

AKNÉ. TVÁŘ NETRÁPÍ POUZE U PUBERTÁKŮ

NEJČASTĚJŠÍ CHYBOU JE NESPRÁVNÁ PÉČE O PLEŤ ČI HYGIENA STRANA 9

metro

mojemetro | denikmetro

Úterý, 23. února 2021

Č. 37, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Svatopluk



Respirátory se stávají nedostatkovým zbožím

FFP2 či KN95. Nutná ochrana proti britské mutaci koronaviru. **Povinnost nošení.** Na veřejných místech, jako jsou obchody a městská hromadná doprava. **Zásoby.** Tenčí se, mnohé lékárny hlásí vyprodáno STRANA 2



Pohřeb Černého. S legendou sportovní redakce se rozloučili i kolegové

Desítky lidí se včera do kladenského kostela svatého Václava přišly rozloučit s bývalým novinářem a dlouholetým šéfem sportovní redakce České televize Otakarem Černým, který minulý úterý zemřel ve věku 77 let. Vedle Černého kolegů z televize včetně generálního ředitele ČT Petra Dvořáka mezi nimi nechyběli legendární hokejista Jaromír Jágr, trenér hokejové Mladé Boleslavi Pavel Patera, předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval či jeho kolega ze sportovní redakce Robert Záruba (vpravo), který i promluvil. „Byl to skvělý člověk, měl jsem ho moc rád. Byl to přísný, ale spravedlivý a pracovitý člověk. Strašně měl rád sport, lidi a poctivou práci,“ řekl Kejval ČTK a CNN Prima News. Černý byl vystudovaným učitelem, v Československé televizi pracoval v různých pozicích od roku 1969. Před sportovní redakcí vedl i redakci zpravodajství. Do důchodu odešel v roce 2013. Před patnácti lety se kladenský rodák Černý podílel na založení programu ČT sport, předtím moderoval i diskuzní politické pořady.

2x MAFRA



9 771211 021021

21037

FFP2 je nedostatkové zboží

Roušky už nestačí. Britská mutace je rizikovější.

Konec látkových roušek, které se v Česku staly hitem, když na jaře propukla vedle první vlny koronaviru také „rouškománie“. Ministerstvo zdravotnictví a vláda se do včerejšího večera rozhodovaly, jestli zavést další přísné opatření, ve kterém kvůli šíření epidemie covidu-19 zpřísnit povinnost ochrany dýchacích cest. Do uzávěrky tohoto vydání ale jejich rozhodnutí nepadlo. Češi by podle plánu museli na veřejných místech, jako jsou obchody nebo městská hromadná doprava, nosit respirátory FFP2, roušky z nanovláken nebo dvě chirurgické roušky. Nařízení by podle dřívějších vyjádření ministra zdravotnictví Jana Blatného mělo platit ode dneška. Lidem už by tak nestačilo nosit textilní roušku. Důvodem je podle ministra Blatného horší epidemická situace se šířením britské mutace. Ministr také uvedl, že za dostatečnou ochranu se nebudou považovat například doma vyrobené roušky, které byly na jaře velkým hitem. Blatný ještě před včerejším rozhodnutím lidem doporučil, aby dali přednost respirátorům nejméně třídy KN95 nebo FFP2, protože lépe lépe inou ke tváři a do jisté míry těsní. Dvě chirurgické ústenky místo jedné jsou podle něj řešení pro lidi, kteří třeba respirátor neseženou.

Česko ale s respirátory FFP2 zažívá velký problém. Jsou totiž nedostatkovým zbožím. V lékárnách některých

velkých měst jsou vyprodané.

V Karlových Varech bylo včera odpoledne možné koupit respirátor už jen v supermarketech, mnohé lékárny je vyprodaly. I jihomoravská metropole hlásí nedostatek. „Znamenali jsme vyšší zájem, a tak jsme respirátory objednali u dodavatele, ten nám to potvrdil, ale zatím nedodal. Snad ve středu. Asi jsou prázdné i sklady,“ řekla včera lékárnice Helena Žáková z Lékárny u Ronda. Fakultní nemocnici

Brno včera odpoledne FFP2 docházely, dostatek měla jen chirurgických roušek. I Zlín měl včera problém, jeden člověk si mohl koupit maximálně pět kusů, a to při ceně 12,90 koruny. Ty za 40 korun byly k máni.

Stát také bude přes potravinové banky rozdávat roušky lidem v nouzi. Správa státních hmotných rezerv jim dodá 7,5 milionu ochranných pomůcek. Počítá se s balíčkem 50 roušek na jednu osobu. **ČTK**



Muž s rouškou a žena s respirátorem v Praze

ČTK

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Účinně chrání vlákna a barvy před vyblednutím, neutralizuje zápachy, aktivně rozpouští skvrny a působí proti žmolčkům. Účinný již při teplotách od 20 °C.

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*



Denkmit
prací prášek
barevné prádlo
20 PD

79⁹⁰
Kč
4 Kč za 1 prací dávku

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Kontroly

Dopravní podnik města Pardubice včera oznámil, že nemá jak kontrolovat povinnost mít respirátor v MHD. Cestující, kteří nedodrží opatření, mohou maximálně upozornit revizoři.

- I pražští strážníci neměli do poslední chvíle jasno, jak postupovat, když načapají někoho bez vládou nařízených ochranných dýchacích cest. Vozy MHD a další prostory dopravního podniku kontrolují už od začátku pandemie.
- Respirátory, nanoroušky či dvě jednorázové roušky bude nutné nosit v obchodech, veřejné dopravě, nemocnicích a dalších místech, která ministerstvo včera včetně dalších detailů zveřejnilo.
- Za dostatečnou ochranu už nejsou považovány šály, nákrčníky či textilní roušky, které si často lidé šili sami doma.
- Výjimky platí například pro děti do dvou let nebo ve školce.

Mladí praktici. Chtějí sami vakcíny rozvážet kolegům

Nefunkčnost distribuce vakcín proti covidu kritizují Mladí praktici. Podle nich leží ve skladech až 180 tisíc dávek a s jejich rozvozem do vlastních ordinací jsou připraveni vládě pomoci. V otevřeném dopise adresovaném premiérovi Babišovi vyzvali Mladí praktici k tomu, aby se mohli rozvozu účastnit sami. „Jestliže není stát pod vašim vedením schopen vakcíny dostat k lidem, kteří je potřebují, nabízáme, že si je rozveze sami,“ stojí v dopise. Původním záměrem lékařů bylo zajišťovat si dodávky

vakcín ve vlastní režii. Díky zveřejnění prohlášení však mají dostatek zájemců, kteří by s distribucí mohli pomoci.

„Od 1. března budou praktici zapojeni v očkování jako očkovačské místo. Na distribuci máme distributora,“ řekl na dotaz premiér. K oficiální distribuci vakcín do ordinací praktických lékařů má ale dojít až v příštím týdnu, což je podle nich pozdě. O zapojení praktiků, kterých je asi pět tisíc, do procesu očkování proti covidu-19 se zasazovali někteří hejtmani i předseda Sdružení praktických lékařů

Petr Šonka, který už dřív uvedl, že praktici jsou připraveni ihned začít očkovat.

Vůči kritice Mladých praktiků se ohradilo také ministerstvo zdravotnictví. „Všechny očkovačské látky byly do tří dnů rozvezeny ze skladu distributora do jednotlivých očkovačských míst,“ uvedl úřad.

Tento týden dorazí do Česka 196 tisíc dávek vakcíny, příští týden o 20 tisíc méně. Na Twitteru o tom informovalo ministerstvo zdravotnictví. Nejvíce zásilek půjde do tří nejpostiženějších krajů v Česku. **ČTK**

Krátce

Svátky. Chceme úplný lockdown

Před Velikonocemi by měla podle šéfa odborové centrály ČMKOS Josefa Středuly vláda vyhlásit lockdown, tedy úplné zavření České republiky. Středula to napsal v době, kdy odbory jednaly se zástupci vlády a zaměstnavatelů. „Lockdown je jedna z mála možností, která nás ještě může zachránit,“ uvedl Středula. Ministerstvo práce a sociálních věcí Jana Maláčová reagovala, že vláda tuto možnost projedná. **IDNES.cz**

Na německých hranicích je klid

Všechny hraniční přechody z ČR do Německa v Plzeňském kraji byly včera plně průjezdné. Kolony se netvořily ani na Rozvadově na dálnici D5, kde se na české straně testují řidiči na covid. Minulý týden tam byly kolony až 16 kilometrů, šlo hlavně o kamiony. „Fronty se včera tvořily jen brzy ráno na Folmavě, ale od devíti hodin je všude klid,“ řekla včera odpoledne krajská policejní mluvčí Pavla Burešová. **ČTK**

Krátko

Z napadených stromů lavičky

V Opavě využijí dřevo ze stromů napadených jmelím i místní školy. Radnice v boji s parazitickou rostlinou dá letos pokácet stovku stromů. Z některých budou lavičky či nové prvky dětských hřišť. Magistrát oslovil školky, zda by měly o využití kmenů na svých zahradách zájem, a odezva je velká. **ČTK**

Chátrající nádraží má naději. Obec ho opraví

Historické nádraží v Mladé na Teplicku zůstane krušnohorské obci. Zastupitelé zrušili své usnesení z roku 2019 a rozhodli, že budovu z roku 1885 nakonec prodávat nebudou. Místo toho plánují, že kulturní památku, která již řadu let chátrá, nechají zrekonstruovat.

Teď je vody dost, sucho ale stále je

Podle projektu Intersucho panuje na jihu Čech ideální stav. Půda do jednoho metru je po celém kraji ze sta procent nasycená vodou. V nejspodnějších vrstvách se však dostatek vláhy stále zcela neprojevil a problém se suchem tak pokračuje, podle odhadů projektu se projeví především od jara. **IDNES.cz**

Kdo otrávil orla? Hledá se pachatel

Policisté vyšetřují nález šestnácti mrtvých zvířat včetně orla mořského, dvou jestřábů a tří kání lesních u Sedlice na Příbramsku. Podle ornitologů zvířata zřejmě někdo otrávil.

mi rostlinami a z nedovolené výroby a jiného nakládání s omamnými a psychotropními látkami a s jedy. Za uvedené činy stanovuje trestní zákoník až pětiletý trest odnětí svobody," uvedla mluvčí. **ČTK**

Nervový jed?

Policisté v pátek přijali oznámení o nálezů uhynulého orla mořského na území Chráněné krajinné oblasti Brdy. Zvíře vykazovalo známky otravy, mělo křečovitě roztažená křídla a zařatá pařáty.

• Zda šlo o otravu nervovým jedem karbofuran, který pytláci k likvidaci dravců používají nejčastěji, určí pitva.

• Psovodka České společnosti ornitologické se speciálně cvičeným retrievem v sobotu prohledala plochu o velikosti 1400 krát 700 metrů a nachodila téměř 20 kilometrů.

• Nálezů mrtvých zvířat bylo nakonec tak velké množství, že se hledání protáhlo do noci. Vedle šesti dravců šlo o osm krkavců velkých, jednu straku obecnou a jednu lišku obecnou.



Malý hrabáč pod lampou

V Safari Parku Dvůr Králové nad Labem přišlo na svět mláďe hrabáče kapského. Jde nejspíše o samce. Mláďata hrabáčů jsou velmi náročná na stabilní podmínky. Proto mimino tráví čas ve zvláštní místnosti, kde mu infračervená lampička udržuje teplotu kolem 33 stupňů a vlhkost přes 70 %. Právě takové podmínky by panovaly v prostředí podzemního douště. I chov dospělých hrabáčů je náročný. V přírodě se žijí termity. Ty je třeba v péči člověka nahrazovat speciálními kašemi. Safari park chová hrabáče kapské od roku 2014. Samec Eka a samička Skyla mají velmi harmonický vztah. Za pět let se stali jedním z neúspěšnějších rodičů ve světových zoologických zahradách. **ZOO DVŮR KRÁLOVÉ**

Čísla dne

80,3

Tříkrálová sbírka letos vynesla celkem 80,3 milionu korun, o 50 milionů méně než loni. Kvůli epidemii koronaviru nemohli tentokrát koledníci s pokladničkami do ulic. Pořádající Charita ČR je s výsledkem spokojena, některé plány bude ale potřeba omezit.

400

Projekty takzvaných garantovaných energetických úspor ušetřily loni v Česku zákazníkům, kterými jsou převážně města, kraje a jejich příspěvkové organizace, elektřinu, plyn, teplo a vodu za téměř 400 milionů korun, meziročně o 15 procent více. Jedná se o největší roční úsporu od roku 1994, kdy byly v ČR první energetické sluby ze zárukou realizovány.

Tenhle případ rozlítl Čechy. Někdo otrávil vzácné a krásné ptáky. Kriminalisté zkoumají zajištěné stopy a žádají veřejnost o pomoc. Pokud někdo v pátek zaznamenal v okolí Sedlice pohyb lidí nebo vozidla, měl by se obrátit na příbramské policisty na telefon 724 128 090 nebo na bezplatnou linku 158. „Pachatelé hrozí až pět let vězení,“ informovala mluvčí příbramské policie Monika Schindlová. „V dané věci zahájili kriminalisté úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání čtyř trestných činů, konkrétně z týrání zvířat, pytláctví, neoprávněného nakládání s chráněnými volně žijícími živočichy a planě rostoucí-

INZERCE



C. BECHSTEIN
Pianocentrum Praha

KONCERT
online vysílání

Patrik Kačo
&
David Savkovič



Záznam koncertu vysíláme na našem Facebooku
ve čtvrtek 25. 02. 2021 v 19 hod

www.facebook.com/PianocentrumPraha

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

ZÁSDNÍ ROMÁN JAPONSKÉHO POSTMODERNISMU



Gen'ičiró Takahaši Sbohem, Gangsteři

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ



I v těžké, covidové době otevírají kavárnu

V plzeňské části Slovany se i v době těžkých restrikcí kvůli pandemii koronaviru otevřela nová kavárna Kafe Smetanka. Vznikla na strategickém místě u lesoparku Homolka a konečné tramvaje. Objekt bývalých záchodků a poté farmářské prodejny, který je ve správé obvodu Plzeň 2, zrekonstruoval nájemce spolu s místní radnicí. Kavárna začala nabízet dorty, palačinky, bagety a sekanou v housce. Svoje dobroty prodávají z okénka. Vše připravuje na místě ve vlastní kuchyni. Na snímku je spolumajitelka Kafe Smetanka Zuzana Měřinská.

ČTK

Mámo! Přišel balíček, v ložnici bude vzrůšo

Na diskrétnost si už mnozí z objednávacích nehrají. Balíček z erotického e-shopu leckdy netrpělivě otevírají i před kurýrem.

Letošní Valentýn stanovil rekordy v návštěvnosti a tržbách erotických obchodů. Samozřejmě, transakce se odehrávaly výhradně přes internet, ale obchodníci s intimním zbožím si mnou ruce.

„Počty požadavků na sexshopech trhaly rekordy v podobě i devadesáti kliků za vteřinu, meziroční valentýnské nárůsty tržeb pak dosahovaly hodnot i více než sto procent,“ konstatuje David Lintimer, obchodní ředitel společnosti VSHosting. Ta poskytuje hostingové služby více než polovině českých a slovenských e-shopů. „Přestože Valentýn se týká primárně zamilovaných párů, provoz na serverech

sexshopů díky němu šplhá do závratných výšin a je to mimo Vánoce v e-commerce rarita,“ konstatuje Lintimer.

Na balíčky z erotických e-shopů jsou kurýři zásilkových společností už zvyklí. I z anonymně zabaleného zboží dokážou většinou odhadnout, že uvnitř nebudou ponožky. „Co se už loni, a letos obzvláště, změnilo, je to, že lidé často neskrývají radost nad zásilkou a někdy to i komentují,“ říká o zkušenostech cyklokurýr. Naposledy zažil, že mladík otevřel krabici už přede dveřmi a chlubil se erotickým prádlem pro přítelkyni a komentoval objednávku slovy: Snad jsem trefil velikost.

Rapidně zvýšený zájem o erotické pomůcky zejména v posledních letech dokládají i meziroční tržby sexshopů. Jejich celkové meziroční tržby mezi lety 2019 a 2020 vzrostly o přibližně dvě třetiny. Nedávné Vánoce znamenaly pro tuzemské sexshopy obrovský skok. Kombinace pandemie covidu a vánočního období vyústila v meziroč-

Tři týdny štěstí

25. 1.

Od 25. ledna strmě stoupala návštěvnost na internetových stránkách největších erotických e-shopů. K největším nárůstům docházelo od 30. ledna do 1. února, nadprůměrný zájem objednávek vykazovaly počítače přesně týden před Valentýnem, v neděli 7. února 2021. Celkově trval nákupní boom 21 dnů, někteří zájemci zadávali požadavky do nákupních košíků i den po svátku zamilovaných.

ní růst tržeb sexshopů ve výši pětasedmdesáti procent. Ještě větší nápor pak přišel v týdnech před nedávným valentýnským víkendem. Meziroční růst tržeb sexshopů o více než sto procent hovoří za vše.

„Při takových nárůstech se může e-shop pro on-line prodejce stát úzkým hrdlem,“ vysvětluje Matěj KAPOŠVÁRY, obchodní a marketingový ředitel společnosti Shopsys, která

Erotika ve vlnách

Zájem o erotické zboží přesně kopíroval jednotlivé vlny pandemie v Česku.

- Tržby e-shopů z erotické branže byly loni nejnižší na Valentýna, těsně před první vlnou. Překonal ji až druhá polovina dubna. Extrémní zájem zaznamenaly e-shopy v prvních dvou listopadových týdnech roku 2020.

- Poměr žen a mužů nakupujících v e-shopech je tři ku jedné ve prospěch žen.

zajišťuje klientům zřízení provozu e-shopu. „Pro ty, kteří si erotické zboží objednávali, je rozhodující jak rychlost dodání, tak spolehlivost objednávky, jinak jdou jinam,“ konstatuje KAPOŠVÁRY.

Sexshopům se daří celosvětově. Společnost Juniper Research odhaduje, že za loňský rok stoupl sextech byznys o bezmála devadesát procent. PAVEL HRABICA

Krátce

Migranty ani covid nezastaví

Policie na bývalém hraničním přechodu Lanžhot na Břeclavsku zadržela čtyři běžence, zřejmě jsou z Afghánistánu. Řidič kamionu slyšel z návěsu jejich hlasy a zavolal policii. Zadržovaných migrantů na jihu Moravy v poslední době přibývá.

Mlynáři: Možná zdraží pečivo

Mlynáři ohlásili zdražování mouky o 20 až 25 procent kvůli vzrůstající cenám potravinářské pšenice. Ta vystoupala podle nových smluv až na 5800 Kč za tunu. Zvýšení ceny se nemusí projevit v obchodech, prodejci podle Chocholeho mají možnost snížit marže. Naopak změna cen bude mít největší dopad v pekárnách. Příčinou je zejména celková tržní situace na obilném trhu Evropy a související silná poptávka po pšenici z ČR. Obilí se loni v Česku sklídilo o 4,5 procenta meziročně více. ČTK

Kdy se otevřou malé obchody?

Proč některé mohou začít fungovat a jiné ne?

Češi stále nevědí, zda budou otevřeny obchody po konci nouzového stavu, ten potrvá už jen do soboty. Senát a hlavně poslance teď čeká fojtr, aby stihli upravit pandemický zákon. Právě jeho část včera zrušil Ústavní soud (ÚS). Týká se omezení maloobchodu a slu-

žeb zavedených kvůli šíření koronaviru. Vláda podle soudu dostatečně nevysvětlila, proč přikročila k zákazu u některých provozoven a proč jiné mají ze zákazu výjimku. Rozhodnutí neznamena, že ÚS otevřel maloobchod a vláda ho nesmí zakázat, zásah do práv jednotlivce musí ale racionálně vysvětlit. ÚS tak vyhověl 63 senátorům.

Nyní je řada na horní komoře parlamentu. Právě senát musí kvůli tomuto verdiktu pandemický zákon upravit

tak, aby protiepidemická opatření byla rádně zdůvodněna a kompenzována. Mezi senátory na tom panuje shoda. Senát má zákon projednat zítra. Senátní úpravy by musela znovu projednat Sněmovna. Hrozí tak, že nebude přijat před sobotním ukončením nouzového stavu.

Pandemický zákon má dát ministerstvu zdravotnictví a hygienikům pravomocí vydávat širší restrikce proti covidu-19. Výslovně budou moci i mimo nouzový stav

omezovat například obchod, služby, výrobní provozy, bazény i veřejné a soukromé akce, a to celostátně nebo regionálně. Opozice do vládní předlohy prosadila pravidla soudního přezkumu mimořádných opatření k omezení šíření epidemie koronaviru nebo možnost odškodnění podnikatelů nebo firem.

Senátorům se ale v první verzi pandemického zákona nelíbilo to, že vládní zákaz nepřiměřeně a iracionálně zasahuje do základního práva

svobodně podnikat podle článku 26 Listiny základních práv a svobod. Zejména se jedná nerovný přístup k podnikatelům podle prodávaného druhu zboží. Například kamenné obchody s obuví či oblečením zůstaly před zimou uzavřené, ale květinářství, železářství či obchody se střelivem mohly mít otevřeno. Ze strany státu nelze podle ÚS libovolně zasahovat do práv jednotlivce, lze to činit pouze v odůvodněných případech a nezbytné nutné míře. **ČTK**

Žaloba. Kvůli dolu Turów

Česká republika podá na přelomu února a března žalobu na Polsko v souvislosti s rozšiřováním těžby hnědouhelného dolu Turów. Bude požadovat zastavení těžby. Rozhodla o tom vláda. Návrh podala ministerstva životního prostředí a zahraničí. Důvodem žaloby je hlavně negativní dopad těžby na hraniční regiony Hrádecko a Frýdlantsko, kde českým občanům ubývá spodní voda. **ČTK**

Práva Čechů

Žaloba k Soudnímu dvoru EU směřuje především na porušení práv českých občanů.

- Soudní dvůr se bude nejdříve zabývat návrhem na předběžné opatření, které by mohlo být vydáno v řádu několika týdnů.
- Těžba má podle úřadů negativní každodenní vliv na životy desítek tisíc Čechů.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Jemně čistí pleť od make-upu, nečistot a nadbytečného mazu. Výtažky z růže a olej z jader meruňky pečují o pleť během čištění, vitamín E hydratuje a zabraňuje předčasnému stárnutí. Ubrousky ze 100% bavlny jsou napuštěny jemnou, pH - neutrální emulzí a jejich materiál je biologicky odbouratelný.

dm.cz
DORUČENÍ
ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



certifikovaná
přírodní kosmetika

alverde
odličovací ubrousky
bio šípková růže
25 ks
57⁹⁰ Kč
2,32 Kč za 1 ks

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Teplotní rozdíl. 45 stupňů

Na Šumavě se za týden oteplilo téměř o 45 stupňů Celsia. Minulé pondělí naměřili v Kvildy minus 31,4 stupně a včera bylo na stejném místě 12,9 stupně Celsia. Teplotní rekordy pro včerejší den překonaly na jihu Čech dvě stanice.

Lego do papíru

Lego bude balit stavebnice do papíru, nahradí jím plastové obaly. V Kladně začal pilotní projekt. Udržitelné materiály hodlá firma využít globálně, už dříve se zavázala, že do roku 2025 začne celosvětově balit stavebnice do udržitelných materiálů. Kladenský závod firmy Lego funguje od roku 2000. Další výrobní podniky jsou v Dánsku, Maďarsku, Mexiku a Číně. **ČTK**

Dobrodruzi

Expedice Tatra kolem světa 2 zahájí druhou etapu své cesty počátkem března v Džibutsku. Afriku pro letošní rok vybral tým proto, že na rozdíl od Asie jsou v ní menší omezení kvůli pandemii covid-19. „Potíže s restrikcemi si snad tým vybral loni a letos to bude lepší,“ řekl šéf expedice Marek Havlíček. Právě obavy týmu z toho, že v Asii budou hranice kvůli covidu dlouhodobě uzavřeny, přesunuly druhou etapu do Afriky. Expedice Tatra kolem světa 2 začala loni 22. února v Praze. Snímek z první etapy zachycuje vůz expedice v údolí řeky Tigris.

TATRA KOLEM SVĚTA 2



Muslimové vstupují do křesťanské strany

Mnozí němečtí imigranti sympatizují také s protiimigrační stranou AfD.

Němci cizího původu v čele s Turky sázejí na konzervativní strany. Těžší z toho hlavně vládní Křesťansko-demokratická unie (CDU).

„Jak se imigranti naturalizují a kulturně a ekonomicky integrují, mají tendenci změnit své politické preference z levicových na pravicové,“ uvádí k trendu politoložka Viola Neuová z think-tanku Nadace Konrada Adenauera. „Lidé s přistěhovaleckým původem nyní hlasují jako většina. Ne jako skupina spojená původem, ale podle hodnot a osobních preferencí,“ vysvětluje.

Třetina v Kreuzbergu

Dokladem změn na německé scéně je stále zřetelnější přítomnost členů vyznávajících jiné náboženství než křesťanství ve straně, která má křesťanství v názvu. Když se muslim Timur Husein, vedoucí představitel CDU v tradičně levicové berlínské čtvrti Kreuzberg, ke straně v roce 1998 přidal, byli v jeho okrese jen tři členové strany s imigrantským původem. Nyní tvoří asi třetinu členstva.

Huseinovi rodiče volili Sociálnědemokratickou stranu Německa (SPD). Tu ještě v roce 2015 podporovalo 50 procent imigrantů tureckého původu. V roce 2019 to už bylo jen 13 procent.

Radikální Rusové

Velký paradox se dotýká protiimigrační Alternativy



Timur Husein FACEBOOK

pro Německo (AfD), kterou před šesti roky podporovala tři procenta Němců se zahraničními kořeny. V roce 2019 to už bylo šestnáct procent. Nicméně, příznivce AfD nachází především u ruský mluvících emigrantů – zde nárůst podpory vzrostl ze dvou na 29 procent. U imigrantů tureckého původu obliba AfD naopak poklesla – z jednoho procenta v roce 2015 na 0,7 procenta v roce 2019.

Nadace Konrada Adenauera závěrem konstatuje, že zatím nejsou k dispozici údaje o preferencích migrantů, kteří přišli po vypuknutí uprchlické krize v roce 2015. Mnozí z nich nemají dosud schválené občanství a nemohou volit. I přes tuto překážku sociální pracovník Tareq Alaows oznámil kandidaturu za Zelené do Bundestagu, kam chce vstoupit jako první syrský uprchlík. **idNES.cz a HAL**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Dodá vlasům maximální objem a lesk od kořínků až po konečky. Šetrně a efektivně čistí a posiluje strukturu vlasů, přičemž respektuje přirozenou rovnováhu pokožky hlavy. Jemné složení s komplexem vitamínu B3 a B5 hydratuje vlasy a zanechává je dokonale pružné.



Balea

šampon pro objem 300 ml

24⁹⁰ Kč
8,30 Kč za 100 ml

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

40

Před tolika lety byla demokracie ve Španělsku v ohrožení. Pozdě odpoledne 23. února 1981 se parlament v Madridu právě chystal hlasovat o novém premiérovi, když mezi poslance vtrhly desítky ozbrojenců. V jejich čele stál frankistický podplukovník Antonio Tejero Molina, který vystřelil do stropu a poté se svými muži držel členy zákonodárského sboru jako rukojmí. Zásadní roli v potření puče sehrál prodemokratický král Juan Carlos I., který zemi převzal v roce 1975 po diktátorovi Franciscu Francovi.

Krátce

Sousedé změnili názor na migraci

Bývalý americký prezident Donald Trump nabídl vůdci KLDK Kim Čong-unovi cestu na palubě amerického prezidentského speciálu Air Force One. Nabídka měla padnout na konci neúspěšného summitu ve vietnamské Hanoji v roce 2019 a zaskočila i ty nejzkušenější diplomaty. Cestu na palubě letadla ale severokorejský vůdce odmítl.

Odměna za rychlé očkování

Britský premiér Boris Johnson plánuje v Anglii 8. března otevřít školy a dále také povolit lidem setkávání s rodinami a přáteli. Opatrnému odchodu z koronavirové uzávery pomohla i jedna z nejrychlejších očkovacích kampaní na světě. **ČTK**

Škola volá

Velké vítání, ale také trocha zmatků provázely včerejší znovuotevření berlínských základních škol, které byly kvůli koronaviru více než dva měsíce uzavřené. Vedle Berlína začaly opět fungovat školy a školky v dalších devíti německých spolkových zemích, o návratu k normálu ale nelze zdaleka hovořit. Děti se prozatím učí v menších skupinách a s rouškami, rovněž provoz školek je ještě výrazně omezený. **AP**



Stopka. V USA, Japonsku a Koreji

Po víkendovém incidentu, kdy na předměstí amerického Denveru dopadl kus motoru Pratt&Whitney 4000 dopravního letounu Boeing 777, nařídil Federální úřad pro letectví mimořádnou kontrolu Boeingu „sedmiček“. Pozastavení provozu s tímto druhem motoru doporučila i společnost Boeing.

V USA využívá Boeing 777 s motory Pratt&Whitney

4000 pouze společnost United Airlines. Ta již ohlásila, že svých 24 letounů postavila mimo provoz.

Totožný typ letadla s uvedeným motorem používají také společnosti v Japonsku a rovněž v Jižní Koreji.

Podle výrobce je v aktivním provozu 69 exemplářů letadla. Boeing uvedl, že jeho technici spolupracují s úřady na objasnění incidentu. **ČTK**

Sudoku

		6	4			2	9	5
				8	5	4	1	
5								
	3	7	9	4	1	5	8	
								3
	8	9	6	7				
2	1	5			8	7		

Napište svou bublinu



Luštěnka

N	A	P	O	O		
	1					
R	A	L	K	Ž		
				2		
Č	K	A	L	Ž	I	
3						
Ž	Á	P	O	R	Y	
			4			
R	N	A	K	Á	Č	E
		5				

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
11/15 °C	12/16 °C	11/15 °C	10/14 °C

Teplotní rekordy: ↓ -18,0 °C (1814) ↑ 16,9 °C (1903) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 To je vražda, napsala XI</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Doktor Martin (14)</p> <p>21.05 Dobrá čtvrť</p> <p>22.00 Čtvrtá hvězda (11/12)</p> <p>22.25 Čtvrtá hvězda (12/12)</p> <p>22.55 Komici na jedničku</p> <p>23.50 Kriminální</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.45 Na stopě</p> <p>02.10 Dobré ráno</p> <p>04.40 Kočka není pes</p>	<p>16.05 Království divočiny: Lev</p> <p>16.30 Komunikace s delfiny (1/2)</p> <p>17.20 Nádherná Amerika</p> <p>18.15 České zázraky II (1/8)</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Běžkotoulky</p> <p>19.15 Cesty víry</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Stalingrad (2/3)</p> <p>20.55 Helios</p> <p>21.50 100 dnů do vítězství (1/2)</p> <p>22.55 Grantchester II (2/6)</p> <p>23.40 Doktorka Fosterová II (3/5)</p> <p>00.35 Runway 06-24</p> <p>01.35 Queer: Muž budoucnosti</p>	<p>16.00 Mentalista VII (12)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (3997)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Anatomie života (7)</p> <p>Smrtící láska. Seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.15 Mise nový domov III</p> <p>22.30 Víkend</p> <p>23.30 Mentalista VII (11)</p> <p>00.20 Mentalista VII (12)</p> <p>01.00 Castle na zabiti VI (7)</p> <p>01.40 Mise nový domov III</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (890)</p> <p>00.50 Novashopping</p>	<p>16.25 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Slunečná (82)</p> <p>Konec jednoho přátelství. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.50 Fachmani</p> <p>23.25 Policie v akci</p> <p>00.25 Námořní vyšetřovací služba XI (12)</p> <p>01.20 Policie Hamburg IX (17)</p> <p>02.20 Policie Hamburg IX (18)</p> <p>03.20 Prostřeno!</p> <p>04.25 Jak se staví sen</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Tattoo Fixers</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>Novinky ze světa technologií, testy a tipy</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>



INZERCE



NAROZENINOVÝ Živáááák

MILIONOVÝCH
MODERÁTORŮ



Přání od Mikolase Josefa

25. 2. od 20:00

Igor Timko a Zoli Sallai (No Name), Olga Lounová, Voxel, Mikolas Josef a Michal Horák hrají živě v našem hudebním klubu Doupě.

22. narozeniny, vyhlášení Nejoblíbenější písně posluchačů Rádia Impuls za rok 2020, Živáááák Milionových moderátorů a mnoho dalších skvělých překvapení – to je náš letošní Svátek české muziky!





metro

ZDRAVÍ

ZDRAVÁ TVÁŘ

komerční příloha

úterý 23. února 2021

Tvář, to první, co na nás ostatní lidé vidí. Je na ní ale spousta míst, která pravidelně nebo pouze čas od času potřebují naší péči.

PROFIMEDIA.CZ

Akné umí hodně potrápít, a to nejen pubertáky

Nejčastější chybou, které se lidé s akné pletí dopouštějí, je nesprávná péče o pleť a špatná hygiena.

Skoro každý si tím prošel. Zanícené pupínky, které se objevují na obličeji, na zádech i v dekoltu. Akné je jednou z nejčastějších kožních chorob, která alespoň ve své mírné formě postihuje téměř všechny dospívající jedince.

Jedná se o chronické onemocnění, které je způsobené poškozením mazových žláz a vlasových cibulek neboli folikulů. Mazové žlázy se ucpou, takže se kožní maz nemůže přirozenou cestou dostat ven, a vznikne zánět. Jednou z častých příčin bývá pomnožení bakterie rodu Propi-

onibacterium Acnes. „Na vzniku akné se podílí mnoho faktorů, jako je hormonální nerovnoměrnost, genetická dispozice ke zvýšené produkci kožního mazu, ale také psychika, životní styl, pracovní prostředí nebo užívání některých léků a kosmetiky,“ říká dermatoložka Zuzana Kulíková z kliniky LaserPlastic.

Projevy akné jsou ve formě komedonů nebo zánětlivých pupínků až hrbolů. Postiženi jsou hlavně oblasti s větším množstvím mazových žláz, tedy obličej, hrudník, horní polovina zad a ramena. Následkem těžší formy onemocnění vznikají jizvy.

Nejčastější chybou, které se lidé s akné pletí dopouštějí, je nesprávná péče o pleť a špatná hygiena. Samozřejmě je mít svůj vlastní ručník na obličej, nesať si na něj neumytýma rukama a nesažit se zanícené komedony neodborně odstranit. Tím se

totiž bakterie stále roznášejí po obličeji, a tak vzniká začarovaný kruh.

Lidé, kteří mají problémy s akné, by si měli dát pozor také na různé peelings. Můžou si s nimi totiž velmi uškodit. Při častějším použití se totiž pleť příliš dráždí, ztenčuje, a bakterie tak mají ideální podmínky k množení.

Každopádně pro problematickou pleť jsou vyhrazeny řady přípravků, které s ní „umějí zacházet“, tedy nijak ji nedráždí, naopak pomáhají projevy minimalizovat. Použijte antibakteriální kosmetické výrobky speciálně připravené vašemu typu pokožky. Součástí správné péče je i každodenní intenzivní čištění a použití jemného hydratačního krému. Vhodné jsou i zklidňující pleťové masky.

Léčba akné nebývá úplně jednoduchá. Onemocnění je úporné a trvá dlouho, než ho dostanete pod kontrolu. Každopádně platí: hlavně začít včas! A to už při výskytu prvních projevů, jen tak je možné zabránit rozvoji těžších forem vedoucích k jizvení.

„U mírnějších forem akné se používá místní léčba. Jsou to různé krémy, masti, gely a roztoky, které podle typu onemocnění obsahují vitamin A, kyselinu azelaovou, benzoylperoxid, lokální antibiotika a další. U těžších forem akné jsou nasazovány celkové léky, například antibiotika, vitamin A nebo hormonální preparáty,“ říká dermatoložka Kulíková.

U rezistentních forem se osvědčila léčba vysokovýkonnými lasery. Tato léčba ale ještě není dostatečně v povědomí, takže někdy pacient bohužel přichází pozdě, ve chvíli, kdy jsou patrné nevzhledné jizvičky. S těmi si moderní laserová léčba poradí také, ale vše je samozřejmě o to náročnější. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Glaukom. Počty nemocných stále stoupají

Blíží se Světový týden glaukomu, tedy zeleného zákalu, který připadá na 7.–13. března. Jeho cílem je upozornit na rizika onemocnění. Tato oční choroba pozvolna ničí zrak, ovšem včasná prevence ji pomůže odhalit a zpomalit. Víte, kdy jste naposled absolvovali preventivní prohlídku? Zelený zákal je druhou nejčastější příčinou ztráty zraku. Za onemocněním stojí poškození zrakového nervu. V důsledku postupného odumírání zrakových vláken dochází ke zhoršení vidění. „Glaukom nemusí postihnout obě oči současně. Při neléčení může dojít až k úplné slepotě,“ konstatuje Kristýna Štěbetáková, optometristka společnosti Alensa.cz. Pokud se ve vaší rodině už zelený zákal vyskytl, je až o 10 procent vyšší pravděpodobnost, že se glaukom bude týkat i vás. Mezi nejčastější příznaky patří vidění duhových kruhů kolem světla, změna či ztráta zraku, rozmazané vidění, zúžené neboli tunelové vidění či zarudnutí oka. **MET**

Na imunitu výborně zafungoval AVS přístroj.



Nejprodávanejším AVS přístrojem je německý LAXMAN s 56ti programy. Podle prestižní berlínské fakultní kliniky Charité St. Hedwig, která jej testovala (2018), zvýší psychickou odolnost o neuvěřitelných 27% během pár minut.

Někteří lidé udržují zdraví a dobrou imunitu pomocí přístroje zvaného AVS (audiovizuální stimulační přístroj). Je určen na domácí používání a účinnost garantují vědecké

výzkumy i 25leté používání v Česku. Ostatně jak říká Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc: „Chodí k nám lidé vystresovaní, s nespavostí, depresemi, úzkostí. Na tyto potíže AVS přístroje fungují výborně, používáme je přes 20 let a v dnešní době bych je doporučil téměř všem.“

Biomedicínský AVS přístroj se skládá ze speciálních brýlí, sluchátek a ovládací jednotky. Vyberete si příslušný program, třeba na podporu imunity a spustíte start. Brýle a sluchátka vysílají frekvenci, která přeladí mozek do určitých stavů vědomí, změni somatické i psychické biorytmy. Mozek pak zvýší produkci některých látek

v těle, v případě imunity například lymfocitů, bílých krvinek a serotoninu.

Tuto technologii vyvíjelo během posledních padesáti let mnoho vědeckých týmů světa včetně několika nositelů Nobelových cen. Nejvíce využívané jsou v současnosti programy pro eliminaci únavy, nespavosti, depresí, vy-

sokého krevního tlaku a také stresu. To je podle Prof. MUDr. Jana Pírka důležité. Právě nyní v dubnu upozornil na to, že stres negativně zhoršuje 70% nemocí. Zájem o AVS přístroje vzrostl právě proto, že jsou nejúčinnější relaxační metodou proti stresu. Stimulační přístroj poskytne během minut dokonalou hlubokou relaxaci, při které se optimalizují funkce těla i mysli – organismus se doslova uzdravuje. Uživatelé popisují tuto hlubokou relaxaci jako velmi příjemnou, cítí se odpočinutí jako po hodinách spánku, s lepší náladou, bez stresujících myšlenek.

Jde to i bez léků

AVS přístroj lze doporučit. Je účinný, snadno ovladatelný, nemá vedlejší účinky a v mnoha případech

nahradí i užívání léků. Každý AVS přístroj disponuje čtyřiceti různými programy. Stále se pracuje na vylepšování: nedávno vydala odborná asociace WAAT programy pro prevenci Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby. Jedinou nevýhodou je vyšší investice – od šesti do třiceti tisíc podle modelu. Nicméně Češi na AVS přístrojích nešetří, protože nejprodávanejším modelem u nás je podle statistik Laxman Basic v ceně 26.000 Kč.

Mgr. Vítězslav Brabec

Pro další informace si můžete přímo zde vyžádat tištěnou brožuru o této biomedicínské technologii. (Stačí poslat běžnou SMS s poštovní adresou a slovem METRO na telefon 774444795. Zaslání brožury je zdarma).

Psychika v háji?

Radost a klid v duši můžete mít rychle zpět.

AVS přístroj, moderní biotechnologie na domácí použití, se vyznačuje mezinárodně klinicky ověřenými účinky: **rychlá eliminace stresu, únavy a napětí, vyřešení depresivních stavů, hluboká relaxace, zlepšení pocitů (radost, optimismus), kvalitní spánek, automatické uvolnění, nárůst dopaminu a serotoninu.**

Nyní mimořádně 5 cenově výhodných balíčků pro eliminaci depresivních stavů, uzdravování a zlepšení psychické kondice. V cenách od 1700 Kč do 32 000 Kč. Časově omezeno. Více na www.galaxy.cz



AVS přístroj: Zdravé a rychlé domácí řešení. Zvládnete to.

Německý lékař **Dr. Med. A. Gabriel z fakultní berlínské kliniky Charité** (patří do TOP 10 evropských nemocnic), uvádí v klinickém hodnocení **zlepšení celkové psychické kondice o 27 %** během jediného použití AVS přístroje.



AVS přístroj doporučují významní lékaři.

„AVS přístroje používáme přes 20 let.“

Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.

Galaxy®

25 let specialista na duševní kondici

Kamenné prodejny: Praha – tel. 774 444 795, Brno – tel. 778 035 563. www.galaxy.cz

Další místa na www.psychowalkman.cz

Vyžádejte si bližší informace zdarma!

(leták, katalog): Pošlete na tel. 774 444 795 běžnou SMS s vaší poštovní adresou + emailovou adresou + připište slovo METRO. Zasiláme do 5 dní.

Šedý zákal na konec pandemie nepočká

Šedý zákal, tedy porucha průhlednosti oční čočky, se nejprve projevuje jen mírným zakalením čočky, které nemusí vidění výrazně ovlivňovat. Právě v tom, že ke zhoršování zraku dochází postupně, je největší nebezpečí onemocnění. Lidé si totiž tuto změnu ani neuvědomují. Při chůzi nebo řízení auta za šera přitom může být špatný zrak důvodem katastrofy.

Obavy z pandemie covid-19 jsou často důvodem k odkládání preventivních prohlídek a plánovaných zákroků. Šedý zákal by k nim ale patřit neměl. Oční kliniky jsou stále otevřené a dodržují nejprůběžnější hygienická opatření.

Včasné odstranění je důležité i proto, že snižuje riziko komplikací a zrychluje pooperační rekonvalescenci. Proč není třeba operace se bát a odkládat ji?

1. Zvláštní hygienická opatření i nový způsob objednávání
Oční kliniky pokračují v operačních zákrocích i v době pandemie covid-19. Samozřejmostí jsou speciální hygienická opatření zabráňující šíření infekčních onemocnění: „Dezinfekce, nošení roušek a dalších ochranných pomůcek po celou dobu pobytu na klinice je pro nás nyní běžnou součástí pracovní doby. Prostory pravidelně pečlivě větráme, dezinfikujeme

Oční kliniky pokračují v operačních zákrocích i v době pandemie covid-19. Samozřejmostí jsou speciální hygienická opatření zabráňující šíření infekčních onemocnění.

a používáme germicidní lampy. Pacienty objednávat jen do určitého počtu a na čas tak, aby nemuseli čekat a setkávat se tak s dalšími pacienty na delší dobu, než je skutečně nutné,“ říká MUDr. Věra Kalandrová, primářka kliniky Lexum v Brně.

2. Odložení zákroku může zvýšit riziko komplikací
„Pacienti si mnohdy neuvědomují, jak špatně vlastně vidí. Při řízení auta za šera, ale i při přecházení může být zhoršený zrak důvodem katastrofy. Po zákroku často slyším, že mají pacienti pocit, jako by se pro ně svět znovu rozzářil a ujišťují mě, že si až s obnoveným

viděním uvědomují změnu,“ říká MUDr. Martin Fučík, primář na klinice Lexum v Praze. Zákrok ale není vhodné odkládat i kvůli tomu, že se zhoršujícím se zákalom může prodloužit doba rekonvalescence a zvýšit riziko možných komplikací.

3. Operace je dříve, nebo později nutná
Na šedý zákal nepomohou žádné brýle ani kapky. Nejprve může rozmazané neostře vidění a zkraslení barev či obrazu zůstat bez povšimnutí. Vzniklý zákal se ale postupně zhoršuje.

Pacienti si mnohdy neuvědomují, jak špatně vlastně vidí. Při řízení auta za šera, ale i při přecházení může být zhoršený zrak důvodem katastrofy.

V současné době je jediným způsobem, jak vrátit vidění, operace. Odstranění šedého zákalu se provádí na klinice

během jednoho dne a trvá 15–20 minut. Obnova vidění je většinou rychlá – do druhého dne.

4. Život opět bez brýlí
Při zákroku si můžete vybrat, zda využijete pojišťovací

Odstranění šedého zákalu se provádí na klinice během jednoho dne a trvá 15–20 minut.

řivnou hrazenou variantu odstraňující zákal a umožňující vidění na jednu vzdálenost, nebo se rozhodnete pro některý ze speciálních programů. „V rámci speciálních programů nabízíme nitrooční čočky, které umožní vybrat čočku pacientovi na míru dle jeho požadavků a potřeb, například s ostrým viděním do více vzdáleností, lepším viděním za šera, možností odstranění astigmatismu a další. Pacient se tak může zcela zbavit brýlí,“ pokračuje MUDr. Kalandrová.

NEODKLÁDEJTE OPERACI ŠEDÉHO ZÁKALU

U nás v LEXUM jste v bezpečí.

Dodržujeme přísná hygienická opatření.

Poskytujeme péči klientům všech zdravotních pojišťoven.

My operace neodkládáme, neodkládejte ji ani vy.

Těšíme se na Vás na očních klinikách LEXUM v Praze, Brně, Ostravě, Českých Budějovicích a Táboře.

Objednejte se na 800 22 66 55.

LEXUM – síť očních klinik
www.lexum.cz



LEXUM

očividně
jiná péče

Muchová stoupá, už je dvaadvacátá

Úspěch na Australian Open vynesl českou tenistku o pět příček výše.

Karolína Muchová si po semifinále úctami na Australian Open polepšila ve světovém žebříčku o pět míst na dvaadvacátou pozici. Maximum čtyřadvacetileté české tenistky je o jednu příčku lepší. V čele nového pořadí WTA zůstala s velkým náskokem Australanka Ashleigh Bartyová, která na domácím grandslamu v Melbourne vypadla právě s Muchovou ve čtvrtfinále. Šampionka Australian Open Naomi Ósakaová je



Karolína Muchová AP

nově světovou dvojkou, Japonka vystřídala Simonu Halepovou.

Karolína Plíšková zůstala šestá, Petra Kvitová klesla o dvě místa a uzavírá elitní desítku. Druhou příčku v deblovém pořadí opustila Barbora

Strýcová a je čtvrtá, novou jedničkou je Běloruska Aryna Sabalenková.

Mužům nadále vládne Novak Djoković a díky 311. týdnu v čele žebříčku je novým rekordmanem. V čele pořadí ATP dnes oficiálně překonal dosavadní historické maximum Švýcara Rogera Federera. Ten zatím po operaci kolena nehraje.

Djoković vyhrál v neděli navzdory problémům s břišním svalem Australian Open, a to již podeváté. A po zisku 18. trofeje z grandslamů vede o více než dva tisíce bodů před Rafaellem Nadalem, jenž v Melbourne skončil ve čtvrtfinále. Za ně se na třetí pozici posunul poražený finalista Daniil Medveděv z Ruska. **ČTK**



Woods neví, kdy se vrátí

Po pátém operačním zákroku problematických zad golfista Tiger Woods připustil, že možná nestihne dubnové Masters. V lednu se podrobil drobnému zákroku kvůli odstranění úlomku meziobratlové ploténky, která tlačila na nerv. Pětačtyřicetiletý Američan slavný major v Augustě vyhrál celkem pětkrát, naposledy před dvěma lety. Další boj o zelené sako začne za šest týdnů. **ČTK**

Krátce

Po leukémii se kvalifikovala

Japonská plavkyně Rikako Ikeeová poprvé od leukémie závodila na 100 metrů v motýlku. V disciplíně, ve které byla před pěti lety v olympijském finále, skončila v sobotu na závodech v Tokiu třetí v čase 59,44 sekundy. Tím si zajistila účast v národní olympijské kvalifikaci. Zabojovala o účast v Tokiu bude moct v dubnu.

Pastrňák zazářil

Za ideální konstelace mohlo zasáhnout do utkání Bostonu s Philadelphii pod širým nebem u jezera Tahoe šest českých hokejistů a došlo by i na souboj mezi Ondřejem Kašem a jeho bratrem Davidem. Do mimořádného zápasu NHL nakonec nastoupil jen David Pastrňák, přesto zanechal výraznou českou stopu – hattrickem dovedl Bruins k výhře 7:3. **ČTK**

Liga mistrů. Obhájce Bayern Mnichov si zahraje v Římě

Úřadující vítěz fotbalové Ligy mistrů Bayern Mnichov vstoupí do dnešního úvodního osmifinále soutěže na hřišti Lazio Řím. Atlético Madrid se utká s Chelsea. Utkání se kvůli cestovním restrikcím mezi Španělskem a Velkou Británií, způsobeným pandemií koronaviru, odehraje na neutrální půdě v Bukurešti. Oba duely mají výkop ve 21 hodin. Odvety jsou na programu 17. března.

Bayern se s Laziem střetne v evropských pohárech poprvé. Bavorský celek před několika týdny vyhrál klubové mistrovství světa a ziskem šesté trofeje v jedné sezóně vyrovnal rekord Barcelony z roku 2009. Po návratu z Kataru však Mnichované ze dvou bundesligových duelů získali jen bod a jejich náskok v čele tabulky před Lipskem se ztenčil na dva body. „Lazio je těžký soupeř, dokázalo to už v základní skupině s Dortmundem. Proti italským týmům je to vždycky nepřijemné. Na druhou stranu cesta do Říma je pokaždé fajn,“ citoval web uefa.com sportovního ředitele Bayernu Hasana Salihamidžiče. V Lize mistrů jeho tým od března 2019 nezašel přemožitele v 17 utkáních po sobě.

„Biancocelesti“ se ve vyřazovací fázi soutěže představí teprve podruhé. V roce 2000 nestačili ve čtvrtfinále na Valencii. „Bayern jsme jako jedi-



Citát

Proti Atlético to bude těžké vzhledem k jeho zkušenostem v Lize mistrů. V minulosti už jsme proti němu hráli, ale nedařilo se nám s ním tak, jak bychom chtěli.

PETR ČECH, PORADCE SPORTOVNÍHO A TECHNICKÉHO ÚSEKU CHELSEA

Zajímavosti:

Atlético Madrid–Chelsea FC

- Oba týmy se naposledy utkali v základní skupině LM v sezóně 2017/2018. Ve vyřazovací fázi LM se obě mužstva potkala pouze v semifinále 2014, kdy po výsledcích 0:0 doma a 3:1 venku postoupil španělský celek.

Lazio Řím–Bayern Mnichov

- Týmy se v evropských pohárech ještě neutkaly. Lazio je ve vyřazovací fázi LM podruhé v historii – v roce 2000 vypadlo ve čtvrtfinále s Valencii. Bayern postoupil do čtvrtfinále v 8 z posledních 9 sezón.

Van der Poel. Tým odstoupil

Vítěz úvodní etapy Mathieu van der Poel s celým týmem Alpecin-Fenix odstoupil kvůli pozitivnímu testu na covid u jednoho člena z cyklistického závodu Kolem Spojených arabských emirátů. Hvězdný nizozemský jezdec v neděli tři týdny po zisku čtvrtého titulu mistra světa v cyklokrosu ovládl spurt dvacetičlenné skupiny. V dresu lídra jej po včerejší etapě vystřídal Slovenec Tadej Pogačar. **ČTK**



Chce rekord

Český freediver David Vencl chce uplatit rekordních 80 metrů pod ledem. Pokus se uskuteční v zatopeném lomu Vápenka v Lahošti u Teplíc dnes odpoledne. **MAFRA**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupíme Vaši nemovitost! Peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet!
Tel.: 731911992.