

s kódem „METRO“ získáte 50 % bonus z vložené částky

Jsou vaše – pečujte o ně!


 TeleTrade
peníze – svoboda – budoucnost

www.teletrade.cz

výnos 24%*


 metro

PRAHA

Úterý, 23. února 2016

Č. 37, www.metro.cz
Svátek slavi: Svatopluk

 Min. -1°
Max. 5°

Nejčtenější noviny v Praze



Fashion Week. Londýn řeší módní trendy

Modelka včera v britské metropoli představila designově odvážné šaty z nové kolekce na podzim a zimu 2016 značky Burberry. Přehlídka se konala v rámci právě probíhajícího londýnského Fashion Weeku, který dnes končí.

AP – KIRSTY WIGGLESWORTH

Kontrola aut bude dražší a delší

Vozidla. Při STK se musí nově i nafotit.
Technici. Podvody to ale nevymýtí STRANA 4

Autoreklamy hyzdí Prahu

Poutače na zaparkovaných autech nejen v historickém centru města vadí místním. Má-li ale auto platnou parkovací kartu a nejde o autovrak, strážníci s ním nic nezmohou. STRANA 3

Plíšková se propadla

Loni byla česká tenistka Karolína Plíšková sedmou hráčkou světa. V únoru zazářila ve Fed Cupu proti Rumunkám. Od té doby se jí nedaří. Teď jí patří 19. příčka žebříčku WTA. STRANA 19

OKNA A DVEŘE

Soutěž o 280 cen!

NOVÉ SLEVY

akce do 29.2.

www.slovaktual.cz



 25
ROKOV
1990-2015

okna a dveře

Slovaktual®

A leading brand of AFG

Potápěči se prošátrali k pilíři Juditina mostu

Vltava vydala další tajemství. Podvodní průzkum muzea slaví úspěchy.

Metr a půl pod hladinou řeky a půl metru hluboko v říčním bahně se podařilo potápěčům najít základy prvního pilíře románského Juditina mostu. V místech, kde je viditelné maximálně na půl metru, museli pracovat víc rukama než zrakem. „Díky pomoci hasičů se nám podařilo čerpadlem odplavit sedimenty a potvrdit umístění pilíře,“ popsal Ondřej Šefců z Národního památkového ústavu v Praze. Zbytek stavby tvoří kamenný plášť z železitého pískovce a uvnitř opukovou výplň.

S potápěči se k základům v neděli vydal i Šefců. „Nejsem potápěč, ale nabídce podívat se na stavbu, kterou



Žluté bóje vyznačují místo podvodního průzkumu. P. STÁTNÍKOVÁ

viděl někdo naposledy ve 12. století, jsem neodolal,“ vysvětlil Šefců, pro kterého byla ledová Vltava první potápěčskou zkušeností v životě. „Bylo potřeba přímo na místě rozlišit, co je zdivo a co jen kameny na dně řeky,“ dodal pa-

mátkář. Kromě zbytků mostu zkoumali potápěči na dně i další věci, například prověřovali možnost, jestli se na dně nedochovaly pozůstatky Juditina předchůdce, prvního dřevěného mostu. „Hledalo se ale i na dalších místech,

kde potápěči říční dno zkoumali minule, abychom vyhodnotili pohyb pod hladinou řeky,“ popisuje Pavla Státníková z Muzea hlavního města Prahy, které průzkum organizovalo.

Výzkum pod hladinou řeky Vltavy by měl pokračovat. „V budoucnu chceme podniknout systematický průzkum vltavského dna, zatím to bylo jen takové sondování zajímavých míst,“ vysvětluje Státníková. Tři dny na dně řeky kromě pilíře žádný větší objev muzeu nepřinesly, kromě několika středověkých maličkostí hlavně ztráty a nálezy ze dna řeky, například dvě porcelánové fajfky, sklenice a půllitry z okolních hospod a ztracené klíče, mobily nebo fotoaparáty. To nejlepší z nálezů, z letoška i minulých let, najdou zájemci v nové expozici, kterou muzeum plánuje otevřít 1. dubna ve Staroměstské mostecké věži. **ROBERT OPPELT**

Bez parkoviště. Magistrát řeší, co s náměstím

Na Malostranském náměstí už parkoviště nebude. Přestože by poslanci chtěli zachovat na náměstí parkoviště pro Sněmovnu, město ve svých plánech s auty nepočítá. „Na náměstí by měl vzniknout reprezentativní prostor pro venkovní výstavy nebo koncerty,“ řekl ředitel Institutu plánování a rozvoje Prahy Petr Hlaváček. Zrušení parkoviště v dolní části Malostranského náměstí je podle něj jen prvním krokem. „Prioritou zůstává rekonstrukce celého náměstí – dopracování vítězného návrhu architektonické soutěže a jeho následné provedení,“ dodal Hlaváček.

Na pokyn náměstka primátorky Petra Dolínka vypoví Technická správa komunikací v nejbližších dnech nájemní smlouvu provozovateli parkoviště na Malostranském náměstí. Od 1. července se tak v lokalitě nebude parkovat a náměstí změní svoji tvář. Ze zahlcení okolních ulic parkujícími auty Dolínek strach nemá. „Hned za řekou, u Rudolfiny, je podzemní parkoviště,“ uvedl Dolínek. **ROW**

INZERCE

NOVÉ KURZY PRO VEŘEJNOST – FINANČNÍ TRHY

REGISTRUJTE SE DO 15. 3. 2016 A ZÍSKEJTE ÚČET V HODNOTĚ 2 000 USD!

Brokerská společnost TeleTrade spouští od roku 2016 komplexní vzdělávací kurzy pro širokou veřejnost. Určené jsou pro začátečníky i pokročilé. Celkem 10 lekcí – osobně v centru Prahy, nebo dálkově z domova.

Vyučujeme:

- Kompletní obchodování na finančních trzích (především FOREX)
- Dopolední, odpolední termíny
- Osobní i dálkovou formou z domova

Pro koho je výuka určena:

- Začátečníci – vhodné pro všechny věkové kategorie s jakoukoli úrovní znalostí. Látka je probírána plně v češtině, srozumitelně s praktickými ukázkami a domácími úlohami k rychlejšímu posunu začínajících obchodníků.
- Profesionálové – vyšší úroveň vzdělání je zaměřena pro již aktivní obchodníky, kteří chtějí zvýšit svoji úspěšnost. Vyučuje se pokročilá analýza s důrazem na psychologii obchodování.

VIP výuka:

- Pro zájemce o nadstandardní výukový plán lze zajistit placenou individuální přípravu přímo „šitou na míru“ každému zájemci

Více informací na webu, u manažera, nebo na naší pobočce v Praze

TeleTrade

Karlovo náměstí 2097/10, Praha
tel. 222 317 632



Cena:

- Kurz je ZDARMA do naplnění veškeré kapacity při příležitosti 21. výročí založení společnosti TeleTrade

Registrace:

web TeleTrade www.teletrade-dj.cz
Martin Nacházel +420 601 301 968
e-mail: martin.nachazel@teletrade-dj.cz

Auta s reklamou plní ulice. Obcházejí zákon

Poutače na zaparkovaných autech vadí místním.

„Je ojetina stojící v památkově rezervaci v centru Prahy nepovolenou reklamou?“ říká si při procházení centrem metropole čtenář Zdeněk Svatoš. Auto lákající k návštěvám restaurací, obchůdků či využití služeb parkují v jejich ulicích beztržně. Magistrátní vyhláška, která by měla šíření reklamy dopravními prostředky zabránit, totiž bývá vymáhána jen zřídka. Majiteli musí být totiž prokázáno, že je šíření reklamy hlavním účelem vozu.

„Pokud vozidlo nevykazuje znaky autovraku a je opatřeno platnou parkovací kartou, nedopouští se rezident nebo abonent žádného protiprávního jednání,“ řekla deníku Metro mluvčí městských strážníků Irena Seifertová. Podle ní není vzhled auta rozhodující ani při případném porušení zákona. „To, jestli je vozidlo nalakováno třeba narůžovo s modrými puntíky nebo jsou na něm nápisy připomínající reklamu, není relevantní,“ dodává Seifertová.

S podobnými případy si nevědí rady ani samotné městské části. Podle mluvčí Prahy 1 Veroniky Blažkové se podobné případy snažily v minulosti řešit. Bez úspěchu. „Byť nám auta sloužící k reklamě vadí, nemůžeme s nimi nic dělat,“ krčí rameny Blažková. „Kontrolu provádí Živnostenský a občanskoprávní odbor magistrátu,“ dodává Blažková. Auto s reklamou můžete

Reklama na autě nevadí, pokud má v pořádku parkovačku



Auto v ulici Karolíny Světlé láká na thajské masáže, které nabízejí o několik metrů dál. Auto má parkovací kartu platnou do listopadu.

- Autorovi fotografie vlevo, čtenáři Zdeňku Svatošovi, vadí především proto, že křiklavá reklama nekoresponduje s tradiční atmosférou památkově rezervace v centru.



potkat třeba v ulici V Kolkovně, kde vás do blízkého baru láká naleštěný Ford Fordomatic, nebo v ulici Ve Smečkách, kde pravidelně parkuje limuzína lákající k návštěvě kabareta. Poněkud méně příjemný pohled můžete zažít u Tylova náměstí, kde na blízký čarodějnický obchod upozorňuje chevrolet se zrezlými koly. „Parkujeme s ním zde jen občas,“ potvrzuje pojízdnost chevroletu obsluha čarodějnického obchůdku. Reklama v ulicích však nemá jen odpůrce. Podle zaměstnankyně masážního salonu, na který putá zaparkovaný trabant v ulici Karolíny Světlé (na snímku nahoře v boxu), je to příjemné oživení šedivých ulic. „Pořád lepší než plakáty,“ dodává pracovnice salonu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz



Parkovačku má kouzelné auto u Tylova náměstí do dubna.



V ulici V Kolkovně najdete americkou klasiku.



Do garáže

V CineStaru se od 17. do 25. března uskuteční filmový festival Febiofest. V jeho rámci se v garáži chystají koncerty, které budou zdarma, 19. března tam vystoupí punkrocková divčí kapela Sour Bitch. ARCHIV KAPELY

Krátce

Praha Číňanům neustoupila

Hlavní město nepodepíše sesterskou smlouvu s Pekingem. Radní neschválili dohodu o spolupráci v obchodu, cestovním ruchu nebo kultuře. Měla je totiž zavázat k uznání „jednotné Číny a její politiky“. Návrh inicioval Peking. Pětiletá dohoda měla zavazovat Prahu také k tomu, že bude uznávat jednotnou Čínu a Tchaj-wan jako její nedílnou součást. **ČTK**

Na vrcholky hor i pod mořskou hladinu. Vezměte svůj iPhone kamkoliv.

Nový iPhone bývá často radostí, po které sice velmi toužíme, ale o to více se o ni pak obáváme. Tenhle fešák je doslova nabitý funkcemi a technologiemi, které plní i ty nejnáročnější požadavky. Ale jak z něj udělat partáka, který obstojí i v nepříznivých podmínkách? Řešení je nakonec velmi jednoduché: stačí ho pořádně „obléknout“.

Pouzdro na iPhone 6 nebo 6s Thule Atmos X5 je navrženo speciálně pro uživatele, kteří milují extrém. Ale jít do extrémů automaticky neznamená vzdát se svého komfortu. Na dobrodružnou výpravu do hor, sjezd divoké řeky nebo ponory pod mořskou hladinu si nemusíte pořizovat těžkopádný, ale mnohem hůře vybavený telefon.

Vysoce odolné pouzdro Thule Atmos X5 je vysoce odolné pouzdro, které bez poškození přežije i pád z dvoumetrové výšky na beton. Bikomponentní pevný materiál a vysoce nárazu odolné rohy se postarají o skvělou ochranu při pádech a ná-

razech, o které není při adrenalinových aktivitách nouze. Není divu – nese totiž stupeň ochrany IP68. První číslo znamená nejvyšší stupeň ochrany proti mechanickému poškození i absolutní těsnost proti vniknutí prachu či písku. Druhé udává téměř nejvyšší odolnost proti vodě – vydrží i nepřetržitě ponoření pod hladinu. Svůj iPhone tak mohou používat i potápěči a pořídí s ním úžasné snímky z podvodního světa.

Odolné pouzdro na Thule Atmos X5 na iPhone 6/6s lze zakoupit v síti prodejen DATART nebo na e-shopu www.datart.cz.



Nakupujte online na www.DATART.cz

Zprávy krátce

Vitásková dostala 8,5 roku



Věděla, že dvě solární elektrárny získaly možnost čerpat miliardové dotace podvodem. Nic proti tomu neudělala. Šéfka Energetického regulačního úřadu Alena Vitásková je vinna a dostane 8,5 roku vězení. Tvrdil včera soud. Ten se zabýval kauzou nelegálně získané licence pro provoz solárních elektráren. Vitásková se proti verdiktu odvolala.

Janoušek: dál ve vězení

Lobbista Roman Janoušek, který si ve vězení odpykává 4,5 roku vězení za sražení ženy autem, nemá nárok na přerušení trestu. Rozhodl soud. Janoušek chtěl, aby byl propuštěn ze zdravotních důvodů. Podle soudu jsou ale vězeňští lékaři schopni mu poskytnout řádnou péči. **ČTK**

Focení aut zdraží STK. Podvodům nezabrání

Kontrola jednoho auta se prodloužila o šest minut.

O 220 korun víc bude od 1. března stát technická kontrola v Pronto STK na pražských Vinohradech. Povinné focení aut, které od ledna nařídilo ministerstvo dopravy, se promítlo do cen kontrol aut po celém Česku. Někde zdražili hned v lednu. Jinde zdražili od příštího úterý. A pak jsou takové stanice, které zdražily v lednu a začátkem března navýší ceny zase. „První zdražení nepokrylo náklady spojené s novým vybavením,“ zdůvodňuje Přemysl Kališ, vedoucí STK Jarov.

Například ve zmiňované Pronto STK museli do modernizace investovat přes sto tisíc. Stanice má nové čtečky, počítače a každý technik do-

stal chytrý telefon s wi-fi. „Ministerstvo tvrdilo, že postačí jeden fotoaparát, ale zkuste si představit, jak padesátkrát za den zapojujete foťák do počítače a půjčujete si ho několik techniků,“ říká Jiří Rejmon, ředitel stanice.

Technici musí při každé kontrole vyfotit výrobní štítek, tachometr, identifikační číslo vozidla, pomocné identifikační číslo vozidla a auto šikmo zepředu i zezadu. Obrazovou dokumentaci pak technici musí nahrát do Centrálního informačního systému. „To je šest fotografií. Šest úkonů navíc, které zdrží kontrolu o šest minut,“ spočítal Rejmon. Jeho kolegové se teď musí o něco víc ohánět. „Stanice mají příjem pouze z toho, co udělají. Je tak jasné, že když nechceme zdržovat zákazníky, musíme přidat,“ šťve Rejmona.

Ministerstvo dopravy chce focením aut zabránit podvo-

Zdraží po celém Česku



Víc povinností, víc práce.

- V STK Jarov v lednu zdražili o 90 korun. Od 1. března navýší ceny opět. Tentokrát o 50 korun. Kontrola od 1. března vyjde na 900 Kč.
- V Pronto STK za kontrolu od března dáte 990 korun. 800 korun zaplatíte v českobudějovické STK Dozer.



dům s technickými kontrolami a stáčením tachometrů. Podle oslovených techniků však fotky podvodům zabrání jen zčásti.

Ridiči se totiž mohou odvolat na to, že se jim tachometr rozbil a že si pořídili nový. Samotná fotodokumentace pak řidičům těžko dokáže, že lžou. Výměna tachometru se totiž nikde neneviduje.

Podvodníkovi, který na tachometru stočil kilometry, hrozí pokuta v krajním případě až pět milionů korun. Problém však je, že úřady jen těžko zjistí, kdo auto nepovolně „omladil“.

Česká obchodní inspekce uvedla, že loni v tuzemských autobazarech provedla 115 kontrol a celkem v pětadesáti případech zjistila pochybení.



MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz

INZERCE

HARFA SPORT

si pro Vás připravil speciální nabídku před jarními prázdninami!

SERVIS LYŽÍ
na špičkové lince Wintersteiger Mercury za

250 Kč

Tuto cenu můžete využít do **28.2.2016** s kódem **2016SAE** nebo výtiskem novin. Rezervace a bližší informace na telefonu +420 284 811 616

uvedená cena je za **SERVIS**, který obsahuje broušení skluznice, broušení hran + voskování

Využijte také další služby, které náš servis nabízí:

- expresní servis do 30 minut
- finishing skluznice – volba vlastní struktury skluznice (variální, lineární, šípovitá, vlnovitá, závodní...)
- ruční tuning diamantovým brouškem
- voskování a přešetření skluznice

Otevřeno denně 9 – 21 hod

Českomoravská 41, Praha 9

www.harfasport.cz

Špičkový servis v Harfasportu

Chystáte se letos na hory během jarních prázdnin, které jsou už skoro za dveřmi? Těšíte se, až budete sjíždět upravené svahy a vychutnávat zdravý horský vzduch?

Před odjezdem nemysleme na nic jiného, a proto se velmi často stává, že zapomeneme na to nejdůležitější – servis. Ten by však neměl být zanedbáván, jinak dochází ke zkrácení životnosti Vašeho náčiní až o polovinu – a to by se s pravidelným servisem rozhodně nestalo! Pořád to pro Vás není dostatečný argument? Čtěte dále!

Odborným servisem myslíte nejen na svoje bezpečí, ale také na bezpečí Vašich dětí, které během jarních prázdnin vyrazí na lyžařské výcviky a Vy je tak nebudete mít pod stálým dohledem.

Přijměte proto pozvání k nám do Harfasportu. U nás se o Vaše vybavení postará špičkově proškolený servisní personál a naše nová linka WINTERSTEIGER MERCURY. Co to cíží slovo znamená?! Především kvalitu, šetrnost a individuální přístup k lyžím. Naše linka nabízí nejen největší variabilitu broušení hran, ale také zachování maximální šetrnosti k materiálu. Správně připravená skluznice je pořádná



alchymie, ale náš specializovaný personál ví, jak na ni. Nechte si poradit s úhly, přesností a vhodným broušením od odborníků, kteří svému oboru rozumí!

Výhody našeho servisu:

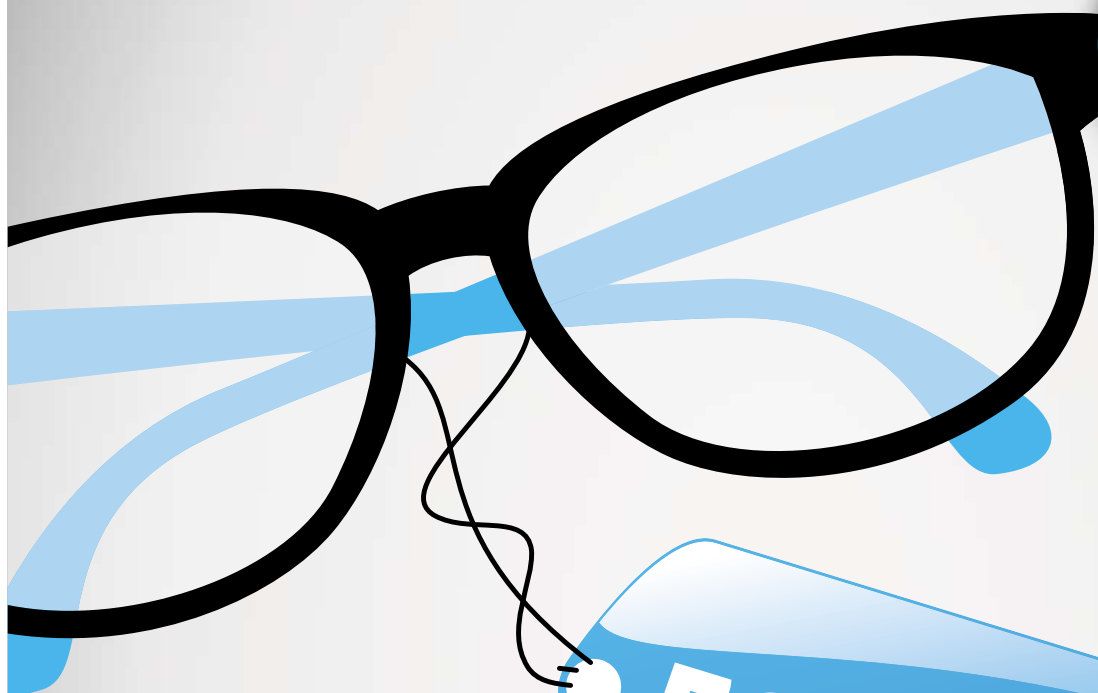
- umíme vybavu nejen kvalitně servisovat, ale upravit i její nastavení
- naši technici jsou špičkově proškolení odborníci
- nabízíme servis na počkání (20 – 30 minut)
- široká nabídka finishingu skluznice – variální, lineární, šípovitá, vlnovitá, závodní...
- bootfitting – tvarování skeletu lyžařské boty
- při nákupu nových lyží montáž a seřízení zdarma
- při nákupu bazarových lyží a lyžařků seřízení vázání zdarma

Myslete tedy na to, že včasným a pravidelným servisem zlepšíte nejen své sportovní výkony, bezpečnost jízdy i její komfort, ale také životnost Vašeho sportovního náčiní. Investice, která se rozhodně vyplácí!

Více informací na www.harfasport.cz

FOKUS[®]
OPTIK

AKCE
KONČÍ
6.3.
2016



50% sleva

na všechna
dioptrická skla
včetně multifokálních

Slevy se nesčítají. Akce platí od 11. 1. 2016, výhradně při zhotovení kompletní brýlové zakázky (skla + obruba).
Sleva neplatí v outletu FAOC Štěrboholy.

www.fokusoptik.cz

Na svátek hoří sochy

Během tradičních španělských slavností lidé kritizují politiky.

Od konce února vždy lemují ulice Valencie papírové a polystyrenové sochy, například v podobě kritizovaných politiků. V tuto dobu totiž začíná svátek Las Fallas.

Nakonec 19. března, na svátek svatého Josefa, téměř všechny sochy shoří ve velkých ohních. Jen ta nejlepší je uložena do muzea Fallero. Humoristické postavy, které mohou dosahovat výšky až 30 metrů, vypovídají o krizi a korupci v zemi. Loni například předseda protiliberálního hnutí Podemos Pablo Iglesias trůnil na toaletě a v ruce držel papír s vyobrazením šéfa vlády, konzervativce Mariana Rajoye. V období svátku, který

Tradici založili truhláři

Na svatého Josefa se tradičně čistily truhlářské dílny.

- Zapalovaly se odřezky, hobliny a staré hadry.
- Později začali truhláři vyrábět figuríny. Byla to možnost, jak mohli lidé kritizovat vrchnost, která měla moc a zneužívala ji.

má původ v 18. století, ustoupí do pozadí dokonce i býčí zápasy. Loni činil rozpočet valencijských Las Fallas 6,9 milionu eur (186 milionů Kč). „Las Fallas, to je životní styl. Pro mě to je jako náboženství,“ říká učitel Vicente Rodriguez, fallero stejně jako jeho otec a děd. Svátek každoročně přiláká asi milion turistů. Španělé usilují o jeho zanesení na seznam duchovního dědictví lidstva UNESCO. **ČTK**

Krejčíř. Soud přerušila hrozba bombou

Soudní líčení v případě Radovana Krejčíře v Johannesburgu bylo včera náhle přerušeno. Byl vyhlášen poplach kvůli hrozbě bombou. Všichni přítomní za asistence eskorty policistů objekt okamžitě opustili. Krejčíř dopoledne obvinil soudce ze zaujatosti a neúspěšně žádal odklad vynesení rozsudku. Bezpečnostní síly podle médií postupně evakovaly celou soudní budovu a není jasné, kdy se přelíčení obnoví. Krátce před vyhlášením poplachu si Krejčíř opět soudu stěžoval, že ho bolí spoutané ruce. Soudce jeho žádost o sundání pout zamítl s odvoláním na bezpečnostní službu. **ČTK**

Číslo dne

1,4

Rozpad schengenského systému volného pohybu osob by podle studie německého institutu Prognos stál 1,4 bilionu eur (zhruba 37,8 bilionu korun) během deseti let.



Kandidátům fandí i mladí

Mladá dívka poslouchá projev demokratického kandidáta na amerického prezidenta Bernieho Sanderse. Největší podporu mladých voličů má právě tento demokratický senátor. V Iowě a New Hampshire získal přes 80 procent této voličské skupiny a v sobotu v Nevadě oblibu u mládeže stejným způsobem zopakoval. **AP**

INZERCE



KAŽDÉ ÚTERÝ

POUZE

139 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE

6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE



NABÍDKA PLATÍ KAŽDÉ ÚTERÝ OD 23. 2. DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

NEJEN NA SRDCE JSOU PODĚBRADY

SPLŇTE SI SVÁ PŘÁNÍ NA ZÁMEČKU!

JEDNA Z POSLEDNÍCH ŠANCÍ OBJEDNAT TENTO ZVÝHODNĚNÝ POBYT, PLATNOST DO 6. 3.!

- Vytvořte si svůj pobyt z Vámi vybraných procedur
- Vyberte si víkendový nebo týdenní pobyt

Víkend v Hotelu Zámeček ****

(2 noci, polopenze, 2 procedury dle vašeho výběru)
za **2.700 Kč / osoba**

Týden v Hotelu Zámeček ****

(5 nocí, polopenze, 5 procedur dle vašeho výběru)
za **5.900 Kč / osoba**

Více informací naleznete a objednat můžete na www.lazne-podebrady.cz nebo telefonním čísle **325 606 500**

Nabídka je časově omezená, pobyt je nutno realizovat do 6. 3. 2016.

Těšíme se na vás!



www.lazne-podebrady.cz

Manon Lescaut aneb svár mezi srdcem a tělem ožil na jevišti

Národní divadlo uvádí Nezvalovo veršované drama.

Jeviště Národního divadla poprvé v jeho historii opanoval milostný příběh hříšné světice Manon a rytíře des Grieux. Jako generační manifest jej inscenoval zdejší nový umělecký šéf činohry Daniel Špínar. Obsáhlou Nezvalovu hru ve verších plnou patosu razantně krátí, výrazně ironizuje a odívá do opulentních obrazů.

Rytíř de Grieux s mladistvou vášní proklamuje svoji víru v Boha a ujišťuje přítele Tiberge o tom, že vstoupí do duchovního stavu. Děje se tak na předscéně pokryté šterkem, v jejímž středu září plastika srdce jako symbol nehybnosti, a přesto umírající lásky. Plastika také zhmotnu-



Jana Pidrmanová, Vladislav Beneš a Patrik Děrgel. PATRIK BOREČKÝ

je základní tezi, o níž inscenátoři opírají svůj výklad hry, a to rozpor mezi věrností srdce a věrností těla. Za oběma muži se otevírá druhý plán – prosvětlený prostor galerie s ústředním obrazem nanebevzetí a s vedle pověšeným Courbetovým Původem světa realisticky znázorňujícím ob-

nažený ženský klín. Znovu se nám až plakátově připomíná základní rozpor, o němž se bude hrát.

Nadsázku zvolila scénografka Lucia Škandíková i při tvorbě ostatních dekorací. Pařížský byt Manon a de Grieux vytaženými blan-kytně modrými mraky vypa-

Manon Lescaut

Premiéry: 11. a 12. února v Národním divadle
Reprízy: 29. února, 6. a 17. března

- autor: Vítězslav Nezval
režie: Daniel Špínar
hraji: Jana Pidrmanová/Pavla Štorková, Patrik Děrgel/Vladimír Polívka j. h., Radúz Mácha, Vladislav Beneš, Matyáš Rezníček j. h./Petr Šmíd j. h.



dá jako barvotisková stránka z kyčovitěho reklamního žurnálu, byt Manonina staršího nápadníka Duvala zase jako hnízdo devadesátkového veku. Vrcholně stylizované jsou jako obvykle i kostýmy Marka Čpina, v nichž se mísí okázalé róby s moderními citacemi historických oděvů.

Rytíř de Grieux vyměňuje současný černý oblek s křížkovým potiskem za drátěnou košili, Manon růžové dívčí šatičky za róbu připomínající Pražské Jezulátko. S nadsázkou počítají i herci. Ironizovány jsou především výstupy ústředních milenců, i když s blížícím se koncem i ty nutně vzhledem k vyústění nabývají na patosu. Je to však patos vědomý, nikoli nezáměrný. V roli vrtkavé, ale přesto ryzí Manon se představitelky v alternaci Pavlína Štorková a Jana Pidrmanová, v roli bouřlivého váhavce de Grieuxe Vladimír Polívka a Patrik Děrgel, oběma alternativně sekunduje jako Tiberge Radúz Mácha.

Manon Lescaut v Národním divadle je svěžím, neortodoxním uchopením klasické látky potvrzujícím pravost hesla „nová krev“, a navíc potenciálním kasovním trháčkem. MARCELA MAGDOVÁ

INZERCE

Nero. Křest alba bude pastva pro oči i uši

Je mu teprve 21 let, ale se svou kapelou Mydy Rabycad už okusil atmosféru vyhlášeného maďarského festivalu Sziget a koncertoval už i v Německu a Anglii. Teď se chystá rozčeřit vody tuzemské hudební scény i s vlastním albem.

Jakub Svoboda alias Nero Scartch dnes v Paláci Akropolis představí svou desku Piece of My Life. Hudební všeušlechť zpívá, hraje na klávesy a bubnuje. Večerní show však slibuje nejen

hudební zážitek. „Kromě několika hostů bude náš koncert zajímavý i po vizuální stránce, připravují se projekce a světelná show. Nejen jako doplňky, ale koncert by na nich měl zčásti stát,“ zve na koncert mladý producent. Speciální host večera je indie-brit-rocková kapela I Love You Honey Bunny. Pražská formace funguje teprve tři roky, ale už stihla odehrát 50 koncertů včetně vystoupení na Rock for People. MAH

Zprávy krátce

Aristone boduje

Klip Gold slovenského zpěváka Petera Aristoneho, který žije v Praze, vyhrál v hlasování diváků aktuální kolo hitparády Freshmen americké MTV. Hudební stanice jej tedy zařadila do vysílání.

Včera a dnes

V Galerii Tančící dům je ode dneška zpřístupněna výstava kreslíře Vladimíra Jiráčka s názvem Včera a dnes. Součástí expozice jsou i originální příběhy Pata a Mata či Boba a Bobka. IBE



Je po operaci

Herečka Iva Janžurová se minulý týden podrobila plánovanému kardiologickému zákroku, její stav je stabilizovaný. Chvilu se tak nepředstaví jako královna Alžběta v Národním divadle (viz foto) ani jako božská Sarah v Kalichu. MARTIN ŠPELDA

Rozhýbeme

české děti?

Každé dítě sní o velkých vítězstvích. V současné době je ale zažívá spíše při hraní na mobilu nebo tabletu. Vítězství a radost ze hry se tak pro ně stávají virtuální. Výzkumy jasně dokazují, že pohybová aktivita dětí klesá. U televize a počítačů tráví více času než na hřištích nebo běháním venku. Sazka si dala za úkol pokusit se to změnit.



Největším projektem, do kterého se zapojilo už více než 200 tisíc dětí, je projekt Sazka Olympijský víceboj. Ten běží na téměř 1 400 školách a jeho cílem není soutěžit o nejlepší výkony, ale v průběhu běžných hodin tělesné výchovy ukázat za pomoci známých sportovců co nejvíce žákům, jaké jsou možnosti sportování, a motivovat je k tomu, aby sportovali i ve svém volném čase. Sazka na březen připravuje portál sportvokoli.cz, který rodičům a dětem pomůže najít ten nevhodnější sportovní klub.

A protože možnost sportovat by mělo mít každé dítě, vznikl projekt Česká olympijská nadace. Nadace je tu pro děti, které mají chuť sportovat, ale brání jim v tom nevhodná sociální situace. Přispívá vždy jen na konkrétní věci – sportovní vybavení, sportovní kurzy, kroužky a soustředění. Celkem nadace za tři roky existence podpořila již 901 děti ze sociálně slabšího prostředí a dětských domovů a rozdělila mezi ně částku 4 636 050 korun.

Je důležité myslet i na ty, kteří pohybu dětí obětují svůj volný čas a věnují se rozvíjení jejich pohybových aktivit. SazkaAmobil se tak společně se svými zákazníky rozhodl ocenit vybrané trenéry mládeže a poděkovat jim 144.000 volnými minutami. V rámci vánoční kampaně virtuálního operátora SazkaAmobil si mohli jeho zákazníci vybrat, zda si volné minuty nechají pro sebe, nebo je darují na dobrou věc. Možnost obdarovat trenéry využili sázející nejčastěji.

Sazka je partnerem českého sportu. I díky vám, sázejícím, může podporovat hned několik projektů zaměřených na sportování dětí a mládeže. Proto nzapomeňte, že i vaše čísla mohou být pro děti čísla vítězů.



Sudoku

6		9	2	1				
								4
2					7			3
	1	4			2	6		9
5			1		6			4
9		3	4			1	2	
4			3					8
	5							
				7	9	4		6

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. -1 Max. 5	Min. 0 Max. 4	Min. -1 Max. 3	Min. -1 Max. 3

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž: Umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 16,9 °C

Rok výskytu: 1903

Napište svou bublinu



„Tak snad tu čepici dostanu k příštím vánocům...“

FILIP HAMPL
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Nejznámějším prvkem Korálového moře, který se táhne poblíž pobřeží Austrálie, je:
 - Mariánský příkop
 - Velký bariérový útes
 - Rieský kráter
- V americkém městě Indianapolis se jezdí slavný závod, který má v názvu i délku trasy:
 - 300 mil
 - 500 mil
 - 700 mil
- Blenheimský palác v britském hrabství Oxfordshire je rodištěm známého politika:
 - D. Camerona
 - N. Chamberlaina
 - W. Churchilla
- Ledkové doly Humberstone a Santa Laura jsou na seznamu UNESCO, leží na severu:
 - Bolívie
 - Argentinu
 - Chile
- Pro vyloučení ze hry až do konce utkání při fotbalu rozhodčí používá kartu barvy:
 - žluté
 - černé
 - červené

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-c, 4-c, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy V
Seriál (USA, 2003-2004)
- 14:45 Pošta pro tebe
- 15:40 Reportéři ČT
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Vůně krétské kuchyně s Miroslavem Donutilem (7/9)
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny

ČT2

- 13:10 Ochránce (6)
- 13:35 Reportáž z Aleutských ostrovů
- 14:25 Speciální zbraně
- 15:15 Pozor, ponorky! (1/2)
- 16:05 Stroje - to je moje!
- 16:10 Věda na vlastní kůži
- 17:05 Uvnitř lidského těla
- 18:00 Život na pobřeží
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:20 Na pomoc životu - lido-patické střevní záněty
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk VI (14)
- 13:35 Odložené případy VII (17)
- 14:35 Lovci zločinců III (18)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (463)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Mentalista III (24)
- 18:25 Ulice (2975)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg IV (10)
- 13:25 Komisař Rex V (11)
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 14:35 Castle na zabiti IV (14)
Případ lovce pokladů.
Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:35 Inga Lindströmová: Cesta k tobě
Romantický film (N, 2005)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuji se Earl IV (20)
Odpalte! Komed. seriál (USA, 2009)
- 13:25 Simpsonovi III (3, 6)
- 15:25 Teorie velkého třesku VI (1)
Variabilita večera ve dvou. Sitcom (USA, 2012)
- 15:55 Futurama VI (9)
Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:25 Hvězdná brána (13)
Oheň a voda. Seriál (USA, 1997)
- 17:20 Bylo nebylo II (16)
- 18:20 Simpsonovi III (7, 10)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:30 Óčko news
- 07:35 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 16:30 Óčko news
- 16:35 Óčko hity
- 17:00 Novinky
- 18:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:30 DownMall tour
Netradiční sjezd horských kol obchodákem



20:00 Četnické humoresky (26/39)
Krimiseriál (ČR, 2000).
Klaudius s Jarým prožívají nelehké a napínavé období, stejně jako Arazim. Ten mezi návštěvami Ludmily v porodnici řeší záhadné zmizení bývalého kasáře Kulíka. Hrají: T. Töpfer, A. Antalová, J. Hrušínský, T. Vilhelmová, M. Vašut

- 21:30 13. komnata Nadi Urbánkové
- 21:55 Všechnopárty
- 22:50 Hitparáda televizní zábavy
- 23:45 Profesionálové
- 00:40 AZ-kvíz
- 01:05 DoktorKA
- 02:00 Na stopě
- 02:25 Dobré ráno



20:00 Zázračná planeta: 24 hodin na planetě Zemi (2/2)
Provedeme vás minutu za minutou každodenními procesy na naší planetě. Mění se se pozice slunce na obloze ovlivňuje chování fauny a flóry

- 20:55 Život se sopkami (3/7)
- 21:50 Východní příšluby
Krimifilm (Kan./VB, 2007)
- 23:30 S gurmánem na cestách: Hokkaidó
- 00:15 Batesův motel (3, 4)
- 01:35 Hlasy strachu (7/7)
- 02:00 Dokud nás víra nerozdělí (2/6)
- 02:30 Co slyší, kdo neslyší
- 02:55 Srncí hody
- 03:15 Abeceda komunistických zločinů

CORBETOVA ZPRÁVA
alternativní pohledy na to, co hýbe světem

MEET ALLEN DULLES: FASCIST SPYMASTER

KINOSVĚT

INZERCE

dnes: „Allen Dulles: fašistický mistr špionáže“
Sledujte každé úterý od 20.25 hod.

- 20:20 Soubor Titánů
Akční film (USA, 2010).
Boj mezi bohy může zničit celý svět a rozpoutat peklo na Zemi. Jedinou nadějí pro lidstvo je Perseus, syn mocného Dia a pozemské krásky. Vychovávaný obyčejným rybářem nemá božské vrtochy a je za všech okolností připraven bojovat za práva lidí. Hrají: S. Worthington, G. Artertonová, L. Neeson a další
- 22:20 Skála
Akční film (USA, 1996)
- 01:00 Atentát (14)
- 02:10 Lovci zločinců III (18)
- 02:55 Mentalista III (24)

- 20:15 Smrtonosná past
Akční film (USA, 1988).
Newyorský policista John McClane přijel do Los Angeles navštívit manželku, která je zrovna na firemním vánočním večírku. Mrakodrap však obsadí ozbrojení muži a chtějí vyloupit trezor. Plán mají vypracovaný do posledního detailu. Jen s jedinou malíčností nepočítali - s Johnem. Hrají: B. Willis, A. Godunov, A. Rickman
- 23:05 Hitman
- 01:05 Prostřeno!
- 02:05 Místo činu: Mnichov (19)
- 03:50 Policie Hamburg IV (10)



- 20:15 Legenda (3)
Akční seriál (USA, 2015).
Martin použije jednu ze svých starých identit obchodníka se zbraněmi Auerbacha, aby se dostal k české mafii, která vyrábí smrtelný plyn VX. Hrají: S. Bean, A. Larterová, T. Majorinová a další
- 21:15 Legenda (4)
Akční seriál (USA, 2015)
- 22:10 Čelísti 2
Thriller (USA, 1978)
- 00:40 Vraždy mýtů zbavené II (6)
- 01:40 Kraváčci IV (2)
Komed. seriál (USA, 2014)
- 02:30 Vraždy mýtů zbavené II (6)
- 03:20 American Horror Story (3)
- 04:05 Kraváčci IV (2)



- 18:35 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy, rozhovory, tipy
- 21:00 Óčko před x lety
Digital Love
Dance, house music, clubbing a DJs
- 22:30 Party ride
Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

JAKUB KOHÁK

TAKY BOMBER



JÁRA NA BEDNĚ

Tak nám to Jára dokázal! Představte si to – ten kluk/muž/chlap/stařík/kmet* (*nehodící se škrtněte) nastřílel v zámořské hokejové lize 742 gólů, čímž se dostal na historicky třetí místo střelců všech dob! Tomu už já říkám bombardák! A pozor! Ono to není jen tak! Zatímco spoluhráči vám pomáhají a nahrávají, soupeř se vám snaží všemožně ve skórování zabránit – drží vás, seká vás, naráží i jinak fauluje, a vy i přesto dáte tolik gólů! A to, že je ve svých 44 letech nejlepším střelcem a zároveň nejlepším v kanadském bodování svého

Citát

Může se vám to zdát málo, ale vězte, že i mě hlídají, drží, strkají i jinak faulují.

s těžkou vestou, střílí ohromnými puky – říká jim palačinky, nepije alkohol – dobře si vzpomínám, jak mi Jaroušovi spoluhráči z reprezentace vyprávěli o schovávání drinků pod stůl, v noci ho nebudí žádné škvěrně ani mrně – i když tady bych mu přál, aby už nějaké to děcko povil, i za tu cenu, že dá v sezoně o čtyři góly méně. Já mám před sebou podobnou metu. Chybí mi 15 gólů k tomu, abych ve futsalové lize dosáhl mety 100 gólů a stal se členem čtyř- až pětiligových kanonýrů! Víím, může se vám to zdát málo, ale vězte, že i mě hlídají, drží, strkají i jinak faulují. Navíc nemám vestu, palačinky, alkohol piju poměrně často – kamarádi přede mnou svůj drink zatím neschovali ani jednou, a škvěrně doma mám – desetidenní! Tak je to. Doufejme tedy, Járo, že před sebou ještě nějaký ten jaro máme a že nějaký ty rekordy ještě zbouráme, co říkáš?!

Dopisy a vzkazy

Cesta do pekla je dlážděna dobrými úmysly

Ve vašem středečním vydání, ze 17. února, pan Martin Daneš ve svém sloupku vymezil kruhy označované jako sluníčkáři a pražská kavárna proti těm, co jim tak říkají. S očekávanou lehkostí a vtipem nenechal nikoho na pochybách, kteří jsou ti lepší. Jenže v této studené občanské válce, která zde probíhá, nejde o střet lidskosti s nelidskostí, soucitu s bezcitností, zájmu s lhostejností, štědrosti s lakomstvím, přejícnosti se sobectvím a pochopení s odmítáním, ale zaslepenosti s prozíravostí, slepoty s prozíravostí, omezenosti s pronikavostí, vědnosti s nevědomostí a nepoučitelnosti s pochopením. Cesta do pekla je dlážděna dobrými úmysly, to se dřív vědělo mnohem víc než dnes. A ještě dřív, ve starém Římě, se říkávalo: Chtějí-li bohové někoho zničit, nejprve jej raní slepotou.

J. DRAHOŠ, ODOLENA VODA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Není důvod někoho potrestat a není důvod tvrdit, že policie selhala.“

MILAN CHO VANEC
MINISTR VNITRA

Chovanec takto vyhodnotil zásahy policistů na demonstracích proti imigraci ze 6. února.

Slovo dne

DEMONSTRACE

(z Výroku dne na této straně)
Veřejný hromadný projev požadavků, protestu ap., průvod demonstrantů, protestní projev smyšlený jedince nebo skupiny.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV

INZERCE

HOROSKOP

NEZÁVÁZNÝ FLIRT? Nebo osudová láska? Bude to vztah na celý život, nebo pouze milostné zpestření?

Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 90PTA a svým dotazem!

astroložka Anabela

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Doma si vás budou dobírat pro váš přístup k životu, ale vy jste sami se sebou poměrně spokojeni a nechcete se nějak měnit.		Někomu z vaší rodiny se evidentně stýská po studiu, protože se rozhodne využít zimní večery k vzdělávání a vás bude lákat též.	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Nemáte rádi, když je doma všechno nalinkováno do nejmenšího detailu, klidně si dáte večeri o půlnoci a snídání místo oběda.		Z města budete dnes utíkat na venkov, a i kdyby jenom na několik hodin, budete se potřebovat vydovádět na sněhu či větru.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
Domácí krb vám přijde při dnešku jako nejenom příjemná metafora, a pokud žádný nemáte, začnete o něm vážně uvažovat.		Nečekejte s rodinným výletem na hory dlouho, jaro sice stojí v kalendáři k určitému datu, ale příroda má svůj kalendář.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Přestože máte rádi kulisu hudby na pozadí vašich domácích prací, dnes budete plně spokojeni s rajsskou hudbou klidu a ticha.		Udělejte si malý výlet, třeba v podvečer někým za kulturu, kde si budete moci odpočinout od každodenních starostí.	
	Lev 23/7–22/8		Vodňář 21/1–20/2
Trochu vás pozlobí některé nepřilíš chytré domácí spotřebiče, než je ale vyměníte, zvažte, zda nevyjde levněji je opravit.		Jestli nečekaně zjistíte, že máte několik hodin volného času, evidentně nebudete vědět, co dělat, abyste si užili více.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Bude vás lákat nějaký zážitek, který k vám možná přiveče až tolik nepasuje, ale zase máte možnost se důkladně odreagovat.		Láká vás doma změnit spoustu věcí, ale ještě přesně nevíte, čím byste měli nejdříve začít. Zvolíte nakonec dobře, uvidíte.	

Řešení sudoku

6	3	9	2	1	4	7	8	5
7	8	5	9	6	3	2	4	1
2	4	1	8	5	7	9	6	3
8	1	4	7	3	2	6	5	9
5	7	2	1	9	6	8	3	4
9	6	3	4	8	5	1	2	7
4	9	6	3	2	1	5	7	8
1	5	7	6	4	8	3	9	2
3	2	8	5	7	9	4	1	6

Anketa Jak jste přežili včerejší větrnou noc a dopoledne?



Šimon Tokar

Vše v pořádku, nic nám ze zahrady neodletělo.



Eva Glainne Jasminová

Já bez problému. Ale zvířata se docela bála.



Zdeněk Karásek

Za volantem autobusu, pěkně to cvičí a hází.

Komiks



SMS VĚŠTBA

Zeptejte se kartáři, co vás čeká!
Odpověď obdržíte okamžitě

Pište SMS ve tvaru 24EZP
a své datum narození na 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

SOMETHING IN COMMON

Activity 1

Match the words and phrases in the table to the definitions.

1. awful
2. crazy
3. sweet
4. in common
5. surprise
6. stupid
7. come out

8. realise

- a. sharing an interest
- b. to be made available
- c. very bad
- d. to suddenly know something
- e. without any intelligence
- f. mad; insane
- g. lovely; nice
- h. an unexpected event

BigCity Small World Series 2.

Meet the old friends as they are gathering around in Tony's café to share both good and bad news.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/YKqUKA> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

Olivia: Hi Sarah!
Sarah: Hi!
Magda: How are you?
Sarah: Oh, not bad, I suppose ...

Lesson No. 12



Bindyu: What's up?
Sarah: Nothing really... just that ... well, I hope Carlos isn't coming in today ...
Olivia: Why not?
Sarah: Well, he took me out on a date last night.
Magda: Great!
Bindyu: That's the second time you've been out together, isn't it?
Sarah: Yes – and it'll be the last!
Olivia: Oh no! What happened?
Sarah: Well, he asked me to go out with him, but didn't tell me where we were going...

INZERCE



First Steps



Dopolední školička pro předškoláky
www.britishcouncil.cz

Activity 2

Which sentence is true?

- 1. **a** Sarah and Carlos' date was a disaster.
b Sarah and Carlos' date was a success.
- 2. **a** Both Sarah and Carlos like football.
b Neither Sarah nor Carlos like football.
- 3. **a** Carlos doesn't like Sarah.
b Carlos likes Sarah.
- 4. **a** Magda thinks Carlos is horrible.
b Magda thinks Carlos is nice.
- 5. **a** Olivia wants Sarah to go to the cinema with Carlos.
b Olivia wants Sarah to go to a concert with Carlos.
- 6. **a** Fadi and Olivia are going to look after Joe.
b Fadi and Olivia are going to go out together.

Magda: Ooh ... a surprise – how great!
Sarah: No – it wasn't great!
Olivia: Where did he take you?
Sarah: To a football match!!!
Magda: Oh. I didn't know you liked football ...
Sarah: I don't! I hate it!
Olivia: Who was playing?
Sarah: I don't know ... one team in red, the other team in blue ... it was so boring!
Olivia: Why did he take you there?
Sarah: I don't know – the stupid thing is, he doesn't like football either!
Olivia: I think I know why he took you ... Hello Fadi! Hello Johnny!
Fadi/Johnny: Hi all!
Olivia: Can I ask you two a question?
Fadi: Sure ...
Olivia: Was it your idea for Carlos to take Sarah to a football match?
Fadi: Erm, er ...
Johnny: It was Fadi's idea...



Football match - a good choice for a date or not? PROFIMEDIA.CZ

Activity 3

Fill in the gaps in the summary with the nouns.

- Sarah and Carlos have been on a¹ but it wasn't a². The³ is that they went to see a football⁴ and neither of them actually like football. It isn't clear whose⁵ it was to go to a football match but it was probably

Fadi's idea of a⁶. Now, they are going on another date. This time they are going to the cinema to see a new⁷ that has just come out. Both of them like cinema so this⁸ things should turn out better!

- problem; success; time; match; idea; film; joke; date

Fadi: No it wasn't! It was your idea!
Olivia: OK, OK, enough.
Fadi: So, Sarah – did you have a good time?
Sarah: Hmmphhh.
Johnny: I think that means no.
Sarah: It was awful.
Fadi: Poor Carlos.
Johnny: Yeah – he's crazy about you!
Magda: I think he's so sweet.
Bindyu: Yeah, he is. You should try going out with him again ...
Sarah: No way.
Magda: Go on! Give him another chance!
Sarah: I don't know ... I'm not sure ...
Bindyu: Oh ... here he is now!
Carlos: Hello everyone!
All: Hi Carlos!
Carlos: How are you all today?

All: Great! Fine! Not bad ...
Olivia: So – I hear you and Sarah went out again last night?
Carlos: Oh, erm, yeah ... I don't want to talk about it ...
Johnny: Sorry – perhaps our great idea wasn't so great after all ...
Carlos: No. It wasn't.
Olivia: Never mind – ask her out again.
Carlos: No way.
Olivia: Ok. I'll do it for you then!
Carlos: No!
Olivia: Yes!
Carlos: Oh no ...
Olivia: Hey, Sarah – I've just seen there's a great new film coming out this weekend ...
Sarah: Oh yeah? Sounds good – I love cinema. Why don't we go together?
Olivia: OK ... oh! No ... I've just realised – I can't go to the cinema this weekend. I have

to look after Joe ...

Bindyu: I'd love to come, but I'm helping Olivia with Joe...

Johnny: I'm working all weekend ... as usual!

Fadi: Yeah – I'd go, but I'm playing football with Harry.

Carlos: I'm not doing anything. I love cinema.

Sarah: I didn't know you liked cinema! You never told me ...

Olivia: Excellent! Carlos can go with you! You have something in common.

Sarah: Oh well ... erm ... OK then ...

Carlos: Great – I'm looking forward to it!

Olivia: Fadi – are you really playing football with Harry this weekend?

Fadi: Yeah ... only on Saturday afternoon though ...

Olivia: So you're free on Saturday night?

Fadi: Erm, yeah ...

Olivia: You're not going out with one of your girlfriends?

Fadi: Erm, no ...

Olivia: Well, Bindyu will look after Joe on Saturday night.

Fadi: So?

Olivia: So I'm not doing anything on Saturday night...

Fadi: Oh ...

Olivia: Look – I mean – why don't we go out together?

Fadi: Us? Me and you?

Olivia: Yes.

Fadi: Erm ... er ... OK ... yeah! Great! Let's go out for something to eat!!!

Olivia: Finally! I thought you'd never ask!!!

All: (laughter) **CHRIS ROSE**

Answers

Activity 1

1. c;
2. f;
3. g;
4. a;
5. h;
6. e;
7. b;
8. d

Activity 2

1. a;
2. b;
3. b;
4. b;
5. a;
6. b

Activity 3

1. date;
2. success;
3. problem;
4. match;
5. idea;
6. joke;
7. film;
8. time

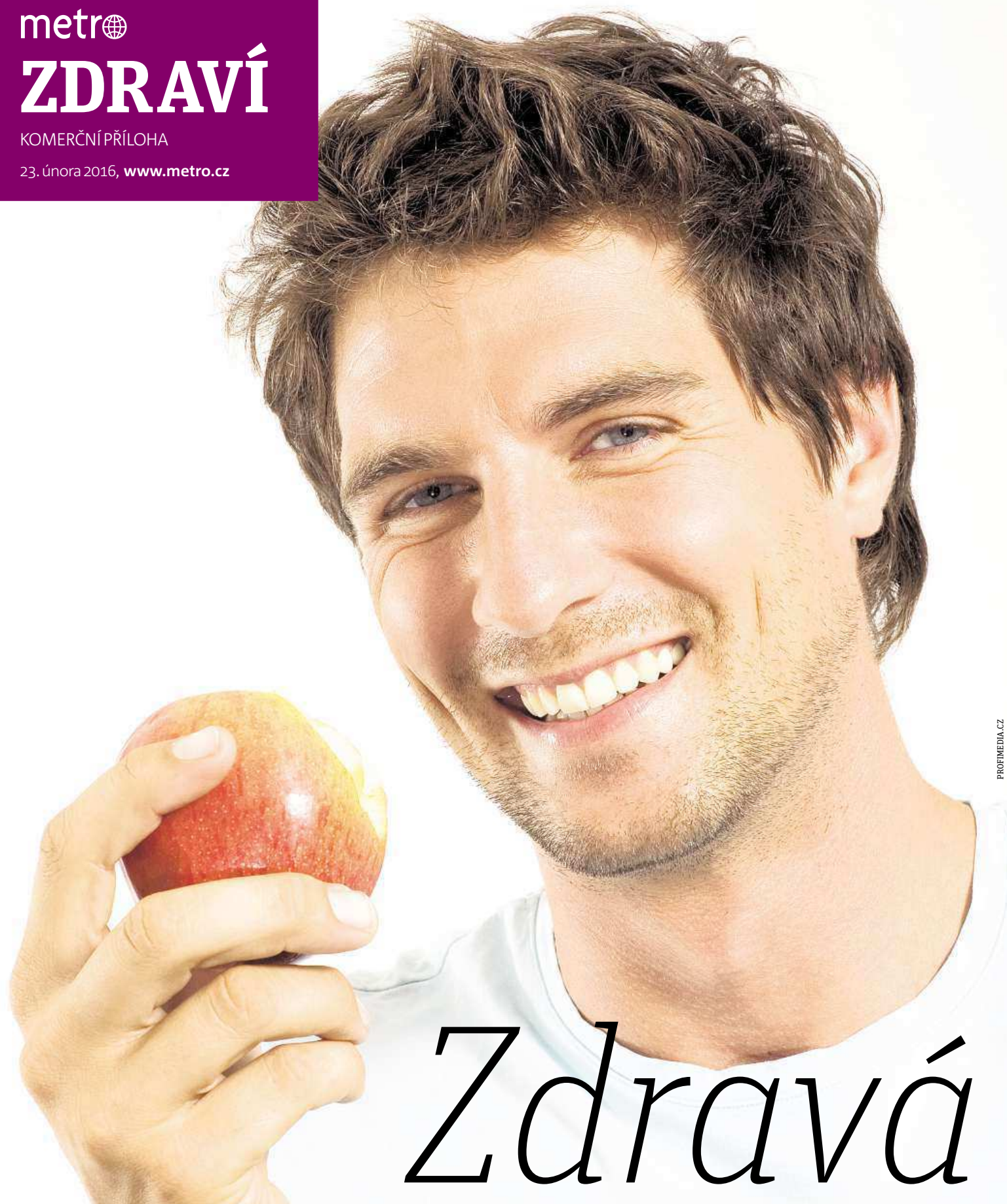


metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

23. února 2016, www.metro.cz



PROFIMEDIA.CZ

Zdravá

Jde to i bez brýlí

Laserové operace očí už patří mezi běžné zákroky. Podstupuje je stále více lidí.

Jak vybrat kartáček

Na trhu je celá řada různých značek a rozmanitých tvarů. Který je ten správný?

tvář

Brýle potřebují tři z pěti Čechů

Brýle nosí asi šest milionů Čechů, skoro každý ve věku nad 40 let potřebuje ty na čtení.

Bez ohledu na věk nebo fyzické zdraví by měl oční prohlídka podstupovat každý pravidelně. Bohužel tomu tak ale vůbec není. „V průběhu kompletního vyšetření se lékař nezaměřuje jen na aktuální zrakové potíže a nepředepisuje pouze brýle podle naměřených dioptrií. Také posoudí, jestli nemáte zvýšené riziko pro rozvoj dalších nemocí,“ upřesňuje Pavel Diblík, primář Oční kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Nejčastějším onemocněním zraku je takzvaná vetchozrakost, při které člověk postupně ztrácí schopnost zaostřovat vidění do blízka, což se projevuje především při čte-

ní. „Zhoršování zraku doprovází několik signálů, například bolesti hlavy, pocit neostřeho, zamlženého vidění, bolesti očí, jejich slzení nebo pálení. Pokud na sobě člověk začne takové příznaky pociťovat, měl by urychleně navštívit očního lékaře. Včasné odhalení oční vady je totiž pro její následnou léčbu velmi podstatné,“ upozornil Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini.

Neostře vidění či neschopnost zaostřit jsou způsobeny nejčastěji refrakční vadou. Asi třetina populace trpí dalekozrakostí, krátkozrakostí nebo astigmatismem (nepřesné zaostření světla na sítnici).

Češi ale k lékařům nespěchají, svoje problémy se snaží nejprve vyřešit sami. Zajdou do nesepecializované prodejny a bez jakéhokoli doporučení si nějaké brýle porídí sami. Před tím však odborníci varují. „Dlouhodobé nošení brýlí koupených v drogerii nebo u benzínové pumpy může jejich nosi-

Co má vliv na zrak

Zejména preventivní kontroly u očních specialistů. Lékařská prohlídka může totiž odhalit počínající oční choroby nebo již rozvinutou oční vadu. Co dalšího pomáhá a na co dávat pozor?

- Vybávená strava bohatá na vitaminy. Pro zdraví očí jsou prospěšné především vitaminy E, vitamín C, zinek nebo nenasycené mastné kyseliny.
- Osvětlení – pokud můžete, vyhněte se dlouhodobému pohybu v silném umělém osvětlení.
- Ultrafialové záření může oko přechodně, zřídka i trvale poškodit. Noste proto sluneční brýle s UV ochranou.
- Práce na počítači – ideální

jsou obrazovky LCD, monitor by měl být správně umístěn pod úroveň očí, jas a osvětlení přizpůsobte okolnímu osvětlení.

- Odličování očního make-upu. Ženy by se měly pravidelně každý večer odličovat.



teli zrak poškodit. Takové brýle se dají použít jen na krátkodobé přečtení například etikety v obchodě, ale na dlouhodo-

bě čtení by se rozhodně používat neměly. Nejsou přesně nastavené na oči konkrétního člověka a mohou spíše uško-

dit, než pomoci,“ zdůrazňuje oční lékařka Michaela Netuková.

A jak je to s dětmi? Když se podíváte kolem, těch, které nosí brýle, je poměrně málo. Bohužel to ale není kvůli zlepšování zraku dětí, ale důsledkem zrušení povinných návštěv očních lékařů. Proto se oční vady, které dříve lékaři odhalili už v dětství, objeví později. „Nenošení brýlí může dětem způsobit tupozrakost, tedy slabost oka. Preventivně by měl každý chodit k očnímu lékaři alespoň jednou za dva roky. Oftalmolog totiž dokáže odhalit oční vady, které na sobě pacient ještě ani nemusí pociťovat. Navíc může zjistit i onemocnění, která nemají se zrakem mnoho společného – nejčastěji je to cukrovka. Výjimečněji nálezy na duhovce či sítnici může ukazovat na zánět kloubů nebo závažnou infekci, třeba AIDS, tuberkulózu nebo i syfilis,“ varuje Pavel Stodůlka. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Stomatologická praxe



- **SLEVA 56 %** - bělení zubů za 2 999 Kč
- příjem nových pacientů k zubnímu lékaři
- dentální hygiena

www.finedent.cz | Americká 22 | 736 446 266

LUPÉNKA / PSORIÁZA

Byla Vám diagnostikována lupénka?

Hledáme zájemce o účast v klinickém hodnocení účinků přípravku, který je podáván pacientům se středně závažnou až závažnou formou lupénky (psoriázy).

Klinické hodnocení je určeno pro pacienty starší 18 let, účast v tomto výzkumném hodnocení je dobrovolná a veškerá vyšetření i studovaný lék jsou poskytovány bezplatně.

Cílem je prokázat účinnost použité biologické léčby při léčbě psoriázy.

Máte-li zájem, dozvědět se další informace, kontaktujte prosím v pracovní dny mezi 12 až 16 hod.:

Zdravotnické zařízení CCBP Czech Prague s.r.o.,
Vlnohradská 174, 130 00 Praha 3

telefon 725 027 328

Nechcete brýle? Pomůže operace

Nejčastější zrakové vady

Krátkozrakost

- Oko nevidí ostře do dálky. Postihuje až jednu třetinu lidí, někdy bývá řazena mezi civilizační choroby. Většinou bývá diagnostikována u dětí a dospívajících.

Dalekozrakost

- Oko nevidí ostře na blízko. Může se projevit po 35. až 40. roku věku, kdy se začíná snižovat pružnost a schopnost akomodace oční čočky. Zrak se obvykle zhorší.

Astigmatismus

- Neostře vidění do dálky i na blízko kvůli nepravidelnému zakřivení rohovky. Způsobuje nerovnoměrné zaostření.

Laserové operace očí patří dnes již mezi běžné zákroky. Podstupuje je stále více lidí, aby nemuseli nosit brýle a kontaktní čočky nebo aby jim stačily slabší.

„Pokud pacient nosí brýle do dálky, musí je nosit neustále. Mohou mu klouzat nebo otlačovat kořen nosu, což je po čase velice nepříjemné. Nositel kontaktních čoček musí být velice precizní na hygienu, aby nedostal zánět oka. Někteří lidé také nezvládnou jejich aplikaci. Navíc dlouhodobým nošením čoček oko trpí a vytvářejí se na něm patologické cévy, které mohou zhoršovat vidění a způsobit nesnášenlivost čoček,“ vysvětluje Michaela Netuková, lékařka oční kliniky Gemini.

Přitom existuje řešení v podobě laserové operace očí, která umí odstranit všechny běžné oční vady, tedy krátkozrakost, dalekozrakost nebo astigmatismus. Je to řešení

rychlé a napařádné. „Například laserová operace oka stojí přibližně od 15 tisíc korun výše,

Impuls pro Metro

Buďte fit s Petrem Havlíčkem

Dobré jídlo dělá dobré emoce

Je potřeba se zamyslet nad tím, co od jídla očekáváme. Chceme-li si odpočínout a spočívat v dobrém rozpoložení, klidně si mů-

žeme dát nějaké větší, těžší jídlo. Pokud potřebujeme být akční, dejme si naopak něco lehčího, dobře stravitelného, aby nás jídlo nebrzdilo. Také záleží na tom, jestli se jedná o nedělní oběd, pracovní oběd, nebo drobnou svačinku, která nám udělá radost. Nedá se dobře vyspecifikovat, které jídlo nám

navodí dobrou náladu, ale můžeme si dát například kousiček kvalitní čokolády po dobrém obědě nebo drobný dezert, obojí nám může emoce vyšroubovat až do hezkých výšin.

Poslouchejte každou sobotu v 6.50 a 8.50, neděle v 7.40 a 9.40 na Rádiu Impuls.

Život s kontaktními čočkami

Denně řešíme řadu povinností a potřebujeme vypadat a cítit se dobře. Stále více lidí proto používá pro korekci zrakové vady kontaktní čočky.



Je vhodné používat vždy jen kvalitní a správné kontaktní čočky.

PROFIMEDIA.CZ

Brýle jsou pro mnohé spíše přítěží, proto řada lidí raději sahá po kontaktních čočkách. Dnešní kontaktní čočky dokážou řešit prakticky jakoukoliv refrakční vadu lidského oka. Příliš ani nezáleží na výši dioptrií či zda máme zrakové potíže pouze na dálku, nebo i na ostatní vzdálenosti. Vycházejí vstříc jak svým každodenním uživatelům, tak příležitostným nositelům.

Vhodný výběr kontaktních čoček ale přesto nemusí být jednoduchý. Je nutná dobrá orientace v rozšiřující se nabídce, nových trendech a materiálech. Navíc kontaktní čočka bude v přímém kontak-

tu s povrchem oka. Tady opravdu není prostor pro experimenty, a proto výběr patří do rukou očních specialistů.

Zásadní pro správnou volbu je samozřejmě typ a výše zrakové vady (počet dioptrií). Kontaktní čočky mohou úspěšně řešit i pro laika těžko představitelné dioptrické hodnoty. Právě u těchto vad je velkou výhodou čoček je-

jich velmi přesné optické zobrazování bez zvětšování nebo zmenšování obrazu. Navíc odpadá řada technických problémů spojených s výrobou brýlí v těchto hodnotách, nemluvě o estetice. Stejně tak kontaktní čočky řeší vady spojené s nepravidelným tvarem rohovky oka obecně označovaných jako astigmatismus.

Trápí vás obtíže s viděním na dálku a zároveň do blízka? Používáte víceohniskové brýle – bifokální nebo multifokální, nebo dokonce několikrát během dne střídáte několik různých brýlí podle toho, co právě děláte? Kontaktní čočky pro presbyopii jsou často opomíjenou možností, přitom nabízí velké množství různých řešení, kte-

rá lze klientům upravit doslova na tělo.

Občas se setkáváme s námitkou, že o čočky je nutné se starat. To zabírá čas, který bychom mohli věnovat něčemu jinému. Ale ani dokonalá péče o kontaktní čočky nezabírá více než několik minut a pro ty, kterým péče o čočky vadí, jsou v nabídce všech výrobců čočky jednodenní, jednorázové. Používání jednodenních čoček má celou řadu výhod. Už to, že každý den nasazujete na oči zcela nový pár čoček, eliminuje řadu rizik spojených s jejich používáním. Jednodenní čočky jsou navíc velmi vyhledávané skupinou příležitostných uživatelů, kteří čočky nasazují třeba jen na sport či do divadla.

Ať už čočky používáte jakkoliv, základním předpokladem dlouhodobého nošení je odpovídající péče o vaše oči. Samozřejmostí by při používání jakýchkoli kontaktních čoček měly být pravidelné kontroly zraku. Důležité je sledovat nejen ostrost a kvalitu vidění, ale také zdravotní stav očí.

Česká kontaktologická společnost upozorňuje,

že pravidelné kontroly u kontaktologa (oftalmologa nebo optometristy) jsou pro zdravé nošení kontaktních čoček nezbytné.



Význam pravidelných kontrol a odborné aplikace v bodech:

Rohovka je unikátní a zároveň nejcitlivější tkáň lidského těla. Je bezcévná a průhledná a v současné době neexistuje její rovnocenná náhrada.

Kontaktní čočky nejsou univerzální. Mají své tvarové, materiálové a optické parametry. **Rovněž lidské oko není univerzální.** I ono má určité parametry, kterým vyhovuje pouze určitá kontaktní čočka. Při výběru čoček a jejich doporučení je vždy třeba zohlednit individualitu klienta a jeho potřeby.

Kontaktní čočky jsou vyráběny z různých materiálů, na některé z nich může mít klient **alergii**.

Se zdravým nošením kontaktních čoček je spojena celá řada **pravidel a hygienických návyků**, které si musí nositel osvojit a které mu musí být předem dobře vysvětleny. Klient proto musí být **prakticky zacvičen** v manipulaci s kontaktními čočkami a **řádně poučen** o péči o čočky, včetně prostředků k tomu určených.

Nevhodné nošení kontaktních čoček, ale i zpočátku subjektivně nekomplikované nošení bez pravidelných kontrol, **může způsobovat komplikace, a to i velmi závažné.** Jejich léčení může být zdlouhavé, nepříjemné, časově i finančně náročné. V konečném důsledku dokonce i **zdravotně a zrakově nenapravitelné.**

Kontaktolog, při **pravidelných kontrolách**, může odhalit příznaky začínajících problémů, které by mohly v budoucnu vyústit v závažné zdravotní důsledky. Pokud jsou tyto počínající problémy včas podchyceny, lze je zpravidla bez větších problémů zaléčit. I proto **doporučujeme pravidelné oční kontroly 1-2x do roka.**

Většina komplikací spojená s nošením kontaktních čoček vzniká v důsledku **neznalosti** nebo **nedodržení** doporučených pravidel.

Při dodržování zásad zdravého nošení jsou kontaktní čočky spolu s brýlemi vhodným, pohodlným a zároveň neinvazivním řešením korekce refrakční vady

Při dodržování zásad zdravého nošení jsou kontaktní čočky spolu s brýlemi vhodným, pohodlným a zároveň neinvazivním řešením korekce refrakční vady

Česká kontaktologická společnost, z.s. (ČKS, z.s.) je dobrovolné sdružení očních lékařů, optometristů, odborníků zabývajících se vývojem, výrobou, distribucí a aplikací kontaktních čoček, výrobců a občanů majících vztah k oboru.

ČKS, z.s., úzce spolupracuje s firmami: Alcon, a Novartis Company, **Bausch & Lomb**, a Company of Valeant Pharmaceuticals International Inc., **Cooper-Vision** a **Johnson & Johnson**, Vision Care Companies.

Česká kontaktologická společnost, z.s.,
Libocká 2, 162 00, Praha 6
tel.: 605 273 940 | www.cks.cz | e-mail: info@cks.cz

korespondenční adresa:
Česká kontaktologická společnost, z.s.,
Ústav makromolekulární chemie AV ČR, v.v.i.,
Heyrovského nám. 1888/2, 162 06, Praha 6

Zkažený zub je velké riziko

Smát se jen s rukou před ústy? Ne! O zanedbané zuby se musí pečovat.

Jak na vás působí člověk, který má ošklivé, špinavé, vypadané zuby? I když se na vás

usměje, asi ne moc dobře – zanedbaně, nezdravě. A ten, který je má dokonale rovné, bílé, srovnané jeden vedle druhého? Zdravě. Krásné zuby totiž prozrazují o člověku mnohé. Že o sebe pečuje, a to nejen o vzhled, ale i o svoje zdraví. Přitom zkažené zuby mohou být pro celkově zdraví velmi nebezpečné.

Stomatologové se shodují v tom, že Češi pečují o své zuby málo. Na pravidelné prohlídky moc nechodí a k dentálnímu hygienistovi se teprve chodit učí. Ale shodují se také v tom, že se přístup pacientů zlepšuje. Zajímají se stále více o moderní materiály, technologie, nevybírají si jen ty nejlevnější metody a peníze za novou, hezčí korunku nebo rovnou za celý implantát nepovažují za vyhození peněz. Také bělení zubů se stalo oblíbenou procedurou, která vyjde na pár desítek tisíc korun, ale výsledek stojí za to.

Pokud chcete, aby byly vaše zuby pěkné a zdravé, nestačí jen dvakrát ročně chodit ke stomatologovi, ale měli byste

Kouření a jeho vliv na zuby a dásně

Cigaretový kouř dutinu ústní vysušuje. Kouření mění ústní mikroflóru, oxid uhelnatý podporuje růst anaerobních bakterií.

- Kouření je významným faktorem při vzniku plakem podmíněného zánětu dásní, který se může po nějaké době rozvinout až v parodontitidu, závažné onemocnění tkání tvo-



zavítat i na dentální hygienu. Dá se tak nejen udržet krásný, zdravý chrup, ale hlavně předějit spoustě problémů. Hlavní součástí ošetření je od-

řící závěsný aparát zuby. Toto onemocnění souvisí spíše s nedostatečnou hygienou než se samotným kouřením.

- Kouření může za žloutnutí zubů a za hnědočerné až černé pigmentace na jejich povrchu a umělých povrchích a na zubním kameni. Jde spíše o estetický efekt.
- Oxid uhelnatý vznikající při kouření se snadno váže na krevní barvivo, hemoglobin. Brání tak přenosu kyslíku do tkání a zubů. Následkem je jejich nedostatečná výživa, která způsobuje poškození.
- U některých silných kuřáků se můžeme setkat s takzvanou kuřáckou melanózou, hnědavým nebo hnědočerným zbarvením dásně, sliznice, tváře nebo rtů. Opět se jedná spíše o problém estetický než zdravotní.

stranění zubního plaku z povrchu zubů. Plak je zodpovědný za vznik zubního kamene, způsobuje též kazivost zubů a zánětlivé stavy dásní. I když

si zuby čistíte správně a dlouho a používáte i správné zubní kartáčky, stejně se vám nepodaří plak ze zubů odstranit úplně. V některých špatně dostupných místech u stoliček či na vnitřní straně zubů najdou hygienisté povlak u 95 procent pacientů.

Zanedbat péči o zuby nemusí být jen estetickou a bolestivou záležitostí, ale i nebezpečnou. Zuby jsou totiž spojené s našim celkovým zdravím víc, než si uvědomujeme. Kvůli zanícenému rozpadlému zubu můžete skončit s antibiotiky nebo dokonce v nemocnici na kapátkách. Může vás postihnout infarkt, mozková mrtvice nebo problémy s plícemi. Pořád se jedná o hlavu a krk a jakákoli infekce nebo zánět v tomto místě znamená riziko, a to dokonce až život ohrožující. Ohrožena je ale i imunita. Chronický zánět, který bují v podobě zubních váčků nebo parodontózy, může krví cestovat po celém těle a udeřit na místě, které byste si se zubem nikdy nespojovali. **HUD**

10% SLEVA NA DENTÁLNÍ HYGIENU
platnost do 31.5.2016

Máte zájem o zdraví Vašich zubů?
Chcete předcházet onemocněním Vašich zubů která jsou mnohdy bolestivá a vyžadují finančně nákladné léčení?

Pak je teď dentální hygiena právě pro Vás!

www.imageident.cz

**CHCETE SI UŽÍT ZIMNÍ RADOVÁNKY?
MYSLETE NA PREVENCI!**

GUNAPREVAC
Hormonální preparace

- pro děti i dospělé
- jedna krabička na 6 týdnů v dávkování 1x týdně 1 tuba

in PHARM
Má srdce u nás!

Volně prodejný léčivý přípravek k vnitřnímu užití.
Pečlivě čtěte příbalovou informaci. K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz.

www.ptc.cz



~~RAKOVINA~~ PROSTATY

PROTONOVÁ LÉČBA

97% ÚSPĚŠNOST
LÉČBA V 5 DNECH
AMBULANTNĚ
BEZBOLESTNĚ
BEZ PLEN
SEX JAKO PŘED LÉČBOU

Protomy hradí zaměstnanecké pojišťovny.
Změnit pojišťovnu můžete do 31. 3.

VOLEJTE: 222 999 000
PIŠTE: pacient@ptc.cz

Důvody, proč si radši připlatit za bílou zubní výplň

Bílé fotokompozitní výplně se dnes stávají standardem při ošetřování zubních kazů. Jejich velkou výhodou je nejen estetika, ale i funkčnost.

Předností bílých výplní je široká paleta barevných odstínů, která umožňuje zhotovit výplň tak, že je barevně k nerozeznání od vlastní zubní tkáně. Tvrdost fotokompozitních materiálů je nižší než u keramiky, a proto jsou k protilehlým zubům šetrnější než keramická výplň. Roztažitelnost těchto materiálů po vytvrzení je velmi nízká, a proto nehrozí nebezpečí rozlomení zubu tak, jako tomu je u velkých amalgámových výplní. Nespornou výhodou světlem tuhajícího kompozitu je i absence rtuti. Nevýhodou je vysoká náročnost na dodržení technologického postupu. U některých typů je žádoucí použití lupových brýlí, či dokonce mikroskopu, aby byla zajištěna co největší přesnost.

Dobře udělaná fotokompozitní výplň je náročná na čas i na zručnost a zkušenosti lékaře. Časové rozmezí na zhotovení výplně se pohybuje mezi 60–90 minutami. Vhod-



Nespornou výhodou světlem tuhajícího kompozitu je absence rtuti.

ARCHIV

ný postup zhotovení výplně popisuje lékař ze stomatologické kliniky Lazurit:

„Velmi důležitá je příprava zubu, která při výměně nevhovující výplně či ošetření kazu zahrnuje dokonalé odvrátání poškozené tkáně a vyčištění od mikroorganismů. K tomu lékaři napomáhá detektor zubního kazu (caries marker), který barevně označí poškozenou zubní tkáň. Mikrobiální osídlení je minimalizováno pomocí dezinfekčních roztoků. Kvalitní zhotovení fo-



Bílé zubní výplně jsou nejen hezčí, ale i funkčnější.

ARCHIV

tokompozitní výplně vyžaduje tzv. suché pole. Aby nedošlo k porušení tohoto požadavku, používají lékaři tzv. kofferdam, což je pružná gumová blána, jejíž pomocí lze izolovat zub od dutiny ústní a tím nedochází ke kontaminaci slinou. V rámci cenové dostupnosti výkonu pro pacienty velká část lékařů tuto pomůcku nevyužívá, nicméně absence kofferdamu může být jednou z příčin vypadnutí výplně.

Před samotnou prací s fotokompozitem je důležité zubní tkáň naleptat pomocí kyseliny ortofosforečné, která zajistí dobrý průnik tzv. bondu. Ten je potřebný pro vazbu mezi zubní tkání a výplní. Nanesení fotokompozitního materiálu by mělo probíhat ve vrstvách. Při aplikaci větších porcí hrozí nebezpečí vzniku spár mezi materiálem a zubem, což může být cesta pro bakterie a vznik sekundárního zubního kazu. Vrstvení umožňuje výběr a kombinaci potřebných barevných odstínů, aby výsledek byl co nejpřirozenější. Ke konečným krokům řadíme úpravu do skusu, aby výplň nebyla příliš vysoká a nepřekážela. Poté se zub vyleští leštičkami gumičkami a pastou.“

Zdravotní pojišťovny u dospělých nehradí bílé výplně z fotokompozitních materiálů ani pomůcky potřebné pro jejich zhotovení (např. kofferdam).



www.klinikalazurit.cz
tel.: +420 777 209 929
K Červenému vrchu 844/2a, Praha 6

Najdete nás 3 min. chůze od stanice metra
Nádraží Veveřslavín

Po-So 8.00 - 19.00
Přijímáme nové pacienty

Stomatologická klinika

Lazurit

- › Záchovná stomatologie:
fotokompozitní výplně, endodoncie,
restaurace zubů
- › Protetická stomatologie:
keramické korunky, fazety, můstky
- › Implantologie
- › Dentální hygiena
- › Bělení zubů



Stomatologická klinika Lazurit
kupon na jednorázovou slevu

250 Kč

K Červenému vrchu 844/2a, Praha 6

www.klinikalazurit.cz

+420 777 209 929

platnost do 01/06/2016

megasmile

Zubní kartáčky megasmile s jedinečnou technologií
aktivního uhlí (ACP) jemně bělí zuby.



Perfektní spojení designu a funkce.

K dostání ve všech dobrých lékárnách
nebo na www.megasmile.cz

Zubní kartáčky: jak vybrat vhodný

V regálu jsou různých tvarů, barev... Který je pro vás ten správný?

Zubní kartáčky stále představují neúčinnější nástroje k odstranění zubního plaku. Na trhu je celá řada různých značek a rozmanitých tvarů. Zubní kartáčky se mezi sebou liší také velikostí, délkou hlavy, tuhostí štětín, délkou štětín a směrem jejich svazků.

Každému může vyhovovat jiná tuhost štětín, tvar kartáčku a podobně, a proto kritéria, na která bych chtěl při výběru vhodného zubního kartáčku poukázat, by se neměla považovat za univerzální.

Jak často jej měnit?

2,5

Rychlost opotřebení zubního kartáčku je závislá na délce čištění zubů, jak moc na kartáček tlačíte nebo jakou zubní pastu používáte. Vyměnit byste ho měli ale vždy v jasném případě – když mění tvar a směr štětín. Obecným pravidlem je, že nový byste si měli koupit po 2,5 měsících.

Zubní kartáček by měl mít krátkou hlavu, protože ta umožňuje lépe se zaměřit na jednotlivé zuby nebo na menší skupinu zubů. To nám dává větší přesnost a snadnější manipulaci s kartáčkem.

Pro odstranění plaku se doporučují zubní kartáčky

střední tvrdosti. Zubní plak v oblasti stoliček, který se nám nepodařilo odstranit předešlým čištěním, nabývá vyšší odolnosti proti mechanickému narušení, a tak by čištění měkkým kartáčkem nemuselo být úspěšné. Struktura zubního plaku je ale individuální, takže se nedá říct, že měkkým zubním kartáčkem neodstraníme veškerý zubní povlak za použití vhodné techniky čištění.

Měli bychom se však zaměřit na materiál, který tvoří jeho štětiny. Přílišná měkkost ohrožuje kvalitu péče stejně jako opačný případ, tedy vlákna tvrdší. Poranění dásní mohou také způsobovat zubní kartáčky s ostrým zakončením štětín. Štětiny by v každém případě proto měly mít zaoblené konce.



Základem zdravých zubů je prevence a pravidelné čištění.

PROFIMEDIA.CZ

Elektrický kartáček. Ten, který kontroluje

Jaký elektrický kartáček vybrat? Na trhu jsou buď oscilační elektrické kartáčky, nebo vibrační (takzvané sonické).

Oscilační kartáček má většinou kulatou hlavici, kterou otáčí o 90 stupňů tam a zpět. **Sonický kartáček** má zpravidla podlouhlou hlavici a zuby nečistí zvukem, jak by se podle názvu mohlo na první pohled zdát, ale rychlou vibrační štětínou.

V odstraňování zubního plaku jsou podle odborníků účinnější oscilační elektrické kartáčky, případně doplněné o technologii pulzování štětín. Na druhou stranu zubaři upozorňují, že nejsou právě

šetrné k dásním, obzvlášť v rukou nezkušeného uživatele. Pro ty, kteří mají například odhalené zubní krčky, je vhodnější sonický kartáček, jehož hlavice na rozdíl od oscilačního kartáčku nijak nerotuje nebo se jinak nepohybuje, ale potřebný mechanický pohyb je tu nahrazen rychlou vibrační štětínou. Ty se postarají o odstranění zbytků jídla bez nutnosti vyvíjet sebevětší tlak. Naopak při silném tlaku se účinnost sonických kartáčků výrazně snižuje. Ideální je pořídit si kartáček vybavený kontrolou tlaku, který vás akusticky upozorní, že moc tlačíte.

Kazy. Prevenci podceňujeme

Tři prohrěšky vůči našim zubům podle lékařů: neumíme si zuby správně čistit, nepoužíváme mezizubní kartáčky a odkládáme preventivní návštěvy u zubařů. Za vznik kazu může kromě péče také strava, složení slin nebo genetická dispozice. Mysleme také na to, že při preventivní prohlídce lékař nebo zubní hygienista vyšetří také dásně. Zjistí, jestli nekrvácejí a nezačínají se objevovat první příznaky parodontózy, kdy se tvoří takzvané dásňové choboty, krčky zubů se odhalují a zuby přestávají v čelisti pevně držet. Lékaři doporučují, aby lidé k prohlídkám chodili dvakrát ročně.

Služby - nabídka

• Provedu OMLAZENÍ pletí neinvazivní přístrojovou metodou u Vás doma - Praha. Okamžitý i dlouhodobý účinek. www.mobilnistiudiokrasycy.cz, tel.: 604178692.

• Sauna, solária, masáže uvolní Vás dokáže, sauna 170,- Kč (čas neomezen), Po - Ne, metro B - Českomoravská. Info: tel. 720586574, www.sauna-praha9.cz

• Ubytovna U Svobodárny 110/12, P-9, tel. 284812601. Non-Stop. Ceny od 250 Kč, firmo 150 Kč/osoba/noc. Info www.bytostav.eu u metra B Českomoravská.

• Kadeřnická studentka pod vedením zkušené majitelky salonu v Praze Vám nabízí úpravu Vašich vlasů, dámské, pánské, dětské, vše úžasně levně. 736733142

www.greenpujcka.cz
NOVÁ Společnost nebankovní společnost
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč
záznam v soustu u nás nevadí
- velká průhlednost, vyznění ještě dnes
schválení do 20 minut od žádosti
zprostředkováno pomocí majitelky společnosti
TELEFON: 722 664 113

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ kupón
Tel.: 728 863 201 sleva 60%
• záruka 3 roky z ceny
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dní mont. žal.

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Práce - nabídka

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č. 373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme zaměstnance pro ostrahu logistického areálu na Praze -západ. Požadujeme: zkoušky PK - výhodou, znalost AJ, prozákaznický přístup, fyzickou zdatnost a kondici, příjemný vzhled, čistý RT. Nabízíme: práci v mladém kolektivu, zaměstnání na dobu neurčitou, měsíční výdělek 18000,- Kč až 20000,- Kč Kontakt tel.č.: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• Hledáme brigádníky do různých oborů (skladníci, hostesky, doplňování a balení zboží, pomocné práce). Mzda 70-110 Kč/h. Výplaty každý den. Volejte 731883553, pište na info@brigadaihned.cz nebo přidejte přímo k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihned.cz

• A.s. v Praze 9-Černý Most přijme do 4 různých pozic lidí na stálý prac. úvazek. Plat dle zař. 20000/měs. nebo 1200/den, tel.: 720693077 od 10-17 hod.

HELDÁME ŘIDIČE SKUPINY D
Dopravní společnost
DATA AUTOTRANS
hledá nové řidiče sk. D
Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.
V případě zájmu volejte 724 773 074 nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

• Výplata druhý den! Hledáme pracovníky/ce na balení, etiketování a vykládku zboží ve skladu. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Tel.: 724772129.

• Přijmeme muže na pozici strážný, objekty jsou v Praze, 12hod. směny (denní/noční). Smlouva - DPP, plat 60-70Kč/hod. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý výpis z RT. V případě zájmu volejte po-pá 9.00 -16.00 hod. T. 733469469

• Hledáme schopné a mladé lidi. Flexibilita + samostatnost. Pracovní doba od 9:00 -16:00. Fixní plat + služební telefon. Tel.: 778099441

• Koviš a.s. přijme na HPP strážný pro objekty v Praze 4, 5, 6 a 9. Požadujeme certifikát odborné způsobilosti. Nástup možný ihned. Tel.: 274782747

• Hledáme kolegy do nových poboček nebankovní společnosti v Praze, Brandýse, Berouně, Mělníku a Benešově. Školení a klientela zajištěna. T. 777484026

• Nábor ostraha pro Prahu. Dobrý fyzický stav, chuť pracovat. Nabízíme prémie, příjemné prostředí. Kontakt: 739485851, personalista.praha@centr.cz

• BRIGÁDA - POKLADNÍ od 80 Kč/hod - prodejny v Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru. T.: 222534534, 777335756.

• BRIGÁDY -zálohy 50% vyplácíme druhý den. Doplnování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T.: 222534534, 777335756.

• Úklidová spol. přijme pro Prahu 5. 1) DPC, DPP - pracovníka nočního úklidu. 2) HPP, DPP - úkl. specialistu (koberce, okna). Tel. 778762046 (8-17 h.)

• Přijmeme pokladní s AJ a dozorce expozic do muzea v Praze 7. Vhodné pro aktivní důchodce. Nábor 25.2. od 13-15 h., PaN servis, Pražská 16, Praha 10.

• Řidič MKD, zákl. mzda 15.000,- diety až 55 Euro denně, min. praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732 116 245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.

STAVEBNÍ SPOLEČNOST
přijme **OBCHODNÍHO ZÁSTUPCE** pro Prahu a Střední Čechy.
Více informací na www.unistavcz.com

PŘIJMEME
Pokladní, řezníky, pekaře a pracovníky na doplňování zboží do supermarketu Tesco
• denní/noční směny • týdenní zálohy
• odměna 90 Kč/hod. • nástup od března
Tel. 723 936 471, e-mail: nabor@workintense.cz

STRAŽNÝ VRÁTNÝ RECEPTION
HELDÁME: recepční, strážné - vrátné, ostrahu
VYŽADUJEME: jakýkoliv invalidní důchod
NABÍZÍME: náborový příplatek 5.000 Kč 62-80 Kč/hod. (Výplácní denně) stravenky a příspěvek na bydlení
Jsme solidní společnost.
KONTAKT: 800 888 440
BEZPLATNÁ LINKA

• Hledáme větší počet pracovníků na pozici STRÁŽNÝ - DETEKTIV. Plat až 90,- Kč/hod. + prémie. Možnost ubytování a záloh. Volejte po-pá 7-17 T. 725812465

• Přijmeme pracovníky na pozici skladník/picker-Praha (Jablůvka). Dlouhodobá práce, denní/noční směny, plat 95 Kč/hod. Možnost ubytování. T. 724519870

• Domov mládeže P6 přijme školníka na plný pracovní úvazek. Více na www.dmstudentska.cz -pracovní příležitost. CV zasílejte na: provovz@dmstudentska.cz

• Přijmeme pracovníka/ci na směnný/12h/ provoz recepce. CV zasílejte na email pavlinan@it.cas.cz. Spolehlivost, příjemné vystupování, AJ, NJ výhodou.

• Hledáme ZDRAVOTNÍ SESTRU s reg. pro práci v domácí zdr. péči na HPP i DPP. Nabízíme nadstandardní fin. ohodnocení a flex. prac. dobu. T: 736673231

• Hledáme servisního technika na servis čistících strojů. Pracoviště Praha Zdisbo nebo Praha 8. Požadujeme ŘP B a vyhlášku 50 P.5 Volejte 777250000 Jan

• Novinová tiskárna přijme tiskaře a operátora osvitů. U tiskáre praxe na rotač. ofset. strojích podmínkou. U pracovníka osvitů nutná výborná práce s PC a s techn. zaříz., vhodné i pro ženy. Tříměsíční provoz. VLTAVA-LABE-PRESS a.s., U Stavovservisu 646, Praha 10. Nabídky zasílat na e-mail: v.borovickova@vlp.cz. Tel. 602304675.

• Hledáme osobu ČID (částečně invalida) se znalostí AJ na recepci na Praze 4 na HPP i DPP na denní a noční 12h směny. 100,-Kč/hod + příplatky za noc aj. Tel: 734 513 843.

• Přijmeme brigádníky/ce na nábor pacientů do našich zdravotnických zařízení. Výborné platové podmínky. Tel.: 792531790 sl. Kašková

• Generali Pojišťovna hledá kandidáty na pozici poradce. Rekvalifikace zdarma, finanční podpora 12000/měs. andrea.lipertova@generali.com, tel. 224547979

Agusta s. r. o. hledá KONTROLORY/KY do skladu
logistická centra Strančice-Jablůvka
► Požadavky: flexibilita, pečlivost, základy PC, VZV výhodou, práce v chlazeném provozu
► Nabízíme: dlouhodobou perspektivu, dobrý kolektiv a platové podmínky
Další 9.00-16.00 h., tel.: 728 060 941, e-mail: nabor@agusta.cz

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY
Přijmeme ihned **STRAŽNÉ A RECEPTIONÍ**
• Náborový příspěvek 3.000 Kč
• Práce v Praze a okolí
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333 www.adamsecurity.cz

MALGEN
OSTRAHA - STRÁŽNÝ/Á
Přijmeme muže i ženy na objekty v Praze a středních Čechách
Mzda 60-95 Kč/hod.
MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
800 99 11 00
WWW.MALGEN.CZ

• Jsi komunikativní, máš obchodního ducha? Hledáme kolegy do nově vzniklého oddělení Telesales, školení zajištěno, místo výkonu práce na Praze 8. Nástup možný ihned. Tel. 606034340, petra.prochazkova@ccs.cz.

• Pokladní - firemní kantýna DHL lírny. 3směnný provoz po 8 hod. vikendy volně, zam. benefity. E-mail: dhl@dussmann.cz

• POKLADNÍ - areál Pražských služeb. Prac. doba po-pá v jednoměsíčním provozu po 8hod. e-mail: barta@dussmann.cz. KUCHAR - areál Pražských služeb. Prac. doba po-pá v jednoměsíčním provozu po 8hod. Vhodné i pro absolventy. Nutnost řid. průkazu skupina B, email:barta@dussmann.cz

• Úklidová firma přijme úklidovou pracovníci na 4 hodiny od pondělí do pátku. Na pravidelný úklid školy v Praze 1, v ulici Hellichova, pracovní doba od 16,00 do 20,00 hodin. Podmínka: Vyučení v jakémkoliv oboru a výpis rejstříku trestů. Tel:731927574

• Hledáme nové spolupracovníky na vykládku/nakládku kamionů a vrátky. Vhodné pro muže i ženy. Místo výkonu práce: Rudná v Praze. Dobrá dostupnost z metra Zličín. Denní směny 07-19, kr./dl. týden, 80 Kč čistého/hod. Dlouhodobá spolupráce ve skladu s oděvy a obuvi. Volejte 601391449, 727903706.

• Práce z domova. Vydělávejte 10000 až 15000,- měsíčně na internetu. Vydělávejte se zavedenými českými výrobci. Tel: 735175713

• Domov sociální péče Hagibor, Praha 10, přijme pracovníky na pozici cukrář/cukrářka - pomocná síla na směnný provoz (krátký/dlouhý týden). Požadujeme vyučení v oboru a praxi minimálně 2 roky, schopnost pracovat samostatně, aktivní přístup, znalost klasické cukrařiny, výroby marcipánových dortů s figurkami aj. Nástup možný od 1. dubna 2016. Svůj životopis můžete zaslat na e-mail: hagibor@kehilaprag.cz. Bližší info obdržíte na tel. 226235251.

• BA hledá pracovníky na pozici „strážný, vrátný, klíčník na stavby“. Lokalita Praha, Dolní Břežany. Tel. +420723777217. Platové podmínky: noční příplatky, 100% st. svátek.

• Hotel na Praze 6 přijme pokojskou. Volejte tel. 777250288.

• Přijmeme pracovníky na úklid studentských kolejí na Jižním Městě v době 7.00 -15.00 hod., možno i zkrácený úvazek. Tel. 605941394

• Nabídka volných pracovních pozic ihned k nástupu: pokladní, prodavač/ka lahudek, pekař/ka, řezník, skladník, barič, dělník ve výrobě, operátoři výroby, lokalita Praha a okolí s možností ubytování. Požadujeme výpis z RT a potravinářský průkaz. Volejte Pha: 774489234, 777669234, netmarks@email.cz

BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI!
Nástup možný ihned! AZ Servis
Možnost UBYTOVÁNÍ! www.aservis.cz
DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA!
Tel.: 724 772 129, 777 367 218
Ostrovského 3, Praha 5 - Anděl
100% VÝPLATY 2. DEN

• Nabízíme přívdělek pro pracující i důchodce. Jednoduchá organizačně administrativní práce v kanceláři. Tel.: 774534895, 8.00-17.00 h.

• Přijmeme prac. profesí: Portýr v hotelu Praha 1, psovod -ostraha v regionu Praha. Nadstandardní mzda, příplatky, benefity. Tel: 608227338, 222400004.

Finance - nabídka

• Půjčka do 24 h. bez měsíčních splátek 50.000-2.000.000 Kč. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Hradíme i exekuce. 739641969

• Půjčka v hotovosti 500 - 20000 Kč pro každého! Na OP, mob. Metro C, Ládví u Alberta, po-pá 9-18, pracuji pro více spol. www.rychly-peniz.cz, 724103102

• Hotovost 1-25 tis. na OP, mob. Metro B Anděl, tram. Bertramka, ul. Plešská 354/40, po-pá 9-18, pracuji pro více spol. www.rychly-peniz.cz, 607801801

• Půjčka od 2000 do 20000 na OP ihned. Zprostředkováváme pro více poskytovatelů. "M" Nádr. Holešovice, Za Pápirnou 5, P7. T: 608447161.

• Prodám Eura z diet řidiče MKD. Tel. 777814392

• ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!
Potřebujete peníze opravdu rychle?
Nabízíme nebankovní půjčky pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na tel.: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na www.ano-pujcky.cz

PŮJČKA URČENÁ KLIENTŮM, KTERÍ NEUPLNÍ V BANCE
Půjčka od 10 000 Kč do 500 000 Kč
• vyznění žádosti po telefonu • rychlé vyplácní • neřešíme registru
603 904 925 www.silverpujcky.cz
Zprostředkováno pomocí majitelky společnosti

STOP EXEKUCI !!!
Máte byt nebo dům v exekuci ???
Zastavíme exekuci IHNED !!!
Zavolejte nám, pomůžeme vám.
Infolinka: 608 114 433
e-mail: stop.exekuci@atlas.cz
www.stop-exekuci.com

Nemovitosti - poptávka

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod. dům, chatu, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

• VÝZVA PRO VLASTNÍKY domů v Praze! Využijte situace a prodejte Váš dům v nejvhodnější dobu! Nabízíme Vám přímé odkoupení Vašeho domu, seriózní jednání a jistotu. Za poslední tři roky jsme v Praze odkoupili nemovitosti za více než 2,5 miliardy korun! Pro cenovou nabídku volejte PSN, s. r.o. 602689813

Byty - nabídka

• VOSYKA specialista na výměny/prodej bytů/RD. OV, družstevní, obecní. Právní zajištění. Vyplácíme zálohy, dluhy, exekuce, privatizace. 608443444

Byty - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAiffeisenBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• PŘÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právní služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

• Koupím byt v Praze, OV, družst. nebo může být i v privatizaci, uhradím případné dluhy nebo exekuce, mohu poskytnout náhradní bydlení. Tel. 777290352

• Koupím byt v Praze v původním stavu před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec, mám hotovost, platím ihned. Uhradím i exekuce. Volejte, prosím na: 739641969

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerohozhduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajišťím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO našeho solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 605993268

• Hledám byt na pronájem v Praze. 2 pracující osoby bez zvířat. Preferuji udržovaný stav, velikost 2+1 - 3+1 do 15 tis i s poplatky. Děkuji. 775088498

Starožitnosti

• Sběratel kopie staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel: 602218721

Oznámení

• Bible - znáte její hodnoty, jedinečnost, dokonalost a velikost jejího poselství? Svobodná diskuze zdarma. Kontakt: mike.morrow@ecn.cz, Tel. 777630724

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503

Vzdělávání - nabídka

• Využijte příležitosti ke zvýšení svých kvalifikací. Maturujte z jednoho předmětu oboru Elektrotechnika a složte zkoušku z vyhlášky 50. Studujte doma za využití internetu a osobních konzultací dle Vašeho uvážení. Více na www.spezacez.cz, e-mail: studium.maturita@gmail.com, tel.: 736605905

TEFLWORLDWIDE PRAGUE
Kurzy angličtiny za 400kc/měsíc!
Od 14³⁰ do 17¹⁵.
Min. 16 hodin. Učí rodilí mluvčí/budoucí učitelé.
www.twp.cz 283 893 145
office@teflworldwideprague.com
TEFL Worldwide



Nové vozy F1 při testech

Včerejší první testy vozů formule 1 v Barceloně už absolvovaly nové monoposty mnohých stájí. Obhájce titulu Lewis Hamilton z Mercedesu se ve Španělsku prohnal v novém vozu F1 W07 Hybrid (snímek nahoře). Dole si pak můžete detailně prohlédnout novinku Red Bullu zvanou RB12. Letošní sezona mistrovství světa F1 začne 20. března v Melbourne. AP a TWITTER



Sjezdař Bank definitivně končí

Český lyžař dál jezdit nebude. Hlavně kvůli zdravotním problémům.

Přesně před rokem, v únoru, měl Ondřej Bank při mistrovství světa v Beaver Creeku hrozivý pád. Vyvázl z něj s poraněným kotníkem, otrásem mozku a poraněným obličejem. Letos navíc spadl ještě ve Wengenu a od té doby ho bolí kleno. Následky zranění byly hlavními důvody, proč se rozhodl kariéru ukončit.

„Pořád ve mně hlodají pochybnosti. V pátek jsem byl rozhodnutý, ale když vidím,



Ondřej Bank oznámil konec lyžařské kariéry. ČTK

že Jágr dal dva góly, tak jsem si říkal, že v 35 letech budu vypadat trapně. Je to definitivní, práce je bohužel nedodělaná,“ řekl Bank. Chce se věnovat rodině a své firmě na výro-

bu oblečení a lyžařských hellem a brýlí. Navíc čeká s přítelkyní přírůstek do rodiny.

Největší úspěch Banka je páté místo v obřím slalomu na OH v Soči. **PUR a ČTK**

Číslo dne

59

Basketbalisté New Orleans zvítězili v utkání NBA na hřišti Detroitu 111:106 hlavně díky výkonu Anthonyho Davise. Dvaadvacetiletý podkošový hráč nastřelil 59 bodů, což je nový rekord této sezony.

Zprávy krátce

Polák se stěhuje do San Jose

Český hokejový obránce Roman Polák se v NHL stěhuje z Toronta do San Jose. Do týmu Maple Leafs přišel v roce 2014 ze St. Louis.

Švýcarky vyzvou Čechy v Luzernu

Švýcarské tenistky budou hostit český tým v semifinále Fed Cupu 16. a 17. dubna na výstavišti v Luzernu v hale pro 5400 diváků. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

INZERCE

PŘIJÍMAČKY

Od 10. 3. v MF DNES vzory všech typů testů z ČJ a matematiky pro žáky 5. i 9. tříd ZŠ

- individuální testy
- budoucí jednotné testy
- SCIO testy

PŘEDPLATNÉ
4 TÝDNY JEN ZA
290 Kč

10. 3. TAHÁK
JAKO DÁREK

Více informací a objednávky předplatného na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/metro

DNES



Vzdělávání - nabídka

• Maturita v oboru Elektrotechnika, počítačové a zabezp. systémy. 4leté kombinované studium, pouze 8 víkendů výuky ve školním roce. Studium podporují přednášky a úkoly na internetu. Více na: www.spsezatec.cz, e-mail: studium.maturita@gmail.com, tel.: 736605905

Seznámení

• Léto se blíží! Sympatický muž ze Švýcarska hledá mladou, cestychtivou a smyslnou ženu! Já: vysoký, štíhlý, 52 let. Ozvi se! mokocz@seznam.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Zavolej! Jsem ošklivá, ale když bude tma? Tel.: 724 828 446!

• Nezávislá ředitelka! Chci milence, který mi dopřeje sex! **Odměním se!** Nebudeš litovat! Piš SMS ve tvaru 85PDR a text na 909 15 45

• Důchodkyně Olina (70). Kdo si myslí, že sex v 70-ti neexistuje se mýlí! T.: 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 64ZCP a textem!

• Klára (63 let). **Samota mě tíží!** Splň mi má tajná přání! Sladká odměna! Volej 909 801 801 kód ZSH33



• Bohatá atraktivní vdova Anita. Hledám rozptýlení ve vile! Žádná TABU! Vytoč 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 13VBE a tvůj text!



Plíšková se propadla

Česká tenistka si v žebříčku pohoršila o pět míst a je až devatenáctá.

Barbora Strýcová, která v Dubaji prošla až do finále, poskočila ze 47. pozice na 38. Ve finančním žebříčku jí patří letos sedmé místo, když už vydělala přes 430 tisíc dolarů (více než 10 milionů korun).



Karolína Plíšková MAFRA

Loni v srpnu se o Karolíně Plíškové mluvilo jako o sedmé hráčce světa. Ještě na začátku února spasila třemi body český tým v 1. kole Fed Cupu proti Rumunsku. Od té doby se jí ale nedaří.

Třidvacetiletá tenistka totiž vypadla na turnajích v Dubaji a Dauhá už v úvodním kole, přičemž v Dubaji obhájila finálovou účast. V aktuálním žebříčku WTA se také Plíšková propadla ze čtrnácté až na devatenáctou příčku.

Petra Kvitová, které se aktuálně také nedaří, zůstala osmá. Uzdravená Lucie Šafářová si pohoršila z desátého místa na dvanácté.

Šťastná může být po včerejšíku také Američanka Serena Williamsová. Ta se drží v čele žebříčku už 157 týdnů v řadě, což je druhá nejdelší šňůra v historii. Williamsová překonala Martinu Navrátilovou se 156 týdny. **PAVEL URBAN**



V Minnesotě přišlo na hokej 50 tisíc diváků

Další utkání NHL pod širým nebem sehráli v noci na pondělí hokejisté Minnesota Wild a Chicago Blackhawks. Na TCF Bank Stadium, kde se běžně hraje americký fotbal, se přišlo podívat 50 426 diváků. Domácí hokejisté porazili Chicago vysoko 6:1.

AP

Zprávy krátce

K volejbalistkám Němec Waibl

České volejbalistky povede Němec Alexander Waibl, který podepsal smlouvu na rok s opcí. Pomáhat mu bude trenér Ostravy Zdeněk Pommer.

Kotrba a Vošahlík zpět do Příbrami

Fotbalový kouč Jiří Kotrba se potřetí vrací do Příbrami, tentokrát jako šéftrenér mládeže. A tým Středočechů posílí ze Slavie záložník Jan Vošahlík. **ČTK**

Turecko. Sudí dostal červenou

V utkání 22. kola turecké fotbalové ligy mezi Galatasarayem a Trabzonsporem (2:1) se děly věci. Rozhodčí Deniz Ates udělil hostům čtyři červené karty. Poslední si vysloužil našťvaný Salih Dursun, který vypadl kartu těsně před vyhlášením ukázkou. **PUR**

INZERCE

SYMFONICKÝ
ORCHESTR
HL. M. PRAHY
PRAGUE SYMPHONY ORCHESTRA

fok

23. 3. 2016
Smetanova síň, Obecní dům
19.30 hodin
www.fok.cz

ANTONÍN DVOŘÁK: STABAT MATER

Kateřina KALVACHOVÁ | soprán
Jana SÝKOROVÁ | alt
Aleš VORÁČEK | tenor
Zdeněk PLECH | bas

KÜHNŮV SMÍŠENÝ SBOR

Petr VRONSKÝ | dirigent

Dopravní podnik hlavního města Prahy

Vás zve na koncert

OBECNÍ DŮM
 Premium PARTNER

PRAHA
PRAGA
PRAG

kup na **alza.cz** a získej

alza premium
ZDARMA
NA 2 MĚSÍCE

Nadupaná výbava



HUAWEI P8 lite

Smartphone s 5" IPS HD displejem
Osmijádrový procesor, RAM 2 GB
13Mpx fotoaparát s duálním bleskem
Dual SIM, 4G/LTE, microSD až 128 GB
Google Android 5.0 Lollipop



~~6 990,-~~
6 490,-

objednací kódy:
HU2885a1 ● HU2885a1a ○ HU2885a1b ●

Skvělý poměr cena/výkon



HUAWEI Y6

5" IPS displej (1 280 × 720)
Čtyřjádrový procesor, RAM 2 GB
Podpora 4G/LTE internetu
Paměť 8 GB + microSD až 32 GB
Fotoaparát 8 Mpx + 2Mpx webkamera
Google Android 5.1 Lollipop



~~4 990,-~~
3 990,-

objednací kódy:
HU1518a2e ● HU1518a2f ○

Kov a zaoblený displej



Life's Good

LG ZERO

Precizní hliníkové tělo s tloušťkou jen 7 mm
5" HD IPS displej se zaobleným 2,5D sklem
13Mpx fotoaparát s ovládním pomocí zadních tlačítek
8Mpx selfie fotoaparát s hlasovým ovládním
Google Android 5.1 Lollipop



ZDARMA
selfie
tyč



~~6 490,-~~
5 990,-

objednací kódy:
RL295a3d ○ RL295a3c ○

Sušička s 6. smyslem



Whirlpool AZA 799

Sušička s technologií 6. smyslu AirCare
Automaticky nastaví nejlepší parametry sušení
Kapacita 7 kg, 14 sušících programů
Rovnoměrné proudění vzduchu
Nízká hlučnost



~~14 990,-~~
10 990,-

objednací kód: FAP3001c

Smartphone za hubičku



ALIGATOR S4060 Duo

4" displej (800 × 400)
Čtyřjádrový procesor, Dual SIM
5Mpx zadní fotoaparát s LED bleskem
Paměť 4 GB + microSD až 32 GB
Google Android 4.4 KitKat



~~2 990,-~~
1 549,-

objednací kódy: AL1040c3b ● AL1040c3d ●
AL1040c3e ● AL1040c3c ○ AL1040c3f ●

Design i výkon na jedničku

htc Desire 626G dual sim

HTC Desire 620G Matt Grey / Orange Trim Dual SIM

Smartphone s 5" HD displejem
Vysoký výkon osmijádrového procesoru
Přední 5Mpx fotoaparát pro parádní selfies
Dual SIM, zadní fotoaparát 8 Mpx
Google Android 4.4 KitKat



~~6 490,-~~
3 890,-

objednací kód: HT1620d4o1

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 23. 2. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na **www.alza.cz** nebo volej **225 340 111**

