

KDY DÁT PŘEDNOST BÍLÉ ZUBNÍ VÝPLNI?

JAK LÉPE PEČOVAT O SVÉ ZDRAVÍ A NA CO SI DÁT POZOR STRANY 7-9



metro

Úterý, 23. února 2016

Č. 37, www.metro.cz
Svátek slaví: Svatopluk

Min. -1°
Max. 5°

Největší deník v ČR



Fashion Week. Londýn řeší módní trendy

Modelka včera v britské metropoli představila designově odvážné šaty z nové kolekce na podzim a zimu 2016 značky Burberry. Přehlídka se konala v rámci právě probíhajícího londýnského Fashion Weeku, který dnes končí.

AP - KIRSTY WIGGLESWORTH

Kontrola aut bude dražší a delší

Auto. Při STK se musí nově také nafotit.
Technici. Podvody to ale nevymýtí STRANA 2

Jedna socha neshoří

Ve Valencii probíhá svátek Las Fallas, který se vyznačuje záplavou papírových či polystyrenových soch v ulicích. Na konci festivalu všechny shoří, ta nejhezčí poputuje do muzea. STRANA 3

Plíšková se propadla

Loni byla česká tenistka Karolína Plíšková sedmou hráčkou světa. V únoru zazářila ve Fed Cupu proti Rumunkám. Od té doby se jí nedaří. Teď jí patří 19. příčka žebříčku WTA. STRANA 11

INZERCE

OKNA A DVEŘE

Soutěž o 280 cen!

NOVÉ SLEVY

akce do 29.2.

www.slovaktual.cz



Zprávy krátce

Vitásková dostala 8,5 roku



Věděla, že dvě solární elektrárny získaly možnost čerpat miliardové dotace podvodem. Nic proti tomu neudělala. Šéfka Energetického regulačního úřadu Alena Vitásková je vinna a dostane 8,5 roku vězení. Tvrdil včera soud. Ten se zabýval kauzou nelegálně získané licence pro provoz solárních elektráren. Vitásková se proti verdiktu odvolá.

Janoušek: dál ve vězení

Lobbista Roman Janoušek, který si ve vězení odpykává 4,5 roku vězení za sražení ženy autem, nemá nárok na přerušení trestu. Rozhodl soud. Janoušek chtěl, aby byl propuštěn ze zdravotních důvodů. Podle soudu jsou ale vězeňští lékaři schopni mu poskytnout řádnou péči. **ČTK**

Focení aut zdraží STK. Podvodům nezabrání

Kontrola jednoho auta se prodloužila o šest minut.

O 220 korun víc bude od 1. března stát technická kontrola v Pronto STK na pražských Vinohradech. Povinné focení aut, které od ledna nařídilo ministerstvo dopravy, se promítlo do cen kontrol aut po celém Česku. Někde zdražili hned v lednu. Jinde zdražili od příštího úterý. A pak jsou takové stanice, které zdražily v lednu a začátkem března navýší ceny zase. „První zdražení nepokrylo náklady spojené s novým vybavením,“ zdůvodňuje Přemysl Kališ, vedoucí STK Jarov.

Například ve zmiňované Pronto STK museli do modernizace investovat přes sto tisíc. Stanice má nové čtečky, počítače a každý technik do-

stal chytrý telefon s wi-fi. „Ministerstvo tvrdilo, že postačí jeden fotoaparát, ale zkuste si představit, jak padesátkrát za den zapojujete foťák do počítače a půjčujete si ho několik techniků,“ říká Jiří Rejmon, ředitel stanice.

Technici musí při každé kontrole vyfotit výrobní štítek, tachometr, identifikační číslo vozidla, pomocné identifikační číslo vozidla a auto šikmo zepředu i zezadu. Obrazovou dokumentaci pak technici musí nahrát do Centrálního informačního systému. „To je šest fotografií. Šest úkonů navíc, které zdrží kontrolu o šest minut,“ spočítal Rejmon. Jeho kolegové se teď musí o něco víc ohánět. „Stanice mají příjem pouze z toho, co udělají. Je tak jasné, že když nechceme zdržovat zákazníky, musíme přidat,“ šťve Rejmona.

Ministerstvo dopravy chce focením aut zabránit podvo-

Zdraží po celém Česku



Víc povinností, víc práce.

- V STK Jarov v lednu zdražili o 90 korun. Od 1. března navýší ceny opět. Tentokrát o 50 korun. Kontrola od 1. března vyjde na 900 Kč.
- V Pronto STK za kontrolu od března dáte 990 korun. 800 korun zaplatíte v českobudějovické STK Dozer.



dům s technickými kontrolami a stáčením tachometrů. Podle oslovených techniků však fotky podvodům zabrání jen zčásti.

Ridiči se totiž mohou odvolat na to, že se jim tachometr rozbil a že si pořídili nový. Samotná fotodokumentace pak řidičům těžko dokáže, že lžou. Výměna tachometru se totiž nikde neneviduje.

Podvodníkovi, který na tachometru stočil kilometry, hrozí pokuta v krajním případě až pět milionů korun. Problém však je, že úřady jen těžko zjistí, kdo auto nepovolně „omladil“.

Česká obchodní inspekce uvedla, že loni v tuzemských autobazarech provedla 115 kontrol a celkem v pětadesáti případech zjistila pochybení.



MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz

INZERCE

NEJEN NA SRDCE JSOU PODEBRADY

SPLŇTE SI SVÁ PŘÁNÍ NA ZÁMEČKU!

JEDNA Z POSLEDNÍCH ŠANCÍ OBJEDNAT TENTO ZVÝHODNĚNÝ POBYT, PLATNOST DO 6. 3.!

- Vytvořte si svůj pobyt z Vámi vybraných procedur
- Vyberte si víkendový nebo týdenní pobyt

Víkend v Hotelu Zámeček ****

(2 noci, polopenze, 2 procedury dle vašeho výběru)
za **2.700 Kč / osoba**

Týden v Hotelu Zámeček ****

(5 nocí, polopenze, 5 procedur dle vašeho výběru)
za **5.900 Kč / osoba**

Více informací naleznete a objednat můžete na www.lazne-podebrady.cz nebo telefonním čísle **325 606 500**

Nabídka je časově omezená, pobyt je nutno realizovat do 6. 3. 2016.

Těšíme se na vás!



LÁZNĚ PŘEBOR
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

www.lazne-podebrady.cz

CHCETE SI UŽÍT ZIMNÍ RADOVÁNKY? MYSLETE NA PREVENCI!



- pro děti i dospělé
- jedna krabička na 6 týdnů v dávkování 1x týdně 1 tuba



Volně prodejný léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

Pečlivě čtěte příbalovou informaci. K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz.

Na svátek hoří sochy

Během tradičních španělských slavností lidé kritizují politiky.

Od konce února vždy lemují ulice Valencie papírové a polystyrenové sochy, například v podobě kritizovaných politiků. V tuto dobu totiž začíná svátek Las Fallas. Nakonec 19. března, na svátek svatého Josefa, téměř všechny sochy shoří ve velkých ohních. Jen ta nejlepší je uložena do muzea Fallero.

Humoristické postavy, které mohou dosahovat výšky až 30 metrů, vypovídají o krizi a korupci v zemi. Loni například předseda protiliberalního hnutí Podemos Pablo Iglesias trůnil na toaletě a v ruce držel papír s vyobrazením šéfa vlády, konzervativce Mariana Rajoye. V období svátku, který má původ v 18. století, ustoupí do pozadí dokon-

Tradiční založili truhláři

Na svatého Josefa se tradičně čistily truhlářské dílny.

- Zapalovaly se odřezky, hobliny a staré hadry.
- Později začali truhláři vyrábět figuríny. Byla to možnost, jak mohli lidé kritizovat vrchnost, která měla moc a zneužívala ji.

ce i býcí zápasy. Loni činil rozpočet valencijských Las Fallas 6,9 milionu eur (186 milionů Kč). „Las Fallas, to je životní styl. Pro mě to je jako náboženství,“ říká učitel Vicente Rodriguez, fallero stejně jako jeho otec a děd. Svátek každoročně přiláká asi milion turistů. Španěle dlouho usilují o jeho zanesení na seznam duchovního dědictví lidstva UNESCO. **ČTK**

Zprávy krátce

Nepotřebujeme osm hodin spánku

Američtí vědci zkoumali zvyklosti týkající se spánku u populací, jejichž životní styl je blízký lovcům z paleolitu. Lidé v předindustriální společnosti nespali o mnoho více než šest hodin denně. Podle studie osm hodin spánku nepotřebujeme. Zlem je spíše nekvalitní spánek.

Čína poroučí větru dešti

Podle pekingských plánovačů má vzniknout pět „přírodních cest pro proudění vzduchu“, každá o šířce asi 500 metrů. Budou odfukovat prýč smog a vhnět do Pekingu čerstvější vzduch. Uměle upravené městské průduchy mají fungovat na základě přírodních zákonů. Podobné projekty chtějí i další čínská města. **ČTK**

Rozhýbeme

české děti?

Každé dítě sní o velkých vítězstvích. V současné době je ale zažívá spíše při hraní na mobilu nebo tabletu. Vítězství a radost ze hry se tak pro ně stávají virtuální. Výzkumy jasně dokazují, že pohybová aktivita dětí klesá. U televize a počítačů tráví více času než na hřištích nebo běháním venku. Sazka si dala za úkol pokusit se to změnit.



Největším projektem, do kterého se zapojilo už více než 200 tisíc dětí, je projekt **Sazka Olympijský víťež**. Ten běží na téměř 1 400 školách a jeho cílem není soutěžit o nejlepší výkony, ale v průběhu běžných hodin tělesné výchovy ukázat za pomoci známých sportovců co nejvíce záruk, jaké jsou možnosti sportování, a motivovat je k tomu, aby sportovali i ve svém volném čase. Sazka na března připravuje portál sportovokoli.cz, který rodičům a dětem pomůže najít ten nevhodnější sportovní klub.

A protože možnost sportovat by mělo mít každé dítě, vznikl projekt **Česká olympijská nadace**. Nadace je tu pro děti, které mají chuť sportovat, ale brání jim v tom nevhodná sociální situace. Přispívá vždy jen na konkrétní věci – sportovní vybavení, sportovní kurzy, kroužky a soustředění. Celkem nadace za tři roky existence podpořila již 901 dětí ze sociálně slabšího prostředí a dětských domovů a rozdělila mezi ně částku 4 636 050 korun.

Je důležité myslet i na ty, kteří pohybu dětí obětují svůj volný čas a věnují se rozvíjení jejich pohybových aktivit. SAZKA mobil se tak společně se svými zákazníky rozhodl ocenit vybrané trenéry mládeže a poděkovat jim 144.000 volnými minutami. V rámci vánoční kampaně virtuálního operátora SAZKA mobil si mohli jeho zákazníci vybrat, zda si volné minuty nechají pro sebe, nebo je darují na dobrou věc. Možnost obdarovat trenéry využili sázející nejčastěji.

Sazka je partnerem českého sportu. I díky vám, sázejícím, může podporovat hned několik projektů zaměřených na sportování dětí a mládeže. Proto nezapomeňte, že i vaše čísla mohou být pro děti čísla vítězů.



Kandidátům fandí i mladí

Mladá dívka poslouchá projev demokratického kandidáta na amerického prezidenta Bernieho Sanderse. Největší podporu mladých voličů má právě tento demokratický senátor. V Iowě a New Hampshire získal přes 80 procent této voličské skupiny a v sobotu v Nevadě oblibu u mládeže stejným způsobem zopakoval. **AP**

INZERCE

Na vrcholky hor i pod mořskou hladinu. Vezměte svůj iPhone kamkoliv.

Nový iPhone bývá často radostí, po které sice velmi toužíme, ale o to více se o ni pak obáváme. Tenhle fešák je doslova nabitý funkcemi a technologiemi, které plní i ty nejnáročnější požadavky. Ale jak z něj udělat partáka, který obstojí i v nepříznivých podmínkách? Řešení je nakonec velmi jednoduché: stačí ho pořádně „obléknout“.

Pouzdro na iPhone 6 nebo 6s Thule Atmos X5 je navrženo speciálně pro uživatele, kteří milují extrém. Ale jít do extrémů automaticky neznamená vzdát se svého komfortu. Na dobrodružnou výpravu do hor, sjezd divoké řeky nebo ponory pod mořskou hladinu si nemusíte pořizovat těžkopádný, ale mnohem hůře vybavený telefon.

Vysoce odolné pouzdro Thule Atmos X5 je vysoce odolné pouzdro, které bez poškození přežije i pád z dvoumetrové výšky na beton. Bikomponentní pevný materiál a vysoce nárazu odolné rohy se postarají o skvělou ochranu při pádech a ná-

razech, o které není při adrenalinových aktivitách nouze. Není divu – nese totiž stupeň ochrany IP68. První číslo znamená nejvyšší stupeň ochrany proti mechanickému poškození i absolutní těsnost proti vniknutí prachu či písku. Druhé udává téměř nejvyšší odolnost proti vodě – vydrží i nepřetržitě ponoření pod hladinu. Svůj iPhone tak mohou používat i potápěči a pořídí s ním úžasně snímky z podvodního světa.

Odolné pouzdro na Thule Atmos X5 na iPhone 6/6s lze zakoupit v síti prodejen DATART nebo na e-shopu www.datart.cz.



Nakupujte online na **www.DATART.cz**

Sudoku

6		9	2	1				
							4	
2					7			3
	1	4			2	6		9
5			1		6			4
9		3	4			1	2	
4			3					8
	5							
				7	9	4		6

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. -1 Max. 5	Min. 0 Max. 4	Min. -1 Max. 3	Min. -1 Max. 3

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž: Umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 16,9 °C

Rok výskytu: 1903

Napište svou bublinu



FILIP HAMPL
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Nejnámějším prvkem Korálového moře, který se táhne poblíž pobřeží Austrálie, je:
a) Mariánský příkop
b) Velký bariérový útes
c) Rieský kráter
- V americkém městě Indianapolis se jezdí slavný závod, který má v názvu i délku trasy:
a) 300 mil
b) 500 mil
c) 700 mil
- Blenheimský palác v britském hrabství Oxfordshire je rodištěm známého politika:
a) D. Camerona
b) N. Chamberlaina
c) W. Churchilla
- Ledkové doly Humberstone a Santa Laura jsou na seznamu UNESCO, leží na severu:
a) Bolívie
b) Argentiny
c) Chile
- Pro vyloučení ze hry až do konce utkání při fotbalu rozhodčí používá kartu barvy:
a) žluté
b) černé
c) červené

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-c, 4-c, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy V
Seriál (USA, 2003-2004)
- 14:45 Pošta pro tebe
- 15:40 Reportáž ČT
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Vůně krétské kuchyně s Miroslavem Donutlem (7/9)
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Četnické humoresky (26/39)
Krimiseriál (ČR, 2000). Klauďus s Jarým prožívají nelehké a napínavé období, stejně jako Arazim. Ten mezi návštěvami Ludmily v porodnici řeší záhadné zmizení bývalého kasáře Kulíka. Hrají: T. Töpfer, A. Antalová, J. Hrušínský, T. Vilhelmová, M. Vašut
- 21:30 13. komnata Nadi Urbánkové
- 21:55 Všechnopárty
- 22:50 Hitparáda televizní zábavy
- 23:45 Profesionálové
- 00:40 AZ-kvíz
- 01:05 DoktorKA
- 02:00 Na stopě
- 02:25 Dobré ráno

ČT2

- 13:10 Ochránce (6)
- 13:35 Reportáž z Aleutských ostrovů
- 14:25 Speciální zbraně
- 15:15 Pozor, ponorky! (1/2)
- 16:05 Stroje - to je moje!
- 16:10 Věda na vlastní kůži
- 17:05 Uvnitř lidského těla
- 18:00 Život na pobřeží
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:20 Na pomoc životu - lido-patické střevní záněty
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Záračná planeta: 24 hodin na planetě Zemi (2/2)
Provedeme vás minutu za minutou každodenními procesy na naší planetě. Mění se se pozice slunce na obloze ovlivňuje chování fauny a flóry
- 20:55 Život se sopkami (3/7)
- 21:50 Východní příšluby
Krimifilm (Kan./VB, 2007)
- 00:15 Batesův motel (3, 4)
- 01:35 Hlasy strachu (7/7)
- 02:00 Dokud nás víra nerozdělí (2/6)
- 02:30 Co slyší, kdo neslyší
- 02:55 Srncí hody
- 03:15 Abeceda komunistických zločinů

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk VI (14)
- 13:35 Odložené případy VII (17)
- 14:35 Lovci zločinců III (18)
- 15:35 Ordinance v růžové zahradě 2 (463)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Mentalista III (24)
- 18:25 Ulice (2975)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

INZERCE

CORBETOVA ZPRÁVA
alternativní pohledy na to, co bybe světem

MEET ALLEN DULLES: FASCIST SPYMASTER

Sledujte každé úterý od 20.25 hod.

KINOSVĚT

- 20:20 Soubor Titánů
Akční film (USA, 2010). Bój mezi bohy může zničit celý svět a rozpoutat peklo na Zemi. Jedinou nadějí pro lidstvo je Perseus, syn mocného Dia a pozemské krásky. Vychovávaný obyčejným rybářem nemá božské vrtochy a je za všech okolností připraven bojovat za práva lidí. Hrají: S. Worthington, G. Artertonová, L. Neeson a další
- 22:20 Skála
Akční film (USA, 1996)
- 01:00 Atentát (14)
- 02:10 Lovci zločinců III (18)
- 02:55 Mentalista III (24)

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg IV (10)
- 13:25 Komisař Rex V (11)
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 14:35 Castle na zabiti IV (14)
Případ lovce pokladů.
Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:35 Inga Lindströmová: Cesta k tobě
Romantický film (N, 2005)
- 17:30 Odpolední zprávy
17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuji se Earl IV (20)
Odpalte! Komed. seriál (USA, 2009)
- 13:25 Simpsonovi III (3, 6)
- 15:25 Teorie velkého třesku VI (1)
Variabilita večera ve dvou. Sitcom (USA, 2012)
- 15:55 Futurama VI (9)
Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:25 Hvězdná brána (13)
Oheň a voda. Seriál (USA, 1997)
- 17:20 Bylo nebylo II (16)
- 18:20 Simpsonovi III (7, 10)



- 20:15 Legenda (3)
Akční seriál (USA, 2015). Martin použije jednu ze svých starých identit obchodníka se zbraněmi Auerbacha, aby se dostal k české mafii, která vyrábí smrtelný plyn VX. Hrají: S. Bean, A. Larterová, T. Majorinová a další
- 21:15 Legenda (4)
Akční seriál (USA, 2015)
- 22:10 Čelísti 2
Thriller (USA, 1978)
- 00:40 Vraždy mýtů zbavené II (6)
- 01:40 Kraváci IV (2)
Komed. seriál (USA, 2014)
- 02:30 Vraždy mýtů zbavené II (6)
- 03:20 American Horror Story (3)
- 04:05 Kraváci IV (2)

ÓČKO

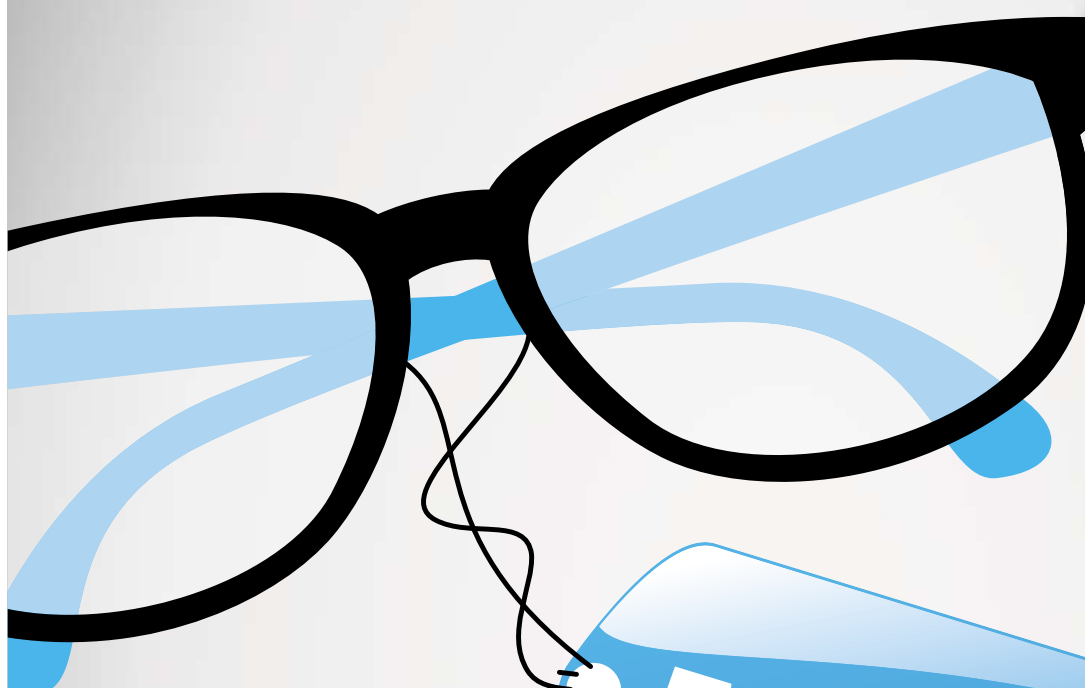
- 06:00 Ranní fresh
- 07:30 Óčko news
- 07:35 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 16:30 Óčko news
- 16:35 Óčko hity
- 17:00 Novinky
- 18:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:30 DownMall tour
Netradiční sjezd horských kol obchodákem



- 18:35 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy, rozhovory, tipy
- 21:00 Óčko před x lety
Digital Love
Dance, house music, clubbing a DJs
- 22:30 Party ride
Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

FOKUS[®]
OPTIK

AKCE
KONČÍ
6.3.
2016



50% sleva

na všechna
dioptrická skla
včetně multifokálních

Slevy se nesčítají. Akce platí od 11. 1. 2016, výhradně při zhotovení kompletní brýlové zakázky (skla + obruba).
Sleva neplatí v outletu FAOC Štěrboholy.

www.fokusoptik.cz

Sloupek

JAKUB KOHÁK

TAKY BOMBER



JÁRA NA BEDNĚ

Tak nám to Jára dokázal! Představte si to – ten kluk/muž/chlap/stařík/kmet* (*nehodící se škrtněte) nastřílel v zámořské hokejové lize 742 gólů, čímž se dostal na historicky třetí místo střelců všech dob! Tomu už já říkám bombardák! A pozor! Ono to není jen tak! Zatímco spoluhráči vám pomáhají a nahrávají, soupeř se vám snaží všemožně ve skórování zabránit – drží vás, seká vás, naráží i jinak fauluje, a vy i přesto dáte tolik gólů! A to, že je ve svých 44 letech nejlepším střelcem a zároveň nejlepším v kanadském bodování svého

Citát
Může se vám to zdát málo, ale vězte, že i mě hlídají, drží, strkají i jinak faulují.

týmu Florida Panthers, je jen takový malý, nepodstatný bonboněk. Jaromír zkrátka podává fenomenální výkony a my – jeho příznivci – samozřejmě doufáme, že bude hokej masitit minimálně do padesáti. Aby mohl ještě nějakých met dosáhnout. Má pro to všechny předpoklady. Trénuje s těžkou vestou, střílí ohromnými puky – říká jim palačinky, nepije alkohol – dobře si vzpomínám, jak mi Jaroušovi spoluhráči z reprezentace vyprávěli o schovávání drinků pod stůl, v noci ho nebudí žádné škrvně ani mrně – i když tady bych mu přál, aby už nějaké to děcko povil, i za tu cenu, že dá v sezóně o čtyři góly méně. Já mám před sebou podobnou metu. Chybí mi 15 gólů k tomu, abych ve futsalové lize dosáhl mety 100 gólů a stal se členem čtyř- až pětiligových kanonýrů! Víím, může se vám to zdát málo, ale vězte, že i mě hlídají, drží, strkají i jinak faulují. Navíc nemám vestu, palačinky, alkohol piju poměrně často – kamarádi přede mnou svůj drink zatím neschovali ani jednou, a škrvně doma mám – desetidenní! Tak je to. Doufáme tedy, Járo, že před sebou ještě nějaký ten jár máme a že nějaký ty rekordy ještě zbouráme, co říkáš?!

Dopisy a vzkazy

Cesta do pekla je dlážděna dobrými úmysly

Ve vašem středečním vydání, ze 17. února, pan Martin Daneš ve svém sloupku vymezil kruhy označované jako sluníčkáři a pražská kavárna proti těm, co jim tak říkají. S očekávanou lehkostí a vtipem nenechal nikoho na pochybách, kteří jsou ti lepší. Jenže v této studené občanské válce, která zde probíhá, nejde o střet lidskosti s nelidskostí, soucitu s bezcitností, zájmu s lhostejností, štědrosti s lakomstvím, přejícnosti se sobectvím a pochopení s odmítáním, ale zaslepenosti s prozíravostí, slepoty s prozřetelností, omezenosti s pronikavostí, vědění s nevědomostí a nepoučitelnosti s pochopením. Cesta do pekla je dlážděna dobrými úmysly, to se dřív vědělo mnohem víc než dnes. A ještě dřív, ve starém Římě, se říkávalo: Chtějí-li bohové někoho zničit, nejprve jej raní slepotou.

J. DRAHOŠ, ODOLENA VODA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Není důvod někoho potrestat a není důvod tvrdit, že policie selhala.“

MILAN CHOVANEC
MINISTR VNITRA

Chovanec takto vyhodnotil zásahy policistů na demonstracích proti imigraci ze 6. února.



Slovo dne

DEMONSTRACE

(z Výroku dne na této straně)
Veřejný hromadný projev požadavků, protestu ap., průvod demonstrantů, protestní projev smyšleni jedince nebo skupiny.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

NEZÁVAZNÝ FLIRT? Nebo osudová láska? Bude to vztah na celý život, nebo pouze milostné zpestření?

Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 90PTA a svým dotazem!



astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4
Doma si vás budou dobírat pro váš přístup k životu, ale vy jste sami se sebou poměrně spokojeni a nechcete se nějak měnit.

Býk 21/4–21/5
Nemáte rádi, když je doma všechno nalinkováno do nejmenšího detailu, klidně si dáte večeri o půlnoci a snídání místo oběda.

Bliženci 22/5–21/6
Domácí krb vám přijde příděškou jako nejenom příjemná metafora, a pokud žádný nemáte, začnete o něm vážně uvažovat.

Rak 22/6–22/7
Přestože máte rádi kulisu hudby na pozadí vašich domácích prací, dnes budete plně spokojeni s rajsskou hudbou klidu a ticha.

Lev 23/7–22/8
Trochu vás pozlobí některé nepřilíh chytře domácí spoteřbiče, než je ale vyměníte, zvažte, zda nevyjde levněji je opravit.

Panna 23/8–22/9
Bude vás lákat nějaký zážitek, který k vám možná věkem až tolik nepasuje, ale zase máte možnost se důkladně odreagovat.

Váhy 23/9–23/10
Někomu z vaší rodiny se evidentně stýská po studiu, protože se rozhodne využít zimní večery k vzdělávání a vás bude lákat též.

Štír 24/10–22/11
Z města budete dnes utíkat na venkov, a i kdyby jenom na několik hodin, budete se potřebovat vydovádět na sněhu či větru.

Střelec 23/11–21/12
Nečekejte s rodinným výletem na hory dlouho, jaro sice stojí v kalendáři k určitému datu, ale příroda má svůj kalendář.

Kozoroh 22/12–20/1
Udělejte si malý výlet, třeba v podvečer někam za kulturu, kde si budete moci odpočinout od každodenních starostí.

Vodňář 21/1–20/2
Jestli nečekaně zjistíte, že máte několik hodin volného času, evidentně nebudete vědět, co dělat, abyste si užili vše.

Ryby 21/2–20/3
Láká vás doma změnit spoustu věcí, ale ještě přesně nevíte, čím byste měli nejdříve začít. Zvolíte nakonec dobře, uvidíte.

Řešení sudoku

6	3	9	2	1	4	7	8	5
7	8	5	9	6	3	2	4	1
2	4	1	8	5	7	9	6	3
8	1	4	7	3	2	6	5	9
5	7	2	1	9	6	8	3	4
9	6	3	4	8	5	1	2	7
4	9	6	3	2	1	5	7	8
1	5	7	6	4	8	3	9	2
3	2	8	5	7	9	4	1	6

Anketa Jak jste přežili včerejší větrnou noc a dopoledne?



Šimon Tokar
Vše v pořádku, nic nám ze zahrady neodletělo.



Eva Glainne Jasminová
Já bez problému. Ale zvířata se docela bála.



Zdeněk Karásek
Za volantem autobusu, pěkně to cvičí a hází.

Komiks



SMS VĚŠTBA

Zeptejte se kartářky, co vás čeká! Odpověď obdržíte okamžitě.

Pište SMS ve tvaru 24EZP a své datum narození na 904 30 55

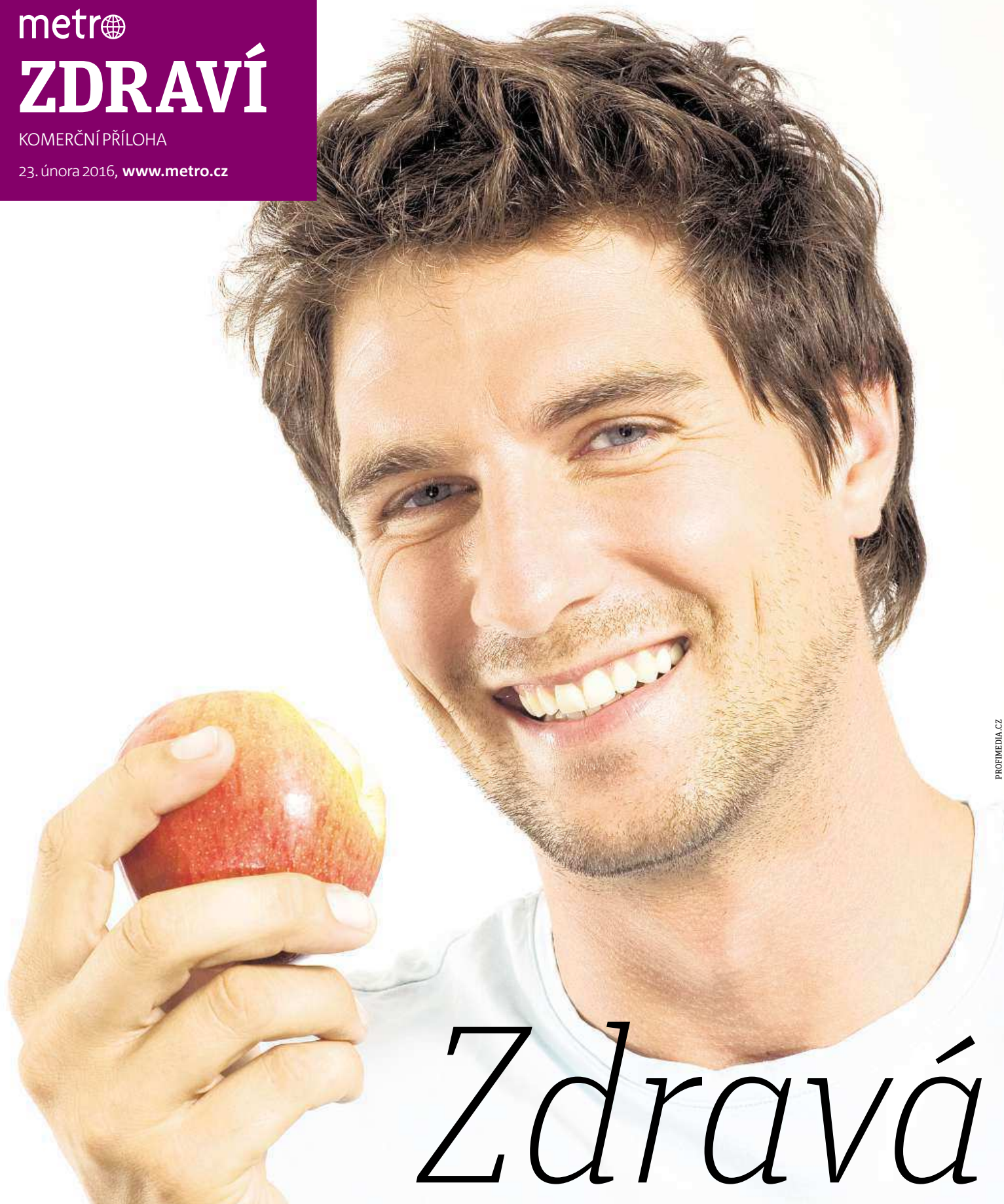
Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

23. února 2016, www.metro.cz



PROFIMEDIA.CZ

Zdravá

Bílé fotokompozitní výplně

Stávají se standardem při ošetřování zubních kazů. Jejich velkou výhodou je nejen estetika, ale i funkčnost.

Kontaktní čočky

Vhodný výběr čoček nemusí být jednoduchý. Je nutná dobrá orientace ve stále se rozšiřující nabídce.

tvář

Život s kontaktními čočkami

Denně řešíme řadu povinností a potřebujeme vypadat a cítit se dobře. Stále více lidí proto používá pro korekci zrakové vady kontaktní čočky.



Je vhodné používat vždy jen kvalitní a správné kontaktní čočky.

PROFIMEDIA.CZ

Brýle jsou pro mnohé spíše přítěží, proto řada lidí raději sahá po kontaktních čočkách. Dnešní kontaktní čočky dokážou řešit prakticky jakoukoliv refrakční vadu lidského oka. Příliš ani nezáleží na výši dioptrií či zda máme zrakové potíže pouze na dálku, nebo i na ostatní vzdálenosti. Vycházejí vstříc jak svým každodenním uživatelům, tak příležitostným nositelům.

Vhodný výběr kontaktních čoček ale přesto nemusí být jednoduchý. Je nutná dobrá orientace v rozšiřující se nabídce, nových trendech a materiálech. Navíc kontaktní čočka bude v přímém kontak-

tu s povrchem oka. Tady opravdu není prostor pro experimenty, a proto výběr patří do rukou očních specialistů.

Zásadní pro správnou volbu je samozřejmě typ a výše zrakové vady (počet dioptrií). Kontaktní čočky mohou úspěšně řešit i pro laika těžko představitelné dioptrické hodnoty. Právě u těchto vad je velkou výhodou čoček je-

jich velmi přesné optické zobrazování bez zvětšování nebo zmenšování obrazu. Navíc odpadá řada technických problémů spojených s výrobou brýlí v těchto hodnotách, nemluvě o estetice. Stejně tak kontaktní čočky řeší vady spojené s nepravidelným tvarem rohovky oka obecně označovaných jako astigmatismus.

Trápí vás obtíže s viděním na dálku a zároveň do blízka? Používáte víceohniskové brýle – bifokální nebo multifokální, nebo dokonce několikrát během dne střídáte několik různých brýlí podle toho, co právě děláte? Kontaktní čočky pro presbyopii jsou často opomíjenou možností, přitom nabízí velké množství různých řešení, kte-

rá lze klientům upravit doslova na tělo.

Občas se setkáváme s námitkou, že o čočky je nutné se starat. To zabírá čas, který bychom mohli věnovat něčemu jinému. Ale ani dokonalá péče o kontaktní čočky nezabírá více než několik minut a pro ty, kterým péče o čočky vadí, jsou v nabídce všech výrobců čočky jednodenní, jednorázové. Používání jednodenních čoček má celou řadu výhod. Už to, že každý den nasazujete na oči zcela nový pár čoček, eliminuje řadu rizik spojených s jejich používáním. Jednodenní čočky jsou navíc velmi vyhledávané skupinou příležitostných uživatelů, kteří čočky nasazují třeba jen na sport či do divadla.

Ať už čočky používáte jakkoliv, základním předpokladem dlouhodobého nošení je odpovídající péče o vaše oči. Samozřejmostí by při používání jakýchkoli kontaktních čoček měly být pravidelné kontroly zraku. Důležité je sledovat nejen ostrost a kvalitu vidění, ale také zdravotní stav očí.

Česká kontaktologická společnost upozorňuje,

že pravidelné kontroly u kontaktologa (oftalmologa nebo optometristy) jsou pro zdravé nošení kontaktních čoček nezbytné.



Význam pravidelných kontrol a odborné aplikace v bodech:

Rohovka je unikátní a zároveň nejcitlivější tkáň lidského těla. Je bezcévná a průhledná a v současné době neexistuje její rovnocenná náhrada.

Kontaktní čočky nejsou univerzální. Mají své tvarové, materiálové a optické parametry. **Rovněž lidské oko není univerzální.** I ono má určité parametry, kterým vyhovuje pouze určitá kontaktní čočka. Při výběru čoček a jejich doporučení je vždy třeba zohlednit individualitu klienta a jeho potřeby.

Kontaktní čočky jsou vyráběny z různých materiálů, na některé z nich může mít klient **alergii**.

Se zdravým nošením kontaktních čoček je spojená celá řada **pravidel a hygienických návyků**, které si musí nositel osvojit a které mu musí být předem dobře vysvětleny. Klient proto musí být **prakticky zacvičen** v manipulaci s kontaktními čočkami a **řádně poučen** o péči o čočky, včetně prostředků k tomu určených.

Nevhodné nošení kontaktních čoček, ale i zpočátku subjektivně nekomplikované nošení bez pravidelných kontrol, **může způsobovat komplikace, a to i velmi závažné.** Jejich léčení může být zdlouhavé, nepříjemné, časově i finančně náročné. V konečném důsledku dokonce i **zdravotně a zrakově nenapravitelné.**

Kontaktolog, při **pravidelných kontrolách**, může odhalit příznaky začínajících problémů, které by mohly v budoucnu vyústit v závažné zdravotní důsledky. Pokud jsou tyto počínající problémy včas podchyceny, lze je zpravidla bez větších problémů zaléčit. I proto **doporučujeme pravidelné oční kontroly 1-2x do roka.**

Většina komplikací spojená s nošením kontaktních čoček vzniká v důsledku **neznalosti** nebo **nedodržení** doporučených pravidel.

Při dodržování zásad zdravého nošení jsou kontaktní čočky spolu s brýlemi vhodným, pohodlným a zároveň neinvazivním řešením korekce refrakční vady

Při dodržování zásad zdravého nošení jsou kontaktní čočky spolu s brýlemi vhodným, pohodlným a zároveň neinvazivním řešením korekce refrakční vady

Česká kontaktologická společnost, z.s. (ČKS, z.s.) je dobrovolné sdružení očních lékařů, optometristů, odborníků zabývajících se vývojem, výrobou, distribucí a aplikací kontaktních čoček, výrobců a občanů majících vztah k oboru.

ČKS, z.s., úzce spolupracuje s firmami: **Alcon**, a Novartis Company, **Bausch & Lomb**, a Company of Valeant Pharmaceuticals International Inc., **Cooper-Vision** a **Johnson & Johnson**, Vision Care Companies.

Důvody, proč si radši připlatit za bílou zubní výplň

Bílé fotokompozitní výplně se dnes stávají standardem při ošetřování zubních kazů. Jejich velkou výhodou je nejen estetika, ale i funkčnost.

Předností bílých výplní je široká paleta barevných odstínů, která umožňuje zhotovit výplň tak, že je barevně k nerozeznání od vlastní zubní tkáně. Tvrdost fotokompozitních materiálů je nižší než u keramiky, a proto jsou k protilehlým zubům šetrnější než keramická výplň. Roztažitelnost těchto materiálů po vytvrzení je velmi nízká, a proto nehrozí nebezpečí rozlomení zubu tak, jako tomu je u velkých amalgamových výplní. Nespornou výhodou světlem tuhajícího kompozitu je i absence rtuti. Nevýhodou je vysoká náročnost na dodržení technologického postupu. U některých typů je žádoucí použití lupových brýlí, či dokonce mikroskopu, aby byla zajištěna co největší přesnost.

Dobře udělaná fotokompozitní výplň je náročná na čas i na zručnost a zkušenosti lékaře. Časové rozmezí na zhotovení výplně se pohybuje mezi 60–90 minutami. Vhod-



Nespornou výhodou světlem tuhajícího kompozitu je absence rtuti.

ARCHIV

ný postup zhotovení výplně popisuje lékař ze stomatologické kliniky Lazurit:

„Velmi důležitá je příprava zubu, která při výměně nevhovující výplně či ošetření kazu zahrnuje dokonalé odvrátání poškozené tkáně a vyčištění od mikroorganismů. K tomu lékaři napomáhá detektor zubního kazu (caries marker), který barevně označí poškozenou zubní tkáň. Mikrobiální osídlení je minimalizováno pomocí dezinfekčních roztoků. Kvalitní zhotovení fo-



Bílé zubní výplně jsou nejen hezčí, ale i funkčnější.

ARCHIV

tokompozitní výplně vyžaduje tzv. suché pole. Aby nedošlo k porušení tohoto požadavku, používají lékaři tzv. kofferdam, což je pružná gumová blána, jejíž pomocí lze izolovat zub od dutiny ústní a tím nedochází ke kontaminaci slinou. V rámci cenové dostupnosti výkonu pro pacienty velká část lékařů tuto pomůcku nevyužívá, nicméně absence kofferdamu může být jednou z příčin vypadnutí výplně.

Před samotnou prací s fotokompozitem je důležité zubní tkáň naleptat pomocí kyseliny ortofosforečné, která zajistí dobrý průnik tzv. bondu. Ten je potřebný pro vazbu mezi zubní tkání a výplní. Nánášení fotokompozitního materiálu by mělo probíhat ve vrstvách. Při aplikaci větších porcí hrozí nebezpečí vzniku spár mezi materiálem a zubem, což může být cesta pro bakterie a vznik sekundárního zubního kazu. Vrstvení umožňuje výběr a kombinaci potřebných barevných odstínů, aby výsledek byl co nejpřirozenější. Ke konečným krokům řadíme úpravu do skusu, aby výplň nebyla příliš vysoká a nepřekážela. Poté se zub vyleští leštičkami gumičkami a pastou.“

Zdravotní pojišťovny u dospělých nehradí bílé výplně z fotokompozitních materiálů ani pomůcky potřebné pro jejich zhotovení (např. kofferdam).



www.klinikalazurit.cz
tel.: +420 777 209 929
K Červenému vrchu 844/2a, Praha 6

Najdete nás 3 min. chůze od stanice metra
Nádraží Veveřslavín

Po-So 8.00 - 19.00
Přijímáme nové pacienty

Stomatologická klinika

Lazurit

- › Záchovná stomatologie:
fotokompozitní výplně, endodoncie,
restaurace zubů
- › Protetická stomatologie:
keramické korunky, fazety, můstky
- › Implantologie
- › Dentální hygiena
- › Bělení zubů

Stomatologická klinika Lazurit
kupon na jednorázovou slevu

250 Kč

K Červenému vrchu 844/2a, Praha 6

www.klinikalazurit.cz

+420 777 209 929

platnost do 01/06/2016



SOMETHING IN COMMON

Activity 1

Match the words and phrases in the table to the definitions.

- 1. awful
- 2. crazy
- 3. sweet
- 4. in common
- 5. surprise
- 6. stupid
- 7. come out

8. realise

- a. sharing an interest
- b. to be made available
- c. very bad
- d. to suddenly know something
- e. without any intelligence
- f. mad; insane
- g. lovely; nice
- h. an unexpected event

BigCity Small World Series 2.

Meet the old friends as they are gathering around in Tony's café to share both good and bad news.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/YKqUKA> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

Olivia: Hi Sarah!
Sarah: Hi!
Magda: How are you?
Sarah: Oh, not bad, I suppose ...

Lesson No. 12



Bindyu: What's up?
Sarah: Nothing really... just that ... well, I hope Carlos isn't coming in today ...
Olivia: Why not?
Sarah: Well, he took me out on a date last night.
Magda: Great!
Bindyu: That's the second time you've been out together, isn't it?
Sarah: Yes – and it'll be the last!
Olivia: Oh no! What happened?
Sarah: Well, he asked me to go out with him, but didn't tell me where we were going...
Magda: Ooh ... a surprise – how great!
Sarah: No – it wasn't great!
Olivia: Where did he take you?
Sarah: To a football match!!!
Magda: Oh. I didn't know

Activity 2

Which sentence is true?

- 1. **a** Sarah and Carlos' date was a disaster.
b Sarah and Carlos' date was a success.
- 2. **a** Both Sarah and Carlos like football.
b Neither Sarah nor Carlos like football.
- 3. **a** Carlos doesn't like Sarah.
b Carlos likes Sarah.
- 4. **a** Magda thinks Carlos is horrible.
b Magda thinks Carlos is nice.
- 5. **a** Olivia wants Sarah to go to the cinema with Carlos.
b Olivia wants Sarah to go to a concert with Carlos.
- 6. **a** Fadi and Olivia are going to look after Joe.
b Fadi and Olivia are going to go out together.

you liked football ...
Sarah: I don't! I hate it!
Olivia: Who was playing?
Sarah: I don't know ... one team in red, the other team in blue ... it was so boring!
Olivia: Why did he take you there?
Sarah: I don't know – the stupid thing is, he doesn't like football either!
Olivia: I think I know why he took you ... Hello Fadi! Hello Johnny!
Fadi/Johnny: Hi all!
Olivia: Can I ask you two a question?
Fadi: Sure ...
Olivia: Was it your idea for Carlos to take Sarah to a football match?
Fadi: Erm, er ...
Johnny: It was Fadi's idea...
Fadi: No it wasn't! It was your idea!
Olivia: OK, OK, enough.
Fadi: So, Sarah – did you have a good time?
Sarah: Hmmmphhh.
Johnny: I think that means no.



Football match - a good choice for a date or not? PROFIMEDIA.CZ

Activity 3

Fill in the gaps in the summary with the nouns.

- Sarah and Carlos have been on a¹ but it wasn't a². The³ is that they went to see a football⁴ and neither of them actually like football. It isn't clear whose⁵ it was to go to a football match but it was probably

Fadi's idea of a⁶. Now, they are going on another date. This time they are going to the cinema to see a new⁷ that has just come out. Both of them like cinema so this⁸ things should turn out better!

- problem; success; time; match; idea; film; joke; date

Sarah: It was awful.
Fadi: Poor Carlos.
Johnny: Yeah – he's crazy about you!
Magda: I think he's so sweet.
Bindyu: Yeah, he is. You should try going out with him again ...
Sarah: No way.
Magda: Go on! Give him another chance!
Sarah: I don't know ... I'm not sure ...
Bindyu: Oh ... here he is now!
Carlos: Hello everyone!
All: Hi Carlos!
Carlos: How are you all today?
All: Great! Fine! Not bad ...
Olivia: So – I hear you and Sarah went out again last night?

Carlos: Oh, erm, yeah ... I don't want to talk about it ...
Johnny: Sorry – perhaps our great idea wasn't so great after all ...
Carlos: No. It wasn't.
Olivia: Never mind – ask her out again.
Carlos: No way.
Olivia: Ok. I'll do it for you then!
Carlos: No!
Olivia: Yes!
Carlos: Oh no ...
Olivia: Hey, Sarah – I've just seen there's a great new film coming out this weekend ...
Sarah: Oh yeah? Sounds good – I love cinema. Why don't we go together?
Olivia: OK ... oh! No ... I've just realised – I can't go to the cinema this weekend. I have

to look after Joe ...
Bindyu: I'd love to come, but I'm helping Olivia with Joe...
Johnny: I'm working all weekend ... as usual!
Fadi: Yeah – I'd go, but I'm playing football with Harry.
Carlos: I'm not doing anything. I love cinema.
Sarah: I didn't know you liked cinema! You never told me ...
Olivia: Excellent! Carlos can go with you! You have something in common.
Sarah: Oh well ... erm ... OK then ...
Carlos: Great – I'm looking forward to it!
Olivia: Fadi – are you really playing football with Harry this weekend?
Fadi: Yeah ... only on Saturday afternoon though ...
Olivia: So you're free on Saturday night?
Fadi: Erm, yeah ...
Olivia: You're not going out with one of your girlfriends?
Fadi: Erm, no ...
Olivia: Well, Bindyu will look after Joe on Saturday night.
Fadi: So?
Olivia: So I'm not doing anything on Saturday night...
Fadi: Oh ...
Olivia: Look – I mean – why don't we go out together?
Fadi: Us? Me and you?
Olivia: Yes.
Fadi: Erm ... er ... OK ... yeah! Great! Let's go out for something to eat!!!
Olivia: Finally! I thought you'd never ask!!!
All: (laughter) **CHRIS ROSE**

Answers

- Activity 1**
 1. c; 2. f; 3. g; 4. a; 5. h; 6. e; 7. b; 8. d
- Activity 2**
 1. a; 2. b; 3. b; 4. b; 5. a; 6. b
- Activity 3**
 1. date; 2. success; 3. problem; 4. match; 5. idea; 6. joke; 7. film; 8. time



Plíšková se propadla

Česká tenistka si v žebříčku pohoršila o pět míst a je až devatenáctá.

Barbora Strýcová, která v Dubaji prošla až do finále, poskočila ze 47. pozice na 38. Ve finančním žebříčku jí patří letos sedmé místo, když už vydělala přes 430 tisíc dolarů (více než 10 milionů korun).



Karolína Plíšková MAFRA

Loni v srpnu se o Karolíně Plíškové mluvilo jako o sedmé hráčce světa. Ještě na začátku února spasila třemi body český tým v 1. kole Fed Cupu proti Rumunsku. Od té doby se jí ale nedaří.

Třiaadvacetiletá tenistka totiž vypadla na turnajích v Dubaji a Dauhá už v úvodním kole, přičemž v Dubaji obhájila finálovou účast. V aktuálním žebříčku WTA se také Plíšková propadla ze 14. až na 19. příčku.

Petra Kvitová, které se aktuálně také nedaří, zůstala osmá. Uzdravená Lucie Šafářová si pohoršila z desátého místa na dvanácté.

Šťastná může být po včerejšímu také Američanka Serena Williamsová. Ta se drží v čele žebříčku už 157 týdnů v řadě, což je druhá nejdelší šňůra v historii. Williamsová překonala Martinu Navrátilovou se 156 týdny. PAVEL URBAN



V Minnesotě přišlo na hokej 50 tisíc diváků

Další utkání NHL pod širým nebem sehráli v noci na pondělí hokejisté Minnesoty Wild a Chicaga Blackhawks. Na TCF Bank Stadium, kde se běžně hraje americký fotbal, se přišlo podívat 50 426 diváků. Domácí hokejisté porazili Chicago vysoko 6:1. AP

Zprávy krátce

K volejbalistkám Němec Waibl

České volejbalistky povede Němec Alexander Waibl, který podepsal smlouvu na rok s opcí. Pomáhat mu bude trenér Ostravy Zdeněk Pommer.

Kotrba a Vošahlík zpět do Příbrami

Fotbalový kouč Jiří Kotrba se potřeptí vrací do Příbrami, tentokrát jako šéftrenér mládeže. A tým Střevočechů posílí ze Slavie záložník Jan Vošahlík. ČTK

Bank. Rozhodl se skončit

Český lyžař Ondřej Bank včera ukončil kariéru. Pětatřicetiletý závodník, který se potýkal se zdravotními problémy po několika těžkých pádech, se ještě v minulém týdnu chystal na návrat, teď se však rozhodl k těžkému rozhodnutí skončit. IDNES.cz

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

INZERCE

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Práce - nabídka

- Přijmeme paní na úklid admin. budovy v Brně na ul. Pražákova, prac. doba: PO a PÁ od 08:00-12:00h a na ul. Vídeňská PO a ČT od 7:00-9:00h. T.604785750

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Seznámení

• Létá se blíží! Sympatický muž ze Švýcarska hledá mladou, cestychtivou a smyslnou ženu! Já: vysoký, štíhlý, 52 let. Ozvi se! mokocz@seznam.cz

Práce - nabídka

• Přijmeme paní na úklid admin. budovy v Brně na ul. Pražákova, prac. doba: PO a PÁ od 08:00-12:00h a na ul. Vídeňská PO a ČT od 7:00-9:00h. T.604785750

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Zavolej! Jsem ošklivá, ale když bude tma? Tel.: 724 828 446!

• Nezávislá ředitelka! Chci milence, který mi dopřeje sex! **Odměním se!** Nebudeš litovat! Piš SMS ve tvaru 85PDR a text na 909 15 45

• Dúchodkyně Olina (70). Kdo si myslí, že sex v 70-ti neexistuje se mýlí! T.: 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 64ZCP a textem!

• Klára (63 let). **Samota mě tíží!** Splň mi má tajná přání! Sladká odměna! Volej 909 801 801 kód ZSH33



• Bohatá atraktivní vdova Anita. Hledám rozptýlení ve vile! Žádná TABU! Vytoč 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 13VBE a tvůj text!

KAŽDÉ ÚTERÝ

POUZE 139 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE
6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE

NABÍDKA PLATÍ KAŽDÉ ÚTERÝ OD 23. 2. DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

kup na **alza.cz** a získej

alza premium
ZDARMA
NA 2 MĚSÍČE

Nadupaná výbava



HUAWEI P8 lite

Smartphone s 5" IPS HD displejem
Osmijádrový procesor, RAM 2 GB
13Mpx fotoaparát s duálním bleskem
Dual SIM, 4G/LTE, microSD až 128 GB
Google Android 5.0 Lollipop



~~6 990,-~~
6 490,-

objednací kódy:
HU2885a1 ● HU2885a1a ○ HU2885a1b ●

Skvělý poměr cena/výkon



HUAWEI Y6

5" IPS displej (1 280 × 720)
Čtyřjádrový procesor, RAM 2 GB
Podpora 4G/LTE internetu
Paměť 8 GB + microSD až 32 GB
Fotoaparát 8 Mpx + 2Mpx webkamera
Google Android 5.1 Lollipop



~~4 990,-~~
3 990,-

objednací kódy:
HU1518a2e ● HU1518a2f ○

Kov a zaoblený displej



Life's Good

LG ZERO

Precizní hliníkové tělo s tloušťkou jen 7 mm
5" HD IPS displej se zaobleným 2,5D sklem
13Mpx fotoaparát s ovládním pomocí zadních tlačítek
8Mpx selfie fotoaparát s hlasovým ovládním
Google Android 5.1 Lollipop



ZDARMA
selfie
tyč



~~6 490,-~~
5 990,-

objednací kódy:
RL295a3d ○ RL295a3c ○

Sušička s 6. smyslem



Whirlpool AZA 799

Sušička s technologií 6. smyslu AirCare
Automaticky nastaví nejlepší parametry sušení
Kapacita 7 kg, 14 sušících programů
Rovnoměrné proudění vzduchu
Nízká hlučnost



~~14 990,-~~
10 990,-

objednací kód: FAP3001c

Smartphone za hubičku



ALIGATOR S4060 Duo

4" displej (800 × 400)
Čtyřjádrový procesor, Dual SIM
5Mpx zadní fotoaparát s LED bleskem
Paměť 4 GB + microSD až 32 GB
Google Android 4.4 KitKat



~~2 099,-~~
1 549,-

objednací kódy: AL1040c3b ● AL1040c3d ●
AL1040c3e ● AL1040c3c ○ AL1040c3f ●

Design i výkon na jedničku

htc Desire 626G dual sim

HTC Desire 620G Matt Grey / Orange Trim Dual SIM

Smartphone s 5" HD displejem
Vysoký výkon osmijádrového procesoru
Přední 5Mpx fotoaparát pro parádní selfies
Dual SIM, zadní fotoaparát 8 Mpx
Google Android 4.4 KitKat



~~6 490,-~~
3 890,-

objednací kód: HT1620d4o1

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 23. 2. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na **www.alza.cz** nebo volej **225 340 111**

