

URAGÁN PETRA. HODINA DESET A BYLO PO VŠEM

RYCHLÉ VÍTĚZSTVÍ PŘIBLIŽILO KVITOVOU KE SVĚTOVÉMU TRŮNU STRANA 14



metro



Středa, 23. ledna 2019

Č. 16, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zdeněk

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Děti pijí méně, ale objevují nové drogy

Facebook místo alkoholu. Mladí tráví více času u počítače, vstupem do světa dospělých je založení profilu na sociálních sítích. **Dobrá zpráva.** Za poslední roky výrazně klesl počet dětí, které pijí každý týden STRANA 3



Toman. Příběh komunistického šmelináře může ovládnout České lvy

Politický thriller Toman režiséra a producenta Ondřeje Trojana v hlavní roli s Jiřím Macháčkem (na snímku) o muži, který významně ovlivnil vývoj v poválečném Československu, získal 13 nominací na Českého lva. O tři méně mají snímky Hastrman v režii Ondřeje Havelky a Všechno bude, jehož režisérem je Olmo Omerzu. Výsledek prvního kola hlasování svých členů včera oznámila Česká filmová a televizní akademie.

MARTIN ŠPELDA



Za bitku až 18 let

Za brutální útok na číšníka hrozí cizincům tvrdší trest.

Ze záběrů policejních kamer běhal mráz po zádech. Ukazovaly, jak v centru Prahy skupina cizinců vyvolala obrovskou potyčku s číšníkem. Policie dva z nejaktivnějších útočníků nyní obžalovala z pokusu o vraždu. Nizozemcům hrozí až 18 let ve vězení.

Incident se stal loni 21. dubna u obchodního centra Quadrio. Číšník skupinu sedmi mužů upozornil, že na zahrádce restaurace nemohou popíjet vlastní alkohol, což muže popudilo. Útočníci napadeného poválili na zem, začali ho bít pěstmi a kopali do něj. Když zůstal bezvládně ležet na zemi, z místa utekli.

V nemocnici se číšník probral až po pár dnech. Prodělal několik operací, na tiskové konferenci v květnu uvedl, že se stále potýká s následky útoku.

Nizozemce zadrželi policisté několik dnů po útoku na pražském letišti. Pět z nich obvinili, zbylé dva propustili s tím, že se konflikt snažili spíše uklidnit. Později dva z cizinců, které považují za hlavní aktéry napadení, navrhli obžalovat.

„Bylo vidět, že se chtěli poprat,“ popsala několik dní po incidentu v pořadu Rozstřel na serveru iDNES.cz svědkyně brutálního útoku Klára Doubková. Jako jedna z prvních vážně zraněnému číšníkovi pomohla. Později se zjistilo, že několik mužů ze sedmičlenné skupiny cizinců byli fyzicky zdatní bojeři. Jeden z nich byl nizozemský policista, který se ale celý incident snažil uklidnit. **iDNES.cz**

Krátce

Štět nákladáku s vlakem: škoda přes 25 milionů

Škoda za více než 25 milionů korun zůstala po včerejším štětu osobního vlaku s nákladním autem na železničním přejezdu nedaleko Liberce. Zraněn nikdo nebyl. Nehoda se stala na frekventované trati z Liberce na Jablonec

nad Nisou a dál na Tanvald, Harrachov a do Polska. Podle policie zřejmě nákladní automobil uvízl na přejezdu a strojvedoucí pravidelného vlakového spoje již nebyl schopen štětu zabránit. Kolize zastavila další vlaky na trase na několik hodin. Okolnosti nehody vyšetřuje vedle Drážní inspekce i policie. Provedené de-

chové zkoušky jak u řidiče nákladního vozidla, tak u strojvedoucího byly negativní.

Zimní atrakce. Mají tu ledopády

V Lovětíně, Řídelově nebo Lhotce na Jihlavsku mají už řadu let každoroční zimní atrakci díky nadšeným jednotlivcům vytvářejícím ledové skulptury. Jedním z nich je Alois Procházka, který vytváří obří ledové květiny stříkáním vody na keře v místě obecního tábořiště u obce Lhotka už asi deset let. Řeší tím i problém se zamrznáním vody v potrubí v době, kdy ji tábořiště nečerpá. Ledové výtvořky lákají řadu turistů. Podobné ledové atrakce vysoké okolo pěti metrů nabízí i Lovětín, kde je zdrojem vody starý vodovod už řadu let nevyužívaný. Vyhledávanou turistickou atrakcí byla v minulosti obdobná ledová krása v obci Hybrálec, kde ji tvůrce pro větší efekt navesílil. **čTK**



Děsivě vypadající nehoda u Liberce

čTK

INZERCE

MARCO POLO



„Napínavé, svěží a rozhodně nenudí. Psáno prostě a jednoduše, k vyprávění se můžete za pár dní bez problémů vrátit. Díky za účast na tak neuvěřitelné cestě!“

Paul, John a Leigh si koupí starý taxík a jednoduše si s ním vyrazí z Londýna do Sidney – a to co možná největšími oklikami.

www.marcopolo-club.cz

metro



MOJE MĚSTO MOJE METRO

Nehoda. Nechtělo se mu škrábat okno a naboural

Zdržovat se škrábáním nárazy z čelního okna se v pondělí ráno nechtělo řidiči ze Znojemska. Místo toho se rozhodl své auto ovládat s hlavou vystrčenou ven. Když však potkal v protisměru vozidlo, musel hlavu zastřít a s omezeným výhledem do protijedoucího auta narazil. „Po ujetí zhruba poloviny trasy proti němu

jelo jiné auto, takže hlavu schoval dovnitř. Ale vzhledem k tomu, že přes namrzlé čelní sklo vůbec neviděl, najel do protisměru a tam protijedoucí auto naboural z boku,“ popsala policejní mluvčí Lenka Drahoukopiřlová. Muž po lehké nehodě pokračoval v jízdě, střet vozidel tak nahlásila protijedoucí řidička. Policistům se po-

vedlo vypátrat viníka asi po dvou hodinách. Jeho dechová zkouška byla negativní, v pořádku však nebyly dokumenty k autu. „Vozidlu skončila platnost technické kontroly v květnu roku 2017 a navíc je evidované na osobu, jež před dvěma a půl lety zemřela,“ informovala policejní mluvčí Drahoukopiřlová. **IDNES.cz**

Podvod za 1,5 miliardy. Stíhán je na svobodě

Kriminalisté z Národní centrály proti organizovanému zločinu (NCOZ) obvinili dvaadvacetiletého muže z podvodu se škodou asi 1,5 miliardy korun. Na webu o tom informoval mluvčí centrály Jaroslav Ibehej.

Obviněný podle vyšetřovatelů vylákal peníze od 5 400 občanů České republiky. Stíhán je na svobodě. Podle mluvčího muž působil jako osoba jednající mimo

jiné za společnosti World System Market, Inc. a WSM Invest Limited se sídly v zahraničí. Policie tvrdí, že nabízel založení obchodního účtu u zahraničních společností za účelem zhodnocení klientských vkladů. Vylákané prostředky pak podle vyšetřovatelů vyváděl z bankovních účtů, přeposílal je mezi dalšími jím ovládanými účty a hradil z nich provozní náklady společnosti, které řídil. **IDNES.cz**

Fantazie

Krkonoše po vydatném sněžení za působení silného větru v minulém týdnu zažívají jedny z nejhezčích dnů zimní sezony. Jen na Sněžku včera zavítaly desítky lidí. Mezi nimi třeba polský cyklista (na snímku). „Ten, kdo na Sněžku může vyrazit a nevyrazí, dělá velkou chybu. Je to fantazie,“ řekl správce české Poštovny na Sněžce Dalibor Blaha. Ještě před několika dny ale mluvil jinak. Osazenstvo Poštovny muselo předminulou sobotu narychlo objekt opustit. Kvůli vánici jim hrozilo, že tam zůstanou několik dní. Vítr tam nafoukal dva metry sněhu. **ČTK**



Krátce

Vagony odjely bez lokomotivy

Dva nákladní vagony samovolně odjely z nádraží v Chodově na Sokolovsku. Během 45 minut urazily sedm kilometrů. Mimořádnou událost, která se stala minulý pátek, vyšetřuje policie a Drážní inspekce. Podle TV Prima se vagony nemohly srazit s protijedoucím vlakem. Jakmile projely přes zabezpečovací zařízení mimo jízdni řád, aktivovaly takzvaný generální stop. Dispečeri tak zastavili všechny vlaky v dosahu. **IDNES.cz**

Dobrá zpráva! Čeští mladiství pijí méně než před deseti lety

Poprvé se s alkoholem setkávají děti v rodinách. Zbytek se dovědí od kamarádů a spolužáků.

Ráno si děti pustí videoklip, kde se nalévá alkohol. Cestou do školy chodí kolem trafiky nebo obchodu a ve výloze vidí doslova přehlídku pití. Není závaznost potkat na ulici vrávorající opilce. Alkohol je i v dětském světě všudypřítomný.

I takové jsou poznatky lektorů, kteří už deset let jezdí po českých základních školách s programem Pobavme se o alkoholu. Za tu dobu už vyslechlo jejich povídání a zkušenosti o tom, jak chápat alkohol a jak se s jeho existencí vyrovnávat, sto tisíc žáků převážně sedmých tříd.

„My nejsme fanatici, kteří budou demonstrativně ve dvořech škol vylévat a ničit lahve s pitím. Nesnažíme se spásit svět,“ říká Josef Šedivý, vedoucí drogového informačního centra Sananim. Alkohol je podle něho legální záležitost a běžná součást života. Cílem „školení“ je především snižování rizik, která čekají děti a teenagery při neřízeném seznamování se s alkoholem. Na přednášky, o které je mezi základními školami rok od roku větší zájem, přispívají i samotní producenti sdružení v Unii výrobců a dovozců lihovin (UVDL).

„Za posledních zhruba deset patnáct let se výrazně snížil počet mladistvých, kteří jednou týdně konzumují alkohol,“ říká výkonný ředitel UVDL Vladimír Darebník. A to z asi čtyřiceti procent u chlapců a třiceti procent u dívek na dvacet, respektive patnáct procent. Potvrzují to



Citát

Děti například z filmů vědí, že v Americe je legální pít alkohol až od jednadvaceti let.

VLADIMÍR DAREBNÍK
UNIE VÝROBCŮ A DOVOZCŮ LIHOVIN

studie Světové zdravotnické organizace i poznatky lektorů ze stovek setkání. Mění se povědomí o rizicích. „Děti jsou už schopné kriticky zhodnotit informaci spolužáka, že jeho otec vypije deset piv a nic to s ním neudělá. Před deseti lety by byl takový

Ceši jsou na špici

27

Tolik procent chlapců do patnácti let věku se už někdy opilo. Jedná se o celoevropský průměr. U dívek se jedná o 24 procent. V Česku si opilost vyzkoušelo v tomto věku 32 procent kluků a 29 procent holek. Jsme šesti v Evropě. Evropskými rekordmany mezi mladistvými jsou maďarští, litevští, chorvatští a dánští chlapci. V těchto zemích se někdy opilo kolem čtyřiceti procent kluků.

kluk třetího king. Teď už ne,“ vysvětluje změnu atmosféry Josef Šedivý.

Konzumace alkoholu jako potvrzení, že dotyčný konečně vstoupil do světa dospělých, prý už tolik nefunguje. Mají však školáci jiný rituál pro vstup do dospě-

Popijejí starší

Před sedmnácti lety poprvé pily alkohol tři čtvrtiny dětí mladších třinácti let. Teď jich je pouze čtvrtina.

- „Ve školách se koncepčně pracuje s prevencí patologických jevů,“ vysvětluje odsouvaní věku prvního napití lektor Václav Buchta.
- Co se pohlaví týká, v pití jsou v Evropě pilnější kluci. Výjimkou jsou pouze britské, maltské a švédské dívky do patnácti let, které své vrstevníky předpíjejí.

losti než skleničku piva či tvrdého? „Kupodivu se víc realizují třeba na sociálních sítích,“ říká Šedivý. To, že si třeba zřídí Facebook se souhlasem rodičů ještě dřív, než jim je povolených třináct let, berou jako vstup do dospělosti. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZPRO DŮCHOD
BEZ STAROSTItelefon:
233 321 850

www.rentaznemovitosti.cz

Kurz znakového jazyka. Řeč zní jen na začátku

Redaktor deníku Metro se byl podívat, jak probíhá lekce, kde se mluví rukama.



Matěj Čípera a Klára Capoušková při lekci METRO a TICHYSLOVNÍK.CZ



Ukázka z fotoslovníku

Neslyšící Matěj Čípera je lektorem znakového jazyka ve společnosti Tichý svět, koordinátorem internetových zpráv pro neslyšící a občas si přivydělává jako řidič přes aplikaci Taxify. Naproti němu sedí Klára Capoušková a povídají si. Klára znakový jazyk nepotřebuje ani k práci, ani nemá neslyšícího příbuzného. Jen ji znakování zajímá. „Ráda bych se stala překladatelkou,“ světuje se studentka. Ze začátku jí dělalo problém, že se usmívala i při znakování vážných věcí. U tohoto způsobu dorozumívání je totiž důležitý také výraz v obličeji.

Matěj Čípera učí znakový jazyk už čtyři roky. Za tu dobu si stihl všimnout, s čím mají studenti největší problém. „Občas je pro ně těžké zkoordinovat pohyb rukou,“ vysvětluje a dodává i jednu perličku. „Studenty trápí, že některé znaky jsou si podobné a lidem se pletou. Například výrazy znakovat a sex vypadají ve znakové řeči podobně,“ tvrdí lektor. Jeho „slova“ nám tlumočí překladatelka.

Naučit se znakový jazyk lze v některých případech za tři roky. Někomu to ale může trvat třeba i osm let. „Rychleji se učí lidé, kteří se pohybují v prostředí, kde jsou i neslyšící,“ říká Eva Pikalová ze společnosti Tichý svět. Na kurzy tam chodí nejčastěji lidé z úřadů, nemocniční personál, speciální pedagogové, ale i veřejnost. „Lekce probíhají podobně jako při kurzu cizího jazyka. Tlumočník je přítomen jen první hodinu. Pak si studenti musí poradit sami. Celý kurz vede neslyšící,“ popisuje Pikalová.

Tichý svět kromě pořádání kurzů znakového jazyka dělá také různé workshopy, provozuje on-line tlumočení skrz Tichou linku nebo pomohl založit kavárnu s neslyšící obsluhou. **MAREK HÝŘ**

Neslyší**7600**

Zhruba tolik lidí v Česku je neslyšících – tedy mají vadu sluchu už od narození nebo u nich vznikla v průběhu školní docházky. Problémy se sluchem má ale v Česku až půl milionu osob. Většinou se jedná o starší lidi.

Naučte se znakový jazyk

Společnost Tichý svět nabízí kurzy v Kladně, Ústí nad Labem, Pardubicích či Praze.

- Například v Praze začíná kurz pro začátečníky 28. ledna. Probíhá každé pondělí od 17.30. Kurz má 16 lekcí po hodině a půl.

Víte, že...

Zajímavosti ze světa neslyšících:

- Neslyšící si přejí dobrou chuť tak, že poklepují pěstí do stolu.
- Znakový jazyk není stejný ve všech zemích. Dokonce má i svoje dialekty.
- Pojem hluchoněmý je nevhovující, je ale poměrně rozšířený.
- Slova středa, Eva a knedlík mají stejný znak.
- Znakový jazyk se můžete začít učit také sami. Na webu Tichyazyky.cz je základní slovník. Fráze i slova se učíte z krátkých videoukázek.



Úplně ožil

Miroslav Etlzer po narození čtvrtého dítěte, syna Samuela, doslova ožil. Nejenže se cítí skvěle, ale i tak vypadá. Zhubl díky lepší stravě a také díky pohybu. Jeho Instagram je plný fotek z výletů s rodinou. **MAFRA**

INZERCE

Delfin travel

Lídri na trhu seniorských zájezdů

55+

NOVÁ NABÍDKA POBYTOVÝCH ZÁJEZDŮ 2019

Andalusie • Mar Menor • Albánie • Menorca • Sardinie • Kalábrie • Ischia • Portugalsko • Maďarsko • Slovinsko

WWW.DOVOLENAPROSENIORY.CZ

CK Delfín travel, Biskupská 3/1754, Praha 1, tel.: +420 222 937 627

Robot z Folimanky má film

Proměnu průduchu na droida R2D2 z Hvězdných válek mapuje nový dokument.

Když se před rokem a půl prakticky přes noc přeměnila betonová větrací šachta v parku Folimanka na třímetrový model robota z filmové série Star Wars, nesli to místní až překvapivě libě. Výtvar tehdy neznámých umělců dokonce kvitovalo s povděkem i tehdejší vedení Prahy 2, které se rozhodlo dílo ponechat bez dalších zásahů.

K robotovi se později přihlásil filmový publicista Petr Cířka alias Cival, kterému s přemalováním šachty pomáhal producent Filip Brouk. Tahle dvojice před pár dny představila dokument s názvem Předělávací, který vznik robota krok po kroku zachycuje. „S Civalem jsme šli na drink, jak to občas děláme, a tam mi řekl o svém nápadu. Asi není



Filip Brouk a jeho droid R2D2 v parku na Folimance ARCHIV

žádné tajemství, že jsem fanoušek Star Wars. Ale jelikož ani jeden z nás není zrovna zručný malíř, tak jsme začali zjišťovat, jak to vlastně můžeme udělat. A hlavně kolik na to potřebujeme peněz. Najednou jsme si s Civalem posílali fotky a nápady, kte-

rou nepoužívanou věc předělat a jaký film či kulturní odkaz použít,“ vzpomíná na třídní natáčení dokumentu Filip Brouk.

Pak následovala příprava k samotnému natáčení. Musel se sehnat štáb a také streetartoví umělci, kteří dílo podle

Civalova návrhu namalují. „Dva dny jsme točili přípravu a jeden den akci předělání. V den realizace jsme byli hodně nervózní. Pak jsme však byli nadšení. R2D2 byl hezčí, než jsem si ho představovali,“ popisuje Brouk.

Největším překvapením se pro tvůrčí dvojici staly následné pochvalné reakce, články, sdílení a tisíce fotek na sociálních sítích i kladná reakce Prahy 2. Dokument, který měli pánové po čtyřech měsících hotový, měl pak původně sloužit jako pilot předělávacího seriálu pro televizi Prima. Ten ale nakonec nevznikl z logických důvodů. Podobné předělávky by podle Brouka mohli v budoucnu způsobit právní problém. „Samozřejmě bych byl rád, kdyby někdo talentovanější než my pokračoval. Tedy že by podobným způsobem vylepšil místo, kde žije. Jen se musí člověk smířit s tím, že stejně někdo přijde a zase to zničí. Ale i když je R2D2 teď v ně úplně kondici, pořád je hezčí než to, jak to tam vypadalo předtím,“ doplňuje Brouk. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Předělávací

Pětadvacetiminutový dokument sklízí úspěch. Na portálu Československé filmové databáze csfd.cz má hodnocení ve výši 85 procent.

- Na dokument se lze prokliknout buď přes filmový web moviezone.cz, či jej najdete jednoduše na stránkách televize Prima – iprima.cz.
- O Filipu Broukovi se většinou hovoří jako o producentovi. Pracoval například na snímku Nenasytná Tiffany s Leošem Nohou v hlavní roli, seriálech Pěstírna či Vyšehrad. Produkoval také třeba filmy Čertí brko, Anděl Páně 2, Domáci péče či Díra u Hanušovic.
- Petr Cířka alias Cival je lifestylový novinář a filmový publicista. Působí v redakci filmového webu MovieZone. Psal na blog 1000 věcí, co mě serou a je spoluautorem blogu Poslední důvod, proč se nezabit. Oba vyšly knižně. Od roku 2015 také píše sloupky pro lifestylový časopis Joy.

INZERCE



FEEL GOOD FASHION

24. - 27.1.2019

-30%

na již zlevněné zboží*

*Sleva platí jen 24. - 27.1.2019 ve všech prodejnách C&A v České republice. Sleva 30% vám bude odečtena na pokladně ze zlevněné ceny uvedené na etiketě. Nevztahuje se na předešlé nákupy.

Zprávy krátce

USA chtějí dostat ředitelku Huawei

Spojené státy informovaly kanadskou vládu, že hodlají předložit formální žádost o vydání finanční ředitelky čínské firmy Huawei Technologies Meng Wan-čou. Ta byla v prosinci v Kanadě na žádost USA zadržena. Američané ji viní z toho, že společnost obchodovala s Íránem v rozporu s americkými sankcemi.

Tymošenková prezidentkou?

Bývalá ukrajinská premiérka Julija Tymošenkova oznámila svou kandidaturu v prezidentských volbách, jejichž první kolo se uskuteční 31. března. Podle posledních průzkumů je favoritkou v souboji se současným prezidentem Petrem Porošenkem. Dvakrát byla šéfkou vlády, strávila ale i několik let ve vězení. **ČTK**

Strážníci. Jeli pro psa, našli ale vlka

Překvapení čekalo varšavské strážníky v jedné ze čtvrtí polského hlavního města, kam je místní obyvatelé přivolali kvůli zraněnému psu, belhajícímu se po ulici. Na místě však hlídka zjistila, že poraněné zadní tlapy nemá pes, ale dospělý vlk.

„Strážníci na pomoc zavolali myslivce z městských lesů,

který zajistil odchyt zraněného vlka.“ uvedla televize s tím, že zvíře skončilo v útulku, kde jej ošetřil veterinář. Vlci se před čtyřmi lety, poprvé po půlstoletí, objevili v Kampinoském národním parku u Varšavy. Ochránci přírody vnímali jejich přítomnost jako známku toho, že ekosystém je v pořádku. **ČTK**



Bohemian Rhapsody má šanci na Oscara

Americká filmová akademie vyhlásila nominace na své výroční ceny. Šanci má i zpěvačka Lady Gaga, která zazářila v hudebním snímku Zrodila se hvězda, či dle očekávání Rami Malek za ztvárnění Freddieho Mercuryho v populární Bohemian Rhapsody. Do hlavních kategorií pronikla mexická Roma. **AP**

Státní zaměstnanci mají šanci na jídlo zdarma, od Bon Joviho

Spor prezidenta Donalda Trumpa a demokratických kongresmanů postihl 800 tisíc lidí.

Rocker Jon Bon Jovi je další z celebrit, jež nabízejí pomoc státním zaměstnancům, kteří kvůli nynější pla-

tební neschopnosti americké vlády nedostávají mzdu. Podle zpravodajského serveru CNN hudebníková restaurace v New Jersey poskytuje zaměstnancům federálních úřadů jídlo zdarma. JBJ Soul Kitchen, kterou provozuje nadace Jon Bon Jovi Soul Foundation, je neziskový podnik, kde se zákazníci mohou najíst bez ohledu na to, zda jsou schopni zaplatit navrhovaný příspěvek, či nikoli. Místo peněz také

mohou nabídnout dobrovolnou výpomoc.

Restaurace o víkendů na svých facebookových stránkách uvedla, že na bezplatný oběd jsou zváni i státní zaměstnanci. „V souladu s naším posláním zveme také zaměstnance federálních úřadů, aby k nám přišli na výborné jídlo a dozvěděli se o dalších možnostech podpory,“ píše se ve vzkazu. K Bon Joviho iniciativě poskytování stravy zdarma se připojil

také guvernér státu New Jersey Phil Murphy.

Financování části ministerstev a vládních agentur se v důsledku sporu prezidenta Donalda Trumpa s demokratickými kongresmany o zeď na hranici s Mexikem zastavilo 22. prosince. Z 800 tisíc zaměstnanců amerických federálních úřadů, které rozpočtová krize zasáhla, téměř polovina nechodí do práce a zbytek pracuje zdarma. Demokraté nechtějí začlenit

prezidentův požadavek 5,7 miliardy dolarů na stavbu hraniční zdi do zákona o státním rozpočtu. Donald Trump se zákon, ve kterém tato částka nebude uvedena, zdráhá schválit.

Mnoho státních zaměstnanců se nyní obrací na potravinové banky, aby nasýtily sebe a své rodiny. Bezplatnou stravu nabízejí během takzvaného shutdownu desítky restaurací po celých Spojených státech. **ČTK**

Více než spolupráce

Německá kancléřka Angela Merkelová a francouzský prezident Emmanuel Macron včera v Cáchách podepsali smlouvu o spolupráci a integraci. Podle Macrona obě země tak otvírají novou kapitolu spolupráce. Merkelová včerejšek označila za důležitý den německo-francouzského přátelství. **AP**



Putin. Důvěra je na bodu mrazu

Důvěra v ruského prezidenta Vladimira Putina klesla na nejnižší úroveň za posledních 13 let, tvrdí průzkum státní agentury VCIOM. Prezidentovi podle něj věří pouze 33,4 procenta respondentů, což je oproti prosinci pokles o více než dvě procenta. Deník The Moscow Times uvedl, že se jedná již o druhý prů-

zkum po Novém roce, který signalizuje snížení důvěry Rusů vůči hlavě státu.

Putin je i tak s přehledem nejdůvěryhodnějším politikem v Rusku. V kategorii popularity si ruský prezident vede o poznání lépe. Podle průzkumu agentury FOM ho má nyní v oblíbě sedmapadesát procent lidí. **ČTK**

Vyberte si v lékárně to nejlepší

Konec bezesným nocím!



Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji zapříčiněn stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.

Pokud chcete poznat sílu zdravého spánku, vyzkoušejte doplněk stravy **NEOSPAN forte**, který byl vyvinut právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečné extrakty z kozlíku, mučenky, chmele a oleje z květu pomerančovníku, jež usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probuzení. Aby únava rychleji odezněla, je ve složení také hořčík a vitaminy skupiny B, pro zklidnění od stresu a napětí.

NEOSPAN forte je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.



ANO spánku, NE chrápání

Pokud se z vaší ložnice ozývá každou noc hlasité a nepříjemné chrápání, spolehněte se na přípravek z vaší lékárny! Má příjemnou chuť, nedráždí a zajišťí vám klidnou noc bez tohoto otravného zvuku.

Účinný již od 1. noci!

Vyzkoušejte účinný ústní sprej **Pssst!**. Tento doplněk stravy obsahuje účinnou složku **VOLUME CONTROL COMPLEX™**, která je jedinečnou kombinací rostlinných extraktů světlíku lékařského,

ho, ostropestřce mariánského, chmele otáčivého, panthenolu, šalvějové a eukalyptové silice a mentolu, jež působí na měkké části horních dýchacích cest.



Na afty v ústech POMŮŽE KONOPÍ

Afty trápí nejčastěji ženy, které se potýkají s vysokým stresem nebo narušeným imunitním systémem. Bělavé puchýřky na sliznicích úst jsou velmi bolestivé a dávají o sobě vědět prakticky neustále.



Pokud se vám v ústech objevila nepříjemná afta, vsadte na **Cannadent regenerační sérum** s vysokým obsahem konopného oleje (65%), hřebíčku, arniky, jedle sibiřské a Tea tree. Díky této kombi-

naci účinných látek sérum urychluje regeneraci poštižených tkání a přispívá ke zmírnění nepříjemných pocitů. Sérum je vhodné také při oparech a otlačích dásní od protěží či rovnátek.



Odrazte se od DNA a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové, která v těle krystalizuje a usazuje se v klubech.

Řešení představuje posílený doplněk stravy **Enzycol DNA***. Jeho složení napomáhá k omezení kyseliny močové^{1,2} a podporuje její lepší vylučování z těla². Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z ¹kyselé višně, ²celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidanému *zinku je **DNA pod kontrolou**.



DIAMizin Gurmar

ZABIJÁK CUKRU!

Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá zapříčiněno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsadte na účinný přípravek.

Vyzkoušejte **DIAMizin Gurmar** – zabiják cukru¹, ověřený doplněk stravy, který stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi a omezuje chuť

na sladké. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny *Gymnema sylvestre*, jehož účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině

glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti, čímž napomáhají redukcii nadváhy.



Sudoku

7	9	4	2					
		3						2
1	2		3			7		
			6	2	7			5
5								1
6			1	8	5			
	7				6		5	9
	6					3		
				9	6	1	8	

Počasí

dnes Min. -4 Max. 0	zítra Min. -4 Max. 0	pátek Min. -5 Max. -1	sobota Min. -2 Max. 2
--------------------------------------	---------------------------------------	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -26,5 °C / 13,4 °C
Roky výskytu: 1850/1993

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Tato pražská brána byla součástí barokního opevnění Mariánské hradby. Její název zní:
a) Pisecká
b) Hradecká
c) Táborská
- Martin Luther studoval v Erfurtu. Jedná se o hlavní a největší město německého státu:
a) Durynsko
b) Sasko
c) Hesensko
- Ace Ventura: Zvířecí detektiv je americká komedie s Courteney Cox. Hlavního hrdinu ztvárnil:
a) Charlie Sheen
b) Jim Carrey
c) Leslie Nielsen
- Apalačské pohoří je horský systém na východě Severní Ameriky. Celková délka činí kolem:
a) 1600 km
b) 2600 km
c) 3600 km
- Někdejší akrobatický lyžař Aleš Valenta získal olympijské zlato v roce 2002, bylo to na hrách v:
a) Turině
b) Naganu
c) Salt Lake City

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-a, 3-b, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Zlodějská komedie Komedie (ČR, 1978)
- 14:35 Columbo Dobrá pověst nade vše
- 15:50 To je vražda, napsala X
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Nejlepší trapasy**
Výběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský
- 21:15 **Černí baroni** (3/11)
Komedialní seriál (ČR, 2004)
- 22:09 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 22:10 **Grantchester** (3/6)
Detektivní seriál (VB, 2014)
- 23:00 **Případy detektiva Murdochova IX**
Krimiseriál (Kan./VB, 2016)
- 23:45 **Kriminalista**
- 00:45 **AZ-kvíz**
- 01:10 **Máte slovo s M. Jilkovou**
- 02:15 **Dobré ráno**
- 04:45 **Kluci v akci**
- 05:15 **Černé ovce**

ČT2

- 13:15 **Náš venkov**
- 13:45 **Ta naša kapela**
- 14:10 **Folklorika**
- 14:40 **Příběhy domů**
- 14:55 **Kvarteto**
- 15:25 **Království Mustang** (2/4)
- 16:15 **Televizní klub neslyšících**
- 16:45 **Můj fotr a jeho neoblíbenější koncentráky**
- 17:45 **Lidé z manéže** (3/10)
- 18:45 **Večerníček**
- 18:50 **Babylon**
- 19:20 **Cesta ke kameni** (3/6)
- 19:40 **Postřehy odjinud**
- 19:50 **Zprávy ve znakovém jazyce**



- 20:00 **Kamera na cestách: Kapské Město, africká kráska**
Fascinující a dynamicky se rozvíjející místo na úpatí Stolové hory
- 21:00 **Na cestě po Malých Antilách**
- 21:30 **Alpami nejen za sněhem** (3/8)
- 21:55 **Uzamčený svět** (1/6)
- 22:40 **Hříter a holokaust** (3/6)
- 23:30 **Batešův motel V** (3/10)
- 00:15 **Příběh služebnice** (2/10)
- 01:00 **Rodina je nejvic** (2/7)
- 01:45 **Chcete je?**
- 01:50 **V Mosulu**
- 02:40 **Duchovní kuchyně**
- 03:10 **Před půlnocí**
- 03:35 **Design'trend**
- 03:50 **Pavel Tománek, profesor nanotechnolog**

NOVA

- 12:00 **Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**
- 12:35 **Krok za krokem III** (9)
- 12:55 **Ordinace v růžové zahradě 2** (3/75)
- 14:10 **Dr. House VII** (23)
- 15:05 **Dr. House VIII** (1)
- 15:55 **Kriminálka Miami VI** (4)
- 17:00 **Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny**
- 17:25 **Co na to Češi**
- 18:25 **Ulice** (3598)
- 19:00 **Seriál** (ČR, 2019)
- 19:30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**



- 20:20 **Výměna manželek X**
Zvládně temperamentní Sára rodinu se svérázným otcem a rozmaleným dítětem? Poradí si pohodlná Lucie v domácnosti se čtyřmi kluky?
- 21:35 **MasterChef Česko**
- 23:00 **Námořní vyšetřovací služba XV** (14)
Krimiseriál (USA, 2018)
- 23:55 **Beze stopy VII** (9)
Krimiseriál (USA, 2008)
- 00:50 **Dr. House VII** (23)
Seriál (USA, 2010)
- 01:40 **Dr. House VIII** (1)
Seriál (USA, 2011)
- 02:20 **Kriminálka Miami VI** (4)
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2** (3/75)

PRIMA

- 12:25 **Polední zprávy**
- 12:35 **Jake a Tlustoch V** (6)
- 13:35 **Doktor z hor: Nové příběhy** (5)
Na útěku
- 14:35 **Komisař Rex II** (11)
Únos
- 15:35 **Komisař Rex II** (12)
Smrtelná dávka
- 16:35 **Policie v akci**
- 16:55 **Policie v akci**
- 17:50 **Prostřeno!**
- 18:55 **Velké zprávy**
- 19:40 **Divošky**
- 19:55 **TOP STAR**



- 20:15 **Modrý kód** (147)
Seriál (ČR, 2018). Prokop se necítí na další kolo soutěže a má pocit, že klame. Eva potřebuje odejít z práce kvůli problémům s domem po svém otci a Libuška toho využije. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková a další
- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:35 **Kapitán Exner** (3)
Detektivní seriál (ČR, 2017)
- 00:15 **Policie v akci**
- 01:05 **Komisař Rex II** (11)
Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 02:00 **Komisař Rex II** (12)
Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 02:50 **Doktor z hor: Nové příběhy** (5)

PRIMA COOL

- 12:25 **Futurama VI** (3)
- 12:55 **Simpsonovi XI** (2, 3)
- 13:45 **COOLfeed**
- 13:55 **Simpsonovi XI** (4, 5)
- 14:55 **Teorie velkého třesku IV** (6)
- 15:20 **Teorie velkého třesku IV** (7)
- 15:50 **Futurama VI** (4)
- 16:10 **COOLfeed**
- 16:15 **Špinavá práce VI** (8)
- 17:10 **Top Gear VII** (8)
- 18:15 **COOLfeed**
- 18:20 **Simpsonovi XI** (6-9)
- 20:05 **COOLfeed**



- 20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. IX** (21)
Krimiseriál (USA, 2017). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další
- 21:15 **Teorie velkého třesku IV** (8)
Sitcom (USA, 2010)
- 21:40 **Teorie velkého třesku IV** (9)
Sitcom (USA, 2010)
- 22:05 **Partička**
- 22:45 **COOLfeed**
- 22:50 **Špinavá práce VI** (8)
- 23:45 **Partička**
- 00:35 **Živí mrtví VI** (6)
Hororový seriál (USA, 2015)
- 01:20 **Helix II** (6)
- 02:05 **Živí mrtví VI** (6)
- 02:55 **Helix II** (6)

ÓČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
Vstávání s muzikou
- 09:00 **Zpátečka**
Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2013
- 10:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 12:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 12:05 **Óčko hity**
- 14:00 **Óčko news**
- 18:15 **Óčko trendy**
- 15:00 **Óčko news**
- 15:05 **Mixxxer Show**



- 17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 17:05 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 17:30 **SMASH!**
Svět komiksů
- 17:35 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **Óčko hity**
Klipy nonstop
- 21:00 **Óčko hity**
EDM scéna
- 21:30 **Óčko hity**
- 22:00 **CZ & SK**
- 23:00 **Óčko flirt**

91%
ČECHŮ
SE OBČAS RÁNO
LEKNE
SEBE
SAMA
PŘI POHLEDU
DO ZRCADLA

**ROZUMÍME
VAŠIM RÁNŮM
IMPULSOVI**

IMPULS
Ráááádío

Sloupek

MARTIN
DANEŠ

BRETAŇSKÝ PŘEVADĚČ



THÉO VE STROMĚ

Po návštěvě novoborské sklárny nastupují se skupinou francouzských učňů do mikrobuse a vyrážíme k nedaleké Panské skále. Sotva se náš vůz začne drápat svahem ke Kamenickému Šenovu, zahálí se krajina bílou peřinou, děti si toho ale zprvu vůbec nevšimnou.

S Violette, Adrianem a Thibaultem si povídá Simon o tom, jak mu před chvílí půjčil sklář píšťalu a nechal ho vyfouknout si baňku. Ulysse po svém zvyku hledí tiše před sebe. Lubin, Yannis, Kylian a Théo se sklánějí nad mobily a Armand, Malo, Martin a Constant vyspávají noční mejdan.

Citát

Sleduju, jak se dvoumetrový habán pokouší protáhnout trhlinou.

lípy stojící opodál se vejde člověk. Théo se k ní rozbíhá. Sleduju, jak se dvoumetrový habán pokouší protáhnout trhlinou do stromu.

Podají se mu to spodem, kde se díra rozšiřuje. Přicházejí sem jeho spolužáci; jeden zahrádí otvor a ostatní vězně koulují do strapaté hlavy trčící z kmene. Simulovaný útok končí autentickým smírem, Théo se protahuje ven ze stromu a sorně vyrážíme k parkovišti.

Při zpáteční cestě se Théo ptám, zda si uvnitř stromu nezapomněl něco přát. Pokývá rozvážně hlavou a praví: „Moje přání už bylo vyslyšeno. Přál jsem si trávit čas spolu s vámi.“ V odpověď zazní souhlasné mručení.

Říkám si: Takový usmrkanec a už pochopil smysl života!

www.martindanes.com

Vystoupíme na parkovišti a zamíříme k čedičové skále. Sníh nám křupe pod nohama a Lubin mi vyčítá, že jsem jim v Praze neřekl, ať si vezmou lepší boty. Místo odpovědi ukazuju na své tenisky.

Za Panskou skálou říkám Théovi, že do dutého kmene

Théovi, že do dutého kmene

Théovi, že do dutého kmene

Théovi, že do dutého kmene

Théovi, že do dutého kmene

Dopisy a vzkazy

Sousedé trpí

Je opravdu s podivem, že stavební úřad dovolí zkolaudovat hudební studio v panelovém bytě, viz článek ve včerejším deníku Metro. I přes úpravu stěn musí být akustické rušení sousedů značné. V době naprosté arogance, nevěle k dodržování pravidel a nevy-mahatelnosti práva může článek být motivem pro další zhoršení stavu.

RICHARD BLATNÝ, SOKOLOV

Předškoláci

Pomalu ale jistě se blíží období zápisu šestiletých dětí do školy. A tak nyní v mnoha rodinách probíhá horečná příprava k tomuto životnímu aktu, s nímž malé děti odstartují svoji školní a vpravdě i celoživotní vzdělávací kariéru. Pro samotné představení jsem své vnučce složil rýmováčku a možná tím také inspiroji další rodiče, dědečky či babičky. Jmenuji se Lucie, co na Vánoce noci upije. Bydlím s tátou a mámou a řeknu vám říkanku známou: Ten náš Pavel, to je kos. Ztratil boty, chodí bos.

PAVEL KYSELÁK

dopisy@metro.cz,

www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Porno a PlayStation. Kvůli nim jsme přišli o mnoho dobrých mužů.“

PAMELA ANDERSON, HERČKA

„Nejhorší milenci sledují porno, jsou otupělí, znečitlivěli,“ upřesnila na svém Twitteru.

Slovo dne

HABÁN

(Ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Člověk mohutné postavy, dlouhán, čahoun, velký tvor

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na středu 23. 1.

MAPA BUDOUCNOSTI!

Je v ní napsáno, co vás čeká! Zjistěte to hned!
Pište SMS ve tvaru 57CSD a datum narození na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Beran 21/3–20/4
Luna v konjunkci s Venúsi vytváří na soukromé půdě veselou atmosféru. Hlavně děti skrývají bezedný rezervoár smyslu pro humor.

Býk 21/4–21/5
V rodině se staráte o to, aby blízcí měli všeho dostatek. Hospodářský talent se vám nedá upřít. Domácnost šlape na jedničku.

Blíženci 22/5–21/6
Pokud jde o vztahy s dětmi, prožíváte teď jedno z nejlepších období. Merkur vs zahrnuje skvělými nápady, co společně dělat.

Rak 22/6–22/7
V soukromí se vyhněte filozofování. S blízkými jste totiž každý na jiné straně lodi a hrozí, že byste se nepříjemně pohádali.

Lev 23/7–22/8
Díky vám je v okolí o zábau postaráno. Máte v záloze tolik nápadů, že vás nezaskočí žádná eventualita. Hodilo by se mít víc času.

Panna 23/8–22/9
Je těžké odolat smutným očím, které na vás dělají žadonící děti. Na některé věci si musí počkat, nebo si na ně musí vydělat.

Váhy 23/9–23/10
Pro samou práci vám utíká to, co se děje doma. Některé nespělné sliby lze přejít mlčením, ale dnes jde o cosi důležitějšího.

Štír 24/10–22/11
Dnes se necháte nakazit veselou až dětskou náladou. Pokud děti ještě nemáte, přepadne vás pomyšlení na založení vlastní rodiny.

Střelec 23/11–21/12
Na domácí půdě se cítíte naprosto báječně. Máte zvýšenou potřebu hnízdit a zdokonalovat svůj příbytek, jak vám prostředky dovolí.

Kozoroh 22/12–20/1
Díky dětem se nálada vyšvihne o sto procent. Necháte se nakazit jejich nezkaženým viděním světa a společně něco podniknete.

Vodňář 21/1–20/2
Rodinný život a přátelství začínají renesancí. Právě kvůli těmto dvěma položkám ochotně přehodnotíte své stávající priority.

Ryby 21/2–20/3
Nechte se přemluvit ke společné sportovní aktivitě s dětmi. I když se vám nechce, budete moc rádi, že rozhýbete ztuhlé svaly.

Řešení sudoku

7	9	4	2	6	1	5	8	3
8	5	3	9	7	4	1	2	6
1	2	6	3	5	8	7	9	4
4	8	1	6	2	7	9	3	5
5	7	2	4	9	3	8	6	1
6	3	9	1	8	5	4	7	2
3	1	7	8	4	6	2	5	9
9	6	8	5	1	2	3	4	7
2	4	5	7	3	9	6	1	8

Anketa Kdy jste se poprvé napili alkoholu?



Josef Kuhn
Bylo mi 17 a mísa WC byla můj nejlepší kamarád.



Daniel Hsv
Asi v devíti letech jsem potají tátovi pil rum z flašky.



David Ondrejko
Asi v deseti letech dvě deci piva desítky.

Komiks



ORÁKULUM LÁSKY!
Soustředte se a položte svou tajnou otázku!
Pošlete SMS ve tvaru 75BTM na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Dnes můžeme investovat do „kávy“ i „zubní pasty“

Češi při nakupování v obchodech čím dál častěji přemýšlí o tom, po jaké značce sáhnou.

Pečliví jsme jak při výběru kávy, tak při nákupu elektroniky a oblečení. A nejde už jen o známé jméno, které má být zárukou kvality. Často volíme i podle firem a jejich odpovědného přístupu ke společnosti a životnímu prostředí. Tento trend pronikl i do světa investování.

Například v ČSOB Asset Managementu upřednostňují akcie firem a značek, které chrání lidská práva, životní prostředí, mají zavedenou protikorupční politiku a přistupují férově ke svým pracovníkům. „U fondu ČSOB Vodní bohatství máme ještě přísnější pravidla. Firmy, které do tohoto akciového fondu vybíráme, nejdřív zkonzultujeme s nezávislými odborníky na životní prostředí,“ říká Nicole Krajčovičová, členka představenstva ČSOB Asset Management.

Doslova „na dlani“

Vedle odpovědného investování jsou podle Nicole Krajčovičové v kurzu i velké technologické firmy. Současné giganty máme totiž doslova na dlani. Jsou mezi nimi technologičtí obři Google, Apple nebo Facebook, jejichž produkty prakticky denně používáme a jen těžko se bez nich obejdeme.

„Z investorského pohledu máme unikátní možnost vložit své peníze do něčeho blízkého a dostupného. Nicméně je třeba připomínat, že i mezi stálicemi je spousta budoucích padlých hvězd. Pokud však investujeme s rozvahou, tak nás to trápit nemusí. Experti neustále vyhodnocují a sledují všechny informace, aby fond dlouhodobě podílníkům

investice zhodnotil,“ říká hlavní investiční stratég ČSOB Asset Management Jaroslav Vybíral.

Dodává, že s úsměvem lze vzpomínat na to, že o dekádu dříve patřily mezi největší investiční hity firmy jako ropný gigant ExxonMobil, konglomerát General Electric nebo bankovní skupina Citibank. Znamé značky, ale běžnému spotře-

Úspěšný start

Téměř **8 mld. Kč** vybral od investorů fond ČSOB Premiéra během tří měsíců. Jedná se o rekordní úpis v historii. Tento fond je určen těm nejopatrnějším investorům, nebo jako vstupní brána do světa investic.

Pozn. úpis skončil 4.1.2019

biteli ze střední Evropy vzdálené a cizí. Oproti tomu značky firem, které dnes přes tematické fondy můžeme získat do své „sbírky“, skloňujeme na denní bázi. Zubní pasty Colgate a Signal (Unilever), kartáčky Oral-B (Procter & Gamble), káva Jacobs a kapsle Tassimo (Mondelez) nebo Mastercard a Visa jsou ty nejnámější příklady oblíbených investic.

INVESTIČNÍ OKÉNKO

I letos budeme z blízka sledovat vývoj u velkých firem. I nadále oceňujeme schopnost Microsoftu nalézt nový směr a zbavit se tak přílišné závislosti na jediném produktu „Windows“. Líbí se nám také Alphabet (Google), který dokázal svou dominanci ve vyhledávání a online videu přetavit v neotřesitelnou pozici

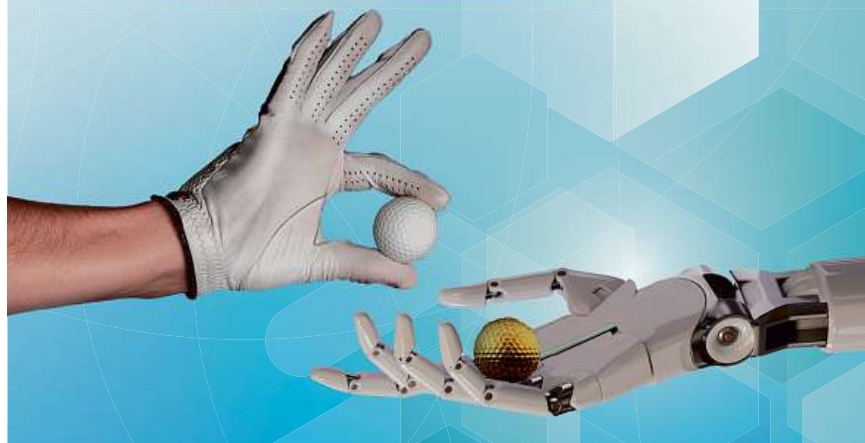
na reklamním trhu. Akcii Facebooku máme méně než v minulosti, protože firma se nedokáže hodnověrně vypořádat s bezpečnostními riziky a zneužíváním klientských dat. Podobně jako Facebook je na tom i Netflix, který hraje odvážnou, ale velmi rizikovou hru proti zavedeným filmovým a televizním studiím. Pozn.: akcie těchto firem nakupuje např. ČSOB Bohatství



Nicole Krajčovičová, ČSOB Asset Management

Investovat do budoucnosti se vyplatí

Za pravidelnou investici roční bonus 500 Kč



Začněte pravidelně investovat aspoň 1 000 Kč měsíčně a my vám každý rok přidáme k investici bonus 500 Kč.

Tento materiál má pouze informační charakter a nejedná se o nabídku ani veřejnou nabídku. Obsah tohoto materiálu nelze vykládat jako poskytování investičního poradenství nebo jiné investiční služby. Hodnota investice a příjem z ní mohou v čase kolísat, návratnost investované částky není zaručena.

Více informací k bonusu naleznete na www.csob.cz/pravidelneinvestovani.



Opěrky nad mušlemi, měřiče i žena se zařatým svěračem

Čtenáři deníku Metro se chlubí fotografiemi bizarních WC.

Na neobvyklé toalety narážejí čtenáři Metra docela často. K takovému závěru jsme v redakci došli poté, co jsme si prohlédli desítky čtenářských fotografií, které jste nám na toto téma zaslali. Fotografické výzvy se tentokrát chopili tak poctivě, že k nám dorazily nejen obrázky pořízené v tuzemsku, ale i v zahraničí. Protože jsme však ve výzvě přislíbili otisknout nejzajímavější snímky toalet, které byly pořízeny ve vašem okolí, těmi zahraničními se můžete pochovat alespoň na našem webu www.metro.cz. **MET**



Vinotéka U Milenky, Vršovice

MARTIN VLČEK



Hospůdka Prdek, Paseky nad Jizerou

LUBOMÍR MIZERA



Hospoda U Vystřeleného oka, Žižkov

ROMAN KUBARIČ



AB Barrandov

ROMAN KUBARIČ



Výstaviště, Lysá nad Labem

MICHAL

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Fakturantka/účetní

FAKTURANTKU/ÚČETNÍ, se znalostí základů podvojného účetnictví, hledá společnost z Prahy 5 Řeporyjí. Mzda 20-30tis. Nástup možný ihned. Tel. 731 532 167, krizek@stapopraha.cz



STAPO
mechanizace
s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/P0STV2

Metodik centrální účtárny a

výkaznictví (Praha) zpracovává účetní závěrky, zpracovává data pro Centrální systém účetních informací státu. Požadujeme: VŠ a znalost legislativy. Nabízíme: 30 dnů volna, stravenky, mobil. Info: www.szif.cz/kariera a 731 591 551



Státní
zemědělský
intervenční
fond

Více na www.jobdnes.cz/detail/A2021G

Zkušený sitotiskař

Pro reklamní agenturu hledáme šikovného sitotiskaře. Pokud máš zkušenosti s tiskovou přípravou, jsi manuálně zručný, kontaktuj nás na mail katarina.fenusova@predvyber.cz. HPP/IC, dobré finanční ohodnocení.



PŘEDVÝBĚR.CZ
s. r. o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/G8GAFD

Referent/ka odb. ekonomického MČ

Praha-Libuš vyhlašuje výběr. řízení na: referenta/ku odb. ekonomického, agenda mzdová, personální, příspěv. organizací a příprava rozpočtu, plat. tr. 10. Více na: www.praha-libus.cz, tajemnik@praha-libus.cz



Městská část
Praha-Libuš

Více na www.jobdnes.cz/detail/6FZJ4P

referent Oddělení podpory aplikací

Zajišťování základní aplikační podpory pro interní uživatele a správa a administrace oprávnění a přístupů uživatelů. Správu uživatelů v SAP a AGIS. Požadujeme min. Bc. vzdělání. Více informací na www.szif.cz



Státní
zemědělský
intervenční
fond

Více na www.jobdnes.cz/detail/HWH01S

hledáme šikovného ELEKTRIKÁŘE

Provádí opravy, údržbu a kontroly elektrických rozvodů silnoproudých rozvodů energie, rozvaděčů, údržbu a opravy běžných světelných obvodů, nouzového osvětlení, akumulátorů, generátorů a el. spotřebičů.

GFR

Více na www.jobdnes.cz/detail/FMX95J

Fortuna. Česká pomsta ve čtyřhře

Tenisové Australian Open je v plném proudu, položili jsme tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny.

Nišikori letos ještě neprohrál, potrápí ve čtvrtfinále Djokoviče?

Japonský tenista se letos potkal s výtečnou formou, ale v Melbourne má za sebou už dost těžké zápasy, které jej stály množství sil. Třikrát o postup musel bojovat v pěti setech. Vzájemná bilance světové devítce rovněž nepřije, s Djokovičem poměřil Nišikori síly už sedmáctkrát a zvítězil



Roman Kovařík FORTUNA

jen dvakrát. „Joker“ vyhraje, špatnou sázkou nemusí být tie-break v zápase.

Deblový pár Vondroušová–Strýcová je v semifinále, zahraje si o titul?

Češky patří ve čtyřhře dlouhodobě mezi světovou elitu, Strýcová se dala s Vondrou-

šovou dohromady těsně před turnajem, takže se od nich nic moc nečekalo, což jim určité pomohlo. Obě tenistky ale potvrdily, že jsou kvalitní hráčky v singlu, navíc si dokáží vyhovět. Zkušenější Strýcová hru řídí, Vondroušová běhá. Češky se navíc sehrávají, a tudíž i zlepšují, soupeřky je pak nemají tolik načtené. Holky překvapí a pomstí světové jedničky Siniakovou s Krejčíkovou, jež vyřadil právě pár Stosurová – Čang Šuaj.

Petra Kvítová je už v semifinále, co bude dál?

Já bych možná trochu brzdila euforii. Je pravda, že Petra hraje skvěle, zapracovala na fyzice, zlepšila pohyb, ale zůstala jí síla, což je patrné na servisu. Collinsová je nenasazená hráčka, což vede k tomu, že ji veřejnost podceňuje, jenže v Austrálii vyřadila nesmírně zdatné soupeřky. Obě tenistky se navíc střetly před nedávnem v Brisbane a byla z toho třísetová bitva (7:6, 6:7, 6:3), v níž uspěla Češka. Také tentokrát to bude velký boj, rozhodně to nevypadá tak jednoznačně, jak napovídá kurz (1,26).

MIRONET COMPUTERS

pozbudí vás k lepšímu výkonu

GARMIN

Garmin Forerunner 235 Optic
optický snímač tepla / vodotěsnost do 50m
GPS, stopky, tréninkové funkce, akcelerometr

5.591,-

www.mironet.cz

Chytré hodinky: motivace ze zápěstí

Výrobce Garmin přichází s náramkovým trenérem.



Síkovný pomocník 2xMIRONET

Jak vám chytrá nositelná elektronika může pomoci k lepším sportovním výkonům? Praxe ukazuje, že chytré příslušenství skutečně dokáže motivovat uživatele, dokáže změřit jeho úspěchy a také je vizualizovat. Jedním z nejoblíbenějších nositelných doplňků jsou sportovní chytré hodinky.

Garmin je ve světě elektroniky známá spíše díky GPS navigacím. Léta se ale také pohybuje na poli chytrých hodinek, kam nyní přibyl model Garmin Forerunner 235 Optic. Už na první pohled poznáte, že jde o příslušenství navržené pro aktivní použití při sportu. Tělo hodinek není komplikované. Je hlavně

malé a lehké. Stejně tak řemínek není nijak rozměrný, těžký nebo složitý. Hodinky samotné však mají řadu chytrých funkcí. Mezi ně patří přijímač GPS, díky kterému hodinky například při běhu zaznamenají a změří vaši tra-

su. Mezi další funkce patří optický snímač srdečního tepu a zobrazení informací z chytrého telefonu. Hodinky vám dokonce mohou hlasovou komunikací v průběhu sportovního výkonu podávat informace o dosažených výsledcích. Jinak se informace zobrazují na kvalitním kulatém displeji, který je o 40 procent větší než u předchozí generace.

Hodinky se s telefonem spojí přes Bluetooth a nabíjí se přes USB. Výdrž baterie činí zhruba devět dní v závislosti na používání. Ani voda hodinkám nečiní problémy, jsou totiž vodotěsné až do 50m hloubky. Garmin Forerunner 235 Optic vás tak doprovodí kamkoliv a za jakýchkoliv podmínek. Vizualizací vašich výkonů vás budou motivovat k lepším výkonům. V internetovém obchodě Mironet můžete hodinky pořídit už za 5591 korun.

Obří RPG. Předchází mu lákavá ochutnávka

Jedna z nejočekávanějších her roku 2019 se blíží. Akční RPG Anthem od tvůrců legendární série Mass Effect se ukázalo na několika prvních trailerech. Už při prezentacích hry hráče ohromilo úchvatně zpracované prostředí, epické souboje i možnosti úprav hráčské postavy. Právě volnost pohybu a úpravy postav je klíčová v případě každého RPG. V Anthem bude možné upravovat svůj exoskelet a zlepšit tak jeho výkonnost při plnění nejrůznějších úkolů. O volnosti pohybu také není pochyb. Vývojáři pro svůj příběh vytvořili svět, jaký v jiné hře nenajdete. Úchvatné království plné fauny, flóry i nepřátel, ale také obrovských ruin a záhadných artefaktů.

Pokud se vám takové prostředí zdá pro jednoho hráče až příliš velké, můžete hrát v kooperaci s dalšími až třemi hráči. Pokud si hru Anthem pro Xbox One, PlayStation 4 nebo PC předobjednáte v internetovém obchodě Mironet, získáte navíc přístup do prvního beta testování hry, které

proběhne 25.–27. ledna. A v případě, že si předobjednáte speciální Anthem Legion of Dawn Edition, dostanete navíc čtyři bonusové zbroje, digitální soundtrack a legendární doplněk pro svůj Javelin exoskelet.

Standardní edici hry Anthem v Mironetu poříďte za 1399 korun pro PC a za 1599 korun pro konzole. Speciální edice Anthem Legion of Dawn Edition pak může být vaše za 2199 korun. Oficiální vydání hry nastane 22. února.



Americký fotbal. Finálový zápas živě s cheerleaders

V neděli 3. února bude mít Hard Rock Café (HRC) Praha prodlouženou otevírací dobu z důvodu promítání přímého přenosu finálového zápasu Americké fotbalové ligy (Big Game).

Jedna z nejsledovanějších sportovních událostí na světě se letos odehraje v Atlantě ve státě Georgia. V HRC Praha bude možné zápas sledovat živě na televizích a velkoplošných plátnech. Hosté, kteří přijdou zápas sledovat, si budou moci pochutnat na speciálním menu, které bude k dispozici pouze v daný večer.

O vytvoření správné atmosféry se postarají cheerleaders. Prague Black Panthers, jeden z předních českých týmů amerického fotbalu, bude letos sledovat Big Game opět, jako v několika předchozích letech, v HRC Praha. „Tyhle prostory v centru Prahy jsme jako tým využili už mnohokrát, například na křest nových dresů nebo na kick-off party na začátek sezony. Big Game je výjimečná událost a atmosféra v HRC se dá srovnávat s těmi nejlepšími bary v USA,“ podotkl Daniel Krejbich, trenér linebackerů.

Hard Rock Café Praha nabízí zakoupení exkluzivního VIP balíčku v ceně 1700 korun za osobu. Tento balíček zajistí hostům pohodlné sezení a fantastický výhled na zápas na soukromé televizi. Součástí VIP balíčku je neomezená konzumace speciálního Big Game Menu, piva Staropramen ležák a nealkoholických nápojů po celý večer – od 21.00 do 4.30 ráno.

V rámci speciálního Big Game Menu budou k dispozici i křídýlka, Chips & Salsa, Chillí Hot Dogs, Southwest Flatbread, Jalapenos Popper či mini burgery.

THE BIG GAME

Velká sportovní událost

ARCHIV



FORTUNA

**SLEDUJ
AUSTRALIAN OPEN
NA FORTUNA TV**



**VYZVEDNI SI BONUS 700 Kč
PRO NOVÉ HRÁČE**

Pozice světové jedničky se blíží

Další rychlé vítězství. Kvitová po 70 minutách na kurtu postupuje do semifinále Australian Open.



Petra Kvitová sklídila ovace zaplněného centrkurtu. AP

Česká tenistka Petra Kvitová je mezi nejlepšími čtyřmi ženami prvního grandslamu sezony. Domácí Ashleigh Bartyovou porazila 6:1 a 6:4. Výhrou se rodačka z Fulneku přiblížila pozici světové jedničky, na kterou však mají šanci ještě další tři tenistky včetně Karolíny Plíškové.

V repríze nedávného finále turnaje v Sydney Kvitová v úvodním setu naprosto dominovala a získala ho za 28 minut. „Začala jsem rozhodně lépe než ve finále v Sydney,“ připomněla Kvitová, že v Sydney úvodní set prohrála 1:6. Druhá sada byla výrazně vyrovnanější. Bartyová byla suverénní při

správěm podání a Kvitová začala více chybovat. Dvojnásobná wimbledonská šampionka ale oba brejkbody australské tenistky odvrátila a v deváté hře při první šanci na returnu udeřila. Proměnila hned svůj první brejkbol a vzápětí brejk při svém servisu potvrdila. Svou vítěznou sérii prodloužila na deset zápasů. „Ve

druhém setu se dokázala vrátit zpátky, ale nakonec jsem to dotáhla. Mým úkolem bylo nedat jí šanci, aby hrála svoji hru, a to se nakonec povedlo,“ řekla Kvitová.

Na letošním Australian Open ještě neztratila set a bude favoritkou i v semifinále, v němž Češku čeká nenasazená Američanka Danielle Collinsová. **sim**

Premiéra pro Řecko

1.

Dvacetiletý Stefanos Tsitsipas na Australian Open dál žije svůj sen. Po výhře nad obhájcem titulu Švýcarem Rogerem Federerem ve čtvrtfinále porazil 3:1 na sety nebezpečného Španěla Roberta Bautistu a jako první řecký tenista postoupil do semifinále grandslamového turnaje.

Překvapení

2x 6:7

Nejvýše nasazený pár Barbora Krejčíková a Kateřina Siniaková vypadl v Melbourne ve čtvrtfinále. České tenistky prohrály ve dvou tie-breacích s australsko-čínským párem Samantha Stosurová, Čang Šuaj. Do semifinále naopak postoupily Markéta Vondroušová s Barborou Strýcovou.

Suverén Rafa

0

Španěl Rafael Nadal je na Australian Open suverénní. Melbournský vítěz z roku 2009 porazil ve čtvrtfinále jednoznačně 6:3, 6:4, 6:2 jednadvacetiletého Američana Francese Tiafoea. V dosavadních pěti zápasech na úvodním grandslamovém turnaji sezony zatím neztratil ani set.

JAK ŠEL ČAS NA AUSTRALIAN OPEN

Rafael Nadal	Nestartoval	2.	Čtvrtfinále	1. kolo	2.	Čtvrtfinále
Novak Djokovič	1.	Čtvrtfinále	1.	1.	2. kolo	4. kolo
Roger Federer	Semifinále	Semifinále	3. kolo	Semifinále	1.	1.
Andy Murray	2.	Čtvrtfinále	2.	2.	4. kolo	Nestartoval
Tomáš Berdych	Čtvrtfinále	Semifinále	Seminále	Čtvrtfinále	3. kolo	Čtvrtfinále
	2013	2014	2015	2016	2017	2018

Ronaldo zaplatí půl miliardy

Portugalský hráč přiznal daňové úniky, do vězení ale nemusí. Problémy měli i Messi a Modrič.

Portugalský fotbalista Cristiano Ronaldo u soudu v Madridu přiznal vinu za daňové úniky z doby působení v Realu. Podle dříve vyjednané dohody dostal současný útočník Juventusu podmíněný trest na 23 měsíců a pokutu ve výši 18,8 milionu eur, tedy zhruba 481 milionů korun.

Třiatřicetiletý Ronaldo nebude muset do vězení, protože tresty do dvou let si podle španělských zákonů mohou odsouzení za nenásilné trestné činy s dosud čistým rejstříkem odpykat na podmínku na svobodu. Pětinásobný držitel Zlatého míče byl podle loňského žebříčku magazínu Forbes s ročním výdělkem 108 milionů dolarů,

tedy zhruba 2,4 miliardy korun, třetím nejlépe placeným sportovcem světa.

Ronaldo hrál ještě v pondělí za Juventus ligový zápas proti Chievu. K madridskému soudu včera za velkého zájmu médií dorazil se snoubenkou a rozdával úsměvy. V budově soudu se podle očekávání zdržel jen zhruba patnáct minut, protože dohodu vyjednali jeho právníci už loni a zbývalo ji pouze podepsat. Státní zástupce v roce 2017 obvinil Ronaldo z daňových úniků v letech 2011 až 2014 ve výši 14,7 milionu eur. Portugalská hvězda podle úřadů využívala společnosti sídlící mimo Španělsko, aby skryla lukrativní příjmy z osobnostních práv.

Podmínku a pokutu kvůli daňovým únikům ve Španělsku dostali v minulých letech bývalí Ronaldovi spoluhráči z Realu Luka Modrič, Marcelo a trenér José Mourinho. Před třemi lety byl za daňové úniky odsouzen na 21 měsíců také hvězdný útočník Barcelony Lionel Messi. **ČTK**

Krátce

Budoucí tyčkařka?

Čeští rekordmani ve skoku o tyči Jan Kudlička a Jiřina Ptáčnicková se stali rodiči. V pondělí večer se jim v pražské porodnici u Apolináře narodila dcera Tereza.

Kouč Dovalil míří k Baltu

Jakub Dovalil se stal novým trenérem fotbalových reprezentací Lotyšska do 18 a 19 let. Čtyřiačtyřicetiletý kouč, který naposledy působil jako sportovní ředitel v Teplicích, to potvrdil deníku Právo. Dovalil v Teplicích skončil loni v září společně s trenérem Šmejkallem.

Zelená pro Rusy

Světová atletická asociace IAAF udělila oprávnění startovat letos v mezinárodních soutěžích 42 ruským atletům, kteří budou mít jako dosud status neutrálních sportovců. Jsou mezi nimi dvojnásobná mistryně světa ve skoku do výšky Maria Lasickeneová či světový šampion z roku 2015 v běhu na 110 metrů překážek Sergej Šubenkov. **ČTK**



Zraněný kouč musel na sál

Kouč fotbalistů Slavia Praha Jindřich Trpišovský si na soustředění v Portugalsku během tréninku zlomil nos a podle klubového webu musel podstoupit operaci. Dvačtyřicetiletý trenér v pondělí večer absolvoval chirurgický zákrok v místní nemocnici za doprovodu lékařského týmu Slavia. **AP**

Nový tým. Na scéně je Vitalo Future Cycling

Dvojnásobný medailista z mistrovství světa v maratonu na horských kolech a vítěz slavného Cape Epic Kristian Hynek představil vlastní tým Vitalo Future Cycling. S ním chce prorazit nejen v Česku, ale i v zahraničí. Do týmových barev oblékl i Martina Stoška a Dominika Buksu. „Po pěti letech strávených v nejlepším maratonském týmu světa Canyon Topeak nastal čas na změnu. Jak už to bývá, s každým koncem přichází šance na nový začátek, a já jsem se po dlouhém váhání rozhodl jít cestou vlastního projektu, který by měl přesah i do mého života po profesionální kariéře. Impulzem k tomu bylo setkání s firmou Vitalo, které mi dalo motivaci vybudovat něco vlastního a tím i podpořit kluky, u kterých osobně věřím, že mají šanci se vydat mezi světovou maratonskou špičku,“ říká Hynek. **MET**



INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

LYŽAŘSKÉ POBYTY 800 222 210

Destinace	dop.	nocí/termin	kateg.	strava	cena od
RAKOUSKO - apt. Schneeberger	7	23.02.	***	BS	5 105
ITALIE - hotel Bellamonte	7	16.02.	***	PL	12 950

FIRST MINUTE SLEVA AŽ 11% CENOVĚ VÝHODNÉ POBYTY 55+

POBYTOVÉ ZÁJEZDY

KORFU - studia Claire	7	05.06.	S	BS	8 891
KORFU - hotel Athena	7	05.06.	***	PL	12 184
ALBÁNIE - hotel Klajdi	7	08.06.	***	PL	13 186
MADEIRA - hotel Monumental	7	12.04.	**	SN	12 896
MALTA - hotel Santana	7	06.04.	****	SN	12 985
KYPR - hotel Narcissos	7	22.05.	****	AI	19 304

POBYTOVÉ ZÁJEZDY SENIOR 55+

KORFU - studia Claire	7	01.06.	S	BS	7 690
KORFU - hotel Athena	7	12.06.	***	PL	11 890
ALBÁNIE - hotel Klajdi	7	08.06.	***	PL	12 590

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

PORTUGALSKO - OKRUH	7	15.06.	***	SN	27 582
PETROHRAD	4	01.07.	***	PL	21 151
PETROHRAD - MOSKVA	7	25.07.	***	PL/SN	34 031
SIBÍŘ - BAJKAL	8	01.08.	***	PP	41 023
UZBEKISTÁN	9	20.09.	***	PL	37 619
MADEIRA - OKRUH	7	06.09.	**	SN	18 391
ARMÉNIE - GRUZIE	8	04.10.	**	SN	30 259

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA WWW.AGLTRAVEL.CZ

Vysvětlivky: *** - počet hvězdiček hotelu, S - studio
BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, AI - all inclusive

AGL travel CK AGL travel Jungmannova 6, Praha 1 www.AGLtravel.cz

Práce - nabídka

• Kustod - recepční - VŠE v Praze přijme pracovníka na pozici Kustod - recepční sportovního areálu v Praze 3, Na Třebešíně 1/3215, jedná se o samostatnou práci při údržbě a zajištění technicko-ekonomického provozu sportovní haly a tenisových kurtů s celoročním provozem. Pracovní náplň bude na vyzádaní zasláná zájemcům, nebo předána při prohlídce pracoviště. Požadujeme: SŠ/ vyuč. list, samostatnost, zkušenost a praxe se správou a údržbou obdobného zařízení (nemovitosti) vítána, základní znalost práce s PC, bezúhonnost. Prohlídka areálu možná, kontakt na vedoucího areálu 731 124 441.



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **BOŽSKÁ TĚLA!** Chceš pár fotček? Stačí poslat SMS ve tvaru 80EES a text na 909 15 50



• **Bohatá Magda 72.** Dopřej bábince prožit, prosím, aspoň ještě jednou pěkně mokry orgasmiček! Odměním se ti! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 62ZDD a tvůj text!

BILLA

KAŽDÉ RÁNO, *kravé* RÁNO

SBÍREJTE NÁLEPKY
A ZÍSKEJTE SNÍDAŇOVÉ
NÁDOBÍ DISNEY.



15 NÁLEPEK
NEBO
1000 BBC BODŮ
+ 99,90 Kč

1 NÁLEPKA = 250 Kč



© Disney

Disney
MICKEY
PRAVÝ ORIGINÁL

90
KOUZELNÝCH
LET

TERMÍN KONÁNÍ AKCE OD 9. 1. DO 5. 3. 2019.
NELZE KOUPIT ZA BĚŽNOU CENU. VÍCE INFORMACÍ NA BILLA.CZ.



Kunín
Zakysaná
smetana 15%
190 g
dříve 19,90

-30%

13⁹⁰

100 g = 7,32 Kč



Sedlčanský
Hermelín
původní český
100 g
dříve 32,90

-24%

24⁹⁰

Znáte
z TV

+1
nálepka
navíc
BILLA

Znáte
z TV

-28%



Lindt
Excellence
čokoláda
100 g, více druhů
dříve 69,90

49⁹⁰



Sun&Sea
Tuňák
80/52 g, více druhů
dříve od 39,90

-42%

22⁹⁰

100 g = 44,04 Kč



-50%

19⁹⁰

Cappy
1 l, více druhů
dříve 39,90

+1
nálepka
navíc
BILLA

Znáte
z TV

-39%



Jihlavanka
instantní káva
od 180 g, 2 druhy
dříve 139,90

84⁹⁰

100 g = od 42,95 Kč



+1
nálepka
navíc
BILLA

-45%

MULTI
PACK od 2 kusů

Pickwick čaj
ovocný, zelený,
funkční
od 20 g, více druhů
při koupi 1 ks 45,90

24⁹⁰

100 g = od 62,25 Kč



Sheba
kapsičky
pro kočky
4x 85 g, více druhů
dříve 59,90

-33%

39⁹⁰

100 g = 11,74 Kč



Pizza Ristorante
od 300 g, více druhů
dříve 79,90

-43%

44⁹⁰

100 g = od 12,14 Kč

+1
nálepka
navíc
BILLA



+1
nálepka
navíc
BILLA

-33%

Friskies granule
pro kočky
1,7 kg, více druhů
dříve 135,00

89⁹⁰

100 g = 5,29 Kč



Somat XL Gold
tablety do myčky
dříve 329,00

-45%

179⁹⁰

+1
nálepka
navíc
BILLA

Nabídka platí od středy 23. 1. do úterý 29. 1. 2019