

Black Friday

**SLEVY
AŽ 80 %**



a alza.cz

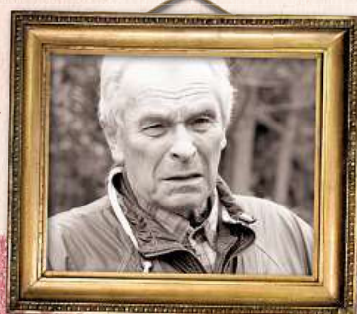
více na www.alza.cz/black-friday

NEJOČEKÁVANĚJŠÍ SERIÁL

VESNIČAN

JAK JSEM POVĚSIL KRAVATU NA HŘEBÍK

ALOIS
ŠVEHLÍK



JOSEF
POLÁŠEK



LADA
JELÍNKOVÁ



MARTIN
MYŠIČKA



JITKA
ČVANČAROVÁ

GUEST STARS

JANA ŠULCOVÁ
ARNOŠT GOLDFLAM
PAVEL ŠIMČÍK



PREMIÉRA V BŘEZNU 2018
NA PLAYTVAK.CZ



playtvak.cz

MÁME ČTVRTFINÁLE. ČEŠI JDOU DÁL

TOMÁŠ BERDYCH A KAROLÍNA PLÍŠKOVÁ POSTUPUJÍ STRANA 9



metro

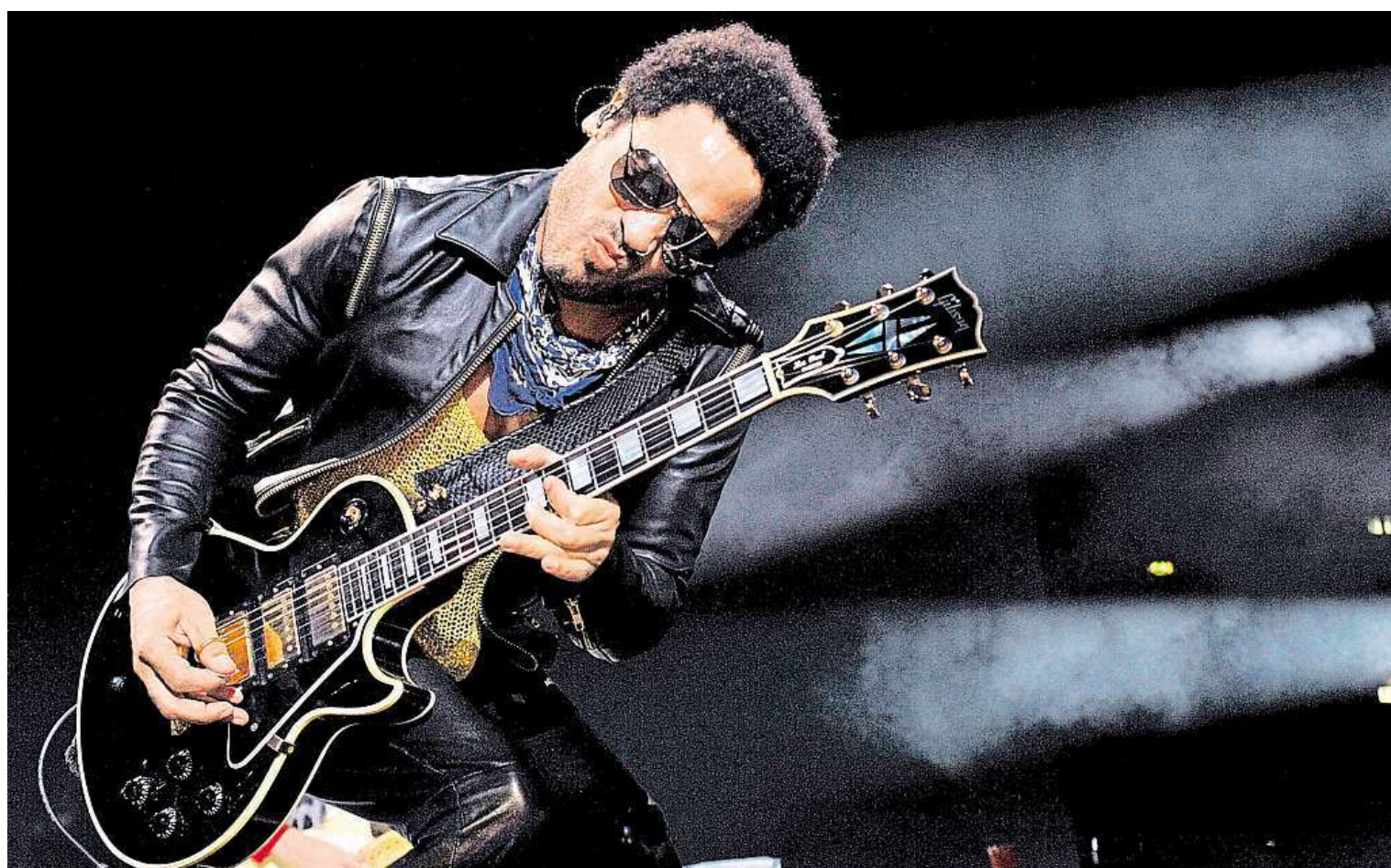


Úterý, 23. ledna
Č. 16, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Zdeněk

Největší deník v ČR

Protikuřácký zákon, i to je téma pro 2. kolo

Prezidentská volba. Zda u lidí vyhraje Miloš Zeman, nebo Jiří Drahoš, rozhodnou hlavně televizní debaty.
Souboj. Na Primě se kandidáti utkají už dnes. **Témata.** O čem se také budou „hádat“? STRANA 3



Další rocková hvězda v Česku! V červnu přijede Lenny Kravitz

Když už nikdy nepřijede Lemmy, přijede alespoň Lenny. Ten sice nemá takový hluboký chraplák jako zesnulý zpěvák Motörhead, ale zase umí pořádně rozparádít dav. Americký multiinstrumentalista a zpěvák Lenny Kravitz zahraje 2. června v pražské O₂ areně, kde naposledy koncertoval před čtyřmi lety. Vystoupení se uskuteční v rámci jeho evropského turné. Více si přečtete na straně 2.

PROFIMEDIA.CZ



Zprávy krátce

Policie čeká na dokument k vydání Babiše

Kauza údajného dotačního podvodu pro Čapí hnízdo bude za pár dní pokračovat policejním vyšetřováním premiéra Andreje Babiše a místopředsedy hnutí ANO Jaroslava Faltýnka. Policie nyní čeká na sněmovní usnesení o jejich vydání. Rozhodnutí k vyšetřovatelům odešlo včera. V souvislosti s 50milionovou evropskou dotací na stavbu farmy Čapí hnízdo Babiš i Faltýnek vinu popírají, mluví o politických motivech stíhání.

Dbalého pustili z psychiatrie

Vladimír Dbalý, exšéf Nemocnice Na Homolce byl propuštěn z psychiatrické léčebny, kde byl kvůli zkoumání duševního stavu. Dbalý čelil od roku 2016 dvěma obžalobám za korupci – podle policie si řekl o úplatky přes 27 milionů korun při nákupu gamanože pro svou nemocnici. Dalším případem je digitalizace chorobopisů se škodou 57 milionů. Dbalý, který byl podle svých podřízených závislý na kokainu, se kvůli psychice omlouvá dlouhodobě. Jednání je odročeno na neurčito. **ČTK**

Rocker Lenny. Dorazí do Prahy

Americký hudebník a zpěvák Lenny Kravitz zahraje 2. června v pražské O₂ areně, kde naposledy koncertoval před čtyřmi lety. Vystoupení se uskuteční v rámci jeho evropského turné. Muzikant vydal deset studiových alb, na nichž překračuje rockový žánr. „Kromě turné chystá Kravitz i hudební novinku, která

bude vydána letos na jaře,“ uvedl Petr Novák z pořádající agentury Live Nation. Během své 20leté hudební kariéry našel zalíbení ve vlivech soulu, funku a rocku 60. a 70. let. Prodal přes 38 milionů desek. Získal čtyři po sobě jdoucí ceny Grammy a je nejčastěji oceňovaným umělcem za nejlepší mužský rockový pěvecký výkon. Kravitz si desky natáčel sám – hraje na všechny nástroje, na koncertech pak hraje jeho kapela. Kromě kumštu se věnuje své kreativní firmě Kravitz design Inc, která poskytuje obchodní a rezidenční služby v designu, vývoji produktů a značek. V Česku se poprvé naživo představil v roce 1996 na pražském Výstavišti. **ČTK**



Sexškolení? Asi je tajné

Naučíme personál bránit ženy před sexuálními násilíky. Projekt za peníze EU mlčí.

S dobrou myšlenkou omezit sexuální násilí a obtěžování přišel v prosinci loňského roku mezinárodní projekt Stop sexuálnímu násilí v nočních podnikách. Vyhlásili ho odborníci z 1. lékařské fakulty UK, v Praze se dokonce sešli se zástupci podobných aktivit ve Španělsku, Portugalsku a Velké Británii. Cílem projektu má být školení personálu klubů

a diskoték, jak včas rozeznat, že někdo sexuálně obtěžuje podnapilou návštěvnici, a jak bránit další eskalaci konfliktu. Projekt si získal velkou publicitu v médiích. Jenže navzdory prohlášením iniciátorů mírně řečeno drhne. Podle hlavního školitele Adama Kulhána z loňského prosince se do něho zapojilo asi deset podniků. Školení měla začít v lednu. Jenže vládou nejasnosti. „Aktuálně nechceme projekt dále medializovat,“ vzkázal Kulhánek deníku Metro.

Ani v lednu prý nelze sdělit jména nočních klubů, které se chtějí školení účastnit. „Jsme s nimi domluveni, že jejich jména nebudeme zveřejňovat,“ řekl Kulhánek. Přitom



Nehoda na horách. Zachrání vás apka

Zástupci Zdravotnické záchranné služby a Horské služby ČR včera v Dolní Moravě na Orlickoústecku představili vylepšenou aplikaci pro mobilní telefony s názvem Záchranka. Lidé si ji mohou stáhnout do mobilu a v případě potřeby si stisknutím jednoho velkého tlačítka přivolat zároveň pomoc zdravotníků i horských záchranářů. **2x ČTK**



Číslo dne

2

Češi loni utratili v kinech dvě miliardy korun, což bylo v porovnání s předchozím rokem o půl procenta méně. Celkem přišlo do kin 15,2 milionu diváků. Vyplývá to z údajů Unie filmových distributorů. Nejnavštěvovanějším filmem byl Já, padouch 3, který vidělo 610 882 diváků.

1331

Jediný tuzemský výrobce motocyklů Jawa Moto loni vyrobil 1331 strojů, meziročně o osm procent více. Motorky vznikají v nově rekonstruovaném areálu v Týnci nad Sázavou. Dnes je to přesně 140 let, co se zakladatel firmy Jawa František Janeček narodil.

Stop násilí za 15 milionů

Projekt Stop sexuálnímu násilí se má zabývat tréninkem personálu v oblasti prevence sexuálního násilí.

- Cílem je vznik mezinárodní koalice zástupců státní správy, zábavního průmyslu a dalších organizací.
- Školení financuje program REC (právo, rovnost, občanství Evropské unie). Je na něj vyčleněno několik milionů z evropských peněz.
- Kluby, které se školení zúčastní, by mohly podle iniciátorů projektu obdržet status Bezpečný klub.

sdělení, že klub dbá o bezpečnost návštěvníků, a případný status „Bezpečný klub“ by mohly podniky přinést pozitivní body.

Podle odborné asistentky katedry adiktologie 1. lékařské fakulty Hany Fidesové ukončili první vlnu projektu. „Teď je fáze práce na projektu. Potřebovali bychom pokračovat v práci,“ opakovala asistentka Fidesová, když jsme žádali o kontakt s kluby. Jestli se podniky už školí, deníku Metro nepotvrdila.

Projekt a školení sekuritátek vybraných klubů u nás by mělo stát několik milionů korun z Evropské unie, částečně by měla přispět také Univerzita Karlova. **PAVEL HRABICA**

Soupeři finišují. Za Drahoše bojuje žena, Zeman studuje

Oba prezidentští kandidáti se nyní soustředí. Čekají je ostré slovní souboje před kamerami.

Před pěti lety rozhodly dva slovní zápasy v televizi o tom, že se prezidentem stal Miloš Zeman. V první debatě, která proběhla 18. ledna 2013, pronesl Karel Schwarzenberg slova o tom, že podle současných měřítek by v této době skončil prezident Edvard Beneš za odsun sudetských Němců před tribunálem v Haagu. Čehož Zeman využil k výroku: „Mluvíte jako Sudeťák!“

Následnou porážku dokonala inzerát, který den před druhým kolem volby vyšel v deníku Blesk a Schwarzenbergovy výroky částečně upravil a zneužil. Mělo to jeden po-

zitivní dopad. Anonymní inzerát vedl ke změně volebních pravidel, politické strany i kandidáti na prezidenta musí nyní uvádět na všech inzerátech i ve volebních materiálech zadavatele. S tím měl například problém předseda hnutí ANO Andrej Babiš, když před loňskými sněmovními volbami představil knihu O čem sním, když náhodou spím.

Ani uvedení zdroje není zárukou, že se volič dozví všechno. Ukazují to nejasnosti o původu financí na podpůrnou billboardovou a inzertní kampaň, kterou nyní organizuje zájmové sdružení Přátelé Miloše Zemana.

Jiří Drahoš v uplynulých dnech vyrazil za voliči do západních Čech, do Ostravy a Plzně. Na jižní Moravě za něho bojovala manželka Eva. „Teď se soustředím na debaty,“ uvedl bývalý šéf Akademie věd. **PAVEL HRABICA**

O nerozhodnutých voličích teď rozhodnou především televizní debaty na Primě a ČT

Je těžší dostat do televizní debaty oba soupeře, nebo vymyslet originální název? V přímých debatách uspěla jen soukromá Prima a veřejnoprávní Česká televize.

- Komerční Prima přivítá Miloše Zemana a Jiřího Drahoše v pořadu „Česko hledá prezidenta“ dnes od 20.15 hodin. Pro zpovídání je připravena scéna pražského Hudebního divadla v Karlíně.

- Moderátorem debaty bude Karel Voříšek, šestinásobný držitel ceny TýTý.

- Prima nabídne ke slovnímu souboji čtyři témata. Prvním jsou možnosti změn v české ústavě, například rodinná práva homosexuálů. Zadruhé – vyrovnání s minulostí, kam spadají třeba církevní restituce nebo vyrovnání se s komunis-

mem. Třetím okruhem bude domácí politika, jako je právo nošení zbraní, svoboda projevu v rámci EU nebo protikuřáck-



Kdo z nich uspěje? 2x MAFRA

Akademický důchod

36

Tolik tisíc pobírá jako důchod Jiří Drahoš. Současný prezident Miloš Zeman nyní dostává k platu penzi okolo 15 tisíc korun. Každý bývalý prezident ČR má nárok na důchod a také na rentu 50 tisíc korun měsíčně a dalších padesát tisíc na nejrůznější úhrady.

ký zákon. Posledním bojištěm se stane zahraniční politika, kde by měli kandidáti probrat například vztahy s Ruskem a sankce proti němu, migrační vlny či zahraniční dotace.

- Česká televize naplánovala závěrečný televizní duel do pražského Rudolfiny, a to na čtvrtek.

- Moderátorkou bude Světlana Witová, která pravidelně uvádí Interview na programu ČT24 od roku 2014.

- Prezident Miloš Zeman přislíbil účast v České televizi poté, co se moderování duelu vzdal Václav Moravec, hlavní protagonistu nedělních debat.

- V roce 2013 se televizních soubojů v České televizi zúčastnili tvář v tvář Karel Schwarzenberg a Miloš Zeman ve druhém kole dvakrát.

INZERCE



Hasičům pomohla Cobra

Hasiči včera zasahovali v Tišnově na Brněnsku u hořící skladovací haly, na místo byla povolána chemická laboratoř pro kontrolu ovzduší. Hasiči vyhlásili druhý stupeň poplachu. Podle prvních informací nikdo nebyl zraněn, požár se rozhořel ve firmě vyrábějící klimatizace. Hasiči k likvidaci požáru povolali i speciální techniku Cobra, která je součástí vybavení hasičského školicího střediska v Brně. Jde o stroj, který si navrtá do hořícího objektu otvor, přes něj protáhne hadici a likviduje požár. Používá se hlavně při požárech střech. **ČTK**

ODLEHČETE
VAŠEMU PODNIKÁNÍ
S PROGRAMEM PODPORY

ÚSPORY ENERGIE

ÚVĚRY PRO PODNIKATELE ZA **0 %**

FINANCOVÁNO EVROPSKOU UNIÍ

www.mpo.cz www.cmzrb.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Operační program Podnikání
a inovace pro konkurenceschopnost



MINISTERSTVO
PRŮMYSLU A OBCHODU



ČESKOMORAVSKÁ
ZÁRUČNÍ A ROZVOJOVÁ
BANKA, a.s.

Milenka kritizovala snoubenku prince

Šéf britské protievropské strany má problémy kvůli prostořeké mladé přítelkyni.

Protievropskou Stranou nezávislosti Spojeného království (UKIP) dál otrásá aféra kolem rasistických výroků milenky jejího šéfa Henryho Boltona na adresu snoubenky prince Harryho Meghan Markleové. Bolton včera oznámil, že z čela strany, která prosadila konání předloňského referenda o vystoupení Británie z EU, odstoupit nehodlá. Vedení strany mu přitom nevyšlo slovo důvěry. Bolton tvrdí, že s milenkou se už rozešel.

Čtyřiapadesátiletý vůdce Bolton odmítl rezignovat na svou funkci poté, co jeho 25letá milenka Jo Marneyová v jedné textové zprávě uvedla urážlivé poznámky o Markleové a černoších. Marneyová, která se s politikem začala scházet po Vánocích,

popsala americkou herečku Markleovou, jejíž matka je Afroameričanka, jako pitomou nánou a dodala, že „poskvrní naši královskou rodinu“, tvrdil tisk minulou neděli.

Marneová rovněž označila černochoy za ošklivé. Později se za SMS omluvila a Bolton oznámil, že svůj milostný vztah ukončil.

Bolton včera sice prohrál hlasování o důvěře ve výkonném výboru strany, ale trval na tom, že neodstoupí. Na protest proti jeho odmítání odstoupit naopak rezignovala dosavadní místopředsdkyně strany Margot Parkerová.

UKIP se v nedávné době stala za tehdejšího předsedy Nigela Farage jednou z nejvýznamnějších politických sil v Británii. Právě tato strana přesvědčila bývalého premiéra Davida Camerona, aby vypsál referendum o odchodu Británie z EU, a pak vedla kampaň ve prospěch brexitu.

Poté, co Farage po úspěšném referendu z vedení odešel, se strana propadala do chaosu. **ČTK, MET**



Unesen z Německa a odsouzen na doživotí

Někdejší vietnamský poslanec a bývalý manažer státní firmy Trinh Xuan Thanh, kterého loni v létě unesli vietnamští agenti z Berlína, byl včera ve vlasti odsouzen k doživotnímu vězení. Hanojský soud ve stejném procesu poslal na 13 let za mříže i bývalého člena nejužšího vedení vládnoucí komunistické strany Dinh La Thanga. Oba byli součástí skupiny více než dvou desítek obžalovaných ze zpronevěr stamilionů dolarů ve státní ropné a plynárenské společnosti PetroVietnam.

AP

Zprávy krátce

USA oznámily termín přesunu

Spojené státy chtějí přesunout svou ambasádu z Tel Avivu do Jeruzaléma do konce roku 2019. V izraelském parlamentu to včera uvedl americký viceprezident Mike Pence.

Livigno je volné, Zermatt ještě ne

Husté sněžení a lavinové nebezpečí odřízly několik alpských středisek. Tisíce turistů uvízly ve švýcarském Zermattu. Spojení se světem nemá rakouský

Sankt Anton ani italská Cervinia. Ve švýcarském Davosu, kde dnes začne Světové ekonomické fórum, byli z domovů evakuováni někteří místní obyvatelé. Do italského střediska Livigna byla již otevřena silnice z italské strany. **ČTK**

INZERCE

ŽIVĚ

ČESKO HLEDÁ PREZIDENTA

dnes **20.15**

Prima

Sudoku

3	9	8	5	7				4	
			8				5	6	9
1			4						
2	7								
		6				9			
								5	7
						9			5
6	5	3				4			
9				6	5	4	2	1	

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 1 Max. 5	Min. 3 Max. 7	Min. 2 Max. 6	Min. 2 Max. 6

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -26,5 °C/13,4 °C

Roky výskytu: 1850/1993

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Interrupce v USA byly legalizovány verdiktem v případě Roe versus Wade, a to roku:
 - 1953
 - 1973
 - 1993
- Krasobruslař Pavel Roman, jenž zemřel po autonehodě v roce 1972, byl mistr světa:
 - trojnásobný
 - čtyřnásobný
 - pětinásobný
- První kavárna amerického řetězce Starbucks v Česku byla otevřena před 10 lety na:
 - Smíchově
 - Malé Straně
 - Starém Městě
- Pán prstenů je slavné dílo spisovatele J. R. R. Tolkiena, který se narodil v roce:
 - 1892
 - 1912
 - 1932
- Před pětácti lety ukončil kariéru slavný hráč Björn Borg, což byl tenista:
 - finský
 - norský
 - švédský

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-b, 4-a, 5-c.

ČT1

- 14:04 V Praze bejvávalo blaze
- 14:59 Doktor Martin
- 15:50 To je vražda, napsala VIII
- 16:37 Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR - 2. kolo
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vyprávěj**
Seriál (ČR, 2009-2013). Mária se chystá na spartakiádu. Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: P. Trávníček, J. Munzarová, A. Kerestešová, S. Skopal a další. Režie B. Arichtev

- 20:55 7 dní hříchů
Drama (ČR, 2012)
- 22:34 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilliony
- 22:35 Ve jménu vlasti VI
- 23:30 Taggart
- 00:40 AZ-kvíz
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Na stopě
- 02:15 Dobré ráno
- 04:50 Postřehy odjinud
- 04:55 Kočka není pes

ČT2

- 14:10 Manželské etudy po 35 letech: Mirka a Antonín
- 15:05 Stopy, fakta, tajemství
- 15:40 Deset století architektury
- 16:00 Unorové variances
- 16:45 V kruhu znovuzrození
- 17:47 Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR - 2. kolo
- 17:50 Dobrodružství archeologie
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Zeměpis světa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Válečné projekty třetí říše II**
Železobetonový nezničitelný komplex, ze kterého vůdce velel mnohamilionovým armádám, sloužil svému účelu přes 800 dnů

- 20:55 Prasomilové
- 21:50 Dům z karet IV (1/13)
- 22:40 Proč letadla padají: Problémy v kokpitu
- 23:25 Namibijsci v Evropě aneb V zemi duchů
- 00:20 V pasti (3, 4/10)
- 02:00 Rodinné přízraky
- 02:30 Padající květináč
- 02:55 Malířky vesnického života
- 03:25 Vesničtí doktoři
- 03:40 Charta oekumenica
- 04:05 Uchem jehly
- 04:30 Ochránce
- 04:55 Křesťanský magazín

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem IV (3)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (128)
- 14:05 Mentalista IV (20)
- 15:00 Mentalista IV (21)
- 15:55 Kriminálka Miami X (2)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3387)
- 19:25 Seriól (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (785)**
Seriál (ČR, 2018). Švarc a Heluš v nové roli: musejí vystupovat jako alternativci a ekologové. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek a další. Režie M. Kleis

- 21:35 Víkend
- 22:35 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III (3)
Krimiseriál (USA, 2016)
- 23:30 Vražedná čísla VI (12)
Sci-fi seriál (USA, 2016)
- 00:25 Mentalista IV (20)
- 01:10 Mentalista IV (21)
- 01:50 Kriminálka Miami X (2)
- 02:55 Krok za krokem IV (3)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (128)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:20 Jake a Tlustoch III (21)
- 13:20 Doktor z hor: Nové příběhy IV (1)
- 14:20 Návrat komisaře Rexe XIII (3)
- 15:25 Návrat komisaře Rexe XIII (4)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Česko hledá prezidenta**

- 21:15 **Ohnivý kuře II (71)**
Seriál (ČR, 2017). Renáta si zavolá Kláru s Leošem, ale odmítá se s nimi bavit, dokud nepřijde i její právník
- 22:25 **Mordparta II (2)**
Krimiseriál (ČR, 2017)
- 23:45 **Policie v akci**
- 00:40 **Návrat komisaře Rexe XIII (3)**
Krimiseriál (It., 2011)
- 01:35 **Návrat komisaře Rexe XIII (4)**
Krimiseriál (It., 2011)
- 02:35 **Rosamunde Pilcherová: Zepřete se srdce**
Romantický film (N, 2010)
- 04:05 **Doktor z hor: Nové příběhy IV (1)**

PRIMA COOL

- 12:10 Futurama V (8)
- 12:40 Simpsonovi II (12)
- 13:10 Simpsonovi II (13)
- 13:40 Simpsonovi II (14)
- 14:10 Simpsonovi II (15)
- 14:40 Teorie velkého třesku VII (2, 3)
- 15:35 Futurama V (9)
- 16:00 Americký chopper III (17)
Seriál (USA, 2005)
- 17:00 Top Gear VII
- 18:15 Simpsonovi II (16)
- 18:45 Simpsonovi II (17)
- 19:15 Simpsonovi II (18)
- 19:45 Simpsonovi II (19)



- 20:15 **Top Gear speciál: To nejlepší z Británie (3)**

- 21:20 **Teorie velkého třesku VII (4)**
Sitcom (USA, 2013)
- 21:50 **Teorie velkého třesku VII (5)**
Sitcom (USA, 2013)
- 22:15 **Partička**
- 23:05 **Americký chopper III (17)**
Seriál (USA, 2005)
- 00:05 **Partička**
- 00:50 **Killjoys: Vesmírní lovci II (7)**
Sci-fi seriál (Kan., 2016)
- 01:45 **Alias IV (11)**
Seriál (USA, 2003)
- 02:40 **Killjoys: Vesmírní lovci II (7)**
Sci-fi seriál (Kan., 2016)
- 03:25 **Alias IV (11)**
Seriál (USA, 2003)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Očku tento den v roce 2017
- 10:00 Očko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Očko news
Očko hity
Klipy nonstop
- 13:00 Očko trendy
Aktuální klipy
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko trendy
- 15:00 Očko news



- 15:05 **Mixxxer Show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 17:05 Očko trendy
Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 Očko hity
Klipy nonstop
ČZ & SK
České a slovenské klipy, exkluzivní premiéry nových videoklipů
- 22:00 Očko flirt
Proud klipů se vzkyazy diváků Očka

Sloupek

IVA MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB



NEPROHUBNĚTE

Od novoročních předsevzetí uplynuly tři týdny. Zralá osobnost se pozná údajně podle toho, že je schopná odložit příjemný zážitek. Troufám si říci, že pokud jste si dali razantní předsevzetí s velkou radikální změnou, už je s předsevzetím amen. To je však úplně normální i pro zralou osobnost, jestliže si nastavila špatně cíl. Je zlatým pravidlem, že čím větší změnu uděláte, tím rychleji ji opustíte – protože člověk má rád své zvyky a velká změna je nepřijemná. A co je nepřijemné, je jen provizoriem. Jestli tedy ještě zrovna držíte syrovou stravu, a tak rádi byste si dali horkou polévku, nebo žvýkáte

Cítát

Čím větší změnu uděláte, tím rychleji ji opustíte.

Když se soustředíte na to, co se daří, bude se vám dařit ještě víc. Můžete si nastavit svou psychiku tak, že každá „chyba“, každý „nezdar“ vás vnitřně posílí a přivede vás k jinému řešení. Chcete-li se však změnit, je důležitější než dosažení cíle sama radost z cesty k němu.

Život by vás měl bavit. Každý z vás má 24 hodin na den, a tak užívejte každé minuty života. Pokud to vztáhneme na redukci váhy, neprohubejte život. Vytvářejte si tvořivě nový jídelníček a zkuste přijít na chuť nejrůznějším druhům pohybu. V novém roce se vám nabízí různé výzvy, a tak i STOB přichází s Výzvou 52. Budete-li každý týden plnit na STOB klubu jednu malou výzvu, budete za 52 týdnů právě takovým novým člověkem, jakým jste chtěli být od Nového roku. Ne však za cenu utrpení, ale příjemným způsobem.

Dopisy a vzkazy

Pane prezidente

Miloš Zeman slibuje, že bude méně sebevědomý. Tomu se dá věřit, s přibývajícím věkem člověk zmoudří a také zpohodlní, už mu o další funkce nepůjde – třeba se opravdu projeví únava a Zeman bude méně vidět, méně slyšet, bude se věnovat údržbě svého zdraví. Možná bude moci poděkovat nenáviděnému Sobotkovi, že se díky němu nestal prezidentem dříve, ale až teď, kdy bude potřebovat nejvíce zdravotní, rehabilitační a dietologické péče. A že je Zeman terčem vtipů? I na Ludvíka Svobodu mřítily. Prý, který obraz je nejdražší? Je to krevní obraz prezidenta. Vyprávěl se na sklonku života člověka, který ležel dlouhodobě v nemocnici, ale jenž také přinesl oběť syna ve válce, byl Rusy vězněn a málem popraven. V době normalizace dělal politiku možného, aby zabránil ještě horšímu vývoji. Vývoj dnešní není tak dramatický, ale pozoruhodný je jistě. Třeba Zemanova výřečnost už lidu obecněmu vyčichla a bude tu zase někdo jiný.

JÍŘÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Jennifer Anistonová líbá lépe než Angelina Jolie.“

Gerard Butler, hollywoodský herec

Hvězda filmu 300: Bitva u Thermopyl se rozpovala v talk show amerického moderátora Andyho Cohena.

Slovo dne

AMEN

(Ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Výraz z hebrejštiny, který potvrzuje slova druhého. Při křesťanské bohoslužbě uzavírá modlitbu nebo kázání.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 23. 1.

BUDOUCNOST NA DOSAH!

Co Vás čeká a nemine? Známe odpovědi!

Pošlete SMS ve tvaru 25FXC a svůj dotaz na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Beran 21/3–20/4
Je možné, že jeden a týž kolega způsobí dnes na pracovišti znovu určité napětí. Pokud nestačí domluva, jděte za nadřízeným.

Býk 21/4–21/5
Vaše návrhy jsou jindy přijímány s velkým uznáním. Dnes se něčeho podobného nedočkáte, nedivte se proto, že vás to zamrzí.

Bliženci 22/5–21/6
Někdo dnes v práci ocení váš návrh nebo odvedenou práci. A zdaleka to nemusí být jenom nadřízený. Potěšit vás může i kolega.

Rak 22/6–22/7
Hledáte-li nové pracovní místo, je důležité neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Nezapomeňte na to proto ani dnes.

Lev 23/7–22/8
Všechny spory, které byste dnes na pracovišti začali, by vedly jenom ke ztrátě energie. A to potřebujete, tak se jim vyhněte!

Panna 23/8–22/9
Jste lidé, kteří mají rádi jistoty, a myslíte na budoucnost. Proto si dnes projděte nabídky pojištění a možnosti investic.

Rak 22/6–22/7
Hledáte-li nové pracovní místo, je důležité neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Nezapomeňte na to proto ani dnes.

Lev 23/7–22/8
Všechny spory, které byste dnes na pracovišti začali, by vedly jenom ke ztrátě energie. A to potřebujete, tak se jim vyhněte!

Panna 23/8–22/9
Jste lidé, kteří mají rádi jistoty, a myslíte na budoucnost. Proto si dnes projděte nabídky pojištění a možnosti investic.

Rak 22/6–22/7
Hledáte-li nové pracovní místo, je důležité neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Nezapomeňte na to proto ani dnes.

Lev 23/7–22/8
Všechny spory, které byste dnes na pracovišti začali, by vedly jenom ke ztrátě energie. A to potřebujete, tak se jim vyhněte!

Panna 23/8–22/9
Jste lidé, kteří mají rádi jistoty, a myslíte na budoucnost. Proto si dnes projděte nabídky pojištění a možnosti investic.

Rak 22/6–22/7
Hledáte-li nové pracovní místo, je důležité neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Nezapomeňte na to proto ani dnes.

Lev 23/7–22/8
Všechny spory, které byste dnes na pracovišti začali, by vedly jenom ke ztrátě energie. A to potřebujete, tak se jim vyhněte!

Panna 23/8–22/9
Jste lidé, kteří mají rádi jistoty, a myslíte na budoucnost. Proto si dnes projděte nabídky pojištění a možnosti investic.

Rak 22/6–22/7
Hledáte-li nové pracovní místo, je důležité neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Nezapomeňte na to proto ani dnes.

Lev 23/7–22/8
Všechny spory, které byste dnes na pracovišti začali, by vedly jenom ke ztrátě energie. A to potřebujete, tak se jim vyhněte!

Panna 23/8–22/9
Jste lidé, kteří mají rádi jistoty, a myslíte na budoucnost. Proto si dnes projděte nabídky pojištění a možnosti investic.

Váhy 23/9–23/10
Dnešní den vám přinese úspěch v zaměstnání. Nebude to nic obrovského, ale rozhodně půjde o zaslouženou věc. Užijte si to.

Býk 21/4–21/5
Vaše návrhy jsou jindy přijímány s velkým uznáním. Dnes se něčeho podobného nedočkáte, nedivte se proto, že vás to zamrzí.

Bliženci 22/5–21/6
Někdo dnes v práci ocení váš návrh nebo odvedenou práci. A zdaleka to nemusí být jenom nadřízený. Potěšit vás může i kolega.

Rak 22/6–22/7
Hledáte-li nové pracovní místo, je důležité neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Nezapomeňte na to proto ani dnes.

Lev 23/7–22/8
Všechny spory, které byste dnes na pracovišti začali, by vedly jenom ke ztrátě energie. A to potřebujete, tak se jim vyhněte!

Panna 23/8–22/9
Jste lidé, kteří mají rádi jistoty, a myslíte na budoucnost. Proto si dnes projděte nabídky pojištění a možnosti investic.

Rak 22/6–22/7
Hledáte-li nové pracovní místo, je důležité neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Nezapomeňte na to proto ani dnes.

Lev 23/7–22/8
Všechny spory, které byste dnes na pracovišti začali, by vedly jenom ke ztrátě energie. A to potřebujete, tak se jim vyhněte!

Panna 23/8–22/9
Jste lidé, kteří mají rádi jistoty, a myslíte na budoucnost. Proto si dnes projděte nabídky pojištění a možnosti investic.

Rak 22/6–22/7
Hledáte-li nové pracovní místo, je důležité neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Nezapomeňte na to proto ani dnes.

Lev 23/7–22/8
Všechny spory, které byste dnes na pracovišti začali, by vedly jenom ke ztrátě energie. A to potřebujete, tak se jim vyhněte!

Panna 23/8–22/9
Jste lidé, kteří mají rádi jistoty, a myslíte na budoucnost. Proto si dnes projděte nabídky pojištění a možnosti investic.

Rak 22/6–22/7
Hledáte-li nové pracovní místo, je důležité neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Nezapomeňte na to proto ani dnes.

Lev 23/7–22/8
Všechny spory, které byste dnes na pracovišti začali, by vedly jenom ke ztrátě energie. A to potřebujete, tak se jim vyhněte!

Panna 23/8–22/9
Jste lidé, kteří mají rádi jistoty, a myslíte na budoucnost. Proto si dnes projděte nabídky pojištění a možnosti investic.

Rak 22/6–22/7
Hledáte-li nové pracovní místo, je důležité neustále sledovat aktualizovanou nabídku. Nezapomeňte na to proto ani dnes.

Lev 23/7–22/8
Všechny spory, které byste dnes na pracovišti začali, by vedly jenom ke ztrátě energie. A to potřebujete, tak se jim vyhněte!

Panna 23/8–22/9
Jste lidé, kteří mají rádi jistoty, a myslíte na budoucnost. Proto si dnes projděte nabídky pojištění a možnosti investic.

Řešení sudoku

3	9	8	5	7	6	2	1	4
7	2	4	8	3	1	5	6	9
1	6	5	4	9	2	8	7	3
2	7	1	9	5	8	3	4	6
5	3	6	1	4	7	9	8	2
8	4	9	6	2	3	1	5	7
4	1	2	7	8	9	6	3	5
6	5	3	2	1	4	7	9	8
9	8	7	3	6	5	4	2	1

Anketa

Zabrání školení ostrahy obtěžování žen v klubech?



Lucie Rodriguez
Ženy by se neměly oblékat a chovat jako lehké děvy.

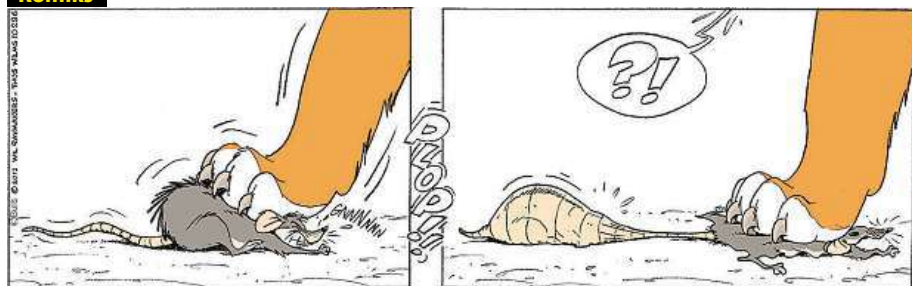


Tomáš Prejza
Spíš by to chtělo mnohem více lidí do ochranky.



Jan Komárek
Personál by měl hlavně makat a nebalit zákaznice.

Komiks



OSUDOVÁ LÁSKA!

Kdy přijde ten pravý?

Pište SMS ve tvaru
29BKA a datum narození
na číslo 904 30 46

Karty vědí!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

MYTHS AND LEGENDS

Activity 1

Before you read, decide which word or words go with which meaning.

- 1. no need to; 2. fear
- 3. impress; 4. cloth
- 5. harm; 6. spirit

- a. be scared about something
- b. pain or damage
- c. any kind of ghost
- d. material
- e. not necessary
- f. make somebody feel surprised (in a good way)

Activity 2

Complete the missing lines from the poem, choosing from the list below.

- a. Why is she very gentle and kind?

- b. What presents do they like to give?
- c. And does she only live in Thailand?
- d. But she's a ghost. Why *should* I stay calm?
- e. Where will I see Nang Tani?

In this series you will learn about myths and legends

from various parts of the world.

Lesson No. 20



Things that remind her what it's like to live
 Objects that she can smell, feel and touch
 Will all excite her very much
 Colourful cloth, perfume, sweets and flowers
 Will give her fun for hours and hours
 5.
 Well, Laos, Cambodia and China
 Are other countries where you may find her
 But she's always a ghost who comes out at night
 Only when the moon gives its full light.
 Nang Tani, Nang Tani
 Ghost of the banana tree

South Asia (Thailand) – Nang Tani

Nang Tani, Nang Tani Ghost of the banana tree

1.
 Right beside a banana tree
 But only when the moon is full

This is when she'll appear
 Please don't worry as there's nothing to fear

2.
 She's a gentle spirit who means no harm

On her body she wears a beautiful green dress
 And a smile on a face, which is certain to impress

3.
 Because the people of Thailand have a positive mind

They offer presents in order to please her
 So she'll be nice back and there's no need to fear her

4.

Activity 5

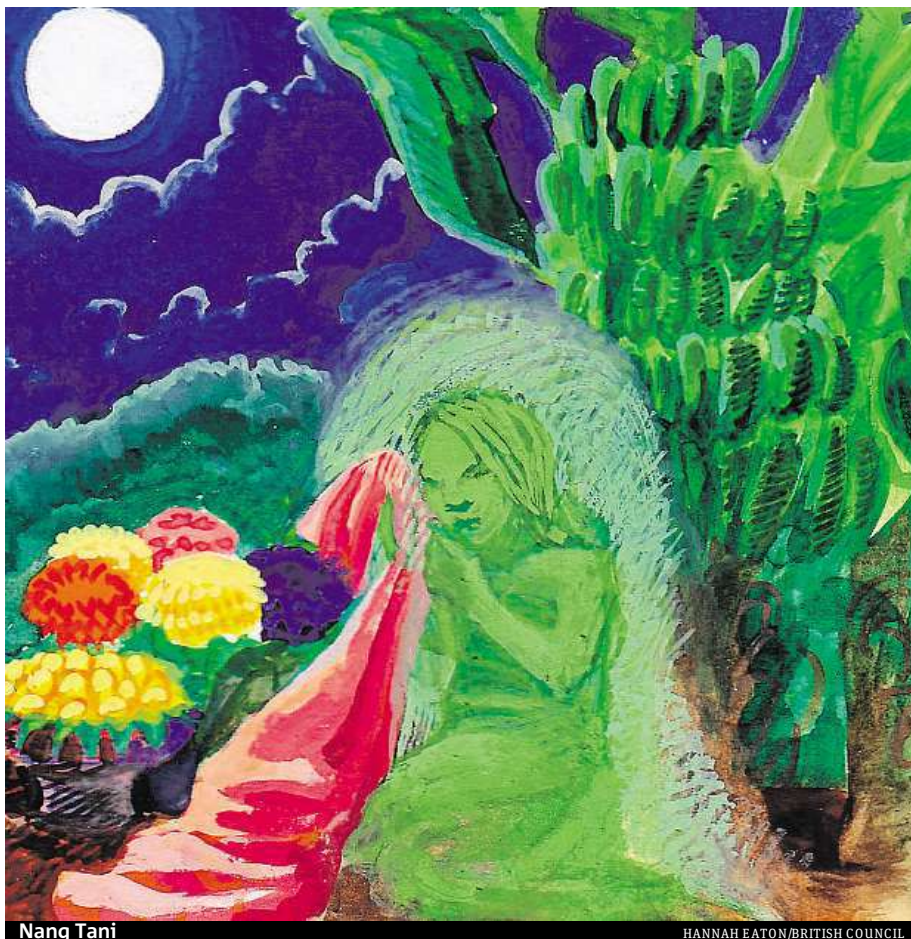
- Do many people in your country believe in ghosts? Why/why not?
- Are there any famous ghost stories? Practise telling one in English.

Activity 3

Decide if the following sentences are true, false, or not given, depending on the information in the text. If they are false or not given, can you say why?

- 1. Nang Tani only appears in full daylight.

- 2. You should be scared if you see Nang Tani.
- 3. Nang Tani does not wear any clothes.
- 4. Nang Tani appears looking very happy.
- 5. Nang Tani likes to eat bananas.
- 6. Nang Tani is only found in Thailand.



Nang Tani

HANNAH EATON/BRITISH COUNCIL

Activity 4

Rhyming words

- Words that rhyme finish with the same sound. This helps to create poems like the one above, e.g.

- appear – fear
- light – night
- dress – impress
- flowers – hours
- calm – harm

- From the list below match two rhyming words together to make six pairs.

bear	should	cheer	food	fear	chair
foot	sport	wood	rude	ought	put

Answers

Activity 1

- 1. e; 2. a; 3. f; 4. d; 5. b; 6. c

Activity 2

- 1. e; 2. d; 3. a; 4. b; 5. c

Activity 3

- 1. False – she appears at night during a full moon.

- 2. False – Nang Tani is a friendly ghost.

- 3. False – She wears a green dress.

- 4. True

- 5. Not given – It does not say if she eats bananas or not.

- 6. False – Also Laos, Cambodia

and China.

Activity 4

- bear – chair
- should – wood
- food – rude
- cheer – fear
- foot – put
- sport – ought

V zimě lidem hrozí dehydratace možná více než v letním období

To, že se v létě musí dostatečně pít, asi všichni vědí. Ale platí to také v zimě, i když tělo si o tekutiny „neříká“.

Ráno si uvaříte teplý čaj nebo kávu a další doušek pítí do sebe dostanete zase až kolem oběda. A protože je venku chladno, objednáte si zase čaj nebo svařák či kávu. Kdo by to neznal, především pokud trávíte zrovna čas na horách. Ale to je špatně. Vypít denně několik hrnků čaje a kávy, a k tomu třeba i svařené víno, ke správné hydrataci příliš nepomůže, spíše naopak.

Kofein podporuje funkci ledvin a tím i odvodňování organismu. Alkohol je na tom ještě hůře – tlumí vylučování antidiuretického hormonu, což zvyšuje ztrátu tekutin a minerálů ledvinami. Alkohol ve vyprahlém organismu tedy zapříčiní ještě větší odvodnění.

Na optimálním obsahu vody v našem těle přitom závisí i termoregulace, nelze proto čekat, že po pár šálkách teplého nápoje budeme zahřátí po celý den.



Svařeným vínem žížen nezaženete.

PROFIMEDIA.CZ

Když tedy tělo začne trpět nedostatkem tekutin, dostaví se známky dehydratace. Ta prohlubuje únavu, zvyšuje náchylnost k nemocem dýchacího ústrojí a kůže a přináší i potíže s hubnutím.

Proto, i když v zimě nepociťujete žížen, pijte i jiné nápoje než čaj a kávu. I když se moc nehýbete, ztrácí organismus za den zhruba dva a půl až tři litry vody. Podobné množství je tedy zapotřebí

znovu získat zpět, a to rovnoměrně během celého dne, abyste ledvinám usnadnili pravidelné vylučování. Nejlepší je čistá voda, kterou lze dochutit třeba citronem nebo čerstvou okurkou.

Nesprávný pitný režim je také často jednou z hlavních překážek hubnutí. Pokud dostatečně pijete, přispíváte tím k odbourávání tuků z těla a vyplavování toxických látek. „Tělo má svoje vnitřní regulační mechanismy, dva a půl litru vody denně k jeho správnému fungování opravdu stačí. Dostatečně zavodňování organismu dokonce slouží jako prevence zbytečného zadržování tuků a vody.“

Pokud trpíte zadržováním vody v těle, rozhodně neplatí, že byste měli pít o to méně. Namísto toho je žádoucí pozměnit celý stravovací režim a zařadit do něj potraviny, které pomáhají s odvodněním – například rajčata, rukolu nebo meloun,“ radí profesor Vladimír Teplan, nefrolog a klinický konzultant výživového programu Cambridge Weight Plan.

K zavodnění a zahřátí pomůže také konzumace syrové zeleniny. Kromě vody v čisté formě totiž obsahuje i fytolátky, které podporují správnou funkci metabolismu. Ob-

Pozor na vlhkost vzduchu

Ve vytápěných místnostech během zimní sezony klesá vlhkost vzduchu pod 40 procent, v krajních případech i pod 20 procent. A to není pro zdraví nic dobrého.

- „Suchý vzduch způsobuje překrvení, otok a vysychání sliznic, zhoršení imunitní bariéry sliznic, takže dochází k častějšímu onemocnění horních a dolních cest dýchacích. Překrvení sliznice nosohltanu zase vede k pocitům upchaného nosu a opakovaným laryngitidám, především u dětí. Dojit může i k vysychání kůže, vzniká tak chronický zánět pokožky a ekzém. U starších lidí a dětí hrozí v suchém prostředí rychlejší dehydratace,“ vysvětluje praktický lékař MUDr. Michal Honzl.

- Zvlhčit vzduch v interiéru lze mnoha způsoby, od obyčejného přehození mokrého ručníku přes topení po využití zvlhčovačů.

zvláště v zimě může na naše tělo zelenina působit spíše chladným dojmem, není to ale zcela pravda. Organismus zahrřívá třeba mrkev, řepa, fenykl, koriandr nebo jarní cibulka. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Při problémech s trávicím ústrojím:

GASTROKIT s okamžitým účinkem pomáhá rychle a spolehlivě

GastroKit díky kombinaci účinných látek Mastixu a výtažku z lékořice uleví od bolesti břicha, navodí rovnováhu v mikroflóře zažívacího ústrojí. Je vhodný pro zmírnění obtíží způsobených nadměrnou užívaní léků, nevhodné stravy či alkoholu.



doplěk stravy

Ideální při :

- * NEVOLNOSTI
- * NECHUTENSTVÍ
- * BOLESTECH BŘICHA
- * PÁLENÍ ŽÁHY
- * OTRAVĚ Z JÍDLA
- * INFEKCI STŘEV
- * NADÝMÁNÍ

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ,
v prodejně VitaCentrum,
Jindřišská 5 (pasáž), Praha 1,
na www.bwy.cz nebo na bezplatné
info lince **800 900 995**
Vyrábí: Brainway Inc.

Játra. Pomozte jim očistout od toxinů

Jaro je symbolem nového života, čistoty, energie, lásky a vzkříšení. Společně s probouzející se přírodou potřebuje nastartovat i naše tělo, které je po dlouhé zimě unavené, oslabené, imunita stává, trápí nás mnohem častěji různé záněty, vlasy ztrácí lesk, lámou se nám nehty a nálada je na bodě mrazu.

To všechno se děje proto, že je naše tělo zanesené škodlivými látkami, které se do něj dostávají z vnějšího prostředí – může to být kvůli konzumaci nezdravého jídla, které jíme v zimě častěji, nebo vdechování smogu či cigaretového kouře, ale také nadměrným stresem či různými léky.

Obecně je v zimě také méně slunečního svitu, a proto trpí naše tělo nedostatkem vitamínu D. Abyste se zbavili

přebytečných toxinů a cítili se plní energie, je potřeba tělo vyčistit.

„Zapomeňte na drastické diety slibující zázraky za pár dní. U detoxikace jde o úpravu jídelníčku a životního stylu, kdy je ale potřeba brát ohled na věk, pohlaví, zdravotní stav, dosavadní způsob stravování, psychickou a fyzickou zátěž nebo také typ zaměstnání,“ upozorňuje praktická lékařka Janka Tóthová.

Už naši předkové na jaře odlehčovali svůj jídelníček. Nejenže vynechávali maso, jedli ryby a luštěniny, ale také věděli, že se po změně jídelníčku budou cítit lépe a budou výkonnější.

Kromě toho, že pomáhá očistit kůru pročistit jednotlivé orgány, projevuje se také podporou krevní a lymfatické cirkulace. **MET**

Ve čtvrtfinále jsou Berdych i Plíšková

Ženská světová šestka přehrála v českém souboji Barboru Strýcovou.

Tenistka Karolína Plíšková si ve třetím kole Australian Open poradila s Lucií Šafářovou a v osmifinále ji čekala další krajanka. První sadu ale se Strýcovou ztratila ve zkrácené hře. V dalších dvou setech už turnajová šestka dominovala a vyhrála 6:3 a 6:2.

Ve čtvrtfinále narazí Plíšková v noci na zítřek na světovou jedničku Simonu Halepovou z Rumunska. Naposledy se střetly loni v semifinále French Open a česká tenistka

prohrála na antuce ve třech setech. „Na tomhle povrchu mám šanci, hraju lépe, dobře podávám,“ řekla Plíšková.

Tomáš Berdych porazil v osmifinále Itala Fabia Fogniniho hladce 6:1, 6:4 a 6:4. Devatenáctý nasazený si tak posedmé v Melbourne zahraje čtvrtfinále, ve kterém se utká s obhájcem titulu Rogerem Federerem. Se Švýcarem loni prohrál ve třetím kole. Zápas se odehraje v noci na zítřek.

Celkově má Berdych s Federerem negativní bilanci 6:19 a prohrál s ním posledních osm zápasů. „Pokud existuje plán, jak uspět, tak bych ho rád znal, abych byl upřímný,“ řekl Berdych s úsměvem směrem ke svému dalšímu soupeři a dodal: „Půjdu před-



Karolína Plíšková AP

vést co nejlepší výkon a budu věřit, že to můžu dokázat.“

Svou pouť při návratu po zranění skončil překvapivě Srb Novak Djoković. Vyřadil ho ve třech setech Korejec Čong Hjon 7:6, 7:5, 7:6. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **FOTKY!** Chlípne, sexy... jaké bys chtěl? Napiš si o ně SMS ve tvaru 21BNJ a text na 909 15 50

• **Pikantní sex** s macatou Olgou (46)! Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo pošli SMS na číslo 909 15 40 s kódem 82HZJ a tvůj text!

VYŠU*EJ MI MOŽEK
Z HLAVY! Iveta 25, Stodůlky.
T: 909 801 801 kód CUD95

Lákají tě ženy

s **VELKÝM** popsím?

Tak napiš SMS ve tvaru **42VJH** a text na **909 15 39** a vyber si podle **FOTEK!**



All Star Cup. Hokejisté 4 lig míří do Bratislavy

Nový formát utkání hvězd se odehraje 17. února v Bratislavě. Na jednodenním turnaji se střetnou hráči ze čtyř lig – české a slovenské extraligy, rakouské EBEL a německé DEL. Akce nazvaná All Star Cup se bude hrát systémem každý s každým tři na tři. Zápasy budou trvat 2x15 minut. Prvních třináct se bude hrát hrubého času, další dvě čistého.

Generálním manažerem českého týmu je Petr Nedvěd, trenérem Vladimír Vůjtek a asistentem Viktor Ujčík. Nominace sestává ze dvou brankářů, čtyř obránců a osmi útočníků. Nechybí zde zkušený Jaroslav Bednář z Hradce, který bude kapitánem, ani talent Martin Nečas z Brna.

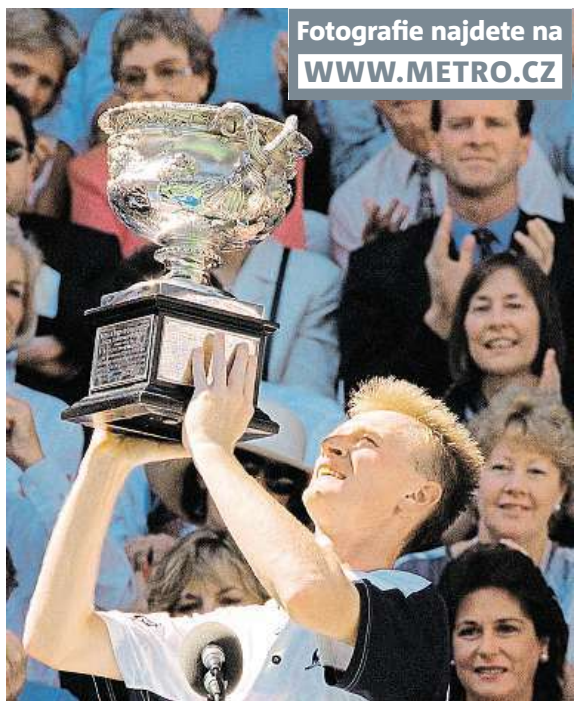
Vstupenky na turnaj se prodávají za 15 a 30 eur. **MET**



Patriots vyzvou tým Eagles

O titul v zámořské lize amerického fotbalu NFL se utkají obhájci New England Patriots a hráči Philadelphia Eagles (na snímku). Půjde o reprizu Super Bowlu z roku 2005, kdy vyhráli Patriots. Ti nyní už desátou účastí ve finále vylepšili vlastní rekord, z toho pětkrát slavili. Orli jsou ve finále potřepti. Super Bowl se odehraje 4. února v Minneapolis. **AP**

Fotografie najdete na WWW.METRO.CZ



Korda oslaví dvě jubilea

Bývalý vynikající český tenista Petr Korda se právě dnes dožívá jubilea padesáti let. Vítěz deseti turnajů na okruhu ATP vydělal během kariéry přes 10 milionů dolarů. Kromě životních kulatín oslaví Korda příští týden také dvacet let od svého triumfu na Australian Open, odkud je také fotografie s trofejí. Korda je posledním vítězem grandslamu z řad českých tenistů. Řadu let také trénoval Radka Štěpánka. Kordovy dcery Jessica a Nelly se věnují golfovi, syn Sebastian je tenista. Více údajů o Kordovi najdete ve fotogalerii na www.metro.cz. **AFP/PROFIMEDIA.CZ**

Zprávy krátce

Praha dá peníze na Fed Cup

Pražský magistrát přidělí Českému tenisovému svazu dotaci ve výši dva miliony korun na uspořádání utkání prvního kola Fed Cupu mezi Českou republikou a Švýcarskem. Vyplývá to z materiálu, který mají dnes projednat radní. Utkání se odehraje ve vysočanské O₂ areně 10. a 11. února.

Slavia má Koláře, vrací se Tecl

Fotbalová Slavia Praha došla přestup brankáře Ondřeje Koláře z Liberce. Za triadvacetiletého gólmana zaplatí severočeskému klubu 25 milionů korun. Navíc si vedení Slavie stáhlo z hostování v Jablonci útočníka Stanislava Tecla. Měl by být náhradou za zraněného Murise Mešanoviče. **ČTK**

Brno. Olympijský festival s 30 sporty

Sportoviště Olympijského festivalu Brno 2018 v pavilonu Z a okolí zatím připomínají staveniště, které každým dnem roste do finální podoby.

Už 9. února přivítá areál první návštěvníky, pro které organizátoři připravují nabídku více než třiceti sportů. Na vlastní kůži si budou moci zájemci vyzkoušet třináct zmiňovaných olympijských sportů, dva z letní olympiády a šestnáct dalších neolympijských

sportů. Veškeré vybavení si lidé mohou půjčit v areálu.

Součástí programu budou autogramiády současných i bývalých hráčů hokejové Komety a exhibiční krasobruslařská vystoupení. Raškův den proběhne 11. února. Slavit se bude 50 let od vítězství tohoto českého skokana na lyžích na OH v Grenoblu. Z Prahy přímo k pavilonu přijede speciální Raška vlak se sportovci a hosty. **ČTK**

B E S T ★ O F

VÝPRODEJ

S H O W P L N Á S L E V



AŽ -80%

Získejte zpět
až 3 000 Kč

SAMSUNG

K nákupu Galaxy S8/S8+, S7 edge/S7 3 000 Kč,
Galaxy A3 1 500 Kč, Galaxy A5 2 000 Kč zpět.



Výjimečný
v každé situaci

HUAWEI

HUAWEI P9 Lite 2017 Black

Smartphone s rámem z leteckého hliníku 5,2"
IPS Full HD displej, 8jádrový procesor
Čtečka otisků prstu nové generace, Dual Sim
Fotoaparát 13 Mpx + 8 Mpx, RAM 3 GB



-33%

7 499,-
4 999,-

obj. kód: HU2892a3b

Vždy čerstvé
potraviny

gorenje

GORENJE N 6X2 NMX

Nerezová lednice s mrazákem
Účinný ventilační systém MultiFlow 360°
Antibakteriální systém IonAir odstraňující pachy
Technologie NoFrost pro automatické odmrazování



-17%

13 209,-
10 990,-

obj. kód: FBC230a

Úklid
bez námahy

iRobot

iRobot Roomba 886

Robotický vysavač
Chytrá navigace iAdapt
Optická detekce nečistot
Úklid až 150 m², na všechny typy podlah



-16%

18 989,-
15 989,-

obj. kód: IROVRCZ8

Tablet na splátky
bez navýšení

SAMSUNG



Vybrané tablety Samsung nyní pořídíte na splátky
bez navýšení! Pospěšte, akce platí jen do konce ledna.

Show plná slev na  alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 23. 01. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.