



HP ProBook 450 G9

Spolehlivý notebook pro firemní využití



Vánoční a novoroční provoz PID od 23. 12. 2022 do 2. 1. 2023

pid



23. 12. 2022 [pátek]

Provoz linek PID je podle jízdních řádů pro pracovní den. Nejsou v provozu školní linky a spoje.

24. 12. 2022 [sobota] – Štědrý den

Provoz linek PID je podle sobotních jízdních řádů.

METRO: Od cca 18:00 hod. do ukončení provozu je na všech linkách interval 20 minut.

TRAMVAJE: Provoz denních linek je ukončen v cca 18:00 hod. Provoz nočních linek je zajištěn od cca 18:00 hod. do cca 7:00 hod. dne 25. 12. 2022 v pravidelných intervalech.

AUTOBUSY: Provoz denních linek je ukončen v cca 18:00 hod. (mimo linky 119). Od cca 18:00 hod. do cca 7:00 hod. dne 25. 12. 2022 jsou v provozu noční linky v pravidelných intervalech. V době provozu metra jsou termínály u stanic metra obsluhovány nočními linkami.

Příměstské linky jsou v provozu podle sobotních jízdních řádů s vyznačenými příslušnými omezeními. Vybrané noční linky jsou v provozu podle zvláštních jízdních řádů.

LANOVÁ DRÁHA, PŘÍVOZY: Provoz je ukončen poslední jízdou v 17:00 hod. nebo plavbou v 18:00 hod.

VLAKY: Provoz podle jízdních řádů je ukončen v cca 18:00 – 20:00 hod., poté je zachován omezený provoz do cca 22:00 hod.

25. 12. 2022 [neděle] – 1. svátek vánoční

Provoz linek PID je podle nedělních jízdních řádů.

TRAMVAJE: Provoz denních linek je zahájen v cca 7:00 hod.

AUTOBUSY: Provoz denních linek je zahájen v cca 7:00 hod., linky 119 již v cca 4:30 hod. Do cca 7:00 hod. jsou termínály u stanic metra obsluhovány nočními linkami.

Příměstské linky jsou v provozu podle platných jízdních řádů s vyznačenými příslušnými omezeními.

26. 12. 2022 [pondělí] – 2. svátek vánoční

Provoz linek PID je podle nedělních jízdních řádů.

27. 12. – 30. 12. 2022 [úterý – pátek]

Provoz linek PID je podle jízdních řádů pro pracovní den – prázdniny.

TRAMVAJE: Linky 4 a 21 nejsou v provozu. Linka 16 je v provozu pouze v trase Kotlářka – Ústřední dálný DP.

31. 12. 2022 [sobota] – Silvestr

Provoz linek PID je podle sobotních jízdních řádů.

METRO: Provoz je prodloužen do cca 2:30 hod. dne 1. 1. 2023 v intervalu 10 min.

Odjezdy posledních spojů z konečných stanic:

- linka **A** – Nemocnice Motol v 1:51 hod., Depo Hostivař v 1:53 hod.
- linka **B** – Zličín v 1:40 hod., Černý Most v 1:45 hod.
- linka **C** – Letňany v 1:44 hod., Háj v 1:44 hod.

TRAMVAJE: Provoz denních linek je ukončen v cca 22:00 hod. Posílený provoz nočních linek je zajištěn od cca 22:00 hod. do cca 7:00 hod. dne 1. 1. 2023.

AUTOBUSY: Provoz většiny denních linek je ukončen v cca 22:00 hod. Následně jsou provozovány vybrané linky v upravených intervalech. Provoz nočních linek je zajištěn od cca 2:30 hod. do cca 7:00 hod. dne 1. 1. 2023. V době provozu metra jsou termínály u stanic metra obsluhovány nočními linkami.

LANOVÁ DRÁHA, PŘÍVOZ: Provoz je ukončen poslední jízdou v 17:00 hod.

VLAKY: Provoz podle jízdních řádů je ukončen v cca 20:00 hod., poté je zachován omezený provoz do cca 22:00 – 23:00 hod.

1. 1. 2023 [neděle] – Nový rok

Provoz linek PID je shodný s nedělí 25. 12. 2022.

2. 1. 2023 [pondělí]

Provoz linek PID je shodný s obdobím 27. 12. – 30. 12. 2022.

Po celé období jsou aktuální jízdní řády a podrobné informace k dispozici na www.dpp.cz, na www.pid.cz a ve vyhledávacích spojení.



All timetables with stops are available on www.dpp.cz or www.pid.cz websites.

For the entire period the current data are available through the connection finders.

We wish all passengers a Merry Christmas and a Happy New Year.

Přejeme všem cestujícím

klidně prožití vánočních svátků

a šťastný nový rok.

Uzávěrka dat: 12. 12. 2022

296 19 18 17

www.dpp.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

pid
pražská integrovaná
doprava

JUAN CARRITO MILUJE CUKROVÍ NEBO SLEPICE

V ITÁLII POPULÁRNÍ MEDVĚD SE RÁD VRACÍ NA „MÍSTO ČINU“ STRANA 10



metro

PRAHA

Čtvrtek, 22. prosince 2022

Č. 242, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Šimon

mojemetro | denikmetro

Zrádné sucho. Lékaři radí pravidelně mrkat

Pasti pro oči. Zima je v mnoha aspektech rizikovější než letní období. **Sněžná slepota.** Sluneční paprsky se odrážejí od bílé „pokrývky“. **Suchá kukadla.** Ulevit jim můžete také dostatečným pitným režimem STRANA 9



Sportovec roku. Minule desátá, letos Ester Ledecká suverénně zvítězila

Ester Ledecká (na snímku) se podruhé stala nejlepším českým sportovcem roku. Olympijská vítězka v paralelním obřím slalomu na snowboardu získala v 64. ročníku novinářské ankety 1593 bodů a navázala na své prvenství z roku 2018. Na druhém místě skončil se ztrátou 278 bodů tenisový pár Barbora Krejčíková, Kateřina Siniaková a třetí příčku obsadil předloňský vítěz hokejista David Pastrňák. Výsledky tradiční ankety Klubu sportovních novinářů byly slavnostně vyhlášeny v pražském hotelu Hilton. Ledecká byla favoritkou prakticky od února, kdy jako jediná z českých sportovců vybojovala na olympiádě zlatou medaili. Sedmadvacetiletá zimní „obojživelnice“ si navíc vedla dobře i v alpském lyžování – v kombinace byla čtvrtá a v superobřím slalomu pátá. Na předchozí triumf v anketě před čtyřmi lety dosáhla Ledecká rovněž coby olympijská šampionka. Více si přečtete na straně 17. ČTK



Da Vinci se potká s Davidem

Výstava Mistři renesance se bude konat v Mánesu.

Repliku obrazu Leonarda da Vinciho Salvator Mundi nebo sochy Davida od Michelangela Buonarrotiho nabídne od 1. března příštího roku výstava v pražském Mánesu. Projekt pod názvem Mistři renesance do 30. května představí repliky čtyř desítek významných děl ze soukromých sbírek, světových galerií a muzeí. Výstava, jejímž patronem je houslista Jaroslav Svěcený, se následně přesune do Ostravy.

„Cílem výstavy je přiblížit laické veřejnosti, studentům

a žákům i dalším zástupcům z řad veřejnosti tato díla a dostat je na jedno místo. Málokdo z nás má v životě šanci vidět je všechna. Toto jsou vlastně kopie děl, která fascinují lidstvo mnoho staletí a další staletí ještě budou,“ uvedla producentka výstavy Jana Kaiserová.

Výstava Mistři renesance ukáže v reálných velikostech repliky obrazů starých mistrů, jakými jsou například Stvoření Adama od Michelangela, Mona Lisa a Poslední večeře od da Vinciho, Sixtinská Madona od Raffaela Santiho nebo Zrození Venuše od Sandra Botticelliho.

Součástí výstavy budou podle pořadatelů i kulturní a společenská setkání, koncerty, recitály a besedy. **ČTK**



Království má nový vůz

Sbirka je nyní kompletní. Smíchovské Království železnic nedávno představilo poslední chybějící simulátor prostředků Pražské integrované dopravy. K oblíbené tramvaji T3, autobusu Karosa a motorovému vozu řady 810, přibyl i řídicí vůz soupravy pražského metra typu 81-71. Ve spolupráci s iDNES.tv byly natočeny průjezdy všech tří linek a díky projekci obrazu na přední sklo vozu je „jízda“ metrem v pozici strojvedoucího skutečným zážitkem. Vozy metra typu 81-71 pocházejí ze Sovětského svazu. V Praze byly uvedeny do provozu v roce 1978 a vyřazeny po 31 letech, v červenci 2009. **MET**

Krátce

Hrozil nožem

Muži, který v pondělí vytáhl nůž a střelnou zbraň na ostrahu nemocnice v Praze 5, hrozí až dvouleté vězení. Incident se stal v areálu nemocnice v Kartouzské ulici. Jednašedesátiletý muž na ostrahu vytáhl nůž po slovní rozepři kvůli parkování. Následně i přes upozornění ostrahy vjel jiným vchodem do areálu. Policisté ho zanedlouho našli uvnitř nemocnice. **ČTK**

Rada. V čele Scheinherr

Dozorčí rada Dopravního podniku hlavního města Prahy zvolila předsedu a tři místopředsedy. V čele zůstal dosluhující náměstek primátora pro dopravu Adam Scheinherr, místopředsedy se stali dopravní specialista Jan Marek, zaměstnanec Roman Slanina a další primátorův náměstek Pavel Vyhnaněk. **ČTK**

INZERCE



Izrael – více než exotika
Zpáteční letenka s ELAL Israel Airlines
z Prahy do Tel Avivu od 6900,-Kč

elal.com

ELAL
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport **85 YEARS**

V transplantacích mezi špičkou

V prosinci 1997 provedl tým profesora Pafka v Motole první výměnu plic v Česku.

vější transplantaci nové plíce znovu.

Transplantace plic je jednou z nejmladších orgánových transplantací v medicíně. V Česku ji jako první provedl tým profesora Pavla Pafka

z Fakultní nemocnice v Motole 22. prosince 1997. Prvním pacientem v ČR se po několikaleté přípravě stal tehdy 41letý Josef Moravec z Nymburka. Byl v konečné fázi zánětlivého onemocnění

plicních sklípků, které hrozilo dechovým selháním. Náhrada plic byla pro něj jediným východiskem.

Dárce se stal 26letý muž, jehož život nebylo možné po průstřelu hlavy zachránit.

Moravec s novou plící žil šest let. Stal se čtvrtým českým občanem po tomto zákroku; první tři byli operováni ve Vídni. V tamní Všeobecné nemocnici u profesora Waltera Klepetka se český tým tři roky učil. **ČTK**

INZERCE

„V transplantacích plic patří pražská Fakultní nemocnice (FN) Motol mezi šest největších center v Evropě, lékaři v Motole operují i pacienty ze Slovenska,“ uvedl přednosta III. chirurgické kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a FN Motol Robert Lischke. Loni poprvé bylo těchto náročných operací více než padesát.

Letos jich lékaři do 18. prosince operovali 54. „Objem centra je dán především jeho stoupající kvalitou. S vysokým objemem výkonů souvisí i lepší výsledky, proto je objem výkonů tak důležitý ukazatel,“ vysvětlil lékař. Lischke byl osobně i u první operace před 25 lety, kterou vedl bývalý přednosta kliniky Pavel Pafko. V Česku by těchto operací podle Lischkeho mohlo být víc. „Stále není každý pacient, který by mohl z transplantace plic profitovat, k transplantaci doporučen,“ uvedl.

Nové plíce dostávají nejčastěji pacienti s plicními fibrózami, chronickou obstrukční plicní nemocí, cystickou fibrózou nebo idiopatickou plicní hypertenzí. Část příjemců tvoří podle Lischkeho také ti, kteří potřebují po dřívější

Jako Belgie

Nejvíce transplantací v Evropě na počet obyvatel má Rakousko.

- Druhá je Belgie, která má srovnatelný počet obyvatel jako Česko. V posledních letech jich je zhruba 100. **ČTK**

Počty

600

Od začátku transplantačního programu před 25 lety dostalo plíce od dárce orgánů téměř 600 pacientů.

35

Počet čekajících na nové plíce se podle údajů Koordinačního střediska transplantací letos pohybuje mezi 29 a 42, většinu měsíců roku čeká kolem 35 lidí. **ČTK**

30 MILIONŮ KORUN TÝDNĚ V AKCÍCH NAVÍC!*

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ
 Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.



Vepřová pečeně bez kosti – v celku

- chlazená
- 1 kg
- do vyprodání zásob

~~239,-~~ **-58 %**
99⁹⁰



Banány Premium

- 1 kg

~~39.90~~ **-45 %**
21⁹⁰



Bohemia Sekt

- 0,75 l
- 1 l = 133,20 Kč
- vybrané druhy

~~159,-~~ **-37 %**
99⁹⁰



Pilsner Urquell

- světlý ležák
- 0,5 l
- 1 l = 45,80 Kč
- záloha na láhev 3 Kč

~~29.90~~ **-23 %**
22⁹⁰



Gustona Slunečnicový olej

- 1 l / 920 g
- 1 kg = 48,81 Kč
- do vyprodání zásob

~~59.90~~ **-25 %**
44⁹⁰



Pilsner Urquell



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Akce platí v prodejnách Albert od 19. 12. do 24. 12. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.
 *Navýšený objem promočních akcí od 1. 11. do 31. 12. 2022 oproti předcházejícímu dvouměsíčnímu období, zprůměrováno na týden.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

▲ **NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ** ▲ **NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNĚ** ▲

„Pojď se prát“ i „chtěl jsem se projet jen okolo“

Strážci zákona mají za sebou první rok. Napilno měli v uprchlickém centru, na státních hranicích i při demonstracích proti vládě.

Práce mají hodně a kolegů málo. Tato definice na pražské strážce zákona seděla v uplynulém roce snad ještě více než v těch předchozích. Vyzvali jsme je proto, aby se pro deník Metro ohlédli a shrnuli, co je letos nejvíce zaměstnávalo.

„V první polovině roku to byla hlavně válka a s ní spojená pomoc v uprchlických centrech společně s nejrůznějšími asistencí žadatelům o azyl. Také se nám letos skokově navýšila kriminalita spojená s pocovidovým návratem turistů i jiných návštěvníků do hlavního města. V neposlední řadě se letos také konala celá řada protestních akcí a demonstrací, u kterých byla naše asistence rovněž nutná,“ říká pro deník Metro mluvčí pražských policistů Eva Kropáčová.

Málokdo ví, že policisté z hlavního města, kterých je podle Kropáčové o tisícovku méně, než by bylo třeba, jezdí také pomáhat s kontrolami na hranicích. I proto je jejich práce nejen pestrá, ale i náročná.

„Kolegové by se nám hodili prakticky na každé oddělení. Nejvíce však na dopravku a jednotlivá místní oddělení jako taková. Do našich řad chceme lákat další muže a ženy i v příštím roce. V rámci náborových kampaní kla-



Kolegové z Prahy 4 se činí i v zimě.

2x MP PRAHA

deme důraz hlavně na největší náborový příspěvek, vyšší plat, než byl nabízen doposud, i fakt, že zájemcům z jiných měst zajistíme bezplatné ubytování,“ vyjmenovává pro Metro Kropáčová.

V současnosti se u pražských policistů řeší podstav formou přesčasů. Policisté museli být letos v pohotovosti i proto, že se do širšího centra metropole vrátili nejrůznější gangy. Provádějí tu drobnou kriminalitu, krádež, přibýlo i násilné trestné činnosti. „Skutečně nejde jen o kapsáře. Čísla nám letí nahoru, a to mnohonásobně,“ smutní Kropáčová.

Zajímavý rok mají za sebou i příslušníci Městské policie hlavního města Prahy. Podle její mluvčí Ireny Seifertové byl jiný v tom, že se museli strážníci učit za pochodu novým věcem, se kterými neměli zkušenosti.

„Po pandemii začala v únoru válka, která se naší zemí bezprostředně dotkla. Strážníci se téměř okamžitě zapoji-

li do dění kolem přílivu uprchlíků a vedle standardních úkolů začali plnit úkoly státu. V květnu jsme ale také oslavili třicet let působení mezi bezpečnostními složkami a věříme, že máme nyní mezi nimi svoje pevné nenahraditelné místo,“ svěruje deníku Metro Seifertová a dodává: „Dnes a denně se snažíme, aby ulice metropole byly bezpečnější. Vedle naší práce na ulici se staráme také o opuštěná zvířata. Díky lidem s velkým srdcem byly pobyt u nás ale není dlouhý. Stejně tak jim děkujeme za štědrost a podporu.“

Strážníci mají pro deník Metro po ruce sestavený žebříček zajímavých situací, které jejich kolegové letos zažili. Někdy se do hlavní role spouštěče akce, která pak trenduje i na sociálních sítích Městské policie Praha, dostává alkohol, někdy lidská hloupost či neopatrnost.

„Někdy jsou pachatelé agresivní, jindy tak trochu roztočilí a někdy mimo realitu.



Pražští policisté mají práci často i mimo metropoli.

2x KŘP HMP

Největší sledovanost, a tedy i dosah na našich sítích měla ve všech případech videa. Doba se mění a fotografie již nejsou in. Tato zpráva by měla také povzbudit všechny naše kolegy, kteří používají služební kamery. Má to smysl!“ komentuje pro zpravodaj Pražský strážník jeho redaktor Vojtěch Gabriel.

Nejvíce na Facebooku a Twitteru zaujal třeba příspěvek o dvou psovodech, kteří se vraceli z kynologické soutěže přes obec Sibřina. Kromě zlatého a stříbrného úspěchu se ten den strážníci Roman a Miloslav zasloužili o záchranu několika lidí z hořícího domu.

„Zaujal také příspěvek o starší dámě, která svému vnukovi koupila spreje, aby rozvinula jeho kreativní myšlení, a pak se s ním dopustila trestného činu poškozování cizí věci. Předpokládám, že nevědomky. Možná by bylo lepší, kdyby paní zapsala svého vnuka na výtvarný obor místní základní umělecké

školy,“ komentuje úspěšný příspěvek Gabriel.

Pozornost přitáhl také incident, který zažili strážníci při kontrole parku na náměstí Míru. Strážník si u tramvajové zastávky všiml muže se psem, který nebyl na vodičku. Slušně ho vyzval, aby si dal zvíře na vodičko, načež mu muž odpověděl, že žádné nemá. „Pojď se prát,“ vyzval strážce zákona hned poté, co zapnul kameru. Strážník ho za to připoutal železky k zábradlí kolem záhonu.

„Přisahám, čestný skautský, jen tady okolo,“ snažil se v dalším videu porízeném strážníky obhájit svou jízdu tátovým autem šestnáctiletý mladík. Auto pohybující se nejistou, trhavou a pomalou jízdou zaujalo hlídku strážníků nedaleko Polikliniky Modřany ve dvanácté městské části. Případ nyní řeší kolegové ze státní policie.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Staňte se policistou.

V Praze nabízí policisté náborový příspěvek sto padesát tisíc korun.



Strážníci z Prahy 3 hlídají i vánoční trhy.



Nejlepší ODMĚNA



WWW.LINAOPLATKA.CZ



**ZAČNI
TO TU
ŘÍDIT!**

Co nabízíme my:
Stálou práci v nestálé době
5 týdnů dovolené
Benefity
Průměrně více než 50 000 Kč měsíčně

Co od tebe potřebujeme:
Ideálně řidičský průkaz D
Řidičský průkaz skupiny B, C
Spolehlivost
Pozitivní vztah k cestujícím



800 220 020

dpp.jobs.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

[WWW.KRESTANSKEVANOCE.CZ](http://www.KRESTANSKEVANOCE.CZ)



Betlémy

PRAHA A STŘEDOČESKÝ KRAJ 2022

OD 24. PROSINCE

Partner



Akce se koná pod záštitou

Mons. Jana Graubnera, arcibiskupa pražského,
MUDr. Zdeňka Hříba, primátora hl. m. Prahy
a Mgr. Petry Peckové, hejtmanky Středočeského kraje

Dopravce



Mediální partner



Nekonečně dlouhý dopis Ježíškovi mají lidé v Česku možnost napsat na devětadvaceti místech.

Jde o aktivitu v rámci projektu Náš Ježíšek, který usiluje o návrat uctivé, tradiční podoby Ježíškovi a posílení lokální kultury a tradic adventu a Vánoc. Letos na nejdelší dopis Ježíškovi aspirují spolu s Libercem na náměstí Jiřího z Poděbrad v Praze, kde se patronem Vánoc stal Náš Ježíšek poprvé. Co si lidé přejí? Mezi nejčastější přání dlouhodobě patří zdraví, láska a štěstí, ale letos převládá také přání míru. Vybrali jsme společně některá přání, abychom se o ně na stránkách deníku Metro mohli podělit.

HEZKÉ VÁNOCE PŘEJE REDAKCE DENÍKU METRO

Ježíšku, ať prosím přestane válka!

Milý Ježíšku, prosím, ať už je u konce ta zpropadená válka a moje děti ji nezažijí. Ani žádné jiné dítě. Děkuji. Maminka Miša

Přeji si nemít strach z bolesti, aby na Ukrajině nebyla válka a aby nikdy nebyla válka v České republice.

Ať přestane válka prosím.

Milý Ježíšku, prosím, ať mají lidé v srdci lásku. Děkuji.

Přeji si, aby Rusko přestalo válčit s Ukrajinou.

Ema si přeje mír na Ukrajině.

Milý Ježíšku, chtěly bychom s mámou světový mír.

Přeji si, aby skončila válka na Ukrajině a správní lidé byli šťastní.

Milý Ježíšku, přála bych si, aby byli všichni v rodině zdraví a šťastní.

Milý Ježíšku, přines Ukrajině mír, aby se mohli všichni Ukrajinci vrátit domů a mohli budovat svou zemi v lásce a míru. A taky prosím ochraňuj českou zemi a všechny dobré lidi. Děkuji.

Aby nebyla válka.



Prosím, ať Sparta vyhraje derby.

Pane Bože, Otče náš, milý Ježíši. Mým velkým přáním je, ať LÁSKA je ve všech srdcích bytostí žijících na této krásné Zemi. Všem lidem přeji a pro všechny lidi PROSÍM – lásku, klid v duši, pokoru, vděčnost a štěstí a radost v životě a ze života. Pokoj a dobro.

Prosím Ježíšku, aby se už máma uzdravila. Izabelka

Milý Ježíšku, nepřeju si nic, jen mi prosím nech to, co mám. Děkuji.

Ahoj Ježíšku, přeju si jedno malé miminko. Děkuju.

Luky se chce proměnit ve vlka.

Milý Ježíšku, já bych si přála, aby vše, co se teď děje, skončilo (válka na Ukrajině apod.) a aby bylo vše, co bylo.

Milý Ježíšku, přál bych si lepší mobil, a abych se dostal do NHL. Děkuju.

Jindříšek prosí o velkou lokomotivu a pejska. Maminka Lenka prosí o velkou podporující a respektující rodinu.

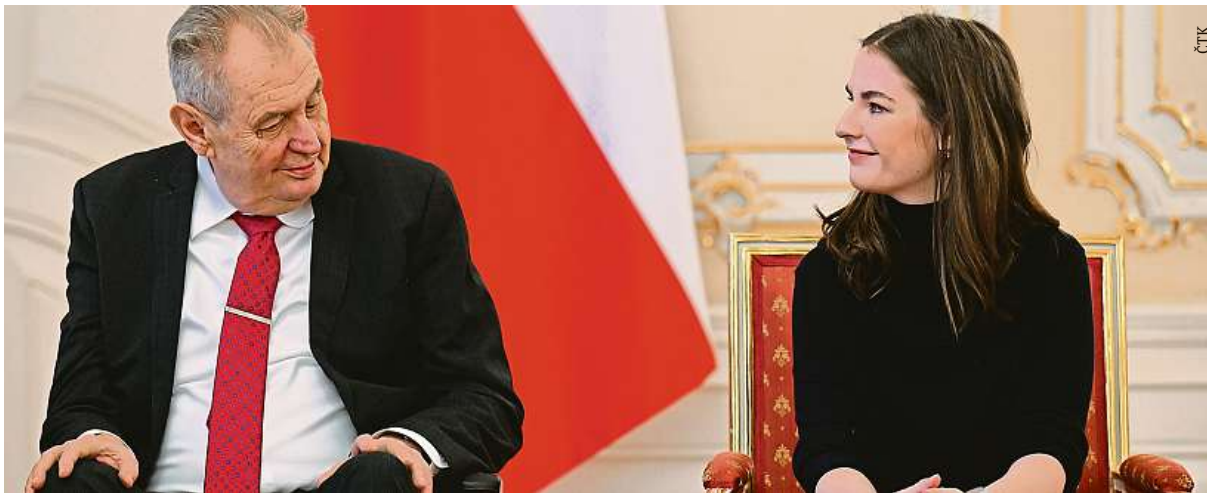
A nikde žádný komunisty! Děkuji.

Milý Ježíšku, letos bych si přála nový spacák na výpravy. Děkuji, Fany.

Já si přeji pro všechny lidi dobré vůle, mír, lásku a pomoc! Prosím o pomoc trpícím dětem a maminkám z Ukrajiny, jejich otcům mír a zdraví všem. Pomoc prosím i pro všechny lidi na celém světě, chudé bez domova, bez lásky, mír naší planetě!

Další milion pro děti

Prezident Miloš Zeman a jeho dcera Kateřina předali na Pražském hradě Fondu ohrožených dětí pro jeho Klokánky milion korun. Symbolický šek převzala šéfka fondu Hana Kupková. Hlava státu přispívá Klokánkům pravidelně několik let. Podle Kupkové jim Zeman věnoval od roku 2015 celkem 16 450 000 korun. Klokánky patří mezi zařízení pro okamžitou pomoc dětem v krizové situaci. Fond provozuje těchto zařízení 15, je v nich 322 míst. **ČTK**



Krátce

Tady si lidé mohou stromek uříznout

V Děčíně si lidé mohou koupit vánoční stromek z plantáže, která patří městu. Lesníci je vysadili na pozemku pod vedením vysokého napětí, kde nelze nic postavit. „O stromy mají lidé zájem, mohou si je vybrat a také sami uříznout,“ říká ředitel městského Lesního úřadu Antonín Novák. Uvedl, že čerstvě pokácený stromek v domácnosti vydrží mnohem déle než stromky, které se prodávají už uříznuté. Většinou jsou totiž ze zahraničí a mohou být pokácené i několik týdnů. Zájemci si mohou strom zarezervovat. Lesníci ho pak náležitě označí, aby si ho nekoupil jiný zákazník.

Česko dostalo darem první tank z Německa

Za vojenskou pomoc Ukrajině získala česká armáda z Německa první tank Leopard 2A4. Česko celkem získá v dalších měsících 14 těchto bojových tanků. Stroje Německo Česku daruje jako kompenzaci za výzbroj sovětského původu, která putovala na Ukrajinu k ochraně před ruskou agresí. Do země napadené Ruskem Česko poslalo tanky T-72 a další těžkou bojovou techniku za asi 4,5 miliardy korun. Darované stroje původně využívaly švýcarská a německá armáda. Kromě samotných strojů armáda dostane také náhradní díly, munici a třiletou servisní podporu včetně výcviku vojáků. **ČTK**



Armáda na Olomoucku převzala první z německých tanků. **ČTK**

Mzdy v Česku

17 300

Minimální mzda se od ledna zvedne o 1100 korun, na 17 300 korun. Nařízení schválila vláda. Ta také posvětila návrh ministerstva zdravotnictví týkající se výše odškodnění za pracovní úraz či nemoc z povolání. Nově se bude odvíjet od aktuální výše průměrné mzdy. V prvním čtvrtletí roku byla průměrná mzda 37 929 korun. **ČTK**

Peníze pro řemesla

186

Tolik milionů korun z evropských dotací získá nově založená Agentura 4K. Ta vzniká v Karlovarském kraji. Jejím cílem je podpora kulturního a kreativního průmyslu, tedy například řemesel, reklamy nebo filmu. Karlovarský, Ústecký a Moravskoslezský kraj patří k nejhudšími regionům Česka. **ČTK**

INZERCE

IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro vás, mnoho možností pro obdarovaného.

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám najdete na **dm.cz/darkovakarta**.

Moje dm-app
dm.cz

SOVA. Extrémní počasí

Česká družice SOVA by měla od roku 2027 pomáhat upřesnit klimatické modely, které používají meteorologové. Ti by díky tomu mohli přesněji předpovídat extrémní jevy počasí, jako jsou přívalemé deště, bouřky, silný vítr nebo tornáda. Misi vede brněnská společnost OHB Czechspace, ale podílet se na ní budou i další české společnosti a vědci. SOVA bude s váhou nad 100 kilogramů největším českým satelitem letícím do vesmíru od startu družice

Magion 5 v roce 1996. „Satelit bude zkoumat procesy ve středních a vyšších vrstvách atmosféry, které dosud nebyly dostatečně studovány a popsány,“ uvedl projektový manažer mise Jakub Ševeček.

Název mise SOVA je zkratkou pro družicové pozorování vln v atmosféře (anglicky Satellite Observation of Waves in the Atmosphere). Družice má být na oběžné dráze nejméně dva roky. **ČTK**

Zrádné sucho je pastí pro oči, lékaři radí pravidelně mrkat

Na horách vás může potkat sněžná slepota, potíže se zrakem způsobuje i cukrovka.

Pokud jste s příchodem studených měsíců uložili sluneční brýle hluboko do šuplíku, je načase je znovu vytáhnout. Zima je totiž pro oči v mno-

ha aspektech rizikovější než letní období. Chránit si zrak před slunečním zářením napadne asi každého. Mžourání do prudkých paprsků je nepříjemné, automatickou reakcí těla je sklopení hlavy a přivření očí. Jenže UV záření působí na spojivku a rohovku po celý rok. Napadne-li k tomu bílá nadílka, rázem se pohyb venku mění v nástrahu pro zdraví. Papyrsky se totiž od sněhu odrážejí přímo do očí. „Pokud v zimě necháte na sněhu

a slunci zrak bez ochrany, zvyšuje se riziko vzniku zánětu spojivek, ale také zánětu rohovky,“ varuje Jakub Šneberk, lékař z oční kliniky Lexum Praha Budějovická.

Takzvaná sněžná slepota se projeví zhruba za tři až šest hodin po příchodu z venku pálením, řezáním nebo bolestí očí. Chladný vzduch navíc udržuje mnohem méně vlhkosti než vzduch teplý. Sucho tak na nás číhá doslova na každém kroku.

Pomůže otevřít okno a nekouřit

V bezpečí ale nejsme ani uvnitř. Dřívě přetopené kanceláře jsou sice v současnosti kvůli šetření energií o pár stupňů chladnější, i tak se ale jedná o velmi suché prostředí. „V zimě se v ordinacích častěji setkáváme s projevy syndromu suchých očí, tedy s narušením tvorby slzného filmu, které se projevuje podrážděním, začervenáním, nadměrným slzením a pocitem únavy, pálením a řezáním,“ popisuje Šneberk problémy pacientů.

Principy, které takto namáhaným očím uleví, se mohou zdát až banálně jednoduché. „Všeobecně je důležité dodržovat dostatečný pitný režim, při práci na počítači si dělat pauzy, doporučuji desetivteřinové promrkání v rychlém sledu,“ uvádí Šneberk.

Jako vždy stojí také za pozornost zkontrolovat správné nastavení pracovního místa. „Je potřeba dodržovat správné ergonomické podmínky a vzdálenost od počítače,“ radí oční lékařka Anna Topinková z plzeňské ordinace. „Úlevu mohou přinést také ochranné brýle s modrým filtrem k eliminaci negativního vlivu krátkých neviditelných vlnových délek záření z obrazovky,“ pokračuje Topinková a dodává, že neméně důležité je i správné osvětlení a při práci bychom neměli sedět proti oknu.

Se suchostí pomůže i jednoduché vyvětrání nebo procházka na čerstvém vzduchu. „Dále nekouřit a vyhýbat se zakouřeným místnostem. Vhodné je také užití zvlhčovače vzdu-



Sluneční brýle jsou důležité. FREEPIC

chu, v neposlední řadě při pocitech pálení, řezání a očním diskomfortu doporučuji užití kvalitních umělých slz bez konzervantů,“ říká Šneberk.

Může to být vážné

Oči nejsou pouze oknem do duše, mohou signalizovat závažnější zdravotní problémy, ke kterým patří i cukrovka druhého typu. Ta totiž ničí kardiovaskulární systém, ohrožuje ledviny a škodí i nervům, proto se diabetikům horší zrak „Cukrovka je v Česku nejčastější důvod slepoty,“ varuje Ondřej Vrtal, vedoucí diabetologického centra Nemocnice České Budějovice. Pokud vás oči trápí, návštěvu lékaře proto neodkládejte.

Brýle mějte vždy s sebou

Na co tedy během chladných měsíců nezapomenout? Mějte po ruce sluneční brýle a nestyďte se je použít. Velmi důležité jsou především ve dnech, kdy zpoza mraků vysvitne slunce, a na horách. Pokud trpíte suchostí očí, pořiďte si zvlhčující kapky. Při intenzivní práci na počítači si dávejte pravidelné pauzy, měňte vzdálenost, na kterou se díváte, a nezapomínejte mrkat. VERONIKA REICHELTOVÁ



Suchý vzduch poznáme podle potřeby více mrkat. ISTOCK

dm dárková karta

dm dárková karta

dm dárková karta

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Tipy pro péči o zrak nejen v zimě

Pro zdraví očí je důležitý dostatek čerstvého ovoce a zeleniny, které jsou bohaté na vitaminy A, C a E. Nezapomínejte také na omega-3 mastné kyseliny, lutein obsažený v zelené zelenině a vejcích nebo dostatek antioxidantů.

- Nekuřte a vyhýbejte se pobytu v zakouřených prostorách. Kouř je pro oči dráždivý a neprospívá jejich zdraví. Kouření navíc zvyšuje například riziko onemocnění věkem podmíněné makulární degenerace.

- Udržujte povrch oka dostatečně zvlhčený. Pomůže dostatečný pitný režim, zvlhčující oční kapky bez konzervantů i zvlhčovače vzduchu.

- Chraňte oči před UV zářením a nečistotami pomocí slunečních a ochranných brýlí.

- Nevynechávejte pravidelné preventivní prohlídky u očního lékaře. Frekvence závisí na vašem věku. MET

S | Televize Seznam

DNES 20:15

PŘÍPADY DETEKTIVA MURDOCHA:
MURDOCHOVI VÁNOCEMiluje cukroví,
slepice i ovoce

Medvěd Juan Carrito, mediální hvězda středoitalského regionu Abruzzo, má na svém kontě další neuvěřitelný kousek.



Juan Carrito PROFIMEDIA

Zatímco v minulosti v pekárně v městečku Roccaraso sežral zásoby čerstvě upečených sušenek, tentokrát Juan Carrito navštívil tříhvězdičkovou restauraci Casadonna Reale v nedaleké obci Castel di Sangro, kde se nachází i renomovaná kuchařská škola. Informovala o tom agentura APA.

Medvěda do restaurace zřejmě přivábila vůně a vešel pryč až do kuchyně. Přistihl ho šéfkuchař Niko Romito. „Juan Carrito za námi přišel, aby

nás pozdravil. Ptal se na sladké vánoční pečivo panetton,“ řekl šéfkuchař a pochvaloval si, jak se příroda v Abruzzu má k světu. „Jsme obklopeni národním par-

kem, je to čirá nádhera,“ uvedl s širokým úsměvem.

Obyvatelé Roccarasu v minulosti Juana Carrita už několikrát viděli, jak je na průzkumu v obci. Sežral slepice, šplhal na ovocné stromy. Aby do městečka už nechal, odchytili ho, uspali a převezli na odlehlejší místo. Nicméně chlupáč se vrátil. Loni v listopadu se v Roccarasu vloupal do cukrárny a kromě toho, že si pochutnal na sušenkách, provozovnu poničil.

Starosta městečka Francesco Di Donato tehdy řekl, že medvěd se přestal bát lidí a stal se nebezpečným. V únoru byl odvezen dále do hor, do vesničky Palena do areálu, ve kterém byli už čtyři jiní medvědi.

Když byl odtamtud vypuštěn, spatřili ho lidé v Roccarasu znovu. Juan Carrito je medvěd apeninský, což je poddruh medvěda hnědého. Jde o kriticky ohrožená zvířata. **ČTK**

Krátké

Tři pohlaví? Ne

Švýcarská vláda včera odmítla návrh, který by umožnil uvádět v oficiálních dokumentech třetí pohlaví či kolonku pohlaví nechávat prázdnou. O rozhodnutí kabinetu informovala agentura AP. Vláda uvedla, že princip dvou pohlaví je pevně zakořeněný ve švýcarské společnosti a pro navrhovanou změ-

nu nejsou připravené podmínky.

Tak pravil vůdce

Rusko bude nadále rozvíjet svůj vojenský potenciál včetně toho jaderného, prohlásil při setkání s vedením ministerstva obrany ruský prezident Vladimir Putin. Na financování ruských ozbrojených sil se podle něj nevztahují žádná omezení. **ČTK**



PROFIMEDIA

Zelenskyj jako Churchill

Návštěva ukrajinského prezidenta Volodymyra Zelenského ve Washingtonu má jisté historické paralely s vánočním přeletem britského premiéra Winstona Churchilla do USA před 81 lety, napsal web televize CNN. Churchill do Washingtonu dorazil v prosinci 1941, krátce po útoku Japonců na přístav Pearl Harbor. Tato návštěva upevnila spojenectví, které pomohlo vyhrát druhou světovou válku a vybudovalo poválečný demokratický svět. Zelenskyj včera podnikl první cestu do zahraničí od 24. února, kdy Rusové zahájili invazi na Ukrajinu. **ČTK**

Voldemort.
Pěkné kulatiny

Ralph Fiennes PROFIMEDIA

Britský herec Ralph Fiennes dnes slaví 60 let. V posledních letech zaujal hlavně coby lord Voldemort, úhlavní nepřítel čarodějnického učně Harryho Pottera, dále šéf bezpečnostního výboru a následně ředitel MI6 Gareth Mallory v bondovkách či hlavní rolí ve filmu Grandhotel Budapešť. **ČTK**

Hrozivý fentanyl

379

Americké úřady letos zkonfiskovaly tak velké množství syntetického opioidu fentanyl, že by to mohlo zabít každého Američana. Oproti roku 2021 se jedná o více než dvojnásobek. S odkazem na americkou Agenturu pro potírání narkotik (DEA) o tom informuje web BBC. Fentanyl, jenž může být až 50krát silnější než heroin a 100krát silnější než morfin, je podle DEA nejsmrtelnější drogou hrozbou v USA, kam se pašuje z Mexika. DEA letos odhalila 379 milionů potenciálně smrtících dávek fentanylu. **ČTK**

INZERCE

Portmonka

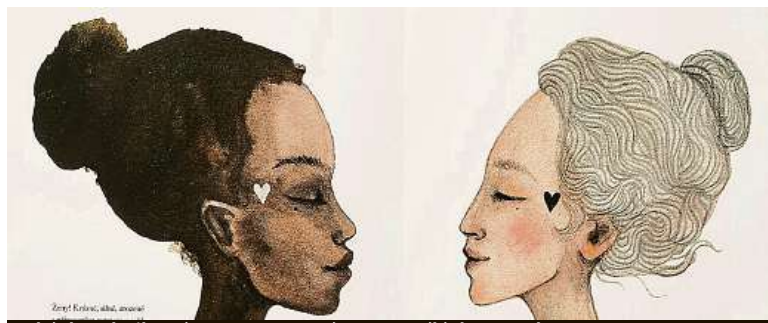
TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

NOVĚ NA Google Play

Stáhnout v App Store

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Knižní tipy. Cestování, ale také víly a snění



Ukázka z knihy Lény Brauner s názvem *O vílách a snech*

Výpravy na druhý konec světa

Uznávaný přírodovědec a tvář populárních dokumentů BBC David Attenborough vypráví o svých prvních cestách do neznáma za neprostupnou panenskou divočinou. Po úspěšných výpravách do Afriky a Jižní Ameriky zamířil Attenborough se svým dvorním kameramanem Charlesem Lagusem na konci 50. let minulého století doslova na druhý konec světa. Na Madagaskaru, Nové Guineji, tichomořských ostrovech i v australském Severním teritoriu natáčeli divoká zvířata i původní obyvatelé, jejichž zvyky byly (a dodnes jsou) pro naprostou většinu lidí na Západě zcela neznámé.

Vlakem po nejkrásnějších železnicích světa

Knihy autorky Monishy Rajeshové shrnuje ty nejzajímavější a nejkouzelnější železniční tratě světa. Můžete na nich cestovat jak luxusními vlaky, tak levnými místními spoji. Překonávat hory i tropické džungle. Tak nastupte a nechte se okouzlit krásou 50 legendárních železničních tratí.

O vílách a snech
Jde o soubor myšlenek, úvah a nálad sesbíraných v posledních letech a zároveň první a dosud jedinou komplexnější sbírku jejích půvabných ilustrací. Vstupte do obrazotvorného světa Lény Brauner, do prostoru zabydleného zvláštními bytostmi i vílami, které dokážou moudře promlouvat k lidské duši. Do světa hlubokých prožitků, kde se v tazích štětce snoubí mezi barvami umělecká realita se snem. Kniha *O vílách a snech* vychází v textilní vazbě se zlatou ražbou a je zážitkem od první do poslední stránky. **MET**

LUXOR

Tady žijí knihy

Kniha je tradičním dárkem, který nesmí chybět pod žádným stromečkem! Inspirujte se v Luxoru a vyberte pro své blízké to nejlepší čtení!

Akrobatický pilot Martin Šonka, obyčejný kluk z obyčejné rodiny ze Sezimova Ústí, se prosadil v odvětví, v němž často rozhodují peníze.

V roce 2018 se stal mistrem světa letecké série Air Race a patří k absolutní světové špičce. **Martin Šonka: Můj let do nebes!**

Bestseller *Chlapec, krtek, liška a kůň*, tentokrát jako **Kreslený příběh!** Kniha o společném putování chlapce, krtka, lišky a koně a jejich cestě za domovem. Kniha, která vypráví poutavý hluboký příběh, je často nazývána Malým princem pro dospělé a stala se mezinárodním fenoménem.

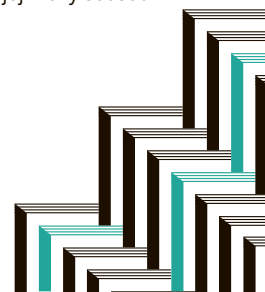
Román *Kosti v srdci* od americké autorky Colleen Hoover by neměl chybět v knihovničce žádného teenagera! Beyah je nucena strávit léto na poloostrově v Texasu s tadcem, kterého sotva zná. Má v plánu držet se při zemi a nechat léto hladce plynout, její nový soused Samson jí ale tento plán překazí...



Udělejte si radost skvělým čtením!

Ivana z Knihkupectví Luxor

luxor.cz



Whitney prostě chtěla jen zpívat

Životopisný film o slavné zpěvačce se zaměřuje více právě na hudbu.

Různých snímků včetně několika dokumentů vzniklo o Whitney Houstonové za posledních deset let, tedy od doby, kdy zemřela, několik. Některé se více zabývaly jejím soukromým životem včetně drogových eskapád. Tvůrci filmu Whitney Houston: I Wanna Dance with Somebody, který jde dnes do kin, se však vydali jinou cestou.

Nemusíte být zrovna znalec populární hudby, abyste věděli, co slavná zpěvačka zažila. V 80. letech nevhodnou lesbickou láskou, bouřlivé manželství s Bobbym Brownem, složité vztahy s rodiči a později s dcerou, ale i závislostí, které se jí staly osudné.

To všechno akcentuje i režisérka Kasi Lemmonsová v novince, jejíž stopáž se vyšplhala na téměř dvě a půl hodiny. K ruce měla Anthonyho McCartena, který psal scénář už

pro Bohemian Rhapsody. Ostatně Hollywood rychle zjistil, že životopisné snímky hvězdných umělců se dobře prodávají, což mezitím doložily filmy *Rocketman* či *Elvis*. Ostatně brzy má dojít i na samotného Michaela Jacksona.

Zní opravdová Whitney

Každopádně Lemmonsová a McCarten chtěli dát ve filmu prostor hlavně písním, které Whitney tak proslavily. Ostatně věta, že má prostě jen zpívat, zaznívá ve snímku od různých postav hned několikrát. Hudba skutečně propustuje celým dějem významně. Tvůrci obstarali původní nahrávky Houstonové, často i v jednotlivých stopách, a pro film je opět smíchali tak, abyste si její obdivovaný hlas vyzněl i v kinosále.

Herečka Naomi Ackieová, jež Whitney ztvárnila, se brilantně vtělila do osoby, kterou znal celý svět. Ať už jde o gesta, mimiku, či mluvu, kdy se musela zbavit hlavně britského přízvuku. A na začátku ji i uslyšíte zpívat. Po většinu filmu ale skutečně zní hlas samotné Whitney.



Naomi Ackieová ztvárnila Whitney Houstonovou.

„Její schopnost podmanit si jakoukoli píseň a fascinovat jimi posluchače po celém světě byla naprosto jedinečná,“ říká třicetiletá herečka. A skutečně jsou momenty, kdy vám i ve vyhrátém v kině běhá mráz po zádech, jako když Whitney zpívá americkou hymnu při finále Super Bowlu, a někdy se možná přistihnete, že si jen tak podupáváte do rytmu. Mimochodem, tenhle soundtrack bude bomba. Problém nastává, když v otitulkovaném filmu nechte sdělení některých závažných okamžiků na textech písní, které titulky ne-

mají. Ne všichni diváci pak mohou porozumět. Zatímco zvukově se daří prodat písně parádně, občas chybí obrazová velkolepost, která zdobila třeba *Bohemian Rhapsody*.

Ano, hádky, alkohol, cigarety, trochu té rasové otázky, to všechno je ve filmu také zmíněné, ale tvůrci se nevyžívají v drsných záběrech a ostatně i samotný závěr je počtou hudbě, tělo tonoucí ve vaně by skutečně nebyl ten pravý konec.

Tak trochu už to znáte

Pomocí střihů prostředí se Lemmonsová vyrovnává

s mnohými klíčovými momenty v životě zpěvačky a nechává právě znít ony písně. Až si řeknete, co se tedy děje v tak štědré stopáži, když se mnohé velké věci z 90. let odvíjejí v několikaminutých včetně trochu úsměvné epizody s filmem *Osobní strážce*, který Whitney vystřelil až k nebesům. Kořením jsou opět a především písničky, případně dialogy s blízkými.

Z hereckých výkonů je třeba vyzdvihnout ještě Stanleyho Tucciho v roli hudebního producenta Cliva Davise. Mimochodem Davis film spoluprodukoval a dodal tvůrcům dost osobních zážitků. To on kdysi objevil v klubu v New Jersey „nejlepší hlas generace“, jak Whitney označil.

V traileru k filmu se mluví o tom, že spatříte Whitney tak, jak ji neznáte. To se daří jen částečně. Pokud vám totiž není třeba patnáct let, museli jste mnohé někde vidět, číst či slyšet. Prodat slavnou postavu přes její osobitost a touhu zpívat a bavit lidi se však povedlo obstojně. Emoce jsou zde silné, tak se nechte chytit. **PAVEL URBAN**

Sudoku

7			9	4	3		2
	6			1		8	5
	2					1	
			3	9			
4			6			5	
		2	7				
	7						2
2	3		5				4
5		1	7	4			8

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – KEŘ, ŽAL

4 – AMOR, LÍCE, STÁŽ

5 – AROMA, MIKRO, MÓDNÍ, ZÁMEK

6 – KAŠPAR, MNIŠKA, ODSTÍN, ŠAMPUS

7 – SÁZENKA

10 – NERADOSTNÉ, ŠÉFLÉKAŘKA

1 2 3 4 5

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
3/7 °C	6/10 °C	7/11 °C	6/10 °C

Teplotní rekordy: ↓ -20,0 °C (1969) ↑ 13,2 °C (1989) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.20 Poslušně hlásím Komedie (ČR, 1957)</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Jak si nevzít princeznu Pohádka (ČR/SR/N, 2021)</p> <p>21.45 Černí baroni Komedie (ČR, 1992)</p> <p>23.25 Vladimír Menšík nonstop</p> <p>00.30 Bolkoviny</p> <p>01.25 Malá farma</p> <p>01.55 Zahrada je hra</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Hobby naší doby</p> <p>05.20 Etiketa</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>17.10 Šťastný jako kočka</p> <p>18.05 Herbář</p> <p>18.30 Mr. Bean</p> <p>19.00 Uzda krásného života</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Fantomas se zlobí Komedie (Fr./It., 1965)</p> <p>21.45 Návrat sedmé rotý Válečná komedie (Fr., 1976)</p> <p>23.10 Blázní ze stadiónu Komedie (Fr., 1972)</p> <p>00.40 Stopy, fakta, tajemství</p> <p>01.10 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>01.35 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>02.05 Skrytý život mloků</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.45 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>O mě se neboj (8)</p> <p>20.20 Dárek. Komedialní seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.40 Vánoční Kameňák Komedie (ČR, 2015)</p> <p>23.25 Kriminálka Miami II (11) Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>00.25 Kriminálka Miami II (12)</p> <p>01.20 O mě se neboj (8)</p> <p>02.20 Novashopping</p> <p>02.40 Akce nový domov</p> <p>03.55 Ordinace v růžové zahradě (6)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Pretty Woman Romantická komedie (USA, 1990)</p> <p>22.55 Inkognito</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (24) Čti otce svého. Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>03.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VII (9)</p> <p>03.55 Komisař Rex VIII (4)</p>	<p>06.00 Ranní fresh Začíná každý den s hity, které tě nakopnou, a k tomu ti naservujeme aktuální zprávy v infolistě!</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>14.00 UŽIT LAGO DI GARDA: FULL EDITION</p> <p>15.00 ÓČKO CHART 2022 Hitparáda největších hitů</p> <p>17.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>21.30 NE...TELNÍ: XMAS Na rande i s handicapem</p> <p>22.00 Óčko flirt Proud klipů ve svezky diváků Óčka</p>

TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDDIVOATELKA
ZAJÍMAVÝCH KULTUR



Sloupek

POCHOUTKY
Z TROPICKÉ JUKY

Naposledy jsem psala o gastronomii v Amazonii, ale nezmínila jsem yucu (česky juka nebo maniok), která se v ní hojně vyskytuje a místním slouží jako základní potravina. Juka je hlíza velikosti salátové okurky, která obsahuje velké množství vitaminů a minerálů a roste zejména v tropech. Dá se jíst vařená, smažená. Lze z ní dělat placky, nebo dokonce slavný zkvašený nápoj chicha, který je mezi místními indiánskými kmeny velmi oblíbený. Možná jste o něm slyšeli, dříve ženy indiánských kmenů juku žvýkali, aby spojením s jejich slinami začala fermentovat, a tento nápoj pak jejich muži pili, protože jim dodával sílu a energii. Do dnešní doby se chicha pije a je velmi populární, i když se už nepřipravuje žvýkáním – bylo to velmi pracné a ženy prakticky nic jiného nedělaly. Když navštívíte domorodé kmeny, chichu vám přinesou na uvítanou a je potřeba ji jako pozdrav vypít až do dna. Čím déle chicha fermentuje, tím větší procento alkoholu obsahuje, musíte tedy doufat, že je ještě mladá, jinak pak může být veselo. Škrob z juky se nazývá tapioka, často se prodává jako malé bílé kuličky, z nichž se dají dělat výborné dezerty. Také se dá koupit jako dehydratovaná a použít při výrobě placek. Tento street food je velmi populární zejména v Brazílii, kde můžete na ulici natrefit na tuto lahůdku a dát si ji třeba se sýrem či se šunkou. Já jsem ji ochutnala v Ekvádoru, poté co jsem si ji vlastnoručně vyrobila a opekla na ohni, takže jsem si to užila o to více, vlastní úsilí se vždycky počítá.

Citát

Když navštívíte domorodé kmeny, chichu vám přinesou na uvítanou.

ného nedělaly. Když navštívíte domorodé kmeny, chichu vám přinesou na uvítanou a je potřeba ji jako pozdrav vypít až do dna. Čím déle chicha fermentuje, tím větší procento alkoholu obsahuje, musíte tedy doufat, že je ještě mladá, jinak pak může být veselo. Škrob z juky se nazývá tapioka, často se prodává jako malé bílé kuličky, z nichž se dají dělat výborné dezerty. Také se dá koupit jako dehydratovaná a použít při výrobě placek. Tento street food je velmi populární zejména v Brazílii, kde můžete na ulici natrefit na tuto lahůdku a dát si ji třeba se sýrem či se šunkou. Já jsem ji ochutnala v Ekvádoru, poté co jsem si ji vlastnoručně vyrobila a opekla na ohni, takže jsem si to užila o to více, vlastní úsilí se vždycky počítá.

Anketa

f Prezidentský mluvčí. Kdo by se vám líbil?



Jaroslava Pitařová
Marek Eben. Když ne prezident, aspoň inteligentní mluvčí.



Lukáš Král
Znovu Ladislav Špaček. Neztrácí úroveň.



Zdeněk Řezníček
Snad už nikdo nemůže být horší než současný.

@mojemetro



@from_the_life_jarvis zachytil legendární tramvaj Tatra-T3 na své každodenní trase na Palackém mostě v Praze. Krásná fotka. #mojemetro #denikmetro #tramvaj #tramvajevceskerepublice #tatr3 #mhd #milujprahu #krasypraha #milujuprochazky #prochazkaprahou #uzasnecesko #krasnepraha #instaprague

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotejte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Děkuji ti, Ježíšku!

Chci poděkovat touto cestou neznámému muži středního věku, který mě pustil přednostně ve frontě k pokladně jednoho nejmenovaného řetězce. To samotné není ještě neobvyklé, ale příběh má pokračování. Při placení došlo k tomu, že jsem vytrčila z kapsy platební kartu. Tento džentlmen odevzdal kartu na pobočku nejbližší banky, kde jsem kartu získala zpět. Nadělal mi nejkrásnější dárek k Ježíšku.

NADĚŽDA VESELÁ
MNÍŠEK POD BRDY

Mladí a pohlcení

Šestnáctiletý člověk není vyzrálý na to, aby mohl volit či řídit automobil. Ano, jsou výjimky předčasně chytrých mladých lidí, ale někteří neumí ještě v osmnácti i více letech ani pořádně mluvit a psát, neboť je mobilní doba již zcela pohltila.

MARTIN KUBÍK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	1	5	8	9	4	3	6	2
4	6	9	3	2	1	7	8	5
8	2	3	6	5	7	4	1	9
1	5	2	4	3	9	8	7	6
9	4	7	1	6	8	2	5	3
3	8	6	2	7	5	1	9	4
6	7	4	9	8	3	5	2	1
2	3	8	5	1	6	9	4	7
5	9	1	7	4	2	6	3	8

Řešení luštěnky

TANEC

Komiks

Z METRA





Audi S6 Avant je univerzál: krásný služebák i rodinný sluha.



Ve Žďaru nad Sázavou



Spotřeba se pohybuje kolem osmi litrů na sto.

3x METRO

Načertěný aristokrat má šest válců a elektrodušičku

Už jen číst ta čísla je zážitek. Audi S6 TDI Avant má šest válců s obsahem tři litry a 253 kW.

Vytáhli jsme tento rodinný luxusní dostavník na dlouhou cestu a dobře udělali. Protože na polykání dálničních kilometrů a řezání zatáček nekonečných okresek je kombík S6 Avant od Audi prostě dokonalý. Nejenže se řidič a spolujezdec cítí jako na palubě dražšího letadla, ale stejně to má

i posádka vzadu. Plno místa na nohy, možnost ovládat topení, ambientní osvětlení ve dveřích navodí milou atmosféru. Auto je pohodlné, ale zároveň neztrácí nic ze své sportovní tvrdosti. Jízda není úplně houpavá jako ve vysokém SUV třeba z Francie, ale kdo to žádá – když máte takovou nálož koní pod kapotou! Takže to chce trochu kompromisu. Pokud nemáte plán z rodiny vytřást děti i s obědem, musíte s ní jet jak s porcelánem. Kdo má pak choutky pořádně si zařadit a vyzkoušet si přednosti této verze S6 (která je jakýmsi mezopřepnem mezi standard-

ní A6 a bestialní verzi RS), měl by jet s podobně naladěnou posádkou. Protože tenhle aristokrat dokáže být opravdu načertěný.

Výkon naftovému vidlicovému šestiválci vážně nechybí. Má točivý moment až 700 Nm a 253 kW, což je 344 koní. Třilitrový motor, ač naftový, je přitom strážný modernou – je součástí mild-hybridní soustavy, která je vážně sofistikovaná. Vedle 48V palubní sítě je tu elektricky poháněný kompresor, generátor BAS (Belt Alternator Starter) a 0,48kWh lithium-iontová baterie umístěná pod podlahou kufra.

Generátor BAS je řemenem připojen ke klikové hřídeli a při zpomalování dokáže rekuperovat až 8 kW. Sestava umí vypnout naftové srdce na několik desítek sekund, čímž se šetří palivo, pokud je ale třeba dostatek síly, moderní technologie naftě naopak pomohou. Energie, která se uspoří v baterii, může pohánět zmíněný kompresor – vzduch pak nejde přes turbo, ale do válců přímo přes něj. Tento kompresor údajně dokáže reagovat do 250 milisekund a potlačuje prodlevu klasického turba, které se nachází vedle něj na jakési druhé koleji. Krásné!

Základní cena Audi A6 je 1,5 milionu korun, toto kombi S6 startuje až na 2,2 milionu, jenže je oproti základním kombíkům sofistikovanější. My měli navíc ještě elektronicky řízené vzduchové odpružení s regulací světélky výšky, sportovní diferenciaci na zadní nápravě a dynamické řízení všech kol. Což vedle ceny, kdy jsme se lehce přehoupli přes tři miliony, zvedlo i celkovou váhu auta. Ovšem také prestiž – a o tu jde u značky Audi především.



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Harley. V lednu oznámí novinky

Motocyklová značka Harley-Davidson 18. ledna odhalí své nové stroje a přinese informace o prvním ročníku akce Homecoming, kterou oslaví 120 let výroby. Akce bude streamována od 17.00 na webu značky Harley-Davidson.com.

„V roce 2023 uplyne 120 let od založení společnosti Harley-Davidson. Během tohoto výročí uctíme naše bohaté dědictví, oslavíme je s našimi fanoušky a jezdeckou komunitou a odhalíme naše nejnovější motocykly a produkty,“ řekl Jochen Zeitz, prezident a generální ředitel.

„Přijďte se k nám a společně zahájíme naše 120. výročí představením nových modelů a upoutávkou na to, co chystáme na příští rok,“ říká fanouškům.

První ročník akce Harley-Davidson Homecoming 2023 proběhne ve dnech 13. až 16. července, kdy se na několika místech v okolí Milwaukee uskuteční čtyřdenní festival plný hudby, jídla a motocyklové kultury.

V rámci příprav na oslavu v Milwaukee Harley už dříve informoval také o festivalu ke 120. výročí v Evropě. Bude se konat ve dnech 22. až 25. června 2023 v novém parku Puskás Aréna v Budapešti.

Vstupenky jsou již k dispozici a festival slibuje obrovské množství atrakcí včetně více než 50 živých hudebních vystoupení na pěti pódii během čtyř dnů a nocí, dále všechny nejnovější motocykly a produkty Harley-Davidson a mnoho dalšího. **HOP**



Nový silák Amarok vstupuje na český trh

„První generace Amaroku se stala kultovní a nyní přichází generace nová, která je ještě expresivnější a suverénnější. Konfigurator bude spuštěn v polovině roku 2023, ale zákazníci již nyní mohou nový Amarok objednávat,“ říká Jakub Šebesta, ředitel značky Volkswagen Užitékove vozy v Česku. K dispozici je všech pět stupňů výbavy. Amarok 2.0 TDI 125 kW s 6stupňovou manuální převodovkou startuje na částce 1 052 708 Kč. Vedle dvou čtyřválcových turbodieselů bude k dispozici i jeden šestiválcový.

HOP



LUKÁŠ MATOUŠEK

Kapela Mirai pojede turné i po Slovensku

Aktuálně jedna z nejpobulárnějších českých kapel – Mirai – ohlásila na příští rok turné na Slovensku. „Je to naše první série koncertů na Slovensku, tak se moc těšíme, protože i přes tu blízkost jsou to dneska dvě země, a jedeme tedy hrát do zahraničí,“ doplňuje s úsměvem frontman formace Mirai Navrátil a dodává: „Vůbec netušíme, jestli nás tam někdo zná, a trochu spoléháme, že dorazí i čeští fanoušci, protože na jaře jsou koncerty na Slovensku jedinou příležitostí se vidět. Každopádně si od toho slibujeme takový návrat ke klubovým kořenům, kde jsme byli tváří v tvář vůči každému člověku v klubu.“ Na přelomu dubna a května zahrají v Bratislavě, Trenčíně, Košicích, Nitře a Žilině.

Po těžké nehodě pomohlo pojištění Simplea

Důvod k oslavám měl Jakub z Přerovska minulý rok v říjnu, kdy získal novou práci. Kromě podepsání pracovní smlouvy se radoval i z budování domu, na který si před časem vzal hypoteční úvěr. Stačila vteřina a vyhlídka na růžovou budoucnost se rozplynula. Při jízdě na kole srazilo dvaatřicetiletého muže auto.

Náraz, při kterém cyklista rozbil čelní sklo a následně přes auto přelétl, mu způsobil vážná zranění a převrátil život fyzicky zdatného muže naruby. Po roční pracovní neschopnosti mu byla uznána invalidita prvního stupně. „Dříve jsem pracoval u strojí, kde jsem zdvihal těžká břemena, to dnes není možné.“ Jakub byl pojištěn u pojišťovny Simplea na úvěrový balíček ve výši hypotéky, tedy 2,2 milionu korun.

„Když jsme posílali oznámení o přiznání invalidity,

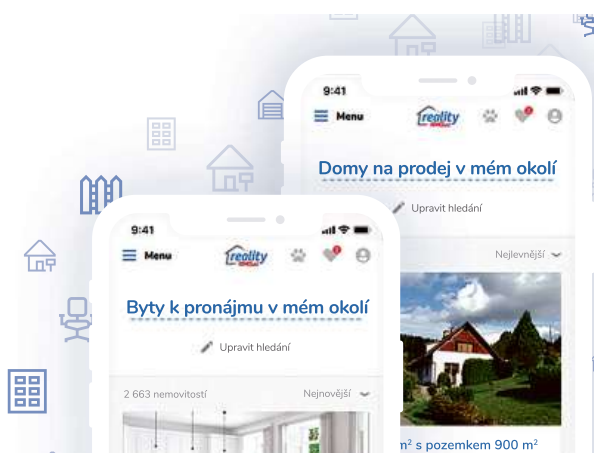


Jakub

LIBOR TEICHMANN

pojišťovna mi do dvou dnů peníze vyplatila a pomohlo mi to v těžké situaci.“

Jakubův případ ještě není u konce. „S pojišťovnou budu dále řešit trvalé následky, které stále nejsou ustálené. I po roce pořád cítím ta žebra a chodím na další rehabilitace,“ říká Jakub.



Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.IDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



Realitní ples

20.1.2023 19:00
Obecní dům v Praze

Přijďte si užít příjemný večer plný tance, hudby a setkání se zajímavými lidmi

20.1.2023, Obecní dům Praha

www.realitni-ples.cz



Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Práce - nabídka

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky ostrahy - možno i důchodce, denní/noční směny, objekty Praha. Tel. 602281773, po - pá, 7-12 h.

• PŘÍVÝDĚLEK za 150-240 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• BRIGÁDA pro KAŽDÉHO - noční doplňování zboží za 150-190 Kč/hod, online rezervace, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

• Brigáda v týdnu nebo o víkend - denní DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ za 150-175 Kč/hod, online rezervace, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Pultový prodej lahudek I BEZ PRAXE - zaškolení, nabízíme 162-165 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Nabízíme 162 Kč/hod za DOPEK PEČIVA, směny si volíte sami, denní zálohy, prodejny po celé Praze, nástup ihned. Tel: 222534534

• VÁNOČNÍ PŘÍVÝDĚLEK - vyberte si brigádu dle Vašich potřeb, 150-240 Kč/hod, zálohy denně, online rezervace směn. Tel 222534534, www.creditzech.cz

Čerpací stanice TOMEGAS

Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS. Mzda 26.-30. tis./měs. Tel.: 727 871 595

• ZŠ Dědina, Žukovského 580/6, Praha 6 hledá účetní s praxí. Nabídky zasílejte na email: dundera@zsdedina.cz tel.: 235355185. Možnost práce na ZL.

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici dozorců expozic v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné DPP. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici ostraha v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici bezpečnostní velin v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici záznamová jednotka Praha (Národní muzeum) - mzda 182 Kč/hod. Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• KOMWAG přijme závozníky, až 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 22.000-26.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, příspěv. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 18.200 - 21 500 + 13, 14 plat, strav. paušál, příspěv. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme řidiče sk. B / Zahradníka, zimní údržba. HPP 22.500 - 27.000 + 13., 14. plat, výroční odměny, aj. Volejte zdarma 800566924

• ZŠ v Praze 10 - Hostivaři přijme pomocnou kuchařku do ŠJ. Tel. 274016534, e-mail: sj@hornomep.cz

• Hledáme pomocnou sílu do kuchyně na hotel DAP, přímo na metru A - Dejvická. Závodní stravování možné a jistý plat. Tel.: 702290546

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt s rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho. duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Počítače - nabídka

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unicaplasma.cz
www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



VYKUPÍME KNIHY

zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!

Telefon: 773 537 401

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!




Datové balíčky na plné koule!


10 GB / 299 Kč

50 GB / 399 Kč

∞ GB / 499 Kč

Data na měsíc s obnovou 10 GB, 50 GB nebo Neomezené si aktivujte do 16. 1. 2023 v aplikaci MOBIL.CZ či samoobsluze. Více na www.mobil.cz

MOBIL.CZ



Sapporo chce čisté zimní hry

Japonské město potřebuje protikorupční opatření.

Sapporo se rozhodlo pozastavit kampaň na podporu své kandidatury na pořádání zimních olympijských her (ZOH) v roce 2030 a plánuje celostátní průzkum veřejného míně-

ní. Důvodem je rozrůstající se korupční skandál kolem letní olympiády. „Ve světle případu z Tokia bylo rozhodnuto, že musíme pracovat na čistých hrách,“ řekl zástupce Sappora Akifumi Kudo, který má kandidaturu na starosti.

Starosta Kacuhiko Akimoto uvedl, že město potřebuje čas na přijetí silných protikorupčních opatření, aby získalo důvěru veřejnosti. „Došli

jsme k závěru, že spíše než běžet k cíli a zavírat oči před okolím by mělo být naší prioritou rozptýlení obav a pochybností veřejnosti,“ řekl.

Sapporo, které hostilo ZOH už v roce 1972, bylo považováno za favorita v konkurenci dalších dosud známých uchazečů Salt Lake City a Vancouveru. Rozhodnutí o pořadatele MOV odložil s ohledem na klimatické změny. **ČTK**

Co už vyplavalo na povrch

V souvislosti se skandálem kolem letních her v Tokiu, které kvůli covidu-19 proběhly místo v roce 2020 až v roce 2021, prověřují vyšetřovatelé už několik firem.

- Podle japonských médií byly v roce 2018 zmanipulovány asi dvě desítky otevřených

výběrových řízení na práva uspořádat 56 testovacích předolympijských akcí.

- V srpnu byl kvůli podezření z brání úplatků zatčen bývalý ředitel poradenské agentury Dentsu, která byla výhradním marketingovým partnerem her v Tokiu. **ČTK**



Feuz pojede poslední závod v Kitzbühelu

Olympijský vítěz a bývalý mistr světa ve sjezdu Beat Feuz se rozhodl ukončit kariéru. Pětatřicetiletý švýcarský lyžař se rozloučí 21. ledna proslulým závodem v Kitzbühelu. Vítěz 16 závodů Světového poháru to oznámil na Instagramu. „Posouvání limitů a riskování byly dlouhá léta v lyžování mojí vášní. Klíčem k úspěchu pro mě byl často můj pocit. Ten mi teď říká, že fyzických limitů už jsem dosáhl,“ uvedl Feuz, který v listopadu odstartoval už do 17. sezony mezi elitou. **ČTK**

Sportovní rok. Patří Ledecké

Vítězství, které se očekávalo. K triumfu pomohlo olympijské zlato. Titul Sportovec roku 2022 získala olympijská vítězka na snowboardu Ester Ledecká. Druhé místo společně vybojoval tenisový pár Barbora Krejčíková, Kateřina Siniaková. Hokejista David Pastrňák skončil v novinářské anketě na bronzové příčce. Na celkové čtvrtém místě se umístil oštěpař Jakub Vadlejch. Páté místo získala rychlobruslařka Martina Sáblíková. Šestou příčku obsadila biatlonistka Markéta Davidová. Sedmý byl sportovní lezec Adam Ondra. Osmé místo patří vodnímu slalomáři Vítovi Přindišovi. Devátou příčku obsadila oštěpařka Barbora Špotáková. A elitní desítku uzavírá Jiří Procházka, bojovník MMA.

Kolektivem roku 2022 se stal mužský hokejový tým před jejich ženskými kolegy. Bronzový stupínek vybojovali čeští florbalisté. Sportovní legendou byl vyhlá-

Vícenásobní vítězové

15

Ester Ledecká získala korunku pro nejlepšího českého sportovce podruhé v kariéře. V historii 64 ročníků ankety je Ledecká patnáctou osobností, která získala více než jeden titul. Čtyřnásobnými šampiony jsou Věra Čáslavská a Jan Železný, třikrát vyhráli Martina Sáblíková a Lukáš Krpálek. Vedle Ledecké je ještě deset dalších dvojnásobných vítězů.

šen Květoslav Mašita, bývalý motocyklový závodník, jenž se na přelomu 60. a 70. let stal desetkrát mistrem Evropy a šestkrát vyhrál Mezinárodní motocyklovou šestidenku. Letošní držitelkou ocenění za Oddanost sportu se stala Jarmila Kratochvílová, juniorem letošního roku je plavec Daniel Gracík. **MEF**

Krátce

NSA. Dotace míří do klubových kas

Sportovní organizace už dostávají na účty letošní státní dotace na úhradu energií a dalších provozních výdajů. Národní sportovní agentura (NSA) v rekordním čase zpracovala všech 2400 žádostí v programu Provoz a údržba a většinu žadatelů už peníze vyplatila. Zbytek stihne vyplatit do konce roku.

Stříbro bude

Ruska Natalja Anťuchová se neodvolala proti diskvalifikaci kvůli dopingui

z olympijských her v Londýně v roce 2012, kde vyhrála běh na 400 metrů překážek. Česká rekordmanka Zuzana Hejnová tak má potvrzeno, že získá dodatečně stříbrnou medaili.

Už jsou druzí

Florbalisté Bohemians porazili v dohrávce 2. kola superligy doma Liberec 8:3 a posunuli se ze čtvrtého na druhé místo tabulky. Na vedoucí Tatran Střešovice ztrácejí devět bodů. Dopolední duel slevovaný školákům sledovalo v UNYP Areně 1085 diváků. **ČTK**

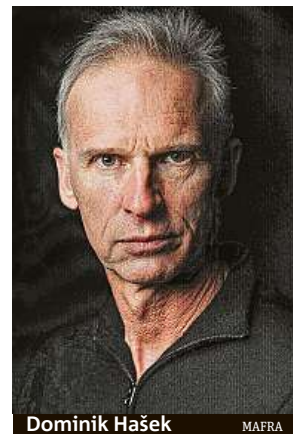
Hašek. „Zakažte startovat všem ruským sportovcům“

Bývalý vynikající český hokejový brankář Dominik Hašek vyzval v otevřeném dopise představitel hokejové NHL, tenisových organizací WTA a ATP i další sportovní federace a organizace, aby zakázali ruským sportovcům start ve svých soutěžích. Požaduje to v reakci na pokračující vojenský útok Ruska na Ukrajinu. Zmíněné organizace na rozdíl účast ruských sportovců na svých akcích neomezily.

„Dodnes jsem z Vaší strany Zmíněné nečetl ani neslyšel jednoznačné odsouzení ruské agrese včetně spáchaných zlo-

činů. Nejhorší však je, že tolerujete účast ruských sportovců ve Vašich soutěžích. Tím každá vámi organizovaná soutěž vědomě daruje Rusku miliardy dolarů na propagaci jeho agresivní politiky,“ uvedl Hašek v dopisu, který zveřejnil i na svém oficiálním twitterovém účtu.

Olympijský vítěz z Nagana a dvojnásobný vítěz Stanleyova poháru poukázal na minimálně desetitisíce, možná statisíce ztracených životů. Sportovci mají podle Haška pro svou zemi reklamní a marketingovou hodnotu. **ČTK**



Dominik Hašek

MAFRA

Řekni, **sýýýr** Cheese King



A den je lepší

