

POSLEDNÍ 2 DNY NA NÁKUP DÁRKŮ?

Žádný stres!



Exkluzivně
v prodejnách Albert

Stačí zajít do jakékoli prodejny Albert, vybrat jednu z dárkových karet oblíbených značek v hodnotě od 499 Kč do 1000 Kč a dát ji pod stromeček. Vaši blízcí si pak vyberou sami, co si budou přát.

www.darkomat.cz

Dárkomat
Dárkové karty nabité radostí

PŘEDÁVEJ RADOŠT DÁL



**STAČÍ PO PŘEČTENÍ VRÁTIT DENÍK METRO
ZPÁTKY DO STOJANU. DĚKUJEME VÁM!**

metro[®]
MOJE MĚŠTO, MOJE METRO

s kódem „METRO“ získáte 50 % bonus z vložené částky

Jsou vaše – pečujte o ně!

TeleTrade www.teletrade.cz

peníze – svoboda – budoucnost

výnos 24%

metro

PRAHA

Úterý, 22. prosince 2015

Č. 240, www.metro.cz
Svátek slaví: Šimon

Min. 7°
Max. 11°

Nejčtenější noviny v Praze

Ježíšek má bodlinky a bydlí kus za Prahou

Velká anketa. Děti na Ježíška věří, ale o tom, jak vypadá, mají rozdílné představy. **Santa Claus.** Znají ho, ale s Ježíškem si ho většinou nepletou. **Dárky.** Děti se těší, že je dostanou, ale už je dokážou i dávat STRANA 6



Vánoční atmosféra. Ulice a náměstí zaplnily kádě s kapry

K tradičním chodům na štědrovečerní tabuli patří kromě bramborového salátu také smažený kapr. Prodej těchto ryb začal v Česku už na konci minulého týdne, ve většině měst v sobotu. Svého kapra si včera vybírali také náměstí Republiky v Plzni (na snímku).

MAFRA – MARTIN POLÍVKA

Blanka má zase problém

Tunelový komplex Blanka, který se po průtazích otevřel v září, postihl další malér. Firma, která je správcem stavby, totiž nesouhlasí s postupem magistrátu, jenž údajně bez soutěže uzavřel duplicitní smlouvu s další firmou. STRANA 2

Hejnová je sportovkyní roku 2015

Podesáté byla mezi sportovci korunována jako nejlepší žena. Tentokrát si tuto poctu zasloužila mistryně světa na 400 metrů překážek Zuzana Hejnová. Pomohlo jí také celkové prvenství v Diamantové lize. Na druhém místě skončila rychlobruslařka Martina Sáblíková, která za Hejnovou zaostala o víc než 500 bodů. STRANA 16

Sami sobě šéfkuchaři

Lahodnými dobrotami můžete zpestřit každý den v roce, blížící se svátky jsou však na to jak dělané. Což takhle dát si domácí kachní paštitku? STRANA 12

Blanka má zase problém: smlouvy

Věčná potížitka. Blanka nedá pokoj ani na Vánoce.

Tunelový komplex Blanka, který se po průtazích otevřel v září, má další problémy. Firma Inženýring dopravních staveb (IDS), která je správcem stavby, nesouhlasí s postupem magistrátu, který údajně bez soutěže uzavřel duplicitní smlouvu na správu se společností VIS, a. s.

„Město tak za stejnou činnost platí dvěma firmám. Hrozí, že přijde o záruky za tunel, protože nebude jasné, kdo nese odpovědnost za zkušební provoz,“ řekl mluvčí IDS Pavel Kočíš.

„Odbor strategických investic na jedné straně trvá na plnění smlouvy a na straně druhé ve stejném dopisu její plnění zakazuje. Výsledkem

může být, že Pražané zaplatí za jednu práci dvakrát,“ tvrdí IDS. Za služby od firmy VIS, a. s., má Praha zaplatit milion korun. IDS za roční správu tunelu požadovala 25 milionů korun.

„Po celé řadě sporů a rozhodčích řízení, které kolem stavby tunelového komplexu Blanka proběhly, bychom očekávali, že se město bude snažit právní stav spíše narovnávat, než aby do něj vnášelo další nejistotu a zmatky,“ doplnil Kočíš.

Spory Prahy a IDS ohledně nezaplacených faktur za Blanku řešil rozhodčí soud. Ten dal v létě za pravdu IDS. Město musí zaplatit 183 milionů korun včetně úroků. Jde o dluhy za správu stavby do zhruba poloviny loňského roku.

Sestikilometrovým tunelovým komplexem každý den projede v průměru asi 60 tisíc aut, celkově to bylo už 4,3 milionu aut. **ČTK**

Problémy

Smlouvu na stavbu Blanky podepsal 30. října 2006 Pavel Bém. Původní cena zněla 17,2 miliardy korun, stavba měla být hotova v roce 2011.

- Termín dokončení byl několikrát prodloužen a celková suma v současné době přesahuje částku 43 miliard.

- Kvůli Blance se v minulosti odehrála arbitráž o miliardy se stavební společností Metrostav a schyluje se k soudu s dodavatelem technologií, firmou ČKD Praha DIZ.

- Smírčí řízení, která mohou dojít až k arbitráži, vede Praha i s firmami Pudis, Metroprojekt, Inset a Mott MacDonald CZ.

- Při stavbě se třikrát propadla půda, před otevřením byly problémy s navlhými kabely.



Čertovská jízda v tramvaji

Zlobiví čtenáři, pozor. Ve čtrnáctce byl spatřen krampus, rohatá antropomorfní figura, známá hlavně v rakouském a jihoněmeckém folkloru. Odpovídá českému čertovi, akorát má drsnější rohy. Jak se krampus vzal v Praze, se redakci nepodařilo vypátrat.

ROMAN KUBARIČ

INZERCE

Radostné prožití svátků vánočních a úspěšné vykročení do nového roku.

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ
www.ppas.cz

Silvestr. V centru raději neparkujte

Konec roku bývá tradičně spojen nejen s bujarými oslavami, ale také s množstvím odpadků, kterých se na přelomu roku nahromadí v ulicích ohromné množství. V Praze 1 tento problém vyřešili po svém.

Na Václavské náměstí vás na silvestra ani v dopoledních hodinách Nového roku nepustí s autem. Auta by totiž překážela úklidu.

„Každoročně zbudou na ulicích obaly od pochutin, petardy, použité kelímky či lahve od alkoholu,“ řekla deníku Metro Markéta Krausová z tiskového odboru Prahy 1. Pokud na silvestra nevyparkujete své auto do dvanácti hodin, dočkáte se jeho odtahu.

„Čištění proběhne podobně jako při klasickém čištění ulic,“ vysvětluje Krausová. „Chceme, aby si Pražané užili novoroční procházku po čistých ulicích. Ne mezi odpadky,“ dodává.

Na úpravy dopravního režimu budou upozorňovat dopravní značky umístěné na příjezdových ulicích. Auta se na náměstí opět vrátí první den nového roku. Uklízet se bude ve velkém. „Během novoročního úklidu bude uklizena celková plocha 173 674 metrů čtverečních,“ říká místostarosta jedničky Richard Bureš.

Novoroční úklid bude probíhat v první den roku od tří do deseti hodin na místech, kterých se silvestrovské oslavy dotknou nejvíce, jako jsou Václavské a Staroměstské náměstí či

Na silvestra parkujte doma

Oslavy se v centru tradičně nejvíce dotknou Václavského a Staroměstského náměstí či Královské cesty.

- 31. prosince neparkujte na Václavském náměstí od 12 hodin. Auto sem můžete vrátit až na Nový rok v 10 hodin. Zákaz se týká i modrých a oranžových zón včetně vyhrazených parkovišť.
- Kromě zákazu parkování bude zároveň na silvestra od 16 hodin do 8 hodin na Nový rok zakázán vjezd všech aut mimo vozidel záchranářů, hasičů a policie. Dále 1. 1. 2016 od 8 hodin do 10 hodin bude zakázán vjezd všech vozidel mimo sanitek, hasičů, policie a zásobování.

Královská cesta. Zaparkovat tak nebude možné v modré ani oranžové zóně včetně vyhrazených parkovišť.

Omezené parkování slibuje bohatě nahradit městská hromadná doprava. „Provoz metra bude prodloužen,“ ujišťuje mluvčí Ropidu Filip Drápal. Poslední soupravy se vydají na koleje zhruba v jednu hodinu v noci. Noční autobusové linky budou navíc nasazeny s předstihem.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Vyhraje Žabotlam, či Hliník?

Velká anketa deníku Metro! Jaký je nejoblíbenější vlak v Praze? Hlasujte na našem webu.

Pražské koleje brázdí moderní bezbariérové vlaky i legendy, které vozí cestující už více než čtyřicet let.

Pro někoho to jsou jen dopravní prostředky, pro jiné zase milované stroje s fascinující minulostí.

Žabotlam, Hliník, Vindobona a Regionova denně vozí cestující na linkách S a R.

Který vlak Pražské integrované dopravy je váš nejoblíbenější? Hlasujte v anketě deníku Metro na webu www.metro.cz. Hlasování potrvá do 9 hodin 31. prosince 2015.

Nejhezčí dopravní prostředky vybíráte rádi. Naši ankety o nejkrásnější tramvaj se v srpnu tohoto roku zúčastnilo celkem 17 531 čtenářů. Vyhral model ForCity Plus Škoda 30T, který „brousí“ sousední Bratislavu. **METRO**



Žabotlam, starý pantograf 451, nebo 452?



City Elefant alias Hliník, pantograf řady 471



Regionova, řada 814



Vindobona, motorový vůz řady 854

INZERCE

Finanční trh není strašák je to zdroj skvělých příjmů

Vzdělání vám dokáže zajistit stabilní příjem peněz. Každý slyšel o finančních trzích a jejich vysokých ziscích, ale pouze díky kvalitnímu vzdělání jsou zisky dlouhodobé.

s kódem „METRO“ získáte 50 % bonus z vložené částky

Mnoho lidí se při pojmech, jako jsou finanční trh nebo obchodování na burze, oťese a v duchu si říká, že to nikdy nemůžou pochopit, že je to pro ně příliš složité. Je to ale opravdu tak náročné? Co vlastně obnáší obchodování na burze? Ukážeme si některé principy fungování finančních trhů, které jsou ve skutečnosti vlastně velmi jednoduché.

I když si to prakticky vůbec neuvědomujeme, obchodujeme každý den. Sice ne na burze, ale obchodujeme. V dnešní době se také stále rozhodujeme. Kam si půjdeme koupit jídlo nebo oblečení a také hledáme nejvýhodnější ceny při nákupu televize, pračky nebo mobilního telefonu. Pokud se nám zdá cena za danou věc příznivá, obchod uzavřeme. Každý den každý člověk obchoduje.

Burza je stejná, je to tržiště, kde se střetává cena nabídky a poptávky. Když se mi zdá nějaká věc levná, koupím ji. Pokud cena dané věci či subjektu vzroste, prodám ji. Můj zisk tvoří rozdíl mezi nákupní a prodejní cenou. Z toho plyne základní princip obchodování, nejen na finančních trzích. Koupit cokoliv, když je to levné, a prodat v okamžiku, kdy cena stoupá.

Uvedeme si jednoduchý příklad. Uvažuji o koupi jednoho kila jablek odrůdy Gala.

Jdu do prvního obchodu, kde mi nabízejí jablka druhé jakosti za 20 Kč za 1 kg.

Jdu do druhého obchodu, tam je cena pouze 10 Kč za 1 kg, ale kvalita je ořehová, jablka jsou potlučená a nahnílá.

Mám dost trpělivosti a jdu do třetího obchodu, tam mi jablka Gala nabízejí také v druhé jakosti, ale tentokrát za cenu 15 Kč.

Cena je pro mě přijatelná, jablka koupím.

Závěr: Udělal jsem průzkum ceny a kvality. Na burze je to ještě jednodušší, kvalita dané věci či subjektu po celém světě je stejná a my sledujeme pouze průměr ceny, jak se vyvíjí v čase.

Toto sledování ceny a zároveň nám tento ukazatel říká, zda je současný cenový trend klesající nebo rostoucí.

K čemu nám toto zjištění pomůže?

Díky klouzavým průměrům jsme schopni s určitou pravděpodobností predikovat maximální nebo minimální ceny a zároveň nám tento ukazatel říká, zda je současný cenový trend klesající nebo rostoucí. Když se cena nachází nad klouzavým průměrem, jsem v rostoucím trendu. Když se cena nachází pod klouzavým průměrem, jsem v klesajícím trendu. Tento ukazatel nám říká, kdy vstoupit do obchodu. Na dně nakoupím a na vrcholu prodám.



Chcete-li se dozvědět více o fungování finančních trhů, kontaktujte nás na naší adrese. Velice rádi vám předáme naše zkušenosti a vědomosti.

Pro TeleTrade zpracoval:

Tomáš Kolomazník – vedoucí analytického oddělení

TeleTrade

www.teletrade-dj.cz

Kontaktní adresa: Karlovo náměstí 2097/10, Praha
Tel.: 222 317 632

Upozornění na rizika:

Obchodování na forexovém trhu i obchodování s finančními deriváty CFD na marži na mimoburzovním trhu (OTO) nese značný stupeň rizika a nemusí být vhodné pro všechny investory. Je možné, že ztratíte všechny své počáteční investice. Výkonnost v minulosti není spolehlivou zárukou budoucích výsledků. TeleTrade-DJ International Consulting Ltd je registrována na Kypru a je držitelkou licence vydané kyprskou Komisí pro cenné papíry a burzu (CySEC) s licenčním číslem 158/11. TeleTrade-DJ International Consulting Ltd má oprávnění pro Evropský hospodářský prostor (EEA), je pod dohledem České národní banky a může volně poskytovat služby v České republice dle Směrnice o trzích finančních nástrojů (MiFID).

Odpadky. Svátky nutí vyhazovat víc

Letošní Vánoce budou ve znamení odpadků. Vyplývá to z odhadů Pražských služeb. Ty letos očekávají nejen plnější popelnice na papír, jehož Pražané přes svátky vyprodukují o šedesát procent více, ale také statisíce vyhozených stromů.

„Očekáváme tři sta tisíc vánočních stromečků,“ říká mluvčí Pražských služeb Radim Mana. Ty navíc někteří vyhazují přímo do popelnic, čímž snižují jejich kapacitu.

„Pokud nemáte popelnici veřejně přístupnou z ulice, jako například některé činžovní domy a rodinné zástavby, prosíme o odložení vánočního stromku u nejbližších kon-

tejnerů na tříděný odpad,“ dodává Mana.

Výjimku tvoří umělé stromky, které podle Pražských služeb nepatří do kontejneru, ale do sběrného dvora. Odnesení použitého vánočního stromu do lesa by si měl podle Many také každý dvakrát rozmyslet.

„Dekorace a zapomenuté ozdoby mohou ublížit zvířatům. Kdyby se například dostal háček od ozdoby do trávicího ústrojí zvířete, mohlo by uhnout,“ varuje čtenáře Mana. Množství skla a plastů naroste přes svátky o zhruba patnáct procent, u směsného odpadu asi o pět procent. Do konce roku je proto zaveden speciální svoz. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Nejvánočnější stromy rostou v Kunraticích

Pravděpodobně nejtradičnějším symbolem Vánoc je bezesporu nazdobený jehličnatý strom. Zatímco doma si nejvíce Čechů letos nazdobí jedli či borovičku pocházející z pěstíren vánočních stromků, náměstí metropole zdobí stromy již o adventu. Podle dendrologa Aleše Rudla, který je na stromy odborník, najdeme nejvánočnější strom v Krčském nebo, chcete-li, Kunratickém lese, kde se u rybníka Labuť tyčí k obloze dva obrovské sekvojovce. „Jsou to potomci našich největších a nejstarších sekvojovců,“ říká dendrolog Rudl.

Kam byste doporučil zajít na vánoční procházku?

Jako tip bych doporučil zajít do Kunratického lesa v Praze 4, kde při cestě od metra C Roztyly k rybníku Labuť rostou dva krásné sekvojovce. Zajímavé jsou nejen svým třicet pět metrů vysokým vzrůstem, díky kterému značně převyšují okolní porost, ale také tím, že byly vypěstovány ze semen největších a nejstarších sekvojovců u nás, které rostou v zámeckém parku v Ratměřicích na Benešovsku.

Váže se k nim nějaký příběh?

Tyto sekvojovce zde v padesátých letech vysadil lesník Kučera. Jsou tedy poměrně mladé, něco přes šedesát let. Ten je získal při rozmnožování již zmíněných nejstarších sekvojovců. Pocházejí z Kalifornie, kam je přivezl jako třínáctileté hrabě Chotek.

Jaké stromy jsou v metropoli nejpopulárnější?

Na náměstích a veřejných prostranstvích bývají nejčastěji zdobeny smrky. Je to dáno i tím, že z jehličnanů má u nás smrk největší za-



Sekvojovce u rybníka Labuť v Kunratickém lese

ALEŠ RUDL



Citát

Kvůli Vánocům není potřeba kácet každý rok nový strom. Stromem v květináči ušetříte náklady i přírodu.

ALEŠ RUDL, DENDROLOG

stoupení. Ve vnitřních prostorech vedou spíše borovice a jedle, které při uschnutí stromu tak snadno neopadávají.

Líbí se vám stromy na pražských náměstích?

Vždy mě potěší, když vidím, že je na náměstí nebo v parku ozdoben strom, který tam roste celý rok. Není potřeba každý rok kácet nový. Pomůže to nejen přírodě, ale taky to sníží náklady.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Sníh bude! Z polštářů

V centru Prahy přece jen bude sněžit. Dnes v 19.56 propukne na Staroměstském náměstí polštářová bitva a věte, že při ní bude vloček až až. „Pojďte si zase třísknout polštářem do svých kamarádů, známých nebo úplně nezná-

mých lidí. Nepotřebujete více než polštář!“ lákají organizátoři.

„A zároveň prosíme, aby lidé nosili své polštáře skryté. Nikdo v okolí nemusí vědět, že i vy jste vybaveni a připraveni. Zůstaňme do poslední

chvilky skryti, připravíme tak jeden druhému pěkné, nečekané překvapení.“

Účastníci mají vyčkat na signál – hvizd píšťalky, který zazní v 19.56 orlojového času. V tu chvíli bitva začne. Ve 20.00 akce končí. **HOPE**

ANGLIČTINA ZA 12

› 4.1. - 14.1.2016

Po-Pá/Čt 9:15 - 11:45

Mírně pokročilí a pokročilí

› Cena: 1 200 Kč

při 100% docházce vracíme 960 Kč

při 80% docházce vracíme 600 Kč



lucie.vancova@akcent.cz
tel: 261 109 249
www.akcent.cz

HLEDÁME OPERÁTORY PRO CALL CENTRUM AAAPOPTÁVKA.CZ

VOLEJTE
225 063 120

iva.uhlikova@mafra.cz

NÁSTUP
MOŽNÝ
IHNEDE



Štědrý den bude teplý

Dnes začíná astronomická zima.

Teploty jsou ale jako na jaře.

Přesně v 5.48 ráno začala astronomická zima. Přestože zbývá jen pár dnů do začátku Vánoc, bude o svátcích podle meteorologů teplo a teploty mohou přes den šplhat až k deseti stupňům Celsia. Ochladit by se mohlo mírně až ke konci roku.

Mrznout ale zřejmě nebude, a pokud ano, tak v noci. O slunovratu, který je dnes, je nejkratší den a nejdelší noc v roce. Svou roli nehraje vzdálenost Země od Slunce, ale úhel dopadu slunečních paprsků – na Česko teď dopadají nejméně.

Teplé počasí trápí také vlny. Kvůli vysokým teplotám nemohou vyrábět umělé

Slunovrat slavili Keltové

Letošek byl na území České republiky také bohatý na astronomické úkazy.

- Pozorovatelé mohli sledovat dvě zatmění, částečné zatmění Měsíce i planety Jupiter a Saturn. Astronomové také upozorňovali na mezinárodní rok světla 2015 a **větší potřebu tmy. Ta z nočního prostředí na Zemi ubývá.**

- **Jak bude o Štědřem dni?** Podle předpovědi bude přes den zataženo, pršet a teploty od 6 do 10 stupňů, v noci od 1 do 5 stupňů. Na Štěpána pak ve dne kolem 7 stupňů.

sníh. V některých areálech se lyžuje jen o víkend. V Krkonoších je v provozu šest středisek. Mezi nejznámější patří Pec pod Sněžkou nebo Špindlerův Mlýn, kde je až 20 centimetrů sněhu. **IDNES.cz**



Brňané mají nový rekord

Na náměstí Svobody v Brně vznikl nejdelší vánoční řetěz z móbiových pásek. Řetěz obejmul celé náměstí. Na 428,8 metru dlouhém řetězu bylo použito celkem 5360 oček a do akce se zapojilo 252 lidí. Řetěz je tedy zapsán do České knihy rekordů. Akci pořádal zábavný Science Centrum VIDA park. Lidé v něm mají jedinečnou příležitost zažít zemětřesení, rozpoutat tornádo a další zajímavé, nejen přírodní úkazy. **MAFRA**

Zprávy krátce

Odškodnění za Vrbětice

Lidé z obcí v okolí mučnických skladů ve Vrběticích dostanou odškodnění v celkové výši šesti milionů korun. Každý zdejší občan by tak měl dostat zhruba tři tisíce korun. O odškodnění rozhodla vláda. Ve Vrběticích vybuchly loni dva sklady s vojenským materiálem včetně munice.

Karel Gott stráví svátky v nemocnici

Zpěvák Karel Gott stráví Vánoce v nemocnici kvůli další chemoterapii. Uvedl to včera Český rozhlas – Radiožurnál na základě informací Gottovy mluvčí Anety Stolzové. Zpěvák trpí zhoubným nádorovým onemocněním mízních uzlin. První chemoterapii absolvoval v listopadu, druhou na přelomu listopadu a prosince a na třetí nastoupí před vánočními svátky. **ČTK**

Zprávy krátce

Babiše ochrání. Za 82 tisíc na den

Ministr financí Andrej Babiš bude mít policejní ochranu. O rozšíření seznamu osob, které chrání policie, o ministra financí rozhodla vláda. Babiš o policejní ochranu požádal kvůli několika případům ohrožení. Přesné náklady nejsou známy, podle odhadů bude jeden

den stát 82 tisíc. Peníze mají jít na platy pro policejního řidiče a osobní ochránce. Další náklady představuje provoz aut, která policie potřebuje koupit. Babiš náklady označil za přehnané. Nechce třeba, aby se kupovala nová auta. „Nabízeli jsem svoje, ale bylo mi řečeno, že to není možné,“ napsal v textové zprávě. Žádal prý jen o fyzickou ochranu. **IDNES.cz**



Nový traktor Zetor je fešák!

Po polích nemusí jezdit jen ošklivé stroje. Slavný brněnský výrobce traktorů Zetor má studii, kterou vytvořila společnost Pininfarina, jež je známou italskou firmou se zaměřením na design a vývoj karoserií pro automobily. Navrhla třeba model Spider značky Alfa Romeo i další legendární auta. Výrobci traktorů se daří. Přibývají zakázky, firma roste. V červnu představila svůj nový model, který nese kultovní jméno – Crystal. **ZETOR**

INZERCE

Dárek na poslední chvíli? Mobil s podporou 4G LTE

Štědrý den klepe na dveře a vy místo předvánočního pohody zažíváte stres, protože ještě nemáte nakoupené všechny dárky? Nezoufejte, ještě není pozdě. Mobil, který patří mezi nejčastější vánoční přání, můžete pořídit i na poslední chvíli. My vám přinášíme několik tipů, jak se při jeho výběru nenapálit.

Telefony bez 4G LTE jsou vyhozené peníze

Mobilem, na kterém se webová stránka načítá desítky vteřin, nikomu radost neuděláte. Nejrychlejší internet 4G LTE je přitom dostupný už ve všech koutech republiky a pro jeho využívání stačí jediné – v parametrech telefonu hledejte podporu technologie 4G LTE. Bez ní za nový mobil zbytečně vyhodíte své úspory – cenový rozdíl mezi 3G a 4G přístroji je dnes už minimální.

Sázkou na jistotu jsou telefony ověřených značek. Nízká cena u neznámé značky se totiž brzy promítne i do kvality.

Ověřte si, že nedáte ani korunu navíc

Řada prodejců před Vánoci láká na nákup na splátky, pozor ale na skryté navýšení. Při nákupu na řadě e-shopů může konečná cena za nový mobil významně narůst také kvůli platbě za dopravu. Zvolte proto seriózního prodejce, který vám zboží doručí zdarma.

Vsaďte na hit letošních Vánoc

Pokud chcete nakoupit bez starostí a s jistotou, že vám na novém telefonu bude vše fungovat bez problémů, navštivte prodejnu nebo e-shop operátora O2. Ten všechny telefony nabízí se Zárukou nejnižší ceny. Pokud telefon najdete u vybraných prodejců levněji, O2 vám rozdíl dorovná ve fakturě nebo formou kreditu. Navíc nabízí jen přístroje ověřených značek určené pro český trh a s kvalitním záručním i pozáručním servisem.

Například nejoblíbenější telefon Samsung GALAXY Core Prime s elegantním designem, který výborně padne do každé ruky a díky třem barevným provedením zaujme každého, vás u O2 díky vánočnímu bonusu může vyjít i na 595 korun. Více informací najdete na www.o2.cz.

A ještě poznámka na závěr: Ani telefon s podporou LTE nemůže fungovat, pokud nemá správnou SIM kartu. Kartu si můžete zdarma vyměnit v kterékoli O2 Prodejně.



Křídla, sobi nebo jesličky. Děti mají v Ježíškovi zmátek

Dětem ve školkách nosí dárky Ježíšek. Představy o něm jsou ale rozdílné.

Miminko v jesličkách nebo vousatý mužik v červeném kabátě. Zmatek vládne v mateřských školkách v podobě toho, kdo o Vánocích nosí dárky. Jak vlastně tato postava vypadá, se snaží dětem vštěpit i jejich učitelky. „Podle dětí je Ježíšek malé dítě narozené v jesličkách v Betlémě, tak jak jsme si o tom vyprávěli ve vánočním příběhu,“ vypráví své zkušenosti Jitka Šinfeltová, učitelka z Bohušovic na Litoměřicku. „My s dětmi hrajeme tuhle hru na tajemství, jak si ji přinesou z domova,“ dodává.

Představy dětí o tom, kdo je vlastně Ježíšek, se ale dost liší. „Někdo si myslí, že má vzadu kožíšek, jiný ho vnímá jako malé miminko zabalené v plenkách, ti, co jsou už nakaženi Západem, jej vidí jako

červeného pána s koženými botama,“ popisuje dětské představy Dana Kotková, učitelka mateřské školy z Hostivice u Prahy.

Vousatého dědečka se sáněmi a se zapražnými soby sice děti často vidají v televizních pohádkách, ale s Ježíškem si ho nepletou. „O Santa Clausovi děti vědí, že nosí dárky v jiných krajích, někde daleko. Až v Americe,“ vysvětluje učitelka z Bohušovic. Ta se snaží děti naučit českým tradicím a zdobí s nimi stromeček, krájí jim jablíčka a pouští s nimi loďičky ze skořápek ořechů.

Pro děti jsou Vánoce hlavně o dárkách, ale řada z nich „nespoléhá“ jen na Ježíška a sama své blízké obdarovává. „Děti si dávají drobnoty i navzájem, protože vědí, že je krásné se podělit a obdarovat svého kamaráda. Dělal to svatý

Mikuláš a teď i Ježíšek, tak proč by to také nezkusily a neudělaly někomu radost,“ říká Kotková.

Děti se i liší v tom, co si na Vánoce přejí. „Setkaly jsme se s dětmi, které si přály, aby byli doma všichni zdraví. Také aby

napadl sníš, aby se mohly dívat na všechny pohádky, aby se všichni sešli u stromečku a aby přinesl Ježíšek babičce rtěnku, mamince podprsenku, tatínkovi opravdické auto,“ vypráví Šinfeltová.

Všechny deníkem Metro oslovené učitelky se shodují v jednom – děti, které chodí do jejich školky, na Ježíška věří do jednoho. Problém tak nastává, až když jdou na základní školu. Tady se vánoční tajemství pomalu rozpadá. „Pokud rodiče cítí, že dítě na Ježíška ještě věřit chce, tak by ho dál v této hře měli držet. Treba se mohou rodiče přiznat, že Ježíškovi trochu pomáhají, protože on toho má prostě hodně,“ radí dětský psycholog Jan Kulhánek. **MAREK HÝŘ**



Dárky. Nosí je kouzelné dítě

Zeptali jsme se psychologa Jana Kulhánka z pražské Psychoterapie Anděl, co radí rodičům, jak mluvit o Ježíškovi.

Je dobře, když děti věří na Ježíška?

Rozhodně je. V dnešní pragmatické době chybí dětem pohádky. Kouzelná postavička Ježíška je proto skvělá věc pro rozvoj jejich fantazie. Děti potřebují věřit v něco nadpřirozeného.

Jak mají rodiče Ježíška dětem popsat?

Na Západě to mají snadné. Je to starý pán v červeném kožichu. Na Východě nosí dárky zase děda Mráz. Náš Ježíšek je nepopsatelný. Nějaké děti ho znají jako miminko. Vůbec jim není divné, že unese tolik dárků. Vždyť je přece kouzelné. Moje dcera je i radši, že je Ježíšek také dítě. Lépe tak prý pochopí, jaké chtěla dárky.

Co říct dítěti, když zaslechne, že Ježíšek není?

Ať rodiče hrají tu hru dál. Můžou klidně připustit, že Ježíšek neexistuje, ale ať neříkají úplnou pravdu. Pořád by měli dětem dopřát nějaké to tajemství. **MAH**

Kluci odpovídají, jak si představují Ježíška

Jak Ježíšek vypadá? Kde bydlí? Jak vlastně ty dárky unese? Odpovídaly děti z mateřské školy ve středočeských Přezleticích.

- **Viktor:** Ježíšek bydlí v Betlémě a má křídla. Kdyby je neměl, tak přece nestihne všechny dárky roznést.
- **Kryštof:** Dárky nosí v těch velkých botách, co má. Křídla nemá, ale rychle lítá, protože má kouzelné soby.
- **Štěpán:** Ježíška jsem viděl u nás v bytě, ale už si nepama-

tuji, jak vypadá. Ale asi tak, jak ho kreslily ostatní děti ve školce – s vousama. Dárky nosí všem. I mámě a tátovi. Kdyby nám dárky nepřinesl, tak to nevádí. Nějaké si vyrobím.

- **Oskar:** Sice jsem ho nikdy neviděl, ale vím, že má bodlinky a že bydlí v Betlémě.
- **Lukáš:** Ježíšek je červenobílý. Má pytel s dárkami, soby a sáně. Sice jsem ho neviděl, ale vím to z vánočních pohádek z televize.

Holky odpovídají, jak si představují Ježíška

Kde bydlí Ježíšek, se nemohou dohodnout ani spolužačky kluků z Přezletic. Malá Maruška si myslí, že žije nedaleko na kopci.

- **Sofinka:** Ježíšek nosí triko, tepláky a čepici. A má vousy. Viděla jsem ho nahoře na Měsíci. Žije tam s ním i Santa Claus. Dárky mi donese, až budu spinkat, ale jen jestli budu hodná.
- **Maruška:** Asi má křídla, ale nevím to jistě. Ještě jsem ho

neviděla. Ale bydlí na Zlatém kopci tady v Přezleticích.

- **Baruška:** Je to malé miminko. Lidé mu dávají dárky a on jim má tak moc, že je začne rozdávat. Kdo co chce, si přečte v dopisech od dětí. Já mu poslala taky jeden. Neumím psát, tak jsem mu vystříhla z časopisu, co chci, a dopis jsem dala za okno. Už si ho vzal, ale ani mi nenechal znamení, že tam byl. Mohl mi za oknem nechat aspoň nějakou čokoládíčku.



Poslední sbohem hrdinovi 2. světové války

V Ostravě se včera konal pohřeb Mikuláše Končického. Generálporučík ve výslužbě zemřel 13. prosince ve věku 90 let. Byl tankistou, účastníkem bojů na Dukle, nositelem Řádu bílého lva a řady dalších vyznamenání. Končický, který uměl zážitky poutavě vyprávět, byl jedním z posledních žijících pamětníků osvobozovacích bojů Československa. **ČTK**

Masarykův salonek. Mimořádně se otevře

V neděli 27. prosince od 10 do 17 hodin bude pro veřejnost mimořádně otevřený Masarykův salonek na Masarykově nádraží a Vládní salonek s historickými secesními prostorami v pražském hlavním nádraží.

Masarykův salonek byl původně zbudovaný jako železniční čekárna pro císaře Františka Josefa I. Vládní salonek na pražském hlavním nádraží sloužil dříve také jako čekárna pro habsburské monarchy, později byl využíván našimi prezidenty a dalšími vý-

znamnými osobnostmi, které z tohoto nádraží odjížděly. Prostory se secesním zdobením navrhl na začátku 20. století Josef Fanta. **MET**

Komentovaná prohlídka

Do obou salonků se můžete podívat s průvodcem.

- Dále se s ním vydáte na komentovanou prohlídku. Více informací a rezervace míst, která je nutná, na e-mailu bezouska@zap.cd.cz

Řidička při Miss najela do lidí

Nedaleko místa konání soutěže Miss Universe zabil žena autem jednoho člověka. Udělat to prý chtěla.

Řidička osobního auta v noci na včerejšek v Las Vegas najela do lidí na přeplněném chodníku, jednoho člověka zabil a nejméně 30 zranila. Podle policie to udělala úmyslně, vyšetřovatelé nicméně vyloučili teroristický čin. Ve voze údajně bylo tříleté dítě, které vyvázlo nezraněno.

Incident se stal poblíž místa, kde se v tu chvíli konala světová soutěž krásy Miss Universe. Mluvčí místní nemocnice University Medical Center Danita Cohenová řekla, že mezi zraněnými je nejmé-



Místo, kde řidička úmyslně najela do lidí

ně jedno dítě. Šest zraněných je v kritickém stavu. Jeden člověk zemřel na místě nehody, na takzvaném Stripu, což je část ulice Las Vegas Boulevard, kde se nachází spousta luxusních hotelů a kasin. Celkem prý řidička zasáhla 37 lidí, mezi postiženými je několik Kanadánů. Na místo incidentu u objektu Paris Hotel and Casino and Planet Hollywood na jihu města dorazilo mnoho policejních, hasičských a záchranných vozů.

Policie oblast pro ostatní dopravu uzavřela.

Řidička vozu značky Oldsmobile z roku 1996 skončila ve vazbě a nyní prochází testy na alkohol a další látky. „Všichni utíkali.... já jsem při útěku viděla auto na chodníku, jak se na nás řítí,“ řekla jedna ze svědkyň. „Viděla jsem tu paní, nevypadalo to, že chce zastavit. Měla obě ruce na volant a koukala přímo před sebe,“ dodala šokovaná žena. **ČTK**

Mzdy. Německý Amazon bude ve stávce do Vánoc

Zaměstnanci v šesti z devíti německých distribučních středisek amerického internetového obchodu Amazon zahájili včera dopoledne stávkou. Ve čtyřech centrech by měla trvat až do Štědrého dne, uvedl odborový svaz Verdi, který chce protestní akcí dosáhnout zvýšení mezd zaměstnanců Amazonu. Firma neuvědla, jaký dopad bude mít stávka na dodávky zboží zákazníkům. V distribučních

centrech v Rheinbergu, Werne, Grabenu a Koblenzi budou zaměstnanci stávkovat až do 24. prosince. V Bad Hersfeldu stávka potrvá do úterňního večera. V Lipsku je prozatím ohlášena jednodenní protestní akce, ale odbory upozornily, že je možné ji prodloužit. Amazon se nevyjádřil k tomu, zda bude mít stávka nějaký dopad na včasné dodávky zboží zákazníkům. **ČTK**

Zprávy krátce

Další kokain v banánech

Polská policie odhalila 178 kilogramů čistého kokainu v hodnotě 105 milionů zlotých (téměř 670 milionů korun). Kokain pochází z Kolumbie a byl objeven v kamionu naloženém banány, který policisté zastavili v sobotu nedaleko polské metropole. Droga nejprve putovala přes moře do Belgie, kde ji přeložili do kamionu. **ČTK**

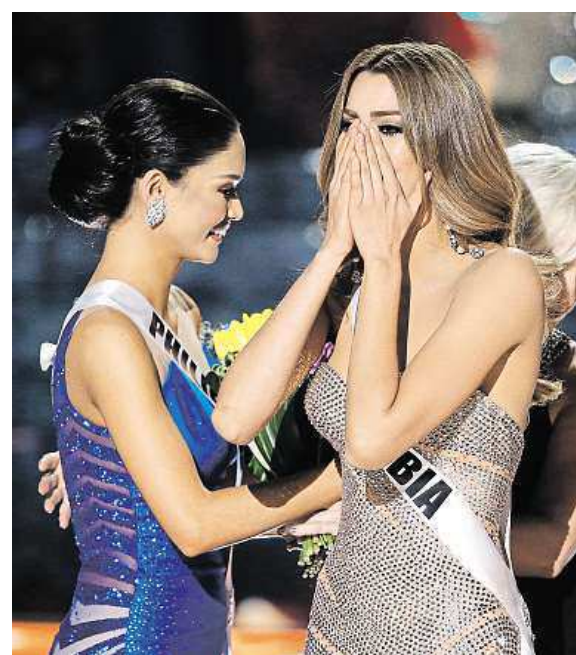
Spor. Může hrát Hermionu v Harrym Potterovi černoška?

Mezi příznivci literární tvorby britské spisovatelky J. K. Rowlingové se zejména na sociálních sítích rozhořel spor, zda může v chystané divadelní hře o dospělém čaroději Harrym Potterovi jednu z hlavních postav ztvárnit černošská herečka.

Sama autorka úspěšně septalogie uvedla, že považuje obsazení Nomy Dumezweniové pocházející ze

Svazijska do role Hermiony Grangerové za dobrou volbu. Výběr umělců do dvou hlavních rolí přátel z dětství Harryho Pottera, Hermiony Grangerové a Rona Weasleyho, oznámila produkce chystané hry (Harry Potter a prokleté dítě) včera.

Jména představitelů mužských rolí Jamieho Parkera a Paula Thornleyho emoce příliš nezbudila. **ČTK**



Vítězku vyhlásili špatně

Moderátor soutěže Miss Universe Steve Harvey v neděli omylem vyhlásil špatnou vítězku. Zkoprnělá Kolumbijka musela přenechat korunku zástupkyni Filipín Pie Alonzové Wurtzbachové (vlevo). Zástupkyně České republiky Nikol Švartnerová nakonec v americkém Las Vegas nepostoupila z osmdesáti finalistek ani do top 15. **AP**

INZERCE

Nejmodernější technologie a nejčistší obraz v jediném přístroji

Vstupte do reality, kde se hranice skutečného a virtuálního světa téměř nedají poznat. Luxusně vybavená televize Samsung UE55JU6412 má ambice být pověstnou štikou ve své kategorii. Smart TV s maximálně detailním rozlišením 4K patří k tomu nejlepšímu, co si dnes může náročný zákazník dopřát.

Televize Samsung UE55JU6412 je výjimečná v mnoha směrech. Již na první pohled zaujme designem se stříbrným rámečkem. Křišťálově čistý obraz a bezkonkurenční zvukové vybavení jsou zárukou neopakovatelného zážitku při sledování filmů, sportovních přenosů i hraní her. Stereo reproduktory, které ovládnou celý prostor, doplňují kvalitní zesilovače, díky nimž se divák cítí zcela vtažen do děje.

Trumfem společnosti Samsung je operační systém Tizen, který plně využívá výkonného hardwaru televize a dává výrazu SmartTV zcela nový rozměr. Od staršího prostředí se liší hlavně intuitivním ovládním a vý-

razně rychlejším chodem a reakcemi. Flexibilní systém umožňuje stahování aplikací, aktualizací a i do budoucna se očekávají mnohá vylepšení. Díky otevřenému operačnímu systému Tizen lze přizpůsobit prostředí chytré televize na míru svým požadavkům a svému jedinečnému stylu. Televizi navíc můžete spárovat se svým smartphonem a vybírat si tak své oblíbené pořady i aplikace na svém mobilním zařízení.

Televizi Samsung s rychlým panelem a satelitním tunerem zakoupíte v obchodech sítě DATART, kde vám personál poradí s výběrem TV vaší domácnosti na míru.



DATART

Nakupujte online na **www.DATART.cz**



Pokračování Anděla Páně

První záběry pro film *Anděl Páně 2* natočil režisér Jiří Strach v minulém týdnu na předtáčce, hlavní natáčení začne koncem ledna. V hlavních rolích příběhu, který se odehrává v adventním čase, se opět setkáme s andělem Petronelem a čertem Uriášem v podání Ivana Trojana a Jiřího Dvořáka. Premiéra bude 1. 12. 2016. ČESKÁ TELEVIZE

Zprávy krátce

Chinaski natočili nový klip na klín

Další singl z úspěšného alba *Rockfield* pouští kapela Chinaski do éteru. Zároveň k písni *Slovenský klín* natočila i videoklip.

V režii Tomáše Krejčího v něm oživne cínový voják (Marek Němec) a papírová baletka (Denisa Vopěnková) z pohádky Hansa Christiana Andersena a ocitnou se v zimní Praze. Premiéru bude mít klip v polovině ledna. **PUR**

Jaká je Padesátka? Trochu jiná zábava

Pokud chcete na Vánoce sníh, zajděte do kina na režisérský debut Vojtěcha Kotka.

Co se stane na horách, zůstane na horách, a dole ať si dělají, co chtějí. I to si můžete přečíst v anotaci filmu. A nutno říct, že tato věta vystihuje směrem ke snímku vše.

Na hory se deset let od *Snowboardáků* vrátil i Kotek a v zasněžených Krkonoších rozjel parádní sled událostí, hlášek i osobitého humoru. Na tom má zásluhu i scénář Petra Kolečka, protože *Padesátka* vychází ze stejnojmenné divadelní hry.

Zapřísněný horal Pavka Bulán v podání Ondřeje Pavelky by rád, aby jeho syn Jura (Jakub Prachař) aspoň jednou dojel běžkařský závod Trískalovou padesátkou. Jenže Juru zajímají jiné padesátky, ty dvounohé, kterým podle svých slov vyhání pomocí pohlavního styku „mráz z duše“.

Shodou okolností se ale oba po závodě potkají se skvělým sportovcem Janem Hilským, kterého ztvárnil Marek Tačlík. Rozjede se tak série vzpomínek z roku 1977, na jejichž základech vyplouvají na povrch skutečnosti, které film dávkuje vtípně a postupně.



Marek Tačlík a Vilma Cibulková v *Padesátce*

BONTONFILM

Kotek zvládl velmi zdařile řemeslnou zručnost. Herečky září Vilma Cibulková, Jiří Schmitzer jako pomstychtivý myslivec Kuna a také Kotkův letitý kamarád Jiří Mádl coby neplodný lovec žen Famfulík.

Snímek vedený jako komedie koketuje i s řadou dalších žánrů. Ať už jde o drama, prvky hororu, či parodii. *Padesátka* ale tohle všechno unese. Na české poměry jde o zdařilou podívanou, které sice dominují sex a alkohol, ale podávané s nadhledem. Humor jde často až na hranu, ale kromě mladších diváků se směly i padesátky. Děti však s sebou do kina neberte. **PAVEL URBAN**

Padesátka

Celovečerní režisérský debut herce Vojtěcha Kotka má premiéru v kinech na Štědrý den.

- Hrají: Ondřej Pavelka, Marek Tačlík, Jakub Prachař, Jiří Mádl, Vojtěch Kotek, Vilma Cibulková, Tereza Voříšková, Oldřich Kaiser, Jiří Schmitzer, Jaromír Dulava a další

- Scénář: Petr Kolečko

- Kamera: Tomáš Sysel

- Stopáž: 97 minut



INZERCE

ZEMAN[®]ovy ceny:

od 21.12. do 24.12. 2015

Vepřová kýta bez kostí 1 kg 99,90	Kýta na řízky - mladý skot 289,- 1 kg	Krůtí šunka (tř. jakosti standard) 18,90 100 g
Vepřový řízek z kýty 1 kg 109,90	Frankfurtské párky 13,90 100 g	Polický uherák 17,90 100 g
Šunkový salám 10,90 100 g	Šunka od kosti (tř. jakosti výběrová) 17,90 100 g	Vysočina 12,90 100 g
Kladenská pečeně 16,90 100 g	Prodejny Zeman maso-uzeniny: Praha - Holešovice: Bubenské nábř. 306/13 Praha - Kobylisy: Mašková 1798/2 Praha - Prosek: Vysočanská 484/87 Praha - Radotín: Věštínská ul. 1516/17 Praha - Spořilov: Choceradská ul. 3214/44 Praha - Vysočany: Sokolovská 315 Praha - Záběhlice: Švehlova 3309/11 Praha 4 - Chodov: Bohuňova 1550/19 Praha: Hnězdenská 658/8 Praha - Kunratice: Dobrovolnická ul. (u kruhového objezdu) Újezd nad Lesy: Starokolínská 1816 Hostivice: Jetřichova 2462	

VESELÉ VÁNOCE

TIP NA DÁREK

Předplaťte svým blízkým MF DNES s oblíbeným časopisem.

Pořídíte i na Štědrý den. Vybírejte z nabídky předplatného od 66 Kč měsíčně na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/darek

DNES

Sudoku

	8	6		3				7
	2		6					1
		9	1	7		5		
				6				2
			7		4			
3				1				
		8		4	1	2		
	9				6			7
2				5		1	9	

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 7 Max. 11	Min. 8 Max. 12	Min. 6 Max. 10	Min. 6 Max. 10

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychologické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 13,2 °C

Rok výskytu: 1989

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



FOTO: 2x AP

Kvíz

- Italský spisovatel Giovanni Boccaccio, kterého proslavil Dekameron, se narodil v roce:
 - 1313
 - 1413
 - 1513
- Slavný historik a lingvista, zakladatel egyptologie, který rozluštil hieroglyfy a zemřel v roce 1832:
 - Schliemann
 - Champollion
 - Hrozný
- Stolní tenistka Vlasta Depetrisová, která zemřela v roce 2003, je mistryně světa z roku:
 - 1939
 - 1959
 - 1979
- Americký basketarista a zpěvák Lemmy Kilmister slaví 70 let, je frontman heavy metalové skupiny:
 - Motörhead
 - Manowar
 - Helloween
- Francouzský cestovatel Samuel de Champlain se narodil roku 1567 a založil kanadské město:
 - Quebec
 - Edmonton
 - Toronto

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-a, 4-a, 5-a.

ČT1

- 12:30** Princ a já - Královské libánky
Romant. film (USA, 2008)
- 14:00** Tak neváhej a toč speciál
- 14:55** Chobotnice z II. patra (1, 2/4)
Film pro děti (ČR, 1987)
- 16:50** Marie Růžička (1/2)
- 18:00** Události v regionech
- 18:25** Humor barevně a černobíle
- 18:55** Události za okamžik a počasí
- 19:00** Události
- 19:50** Branky, body, vteřiny



- 20:00** Dvanáct měsíků
Pohádka (ČR, 2012). Tři nespelnitelné úkoly pro všechny vdavekchtivé dívky. Ale jen jedna bude ta pravá. Hrají: R. Vojtek, V. Žilková, M. Majkusová, I. Korolová a další

- 21:35** Sněženky a machři
Komédie (ČR, 1982)
- 22:59** Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 23:00** Humoriády Felixe Holzmann
- 00:00** Smrt na černo
Krimifilm (ČR, 1976)
- 01:30** Zajímavosti z regionů
- 01:55** Toulavá kamera
- 02:25** Josef Lux - Kříž...
- 03:20** Banánové rybičky
- 03:50** Náš venkov: Ježíšek měl jméno

ČT2

- 13:00** Svatý Bartoloměj, rajský ostrov
- 13:55** Neznámá Indonésie
- 14:45** Most nad Zlatou bránou
- 15:35** Potápěči na Yukatánu
- 16:30** Růžový panter znovu zasahuje
Komédie (USA/VB, 1976)
- 18:15** Zvířecí legrácky (4/10)
- 18:45** Večerníček
- 18:55** Půjdem spolu do Betléma
- 19:20** Kanadská soda
- 19:40** Postřehy odjinud
- 19:50** Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00** Pomsta Růžového pantera
Komédie (USA/VB, 1978). Dny inspektora Clouseau jsou zřejmě definitivně sečteny. Hrají: P. Sellers, H. Lom, D. Cannonová, R. Webber, B. Kwouk, P. Stewart a další. Režie B. Edwards

- 21:40** Nenapravitelný
Komédie (Fr., 1975)
- 23:20** Charles - osud prince (2/2)
- 00:20** Věznem v cizině (9/10)
- 01:05** Sicílie není jen mafie
- 01:35** Charlie Chaplin
- 01:45** Náš venkov: Pochod na Slavkov
- 02:10** Folklorika
- 02:35** Babylon
- 03:00** Když památky žalují

NOVA

- 12:00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30** Tescoma s chutí
- 12:40** Můj přítel Monk IV (10)
- 13:40** Odložené případy VI (4)
- 14:40** Lovci zločinců (5)
- 15:35** Ordinance v růžové zahradě 2 (427)
- 17:00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Mentalista II
- 17:25** Mentalista II
- 18:25** Ulice (2942)
- 18:25** Seriál (ČR, 2015)
- 19:30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20** O princezně Jasněnce a létajícím ševci
Pohádka (ČR, 1987). Ševcovský tovaryš Jíra a princezna Jasněnka se mají rádi, ale zlá čarodějnice jim jejich lásku nepřejde! Hrají: J. Potměšil, M. Kuklová, H. Růžičková, Y. Blanařovicová, L. Tokoš a další

- 22:00** Likvidátor
Akční film (USA, 1996)
- 00:05** Mentalista II
Krimiseriál (USA, 2009)
- 00:55** Lovci zločinců (5)
Krimiseriál (USA, 2011)
- 01:40** Atentát (10)
Krimiseriál (ČR, 2015)
- 03:05** Áčko
- 03:50** Ordinance v růžové zahradě 2 (427)
- 04:50** Novashopping

PRIMA

- 13:30** Deník malého poseroutky 2
Komédie (USA, 2011). Hrají: Z. Gordon, S. Zahn, R. Harrisová a další
- 15:25** Všechn čas světa
Romantický film (N, 2011)
- 17:15** Pyšná princezna
Pohádka (ČR, 1952). Hrají: A. Vránová, V. Ráž
- 18:55** Zprávy FTV Prima
- 19:25** Krimi zprávy
- 19:40** Divácké zprávy
- 19:55** TOP STAR



- 20:15** Milenci v čase
Romantický film (Belg./VB/Austr., 2015). Podmořský archeolog Jay se zraní při riskantní záchráně manželky a upadne do kómatu. Během té doby se dostane do minulosti, do indického města Puna, kde se setká se svou osudovou láskou. Hrají: J. Hartnett, A. Engertová, T. Egertónová a další

- 22:10** Notting Hill
Romantická komedie (USA/VB, 1999)
- 00:30** Baby máma
Komédie (USA, 2008)
- 02:20** Notting Hill
Romantická komedie (USA/VB, 1999)
- 04:20** Nikdo není dokonalý

PRIMA COOL

- 12:10** Top Gear XXI (6)
- 13:25** Jmenuju se Earl IV (26)
Případ záhadného zmizení ve městě Camden 2/2. Komed. seriál (USA, 2009)
- 13:50** Simpsonovi XVI (19-21)
- 15:10** Simpsonovi XVII (1)
- 15:40** Teorie velkého třesku IV (14)
Sitcom (USA, 2011)
- 16:05** Futurama X (9)
- 16:35** Boičí mýtů VII (3)
- 17:35** Grimm IV (17)
- 18:25** Simpsonovi XVII (2-5)



- 20:15** Top Gear speciál: James May a lidové autíčko (1)
James May představuje auta, která v dnešní době vyvolávají spíš úsměv na tváři. Začíná ikonou KDF - broukem, který vznikl díky Adolfu Hitlerovi. A chybět pochopitelně nemůže ani trabant nebo wartburg...

- 21:15** Teorie velkého třesku IV (15)
- 21:45** Partička
- 22:30** Vrah s chromovou maskou
Horor (USA, 2011)
- 00:20** Partička
- 01:00** Kravačáci IV (11)
- 01:45** Grimm IV (17)
- 02:30** Kravačáci IV (11)
- 03:10** Autosalon

ÓČKO

- 06:00** Ranní fresh
Nenechte si do toho mluvit a vklouzněte do nového dne s hity, které nakopnou! Top Vánoce na Óčku, to nejlepší z pořadů vždy v celou a klip na přání v půl
- 10:00** Top 30 BOYS, BOYS, BOYS
Nejlepší kluci roku 2015
- 12:00** Óčko hity
Top Vánoce na Óčku, to nejlepší z pořadů vždy v celou a klip na přání v půl



- 20:00** CZ & SK
České a slovenské klipy. Modernovaný playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů

- 21:00** G2 Acoustic Stage - Xindl X
Akustický koncert Xindla X z pražského Retra!
- 22:00** Top 30 BOYS, BOYS, BOYS
Nejlepší kluci roku 2015
- 00:00** Óčko flírt
Proud klipů se vzáky diváků Óčka. Služba Óčko flírt nově zobrazuje i seznamovací inzeráty s textem a fotografií

Sloupek

TEREZA BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA



MÍR V DUŠI

Jistě se mnou budete souhlasit, když napíšu, že v pátek bylo už opravdu příšerné počasí. Vždycky, když chvíli nepršelo, vyrazili jsme se sousedem každý před svůj domek a snažili se zamést a odklidit bláto, které nám všude kolem neustále nosí psi. Hrozně jsme přitom nadávali. Já rekla něco jako: „To je děs!“, ale o dost sprostěji. A on na to: „Ba ne, to je přímo úděs!“, taky o dost sprostěji. Rekla jsem: „Škoda že si nemáme komu stěžovat.“ „Stěžuj si manželovi,“ radil mi, „manžel přece vždycky za všechno může!“

Kupodivu jsem mlčela. „Anebo si stěžuj starostovi,“ naváhl mě souseď dál, ale já měla chuť křiknout nahoru, do nebe, k pánbožkovi, který jedině může moji stížnost aspoň přijmout, když ne vyřeší: „Co je tohle za prosinec?! Proč je to letos tak nalevačku? Vždyť ani jednou nemrzlo, natož aby padal sníh!“

Citát

Stála tam uprostřed dřevěného stolu červená olejová svíce. Svítila, měkce a teple.

Jenže na pánbožka nevěřím, a tak jsem bláto zas a znovu zametla a šla do zabláceného lesa vyvenčit zabláceného psa. Tam u dubu Na Herinkách, tam na kopci nad Svatým Janem pod Skalou anebo nad Berounem, tam v altánu, kde za hezkého počasí odpočívají a svačí tlupy turistů, tam kde v pátek v tom deštivém nevládnou a předvánočním shonu nebylo ani živáčka, tam stála uprostřed dřevěného stolu červená olejová svíce. Svítila, měkce a teple.

Bylo to tak zvláště zklidňující, tak poetické, magické. Z každé strany svíce někdo kamínky ze šterku, kterým je altán na zemi vysypán, někdo tam těmi kamínky vyskládal písmena Vě Há...

A mně bylo najednou moc hezky na světě. Ať je vám taky tak.

Dopisy a vzkazy

Likvidace lékáren v centru

V Praze je v určitých oblastech lékáren nadbytek – jako třeba na Karlově náměstí. V jiných místech se lékárny likvidují. Například na Starém Městě pražském již před několika lety zmizela dlouholetá ozdoba lékárnictví – původní Schöblingova lékárna U Zlaté koruny na Malém náměstí. Její památkově chráněný interier místo léků zaplňují šperky a cetky pro „masenturisty“, kterých kolem proudí davy – jak by ne, leží přece na Královské cestě. Na této hlavní trase turistů patří až na výjimky nesmí být nic z občanské vybavenosti pro Pražany. Domnívám se, že lékárna by byla jistě využívána i turisty. Nebo turista nestůně? Apeluji na magistrát, aby tuto lékárnu nařídil opět provozovat k jejímu účelu. Jak jinak chce magistrát udržet původní obyvatele v centru? Na Malé Straně byla jeden čas také uzavřena lékárna U Černého orla v Nerudově ulici. Ale po protestech byla obnovena, nyní lékárna prosperuje a prodává i masti dle vlastní receptury.

MARTIN KUBÍK, Praha

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Mysleli si, jestli nejdu oznámit, že jsem těhotná. Tak to nejsem.“

KRISTÝNA KOLOCOVÁ
VOLEJBALISTKA

Po rozchodu s Markétou Slukovou našla plážová volejbalistka novou spoluhráčku. Bude jí reprezentantka Michala Kvapilová.

Slovo dne

APELOVAT

(z dopisu čtenáře na této straně)

Obracet se s výzvou, odvolávat se

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

POLEPŠÍTE SI? Idete od výplaty k výplatě?

Odpovím vám spolehlivě, kdy se budete mít lépe! Znam budoucnost vašich financí!

Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 54GEM a svým datem narození!

astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4

Jak se budou Vánoce blížit, ovládne vás větší nervozita a budete chtít ještě vše doladit, abyste měli společně krásné svátky.

Váhy 23/9–23/10

Hrozí menší střet názorů kvůli vánočním návštěvám, ale nebude to nic velkého, s čím byste si nedokázali poradit se cti.

Býk 21/4–21/5

Nákupy v nějakém menším obchůdku se ukážou jako dobrá volba, protože zde objevíte opravdu netradiční kousky, které překvapí.

Štír 24/10–22/11

Pokud se nebudete moci dohodnout, zda strávít svátky doma, nebo na horách, volte kompromis a hned to pro vás bude lepší.

Blíženci 22/5–21/6

Zajděte si partnerem na vánoční trhy, ať načerpáte vánoční atmosféru a pořídíte zde také něco z tradičních symbolů Vánoc.

Střelec 23/11–21/12

Potáhne vás to ven na procházku a počasi jakékoliv druhu vám příliší do plánů nezasáhne. Alespoň na chvíli vyrazte.

Rak 22/6–22/7

Zkuste partnera překvapit třeba zakoupením betlému, do kterého můžete přidávat figurky podle libosti. Pobavíte se společně.

Kozoroh 22/12–20/1

Pusťte si dnes pěkný film a vychutnávejte již předvánoční odpočinek, kdy nemusíte chvíli nic řešit a nikdo vás nesekuruje.

Lev 23/7–22/8

Vánoce sice máte rádi, ale dnes ještě nebudou v popředí vašeho zájmu. Prim bude hrát jiný cit a řešit ho budete v posteli.

Vodňář 21/1–20/2

Budete dnes tolerantní, a pokud bude partner popudlivý, raději na něj budete mluvit jenom poskrovnu, protože chcete klid.

Panna 23/8–22/9

Budete spokojení, že si můžete s protějším říkat všechno a nemusíte mít před sebou žádné velké tajnosti. Jste spolu šťastní.

Ryby 21/2–20/3

Jsou věci, se kterými dnes nepohnete, ale zase se vám podaří jiné, které už také potřebovaly doznat větší odpich, takže hurá.

Řešení sudoku

1	8	6	4	3	5	9	2	7
7	2	5	6	8	9	4	1	3
4	3	9	1	7	2	5	6	8
9	1	4	5	6	3	7	8	2
8	6	2	7	9	4	3	5	1
3	5	7	2	1	8	6	4	9
6	7	8	9	4	1	2	3	5
5	9	1	3	2	6	8	7	4
2	4	3	8	5	7	1	9	6

Anketa Jak si vaše děti představují Ježíška? A jak jste si ho představovali v dětství vy?



Marek Mahdal

Já jako někoho mezi E. T. a fousatým bezdomovcem...



Zdenys Novotný

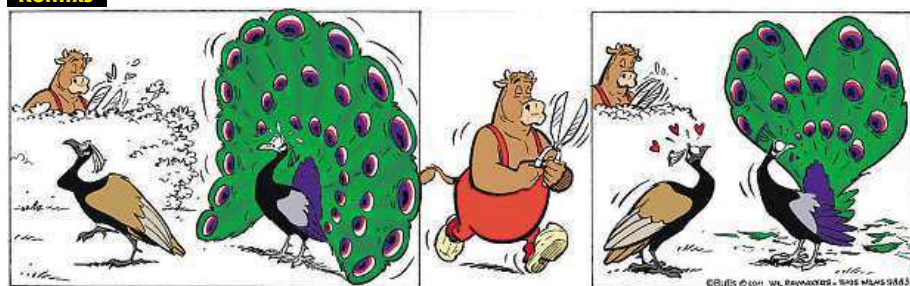
Pletou si ho se Santou. Myslí si, že lítá po obloze.



Honza Tokar

Zatím nemám děti, ale povedu je ke klasickému pojetí.

Komiks



ŠANCE NA LÁSKU!

Přijde ta vaše v novém roce? Karty znají odpověď!

Pošlete SMS ve tvaru 57EFR a svoje datum narození na číslo 9043055

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Alone for Christmas?

Activity 1

Match the words in the table to the definitions.

- 1. speciality; 2. course 3. festival 4. candle 5. nephew 6. present 7. invent 8. excuse

- a. the son of one's sister or brother
- b. a celebration, often official
- c. a reason you give why you did something wrong

- d. something that is special or specific to a place, organisation, etc
- e. a part of a meal served separately from the other parts
- f. a light source made from wax, used before electricity
- g. something given as a treat or gift
- h. create or design something new



Friended stay together at Christmas.

PROFIMEDIA.CZ

Welcome to Big City Small World Series 2. Meet the old friends as they are gathering around in Tony's café to share both good and bad news.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/YredPl> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

Fadi: What a fantastic Christmas present!

Olivia: Did someone say "present"? I love presents ...

Fadi: I just mean the café staying open – and your shop, of course – it's like an early Christmas present!

Olivia: It's still a bit early for Christmas presents ...

Fadi: Come on, it's only a few days now!

Olivia: Yeah ... I guess you're right. I can stop worrying now. Hey Tony!

Tony: What? **Olivia:** Come on Tony! Even you must be happy about this! The café is staying open!

Fadi: Our campaign was successful!

Tony: Yeah ... erm, thanks everybody!

Olivia: So, Fadi – what are you doing for Christmas?

Fadi: Nothing much – guess I'll just be with my family ...

Olivia: Yeah, me too – it'd be great to spend Christmas just with my friends, not the whole family ...

Fadi: Yeah, it'd be great to spend Christmas with you ... er, I mean, everyone here ...

Olivia: Oh, yeah, erm ... hmmm.

Fadi: Tell you what – let's invent an excuse!

Olivia: An excuse? How do you mean?

Fadi: Let's leave our families for a few hours... come and have dinner here!

Olivia: Here? I don't think the café will be open on Christmas day ...

Fadi: We can persuade Tony to open – just for us – to celebrate our campaign to keep the café open, and Christmas too ...

Olivia: Great idea! But I'll probably have to bring Joe ...

Fadi: Oh no! Joe, your terrible little nephew, I'd forgotten about him ...

All: Hi Johnny!

Johnny: Hello everyone!

Olivia: We were just talking about Christmas ...

Johnny: Of course, I've come back just in time for Christmas – how could I forget! I love Christmas here in London ... We don't really celebrate Christmas in China, but I love it here – lots of food, presents ...

Magda: I love Christmas too, but Christmas in Poland is so special, I'll really miss it this year ...

Sarah: Aren't you going back to visit your family? You usually go back to Poland.

Magda: I wanted to go, but I couldn't afford it. Plane tickets are so expensive at this time of year.

Sarah: (sighs) So, me and Magda will be on our own for Christmas.

Carlos: Me too – there's no way I can go back to Brazil!

Sarah: That's a long way.

Carlos: I've got an idea – if Fadi and Olivia can ask Tony to open the café, I'll cook a proper Christmas dinner for everyone! I love cooking.

Magda: Good idea – in Po-

land we have a twelve-course meal at Christmas!

Carlos: Twelve courses! Wow, that's a lot ...

Magda: It is ...

Carlos: I'll try and make some traditional Polish food for you Magda ... and perhaps something special for you too, Sarah ... I'd like that ...

Sarah: That's very kind, but don't try to make Chinese food for me! It's difficult ... make one of your own specialities – I love trying new things!

Carlos: OK, you're on!

Olivia: This sounds like a party! Harry – what about you? What are you doing for Christmas?

Harry: Well, I've only got my mum, so I guess I'll be with her.

Bindyu: It'd be nice to have Christmas dinner with

Lesson No. 4



you ...

Harry: Yeah, it would ... don't you have to be with your family ...

Bindyu: We don't really celebrate Christmas ...

Olivia: Don't forget it's a religious festival!

Harry: Of course, yeah, I know that, but everyone can enjoy Christmas!

Olivia: Well, why don't you two try and join us ...

Harry: I'll see what we can do ...

Carlos: There is a problem though ...

Fadi: What's that?

Carlos: Nobody has asked Tony ...

Fadi: Oh, erm, yeah ... Go on Olivia – you ask him.

Olivia: Why me?

Fadi: You're the best at

that kind of thing ...

Olivia: OK, OK ... erm, Tony!

Tony: Yeah?

Olivia: What are you doing for Christmas?

Tony: Why?

Olivia: We wanted to invite you to have Christmas with us!

Tony: Well ... well, that's very kind of you ... thank you, yes ...

Olivia: Just one thing ...

Tony: What's that?

Olivia: Erm, we'd like to have our Christmas dinner here!

Tony: Here?

Olivia: Yes. Here!

Tony: Hmm ... OK, but I'm not washing the dishes afterwards!

Fadi: Deal! (On Christmas day)

Johnny: This is going to be the best Christmas party ever! (sounds of eating and drinking, laughter)

Carlos: So here it is! Some Brazilian specialties – this is papaya ...

Magda: Mmmm ...

Carlos: This is cassava ...

Harry: Delicious ...

Carlos: And caipirinha to drink!

All: Cheers! Happy Christmas!

Harry: And I've brought my mum's Christmas pudding!

Sarah: Euurrghh!

Olivia: No, you must try it! It's delicious! (crashing noise)

Olivia: Joe! What have you done?

Harry: What's happened?

Tony: He's broken the lights! That little ...

All: Oh no!

Bindyu: Never mind – let's light candles!!!

Olivia: Good idea!

Fadi: Wow, yeah, this is really romantic!

Olivia: Isn't it! Joe! Don't

touch the candles!

Fadi: It's great to be with you Olivia ...

Olivia: Erm, yeah, you too.

Bindyu: Yes, very romantic ...

Harry: Great ...

Carlos: Everybody thinks it's romantic ... I hope you do too, Sarah ...

Sarah: Erm, yes, I suppose it is ...

Johnny: It's like I said – this is the best Christmas ever! I'm always right! (laughter)

All: Happy Christmas! All: What's going on! What's happened?

Johnny: It's all dark!

Fadi: I can't see anything!

Olivia: Joe! What have you done?

Harry: What's happened?

Tony: He's broken the lights! That little ...

All: Oh no!

Bindyu: Never mind – let's light candles!!!

Olivia: Good idea!

Fadi: Wow, yeah, this is really romantic!

Olivia: Isn't it! Joe! Don't touch the candles!

Fadi: It's great to be with you Olivia ...

Olivia: Erm, yeah, you too.

Bindyu: Yes, very romantic ...

Harry: Great ...

Carlos: Everybody thinks it's romantic ... I hope you do too, Sarah ...

Sarah: Erm, yes, I suppose it is ...

Johnny: It's like I said – this is the best Christmas ever! I'm always right! (laughter)

All: Happy Christmas!

Answers

Activity 1: 1. d; 2. e; 3. b; 4. f; 5. a; 6. g; 7. h; 8. c



INZERCE



First Steps



Dopolední školička pro předškoláky

www.britishcouncil.cz

Podrážděte své chuťové buňky dobrotami, které sami uvaříte

Vyzkoušejte recept na kachní paštiku a tarte tatin.

Lahodné dobroty jako předkrm a moučník, ty si můžete uvařit podle našich receptů.

Jako předkrm připravte jemnou paštiku z kachních jater. „Lidé se výroby paštiky obvykle bojí, protože jim přijde složitá. Tento recept je ale přesvědčí o opaku,“ říká Sabina Kmecová z Nebespán café & apartments v Kašperských Horách, která radí, jak tuto delikatesu připravit.

Tarte tatin je jeden z nejslavnějších francouzských koláčů, ale paradoxně vznikl jaksi omylem. Jeho tvůrkyně opekla jablka chystaná na zcela jiný recept příliš, a protože nevěděla co s nimi, zakryla je těstem a vše dala péct v opačném gardu, aby se jablka ještě víc nespálila – a tarte tatin byl na světě! „Je to francouzská klasika, která se nikdy neomrzí,“ dodává Sabina Kmecová. **MET**



Domácí paštikou jistě potěšíte návštěvu.

Jemná paštika z kachních jater

- **Potřebujeme:** 500 g kachních jater, 1 velkou cibuli, 4 stroužky česneku, 200 g másla, lžičku nasekané čerstvé šalvěje, špetku čerstvého tymiánu, špetku drceného kmínu, sůl a drcený barevný pepř
- **Postup:** Játra nameleme nahrubo společně s cibulí a česnekem, osolíme a opepríme,

přidáme kmín a pořádně zamícháme. Směs dáme přiklopnou péct při 170 stupních na asi 45 minut. Občas zamícháme. Do upečené směsi přidáme rozpuštěné máslo a mixujeme do jemné konzistence. Přidáme čerstvě nasekané bylinky, popřípadě dochuťme solí a pepřem a dáme chladit ve formě do chladničky zhruba na tři hodiny.



Neobvyklý francouzský dezert – to je tarte tatin. 2x NEBESPAN

Tarte tatin – lahodný omyl francouzské cukrářky

- **Potřebujeme:** 8–10 jablek, 150 g másla, 150 g krupicového cukru, 200 g listového těsta
- **Postup:** Rozčtvrtte jablka. V pánvi rozpusťte máslo, přidejte cukr a vytvořte karamel. Na to vyskládejte jablka – okrajem nahoru a začněte nejprve kruh od okraje a potom

do středu. Jablka přitlačte a dávejte je těsně vedle sebe, při pečení zmenší objem. Zahřejte nádobu a nechte bublat 10 minut, dokud se jablka pěkně nespojí s karamellem. Mezitím rozválejte těsto o tloušťce asi 4 mm, položte ho na horká jablka a uprostřed propíchněte, ať má kudy odcházet pára. Pečte na 180–200 °C dozlatova.

Po svátcích. Nastartujte organismus

Konec roku představuje pro naši linii a životosprávu zátěžovou zkoušku. Těžko tomu odolat. Začínáte den uzobáváním cukroví místo kvalitní snídaně? Na svačinku nebyla chuť a k obědu si dáte jídlo plné nasycených tuků? Odpolední návštěva se neobejde bez ochutnávání majonézových chlebičků, domácího vaječňáku a dobrůtek plných cukru. Žádný pohyb, večer ještě něco k televizi a kila navíc jsou tu. Přejídání, nepravidelná strava, nízká nutriční hodnota stravy a málo pohybu jsou nejčastější dietní chyby, kterých se o svátcích dopouštíme. Jak ale v lednu tyto prohřešky správně kompenzovat?

V lednu se vše vrací k normálu a po dvou týdnech přejídání konečně můžeme začít jíst tak, aby naše tělo netrěpelo. Vracíme se do práce, děti do školy, máme jedinečnou příležitost nastavit našemu stravování pevný řád. „Pokud budeme jíst pravidelně a kvalitně, předejdeme požívání nezdravých, ale lehce dostupných pokrmů – takzvaných rychlokvám – jen abychom zahnal hlad, a různým malič-



Vánoce jsou ve znamení přejídání.

PROFIMEDIA.CZ

kostem, které nám dodají rychlou energii. Tím se vyhneme i večernímu vlčímu hladu, kdy po celodenním hladovění vybilíme chladničku,“ vysvětluje Kateřina Šimková, výživová poradkyně a odborná garantka společnosti Zdravé stravování.

Jak na to?

Najděte si čas na jídlo a rozplánujte si ho na celý den. Jednotlivé porce zařaďte do vašeho časového plánu. Pokud

vstáváte v šest hodin a do sedmi se snažíte dostat děti z domu, sedněte si na chvíli k hladu, kdy po celodenním hladovění vybilíme chladničku,“ vysvětluje Kateřina Šimková, výživová poradkyně a odborná garantka společnosti Zdravé stravování.

Dostatek kvalitních živin je základ

Premýšlejte nad tím, co jíte. Pokud budete jíst jídlo, které bude obsahovat bílkoviny, kvalitní sacharidy a zdravé tuky, nebudete trpět hladem, ani pokud se zrovna sna-

žíte shodit přebytečná kila. Bude-li vaše tělo dostávat dostatek živin během celého dne, nebudou vás přepadat náhlé chutě na sladké nebo slané pochutiny.

Nevynechávejte zeleninu a ovoce

Ke každému pokrmu si nasytíte porci zeleniny nebo ovoce. Při redukční dietě se zaměřte spíše na zeleninu. Nasytíte se a lehce splníte doporučené množství konzumace 500 g zeleniny a ovoce za den. Tělu dodáte vlákninu, vitaminy a minerální látky, kterých bylo ve svátečním menu spíše zanedbatelně.

Nezapomínejte pít

Každý člověk má jinou potřebu tekutin. Záleží také na skladbě jídelníčku. Orientační množství tekutin si můžete vypočítat. Na 1 kg hmotnosti je třeba přibližně 40 ml tekutin. Pokud má člověk nadváhu, potřebu tekutin počítá na svoji ideální hmotnost. Od své hmotnosti odečte kilogramy tuku navíc. Při dostatečném příjmu tekutin při barva moče měla být světlá – bezbarvá až světle žlutá.

„Pokud se stravujete nepřilíš zdravě, vaše strava obsahuje spoustu nasycených tuků a málo vlákniny, přechod ke zdravému stravování můžou provázet potíže se zácpou. Pitný režim je v tomto případě velmi důležitý, a jakmile tělo přivykne novým stravovacím návykům, tyto obtíže odezní,“ popisuje Kateřina Šimková.

Jestli si nevíte rady, poraďte se s odborníkem, který vám nastaví jídelníček podle vašich potřeb. obraťte se na Zdravé stravování, kde vám odborníci poradí s vhodným výběrem stravovacího programu. Velkou výhodou krabičkových stravy je to, že si vytvoříte správné stravovací návyky, učíte se, jak by vaše strava měla vypadat nebo jak velké porce byste měli konzumovat. Poznáte nové suroviny a zjistíte, že stravovat se zdravě nedá zas tak velkou práci. Pokud máte svá oblíbená jídla, která byste chtěli konzumovat častěji, nebo specifické požadavky a nevyberete si ze široké nabídky stravovacích programů, nutriční specialisté vám na míru sestaví individuální jídelníček. **MET**



PENNY VESNIČKA

Mnoho radosti pro Vás
i Vaše blízké za nákup
v PENNY.



Postavte si svou PENNY vesničku!

Figurky a doplňky ZDARMA
za každých 300 Kč nákupu.

více na www.pennyvesnicka.cz

Impuls pro Metro

Budte fit
s Petrem
Havlíčkem

Výživové doplňky by-
chom neměli brát bez
rozmyslu.

U vitamínu B se nic zá-
važného stát nemůže, je
to vitamin, který se roz-
pouští ve vodě, nadbytek
se okamžitě vylučuje. Na
druhou stranu, předáv-
kování například vitamí-
nem A může nevratně
poškodit játra. Stejná si-
tuace je například i se
synteticky vyrobenými
antioxidanty, jejich vyso-
ké množství může poško-
zovat naše buňky nebo
může ve velkém vyhubit
volné radikály, jejichž
určité množství náš imu-
nitní systém potřebuje.
Když už člověk nějaké
doplňky užívá, i po pora-
dě s odborníkem, vždy
bych se přikláněl k pří-
rodním zdrojům.

Poslouchejte každou sobotu
v 6.50 a 8.50, neděli v 7.40
a 9.40 na Radiu Impuls.

Je pro nás lepší kašel tlumit, nebo podpořit?

**Kašel ukazuje nej-
častěji na virové či
bakteriálního one-
mocnění, ale může
to být jen obrana
organismu vůči ne-
čistotám v dýcha-
cích cestách.**

Kašel sám o sobě není nemoc,
je to reflex, který chrání dý-
chací cesty před nečistotami
a udržuje je průchozí.

Nejčastěji bývá kašel proje-
vem onemocnění dýchacích
cest – z 90 procent je vyvolán
virovými infekcemi, které na-
vozují akutní záněty průdu-
šek. Doprovází ale i zánět plic.

Takzvaný subakutní kašel,
tedy ten, který trvá tři až osm
týdnů, může být příznakem
zánětů vedlejších nosních du-
tin, zadní rýmy, černého kaš-



Kašlem tělo udržuje dýchací cesty průchozí.

PROFIMEDIA.CZ

le, průduškového astmatu, ale
i rakoviny plic či tuberkulózy.
U těch, kteří prodělali akutní
zánět průdušek, může kašláním
přetrvávat až měsíc po odezně-
ní zánětu. Při léčbě je důležité
se rozhodnout, zda kašel po-

tlačit, nebo naopak podpořit.
V případě suchého dráždivé-
ho kašle odborníci doporučují
jeho tlumení.

Při vlhkém je to ale naopak,
tady je potřeba odkašlávání
podpořit. V lékárně si můžete

vybrat z celé řady přípravků
nejrůznějšího složení, sáh-
nout ale můžete i po bylin-
ných preparátech, které seže-
nete ve formě nejrůznějších si-
rupů nebo čajů. Většinou obsa-
hují hluchavku, jitrocel, majo-
ránku, ale i cibuli.

Vykašlávání hlenu rovněž
napomůže jeho zvlhčení za
použití inhalátoru nebo zvlh-
čovače vzduchu.

Úporný kašel může ukazo-
vat i na zápal plic. Jedná se vět-
šinou o zánět plicní tkáně způ-
sobený různými mikroby –
viry, bakteriemi a plísněmi.
Velmi závažné je toto onemoc-
nění u pacientů s poruchami
imunity.

Mezi příznaky zápalu plic,
který bývá i komplikací chřip-
ky, patří horečka, která ale ne-
musí být ve stu procentech –
například u nemocných s po-
ruchou imunity, nemocných
starých a celkově vyčerpaných
lidí nebývá horečka pra-
vidlem. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

STODAL
léčba kašle

Nyní za akční cenu **119 Kč**
v síti lékáren Benu*.
Ušetříte až 50 Kč.

BOIRON®
www.stodal.cz

- šetrný sirup rostlinného původu
- účinný na všechny typy kašle
- rodinné balení 200 ml

STODAL, sirup. Lék k vnitřnímu užití. Před použitím čtěte pozorně příbalovou
informaci. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno
výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

* platnost akce od 1. 12. do 31. 12. 2015 nebo do vyprodání zásob



RAKOVINA
HLAVY A KRKU
PROTONOVÁ LÉČBA



o **200 MLSNÝCH**
JAZÝČKŮ více
SI DÍKY PROTONU
POCHUTNÁ NA VÁNOČNÍM
CUKROVÍ I LETOS

Protonová terapie je šetrnější ke zdravé tkáni
než běžné ozařování. Při léčbě nádorů v oblasti hlavy
a krku zachová chuť, zrak i sluch.

www.ptc.cz

VOLEJTE: 222 999 000

PIŠTE: pacient@ptc.cz

Hobby - poptávka
 • Koupíme sbírky známek, starých pohlednic, mincí, vyznamenání a bankovek. Přijedeme, oceníme. Tel.: 734 105 589, prodejna 284 824 040

Pronájmy - poptávka
 • HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Farmaceutická firma hledá vhodného kandidáta na pozici Distribution coordinator, vhodně i pro ZPS/OZP na zkrácený úvazek. Požadujeme: zkušenost na podobné pozici, znalost práce na PC, pečlivost, spolehlivost, AJ výhodou. Nabízíme: Stravenky, kvartální bonusy, příjemné prac. prostředí. Místo výkonu práce: Praha 4. Nástup možný ihned, smlouva na HPP, popř. zkrác. úvazek. V případě zájmu volejte na tel. 234032100 nebo pište na: dohnal@magistra.cz.

• Přijmeme částečně a plně invalidní občany na lehkou práci v ostraze na částečný i plný úvazek. Pro pracoviště Praha 6 Ruzyně a Praha 4 Čestlice. Možnost vyplácet po týdnu. Tel: 602828634

Nemovitosti - poptávka
 • Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod. dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Služby - nabídka
VÝKUP AUT
Rok, stav a model nerozhoduje.
731 927 627

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

Práce - nabídka
 • UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel:702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• TOP HOTEL přijme pracovníky na obsluhu parkoviště (směny, Aj), připraváre konferenčních prostor a údržbaře. personalni@tophotel.cz, tel. 267284209

• POMOČNÝ DĚLNÍK/CE. Do našeho kolektivu hledáme vhodné kandidáty na pracovní pozici „Pomocný dělník/ce“. Náplň práce bude skládání čistého (vypraného) zdravotnického prádla. Požadujeme manuální zručnost, praxe v obdobné pozici výhodou, dobrý zdravotní stav, samostatnost, odpovědnost a flexibilitu. Nabízíme práci na hlavní pracovní poměr, nástup ihned, pracoviště na Praze 9(u stanice TRAM), odpovídající mzdové ohodnocení, pracovní doba dle dohody. V případě zájmu prosím volejte na číslo 731681091.

Finance - nabídka
 • **BANKA VÁM NEPŮČÍ? My ano!** Půjčujeme na cokoliv, záznam v registru nevadí, žádné poplatky předem, za dobré splacení Vám vrátíme až 25.000,- Kč zpět! Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Stačí poslat SMS, zavolat nebo provzornit a my se ozveme zpátky. Tel.: 728 558 925. Pracujeme pro více věřitelů.

OUTLET VÝPRODEJ NÁBYTKU SLEVA AŽ 70%
 adresa:
 Koněvova 134, P-3,
 tel. 222 590 095
 tel. 608 979 513
 Milánská 311, Praha 10,
 tel. 777 256 752
 náměstí Břf Jandusů 23, Uhřetěves,
 tel. 608 368 120
 Kostelecká 81, Čakovice
 tel. 608 000 643
www.euronabytek.cz

OBRAZY A STAROŽITNOSTI
PRODÁTE NEJLÉPE V AUKCI
 Aukční síň, Galerie Národní, Národní 25 (Pasáž Paláce Metro) Praha 1
 Znalec na telefon: 224 236 380, 737 571 660
www.galerie-narodni.cz

• DOPLŇOVÁNÍ ZBOŽÍ až 100 Kč/hod. - denní i noční, prodejny po celé Praze (zálohy druhý den) . Směny dle výběru. Tel.: 222534534, 777335756.

• Přijmeme vedoucího prodáv. Nadst. plat. hodnocení. Požadujeme: čistý TR, dopr. mobilitu, časovou flex. CV na: obchod@levnepotravinny.cz, tel: 774582287

• Řidič B na dodávky. Plat až 25000 Kč. Požadujeme čistý TR, opis karty řidiče, loajalitu, pracovitost. Fyzicky a časově náročná práce. Místo výkonu práce: Nupaky - Praha-východ. Vlastní vůz výhodou. Nástup možný ihned. Před nástupem nutný pohovor. CV na: petrfrfi@volny.cz, tel. 774585535

• **BLESKOVÁ PŮJČKA s bonusem** pro všechny, kdo u banky nemají šanci. Půjčujeme zaměstnancům, důchodcům, ženám na mateřské i podnikatelům. Vše je bez poplatků předem a bez ručitele. Možnost předčasného splacení nebo odkladu splátek. Záznam v registru nevadí. Volejte, prozradíme nebo pište na **724219427**. Zprostředkovatel pracuje pro více věřitelů.

Vzdělávání - nabídka
 • Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 18.1.2016 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu. Možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

• POKLADNÍ až 105 Kč/hod. - prodejny v Praze, zálohy druhý den. Skolení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru. T.: 222534534, 777335756.

• Levné potraviny Nupaky hledají: prodáváče/ky-pokladní a prodáv.vybal. zboží. HPP, DPP. Kr./dl. týd., přísp. na MHD, výborné plat. podm. T. 777740041

• **ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!** Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčku pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zvolejte na tel.: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na **www.ano-pujcky.cz**

• **ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!** Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčku pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zvolejte na tel.: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na **www.ano-pujcky.cz**

Intimní
 E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 84, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz
 • Chci pořádného mužského! Volej: 844 844 005, 5 Kč/min.
 • **Vyzkoušej nepoznané!** SEX se starou a zkušenu! Neváhej dlouho a piš SMS ve tvaru 91BUZ a text na 909 15 40
 • Mladé koťátko (Janička 19) k pomilování! Jsem hravá a ty :-)? Volej 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 76RDA a tvůj text!
 • Najde se pořádný „chlapek“ pro nadměru nadřzenou nymfu Eriku (36)? Chci to moc! Vytoč 909 801 801 kód LJP45

Pronájmy - nabídka
 • Dlouhodobě pronajmu garsoniéru českému páru, v Modřanech, zařízenou. RK nevolejte. Tel. 606203760

• Potřebujete peníze před Vánocemi? U nás dostanete výplatu ve 100% větší DRUHÝ DEN! Pomocné práce ve skladu. Ubytování možné. T: 724772129

• MŠ Jahodnice Praha 9 přijme vedoucí chuťkařku. Nástup únor 2016. Nabídky zasílejte na: reditelna@msjahodnice.cz, tel.: 281930822

• Hledáme spolehlivou pracovníci na úklid školky v Praze Vinohradech, u metra Flora. Práce v čase 18 – 21 hod, Po – Pá. Plat 4200 Kč/měs. T. 731891021

• Chybí Vám na dárky? Půjčme na OP od 18let 1-15t, na příjem až 200tis! Metro B, Karlak ul. Dittrichova 8 po-pá 8:30-17:30 t. 778153324 k půjčce dárek!

Výměny
 • Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503

• Nábör ostrahy - Praha/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, 461312603, kancelar@police-ondra.cz

• Řidič MKD, zákl. mzda 15.000,- diety až 55 Euro denně, min. praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.

• Úklidová firma přijme zam. na večerní úklid kanceláří v Praze 2. A provozního na HPP, praxe a RP B podmínkou. Nástup leden. tel. 604242342

• Hotovost 3000-15.000 do 5 min. bez registru. Potřebujete OP, mobil. Na příjem až 200 tis. Metro "B" Anděl, ul. Plzeňská 40, po-pá 9-18, tel. 607801801

Byty - poptávka
 • Právni zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právni servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• Mikrobiol. ústav AVČR přijme na část. úvazek ošetřovatelku malých laboratorních zvířat. Prac.doba ve 100% větší DRUHÝ DEN! immuno@biomed.cas.cz

• Řidič MKD, zákl. mzda 15.000,- diety až 55 Euro denně, min. praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.

• Úklidová firma přijme zam. na večerní úklid kanceláří v Praze 2. A provozního na HPP, praxe a RP B podmínkou. Nástup leden. tel. 604242342

• Hotovost 3000-15.000 do 5 min. bez registru. Potřebujete OP, mobil. Na příjem až 200 tis. Metro "B" Anděl, ul. Plzeňská 40, po-pá 9-18, tel. 607801801

• **Půjčky od 18 let až 20 tis na mobil a OP, 1. půjčka může být zdarma, až 200tis. na příjem. Metro B, Palmovka, Sokolovská 125, Po-Pá 8-18 t. 774064546.**



• **PŘÍMÝ ZÁJEMCE** ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právni služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
 Přijmeme ihned
STRÁŽNÉ a RECEPCNÍ
 • Nábörový příspěvek 3.000 Kč
 • Práce v Praze a okolí
 • Týdenní zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
 www.adamsecurity.cz

BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI!
 Nástup možný ihned! AZ Servis
 Možnost UBYTOVÁNÍ! www.azservis.com
 DOPRAVA na pracoviště 1 zpět ZDARMA!
 Tel.: 724 772 129, 777 367 218
 Ostravského 3, Praha 5 - Anděl
100% VÝPLATY 2. DEN

PRÁCE V PRAZE
 hledáme servírky, číšníky, personál na catering a sklizení nádobí
80 - 100 Kč / hod
+420 774 222 191
info@abbon.cz
 Spálená 10, Praha 1

• Půjčky na ruku od 2.000 Kč. Vem OP a mobil. I pro klienty v insolvenční od 18. let. Pro občany ČR. Po-pá 9-17 hodin. Praha Háje, Tatarská 6, 777367244

• **HLUBOKÝ FISTING! Nejen s prstíčkem si může pohrát v mé lustruce :-)! Eva 30. T.: 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 44JSA a tvůj text!**

HLEDÁME PRACOVNÍKY ÚKLIDU na objekty:
 • Praha 1, 10 lidí • Praha 6, 10 lidí
 • Praha letiště 20 lidí • Vestec u Prahy 10 lidí
Nabízíme: nadstandardní podmínky, nadstandardní finanční ohodnocení. Po uplynutí zkušební lhůty: finanční bonus a 1 týden dovolené navíc. **Požadujeme:** čistý RT, dobré prac. nasazení. Upřednostníme lidi se sníženou pracovní schopností (OZP). **Nástup možný ihned.**
 ☎ +420 602 157 032 • Email: info@gsus.cz • www.gsus.cz



MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Sportovkyní roku je atletka Hejnová, drží nadvládu žen

Už podesáté v řadě vyhrála anketu Sportovec roku žena. Tentokrát mistryně světa na 400 m překážek.

Zuzana Hejnová letos prožila šťastný návrat. Zatímco loni kvůli vleklým zdravotním problémům nezískala v anketě Sportovec roku ani bod, tentokrát suverénně vyhrála. K prvenství jí pomohly triumfy na srpnovém MS v Pekingu, ale také v celkovém hodnocení Diamantové ligy.

O více než pět set bodů zůstala za Hejnovou rychlobruslařka Martina Sáblíková. Ta letos vyhrála MS ve víceboji na tratích 3000 a 5000 metrů, zlato brala i na mistrovství Evropy. Navíc se příští rok podívá i na letní olympijské hry v Riu, kam se probojovala coby cyklistka. Třetí byl biatlonista Ondřej Moravec.

Hejnová, která v sobotu oslavila 29. narozeniny, už anketu vyhrála v roce 2013. Nadvláda žen tak pokračuje už desátým rokem. Posledním mužským vítězem byl v roce 2005 hokejista Jaromír Jágr.

A ženy slaví prvenství také v kategorii kolektivů. Uspěly zde české tenistky, které v listopadu opět triumfovaly ve Fed Cupu. Druhé místo obsadila smíšená štafeta biatlonistů, třetí skončili čeští fotbalisté, kteří se probojovali na mistrovství Evropy ve Francii.

Dvě ceny se letos v doprovodných anketách rozpůlily. Sportovními legendami byli vyhlášeni hokejoví bratři Holíkové. Jaroslav letos zemřel a byl tak oceněn in memoriam, jeho bratr Jiří si pro cenu přišel. Také anketa Junior roku má dva vítěze. O první místo se podělili snowboardistka Ester Ledecká a cyklista Jiří Janošek.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

Výsledky Sportovce roku

Zuzana Hejnová se stala vítězkou už podruhé.

- **Konečné pořadí:** 1. Hejnová (atletika) 1637 bodů, 2. Sáblíková (rychlolobuslení) 1188, 3. Moravec (biatlon) 1109, 4. Synek (veslování) 989, 5. Šafářová (tenis) 967, 6. Soukalová (biatlon) 947, 7. Kvitová (tenis) 927, 8. Jágr (hokej) 907, 9. Štybar (cyklistika) 837, 10. Prskavec (vodní slalom) 687.

Další vítězové večera

V pražském hotelu Hilton byly vyhlášeny i další kategorie.

- **Kolektivy:** 1. tenistky ČR (467), 2. smíšená štafeta biatlonistů (373), 3. fotbalisté ČR (259).
- **Sportovní legenda:** Jaroslav a Jiří Holíkové (lední hokej).
- **Junior roku:** Ester Ledecká (snowboarding a alpské lyžování), Jiří Janošek (cyklistika).



Překážkařce Zuzaně Hejnové to večera večer slušelo. ČTK



Prostějov vyhrál poosmé za sebou tenisovou extraligu

Tenisté Prostějova vyhráli už poosmé v řadě extraligu smíšených družstev. Ve včerejším finále rozhodl domácí Agrofert o triumfu nad pražským celkem I. ČLTK už po dvouhrách. První bod obhájců titulu získala wimbledonská šampionka Petra Kvitová (na snímku dole uprostřed) a vítězný přidal Tomáš Berdych (v horní řadě druhý zleva). Šestá hráčka žebříčku WTA Kvitová si na úvod finále poradila s Lucíí Hradeckou 6:3, 7:6 a oplátila jí porážku z finále extraligy před čtyřmi lety. Berdych porazil Jana Šátrala 6:3 a 6:4. Další body favorizovaného Prostějova přidali fedcupová vítězka Barbora Strýcová, daviscupoví reprezentanti Lukáš Rosol s Jiřím Veselým a rakouský talent Dominic Thiem. Prostějov tak vyhrál 6:0. ČTK

Jansrud. Vyhrál premiéru v SP

Premiéru paralelního obřího slalomu ve Světovém poháru vyhrál v italské Alta Badii norský lyžař Kjetil Jansrud. Ve finále zdolal krajana Aksela Lunda Svindala. Třetí místo obsadil Švéd André Myhrer, který porazil Dominika Schwaigera z Německa. Žádný z Čechů na startu nebyl. PÚR

Zprávy krátce

laquinta údajně pomáhal mafii

Italský fotbalový mistr světa z roku 2006 Vincenzo laquinta je mezi více než 140 lidmi, kteří budou muset před soud kvůli podezření ze spojení s mafií. Začátek soudního slyšení je naplánován na březen.

Sagan vítězem

Slovenský mistr světa Peter Sagan ovládl anketu serveru Cyclingnews o Jezdce roku. Pětadvacetiletý člen stáje Tinkoff-Saxo obdržel od fanoušků 48 procent hlasů. ČTK

Blatter s Platinim dostali osm let

Světový a evropský fotbal jsou definitivně bez šéfů.

Předseda Mezinárodní fotbalové federace (FIFA) Sepp Blatter a předseda UEFA Michel Platini nesmějí osm let působit ve fotbale kvůli korupci.

Rozhodla o tom včera etická komise FIFA. Platini tak nebude moci v únoru kandidovat na šéfa FIFA. Očekává se však, že se odvolá. Blatter už odvolání k Mezinárodní sportovní arbitráži CAS potvrdil.

„Poradím se s právníkem a tento trest napadneme. Okamžitě se odvoláme k další ko-



Cítát

Nelze někoho odsoudit bez kloudného důvodu. To ale neznamená, že je konec. Budu se bránit.

SEPP BLATTER, POTRESTANÝ ŠÉF FIFA

missi, půjdeme do arbitráže. Podle švýcarského práva mohou být suspendováni na osm let jen za něco opravdu

vážného. A já dostal osm let za co? Tohle nemá nic společného s etikou, šlo jen o administrativní chybu,“ řekl Blatter na tiskové konferenci.

Trest je důsledkem finanční transakce mezi oběma funkcionáři. Platini v roce 2011 dostal od Blattera dva miliony švýcarských franků, údajně za poradenskou činnost. O transakci ale neexistuje doklad. Oba měli už od října na 90 dní zastavenou činnost ve všech fotbalových aktivitách.

Vinu odmítli s vysvětlením, že peníze představovaly odměnu za Platiniho práci v roli Blatterova poradce v letech 1999 až 2002. Funkcionáři tvrdí, že mezi sebou měli ústní dohodu. **PUR a ČTK**



Kolocová už má parťačku

Plážová volejbalistka Kristýna Kolocová (vlevo) představila včera svoji novou spoluhráčku Michalu Kvapilovou (vpravo) a trenérku Lenku Háječkovou (uprostřed). Nový pár spolu začne hrát naplno až na jaře. Kvapilová má ještě do dubna smlouvu v německém Münsteru, pak přejde od šestkového volejbalu na plážový. **ČTK**

Zprávy krátce

Krádež za miliony

Basketbalista Derrick Williams z New York Knicks přišel o šperky v hodnotě 750 tisíc dolarů (18,6 milionu korun). Okradly ho podle všeho dvě ženy, které si přivedl domů z klubu.

Smlouva na park

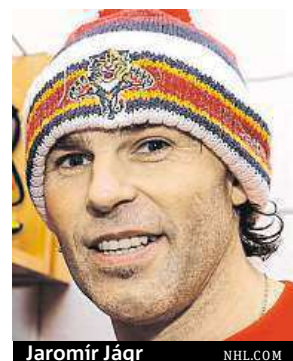
Hejtman Jihočeského kraje Jiří Zimola a předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval včera slavnostně podepsali smlouvu o pořádání Olympijského parku Rio-Lipno 2016. **ČTK**

Srníček. Jeho stav je kritický

Někdejší brankář fotbalové reprezentace Pavel Srníček bojuje o život. Sedmačtyřicetiletý trenér gólmánů Sparty zkolaboval a leží v ostravské fakultní nemocnici. Postihla ho srdeční zástava. „Pavlovo srdce nepracovalo asi dvacet minut. Pak ho odvezli do nemocnice a do středy bude v umělém spánku. Pokud bude poté jeho srdce silnější, probudí ho. Nikdo neví, jestli byl jeho mozek bez kyslíku,“ napsal na Twitter Srníčkův agent Steve Wraith. **IDNES.cz**

Jágr. Už je čtvrtý mezi střelci v historii NHL

Český hokejový útočník Jaromír Jágr pomohl v NHL gólem a asistencí k výhře Floridy nad Vancouverem 5:4 po samostatných nájezdech a osamostatnil se na čtvrtém místě historické tabulky střelců. Český hokejový veterán si připsal 732. trefu v soutěži a odpoutal se od Marcela Dionnea. Na třetího Brettta Hullu ztrácí dvě branky. „Ten gól byl sladký, ale ještě sladší je vítězství,“ prohlásil Jágr po zápase. **ČTK**



Jaromír Jágr

NHL.COM

Dopita. Čeká ho debut

Čtyřmi zápasy se dnes po reprezentační přestávce opět rozjede hokejová extraliga. Její 29. kolo je posledním před Štědrým dnem a ozdobí ho od 17.20 hodin duel třetí Plzně s vedoucím Libercem.

Důležitý souboj na hraně desítky se odehraje už od pěti v Třinci, kde se představí Zlín. Domácí Oceláře povede

z pozice hlavního kouče poprvé Jiří Dopita. „Po špatných výsledcích na mužstvu leží deka, prvořadým úkolem je zvednout tým po psychické stránce. Čeká nás tvrdá práce, která snad už brzy přinese lepší výsledky,“ řekl Dopita.

Bouřliváka Radka Dudu čeká v 18 hodin premiéra v dresu Litvínova na ledě dru-

hého Hradce Králové. „Hráč jeho kvalit nám může velice pomoci, pro nás je to vynikající hokejista. Uvidíme, jak se zařadí do mužstva,“ uvedl na adresu Dudy litvínovský asistent trenéra Jiří Šlégr. Brno vítává také od šesti Karlovy Vary. Zbývající tři zápasy 29. kola extraligy se dohrávají zítra. **ČTK**

INZERCE

ZÁBAVA
PŘED UTKÁNÍM
PRO CELOU RODINU

Spartánský Ježíšek

S

STŘEDA
OD 17.20

O₂ arena

NÁKUPY
SE SLEVOU
PO UTKÁNÍ

DALEŠÍ UTKÁNÍ > PO 28/12/2015, 18.00 – MOUNTFIELD HRADEC KRÁLOVÉ > NE 3/1/2016, 15.00 – BÍLÝ TYGRÍ LIBEREC – DĚTSKÉ UTKÁNÍ S DOPROVODNÝM PROGRAMEM OD 13.00 V GALERII HARFA

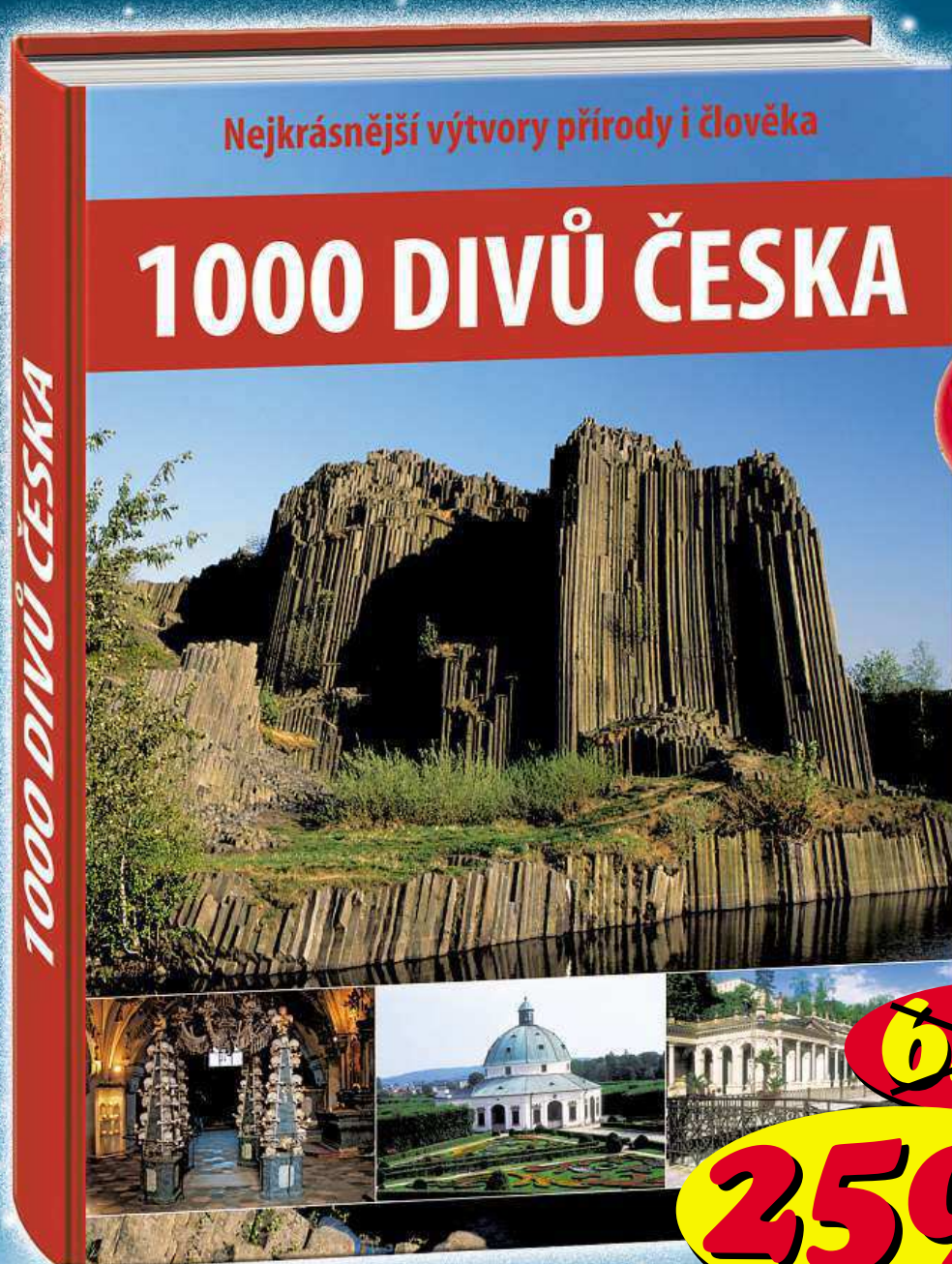


Socha pro olympiádu

U radnice v jihokorejském Soulu stojí socha zhotovená u příležitosti pořádání zimních olympijských her v Pchjongčchangu. Organizátoři slibují, že vše bude připraveno už pro první testy v alpském lyžování. Na začátku února příštího roku se totiž v nedalekém Jeongseonu konají dva závody mužského Světového poháru. **AP**

LEVNÉ KNIHY[®]

www.levneknihy.cz



~~649,-~~

259,-

Knihkupectví Daniel, Národní 38, **Praha 1** / Spálená 43, **Praha 1** / Jugoslávská 8, **Praha 2**
OC Plaza Novodvorská, Novodvorská 136, **Praha 4** / Anděl, Štefánikova 5, **Praha 5**
OC Šestka, Fajtlova 1090, **Praha 6** / Šmeralova 1, **Praha 7** / Zenklova 22, **Praha 8**
OC Eden, U Slávie 1527, **Praha 10**