pátek 22. listopadu 2024 / č. 225 mojemetro denikmetro

metro

& 52 PLUS

Luce budí emoce

PROFIMEDIA

Maskot jubilejního roku **Vatikánu** se stal předmětem sporů. Figurka, kterou navrhl známý umělec Simone Legno, **zobrazuje modrovlasou dívku ve žlutém kabátku** jménem Luce. Legno **je podporovatelem LGBT** komunity, na což často odkazují i jeho díla.

NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Železnorudský skibus bude mít sedm zastávek

Provozovatelé skiareálů doufají v lepší sezonu.

V Železné Rudě na Klatovsku, největší rekreační oblasti v Plzeňském kraji, bude v zimní sezoně jezdit zdarma skibus. Poprvé vyjede v polovině prosince a v provozu bude denně do poloviny března. „Náklady na provoz, zhruba 650 tisíc korun, uhradí město," řekl starosta Železné Rudy Filip Smola. Využije k tomu i drobnější příspěvky od místních podnikatelů za reklamu. „A ztrátu, která provozem vznikne, budeme krýt poplatky z pobytu, které vybíráme od ubytovatelů, a zavedením parkovacího systému po městě, který začínáme připravovat," uvedl Smola. Parkovací systém ale podle něj nebude určitě spuštěný v letošní zimě. Parkovací místa na některých městských plochách plánuje město zpoplatnit během příštího roku.

„Skibus se sedmi zastávkami bude jezdit po celém katastru Železné Rudy od druhé poloviny prosince až do posledního termínu jarních prázdnin, tedy do 16. března 2025," uvedl starosta. Skibus, který funguje od zimy 2019/2020, pojede ze Špičáckého sedla od hotelu Karl přes větší skiareály a železniční stanici do Železné Rudy a některé spoje až na Gerlovu Huť, kam míří běžkaři. Využívají ho kromě lyžařů také návštěvníci Železné Rudy, kteří jedou autobusem do centra, což uleví provozu ve městě.

Jízdní řády budou na webech Železné Rudy, infocentra a Bílé stopy, na facebooku a na letácích. Areály začínají provoz v 8.30 či 9.00, končí v 16.00. Z velkých ploch mají lyžaři zdarma městské parkoviště Kaskády pro 500 aut a další bezplatné parkoviště je P3 u Ski&Bike Špičák s 230 místy.

Loňská zimní sezona na Železnorudsku byla podle provozovatelů katastrofální. Doufají, že letošní bude lepší. „Snad už nic horšího než loňská zima nebude," řekl Ladislav Zísler ze železnorudských areálů Nad Nádražím – Belveder. Lyžařská střediska v Plzeňském kraji většinou nebudou zdražovat. Chtějí přilákat víc návštěvníků. **ČTK**

Skiareál Špičák nedaleko Železné Rudy nabízí celkem pět sjezdových tratí a další cvičná a dětská lyžařská hřiště. MAFRA

KDE SE DÁ LYŽOVAT?

Hlavními železnorudskými skiareály jsou Ski&Bike Špičák, Nad Nádražím, Belveder, Samoty, Alpa louka, Weissova louka a dále je areál v Hojsově Stráži.

- Železná Ruda udržuje 83 kilometrů běžeckých tratí. **ČTK**

INZERCE

Ztrácely se mu slepice, past sklapla

Táborská zoologická zahrada získala samici mývala, na jehož chov má jako jediná v České republice výjimku. „Mývala naší zoo věnoval muž z Frýdlantska, který ho odchytil na své zahradě," řekl mluvčí táborské zahrady Filip Sušanka. Jde o třetího mývala, kterého mohou lidé v zoo vidět. Nařízení Evropské unie chov mývala zakazuje. Jde o invazivní druh, který byl na kontinent zavlečený ze Střední a Severní Ameriky. Zákaz se netýká jen soukromých chovatelů, ale také zoologických zahrad, ve kterých mohou chovaná zvířata pouze dožít. **ČTK**

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
21. 11. – 27. 11. 2024

VŽDY NÍZKÉ CENY %

94% masa

18,90
29,90
36%

ANGLICKÁ SLANINA ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
krájená
100 g

NAŠE BRAMBŮRKY SOLTY
různé druhy
150 g
100 g 11,93 Kč
⬇ 26,90 Kč

17,90
26,90
33%

JEDINEČNÁ NABÍDKA

89,90

VEPŘOVÁ PLEC*
bez kosti,
balená ve vakuu
cena za 1 kg

RAJČATA CHERRY
balená | 250 g
100 g 6,36 Kč

15,90
34,90
54%

22,90
49,90
54%

MANDARINKY
volné
cena za 1 kg

GRANÁTOVÉ JABLKO
cena za 1 ks

12,90
29,90
56%

ilustrační foto

⬇ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtaná cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

VYSOČINA JE KOUZELNÁ, V

Lákají na Louskáčka

Vánoce na Zámku Jaroměřice nad Rokytnou začínají o víkendu 7. a 8. prosince. Hlavním lákadlem jsou tematické prohlídky podle vánočního příběhu o Louskáčkovi. Chybět ale nebudou ani tradiční řemeslné trhy a divadelní představení pro malé i velké. Na zámeckém nádvoří si budete moct otestovat své dovednosti a trpělivost v kočovné herně Sládkovna.

VLASY PRO PENÍZE

Je mi 34 let a pracuji na velmi dobře placeném místě. K mému zaměstnání je však potřeba velmi dobrý zevnějšek. Můj problém tkví v tom, že poslední dva roky trpím nadměrným vypadáváním, respektive řídnutím vlasů. Z tohoto důvodu se bojím, abych o své místo nepřišel. Prosím vás, poraďte mi, kde je možno u nás zakoupit opravdu kvalitní přípravky proti těmto neduhům.
Pavel Z., Č. Krumlov

Velmi účinné a odzkoušené přípravky proti vypadávání vlasů prodává v ČR firma SENS, 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091. Jedná se o kúru, která se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks za 330 Kč) a šampónu THERMAL (330 Kč). Dohromady za jednu kúru tedy zaplatíte 990 Kč, což je cena velmi příznivá vzhledem k obrovské kvalitě těchto výrobků. Tuto kúru si můžete zakoupit přímo v místě firmy nebo si ji nyní můžete i objednat s přesným návodem na dobírku.

Koupím spoluvlastnický podíl na jakékoliv nemovitosti.
Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR.
Tel.: 605 15 11 11

Jarmark, brusle i peklo

Jihlava k Vánocům je velká oslava vánočních svátků, která začíná první adventní neděli rozsvícením vánočního stromu na Masarykově náměstí a trvá celý prosinec. Součástí bude adventní jarmark se spoustou místních prodejců, obří ledový bruslařský ovál, doprovodný program plný divadel a hudebníků, ale taky jeden z nejkrásnějších slaměných betlémů v republice, ledové sochy, Ježíškova pošta nebo vyhlídkové kolo. Ve velké gotické síni na radnici si budete moct navíc od 25. listopadu do 18. prosince užít deset večerů s živou hudbou a s dětmi nevynechejte v sobotu 30. listopadu zahájení adventu v jihlavské zoo. Tady pro vás bude připravený živý betlém, vánoční vyrábění, koledy a rozsvícení stromečku. S těmi odvážnějšími můžete navíc vyrazit první prosincový víkend na strašidelnou prohlídku Peklo v podzemí.

ČASE ADVENTU OBZVLÁŠŤ

Trochu jiná prohlídka

Třebíč stojí za návštěvu v každém čase, během adventu je ale snad ještě kouzelnější než jindy. Město plné historických památek, z nichž několik je dokonce zapsáno na seznamu UNESCO, se začíná připravovat na Vánoce už několik týdnů dopředu. Trochu jinou prohlídku jedné z nejvýznamnějších třebíčských památek si budete moct užít v sobotu 30. listopadu. V 16 a v 17 hodin si přijďte užít kostýmovanou prohlídku baziliky sv. Prokopa (na snímku vpravo) a nezapomeňte si předem zarezervovat své místo. Slavnostní zahájení adventu a rozsvícení světelné výzdoby proběhne 1. prosince na Karlově náměstí. Součástí budou také vánoční trhy, hudební vystoupení a divadelní představení. S dětmi nevynechejte návštěvu Malovaného domu, kde budou moct poslat svá přání Ježíškovou poštou.

Chanuka v Zadní synagoze s divadelním představením

Historie Třebíče je spjatá s židovskou kulturou, proto přijďte v neděli 15. prosince do Zadní synagogy oslavit židovský svátek chanuka. Na speciální prohlídce se dozvíte, proč se vlastně chanuka slaví, jaké se dodržují zvyky, a chybět nebude ani divadelní představení O Mordechaji Maiselovi a tajemném pokladu.

TEXT: METRO, FOTO: 2x JAKUB MERTL, IVO SVOBODA, PAVEL RYBNÍČEK

INZERCE

Ušetři v největším Black Friday

BLACK FRIDAY -16 %
4 999,-
5 999,-

SIGURO
Tyčový vysavač Siguro VT-K910B Turbo Vac Star BLDC
Pro všechny druhy podlah i na zvířecí chlupy
Pokročilá cyklónová technologie, HEPA 13 filtr
Vysoký sací výkon, dlouhá životnost, držák na stěnu
Vyměnitelný 25,9V akumulátor, LED osvětlení

BLACK FRIDAY -6 %
13 990,-
14 990,-

acer
Notebook Acer Aspire 5 A515
8jadrový procesor AMD Ryzen™ 7 7730U
15,6" Full HD IPS displej, SSD 512 GB, RAM 16 GB
Windows 11 Home, podsvícená klávesnice
3letá záruka po registraci na Acer

Ceny v Kč platí od 18. 11. do 24. 11. 2024. Více na alza.cz/black-friday.

Minutový cvik zádům uleví

Bolí vás záda? Pak si dejte nohy nahoru!

„Podstatou tohoto úlevného cviku je prodloužení páteře. Díky tomu dojde k uvolnění, zejména v oblasti beder, která často trpí zvýšeným napětím. Zjednodušeně řečeno, obratle se hezky oddělí jeden od druhého, aby se meziobratlové ploténky mohly takzvaně nadechnout a ulevit si," říká pohybová specialistka Zuzana Rybářová, která pořádá celodenní kurzy Restart těla a předkládá minutový SOS cvik proti bolestem zad.

1. Nachystáme si židli a umístíme ji před podložku. Lehneme si na záda přes bok – nikdy ne rovně, abychom nepřetížili břišní a zádové svaly, pokrčíme kolena, dlaně směřují ke stropu a hlava je v prodloužení páteře – nezaklání se. Pokud potřebujeme, podložíme ji malým ručníkem. Chodidla a lýtka položíme na židli tak, aby kolena svírala pravý úhel.

2. Hrudník uvolníme, aby žebra směřovala dolů a do stran. Pánev nastavíme do neutrální pozice – jemně ji několikrát překlopíme dopředu a dozadu, až je křížová kost opřená do podložky a stydká kost je rovná. Bedra jsou odlehčená, netlačíme jimi do podložky.

3. Vytáhneme se za hlavou do dálky, cítíme zpevnění svalů kolem krční páteře. Můžeme si dát na temeno hlavy ruku a velmi jemně do ní zatlačit.

4. Ruce položíme do třísel a jemně do nich zatlačíme, lokty leží volně na zemi. „Cítíme, jak se páteř vytahuje jedním směrem za hlavou a druhým směrem za křížovou kostí. Zavřeme oči, nadechneme se nosem a co nejpomaleji vydechneme ústy. Několikrát to opakujeme a výdech pokaždé o něco prodloužíme. Vnímáme, jak se tělo postupně zklidňuje a napětí z něj mizí," popisuje osvědčený cvik pro úlevu od bolestí zad pohybová specialistka Zuzana Rybářová. **MET**

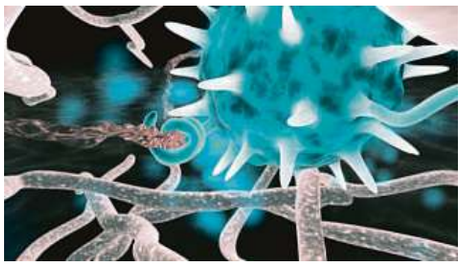
„Obratle se hezky oddělí jeden od druhého, aby se meziobratlové ploténky mohly takzvaně nadechnout a ulevit si," říká k minutovému cviku na bolavá záda pohybová specialistka Zuzana Rybářová. ZUZICA.CZ

INZERCE

Alergie a ekzémy z plísní

Málo větráme, utěsňujeme domovy a šetříme za topení. Pak se může stát, že místo odpočinku večer kýcháme, pálí nás oči, nos máme zacpaný, či naopak se nám zpustí rýma. Občas bolí hlava, nebo nás škrábe v krku a někdy se na pokožce objeví i vyrážka a ráno jsme celí polámaní.

Tak, kde je chyba? Zapátrejme i doma.
Plísně rostou na místech pro ně příznivých a kolikrát stačí nedostatečné větrání, vysoká vlhkost, místo s tepelným mostem, nebo tam kde zatéká, popřípadě vzlíná spodní voda. Tyto problémy je dobré řešit především stavebními úpravami. Ale co když to hned nejde?
Plíseň pozná skoro každý od drobných flíčků po semišové ornamenty na stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce. Většinou ji i cítíme. Někdo si plíseň plete se sanytrem, což je vysrážený minerál. Ten poznáme tak, že po setření je z něho suchý, většinou bílý prášek, který neškodí, kdežto plísně při snaze o setření se mažou, jakoby byly mastné.
I nepatrné plísně při svém růstu, vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór (semínek), které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, záněty. Horší však je, že plísně při svém růstu uvolňují mykotoxiny. Ty napadají především buňky jater, ledvin, plic a nervů,



endokrinní žlázy a imunitní systém. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit.
Pro likvidaci je důležité, jaký prostředek použijeme. Stále více se prosazuje takzvaná chytrá houba – Pythium oligandrum, která je účinnou pomocí. Dlouhodobé praktické testování prokázalo, že použití chytré houby lidem neškodí, protože nemá žádné vedlejší účinky.
Pythium oligandrum je mikroorganizmus, který napadá a vysává původce nežádoucích plísní. Takový mikrobiologický upír, jenž svou aktivitou dokáže vymýtit plísně a jejich podhoubí rostoucí v omítkách i ve zdivu. Chytrá houba v přípravku BioRepel působí, dokud protivníka zcela nevysaje. Tento způsob likvidace plísní nedává možnost vzniku odolnějších druhů ani rezistenci (genetické mutaci). Po zlikvidování plísní má chytrá houba výhodu, že se uloží do klidového stádia a číhá na nové plísně. „Pokud by náhodou takto ošetřenou zeď olízal pejsek nebo malé dítě, není pro ně chytrá houba škodlivá " konstatuje výzkumný pracovník Radim Klimeš.
Aplikace BioRepelu je jednoduchá. Do lahvičky se sprejem, kde je již přípravek dolijeme 450ml vody protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omyjeme vodou a po zavadnutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. BioRepel je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. BioRepel můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

Přípravek BioRepel s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e–mail: klimes@biopreparaty.eu,
www.biorepel.cz
Výrobce: Biopreparáty spol. s r.o.

DÁLNICE JSOU ZPOPLATNĚNÉ, ZNÁMKA SE NELEPÍ

Jste-li majitelem vozu do 3,5 tuny, vztahuje se na vás povinnost dálniční známky. Nákladní vozy a autobusy využívají systém mýtných bran a platí úměrně dle počtu ujetých kilometrů.

- Maďarsko má relativně hustou dálniční síť, z níž je zpoplatněných 1400 km, tedy o 300 km více než v ČR. Cena maďarské známky je oproti ČR relativně vysoká, použijeme-li přepočet na jeden kilometr. Z našich sousedů platí vyšší cenu za kilometr jen Slováci.
- „Tak jako v dalších státech EU, i v Maďarsku byla letos zavedena povinnost nabízet jednodenní známku. Ta vyjde osobní auto na 325 Kč. Pokud jedete stejnou cestou i zpět, má smysl koupit desetidenní známku, za kterou letos zaplatíte 404 Kč. Chystáte-li se na dovolenou delší než deset dní, sáhněte po měsíční známce za 654 Kč, která se vyplatí více než kombinace desetidenní a jednodenní známky," říká Martin Thienel ze společnosti Kalkulátor.cz.
- Elektronickou známku můžete zakoupit on-line na oficiálním webu nemzetiutdij.hu, případně v kamenných prodejnách na hraničních přechodech nebo čerpacích stanicích. Hledejte místa, která nesou označení e-VIGNETTE či MATRICA. Maďarskou známku už nemusíte lepit na čelní sklo ani ji tisknout. Při nákupu spárujete platbu s SPZ vašeho vozidla, a na dálnici tak kamery snímají a kontrolují vaši poznávací značku namísto nálepky na okně. **MET**

Maďarsko láká na termální prameny

Na co si dát při cestě autem pozor? I Budapešť má u alkoholu nulovou toleranci.

Maďarsko je známé svými termálními lázněmi, které jsou ideální pro relaxaci v podzimním a zimním počasí. Lázně jako Szechényi v Budapešti nebo Hévíz u Balatonu, ale i mnoho dalších, nabízejí teplé minerální vody, které vás zahřejí a uvolní. Budapešť je plná historických památek, muzeí a galerií. Můžete navštívit Budínský hrad, Parlament nebo se projít po Andrássyho třídě s kávou, punčem či svařákem v ruce. V prosinci jsou také velmi populární vánoční trhy, které nabízejí jedinečnou atmosféru. Pokud se tam chystáte na výlet autem, měli byste vědět následující věci.

Maďarsko má pravidla nastavená podobně jako Česká republika, ale najdeme pár odlišností. Platí nulová tolerance alkoholu při řízení. Maximální povolená rychlost pro osobní automobily na dálnici je 130 km/h, na rychlostní komunikaci 110 km/h, mimo obec 90 km/h a v obci 50 km/h. „I v Maďarsku jsou bezpečnostní pásy povinné pro celou posádku vozu. Zatímco v ČR je denní svícení povinné celoročně a všude, v Maďarsku je povinnost denního svícení uzákoněna pouze mimo obce. V obci nesmíte svítit dálkovými, stejně jako u nás. Autokamery jsou určeny k osobnímu užívání a po pěti dnech musí být záznam smazán, na rozdíl od ČR se tedy nepoužívá jako důkazní materiál v případě nehod," říká Martin Thienel ze společnosti Kalkulátor.cz.

Reflexní vesta je povinná pro každého pasažéra ve vozidle. Vesty musí být umístěné v kabině vozidla, nikoliv v kufru. Reflexní vestu mají povinnost nosit také chodci mimo obec za snížené viditelnosti. Zimní pneumatiky jsou povinné v zimních měsících pouze na silnicích, které jsou označeny příslušným dopravním značením. Používání radarových detektorů je v Maďarsku povoleno, zařízení by však mělo odpovídat směrnici Radio Equipment Directive (2014/53/EU).

A jaké jsou případné pokuty? Za překročení rychlosti zaplatíte od 30 do 300 tisíc maďarských forintů (asi 1860 až 18 580 korun), za mobilní telefon za volantem od 15 do 30 tisíc forintů (zhruba 930 až 1860 Kč). Nepoužití bezpečnostních pásů vás může stát také 30 tisíc forintů, alkohol za volantem od 15 do 300 tisíc a jízda na červenou až 100 tisíc maďarských forintů, tedy 6200 korun českých. **MET**

INZERCE

naše CENY

25.11. – 27.11.2024
PONDĚLÍ AŽ STŘEDA

coop hb

SÍŤ PRODEJEN COOP DRUŽSTVA HB: HAVLÍČKOBRODSKO, KROMĚŘÍŽSKO, OLOMOUCKO, SVITAVSKO, TŘEBÍČSKO | Více na www.coophb.cz.

HOLANDSKÉ KAKAO 100 g

29,90
1 kg/299,- Kč

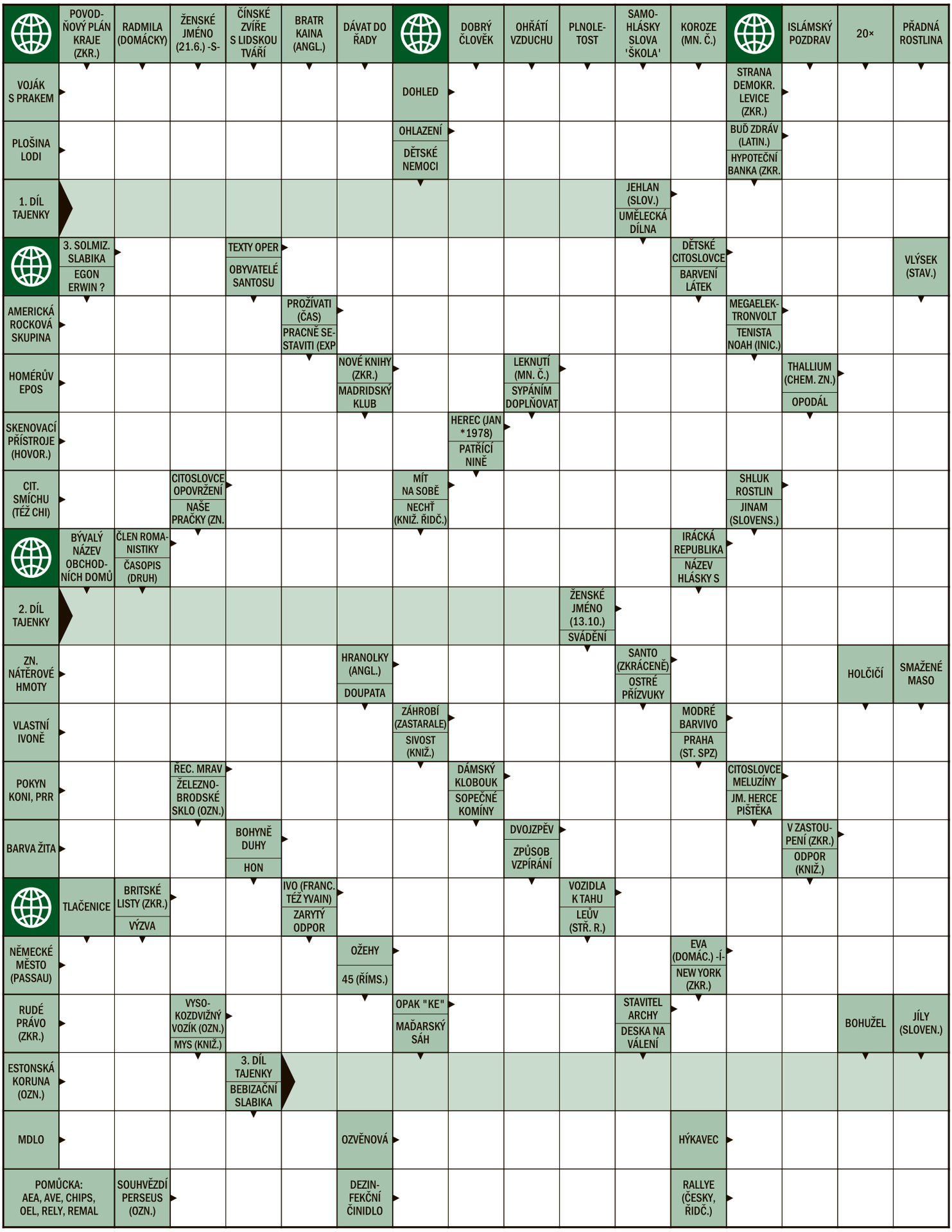
HERA 250 g

14,90
1 kg/59,60 Kč

Radegast rázná 10 0,5 l Velkopopovický Kozel 10 0,5 l	13,90 1 l/27,80 Kč
Gouda 48 % 1 kg	149,90 1 kg/149,90 Kč
Kuřecí stehno spodní mražené 1 kg	59,90 1 kg/59,90 Kč
Špekáčky Premium 1 kg MP Krásno	99,90 1 kg/99,90 Kč
Polský točený salám 1 kg Centrální výrobna Habry	99,90 1 kg/99,90 Kč
Cherry rajčata 250 g	19,90 1 kg/79,60 Kč

V letáku mohou být použity ilustrační fotografie. Ceny jsou bez dekorace. Za tiskové chyby neručíme, případná změna vyhrazena. Nabídka platí do vyprodání zásob. Prodej je možný pouze v obvyklém množství pro domácnost.

Spisovatel Karel Čapek: „Humor je solí života. (Tajenka)“



Tajenka: Kdo je dobře prosolený, dlouho vydrží.

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Důchod v bezpečí na účtu, a přitom k dispozici kdykoliv na každé poště

Senioři objevují výhody a pohodlí Poštovního účtu od ČSOB.

Asi každý se při rozhodování, co si koupit a které služby využít, rozhoduje i podle zkušeností jiných. Obzvlášť to platí v oblasti peněz, která může být pro řadu lidí citlivá. Když ale změna přináší zjednodušení života, větší pohodlí a bezpečí, a zároveň je **prověřená více než půl milionem seniorů a seniorek (klientů ČSOB)**, rozhodování je najednou jednodušší.

Poštovní účet od ČSOB může být přesně takovou změnou. Důchod na něj přichází pravidelně a bez nutnosti každý měsíc chodit na poštu nebo čekat na doručovatele, až důchod přinese. Své peníze mají přitom senioři kdykoliv k dispozici a můžou si je zdarma vybrat prakticky kdekoliv: 1x měsíčně na jakékoliv poště nebo bez omezení v bankomatu ČSOB. **To je téměř 4 000 míst v Česku!**

„Poštovní účet od ČSOB je jediným účtem v České republice, který je možné během pár minut založit a také ovládat na kterékoliv pobočce České pošty. Je speciálně navržen tak, aby vyhovoval i starším občanům, a ti měli své finance přehledně pod kontrolou. Navíc si mohou vyzkoušet pohodlné placení kartou v obchodech," říká **Přemysl Hanzelka, ředitel segmentu ČSOB Poštovní spořitelna**.

ZÍSKEJTE AŽ 1 500 KČ S POŠTOVNÍM ÚČTEM!

Založte si Poštovní účet od 1. 11. do 30. 11. 2024 a získejte odměnu až 1 500 Kč!

- **1 000 Kč** dostanete, když vám na účet začne chodit důchod (do konce února musí přijít alespoň ve dvou měsících po sobě).
- **500 Kč** získáte, pokud do konce roku 2024 zaplatíte alespoň 5x kartou v obchodech nebo na internetu.

Platí pro nové klienty, kteří u nás neměli účet v předchozích 12 měsících. Více informací o akci najdete na **www.csob.cz/podzim**. Rádi vám vše také vysvětlíme na každé poště.

Placení kartou je v současné době nejrozšířenějším a zároveň nejbezpečnějším způsobem placení. Tím, že není potřeba mít u sebe hotovost, odpadá riziko krádeže a také riziko, že jí bude při nákupu nedostatek. ČSOB i tak nabízí klientům pojištění, díky kterým se **při placení kartou můžou cítit ještě jistěji**. Jedná se o Pojištění ztráty nebo krádeže platební karty, jehož poskytovatelem je ČSOB Pojišťovna.

„Naše průzkumy ukazují, že bezhotovostní placení už je naprosto běžné i mezi starší generací, která platební karty nebo platbu mobilem upřednostňuje kvůli pohodlnosti a bezpečnosti. Hotovost si v peněžence lidé nechávají spíš jen jako rezervu pro případ, že někde karty nepřijímají," říká **Martin Dolejš, ředitel rozvoje prodeje společnosti Mastercard pro Českou republiku a Slovensko**.

„Ve spolupráci s ČSOB právě proškolujeme první speciální poradce pro seniory. Na poštách si na ně vyhradí svůj čas a se vším jim poradí, třeba s tím, jak používat platební kartu, ale i bankovnictví v počítači nebo mobilu, aby se nemuseli ničeho obávat. Také jim poradí, jak nenaletět ‚šmejdům' v různých oblastech, jako jsou například podvodné telefonáty," říká **Martin Vránek, ředitel sekce Finanční služby České pošty**.

Účet ušitý na míru pro seniory

„ČSOB letos slaví narozeniny, na trhu je 60 let, takže s trochou nadsázky už je také trochu seniorkou. Stavíme na tradici a desetiletích zkušeností, abychom přinášeli ty nejlepší služby pro kohokoliv. Víme, že starší lidé často mají k moderním technologiím respekt, proto v našich službách vždy kombinujeme ten největší přínos pro klienta s lidským přístupem," vysvětluje **Přemysl Hanzelka, ředitel segmentu ČSOB Poštovní spořitelna**.

Založení nového Poštovního účtu je otázka chvilky, včetně nastavení zvýhodnění pro seniory a pomoci se zasíláním důchodu na účet. Protože se pro některé seniory může jednat o první účet v životě, **zkušení pracovníci pošty nebo poboček ČSOB novým klientům vždy vše vysvětlí**.

Senioři nad 65 let mají v ČSOB platební příkazy zdarma. Mohou tak ušetřit peníze za běžné složenky, které zaplatí jednoduše ze svého účtu. Na poště nebo pobočce si mohou nastavit také tzv. trvalé příkazy k úhradě za pravidelné měsíční výdaje a **ušetřit si tak kromě peněz zároveň i cesty na poštu**. Klienti starší 65 let mají také levnější výpisy z účtu zasílané poštou.

Poštovní účet od ČSOB má i další výhody, připravené speciálně pro seniory. Díky spolupráci s Českou poštou mají starší klienti k dispozici unikátní službu, kdy klientům jednou měsíčně **zdarma přivezeme na jejich žádost až 20 tisíc korun tam, kam zrovna potřebují** – ať už domů v případě nemoci, nebo na chatu, když je třeba potřeba zaplatit v hotovosti za dřevo na zimu.

ÚČET S VÝHODAMI PRO SENIORY

POŠTOVNÍ ÚČET

DŮCHOD NA ÚČTU JE VŽDY PO RUCE A V BEZPEČÍ

Se vším vám pomůžeme. I s přesměrováním důchodu na účet.

S Poštovním účtem se ke svým penězům dostanete na kterékoli poště, bankomatu nebo pobočce ČSOB.

www.csob.cz

ČSOB Poštovní spořitelna
jdeme vám naproti

RADY S ÚSMĚVEM ZA POŠTOVNÍ PŘEPÁŽKOU

Ivana Mudráková, expertka ČSOB Poštovní spořitelny, pošta Slavičín

Jak dlouho pracujete pro ČSOB Poštovní spořitelnu?
U České pošty jsem 28 let, z toho 18 let jako vedoucí menší pošty na vesnici a 10 let na poště ve Slavičíně na bankovní přepážce.

Co vás na práci baví?
Nejvíce mě baví, když mohu klientům poradit a oni pak mají radost, jak vše jednoduše funguje. Potěší mě, když mi pak sami volají o radu a doporučí mě třeba svým známým.

Obrací se na vás také senioři?
Samozřejmě. Seniorů obsluhujeme velké množství, a proto už víme, jak jim poradit. Zřizujeme společně nové účty, navrhnu třeba jak uspořit nějakou tu korunu. Také si společně řekneme, jak používat platební kartu nebo banku v mobilu. Když potřebují poradit, jsem tu pro ně i mimo pracovní dobu.

Jak dlouho trvá založení nového účtu?
Pár minut, pokud se při tom nezapovídáme (usmívá se). Chodí ke mně dost seniorů, kterým jsem dříve vyplácela důchod v hotovosti. Tak jim vysvětlím, že se pro ně nic nezmění, jen si u mě vyberou peníze přes platební kartu.

Jaké máte koníčky?
Ráda cestuji a poznávám jiné země. Relaxuji na naší chatě, chodím ráda do kina a na koncerty. Největší radost mi dělá dcera, která studuje svoji vysněnou vysokou školu. Jinak i práce je mým koníčkem.

Horování. Zážitky z hor i moří

Festival horolezců, dobrodruhů, vyznavačů adrenalinových sportů a přírody s názvem Horování láká na nevšední záběry z Jeseníků i na setkání s nejslavnějším českým mořeplavcem.

„Každý rok se snažíme, aby bylo Horování tematicky pestré, a věříme, že se nám to podaří i letos. Co nás třeba hodně těší, je, že pozvání přijal asi nejslavnější český mořeplavec Richard Konkolski," říká ředitelka Domu kultury Hana Písková.

Richard Konkolski je vítězem řady námořních závodů, třikrát sám obeplul zeměkouli jako osmnáctý na světě a první Čech. V Šumperku vystoupí se svým vyprávěním nazvaným Plavby na Niké, slibuje i autogramiádu.

Na Horování se představí i Michal Cikryt s fotografickým záběry z dronu, milovník Jeseníků a nadšený fotograf Dlouhých strání v různých částech dne a ročních období.

Podívanou bude také vystoupení cestovatelky a sociální antropoložky Veroniky Valterové o životě v drsné přírodě mezi posledními opravdovými jihoamerickými kovboji – honáky krav „gauchos" a indiány Mapuči s názvem Divoká Argentina a poslední kovbojové na konci světa.

O svých výpravách a návratech do Grónska s lanem, lyžemi nebo mořským kajakem bude vyprávět horolezec, vodák a dobrodruh Roman Kamler. O proměnách přírody a životních výzvách na Vidnavsku, kde po povodních obnovuje tábor Černý Potok, bude informovat milovník přírody a zážitkových akcí Roman Lipavský.

Akci doplní hudební vystoupení kapely Velká přestávka a výstava fotografií Michala Cikryta.

Horování 2024 začne ve velkém sále Domu kultury Šumperk v sobotu 23. listopadu v 16 hodin. V pátek 22. listopadu mu bude od 17. hodiny předcházet přehlídka Snow film fest v tělocvičně SOŠ Šumperk, druhý den od 9.00 pak lezecké dopoledne nejen pro děti a mládež. Více informací na dksumperk.cz. **MET**

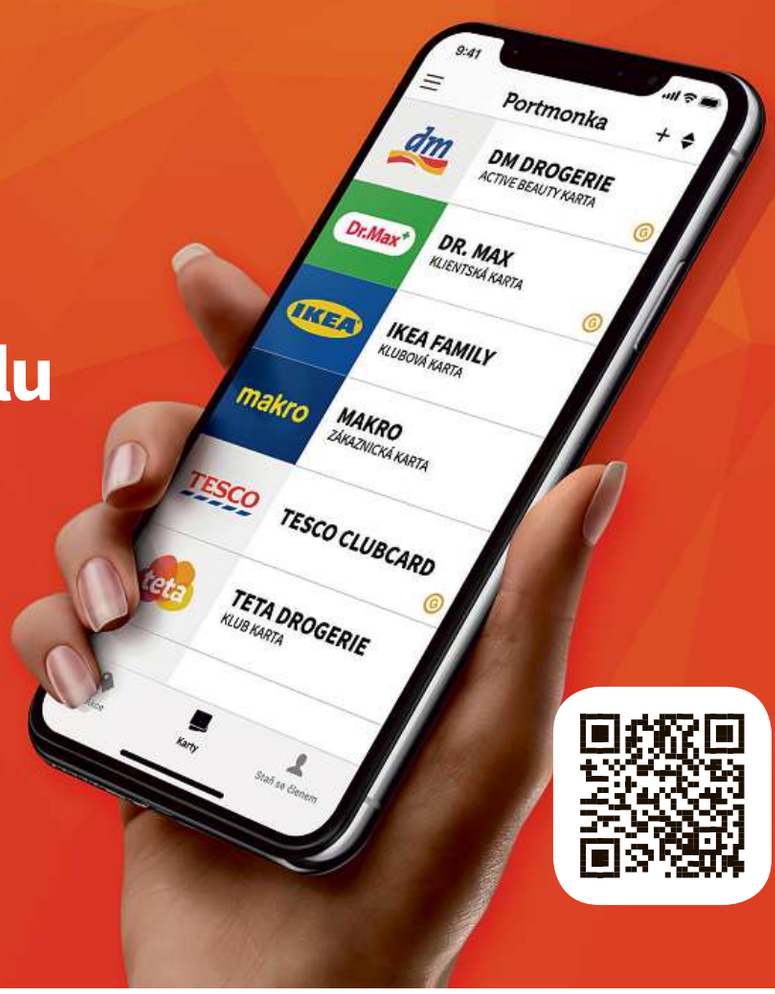
Originál slavné lodi NIKE, na které mořeplavec Richard Konkolski poprvé obeplul celý svět, si můžete prohlédnout v Malém světě techniky U6 v Dolních Vítkovicích. MAFRA

INZERCE

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM
KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN
UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ



Download on the App Store
GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

Přelomový objev české chemičky-naturopatky v boji proti křečovým žilám

Bylinné tablety za 7 dní zlikvidují KŘEČOVÉ ŽÍLY, METLIČKY a otok nohou.

„Lidová medicína porazila konvenční!“ – uvedlo přes 5000 žen, které již vyzkoušely účinky přípravek.

„Jsem chemik, což znamená, že mám přísnou mysl. Jako mladou dívku mě však **zajímaly bylinky a jejich využití.** Vyrůstala jsem v Krkonoších, blízko polských hranic. Moje babička byla v této oblasti známá bylinkářka a všechno mě naučila. Pak jsem šla na univerzitu, vystudovala jsem chemii. **Když jsem nastoupila na akademickou půdu, můj zájem o bylinkářství se vytratil.** Po mnoho let vědecké práce jsem si myslela, že akademické znalosti a konvenční medicína jsou ve všem nadřazeny lidové moudrosti.

Teď už vím, že to tak není vždy a ne u všech nemocí!

Týká se to například křečových žil. První křečové žíly a metličky na nohou jsem zaznamenala po těhotenství. Fakt mě to nezajímalo. Kromě péče o novorozené dítě jsem dělala doktorát. Usínala jsem s dcerou nad psacím stolem nebo nad postýlkou, byla jsem tak vyčerpaná. V takové situaci **člověku je jedno, že se mu něco objevilo na nohou.**

Dlouhá léta života v běhu mě nezajímalo, že těch křečových žil začalo přibývat. Až jsem jednoho letního dne stála na zastávce v šatech. Vedle mě stála mladá dívka a zírala mi na nohy. **Na její tváři se objevilo znechucení.**

Teprve potom jsem se blíže podivala na své nohy. Byly samá modřina od křečových žil! Problém se vzhledem nohou se ale ukázal jako nejméně důležitý. S každým dalším rokem ty nohy bolely víc a víc, otékaly, objevily se vředy.

Jako člověk vědecký jsem se rozhodla prověřit, **co nabízí moderní medicína lidem trpícím křečovými žilami. Jak se ukázalo… nic moc!**

Není ani úplně známo, odkud se berou. A proč jsou k nim někteří lidé náchylní a jiní ne. Používala jsem spoustu přípravků – tablety, gely, masti… Nic nepomáhalo.

Pak **se stalo neštěstí…** Nešťastnou náhodou jsem narazila nohu o postel a **praskla mi jedna z křečových žil!** Manžel mi dal na nohu škrtidlo a odvezl mě na pohotovost.

Tam jsem uslyšela, že **musím na operaci.** Moje křečové žíly byly již tak vyvinuté, že jsem měla trombotické onemocnění. Také jsem slyšela, že nebýt správně aplikovaného škrtidlu, možná bych to krvácení nepřežila.

Málokdo mluví o tak vážných následcích křečových žil, že?

Byla jsem objednaná na operaci. Neodolala jsem si přečíst, jak zákrok vypadá a jaké mohou být komplikace. **Vypadá to hrůzostrašně, byla bych vyřazena ze života na mnoho týdnů a… křečové žíly by stejně pravděpodobně znovu narostly.** Protože pokud se objevily, znamená to, že k nim mám sklony, můj krevní oběh není v pořádku a operace nepomůže! Pomůže na krátko.

Koncem roku 2021 jsem se smířila s tím, že v případě mého stavu má **klasická medicína v nabídce pouze chirurgii, které jsem se velmi bála.** Pak jsem si vzpomněla, že souběžně se studiem jsem absolvovala mnoho kurzů bylinkářství a naturopatie. Jak jsem již zmínila, zajímalo mě to jako mladé děvče. Hlavně díky babičce, která byla bylinkářkou.

Ještě jsem si vzpomněla, že babička používala na **„modré těstoviny“** jistou bylinkovou směs. To je legrační název v mém okolí pro křečové žíly, které ve skutečnosti vypadají jako stuhy z těstovin, jen jsou modré.

Chodilo k ní mnoho žen a jako malé dítě, poslouchající jejich rozhovory, **jsem dlouhá léta žila v domnění, že moje babička prodávala těstoviny!** Až po letech jsem zjistila, o co vlastně jde.

Babička už nežije, maminka si naštěstí na tento recept vzpomněla. Od ní jsem se dozvěděla, že babička dávala ženám bylinky, ze kterých připravovaly **horký nálev, který zevnitř posiloval stěny žil.**

TYTO BYLINKY POMÁHALY NA:

- křečové žíly
- metličky
- vředy o otoky nohou

Ženy tento nálev pily před spaním, pak byla regenerace rychlejší a efektivnější.

Na bylinný nálev na křečové žíly bylo potřeba **14 bylin.** Sbíraných v určitou roční dobu a den. Babiččina bylinková směs byla připravena ve správném poměru.

Nasbírala jsem tyto bylinky. Pomohly mi ženy z vesnice. **Byliny na „modré těstoviny“ znaly všechny dokonale.**

Tyto horké nálevy jsem hned vyzkoušela. Jak mě naučila babička, pila jsem je před spaním. Po 2 dnech jsem si všimla, že mě přestaly bolet nohy. Otok také zmizel. V následujících dnech **se staly věci, které i já, vědec s bystrou myslí, jsem musela nazvat zázrakem!** Křečové žíly, i ty největší a nejtlustší, se vstřebávaly každý den! **Pila jsem horké nálevy přesně 29 dnů.**

Moje křečové žíly prostě zmizely! A každá i sebemenší žilka nebo prasklá cévka. Byla jsem šťastná, ale můj druhý závěr mě šokoval ještě víc:

Lidová medicína porazila tu konvenční!

Lékař, který měl operaci provést, byl v šoku. Myslel si, že tajně operuji nohy u někoho jiného. Ale nemohl pochopit, proč nemám jizvy. Udělal dopplerovský test. **Ukázalo se, že oběh v nohách je nyní normální.** Pak se na mě podíval, jako bych byla čarodějnice!

Vzala jsem směs do laboratoře na univerzitě, kde pracuji. Spolu s asi desítkou kolegů z mého oddělení **(všechny tyto bylinky zajímaly. Potřebovaly je buď pro sebe, nebo pro některé blízké ženy. To je tak častý problém!)** jsme je začali distribuovat v obchodech s bylinkami.

Mnoho žen uvedlo, že kvůli své specifické chuti nemohly pít horké nálevy. Od dětství jsem znala vůni a chuť různých bylinných směsí, ale pochopila jsem, že pro ostatní to může být problém. Bylinky navíc musely být uvařeny specifickým způsobem, aby si zachovaly své plné vlastnosti. Oslovila jsem malou farmaceutickou firmu, která vyrábí různé bylinné přípravky a **společně jsme vyvinuli přípravek na křečové žíly ve formě tablet.**

Všem dámám tak byla kúra mnohem jednodušší! Nemusíte nic vařit. Stačí k tomu snadno polykatelná tableta, která **funguje stejně** jako horké nálevy mé babičky“.

Objev vstupuje na trh

Bylinný přípravek (směs 14 bylin ve formě tablet) je zatím dostupný **pouze** po telefonu. Díky speciální refundaci **může 130 lidí získat jedno balení ZDARMA!** Počet bezplatných balení je omezen – rozhoduje pořadí přihlášek.

„Jakoby nové nohy“

„Křečové žíly jsou v mé rodině vlastně normou. Má je moje maminka, moje starší sestra, u mě se objevily ještě před třicítkou. Moje matka byla před lety na operaci. Hodně tím trpěla a o několik let později vypadají její nohy ještě hůř než před operací! Když jsem si objednala tento výrobek, moje máma a sestra nevěřily, že pomůže, protože my tři jsme už vyzkoušely snad všechno, co na křečové žíly existuje. Když jsem jim o měsíc později ukázala své nohy, na několik minut oněměly! Ani jedna křečová žíla!“

Izabela F. (38 L), Pardubice

„Operace nebyla nutná“

„Už jsem čekala na operaci, protože mi nic jiného nepomáhalo a nohy jsem měla modré od křečových žil, navíc mi otékaly a bolely. Už jsem nemohla chodit ani na delší procházky. Dcera mi přinesla tento přípravek. Slíbila jsem jí, že ho budu brát, i když jsem moc nevěřila, že pomůže. Už po několika dnech mě nohy bolely méně, otoky téměř zmizely a pak bylo v mžiku po všem. Celá kúra trvala asi tři týdny. Všechny křečové žíly se vstřebaly“.

Sylvie L. (57 L), Brno

„Děkuji!“

„S křečovými žilami se potýkám od mládí. Poprvé jsem se s přípravkem profesorky setkala v době, kdy byl ještě ve formě bylinek, ze kterých si člověk musel udělat nálev. Dalo to trochu práce a nebylo to moc chutné, ale fungovalo to! Každé ráno po probuzení jsem se podívala na své nohy a nemohla jsem uvěřit, že se křečové žíly stále zmenšují. Profesor bude brzy světově proslulý!“

Renáta O. (66 L), Praha

PROBLÉMY NOHOU, které maximálně do 30 dnů ODSTRAŇUJE bylinná kúra:

- ✓ křečové žíly
- ✓ metličky
- ✓ bolest a otok
- ✓ vředy
- ✓ oběhové problémy

Jak funguje přírodní kúra?

Již od první aplikace snižuje **bolest a otoky.**

Postupně uvolňuje žíly a regeneruje oběhový systém.

Během maximálně **30 dnů** navrátí žíly do **původního stavu a odstraní křečové žíly.**

Prvních 130 lidí, kteří zavolají do 25.11.2024, má nárok na speciální 100% slevu. Následně obdržíte jedno balení bylinného přípravku, **který odstraňuje problém křečových žil, metliček a otoků nohou za 30 dní ZDARMA!**

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL!

Bylinná kúra (ve formě tablet)
je k dispozici pouze v telefonické prodeji.

296 849 583

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00
(běžný místní hovor bez příplatku)

PŘÍRODNÍ PRODUKT

ZAVOLEJTE BEZPLATNÁ BALENÍ čekají!

BYLINKY z ekologických oblastí!

TV PROGRAM NA 22. 11.

ČT1

15.05 Reportéři ČT
15.55 Úsměvy Petry Černocké
16.40 Polopatě
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 StarDance XIII... kolem dokola

20.20 **Komisařka Florence VI (2/4)**
Krimiseriál (Fr., 2021)
21.55 Všechnopárty
22.49 Výsledky losování Šťastných 10
22.50 Hercule Poirot
Smrt na mysu – 2. Seriál (VB)
23.45 Maigret
Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1998)

ČT2

16.10 Tajná láska Marie Antoinetty
17.05 Tajemství faraonů (5/6)
18.00 Manu a Matěj na cestě podél Apenin (7/10)
18.25 Auvergne, sopečná Francie
19.20 Bohové a mýty staré Evropy
19.40 Postřehy odjinud
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce

20.00 **Neúprosný**
Akční krimithriller (USA, 1976)
21.40 Policejní inspektorka
Drama (Fr., 1979)
23.25 Letecké katastrofy
Pohroma v kokpitu
0.10 JFK: V zákulisí
1.40 Televizní klub neslyšících
2.05 Před půlnocí

Nova

12.30 Ordinace v růžové zahradě 2 (287)
13.45 Mentalista V (7)
14.40 Mentalista V (8)
15.35 Výměna manželek
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu IV
18.30 Ulice (4800)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 **Taneční (8)**
Seriál (ČR, 2024)
21.40 Comeback
Holter. Sitcom (ČR, 2009)
22.15 xXx
Akční film (USA, 2002)
0.40 Mentalista V (7, 8)
2.20 Kriminálka Las Vegas XI (7)
3.10 Ulice (4800)

Prima

09.20 Kamarádi (10)
10.35 Castle na zabití IV (1, 2)
12.25 Námořní vyšetřovací služba III (13, 14)
14.25 Policie v akci
15.30 Ano, šéfe!
16.40 Inkognito
17.55 Prostřeno!
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime

20.15 **Česko Slovensko má talent**
22.10 Máme rádi Česko
23.50 Ano, šéfe!
1.00 Námořní vyšetřovací služba III (13, 14)
Krimiseriál (USA, 2005)
2.55 Castle na zabití III (22, 23)
Krimiseriál (USA, 2011)
5.05 Libovky Pepy Libického

Óčko

06.00 Ranní fresh
10.00 YOUTUBE CHART: CHORVATSKO
10.30 Óčko hity
14.30 To dám!
14.35 Óčko hity
15.00 1Charted
16.00 Smartmania
16.05 Óčko hity
17.00 New Music Radar
18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart

18.15 **Óčko hity**
19.00 YOUTUBE CHART: CHORVATSKO
19.30 Party ride
Příprava na dnešní mejdan
21.00 O Black Party
Hip hop a r&b párty
22.00 Virtuální svět TV
0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 23. 11.

ČT1

12.50 Postřehy odjinud
13.05 Honza a tři zakleté princezny
13.50 O Honzovi a princezně Dorince
14.30 Hostinec „U Kamenného stolu“
16.10 Hercule Poirot
17.05 Dobrá Voda (5/7)
18.25 Kluci v akci
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny

20.05 **StarDance XIII... když hvězdy tančí**
22.00 Všechnopárty
22.44 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.45 Neúprosný
Akční krimithriller (USA, 1976)
0.20 Lovci hlav (5/6)
Odhalení. Seriál (Nor., 2022)

ČT2

13.05 Příběhy staveb
13.15 Americké dynastie
14.10 Bedekr X
14.35 Vlak
16.45 Evropa z výšky
17.35 Zázračná planeta: Velké řeky světa II
18.30 Giganti přírody
19.25 Zapomenuté výpravy
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce

20.00 **Ohněm a mečem (1/2)**
Historické drama (Pol., 1999)
21.45 Tajemná řeka
Thriller (USA/Austr., 2003)
0.00 Los amigos
Western (It., 1973)
1.30 Legendy záchranářství
Povodně
2.00 Mistři starých řemesel

Nova

07.10 Alvin a Chipmunkové IV (26)
07.40 Alvin a Chipmunkové (1)
08.00 Jorinda a Joringel
09.15 Kameňák (2)
10.30 Rady ptáka Loskutáka
11.50 Okresní přebor (16)
12.25 Junior
14.40 Zorro: Tajemná tvář
17.35 Cesta do středu Země
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 **Muži v černém: Globální hrozba**
Akční sci-fi komedie (USA, 2019)
22.40 Bullet Train
Akční komedie (USA, 2022)
1.20 Cesta do středu Země
Dobrodružný film (USA, 2008)
3.35 Jorinda a Joringel
Pohádka (N, 2011)

Prima

06.15 M.A.S.H (36-38)
07.45 Fotr na tripu VIII
08.30 Autosalon.tv
09.30 Máme rádi Česko
11.20 Česko Slovensko má talent
13.15 Zrádci
14.30 Alibi na vodě
16.40 Po stopách krve
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime

20.15 **Ostrov**
Romantická komedie (ČR, 2023)
22.30 Zastav a nepřežiješ 2 – Vysoké napětí
Akční film (USA, 2009)
0.05 Osudový klam
Thriller (USA, 2019)
2.00 Temný Janov
Krimiseriál (It., 2020)

Óčko

09.00 Ranní fresh
10.00 YOUTUBE CHART: ČESKO
12.00 Óčko hity
13.00 Smartmania
13.05 Óčko hity
14.00 Kitkat Óčko chart
16.00 Soundtracky
17.00 Gastroclash
17.05 Óčko hity
18.00 CZ & SK
19.00 YOUTUBE CHART: ČESKO

19.30 **Top 4 Kitkat Óčko chart**
19.45 Óčko hity
20.00 Party ride
Warm-up dance music na sobotní párty
22.00 Virtuální svět TV
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova
0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 24. 11.

ČT1

14.55 Lhát se nemá, princezno!
15.35 Artuš, Merlin a Prchlíci
16.55 Sanitka (7/11)
17.55 Herbář
18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 StarDance XIII... kolem dokola

20.15 **Úsvit**
Krimidrama (ČR/SR, 2023)
22.10 Výborná SHOW
22.59 Výsledky losování Šťastných 10
23.00 Strážmistr Topinka (12/13)
Seriál (ČR/SR, 2018)
23.55 Případy detektiva Murdocha XVII

ČT2

14.05 Windsorové v soukromí (2)
14.50 Římské legie – armáda stavitelů
15.45 Borneo – prastarý ostrov
16.40 Naše lázně (4/10)
17.05 Dávní stavitelé
18.00 Od nuly (3/6)
18.25 Krásné země z výšky
19.20 Zajímavosti z regionů
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce

20.00 **Navajo Joe**
Western (It./Šp., 1966)
21.35 Česká hlava 2024
22.40 Atentát na JFK
23.45 Kennedyovi: Fatální ambice (2/2)
0.35 Jiří z Poděbrad
1.25 Čaj pro třetího
2.00 Mistři starých řemesel

Nova

08.05 Taneční
09.20 My, chalupáři (12)
10.25 Vaše kouzelná zahrada (8)
11.05 Ledničko, vyprávěj! (4)
11.55 Za pět minut dvanáct
13.00 Comeback
14.00 Metráček
15.45 LOVEní
18.05 Na lovu: Hvězdný speciál (9)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 **Záhadné případy (5)**
Mysteriózní seriál (ČR, 2024)
21.40 Kriminálka Anděl III (12)
Krimiseriál (ČR, 2012)
22.55 Střepiny
23.30 Pád Londýna
Akční film (VB/Bulh./USA, 2016)
1.25 Specialisté (43)
Krimiseriál (ČR, 2018)

Prima

11.00 Partie Terezie Tománkové
12.05 Receptář prima nápadů
13.05 Libovky Pepy Libického
13.45 Zahradník po ruce
14.30 Vychytávky Ládi Hrušky
15.10 Vychytávky Extra
15.25 Temný Kraj (6)
16.55 Střídavka
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime

20.15 **Zrádci**
21.35 Loupež po italsku
Krimifilm (USA/Fr./VB, 2003)
23.50 Profesor a šílenec
Životopisný film (USA/Irs., 2019)
2.35 Víly z Inisherinu
Komediální drama (Irs./VB, 2022)
4.55 Castle na zabití IV (2)
Krimiseriál (USA, 2011)

Óčko

06.00 Óčko hity
09.00 Ranní fresh
10.00 Kitkat Óčko chart
12.00 Óčko hity
13.00 To dám!
13.05 Óčko hity
14.00 Radio Top 30
16.00 New Music Radar
16.25 Óčko hity
17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart
17.15 Óčko hity

18.00 **CZ & SK**
19.00 Smartmania
19.05 Óčko hity
20.00 O black Spotify Czech list
21.00 Hot hity
21.55 Gastroclash
22.00 Naked Attraction Italy
22.30 Naked Attraction Italy
0.00 Óčko flirt

metro

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. **Kontakty:** 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. **Redakce:** šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. **Tištěný náklad** ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. **Inzerce:** sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. **Tisk:** mafraprint – Praha a Olomouc
• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. **Distribuce:** PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2024 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

NEŽ OTOČÍTE DALŠÍ STRÁNKU, ČTĚTE DÁL.

POZOR, ČEŠTÍ OBČANÉ!

Revoluční recept švédských vědců

obnovuje sluch za 72 hodin bez chirurgického zákroku a sluchadla

K DISPOZICI JE 1000 BALENÍ ZDARMA

Je vám mezi 28 a 95 let? Získejte přípravek ZDARMA!

Žijeme v době, kdy máme na dosah ruky obrovský technologický pokrok a znalosti, ale přístup k nim má jen hrstka nejbohatších vyvolených. Proto odborníci na klinice NordMed ve Stockholmu zahájili inovativní zdravotní program. Díky této iniciativě dostávají tisíce lidí z celé Evropy zdarma revoluční přípravek, který napravuje sluch a chrání před hluchotou a přetrvávajícím hučením v uších. **Tržní hodnota tohoto přípravku je 3000 Kč!** V současné době zahrnuje zásilka geniálního přípravku i Českou republiku a je zcela zdarma. Právě jste získali možnost získat ZDARMA řešení, které vám navrátí plný požitek ze zvuků a každodenní konverzace. Zavolejte nám na číslo uvedené na této stránce.

Objev švédských vědců oceněný Nobelovou cenou

Organický stimulátor vnitřního ucha je:

- Zlepšení porozumění řeči o 70%
- Snížení výskytu tinnitu o 60%
- Tlumení zvuků o 20-30 dB
- 3krát lepší komunikace ve skupině
- 8 hodin kvalitního spánku - bez hučení v uších
- 4krát lepší slyšitelnost v hluku
- Pohodlný poslech rádia, sledování televize

Zdravý sluch za pouhých 72 hodin - získejte ZDARMA

ZAVOLEJTE si o bezplatné balení přípravku

566 809 503 | Pospěšte si, kdo dřív přijde, ten dřív mele

Získáte 4x lepší sluch - u sebe doma!

Nemusíte čekat ve frontách, objednávat se ani chodit na kontroly. Stačí zavolat na číslo uvedené na této stránce a požádat o BALÍČEK na posílení sluchu ZDARMA, který vás ochrání před opakovaným výskytem tinnitu.

Pokud splňujete tyto podmínky, máte 100% nárok na švédský program nechirurgické obnovy sluchu:

- Váš rok narození je mezi lety 1929 a 1996
- Máte české občanství
- Chcete znovu slyšet bez léčby a naslouchadel

Okamžitě zavolejte na autorizovanou linku pomoci, jejíž číslo je uvedeno na této stránce. Požádejte o 1 z 1 000 bezplatných balení výrobku proti hluchotě. **Upozornění: tato nabídka platí pouze do vyprodání zásob.**

Kvalita švédských vědců do české kapsy

„Mocná zbraň proti hluchotě", „aplikujete jednou denně a problém je pryč", „tinnitus zmizí, jako by ho někdo vypnul tlačítkem" - to jsou nadšené názory již více než 12 000 lidí, kteří se zúčastnili kampaně institutu NordMed a využili bezplatné kúry. V České republice se ekologický přípravek stává také senzací: **již za 72 h začíná posilovat řasnaté buňky ucha a zlepšuje periferní prokrvení mozku.** Velkolepé účinky se dostavují okamžitě: prakticky úplné ustání hučení a pískání v uších, slyšení přirozených okolních zvuků ve vynikající kvalitě, zbavení se bolestí hlavy a pocitu přetékajícího nebo vatového v uchu.

NordMed Institute ve Stockholmu – zde byl vyvinut průlomový organický přípravek, který zvyšuje vedení zvuku v uchu o 70% a potlačuje proces pokročilé hluchoty během 72 hodin

- ➢ *Po 3 dnech tinnitus zmizel. Tento přípravek obnovuje normální stav.* Radek, 55 let, Pardubice
- ➢ *Jako bych dostal nové uši darem. Mluvení mi opět přináší potěšení.* Helena, 68 let, Most
- ➢ *Konečně mluvím jako rovný s rovným. Žádné opakování, žádný křik.* Dalibor, 60 let, Jihlava

299/300 lidí potvrzuje:

potěšení z poslechu roste každým dnem

Před kúrou:	72 h:	5 dní:	20 dní:
Problémy se sluchem	Čistý zvuk 90-100 dB	Slyšitelné zvuky 50-60 dB	I slabé zvuky o hlasitosti 30-40 dB jsou zřetelné

Dokonalý sluch ihned - pro vás nebo pro někoho, koho máte rádi

Ekologický přípravek, který vznikl v zemi, kde **si lidé udržují sluch v kondici až do 90 let**, je k dispozici na telefonním čísle uvedeném na této stránce.

D Ů L E Ž I T É: Pokud se někdo z vašich blízkých potýká s přetrvávajícím hučením v uších nebo ztrátou sluchu, můžete si pro něj rezervovat bezplatné balení přípravku. Výrobce přípravku **nevyžaduje žádné certifikáty ani záruky.**

Dokonalý sluch - bez operace a bez nákladů.

Vyzvedněte si přípravek za 0 Kč: 566 809 503

NABIDKA PLATI DO: **13.12.2024**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

TV PROGRAM NA 25. 11.

ČT1

20.15 **Případy 1. oddělení (12/22)**
Krimiseriál (ČR, 2013)
21.15 **Reportéři ČT**
21.55 **Do konce (3/6)**
22.39 **Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty**
22.45 **Maigret a mrtvý tulák**
00.15 **AZ-kvíz**
00.50 **Koptashow**
01.20 **Z metropole, Týden v regionech**

ČT2

20.00 **Souboj o poklad Yankee Zephyru**
Dobrodružný film (Austr., 1981)
21.55 **Paní Brownová**
Historický film (VB, 1997)
23.40 **Japonská mafie**
Krimithriller (Jap./USA, 1975)
01.35 **Priessnitzovy lázně**
01.55 **Stopy, fakta, tajemství**
02.25 **Divočina bez hranic**
02.50 **V zajetí železné opony**

Nova

20.20 **Kriminálka Anděl VI (14)**
Krimiseriál (ČR, 2024)
21.40 **Specialisté (44)**
Krimiseriál (ČR, 2018)
22.50 **Víkend**
23.30 **Záhadné případy (5)**
Mysteriózní seriál (ČR, 2024)
00.45 **Mentalista V (9, 10)**
02.45 **Ulice (4801)**
03.45 **Ordinace v růžové zahradě 2 (288)**

Prima

20.15 **Temný Kraj (7, 8)**
Pekelníci (1, 2/2).
Krimiseriál (ČR, 2016)
22.55 **Honeymoon – líbánky k nepřežití**
23.45 **Receptář prima nápadů**
00.25 **Policie v akci**
01.25 **Námořní vyšetřovací služba III (15, 16)**
03.35 **Castle na zabití IV (3)**
04.40 **Šéf na grilu**

Óčko

06.00 **Ranní fresh**
10.00 **YouTube Chart**
10.30 **Óčko hity**
15.00 **New Music Radar**
15.30 **Óčko hity**
19.00 **YouTube Chart**
19.30 **Óčko hity**
21.00 **Hot hity**
22.00 **Naked Attraction Italy**
22.30 **Virtuální svět TV**
0.00 **Óčko flirt**

TV PROGRAM NA 26. 11.

ČT1

20.15 **Četnické humoresky (37/39)**
Klondajk. Krimiseriál (ČR, 2007)
21.45 **Rapl (13/13)**
Detektivní seriál (ČR, 2016)
22.50 **Komici na jedničku**
23.45 **Návrat hrdiny**
Komedie (Fr., 2018)
01.25 **Zajímavosti z regionů**
01.50 **Zahrada je hra**
02.15 **Dobré ráno**
04.45 **13. komnata J. Suchánka**

ČT2

20.00 **Americké dynastie**
21.05 **Seriózní dobrodruh**
22.00 **Komuna**
Drama (Dán., 2015)
23.50 **Harry Palmer: Případ Ipcress (1/6)**
Seriál (VB, 2021)
00.40 **Televizní klub neslyšících**
01.05 **Jiří z Poděbrad**
01.50 **Stopy, fakta, tajemství**
02.20 **Divočina bez hranic**

Nova

20.20 **Jedna rodina (105)**
Komediální seriál (ČR, 2024)
21.40 **Národní házená (8)**
Komediální seriál (ČR, 2024)
22.20 **Comeback**
Sitcom (ČR, 2009)
22.55 **FBI (15)**
Krimiseriál (USA, 2018)
23.55 **Mentalista V (11, 12)**
Krimiseriál (USA, 2012)
01.50 **Víkend**

Prima

20.15 **Kamarádi (11)**
Rodinný seriál (ČR, 2024)
21.35 **7 pádů Honzy Dědka**
22.45 **Honeymoon – líbánky k nepřežití**
23.35 **Ano, šéfe!**
00.40 **Policie v akci**
01.40 **Námořní vyšetřovací služba III (17, 18)**
03.35 **Castle na zabití IV (5)**
04.45 **Rozpal to, šéfe!**

Óčko

10.00 **YouTube Chart**
10.30 **Óčko hity**
14.00 **1Charted**
15.00 **Radio Top 30**
17.00 **Óčko hity**
19.00 **YouTube Chart**
19.30 **Óčko hity**
21.00 **Hot hity**
22.00 **Naked Attraction Italy**
22.30 **Virtuální svět TV**
0.00 **Óčko flirt**

TV PROGRAM NA 27. 11.

ČT1

20.15 **Lovec (5/8)**
Bliženci. Mysteriózní krimiseriál (ČR/SR, 2024)
21.15 **Vlastně se nic nestalo (4/6)**
Dramatický seriál (ČR, 2024)
21.40 **13. komnata Rosti Nováka**
22.10 **Pomsta Růžového pantera**
Komedie (USA/VB, 1978)
23.50 **Případy detektiva Murdocha XVII**
00.40 **Na cestě po La Rioja**

ČT2

20.00 **Evropa z výšky**
20.55 **Manu a Matěj na cestě podél Apenin (8/10)**
21.25 **Bedekr X**
21.55 **Svědek**
Krimidrama (Fr., 1981)
23.20 **Harry Palmer: Případ Ipcress (2/6)**
Seriál (VB, 2022)
00.10 **Magie Venezuely**
01.00 **Megastaveniště**

Nova

20.20 **Hell's Kitchen Česko**
21.40 **Bachelor Česko**
22.45 **FBI (16)**
Krimiseriál (USA, 2018)
23.45 **Mentalista V (13, 14)**
Krimiseriál (USA, 2012)
01.40 **FBI (15)**
Krimiseriál (USA, 2018)
02.45 **Ulice (4803)**
03.45 **Ordinace v růžové zahradě 2 (290)**

Prima

20.15 **Hrdina (6)**
Krimiseriál (ČR, 2024)
21.40 **Show Jana Krause**
22.40 **Honeymoon – líbánky k nepřežití**
23.30 **Ano, šéfe!**
00.35 **Policie v akci**
01.35 **Námořní vyšetřovací služba III (19, 20)**
03.35 **Castle na zabití IV (7)**
04.40 **Šéf na grilu**

Óčko

15.00 **YOUTUBE CHART: ČESKO**
17.00 **Óčko hity**
18.00 **Smartmania**
18.05 **Óčko hity**
19.00 **YouTube Chart**
19.30 **Óčko hity**
20.00 **O Black List**
21.00 **Hot hity**
22.00 **Naked Attraction Iberia**
22.30 **Virtuální svět TV**
0.00 **Óčko flirt**

TV PROGRAM NA 28. 11.

ČT1

20.15 **Lovci hlav (6/6)**
Prohnaný trik. Seriál (Nor., 2022)
21.00 **Toulky Českem budoucnosti IV**
21.30 **Máte slovo s M. Jílkovou**
22.25 **Na stopě**
22.50 **Grantchester VIII (5/6)**
Detektivní seriál (VB, 2023)
23.40 **Do konce (3/6)**
00.35 **AZ-kvíz**
01.00 **Koptashow**

ČT2

20.00 **Tajemství faraonů (6/6)**
21.00 **Naše lázně (5, 6/10)**
22.00 **Artwashing**
22.30 **Jaká je cena masa**
23.25 **Elser**
Válečné drama (N, 2015)
01.15 **Evropa dnes**
01.50 **Stopy, fakta, tajemství**
02.20 **Divočina bez hranic**
02.45 **V zajetí železné opony**
03.00 **Sabotáž**

Nova

20.20 **Jedna rodina (106)**
Komediální seriál (ČR, 2024)
21.40 **Bachelor Česko**
23.00 **Na vaší straně**
23.45 **Mentalista V (15, 16)**
Krimiseriál (USA, 2012)
01.40 **FBI (16)**
02.20 **Na vaší straně**
03.00 **Ulice (4804)**
03.45 **Ordinace v růžové zahradě 2 (291)**

Prima

20.15 **Kamarádi (12)**
Rodinný seriál (ČR, 2024)
21.35 **Inkognito**
22.45 **Honeymoon – líbánky k nepřežití**
23.35 **Ano, šéfe!**
00.40 **Policie v akci**
01.40 **Námořní vyšetřovací služba III (21, 22)**
03.35 **Castle na zabití IV (8)**
04.45 **Rozpal to, šéfe!**

Óčko

10.30 **Óčko hity**
15.00 **Kitkat Óčko chart**
17.00 **1Charted**
18.00 **Óčko hity**
19.00 **YouTube Chart**
19.30 **Party ride**
21.00 **Top 4 Kitkat Óčko chart**
21.15 **Hot hity**
22.00 **Naked Attraction Iberia**
22.30 **Virtuální svět TV**
0.00 **Óčko flirt**

METRO.CZ

TUTO REKLAMU JSTE ZŘEJMĚ VIDĚLI již mnohokrát.

ALE TITO LIDÉ NA NI ODPOVĚDĚLI!

„Ponižující bolest“

„Když se zdravý člověk nemůže hýbat kvůli bolesti zad, je to tragédie! Nečekal jsem, že někdy budu mít problémy s kořenovou bolestí. Ale stalo se – strašná bolest, vztek a bezmoc. První záchvat byl pro mě tak zlý, že jsem si řekl: nikdy více! A slovo jsem dodržel. Magnetický turmalínový pásek na mě spadl jako dar z nebe, po několika dnech bolest byla pryč. Teď ho nosím jednou za čas. Vím, jak je to s kořenovou bolestí – jedním útokem to nekončí. Proto je lepší se zabezpečit. Doporučil jsem tyto pásky mnoha svým známým, protože jsou opravdu úžasné! Něco tak rychlé působujícího na trhu ještě nebylo“.

Radomír R. (53), Cheb

„Opravdu to funguje!“

„Bez toho pásku bych skončil na operačním stole, protože jsem měl strašně zničené obratle. Sotva jsem se mohl hýbat. V jedné poloze jsem také dlouho nevydržel. Téměř celý důchod šel na prášky a rehabilitace. Nakonec se nade mnou fyzioterapeut slitoval. Řekl mi o těmto pásku proti bolesti, který pomohl několika jeho klientům. Zapíná se na suchý zip a není potřeba nic víc dělat. Po jediném dni jsem byl schopen vysedět ve svém křesle přes celé zprávy. Po týdnu jsem přestal brát prášky. Jsou to 2 měsíce a bolest se nevrátila“.

Jan B. (77), Ostrava

„Na operaci už nemyslím“

„Noční můra začala před 2 lety. Jednoho rána jsem nemohla vstát z postele. Podařilo se mi rozhýbat, ale bolest v kříži mi stále vyzařovala podél páteře při každém pohybu. Specialista řekl, že pouze operace. Nejbližší termín byl za 3 roky, do té doby bych se asi zbláznila z bolesti. Když mě sousedka uviděla, jak chodím ohnutá, řekla mi o těchto páskách. Téměř okamžitě po nasazení jsem cítila, jak bolest ustupuje. Nechala jsem ho přes noc. Ráno jsem hned vstala z postele, nebyla jsem ztuhlá ani bolavá. Po 2 týdnech bolest v dolní části zad zmizela“.

Šárka C. (61), Prostějov

ROZDÁVÁME
ZDARMA 130 KUSŮ

magneto-turmalínový pásek proti bolesti HIP KNEE, bojuje až s 5 zdroji bolesti!

NENÍ TO TISKOVÁ CHYBA

Pokud jste se narodili před rokem 1976 a:

- jste unaveni z dlouhotrvající bolesti kyčle, které se chcete nadobro zbavit,
- itrpíte artritidou, revmatismem, ischiasem, posttraumatickými bolestmi,
- stěžujete si na bolesti zad, beder, kolen, loktů a ramen,
- trpíte degenerací kyčelního kloubu, tenisovým loktem nebo diskopatií,
- trpíte jiným druhem bolesti způsobené degenerací...

...vyzvedněte si magneto-turmalínový pásek proti bolesti ***HIP KNEE***, který bojuje s bolestí způsobenou problémy s kyčlí, bedry, koleny, lokty nebo rameny a zvrátí degenerativní změny bez ohledu na jejich příčinu.

Skladem čeká zabalených 130 kusů nejnovějšího modelu magneto-turmalínového pásku prosti bolesti ***HIP KNEE!*** Každému, kdo zavolá do ***25.11.2024***, je dáme ZCELA ZDARMA – na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ Stačí jen ústně telefonicky potvrdit své datum narození.

Nechirurgická, beztabletová a neinvazivní magneto-turmalínová terapie tlumení bolesti odstraňuje chronické bolesti kloubů, které jsou široce známé z odborného tisku. Chcete-li zmírnit bolest, jednoduše nasaďte pásek kolem kyčle, ruky nebo kolena a jednoduše jej noste minimálně 2-3 hodiny denně. 2 segmenty biomagnetů všité do materiálu o celkové síle až 7500 Gs vytvářejí magnetický obal hluboké buněčné interakce. Jimi generované terapeutické biomagnetické pole zlepšuje mikrocirkulaci a urychluje zánik zánětu, díky čemuž se zvyšuje výživa chrupavek a tvorba tekutin. Díky tomu se klouby regenerují. Přirozené magnetické impulsy generované páskem působí na celou bolestivou oblast, odstraňuje napětí a blokády. Bolest mizí – bez ohledu na její zdroj nebo příčinu. Nanokrystaly turmalínu zapuštěné v materiálu vyzařují povzbuzující infračervené vlny, které dále zesilují analgetický účinek. Zesilují působení biomagnetů, zlepšují cirkulaci a urychlují regeneraci šlach, svalů a vazů postižených zánětem.

Jedná se o nejoblíbenější a nejnovější model, který kdy globální magnát v oboru zdravotnických prostředků vyrobil. Univerzální velikost a snadné nastavení usnadňují přizpůsobení pásku různým částem vašeho těla bez ohledu na vaši postavu a váhu. Bude vám sloužit roky.

Proč ROZDÁVÁME magneto-turmalínový pásek proti bolesti *HIP KNEE?*

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň bude mít ohlas po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Tato příležitost je zaručena pouze do 25.11.2024

Magneto-turmalínový pásek proti bolesti ***HIP KNEE*** nebude k dispozici v obchodech. ROZHODUJE POŘADÍ APLIKACÍ. Doporučujeme vám pospíšit si a zavolat na číslo **296 849 579** hned teď, abyste se ujistili, že zásoby produktu ZDARMA se nevyčerpají.

POZOR: limit je 1 kus na domácnost.

Zbavíte se bolesti a neutratíte ani 1 koruny!

Toto je vaše poslední šance získat magnetický turmalínový pásek proti bolesti HIP KNEE zcela ZDARMA!

Přečtěte si názory lidí, kteří ho již používají. Jsou šťastní, protože se zbavili nepříjemné bolesti. Mohou normálně chodit, běhat a hrát si se svými vnoučaty.
A NEMUSELI utrácet tisíce korun za návštěvy specialistů a neúčinné terapie.

Akční nabídka pouze do 25.11.2024

Toto je produkt nejnovější generace. Využijte svou poslední šanci získat jej za 0 Kč! Zavolejte co nejdříve!

296 849 579

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)

„Už chodím normálně“

„Lékaři nic vám nepomohou, když máte revma! Do lidí cpou jen prášky nebo říkají, že v takovém věku je to normální! Někdy mě nohy tak bolely, že jsem nemohla vstát z postele a jít na záchod. Moje muka skončila, když mi děti přinesly tento zázračný pásek. Stačí si ho nasadit na pár hodin denně, ale někdy jsem v něm ležela déle. Nohy mě přestaly bolet tak rychle, že jsem tomu nemohla uvěřit! Teď už můžu normálně chodit a vycházet z domu!“

Anežka R. (83), Pardubice

„Ideální pro starší lidi“

„Dala jsem tyto pásky svým rodičům.“ Oběma bylo přes 80 a oba věřili, že když nepomohou prášky, nepomůže nic jiného. A přece silné léky proti bolesti se v tomto věku nedoporučují! Moje máma měla revmatické bolesti. Tátu hodně bolelo koleno. Tento pásek si poradil s oběma problémy. Oba byli překvapeni, jak rychle jejich bolest přestala! Navíc se tak snadno nasázejí, že to perfektně zvládnou i starší lidé, stačí jim to jen jednou ukázat. Tyto pásky byly hitem mezi mými známými a rodinou! Ukázalo se, že pro několik lidí byly spásou. Jsou to lidé různého věku a stěžující si na různé bolesti. Tyto pásky pomohly všem“.

Petra D. (55), Jihlava

„Ortoped byl v šokovaný“

„Když jsem byl mladý, byl jsem cyklista. Říká se, že sport to je zdraví, ale když mi bylo přes 40 let, ukázalo se, že mám zničená kolena. Zkoušel jsem různé věci, ale nic nepomáhalo. Pořád jsem slýchal, že v takovém případě pomůže jedině operace, a už jsem se k tomu rozhodl, když jsem se dozvěděl o těchto páskách. Objednal jsem to bez speciálního přesvědčení a pak... šok! Bolest byla menší už po prvním použití. Ale to můj ortoped byl opravdu šokován, když mě o několik měsíců později vyšetřil a ukázalo se, že moje kolena jsou jako nová! Dokonce jsem se vrátil k sportování, i když už nešílím jako za mých mladých let!“

Otokar T. (46), Prachatice

U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení kultovního přípravku na klouby rozdává výrobce 100 přípravků za 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN ZMIZELY ZA 6 MINUT

BEZPLATNÉ BALÍČKY ČEKAJÍ NA ČÍSLE: 296 183 107

Právě v této budově vytvořil profesor James Scott se svým týmem přípravek, který obnovuje kloubní chrupavku až o 90 % během 14 dnů.

Za svůj objev získali prestižní ocenění Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Toto je jediná příležitost, jak si zdarma vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během pouhých 6 minut. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník profesor James Scott. Jak vznikl?

„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti."

Dobré ráno, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit až 87 % deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikropoškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to díky profesoru Scottovi změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec mnohými odborníky označován za zázračný přípravek proti artritidě. A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jedná se o jednu z nejkomplexnějších a nejdražších léčebných metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. Nyní se vám může dostat do rukou zcela zdarma.

Nezáleží na tom, zda vás artritida postihla po úrazu či poranění, nebo se objevila s věkem. Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř". To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Jaké účinky můžete očekávat?

- **Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře**
- **Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů do 6 minut**
- **Snížení otoků**
- **90% rekonstrukce chrupavky**
- **3násobné zvýšení produkce kolagenu v těle**
- **Úleva od revmatické a artritické bolesti**
- **Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.**
- **Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou**
- **Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání**

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **13.12.2024** v nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení ZDARMA?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanějšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní přípravek užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nenechte se oklamat. V naší zemi si originální přípravek Prof. Scott nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a získejte ZDARMA regenerátor kloubů

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo 296 183 107, obdrží od výrobce 100 % refundaci.

V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku