

BEAUTY

metro®

ÚTERÝ 22. LISTOPADU 2022 Č. 221 • WWW.METRO.CZ

FRIDAY

POUZE PRO ČLENY KLUBU
DOUGLAS UŽ OD 22. 11.

AŽ
-40%
NA VŮNĚ

-20%
NA OSTATNÍ
SORTIMENT

DOUGLAS

Akce platí 22. - 23. 11. 2022 pouze pro členy klubu, pro ostatní zákazníky až 24. - 27. 11. 2022. Lze uplatnit v parfumeriích Douglas a v e-shopu www.douglas.cz. Akce se nevztahuje na již zlevněný sortiment, vybrané značky a produkty mohou být z akce vyjmuty. Slevy nelze kombinovat.

BEAUTY FRIDAY

WARM-UP

30%

SLEVA NA ZNAČKY

ESTÉE LAUDER, BOBBI BROWN, CLINIQUE,
GLAMGLOW, ORIGINS & TOM FORD

20. - 23. 11.
2022



DOUGLAS

Akce platí 20. - 23. 11. 2022 v parfumeriích Douglas a na www.douglas.cz. Akce se nevztahuje na již zlevněný sortiment, u značky Tom Ford platí pouze na vůně z řady Signature. Slevy nelze kombinovat.

PORTRÉT ŽENY JE OD RENOIRA, TVRDÍ STROJ

STOLETÝ SPOR O AUTORSTVÍ POMÁHÁ ŘEŠIT UMĚLÁ INTELIGENCE STRANA 17

metro

mojemetro | denikmetro

PRAHA

Úterý, 22. listopadu 2022

Č. 221, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Cecilie



Sůl, obezita a lenost. Zabijáci českých srdcí

Svačiny. Místo zdravé stravy si školáci dopřávají chipsy a sladké limonády. **Muži.** Konzumují denně třikrát více soli, než je doporučení lékařů. **Sex.** Pro kardiaky není tabu, ale nesmí to být jejich jediný pohyb STRANA 16



Rezbář Jaroslav Beneš představil tři nové figurky do betléma. Jejich počet za 26 let rozšiřování činí více než tři stovky.

ČTK

Milí čtenáři,

zítra, tedy 23. listopadu, se vám do ruky místo klasického novinového vydání dostane magazín deníku Metro se spoustou zajímavého čtení. Klasicky se vrátíme opět ve čtvrtek.



INZERCE

JEN DO 30. 11.



2x
1000 Kč
na O₂ pods+

Dvojnásobný BLACK FRIDAY

Slevu 1000 Kč na nákup vybraného zařízení v rámci Black Friday lze získat za aktivní O₂ službu a využít do 30. 11. 2022. Podmínky Black Friday a Vánoční akce (z ní lze získat další slevu 1000 Kč) na o2.cz.

O₂



Až 200 tramvají za 15 miliard

DPP naposledy nakupoval nejnovější tramvaje typu 15T for City.

Dopravní podnik (DPP) vypsal tendr na dodávku až 200 tramvají v předpokládané hodnotě 15 miliard korun. Prvních 40 vozů podnik odebere závazně, na další uzavře rámcovou smlouvu do roku 2035. DPP naposledy nakupoval po roce 2010 nejnovější tramvaje typu 15T for City.

Podnik chce podle informací ve věstníku odebrat prvních 20 tramvají v roce 2025 a dalších 20 v roce 2026. Další pak bude moci podle potřeby odebírat na základě rámcové smlouvy v letech následujících. Na nákup první dvacítky vozů chce firma využít evropské dotace z Národního plánu obnovy. Vozy budou potřeba

Sedm typů

802

Celkem tolik tramvají má podle svého webu dopravní podnik, a to v sedmi různých typech. Nejpočetnější skupinou jsou takzvané sólové vozy typu T3 R.P, kterých je 347. Druhou nejpočetnější skupinou jsou nejnovější tramvaje 15T for City, jichž DPP vlastní 250.

na obměnu vozového parku i obsluhu nových tratí.

Nové nízkopodlažní klimatizované tramvaje by měly mít kapacitu minimálně 220 cestujících a životnost alespoň 30 let od převzetí posledního vozidla ze zakázky. „Předběžné tržní konzultace nám ukázaly, že zájem na trhu je. Vysoutěženého dodavatele a podepsanou smlouvu

s ním bychom chtěli mít zhruba do jednoho roku, to je maximálně do začátku prosince 2023,“ uvedl technický ředitel podniku pro povrchovou dopravu Jan Šurovský.

Vypsání tendru kritizoval opoziční zastupitel Ondřej Prokop s odkazem na kauzu Dozimetr, ve které podle policie organizovaná skupina obviněných systematicky obsadila klíčové pozice v DPP tak, aby dosazení spřátelení manažeri mohli ovlivňovat výběrová řízení s cílem získat úplatky. „Tato kauza zasáhla nejvyšší patra politiky. Navíc dopravní podnik nyní nad sebou nemá ani řádnou kontrolu, protože ani dozorců rada není ještě stínu Dozimetru zbavená. Je to opravdu nešťastné načasování a myslím, že nikdo z občanů nebude mít k této veřejné zakázce ani kousek důvěry,“ uvedl Prokop s tím, že by bylo namísto s tendrem počkat. **ČTK**

Krátce

Obhájil funkci

Akademický senát Vysoké školy uměleckoprůmyslové zvolil rektorem na příštích čtyři roky historika umění Jindřicha Vybírala, který tuto funkci už zastával v předchozím volebním období. Vybíral byl jediným uchazečem o vedení školy.

Moderní vzhled

Stanice metra B Českomoravská změní podobu. Dopravní podnik vypsal soutěž na její nové grafiko-výtvarné ztvárnění. Dosavadní keramické obložení stěn a pilířů je technicky nevhodné. Soutěž navazuje na plánovanou rekonstrukci stanice. **ČTK**



Nové jméno slavné tržnice

Ikonický holešovický areál s tradicí od roku 1895, který v polovině letošního roku převzalo do své správy Výstaviště Praha, po mnoha letech chátrání prochází postupnou proměnou. Tržnici čeká velká rekonstrukce. Nově došlo také ke změně názvu. Už to nebude Pražská tržnice, nýbrž Holešovická tržnice. **MET**

INZERCE

Nejlepší dárek!



Taky se pokaždé před narozeninami svých blízkých trápíte s tím, jaký dárek jim udělá největší radost? Na základě průzkumu mezi oslavení ve věku 35-55 let jednoznačně vedou peníze. Ty totiž může každý použít na to, co mu udělá největší radost. A o tom přeci narozeniny jsou!

Pan Novák navštívil nově otevřené zlatnictví Sherri v nákupní galerii Myšák v centru Prahy a zjistil, že ceny za výkup zlata jsou momentálně na svých historických maximech.

„Původně jsem přišel vybrat pro dceru dárek k narozeninám, když jsem ale viděl, kolik dostala paní přede mnou za staré šperky, s úžasem jsem jen otevíral oči. Vůbec jsem netušil, že cena zlata je momentálně tak vysoká,“ říká pan Novák. Jedním dechem pak dodává, že se vrátil domů a hledal zlaté korunky, které mu zůstaly po mamince. „Hned na druhý den jsem přišel zpátky do zlatnictví a svoje zlato zpeněžil. Jsem nadšen a dárek pro dceru mám tak vyřešen. Dostane práníčko a v obálce

hotovost. Sama si pak pořídí to, po čem touží,“ konstatuje nadšeně pan Novák.

„Šperky a jiné zlaté předměty i když jsou ve špatném stavu, zašlé, nebo poškozené mají stále svou hodnotu. Aktuální ceny zlata se v současnosti pohybují kolem 1.400.000 Kč za kg, to znamená až 44.000 Kč za uncí. A to je rozhodně ideální důvod k tomu, zpeněžit je teď. Ať už potřebujete peníze na dárek, nebo na cokoliv jiné,“ vysvětluje situaci ohledně aktuálních cen managerka zlatnictví Sherri.

Podívejte se, jestli třeba při úklidu ne najdete staré a zašlé šperky, které už nosit nebudete, protože jsou nemoderní. Ve zlatnictví Sherri si pak můžete nezávazně nechat vyčíslit jejich cenu, která Vás v současné době určitě mile překvapí. Veškerý servis a poradenství Vám navíc ve zlatnictví poskytnou zcela zdarma, takže se nemusíte bát žádných skrytých poplatků. Zastavte se a přesvědčte se sami o tom, že zlatnictví Sherri jsou opravdu specialisté na výkup!

Zlatnictví Sherri nově najdete v centru Prahy.
Adresa je Vodičkova 31, Galerie Myšák.

Otestujte se zdarma a anonymně na HIV!

**VE DNECH
21. - 28. LISTOPADU
2022 BUDE PROBÍHAT
V ČESKÉ REPUBLICE
EVROPSKÝ TÝDEN
TESTOVÁNÍ NA HIV
A ŽLOUTENKY.**

**Využijte prodloužené otevřací doby
HIV poradny Státního zdravotního
ústavu na adrese:**

**Šrobárova 48, Praha 10
(budova č. 3, 1. patro)**

Pondělí	21.11.2022	od 8:00 do 18:00
Úterý	22.11.2022	od 8:00 do 18:00
Středa	23.11.2022	od 8:00 do 18:00
Čtvrtek	24.11.2022	od 8:00 do 18:00
Pátek	25.11.2022	od 8:00 do 18:00
Pondělí	28.11.2022	od 8:00 do 18:00



Další testovací místa na www.tadyted.com

**Akci zaštiťuje Státní zdravotní ústav,
za podpory Ministerstva zdravotnictví
České republiky**





Na Letnou dorazí farmáři

Jubilejní dvacátý ročník Letní Letné oznamuje první zahraniční hvězdu. Na mezinárodní festival nového cirkusu a divadla se v létě 2023 potřeťí vrátí kanadský Cirque Alfonse. Po troufalém kabaretu Barbu a novocirkusovém muzikálu Tabarnak, který se vyprodal ještě před zahájením festivalu, mají strhnout publikum komicky živou inscenací Animal. Letenské šapitó se podle organizátorů stane farmou, jaká se jen tak nevidí. Dvacátá Letní Letná se koná od 17. srpna do 3. září 2023.

MET

Asfalt už řidiče zdržovat nebude

Druhá fáze rozšíření dopravní tepny skončí podle předpokladů v sobotu.

Že by se alespoň v zimě netvořily ve špičce na Strakonické kolony? Možná to tak opravdu bude. Práce Technické správy komunikací (TSK) na rozšíření této dopravní tepny skončí podle předpokladu silničářů do 26. listopadu.

„Práce pokračují podle harmonogramu a blíží se do svého závěru, 16. listopadu byla dokončena pokládka asfaltu ve středním pruhu, ve středu dojde na dokončení pokládky v levém. V pátek pak proběhne prohlídka dopravního značení ze strany policie. Předpokládaný termín spuštění provozu ve všech pruzích je v sobotu 26. listopadu,“ říká mluvčí TSK Barbora



Asfalt pokládají tam, kde ho vynechali v první etapě.

TSK

Lišková s tím, že zde pak ještě příští úterý dodatečně proběhne takzvané místní šetření k předčasnému užívání komunikace.

Kvůli stavbě nového jízdního pruhu pro MHD se ve Strakonické ulici už několik měsíců tvoří kolony. První etapa rozšíření silnice o vyhrazený pruh pro MHD začala loni a dokončena byla letos na jaře. Následně začala několi-

kaměsíční oprava Barrandovského mostu.

Na konci července pak začala nynější druhá etapa rozšiřování Strakonické ulice. Silničáři pracují v úseku od nadjezdu mimoúrovňové křižovatky Mezichuchelské ulice po autobusovou zastávku Malá Chuchle. Nový pruh bude vyhrazen pro autobusy, vozidla taxi a městskou policii. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

**CENTRAL
GROUP**

NOVÉ BYTY u metra Háje

**Garantovaná
HYPOTÉKA 2,99 %**



central-group.cz

Reprezentativní příklad: Zprostředkovatelem úvěru je společnost CENTRAL GROUP a.s. Výše úvěru 2.000.000 Kč, doba trvání 30 let, celkový počet splátek 360, měsíční splátka 8.422 Kč, pevná úroková sazba po dobu tří let 2,99 % p.a., RPSN 3,19 %, celková částka splatná spotřebitelem 3.031.668 Kč. Společnost CENTRAL GROUP a.s. kompenzuje po dobu prvních tří let rozdíl mezi úrokovou sazbou převyšující 2,99 % p.a. a úrokovou sazbou uvedenou ve zprostředkované úvěrové smlouvě, a to maximálně do výše 6 % p.a. Další náklady: druhé čerpání 500 Kč, pojištění nemovitosti, poplatky bance za výmaz zástavního práva 500 Kč, poplatek katastrálnímu úřadu 2.000 Kč. Úvěr je zajištěn zástavním právem k nemovitosti.

Není sleva jako sleva. Co si revizoři nechávají pro sebe?

Na pokutu za půlku nedosáhne každý. Cestující má smůlu například tehdy, pokud zaplatí revizorovi kartou přímo na místě.

Ač si to někteří lidé nemyslí, Pražané mají v oblasti ježdění na černo řadu let výbornou morálku a neplatí tu je minimum. Potvrzují to i čísla dopravního podniku, podle kterých ročně v hlavním městě zhruba pouze něco přes dvě stě tisíc přistižených černých pasažérů. Ze statistik vyplývá, že pouze necelá čtvrtina procenta zkontrolovaných cestujících nemá při kontrole platný jízdní doklad. Praha je díky tomuto nízkému číslu jedna z nejukázněnějších evropských metropolí. Podle čtenářů deníku Metro tak není divu, že se revizori musejí ve své snaze o odměny pořádně otáčet.

Neúplné informace

V podniku je zaměstnáno asi sto padesát revizorů, podle informací deníku Metro se jich ale na jednotlivých směnách může denně reálně pohybovat maximálně několik desítek. I to je podle řady čtenářů, kteří se na deník Metro obracejí se svými zkušenostmi, důvod, proč se někteří revizoři v případě chycení člověka bez platného dokladu příliš nepárou s vysvětlováním.

„Částka patnáct set korun je základní přírážka, tedy po-



Revizorský odznak



Citát

Neřekl bych, že pokud cestující bez platného cestovního dokladu zaplatí takzvanou pokutu na místě, že má smůlu.

DANIEL ŠABÍK, ŠÉF KOMUNIKACE DPP

kuta, při přepravě cestujícího bez platného jízdního dokladu, která se snižuje na tisíc korun, když je zaplacená na místě kontroly nebo nejpozději patnáctý kalendářní den ode dne kontroly v doplatkové pokladně," uvedl před časem pro Metro vedoucí revizorů v metropoli Pavel Kurka.

Právě tuhle základní větu si ale od revizora před pár dny nevyšlechla čtenářka Petra Filipová. Kvůli tomu následně přišla o slevu. „Revizor mě před pár dny chytil s propadlou Lítačkou, respektive s o pár dní prošlým kuponem. Tvrdil mi, že nejlépe udělám, když mu zaplatím na místě, protože si pak ušetřím manipulační poplatek třicet korun navrch při platbě on-line. Co mi ale už zamlčel, je fakt, že jsem mohla mít pokutu ještě o něco levnější. Sta-

čilo se nenechat zviklat a nezaplatit na místě," svěřila deníku Metro čtenářka.

Typická situace

Čtenářka si hned ten samý den koupila nový roční kupon. Pokud by ale revizora neposlechla, mohla si v rámci akce s názvem Pokuta za půlku snížit výši zaplacené pokuty o další dvě stokoruny.

„Sleva se počítá z plné částky takzvané pokuty, která dle Tarifu PID činí patnáct set korun. K vyřešení svého prohřešku na místě je cestující motivován tím, že zaplatí dvě třetiny, nikoliv plnou výši pokuty. Navíc je možné ji uhradit bezhotovostně kartou,“ vysvětluje pro deník Metro šéf komunikace dopravního podniku Daniel Šabík. Z dosavadních statistik podle něj vyplývá, že většina hříšníků raději a dobrovolně využívá

Revizoři chybí

Dopravní podnik zaměstnává tisíce lidí, ale na pozicích revizorů je jich minimum. Asi sto padesát.

- Dopravce letos v srpnu lákal nové kolegy na pozici revizor. Průměrný plat kolegů má činit 47 400 korun. Podmínkou pro vykonávání práce je pak čistý rejstřík, maturita, příjemné reprezentační vystupování, schopnost jednání s lidmi či dovedné ovládání počítače.
- Znalost jednoho světového jazyka byla výhodou, nikoliv podmínkou. JAR

dávají obvykle na vybranou. Jestli chtějí pokutu zaplatit hned nebo s ještě větší slevou až v doplatkové pokladně či on-line na našem webu společně se zakoupením celoročního kuponu. Revizori jsou k takovému informování cestujících motivováni vyšší odměnou za uloženou pokutu. Většina cestujících ale i přesto volí vyřešení prohršku na místě," doplňuje Šabík.

Lítačka pro staromilce

Nejllepší způsob, jak propadnutí kuponu na Lítačce předcházet, je podle Šabíka nákup on-line v e-shopu na webu dopravního podniku. Na rozdíl od paní v klasickém okénku v metru totiž končí platnost dopravce následně připomene.

„Pokud si celoroční kupon zakoupí v e-shopu nebo přes aplikaci PID Lítačka, s dosta-
tečným předstihem obdrží upozornění, že končí plat-
nost stávajícího kuponu. Nicméně si tuto možnost musí zahrnout na svém pro-
filu,“ upozorňuje Šabík.

Revizori dopravního podniku ročně zkontrolují řádově miliony cestujících. Například v předchozím roce 2019 jich bylo téměř sedm milionů. Zajímavostí je, že odbor revizorů nemůže být v rámci dopravního podniku technicky vzato nikdy označen za neefektivní, protože odvádí méně peněz. Neefektivita totiž může vždy znamenat, že mají úspěch kampaně odrazující od černé jízdy.



**FILIP
JAROŠEVSKÝ**
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

 Peklo Na Výstavišti Síra Na Výstavišti Rohatý Na Výstavišti Peklo Na Výstavišti Síra Na Výstavišti Rohatý Na Výstavišti Peklo Na Výstavišti Síra Na Výstavišti Rohatý Na Výstavišti

Krampus show Na Výstavišti

26. 11. 2022

Malá sportovní hala

**Nenechte si ujít jedinečnou
a děsivou show krampus čertů v Praze!
16:00–18:00 FAMILY show
20:00–22:00 NIGHT show**



PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G

Goout.cz



navystavisti.cz

Na

Black Friday

9. 11. - 27. 11. 2022



Pro mlsný jazýček tvých koček

PURINA
ONE



PURINA ONE STERILCAT multipack hovězí ve šťávě 40x 85 g

Kapsičky určené pro dospělé kočky
Neobsahuje sóju a kukuřici, vitamíny E, A a D
Hovězí, krůtí, kuřecí a lososová příchuť
Pro všechna plemena s běžnou aktivitou

BLACK FRIDAY -17 %

429,-
519,-

Sama proti světu

PS5



Horizon Forbidden West - PS5

Akční fantasy hra s oblíbenou hrdinkou Aloy
Postapokalyptický svět daleké budoucnosti
Nové nebezpečné stroje i bojové možnosti
Oficiální české titulky, krabicová verze

BLACK FRIDAY -32 %

999,-
1 489,-

Probudí tvůj počítač

WD_BLACK™



WD BLACK SN850X NVMe 1 TB Heatsink

SSD disk s rychlostí čtení 7 300 MB/s
Rychlost zápisu až 6 300 MB/s, TLC
Životnost 600 TBW, vyžaduje slot M.2
Odolný vůči běžným vibracím a otřesům

BLACK FRIDAY -17 %

3 099,-
3 719,-

Energie na jednom místě

alza⚡power



AlzaPower WFA130 PureCharge 3 in 1 Dock

Univerzální bezdrátová nabíječka s rychlonabíjením
Ochrana proti přepětí, přetížení, přehřátí a zkratu
Automatická detekce připojeného zařízení
Protiskluzové podložky pro stabilitu na stole

BLACK FRIDAY -46 %

699,-
1 299,-

Black Friday

na **alza.cz**

Doporučení. Některé dokumenty neprojednat

Finanční výbor pražského zastupitelstva včera doporučil radě hlavního města, aby z programu dnešního zasedání vyřadila některé z dokumentů, které radní plánovali projednat. V Praze dosud po zářijových volbách nevznikla nová koalice, tu dosluhující kontrolují tři výbory zřízené na ustavujícím jednání zastupitelů.

Doporučil vyřadit zhruba desítku dokumentů. Materiály byly rozděleny do dvou skupin, kdy ty první byly vyřazeny do doby ustavení nového vedení města a druhá skupina pak je přerušena do doby, než bude mít met-

ropole hotov návrh rozpočtu na příští rok. Dokumenty se týkaly mimo jiné oblasti smart city, tendrů městské policie nebo plánu úprav vodovodní sítě. Proti vyřazení se postavila část členů výboru včetně dosluhujících radních a primátora Zdeňka Hřiba.

Výbor se začal zabývat rovněž rozpočtem města na příští rok. Přestože zasedání výborů jsou veřejná, tentokrát se odhlasoval opak. Předseda Zdeněk Kovářik rozhodnutí zdůvodnil tím, že dokument není hotov a výbor jej bude vlastně tvořit, což je věc neveřejná. **ČTK**

CHRAŇTE
SVÉ PENÍZE
PŘED
INFLACÍ

PROSEK NAD KROCÍNKOU

- energeticky úsporné byty
- ceny od 4,4 mil. Kč
- na metru C – Prosek

finep.cz

FINEP

Krátce

Zátiší s černou kytarou

Jeden z nejhezčích obrazů z období 30. let od Emila Filly, Zátiší s černou kytarou z roku 1932, nabídne 8. prosince od 18 hodin aukce v Arthouse Hejtmánek. Dílo se bude vyvolávat za 6,5 milionu korun. Aukce nabídne i vynikající obraz V éteru naivisty Libora Vojkůvky, Kytici Václava Špály i objekt Jablko Jiřího Koláře.

Zajděte si na humry

Od potavy pro prasata, chudinu i vězně k delikatese na sváteční stůl. Takovou cestu urazil humr – koryš, který byl považován za mořského švába. Nyní je z něj vyhledávaná pochoutka, kterou servírují špičkové restaurace. Mezi ně patří i belgická restaurace Bruxx, ve které se od zítřka může těšit na humří týden. **MET**

INZERCE

VÍCE MÍST VE ŠKOLKÁCH A ŠKOLÁCH



VZDĚLÁNÍ | ZAMĚSTNANOST | DOSTUPNOST

Kvalitní vzdělání v místě bydliště je jedna z priorit Prahy. Prostředky z evropských fondů pomohly vloni vybudovat například třípodlažní pavilon s 10 učebnami pro žáky základní školy v Dolních Chabrech. Díky tomu mají další děti možnost naplňovat svůj potenciál v podnětném prostředí nových prostor.

⚙️ DOSTAVBA ZŠ	📅 2021
👥 NAVÝŠENÍ KAPACITY O 100 MÍST	🔧 10 NOVÝCH UČEBEN
💰 40 000 000 Kč*	📍 ZŠ DOLNÍ CHABRY

*40 000 000 Kč (Celková částka na financování objektu ZŠ Dolní Chabry a souvisejících činností je 92 621 532 Kč. Celkové způsobilé výdaje 40 000 000 Kč, z toho podpora poskytovaná z OP PPR 36 000 000 Kč)



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



penizeproprahu.cz

PRAHA MYSLÍ
DOPŘEDU

Knihy. Řeší aktuální témata



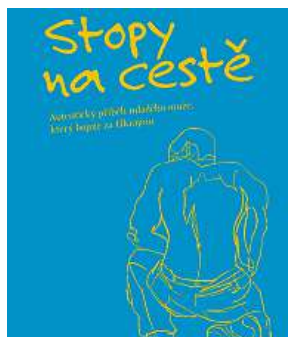
ZDRAVÍ NAD ZLATO

Švýcarský neurolog českého původu a světová kapacita v oboru spinální medicíny Jiří Dvořák připravil české vydání knihy Zdraví nad zlato. Na „kuchaře zdravého životního stylu“ pracoval společně s kolegy ze Spojených států a Thajska během dvou covidových let, kdy se ještě více ukázalo, jak důležitá je péče o vlastní zdraví v každodenním životě. Výpravná a bohatě ilustrovaná publikace čtenáře nenásilně poučí o zdravém způsobu života a poradí, jak se chovat, aby si udrželi zdraví do vysokého věku.



TAJEMSTVÍ ŘÁDU ARBORIÁNŮ

Novodobá foglarovka Ivana Bauera. Lucka, Patrik a Honza chodí do osmé třídy v malém českém městě a jednoho dne narazí na znamení, která zde zanechal starý řád arboriánů. Kam vedou jejich stopy a copak tak vzácného mohli lesní mniši uschovat? A proč se v městečku začala pohybovat skupina osob? Odhalí parta mladých přátel tajemství řádu arboriánů, nebo je příběhem někdo s nekalými úmysly? Kniha nabízí příběh plný dobrodružství, zvratů, akce a napětí.



STOPY NA CESTĚ

Ukrajinský bestseller Valerije Markuse vyšel poprvé roku 2018. Tento výsadkář se účastnil bojů o města Slovjansk a Debalece, Kramatorsk a Šachtarsk v Doněcké oblasti v roce 2014. Román se dočkal více než deseti vydání a je považován za jedno z nejlepších uměleckých děl zpracovávajících téma války na Ukrajině. Přináší silnou zkušenost dramatických událostí, které čtenář může prožít téměř jako očitý svědek. Kniha navíc obsahuje téměř sto QR kódů, které odkazují na fotografie a skutečné lidi.



KNIHA O KLIMATU

Aktivistka zabývající se změnou klimatu Greta Thunbergová je zpátky na scéně. A může být i součástí vaší knihovny. Rozhodla se využít své zkušenosti k vytvoření knihy opírající se o nejlepší vědecké práce, které jsou v současné době k dispozici. Představuje přehled toho, jak jsou mnohé krize na planetě propojeny, a předkládá nepřekráslenou pravdu, jak a proč se náš svět mění. Od tání ledových šelfů po suverenity domorodců, od „fast fashion“ po budoucnost potravin a trvalé udržitelnosti.



SPARTA – 130 LET FOTBALOVÉ HISTORIE

V listopadu 2023 oslaví fotbalový klub AC Sparta Praha 130. výročí od svého založení. Renomovaný novinář Karel Felt přibližuje jeho historii formou 130 medailonků nejvýznamnějších českých a československých fotbalových osobností, převážně hráčů, ale i trenérů či funkcionářů. Nechybí ani kapitola věnovaná kompletní historii klubu nebo přehledné statistiky a mnoho unikátních fotografií. Celý projekt vznikl ve spolupráci se samotným klubem AC Sparta Praha. **MET**

INZERCE

LEVNÉ KNIHY

Knihy za ceny, které nečekáte

Norský král detektivek

JO NESBØ



ukazuje, jak hra o moc, nenasytnost a temná zákoutí lidského jednání a mysli dokáží ovlivňovat a ničit životy.

199 Kč

Navštivte naše prodejny nebo e-shop
www.levneknihy.cz

Došel mi sprcháč, říkal na lince 158

Muž bezdůvodně několikrát volal na tísňovou linku policie. Hrozí mu pokuta až 200 tisíc.

Nejméně v 78 případech zavolal během dvou říjnových týdnů na číslo 158 devětadvacetiletý muž z Hodonínska. Podle policistů vždy bezdůvodně. Svým nezodpovědným chováním tak blokoval tísňovou linku v době, kdy rychlou pomoc policie mohl potřebovat někdo jiný. Policisté mu nakonec zajistili a hrozí mu pokuta až 200 tisíc korun.

Na linku 158 muž volal v různou denní i noční dobu. „Buď nesdělil operačnímu důstojníkovi žádnou informaci a nereagoval na dotazy, nebo si například stěžoval, že mu

kvůli policii došel sprchový gel nebo že je příliš starý, aby volal na linku bezpečí pro děti a zároveň příliš mladý, aby byl považován za seniora.“ vyjmenovala policejní mluvčí Petra Ledabylová.

Policisté muže několikrát poučili o zneužití tísňové linky. Upozornili ho, že slouží k oznámení případů, kdy je ohrožen život, zdraví, majetek nebo veřejný pořádek, nebo k oznámení poznatků k pachatelům trestné činnosti. Muž ale v telefonátech neustával. Trvalo to až do chvíle, kdy jej policisté předvedli na obvodní oddělení k podání vysvětlení.

Linku 158 v nedávné době bezdůvodně vytáčet i muž z Brna. „Oznamoval, že si chce stěžovat na policii, protože se k němu nechová jako k bohu, za kterého se on sám považuje,“ upřesnila Ledabylová. Oba muži jsou podezřelí ze zneužití tísňové komuni-

kace. Jejich jednání bude řešit Český telekomunikační úřad. Může jim udělit pokutu až 200 tisíc korun.

Na jižní Moravě přijmou operační důstojníci měsíčně 11 tisíc hovorů. Zhruba třetinu považují za telefonáty, které s tísňovým voláním nemají nic společného.

Policisté nabádají, že je při tísňovém volání nutné pracovníkům operačního centra sdělit, co se a kde se to stalo. Lidé nemají pokládat telefon, dokud s nimi operační důstojník hovor neukončí. Stejně tak musejí být připraveni i po skončení telefonátu, protože se stává, že policie ještě zavolá.

„Doporučujeme v rámci České republiky volat přímo na národní čísla tísňového volání, 150, 155, 158, a nepoužívat mezinárodní číslo 112. To je určeno pro cizince, kteří se nedomluví česky,“ řekla Ledabylová. IDNES.cz

Necítíte zápach?

1239

Distributoři plynu budou tento týden jako každý rok na počátku topné sezony kontrolovat těsnost plynovodů, zemní plyn proto bude více zapáchat. Výrazný zápach plynu umožní zjistit i nepatrné netěsnosti v domovních rozvodech nebo u plynových spotřebičů a lidé, kteří ucítí sirný zápach odorizovaného zemního plynu, mají ihned volat nepřetržitou pohotovostní službu plynářů na telefonním čísle 1239. ČTK

Podvod s dávkami?

650

Žena z Teplicka podle policie neoprávněně pobírala sociální dávky pro pěstouny. Dítě totiž u sebe neměla. Podvodně získala téměř 650 tisíc korun. Hrozí jí až pětiletý trest odnětí svobody. Podezřelá 69letá žena měla ve svěřené péči nezletilé dítě od roku 2014. V roce 2017 bylo dítě vráceno do péče své biologické matky. Pěstounka však nesplnila svou zákonnou povinnost a do osmi dnů neoznámila zrušení pěstounské péče. ČTK

Pomáhají

V těchto dnech v Olomouci vyrábějí zaměstnanci a příznivci tamní Dětské kliniky Fakultní nemocnice charitativní adventní věnce. Koná se v rámci akce Věncování. Výtěžek poslouží dětským pacientům a jejich rodinám v těžké sociální situaci. S tvorbou věnečků začali 11. listopadu a dosud jich vytvořili přes 600. ČTK



INZERCE



Alergie a ekzémy z plísní

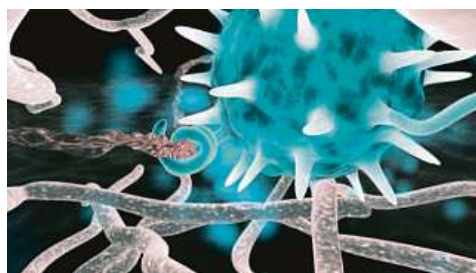
Málo větráme, utěšujeme domovy a šetříme za topení. Pak se může stát, že místo odpočinku večer kýcháme, pálí nás oči, nos máme zacpaný, či naopak se nám zpustí rýma. Občas bolí hlava, nebo nás škrábe v krku a někdy se na pokožce objeví i vyrážka a ráno jsme celí polámaní.

Tak, kde je chyba? Zapátrejme i doma.

Plísně rostou na místech pro ně příznivých a kolikrát stačí nedostatečné větrání, vysoká vlhkost, místo s tepelným mostem, nebo tam kde zatéká, popřípadě vzlíná spodní voda. Tyto problémy je dobré řešit především stavebními úpravami. Ale co když to hned nejde?

Plíseň pozná skoro každý od drobných flíčků po semišové ornamenty na stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce. Většinou ji i cítíme. Někdo

si plíseň plete se sanytrem, což je vysrážený minerál. Ten poznáme tak, že po setření je z něho suchý, většinou bílý prášek, který neškodí, kdežto plísně při snaze o setření se mažou, jakoby byly mastné. I nepatrné plísně při svém růstu, vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór (semínek), které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, záněty. Horší však je, že plísně při svém růstu uvolňují mykotoxiny. Ty napadají především buňky jater, ledvin, plic a nervů,



endokrinní žlázy a imunitní systém. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit.

Pro likvidaci je důležité, jaký prostředek použijeme. Stále více se prosazuje takzvaná chytrá houba – Pythium oligandrum, která je účinnou pomocí. Dlouhodobé praktické testování prokázalo, že použití chytré houby lidem neškodí, protože nemá žádné vedlejší účinky.

Pythium oligandrum je mikroorganismus, který napadá a vysává původce nežádoucích plísní. Takový mikrobiologický upír, jenž svou aktivitou dokáže vymýt plísně a jejich podhoubí rostoucí v omítkách i ve zdivu. Chytrá houba v přípravku BioRepel působí, dokud protivníka zcela nevysaje. Tento způsob likvidace plísní nedává možnost vzniku odolnějších druhů ani rezistenci (genetické mutaci). Po zlikvidování plísní má chytrá houba výhodu, že se uloží do klidového stádia a číhá na nové plísně. „Pokud by náhodou takto ošetřenou zeď olízl pes nebo malé dítě, není pro

ně chytrá houba škodlivá“ konstatuje výzkumný pracovník Radim Klimes.

Aplikace BioRepelu je jednoduchá. Do lahvičky se sprejem, kde je již přípravek dolijeme 450ml vody protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omyjeme vodou a po zavadnutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. BioRepel je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. BioRepel můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlit.



Přípravek BioRepel s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu,

www.biorepel.cz

Výrobce: Biopreparáty spol. s r.o.

Podle odborníků se vyplatí koupit chalupu nebo stavbu

Investice do nemovitostí uchrání peníze před inflací.

Ceny energií, nedosažitelné hypotéky, ale i drahý benzin a další rostoucí náklady způsobily převrat v realitním trhu. Zatímco před rokem byl nemovitostí nedostatek a prodávaly se za přemrštěnou cenu, letos se tento trend obrací. Kdo proto přemýšlí o investici do nemovitosti, může se podle odhadů odborníků těšit jak na širší nabídku, tak na příznivější ceny.

Chalupářům klesá chuť

„Současná inflace vede k rychlému znehodnocování peněz. Není se proto čemu divit, že se lidé mnohem více zajímají, jak před ní peníze uchránit,“ říká Jana Žáčková

ze start-upu hyponamiru.cz. Možností je podle ní celá řada – od nákupu nemovitosti přes cenné papíry až po zlato nebo kryptoměny.

„Investice do nemovitosti přináší kromě zhodnocení v podobě růstu tržní ceny i dodatečný příjem při jejím pronájmu,“ pokračuje Žáčková.

Kategorií, kterou dražota nejvíce postihla, jsou chaty a chalupy. „S narůstajícími cenami energií a režijními náklady s udržení rekreační nemovitosti klesá chuť majitelů pro další držení,“ vysvětluje Jakub Veverka, hlavní ekonom Videobydlení.cz.

Někteří chatáři a chalupáři ve snaze ušetřit alespoň na drahých pohonných hmotách omezili víkendové úniky do přírody, jiní se pod tlakem situace musí svých chat a chalup zbavit. Nemovitosti tak sice přibývá, ale poptávka nestoupá, což má vliv na jejich cenu. „U chat a chalup za-



Majitelé se zbavují rekreačních domů.

PROFIMEDIA

znaménáme meziroční propad poptávky ve vyšších desítkách procent. Nabídkové ceny klesají již šestý měsíc v řadě a v některých lokalitách dosahují propadu o 20 procent,“ říká Veverka.

Kdo si počká, ten se dočká

Problémy s financováním se dotkly nejen dokončených staveb, ale také rozestavěných domů.

„Od roku 2021 rychle rostou i ceny ve stavebnictví.

V letošním roce nejrychleji zdražovaly ceny tepelných izolací a výrobků z oceli. Loni rostly o desítky procent ceny výrobků ze dřeva a oceli,“ vypočítává Žáčková. „Stavba nového domu je v současnosti výrazně dražší a mnozí stavebníci hledají další zdroje k jejich dokončení,“ uvádí Žáčková.

Řadu rozestavěných domů se kvůli rostoucím cenám materiálů nepodaří dokončit, a jejich majitelé budou nuceni je prodat.

Co se však pro jednu stranu jeví jako problém, znamená pro druhou příležitost. „V příštím roce se zájemcům o nové bydlení vyplatí poohlížet se i po rozestavěných nemovitostech než jen po pozemcích nebo již hotových domech,“ doporučuje Veverka, podle kterého mohou ceny rozestavěných nemovitostí klesnout až o 30 procent. **MET**

INZERCE

Naladte se vánočně s tvořivými adventními workshopy ve Westfield Chodov

Chcete se naladit na radostnou vánoční vlnu? Nebo vlastnoručně vyrobit krásný dáreček pro své blízké? Dorazte už tuto neděli do Westfield Chodov. Během všech adventních nedělí se totiž Westfield Chodov promění v Santovu dílnu a vy si zde budete moci vyrobit třeba moderní adventní věnec, přírodní kosmetiku, naučit se vařit domácí marmeládu nebo se inspirovat tipy na zdobení cukroví. Každá adventní neděle ponese vždy jiné téma a také bude mít svého ambasadora z řad oblíbených českých osobností, které vás celým programem provedou. Každou neděli na vás kromě tvořivých workshopů bude čekat i pestrý program v podobě tanečních a akrobatických vystoupení. Kompletní vánoční program naleznete také na webu www.vanocenachodove.cz. Takže na co všechno, a hlavně na koho se můžete těšit?

První adventní neděle s Dášou Závůrkovou

První adventní neděle, 27. listopadu, provede herečka, zpěvačka a moderátorka televizního pořadu Všechno, co mám ráda Dáša Závůrková. Na žádném svátečním stole samozřejmě nesmí chybět adventní věnec, od 12.00 do 18.00 hodin vás proto Westfield zve do Santovy dílny na workshop, během kterého si můžete vyrobit adventní věnec podle vašich představ. Program od 14.00 do 16.00 hodin doplní také stepové a taneční představení Happy Feet tučňáci v podání Tap Academy Prague nebo vystoupení na chůdách, které obstarají akrobaté z Long Vehicle Circus a spolku Chůdadlo.

Druhá adventní neděle s Lindou Rybovou

Druhá adventní neděle, 4. prosince, se ponese ve znamení vůní. Dojde totiž na výrobu přírodní kosmetiky a jiných aromatických dáreků. V Santově dílně si tentokrát od 12.00 do 18.00 hodin můžete spolu s herečkou Lindou Rybovou vyrobit vlastní přírodní kosmetiku

v rámci projektu ZuBylinka. Ten šíří myšlenku udržitelnosti i ochrany Země a našeho zdraví. Je to ideální příležitost vyrobit krásný přírodní dáreček pro vaše blízké. Navíc kromě tvoření budou na programu od 14.00 do 16.00 hodin také fascinující výkony profesionálního žongléra a vystoupení skupiny Prague Roller Girls na kolečkových bruslích.

Třetí adventní neděle s Romanou Šafránkovou

Třetí adventní neděle, 11. prosince, se v Santově dílně bude od 12.00 do 18.00 hodin vařit pravá domácí marmeláda! Na pomoc si Westfield Chodov pozval osobu nanejvýš povolanou, a tou je Romana Šafránková. Za své marmelády dokonce získala několik ocenění včetně titulu Nejlepší marmeláda na světě 2015. Nenechte si proto ujít její rady a tipy. A dojde i na adrenalinové kousky. O ty se totiž v čase od 14.00 do 16.00 hodin postará AirGym Art Company, která si připravila show ve stylu závěsné akrobacie.

Čtvrtá adventní neděle s Janem „Jendou“ Jirkou

Bez tradičního vánočního cukroví se Vánoce neobejdou. Poslední adventní neděle, 18. prosince, proto proběhne pod taktovkou cukráře Jana „Jendy“ Jirky z oblíbeného pořadu Peče celá země. Jenda se pustí do výroby vánočního cukroví a lizátek a poradí vám, jak na zdobení i vylepšení chuti. Workshop proběhne od 12.00 do 18.00 hodin. Kromě kreativní části plné inspirace dojde také na autogramiádu jeho nové knihy, která vyjde v listopadu. Na řadu přijde i taneční stepové vystoupení a kouzelník v čase od 14.00 do 16.00 hodin. Máte se rozhodně na co těšit!

Veškerý program adventních nedělí bude probíhat přímo naproti jednotce Peek & Cloppenburg v 0. patře. Více informací pak naleznete na webových stránkách www.vanocenachodove.cz.

HAPPINESS FACTORY

VÁNOČNÍ PROGRAM
KAŽDOU ADVENTNÍ NEDĚLÍ



Westfield
CHODOV

Policie se zabývá výroky Vrabely

Svolavatel demonstrací kritizuje členy vlády.

Policisté se zabývají výroky svolavatele protivládních demonstrací Ladislava Vrabely. Informoval o tom Deník N. Vrabel podle serveru v internetovém vysílání prohlásil, že někteří členové vlády by „neodešli po svých“, kdyby se s ním potkali. Policisté se pod-

nětem zabývají bez dalších podrobností, sdělil mluvčí pražských policistů Jan Daněš. Vrabel podle webu ve vysílání řekl, že premiér Petr Fiala, ministr vnitra Vít Rakušan a ministryně obrany Jana Černochová rozpoutávají válku. „Kdyby byli vedle mě, můžu vám říct, že by rozhodně neodešli z místnosti po svých, aby šli dál rozpoutávat válku,“ uvedl dle Deníku N. Server zmínil, že Vrabel také mluvil o tom, zda změnit koncept své „nenásilné revolu-

ce“. Násilnou revoluci však Vrabel podle svých slov nechce.

Vrabel zorganizoval 17. listopadu pochod k budově České televize (ČT), požadoval, aby mohl v televizi vystoupit s projevem. ČT to už předtím odmítla. Na demonstraci zaznívala kromě kritiky obsahu zpravodajství také kritika vlády. Vrabel organizoval protivládní protesty i dříve, na demonstraci 28. října se podle odhadů policie sešlo nižší desítky tisíc lidí. **ČTK**

Krátce

Prezidentské debaty

Česká televize nabídla komerčním televizím Nova a Prima uspořádání společné Národní prezidentské debaty, a to před prvním i druhým kolem voleb. Chce tak veřejnosti zajistit co nejrovnější přístup k informacím o kandidátech, kteří se budou o hlasy voličů ucházet.

O Slaný je zájem, developeri dali 42 milionů

Město Slaný v poslední době zaznamenalo zvýše-

ný zájem developerů o výstavbu. Aby předešlo dalším problémům, získalo od nich 42 milionů. Peníze poputují na rozvoj infrastruktury, kulturu, sport i zvelebení veřejných prostranství. Slaný uzavírá od loňského podzimu s developery takzvané plánovací smlouvy, což jsou dohody o příspěvku, který se odvíjí od velikosti záměru výstavby. Snižuje se tak zátěž městského rozpočtu, ze kterého by jinak město platilo například rozšíření kanalizace, zvýšení kapacity škol a školek či investice do silnic a chodníků. Podobný nástroj začal nově fungovat také v Praze. **ČTK**

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

**OSTRAHA
V OBCHODĚ
(PRAHA)**

Práce na HPP pro inv. důchodce
nebo dlouhodobá brigáda (DPP).

Mzda 130-150,- Kč/hod.

Tel.: 736 657 262

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POŽŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé požůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz



Největší

Modelové kolejiště otevrou veřejnosti modeláři v plzeňských Skvrňanech. Šéf modelářského klubu Jiří Baudis (na snímku) připravuje vylepšené kolejiště k zahájení provozu. Jedná se o jeden z největších modelů železnice v Česku. Modeláři na něm pracují desítky let a přidávají se nové generace. Každý rok můžete na modelu najít nějakou novinku. **MAFRA**



**PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN**

**BAGETERIE
BOULEVARD**

Patatas k bagetě jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI



Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

VÁNOČNÍ PŘÍBĚH

VÁNOČNÍ KOMEDIE IRENY PAVLÁSKOVÉ

KAREL RODEN JIŘINA BOHDALOVÁ OLDŘICH KAISER JIŘÍ LÁBUS



JANA PLODKOVÁ HYNEK ČERMÁK ANNA FIALOVÁ VLADIMÍR POLÍVKA

V KINECH OD 24. LISTOPADU

REŽIE - IRENA PAVLÁSKOVÁ, KAMERA - DAVID PLOYHAR, PRODUCENT - DAVID BLÜMEL, KREATIVNÍ PRODUCENT - PETR KUTÁČ,
SCÉNÁŘ - IRENA PAVLÁSKOVÁ, RUDOLF MERKNER, MAREK MATOUŠEK, DRAMATURG - MEIR LUBOR DOHNAL,
STŘIH - EMIL PAWINGER, HUDBA - JIŘÍ CHLUMECKÝ, ARCHITEKT - JIŘÍ STERNWALD,
OBRAZOVÁ POSTPRODUKCE - PFX, ZVUK - JIŘÍ KLENKA, KOSTÝMY - JAROSLAVA PROCHÁZKOVÁ,
MASKY - PAVLA FRÝDOVÁ, VÝKONNÝ PRODUCENT - MICHAELA PETŘÍLKOVÁ

PRODUCENT:



DISTRIBUTOR:



GENERALNÍ PARTNER:



HLAVNÍ PARTNER:



ZA PODPORY:



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI:



PARTNEŘI FILMU:





Rychlý a spolehlivý dodavatel?

Výhodné ceny a specialista na chytré technologie s **nejširší škálou produktů a doplňkových služeb?**

Stačí pípnout



Více se dozvíte
na smarty.cz/firmy

Lenovo ThinkBook 14 G4

**Kvalitní firemní notebook,
který nezkłame.**

Lenovo



Více o **Lenovo**
ThinkBook 14



Krátké

Dobrovolníci inspirují žáky a studenty

Vědec, geolog, zdravotník, marketingová specialista, etický hacker, zkladatel start-upů nebo farmářka. Nejen tyto profesionály si mohou učitelé zvat do svých hodin, aby výuku obohatili o cenný pohled z praxe. Umožňuje jim to bezplatný program Den pro školu, který sdružuje přes 500 dobrovolníků. Svou první návštěvu na gymnáziu má za sebou i herec Petr Vaněk: „Bylo skvělé, když jsem viděl odcházet studenty z mého workshopu s úsměvem na rtech a s jinou energií, než se kterou přišli. Má to smysl.“ Den pro školu bezplatně spojuje učitele s dobrovolníky z desítek různých oborů. Za první rok zažilo Den pro školu 10 tisíc dětí z celé republiky.

O aukci bankovek byl velký zájem

V páteční a sobotní aukci aukčního domu Bankov-

ky.com se dražilo celkem 1030 položek s vyvolávací cenou 2,5 milionu korun. Kromě papírových platidel z dob Rakouska-Uherska až po současnost byla předmětem dražby i sbírka tuzexových a darexových poukázek. Právě tuzexová poukázka z roku 1959 se vydražila za rekordních 126 tisíc korun. Nejdražší prodanou položkou byla rakousko-uherská bankovka v nominální hodnotě 100 guldenů. **MET**

Nová cyklostezka až k hradu Loket

Svazek obcí Mikroregion Sokolov východ staví cyklostezku mezi Chodovem a obcí Loučky na Sokolovsku. Práce na téměř tříkilometrovém úseku jdou podle harmonogramu. Dokončený by měl být v příštím roce v červnu. Navázat by měla druhá část stezky, která propojí Loučky a Loket. Záměrem svazku obcí je vybudovat trasu až do Lokte, kde se napojí na páteční cyklostezku podél řeky Ohře. **ČTK**



Bývalí hasiči v nesnázích

Kolem 80 hasičů a členů horské služby včera v Peci pod Sněžkou v Krkonoších nacvičovalo záchranu lidí z kabínové lanovky na Sněžku. Poprvé si záchranáři vyzkoušeli i evakuaci vozíčkářů z kabin lanovky. Zachraňovanými figuranty – vozíčkáři byli dva bývalí hasiči, kteří jsou po úrazech upoutáni na vozík. **ČTK**



Jezevčík za 100 tisíc

Podvodů přibývá, stejně tak jejich obětí.

Zpráv o tom, jak se nechali důvěřiví lidé natchytat, dále přibývá. O případech dlouhodobě informuje také deník Metro. V našich článcích varujeme Čechy před podvodem. Nikdy neuvádějte citlivá data lidem, které neznáte. Zvláště přihlašovací hesla do svých účtů. Deník Metro upozorňuje na to, že lidem podvodníci také volají, představují se jako zástupci bank či policie a informují je o podezřelých aktivitách na jejich účtech.

Dalším podvodem přišel o více než 100 tisíc korun 21letý muž, který si na internetu chtěl koupit jezevčíka. Jeho peníze skončily na účtu v Kamerunu. Podle mluvčí pražské policie Evy Kropáčové vše ze začátku nevypadalo podezřele. „Inzerát i komunikace byly z počátku důvěry-

hodné a zcela bezproblémové,“ popsala nákup psa na portálu pro chovatele mluvčí pražské policie. Podle ní podvodník nebo podvodníci pak kupci napsali, že mají chov v Itálii a pes bude doručen letecky. Peníze za prodej zvířete měl podle dohody kupující zaplatit až při převzetí psa na pražském letišti. Potom ale podvedeného několikrát informovala údajná letištní přepravní společnost, že se objevily problémy. „Jako první přepravce požadoval zaplacení vratné zálohy za klimatizovaný přepravní box. Pak v rámci další e-mailové komunikace trval na uhrazení očkovaní, krmení psa a dalších záloh na pojištění přepravy zvířete,“ popsala situaci Kropáčová. Zájemce o jezevčíka veškeré požadované poplatky hradil převodem na účet. Když pak podvodníci požadovali další platby, odmítl muž dál platit. V ten okamžik přestal prodávající a údajná přepravní společnost s mužem komunikovat. **ČTK a MAP**

Počasí. Mírně se oteplí

Po mrazivém víkendu bude tento týden pokračovat nevlídné listopadové počasí. Čekají nás dešťové přeháňky, místy s mrznoucím mrholením. Sněžit bude převážně ve vyšších polohách. Druhá po-

lovina týdne bude mírně teplejší s protrhávající se oblačností. Teploty stoupnou maximálně k devíti stupňům, průměrně se budou držet na šesti stupních. Vyplývá to z dat hydrometeorologů.

Dnes bude na většině území pršet, nad 700 metrů pršet se sněhem nebo sněžit, při mrznoucích srážkách i ledovka. Stejně bude až do čtvrtka.

Sněžit by mělo od 800 metrů nad mořem. **IDNES.cz**



Ledovka na silnicích, minus 16 stupňů

V Česku se v noci na včerejšek a ráno tvořila ledovka a napadl také hlavně ve vyšších polohách další sníh. Větší potíže to ale podle silničářů nezpůsobilo. Teploty klesly podle údajů Českého hydrometeorologického ústavu na horách až na minus 16 stupňů Celsia a sněžilo. Na hřebenech Krkonoš napadlo asi pět centimetrů sněhu (na snímku je zasněžená silnice ve Velké Úpě). I nadále ale platí pro řidiče varování, aby byli na silnicích opatrní. **ČTK**

Svět vánočních dekorací



DALŠÍ INFORMACE
A VIDEO NAJDEŠ
PO NASKENOVÁNÍ
QR KÓDU

NOVÉ
vánoční
trendy



HORNBAACH

S námi to zvládnete.

Pokud je sex nejnáročnější tělesná námaha, hrozí infarkt

Česko nemá solné doly. O to víc ale solíme. Nadměrná konzumace nezbytné potraviny škodí napříč populací.

Chipsy, slané tyčinky, nějaký ten sladký nápoj v PET lahvi. Tak vypadají ranní nákupy v potravinových obchodech mnoha českých školáků. Týká se to těch, kterým školní svačiny nepřipravují rodiče a raději jim dají kapesné, ať si vyberou sami.

Solné kořeny se rodí už v dětském věku

Někdy si děti nezdravými pochutinami přilepšují, protože školní bufety už jedou na zdravé výživové vlně. „Kořeny přesolování najdeme právě už v dětství a v dorostovém věku, při zvýšené spotřebě soli už u dětí vzniká návyk na slané, který v dospělosti vede k nadměrnému solení,“ upozorňuje dětský lékař Jan Janda z Fakultní nemocnice Motol v Praze. Kardiovaskulární onemocnění patří k celosvětově nejčastějším choro-

Hýbejte se, přežijete

2035

V tomto roce by měl být diabetem postižen každý desátý obyvatel České republiky. Cukrovka je totiž jedním z onemocnění, která mají přímou souvislost se špatným stravováním, nepohybem a obezitou. Je tu také přímá souvislost s nemocemi srdce a celého cévního systému. „Hlavními zdroji diabetu je nedostatek pohybu, spánku, nezdravá strava, stres a také kouření,“ upozorňuje Kristina Slavíková, revizní lékařka VoZP.



Česká srdce jsou prosolená a uložena v tuku.

S mírou a dobrou radou

Cestou k pevnějšímu zdraví je například otužování. Lidé s nemocným srdcem by ale neměli vynechat lékaře.

- Otužování ledovou sprchou a aktivní pobyt v chladné vodě mohou provádět zdraví jedinci po postupné adaptaci na nízkou teplotu.
- Jedinci s vysokým krevním tlakem by si měli dát při otužování pozor. Samotný kontakt s velmi chladnou vodou cévy stáhne a krevní tlak se výrazně zvýší, což může být pro kardiaka nebezpečné.

bám a v žebříčku úmrtnosti jsou na prvním místě. Lidé umírají na nemoci srdce a cév už mezi čtyřicítkou a padesátkou. „Zadělávají si na to mimo jiné nadměrnou spotřebou soli, ať už přímým solením jídel, nebo konzumací pochutin s vyšším obsahem soli,“ zdůrazňuje Janda.

Výsledkem návyku české populace na solení je až trojnásobné překračování denní spotřeby. Zatímco zdravotníci doporučují maximálně pět

gramů denně, ženy v Česku přijímají deset a muži v průměru až patnáct gramů. Což jsou dvě až tři čajové lžičky soli. Není proto divu, že i česká populace patří v onemocnění srdce k těm nejpostiženějším.

Pánové, pozor. Zástava srdce hrozí i při záletech

Spojení soli, přehnané spotřeby sladkých jídel a nápojů a z toho vyplývající obezity v řadě případů komplikuje

Čechům i intimní život. Filmové scény, kdy muž umírá po sexu na infarkt, jsou hluboce zakořeněné. Výzkumy ale ukázaly, že podobné „šťěstí“ si přivodilo srdeční zástavou jen jedno procento těch, které infarkt při tělesné námaze postihl. „Průměrná zátěž organismu při sexuálním styku se vyrovná lehkému běhu kolem domu. Platí, že když vyjdete bez potíží do druhého patra nebo ujdete dva kilometry bez větších po-

tíží, je sex bezpečný,“ vysvětluje Eva Kociánová z I. interní kliniky – kardiologické Fakultní nemocnice Olomouc.

Na druhou stranu může být sex osudný člověku, pro něhož je intimní pohyb jedinou náročnější fyzickou námahou. „Jedna ze studií prokázala, že vyšší riziko infarktu myokardu mají muži léčící se se srdcem a také ti, kteří provozují mimomanželský sex,“ říká kardioložka Kociánová. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

Vyhrajte hru Uno Showdown velké zúčtování



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Je Uno Showdown přírazovací karetní hra?

- a) ano
b) ano

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Uno.
2 výherci získají hru Uno Showdown.
Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů.
Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Nákupy. Když nás na netu loví akce

Sledujete sociální sítě, jen tak brouzdáte po netu a na jedinou na vás vyskočí reklama na zajímavý kousek oblečení, hezké podzimní boty ve výprodeji nebo hračku na Vánoce pro vaše děti. A než se nadějete, už si danou věc kupujete.

Za tu cenu se slevou je to přece výhodný nákup a prostě neodoláte, i když jste koupili původně vůbec nezamýšleli. Podobné impulzivní nákupy byly typické pro covidové období. Nakupováním dosáhneme úlevy a cítíme se lépe jen po krátkou dobu. „Také zvyšujeme pocit vlastnění a identifikujeme se s určitou sociální skupinou, i proto se cítíme lépe,“ upozorňuje odborníci na problematiku. Ale tento pocit uspokojení nás rychle přejde.

Podle posledního rozsáhlého spotřebitelského průzkumu agentury Ipsos mezi více než tisícovkou respondentů

impulzivní nákupy na základě „zajímavé velké slevy“ či výprodeje připouští přes čtyřicet procent dotázaných.

Spontánně nakupují spíše ženy a co se týče věkové kategorie, nejvíce jim neodolají lidé mezi 25 a 34 lety. Neplánovaně na internetu častěji nakupují vysokopříjmové nebo naopak nízkopříjmové domácnosti.

K čemu jsou lidé při impulzivních nákupech nejnáchylnější? Na prvním místě je v 58 procentech případů oblečení. Na potraviny připadá 54procentní podíl. Spontánním nákupům v oblasti drogerie lidé neodolají v 51 procentech případů, u hraček a dětského oblečení je to 47 procent. V daném ohledu se daří i segmentu knih, parfémů a kosmetiky s 46 procenty. Většina nákupů spadá do potřeby využívaných domácností či dětmi, nejedná se o příliš drahé položky. **PH a IDNES.cz**



Záložáci

V rámci akce Safeguard 2022 nacvičovali vojáci z aktivních záloh střežení objektů kritické infrastruktury. V období, kdy Rusko ničí tuto infrastrukturu na Ukrajině, je podobný nácvik o to významnější. **ČTK**

Robot trefuje Renoira

Stoletý spor pomáhá rozlousknout švýcarská technologie.

Umělá inteligence si je téměř jistá, že obraz Portrét ženy je dílem francouzského impresionistického malíře Pierra-Augusta Renoira (1841–1919).

„Odborníci se více než století přeli o to, zda je autorem díla ve vlastnictví soukromého švýcarského sběratele skutečně věhlasný francouzský impresionista nebo jiný umě-



Potvrzený Renoir PROFIMEDIA

lec,“ podotýká list The Guardian. Doplnuje, že červonosá žena s lehkým úsměvem a tělem natočeným doprava na sporném obraze je nápadně

podobná Gabrielle Renardové, ženě hojně vyobrazované na Renoirových plátnech.

Inkriminovaného plátna z roku 1915 se ujala švýcarská společnost Art Recognition, jež použila svůj robotický algoritmus, který načel a zaznamenal 206 reprodukcí Renoirových maleb, aby se naučil rozpoznat malířův styl. Ten podle odborníků charakterizují trhané tahy štětcem a výrazné kombinace kontrastních barev. „Algoritmus měl také k dispozici menší výřezy z Renoirových děl a malby jiných umělců, kteří tvořili v podobném



Sporný Portrét ženy SOTHEBYS

stylu a ve stejné době jako známý impresionista,“ podotknul The Guardian.

„Umělá inteligence na základě vstupních dat určila,

že pravděpodobnost, že plátno je skutečně dílem Pierra-Augusta Renoira, činí přesně 80,58 procenta,“ poznamenal list.

Odkrýt nejistotu ohledně autorství některých uměleckých děl a vyjádřit ji číselně je podle generální ředitelky Art Recognition Cariny Popovicové důležité. „Sběratelé umění často od znalců slýchávají, že je to jejich dojem nebo intuice, která jim říká, zda je obraz pravý nebo ne, což může být frustrující. Velmi si cením, že my jsme přesnější,“ uzavřela Popovicová. **HAL**

INZERCE



Voršilka chystá show

Italská řádová sestra Cristina Scucciaová, známá jako „zpívající jeptiška“, oznámila, že opustí řád voršilek. Čtyřiatřicetiletá Scucciaová, která před osmi lety svým výkonem ohromila porotu pěvecké soutěže The Voice a zvítězila v ní, se chce věnovat hudební kariéře. **ČTK**

GIVING FRIDAY

→ 25.11.

Kdo vždy výhodný je, Black Friday nepotřebuje.

5 % obratu v pátek 25.11.
věnujeme na podporu lidí v tíživé sociální situaci.

Nakupte v pátek 25.11. v prodejnách dm, na online shopu dm.cz nebo v aplikaci Moje dm a podpořte společně s námi dobrou věc.

#GIVINGISTHENEWBLACK

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Rádily Tauridy

Neobvykle jasný meteor rozzářil oblohu nad jihozápadním Norskem. Ohnivá koule vyvolala u některých obyvatel zděšení a přiměla je zavolat policii. Meteor byl ovšem součástí pravidelného meteorického roje zvaného Tauridy.

Uspěl i Elton John

Americká zpěvačka Taylor Swiftová získala při udílení hudebních cen American Music Awards (AMA) opět cenu pro umělce roku. Swiftová má z AMA již 40 ocenění, což je vůbec nejvíce ze všech umělců. Sedmnáctinásobný vítěz AMA Lionel Richie byl na nedělním slavnostním večeru vyznamenán jako ikona za své příspěvky hudebnímu průmyslu. První cenu od roku 1988 získal zpěvák Elton John za duet se zpěvačkou Dua Lipa. **ČTK**

Šéf NATO. Brutální režimy mají červenou

Generální tajemník NATO Jens Stoltenberg včera poslance z členských zemí Aliance varoval před polevující pomocí Ukrajině.

Stoltenberg na parlamentním shromáždění NATO připustil, že podpora Ukrajiny s sebou nese náklady a že mnoho lidí se potýká s problémy kvůli rostoucím cenám energií a potravin. Pokud by ale ruský vůdce Vladimir Pu-

tin dostal šanci zvítězit v útočné válce na Ukrajině, stálo by to podle šéfa NATO ještě více. „Autoritářské režimy na celém světě by se tak dozvěděly, že brutální válkou dosáhnou, čeho chtějí,“ uvedl. Svět by pak byl podle něj ještě ve větší nejistotě a státy NATO zranitelnější. „Proto je nutné stát na straně Ukrajiny tak dlouho, jak to bude potřeba,“ dodal Stoltenberg. **ČTK**



Je tu Patriot

Polsko přijme nabídku Německa, jež mu poskytne obávaný systém Patriot – jde o taktickou mobilní raketovou baterii využívající střely dlouhého doletu typu země-vzduch. Na Twitteru to potvrdil polský ministr obrany Mariusz Blaszczak. Berlín s nabídkou přišel po incidentu, při němž před týdnem na východopolský Przewodów dopadla raketa. **HAL**

INZERCE



Krátce z hudby

Stypkovo Dýchej vyjde na vinylu

Album Dýchej získalo tři ceny Anděl a je završením nenapodobitelné hudební cesty Davida Stypky. Charismatický písničkář ze severu Moravy připravil jedenáct autorských písní. Po jeho smrti v lednu 2021 ho dokončili zpěvákovi spoluhráči ze skupiny Bandjeez s producentem Martinem Ledvinou.

Letos 2. prosince vyjde na vinylu, lze už předobjednat na webu eshop.uni-merch.cz. **IBE**

Pro slepičí kvoč

Vokální skupina Skety vydala singl o rodičovství Pro slepičí kvoč, který doprovází videoklip v režii Davida Vana. Skupina také připravuje novou desku, na kterou sbírá peníze také prostřednictvím veřejné sbírky. **ČTK**

Dvojka Ztracené kulky připomíná staré dobré časy

Takto povedenému béčku klidně odpustíte, že je jen výplň mezi jedničkou a potenciální trojkou.

Geniální mechanik Lino se pere jako Jack Reacher nebo třeba Hutch ze snímku Nikdo. Jezdí jako Semir Gerkhan z Kobry 11 zkřížený z Dominicem Torettem ze série Rychle a zběsile. A také má víc štěstí, síly a houževnatosti než Arnold Schwarzenegger v Komandu. No dobře, to poslední jsem už trochu přehnal. Podstatné ale je, že je hlavní hrdina snímku Ztracená kulka 2 podobně přímočaře zábavný jako celý film.

Moc toho nenamluví, charismatu také bůhví kolik nepobral, ale prostě vás baví na něj koukat. Neustále totiž něco dělá, respektive vymýšlí, mlátí a demoluje. A to je prima. Takhle povedenému béčku klidně odpustíte, že jde vlastně jen o výplň mezi



Alban Lenoir jako Lino

NETFLIX

jedničkou a potenciální trojkou.

O sympatických béčkových akčnících, jakým Ztracená kulka 2 bezesporu je, se píší články samy. O to zaraženější jsem byl, když mi došlo, že jsem o prvním úspěšném snímku, jenž na Netflixu trendoval zhruba před dvěma lety, dosud nenapsal ani řádku. Tehdy mě přitom tohle veskrze nenápadné béčko potěšilo, a to hlavně tím,

s jakou přímočarostí a lehkostí jeho tvůrci odvyprávěli jinak vcelku banální příběh. Děj dvojky startuje doslova pár minut po konci jedničky.

Kulka v autě i v hlavě

Ve stručnosti: děj jedničky se točí kolem mechanika, kterého policejní šéf vytáhne z kriminálu, aby mu dal druhou šanci u policejního sboru. Noví kolegové ale nejsou

právě skautíci, a tak nejenže svého šefa při první příležitosti doprásknou, ale navíc také svalí vinu na Lina. Zapomenou ale na usvědčující důkaz – jednu jedinou kulku zaseknutou uvnitř zmizelého auta. A tu musí Lino získat.

První díl tedy pojednával o tom, že je potřeba nejen pomstít dobrodince, ale také se vyhrabat z průšvihů. A přesně stejnou větou se dá popsat i děj dvojky, ve které si opět Lino nadělá pár nepřátel. Teď ale pro změnu zkorumpovaní policajti musejí zaplatit i za smrt Linova bráchy, který zemřel v prvním filmu.

Buldozer Lino

Hlavní hrdina, podobně jako jeho vytuněný sedan, působí jako neúnávný, ale přesto svižný buldozer. Přirovnání ke Kobře 11 zkřížené s devadesátkovými akčňáky se pak v případě Ztracené kulky 2 vyloženě nabízí. Lino si holt umí jít za svým, vymlátí klidně celou jednotku strážníků zákona, s pomocí pár tříků během chvíle zdemoluje celou flotilu policejních aut, zjednodušeně řečeno předvá-

dí francouzské Rychle a zběsile. Nebo snad Taxi? Pořád ale v jádru jde o jednoduše ušitou detektivku, která oproti jedničce oplývá vyšším rozpočtem, zato o poznání méně originální zápletkou.

Honičky a rvačky

Asi vůbec nejzábavnější momenty nám Lino servíruje ve chvílích, kdy na něj naběhne už asi dvacátý chlápek, při honičce ho zablokuje již několikáté auto nebo mu scenárista hodí pod nohy jakýkoliv jiný pomyslný filmový klacek. Hrdina se z toho vždy vyhrabe a jede dál. Pravda, trochu filmu místy chybí duše a je to zkrátka do značné míry cítit vatou. Zároveň je ale ve vzduchu i chystané třetí pokračování, které slibuje, že Linova dobrodružství možná i trochu posadí na zem. Takže je to vlastně logické. Bude trojka úplně stejná? Uvidíme. Jak ale již nyní víme s železnou jistotou, když se Lino vrací na scénu, mají mít chirurgové v nemocnicích pohotovost. A manželky staronových záporáků zahazují prstýnky. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Vánoční Slza

Kapela Slza přichází s písní K Vánocům chci jen tebe. Ve svátečním videoklipu se hlavních rolí zhostili Zlata Adamovská a Petr Štěpánek, kteří si poprvé za svou hereckou kariéru zahráli v hudebním klipu. Rolí sourozenců se ujali herec Jan Komínek a herečka i influencerka Anna Dvořáková. **MET**

Současní umělci. Spojí se na pomoc seniorům

Cartoon od Pasty Onera, výšivka ve skle od Karímy al-Mukhtarové, hyperrealismus v podání Báry Kysilkové, současné umění z Ostravy od Jiřího Šiguta, ale také ukázka ze slovenské umělecké scény od Andreje Dúbravského nebo abstrakce od Miši Červené, to vše bude dostupné už 28. listopadu na prodejní vý-

stavě v galerii SmetanaQ na Smetanově nábřeží v Praze. Současní umělci se spojili s neziskovou organizací Život 90, výtěžek bude použit na financování služby tísňové péče Nadosah. Ta umožňuje nepřetržitou komunikaci s klienty a klientkami a dohlíží na jejich bezpečí přímo v jejich domovech. **MET**

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen
a kloubů za 17 minut

TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.

Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **10.12.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 800 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskokování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý den budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

**Proč rozdáváme inovativní stabilizátor
kolenního kloubu na odstranění bolesti
a degenerativních stavů zcela ZDARMA?**

Velmi důležité: upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 800 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

**NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít
pouze do 10.12.2022 – taková příležitost
se již nikdy nebude opakovat**

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ. Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **519 799 021**, abyste to stihli, než BEZPLATNĚ zásoby dojdou.

POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Antibiotika jsou zázračná, ale nemělo by se to s nimi přehánět

Podle odborníků je zbytečný i strach z léků.

Téměř před sto lety představil Alexander Fleming světu převratný vynález – penicilin – a mnoho lidí tak rázem přestalo umírat na banální infekce. Antibiotika po tu dobu prošla obrovským vývojem a v současnosti mají lékaři k dispozici nespočet různých druhů. Zároveň ale varují před jejich nadužíváním, protože jsou často předepisována na onemocnění, na která nepůsobí, a tedy je neléčí.

Raději s mírou

Typickým příkladem je chřipka, která je virového původu, kdežto antibiotika ničí bakterie. Tedy na chřipku či jinou virovou niku nezabírají. „Je nezbytné, aby se pacienti

při užívání antibiotik vždy řídili doporučením ošetřujícího lékaře. Není ani vhodné, aby na svého lékaře naléhali a dožadovali se předepsání antibiotik, jestliže odborník je toho názoru, že pacient antibiotika nepotřebuje,“ říká Barbora Macková, ředitelka Státního zdravotního ústavu.

S tímto přístupem se podle ní lékaři v ordinacích setkávají často. „Důležité je také antibiotika v lékařem předepsané dávce dobrat do konce, i když se pacient třeba už cítí lépe. Nesprávné nebo zbytečné užívání antibiotik může způsobit, že bakterie získají odolnost a antibiotika nebudou účinná. Antibiotická rezistence už nyní způsobuje mnoho úmrtí a její další nárůst bude mít vážné dopady na příští generace pacientů,“ varuje Macková.

Pokud se nezmění naše postoje k antibiotikům, tak podle Státního zdravotního



Dbejte rad lékaře. PROFIMEDIA

ústavu budou mít okolo roku 2050 bakterie rezistentní vinou nesprávné antibiotické léčby na svědomí až 100 milionů úmrtí ročně.

Pozor na mastičky

Právě před nadužíváním antibiotik varovala kampaň pod názvem Antibiotický týden v prostředí lékáren, která se konala minulý týden. Lékární se během tohoto týdne zaměřily převážně na antibiotika lokální, která jsou často

Jak fungují?

Antibiotika jsou látky používané při léčbě infekčních onemocnění způsobených mikroorganismy, nejčastěji bakteriemi.

- Dříve se získávala z bakterií nebo hub, nyní se vyrábí uměle. Tlumí růst a množení bakterií, anebo je přímo usmrcují.
- Nejznámější antibiotikem je penicilin, za který jeho objevitel Alexander Fleming v roce 1928 získal Nobelovu cenu.
- Pro stanovení správné léčby je nutné nejdříve odebrat vzor

rek krve, moči nebo tkáně nemocnému pacientovi. Ve většině případů lékař předepíše antibiotika rovnou na základě předchozích zkušeností a případně léčbu upraví podle výsledků laboratoře.

- Léky je nutné užívat přesně v předepsanou dobu a vybrat celé balení, i když už je člověku lépe, aby se z organismu vyloučily veškeré bakterie, což bývá i několik dní po odeznění příznaků. Jinak v těle zůstávají a stávají se rezistentními na další léčbu.

a nesprávně užívána k samoléčbě.

Za lokální označujeme antibiotika používaná pro aplikaci na kůži nebo sliznici. Obvykle jsou ve formě mastí, zásepů nebo roztoků, a i u nich platí, že by se měla používat v předepsaných intervalech a po stanovenou dobu. I tyto léky musí být vždy předepsány lékařem a o jejich dávkování a skladování je ideální poradit se s lékárníkem.

Typicky se jedná o antibiotické masti, které si lidé nechávají doma pro případ „co

kdyby“. „Právě antibiotické masti jsou typickým příkladem, kdy pacienti lék užívají nevhodně i na povrchové oděny či škrábance. K léčbě banálních ran přitom stačí jejich řádné ošetření dezinfekcí a následné použití hojivých léčivých přípravků bez obsahu antibiotik,“ upozorňuje na častý nešvar českých pacientů Aleš Krebs, prezident České lékárnické komory. Ale pozor, odborníci varují i před druhým extrémem – a to je zbytečný strach z antibiotik. KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE

Měl jsem břicho jako v 9 měsíci těhotenství! A jsem 52 letým chlapem!

„Moje žena mi dala Weight Manager, protože už se na mě nemohla dívat. Za 1,5 měsíce jsem zhubl skoro 40 kilo!“

Jiří Novák (52 L.) z Radhoště:

„Jako profesionální řidič pracuji 30 let. Znáte to na cestách – celý den sedíte na zadku, sníte, co si cestou koupíte. Když jsem nebyl na cestě, seděl jsem u televize s pivem. Po padesátce jsem už měl břicho jako těhotná s dvojčaty!“

Já jsem tloustnul a moje žena se proměnila v opravdovou kočku. A před tím toho tu a tam bylo až moc. Řekla mi, že její kamarádka, která pracuje ve Švédsku, jí poslala Weight Manager. Přírodní přípravek na bázi skandinávských bylin, neuvěřitelně zeštíhlující. Švédské ženy tomu říkají nechirurgický lifting břicha.

Také jsem začal brát tento Weight Manager. Bylo to neuvěřitelné! Za prvé – přestal jsem se přejídat. Jedl jsem málo a byl jsem stále sytý. A kila letěla dolů jedno za druhým! Po 6 týdnech jsem vysadil Weight Manager, protože jsem už nechtěl hubnout. Shodil jsem 39,6 kg! Od té doby uběhly 4 měsíce, nevrátil se ani 1 kilogram!“

Takovou pneumatiku jsem měl po 30 letech práce za volantem.

Zde po 6 týdnech užívání manželčiny kúry. Jsem o 39 kilo hubenější!

Co je to ten Weight Manager?

Jedná se o švédský přípravek, který vás zbaví i toho největšího pivního břicha!

Co pro vás Weight Manager udělá?

- zablokuje vaši chuť k jídlu (budete jíst mnohem méně než obvykle a stejně budete sytí)
- zrychlí metabolismus (bude to skutečné turbo spalování!)
- reguluje metabolismus tak, aby se shozené kilogramy nevracely (a zhubnete 12 až 22 kg za 1 měsíc)

POZOR! Pouze teď obdržíte balení kury za akční cenu 1618 Kč **414 Kč**. Ale to není všechno! Švédský distributor nabízí každé evropské zemi 50 balení přípravku **ZDARMA**. Stačí zavolat do 25.11.2022. Rozhoduje pořadí přihlášek.

Kdo dřív přijde ten dřív... **HUBNE!**

tel. **296 849 608**

(Pondělí-pátek 8:00–20:00,
sobota-neděle 09:00–18:00
běžný místní hovor)



Produkt doporučený Švédským
Institutem Veřejného Zdraví

Trpíte plísňovými infekcemi kůže? Jste diabetik a máte časté kožní mykózy?

- **Hledáme pacienty** ve věku **18 - 90 let**, kteří trpí střední až závažnou plísňovou infekcí kůže (trup, pod prsy, podbřišek, třísla, podpaží, mezprstí, atd.) a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu **nabízíme 3-týdenní intenzivní lokální antimykotickou léčbu zdarma.**
- Léčivé přípravky Vám budou poskytnuty **ZDARMA**, přijďte si je vyzkoušet.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1 (stanice metra Florenc)**

TEĎ MĚ MŮŽETE MÍT POŘÁD U SEBE! ČTĚTE METRO-ELEKTRONICKY.

KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.



Pro ženy i muže
„Zabíják“ břišního tuku

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• Sbíráám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant...), Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Oznámení

• Zve vás na přednášku Jeruzalémské archeologické nálezy potvrzující věrohodnost Bible. Čt 1.12. 18hod., KD Ládví Burešova 2, vstup zdarma. 724122088

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Práce - nabídka

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• POKLADNÍ za 151-190 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Nabízíme 150-190 Kč/hod za noční vybalování zboží, ONLINE REZERVACE směn, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Brigáda pro všechny - denní DOPĽNOVÁNÍ ZBOŽÍ za 150-175 Kč/hod, směny dle Vašich možností, denní zálohy. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• Přivýdělek v týdnu nebo na víkendy - pultový prodej lahůdek, 162 - 165 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Školní jídelna Gymnázia v Praze 9 na Proseku přijme do svého kolektivu kuchařku na zástup za RD. Nástup od ledna 2023. Požadujeme spolehlivost, pracovitost, samostatnost. Praxe ve stravovacím provozu výhodou. Informace na tel. 731516882, 286889450, e-mail: jidelna@ceskolipska.cz

• CENTRA přijme domovníka/údržbáře, pracoviště v Praze, pracovní doba Po-Pá. Kontakt 724872341 nebo nabor@centra.eu

• Brigáda za 162 Kč/hod - dopék pečiva, i BEZ PRAXE - zaškolíme, zálohy, prodejny po celé Praze, s nástupem ihned. Více na tel: 222534534

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

RECEPCE A OSTRÁHA

- mzda od 110 Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Staňte se dárce krevní plazmy

800 Kč* za každý odběr → 1600 Kč* měsíčně → 20 800 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica plazma
www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

• Skladník na HPP. Pracoviště P9 H. Počernice. Nabízíme 25.000 Kč/měs. Jednosměnný provoz. Kompletace objednávek. Životopisy pošlete na info@toplight.cz

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky ostrahy - možno i důchodce, denní/noční směny, objekty Praha. Od 1.1.2023. Tel. 602281773, po-pá, 7-12 h.

• Výplata ihned po směně! Vykládka kamionu, svoz z Opatova zdarma. Mzda 120 Kč čist./hod. Po odpracování 160 hod. dorovnání na 130 Kč/hod. Noční směny Ne-Pá 17-04. Lze volit směny v týdnu. Práce vhodná pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• Pro objekt v Hořovicích stavebniny DEK hledáme vhodné kandidáty na zajištění dopoledního úklidu 2x týdně, ÚT a ČT. Mzda 4000 tis., DPP. Mob. 737231950

• TOALETÁRKU na veřejné WC v centru Prahy. Nejedná se o metro ani nádraží. Férový přístup, HPP, brigáda, vhodně i pro svěží důchodkyni. Tel. 731731393

• KOMWAG přijme závozníky, až 1000/den - výplata 1x týdně, HPP 22.000-26.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, HPP 17 000 - 21 800 Kč + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• Přijmeme pracovníky na úklid vagónů v Praze. Ubytování možné. Tel. 972225727

• Hledáme brigádníky na údržbu, čištění chodníků v zimě. Práce na DPP, dlouhodobě i na léto. Zálohy poskytneme + bonusy za odvedenou práci. Lokalita Praha 5 a 9. Cena 100 Kč /hod. čist. Plat 18 000 Kč dle odpracovaných hodin. Prosím jenom vážné zájemce, práce je určena pro muže. Tel. 775322144.

• Pro OSTRÁHU v terénu, přijímáme pracovníky s vlastním vozidlem. 1 směna 17:00 - 07:30 hod., Praha 9, 2175 Kč čistého. Tel: 602377312

• KOMWAG přijme závozníky do Mnišku pod Brdy, DPP až 1000 Kč/den - výplata 1x týdně, HPP 20 000 - 26 000 Kč + 13., 14. plat.. Volejte zdarma 800566924

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88

prodejtojinak.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho. duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

• Laborant hledá pronájem bytu v Praze s cenou max do 20 tis u dobré MHD. Dlouhodobě, centrum do 30 minut. Děkuji. RK nevolat. T: 777640390



Knihy a časopisy

VYKUPÍME KNIHY

zaplatíme hotově á **2000,- Kč** za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte **CENOVOU NABÍDKU!**

Telefon: **773 537 401**

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66

e-mail: arco@antikvariety.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Hledáte práci?

Jste v invalidním důchodu nebo osoba zdravotně znevýhodněná?

U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.



Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište
naborpraha@preventa.cz

BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍK/STRÁŽNÝ - Klecany

Chcete se stát součástí naší významné společnosti? G4S Secure Solutions (CZ), a.s. hledá kolegy na specifikované pozice pro společnosti patřící do skupiny G4S působící na českém trhu. Pro pracoviště v KLECANECH, VF Czech Services, s.r.o. - hledáme vhodné uchazeče na pozici Bezpečnostní pracovník/Strážný - možno i pro osoby se zdravotním omezením a invalidním důchodem.

POŽADAVKY:

- Komunikativnost, profesionální vystupování, administrativa, flexibilita, spolehlivost, fyzická i psychická odolnost
- Trestní bezúhonnost
- Profesionální kvalifikace (kód 68-008-E) - „Strážný“ výhodou (možnost získat přes G4S)

NABÍZÍME:

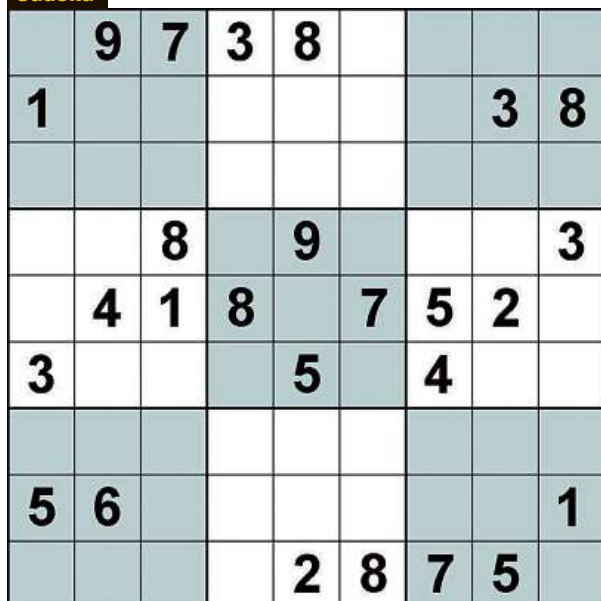
- Zájemci a stabilitu nadnárodní společnosti
- 12-ti hodinové směny - nepřetržitý provoz
- Atraktivní prostředí - velkoobchodní sklad se značkovým zbožím
- Odpovídající mzdové ohodnocení 140-150/Kč/hod + příplatky
- Nástup možný IHNED
- MOŽNO I PRO OSOBY ZDRAVOTNĚ ZNĚVÝHODNĚNÉ A INVALIDNÍM DŮCHODEM

KONTAKTUJTE NÁS:

Ing. Ivana Slavíková, mobil: + 420 724 793 669, e-mail: ivana.slavikova@cz.g4s.com



Sudoku



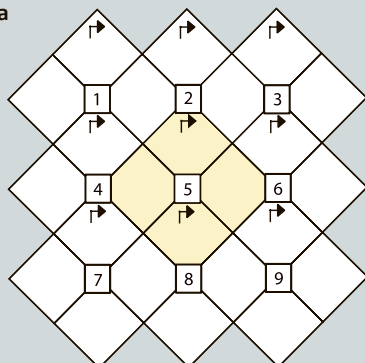
Napište svou bublinu



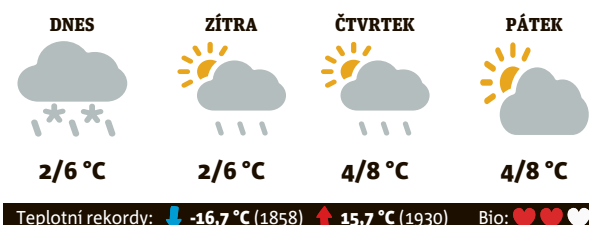
Luštěnka

Slova vpsijte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. rudá planeta (hvězd.)
2. pryž
3. pobídka hybaj
4. vodní živočich
5. tajenka
6. patříci ovcí
7. vrchní ovčák
8. plemeno
9. asijská velmoc



Počasí



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.40 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Infocentrum: Drahé Česko, ...? 20.15 Sebe milenc Psychologické drama (ČR, 2013) 21.45 Hercule Poirot XIII 23.20 Komisař Moulin 00.50 AZ-kvíz 01.20 Rájské zahrady II 01.35 Zajímavosti z regionů 02.15 Dobré ráno 04.45 13. komnata Radky Folprechtové	16.15 Vytrvalí (3/3) 17.10 Sto divů světa (3/13) 18.05 Objevování světa II 19.00 Cyklotoulky 19.15 Křesťanský magazín 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Vražděná místa Fotografovo křeslo. Detektivní seriál (VB, 2001) 21.40 Syn nepřítelů států 22.35 Letecké katastrofy 23.25 Ghislaine Maxwelllová a její oběti (3/3) 00.15 Oběť (3/4) 01.10 Tajemství Vatikánu (3/5) 02.05 Cesty víry 02.30 Náš venkov	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu II 18.25 Ulice (4372) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí MasterChef Česko VI (25) 20.20 Soutěž na taliři 21.40 Soutěž na taliři 22.40 Víkend 23.35 Dr. House VIII (14) Láska je slepá. Seriál (USA, 2011) 00.30 Dr. House VIII (15) Na vědomost se dává. Seriál (USA, 2011) 01.30 Soutěž na taliři 02.50 Novashopping 03.10 Na lovu II 03.50 Pojišťovna štěstí IV (16)	15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Kriminální zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (68) Velký test. Rodinný seriál (ČR, 2022) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (2) 02.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (5) 03.55 Komisař Rex VI (12) 05.35 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 1CHARTED 11.00 Ōčko hity 14.30 Simply Life 14.35 Ōčko hity 15.00 Mixxxer Live 17.00 Ōčko hity Klipy nonstop 17.30 Smartmania Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským 17.35 Ōčko hity Klipy nonstop 21.30 Tattoo Fixers Extreme Krotitelé extrémně zrušovaných kerek 22.00 Naked Attraction Norway Seznamka na tělo 22.30 Ōčko flirt

JAKUB KOHÁK

PŘÍLEPENÝ K OBRAZOVCE



Sloupek

FÍKY DO VINGLU

Zdravím vás, moji milovaní čtenáři. Původně jsem myslel, že budu psát o své již čtvrté návštěvě v pořadu Show Jana Krause, případně o tom, jak jsem poprvé přebíral cenu na Českém slavíkovi, ale mistrovství světa ve fotbale to vše přehlušilo. Společností rezonují šokující fakta, která vyvstala při stavbě stadionů, či proces samotné volby místa v Kataru. Já bych se přimlouval za to, abychom se v této fázi soustředili na samotnou radost ze hry, na všechny góly, banány, fíky, vingly, šajtle, jesle, hlavičky, patičky, ofsajdy, penalty, jakož i robinsonády. U nás doma už si moji synové nakreslili plánek, kde mají všechny zápasy, natipované výsledky a snad dokonce mají o vítězi i rozhodnuto. Vytahali mi i spoustu fotbalových relikvií, takže televize je v obležení dresů a šál, dokonce i malou repliku poháru pro vítěze vystrachali!

Citát

Moji synové si už nakreslili plánek, kde mají všechny zápasy i natipované výsledky.

vého světa mu to jistě přeje, protože tak úžasnou kariéru nikdo neměl. V cestě mu však bude stát tolik favoritů.

V první řadě to bude Francie, která titul obhájí. Sice se zranil poslední držitel Zlatého míče Karim Benzema, ale i bez něho bude nesmírně silná. Pak tady máme Brazílii, Německo, Španělsko a dle názoru mnohých černého koně – Portugalsko. No bude to bitva.

Nevím, jak u vás, ale u nás doma se v období přenosů nepočítá s řádnými výlety, procházkami ani jinými zbytečnými aktivitami. Doporučuji nanositi do televizní místnosti občerstvení a pěkně tvrdě – jak aktivista v muzeu – se přilepit k obrazovce a jít si pro titul! A všichni pořádní chlapi se mnou!

Anketa

f Který tým vyhraje fotbalový šampionát?



Broňa Binderová
Určitě ten nejlepší.
Ale přála bych to
Brazílii.



Marek Mahdal
Španělsko je jediný
evropský tým, který
může uspět.



Bohumila Tušková
Podle mě
Portugalsko. Moc
mu věřím.

@mojemetro



„Kdo by řekl, že se jednou tento trolejbus z Hradce objeví v Praze,“ podivuje se **@_fotograf_mhd_a_vseho_okolo_**. „Fotka je pořízena u zastávky Výstaviště Letňany,“ doplňuje. **#mojemetro #dpp #trolejbus #58 #linka58 #hradeckralove #dpmhk**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Trable s lékaři

Bohužel se musím přidat k dopisům Prázdná čekárna a Bolí mě zuby. Protože mně začalo být zle, zalehlo mi v uších a hleny v nosu byly s krví, zašel jsem druhý den ráno na ORL, kde jsem zjistil, že stará dobrá paní doktorka (u které nebylo třeba se objednávat) už skončila a je tam mladá nová. Když vyšla sestra z ordinace, sdělila mi, že neobjednané pacienty doktorka nebere. Chtěl jsem se tedy objednat, ale bylo mi řečeno, že snad na dveřích mám jasně napsáno, že objednat se lze pouze telefonicky, a pokud mám nějaké problémy, ať jdu ke svému praktikovi. Tam jsem dorazil krátce po 10. hodině a dopadl obdobně – sestra mi sdělila, že neobjednané pacienty berou jen do 10.00, mám-li nějaké bolesti, ať si vezmu brufen nebo paralen nebo přijdu zítra. Možná by nebylo od věci, kdyby zdravotní pojišťovny platily lékařům za jejich služby až poté, kdy pacienta vyléčí.

VILÉM SLÍVA, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	9	7	3	8	2	6	1	5
1	2	6	5	7	4	9	3	8
8	3	5	1	6	9	2	4	7
2	5	8	4	9	6	1	7	3
6	4	1	8	3	7	5	2	9
3	7	9	2	5	1	4	8	6
7	8	4	9	1	5	3	6	2
5	6	2	7	4	3	8	9	1
9	1	3	6	2	8	7	5	4

Řešení luštěnky

MÍRY

Komiks

Stripoff.....Jakozen

Náš mistr usoudil, že globální oteplování je závažný problém, který musíme řešit.



Proto nás svolal, abychom vykonali zásadní rituál, který nepříznivý vývoj klimatu v průběhu sta let zastaví.



Už to vidím, jak nám zase budete nadávat do šarlatánů.



Tak napřed počkejte těch sto let, OK?



honz-smolik.com

Krátce z MS

Kapitáni otočili

Kapitáni sedmi evropských fotbalových reprezentací nebudou hrát na mistrovství světa s duhovou páskou, která je součástí kampaně proti diskriminaci. Zástupci Anglie, Belgie, Dánska, Německa, Nizozemska, Švýcarska a Walesu se svého plánu vzdali poté, co jim FIFA oficiálně oznámila, že by za to okamžitě po nástupu na hřiště dostali žlutou kartu. Fotbalové federace všech sedmi zemí o tom informovaly v prohlášení.

Vůbec nejpozději

Včera v Kataru padly dva nejpozdější góly v historii šampionátů v zápasech bez prodloužení. Branky hluboko v nastaveném čase jsou mimo jiné důsledkem instrukcí, které dostali rozhodčí od šéfa Pierluigiho Colliiny. V duelu Anglie s Íránem se celkem nastavovalo skoro 30 minut. **ČTK**

Anglická kanonáda, Nizozemci se trápili

Ve třech zápasech padlo včera na mistrovství světa celkem 12 branek.

Hladkou výhrou vstoupili do turnaje Angličané. V úvodním zápase skupiny B na Chalífově mezinárodním stadionu v Dauhá otevřel skóre ve 35. minutě nejmladší člen týmu, devatenáctiletý Jude Bellingham. Ještě v prvním poločase zvýšili Bukayo Saka a Raheem Sterling. Po změně stran se znovu trefil Saka, mezi střelce se zapsali i střídající Marcus Rashford a Jack Grealish, za Írán dvakrát korigoval Mahdí Taremi. Anglie tak ukončila sérii šesti zápasů bez vítězství.

Nizozemci zvítězili v Dauhá ve skupině A na stadionu Sumáma 2:0 nad Senegalem. „Oranjes“ ale zařídil výhru

nad africkými šampiony až v 84. minutě při své premiéře na mistrovství světa útočník Cody Gakpo, v deváté minutě nastavení přidal druhý gól záložník Davy Klaassen.

Hráči Walesu remizovali s USA 1:1. Utkání skupiny B v Rajjánu gólově otevřel ve 36. minutě Američan Timothy Weah. „Drakům“, kteří na MS startují po 64 letech, zachránil bod v 82. minutě kapitán Gareth Bale proměněnou penaltou. **PUR a ČTK**

6	2
Anglie	Írán

Branky: 43. a 62. Saka, 35. Bellingham, 45.+1 Sterling, 71. Rashford, 90. Grealish – 65. a 90.+13 z pen. Taremi. **Rozhodčí:** Claus.



Angličan Bukayo Saka AP

Zmizely jim vstupenky

Kvůli problémům s mobilní aplikací na vstupenky pro MS nestihly stovky fanoušků začátek duelu Anglie s Íránem.

- Příznivci tvrdili, že jim z aplikací lístky zmizely. Zhruba hodinu před výkopem se tak před stadionem začaly tvořit velké fronty. **ČTK**

0	2
Senegal	Nizozemsko

Branky: 84. Gakpo, 90.+9 Klaassen. **Rozhodčí:** Sampaio (Braz.). **Diváci:** 41 721

1	1
USA	Wales

Branky: 36. Weah – 82. Bale z pen. **Rozhodčí:** Džasim (Katar). **Diváci:** 43 418

Je ve formě

Křídelnice české basketbalové reprezentace Petra Holešinská (na snímku) si vychutnává nové angažmá v Gran Canarii, kde si může užívat nejen příjemné počasí, ale i skvělou sportovní formu. S průměrem 20 bodů je nejlepší střelkyní španělské ligy. Holešinská se chystá na čtvrté zápasy kvalifikace mistrovství Evropy proti Nizozemsku. Češky postoupí na ME v příštím roce jen v případě triumfu ve skupině I. **ČTK**



Messi. Chce udělat vše pro svůj sen

Dnes bude pokračovat mistrovství světa ve fotbale čtyřmi zápasy skupin C a D. Do hry vstoupí obhájci titulu z Francie, ale také Lionel Messi v dresu Argentiny, pro nějž to bude poslední světový šampionát v kariéře. Jeho tým vyze už v 11 hodin SELC Saúdskou Arábií. „Tento světový šampionát je pro mě výjimečný, protože je můj poslední. Pokusím se splnit si svůj vel-

ký sen. Mistrovství světa je speciální a nikdy nevíte, kdy si na něm znovu zahrajete,“ řekl Messi, který ještě nikdy mistrovství světa nevyhrál. Před osmi lety byl ve finále.

O tři hodiny později nastoupí Dánsko proti Tunisku. Od 17 hodin se hraje duel Mexika s Polskem a v osm večer se představí úřadující šampioni Francouzi, kteří vyzvou Austrálii. **PUR a ČTK**

INZERCE

10 GB
/ 299 Kč

50 GB
/ 399 Kč

∞ GB
/ 499 Kč

Data na měsíc s obnovou 10 GB, 50 GB nebo Neomezeně si aktivujte do 16. 1. 2023 v aplikaci MOBIL.CZ či samoobsluze. Více na www.mobil.cz

Datové balíčky na plné koule!



Malkin zkazil Hossovi večer

Ruský útočník Jevgenij Malkin přispěl ve svém tisícím startu v NHL gólem k výhře Pittsburghu 5:3 v Chicagu. Hlavním hrdinou zápasu byl Sidney Crosby, který vstřelil v 57. minutě vítěznou branku a na vrch přidal tři asistence. Pittsburgh překvapil Malkina tím, že soupisku před zápasem četl jeho syn Nikita a v šatně se objevil i hráčův otec. I ze strany Chicaga mělo utkání slavnostní nádech. Před utkáním vyvěsil domácí tým ke stropu haly dres s číslem 81, které nosil Marián Hossa (na snímku). **ČTK**

Rekordní peníze v golfu i tenisu

Srb Novak Djoković dostal šek v počtu na více než 111 milionů korun.

Uplynulé dny přinesly dva rekordy v odměně pro jednotlivce. Nejvyšší individuální částku v historii ženského golfu získala Novozélandka Lydia Koová, která ovládla závěrečný turnaj LPGA ve floridském Naples. Za triumf na CME Group Tour Championship inkasovala dva miliony dolarů (47 milionů korun) a připsala si 19. vítězství na elitním okruhu. „Tohle byl můj poslední turnaj, který jsem hrála jako slečna,“ uvedla se smíchem při slavnostním vyhlášení. V zimní pauze se pětadvacetiletá rodačka ze Soulu bude vdávat. Koová zvítězila v Naples v soutěži s dotací sedm milionů dolarů



Lydia Koová

o dvě rány před Irkou Leonou Maguireovou. V sezoně vydělala 4,3 milionu dolarů a zůstala jen o 591 dolarů za rekordem Mexičanky Loreny Ochoaové z roku 2007. Po odehrání poslední jamky jen stěží zadržovala slzy. „Dneska toho bylo hodně ve hře. Chtěla jsem hrát co nejlépe,“ prohlásila. Pro srovnání, americký golfista Dustin

Za rok i v Austrálii

Kontroverzní série LIV Golf se v příštím roce rozšíří i do Austrálie. V dubnu se uskuteční turnaj v Adelaide.

- Premiéra letos zahrnovala osm turnajů v Británii, Thajsku, Saúdské Arábii a USA. V příštím roce je v plánu 14 podniků. Lukrativní série přetáhla z tradičního okruhu PGA řadu hvězd. **ČTK**

Johnson inkasoval za triumf v sérii LIV Golf prémii 18 milionů dolarů (asi 455 milionů korun). Týmová soutěž na konci října měla prémii 50 milionů dolarů.

Srb Novak Djoković obdržel za vítězství na Turnaji mistrů nejvyšší jednorázovou odměnu v historii tenisu. Šlo o téměř 4,75 milionu dolarů (přes 111 milionů korun). **PUR**

Biatlon. Do sezony jdou Češi s množstvím změn

S řadou změn v trenérském, servisním i závodním týmu vstoupí od příštího týdne čeští biatlonisté do nové sezony Světového poháru. Po olympijských hrách v Pekingu převzal omlazený mužský tým trenér Michael Málek, novým šéfem servismanů je Nor Ole Björn Tretterud a za broušení lyží je zodpovědný Rakušan Benjamin Eder. Hlavní nadějí by přesto měla zůstat poslední vítězka malého křišťálové

ho glóbu z vytrvalostních závodů a desátá žena hodnocení SP Markéta Davidová.

Nový ročník SP začne příští týden v Kontiolahti. V nominaci pro úvodní podnik ve Finsku jsou Michal Krčmář, Jakub Štvrtecký, Tomáš Mikyska, Mikuláš Karlík a Jonáš Mareček. V týmu žen figurují vedle Davidové Jessica Jislová, Lucie Charvátová, Eliška Václavíková a Tereza Voborníková. **ČTK**

Krátce

Za rok naposledy

Elitní parkurový seriál Global Champions vyvrcholí v Praze i příští rok. Pátý ročník Prague Playoffs, který se uskuteční od 16. do 19. listopadu, ale bude v O2 areně poslední. Pořadatelé na něj začali prodávat vstupenky bezprostředně po skončení toho letošního, který vyvrcholil v nedělním finále Super Cupu za účasti domácího týmu Prague Li-

ons s Annou Kellnerovou. Ceny vstupenek začínají na 290 korunách.

Debl má šanci

Kateřina Siniaková s Barbou Krejčíkovou mají šanci stát se potřetí ve společné kariéře nejlepším deblovým tenisovým párem roku. Ženská tenisová organizace WTA zařadila české hráčky mezi pěti nominovanými dvojicemi. Na zisk ocenění pro nováč-

ka roku aspiruje v šestičlenném výběru kandidátek Linda Fruhvirtová.

Souboj nejlepších

Vzájemné zápasy aktuálně čtyř nejlepších týmů hokejové extraligy nabídnou úterní program soutěže. Vedoucí Pardubice se představí v dohrávce 21. kola na ledě druhých Vítkovic a třetí Trinec doma přivítá v dohrávce 12. kola Olomouc. **ČTK**

INZERCE

KDYŽ MÁ NA SRDCI „S“

VÁNOCE JSOU SRANDA!

DÁRKY PRO VŠECHNY SPARTANY NAJDEŠ ZDE:

fanshopsparta.cz



Barny's®

Záruka kvality a účinnosti

Black FRIDAY



v Barny's

Z naší nabídky vybíráme:

~~495 Kč~~
371 Kč



KLOKAN™ EFEKT RYCHLÝ NÁSTUP PRO KOMFORTNÍ POHYB

Vitamin C přispívá ke správné tvorbě kolagenu pro dobrou funkci kloubních chrupavek a kostí.
Doplňek stravy

~~199 Kč~~
165 Kč



ULTRA-C IMUNO COMPLEX AKCE 30+15 ZDARMA!

Kombinace vitaminů C a D3 v bioaktivní formě a organických forem minerálů selenu a zinku pro podporu a posílení imunitního systému.
Doplňek stravy

~~769 Kč~~
615 Kč



SIOUX™ LIMITOVANÁ EDICE

Kloubní výživa SIOUX™ s MSM Lignisul®, značkovými kolageny a vitaminem C pro správnou tvorbu kolagenu v kloubních chrupavkách a kostech. S dárkem ULTRA-C Imuno Complex.
Doplňky stravy.

~~998 Kč~~
749 Kč



Obsahuje účinnou látku InoCell™. InoCell™ je jedním z nejužitečnějších produktů v nabídce lékáren po celém světě pro ochranu zdraví před civilizačními vlivy.
Doplňek stravy

**PRO VÁŠ POHODLNÝ NÁKUP
PLATÍ AKCE DO 2. 12. 2022
VE FIREMNÍ PRODEJNĚ**

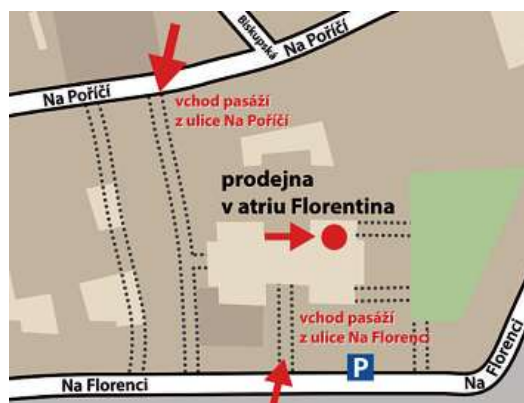
BARNY'S a ALAVIS

Budova Florentinum - Atrium
Na Florenci 15, Praha 1

Otevírací doba: Po-Pá 10:00-18:00

tel.: 800 900 077

www.barnys.cz



www.barnys.cz

**SLEVA
až 25 %**

**TENTO SLEVOVÝ KUPON LZE UPLATNIT
POUZE VE FIREMNÍ PRODEJNĚ.**

Platnost do 2. prosince 2022.

Tuto slevu nelze kombinovat s jinými slevami.