

PORTRÉT ŽENY JE OD RENOIRA, TVRDÍ STROJ

STOLETÝ SPOR O AUTORSTVÍ POMÁHÁ ŘEŠIT UMĚLÁ INTELIGENCE STRANA 7



metro

mojemetro | denikmetro

Úterý, 22. listopadu 2022

Č. 221, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Cecilie

Sůl, obezita a lenost. Zabijáci českých srdcí

Svačiny. Místo zdravé stravy si školáci dopřávají chipsy a sladké limonády. **Muži.** Konzumují denně třikrát více soli, než je doporučení lékařů. **Sex.** Pro kardiaky není tabu, ale nesmí to být jejich jediný pohyb STRANA 4



Rezbář Jaroslav Beněš představil tři nové figurky do betléma. Jejich počet za 26 let rozšiřování činí více než tři stovky.

ČTK

Milí čtenáři,

zítra, tedy 23. listopadu, se vám do ruky místo klasického novinového vydání dostane magazín deníku Metro se spoustou zajímavého čtení. Klasicky se vrátíme opět ve čtvrtek.



INZERCE

JEN DO 30. 11.

2x
1000 Kč
na O₂ pods+

Dvojnásobný BLACK FRIDAY

Slevu 1000 Kč na nákup vybraného zařízení v rámci Black Friday lze získat za aktivní O₂ službu a využít do 30. 11. 2022. Podmínky Black Friday a Vánoční akce (z níž lze získat další slevu 1000 Kč) na o2.cz.

O₂



Krátké

Dobrovolníci inspirují žáky a studenty

Vědec, geolog, zdravotník, marketingová specialista, etický hacker, zkladatel start-upů nebo farmářka. Nejen tyto profesionály si mohou učitelé zvat do svých hodin, aby výuku obohatili o cenný pohled z praxe. Umožňuje jim to bezplatný program Den pro školu, který sdružuje přes 500 dobrovolníků. Svou první návštěvu na gymnáziu má za sebou i herec Petr Vaněk: „Bylo skvělé, když jsem viděl odcházet studenty z mého workshopu s úsměvem na rtech a s jinou energií, než se kterou přišli. Má to smysl.“ Den pro školu bezplatně spojuje učitele s dobrovolníky z desítek různých oborů. Za první rok zažilo Den pro školu 10 tisíc dětí z celé republiky.

O aukci bankovek byl velký zájem

V páteční a sobotní aukci aukčního domu Bankov-

ky.com se dražilo celkem 1030 položek s vyvolávací cenou 2,5 milionu korun. Kromě papírových platidel z dob Rakouska-Uherska až po současnost byla předmětem dražby i sbírka tuzexových a darexových poukázek. Právě tuzexová poukázka z roku 1959 se vydražila za rekordních 126 tisíc korun. Nejdražší prodanou položkou byla rakousko-uherská bankovka v nominální hodnotě 100 guldenů. **MET**

Nová cyklostezka až k hradu Loket

Svazek obcí Mikroregion Sokolov východ staví cyklostezku mezi Chodovem a obcí Loučky na Sokolovsku. Práce na téměř tříkilometrovém úseku jdou podle harmonogramu. Dokončený by měl být v příštím roce v červnu. Navázat by měla druhá část stezky, která propojí Loučky a Loket. Záměrem svazku obcí je vybudovat trasu až do Lokte, kde se napojí na páteřní cyklostezku podél řeky Ohře. **ČTK**



Bývalí hasiči v nesnázích

Kolem 80 hasičů a členů horské služby včera v Peci pod Sněžkou v Krkonoších nacvičovalo záchranu lidí z kabiny lanovky na Sněžku. Poprvé si záchranáři vyzkoušeli i evakuaci vozíčkářů z kabin lanovky. Zachraňovanými figuranty – vozíčkáři byli dva bývalí hasiči, kteří jsou po úrazech upoutaní na vozík. **ČTK**



Jezevčík za 100 tisíc

Podvodů přibývá, stejně tak jejich obětí.

Zpráv o tom, jak se nechali důvěřiví lidé nachat, dál přibývá. O případech dlouhodobě informuje také deník Metro. V našich článcích varujeme Čechy před podvodny. Nikdy neuvádějte citlivá data lidem, které neznáte. Zvláště přihlašovací hesla do svých účtů. Deník Metro upozorňuje na to, že lidem podvodníci také volají, představují se jako zástupci bank či policie a informují je o podezřelých aktivitách na jejich účtech.

Dalším podvodem přišel o více než 100 tisíc korun 21letý muž, který si na internetu chtěl koupit jezevčíka. Jeho peníze skončily na účtu v Kamerunu. Podle mluvčí pražské policie Evy Kropáčové vše ze začátku nevypadalo podezřele. „Inzerát i komunikace byly z počátku důvěry-

hodné a zcela bezproblémové,“ popsala nákup psa na portálu pro chovatele mluvčí pražské policie. Podle ní podvodník nebo podvodníci pak kupci napsali, že mají chov v Itálii a pes bude doručen letecky. Peníze za prodej zvířete měl podle dohody kupující zaplatit až při převzetí psa na pražském letišti. Potom ale podvedeného několikrát informovala údajná letištní přepravní společnost, že se objevily problémy. „Jako první přepravce požadoval zaplacení vratné zálohy za klimatizovaný přepravní box. Pak v rámci další e-mailové komunikace trval na uhrazení očkovaní, krmení psa a dalších záloh na pojištění přepravy zvířete,“ popsala situaci Kropáčová. Zájemce o jezevčíka veškeré požadované poplatky hradil převodem na účet. Když pak podvodníci požadovali další platby, odmítl muž dál platit. V ten okamžik přestal prodávající a údajná přepravní společnost s mužem komunikovat. **ČTK a MAP**

Počasí. Mírně se oteplí

Po mrazivém víkendu bude tento týden pokračovat nevlídné listopadové počasí. Čekají nás dešťové přeháňky, místy s mrznoucím mrholením. Sněžit bude převážně ve vyšších polohách. Druhá po-

lovina týdne bude mírně teplejší s protrhávající se oblačností. Teploty stoupnou maximálně k devíti stupňům, průměrně se budou držet na šesti stupních. Vyplývá to z dat hydrometeorologů.

Dnes bude na většině území pršet, nad 700 metrů pršet se sněhem nebo sněžit, při mrznoucích srážkách i ledovka. Stejně bude až do čtvrtka.

Sněžit by mělo od 800 metrů nad mořem. **IDNES.cz**



Ledovka na silnicích, minus 16 stupňů

V Česku se v noci na včerejšek a ráno tvořila ledovka a napadl také hlavně ve vyšších polohách další sníh. Větší potíže to ale podle silničářů nezpůsobilo. Teploty klesly podle údajů Českého hydrometeorologického ústavu na horách až na minus 16 stupňů Celsia a sněžilo. Na hřebenech Krkonoš napadlo asi pět centimetrů sněhu (na snímku je zasněžená silnice ve Velké Úpě). I nadále ale platí pro řidiče varování, aby byli na silnicích opatrní. **ČTK**

VÁNOČNÍ PŘÍBĚH

VÁNOČNÍ KOMEDIE IRENY PAVLÁSKOVÉ

KAREL RODEN JIŘINA BOHDALOVÁ OLDŘICH KAISER JIŘÍ LÁBUS



JANA PLODKOVÁ HYNEK ČERMÁK ANNA FIALOVÁ VLADIMÍR POLÍVKA

V KINECH OD 24. LISTOPADU

REŽIE - IRENA PAVLÁSKOVÁ, KAMERA - DAVID PLOYHAR, PRODUCENT - DAVID BLÜMEL, KREATIVNÍ PRODUCENT - PETR KUTÁČ,
SCÉNÁŘ - IRENA PAVLÁSKOVÁ, RUDOLF MERKNER, MAREK MATOUŠEK, DRAMATURG - MEIR LUBOR DOHNAL,
STŘIH - EMIL PAWINGER, HUDBA - JIŘÍ CHLUMECKÝ, ARCHITEKT - JIŘÍ STERNWALD,
OBRAZOVÁ POSTPRODUKCE - PFX, ZVUK - JIŘÍ KLENKA, KOSTÝMY - JAROSLAVA PROCHÁZKOVÁ,
MASKY - PAVLA FRÝDOVÁ, VÝKONNÝ PRODUCENT - MICHAELA PETRŽILKOVÁ

PRODUCENT:



DISTRIBUTOR:



GENERALNÍ PARTNER:



HLAVNÍ PARTNER:



ZA PODPORY:



MEDIÁLNÍ PARTNERI:



PARTNEŘI FILMU:



Pokud je sex nejnáročnější tělesná námaha, hrozí infarkt

Česko nemá solné doly. O to víc ale solíme. Nadměrná konzumace nezbytné potraviny škodí napříč populací.

Chipsy, slané tyčinky, nějaký ten sladký nápoj v PET lahvi. Tak vypadají ranní nákupy v potravinových obchodech mnoha českých školáků. Týká se to těch, kterým školní svačiny nepřipravují rodiče a raději jim dají kapesné, ať si vyberou sami.

Solné kořeny se rodí už v dětském věku

Někdy si děti nezdravými pochutinami přilepšují, protože školní bufety už jedou na zdravé výživové vlně. „Kořeny přesolování najdeme právě už v dětství a v dorostovém věku, při zvýšené spotřebě soli už u dětí vzniká návyk na slané, který v dospělosti vede k nadměrnému solení,“ upozorňuje dětský lékař Jan Janda z Fakultní nemocnice Motol v Praze. Kardiovaskulární onemocnění patří k celosvětově nejčastějším choro-

Hýbejte se, přežijete

2035

V tomto roce by měl být diabetem postižen každý desátý obyvatel České republiky. Cukrovka je totiž jedním z onemocnění, která mají přímou souvislost se špatným stravováním, nepohybem a obezitou. Je tu také přímá souvislost s nemocemi srdce a celého cévního systému. „Hlavními zdroji diabetu je nedostatek pohybu, spánku, nezdravá strava, stres a také kouření,“ upozorňuje Kristina Slavíková, revizní lékařka VoZP.



Česká srdce jsou prosolená a uložena v tuku. MAFRA

bám a v žebříčku úmrtnosti jsou na prvním místě. Lidé umírají na nemoci srdce a cév už mezi čtyřicítkou a padesátkou. „Zadělávají si na to mimo jiné nadměrnou spotřebou soli, ať už přímým solením jídel, nebo konzumací pochutin s vyšším obsahem soli,“ zdůrazňuje Janda.

Výsledkem návyku české populace na solení je až trojnásobné překračování denní spotřeby. Zatímco zdravotníci doporučují maximálně pět

gramů denně, ženy v Česku přijímají deset a muži v průměru až patnáct gramů. Což jsou dvě až tři čajové lžičky soli. Není proto divu, že i česká populace patří v onemocnění srdce k těm nejpostiženějším.

Pánové, pozor. Zástava srdce hrozí i při záletech

Spojení soli, přehnané spotřeby sladkých jídel a nápojů a z toho vyplývající obezity v řadě případů komplikuje

Čechům i intimní život. Filmové scény, kdy muž umírá po sexu na infarkt, jsou hluboce zakořeněné. Výzkumy ale ukázaly, že podobné „šťěstí“ si přivodilo srdeční zástavou jen jedno procento těch, které infarkt při tělesné námaze postihl. „Průměrná zátěž organismu při sexuálním styku se vyrovná lehkému běhu kolem domu. Platí, že když vyjdete bez potíží do druhého patra nebo ujdete dva kilometry bez větších po-

S mírou a dobrou radou

Cestou k pevnějšímu zdraví je například otužování. Lidé s nemocným srdcem by ale neměli vynechat lékaře.

- Otužování ledovou sprchou a aktivní pobyt v chladné vodě mohou provádět zdraví jedinci po postupné adaptaci na nízkou teplotu.
- Jedinci s vysokým krevním tlakem by si měli dát při otužování pozor. Samotný kontakt s velmi chladnou vodou cévy stáhne a krevní tlak se výrazně zvýší, což může být pro kardiaka nebezpečné.

tlíží, je sex bezpečný,“ vysvětluje Eva Kociánová z I. interní kliniky – kardiologické Fakultní nemocnice Olomouc.

Na druhou stranu může být sex osudný člověku, pro něhož je intimní pohyb jedinou náročnější fyzickou námahou. „Jedna ze studií prokázala, že vyšší riziko infarktu myokardu mají muži léčící se se srdcem a také ti, kteří provozují mimomanželský sex,“ říká kardioložka Kociánová. PAVEL HRABICA

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

Vyhrajte hru Uno Showdown velké zúčtování



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Je Uno Showdown přírazovací karetní hra?

- a) ano
b) ano

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Uno.

2 výherci získají hru Uno Showdown.

Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Nákupy. Když nás na netu loví akce

Sledujete sociální sítě, jen tak brouzdáte po netu a na jednou na vás vyskočí reklama na zajímavý kousek oblečení, hezké podzimní boty ve výprodeji nebo hračku na Vánoce pro vaše děti. A než se nadějete, už si danou věc kupujete.

Za tu cenu se slevou je to přece výhodný nákup a prostě neodoláte, i když jste koupili původně vůbec nezamýšleli. Podobné impulzivní nákupy byly typické pro covidové období. Nakupováním dosáhneme úlevy a cítíme se lépe jen po krátkou dobu. „Také zvyšujeme pocit vlastnění a identifikujeme se s určitou sociální skupinou, i proto se cítíme lépe,“ upozorňuje odborníci na problematiku. Ale tento pocit uspokojení nás rychle přejde.

Podle posledního rozsáhlého spotřebitelského průzkumu agentury Ipsos mezi více než tisícovkou respondentů

impulzivní nákupy na základě „zajímavé velké slevy“ či výprodeje připouští přes čtyřicet procent dotázaných.

Spontánně nakupují spíše ženy a co se týče věkové kategorie, nejvíce jim neodolají lidé mezi 25 a 34 lety. Neplánovaně na internetu častěji nakupují vysokopříjmové nebo naopak nízkopříjmové domácnosti.

K čemu jsou lidé při impulzivních nákupech nejnáchylnější? Na prvním místě je v 58 procentech případů oblečení. Na potraviny připadá 54procentní podíl. Spontánním nákupům v oblasti drogerie lidí neodolají v 51 procentech případů, u hraček a dětského oblečení je to 47 procent. V daném ohledu se daří i segmentu knih, parfémů a kosmetiky s 46 procenty. Většina nákupů spadá do potřeb využívaných domácnostmi či dětmi, nejedná se o příliš drahé položky. PH a IDNES.cz



Záložáci

V rámci akce Safeguard 2022 nacvičovali vojáci z aktivních záloh střežení objektů kritické infrastruktury. V období, kdy Rusko ničí tuto infrastrukturu na Ukrajině, je podobný nácvik o to významnější. ČTK

Black Friday

9. 11. - 27. 11. 2022



Pro mlsný jazýček tvých kočiček

PURINA
ONE



PURINA ONE STERILCAT multipack hovězí ve šťávě 40x 85 g

Kapsičky určené pro dospělé kočky
Neobsahuje sóju a kukuřici, vitamíny E, A a D
Hovězí, krůtí, kuřecí a lososová příchuť
Pro všechna plemena s běžnou aktivitou

BLACK FRIDAY -17 %

429,-
519,-

Sama proti světu

PS5



Horizon Forbidden West - PS5

Akční fantasy hra s oblíbenou hrdinkou Aloy
Postapokalyptický svět daleké budoucnosti
Nové nebezpečné stroje i bojové možnosti
Oficiální české titulky, krabicová verze

BLACK FRIDAY -32 %

999,-
1 489,-

Probudí tvůj počítač

WD_BLACK™



WD BLACK SN850X NVMe 1 TB Heatsink

SSD disk s rychlostí čtení 7 300 MB/s
Rychlost zápisu až 6 300 MB/s, TLC
Životnost 600 TBW, vyžaduje slot M.2
Odolný vůči běžným vibracím a otřesům

BLACK FRIDAY -17 %

3 099,-
3 719,-

Energie na jednom místě

alza power



AlzaPower WFA130 PureCharge 3 in 1 Dock

Univerzální bezdrátová nabíječka s rychlonabíjením
Ochrana proti přepětí, přetížení, přehřátí a zkratu
Automatická detekce připojeného zařízení
Protiskluzové podložky pro stabilitu na stole

BLACK FRIDAY -46 %

699,-
1 299,-

Black Friday

na  **alza.cz**

Došel mi sprcháč, říkal na lince 158

Muž bezdůvodně několikrát volal na tísňovou linku policie. Hrozí mu pokuta až 200 tisíc.

Nejméně v 78 případech zavolal během dvou říjnových týdnů na číslo 158 devětadvacetiletý muž z Hodonínska. Podle policistů vždy bezdůvodně. Svým nezodpovědným chováním tak blokoval tísňovou linku v době, kdy rychlou pomoc policie mohl potřebovat někdo jiný. Policisté mu nakonec zajistili a hrozí mu pokuta až 200 tisíc korun.

Na linku 158 muž volal v různou denní i noční dobu. „Buď nesdělil operačnímu důstojníkovi žádnou informaci a nereagoval na dotazy, nebo si například stěžoval, že mu

kvůli policii došel sprchový gel nebo že je příliš starý, aby volal na linku bezpečí pro děti a zároveň příliš mladý, aby byl považován za seniora.“ vyjmenovala policejní mluvčí Petra Ledabylová.

Policisté muže několikrát poučili o zneužití tísňové linky. Upozornili ho, že slouží k oznámení případů, kdy je ohrožen život, zdraví, majetek nebo veřejný pořádek, nebo k oznámení poznatků k pachatelům trestné činnosti. Muž ale v telefonátech neustával. Trvalo to až do chvíle, kdy jej policisté předvedli na obvodní oddělení k podání vysvětlení.

Linku 158 v nedávné době bezdůvodně vytáčel i muž z Brna. „Oznamoval, že si chce stěžovat na policii, protože se k němu nechová jako k bohu, za kterého se on sám považuje,“ upřesnila Ledabylová. Oba muži jsou podezřelí ze zneužití tísňové komuni-

kace. Jejich jednání bude řešit Český telekomunikační úřad. Může jim udělit pokutu až 200 tisíc korun.

Na jižní Moravě příjmu operační důstojníci měsíčně 11 tisíc hovorů. Zhruba třetinu považují za telefonáty, které s tísňovým voláním nemají nic společného.

Policisté nabádají, že je při tísňovém volání nutné pracovníkům operačního centra sdělit, co se a kde se to stalo. Lidé nemají pokládat telefon, dokud s nimi operační důstojník hovor neukončí. Stejně tak musejí být připraveni i po skončení telefonátu, protože se stává, že policie ještě zavolá.

„Doporučujeme v rámci České republiky volat přímo na národní čísla tísňového volání, 150, 155, 158, a nepoužívat mezinárodní číslo 112. To je určeno pro cizince, kteří se nedomluví česky,“ řekla Ledabylová. **IDNES.cz**

Necítíte zápach?

1239

Distributoři plynu budou tento týden jako každý rok na počátku topné sezony kontrolovat těsnost plynovodů, zemní plyn proto bude více zapáchat. Výrazný zápach plynu umožní zjistit i nepatrné netěsnosti v domovních rozvodech nebo u plynových spotřebičů a lidé, kteří ucítí sirný zápach odorizovaného zemního plynu, mají ihned volat nepřetržitou pohotovostní službu plynářů na telefonním čísle 1239. **ČTK**

Podvod s dávkami?

650

Žena z Teplicka podle policie neoprávněně pobírala sociální dávky pro pěstouny. Dítě totiž u sebe neměla. Podvodně získala téměř 650 tisíc korun. Hrozí jí až pětiletý trest odnětí svobody. Podezřelá 69letá žena měla ve svěřené péči nezletilé dítě od roku 2014. V roce 2017 bylo dítě vráceno do péče své biologické matky. Pěstounka však nespĺnila svou zákonnou povinnost a do osmi dnů neoznámila zrušení pěstounské péče. **ČTK**

Pomáhají

V těchto dnech v Olomouci vyrábějí zaměstnanci a příznivci tamní Dětské kliniky Fakultní nemocnice charitativní adventní věnce. Koná se v rámci akce Věncování. Výtěžek poslouží dětským pacientům a jejich rodinám v těžké sociální situaci. S tvorbou věnečků začali 11. listopadu a dosud jich vytvořili přes 600. **ČTK**



INZERCE



Alergie a ekzémy z plísní

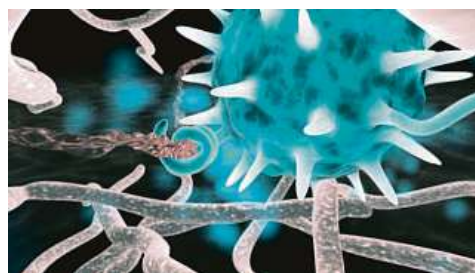
Málo větráme, utěšujeme domovy a šetříme za topení. Pak se může stát, že místo odpočinku večer kýcháme, pálí nás oči, nos máme zacpaný, či naopak se nám zpustí rýma. Občas bolí hlava, nebo nás škrábe v krku a někdy se na pokožce objeví i vyrážka a ráno jsme celí polámaní.

Tak, kde je chyba? Zapátrejme i doma.

Plísně rostou na místech pro ně příznivých a kolikrát stačí nedostatečné větrání, vysoká vlhkost, místo s tepelným mostem, nebo tam kde zatéká, popřípadě vzlíná spodní voda. Tyto problémy je dobré řešit především stavebními úpravami. Ale co když to hned nejde?

Plíseň pozná skoro každý od drobných flíčků po semišové ornamenty na stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce. Většinou ji i cítíme. Někdo

si plíseň plete se sanytrem, což je vysrážený minerál. Ten poznáme tak, že po setření je z něho suchý, většinou bílý prášek, který neškodí, kdežto plísně při snaze o setření se mažou, jakoby byly mastné. I nepatrné plísně při svém růstu, vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór (semínků), které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, záněty. Horší však je, že plísně při svém růstu uvolňují mykotoxiny. Ty napadají především buňky jater, ledvin, plic a nervů,



endokrinní žlázy a imunitní systém. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit.

Pro likvidaci je důležité, jaký prostředek použijeme. Stále více se prosazuje takzvaná chytrá houba – Pythium oligandrum, která je účinnou pomocí. Dlouhodobé praktické testování prokázalo, že použití chytré houby lidem neškodí, protože nemá žádné vedlejší účinky.

Pythium oligandrum je mikroorganismus, který napadá a vysává původce nežádoucích plísní. Takový mikrobiologický upír, jenž svou aktivitou dokáže vymýt plísně a jejich podhoubí rostoucím v omítkách i ve zdivu. Chytrá houba v přípravku BioRepel působí, dokud protivníka zcela nevysaje. Tento způsob likvidace plísní nedává možnost vzniku odolnějších druhů ani rezistenci (genetické mutaci). Po zlikvidování plísní má chytrá houba výhodu, že se uloží do klidového stádia a číhá na nové plísně. „Pokud by náhodou takto ošetřeno zeď olízal pesek nebo malé dítě, není pro

ně chytrá houba škodlivá“ konstatuje výzkumný pracovník Radim Klimes.

Aplikace BioRepelu je jednoduchá. Do lahvičky se sprejem, kde je již přípravek dolijeme 450ml vody protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omyjeme vodou a po zavadnutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. BioRepel je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. BioRepel můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.



Přípravek BioRepel s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu,

www.biorepel.cz

Výrobce: Biopreparáty spol. s r.o.

Robot trefuje Renoira

Stoletý spor pomáhá rozlousknout švýcarská technologie.

Umělá inteligence si je téměř jistá, že obraz Portrét ženy je dílem francouzského impresionistického malíře Pierra-Augusta Renoira (1841–1919).

„Odborníci se více než století přeli o to, zda je autorem díla ve vlastnictví soukromého švýcarského sběratele skutečně věhlasný francouzský impresionista nebo jiný umě-



Potvrzený Renoir PROFIMEDIA

lec,“ podotýká list The Guardian. Doplnjuje, že černovlasá žena s lehkým úsměvem a tělem natočeným doprava na sporném obraze je nápadně

podobná Gabrielle Renardové, ženě hojně vyobrazované na Renoirových plátnech.

Inkriminovaného plátna z roku 1915 se ujala švýcarská společnost Art Recognition, jež použila svůj robotický algoritmus, který načel a zaznamenal 206 reprodukcí Renoirových maleb, aby se naučil rozpoznat malířův styl. Ten podle odborníků charakterizují trhané tahy štětcem a výrazné kombinace kontrastních barev. „Algoritmus měl také k dispozici menší výřezy z Renoirových děl a malby jiných umělců, kteří tvořili v podobném



Sporný Portrét ženy SOTHEBYS

stylu a ve stejné době jako známý impresionista,“ podotknul The Guardian.

„Umělá inteligence na základě vstupních dat určila,

že pravděpodobnost, že plátno je skutečně dílem Pierra-Augusta Renoira, činí přesně 80,58 procenta,“ poznamenal list.

Odkrýt nejistotu ohledně autorství některých uměleckých děl a vyjádřit ji číselně je podle generální ředitelky Art Recognition Cariny Popovicové důležité. „Sběratelé umění často od znalců slýchávají, že je to jejich dojem nebo intuice, která jim říká, zda je obraz pravý nebo ne, což může být frustrující. Velmi si cením, že my jsme přesnější,“ uzavřela Popovicová. HAL

INZERCE



Voršilka chystá show

Italská řádová sestra Cristina Scucciaová, známá jako „zpívající jeptiška“, oznámila, že opustí řád voršilek. Čtyřiatřicetiletá Scucciaová, která před osmi lety svým výkonem ohromila porotu pěvecké soutěže The Voice a zvítězila v ní, se chce věnovat hudební kariéře. ČTK

GIVING
FRIDAY
→ 25.11.

Kdo vždy výhodný je, Black Friday nepotřebuje.

5 % obratu v pátek 25.11.
věnujeme na podporu lidí v tíživé sociální situaci.

Nakupte v pátek 25.11. v prodejnách dm,
na online shopu dm.cz nebo v aplikaci Moje dm
a podpořte společně s námi dobrou věc.

#GIVINGISTHENEWBLACK

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Řádily Tauridy

Neobvykle jasný meteor rozzářil oblohu nad jihozápadním Norskem. Ohnivá koule vyvolala u některých obyvatel zděšení a přiměla je zavolat policii. Meteor byl ovšem součástí pravidelného meteorického roje zvaného Tauridy.

Uspěl i Elton John

Americká zpěvačka Taylor Swiftová získala při udílení hudebních cen American Music Awards (AMA) opět cenu pro umělce roku. Swiftová má z AMA již 40 ocenění, což je vůbec nejvíc ze všech umělců. Sedmnáctinásobný vítěz AMA Lionel Richie byl na nedělním slavnostním večeru vyznamenán jako ikona za své příspěvky hudebnímu průmyslu. První cenu od roku 1988 získal zpěvák Elton John za duet se zpěvačkou Dua Lipa. ČTK

Šéf NATO. Brutální režimy mají červenou

Generální tajemník NATO Jens Stoltenberg včera poslance z členských zemí Aliance varoval před polevující pomocí Ukrajině.

Stoltenberg na parlamentním shromáždění NATO připustil, že podpora Ukrajiny s sebou nese náklady a že mnoho lidí se potýká s problémy kvůli rostoucím cenám energií a potravin. Pokud by ale ruský vůdce Vladimir Pu-

tin dostal šanci zvítězit v útočné válce na Ukrajině, stálo by to podle šéfa NATO ještě více. „Autoritářské režimy na celém světě by se tak dozvěděly, že brutální válkou dosáhnou, čeho chtějí,“ uvedl. Svět by pak byl podle něj ještě ve větší nejistotě a státy NATO zranitelnější. „Proto je nutné stát na straně Ukrajiny tak dlouho, jak to bude potřeba,“ dodal Stoltenberg. ČTK



Je tu Patriot

Polsko přijme nabídku Německa, jež mu poskytne obávaný systém Patriot – jde o taktickou mobilní raketovou baterii využívající střely dlouhého doletu typu země-vzduch. Na Twitteru to potvrdil polský ministr obrany Mariusz Blaszczak. Berlín s nabídkou přišel po incidentu, při němž před týdnem na východopolský Przewodów dopadla raketa. HAL



Rychlý a spolehlivý dodavatel?

Výhodné ceny a specialista na chytré technologie s **nejširší škálou produktů a doplňkových služeb?**

Stačí pípnout



Více se dozvíte
na smarty.cz/firmy

Lenovo ThinkBook 14 G4

**Kvalitní firemní notebook,
který nezkłame.**

Lenovo



Více o **Lenovo**
ThinkBook 14



INZERCE



Krátké z hudby

Stypkovo Dýchej vyjde na vinylu

Album Dýchej získalo tři ceny Anděl a je završením nenapodobitelné hudební cesty Davida Stypky. Charismatický písničkář ze severu Moravy připravil jedenáct autorských písní. Po jeho smrti v lednu 2021 ho dokončili zpěvákovi spoluhráči ze skupiny Bandjeez s producentem Martinem Ledvinou.

Letos 2. prosince vyjde na vinylu, lze už předobjednat na webu eshop.uni-merch.cz. **IBE**

Pro slepičí kvoč

Vokální skupina Skety vydala singl o rodičovství Pro slepičí kvoč, který doprovází videoklip v režii Davida Vana. Skupina také připravuje novou desku, na kterou sbírá peníze také prostřednictvím veřejné sbírky. **ČTK**

Dvojka Ztracené kulky připomíná staré dobré časy

Takto povedenému béčku klidně odpustíte, že je jen výplň mezi jedničkou a potenciální trojkou.



Alban Lenoir jako Lino

NETFLIX

Geniální mechanik Lino se pere jako Jack Reacher nebo třeba Hutch ze snímku Nikdo. Jezdí jako Semir Gerkhan z Kobry 11 zkrřížený z Dominicem Torettem ze série Rychle a zběsile. A také má víc štěstí, síly a houževnatosti než Arnold Schwarzenegger v Komandu. No dobře, to poslední jsem už trochu přehnal. Podstatné ale je, že je hlavní hrdina snímku Ztracená kulka 2 podobně přímočaře zábavný jako celý film.

Moc toho nenamluví, charismatu také bůhví kolik nepobral, ale prostě vás baví na něj koukat. Neustále totiž něco dělá, respektive vymýšlí, mlátí a demoluje. A to je prima. Takhle povedenému béčku klidně odpustíte, že jde vlastně jen o výplň mezi

jedničkou a potenciální trojkou.

O sympatických béčkových akčňácích, jakým Ztracená kulka 2 bezesporu je, se píš články samy. O to zaraženější jsem byl, když mi došlo, že jsem o prvním úspěšném snímku, jenž na Netflixu trendoval zhruba před dvěma lety, dosud nenapsal ani řádku. Tehdy mě přitom tohle veskrze nenápadné béčko potěšilo, a to hlavně tím,

s jakou přímočarostí a lehkostí jeho tvůrci odvyprávěli jinak vcelku banální příběh. Děj dvojky startuje doslova pár minut po konci jedničky.

Kulka v autě i v hlavě

Ve stručnosti: děj jedničky se točí kolem mechanika, kterého policejní šéf vytáhne z kriminálu, aby mu dal druhou šanci u policejního sboru. Noví kolegové ale nejsou

právě skautíci, a tak nejenže svého šéfa při první příležitosti odprásknou, ale navíc také svalí vinu na Lina. Zapomenou ale na usvědčující důkaz – jednu jedinou kulku zaseknutou uvnitř zmizelého auta. A tu musí Lino získat.

První díl tedy pojednával o tom, že je potřeba nejen pomstít dobrodince, ale také se vyhrabat z průšvihů. A přesně stejnou větou se dá popsat i děj dvojky, ve které si opět Lino nadělá pár nepřátel. Teď ale pro změnu zkorumpovaní policajti musejí zaplatit i za smrt Linova bráchy, který zemřel v prvním filmu.

Buldozer Lino

Hlavní hrdina, podobně jako jeho vytužený sedan, působí jako neúnavný, ale přesto svižný buldozer. Přirovnání ke Kobře 11 zkrřížené s devadesátkovými akčňáky se pak v případě Ztracené kulky 2 vyloženě nabízí. Lino si holt umí jít za svým, vymlátí klidně celou jednotku strážců zákona, s pomocí pár triků během chvíle zdemoluje celou flotilu policejních aut, zjednodušeně řečeno předvá-

dí francouzské Rychle a zběsile. Nebo snad Taxi? Pořád ale v jádru jde o jednoduše ušitou detektivku, která oproti jedničce oplývá vyšším rozpočtem, zato o poznání méně originální zápletkou.

Honičky a rvačky

Asi vůbec nejzábavnější momenty nám Lino servíruje ve chvílích, kdy na něj naběhne už asi dvacátý chlápek, při honičce ho zablokuje již nekolikáté auto nebo mu scenárista hodí pod nohy jakýkoliv jiný pomyslný filmový klacek. Hrdina se z toho vždy vyhrabe a jede dál. Pravda, trochu filmu místy chybí duše a je to zkrátka do značné míry cítit vatou. Zároveň je ale ve vzduchu i chystané třetí pokračování, které slibuje, že Linova dobrodružství možná i trochu posadí na zem. Takže je to vlastně logické. Bude trojka úplně stejná? Uvidíme. Jak ale již nyní víme s Lino vrací na scénu, mají mít chirurgové v nemocnicích pohotovost. A manželky staronových záporáků zahazují prstýnky. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Vánoční Slza

Kapela Slza přichází s písní K Vánocům chci jen tebe. Ve svátečním videoklipu se hlavních rolí zhostil Zlata Adamovská a Petr Štěpánek, kteří si poprvé za svou hereckou kariéru zahráli v hudebním klipu. Rolí sourozenců se ujali herec Jan Komínek a herečka i influencerka Anna Dvořáková. **MET**

Současní umělci. Spojí se na pomoc seniorům

Cartoon od Pasty Onera, výšivka ve skle od Karímy al-Mukhtarové, hyperrealismus v podání Bary Kysilkové, současné umění z Ostravy od Jiřího Šiguta, ale také ukázka ze slovenské umělecké scény od Andreje Dúbravského nebo abstrakce od Miši Červené, to vše bude dostupné už 28. listopadu na prodejní vý-

stavě v galerii SmetanaQ na Smetanově nábřeží v Praze. Současní umělci se spojili s neziskovou organizací Život 90, výtěžek bude použit na financování služby tísňové péče Nadosah. Ta umožňuje nepřetržitou komunikaci s klienty a klientkami a dohlíží na jejich bezpečí přímo v jejich domovech. **MET**

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen
a kloubů za 17 minut

TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.

Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **10.12.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 800 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskakování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý dnem budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidrem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

Proč rozdáváme inovativní stabilizátor kolenního kloubu na odstranění bolesti a degenerativních stavů zcela ZDARMA?

Velmi důležité: upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 800 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít pouze do 10.12.2022 – taková příležitost se již nikdy nebude opakovat

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ. Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **519 799 021**, abyste to stihli, než BEZPLATNĚ zásoby dojdou.

POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.
Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Sudoku

	9	7	3	8				
1							3	8
		8		9				3
	4	1	8		7	5	2	
3				5		4		
5	6							1
				2	8	7	5	

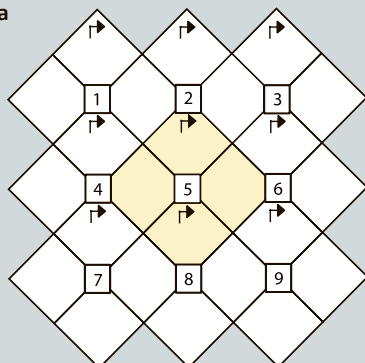
Napište svou bublinu



Luštěnka

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- 1. rudá planeta (hvězd.)
- 2. pryž
- 3. pobídka hybaj
- 4. vodní živočich
- 5. tajenka
- 6. patříci ovcí
- 7. vrchní ovčák
- 8. plemeno
- 9. asijská velmoc



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
2/6 °C	2/6 °C	4/8 °C	4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -16,7 °C (1858) ↑ 15,7 °C (1930) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.40 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 Infocentrum: Drahé Česko, ...?</p> <p>20.15 Sebemilenc</p> <p>Psychologické drama (ČR, 2013)</p> <p>21.45 Hercule Poirot XIII</p> <p>23.20 Komisař Moulin</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.20 Rájské zahrady II</p> <p>01.35 Zajímavosti z regionů</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 13. komnata</p> <p>Radky Folprechtové</p>	<p>16.15 Vytrvalí (3/3)</p> <p>17.10 Sto divů světa (3/13)</p> <p>18.05 Objevování světa II</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Vražděná místa</p> <p>Fotografovo křeslo. Detektivní seriál (VB, 2001)</p> <p>21.40 Syn nepřítele státu</p> <p>22.35 Letecké katastrofy</p> <p>23.25 Ghislaine Maxwelllová a její oběti (3/3)</p> <p>00.15 Oběť (3/4)</p> <p>01.10 Tajemství Vatikánu (3/5)</p> <p>02.05 Cesty víry</p> <p>02.30 Náš venkov</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4372)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>MasterChef Česko VI (25)</p> <p>20.20 Soubor na taliři</p> <p>21.40 Víkend</p> <p>22.40 Dr. House VIII (14)</p> <p>Láska je slepá. Seriál (USA, 2011)</p> <p>23.35 Dr. House VIII (15)</p> <p>Na vědomost se dává. Seriál (USA, 2011)</p> <p>00.30 Dr. House VIII (15)</p> <p>Na vědomost se dává. Seriál (USA, 2011)</p> <p>01.30 Soubor na taliři</p> <p>02.50 Novashopping</p> <p>03.10 Na lovu II</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí IV (16)</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (68)</p> <p>Velký test. Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.45 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (2)</p> <p>02.55 Suložli & Isles: Vraždy na pitevně VI (5)</p> <p>03.55 Komisař Rex VI (12)</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Očko hity</p> <p>14.30 Simply Life</p> <p>14.35 Očko hity</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Očko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským</p> <p>17.35 Očko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>Krotitelé extrémně zrušovaných kérek</p> <p>22.00 Naked Attraction Norway</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Očko flirt</p>

JAKUB KOHÁK

PŘILEPENÝ K OBRAZOVCE



Sloupek

FÍKY DO VINGLU

Zdravím vás, moji milovaní čtenáři. Původně jsem myslel, že budu psát o své již čtvrté návštěvě v pořadu Show Jana Krause, případně o tom, jak jsem poprvé přebíral cenu na Českém slavíkovi, ale mistrovství světa ve fotbale to vše přehlušilo. Společností rezonují šokující fakta, která vyvstala při stavbě stadionů, či proces samotné volby místa v Kataru. Já bych se přimlouval za to, abychom se v této fázi soustředili na samotnou radost ze hry, na všechny góly, banány, fíky, vingly, šajtle, jesle, hlavičky, patičky, ofsajdy, penalty, jakož i robinsonády. U nás doma už si moji synové nakreslili plánek, kde mají všechny zápasy, natipované výsledky a snad dokonce mají o vítězi i rozhodnuto. Vytahali mi i spoustu fotbalových relikvií, takže televize je v obležení dresů a šál, dokonce i ma-

Citát

Moji synové si už nakreslili plánek, kde mají všechny zápasy i natipované výsledky.

lou repliku poháru pro vítěze vystrachali!

Já osobně fandím Argentíně, pročez budu rád, aby nejlepší hráč všech dob – pan Lionel Messi – zkompletoval své úspěchy a konečně vydobyl trofej nejcennější. Většina fotbalového světa mu to jistě přeje, protože tak úžasnou kariéru nikdo neměl. V cestě mu však bude stát tolik favoritů. V první řadě to bude Francie, která titul obhájí. Sice se zranil poslední držitel Zlatého míče Karim Benzema, ale i bez něho bude nesmírně silná. Pak tady máme Brazílii, Německo, Španělsko a dle názoru mnohých černého koně – Portugalsko. No bude to bitva.

Nevím, jak u vás, ale u nás doma se v období přenosů nepočítá s řádnými výlety, procházkami ani jinými zbytečnými aktivitami. Doporučuji nanosit do televizní místnosti občerstvení a pěkně tvrdě – jak aktivista v muzeu – se přilepit k obrazovce a jít si pro titul! A všichni pořádní chlapi se mnou!

Anketa

f Který tým vyhraje fotbalový šampionát?



Broňa Binderová
Určitě ten nejlepší. Ale přála bych to Brazílii.



Marek Mahdal
Španělsko je jediný evropský tým, který může uspět.



Bohumila Tušková
Podle mě Portugalsko. Moc mu věřím.

@mojemetro



„Kdo by řekl, že se jednou tento trolejbus z Hradce objeví v Praze,“ podivuje se [@fotograf_mhd_a_vseho_okolo](#). „Fotka je pořízena u zastávky Výstaviště Letňany,“ doplňuje. [#mojemetro](#) [#dpp](#) [#trolejbus](#) [#58](#) [#linka58](#) [#hradcekralove](#) [#dpmhk](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Trable s lékaři

Bohužel se musím přidat k dopisům Prázdná čekárna a Bolí mě zuby. Protože mně začalo být zle, zalehlo mi v uších a hlenu v nosu byly s krví, zašel jsem druhý den ráno na ORL, kde jsem zjistil, že stará dobrá paní doktorka (u které nebylo třeba se objednávat) už skončila a je tam mladá nová. Když vyšla sestra z ordinace, sdělila mi, že neobjednané pacienty doktorka nebere. Chtěl jsem se tedy objednat, ale bylo mi řečeno, že snad na dvěřích mám jasně napsáno, že objednat se lze pouze telefonicky, a pokud mám nějaké problémy, ať jdu ke svému praktikovi. Tam jsem dorazil krátce po 10. hodině a dopadl obdobně – sestra mi sdělila, že neobjednané pacienty berou jen do 10.00, mám-li nějaké bolesti, ať si vezmu brufen nebo paralen nebo přijdu zítra. Možná by nebylo od věci, kdyby zdravotní pojišťovny platily lékařům za jejich služby až poté, kdy pacienta vyléčí.

VILÉM SLÍVA, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	9	7	3	8	2	6	1	5
1	2	6	5	7	4	9	3	8
8	3	5	1	6	9	2	4	7
2	5	8	4	9	6	1	7	3
6	4	1	8	3	7	5	2	9
3	7	9	2	5	1	4	8	6
7	8	4	9	1	5	3	6	2
5	6	2	7	4	3	8	9	1
9	1	3	6	2	8	7	5	4

Řešení luštěnky

MÍRY

Komiks

Stripoff..... Jakozen

Máš mistr usoudil, že globální oteplování je závažný problém, který musíme řešit.



Proto nás svolal, abychom vykonali zásadní rituál, který nepříznivý vývoj klimatu v průběhu sta let zastaví.



Už to vidím, jak nám zase budete nadávat do šarlatánů.



Tak napřed počkejte těch sto let, OK?



honza-smolik.com

Antibiotika jsou zázračná, ale nemělo by se to s nimi přehánět

Podle odborníků je zbytečný i strach z léků.

Téměř před sto lety představil Alexander Fleming světu převratný vynález – penicilin – a mnoho lidí tak rázem přestalo umírat na banální infekce. Antibiotika po tu dobu prošla obrovským vývojem a v současnosti mají lékaři k dispozici nespočet různých druhů. Zároveň ale varují před jejich nadužíváním, protože jsou často předepisována na onemocnění, na která nepůsobí, a tedy je neléčí.

Raději s mírou

Typickým příkladem je chřipka, která je virového původu, kdežto antibiotika ničí bakterie. Tedy na chřipku či jinou virózu nijak nezabírají. „Je nezbytné, aby se pacienti

při užívání antibiotik vždy řídili doporučením ošetřujícího lékaře. Není ani vhodné, aby na svého lékaře naléhali a dožadovali se předepsání antibiotik, jestliže odborník je toho názoru, že pacient antibiotika nepotřebuje,“ říká Barbora Macková, ředitelka Státního zdravotního ústavu.

S tímto přístupem se podle ní lékaři v ordinacích setkávají často. „Důležité je také antibiotika v lékařem předepsané dávce dobrat do konce, i když se pacient třeba už cítí lépe. Nesprávné nebo zbytečné užívání antibiotik může způsobit, že bakterie získají odolnost a antibiotika nebudou účinná. Antibiotická rezistence už nyní způsobuje mnoho úmrtí a její další nárůst bude mít vážné dopady na příští generace pacientů,“ varuje Macková.

Pokud se nezmění naše postoje k antibiotikům, tak podle Státního zdravotního



Dbejte rad lékaře. PROFIMEDIA

ústavu budou mít okolo roku 2050 bakterie rezistentní vlnou nesprávné antibiotické léčby na svědomí až 100 milionů úmrtí ročně.

Pozor na mastičky

Právě před nadužíváním antibiotik varovala kampaň pod názvem Antibiotický týden v prostředí lékárn, která se konala minulý týden. Lékárnky se během tohoto týdne zaměřily převážně na antibiotika lokální, která jsou často

Jak fungují?

Antibiotika jsou látky používané při léčbě infekčních onemocnění způsobených mikroorganismy, nejčastěji bakteriemi.

- Dříve se získávala z bakterií nebo hub, nyní se vyrábí uměle. Tlumí růst a množení bakterií, anebo je přímo usmrcují.
- Nejznámější antibiotikum je penicilin, za který jeho objevitel Alexander Fleming v roce 1928 získal Nobelovu cenu.
- Pro stanovení správné léčby je nutné nejdříve odebrat vzor

rek krve, moči nebo tkáně nemocnému pacientovi. Ve většině případů lékař předepíše antibiotika rovnou na základě předchozích zkušeností a případně léčbu upraví podle výsledků laboratoře.

- Léky je nutné užívat přesně v předepsanou dobu a vybrat celé balení, i když už je člověku lépe, aby se z organismu vyloučily veškeré bakterie, což bývá i několik dní po odeznění příznaků. Jinak v těle zůstávají a stávají se rezistentními na další léčbu.

a nesprávně užívána k samoléčbě.

Za lokální označujeme antibiotika používaná pro aplikaci na kůži nebo sliznici. Obvykle jsou ve formě mastí, záspů nebo roztoků, a i u nich platí, že by se měla používat v předepsaných intervalech a po stanovenou dobu. I tyto léky musí být vždy předepsány lékařem a o jejich dávkování a skladování je ideální poradit se s lékárníkem.

Typicky se jedná o antibiotické masti, které si lidé nechávají doma pro případ „co

kdyby“. „Právě antibiotické masti jsou typickým příkladem, kdy pacienti lék užívají nevhodně i na povrchové odfoukné či škrábance. K léčbě banálních ran přitom stačí jejich řádné ošetření dezinfekcí a následně použití hojivých léčivých přípravků bez obsahu antibiotik,“ upozorňuje na častý nešvar českých pacientů Aleš Krebs, prezident České lékárnické komory. Ale pozor, odborníci varují i před druhým extrémem – a to je zbytečný strach z antibiotik. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Měl jsem břicho jako v 9 měsíci těhotenství! A jsem 52 letým chlapem!

Zde po 6 týdnech užívání manželčiny kúry. Jsem o 39 kilo hubenější!

„Moje žena mi dala Weight Manager, protože už se na mě nemohla dívat. Za 1,5 měsíce jsem zhubl skoro 40 kilo!“

Jiří Novák (52 L.) z Radhoště:
„Jako profesionální řidič pracuji 30 let. Znáte to na cestách – celý den sedíte na zadku, sníte, co si cestou koupíte. Když jsem nebyl na cestě, seděl jsem u televize s pivem. Po padesátce jsem už měl břicho jako těhotná s dvojčaty! Já jsem tloustnul a moje žena se proměnila v opravdovou kočku. A před tím toho tu a tam bylo až moc. Řekla mi, že její kamarádka, která pracuje ve Švédsku, jí poslala Weight Manager. Přírodní přípravek na bázi skandinávských bylin, neuvěřitelně zeštíhlující. Švédské ženy tomu říkají nechirurgický lifting břicha. Také jsem začal brát tento Weight Manager. Bylo to neuvěřitelné! Za prvé – přestal jsem se přejídat. Jedl jsem málo a byl jsem stále sytý. A kila letěla dolů jedno za druhým! Po 6 týdnech jsem vysadil Weight Manager, protože jsem už nechtěl hubnout. **Shodil jsem 39,6 kg!** Od té doby uběhly 4 měsíce, nevrátil se ani 1 kilogram!“

Takovou pneumatiku jsem měl po 30 letech práce za volantem.

Co je to ten Weight Manager?
Jedná se o švédský přípravek, který vás zbaví i toho největšího pivního břicha!
Co pro vás Weight Manager udělá?

- zablokuje vaši chuť k jídlu (budete jíst mnohem méně než obvykle a stejně budete sytí)
- zrychlí metabolismus (bude to skutečné turbo spalování!)
- reguluje metabolismus tak, aby se shozené kilogramy nevracely (a zhubnete 12 až 22 kg za 1 měsíc)

POZOR! Pouze teď obdržíte balení kúry za akční cenu 1618 Kč **414 Kč**. Ale to není všechno! **Švédský distributor nabízí každé evropské zemi 50 balení přípravku ZDARMA!** Stačí zavolat do 25.11.2022. Rozhoduje pořadí přihlášek.

Kdo dřív přijde ten dřív... HUBNE!

tel. 296 849 608
(Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00 běžný místní hovor)

Švédský Institut Věejného Zdraví

Produkt doporučený Švédským Institutem Věejného Zdraví



UŽ ZÍTRA

VECHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

DAGMAR PECKOVÁ

Operním rolím dala v ale superlativy je zasypávána stále. Tentokrát možná trochu překvapivě za činoheru. Pořád září na koncertních pódii a s gusem zásobuje svůj profil na Facebooku. „Baví mě rejpat,“ říká se smíchem.



metro

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

Rekordní peníze v golfu i tenisu

Srb Novak Djoković dostal šek v počtu na více než 111 milionů korun.

Uplynulé dny přinesly dva rekordy v odměně pro jednotlivce. Nejvyšší individuální částku v historii ženského golfu získala Novozélandka Lydia Koová, která ovládla závěrečný turnaj LPGA ve floridském Naples. Za triumf na CME Group Tour Championship inkasovala dva miliony dolarů (47 milionů korun) a připsala si 19. vítězství na elitním okruhu. „Tohle byl můj poslední turnaj, který jsem hrála jako slečna,“ uvedla se smíchem při slavnostním vyhlášení. V zimní pauze se pětadvacetiletá rodačka ze Soulu bude vdávat. Koová zvítězila v Naples v soutěži s dotací sedm milionů dolarů



Lydia Koová

Za rok i v Austrálii

Kontroverzní série LIV Golf se v příštím roce rozšíří i do Austrálie. V dubnu se uskuteční turnaj v Adelaide.

- Premiéra letos zahrnovala osm turnajů v Británii, Thajsku, Saúdské Arábii a USA. V příštím roce je v plánu 14 podniků. Lukrativní série přetáhla z tradičního okruhu PGA řadu hvězd. **ČTK**

o dvě rány před Irkou Leonou Maguireovou. V sezoně vydělala 4,3 milionu dolarů a zůstala jen o 591 dolarů za rekordem Mexičanky Loreny Ochoaové z roku 2007. Po odehrání poslední jamky jen stěží zadržovala slzy. „Dneska toho bylo hodně ve hře. Chtěla jsem hrát co nejlépe,“ prohlásila. Pro srovnání, americký golfista Dustin

Johnson inkasoval za triumf v sérii LIV Golf prémie 18 milionů dolarů (asi 455 milionů korun). Týmová soutěž na konci října měla prémie 50 milionů dolarů.

Srb Novak Djoković obdržel za vítězství na Turnaji mistrů nejvyšší jednorázovou odměnu v historii tenisu. Šlo o téměř 4,75 milionu dolarů (přes 111 milionů korun). **PUR**



Malkin zkazil Hossovi večer

Ruský útočník Jevgenij Malkin přispěl ve svém tisícím startu v NHL gólem k výhře Pittsburghu 5:3 v Chicagu. Hlavním hrdinou zápasu byl Sidney Crosby, který vstřelil v 57. minutě vítěznou branku a navrch přidal tři asistence. Pittsburgh překvapil Malkina tím, že soupisku před zápasem četl jeho syn Nikita a v šatně se objevil i hráčův otec. I ze strany Chicaga mělo utkání slavnostní nádech. Před utkáním vyvěsil domácí tým ke stropu haly dres s číslem 81, které nosil Marián Hossa (na snímku). **ČTK**

Fotbal. Kapitáni pod hrozbou od FIFA otočili

Kapitáni sedmi evropských fotbalových reprezentací nebudou hrát na mistrovství světa s duhovou páskou, která je součástí kampaně proti diskriminaci. Zástupci Anglie, Belgie, Dánska, Německa, Nizozemska, Švýcarska a Walesu se plánu vzdali poté, co jim FIFA oznámila, že by za to okamžitě po nástupu na hřiště dostali žlutou kartu. Anglie, Nizozemsko a Wales vstoupily do turnaje v Kataru

včera úvodními zápasy ve skupinách. Jako první byl připraven s duhovou páskou nastoupit anglický kapitán Harry Kane v duelu s Íránem. „Byli jsme ochotni zaplatit pokutu, jež by normálně následovala v případě porušení předpisů o oblékání. Nemůžeme ale naše hráče vystavit situaci, kdy by mohli dostat žlutou kartu, či být dokonce nuceni opustit hřiště,“ uvedly země v prohlášení. **ČTK**

Krátce

Za rok naposledy

Elitní parkurový seriál Global Champions vyvrcholí v Praze i příští rok. Pátý ročník Prague Playoffs, který se uskuteční od 16. do 19. listopadu, ale bude v O2 areně poslední. Pořadatelé na něj začali prodávat vstupenky bezprostředně po skončení toho letošního, který vyvrcholil v nedělním finále Super Cupu za účasti domácího týmu Prague Li-

ons s Annou Kellnerovou. Ceny vstupenek začínají na 290 korunách.

Češky mají šanci

Kateřina Siniaková s Barborou Krejčíkovou mají šanci stát se potřetí ve společné kariéře nejlepším deblovým tenisovým párem roku. Ženská tenisová organizace WTA zařadila české hráčky mezi pěti nominovaných dvojic. Na zisk ocenění pro nováč-

ka roku aspiruje v šestičlenném výběru kandidátek Linda Fruhvirtová.

Souboj nejlepších

Vzájemné zápasy aktuálně čtyř nejlepších týmů hokejové extraligy nabídnou úterní program soutěže. Vedoucí Pardubice se představí v dohrávce 21. kola na ledě druhých Vítkovic a třetí Trinec doma přivítá v dohrávce 12. kola Olomouc. **ČTK**

INZERCE

Davis Cup. Finálový turnaj hostí Málaga

Čtvrtfinálovým duelem mezi tenisty Austrálie a Nizozemska odstartují dnes na tvrdém povrchu v Málaze rozhodující souboje o triumf v Davisově poháru. V dalších dnech na sebe narazí Španělsko s Chorvatskem, Itálie s USA a Německo s Kanadou. Finále týmové soutěže o „salátovou mísu“ se uskuteční 27. listopadu. Češi v elitní společnosti po prohře v březnové kvalifikaci s Argentinou nejsou. Vítězové nahradí na trůnu Rusy, kteří byli po vojenské invazi své země na Ukrajinu ze soutěže vyloučeni. **MET**

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

BAGETERIE BOULEVARD

Patatas k bagetě jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ

Svět vánočních dekorací



DALŠÍ INFORMACE
A VIDEO NAJDEŠ
PO NASKENOVÁNÍ
QR KÓDU

NOVÉ
vánoční
trendy



HORNBACH

S námi to zvládnete.