

MALL.CZ

— uvádí —

BLACK FRIDAY



Od pondělí do neděle největší hvězdy sezóny.

Slevy až 80 %!

mall.cz/black-friday

DOPRAVNÍ SPOJENÍ METRO MUZEUM



Dopravní podnik hlavního města Prahy

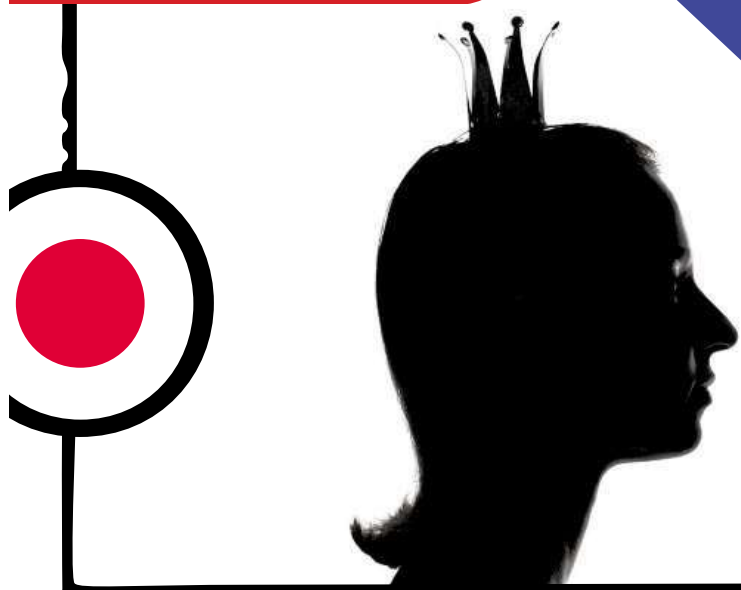


Vás zve do divadla

STUDIO DVA DIVADLO

F. Vlček, B. Zeman, I. Fischer, J. Hammer

Šíleně smutná princezna



STUDIODVA.CZ

REŽIE ŠIMON CABAN HUDEBNÍ NASTUDOVÁNÍ KRYŠTOF MAREK

BERENIKA KOHOUTOVÁ, JAN ČINA, DANIELA KOLÁŘOVÁ, ANNA ŠIŠKOVÁ, MILOSLAV MEJZLÍK, LADISLAV FREJ, OLDŘICH NAVRÁTIL, BOHUMIL KLEPL, JAN KRAUS A DALŠÍ

Partner:



Hlavní mediální partneri:



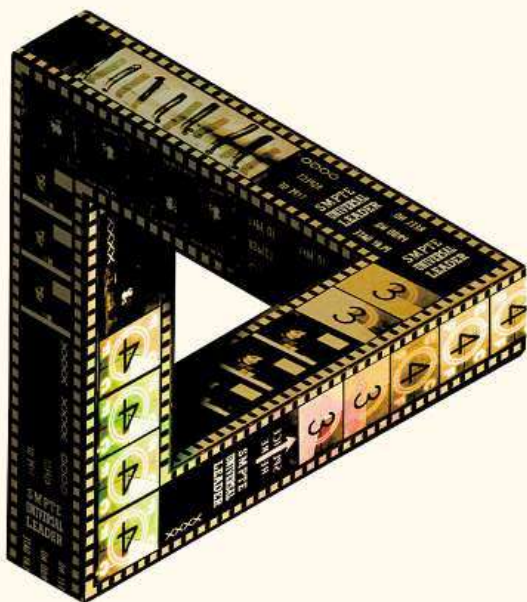
Mediální partneri:

DOKÁŽEME VÁM, ŽE FILM V MUZEU MŮŽE BÝT PRO VŠECHNY



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Partner



NAFILM V POHYBU: VÝSTAVA 2

FILMOVÉ MUZEUM?
PŘIJĎTE ZAŽÍT FILM JINAK

LOCOMOTION: THE EXHIBITION
SEE FILM DIFFERENTLY!

PALÁC CHICAGO - NÁRODNÍ 32 - PRAHA 1
1. 12. 2016 - 31. 4. 2017



DĚTI TRUMPA MĚLY STÁT STRANOU. JE TO JINAK

IVANKA, DONALD JR. A ERIC SE PODÍLEJÍ NA SESTAVOVÁNÍ VLÁDY STRANA 11



metro

PRAHA

Úterý, 22. listopadu 2016

Č. 221, www.metro.cz
Svátek slaví: Cecilie

Min. 9°
Max. 13°

Nejčtenější noviny v Praze

INZERCE



DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA

**NÁBYTEK A BYTOVÉ
DOPLŇKY ZA
MEGA SLEVY!**

*Uvedená sleva platí výhradně 25. 11. 2016 od 16.00 do 22.00. Slevy není možné kumulovat. Nevztahuje se na zboží ve výprodeji, uvedené v letáku, s označením „Super cena“, „Akce“, na nákup kika dárkových karet, při platbě kika dárkovými kartami a na již uzavřené kupní smlouvy. Sleva se nevztahuje na nákup elektrospotřebičů, kuchyní Blogg, podlah, kočárků JOOLZ, trampolín, bazénů, vířivek, bazénového příslušenství a infrasaun. Sleva z dosavadních prodejních cen.

BLACK FRIDAY

PÁTEK 25. 11. 2016

16:00 - 22:00

-20%

NA VŠE!*

*více na www.kika.cz

Sanitky v Praze budou mít šest nových stanic

Pod Petřínem. Včera otevřeli devatenácté stanoviště záchranky, vzniknou další. **Osm minut.** Dojezd záchranářů v metropoli je nejrychlejší v Česku. **Centrála.** Jedná se o vybudování nového ředitelství STRANA 4



Pro víc lidí

Na osobní bankroty by mělo dosáhnout více lidí. Počítá s tím novela insolvenčního zákona ministra Roberta Pelikána. STRANA 8



Chtějí uspět

Čeští biatlonisté prověří už o víkendu svou formu ve Švédsku. Veronika Vítková se v tréninku soustředila hlavně na střelbu. STRANA 20

Extra bonusy

Firmám chybí kvalifikovaní zaměstnanci. Snaží se je proto získat na speciální benefity. Třeba na pracovní týden u moře. STRANA 10

kika

BLACK

DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA



~~1.624,-~~ **-75%**

399,-

ŽIDLE „HEIDI“
imitace kůže



~~2.999,-~~

899,- -70%



ROZKLÁDACÍ POHOVKA „YAMA“
potah látka, 179 x 107 cm

~~1.599,-~~ **-80%**

319,-

POLŠTÁŘ



~~2.699,-~~

-80%

539,-

DEKA

POLŠTÁŘ „VITAL“

70 x 90 cm, potah 100% bavlna,

výplň 100% polyester. **319 Kč**

PROŠÍVANÁ DEKA „VITAL“

140 x 200 cm, potah 100% bavlna,

výplň 100% polyester. **539 Kč**

~~1.119,-~~

239,- -78%

70 X 90 CM, 140 X 200 CM



POVLEČENÍ

„GIO“

100% bavlna



~~2.250,-~~

899,- -60%

MATRACE „MICRO 2“

80/90 x 200 cm, 7-zónová matrace, PUR
pěna, výška 10 cm

PÁTEK 25. 11. 2016
16:00 - 22:00

-20% NA VŠE!*

FRIDAY

PLATNOST
AKČNÍCH CEN:
25. 11. 2016

16:00 - 22:00



*639,-
-84%
99,-

ŽEHLÍČÍ PRKNO
„MINI ONE“
90 x 30 cm



Fissler

*6.189,-
599,- -90%

SADA HRNCŮ „VIENNA“
4-dílná, ušlechtilá ocel



149,-
29,- -80%

VÁZA „NES“
29 Kč/3 ks v sadě. Váza „HELDER“. 39 Kč/1 ks



MOP „PICCOLO“
podlahový mop se
ždímacím mechanismem

LEIFHEIT
549,-
-72%
149,-



ilustrační foto

1.999,-
399,- -80%

80 X 150 CM
KOBREK „MIRZA“
různé rozměry a barvy, cena
od 399 Kč



2.799,-
799,- -76%

STOJACÍ
LAMPA „PLE“
v. 210 cm

* Uvedené ceny platí pouze v pátek 25. 11. 2016 od 16:00 do 22:00. Platí pouze do vyčerpání zásob.

KIKA RESTAURACE

25. 11. 2016 od 16:00 do 22:00

KUPON NA VEČEŘI ZDARMA
K NÁKUPU NAD 1.000 Kč

Po předložení kuponu a účtenky v minimální hodnotě 1000 Kč s datem 25. 11. 2016 (16:00 - 22:00) obdrží zákazník jednu porci kuřecích řízků s bramborovým salátem zcela zdarma. Platí pouze v kika ČESTLICE a kika LETŇANY.



*více na www.kika.cz

K pacientům ještě rychleji. Sanitky vyráží i zpod Petřína

Záchranka v Praze dojede k pacientovi v průměru do osmi minut.

Na tom, že se metropole umísťuje na předních místech žebříčků dostupnosti zdravotnické péče nebo délky dožití jejích obyvatel, mají velký podíl i záchranáři. K Pražanům se dostane v budoucnu pomoc ještě rychleji. Podle ředitele záchranky Petra Koloucha by chtěli do pěti let otevřít výjezdová stanoviště na šesti nových místech. Jedno takové, už devatenácté, otevřeli včera v nemocnici sv. Karla Boromejského pod Petřínem.

„Jsmo rádi, že se projekt podařil a že právě v naší nemocnici vzniklo první takové místo,“ říká ředitel nemocnice Jiří Veselka. Stanoviště je



Nové stanoviště záchranky vzniklo pod Petřínem. ČTK

podle něj logickou součástí areálu nemocnice. Základna dostala k dispozici prostory o rozloze 70 m². Hlavní část zabere dispečink, sklad zdravotnického materiálu a zázemí pro záchranáře. Veškeré stavební rekonstrukce hradil majitel nemocnice – Kongre-

gace milosrdných sester sv. Karla Boromejského.

Podle Koloucha záchranka reaguje na měnící se pražský provoz. „Finální číslo je zhruba dvacet pět základen, abychom udrželi to, co nám sice legislativa neukládá, ale Praha umožňuje díky rozpočtu,

a to zkrácení dojezdového času na polovinu zákonné normy,“ vysvětlil ředitel Kolouch. Zákon sanitce ukládá přijet do 20 minut, v Praze to v průměru trvá kolem osmi minut.

I další základny by měly být v areálech nemocnic. „Je to poprvé, co otevíráme výjezdové stanoviště v nemocnici. Slibujeme si od toho, že bychom mohli zkrátit dojezdové vzdálenosti,“ řekla primátorka Adriana Krnáčová. V příštích měsících by se další mohlo otevřít ve střešovicke vojenské nemocnici, město jedná i s motolskou nemocnicí.

V říjnu radní schválili záměr budovat výjezdová stanoviště záchranářů v areálech hasičů. Společné zázemí by mohli mít na Vinohradech, v Holešovicích, Strašnicích, Modřanech a Radotíně. Některá budou nová, jiná se přesunou z nevyhovujících prostor. **ROBERT OPPELT**

Centrála

To nejdůležitější záchrance stále chybí. Nikdy v historii neměla vlastní centrálu.

- Záchranáři potřebují nové administrativní sídlo. Nyní sídlí v části pronajatého objektu v Korunní ulici.

- Několik let se jednalo o umístění nové budovy u výjezdu z tunelu Blanka v Troji. Po odporu místní radnice od toho ale Praha upustila.

- Novou variantou je umístění v rozestavěné budově pro radnici Prahy 8 na Palmovce, tam se ale radnice soudí se stavebníkem.

- Podle radního pro zdravotnictví Radka Lacka by se město mohlo s Prahou 8 vyrovnat a do roka by se mohlo centrum otevřít. Další variantou umístění je prostor motolské nemocnice.

INZERCE

EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti
Operační program Životní prostředí

Ministerstvo životního prostředí

Díky kotlíkové dotaci můžu v naší obci i já lépe dýchat.

Využijte dotaci v hl. m. Praze až 127 500 Kč na pořízení ekologického kotle nebo tepelného čerpadla a zlepšete životní prostředí.

Dotaci získáte na výměnu kotle na pevná paliva s ručním příkladem v rodinném domě. Požádejte o dotaci na Magistrátu hl. m. Prahy, Jungmannova 35/29, Praha 1, 4. patro, kancelář č. 419.

portalzp.praha.eu
kotlikovedotace@praha.eu



The Tap Tap rozezpívá Dlačov

Nenechte si ujít ředitele autobusu a další originální hitovky kapely The Tap Tap. Jediná příležitost naplno si užít live koncert nevšedního hudebního uskupení, které baví děti i dospělé, se naskytne v sobotu 26. listopadu od 18.00 v multifunkčním centru Dlačov. **THE TAP TAP**

Údajný vrah. Měl u sebe peněženku jednoho z taxikářů

Údajný vrah tří pražských taxikářů David Virgulák měl u sebe krátce po vraždách peněženku jedné z obětí. Vyplývalo to z jeho výpovědi u pražského městského soudu, který včera začal kauzu projednávat. Virgulák, jemuž hrozí výjimečný trest, tvrdí, že peněženku našel. Vínu odmítá, jde podle něho o policejní omyl. Muž dlouhodobě užívá drogy, v rejstříku má 20 záznamů za krádeže. První taxikář zemřel v lednu 2014, dal-

ší dva v dubnu téhož roku. Podle státního zástupce Vladimíra Pazourka vraždil Virgulák kvůli penězům. Pokaždé si v centru Prahy zastavil taxi a nechal se odvézt na odlehlé místo. Tam řidiče střelil do hlavy a okradl ho. Vozem se vždy vrátil zpátky do středu metropole a tam ho zaparkoval. „Jsem naprosto nevinnej, vražd jsem se nedopustil, je to jeden velký policejní omyl,“ prohlásil obviněný. **ČTK**

Nadělujeme • Sleva

30-70%

na všechny dioptrické obruby
a sluneční brýle
včetně letošních modelů!
Na modely pro rok
2017 sleva 20%

Dárek
poukázka
na 500 Kč

FOKUS
OPTIK

www.fokusoptik.cz

Sleva na dioptrické obruby platí při zhotovení kompletních brýlí (obruba + skla). Akce platí od 14. 11. 2016 do odvolání ve všech prodejnách kromě outletu FAOC Štěrboholy. Nelze uplatnit na nákupy v e-shopu. K jakémukoliv nákupu nad 2 000 Kč získáte dárek: 500 Kč na další nákup slunečních brýlí v min. hodnotě 1 500 Kč po odečtení slevy.

FOKUS
OPTIK

www.fokusoptik.cz

**20% sleva
na veškeré
kontaktní
čočky a roztoky**

SWITCH



Sleva platí od 14. 11. 2016 do odvolání. Slevu nelze sčítat ani kombinovat s jinou akční nabídkou či slevou. Sleva neplatí na provozovně FAOC Štěrboholy.



K Vánocům patří perníčky. Letos jimi bude ozdoben strom na Staroměstském náměstí. TAIKO

Medové Vánoce. Trhy zdobí perník

Od soboty bude centrum města plné stánků.

Letošní vánoční trhy sází na přírodní výzdobu. „Máme připraveno trojnásobné množství živých stromků a tři tuny čerstvého jehličí, aby přírodní materiály byly skutečně v prostoru znát,“ upřesňuje Michaela Valentová, autorka designových návrhů.

Trhy se rozmístěním stánků na Staroměstském náměstí vrací k původnímu tvaru hvězdy. „Prodejní domky natočíme tak, abychom zlepšili průchodnost tržištěm. Kolem sousoší navíc bude méně stánků, a vznikne tak vzdušnější prostor,“ vysvětluje Pavel Kocych, architekt trhů. Pódium, které bude v rohu náměstí, aby nezakrývalo výhled na Týnský chrám, bude přes den sloužit dětským dílničkám, večer pak zde bude kulturní program. „Stane se z něj mul-

timeidiální prostor. V přední části má sníženou plochu pro menší vystoupení. V dobách mimo program se pak hlavní pódium promění v prostor k posezení s výhledem, vánoční kino nebo třeba také v dětské dílny,“ dodává.

Opět se na náměstí objeví i betlém s živými zvířaty. Otevřeno bude mít každý den od 10 do 22 hodin.

Menší trhy budou také v dolní části Václavského náměstí a na náměstí Republiky. **ROW**

Zprávy krátce

Dražba odložena

Dražba černošické vily podnikatele Radovana Krejčíře, která se měla konat dnes, byla odložena na neurčito. Důvodem je odvolání dlužníka. Jde o vilu, ze které podnikatel před 11 lety utekl při domovní prohlídce policistům. Exekutoři vilu v dražbě nabízeli za 64,86 milionu korun. Vyvolávací cena byla stanovena na dvou třetinách odhadní ceny 97,29 milionu korun.

Praha 9 nebude mít novou školu

Magistrát po řadě odvolání zrušil rozhodnutí o stavbě základní a mateřské školy v Praze 9 a vrátil ho tamnímu stavebnímu úřadu k novému projednání. Škola v ulici U Elektry má mít kapacitu až 950 žáků. Úřad obdržel proti rozhodnutí o umístění stavby celkem 28 odvolání. Toto rozhodnutí je nutné k vydání stavebního povolení. **ČTK**



Vagon, kterým jezdil císař

Při příležitosti 100. výročí úmrtí císaře Františka Josefa I. zpřístupní Národní technické muzeum až do neděle jídelní vůz jeho vlaku, vyrobeného v roce 1891 v Ringhofferově továrně na Smíchově.

2x NTM



INZERCE



PRAHA 9 - VINOŘ
Rodinné domy ihned k nastěhování

www.rd-vinor.cz
601 301 301





Když **půjčku,**
tak **svobodnou**

Jen s naší půjčkou si můžete svobodně **snížovat splátky** – bez žádání nebo oznamování.

HOME CREDIT
Pro lepší příběhy

Volejte **800 261 818**
Více informací o podmínkách akce na www.homecredit.cz.

Místo kol jsou tam kočárky



Box najdete v garážích Centra Chodov a u vstupu C kousek od metra. AMI

Parkoviště na kola se otvírají překvapivě před zimou.

Dojet na kole k MHD, bezpečně zamknout do boxu a hurá do práce. Takovou možnost mají již několik dní obyvatelé Chodova. Po vzoru takzvaného Bike and Ride parkoviště v Klánovicích zde totiž vyrostly dva uzamykatelné boxy, které mají jízdní kola ochránit před zloději. Přestože nízké teploty cyklistům v následujících dnech příliš přát nebudou, podle marketingové manažerky Centra Chodov Petry Valentové je přesto o boxy zájem. Díky matkám s kočárky.

„Výhodou našeho řešení je, že se do nich kromě kol dá uložit například i kočárek,“ řekla deníku Metro Valentová. Boxy, které by normálně neměly přes zimu téměř žádné využití, si tak za pět korun na hodinu pronajímají zatím pouze nakupující matky s dětmi. „Na novou možnost uložit si u nás kolo si zákazníci pochopitelně musejí nejdříve zvyknout. Na jaře, při zahájení cyklistické sezony pro ně již bude

existence boxů pro cyklisty samozřejmostí,“ dodává Valentová.

Osm uzamykatelných boudiček mají od září také v Klánovicích, kde se staly součástí úplně prvního pražského parkoviště jen pro kola. Ač projekt od počátku zápolil s nedostatky v podobě zpožděného umístění kamerového systému, podle starosty Klánovic už díky němu není nádraží ostudou této městské části. „Stojany na kola byly plné již před otevřením parkoviště, cykloboxy postupně pronajímáme,“ chlubí se popularitou stání starosta Klánovic Karel Horníček. O boxy je ale ze strany Klánovických daleko menší zájem, než se čekalo. Po téměř dvouměsíčním hledání nájemců, kteří by si boxy chtěli na delší dobu pronajmout, tak radnice rozšířila okruh nejen na Klánovické, ale i na obyvatele blízkých Šestajovic. Na rozdíl od Chodova zde ale pronajímají jen na delší dobu. „Rada stanovila určitou minimální cenu za roční pronájem. Ta se další měsíc postupně snižovala. Cykloboxy budou tedy obsazeny do konce listopadu,“ vysvětluje Horníček, podle kterého cenu za roční pronájem drží pod pokličkou. Zájemci se ji dozvědí jedině na radnici. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Tipy na dnešní den

KONCERT

V Paláci Akropolis se od 19 hodin představí norský kytarista Eivind Aarset, výrazný představitel norské jazzové moderny, která ráda míchá žánrové tradice s výboji elektronické hudby. V případě večírku Akropolis Multimediale ale bude hrát stejně důležitou roli i rocková hudba. Koncert kvarteta Eivinda Aarseta doplní po jeho skončení i Live remix od domácí-

ho producenta Floexe, večer tak naváže na festival Punkt Meets Music Infinity z loňského roku.

VELETRH

Do čtvrtka bude Výstaviště hostit šestý ročník střeoevropského veletrhu autobusů, hromadné dopravy, garážové a servisní techniky CzechBus 2016. Otevřeno je od 9 do 17 hodin, vstupné je 150 korun. **ME T**

TIP NA VÁNOCE

Dítě školkou povinné - nové příběhy M. M. Cabcicara Dopis prodejci



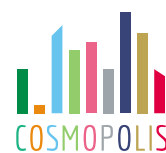
Dobrý den, Vaše SES vonící voskovky do vany bohužel nemohu doporučit, když se namočí, stane se z nich barevné bahno, co ulpí na dně. Koupal jsem se po dítěti a nekontroloval koupelnu, což byla velká chyba. Navíc jsem si dal pěnu, takže jsem si ničeho nevšiml, až když jsem se oblékal, manželka zaznamenala, že mám zmalovaný zadek.

„Ty jsi seděl v duze?“ Od té doby trpím poznámkami své ženy typu: „Tatínek se nám tedy vybarvil.“ nebo „Když používáš potravinařské barvivo, musíš se po záchodě lépe utírat.“ Do telefonu někomu říkala, že jsem rozsedl papouška, při návštěvě kamarádky mne volala, abych stáhl kalhoty, že chce ukázat, v jaké barvě viděla povlečení. A jednou, když uklízela po dceři, strhla mi trenky, pak kolem prošla s pastelkami a konejšila je: „Neplačte, i vy jednou dokážete tak velká díla.“ Také tvrdila mému příteli, že zrovna nemohu ven, protože můj zadek vystavují v galerii, čímž jsem přišel o zápas, na který jsem se těšil. V jednom obchodě nám paní chtěla ukázat, v jakých barvách nabízejí žaluzie, a manželka ji zastavila se slovy: „To nemusíte, můj muž má na prdeli vzorník.“ Naštěstí paní dělala, že nic neslyšela. U mého lékaře se na odchodu před ním zeptala: „A říkala mu, kde ti vyrazil monokl?“ Pan doktor mě pozadí hodlá zveřejnit v lékařských časopisech. Nedávno jsem nedokázal popsat barvu něčeho, až mi má žena před lidmi řekla: „Tak vyšpul a ukaž mi to.“ Je příjemné se svěřit Vaší společností, protože vím, že mi nebudete rozumět ani slovo, tak děkuji za pozornost, až zas něco, nedej bože, koupíme, tak já se vrátím.

Další příběhy M. M. Cabcicara můžete najít v knihách Dítě školkou povinné.

Nyní vychází již 3. kniha příběhů tohoto virálního autora: Dítě školkou povinné - Ze života andlíků.

Kupujte na www.GRADA.cz nebo u svých knihkupců.



Velká trojka rodinných vozů

Hyundai i10, i20 a ix20

od 3 152 Kč měsíčně



Vyberte si kterýkoliv z tria rodinných vozů Hyundai a díky naší revoluční nabídce financování se při výběru vánočních dárek nemusíte omezovat.

Právě teď vám totiž nabízíme vůbec nejvýhodnější podmínky. Přesvědčte se u nejbližšího prodejce Hyundai.

Více na Hyundai.cz



AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5
tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
www.butovice.hyundai.cz

Hyundai i10 - kombinovaná spotřeba: 4,6 - 6,5 l/100 km, CO₂: 106 - 144 g/km;
Hyundai i20 - kombinovaná spotřeba: 3,7 - 6,2 l/100 km, CO₂: 92 - 144 g/km;
Hyundai ix20 - kombinovaná spotřeba: 4,2 - 6,5 l/100 km, CO₂: 110 - 150 g/km

Reprezentativní příklad financování Hyundai Finance SMART SUPER vozu Hyundai i10 1,0i man. FAMILY+ s pojišťovací cenou 204 990 Kč vč. DPH, výše úvěru: 61 497 Kč, okontace: 70% (143 493 Kč), pevná úroková sazba: 0% RPSN: 19,6% měsíční (1. - 24.) splátka úvěru: 2 562 Kč, měsíční splátka pojištění u UNIQA pojišovací, a.s. (HAV 507 Kč, POV 83 Kč); 590 Kč; poplatek za poskytnutí úvěru: 0 Kč; délka úvěru: 2 roky. Celková částka k uhrazení (jistina, úroky, hav. pojištění, pov. ručení, poplatky): 75 648 Kč.



Jak točila o podsvětí

Hostem pořadu Rozstřel bude dnes na serveru iDNES.cz od 14 hodin herečka a režisérka Petra Nesvačilová. Ta natočila dokument Zákon Helena pojednávající o gangu Davida Berdycha. Skupina s elitními policisty spolupracovala na loupežích i vydírání bohatých podnikatelů. David Berdych si odpykal 11 let, v červnu minulého roku opustil věznici.

MAFRA

Dluhy vám zmizí po sedmi letech

Dojde ke zjednodušení osobních bankrotů.

Nová šance pro lidi v dluhových pastích získává reálnější obrysy. Premiér Bohuslav Sobotka včera podpořil návrh novely insolvenčního zákona, který připravil ministr spravedlnosti Robert Pelikán. Návrh mimo jiné obsahuje i zjednodušení podání osobního bankrotu.

Pelikán chce novinky prosadit co nejrychleji. A to tak, aby se dokumenty projednaly ještě v tomto funkčním období vlády. „Termíny jsou sice napjaté, ale jsem velmi rád, že pan premiér těm klíčovým návrhům přislíbil podporu,“ řekl pro deník Metro ministr Pelikán.

Novela má přinést naději těm, kteří mají sice hromadu



Citát

Nechceme tím říct, že lidé nemají platit dluhy. Nejde o žádnou dluhovou amnestii.

ROBERT PELIKÁN, MINISTR

dluhů, ale chtějí s nimi pomoci osobního bankrotu bojovat. Jenže dnes na něj dosáhne jen málo lidí. Během pěti let totiž musí splatit aspoň třicet procent svého dluhu. Jenže to je pro řadu lidí problém. Například pro ty, kteří mají hned ně-

kolik exekucí a zároveň několik věřitelů. Ti na oddlužení zkrátka nedosáhnou. Pelikánův návrh má osobní bankroty zpřístupnit všem. „Na oddlužení řada lidí nedosáhne, a to i bez své viny. Poctiví dlužníci by přitom měli mít možnost své dluhy splatit,“ uvedl ministr spravedlnosti Robert Pelikán. I tak na oddlužení nedosáhne úplně každý. Zažádat o něj si budou moci jen ti dlužníci, kteří nesledovali nepoctivý záměr – tedy si například nepůjčili od lichváře, i když už byli zadlužení. O osobní bankrot by také nemohli žádat ti, kteří jím v posledních sedmi letech už prošli.

Na novince, která osobní bankrot umožní více lidem, by neměli trahat ani věřitelé. Řada dlužníků dnes pracuje načerno a dluhy neplatí vůbec. K věřitelům by se tak mohla dostat alespoň část jejich peněz. Z peněz vydělaných načerno totiž věřitelé nemají nic. **MAREK HÝŘ**

Jak se oddlužit

Dlužník by podle návrhu přišel o majetek s výjimkou běžného vybavení domácnosti. Výtěžek z prodeje by si rozdělil věřitelé.

- Dlužník by pak několik let musel vydělávat maximum, co zvládne, a na živobytí by si nechával jen pár tisíc. Délka oddlužení by závisela na tom, jakou část pohledávek dlužník zaplatí.

- Pokud polovinu, trvalo by oddlužení tři roky. Když splatí 30 procent, šlo by o pět let. A v případě, že se mu nepodaří uhradit ani oněch 30 procent, dluhů by se zbavil až za sedm let. Tedy v případě, pokud pro to udělal maximum. Na to by dohlédl insolvenční správce.

Bankrot

25

Tolik tisíc návrhů na osobní bankrot je v Česku podáno ročně. Dvě stě tisíc lidí je v pozici, kdy nejsou schopni splácet závazky, ale za dnešních podmínek na oddlužení nedosáhnou.

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC
více výhod

SLEVA až 35 % na nové CNG auto

Jezděte na CNG za 1 Kč/km a šetřete životní prostředí.

www.ppas.cz **800 134 134**

Zprávy krátce

Teplý v Česku

Na desítkách stanic zejména na severovýchodě země včera padly teplotní rekordy pro 21. listopad. Nejvíce naměřili v Karviné, kde bylo 18,6 stupně Celsia. Mimořádně teplé počasí má v této části země vydržet i dnes. Rekordy padaly také na Olomoucku (14,5 stupně) nebo v Doksech (13 stupňů).

Vědomě šířil HIV, hrozí mu 12 let

Pavel Sousedík z Vizovic je u soudu. Je obžalován z toho, že vědomě šířil virus HIV. Jednoho muže podle státního zástupce virem nakazil. Obžalovaný vinu odmítl, tvrdí, že partnerky o své nemoci předem informoval. Pokud bude Sousedík uznán vinným, hrozí mu až 12 let vězení. **ČTK**



Dřevěný Kajínek má společnost

Do dřevěného betlému loštického řezbáře Jaroslava Beneše (na snímku) s osobnostmi z reálného života přibýly další figurky. Novými osadníky se stal fotograf Jindřich Štreit, samotné Loštice reprezentuje Luděk Štipl ze sdružení Respekt a tolerance a zakladatelka místní taneční tradice Jarmila Seidlová. Na betlému řezbář pracuje od roku 1994, má už zhruba 300 postav. Novým zástupcům dělá společnost řada známých osobností z regionu včetně umělců, ale například i slavný vězeň Jiří Kajínek. **ČTK**

Byty. Nejmenší na Vysočině, největší rostou ve Varech

Jak bydlí Češi, sledoval průzkum organizace Česko v datech a vyplývají z něj zajímavá čísla. Máme byty o průměrné výměře 68 metrů čtverečních. Zabýval se také průměrnou velikostí bytů v jednotlivých krajích.

Největší výměru mají podle tohoto průzkumu byty v novostavbách v Karlovarském kraji, téměř 80 metrů čtverečních. „Nejmenší nové byty mají zase naopak v kraji Vysočina, kde se jedná průměrně o 61 metrů,“ říká expert na nemovitosti společnosti Deloitte Petr Hána. Tento rozdíl je způsoben nejen odlišností bytového a developerského trhu v jednotlivých regionech. „Jde

také o postupné zvyšování standardu bydlení,“ dodává Hána.

Nové byty sice do výměry už tolik nerostou, rychle se ale zvyšuje jejich cena. Na úrovni Prahy i všech dalších krajských měst se celková průměrná cena bytů v novostavbách zvýšila od roku 2000 o více než 47 procent.

„Nejdražší byty dnes najdeme – celku očekávaně – v Praze, nejlevnější pak v Jihlavě nebo Ústí nad Labem. Zatímco ještě v roce 2000 jsme za průměrný byt v Česku zaplatili 2,54 milionu korun, dnes už je to 3,74 milionu,“ upřesňuje expert na nemovitosti Petr Hána. V Česku se také stává

o čtyřicet procent bytů méně než před vypuknutím globální krize v roce 2007. Zatímco v roce 2010 bylo u nás dokončeno téměř 36,5 tisíce bytů, o rok později jich už bylo o téměř osm tisíc méně. Na zatím nejnižší úroveň klesl počet dokončených bytů v roce 2014 – méně než 24 tisíc. „V minulém roce bylo v Česku dokončeno přes 25 tisíc bytů,“ doplňuje Hána.

Nejvíce bytů vyrostlo na území Čech a Moravy v roce 1975, tedy v době, kdy vrcholila výstavba velkých panelových sídlišť. Tehdy bylo dokončeno přes 97 tisíc bytů, tedy výrazně více než kdykoliv v 70. a 80. letech. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Ve vlastním bydlí více než polovina Čechů

Téměř 56 procent bytů bylo podle posledního sčítání užíváno vlastníky nebo lidmi vlastnickými přímo dům, ve kterém se byt nachází. Šlo o bezmála 230 tisíc bytů.

- Nájemníci pak obývali zhruba 22 procent všech obydlených bytů, tedy asi 920 tisíc. Přes 9 procent bytového fondu v Česku pak tvořily byty družstevní a necelá 3,5 procenta užívají lidé bezplatně, například bydlí v bytě příbuzných.

- Během sčítání v roce 2011 bylo v Česku 4 756 572 bytů, z čehož bylo 4 104 635 obydlených. Více než polovina, 55 procent, se nacházela v bytových domech, necelých 44 procent pak v domech rodinných.

- Na tisícovku Čechů (všech, tedy v bytech i mimo ně) tak připadalo 391 obydlených

bytů, tedy teoreticky dva a půl člověka do jednoho bytu. Pro představu je to víc obyvatel na jeden byt než například v Německu, Rakousku nebo Belgii, naopak méně než na Slovensku, v Polsku nebo v Bulharsku.

- Podíl domácností užívajících nájemní byty klesl od posledního sčítání do roku 2015 o další zhruba dvě procenta a tvořil 19,9 procenta ze všech domácností. V porovnání se zbytkem Evropské unie jde spíše o nižší podíl. Nejvíce nájemních bytů bychom našli v zemích s rozvinutým sociálním systémem – v Německu, kde v nich žije téměř polovina všech domácností, nebo v sousedním Rakousku. Následovaly by Dánsko, Francie nebo Velká Británie. Naopak nejmenší podíl nájemních bytů má v Unii Rumunsko nebo Litva.

INZERCE

PŘIJĎTE OCHUTNAT SVÁTEČNÍ SPECIALITY

18. 11. – 22. 12. 2016 vždy 14:00 – 19:00

PÁ, SO – Praha: **Hloubětín** (blízko metra Hloubětín), **Říčany**
18.–19. 11., 25.–26. 11., 2.–3. 12., 9.–10. 12., 16.–17. 12.

ÚT, ČT – Praha: **Ládví** (metro Ládví), **Počernická**
22. 11., 24. 11., 29. 11., 1. 12., 6. 12., 8. 12., 13. 12., 15. 12., 20. 12., 22. 12.

PO, ČT – Praha: **Luka** (metro Luka)
21. 11., 24. 11., 28. 11., 1. 12., 5. 12., 8. 12., 12. 12., 15. 12., 19. 12., 22. 12.

PO, PÁ – Kladno
18. 11., 21. 11., 25. 11., 28. 11., 2. 12., 5. 12., 9. 12., 12. 12., 16. 12., 19. 12.

WWW.ICELAND.CZ

Vánoce

v britském stylu



Iceland

Zprávy krátce

Tejc chce být dvojkou v ČSSD

Poslanec Jeroným Tejc, jeden z nejnápadnějších kritiků premiéra Bohuslava Sobotky, se bude na sjezdu ČSSD příští rok na jaře v Brně ucházet o post prvního místopředsedy strany. Získal pro to jednodušejší podporu od brněnské organizace strany. Tejc byl po volbách v roce 2013 mezi účastníky utajované schůzky s prezidentem Zemanem v Lánech, po níž se část vedení strany pokusila Sobotku sesadit. **IDNES.cz**

Janoušek dál na svobodě

Kvůli zdravotnímu stavu zůstává lobbista Roman Janoušek na svobodě. Soud mu trest přerušil na jeden rok. „Výkon trestu byl přerušován do 25. listopadu 2017 s ohledem na zdravotní stav odsouzeného,“ uvedla mluvčí brněnského soudu Simona Pešková. Janoušek si stěžuje na neurologické problémy po operaci hlavy. Lobbista byl odsouzen na čtyři roky za nehodu – byl opilý a autem srazil ženu, jejíž vůz před tím naboural. Poté ujel. **ČTK**

Stamiliony pro Ještěd

Začalo velké jednání o budoucnosti lyžařského areálu na Ještědu. Chtěl by ho slovenský miliardář Igor Rattaj (na snímku), který nyní přesvědčuje liberecké zastupitele, aby mu ho pronajal. Městu za to kromě umoření dluhů slibuje velký rozvoj. „Liberec je jediné velké město v zemi, které má tak velký kopec s dobrými sjezdovkami. Potenciál areálu je velký,“ říká Rattaj, největší akcionář slovenské společnosti Tatra Mountain Resorts, která provozuje například areál ve Spindlerově Mlýně. **MAFRA**



Nejlepší česká fotka

Michal Šula z vydavatelství Mafra, které vydává deník MF DNES, Lidové noviny a také deník Metro, získal prestižní novinářskou cenu Fotografie roku v rámci soutěže Czech Press Photo. Jeho snímek zachycuje střet demonstrantů při nedávné návštěvě čínského prezidenta v České republice. Ceny se včera předávaly na Staroměstské radnici. Ode dneška tam můžete vidět stovky dalších fotek nominovaných na cenu.

2x MAFRA



Ransdorf

Jako vítěze Czech Press Photo v kategorii nazvané Lidé, o kterých se mluví po rota vybral snímek Petra Topiče také z Mafry, na němž europoslanec Miloš Ransdorf přichází do sídla KSČM vysvětlit své zařzení ve Švýcarsku.

Čtvrt milionu korun či metál. Firmy lákají na extra benefity

Kvalitní zaměstnanec se hledá těžko. Na trhu práce jsou jen nekvalifikovaní či ti, kterým se pracovat nechce.

Velká spousta pracovních míst, ale málo vhodných kandidátů. Sehnat volného odborníka v oboru je pro firmy čím dál těžší úkol.

Podle nejnovějšího průzkumu ManpowerGroup nemůže 30 procent českých společností najít vhodné zaměstnance. Letos se ještě zvěštil nedostatek lidí na všechny typy pracovních pozic včetně nízkokvalifikovaných. Ne že by už nebyl u nás nikdo bez práce – je to nyní oficiálně asi 380 tisíc lidí.

„Odhadujeme ale, že možná 150 tisíc z nich někde pracuje načerno, další velká část nechce pracovat vůbec a ti zbylí buď nemůžou najít práci, kterou by chtěli dělat, nebo naopak neodpovídají představám firem,“ říká Jiří Halbrštát, manažer marketingu a nábory ManpowerGroup.

Na pracovním trhu je tak velká poptávka po kvalifikovaných pracovnících, a ti si tak mohou vybírat, kam nastoupí. Zaměstnavatelé proto lákají nové lidi na benefity, které doposud neměly obdoby. Na pohádkové bonusy však firmy vábí nejen kované odborníky. Něco extra může dostat klidně i skladník nebo dělník ve vápence.

Na pořádný balík si mohou například lidé přijít, když za-

čnou pracovat pro internetový obchod Amazon.

Personální agentura Adecco totiž vyhlásila v rámci podpory nábory pro Amazon soutěž o 250 tisíc korun. Do slosování o mimořádnou odměnu budou zařazeni ti, kteří budou v internetovém obchodě pracovat jako agenturní zaměstnanci, a to nejpozději do 4. prosince. „Klasické metody nábory už firmám nepříliš mnoho kandidátů, proto musíme vymýšlet nové

atraktivní nabídky, například speciální bonusy a soutěže. Společnosti teď tak trochu bojují o každého kandidáta a snaží se ho přilákat, popřípadě dokonce přetáhnout od konkurence,“ říká Ondřej Wysoglad, ředitel personální agentury Adecco ČR.

Zoufat si však nemusí ani stálí zaměstnanci. Také ti si mohou přijít na pěknou finanční odměnu. Stačí totiž do firmy přivést nového kolegu – nejlépe odborníka v obo-

ru – a odměna je vaše. Například jihočeská firma Motor Jikov za doporučení nového zaměstnance odměňuje padesáti tisíci.

Benefity ale nejsou jen o penězích. Jiná firma pohybuující se v autopřemyslu Isolit-Bravo pro své zaměstnance vybudovala kuřárnu. Brněnská internetová cestovní agentura Kiwi.com zase nabízí svým zaměstnancům jako originální benefit pracovní týden v pronajaté vile na španělském po-

břeží poblíž Barcelony. Firma hraje ubytování a stravu, zaměstnanci si platí pouze dopravu.

Samotnou kapitolou je vápenka Vitoul na Olomoucku. Štědrý ředitel Ladislav Vitoul zásobuje své zaměstnance originálními benefity. Bonusy na dovolenou či volno ve výročí založení firmy jsou jenom třešničkou na dortu. Zaměstnanci také dostávají různé metály (více najdete v textu níže). **MAREK HÝŘ**

Dělníci chtějí 13. plat

Každý chce jiný benefit.

- Podle průzkumu personální agentury Grafton Recruitment dělnické profese jednoznačně preferují 13. plat a dovolenou navíc, pro pracovníky z podnikových služeb je větším přínosem jazykový kurz či pružná pracovní doba. Zaměstnanci v IT zase nejvíce ocení home office či možnost práce na zajímavých projektech.

- V případě výrobního sektoru se prosazují i další novinky, které mají nalákat nové pracovníky. Časté jsou i příspěvky na dojíždění či svozové autobusy zdarma.

- Jedním z nových benefitů je například hlídání dětí. „Zaměstnavatel zajistí vyzvednutí dítěte ze školky a jeho odvoz na určené místo, třeba na kroužek, domů či k příbuzným. Dělníkům může být v této souvislosti hrazeno zaměstnavatelem až 70 procent souvisejících nákladů,“ říká Jitka Součková, marketingová manažerka Grafton Recruitment.

Ředitel: „Když má můj syn narozeniny, slaví celá firma“

Vápenka Vitoul, která sídlí nedaleko Olomouce, je každým coulem unikátní firmou. Dokazuje to i fakt, že má vlastní hymnu nebo že se o volná místa ucházejí desítky lidí. Šéfem této české vápenky je štědrý pan Ladislav Vitoul, který si své zaměstnance přímo hýčká. „Beru je jako svou rodinu,“ říká v rozhovoru pro deník Metro.

Jaké benefity mají vaši zaměstnanci?

Tak kromě stravenek u nás mají lidé i třináctý a čtrnáctý plat. Před létem dostane každý ze zaměstnanců 25 tisíc na ruku na dovolenou. Čtrnáctý plat pak lidé dostanou v prosinci.

Velkým benefitem je pryč u vás i časté volno...

Ano, máme hodně firemních svátků. Druhý týden v únoru je například vápenický ples. 19. března pak slaví-



Ladislav Vitoul VITOUL.CZ

me den založení firmy. To se vždy sejdeme v uniformách, které jsem nechal ušít, povídáme si a já rozdávám různé řády za odsloužená léta ve firmě. Lidé také dostanou odměny za zásluhy. 25. srpna slaví celá firma narozeniny mého syna. Zaměstnanci přijdou i s rodinami. Hraje hudba, je tu padesát kilo klobás, dvě prasata a celá fabrika si zahrave pétanque o putovní pohár. 9. září slavíme den horníků, 4. prosince svatou Barbarou, která je patronka havířů. Posledním svátkem jsou pak

moje narozeniny. Ty mám 18. prosince. To je také zároveň poslední pracovní den v roce.

Jste docela štědrý, to se asi vaši firmě daří dobře. Nebo ne?

Firmě se daří, to ano, ale není to jen o tom, kolik vyděláme. Já mám prostě sociální citění. Co firma vydělá, to dám zase zpátky zaměstnancům. Jsme rodinná firma, vápenku založil před sto čtyřmi lety dědeček. Takže беру zaměstnance jako rodinu. Proč bych já měl mít víc než někdo jiný? Zaměstnanci mají k obědu jeden řízek, tak budu mít jeden i já.

Je ještě v něčem vaše firma unikátní?

To já nevím, ale také máme například firemní standartu a vlastní hymnu. Tu si určitě poslechněte. Máme ji na stránkách. Zpívá ji operní pěvkyně Jana Šelle. **MAH**

Trumpovy děti mohou mít na otce velký vliv

Potomci zvoleného amerického prezidenta se už teď účastní důležitých jednání.

Tři nejstarší děti budoucího amerického prezidenta Donalda Trumpa a jeho bývalé české manželky Ivany mohou mít na svého otce neuvěřitelný vliv, i když ho nebudou následovat do Washingtonu. Trump sice prohlašoval, že v případě volebního vítězství jeho potomci povedou byznys v New Yorku, všichni tři ale byli jmenováni do týmu pro přechod do Bílého domu.

Donald junior (38), Ivanka (35) a Eric (32) se podílejí na sestavování budoucí americké vlády. Účastní se setkání s kandidáty vládních postů



Ivanka Trump



Donald Trump junior



Eric Trump

a v nočních telefonátech besedují s otcem. Příklad o to, aby se personálním šéfem Bílého domu stal Reince Priebus. Minulý týden byla Ivanka s manželem Jaredem Kushnerem u jednání Trumpa a japonského premiéra Šinzó Abeho.

Trump trvá na tom, že mezi své obchody a politiku postaví zeď. Byznys předá Donaldovi, Ivance a Erikovi. Etická pravidla pro prezidentský úřad mu ale dovolují, aby rozhodování svých dětí z Bílého

domu ovlivňoval, což vyvolává obavy ze střetu zájmů.

Trumpovy děti mají omezené možnosti, pokud jde o oficiální posty ve Washingtonu. Kongres v roce 1967 schválil zákon, který prezidentům zakazuje jmenovat členy rodiny do úřadů, jež hlava státu řídí. Zákon ale nijak nebrání tomu, aby děti působily jako neplacení či neformální poradci.

Ve světě se zároveň vedou diskuse o tom, kdo se stane první dámou. Při prvním in-

terview, které Trump po zvolení poskytl, stály po jeho boku dvě ženy. Po levici měl svou třetí manželku, šestačtyřicetiletou Melanii, bývalou modelku a matku svého pátého dítěte Barrona. Poněkud dál stála pětaticetiletá dcera Ivanka, výkonná viceprezidentka společnosti Trump Organization. Francouzský deník Le Figaro uvádí, že Bílý dům ale má pouze jednu úřadovnu první dámy a Ivanka by si ji podle jeho mínění zasloužila. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Vánoční stromeček stojí miliony

V klenotnictví v centru japonské metropole Tokia bude až do 25. prosince vystaven vánoční stromeček vyrobený z pravého zlata, jehož cena byla odhadnuta na 1,8 milionu dolarů (45,9 milionu korun). Měří dva metry a váží devatenáct kilogramů. Zdobí ho tenké zlaté drátky.

Atentátník útočil v mešitě

Přes 30 mrtvých a více než 50 zraněných si vyžádal včerejší útok sebevražedného atentátníka, který se odpálil v šíitské mešitě v afghánské metropoli Kábulu. Útočník ve vestě napěchované výbušninami vešel do modlitebny v západní části města v okamžiku, kdy se věřící připravovali na modlitby, a uprostřed davu se vyhodil do polévky. **ČTK**

INZERCE

PROGRAM KB PODPORUJÍCÍ ZAČÍNÁJÍCÍ PODNIKATELE „NASTARTUJTE SE“ ZNÁ LETOŠNÍ VÍTĚZE

Čtvrtý ročník grantového programu Komerční banky Nastartujte se má své nové vítěze. Odborná porota vyhodnotila jako nejlepší projekt **Matemág :: Radost z matiky**. Jedná se o příběhovou výukovou hru na tabletech, která je určena pro děti v první a druhé třídě základních škol.

„Na druhém místě se umístil projekt eParkomat, který pomáhá řidičům najít dostupné parkování na ulici nebo v komerčních garážích pomocí technologie umělé inteligence. Bronzovou příčku obsadila společnost SENS Foods, která vyrábí tyčinky z cvrččí mouky. Cenu veřejnosti získal projekt Kurz efektivní reklamy zaměřený na účinnou reklamu v prostředí sociálních sítí.“

Podle Tomáše Sýkory ze společnosti TechSophia, která výukovou hru **Matemág** vymyslela, jim vítězství v soutěži pomůže s publicitou a finanční výhra přispěje na zlepšení produktu. „Věříme, že kvalitní vzdělání pomáhá lidem tvořit si takovou budoucnost, se kterou jsou spokojeni. Tímto směrem se tedy ubírají naše podnikatelské plány - pracujeme na výukových hrách, videích, pracovních

listech a v obecnějším hledisku na vzdělávacím systému. V nejbližších letech bude naším cílem rozšíření našich vzdělávacích produktů též do zahraničí,“ doplnil Tomáš Sýkora.

„Nastartujte se“ je grantový program Komerční banky ve spolupráci s Asociací malých a středních podniků a živnostníků ČR (AMSP ČR) podporující začínající podnikatele. Na webové stránce www.nastartujtese.cz najdou zájemci o podnikání řadu rad, inspirativních příběhů a videí. Registrací na portálu se dostanou k výhodným nabídkám od partnerů programu. Pravidelné aktuality ze světa podnikání mohou fanoušci sledovat na facebookové stránce programu www.facebook.com/nastartujtese.cz



foto: Ondřej Hošek

Partnery projektu jsou – AMSP ČR, mezinárodní advokátní kancelář CEE Attorneys Tomíček Legal, Sečteno,-, PERFORMIA, časopis TRADE NEWS, Webmium a iPodnikatel, portál pro začínající podnikatele.

KB

Turista zahynul po pádu do vřídla

Hrůznou tragédií skončil výlet neopatrného Američana do národního parku Yellowstone.

va národního parku o něm informovala až nyní. Podle její oficiální zprávy Nathaniel Scott se svou sestrou opustili turistickou stezku v blízkosti Norrisova gejzíru.

„Pohybovali se zde s jasným úmyslem najít místo ke koupání,“ uvedl správce parku Lorant Veress. Neopatrný turista podle něj v jeden okamžik chtěl otestovat teplotu vody, ale uklouzl a spadl do pramene. Jeho tělo později objevili záchranáři, kvůli zuřící bouři ho však nemohli vy-

táhnout. Když na místo dorazili následující den, ve vřící kyselé vodě už žádné ostatky nenašli. „Ve velmi krátké době se rozpustily,“ vysvětlil správce Veress.

Okolí Norrisova gejzíru je nejžhavější a nejstarší termální oblastí v Yellowstone. Vědci zde ve vrtech naměřili až 237 stupňů Celsia. Voda vyvěrající na povrch je velmi kyselá, a to kvůli kyselině sírové produkované mikroorganismy, které rozkládají sulfany hornině. **IDNES.cz**

Třidvacetiletý mladík nešťastnou náhodou spadl do kyselého pramene, v němž se jeho tělo během několika hodin úplně rozpustilo. Nehoda se stala už v červnu, ale sprá-

Zprávy krátce

Hrozí tsunami

Severovýchod japonského ostrova Honšú včera pozdě večer SEČ zasáhlo silné zemětřesení o síle 7,3 stupně. V oblasti na pobřeží platí varování před přívalovou vlnou tsunami.

V březnu 2011 postihlo severovýchod Japonska zemětřesení o síle 9 stupňů, které vyvolalo masivní vlnu tsunami. Zahynulo asi 18 500 lidí. Otřesy a mořské vlny rovněž vážně poškodily jadernou elektrárnu Fukušima.

Japonští vojáci poprvé v misi

Poprvé od druhé světové války se do zahraniční mise zapojili japonští vojáci. Včera přistáli jako mírové síly OSN v Jižním Súdánu. **ČTK**



Princ navštívil Karibik

Dvaatřicetiletý syn britského následníka trůnu princ Harry se připravuje k proslovu během uvítací recepce ve státě Antigua a Barbuda (na snímku). Do této karibské země přijel během své dvouměsíční návštěvy zemí Společenství národů. **AP**

Francie. Zabránili atentátu

Francouzským bezpečnostním službám se o víkend podařilo odvrátit další připravovaný teroristický útok v zemi. Ministr vnitra Bernard Cazeneuve včera uvedl, že policie zatkla dva lidi v Marseille na jihu Francie a pět ve Strasburku na výcho-

dě země. Protiteroristické jednotky se případem zabývaly více než osm měsíců a nakonec zasáhly v noci na neděli. Mezi zatčenými byli Francouzi, Maročané a Afghánci ve věku 29 až 37 let. Média v této souvislosti poukazují na to, že v pátek v alsaském

Štrasburku začínají jedny z největších vánočních trhů na světě, které přitahují turisty z celé Evropy. Terčem zmařeného atentátu byly už v roce 2000. Od začátku listopadu zadrželi ve Francii v rámci protiteroristických operací 43 podezřelých. **ČTK**

Egypt. Chystali útok na prezidenta



Egyptský prezident Abdal Fattáh Sísí **AP**

Egyptská státní prokuratura předala vojenskému soudu 292 lidí obviněných z přípravy vraždy prezidenta Abdal Fattáha Sísího a teroristických útoků. Jedná se údajně o členy radikální organizace Islámský stát.

Soudní zdroje oznámily, že budou zveřejněna detailní přiznání obviněných. Vyšetřování odhalilo dva plány na zabití Sísího. Podle jednoho měl být zavražděn v roce 2014 při pouti do Mekky. Cílem útoku měl být i saúdskoarabský korunní princ Muhammad bin Najíf a útočníky Egypťané a Saúdští Arabové.

Ve druhém případě údajně chtělo Sísího zabít sedmičlenné komando, v němž byl zubař a šest bývalých policistů. Přípravovali výbušniny, jimiž chtěli na prezidentovu kolonu zaútočit při průjezdu Káhirou.

Přípravy atentátů na hlavu státu byly podle egyptských médií součástí širšího plánu na svržení režimu. Zavražděn měl být rovněž bývalý ministr vnitra Muhammad Ibráhím. Mělo jít o trest za tvrdý postup proti demonstrantům, kteří v roce 2013 protestovali proti odstranění prezidenta Mursího. **ČTK**

INZERCE

PŘEDPLATNÉ JAKO DÁREK

VĚNUJTE SVÝM BLÍZKÝM DÁREK,
KTERÝ JE POTĚŠÍ KAŽDÝ DEN



vybrany
den jen
za **66 Kč**
měsíčně

DNES Vyberte si z nabídky předplatného na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/darek. Nabídka platí do 31. 12. 2016.

Tata Bojs a orchestr

Symfoničtí Českého rozhlasu oslaví 90 let na koncertě s Tata Bojs.

Forum Karlín bude zítra svědkem jedinečného propojení, které na jaře vyjde na desce.

Návštěvníci v premiéře uslyší originální aranžé nejznámějších písní kapely Tata Bojs z alb A/B, Futuretro nebo Kluci kde ste...?. Hosty večera budou Klára Nemravová a uskupení Clarinet Factory, zazní premiéra živé produkce písně Kamarádky. To vše pod taktovkou dirigenta Tomáše Braunera.

„Společný koncert orchestru a Tata Bojs opět ukazuje, že náš orchestr se nebojí žádného hudebního experimentu. Věřím, že na koncertu si diváci užijí nejen skvělou hudbu, ale budou se přede-

vším skvěle bavit,“ uvedl ředitel orchestru Jakub Cížek.

Kapela Tata Bojs se již v minulosti propojila s komorním uskupením Ahn Trio, spolupráce se symfonickým orchestrem je pro ni ale zcela novou zkušeností.

„Přiznám se, že když mi zavolal hudební dramaturg Radiožurnálu Petr Král s nabídkou spolupráce se Symfonickým orchestrem Českého rozhlasu v rámci jejich oslav devadesátiletých výročí, byl jsem trochu zaskočen. I když na deskách často pracujeme s klasickými symfonickými nástroji, v tom živém pojetí jsme měli z takové spolupráce vždy trochu respekt a dost možná i strach,“ uvedl Milan Cais z kapely Tata Bojs.

Záznam mimořádné hudební události vyjde na jaře 2017 u vydavatelství Supraphon. A portál iDNES.cz chystá z Fora Karlín přímý přenos. **PETR HOLEČEK**



Za rok v Praze, Jamesi!

Jeden z nejužnavanějších autorů současné filmové hudby James Newton Howard oznámil, že vystoupí za rok v pražském Kongresovém centru. Autor hudby k snímkům Já, legenda, Hunger Games, Temný rytíř, Šestý smysl, Pretty Woman, Vodní svět, King Kong, Collateral nebo Peter Pan vystoupí 19. listopadu 2017 společně s Českým národním symfonickým orchestrem. **BLUE GEKKO**

Zprávy krátce

Festival v Aero

Nejlepší snímky světa spojené s horskou tematikou budou k vidění dnes v pražském kině Aero. Od 17 hodin se tam koná 12. ročník Banff Mountain Film Festivalu. „Proběhne i přednáška Marka Regana Raganowicze, což je vynikající yosemitský sólolec a extra třída v big wall lezení,“ podotýká organizátor festivalu Josef Šimůnek, který zdolal pět osmitisícovek.

Čistí peří a také básní

Básník Miloš Mareš vstupuje na oficiální literární dráhu razantně – trojitým knižním debutem. V listopadu nakladatelství Noxi vydává jeho básně Než bude ze mě země, aforismy Co slovo to berla a epigramy A tak si to seru v protisměru. Miloš Mareš je znám také jako podnikatel, vybudoval úspěšnou firmu na čištění peří, žije na chalupě v horách. **HOŘ**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

PODZIMNÍ MEGA AKCE!

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S 80% SLEVOU ~~1780 Kč~~ nyní 399 Kč

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI.
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRAVJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabraze
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ
BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena ~~1780 Kč~~

Akce trvá do **22.12. 2016**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,
PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
399 Kč



Sudoku

			3					
6	4	9						1
	1	2		7		5		
			5			4	8	
			1		6			
	3	6			8			
		4		2		6	9	
	6					8	2	4
					7			

Napište svou bublinu



FOTO: ZK AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 9 Max. 13	Min. 6 Max. 10	Min. 6 Max. 10	Min. 6 Max. 10

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 15,7 °C

Rok výskytu: 1930

ČT1

- 14:00 Soudkyně Amy
- 14:45 Pokušení
- 15:05 To je vražda, napsala III
- 15:50 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola



- 20:05 **Hříšní lidé města pražského (7)**
Krimiseriál (ČR, 1969). Hrají: J. Marvan, F. Filipovský, J. Vinklář, J. Bláha, L. Havelková, G. Nezval, J. Plachý, M. Nohýnek, I. Heyduk, V. Kotva a další

- 20:50 **Hříšní lidé města pražského (8)**
Krimiseriál (ČR, 1969)
- 21:45 **Hercule Poirot**
- 23:29 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilliony**
- 23:30 **Všichni dobří rodáci**
Drama (ČR, 1968)
- 01:30 **AZ-kvíz**
- 01:55 **Hobby naší doby**
- 02:20 **Dobré ráno**
- 04:55 **Farmářská jízda**
- 05:20 **Postřehy odjinud**
- 05:30 **Události v regionech**

ČT2

- 12:20 Chcete je?
- 12:30 Tisíc let české myslivosti
- 12:55 Počesku
- 13:05 37 dní od atentátu k válce
- 14:00 Rozluštné poklady
- 14:50 Ellis Island
- 15:45 Heydrich - konečné řešení
- 16:15 Život na Špicberkách
- 17:05 Český žurnál
- 18:15 Na cestě po emirátském Rás al-Chajmu
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Filantrop: M. Hausenblas
- 19:25 Špion II (5/11)
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Slavné bojové akce 2. světové války (5/6)**
Elitní spojenečtí bojovníci zasadili v Africe těžký úder německé Luftwaffe překvapivě ze země

- 20:55 **Duši neprodám**
- 21:50 **Vláda (11)**
- 22:55 **Ve jménu vlasti IV (11)**
- 23:40 **Město žen VI (1/13)**
- 00:00 **Demokraté**
- 01:40 **Duchovní kuchyně: Sintoismus**
- 02:10 **Křesťanský magazín**
- 02:35 **Vlastníci bez sexu**
- 03:00 **V zajetí železné opony**
- 03:15 **Zašlapané projekty**
- 03:35 **Stopy, fakta, tajemství**
- 04:00 **Babylon**
- 04:25 **Sabotáž**
- 04:50 **Solaň**
- 05:10 **Pan Selfridge (9/10)**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa IX (11)
- 13:05 Seriál (USA, 2011)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě (33)
- 14:00 Beze stopy VII (16)
- 15:00 Beze stopy VII (17)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XV
- 17:00 Odpolodní Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3132)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinance v růžové zahradě 2 (691)**
Krimiseriál (ČR, 2016). Ota bojuje s Márou, a zanedbává proto rodinu. Alena podezírá Čestmíra, že balí její dceru. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, R. Štabrnák, D. Morávková, A. Kerestešová, R. Fiala

- 21:35 **Víkend**
- 22:35 **Stalker (2)**
- 23:35 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (18)**
- 00:25 **Beze stopy VII (16, 17)**
- 02:00 **Dva a půl chlapa IX (10, 11)**
- 02:55 **Kolotoč**
- 03:25 **Co na to Češi**
- 04:00 **Ordinance v růžové zahradě (33)**

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska V (3)
- 13:35 Návrat komisaře Rexe IX (3)
- 14:35 Castle na zabítí VII (8)
- 14:35 Krimiseriál (USA, 2014)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Jarní vánie
- 17:30 Romantický film (N, 1996)
- 17:45 Odpolodní zprávy
- 17:30 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Případy podporučíka Haníky (2)**
Krimiseriál (ČR/SR, 1989). Podporučík Haníka sní o tom, že bude vyšetřovat složité kauzy. Místo toho na něj však čekají případy jiného druhu. Hrají: V. Dlouhý, B. Poloczek, M. Pleštilová a další

- 21:30 **Teď vaří šéfi!**
- 22:15 **Očima Josefa Klimy**
- 23:05 **Váš Prima receptář**
- 23:50 **Vychytávky Ládi Hrušky**
- 00:30 **Místo činu: Kolín (10)**
Krimiseriál (N, 2008)
- 02:25 **Siska V (3)**
Krimiseriál (N, 2003)
- 03:25 **Návrat komisaře Rexe IX (3)**
Krimiseriál (Rak./It., 2009)

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi VI (24, 25)
- 13:45 Simpsonovi VII (1, 2)
- 14:45 **Teorie velkého třesku V (19)**
Vikendová vřava. Sitcom (USA, 2011)
- 15:15 **Teorie velkého třesku V (20)**
Porucha transportéru. Sitcom (USA, 2011)
- 15:40 **Griffinovi VII (6)**
- 16:10 **Hvězdná brána X (16)**
- 17:10 **Top Gear 2010**
- 18:15 **Simpsonovi VII (3, 4)**
- 19:15 **Simpsonovi VII (5, 6)**



- 20:15 **Top Gear speciál: Nejlepší závody (1)**

- 21:20 **Teorie velkého třesku V (21)**
Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku V (22)**
Sitcom (USA, 2011)
- 22:20 **FREZone**
- 22:55 **Partička**
- 23:45 **Grimm IV (1)**
Fantasy seriál (USA, 2014)
- 00:45 **Partička**
- 01:35 **Applikace**
- 02:05 **Grimm IV (1)**
Fantasy seriál (USA, 2014)
- 02:45 **Živí mrtví V (13)**
- 03:30 **Alias IV (7)**
- 04:10 **Alias IV (8)**
- 04:55 **Živí mrtví V (13)**

ÓČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
Vstávání s muzikou
- 09:00 **Zpátečka**
Co se hrálo na Óčko tento den v roce 2006?
- 10:00 **Óčko hity**
Klípy nonstop
- 12:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče
- 12:05 **Óčko hity**
Klípy nonstop
- 14:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče



- 14:05 **Óčko hity**
Klípy nonstop

- 15:30 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče
- 15:35 **Mixxxer show**
Klípy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče
- 17:05 **Óčko hity**
Klípy nonstop
- 19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **CZ & SK**
- 21:00 **Óčko hity**
- 22:00 **Óčko flirt**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-b, 3.-c, 4.-a, 5.-b.

Sloupek

JAKUB KOHÁK

OTEC KMOTRA



KŘTĚNÍ

Můj syn našel zalíbení v děvčeti. Na tom by ještě nebylo nic zvláštního, kdyby mu nebylo šest let a dotyčně dávno třicet prýč. Našel si ji v televizi, a tak jsem byl pověřen coby dohovač, abych jim domluvil rande. Když jsem se otázel, jestli pro něj není stará, tak sebevědomě prohlásil: „Vůbec!!!“ Tak jsem to dotyčně – Ivě Pazderkové – vyprávěl, oba jsme nad tou romantikou plakali a Iva Honzíková poslala video-vzkaz s tím, že ho má také ráda, a že jí udělal radost. O několik týdnů později, když jsem konečně splnil svou úlohu a zprostředkoval jejich setkání, našli okamžitě společnou

řeč. Dlouho si povídali, smáli se a vůbec – bylo to velmi milé. A jak jim bylo spolu hezky, tak Ivu napadlo, že by jí mohl Jenda pokřtít nové céděčko! Slovo dalo slovo a předevírem k tomu aktu dokonce došlo! Iva Pazderková sezvala své blízké do podniku Jazz Dock a můj syn

nek Jan se ujal role Jana Křtitele. Celá akce začala ve 21.00, přičemž ke křtu mělo dojít nějak kolem 22.00, což jsem jako svědomitý otec musel oponovat, protože kmotr, capo di tutti capi alias Il padrino musel druhý den ráno v 7.45 do školy, jelikož je žákem první třídy!

Vše nakonec dobře dopadlo, na padrina trošku dolehla tréma, ale pečlivá domácí příprava se vyplatila, a tak jsem Jendovi šeptal slova, která jsme spolu doma zapsali, a on je nahlas opakoval. Potom polil CD sektem, přičemž si ho jemně lízнул, ale fakt neznatelně. A nakonec ještě Ivě předal vlastnoručně nakreslený obrázek a šperk, který jsme společně – speciálně pro tuto příležitost – pořídili u Cartiera. Tedy bylo to u Antonína Kartiéra ve frcu v Berouně... ale co – hlavně, že se blejská!

Dopisy a vzkazy

Fed Cup má mít nová pravidla

Ještě jednou a rád se vrátím k velikému úspěchu našich tenisek v týmové soutěži Fed Cup. Byla to bezesporu krásná podívaná s radostným koncem pro českou reprezentaci. Celý tým odvedl opět vzornou spolupráci a právem se raduje z dalšího zisku ženské tenisové trofeje. V téměř stejné chvíli přichází však vedení ITF (International Tennis Federation – Mezinárodní tenisová federace) s návrhem nových pravidel pro příští ročníky. Měl by se zavést systém turnaje čtveřice nejlepších s místem zápasu mimo vlast účastnic.

Tuto variantu zavrhnou samotné hráčky a pochopitelně také fanoušci. Návrh přichází v době českého triumfu a velkého neúspěchu amerických hráček. A výsledek je poněkud zavadějící. Šéf ITF David Haggerty je totiž American. Je to opravdu jen náhoda? Rád se samozřejmě nechám přesvědčit, že ano. Hlavně však věřím, že zvíťezí stávající rozumná varianta turnaje.

JAN BARTOŠEK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Chtěl jsem v létě zpátky do Ameriky, ale život jde dál.“

TOMÁŠ KUNDRÁTEK, OBRÁNCE

Zrovna když se dostal do formy a za výkony v dresu Slovanu Bratislava získal ocenění, zlomil si v utkání s Togliatti rukou. Během šestitýdenní pauzy ze zastavil v rodném Přerově a bilancoval.

Slovo dne

TRIUMF

(z rubriky Dopisy a vzkazy na této straně)

Velké a slavné vítězství, velký úspěch

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Citát

Potom polil CD sektem, přičemž si ho jemně lízнул, ale fakt neznatelně.

Řešení sudoku

5	8	7	3	1	4	9	6	2
6	4	9	2	8	5	7	1	3
3	1	2	6	7	9	5	4	8
9	7	1	5	3	2	4	8	6
8	2	5	1	4	6	3	7	9
4	3	6	7	9	8	2	5	1
1	5	4	8	2	3	6	9	7
7	6	3	9	5	1	8	2	4
2	9	8	4	6	7	1	3	5

Anketa Jaký firemní benefit by vás v práci potěšil?



David Bodeček
Mě potěší, když nečekaně udělí placené volno.

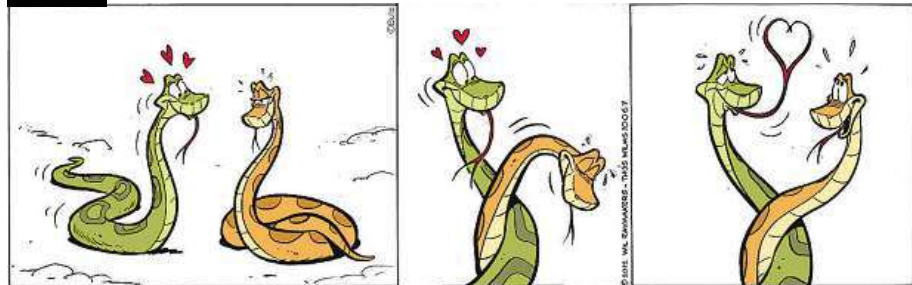


Lenka Smolová
Příspěvek na sportovní aktivity nebo jazykové kurzy.



Petra Dušková
Možnost klouzavé pracovní doby či zkráceného úvazku.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP na úterý 22. 11.

KARTÁRKA LAURA!
Vím, co se stane v roce 2017!
Jasnovidné schopnosti.

Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište SMS ve tvaru **52DNP** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Nějaká kulturní akce vaší rodinu na chvíli opět stmelí a vy budete spokojeni, že rodinka drží pospolu a nejsou žádné rozkoly.		Zatoužíte měnit věci k lepšímu a ideální pro to bude přímo vaše rodina. Tam můžete totiž změny pozorovat téměř okamžitě.	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Všem se dnes rozhodně nezavděčíte, a jestliže děláte vždy maximum, pak se nemusíte stálovými nářky zabývat. Ono se to změní.		I když budete někomu z přátel či z rodiny cosi opakovat, stejně nakonec budete muset spoléhat hlavně a především sami na sebe.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
Některé věci si žádají více času, než kolik jim nyní v domácnosti dáváte. Jenomže ani Řím nepostavili za den, myslíte na to.		Na to proměnit se ve studenta není nikdy pozdě, právě dnes by pro vás navíc mohla být ta správná příležitost pro změny.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Nebudete se stačit divit, jak se někteří rodinní příslušníci, kterých už jste delší čas neviděli, změnili. Otázka je, co dál.		Jisté řešení ve jménu většiny vás rozhodně neoslaví a budete držet s černými ovceři, s nimiž soucítíte a umíte je povzbudit.	
	Lev 23/7–22/8		Vodnář 21/1–20/2
Nenabírejte si doma jednu šichtu za druhou. Zaveďte raději kvalitní rozpis pro všechny a hned všechno půjde lépe a rychleji.		Cestování dopravním prostředkem by vás s rodinou nenadchlo. Zkuste tedy vymyslet nějaký pěší výlet, ale pořádně se obléknete.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Zapojte dnes při přípravě nějaké rodinné oslavy také fantazii a hned se bude moci vaše okolí těšit na pěkná překvapení.		Dostanete se s někým z rodiny do menší potyčky, ale naštěstí tu nejsme na Divokém západě, tak se budete atakovat jen slovně.	

VELKÁ LÁSKA!

Kdy potká vás? Pište SMS ve tvaru **80HGD** a svůj text na číslo **904 30 46**

Taroty odpoví!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

SHAKESPEARE LIVES IN 2016

Activity 1

Before you read, match the word to a definition.

- 1. admirer
 - 2. bark
 - 3. cold blood / cold-blooded
 - 4. kindness
 - 5. parrot-teacher
 - 6. scratch
 - 7. traitor
-
- a. a person who likes someone and wants to be liked by them
 - b. damage with your fingernails
 - c. kind actions to others
 - d. not having any feelings; cruel
 - e. someone who cannot be trusted
 - f. someone who talks a lot without thinking what they're saying
 - g. the noise a dog makes; it's voice



Much Ado About Nothing

HANNAH BERRY (HTTP://HANNAHBERRY.CO.UK)

This series is marking the 400th anniversary of Shakespeare's death.

Lesson No. 12



you, Signior Benedick? Kindness itself must become hate if you are with her.

Benedick: Then kindness is a traitor.

I am definitely loved by all ladies, except you:

And I look in my heart and find that I don't have an unkind heart;

Because, truly, I love no women.

Beatrice: That's a great happiness to women: otherwise they would be troubled with a dangerous admirer.

I thank God and my cold blood; I agree with you on that.

I'd rather hear my dog

Activity 2

Who says the following? Write 'Beatrice', 'Benedick' or 'both' for each statement below.

- 1. I don't love anyone.
- 2. You shouldn't change.
- 3. I think the same as you.
- 4. You talk a lot.
- 5. You would be a danger to the people you date.

Discussion

- Do you think that Benedick and Beatrice really don't love anybody?

bark at a bird than hear a man swear he loves me.

Benedick: May God keep you that way, lady!

So some man or other may escape a scratched face.

Beatrice: Scratching could not make it worse, if his face was like yours.

Benedick: Well, you are a rare parrot-teacher.

Beatrice: A bird with my tongue is better than an animal with yours.

Benedick: I wish my horse had the speed of your tongue, and such energy.

But stay the way you are, in God's name; I have.

Activity 3

- 'I wish my horse had the speed of your tongue ...'

subject + wish (present simple) + past simple of verb

- We use this structure to talk about things in the present that we would like to be different (but this is not possible).

For the following sentences, write the verb in the correct form to complete the gaps.

Example: He (wish) that she

..... (like) him.
Answer: He wishes that she liked him.

- 1. I (wish) that I (have) a sister.
- 2. Most parents wish that their children (don't grow up) so quickly.
- 3. You might (wish) that days (be) longer.
- 4. I wish I (can) travel more often.
- 5. She (wish) that she (be leaving) today.

Answers

Activity 1

- 1. a; 2. g; 3. d; 4. c; 5. f; 6. b; 7. e

Activity 2

- 1. both
- 2. Benedick
- 3. Beatrice
- 4. Benedick
- 5. Beatrice

Activity 3

- 1. wish, had
- 2. didn't grow up
- 3. wish, were
- 4. could
- 5. wishes, was/were leaving

Legacy language

- 1.d; 2.c; 3.a; 4.b

Legacy language

Match these four phrases that Shakespeare invented with their meanings below:

- 1. as merry as the day is long
- 2. be frugal
- 3. lie low
- 4. reclusive

- a. act so that people won't see you or pay attention to you
- b. living very privately, outside society
- c. save money where you can; try not to spend a lot
- d. very happy and without worries

Beatrice: You always end with a fool's trick: I know you well.

This simplified version by Engeli Haupt. To read Shakespeare's original version see:

www.opensourceshakespeare.org/views/plays/play_view.php?WorkID=muchado&Act=1&Scene=1&Scope=scene (starts on line 104).

Nezdravé sezení vede k únavě, bolestem hlavy i kolenou

Chronická bolest krční a bederní části páteře trápí více než polovinu Čechů.

Současný životní styl ničí naše zdraví mnohahodinovým sezením ve strnulé poloze. Tlak na meziobratlové ploténky je při sezení dvojnásobný než vestoje a dokonce osminásobný oproti poloze vleže. Sezení způsobuje bolesti v bederní, hrudní nebo krční části páteře, bolesti hlavy, snížení aktivity a produktivity, kumulaci stresu, omezení krevní cirkulace a zvýšenou únavu.

Problémů se zády se můžete snadno zbavit i bez léků proti bolesti. Odborníci se shodují, že při dlouhém sezení je třeba co nejčastěji měnit polohu těla, aby nedocházelo k přetěžování a ochabování svalů zad a trupu. Mluvíme o aktivním sezení.

Nemusíte si však v práci nastavovat budík, abyste každých 15 minut změnili pozici, šli se projít nebo si zacvičíte. Sedět aktivně lze například na gymnastickém míči nebo na zdravotní židli s pohyblivým sedákem. „Pokud si sednu na klasickou kancelář-



Sezení vede k únavě a kumulaci stresu.

PROFIMEDIA

skou židli a opřu se, sedím pasivně. Naše tělo ale potřebuje co nejvíce zapojovat posturální svaly, které mají za úkol zpevňovat a držet páteř v přirozené pozici, aby nedocházelo k jejich ochabování a následkem toho k bolesti zad,“ potvrzuje Adam Zaydlar z Centra zdravého sezení.

„S nesprávným sedem nebyvají spojeny jen bolesti zad, ale i oběhové soustavy a bolavá kolena. Vůbec nejhorší, co pro svá kolena můžete udělat, je sezení nohu přes nohu,“ dodává fyzioterapeut Martin Trávník, který vede nápravné zdravotní kurzy pro děti i dospělé.

Jen sedíte... a už si škodíte

Sezení vede k jednostrannému statickému zatížení páteře a kloubů. Při pasivním sezení na nevhodné židli (rovný sedák s ostrou hranou) dochází k útlaku cévních a nervových svazků v podkolení.

Sezením je utlačována i nervová pletěň v tříslech, ochabuje břišní stěna a její stlačování má za následek útlak vnitřních orgánů, jejichž funkce tím může být narušena.

Při sezení u počítače máme tendenci předsunovat a trochu zaklánět hlavu, čímž trpí krční páteř; často se objevuje i zvýšené postavení ramen,

a tím přetěžování trapézových a šíjových svalů.

Sedte správně!

Vzpřímené tělo, hlava těžná temenem vzhůru, brada lehce zasunutá ke krku („dvojitá“ brada). Ramena tažená dolů a do šířky (netlačíme je vzad, jak nás to v dobré víře, ale mylně učili ve škole). Pánev blíže k opěradlu a mírně nakloněná vpřed (pomůže nastavitelný sedák).

Dolní končetiny mírně od sebe, plošky obou nohou se dotýkají podlahy; také mohou být zapřeny o pevnou podložku (v prodeji jsou speciální podnožníky). V kyčlích a kolenou je zhruba pravý nebo – ještě lépe – mírně tupý úhel (90 až 110 stupňů); kolena by určitě neměla být výš než kyčle. V této poloze je břišní a hýždě svalstvo relaxované a bederní páteř zůstává přirozeně prohnutá vpřed.

„Tento sed je sice zdravý z hlediska postavení páteře a kloubů, ale pro tělo je dost namáhavý, co se týká výdeje energie na činnost svalů. Ty jsou permanentně zapojeny, a proto je důležité občas povolit, opřít se do židle a svaly zrelaxovat,“ varuje fyzioterapeut Martin Trávník.

Jak jste na tom vy?

Podle posledního evropského šetření o zdravotním sta-

vu patří v ČR mezi nejčastější chronické choroby právě problémy v oblasti bederní či krční části páteře. Přes 52 procent lidí uvedlo, že tento problém mají nebo měli, přičemž počet nemocných oproti předchozímu šetření prudce vzrostl. Dnešní děti tráví většinu času sezením u televize, videa či počítače místo toho, aby dováděly venku. Výsledkem je, že si již od dětství pěstují nesprávné návyky, které mohou později vést až k selhání páteře a pohybového aparátu.

„Nárůst obtíží ale přichází hlavně se zahájením školní docházky. Zároveň je toto období navíc i obdobím růstové akcelerace a zvýšené psychologické zátěže, což vede ke svalové nerovnováze a rozvoji vadného držení těla,“ vysvětluje Petra Vysluchová z oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny Nemocnice Šternberk.

Navíc se u dětí může přidat i nesprávná výživa, což má za následek obezitu, nedostatek vápníku a vitamínu D. Tyto faktory vedou k chybnému držení těla a ke vzniku skoliózy. U dětí je přitom velmi důležité zachytit a ovlivnit vývoj skoliózy v období růstu, tedy do 14 let, u děvčat dokonce do 12 let, později jsou tyto změny trvalé. Včasnou prevencí a cvičením tomu můžeme předejít. **MET**

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevrůstá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhynulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhynulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. **Více info na: www.thermal-sens.cz**

STOP PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091

Připravte imunitu na útok virů

S příchodem zimy sice nastává období, kdy se těšíme na lyžování, na Vánoce či na dlouhé zimní večery, ale také je to čas chřipek a nachlazení...

Pokud se chcete letos vyhnout virózám a pokašlávání, máme pro vás pár tipů.

Probiotika

Lékaři rozhodně doporučují posilovat imunitu. Kromě režimových aktivit, jako je otužování, správný pitný režim nebo kvalitní a dostatečný spánek, je to užívání probiotik. Řada výzkumů prokázala, že právě ona mají příznivý vliv na imunitu i obranyschopnost organismu vůči nejrůznějším nemocem.

Probiotika jsou látky, které příznivě ovlivňují vývoj střevní mikroflóry. Právě ta sehrává důležitou roli při formování



Probiotika konzumujte pravidelně.

PROFIMEDIA.CZ

imunitního profilu člověka. Nestáčí si vzít jednu pilulku a myslet si, že je vše vyřešeno. Aby se mohl vliv podávaných probiotik projevit, měla by být jejich konzumace pravidelná, dlouhodobá a v dostatečných dávkách.

Probiotika se nacházejí také v jogurtech a kysaných mléčných výrobcích. Jejich množství je ale poměrně nízké a k výraznému zlepšení nestačí. Tím méně, pokud obsa-

hují i cukr. Proto je lepší připojit ještě doplňky stravy, které pořídíte v lékárnách.

Bylinky

K posílení imunity přispívají i některé rostliny ze skupiny označované jako adaptogeny. Zlepšují schopnost překonat stresující podmínky, pomáhají při léčení nemocí, zlepšují schopnost překonat únavu a stres, zvyšují odolnost proti infekci a nádorům,

tlumí autoimunitní reakce, urychlují hojení a regeneraci a zpomalují stárnutí a degenerativní pochody. Patří sem například ženšen, lékořice, kustovnice, chřest či bazalka.

Příznivý vliv na imunitu má také echinacea, která aktivuje produkci buněk, jež jsou v těle odpovědné za imunitní odpověď. A také rakytník, který má biostimulační účinky. Doporučuje se při rekonvalescenci, podporuje tvorbu žluči a trávicích enzymů, stimuluje činnost jater a plic a také reguluje krevní oběh.

Homeopatie

Výborné výsledky má i homeopatická léčba. Pacienti na ní oceňují, že je přírodní. Zabývá se nejen příznaky, ale hlavně příčinou nemoci. Léčba je zcela bez vedlejších účinků, navíc je účinná a šetrná. „Homeopatie si získává stále větší oblibu. Je účinná při řešení funkčních potíží, viróz a alergií, podporuje také hojení při úrazech a operacích,“ řekla zakladatelka Homeopatické lékařské asociace Hana Vaňová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Kdy užívat probiotika

Probiotika je dobré užívat při konkrétních potížích, ale také preventivně.

- po léčbě antibiotiky, kdy pomáhají obnovit narušenou střevní mikroflóru
- po léčbě chemoterapeutiky a léčbě nádorových onemocnění (cytostatika a ozařování)
- při infekci močových cest či vaginální kvasinkové infekci
- jako doplněk při užívání antikoncepce, ale i v těhotenství
- pomáhají při léčbě plísňových onemocnění, alergií i u akné
- při chronických onemocněních střev, regulují jejich pohyblivost (nadýmání, průjem)
- podporují přirozenou činnost imunitního systému a detoxikaci organismu
- vhod přijdou i při cestách do zahraničí, kde hygiena prodeje je velmi nízká

INZERCE

**Preventivně
a od prvních příznaků**

**AKCE
549 Kč**

Nyní za akční cenu
v lékárnách Alphega.

BOIRON

alphega
lékárna

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Oscilloccinum, perorální granule. Volně prodejný homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Akce platí od 1. 11. do 30. 11. 2016 nebo do vyprodání zásob.

Pomáhat a chránit? Jen se zdravým zrakem

Problémy se zrakem se nevyhnou ani nikomu. Ale pokud policista, záchranář nebo hasič špatně vidí, je to velké riziko nejen pro něj osobně. Proto již pátým rokem příslušníci záchraných složek podstupují vyšetření zraku v rámci akce Dny prevence zraku. Letošní startuje dnes a trvá tři dny, během nichž vyšetření podstoupí asi 700 policistů, strážníků a záchranářů.

Včasně rozpoznání očních onemocnění může zabránit poškození či dokonce slepotě. Preventivní vyšetření z minulých let ukázala, že celá akce má smysl. U zhruba třetiny nově vy-

šetřených byla zjištěna krátkozrakost. U řady z nich byl zjištěn vyšší nitrooční tlak, což může značit zelený zákal. Během uplynulých let vyšetřilo Oční centrum Praha více než dva tisíce zdravotníků, policistů a hasičů ve Středočeském kraji. „Smyslem preventivních prohlídek je rozpoznání a předcházení onemocnění, která zpočátku mohou probíhat i zcela nepozorovaně a bez obtíží. Preventivní oční prohlídku doporučujeme podstupovat jednou do roka a jsme potěšeni, že se naše doporučení berou vážně,“ říká primář Radan Zugar. **MET**

Tripartita. Shoda na zvýšení nemocenské, variant je víc

Tripartita se na včerejším jednání shodla na potřebě zvýšení nemocenské při delší pracovní neschopnosti. Existují hned tři varianty, jak by se mohla změnit.

Změnu chce podle mluvčí Českomoravské konfederace odborových svazů (ČMKOS) Jany Kašparové vláda přidat k novele o zdravotním pojištění, která už je ve Sněmovně. Odbory přišly s návrhem vyšší nemocenské, vycházejí z toho, že při průměrné mzdě by dávka neplnila potřebnou funkci. V prvních třech dnech nemoci nyní lidé nedostávají nic. Od čtvrtého do 14. dne poskytuje zaměstnava-

tel náhradu mzdy za pracovní dny. Následně hradí 60 procent takzvaného redukovaného denního vyměrovacího základu stát.

Ministerstvo na jednání tripartity přišlo se dvěma návrhy. Podle prvního by stát už od 31. do 60. dne nemoci hradil 66 procent základu, následně by šlo o 72 procent. Ve druhém by byl nárůst výraznější, na 78 procent základu by se však dávka z původních 60 procent posunula až od 61. dne nemoci. Předseda ČMKOS Josef Středula přišel na jednání ještě se třetí variantou, podle které by šlo o zvýšení o 78 procent už od 31. dne nemoci. **ČTK**

Auto-moto - poptávka

• Sběratel koupí moto Jawa, ČZ, Stadion, Jaweta, PAV, Velorex a jiné, i díly, TP, knihy, návod, doplňky. Zachov. ocením. Provoňte zavolám. T. 604565190

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1950. Tel. 603478873

Ostatní

• Kúpim obrazy od Slovenských maliarov: Alexy, Bazovský, Benka, Brunovský, Fulla, Galanda, Gwerk, Hložník, Kompanek, Krivoš, Laluha, Medvecká, Mousson, Mudroch, G. Mally, Pašteka, Šimeřová, Weiner-Král a iných. Tel.: +420777890396, originalart@centrum.sk

INTERIER SERVIS GROUP ŽALUZIE, ROLETY, SÍTĚ 603 715 285 www.isgpraha.cz

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFEISEN-BANK, poptává byty ke koupě a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod. dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Práce - nabídka

• Brigády s výplatou ihned doplňování zboží, balení kosmetiky, oděvů, potravin 85-150 Kč/h. NaBrigadu.cz, U Královské louky 6, Praha 5. Tel: 605755755

• Přijmeme muže na ostrahu objektu v Praze. HPP, VPP, brigáda. Příspěvek na ubytování. Plat 19.600 Kč + bonusy. Tel. 224942456

fl
Staňte se součástí našeho týmu
Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY
Bezplatná linka **800 662 299**

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlova 5. Pomáhat je lidské.

• Hledáme brigádníky na pozici skladník do Rudné u Prahy, dlouhodobá spolupráce, možnost celá výplata 1x týdně, 80-90 Kč/hod. Volejte 774972089, pište na zivotopisy@brigadaihned.cz, nebo přijďte rovnou k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihned.cz

• Ofsetová tiskárna v Praze 10 hledá řezače - řidiče. Praxe nutná. Kontakt: tiskarna@miroprint.cz

• Hledáme šikovné skladníky do Rudné u Prahy. Denní směny 07-19 h, kr./dl. týden. Mzda: 90 - 100 Kč čist./hod., odměny za přesčasy a osobní prémie dle kvality práce. Dobrá dostupnost z metra B Zličín. Umožníme ubytování, dlouhodobá spolupráce. Volejte Veroniku Poupětovou 727903706, Well Pack, s.r.o.

• Hledáme kompars-TV seriál USA KNIGHTFALL. Registrace se koná st 23.11. a st 30.11. vždy 14-18h, Extrafilms, Karlovo n.17, P, 2, více: www.extrafilms.cz

• Až 125 Kč/HOD za vybalování a doplňování zboží. Zálohy druhý den. Volejte: 222534534 www.creditczech.cz

• Až 130 Kč/H za práci na pokladně - prodejny v Praze a okolí, zálohy druhý den. Směny dle výběru. Školení zajištěno. Tel.: 222534534 www.creditczech.cz

• Stabilní BA přijme zaměstnanec. Nástup možný ihned. Platové podmínky dle praxe a zařazení (55-100,-). Možnost záloh na mzdu. Tel: 725812465

HLEDÁTE PRÁCI? NABÍZÍME PRO MUŽE A ŽENY STRÁŽNÝ V PRAZE
Plat: 60-95 Kč/h
VOLEJTE ZDARMA 800 600 333
www.adamsecurity.cz

Hledáš dobrou brigádu?
Pomocní práce v tiskárnách, Praha - Chrástany,
140 Kč/hod & stravenky: 80 - 100 Kč/den. Muži/ženy
Kontakt: 5. Května 35/1141, Praha 4, tel: 735 751 358

• Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovy, sklady a autosolony v Praze. 12 hod. směny (denní/noční). Nabízíme: DPP, mzda 83-95 Kč/hod v čistém. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základy PC. V případě zájmu volejte PO-ČT 8:00-15:00 hod na tel.: 733469469.

• PaN servis přijme kustosy pro muzeum v Praze 7. Vhodně jako brigáda pro aktivní důchodce. 65 Kč/h. Nábor čt 24.11., 10-12 h. - Pražská 16, Praha 10.

• STR Praha s.r.o. se sídlem na Praze 4, přijme na HPP pracovníka do výroby - zámečnick - mechanik - nástrojař pro přesnou montáž. Nástup dohodu. Tel.: 241 483 080, pani Paulová

• AŽ 1.550 Kč ZA SMĚNU, stravenky + bonus 1000 Kč, doprava zdarma. Pro bližší informace volejte: 222534534, www.creditczech.cz

• Až 109 Kč/hod. za brigádu v lahůdkách, v pekárně - dopek pečiva. Zajištěné školení. Zálohy druhý den. Více informací na tel.: 222534534.

• BRIGÁDA pomocné práce v kuchyni, mytí nádoby, úklid. Odměna od 80 Kč/hod. Praha 9 (O2 Arena) - 777645771.

• Obvodní soud pro Prahu 10 přijme zapisovatelku na plný úvazek, nástup možný ihned. Tel. 737244192, ljorskova@osoud.pha10.justice.cz

PRACOVNÍCI ÚKLIDU
hledáme uklízečky pro zakázky v Praze
• vhodné pro osoby se zdravotním znevýhodněním (invalidní důchod)
• práce na poloviční úvazek
• mzda
100 až 120,- Kč/hod.
Kontakt: **776 828 187**

TOP security s.r.o. přijme
STRÁŽNÉ pro lokalitu na Praze 5 - Smíchov
STRÁŽNÉ na noční ostrahu vánočních trhů v Praze
NABÍZÍME:
• Zaškolení
• 80 Kč/hod hrubá mzda
• Profesionální oblek
• Možnost získání certifikátu dílčí kvalifikace 68-008-E
POŽADUJEME:
• Slušné jednání a vystupování
• Certifikát dílčí kvalifikace 68-008-E výhodou
• Čistý trestní rejstřík
KONTAKT: tel.: 284 683 801 spevakova@topsecurity.cz

• Pro naši společnost Svoboda Press s.r.o. hledáme pomocné dělníky do provozu tisku Práce v nepřetržitém provozu, ve 12-ti hod. směnách. Požadavky: svědomitost, spolehlivost. Výhody: náborový příspěvek 5 000,- Kč, nadstandardní příplatky, dovolená navíc, stravenky, vánoční a letní příspěvek, příspěvek do benefit karty 500,-/měsíčně, příspěvek do penzijního fondu. Kontakt: pí. Hradecká, 266021272, hradecka@svoboda.cz nebo osobně na adrese Svoboda Press s.r.o., Sazečská 560/8, Praha 10, 4. patro.

• Přijď si vydělat na Vánoce, jednoduchá brigáda v call centru. Výplata týdně! Volejte č. 724182772

• Hledáme uchazeče na pozici nočního recepčního pro hotely Orion a Sibelius. 12-ti hodinové služby, požadujeme znalost AJ, samostatnost, schopnost komunikace, flexibilitu. Nástupní plat 13.000 Kč čistého. Po zapracování možně navýšení. Předchozí praxe není nutná. Vhodné pro studenty. Tel. 225251706

• Účetní firma v Praze 6 - Vokovice přijme brigádníka/ci se znalostí účtování v SAPu. Tel. 733608909

• Na ostrahu bytových domů hledáme zaměstnance i brigádníky. Info tel. 281864803, 8-16 h. Objekty jsou po celé Praze.

MALGEN
OSTRAHA - STRÁŽNÝ/Á
Přijmeme muže i ženy na objekty v Praze a středních Čechách
Mzda 60-95 Kč/hod.
MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
800 99 11 00
WWW.MALGEN.CZ

900 Kč MĚSÍČNĚ!
DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ŽÍSKÉ ÚHRADU
dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D
Dopravní společnost DATA AUTOTRANS
hledá nové řidiče sk. D
Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.
V případě zájmu volejte 724 773 074 nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

AŽ 120 KČ/HOD VÁNOCE SE BLÍŽÍ POJĎTE S NÁMI NA BRIGÁDU
tel.: 222 534 534 CREDIT CZECH
www.creditczech.cz

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníky strážní služby (možno i důchodce), objekty v Praze. Volejte po - pá 7.00 - 13.00 hod. tel. 602281773

• ČKV Praha přijme skladníka. Požadujeme: znalost vodárenského materiálu, práce na PC, čistý TR. Průkaz na VZV výhodou. Životopis na: info@ckvpraha.cz

• Hledáme nové kolegy do obchodu F-mobil v Europarku. Stálá práce, HPP, motivující mzdové ohodnocení, nástup ihned. 731000147. CV: kodydkova@f-mobil.cz

• Přijmu strážně. Vhodné též pro důchodce. Tel.: 728279859

• Hledáme telefonisty-volání na žádost klientů. Pracujeme po-pá 8:00-16:30, 80 Kč/h. + 200-500 Kč za každý obchod. Misto 2 min. od Florence - 603105594

• Přijmeme pomocnou sílu do kuchyně. Restaurace Kotelná, Praha 10 - Záběhlice. Více informací u sl. Šindelářové: tel. 607.747.748

• 4* Hotel Maximilian v Praze 1 přijme Technika/Údržbaře na denní údržbu a technickou správu pokojů. Požadujeme manuální zručnost, zodpovědnost a vysoké pracovní nasazení. Nabízíme nadstandardní plat, benefity a dobré uplatnění. Nástup dohodu. Životopis zašlete na egon.hampl@maximilianhotel.com.

• Máte chuť vydělat si hezke peníze a máte RP "B"? Auto i zapůjčíme. Garantujeme stálou práci u stabilní firmy, výdělek 40.- 60.000 čist. Tel. 608492227

STRÁŽNÝ VRÁTNÝ RECEPČNÍ
HLEDÁME:
recepční, strážně - vrátné, ostrahu
VHODNĚ PRO:
invalidní důchodce
NABÍZÍME:
náborový příplatek 5.000 Kč
62-80 Kč/hod. [Vyplácení denně] stravenky a příspěvek na bydlení
Jsme solidní společností.
KONTAKT: 800 888 440
BEZPLATNÁ LINKA

AGENTURA STUDENT
BRIGÁDY nejen pro studenty
administrativa, sklady, tiskárny, supermarket
90 - 150 Kč/hod
Denní vyplácení mezd!
Hrášského 2231/25 - metro Chodov
Po-á Pá, 9 hod - 13 hod a 14 hod - 18 hod
GSM: 797 970 418 WWW.STUDENT.CZ

Finance - nabídka
• PŮJČKA V HOTOVOSTI ihned! Anděl - tram. Bertramka, 607801801, "M" Ládví. 724103102, na příjem až 100tis, Více věřitelů, www.rychly-peniz.cz, 9-18 h.

• Potřebujete půjčit bez registru až 15.000 Kč? Jsme ryze česká společnost a peníze vyplácíme do 10 minut. Více na: Coolcredit.cz

AKČNÍ VÁNOČNÍ PŮJČKA
• rychlé vyplácení • vyřízení žádosti po telefonu • vysoká průchodnost
603 904 925 www.silverpujcky.cz
Zprostředkovatel pracuje výhradně pro jednoho věřitele

• Půjčky! Oddlužení Vaší nemovitosti! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka! Peníze máte do 48 hodin! Volejte 737352730

Práce - poptávka
• Hledám práci u bezpeč. sl. s ubyt. v Praze. Plný ID., praxe - kamer. systémy, bezpeč. rámy, skener, recepce, vrátný, ostraha. Prosím SMS: 722139339

Byty - poptávka
► Specialista na výměny bytů i domů
► Dobře prodám/pronajmu váš byt nebo dům
► Poskytnu rychle finanční zálohu
► Právní služby, konzultace zdarma
Zavolejte, rád vám poradím: 777 060 126
► Expresní výkup nemovitostí
► Vyplatím dlužné nájmy, exekuce, zástavy
► Půjčím na privatizaci včetně realizace
► Zajišťuji náhradní byty
Volejte: 776 36 36 36
VOSYKA
20 let zkušeností, osobní přístup

• BYT V PRAZE, poptávám ke koupě byt v Praze. Za nabídky děkuji, NE RK. Tel: 605031041

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajišťuji náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Do 10mil Kč koupím byt v Praze. Právnicka mám k dispozici. Tel : 602 21 21 21

• Koupím dva menší byty v Praze nejlépe v původním stavu před rekonstrukcí. Jsem přímy kupec a platím hotově. Volejte. pan Grygar tel. 739641969

• Koupím menší byt v Praze v jakémkoli stavu. Osobní i družstevní. Případné dluhy vyřeším. Peníze k dispozici do 24 hod. Tel. či SMS 605264958

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoli stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/SMS: 773109561. RK nevolat.

• 100.000 Kč okamžitá záloha .Koupím byt v Praze v jakémkoli stavu, možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo SMS: 775432964

• Koupím dům či byt v Praze, jakýkoliv stav a vlastnictví, vyřeším dluhy. Nechám čas na vystěhování. Záloha až 1,000.000 Kč. Tel. 777251406

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze, DR, OV i v privatizaci. Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, exekuce, na vystěhování nespěchám. Tel. 777290352
Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Hledám 3+1 nebo 3+kk, výhodou lodžie pro rodinu s jedním dítětem, nejl. v dosahu sport. vyzítí a obchodů, s cenou do max. 15 tisíc. Děkuji. 775088498

HLEDÁME
PRODEJCE/KYNĚ
do nově budovaného centra SEAT v Průhonicích
Požadujeme:
ŘP B, maturita, časovou flexibilitu a zodpovědnost, zbytek naučíme...
životopisy s fotografií zasílejte na prace@pyramidapruhonic.cz
PYRAMIDA PRŮHONICE
www.pyramidapruhonic.cz

Biatlonisté opět chtějí medaile

Do nové sezony vstupují čeští reprezentanti s několika změnami. Hodně se věnovali při tréninku střelbě.



Citát

Doufám, že v letošní přípravě se mi podaří la střelba stabilizovat a vrátím se k pódiovým umístěním.

VERONIKA VÍTKOVÁ, BIATLONISTKA

Už o víkendu se ve švédském Östersundu rozběhne kolo-toč závodů Světového poháru v biatlonu. Příjemně natěšení už jsou také Češi.

„Každá sezona je stejná, na začátku je takové to chvění uvnitř, že nevíte, na čem jste. Neměli jsme co do činění s konkurencí, po prvních závodech bude člověk moudřejší. Po Östersundu budeme vidět, jestli se něco stalo špatně, nebo dobře,“ řekl včera šéftrenér reprezentace Ondřej Rybář. Ten bude mít nově k ruce Tomáše Židka jako šéfa servisu a trenérem mužů se stal Michael Málek.

K úspěchu českých biatlonistů by měla dopomoci také intenzivní práce na zrychlení střelby. „Občas nás těch pár sekund připravilo o pěkné výsledky,“ upozornil Rybář.

„Uvidíme na závodech. Nechci být skeptický, ale v tréninku jde všechno většinou líp než v závodě. Musí si to každý zažít a vyzkoušet, uvidíme,“ prohlásil.

Pozornost bude upřena na obhájkyni celkového vítězství v seriálu Gabrielu Koukalovou, která ale má za sebou hektické léto se zdravotními problémy a po posledním soustředění ve finském Vuokatti zůstala na severu, aby dohнала manko. „Jsou tam spolu s Michalem Krčmářem, nechtěli jsme, aby cestovali sem a tam,“ vysvětlil Rybář.

Biatlonový kalendář

Sezona začíná už v neděli.

- Ve švédském Östersundu se pojede až do 4. prosince.
- O pět dní později se začne závodit ve slovinské Pokljuce.
- Ještě letos se biatlonisté podívají i do Nového Města na Moravě, kde se závody SP pojedou od 15. do 18. prosince.
- Z týmu pro nemoc vypadla na úvod sezony Jitka Landová.



Spojení má přinést úspěch

Zřejmě nejsilnější tým v novodobé české historii nasadí na lednové Rallye Dakar tým Tatra Buggyra Racing. Do kamionů v jeho barvách totiž usednou Martin Kolomý a Aleš Loprais (na snímku dole zleva), dva neúspěšnější čeští jezdci posledních let. Oba chtějí být ideálně v top 5. Za Buggyru měl původně společně s Kolomým jet David Vršecký, ale zdravotní problémy ho vyřadily. Na poslední chvíli jej tak nahradil Loprais. Tým bude úzce spolupracovat i s Martinem Prokopem, který pojede s automobilem Ford za svůj vlastní tým. „Když nesete jiný dres, tak jste logicky na trati soupeř. Teď můžeme tahat za jeden provaz,“ řekl Loprais, který se stejně jako Kolomý k minulosti již nechce vracet. Všichni budou mít k dispozici rychlou asistenci v podobě kamionu Karla Trněného. Dakar startuje 2. ledna. 2x ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Pronájmy - poptávka

• Pronajíme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 605993268

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

Seznámení

• Zajištěný vdovec hledá bezdětnou vdovu nebo rozvedenou 65 - 75 roků, nejlépe řídkou s autem. Tel. 736159456

Pronájmy - nabídka

• Senior rezidence Klamovka nabízí pronájem parkovacího stání v Podzemních garážích na adrese Jinonická 1317/1, 150 00 Praha 5. Cena nájemného 1.500 Kč (bez DPH) měsíčně. Kontakt: Mgr. Petra Pospíšilová tel.: 224423600 e-mail: p.pospisilova@seniorholding.cz

Vzdělávání - nabídka

• ANGLIČTINA od 14.-22. listopadu; Kurzy dopolední, večerní a víkendové; JS Elvis; u "M" Pražského povstání; 602350632, elvis@elvis.cz, www.elvis.cz

Služby - nabídka

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

AUKCE-OBRAZY

Galerie Spálená 16, Praha 1
Příjem obrazů a starožitností do aukčního prodeje, výkup za hotové, nejlepší ceny v Praze. Odhady zdarma, přijíždíme.
tel.: 777 108 507
www.aukce-obrazy.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materná, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH. www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **FOTOKONTAKTY!** Svůdné ženy, co chtějí jenom sex! Pošli SMS ve tvaru 38NJK a text na 909 15 50

• **Ráda provokuji chlapy! Zkus si mě zkrátit!** Ivanka 28. Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 27UZN a tvůj text!

• **Občejná, rozvedená ženská s chutí na sex!** Proč si nezpříjemnit chladné večery? Eva 43. Volej 909 801 801 kód NFU20



• **Rozvedená Lenka 55.** I přes nepříznivé osudu si chci užívat báječného sexu, bez závazku, ale o to častěji. Bereš? Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 94UVN a tvůj text!



Real. Může slavit postup a Ronaldo stý gól v pohárech

Fotbalisté Realu Madrid si můžou dnes večer zajistit místo v osmifinále Ligy mistrů a Cristiano Ronaldo navíc může jejich postup podtrhnout svým jubilejním 100. gólem v evropských pohárech, k čemuž mu chybí dvě trefy.

Obhájci titulu z Realu stačí k jistotě postupu uhrát bod na



Cristiano Ronaldo AP

hráti Sportingu Lisabon. Výjimečný zápas zde čeká Ronaldo, který nastoupí proti svému bývalému klubu. K účasti ve vyřazovací části mají blízko i Sevilla, Monaco, Leicester, Porto a Bayer Leverkusen. Ten nastoupí proti CSKA Moskva už v 18 hodin, ostatní duely začínají ve 20.45. ČTK

ČOV. Přispěje na vzdělávání

Český olympijský výbor bude od roku 2017 přispívat sportovcům na vzdělávání. Počítá s tím program Duální kariéra, který má připravit vrcholové sportovce na život po skončení kariéry. Vedle podpory vzdělávání je součástí programu také poradenství a pomoc při zapojování sportovců do pracovního procesu. Náplň programu, který funguje zhruba dva roky, by se měla více přizpůsobit potřebám daných sportovců. ČTK

Zprávy krátce

Berdych uzavírá rok na 10. příčce

Tomáš Berdych zakončí tenisový rok posedmým za sebou jako člen elitní světové desítky, kterou uzavírá. V čele žebříčku poprvé „přezimuje“ Brit Andy Murray, jenž v neděli završil životní období triumfem na Turnaji mistrů. Tam sice poprvé od roku 2010 chyběl Berdych, ale v žebříčku se udržel.

Klinsmann končí

Trenér Jürgen Klinsmann byl po pěti letech odvolán od fotbalové reprezentace USA. Dvaapadesátiletý německý kouč neustál špatný vstup Američanů do závěrečné části kvalifikace mistrovství světa. Po prohře 1:2 s tradičním rivalem Mexikem utrpěli debakl 0:4 s Kostarikou, což byla pro výběr USA nejtěžší kvalifikační porážka za posledních 36 let. ČTK



Z palubovky hned na led

Newyorská hala Madison Square Garden je jednou z nevytíženějších na světě. To zažili sportovci také v noci na pondělí. Nejdříve se zde totiž hrál zápas basketbalové NBA mezi domácími Knicks a Atlantou (na snímku nahore). Během pár hodin se palubovka změnila v led pro duel NHL mezi Rangers a Floridou Panthers (foto dole). 2x AP



Za Harbu si připlatili

Fotbalový klub ze Zlína prolomil tabu. Zaplatil za hráče pro jediný duel.

Pokud fotbalista v klubu jen hostuje, většinou nemůže proti svému mateřskému celku nastoupit. To je v české lize běžná praxe. Šlo by totiž o vysoké doplatky, které nikdo nechce investovat.

Až vedení Zlína přišlo lepší zaplatit Jihlavě penále, údajně okolo 200 tisíc korun, aby mohlo v pátek na Vysočině nasadit svého nejlepšího střelce Harise Harbu. „Něco už u nás odvedl,“ zmínil Harbovy zásluhy majitel zlínského klubu Zdeněk Červenka.

Bosenský střelec přišel na Valašsko v srpnu a už dal šest ligových branek, navrch přidal postupovou trefu v poháru se Spartou.



Citát

Přál jsem si dát gól, bohužel se mi to nepovedlo. Ale jsem šťastný z výhry, protože jsme ukázali naši kvalitu.

HARIS HARBA, FOTBALISTA ZLÍNA

Harba sice na Vysočině neskóroval, Zlínu se ale vyplatil. „Klobouk dolů před ním. Měl to s vysokými obránci soupeře těžké. V soubojích jim bral síly a na konci vytvářel prostory pro ostatní rychlonohé hráče,“ uvedl kouč Zlína Bohumil Pánek po vítězství 3:1. **PUR a IDNES.cz**

Zprávy krátce

Přišla o zlato

Ruská atletka Julija Zari-povová přišla kvůli dopingu o olympijské zlato v běhu na 3000 metrů překážek z Londýna. Mezinárodní olympijský výbor z her v roce 2012 disqualifikoval i dalších jedenáct sportovců, z toho šest medailistů.

Už jen dvakrát

Velká cena Malajsie formule 1 se pojede v roce 2018 naposledy. Závod v Sepangu skončí v mistrovství světa po devatenácti letech kvůli vysokým nákladům a klesajícímu zájmu fanoušků.

Až ve třetím koši

Čeští fotbalisté do 21 let budou při losu mistrovství Evropy 2017 v Polsku nasazeni ve třetím výkonnostním koši společně s Itálií, Švédskem, Srbskem, Slovenskem a Makedonií. Los se uskuteční 1. prosince v Krakově. **ČTK**

INZERCE

Proč si koupit nové oblečení ze starších kolekcí?

Máte zájem si obnovit lyžařský šatník, případně si chcete pořídit kvalitní lyžařský outfit za příznivou cenu? Na Lyžebrání naleznete maximální výběr lyžařského oblečení, množství prestižních značek a produkty vysoké kvality se slevou až 80%. Jedná se o starší kolekce významných lyžařských značek, které však neztrácejí svoji hodnotu. Oblečení splňuje nejvyšší normy kvality, jako vysoký vodní sloupec, pružnost, odolnost materiálu a je vybavené všemi potřebnými vycitávkami pro sjezdové lyžování. Koupíte zde tedy daleko kvalitnější oblečení za nižší cenu, než je cena průměrného modelu z letošní kolekce. Tři víkendy v roce si můžete nakoupit oblečení za ceny, za které ho běžně nakupují pouze maloobchody.

Na Lyžebrání letos najdete nepřeberné množství značek. Scott, Atomic, Goldwin, Diel

Sport, Color Kids a mnoho dalších. Tento rok Vás čeká ještě větší a širší nabídka. Skladem je připraveno více než tisíc kusů bund a podobné množství kalhot.

Pokud potřebujete vybavení na hory a uvažujete ekonomicky, je Lyžebrání v Hlavenci tou správnou příležitostí pořídit si kompletní zimní vybavení a to o 50 až 80% levněji. Odborný a zkušený personál vám je připraven poradit. Autem pouze 15 minut z Prahy od Černého Mostu.

Více informací najdete na www.lyzebrani.cz, případně na FCB.



LYŽEBRÁNÍ.CZ

TISÍCE LYŽÍ SKLADEM

OD 500 Kč

PRODEJ ZIMNÍHO VYBAVENÍ RENOMOVANÝCH ZNAČEK
Salomon, Dynastar, Atomic, Vökl, Rossignol

POUŽITÉ SJEZDOVÉ LYŽE ATOMIC S VÁZÁNÍM od 500 Kč

POUŽITÉ DĚTSKÉ LYŽE A BOTY od 700 Kč

POUŽITÉ LYŽAŘSKÉ BOTY SALOMON od 300 Kč

POUŽITÉ BĚŽECKÉ LYŽE S VÁZÁNÍM od 1 200 Kč

HELMY, BOTY, BUNDY, TERMOPRÁDLO OD RENOMOVANÝCH ZNAČEK

AŽ 80% SLEVY

SLEDUJTE STRÁNKY www.lyzebrani.cz a PŘIJEĎTE SE PODÍVAT

25. - 27. 11. 2016

2. - 4. 12. 2016

9. - 11. 12. 2016

OTEVŘENO
pátek – neděle
10:00 – 18:00

ADRESA
Sklad GERBEROS, Hlavenec 158,
jen 20 minut autem z Černého Mostu
Dálnice R10 na Mladou Boleslav, Exit 17

**LYŽEBRÁNÍ, TO JE PRODEJ ZA VELKOOBCHODNÍ CENY!
POUZE TŘI VÍKENDY V ROCE!**

MALL.CZ

BLACK FRIDAY. SLEVY AŽ 80 %

Od 21. do 27. 11. Každý den zlevňujeme nové produkty!
Více na mall.cz/black-friday

BOLT

Nejnižší cena

Juniorské kolo
Bolt 24" a 26"



2 999 Kč
MOC: 4 199 Kč

-28 %

Znáte
z TV

Tefal

10 let záruka

Tefal Duetto
sada 10 kusů
+ 2 pánve
zdarma



2 999 Kč
MOC: 3 899 Kč

-23 %

Znáte
z TV

Tefal

Kuchyňský génus

Tefal Masterchef
Gourmet QB505138
se širokým
příslušenstvím



5 555 Kč
MOC: 9 499 Kč

-41 %

Znáte
z TV

Oral-B

Exkluzivní nabídka

Elektrický kartáček
Oral-B Pro 750



999 Kč
MOC: 1 399 Kč

-28 %

Znáte
z TV

- **Doprava zdarma** při nákupu nad 1 000 Kč
- Domů doručujeme i ve **večerních hodinách** a také **v sobotu**
- Možnost **vrácení zboží** do 13. 1.
- Nákup **na splátky**



100 000 DRUHŮ ZBOŽÍ SKLADEM PRO VÁS