

ÚTERÝ 22. ŘÍJNA 2023 Č. 203 • WWW.METRO.CZ

metro®



Nový rodinný seriál

KAMÁRÁDI

Přátelství je někdy víc než láska

dnes **20¹⁵**

Prima

ZPRÁVA ZDRAVÍ SLUCHU

Je tady nová naděje pro osoby se ztrátou sluchu

Podle nejnovějších statistických zpráv, má již každý třetí člověk v Česku problémy se sluchem a mezi seniory je to až 75%. Díky postupné ztrátě sluchu mají starší lidé problémy s každodenním fungováním a komunikací na rodinných setkáních, během nákupu v obchodě, na poště nebo v kostele. Často se izolují od okolí, protože se cítí vyřazení ze společenského života.

Bohužel, běžně používané metody v boji s poruchami sluchu fungují jen v málokterých případech a operace implantátu je poslední volba, pro kterou se nemůže každý rozhodnout. Aby mohly normálně fungovat, jsou osoby se ztrátou sluchu nuceny nosit zastaralá, nepraktická sluchadla, která často selhávají a jsou nepohodlná. Navíc cena moderních přístrojů často přesahuje finanční možnosti průměrného důchodce.

Dobrá zpráva je taková, že nyní má každý člověk s problémy se sluchem možnost zcela ZDARMA vyzkoušet nový zesilovač sluchu PureSound Pulse, který je nově dostupný v Česku. Jedná se o diskrétní zařízení vybavené inteligentní technologií sonického přenosu zvuku, které je revolucí na trhu sluchadel. Pokud jste ve věku mezi 41 a 91 lety, máte možnost získat zesilovač PureSound Pulse ZDARMA v rámci aktuální akce. Pokud se chcete dozvědět více informací, podrobnosti najdete v inzerátu vedle.

ROZDÁVÁME BEZPLATNĚ NOVÝ ZESILOVAČ SLUCHU

ZJISTĚTE, JESTLI SPLŇUJETE PODMÍNKY

BEZ NÁVŠTĚVY V ORDINACI!

POUZE PRO OSOBY VE VĚKU 41–91 LET

ZAVOLEJTE A ZJISTĚTE, ZDA SPLŇUJETE PODMÍNKY

**ŠPATNĚ SLYŠÍTE?
TATO INFORMACE
JE PŘÍMO PRO VÁS!**

POKUD JSTE VE VĚKU MEZI 41 A 91 LETY

Máte právo se zúčastnit propagační kampaně v rámci Evropského měsíce v boji proti ztrátě sluchu a ZDARMA získat nejnovější sonický zesilovač sluchu **PureSound Pulse**. Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo a potvrďte svůj věk a zájem o účast v kampani. Po konzultaci s odborníkem obdržíte 1 zesilovač sluchu zcela ZDARMA.

Představujeme zesilovač sluchu PureSound Pulse, jediný na trhu vybavený novou sonickou technologií, která se přizpůsobuje okolí a stupni ztráty sluchu. Inteligentní audio nanoprocessor XV-500 pomocí speciálního algoritmu zachytává zvuky ve všech frekvenčních rozsazích, ve kterých lidské ucho dokáže vnímat. Díky tomu:

- ★ Okamžitě zesiluje a zvyšuje hlasitost důležitých zvuků prostředí až o 147%, přičemž potlačuje nežádoucí zvuky (hluk, praskání, klepání).
- ★ Rychle a trvale obnovuje slyšitelnost lidské řeči — i šepotu.
- ★ Automaticky eliminuje: hučení v uších, pískání, hvízdání, bzučení, syčení, vrtání, zvonění a dunění v uších.
- ★ Umožňuje slyšet plný rozsah zvukových vln, od nejnižších po nejvyšší tóny.
- ★ Umožňuje volnou konverzaci a rozlišování hlasů v davu.

PAMATUJTE!

Díky této jedinečné nabídce máte možnost jako jeden z prvních lidí v Česku vyzkoušet sonický zesilovač PureSound Pulse se zárukou úplné bezplatnosti. Zaplatíte pouze za dopravu, zbytek nákladů hradí výrobce v rámci propagační kampaně.

Vyplatí se využít této příležitosti, protože každý, kdo nosí **PureSound Pulse**, okamžitě začne vše dokonale slyšet. Jeho uši přijímají čisté, hlasité a jasné zvuky bez ohledu na příčinu problémů se sluchem. Opět porozumíte každému slovu během rozhovoru nebo ve společnosti, na rodinné oslavě a uslyšíte i co říká soused naproti. S radostí budete poslouchat rádio, sledovat televizi, telefonovat s blízkými, nakupovat, chodit na poštu nebo do ordinace a nebude to pro vás už žádný problém.

KOLIK Z TĚCHTO PŘÍZNAKŮ

SE TÝKÁ VÁS NEBO VAŠEHO BLÍZKÉHO?

- 1 Problémy se sluchem a porozuměním ostatním
- 2 Pocit ucpaných uší
- 3 Šelesty, pískání a zvonění v uších
- 4 Svědění
- 5 Zčervenalání
- 6 Bolest
- 7 Otoky

To je 7 nejčastěji ignorovaných signálů zhoršujících se sluchu, které mohou vést k úplné hluchotě. Pokud u sebe zaznamenáte alespoň 3 z těchto příznaků, Vaše situace vyžaduje okamžitou pozornost. Zavolejte ihned a konzultujte vaši situaci s naším odborníkem.

Proč rozdáváme zesilovač sluchu ZDARMA?

Proč nabízíme zesilovač sluchu se SLEVOU -100%? Zaručujeme, že to není žert! Nejsme žádná charitativní organizace. Spolu s výrobcem a tvůrci zesilovače z European Hearing Institute v Ženevě očekáváme, že se o této propagační kampani dozví celá země, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.



**NABÍDKA JE
OMEZENÁ**
Platí pořadí
registrací

TERMÍN PŘIHLÁŠENÍ

a konec promo nabídky

25.10.2024

Pouze do 25.10.2024 můžete vyzkoušet inteligentní sonický zesilovač PureSound Pulse zcela ZDARMA! Akce pouze pro 60 lidí!

Pokud se chcete zúčastnit této promo kampaně a získat 1 zesilovač ZDARMA, zavolejte nebo pošlete SMS ve tvaru ANO na níže uvedené telefonní číslo:

234 076 021

Neváhejte a přihlaste se ještě dnes!

Speciální nabídka platí pouze do ukončení promo kampaně nebo do vyprodání zásob.

PLATÍ POŘADÍ REGISTRACÍ. ZAVOLEJTE JEŠTĚ DNES!

metro

Unikátní fotografie známých českých osobností. To je kalendář Proměny Fantazie 2025. STRANA 6



Téměř šest stovek nekonvenčních exponátů

Londýnské Design Museum láká na **výstavu Svět Tima Burtona**. Ukazuje celoživotní dílo tohoto **amerického filmového režiséra, scenáristy, básníka, spisovatele a filmového výtvarníka**, včetně kostýmů Catwoman nebo Strihorukého Edwarda.



Britský král řeší vztahy s Austrálií

„Toto není vaše země, vy nejste můj král,“ pustila se do Karla III. australská senátorka.

Britský král Karel III. je se svou chotí na návštěvě Austrálie. A začal se opět řešit jejich vztah. Tamní premiér Anthony Albanese chce, aby se země stala republikou s australskou hlavou státu. „Prokázal jste Australanům velkou úctu, a to i v dobách, kdy jsme debatovali o budoucnosti našeho vlastního ústavního uspořádání a o povaze našeho vztahu s monarchií. Nic ale netrvá věčně,“ řekl Albanese na adresu krále. Zároveň ale vyloučil, že by do konce svého mandátu v květnu 2025 uspořádal další referendum. Představitelé všech šesti australských států vyjádřili

svůj postoj k problematice, když se odmítli zúčastnit recepce s Karlem III. a Camillou. Každý z nich uvedl, že měli důležitější povinnosti, podle monarchistů se odmítli s královským párem setkat.

Do dění během návštěvy britského krále zasáhla také australská domorodá senátorka Lidie Thorpeová. Tu z recepce uspořádanou pro britský královský pár vyvedla ochranka poté, co Karla III. obvinila z genocidy vůči domorodým obyvatelům kontinentu. Vymezila se také proti králově svrchovanosti nad Austrálií, po čemž začíná volat stále více obyvatel kontinentu. „Dopustili jste se genocidy na našem lidu. Vraťte, co jste nám ukradli. Zničili jste naši zemi. Dejte nám smlouvu. Chceme smlouvu. Tohle není vaše země. Vy nejste můj král,“ pronesla senátorka.

Australané v referendu v roce 1999 rozhodli, že hla-

Prokázal jste nám velkou úctu. Nic ale netrvá věčně.

ANTHONY ALBANES
PREMIÉR AUSTRÁLIE

vou státu zůstane královna Alžběta II. Podle agentury AP však tento výsledek neznamená většinovou podporu britského monarchy, ale spíše neshodu ohledně způsobu volby prezidenta.

Buckinghamský palác se dříve vyjádřil, že rozhodnutí, zda Austrálie zůstane konstituční monarchií nebo se stane republikou, závisí na místním lidu. Karel III. přijel do Austrálie po sedmnácté a nyní poprvé jako král. Dnes se setká se šéfy vlád Společenství (Commonwealthu), které sdružuje 56 států, většinou bývalých britských kolonií. **ČTK**

ČÍSLA DNE

5,4

Britská finanční divize automobilky Volkswagen dostala od Úřadu pro finanční etiku pokutu 5,4 milionu liber (164 milionů korun) za špatný přístup k některým klientům, kteří byli ve finančních problémech, aniž zvážila jiné možnosti. Klienti se tak mohli dostat do ještě složitější situace, a to v případě, že potřebovali vůz k doježdění do práce.

31

Jednatřicet vajec nakladla minulý čtvrtek v expozici plzeňské zoologické zahrady čtyřnadvacetiletá samice želvy obrovské. Vejce teraristé v pátek odebrali a vložili pro lepší kontrolu do inkubátoru. Pokud se mláďata vylíhnou a podaří se je odchovat, bude to podle zoo celosvětová senzace. **ČTK**

INZERCE

VÝSTAVA EXOTICKÉ FAUNY A FLÓRY EXOTIKA

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK
SLEDUJTE NÁS

WWW.VLL.CZ

25. - 28. 10.

OTEVŘENO DENNĚ: 9 - 17 HODIN

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM



Skoro tisíc burgerů za minutu!

Pobočky řetězce Burger King v pražské Chodovské ulici v Horních Počernicích, ale také na Florenci v centru Prahy. Tam všude si můžete ke šťavnatému burgeru přičíst deník Metro, který tam má distribuční místa. Nyní ovšem ve všech restauracích Burger King najdete maso ještě šťavnatější. Firma u příležitosti 70. výročí představila novou recepturu svého světoznámého Whopperu. Tři hlavní změny, které navrhli sami zákazníci, představují šťavnatější maso, vylepšená bulka a vyšší teplota podávání. I nadále se pochoutka připravuje ze 100% hovězího masa na opravdovém ohni. Ponovu je však šťavnatější a dochucená pepřem a solí. Whopper mohli hosté restaurace poprvé ochutnat v roce 1957. Od té doby se stal jedním z nejznámějších burgerů na světě. Dnes se jich každou minutu celosvětově prodá přes 900 kusů. Během října bude nový Whopper v ČR k dostání se slevou za cenu 99 korun. My jsme ho ulovili v Příbrami! **MET**

Nevyhazuj, ale používej znovu. Re-use centra v Česku přibývají

Ve starých dobách chodili lidé do vetešnictví, haraburdářen a dalších krámků, kde se dalo za levný peníz prodat i koupit cokoli použitého.

Dvacátá léta 21. století si už nevystačí se starým pojmenováním. Eko hitem poslední doby se stal obrat „re-use“ centrum. Poprvé jsme ho slyšeli v roce 2016 a pro ty, kterým angličtina moc neříká, by se tomuto odkladišti starých, ale stále ještě potřebných předmětů dalo po česku říkat Centrum opakovaného použití.

Západ České republiky je nepopsaná mapa

Pokud se podíváte na mapu re-use center v České republice, kupodivu čím dál na východ, tím je pokrytí větší. Spustíte-li čáru od Šluknovského výběžku přes západní okraj hlavního města dolů k Českým Budějovicím, najdete na západ od ní jen čtyři taková centra, kam lze donést cokoli, co už v domácnosti nevyužijete a kde si lze za levný peníz domácnost zase dovybavit.

Naopak mezi premianty se v Česku řadí oba východočeské kraje, v Pardubickém i Královéhradeckém jich je sedm. Což je jen o dvě méně, než jich má v současnosti hlavní město.

„Vedení města nyní schválilo další rozvoj projektu re-use v Hradci Králové, jehož cílem je předcházení vzniku odpadu, který by jinak skončil v recyklační lin-



Všehochuť v hranickém re-use centru MAFRA

ce nebo na skládce,“ říká ředitel Hradeckých služeb Martin Hušek.

Z re-use knih profitují i ve vazební věznici

Rozšíření přichází po roce a měsíci úspěšného fungování dobročinného obchodu v Kotěrově ulici. V novém re-use centru v Divišově ulici nabídnou možnost přinést a naopak si odnést především domácí elektrospotřebiče a nábytek.

„První návštěvníci sem budou moci vkročit na začátku listopadu,“ dodává Hušek. Re-use systém i v rámci sběrných dvorů provozuje město už pátým rokem. „I když se pak věci prodávají za zlomek ceny, z jejich výtěžku jsme vybrali už přes 1,2 milionu korun,“ říká Lukáš Rádek, náměstek primátorky pro oblast rozvoje města. Finance slouží pro služby městských lesů například při výsadbě nové zeleně.

Knihy, které lidé do re-use hradeckých center nosí, se



Dobročinný obchod v Kotěrově ulici v Hradci Králové se za třináct měsíců fungování osvědčil. V blízkosti proto přibude podobná provozovna se zaměřením na elektro a nábytek.

kromě dalšího prodeje dostávají například i do královéhradecké vazební věznice.

Opravitelnost namísto jednorázového použití

Re-use centra zažívají rozvoj i proto, že nejen u nás, ale i v rámci celé Evropské unie sílí snaha po tom, aby hlavně technické věci nebyly jen na jedno použití. Opravitelnost se stala součástí nových nařízení Evropské komise.

Nová pravidla, která schválil Evropský parlament letos na jaře, nařizují výrobcům poskytovat opravu výrobku za přiměřenou dobu a náklady a informovat spotřebitele o jejich právech na opravu.

„U zboží opraveného v rámci záruky se navíc o jeden rok zákonná záruka prodlouží, což pro spotřebitele představuje další motivaci k tomu, aby se místo koupení nového výrobku rozhodli pro opravu,“ stojí v informacích k novým pravidlům.

Výrobci budou muset za přiměřenou cenu poskytovat

náhradní díly a nástroje a nebudou smět používat smluvní doložky nebo hardwarová či softwarová řešení, které by opravu ztěžovaly. Zejména nebudou smět bránit využívání náhradních dílů z druhé ruky či 3D tiskáren od nezávislých opravářů ani odmítnout opravu výrobku čistě z ekonomických důvodů nebo protože byl výrobek již dříve opraven někým jiným.

Jsme nešikovní, neumíme všem prodloužovat život

Jak ovšem vyplývá z průzkumu, který před rokem zpracovala Provozně ekonomická fakulta Mendelovy univerzity v Brně, většina lidí u nás stále neví o existenci re-use center, nebo netuší, k čemu slouží. „Osobně je navštívilo jen sedm procent respondentů,“ uvádí se v průzkumu. I když se rádi chlubíme, že jsme národ kutilů a „Přemků Podlahů“, scházejí většině z nás praktické dovednosti a také čas, jak prodloužit věcem životnost. „Situace je svým způ-



MAFRA a MMHK

CIRKULUJÍ

8

Před tolika lety otevřelo první re-use centrum v Brně.

9

Tolik re-use center nebo re-use pointů je v současnosti v Praze. Loni sem lidé přinesli osm tisíc věcí, na prostá většina našla nové majitele. PH

sobem obdobná jako na počátku devadesátých let minulého století v oblasti recyklace nebo před pár lety s plýtváním potravinami,“ vysvětluje Michal Nedělka, děkan Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy. PAVEL HRABICA

ZA STARÝCH ČASŮ FUNGOVALA RECYKLACE I VE VYŠŠÍCH VRSTVÁCH POPULACE



Hříbeček, nezbytná pomůcka pro látání ponožek AUKRO

Pan vrchní rada v zalátaných ponožkách? Spravovat ty děravé nebylo hanbou ani tam, kde na to měli. PH

- Praktickou pomůckou našich prababiček, babiček i maminek býval takzvaný hříbeček. Na něm se látaly prodřené ponožky speciálním stehem.

- Propálené hrnce nekončily vždy na smetišti. Městy a vesnicemi pravidelně procházeli putovní dráteníci, kteří letova-

li prodávavě dno hrnců, pekáčů a pánví. PH



Ani nakrápplý hrnec nebyval pro dráteníka problém. MAFRA

JAK SE OTEVÍRALA RE-USE CENTRA V ČR



Mapa českých re-use center do roku 2022. Na východě je husto, na západě pusto, dalo by se s nadsázkou konstatovat. FB

Dřevo pro zatopené oblasti

Opava, Vávrovice, Držkovice, Palhanec a Karlovec. Obyvatelům těchto severomoravských obcí, které patří k nejpostiženějším zářijovými povodněmi, kamiony zdarma dovezly dříví na topení. Lesy České republiky darují 680 domácnostem ve 35 vytopených obcích pět tisíc metrů krychlových palivového dřeva. Seznamy obcí, a ve spolupráci se starosty i domácnostmi, se uzavřely v polovině října. „Oceňujeme rychlý postup i snahu vedení obcí o to, aby se dříví dostalo skutečně těm nejpotřebnějším. Děkuji zejména starostkám a starostům za spolupráci a koordinaci v čase, kdy řeší především obnovu obcí,“ uvedl generální ředitel Lesů ČR Dalibor Šafařík a dodal: „Nemůžeme ale bohužel uspokojit každého, protože zájem několikanásobně přesahuje naše možnosti.“ Největší objem dříví se v následujících dnech a týdnech poveze na Jesenícko a Krnovsko, tedy do oblastí, v nichž poškodila velká voda kromě domů také inženýrské sítě a veřejné komunikace. Fůry dvou a vícemetrových klád se budou do poloviny prosince skládat obvykle na určený pozemek. Na něm si pak lidé, podle pokynů obcí, odeberou své dříví. V tomto týdnu se poveze například do Ostravy-Svinova, Bohumína, Karlovic, Vrbna pod Prádem nebo Rudy nad Moravou.

MET

KRÁTCE

Pokračování kauzy Dozimetr?

Dozorčí rada pražského dopravního podniku (DPP) na mimořádném jednání odvolala Petra Witowského z funkce předsedy představenstva. Generálním ředitelem DPP však zůstává. V představenstvu skončili

i Marek Kopřiva a Jiří Špička, kteří čelí obvinění z korupce. Novým předsedou byl zvolen Jiří Pařízek. Případ by podle informací měl souviset s dřívější korupční kauzou Dozimetr, která se rovněž týkala DPP. Kauza v červnu 2022 otřásla nejen pražskou politickou scénou. Šlo v ní o ovlivňování veřejných zakázek DPP,

z uplácení a snahy vyvádět majetek z DPP a dalších institucí. V kauze je namočeno několik vlivných podnikatelů a politiků.

Skipasy levnější

Výraznými slevami na sezonní skipasy si největší lyžařské areály v Karlovarském kraji chtějí v předsti-

hu zajistit, že sjezdovky nebudou v zimě prázdné. Ceny za sezonní permanentky přitom zůstávají na Klínovci i na Plešivci stejné jako v loňském roce. Do konce října budou permanentky o 40 procent levnější, pak budou slevy postupně klesat. Skiareály hlásí investice do strojů na výrobu sněhu.

IDNES.cz



Fanoušci komiksů bláznili

Drsné, šokující, bláznivé. Zároveň ale neuvěřitelně propracované. To byly kostýmy, které se objevily na letošním festivalu Comic Con. Slavná akce se opět konala v americkém New Yorku a opět se na ní sešli milovníci komiksů, sci-fi a fantasy. A opět nabídla bohatý program a nepřeborné množství kostýmů, v kterých přišli návštěvníci festivalu.

MET



2x PROFIMEDIA



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Koupím traktor, vysokozdvizný vozík, nakladač, vše od ZTS s motorem zetor, maringotku, přívěs i špatný stav, nekompletní nebo jen díly. 704382448

Nemovitosti - poptávka

Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11



KRÁTCE

Pálenka roku

I třetí ročník největší domácí soutěže profesionálních výrobců destilátů Pálenka roku přinesl úspěch Hruškovice z dubového sudu středočeské Palírny Radlák. Ceny se udílely ve 20 kategoriích od slivovic či meruňkovic až po kdoulovice či pivovice.

Energie ze země z metra

Nové budovy v oblasti Nových Dvůrů v Praze se budou vytápět pomocí geotermální energie z tunelů metra D. Energie se využije prostřednictvím průmyslových tepelných čerpadel pro vytápění i chlazení budov. Tato technologie se používá třeba ve Švýcarsku, Rakousku, Německu či Velké Británii.

MET

Zamíří Moldávie do Evropské unie?

Zločinecké skupiny podle moldavské prezidentky ovlivní referendum.

Těsná většina voličů v Moldavsku v referendu podpořila orientaci země na EU. Vyslovilo se pro to 50,39 procenta voličů, ukazují výsledky po sečtení 99,41 procenta hlasů. Referendum se konalo zároveň s prvním kolem prezidentských voleb, které vyhrála současná prezidentka Maia Sanduová. Nezáskala ale nadpoloviční většinu hlasů, a tak zemi čeká druhé kolo hlasování. Tato proevropská politička zároveň obvinila „zločinecké skupiny“ z podbývání referenda a kupování hlasů.

RUSKO: ZÁPAD ZASAHUJE DO NAŠÍ SFÉRY VLIVU

„Zločinecké skupiny spolupracují se zahraničními silami odporujícími našim národním zájmům, zaútočily na naši zemi. Použily ty nejhanebnější prostředky, aby naše občany a náš národ udržely v nejistotě a nestabilitě,“ řekla Sanduová.

• Existují podle ní jasné důkazy o tom, že cílem zločineckých skupin bylo koupit 300 tisíc hlasů, což je podvod nevídaného rozsahu,“ dodala prezidentka.

• Moldavsko opakovaně obviňuje Rusko, že proti němu vede hybridní válku, vměšuje se do jeho voleb a vede rozsáhlé dezinformační kampaně ve snaze svrhnout vládu a zmařit cestu země do EU. Rusko vnímá kroky země jako negativní krok a zasahování Západu do své sféry vlivu. Rusko také stojí za nikým neuznanou Podněsterskou republikou, území bylo moldavské.

ČTK

V referendu voliči odpovídali na otázku, zda se součástí moldavské ústavy má stát článek definující vstup do EU jako strategický cíl. Referen-

dum o evropské budoucnosti Moldavska bylo jedním z hlavních bodů politického programu prezidentky Sanduové.

ČTK

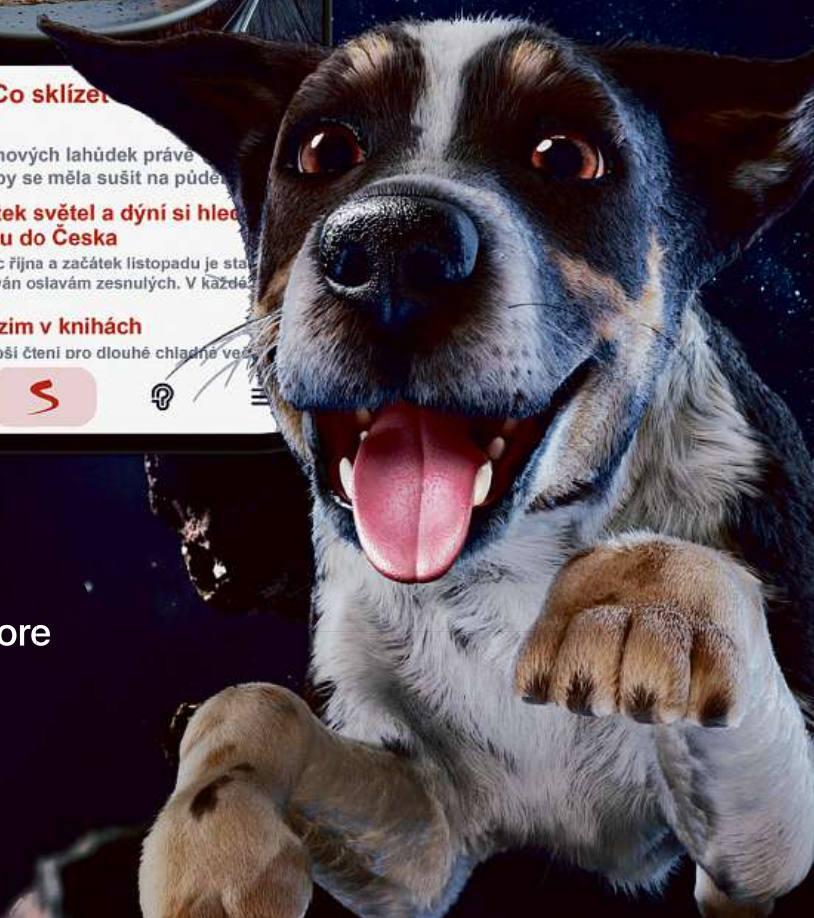
Nekonečně užitečný



NYNÍ NA
 Google Play

 Stáhnout v
App Store

Stáhněte si aplikaci Seznam.cz



KULTURA

PROMĚNY FANTAZIE



Nápaditosti se meze nekladou, pomohla také umělá inteligence

Legendární kalendář Nadace Archa Chantal s názvem Proměny Fantazie přichází i letos s unikátními fotografickými obrazy známých osobností, tentokrát z dílny portrétních fotografek Lenky Hatašové a Moniky Navrátilové (vlevo dole s Jiřím Kornem). „Stejně jako loňský kalendář, i ten letošní se nese v duchu obrazů, na jejichž tvorbu jsme přizvaly na pomoc umělou inteligenci. I když má tento fenomén doby dál své limity, jsme nadšené, že můžeme ztvárnit naši fantazii tak, jak bylo donedávna doménou spíš jen nadaných malířů,“ říkají autorky. „Díky spolupráci s režisérkou a výtvarnicí Belou Schenkovou letos balancujeme na hranici surrealismu – ale proč ne, ve snech je přece vše dovoleno,“ dodávají fotografky.



Posláním jsou barevné světy, které psychicky pomáhají hlavně dětem

„Věříme, že letos zopakujeme enormní úspěch loňského kalendáře, ke kterému jsme museli dokonce dělat dotisk – významnou částku pak získala naše nadace i prostřednictvím dražby velkoformátových originálů, která už tradičně probíhá v rámci křtu nového kalendáře,“ upřesňuje ředitelka nadace Lenka Šebelová. „Naším cílem a posláním je už třicet let tvorba barevných dětských světů, které mají pozitivní vliv na psychiku malých pacientů v nemocnicích,“ vysvětluje pak sama zakladatelka nadace Chantal Poullain. Na kalendáři pro příští rok zapožovali Jenovéfa Boková, Tomáš Klus, Jiřina Bohdalová a Šimona Stašová, Jiří Korn, Bára Basiková, Filip Březina, Dagmar Havlová, Bolek a Vladimír Polívkovi, Anna Slováčková, Josef Dvořák, Chantal Poullain a Klára Melišková.

TEXT: MET, FOTO: LENKA HATAŠOVÁ, MONIKA NAVRÁTILOVÁ

KŘEST

22

Slavnostní křest kalendáře na rok 2025 proběhne právě dnes, tedy 22. října.

O co jde s

KŘEČOVÝMI ŽÍLAMAMI?

Co dělat, když máte bérkové vředy,
fialové pavoučí žíly, modré žilní výdutě?

JAK SE JICH ZBAVIT?

Křečové žíly, pavoučí žíly, zkroucené podkožní nitky, bolestivé bulky a otoky jsou příznaky poruch krevního oběhu, které by se neměly podceňovat. Podívejte se, jak působit proti ischemii, zlepšit stav žilních chlopní a odstranit nevzhledné křečové žíly za pouhých 14 dní - bez chirurgického otevření žil.

12 hodin - po této době zmizí otok,
bolest a pocit tíhy v nohách

96 h - tak dlouho potřebujete k
odstranění malých pavoučích žilek.

10 - 14 dní - po této době se křečové
žíly zcela vstřebají

Program oficiální zdravotnické organizace:

Doporučeno 99/100 odborníků

LEPÍ KŘEČOVÉ ŽÍLY ZE VNITŘÍ!

Nyní si jej můžete vyzvednout ZDARMA na adrese: **359 409 862**



**Co vám poskytne trojitý komplex účinných látek:
kaštan koňský + diosmin + hesperidin?**

- ☒ Odstraňuje křečové žíly, pavoučí žíly, bolestivé vředy a fialové podkožní nitky.
- ☒ Ulevuje od bolesti, otoků, necitlivosti, brnění a křečí v nohou již po 1 aplikaci.
- ☒ Zbavuje vás pocitu těžkých nohou - navrácí nohám lehkost a zdravý vzhled.
- ☒ Obnovuje správný tvar zkroucených a vypouklých žil.
- ☒ Zlepšuje krevní oběh a normalizuje krevní tlak v končetinách.
- ☒ Snižuje překrvení, záněty a žilní stavy.



ZAVOLEJTE
pro bezplatné
měření:
359 409 862

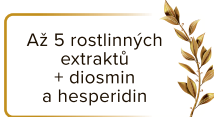
Program Organizace zdraví již využilo více
než 118 279 osob. Přidejte se k nim a získejte
nejúčinnější přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč!

- Křečové žíly zmizely po 8 dnech! – Kristýnka, 53 l.
- Nejlepší šrodek na žylaki, ból i obržeki nóg – Jan, 61 l.
- Nejlepší přípravek na křečové žíly, bolesti a otoky nohou – Heřman, 61 l.
- Křečové žíly a bérkové vředy jsem si nechal odstranit za 10 dní – Lukáš, 38 l.
- Konečně jsem se zbavila znetvořujících pavoučích žilek na stehnech. – Adéla, 47 let
- Děkujeme za tento produkt. Už nemusím dělat operaci - křečové žíly, pavoučí žíly a otoky zcela zmizely po pouhých 2 týdnech! – Dášenska, 56 l.

**Rozlučte se s křečovými žilami, otoky a nepohodlím.
Už nikdy se nebudete stydět za vzhled svých nohou!**

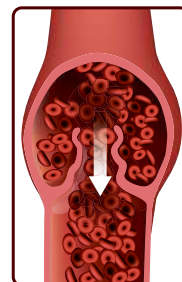
Za pouhé 2 týdny se zbavíte:

- ▶ Pavoučkové žilky - fialové, modré nebo načervenalé síťovité žilky
- ▶ Křečové žilky
- ▶ Povrchové křečové žíly
- ▶ Tlakové vředy na stehnech a dolních končetinách
- ▶ Otoky
- ▶ Podkožní bulky, boule a modřiny
- ▶ Pulzování, bolesti a křeče v nohou



VĚDĚLI JSTE, ŽE...

Vaše srdce denně přechrání až 10 000 litrů krve? Nepřirozeně zkroucené, zmodralé a vypouklé žíly brání volnému oběhu a neumožňují správný průtok krve v končetinách - to je důvod, proč vám otékají nohy, bolí, jsou těžké, vředovité a necitlivé.



Poruchy krevního oběhu a z nich vyplývající žilní potíže je třeba řešit co nejdříve, protože následky křečových žil mohou být dokonce NKZO!

Díky receptuře 3 v 1 na utěsnění žil je kúra křečových žil
→ JEDNODUCHÁ → RYCHLÁ → BEZBOLESTNÁ

Nedávné studie potvrdily, že inovativní lék na křečové žíly s diosminem, hesperidinem a kaštanem koňským zvyšuje tonus žilní stěny a snižuje propustnost kapilár již za 12 hodin. Již od první aplikace přípravku se zlepšuje krevní oběh, tepny se začínají odblokovávat, zkroucené žíly se vrací do normálního tvaru, mizí otoky, modřiny a pocit těžkých nohou a v následujících dnech (v 98,7 % případů stačí 10-14 dní) se zcela vstřebají vyboulení, vředy a bolestivé křečové žíly.

„Odstranění žilních obtíží bez chirurgického zákroku je konečně možné, takže se nám před očima odehrává medicínská revoluce. Jedná se o dlouho očekávanou záchranu pro všechny, kteří trpí křečovými žilami, pavoučími žilami, bolestmi, nepříjemnými pocity a otoky nohou,“ - uzavírá Mark Stanberg, flebolog z kliniky M&J Clinic.

» Získejte zpět lehké a zdravé nohy bez křečových žil - za pouhých 14 dní «

VYZVEDNOUT PŘÍPRAVEK ČÍSLO 1 NA PAVOUČÍ ŽÍLY A ŽILNÍ ONEMOCNĚNÍ
ZCELA ZDARMA: 359 409 862

Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 12.11.2024, obdrží od výrobce 100% náhradu!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Máte nárok na 1 balení
přípravku ZDARMA.
ZAVOLEJTE HNED!

PLAY

Ulice

Troufám si tvrdit, že lidstvo za celou dobu trvání kinematografie a televiznictví vyprodukovalo tisíce, desetitisíce a snad i statisíce seriálů. Dobře si vzpomínám, jak jsem před lety každý pátek v noci seděl u televize a napjatě čekal na každý díl kultovního seriálu Městečko Twin Peaks. Všechny epizody byly nesmírně podivné, zvláště vzrušující, děj se stále víc a více zamotával a já se vždy strašně těšil na pokračování. I v naší republice se seriály vždy vyráběly a některé z nich byly, nebojím se říct, vynikající! Namátkou zmíním: Chalupáři, Nemocnice na kraji města, Cirkus Humberto, Arabela...

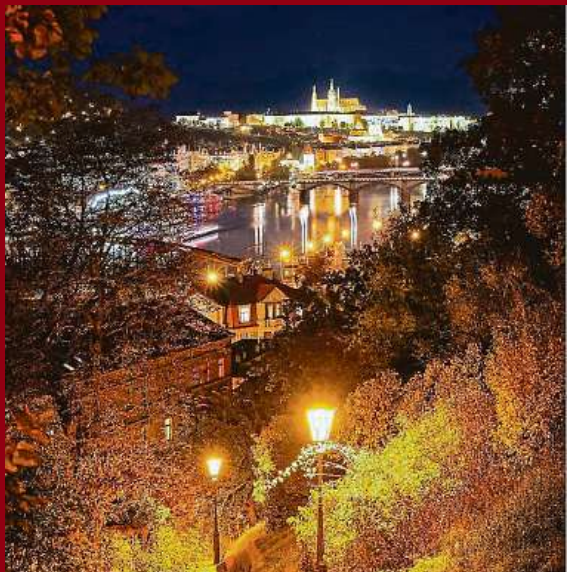
Ozvala se produkce seriálu, abych ztvárňoval postavu kuchaře alkoholika.

Od mého posledního výstupu již proteklo drahně herecké vody, a tak jsem začínal mít své seriálové herectví za uzavřenou kapitolu, když tu náhle?! Telefon! Ozvala se produkce seriálu Ulice, což je nekonečná záležitost čítající dnes 4784 dílů, abych po dva dny ztvárňoval postavu kuchaře alkoholika. Celé dílo je označováno jako mýdlová opera a má hodnocení 21 procent. Okamžitě jsem všechny upozornil, že mým vstupem do projektu se procenta dramaticky navýší a není vyloučeno, že až mě diváci uvidí, budou trvat na tom, abych už nikdy seriál neopustil. Je dokonce možné, že mi nakonec budou muset začít natáčet můj vlastní seriál! Takže – držte si klobouky, kuchař Johan si bere zástěru a začíná zatápnět pod kotlem!

JAKUB KOHÁK
KUCHAŘ JOHAN



@mojemetro



Pohotová @klara_has píše: „Večer jsem se vydala na vyšehradské hradby s takovou malilinkou touhou spatřit chvost komety nad Prahou. Ani nápad, řekla si ona stydlivka, a na nebi se neukázala. Ale! Na obloze se přímo nad Vyšehradem přehnalo stádo světlých v jedné řadě, jedno pěkně za druhým. Starlink to byl!“

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

3	1	5	7	5	1	8	6	9	2	4	7	5	1	8			
3	1	2	9	6	5	4	7	8	3	1	2	9	6	5	4	7	8
5	4	7	1	8	3	9	2	6	5	4	7	1	8	3	9	2	6
6	8	5	4	7	1	3	9	2	6	5	4	7	1	3	9	2	6
9	2	4	8	3	6	7	5	1	8	6	5	4	7	1	3	9	2
7	3	1	5	2	9	8	6	4	7	8	3	1	5	2	9	8	6
4	5	3	7	1	2	2	6	8	9	4	5	3	7	1	2	2	6
1	9	8	6	5	4	2	3	7	8	1	9	8	6	5	4	2	3
2	7	6	3	9	8	1	4	5	2	7	6	3	9	8	1	4	5

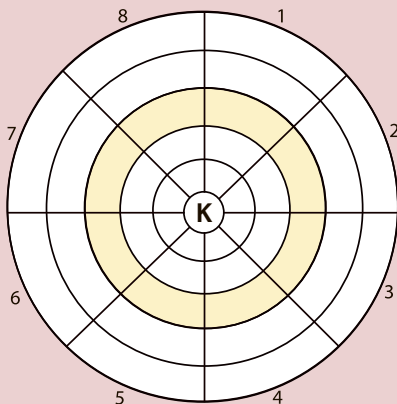
7	3	1	8	4	2	2	9	6	5	4	7	1	3	9	2	6	5
9	8	4	6	5	1	2	3	7	8	1	4	5	3	7	8	1	4
5	6	2	3	7	9	6	3	5	8	1	4	5	6	2	3	7	9
2	4	6	7	9	6	3	5	8	1	4	5	6	2	3	7	9	6
3	9	5	1	6	8	7	4	2	1	7	8	4	2	5	3	9	5
1	7	8	4	2	5	3	7	9	6	8	5	1	6	4	7	1	7
8	5	9	2	1	6	4	7	3	8	3	2	7	9	6	4	1	5
6	2	7	9	3	4	1	5	8	3	2	7	9	3	4	1	5	8
4	1	3	5	8	7	6	2	9	4	1	3	5	8	7	6	2	9

LUŠTĚNKA: VZPÍRÁNÍ
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene K ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. pianino
2. čarovná moc
3. zavařené ovoce
4. proutěné výrobky
5. malá Klára
6. převlečníky
7. šle
8. kouřovody



Stripoff.....Jakozen

Náš mistr říkal, abychom si všimli, že pravá ruka s levou se nikdy ...



... nedokážou spojit tak pevně jako pravá s pravou nebo levá s levou.



Paradoxní na tom je, že každý máme k dispozici právě jen jednu pravou a jednu levou ruku.



Snad vám to nějak pomůže při hledání vnitřní rovnováhy...



honza-smolik.com

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

						6		
6				3	4			
	5			1		4	7	3
	7	8		2			9	
	4			9		5	8	
5	6	2		7			1	
			6	5				7
		1						

	7	6						5
1						2		
		3	7				8	
		1			9	8	6	
		4	8	3	6	7		
	8	5	4			3		
	4				3	9		
		2						8
8					5	1		

POČASÍ

DNES

13/17 °C

ZÍTRA

11/15 °C

ČTVRTEK

12/16 °C

PÁTEK

13/17 °C

Teplotní rekordy:

↓ -4,4 °C (1777)

↑ 21,7 °C (1989)

Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTI PNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.15 Četnické humoresky (32/39)

Havraní. Krimisériál (ČR, 2007). Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, A. Antalová, V. Preiss

21.45 Rapl (8/13)

Agent. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají: H. Čermák, L. Příkazký, A. Pyško, L. Záchková

22.45 Komici na jedničku

Jiří Wimmer

23.45 Detektiv Endeavour Morse IX

Uniforma. Krimisériál (VB, 2022)

01.15 Rájské zahrady II

ČT2

20.00 Americké dynastie

Bushovi

21.05 Juráček je můj osud

Novinářka a spisovatelka Daňa Horáková byla významnou postavou československého disentu a manželkou jednoho z nejvýraznějších režisérů 60. let

22.25 Nebezpečné známosti

Romantické drama (USA/VB, 1988). Hrají: J. Malkovich, G. Closeová, M. Pfeifferová, S. Kurtzová. Režie S. Frears

00.25 Fauda II (3/12)

Seriál (Izr., 2017). Hrají: L. Raz, F. Nassar, S. Mar'i, L. Eidová

NOVA

20.20 Jedna rodina (95)

Blackout. Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: F. Blažek, B. Kohoutová, P. Zedníček, T. Kostková

21.45 Národní házená (3)

Semafor. Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: F. Kaňkovský, J. Langmajer, V. Neužil ml., M. Pechlát

22.25 Okresní přebor (13)

Komedialní seriál (ČR, 2010)

23.00 FBI (5)

Krimisériál (USA, 2018)

00.00 Mentalista III (11, 12)

PRIMA

20.15 Kamarádi (1)

Rodinný seriál (ČR, 2024). Hrají: A. Chocholatá, D. Gránský, J. Komínek, P. Dergel

21.35 7 pádů Honzy Dědka

Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla

22.45 Honeymoon – líbáanky k nepřežití

Minuta vzájemných sympatií, obřad v exotickém ráji a společný život na opuštěné pláži!

23.35 Ano, šéfe!

00.40 Policie v akci

ÓČKO

19.00 YOUTUBE CHART: VIETNAM

19.30 Óčko hity

Klipy nonstop

21.00 Hot hity

Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Finland

Premiérové díly finské nahé seznamky!

22.30 Virtuální svět TV

Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt

Triatlonové MS bude ve Varech

„Pro Česko je to obrovské ocenění.“

Česká republika bude příští rok poprvé hostit MS v olympijském triatlonu. Jeden ze sedmi závodů seriálu se uskuteční 14. září v Karlových Varech. Rozhodl o tom včera kongres mezinárodní federace World Triathlon v Málaze.

V Karlových Varech se letos poosmé konal závod Světového poháru, v dalších dvou letech se v lázeňském městě uskuteční podnik nejvyšší kategorie.

Ředitel závodu Vladimír Malý to označil za obrovské ocenění. „Jednání nebyla jednoduchá, protože podmínky pro zařazení do seriálu mistrů světa jsou pro pořadatele zejména po finanční stránce nesmírně přísné. Mezinárodní federace zároveň dlouhodobě oceňovala organizaci našeho závodu, mediální komunikaci, krásné prostředí i skvělou fanouškovskou kulisu. Tato kombinace je celosvětově výjimečná, což nám jednání usnadnilo,“ uvedl Malý v tiskové zprávě České triatlonové asociace. **ČTK**

HOKEJOVÁ EXTRALIGA

10

Přímý souboj o první místo nabídne dnešní předehrávka

30. kola hokejové extraligy, v níž Pardubice přivítají doma Mladou Boleslav. Na programu je i dohrávka 9. kola, Sparta hostí Vítkovice. Ostravané dosud odehráli jen deset utkání, ostatní týmy 12 až 14. **ČTK**



Chtějí vysokou návštěvnost

„Vstupenky na závody MotoGP v Brně, které se pojedou příští rok v červenci, by mohly být v prodeji v listopadu,“ řekl prezident pořadajícího Autoklubu České republiky Jan Štoviček. Ten včera spolu s šéfem Automotodromu Brno Karlem Hubáčkem, primátorkou Brna Markétou Vaňkovou a hejtnem Janem Grolichem podepsal memorandum o spolupráci týkající se podpory pořádání MotoGP v jihomoravské metropoli.

Zvládne Nymburk vyhrát i zápas číslo sedmnáct?

Basketbalisté Nymburka se poprvé představí v novém ročníku Ligy mistrů před domácími fanoušky, v pražské

hale Královka přivítají dnes od 18.30 německý celek Rasta Vechta. Svěřenci trenéra Francesca Tabelliniho chtějí

navázat na triumfy z palubovky Patrasu a Galatasaray Istanbul a upevnit si vedení ve skupině D.

Devatenáctinásobný český šampion zažívá vydařený úvod sezony, včetně přípravy vyhrál všech 16 zápasů. Do

LM se dostal z kvalifikace, na hřišti Promitheasu Patras uspěl 86:78 a favorizovaný Galatasaray zdolal 87:75. **ČTK**

Konečně to Liberty vyšlo

Basketbalistky New Yorku v rozhodujícím pátém finále WNBA porazily 67:62 po prodloužení Minnesotu a poprvé získaly titul. Tým Liberty se triumfu dočkal na šestý pokus, v letech 1997, 1999, 2000, 2002, 2023 ve finále neuspěl. Minnesota vyhrála první čtvrtinu o devět bodů a poté její náskok narostl až na 12 bodů. Domácí hráčky ale ve druhém poločase zabraly a skóre otočily. New York se poté dostal do vedení až o čtyři body, ale zápas nakonec zamířil za stavu 60:60 do prodloužení. Do něj New York vstoupil sérií 5:0 a triumf definitivně pojistila dvěma úspěšnými trestnými hody deset sekund před koncem prodloužení Breanna Stewartová (na snímku). Domácí hvězda k výhře přispěla double doublem za 13 bodů a 15 doskoků. **ČTK**



ZE ZÁMOŘÍ

Češi jsou šesti

Tanečníci Kateřina a Daniel Mrázekovi skončili šesti na Americké brusli. Ve volném tanci o jedno místo vylepšili svou pozici po rytmickém tanci a na úvod sezony zaplali svůj nejlepší výsledek v seniorské Grand Prix, kde loni debutovali. Úvodní závod letošní sezony Grand Prix v Allenu vyhráli britští krasobruslaři Lilah Fearová a Lewis Gibson.

Na newyorské finále nedojde

Baseballisté Los Angeles Dodgers si po čtyřech letech opět zahrají ve Světové sérii. V neděli si poradili 10:5 s New York Mets a semifinále play-off MLB vyhráli 4:2 na zápasy. Jejich soupeřem ve finále budou New York Yankees. **ČTK**