

VYBAVÍME VÁS  
V KAŽDÉM SMĚRU

metro®

ÚTERÝ 22. ŘÍJNA 2019 Č. 198 • WWW.METRO.CZ



ZIMNÍ PNEUMATIKY  
ZDARMA



ZÁRUKA NA 5 LET  
ZDARMA



DÁLNIČNÍ ZNÁMKA  
ZDARMA



ZÍSKEJTE ZDARMA  
KOMPLETNÍ BALÍČEK VÝHOD

POUZE DO 30. 11.

opel.cz infolinka: 800 101 101

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 3,6–5,8 l/100km, 95–132 g/km.

\*Dvoletá výrobní záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel. Více informací na [www.opel.cz](http://www.opel.cz) nebo u prodejce vozů Opel.



**Nemovitosti - poptávka**

**Koupím ihned prod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.**

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady neevadí, dlhuhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.  
**Kontakt: 725 719 745**

**Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.**  
**Tel.: 725 911 070**

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmy z Evropské unie. Děkujeme. Tel: 602212121

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

**Pronájmy - poptávka**

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byt k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274784428

• Hledám pronájem bytu pro 2 os. menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebujeme: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav, dlouhodobě. RK nevolat. 605845088

• Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 605993268

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

**Byty - poptávka**

**Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.**

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.  
**Tel.: 601 522 292**

• PROSÍM SPĚCHÁ, koupím byt pro rodiče v Praze. Tel: 702044164

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Dobře zaplatím byt s PRIVATIZACÍ do DV, OV. Dále za Nájemní smlouvu u majitele. Starší osobu mohu nechat v bytě bydlet. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

**Práce - nabídka**

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Denní a směnný provoz, Praha 4, možnost ubytování. Tel. 603301309

**SPŠS Betlémská, Praha 1, hledá PRACOVNÍKA/CI ÚKLIDU na plný pracovní úvazek NÁSTUP IHNEDE**

**Kontakt: 251 092 161**  
e-mail: sekretariat@betlemska.cz

• Hravá práce - Jirny u Prahy vhodné pro muže i ženy i absolventy, HPP, ubytování, zálohy, nutná základní znalost práce s PC. Volejte: 725426038

• PRÁCE na POKLADNĚ za 140 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, zálohy druhý den, zaškolení. Tel.: 222534534, www.crediczech.cz

• Hledáme brigádníky na pulťový prodej lahůdek. ODMĚNA 145 Kč/HOD, praxe není potřeba. Práce v týdnu nebo jen víkendy. Více na tel.: 222534534

• NABÍZÍME 140-154 Kč/HOD za denní/noční vybalování a doplňování zboží, prodejny po celé Praze a okolí, směny dle potřeb. Tel.: 222534534, 777335756

• NABÍZÍME 145-149 Kč/HOD za dopek pečiva. Prodejny po celé Praze, brigáda pro všechny s nástupem ihned. Tel.: 222534534, 777335756

• Práce při balení a kompletaci elektroniky 155 Kč/h + prémie. Praha 4. Mzda každý týden. CZPEOPLE s.r.o., U Královské louky 6, Praha 5. TEL: 605755755

• Česká firma P-10 hledá zaměstnance do expedice - administrativní práce. Pravidelná pracovní doba (pátky do 14 hod). Fixní plat + osob. ohodnocení, stravenky, mob.tel. i pro soukr. účely, 5 dní dovol.navic a další výhody. Telefon: 602403895

• Garantovaný FIX 120 Kč/hod., telefonní operátor, Praha 8, nejedná se o prodej, práce na 5 hodin denně, výplata týdně. Tel.: 608471587

• Přijmeme úklidovou pracovníci s vedením týmu, 4 hod. úklid a 4 hod. vedoucí činnost. Praha-východ-Jirny. Po-Pá, 6,00-14,30 hod., HPP, tel. 731054372

• BA hledá pracovníky ostra-hy. DPP/HPP pro OZP. Místo: Praha. Mzda 85-110 Kč/h. Stravenky, náborový příspěvek. Te.: 731974056

• BA hledá pracovníky ostra-hy. DPP/HPP pro OZP. Místo: Praha. Mzda 85-110 Kč/h. Stravenky, náborový příspěvek. Te.: 731974056

• BA hledá pracovníky ostra-hy/recepce. HPP. Místo: Praha. Mzda 85-110 Kč/h. Stravenky, náborový příspěvek. Te.: 731974056

**UNIVERZITA KARLOVA,**  
1. lékařská fakulta, děkanát

PŘIJME

**VRÁTNOU/VRÁTNÉHO**  
pro dvousměnný provoz, Po-Pá 6.30-20.30 hod.

Místo pracoviště: U Nemocnice 4, Praha 2.  
Nástup od 1. 1. 2020.  
Info: Ing. Bernard, životopisy zasílejte na:  
**zdenek.bernard@lf1.cuni.cz**

Čerpací stanice TOMEGAS  
Jižní spojka Praha 10  
prijme:

**OBSLUHU NA HPP**  
17 000 - 18 000 Kč/měsíc  
pouze pro zájemce  
s inval. důchodem/ZPS  
Tel.: p. Dubský 727 871 595

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:**

**RECEPCE A OSTRAHA**  
Požadujeme invalidní důchod.  
Mzda od 100 Kč/hod.  
Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.  
**Tel.: 800 888 440**  
(bezplatná linka)

Čerpací stanice TOMEGAS  
Plzeňská ul., Praha 5  
Přijme obsluhu na HPP (POKLADNÍ)  
22.000-25.000 Kč/měsíc  
pouze pro zájemce  
s invalid. důchodem / ZPS  
tel.: 727 871 595

• KOMPLETACE KRABIČEK a drobného zboží. Mzda až 26.000 Kč, 2 směny, volné víkendy, HPP, svoz z Opatova zdarma, www.jobleader.cz, volejte na 777443555

• KONTROLA SET-TOBOXŮ jednoduchá práce až 32.500 Kč+20.000 Kč bonus, základy na PC, HPP, svoz zdarma z Opatova! www.jobleader.cz, Volejte 725921922

• Získejte až 1.200 Kč za dvě hodiny. Staňte se dárcem plazmy! Pomáhejte. www.caraplasma.cz Praha 1, Jungmannova, linky metra A a B. Udělejte to.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOM - KONTROLOR v 10. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 19 760 do 29 740 Kč, osobní příplatek může být poskytnut až do výše 29 740 Kč. Blíží informace k Oznamení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice O čem se mluví. Příhlášku s požadovanými doklady doručte tak, aby ji vyhlášatel obdržel nejpozději dne 15.11.2019.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce KONTROLOR - referent MAJETKU v 9. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 18 230 do 27 420 Kč, osobní příplatek může být poskytnut až do výše 13 710 Kč. Blíží informace k Oznamení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice O čem se mluví. Příhlášku s požadovanými doklady doručte tak, aby ji vyhlášatel obdržel nejpozději dne 15.11.2019.

• Tajemník Městského úřadu Čelákovice vyhláší výběrové řízení - VEDOUcí odboru správy majetku a investic. Více www.celakovice.cz.

**m2c**

**25 000 Kč**  
jen za 15 směn!

**Bezpečnostní pracovník Praha**  
Volejte zdarma: 800 111 112

**SEZONNÍ PRÁCE PO CELÉ PRAZE!**  
**VYBERTE SI TU SVOU**

**VÝDĚLEK 120-160 Kč/hod.**  
Další bonusy a výhody dle pozice.

**Pozice v logistice, výrobě, nebo třebe v tiskárně. Neváhejte, volejte ZDARMA 800 14 16 18!**

• Pro zrekonstruované, klimatizované bytové domy v centru Prahy přijmeme: správce - údržbáře. Vyuč., nebo SPŠ elektro + vyhl. 50, řídičský průkaz. Praxe v oboru vítána. Informace na tel. 221 965 228, e-mail: krizug@volny.cz

• 150 - 161 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava objednávek. Dotované stravné, zálohy, možnost ubytování, nástup ihned. Tel.: 222534534, 777335756

• Staň se bezpečnostním pracovníkem. Ideální práce pro OZP! Náborový příspěvek pro OZP 5 000 Kč! Velké množství nabízených pozic! Volej zdarma 800 111 112

• Asistenta/ku pedagoga ZŠ (úvazek 0,5) a učitele/ku HV s nástupem od listopadu 2019 hledá ZŠ a MŠ v Praze 8-Ďáblicích. Nabídky s životopisem zasílejte: reditel@skoladablice.cz, případně telefonujte: 601214821, www.skoladablice.cz.

• KOMWAG přijme závozníky, HPP 19000 + nábor. přf. 30.000, 13., 14. plat, strav, přísp. aj. DPP 550-700/den čís., výpl. 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

**Úklidová firma hledá PRACOVNÍKA ÚKLIDU**  
na pobočku banky Černý Most, ranní úklid 8.00 - 9.00 hod, po-pá.  
**tel. 773 800 123.**

• KOMWAG přijme pracovníky na úklid ulic, HPP 16000 + náborový přf. 10.000, 13., 14. plat, stravenky, příspěvky na dovolenou, aj. Vol. zdarma 800566924

• Hledáme vrátné, Praha 1, vhodné pro fyzicky zdatné důchodce, plat 13350 Kč, příplatky So, Ne, svátky. Služby 12 hod. (2x denní, 2x noční, 4 dny volna). Životopis: kariera@transakta.cz nebo Transakta a.s., Na Poříčí 23, 110 00 Praha 1.

• Telefonní operátor. Zaučímne, proškolíme. Nadstandardní výdělků, oběd, firemní pauza, příspěvek na dopravu. Praha 3. Tel.: 774799509•

• Pomocnou sílu do kuchyně přijmeme. Prac. doba Po-Pá, 5,30-14 h. Pracoviště u "M" DEPO HOSTIVAŘ, Sazečská 1, budova A, P-10. Tel. 775595779, 222673116

• Hotel v centru Prahy přijme pracovníka údržby. Informace v době 7.30-15.30 hod. na tel. 736752785

• Přijmeme ihned pomocnou sílu do školní kuchyně na hlavní prac. poměr, Praha 9 - Prosek, stále zaměstnání, odměny a příspěvky jako bonus za dobrou práci, veselý kolektiv. Tel.: 606105408, e-mail: krydova@gymlit.cz

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do paláců Národní galerie. Požadujeme čistý TR. Dobré finanční ohodnocení. Tel. 731439473, 739545226

• ZŠ a MŠ Praha 6, přijme pomocné kuchařky do školní jídelny. Tel.: 720462831, e-mail: jidelna@zsbila.cz

• Apartmány Eden Praha 10 přijmou schopnou samostatnou recepční na HPP ve 12 hodinovém provozu, včetně nočních. Požadujeme znalost PC, spolehlivost, flexibilitu, zkušenost výhodou, nikoli podmínkou. Nástup prosinec. Tel.: 274782747

• BA přijme na recepci v Praze muže a ženy. Info na tel.: 77774099 nebo na 257225555.

• Gymnázium, Praha 9, Českolipská 373 přijme učitele/ku Aj (nástup od 1. 11. 2019) a učitele/ku Fj (nástup od 1. 2. 2020). Nabízíme možnosti ubytování. Informace na 283 882 028, nabídky zasílejte na: info@ceskolipska.cz.

• Vrátného/vrátnou na úvazek 0,75 hledáme do ZŠ v Praze 4, Michli. Pracovní doba od 15. hod. Kontakt: 777012212, nebo skola@zsmendiku.cz Nástup ihned.

• Hotel DAP Praha 6 přijme čističku na HPP, plat od 23 tis. + benefity. Možnost ubytování do 2 tis/měs. CV na olga.tepla@vtr.cz.

**FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ**

**Nabízíme:**

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

**Nabízené pozice:**

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
Email: nabor@abasco.cz

**Do distribučního centra kousek od Modletic přijmeme: SKLADNÍK/SKLADNICE**

- dobrá dostupnost (ZDARMA autobus z metra Opatov)
- mzda 28 000 - 35 000 Kč (dle zkušeností)
- nástupní bonus 5 000 Kč
- 25 dní dovolené
- stravenky

**Volejte na číslo: 724 670 273**

**PK HOLDING** **Bezpečnostní agentura přijme pracovníky!!!**  
Požadujeme spolehlivost a profesionální vystupování.

Mzdové ohodnocení a pracovní zařazení dle praxe a zkušenosti (100-180 Kč/hod.), možnost zálohy na mzdy, prémie za záchyty, čtvrtletní prémie, možnost ubytování/příspěvků na ubytování, kariérní postup.

**Nabízíme tyto pozice:**

- Manažer zakázek
- Bezpečnostní pracovník ostra-hy obchodních řetězců
- Zásahová skupina
- Obchůzka
- Recepční

**Kontakt: e-mail: personalista@pkholding.cz, mobil: 601 087 986, web: www.pkholding.cz**



# NOVÝ TRENÉR. ATLETKA MÍŘÍ K JANU ŽELEZNÉMU

OŠTĚPAŘKU OGRODNÍKOVOU BUDE PŘIPRAVOVAT ČESKÁ LEGENDA STRANA 17



# metro



**PRAHA**

Úterý, 22. října 2019

Č. 198, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Sabina

mojemetro | denikmetro



FOTO ZA 800 Kč

Deník Metro hraje podzimními barvami. Fotosoutěží se bavily stovky čtenářů.

## Velký návrat tramvají

**Václavské náměstí.** Proměnit se může do čtyř let. **Koleje.** Nepovedou středem jako v minulosti, ale po okrajích. **Náklady.** Odhadují se na čtvrt miliardy STRANA 4

### Koloběžky? Město mění názor

Hlavní město vypoví memorandum z loňského září se společností Lime, která v Praze provozuje službu sdílených elektrokoloběžek. Neznamená to zákaz služby ani její omezení, podle vedení magistrátu jde o signál směrem k firmě, že s jejím přístupem není město spokojeno. STRANA 2

### Penzijko oslavuje jubileum

Penzijní spoření začalo v Česku fungovat před čtvrtstoletím, na podzim roku 1994. Z původních téměř padesáti penzijních fondů funguje nyní už jen osm. Kolik peněz si lidé dávají stranou na stáří? Bude jim to stačit? STRANA 9

### Pyramida boha slunce

Zpěvačka Anna K. představila nový videoklip režiséra Martina Linharta k písni Pyramida boha slunce z aktuálního alba Světlo. Videoklip představuje ohlednutí za její letní sezónu, během které odehrála více než padesát koncertů. Anna K. připravuje také předvánoční akustické turné s dětskými sbory. To začíná 1. listopadu v Holešově. STRANA 11



# Koloběžky nepřibrzdí

**Dál překáží chodcům, Praha chystá další kroky.**

Hlavní město vypoví memorandum z loňského září se společností Lime, která v metropoli provozuje službu sdílených elektrokoloběžek. Neznamená to zákaz služby ani její omezení, podle magistrátu jde o signál směrem k firmě, že s jejím přístupem není město spokojeno. Firma memorandum porušuje třeba tím, že není schopna zabránit tomu, aby zaparkovaná vozítka překážela chodcům. Uživatelé často jezdí po chodnících, což se nesmí, a koloběžky si půjčují pod vlivem alkoholu. Stále častěji se také mluví o tom, že stroje nefungují jako rychlá a ekologická přeprava po městě, ale především jako atrakce pro

turisty. Praha mimo jiné chce, aby firma měla dohodu se správou služeb ohledně odvozu špatně zaparkovaných vozítek či dodržování maximální rychlosti v pěších zónách. Koloběžky Lime jsou problematické také z dalšího pohledu – z toho bezpečnostního. Jak před časem upozornil novinář Janek Rubeš, nejsou stroje z americké Kalifornie uzpůsobeny na jízdy po kočičích hlavách ve staré Praze. Firma na včerejší rozhodnutí reagovala tím, že na příští rok chystá nový model.

Zelená elektrovozítka jezdí po Praze rok a měsíc. Za celou dobu provozu se uskutečnil celkem jeden milion jízd. Podle serveru Flowee.cz nastupní sazba činí 25 korun, za minutu uživatel zaplatí čtyři koruny. Podle serveru, který v červenci službu otestoval, stálo půjčení na cestě dlouhé 4,4 kilometru stejně jako jízda taxíkem. **ČTK a MAP**

## Krátce

### Prodloužený víkend bez metra

Cestující čeká kvůli výměně pražců výluka provozu na části linky metra C. Metro nepojede od zahájení provozu v sobotu 26. října do ukončení provozu v pondělí 28. října mezi stanicemi Muzeum a Pražského povstání. Zavedena bude náhradní autobusová doprava XC.

### Bodoval DRN a také Řevnice

Stavbami roku 2019 jsou vzdělávací a výcvikové středisko UPO Velké Poříčí, budova DRN v Praze, přestavba a rozšíření čistíren odpadních vod na pražském Císařském ostrově, mateřská škola Nová Ruda ve Vratislavicích nad Nisou, Ájurvédský pavilon v Počátkách a Corso Pod Lipami v Řevnicích. Výsledky 27. ročníku soutěže byly vyhlášeny včera. **ČTK**



## Kobky se konečně otevřou

Už zítra se na náplavkách otevřou opravené kobky. Nastěhují se tam galerie, bary nebo ateliér s moderní řemeslnou dílnou. Na Rašínovo nábřeží se tak vrací i legendární Bajkazyl, který byl vůbec prvním podnikem, který se na náplavce objevil. Bude tam opět bar s opravnou a půjčovnou kol. Na snímku je čištění obří čočky Bajkazylu. **MET**

INZERCE

**RŮST**  
PRAHA ROSTE S VÁMI  
**PRO VÁŠ PROJEKT**

### Vybudování venkovních učeben propojených se zahradou jako jednotné koncepce prostoru.

Projekt je zaměřen na zvýšení kvality vzdělávání poskytovaného žákům Mateřské školy Sluneční v Uhřetěvsi zlepšením podmínek pro výchovu k udržitelnému rozvoji a polytechnické dovednosti. Řešením byla komplexní rekonstrukce zahrady a vybudování jednotné koncepce prostoru.

Díky projektu byly uvedeny do provozu **4 venkovní učebny** rozšiřující výukové možnosti školy.

Informace o aktuálním projektu a příjemci dotace najdete na:

[www.SkolaVtrave.cz](http://www.SkolaVtrave.cz)



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**UČÍME SE OD PŘÍRODY**

Zahrada jako odpověď



Barny's®

Záruka kvality a účinnosti



# AKCE

## SLEVY AŽ 25 %

Z naší nabídky vybíráme:

~~349 Kč~~  
**262 Kč**



**KLOKAN™ 1+1 ZDARMA**  
Kolageny nejvyšší kvality s vitamínem C pro normální tvorbu kolagenu a normální funkci chrupavek, kostí a kůže.  
Doplňek stravy

~~315 Kč~~  
**236 Kč**



**KOLOSTRUM + DÁREK!**  
Síla prvního mateřského mléka obohacena o beta-glukany, vitamín C, selen a zinek, pro správnou funkci imunitního systému.  
Doplňek stravy

~~166 Kč~~  
**125 Kč**



**HYPNOX® FORTE**  
Pro váš zdravý a posilující spánek! Bylinná směs s vitamínem B6 pro podporu normální funkce nervové činnosti.  
Doplňek stravy

~~379 Kč~~  
**284 Kč**



**KOENZYM Q10 1+1 ZDARMA!**  
Obsahuje vysoce kvalitní japonský koenzym Q10 v kombinaci s mikročásticemi koenzymu Q10 – duální efekt pro vyšší vstřebatelnost.  
Doplňek stravy

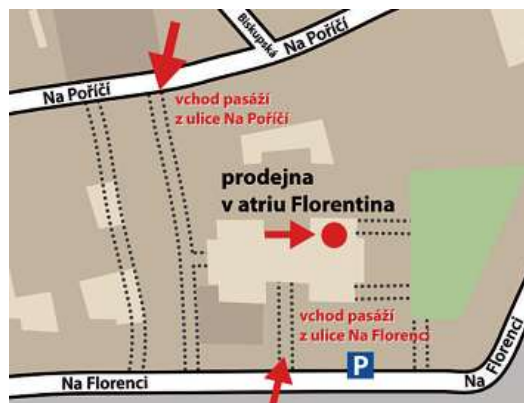
**AKCE PLATÍ DO 31. 10. 2019  
VE FIREMNÍ PRODEJNĚ.**

**FIREMNÍ PRODEJNA BARNY'S A ALAVIS**  
Budova Florentinum - Atrium  
Na Florenci 15, Praha 1

Otevírací doba: **Po-Pá 9:00-19:00**

tel.: 800 900 077

[www.barnys.cz](http://www.barnys.cz)



[www.barnys.cz](http://www.barnys.cz)

# SLEVA 25 %

**TENTO SLEVOVÝ KUPON LZE UPLATNIT  
POUZE VE FIREMNÍ PRODEJNĚ.**

Platnost do 31. října 2019.

Tuto slevu nelze kombinovat s jinými slevami.

# Nové koleje povedou jinudy



Tramvaje po stranách náměstí

2x MHMP/JAKUB CIGLER ARCHITEKTI

**Nejslavnější české náměstí čeká velká proměna.**

Hotovo by mohlo být do čtyř let.

Tramvaje budou na Václavském náměstí jezdit v trase dnešních vozovek pro auta. V minulosti vedly koleje středem. Kromě toho v horní části náměstí přibudou stromy a širší chodníky. Koleje z náměstí zmizely na začátku osmdesátých let minulého století.

„Koleje nepovedou středem náměstí, jako to bylo dřív. Naopak chceme, aby tam vznikl kvalitní veřejný prostor. Koleje by měly vést po okrajích, v podstatě v prostoru, kde dnes jezdí automobily. Když se tam vrátí tramvaje, umožní to, že prostor, který máme spojen s taxikáři a veksláky, vrátíme místním,“ říká náměstek primátora Adam Scheinherr. Architektonickou soutěž na promě-



Nové stromořadí

nu celého náměstí vyhrála před více než deseti lety kancelář Cigler-Marani. Podle původního návrhu se měly tramvaje vrátit do své někdejší trasy ve středu náměstí. To se nyní změní. „Vozovky budou sdílené pro auta a tramvaje a střed náměstí je určen pěšákům. Vznikl tam 15 metrů široký prostor,“ popisuje architekt Vladimír Vacek.

Křížení tramvajů se severojižní magistrálou provoz au-

tomobilů podle náměstka Scheinherra nezkomplikuje. V horní části náměstí přibude druhé stromořadí, ubude parkovacích míst a rozšířen bude proti původnímu plánu střední prostor. „Takže taková standardní demonstrace tam může být, když tak se tramvaje zastaví,“ upozorňuje náměstek primátora Petr Hlaváček.

Na základě upravené studie město nyní nechá vypracovat dokumentaci nutnou pro získání územního rozhodnutí a stavebního povolení. „Očekávám, že na konci roku 2021 bychom mohli mít všechna potřebná povolení. Na začátku roku 2022 bychom mohli začít stavět a na přelomu let 2022 a 2023 by mohlo být hotovo,“ říká náměstek Scheinherr.

Náklady by se podle odhadů měly pohybovat okolo 250 milionů korun, přesná částka není známa. Na jaře příštího roku by měla začít rekonstrukce spodní části náměstí od křížení s Vodičkovou a Jindřišskou ulicí směrem na Můstek. **ČTK**

INZERCE

25 let zkušenosti

ELPIS

POHŘEBNÍ ÚSTAV

HLEDÁTE POHŘEBNÍ SLUŽBU,  
U KTERÉ JE NA PRVNÍM MÍSTĚ PÉČE  
O ZESNULÉHO A DŮSTOJNÉ ROZLOUČENÍ?

Volejte zdarma 800 100 359  
Praha 2, 3, 4, 5, 8, 9, Brandýs n/L, Neratovice

krematorium.cz

## 4 tipy, jak poznat výhodné spoření

Jakákoliv forma spoření je lepší, než nechat peníze ležet ladem na běžném účtu nebo je mít zašité v matraci. I přes nízké úrokové sazby zůstává nejjednodušší formou uložení peněz spořicí účet. Z důvodu aktuálního zvyšování sazeb Českou národní bankou navíc úroky na spořicích účtech zase rostou. Jaké ukazatele tedy v záplavě nabídek spořicích účtů sledovat, aby mělo spoření smysl a klient dokázal využít všechny jeho výhody?

### 1. Úroková míra a její podmínky

Prvním a hlavním ukazatelem by měla být úroková míra. Banky vždy uvádějí nejvyšší možnou dosažitelnou úrokovou míru, aby ji ale klient získal, zpravidla musí dodržet nějaké podmínky. Nejčastěji to bývá aktivní využívání běžného účtu, případně se úroková sazba mění podle toho, jaký je na účtu zůstatek.

### 2. Spoření do určité částky

Každá banka to má jinak. Například s účtem od Raiffeisenbank můžete výhodně spořit do částky 150 000 korun. To znamená, že vše, co je na spořicím



účtu nad tuto částku, bude úročeno jinou sazbou. Je tedy třeba si uvědomit, s jakou částkou budete nakládat, a zda se vyplatí vybrat spořicí účet s nejvyšší úrokovou sazbou nebo třeba kombinaci více jednotlivých účtů.

### 3. Poplatky

V dnešní době je spořicí účet většinou automaticky založený spolu s účtem běžným a jeho vedení je zdarma. Existují ale i výjimky, které toto pravidlo potvrzují. Stále je to parametr, který stojí za kontrolu.

### 4. Výpovědní lhůta

Některé spořicí účty mají výpovědní lhůtu, a to v rozmezí od několika dnů až po jeden rok. V případě, že na finanční prostředky klient sáhne před vypršením této lhůty, nevyhne se vysokým poplatkům. „Od délky výpovědní lhůty se zpravidla odvíjí úroková míra. Čím delší výpovědní lhůta, tím vyšší úrok. Účty bez výpovědní lhůty mají tu výhodu, že je z nich možné vybrat peníze kdykoliv a bez jakékoliv sankce,“ říká Petra Kopecká, tisková mluvčí Raiffeisenbank.

## Jste z papírování na větvi?

Myslíme ekologicky.

Přejděte na elektronickou komunikaci.

My Vás za to odměníme.

Soutěžte o 1000 cen a CNG auto na půl roku zdarma



Více o soutěži na [www.ppas.cz/digippas](http://www.ppas.cz/digippas)

800 134 134

PRAŽSKÁ  
PLYNÁRENSKÁ

Partneři soutěže: DATART, alle grilla, UrbanStore.cz

Spojení energií i služeb

# Všechny dárky vyřešíte na

**a** **alza.cz**



## Fototrojka za pakatel!

**uleFone**

### UleFone Note 7

6,1" displej s HD rozlišením  
Zadní fotoaparát se třemi objektivy  
Odemykání obličejem  
Slot na paměťovou kartu



**1 790,-**

obj. kód: ULF029b3

## Také kočičky rády dárečky

**-17 %**



### MAGIC CAT odpočívadlo Edita 50 x 30 x 30 cm

Škrabadlo pro kočičky  
Součástí je prolézačka  
Materiály plyš a sisal  
Výška 30 cm, šířka 50 cm, hloubka 30 cm

~~599,-~~  
**499,-**

obj. kód: CHPrk3569

## Darujte voňavé potěšení

**LANCÔME**  
PARIS

### LANCÔME La Vie Est Belle EdP Set 100 ml

Dárková sada  
Parfémovaná voda 50 ml  
Tělové mléko 50 ml  
Esence černého rybízu a sladké hrušky



**-44 %**

~~3 090,-~~  
**1 729,-**

obj. kód: KPFG912a

## Souborné vydání Alzákových monologů

**a** **alza.cz**



### Mluvicí plyšový mimozemšťan Alza

Plyšák pro holky a kluky  
Mluví po zmáčknutí ruky  
15 skvělých hlášek v repertoáru  
Výška 30 cm a napájení na 2x AAA

**599,-**

obj. kód: MA0100d

## Proč máte zápěstí? Pro Apple Watch!

**Apple WATCH** | **Nike+**  
SERIES 3

### Apple Watch Series 3 Nike+ 42mm GPS

Chytré hodinky s měřením tepu  
Bezkontaktní platby Apple Pay  
Výškoměr, GPS, měření kalorií  
Voděodolné až do 50 metrů



**-23 %**

~~8 590,-~~  
**6 590,-**

obj. kód: JA057a2m1

## Holeníčko jak má být

**PHILIPS**



### Philips S5080/03 Series 5000

Pánský holicí strojček pro mokré i suché holení  
Systém čepelí ComfortCut brání poškrábání  
Flex hlavy se zakulaceným profilem  
Lze použít včetně gelu nebo pěny a také ve sprše

**2 299,-**

obj. kód: PHHSF519

# Více na **alza.cz/vanoce**

Kup na **www.alza.cz** nebo volej **225 340 111**

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 22. 10. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

# Máme vážně skvělé čtenáře! Deníku Metro podzim sluší

**O soutěž byl velký zájem.** Fotografové měli skvělé nápady. Děkujeme!

Fotě Metro, fotě podzim. Tak zněla fotovýzva, kterou jsme vyhlásili minulý týden. Čtenáři neváhali a vzali náš deník do přírody či z něj udělali papírové lodě, draky nebo čepice. Hrát si s deníkem Metro vás baví, a to nás moc těší.

Do fotosoutěže přišly mailem nebo přes Instagram stovky fotek. Tři z nich jsme ocenili peněžitou odměnou. Všechny čtenářské podzimní snímky najdete na našem webu (Metro.cz) nebo na Instagramu pod hashtagem #metropodzim. Děkujeme, že s námi soutěžíte! **METRO**



Dubáci čtou Metro. Za originální nápad moc děkujeme!

JARMILA KOSTKANOVÁ



Kaštanová láska@DARIA\_HARRISON



A přece rostou! JANA PEŠOUTOVÁ



Sečtělá fenka KAROLÍNA HORNOVÁ



Metro loď JAROSLAV VACOVSKÝ



Metro se schovává v magnoliích.

MARCEL ZÁDĚRA



Dýňové zátiší zaslali studenti SOŠ Jarov.

ALENA HOCCMANOVÁ



Co to veze?

LENKA VAJDOVÁ



Co to sbírá?

@KUNA2611



A co to čte? Odpověď je vždy stejná. Deník Metro! SLAVKO VAJDA



# Po Rathovi šli do vězení i Kottovi

**Manželé zapleteni do korupční kauzy si v pražské Ruzyni odpykávají trest.**

Manželé Petr a Kateřina Kottovi včera nastoupili do vězení, kde si bude každý z nich odpykávat šestiletý trest za ovlivňování tendrů Středočeského kraje. Někdejší poslanec za ODS a bývalá ředitelka kladenské nemocnice podle rozsudku zmanipulovali zakázky na rekonstrukci zámku Buštěhrad a hostivického gymnázia, přijali na úplatcích téměř 17 milionů korun a sedm milionů předali tehdejšímu hejtmánovi Davidu Rathovi (dříve ČSSD). Podle zdroje obeznámeného s případem se manželé včera dostavili zhruba půl hodiny před polednem do ruzyňské věznic. Kottovi, kteří mají



Kottovi u soudu

MAFRA

oba lékařské vzdělání, byli hlavními organizátory manipulování tendrů.

Kott působil jako náměstek některých středočeských nemocnic, Kottová, tehdy ještě pod jménem Pancová, byla jeho partnerkou. Za Rathova vědomí i aktivní podpory přispívali krajské veřejné zakázky „velkým hráčům“, kdy jednoho z těchto soutěžitelů za úplatek zvýhodnili, zatímco ostatní mu záměrně d-

lali „křoví“. Podle verdiktu žádali Kottovi úplatky v celkové výši 26 milionů korun. Součástí trestu je to, že každý z nich musí zaplatit státu 15 milionů korun. Sedm milionů, které předali Rathovi, si hejtmán v květnu 2012 odnášel z jejich domu v krabici od vína. Právě tehdy jej zadržela policie.

Rath nastoupil do vězení před dvěma týdny, zvolil si věznic v Teplících. Odsouzení se totiž mohou dostavit do kterékoliv z 12 nástupních věznic v Česku, musí však dodržet nařízenou dobu nástupu. Kottovi a Rath figurují i ve druhé části korupční kauzy, kterou začal soud projednávat letos v lednu. Podle obžaloby si domlouvali úplatky za zmanipulování tendrů za stovky milionů korun. Týkají se středočeských nemocnic a záchranek. Obžalování jsou i další podnikatelé, manažeři a několik firem. **ČTK**



## 30 let od pádu totality

Příslušníci Veřejné bezpečnosti s obušky včera děsili Plzeňany. Naštěstí jen naoko. Jejich činnost byla v rámci performance zahajující multimedialní projekt Totalita, jenž putuje po českých městech a připomíná nedávnou temnou historii Československa. Projekt provází dějinami státu v letech 1948–1989. Lidé se mohou podívat na projekci připomínající i revoluční dobu (na snímku dole). **2x ČTK**

INZERCE



# #BEST

BUNDA Z UMĚLÉ KOŽEŠINY

# 798 Kč

Do vyprodání zásob.



FEEL GOOD FASHION

## KUPÓN

# -20%

na celý nákup\*

## 21. - 27.10.2019

\*Kupón platí pouze v období 21. - 27.10.2019 ve všech C&A prodejnách v České republice. Nevztahuje se na zboží s označením #BESTDEAL. Není možné kombinovat s jinou slevovou akcí. Neplatí na nákup dárkové karty. Nevztahuje se na předcházející nákupy.

## Krátké

## Výbuch granátu zranil tři vojáky

Při výcviku v hodu granátem byli včera ve vojenském prostoru Březina u Vyškova zraněni tři vojáci, jeden z nich těžce. Vážně zraněného přepravil vrtulník ve stabilizovaném stavu do Fakultní nemocnice Brno v Bohunicích. Dva další vojáci s lehkými až středně těžkými zraněními byli převezeni do Vojenské nemocnice Brno. Událost je nyní předmětem šetření Vojen-

ské policie. Armáda rodiny zraněných vojáků vyrozuměla. ČTK

## Pokuta pro SPD

Hnutí SPD chybovalo v kampani při volbách do Sněmovny v roce 2017 v 17 případech. Zjistil to Úřad pro dohled nad hospodařením politických stran a politických hnutí. Například pozdě zveřejnilo údaje o všech kandidátech hradičích náklady kampaně. Strana může zaplatit až stovky tisíc korun. IDNES.cz



## Zbrousí D1 kvůli oleji

Ředitelství silnic a dálnic pokračuje s čištěním úseku dálnice D1 v místě tragické nehody, která se tu stala 13. října. Při havárii cisterny a čtyř osobních aut jeden řidič uhořel, deset lidí ošetřili záchranáři. Silničáři čistí povrch tryskáním, čímž odstraňují poslední zbytky uniklé olejové směsi i poškozený povrch, do dvou týdnů se místo zbrousí. Na jaře se sem silničáři vrátí, musejí položit nový povrch. ČTK

# Chcete se dožít vysokého věku? Šanci máte na Vysočině

**Žijeme stále déle.** Může za to stále dokonalejší lékařská péče než my sami.

Muži, kteří se narodili v loňském roce v okresech Sokolov, Chomutov, Louny, Most či Teplice a prožijí v tomto regionu celý život, oslaví v průměru jen třiasedmdesát silvestrovských ohňostrojů. To vyplývá z aktuálních čísel Českého statistického úřadu, který se zaměřil na demografii země.

Životní styl, ovzduší a vůbec stav životního prostředí v regionech severozápadních Čech z nich do budoucna udělají „zákazníky“ pohřebních ústavů o přibližně čtyři až pět let dřívě, než mají šanci jejich vrstevníci třeba v Jihlavě, Havlíčkově Brodě či v Třebíči.

Jenže ani ti nebudou mít na růžích ustláno. V průměru totiž žijí čeští muži bez zdravotních problémů do necelých jednašedesáti let. Takže zbylých průměrných patnáct let jsou čeští muži více či méně závislí na lékařské péči. Na rozdíl třeba od Švédska, kde se v plném zdraví dožívají muži v průměru o neuvěřitelných devět let déle, než začnou častěji vyhledávat doktory. Švédů tak žijí ve zdraví v průměru do doby, když čeští muži spíše začínají umírat.

„U žen se mezi okresy s nejhoršími úmrtnostními podmínkami zařadily kromě Mostu a Teplíc také Chomutov a Sokolov,“ konstatuje David Morávek z oddělení demografické statistiky Českého statistického úřadu. Ale i tak překonávají ženy své mužské protějšky v průměrném dožití v severozápadních Čechách o více než šest let.



## Citát

**V konzumaci alkoholu jsme mezi zeměmi OECD na třetí příčce. To není nic, čím bychom se mohli chlubit.**

ADAM VOJTĚCH  
MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ

Za tím vším stojí především nepříliš zdravý životní styl Čechů. „Je to neukáznenost české populace a nerespektováním doporučení, která s rizikovým chováním souvisí,“ upozorňuje Jan Holčík, odborník na sociální lé-

## Kde se žije málo let

6

O tolik let déle žijí v průměru české ženy než čeští muži.

72

Nejnižší průměrný věk mezi obcemi s rozšířenou působností má nyní Vítkov a Orlová v Moravskoslezském kraji. Za nimi je Rumburk a Bílina v Ústeckém kraji.

## Zdraví Středočeši

I když nežijeme nejzdravěji, v Evropě jsme zhruba uprostřed žebříčku dožití.

- Nejzdravější jsou v současnosti obyvatelé Prahy-východ. Očekávaná délka dožití se zvýšila u mužů o více než 5 let, u žen o 4 roky.

- Dívky narozené v letech 2014–2018 na Třebíčsku, v Hradci Králové a Jihlavě mají naději na průměrný věk 83 let.

kařství a veřejné zdravotnictví. Argumentuje především skutečností, že šedesát procent české populace trpí nadváhou, jedna třetina dokonce obezitou.

Největší šance na dlouhý život mají obecně ženy, a to

především na rozhraní Českomoravské vysočiny a jižní Moravy. „Nejdelší očekávaná délka života, a to přes osmdesát čtyři let, se týká dívek v Náměšti nad Oslovou v Kraji Vysočina,“ konstatuje David Morávek. PAVEL HRABICA

INZERCE

VYZKOUŠEJTE  
**ZDARMA**  
DO 30. 11. 2019

**iDNES Premium**

Svět exkluzivních článků a zábavy čeká na Vás!

3 348 Kč ZDARMA

Exkluzivní články

Digitální předplatné

Premiérové vstupenky

Filmy zdarma

Knihy zdarma

BONUS 100 Kč

Mobilní výhody

iDNES.cz/Premium

# 25 let penzijka. Češi spoří málo

**Stabilní produkt láká klienty. Začít mají co nejdříve.**

Penzijní spoření začalo v Česku fungovat na podzim roku 1994. Za čtvrtstoletí ještě žádný klient nepřišel o peníze. I když z původních téměř padesáti penzijních fondů funguje nyní už jen osm, stále se tomuto druhu spoření daří.

Zatímco před pětadvaceti lety se k vložení pětistovce měsíčně dočkal klient státní podpory 120 korun, nyní může za tisícovku získat od státu 230 korun. Od roku 2000 může také lidem přispí-

vat na penzijku zaměstnavatel. Klientů je ve fondech přes čtyři miliony a objem spravovaných prostředků je necelých 476 miliard korun.

Průměrný měsíční příspěvek Čechů v doplňkovém penzijním spoření činí 782 korun, u zaměstnavatelů je to zhruba o stovku více. Na maximální státní podporu tak řada klientů nedosáhne.

„Soukromé spoření bude také nadále důležitým pilířem důchodového systému,“ upozornil prezident Asociace penzijních společností ČR Aleš Poklop. Podle Pavla Racocho, viceprezidenta asociace, je klíčová úloha všech zainteresovaných omezit závislost penzistů na státu a pomoci li-



**Případ ideálního klienta APS**

dem naspořit si dost peněz pro výplatu pravidelné renty z penzijních fondů. „Vlastně nejde o spoření, doplňkové penzijní spoření je čistě investiční produkt,“ upozorňuje Racocho.

Zástupci asociace představili, jak velké jsou rozdíly mezi tím, jak dlouho a kolik korun si daný klient na penzi odkládá. Pokud si člověk spoří tisícovku měsíčně a roční zhodnocení činí čtyři procenta, za deset let naspoří přes 180 tisíc korun. Přílepsi si tak k důchodu 750 korun. Pokud začne ve chvíli, kdy nastoupí do práce, má po čtyřiceti letech naspořeno už 1,1 milionu korun a k důchodu má navíc 4620 korun. **PAVEL URBAN**

## Proč si Češi nespoří?

Záříjový průzkum společnosti STEM/MARK ukázal, že téměř tři čtvrtiny lidí, kteří se zajíší-ťují na stáří, volí penzijku.

- Drtivá většina dotázaných ví, že jim může přispět také zaměstnavatel, ale ve skutečnosti jim přispívá jen třetina.
- Nejčastější překážkou pro spoření je špatná finanční situace, tuto možnost zvolilo 29 procent dotázaných. Čtvrtina lidí uvedla, že už má naspořeno. Další čtvrtina penzijnímu spoření nevěří nebo svou budoucnost neřeší.

INZERCE

# NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

## ParlamentníListy.cz

### Reforma penzí. Bez politických bodů

Současný expert společnosti EY v oblasti penzí a pojištnictví Vladimír Bezděk byl v první dekádě tohoto století šéfem expertní skupiny české vlády zabývající se přípravou penzijní reformy. Má tak dostatečný přehled o tom, jak se diskuze vyvíjela. „Mám pocit, že v Česku je situace složitější než jinde. Navzdory všem změnám, které v této problematice proběhly, pochází stále 96 procent příjmů typického českého penzisty od státu. Z tohoto hlediska za pětadvacet let žádná důležitá reforma nenastala,“ říká Bezděk.

Podle Tomáše Vystrčila, člena představenstva Conseq penzijní společnosti, je v Česku zakořeněná falešná iluze, že státní systém je nejbezpečnější. „Systém penzijního spoření dokáže pokrýt riziko, že dojde k znehodnocení úspor klienta, ale v posledních letech už je inflace vyšší než výnosy a penzijní společ-



**Citát**

**Reformy jsou náklady v krátkodobém období a ovoce to nese až ve střednědobém. I tak se v okolních zemích dějí.**

VLADIMÍR BEZDĚK, EXPERT EY

nosti zkrátka nedokážou inflaci dohnat,“ říká Vystrčil a dodává: „Klienti by měli více investovat do dynamických a vyvážených fondů, které mají dlouhodobě mnohem vyšší výnosy. I když je tam určitá míra rizika.“

Předsedkyně Národní rozpočtové rady Eva Zamrazilová



**Citát**

**Věřím, že naše generace nějakou penzijní reformu zažije. Musí na ní ale být shoda napříč politickým spektrem.**

MARCEL HOMOLKA, PS ČP

vá upozornila, že v září vláda odmítla úpravu odchodu věku do důchodu pro dnešní třicátníky a dvacátníky. Posun na 66, respektive 67 let navrhlo ministerstvo práce, vláda to ale nechá na svých následovcích. Zamrazilová navrhuje povinné zapojení člověka do penzijního systé-

mu po vstupu na trh práce. Tak to funguje i v některých evropských zemích, například v Polsku, kde současná penzijní reforma platí od léta. „Po vstupu do zaměstnání je člověk zařazen do systému a má šest měsíců na to, aby případně vystoupil. Za dva roky je ale naverbován zpět. Každý zaměstnavatel má smlouvu s nějakou penzijní společností a na penzi přispívá,“ líčí Marcel Homolka, generální ředitel Penzijní společnosti České pojišťovny.

„Když jsem se ptal kdysi Václava Klause staršího, proč se neřešila reforma penzí, odpověděl, že za to nebyly politické body,“ dodal Homolka.

Podle Víta Samka, který se důchodovou problematikou zabývá přes 40 let, není na politiky tlak ze strany veřejnosti ohledně reformy, protože mnoho z nich nedostává důchody výrazně nižší, než byl jejich plat v zaměstnání. **PUR**

## Jak to vidím já

### Kdo hlasuje

Ve včerejší diskusi k penzijnímu spoření zazněla myšlenka, že o důchodové reformě rozhodují převážně ti, kterých se nebude týkat. A tak je to bohužel i u dalších oblastí. Do budoucna se politikům hledět nechce a nepopulární kroky se zrovna v daném volebním období nehodí. Když politicky šestnáctiletá dívka napadne, že neřeší klimatickou krizi,



sedmdesátníci v čelech států se jí vysmívají.

**PAVEL URBAN**  
redaktor deníku Metro

## Krátké

## Začerněné strany

Australské deníky vyšly se začerněným textem na titulních stránkách, v jejichž rohu je červené razítko tajné. Podle BBC tak chtějí novináři upozornit na omezování přístupu k informacím, jež se podle nich australské úřady dopouštějí.

## Harry přiznal spor

Po několika měsících spekulací v britských médiích princ Harry poprvé přiznal, že v jeho vztahu s bratrem Williamem panuje určité napětí. V dokumentárním filmu, který v neděli odvysílala stanice ITV, řekl, že se vydali „rozdílnými cestami“.

## Vojáci v Dahúku

Američtí vojáci, kteří se stahují ze svých postů v severní Sýrii, překročili syrsko-iráckou hranici a vstoupili do iráckého Dahúku. Příkladně v oblasti skončí dnes večer. **ČTK**

# Ján Kuciak. 4 obžaloby

**Prokurátor ukázal na viníky v případu vraždy slovenského novináře.**

vinila letos v březnu. Prokuratura již před rokem informovala, že objednatel novinářovy vraždy zaplatil za tento čin nejméně 70 tisíc eur (1,8 milionu korun).

Vrah v reportérovy domě v obci Velká Mača nedaleko Trnavy loni 21. února zastřelil kromě žurnalisty také jeho snoubenku. Objednávku vraždy podle dostupných informací předala jedna z obžalovaných Alena Zsuzsová Andruskóovi, který najal bývalého vyšetřovatele Tomáše Szabóa a bývalého vojáka Miroslava Marčeka. Policie původně za vraha označila Szabóa, později se ale ke stříbě přiznal Marček, jenž dříve v případě vystupoval jako vrahův řidič. Obžalobu prokurátor podle médií podal i na Zsuzsovou, Szabóa i Marčeka. Australsko vinu dříve přiznal a s prokurátorem minulý týden uzavřel dohodu. Ta mu zajistí výrazně nižší trest. **ČTK**

Rok a osm měsíců po smrti Jána Kuciaka a jeho partnerky Marty Kušnírové prokurátor obžaloval čtveřici obviněnou při vyšetřování tohoto případu. O podání obžaloby včera informovala slovenská speciální prokuratura.

V případě prokázání viny hrozí obžalovaným až doživotí. Pátý obviněný, Zoltán Andruskó, který s policií při vyšetřování zmíněné dvojnásobné vraždy spolupracoval, uzavřel s prokurátorem dohodu o vině a trestu.

Ze zveřejněných iniciál vyplývá, že obžaloba byla podána i na podnikatele Mariana Kočnera, kterého policie z obžalování Kuciakovy vraždy ob-

## Brexit. Schválení dohody odložili. Brusel vyčkává

Předseda dolní komory britského parlamentu John Bercow včera zablokoval nový pokus vlády předložit poslancům ke schválení dohodu o brexitu. Vláda podle něj navrhovala v zásadě stejné usnesení jako v sobotu, přičemž se nezměnily vnější okolnos-

ti, nové projednávání této otázky by tudíž porušovalo procedurální pravidla.

Při mimořádném sobotním zasedání parlamentu nakonec nedošlo na jasný verdikt o návrhu brexitové dohody jako takovém. Dolní sněmovna však odhlasovala, že

dohodu neschválí, dokud nebude její obsah převeden do britského práva.

Evropský parlament nebude hlasovat o brexitové dohodě dříve, než ji schválí britští zákonodárci. Shodl se na tom včera brexitový koordináční výbor parlamentu. **ČTK**

## Číslo dne

12

V Sýrii je kvůli turecké ofenzivě bez dozoru 12 věznic s islámskými radikály, řekl ruský ministr obrany Sergej Šojgu.

## Perla. Nejstarší je z Abú Zabí

Při průzkumech na ostrově Maravá nedaleko Abú Zabí, hlavního města Spojených arabských emirátů, byla objevena 8000 let stará perla, což z ní činí nejstarší na světě. Na místě byly zároveň objeveny pozůstatky prvních budov v regionu. Perla bude koncem měsíce vystavena v pobočce galerie Louvre v Abú Zabí. **ČTK**



## Konírnu poničil požár

Požár včera ráno zachvátil někdejší královskou konírnu Cavallerizza Reale v Turíně, která je zapsaná na seznamu památek UNESCO. Při požáru nebyl nikdo zraněn. Podle zpravodajského serveru The Local se předpokládá, že hořet začalo v té části bývalých stájí, která se teď využívá jako sklad. Přespávají zde údajně squatteri. **AP**



## Král se zlobí na konkubínu

Thajský král Mahá Vatčirálongkón zbavil titulu i vojenské hodnosti svou oficiální konkubínu, 34letou pilotku a bývalou členku ochranky Sinínat Vongvadžirapakdiou (na snímku). Ta porušila kodex chování u královského dvora a byla nelояální vůči králi. Oznámení přišlo několik měsíců poté, co získala titul královské družky. Král ji do pozice své konkubíny jmenoval na své narozeniny 28. července – jen dva měsíce poté, co pojal za manželku 41letou někdejší letušku Sutchidu. Bylo to poprvé v moderní historii Thajska, kdy monarcha oficiálně přiznal, že udržuje mimomanželský vztah. **AP**

INZERCE

★ KAŽDÉ ÚTERÝ ★

12 KOUSKŮ KUŘETE 149 Kč

6 x STRIPS • 4 x HOT WINGS • 2 x PORCE KUŘETE



Nabídka platí na restauracích KFC každé úterý od 17. 9. do 29. 10. 2019 nebo do vyprodání zásob.

## Další peníze

Dlouho připravovaný snímek režisérky Agnieszky Hollandové (na snímku) s názvem Šarlatán dostal vedle příspěvku od Státního fondu kinematografie další peníze z veřejných zdrojů. Nadační fond Praha ve filmu dal snímku s Ivanem Trojanem v hlavní roli 2,5 milionu korun. Historické drama o lidovém léčiteli by mělo jít do kin počátkem roku 2020. Sleduje osudy léčitele, jenž pomohl mnoha pacientům, včetně jeho boje s vnitřními démony. **MAFRA**



# Anna K. Má klip a také chystá turné

Zpěvačka Anna K. představila nový videoklip režiséra Martina Linharta k písni Pyramida boha slunce z aktuálního alba Světlo. Jde o ohlédnutí za její letní sezonou, během níž odehrála více než 50 koncertů. Anna K. připravuje předvánoční akustické turné s dětskými sbory. Začíná 1. listopadu v Holešově a pokračuje například v Ostravě, Českých Budějovicích, Hradci Králové, Třebíči či Praze.

„Je třeba být neustále v pohybu, kdybych se zastavila, možná už by bylo po mně,“ uvedla zpěvačka. „Turné bude podobné jako v případě mého projektu Poprvé



Zpěvačka Anna K. **MAFRA**

akusticky, ale s novými skladbami z alba Světlo a s dětským sborem. Zájem fanoušků o akustické koncerty je pořád velký, někde jsme dokonce i přidávali další termín. Někde hrajeme i popáté a stále diváci chodí a baví je to,“ řekla. „Bude to náročné, jsem teď unavenější po druhé léčbě mé nemoci a spoustě odehraných letních koncertů, ale tu úžasnou atmosféru a energii, která na našich akustických zastávkách vládne, nic nenahradí,“ dodala.

Videoklip Pyramida boha slunce natočil Martin Linhart a je o sounáležitosti a energii předávané mezi zpěvačkou a jejími fanoušky. Nabízí záběry z festivalu Hradý CZ a festivalu Benátská! i z cest na koncerty. „Je to podle mne jedna z nesilnějších skladeb alba Světlo,“ uvedla zpěvačka Anna K. Polovinu písni nechala přearanžovat americkým producentem Stevem Walshem. Druhou předělala Anna K. na zkouškách společně se svou koncertní kapelou. **ČTK**

## Knihománie. Od zítřka i s dárkem

Knihománie je každoročně vrcholem knižní sezony. Jejím hlavním cílem je nabídnout čtenářům to nejlepší, co přináší podzemní knižní trh, a také podpořit knihkupce v kamenných prodejnách.

Letošní nabídka 9. ročníku Knihománie přináší 27 bestsellerů od 18 nakladatelů. Z nich si mohou čtenáři vybrat od zítřka do 24. listopadu v téměř 300 knihkupectvích po celém Česku.

V nabídce jsou i tentokrát zajímavé tituly různých žánrů – thrillery, čtení pro ženy, historické romány, světová literatura, životní osudy, encyklopedie, kuchařky, populárně-naučná literatura i knihy pro děti. A samozřejmě i letos dostanete ke každé zakoupené knize dárek – Knihu švédských křížovek. **MET**

amazon

Chcete až  
60 000 Kč  
za 2 měsíce?

Nastupte  
hned do  
Amazonu

Uvedená částka představuje hrubou mzdu při odpracování všech naplánovaných směn.

Pro další bonusy volejte

800 111 500

pracevamazonu.cz

INZERCE

## Prago Union. Mají novou desku Perpetuum Promile

Jsou tomu už tři roky od posledního studiového alba Prago Union, tedy formace kolem pražského rapera Kata. Album Smrt Žije zaznamenalo nadšené ohlasy, když jako vůbec první česká rapová deska vystoupalo až do čela žeb-

říčku nejprodávanějších nahrávek. Následovala nominace na cenu Apollo i žánrového Anděla, ale hlavně další dvě nominace v hlavních kategoriích, což se opět pro hipopovou kapelu stalo na Andělech vůbec poprvé.

Poté, co za rodinnými povinnostmi odešel Katův dlouholetý parták DJ Maro, našel Kato oporu z Českých Budějovic, DJ Ramela. Nyní skupina přišla s šestou deskou s názvem Perpetuum Promile, která vyjde za několik dní

pod vlastní značkou Strojovna ve spolupráci s českým zastoupením Warner Music.

„Věřím, že se podařilo posunout naši hudbu zase někam dál, nebo aspoň jinam,“ směje se Kato a dodává: „Myslím, že to stále smrdí Prago-

nou, ale před tím neutečeme, ani kdybychom chtěli. Jsme to my o tři roky později.“

V pátek 1. listopadu proběhne release party v klubu Never Enough. O pět dní později se Prago Union představí v Lucerna Music Baru. **PMA**

Sudoku

2		4						
			7		2	3		8
	5		3			1		
	9							3
			2	5	6			
6								8
		8			1			9
7		1	9		5			
						8		6

Luštěníka

- |                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| 1. ohnutí              | 5. výčnělek ozubeného kola |
| 2. zn. české kosmetiky | 6. odvětví                 |
| 3. malá oka            | 7. zabijačková pochoutka   |
| 4. lékař (ozn. titulu) | 8. jméno psa               |

1	2	3	4	5	6	7	8
O		O		O		O	
	R		R		R		R

Napište svou bublinu



„Když má celá třída akné...“  
 PETRA KRÁTEKOVÁ  
 Facebook

Počasí

DNES	ZÍTŘA	ČTVRTEK	PÁTEK
16/20 °C	16/20 °C	16/20 °C	14/18 °C
Teplotní rekordy: ↓ -4,4 °C (1777) ↑ 21,9 °C (1989)			



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?  
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
 FOTO: ZK AP

TV tipy



ČT1



ČT2



Nova



Prima



Óčko

- 17.15 AZ-kvíz
- 17.40 Černé ovce
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 19.00 Události
- 19.50 Branky, body, vteřiny
- 20.05 Vypravěč
- 21.00 Dobrodružství kriminalistiky
- 21.50 Gejzír
- 22.25 Columbo
- 23.35 Taggart
- 00.25 AZ-kvíz
- 00.50 Banánové rybičky
- 01.25 Zajímavosti z regionů
- 01.55 Rajské zahrady
- 02.15 Dobré ráno
- 04.45 Bydlet jako... muzikant
- 05.15 Černé ovce

- 16.30 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2)
- 17.30 Báječné krajiny (5/5)
- 18.15 Trabantem z Indie až domů
- 18.45 Večerníček
- 18.55 Příběhy zvědavých přírodovědců (7/10)
- 19.20 Cesty víry
- 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce
- 20.00 Válečné stroje
- 20.55 Baťa, první globalista
- 22.15 Zmařená naděje (8/8)
- 23.10 Bumerang
- Drama (ČR, 1996)
- 00.50 Dicte – kriminální reportážka (1/10)
- 01.40 Po Hitlerovi (2/2)

- 16.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (10)
- 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.25 Co na to Češi
- 18.25 Ulice (3757)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (923)
- 21.35 Víkend
- 22.40 Smrtonosná zbraň III (15)
- 23.35 Beze stopy V (7)
- 00.30 Odložené případy IV (13)
- 01.25 Odložené případy IV (14)
- 02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (10)
- 02.45 Krok za krokem IV (15)
- 03.15 Co na to Češi

- 16.30 Odpolední zprávy
- 16.50 Policie v akci
- 17.50 Prostřeno!
- 18.55 Velké zprávy
- 19.40 Divošky
- 19.55 TOP STAR
- 20.15 Krejzoví (97)
- Šťastná rodina. Komedijní seriál (ČR, 2018)
- 21.45 Marta
- 22.45 Vůně zločinu III (3)
- Smrt operní divy. Krimiseriál (Ukr., 2017)
- 23.55 Policie v akci
- 00.55 Spravedlnost v krvi IX (14)
- 01.50 Návrat komisaře Rexe IX (2, 3)
- 03.55 Poslední polda III (7)

- 15.05 Mixxxer Show
- 17.00 Óčko news
- 17.05 Óčko hity
- 17.30 Smartmania
- 17.35 Óčko hity
- 18.00 Činéma news
- 18.05 Óčko hity
- 19.00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neutuče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 20:30 Činéma news
- Nové filmy v kinech
- 20:35 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK

# JAKUB KOHÁK

KMOTŘENEC A ŘEČNÍK



## Sloupek

# HEGEROVÁ 88

V neděli 20. října měla paní Hana Hegerová narozeniny. Samozřejmě jsem jí telefonoval, abych jí popřál a zároveň se zeptal, zda mám říkat něco speciálního na slavnostním večeru, který ten den od osmi hodin večer startoval ve Foru Karlín na její počest. Organizátoři požádali čtyři řečníky, aby svým povídáním a vzpomínkami proložili veskrze hudební produkci, která byla zastoupena mnohými zvuknými jmény jako Lenka Filipová, Hana Zagorová nebo Lucie Bílá. A jedním z nominovaných mluvčích jsem byl i já, jelikož máme s Hankou, jak jí už od malička říkám, poměrně pevný vztah. Obsah mého povídání nechala plně na mně, jen chtěla, aby to byla legrace, „vážna“ tam prý bude dost. Tak jsem jí to slíbil a zároveň pogrataloval ke dvěma sněhulákům. „K jakým sněhulákům?“ ptala se. „No přece dvě osmičky – dnes je ti osmdesát osm let, takže jako dva sněhuláci vedle sebe!“ říkám jí vešele do telefonu. „Ale, Kubíčku, copak nevíš, že sněhulák je snad jediný na světě, kdo má tři koule?!“

## Citát

**Můj tatínek si oddychl: „Jen jsem trnul, že budeš zpívat!“**

Takhle krásně ten sváteční den začal. A ještě lépe skončil, protože koncert se opravdu vydařil – byla to skutečná pocta velké umělkyni. Její kmenoví muzikanti, kapela Petra Maláška, doprovázeli až na výjimky všechny účinkující, a ti se snažili, seč mohli. Ono totiž zpívat písně Hany Hegerové není vůbec lehké, ono to vlastně ani nejde. Jde to zazpívat po svém, ale vyrovnat se originálu je nemožné. A tak si cením všech zpěvaček, které do toho šly a podstoupily to srovnání s mistry. Hanka je moje kmotra a zařídil to můj tatínek, který šel na koncert se mnou. Nevěděl, že budu něco říkat, a když jsem se po výstupu vrátil na místo, oddychl si: „Jen jsem trnul, že budeš zpívat!“

## Anketa

**f Sportujete i na podzim? Jaký sport?**



**Len Ka**  
Jasně. Minulý víkend jsem kroukala na Pardubickou.

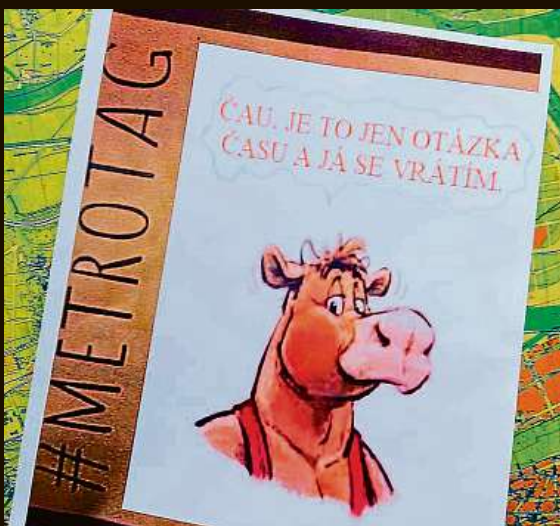


**Miroslav Kuhn**  
Počítá se práce jako sport?

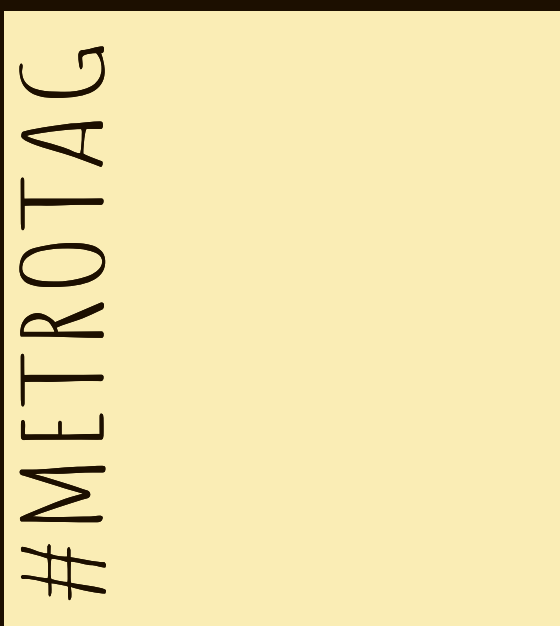


**Zuzana Čepková**  
Pohybu mám dost i bez sportu. Stačí pes, děti, domácnost.

# @mojemetro



Do redakce přišel anonymní dopis! Dalo by se říct až výhrůžka. Bez podpisu. Bez textu. Jen tento obrázek. Někteří čtenáři nám totiž stále nemohou odpustit, že jsme opustili zvířátkové komiksy. My si ale myslíme, že i nové komiksy mají fór. Třeba dnešní hanbaté laškování.



**Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro.** Píše, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

## Dopisy a vzkazy

### Metro. Pěkná fotosoutěž, ale také duševní uspokojení

Přeji krásný podzimní říjnový den. Ano, čas podzimu je ten pravý čas pro fotografie, doslova ráj. Fotografování mám také moc ráda a je to, dá se říci, i můj koníček, který mne moc těší a přináší potěšení nejenom mně. Proto jsem uvítala vaši podzimní výzvu. Deník Metro vnímám již od začátku, kdy začal vycházet. Vidám vydání jednak pražské, ale někdy také mimopražské. Je však těžké se v hlavním městě k jednomu vydání dostat v pozdějším čase, tedy ne ranním, a tak pro mě takovou zárukou je povětšinou takzvaná hajzlbába, která při placení toalety většinou ráda přidá i jeden kousek deníku Metro. A to je skvělé – s potřebou osobní přijde také uspokojení duševní.

MARCELA VILDMANOVÁ,  
LOUNY

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

2	3	4	5	1	8	7	6	9
9	1	6	7	4	2	3	5	8
8	5	7	3	6	9	1	4	2
1	9	5	8	7	4	6	2	3
4	8	3	2	5	6	9	7	1
6	7	2	1	9	3	4	8	5
3	4	8	6	2	1	5	9	7
7	6	1	9	8	5	2	3	4
5	2	9	4	3	7	8	1	6

## Řešení luštěnky

BRAMBORA

## Komiks

### Stripoff.....ZCELANA H.



honza-smolik.com

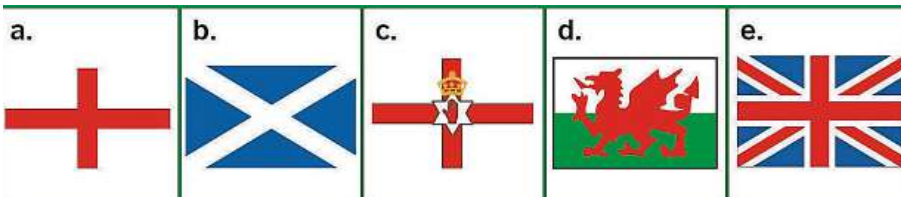
# THE BRITISH FLAG



## Activity 1

Match the country (1–5) with the flag (a–e).

- 1. England; 2. Northern Ireland; 3. Scotland; 4. the United Kingdom; 5. Wales



**This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.**

The British flag is one of the most famous country flags in the world. It has a long and complicated history, and these days it seems to be more than just a national flag: it's part of international fashion. The United Kingdom consists of England,

Scotland, Wales and Northern Ireland. Each of these independent countries had (and still has) its own flag. The Scottish flag is a diagonal white cross on blue. The English flag is a red cross on white. The Northern Irish flag is a diagonal red cross on white. In 1603 King James VI of Scotland also became King of England and Ireland. This 'united', or brought together, the three countries, so he created a flag to show this union. The British flag – or 'Union Jack' – is red, white and blue and uses all the above crosses together, making the three

countries one: the United Kingdom. Actually, it's four countries. The Welsh flag is a red dragon, which is not in the British flag, but Wales is also included in the red cross of England, and therefore the United Kingdom.

It's not just the history of the flag that's complicated. In the Olympic Games, the team is 'Great Britain and Northern Ireland', and the flag is the British flag. In the World Cup and other international football tournaments, however, England, Scotland, Wales and Northern Ireland play as individual teams, each using their own flag. In 2016,

## Lesson No. 18

BRITISH COUNCIL

### Activity 2

True, false or not given?

1. The British flag was created in the 16th century.
2. Wales is not part of the United Kingdom.
3. England are better than Wales at football.
4. England, Scotland, Wales and Northern Ireland compete against each other at football tournaments.
5. You usually only see the British flag at the Olympic Games and at football tournaments.

### Activity 4

We also use the 'dummy' subject 'it' to talk about the weather or the time. 'It's getting late' (time). 'It's very cloudy today' (weather). There are no true 'subjects' here. We're just talking about the time and the weather.

Match the sentences (1–6) with the sentences (a–f) to complete the idea.

1. I don't like that film.
2. It's a nice day.
3. It's going to be a great final.

### Activity 3

Look at 'it' in these two sentences from the text:

- a. It's not just the history of the flag that's complicated.
- b. It does look nice.

'It' is a pronoun. Pronouns replace nouns that have just been used. But there is another use of 'it'. If there is no subject before the verb because the real subject comes later in the sentence, we need to use 'it' as a 'dummy' or 'empty' subject. Which of the uses of 'it' above, a or b, is:

- 1. a 'dummy' subject where the real subject comes later in the sentence?
- 2. to replace a noun (flag)?

4. It's terrible what happened.
5. The rich get richer and the poor get poorer.
6. We haven't even left the hotel yet.

- a. He had his whole life in front of him.
- b. It's just not fair.
- c. It rains all the time here.
- d. It's very scary and it gave me nightmares.
- e. Shall we go to the beach?
- f. These have been the best two countries in the tournament.

### Activity 5

What's your country flag like? Does it have a long history? Is that history shown in the flag?

### Answers

#### Activity 1

1. a; 2. c; 3. b; 4. e; 5. d

#### Activity 2

1. False (F); 2. F; 3. Not given (NG); 4. True; 5. F

#### Activity 3

1. a; 2. b

#### Activity 4

1. d; 2. e; 3. f; 4. a; 5. b; 6. c

for example, England played Wales in the European football championships in France, with England supporters flying their English flags while Welsh supporters flew their 'Welsh dragon' flags. That same summer, however, Welsh and English athletes were competing together on the same British team at the Rio de Janeiro Olympic Games!

These days it seems more than just a national flag. You can see it around the world on 'everyday' clothes, like T-shirts. Do people wear it knowing that it is the British flag, or is it just something fashionable that looks good? I'm not sure – probably a bit of both. It does look nice! **JON PORTER**



# Novičok mají zkrotit nanodiamanty z Česka

**Bojové chemické látky** by mohl rozkládat nový nanokompozit od Akademie věd ČR.

Mezinárodní tým vědců včetně Štěpána Stehlíka a Jiřího Henycha z Akademie věd ČR (AV ČR) vyvinul jednoduchou a průmyslově využitelnou metodou nanokompozit na bázi oxidu titaničitého (TiO<sub>2</sub>). Ten by mohl zachránit životy při zamoření prostoru, jaké známe z britského Salísbury po útoku novičokem na ruského zpravodajce Sergeje Skripala a jeho dceru nebo po použití zakázaného sarinu v Sýrii. Obdobně by je bylo možno využít i při kontaminaci insekticidy.

„Náš nanostrukturní oxid titaničitý dokáže rozkládat škodliviny typu bojových látek díky svým unikátním povrchovým vlastnostem a ješ-



Po chemickém útoku MAFRA

tě účinněji za přítomnosti světla. Jeho vlastnosti jsme při výzkumu vylepšili kombinací s nanodiamanty. Ty pomohly zvýšit rychlost rozkladu somanu zhruba třikrát. Výhoda použitých nanodiamantů v nanokompozitu totiž spo-

čívá v jejich vhodné povrchové chemii,“ vysvětluje Štěpán Stehlík, který se ve Fyzikálním ústavu AV ČR věnuje přípravě a studiu diamantových nanočástic.

Nápad použít v nanokompozitu právě nanodiamanty se zrodil díky jeho úzké spolupráci s Ústavem anorganické chemie, s nímž vyvíjí metody jejich efektivnějšího zpracování. „Nanodiamanty se ukázaly jako velmi vhodný materiál, protože jsou relativně levné a lze velmi jednoduše upravovat jejich povrchové chemické vlastnosti, a také i vlastnosti výsledného kompozitu,“ potvrzuje Jiří Henych z Ústavu anorganické chemie, hlavní autor studie.

Dosažené výsledky představují slibný základ pro další výzkum nanokompozitů na bázi oxidů kovů a nanodiamantů. „K významnému zlepšení účinnosti přitom stačilo pouze jedno až dvě procenta hmotnosti nanodiamantů,“ dodává Stehlík. **MET**



## Oblečete se odpadem

Student Filip Matějka (na fotce vlevo) vytvořil pozoruhodné sportovní triko. „S parťákem jsem spojil vlákna z grafenu a recyklovaných plastů. Výsledná hmota skvěle vede teplo,“ uvádí Matějka z firmy Mowement. Ta se aktuálně snaží se svým projektem prosadit i pomocí crowdfundingové kampaně.

MET

# Pro ideální půjčku už do banky nemusíte

Peníze rychle a výhodně.

Sen každého, kdo se chystá požádat o půjčku.

Vybrat ideální půjčku nemusí být zrovna jednoduché. Na internetu však můžete vyzkoušet jeden z mnoha srovnávačů, který vám během pár vteřin vyhodnotí nabídky půjček od nejrůznějších bankovních i nebankovních společností. Na prvních místech se pravidelně objevuje půjčka od Zonky.

Zonky funguje online, nemusíte tak nikam chodit.

Velká část Čechů by právě ideální půjčku zařídila

z pohodlí svého domova. Bez nutnosti složitého papírování a potřeby chodit na pobočku. Šetří tak svůj čas. Na Zonky i peníze.

Úrok, který málokdy přehlédnete, je důležitý, ale funguje také jako reklamní tahák. Při podpisu smlouvy, nebo radši ještě dávno předem, se zkuste podívat na kouzelné číslo u RPSN. Díky němu opravdu zjistíte, jak moc je půjčka výhodná. Jsou v něm započítány všechny náklady, které zaplatíte.

„Neplatíte žádné skryté poplatky za předčasné splacení půjčky nebo mimořádnou splátku navíc. Naším cílem bylo a stále je kultivovat finanční trh v České republice. Podle toho

naše služba vypadá a řídí se skutečnými potřebami našich klientů,“ říká ředitel služby Zonky Pavel Novák. Když si však chcete půjčit, často hraje roli i čas. Doba, než budete mít peníze na svém účtu. Na Zonky dostanete nabídku do dvou minut. Pak už ji stačí jen potvrdit a do pěti minut můžete mít peníze na účtu. Stačí vám k tomu jen mobil nebo počítač, přes které vše vyřídíte.

Díky tomu, že půjčku vyřídíte online, ušetříte. Náklady na drahé pobočky a tisíce zaměstnanců se nejčastěji promítnou právě do toho, kolik celkem přeplatíte. Ideální půjčku teď zařídíte rychleji a výhodněji na Zonky.

**9/10**  
KLIENTŮ U NÁS UŠETŘILO

**Zonky.cz** | 800 449 999

92 % ze vzorku 13 308 klientů u nás získalo nižší úrokovou sazbu při refinancování svého úvěru.

# Borelióza „spí“ i několik týdnů

**Připomíná virózu, ale postupně se zdravotní stav dramaticky zhoršuje.**

Lymeská borelióza je nemoc, již není snadné odhalit.

Aktivita klíšťat byla přes sezonu vysoká a mnozí z nás si parazita na těle našli. Ale najít ho také vůbec nemuseli, protože krev sají i larvy a nymfy klíšťat, které jsou zrakem téměř nepostřehnutelné. Přesto i ony mohou přenášet nemoci včetně boreliózy. A červený flek kolem prísátí klíštěte sice varovným úkazem je, nicméně rozhodně není pravidlem.

Proč se bavíme o nemoci přenášené klíšťaty až teď na podzim? Protože právě v tuto dobu lékaři hlásí největší záchyt nemocných. Borelióza totiž často nebývá ihned rozpoznána, což je kámen úrazu. Pokud si s ní neporadí imunitní systém nebo nejsou v počátku nemoci podána účinná antibiotika, borelióza se může dostat do chronického stadia a způsobit závažné zdravotní problémy.

K nákaze člověka bakteriemi borelie dojde většinou nejdříve po šesti hodinách od prísátí, některé zdroje uvádí dokonce odstup 24 hodin. Po průniku bakterií do kůže se začínají dostávat do vazivo-



Klíště, přenašeč lymeské boreliózy

MAFRA

vých struktur podkoží, kde způsobují zánětlivé změny. Pokud tyto změny zaznamená imunitní systém, vyvolá lokalizované ložisko infekce, které se projevuje jako typická červená skvrna o velikosti kolem pěti centimetrů v okolí ranky po klíštěti. Skvrna je uprostřed vybledlá.

Jakmile se skvrna objeví, diagnóza je víceméně jasná. „K vytvoření červené skvrny dochází zpravidla do několika dnů, ale i týdnů po prísátí klíštěte, a to ne vždy přesně v místě prísátí. Problém ale

může nastat tehdy, když se toto takzvané časné lokalizované stadium neobjeví a dojde k rozšíření infekce, což je relativně časté,“ uvádí lékař Vít Nádvořník z ambulance Synlab. Nakažený člověk tak o tom, že má boreliózu, vůbec nemusí vědět, a bakterie se šíří dále do jeho těla, prochází krevním řečištěm a proniká dovnitř buněk.

Po několika týdnech se můžete začít cítit unavení, bolí vás klouby a svaly. Ale taky se nemusí dít vůbec nic. Borelióza je velmi „chytrá“ bakte-

rie a s tělem to umí – má totiž jedinečnou schopnost unikat reakcím imunitního systému a putovat po těle nepozorovaně.

V případech, že se na nemoc nepříjde a včas se nezahájí léčba antibiotiky, borelióza se může dostat do chronického stadia. V této fázi začíná napadat klouby, kosterní svalstvo a centrální nervový systém projevující se například zánětem mozkových blan nebo mozku (tzv. neuroborelióza) – a toto je už život ohrožující stav. Tyto závažné pro-

jevy se mohou objevit i měsíce až roky po nákaze.

Borelióza se dá zjistit z odběrů krve, konkrétně se provádějí serologické testy na přítomnost protilátek třídy IgM a IgG.

Tyto protilátky, kterými se organismus začne proti nemoci bránit, se však začínají tvořit až tři až šest týdnů po nákaze.

Pokud se přítomnost protilátek potvrdí, provádí se další specifitější testování – lumbální punkce nebo punkce kloubů. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Jak na boreliózu

Zatímco proti klíšťové encefalitidě se dá naočkovat, proti lymeské borelióze to zatím možné není.

- Nemoc se léčí antibiotiky. U kloubních forem se přidávají léky tlumící bolest či otoky.
- Léčba antibiotiky musí být v odpovídající dávce a po odpovídající dobu.
- Antibiotika se polykají v tabletách nebo podávají infuzí přímo do žíly.
- Délka léčby se odvíjí od závažnosti příznaků. Při nekomplikovaném průběhu nemoci obvykle trvá tři až čtyři týdny, v těžších případech i měsíce.



## Podvečer se sexuoložkou

Seminář Zdravá a šťastná proběhne v úterý 12. listopadu od 16.30 v galerii kavárny Louvre. Se svou přednáškou vystoupí a celou akci moderuje sexuoložka a odbornice na partnerské vztahy Laura Janáčková (na snímku). V přednáškách i diskuzi zazní témata: reprodukční zdraví a antikoncepce, prevence HPV infekce, péče o krásnou pleť a partnerské vztahy. Vstupenky na akci stojí 290 korun. Rezervace je možná na portále GoOut.

MET

# Trápení. Vbočený palec

Postihuje až 25 procent světové populace. Za vbočeným palcem stojí genetika, nadváha a nadměrná zátěž chodidel. Tím spíš by si lidé s predispozicí v rodině měli dávat pozor na nevhodné obutí. Jednou z hlavních příčin vzniku hallux valgus (vbočeného palce) jsou totiž módní úzké špičky bot a vysoké podpatky.

Průvodním jevem vbočeného palce je snížená funkčnost vazů, šlach, kloubních pouzder a svalů v oblasti chodidla a nártu. Tato dysfunkce vede ke vzniku příčné ploché nohy a tím i k destabilizaci kloubů. Cvičením to však můžeme zvrátit. Chůze s vbočeným palcem je nepříjemná, někdy až nemožná, měkké obutí ani vložky na míru příliš nepomáhají. Bolestivé záněty nebo počínající artróza kloubu, které vbočený palec doprovázejí, se ozývají i v klidovém režimu, znemožňují spánek a citelně snižují kvali-



Vbočený palec PROFIMEDIA.CZ

tu života. Medikamenty a různé podpurné ortézy a bandáže mohou na čas ulevit, ale zdravotní problém neléčí.

Viditelně vbočený palec je podle fyzioterapeutky Ivy Bílkové potřeba řešit cílenou fyzioterapií, která odhalí zdánlivě nesouvisající svalová napětí. Na základě kineziologického rozboru fyzioterapeut pracuje se svalovými dysbalancemi nejen na dolní končetině, ale i na celém těle.

„V případě vbočeného palce doporučujeme i vyšetření chodidla na podoskopu, kde

se odhalí například rotace patních kostí či jiné deformity nohy, které je nutné korigovat,“ uvádí Iva Bílková.

Vhodná fyzioterapeutická cvičení aktivují oslabené svaly a hluboký stabilizační systém, kromě terapie v ordinaci je však žádoucí důsledně cvičit také doma. Operace by měla být až nejkrajnějším řešením.

„Pokud je palec bolestivý, využíváme vedle manuální fyzioterapie neinvazivní metodu fokusované rázové vlny, která přináší úlevu už po první terapii a léčba dosahuje až 95procentní úspěšnosti. Naopak operace znamená odstranění části základního článku palce, čímž se kloub stává nestabilním a komplexní svalová příčina problému zůstává. Rehabilitace, chůze o berličích, otoky a bolestivost přitom pokračují další týdnů i měsíce po operaci,“ dodává fyzioterapeutka. **MET**



## Kvitová: Na Masters chci hrát dobrý tenis

V dobrém rozpoložení tenistka Petra Kvitová dobalila a dnes brzy ráno vyrazila do Číny na poslední štaci sezony. Posedmé v kariéře si zahraje Turnaj mistrů, a to i poté, co kvůli zranění musela upravovat program. „Pokaždé je dobrý pocit se kvalifikovat a je to výjimečné, ale letos to bylo opravdu se zdravotním zápojením a vynecháváním turnajů. Po tom všem jsem ráda, že jsem se tam dostala,“ řekla vítězka Masters z roku 2011. Před pátečním losem má jisté jen to, že ve skupině nenarazí na vítězku US Open Biancu Andreescuovou z Kanady. Možné soupeřky ale stejně neřeší. „Je mi to jedno,“ řekla. **ČTK**

### Krátce

#### Změna na lavičce

Fotbalisty Bulharska, kteří budou v listopadu posledním soupeřem české reprezentace v kvalifikaci o postup na mistrovství Evropy, povede Georgi Dermendžiev. Nahradí Krasimira Balakova, jenž odstoupil po nedávném debaklu 0:6 s Anglii.

#### I se Satoranským

V noci na zítřek odstartuje 74. sezona basketbalové NBA, která má patřit k nejzajímavějším v historii. Po přestupech hvězd vzniklo více silných týmů. Jediný Čech v soutěži Tomáš Satoranský by měl hrát v základní pětce slavných Chicago Bulls. **ČTK**

### Fotbal v USA

## 29.

Zámořskou fotbalovou ligu MLS rozšíří tým ze Sacramento, který se stane 29. účastníkem soutěže. Za vstup do ligu zaplatí skupina investorů 200 milionů dolarů (přes pět miliard korun), dalších 250 milionů dolarů má stát výstavba nového stadionu.

# Oštěpařka opouští Černého

**Železný má ve skupině dívčí posilu.**

Oštěpařská vicemistryně Evropy Nikola Ogrodníková se bude připravovat ve skupině světového rekordmana Jana Železného. Dosud ji stejně jako Barboru Špotákovou trénoval Rudolf Černý. Na přípravě Ogrodníkové se podílel i její přítel Vítězslav Veselý, který bude pokračovat v závodní kariéře a bude trénovat samostatně.

Ogrodníková přesun avizovala na sociálních sítích zveřejněním společné fotografie s novými tréninkovými kolegy Irenou Šedivou a Nikolou Tabačkovou. „Oficiálně nová členka Železného skupiny pro příští sezonu, takže nejdřív máme teambuilding s holkama,“ napsala ke snímku z dovolené. Informaci o změně trenéra potvrdila Ivana Roháčková z Dukly, kam Ogrodníková patří.

Trojnásobný olympijský vítěz a mistr světa Železný tak má ve skupině další dívčí posilu. Vedle toho trénuje i elitní české oštěpaře v čele s Jakubem Vadlejchem. **ČTK**

### Nikola Ogrodníková



Devětadvacetiletá oštěpařka po loňském průlomu do světové špičky a stříbru na mistrovství Evropy letos zažila sezonu plnou zvratů.

- V jejím úvodu si česká Atletka roku 2018 vylepšila osobák na 67,40 metru, ale pak také vinou problémů se zády předváděla nevyrovnané výkony.
- Nevydařila se jí Zlatá tretra, ale skončila třetí ve finále Diamantové ligy.
- Na mistrovství světa postoupila do finále, kde ale nepřešla ani šedesát metrů a skončila jedenáctá.

## Barcelona. Bez Sergia Roberta

Fotbalistům Barcelony se před zítřejším zápasem 3. kola základní skupiny Ligy mistrů na hřišti Slavie zranil Sergi Roberto. Sedmadvacetiletý hráč musel v ligovém utkání v Eibaru v poločasě střídát a následné vyšetření odhalilo problémy s vazem v levém koleni. Barcelona přicestuje dnes do Prahy jako lídr španělské ligy. Katalánský velkoklub nebude v Edeu trénovat a předzápasovou přípravu absolvuje ještě v domácích podmínkách před odletem. Už dnes se fotbalisté Paris St. Germain mohou stát prvními osmifinalisty Ligy mistrů. Pokud ve třetím kole skupiny A zvítězí u belgických Brugách a současně turecký Galatasaray v Istanbulu remizuje se španělským Realem Madrid, zajistí si francouzští šampioni netradičně už s devíti body účast v jarním play-off. **ČTK**



## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Knihy a časopisy

• KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Příjedu - odvezu. Volejte, prosím na tel. 739519629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stůl, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

### Byty - nabídka

• Prodej družstevního bytu 4+1/L, po rekonstrukci, 85 m<sup>2</sup>, P-9, Černý Most, cena 3mil. Kč nebo výměna za jiný byt nebo RD, volejte 777060126

### Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155

### Ostatní

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020

• Starož. nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihožn, křesla, stůl, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

### Starožitnosti

**KNIHY A NÁBYTEK z pozůstalosti koupím. Příjedu - odvezu.**

Volejte prosím na tel.: 739 519 629 nebo pište na e-mail: jcortes@atlas.cz

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, hodiny, šperky, mince. Děkuji za nabídky, starožitník Dynt. Tel. 702756100

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• KNIHY! Solidní ceny za Vaše knihy. Starší i úplně nové. Odvoz zajištěn. Dále koupím křesílka, stůl, lampu, obraz aj. pro styl. čítárnu. T. 603478873

### Finance - nabídka

**www.andel-pujcky.cz**

Banka vám nepůjčí? My ANO!

Tel.: 608 643 591

Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč

Online vyřízení půjčky, výšelem do 10 minut od zadání

Společnost zajišťuje půjčku, výšelem do 10 minut od zadání

Společnost zajišťuje půjčku, výšelem do 10 minut od zadání

### Služby - nabídka

**VYKLÍZENÍ BYTŮ, SKLEPŮ A PŮD ODVOZ NÁBYTKU**

**!!!AKCE SLEVA 30 %!!!**

**Tel.: 736 700 320**

### Nemovitosti - nabídka

**JURIS REAL**

real estate

**Společná realitní a advokátní kancelář**

**JURIS REAL spol. s r.o.**

ihned vykoupi či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata záloh.

**Tel.: 777 306 102**

**www.vykuppraha.cz**



Way of Life!

4x4  
ALLGRIP

# Stvořena pro dobrodružství



## NOVÁ VITARA



Systém  
nouzového  
brzdění



Systém  
sledování  
mrtvého úhlu



Systém  
sledování  
pohybu  
za vozem



Varování před  
nechtěným  
opuštěním  
jízdního pruhu



Systém  
rozpoznávání  
dopravních  
značek



NYNÍ S KOMPLETNÍ  
SADOU ZIMNÍCH KOL  
ZDARMA\*

Suzuki Vitara 1.4 BoosterJet s bohatou výbavou a inteligentním pohonem 4x4 AllGrip za **521.900 Kč**

\* Akce sada zimních kol zdarma platí na vozy předané zákazníkovi nejpozději do 31. 1. 2020. Jedná se o originální příslušenství Suzuki s pneumatikami Yokohama. Suzuki Vitara 1.4 BoosterJet: emise CO<sub>2</sub> 138 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 6,1 l/100 km. Fotografie je pouze ilustrativní.

[www.suzuki.cz](http://www.suzuki.cz)