

Monitory pro váš multitasking



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 7 % p.a. za druhé roční výnosové období. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

► **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.

► **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.

► **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

@ info@e-finance.eu

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno



Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ

2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY



Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🍷 Společenský sál Konírna

🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🍷 Stylové párty stan v předzámčí

🍷 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🍷 Úschovna jízdních kol a koloběžek

🍷 V Podzámčí venkovní bazén s terasami



EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

metro



Je zpátky po devíti letech

Do pražského Národního muzea se vrací nejstarší keramická soška na světě **Věstonická venuše**. K vidění bude **do konce února** na výstavě **Nejstarší šperky a ozdoby těla**.

Do hry vstupuje hlídací databáze

Kdo vás nejspíš napálí s údaji o skutečném stavu ojetiny? Kamarádi, spolužáci, příbuzní. V Česku má „opravený“ počítač kilometrů 35 procent ojetin. K dispozici je teď novinka, která má minimálně lži o najetých kilometrech u automobilů výrazněji eliminovat. **STRANA 2**

Postradatelní

Banda akčních veteránů je počtvrté v českých kinech. Snímek si včera odbyl premiéru. Na jednu stranu je člověk rád, že se série Postradatelní dočkala také třetího závěrečného pokračování. Z běčkových vod však série poklesla do těch céčkových, což je celé poněkud smutné. Proč? Více v recenzi deníku Metro. **STRANA 8**

Učí mámy i vařit

„Vždycky jsem chtěla pomáhat rodinám, které neměly takové štěstí, jako jsem měla já,“ říká pro deník Metro Alžběta Candia Muñoz, vnučka světově uznávaného psychologa Zdeňka Matějčka. Založila organizaci, která pomáhá nejen s praktickými věcmi, ale také s rozvojem vztahu mezi maminkou a dítětem. **STRANA 4**

Do Turecka ho táhla zvědavost

Pionýr je jeho srdeční záležitostí. Motocyklový nadšenec Václav Hradil se rozhodl vyjet do Turecka na vlastní pěst. Se svou láskou, motorkou Pionýr, strávil na cestě sedmáct dní a navštívil jedenáct zemí. Nakonec ujel šest tisíc kilometrů. **STRANA 6**

INZERCE

FOR[®] ARCH

34. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH

V SOUBĚHU:

FOR[®] INTERIOR

19. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ
A BYTOVÉHO DESIGNU

19.–23. 9. 2023

MÍSTO KONÁNÍ
PVA
EXPO PRAHA

ODBOBNÝ PARTNER
PEFC
PRAHA

PARTNER
nová
zelená
úsporám

ODBOBNÁ ZÁŠTITA
ČKAIT

PARTNER PVA EXPO PRAHA
shopex.cz

OFICIÁLNÍ VOZY
Ford

www.forarch.cz



„Hlídací“ databáze slouží poctivým i podvodníkům

Hůl ponořená do vody zdá se být zlomená. Optickým klamem může být ale i údaj na počítači ojetého vozu, který chcete koupit...

Kdo vás nejspíš napálí s údaji o skutečném stavu ojetiny? Kamarádi, bývalí spolužáci a ještě příbuzní. „Synovec mi doporučil vůz v autobazaru svého bývalého spolužáka,“ vzpomíná pan Zbyněk. Původně si chtěl koupit nový vůz, ten stál tehdy jen něco málo přes dvě stě tisíc.

Kontrola až po nákupu

Ale nabídka od příbuzného a autobazaru byla u ojetiny o sedmdesát tisíc níž. Zvítězila snaha ušetřit, navíc to bylo auto, kterým údajně jezdil

do práce číšník z Českých Budějovic jen kousek za hranice. Na tachometru bylo u osm let starého vozidla 67 tisíc kilometrů. Silně oslapané guma na pedálech a vydřené sedačky ho nevarovaly. Výsledek? Během následujících deseti let opravdu mírného provozu investoval do oprav a údržby víc, než byla kupní cena. Když si na radu známého dal původ vozu ověřit, nestačil se divit. Původní nájezd byl trojnásobný.

„Je to časté, že lidé se začínají zajímat o to, co doopravdy koupili, až když přijdou problémy,“ říká Martin Pajer, ředitel společnosti Cebia, která se věnuje prověřování původu a technického stavu ojetých vozidel. A to mnohdy jen proto, že chtějí ušetřit pár stokerun za data, jež jsou schopní pátrači zmapovat u vozů až z dvaceti zemí světa a obsahují dlouhý seznam záznamů třeba ze servisů i to,

jak například kolísaly údaje o ujetých kilometrech nahoru a dolů při každém opakovaném prodeji.

Něco za peníze, něco zdarma

Cebia přichází s novinkou, která má minimálně lži o kilometrech výrazněji eliminovat. S velkými i středními autobazary nabízí pět základních informací zdarma. Odkazy na údaje jsou u inzerátu, stačí jen kliknout. Pajer chce zájemce i další věci, třeba jestli auto je skutečně nehavarované, může si se slevou data dokoupit. Pajer přiznává, že údaje využívají i podvodníci.

„Podívají se, kolik má naje-to vůz v naší databázi, který chtějí prodat, aby odhadli rozumnou míru stočení,“ říká ředitel Cebie. Nijak ho to netěší, ale pokud bezplatný přístup k údajům povede k tomu, že se u nás sníží pře-tažení a další podvody o dvě

ČESKÝ PRŮMĚR

98

O tolik tisíc kilometrů v průměru stáčeji podvodníci počítadla ujeté vzdálenosti. Zaznamenaný stáčeji rekord v Česku je 760 tisíc kilometrů u Škody Fabia.

třetiny, považuje to za velký úspěch.

V žebříčku patnácti zemí, kde se nejvíce v Evropě stáčeji tachometry, figuruje deset států východní Evropy. Vede Ukrajina, kde je podíl stočených údajů u 41 procent ojetin, Bulharsko má 40 procent a Rumunsko 39 procent. Česko je deváté, „opravený“ počítač kilometrů tu má 35 procent ojetin. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Partner akce

Za podpory společnosti

Přijďte si v **Praze** bezplatně otestovat ledviny

25. 9. 2023, 10.00 – 16.00
Praha 5, OC Nový Smíchov

26. 9. 2023, 10.00 – 16.00
Praha 5, OC Nový Smíchov

27. 9. 2023, 10.00 – 16.00
Praha 4, DBK Budějovická

vysetriledviny.cz



Akce se koná pod záštitou:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Česká nefrologická společnost
Czech Society of Nephrology



KRÁTCE

Skiareál ve Špindlu má nové sjezdovky

Tři sta milionů korun letos Skiareál Špindlerův Mlýn investuje do nadcházející zimní sezony. Návštěvníci největšího krkonošského střediska se mohou těšit na zásadním způsobem rozšířené modré sjezdovky, ale hlavně na dvě zbrusu, to vše s nejnovějším systémem technického zasněžování.

Úžasně fotografie

Výstava fotografií 60 let Krkonošského národního parku (KRNAP) dorazila do galerie H40 v Holešovické tržnici v Praze. Vystaveno je osm desítek velkoformátových fotografií. Jedinečné fotografie představují krkonošskou krajinu, vzácné druhy rostlin a živočichů, ale také problémy, kterým musí náš nejstarší národní park čelit. Výstava potrvá do 6. října.

Den za obnovu lesa

Lesy ČR zítřka od 10 hodin ve všech regionech Česka pořádají akci Den za obnovu lesa. Tradičně přijdou tisíce lidí, kteří se chtějí podílet na obnově lesů, ale taky strávit příjemnou sobotu v přírodě. Na programu budou například lesní hry pro děti, ukázky dravců, mykologické poradny, ukázky lesnické techniky a další. Více na Facebooku Lesy České republiky.

Moravské Toskánsko

Poslední zářijovou sobotu se uskuteční výlet Tour de burčák po vinařských stezkách Kyjovska. Pokračuje tak podzimní sezona cyklo a pěších výletů Krajem vína po Moravských vinařských stezkách. Návštěvníci se díky nim dostanou do různých koutů Moravského Toskánska a na výletě svěžími vinohrady i malebnými sklepními uličkami poznají místní kulturu a folklor. Celý seriál akcí obsahuje 11 výletů.

Veletř cestování



Unikátní doly na kaolin či slídu, seismickou laboratoř ve staré šumavské štole, brdské Atom muzeum v bývalém armádním skladu jaderné munice, technické památky a muzea i historické autobusy představuje do soboty v Plzni veletř cestovního ruchu ITEP. Akce ve sportovní hale TJ Lokomotiva, kterou pořádá 17. rokem Plzeňský kraj, patří do čtveřice největších cestovatelských a turistických veletřů v Česku. **ČTK**

Každý může být hrdinou. Inspirujte se!

Zítřejší se můžete setkat s těmi, kteří nám pomáhají. Spoustě věcí vás mohou naučit.

kteří IZS ve spolupráci s programovým oddělením Výstaviště Praha připravily školení s názvem Hrdina na střední. Hlavní slovo bude mít v tomto případě školení bezpečného chování na internetu

a toto téma se objeví i na samotném Dni hrdinů s cílem oslovit širokou veřejnost.

Návštěvníci uvidí přes 100 vozidel a další těžkou techniku, ukázky vyprošťovací osob z havarovaných vozi-

del, děti se mohou zúčastnit šifrovací hry. Kromě strojů a setkání s profiky tu bude vystaven unikátní a jediný vůz svého druhu na světě Golem.

V Křížkové pavilonu bude další důležitý program, který

hraje v dnešním světě důležitou roli – bezpečnost na internetu nebo nejrůznější kyber testy. Je toho mnohem více. Podrobný program najdete na webové stránce Navystavisti.cz.

MET

INZERCE

Osmý ročník oblíbené akce Den hrdinů na Výstavišti představí v rámci celodenního bohatého programu složky integrovaného záchranného systému. Akce proběhne od 11 do 17 hodin. Nadcházející ročník přinese také symbolickou oslavu 30 let samostatné České republiky a s tím související výročí záchranných složek jako Armáda ČR.

Kulaté výročí si však připomeneme také Hasičský záchranný sbor Hlavního města Prahy, a to úctyhodných 170 let od založení. Stejně jako předešlé roky i letos je akce rozšířena o Týden hrdinů pro školáky s tím, že letos poprvé proběhne výuka nejen dětí prvního a druhého stupně ZŠ, ale také středoškoláků, pro



Zítřejší budete mít možnost potkat se s opravdovými hrdiny. VP

DRAHO U BENZINEK

43

Zdražování pohonných hmot v Česku pokračuje, průměrná cena litru benzínu i nafty překročila 40 korun. Litr nejprodávanějšího benzínu se prodává v průměru za 40,48 koruny, před týdnem byl o 43 haléřů levnější. O 1,34 koruny na litru zdražila nafta, za litr řidiči dají průměrně 40,22 koruny. Podle analytiků zdražování paliv v nejbližší době neskončí, přičemž poroste zejména cena nafty. Odůvodňují to hlavně zdražením ropy kvůli vyšší poptávce a omezeným kapacitám rafinerií.

ČTK

Pá-Ne

super prodloužený víkend

OD 22. 9. DO 24. 9.

NEJLEPŠÍ
CENA
PRO ČESKO



✓ lehce loupatelné
✓ odrůda Nadorcott

Mandarinky
dovoz JAR
I. jakost
1 kg

~~69,90~~
39,90 (-42%)



APETITO
Tavený sýr
rodinné balení
200 g
(=100 g 17,45)

~~62,90~~
34,90 (-44%)

CHLAZENÉ POTRAVINY



Jasmínová
rýže
5 kg
(=1 kg 39,98)

VŽDY LEVNĚ
pouze **199,90**



Moravské
brambůrky
různé druhy
175 g
(=100 g 14,23)

VŽDY LEVNĚ
pouze **24,90**



RADEGAST
RÁZNÁ 10
Pivo
světlé výčepní
Max. 80 kusů
na osobu/den
0,5 l vratná láhev
(=11 25,80)

VŽDY LEVNĚ
pouze **12,90**

• Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

FRANJEER

Vnučka uznávaného psychologa také pomáhá

„Rodiče by měli uznat vlastní chybu,“ říká pro deník Metro Alžběta Candia Muňoz, která jde v šlépějích svého dědy, známého lékaře.

Kreslila začarovanou rodinu, strom, psala tužkou se speciálním úchopem, četla s okénky, dělala Rorschachův test a mnoho paměťových testů. „Obvykle z toho vyšlo, že logické uvažování nic moc, ale paměť mám na vynikající úrovni, ta to zachrání,“ vzpomíná s úsměvem Alžběta Candia Muňoz, jak na ní maminka a dědeček v rámci profesní zvědavosti zkoušeli psychologické testy. Nyní pokračuje ve šlépějích svého dědečka,

světově uznávaného psychologa Zdeňka Matějčka. Právě on přinesl nový pohled na výchovu dětí, ve které zdůrazňoval nezastupitelnou úlohu rodiny.

Maminky, které si nevědí rady s domácností a nemají nikoho jako oporu pro krizové situace. Jiné s dětmi nechodí na dětské hřiště, protože se bojí sociálního kontaktu a tráví s dětmi celé dny doma. Na takové rodiče s malými dětmi se zaměřuje organizace Home-Start (HoSt), kterou před 20 lety Alžběta založila. Funguje na základním principu, kdy dobrovolnice docházejí do rodin zpravidla jednou týdně na dobu dvou až tří hodin. Takovéto provázání může trvat skoro dva roky.

„Pomáhají s praktickými věcmi, jako je podpora maminky ve vedení dětí ke zdravějšímu stravování, vedení domácnosti, hygiena dětí, rád a návyky dětí, ukládání

ke spánku. Pomáhají ale i s rozvojem vztahu mezi maminkou a dítětem.“ popisuje Alžběta. Podle ní není rodičovství o tom být perfektní a skvěle zvládnout všechny úkoly, ale o tom užít si dětství našich dětí a vytvořit jim harmonické zázemí. „Vždycky jsem chtěla pomáhat rodinám, které neměly takové štěstí, jako jsem měla já. Vždycky mě bavila, akce v terénu, přímý kontakt s lidmi, mluvit s nimi autenticky, jezdit za nimi do jejich domovů, do míst, kde tráví čas, něco s nimi zažít. Takže jsem si za obor studia vybrala sociální práci,“ vzpomíná Alžběta na počátky dobrovolnické organizace.

Candia Muňoz prošla řadou psychoterapeutických výcviků, například komplexním výcvikem SUR či postgraduálním výcvikem v gestalt terapii s dětmi a adolescenty a mnoha dalšími. Co by dopo-

ručila rodičům? „Určitě aby byli co nejvíce autentičtí, uměli uznat chybu a aby se uměli dětem omluvit. Také bych chtěla rodiče povzbudit, aby si s dětmi hodně povídali a poslouchali, o čem jejich děti sní, co je pro ně zajímavé a co je baví,“ radí.

Exotické příjmení má od manžela z Mexika, kterého potkala v pražské restauraci. „Mexiko je nádherné svým rytmem, v každém koutku pulzuje život. Mexičani se hodně a rádi smějí, život je takový, jaký je, a musí se žít, tak jak přichází, je v tom velká romantika a zároveň mrazivá surovost. Je laskavé a divoké. V Mexiku se žije teď, ne až příští rok. To mě na něm uchvacuje,“ říká.

Díky dědovi prožila nádherné dětství. Učil ji poznávat přírodu, soutěžil s nimi, kdo přeplave rybník u Nedanova. A byla s ním i dost legrace. **LUCIE MOTTLOVÁ**

INZERCE



invia
WWW.INVIA.CZ

Babí léto na pláži!

To nejlepší od českých i zahraničních cestovek na jednom místě

U moře bez tlačenic za Last minute ceny

Navštivte nás v Praze

- OC Chodov
- I. P. Pavlova (Bělehradská 122)
- OC Arkády Pankrác

Prodlužte si léto



Kréta Turecko Egypt SAE Kapverdy
Mallorca Kanárské ostrovy Tunisko Kypr

ALŽBĚTA S KOLEGY ROČNĚ POMOHOU 250 RODINÁM



Alžběta Candia Muňoz

ORGANIZACE HOST

Organizace HoSt poskytuje pomoc maminkám a dětem ze sociálně znevýhodněného prostředí.

- Pracují na integraci maminek s dětmi do běžného života, podporují zdravé vztahy a bezpečné prostředí v rodině. Ročně pomohou 250 rodinám v Česku. Cílem je provázet rodiny a rodiče, kteří mají obtíže ve svém okolí a starosti v každodenním životě.
- Nabízí několik služeb, které mezi sebou mohou klienti různě kombinovat – terapeutickou školičku, psychoterapie, terénní

práce. Vlajkovou lodí je dobrovolnický program.

- Zakladatelka organizace Candia Muňoz vychází ze zkušeností svého dědy, uznávaného psychologa Zdeňka Matějčka. Ráda na něj vzpomíná. „Děda s námi plaval a dělal legraci. Potopil se a hrál, že je kapr, a chytil nás za nohy,“ směje se. Když byla starší, nasávala povídky o psychologické práci dědy a maminky u polední kávy. „Jedny z hodnot, které zastával můj dědeček a které jsou mi blízké, jsou opravdovost, čestnost a spravedlnost. Snažím se jimi řídit, seč můžu,“ uzavírá.

99 Hýčkám svoji pleť tím nejlepším z přírody66

Značka 

certifikovaná
přírodní kosmetika



VEGAN

alverde
micelární pleťová voda
bio aloe vera & bio okurka
200 ml

84⁹⁰
Kč

42,45 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 29.08.2023 84,90 Kč
15.08.2023 94,90 Kč



Zklidňuje
podrážděnou pleť.

alverde
Overnight
pleťový olej
15 ml

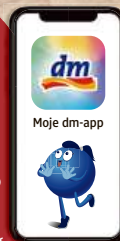
89⁹⁰
Kč

59,93 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 08.02.2023 89,90 Kč

2x
VÍCE BODŮ

AUTOMATICKY
A OPAKOVANĚ ZA NÁKUP
LIB. MN. PRODUKTŮ
SE ZELENOU CENOVKOU*



VEGAN

alverde
pleťová voda
bio šípková růže
200 ml

74⁹⁰
Kč

37,45 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 29.08.2023 74,90 Kč
12.08.2022 79,90 Kč
17.05.2022 87,90 Kč



alverde
dvoufázový odličovač očí
100 ml

54⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.05.2021 54,90 Kč
09.01.2018 59,90 Kč
25.08.2015 64,90 Kč





VEGAN

alverde
Overnight
pleťová maska
s hyaluronem
1 ks

39⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 23.08.2022 39,90 Kč

* Aktivita platí od 07.09.2023. Aktivitu nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejnou značku nebo produkt. Lze kombinovat s kupony, eKupony či jinými aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

 Moje dm-app
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Zvědavost ho přilákala až do Turecka. Dojel tam na pionýru

Na motorce do zahraničí? Žádný problém.

Pionýr je jeho srdeční záležitostí. Náctiletý nadšenec Václav Hradil se rozhodl vyjet do Turecka na vlastní pěst. Se svou láskou, motorkou Pionýr, strávil na cestě sedmáct dní a navštívil jedenáct zemí. Průměrnou rychlostí 45 kilometrů v hodině nakonec ujel šest tisíc kilometrů.

Proč jste se rozhodl zrovna pro Turecko?

Do destinace mě to táhlo už déle. Je zde zajímavá příroda, na jedné straně hory a lesy, na druhé pusté pláně. Samozřejmě jsem byl velmi zvědavý na lidi, na které má spousta lidí mnohdy poněkud zkreslené názory.

Jak dlouho jste v Turecku pobyl?

Cestoval jsem po zemi pět dní, projel jsem si Istanbul, Ankaru a můj cílový bod byla Kappadokie, kde jsem to otáčel zpátky do Evropy. Potkal jsem tam spoustu skvělých lidí, kteří mě zvali na oběd či na čaj. A od jednoho Turka jsem dostal dokonce i nové výfuky na motorku Jawa 250.

Vozítko se některým může zdát až nebezpečným společníkem. Neměl jste strach?

O pionýra jsem strach neměl, byl dobře připravený, a pro jistotu jsem vzal téměř všechny náhradní díly včetně záložního motoru. To, že jsem nakonec použil pár klíčů, kleště a šroubovák, už je vedlejší. Ale je pravda, že kdyby mi někdo před cestou řekl, že budu jednou čistit výfuk, tak bych mu nevěřil.

Jak jste to měl například s přespáním na cestách? Dal jste na intuici?

Přespání jsem vždycky hledal podle místa, kde jsem se zrovna nacházel, takže nic plánovaného. Někdy to bylo slunečnicové pole, občas strniště, louka nebo lesík. Je důležité hledat místo na spaní za světla, po tmě už je to horší.

Proč jste nevolil například kempy?

Po zkušenostech z cest v Rumunsku a Bulharsku jsem už v takovém prostředí spát rozhodně nechtěl. Vadilo mi, že byly kempy zbytečně předražené.

Sdílejte například s někým svou aktuální polohu na mobilním telefonu v rámci vaší bezpečnosti?

Tohle byla moje úplně první sólo cesta a paradoxně jsem žádnou prevenci neměl. Zkrátka jsem se spoléhal sám na sebe a při nejhorším by mi pravděpodobně pomohli lidé.



Motocykl Pionýr v sedle s Václavem Hradilem jezdil po Turecku průměrnou rychlostí 45 kilometrů za hodinu.

ARCHIV V. H.

Komu byste takový výlet doporučil?

Určitě všem, kteří se nebojí cestovat a mají rádi trochu

dobrodružství. Myslím si, že jsou všude dobří lidé a není třeba vůči nim mít jakékoliv předsudky. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

**20%
SLEVA
NA VŠE***

**TÝDEN
S TESCOU
18. 9.–1. 10. 2023**

**NAMIXUJTE
SI TY NEJLEPŠÍ
VYCHYTÁVKY**

tescoma®



*Sleva platí při nákupu nad 699 Kč, nevztahuje se na již zlevněné položky a dárkové poukazy. Slevy nelze sčítat. Akce Týden s TESCOU probíhá v obchodní síti provozované společností TESCO S.R.O.

Otýlie Vranská už není pomník

Hlavička bez tělíčka a tělíčko bez hlavy. Záhada vyřešena.

Policisté i novináři a další pátrači usilovali o odhalení vraha či vrahů slovenské prostitutky takřka celé století.

Až nové přešetření případu po roce 1989 přispělo k tomu, že vrahové Otýlie Vranské (zemřela v noci z 31. srpna na 1. září 1933), jejíž rozčtvrcené tělo nalezi ve dvou kufrech 2. září ve vlacích v Bratislavě a v Košicích, jsou známi. Na vraždě se s největší pravděpodobností podíleli rotmistr Josef Pěkný a prostitutka Antonie Koklesová. Na přednášce k 90. výročí vraždy to oznámil ředitel policejního muzea Radek Galaš.

Nepřiznali se ani na smrtelné posteli

„Naši podezřelí jsou dva, nikdy po 90 letech nemůžete říct, že jste si na sto procent jistí. Jsme si jistí na osmdesát procent,“ upozorňuje ředitel Muzea Policie ČR. Otýlie Vranská nebyla obětí sexuálního devianta, jak se někteří kriminalisté i psychologové léta domnívali.

Podle pozdějšího přezkoumání vyšetřovacího spisu došli současní pátrači k závěru, že tehdy policisté opomenuli znovu vyslechnout podezřelý pár a prověřit jejich alibi. Nikdy také nebylo zadokumentováno přiznání se k vraždě či na smrtelné posteli.

Poznatky pocházejí z archivních fondů, tisku, a především ze spisu, ten je dochovaný z velké většiny. „Jsme na osmdesát procent přesvědčení o tom, že na vraždě se přímo a významnou měrou podílel rotmistr Josef Pěkný a přímou účastnicí, ne-li spolupachatelkou, byla Antonie Koklesová,“ říká Galaš. Případ je podle něho možné považovat za objasněný.

„Příčinou smrti nebyly rány do hlavy, s čímž pracovala původní teorie, Vranská byla podřezána zaživa. Podřezali ji se zakloněnou hlavou, řez byl vedený doslova od ucha k uchu, dokonce jí částečně vyhřežl jazyk. Pak sečné rány do hlavy, nejspíš sekáčkem či šavlí, následovaly bodné rány do hrudníku. Teprve pak bylo její tělo rozčtvrceno,“ přiblížil Galaš. Pěkný šavli nejspíše vlastnil, protože byl legionář a účastník bitev v Rusku a na Sibíři.

Kriminalistika i spisovatelé přišli o záhadu

Podle Galaše je pravděpodobné, že Pěkný měl co ztratit,

protože se jeho a Koklesové výpovědi hodně lišily a následně změnil svou výpověď po domluvě s milenkou. Nikdy se nepřihlásil na policii, ačkoli Vranskou znal. Důka-

zy jsou však nepřímé. Galaš ale upozornil, že se nikdy přesně nezjistí, jak to tenkrát bylo. Pachatelé údajně vraždili pod tíhou situace a v afektu kvůli existenční situaci Pěk-

ného. Těžko říci, jestli si oddechne. Přišli jsme totiž o záhadu. Devadesát let bylo možné spekulovat, pátrat, vytvářet varianty zločinu. Zmínka o Vranské a slavném poli-

cejním pomníčku se dostala do seriálu o majoru Zemanovi i dalších kriminálech. Vyšly nejrůznější knižní verze případu, tisíce článků. S tím je zřejmý konec. **IDNES.cz a PH**

INZERCE



Albert
Čerstvá vejce M
30 ks



~~139.90~~ **-50%**

POUZE S APLIKACÍ

69.90



AKCE 79.90

• do vyprodání zásob



Albert Čerstvá vejce M • 30 ks balení • 1 ks = 2,66 Kč Akce / 2,33 Kč Aplikace.
Akce platí v prodejnách hypermarket Albert od 20.9. do 24.9.2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

POPCORN

Stallone. Bude postrádán?

Banda akčních veteránů je potřetí zpátky v kinech, aby nakopala zadek bijci Iku Uwaisovi. Z béčkových vod však série poklesla do těch céčkových.

Je to celé poněkud smutné. Na jednu stranu je člověk rád, že se série Postradatelní dočkala i čtvrtého závěrečného pokračování. Zároveň je však nasnadě, že by bylo lépe, kdyby žádné vůbec nenafasovala. Snímek, který si včera odbyl premiéru v českých kinech, a do dneška se o něm v rámci oficiálního novinářského embarga de facto nesmělo psát, se totiž příliš nepovedl.

Stará i nová krev

K původním členům party akčních žoldáků z předchozích snímků v čele s Jasonem Stathamem, Dolphem Lundgrenem, Randym Couturem, a hlavně Sylvesterem Stallonem nově přibyl rapper Curtis „50 Cent“ Jackson, herecké poleno Megan Fox, akční bijci Tony Jaa a Iko Uwais nebo herecká legenda Andy Garcia. Tentokrát tu jde, dalo by se říct, o záchranu světa. Ale

vlastně je to fuk. Fanoušci série totiž na bandu akčních veteránů, kteří plní jednu žoldáckou misi za druhou, chodí kvůli účasti devadesátkových akčních hvězd, jejich hláškám, a především akčním scénám. Toho posledního je v novém snímku Expend4bles: Postr4datelní naštěstí dostatek. S tím ostatním to je však o něco horší.

Old school bylo cool

První Postradatelní byli v roce 2010, kdy film dorazil do kin, přesně tou příslovecnou pěstí do zesláblého povoleného pupku tehdejšího akčního žánru. Kdo se trochu orientuje a akčníáky má rád, ten dobře ví, že John Wick, který je považován za pomyslný milník a jeden z posledních kvalitních nakopávačů akčního žánru, dorazil do kin až v roce 2014. Tedy ve stejný rok, kdy šli do kin Expendables: Postradatelní 3. Ale zpět k jedničce. Ta byla jednoduše splněným snem. Stallone a parta vyhořelých ikon tehdy tak trochu poupravili rovnováhu sil na jednom jihoamerickém ostrově, který terorizoval diktátor spolu s bývalým agentem CIA v podání Erica Robertse.

Podobně zhmotnělým snem pamětníků pak byla také o dva roky mladší dvojka. Na film, v němž plnohodnotně bok po boku bojují Ar-



Sylvester Stallone naposledy jako žoldák Barney Ross VERTICAL ENT.

nold Schwarzenegger, Stallone, Bruce Willis, Dolph Lundgren a Chuck Norris, zatímco padoucha jim tu dělá Jean Claude Van Damme, prostě tehdy byla pro fanfy povinnost do kina zajít. Dvěře od pánských záchodků si v biografech podávali otcové, synové i dědové. Slabší trojka, která za další dva roky dorazila, pak mnohé zklamala. Pořád tu ale byli Mel Gibson, Antonio Banderas a Wesley Snipes. Takže už by chyběl jen Steven Seagal a ne jeden milovník žánru by měl na svém seznamu ikon takřka odškrtnáno. Tahle série však spala dlouhých devět let. A pak byla opětovně vzkříšena.

Počtvrté a céčkově

Lhal bych, kdybych tvrdil, že jsem očekával vyloženě dobrý film. To ale neznamená, že jsem nekviťoval poměrně svěže působící upoutávky, v nichž se tvůrci rozhodně nedrželi zpátky. Pravda, pár rudých cákanců a rozprsknutých hlav o klandr dobrý film nedělají. A jak už jsem nastínil dříve, v kině to ve výsledku bohužel moc nedopadlo. Důvodů je hned několik. A já se je všechny pokusím shrnout tak, abych příliš neprozrazoval.

Prvním a hlavním neduhem snímku je již dříve avizovaná absence nejslavnějšího lídra série Sylvestera Stallonea. Do popředí se tentokrát postavil Jason Statham. Nic proti němu, ale pokud bych se chtěl mrknout na stathamovku, nešel bych do kina na Postradatelné. Ale buď. Co tu máme dál? Především odliv dalších postav. Na účast kokoholi výrazně známého

protentokrát zapomeňte. Garcia toho ve snímku moc nenabíjí. 50 Cent, který se po vzoru kolegy Vina Diesela v akci omezuje pouze na házení lidmi sem a tam, nikoho moc nezajímá. A Megan Fox je nejotravnější, nejmolejší a nejhorší herečka všech dob. Kdo je naopak fajn, jsou Tony Jaa a Iko Uwais. Druhý jmenovaný si tu zakope hned několikrát a se Stathamem má docela prima závěrečnou bitku. Jaa je tu mívá, ale jeho bestiální mód je přesně tak mimo mísu, až je zábavný. Nu a v neposlední řadě je tu dvojice Lundgren a Couture. Tihle dva díky absenci větších hvězd dostávají adekvátní prostor, přičemž to druhému jmenovanému svědčí, u toho prvního to pak, bohužel, vyloženě bolí. Lundgren, který v reálném životě statečně bojuje s rakovinou, bohužel dost sešel a více než bojovníka připomíná starou paní v nákupáku. Naštěstí je tu zmiňovaný Statham, kterému nechybí charisma. Bez tradičního špičkování se Stallonem, které nás předcházely snímky provázelo, je však, často doslova a do písmene, musí povídat sám se sebou.

Expend4bles: Postr4datelní posunuli sérii z béčkových do céčkových vod. Pro značku pak znamenají totéž co pro sérii Smrtonosná past zatracovaný a levný pátý díl. Pokud nemáte náročné chutě, klidně na film vyrazte do kin. Tentokrát jde však stěžejně o fan-dovskou povinnost.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

metro

JURIS REAL

Vaření
s Betty a Vojtou.
finalisty MasterChef Česko 2022



sobota
23. září,
13 - 16 h.

Přijďte v sobotu 23. září
do XXXLutz v Plzni. Od 13 do 16 h.
Ochutnejte speciality Betty & Vojty
a inspirujte se zajímavými recepty!

XXXLutz obchodní dům
Písecká 1090/10
Plzeň 8 - Černice

XXXLutz

Ihned
vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma 800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

metro

ČÍSLO 1 PRO SILNÉ BOLESTI RŮZNÉHO PŮVODU

Domácí kryoterapeutická mast ZNECITLIVĚNO ZA 30 SEKUND



Tím končí čekání v mnohaměsíčních frontách na úřady, utrácení dalších peněz za přípravy, návštěvy specialistů a rizikové léčby.

POZOR! Prof. Libor Masný zdokonalil recepturu z doby před 250 lety, se kterou do Evropy přijela skupina specialistů z Ukrajiny

„Již po první aplikaci odstraňuje silné bolesti kloubů, páteře, kolen, svalů, degenerativní bolesti, RA, migrény, neuralgie, napětí, hematomy a otoky! MÁME PRŮLOM“ – komentovali specialisté a hned po jejich slovech získává inovativní analgetický koncentrát prestižní ocenění ProMedica 2022!

COKOLI TĚ BOLÍ, PŘESTANE DO PŮL MINUTY.



Doloženo zmírnění degenerativních onemocnění u paní Diany (56) z Prahy pomocí inovativní analgetické a protizánětlivé masti pro domácí kryoterapii

KOLENNÍ KLOUB BYL PLNĚ ZREGENEROVÁN ZA 18 DNÍ.

Uklidňující všelék na bolest a revmatismus PO 1. POUŽITÍ VYPNĚTE BOLESTI KLOUBŮ, Bolest po ÚRAZU A OKRAJÍ

Výzkumy provedené specialisty z Kliniky diagnostiky a zmírnění bolesti potvrdily, že i ostrá bolest po úrazech, podvrtnutích, zlomeninách a pohmožděninách přejde do 30 sekund po průkopnické, analgetické a protizánětlivé masti – tento inovativní zázrak si možná brzy najde cestu k vašemu domácí lékárníka a je dobře, že víte, že takovou příležitost si nelze nechat ujít.

Působí proti bolesti svalů a kloubů

Plavání, systémová kryoterapie – metody tlumení bolesti chladem jsou známé po staletí, ale to, co se českému vědci podařilo, si zatím nikdo nepatentoval. Historie inovativní masti pro

domácí kryoterapii je mimořádná – její počátek by se měl hledat v ... 18. století! Receptura vytvořená nemocničnými mnichy v Plzni nespátřila světlo světa stovky let, dokud mezi specialisty, kteří do Česka přišli z Ukrajiny, nezařadili skupinu se starodávným originálním receptem mnichů. To, co následovalo, zcela změnilo trh.

Již od prvního použití „vypíná“ záněty a napětí v celém těle

Tým výzkumníků pod vedením profesora Libora Masného pracoval několik měsíců na znovuvytvoření východní receptury - vyvinul ideální poměry aktivních látek v nejvyšší možné koncentraci, kterou je možné



PAVEL, 45 l.

Zbavil jsem se ochromující bolesti kolen, krku a páteře

Kvůli silným kontrakturám krku a bolesti a ztuhlosti páteře mi dokonce hrozily protézy plotének! Kolena také začala vypadávat, nohy byly stále oteklé a těžké jako z olova... Žádné prostředky mi nepomohly, kromě toho, kolik této chemie snesete?! Tuto mast na domácí kryoterapii mi doporučila kamarádka fyzioterapeutka - přinesla mi úlevu hned poté, co jsem si namazal bolavá záda, krk a nohy! Otoky zmizely mrknutím oka, krk už není napjatý, páteř přestala bolet, kolena se hladce ohýbají. Nádherný produkt - ať ho nikdy nepřestanou vyrábět!

EXTREMÁLNĚ SILNÉ FUNGOVÁNÍ:

- ANALGETIKUM
- ANTIHEMORAGICKÉ
- PROTIZÁNĚTLIVÉ



Komplexní záchrana při bolesti a zánětu



LIBOR MASNÝ, profesor medicckých věd

Uvědomuji si, že pacientování tohoto velkolepého vzorce je pro mnoho lidí vysvobozením z mnoha let intenzivní, chronické bolesti – bez ohledu na to, co je její příčinou. Chladivá mast staví na nohy lidi s těžkými degeneracemi, kteří se sotva mohli sami hýbat. Uklidňuje přetížené svaly a klouby, zmírňuje prudké a intenzivní bolesti, uvolňuje napětí v těle, odstraňuje křeče, otoky a záněty. Tak holistická metoda boje proti bolesti na evropském trhu ještě nikdy nebyla.

vstřebat tkáněmi, a obohatili tento spektakulární koncentrát mj. **panthenol v koncentraci používané při léčebných procesech po popáleninách** a extrakty zlepšující lymfatickou drenáž. Vysoce koncentrovaná mast aplikovaná přímo na bolestivou oblast okamžitě proniká do hlubokých vrstev kůže, znečistliví nervová zakončení za pouhých 30 sekund. Příjemně chladí, zlepšuje krevní oběh, odstraňuje pocit zablokovaných a ztuhlých kloubů, brzdí degenerativní procesy, dezinfikuje a během pár okamžiků odstraňuje otoky, záněty, zarudnutí a hematomy.

Nejúčinnější úleva od bolesti pro mimonemocniční použití

POUŽÍVEJ K:

Snižte degeneraci kloubů, RA, záchvaty ischias a „lámání“ v dolní části zad



Zbavit se bolesti jakéhokoliv původu za pouhých 30 vteřin

Zbavte se vrzání kolen, ztuhlosti a omezení pohybu



Osvoďte se od neuralgie, migrén, ranních „počátečních bolestí“

Odstraňte bolesti svalů a kloubů

Odstraňte křečové žíly, otoky, modřiny a dojem „těžkých“ nohou



Urychlit regeneraci po úrazech, pohmožděninách a výronech

Zlepšuje krevní oběh, chladí bolavé a oteklé oblasti těla



30 VTEŘIN A JE PO BOLESTI

DEJTE SBOHEM STRESU, NAPĚTÍ, MIGRÉNÁM A REVMATISMU

Čeká vás úplně nový život – bez přetrvávajících bolestí, pohybových omezení, progresivních degenerativních změn a neustálého napětí, kvůli kterým trpíte nespavostí a depresivními náladami. Zklidňující analgetický a protizánětlivý koncentrát okamžitě znečistliví bolavé svaly a klouby, urychlí regeneraci poškozených tkání a buněk, odstraní ztuhlost kloubů, bolesti zad, šíje, kyčlí a ramen. Pamatujte - je to ztráta života pro bolest! Zavolejte nám nyní – poslední balíčky čekají na 0 CZK!

PŘESTAŇ TRPĚT. PARALYZUJÍCÍ BOLEST ZMIZÍ ZA 30 SEKUND. ZÍSKEJTE CHLADÍCÍ MAST NA BOLEST ZA 0 Kč!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 07.10.2023 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**



Zavolejte: 381 601 319

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



PRAHA

Jak funguje detektor lži? Odpověď dá Noc vědců

Těšit se můžete na výstavy i řadu experimentů. Akce se letos koná v neobvyklém termínu.

Tajemství času, fungování detektoru lži nebo třeba interaktivní laserové technologie představí pražská část 18. ročníku Noci vědců. Letošní akce nese podtitul a téma Věda budoucnosti: tajemství odhaleno. V pražských univerzitách, pracovištích Akademie věd ČR a na dalších místech v metropoli se bude konat v pátek 6. října. Na programu jsou diskuse, vědecké show, workshopy, výstavy či přednášky. Pořadatelé plánují i mnoho experimentů.

V Praze se koná zhruba 40 akcí. Zájemci si na nich mohou například vyzkoušet, jak funguje detektor lži nebo



Noc vědců se letos bude konat ve více než třiceti městech v Česku, program zahrnuje zhruba 1300 akcí. NOCVEDCU.CZ

za pomoci umělé inteligence odhalí tajemství rozpoznávání emocí.

Česká zemědělská univerzita nabídne program o rostlinách. Návštěvníci programu například zjistí, proč jsou květy barevné a jaká je jejich hlavní funkce, nebo budou

moci pod mikroskopem sledovat rostlinná pletiva. Univerzita Karlova představí digitální technologie ve stomatologii. Program připravily například Vysoká škola ekonomická, Vysoká škola chemicko-technologická, České vysoké učení technické, výzkum-

VĚDA NENÍ NUDA

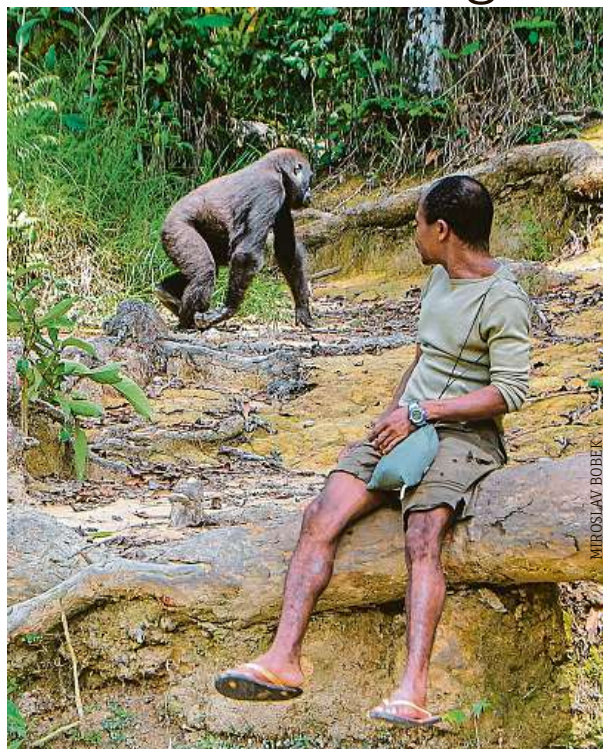
Oblíbený festival vědy se letos koná 6. října.

- Cílem akce je ukázat, že věda není nudná. Na jeden den v roce jsou na stovkách míst ve večerních a nočních hodinách zpřístupněné univerzity, vědecká a výzkumná pracoviště a science centra, ve kterých se zdarma konají komentované prohlídky, přednášky nebo workshopy. **MET**

né ústavy Akademie věd ČR nebo také pražské hvězdárny.

Noc vědců se letos uskuteční v neobvyklém termínu, a to o týden později, než bývá běžné. Tradičně se totiž v celé Evropě koná poslední pátek v září. **ČTK**

ZOOALBUM Den goril



Stopař sleduje mladého samečka gorily nížinné ze skupiny přivyklé na přítomnost lidí. Spatřit gorily v přírodě je zážitek na celý život, ale vypravit se za nimi třeba právě do Středoafričké republiky, odkud pochází tento snímek, je dost složitě. Na druhé straně není nic jednoduššího

než navštívit Zoo Praha – a to nejlépe zítra, kdy se v ní bude slavit Světový den goril. Pro návštěvníky je připraven bohatý program a pro gorily překvapení.



MIROSLAV BOBEK
Zoo Praha

KRÁTCE

Home office uvolnil kanceláře

V Praze je momentálně k okamžitému pronájmu k dispozici více než 56 tisíc metrů čtverečních plně vybavených kanceláří. Jde především o prostory, které jejich předchozí nájemci uvolnili kvůli stěhování do nových prostor či přechodu na částečnou práci z domova. Tyto kanceláře by mohly uvolnit tlak na nedostatek volných kancelářských

prostor v nových objektech, s nímž se Praha momentálně potýká. Velikost kancelářského trhu v Praze na konci druhého čtvrtletí byla podle poradenské společnosti Colliers přibližně 3,85 milionu metrů čtverečních a ve výstavbě bylo 143 600 metrů čtverečních. Neobsazenost kanceláří činila 279 600 metrů čtverečních. Nejžádanější je Praha 8 s mírou neobsazenosti pod čtyři procenta a s volnými 24 400 metry čtverečními v Karlíně.

Dopravní komplikace

Pražští řidiči se musejí zhruba za měsíc připravit na komplikaci u Barrandovského mostu. Od 21. října do 4. listopadu bude zúžený levý jízdní pruh ve směru z centra v Modřanské ulici pod Barrandovským mostem, doprava zůstane zachována v obou pruzích. Důvodem bude výměna ložisek na severní části mostu. **ČTK**

Akvarel i fotografie

Národní galerie dnes otevírá ve Veletržním paláci několik nových výstav. Přehlídka nazvaná Akvarel mezi Prahou a Vídní ukáže oblibu této techniky mezi rakouskými a českými umělci v 19. století a doloží i četné umělecké kontakty v dané době v obou zemích. Začne také festival Fotograf, který se bude ve větší míře věnovat digitální realitě a technologiím. Veletržní palác také až do neděle hostí festival Prague Art Week.

Akvarel, tedy výtvarná technika založená na práci s vodou ředitelnými barvami,

dosáhl největšího rozkvětu právě v 19. století, kdy se uplatnil v zobrazení vedut a krajin, v portrétu i v pohledech do interiéru. „Prostřednictvím fenoménu akvarelové malby výstava odhaluje, že umění 19. století bylo mnohem dynamičtější vizuálním světem, než jak si ho současný divák představuje,“ zve do galerie autor výstavy Petr Šámal.

Festival Fotograf má v letošním ročníku název #hypertension23 a podle pořadatelů chce reflektovat digitální realitu a všudypřítomné

technologie, které vystavují pozornost člověka nepetržitěmu vizuálnímu tlaku a zároveň se ho snaží přimět k reakci a emocionálním prožitkům. Pod medicínským termínem hypertenze označujícím vysoký krevní tlak se ve Veletržním paláci představí deset zahraničních i českých autorů.

Prague Art Week zase pro změnu zve veřejnost za uměním nejen do Národní galerie. Program festivalu hostí například muzea, umělecké instituce nebo třeba menší ateliéry. **ČTK**

Kdo v neděli předhóní Zajíce?

Do Běchovic se chystají hvězdní běžci.

Legendární závod s nejdělejší nepřerušenou tradicí na světě. To je běh Běchovice–Praha. Už 127. ročník se koná tuto neděli. Společně s dalšími téměř třemi tisíci účastníky odstartují do závodu také běžci v rámci domácího republikového šampionátu v silničním běhu. Hlavními favority jsou vítěz posledních dvou ročníků Martin Zajíc a Tereza Hrochová.

Zajíc má za sebou úspěšnou sezonu, v jejímž průběhu nejprve získal mistrovský titul na dráhové desítce, když si navíc v Žilině zaběhl i nový osobní rekord 29:39.56. V Táboře pak bral zlato v rámci mistrovství České republiky na pětce. V Berlíně pro změnu zaznamenal osobák na půlmaratonu, který zvládl v čase 1:05:31.

Postaví se mu však hned několik zajímavých vyzývatelů. Mezi nimi nechybí například Patrik Vebr. Loni dokázal se Zajícem držet krok až do závěrečných stovek metrů. Bronz obhájuje Viktor Šinágl. Ten je poměrně pilným sběra-

telem cenných kovů na mistrovství České republiky v silničním běhu. Za posledních pět let chyběl na stupních vítězů pouze jednou a jeho mistrovská bilance je jedno stří-

bro a tři bronz. Letos však závodil spíše sporadicky, a tak visí nad jeho formou otazník.

Vítězka předešlých tří ročníků Běchovic Moira Stewartová letos na startu chybí,

a tak je jasnou favoritkou ženského závodu Tereza Hrochová, která jen těžko bude hledat rovnocennou soupeřku a mohla by se tak po dvou stříbrch a jednom bronzu ko-

nečně dočkat vítězství. Určitě by si to zasloužila, jelikož je s časem 34:09 třetí nejrychlejší závodnicí historie mistrovského klání, a přesto jí nejcennější kov zatím chybí. **MET**

INZERCE

BILLA

HRAJ S NÁMI I V MOBILU A VYHRAJ PRAVÉ VITAMÍNY!

20 nálepek + 49,90 Kč

Sleva až 86%

10 nálepek + 129,90 Kč
Bez nálepek 367 Kč

Sběrejte nálepek za nákupy a dejte celou Super Osmu dohromady:
Za každých 250 Kč nákupu získáte jednu nálepek. Za 20 ks nálepek doplatíte za každého plyšáka ze Super Osmy jen 49,90 Kč a za 10 nálepek 129,90 Kč. Nabídka platí od 16. 8. do 28. 11. 2023 nebo do vyprodání zásob.

ŘIDIČI, POZOR

V souvislosti s tradičním běžeckým závodem j nutně počítat s uzavírkami.

- Koněvova ulice bude v neděli od šesti ráno do čtyř odpoledne uzavřena směrem do centra v úseku od ulice Na Hlídce po ulici Loudova.
- V Českobrodské ulici je uzavírka v plánu v úseku od ulice Mladých Běchovic po ulici K Táboru. Konkrétně jde o čas od 7.30 do 12.30. V úseku od ulice K Táboru k ulici Spojovací dojde k uzavírce od 10.00 do 16.00.
- Více o nedělních uzavírkách najdete na webu praha14.cz. **MET**

PŘIHLÁŠKA

Ti, kteří se chtějí zúčastnit legendárního běžeckého klání, mají stále možnost.

- Registrace k závodě je možná ještě dnes. Počet míst je ale omezen. Více na webových stránkách bechovice-praha.cz. **MET**

Jihočeské Mléko trvanlivé 1,5% 1 l
-48%
1290

Český výrobek GARANTOVANĚ
Převážně lokálního původu

Šunka Zvonařka z puřtu lahůdek
95% MASA
-28%
2290

Lipánek Plátky 100 g
+1 NÁLEPKA NAVÍC
-33%
2690

Ondoliva Olivový olej extra panenský 750 ml
+1 NÁLEPKA NAVÍC
-32%
1890

Giana Tresčí játra 115 g
-40%
3990

Don Pepe Borůvkové Knedlíky 600 g
+1 NÁLEPKA NAVÍC
-40%
5990

Knorr Hotová jíška tmavá, světlá 250 g, 2 druhy
-50%
3490

Pizza Giuseppe 335 g, více druhů
+1 NÁLEPKA NAVÍC
-33%
5990

Purina One Granule pro kočky 1500 g
-39%
1990

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

Nabídka platí od středy 20. 9. do úterý 26. 9. 2023.

[f](#) [i](#) [y](#) [www.billa.cz](#)

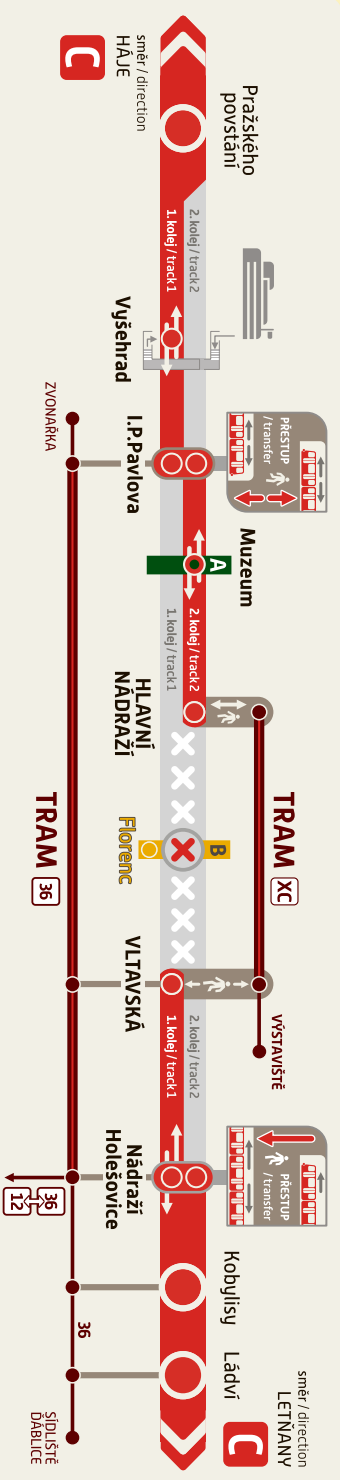




Hlavní nádraží – Vltavská

Rekonstrukce stanice Florenc (na lince C) od soboty 23. 9. 2023 do neděle 24. 9. 2023 [zahájení provozu] [ukončení provozu]

Reconstruction of Florenc station (on Line C)
from Saturday, 23 September 2023 (start of operations) until Sunday, 24 September 2023 (end of operations)



Náhradní tramvajová doprava / Replacement tram service:

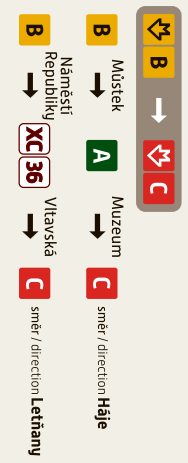
dení provoz / daytime operation

XC Hlavní nádraží **A** – Masarykovo nádraží **B** – Bílá labuť – Tešnov – Štvanice – Vltavská **C**
– Strossmayerovo náměstí – Veletržní palác – Vystaviště

36 Zvonárka – I.P.Pavlova **C** – Karlovo náměstí **B** – Václavské náměstí **A** – Masarykovo nádraží **B**
– Bílá labuť – Vltavská **C** – Vystaviště – Nádraží Holešovice **C** a dále pokračuje / continues:

- jako linka 12 směr Sídliště Barrandov / as tram line 12 in the direction of Sídliště Barrandov nebo / or
- v trase / in the route **Kobylisy** **C** – **Ládví** **C** – **Sídliště Dáblice**

Přestupní vazby / transfer links METRO B / METRO C



ve směru od Háje **C** → Muzeum **A** → Můstek **B**
/ in the direction from Háje

ve směru od Letňan **C** → Vltavská **C** → Masarykovo nádraží **B**
/ in the direction from Letňany



Děkujeme Vám za pochopení.

Thank you for your understanding.

Uzavření dat: 30. 8. 2023

296 19 18 17

www.dpp.cz



Dopravní podnik hlavního města Prahy
pid
pražská integrovaná doprava



Obamová či Formánek

Na pulty knihkupectví zamíří 19. října nálož novinek.

Držitelka Nobelovy ceny za literaturu Annie Ernauxová, bývalá první dáma Spojených států amerických Michelle Obamová, jeden z nevlivnějších vědců současnosti Richard Dawkins, legendární „Brouk“ Paul McCartney... Mezi autory novinek z exkluzivní kolekce 24. velkého knižního čtvrtka září opravdu velká jména! Podzimní kolekce knih 19. října přinese do tuzemských knihkupectví patnáct reprezentantů světové i domácí literatury – výběr toho nejlepšího z podzimní nabídky různých nakladatelství, napříč žánry i generacemi čtenářů.

Součástí nabídky je nejnovější počín oblíbeného českého bestselleristy Josefa For-

mánka. Jeho devátou knihou Nevím / Pár dnů, myšlenek a kouzelná skleněná kulička lze číst jako otevřený deník o několika dnech, které něco podstatného v životě autora změnily, nebo i jen jako noční rozhovor z očí do očí s někým nám povědomým.

Pavel Tomeš, spisovatel, stand-up komik, držitel Kosmas ceny čtenářů v rámci Magnesie Litery 2022, přichází s mozaikou třinácti povídek, v nichž se postavy dostávají do neobvyklých situací, které ne vždy dopadnou úplně dobře – 13! (čti „třináct faktoriál“). Ovšem ať už převládne smích, nebo smutek, žádná tma není tak temná, aby ji neprozářil černý humor.

Veselo je také v knize Bohemia a Albion. Její autor Milan Jakobec v zábavných příbězích přibližuje práci českého diplomata v Londýně.

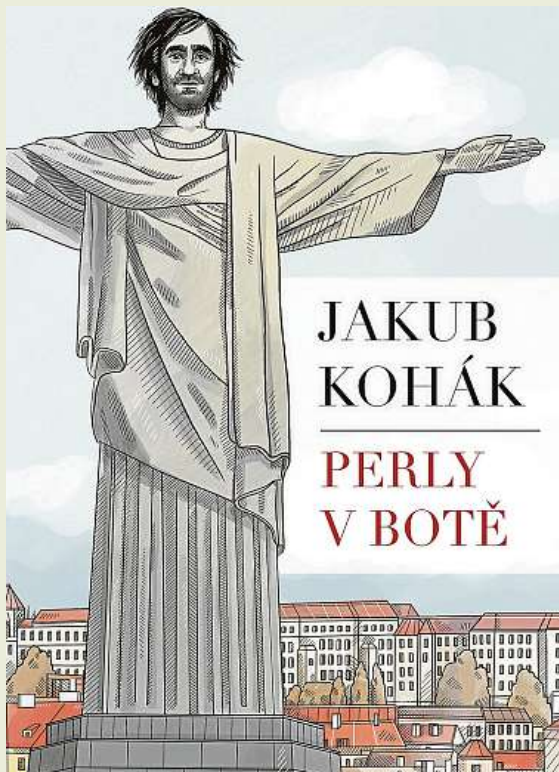
Kompletní informace jsou na webu velkycvrtkek.cz. **MET**



Derulo zahraje na oslavě

Zpěvák Jason Derulo přijede do České republiky. Vystoupí 24. března příštího roku v pražské O2 areně u příležitosti 20. výročí od otevření této haly. Cena vstupenek začíná na 990 korunách. Derulo se zařadil mezi nejdynamičtější osobnosti světového popu. Od doby, kdy prorazil se svým singlem Whatcha Say, který získal pětikrát platinový certifikát Asociace amerického nahrávacího průmyslu, prodal tento oceňovaný zpěvák a skladatel, jehož čisté jmění přesahuje 100 milionů dolarů, více než 250 milionů singlů po celém světě a dosáhl 15 platinových singlů. **MET**

INZERCE



JAKUB
KOHÁK
PERLY
V BOTĚ

Kohák a jeho perly v Metru

Jakub Kohák – fotbalový čarostřelec, trenér slovenské skokanské reprezentace, majitel hanbošťilu, prezident mnoha porot, syn Jiřího Bartošky a instalatér firmy Čížek předkládá své perly – humorné příběhy a postřehy ze života, které vycházely jako fejetony v deníku Metro v letech 2019–2023. Kniha Perly v botě volně navazuje na tituly Svět podle Koháka (Kůly v plotě 0.5) a Kůly v plotě. **MET**



Německý PORNOHEREC V DŮCHODU PRODÁVÁ PŘÍPRAVEK NA POTENCI



Dirk Beck (64 l.),
Kolín nad Rýnem

„Sám nejlépe vím, z čeho se mi roky stavěl a stal se větší. Každopádně doteď se mi postaví, jenže já chci dělat něco jiného než hrát porno. Začal jsem v osmdesátých letech. V téhle branži musíte být na nejvyšší obrátky mnoho hodin denně. A nebudeme si lhát: čím větší a tlustší, tím lépe vypadá na obrazovce. Od režisérů jsme dostávali speciální tablety. Nikdy mě nezajímalo, odkud je vzali. Zajímalo mě jen to, že jakmile jsem si je vzal tak jsem mohl skoro okamžitě jít do akce a po nějaké době mi vyrostl asi o čtyři centimetry a byl o dost tlustší. Teprve teď, v tomhle mém pornodůchodu, jsem se začal zajímat o to, odkud režiséri ty pilulky dovážejí.

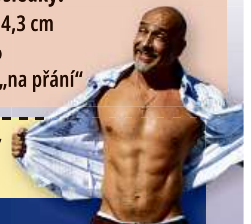


Ukázalo se, že to bylo z Thajska. Tam je kupovali skoro zadarmo, tady je dávali nám hercům, nebo je prodávali za **stonásobek ceny!** Říkám narovinu: teď na tom chci vydělat sám. O produkt se nestarám, protože prostě vím, že funguje. A vím, že každý chlap, který to jednou zkusí, si to bude chtít vzít znovu a ještě to doporučí svým kamarádům. Zatím sázím na reklamu a **50 PRVNÍCH OSOB**, které se přihlásí, dostane produkt **ZDARMA**“.

Přípravek dovezený Dirkem Beckem prošel potřebnými testy a byl schválen k prodeji. Je bezpečný pro zdraví a nezpůsobuje vedlejší účinky.

Očekávané výsledky:

- Penis delší o 4,3 cm
- Tlustší o 36%
- Silná erekce „na přání“



Pokud si chcete objednat přípravek na okamžitou, **TVRDOU EREKCI**, volejte: **296 330 814**. Prvních 50 lidí to dostane **ZDARMA**.

Volejte od po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00, běžný místní hovor.

PLAY

Na Matterhorn!

Na tuhle akci jsem se připravoval hodně dlouho. Už při dobývání Mont Blancu loni jsem věděl, že mě čeká další výzva: Matterhorn. Nenápadně jsem se usmíval při pomýšlení, jak tuto novinu sděluji svým šéfům. A přesně tak to proběhlo: „Aleš, úplně ses zbláznil! V žádném případě na žádnou takovou horu nepolezeš!“ Ale já jsem měl zatraceně jasno. Prostě jsem si tiše broukal něco ve smyslu: „To víte, že jo, holenkově. Já na ten Matterhorn stejně vyrazím.“ A od té doby mě už nikdo nepřemlouval, snad jen mí nejbližší občas utrousili nějakou

„Přece si s sebou nevezmu kretěna, který mě tam někde nechá.“

tu poznámku, jak jsem paličatý a jak mají strach a jak budu muset hodně trénovat, a dodávali všelijaké další větičky. Jenže já jsem Zuřivý reportér, proto jsem se do svého snu zuřivě zakoušel a jal se ho naplnit. A bylo to setsakramentsky těžké, to vám tedy povím. Vzal si mě do parády horolezec par excellence Radek Jaroš. To je ten týpek, kter

rý bez kyslíku zdolal všechny osmitisícovky a dobyl tak Korunu Himálaje. A vůbec mě nešetřil! Proč by taky jo, když rozhodně nechtěl, abych někde na prudké stěně Matterhornu ztrácel dech. Tréninky probíhaly v duchu jeho citátu „Přece si s sebou nevezmu kretěna, který mě tam někde nechá“. A tak jsme šplhali, natahovali a jistili lana, trénovali dýchání ve výškách, posilovali vzájemnou důvěru a jednohlasně si broukali naši oblíbenou písničku Tak sorry, že mám rád hory. Bylo to jaro a léto na doraz. A čím tvrději jsme makali, tím rychleji se akce Matterhorn blížila. Příště se dozvíte, jak to dopadlo.

ZUŘIVÝ REPORTÉR
ALEŠ RŮŽIČKA
VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO NA RÁDIU IMPULS



@mojemetro



Seriálový mág Jaroslav Dietl si při psaní Nemocnice na kraji města zažongloval s dějinami Strossmayerova náměstí, roku 1925 pojmenovaného po chorvatském čechofilovi Josipu Juraji Strossmayerovi. Jaká to byla slovní hříčka, když hrál tuto roli Miloš Kopecký? Více na našem Instagramu @mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 6 | 4 | 7 | 8 | 3 | 9 | 5 |
| 3 | 8 | 7 | 9 | 5 | 2 | 6 | 4 | 1 |
| 5 | 4 | 9 | 3 | 6 | 1 | 2 | 7 | 8 |
| 2 | 6 | 8 | 5 | 1 | 7 | 9 | 3 | 4 |
| 7 | 9 | 1 | 6 | 3 | 4 | 5 | 8 | 2 |
| 4 | 3 | 5 | 2 | 8 | 9 | 7 | 1 | 6 |
| 8 | 5 | 3 | 1 | 9 | 6 | 4 | 2 | 7 |
| 6 | 7 | 2 | 8 | 4 | 3 | 1 | 5 | 9 |
| 9 | 1 | 4 | 7 | 2 | 5 | 8 | 6 | 3 |
| 4 | 2 | 1 | 6 | 9 | 5 | 8 | 7 | 3 |
| 9 | 7 | 3 | 8 | 4 | 1 | 2 | 6 | 5 |
| 8 | 6 | 5 | 7 | 3 | 2 | 1 | 4 | 9 |
| 6 | 5 | 8 | 3 | 1 | 9 | 4 | 2 | 7 |
| 1 | 9 | 4 | 2 | 6 | 7 | 5 | 3 | 8 |
| 2 | 3 | 7 | 5 | 8 | 4 | 6 | 9 | 1 |
| 7 | 8 | 2 | 9 | 5 | 6 | 3 | 1 | 4 |
| 3 | 4 | 9 | 1 | 2 | 8 | 7 | 5 | 6 |
| 5 | 1 | 6 | 4 | 7 | 3 | 9 | 8 | 2 |

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: VIKUNÍ

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. získat lovem | | | | | | |
| 2. zákeřně | | | | | | |
| 3. opuchávat | | | | | | |
| 4. tajenka | | | | | | |
| 5. vlastní Ivanovi | | | | | | |
| 6. šňůry luků | | | | | | |
| | | | | U | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

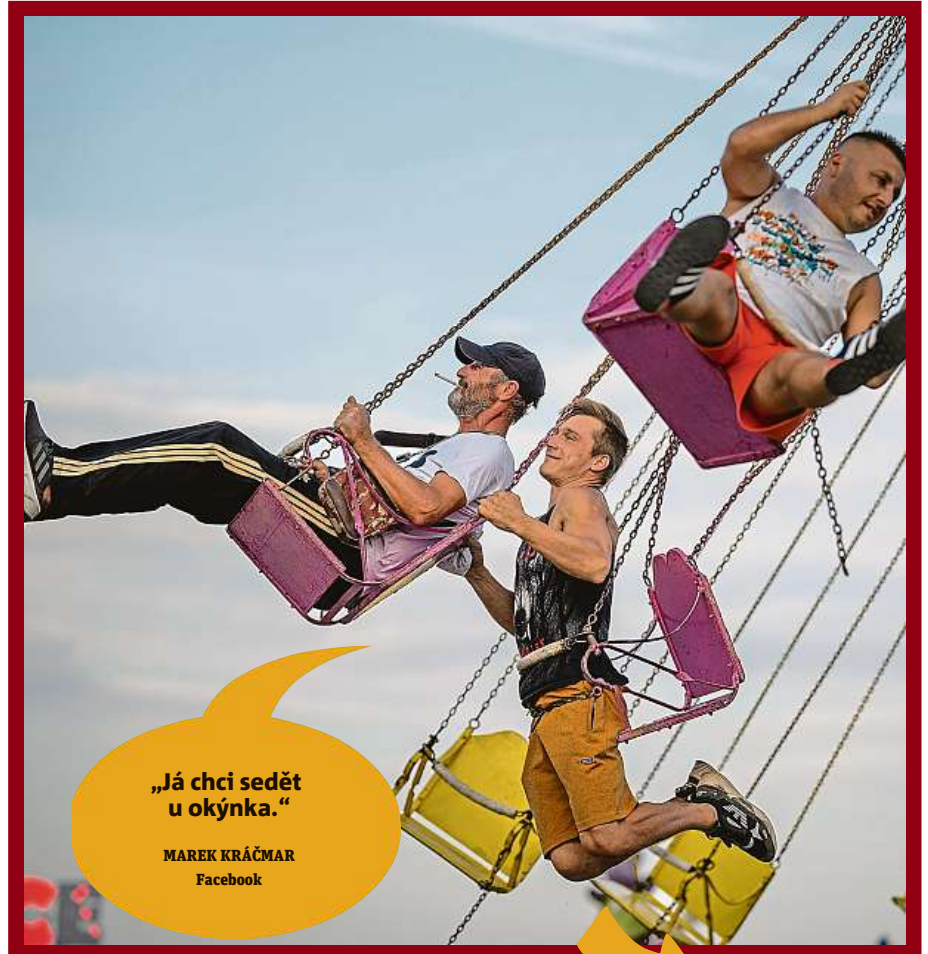
Zítřejší hraji v Divadle Spejbla a Hurvínka představení Hurvínek a král Blecha.



SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 7 | | | | |
| 3 | 4 | | 1 | | 8 | 7 | 5 | |
| 7 | | 2 | 9 | 5 | | | 1 | 4 |
| 2 | 3 | 7 | 5 | | 4 | 6 | 9 | 1 |
| 1 | | 4 | | 6 | | 5 | | 8 |
| 6 | 5 | 8 | 3 | | 9 | 4 | 2 | 7 |
| 8 | 6 | | | 3 | 2 | 1 | | 9 |
| | 7 | 3 | 8 | | 1 | | 6 | 5 |
| | | | | 9 | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | 4 | 7 | | 5 | | | |
| 6 | | | | | | | | |
| | 5 | | | 9 | | | | |
| | 3 | 5 | | 8 | 9 | 7 | | |
| 7 | 9 | | 6 | | 4 | | 8 | 2 |
| | | 8 | 5 | 1 | | 9 | 3 | |
| | | | | 6 | | | 7 | |
| | | | | | | | | 1 |
| | | | 4 | | 8 | 3 | | 5 |



POČASÍ

| DNES | ZÍTRA | NEDELE | PONDĚLÍ |
|----------|----------|----------|----------|
| | | | |
| 19/23 °C | 14/18 °C | 15/19 °C | 21/25 °C |

Teplotní rekordy: ↓ 2,4 °C (1915) ↑ 29,2 °C (2003) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Osada 2 (4/10)
Komedialní seriál (ČR, 2023).
Hrají: M. Myšička, P. Beretová,
R. Holub, P. Nesvačilová

21.10 Všechnopárty
Talk show Karla Šípa

22.05 Hercule Poirot X
Záhada Modrého expresu.
Detektivní seriál (VB, 2005).
Hrají: D. Suchet, J. D'Arcy,
G. Rylanceová, N. Farrell

23.40 Kriminalista V
Svědce.
Krimiseriál (N, 2018-2019)

00.40 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Profesionál
Drama (Fr., 1981). Agent,
kterého vlast odepsala. Hrají:
J.-P. Belmondo, R. Hossein,
J. Desailly, C. Claireová.
Režie G. Lautner

21.50 Mlčenlivý
Drama (Fr./It., 1973). Špion
z donucení. Hrají: L. Ventura,
L. Genn, S. Flonová, R. Hardy.
Režie C. Pinoteau

23.50 Letecké katastrofy
Mrazivý sestup 18. května 2011

**00.35 Apokalypsa:
Válka světů (3/6)**
Svět se chvěje

NOVA



20.20 Co ste hasiči II (4)
Blackout. Komedialní seriál
(ČR, 2023). Jára způsobí zkrat
v celé vesnici a omylem vyzradí
léčku s falešným investorem.
Hrají: P. Rychlý, V. Kopta,
J. Bernášková, L. Benešová

21.35 Thor: Ragnarok
Akční fantasy film (USA/Austr.,
2017). Hrají: Ch. Hemsworth,
T. Hiddleston, M. Ruffalo,
T. Thompson. Režie T. Waititi

00.05 Dr. House II (7, 8)
Seriál (USA, 2005). Hrají:
H. Laurie, L. Edelstejnová

01.50 Kriminálka Anděl V (4)

PRIMA



20.15 Máme rádi Česko
Zábavní pořad opět prověří
nejen znalosti diváků, ale
především vědomosti českých
celebrit. V roli kapitanů se
opět proti sobě postaví
V. Kotek a J. Prachar. Učíkuji:
V. Jelínek, D. Škach, A. Lehký,
N. Matoušková, K. Brzobohatá
a R. Labajová

22.05 Máme rádi Česko

23.45 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospo-
dách nejedli blafy!

00.55 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO



16.05 Óčko hity

17.00 Novinky
Nové klipy pohromadě

18.00 Top 4 Kítkat Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě di-
váků Óčka. Chceš je udržet či
změnit? Tak hlasuj na
www.ocko.tv!

18.15 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 O black list party
Hip hop a r&b party

0.00 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy
diváků Óčka

Práce - nabídka

• **PRÍVÝDĚLEK** za 165-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 22534534, www.creditzech.cz

• Noční doplňování zboží za 165-185,90 Kč/hod, směny dle Vašich možností-ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 22534534

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahudek/dopek pečiva - i BEZ PRAXE, denní zálohy, Praha a okolí . Tel.: 22534534, www.creditzech.cz

• Práce v týdně nebo o víkendu - DENNÍ DOPLŇOVÁNÍ zboží za 165-169 Kč/hod, zálohy denně, nástup ihned. Více na tel: 22534534

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 M2C

Společnost COM-TIP provozující tepelná zařízení přijímá **VŠEOBECNĚ ÚČETNÍ S PRAXÍ** na plný pracovní úvazek.

Požadujeme SŠ vzdělání, PC – Word, Excel, znalost účetního programu Helios výhodou, svědomitost. Mzda 25 000,- až 28 000,- Kč měsíčně, odměny, firemní benefity. Pracoviště Praha 4 - Nusle. Věk nerozhoduje, praxe nutná. Nástup dle dohody, nejlépe 1. 11. 2023.

Zasílejte CV na e-mail: **personalni@com-tip.cz**, informace na tel. 728 736 179.

ABAS IPM MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111 nabor@abasco.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

Chcete střežit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?** Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?** Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?** A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu** na mzdu.

POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!



MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE

KOHO HLEDÁME

ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK na PC
• POPELÁŘ • METAŘ

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, 705 809 151 www.psas.cz

• Hledáme skladníka do skladu na P-9 na HPP, platné oprávnění na VZV, čistý TR. Plat 34. tis. Kč/měsíčně. Tel.: 775052496.

• ZŠ, Praha 4, Bitovská přijme ihned kuchařku na plný úvazek (pomocné práce).: Požadujeme pracovitost a spolehlivost. Info: benesova@zsbibitovska.cz

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme na HPP Pracovníka údržby zeleně /realizace sadových úprav / zahradník s místem výkonu práce Praha a okolí. Mzda 35.000 - 40.000,-Kč. Nášlň práce: vedoucí týmu údržby zeleně, dobové realizace sadových úprav, výpomoc projektovému manažerovi na velkých a prestižních zakázkách (řízení týmu cca. 5 pracovníků) - výsadby stromů, keřů, trvalce, zakládání trávníků, zeleně střechy atd. Požadavky: min. SŠ vzdělání v oboru zahradnictví, praxe v oboru výhodou, řídicíský průkaz sk. B podmínkou , organizační schopnosti, flexibilita, pracovní nasazení, zodpovědnost, odolnost vůči stresu. Nástup možný ihned – pouze ranní směny. Místo je vhodné i pro absolventy. Kontakt Ing. Veronika Panovčíková, mobil: +420 604 791 639, e-mail: veronika.panovcikova@barto.napartner.cz

Konkursní řízení na místo **ŘEDITELE/KY ZŠ a MŠ K Dolům v Praze 12** MČ Praha 12 hledá do kvalitní školy vhodného kandidáta/ku na funkci **ŘEDITELE/KY**.
Termin pro podání přihlášky: 2. 10. 2023 do 12.00 hod.
Předpokládáný nástup 1. 1. 2024.
Podrobnosti na www.praha12.cz /Školství/Volná pracovní místa ve školách.

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 287/4, Praha 1, hledá na částečné úvazky

UČITELE/KU:
- PRAKTICKÉ VÝUKY
- NĚMECKÉHO JAZYKA

CV posílejte na adresu: **reditel@betlemska.cz**

wellpack

VYCHYSTÁVÁNÍ ZBOŽÍ
Sklad s potřebami pro domácí mazlíčky Mstětice u Prahy

MZDA 130 až 140 Kč čist./hod. Výplata mzdy po týdnu, pravidelné směny PO-PÁ 06-14/14-22 se střídají po týdně
Volejte na tel.: 703 669 535 www.wellpack.cz

• Přijmeme skladníky, úklidové pracovníky, pickery, pomocné skladníky, VZV a jiné. Až 170 Kč/hod., zálohy a ubytování ihned. Volejte 776001640 nebo se zastavte každý týden na Koněvoje 208, Praha 3, zastávka Chmelnice, Po, St a ČT mezi 10-14 hod.

Auto-moto - poptávka
• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přátelými hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů. Případné dluhy uhradím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veškeré staré knihy, kapesní, náramkové hodinky, i nejedoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, **betlémy, housle** a hudební nástroje. Kufrы, textilie, veškeré nádoby, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, **paraží**, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, **přístroje**, kabelky, kufrы a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, **podběráky**,.). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatselskykabinet@post.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) za Platíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

EUROPAPIER - BOHEMIA
Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pěrovně 1384/13 , Praha 10 – Hostivař

„Chci si sezonu užít“

Skeletonistka Anna Fernstädtová se chystá na druhou sezonu po zjištění, že trpí cukrovkou prvního typu. Z minulého ročníku si vzala řadu poznatků, více než na výsledky se chce soustředit na postupné zlepšování. Během přípravy pracovala na startech a zvládla trénovat i ve větším objemu. Představila nový design helmy, který odkazuje na její nemoc. „Nejvíce jsem si z toho vzala, že každý den je nový. Tělo funguje úplně jinak, já také, s tím je třeba pracovat a dát do toho víc pohody. Ráda bych se soustředila víc na sport než na cukrovku,“ řekla. **ČTK**



ČÍSLA DNE

37

Čeští fotbalisté po dvou zářijových remízách zůstali v žebříčku reprezentací FIFA na 37. místě. Pořadí národních týmů nadále vévodí mistři světa Argentinci před poraženým finalistou loňského šampionátu Francií.

162

Dominikánský nadhazovač týmu Milwaukee J. C. Mejía dostal v MLB zákaz startů ve 162 zápasech za opakovaný doping. Měl pozitivní test na anabolika. **ČTK**

Mladík předčil i olympijského šampiona

Všichni čeští kajakáři postoupili do semifinále mistrovství světa ve vodním slalomu. Včerejší kvalifikaci v Londýně vyhrál Jakub Krejčí, který na se-

niorském světovém šampionátu debutuje, o setinu před olympijským vítězem Jiřím Prskavcem. Obhájce světového titulu Vít Prndiš byl čtr-

náctý. Zatímco všichni muži v areálu Lee Valley uspěli hned v první jízdě, jejich reprezentační kolegyně musely do opravného kola. V něm ne-

uspěla bronzová medailistka z červnových Evropských her Tereza Fišerová. Naopak Amálie Hilgertová a Antonie Galušková postoupily. **ČTK**



Obě pražská „S“ v Evropské lize zvítězila

Fotbalisté Slavie v úvodním kole skupiny G Evropské ligy zvítězili 2:0 na hřišti Servette Ženeva. Pražany poslal do vedení v 32. minutě Lukáš Masopust a v 59. minutě uzavřel skóre další stoper Igho Ogbu. Červenobílí zápas zvládli i navzdory tomu, že jejich trenér Jindřich Trpišovský vzhledem k nedělnímu derby se Spartou sáhl k rotaci sestavy. Jejich nejbližší ligový soupeř také vstoupil do Evropské ligy vítězně. Spartané na domácím trávníku porazili v úvodním utkání skupiny C Aris Limassol 3:2. Dvakrát se trefil Ladislav Krejčí, jeden gól dal Martin Vítík. Premiéru v hlavní fázi Evropské konferenční ligy zvládla také Viktoria Plzeň. Kosovské Ballkani porazila 1:0 gólem Lukáše Kalvacha. **ČTK**

Pomohou peníze od fanoušků?

Pozemní hokejistky mohou o olympiádu zabojevat dřív, než bylo v plánu. K tomu jsou však potřeba finanční injekce.

České pozemní hokejistky požádaly o pomoc s financováním účasti v olympijské kvalifikaci na hry v Paříži fanoušky. Příznivci mohou přispívat přes platformu HitHit.

Pozemkářky původně získaly od Národní sportovní agentury finanční podporu cílenou na přípravu na kvalifikaci na olympijské hry v roce 2028 v Los Angeles. Díky nedávnému druhému místu v divizi B mistrovství Evropy si však vybojovaly účast už v kvalifikaci pro hry v příštím roce.

Kvalifikace se uskuteční v lednu buď v Číně, nebo

ROZPOČET

2

Nejméně na tolik milionů korun vyjde účast v kvalifikaci, která se uskuteční v lednu buď v Číně, nebo ve Španělsku. V kampani chtějí české reprezentantky vybrat od fanoušků 500 tisíc korun.

ve Španělsku. „Hlavním zdrojem vedle stávající podpory Národní sportovní agentury by měli být komerční partneři. Platformu vnímáme jako atraktivní a hravou možnost oslovit širokou veřejnost, která by holkám chtěla pomoci splnit si jejich sen,“ uvedl předseda českého svazu Gino Schilders, bývalý úspěšný nizozemský reprezentant. **ČTK**

Bonusovka

Podzimní akční nabídka na všechny modely Suzuki



Právě teď bonusy v hodnotě až 270 000 Kč

Vyberte si ze široké modelové řady vůz Suzuki a **využijte podzimní bonus v hodnotě až 270 000 Kč**. Mimo pověstnou japonskou **spolehlivost vozů Suzuki** dostanete také **pětiletou* záruku**, vspělé **bezpečnostní asistenty** a **úsporné motory** pro vaše pohodové a bezpečné cestování.

5
LET
GARANCE

www.suzuki.cz [facebook.com/suzukimotorczech](https://www.facebook.com/suzukimotorczech) [Instagram.com/suzuki_czech](https://www.instagram.com/suzuki_czech)

Emise CO₂ v g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba v l/100 km – Suzuki Vitara 1.4: 119-121 g/km, 5,3 l/100 km. Suzuki S-Cross 1.4: 120-126 g/km, 5,3-5,6 l/100 km. Suzuki Swift 1.2: 106-107 g/km, 4,7-4,8 l/100 km. Suzuki Ignis 1.2: 110-112 g/km, 4,9-5,0 l/100 km. Suzuki Across 2.5: 22 g/km, 1,0 l/100 km. Suzuki Swace 1.8: 102-104 g/km, 4,5-4,6 l/100 km. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Nabídka platí do vyprodání zásob.

* Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG.

 **SUZUKI**