

Monitory pro váš multitasking



Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGAČNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíží informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%.**

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 7 % p.a. za druhé roční výnosové období. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

► **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.

► **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.

► **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

@ info@e-finance.eu

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno



DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ

2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY

Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ

➔ **NOVINKA** ➔

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🍷 Příjemné posezení s občerstvením
- 🍺 Společenský sál Konírna
- 🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🎉 Stylový párty stan v předzámčí
- 🎭 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek
- 🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami



EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

metro



Je zpátky po devíti letech

Do pražského Národního muzea se vrací nejstarší keramická soška na světě **Věstonická venuše**. K vidění bude **do konce února** na výstavě **Nejstarší šperky a ozdoby těla**.

Do hry vstupuje hlídací databáze

Kdo vás nejspíš napálí s údaji o skutečném stavu ojetiny? Kamarádi, spolužáci, příbuzní. V Česku má „opravený“ počítač kilometrů 35 procent ojetin. K dispozici je teď novinka, která má minimálně lži o najetých kilometrech u automobilů výrazněji eliminovat. **STRANA 2**

Postradatelní

Banda akčních veteránů je počtvrté v českých kinech. Snímek si včera odbyl premiéru. Na jednu stranu je člověk rád, že se série Postradatelní dočkala také třetího závěrečného pokračování. Z běčkových vod však série poklesla do těch céčkových, což je celé poněkud smutné. Proč? Více v recenzi deníku Metro. **STRANA 8**

Učí mámy i vařit

„Vždycky jsem chtěla pomáhat rodinám, které neměly takové štěstí, jako jsem měla já,“ říká pro deník Metro Alžběta Candia Muñoz, vnučka světově uznávaného psychologa Zdeňka Matějčka. Založila organizaci, která pomáhá nejen s praktickými věcmi, ale také s rozvojem vztahu mezi maminkou a dítětem. **STRANA 4**

Do Turecka ho táhla zvědavost

Pionýr je jeho srdeční záležitostí. Motocyklový nadšenec Václav Hradil se rozhodl vyjet do Turecka na vlastní pěst. Se svou láskou, motorkou Pionýr, strávil na cestě sedmáct dní a navštívil jedenáct zemí. Nakonec ujel šest tisíc kilometrů. **STRANA 6**

INZERCE

FOR[®] ARCH

34. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH

V SOUBĚHU:

FOR[®] INTERIOR

19. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÉHO DESIGNU

19.–23. 9. 2023

MÍSTO KONÁNÍ

PVA
EXPO PRAHA

ODBOBNÝ PARTNER

PARTNER

ODBOBNÁ ZÁŠTITA

PARTNER PVA EXPO PRAHA

OFICIÁLNÍ VOZY

www.forarch.cz
shopex.cz


„Hlídací“ databáze slouží poctivým i podvodníkům

Hůl ponořená do vody zdá se být zlomená. Optickým klamem může být ale i údaj na počítači ojetého vozu, který chcete koupit...

Kdo vás nejspíš napálí s údaji o skutečném stavu ojetiny? Kamarádi, bývalí spolužáci a ještě příbuzní. „Synovec mi doporučil vůz v autobazaru svého bývalého spolužáka,“ vzpomíná pan Zbyněk. Původně si chtěl koupit nový vůz, ten stál tehdy jen něco málo přes dvě stě tisíc.

Kontrola až po nákupu

Ale nabídka od příbuzného a autobazaru byla u ojetiny o sedmdesát tisíc níž. Zvítězila snaha ušetřit, navíc to bylo auto, kterým údajně jezdil

do práce číšník z Českých Budějovic jen kousek za hranice. Na tachometru bylo u osm let starého vozidla 67 tisíc kilometrů. Silně ošlapané gumy na pedálech a vydržené sedačky ho nevarovaly. Výsledek? Během následujících deseti let opravdu mírného provozu investoval do oprav a údržby víc, než byla kupní cena. Když si na radu známého dal původ vozu ověřit, nestačil se divit. Původní nájezd byl trojnásobný.

„Je to časté, že lidé se začínají zajímat o to, co doopravdy koupili, až když přijdou problémy,“ říká Martin Pajer, ředitel společnosti Cebia, která se věnuje prověřování původu a technického stavu ojetých vozidel. A to mnohdy jen proto, že chtějí ušetřit pár stokerun za data, jež jsou schopní pátrači zmapovat u vozů až z dvaceti zemí světa a obsahují dlouhý seznam záznamů třeba ze servisů i to,

jak například kolísaly údaje o ujetých kilometrech nahoru a dolů při každém opakovaném prodeji.

Něco za peníze, něco zdarma

Cebia přichází s novinkou, která má minimálně lži o kilometrech výrazněji eliminovat. S velkými i středními autobazary nabízí pět základních informací zdarma. Odkazy na údaje jsou u inzerátu, stačí jen kliknout. Pokud chce zájemce i další věci, třeba jestli auto je skutečně nehavarané, může si se slevou data dokoupit. Pajer přiznává, že údaje využívají i podvodníci.

„Podívají se, kolik má nájezd vůz v naší databázi, který chtějí prodat, aby odhadli rozumnou míru stočení,“ říká ředitel Cebie. Nijak ho to netěší, ale pokud bezplatný přístup k údajům povede k tomu, že se u nás sníží přeřazení a další podvody o dvě

ČESKÝ PRŮMĚR

98

O tolik tisíc kilometrů v průměru stáčeji podvodníci počítadla ujeté vzdálenosti. Zaznamenaný stáčeji rekord v Česku je 760 tisíc kilometrů u Škody Fabia.

třetiny, považuje to za velký úspěch.

V žebříčku patnácti zemí, kde se nejvíce v Evropě stáčeji tachometry, figuruje deset států východní Evropy. Vede Ukrajina, kde je podíl stočených údajů u 41 procent ojetin, Bulharsko má 40 procent a Rumunsko 39 procent. Česko je deváté, „opravený“ počítač kilometrů tu má 35 procent ojetin. **PAVEL HRABICA**



Česká kultura nikdy nebyla na okraji

Ve Zlíně se koná festival Harmonia Moraviae. Včera jej zahájila španělská houslistka Leticia Morenová (na snímku). Festival potrvá do 2. listopadu, kromě symfonické hudby zazní i hudba lidová, filmová nebo jazzová. „Celý festival protíná ústřední myšlenka Česká hudba v Evropě/ Evropa v české hudbě, jejímž základním motivem je hledání a předkládání zajímavých paralel, vzájemností a souvislostí mezi českou a evropskou hudbou. Letošní ročník Harmonia Moraviae totiž odkáže na jeden zajímavý fenomén – na skutečnost, že naše kultura byla a je po staletí součástí té evropské, že zde vždy probíhaly čilé kontakty s okolním světem a že Češi nikdy nebyvali izolovaným ostrůvkem uprostřed Evropy. A nejinak tomu bylo i v hudbě,“ uvedl dramaturg Filharmonie Bohuslava Martinů Tomáš Koutný. Řada českých skladatelů, interpretů a dirigentů působila v evropských zemích. Česká hudba byla také otevřená vnějším vlivům a pronikaly do ní nejen evropské hudební i nehmudbní náměty, témata a vlivy či techniky. **ČTK**

KRÁTCE

Skiareál ve Špindlu má nové sjezdovky

Tři sta milionů korun letos Skiareál Špindlerův Mlýn investuje do nadcházející zimní sezony. Návštěvníci největšího krkonošského střediska se mohou těšit na zásadním způsobem rozšířené modré sjezdovky, ale hlavně na dvě zbrusu nové sjezdovky, to vše s nejnovějším systémem technického zasněžování. Jde o první fázi plánovaného propojení obou částí špindlerovského areálu.

Výlety po Moravském Toskánsku

Poslední zářijovou sobotu se uskuteční výlet Tour de burčák po vinařských stezkách Kyjovska. Pokračuje tak podzimní sezona cyklo a pěších výletů Krajem vína po Moravských vinařských stezkách. Návštěvníci se díky nim dostanou do různých koutů Moravského Toskánska a na výletě svěžími vinohrady i malebnými sklepními uličkami poznají místní kulturu a folklor.

Celý seriál akcí obsahuje 11 výletů.

Úžasné fotky k 60 letům KRNAP

Výstava fotografií 60 let Krkonošského národního parku (KRNAP) dorazila do Prahy, do holešovické galerie H40. Návštěvníci se mohou těšit na více než osm desítek velkoformátových fotografií na plátně. Jedinečné fotografie představují krkonošskou krajinu, vzácné druhy rostlin a živočichů, ale také problémy, kterým musí náš nejstarší národní park čelit. Výstava potrvá do 6. října.

Den lesa

Lesy ČR zítra od 10 hodin ve všech regionech Česka pořádají akci Den za obnovu lesa. Tradičně přijdou tisíce lidí, kteří se chtějí podílet na obnově lesů, ale taky stráví příjemnou sobotu v přírodě. Na programu budou například lesní hry pro děti, ukázky dravců, mykologické poradny, ukázky lesnické techniky a další. Více na Facebooku Lesy České republiky. **MET**

Každý může být hrdinou. Inspirujte se!

Zítřka se můžete setkat s těmi, kteří nám pomáhají. Spoustě věcí vás mohou naučit.

kteří IZS ve spolupráci s programovým oddělením Výstaviště Praha připravily školení s názvem Hrdina na střední. Hlavní slovo bude mít v tomto případě školení bezpečného chování na internetu

a toto téma se objeví i na samotném Dni hrdinů s cílem oslovit širokou veřejnost.

Návštěvníci uvidí přes 100 vozidel a další těžkou techniku, ukázky vyprošťovacího chování na internetu

del, děti se mohou zúčastnit šifrovací hry. Kromě strojů a setkání s profiky tu bude vystaven unikátní a jediný vůz svého druhu na světě Golem.

V Křižikově pavilonu bude další důležitý program, který

hraje v dnešním světě důležitou roli – bezpečnost na internetu nebo nejrůznější kyber testy. Je toho mnohem více. Podrobný program najdete na webové stránce Navystavisti.cz.

MET

INZERCE

Osmý ročník oblíbené akce Den hrdinů na Výstavišti představí v rámci celodenního bohatého programu složky integrovaného záchranného systému. Akce proběhne od 11 do 17 hodin. Nadcházející ročník přinese také symbolickou oslavu 30 let samostatné České republiky a s tím související výročí záchranných složek jako Armáda ČR.

Kulaté výročí si však připomeneme také Hasičský záchranný sbor Hlavního města Prahy, a to úctyhodných 170 let od založení. Stejně jako předešlé roky i letos je akce rozšířena o Týden hrdinů pro školáky s tím, že letos poprvé proběhne výuka nejen dětí prvního a druhého stupně ZŠ, ale také středoškoláků, pro



Zítřka budete mít možnost potkat se s opravdovými hrdiny. VP

DRAHO U BENZINEK

43

Zdražování pohonných hmot v Česku pokračuje, průměrná cena litru benzínu i nafty překročila 40 korun. Litř nejprodávanejšího benzínu se prodává v průměru za 40,48 koruny, před týdnem byl o 43 haléřů levnější. O 1,34 koruny na litru zdražila nafta, za litř řidiči dají průměrně 40,22 koruny. Podle analytiků zdražování paliv v nejbližší době neskončí, přičemž poroste zejména cena nafty. Odůvodňují to hlavně zdražením ropy kvůli vyšší poptávce a omezeným kapacitám rafinerií. ČTK

Pá-Ne

OD 22. 9. DO 24. 9.

super
prodloužený
víkend

NEJLEPŠÍ
CENA
PRO ČESKO



✓ lehce loupateľné
✓ odrůda Nadorcott

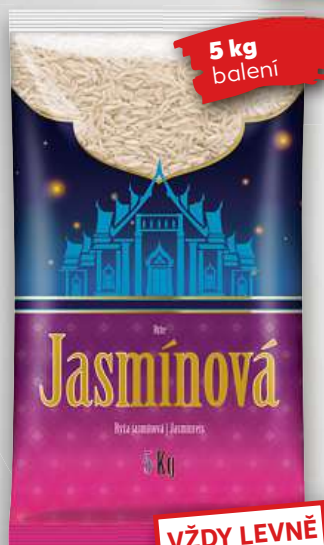
Mandarinky
dovoz JAR
I. jakost
1 kg

-42%
~~69,90~~
39,90



APETITO
Tavený sýr
rodinné balení
200 g
(=100 g 17,45)

-44%
~~62,90~~
34,90



Jasmínová
rýže
5 kg
(=1 kg 39,98)

VŽDY LEVNĚ
199,90
pouze



Moravské
brambůrky
různé druhy
175 g
(=100 g 14,23)

VŽDY LEVNĚ
24,90
pouze



RADEGAST
RÁZNÁ 10
Pivo
světlé výčepní
Max. 80 kusů
na osobu/den
0,5 l vratná láhev
(=11 25,80)

VŽDY LEVNĚ
12,90
pouze

• Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz

* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



Moje první volba

FRAJER

Vnučka uznávaného psychologa dál pomáhá

„Rodiče by měli uznat vlastní chybu,“ říká pro deník Metro Alžběta Candia Munoz, která jde v šlépějích svého dědy, známého lékaře.

Kreslila začarovanou rodinu, strom, psala tužkou se speciálním úchopem, četla s okénky, dělala Rorschachův test a mnoho pamětových testů. „Obvykle z toho vyšlo, že logické uvažování nic moc, ale paměť mám na vynikající úrovni, ta to zachrání,“ vzpomíná s úsměvem Alžběta Candia Munoz, jak na ní maminka a dědeček v rámci profesní zvídavosti zkoušeli psychologické testy. Nyní pokračuje ve šlépějích svého dědeč-

ka, světově uznávaného psychologa Zdeňka Matějčka. Právě on přinesl nový pohled na výchovu dětí, ve které zdůrazňoval nezastupitelnou úlohu rodiny.

Maminky, které si nevědí rady s domácností a nemají nikoho jako oporu pro krizové situace. Jiné s dětmi nechodí na dětské hřiště, protože se bojí sociálního kontaktu a tráví s dětmi celé dny doma. Na takové rodiče s malými dětmi se zaměřuje organizace Home-Start (HoSt), kterou před 20 lety Alžběta založila. Funguje na základním principu, kdy dobrovolnice docházejí do rodin zpravidla jednou týdně na dobu dvou až tří hodin. Takovéto provázání může trvat skoro dva roky.

„Pomáhají s praktickými věcmi, jako je podpora maminky ve vedení dětí ke zdravějšímu stravování, vedení domácnosti, hygiena dětí, rád a návyky dětí, ukládání

ke spánku. Pomáhají ale i s rozvojem vztahu mezi maminkou a dítětem.“ popisuje Alžběta. Podle ní není rodičovství o tom být perfektní a skvěle zvládnout všechny úkoly, ale o tom užít si dětství našich dětí a vytvořit jim harmonické zázemí. „Vždycky jsem chtěla pomáhat rodinám, které neměly takové štěstí, jako jsem měla já. Vždycky mě bavila, akce v terénu, přímý kontakt s lidmi, mluvit s nimi autenticky, jezdit za nimi do jejich domovů, do míst, kde tráví čas, něco s nimi zažívat. Takže jsem si za obor studia vybrala sociální práci,“ vzpomíná Alžběta na počátky dobrovolnické organizace.

Alžběta prošla řadou psychoterapeutických výcviků, například komplexním výcvikem SUR či postgraduálním výcvikem v gestalt terapii s dětmi a adolescenty a mnoha dalšími. Co by doporučila

rodičům? „Určitě aby byli co nejvíce autentičtí, uměli uznat chybu a aby se uměli dětem omluvit. Také bych chtěla rodiče povzbudit, aby si s dětmi hodně povídali a poslouchali, o čem jejich děti sní, co je pro ně zajímavé a co je baví,“ radí Alžběta.

Exotické příjmení má od manžela z Mexika, kterého potkala v pražské restauraci. „Mexiko je nádherné svým rytmem, v každém koutku pulzuje život. Mexičani se hodně rádi smějí, život je takový, jaký je, a musí se žít, tak jak přichází, je v tom velká romantika a zároveň mrazivá surovost. Je laskavé a divoké. V Mexiku se žije teď, ne až příští rok. To mě na něm uchvacuje,“ říká.

Díky dědovi prožila nádherné dětství. Učil ji poznávat přírodu, soutěžil s nimi, kdo přeplyne rybník u Nedanova. A byla s ním i dost legrace.

LUCIE MOTTLOVÁ

INZERCE

Německý PORNOHEREC V DŮCHODU PRODÁVÁ PŘÍPRAVEK NA POTENCI



Dirk Beck (64 l.), Kolín nad Rýnem

„Sám nejlépe vím, z čeho se mi roky stavěl a stal se větší. Každopádně dotud se mi postaví, jenže já chci dělat něco jiného než hrát porno. Začal jsem v osmdesátých letech. V téhle branži musíte být na nejvyšší obrátce mnoho hodin denně. A nebudeme si lhát: čím větší a tlustší, tím lépe vypadá na obrazovce. Od režisérů jsme dostávali speciální tablety. Nikdy mě nezajímalo, odkud je vzali. Zajímalo mě jen to, že jakmile jsem si je vzal tak jsem mohl skoro okamžitě jít do akce a po nějaké době mi vyrostl asi o čtyři centimetry a byl o dost tlustší. Teprve teď, v tomhle mém pornodůchodu, jsem se začal zajímat o to, odkud režiséři ty pilulky dovážejí.

Ukázalo se, že to bylo z Thajska. Tam je kupovali skoro zadarmo, tady je dávali nám hercům, nebo je prodávali za stonásobek ceny! Říkám narovinu: teď na tom chci vydělat sám. O produkt se nestarám, protože prostě vím, že funguje. A vím, že každý chlap, který to jednou zkusí, si to bude chtít vzít znovu a ještě to doporučí svým kamarádům. Zatím sázím na reklamu a 50 PRVNÍCH OSOB, které se přihlásí, dostane produkt ZDARMA.“

Přípravek dovezený Dirkiem Beckem prošel potřebnými testy a byl schválen k prodeji. Je bezpečný pro zdraví a nezpůsobuje vedlejší účinky.

Očekávané výsledky:

- Penis delší o 4,3 cm
- Tlustší o 36%
- Silná erekce „na přání“



Pokud si chcete objednat přípravek na okamžitou, TVRDOU EREKCI, volejte: 296 330 814. Prvních 50 lidí to dostane ZDARMA.

Volejte od po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00, běžný místní hovor.

ALŽBĚTA S KOLEGY ROČNĚ POMOHOU 250 RODINÁM



Alžběta Candia Munoz

ORGANIZACE HOST

Organizace HoSt poskytuje pomoc maminkám a dětem ze sociálně znevýhodněného prostředí.

- Pracují na integraci maminek s dětmi do běžného života, podporují zdravé vztahy a bezpečné prostředí v rodině. Ročně pomohou 250 rodinám v Česku. Cílem je provázet rodiny a rodiče, kteří mají obtíže ve svém okolí a starosti v každodenním životě.
- Nabízí několik služeb, které mezi sebou mohou klienti různě kombinovat – terapeutickou školičku, psychoterapie, terénní

práce. Vlajkovou lodí je dobrovolnický program.

- Zakladatelka organizace Candia Munoz vychází ze zkušeností svého dědy, uznávaného psychologa Zdeňka Matějčka. Ráda na něj vzpomíná. „Děda s námi plaval a dělal legraci. Potopil se a hrál, že je kapr, a chytal nás za nohy,“ směje se. Když byla starší, nasávala povídání o psychologické práci dědy a maminky u polední kávy. „Jedny z hodnot, které zastával můj dědeček a které jsou mi blízké, jsou opravdovost, čestnost a spravedlnost. Snažím se jimi řídit, seč můžu,“ uzavírá.

99 Hýčkám svoji pleť tím nejlepším z přírody66

Značka



certifikovaná
přírodní kosmetika



VEGAN

alverde
micelární pleťová voda
bio aloe vera & bio okurka
200 ml

84⁹⁰
Kč

42,45 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 29.08.2023 84,90 Kč

15.08.2023 94,90 Kč



VEGAN

alverde
Overnight
pleťová maska
s hyaluronem
1 ks

39⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 23.08.2022 39,90 Kč



Zklidňuje
podrážděnou pleť.

alverde
Overnight
pleťový olej
15 ml

89⁹⁰
Kč

59,93 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 08.02.2023 89,90 Kč



VEGAN

alverde
pleťová voda
bio šípková růže
200 ml

74⁹⁰
Kč

37,45 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 29.08.2023 74,90 Kč

12.08.2022 79,90 Kč

17.05.2022 87,90 Kč



alverde
dvoufázový odličovač očí
100 ml

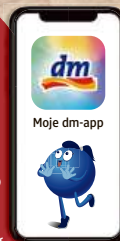
54⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 28.05.2021 54,90 Kč

09.01.2018 59,90 Kč

25.08.2015 64,90 Kč



**2x
VÍCE BODŮ**

AUTOMATICKY
A OPAKOVANĚ ZA NÁKUP
LIB. MN. PRODUKTŮ
SE ZELENOU CENOVKOU*

* Aktivita platí od 07.09.2023. Aktivitu nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejnou značku nebo produkt. Lze kombinovat s kupony, eKupony či jinými aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Zvědavost ho přilákala až do Turecka. Dojel tam na pionýru

Na motorce do zahraničí? Žádný problém.

Pionýr je jeho srdeční záležitostí. Náctiletý nadšenec Václav Hradil se rozhodl vyjet do Turecka na vlastní pěst. Se svou láskou, motorkou Pionýr, strávil na cestě sedmáct dní a navštívil jedenáct zemí. Průměrnou rychlostí 45 kilometrů v hodině nakonec ujel šest tisíc kilometrů.

Proč jste se rozhodl zrovna pro Turecko?

Do destinace mě to táhlo už déle. Je zde zajímavá příroda, na jedné straně hory a lesy, na druhé pusté pláň. Samozřejmě jsem byl velmi zvědavý na lidi, na které má spousta lidí mnohdy poněkud zkreslené názory.

Jak dlouho jste v Turecku pobyl?

Cestoval jsem po zemi pět dní, projel jsem si Istanbul, Ankaru a můj cílový bod byla Kappadokie, kde jsem to otáčel zpátky do Evropy. Potkal jsem tam spoustu skvělých lidí, kteří mě zvali na oběd či na čaj. A od jednoho Turka jsem dostal dokonce i nové výfuky na motorku Jawa 250.

Vozítko se některým může zdát až nebezpečným společníkem. Neměl jste strach?

O pionýra jsem strach neměl, byl dobře připravený, a pro jistotu jsem vzal téměř všechny náhradní díly včetně záložního motoru. To, že jsem nakonec použil pár klíčů, kleště a šroubovák, už je vedlejší. Ale je pravda, že kdyby mi někdo před cestou řekl, že budu jednou čistit výfuk, tak bych mu nevěřil.

Jak jste to měl například s přespáním na cestách? Dal jste na intuici?

Přespání jsem vždycky hledal podle místa, kde jsem se zrovna nacházel, takže nic plánovaného. Někdy to bylo slunečnicové pole, občas strniště, louka nebo lesík. Je důležité hledat místo na spaní za světla, po tmě už je to horší.

Proč jste nezvolil například kempy?

Po zkušenostech z cest v Rumunsku a Bulharsku jsem už v takovém prostředí spát rozhodně nechtěl. Vadilo mi, že byly kempy zbytečně předražené.

Sdílel jste například s někým svou aktuální polohu na mobilním telefonu v rámci vaší bezpečnosti?

Tohle byla moje úplně první sólo cesta a paradoxně jsem žádnou prevenci neměl. Zkrátka jsem se spolehl sám na sebe a při nejhorším by mi pravděpodobně pomohli lidé.



Motorcykl Pionýr v sedle s Václavem Hradilem jezdil po Turecku průměrnou rychlostí 45 kilometrů za hodinu.

ARCHIV V. H.

Komu byste takový výlet doporučil?

Určitě všem, kteří se nebojí cestovat a mají rádi trochu

dobrodružství. Myslím si, že jsou všude dobří lidé a není třeba vůči nim mít jakékoliv předsudky. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

INZERCE

20% SLEVA NA VŠE*

TÝDEN S TESCOU 18. 9. – 1. 10. 2023

NAMIXUJTE SI TY NEJLEPŠÍ VYCHYTÁVKY

tescoma®



*Sleva platí při nákupu nad 699 Kč, nevztahuje se na již zlevněné položky a dárkové poukazy. Slevy nelze sčítat. Akce Týden s TESCOU probíhá v obchodní síti provozované společností TESCO S.R.O.

Otýlie Vranská už není pomník

**Hlavička bez tělíčka
a tělíčko bez hlavy.
Záhada vyřešena.**

Policisté i novináři a další pátrači usilovali o odhalení vraha či vrahů slovenské prostitutky takřka celé století.

Až nové přešetření případu po roce 1989 přispělo k tomu, že vrahové Otýlie Vranské (zemřela v noci z 31. srpna na 1. září 1933), jejíž rozčtvrcené tělo našli ve dvou kufrech 2. září ve vlacích v Bratislavě a v Košicích, jsou známi. Na vraždě se s největší pravděpodobností podíleli rotmistr Josef Pěkný a prostitutka Antonie Koklesová. Na přednášce k 90. výročí vraždy to oznámil ředitel policejního muzea Radek Galaš.

Nepřiznali se ani na smrtelné posteli

„Naši podezřelí jsou dva, nikdy po 90 letech nemůžete říct, že jste si na sto procent jistí. Jsme si jistí na osmdesát procent,“ upozorňuje ředitel Muzea Policie ČR. Otýlie Vranská nebyla obětí sexuálního devianta, jak se někteří kriminalisté i psychologové léta domnívali.

Podle pozdějšího přezkoumání vyšetřovacího spisu došli současní pátrači k závěru, že tehdy policisté opomenuli znovu vyslechnout podezřelý pár a prověřit jejich alibi. Nikdy také nebylo zadokumentováno přiznání se k vraždě či na smrtelné posteli.

Poznatky pocházejí z archivních fondů, tisku, a především ze pisu, ten je dochovaný z velké většiny. „Jsme na osmdesát procent přesvědčení o tom, že na vraždě se přímo a významnou měrou podílel rotmistr Josef Pěkný a přímou účastnicí, ne-li spolupachatelkou, byla Antonie Koklesová,“ říká Galaš. Případ je podle něho možné považovat za objasněný.

„Příčinou smrti nebyly rány do hlavy, s čímž pracovala původní teorie, Vranská byla podřezána zaživa. Podřezali ji se zakloněnou hlavou, řez byl vedený doslova od ucha k uchu, dokonce jí částečně vyhrězl jazyk. Pak sečné rány do hlavy, nejspíš sekáčkem či šavlí, následovaly bodné rány do hrudníku. Teprve pak bylo její tělo rozčtvrceno,“ přiblížil Galaš. Pěkný šavli nejspíše vlastnil, protože byl legionář a účastník bitev v Rusku a na Sibiři.

Kriminalistika i spisovatelé přišli o záhadu

Podle Galaše je pravděpodobné, že Pěkný měl co ztratit,

protože se jeho a Koklesové výpovědi hodně lišily a následně měnil svou výpověď po domluvě s milenkou. Nikdy se nepřihlásil na policii, ačkoli Vranskou znal. Důka-

zy jsou však nepřímé. Galaš ale upozornil, že se nikdy přesně nezjistí, jak to tenkrát bylo. Pachatelé údajně vraždi-li pod tíhou situace a v afektu kvůli existenční situaci Pěk-

ného. Těžko říci, jestli si oddechne. Přišli jsme totiž o záhadu. Devadesát let bylo možné spekulovat, pátrat, vytvářet varianty zločinu. Zmínka o Vranské a slavném poli-

cejným pomníčku se dostala do seriálu o majoru Zemanovi i dalších kriminálek. Vyšly nejrůznější knižní verze případu, tisíce článků. S tím je zřejmě konec. **IDNES.cz a PH**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

**Albert
Čerstvá
vejce M
30 ks**





~~139.90~~ **-50%**

POUZE S APLIKACÍ

69⁹⁰

AKCE

79⁹⁰

albert

HYPERMARKET

• do vyprodání zásob

Albert Čerstvá vejce M • 30 ks balení • 1 ks = 2,66 Kč Akce / 2,33 Kč Aplikace.
Akce platí v prodejnách hypermarket Albert od 20. 9. do 24. 9. 2023 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

POPCORN

Stallone. Bude postrádán?

Banda akčních veteránů je potřetí zpátky v kinech, aby nakopala zadek bijci Iku Uwaisovi. Z béčkových vod však série poklesla do těch céčkových.

Je to celé poněkud smutné. Na jednu stranu je člověk rád, že se série Postradatelní dočkala i čtvrtého závěrečného pokračování. Zároveň je však nasnadě, že by bylo lépe, kdyby žádné vůbec nezačala. Snímek, který si včera odbyl premiéru v českých kinech, a do dneška se o něm v rámci oficiálního novinářského embarga de facto nesmělo psát, se totiž příliš nepovedl.

Stará i nová krev

K původním členům party akčních žoldáků z předchozích snímků v čele s Jasonem Stathamem, Dolphem Lundgrenem, Randym Couturem, a hlavně Sylvesterem Stallonem nově přibyl rapper Curtis „50 Cent“ Jackson, herecké poleno Megan Fox, akční bijci Tony Jaa a Iko Uwais nebo herecká legenda Andy Garcia. Tentokrát tu jde, dalo by se říct, o záchranu světa. Ale



Sylvester Stallone naposled jako žoldák Barney Ross VERTICAL ENT.



vlastně je to fuk. Fanoušci série totiž na bandu akčních veteránů, kteří plní jednu žoldáckou misi za druhou, chodí kvůli účasti devadesátkových akčních hvězd, jejich hláškám, a především akčním scénám. Toho posledního je v novém snímku Expend4bles: Postr4datelní naštěstí dostatek. S tím ostatním to je však o něco horší.

Old school bylo cool

První Postradatelní byli v roce 2010, kdy film dorazil do kin, přesně tou příslovčnou pěstí do zesláblého povoleného pupku tehdejšího akčního žánru. Kdo se trochu orientuje a akčníáky má rád, ten dobře ví, že John Wick,

kteří je považovaný za pomyslný milník a jeden z posledních kvalitních nakopávačů akčního žánru, dorazil do kin až v roce 2014. Tedy ve stejný rok, kdy šli do kin Expendables: Postradatelní 3. Ale zpět k jedničce. Ta byla jednoduše splněným snem. Stallone a parta vyhořelých ikon tehdy tak trochu poupravili rovnováhu sil na jednom jihoamerickém ostrově, který terorizoval diktátor spolu s bývalým agentem CIA v podání Erica Robertse.

Podobně zhmotnělým snem pamětníků pak byla také o dva roky mladší dvojka. Na film, v němž plnohodnotně bok po boku bojují Arnold Schwarzenegger, Stallone, Bruce Willis, Dolph Lundgren a Chuck Norris, zatímco padoucha jim tu dělá Jean Claude Van Damme, prostě tehdy byla pro fandů povinnost do kina zajít. Dveře od pánských záchodků si v biografiích podávali otcové, synové i dědové. Slabší trojka, která za další dva roky dorazila, pak mnohé zklamala. Pořád tu ale byli Mel Gibson, Antonio Banderas a Wesley Snipes. Takže už by chyběl jen Steven Seagal a ne jeden milovník žánru by měl na svém seznamu ikon takřka odškrtnáno. Tahle série však spala dlouhých devět let. A pak byla opětovně vzkříšena.

Počtvrté a céčkově

Lhal bych, kdybych tvrdil, že jsem očekával vyloženě dobrý film. To ale neznamená, že jsem nekvitoval poměrně svěže působící upoutávky, v nichž se tvůrci rozhodně nedrželi zpátky. Pravda, pár rudých cákanců a rozprsknutých hlav o klandr dobrý film nedělají. A jak už jsem nastínil dříve, v kině to ve výsledku bohužel moc nedopadlo. Důvodů je hned několik. A já se je všechny pokusím shrnout tak, abych příliš neprozrazoval.

Prvním a hlavním neduhem snímku je již dříve avizovaná absence nejslavnějšího lídra série Sylvestera Stallonea. Do popředí se tentokrát postavil Jason Statham. Nic proti němu, ale pokud bych se chtěl mrknout na stathamovku, nešel bych do kina na Postradatelné. Ale budíž. Co tu máme dál? Především odliv dalších postav. Na účast kohokoli výrazně známého protentokrát zapomeňte. Garcia toho ve snímku moc nenabojuje, 50 Cent, který se po vzoru kolegy Vina Diesela v akci omezuje pouze na házení lidmi sem a tam, nikoho moc nezajímá. A Megan Fox je nejotravnější, nejmilejší a nehorší herečka všech dob. Kdo je naopak fajn, jsou Tony Jaa a Iko Uwais. Druhý jmenovaný si tu zakope hned několikrát a se Stathamem má docela prima závěrečnou bitku. Jaa je tu mňí, ale jeho bestiální mód je přesně tak mimo mísu, až je zábavný. Nu a v neposlední řadě je tu dvojice Lundgren a Couture. Tihle dva díky absenci větších hvězd dostávají adekvátní prostor, přičemž to druhému jmenovanému svědčí, u toho prvního to pak, bohužel, vyloženě bolí. Lundgren, který v reálném životě statečně bojuje s rakovinou, bohužel dost sešel a více než bojovníka připomíná starou paní v nákuπάku. Naštěstí je tu zmiňovaný Statham, kterému nechybí charisma. Bez tradičního špičkování se Stallonem, které nás předchozími snímky provázelo, si však, často doslova a do písmene, musí povídat sám se sebou.

Expend4bles: Postr4datelní posunuli sérii z béčkových do céčkových vod. Pro značku pak znamenají totéž co pro sérii Smrtonosná past zatracovaný a levný pátý díl. Pokud nemáte náročné chutě, klidně na film vyrazte do kin. Tentokrát jde však stěžít o fandovskou povinnost.

INZERCE

metro

Vaření
s Betty a Vojtou,
finalisty MasterChef Česko 2022



sobota
23. září,
13 - 16 h.

Přijďte v sobotu 23. září
do XXXLutz v Plzni. Od 13 do 16 h.
Ochutnejte speciality Betty & Vojty
a inspirujte se zajímavými recepty!

XXXLutz obchodní dům
Písecká 1090/10
Plzeň 8 - Černice

XXXLutz

JURIS REAL

**Ihned
vykoupíme,**

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

metro

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost
a nadále můžete
v nemovitosti bydlet

737 352 730



**FILIP
JAROŠEVSKÝ**
filip.jarosevsky@metro.cz

Kdo v neděli předhoní Zajíce?

Do Běchovic se chystají hvězdní běžci.

Legendární závod s nejdelší nepřerušenou tradicí na světě. To je běh Běchovice–Praha. Už 127. ročník se koná tuto neděli. Společně s dalšími téměř třemi tisíci účastníky odstartují do závodu také běžci v rámci domácího republikového šampionátu v silničním běhu. Hlavními favority jsou vítěz posledních dvou ročníků Martin Zajíc a Tereza Hrochová.

Zajíc má za sebou úspěšnou sezonu, v jejímž průběhu nejprve získal mistrovský titul na dráhové desítce, když si navíc v Žilině zaběhl i nový osobní rekord 29:39.56. V Táboře pak bral zlato v rámci mistrovství České republiky na pětce. V Berlíně pro změnu zaznamenal osobák na půlmaratonu, který zvládl v čase 1:05:31.

Postaví se mu však hned několik zajímavých vyzývatelů. Mezi nimi nechybí například Patrik Vebr. Loni dokázal se Zajícem držet krok až do závěrečných stovek metrů. Bronz obhájí Viktor Šinágl. Ten je poměrně pilným sběra-

telem cenných kovů na mistrovství České republiky v silničním běhu. Za posledních pět let chyběl na stupních vítězů pouze jednou a jeho mistrovská bilance je jedno stří-

bro a tři bronz. Letos však závodil spíše sporadicky, a tak visí nad jeho formou otazník.

Vítězka předešlých tří ročníků Běchovic Moira Stewartová letos na startu chybí,

a tak je jasnou favoritkou ženského závodu Tereza Hrochová, která jen těžko bude hledat rovnocennou soupeřku a mohla by se tak po dvou stříbrch a jednom bronzu ko-

nečně dočkat vítězství. Určitě by si to zasloužila, jelikož je s časem 34:09 třetí nejrychlejší závodnicí historie mistrovského klání, a přesto jí nejcennější kov zatím chybí. **MET**

INZERCE

BILLA

HRAJ S NÁMI I V MOBILU A VYHRAJ PRAVÉ VITAMÍNY!

SUPER OSMA

20 nálepek + 49,90 Kč

10 nálepek + 129,90 Kč
Bez nálepek 367 Kč

Sběrejte nálepkové za nákupy a dejte celou Super Osmu dohromady:
Za každých 250 Kč nákupu získáte jednu nálepkou. Za 20 ks nálepek doplatíte za každého plyšáka ze Super Osmy jen 49,90 Kč a za 10 nálepek 129,90 Kč. Nabídka platí od 16. 8. do 28. 11. 2023 nebo do vyprodání zásob.

ŘIDIČI, POZOR

V souvislosti s tradičním běžeckým závodem j nutně počítat s uzavírkami.

- Koněvova ulice bude v neděli od šesti ráno do čtyř odpoledne uzavřena směrem do centra v úseku od ulice Na Hlídce po ulici Loudova.
- V Českobrodské ulici je uzavírka v plánu v úseku od ulice Mladých Běchovic po ulici K Táboru. Konkrétně jde o čas od 7.30 do 12.30. V úseku od ulice K Táboru k ulici Spojovací dojde k uzavírci od 10.00 do 16.00.
- Více o nedělních uzavírkách najdete na webu praha14.cz. **MET**

PŘIHLÁŠKA

Ti, kteří se chtějí zúčastnit legendárního běžeckého klání, mají stále možnost.

- Registrace k závodu je možná ještě dnes. Počet míst je ale omezen. Více na webových stránkách bechovice-praha.cz. **MET**

MADETA JIHOČESKÉ MLÉKO polotučné trvanlivé 1,5% 1 l
-48% **1290** Kč

Český výrobek GARANTOVANÉ potravinářské kontroly ČR
Jihočeské Mléko trvanlivé 1,5% 1 l
16,90 Kč

Šunka Zvonařka z poltu lahůdek cena za 100 g
-28% **2290** Kč

Lipánek Plátky 100 g
+1 NÁLEPKA NAVÍC PRO KUPY 2 KS
-33% **2690** Kč

Ondoliva Olivový olej extra panenský 750 ml
100 ml = 25,32 Kč
-32% **1890** Kč

Giana Tresčí játra 115 g
100 g = 34,70 Kč
-40% **3990** Kč

Don Pepe Borůvkové Knedlíky ovocné 600 g
více druhů 100 g = 9,98 Kč
+1 NÁLEPKA NAVÍC
-40% **5990** Kč

Knorr Hotová jíška tmavá, světlá 250 g, 2 druhy
100 g = 13,96 Kč
-50% **3490** Kč

Pizza Giuseppe 335 g, více druhů
100 g = od 14,09 Kč
+1 NÁLEPKA NAVÍC
-33% **5990** Kč

Purina One Granule pro kočky 1500 g
více druhů 100 g = 13,33 Kč
-39% **1990** Kč

Nejnižší cena za posledních 30 dní.

Nabídka platí od středy 20. 9. do úterý 26. 9. 2023.

f i y www.billa.cz



PLAY

Na Matterhorn!

Na tuhle akci jsem se připravoval hodně dlouho. Už při dobývání Mont Blancu loni jsem věděl, že mě čeká další výzva: Matterhorn. Nenápadně jsem se usmíval při pomýšlení, jak tuto novinu sdělují svým šéfům. A přesně tak to proběhlo: „Aleš, úplně ses zbláznil! V žádném případě na žádnou takovou horu nepolezeš!“ Ale já jsem měl zatraceně jasno. Prostě jsem si tiše broukal něco ve smyslu: „To víte, že jo, holenkové. Já na ten Matterhorn stejně vyrazím.“ A od té doby mě už nikdo nepřemlouval, snad jen mí nejbližší občas utrousili nějakou

„Přece si s sebou nevezmu kretěna, který mě tam někde nechá.“

tu poznámku, jak jsem paličatý a jak mají strach a jak budu muset hodně trénovat, a dodávali všelijaké další větičky. Jenže já jsem Zuřivý reportér, proto jsem se do svého snu zuřivě zakousl a jal se ho naplnit. A bylo to setsakramentsky těžké, to vám tedy povím. Vzal si mě do parády horolezec par excellence Radek Jaroš. To je ten týpek, který bez kyslíku zdolal všechny osmitisícovky a dobyl tak Korunu Himálaje. A vůbec mě nešetřil! Proč by taky jo, když rozhodně nechtěl, abych někde na prudké stěně Matterhornu ztrácel dech. Tréninky probíhaly v duchu jeho citátu „Přece si s sebou nevezmu kretěna, který mě tam někde nechá“. A tak jsme šplhali, natahovali a jistili lana, trénovali dýchání ve výškách, posilovali vzájemnou důvěru a jednohlasně si broukali naši oblíbenou písničku Tak sorry, že mám rád hory. Bylo to jaro a léto na doraz. A čím tvrději jsme makali, tím rychleji se akce Matterhorn blížila. Příště se dozvíte, jak to dopadlo.

ZUŘIVÝ REPORTÉR

ALEŠ RŮŽIČKA

VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO NA RÁDIO IMPULS



@mojemetro



Seriálový mág Jaroslav Dietl si při psaní Nemocnice na kraji města zažongloval s dějinami Strossmayerova náměstí, roku 1925 pojmenovaného po chorvatském čechofilovi Josipu Juraji Strossmayerovi. Jaká to byla slovní hříčka, když hrál tuto roli Miloš Kopecký? Více na našem Instagramu @mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

1	2	6	4	7	8	3	9	5
3	8	7	9	5	2	6	4	1
5	4	9	3	6	1	2	7	8
2	6	8	5	1	7	9	3	4
7	9	1	6	3	4	5	8	2
4	3	5	2	8	9	7	1	6
8	5	3	1	9	6	4	2	7
6	7	2	8	4	3	1	5	9
9	1	4	7	2	5	8	6	3
4	2	1	6	9	5	8	7	3
9	7	3	8	4	1	2	6	5
8	6	5	7	3	2	1	4	9
6	5	8	3	1	9	4	2	7
1	9	4	2	6	7	5	3	8
2	3	7	5	8	4	6	9	1
7	8	2	9	5	6	3	1	4
3	4	9	1	2	8	7	5	6
5	1	6	4	7	3	9	8	2

LUŠTĚNKA: VIKUNÍ
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

		1	2	3	4	5	6
1. získat lovem							
2. zákeřně	1						
3. opuchávat							
4. tajenka	2						
5. vlastní Ivanovi	3						
6. šňůry luků	4				U		
	5						
	6						

Zítřejší hraji v Divadle Spejbla a Hurvínka představení Hurvínek a král Blecha.



ČÍSLO 1 PRO SILNÉ BOLESTI RŮZNÉHO PŮVODU

Domácí kryoterapeutická masť ZNECITLIVĚNO ZA 30 SEKUND

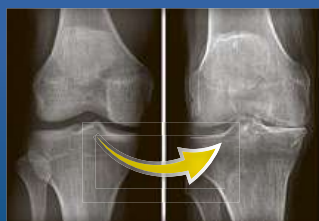


Tím končí čekání v mnohaměsíčních frontách na úřady, utrácení dalších peněz za přípravy, návštěvy specialistů a rizikové léčby.

POZOR! Prof. Libor Masný zdokonalil recepturu z doby před 250 lety, se kterou do Evropy přijela skupina specialistů z Ukrajiny

„Již po první aplikaci odstraňuje silné bolesti kloubů, páteře, kolen, svalů, degenerativní bolesti, RA, migrény, neuralgie, napětí, hematomy a otoky! MÁME PRŮLOM“ – komentovali specialisté a hned po jejich slovech získává inovativní analgetický koncentrát prestižní ocenění ProMedica 2022!

COKOLI TĚ BOLÍ, PŘESTANE DO PŮL MINUTY.



Doloženo zmírnění degenerativních onemocnění u paní Diany (56) z Prahy pomocí inovativní analgetické a protizánětlivé masti pro domácí kryoterapii

KOLENNÍ KLOUB BYL PLNĚ ZREGENEROVÁN ZA 18 DNÍ.

Uklidňující všelék na bolest a revmatismus
PO 1. POUŽITÍ VYPNĚTE BOLESTI KLOUBŮ, Bolest po ÚRAZU A OKRAJÍ

Výzkumy provedené specialisty z Kliniky diagnostiky a zmírnění bolesti potvrdily, že i ostrá bolest po úrazech, podvrtnutích, zlomeninách a pohmožděninách přejde do 30 sekund po průkopnické, analgetické a protizánětlivé masti – tento inovativní zázrak si možná brzy najde cestu k vašemu domácí lékárníka a je dobře, že víte, že takovou příležitost si nelze nechat ujít.

Působí proti bolesti svalů a kloubů

Plavání, systémová kryoterapie – metody tlumení bolesti chladem jsou známé po staletí, ale to, co se českému vědci podařilo, si zatím nikdo nepatentoval. Historie inovativní masti pro

domácí kryoterapii je mimořádná – její počátek by se měl hledat v ... 18. století! Receptura vytvořená nemocničními mnichy v Plzni nespátřila světlo světa stovky let, dokud mezi specialisty, kteří do Česka přišli z Ukrajiny, nezařadili skupinu se starodávným originálním receptem mnichů. To, co následovalo, zcela změnilo trh.

Již od prvního použití „vypíná“ záněty a napětí v celém těle

Tým výzkumníků pod vedením profesora Libora Masného pracoval několik měsíců na znovuvytvoření východní receptury – vyvinul ideální poměry aktivních látek v nejvyšší možné koncentraci, kterou je možné



PAVEL, 45 l.

Zbavil jsem se ochromující bolesti kolen, krku a páteře

Kvůli silným kontrakturám krku a bolesti a ztuhlosti páteře mi dokonce hrozily protězy plotének! Kolena také začala vypadávat, nohy byly stále oteklé a těžké jako z olova... Žádné prostředky mi nepomohly, kromě toho, kolik této chemie snesete?! Tuto masť na domácí kryoterapii mi doporučila kamarádka fyzioterapeutka – přinesla mi úlevu hned poté, co jsem si namazal bolavá záda, krk a nohy! Otoky zmizely mrknutím oka, krk už není napjatý, páteř přestala bolet, kolena se hladce ohýbají. Nádherný produkt - ať ho nikdy nepřestanou vyrábět!

EXTREMÁLNĚ SILNÉ FUNGOVÁNÍ:

- ANALGETIKUM
- ANTIHEMORAGICKÉ
- PROTIZÁNĚTLIVÉ



Komplexní záchrana při bolesti a zánětu

Uvědomuji si, že pacientování tohoto velkolepého vzorce je pro mnoho lidí vysvobozením z mnoha let intenzivní, chronické bolesti – bez ohledu na to, co je její příčinou. Chladivá masť staví na nohy lidi s těžkými degeneracemi, kteří se sotva mohli sami hýbat. Uklidňuje přetížené svaly a klouby, zmírňuje prudké a intenzivní bolesti, uvolňuje napětí v těle, odstraňuje křeče, otoky a záněty. Tak holistická metoda boje proti bolesti na evropském trhu ještě nikdy nebyla.

vstřebat tkáněmi, a obohatili tento spektakulární koncentrát mj. **panthenol v koncentraci používané při léčebných procesech po popáleninách** a extrakty zlepšující lymfatickou drenáž. Vysoce koncentrovaná masť aplikovaná přímo na bolestivou oblast okamžitě proniká do hlubokých vrstev kůže, znecliví nervová zakončení za pouhých 30 sekund. Příjemně chladí, zlepšuje krevní oběh, odstraňuje pocit zablokovaných a ztuhlých kloubů, brzdí degenerativní procesy, dezinfikuje a během pár okamžiků odstraňuje otoky, záněty, zarudnutí a hematomy.

Nejúčinnější úleva od bolesti pro mimonemocniční použití

POUŽÍVEJ K:

Snižte degeneraci kloubů, RA, záchvaty ischias a „lámání“ v dolní části zad



Zbavit se bolesti jakéhokoli původu za pouhých 30 vteřin

Zbavte se vrzání kolen, ztuhlosti a omezení pohybu



Osvobodte se od neuralgie, migrén, ranních „počátečních bolestí“

Odstraňte bolesti svalů a kloubů

Odstraňte křečové žíly, otoky, modřiny a dojem „těžkých“ nohou



Urychlit regeneraci po úrazech, pohmožděninách a výronech

Zlepšuje krevní oběh, chladí bolavé a oteklé oblasti těla



30 VTEŘIN A JE PO BOLESTI

DEJTE SBOHEM STRESU, NAPĚTÍ, MIGRÉNÁM A REVMATISMU

Čeká vás úplně nový život – bez přetrvávajících bolestí, pohybových omezení, progresivních degenerativních změn a neustálého napětí, kvůli kterým trpíte nespavostí a depresivními náladami. Zklidňující analgetický a protizánětlivý koncentrát okamžitě znecliví bolavé svaly a klouby, urychlí regeneraci poškozených tkání a buněk, odstraní ztuhlost kloubů, bolesti zad, šíje, kyčlí a ramen. Pamatujte – je to ztráta života pro bolest! Zavolejte nám nyní – poslední balíčky čekají na 0 CZK!

PŘESTAŇ TRPĚT. PARALYZUJÍCÍ BOLEST ZMIZÍ ZA 30 SEKUND. ZÍSKEJTE CHLADÍCÍ MAST NA BOLEST ZA 0 Kč!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 07.10.2023 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**



Zavolejte: 381 601 319

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



SUDOKU

				7				
3	4		1		8	7	5	
7		2	9	5			1	4
2	3	7	5		4	6	9	1
1		4		6		5		8
6	5	8	3		9	4	2	7
8	6			3	2	1		9
	7	3	8		1		6	5
				9				

9		4	7		5			
6								
	5			9				
	3	5		8	9	7		
7	9		6		4		8	2
		8	5	1		9	3	
				6			7	
								1
			4		8	3		5

POČASÍ

DNES

19/23 °C

ZÍTRA

14/18 °C

NEDĚLE

15/19 °C

PONDĚLÍ

21/25 °C

Teplotní rekordy: ↓ 2,4 °C (1915) ↑ 29,2 °C (2003) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.10 **Osada 2 (4/10)**
Komedialní seriál (ČR, 2023).
Hrají: M. Myšička, P. Beretová,
R. Holub, P. Nesvačilová

21.10 **Všechnopárty**
Talk show Karla Šípa

22.05 **Hercule Poirot X**
Záhada Modrého expresu.
Detektivní seriál (VB, 2005).
Hrají: D. Suchet, J. D'Arcy,
G. Rylanceová, N. Farrell

23.40 **Kriminalista V**
Svědce.
Krimiseriál (N, 2018-2019)

00.40 **AZ-kvíz**

ČT2

20.00 **Profesionál**
Drama (Fr., 1981). Agent,
kterého vlast odepala. Hrají:
J.-P. Belmondo, R. Hossein,
J. Desailly, C. Claireová.
Režie G. Lautner

21.50 **Mlčenlivý**
Drama (Fr./It., 1973). Špion
z donucení. Hrají: L. Ventura,
L. Genn, S. Flonová, R. Hardy.
Režie C. Pinoteau

23.50 **Letecké katastrofy**
Mrazivý sestup 18. května 2011

00.35 **Apokalypsa:
Válka světů (3/6)**
Svět se chvěje

NOVA

20.20 **Co ste hasiči II (4)**
Blackout. Komedialní seriál
(ČR, 2023). Jára způsobí zkrat
v celé vesnici a omylem vyzradí
léčku s falešným investorem.
Hrají: P. Rychlý, V. Kopta,
J. Bernášková, L. Benešová

21.35 **Thor: Ragnarok**
Akční fantasy film (USA/Austr.,
2017). Hrají: Ch. Hemsworth,
T. Hiddleston, M. Ruffalo,
T. Thompson. Režie T. Waititi

00.05 **Dr. House II (7, 8)**
Seriál (USA, 2005). Hrají:
H. Laurie, L. Edelsteinová

01.50 **Kriminálka Anděl V (4)**

PRIMA

20.15 **Máme rádi Česko**
Zábavní pořad opět prověří
nejen znalosti diváků, ale
především vědomosti českých
celebrit. V roli kapitanů se
opět proti sobě postaví
V. Kotecký a J. Prachař. Účinkují:
V. Jelinek, D. Škach, A. Lehký,
N. Matoušková, K. Brzobohatá
a R. Labajová

22.05 **Máme rádi Česko**

23.45 **Ano, šéfe!**
Jsme tu proto, abyste v hospo-
dách nejedli blafy!

00.55 **Policie v akci**
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

ÓČKO

16.05 **Óčko hity**

17.00 **Novinky**
Nové klipy pohromadě

18.00 **Top 4 Kítkat Óčko chart**
První čtyři místa v hitparádě di-
váků Óčka. Chceš je udržet či
změnit? Tak hlasuj na
www.ocko.tv/

18.15 **Óčko hity**
Klipy nonstop

22.00 **O black list party**
Hip hop a r&b party

0.00 **Óčko flirt**
Proud klipů a sexy vzkazy
diváků Óčka

„Chci si sezonu užít“

Skeletonistka Anna Fernstädtová se chystá na druhou sezonu po zjištění, že trpí cukrovkou prvního typu. Z minulého ročníku si vzala řadu poznatků, více než na výsledky se chce soustředit na postupné zlepšování. Během přípravy pracovala na startech a zvládla trénovat i ve větším objemu. Představila nový design helmy, který odkazuje na její nemoc. „Nejvíce jsem si z toho vzala, že každý den je nový. Tělo funguje úplně jinak, já také, s tím je třeba pracovat a dát do toho víc pohody. Ráda bych se soustředila víc na sport než na cukrovku,“ řekla. **ČTK**



ČÍSLO DNE

37

Čeští fotbalisté po dvou zářijových remizách zůstali v žebříčku reprezentací FIFA na 37. místě. Pořadí národních týmů nadále vévodí mistři světa Argentinci před poraženým finalistou loňského šampionátu Francií.

162

Dominikánský nadhazovač týmu Milwaukee J. C. Mejia dostal v MLB zákaz startů ve 162 zápasech za opakovaný doping. Měl pozitivní test na anabolika. **ČTK**

Mladík předčil i olympijského šampiona

Všichni čeští kajakáři postoupili do semifinále mistrovství světa ve vodním slalomu. Včerejší kvalifikaci v Londýně vyhrál Jakub Krejčí, který na se-

niorském světovém šampionátu debutuje, o setinu před olympijským vítězem Jiřím Prskavcem. Obhájce světového titulu Vít Přindiš byl čtr-

náctý. Zatímco všichni muži v areálu Lee Valley uspěli hned v první jízdě, jejich reprezentační kolegyně musely do opravného kola. V něm ne-

uspěla bronzová medailistka z červnových Evropských her Tereza Fišerová. Naopak Amálie Hilgertová a Antonie Galušková postoupily. **ČTK**



Federer by chtěl být evropským kapitánem

Bývalý první tenista světa Roger Federer doufá, že v budoucnosti by mohl v Laver Cupu vést jako kapitán výběr Evropy. Dvaadvacetiletý Švýcar to uvedl na webu soutěže, kterou v roce 2017 spoluzakládal. „Chci být i nadále součástí tenisové komunity. A možná jeden den povedu tým Evropy jako kapitán,“ řekl Federer, který loni ukončil úspěšnou kariéru, během níž vyhrál 103 turnajů včetně 20 grandslamů. „Nikam nespěchám,“ uvedl Federer, který v nejbližší době kapitána týmu Evropy a švédskou tenisovou legendu Björna Borga zatím vystřídat nehodlá. Šestý ročník Laver Cupu odstartuje dnes ve Vancouveru. **ČTK**

Pomohou peníze od fanoušků?

Pozemní hokejistky mohou o olympiádu zabojet dřív, než bylo v plánu. K tomu jsou však potřeba finanční injekce.

České pozemní hokejistky požádaly o pomoc s financováním účasti v olympijské kvalifikaci na hry v Paříži fanoušky. Příznivci mohou přispívat přes platformu HitHit.

Pozemkářky původně získaly od Národní sportovní agentury finanční podporu cílenou na přípravu na kvalifikaci na olympijské hry v roce 2028 v Los Angeles. Díky nedávnému druhému místu v divizi B mistrovství Evropy si však vybojovaly účast už v kvalifikaci pro hry v příštím roce.

Kvalifikace se uskuteční v lednu buď v Číně, nebo

ROZPOČET

2

Nejméně na tolik milionů korun vyjde účast v kvalifikaci, která se uskuteční v lednu buď v Číně, nebo ve Španělsku. V kampani chtějí české reprezentantky vybrat od fanoušků 500 tisíc korun.

ve Španělsku. „Hlavním zdrojem vedle stávající podpory Národní sportovní agentury by měli být komerční partneři. Platformu vnímáme jako atraktivní a hravou možnost oslovit širokou veřejnost, která by holkám chtěla pomoci splnit si jejich sen,“ uvedl předseda českého svazu Gino Schilders, bývalý úspěšný nizozemský reprezentant. **ČTK**

Bonusovka

Podzimní akční nabídka na všechny modely Suzuki



Právě teď' bonusy v hodnotě až 270 000 Kč

Vyberte si ze široké modelové řady vůz Suzuki a **využijte podzimní bonus v hodnotě až 270 000 Kč**. Mimo pověstnou japonskou **spolehlivost vozů Suzuki** dostanete také **pětiletou* záruku**, vyspělé **bezpečnostní asistenty** a **úsporné motory** pro vaše pohodové a bezpečné cestování.



www.suzuki.cz facebook.com/suzukimotorczech Instagram.com/suzuki_czech

Emise CO₂ v g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba v l/100 km – Suzuki Vitara 1.4: 119-121 g/km, 5,3 l/100 km. Suzuki S-Cross 1.4: 120-126 g/km, 5,3-5,6 l/100 km. Suzuki Swift 1.2: 106-107 g/km, 4,7-4,8 l/100 km. Suzuki Ignis 1.2: 110-112 g/km, 4,9-5,0 l/100 km. Suzuki Across 2.5: 22 g/km, 1,0 l/100 km. Suzuki Swace 1.8: 102-104 g/km, 4,5-4,6 l/100 km. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Nabídka platí do vyprodání zásob.

* Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG.

