

# POSLEDNÍ LOSOVÁNÍ O 10 CEST KOLEM SVĚTA

Hrajeme už dnes o 10 poukazů na cestu  
v hodnotě 500 000 Kč

## EURO JACKPOT

LÍSTEK KE SVOBODĚ



### DĚSÍ MĚ PLOŠNÉ PROHLÍDKY

ROMAN ŠMUCLER JE NOVÝM ŠÉFEM ZUBAŘŮ STRANA 4

# metro



Největší deník v ČR

Pátek, 22. září 2017  
Č. 179, www.metro.cz  
Volný prodej 6 Kč  
/ ostatní distribuce  
Svátek slaví: Darina



Kingsman  
ZLATÝ KRUH  
V KINECH  
OD 21. ZÁŘÍ

INZERCE

## Vyšetření zdarma! Pojišťovny zrovna vábí

**Do konce září.** Za pár dní končí jeden ze dvou termínů pro změnu zdravotní pojišťovny. **Klientské bonusy.** Nonstop lékař na telefonu nebo tisíce na bezpečkové potraviny. **Slevy nejsou vše.** Ověřte si pokrytí STRANA 2



### Harrison Ford se vrací v pokračování kultovního filmu

Do českých kin přijde až za dva týdny, už včera ale herec Harrison Ford prezentoval nový snímek Blade Runner 2049 v Londýně. Původní stejnojmenný film z roku 1982, kde si Ford zahrál hlavní roli, se stal obdivovaným klasickým dílem v žánru sci-fi. Třicet let po událostech prvního filmu odhaluje nový Blade Runner a důstojník losangeleské policie K, kterého hraje Ryan Gosling, dlouho ukryté tajemství, které by mohlo zcela rozvrátit poslední zbytky lidské společnosti. Odhalení ho nutí zahájit pátrání po 30 let nezvěstném Ricku Deckardovi, kterého hraje právě Harrison Ford. AP

### Slivovice na Hradě. Objev

V renesančních odpadních jímkách Pražského hradu se našly také destilační přístroje. Je možné, že za vlády císaře Rudolfa II. v nich alchymisté pálili slivovici. STRANA 3

### Medaile s korejštinou

Přední stranu zdobí motiv olympijských kruhů, zadní strana odkazuje k určité sportovní disciplíně. Tak vypadají medaile zimní olympiády v korejském Pchjongčchangu. STRANA 15

### Bojují za práva žen

Dvě letušky zažalovaly Aeroflot kvůli diskriminaci na základě věku, váhy a vzhledu. Nevešly se do požadované velikosti stejnokroje. STRANA 7

### UPOZORNĚNÍ

Vážení čtenáři, vzhledem k dřívější uzávěrce v tomto vydání nenajdete večerní a noční události. Děkujeme za pochopení.





OD PONDĚLÍ 25. ZÁŘÍ

# XXL TÝDEN

metro

www.metro.cz

DOMOV

pátek 22. září 2017

02

## Pojišťovny vábí na bonusy. Slevy však nejsou všechno

**Změnit zdravotní pojišťovnu můžete jen do konce září. Nenechte se však nalákat „jen“ na benefity.**

Už za pár dní končí jeden ze dvou ročních termínů pro změnu zdravotní pojišťovny. Máte nejvyšší čas se rozmyslet, zda služby a benefity, které nabízí vaše pojišťovna, nejsou méně výhodné než ty, co mají pojišťovny jiné.

Pojišťovny proto v těchto dnech vyrážejí za svými novými klienty. Například Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví (OZP) brzdí Česko s mobilní pobočkou v karavanu. Klip České průmyslové zdravotní pojišťovny zase běží ve vybraných kinech (ČPZP).

Tuzemské pojišťovny se také předhánějí v bonusech, které svým klientům nabízejí. Například Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna (RBP) má nonstop službu lékaře na telefonu, OZP zase nabízí zcela zdarma široké spektrum preventivních vyšetření civilizačních chorob. Klienti Vojenské zdravotní pojišťovny ČR (VOZP) pro změnu mohou využít léčby ve specializovaných armádních zdravotních zařízeních a vojenských nemocnicích.

České zdravotní pojišťovny také neustále vylepšují své internetové či mobilní aplikace. „Aktuální novinkou pro naše pojištěnce je mobilní verze naší elektronické aplikace Karta mého srdce, což je krátce řečeno elektronický průvodce zdravím pojištěnce,“ říká Petr Kvapil ze Zaměstnanecké pojišťovny Škoda (ZPŠ). Podobnou aplikaci má i ČPZP. „V osobním účtu si pojištěnec prověří, kolik korun zaplatila ČPZP za konkrétní lékařské výkony, zjistí potřebné informace o svých lékařích,“ říká Elenka Mazurová, mluvčí pojišťovny.

Například Všeobecná pojišťovna (VZP) však lidem radí, aby se nenechali nalákat jen na benefity. „Vycházíme z toho, že člověk by si neměl vybírat zdravotní pojišťovnu podle toho, že mu přispěje pár stokorunami na aktivity, které provozuje, když je zdravý, ale podle toho, jak se o něj postará, když je nemocný,“ říká Oldřich Tichý, mluvčí VZP. Ze bonusy nejsou úplně to nejdůležitější, potvrzuje také Hana Kadečková, mluvčí Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra (ZPMV). „Ujistěte si ověřte pokrytí nové pojišťovny, tedy zda působí jen regionálně, nebo jde o pojišťovnu s celostátní působností, a zda vaši lékaři mají s vybranou zdravotní pojišťovnou uzavřenou smlouvu,“ doporučuje Kadečková.

MAREK HÝR  
marek.hy@metro.cz

### České zdravotní pojišťovny lákají nové klienty na nejrůznější bonusy

Deník Metro vybral zajímavé benefity pojišťoven.

- **VOZP:** Má program Maminka, který je zaměřen na mladé maminky s malými dětmi. Pojišťovna pro ně má přípravu 1800 korun, které si mohou vybrat například na cvičení pro těhotné, monitoring dechu pro novorozence a pomůcky pro kojení.
- **OZP:** Nabízí zdarma například vyšetření prsu, prostaty, led-

vin, tlustého střeva a konečníku. Maminkám a novorozencům přispívá například na nákup chůvičky, monitoru dechu či kurzy plavání.

- **VZP:** Přispívá na očkování proti klíšťové encefalitidě, nastávajícím matkám dává až tisíc korun na screening Downova syndromu. Děti s celiakií mohou dostat na bezlepkové potraviny až 6 tisíc, na odvykání kouření nabízí pojišťovna 2500 korun.



Citát

**Pokud změňte svoji zdravotní pojišťovnu, tak to nezapomeňte nahlásit také u svých lékařů, které navštívujete.**

HANA KADEČKOVÁ  
MLUVČÍ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY  
MINISTERSTVA VNITRA ČR

### Jak změnit pojišťovnu

Stačí poslat vyplněnou a podepsanou přihlášku nové pojišťovně, původní pojišťovně nemusíte ohlašovat nic.

- Pokud jste OSVČ, musíte si připravit také kopii živnostenského listu a potvrzení o výši záloh hrazených předchozí pojišťovně.

- Jste-li zaměstnanec, po přechodu k nové pojišťovně vám vzniká povinnost nahlásit přestup svému zaměstnavateli. Informovat ho musíte do osmi dnů od změny, tedy aktuálně do 8. ledna. Pozor – v případě, že změnu nenahlásíte, platby se nepřesměrují k nové pojišťovně. U té původní pak vznikne přeplatek, zatímco u nové nedoplatek.

Pojišťovna přispívá také například na lázně dárčům krve či těhotným ženám. Studenti dostanou příspěvek na sportovní aktivity a senioři například slevu na helmy či chrániče.

- **ČPZP:** Dává 1000 korun na kojenecké pomůcky nebo na cvičení pro ženy. Až 1500 korun mohou čerpat těhotné ženy v rámci balíčku Manažerka mateřství. Pojišťovna klientům také dává příspěvek 500 korun na pohybové aktivity.

## Velké kauzy. Kvůli soudkyni se táhly léta. Pelikán ji chce odvolat

Ministr spravedlnosti Robert Pelikán včera podal kárnou žalobu na soudkyni Helenu Královou z Obvodního soudu pro Prahu 1. Návrh se týká pěti různých trestních řízení, které Králová podle ministra prodloužila o léta, protože v nich opakovaně nerespektovala závazné právní názory nadřízených soudů.

Mezi pětící kauz jsou i mediálně sledované případy exmanažerů Čepra či zneužití Vojenského zpravodajství.

Králová se s pražským městským soudem neshodla v kauze Vojenského zpravodajství, v níž čelil obžalobě i někdejší šéfka kabinetu Petra Nečase Jana Nečasová. Poté, co soudkyně aktéry případu opakovaně zprostita

viny, zpochybnil městský soud její nestrannost, vytkl jí nelogické hodnocení důkazů a věc jí odebral. V dubnu letošního roku ji pak odvolací senát zbavil i kauzy bývalého generálního ředitele Čepra Tomáše Kadlece a obchodního ředitele Alexandra Houšky. Soudkyně dvojici osvobodila celkem třikrát. Městský soud mimo jiné konstatoval, že senát Králové „zcela ignoroval“ právní názor Nejvyššího soudu.

Králová nadále rozhoduje kauzy takzvaných poslancových trafik, která vedla v roce 2013 k pádu Nečasovy vlády. Pražský městský soud na jaře zamítl stížnost státních zástupců, podle nichž je soudkyně podjatá. **ČTK**



## Plzeňskému pivu nově šéfuje Jihoafričan

Novým generálním ředitelem Plzeňského Prazdroje se včera stal padesátiletý Grant Liversage. Naposledy byl finančním ředitelem jihoafrických firem pivovarnické skupiny SABMiller. V Jižní Africe vystudoval univerzitu. Přináší dlouholeté zkušenosti z vrcholového managementu a financí. Během své kariéry prošel několika firmami. Do Jižní Afriky se vrátil koncem roku 2014. „Česká republika se může pyšnit dlouhou a bohatou pivovarnickou tradicí. Lidé, kteří se sem přistěhují z jiných zemí, se v této oblasti mohou jen učit,“ uvedl při svém jmenování do pozice.

ČTK

1 |

149.-

OLIVOVÝ OLEJ

Nabídka zboží platí od 25.9. do 1.10. 2017 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změnit v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



Rakousko

Garance  
nejnižší ceny

Itálie

Pojištění  
Faktor 100

Francie

Zájezdy od více  
než 300 CK

Švýcarsko

15 let na trhu

## Jelen má svůj obchod

V Ústí nad Labem byl včera otevřen první obchod s prádelnou značky Schicht, která vyrábí slavné mýdlo Jelen. Jeho historie sahá až do roku 1882. U zrodu drogistické firmy stál severočeský velkovýrobce Johann Schicht z Rynoltic, který si právě v tomto roce otevřel na střežovském nábřeží v Ústí nad Labem první moderní mýdlovnu. V roce 1891 získal na produkt ochrannou známku Schichtovo jádrové mýdlo s jelenem. Za Rakouska-Uherska byl Johann Schicht za zásluhy o průmyslový rozvoj monarchie jmenován císařským radou. Za komunismu patřil podnik státu, po revoluci 1989 firma málem nepřežila. **ČTK**



Krátce

## Kauza Nečesaný. Svědci nepřišli ani se neomluvili

Projednávání případu Lukáše Nečesaného se včera u královéhradeckého krajského soudu kvůli neúčasti všech čtyř svědků nekonalo. Nečesaný čelí obžalobě z pokusu o vraždu kadeřnice v Hořicích v roce 2013, jakoukoliv vinu odmítá. Včera dojedne měli postupně před soudem vypovídat čtyři svědci. „Nikdo z nich se neomluvil.“ uvedl soudce Miroslav Mjartan po hodině a půl čekání na svědky. Jednání proto ani nezahájil. Nečesaný byl za pokus o vraždu kadeřnice pravomocně odsouzený k 13 letům vězení. Verdikt však zrušil Nejvyšší soud. **ČTK**

# Kněží asi chemii nezkoumali, na Hradě spíš pálili slivovicí

**V renesančních odpadních jímkách Pražského hradu se našly i destilační přístroje. Kdo je používal, není úplně zřejmé.**

Archeoložka Gabriela Blažková se věnovala výzkumu a interpretaci nálezů z odpadních jam Pražského hradu. Stovky hliněných a skleněných nádob a jejich zbytků našli její předchůdci v odpadních jímkách (sloužily i jako záchody) během přestavby hradního areálu ve 20. a 30. letech na důstojné sídlo československého prezidenta. Blažková se včera stala jednou z těch, kteří na Matematicko-fyzikální fakultě UK v Praze za své úsilí obdrželi Ceny Grantové agentury ČR. „V době, kdy zde archeologové pracovali, se tyto nalezené předměty většinou vyhazovaly,“ říká vědkyně.

### Nádobí neskončilo na smetišti dějin

Archeologové z meziválečného období byli prozíraví a stovky keramických a skleněných předmětů uchovávali pro pozdější bádání. „Jsem ráda, že díky jejich prozíravosti neskončily věci na skládce, doslova na smetišti dějin.“ Tehdejší vědci však neměli na podrob-



Oceněná archeoložka Mgr. Gabriela Blažková, Ph.D. **ČTK**

nější zkoumání nálezů čas. Ten si našla až Blažková. Většina věcí pocházela z III. hradního nádvoří a z míst za Starým proboštstvím v blízkosti svatovítké katedrály, z období raného středověku.

„Průzkumem jsme popsali běžný život domácnosti lidí. Co se ale používalo ve zdejších kuchyních v tomto období, z čeho jedli a pili, to jsme zjišťovali až nyní,“ popisuje Blažková. Keramika byla běžným spotřebním zbožím. Sloužila k vaření i k uchování potravin. V 16. století lidé z Hradu čile obchodovali s výrobci z Be-

rounska, kde bylo centrum malované keramiky. Důvod, proč včera Grantová agentura ČR ocenila několikaletou práci Blažkové, bylo také to, že se jí podařilo spojit některé odpadní jámy s konkrétními obyvateli hradního areálu a jejich sociálním prostředím.

### Církevní hodnostáři pili, nebo bádali?

Nálezky potvrdily obchodní kontakty s Německem, v jímkách byla i kamenina ze Saska. Některé skleněné zbytky jsou bohatě zdobené zlatem a barvami, lze se proto domnívat, že je používaly i vysoce postavené osoby císařského dvo-

### Na co ocenění přišli

Chytré české hlavy včera získaly od Grantové agentury ČR několik Cen předsedkyně GA ČR.

- Biochemička Michaela Rumllová z VŠCHT Praha studovala retroviróvé částice a hledala sloučeninu, která by v budoucnu sloužila k léčbě viru HIV.
- Projekt Ivany Orlitové z Astronomického ústavu AV ČR umožňuje lepší porozumění mechanismu vzniku a vývoje vesmíru. Její zkoumání proběhlo také díky možnosti použít Hubblovův teleskop.
- Gabriela Blažková z Archeologického ústavu AV ČR popsalala ve dvoudílné monografii Castrum Pragense nálezky

z renesančních odpadních jam Pražského hradu. Ilustruje život poddaných i vysokých hodnostářů mimo jiné v době vlády Rudolfa II.

- Profesor Lukáš Sekanina z Fakulty IT VUT Brno vyvinul světově unikátní metody evolučního návrhu složitých číselných obvodů. V budoucnu by to mohlo například snížit energetickou spotřebu mobilních telefonů.
- Jiří Kopáček z Biologického centra AV v Českých Budějovicích prokázal, že bezzášahovost a přirozená regenerace po kůrovcové kalamitě je nejlepším řešením pro chráněné horské lesy.

### Cenné odpadky

930

Oceněná Gabriela Blažková v posledních letech zkoumala renesanční odpad z Pražského hradu. Jednalo se o přibližně 680 kusů keramického nádobí a předmětů a okolo 250 skleněných věcí.

sídle, měli církevní hodnostáři, se dnes můžeme jen domnívat.“ Příklání se k teorii, že nalezené aparáty sloužily spíše k výrobě alkoholu než k odborným chemickým pokusům. **PAVEL HRABICA**

Tisíce zájezdů na jednom místě za nejvýhodnější ceny

www.invia.cz • tel.: 800 999 800

Maledivy



Mauricius

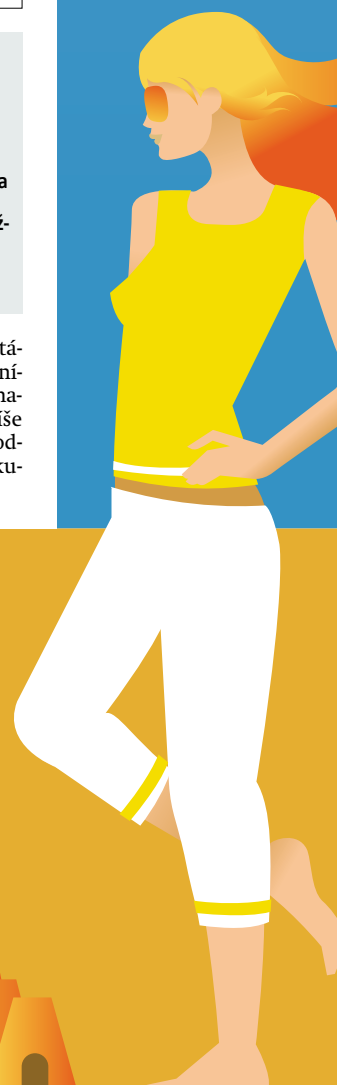
Parkování  
u letiště

Thajsko

First Minute  
slevy exotika

Zanzibar

Dovolená  
na míru



Seznamte se na tel:  
906 70 20 70

Ona hledá jeho

- Najde se upřímný, milý, hodný muž 27-35 ze Středočeského kraje, který má hodnou a nežalivou povahu? Ozvi se, ráda tě poznám blíže. Míša (28), Břežinka u Ml.Bol.
- Pohledná Gabriela (36), Chrudim, se těší na setkání s atraktivním sympáťákem s vyř. min. a smyslem pro humor. Dokážeš mě rozesmát?
- Hana (37), Příbram, se těší na setkání s přátelským pánem s vyřešenou min. ze středních Čech. Ráda zajdu na skleničku!
- Aktivní padesátice Jana z Prahy, ráda pozná VŠ vzdělaného podnikatele s větší firmou, který by chtěl založit pobočku na Vysočině. Zn.: U práce to nekončí!
- Budu moc ráda, když se mi ozve všestranně založený pohodář a milovník přírody z Prahy. Těba si budu rozumět i v ostatních věcech. Miluška (55, Praha)
- Sedmašedesátice Lída z Prahy, by se chtěla seznámit s milým mužem, 65-74, občasným kuřákem, abstinentem. Najdu tě?
- 64letá vdova Marcela z Rakovníka by ráda poznala pána z vesnice do 70 let. Netrap se samotou a zavolej mi!
- Vášnivá chatařka Jaroslava (53) z Prahy moc ráda pozná seriózního, inteligentního muže se smyslem pro humor. Zn.: Vzájemná tolerance!

Poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# Plošné preventivní prohlídky mě děsí, říká nový šéf zubařů

Funkce prezidenta České stomatologické komory se včera ujal lékař a televizní moderátor Roman Šmucler. Deník Metro mu položil několik otázek.

## Co byste rád jako předseda České stomatologické komory prosadil?

Kvalitu péče, jako mají například v Německu. Nic neproveditelného, ale do cíle to dotáhnou až mí nástupci...

## Mám pocit, že zároky u zubaře čím dál více zdržují. Čím to je?

Já mám pocit, že se zdržují i telefony a másto... Navíc ve stomatologii je řada špičkových možností a ty jsou drahé. Naše zdravotní pojištění má být jako slušné jedoucí postarší auto, ale jistě existuje i nové ferrari... Ale třeba já ho nemám, tak to v životě je.

## Začátkem léta došlo ke zprůsvětlení podmínek pro cizince při snaze získat aprobaci v zubním lékařství. Nemůže se teď stát, že budou zubaři chybět?

## Zubních lékařů je dostatek ve velkých městech. Na malých městech už je to horší. Co se s tím dá podle vás dělat?

Chybí zubní lékaři i v Praze, když pacient hledá lékaře, který provede všechna ošetření „na pojistovnu“. Stále více a více lékařů omezuje spolupráci s pojišťovny. Ty musí dát lidem, kteří si je platí, splnitelné sliby a dodržovat je. Na venkově je často problém v tom, že se mladí zubní lékaři sdržují do větších zařízení, kde se mohou



Prezident České stomatologické komory R. Šmucler ARCHIV

specializovat a pracovat kvalitněji. Někteří pacienti budou asi dojíždět několik kilometrů, ale péče bude lepší. Pokud chce mít obec svého stomatologa, je to o tom, zda se spolu domluví na podmínkách. Rádi to zprostředkujeme.

## Hodně se nedávno mluvilo o zákazu levných amalgamových plomb. Vy jste k tomu řekl, že omezení amalgamových plomb byl čirý populismus a strašení lidí. Proč?

Není vědecký důkaz o škodlivosti amalgamových výplní.

### Vizitka

Roman Šmucler je zubní lékař, specialista na laserovou a estetickou medicínu, pedagog a moderátor.

- Moderoval Studio Kontakt, Miss Československa a pořady Uzel, Proč? a Tabu.

- V roce 2008 obdržel Cenu za medicínský výzkum.

Šlo o ekologii. Populismus byl v zákazu pro těhotné, kojící ženy a děti. Buď to zakázat všem, nebo nikomu.

## Zubaři také často říkají, že nejdůležitější je prevence. Zavedli byste plošné školní preventivní prohlídky?

Ani omylem. Ta představa dodnes děsí lékaře i pacienty. Třicet dětí „odvrtaných“ za dvě až čtyři hodiny. Křik, nespoupráce... Prevence patří do škol, jako výuka. Jde o to, aby si děti správně čistily zuby, když se vrtá, už je pozdě. **MAREK HÝŘ**

# VYROSTLI JSME S VÁMI



**Obývací stěna,** kovářská stříbrná/bílá nebo dub Sonoma světlý/bílá, včetně osvětlení, energetická třída A, 293x188x44 cm, 1002079-00, 01\*\*

**Pohovka,** tkaná látka černá /látka modrá, opěrné polštáře, 2 opěrkové polštáře, 200x72-84x92 cm, lůžko 140x200 cm, 5006628-02

Další potahy v aktuální nabídce

lůžko dložený prostor

potahování zad polštáře



**11 999,- Sleva 57% 4 999,-**



**16 799,- Sleva 46% 8 999,-**

**PC stůl,** buk, švestka nebo dub Sonoma, 150x95x74 cm, odkládací police na monitor, výšuv na klávesnici, 4 zásuvky, prosklená dvířka, 1002341-00\*\*, 01, 03

**Kancelářské křeslo,** ekokůže bílo-černá nebo červeno-černá, 63x110-122x69 cm, 1006070-00, 01

**Komoda, dub Sonoma**  
1. dvoudveřová, 60x70x30 cm, 1007292-00 - 599,-  
2. třídvěřová, 90x70x30 cm, 1007292-01 - 1299,-  
3. čtyřdvěřová, 118x70x30 cm, 1007292-02 - 1599,-



**7 399,- Sleva 45% 3 999,-**

**4 499,- Sleva 44% 2 499,-**

**1 150,- Sleva 47% 599,-**

**Univerzální dózy,** plast, různé barvy, mrazuvzdorné (-30°C), 0922044-00

**Misky, 1,5+2+3 l, 921329-00**



**různé barvy 3 kusy**

**79,- Sleva 62% 49,-**



**Set nožů se stojanem+nůžky, 0921759-00**

**7 dílů**

**79,- Sleva 77% 169,-**

**Odměrky, plast, transparentní, 0,25 l + 0,5 l + 1 l, 921334-00**

**3 kusy**

**79,- Sleva 67% 49,-**

**Prkénko, materiál dřevo, 30x16x1,6 cm, 0112305-00 - 49,- 35x20x1,6 cm, 0112306-00 - 69,-**

**2 kusy**

**299,- Sleva 81% 49,-**

Nabídka platí do 5. 10. 2017 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR včetně e-shopu www.aska.cz a to - pokud není u konkrétního zboží uvedeno jinak - až do vyprodání zboží skladem. Pak si zákazník může zboží v uvedeném období v prodejní nabídce objednat za stejných podmínek a cen. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorace, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost ASKO - NÁBYTEK si vyhrazuje právo změny v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na první zákaznickou objednávku dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasiíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. \*Slevy se odečítají z doporučených maloobchodních cen a nelze je kombinovat ani s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nové uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční zboží z naší reklamou a již zlevněné zboží, luchty, elektrospotřebiče a bytové doplňky. \*\*Toto zboží není skladem, zákazník si jej může v době platnosti nabídky v prodejní nabídce objednat.

**PRAHA - ŠTĚRBOHOLY - PRAHA - ČAKOVICE - CHOMUTOV - ČESKÉ BUDĚJOVICE - TÁBOR - OLOMOUČ - TEPLICE - ZNOJMO - ZLÍN - BRNO - MLADÁ BOLESLAV - HRADEC KRÁLOVÉ - PLZEŇ**

## Na betlému dělali pět let

Mechanický papírový betlém představilo včera Městské muzeum v Ústí nad Orlicí. Malbu betlému vytvořil Jaroslav Herain a mechanickou část Kamil Andres. Vznikal postupně od roku 2012 jako reminiscence na již zmizelý Cibulkův pohyblivý betlém. Na snímku ředitelka muzea Jaromila Süssová upravuje betlém. 2x ČTK



Seznamte se na tel:  
906 70 20 70

### On hledá ji

- Hledám ženu, která je sama a chce najít partnera. Jsem obyčejný mužský, co věří, že skutečná krása se skrývá uvnitř člověka. Pavel (38), Votice
- David/37 z Prahy by se chtěl seznámit s prima dívkou či ženou, která má v hlavě srovnané priority. Nehledáš jen povyražení? Ozvi se a můžeme to probrat osobně.
- Filip (58), Praha by se chtěl seznámit s nekuřáčkou, která stejně jako já preferuje zdravý životní styl. Mám rád přírodu, turistiku cestování, kulturu. Co spolu podnikneme?
- Miroslav/58, Praha, by chtěl poznat veselou pohodářku nejenom na společné trávení víkendů a volného času. Necháš se pozvat na skleničku?
- Pohledný pětapadesátník Libor z Prahy by se rád seznámil s příjemnou, nehádavou ženou ze středních Čech. Ostatní se ukáže, až se uvidíme.
- Mirek /65/ Praha, se těší na setkání s komunikativní, aktivní ženou s rozhledem a smyslem pro humor. Máš nápad, co spolu podnikneme jako první?
- Hledám příjemnou, milou a férovou ženu pro hezké chvíle a možná i mnohem více. Mám rád legraci a na světě jsem rád. Tomáš (65), Kladno.
- Zdravím nezadané ženy z Prahy! Rád bych vás pozval někam na skleničku. Když budeme mít štěstí, neuvidíme se jen jedinkrát. Jirka/65/Praha 8.

Poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

## Spor umělců. Knížákovi za urážku zaplatte

Ústavní soud (ÚS) odmítl stížnost výtvarníka Davida Černého proti rozsudku, podle kterého má zaplatit bývalému řediteli Národní galerie Milanu Knížákovi 100 tisíc korun za urážku v dokumentu

České televize. Justice kauzu řešila šest let, dvakrát do ní zasáhl Nejvyšší soud, letos v lednu už verdikt potvrdil. ÚS také nechal rozhodnutí beze změn. Soudy prý dostatečně zohlednily všechna ústavně

relevantní kritéria. Šlo o střet práv na svobodu projevu a ochranu osobnosti. Vzhledem k okolnostem je výsledný verdikt v pořádku. Černého výrok prý nelze v dané situaci ospravedlnit ani tím, že

se sám stal v minulosti terčem tvrdých Knížákových slov. Černý počátkem roku 2011 označil Knížáka v dokumentu Cena Jindřicha Chalupského extrémně vulgárními slovy. Podle Knížáka ho

tím chtěl výtvarník úmyslně znevážit. Odvolací Vrchní soud v Praze opakovaně dospěl k závěru, že použité výrazy zasahují do osobnostních práv natolik, že pouhá omluva není dostačující. **ČTK**

## Kočkův vrah chce na svobodu



Odsouzený, bývalý pražský hoteliér, včera u soudu **ČTK**

**Bohumír Ďuričko, který zastřelil podnikatele Václava Kočku ml. na večírku Jiřího Paroubka, svého činu lituje.**

a povrchní.“ Státní zástupce pak navrhl, aby oba psychologové byli k soudu předvoláni. „Existují určité rozpory. Chceme, aby byli znalci vyslechnuti, aby jim byly předloženy další posudky a mohli se k nim vyjádřit,“ uvedl státní zástupce.

O propuštění požádal odsouzený hoteliér po uplynutí

dvou třetin trestu. Tvrdí, že činu lituje a že chce pomáhat společnosti i poškozeným. Slíbil také, že by se na svobodě zdržel pití alkoholu a nebude vlastnit zbraň. Vězeňský vychovatel už dříve u soudu uvedl, že se z něj postupně stal bezproblémový vězeň. „Výkon trestu splnil svůj účel,“ řekl vychovatel. **ČTK, MAP**

### Byli opilí. Verzi události je několik

O propuštění požádal odsouzený hoteliér po uplynutí dvou třetin trestu. Tvrdí, že činu lituje a že chce pomáhat společnosti i poškozeným.

- Slíbil také, že by se na svobodě zdržel pití alkoholu a nebude vlastnit zbraň.

- Událost se stala v říjnu 2008 v pražské restauraci Monarch po křtu a autogramiádě knihy tehdejšího předsedy ČSSD Jiřího Paroubka.

- Ďuričko a Kočka mladší se dostali do roztržky, při které Kočka hoteliéra nejméně jednou udeřil do obličeje.

- Ďuričko pak vytáhl od pasu zbraň, namířil na svého protivníka a třikrát vystřelil z bezprostřední vzdálenosti. Každý výstřel byl smrtelný.

- Případ má několik verzí – podle jiných svědků jen Kočka Ďuričkovi něco pošeptal a ten pak vytáhl pistolí.

- Ďuričko v rozhovoru z listopadu 2008 pro iDNES.cz tvrdil, že se vše stalo jinak. Podle něj byl otec zavražděného – provozovatel matejské pouti v Praze Václav Kočka starší – strašně opilý. V restauraci se s dalšími bavil o tom, kdo a kolik platí politickým stranám. Mělo jít o ČSSD i další strany. Ďuričko prý chtěl odejít domů, ale Kočka starší ho zeptal: „A kolik platíš ty?“

- Ďuričko odpověděl, že kdyby byl kolotočářem jako rodina Kočkových, měl by miliony. To Kočku staršího urazilo a šel pro svého syna.

- Pak došlo k potyčce – Kočka mladší dal Ďuričkovi několikrát pěstí a on spadl na svou těhotnou přítelkyni. Ve vyhrocené situaci pak došlo ke střelbě. Ďuričko od soudu v dubnu 2009 dostal 12,5 roku vězení ve věznici se zvýšenou ostrahou.

### Zprávy krátce

#### Praha proti blokadě taxikářů

Pražská primátorka Adriana Krnáčová již jednala s policií. Praha zasáhne proti ohlášené blokadě taxikářů, řekla v pořadu Rozstřel. Taxikáři dali primátorce ultimátum – pokud do pátečního odpoledne nevyřeší nerovnost panující v oblasti přepravy způsobenou řidiči Uberu, vyhlásí stávkou a zablokují některou z pražských dopravních tepen.

#### Cena másla – hysterie, kterou obchody využívají

Cena másla v Česku byla v srpnu 35 korun, řetězce je nyní nabízejí za 65 korun i více. „Marže je u obchodníků, nikoli producentů,“ řekl ministr zemědělství Marian Jurečka. Dodal, že nečeká, že másla zlevní dříve než po Vánocích. Kolem másla podle něj vznikla panika a ob-

chodníci toho využívají. Situace kolem cen se prý uklidní nejspíš až po Vánocích. **iDNES.cz**

#### Architektka roku

Kateřina Šedá. To je jméno umělkyně, která se stala Architektkou roku 2017. Rozhodla o tom odborná porota na pražském veletrhu For Arch. Šedá je držitelkou Chalupského ceny pro mladé výtvarníky. Zabývá se tím, co se označuje jako „sociální architektura“. Zaměřuje se na práci s lidmi, ve svých projektech zaměstnává desítky i stovky osob. Jeden z jejích projektů byl v německé vesnici Uhyst. Místní měli za úkol jednu čarou a postupně různými kreslicími prostředky nakreslit svůj pohled na zvláštnosti obce na jednu čtvrtku papíru. Výsledkem byla kolektivní kresba tří stovek obyvatel Uhystu. Obraz by namožen podle počtu obyvatel a kopie vylepeny najednou po celé obci. **MEET**



Kateřina Šedá je nejlepší českou architektkou. **ARCHIVČTK**

## Expres Seznamka

**Ve dvou je život veselejší!**

Využijte příležitosti a seznamte se!

Volejte na tel:

**906 70 20 70**

### Ona hledá jeho

- Hledám partnera, který už ví, co od života čeká. Co takhle popovídat si o sobě někde v klidu u vína? **Savana, 25, Pha.**

- Hledám hodného a milého pána, nejráději z vesnice z blízkého okolí (Nymbursko), raději kuřáka, žádného pedanta. Mám zahrádku, zvířata, tak abys měl stejné koníčky. **Pavčina, 40 let.**

- **Vlasta (39), Benešov**, by se ráda seznámila se štihlým partnerem domácího ražení. Ráda se sejdu na společnou kávu!

- **Jiřina (57), Praha**, chce poznat spolehlivého, věrného a přátelského muže nad 180cm, který má chuť do cestování. Ozvi se a můžeme společně někam vyrazit!

- **Dana (55) z Prahy**, hledá rozumného muže s všestrannými koníčky - turistika, sport, chalupaření. Chci partnera pro trávení společných chvil!

- Jsem abstin. a nekuř. Velice ráda řídím. Prozařím hledám přátelství, později se uvidí. Ráda zpívám a tancuji, dokonce i vystupujeme. Jsem mladistvého vzhledu. **Drahomíra/70, Slaný.**

### On hledá ji

- Hlavám milou a pohodovou ženu, klidně i maminku s dítětem. Jsem sám v doměčku a chci to změnit. Mám mírnou vadu řeči, ale to na mých citech nic nemění. **Jiří, 41, Příbramsko.**

- Pohledný čtyřicátník **Milan z Prahy 4**, nahazuje udičku a doufá, že se na ni chytí jeho šťastná rybka. Nemusíš být kouzelná, stačí, abys plavala na stejné vlně jako já.

- Zdravím ženy z Prahy a středních Čech. Je vám mezi 45 a 58 lety, jste sama a hledáte vážný vztah? Pak nabízím svou malíčkovost. Rád se sejdu někde v klidu a řeknu o sobě víc. **Milan, 56, Slaný.**

- **Karel (64), Praha**, by rád zašel do společnosti, na kafe nebo jen tak projít krásy okolí s pozitivně laděnou paní s vyř. minulostí. Dostanu šanci?

- **Vláda (78), Praha 3**, nechce zůstat sám. Dny jsou dlouhé a monotónní, vrátíš jim zpátky chuť něčeho nepoznaného?

### Nezaujal Vás žádný inzerát?

Zavolejte na **906 70 20 70** a my Vám doporučíme ideálního partnera přímo pro Vás!

Poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, 1 min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**Uz**  
**20**  
**let**

jsme nejčtenější deník zdarma

**metro**

## ZKROŤTE SMEČKU

Dny testovacích jízd ŠKODA 2017

**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> vozů YETI MONTE CARLO, OCTAVIA SCOUT a KODIAQ: 4,5-7,4 l/100km, 118-170 g/km.

Navštivte Dny testovacích jízd ŠKODA 2017 a vyhraďte vůz ŠKODA OCTAVIA COMBI SCOUT.

Chcete spatřit medvěda, odhalit tajemství sněžného muže nebo se seznámit s legendou? Přijďte si užít skvělý den pro malé i velké motoristy, na kterém můžete zkrotit smečku modelů ŠKODA 4x4 v čele s vozem KODIAQ. Navíc Vás čeká soutěž o model ŠKODA OCTAVIA COMBI SCOUT. Sledujte nás na [testovacijizdyškoda.cz](http://testovacijizdyškoda.cz).

Oficiální partneri projektu:

**kofola**  
ŠKODA Financial Services  
Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

[testovacijizdyškoda.cz](http://testovacijizdyškoda.cz)

Seznamte se na tel:  
906 70 20 70

Ona hledá jeho

- **Magda/38/Pha**, hledá sympatického muže s vyř. min. k vážnému seznámení. Uvítám schůzku z očí do očí, ať neztrácíme cenný čas.
- **Ukr. Liana (40) z Prahy**, by chtěla najít českého přítele nejen na kávu. Mám v Česku trvalý pobyt a moc se mi tu líbí. Ráda se sejdou osobně.
- **Hledám vzdělaného muže 35-45**, nejlépe nekuřáka a VŠ všestranných zájmů. Ráda sportuju, mám osmiletého syna. Chceš o nás zjistit víc? **Olga (40), Benešov**
- **Ilona (47, Praha)**. Ráda bych se sblížila s vyšším, pracujícím a fin. zaj. Pražákem, 45-50. Kladný vztah k přírodě a zvířátkům podmínkou. Ostatní uvidíme, až se uvidíme!
- Ráda se směju, a proto hledám mužského, který má smysl pro humor a optimismus v duši. Zn.: Ber život s úsměvem. **Zdeňka 55, Praha**
- **Jana/55/PHA** by ráda poznala vyššího pohodáře s vyř. minulostí, bez dluhů. Těším se na slyšenou a hlavně na viděnou.
- **Hledám normálního hodného muže s vyř. minulostí** na občasné schůzky i vážné seznámení. **Naděžda /65/ Praha 9.**
- **Zajištěná, přirozeně inteligentní žena hledá přátelský vztah s partnerem na úrovni s vl. vozem.** V případě souznění duší možné pozdější partnerství. **Věra (65, Kralupy n/V).**

Poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# Vybuchlý granát mohl být kradený

**Vojenská policie zjišťuje, jak se munice, která zabila nadporučíka, do ubytovny dostala.**

Ve sklepech na vojenské ubytovně ve Výchově, kde v úterý vybuchl granát, jednoho vojáka zabil a druhého těžce zranil, neměla munice vůbec co dělat. Vojenští policisté nyní zjišťují to hlavní: kde se munice, která je oficiálně pod nepochybným dohledem, v budově ubytovny vzala? Hlavní vyšetřovací verze jsou dvě: buďto s granátem či granáty do sklepa přišel jeden z vojáků, což je v každém případě porušení pravidel, nebo ve sklepech byla skrývá munice ukradené při výcviku. Ministerstvo obrany teď čeká na výsledky vyšetřování. Kdyby skutečně šlo o kradenou munici, čekala

by armádu velká inventarizace. „Pokud vyšetřování ukáže pochybení, přijmeme opatření, aby se takovým věcem zamezilo. Ještě nevíme, jaká výbušnina explozi způsobila a jak se tam dostala. Jestli vojáci munici ukradli při střelbách, nebudeme to tutlat a okamžitě budeme reagovat, ale musíme zjistit, co se přesně stalo,“ říká mluvčí ministerstva Jan Pejšek. Světla budova vojenské ubytovny Jugo v areálu výškovských kasáren ve čtvrti Dědice zdálky vypadá jako obyčejný panelák, který by v přízemí mohl mít sklepy. Jenže do těchto sklepů se běžně nesmí vstupovat. „V té budově není žádný příruční sklad munice. To, že tam munice byla nelegálně, neměla tam co dělat a je to průser, je tady jasné každému,“ řekl jeden z vojáků pod striktní podmínkou anonymity. Podle odhadů bude vyšetřování případu trvat ještě několik dní, možná týdnů. **IDNES.cz**

**Výbuch**

Úterní exploze v areálu Vojenské akademie ve Výchově v úterý zabila jednoho vojáka. Incident se prý stal ve sklepních prostorách vojenské ubytovny.

- Příčiny výbuchu vyšetřuje Vojenská policie, zatím nejsou známy, podle informací vybuchly granáty. Média nyní spekulují o tom, jak se tam munice dostala.

- Další voják byl zraněn, střepiny mu zasáhly oči. Ve středu byl operován a měl by být v pořádku.

- Ačkoli další výbuchy nehrozily, Vojenská policie uzavřela okolí ubytovny (na snímku).



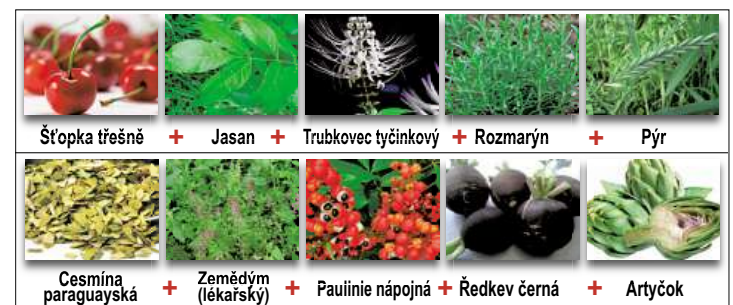
**Další „kameny zmizelých“**

V Lošticích na Olomoucku včera německý umělec Gunter Demning položil čtyři „kameny zmizelých“. Tyto kameny připomínají oběti holokaustu, které před válkou žily v Lošticích – konkrétně rodiny Knöpfelmacherovu a Fuchsovu. Členové obou rodin byli zavražděni v koncentračních táborech. Demning tak pokračuje ve svém projektu Stolpersteine. Kameny u domů obětí holokaustu pokládá už několik let, po celé Evropě už je díky němu přes 60 tisíc těchto kamenů. Demning obdržel za svůj projekt Stolpersteine čestná ocenění včetně Německého záslužného kříže. **MAFRA**

## Revoluce v hubnutí: rychlé a 100% přírodní zhubnutí! Jak zhubnout o 19 kilo za necelý měsíc S 6 kapkami denně

**Slavné sérum Slim Drop 10 z 10 rostlin ničících tuk je konečně k dostání v České republice.** Výživovým poradcům a vědcům z oblasti přírodní medicíny se podařilo koncentrovat v kapalném séru 10 neaktivnějších látek v boji proti nadváze. Toto sérum je tak silné, že titíž vědci o něm mluví jako o dynamitu ničícím tuk. Není samozřejmě možné ho používat, aniž bychom ho rozpustili ve vodě. Šest kapek ve sklenici vody stačí k tomu, aby den po dni ničily tukové buňky a nakonec je vypudily z vašeho těla. Je přirozené, že těchto 10 rostlin současně brání vytváření nového tuku. Tuk velmi rychle zmizí, změní se vám postava a budete se cítit osvobození. **Zbavte se až 25 % své hmotnosti.** Ano, to není tisková chyba. Pokud vaše nadváha představuje až 25 % vaší současné hmotnosti, tak vám to sérum Slim Drop 10 umožní. A to aniž byste

To je normální, zejména tehdy, pokud jste vyzkoušela už úplně všechno. Musíte vědět: 1) Sérum se vstřebává do těla rychleji a prášky nebo jiné chemické prostředky ztratí až 90 % své účinnosti, než se dostanou do zažívacího systému. 2) Sérum Slim Drop 10 obnovuje metabolismus, což nám umožní zasáhnout přímo jádro stávajících tukových buněk (víme, že pokud jsou buňky zničeny, tak jsou zničeny s konečnou platností). 3) Hyper koncentrované rostlinné výtažky přeměňují kalorie z vaší potravy na vlákninu, která bude vašim organismem odbourána. **Zcela jedinečné složení k tomu, abyste první týden zhubla až o 6 kilo.** Díky koncentraci 10 neaktivnějších rostlin v boji proti tuku a nadváze, kterými jsou cesmína paraguayská, paulinie nápojná, trubkovec tyčinkovitý, artyčok a 6 dalších hubnoucích rostlin,



**10 rostlin požírajících tuk + 6 kapek séra = zhubnutí o 19 kilo**



**Marina Před 82 kg Po 63 kg**  
*Marina: Když si uvědomím, že jsem se odvážila dát tuto fotku na facebook, tak se stydím. Myslim, že jsem měla 17 líků. A potom jedna kamarádka (opravdová!) mi doporučila Slim Drop 10. Zhubla jsem o 19 kilo za méně než 6 týdnů bez diety a namáhavého cvičení. Byla jsem na sebe tak pyšná, že jsem rychle vyměnila tu starou fotku na mém facebooku za novou. A kolik jsem podle vás měla líků? Ano, více než 2500!!!*

se doslova vyfoukne a vy to uvidíte v zrcadle. Teď už vám jen zbývá vybrat si kuru v závislosti na počtu kil, o která chcete zhubnout. **Spokojenost, nebo vrácení peněz.** Neposilejte žádné peníze, za kuru zaplatíte až při převzetí na poště. Neriskujete ani jednu korunu. Pokud nezhubnete o níže uvedený počet kilo odpovídající kúře, kterou jste si zvolila, tak stačí, když nám pošlete načaté nebo i prázdné flakóny. A my vám okamžitě po jejich přijetí vrátíme peníze poštovním poukazkou na vaše jméno. Máte 6 dlouhých měsíců na to, abyste zkontrolovala nejen to, že jste se zbavila veškeré své nadváhy, ale i to, že jste nepřibrala znovu ani gram.

**Kupón na odstranění nadváhy pomocí séra Slim Drop 10**

Kupón odstříhnete a zašlete na adresu: Home Pack Shopping, s.r.o., P.O. BOX 4, 755 08, Depo Vsetín 70

**Ano,** chci vyzkoušet kuru Slim Drop 10, abych se účinně a s konečnou platností zbavila nadváhy. Je samozřejmě, že pokud bych v průběhu 6 měsíců nebyla zcela spokojená, tak bude stačit, když vám pošlu načaté nebo i prázdné flakóny a vy mi vrátíte poštovním poukazkou peníze.

**15denní kúra,** 1 flakón séra Slim Drop 10 pro zhubnutí v průměru o 7 kilo pouze za **590 Kč** místo 1190 Kč (ušetříte **600 Kč**)

**30denní kúra,** 2 flakóny séra Slim Drop 10 pro zhubnutí v průměru o 14 kilo pouze za **990 Kč** místo 1990 Kč (ušetříte **1000 Kč**)

**45denní kúra,** 3 flakóny séra Slim Drop 10 pro zhubnutí v průměru o 20 kilo pouze za **1290 Kč** místo 2590 Kč (ušetříte **1300 Kč**)

**60denní kúra,** 4 flakóny séra Slim Drop 10 pro zhubnutí v průměru o více než 20 kilo pouze za **1590 Kč** místo 3190 Kč (ušetříte **1600 Kč**)

Cenu za objednávku uhradím při převzetí zásilky (+ 149,- Kč poštovné a balné).

**Zde jsou mé kontaktní údaje:**

Příjmení: .....

Jméno: .....

Adresa: .....

Město: .....

PSČ: .....

Telefon: .....

e-mail: .....

Podpis: .....



**Zprávy krátce**

**Česká a rakouská policie prověřeny**  
Přes 200 českých a rakouských policistů se účastnilo společného cvičení, při kterém trénovali například společný zásah proti fotbalovým fanouškům. Policisté nacvičovali také postupy při pronásledování aut přes hranice. Cvičení se konalo v příhraniční oblasti s Rakouskem. Cílem cvičení bylo především prohloubení spolupráce policejních složek obou států. Česko tak naplňuje smlouvu s Rakouskem o policejní spolupráci. Podobné smlouvy má i s dalšími zeměmi.

**Benzin za skoro stejné ceny**  
Ceny pohonných hmot v Česku se tento týden téměř nezměnily. Benzin od minulé středy podražil o haléř, na 30,20 koruny za litr, cena nafty zůstala na 28,81 koruny za litr. Třeba v nejdražší Praze průměrné ceny klesly. Za Natural 95 řidiči dají 30,84 koruny, naftu 29,69 za litr. Nejlevnější jsou pohonné hmoty na jihu Čech a na Liberecku. Vyplývá to z údajů firmy CCS, jež ceny sleduje. **čTK**

**Kvůli suchu méně brambor**  
Letošní úroda brambor v Česku bude v porovnání s tou loňskou až o 100 tisíc tun, tedy skoro o 15 procent nižší, tvrdí Český bramborářský svaz. Zatímco na tradičně bramborářské Vysočině jsou výnosy dobré, v jiných částech polím škodilo sucho. Svaz proto požádal ministerstvo zemědělství o kompenzace pro nejvíce postižené pěstitele brambor.

Seznamte se na tel:  
906 70 20 70

**On hledá ji**

- Ahoj! Jsem normální smrtelník z Prahy, který hledá obyčejnou, usměvavou partnerku do nepohody. **Robert/38/Praha**
- **Jiří/52, Praha** pátrá po sportovně založené nekuřačce s vyř. min. Já rád cestuji, hraji volejbal, chatám, lyžuji. Víc prozradím, až se uvidíme!
- **Zbyněk (52), Praha** už nechce další svátky trávit sám. Hledám seznámení s prima pražandou 40-90! Hlavní jsou vzájemné sympatie.
- **Zdeněk z povolání** hledá ženu, se kterou by cihlu po cihle vystavěl lásku jako trám! Víím, že na vztahu se musí makat. Přidáš ruku k dílu? **Miroslav, 52, Praha 5**
- **Vášnivý milovník pejsků a rybář František (52) z Rakovníku** by chtěl poznat pohodovou paní s kladným vztahem ke zvířátkům a přírodě. Vyrazíme spolu vyvenčit naše mazlíčky?
- **Zdeněk (77), Praha**, by chtěl poznat příjemnou paní domácího typu, která ráda vaří. Já rád jím, tak by nám to mohlo klapat!
- **Hledá se příjemná paní 60-80 z Prahy** nejenom na přátelství. Rád na sebe prozradím víc při osobním setkání. **Jan (78 let), Praha.**
- **Jaroslav (70), PRH**, by se chtěl seznámit s milou ženou, hospodyňkou, která ráda vaří a nejsou jí cizí domácí práce. Za to tě budu nosit na ruku!

Poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# Dvě letušky zažalovaly Aeroflot

**Ženy se k vlastnímu překvapení v Rusku staly symbolem tažení za ženská práva.**

Kvůli diskriminaci na základě věku, váhy a vzhledu zažalovaly dvačtyřicetiletá Jevgenije Magurinová a pětáctiletá Irina Jerusalimská svého zaměstnavatele, polostátní leteckou společnost Aeroflot. Vedení aerolinek totiž začalo požadovat, aby se letušky vešly do stejnojmenných ruské velikosti 48. Ty, kterým se to nepodařilo, vyřadilo z mezinárodních letů a snížilo jim platy o prémie a příplatky.

„Všechny palubní průvodčí, a je jich okolo šesti tisíc, nejprve vyfotografovali, změřili a rozdělili do několika kategorií podle vzhledu. Proto vznikla taková žertovná zkratka STS, jako staré, tlusté, strašné. Samozřejmě, vše

se dělo potichu,“ řekla Magurinová. Ta se do osmačtyřicítky nevešla kvůli příliš velkému poprsí, což vzápětí pocítila na menší výplatě.

Soud zprvu letušky zamítl, ale ty se odvolaly. Soudci moskevského městského soudu rozhodli, že vynucování takových norem v odívání porušuje pracovní právo, i když žádnou diskriminaci neshledali. Letuškám přiznali symbolické odškodnění 5000 rublů (asi 1875 korun) plus nevypáčené příplatky. Aerolinky si ale rozsudek vykládají jako své vítězství, protože se u soudu podle jejich názoru prokázalo, že letušky nediskriminují. Aeroflot od začátku připouští, že má na letušky jisté nároky ohledně váhy a velikosti. Požadavky ale považoval za oprávněné. Jeden kilogram letuščiny nadváhy údajně společnost stojí ročně 759 rublů (asi 285 korun) do datečných nákladů na palivo. A společnost také chce vyjít vstříc klientům, kteří dávají přednost mladým a štíhlým letuškám. **ČTK, MET**



## Místopředseda se rozhádal s Le Penovou

Florian Philippot (na snímku), považovaný dlouhá léta za pravou ruku šéfky francouzské Národní fronty Marine Le Penové, včera oznámil, že hodlá opustit toto krajně pravicové uskupení. Philippotův odchod může podle pozorovatelů vyvolat rozkol v řadách Národní fronty a přinejmenším svědčí o napětí v tomto uskupení po porážce v květnových prezidentských volbách. Le Penová ale věří, že se strana s Philippotovým odchodem lehce vyrovná. Pětáctiletý politik, který stojí za dlouhodobou strategií zbavení Národní fronty nálepky neonacistů, na televizní stanici France 2 uvedl, že nehodlá být zesměšňován. **AP**



## Protest proti prezidentovi

Tisíce lidí včera na Filipínách vyšly do ulic na protest proti prezidentovi Rodrigu Duterteovi. Účastníci demonstrací ho obviňovali z diktátorských praktik a brutálních operací proti podezřelým obchodníkům s drogami, během nichž bylo od loňského léta zabito přes 3400 lidí. Demonstrace se uskutečnily u příležitosti 45. výročí vyhlášení stanného práva již zesnulým diktátorem Ferdinandem Marcosem. Jedná se zřejmě o největší protestní akce proti Duterteovi od jeho loňského nástupu do úřadu. **AP**

### Expres Seznamka

Seznamte se na tel:  
**906 70 20 70**

**On hledá ji**

- Zdravím svobodné ženy ze středních Čech! Jsem obyčejný chlap v nejlepších letech, co nemá moc příležitostí k seznámení. Změní to tento inzerát? Pavel, 44, Lysá nL
- Pavel (46), Praha hledá vážné seznámení! Jsem dlouho sám a chtěl bych to změnit. Rád bych přítelkyni na společné procházky a společné víkendy. V létě jsem pracovně zaneprázdněný.
- Vlastimil (54), Praha-západ, by si rád poseděl v soukromí s příjemnou ženou, které schází pánská společnost. Když neskončíme u jednoho rande, budu moc rád!
- Jsem pohodář, který nemá moc příležitostí k seznámení. Třeba se na mně usměje štěstí a najdeme se touto cestou? Jarda (61), Pha.
- Čekám na sympatickou pohodačku se srdcem na pravém místě. Budeš to Ty? Zavolej Milanovi/65 z Benátek nad Jizerou!
- Hledám přátelský vztah, později se uvidí, co spolu podnikneme dál. Na brzkou shledanou se těší Václav (69) z Brandýsa nad Labem!
- Zdeněk (72) z Prahy se těší na seznámení s usměvavou paní všestranných zájmů. Rád si vyjdu mezi lidmi.
- Jiří (73), PHA, se trápí samotou a doufá, že se najde milá dáma, která ho z ní vysvobodí. Společně nám bude na světě hej.

Poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# DOTACE 8 000 Kč

NA VAŠE NÁKUPY



více na  
[www.alza.cz/volby](http://www.alza.cz/volby)

**Pohodlné holení  
a zastříhování**

**PHILIPS**

Philips BG2036/32

Hypoalergenní zastříhovač chloupků na těle  
Šetrné špičky a planžeta chrání pokožku  
3 hřebeny: 3-7 mm, nástavec na záda  
50 min bezdrátového požití již za 1 hod nabití

**1 499,-**

obj. kód: EAT1135

Cashback  
250 Kč

**Nový sestřih  
snadno a rychle**

**PHILIPS**

Philips HC5450/15

Výkonný zastříhovač vlasů  
Stříhací jednotka s dvojitým ostrím  
24 nastavení délky: 0,5-23 mm, titanové břity  
90 min bezdrátového požití již za 1 hod nabití

**899,-**

obj. kód: EAT60010c

Cashback  
250 Kč

**-25 %**

**Mistrovské umění  
přesnosti**

**PHILIPS**

Philips HC7460/15

Vysoce přesný zastříhovač vlasů  
Elektronické hřebeny pro snadný výběr délky  
60 nastavení délky: 0,5-42 mm, ocelové břity  
120 min bezdrátového požití již za 1 hod nabití

**1 699,-**

obj. kód: EAT6009g

Cashback  
250 Kč

**Pro vousy podle  
vašich představ**

**PHILIPS**

Philips BT5205/16

Praktický zastříhovač vousů  
Integrovaný hřeben pro nadzvednutí vousů  
70 min bezdrátového požití již za 1 hod nabití

**1 699,-**

obj. kód: EAT6009p

Cashback  
250 Kč

**Už žádné vousy  
v koupelně**

**PHILIPS**

Philips Series 7000 BT7210/15

Zastříhovač s vakuovým odsáváním  
Odstřížené vousy končí v zásobníku  
Rovnoměrné zastřížení, hřebínek  
20 nastavení délek s přesností 0,5 mm

**2 099,-**

obj. kód: EAT6009r

Cashback  
500 Kč

**Získejte svůj  
dokonalý styl**

**PHILIPS**

Philips Series 7000 MG7720/15

Univerzální zastříhovač 14 v 1  
Technologie DualCut pro maximální přesnost  
8 hřebenu na zastříhování tváře, vlasů a těla  
120 min bezdrátového požití již za 1 hod nabití

**1 999,-**

obj. kód: PHIZA002

Cashback  
500 Kč

**Novinka**

Expres Seznamka

Seznamte se na tel:  
**906 70 20 70**

**Ona hledá jeho**

- Sympatická čtyřicátnice Lili z Prahy, hledá muže svých snů. Pozveš mě na sklenku? Třeba nezůstaneme u jediné!
- Hledám přátelský vztah s možnou vyhlídkou na vztah do budoucna. Uvidíme, jak se to mezi námi vyvíjí! Natálka, 37, Benátky n.J.
- Ahoj fešáku! Máš smysl pro humor, chuť do života a chceš poznat prima ženskou? Ještě bych ráda dodala, že hledám vážný vztah založený na oboustranných sympatiích. Míša (34), Praha.
- Blanka (58 let), Praha, touží po spořádaném partnerovi, který rád cestuje, má rád zvířata, zahradu a umí vařit. Zajištěná jsem, ale chybí mi láska! Zkusíme to?
- Rozhodla jsem se, že už nebudu hledat, ale nechám se vypátrat. Jsem snad sympatická padesátnice se spoustou koníčků, ale smůlou na muže. Změníš to? Blanka 54, Praha
- Hledá se solidní aktivní sportovec pro jaro, léto, podzim i zimu! Zn.: Vyběhneme spolu vstříc lepší budoucnosti! Iva 44, Praha
- Najdu přítele na občasné schůzky, návštěvy, procházky? Vzdálenost není překážkou, často a ráda cestuji. Zn.: Vzácnost vztahu! Olga (58, Praha)
- Plnoštíhlý domácí kutil, zajímáš se o kulturu a přírodu? Zavolej mi a můžeme jít spolu. Iva (74), Praha

Poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**Podpoříme Váš rozpočet**

**alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 22. 9. 2017 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

## Expres Seznamka

**Ve dvou je život veselejší!**

Zavolejte nám, seznámíme vás!  
Kontakty z celé ČR!

Seznamte se na tel:  
**906 70 20 70**



### Ona hledá jeho

- **Třicátnice Míla z Prahy**, hledá svou životní lásku! Na věku mi nezáleží, oboustranné sympatie rozhodnou. Zavolej a domluv si schůzku. Těším se na setkání.
- **Michaela (38), Praha**, hledá pracujícího inteligentního alespoň SŠ bez fin.problémů. Ráda se sejdu u kávy, abychom se lépe poznali.
- Pro sebe a svou dcerku hledám milého muže se srdcem na dlani! Nenech nás čekat. Těšíme se! **Sárka (40), Pha.**
- **Třicátnice Eva z Kralup n.V.**, hledá muže na vážné seznámení! Máš zájem zjistit o mě víc? Nečekej a domluv si schůzku!
- Chtěla bych najít všestranně nadaného SŠ/VŠ s kladným vztahem k přírodě. Preferuji nekuřáky! Ráda na sebe víc prozradím osobně. **Miroslava/49, ML.BOL.**
- Ráda chodím do divadla, ale nechce se mi samotné. Najdu společnost? Na oplátku klidně vyrazím s tebou na fotbal. **Jaroslava (58, Praha)**
- Najde se sympatický muž 55-63 ze středních Čech na společné trávení volného času, popovídání a třeba i vztah? Víc zjistíme, až se setkáme. **Těší se Ilona (58) z Kralup n.V.**
- Nemám žádné speciální požadavky. Chtěla bych jen najít muže, se kterým bych si po všech stránkách rozuměla. Zajdeme na sklenku? **Danuše (55), Mišece**
- **Ladislava (62), Kolín** se ráda seznámí s příjemným, vyšším nekuřákem - koliv s pleší. Uvítám partnera plného života se zájmem o společenský život, kulturu.
- Ráda jezdím na výlety nebo jednou do měsíce na chatu do Tábora. Časem se tam chci nastěhovat na stálo. Můžeš jít semnou pokud budeš chtít!!! **Jaroslava/55/Pha**
- **Hana, 65, Praha**, by chtěla najít muže na kulturní využití a výlety ve dvou, uvítám i pejska na venčení! Zkrátka uvítám jakoukoliv změnu stereotypu.
- **Dana (55) z Prahy**, hledá rozumného muže s všestrannými koníčky - turistika, sport, chalupaření. Chci partnera pro trávení společných chvil!
- **Drahozlava (65, Kladno)** ráda pozná trochu sportovce a trochu milovníka kultury, se kterým by prošla příjemný podzim života. Pojdme si trochu užít!
- Jsem vášnivá kuchařka a moc ráda pečú. Chybí mi ale strážník! Hledám sympatického muže, který rád a hodně cestuje. **Blanka/49, Praha.**

### On hledá ji

- Hledám příjemnou ženu na popovídání, do 75 let ze středních Čech. Na viděnou se těší **Michal /65/ z Kladna.**
- Hledáš sympatického chlapa, se kterým není nuda? Ozvi se **Janovi (65), Benešovsko.** Věk neřeším, důležité je, abychom si rozuměli my dva.
- Rád bych našel příjemnou paní 50-60 ze středních Čech na vážnou známost. Preferuji osobní setkání, kdy o sobě zjistíme víc. **Václav/60/MI.BOL.**
- **Honza, 71, od Čes.Brodu**, se trápí samotou. Najdu vlídnou, solidní paní, se kterou by mi bylo zase do smíchu?
- Pro příjemnější podzim života hledám spřízněnou duši, tolerantní, hodnou a povídavou paní, se kterou bych si rozuměl. **Václav/82/Kolín.**
- **Pavel (65), Příbram** by rád našel ženu zatím pro přátelský vztah. Rád chodím na ryby, jezdím po památkách. Můžeš se přidat!
- Hledám přítelkyni adekvátně ke svému věku. Důležité jsou vzájemné sympatie, ostatní se ukáže. Mohli bychom si vyjít někde posedět. **Pavel, 75, Praha**
- **Roman (47) z Nymburka** je pracovní v Berouně jako stavbyvedoucí. Rád bych se seznámil s osamělou ženou, která by mi ukázala krásy okolí.
- **Rudolf (63), Praha**, by se chtěl sblížit s pohodářkou, která nemá stejně jako já moc příležitostí k seznámení. Přijijeme si na společnou budoucnost?
- **Pavel/35, Praha**, by rád našel sportovně založenou ženu. Rád jezdím na lyžích a kole, plavu, věnuji se turistice. Přidáš se?
- **Miroslav/58, Praha**, by chtěl poznat veselou pohodářku nejenom na společné trávení víkendů a volného času. Nechá se pozvat na skleničku?
- **Třicetiletý Jan z Nymburka**, se těší na první rande se svou vyvolenou. Doba je hektická, a tak nemám moc šancí, jak na Tebe narazit. Zkouším tedy štěstí v lásce tímto způsobem.
- **Filip (58), Praha**, by se chtěl seznámit s nekuřáčkou, která stejně jako já preferuje zdravý životní styl. Mám rád přírodu, turistiku cestování, kulturu. Co spolu podnikneme?
- Ať hledám, jak hledám, životní partnerku najít nemůžu. Nahodil jsem udičku aspoň tady a doufám, že se zlatá rybka chytí. Na oplátku ti splním nějaké přání! **Milan/48, Praha.**

Poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# Šila i v rukavičkách. Začínala u návrhářů Victoria Beckham

**Skloubila kundalini jógu a šití, kterému se chtěla vyhnout.**

První šicí stroj dostala Kateřina Černá v sedmi letech od babičky, která ji naučila šít. Nikdy se tím nechtěla živit, ale osud jí stejně dostal k látce. Dnes jí potkáte v obchodě K. Bana u I. P. Pavlova v Praze, kde šije, prodává svou kolekci a učí kundalini jógu. Od šití ji odrazovala zkušenost její maminky, která si po revoluci s kamarádkami otevřela obchod s dětským oblečením. „Po studiu jsem chtěla prohloubit jazykové znalosti, protože jsem dyslektik a je pro mě docela náročný se naučit cizí jazyk, a tak jediná šance byla vyjet. V Anglii jsem zjistila, že mám daleko víc možností než u nás,“ svěřuje se Kateřina Černá.

Neměla čas se rozmyslet, jestli bude dělat grafiku, nebo ilustraci, která ji bavila, a když viděla kurzy fashion designu, rozhodla se pro ně, protože se v tom cítila nejsilněji. „Potřebovala jsem se taky nějak uživit,“ zdůrazňuje. „Na kurzech člověk studuje a pracuje u návrhářských studií. U nás ani není moc kde se učit, tady jsou možná jen čtyři značky a polovina z nich jsou sportovní,“ říká Černá. V Anglii funguje hierarchie, každý musí začít odspodu. „Nedostanete pozici hned jako designér, ale musíte začít po malých krocích na-



Len jako letní záležitost? Hřeje i v zimě.



Nová zimní kolekce

horu, abyste se někde vypracovali. Začala jsem jako švadlena, pracovala jsem například pro přední návrháře studií. U nás ani není moc kde se učit, tady jsou možná jen čtyři značky a polovina z nich jsou sportovní,“ říká Černá. V Anglii funguje hierarchie, každý musí začít odspodu. „Nedostanete pozici hned jako designér, ale musíte začít po malých krocích na-

horu, abyste se někde vypracovali. Začala jsem jako švadlena, pracovala jsem například pro přední návrháře studií. U nás ani není moc kde se učit, tady jsou možná jen čtyři značky a polovina z nich jsou sportovní,“ říká Černá. V Anglii funguje hierarchie, každý musí začít odspodu. „Nedostanete pozici hned jako designér, ale musíte začít po malých krocích na-

Více najdete na  
**WWW.METRO.CZ**

toho, jak je oděv zpracovávány,“ vysvětluje Černá. V Česku jsme zvyklí na zakončení stehu overlockem, což je nižší třída. „Když chcete oděv posunout na vyšší stupeň, tak se zakončuje francouzským stehem, což mám hrozně ráda a používám to na svém oblečení. Protože je čistší, žádné nitky vám z něho neokoukají, vydrží vám mnohem déle, protože je šitý dvakrát. Je to znak, že to má kvalitu a čisté zpracování,“ dodává. Ale existují i vymazlené kolekce, kde se šije v rukavičkách, aby oděv nebyl znečištěn. To už je ale Hot Couture.

Poté postoupila do stříhové dílny. „Překvapilo mě, že pro zpracování stříhu mají v Anglii úplně jiný způsob. Mají různá pravítka s křivkami, která jsou centimetr po centimetru a půl, tak se vám s tím stříhem daleko lépe pracuje, protože jej můžete posouvat po velikostech,“ vysvětluje. Zároveň se v Česku nedělal nikdy stříh s přířadky na švy, ty se u nás přidávají od oka a bohu-

žel nejsou tak přesné. „V Anglii k tomu mají další vychytávku děrovací kleštičky, kterými si označujete třeba to, že začínáte jeden centimetr od kraje šít. Máte tak přesnější měření,“ říká.

Dále si vyzkoušela práci ve studiu Lucy Jane, kde byla součástí celého procesu. Od stříhu po zkoušení s modelkami včetně přípravy stříhu a zadání pro továrny. „Používali jsme mezinárodní program Gerber Technology, který se u nás nepoužívá. Stříhy se v Česku dělají papírově a pak se posílají do zahraničí, kde si to musí nejprve digitálně zpracovat,“ vysvětluje. Poslední pozici, kterou v Anglii měla, byla junior designer.

„Rozhodla jsem se vrátit, protože v Česku jsem měla víc kontaktů a já ráda spolupracuji. V Anglii je člověk dost pohlcen konkurencí. Kdybych tam chtěla zůstat, věděla jsem, že by mi trvalo pět let dostat se na místo, kam bych chtěla, protože tam je ten postup složitější,“ říká.

Kromě technického zpracování oděvů si v Anglii přivezla lásku ke kundalini józe, která jí pomohla se nabit a utřídit si myšlenky. Díky ní se dostala ke lnu. „Chtěla jsem vypadat hezky a nebyť furt v tepláčkách. Hledala jsem přírodní český materiál a hned mi bylo jasné, že to bude len. Len vás zahřeje, drží vaši tělesnou teplotu a je prodyšný. V létě chladí, v zimě hřeje. Pot vstřebává jinak než bavlna, proto se v něm cítíte mnohem líp. Jeho mačkání se mi líbí. Mám ráda volný free style, čím víc je to zmačkaný, tím se cítím líp,“ směje se Černá, která jezdí pro len na Moravu a sever Čech.

Připravuje zimní línou kolekci. „Len se pokládá za letní záležitost. Ale hřeje i v zimě. Od října připravujeme novou kolekci včetně kabátů. Chci postupně naučit zákazníky, že je len celoroční,“ dodává.

**LUCIE MOTTLOVÁ**  
lucie.mottlova@metro.cz

### Z Anglie si Kateřina Černá přivezla i kundalini jógu

Jóga jí pomohla se nabit.

- Kundalini jóga je jóga vědomí. Učí vás práci s vlastním já. Stabilizuje hormonální a nervový systém.
- Hodiny se odlišují, mají svá témata, sestavu cviků. Každý cvik má vymezenou dobu, aby fungoval, tak jak má. Což je odlišné oproti jiným typům jógy.

• Katka Černá se ráda zaměřuje na téma pro ženy. Ale existují i lekce pro muže, aby našli svůj střed. Cvičí ji pět let, má první stupeň trenérského výcviku a pokračuje ve druhém.

• Lekce jógy probíhají ve studiu K. Bana každé pondělí, úterý, středu a pátek ráno.

• Více na webu kbana.eu nebo Facebook.com/YOGAKBANA/

### Tipy na víkend

#### Sportáček v Plzni

Sportovní kluby pro malé i velké se představí zítra na Atletickém stadionu města Plzně. Od 10 do 18 hodin se můžete těšit na exhibici sportovních oddílů s možností si jednotlivé sporty vyzkoušet. Nebudou chybět autogramiády známých osobností, hudba, překážková dráha Wannado Ninja Track, ale ani konzultace s odborníky, trenéry, sportovními psychology, lékaři a fyzioterapeuty, sporty pro handicapované. Sportáček bude moderovat Zdeněk Piškula, Zorka Hejdrová a Ema Klementová.

#### Hvězdárna

Zítra zavítá na půdu česko-budějovické hvězdárny a planetária tým z Geofyzikálního ústavu AV ČR a představí vulkány v názorných pokusech, simulacích a filmech. Odborníci ukáží velkým i menším návštěvníkům plno zajímavých interaktivních pomůcek, například sopku z mouky, nebo ukáží vulkán poháněný kompresorem. Dále si budete moci v „dupací stanici“ zaznamenat vulkanické otřesy. Obrázek dokreslí vulkány ve filmu a vystavené lávy z různých sopek světa. Akce začíná ve 13 hodin.

#### Uklidíme Česko

Botanická zahrada Přírodovědecké fakulty Masarykovy univerzity a Sdružení přátel botanické zahrady pořádají v rámci akce Uklidíme Česko úklid Kračiny hory v Brně. Sraz je v 9 hodin u branky do zahrady, u zastávky Konečného náměstí. Stejně tak bude probíhat úklid po celé republice. Například Branické skály v Praze – sraz je v 10 hodin pod skalami na vjezdu do parku z ulice Modřanská nedaleko tramvajové a autobusové zastávky Přístaviště. Seznam přihlášených míst najdete na uklidmecesko.cz. **LAM**

## Klouby. Co vám opravdu pomůže proti bolestem?

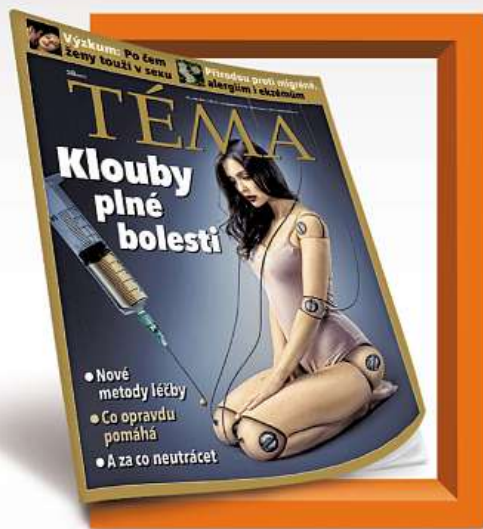
V populaci nad 65 let trpí bolestivým onemocněním kolenních a kyčelních kloubů až 40 procent lidí. „A u seniorů nad 80 let jsou artritické problémy u některého z kloubů prakticky u každého,“ podotýká profesor Tomáš Trč, přednosta Kliniky dětské a dospělé ortopedie a traumatologie FN Motol a 2. LF UK.

Lze podle něj věřit potravinovým doplňkům na výživu kloubů? „Výrobci potravinových doplňků často vezmou výsledky proběhlých lékových studií, využijí stejný chemický vzorec, ale jejich doplněk přenosnou látku neobsahuje,“ dodává Trč. Co tedy skutečně po-

máhá? A jak je to s tlačenkou a gumovými medvídky? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.



## TÝDENÍK TÉMA PŘÁVĚ V PRODEJI



## JAK NA BOLESTI KLOUBŮ

- Rozhovor s vyhlášeným ortopedem profesorem Tomášem Trčem
- Nové metody léčby
- Jaké léky skutečně pomáhají
- Dá se věřit potravinovým doplňkům?
- A jak je to s gumovými medvídky

## NASTUPE DO ŠKODOVKY V KVASINÁCH



### Hledáme nové kolegy do výroby!

Mimo další zaměstnanecké výhody nabízíme:

- Náborový příspěvek až **12 000 Kč**
- Mzda po 3 měsících až **30 000 Kč**
- Průměrný roční bonus až **90 000 Kč**
- Bezúročná zápůjčka na bydlení až **500 000 Kč**

Bezplatná infolinka **800 244 244**

**www.nastuptedoskodovky.cz**





	3		1						
			7		3		4	9	
		4			9			7	
9		2							
		3	6		5	8			
						2		5	
5			9			4			
3	6		2		8				
				3				8	

B

	8	5		1					
1			5					9	
		9	2						
				7		3		8	
	3	6	4	1	9	2	7		
2		7		3					
						6	5		
	5			3				9	
			7			6	2		

C

2	8	6				3			
	9		8		1				
		4			3				
			4			2	6	1	
	6	1		2		8	3		
7	2	8			6				
			3		1				
			6		8		9		
		9				6	4	2	

D

9		4			8	5	2		
		2		8		1			
		4	2	1	5	7			
			5			9		8	
6	2	5	8	9	7	4	1	3	
8		7			4				
			6	3	5	8	2		
		9		4		3			
1	3	8			2				6

A

2	8	7	9	8	5	1	6	4	
1	9	6	8	4	2	7	9	3	
9	8	4	1	7	6	8	2	9	
5	1	2	7	6	8	9	4	8	
4	6	8	9	2	9	8	7	1	
8	7	9	4	8	1	2	9	6	
7	2	8	6	9	8	4	1	9	
6	4	1	8	9	7	9	8	2	
8	9	9	2	1	4	6	8	7	

C

2	4	9	9	1	7	6	8	8	
8	6	9	8	4	9	2	7	1	
8	7	1	2	6	8	9	4	9	
4	9	6	9	8	1	8	2	7	
7	8	8	6	2	9	1	9	4	
1	9	2	7	8	4	8	9	6	
6	8	7	8	9	2	4	1	9	
9	2	4	1	9	8	7	6	8	
5	1	8	4	7	6	9	8	2	

B

4	2	9	8	9	7	8	1	6	
6	8	7	8	4	1	2	9	9	
1	8	9	2	6	8	8	7	4	
9	1	6	9	8	8	7	2		
9	7	2	6	1	4	9	8	8	
8	4	8	2	7	9	1	6	9	
7	9	1	4	8	2	6	9	8	
8	6	8	7	9	9	4	2	1	
2	9	4	1	6	8	9	8	7	

D

9	4	9	2	7	6	8	8	1	
7	8	8	1	4	9	6	9	2	
1	6	2	8	9	8	9	4	7	
9	2	9	4	8	1	7	6	8	
8	1	4	7	6	8	9	2	9	
8	7	6	9	2	9	8	1	4	
6	9	7	9	1	2	4	8	8	
4	8	1	6	8	7	2	9	9	
2	9	8	8	9	4	1	7	6	

Sudoku

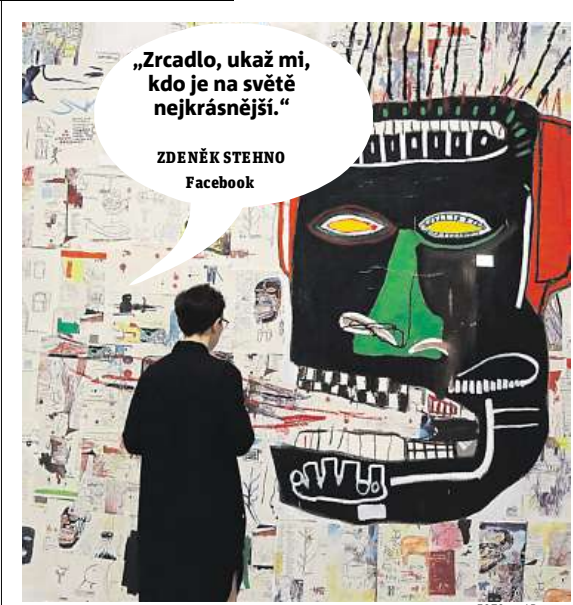
1						6			
				4	7				1
	4	9		8	3				
				5		3		6	
9			4		8				5
8		5		7					
			3	6		1	7		
7			8	1					
	1								9

Počasí

DNEŠ	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 13 Max. 17	Min. 13 Max. 17	Min. 12 Max. 16	Min. 12 Max. 16

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 29,9 °C  
**Rok výskytu:** 2003

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Luxusní zaoceánská loď Queen Mary 2 je dlouhá 345 m. Jmenuje se po královně Marii:
  - Stuartovně
  - Tudorovně
  - Antoinettě
- Atlet Emil Zátopek, čtyřnásobný olympijský vítěz v běhu na dlouhých tratích, se narodil:
  - 1911
  - 1922
  - 1933
- Nejnámějším románem skotského básníka a spisovatele sira Waltera Scotta je:
  - Ivanhoe
  - Odpoutaný Prométheus
  - Pygmalion
- Před 15 lety vypukla v Pobřeží slonoviny občanská válka s tisíci oběťmi, skončila roku:
  - 2007
  - 2013
  - 2017
- Slovenský politik a diplomat Vlado Clementiš, ministr zahraničních věcí, byl popraven:
  - 1932
  - 1942
  - 1952

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-b, 3-a, 4-a, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportáž ČT
- 15:05 Tak neváhej a toč speciál
- 16:05 Cestománie
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 17:30 Bydlet jako... venkovanka
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny

ČT2

- 13:05 GEN – Galerie elity národa
- 13:20 Hitler: Vůdce
- 14:10 Deset století architektury
- 14:25 Vinitorium Moravicum
- 14:50 Volejbal: Česko-Srbsko
- 17:35 Kouzlo Afriky
- 17:55 Peru – „Aržiště“ civilizací
- 18:15 Vůně Athén s M. Donutlem (3/7)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:20 Počesku
- 19:30 Na pomoc životu – kontaktní čočky
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Správná dvojka II (12)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (49)
- 14:00 Dr. House V (24)
- 15:00 Dr. House VI (1)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XII (6)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3305)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:15 Síška VI (6)
- 13:30 Policie Hamburg VI (17)
- Figarova pomsta, Krimiserial (N, 2011)
- 14:30 Komisař Rex (8, 9)
- Krimiserial (N, 1993)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Doktor z hor: Nové příběhy II (7)
- 17:50 Prostředí!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:20 Simpsonovi VII (23-25)
- 13:50 Simpsonovi VIII (1)
- 14:20 Teorie velkého třesku X (23)
- Konfiskace z přísné tajných důvodů. Sitcom (USA, 2016)
- 14:45 Teorie velkého třesku X (24)
- Rizika vztahu na dálku. Sitcom (USA, 2016)
- 15:15 Futurama IV (6)
- 15:35 Hvězdná brána X (20)
- 16:35 Top Gear 2011
- 18:20 Simpsonovi VIII (2-5)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Patnáctka: 2016
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 PTNCK: Tráva
- 13:10 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 14:30 PTNCK: Tráva
- 14:40 Óčko hity
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Smash!
- 15:35 Óčko hity



20:00 První republika II (3/13)  
 Seriál. Vladimíra dožene jeho vátečná minulost. I přes upřímnou snahu dát věci do pořádku je těžké před následky ochránit ostatní. Hrají: J. Vyorálek, J. Koleník, M. Plánková, K. Boková, A. Fialová a další



20:00 Záračná planeta: Zvířecí mámy – Dospívání  
 Neobyčejné vztahy mezi matkou a mláďetem

20:55 Viktorie (3/8)  
 21:45 Tisíc chutí ulice: Barbados  
 Highlander  
 Akční fantasy film (VB, 1986)

00:25 Kde já se tady беру?  
 01:15 Folklorika: Rituály a divadlo  
 01:45 Staronové věže  
 02:10 Z očí do očí  
 02:40 Hlavně normálně  
 03:05 Vůně česneku  
 03:30 Carpe diem  
 04:00 Trofeo Niké Moravia 2007 Zlínským krajem  
 04:15 Divnopis  
 04:25 Cesty



20:20 Kameňák 2  
 Komedie (CR, 2004). Jak náhle se modrý pramen objevil, tak i zmizel. To ví nejlépe babka Kropáčková, která poznala jeho erotickou sílu a stala se postrachem všech mladých mužů... Hrají: V. Vydra, J. Paulová, V. Kuchta, M. Vašut, H. Růžičková, M. Maxa a další

22:20 Focus  
 Komedie (USA, 2015)  
 00:25 Dr. House V (24)  
 01:20 Dr. House VI (1)  
 02:00 Námořní vyšetřovací služba XII (6)  
 02:40 Správná dvojka II (12)  
 03:25 Co na to Češi



20:15 Pevnost Boyard  
 Pevnost Boyard i letos čelí nájezdu českých celebrit a sportovců v rolích bojovníků o zlatý poklad plný tygřích mincí! Nové disciplíny, nové výzvy a nové tváře přinesou letos ještě více záby, napětí a adrenalinu než kdykoli předtím! Vběhněte do legendární pevnosti ověšené i letos českou vlnkou

21:50 Zkažená úča  
 Komedie (USA, 2011)  
 23:45 M.A.S.H (107, 108)  
 00:50 Komisař Rex (8)  
 01:50 Komisař Rex (9)  
 02:55 Rosamunde Pilcherová: Divoký tymlán  
 Romantický příběh (N, 1994)



20:15 Návrat bílýho a bíléjšího  
 Komedie (USA, 2014). Hrají: J. Carrey, J. Daniels, R. Riggall a další. Režie B. Farrelly, P. Farrelly

22:30 Oživlá mumie  
 Horor (USA, 2005)  
 00:25 Helix II (3)  
 Sci-fi seriál (USA, 2015)  
 01:20 American Horror Story: Freak Show (3)  
 Hororový seriál (USA, 2014)  
 02:30 Helix II (3)  
 Sci-fi seriál (USA, 2015)  
 03:15 Aplikace  
 03:40 American Horror Story: Freak Show (3)  
 Hororový seriál (USA, 2014)  
 04:35 Aplikace



16:00 KB Band Academy  
 Jak si kapela Mech poradila s náhravním nového singlu

16:20 Óčko hity  
 Klipy nonstop  
 16:30 PTNCK: Tráva  
 16:50 Óčko hity  
 17:00 Óčko news  
 17:05 Novinky  
 18:00 InstaExpres  
 18:05 Óčko hity  
 19:00 Óčko news  
 19:05 Moje dešítka  
 20:00 Patnáctka: 2016  
 20:50 PTNCK: Tráva  
 21:00 CZ & SK  
 22:00 Digital Love  
 22:30 Party ride  
 01:00 Óčko flirt  
 Proud klípů ve vzkazy diváků Óčka

Region Českosaské Švýcarsko

naši houby

ležela na mechu

viděl pstruha

napili se z potoka

Skutečné zážitky na fotce nenajdete!

České Švýcarsko  
 Sächsische Schweiz

www.ceskesvycarsko.cz  
 #ceskesvycarsko

Evropská unie, Evropský fond pro regionální rozvoj, Evropská ústřední agentura pro regionální rozvoj

5. – 8. 10. 2017  
 podzimní  
**ZEMĚDĚLEC**  
 47. národní výstava zemědělství, zahrádkářství a potravinářství

www.vil.cz  
 otevírací doba: 9 - 17 hod.

MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ  
 Akce je pořádána pod záštitou ministra zemědělství Mariana Jurečky.

33% PŘÍRŮSTU  
 Z PLOŠE VÝSTUPNĚHO. TENTO INERAT PLATÍ JAKO SLEVA Z PLOŠE VÝSTUPNĚHO.

7. 10. STŘEDOČESKÉ DOŽÍNKY  
**NÁŠ CHOV**  
 22. výstava hospodářských zvířat a chovatelských potřeb

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM  
 Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem, e-mail: vil@vil.cz

Sloupek

**ALEŠ VAVŘINEC**

KOUCĀ A PRŮVODCE VNITŘNÍ TRANSFORMACÍ



**A CO VY?**

Sleduji pána přede mnou, jak si objednává. Klidně čekání ve frontě přeruší obří kýchnutí paní prodavačky. A co čert nechtěl – přímo do krájeného paprikáše nakupujícího pána. Zpozorněl jsem a čekal, jak se bude situace vyvíjet. Výraz v mužově tváři mě nenaplňoval optimismem. Trochu zrudl a bylo zřejmé, že v jeho žilách začal kolovat vztek. Jak bude reagovat, pomyslel jsem si. Vůbec nijak... Ačkoli byl očividně rozhozený a nespokojený, neozval se a neřekl ani slovo. Paní prodavačka dělala jakoby nic a on také. Při odchodu od pultu jsem ho zahlédl, jak balíček se salámem odložil na regál s kečupy a zmizel. Proč to píšu? Podobný model – ač v rozmanitých životních oblastech – se odehrává dnes a denně. Někdo udělá něco, co se nám nelíbí, a my stejně adekvátně nezareagujeme. Mlčíme. I když dobře víme, že bychom se měli ozvat, radši to vydržíme. Polkeme svo-

**Citát**  
Někdo udělá něco, co se nám nelíbí, a my stejně adekvátně nezareagujeme.

je slova i emoce a potlačíme svou přirozenou touhu se postavit za sebe. Máme tak velký strach z konfliktu a odmítnutí, že máme velký problém si svoje hranice hájit, vymezit a stát si za nimi. Radši sami sebe zradíme i zraníme. Představil jsem si, jak by situace v obchodě mohla proběhnout jinak – pán by se ozval, že chce salámy vyměnit, a paní by mu ho prostě vyměnila. Možná by se u toho netvářila nadšeně, nicméně chlapík by odcházel s paprikášem, a ne s prázdnou taškou a špatným pocitem. Vlastně žádné drama. Vůbec žádné. Jen je potřeba postavit se za sebe, svoje hranice i přání, dřív než bude pozdě. Když to uděláme, nic hrozného se nestane, ba naopak – budeme se cítit mnohem lépe. Budeme se cítit svobodnější i silnější. Svým strachům musíme čelit, ne před nimi utíkat k regálům s kečupy. A jak byste se zachovali vy?

Dopisy a vzkazy

**Z tramvaje**

Dělím se o příhodu z tramvaje... Chlapeček sedící v tramvaji má na sedadle i špinavé boty. Tak mně to nedá a říkám: „Když ti to nepoví maminka, tak tedy já. Sundej ty nožky dolů; když si sem pak někdo sedne, bude mít špinavé oblečení.“ „Co se do toho se-eš, k'ávo!“ To je skutečně odzbrojující. Ale optimisticky to nakonec dopadlo. Maminka sice dále „mile“ hovořila, ale klučina sám nohy po chvílce sundal a potutelně na mě pomrkvával.

P. K., PRAHA

**Volby**

Často čtu nářky na malou volební účast, případně požadavek povinné účasti ve volbách. V obou případech by bylo předpokladem volební účasti doručení volebních lístků domů. Samozřejmě, volič si může lístky vyzvednout i ve volební místnosti, ale to je nerovnoprávná a diskriminující varianta; alespoň já jsem se v dávných časech, kdy mi bývaly lístky doručovány, vždy dlouho nad seznamy rozmýšlel. Kdo je vlastně za tuto špatnou práci zodpovědný?

VLASTIMIL HÁLA, PRAHA

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



**„Kolem másla vznikla panika, obchodníci toho využívají.“**

**MARIAN JURČKA, MINISTR ZEMĚDĚLSTVÍ**

Ministr v pořadu Rostřel na iDNES.tv uvedl, že nyní chce třeba „chránit“ tuzemák a další české produkty.

Impuls pro Metro

**VTIP TÝDNE S DOBRÝM KORCEM**

Dvě blondýny po hádce: „Proč mi posíláš prázdnou SMS?“ „Protože se s tebou nebavím.“

Jdou dvě shrbené báby po ulici a jedna říká: „Máňo, mně nevadí ten prodloužený odchod do důchodu, ale trochu mi vadí, že si nemůžu vzpomenout, kde dělám.“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

INZERCE

**HOROSKOP** na pátek 22. 9.  
**VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!**  
Znáš vaši budoucnost!  
Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 99DJH a své datum narození na 904 30 55  
Astroložka Helga

**Beran** 21/3–20/4  
Jestli se na vás dnes někdo obrátí s žádostí o intervenci v jeho osobních sporech, musíte zůstat nestranní a objektivní.

**Býk** 21/4–21/5  
Nejste zdaleka tak duševně vzdáleni svým dětem, abyste jim nemohli skvěle poradit. Dnes dostanete příležitost se předvést.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Vaše plány na večerní návštěvu kulturní akce jsou vynikající možností, jak přijít na jiné myšlenky a naladit se na víkend.

**Rak** 22/6–22/7  
Večer asi přinese nutnost něco vyřešit. Budete se o věci radit se svými blízkými. Zdá se, že dojdete k přijatelnému řešení.

**Lev** 23/7–22/8  
Na přetřes přijde péče o vaši domácí zeleň. Měli byste si stanovit rozpis, protože květiny nemohou za vaši nespolehlivost.

**Panna** 23/8–22/9  
Tento týden vám dal poněkud zabrat, takže se těšíte na víkend. Naplánujte si proto program na víkend, co vás opravdu těší.

**Váhy** 23/9–23/10  
Vaši nejbližší vám zřejmě připraví další horkou chvíli. Nevíte, jestli se máte rozčilovat, nebo urazit. Hlavně to chce klid.

**Štír** 24/10–22/11  
Je škoda sedět v pátek večer doma. Vyberte si akci podle svých preferencí a naplno si ji užijte. Třeba i s partou přátel.

**Střelec** 23/11–21/12  
Chystáte se, že vaše ratolety o víkendu zapřáhnete do práce okolo domu nebo chaty či chalupy. Rozhodně jim to prospěje!

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Promyslete si, zda by vám neudělal dobře podzimní pobyt v lázních. Rozhodně byste tím potěšili svůj přetěžovaný organismus.

**Vodňář** 21/1–20/2  
Místo halasného domácího konfliktu vyzkoušejte dechová cvičení. Odplaví napětí a občerství organismus. Opravdu to funguje.

**Ryby** 21/2–20/3  
Sousedé vás přivádějí k šílenství hlasitě puštěnou hudbou. Můžete se bránit, i když to dělá přes den. Máte totiž svá práva.

**ROZVOD!**  
Jak vše dopadne? Karty odpoví!  
Pošlete SMS ve tvaru 19DFA a svůj problém na číslo 904 30 46  
Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platnobilem.cz

Řešení sudoku

1	7	8	5	9	2	6	4	3
2	5	3	6	4	7	8	9	1
6	4	9	1	8	3	2	5	7
4	2	7	9	5	1	3	8	6
9	1	6	4	3	8	7	2	5
8	3	5	2	7	6	9	1	4
5	9	2	3	6	4	1	7	8
7	6	4	8	1	9	5	3	2
3	8	1	7	2	5	4	6	9

Anketa Jak vypadala vaše první jízda v autoškolě?



**Celestýna Skrbková**  
Trenažer ani nevím, jak vypadá. Rovnou jsem na parkovišti.



**Petr Pítr**  
Já už uměl řídit auto, než jsem nastoupil do autoškoly.



**Miroslav Zamazal**  
Začínal jsem na trenažeru. Poslední jízda zde bylo couvání.

Komiks Divadlo S+H uvádí pro dospělé Spejbl a město hřichu – 11. 10. od 19 hodin



Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliše 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.  
Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tiskový náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.  
Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint - Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.  
Distribuční zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2017 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření části nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je členem koncernu AGROFERT.

**A**

	4		6			8		
		2	8			3		1
9	8				7			
				2		4		
7	3						2	8
		4		8				
			2				1	9
2		6				9	7	
		1				8		4

**B**

		1		3	7		8	
					8	5	3	
5		3		1			6	
8	5		7					
					3		2	7
	3			7		1		2
4	7	2						
1		3	8			4		

**C**

2	1		6		3		7	5
		6			7	1		
	9		4					
						8		2
9			8	3	4			1
4		8						
					5		1	
		3	1			2		
5	8		2		6		3	7

**D**

5	7	1							
2		4	5	8	9				
		8		1	7		3	5	4
3	1	9		5			4	7	
6									8
8	4			6		9	1	2	
7	9	3		2	1		8		
			8	3	7	1		6	
						2	7	3	

**A**

2	9	8	7	5	1	6	3
3	8	7	6	4	9	2	7
6	5	1	3	2	8	7	4
7	9	6	1	8	3	2	9
8	4	1	9	6	5	7	3
4	3	6	2	7	1	9	8
1	2	7	5	1	8	3	6
5	6	8	2	9	4	7	1

**C**

7	8	4	9	6	2	1	8	5
6	5	2	8	7	1	4	3	9
8	1	9	3	4	5	6	7	2
3	6	7	1	2	7	5	9	4
9	7	2	8	3	4	5	6	1
2	8	4	5	6	9	7	1	3
9	2	8	1	5	4	7	6	3
4	8	1	7	2	6	9	5	3
7	5	6	8	9	3	4	1	2

**B**

9	4	7	6	8	3	5	1	2
5	8	1	9	2	7	4	6	3
2	6	5	7	4	1	8	9	3
7	3	9	8	5	6	1	4	2
4	5	9	6	1	2	7	3	8
3	1	6	4	9	7	2	5	8
4	9	1	3	8	5	6	7	2
7	9	2	1	6	8	3	5	4
8	1	5	3	7	2	4	6	9

**D**

8	7	2	5	6	4	8	9	1
9	6	1	7	8	3	8	2	5
7	9	3	2	1	4	5	8	6
2	1	6	8	9	7	5	2	4
8	3	5	4	1	6	7	2	9
4	7	9	8	2	6	1	3	5
4	5	4	3	8	2	1	9	8
2	1	9	7	6	8	5	3	4
6	8	2	5	4	6	3	4	9

**UŽ 20 LET**  
jsme nejčtenější deník zdarma



**Centropol připravil speciální ceník pro domácnosti v panelových domech. Ušetří až 20 procent nákladů za elektřinu.**

Společnost Centropol, která v tuzemsku patří mezi přední dodavatele energií, pokračuje v zavádění revolučních ceníků. Vychází vstříc všem zákazníkům, kteří platí účty za elektřinu v panelových domech. Díky centrálnímu vytápění a plynovému sporáku totiž tyto domácnosti využívají elektřinu zpravidla jen na svícení a provoz běžných domácích spotřebičů. Měsíční fixní poplatky bez ohledu na množství spotřebované elektřiny tak v těchto domácnostech tvoří nezanedbatelnou část faktury.

Speciálně pro ně tak Centropol připravil ceník Mini. Vyplatí se však jen lidem se skutečně nízkou spotřebou. „Pokud si lidé nejsou jistí, mohou se obrátit na naše call centrum nebo navštívit kamennou pobočku,“ upřesňuje Lenka Procházková, manažerka Útvaru řízení vztahu se zákazníky společnosti Centropol.

Zatímco poplatek distributorovi je daný zákonem a snížit nelze, svůj fixní poplatek Centropol snížil až o 90 %. Vyslyšel tak přání mnoha domácností s nízkou spotřebou, aby i jim vyšel s cenou vstříc.

# DNY ČESKÉHO PIVA 2017

## VE ZNAMENÍ PIVNÍCH SPECIÁLŮ A OSLAVY ČESKÝCH HOSPOD

**Sychravé podzimní dny přímo vybízí k návštěvě útulných českých hospůdek a s nadcházejícími Dny českého piva teď máte ještě o jeden důvod více.**

Pětidenní oslava kultury českých hospod a tuzemského čepovaného piva začne v tisíci hospodách po celé České republice již 27. září a potrvá do 1. října. Zdejší pivovary do hospod uvedou záplavu novinek a speciálních piv, které mají Čechům i zahraničním návštěvníkům ukázat Česko v té pravé pivní podobě.

Dny českého piva již pátým rokem pořádá Český svaz pivovarů a sladoven. Oslava čepovaného piva si dává za cíl posílit tradici české hospody nejen jako fenoménu kulturního dědictví, ale i jako místa, kde se setkáváme s přáteli. Dny českého piva tradičně připadají na svátek sv. Václava, patrona sládků a českého piva. Při příležitosti Svatojánské slavnosti v podvečer 26. září budou Dny českého piva oficiálně zahájeny symbolickým naražením sudu vítězného ležáku z Degustační soutěže České pivo.

**Orosené půllitry s pivními speciály**  
Na krajské a obecní úrovni započnou oslavy 27. září za přítomnosti sládků, hejtmanů a starostů ve všech českých regionech. Do regionálních oslav se zapojí tisíce vybraných hospod a desítky známých pivovarů i minipivovarů. Dny českého piva nabízí unikátní možnost ochutnat například pivní speciál uvařený z letošní sklizně chmele. Své osvědčené favority či sváteční speciály, uvařené pouze k příležitosti Dnů českého piva, představí například Heineken, Měšťanský pivovar Havlíčkův Brod, Litovel, Pardubický pivovar, Plzeňský Prazdroj, Staropramen, Svijany a další pivovary nebo minipivovary.

**Setkání se sládky**  
Součástí programu jsou také setkání se sládky, kteří zavítají do vybraných hospod a představí hostům příběh servírovaného piva. Například se sládky z pivovaru Staropramen se můžete setkat v pražských podnicích

Na Verandách, v Pivnici U Bílého lva nebo ve Vinohradském Parlamentu.

### Zpestřené prohlídky pivovarů

Zájemcům o pivovarnictví a technologické procesy spojené s výrobou piva se otevrou i samotné pivovary, do jejichž prostor budou moci návštěvníci nahlédnout. Pražané mohou v sobotu 23. září například zavítat do smíchovského pivovaru Staropramen a zúčastnit se naučné prohlídky vedené přímo tamními sládky.

Na 30. září jsou naplánovány také zpestřené prohlídky všech pivovarů Plzeňského Prazdroje. Například speciální noční prohlídka pivovaru Velké Popovice, během které se seznámíte s více než 140letou historií pivovaru, poctivou prací místních pivovarníků, tradičními postupy vaření velkopopovického piva, se zakladatelskou rodinou Ringhofferů, která rozvíjela celý kraj, ale také s masoktem pivovaru – kozlem Oldou. Ani tato návštěva se samozřejmě neobejde bez pivní degustace. V pivovarských sklepích se můžete těšit na čerstvého nefiltrovaného Kozla světlého a tmavého (pouze starší 18 let). V rámci každé exkurze bude navíc přichystána soutěž o Řád barona Ringhoffera, kde se bude soutěžit o originální ceny z Kozlova obchodu. Více informací o prohlídce najdete na [www.pivovar.kozel.cz](http://www.pivovar.kozel.cz).

V pivovaru Plzeňského Prazdroje budete moci jen tento den nahlédnout do „podsvětí varny“ – technického zázemí staré varny. Během prohlídky

navštívíte i další autentická místa, kde se před 175 lety zrodilo proslulé pivo Pilsner Urquell a kde jeho příběh dodnes pokračuje. Podíváte se do stáčírny, nahlédnete do srdce pivovaru – varny. Závěrem prohlídky si vychutnáte pohárek nefiltrovaného nepasterizovaného piva Pilsner Urquell načepovaného přímo z ležáckého dubového sudu v historických sklepech (pouze starší 18 let). Více na [www.prazdrojvisit.cz](http://www.prazdrojvisit.cz).

A určitě si nenechte ujít ani nově otevřenou prohlídku pivovaru Gambrinus! Dozvíte se zajímavosti z pohnuté historie pivovaru Gambrinus a dotknete se pečlivě vybraných surovin. Přímo ve výrobě poznáte varní proces a navštívíte i historické výrobní prostory pivovaru. Závěrem prohlídky vám náš zkušený výčepní představi zásady správné péče o pivo a prohlídku zakončí školou čepování a bohatou degustací piv Gambrinus (pouze starší 18 let). Více na [www.prazdrojvisit.cz](http://www.prazdrojvisit.cz).

Poslední zářijovou sobotu se můžete vydat mimořádně vypraveným vlakem přímo na prohlídku pivovaru Radegast. Během dvouhodinové prohlídky zjistíte, jak se pivo varí, prohlédnete si jednotlivé prostory a ochutnáte pivo Radegast přímo v pivovarské věži (pouze starší 18 let). První vlak vyjíždí z Ostravy-střed v 9.00 ho-



din a druhý v 11.30 hodin. Další zastávky jsou v Ostravě-Kunčicích, ve Frýdku-Místku. Vlak bude veden motorovým vozem řady M152.0 a ve vlaku bude zajištěno občerstvení formou roznášky. Kapacita jednoho vlaku je 100 míst. Součástí jízdenky je exkurze do pivovaru Radegast. Předprodej jízdenek na [www.slezsky-zeleznicnispolek.cz](http://www.slezsky-zeleznicnispolek.cz). Více informací o prohlídce najdete na [www.radegast.cz](http://www.radegast.cz).

Na své si přijdou i výletníci a gastroturisté. Pod taktovkou Svijanského pivovaru se bude 28. září od 10.00 do 20.00 hodin odehrávat 2. Svatojánská slavnost přímo na zámku Svijany nedale-

ko Turnova. Kromě bohatého kulturního programu si návštěvníci vychutnají své oblíbené pivo i limitovaný speciál – prémiový nepasterizovaný Dux. Pivovar si pro návštěvníky připravil i zábavné pivní soutěže či školu čepování. V ceně

ko Turnova. Kromě bohatého kulturního programu si návštěvníci vychutnají své oblíbené pivo i limitovaný speciál – prémiový nepasterizovaný Dux. Pivovar si pro návštěvníky připravil i zábavné pivní soutěže či školu čepování. V ceně

### SV. VÁCLAV, PATRON SLÁDKŮ A ČESKÉHO PIVA

• Patronem českého piva ho v roce 1357 jmenoval Karel IV., který se vedle rozmachu pěstování vinné révy zasloužil i o rozvoj pivovarnictví v českých zemích.

• Navíc v té době byl již svatý Václav považován za patrona sladovníků a sám Karel IV. si jeho osoby velmi vážil. Ochráncem pivovarníků se tak nestal náhodou.

• 656 let trvalo, než vznikla oficiální slavnost tohoto zlatavého moku.

• Český svaz pivovarů a sladoven tradici Dnů českého piva založil v roce 2013 s cílem posílit hrdost a vztah k českému národnímu nápoji a vyzvat lidi k návštěvě hospod a restaurací na čepované pivo.



VÍTEZ SOUTĚŽÍ ČESKÉ PIVO 2016  
A ZLATÝ POHÁR PIVEX 2017

## Smíchov vždycky drží spolu: Pivovar Staropramen upevňuje pouto se čtvrtí, která „bolí, ale rozdá se“

Staropramen, to byl, je a bude pražský Smíchov. Pouto s osobitou pražskou čtvrtí, jejíž součástí je už téměř 150 let, teď Smíchovský pivovar upevňuje v rámci své nové komunikace. Vypráví příběhy odvahy a odhodlání, které by neměly zůstat zapomenuty, a chce se více zapojit i do současného dění na Smíchově. Podtrhuje tak fakt, že své pivo poprvé uvařil právě pro Smíchovské – poctivé a pracovitě lidi, kteří si na něj mohli zajít po práci.

„Chceme ukázat všechno to, za čím si pivovar stojí už téměř 150 let. A to bez odkazu na unikátní místo původu našeho piva prostě nejde. Proto se v nové kampani Staropramenu představí hlavně samotný Smíchov jako čtvrt poctivých a pracovitých lidí, kteří si stojí za svým, stejně jako ten náš Smíchovský pivovar.“ vysvětluje senior brand manažerka značky Staropramen **Petra Chovancová**.

A jak jinak podtrhnout sílu příběhu značky, než návratem k tradičnímu logu pivovaru. To se skládá z ručně psaného názvu Staropramen, symbolu „S“ obklopeného ječmenem a chmelem, písmen „A“ a „P“ odkazujících na Akcionářský pivovar na Smíchově, roku založení pivovaru a siluety Prahy jako domova značky. Logo se postupně objeví i na hospodách a restauracích nejen na Smíchově, ale po celé České republice. Tradiční logotyp již ozdobil i lahve a plechovky, na těch ho navíc doplňují příběhy z historie i současnosti pivovaru.



**Pivovar nikdy nebyl „světem za zdí“.** Pivovar je dnes už jednou z posledních připomínek slavné průmyslové minulosti této čtvrti. Čtvrti, která se za poslední roky možná změnila navenek, která ale uvnitř zůstává taková, jaká byla vždycky. A jako takový do jisté míry přebírá odpovědnost za její další rozvoj i za uchování její jedinečnosti. „Když se dnes na Smíchov podíváme z ptáčích perspektiv, zjistíme, jak velkou jeho část tvoří právě Staropramen. A tvoří ji už celé dekády. Veškeré naše snažení, které se promítá i do nové komunikace pivovaru, směřuje k tomu, aby uprostřed čtvrti nebyl vnímán jako bariéra, ale naopak aby zůstal otevřeným prostorem a přirozenou součástí zdejšího dění,“ představuje novou koncepci **Petra Chovancová**.

Pivovar nikdy nebyl světem, do kterého by za vysokou zdí nebylo vidět a kam by se nahlíželo jen skřívou v zavřené bráně. Stal se organickou součás-



tí svého okolí, pomáhal lidem a lidé pomáhali jemu. Příběhy této spolupráce – třeba vznik ryze české desítky pro chlapy ze Smíchova, odvážné ukrytí měděné varny před válečnou konfiskací nebo uchování unikátní receptury smíchovského Granátu – se promítanou i do nové kampaně, kterou pivovar spouští.

Na svoji otevřenost a vztah s okolím navazuje Staropramen i nyní. Pivovar se stává komunitním centrem, místem, které aktivně utváří dění na Smíchově. Ať už se jedná o koncerty (během letošního léta vystoupili přímo na pivovarském dvoře skupiny Billy Talent, Monkey Business nebo PSH), setkání se sládky, kdy samotní autoři receptur smíchovských piv provází návštěvníky světem pivovaru, nebo vznik příležitostného výčepu „Pod Kominem“. Pivo v něm poteče rovnou „ze žíly“ a pozvánku na jeho první otevření dostali lidé ze Smíchova i okolí.

[www.staropramen.cz](http://www.staropramen.cz)



vstupného je prohlídka zámku a jedno pivo nebo malinovka. Expozice zámku bude otevřena po celou dobu Svatováclavské slavnosti. Návštěvníci budou mít možnost navštívit komentovanou prohlídku Pivovaru Svijany. Během slavnosti proběhne oficiální předání ocenění Památka roku 2016 z rukou představitelů Libereckého kraje.

**Hleďte samolepku Dnů českého piva na dveřích**  
Hospody a restaurace zapojené do pivních slavností nově poznáte podle snadno identifikovatelné samolepky Dnů českého piva na vchodových dveřích. Další informace o zapojených pivovarech a hospodách sledujte na FB stránce „Dny českého piva“ a události „Dny českého piva“ nebo na [www.dnyceskehopiva.cz](http://www.dnyceskehopiva.cz) v sekci Kam vyrazit. Podpořte vaši oblíbenou hospodu a stavte se s přáteli po práci nebo o víkendu na „jedno“!

ho piva“ a události „Dny českého piva“ nebo na [www.dnyceskehopiva.cz](http://www.dnyceskehopiva.cz) v sekci Kam vyrazit. Podpořte vaši oblíbenou hospodu a stavte se s přáteli po práci nebo o víkendu na „jedno“!



Rakovnický pivovar si připravil speciální pivní menu a třetinku Baka-láře Amber k jídlu zdarma. Měštanský pivovar Havlíčkův Brod chystá Svatováclavskou slavnost s Rebelem, která proběhne v areálu pivovaru z technických důvodů o týden dříve, tedy 23. září.

## ČEŠI JSOU NA SVÉ PIVO HRDÍ

Z loňského průzkumu Českého svazu pivovarů a sladoven vyplynulo, že pojem „české pivo“ si většina oslovených spojuje s kvalitou a vlastnostmi českého piva, českou kulturní tradicí a rovněž v této souvislosti uvádí, že je pivo nejoblíbenějším českým nápojem.

Průzkum rovněž ukázal, že přes 80 procent respondentů je hrdých na pověst českého piva v zahraničí. Jeho rostoucí oblibu v ostatních zemích dokazují i statistiky. „Zatímco produkce tuzemského piva díky jeho exportu stoupá, spotřeba piva v České republice se loni mírně zvýšila, v přepočtu na obyvatele se drží

na 143 litrech piva za rok,“ uvádí František Šámal, předseda Českého svazu pivovarů a sladoven, a dodává: „Ve spotřebě piva jsme stále první na světě.“ Poklesly zejména prodeje piva v restauracích a hospodách. Z deseti prodaných piv jsou pouze čtyři piva vypita v restauraci nebo hospodě. „Věříme, že Dny českého

piva pomohou tomu, aby si lidé na načepovaný půllitr své oblíbené značky zašli častěji. Češi milují české pivo a českou pivní tradici. Víme, že do své oblíbené hospůdky, která je zejména na menších městech a vesnicích centrem společenského a kulturního života, sice chodí méně často než dříve, ale stále rádi,“ tvrdí Šámal.

## POUŽÍVÁNÍ MOBILNÍHO TELEFONU V HOSPODĚ

### POVAŽUJÍ ČEŠI ZA SOCIÁLNÍ PŘEŠLAP

**Až 72 procent návštěvníků českých hospod a restaurací v nich běžně používá mobilní telefon. Najdou se však i tací, kteří to považují za sociální přešlap.** V aktuálním průzkumu Českého svazu pivovarů a sladoven uvedlo 36 procent dotazovaných, že používání telefonů v restauracích a hospodách jim jednoznačně vadí, zejména pokud je u stolu více lidí. Více než dvě pětiny respondentů by navíc uvítalo zákaz používání mobilů v restauračních zařízeních.



že bez telefonu se jich v této situaci neobejde více než 81 procent. Jinak ale vycházejí výsledky průzkumu u lidí starších. Lidé ve věku 54 až 66 let používají mobilní telefon v restauraci nebo hospodě pouze v 55 procentech.

„Zajímavé je, že takto odpovědělo nejvíce lidí, kteří mobilní telefon v hospodách a restauracích používají nejvíce, tedy mladí lidé ve věku 18 až 26. Ti používání mobilu v restauraci nebo hospodě odmítají v takřka 46 procentech. Naopak starší lidé jsou tolerantnější. Například ve skupině lidí ve věku 36 až 44 takto odpovědělo něco málo přes 30 procent z nich,“ vysvětluje Martina Ferencová. Nejistější se proti používání mobilního telefonu v hospodách a restauračních zařízeních vymezují lidé s vysokým školským vzděláním. Používání mobilního telefonu v restauracích a hospodách odmítá takřka 49 procent z nich.

Většinou lidé mobil používají, když jim někdo volá anebo píše. Jeho prostřednictvím ale i sami aktivně komunikují na sociálních sítích, pořizují fotky svých známých, atmosféru, jídla, sdílejí anebo jen tak brouzdají na internetu. Pouze 28 procent respondentů uvedlo, že mobil v restauracích a hospodách nepoužívá.

„Mobilní telefony se staly běžnou součástí našich životů. Otázka ale stále zůstává, zda je vhodné se mobilu držet i ve chvílích, kdy se scházíme se svými blízkými a známými. Lidé do restaurací a hospod chodí přece hlavně proto, aby si osobně popoví-

Používá mobilní telefon při konverzaci s ostatními přímo u stolu. Ukazuje se, že je stále více lidí, kterým vadí používání mobilního telefonu v restauracích a hospodách. Jednoznačně to odmítá bezmála 36 procent dotazovaných, kteří to navíc vnímají jako sociální přešlap pokaždé, když u stolu sedí více lidí. „Z našich výsledků vyplývá, že lidé jsou s tím relativně smíření. Více než 41 procent respondentů odpovědělo na přímou otázku, zda jim to vadí, slovy, že holt je taková doba a lidé spolu více sdílí informace přes sociální sítě, než aby si je řekli osobně,“ tvrdí Martina Ferencová.

Zhruba polovina lidí by uvítala zákaz používání mobilů v hospodách. Mezi respondenty se našlo 45 procent takových, kteří by takový zákaz určitě nebo spíše ocenili. Ostatní by s tímto návrhem spíše nebo vůbec nesouhlasili.

Co se vám vybaví pod slovním spojením „české pivo“?



## ČEŠTÍ MUŽI TÝDNĚ V PRŮMĚRU VYPIJÍ TAKŘKA OSM PŮLLITRŮ PIVA, ŽENY VÍCE NEŽ DVA

Z posledních výsledků dlouhodobého výzkumu Centra pro výzkum veřejného mínění Sociologického ústavu AV ČR týkajícího se vztahu Čechů k pivu vyplývá, že pivo v České republice pije téměř devět z deseti mužů a více než polovina žen. Nejčastějším motivem Čechů a Češek k návštěvě pohostinských zařízení je setkávání se s přáteli a známými, dále pak chuť se pobavit a zlepšit si náladu.

Češi i nadále zůstávají národem pivařů. Podíl lidí, kteří pijí pivo, se v České republice dlouhodobě výrazně nemění, pije jej 88 procent mužů a 57 procent žen. Největšími konzumenty zůstávají muži mezi 30 a 59 lety, přičemž v posledních dvou letech se jim přiblížila i skupina mužů nad 60 let. „U žen najdeme nejvíce konzumentek rovněž ve středním věku, ale již třetím rokem sledujeme patrný nárůst množství piva konzumovaného nejmladšími ženami ve věku 18–29 let,“ upřesňuje autor průzkumu Jiří Vinopal z Centra pro výzkum veřejného mínění Sociologického ústavu AV ČR.

krát. Za týden muži vypijí zhruba osm půllitrů, u žen se toto množství pohybuje kolem dvou půllitrů.

**Výběr piva**  
Při výběru piva muži i ženy zmiňují jako nejčastější kritérium chuť. Z dlouhodobého pohledu je důležitá i stupňovitost, zvyk a preference značky. Cena, kterou zohledňuje nadpoloviční většina mužů a žen, za uvedenými faktory mírně zaostává, ale rovněž hraje významnou roli.

**Tradiční hospoda**  
Muži chodí do svého oblíbeného podniku v průměru šestkrát za měsíc, ženy zhruba třikrát měsíčně. Muži tak navštěvují své oblíbené podniky přibližně dvakrát častěji než ženy. „Mužům, kteří mají hospody za své nejoblíbenější podniky, se frekvence jejich návštěv pomalu, ale jistě snižuje. Z 9.6 návštěv za mě-

síc v roce 2004 na 7,3 návštěvy v roce 2016. U žen žádná takováto

systematická a deletrující změna patrná není,“ komentuje Jiří Vinopal.

**DUX**  
WENCESLAUS BOHEMUS  
TRADIČNÍ PIVO  
**PIVO SVĚTLÉ SPECIÁLNÍ**  
BEZ PASTERIZACE

**UVAŘENO K PŘÍLEŽITOSTI SVÁTKU SV. VÁCLAVA**

*„příležitosti svátku sv. Václava jsme pro Vás uvařili speciální várku piva Dux (latinsky vévoda, kníže). Tak, jako je sv. Václav patronem českým a moravským, tak je také ochráncem českého piva a všech pivovarníků už od dob krále českého a císaře římského Karla IV.*

*Dux je silné, hutné pivo jantarové barvy uvařené z ručně vyrobených sladů. Velmi jemnou a dokonale vyváženou hořkost mu dodávají výhradně tradiční odrůdy českého chmele vypěstované na našich chmelnicích v Poleských blatech.*

Dej Bůh štěstí!

Složení: voda, humnové ječné slady, zatecký chmel. Alkohol 5,5% obj. Pivo bez pasterizace.

27.9. - 1.10. 2017  
v dobrých hospodách

[www.pivovarsvijany.cz/novinky-a-akce/dny-ceskeho-piva](http://www.pivovarsvijany.cz/novinky-a-akce/dny-ceskeho-piva)  
[www.pivovarsvijany.cz](http://www.pivovarsvijany.cz) • [www.facebook.com/svijany](http://www.facebook.com/svijany)  
[www.facebook.com/svijanskysladek](http://www.facebook.com/svijanskysladek)

## SMÍCHOV

VŽDYCKY DRŽÍ SPOLU

Staropramen  
ZAJEDNO NA SVĚTOVĚ

9	5					2		
	4		6					9
		8		5				
8	2	6	3			7		
		5				1		
		3			6	4	2	8
				4		6		
	6				3		7	
		7				3	4	

7			4		6		9	2
	3			1				
9	4			8				
						5		9
2			5		3			1
1		9						
				3			8	7
				6			5	
5	2		1		8			3

		5	3			4		
8			6					2
	1	3	2	8	7	5		
			4					3
			8	7	3			
	3				9			
		9	7	4	6	2	5	
3					8			9
		4			5	1		

3	1	5	7	8				6
			2	3	1	4	7	5
4			6	5				
				7		8	2	
5			4	6	2			7
	2	4		9				
				4	7			1
1	4	3	8	2	6			
	5			1	3	2	4	8

4	8	6	5	9	1	7	8	2
5	7	8	2	6	4	9	1	
2	1	9	8	7	6	8	1	
8	2	4	7	5	3	1	7	
3	9	1	2	7	8	5	6	
6	9	7	5	1	4	7	8	
4	1	4	1	8	6	9	2	
7	6	5	1	8	9	2	4	
9	7	8	2	7	3	1	4	

3	9	6	8	4	1	7	2	5
4	5	1	7	9	3	7	8	6
7	8	2	5	8	6	1	9	
9	3	8	7	4	2	4	7	
4	1	8	8	6	5	9	2	
6	9	1	5	2	7	1	6	
5	1	9	7	8	3	2	9	
8	7	4	7	6	1	2	9	
2	6	8	9	4	5	8	7	

8	9	1	5	3	6	4	2	7
6	3	7	8	2	1	9	5	
3	5	2	9	4	7	6	8	
7	4	7	7	5	1	2	3	
5	2	9	3	7	8	1	6	
1	3	6	2	9	4	7	8	
4	1	8	7	8	2	3	5	
2	1	8	4	5	9	7	6	
7	1	4	8	6	3	5	9	

8	4	2	3	1	6	7	5	9
6	5	7	9	2	8	3	8	
1	5	9	4	7	6	1	9	
9	1	5	8	6	3	2	7	
7	6	3	2	9	4	1	8	
4	2	8	9	1	7	1	9	
3	8	1	6	5	9	2	7	
4	7	1	4	8	2	6	9	
2	6	9	4	8	7	1	5	

## Den železnice. Hlavně Smíchov

Zítřejší se v metropoli koná Den železnice spojený s oslavami 25. výročí zapojení železnice do Pražské integrované dopravy. Centrem oslav se stane Nádraží Praha-Smíchov, kde bude od 9 do 17.30 připravený bohatý program. Pokřtěn bude třeba Elefant se speciálním nátěrem. **MET**



## Panenky

Dnes začíná v prostorách Špejcharu v Praze 10 v Dubči výstava panenek. K vidění budou sběratelské kousky, Barbie, retro panenky i panny z porcelánu. Výstava potrvá až do 1. října. **ARCHIV**

# Knihy o Nelince hledá podporu na internetu



Nelinka zažívá nejrůznější dobrodružství.

**Dílo tři žen, které rozvíjí fantazii či kreativitu dětí, zatím čeká v šuplíku na vydání.**

Knihy s názvem Nelinka a Země věčného neklidu je určena pro děti předškolního věku a školáky. Hlavní postava knihy, šestiletá Nelinka,

má svého nejlepšího přítele, plyšového Zajdu, který ožívá v zemi s názvem Kouzelnálie. Společně se učí létat. „Lehce se vznáším nad zemí a věřím, že plnit sny je normální,“ říká Kristina Hummelová, autorka dětských knih o létání a maminka tří holčiček. „Na této knize jsme pracovaly ve třech – já, malířka Marta Hřivová a grafička Markéta Jáňová. Každá z nás do příběhu dala nejen hodně svého času, ale



Ukázka ze třetí knihy

i svůj pocit sounáležitosti se zemí, jakou je Kouzelnálie. Jsme prostě trochu uhlité, milujeme Nelinku a její příběh,“ dodává. Kniha zatím čeká v elektronické podobě na své vytištění. Na svět by měla přijít barevně ilustrovaná, na krásném papíře, v pevném přebalu, který bude sloužit jako omalovánka pro děti a kulisa pro další hraní. Vybere-li se cílová částka 120 tisíc korun na stránkách [hithit.com](http://hithit.com), spatří tato kniha světlo světa a přispěvatelé ji budou mít jako první včetně věnování. Získat můžou třeba i kalendář či ručně šitého plyšového Zajdu. Peníze se vybírají ještě 15 dní. Příběh o odvaze a přátelství již chytil za srdce spoustu fanoušků Nelinky v předchozích knihách s názvem Nelinka a Strom zázraků, který autorka sama ilustrovala, a také druhý díl Nelinka a Jezero kouzelných ploutví. Obě vyšly i jako audioknihy. **PUR**

## Zprávy krátce

### Struny i pro děti

Koncerty, divadelní představení, lekce skládání origami, filmařské, hudební i výtvarné dílny zaplní ode dneška do neděle divadlo Minor, Novoměstskou radnicí i Vodičkovu ulici. Odehraje se zde totiž další ročník rodinného festivalu Struny dětem v Minoru, do kterého se tentokrát zapojili Ondřej Ruml, Radim Vizváry, Lenka Nová, Jaro Cossiga, Bombardák, Fanfán Tulipán a další umělci. Překvapením festivalu je Jeremy Shafer z USA, který patří ke světové špičce v kreativním skládání vlastních origami modelů. Na hlavní program – koncerty a workshopy – je třeba rezervovat vstupenky předem. Více informací na [www.strunydetem.cz](http://www.strunydetem.cz).

### Festival pro táty

Třetí ročník zábavního odpoledne pro děti Taťka fest se koná tuto neděli v areálu Beachklubu Ládví v Praze 8. Program začíná ve 12 hodin. Děti se můžou těšit na popelářský vůz Pražských služeb, hasičský vůz, skákací hrad, obří trampolínu či nafukovací skluzavku.

### Dýně v botanické

Dýně, tykve i tykvičky všech barev a tvarů představí výstava Dýňový podzim v Botanické zahradě hl. m. Prahy v Troji. Letošní 12. ročník se ponese v duchu Ameriky. Výstavu si lidé mohou prohlédnout v Ornametální zahradě od zítřejšího do 22. října, v září denně od 9 do 19 hodin, v říjnu do 17 hodin. **MET**



## V Zoo Praha zítra proběhne želví den

Pokud patříte k těm, co mají doma terárium či akvárium se suchozemskou či vodní želvou, neměli byste chybět zítra na Dni chovatelů želv v pražské zoo. Od 9 hodin bude ve Vzdělávacím centru probíhat cyklus přednášek. Hovořit bude kurátor plazů Petr Velenský, který hodlá vyprávět o želvě tuniské, což je poddruh želvy žlutohnědé. Ta je rozšířená v jižní Evropě, na Blízkém východě a v severní Africe. Nyní ji nejvíc ohrožuje devastace jejího biotopu. Následovat budou vystoupení Jury Popluhára o chovu želvy pelusie gabonské a povídání Michala Šestáka s názvem Jak se želva ostruhatá nenaučila plavat, a přesto vše dobře dopadlo. Od 13.30 program pokračuje v Pavilonu šelem a plazů. **ZOO PRAHA**

# ROZDÁVÁME LEGO® DÁRKY ZA 1 000 000 Kč

## PŘIJDĚ SE BAVIT DO HAMLEYS

více se dozvíš na  
[www.hamleys.cz](http://www.hamleys.cz)

#ROZDAVAMEHRACKY

[www.hamleys.cz](http://www.hamleys.cz) | [f](#) [t](#) [v](#) [y](#)

# Medaile pro zimní olympiádu zdobí korejšťina. Váží půl kila

V Jižní Koreji byly představeny nové olympijské hry v Pchjongčchangu.

Medaili se při nejbližších bojích pod pěti kruhy rozdává 102 disciplínách 222 sad.

Kulaté odměny mají na přední straně olympijské kruhy a šikmé čáry symbolizující olympijskou historii a odhodlání účastníků. Na zadní straně je uvedena sportovní disciplína, událost a logo her.

Zajímavost se skrývá na hranách medailí. Souhláskové znaky z korejské abecedy hangul, které jsou zde vyryté, znamenají v tamním jazyce Zimní olympijské hry Pchjongčchang. Každá medaile má průměr 92,6 mm a tloušťku 6,91 mm. Zlatá váží 586 gramů, stříbrná o šest gramů méně. Obě jsou hlavně ze stříbra. Bronzová váží 493 gramů. **PUR**



Dominik Hašek a Roman Čechmánek se zlatem z Nagana



Běžkyně na lyžích Kateřina Neumannová se zlatem z Turína



Snowboardcrossařka Eva Samková se zlatem ze Soči **3x MAFRA**



Takto vypadají medaile pro ZOH Pchjongčchang 2018. **ČTK**



## Strýcová je ve čtvrtfinále, Siniaková končí

Tenistka Barbora Strýcová (na snímku) postoupila na turnaji v Tokiu do čtvrtfinále. Jednatřicetiletá česká reprezentantka zdolala ve druhém kole čtvrtou nasazenou Britku Johannu Kontaovou po téměř dvě a půl hodiny trvajícím boji 7:5, 7:6. „Mám velkou radost, protože tenhle zápas pro mne moc znamenal. Ani nemám slov, jsem docela dojatá a jsem šťastná, že jsem Johannu porazila,“ řekla Strýcová v rozhovoru na kurtu. „Snažila jsem se soustředit na každý míček. Je hodně těžké s ní hrát, nedá vám nic zadarmo, všechno si člověk musí vydřít,“ dodala. O postup mezi čtveřicí nejlepších se Strýcová utká s Anastasií Pavljučenkovou. Další Češka Kateřina Siniaková podlehlá Slovence Dominice Cibulkové po setech 2:6, 2:6 a s turnajem se loučí. **AP**

## Jágr. Brzy by mohl hrát za své Kladno

Hokejový útočník Jaromír Jágr by se teoreticky příští týden mohl objevit v dresu Kladna v zápase první ligy. Pětačtyřicetiletá hvězda s Rytíři, které vlastní, absolvovala již dva tréninky a podle všeho uvažuje, že by se zapojila i do soutěžních utkání. Jednoznačnou prioritou Jágra však je stále angažmá v NHL, o kterém jeho agent Petr Svoboda i nadále vyjedná.

„Nechci předbítat, uvidíme, všechny možnosti jsou otevřené,“ uvedl Jágr pro deník Sport. K tomu, aby za Kladno nastoupil, musí s klu-

bem podepsat smlouvu, nechat ji zaregistrovat na svazu a projít lékařskou prohlídkou, což nebude problém. „Na případný návrat krále jsme náležitě připraveni. Všechno záleží na Jaromírovi. Já jenom mohu říct, že co se týče formalit, které se musí splnit, tak v případě, že se rozhodne hrát, splníme je během chvíle,“ řekl mluvčí Rytířů Vít Heral. Přestože o Jágrovy služby v minulých dnech projevil zájem ruský Něftěchimik Nižněkamsk, kladenský odchovanec svoji pozornost upíná k NHL. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Češky chtějí postup

S cílem aspoň postoupit ze skupiny do osmifinále vstoupí české volejbalistky dnes v ázerbájdžánské Gandže do mistrovství Evropy. Jejich prvním soupeřem bude Srbsko (15.00), v dalších dnech narazí na Belgii a Nizozemsko. Zlato obhajují Rusky.

#### Berdych s Nadalem

Chorvat Marin Čilić a Francies Tiafoe z USA rozehrají dnes od 13.00 v O<sub>2</sub> areně tenisový Laver Cup. Představí se rovněž domácí Tomáš Berdych, který se Španělem Rafaelem Nadalem nastoupí proti australsko-americkému páru Nick Kyrgios, Jack Sock. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Ostatní

• Nemáte nevyužitě housle, violu, čelo, basu, el. kytaru či saxofon nebo trubku? Koupím i poškozené a nekompletní. Tel. 728473687

### Hobby - poptávka

• Koupím paroží, parůžky, parohy - shoy a lovecké trofeje. Za nabídky předem děkuji. Tel. 603480866

### Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše exekuce, dluhy, zástavy! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

### Práce - nabídka

• Českomoravské vydavatelství Kompakt spol. s r.o. hledá obchodní zástupce po celé ČR pro prodej inzertních ploch ve svých tiskových produktech. Práce v místě bydliště, nadstandardní provize 25-27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40-80 tis. Kč/měsíc), služební auto a další benefity. Vyžadujeme samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost. Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325 613 594.

### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1smo:50Kč vč DPH; 1min:50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• TO CHCEŠ! Fotky nahých pražáček! Piš si o ně SMS ve tvaru 40ABJ a text na 909 15 50

• Rychlovka nezavazně! Vyžaduji diskretnost! Lída 39! Bereš? Vytoč 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 39EXC a tvůj text!

• ZKUŠENÁ SAMICE. Lucie 53. Milí páni, jsem k zulibání! Volej 909 801 801 kód ZPR20



• Zajištěná lveťa 53. Hledám diskretního a výkonného milence, který se na nic neptá a jde na věc! Dobře se ti odměním. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 95REP a tvůj text!



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSIM, DO KOŠE NEPATŘÍM!

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

### VYHRAJTE

VYHRAJTE DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU KINGSMAN: ZLATÝ KRUH!

### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo hraje postavu agenta Harryho Harta?

a) Colin Firth b) Dwayne Johnson c) Scott Eastwood



#### Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte KINGSMAN. Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrají dárkový balíček k filmu. Vítězce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

## Evropská autobusová jednička

# FLIXBUS

zajišťují vnitrostátní i mezinárodní autobusovou linkovou přepravu osob přijme pro svoji českou pobočku na HPP

# ŘIDIČE

PRO PRAVIDELNOU LINKOVOU PŘEPRAVU OSOB

#### POŽADUJEME:

- » praxi v řízení autobusů
- » veškeré potřebné doklady k řízení autobusu
- » profesionální přístup a vystupování

#### NABÍZÍME:

- » celoroční práci s nadstandardním finančním ohodnocením
- » příjem v Kč i v Eur
- » věrnostní bonusy, výkonnostní bonusy
- » diety, provize, ubytování po dobu výkonu služby ZDARMA!!

Alespoň částečná/základní hovorová znalost německého nebo anglického jazyka výhodou.

**GARANTUJEME MINIMÁLNĚ 350 - 450 tisíc Kč ČISTÉHO!!! ročně /za 20 odpracovaných měsíčních směn/ v závislosti na druhu obsluhované autobusové linky**



KONTAKT: [info@buspoint-flixbus.cz](mailto:info@buspoint-flixbus.cz), +420 725 688 755

## Expres Seznamka

Seznamte se na tel: 906 70 20 70

### Ona hledá jeho

- Třicátinice Lucka z Prahy, ráda zaskočí na skleničku se sympátkem adekvátně k mému věku. Nemám žádné požadavky, jen ať přeskočí jiskra!
- Najde se vyšší, pracující VŠ z Prahy/Středočeského kr.? Ráda na sebe prozradím víc při setkání mezi čtyřma očima. Štěpánka (39), Praha - Říčany.
- Marie/39 z Kladna by ráda poznala slušného, šikovného kutila na úrovni, který se umí o ženu postarat. Smysl pro humor potěší. Vždyť smích léčí. Více si řekneme osobně!
- Plnoštíhlá nekuřačka Vlasta (70 let) z Prahy, hledá kamaráda pro společné trávení volného času. Nemáš s kým vyrazit za kulturou? Zavolej, ráda se přidám.
- Lída 51, Praha, hledá sportovně založeného muže, který má rád turistiku. Zavolej a praskneme spolu do bot!
- Vitální důchodkyně Boženka (63) z Prahy, oslovuje solventní, společenské nekuřáky přiměřeného věku. Vyrazíme spolu na výlet?
- Vitální důchodkyně Boženka (63) z Prahy oslovuje solventní, společenské nekuřáky přiměřeného věku. Vyrazíme spolu na výlet?
- Vitální a sečtělá Květa (75) z Prahy, se ráda sblíží s inteligentním a společenským mužem, 65-75 let. Zatím přátelství, později možné víc. Vyjdeme si?

Poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, 1min:70Kč vč. DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA

PRÁVĚ TEĎ

-15%  
NA LOŽNICE

### ČALOUNĚNÁ POSTEL „NATY“

Včetně nastavitelného roštu, s úložným prostorem,  
180 x 200 cm. **11.999 Kč**



Akce platí do 30. 9. 2017  
NA POSTELE, SKŘÍŇĚ, MATRACE,  
ROŠTY A NOČNÍ STOLKY

\*více na [www.kika.cz](http://www.kika.cz)



### POSTEL „LIA“

Bez roštu, bez matrace, 140 x 200 cm.  
**12.749 Kč**



### POSTEL „LIA“

Bez roštu, bez matrace, 140 x 200 cm.  
**12.749 Kč**



### ČALOUNĚNÁ POSTEL „MAJA“

S roštem, bez matrace, s úložným prostorem,  
140 x 200 cm. **11.049 Kč**



### SKŘÍŇ „WINNER“

Šířka 150 cm,  
dekor dub/bílý.  
**3.999 Kč**



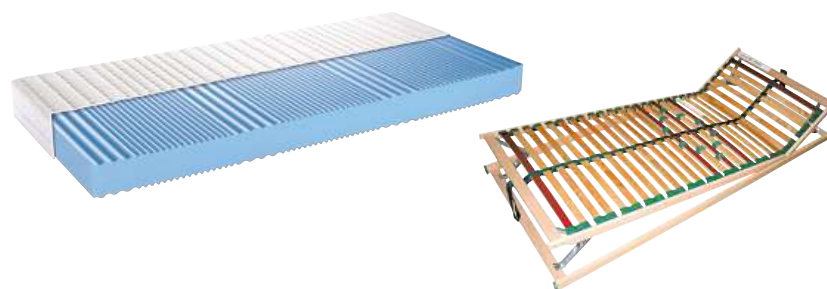
### SKŘÍŇ „FONTELO“

Šířka 175 cm, dekor dub  
san remo/lávové šedý.  
**5.949 Kč**



### SKŘÍŇ „RONDINO“

Šířka 170 cm, dekor pískový  
dub/bílý ve vysokém lesku.  
**9.349 Kč**



### MATRACE „ROLL KOMFORT 2“

Pěnová, 80 x 200 cm.  
**2.549 Kč**

### LAMELOVÝ ROŠT „LAURA“

Polohovací, 90 x 200 cm.  
**1.699 Kč**



[www.kika.cz](http://www.kika.cz)



[www.kikafe.com](http://www.kikafe.com)



KikaNabytek



[kika\\_czsk](https://www.instagram.com/kika_czsk)

[www.kika.cz](http://www.kika.cz)

NOVÝ  
e-SHOP