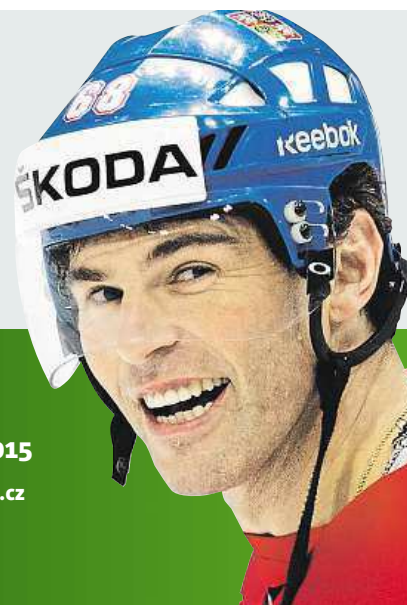


ÚTOČNÍK JÁGR SE DO HRY NEZAPOJIL

ODSTARTOVALA HERNÍ PŘÍPRAVA NA NOVÝ ROČNÍK NHL STRANA 11



metro

Úterý, 22. září 2015

Č. 178, www.metro.cz
Svátek slaví: Darina

Min. 18°
Max. 22°

Největší deník v ČR

Po explozi ve Vlašimi se pohřešují tři lidé

Areál zbrojovky Sellier & Bellot. Vybuchl střelný prach. **Následky.** Podle hasičů si výbuch vyžádal nejméně jedno úmrtí, policie mluví o třech pohřešovaných. **Pyrotechnický průzkum.** Bude pokračovat dnes STRANA 2



V Praze začal další týden módy, Unique Fashion Week potrvá do neděle

Módní přehlídkou italské značky Twin-set začal včera večer v Praze další týden módy nazvaný Unique Fashion Week. Jeho hlavní hvězdou je návrhářka zmíněné značky Simona Barbieri. Unique Fashion Week představí také kolekce několika českých návrhářů a zahraničních značek pro současnou sezonu včetně prací mladých tvůrců a studentů českých návrhářských škol. Potrvá do neděle. Unique Fashion Week se letos koná popáté a krátce poté co v metropoli skončila podobná akce Mercedes-Benz Prague Fashion Week. Ta představila již kolekce pro jaro/léto 2016. Všechny programy, které se v jejím rámci konaly, navštívilo 16 tisíc diváků.

ČTK

Po výbuchu třaskaviny se stále hledají tři lidé

Na vině je neopatrná manipulace s látkou v kelímku.

Dvě hned za sebou jdoucí kovové rány se včera po poledni ozvaly z podniku výrobce munice Sellier & Bellot ve Vlašimi na Benešovsku. Okamžitě bylo jasné, že je zle.

Na místo vyrazili hasiči a záchranná služba. „Jednu ze sanitek i vrtulník jsme však z místa odvolali. Musíme počkat, až nás dovnitř pustí pyrotechnici. U skladu tak zůstala pouze jedna sanitka,“ uvedla odpoledne pro deník Metro mluvčí záchranářů Petra Effenbergerová.

Ačkoliv byli po výbuchu pohřešováni tři lidé, záchrana až na místo výbuchu vpuštěna nebyla. Sklad a jeho okolí museli nejprve prohledat pyrotechnici.

Výbuch před 12 lety

Ve Vlašimi zasahovali pyrotechnici. Záchranáři na místo poslali dvě sanitky a vrtulník.

• Příčiny incidentu se v době uzávěrky stále vyšetřovaly.

• Zbrojovka ve Vlašimi už jeden výbuch za sebou má. Před 12 lety tam v opuštěném objektu explodovaly zbytky třaskavé rtuti. Jeden člověk při výbuchu zemřel a druhý utrpěl zranění.



Exploze byla nahlášena ve tři čtvrtě na jednu. Pyrotechnici k areálu dorazili kolem druhé. Kolem místa výbuchu byla okamžitě vytvořena asi dvousmetrová ochranná zóna, za kterou nikdo nesměl. Nad skladem létal několik minut i vrtulník s termovizí.

Mluvčí benešovské policie Eva Stulíková na místě řekla,

že průzkum potrvá do večera a je možné, že bude pokračovat i v úterý.

Mluvčí báňského úřadu Bohuslav Machek uvedl, že exploze nastala, když jeden ze zaměstnanců firmy v kelímku přenášel třaskavinu z místa výroby do mezikladu.

„Třaskavinou byl trinitroresorciát, což je poloprodukt, který slouží k dalšímu zpracování

střelného prachu,“ dodal mluvčí báňského úřadu. Podle podniku exploze nastala ve skladu materiálu pro výrobu zápalek. Výbuch si podle prvních informací hasičů vyžádal nejméně jedno úmrtí, policie to ale oficiálně nepotvrdila a mluvčí jen o třech pohřešovaných pracovnících. Co přesně se stalo, ukáže až vyšetřování. **MAH, ČTK**

Výbuchy

České sklady s municí mají velký problém!

• V továrně u Poličky vybuchl střelný prach 9. září. Při explozi tři sta dvaceti tun bezdýmného střelného prachu a následném požáru se popálili dva zaměstnanci.

• K výbuchům dvou muničních skladů ve Vrbětčích v okrese Zlín došlo v říjnu a prosinci 2014. Při prvním výbuchu skladu číslo 16 (16. října) byli zabití dva lidé. Bezprostředně po výbuchu bylo z areálu muničního skladu evakuováno sto lidí. Z vrbětčického skladu číslo 12 se ozvaly exploze znovu 3. prosince. Tentokrát nebyl nikdo zraněn. Policie obě události vyšetřuje jako úmyslné obecné ohrožení, pracuje na nich speciální tým Policejního prezidia.

Další exploze v Česku

• Rozsáhlý požár zasáhl 13. srpna chemičku v Záluží u Litvínova. Ohni předcházela výbuch. Nikdo při explozi nebyl vážně zraněn. Jiná exploze se stala v neděli v Mikulově. Důvodem byly nahromaděné výpary při nelegální výrobě lihu.

INZERCE

LÁZNĚ PODĚBRADY

**KDYŽ RELAX, TAK LÁZNĚ.
KDYŽ LÁZNĚ, TAK PODĚBRADY.**

Nabízíme širokou paletu pobytů s blahodárny procedurami, pestrý kulturní program a výbornou gastronomii.

TAK NEZAPOMEŇTE, ŽE NEJEN NA SRDCE JSOU PODĚBRADY!



Navštivte naše webové stránky www.lazne-podebrady.cz nebo zavolejte na telefon **325 606 500** a rezervujte si pobyt dle vašeho výběru. Pokud vám z nabídky nebude svoji skladbou vyhovovat ani jeden z pobytů, připravíme vám pobyt šitý na míru dle vašich představ.

Těšíme se na Vás!



LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVA SPOLEČNOST

www.lazne-podebrady.cz

Rudé trenky na Hradě. Jsou jen začátek, po kominících na střechnu lezl dělník

Člen umělecké skupiny Ztohoven, která o víkendu vyvěsila nad Hrad rudé trenky, MF DNES popsal důvody, které je k akci vedly. Nesouhlasí totiž s postoji prezidenta Miloše Zemana. Uvedl, že netuší, co se stalo s původní standartou. „Pokud vím, uletěla. Kam, netuším,“ řekl muž, který se představil jako Petr Žilka. Třem členům skupiny hrozí až dva roky ve vězení. Ztohoven tak reaguje

na Zemanovu zálibu a osobní zájem na budování silných vztahů s diktátorskými režimy. Skupina ve svých akcích bude pokračovat. Dalším dílem byl incident, který se udal včera odpoledne. Policie zadržela muže, jenž se pokusil vylézt na lešení v areálu Pražského hradu. Muž byl převlečený za dělníka. Lidé blízcí Hradu mají skupinu za „fašizující pražskou kavárnu“. **MAP**



**ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ
MGR. JIŘÍ VOPIČKA**

Advokátní kancelář poskytuje komplexní a profesionální právní služby a poradenství na dostupné úrovni se všeobecným zaměřením, včetně obchodního, závazkového, insolvenčního, pracovního, rodinného a trestního práva a práva nemovitosti.

Informujte se na uvedených kontaktech.

Purkyňova 547/43, Plzeň
tel. +420 607 741 789

www.akvopicka.cz
email: vopicka@akvopicka.cz

Úvodní konzultace je bezplatná

Místo letenky teď stačí mobil

Je tu bezpapírová móda. Voucher se slevou v restauraci nebo jízdenku nemusíte tisknout.

Čím dál víc firem přechází na elektronickou komunikaci se zákazníky. Papírové jízdenky či vstupenky už pomalu mizí.

To, že si koupí místenku na autobus přes internet a při nástupu jen nahlásí kód, znají například cestující u Student Agency řadu let. „Princip netištěných jízdenek se nám osvědčil. K tisku jízdenky není žádný důvod. Je to zbytečné zatížení jak pro cestujícího, tak pro životní prostředí,“ říká mluvčí této společnosti Aleš Ondrůj.

Dnes už i nastoupit do letadla můžete bez tištěné palubní vstupenky. I když, jak upo-



Vše v mobilu PROFIMEDIA.CZ

zornuje mluvčí Českých aerolinií Daniel Šabík, nejde to zatím všude: „Na naprostě většině letišť v Evropské unii se cestující ČSA mohou odbavit po-

mocí mobilu. Jsou ale letiště, která stále vyžadují klasické odbavení.“

Bezpapírová móda pronikla třeba i do sálů multikin či vyzvednutí objednaného zboží on-line. Například internetová nákupní galerie Mall.cz zašle zákazníkovi SMS s kódem, který pak při převzetí oznámí. „Tato forma zákazníkům vyhovuje. Papír je snadné zapomenout nebo ztratit na dně tašky,“ připomíná výhody PR manažerka Mall.cz, Michala Gregorová.

Čerstvě se k trendu přidal i slevový portál Slevomat.cz. Ten zrušil povinnost požadovat po zákaznících papírové vouchery, což pro některé znamenalo nepříjemnou situaci. Nyní se stačí v restauraci či na dovolené prokázat QR kódem, SMS nebo vypsaným kódem. „Nikdo už nepozná, že si zákazník jde přímo pro slevu,“ dodává ředitelka firmy Marie Chytilová. **PAVEL URBAN**

Jak to vidím já

Život bez suvenýrů

Když jsem byl malý, rád jsem se prohřabával vstupenkami na fotbalové utkání, které sbíral můj tatínek. Měl tam unikátní kousky ze zápasů reprezentace. Sám jsem si později schovával vstupenky z koncertů nebo lístky do kina, kde jsem byl na rande s nějakou dívkou. Prostě si jednou za čas sednu a probírám se krabicí, kde mám tyhle upomínkové předměty uloženy. A v čem se budou hrabat za pár let mladí milenci, když si budou chtít připomenout, kdy to šli poprvé spolu do kina, když nám dnes stačí jen SMS kód v mobilu?

Žádný suvenýr už mít nebudou. A pamatovat se všechno nedá...



PAVEL URBAN
REDAKTOR
A EDITOR
METRA



Zasnoubení

Herečka Miša Doubravová prožila jeden z nejkrásnějších dní ve svém životě. Přimo při představení ji o ruku požádal její partner a herecký kolega Roman Tomeš. „Podařilo se všechno utajit, takže do poslední chvíle netušila, co na ni Roman chystá,“ řekl deníku Metro Jaroslav Panenka z Divadla Kalich. Svatbu chtějí stihnout do roka a do dne. **DIVADLO KALICH**

INZERCE

ELASTIC BUSINESS SOLUTIONS™

Pomáháme vytvářet elastické firmy

Poskytujeme řešení, která pomáhají firmám pružně reagovat na aktuální potřeby, a tak zvyšují jejich efektivitu.

www.o2.cz/ebc

O₂

Zprávy krátce

S disidenty papež nepočítá

Setkání s bratry Castro vými naznačuje, že 78letý papež nehodlá na Kubě přistoupit k žádné konfrontaci s komunistickým režimem. V programu jeho tří denní návštěvy chybí jakýkoli náznak setkání s opozicí a s kýmkoli z disidentů, kteří protestují proti porušování lidských práv.

Tsipras opět premiérem

Alexise Tsiprase včera jmenoval řecký prezident Pavlopulos opět premiérem. Celá vláda by mohla složit přísahu už dnes. Tsiprasova strana Syriza v předčasných volbách slavila hladké vítězství, získala 35,46 % hlasů. Tsipras už naznačil, že obnoví koalici s malou pravicovou stranou Nezávislí Řekové. **čtk**

Jablíčko napadl škodlivý červ

První velký útok na App Store odnesli především čínští uživatelé.



Internetovou prodejnu aplikací pro mobilní zařízení iOS App Store americké společnosti Apple napadl zákeřný program. Ten pronikl do stovek aplikací pro telefony iPhone a tablety iPad zejména čínských uživatelů. Apple již oznámil, že svou prodejnu aplikací nyní od zákeřného programu čistí.

Firma uvedla, že hackeři vložili škodlivý program čili malware do řady aplikací tím, že oklamali vývojáře aplikací, aby používali padělanou verzi firemního softwaru pro tvorbu aplikací, ježmuž Apple říká Xcode. Faleš-

ný program zvaný Xcode-Ghost pak hackerům umožňoval sbírat z přístrojů data.

Mluvíci Applu neuvědla, jaké kroky by uživatelé telefonů a tabletů Applu měli udělat, aby zjistili, zda jsou jejich přístroje napadeny. Ryan Olson z Palo Alto Networks ale řekl, že malware funguje jen omezeně a že jeho firma neobjevila případy krádeže ani jiných škod. Podle něj to je ale i tak „velká věc“, protože to ukázalo jiným možnostem narušení App Store přes vývojáře aplikací. **čtk**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Do trojky hledáme chlapa! Dvě sousedky! Tak pojď! T.: 775 784 900

• PERVERZNÍ HRÁTKY! Vyzkoušej sex plný zvrhlostí! Piš SMS ve tvaru 54UZN a text na 909 15 40

• NEVĚRA! V manželství mi chybí sex, to se musí změnit! Diskrétně! Anča 41. Vytoč 909 801 801 nebo mi napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 14AMV a tvůj text!

• Aktivní důchodkyně Vilma 67. Sil a času mám dostatek, chybí mi pouze muž, s nímž bych se mohla zabavit. Volej 909 80 50 40 kód JMD22



• Zadek mám trochu větší, na ten tě možná nedostanu, ale až uvidíš, co umím se svou pusinkou, budeš v sedmém nebi. Šikovná Markétka 35. Brnkni mi na 909 90 99 25 nebo mi piš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 52AHV a tvůj text!

Pozemky - poptávka

• Prímý zájemce koupí pozemky - ornou půdu, pole, louky, lesy a ostatní plochy. Platba hotově, ihned. Tel.: 608048941

Práce - nabídka

Práce u G4S v Praze
řidič „B“ či „C“; pokladní
Více info na www.g4s.jobs.cz
Životopisy zašlejte na prace@cz.g4s.com

Finance - nabídka

RYCHLÁ PŮJČKA
10 000 až 70 000 Kč
✓ nízké měsíční splátky
✓ peníze do 24 hodin
✓ nenahlížíme do registrů
✓ bez poplatků
eCREDIT
úvěry pro každého
On-line žádost www.ecredit.cz
nebo operator@ecredit.cz
844 999 666; 281 000 762

Služby - nabídka

VÝKUP AUT
Rok, stav a model nerozhoduje.
731 927 627

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585



Maďarsko. U nás skončíte ve vězení

Budapešť varovala uprchlíky žijící v současnosti v táborech na Blízkém východě, aby se nepokoušeli vstoupit do Maďarska nelegálně, neboť se prý jedná o trestný čin, za nějž hrozí vězení. Varování se včera objevilo v celostránkovém inzerátu v jednom z nejčtenějších libanonských deníků An-Nahár. Maďarské hranice překročilo od pátku do neděle téměř 19 tisíc migrantů. Z toho 18 757 případů překročení hranice považuje maďarská policie za nelegální. **čtk**



Trůny stále dominují

Hlavní televizní cenu Emmy pro nejlepší dramatický seriál roku získala fantasy Hra o trůny. Seriál byl oceněn také v řadě dalších kategorií, například nejlepším hercem ve vedlejší roli se stal Peter Dinklage (viz foto). Nejlepším komediálním seriálem byla vyhlášena Viceprezident(ka). **AP**

Full HD televize se loučí, nastupuje 4K rozlišení

Ještě před rokem byla technologie 4K neboli UHD rozlišení něco výjimečného. Takto kvalitní obraz byl k vidění pouze u těch nejdražších televizí. Stejně jako Full HD televize vytlačily z trhu zastaralé HD, tak nyní s daleko větší razancí nastupují špičkové 4K televize - s rozlišením čtyřikrát vyšším. Důvod je prostý, cena UHD televizí Samsung klesla na polovinu, na cenovku „běžné televize“.

Pokud nyní zvažujete koupi televize, vaši pozornost si jistě zaslouží například Samsung UE48JU6072 s úhlopříčkou 48", tedy více než 120 centimetrů. Chytrou televizi s 4K rozlišením a unikátní technologií PurColour, díky které poskytuje mimořádně syté barvy a větší barevný rozsah než běžný televizor, nyní pořídíte v DATARTu za cenu 19 989 Kč. A pokud se vám 48" zdá mnoho, je zde i menší model, který se s úhlopříčkou čtyřiceti palců hodí do typických panelákových obývacích. Ten najdete v na-

bídce dokonce za necelých 14 tisíc korun. Takové televize stály na jaře téměř dvojnásobek!

Oba televizory Samsung jsou vybaveny oblíbenými Smart TV funkcemi, díky kterým se z televize stává skutečné domácí multimediální centrum. Předinstalované aplikace umožní vyhledávat na internetu, sledovat YouTube nebo komunikovat s přáteli na Facebooku a Skype. Samozřejmě není problém stáhnout i hry nebo výukové programy. Stačí se jen připojit k internetu - bezdrátově



Samsung UE48JU6072

pomocí vestavěné Wi-Fi, případně přes LAN. V obchodech DATART po celé ČR nyní může každý posoudit kvalitu obrazu na běžném televizním vysílání. S výběrem zde poradí proškolení prodávací a zajistí i všechny náležitosti spojené s dopravou, zapojením a instalací TV na zeď.



Nakupujte online na www.DATART.cz

Vychutnejte si barvy babího léta s novými brýlemi

Babí léto a nadcházející podzim patří mezi nejbarevnější období roku. A mnoho z nás tohle období, ještě než začne předvánoční nákupní horečka, využije k tomu udělat něco pro sebe. Můžete například potěšit své oči novými dioptrickými brýlemi a vychutnat si podzimní barevnou paletu naplno. Jak ale vybrat brýle, které pro vás budou ty pravé? Jak zvolit optimální druh obruby právě pro vaši korekci zraku? Spolehlivě poradí odborníci společnosti **FOKUS optik**, největší sítě českých optik.

Nepřeborná nabídka

Nabídka dioptrických obrub je v dnešní době takřka nepřeborná. Ne všechny jsou však vhodné pro každého. Výběr je totiž neoddělitelně spjatý s korekcí vady, kvůli které nositel brýle potřebuje. Brýle již dávno nejsou pouze prostředkem pro lepší vidění, staly se nezbytným módním doplňkem a nezdídkou jich mají jejich nositelé hned několik typů, aby bylo možné je optimálně sladit s oděvem a ostatními doplňky.

„Obruba by měla i lichotit obličej, ale není to přímo dogma, které je nutné dodržet, vždy je nejlepší se řídit svým pocitem. Pokud nám obruba vyhovuje po stránkách komfortu a také našich požadavků, co se týká módy, máme vyhráno,“ popisuje **Tereza Slavíková** ze spo-

lečnosti **FOKUS optik**. Potom je nutné se zaměřit na výběr vhodného dioptrického skla, v tomto případě je však opravdu nutné konzultovat výběr s odborníkem, který vám doporučí optimální sklo právě pro vaši korekci zraku. Existují plastová a skleněná dioptrická skla. Ve většině případů se již nejvíce používají tvrzené plastové čočky, ale některým lidem a především profesím pak vyhovují skla skleněná.

Brýle z lékárny mohou spíše uškodit

Pro nejčastější vady typu krátkozrakost nebo dalekozrakost doporučujeme vždy plastová skla, při vyšších dioptriích pak pro tenčení čočky, stejně tak je dobré mít plastová skla tvrzená a především s antireflexní úpravou, která eliminuje odlesky. Pokud má nositel brýlí astigmatismus – to je oční vada způsobená chybným nebo zdeformovaným zakřivením rohovky – opět doporučujeme stejný typ skel, samozřejmě však s cylindrem, který pomůže danou vadu korigovat. U starších lidí je pak častou vadou presbyopie, která se objevuje zpravidla po pětáctyřicátém roku věku. Je způsobena zmenšenou pružností oční čočky a kvůli tomu člověk hůře zaostřuje nablízko. Presbyopie není přítom oční vadou v klasickém slova smyslu, jedná se o přirozený důsledek stárnutí organismu.

„Dost často se vyskytují vady smíšené, například krátkozrakost i dalekozrakost, ty je nutné řešit nejlépe multifokálními brýlemi, které obsáhnou korekci na tři vzdálenosti – blízko, dálku a střední vzdálenost,“ popisuje **Tereza Slavíková** z **FOKUS optik**. Rozdíl mezi bifokálními a multifokálními brýlemi je pak nasnadě: u bifokálních je patrný přechod z dálky do blízka, kdežto u multifokálních brýlí žádné přechody nepoznáte. Navíc je možné prakticky veškeré plastové čočky různým způsobem barevně upravit. Oblíbené jsou i čočky **Transitions**, které se samy zabarvují v reakci na intenzitu slunečního svitu. „Rozhodně nedoporučujeme kupovat tzv. hotové brýle například z lékárny. Tyto brýle nejsou vyrobeny přímo pro vás, a tak vám oči mohou ve výsledku poškodit,“ varuje **Tereza Slavíková**.

FOKUS optik vždy nabízí řešení oční vady za přijatelné ceny, s odborným servisem a poradenstvím. „A také sázíme na kvalitu. V naší nabídce najdete skla renomovaných firem – **Carl Zeiss Vision** a také **OMEGA optix**. V současné době lze navíc využít skvělou akci **1+1 zdarma na kompletní dioptrické nebo sluneční brýle**, a brýlemi zdarma tak udělat radost sobě nebo svým blízkým,“ uzavírá **Tereza Slavíková**.

Více zjistíte na www.fokusoptik.cz

FOKUS
OPTIK

1+1
AKCE

KOMPLETNÍ DIOPTICKÉ BRÝLE
NEBO SLUNEČNÍ BRÝLE

**BRÝLE
ZDARMA
PRO VAŠI
RODINU
A PŘÁTELE**

www.fokusoptik.cz

Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické či sluneční brýle v nižší nebo stejné hodnotě, jako kompletní dioptrické či sluneční brýle zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražší kompletní zakázky či slunečních brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží. Akci nelze uplatnit na kombinaci slunečních a kompletních dioptrických brýlí. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Slevy se nesčítají. Akce platí od 24. 8. 2015 do odvolání.



Sudoku

3		9	4				7		2
	2		7				8		
	7	6				3			
		3	8						
4				1					6
						6	2		
			6			9	5		
		7				2	8		
6		5				7	1		3

Počasí

DNES Min. 18 Max. 22	ZÍTRA Min. 12 Max. 16	ČTVRTEK Min. 15 Max. 19	PÁTEK Min. 17 Max. 21
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 29,2 °C
Rok výskytu: 2003

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Chicago je největším městem amerického státu Illinois. Jeho hlavním městem je ale:
a) Springfield
b) Kentucky
c) Indianapolis
- Malý městský automobil Fiat 126, který byl nástupcem Fiatu 500, se představil roku:
a) 1962
b) 1972
c) 1982
- Placení školného na státních středních školách u nás bylo zrušeno s platností od 1. září:
a) 1936
b) 1945
c) 1954
- Sportovní střelec, vítěz olympiády roku 1988 v malorážce 60 ran vleže se jmenuje Miroslav
a) Žarga
b) Varga
c) Targa
- Hlasatel pesimistické filozofie, německý filozof Arthur Schopenhauer se narodil roku:
a) 1588
b) 1688
c) 1788

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-b, 3-b, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy II
Serriál (USA, 2000-2001)
- 14:45 To je vražda, napsala
- 15:35 Tlustoch
- 16:25 Trafika
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Miň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Nemocnice na kraji města po dvaceti letech (7/13)
Serriál (ČR, 2003). Blažejovi se obnovilo ochrnutí ruky a netrpělivý Machovec hodlá primáře vydírat, Eliška Králová hledá svého otce a nakonec nás čeká romská svatba. Hrají: J. Abrahám, A. Čunderlíková, O. Brousek a další
- 21:00 Tajemství rodu Miroslava Donutíla
- 21:55 Případy detektiva Murdocha VI
- 22:40 Na stopě
- 23:05 Hercule Poirot
- 23:55 AZ-kvíz
- 00:25 Toulavá kamera
- 00:55 13. komnata D. Peckové
- 01:20 Zajímavosti z regionů

ČT2

- 13:15 Letecké katastrofy
- 14:05 Nejvýznamnější operace 2. světové války (4/12)
- 15:05 2000 let britské historie: Ostrov pokladů (1/7)
- 15:50 Zbraně 2. světové války
- 16:40 Vesmír
- 17:25 Svět plázu a obojživelníků
- 18:15 Bedekr II
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Příběhy zvědavých přírodovědců (3/10)
- 19:20 Kanadská soda
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Velká vlastenecká válka: Partyzáni
V obsazených oblastech SSSR probíhala nelibostná válka mezi nacistickými bezpečnostními silami a partyzánskými oddíly, které se snažily Němcům co nejvíce škodit
- 20:55 Na východ od ráje
- 21:50 Díky za každé nové ráno
- 23:35 Ztracený ráj (4/8)
- 00:20 Benátský syndrom
- 01:15 Pološero - fetišisté a jejich lásky
- 01:40 Plzeňská synagoga
- 01:55 Hraje vám... Sříbrňanka
- 02:30 Pozdní sběr
- 02:55 Brno Open 2008
- 03:40 Goldfiam a Arnošt Jan Sudek a Arnošt Goldfiam o fotografii a kolem...

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Doktorka z Dixie IV (1)
- 13:40 Odložené případy III (5)
- 14:40 Dr. House VI (5)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (365)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Kriminálka Las Vegas (13)
- 18:25 Ulice (2877)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (595)
Serriál (ČR, 2015). U Mázlu vládne vojenský dril. Co na to Čestmír a Jana? Před nenasytnou Heluš uteče i sňatkový podvodník. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková a další
- 21:35 Víkend
- 22:45 Stalker (19)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:30 Černá listina (6)
- 00:25 Kriminálka Las Vegas (13)
- 01:15 Dr. House VI (5)
- 02:00 Novashopping
- 02:30 Ačko
- 03:20 Kolotoč
- 03:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (365)

PRIMA

- 12:20 Hawaii 5-0 IV (9)
- 13:25 Komisař Rex VIII (9)
- Krimiseriál (N/Rak., 2004)
- 14:35 Policieji bažanti IV (12)
- Pod palbou. Krimiseriál (Kan., 2013)
- 15:30 Loď snů (10)
- Bali. Romantický seriál (N, 2006-2012)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Cesty domů III (346)
Rodinný seriál (ČR, 2015). Domov je tam, kde na nás čeká láska. Mikuláš odmítne Andrejovi naservírovat pana P. Blanka chce za smrt pacientky sejmutout Saláka. Šimon s Emou jsou zamilovaní až po uši. Hrají: A. Švehlík, M. Plánková, J. Štěpnička, J. Janěková, P. Štěpán a další
- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:20 Ano, šéfe!
- 23:35 Show Leoše Mareše
- 00:35 Kriminálka Stuttgart V (13)
- 01:35 Spravedlnost v krvi III (18)
- 02:35 Takovi normální
- Američané (10)
- 03:35 To je vražda, napsala VIII (3)

PRIMA COOL

- 12:10 Moto cestou necestou
- 12:40 Top Gear XVIII (2)
- 13:45 Jmenuju se Earl II (6)
- Komed. seriál (USA, 2006)
- 14:15 Simpsonovi V (16-18)
- 15:45 Teorie velkého třesku II (8)
- Rozšíření o tapír-Spock. Sitcom (USA, 2008)
- 16:15 Futurama III (6)
- 16:45 Bořiči mýtů V (2)
- 17:50 Firefly (11)
- Válečné historiky. Sci-fi seriál (USA, 2002)
- 18:50 Simpsonovi V (19-21)



- 20:15 Top Gear XXI (6)
Nejhlavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozu je doprovázáno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence
- 21:45 Teorie velkého třesku II (9)
Sitcom (USA, 2008)
- 22:15 Partička
- 23:05 Shorts
- 23:40 Miluji tě, Beth Cooperová
Romant. komedie (USA, 2009)
- 01:45 Partička
- 02:30 Miluji tě, Beth Cooperová
- 04:05 Misfits: Zmetci V (1)
- Sci-fi seriál (VB, 2013)
- 04:50 Akta X VII (6)

ÓČKO

- 06:00 Dotyčák
- 06:05 Ranní fresh
- 07:00 Dotyčák
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Dotyčák
- 11:05 Óčko news
- 12:00 Óčko hity
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotyčák
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotyčák



- 15:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 15:35 Mixxxer show
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 17:05 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desátka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Simply the best
- 21:45 Filmshot
- 22:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzácky diváků Óčka

ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody
do vašeho bytu či domu



Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6 můžete zakoupit ve třech barevných provedeních.

Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

více na www.ionic-care.cz



Filtry není třeba nikdy vyměňovat! Stačí je jen občas jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

cena 3.490 Kč/ks

cena 3.290 Kč/ks od 2 ks

Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom



Již 7 let nejprodávanější čistička v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno*

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně a s nulovými náklady na výměnné filtry. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektrostatického větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty jsou zachyceny na elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.

Víte, proč se na horách, v lese, u moře, u splavu či po bouřce cítíte tak dobře? Vědci na to přišli. Je to proto, že na těchto místech je podstatně vyšší koncentrace zdravých prospěšných aniontů kyslíku (záporně nabitých kyslíkových částic) než ve městech, bytech a kancelářích. A víte, že při pobytu v moderním bytě nebo kanceláři nás obklopuje několikrát škodlivější vzduch než je venku?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztoků – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku (podzim, zima), kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plicemi. Přes tenkou plicní sliznici totiž profiltrujeme neuvěřitelných 75.000 litrů vzduchu denně.

Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov. Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plynu, syntetické koberce, umělé nábytek, televize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Součástí tohoto jedovatého koktejlu chemikálií, statické elektřiny, ozónu, mikročastic prachu apod., jsou i vzdušné ionty resp. iontová nerovnováha. Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle

doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě (na horách, u moře, v lese, u vodopádů) dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty větší, jsou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočíváme. Díky ionzátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE XJ-100 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma!**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici udržuje potraviny déle čerstvé.

Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

kód
8EM



Jsmo držitelé zlatého certifikátu "OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY"

* V červnu 2015 byla provedena anketa mezi uživateli Ionic-CARE Triton X6, které se zúčastnilo 857 respondentů. Tito uživatelé nejčastěji chválí viditelné snížení prašnosti, zmírnění alergických potíží s dýcháním a zlepšení spánku v důsledku ionizace. Dále jsou spokojeni s tichým chodem a snadnou údržbou.

Poštovné zdarma pro objednávky přijaté do 31.10.2015

800 112 111 www.ionic-care.cz

Objednací linka zdarma

** Akce trvá do 31.10. 2015 nebo do vyprodání zásob

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



I UPRCHLÍCI JEDÍ

Všichni se třese hrůzou, abychom nepřišli o svoje pohodlíčko a aby nás uprchlíci nenakazili záluďnou chorobou. Bojíme se, že je budeme muset zaměstnávat, šatit, školit, léčit a také krmít! Na rovinu, já se také trochu bojím. Nicméně – uprchlíci a jídlo, to je téma, které mě nesmírně zajímá! Co kdybychom využili jejich přítomnosti a pokusili se od nich něco naučit? Třeba – přežít tři dny s malou miskou rýže. Nebo už nikdy nevyhodit do koše jogurt jeden den před expirací? Totiž my – velcí, inteligentní, bohatí, luxusní Evropané, takřkajíc „za vodou“ – máme o budoucnosti uprchlíků svoje představy. Předpokládáme,

Citát

Sním o „Kouzelném Maurerově azylovém domě pro uprchlíky“.

Maurerově azylovém domě pro uprchlíky“ s jednou čokoládovou komornou z Nigérie, kuchařkou ze Sýrie, tureckou uklízečkou bez vysavače, výživovým poradcem ze Súdánu a nakonec také s jednou štíhlu, vysokou sportovní trenérkou z Konga, aby nás naučila nosit elegantně na hlavě vodu v amforách... to abychom si pořádně srovnali páteř. Tyhle všechny bych rád zaměstnal, dal jim úžasný plat, aby se necítili jako žebraři, a pak bych z nich férově tahal rozumy! Hlavně o jídle a o pití! Udělal bych z nich poradce na nejvyšší úrovni v oblastech, o kterých my, z vrcholku civilizace, už dlouho vůbec nic netušíme. Za malou chvíli i my třeba budeme muset vyjít s málem, uskrovnit se, neplýtvat a nerabovat omezené zásoby naší planety. Já bych se od nežádoucích uprchlíků rád poučil – jak přežít budoucnost. To se nedozvíte na žádné univerzitě na světě!

Dopisy a vzkazy

Zaručený návod, jak přestat kouřit

V pondělním Metru jsem se v článku redaktora Marka Hýře dozvěděl o nové alternativní metodě, jak přestat s kouřením, jedná se o biorezonanční terapii. Jsem nekuřák, ale vím o jedné smutné, i když celkem zaručené metodě, bez cizích slov, která určitě zabere. Je potřeba se osobně setkat s bývalým kuřákem krátce poté, co mu byl zjištěn nádor na plicích. Měl jsem mezi svými přáteli a kamarády několik takových případů. Všichni se původně oháněli tím, že znali devadesátiletého dědečka, který od patnácti kouřil, o zhoubné nemoci měli dostatek informací, ale říkali si: „To se netýká nás, to se týká těch druhých.“ Když pak od lékaře tuto hroznou diagnózu uslyšeli, tak okamžitě praštili s cigaretou a samozřejmě litovali dne, kdy si poprvé zapálili. Bohužel už bylo pozdě...

OTAKAR JANATA
VESTEC U PRAHY

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Automatizace ohrozí 40 % míst, stroje ale rozbít nebudeme.“

JOSEF STŘEDULA
PŘEDSEDA ČMKOS

Automatizaci je podle Středuly třeba jít naproti i když zanikne množství profesí, objeví se mnohé další, třeba dosud neznámé.

Slovo dne

AMFORA

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Antická dvojjuchá štíhlá nádoba na olej či víno

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

NOVÁ JISKRA! Citíte, že váš vztah vyhořel? Z vašeho horoskopu poznám, jak ho znovu vzkřísit z popela! Obrátte se na mě!

Volejte **906 70 22 33** nebo pište SMS na číslo **904 30 50** s kódem **60UJD** a svým dotazem!

astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4

Vaše touhy budou poněkud nereálné, protože se ukáže, že místo zábavy se budete muset věnovat domácím restům, které nepočkají.

Váhy 23/9–23/10

Při dnešku si posvítíte na své ratolesti a dopodrobna se jich popytáváte, jak se jim líbí ve škole a co kroužky po ní.

Býk 21/4–21/5

Menší rodinná dovolená by vás lálala i koncem září, protože je ještě pěkně a většina výletních cílů je již méně zalidněná.

Štír 24/10–22/11

Pohyb na čerstvém vzduchu je nenahraditelný, takže odpoledne nebudete váhat vytáhnout rodinku na menší korzo do přírody.

Bliženci 22/5–21/6

Se sportem to dnes v rámci rodinného klanu nepřeháňte, ať potom zbytek týdne nechodíte všichni svorně jako po bitvě.

Střelec 23/11–21/12

Některé věci vás budou obtěžovat, ale nebudete ve vaší moci s nimi jakkoliv pohnout. Budete muset působit na odpovědné osoby.

Rak 22/6–22/7

Dejte si více času na veškeré práce, které se budete chystat dělat. Uvidíte, že bez stresu vám půjde všechno lépe od ruky.

Kozoroh 22/12–20/1

Netrapte se, pokud jistá návštěva nevyjde. Určitě svorně dovedete najít náhradní termín a setkání uskutečnit co nejdříve.

Lev 23/7–22/8

Bude se dařit všechno, na co sáhnete, což povede vaše blízké k myšlence, že byste mohli dělat od rána do večera. Neunavte se.

Vodňář 21/1–20/2

Zkuste doma nastolit alespoň nějaká základní pravidla, protože jinak na vás brzy dolehne ponorka a to nebude pěkně.

Panna 23/8–22/9

Ne všechno, co budete mít naplánované dnes, stačíte udělat, ale i tak zvládnete hodně, takže budete mít ze sebe dobrý pocit.

Ryby 21/2–20/3

I když jste rádi soběstační, na velký úklid si raději přivzte na pomoc nějaké ruce navíc, všechno pak půjde mnohem snáze.

Řešení sudoku

3	5	9	4	6	8	7	1	2
1	2	4	7	5	9	8	3	6
8	7	6	1	2	3	4	9	5
2	6	3	8	9	4	5	7	1
7	4	8	2	1	5	3	6	9
5	9	1	3	7	6	2	4	8
4	3	2	6	8	1	9	5	7
9	1	7	5	3	2	6	8	4
6	8	5	9	4	7	1	2	3

Anketa Co by vás zlávalo, abyste vstoupili do armády?



Bob Bargel
Mobilizace, jinak nic...



Lukáš Šiller
Nic, ani náhodou nebudu zabíjet lidi, o kterých nic nevím.



Jan Neuvirt
Benefity, byt a výplata.

Komiks



PENÍZE A PRÁCE!

Nejste spokojení?
Je vhodná doba na změnu?
Zjistěte to!

Pošlete SMS ve tvaru 96ZVB a text na 904 30 50

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

We have a mission!

Before you read

Match the words and phrases to their definitions.

- 1. accommodation 2. afford
 - 3. flat 4. grateful 5. greedy
 - 6. jealous 7. keen 8. landlord
 - 9. Leave off! 10. loads
 - 11. matter 12. mission
 - 13. offend 14. reasonable
 - 15. sensitive 16. shared house
 - 17. upset
-
- A. a lot of (informal)
-
- B. a person who owns and rents out a flat, a house, etc.
-
- C. a place to live
-
- D. a set of rooms for living in which are part of a larger building
-
- E. an excessive desire for food, drink, etc.
-
- F. an important job that someone believes it is their duty to do
-
- G. based on or using good judgment and therefore fair

and practical

- H. easily affected in an emotional way
- I. enthusiastic about something or someone
- J. have enough money to buy or do something
- K. house that you live in with other people who are not family
- L. hurt somebody's feelings
- M. showing or expressing thanks, especially to another person
- N. the reason for pain, worry or a problem
- O. unhappy and angry because someone has something or someone you want
- P. used to tell someone to stop being annoying
- Q. worried, unhappy or angry



To rent a flat in London can be really difficult.

PROFIMEDIA.CZ

Lesson No. 4



After reading

Who (Sarah, Olivia, Harry, Fadi or Magda)...

- 1. ... is worried about accommodation?
- 2. ... complains about life being expensive?
- 3. ... thinks Harry is a good worker?
- 4. ... is worried about upsetting Harry?
- 5. ... makes fun of Fadi's love life?
- 6. ... offers to find another website designer?

he's just a friend...

- Fadi:** "Just a friend", eh?
Olivia: Are you jealous?
Fadi: Get out of here! Course I'm not. I've got lots of girlfriends...
Magda: And they only ever last for two weeks!
Fadi: I like to keep them keen!
Sarah: Oh yeah, sure...
Fadi: Listen, Olivia, if it makes it easier for you, I think I'm going to take Harry up on

Activity 3

Fill the gaps in the text with the words.

- a. flat
 - b. house
 - c. landlord
 - d. room
 - e. to live
 - f. to rent
- I'm looking for a new place (1)
 My (2) wants to sell the (3) that my (4) is in. I'd love to find a small (5) in the town centre but it costs a lot of money (6) a place for one.

his offer. I'll get him to do some work for me, then it won't matter if you turn him down.

Sarah: I do some work for a website, Olivia. It's called DimSum.co.uk – it's for the Chinese community in Britain. I could find out who does their website – they might be cheaper.

Olivia: Could you do that for me? I'd be really grateful.
Sarah: Sure, no problem.
Olivia: And we'll try and help you find a flat!
Sarah: Thanks!
Magda: How long have you got before you have to

move out?

Sarah: Only a month.
Magda: That's not long.
Fadi: I'll ask around, see if anyone I know has a room free in their house...
Magda: I'll do the same thing...
Olivia: Me too!
Magda: Ok everyone... we have a mission!
Fadi: Find Sarah a place to live!
Olivia: And tell Harry he's greedy!
Sarah: I think this might be difficult...
Magda: What? Finding you a flat, or upsetting Harry?
Sarah: Both! **CHRIS ROSE**



Answers

Before you read

1. c; 2. j; 3. d; 4. m; 5. e; 6. o;
 7. i; 8. b; 9. p; 10. a; 11. n;
 12. f; 13. l; 14. g; 15. h; 16. k;
 17. q

After reading

1. Sarah; 2. Olivia; 3. Fadi;
 4. Olivia; 5. Magda; 6. Sarah

Activity 3

1. e; 2. c; 3. b;
 4. d; 5. a; 6. f

Big City Small World. Join a group of young people from around the world sharing their lives over a cup of coffee in a London café.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/XpyyRn> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

Harry: Well Sarah, here's the paper... I was looking at jobs... but you'll need the "accommodation" page!

Olivia: Hmm, not very sensitive, Harry ...

Harry: Have to go now... see you all!

All: Bye!

Olivia: What's the problem with your flat, then Sarah?

Sarah: Well, I was renting a room in a shared house, but now the landlord has decided to sell the house, so we all have to move out...

Magda: Oh no... that can be really difficult in London.

It's so expensive here...

Sarah: I know, I'm not sure I'll be able to afford it...

Olivia: Tell me about it!

Sarah: About what?

Olivia: Sorry... I just mean, I know how expensive life is!

Sarah: Why's that?

Magda: Olivia wants Harry to set up a website for her, but he's asked for loads of money!

Fadi: Yeah... me too!
Magda: I think he's greedy.

Fadi: I'm not sure about that... he's a professional after all. He's right to ask a reasonable amount for his work.

Olivia: You're just like him, I can see... only interested in money!

Magda: Yeah, that's right...
Fadi: Leave off! I'm not only interested in money. I like football too...

Olivia: I don't think I can afford it, but I don't know how to say "no" without offending him now.

Sarah: Do you think he'll be offended?

Olivia: Perhaps...

Fadi: I shouldn't worry. He's not a very sensitive guy, is he?

Olivia: No! I like him, though...

Fadi: Oh yeah?

Olivia: Not in that way...

Zjistěte si bezplatně, zda jsou vaše kosti v pořádku

Máte zdravé a pevné kosti? Pokud to nevíte a chcete si být jisti, využijte akci, kdy ze vzorku krve zjistí váš stav.

Akce, do které se v rámci projektu Zdraví národa zapojila společnost synlab czech, potrvá až do konce září. Při ní můžete navštívit sami od sebe, tedy bez doporučení lékaře, některé z odběrových míst této společnosti a nechat si odebrat vzorek krve.

Jeho analýzou se zjistí, zda je váš kostní metabolismus v pořádku. Pokud totiž neprochází správně, bývájí důsledkem různá onemocnění, nej-

častěji osteoporóza, kterou v Česku trpí až 850 tisíc lidí. Výsledky vyšetření obdržíte poštou. Pokud budou hodnoty měřených parametrů mimo hraniční meze, dostanete doporučení, abyste výsledky konzultovali s lékařem.

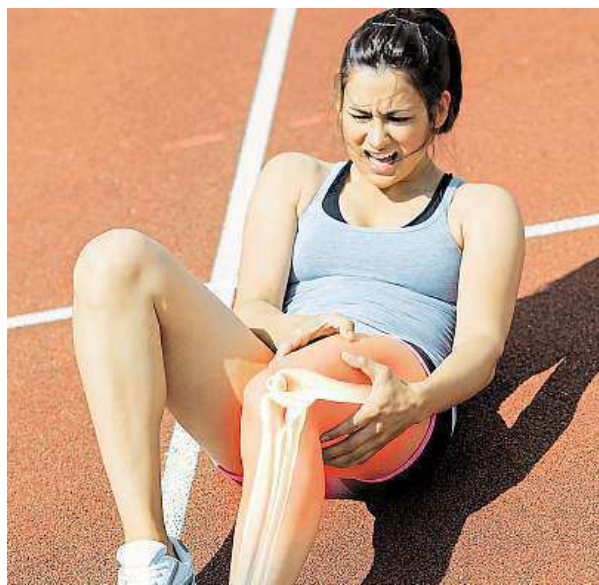
„Když metabolismus kostí funguje správně, obmění se u člověka pět až deset procent kostní hmoty za rok. Po třicátém roce života jí postupně ubývá, asi tak 0,5 procenta za rok,“ vysvětluje lékař Ivo Sotorník, specialista společnosti synlab czech.

Na poruchy kostního metabolismu má vliv řada faktorů. „Jsou to vrozené predispozice či hladina hormonů. Velkou roli ale hraje životní styl. Situaci zhoršuje kouření cigaret, nadměrná konzumace alkoholu i nedostatečná fy-

zická aktivita,“ doplňuje Ivo Sotorník.

Velké procento lidí nemá dostatečnou hladinu vápníku a vitamínu D. Přitom právě vitamin D napomáhá vstřebávání vápníku z potravy. Jeho hlavním zdrojem je sluneční záření, menší část získáváme z potravy. Když ho nemáme dost, nedokáže tělo správně využít vápník, i kdybychom ho ve stravě přijímali dostatek. A co se stane, pokud metabolismus kostí nefunguje, jak by měl? Kostí začnou být křehčí a v důsledku toho se častěji lámou. Týká se to hlavně obratlů a dlouhých kostí, například stehenních.

Nejvíce se to týká starších lidí. Pozor by si měly dát i ženy po menopauze, neboť u nich klesá hladina pohlavních hormonů. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Nyní si můžete dát zkontrolovat kosti zdarma.

PROFIMEDIA.CZ

Lékařská komora. Odmítá návrh vyhlášky

Česká lékařská komora odmítá návrh nové úhradové vyhlášky, podle níž by se měla příští rok proplácet péče ze zdravotního pojištění. Podle komory je nový předpis nespravedlivý k ambulancím a příjmy soukromých lékařů by snížil. Žádá jeho přepracování a zvýšení plateb privátním dokto-

rům minimálně o pět procent. V prohlášení komory to uvedl její prezident Milan Kubeš. Ministr zdravotnictví Svatopluk Němeček řekl, že je jednání otevřen, zdroje financí jsou ale omezené. Úhradová vyhláška každoročně stanoví hodnoty bodu, výši úhrad a regulační omezení. **ČTK**

Impuls pro Metro

Buďte fit s Petrem Havlíčkem

Společný ranní rituál snídání vymizel.

Zvykli jsme si na ranní stres a spěch, většina rodin už společně nesnídá, řada rodičů třeba ani vůbec

netuší, jestli jejich děti snídají, než jdou do školy. Je to logické, protože každý z rodičů chodí třeba jinak do práce a nejsou schopni se doma ráno vůbec sejít. Dítě by mělo v každém případě kvalitně posnídat a místo padesátikoruny do peněženky by mělo dostat od svých rodičů kvalitní svačinu. U dětí, především na prvním stupni, by tam

měl být kousek ovoce, mléčný výrobek, kousek pečiva se šunkou nebo sýrem. U dětí, které jsou hodně fyzicky aktivní, hodně sportují a jsou živé, třeba i kousek sladkosti, aby dohnaly energii, kterou za den spotřebují.

Poslouchejte každou sobotu v 7.15 a 9.15, neděle v 7.15 a 9.15 na **Rádiu Impuls**.

INZERCE

Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasové kořínky je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhynulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasové kořínky není zcela uhynulé, ale jen oslabené natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. **Více info na: www.thermal-sens.cz**

STOP

PADÁNÍ VLASŮ

THERMAL
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)
a šampónu THERMAL (330 Kč)
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

SENS, 697 01 Kyjov
Komenského 606, Tel.: 518 615 091



Golf má novou jedničku

Australský golfista Jason Day je od neděle novou světovou jedničkou. Po triumfu na turnaji v Lake Forest vystřídá v čele žebříčku, kde nastala už čtvrtá změna za čtyři týdny, Roryho McIlroye ze Severního Irska. Day vyhrál turnaj BMW Championship suverénně s náskokem šesti úderů a připsal si pátý letošní triumf. AP

Jágr ještě odpočíval

Třemi úvodními duely v neděli začala příprava na NHL.

Ve dvojzápase Nashvillu s Floridou se radovaly oba tábory, jednou uspěli Predators i díky brankáři Marku Mazancovi 5:2 a ve druhém souboji slavila pro změnu Florida 3:2 po prodloužení. Třiatřicetiletý útočník Jaromír Jágr v dresu Panthers nenastoupil. Ve třetím zápase Boston zdolal 2:0 New Jersey.

Gólman Marek Mazanec se dostal do akce v polovině duelu za stavu 3:0 pro Nashville. Kolegu Cartera Huttona, jenž zlikvidoval všech úvodních osm střel Floridy, nahradil v čase 30:48. V dalším průběhu se Panthers v sestavě s testovaným Martinem Havlá-

Čestí nováčky

2

První starty v týmech NHL si připsali mladíci Jakub Zbořil (Boston Bruins) a Pavel Zacha (New Jersey Devils).

tem, který odehrál 15 minut čistého hracího času, prezentovali dalšími 14 střeleckými pokusy a vytěžili z nich dvě přesilovkové branky. Fauly ovšem trestali i domácí a u všeho figuroval produktivní Švéd Filip Forsberg (v zápase 2+1), hlavně jeho zásluhou Predators zvítězili 5:2.

Ve druhém duelu stejných celků uspěla pro změnu Florida, Panthers zvítězili 3:2 po prodloužení. Hráči si poprvé vyzkoušeli nový formát nastavení, kdy se hraje jen se třemi hokejisty v poli. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Derby pražských „S“ je vyprodané

Derby mezi fotbalisty Slavie a Sparty je už týden před zápasem vyprodané. Oba pražské celky včera prodaly poslední volné vstupenky na nedělní utkání 8. kola, které se bude hrát od 15.00 v Edenu.

Peníze pro děti

Přibližně 335 milionů korun ze zisku z letošního hokejového MS v Praze a Ostravě použije Český svaz ledního hokeje na podporu hokejových klubů a zejména dětí a mládeže. Zisk ze šampionátu byl 450 milionů korun před zdaněním.

Pořád v Turecku

Česká basketbalistka Petra Kulichová je posilou Galatasaraye Istanbul. Reprezentační pivotka dosud dva roky oblékala dres konkurenčního Besiktase. **ČTK**

INZERCE

NOVÉ ČÍSLO LIFESTYLOVÉHO MAGAZÍNU

MIRO ŽBIRKA

„NENAPADLO BY MĚ, ŽE JEŠTĚ NĚKDY VYDÁM VINYL.“

VYMAZLETE SI MAZLIČKY!

BLÁZNIVÝ OUTFIT PRO PSÍHO KÁMOŠE.

UMĚLCI,

KTERÍ VDECHUJÍ ŽIVOT DÁVNO ROZPADLÝM TOVÁRNÁM.

metro

men women ONLY

ZÁŘÍ 2015 / ZDARMA

MIRO ŽBIRKA

ZÁŘÍ RADOSTÍ. MEKY NAHRÁL DESKŮ VE STEJNÉM STUDIU JAKO PŘED LETY BEATLES. „ŽIJU JEDEN VELKÝ SEN,“ ŘÍKA

NOVODOBÍ TOVÁRNÍCI
Umíte vytlačuje město za jeho hranice. Vdechují život dávno rozpadlým továrnám

VYMAZLETE MAZLIČKY
Nemyslete jenom na sebe! Poradte bláznivý outfit i svému psímu kámošovi

ZDARMA NA VÍCE NEŽ 350 DISTRIBUČNÍCH MÍSTECH V ČR

VYBERTE SI NA METRO.CZ

KE STAŽENÍ NA METRO.CZ

V DISTRIBUCI OD 23. ZÁŘÍ

Učte se na každém kroku

10% sleva na 16GB iPad Air k začátku školního roku



iPad Air

iPad Air je jen 7,5 milimetru tenký a neváží ani půl kila, takže v ruce působí neuvěřitelně lehce. Má 9,7palcový Retina displej, čip A7 s 64bitovou architekturou, ultrarychlou WiFi a až 10hodinovou výdrž baterie. Obsahuje skvělé aplikace na práci i tvorbu a tisíce dalších aplikací jsou k dispozici v App Storu.

Původní cena: 10 490,-

Nová cena:

9 390,-

 **alza.cz**

 Authorized Reseller