

metro

Singl cestovatelů je víc. Pořádají se pro ně také speciální pobyty, kde lze narazit na podobně smýšlející lidi. **STRANA 4**



Na vodu jen za střízliva. Řeku vyberte podle priorit

V létě Češi hojně vyrážejí za vodními radovánkami, ne vždy **myslí na bezpečnost**, správné vybavení a informovanost. Kdo nechce na raft, může zkusit třeba **flyboarding** **STRANY 6 a 8**

INZERCE

S ČESKÝM DABINGEM

LETÍME 2

DOBRODRUŽSTVÍ V OBLACÍCH

V KINECH OD 24. SRPNA

FERRAJER



Barbora Bernátová se narodila na jaře roku 1992 v Košicích. Odmala ji fascinuje únik z reality skrze literaturu.



Největšími vzory ve psaní jsou pro spisovatelku Elena Ferrante, J. K. Rowlingová a Joël Dicker.

2x METAFORA

„Všechno, co miluji, je tu, v Košicích“

TRENDUJÍCÍ SLOVENSKÉ AUTORKY



Denisa Fulmeková



Ivana Dobraková



Nicol Hochholzerová

3x FOTO: ARCHIV AUTOREK

V zapomenuté chatové osadě u Košic byla brutálně zabita mladá žena. Kapitán David Meizner a jeho kolegyně Ema Kopecká se vydávají do vesničky pod Tatrami, kde se narodila. Proč kdysi odešla do Bratislavy a co ji přimělo se vrátit? Pátrání komplikuje pavučina tajemství, ale také Davidova svérázná povaha. Nakladatelský dům Grada pod značkou Metafora vydal minulý týden debut slovenské spisovatelky Barbory Bernátové *Dívka v mlze*. Je to příběh propracovaný do detailů, strhující a temný. Autorka vystudovala právo, takže má vyšetřovací odbornější základ a navíc píše o místech, které zná. „Východní Slovensko miluju,“ říká deníku Metro.

Dívka v mlze je váš první román. Co pro vás znamená psaní?

Únik z reality, terapie, psychohygiena. Miluji přenést se prostřednictvím psaní do jiného světa nebo jiné doby. Vrátit se zpět v čase, jako například při druhé knize *Špína*. Opět si projít střední školou, měnit neměnitelné, tvořit si vlastní realitu. Být jednou ženou, podruhé mužem, podle toho, ze kterého pohledu kapitolu píšete. Být opět sedmnáctiletou dívkou, ocitnout se v kůži vyšetřovatele, vraha nebo oběti.

Čím jsou vám tolik blízké Košice a východní Slovensko?

V Košicích jsem se narodila a prožila v nich celý život. Všechno, co miluji, je tu, krásně dohromady na jednom místě, na východě Slovenska – rodina, láska, život, příroda, vzpomínky, minulost, přítomnost i budoucnost. Dokonce i místo činu v knize *Dívka v mlze* je autentické – pojí se s mým dětstvím, jde totiž o chatovou oblast, kam jsem jako malá často jezdila a na kterou mám mnoho krásných vzpomínek.

Má postava protivného rebelu kapitána Meiznera nějaký předobraz?

V původní verzi se mi o nějakém Davidu Meiznerovi ani nezdálo. Když jsem začala psát *Dívku v mlze*, byla hlavní postavou dost nesympatická žena, a tak jsem se rozhodla vyměnit ji za muže. Hrubbiána a záletníka. V tom okamžiku mi ta postava začala být sympatická. Některé jeho vlastnosti jsou vlastně moje, ale jak se Davidův charakter postupně formoval, začaly se na něj nabalovat i vlastnosti a názory, které já nemám, a ani s nimi nesouhlasím. Myslím si, že se v něm zčásti najde každý čtenář, protože David řekne nahlas to, co si většina z nás jen myslí. Na druhou stranu má David

i kupu světlých stránek, a kdybych ze všech svých postav měla vybrat jednu, která je mému srdci nejbližší, byl by to on.

V knize se nevyhýbáte ani drsnějším popisům. Mají pro vás hlubší význam?

Vůbec ne, kniha je fikcí a jakákoli podobnost s realitou nebo skutečnými postavami je čistě náhodná. Přestože se ve světě takové věci skutečně dějí, naštěstí jsem se nikdy neseťkala s člověkem, který by si prošel stejnými zvěrstvy jako postava Hany.

Nakolik přesně se vaši detektivové řídí běžnými policejními postupy?

Studovala jsem právo, takže jsem při psaní vycházela z poznatků, které jsem se naučila ve škole a v předmětech jako trestní právo, kriminalistika a kriminologie. Snažila jsem se co nejvíce čerpat ze skutečnosti a pro potřeby příběhu jsem si mnoho věcí pozměnila a vymyslela.

Jaké jsou vaše další literární plány?

Tento rok je pro mě celkem zajímavý. Na Slovensku mi ve vydavatelství Saga vyjde třetí část detektivního románu s kapitánem Davidem Meiznerem. V české Metafoře teď vychází překlad mého debu-

„Dokonce i místo činu v knize *Dívka v mlze* je autentické – pojí se s mým dětstvím, jde totiž o chatovou oblast, kam jsem jako malá často jezdila a na kterou mám mnoho krásných vzpomínek.“

BARBORA BERNÁTOVÁ,
SPISOVATELKA

tu *Dívka v mlze* a na další rok chystáme vydání mého druhého románu *Špína*. Na to se moc těším. V hlavě už mám nějakou dobu námět na čtvrtou část, ale ráda bych si dala od detektivek na chvíli pauzu. V nejbližší době bych se chtěla zaměřit na společenský román, ve kterém bych čerpala ze života mé babičky. Mám nápad i na romantiku a fantasy inspirovanou osmanskou historií. Nerada bych zůstala jen u jednoho žánru.

PETR HOLEČEK

Láska k únoscům slaví již 50 let

Stockholmský syndrom, zajímavý paradox lidského chování, vznikl při přepadení banky ve Stockholmu.

Rukojmí pod psychickým tlakem pocítí náklonnost k únoscům. Toto chování, kterému se říká stockholmský syndrom, vymyslel americký psychiatr Frank Ochberg. Ten studoval chování lidí při přepadení banky v centru Stockholmu, které se odehrálo před půl stoletím, 23. srpna 1973. Během pár hodin se tehdy mezi jedním z lupičů a jednou z rukojmí vyvinul vztah, který by se dal popsat jako spolupachatelství zamilovaných.

Stockholmský syndrom bývá často charakterizován

ZNÁMÉ PŘÍPADY OBĚTÍ A JEJICH ÚNOSCŮ

Oběť je nejprve zdrčena a šokována, pak se projeví základní instinkty, které vedou ke snaze zavděčit se.

- „Neuvěřitelné chování rukojmí Kristin, její náklonnost k únosci, zášť k úřadům a nakonec opěťovaná láska únosce, to jsou tři základní prvky pro definování syndromu,“ vysvětloval jednou Ochberg na příkladu z roku 1973 a poznamenal, že na podlaže banky se našly i stopy spermatu.

- Nejslavnějším příkladem stockholmského syndromu byl patrně únos dcery

tiskového magnáta Patty Hearstové v roce 1974, která se posléze za únosce provdala.

- Známý je i případ Mary McElroyové. V květnu 1933 tuto 25letou Američanku přepadli čtyři bratři a uvěznil ji ve sklepě na opuštěné farmě. Jejím otci se podařilo výkupné sehnat velmi rychle a únosci byli brzy identifikováni a zadrženi, dívka však odmítla vypovídat v jejich neprospěch. Po několika letech neúspěšného pokusu dostat muže z vězení spáchala sebevraždu. **ČTK**

jako traumatické pouto. Vzniká totiž z potřeby oběti nalézt alespoň trochu racionální vysvětlení pro vlastní postavení

– je vlastně únikovým mechanismem, při jehož použití se oběť částečně identifikuje s hodnotami únosce. **ČTK**



21. srpna

Česko si včera připomnělo významný den, 55. výročí invaze vojsk Varšavské smlouvy v čele se sovětskou armádou. Pietní akce se konala u Českého rozhlasu, historici a novináři k lidem na akci NeverMore 68 na pražském Výstavišti o této události mluvili také v souvislosti s ruským vpádem na Ukrajinu. Rusko se podle nich chová stejně jako kdysi v Československu. **MET**



INZERCE

Férová fotovoltaika i pro vaši střechu

Vyžadujte to, co je fér!

- ✓ **Neplatíte nic předem**
První zálohu platíte až při montáži. I všechny dokumenty máte od nás zcela zdarma!
- ✓ **Rychlost montáže**
Veškerý materiál máme skladem, stavba probíhá do 30 dnů i dříve.
- ✓ **Nejvýhodnější dotace**
Pomůžeme vám vyjednat ty nejvýhodnější podmínky z projektu Zelená úsporám.
- ✓ **Jsmo férová firma**
Fotovoltaiku stavíme od roku 2008, reference máme dostupné online.

Férová firma Nemakej.cz

Od roku 2008 se věnujeme výstavbě a servisu FVE. **Na základě našich dlouhodobých zkušeností se snažíme realizovat projekty tak, aby jejich ekonomika výrazně přispěla k rychlé a bezproblémové návratnosti.**

Jsmo členy Solární asociace a Cechu akumulace a fotovoltaiky, dvou významných uskupení české fotovoltaiky.



www.fotovoltaika-pro-rodinne-domy.cz

Singl zájezdy nejsou masovka, ale zájem o ně teď mírně stoupl

„Přejete si jednolůžkový, nebo dvoulůžkový pokoj?“ Jedna z frází, kterou začínají lekce cizího jazyka o cestování. Samotní cestovatelé mají v odpovědi jasno.

Čím víc jednolůžkových pokojů si cestovní kancelář v hotelu před sezonou zamluví, tím atraktivnější cenu pak může zájemcům o cestování nabízet. Nikdy se samozřejmě tarif na singl pokoj nerosnovná s cenou pro jednu osobu při zakoupení dvou a více lůžkových místností, ale může se k této ceně hodně přiblížit. S vyšší cenou lidé, kteří si oblíbili poznávání světa takzvaně singl, ale počítají.

Osamělci se na pláži většinou nepovalují

„Vedle nových destinací se chceme soustředit i na silici skupinu klientů, kteří cestují sami,“ říká Stanislav Zeman, generální ředitel Čedoku. Singles jsou podle něho trendem, který je v této době znatelný. Nedá se samozřejmě mluvit o nějakém boomu, ale mírný růst v této kategorii rozhodně existuje. „Mezi těmito zákazníky převažuje zájem o poznávající zájezdy, ur-



Někomu je na pláži samotnému dobře, jiný potřebuje k odpočinku společnost. Single cestovatelé hledají ale spíše aktivní volno. MAFRA

čitě je tam tendence spíše něco vidět než trávit volno na pláži,“ charakterizuje Zeman cestování jednotlivců.

S větším přílivem jednotlivců počítají i hotely a penziony, ale těžko byste hledali u nás či v zahraničí místa, kde má celý hotel jen pokoje pro jednu osobu. Jednolůžkové ubytování, pokud v hotelích je, tvoří jen malou část celé kapacity. Spíše se jedná o jednotky procent z celé ubytovací kapacity zařízení.

Být singl už není stigma.

Účastníci nehledají sponzory S tím, jak se lidé dívají smířlivěji na nejružnější skupiny, co se pohlaví nebo barvy pleti a dalších hledisek týká, tak už neřeší ani to, že je někdo

sám. Na dobrovolně či nedobrovolně žijící singles se už většina lidí skrz prsty nedívá.

Své o tom ví Ilona Koutňáková, zakladatelka cestovky Singletour. „Začínala jsem před pětadvaceti lety jako seznamka, ale zjistila jsem, že požadavky zájemkyň a zájemců o protějšek jsou natolik nespelnitelné, že všechny vyhovující typy do pobytu nikdy neposbírám,“ říká Koutňáková. A proto se soustředila na jednotlivce, kteří chtějí cestovat a něco poznávat, a ne se primárně seznamovat.

„Jsou lidé, kteří by se rádi někam vydali a mají například potíž sehnat partáka nebo partačku,“ vysvětluje Koutňáková. Tuhle možnost jim cestovka nabízí. Lidé sice

JEDEN, DVA, ŠEST

1/3

Přibližně o tolik je cena za ubytování jedné osoby vyšší, pokud se rozhodnete pro přespání v jednolůžkovém pokoji. Pro ilustraci nabídka wellness hotelu Fridrich na severní Moravě. Jednolůžkový pobyt mají za 800 korun na noc, dva lidé v jednom pokoji vyjdají za přespání 1150 korun za obě osoby, v šestilůžkovém ubytování dokonce jen 550 korun na osobu.

PESTRÁ PALETA

Každá skupina cestovatelů si najde svůj zájezd.

- Především v domácím cestovním ruchu patří k těm oblíbeným agroturistika. Pobyt na statku, spojený například s péčí o domácí zvířectvo.
- Hotely se zaměřují také na turisty-seniors nebo na dospělou klientelu bez malých dětí.
- Samostatnou kapitolou je „zdravotní turistika“ spojená s pobytem na klinice plastické chirurgie.

vyrazí na cestu sami, ale pobývají na pokoji po dvou. Cestovka se snaží už předem najít každému partáka. Už na začátku je pak usazují třeba v autobuse vedle sebe, aby měli možnost se otukat a seznámit. Někteří se pak do party cestovatelů – jednotlivců vracejí, domluví se na dalším výletu s někým, s kým si na minulém cestování povahově sedli, a po roce si rádi nějaký další aktivní odpočinek dopřejí. Mezi singl turisty převažují ženy, pro které je zajímavý nejen zážitek, ale i možnost ho hned s někým sdílet. „Kupodivu ani nevdává, když je poměr mužů a žen v zájez-

du v neprospěch mužů. Ženy si je pak o to víc opečovávají,“ dodává s úsměvem majitelka cestovky.

Další noclezník? Spíše ne

Snahu ušetřit na cenách ubytování tím, že si necháte do dvoulůžkového pokoje přidělit dalšího single, ale zkušenosti cestovatelů nedoporučují. Když už tuto možnost někdo využije, jde spíše o samostatně cestující ženy než muže. Pokud chce osamocený, ale spořivý turista ušetřit na ubytování, je lepší se vydat na cestu před sezonou či po ní, kdy mohou být ceny o desítky procent nižší. PAVEL HRABICA

Češi se Slováky nemají moc šanci koupit si byt

Češi mají problém pořídit si vlastní bydlení. Například Praha je v tomto směru třetí nejdražší metropolí po Amsterdamu a Bratislavě. Na nemovitost v hlavním městě je potřeba 14,3 hrubého ročního platu. Vyplývá to z Property indexu poradenské společnosti Deloitte. Česko je ve srovnání s ostatními evropskými státy druhou nejméně dostupnou zemí pro koupi vlastního bydlení. Na pořízení nemovitosti o 70 metrech čtverečních je třeba průměrně 13 hrubých ročních platů, zhruba stejně jako v minulém roce. Nejnovější údaje ukazují, že ze všech států je vlastni bydlení nejméně dostupné na Slovensku, kde je na jeho pořízení potřeba v průměru 14,1 hrubé roční mzdy. Co se týká nájemného

bydlení, je na tom Česko ve srovnání s jinými evropskými zeměmi příznivěji. Praha, kde vyjde průměrný měsíční nájem na 14,4 eura (345 korun) za metr čtvereční, se umístila na 23. příčce z 66 zkoumaných měst.

Nejdostupnější vlastní bydlení mezi státy EU je podle Deloitte v Belgii a Norsku, kde obyvatelé potřebují na koupi méně než pět hrubých ročních platů. Za nimi jsou Dánsko a Slovinsko. Momentálně nejdražší bydlení mají podle Deloitte Izraelci, kteří v minulém roce za novostavby utratili v průměru 5701 eur (137 tisíc korun) za metr čtvereční. Naopak nejlevnější nové byty jsou v Bosně a Hercegovině, kde metr čtvereční průměrně vyjde na 1237 eur (30 tisíc korun). ČTK



Tomu říkáte bouře? Směje se Američan

Na jihu Kalifornie udeřila bouře Hilary, jde o první tropický systém v tomto západoamerickém státě za posledních 84 let. V některých horských a pouštních oblastech by mohlo spadnout až 25 centimetrů srážek, tedy tolik, kolik běžně v tamní poušti spadne za celý rok. Mezitím, co se obyvatelé Palm Desert potýkají s bleskovými povodněmi, sesuvy bahna a tornády, se na ulici objevil Joseph Wolensky, který se snažil řidiče pobavit svou cedulí, na které stálo: „Tomu říkáte bouře?“ ČTK

ČTĚTE A

DŮLEŽITÁ ZPRÁVA!

ROZHODUJTE SE

Otevřený dopis mužům ve věku 27-90 let, kteří si chtějí více užít sex a dosáhnout železné ztuhlosti bez modré pilulky

Dokážete si představit, že nebudete mít plnou erekci po zbytek svého života?

Jmenuji se Heřman Péro -

jsem psychoterapeut a sexuolog s více než 17letou praxí ve vedení individuální a párové terapie, zúčastnil jsem se 60 vědeckých konferencí, vystudoval 3 studijní obory a 7 let pracoval na Klinice sexuálního zdraví v r. New York.



Při sledování zmučených tváří lidí navštěvujících moji kancelář jsem se rozhodl ukázat mužům v České republice, že intimní život již nemůže být tabu.

Máte právo - a měli byste - i po 50. roce dosáhnout velkého uspokojení z blízkých zážřerů, cítit se v ložnici jako titán sexu. A dnes vám řeknu, jak na to.

Připomeňte si sílu své erekce ve věku 18-25 let. Garantuji vám, že se vám to vrátí.

Budte k sobě upřímní - dokážete si představit, že nebudete mít plnou erekci do konce života? Pokud ano a není to pro vás žádný problém, můžete zde přestat číst. Ale pokud vám neúplná, měkká erekce, potíže s dokončením pohlavního styku brání v sexu, ničí vaše sebevědomí a pocit mužnosti - pak je tento dopis určen vám. Nejprve byste si měli uvědomit, že:

Modrá pilulka je zastaralá, škodlivá a neřeší mužské problémy

Stejně jako nebezpečné kliky jsou po 22. hodině inzerovány všechny mechanické metody protahování penisu a pochybné léky. Na toto téma bych mohla napsat mnoho, většina těchto produktů má stejné složení, stejný dočasný účinek - jen pod jinými názvy. Konstruováno tak, abyste se k nim stále vraceli - to znamená, že poskytuje výrobcům stálý příjem a neřeší váš problém jednou provždy.

Můj příběh: Když sex kulhal, vašeň v mém vztahu utichla. A potřeby se nezměnily.

Soukromé vlákno v tomto dopise je pro mě těžké, ale nesmírně důležité - jsem přesvědčen, že osobní zkušenost mi pomohla dostat se do bodu, ze kterého jsem schopen každému muži - včetně vás - ukázat cestu k prodloužení erekce, silné erekci a bohaté dohrávky, jejichž příjezd budete mít pod kontrolou tak, abyste nikdy neskončili před partnerem. Ano, každý rok pomáhám tisícům mužů vypořádat se s erektilní dysfunkcí. Ano, taky mě dostali. Slábnoucí, gumová erekce mě znemožňovala uspokojit svou ženu, a to nás hnalo dál a dál od sebe. Tehdy jsem se rozhodl otestovat průkopnický posilovač potence, který měl za pár týdnů vstoupit na evropský trh - vytvořil jej prof. Paul Stuart, se kterým jsem spolupracoval během pobytu v USA. Když jsem mu pomáhal vyvinout tento vzorec, nikdy jsem si nemyslel, že ho budu potřebovat sám.

Po použití trval sex 4,5 hodiny a zažil jsem nejsilnější erekci v životě

Ta noc všechno změnila - nikdy v životě jsem neměl tak tvrdou erekci - bylo to neuvěřitelně vzrušující. Pohybují se v oboru téměř 20 let - velmi dobře jsem věděl, že takový produkt na trhu zesilovačů potence ještě nebyl. Když jsem se otočil na Stuarda, nevypadal vůbec překvapeně. „Já vím, takové účinky potvrzujete vy, ale i muži 1999/2000 z klinické výzkumné skupiny“ - odpověděl a ukázal mi dokumentaci, která ukázala, že: 99% mužů zaznamenává zvýšení masivnosti penisu první den - ztlustění v průměru o 1,5 -3 cm a prodloužení o 4,5 cm.

U všech subjektů se erekce prodloužila o 95-120 minut a byla znatelně silnější - dosáhli tvrdosti železa i při 5. přiblížení v řadě.

98 % mužů potvrdilo 100% kontrolu nad okamžikem vyvrcholení - nová receptura zabráňuje předčasným finále.

199/200 párů deklaruje posílení vjemů a možnost vícenásobných vyvrcholení a zdůrazňují silnější a hlubší průnik. A to vše bez jakýchkoli vedlejších účinků, kardiovaskulárních komplikací, dušnosti - tedy příznaků, které muži po užití modré tablety zaznamenávají.

Jedním slovem, každý muž má na dosah ruky produkt, který 100% přirozeně, bezpečně a okamžitě zvyšuje úroveň libida, maximalizuje sexuální možnosti, zvětšuje genitálie, prodlužuje erekci a poskytuje titánské tvrdé erekce i při 4-5 přiblíženích. v řadě.

Reklamujte tento produkt za 0 Kč. ZDE NEJSOU LIMITY - výrobce to rozdává zdarma!

Nezáleží na tom, kolik je vám let a co způsobuje vaši erektilní dysfunkci. Sam jsem to testoval a vím, že s pouhou 1 aplikací ero-enhanceru denně si všimnete:

- 3x pevnější přirození a maximální ztuhnutí za 15 sekund
- Prodloužení penisu celkem až o 7 cm a možnost silnější penetrace
- Až o 2 hodiny delší erekce skončila vydatným finále - intenzivní orgasmy až 5x za sebou
- Větší chuť na sex, znásobená výdrž v ložnici

Vím, že v České republice je těžké získat odborné znalosti a rady od specialistů, zvláště když se vyhýbáte návštěvám úřadu - proto jsem se rozhodl napsat tento dopis a dát všem mužům v zemi vědět, že jejich sex může být fantastický jejich penis může být větší, tlustší a připravený k intenzivní penetraci během několika sekund. Můžete se znovu cítit jako muž a užívat si sexu!

Přeji vám nezapomenutelné pocity a dokonalý sex, který si zasloužíte.

Heřman Péro



ABYSTE ZÍSKALI JEDEN ZE 100 PŘÍPRAVKŮ ZDARMA

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 05.09.2023

obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte: **277 271 436**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

Chlast, raft a relax. Češi milují vodáctví, alkohol může být zlo

Součástí letních radováněk se pro některé Čechy stává sjíždění řeky.

Raft, parta kamarádů a alkohol. Pod tímto spojením se spouště mladých vybaví pohodový víkend strávený na vodě. Jde tak o společnou aktivitu, která může přinést horu zážitků. Alkohol spolu s vodou a silným slunečním zářením ale ne vždy může být vhodnou kombinací. Od března tohoto roku navíc vstoupila v platnost novela zákona o vnitrozemské plavbě, která upravuje výši alkoholu u vůdců plavidla na nesledovaných vodních cestách. U vodáků je povoleno půl promile, což jsou zhruba dvě piva.

Kromě toho, že řada Čechů zřídka kdy skončí u dvou piv, čímž porušují zákon, když pak jdou na vodu, také hazardují se svým zdravím. Podle raftačky Anny Kašparové se s rostoucí hladinou alkoholu zvyšuje riziko možných nehod. „Zhoršuje se odhad, motorika i obratnost, a to se zkrátka s pohybem na vodě, nebo v ní, vůbec neslučuje,“ líčí Kašparová a dodává, že následky mohou být fatální. „Pokud chce mít vše pod kontrolou, radši nebudu pít vůbec,“ pokračuje.

Na dodržování zákona dohlíží také policie. „Že je takové souhrnné opatření potřeba, dokládají vyhodnocení předchozích ročníků. Pokud se ohlédneme například za loňskou letní sezónou, vidíme, že jen policisté odhalili

na vodě téměř 150 přestupků a 18 vůdců plavidel pod vlivem alkoholu. Se stále narůstajícím loďním provozem i roční bilanci utonulých je tedy dohled a prevence skutečně potřeba,“ popisoval před sezónou za Policii ČR plukovník Petr Sehnoutka.

Díky desateru v obraze

Jak tedy na vodě zajistit jistotu bezpečnosti? Existuje vodácké desatero, které vydal Český svaz kanoistiky. Kromě odepření alkoholu by si vodáci měli před vyplutím zjistit co nejvíce informací o řece, například na vodáckých webech. Je důležité vědět zejména o nebezpečných místech. „Neboj se zeptat. Výprava by měla mít minimálně tři lodě. Nikdy nejezdí sám,“ píše svaz v desateru.

S tím souvisí také fakt, že v Česku hladiny řek přes léto každoročně klesají. Je to hlavně kvůli teplu a méně častým přeháňkám. V posledních letech ale navíc tento trend výrazně zesiluje, důvodem jsou pravděpodobně hodně diskutované globální změny klimatu. „Lokálně suchá místa mohou mít na svědomí malé vodní elektrárny (MVE), kterých je na Sázavě celkem 40. Do MVE je voda přiváděna náhonem z řeky, a tím jí v hlavním toku ubývá. Voda se do řeky sice vrací, ale zajímavá místa, kde by se normálně tvořily peřeje, jsou pouze kamenitá a suchá,“ dodává raftačka Kašparová.

Informovanost je důležitá

Obecně informace o stavu vody dostupné jsou, je však



Tým vodáků při boji s peřejemi na Lipně. Stále více populární se stává řeka Vltava, která je v sezoně velmi vytižená. 2x VÁCLAV KOLÁŘ

důležité vědět, kde je hledat. „Pokud si obstaráváte loď se půjčovny, nejednodušší je zeptat se právě tam, jak aktuální vodní stav na dané řece vypadá. Mnoho půjčoven má tyto informace na svých webových stránkách. Já běžně používám web Českého hydrometeorologického ústavu, kde najdete jak údaje o průtoku, tak například i o výšce hladiny,“ vysvětluje Kašparová. Dále je vhodným zdrojem webová stránka raft.cz, která nabízí nejen informace o sjízdnosti, ale také říční kilometráže, mapy, upozornění na nebezpečné jezy nebo třeba informace o tábořištích.

Výběr řeky podle gusta

Při výběru trasy a místa je třeba se shodnout na řadě věcí. „Hodně záleží na individuálních plánech, včetně toho, jak dlouho chce jet, kolik nás bude, zda chce spíše odlehlou samotu, či možnost dojet si každý den nakoupit,

zda chce jet v době školních prázdnin a tak dále,“ vysvětluje Kašparová. Na vícedenní plavbu se podle ní dá zvolit třeba Vltava. „Středočeši mají nejbližší na Sázavu nebo Berounku, na západě Čech si lze sjet Ohři a na východě Česka může být vaším cílem například řeka Morava,“ dodává raftačka. „Osobně ráda jezdim na Vltavu, je ale potřeba vynechat červenec se srpnem, kdy se doslova ucpe turisty. Podzim na Vltavě je ale super,“ říká Kašparová.

Co se týče vybavení, svaz v desateru apeluje mimo jiné na vhodnou obuv. „Doporučujeme házečí pytlík s karabinou, lékárnu, náhradní pádlo, mobil s vodotěsným obalem, vestu a přilbu. Při jízdě je potřeba vhodné oblečení a pevné uzavřené boty,“ píše se v příručce. Právě například házečí pytlík může pomoci při záchraně topičích, aby se mohl chytit. V krizové situaci se doporučuje zavolat záchraňáře. TEREZA ŠIMURDOVÁ



Celkový pohled na peřeje a vodáky na Lipně

VODÁCKÉ DESATERO

Co dále stojí ve vodáckém desateru?

- Zvažte splutí za zvýšeného stavu vody v řece.
- Před sjetím jezů si místa prohlédni.
- V případě vzniku krizové situace ihned volej záchraňáře.
- Děti do 15 let by měly mít vždy plovací vestu.
- Urči si ve skupině první a poslední loď.
- Zachraňuj s chladnou hlavou. Skokem do vody riskuješ i svůj život. **TES**

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY VSTUPENKY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990, t.: 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolujiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů. skayocapital.cz

KRÁTCE

Nesouhlas

Proti zrušení pražského Muzea paměti XX. století jako zapsaného ústavu se brání historici, odborníci i zástupci veřejnosti. Podle senátorky a pražské zastupitelky Hany Kordové Marvanové by změna organizace muzea znamenala ohrožení nezávislosti instituce. Signatáři v otevřeném dopise žádají členy rady a zastupitelstva, aby nedovolili zrušení politické nezávislosti muzea a podpořili expozici na Hradčanech. **ČTK**

PLAY

SUDOKU								
2			8	5	1	4		
8		1				2		7
	3	6		7	2	5	8	1
1			7		6		3	5
3	2	7				6	4	8
9	6		4		3			2
7	1	3	5	6		8	2	
6		2				7		9
		8	2	4	7			6

	5	4		6		8	3	
	9						2	6
	6		1			5		
	2		7			3		
		3			2		9	
		9			7		4	
2	4						6	
	1	5		4		2	8	

Smutnírna

Často čtu o tom, jak nás sociální sítě štve proti sobě. Je to nejspíš víceméně pravda. Ale v jednom se jim nedá upřít vlastnost naopak stmelující. Bohužel kvůli tomu musí někdo slavný zemřít.

V posledních dnech je to například téměř denně nějaká hudební osobnost. Že se to stalo, zjistíte okamžitě při přihlášení do některé ze „socek“. Píší o tom skoro všichni. Zvláštní je, že většina těch zpráv začíná konstatováním téměř zpravodajským: Umřel XY. Je to asi totéž jako za prudkého lijáku oznamovat kolemjdoucím, že prší.

„ Je to asi totéž jako za prudkého lijáku oznamovat kolemjdoucím, že prší. „

Dál už se ale reakce různí. Všiml jsem si, že smutníci „pozůstalí“ se dělí zhruba do tří skupin. Nejhojnější jsou Oslavovatelé. Ti sepíší, čím jedinečným dotyčný přispěl do historie. Podskupinou jsou Oslavovatelé osobní. Ti vypíší, čím zemřelý obohatil přímo jejich život, většinou aniž by jej osobně znali.

Druhou skupinou jsou Připomínači. Ti nikdy neopomenou připomenout nějaký škraloup dotyčného, nejčastěji členství v KSČ, to je velmi laciná a běžná munice. Samozřejmě že po takovém příspěvku následuje vlna okřikování od Oslavovatelů. Pak jsou ještě Kamarádi, kteří přihodí nějakou osobní historku, ovšem kamarádi nejbližší většinou v prvních dnech drží smutek a mlčení. A pak snad ještě Vrstevníci, které poznáte podle vyděšeného prohlášení: „Tak už se kácí i v našem lese.“ Jak bude generace uživatelů sociálních sítí stárnout, začnou se tyto měnit v jednu velkou pamětní desku.



IVAN ADAMOVIČ
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
30/34 °C	28/32 °C	28/32 °C	27/31 °C

Teplotní rekordy: ↓ 6,9 °C (1949) ↑ 35,0 °C (1943) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Dobrodružství kriminalistiky (17/26)
Pinkertonova detektivní agentura. Krimiseriál (ČR/N/Fr, 1992). Hrají: H. Lange, L. Mrkvička, M. Hádek, R. Brzobohatý

21.00 Vyprávěj
Seriól (ČR, 2009-2013)

21.54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

21.55 Amnestie
Thriller (SR/ČR, 2019). Hrají: J. Bača, A. Geislerová, M. Vašut, M. Majeský. Režie J. Karásek

00.10 AZ-kvíz

ČT2



19.50 Volejbal: Německo-Česko
Prímý přenos utkání na ME žen

22.15 Pítí pítí pa
Komedie (Fr., 1970). Tuhle taneční show vede sám Louis de Funès! Dále hrají: O. de Funès, P. Préboist, N. Adamová

23.35 Piráti: Skutečný příběh
Kdo by neznal piráty! postavy, hvězdy velkofilmů. Jací však byli ve skutečnosti?

00.30 Zprávy v českém znakovém jazyce

00.40 Láska a sex v severských zemích

NOVA



20.20 Policie Modrava II (3)
Magická síla. Krimiseriál (ČR, 2017). Na lavičce v klatovském parku najdou mrtvou mladou ženu. Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomša, Z. Palusga

21.35 Kameňák (15)
Svatba. Komedialní seriál (ČR, 2020). Když se Pepan dozví, že Kašparovi pozvali na svatbu početnou moravskou rodinu, je to pro něj šok. Hrají: V. Vydra, J. Paulová, M. Timková

22.45 Kameňák (16)
Kocovina

00.00 Mentalista VI (18, 19)

PRIMA



20.15 Angelika a sultán
Dobrodružný film (It./Fr., 1968). Angelika byla unesena pirátem d'Escrainvillem, který jí vzápětí prodal překupníkovi otrokyn pro harém marockého sultána. Hrají: M. Mercierová, R. Hosséin, S. Rupp a další. Režie B. Borderie

22.25 7 pádů Honzy Dědka
To nejlepší ze 7 pádů Honzy Dědka. Zajímaví hosté a spousta zábavy

23.30 Ano, šéfe!
Penzion Bohemia – Dubí

00.30 Policie v akci

ÓČKO



09.00 1Charted
Hity z předních příček za celou existenci Óčka

11.00 Óčko hity
Klipy nonstop

15.00 Mixxxer Live
Klipy na přání, soutěže, hosté

17.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Italy
Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky

22.30 Óčko flirt
Proud klípů a vzkazy diváků



Předsedovy polibky vzbudily vášně

Pozdvižení vyvolal předseda španělské fotbalové federace Luis Rubiales líbáním hráček při slavnostním ceremoniálu po finále mistrovství světa. Kritiku sklídl především za chování k Jennifer Hermosové, kterou polbil na ústa. Španělská ministryně pro rovnost Irene Monterová to na sociálních sítích označila za formu sexuálního násilí. Na videu z šaten je slyšet, jak Hermosová říká spoluhráčkám, že se jí to nelíbilo. V pozdějším vyjádření incident zlehčila. „Bylo to vzájemné gesto, které bylo naprosto spontánní,“ citoval svaz Hermosovou. Rubiales se včera za své jednání omluvil. Nedělní finále mělo pro Španělky ještě jeden příběh. Tentokrát smutný. Olga Carmonaová, jejíž gól rozhodl o výhře nad Anglií 1:0, se místo oslav titulu musí vypořádávat s úmrtím otce. Kapitánka šampionek se smutnou zprávu dozvěděla po zápase. Její otec zemřel po dlouhé nemoci už v pátek. Třidvacetileté obránkyni to ale rodina neřekla, aby se mohla soustředit na zápas. **ČTK**

KRÁTCE

V desítce

Tenistka Karolína Muchová je po finálové účasti na turnaji v Cincinnati poprvé v elitní desítce světového žebříčku. Českou jedničkou je devátá Markéta Vondroušová, pro wimbledonskou vítězku toto umístění rovněž znamená životní maximum. Petra Kvitová klesla na jedenácté a Barbora Krejčíková na dvanácté místo.

V Chuchli

Úvodní divácká rychlostní zkouška Středoevropské rallye se uskutečnil ve čtvrtek 26. října na dostihovém závodišti ve Velké Chuchli. Slavnostní start dvanáctého závodu mistrovství světa, který do Česka zavítá poprvé v historii, se předtím uskutečnil na Hradčanském náměstí v Praze. Podle prvotních plánů měla být zahajovací supererzeta na Strahově či v Holešovicích. **ČTK**

Na chvíli raketákem

ADRENALIN VE VODĚ



Hoverboard je prkno a brácha flyboardu.



Jetpack máte na zádech a jen si létáte.



Na flyboardu si můžete zahrát třeba na skákajícího delfína. FLYBOARDS.CZ

Na vlastní kůži. Flyboarding není náročný, navíc je to velká zábava.

Mířím do Vraného nad Vltavou a je ve mně malá dušička. Jedu si vyzkoušet létat na flyboardu a mám z toho trochu vítr. Půjde mi to? Neutopím se? V řece jdou ale obavy pryč, z trysek proudí voda a mně z uší stříká adrenalin. Napoprvé padám, napodruhé to také nevyjde. Napotřetí už nepadám já, ale naopak ze mě padají obavy a já letím... To jsme ale trochu přeskočili v ději. Zpět do auta.

Podle pokynů parkuji u penzionu vedle kempu Lávká, v autě se převlíknu do plavky a za dvě minuty stojím na molu. Rozhodně tu nejspíš sám, nad hladinou se na flyboardech vznášejí dvě slečny, jejich doprovod je povzbuzuje, instruktor zaučuje dalšího zájemce. Panuje tu dobrá nálada. Však je léto.

Protože je o zážitek od firmy Adrop.cz velký zájem, termín mám až od šesti večer. Vůbec to ale nevádí. Vltava je teď v létě teplá. Zoufám si a po očku sleduji ostatní při



Palce nahoru. Chci létat výš. **MET**

letu, to už mi ale ruku tiskne Ondra. Jsme na vodě a sportovci. Rovnou si tykáme. „Stůj rovně a měj zpevněná stehna. Žádné krčení v kolennou, jinak spadneš. Nahoře drž balanc pomocí nohou. Koukej do dálky, lépe udržíš rovnováhu,“ radí Ondra a dodává: „Hlavně si to užij.“

Helma, plovací vesta a jde se na to. Nohy strkám do popruhů. To je jen jedno z mála omezení pro flyboarding.

PRKNO Z FRANCIE

Flyboard je speciální prkno, které umožňuje létat nad vodní hladinou.

- Zařízení vytvořil francouzský vynálezce Franky Zapata a poprvé bylo představeno v roce 2012.
- Flyboard se skládá z prkna, na kterém pilot stojí, a hadic propojených s vodním skútreem. Vodní motor nasává vodu a následně ji vysokotlakým způsobem vypouští skrze hadice na spodní straně prkna. Tato síla vytváří dostatečný tlak, který umožňuje uživateli létat.

Chce to mít nohu alespoň 36. Boty na prkně mají totiž univerzální velikost. Klidně proto mohou létat třeba i desetiletí. Také by na flyboard ale neměli lidé s více jak 120 kilogramy. Dost už bylo čísel. Jde se do vody.

Lhám si na břicho, nohy s prknem mám za sebou a můj doprovod na skútru přidává plyn a já jak kačenka pluju dál od břehu... To jsem před zážitkem nevěděl. Mys-

lel jsem, že si sílu trysek budu ovládat sám. Je to ale na doprovod. On přidá a já pluju vodou. Skútr, se kterým jsem propojený osmnáctimetrovou hadicí, v tu chvíli táhne za sebou.

Už jsme v dostatečné hloubce a jdu na to. Vracíme se na začátek reportáže a já při prvním pokusu padám z metru do vody. Pokřičil jsem nohy. Instruktor na skútru mi připomíná techniku a jde se na druhý pokus. Jsem ve vzduchu pár vteřin. Moc jsem se ale zaklonil. Jelikož mi Vltava nezachutnala, napříště už si dám pozor. Při třetím pokusu už jsem si jistý. Letím! Už vím, jak se cítí komiksový Iron Man. Po chvíli mi zase probleskne hlavou myšlenka na Goblina, který na svém kluzáku proháněl Spider-Mana. Při pokusu zatočit zase žuchnu do vody. Vlastně ani nevím, jestli se právě hodí přísloví, že žádný učený z nebe nespádl. Já totiž za 12 minut letu ještě párkrát spadnu. Ke konci zážitku už si ale věřím a směrem k instruktorovi ukazuji palce na horu. Jde o pokyn, ať se přidá plyn. Letím výš. Skoro až do nekonečna jako Buzz Raketák z Příběhu hráček... A za chvíli už zase piju Vltavu. **MAH**