

metro

MAFRA



Víkend nás „ugriloval“. Dnes si dáme kroupy

Po vysokých teplotách přesahujících 31 stupňů Celsia se dnes do Česka **přivalí bouře**. Podle meteorologů hrozí hlavně na Moravě a ve Slezsku opět **silné lijáky s kroupami**.



NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Lidé se sešli u hvězdárny

U hvězdárny na pražském Petříně bylo včera rušno. Lidé si připomněli 144. výročí narození spoluzakladatele Československa Milana Rastislava Štefánika. K soše slovenského astronoma, francouzského generála a organizátora československých legií položila květiny například slovenská velvyslankyně v Česku Ingrid Brocková či zástupci Sokola. V projevech ocenili Štefánikovu odvahu a vlastenectví. Štefánik podle Brockové patří mezi nejvýznamnější osobnosti novodobých dějin. **ČTK**



ČTK

Rusům chybí benzin „pětka“

Nálety ukrajinských dronů na ruské rafinerie pokračují. Výroba klesla na minimum.

Trh pohonných hmot v Rusku čelí nedostatku automobilového benzínu o oktanovém čísle 95 v zemi značeném Ai-95 a přezdívaném „pětka“. Důvodem je zřejmě pokračující série náletů ukrajinských dronů na ruské rafinerie, kvůli kterým výroba tohoto paliva v zemi klesla na dvouleté mini-

mum, píše server The Moscow Times. „Pětka prostě nestačí pro všechny,“ cituje server z vyjádření jednoho obchodníka agentury Reuters, stěžujícího si, že při obchodování na burze s pohonnými hmotami chybí Ai-95 již chronicky.

A kvůli tomu, že benzin chybí ve velkoobchodu, jeho ceny prudce rostou a blíží se k rekordům, dosaženým během kritického nedostatku pohonných hmot loni na podzim.

Na petrohradské surovinové burze se ceny benzínu Premium 95 v pátek vyšplhaly k 73 605 rublů (asi 19 420 Kč) za tunu. Od začátku léta

stouply o 44 procent. Trh reaguje nervózně i proto, že brzy začnou podzimní opravy rafinerií a benzin může chybět ještě citelněji. Rafinerie podle zdrojů Reuters nemají volné objemy, které by bylo možné přesunout na trh, aby ceny klesly.

Boxer Kličko kritizuje i dál

Do ukrajinského prezidenta Volodymyra Zelenského se o víkendu opřel kyjevský starosta Vitalij Kličko. Prý koncentruje ve svých rukou příliš mnoho moci a na Ukrajině je cítit západ autoritářství. Kličko to řekl v rozhovoru, který

včera zveřejnil italský deník Corriere della Sera.

Kličko by si však nyní nepřál v zemi volby a Zelenského vyzval k více kolegiálnímu vedení země. „Zelenskyj ve svém úřadě koncentroval příliš mnoho moci,“ uvedl Kličko, podle kterého se tak stalo na úkor parlamentu. Ukrajina podle něj bojuje proti diktatuře jednoho muže, ruského prezidenta Vladimira Putina, aby si zachovala demokratickou vládu evropského střihu.

Je podle něj důležité, aby o všem důležitém nerozhodoval pouze prezident a jeho okolí. **ČTK**

INZERCE

tipa SOLAR

**Jak nepřijít
o 70 000 Kč?**

Pořídte si fotovoltaiku
na **ohřev vody** s dotací

nová

zelená

úsporám

light

- ✓ SPOKOJENOST
- ✓ SPOLEHLIVOST
- ✓ SERIÓZNOST

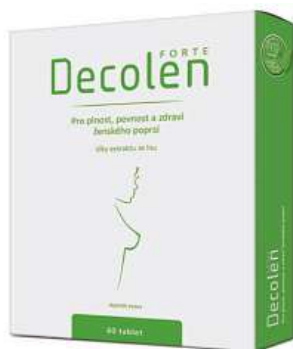
www.tipasolar.cz

Povinná letní výbava pro každou ženu

KRÁSNÁ A ZDRAVÁ ňadra

Ženské poprsí je symbolem ženskosti a smyslnosti. Kromě touhy po dokonalé siluete je důležité myslet také na celkové zdraví ňader. Mějte vše, po čem toužíte – plná, pevná a zdravá prsa!

Váš sen se stane skutečností díky jedinečnému doplňku stravy **Decolen Forte**. Přírodní složení ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extraktu ze lnu setého, chrání a podporuje zdraví prsní tkáň. Navíc má pozitivní vliv na plnost, pevnost a celkové zdraví prsou a pomáhá snížit negativní účinky hormonální nerovnováhy. K dostání v lékárnách.



HUSTÉ SLOŽENÍ, hustý výsledek

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsadte na **Vlasové hnojivo**, které obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Křemík, síra a vysoké dávky biotinu ve Vlasovém hnojivu zajišťují rychlou a účinnou redukci nadměrného vypadávání vlasů, podporují jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete množství aminokyselin, vitaminů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.

Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo ve formě šamponu či séra, kolagenový drink Pleťové hnojivo nebo sérum Řasové hnojivo. K dostání v lékárnách a na www.VlasoveHnojivo.cz.



SKONCUJTE S OTOKY VE VTEŘINĚ s konopným sprejem!

Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsadte na pohotový sprej Venosil se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Konopný sprej **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocity těžkosti, chladivá máta nohy příjemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmazávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.



Venosil je k dostání v lékárnách a zdravých výživách také ve formě mazání.

CHYTRÉ HUBNUTÍ

OPĚT IDEÁLNÍ FIGURA DO PLAVEK? Chytře na redukční dietu!

Jak dosáhnout ideálních křivek, a přesto si sem tam zahřešit? Poznejte osvědčený recept k vysněné postavě!

Mnoha ženami a slečnami vyhledávaný doplněk stravy **UniLakt skořice** obsahuje rozpustnou vlákninu, která na sebe váže vodu, tím v trávicím traktu nabobtná a navodí pocit sytosti. Tento pomocník obsahuje probiotickou kulturu, nerozpustnou vlákninu a řasu chlorellu, které napomáhají k upravení trávení a zažívání. Doplněná skořice podporuje odbourávání tuků a usnadňuje trávení. UniLakt žádejte v lékárnách či zdravých výživách.

V podobě tablet nebo sypké směsi!

Bude Santorini na pořadník? Uvidíme

Přeturistováno. Znamý cíl lidí celého světa volá SOS.



Ikonické fotografie bílých staveb s modrými kupolemi. Na snímcích je idyla, kterou už ale místní roky neznaří. WIKIMEDIA COMMONS

Ačkoliv je řecké hospodářství do značné míry závislé na cestovním ruchu, ne všichni domorodci jsou z turistů nadšení. Vinaři na řeckém ostrově Santorini si například stěžují na to, že kvůli turismu klesá produkce vína.

„Turismus ničí naše vinnice,“ cituje agentura Bloomberg řeckého producenta vína Matthaiose Argyrose. Jeho rodinné vinařství Estate Argyros založili jeho předkové již v roce 1903 a vyrábí víno asi ze čtvrtiny vinné na ostrově. Argyros upozornil, že v poslední době na ostrově prudce vzrostla cena zemědělské půdy, právě v důsledku vysoké poptávky po pozemcích ze strany developerů. Ty půdu využívají jako

ubytovací kapacity pro turisty. „Nedostatek vody způsobený opět turisty ztěžuje pěstování vinné révy. Vinaři také ztratili kvůli turistickému průmyslu většinu svých pracovníků,“ upozornil Argyros.

Dle starosty ostrova Nikose Zorzose Santorini v letošním roce navštíví zhruba 3,4 milionu turistů. „Pro Santorini to bude velmi špatný rok,“ uvedl. Dodal, že po omezení počtu turistů volají místní úřady

již od roku 2012. Podle něj je kapacita ostrova naplněna na maximum a ostrov si už nemůže dovolit ubytovat další turisty. Řecký premiér Kyriakos Mitsotakis minulý měsíc připustil, že oblast čelí problému s overturismem, a oznámil plány týkající se omezení výletních lodí na nejoblíbenější ostrovy v zemi, a to včetně Santorini. Opatření by podle něj mohla nabýt platnosti v následujícím roce. **ČTK**

KRÁTCE

Chtějí méně vína

Další „francouzský paradox“. Tentokrát si pěstitele přejí sklídit méně hroznů. Francouzští producenti šampaňského žádají, aby letos byla menší úroda. Přiměl je k tomu patnáctiprocentní pokles pro-

deje v prvním pololetí. Zákazníci kvůli nejisté ekonomické situaci šetří. V prvních šesti měsících roku se prodalo 106,7 milionu lahví tohoto šumivého vína z francouzského kraje Champagne. To je o 15,2 procenta méně než ve stejném čase loni. **ČTK**

Pro domácí chemii se vyplatí cestovat

Spotřebitelská organizace dTest se rozhodla porovnat situaci v českých a zahraničních drogeriích dvou řetězců, a to dm-drogerie markt a Rossmann, a výrobky jejich privátních značek. Na totožném nákupu lze v zahraničí významně ušetřit. Mezi vytipované zboží patřily čističe, prostředky na nádobí i praní, houbičky, pečicí papír či vlhčené ubrousky. V sekci kosmetiky a hygienických potřeb se vybíraly šampony, sprchové gely, mýdlo nebo

krém na ruce. V dětském sortimentu příkrmy, kojenecké mléko, pleny, ubrousky i speciální prostředky na praní dětského prádla. Nejlevněji by nákup vyšel v Německu, o pětinu nižší oproti Česku. V české pobočce řetězce Rossmann vyšel nákupní koš na 1662,70 koruny, v německé 1307,70 koruny, tedy o 355 korun méně. V německé dm-drogerii markt stál nákup o 344,70 koruny méně oproti českému účtu za 1659,70 koruny. **PH**

INZERCE

NAKOUPILI JSTE U NÁS?

Zlatá investiční mince Wiener Philharmoniker 1 Oz v průběhu let

ROK 2022

PRODEJNÍ CENA:

42 500 Kč

VIP VÝKUPNÍ CENA:

41 000 Kč

ROK 2023

PRODEJNÍ CENA:

47 500 Kč

VIP VÝKUPNÍ CENA:

45 000 Kč

ROK 2024

PRODEJNÍ CENA ČERVEN:

57 500 Kč

VIP VÝKUPNÍ CENA ČERVEN:

54 000 Kč



VÝBORNĚ. DOSTANETE VÍC...

www.zlataky.cz



CO SE DĚJE U VÁS DOMA?

Nehledejte zprávy za horami, za lesy,
stačí vám jen

metro.cz/okresy



POPCORIN

Vyfoťte Prahu. Zapojte se do letní výzvy

Prázdniny jsou v plném proudu. Koupaliště praskají ve švech a žije to i kolem Vltavy. U stánků se zmrzlinou se tvoří fronty a muzika hraje z parků i po setmění.

Je zkrátka čas na letní dobrodružství! Deník Metro proto společně se spřáteleným projektem Miluju Prahu pro parné dny připravil fotosoutěž. Zajímá nás, jak si léto v metropoli užíváte vy! Je to u vody, ve stínu historických věží nebo s orosenou odměnou v restaurační zahrádce?

Pochlubte se fotkou z letní Prahy a zapojte se do naší výzvy. Hned pět nejlepších snímků otiskneme ve středu 31. července na stránkách

deníku Metro. Autoři pěti nejlepších fotografií zároveň získají dárkové balení prémiového čaje.

Zapojit se je snadné. Návod najdete v boxu vedle. Fotky, které nám posíláte, navíc pravidelně zveřejňujeme na Facebooku v albu Letní Miluju Prahu v deníku Metro. Album najdete jak na Facebooku Miluju Prahu, tak na našem profilu, který na Facebooku najdete jednoduše pod názvem deník Metro.

Letní výzva je příležitost pro profesionální i amatérské fotografy. Praze to v létě sluší, tak ji vyfoťte ze správného úhlu a plnou lidí. Těšíme se na vaše snímky! **MAH**

ZAPOJTE SE. JE TO VÁŽNĚ JEDNODUCHÉ



Fotky z letní Prahy můžete poslat na fotky@milujuprahu.cz nebo je vložit do komentáře na Facebook Miluju Prahu. Stačí naskenovat QR kód.

INZERCE

„Je čas věnovat se více samy sobě“



My ženy se inspirujeme navzájem

dm.cz/zenskezdavi

WELEDA
vlasové tonikum
s rozmarýnem
100 ml

299 Kč

DLOUHODOBÁ CENA
od 12.12.2023 299 Kč

Moje dm-app
dm.cz

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Colours skončily, ať žijí další

Jednou z hvězd příštího ročníku Colours of Ostrava bude duo amerických diskžokejů The Chainsmokers. Festival se uskuteční 16. až 19. července 2025. Dramaturg festivalu Filip Košťálek uvedl, že o vystoupení producentů festival usiloval několik let. **ČTK**

ČÍSLO DNE

45

Fanoušci, kteří začátkem srpna navštíví tři koncerty americké popové hvězdy Taylor Swift ve Varšavě, mohou ve městě utratit až 45 milionů eur (přes 1,1 miliardy korun). Agentuře PAP to řekl člen varšavské obchodní komory Marek Traczyk. **ČTK**

Vlny vyrazí na turné

Film režiséra a scenáristy Jiřího Mádlu Vlny, jež si odbyl světovou premiéru na karlovském filmovém festivalu (na snímku), vstoupí do kin 15. srpna. Ještě předtím zamíří také do letních kin v Ostravě, Plzni, Českých Budějovicích a Boskovicích. Součástí série předpremiér bude talkshow s herci a tvůrci či otogramiáda. **MET**



Odhalení pamětní desky Hanse Kelsena

Obchodní dům Máj Národní se 24. června po dvouleté rekonstrukci otevřel Pražanům a návštěvníkům metropole. Dnes bude na patě budovy na křižovatce Národní třídy a ulice Spálená odhalena pamětní deska Hanse Kelsena nazvaná Dvě německá slova v českém veřejném prostoru. Autorem plastiky je vizuální umělec a současný pedagog Akademie výtvarných umění Petr Dub. Plastika má podle něj za cíl důstojně uctít Kelsenovu památku, přitáhnout pozornost k jeho dílu. Po obsahové stránce plastika sestává ze dvou protilehlých nápisů – německých slov „sein“ a „sollen“, které jsou klíčovými pojmy v Kelsenově právní filozofii. Právní teoretik Hans Kelsen, český rodák ze světovým přesahem, se narodil 11. října 1881 v místech, kde nyní stojí Máj Národní. Je považován za nejzásadnějšího právního filozofa 20. století a jeho dílo má dodnes zásadní význam pro mezinárodní právní vědu. **MET**

Přelomový objev české chemičky-naturopatky v boji proti křečovým žilám

Bylinné tablety za 7 dní zlikvidují **KŘEČOVÉ ŽILY, METLIČKY a otok nohou.**

„Lidová medicína porazila konvenční!“ – uvedlo přes 5000 žen, které již vyzkoušely účinky přípravků.

Jsem chemik, což znamená, že mám přísnou mysl. Jako mladou dívku mě však **zajímaly bylinky a jejich využití**. Vyrůstala jsem v Krkonoších, blízko polských hranic. Moje babička byla v této oblasti známá bylinkářka a všechno mě naučila. Pak jsem šla na univerzitu, vystudovala jsem chemii. **Když jsem nastoupila na akademickou půdu, můj zájem o bylinkářství se vytratil.** Po mnoho let vědecké práce jsem si myslela, že akademické znalosti a konvenční medicína jsou ve všem nadřazeny lidové moudrosti.

Ted' už vím, že to tak není vždy a ne u všech nemocí!

Týká se to například křečových žil. První křečové žily a metličky na nohou jsem zaznamenala po těhotenství. Fakt mě to nezajímalo. Kromě péče o novorozené dítě jsem dělala doktorát. Usínala jsem s dcerou nad psacím stolem nebo nad postýlkou, byla jsem tak vyčerpaná. V takové situaci **člověku je jedno, že se mu něco objevilo na nohou.**

Dlouhá léta života v běhu mě nezajímalo, že těch křečových žil začalo přibývat. Až jsem jednoho letního dne stála na zastávce v šatech. Vedle mě stála mladá dívka a zírala mi na nohy. **Na její tváři se objevilo znechucení.**

Teprve potom jsem se blíže podívala na své nohy. Byly samá modřina od křečových žil! Problém se vzhledem nohou se ale ukázal jako nejméně důležitý. S každým dalším rokem ty nohy bolely víc a víc, otékaly, objevily se vředy.

Jako člověk vědecký jsem se rozhodla prověřit, **co nabízí moderní medicína lidem trpícím křečovými žilami. Jak se ukázalo... nic moc!**

Není ani úplně známo, odkud se berou. A proč jsou k nim někteří lidé náchylní a jiní ne. Používala jsem spoustu přípravků – tablety, gely, masti... Nic nepomáhalo.

Pak **se stalo neštěstí...** Nešťastnou náhodou jsem narazila nohu o postel a **praskla mi jedna z křečových žil!** Manžel mi dal na nohu škrtidlo a odvezl mě na pohotovost.

Tam jsem uslyšela, že **musím na operaci.** Moje křečové žily byly již tak vyvinuté, že jsem měla trombotické onemocnění. Také jsem slyšela, že nebyť správně aplikovaného škrtidla, možná bych to krvácení nepřežila.

Málokdo mluví o tak vážných následcích křečových žil, že?

Byla jsem objednaná na operaci. Neodolala jsem si přecíst, jak zákrok vypadá a jaké mohou být komplikace. **Vypadá to hrůzostrašně, byla bych vyřazena ze života na mnoho týdnů a... křečové žily by stejně pravděpodobně znovu narostly.** Protože pokud se objevily, znamená to, že k nim mám sklony, můj krevní oběh není v pořádku a operace nepomůže! Pomůže na krátko.

Koncem roku 2021 jsem se smířila s tím, že v případě mého stavu má **klasická medicína v nabídce pouze chirurgii, které jsem se velmi bála.** Pak jsem si vzpomněla, že souběžně se studiem jsem absolvovala mnoho kurzů bylinkářství a naturopatie. Jak jsem již zmínila, zajímalo mě to jako mladé děvče. Hlavně díky babičce, která byla bylinkářkou.

Ještě jsem si vzpomněla, že babička používala na „**modré těstoviny**“ jistou bylinovou směs. To je legrační název v mém okolí pro křečové žily, které ve skutečnosti vypadají jako stuhu z těstovin, jen jsou modré.

Chodilo k ní mnoho žen a jako malé dítě, poslouchající jejich rozhovory, **jsem dlouhá léta žila v domněni, že moje babička prodávála těstoviny!** Až po letech jsem zjistila, o co vlastně jde.

Babička už nežije, maminka si našťastí na tento recept vzpomněla. Od ní jsem se dozvěděla, že babička dávala ženám bylinky, ze kterých připravovaly **horký nálev, který zevnitř posiloval stěny žil.**

TYTO BYLINKY POMÁHALY NA:

- + křečové žily
- + metličky
- + vředy o otoky nohou

Ženy tento nálev pily před spaním, pak byla regenerace rychlejší a efektivnější.

Na bylinný nálev na křečové žily bylo potřeba **14 bylin.** Sbíraných v určité roční dobu a den. Babiččina bylinková směs byla připravena ve správném poměru.

Nasbírala jsem tyto bylinky. Pomohly mi ženy z vesnice. **Byliny na „modré těstoviny“ znaly všechny dokonale.**

Tyto horké nálevy jsem hned vyzkoušela. Jak mě naučila babička, pila jsem je před spaním. Po 2 dnech jsem si všimla, že mě přestaly bolet nohy. Otok také zmizel. V následujících dnech **se staly věci, které i já, vědec s bystrou myslí, jsem musela nazvat zázrakem!** Křečové žily, i ty největší a nejtlustší, se vstřebávaly každý den! **Pila jsem horké nálevy přesně 29 dnů.**

Moje křečové žily prostě zmizely! A každá i sebemenší žilka nebo praskla cévka. Byla jsem šťastná, ale můj druhý závěr mě šokoval ještě víc:

Lidová medicína porazila tu konvenční!

Lékař, který měl operaci provést, byl v šoku. Myslel si, že tajně operuji nohy u někoho jiného. Ale nemohl pochopit, proč nemám jizvy. Udělal dopplerovský test. **Ukázalo se, že oběh v nohách je nyní normální.** Pak se na mě podíval, jako bych byla čarodějnice!



„Jakoby nové nohy“

„Křečové žily jsou v mé rodině vlastně normou. Má je moje maminka, moje starší sestra, u mě se objevily ještě před třicítkou. Moje matka byla před lety na operaci. **Hodně tím trpěla a o několik let později vypadají její nohy ještě hůř než před operací!** Když jsem si objednala tento výrobek, moje máma a sestra nevěřily, že pomůže, protože my tři jsme už vyzkoušely snad všechno, co na křečové žily existuje. Když jsem jim o měsíc později ukázala své nohy, na několik minut oněměly! Ani jedna křečová žila!“

Izabela F. (38 L), Pardubice



„Operace nebyla nutná“

„Už jsem čekala na operaci, protože mi nic jiného nepomáhalo a nohy jsem měla modré od křečových žil, navíc mi otékaly a bolely. Už jsem nemohla chodit ani na delší procházky. Dcera mi přinesla tento přípravek. Slíbila jsem jí, že ho budu brát, i když jsem moc nevěřila, že pomůže. Už po několika dnech mě nohy bolely méně, otoky téměř zmizely a pak bylo v měžiku po všem. Celá kúra trvala asi tři týdny. Všechny křečové žily se vstřebaly.“

Sylvie L. (57 L), Brno



„Děkuji!“

„S křečovými žilami se potýkám od mládí. Poprvé jsem se s přípravkem profesorky setkala v době, kdy byl ještě ve formě bylinek, ze kterých si člověk musel udělat nálev. Dalo to trochu práce a nebylo to moc chutné, ale fungovalo to! Každé ráno po probuzení jsem se podívala na své nohy a nemohla jsem uvěřit, že se křečové žily stále zmenšují. Profesor bude brzy světově proslulá!“

Renáta O. (66 L), Praha

Vzala jsem směs do laboratoře na univerzitě, kde pracuji. Spolu s asi desítkou kolegů z mého oddělení **(všechny tyto bylinky zajímaly. Potřebovaly je buď pro sebe, nebo pro některé blízké ženy. To je tak častý problém!)** jsme je začali distribuovat v obchodech s bylinkami.

Mnoho žen uvedlo, že kvůli své specifické chuti nemohly pít horké nálevy. Od dětství jsem znala vůni a chuť různých bylinných směsí, ale pochopila jsem, že pro ostatní to může být problém. Bylinky navíc musely být uvařeny specifickým způsobem, aby si zachovaly své plné vlastnosti. Oslovila jsem malou farmaceutickou firmu, která vyrábí různé bylinné přípravky a **společně jsme vyvinuli přípravek na křečové žily ve formě tablet.**

Všem dámám tak byla kúra mnohem jednodušší! Nemusíte nic vařit. Stačí k tomu snadno polykatelná tableta, která **funguje stejně** jako horké nálevy mé babičky.

Objev vstupuje na trh

Bylinný přípravek (směs 14 bylin ve formě tablet) je zatím dostupný **pouze** po telefonu. Díky speciální refundaci **může 130 lidí získat jedno balení ZDARMA!** Počet bezplatných balení je omezen – rozhoduje pořadí přihlášek.

Prvních 130 lidí, kteří zavolají do 22.07.2024, má nárok na speciální 100% slevu. Následně obdržíte jedno balení bylinného přípravku, který odstraňuje problém křečových žil, metlíček a otoků nohou za 30 dní ZDARMA!

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL!

Bylinná kúra (ve formě tablet)
je k dispozici pouze v telefonické prodeji.



296 330 849

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00
(běžný místní hovor bez příplatku)

**PŘÍRODNÍ
PRODUKT**

**ZAVOLEJTE
BEZPLATNĚ
BALENÍ
čekají!**

**BYLINKY
z ekologických
oblastí!**

**PROBLÉMY NOHOU, které maximálně do 30 dnů
ODSTRANUJE** bylinná kúra:



- ✓ křečové žily
- ✓ metličky
- ✓ bolest a otok
- ✓ vředy
- ✓ oběhové problémy

Jak funguje přírodní kúra?



Již od první aplikace snižuje bolest a otoky.

Postupně uvolňuje žíly a regeneruje oběhový systém.

Během maximálně 30 dnů navrátí žíly do původního stavu a odstraní křečové žíly.

Odpočinková úchylárna a infantilní nuda

S dvojicí nových animáků pro dospělé neztrácejte čas

Opět tu máme po dlouhé době seriálový tuplák. Dva animované seriály pro dospělé – Buchty a klobásy: Ráj potravin a Výbušná kotátka – si totiž před pár dny odbyly premiéru na streamovacích platformách Prime Video a Netflix. A oba jsou katastroficky špatné.

Tohle se opravdu nepovedlo. V tomto článku vám nebudu koukání doporučovat, ale naopak od něj odrazovat. A už totiž dáte přednost nežádavému přisprostlému seriálovému pokračování odvážné komedie Buchty a klobásy (2016) z pera Setha Rogena a jeho kámošů, či nudné televizní adaptaci oblíbené karetní hry, budete nejspíš hodně zklamání. Oba tituly totiž postrádají vtip i duši a nestojí za to, abyste u nich ztráceli svůj drahocenný čas.

V obchodáku voda nepadá

Než začnu házet špinu na oba zmiňované tituly, pojďme si rozebrat, oč v nich vlastně jde. A začneme Sausage Party: Foodtopia, jak se spin-off filmových Buchet a klobás v originále jmenuje. Hned v úvodu jsme díky vyprávění žvýkačky na vozíku (věřte mi, je to tak) coby diváci uvedeni do rádobý opulentní bitvy jídla a lidí. Ta končí pro lidmi do té doby požívané, animované hrdiny vítězně. Boj končí, jídlo nad lidstvem zvítězilo a teď neví, co se sebou. Ráj potravin se totiž nebuduje tak jednoduše, jak by

si ústřední hrdinové – dva párky a hotdogová houska – přáli. Frank, Brenda a Barry, jak se tahle z filmu známá trojka jmenuje, čelí nejprve revoltě v podobě hromadného návratu potravin zpět do rozpadajícího se obchodáku.

Proč? Protože sem díky střese neprší a nerozpustí vás tu proto voda padající, neznámá proč, z nebe. Ve druhé epi-

zodě se pak vydávají na misi, aby zachránili rukojmí z řad jídla, která se zapletla do ne příjemné situace.

Humor v čůdu

Pak se pořádá festival, vzniká nový třídí systém, pořádají se volby a tak dále a tak dále. Kdo zná film, ze kterého seriál vychází, nemusí být na pochybách, že se u toho hodně

souloží, nadává a nejrůzněji fekálně kdeco rozmazává. Celý výsledek ale působí rozpačité a bohužel dost nudně. Atmosféra odpočinkové úchylárny pro dospělé, která se mohla hrdě stavět po bok třeba kultovnímu South Parku, je tatam. Většina gagů je vyprázdněná až běda, po ikonickém ujetém humoru není téměř památky. Dobře fungují

cí mašina se na obrazovkách streamovací platformy Amazon sakramentsky zadřela. Pořád to ale není takový průšvih, jako u dalšího animáku, o kterém si přečtete v boxu níže.

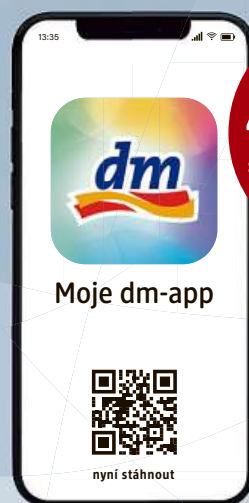
FILIP JAROŠEVSKÝ



INZERCE

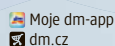
„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

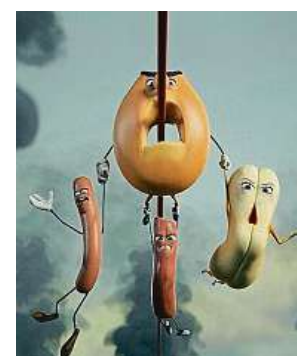


400 BODŮ = 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Starání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenkou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Zachraň se kdo můžeš. Z nebe padá voda...



Cesta na misi 2x PRIME VIDEO

BŮH JE KOČKA



Seriál má pár vtipných momentů, ale celkově jde o nudu. NETFLIX

Kočky moc nemusím a Výbušná kotátka jsem, alespoň myslím, nikdy nehrál. Přesto mě počin převést úspěšnou karetní hru

na obrazovky Netflixu od prvopočátku zaujal a vlastně jsem mu i docela fandil. V praxi je ovšem výsledek bohužel pro mě

jako pro diváka úplně mimo. A to i přesto, že svým stylem trochu připomíná seriálové Rozčarování (2018–2023), jež mi v minulosti sedlo. O čem to je? Nechci být vulgární, a proto si pomůžu oficiální synopsi českého distributora: Bůh i jeho věčná sokyně, kterou zplodil sám Satan, musí v podobě mluvčích koček žít mezi obyčejnými lidmi. A rozhodující soubor dobra a zla může začít.

• Kromě toho, že postavu božské kočky namlouvá oblíbený herec Tom Ellis, tedy představí

tel seriálového Lucifera (2016–2021), absolutně netuším, co bych vám o Výbušných kočátkách napsal zajímavého. Snad jen tolik, že vůbec nedokážu říct, komu je seriál určen. Chutě současných dětí neuspokojí ani příběh, ba ani „záměrně ošklivá“ animace.

• Milovníci koček možná v tom všem shazování věcí, dávení chlupů či hrátek s laserovým ukazovátkem nejprve najdou zalíbení, na ploše devíti epizod ale tenhle humor musí začít štěvat i je.

• Kdo nám zbývá? Milovníci původní karetní hry? Pár odkazů a pomrknutí, které jim tvůrci seriálu věnují, nevyváží fakt, že jde o nejnudnější koukání posledních let. Zbývají nám už jen ostatní diváci, kteří mají nejen na Netflixu k dispozici tisíce jiných, daleko zábavnějších možností. A tahle parta na tuhle kočičí trapárnu klikne leda z leknutí. A pak ji po první scéně vypne. Navzdory faktu, že se jednotlivé díly nazývají docela originálně. Ten druhý třeba Dějiny tatarů. JAR



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 446 667,-

Dražba RD v obci Malšín, okres Český Krumlov

Předmětem dražby jsou nemovité věci sestávající z pozemku parc.č. St. 117/1 - zastavěná plocha a nádvoří, jehož součástí je stavba: Ostrov, č.p. 57, rod. dům, a pozemku parc.č. St. 117/2 - zastavěná plocha a nádvoří, jehož součástí je stavba: Ostrov, č.p. 58, rod. dům, vše v k.ú. Ostrov na Šumavě, obec Malšín, okres Český Krumlov. Objekty č.p. 57 a č.p. 58 jsou stavebně, provozně, funkčně propojeny a jsou užívány jako jeden rodinný dům. Původní vstup do objektu č.p. 57 byl zadržán a tato část domu je přístupná pouze přes část domu s č.p. 58. V objektu je pouze 1 elektroměr, 1 vodoměr a 1 společná kanalizace. Dále bylo zjištěno, že objekt je zčásti situován na pozemku parc.č. 3072/10 - ostatní plocha, který je ve vlastnictví České republiky.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 25. 7. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
126 667,-

Dražba garáže v obci Mimoň, okres Česká Lípa

Jedná se o dražbu přizemní, zděné, nepodsklepené garáže pod mírnou pultovou střechou. Objekt je situovaný v zastavěné, okrajové části města Mimoň, pozemek leží v rovinném terénu a je přístupný po veřejné, zpevněné a následně nezpevněné komunikaci. Ve městě Mimoň se nacházejí tyto IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení a hloubková kanalizace. Jedná se o garáž určenou pro jedno osobní vozidlo. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů cca 40 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 30. 7. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
713 334,-

Dražba podílu id. 1/4 na RD s pozemky v obci Brno, k.ú. Bystrc

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na přizemním, zděném rodinném domě pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese U Křivé borovice 213/1, 635 00 Brno - Bystrc. Parkování je možné ve vlastní garáži. Pozemky leží v mírně sklonitém terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné zpevněné komunikaci. Dům je napojen na IS: elektro. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 60 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel postupně rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba se zanedbanou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 1. 8. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
827 774,-

Dražba podílu id. 4/6 na bytové jednotce 2+1 v obci Hulín, okres Kroměříž

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 4/6 na bytové jednotce č. 1224/21 v budově č.p. 1224 v obci Hulín na ulici Družba II včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází v IX. NP panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem s devíti NP. Objekt je vybaven osobním výtahem. V průběhu životnosti bylo provedeno zateplení objektu kontaktním zateplovacím systémem, nové lodžie, dále rekonstrukce stoupacího vedení a výměna střešní krytiny, klempířských konstrukcí a původních oken za nová. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 2+1 s kompletním sociálním zázemím. Sociální zázemí (koupelna, WC) je uvažováno jako standardní. Vytápění jednotky je ústřední s dálkovým zdrojem.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 6. 8. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
367 500,-

Opakovaná dražba pozemků (ostatní komunikace) v obci Pardubice, místní část Ohrazenice

Jedná se o opakovanou dražbu nemovitých věcí, a to pozemku parc.č. 89/1 - ostatní plocha, o výměře 2.455 m², parc.č. 89/43 - orná půda, o výměře 9 m², a parc.č. 89/85 - ostatní plocha, o výměře 4 m², vše v k.ú. Ohrazenice, obec a okres Pardubice, které jsou situovány v okrajové, zastavěné části obce Pardubice a tvoří jednotný funkční celek. Na uvedených pozemcích se nachází těleso zpevněné komunikace, pod povrchem pozemku se nachází vedení inženýrských sítí (uvedené je uvažováno jako příslušenství pozemku). Nemovité věci jsou zatíženy věcnými břemeny, více viz dražební vyhláška.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 8. 2024.



VYVOLÁVACÍ
CENA
63 334,-

Dražba podílu id. 1/20 na RD se zahradou v obci Jílové u Prahy, okres Praha-západ

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/20 na přizemním, zděném, pravděpodobně nepodsklepeném RD pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Studené 82, 254 01 Jílové u Prahy - Studené. Pozemky leží v mírně sklonitém terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné, zpevněné komunikaci. Ve městě Jílové u Prahy se nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 85 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel pouze běžnou údržbou prvků krátkodobých životností, která byla v posledních letech značně zanedbaná. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba ve špatném stavu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 22. 8. 2024.

Dražba podílu id. 3/18 na pozemcích v obci Branišovice, okres Brno-venkov, vyvolávací cena 387 683,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 3/18 na nemovitých věcech, a to pozemku parc.č. 1026 - orná půda, o výměře 23.950 m², parc.č. 1413 - orná půda, o výměře 21.300 m², parc.č. 1565 - orná půda, o výměře 1.403 m², parc.č. 1566 - lesní pozemek, o výměře 1.279 m², parc.č. 1567 - lesní pozemek, o výměře 148 m², a parc.č. 1568 - orná půda, o výměře 4.150 m², vše v k.ú. a obci Branišovice, okres Brno-venkov. Podrobný popis jednotlivých pozemků je patrný z ocenění.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 21. 8. 2024.

Dražba podílu id. 1/4 na pozemcích (orná půda) v obci Bělčice, okres Kladno, vyvolávací cena 28 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 k pozemku parc.č. 245/18 - orná půda, o výměře 2.540 m², a parc.č. 274/39 - orná půda, o výměře 2.704 m², vše v k.ú. a obci Bělčice, okres Kladno, které jsou situovány ve východní části katastrálního území. Pozemky tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po zpevněné, veřejné komunikaci a dále přes nezpevněné zemědělské pozemky ve vlastnictví různých subjektů. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 5. 9. 2024.

Dražba podílu id. 1/147 na pozemcích v obci Slavkov, okres Uherské Hradiště, vyvolávací cena 32 850,-

Předmětem dražby je spoluvlastnický podíl o velikosti id. 1/147 na pozemcích v obci Slavkov, okres Uherské Hradiště, o celkové výměře 384.243 m². Dražené pozemky se nacházejí cca 3,5 km jižně od okraje zastavěné části obce Slavkov. Jedná se o soubor převážně sousedících zemědělských a lesních pozemků nepravidelných tvarů. V katastru nemovitostí jsou pozemky vedeny jako trvalý travní porost a lesní pozemek.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 12. 9. 2024.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

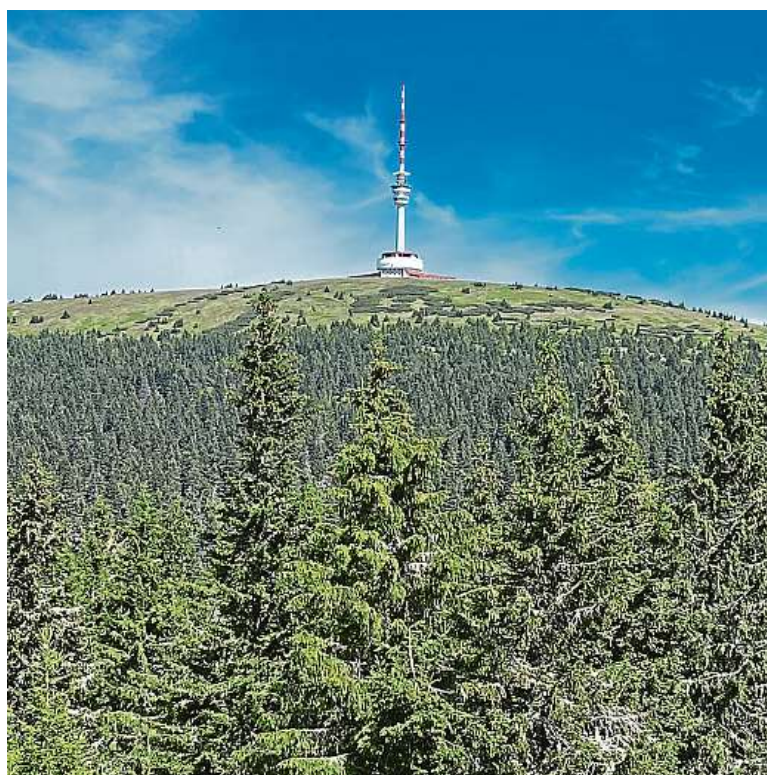
FOTOSTRANA: BÍLÁ OPAVA



Jeseníky umí zchladit i během léta

Horké dny lze strávit u vody nebo v horách. Pokud máte chuť na druhou variantu, máme pro vás tip v Jeseníkách. Naučná stezka Bílá Opava je sice náročná, v létě je ale ve zdejších údolích opravdu příjemně. Pokud se sem vydáte, myslíte na to, že po modré je cesta snazší. Po žluté zase krásnější. Druhá varianta totiž vede přímo podél Bílé Opavy, kde můžete obdivovat vodopády, četné kaskády i skalní útvary. Na náročnou cestu je nutná pevná obuv a zásoby vody. Občerstvovací stanice rozhodně v údolích nečekejte. A prosba na závěr: pejška raději nechte tentokrát doma. Pro více fotek skenujte QR kód.

TEXT A FOTO: MAH



Čarovné Jeseníky jako na dlani

Až vystoupáte celou šestikilometrovou trasu od Karlovy Studánky až k chatě Barborka, čeká vás odměna. Ten výhled totiž stojí za to! Nejprve pohledem zkontrolujte Petrovy kameny. Tady se podle románu Kladivo na čarodějnice odehrávaly hrůzné rituály. Dnes se k nim dostanete leda na koštěti. V národní přírodní rezervaci se totiž mimo vyznačené stezky nesmí. Ještě víc než kameny váš zrak ale upoutá vrch Pradědu. Vysílač s rozhlednou zde začal vznikat v roce 1969 podle návrhu Jana Lišky, k jeho dokončení došlo až v roce 1980. Celková výška stavby je 146,5 metru. Špička je nejvyšším (umělým) bodem v České republice. Z vyhlídkové plošiny můžete spatřit kromě jeseníckých vrcholů i Krkonoše a Beskydy, při dobré viditelnosti také Vysoké Tatry nebo Malou Fatru. Od Barborky je to na vrchol ještě tři kilometry. Zvládnete to?

TEXT A FOTO: MAH

INZERCE



„28 let jsem se trápila s vbočenými palci! Díky inteligentním separátorům zmizely po 16 dnech!“

AMERICKÉ SEPARÁTORŮ NA VBOČENÉ PALCE:

- ✓ během 9-31 dnů bezbolestně obnovují správnou polohu metatarzálních kostí, takže vbočený palec jednoduše zmizí;
- ✓ stačí je nosit jen pár hodin denně;
- ✓ hodí se na každou nohu a do každé boty!

PŘED



Vbočené palce vypadaly příšerně!

PO



Moje chodidla po 16 dnech v separátorech!

To, co paní Aneta nazvala zázrakem, odborně vysvětlil profesor ze Stanfordského institutu současné ortopedie

„Inteligentní separátory, vyrobené ze speciálního ortogelového materiálu, vysílají impuls do buněk pohybového aparátu a stimulují kloub palce k regeneraci. Zároveň zmírňují bolest a zánět. Stává se to během 9-31 dnů, v závislosti na stupni deformace.“

POZOR!

Každý, kdo zavolá do 25.07.2024, má nárok na jeden inteligentní separátor vbočených palců

ZCELA ZDARMA!

Počet volných separátorů je pouze 20 kusů!

Zavolejte co nejdříve!



234 076 192

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

PLAY

SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

8	4		1		5			
2		1			3	5	4	7
7			9		4	6		
9	8	3	7		6	1		5
6		2		5		8		4
5		4	8		2	3	7	6
		7	5		9			8
1	6	8	4			2		9
			2		8		6	3

				5	1			4
3	8							1
				8	6		5	
		1			7			8
	3			9			2	
4			1			6		
	4		9	1				
9							4	2
5			6	3				

České snění

Málokdy si pamatuji svůj sen. Nevím teď přesně, jestli to znamená, že mám příliš hluboký spánek, nebo naopak příliš mělký. Vím jen to, že sny se zdají během R. E. M. fáze spánku. Což je má oblíbená kapela a má oblíbená fáze spánku. Tu ale asi pak vystřídá nějaká jiná, která vzpomínky na sny vymaže. Dnes se mi ale do paměti vryl skoro celý. Navštívil jsem v něm Panskou, svou střední školu. Vlastně jsem jen šel okolo, ale řekl jsem si, že když už tam jsem, zastavím se ve sborovně. Byla tam jen jedna paní profesorka. Neznal jsem ji.

„Neznal jsem ji. Určitě tam za mých let neučila, na to byla moc mladá.“

Určitě tam za mých let neučila, na to byla moc mladá. Ale řekl jsem si, že za to nic nedám, že se jí mohu alespoň zeptat, jestli by škola byla vhodná pro naši dceru. Než jsem ale stihl něco říct, rovnou vytáhla papír a sama se mě zeptala: „Tak jak se jmenuje vaše dítě?“ Zároveň s tím začala beze slova na pánvičce připravovat palačinku. Odpověděl jsem, že Františka. (Palačinku jsem nekomentoval.) Pochopil jsem, že nějak pochopila, že jsem bývalý student. Napsala na papír Františčinu jméno, zakroužkovala ho a okolo začala psát různá čísla, písmena a vzorečky. Postavila přede mě talíř s palačinkou. Neměl jsem zrovna moc hlad, ale bylo mi hloupé si nedat. Zároveň dál čmárala na papírek a vykládala, jak to vidí s Františkou. Prý by to možná šlo, ale připadá jí, že je spíš umělecký typ. Palačinka byla francouzského typu, tenoučká a lehce křupavá, posypaná dracenými oříšky s kousky čokolády uvnitř. Moc mi chutnala!



MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
17/26 °C	15/25 °C	15/23 °C	12/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,4 °C (1907) ↑ 35,8 °C (1942) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Milenci a vrazi
Psychologické drama (ČR, 2004). Hrají: Z. Adamovská, J. Langmajer, O. Vetchý, J. Prachař. Režie V. Polesný

21.55 Neobyčejné životy
Zlata Adamovská. Životní a profesní příběh jedné z nejvýraznějších českých hereček

22.50 Za oponou

23.45 Případy detektiva Murdocha XVI
Krimiseriál (VB/Kan., 2022)

00.30 Hobby naší doby – letní speciál

ČT2



20.00 Hrbáč
Dobrodružný historický film (Fr./It., 1959). Kdo se skrývá pod maskou záhadného starce? Hrají: J. Marais, Bourvil, S. Sesselmannová, J. Le Poulain. Režie A. Hunebelle

21.50 Velký flám
Válečná komedie (Fr./VB, 1966). Nezbylo jim než být stateční. Hrají: L. de Funès, Bourvil, Terry-Thomas, B. Sterzenbach

23.50 Kruk II (1/6)
Krimiseriál (Pol., 2021). Hrají: M. Żurawski, M. Kolesnikova

00.45 Bahrajn, ostrov zábavy

NOVA



20.20 Odznak Vysočina II (4)
Na dně. Krimiseriál (ČR, 2023). Na policii se přichází udat mladík, který tvrdí, že zabil svou matku a tělo hodil do lomu. Hrají: M. Hilmerová, M. Hofmann, S. Zmrzlá, P. Děrgel

21.40 Dáma a Král II (11)
Jak básníci přicházejí o život. Detektivní seriál (ČR, 2019). Hrají: T. Hofová, M. Dalecký, M. Donutil, Z. Mauréry

22.55 Kriminálka Vegas (3)
Pod kůží. Krimiseriál (USA, 2021)

23.55 Kriminálka Miami X (9, 10)
Krimiseriál (USA, 2011)

PRIMA



20.15 Promlčeno
Thriller (ČR, 2022). Hrají: K. Roden, B. Bočková, I. Bareš, V. Cibulková. Režie R. Sedláček

22.20 7 pádů Honzy Dědka
Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla

23.25 Ano, šéfe!
Spolužáci a kamarádi Jirka a Pavel pocházejí z Vysočiny a rozhodli se, že dobudou Prahu

00.35 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

01.30 Policie Hamburk XII (28, 29)

ÓČKO



15.00 Radio Top 30

17.00 Óčko hity
Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Virtuální svět TV
Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipy a sexy vzkazy diváků

ROZDÁVÁME ZDARMA 130 KUSŮ

magneto-turmalínový pás proti bolesti
HIP KNEE, bojuje až s 5 zdroji bolesti!

NENÍ TO TISKOVÁ CHYBA

Pokud jste se narodili před rokem 1976 a:

- ➔ jste unaveni z dlouhotrvající bolesti kyčle, které se chcete nadobro zbavit,
- ➔ trpíte artritidou, revmatismem, ischiasem, posttraumatickými bolestmi,
- ➔ stěžujete si na bolesti zad, beder, kolen, loktů a ramen,
- ➔ trpíte degenerací kyčelního kloubu, tenisovým loktem nebo diskopatií,
- ➔ trpíte jiným druhem bolesti způsobené degenerací...

...vyzvedněte si magneto-turmalínový pás proti bolesti **HIP KNEE**, který bojuje s bolestí způsobenou problémy s kyčlí, bedry, koleny, lokty nebo rameny a zvrátí degenerativní změny bez ohledu na jejich příčinu.

Skladem čeká zabalených 130 kusů nejnovějšího modelu magneto-turmalínového pásu proti bolesti **HIP KNEE!** Každému, kdo zavolá do **22.07.2024**, je dáme ZCELA ZDARMA – na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ Stačí jen ústně telefonicky potvrdit své datum narození.

Nechirurgická, beztabletová a neinvazivní magneto-turmalínová terapie tlumení bolesti odstraňuje chronické bolesti kloubů, které jsou široce známé z odborného tisku. Chce-

te-li zmírnit bolest, jednoduše nasadte pás kolem kyčle, ruky nebo kolena a jednoduše jej noste minimálně 2-3 hodiny denně. 2 segmenty biomagnetů vříté do materiálu o celkové síle až 7500 Gs vytvářejí magnetický obal hluboké buněčné interakce. Jimi generované terapeutické biomagnetické pole zlepšuje mikrocirkulaci a urychluje zánik zánětu, díky čemuž se zvyšuje výživa chrupavek a tvorba tekutin. Díky tomu se klouby regenerují. Přirozené magnetické impulsy generované páskem působí na celou bolestivou oblast, odstraňuje napětí a blokády. Bolest mizí – bez ohledu na její zdroj nebo příčinu. Nanokrystaly turmalínu zapuštěné v materiálu vyzařují povzbuzující infračervené vlny, které dále zesilují analgetický účinek. Zesilují působení biomagnetů, zlepšují cirkulaci a urychlují regeneraci šlach, svalů a vazů postižených zánětem.

Jedná se o nejoblíbenější a nejnovější model, který kdy globální magnát v oboru zdravotnických prostředků vyrobil. Univerzální velikost a snadné nastavení usnadňují přizpůsobení pásu různým částem vašeho těla bez ohledu na vaši postavu a váhu. Bude vám sloužit roky.

**Proč ROZDÁVÁME
magneto-turmalínový
pásek proti bolesti
HIP KNEE?**

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň bude mít ohlas po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

**Tato příležitost je zaručena
pouze do 22.07.2024**

Magneto-turmalínový pás proti bolesti **HIP KNEE** nebude k dispozici v obchodech. ROZHODUJE POŘADÍ APLIKACÍ. Doporučujeme vám pospíšit si a zavolat na číslo **296 849 501** hned teď, abyste se ujistili, že zásoby produktu ZDARMA se nevyčerpají.

POZOR: limit je 1 kus na domácnost.

Velkolepé finále Tour de France bylo v Nice

Pouze v roce 1903 se stalo, že Tour de France nekončila v Paříži. Od druhého ročníku závodu už vždy cyklisté dojíždějí do města nad Seinou. Až do letoška. Kvůli vrcholícím přípravám na olympijské hry se finále Tour přesunulo do přímořského Nice. Aby nebylo historickým milníků málo, poprvé po pětatřiceti letech netoří poslední etapu hromadný dojezd, ale časovka jednotlivců.

„Všichni si pamatujeme poslední ročník, kdy Tour končila časovkou. Greg LeMond v roce 1989 svlékl Laurenta Fignona ze žlutého o osm sekund. Snad se dočkáme podobného duelu, kdy teprve tato etapa rozhodne o konečném pódiu Tour,“ zasnul se při prezentaci trasy 111. ročníku loni v říjnu ředitel závodu Christian Prudhomme.

Už před časovkou o délce 33,7 km z Monaka do Nice měl k vítězství na 111. ročníku akce nejbližší Slovinec Tadej Pogačar, jenž vedl o 5:14 minuty. Závod skončil po uzávěře tohoto vydání. **ČTK**

Prskavec se zapojil do štafety

Český závodník poctu málem nestihl.

Kajakář Jiří Prskavec se bezprostředně po příletu do dějiště olympiády zapojil do štafety s olympijskou pochodní. Společně s dalšími šampiony ve vodním slalomu z Tokia Jessicou Foxovou, Ricardou Funkovou a Benjaminem Savšekem na raftu provezli tratí v Paříži pochodně, kterou nesla olympijská vítězka z Londýna Emilie Ferová. Pak ji sám držel v ruce.

Prskavcovi stejně jako dalším olympijským vítězům tuto poctu organizátoři nabídli při jeho přípravném kempu v Paříži. Přijal ji, ale nakonec na akci dorazil na poslední chvíli, protože jeho let z Prahy měl dvouhodinové zpoždění. „Bylo to na knap, ale nako-



Kajakář Jiří Prskavec s olympijskou pochodní **ČTK**

nec se o mě krásně postarali. Čekalo na mě oficiální auto na letišti a stihnul jsem to,“ řekl Prskavec.

Dostal speciální bílé oblečení, které mají všichni účastníci štafety s olympijským ohněm. Na hlavě měl stejné

jako jeho kolegové bílou helmu. I raft byl sladěný do barev cesty olympijské pochodně. V cílovém prostoru si olympijští vítězové z Tokia postupně předali pochodně mezi sebou a na závěr zvedli pádla. „Nikdy jsem ten olympijský oheň, ten jediný, který na tom světě je, v ruce nedržel. Byl to pro mě docela silný, hezký okamžik. O to víc, že jsem tam byl s legendami našeho sportu. Moc se mi to líbilo,“ uvedl Prskavec, který na památku obdržel kroužek z pochodně.

Připomněl instrukce, které na úvod akce dostali. „Člověk to má držet s pokorou, která k tomu patří. Držet to hrdě, vážit si toho, že olympijský oheň je v jeho rukách,“ dodal dvojnásobný mistr světa, jenž bude zanedlouho právě v Paříži obhajovat olympijské zlato. **ČTK**

KRÁTCE

Lakrosistky slaví postup

Sedmou pozici obsadily české reprezentantky v lakrosu na ME v portugalské Braze. V zápase o konečné umístění porazily Itálii 15:14 v prodloužení a zajistily si tím postup na světový šampionát.

Nadal prohrál

Španělský tenista Rafael Nadal první titul po více než dvou letech a celkově 93. nezískal. Ve finále na antuce v Bastadu ho porazil Portugalec Nuno Borges. **ČTK**

V PAŘÍŽI SE UŽ VŠE CHYSTÁ NA ZAHÁJENÍ HER

Francouzské bezpečnostní služby odmítly udělit více než čtyři tisíce akreditací na olympijské hry v Paříži, které oficiálně začnou v pátek 26. července. Ministr vnitra Gérald Darmanin uvedl, že důvodem pro neudělení akreditací byly například obavy ze špiónáže, kybernetických útoků či napojení na radikální islamisty.

- Ministr Darmanin týdeníku Journal du Dimanche řekl, že úřady dosud prověřily téměř milion žádostí o akreditaci a odmítly 4340 lidí. Zhruba stovku kvůli obavám ze špiónáže nebo toho, že se coby agenti tajných služeb snaží získat přístup na hry pod jinou profesí. „Pravděpodobně tu nehodlali provádět nějaké útoky. Ale vedle tradiční špiónáže je tu možnost získat pří-

stup k počítačové síti a zaútočit kyberneticky,“ upřesnil Darmanin.

- Tito odmítnutí žadatelé se pokoušeli akreditovat jako novináři či členové technického doprovodu. Někteří pocházeli z Ruska a Běloruska, ale také dalších nejménovaných zemí. „Odmítli jsme velké

množství, žurnalistů, kteří měli údajně pokrývat hry. Na druhou stranu jsme akceptovali přítomnost Rusů, kteří pracují pro Mezinárodní olympijský výbor,“ uvedl.

- Kvůli napadení Ukrajiny se neshodli olympijských her zúčastnit ruská a běloruská výprava. Do Paříže dorazí zhruba třicít-

ka sportovců z těchto spojeneckých zemí, kteří budou soutěžit jako neutrální. Ruští novináři dostali možnost akreditovat se na hry a už jsou ve francouzské metropoli.

- Paříž nasadí 45 tisíc bezpečnostních pracovníků, kteří budou mít za úkol zajistit bezpečnost her a zahajovacího ceremoniálu na Seině. Ten mělo na březích řeky sledovat původně 600 tisíc lidí, organizátoři počet následně snížili zhruba na polovinu. „Kromě průtoku řeky a špatného počasí neexistuje – v současnosti – žádná hrozba pro hry. Ani naše zpravodajské služby, ani zahraniční služby, s nimiž spolupracujeme, nezachytily žádnou hrozbu. Ale zůstáváme pokorní a soustředění,“ dodal Darmanin. **ČTK**



Bezpečnostní opatření budou během olympijských her rozsáhlá. **AP**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Vzdělávání - nabídka

• Vyučící list za rok v oborech elektro (včetně vyhlášky 194), stavební a službové. Tel. 773951313. SSOŠ a SOU BEAN. www.bean.cz

Nemovitosti - nabídka

• Prodám 2-pokoj. selský dům po obnově se 7a pozemkem v Dubníku nedaleko Podhájské/Štúrova v SR. Cena 979 000 Kč. Tel: +421944222859

Sparta na úvod ligy zdolala Pardubice

Fotbalisté Sparty vykročili za třetím titulem v řadě vítězstvím, v prvním ligovém kole zdolali doma po obratu Pardubice 2:1. Hosté vedli na Letné zásluhou Jana Kalabišky, v nastavení prvního poločasu vyrovnal Matěj Ryněš a po změně stran rozhodl Victor Olatunji. Pražané se výhrou naladili na zítřejší úvodní utkání

druhého předkola Ligy mistrů na hřišti Shamrock Rovers. Letenští neprohráli ani devátý vzájemný zápas v lize a poosmé zvítězili, doma Pardubice porazili ve všech pěti duelech. Úřadující mistři doma nenašli přemožitele v 19. ligovém utkání po sobě, v minulé sezoně na svém hřišti jako jediní neprohráli.

Také fotbalisté Plzně vstoupili do ligové sezony výhrou 3:1 na stadionu jediného nováčka nejvyšší soutěže Dukly Praha. Západočeský favorit rozhodl utkání prvního kola už v úvodním dějství, kdy se trefili Sampson Dweh a z penalty Pavel Šulc. Po změně stran si dal vlastní gól domácí Jan Peterka, v 81. minutě snížil střídající Filip Špatenka. Plzeň v lize porazila Duklu poosmé za sebou. Západočeši vyhráli úvodní kolo poprvé od sezony 2021/22, v uplynulých dvou letech v premiérovém duelu nejvyšší soutěže nevíťezili.

Zápas Slovácka se Slavíi skončil po uzávěře tohoto vydání. **ČTK**