

Apple AirPods

Kouzelnější než kdy dřív.



9 771211 781002 22139


iWant


Premium
Reseller

Více na prodejnách
nebo na www.iWant.cz





Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

DVOULETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY E-FINANCE

7%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 7 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvoutleté dluhopisy



Zastavovaný areál Zámku Račice o rozloze přes 50.000 m²

Koncern e-Finance, a.s. nabízí dluhopisy zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný Zámek Račice. **Celé portfolio investic najdete na našich stránkách www.e-finance.eu.**

TŘÍLETÉ DLUHOPISY SKUPINY E-FINANCE

8%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Tříleté dluhopisy



Investice roku 2021

Skupina e-Finance více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem, zejména nájemních nemovitostí, v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Objednání: www.e-finance.eu, ☎ +420 515 555 555

Od
960 Kč
pokoj/noc

EFI
Zámek Račice
RAČICE-PISTOVICE

SEZÓNA ZAHÁJENA!

Dopřejte si cenově výhodnou dovolenou v malebné přírodě na hranici Moravského Krasu a Drahanšské vrchoviny, pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova.

NABÍZÍME UBYTOVÁNÍ turistického typu přímo na zámku nebo luxusní apartmány a pokoje v předzámčí.

Ráčice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Zveme Vás na
Zámek Račice
na Vyškovsku
30 km od Brna

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM
ZÁMEČKÉM PROSTŘEDÍ



EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

„ŽIL JSEM S VĚDOMÍM, ŽE MĚ ODPOSLOUCHÁVAJÍ“

MIROSLAV KARAS SEPSAL ZAJÍMAVÉ VZPOMÍNKY Z POBYTU V RUSKU STRANA 2



metro



Pátek, 22. července 2022

Č. 139, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Magdaléna

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Vedrem trpíme více v Praze než na horách

Počasí. Horka budou v Česku panovat i nadále, doprovodí je přeháňky a bouřky. **Příští týden.** Z jeho kraje může být až 38 nad nulou. **Daleko od moře.** U nás jsou plochy mnohem víc prohřáté, říká odborník STRANY 3, 9



Umění je čtyřlístky dát do stavu, aby vydržely, tvrdí český rekordman

Jaroslav Kosina z Mikulčic sesbíral a vylisoval 20 037 čtyřlístků, je českým rekordmanem. Našel také velký počet jetelových pěti i vícelístků, dokonce jeden desetilístek a jeden jedenáctilístek. Z poloviny jeho čtyřlístkové sbírky včera pelhřimovské Muzeum rekordů a kuriozit sestavilo chodník měřící 56 metrů a 40 centimetrů. „Také to je rekord,“ řekl Miroslav Marek z agentury Dobrý den, která spravuje databázi českých rekordů. Sám pak přidal do Kosinovy sbírky čtyřlístek z roku 1955, který měl uložený v deničku z vojny svého otce. Kosina začal čtyřlístky sbírat v roce 1996.

ČTK



„Rusko a vyspělá mocnost? Je to neustále Sovětský svaz“

Dvě dekády prožil Miroslav Karas, současný ředitel ostravského studia České televize, v Polsku jako zpravodaj Československého, respektive Českého rozhlasu a také České televize. Pak si splnil novinářský sen a vyrazil na několik let do Ruska. Potom usedl k počítači a to nejzajímavější, co ve velké zemi poznal, sepsal do vzpomínek reportéra pod názvem *A odkud bych asi tak byl?* Kniha, která vyšla v nakladatelství CPress na konci loňského roku, má úspěch. Proдало se jí více než osm tisíc kusů. Není divu, lze v ní najít odpovědi i na otázky spojené se současnou ruskou agresí na Ukrajině.

Psal jste si deník?

Nepsal, ale ke každé reportáži od roku 1992, kdy jsem začal pracovat v Polsku, mám text v počítači. Když jsem se k nim vracel, ty chvíle jsem si připomínal. Obvykle je text dlouhý na stránku, stránku a půl, ale vždy si klidně i další tři čtyři stránky poznámek napíšu takzvané pod čarou. Postřehy, co jsem ještě zažil. Z toho jsem nejvíce vycházel. Navíc jsem stále fanouškem papírového diáře a v něm kromě schůzek najdu občas i nějaké drobné poznámky.

Byly věci, o kterých jste doma nebo do telefonu nemluvil?

Žil jsem s vědomím, že jsem odposlouchával, ale ne hned od roku 2012, kdy jsem do Ruska přijel. Na tohle téma jsem se bavil s některými západními novináři po anexi Krymu. Někteří si tím byli jisti. Já si říkal, proč by zrovna mě někdo, proboha, odposlouchával? Pravdou je, že se mi stávalo, že jsem po vytočení čísla slyšel v telefonu zvuk, který připomínal, jako když se zastara přetáčet nazpět magnetofonový pásek. Třeba deset sekund. Nebo znělo nějaké echo. Ruchy, na které u nás nejsme zvyklí. Stalo se mi to ale při jedné utajované reportáži na Sibiři o nepříliš regulérním kácení lesů, které tam prováděly čínské firmy. Tam nikdo nekontroloval, jestli zmizelo sto, nebo pět set hektarů. O tom, že tam míříme, jsem věděl jen já, můj kameraman a náš produkční. Ale už na leštišti čekala, jako za starých sovětských časů, černá volha. Z ní vystoupila krásná blondýna a oznámila, že je z místního sovětu a že nás bude mít

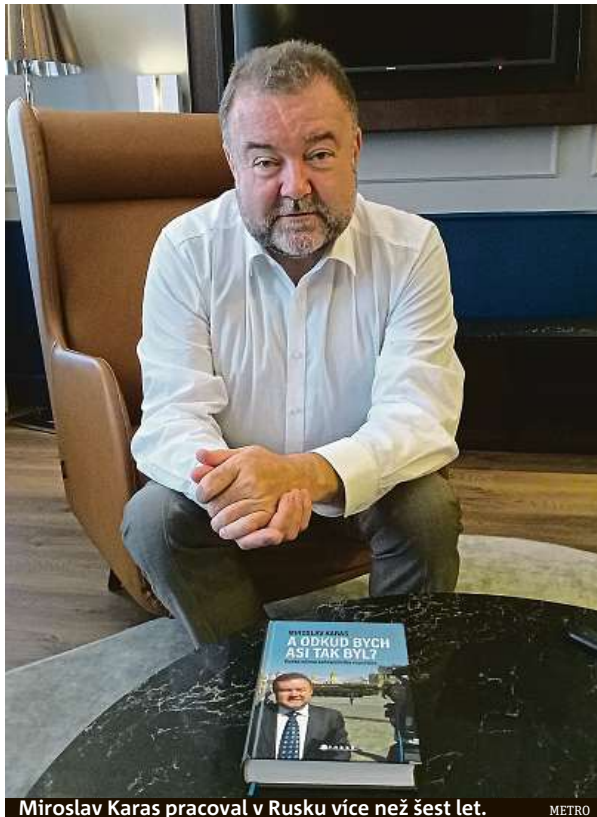
na starosti. Nešlo to odmítnout, dokonce si vše, co jsme natáčeli, nahrávala na diktafon. Když jsme se jí ptali, jak se o nás dozvěděla, jen se šibalsky usmála: „Jak asi?“ Taky za námi neustále při té reportáži jezdila nějaká auta, až jsme si z toho dělali legraci. Nemyslím, že jsme byli odposlouchávání, aspoň ne denně. Uměl jsem si to připustit.

V knize jsem nenarazil na nic, co by ukazovalo technickou vyspělost Ruska. Přírodní krásy, občas recept na nemoci od lovců v tajze. Ale nic víc?

Možná to, co vymysleli, nechtějí ukázat. Já Rusko nepovažuji, na rozdíl od Rusů a Putina, za mocnost, respektive za mocnost vyspělou. To, že létají do vesmíru, neznamená, že jsou vyspělou zemí. Jak říká jeden kolega, do kosmu letí, ale neumí postavit ani kadibudku. Neumí zajistit základní speciální a zdravotní normy. Mohl bych pokračovat. Dám jeden příklad. Nabídlí nám, že předvedou nejnovější rakety. Odvezli nás na východ k Chabarovsku, ale žádné rakety nebyly. Pouze auta bez nich. Jen jsme pak uslyšeli kdesi na nebi, třicet kilometrů nad hlavami, ránu. Oznámili: „Cíl byl zasažen!“ To bylo všechno. Hezka příroda, ale Rusko je ve skutečnosti zaostalá země. Moderními místy jsou Moskva a Petrohrad, částečně Jekaterinburg. Ale jinde? Dokonce jsem na území Moskvy objevil vesnici, jmenuje se myslím Těrechovo. Topí se tam uhlím a mají blátivé cesty. Pro vodu lidé chodí s kýbly. Vesnice je dokonce vidět z mrakodrapů Moscow City vzdálených jen pět kilometrů. Vesničané hledí na to obrovské bohatství ze svých dřevěných chatrčí.

Dál od Moskvy to zřejmě lepší nebylo. Mýlím se?

Nemylíte. Viděl jsem domky na kuřích nožkách. Pro někoho možná pohádka, ale jízda tam vozil vrtulník jednou týdně. Je to malebná a pohádková – ale když je to v zemi, která je v 21. století a deklaruje, že musí být ve skupině G7? Tvrdí o sobě, že je světovou mocností ve vědě, ve výzkumu? Kdyby to byl skanzen jako u nás v Rožnově pod Radhoštěm, tak neřeknu. Takových vesnic tam jsou tisíce. Nemluvě o ruské zaostalosti v myšlení.



Miroslav Karas prochlával v Rusku více než šest let. METRO

Osobně bych dal knížce jiný název. Čitují: „Homo sověticus je tu furt.“

V tom polemizují s Milošem Zemanem. Tady se dlouho říkalo, že Rusko není Sovětský svaz. Já to svými zkušenostmi vyvracím. Geograficky je menší, v hlavách je to stále Sovětský svaz. Když vůdce země Putin prohlásí, že největší geopolitickou chybou dějin byl rozpad Sovětského svazu, když tvrdí, že jen uchopení území navracet, když stále připomíná období Sovětského svazu, nedělá Rusům v hlavách pořádek. Jen je utvrzuje, že za Sovětského svazu to bylo nejlepší. I ten Krym byl vlastně náš, vzkazuje lidem. Tak jsme si ho vzali. Zpovídal jsem vojáky, kteří přistávali v Praze v srpnu 1968. Oni mi říkali, že si jen přišli vzít to, co jim patří. Vyděsilo mě, že jim Československo patřilo. Poláci i my jsme si dokázali říct, že ne všechno v naší historii nebylo v pořádku, nebylo to tak, jak se to učilo. Rusové ne.

To se týká i velebení Stalina. To musí našince taky vyděsit, ne?

Před pár lety se hodnotil největší Rus. První byl pocho-pitelně Putin, ale hned za ním Stalin. Tomu dokonce opět stavějí pomníky. Jenže

jsem tam několik měsíců, ale taková místa jsem tam už tehdy nacházel v Debalcevu, v Ilovajsku a dalších. Tam se regulérně válčilo, střílelo z tanků a houfnic. My jsme si na to zvykli.

Asi nejen Česko?

Celá Unie byla nečinná. Náš prezident dokonce navrhoval Ukrajině, aby Krym Rusům prodala, ať mají Ukrajin-ci klid. Putin jezdil, kam chtěl, a Západ se s ním fotil. Zavedli jsme sankce, kterým se Rusové smáli. Zákaz belgické čokolády a dvou druhů francouzského sýra? Dál jezdili na nákupy do Evropy, nakupovali tu baráky a byty. Že nemohli mít jablka z Unie? Tak je dovezli odjinud. Nynější válka není ani tak vinou chamtivého Putina, jako naší nečinnosti a naivoty. Všichni jsme se chtěli mít s Putinem dobře, už kvůli plynu a ropě. Báli jsme se ho, hýčkali si ho a nechtěli jsme se s ním rozkmatřit. Bavili jsme se s ním jako s přítelem. Dopadlo to, jak to dopadlo. Na jednu stranu on sice nyní tahá za delší konec provazu, na stranu druhou současné sankce jsou už pro něho zničující.

Lákalo by vás vrátit se do Ruska jako zpravodaj právě v této době?

Lákalo. Asi to není jednoduché. Slova „válka“ a „okupace“ nesmí říkat pod hrozbou sankcí a trestů nejen Rusové, ale ani cizinci. Navíc se lidé nechtějí se zahraničními zpravodaji bavit. Jsou to totiž nepřátelé. Jsou z NATO, jsou to zrádci. Obzvláště my Češi. „Jak jste nám to mohli udělat?“ Oni to stále vztahují k roku 1945. „My jsme vás osvobodili od fašistů a vy s nimi jdete znovu! Vy teď bráníte fašisty v Kyjevě!“ Ale chtěl bych tam být, zpovídat mámy vojáků, kteří zemřeli. Vzpomínám si, když přivázeli mrtvé vojáky v rakvích ze Sýrie. Ale režim všechny ty matky umlčí. Zajímalo by mě také, jak si nyní Rusové vedou v obchodech, jak mrmlají. Jestli mají výhrady k Putinovi. Ale chtěl bych také znát názory těch, kteří Vladimira Putina podporují. Je to z novinářského hlediska výjimečná doba. Nejen tím, co se děje, ale i svou nekomfortní situací pro novináře. Tam byl vždy nesnadný přístup k informacím, ale teď to musí být tragédie. Jenže i tak by mě lákalo se tam vrátit. PAVEL HRABICA

ten režim, místo toho, aby to alespoň nedoporučoval, to ještě schvaluje. Televize o tom vysílá reportáže. V Penze, kde Stalinův pomník obnovovali, jsem hovořil s dívkou, jejíhož dědečka ve stalinových dobách popravili. Děvče, které pomník tomuto vrahovi milionů lidí pomáhá budovat, mi řekne, že dědeček zřejmě něco provedl. Jinými slovy – on si to zasloužil! A režim s tím nic nedělá! Ani nepřipustí diskusi, jestli to bylo dobře, nebo špatně. V Moskvě nosí v průvodech obrazy Stalina. A opět k tomu nikdo nic neřekne. Jen, že to je „přece naše historie“. To ale není historie Ruska, to je sovětská historie. Oni nenesou obrázky z období carského Ruska, ale z bolševických časů. Z komunistického Sovětského svazu. Jiné země si historii dali do pořádku, Rusové v té sovětské hledají stále pozitivita.

Celou knihou se neustále proplétá válka na východě Ukrajiny. My jsme ji jako válku ale vzali až 24. února 2022. Proč?

Na to se zapomíná. Tam do letošního února zemřelo na patnáct tisíc lidí. Ta válka tam byla. Ruskem uznané separatistické republiky vznikly v roce 2014. Teď se hovoří o Irpiní nebo Buči. Strávil

Rechle

Unikátní hradlový most v šumavské Modravě, který prošel rekonstrukcí a už po něm mohou chodit lidé, voní modřínem. Dílo zvané rechle prošlo roční opravou. Rechle je most, jenž má stavidla. Tady stojí od roku 1801, byl součástí plavebního kanálu, který sloužil k plavení dřeva ze Šumavy do Prahy. ČTK



Číslo dne

2500

Tropické teploty, které v těchto dnech panují, přiměly podle prodejců Čechy k nákupu hraček do vody, paddleboardů nebo člunů. Populární jsou klasické nafukovací čluny, které jsou relativně bezpečné. Jejich průměrná cena je kolem 2500 korun.

46,91

Pohonné hmoty v Česku od minulého týdne opět zlevnily, průměrná cena nejprodávanějšího benzínu Natural 95 klesla pod 47 korun. Litr Naturalu 95 se nyní prodává u čerpacích stanic v průměru za 46,91 koruny, před týdnem byl o 69 haléřů dražší. Zlevnila také nafta, za litr řidiči dají průměrně 47,14 koruny. Vyplývá to z údajů společnosti CCS, která ceny sleduje. Ceny paliv letos prudce vzrostly na přelomu února a března, po začátku ruské invaze na Ukrajině. Ještě 23. února stál litr benzínu průměrně zhruba 37,40 koruny a nafty asi 36,40 koruny. ČTK

Krátce

Nejvíce vojáků v zálohách má Ostrava

Už druhá rota vojáků aktivní zálohy vznikla na začátku července při Krajském vojenském velitelství v Ostravě. Může se tak pyšnit největší záložnickou jednotkou v české armádě. Množství adeptů na službu v zálohách je na severu Moravy dlouhodobě nadprůměrné. IDNES.cz

Peklo i o víkendu

Východ Česka bez osvěžení.

Horko bude i o víkendu, teploty ale už zřejmě nebudou subtropické, maximální teploty v ČR se budou pohybovat na většině území kolem 30 stupňů, na Moravě a ve Slezsku může být zítra až 34 stupňů Celsia. Mohou se vyskytnout bouřky a přehánky, neděle bude bez deště. Vyplývá to z týdenní předpově-

di počasí hydrometeorologů. Výrazně vyšší teploty budou do zítřka spíše na východě než západě země, až v neděli by se rozdíl měly vyrovnávat.

Včera se mírně ochladilo, maxima dosahovala až 33 stupňů a objevily se silné bouřky s přívalem deštěm, krupobitím. Ve východní polovině země přetrvaly subtropické teploty, vyšplhaly se k 37 stupňům Celsia. Dnes by bouřky mohly doznívát na severu a severovýchodě země,

postupně ale bude převládat skoro jasno až jasno. Sobota bude zase zamračená, převládat bude oblačno až zataženo, místy se objeví bouřky. Nejvyšší denní teploty vystoupají k 26 až 30 stupňům Celsia, na východě 30 až 34 stupňům. V neděli se nejvyšší denní teploty budou pohybovat mezi 27 až 32 stupni Celsia. Na začátku příštího týdne očekávají meteorologové opět subtropy, teploty se dostanou nad 35 stupňů Celsia. ČTK

INZERCE

GOD OF WAR

RAGNARÖK

EXKLUZIVNĚ NA PLAYSTATION[™]

*doplnění úhrnů na PS4[™]

od 1.699,-

PLAY

HAS NO LIMITS.

Krátko

Jel na kole opilý, zavolal strážníkům

Pokuta v desítkách tisíc korun za řízení nemotorového vozidla v opilosti hrozí

muži z Českých Budějovic. Strážníky na sebe sám upozornil, protože jim volal, aby přijeli vyřešit jeho konflikt s návštěvníky parku. Pak odjel na kole. Strážníci ho dohnali. Zjistili, že si

na nic nepamatoval, a naměřili mu 2,69 promile.

Bouchla chemička

Chemickým závodem v Záluží u Litvínova otrásl

ve středu krátce před 23. hodinou výbuch. Při explozi a následném požáru utrpěli čtyři lidé zranění. Vyšetřování události se naplno rozeběhne dnes.

Je více nemocných

Ve středu přibýlo 2757 lidí nemocných covidem-19, o 774 víc než před týdnem. Roste počet hospitalizovaných. **IDNES.cz**

Část známé kauzy poslali k ledu

Čapí hnízdo. Podezření z daňových úniků se nepotvrdilo.

Státní zástupce potvrdil rozhodnutí policie o odložení takzvané reklamní větve kauzy Čapí hnízdo, ve které se kriminalisté zabývali podezřením na daňové úniky u plateb od firem z holdingu Agrofert za reklamu konferenčního centra Čapí hnízdo. Mluvčí pražských žalobců Aleš Cimbal upozornil, že pokud by se v budoucnu objevily nové relevantní skutečnosti, mohla by policie v trestním řízení pokračovat. V rámci

ci dohledu může závěr Městského státního zastupitelství v Praze přezkoumat ještě pražské vrchní státní zastupitelství, rozhodnutím se může následně zabývat i nejvyšší státní zástupce Igor Stříž.

Kriminalisté se v případě podle dřívějších informací zpravodajského serveru iROZHLAS.cz zabývali podezřením, že suma 272 milionů korun v letech 2010 až 2013 ve skutečnosti nešla na reklamu, ale pomáhala Čapímu hnízdu splácet úvěr a společnosti Agrofert snížit si daně. Podezřením na daňový únik se kriminalisté začali zabývat při vyšetřování možného dotačního podvodu, ze kterého jsou nyní obžalováni Babiš a jeho někdejší poradkyně

Jana Nagyová. Server Seznam Zprávy dříve uvedl, že podle svědka byly platby Čapímu hnízdu za reklamu fiktivní nebo předražené. Ačkoli byly vykazány jako konkrétní plnění, například za plošnou reklamu na tenisových kurtech nebo za tiskoviny, ve skutečnosti to byly podle něho často jen virtuální položky. Kauza se podle serveru týkala širšího okruhu podezřelých – někdejších manažerů firem Agrofertu. Kriminalisté ji vyšetřovali několik let, nikdo nebyl obviněn.

Soud bude od září řešit samotnou a mediálně sledovanou kauzu Čapí hnízdo. V něm jsou Babiš a Nagyová obviněni z dotačního podvodu. Oba to odmítají. **ČTK**

Evropská komise uzavřela šetření kolem střetu zájmů

Ministerstvo pro místní rozvoj obdrželo dopis ke střetu zájmů, který se týkal i Andreje Babiše. Podle něj Evropská komise (EK) audity po více než třech letech uzavřela. Některá zjištění byla otevřená až do letošního března, kdy ministerstvo poslalo EK doplňující informace. Mělo jít o popis nápravných mechanismů, aby k podobným krokům nedocházelo.

- Nezákoně přidělení dotace EK zjistila například u společnosti Pékárna Zelená louka z koncernu Agrofert na toastovou linku, která nesplňovala kritéria inovace. Ministerstvo průmyslu a obchodu zahájilo řízení o odnětí této podpory ve výši 100 milionů korun. Ministr Bartoš předpokládá, že i další dotace budou jednotlivé resorty vymáhat. Může to vést až k soudním řízením, uvedl.

- „EK konstatovala, že přijatá opatření dokládají funkčnost řídicích a kontrolních mechanismů pro čerpání dotací. Ignoroval je jeden oligarcha, zatímco nová vláda chce důstojně reprezentovat Českou republiku,“ uvedl Bartoš. Měl na mysli například novelu

zákona o evidenci skutečných majitelů.

- Ministr Bartoš zmínil, že byly v ohrožení dotace včetně 180 miliard z Národního fondu obnovy. „Česká republika může využít další peníze ve prospěch lidí,“ oznámil. Má to ale háček. Bartoš vysvětlil, že Babiš používal „mediální trik“ s heslem, že „Česká republika žádné dotace vrátit nebude“. Podle Bartoše je to částečně pravda, jelikož se tímto způsobem peníze nevrací nikdy. „Při čerpání peněz z budoucích programů o to méně dostaneme, a bude na jednotlivých ministerstvech, aby se s tím vypořádala. Pro nás je ale důležité, že je audit u konce,“ řekl Bartoš.

- Vzhledem k tomu, že je celá kauza uzavřena, mohou jednotlivá ministerstva požadovat vrácení peněz po firmách z holdingu Agrofert. Podle Bartoše nelze žádat vrácení hromadně, musí k tomu dojít na úrovni jednotlivých resortů. V červnu Evropská komise zveřejnila, že Česku uložíla zaplatit více než 85 milionů korun za chyby v zemědělských dotacích. Součástí je

i sankce za střet zájmů bývalého premiéra a šéfa hnutí ANO Andreje Babiše. Za toto konkrétní pochybení má Česko zaplatit zhruba 1,1 milionu korun.

- Babiš v reakci na to v polovině června řekl, že se k věci nemůže vyjádřit, protože nezná detaily a nemá informace, že se k němu dokument jakkoli vztahuje. Holding Agrofert je přesvědčený o tom, že postupoval v souladu s pravidly Česka a EU.

- EK se problému Babišova střetu zájmů věnovala řadu let, výsledkem auditu byla závěrečná zpráva zveřejněná loni v dubnu. Podle ní Babiš ovládá svěřenské fondy, do kterých v roce 2017 vložil kvůli zákonu o střetu zájmů akcie svých firem, a podle auditu je tak ve střetu zájmů.

- Agrofert proto nemá nárok na žádné dotace ze strukturálních fondů EU od 1. září 2017, kdy začala platit novela českého zákona o střetu zájmů. Babiš, který dlouhodobě odmítá, že by ve střetu zájmů byl, audit označil za účelový a zmanipulovaný. **ČTK a IDNES.cz**



Kropicí vozy baví děti

Česká města jsou rozpálená, do ulic těch největších vyrazí kropicí vozy. Třeba ve Zlíně bavila voda z kropicích vozů děti. Ve středu tam padl 58 let starý teplotní rekord. Neměřeno bylo 34,1 stupně. **ČTK**

INZERCE

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

HEIDI JANKŮ

„Užívám si život, jako by mi bylo pětadvacet. Tehdy jsem na to neměla čas.“

TÝDENÍK

každý pátek ZDARMA

5 PLUS 2

Letní speciál týdeníku 5plus2 čtěte na www.5plus2.cz

**DŮLEŽITÁ INFORMACE PRO LIDI S ŽILNÍMI PROBLÉMY****HIT: CENĚNÝ PŘÍPRAVEK NA KŘEČOVÉ ŽÍLY
POTLAČUJE TAKÉ HEMOROIDY BĚHEM 14 DNÍ!****„Tato metoda působí proti bolesti, pálení, svědění a otoku již po 1. dávce“**

Přípravek, který vytvořil mezinárodní tým expertů z oblasti biotechnologií a odborníků na nemoci oběhového ústrojí, je důkazem toho, že s křečovými žilami, „pavoučími žilkami“ a hemeroidy se dá rychle a účinně bojovat bez skalpelu a drahých zákroků. Zbavte se bolestivých boulí na žilách z pohodlí domova, dokonce už za 14 dní!

Neobvyklý recept s mnoha přísadami (téměř 9 silně koncentrovaných účinných látek) se výborně osvědčil při rychlém domácím řešení celé řady problémů spojených s nedostatečným žilním a lymfatickým oběhem a s kondicí oběhového ústrojí. **Už od 1. dávky pomáhá tato metoda zbavit se nepříjemných problémů jako jsou:**

- otoky lýtek a kotníků
- bolesti a křeče v nohách
- ploché a vyboulené křečové žíly • bérkové vředy
- tzv. pavoučí žilky na nohou • podlitiny na lýtkách
- hemoroidy (krvavé vnější a vnitřní bouličky), bolest, pálení a svědění v konečníku.

Unikátní složení přípravku, jehož součástí jsou mj. nejvyšší kvality výtažky, flavony, terpeny, kyselina hyaluronová a slavný kolagen z mořských ryb NatiCol® -, zmírňuje zánětlivé stavy žilního a lymfatického oběhu a regeneruje oběhové ústrojí. V důsledku potlačuje dokonce i 20leté problémy se žilami u žen a mužů v každém věku. Pokud trpíte kvůli praskajícím „pavoučím“ žilkám, bolestivým křečovým žilám nebo krvácejícím hemeroidům, určitě vyzkoušejte tuto metodu.

**Zbavila jsem se křečových žil a manžel hemeroidů**

Křečové žíly na lýtkách a pavoučí žilky na stehnech jsem měla už po třicítce. To je u nás dědičné. Postupem let se to zhoršovalo: v noci mi brněly nohy, byly necitlivé a ve dne mně bolely. A ty příšerné modřiny... Manžel pak v posledních letech silně přibral a začaly ho trápit hemeroidy. Bolesti, pálení, to se nedá popsat! Takže když jsem si v novinách přečetla o této jedinečné metodě na křečové žíly, která je účinná

i proti hemeroidům, hned jsem si přípravek objednala. A díky refundaci jsem měla měsíční kúru ZDARMA! První výsledky jsme viděli už za 2 dny: mě přestaly bolet nohy a muži se to TAM začalo hojit. Po 7 dnech byly moje nohy výrazně světlejší, lehčí a bez otoků. Manžel si pak přestal stěžovat na bolesti, otoky a krvácení na toaletě. No a po 2–3 týdnech to bylo skutečné štěstí!

Lucie, 65 let, Praha**KŘEČOVÉ ŽÍLY
A HEMEROIDY?
RYCHLÁ POMOC!**

Máte ploché nebo vyboulené křečové žíly na lýtkách, které v noci způsobují bolesti a v noci necitlivé nohy? Vaše stehna hyzdí síť modravých „pavoučích žilek“? Nebo vám ztěžují každodenní vyprazdňování a fungování bolestivé, krvácející bulky na konečníku? Nejvyšší čas s tím skoncovat,



nemusíte se tak trápit! Tato kúra vám pomůže už za 14 dní vyléčit se z komplexů a jednou provždy se zbavit strašáka křečových žil všeho druhu.

**EFEKTY, KTERÉ
MŮŽETE OČEKÁVAT:**

- ústup modřin, otoků a bolesti – po 48 h
- úleva od pocitu těžkých nohou

- vstřebání se „pavoučích žilek“ – už po 7 dnech
- zesvětlení a vyhlazení i silných křečových žil – už za 2 týdny
- zklidnění hemeroidů a krvácení z konečníku
- redukce zánětlivých stavů a žilních stagnací.

**BEZ BOLESTI,
BEZ STRESU, BEZ STUDU**

Metoda, která pomohla už víc než 89 000 lidí na světě, nevyžaduje injekce, chirurgický ani laserový zákrok, ani nošení speciálních punčoch. Nemusíte se stydět za ranní křečové žíly ani trpět kvůli nepříjemnému problému s hemeroidy. Vzpomeňte si, jaké to bylo mít v létě krásné, hladké, zdravé nohy a na toaletě vyřídit všechno rychle a bez náznaku bolesti. A začnete jednat! **Objednejte si inovativní kúru – výrazné výsledky během 14 dní.**

**SILNÉ PŮSOBNÍ UŽ OD 1. DÁVKY**

Tento neobvyčejný regenerátor žil se liší od jiných přípravků. Působí nejen povrchově (zmenšuje boule a podlitiny na kůži), ale má také rozsáhlé vnitřní působení: na buněčné úrovni obnovuje poškozené žilní stěny, zlepšuje krevní oběh a pružnost žil a potlačuje zánětlivé stavy. Díky použití speciální biotechnologie anikátnímu složení přísad se efekty dostávají bleskově! Už po 2. dni 99 % pacientů pozoruje ústup podlitin, otoků

a bolesti. A silné efekty (výrazný ústup křečových žil nohou a konečníku) zaznamenává mnoho lidí už po 14 dnech. Doporučuji tento vynikající přípravek především lidem, u nichž se nejčastěji vyskytují velké křečové žíly, pavoučí žilky a hemeroidy.

- seniorům • ženám po porodech
- lidem s nadváhou • lidem, kteří mají sedavé zaměstnání
- ženám a mužům s genetickými předpoklady k těmto nemocem.

Prof. Josef Král, odborník MedicReporters

POZOR: SPECIÁLNÍ AKCE!

Teď můžete otestovat tento inovativní přípravek DOKONCE ZA 0 Kč.
Rychle zavolejte na infolinku výrobce - rozhoduje pořadí volajících.

**MÁTE KŘEČOVÉ ŽÍLY A/NEBO HEMEROIDY?
POTLAČTE JE BĚHEM 14 DNÍ – DOKONCE ZA 0 Kč!****ZDARMA PRODUKT****Zavolejte: 255 708 937**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 05.08.2022
obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

LÉTO JE V PLNÉM PROUDU!
Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

Unreal podle Kremlo

Rusové nalijí do vývoje videoher miliardy rublů.

Po vpádu na Ukrajinu se Rusko ocitlo v mezinárodní izolaci, zemi opustila drtivá většina západních společností. Zatímco třeba u fastfoodového řetězce McDonald's vlada rychle přišla s náhradním řešením v podobě značky Vkusno & točka, v případě sofistikovanějšího zboží a služeb bude hledání náhrady mnohem složitější.

Takovým případem jsou i takzvané enginy, softwarové nástroje pro zjednodušený vývoj počítačových her. „V současnosti se celosvětově používají dva hlavní enginy, a to Unreal a Unity,“ uvádí herní publicista Honza Srp. „Oba jsou sice k dispozici zdarma, a tak k nim Rusové přístup zcela neztratí, ne-

FIFA 23 nabídne i ženské mistrovství světa



Do populární videoherní série FIFA pronikne něžné pohlaví.

- Letošní ročník fotbalové série bude z obalu poprvé propagovat žena, australská reprezentantka Samantha Kerrová.
- Pohyby fotbalistek budou odpovídat skutečnosti, o technologii motion capture se totiž postaraly ženy.

budou však moci těžit z oficiální podpory ani si je podle svých potřeb dále modifikovat,“ upozorňuje. A doplňuje, že vývojáři si samozřejmě mohou naprogramovat vlastní nástroje, ale je to velice náročné. „Samotné enginy totiž nejsou zodpovědné jen za grafiku, ale prakticky za všechny ostatní funkce hry – simulaci fyziky a zvukem počínaje, síťovým kódem a umělou inteligencí

ani zdaleka nekonče,“ podotýká Srp.

Ruská vláda nicméně přijala rozhodnutí o takzvané „digitální soběstačnosti,“ v jejímž rámci se prý počítá s vlastním „státním“ enginem. Podle ruského deníku Kommersant jsou už na jeho výrobu vyhrazeny miliardy rublů a záštitu nad celým projektem bude mít ministerstvo digitálního rozvoje a komunikací.

Podle publicisty nečeká Rusy nic jednoduchého. Kromě toho, že bude potřeba vybudovat komplexní systém prakticky „na zelené louce“, nebude možné počítat s podporou výrobců hardwaru. Z ruského trhu se již stáhly klíčové oborové společnosti jako AMD, Intel nebo nVidia, jež jako jediné mohou poskytnout potřebné know-how.

Lze tak předpokládat, že pokud se politická situace ve světě dramaticky nezmění, budou mít Rusové s vývojem konkurenceschopných videoher veliké obtíže.

Otázkou také je, jaké budou případně podmínky pro využití takového enginu, již se hovoří o tom, že vyvíjené hry budou muset mít i přidanou „výchovnou vlastenec-kou hodnotu“. „Na druhou stranu tím alespoň ožije tamní nezávislá scéna, která se bez podobných nástrojů dokáže obejít,“ uzavírá herní publicista. **HAL a iDNES.cz**

Zločin a trest

50

Státy Evropské unie včera schválily nové sankce za ruskou agresi na Ukrajině, které zahrnují zákaz dovozu ruského zlata. Nová sada postihů také dále omezi vývoz produktů, jež mohou být využitelné pro vojenské účely. Na sankční seznam přibude banka Sberbank a padesát ruských činitelů či oligarchů. **ČTK**

Londýn vyzbrojí Kyjev

1600

Velká Británie pošle na Ukrajinu více než 1600 protitankových střel a desítky dělostřeleckých zbraní v rámci nejnovější dodávky na podporu obrany proti Rusku. Londýn poskytne také protiletadlové radarové systémy, stovky bezpilotních letounů a více než 50 tisíc kusů munice. **ČTK**

Krátce

Skotský rozvod

Britský Nejvyšší soud oznámil, že se v říjnu bude zabývat tím, zda Skotsko může vyhlásit referendum o nezávislosti bez souhlasu britské vlády. Informovala o tom agentura Reuters. Skotská premiérka Nicola Sturgeonová se zasažuje o vypsání dalšího refe-

renda, které chce uspořádat 19. října 2023. Vláda premiéra Borise Johnsona to ale odmítá proto, že Skotové už tuto příležitost v roce 2014 dostali a samostatnost odmítli.

Dusivý dým na jihu

Italští hasiči i včera pokračovali v boji s lesním požá-

rem na severovýchodě Itálie nedaleko hranic se Slovinskem. Obyvatelé Terstu kvůli dýmu a pachu spáleniny zavírali okna, napsal list La Repubblica. Situace se zlepšila ve Španělsku a Francii, kde oheň v posledních dnech napáchal velké škody a vyžádal si několik životů, uvedla agentura AFP.

Vyzrají na geny

Lékaři z londýnské nemocnice Royal Free Hospital oznámili, že pro lidi postižené hemofilií B objevili průlomovou léčbu, která je prakticky vyléčila. Terapie napravuje vadné geny, kvůli nimž mají tyto lidé poruchu srážlivosti krve, a je tak u nich velmi obtíž-

né zastavit krvácení, uvedl server BBC News.

Biden je nemocný

Joe Biden má pozitivní test na covid. Prezident USA bude pokračovat v práci v izolaci do doby, než bude mít negativní test. Biden začal pobírat antivirotikum paxlovid. **ČTK**

Plyn. Plané obavy z ruských kohoutů

Dodávky zemního plynu potrubím Nord Stream 1 z Ruska do Německa včera vystoupily na 40 procent kapacity plynovodu, což je stejná úroveň jako před začátkem údržby zařízení. Nenaplnily se tak obavy, že plyn už po údržbě nebude proudit.

Šéf německého regulátora síťových služeb Bundesnetzagentur Klaus Müller však varoval, že zvýšení toku zpět na 40 procent není signálem zmírnění napětí. Nejistoty podle něj přetrvávají.

Mimo provoz byl plynovod od 11. července, a zejména Německo vyjadřovalo obavy, že kvůli napjaté situaci mezi Ruskem a Západem vyvolané ruskou invazí na Ukrajinu by se dodávky nemusely obnovit.

Ruská společnost Gazprom objem dodávek snížila v polo-

Záludný plynovod

Nord Stream 1 je v provozu od roku 2011, vede z ruského Vyborgu do Lubminu na severu Německa.

- Je dlouhý 1222 kilometrů a jeho maximální kapacita činí 55 miliard metrů krychlových plynu za rok. Z Německa jsou na Nord Stream 1 navázány plynovody do dalších zemí Evropské unie včetně Česka.

vině června, svůj krok zdůvodnila technickými problémy souvisejícími se zařízením, které partnerská německá společnost Siemens Energy poslala do Kanady na opravu. **ČTK**



EVEREST CHRONICLE

Dechberoucí osmitisícovkový výkon

Sedmačtyřicetiletý nepálský šerpa dosáhl na horolezecký rekord, když jako první na světě podruhé zdolal všech 14 vrcholů světa vyšších než 8000 metrů, uvedla agentura Reuters. Horolezec Sherpa Sanu z východního Nepálu včera ráno vystoupal na vrchol pákistánského Gašerbrumu II, uvedla horolezecká společnost Pioneer Adventure. Gašerbrum II se s 8035 metry řadí na 13. místo v žebříčku nejvyšších hor světa. Osm ze 14 nejvyšších vrcholů včetně Mount Everestu je v Nepálu. Dalších šest se tyčí v Pákistánu a v Tibetu. **ČTK**



Horáček oslaví sedm desetiletí

Během svého života vystřídal Michal Horáček nejrůznější profese. Byl novinářem, myl nádoby, napsal několik knih nebo dělal plavčíka, nejvíce se ale do povědomí lidí zapsal jako textař a podnikatel. Ještě za socialismu vyzkoušel povolání bookmakera, později spoluzaložil sázkovou kancelář Fortuna. Řadu let spolupracoval se skladatelem Petrem Hapkou a jejich písně zpívaly největší hvězdy české populární hudby. A před čtyřmi roky se pokusil stát českým prezidentem. Na prahu sedmdesátky, kterou oslaví zítra, se soustředí zejména na školu a psaní opery. Student dějin umění na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy se osobně angažuje v pomoci ukrajinským uprchlíkům a s Michaelem Kocábem plánuje, že vytvoří českou operu. „Možná jde o největší ambici našich kariér,“ řekl. MAFRA

Týdeník Téma. Jak zhubnout? Určitě na to jděte s rozumem

Již více než třicet let se věnuje problematice obezity. Psycholožka PhDr. Iva Málková v roce 1990 založila společnost s názvem STOB (STOP Obezitě), jež sdružuje desítky nejen psychologů, lékařů, nutričních terapeutů nebo cvičitelů, ale také dalších odborníků s cílem pomáhat všem, kteří chtějí zhubnout s rozumem.

Jak zjistit, jaká váha je pro nás ta správná a jak se na ni dostat? A jak vlastně zhubnout trvale?

„Diety jsou na nic, kvůli nim se prohubnete celým životem a budete převážně nešťastní. My nepracujeme jen s chováním, tedy co jíte, ale také s myšlenkami a emocemi, tedy proč jíte a jak jíte. Naše cesta ke změně je pozvolná a lidi baví. Proto většina z nich skutečně trvale změnil svůj životní styl,“ tvrdí psycholožka Málková.

A máme zhubnout jednou provždy? Odpovědi najdete v novém vydání týdeníku Téma. MET



V hlavní roli housle

18

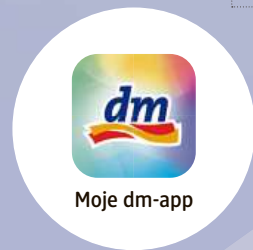
V Luhačovicích na Zlínsku začne v pondělí 1. srpna tradiční Akademie Václava Hudečka. Škola pro mladé talentované houslisty se v lázeňském městě uskuteční 26. rokem. Letos se jí zúčastní 18 studentů ve věku od 13 do 22 let, z toho sedm dívek a 11 chlapců. Akademii zahájí první srpnový den koncert v luhačovickém kulturním domě Elektra. Po boku Václava Hudečka se při něm posluoucháům představí loňský vítěz akademie Marek Pavlica. ČTK

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Chystáte se na letní posezení s přáteli na zahradě? Nezapomeňte na stůl umístit svíčku s citronelou, která odpuzuje komáry. Skleněnou misku můžete po vypálení svíčky použít na další domácí dekorace.



nyní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



Profissimo
Citronela
svíčka sklo maxi
1 ks

139 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 16.06.2022 139 Kč


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Bojga africká. Tři „dospěláci“ a dvě mláďata

V Safari Parku Dvůr Králové nad Labem se vylíhla dvě mláďata smrtelně jedovaté bojgy africké. Tyto hady chová ze zoologických zahrad podle databáze ZIMS mimo Afriku pouze dvorská zoo. Dvorská skupina je současně největší, včetně dvou mláďat čítá pět jedinců. „Poprvé safari park rozmnožil bojgy v roce 2017 a podruhé nyní,“ uvedl mluvčí zoo Michal Šťastný. Chov bojg je vzácný pro složitost a nebezpečnost. Jsou to rychlí hadi s velmi silným jadem, který rozkládá cévní stěny a krevní buňky. „Kousnutí člověkem několik dnů nemusí vědět, že se otrava šíří tělem. Následně vnitřní krvácení přejde do vnějšího. Kousnutí začne prudce krváčet z nosu, oči i dalších míst a většinou umírá. Poskytnutí protijedu bývá v tu chvíli zbytečné,“ uvedl mluvčí. Samotný protijed stojí kolem 6000 dolarů (asi 140 tisíc Kč) a je prakticky nedostupný. Práce s bojgami proto vyžaduje ty nejzkušenější chovatele. ČTK

Podzim na ČT. Další 1. oddělení

Na obrazovkách České televize (ČT) se na podzim objeví další Případy 1. oddělení nebo nová minisérie Pozadí událostí. Novinkou bude soubor čtyř komedií režiséra Jiřího Vejdělky či internetový seriál režiséra Damiána Vondráška Pět let. V kinech se diváci dočkají historického filmu Petra Václava II Boemo, jehož je ČT koproducentem. „Většina premiér, které uvidí diváci na podzim, vznikala za nestandardních podmínek a omezení daných koronavi-

rem. Navzdory tomu nabídneme silný a žánrově pestrý program. Plánované úspory se projeví až v následujících letech, zatím to divák nepozná,“ uvedl známý sestavy vyšetřovatelů v čele s Ondřejem Vetchým se v ní objeví i nové postavy a nové vyšetřovací postupy. Seriál opět natočili podle scénáře Jana Malindy a bývalého vyšetřovatele Josefa

Mareše režiséři Peter Bebjak a Michal Blaško.

Michal Sýkora, Petr Jarchofský a Jan Hřebejk, kteří spolupracovali na filmech ze série Detektivů od Nejsvětější Trojice, nabídnou novou minisérii Pozadí událostí. „Zločin slouží jako katalyzátor příběhu. Ženské postavy jsou dominantní,“ podotkl režisér Hřebejk.

Komedie Jiřího Vejdělky, které vznikly podle scénáře Marka Epsteina, přinesou příběhy o mužích a ženách, jež

postihne nečekaná choroba. Názvy filmů naznačují, s čím se budou jejich hrdinové potýkat – Bezva zuby na zasnubení, Ruce v záruce, Ledviny bez viny a S písní v tísni.

Seriál Pět let, který vznikl pro internetovou platformu České televize iVysílání, je dílem mladých začínajících autorů. V deseti patnáctiminutových epizodách se bývalí spolužáci vracejí po pěti letech ke svému posledním komplikovanému setkání na maturitním plese. ČTK

„Úsporná“ televize

Kvůli poklesu reálné hodnoty koncesionářského poplatku ČT plánuje v letech 2023 a 2024 ušetřit 910 milionů Kč.

- Šetřit chce na provozu, programu, původní tvorbě i investicích. Rada ČT schválila letošní rozpočet ČT s výnosy a náklady 7,17 miliardy korun, což je o 235 milionů víc, než byl loňský rozpočet.

Dávní cestovatelé popsali Hadí ostrov i naši českou kotlinu

Mořeplavci měli své průvodce plné tipů a zajímavostí.

Jak se cestovalo ve starověku? Podle příruček. Vznikaly pro námořníky a obchodníky jako samostatný žánr cestovních průvodců, takzvaný periplus, který obsahoval praktické informace k plavbě či zajímavosti z jednotlivých zemí. Tyto periply pokrývaly velkou část tehdy známých vodních cest, a proto byly cestovateli velmi vyhledávané.

Mořeplavci se tak už předem seznámili s přesnými údaji o místech, která plánovali navštívit, polohách i vzdálenostech, o reliéfu pobřeží nebo klimatu.

„Zeměpisné údaje doplnili autoři ryze praktickými – třeba kde lze zakotvit, najít pitnou vodu, doplnit zásoby či obchodovat a s čím,“ popisuje Vladislav Knoll ze Slovanského ústavu Akademie věd České republiky, který se kromě slavistiky zabývá byzantologií, tedy naukou o historii a kultuře byzantské říše.

Gorilí a Rybojedi

Autoři dávných cestopisů se sice snažili být co neobjektivnější, přesto se do textů vloudily zajímavé osobní poznatky. Jednalo se především o momenty, kdy autoři, kteří sami plavby absolvovali, narazili na něco překvapivého.

„Třeba krátký periplus Hannonův napsaný v pátém století před Kristem popisuje cestu podél afrického pobřeží na jih, snad až do Guinejského zálivu, kde autor píše o setkání se srstnatými lidmi,

které nazývá Gorillai,“ vypráví Knoll. Podobnost s gorilami není náhodná, z tohoto výrazu pojmenování lidoopů opravdu vychází.

Pozoruhodné je také vyprávění o národu Ichthyofágů neboli Rybojedi, které se dochovalo jako přepis v jiných dílech. Popisuje podivné Rybojedy, kteří byli podle autora textu lidé proměnění v ryby a zase zpátky.

„Živí se pouze rybami, dokonce některé suší, melou na mouku a z té pečou chleba,“ vysvětluje Knoll. K příběhu autor poznamenává, že jim nic jiného stejně nezbyvá, protože je jejich země zcela pustá.

Modlitba na cestu

Dávné cestopisy nezapomínají na popis pamětihodností, zejména chrámů, v nichž

mohli dobrodruzi při svých výpravách vzdát hold některému z bohů a pojistit si tak jeho přízeň a zdárné dopnutí do cíle.

„Jeden z nejdelších popisů v cestovní zprávě o obeplutí Černého moře z druhého století od Arriána z Nikomédie si vysloužil Achilleův chrám na ostrově Leuké zvaném Bílý ostrov. V současné době ho známe jako Hadí a do po-

vědomí společnosti se dostal jako symbol války a statečnosti ukrajinských obránců,“ pokračuje Knoll.

Ohňové nebe i Česko

Tehdejší čtenářům se kromě mořeplaveckých děl dostalo i průvodcovských knih o vnitrozemí.

„Takzvané periégése jsou takové zeměpisné příručky, které poučují čtenáře o tom, jaké země, národy a města na světě existují. Slouží i k pobavení, proto obsahují více zajímavosti i narážky na mytologii,“ přibližuje Knoll.

Jedním z významných autorů těchto zeměpisných textů byl Dionýsius Periégétés, který ve svých dílech popisuje polární záři jako oheň planoucí na nebi nebo třeba polární den, který byl pro objevitele tehdejších časů velkým překvapením.

Zajímal se i o podivné tvory naší planety, fascinující je popis mořských oblud žijících kolem dnešní Srí Lanky, kterým ze zad trčí dlouhé trny a jsou schopny pohltit celou loď i s posádkou.

Monumentálním a jediným zcela dochovaným antickým geografickým dílem je sedmnáctisvázkový Strabónův Zeměpis z počátku našeho letopočtu, ve kterém autor popisuje veškerý tehdy známý svět.

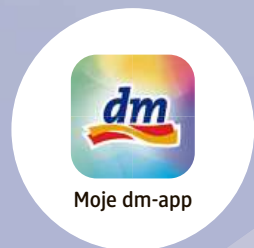
Zmíněna je i země Búiaimon, jež se rozkládala na území dnešního Česka, a osud markomanského krále Maroboda, prvního historicky doloženého panovníka naší země. Mimoto je Marobod první obyvatel české kotliny, jehož jméno známe, i když se předpokládá, že ve svém království nežil sám. **MET**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Obsahuje výtažky z aloe vera a kyselinu mléčnou, která citlivě pečuje o intimní partii. Složení šetrně čistí a pomáhá vyrovnávat přirozené pH. Mycí emulze není parfémovaná.



nyní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



Jessa Sensitive mycí emulze pro intimní hygienu 300 ml

44⁹⁰ Kč

14,97 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA od 10.06.2022 44,90 Kč



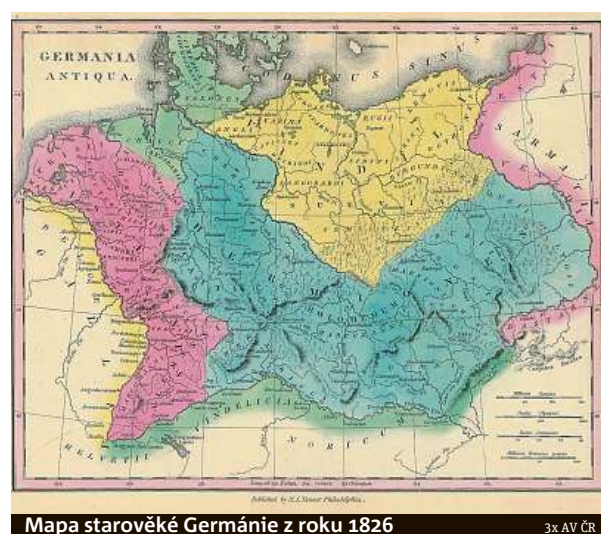
ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI



Mapa starověku známého světa z roku 1814



Hannonův periplus



Mapa starověké Germánie z roku 1826



Do hospody

Pro velký úspěch se tuto sobotu koná druhé kolo akce S Hrabalem po stopách starých libeňských hospod. Sraz je v 16 hodin v restauraci Na Korábě v Praze 8, pitný režim bude během komentované vycházky v duchu slavného pivního slalomu Bohumila Hrabala dodržován. Návštěvníci se dozvědí o historii podniků i štamgastů.

ARCHIV



Krátce

Páral v lázních

Festival Knižní lázně, který se bude konat v Mariánských Lázních poslední červencový týden, nabídne letos knižní jarmark, autorská čtení či odborné diskuse. Ambasadory projektu jsou scenárista a tvůrce komiksů Vojtěch Mašek a herečka Antonie Formanová. Událost nabídne i setkání s místním občanem a spisovatelem Vladimírem Páralem.

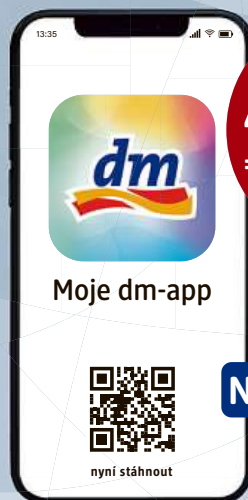
Hradní opravy

Rozsáhlá rekonstrukce hradu Karlštejn na Berounsku za více než 150 milionů korun by letos měla skončit, hotovo má být do 31. prosince. Součástí rekonstrukce je například obnova Císařského paláce a purkrabství, na hradě vzniknou nové expozice a moderní návštěvnické centrum. Památka je otevřená i během oprav. **ČTK**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Malí cyklisté. Učí se pravidla dopravy hrou

Tyršův park v Jablonci nad Nisou ožil malými cyklisty, na prázdniny se tam přestěhovalo dopravní hřiště. Jízdu na kole či koloběžce pod dohledem městských strážníků mohou děti procvičovat každý všední den od 9.00 do 14.30 hodin.

„Využitelnost dopravního hřiště, které je stranou v ulici Podskalí, byla v minulosti o prázdninách velmi nízká, proto jsme se rozhodli ho zkušebně přesunout blíž centra města,“ řekl ředitel jabloncké městské policie Michal Švarc.

To se osvědčilo, děti mohou přijít s vlastními koly a koloběžkami nebo si je půjčit zdarma. Kola, koloběžky i ochranné helmy strážníci pravidelně dezinfikují.

Dopravní hřiště zůstane v parku do konce prázdnin, pak se přesune zpět. Přijít může každé dítě, které chce potrénovat jízdu na kole nebo koloběžce a naučit se základní pravidla silničního provozu. **ČTK**

„Tepelné ostrovy si tvoří lidé“

Proč jsou nyní na území Česka velká vedra a s tím spojené sucho? A proč trpíme hlavně ve městech? I na to pro Metro odpovídal Bohuslav Zeman, projektový manažer z portálu Meteocentrum.cz.

Zkuste laikům vysvětlit, proč panují velká vedra.

Letní vysoké teploty jsou způsobené tím, že v létě k nám proudí více energie ze Slunce. Během dne se u nás plochy víc prohřejí i protože jsme hlouběji v kontinentu, a pevnina má nižší tepelnou kapacitu než moře, které by dokázalo vzduch ochladit. Je to dané i tím, kde se nacházíte. Ve městě, kde je málo zeleně a hodně zástavby, právě budovy či tovarny absorbují

víc tepla a vzhledem k menšímu množství zeleně dochází k menšímu výparu, kterým by se vzduch ochlazoval. Tím se plocha zahřívá víc než v oblastech, kde je hodně zeleně.

Takže v Praze trpíme více než třeba na Šumavě?

Ano, jednak je to dané nadmořskou výškou, ale i složením zástavby. Na Šumavě určitě není taková výše jako v Praze a zeď zvládne tuhle oblast lépe ochladit.

Způsobuje si tento problém lidstvo samo právě čím dál větší výstavbou?

Nedávno vyšla mapa tepelných ostrovů v Praze pomocí snímků ze satelitů. Tam bylo krásně vidět, že třeba v Hole-



Bohuslav Zeman ARCHIV

šovicích, kde je velká zástavba, byla nejtmavší oblast s nejvyšší teplotou. Na druhou stranu třeba v Prokopském údolí, na Olšanech nebo i ve Stromovce, kde je více zeleně, je teplota nižší. Případně i v okolí Vltavy, kde vzduch ochlazuje voda. Určitě s tím lze něco dělat. Ať už

vytváříte více zelených ploch, nebo na to myslet už při výstavbě, mít třeba na střechách solární panely, které by vyráběly elektřinu, a nahromadilo by se teplo v budovách. Tepelné ostrovy jsme si určitě částečně vytvořili sami tím, jak jsme města vyrobili.

Čím je způsobeno v poslední době často zmiňované globální oteplování?

Panuje konsenzus, že velkou roli v tom hrají skleníkové plyny, které vypouštíme. Na druhou stranu je systém tak složitý, že je obtížné říct, že ve sto procentech za globální oteplování může člověk. A je také složité říct, co přesně s tím dělat, aby bylo vše efektivní a udržitelné.

Je ale vědecky potvrzené, že se planeta otepluje?

Ano, i když to neplatí obecně. Jsou na Zemi lokality, kde dochází i k ochlazování, ale globálně, když se vše zprůměruje, planeta se za poslední desítky let postupně otepluje. V Česku to platí také.

S vedry souvisí i sucho. Co se stalo v tomto ohledu?

Při vyšší teplotě dochází k většímu výparu a v Česku je to zesílené tím, že v posledních letech bylo méně srážek v zimních obdobích. Ve sněhu se vlaha nakumulovala, během jara snůh roztál a ještě v létě z toho vegetace žila. Ale protože je v zimě výrazně méně sněhu, plochy dřívě vysychají. **PAVEL URBAN**

INZERCE



„Správný bezkempař si neotevře šest lahví. Prodáme i Bruntál“

Bez Kempu je platforma, která pomáhá cestovatelům tábořit nadivoko. Majitelé nedávno spustili i aplikaci.

Koncept kempování na soukromých pozemcích se Čechům líbí tak nějak odjakživa. Pokud se ale v minulosti nedohodli přímo s majitelem konkrétní louky, políčka či mýtiny, byl to vždycky trochu punk. Alternativu přinesla před čtyřmi lety on-line platforma Bez Kempu, za kterou stojí tři nadšenci do táboření – bratři Petr a Pavel Nohejlovi a Michal Strnad.

„Snažíme se pomáhat cestovatelům se svobodným cestováním a kempováním nadivoko, avšak legálně a se svolením majitele. Výhodou je také soukromí a klid na zalísťovaných pozemcích,“ říká Michal Strnad.

Během června jste spustili novou aplikaci. Co vás k tomuto kroku vedlo?

Rozhodnutí jsme učinili především proto, že jsme chtěli našim zákazníkům do-



Zakladatelé. Strnad vlevo

prát větší komfort. Ten poskytuje třeba přehled rezervací v off-line režimu bez nutnosti internetu, což využijete ve chvíli, kdy se dostanete na místo se špatným pokrytím. A věřte nebo ne, takových míst je stále opravdu hodně. Výhodou je i možnost chatovat s majitelem.

Od služby se dle svých slov snažíte odrazovat vášnivě konzumenty alkoholu, kteří pak dělají hluk. Jakým způsobem zajišťujete, že se to nikde neděje?

Potřeba klidu a omezení hluku a všech negativních dopadů je pro nás klíčová. Na webu máme viditelně



Usedlost Vystřkov. Noc tu stojí od 250 korun.

2x BEZKEMPU.CZ

umístěn kodex bezkempaře, obchodní podmínky a u každého pozemku upozornění. Každý host je tedy interně hodnocen majitelem či jiným hostem, a jakmile se někdo na pozemku chová nevhodně, bude pro něj velmi obtížné si příště rezervovat další výjezd.

Kde je hranice mezi slušným popíjením a párty, která není namístě?

Hranice se pohybuje i v závislosti na daném majiteli. Určitě to není o tom, že si nemůžete na pozemku otevřít lahev vína, spíše o tom, když si jich otevřete šest a noc končíte hlučením a rušením jedné

z hlavních charakteristik Bez Kempu – tedy klidu.

Pokud by se chtěl někdo zapojit a nabízet i svůj pozemek, co musí udělat?

Na začátku jsme místa sháněli sami, teď už si nás hledají majitelé. Ti si místo zaregistrují a my následně vyšleme pracovníka, který místo prověří, s majitelem se spojí a registraci společně on-line dokončí tak, abychom mohli místo nabízet. Pokud se odehrávají nějaké nesrovnalosti, na místo jedeme osobně. Všechna místa ale samozřejmě i nadále sledujeme, průběžně objíždíme, kontrolujeme, vylepšujeme s majiteli. To nás plně zaměstnává, ale zároveň hodně baví.

Stalo se vám, že majitel pozemku z pronájmu na poslední chvíli vycouval?

Máme tisíce rezervací, tedy bohužel není v našich silách sledovat všechny jednotlivě. Ale žádné pravidelně opakující se problémy našetřít vůbec nemusíme řešit. Občas třeba řešíme, že host bloudí nebo nemůže na pozemek vjet. Třeba když jsou na cestě větve stromu nebo překážky podobného rázu. To pak samozřejmě vždy řešíme osobně s majitelem.

Jste jedním ze tří zakladatelů Bez Kempu. Popište nám svou roli. Jaké byly začátky projektu?

Já se starám především o marketing a strategický roz-

voj, Petr a Pavel Nohejlovi dohlíží na vývoj a přidal se k nám Luboš Tesař jako provozní ředitel. Musím říct, že Bez Kempu hodně pomohly covidové vlny, lidé se naučili cestovat po Čechách, a tak oproti roku 2018, kdy jsme začínali, máme každoročně téměř exponenciální růst zájemců. Musím říct, že k nim vzpomenu na náš úplně první výjezd na Moravu, kde jsme trochu neohrabaně přesvědčovali místní, že k nim přijedou na pozemek přespat úplně cizí lidé, je to za tak krátkou dobu dost velký skok. Například loňské léto s námi nocovalo v nejvytíženější den 2600 lidí naráz.

O jaká místa je na kempování největší zájem? Existuje nějaké místo, které je vám naopak v nabídce k ničemu a nikdo tam nechce? Třeba Bruntál?

Asi vás to překvapí, ale ze zkušenosti mohu říct, že skutečně každé místo, dokonce i v Bruntále, má svého zákazníka. Takové místo, kam by nikdo nechtěl, nemáme. Problematické to může být pouze ve chvíli, kdy majitel přežene nabídku pozemku cenově, to se samozřejmě pak shání lidé na přespání hůře. Nedá se proto ani říct, co je nejoblíbenější, ale jakousi aktuální popularitu, podle níž je možné pomyslný žebříček top míst vidět, máme umístěnou u nás na webu.

Co když například ztratím na bezkempovém místě nějakou drobnost a pak ji chci zpět? Máte na to nějaký mechanismus?

Tohle je o lidech. Pokud někdo ztratí kdekoliv svou osobní věc a druhý ji najde, záleží na tom, jak se zachová. Samozřejmě najde-li tu věc majitel a ví, kdo tam byl, má logicky i nějaký kontakt na hosty. Lepší mechanismus na to popravdě zatím nemáme.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

BAGETERIE BOULEVARD

Patatas k bagetě jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Zrecyklovaná může být i výstava

Příkladů značek, které myslí na planetu, je spousta.

Nepoužívají jednorázové obaly, recyklují, ze starých věcí dělají nové. Náš výčet ale nezačneme firmou, ale institucí.

Udržitelná expozice

Záleží na mně, jaká bude Země – to je motto výstavy, která právě probíhá v Národním muzeu. Návštěvníkům prakticky ukazuje, jak mohou sami přispět k ochraně životního prostředí. Představuje téma udržitelnosti prostřednictvím konkrétních příkladů z každodenního života a nabádá k zamyšlení nad tím, co může jednotlivec sám udělat pro svět kolem sebe. Samotné provedení výstavy je unikátní v tom, že se snaží podporovat udržitelnost nejen svým obsahem, ale i svým provedením. Je totiž postavena z velké části z recyklovaného materiálu předchozí výstavy Sluneční králové a tento

proces je ve výstavě také do detailu představen. Zároveň je koncipována svým provedením tak, aby se materiál i koncept použité ve výstavě mohl po úpravě použít i v další výstavě.

Nábytek

„Když má dřevěný stůl rozviklané nohy nebo je deska stolu politá, tak to ještě neznamená, že je k vyhození, dá se zbrusit a opravit. Starší věci jsou často velmi dobře řemeslně vyrobené. Dřevo je kouzlo,“ říká Zuzana Kuberová, zakladatelka projektu Z pokoje do pokoje. Pražské re-use centrum mění nechtěné židle, stoly nebo skříně v poklady, které si kupují zájemci o retro kousky. Nápad zachraňovat vyhozený nábytek si zakladatelka projektu přivezla ze studií ve Skandinávii.

Podobně smýšlí i ateliér Woodcock. Česká značka se zaměřuje na ruční výrobu nábytku, na které používá již použité dřevo. Jídelní stoly, židle, komody, psací stoly a další kusy tak mají originál-

Pomalá móda

Slow fashion neboli pomalá móda je reakcí na nadbytečný konzum fast fashion řetězců.

- Prosazuje nákup kvalitnějších oděvů, které déle vydrží, a oceňuje spravedlivé zacházení s lidmi, zvířaty a planetou.
- Fenomén je protikladem modelu rychlé módy, který se objevil zhruba před 20 lety, kdy

se oblečení zlevnilo a cykly trendů se zrychlily.

- Módní průmysl je dokonce třetím největším spotřebitelem vody na světě. Pomalá móda se vyhýbá masovému vyrábění a preferuje zhotovování oděvů v dílnách lokálních návrhářů, kteří kladou důraz na kvalitu a dostupnost informací o výrobě zboží.

ní design a ekologický rozměr.

Udržitelnou cestou se snaží jít také nábytkářská firma TON. Název značky je zkratka slov Továrny na Ohýbaný Nábytek. V Bystřici pod Hostýnem vyrábí stoly a židle už od roku 1861. Není to tak dávno, kdy dílna vytvořila i originální věšák. Po třech měsících od uvedení na trh tato novinka získala jedno z nejprestižnějších ocenění v oblasti designu – Red Dot. Věšák ve tvaru hvězdy vzniká z těch částí bukového a dubového dřeva, které již nelze využít

při výrobě židlí. Balení výrobku navíc probíhá do recyklovaných krabic v chráněné dílně.

Oblečení

Nábytkářských firem, které využívají použité dřevo nebo jinak recyklují, je hodně, ještě mnohem více je ale módních značek, které se snaží být šetrné k planetě.

Značka Young Primitive vznikla už v roce 1999, popularitu však získala až v posledních letech. V její nabídce najdete například legíny z recyklu. Elastický úplet je vyroben znovuzpracováním

plastového odpadu, PET lahví či starých rybářských sítí.

Podobnou filozofii razí brněnská značka Můj kousek, která navrhuje, střihá, šije a tiskne se v České republice. Při výrobě používá pouze ekologické, certifikované přírodní či recyklované materiály. A od každého střihu vzniká doslova jen pár kousků.

Udržitelné se nevyrobí jen „hadry“. Šetrné k přírodě mohou být i boty. Třeba ty od značky Bohempia. Firma z pražského Karlína vyrábí boty a oděvy z technického konopí. To potřebuje k pěstování daleko méně vody než třeba bavlna. Navíc je i méně náročné na půdu. Oproti bavlně navíc spotřebuje o 95 procent méně agrochemikálií. „Nemalá část zákazníků chce nakupovat u značek, které jsou udržitelné, etické a vyrábějí v Evropské unii. Také proto jsou naše výrobky vyrobeny na lokální bázi, nejedná se tedy o levnou pracovní sílu ani o neekologický import nebo nekvalitní produkci,“ popisuje koncept firmy její zakladatel Tomáš Rohal.

V PENNY se staráme o včely.

Společně se staráme o budoucnost.



Význam včel

Jako opylovači jsou včely nenahraditelné, protože opylují převážnou většinu rostlin a stromů. Bez nich by zmizelo až 40 000 druhů rostlin, mezi nimi například kakao, káva, vanilka, řada druhů ovoce, zeleniny, oleje, ořechy, koření, a další. Celkem bychom přišli až o 60 % dnes nabízených potravin.



PENNY pro včely

U centrály a logistických center PENNY máme celkem 58 včelích úlů. V současné době se tak staráme a poskytujeme domov více než 2 miliónům včel. Na 1 kilogram medu musí včely navštívit přibližně 3 až 4 milióny květů, a díky tomu v okolí 3 až 5 kilometrů našich skladů opylují miliardy květů.



Jedna včela = jedna lžička medu

Základem medu je nektar nebo medovice. Včela za den vyletí z úlu 5krát a během svého života takových dní prožije až třicet. Letá rychlostí až 30 km/h. Na 1 kg medu musí včely nalétat přibližně 280 000 kilometrů. Za svůj život tak včela vyprodukuje přibližně 4,5 g medu, tedy necelou jednu kávovou lžičku.

Pomáháme hezky česky

PENNY

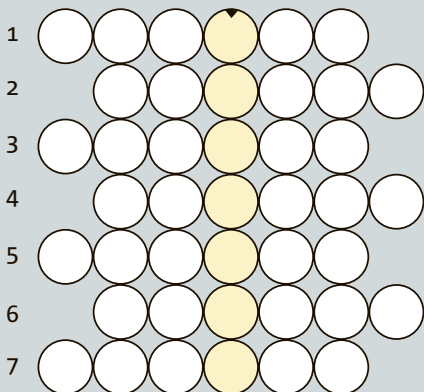
Sudoku

9	7					3		
	2			3	6		8	
		4	7					
						6		
4	9	1				5	7	8
		7						
					3	4		
	1		4	2			3	
		8					5	6

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. vlétnout
- 2. dcera syna
- 3. herec (Oldřich *1947)
- 4. humorný
- 5. armáda
- 6. elita
- 7. vytáhlý



Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
30/34 °C	27/31 °C	28/32 °C	31/35 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,4 °C (1907) ↑ 35,0 °C (1995) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Vichřice mezi životem a smrtí</p> <p>16.45 Zdravotní škola II (2/6)</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Chalupáři (7, 8/11)</p> <p>21.45 Všechnopárty</p> <p>22.40 Šéfe, to je věc! Komedie (ČR, 1982)</p> <p>23.45 Případy detektivní Murdocha XIV</p> <p>00.25 AZ-kviz</p> <p>00.55 AZ-kviz</p> <p>01.25 Bolkoviny</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.50 Po stopách hvězd</p>	<p>16.45 Cesta za radostí tuláka Vojkúvky</p> <p>17.15 Kouzlo Afriky</p> <p>17.40 Nejluxusnější sídla světa</p> <p>18.25 Podivuhodná Asie – Indie</p> <p>19.10 Příběhy obrácení (3/6)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Sherlock Holmes Svobodný mládenec. Detektivka (VB, 1992)</p> <p>21.55 Frank Riva (4/6)</p> <p>23.40 Balthazar II (3/10)</p> <p>00.35 Volá Londýn: Dopisy ze studené války</p> <p>01.35 Babylon</p> <p>02.00 Před půlnocí</p> <p>02.25 Costepisák Josefa Váchala</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda (23) Vynálezce. Seriál (ČR, 1995)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Babovřesky Komedie (ČR, 2013)</p> <p>23.05 Těžko ho zabít Akční film (USA, 1990)</p> <p>00.55 Dr. House (3) Occamova břitva. Seriál (USA, 2004)</p> <p>01.55 Dr. House (4) Mateřství. Seriál (USA, 2004)</p> <p>02.35 Na lovu</p> <p>03.50 Doktorů z Počátků (110)</p> <p>04.50 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Máme rádi Česko</p> <p>22.00 Mordparta (4) Láska. Krimiseriál (ČR, 2016)</p> <p>23.20 Ano, šéfe!</p> <p>00.30 Z místa činu</p> <p>01.30 Námořní vyšetřovací služba VII (14) Maškaráda. Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>02.25 Vůně zločinu IV (3) Cirkus smrti. Krimiseriál (Ukr., 2019)</p> <p>03.30 Komisař Rex (2)</p> <p>04.40 Rozpal to, šéfe!</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Top 3 Óčko Chart</p> <p>14.45 Óčko hity</p> <p>20.00 Tmax street party</p> <p>21.00 Óčko hity</p> <p>22.00 ZRČE VLOG</p> <p>22.05 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdan</p> <p>23.30 ZRČE VLOG Co nám prozradí účastníci tanečně-rapového Zrče festivalu v Chorvatsku a NFIX & Candyce?</p> <p>23.35 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdan</p> <p>1.00 Óčko flirt</p>

TEREZIE TOMÁNKOVÁ

MODERÁTORKA PARTIE NA PRÍMĚ



Sloupek

NEKLIDNÉ LÉTO

Letní prázdniny jsou ve zpravodajství okurkovou sezónou. V angličtině pro to mají ještě trefnější výraz – hloupé období a Němci jdou ještě dál – letní díra. Už dávno ale neplatí, že novinové titulky a večerní relace sytí pouze zprávy o počasí a sběru zeleniny. Letos to neplatí několikanásobně.

Jednak se z většiny prázdnin stalo předvolební období. A to, jak víme, nutí politiky k pozoruhodným krokům a nápadům. Letos se o pozornost přetahují politici, kteří chtějí sedět na radnici nebo Hradě.

Pak je tu sílící covid-19. Tady v Česku se zatím tak trochu tváříme, že to zase přejde, ale stačí vyjet kousek za hranice a jste zpátky o pár měsíců v čase. Vrátila jsem se z Itálie, ve velkých obchodech jsou lidé s respirátory a bez nich zhruba půl na půl. Personál tam má roušku a vidíte i lidi s rouškami venku na ulici. Nosí je dobrovolně. Bojí se, chtějí být zodpovědní.

Citát

V Česku nakupujeme horší jídlo, máme menší výběr a přitom platíme mnohem víc.

Kdy se roušky vrátí k nám? Začne opět covid plnit stránky novin?

Největší prostor nyní média věnují ekonomickým problémům. Drahotě, energetické krizi, strachu o budoucnost. Letní cestování je i v této oblasti zajímavé pro srovnání. Nafta a benzin jsou drahé všude – nejsme nejhorší. Nákup potravin je ale doma smutný. V Česku saháme po horším jídle, máme menší výběr a přitom platíme mnohem, mnohem víc.

Mnoho Čechů letos jelo odpočívat na dovolenou za hranice. Zmizely kontroly testů a očkování, měli ušetřeno, anebo jinak: mají strach, že bude hůř a příští rok už nikam nepojdou. Snad se alespoň v něčem predikce ekonomů mylí. Pokud můžete, léto si užijte. Přeji vám, ať je pro vás dovolená klidná a rozhodně ne poslední.

Anketa

f Jaká je úroveň české fotbalové ligy?



Jiří Kratochvíl
Je fyzicky a takticky náročná. Zlepšuje se, mám ji rád.

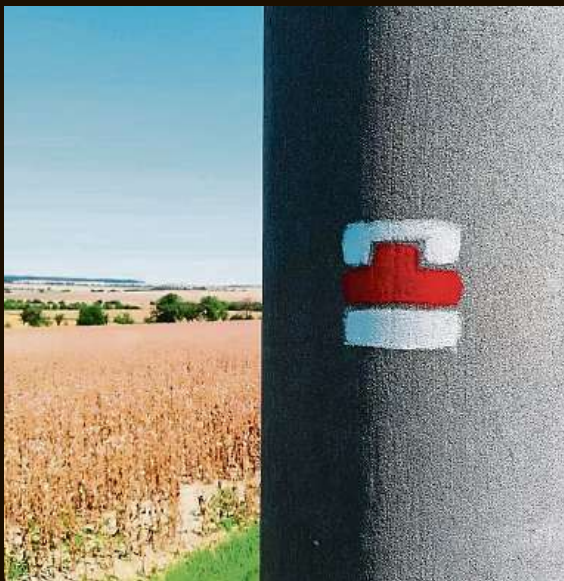


Jaroslav Paulík
Přímou úměrná mentalitě a stavu společnosti.

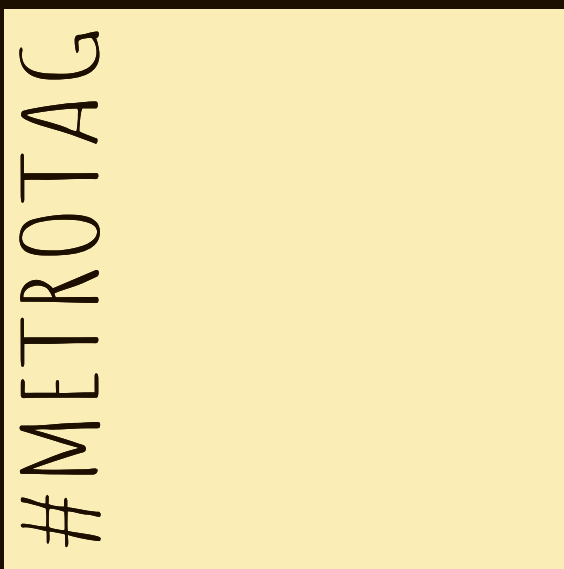


Martin Ponikelský
Tím, že se vyrovnal boj o čelo a chvost, je čím dál zajímavější.

@mojemetro



@tramdriver747 přispěl zajímavostí ze značkářské terminologie. „Toto je značka využívaná na odbočkách ze značených tras. Konkrétně tento symbol znamená ‚jiný významný objekt‘,“ upozorňuje **@tramdriver**. **#turistickéznacky #turistika #znacky #cestazmesta #cestajecil #mojemetro @mojemetro**



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Dobré a hodné duše z metra

Ráda bych touto cestou poděkovala paní, která si minulý pátek asi v 16 hodin při mém vystupování z metra A na Muzeu všimla, že jsem zapoměla na sedadle kabelku. Měla jsem ještě velkou tašku a psa. Z mého telefonu kontaktovala mé příbuzné a domluvili jsme se na předání kabelky, ve které jsem měla vše – klíče, doklady, telefon. Zároveň chci poděkovat mladému muži, který mi přes svůj telefon pomohl navázat kontakt s rodinou. Pro mne, 78letou osobu, to byla velmi stresující situace. Ještě jednou té úžasné paní děkuji a prosím ji, aby se ozvala na moji mailovou adresu maršpal@email.cz. Ráda bych jí poděkovala.

SPÁLOVSKÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	7	6	2	4	8	3	1	5
1	2	5	9	3	6	7	8	4
8	3	4	7	5	1	9	6	2
2	8	3	5	1	7	6	4	9
4	9	1	3	6	2	5	7	8
5	6	7	8	9	4	1	2	3
7	5	2	6	8	3	4	9	1
6	1	9	4	2	5	8	3	7
3	4	8	1	7	9	2	5	6

Řešení luštěnky

TUNISKO

Komiks. Divadlo S+H hraje od 20. do 28. srpna v Zoo Praha představení Hurvínek a nezvaný host



Bude hrát za 68 milionů

Hvězdný rozehrávač James Harden bude v NBA pokračovat v kariéře ve Philadelphii. Podle zámořských médií se dvaatřicetiletý americký basketbalista dohodl se Sixers na dvouleté smlouvě s celkovým příjmem 68 milionů dolarů. V nadcházejícím ročníku mu podmínky kontraktu zajistí 33 milionů, což je asi o 14,5 milionu méně, než by dostal v posledním roce předchozí smlouvy. Také nový Hardenův kontrakt obsahuje hráčskou opci na druhý rok, takže po nadcházející sezóně se může mistr světa a olympijský vítěz stát opět volným hráčem a vyjednávat o nových podmínkách.

AP



Bílí Tygři angažovali Frolíka

Místo švýcarského Lausanne míří na sever Čech.



Michael Frolík

ČTK

Novou posilou hokejistů extraligového Liberce je zkušený Michael Frolík. Vítěz Stanley Cupu z roku 2013 podepsal s Bílými Tygry roční smlouvu. Čtyřiatřicetiletý útočník měl přitom původně na nadcházející sezónu kontrakt v Lausanne, kde odehrál uplynulý ročník. Severočesští oznámili dohodu na klubovém webu. „V Michaelovi získáváme výraznou posilu do útoku. Je to výborný bruslař a pracovitý hráč, který dokáže nejen zakončit, ale i připravit akci spoluhráčům,“ uvedl hlavní kouč libereckého týmu a zároveň i sportovní ředitel Patrik Augusta.

„Je to útočník s velmi úspěšnou kariérou v nejlepší soutěži světa i na mezinárodní scéně. Jeho obrovské zkušenosti a profesionalita pomohou ce-

lému týmu, a hlavně našim mladým hráčům. Svým charakterem a kvalitou se přičítá k lídrům nejen na ledě, ale i mimo něj. Věřím, že společně budeme úspěšní,“ dodal Augusta.

Kladenský odchovanec má za sebou bohatou kariéru v NHL, kam si ho v roce 2006 vybrala Florida v prvním kole draftu jako desátého hráče v pořadí. Hrál také za Chicago, s nímž ligu vyhrál, Winnipeg, Calgary, Buffalo a Montreal. V 858 zápasech základní části nasbíral 384 bodů za 159 gólů a 225 asistencí, dalších 47 utkání a 19 bodů (7+12) přidal v play-off. ČTK

Krátce

Samá chyba

Tenistka Barbora Krejčíková po výkonu plném chyb podlehla ve čtvrtfinále antukového turnaje v Hamburku 1:6, 3:6 Rusce Anastasii Potapovové. Třetí nasazené Češce se nedařilo především na servisu, z osmi gamů při vlastním podání vyhrála jen jediný.

„Vrátím se, ale bude to zadarmo“

Mistr světa v těžké váze Tyson Fury uvedl, že by se mohl vrátit z boxerského důchodu kvůli britskému souboji proti Anthonymu Joshuaovi. Zápas by ale musel být zadarmo pro diváky na místě i ty televizní.

Konečně finále

Oštěpařka Nikola Ogrodniková jako první z české výpravy postoupila na atletickém mistrovství světa v Eugene do finále. V kvalifikaci prvním pokusem hodila 60,59 metru a skončila šestá. Čtvrtkařka Lada Vondrová v semifinále obsadila až 17. příčku. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

- Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, dily, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.

T: 734843403

EX DRAŽBY
PORTAL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKČÍ

AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA

Prodejte Vaši nemovitost (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu formou elektronické aukce nebo dražby. JURIS REAL Dražby a.s. s databází 100 000 registrovaných, poptávajících klientů je největší dražebník v ČR!

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

Legend bez hlavy. Kradl fotograf?

Maskotovi atletického mistrovství světa, který má podobu mytického bigfoota (amerického příbuzného yetiho), někdo ukradl hlavu. Při úterním programu musel člověk, jenž je uvnitř huňatého obleku, použít náhradní. Na stadion Hayward Field byla kvůli tomu povolána policie. Žlutý chlupatý maskot jménem Legend při atletickém programu pravidelně baví diváky. Tančí, předvádí akrobatické kousky, a dokonce seděl na gumovém kruhu ve vodním příkopu, který využívají závodníci na 3000 metru překážek. Pachatele zřejmě odhalily kamery a organizační výbor sdělil, že v souvislosti s vyšetřováním musel stadion opustit jeden z akreditovaných fotografů. „Nyní je to záležitost policie, takže to v této chvíli nebudeme dále komentovat,“ doplnili pořadatelé.

AP



Čísla dne

500

Národní sportovní agentura (NSA) vyjednala pro sport 500 milionů korun navíc. Rozdělí se z nich dotace na energie provozovatelům sportovišť, sport dětí a mládeže a významné akce.

4

Čtyřnásobný vítěz Tour de France Chris Froome nedokončí letošní ročník po pozitivním testu na covid-19. Do dnešní 18. etapy nenastoupili kvůli nálezům koronavirem ani další dva cyklisté Imanol Erviti a Damiano Caruso.

100

Tenista Jiří Lehečka se do čtvrtfinále antukového turnaje v Gstaadu nedostal. Prvnímu nasazenému Norovi Casperu Ruudovi podlehl po sto minutách 3:6, 4:6. ČTK