

TYČKAŘKA: DÍKY, ŽE JSTE POHŘBILI ATLETIKU

ISINBAJEVOVÁ SE ZLOBÍ, ŽE RUŠÍ ATLETI NEMOHOU NA OLYMPIÁDU STRANA 15



metro



PRAHA

Pátek, 22. července

Č. 141, www.metro.cz
Svátek slaví: Magdaléna

Min. 25°
Max. 29°

Nejčtenější noviny v Praze

Opravy dálnic zrychlí. Pojedou víc také v noci

Konec nespokojených řidičů? Opravované dálnice a silnice, na kterých není vidět ani dělníka, se mohou stát minulostí. **Přibude práce v noci.** Nové opravy by podle ministra měly jet po vzoru zahraničí STRANA 4



Pózoval fotografům. Britský princ Harry včera navštívil mezinárodní konferenci týkající se AIDS v jihoafrickém Durbanu. AP

Ceny benzínu i nafty klesají

Letní měsíce se v minulosti obvykle spojovaly s rostoucími cenami pohonných hmot. Letos je trend opačný a díky levnější ropě jejich ceny klesají. Pokud jedete do zahraničí, určitě natančíte v Česku. STRANA 6

Na hrách jen portugalsky

Nejen virus zika či kapsáři mohou zaskočit turisty mířící na blížící se olympiádu v Rio. Domluvit se by totiž mohl být problém. Většina Brazilců ovládá jen portugalsštinu. STRANA 7

INZERCE



heroal

o k n a a d v e ř e

Slovaktual®

A leading brand of  AFG

www.slovaktual.cz

V obchodním centru se vraždilo

V OC na Andělu ubodala jedna žena druhou. Zabitě bylo 54 let.

V obchodním centru na Smíchovské zemřela včera krátce po poledni žena, která se dostala do sporu s jinou zákaznicí (na snímku). Na následky této potyčky na místě zemřela. Přivolaní záchranáři již nedokázali pobodanou ženu zachránit. Třiatřicetiletou útočnici zadržela policie. Případ převzali kriminalisté z oddělení vražd. „Policisté vyjžděli do obchodního centra v Plzeňské ulici, kde došlo k potyčce mezi dvěma ženami. Jedna z nich zraněním podlehla,“ řekla deníku Metro pražská policejní mluvčí Iveta Martínková. Podle pracovníků centra se před jeho hlavním vchodem shromáždilo několik sa-

Vraždy v Česku

Loni bylo v tuzemsku zavražděno 155 lidí. Nejvíce v Praze (24).

- Letos bylo v období od ledna do června v Česku zavražděno 65 lidí. V metropoli v tomto období zatím došlo k sedmi vraždám.
- Soustrast vyjádřil i řetězec Tesco, v jehož prodejně podle všeho k činu došlo.



nitek a policejních vozů. „Policisté páskou uzavřeli část obchodu s domácími potřebami v prvním patře,“ popsala situaci jedna z prodejekyň.

Policisté do uzavřené části obchodu nepouštěli zákazníky ještě několik hodin po incidentu. „Stalo se to ani ne tři regály ode mě a já si o tom přečetla až na internetu,“ kroutí hlavou pracovnice sítě Tesco, která u zátarasu nabízí zákazníkům zubní pasty.

Objevily se i spekulace, že pachatelka byla nedávno propuštěna z psychiatrické léčebny v Bohnicích. Prý se narodila jako žena, ale podstupovala změnu pohlaví, kterou nedokončila. „V této chvíli vám k tomu nemůžu nic říct. Musím to prověřit,“ řekl pro server iDNES.cz ředitel léčebny v Bohnicích Martin Hollý.

FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz



Rychlé kytary v Lucerně

Rytmičké kytary poslaly do mainstreamu britské kapely na počátku 90. let minulého století pod hlavičkou takzvaného britpopu. Ze se nejedná o mrtvý žánr dokazuje žánrově spřízněná energická formace z USA, která si říká We Are Scientists. Roztančit se chystají tito sympatíci publikum Lucerna Music Baru již v úterý. PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

LÉTO VE FRANTIŠKOVÝCH LÁZNÍCH LÁZEŇSKÉ SANATORIUM Dr. PETÁK

DOPRODEJ VOLNÝCH POKOJŮ OD 22.07. – 28.08.2016

	NADUPANÝ VÍKEND	6-denní LUXUS WELLNESS	8-denní LUXUS WELLNESS
Počet nocí	2 / pátek – neděle či všední dny	5 / neděle - pátek	7 / neděle - neděle
Počet procedur	5	11	16
Stravování	Plná penze vč. nápojů*	Polopenze	Polopenze
Cena	2 890 2 590 Kč	5 990 5 490 Kč	8 790 8 190 Kč

	KOMPLEXNÍ LÉČBA	KLIENTI VOZP, ČPZP, OZP**
Počet nocí	7 / neděle – neděle	10 900 9 900 Kč
Počet procedur	24	
Stravování	Plná penze vč. nápojů*	
Cena	11 900 10 900 Kč	

Procedury prováděny zdravotnickým personálem a pod dohledem a indikací lázeňského lékaře, vstupní lékařská kontrola, vypsání rehab. plánu dle zdr. stavu lékařem

*nealkoholické nápoje, pivo a víno v době podávání večere dle nabídky

** slevu je možné poskytnout na základě doložení DOPORUČENÍ NA AMB. REH. LÉČBU od prakt. lékaře či specialisty
ceny uvedeny pro 1 os. ve dvouh. pokoji standard příplatek za jednol. pokoj – 210,-Kč/noc

- Lázeňský dům se nachází v klidné části Františkových Lázní, 5 min od kolonády
- Venkovní vyhřívaný bazén a vnitřní bazén s protiproudem
- rozlehlá zahrada s lehátky
- infrasauna
- WIFI zdarma
- Moderně vybavené balneo-rehabilitační oddělení
- Využíváme františkolázeňské léčivé zdroje – rašelina, zředěný plyn a minerální voda

Podrobnosti k pobytům naleznete na www.wellnesspetak.cz
či Vám ochotně poradíme na tel.: **354 508 100**

Lázeňské sanatorium Dr. Peták / Lesní 13, 35101 Františkovy Lázně / email: hotelpetak@email.cz

SUPER CENY



**NA VYBRANÝ POBYT
VÁM VYSTAVÍME
DÁRKOVÝ POUKAZI!**

Osvěžení v létě. Kde si dát zdarma doušek vody

Více jak padesát pitek funguje v metropoli.

Teploty rostou a s nimi i žízeň. Deník Metro zmapoval místa, kde se mohou kolemjdoucí zdarma napít.

„To je ta nejlepší voda v Praze,“ prohlásila seniorka, která se vždy, když míjí pítko u stanice Malostranská, napije.

Nemusíte se bát o čistotu vody. Všechna pítka jsou napájena z veřejného vodovodního řádu a většinou označena tabulkou pitná voda. „Voda z nich tryská a také prochází pravidelnými kontrolami a mytí rukou je tudíž nemůže nijak kontaminovat,“ uvádí Barbora Lišková z Technické správy komunikací (TSK). „U pitek dochází několikrát týdně k vyčištění odpadních mřížek a otvorů či ke kontrole



Jedno z nejoblíbenějších pitek na Malostranské

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

a seřízení optimální výšky tryskající vody,“ dodává Lišková z TSK, která v metropoli spravuje devět pitek. Najdete je v Celetné, na náměstí Republiky, v Žitkových sadech, u Dětského domu, U Bati na Jungmannově náměstí, Na Slupi, Na Hřebenkách, Loretánském náměstí a v Ungeltu.

Další desítky jich spravují městské části. Praha 1 se stará o 14 pitek, například pod Karlovým mostem či na Kampě. Praha 2 má v péči deset pitek a navíc zprovoznila jednu starou studnu v Havlíčkových sadech. Na území Prahy 3 mají 12 pitek, které čistí dokonce třikrát týdně.

Tipy, kde se napít

Nejvíce jich najdete v centru.

- Ve Františkánské zahradě najdete tři pítka.
- Další jsou v Havlíčkových sadech, v Letenských sadech, v Heroldových sadech či v parku Folimanka.
- Oblíbená pítka jsou na Kubánském náměstí, na náměstí Míru, Jiřího z Poděbrad, Žižkově náměstí, Senovážném náměstí či ve Vodičkově ulici.

Tipy na dnešní den

LETNÍ KINO

Snímek Thelma a Louise od Ridleyho Scotta bude promítat od 22 hodin kino 1435mm na Nákladovém nádraží Žižkov.

KONCERT

V 18 hodin začíná koncert electro-soulové skupiny Blastersex pod Vlivem kreativním v Karlíně.

TANČÍRNA

Na šestáku na Vítězném náměstí se můžete naučit tancovat bachatu od 18:30 hodin. **MET**

Staré hity. V kině Mat

Pražské kino MAT připravilo cyklus MAT HIT, v němž představí staré hity opět na velkém plátně. Dnes se promítne film Pokud se rozzlobíme, budeme zlí, 5. srpna pak akční Terminátor. Těšit se můžete i na Mrtvého muže nebo E.T. Mimosmšťana. **MET**



LUCIE MOTTLOVÁ

lucie.postolkova@metro.cz

INZERCE

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

Oyměňte dioptrické brýle za sluneční!

Sluneční brýle jako dárek po refrakční operaci (po laserech, bifokálních a trifokálních čočkách)*

*Více informace na klinice

REFRAKČNÍ OPERACE NAD 45 LET!

vidění na blízko	střední vzdálenost	vidění na dálku
BIFOKÁLNÍ nitrooční čočky	TRIFOKÁLNÍ nitrooční čočky	TRIFOKÁLNÍ nitrooční čočky

LASEROVÁ OPERACE DO 45 LET!

Stabilní a velmi šetrná operace očí. Zvolte tu nejmodernější technologii. ReLEx SMILE nejen inzerujeme, ale i skutečně operujeme a jako jediná klinika již od -0.5 dioptrie.

Laserová operace od 7 000 Kč/oko

28.7.2016, 4.8.2016 a 11.8.2016
možno spojit konzultaci a operaci v jeden den.

Obchodní 2694/2, Praha 9
tel.: 281 865 664, 602 105 355

www.ocniklinikahp.cz
email: info@ocniklinikahp.cz

PLENY

Plyn levnější v rámci neregulované složky jeho ceny až o 30%*

s naším novým tarifem Rodina+. K tomu navíc asistenční služby AXA ASSISTANCE zdarma.**

840 555 333 | callcentrum@ppas.cz www.ppas.cz

*Kalkulovaná cenová úspora z neregulované složky ceny plynu dle pásma spotřeby v porovnání oproti ceníku 1/2016/ZP/MODOM. ** „Pojištění asistenčních služeb v domácnosti“ Pojištný program Základ PP-D-PP-ZÁKLAD ze dne 1. 7. 2014 poskytované za podmínek uvedených na www.ppas.cz.



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



Spojení energií i služeb

Konec zpomalených oprav! Budou se víc provádět i v noci

Z nočních prací na silnicích se brzy stane standard.

Jedna oprava za druhou, kolony řidičů kličkujících mezi rozkopanými místy bez jediného pracovníka. Tak vypadá v těchto dnech jízda po nejnámější, věčně rozkopané české dálnici D1. Dokončení všech oprav se přitom podle řidičů blíží šnečím tempem a práce tu leží ladem někdy už v podvečer.

„Bylo něco kolem půlnoci, kdy mě vzbudilo jasné světlo, a když jsem se rozkoukal, vidím jak tam při umělém osvětlení makají jak diví,“ řekl deníku Metro čtenář Martin Chvojka, kterého překvapilo pracovní nasazení dělníků ve Švýcarsku. „Pracují na stavbě svých dálnic nonstop, aby je měli hotové co nejdříve,“ diví se Chvojka.

Ministr dopravy Dan Ťok by rád z nočních oprav udělal standard i v Česku, a to zejména tam, kde je velká hustota provozu. Jeho plánu ale brání byrokracie. „Dosud to nebylo možné, protože se podepsaly smlouvy, do kterých už se nedá zasahovat. Myslím, že se to vyplatí i s nárůstem cen, kte-



Citát

U nově vysoutěžených kritických úseků by se mělo pracovat čtyřicet hodin denně, sedm dní v týdnu.

DAN ŤOK, MINISTR DOPRAVY

řý očekáváme od 10 do 15 procent,“ plánuje Ťok.

Podle mluvčího Ředitelství silnic a dálnic ČR Jana Studeckého lze v tuzemsku nabýt dojem, že se zde neprovádí žádné práce v noci, zatímco například v Německu pracují čtyřicet hodin denně. Není to pravda. „Každá druhá oprava v Česku zná práce mimo standardní pracovní dobu, mohu uvést mnoho příkladů bourání v noci, betonáže a podobně,“ vyjmenovává Studecký. Nikde na světě nejde podle Studeckého reálně pracovat 24 hodin denně. Problémem je případný hluk, pracovní doba

Opravy na D1 skončí nejdříve v roce 2020

V současnosti probíhá modernizace v úseku Mirošovice – Kývalka a rekonstrukce v úseku Brno – Vyškov.

- **Mirošovice – Kývalka:** zde probíhají opravy na pěti úsecích. Nejdříve bude hotový úsek 03, exit 29 Hvězdonic – exit 34 Ostředek, předpokládá se zprovoznění v listopadu 2016 a úsek 25, exit 178 Ostrovačice – exit 182 Kývalka, kde bude hotovo ve stejnou dobu. Opravy úseků 06, exit 49 Psáře – exit 56 Soutice, úsek 18, exit 134 Měřín – exit 141 Velké Meziříčí, západ a úsek 22

exit 162 Velká Bíteš – exit 168 Devět křížů budou hotové v červenci a listopadu 2017.

- **Brno – Vyškov:** v současné době probíhá oprava na předposledních dvou úsecích (km 220,20 – 229,5 a km 199,3 – 204,6 vpravo), v příštím roce již zbývá pouze jeden úsek a dálnice bude kompletně opravena.

- **Rekonstrukce D1 v km 182 – 194:** V současné době probíhá projektová příprava, zahájení oprav se předpokládá v příštím roce.

Noční opravy

9227

Takový počet hodin odpracovali v nočních hodinách na českých silnicích pracovníci střediska dálniční údržby za prvních pět měsíců tohoto roku. Šlo převážně o opravy svodidel, dopravního značení, kontrolu stavu, úklid a výtluky. V rámci modernizace dálnice D1 prováděli zejména noční bourání nadjezdů i pokládku nového cementobetonového krytu. Zde se zintenzivnily také kontroly.

či osvětlení. „Zejména se jedná o to, že některé technologie lze kvalitně dělat pouze ve dne, další technologie potřebují zrání a na stavbě se musí čekat,“ vysvětluje prostoje Studecký.

Výhodami nočních oprav je to, že je na silnici či dálnici menší provoz a tím menší nebo žádná tvorba kolon. Nevýhodami naopak to, že je tato práce dražší. Podle mluvčího ministerstva dopravy Zdeňka Neusara jde hlavně o příplatky za noční práci, osvětlení a více značek. „Souvisí s tím také o něco menší pracovní výkon i větší ohrožení pracovníků,

pokud nejsou práce zabezpečeny výrazně lépe než ve dne. Dále hrozí také vyčerpání fondu pracovní doby, takže má velký počet prací v noci za následek nedostatek pracovníků pro denní údržbu,“ popisuje Neusar.

Za poslední rok se podle údajů ministerstva dopravy zintenzivnily noční údržby v Česku o více než padesát procent. Pravidelně probíhají malé, například u dálnic kolem Prahy – Mirošovice, Rudné či Poříčanech. Podle Neusara mají smysl pouze tehdy, pokud opravy trvají maximálně týden, nejvýše dva. „Při delších časových úsecích již lze očekávat potíže spojené s vyčerpáním fondu pracovní doby specializovaných pracovníků, jako jsou technici a obsluha strojů,“ vysvětluje Neusar.

Podle Petra Vomáčky z ÚAMK má ještě Česko proti zahraničí hodně co dohánět. „V Rakousku a Německu se dělá, dokud není hotovo. U nás se, stejně jako na Slovensku, rozmohlo alibi technologických přestávek. A to i tehdy, když se opravují jen svodidla,“ doplňuje Vomáčka.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

INZERCE

LAST MINUTE LÉTO 2016

29. 7.–7. 8. 2016

Destinace	Ubytování	Akce	Cena
Ostrov Rab - Padova	mobihome	-30% od 4.270,-	
Ostrov Rab - San Marino	stan	-50% od 1.800,-	
Makarská riviéra - Živogošče	chatka	-50% od 2.150,-	
Makarská riviéra - Živogošče	stan	-50% od 1.800,-	
Makarská riviéra - Gradac	hotel s polopenzí	AKCE	6.990,-
Pelješac - Orebič	stan	2x lacně	2.990,-
Ostrov Hvar - Stari Grad	hotel s polopenzí	3x lacně	8.490,-
Palmová riviéra - Martinsicuro	mobihome	2x lacně	5.990,-
Palmová riviéra - Tortoreto Lido	mobihome	2x lacně	5.990,-
Gargáno - Lido del Sole	stan	2x lacně	2.990,-
Ostrov Elba - Marina di Campo	karavan	2x lacně	3.990,-
Azurové pobřeží - Port Grimaud	mobihome	2x lacně	6.990,-

2x lacně ubytování na 7 noci + doprava z celé ČR

3x lacně ubytování na 7 noci s polopenzí + doprava z celé ČR

Praha - Myslíkova 10 ☎ **296 220 022**

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

Vyhraje DVD s filmem Batman vs. Superman: Úsvit spravedlnosti a další ceny

Z jaké planety pochází Superman?
a) Raption
b) Krypton
c) Neutron

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu: vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚď (A, B nebo C), do předmětu e-mailu uveďte BATMAN VS. SUPERMAN. Vyhrává pět soutěžících se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do třech pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

NOVINY K NEZAPLACENÍ

Na chmelu

Český filmový muzikál Starci na chmelu, se po více jak padesáti letech vrací na plátna kin. Představí se v digitálně restaurované podobě nové generaci diváků na Letní filmové škole v Uherském Hradišti, která dnes začíná.

NFA

PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

PÁ SO NE

OD PÁTKU 22. 7. DO NEDĚLE 24. 7. 2016

MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA.

Výrobky, které Češi milují za **SUPER CENY.**

TO JE FAKT!

KUŘE DUO*
chlazené
cena za 1 kg



2 KUŘATA V BALENÍ



AKCE

-41%

46.90
běžně 79.90

**PIVO VELKOPOPOVICKÝ
KOZEL 11***

0,5 l
11 17,- Kč
záloha na
lahv 3,- Kč



AKCE

-34%

8.50
běžně 12.80

LAHŮDKOVÁ CIBULKA
1 svazek



AKCE

-20%

7.90
běžně 9.90

MELOUN VODNÍ
1 kg



AKCE

-33%

7.90
běžně 11.90

LOSOS OBECNÝ S KŮŽÍ*
porce | cena za 100 g

**RYBA
TÝDNE**



% AKCE

44.90

**COCA COLA, COCA COLA ZERO, FANTA,
SPRITE DUOPACK***

2x 2 l
119,98 Kč



AKCE

-41%

39.90
běžně 67.90

MLÉKO
plnotučné, 3,5 % tuku

1 l



% AKCE

11.90

**POCTIVÁ TATARSKÁ OMÁČKA,
MAJONEZA*** | 435 ml | 100 ml 4,57 Kč



AKCE

-55%

19.90
běžně 44.90

HOUSKA
sypaná mákem, pšeničné pečivo

60 g | 100 g 3,17 Kč



AKCE

-24%

1.90
běžně 2.50

KONZERVA BODIE
hovězí, králíčí, drůbeží

1240 g
100 g 2,81 Kč



-42%

19.90
CENA S PENNY KARTOU
34.90
CENA BEZ PENNY KARTY

KORUNNÍ*
jemně perlivá,
neperlivá

1,5 l
114,60 Kč



% AKCE

6.90

**ROSTLINNÝ
OLEJ LUKANA***

1 l



% AKCE

22.90

**SLEVA 20%
NA ZMRZLINY***



POUZE PRO DRŽITELE PENNY KARTY

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvrou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOSMAS

TIP NA DOBRÉ
ČTENÍUSPOŘÁDÁNÍ
SVĚTA

Henry Kissinger

Vlivný politolog, historik a bývalý ministr zahraničí Spojených států předkládá ve své práci mnohostranný, historickými a politickými souvislostmi podložený pohled na řád světa. Ukazuje, že kořeny současného

Státní zájmy, konflikty
a mocenská rovnováha

uspořádání mezinárodních vztahů byly poprvé zformulovány téměř před čtyřmi staletími na mírové konferenci v německém



Vestfálsku. Autor sleduje, jakými proměnami prošel tento systém rovnováhy po Francouzské revoluci a napoleonských válkách na vídeňském kongresu a jak se s jeho stavebními kameny vyrovnávaly jiné části světa v souvislosti se svou historickou, politickou a kulturní odlišností. Kissingerovy úvahy ústí v současnosti a hledají perspektivu světového řádu pro naši dobu tvář v tvář takovému výzvě, jako je islamismus, šíření jaderných zbraní a globalizace.

www.kosmas.cz

Finále. Soubor šelem

Lvi a panterí v jedné aréně v soubor, ve kterém jde o všechno. Tak bude vypadat zítřejší finále české ligy amerického fotbalu. Na stadionu Viktorie Žižkov se představí obhájci titulu Prague Black Panthers a vítězové základní části Prague Lions.

Černí panterí dlouho platili za téměř neporazitelné. Letos si však prošli úplnou novou zkušeností. Strastiplná základní část poznamenaná mnoha zraněními vedla k tomu, že si účast ve finále vydobyli až v předposledním kole. „Nic není ztraceno. Stále můžeme sezonu zakončit vítězstvím,“ říká Jan Dundáček z Black Panthers. Pro tohoto hráče bude zítřejší finále obzvlášť pikantní. Dundáček totiž v minulosti oblékal dres konkurenčních Lions.

Ve výhru doufají ale i lvi. Ti v této sezoně naopak ještě neprohráli. Ve finále budou spoléhat i na Jamese Brookse. Ten hrál na univerzitě proti Andrew Luckovi, který je v současnosti jeden z nejlépe placených hráčů americké NFL. Luck před měsícem došel smlouvu na více než 100



Vrchol sezony hostí stadion Viktoria Žižkov.

ČAAF

milionů dolarů. Celkem ve finále nastoupí pět cizinců.

Barvy panterí hájí rodák z New Yorku Luke Zahradka a Prague Lions mají ve svých řadách ještě Matta Silvu, Coryho Holmese a Erika Walla. Poslední jmenovaný bude ve finále svádět soubor s Ladislavem Jenšíkem. Ten hrál ještě loni asi nejkvalitnější evropskou ligu v Německu. Jejich mini soubor budou ve fi-

nále zřejmě klíčové. V základní části totiž tyto borci hráli často jeden na jednoho.

Czech bowl, jak se finále říká, však nebude jen o samotném zápase. Pro návštěvníky je už od 14 hodin připravena fanzóna, ve které bude možnost vyzkoušet si některé disciplíny z amerického fotbalu na vlastní kůži. Všechny atrakce jsou zdarma. Začátek zápasu je v 19 hodin. MAH

Zprávy krátce

Sjízdne řeky

Většina řek v Česku je splavná, voda z nedávných vydatných dešťů ale už odtekla a řeky se dostávají do letních průtoků. Téměř na „suchu“ je Ohře v Karlových Varech a kvůli opravě hráze nelze plout na Moravici. Bez obav mohou vodáci vyrazit na nížinné toky menších dělek. ČTK

Tuhý jel rychle

Policejní prezident Tomáš Tuhý nedávno při jízdě služebníkem autem v Ostravě překročil nejvyšší povolenou rychlost, přistihla ho při tom policejní hlídka. Tuhý předpokládá, že případ se bude řešit ve správním řízení. Kdy se přestupek stal, nevěděl. ČTK

Sobotka varuje

Premiér Bohuslav Sobotka je pro to, aby se západoevropské země bránily proti přibývajícím teroristickým útokům tím, že vyhostí ze země radikální muslimské duchovní, kteří verbují muslimy do řad IS, jenž ovládá část Sýrie a Iráku. Sobotka to uvedl v rozhovoru pro Blesk. IDNES.cz

Ceny benzínu a nafty
v Česku opět klesají

Před cestou do ciziny natankujte u tuzemských stanic. Nejdražší benzin je v Itálii.

Nejlevnější benzin

29,25

Tolik korun za litr v průměru zaplatí řidiči za Natural 95 v Moravskoslezském kraji. Zdejší průměrná cena benzínu je nejnižší v celém Česku. Vůbec nejlevnější benzin v tomto kraji má benzinka Tank Ono v Mošnově. Na této pumpě nedaleko Ostravy řidiči včera zaplatili za litr Naturalu 25,50 korun.

je litr benzínu dražší zhruba o šest korun, na Slovensku o 3,50 korun, v Rakousku asi o korunu. Nejdražší je Itálie s průměrnou cenou 39,50 korun. Levnější je pouze Polsko (27,25 korun).

Před cestou do zahraničí se vyplatí prostudovat, kde ve vašem okolí mají nejlevnější benzin. Vyšší ceny drží čerpací stanice u velkých měst a na hlavních tazích. Nejvíce za benzin zaplatí řidiči na Vysočině, a to v průměru 30,16 korun za litr. Přes třicetikorunovou hranici se průměrná cena Naturalu dostala i v Praze. Nafta stojí nej-

Nejlevnější nafta

27,74

Tolik korun za litr nafty zaplatí řidiči v průměru v Královéhradeckém kraji. V tomto kraji je průměrná cena nafty nejnižší v celém Česku. Vůbec nejlevnější naftu ale včera měli v Moravskoslezském kraji. V Mošnově, Hnojníku, Českém Těšíně a v Orlové natankovali řidiči litr nafty za 25,90 korun.

víc v hlavním městě, kde čerpací stanice nabízejí litr průměrně za 28,85 korun.

Podle dlouhodobějšího výhledu by ceny benzínu měly být podobné i koncem prázdnin. „Nejpravděpodobnějším scénářem do konce letní sezony zůstává stagnace cen na současných úrovních. Vyloučit nelze ani mírný pokles cen, řádově o desítky haléřů,“ uvedl analytik společnosti Akcenta Miroslav Novák.

MAREK
HYŘ
marek.hyry@metro.cz

Průměrná cena

Cena pohonných hmot v jednotlivých krajích v korunách za litr (průměrná cena Naturalu 95/nafty):

- Praha: 30,05/28,85
- Jihočeský: 29,33/27,87
- Jihomoravský: 29,85/28,50
- Karlovarský: 29,62/27,99
- Královéhradecký: 29,51/27,74
- Liberecký: 29,83/27,95
- Moravskoslezský: 29,25/27,84
- Olomoucký: 29,75/28,17
- Pardubický: 29,49/27,76
- Plzeňský: 29,76/28,61
- Středočeský: 29,78/28,33
- Ústecký: 29,31/27,91
- Vysočina: 30,16/28,74
- Zlínský: 29,52/27,98

Zprávy krátce

Krejčíř se přizná

Radovan Krejčíř nejspíš po letech vyšetřování a soudů v Jihoafrické republice zahájí vyjednávací ohledně přiznání k několika trestným činům.

Utopili se

U pobřeží Libye včera našli záchranáři 17 mrtvých migrantů. Další více než 1 100 osob, které se snažily dostat na přeplněných člunech přes Středozemní moře do Itálie, se podařilo zachránit. **ČTK**

Trump. Pochyby o roli v NATO

Jestliže se Donald Trump stane americkým prezidentem, USA možná nepřispěchají na pomoc některým členům Severoatlantické aliance, pokud ti budou napadeni Ruskem. Trump upřesnil, že rozhodnutí by záleželo na tom, do jaké míry tyto státy „dodržují své závazky vůči nám“. **ČTK**



Boček letěl ve Spitfiru

Československý válečný veterán Emil Boček se včera stal jedním z nejstarších pilotů stíhacího letounu Spitfire. Za knipl stíhačky, se kterou se v Británii účastnil bojů proti nacistickému Německu, usedl na londýnském letišti Biggin Hill. Třiaadvacetiletý Boček neřídil historický stroj sám, pilotování převzal během letu. **KAREL ČAPEK, MNIMEDIA**



Naučte se portugalsky

Na olympijských hrách v Riu mohou mít turisté problém se domluvit.

Bez znalosti portugalského jazyka budou mít návštěvníci vrcholné sportovní akce potíže. Pouze malá část z 200 milionů Brazilců si osvojila alespoň základy angličtiny. To platí i u dalších jazyků, jako je němčina, francouzština, a dokonce i španělština, přestože Brazílie hraničí se sedmi španělsky mluvícími zeměmi.

Vanderlei Silva Santos, který prodává brazilský národní koktejl caipirinha, přiznává, že má potíže při komunikaci s cizinci, kteří se zastavují u jeho stánku na známé pláži Copacabana. Ceny nápojů často píše prstem do písku. „Komunikace je náročná. Ale pohybuje boky, usmívá-

me se, a to se turistům líbí. Dokážeme si poradit,“ říká devětatřicetiletý Santos.

Doufá přitom, že se v budoucnu bude moci přihlásit do kurzu angličtiny, což bylo donedávna dostupné jen pro bohaté Brazilce a stále ještě není běžnou praxí. Olympijský výbor a několik dalších organizací loni ve snaze překonat komunikační propast nabídlo kurzy angličtiny několika tisícům zaměstnanců služeb, olympijským dobrovolníkům i policistům. **ČTK**

Deset podezřelých

V Brazílii zatkl včera deset lidí podezřelých z plánování atentátu během olympijských her.

- Policie skupinu zatkla ve státě Paraná. Úřady uvedly, že skupina nepatřila k takzvanému Islámskému státu, pokud si se ho ale kontaktovat.

INZERCE

CZECH
Superbrands
2016
www.czechsuperbrands.com

O CENY
HRAJTE
V HODNOTĚ
130.000 Kč

carlson

IPRE

RE/MAX

SCAN quilt
bytový textil

T...

DEDRA
INNOVATIONS

EVROPA 2

DIABLO
NA VYCHOVÁNÍ

Kaufland
Tady jsem správně!

MARY KAY®



ČESKO SI ZVOLILO TY NEJLEPŠÍ

na základě hodnocení českých spotřebitelů a odborné poroty Brand Council Česká republika

Perly i ostuda předměstí

Bývaly jich stovky, výstavních i užitek-vých. Dnes usedlosti připomínají minulost okolí Prahy.

Po některých zbyla jen romantická jména a starobylá vyobrazení, jiné se dodnes krčí skryté v novodobé zástavbě města. Takový je osud usedlostí v metropoli.

Pražské části svíraly stovky let pevný krunýř městského opevnění. Osídlení za hradbami si tak díky němu udrželo venkovský charakter a začalo se rozrůstat až koncem 19. století. Typickým prvkem tohoto způsobu života byly menší či větší usedlosti,

mnohdy připomínající i malé záměčky. Ostatně kdo by neznal Bertramku, Ladronku či Porthheimku. Nejvíce takových usedlostí vznikalo zejména na území Smíchova a Košíř. Tam se jich zachoval největší počet, i když pohlcených novou zástavbou.

Vznik dalších usedlostí souvisí s pěstováním vína, které bylo v minulosti v okolí Prahy mnohem běžnější než dnes. Malebné viniční domky tak vznikaly v Libni, na Královských Vinohradech či v Troji. Tam zašlou slávu viničních usedlostí stále připomíná usedlost Sklenářka.

Konec těchto staveb nastal v souvislosti s bouráním hradeb. Pozemky kolem nich byly rozprodány a rozparcelovány na novou výstavbu.



Jednou ze zachráněných usedlostí je Kajetánka. MAREK LAŠTOVKA

Pole a vinice tak nahradily ulice a třídy nových Vinohrad či Žižkova.

Dnes slouží dochované usedlosti nejrozličnějším účelům, například nuselská Jezerka nebo smíchovská Bertramka kultuře. Další usedlosti, jako košířská Cibulka pomalu chátrá a mění se ve zříceninu.

Jsou ale i pozitivní příklady, kdy se ruina změnila ve výstavní objekt, takovým případem je Kajetánka. Záměček se vinou nedostatečné údržby změnil v ruinu, obyvanou bezdomovci a zasypanou odpadky. Teprve nákladná rekonstrukce mu vrátila ztracený lesk.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

INZERCE



LAST MINUTE



Česká jednička na Jadranu

CHORVATSKO VLASTNÍ DOPRAVOU	6.8.-13.8.
BAŠKO POLJE - luxusní klim. domky	BS 5 490 Kč/os.
BAŠKO POLJE - depandance Alem	PP 6 490 Kč/os.
PROMAJNA - pavilon Dukić A	PP 6 990 Kč/os.
GRADAC - depandance Laguna A	PP 7 990 Kč/os.
MAKARSKA - hotel Rivijera	PP 7 990 Kč/os.
DRVENIK - vila Antonija	PP 7 990 Kč/os.
GRADAC - penzion Posejdon	PP 8 990 Kč/os.
BRIST - hotel Riva	PP 8 990 Kč/os.
RABAC - hotel Girandella	PP 9 990 Kč/os.

Konečná cena zahrnuje: 7x ubytování, uvedené stravování (BS - bez stravování, PP - polopenze, ALL - All Inclusive). Příplatek za autobusovou dopravu - 2 400 Kč/os.

www.ckvt.cz 800 567 567



Cibulka

Nejnámější pražskou usedlostí je košířská Cibulka. Bohužel to není kvůli tomu, že by byla ozdobou metropole, ale spíš její ostudou.

- Usedlost Cibulka svou nynější podobu empírového záměčku s romantickým parkem získala v 1. třetině 19. století, kdy byla sídlem pasovského biskupa Leonharda Thun-Hohensteina.
- Po jeho smrti však Cibulka vyhořela, postupně začala chátrat, změnila majitele a upadla do bezvýznamnosti. V posledních letech proslula víc jako místo bojů mezi policií a squatterry, i jako symbol chátrající památky.

Nová kniha. O usedlostech

Opět vychází nejlepší průvodce po pražských usedlostech, stejnojmenná kniha historičky Barbory Laštovkové. Novinka přináší souhrnné zpracování především vičních usedlostí. Čtenář se dozví o dějinách vinic, stávkách na nich a čtvrtích, kde se nacházelo nejvíce předměstských usedlostí (Smíchov, Košíře, Dejvice, Nebušice, Břevnov, Střešovice, Libeň, Troja, Vinohrady). V jednotlivých heslech jsou pak podle možností a dochovaných pramenů posbírány informace o jednotlivých usedlostech. Kniha vychází ve třetím vydání, ve kterém se kromě aktualizací zejména upravila obrazová příloha. Čtenář v knize nalezne mnoho nových často historických fotografií. **ROW**

VÝPRODEJ ZAHRADNÍHO NÁBYTKU!



Zahradní set,
umělý ratan, černá nebo hnědá
+ šedé nebo hnědé polštáře,
stůl: 90×36×45 cm,
křeslo: 68×85×68 cm,
lavice: 124×85×72 cm



5999.-

www.asko.cz

*Cenová nabídka platí do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR.

Kvalita vody na jihu Čech se zhoršila



Sokolovské koupaliště Michal MAFRA

Dobrou vodu mají třeba koupaliště na Liberecku a ve středních Čechách.

Kvalita vody ve sledovaných jihočeských lokalitách se v poslední době na většině míst zhoršila. V Podolsku na vodní nádrži Orlík a ve Staňkovském rybníku na Jindřichohradecku je voda nevhodná ke koupání. V Plzeňském kraji je jediným ze sledovaných přírodních koupališť, kde hygienici nedoporučují koupání, rybník Valcha na Klatovsku. Hygienici rovněž nedoporučují koupání ve slepém rameni řeky Moravy Pahrbek u Napajedel na Zlínsku. Také ve vodních nádržích Baška

a Brušperk na Frýdecko-Místecku se kvalita vody zhoršila podobně jako v osmi přírodních koupalištích na Vysočině. Hygienici v ní zaznamenali zvýšené množství zdraví škodlivých sinic a někde i více chlorofylu.

Bez velkých změn je naopak v posledních týdnech kvalita vody v přírodních koupalištích v Karlovarském kraji. Také kvalita vody ve středočeských koupalištích zůstává dobrá. Voda v nádržích v Královéhradeckém kraji je i přes mírné nedostatky dobrá podobně jako na všech 33 sledovaných vodních plochách v Libereckém kraji. Rovněž všech pět sledovaných koupališť Brněnské přehrady má vodu stále vhodnou ke koupání, i když s mírně zhoršenými vlastnostmi. **čTK**

Téma. Svícením proti blbé náladě

Přes 600 000 Čechů ročně zajde do ambulance psychiatra. A přibývá těch, kdo si z návštěvy odnáší diagnózu deprese. Trend se odráží i ve spotřebě léků. Přesto lékaři doporučují hlavně pobyt na světle.



Nové metody proti depresi

„Světlo zlepšuje náladu. Proto je ideální pobyt venku. Jakákoliv bariéra mezi vámi a sluncem totiž pohlcuje účinnou složku světla. Skla v autě, v domě, kanceláři i v tom fitku, záření zbytečně odfiltrují. Ale samozřejmě i takové světlo má smysl. Jeho vliv na léčbu zhodnotil italský psychiatr Francesco

Benedetti. V zařízení, kde psychiatr pracuje, má polovina pokojů okna orientovaná na sever, druhá na jih. Ukázalo se, že pacienti hospitalizovaní na jih mají daleko lepší výsledky léčby, kratší hospitalizace a líp se dostávají z deprese než ti, co mají okna na severní část,“ tvrdí docent Martin Anders z Psychiatrické kliniky VFN a 1. LF UK v Praze. Jak je to s účinkem antidepressiv? A jaké jsou nové metody v léčbě deprese? Více se dočtete v pátečním vydání týdeníku Téma. **MET**

www.FLEX-TEX.cz

VESELÉ BAREVNÉ LÉTO POUZE U NÁS!

MEGA VÝBĚR LÁTEK A GALANTERIE

Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metrů.

Kávoová zrnka na malinách

– chcete-li být doslova k nakousnutí, jistě neodoláte malinové růžovému úpletu, s drobnými černými kávoovými zrny. Materiál je příjemně chladivý, skvěle pružný a lze jej tak použít na tilka, trika, sportovní kraťásky, elastické kalhoty (legíny), na sladké šatičky nebo zajímavé trikoty. Složení: 92% viskóza, 8% elastan. Šíře 130 cm. Skladem 110 m. **V prodeji dnes od 09:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 149,- Flex-tex cena

Kávoová zrnka na banánu

– ač zní tato kombinace nepředstavitelně, je reálná! Představte si zářivě banánové žlutou látku, která je celá posetá drobnými černými zrny kávy. Zapojte fantazii a vytvořte si na sebe výrazné elastáky, zářivé tilko, tričko, veselé kraťásky či sukýnku. Experimentujte a nebojte se v módě barev. Složení: 92% viskóza, 8% elastan. Šířka 130 cm. Skladem 125 m. **V prodeji dnes od 10:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 149,- Flex-tex cena

Kovová extravagance

– pro všechny milovnice a milovníky extravagantních modelů, které mají šmrnc a styl. Pro ušití nevidaných modelů s různým nařasením, mačkanými efektními detaily, vzdušnými nadýchanými balonovými rukávy a další, doporučujeme bílou látku s kovovým leskem. Složení: 95% polyester, 5% kov. Šířka 150 cm. Skladem 75 m. **V prodeji dnes od 11:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 119,- Flex-tex cena

Purpurová podšívka

– ani v dnešní nabídce nechybí podšívka, konkrétně acetátová podšívka v jasné purpurové barvě. Podšívka má univerzální využití a skvěle se hodí k podšítí Vašich šatů, sak, sukní, kabátů i pláště. Podšívka se Vám jednoznačně ve Vaší zásobě látek neztratí. Materiál: 100% acetát. Šíře 140 cm. Skladem 98 m. **V prodeji dnes od 12:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 99,- Flex-tex cena

Úpletová bordó podšívka

– pro příjemnou úpletovou podšívku v bordó odstínu, si přijďte od 13 hodin. Uplatněte ji zejména pod elastické oděvy téhož nebo podobného odstínu, pod šaty, sukně nebo sáčka. Tato podšívka se Vám rozhodně neztratí. Materiál vhodný i pro výrobu netradičních dekorací. 100% polyamid. Šíře 150 cm. Skladem 89 m. **V prodeji dnes od 13:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 79,- Flex-tex cena

Víla Amálka

– šaty lehounké jako vánek, nebo volnou sukýnku klidně až na zem, ušijete z bílého průsvitného sífonu. Uplatněte se cítit jako opravdová víla. Působí svěžím dojmem a teď v létě perfektně zvýrazní Vaši opálenou kůži. Fantasticky bude vypadat také volnější top, nebo jako univerzální šátek, s nímž oživíte Vaš outfit. Materiál: 100% polyester. Šíře 145 cm. Skladem 123 m. **V prodeji dnes od 14:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 139,- Flex-tex cena

Modročerná tma

– vydejte se na večerní zahradní party, oděná v mystickém modročerném sífonu. Ať už dorazíte v průsvitném topu s odhalenými rameny, v halence s netopyřímí rukávy, nebo v maxi sukni, rozhodně zabodujete. Sífon zužitkujete dále na lehounké plédy a hezky vypadá také šátek. 100% viskóza. Šíře 135 cm. Skladem 74 m. **V prodeji dnes od 15:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 139,- Flex-tex cena

Žlutá pruhová mánie

– veselý sportovní úplet s pruhy, vhodný pro ženy i pro muže. Žluté pružky se střídají s bílými a tenkými šedými a černými pružky. Úplet využijete na sportovní dresy, pánské a dámské tričko, náteřníky a klidně i sportovní sukýnku. Složení: 60% viskóza, 30% acetát, 10% elastan. Šíře 145 cm. Skladem 126 m. **V prodeji dnes od 16:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 129,- Flex-tex cena

Zelená pruhová mánie

– skvělý sportovní úplet v barvách, připomínající fotbalový klub Bohemians Praha. Látky je pruhovaná a pružky se různé barevně střídají (bílá, zelená a tenké pružky šedé a černé). Doporučujeme nejlépe na pánské sportovní tričko a náteřník, pro ženy pak na úpletové šaty nebo na výraznou obepnutou sukni. Složení: 60% viskóza, 30% acetát, 10% elastan. Šíře 145 cm. Skladem 72 m. **V prodeji dnes od 17:00 hodin.**

Max. 3 m/zák. Běžná cena: 129,- Flex-tex cena

NA PRODEJNĚ NAJDETE I STÁLOU NABÍDKU

FLEECE	119,-	PATCHWORK	OD 49,-
SAMET	99,-	ORGANZY	39,-
SATÉN	OD 79,-	TYL	OD 39,-

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

-10%
0716

FLEX-TEX

Jateční 31, Praha 7

mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783

Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!

Sudoku

		1		4	3		2	
		5		8	2		6	
						3		
	1				7			
5	9		1		7		4	8
		6					9	
		2						
	3		2	1			9	
	8		4	3			2	

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 25 Max. 29	Min. 24 Max. 28	Min. 24 Max. 28	Min. 25 Max. 29

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž: Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 35,0°C
Rok výskytu: 1995

Napište svou bublinu

„Milé Barbieny!
 Vyměňte své Keny za
 Donaldy!“
 MAREK BLÍMA KRÁČMAR
 Facebook



Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Filipíny s metropolí Manilou leží v jihovýchodní Asii, rozkládají se na ostrovech, je jich:
 a) 3107
 b) 5107
 c) 7107
- Britský hudebník Syd Barrett, který se narodil roku 1946, byl zakládající člen skupiny:
 a) Pink Floyd
 b) The Doors
 c) The Animals
- Zřícenina, která se v Praze nachází na ostrohu na levé straně Vltavy v Dejvicích, je:
 a) Dědek
 b) Teta
 c) Baba
- Deklarace nezávislosti byla v USA podepsána v roce 1776 ve vládním domě v:
 a) Pensylvánii
 b) Virginii
 c) Transylvánii
- Americký elektrotechnik a radiotechnik Nikola Tesla se narodil v Rakouském císařství:
 a) 1836
 b) 1856
 c) 1886

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-c, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Pan Tau (15/33)
- 13:50 V porodnici
- 14:10 Doktorka Quiniová IV
- 14:55 Záchranáři
- 15:50 Tak neváhej a toč speciál
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Toulky za cechy a řemesly (4/8)
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Princezna a písař**
 Pohádka (ČR, 2014). Ona má svou hlavu a on má svůj plán, jenže teď musí spoléhat jeden na druhého! Dobrodružná romantická pohádka, vyprávěná s humorem a s hrdiny, kteří vám budou blízcí.
 Hrají: M. Ruml, M. Timková, J. Bartoška, M. Kramář

- 21:25 Všechnopárty
- 22:19 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:20 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 23:20 Případy detektiva Murdocha VII
- 00:05 Široká duše
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:20 Banánové rybičky
- 02:00 Dobré ráno

ČT2

- 13:15 Příběhy zvědavých přírodovědců (4/10)
- 13:35 Směr rovnik (4/6)
- 14:30 Tunisko: Dech pouště
- 15:00 Mýtus jménem Rommel
- 15:45 Barevná třicátá léta
- 16:35 Věda na vlastní kůži
- 17:30 Největší přírodní katastrofy
- 18:15 Kaple - duše rodů: Náměšť
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství z púdy
- 19:25 Na pomoc životu - dar života (2/2)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Rodina je základ státu**
 Drama (ČR, 2011). Když vám hoří půda pod nohama, není nad rodinný výlet... Hrají: I. Chmela, E. Vrbková, J. Vyoralák, S. Babčáková, M. Fingerová, M. Finger, J. Budař

- 21:50 **Svatba mezi citrony**
 Romance (Dán./Švéd./It., 2012)
- 23:40 **Salamandr** (9/12)
- 00:30 **Salamandr** (10/12)
- 01:15 **2000 let britské historie: Lidská síla**
- 02:00 **Náš venkov: Správci skanzenu**
- 02:30 **Divnopis**
- 02:35 **Škola hrou a prohrou**
- 03:00 **Ta kobylka vyčtrtlá**
- 03:15 **Intolerance**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla V (15)
- 13:40 Dr. House VIII (4, 5)
- 15:35 Ordinance v růžové zahradě 2 (569)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Námořní vyšetřovací služba X (18)
- 18:20 Dva a půl chlapa VI (18)
- 18:50 Hospoda (20)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Univerzita pro příšerky**
 Animovaný film (USA, 2013). Mike Wazovski se po exkurzi v továrně na strašeni rozhodl, že z něj bude slavná příšerka. Už během prvního semestru na univerzitě se ale začnou Mikeovy plány hroutit. Cestu mu totiž zkrátil James P. Sullivan řečený Sulley, který je na strašení přirozený talent

- 22:20 **Safe**
 Akční film (USA, 2012)
- 00:15 **Mentalista VII** (5)
- 01:10 **Dr. House VIII** (4)
- 02:05 **Dr. House VIII** (5)
- 02:05 **Redakce II** (5)
- 03:55 **Ordinance v růžové zahradě 2** (569)

PRIMA

- 12:55 Castle na zabítí III (18)
 Se sekerou v zádech. Krimiseriál (USA, 2011)
- 13:55 Julie Lescautová II (8)
 Ženy v nebezpečí. Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:10 Přítav (24)
 Tisíc SMS. Komedialní seriál (ČR, 2015)
- 17:30 Proštěno!
 Odpolední zprávy
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Flynn Carsen 2: Návrat do dolů krále Salamouna**
 Dobrodružný film (USA, 2006). Dobrodruh Flynn Carsen bude mít znovu v rukou osud celého světa. Záhadná mapa ukazující cestu k legendárním dolům krále Salamouna je jeho jediným klíčem k posvátné knize. Hrají: N. Wyle, G. Anwarová, B. Newhart a další

- 22:20 **Vetřelci**
 Thriller (USA/VB, 1986)
- 01:20 **Proštěno!**
- 02:10 **Misto činu: Mnichov** (3)
- 03:50 **Policie Hamburg VIII** (1)
- 04:35 **Komisář Rex III** (9)

PRIMA COOL

- 12:20 Autosalon
- 13:25 Simpsonovi XVI (6-9)
- 15:25 Teorie velkého třesku IX (17)
 Experimentování s oslovou. Sitcom (USA, 2016)
- 15:55 Futurama X (5)
 Hrátky s ohněm. Animovaný seriál (USA, 2013)
- 16:25 Hvězdná brána VI (13)
 Karanténa. Seriál (USA, 2002)
- 17:20 Alias III (15)
 Seriál (USA, 2002)
- 18:20 Simpsonovi XVI (10-13)



20:15 **Hrdinové: Znovuzrození (7)**
 Sci-fi seriál (USA, 2015). Hrají: J. Coleman, Z. Levi, K. Sukezaneová a další

- 21:15 **Hrdinové: Znovuzrození** (8)
- 22:10 **Texaské vražedčí zrůdčky**
 Horor (USA, 2013)
- 00:05 **Firefly** (11)
- 01:05 **Sci-fi seriál (USA, 2002)**
- 01:45 **Firefly** (11)
- 02:30 **Ospalá díra** (10)
- 03:15 **American Horror Story: Asylum** (3)
- 03:55 **Ospalá díra** (10)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
 Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 G2 Band Academy
 Z garáže na stage
- 10:10 Óčko hity
 Klipy nonstop
- 14:00 Užít Chorvatsko
 Letní párty s Óčkem
- 14:05 Óčko hity
 Klipy nonstop
- 17:00 Užít Chorvatsko
 Letní párty s Óčkem



- 17:05 **Óčko hity**
 Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 19:00 Užít Chorvatsko
 Letní párty s Óčkem
- 19:05 Óčko hity
 Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
 České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
 Nej hity a pořady na Óčku před x lety
- 22:00 Užít Chorvatsko
 Letní párty s Óčkem
- 22:05 Party ride
 Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt



Pražská integrovaná doprava

aktuálně

22. července 2016



POD BABOU VÁS SVEZE BABA



↓ Prvního července letošního roku oslavil přívoz P2 spojující vltavské břehy mezi zastávkami V Podbabě a Podhoří deset let fungování. Za tu dobu se stal velmi populárním a stále více cestujících se chtělo svěřit z jedné strany řeky na druhou. „Nedávno jsem cestoval přívozem směrem do Troji a málem jsem se ani nevešel,“ řekl na úvod Tomáš Prousek z ROPIDu, který má pražské přívozy na starosti. Vy se už bát nemusíte, že by na vás místo na přívozu nezbylo. V úterý 12. července 2016 poprvé vyrazila na cestu mezi vltavskými břehy nová loď Baba, kterou naprojektoval Zdeněk Bergman, převozník pražský a majitel společnosti Pražské Benátky, která provozuje čtyři přívozy zapojené do systému Pražské integrované dopravy.



Na svou první plavbu se Baba vydala v 11 hodin a 14 minut v úterý 12. července 2016. Společně s ní vyrazila i dosluhující loď Dofrchvoj, která společně se Skokanem zajišťovala provoz na přívozu dosud. „Je to její poslední jízda, tak si ji můžete pořádně užít,“ zval jeden z převozníků na palubu bárky, která zatím neodmyslitelně patří k pražským přívozům. I nadále se s ní budete moci svěřit v Suchdole, v okolí Výtoně a také z Modřan do Lahoviček. Nebude to trvat dlouho a také na těchto místech budou jezdit nové lodě. Při slavnostní jízdě byli na palubě především fotografové a kameramani, kteří se snažili co nejlépe zachytit první jízdu Baby. Vedle Dofrchvoje je Baba o pořádný kus větší, tím působí daleko více jako skutečná loď než jako „pouhá“ převoznická bárka.

První slavnostní jízdy s cestujícími byli přítomni i náměstek pražské primátorky Petr Dolínek, ředitel ROPIDu Petr Tomčík a samozřejmě také Zdeněk Bergman. Měsíce příprav a zkoušek jsou skončeny a nově bezbariérové plavidlo může jezdit. „Do původních plavidel se s kolem nebo s kočárkem nastupovalo velmi obtížně, to nyní odpadá,“ sdělil příjemnou informaci Tomáš Prousek. Oba vltavské břehy byly vybaveny novými přístavišti, která umožňují snadný nástup i výstup. S jízdním kolem nebo kočárkem nastoupíte úplně bez problémů. Navíc na palubu Baby může nastoupit až 40 pasažérů, tím je její kapacita více než trojnásobná proti původním lodím.

Novou loď si přišli okouknout i vltavští obyvatelé, aby věděli, s čím se nyní budou na řece setkávat. Před druhou jízdou se přibatořilo na můstek několik zvědavých kachňátek, které obecnostvo pečlivě sledovalo a hlavně fotilo, po několika desítkách vteřin si novinku z řeky obhlédla i labuť rodinka.

„Změnily se zákony, a tak dostat novou loď do provozu je daleko náročnější, než tomu bylo v minulosti. Baba je novějším typem přívozu než Kazi, která jezdí mezi Kazínem a Mokropsy,“ dopl-

nil Zdeněk Bergman, převozník pražský. „Přívoz P2 je nejvytíženějším přívozem v rámci Pražské integrované dopravy, jezdí s ním 40 % cestujících ze všech, kteří přívozy využívají,“ upřesnil Tomáš Prousek. Pokud cestujete z Prahy 6 do zoologické zahrady v Troji, není romantičtější cesta než právě přívozem, ze kterého máte krásný výhled na nedalekou zříceninu Baba.

PRODLOUŽENÍ MINIBUSOVÉ LINKY 194

↓ Od září čeká hlavní město velká změna tramvajových linek. Úseky, které jsou dnes přetížené, budou posíleny. Změna se dotkne tras celkem 9 linek, 3 nově přibudou a 12 linek zůstane beze změny. Kromě uvedených změn se mohou těšit občané Prahy 1 již nyní z nového propojení Starého a Nového Města s Malou Stranou díky prodloužení minibusové linky číslo 194.

„O možnosti rozšíření jsem dlouho osobně jednal se společností Ropid a jsem velice rád, že se mi podařilo prodloužení vyjednat. Reagoval jsem na podněty občanů a šlo mi především o to, aby lidé nemuseli při cestě z Malé Strany na Staré či Nové Město složitě dvakrát přestupovat. Věřím, že mnohým z našich občanů tato změna pomůže a zlepší jejich cesty po Praze 1,“ řekl iniciátor této změny místostarosta pro dopravu Richard Bureš.

V rámci jednání byla vyzkoušena celá řada variant a jako kompromisní řešení se nakonec ukázalo prodloužení stávající minibusové linky číslo 194 na

Klárov ke stanici metra Malostranská. Poprvé na prodlouženou trasu vyjel minibus v sobotu 16. července 2016. „Prodloužení linky 194 umožní více cest bez přestupů a doplnilo nabídku bezbariérového cestování nejen po Praze 1, ale i v celém centru Prahy. Prodloužená minibusová linka je vhodným doplňkem k vylepšenému linkovému vedení tramvajů od letošního září,“ dodává ředitel ROPID Petr Tomčík.

V současné době jezdí v ulicích Prahy 1 dvě minibusové linky, které nahradily v minulém roce autobusovou linku 294. Linka 192 spojuje Malostranské náměstí a Nemocnici pod Petřínem. Linka 194 doposud vozila cestující z Florence na Staroměstskou a nyní až na Malostranskou.

**234 704 560**www.ropid.cz

ROPID, červenec 2016



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Sloupek

KLÁRA MARKUCIOVÁ

ŘEDITELKA MŠ MONTESSORI



DĚTI JSOU DAR...

...na který není třeba žádného návodu. Pokud si nevíme rady s jejich výchovou, je třeba přijít nejdříve sám k sobě. Podíváme-li se na sebe pravdivě, můžeme se potkat se spoustou stínů, obav či nechutí k čemukoliv v nás i kolem nás. Můžeme objevit mnoho tváří emocí a stavů, které vůbec nemusí být láska. Podaří-li se nám zahlédnout krajinu sama sebe a všimneme-li si různosti jejich tváří, můžeme s jistotou říci, že podobnou najdeme i u svého dítěte. Pokud se dospělý

Citát

Potřebujeme si přiznat, jaké jsou naše pravá přání, potřeby a touhy.

naucí pracovat sám se sebou, získává s tím automaticky návod, jak pracovat se svým dítětem. Potřebujeme si přiznat, jaké jsou naše pravá přání, potřeby a touhy, abychom mohli být pravdivými průvodci životem pro naše děti. Častokrát je učíme dosahovat cílů, vedeme k výsledkům a chválíme za výstupy, které přináší z "vnějšku" (například ze školky či školy). Kdo z nás však vidí své děti takové, jaké jsou. V jejich nahé přirozenosti, která nepotřebuje dosahovat výsledků či získávat úspěchy. Která potřebuje být pouze milována a přijata taková jaká je a jež si přeje jen ukázat, jak se na tomto světě žije a jaká pravidla mezi lidmi platí. Budou-li nám naše děti ukazovat své stíny, připomeňme si ty naše a cestu, kterou jsme sami šli k jejich překonání. Stejně tak jako poznání, že jsme za nimi vždy našli naši největší sílu. Dejme svým dětem čas a prostor na prožívání. Přeorganizujme si život a přizpůsobme režim dne jejich tempu a potřebám. Protože dětmi budou jen po docela krátký čas. klara@nestlingue.cz

Dopisy a vzkazy

Děcka ne!

Jako dítě si pamatuji časté řečičky o tom, jaký je to pěkný chlapeček či holčička. Dnes každý chodí kolem cizích dětí jako bubák a na nikoho nemá čas, ani náladu. Mladí „nemají v plánu“ děti – tedy prý velká část z nich. Díky tomu, co jíme, dýcháme nebo pijeme ubývá těch, kteří je mít mohou, a k nim se řadí ti pohodlní, kteří žijí sami pro sebe. Starat se o někoho, ať už jsou to děti, či rodiče, se jim nechce. Tak iniciativa zbývá na komunikacích, jež tradičně oplývají početným potomstvem, což je druhý extrém. Radost z dětí bývala tradiční hodnotou kulturních lidí. Podle mě, čím je život více ulehčen, tím je člověk více zahleděn do sebe, stává se požíváním, nepřijímám, nevraživým vůči těm druhým, ať už jsou to třeba případně vlastní potomci. Přibývá psů, ty je možno snáze ovládat, vybit si na nich potřebu velet, či pečovat o někoho, obdivovat je a snadno se jich případně též zbavit. A navíc nemluví...

JIŘÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Ať Západ vyhostí radikální muslimské duchovní. Verbuji teroristy.“

BOHUSLAV SOBOTKA, PREMIÉR
Premiér v rozhovoru pro deník Blesk nastínil problém, s nímž se dle něj teď musí Evropa vyrovnat.

Slovo dne

VTIP TÝDNE S DOBRÝM KORCEM

Ptá se manželka svého muže: „Co bys dělal, miláčku, kdybich vyhrála ve sportce?“

„Na rovinu? Vzal bych si půlku peněz a odstěhoval bych se někam daleko.“
Manželka vytáhne tiket a říká: „To jsem ráda, že jsi férovej. Včera jsem vyhrála 48 korun, tak tady máš polovinu a vypadni!“

Vtip Vlasty Korce poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP na pátek 22. 7.



Kirke kartárka

Má témata: láska – budoucnost – peníze
Zeptej se mých tarotů!

Napište mi SMS ve tvaru **16DPV** a svůj dotaz na číslo **904 30 55** nebo mi zavolejte na **906 70 30 35**

Beran 21/3–20/4
Konec pracovního týdne na vás tradičně naválí plno povinností a vy budete potřebovat dobrou organizaci, abyste vše zvládali.

Váhy 23/9–23/10
Bude vás lákat strávit dnešek o něco aktivněji než předchozí dny, jenom nebudete vědět, kterou činnost byste měli zvolit.

Býk 21/4–21/5
Děti dnes budou poměrně hodné, což pro vás znamená více volného času a větší spokojenost. Odměňte je nějak, třeba zmrzlinou.

Štír 24/10–22/11
Než se pro něco rozhodnete, budete dnes potřebovat delší čas na rozmyšlenou, ale zase se vám to ve finále rozhodně vyplatí.

Blíženci 22/5–21/6
Než se dostanete dnes na kutě, budete už spát téměř vestoje, protože vás čeká poměrně aktivní den s vaší rodinkou či přáteli.

Střelec 23/11–21/12
Vyrážte si dnes do přírody a nasbírejte si nějaké lesní plody, vaše zdraví se vám rozhodně odvděčí a i blízcí budou spokojeni.

Rak 22/6–22/7
Dostanete se dnes i k věcem, které už jste dlouho odkládali, a podaří se vám v nich udělat velký kus práce zase kupředu.

Kozoroh 22/12–20/1
Vaše sebevědomí bude vyšší než jindy, a proto si dovedete doma prosadit i nějaké změny, které jste již dlouho odkládali.

Lev 23/7–22/8
Budete dnes příkladně asertivní a podaří se vám objevit dosud pro vás skoro neznámé slůvko ne, které si však rychle osvojíte.

Vodňář 21/1–20/2
Dnešek je ideální pro ně, které novinky, které zatím zůstaly jenom na půli cesty. Nebojte se být těmi, kteří mění pravidla.

Panna 23/8–22/9
Vaše radost bude dnes nakažlivá a vy dovedete dokončit spoustu věcí, které jste měli doposud jenom rozdělané a nyní válíte.

Ryby 21/2–20/3
Dostanete dnes chuť na nějaký výhradně domácí dezert a nebudete líní si ho také připravit a mít z něj radost jako děti.

Řešení sudoku

8	6	1	7	4	3	5	2	9
3	7	5	9	8	2	4	6	1
2	4	9	5	6	1	3	8	7
4	1	8	3	9	6	7	5	2
5	9	3	1	2	7	6	4	8
7	2	6	8	5	4	1	9	3
1	5	2	6	7	9	8	3	4
6	3	4	2	1	8	9	7	5
9	8	7	4	3	5	2	1	6

Anketa Připadají vám opravy D1 rychle a efektivně?



Michal Holas
Lepší, když dělají pomaleji a dodržují technologické lhůty.



Aneta Vančátová
Oni ten tankodrom opravují? Aha, nějak jsem si nevšimla.



Marek Mahdal
Budme rádi, že už se opravuje. Předtím se o tom jen mluvilo.

Komiks Krásné prázdniny! Pokladnu opět otevíráme 22. 8. Hrajeme 17. 9. ve 14 hodin



ROZCHOD
ANO, či NE?
Požádej o pomoc svého Anděla!

Pište SMS ve tvaru **51RMV** a svoje datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55K vč. DPH, tmin/70K vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Skvělé konzolové hry za akční ceny pro malé i velké

Herní tipy: Zaklínač i Tom Clancy's The Division.

Přinášíme vám tipy na dva herní skvosty letošního roku, které můžete právě teď pořídit v Mironetu za naprosto mimořádné akční ceny.

První z nich je dechberoucí RPG Zaklínač 3 s podtitulem Divoký hon pro konzoli PlayStation 4. Jedná se o napínavé vyvrcholení epického příběhu, který si bezesbýtku vychutnáte díky českým titulům. V rozlehlejší a otevřeném fantasy světě vás čekají velká dobrodružství a mimo hlavní příběhovou linku se můžete vydat na lov příšer, prozkoumávat města, vesnice, lesy, jezera nebo nehostin-

ná pohoří. V každé oblasti budete potkávat rozmanité postavy s vlastními zvyky, legendami a problémy. Zaklínač 3 nabízí fantastickou grafiku i hudební doprovod a ryzí RPG hrátelnost. Druhou, neméně senzační hrou, je skutečně next-gen akce Tom Clancy's The Division pro Xbox One, zasazená do chaosu zmítaného New York City. Ten zasáhla ničivá virová pandemie, která však ani zdaleka nepředstavuje takovou hrozbu jako lidé, kteří za tvorbou umělého viru stojí. V roli elitního agenta Division rozplétáte rozsáhlou konspiraci v otevřeném herním světě, v němž musíte kombinovat prvky taktického rozhodování s akcí, chytrým obchodováním, protože všeho je nedostatek, a RPG strategií. Tak pospěšte na mironet.cz, čas se krátí!



Hra The Division zasazená do chaosu zmítaného New York City.

MIRONET

PlayStation 4. Sestavte si ten nejlepší

Když budete hledat spolehlivý internetový obchod s elektronikou, který je zároveň velmi silně orientován na hráče, vaše kroky vás vždy zavedou do Mironetu. Největší IT e-shop u nás s více než 20letou tradicí totiž kromě obsáhlého herního sortimentu nabízí hráčům něco navíc. Sami zaměstnanci Mironetu patří mezi vášnivé gamery, a proto se stejným zápalem připravují nabídku doplňkových služeb, které jinde nevidíte.

Počítače Mironet, postavené každému hráči na míru, již dobře znáte z těchto stránek. Mironet ale neohdlná upozorďovat stále oblíbenější hraní na



Každý si může vybrat, třeba velikost pevných disků 500 GB, 1 a dokonce i 2 TB.

MIRONET

konzolích, a tak si pro vás připravil sofistikovaný PlayStation 4 konfigurátor. Ten funguje stejně, jako to znáte z konfigurátoru PC sestav Mironet. Během pár vteřin si v něm naklikáte vysněnou konfiguraci PS4 přesně podle vašich představ. Na výběr máte obě barevné varianty (černá a bílá), pevné disky s kapacitou 500 GB, 1 a dokonce i 2 TB, možnost nechat vyměnit HDD za rychlejší SSD disk, přikoupit členství ve službě PlayStation Plus nebo přihodit více ovladačů a dalšího příslušenství. V dalším kroku lze snadno přidat libovolně hry a rozjet to i v létě s PlayStationem naplno.

Centropol Energy. Navyšuje kapitál

Společnost Centropol Energy, a.s. navýšila svůj základní kapitál. Navyšení bylo provedeno vkladem divize servisních služeb stávajícího akcionáře společnosti Centropol Holding, a.s.

Tento krok směřuje k dalšímu posílení společnosti a zefektivnění jejího fungování, a to především díky integraci služeb v oblasti ICT a finančních služeb do struktury společnosti. Tento krok se nijak nedotkne smluvních vztahů se zákazníky Centropol Energy, a.s.

Jaromír Chabr, ředitel společnosti a člen představen-

stva Centropol Energy, a.s. k tomu uvedl: „Po úspěšném začlenění služeb virtuálního operátora z počátku roku 2015 je plánovaná integrace interních servisních služeb dalším logickým krokem v rámci naší strategie soustředit všechny relevantní aktivity na jednom místě.“

„Věříme, že prohloubená integrace přispěje k tomu, abychom našim zákazníkům i nadále poskytovali služby ve tv nejvyšší kvalitě,“ dodal Jaromír Chabr.

Mezi hlavní důvody zásadní ekonomicko – administrativní změny je zefektivnění

a tedy zlevnění řady finančních operací.

Centropol tak chce ještě více těžit z výhod, které má jako alternativní dodavatel proti hlavním hráčům na trhu.

„Dokážeme poskytovat všechny služby ve vysoké kvalitě, ale s nižšími náklady než velké společnosti. Díky tomu jsme schopni neustále nabízet atraktivní ceny a zajímavé bonusy pro naše zákazníky,“ vysvětluje majitel společnosti Aleš Graf.

Jednou z velkých konkurenčních výhod Centropolu je také jeho moderní zabezpe-

čení provozu a zejména dat o zákaznících, které patří k nejspíckovějším na domácím trhu.

„Data o zákaznících jsou to nejcennější, co firma má a přiměřeně tomu jsme nastavili jejich ochranu,“ potvrzuje ředitel ICT Lukáš Komin.

Už při vstupu do sídla firmy v Ústí nad Labem vidíte vstupy na otisky prstů, kódování přístupů a kvalitní bezpečnostní monitoring celé budovy.

Stejně precizně pracuje společnost také se všemi klíčovými daty.



Největší IT e-shop v ČR

**sestavte si
vysněný PlayStation 4**



od 8.990,-

PS4 konfigurátor
sestavte si vlastní PlayStation 4 / černý i bílý
500GB - 2TB / PS Plus / příslušenství a hry
www.mironet.cz

Pronájmy - poptávka

• Hledáme byt 1kk až 2kk v Praze u dobré mhd s dostupností do centra max 25 minut. 2 osoby, nekuřácký pár. Stěhování po dohodě. 605845088

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

• Vážnému sběrateli prodám baránkový víňák 72 let starý, barva černá - v rohu zdobení. Cena dohodou. Tel. 72588827

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1950. Tel. 603478873

• Koupím hračky před rokem 1989 - autička, panenky, medvědy, digitální hry. Dále odznaky, náramkové hodinky, pohlednice. Přijedu. Tel: 724169780.

Finance - nabídka

www.greenpujcka.cz
NOVA Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč
- zájem v souladu s námi nevádejte
- velká průchodnost, vyřízení ještě dnes
- schválení do 20 minut od žádosti
Zprostředkovatelé pracují pro více věřitelů
TELEFON: 722 664 113

• **ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!**
Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčku pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na tel.: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na www.ano-pujcky.cz

• **PŮJČKA V HOTOVOSTI** ihned! Anděl - tram. Bertramka, 607801801, "M" Ládví. 724103102, na příjem až 100tis, Více věřitelů, www.rychly-peniz.cz, 9-18 h.

• Půjčky na ruku od 2000 Kč, od 18-80.let, vem OP a mobil, insolvence ani adresa na úřadě nevádej. Po-Pá 9-17, PHA-Háje, Tatarská 6 (zezadu) 777367244

• Půjčka do 20tis hotově na OP a mob. S příjmem až 200tis. Více poskytovatelů! Metro B, Karlovo / Palackého nám., Dittrichova 8, Po-Pá 9-17 t. 778153324

Práce - nabídka

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme zaměstnance pro ostrahu obchodních domů na Praze 5 a 9. Požadujeme: zkoušky Strážný PK, čistý RT, fyzickou zdatnost a kondici. Nabízíme: pracovní poměr na dobu neurčitou, odpovídající mzdu, benefity. Volejte bezplatně: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• Řidič MKD i dvouposádky, zákl. mzda 15.000,-, diety až 55 Eur/den, praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, T. Pressler, Quehenberger Transport.

• **UDĚLEJ TO .** Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• Hledáme invalidní důchodce na pozice vrátný v Praze a Kralupích, směny, stravenky a další výhody. Kontakt: 731540320; pavel.vosecky@agppplus.cz

• Přijmeme uklízečky pro úklid obchodu a restaurace. 100 Kč/hod. Dlouhodobě zaměstnání Wine Food Market. Tel. 734839720, prace@winemarket.cz

• Obec Jirny přijme kvalifikovaného/ou učitele/ku pro předškolní výchovu. Nástup 28.5.2016. Informace na tel. 251962945.

• BS přijme manažera ostrahu pro Prahu, vhodné pro ID, SD. Mzda 25-30 tis. Kč. SŠ vzděl, řízení kolektivu, RP sk.B, PC. Tel.: 773087670.

• Hledáme fyzicky zdatné a spolehlivé muže i ženy do výroby na zpracování ryb (lososů) na Praze 9 v Čakovicích. Dlouhodobá práce na DPP 80-90,-Kč/hod. Vyplácíme zálohy!!! Tel: 734513843.

900 Kč MĚSÍČNĚ!
DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZISKUJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

KOMWAG®
HLEDÁME NOVÉ POSILY DO TÝMU!
• ŘIDIČE I ŘIDIČKY SK. C (+E)
• ZAHRADNÍKY A ZAHRADNICE
• ZÁVOZNIKY, POPELÁŘE, PRACOVNÍKY RUČNÍHO ÚKLIDU I METAŘE
Nabízíme Vám práci na dobu neurčitou i brigády.
Stavte se, pošlete životopis nebo volejte:
Jan Hanzálek, tel.: 775 851 110
mail: ekonomicky.p@komwag.cz

• Společnost AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o., která nabízí především stabilní zaměstnání v technologicky orientované společnosti, přijme vhodné kandidáty na pozici v Praze, ul. Ke Kablu. ŘIDIČ SK. C. Požadavky: řidičské oprávnění C, platný profesní průkaz, karta řidiče, absolvování psychologických testů, trestní bezúhonnost. Nabízíme: zajímavou práci na hlavní pracovní poměr, zajímavé finanční ohodnocení a zaměstnanecké benefity, nástup možný ihned. Pro více informací volejte tel. 733696979, e-mail: ladišlava.cerna@ave.cz

• Nabor ostrahu-Praha/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Břežince 6, Praha 5, t. 731472449, 461312603, kancelar@police-ondra.cz

• Skladník - přijmeme pracovníka do centrálního skladu v Praze - Radotíně na HPP. Dvousměnný provoz. Dobré sociální zázemí. Požadujeme bezúhonnost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný ihned. Kontakt p. Lansdprf tel. 739018324

Vysokoškolská kolej Kajetánka, Praha 6 přijme ihned
VRÁTNŮ/VRÁTNĚHO
na HPP. Inf. 774 533 105 nebo Helena.Soukupova@kam.cuni.cz

AZ BRIGÁDY V PRAZE
NÁSTUP MOŽNÝ IHNED!
DOPRAVA na pracoviště a zpět ZDARMA!
Vlastní plánování směn dle domluvy.
☎ 724 772 129, 777 367 218
☒ Ostrovského 3, Praha 5 - Anděl
100% VÝPLATY 2. DEN

ÚČETNÍ NA HPP
přijme společnost provozující tepelná zařízení.
Požadujeme: ÚSO vzdělání ekonomického směru, praxe v oboru podnikání, spolehlivost, dobré komunikační schopnosti, zkušenost s účetním programem Helios výhodou. Individuální přístup, nástup dle dohody- možno ihned. Pracoviště Praha 4-Nusle.
Nabídky prosíme písemně na e-mail: kontakt-personalniodd@email.cz

STRÁŽNÝ VRÁTNÝ REČEČNÍ
HLEDÁME: rečepční, strážné - vrátné, ostrahu
VYŽADUJEME: jakýkoliv invalidní důchod
NABÍZÍME: náborový příspěvek 5.000 Kč 62-80 Kč/hod. /Vyplácení denně/ stravenky a příspěvek na bydlení
Jsme solidní společností.
KONTAKT: 800 888 440
BEZPLATNÁ LINKA

• Hledáme vrátného pro Prahu 4, 6. Vhodné pro OZP. Získání certifikátu zdarma. Práce na HPP. Základy anglického jazyka výhodou. Tel. 733122453

• **PRÁCIDÁME**
www.praci-hned-praha.cz

• Přijmeme stavebního dělníka - montéra pro výstavbu venkovních vodovodů a kanalizací v Praze a okolí. Praxe v oboru nutná. Hornická činnost výhodou. Nabízíme zajímavé finanční ohodnocení, 25 dní dovolené. Kontakt: e-mail: inos@inos.cz, tel. 257 181 041, www.inos.cz

• Fa BRA-TRA, s.r.o. přijme řidiče MKD pro západní EU. Velmi dobré vydělky, stabilní práce, nový vozový park. Nástup možný ihned. Tel:775214270

• Práce ve skladu - Hostivice u Prahy, mzda 80 Kč (čistého), znalost ČJ, čistý TR, 8 hod. denně, pracovní smlouva. ivlatzurab@gmail.com, tel. 777156672

• Úklidová firma přijme pracovníky na ranní úklid kancelářských prostor na Praze 10. Podmínka čistý TR. Kontakt: 773800144.

• Úklidová firma přijme v Praze pracovníky na čištění kerobců a mytí oken. Dlouhodobá spolupráce. Podmínka čistý TR, RP skup.B. Kontakt: 777734430.

CENTRA a.s. přijme Zahradníka - veřejná údržba zeleně na HPP.
Požadujeme: praxe ze zahradnickými stroji (pila,křovinořez), výsadba stromů a rostlin, RP sk. B. Pracoviště: Praha. Kontakt: illy@centra.eu, 724 872 341.

LETNÍ BRIGÁDY
Přijmeme ihned MUŽE a ŽENY
STRÁŽNÉ a REČEČNÍ
• Práce v Praze a okolí
• MZDA 55 - 110 Kč/hod.
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

JLV
KUCHAŘ/KA - studená kuchyně
(noční směny - krátký, dlouhý týden)
Pracoviště: Praha 4 - Michle
Požadujeme:
- praxi v oblasti lahůdkářské produkce
- samostatnost, spolehlivost
KONTAKTNÍ ÚDAJE:
Tel.: 271 003 202, 606 770 406,
mail: studenaj@jlv.cz

• Hotel na Praze 6 hledá studenta(ku) VŠ na dlouhodobou brigádu na noční dvanáctihodinové služby. Čj rodilý mluvčí, Aj pokročilý.tel. 603412154

• Hotel na Praze 6, blízko metra Veleslavin přijme pokojskou. Volejte tel. 774376103.

• Přijmeme pracovníka na stavební práce-obsluha strojů, jádrové vrtní a řezání staveb. konstrukcí. Praha 5, podmínkou RP "B", fyz. zdatnost. 724030711

• Premiant City Tour hledá řidiče autobusů (skupina D) na okružní jízdy a výlety. Více informací na tel. 606693773

• Kuchaře s praxí přijme plzeňská restaurace na Praze 7. Volejte tel. č.: 603919139

• Zahraniční firma se sídlem v Jažlovicích hledá Servisního Technika pro instalaci a servis strojů používaných ve farmacii, kosmetickém, chemickém a potravinářském průmyslu. Požadujeme SŠ s maturitou v elektro či strojním oboru, vyhláška 50 podmínkou, RP skupiny B - aktivní řidič, alespoň pasivní angličtinu. Kontakt ontlova@arcon.cz.

• UNIJOB: hledáme brigádníky na pomocné práce ve skladech, zahradnické práce, výkladky kamiónů, dozory na výstavách, zálohy denně, více na t. 604376770

• Realitní a investiční spol.v centru Prahy hledá spolehlivé a schopné kolegy, stabilní zázemí, příjem od 25 tis/m, zaškoleni+benefity.Tel: 608383838

• Přijmeme pro objekt na Jilovišti (Praha západ) vrátné, vhod. i pro důchodce v dobré fyz. kondici, nást. ihned. Práce na ŽL. E-mail: info@transakta.cz

• Automechanika vyučeného přijme servis v Praze 10. Uchazeče s vážným zájmem o obor rádi zaškolíme. Solidní ohodnocení. HPP, případně možno i jako brigáda. Telefon: 721014610.

Byty - poptávka

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Hledáme byt ke koupi 2+1 a větší, kdekoliv v Praze. Platba v hotovosti. RK prosím nevolat. TEL: 721455259

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 773109561. RK nevolat.

• SOUKROMÁ osoba koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Exekuce a dluhy nejsou překážkou. Volejte nebo Sms: 775432964

Pozemky - poptávka

• Vykoupím les a zemědělskou půdu. Okolí Prahy, střední Čechy. Rychlé jednání, platba v hotovosti. Tel. 775673827



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sm5/SOUK vč DPH; 1min/50Kč vč DPH. www.ema.bz, www.platmoblem.cz



• **VNADNÉ ŽENY!** Potěší tě fotky pořádné prsatky? Piš SMS ve tvaru 60TKJ a text na 909 15 50
• Věra 64. Mladý cucák pro zkušenou babku! Zn. Drsné!!! Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 31BBG a tvůj text!

• Nejsem žádná modelka, ale zato jsem velmi oddaná! **Submisivní Renáta 45.** Dej mi šanci a zavolej mi na 909 801 801 kód TXJ68



Ilona 64. Život je jako houpačka. Jednou jste nahore, podruhé dole. Chci častěji létat v oblacích. Vem mě do ráje. Návod: občasný sex! Vytoč 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 77BSG a tvůj text!



KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.

Ruští atleti slyšeli definitivní NE

V dalších dnech se rozhodne, zda na olympiádu do Ria budou moct aspoň jiní sportovci Ruska.



Cítat

Díky, že jste pohřbili atletiku. Je to politika.

JELENA ISINBAJEVOVÁ
RUSKÁ TYČKÁRKA

chystá sankce pro Rusko v důsledku pondělní zprávy nezávislé komise antidopingové agentury WADA. Výkonný výbor MOV kvůli tomu svolal na neděli mimořádnou telekonferenci a o konečném trestu by měl rozhodnout nejpozději do úterý.

Reakce na rozhodnutí CAS na sebe nenechaly dlouho čekat. „Byl stanoven precedens pro kolektivní vinu. Rozhodnutí bylo politické a bez právního základu. Myslím, že možná přišel čas obrátit se na civilní soud,“ řekl ruský ministr sportu Vitalij Mutko.

Naštvaná je také ruská tyčkářka Jelena Isinbajevová. „Aspoň si všichni ti pseudočistí atleti můžou oddechnout a získat pseudo-zlaté medaile. Vždycky se báli naší síly,“ řekla Isinbajevová.

Naopak jamajský sprinter Usain Bolt s trestem souhlasí: „Když máte důkazy a můžete někoho chytit, tak byste neměli váhat. Pravidla jsou pravidla a v atletice je to s dopingem stále horší. Poslali vzkaz a já dávám palec nahoru.“

Kvůli dopingmu nesmí v Riu startovat také vzpěrači Ruska, Běloruska a Kazachstánu a také rychlostní kanoisté Rumunska a Běloruska. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Sparta chce titul

Fotbalisté Sparty mají pro novou sezonu nejvyšší cíle. Chtějí postup do hlavní fáze Ligy mistrů a získat český titul. Vedení klubu chce ještě přivést útočníka Václava Kadlece a beka Daniela Hölzera.

Tři kandidáti

O křeslo předsedy UEFA se v září utkají Nizozemec Michael van Praag, Španěl Ángel María Villar a Slovinec Aleksandr Čeferin.

Poprvé s Arménií

Fotbalová reprezentace zahájí nový kvalifikační blok přípravným zápasem s Arménií. Hrát se bude 31. 8. od 19.15 v Mladé Boleslavi, odkud přichází i nový kouč Karel Jarolím.

Froome o krok blíž

Chris Froome vyhrál horskou časovku Tour de France a udělal velký krok k celkovému triumfu. Po 18. etapě vede o téměř čtyři minuty. **ČTK**

Prague Open. Zahrají si Hlaváčková s Hradeckou

Osmadvacátý hráč světa Martin Kližan ze Slovenska a stříbrný pár z olympijských her v Londýně Andrea Hlaváčková s Lucií Hradeckou budou hlavními hvězdami tenisového Prague Open, který se od 25. do 31. července odehraje na Štvanici. V pavouku nechybí ani Denisa Allertová či Petra Cetkovská. **ČTK**

Hlaváčková s Hradeckou **FB**

INZERCE



Sešívání jdou v Evropské lize dál

Fotbalisté Slavie postoupili přes Levadii Tallinn do 3. předkola Evropské ligy. V domácí odvetě 2. předkola smazali ztrátu 1:3 z prvního duelu, když vyhráli 2:0 díky brankám Milana Škody a nizozemské posily Gina van Kessela. Ve 3. předkole je už za týden čeká souboj s portugalským celkem Rio Ave. Slavia byla v prvním domácím utkání na evropské scéně po sedmi letech výrazně lepší. Už v 10. minutě ji dostal do vedení Škoda, jemuž nahrával Van Kessel. Posila z Trenčína pak v 68. minutě zařídila hlavou postupový gól. Na snímku se Milan Škoda ze Slavie (zády) raduje se spoluhráčem Janem Bořilem z gólu. **ČTK**

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Vedoucí expediční linky

Vaším hlavním úkolem bude: obsluha expedičního zařízení v moderním polygrafickém provozu, vedení pracovníků expediční linky.

Místo výkonu práce: Praha 10 - Malešice

Očekáváme: vyučení v oboru mechanik seřizovač, ochotu pracovat ve vícesměnném provozu (hlavní část výroby se odehrává ve večerních a nočních hodinách). Praxe na obdobné pozici vítána.

Nabízíme: zázemí stabilní a rychle rostoucí mediální společnosti, 5 týdnů dovolené ročně, příspěvek na závodní stravování a další zaměstnanecké benefity. Nástup co nejdříve.

Kontaktní osoba: Martina Říková
e-mail: martina.rikovska@mafra.cz, tel. č. 225 063 117

Dále hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Tiskař

Vaším hlavním úkolem bude: práce v osádce špičkového ofsetového rotačního tiskového stroje König&Bauer

Místo výkonu práce: Praha 10 - Malešice

Očekáváme: vyučení v oboru tiskař podmínkou – pozice vhodná i pro absolventy, ochotu pracovat ve vícesměnném provozu (hlavní část výroby se odehrává ve večerních a nočních hodinách). Praxe na ofsetovém rotačním tiskovém stroji výhodou.

Nabízíme: zázemí stabilní a rychle rostoucí mediální společnosti, 5 týdnů dovolené ročně, příspěvek na závodní stravování a další zaměstnanecké benefity. Nástup co nejdříve.

Kontaktní osoba: Martina Říková
e-mail: martina.rikovska@mafra.cz, tel. č. 225 063 117

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na adresu: MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliš 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu, popř. na obálku dopisu.

DNES
LIDOVÉ NOVINY

metro

iDNES.cz

lidovky.cz

metro.cz

ÓČKO

mafraprint.

5

“Dvacet let jsem měla kvůli artróze velké bolesti, až pak najednou jsem učinila překvapivý objev a moje bolesti do pěti dnů zmizely...”

...bez vedlejších účinků, bez léčby a bez operace.”

Exkluzivně: Příběh paní Novákové (58 let), ženy v domácnosti a matky dvou dětí.

“**T**o, co jsem zažila je tak neuvěřitelné, že jsem se s tím nejdříve bála svěřit lidem, kteří stejně jako já trpěli soustavnými bolestmi kvůli artróze (revmatickými bolestmi končetin). Čekala jsem, až bude jisté, že se mi bolest nevrátí.

Už je to více než rok, co mě bolesti opustily, a tak je velmi důležité, abych se svěřila s tím, jak se to podařilo – k mému velkému překvapení tím nejjednodušším způsobem na světě.

Už od dvaceti let jsem trpěla revmatickými bolestmi. Mívala jsem po ránu tak napuchlé ruce a nohy, že jsem se nemohla sama obléci. Potřebovala jsem pomoc, i jen abych vstala z postele.

Cítila jsem nepopsatelnou bolest zad, kolen, nohou a rukou.

V hlavě jsem se už viděla na kolečkovém křesle.

Jednoho dne přede mnou stála hrozná volba: operace nebo kolečkové křeslo...

Každý den jsem musela brát silné prášky, analgetika a i léky utiňující bolest. A to celých dvacet let.

Jednou jsem pak náhodou zaslechla o korálovém vápníku (v tisku o něm všichni mluví). Tento stoprocentně přírodní produkt by měl dávat pacientům trpícím revmatem a artrózou pocit úlevy.

Ještě ten samý den jsem musela zavolat své nejlepší kamarádce Sylvii, abych se s ní o to podělila. Jsme velké kamarádky a moc



“Vyzkoušela jsem metodu, která mě měla bez léků a drahých terapií zbavit bolesti způsobené artrózou. Popravdě, právě proto jsem to zkusila. A fungovalo to! Jaký úleva a vysvobození! Už po pěti dnech jsem prakticky nepocítovala žádnou bolest.”

dobře zná mé každodenní utrpení. Takže mě nepřekvapilo, když mi druhý den zavolala. Říkala, že o tom mluvila se svou kamarádkou z dětství, která je farmaceutka a nabídla mi, abych se zastavila téhož dne u ní v lékárně a zjistila o tom víc. I ona mi nabídla přírodní produkt Coralcium.

Mé bolesti zmizely přesně za 5 dní.

Během těch pěti dní jsem v těle cítila revmatickou horečku, jak kyselost přes moč opouštěla mé tělo. Probíhala u mě opravdová detoxikace. A po pěti dnech bolesti prostě zmizely! Znovu jsem se mohla ráno bez problému zvednout, obléct se a cítila jsem ve formě. Díky Coralcium jsem poprvé po dvaceti letech už nemu-

sela brát analgetika. Byla jsem nadšená.

Udalo se to strašně rychle a celý můj život se změnil.

Fungovalo to na 100 %. Nejen moje zažívání, ale celý můj stav se neustále zlepšoval. Znovu se mi vrátila chuť do života a zase jsem našla radost v práci v domácnosti. Život je teď tak skvělý.”

Příběh paní Novákové zaznamenal odborník na výživu pan Karel Svoboda

Jak to probíhá?

Mnoho nemocí – ale především chronická onemocnění – jsou doprovázeny narušením rovnováhy mezi kyselostí a zásaditostí. V lidském organismu by měl panovat poměr 70% zásaditosti a 30% kyselosti. U většiny lidí je to naopak. Převládá kyselost. Hyperacidita je vyvolána špatnou stravou a stresem. Odhaduje se, že 70 % lidí je překyseleno.

Právě proto je důležitý korálový vápník dostupný v přírodní formě. Korálový vápník Coralcium má významné vlastnosti pomáhající odkyselování organismu. Je ionizován, obsahuje více než 70 oligoprveků, magnésium a stoprocentně se vstřebává do 20 minut.

Coralcium je jedinečný produkt, obsahuje organický ionizovaný vápník z fosilizovaných (petrifikovaných) korálů, což je jeden z nejdůležitějších minerálů pro pevné zdraví.

Zdraví díky odkyselování

Už miliony lidí – mezi nimi lékaři a odborníci na výživu – pijí každý den vodu s Coralciumem.

Coralcium je nyní k dostání v ČESKÉ REPUBLICE.

Coralcium je jediný prášek z ionizovaného korálu, který je 100% přírodním výživovým doplňkem a přináší následující výhody:

✓ Čistý korálový vápník bez chemických přísad.

✓ Na výrobu Coralcia používáme prášek z korálů vytěžený v dolech s fosilizovanými, tedy zkamenělými, korály, které se nachází pod hladinou moře.

Kupón na vyzkoušení po dobu 30 dní bez rizika

odeslat do: DREAM BODY, s.r.o., P.O.BOX 3, 755 08, Depo Vsetín 70

Ano, chci využít Vaši nabídky k vyzkoušení Coralcia na 30 dní zdarma, abych se zbavila bolesti a cítila/a se ve formě. Pokud z nějakého důvodu nebudu během bezplatné zkušební doby úplně spokojen/a s výsledkem, vrátím Vám Coralcium a budou mi vráceny všechny peníze bez jakékoli námitky z Vaší strany.

Coralcium je bez jakýchkoli vedlejších účinků, je 100% přírodní a vyrobeno ve Francii se zárukou kvality v Certifikované laboratoři ISO 9001.

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST: Speciální sleva 40 % pro čtenáře tohoto časopisu.

Zaškrtněte kolonku, dle Vašeho výběru:

- Počáteční kúra Coralcium na 30 dní za speciální cenu 590 Kč, běžná cena 1000 Kč
 Silná kúra Coralcium na 60 dní za speciální cenu 990, běžná cena 1650 Kč
 Extra silná kúra Coralcium na 90 dní za speciální cenu 1340 Kč běžná cena 2250 Kč
 Intenzivní kúra Coralcium na 120 dní za speciální cenu 1640 Kč běžná cena 2750 Kč
 Objednávku uhradím doručovateli nebo na poště ihned při převzetí zásilky (+ 129 Kč za poštovné a balné)

Příjmení: Jméno:

Adresa:

PSČ: Město:

Datum narození: Podpis:

Tel./E-mail:

KORÁLOVÝ VÁPŇÍK

Opravdu regeneruje vaše klouby



S věkem přemíra kyselosti v organismu způsobuje opotřebování chrupavky. Klouby jsou čím dál bolestivější, akutní záchvaty bolesti čím dál častější.



Korálovým vápníkem se organismus odkyseluje a chrupavka se obnovuje. Bolesti přirozeně mizí.

Také trpíte bolestmi?

- revmatickými a artritickými bolestmi
 dnu dalšími

Vaše bolesti se objevují nejčastěji v kloubech a v následujících částech těla:

- ruce nohy
 kyčle záda
 další

Pokud trpíte jednou nebo více z výše zmiňovaných bolestí, léčba přírodním Coralciumem je právě pro Vás.