

# TYČKAŘKA: DÍKY, ŽE JSTE POHŘBILI ATLETIKU

ISINBAJEVOVÁ SE ZLOBÍ, ŽE RUŠÍ ATLETI NEMOHOU NA OLYMPIÁDU STRANA 11



# metro



Pátek, 22. července

Č. 141, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Magdaléna

Min. 25°  
Max. 29°

Největší deník v ČR

# Opravy dálnic zrychlí. Pojedou víc také v noci

**Konec nespokojených řidičů?** Opravované dálnice a silnice, na kterých není vidět ani dělníka, se mohou stát minulostí. **Přibude práce v noci.** Nové opravy by podle ministra měly jet po vzoru zahraničí STRANA 3



Pózoval fotografům. Britský princ Harry včera navštívil mezinárodní konferenci týkající se AIDS v jihoafrickém Durbanu. AP

## Ceny benzínu i nafty klesají

Letní měsíce se v minulosti obvykle spojovaly s rostoucími cenami pohonných hmot. Letos je trend opačný a díky levnější ropě jejich ceny klesají. Pokud jedete do zahraničí, určitě natančíte v Česku. STRANA 2

## Na hrách jen portugalsky

Nejen virus zika či kapsáři mohou zaskočit turisty mířící na blížící se olympiádu v Rio. Domluvit se by totiž mohl být problém. Většina Brazilců ovládá jen portugalsštinu. STRANA 4

INZERCE



heroal

o k n a a d v e ř e

# Slovaktual®

A leading brand of  AFG

[www.slovaktual.cz](http://www.slovaktual.cz)

# Ceny benzínu klesají

**V Česku ušetříte i při tankování nafty.**

Cena pohonných hmot opět padá dolů. Průměrná cena Naturalu se z březnových 26,43 korun za litr dostala v červnu až ke třicetikorunové hranici. V létě většinou ceny benzínu stoupají. Letošní rok je ale výjimečný. Výrazně klesla cena ropy a to se projevilo i na benzínu. Podle analytika obchodní společnosti Finlord Borise Tomčíka bude pokles cen pokračovat i dál. „V nejbližším týdnu očekáváme u čerpacích stanic další mírné zlevnění zhruba o deset haléřů,“ tvrdí analytik.

Pokud vyrazíte na dovolenou, tak určitě natankujte plnou nádrž ještě před hranicemi. Podle údajů Eurostatu totiž zůstávají ceny pohonných hmot v Česku v porovnání s okolními zeměmi relativně nízké. Například v Německu je litr benzínu dražší zhruba o šest korun, na Slovensku

**Nejlevnější benzin**

## 29,25

Tolik korun za litr v průměru zaplatí řidiči za Natural 95 v Moravskoslezském kraji. Zdejší průměrná cena benzínu je nejnižší v celém Česku. Vůbec nejlevnější benzin v tomto kraji má benzinka Tank Ono v Mošnově. Na této pumpě nedaleko Ostravy řidiči včera zaplatili za litr Naturalu 25,50 korun.

o 3,50 korun, v Rakousku asi o korunu. Nejdražší je Itálie s průměrnou cenou 39,50 korun. Levnější je pouze Polsko (27,25 korun).

Před cestou do zahraničí se vyplatí prostudovat, kde ve vašem okolí mají nejlevnější benzin. Vyšší ceny drží čerpací stanice u velkých měst a na hlavních tazích. Nejvíce za benzin zaplatí řidiči na Vysočině, a to v průměru 30,16 korun za litr. Přes třicetikorunovou hranici se průměrná cena Naturalu dostala i v Praze. Nafta stojí nejvíce v hlavním městě, kde čer-

**Nejlevnější nafta**

## 27,74

Tolik korun za litr nafty zaplatí řidiči v průměru v Královéhradeckém kraji. V tomto kraji je průměrná cena nafty nejnižší v celém Česku. Vůbec nejlevnější naftu ale včera měli v Moravskoslezském kraji. V Mošnově, Hnojníku, Českém Těšíně a v Orlově na tankovali řidiči litr nafty za 25,90 korun.

pací stanice nabízejí litr průměrně za 28,85 korun.

Podle dlouhodobějšího výhledu by ceny benzínu měly být podobné i koncem prázdnin. „Nejpravděpodobnějším scénářem do konce letní sezony zůstává stagnace cen na současných úrovních. Vyloučit nelze ani mírný pokles cen, řádově o desítky haléřů,“ uvedl analytik společnosti Akcenta Miroslav Novák.



**MAREK HYR**

marek.hyr@metro.cz

**Průměrná cena**

Cena pohonných hmot v jednotlivých krajích v korunách za litr (průměrná cena Naturalu 95/nafty):

- Praha: 30,05/28,85
- Jihočeský: 29,33/27,87
- Jihomoravský: 29,85/28,50
- Karlovarský: 29,62/27,99
- Královéhradecký: 29,51/27,74
- Liberecký: 29,83/27,95
- Moravskoslezský: 29,25/27,84
- Olomoucký: 29,75/28,17
- Pardubický: 29,49/27,76
- Plzeňský: 29,76/28,61
- Středočeský: 29,78/28,33
- Ústecký: 29,31/27,91
- Vysočina: 30,16/28,74
- Zlínský: 29,52/27,98



## Na chmelu

Český filmový muzikál Starci na chmelu, se po více jak padesáti letech vrací na plátna kin.

Představí se v digitálně restaurované podobě nové generaci diváků na Letní filmové škole v Uherském Hradišti, která dnes začíná. Promítání proběhnou příští pátek v kině hvězda a v sobotu ve Smetanových sadech.

NFA

INZERCE

## LÉTO VE FRANTIŠKOVÝCH LÁZNÍCH LÁZEŇSKÉ SANATORIUM Dr. PETÁK

**DOPRODEJ VOLNÝCH POKOJŮ OD 22.07. – 28.08.2016**

	NADUPANÝ VÍKEND	6-denní LUXUS WELLNESS	8-denní LUXUS WELLNESS
Počet nocí	2 / pátek – neděle či všední dny	5 / neděle - pátek	7 / neděle - neděle
Počet procedur	5	11	16
Stravování	Plná penze vč. nápojů*	Polopenze	Polopenze
Cena	<del>2 890</del> <b>2 590 Kč</b>	<del>5 990</del> <b>5 490 Kč</b>	<del>8 790</del> <b>8 190 Kč</b>

	KOMPLEXNÍ LÉČBA	KLIENTI VOZP, ČPZP, OZP**
Počet nocí	7 / neděle – neděle	<del>10 900</del> <b>9 900 Kč</b>
Počet procedur	24	
Stravování	Plná penze vč. nápojů*	
Cena	<del>11 900</del> <b>10 900 Kč</b>	

Procedury prováděny zdravotnickým personálem a pod dohledem a indikací lázeňského lékaře, vstupní lékařská kontrola, vypsání rehab. plánu dle zdr. stavu lékařem

\*nealkoholické nápoje, pivo a víno v době podávání večere dle nabídky

\*\* slevu je možné poskytnout na základě doložení DOPORUČENÍ NA AMB. REH. LÉČBU od prakt. lékaře či specialisty  
ceny uvedeny pro 1 os. ve dvouh. pokojí standart příplatek za jednol. pokoj – 210,-Kč/noc

- Lázeňský dům se nachází v klidné části Františkových Lázní, 5 min od kolonády
- Venkovní vyhříváný bazén a vnitřní bazén s protiproudem
- rozlehlá zahrada s lehátky
- infra sauna
- WIFI zdarma
- Moderně vybavené balneo-rehabilitační oddělení
- Využíváme františkolázeňské léčivé zdroje – rašelina, zředěný plyn a minerální voda

**NA VYBRANÝ POBYT  
VÁM VYSTAVÍME  
DÁRKOVÝ POUKAZ!**

Podrobnosti k pobytům naleznete na [www.wellnesspetak.cz](http://www.wellnesspetak.cz)  
či Vám ochotně poradíme na tel.: **354 508 100**

Lázeňské sanatorium Dr. Peták / Lesní 13, 35101 Františkovy Lázně / email: [hotelpetak@email.cz](mailto:hotelpetak@email.cz)

**SUPER CENY**



# Konec zpomalených oprav! Budou se víc provádět i v noci

**Z nočních prací na silnicích se brzy stane standard.**

Jedna oprava za druhou, kolony řidičů kličkujících mezi rozkopanými místy bez jediného pracovníka. Tak vypadá v těchto dnech jízda po nejnámější, věčně rozkopané české dálnici D1. Dokončení všech oprav se přitom podle řidičů blíží šnečím tempem a práce tu leží ladem někdy už v podvečer.

„Bylo něco kolem půlnoci, kdy mě vzbudilo jasné světlo, a když jsem se rozkoukal, vidím jak tam při umělém osvětlení makají jak diví,“ řekl deníku Metro čtenář Martin Chvojka, kterého překvapilo pracovní nasazení dělníků ve Švýcarsku. „Pracují na stavbě svých dálnic nonstop, aby je měli hotové co nejdříve,“ diví se Chvojka.

Ministr dopravy Dan Ťok by rád z nočních oprav udělal standard i v Česku, a to zejména tam, kde je velká hustota provozu. Jeho plánu ale brání byrokracie. „Dosud to nebylo možné, protože se podepsaly smlouvy, do kterých už se nedá zasahovat. Myslím, že se to vyplatí i s nárůstem cen, kte-



Cítát

**U nově vysoutěžených kritických úseků by se mělo pracovat čtyřicet hodin denně, sedm dní v týdnu.**

DAN ŤOK, MINISTR DOPRAVY

řý očekáváme od 10 do 15 procent,“ plánuje Ťok.

Podle mluvčího Ředitelství silnic a dálnic ČR Jana Studeckého lze v tuzemsku nabýt dojmů, že se zde neprovádí žádné práce v noci, zatímco například v Německu pracují čtyřicet hodin denně. Není to pravda. „Každá druhá oprava v Česku zná práce mimo standardní pracovní dobu, mohu uvést mnoho příkladů bourání v noci, betonáže a podobně,“ vyjmenovává Studecký. Nikde na světě nejde podle Studeckého reálně pracovat 24 hodin denně. Problémem je případný hluk, pracovní doba

## Opravy na D1 skončí nejdříve v roce 2020

V současnosti probíhá modernizace v úseku Mirošovice – Kývalka a rekonstrukce v úseku Brno – Vyškov.

- **Mirošovice – Kývalka:** zde probíhají opravy na pěti úsecích. Nejdříve bude hotový úsek 03, exit 29 Hvězdonic – exit 34 Ostředek, předpokládá se zprovoznění v listopadu 2016 a úsek 25, exit 178 Ostrovačice – exit 182 Kývalka, kde bude hotovo ve stejnou dobu. Opravy úseků 06, exit 49 Psáře – exit 56 Soutice, úsek 18, exit 134 Měřín – exit 141 Velké Meziříčí, západ a úsek 22

exit 162 Velká Bíteš – exit 168 Devět křížů budou hotové v červenci a listopadu 2017.

- **Brno – Vyškov:** v současné době probíhá oprava na předposledních dvou úsecích (km 220,2,0 – 229,5 a km 199,3 – 204,6 vpravo), v příštím roce již zbývá pouze jeden úsek a dálnice bude kompletně opravena.
- **Rekonstrukce D1 v km 182 – 194:** V současné době probíhá projektová příprava, zahájení oprav se předpokládá v příštím roce.

## Noční opravy

# 9227

Takový počet hodin odpracovali v nočních hodinách na českých silnicích pracovníci střediska dálniční údržby za prvních pět měsíců tohoto roku. Šlo převážně o opravy svodidel, dopravního značení, kontrolu stavu, úklid a výtluky. V rámci modernizace dálnice D1 prováděli zejména noční bourání nadjezdů i pokládku nového cementobetonového krytu. Zde se zintenzivnily také kontroly.

či osvětlení. „Zejména se jedná o to, že některé technologie lze kvalitně dělat pouze ve dne, další technologie potřebují zraní a na stavbě se musí čekat,“ vysvětluje prostoje Studecký.

Výhodami nočních oprav je to, že je na silnici či dálnici menší provoz a tím menší nebo žádná tvorba kolon. Nevýhodami naopak to, že je tato práce dražší. Podle mluvčího ministerstva dopravy Zdeňka Neusara jde hlavně o příplatky za noční práci, osvětlení a více značek. „Souvisí s tím také o něco menší pracovní výkon i větší ohrožení pracovníků,

pokud nejsou práce zabezpečeny výrazně lépe než ve dne. Dále hrozí také vyčerpání fondu pracovní doby, takže má velký počet prací v noci za následek nedostatek pracovníků pro denní údržbu,“ popisuje Neusar.

Za poslední rok se podle údajů ministerstva dopravy zintenzivnila noční údržba v Česku o více než padesát procent. Pravidelně probíhají málokde, například u dálnic kolem Prahy – Mirošovice, Rudné či Poříčanech. Podle Neusara mají smysl pouze tehdy, pokud opravy trvají maximálně týden, nejvýše dva. „Při delších časových úsecích již lze očekávat potíže spojené s vyčerpáním fondu pracovní doby specializovaných pracovníků, jako jsou technici a obsluha strojů,“ vysvětluje Neusar.

Podle Petra Vomáčky z ÚAMK má ještě Česko proti zahraničí hodně co dohánět. „V Rakousku a Německu se dělá, dokud není hotovo. U nás se, stejně jako na Slovensku, rozmohlo alibi technologických přestávek. A to i tehdy, když se opravují jen svodidla,“ doplňuje Vomáčka.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
dopisy@metro.cz

## Zprávy krátce

### Sobotka varuje

Premiér Bohuslav Sobotka je pro to, aby se západoevropské země bránily proti přibývajícím teroristickým útokům tím, že hostí ze země radikální

muslimské duchovní, kteří verbují muslimy do řad IS, jenž ovládá část Sýrie a Iráku. **idnes.cz**

### Sjízdné řeky

Většina řek v Česku je

splavná, voda z nedávných vydatných dešťů ale už odtokla a řeky se dostávají do letních průtoků. Téměř na „suchu“ je Ohře v Karlových Varech a kvůli opravě hráze nelze plout na Moravici. Bez

obav mohou vodáci vyrazit na nižší toky menších dělek. **čtk**

### Tuhý jel rychle

Policejní prezident Tomáš Tuhý nedávno při jízdě slu-

žebním autem v Ostravě překročil nejvyšší povolenou rychlost, přistihla ho při tom policejní hlídka. Tuhý předpokládá, že případ se bude řešit ve správním řízení. Kdy se přestupek stal, nevedl. **čtk**

INZERCE



**DNES**

LINZ  
TOURISMUS

## PRÁZDNINY V EVROPĚ

VYHRAJTE POBYT V HOTELU  
COURTYARD BY MARRIOTT LINZ  
PRO 2 DOSPĚLÉ A 1 DÍTĚ NA 3 NOCI

Soutěžní otázku najdete  
v sobotním vydání Víkend DNES

Více na [www.linztourismus.at](http://www.linztourismus.at).

Odpověď zasílejte na [leto@mfdnes.cz](mailto:leto@mfdnes.cz) nejpozději do 26. 7. 2016 do 24.00 hod.

Vše o soutěži včetně pravidel na [www.mfdnes.cz/vikend](http://www.mfdnes.cz/vikend).

## Zprávy krátce

## Krejčíř se přizná

Radovan Krejčíř nejspíš po letech vyšetřování a soudů v Jihoafrické republice zahájí vyjednávání ohledně přiznání k několika trestným činům.

## V čele OSN žena?

Rada bezpečnosti OSN začala s tajnou volbou nového generálního tajemníka. Očekává se, že o nástupci Pan Ki-muna, jehož mandát vyprší ke konci roku, bude jasno v říjnu. Polovina z 12 kandidátů jsou ženy. **ČTK**

## Trump. Pochyby o roli v NATO

Jestliže se Donald Trump stane americkým prezidentem, USA možná nepřispěchají na pomoc některým členům Severoatlantické aliance, pokud ti budou napadeni Ruskem. Trump upřesnil, že rozhodnutí by záleželo na tom, do jaké míry tyto státy „dodržují své závazky vůči nám“. **ČTK**



## Boček letěl ve Spitfiru

Československý válečný veterán Emil Boček se včera stal jedním z nejstarších pilotů stíhacího letounu Spitfire. Za knipl stíhačky, se kterou se v Británii účastnil bojů proti nacistickému Německu, usedl na londýnském letišti Biggin Hill. Třiatřicetiletý Boček neřídil historický stroj sám, pilotování převzal během letu. **KAREL ČAPEK, MNIMEDIA**



## Naučte se portugalsky

**Na olympijských hrách v Rio** mohou mít turisté problém se domluvit.

Bez znalosti portugalského jazyka budou mít návštěvníci vrcholné sportovní akce potíže. Pouze malá část z 200 milionů Brazilců si osvojila alespoň základy angličtiny. To platí i u dalších jazyků, jako je němčina, francouzština, a dokonce i španělština, přestože Brazílie hraničí se sedmi španělsky mluvícími zeměmi.

Vanderlei Silva Santos, který prodává brazilský národní koktejl caipirinha, přiznává, že má potíže při komunikaci s cizinci, kteří se zastavují u jeho stánku na známé pláži Copacabana. Ceny nápojů často píše prstem do písku. „Komunikace je náročná. Ale pohybujeme boky, usmívá-

me se, a to se turistům líbí. Dokážeme si poradit.“ říká devětatřicetiletý Santos.

Doufá přitom, že se v budoucnu bude moci přihlásit do kurzu angličtiny, což bylo donedávna dostupné jen pro bohaté Brazilce a stále ještě není běžnou praxí. Olympijský výbor a několik dalších organizací loni ve snaze překonat komunikační propast nabídlo kurzy angličtiny několika tisícům zaměstnanců služeb, olympijským dobrovolníkům i policistům. **ČTK**

## Deset podezřelých

V Brazílii zatkl včera deset lidí podezřelých z plánování atentátu během olympijských her.

- Policie skupinu zatkl ve státě Paraná. Úřady uvedly, že skupina nepatřila k takzvanému Islámskému státu, pokusila se ho ale kontaktovat.

INZERCE

CZECH  
Superbrands

2016  
www.czechsuperbrands.com

O CENY  
V HODNOTĚ  
130.000 Kč

## ČESKO SI ZVOLILO TY NEJLEPŠÍ

na základě hodnocení českých spotřebitelů a odborné poroty Brand Council Česká republika

**PENNY**  
MARKET

**Nakupujte  
hezky česky**

**PÁ SO NE**

**OD PÁTKU 22. 7. DO NEDĚLE 24. 7. 2016**

**MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA.**

Výrobky, které Češi milují za **SUPER CENY.**

**TO JE FAKT!**

**KUŘE DUO\***  
chlazené  
cena za 1 kg



**2 KUŘATA V BALENÍ**



**AKCE**

**-41%**

**46.90**  
běžně 79.90

**PIVO VELKOPOPOVICKÝ  
KOZEL 11\***

0,5 l  
11 17,- Kč  
záloha na  
lahev 3,- Kč



**AKCE**

**-34%**

**8.50**  
běžně 12.80

**LAHŮDKOVÁ CIBULKA**  
1 svazek



**AKCE**

**-20%**

**7.90**  
běžně 9.90

**MELOUN VODNÍ**  
1 kg



**AKCE**

**-33%**

**7.90**  
běžně 11.90

**LOSOS OBECNÝ S KŮŽÍ\***  
porce | cena za 100 g

**RYBA  
TÝDNE**



**% AKCE**

**44.90**

**COCA COLA, COCA COLA ZERO, FANTA,  
SPRITE DUOPACK\***

2x 2 l  
119,98 Kč



**AKCE**

**-41%**

**39.90**  
běžně 67.90

**MLÉKO**  
plnotučné, 3,5 % tuku

1 l



**% AKCE**

**11.90**

**POCTIVÁ TATARSKÁ OMÁČKA,  
MAJONEZA\*** | 435 ml | 100 ml 4,57 Kč



**AKCE**

**-55%**

**19.90**  
běžně 44.90

**HOUSKA**  
sypaná mákem, pšeničné pečivo

60 g | 100 g 3,17 Kč



**AKCE**

**-24%**

**1.90**  
běžně 2.50

**KONZERVA BODIE**  
hovězí, králíčí, drůbeží

1240 g  
100 g 2,81 Kč



**-42%**

**19.90**  
CENA S PENNY KARTOU  
**34.90**  
CENA BEZ PENNY KARTY

**KORUNNÍ\***  
jemně perlivá,  
neperlivá

1,5 l  
114,60 Kč



**% AKCE**

**6.90**

**ROSTLINNÝ  
OLEJ LUKANA\***

1 l



**% AKCE**

**22.90**

**SLEVA 20%  
NA ZMRZLINY\***



**POUZE PRO DRŽITELE PENNY KARTY**

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). \*Taktó označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvrou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:

## Týdeník Téma. Svícením proti blbě náladě

Přes 600 000 Čechů ročně zajde do ambulance psychiatra. A přibývá těch, kdo si z návštěvy odnáší diagnózu deprese. Trend se odráží i ve spotřebě léků. Přesto lékaři doporučují hlavně pobyt na světle.

„Světlo zlepšuje náladu. Proto je ideální pobyt venku. Jakákoliv bariéra mezi vámi a sluncem totiž pohlcuje účinnou složku světla. Skla v autě, v domě, kanceláři i v tom fitku, záření zbytečně odfiltrují. Ale samozřejmě i takové světlo má smysl.

Jeho vliv na léčbu zhodnotil italský psychiatr Francesco Benedetti. V zařízení, kde psychiatr pracuje, má polovina pokojů okna orientovaná na sever, druhá na jih. Ukázalo se, že pacienti hospitalizovaní na jih mají daleko lepší výsledky léčby, kratší hospitalizace a líp se dostávají z deprese než ti, co mají okna na severní část,“ tvrdí docent Martin Anders z Psychiatrické kliniky VFN a 1. LF UK v Praze. Jak je to s účinkem antidepressiv? A jaké jsou



nové metody v léčbě deprese? Více se dočtete v pátečním vydání týdeníku Téma. **MET**

# Kvalita vody se na jihu Čech zhoršila

### Dobrou vodu mají třeba koupaliště na Liberecku a ve středních Čechách.

Kvalita vody ve sledovaných jihočeských lokalitách se v poslední době na většině míst zhoršila. V Podolsku na vodní nádrži Orlik a ve Staňkovském rybníku na Jindřichohradecku je voda nevhodná ke koupání. V Plzeňském kraji je jediným ze sledovaných přírodních koupališť, kde hygienici nedoporučují koupání, rybník Valcha na Klatovsku. Hygienici rovněž nedoporučují koupání ve slepém rameni řeky Moravy Pahrbek u Napajedel na Zlínsku. Také ve vodních nádržích Baška a Brušperk na Frýdecko-Místecku se kvalita vody zhoršila podobně jako v osmi přírodních koupalištích na Vysočině. Hygienici v ní zaznamenali zvýšené množství zdraví škodlivých sůlů a někde i více chlorofylu.

Bez velkých změn je naopak v posledních týdnech kvalita vody v přírodních koupalištích v Karlovarském kraji. Také kvalita vody ve středočes-



V sokolovském koupališti Michal v Karlovarském kraji je voda vhodná ke koupání. **MAFRA**

kých koupalištích zůstává dobrá. Voda v nádržích v Královéhradeckém kraji je i přes mírné nedostatky dobrá podobně

jako na všech 33 sledovaných vodních plochách v Libereckém kraji. Rovněž všech pět sledovaných koupališť Brněn-

ské přehrady má vodu stále vhodnou ke koupání, i když s mírně zhoršenými vlastnostmi. **ČTK**

INZERCE

**Vyhrajte DVD s filmem Batman vs. Superman: Úsvit spravedlnosti a další ceny**

Z jaké planety pochází Superman?

a) Raptor  
b) Krypton  
c) Neutron

**metro**  
NOVINY K NEZAPLACENÍ

**Instrukce k soutěži:**  
Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu: vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON. SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B nebo C), do předmětu e-mailu uveďte BATMAN VS. SUPERMAN. Vyhrává pět soutěžících se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do třech pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**DNES**  
Předplatné na období 4. 8. – 22. 8. 2016  
objednávejte na **225 555 522** nebo na [www.mfdnes.cz/sport](http://www.mfdnes.cz/sport)

**PŘEDPLATNÉ  
JEN ZA  
260  
KORUN**

**LOH  
2016**

• REPORTÁŽE • ROZHOVORY • INFORMACE ZE ZÁKULISÍ  
Nenechte si ujít rozšířené olympijské zpravodajství od 4. 8. každý den v MF DNES.

# Perly i ostuda předměstí

**Bývaly jich stovky, výstavních i užítkových. Dnes usedlosti připomínají minulost okolí Prahy.**

Po některých zbyla jen romantická jména a starobylá vyobrazení, jiné se dodnes krčí skryté v novodobé zástavbě města. Takový je osud usedlostí v metropoli.

Pražské části svíraly stovky let pevný krunýř městského opevnění. Osídlení za hradbami si tak díky němu udrželo venkovský charakter a začalo se rozrůstat až koncem 19. století. Typickým prvkem tohoto způsobu života byly menší či větší usedlosti,

mnohdy připomínající i malé záměčky. Ostatně kdo by neznal Bertramku, Ládrunku či Portheimku. Nejvíce takových usedlostí vznikalo zejména na území Smíchova a Košíř. Tam se jich zachoval největší počet, i když pohlacených novou zástavbou.

Vznik dalších usedlostí souvisí s pěstováním vína, které bylo v minulosti v okolí Prahy mnohem běžnější než dnes. Malebné viniční domky tak vznikaly v Libni, na Královských Vinohradech či v Troji. Tam zašlou slávu viničních usedlostí stále připomíná usedlost Sklenářka.

Konec těchto staveb nastal v souvislosti s bouráním hradeb. Pozemky kolem nich byly rozprodány a rozparcelovány na novou výstavbu.



Jednou ze zachráněných usedlostí je Kajetánka. MAREK LAŠTOVKA

Pole a vinice tak nahradily ulice a třídy nových Vinohrad či Žižkova.

Dnes slouží dochované usedlosti nejruznějším účelům, například nuselská Jerzerka nebo smíchovská Bertramka kultuře. Další usedlosti, jako košířská Cibulka pomalu chátrá a mění se ve zříceninu.

Jsou ale i pozitivní případy, kdy se ruina změnila ve výstavní objekt, takovým případem je Kajetánka. Záměček se vinou nedostatečné údržby změnil v ruinu, obyvanou bezdomovci a zasypanou odpadky. Teprve nákladná rekonstrukce mu vrátila ztracený lesk.



ROBERT OPPELT  
robert.oppelt@metro.cz

## Nová kniha. O usedlostech

Opět vychází nejlepší průvodce po pražských usedlostech, stejnojmenná kniha historičky Barbory Laštovkové. Novinka přináší souhrnné zpracování především viničních usedlostí. Čtenář se dozví o dějinách vinic, stavbách na nich a čtvrtích, kde se nacházelo nejvíce předměstských usedlostí (Smíchov, Košíře, Dejvice, Nebušice, Břevnov, Střešovice, Libeň, Troja, Vinohrady). V jednotlivých heslech jsou pak podle možností a dochovaných pramenů posbírány informace o jednotlivých usedlostech. Kniha vychází ve třetím vydání, ve kterém se kromě aktualizací zejména upravila obrazová příloha. Čtenář v knize nalezne mnoho nových často historických fotografií. ROW



Cibulka

Nejnámější pražskou usedlostí je košířská Cibulka. Bohužel to není kvůli tomu, že by byla ozdobou metropole, ale spíše její ostudou.

- Usedlost Cibulka svou nynější podobu empírového záměčku s romantickým parkem získala v 1. třetině 19. století, kdy byla sídlem pasovského biskupa Leonharda Thun-Hohensteina.
- Po jeho smrti však Cibulka vyhořela, postupně začala chátrat, změnila majitele a upadla do bezvýznamnosti. V posledních letech proslula víc jako místo bojů mezi policií a squatterry, i jako symbol chátrající památky.

INZERCE



LAST  
MINUTE



Česká jednička na Jadranu

CHORVATSKO VLASTNÍ DOPRAVOU	6.8.-13.8.
BAŠKO POLJE - luxusní klim. domky	BS 5 490 Kč/os.
BAŠKO POLJE - depandance Alem	PP 6 490 Kč/os.
PROMAJNA - pavilon Dukić A	PP 6 990 Kč/os.
GRADAC - depandance Laguna A	PP 7 990 Kč/os.
MAKARSKA - hotel Rivijera	PP 7 990 Kč/os.
DRVENIK - vila Antonija	PP 7 990 Kč/os.
GRADAC - penzion Posejdon	PP 8 990 Kč/os.
BRIST - hotel Riva	PP 8 990 Kč/os.
RABAC - hotel Girandella	PP 9 990 Kč/os.

**Konečná cena zahrnuje:** 7x ubytování, uvedené stravování (BS - bez stravování, PP - polopenze, ALL - All Inclusive). Příplatek za autobusovou dopravu - 2 400 Kč/os.

www.ckvt.cz 800 567 567

## VÝPRODEJ ZAHRADNÍHO NÁBYTKU!

**ASKO**  
NÁBYTEK

Zahradní set,  
umělý ratan, černá nebo hnědá  
+ šedé nebo hnědé polštáře,  
stůl: 90 × 36 × 45 cm,  
křeslo: 68 × 85 × 68 cm,  
lavice: 124 × 85 × 72 cm



5999.-





\*Cenová nabídka platí do vyprodání zásob ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR.

www.asko.cz

Sudoku

		1		4	3		2	
		5		8	2		6	
						3		
	1				7			
5	9		1		7		4	8
		6					9	
		2						
	3		2	1			9	
	8		4	3			2	

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
			
Min. 25 Max. 29	Min. 24 Max. 28	Min. 24 Max. 28	Min. 25 Max. 29

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

**Střední zátěž:** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 35,0°C  
**Rok výskytu:** 1995

Napište svou bublinu

„Milé Barbieny!  
 Vyměňte své Keny za  
 Donaldy!“

MARK BLÍMA KRÁČMAR  
 Facebook



FOTO: 2x AP

 Napište bublinu a reagujte na sloupek na:  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Filipíny s metropoli Manilou leží v jihovýchodní Asii, rozkládají se na ostrovech, je jich:
  - 3107
  - 5107
  - 7107
- Britský hudebník Syd Barrett, který se narodil roku 1946, byl zakládající člen skupiny:
  - Pink Floyd
  - The Doors
  - The Animals
- Zřícenina, která se v Praze nachází na ostrohu na levé straně Vltavy v Dejvicích, je:
  - Dědek
  - Teta
  - Baba
- Deklarace nezávislosti byla v USA podepsána v roce 1776 ve vládním domě v:
  - Pensylvánii
  - Virginii
  - Transylvánii
- Americký elektrotechnik a radiotechnik Nikola Tesla se narodil v Rakouském císařství:
  - 1836
  - 1856
  - 1886

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-a, 3.-c, 4.-a, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Pan Tau (15/33)
- 13:50 V porodnici
- 14:10 Doktorka Quiniová IV
- 14:55 Záchranáři
- 15:50 Tak neváhej a toč speciál
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Všechno párty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Toulky za cechy a řemesly (4/8)
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Princezna a písař**  
 Pohádka (ČR, 2014). Ona má svou hlavu a on má svůj plán, jenže teď musí spoléhat jeden na druhého! Dobrodružná romantická pohádka, vyprávěná s humorem a s hrdiny, kteří vám budou blízcí. Hrají: M. Ruml, M. Timková, J. Bartoška, M. Kramář

- 21:25 Všechno párty
- 22:19 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:20 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 23:20 Případy detektivky Murdocha VII
- 00:05 Široká duše
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:20 Banánové rybičky
- 02:00 Dobré ráno

ČT2

- 13:15 Příběhy zvědavých přírodovědců (4/10)
- 13:35 Směr rovník (4/6)
- 14:30 Tunisko: Dech pouště
- 15:00 Mýtus jménem Rommel
- 15:45 Barevná třicátá léta
- 16:35 Věda na vlastní kůži
- 17:30 Největší přírodní katastrofy
- 18:15 Kaple - duše rodů: Náměšť
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství z půdy
- 19:25 Na pomoc životu - dar života (2/2)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Rodina je základ státu**  
 Drama (ČR, 2011). Když vám hoří půda pod nohama, není nad rodinný výlet... Hrají: I. Chmela, E. Vrbková, J. Vyoralák, S. Babčáková, M. Fingerová, M. Finger, J. Budař

- 21:50 **Svatba mezi citrony**  
 Romance (Dán./Švéd./It., 2012)
- 23:40 **Salamandr** (9/12)
- 00:30 **Salamandr** (10/12)
- 01:15 **2000 let britské historie: Lidská síla**
- 02:00 **Náš venkov: Správci skanzenu**
- 02:30 **Divnopis**
- 02:35 **Škola hrou a prohrou**
- 03:00 **Ta kobylka vychrtlá**
- 03:15 **Intolerance**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla V (15)
- 13:40 Dr. House VIII (4, 5)
- 15:35 Ordinance v růžové zahradě 2 (569)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Námořní vyšetřovací služba X (18)
- 18:20 Dva a půl chlapa VI (18)
- 18:50 Hospoda (20)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Univerzita pro příšerky**  
 Animovaný film (USA, 2013). Mike Wazovski se po exkurzi v továrně na strašeni rozhodl, že z něj bude slavná příšerka. Už během prvního semestru na univerzitě se ale začnou Mikeovy plány hroutit. Cestu mu totiž zkrátil James P. Sullivan řečený Sully, který je na strašení přirozený talent

- 22:20 **Safe**  
 Akční film (USA, 2012)
- 00:15 **Mentalista VII** (5)
- 01:10 **Dr. House VIII** (4)
- 02:05 **Dr. House VIII** (5)
- 02:05 **Redakce II** (5)
- 03:55 **Ordinance v růžové zahradě 2** (569)

PRIMA

- 12:55 Castle na zabítí III (18)  
 Se sekerou v zádech. Krimiseriál (USA, 2011)
- 13:55 Julie Lescautová II (8)  
 Ženy v nebezpečí. Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:10 Přítav (24)  
 Tisíc SMS. Komedialní seriál (ČR, 2015)
- 17:30 Proštěno!  
 Odpolední zprávy
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Flynn Carsen 2: Návrat do dolů krále Salamouna**  
 Dobrodružný film (USA, 2006). Dobrodruh Flynn Carsen bude mít znovu v rukou osud celého světa. Záhadná mapa ukazující cestu k legendárnímu dolům krále Salamouna je jeho jediným klíčem k posvátné knize. Hrají: N. Wyle, G. Anwarová, B. Newhart a další

- 22:20 **Vetřelci**  
 Thriller (USA/VB, 1986)
- 01:20 **Proštěno!**
- 02:10 **Misto činu: Mnichov** (3)
- 02:05 **Krimiseriál** (N, 2005-2013)
- 03:50 **Policie Hamburg VIII** (1)
- 03:50 **Krimiseriál** (N, 2013)
- 04:35 **Komisař Rex III** (9)

PRIMA COOL

- 12:20 Autosalon
- 13:25 Simpsonovi XVI (6-9)
- 15:25 Teorie velkého třesku IX (17)  
 Experimentování s oslavou. Sitcom (USA, 2016)
- 15:55 Futurama X (5)  
 Hrátky s ohněm. Animovaný seriál (USA, 2013)
- 16:25 Hvězdná brána VI (13)  
 Karanténa. Seriál (USA, 2002)
- 17:20 Alias III (15)  
 Seriál (USA, 2002)
- 18:20 Simpsonovi XVI (10-13)



- 20:15 **Hrdinové: Znovuzrození (7)**  
 Sci-fi seriál (USA, 2015). Hrají: J. Coleman, Z. Levi, K. Sukezaneová a další

- 21:15 **Hrdinové: Znovuzrození** (8)
- 22:10 **Texaské vraždící zrůdčky**  
 Horor (USA, 2013)
- 00:05 **Firefly** (11)
- 01:05 **American Horror Story: Asylum** (3)  
 Hororový seriál (USA, 2012)
- 01:45 **Firefly** (11)
- 02:30 **Ospalá díra** (10)
- 03:15 **American Horror Story: Asylum** (3)
- 03:55 **Ospalá díra** (10)

ŌČKO

- 06:00 Ranní fresh  
 Vstávání s muzikou
- 09:00 **Moje desítka**  
 Top 10 klipů podle diváka Ōčka
- 10:00 G2 Band Academy  
 Z garáže na stage
- 10:10 Ōčko hity  
 Klipy nonstop
- 14:00 **Užit Chorvatsko**  
 Letní párty s Ōčkem
- 14:05 Ōčko hity  
 Klipy nonstop
- 17:00 **Užit Chorvatsko**  
 Letní párty s Ōčkem



- 17:05 **Ōčko hity**  
 Hity, které musíte slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 19:00 **Užit Chorvatsko**  
 Letní párty s Ōčkem
- 19:05 Ōčko hity  
 Klipy nonstop
- 20:00 **CZ & SK**  
 České a slovenské klipy
- 21:00 **Zpátečka**  
 Nej hity a pořady na Ōčku před x lety
- 22:00 **Užit Chorvatsko**  
 Letní párty s Ōčkem
- 22:05 **Party ride**  
 Dance music pro všechny
- 01:00 Ōčko flirt



Sloupek

## KLÁRA MARKUCIOVÁ

ŘEDITELKA MŠ MONTESSORI



# DĚTI JSOU DAR...

...na který není třeba žádného návodu. Pokud si nevíme rady s jejich výchovou, je třeba přijít nejdříve sám k sobě. Podíváme-li se na sebe pravdivě, můžeme se potkat se spoustou stínů, obav či nechuti k čemukoliv v nás i kolem nás. Můžeme objevit mnoho tváří emocí a stavů, které vůbec nemusí být láska. Podaří-li se nám zahlédnout krajinu sama sebe a všimneme-li si různosti jejich tvarů, můžeme s jistotou říci, že podobnou najdeme i u svého dítěte. Pokud se dospělý naučí pracovat sám se sebou, získává s tím automaticky návod, jak pracovat se svým dítětem.

Cítát

**Potřebujeme si přiznat, jaké jsou naše pravá přání, potřeby a touhy.**

me dosahovat cílů, vedeme k výsledkům a chválíme za výstupy, které přináší z "vnějšku" (například ze školky či školy). Kdo z nás však vidí své děti takové, jaké jsou. V jejich nahé přirozenosti, která nepotřebuje dosahovat výsledků či získávat úspěchy. Která potřebuje být pouze milována a přijata taková jaká je a jež si přeje jen ukázat, jak se na tomto světě žije a jaká pravidla mezi lidmi platí.

Budou-li nám naše děti ukazovat své stíny, připomeňme si ty naše a cestu, kterou jsme sami šli k jejich překonání. Stejně tak jako poznání, že jsme za nimi vždy našli naši největší sílu. Dejme svým dětem čas a prostor na prožívání. Přeoranizujeme si život a přizpůsobíme režim dne jejich tempu a potřebám. Protože dětmi budou jen po docela krátký čas. [klara@nestlingue.cz](mailto:klara@nestlingue.cz)

Dopisy a vzkazy

## Děcka ne!

Jako dítě si pamatuji časté řečičky o tom, jaký je to pěkný chlapeček či holčička. Dnes každý chodí kolem cizích dětí jako bubák a na nikoho nemá čas, ani náladu. Mladí „nemají v plánu“ děti – tedy prý velká část z nich. Díky tomu, co jíme, dýcháme nebo pijeme ubývá těch, kteří je mít mohou, a k nim se řadí ti pohodlní, kteří žijí sami pro sebe. Starat se o někoho, ať už jsou to děti, či rodiče, se jim nechce. Tak iniciativa zbyvá na komunitách, jež tradičně oplývají početným potomstvem, což je druhý extrém. Rádost z dětí bývala tradiční hodnotou kulturních lidí. Podle mě, čím je život více ulehčen, tím je člověk více zahleděn do sebe, stává se požívačným, nepřijímá, nevráží, vřívá těm druhým, ať už jsou to třeba případně vlastní potomci. Přibývá psů, ty je možno snáze ovládat, vybit si na nich potřebu velet, či pečovat o někoho, obdivovat je a snadno se jich případně též zbavit. A navíc nemluví...

JÍŘÍ VLACH, BRNO

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



**„Ať Západ vyhostí radikální muslimské duchovní. Verbuji teroristy.“**

BOHUSLAV SOBOTKA, PREMIÉR

Premiér v rozhovoru pro deník Blesk nastínil problém, s nímž se dle něj teď musí Evropa vyrovnat.

Slovo dne

## VTIP TÝDNE S DOBRÝM KORCEM

Ptá se manželka svého muže: „Co bys dělal, miláčku, kdybych vyhrála ve sportce?“ „Na rovinu? Vzal bych si půlku peněz a odstěhoval bych se někam daleko.“ Manželka vytáhne tiket a říká: „To jsem ráda, že jsi férovej. Včera jsem vyhrála 48 korun, tak tady máš polovinu a vypadni!“

Vtip Vlasty Korce poslouchejte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

INZERCE

## HOROSKOP na pátek 22. 7.

**Kirké kartárka**  
Má témata: láska – budoucnost – peníze  
Zeptej se mých tarotů!  
Napište mi SMS ve tvaru **16DPV** a svůj dotaz na číslo **904 30 55** nebo mi zavolejte na **906 70 30 35**

**Beran** 21/3–20/4  
Konec pracovního týdne na vás tradičně naválí plno povinností a vy budete potřebovat dobrou organizaci, abyste vše zvládali.

**Váhy** 23/9–23/10  
Bude vás lákat strávit dnešek o něco aktivněji než předchozí dny, jenom nebudete vědět, kterou činnost byste měli zvolit.

**Býk** 21/4–21/5  
Děti dnes budou poměrně hodné, což pro vás znamená více volného času a větší spokojenost. Odměňte je nějak, třeba zmrzlinou.

**Štír** 24/10–22/11  
Než se pro něco rozhodnete, budete dnes potřebovat delší čas na rozmyšlenou, ale zase se vám to ve finále rozhodně vyplatí.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Než se dostanete dnes na kutě, budete už spát téměř vestoje, protože vás čeká poměrně aktivní den s vaší rodinkou či přáteli.

**Střelec** 23/11–21/12  
Vyrazte si dnes do přírody a nasbírejte si nějaké lesní plody, vaše zdraví se vám rozhodně odvděčí a bližící budou spokojeni.

**Rak** 22/6–22/7  
Dostanete se dnes i k věcem, které už jste dlouho odkládali, a podaří se vám v nich udělat velký kus práce zase kupředu.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Vaše sebevědomí bude vyšší než jindy, a proto si dovedete doma prosadit i nějaké změny, které jste již dlouho odkládali.

**Lev** 23/7–22/8  
Budete dnes příkladně asertivní a podaří se vám objevit dosud pro vás skoro neznámé slůvko ne, které si však rychle osvojíte.

**Vodnář** 21/1–20/2  
Dnešek je ideální pro nějaké novinky, které zatím zůstaly jenom na půli cesty. Nebojte se být těmi, kteří mění pravidla.

**Panna** 23/8–22/9  
Vaše radost bude dnes nakažlivá a vy dovedete dokončit spoustu věcí, které jste měli doposud jenom rozdělané a nyní válíte.

**Ryby** 21/2–20/3  
Dostanete dnes chuť na nějaký výhradně domácí dezert a nebudete líní si ho také připravit a mít z něj radost jako děti.

Řešení sudoku

8	6	1	7	4	3	5	2	9
3	7	5	9	8	2	4	6	1
2	4	9	5	6	1	3	8	7
4	1	8	3	9	6	7	5	2
5	9	3	1	2	7	6	4	8
7	2	6	8	5	4	1	9	3
1	5	2	6	7	9	8	3	4
6	3	4	2	1	8	9	7	5
9	8	7	4	3	5	2	1	6

Anketa Případají vám opravy D1 rychlé a efektivní?



**Michal Holas**

Lepší, když dělají pomaleji a dodržují technologické lhůty.



**Aneta Vančatová**

Oni ten tankodrom opravují? Aha, nějak jsem si nevšimla.



**Marek Mahdal**

Budme rádi, že už se opravuje. Předtím se o tom jen mluvilo.

Komiks Krásné prázdniny! Pokladnu opět otevíráme 22. 8. Hrajeme 17. 9. ve 14 hodin



**ROZCHOD**  
ANO, či NE?  
Požádej o pomoc svého Anděla!  
Píšte SMS ve tvaru **51RMV** a svoje datum narození na číslo **904 30 46**  
Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, [www.ema.biz](http://www.ema.biz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)

# Skvělé konzolové hry za akční ceny pro malé i velké

**Herní tipy:** Zaklánač i Tom Clancy's The Division.

Přinášíme vám tipy na dva herní skvosty letošního roku, které můžete právě teď pořídit v Mironetu za naprosto mimořádné akční ceny.

První z nich je dechberoucí RPG Zaklánač 3 s podtitulem Divoký hon pro konzoli PlayStation 4. Jedná se o napínavé vyvrcholení epického příběhu, který si bezezbytku vychutnáte díky českým titulům. V rozlehlém a otevřeném fantasy světě vás čekají velká dobrodružství a mimo hlavní příběhovou linku se můžete vydat na lov příšer, prozkoumávat města, vesnice, lesy, jezera nebo nehostinná

pohoří. V každé oblasti budete potkávat rozmanité postavy s vlastními zvyky, legendami a problémy. Zaklánač 3 nabízí fantastickou grafiku i hudební doprovod a ryzí RPG hratelnost. Druhou, neméně senzační hrou, je skutečně next-gen akce Tom Clancy's The Division pro Xbox One, zasazená do chaosem zmítaného New York City. Ten zasáhla ničivá virová pandemie, která však ani zdaleka nepředstavuje takovou hrozbu jako lidé, kteří za tvorbou umělého viru stojí. V roli elitního agenta Division rozplétáte rozsáhlou konspiraci v otevřeném herním světě, v němž musíte kombinovat prvky taktického rozhodování s akcí, chytrým obchodováním, protože všeho je nedostatek, a RPG strategií. Tak pospěšte na mironet.cz, čas se krátí!



Hra The Division zasazená do chaosem zmítaného New York City.

MIRONET

## PlayStation 4. Sestavte si ten nejlepší

Když budete hledat spolehlivý internetový obchod s elektronikou, který je zároveň velmi silně orientován na hráče, vaše kroky vás vždy zavedou do Mironetu. Největší IT e-shop u nás s více než 20letou tradicí totiž kromě obsáhlého herního sortimentu nabízí hráčům něco navíc. Sami zaměstnanci Mironetu patří mezi vášnivé gamery, a proto se stejným zápalem připravují nabídku doplňkových služeb, které jinde neuvídíte.

Počítače Mironet, postavené každému hráči na míru, již dobře znáte z těchto stránek. Mironet ale neohdlná upozadovat stále oblíbenější hraní na



Každý si může vybrat, třeba velikost pevných disků 500 GB, 1 a dokonce i 2 TB.

MIRONET

konzolách, a tak si pro vás připravil sofistikovaný PlayStation 4 konfigurátor. Ten funguje stejně, jako to znáte z konfigurátoru PC sestav Mironet. Během pár vteřin si v něm naklikáte vyzněnou konfiguraci PS4 přesně podle vašich představ. Na výběr máte obě barevné varianty (černá a bílá), pevné disky s kapacitou 500 GB, 1 a dokonce i 2 TB, možnost nechat vyměnit HDD za rychlejší SSD disk, přikoupit členství ve službě PlayStation Plus nebo přihodit více ovladačů a dalšího příslušenství. V dalším kroku lze snadno přidat libovolné hry a rozjet to i v létě s PlayStationem naplno.

## Centropol Energy. Navyšuje kapitál

Společnost Centropol Energy, a.s. navýšila svůj základní kapitál. Navýšení bylo provedeno vkladem divize servisních služeb stávajícího akcionáře společnosti Centropol Holding, a.s.

Tento krok směřuje k dalšímu posílení společnosti a zefektivnění jejího fungování, a to především díky integraci služeb v oblasti ICT a finančních služeb do struktury společnosti. Tento krok se nijak nedotkne smluvních vztahů se zákazníky Centropol Energy, a.s.

Jaromír Chabr, ředitel společnosti a člen představen-

stva Centropol Energy, a.s. k tomu uvedl: „Po úspěšném začlenění služeb virtuálního operátora z počátku roku 2015 je plánovaná integrace interních servisních služeb dalším logickým krokem v rámci naší strategie soustředit všechny relevantní aktivity na jednom místě.“

„Věříme, že prohloubená integrace přispěje k tomu, abychom našim zákazníkům i nadále poskytovali služby v té nejvyšší kvalitě,“ dodal Jaromír Chabr.

Mezi hlavní důvody zásadní ekonomicko – administrativní změny je zefektivnění

a tedy zlevnění řady finančních operací.

Centropol tak chce ještě více těžit z výhod, které má jako alternativní dodavatel proti hlavním hráčům na trhu.

„Dokážeme poskytovat všechny služby ve vysoké kvalitě, ale s nižšími náklady než velké společnosti. Díky tomu jsme schopni neustále nabízet atraktivní ceny a zajímavé bonusy pro naše zákazníky,“ vysvětluje majitel společnosti Aleš Graf.

Jednou z velkých konkurenčních výhod Centropolu je také jeho moderní zabezpe-

čení provozu a zejména dat o zákaznících, které patří k nejspičkovějším na domácím trhu.

„Data o zákaznících jsou to nejcennější, co firma má a přiměřeně tomu jsme nastavili jejich ochranu,“ potvrzuje ředitel ICT Lukáš Komin.

Už při vstupu do sídla firmy v Ústí nad Labem vidíte vstupy na otisky prstů, kódování přístupů a kvalitní bezpečnostní monitoring celé budovy.

Stejně precizně pracuje společnost také se všemi klíčovými daty.

**MIRONET**  
COMPUTERS  
Největší IT e-shop v ČR

**sestavte si  
vysněný PlayStation 4**

PS4

**od 8.990,-**

**PS4 konfigurátor**  
sestavte si vlastní PlayStation 4 / černý i bílý  
500GB - 2TB / PS Plus / příslušenství a hry

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Ruští atleti slyšeli definitivní NE

**V dalších dnech se rozhodne, zda na olympiádu do Ria budou moct aspoň jiní sportovci Ruska.**



Cítát

**Díky, že jste pohřbili atletiku. Je to politika.**

**JELENA ISINBAJEVOVÁ**  
RUSKÁ TYČKÁRKA

sledky, zřejmě ovlivní i rozhodování Mezinárodního olympijského výboru (MOV), který chystá sankce pro Rusko v důsledku pondělní zprávy nezávislé komise antidopingové

agentury WADA. Výkonný výbor MOV kvůli tomu svolal na neděli mimořádnou telekonferenci a o trestu by měl rozhodnout nejpozději do úterý.

Reakce na rozhodnutí CAS na sebe nenechaly dlouho čekat. „Byl stanoven precedens pro kolektivní vinu. Rozhodnutí bylo politické a bez právního základu. Myslím, že možná přišel čas obrátit se na civilní soud,“ řekl ruský ministr sportu Vitalij Mutko.

Naštvaná je také ruská tyčkářka Jelena Isinbajevová. „Aspoň si všichni ti pseudočistí atleti můžou oddechnout a získat pseudo-zlaté medaile. Vždycky se báli naší síly,“ řekla Isinbajevová.

Kvůli dopingu nesmí v Rio startovat také vzpěrači Ruska, Běloruska a Kazachstánu a také rychlostní kanoisté Rumunska a Běloruska. **IDNES.CZ**

## Prague Open. Zahrají si Hlaváčková s Hradeckou

Osmadvacátý hráč světa Martin Kližan ze Slovenska a stříbrný pár z olympijských her v Londýně Andrea Hlaváčková s Lucií Hradeckou budou hlavními hvězdami tenisového Prague Open, který se od 25. do 31. července odehraje na Štvanici. V pavouku nechytí ani Denisa Allertová či Petra Cetkovská. **ČTK**



Hlaváčková s Hradeckou FB

## Jarolím. Poprvé proti Arménii

Fotbalová reprezentace zahájí nový kvalifikační blok přípravným zápasem s Arménií. Hrát se bude 31. srpna od 19.15 hodin v Mladé Boleslavi. Nový trenér Karel Jarolím tak dostane možnost se rozloučit s mladoboleslavskými fanoušky, jelikož odtud k národnímu týmu přichází. Vstupenky budou v prodeji za 100 a 200 korun od 8. srpna. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Sparta chce titul

Fotbalisté Sparty mají pro novou sezonu jen ty nejvyšší cíle. Chtějí postup do hlavní fáze Ligy mistrů, a získat český titul. Vedení klubu chce ještě přivést útočníka Václava Kadlece a beka Daniela Hölzera. Čeká se i na Tomáše Rosického, zda bude pokračovat v kariéře.

#### Tři kandidáti

O křeslo předsedy Evropské fotbalové unie se v zářijové volbě utkají dva blízcí spolupracovníci potrestaného Michela Platiniho Nizozemec Michael van Praag a Španěl Ángel María Villar. Třetím kandidátem je předseda Slovinského fotbalového svazu Aleksandr Čeferin. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

#### Finance - nabídka

• Půjčka na ruku od 2000 Kč, od 18-80.let, vem OP a mobil, INS. ani adresa na úřadě nevadí. Po-Pá 9-17, Plzeň, sady Pětatřicátníků 48/33, tel. 607083088

#### • ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!

Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčky pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na tel.: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na [www.ano-pujcky.cz](http://www.ano-pujcky.cz)

#### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Matema, jen pro starší 18let, 1smc/50Kč vč DPH; 7min/50Kč vč DPH. [www.ema.cz](http://www.ema.cz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)



• VNADNÉ ŽENY! Potěší tě fotky pořádné prsatky? Piš SMS ve tvaru 60TKJ a text na 909 15 50

• Věra 64. Mladý cucák pro zkušenu babku! Zn. Drsně!!! Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 31BBG a tvůj text!

• Nejsem žádná modelka, ale zato jsem velmi oddaná! **Submisivní Renáta 45.** Dej mi šanci a zavolej mi na 909 801 801 kód TXJ68

Ilona 64. Život je jako houpačka. Jednou jste nahore, podruhé dole. Chci častěji létat v oblacích. Vem mě do ráje. Návod: občasný sex! Vytoč 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 77BSG a tvůj text!

**MOBIL .CZ**

**INTERNET ZDARMA**

[www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN  
**25 Kč**

## NOVÉ POSTUPY V LÉČBĚ DEPRESÍ

- Velký rozhovor s psychiatrem Andersem
- Proč se lékaři vracejí k elektrošokům
- Jakou roli hrají u pacientů světové strany

# “Dvacet let jsem měla kvůli artróze velké bolesti, až pak najednou jsem učinila překvapivý objev a moje bolesti do pěti dnů zmizely...”

...bez vedlejších účinků, bez léčby a bez operace.”

**Exkluzivně: Příběh paní Novákové (58 let), ženy v domácnosti a matky dvou dětí.**

“**T**o, co jsem zažila je tak neuvěřitelné, že jsem se s tím nejdříve bála svěřit lidem, kteří stejně jako já trpěli soustavnými bolestmi kvůli artróze (revmatickými bolestmi končetin). Čekala jsem, až bude jisté, že se mi bolest nevrátí.

Už je to více než rok, co mě bolesti opustily, a tak je velmi důležité, abych se svěřila s tím, jak se to podařilo – k mému velkému překvapení tím nejjednodušším způsobem na světě.

Už od dvaceti let jsem trpěla revmatickými bolestmi. Mívala jsem po ránu tak napuchlé ruce a nohy, že jsem se nemohla sama obléci. Potřebovala jsem pomoc, i jen abych vstala z postele.

Cítila jsem nepopsatelnou bolest zad, kolen, nohou a rukou.

V hlavě jsem se už viděla na kolečkovém křesle.

**Jednoho dne přede mnou stála hrozná volba: operace nebo kolečkové křeslo...**

Každý den jsem musela brát silné prášky, analgetika a i léky utiňující bolest. A to celých dvacet let.

Jednou jsem pak náhodou zaslechla o korálovém vápníku (v tisku o něm všichni mluví). Tento stoprocentně přírodní produkt by měl dávat pacientům trpícím revmatem a artrózou pocit úlevy.

Ještě ten samý den jsem musela zavolat své nejlepší kamarádce Sylvii, abych se s ní o to podělila. Jsme velké kamarádky a moc



“Vyzkoušela jsem metodu, která mě měla bez léků a drahých terapií zbavit bolesti způsobené artrózou. Popravdě, právě proto jsem to zkusila. A fungovalo to! Jaký úleva a vysvobození! Už po pěti dnech jsem prakticky nepocítovala žádnou bolest.”

dobře zná mé každodenní utrpení. Takže mě nepřekvapilo, když mi druhý den zavolala. Říkala, že o tom mluvila se svou kamarádkou z dětství, která je farmaceutka a nabídla mi, abych se zastavila téhož dne u ní v lékárně a zjistila o tom víc. I ona mi nabídla přírodní produkt Coralcium.

**Mé bolesti zmizely přesně za 5 dní.**

Během těch pěti dní jsem v těle cítila revmatickou horečku, jak kyselost přes moč opouštěla mé tělo. Probíhala u mě opravdová detoxikace. A po pěti dnech bolesti prostě zmizely! Znovu jsem se mohla ráno bez problému zvednout, obléct se a cítila jsem ve formě. Díky Coralcium jsem poprvé po dvaceti letech už nemu-

sela brát analgetika. Byla jsem nadšená.

**Udalo se to strašně rychle a celý můj život se změnil.**

Fungovalo to na 100 %. Nejen moje zažívání, ale celý můj stav se neustále zlepšoval. Znovu se mi vrátila chuť do života a zase jsem našla radost v práci v domácnosti. Život je teď tak skvělý.”

*Příběh paní Novákové zaznamenal odborník na výživu pan Karel Svoboda*

**Jak to probíhá?**

Mnoho nemocí – ale především chronická onemocnění – jsou doprovázeny narušením rovnováhy mezi kyselostí a zásaditostí. V lidském organismu by měl panovat poměr 70% zásaditosti a 30% kyselosti. U většiny lidí je to naopak. Převládá kyselost. Hyperacidita je vyvolána špatnou stravou a stresem. Odhaduje se, že 70 % lidí je překyseleno.

Právě proto je důležitý korálový vápník dostupný v přírodní formě. Korálový vápník Coralcium má významné vlastnosti pomáhající odkyselování organismu. Je ionizován, obsahuje více než 70 oligoprveků, magnésium a stoprocentně se vstřebává do 20 minut.

Coralcium je jedinečný produkt, obsahuje organický ionizovaný vápník z fosilizovaných (petrifikovaných) korálů, což je jeden z nejdůležitějších minerálů pro pevné zdraví.

**Zdraví díky odkyselování**

Už miliony lidí – mezi nimi lékaři a odborníci na výživu – pijí každý den vodu s Coralciumem.

**Coralcium je nyní k dostání v ČESKÉ REPUBLICE.**

Coralcium je jediný prášek z ionizovaného korálu, který je 100% přírodním výživovým doplňkem a přináší následující výhody:

✓ Čistý korálový vápník bez chemických přísad.

✓ Na výrobu Coralcia používáme prášek z korálů vytěžený v dolech s fosilizovanými, tedy zkamenělými, korály, které se nachází pod hladinou moře.

## Kupón na vyzkoušení po dobu 30 dní bez rizika

odeslat do: DREAM BODY, s.r.o., P.O.BOX 3, 755 08, Depo Vsetín 70

Ano, chci využít Vaši nabídky k vyzkoušení Coralcia na 30 dní zdarma, abych se zbavila bolesti a cítila/a se ve formě. Pokud z nějakého důvodu nebudu během bezplatné zkušební doby úplně spokojena/a s výsledkem, vrátím Vám Coralcium a budou mi vráceny všechny peníze bez jakékoli námitky z Vaší strany.

Coralcium je bez jakýchkoli vedlejších účinků, je 100% přírodní a vyrobeno ve Francii se zárukou kvality v Certifikované laboratoři ISO 9001.

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST: Speciální sleva 40 % pro čtenáře tohoto časopisu.

Zaškrtněte kolonku, dle Vašeho výběru:

- Počáteční kúra Coralcium na 30 dní za speciální cenu 590 Kč, běžná cena 1000 Kč  
 Silná kúra Coralcium na 60 dní za speciální cenu 990, běžná cena 1650 Kč  
 Extra silná kúra Coralcium na 90 dní za speciální cenu 1340 Kč běžná cena 2250 Kč  
 Intenzivní kúra Coralcium na 120 dní za speciální cenu 1640 Kč běžná cena 2750 Kč  
 Objednávku uhradím doručovateli nebo na poště ihned při převzetí zásilky (+ 129 Kč za poštovné a balné)

Příjmení: ..... Jméno: .....

Adresa: .....

PSČ: ..... Město: .....

Datum narození: ..... Podpis: .....

Tel./E-mail: .....

## KORÁLOVÝ VÁPŇÍK

**Opravdu regeneruje vaše klouby**



S věkem přemíra kyselosti v organismu způsobuje opotřebování chrupavky. Klouby jsou čím dál bolestivější, akutní záchvaty bolesti čím dál častější.



Korálovým vápníkem se organismus odkyseluje a chrupavka se obnovuje. Bolesti přirozeně mizí.

## Také trpíte bolestmi?

- revmatickými a artritickými bolestmi  
 dnou  dalšími

Vaše bolesti se objevují nejčastěji v kloubech a v následujících částech těla:

- ruce  nohy  
 kyčle  záda  
 další

Pokud trpíte jednou nebo více z výše zmiňovaných bolestí, léčba přírodním Coralciumem je právě pro Vás.