

ČESKO MÁ PRVNÍ EUROKOMISAŘKU

KANDIDÁTKOU BUDE MINISTRYŇĚ VĚRA JOUROVÁ STRANA 7



metro



PRAHA

Úterý, 22. července

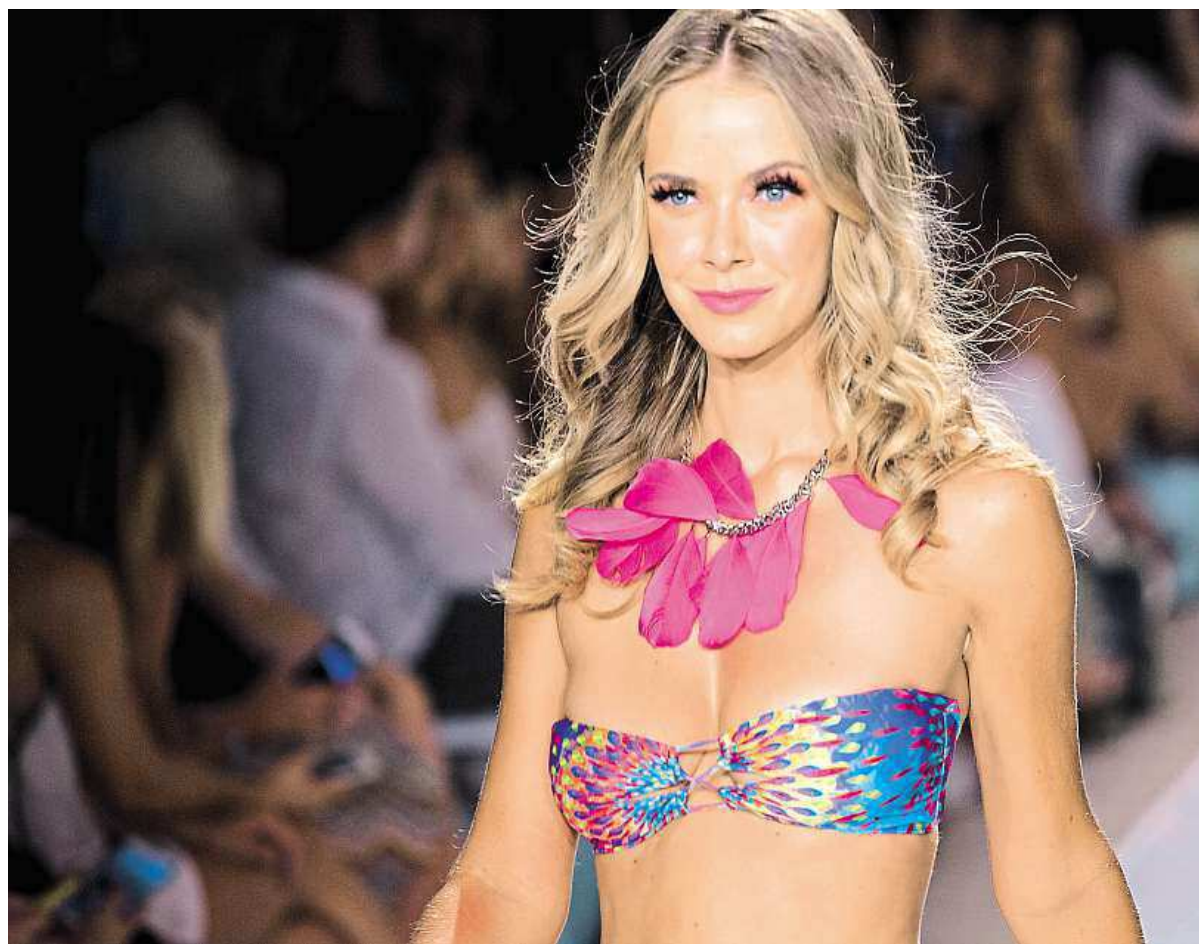
Č. 139, www.metro.cz
Svátek slavi: Magdalena

Min. 22°
Max. 26°

Nejčtenější noviny v Praze

Homosexuálové jsou blíž snu osvojit si dítě

Projde návrh poslanců? Homosexuálové by mohli adoptovat dítě partnera. **Překážka.** Dosud to nejde, pokud biologický otec třeba zemře, dítě musí do ústavu. **Veřejnost.** Lidé jsou nápadu nakloněni STRANA 5



Veselé plavky. Trendy léta ukázala fashion show v Miami

Opálená sexy těla, nádherné křivky, odvážné i elegantní plavky. Přesně to nabídl tradiční Mercedes-Benz Fashion Week v americkém Miami, který skončil včera. Návrháři zde celý týden prezentovali nejnovější trendy v plážovém oblečení na léto. Na snímku předvádí modelka plavky od návrhářského dua Luli Fama.

AP - J PAT CARTER

Zoo se mění v džungli pro děti

Dříve se tu proháněli hroši. Teď budou venkovní prostory Pavilonu velkých savců patřit dětem. STRANA 4

Lákáme do Prahy turisty

„Dneska je v Evropě obrovská konkurence,“ říká v rozhovoru šéfová Pražské informační služby. STRANA 3

Těla obětí ve vlaku do Charkova

Vlak s těly obětí katastrofy malajsijského boeingu včera odjel z nádraží ve východoukrajinském Torezu. STRANA 8

Spartánský válec funí na Tallinn

Pouhou formalitou by měla být pro fotbalisty Sparty dnešní odveta druhého předkola Ligy mistrů na hřišti Levadie. STRANA 15

Ve Vídni to mají naopak. V létě jezdí tramvají víc

Turisté v Praze.

Obtížný hmyz, nebo slepice, která snáší zlatá vejce?

Méně skupin, více batůžkářů, cestovatelů, kteří procházejí Evropou a hledají netypická místa. Tak vypadají podle ředitelky Pražské informační služby Nory Dolanské letní turisté v Praze.

Není v Praze turistů moc?

To je těžká otázka. Není jich málo. Kdyby nebylo turistů, nebyla by v Praze spousta obchodů... Nebyla by Pařížská, nebyl by Meisl na Můstku, polovina restaurací by neměla zákazníky. Turisté jsou na jednu stranu „obtížný hmyz“, ale na druhou stranu se bez nich neobejdeme.

Kolik jich letos do Prahy přijede?

Odhaduje se, že 4,9 milionu, ale jejich počet by mohl atakovat i pět milionů.

Stoupá to? Už je Praha na předkrizových číslech?

Počet stále stoupá, už jsme se vrátili k číslům před krizí. Z krize jsme venku, městská turistika opět jede.

Čím to je, že jezdí do Prahy opět více turistů?

Zkracují se dovolené, lidé mnohem častěji, než aby jeli v létě na dva týdny a v zimě na jeden, jedou třeba na týden někde na jaře, pak navštíví v létě dvě města, na podzim si



Ředitelka Pražské informační služby Nora Dolanská

PIŠ

udělají krátkou dovolenou a zbude jim volno ještě na Vánoce.

Jak je na tom Praha v porovnání s ostatními městy?

Skvěle, je devátým nejoblíbenějším turistickým cílem. Je v krásné společnosti Říma, Paříže, Londýna, hned vedle Ví-

dně či Istanbulu. Tam Praha pravě patří.

Má tedy smysl sem turisty ještě víc lákat?

Má. Dneska je v Evropě obrovská konkurence. Marketingově prodat se umějí už malá německá a belgická města, umějí zacílit na klienta, nabídnout jim skvěle

akce. Konkurence je tak velká, že prostě musíte o sobě dát vědět. Nemůžeme mlčet.

Vejde se do Prahy ještě víc turistů?

Praha je „úzké“ město plné malých uliček. Do nich se víc turistů nevejde už teď. Otázkou je, jaké turisty v Praze chceme. Určitě chceme nalá-

kat víc movitých turistů, kteří se ubytují v dražších hotelech, budou jíst v restauracích a nakoupí spoustu suvenýrů, to určitě smysl má.

Je Praha v létě přátelským městem pro turisty? Chystá na ně výluky a letní jízdní řády.

Doufám, že to jednou město a dopravní podnik pochopí. Místní sice odjedou, ale přibude spousta cizinců. Třeba ve Vídni je to naopak, tam nemají žádný úsporný letní jízdní řád a spoju tam jezdí v létě více.

Pořád platí, že pro turisty Česko rovná se Praha?

Do Prahy přijíždí 60 procent turistů, je to situace, kterou se snaží změnit třeba agentura CzechTourism, ta se snaží dostat turisty do krajů, a daří se jí to. Ale faktem zůstává, že magnetem na turisty je Praha.

Praha měla pověst města, kde je levné pivo a holky, pořád je to ta věc, za kterou sem turisté jezdí?

Partičky Angličanů jezdí na jaře pořád. Daří se nám zlepšovat problém s taxikáři, bojujeme proti směnárnám a jejich nepoctivým kurzům. To je možná v současnosti palčivější problém než šidící taxikáři. I Česká národní banka už upozorňuje na různé triky a finty některých směnárníků v metropoli.



ROBERT OPPELT

robert.oppelt@metro.cz

INZERCE

NEPROPÁSNĚTE!

Jedinečná nabídka

Klimatizace + bohatá výbava

Hyundai i20

Za 199 990 Kč



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.



Kombinovaná spotřeba: Hyundai i20 3,8-6,0 l/100 km, emise CO₂ 99-140 g/km.



AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
po - pá 8:00 - 19:00, so 9:00 - 15:00, www.autopalace-butovice.cz

Na děti od neděle čeká v zoo výlet do amazonské džungle

Bororo. Velký letní dárek pro malé návštěvníky trojské zoo. Rezervace otevírá v neděli.

Dříve se tu proháněli sloni a hroši. Teď budou venkovní prostory Pavilonu velkých savců, který je umístěn v dolní části zahrady, patřit návštěvníkům a hlavně jejich dětem. „Prostor se změnil v odpočinkovou a herní zónu pro rodiny s dětmi – Rezervaci Bororo,“ vysvětluje mluvčí zoo Jana Ptačínská Jiráťová.

Dominantou areálu je ne-tradiční prolézačka s motivy amazonské vesnice, kdy se děti dostanou do indiánské vesnice umístěné v korunách stromů. Jedná se o obrovský herní systém sestavený z mnoha drobných domečků, které jsou vzájemně propojeny žebříky, schůdky, stupátky a provazy. Každá jednotlivá úroveň herního komplexu je nositelkou speciální atmosféry, barevnosti a doplňko-



Rezervace Bororo je dílem mladých výtvarníků Jakuba Nepraše a Matěje Hájka.

ZOO PRAHA

vých prvků. Tvůrci návrhu jsou mladí výtvarníci Jakub Nepraš a Matěj Hájek.

Součástí nově vybudovaného prostoru je kavárna Amazonie a působivý amfiteátr pro prezentaci tréninku zvířat. Komplex, jehož slavnostní otevření je naplánováno na

neděli 27. července, slouží k zábavě i odpočinku návštěvníků, především rodin s dětmi. Rezervace Bororo je dočasnou stavbou, kterou by měl následně nahradit Pavilon Amazonie, jenž představí mimořádná zvířata jihoamerické Amazonské pánve. Přestav-

ba slonince měla stát téměř čtvrt miliardy korun. Zahrada ale upřednostnila stavbu nového zázemí pro gorily a protipovodňovou ochranu.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Novinky v zoo

Areál pojmenovaný Rezervace Bororo není jedinou letošní novinkou, kvůli které se vyplatí udělat si výlet do zoo.

- Zoo nejsou jen zvířata. Na začátku sezony otevřela replika protiletectvého krytu z období 2. světové války.
- Zahrada ji vybuďovala v historické skalní štole poblíž Velké voliery dravců. Ve vstupní části, která jako protiletectvé kryt za války skutečně sloužila, je expozice.
- Návštěvníci se v krytu mimo jiné dozvědí informace o období nacistické okupace v pražské zoo.
- Největší novinkou letošního roku je Pavilon čínských velemloků, kteří dosahují až délky 1,5 metru.
- Nový pavilon představuje velemloky v nečekaných pohledech i v prostředí. Současně v interiéru připomíná literární dílo, které inspirovali – Čapkovu Válku s mloky.

INZERCE

Ta správná volba pro mne,
protože Kaufland je firma s budoucností!



Pro filiálku Praha 3-Jarov přijmeme spolupracovníky na pozice:

Prodavač/ka lahůdek

Prodavač/ka potravin

Brigádník/ce na lahůdky, na pokladny

Brigádník/ce na doplňování

Očekáváme aktivní přístup k práci, časovou flexibilitu a bezúhonnost. Pro brigádní vztah plnoletost.

Nabízíme práci v dynamickém a cílevědomém kolektivu s možností profesního růstu v rámci velké společnosti. Garantujeme smlouvu na dobu neurčitou, nadstandardní příplatky za práci v noci, dodatkovou dovolenou a další sociální výhody. Pro brigádní vztah odpovídající odměnu a důkladné zapracování.

Pokud Vás tento inzerát oslovil, dostavte se prosím každý všední den od 8,00 do 15,00 hod. do filiálky Kaufland ČR v.o.s., V Trešňovce 2, Praha 3. Kontaktujte nás i na adrese:

Kaufland ČR v.o.s.
Bělohorská 203
169 00 Praha 6
personal@kaufland.cz

www.kaufland.cz/kariera



Angažovanost našich zaměstnanců garantuje náš společný úspěch.

Kaufland je atraktivní společností v oblasti potravinářského obchodu. Poznejte nás jako dynamického a angažovaného zaměstnavatele. Důvěra, otevřenost a výkon utvářejí naše firemní prostředí.

Nabízíme Vám zajímavé pracovní prostředí, osobní podporu a atraktivní šanci budovat kariéru.

Deskové hry. Pražané si rádi hrají, chodí sem děti i starší

Chcete si zahrát stolní hru a nemáte s kým? Řešením může být některý z klubů, kde se deskové hry hrají.

„V naší herně si můžete vyzkoušet více než tisíc různých společenských her a hlavolamů,“ říká Ladislav Smejkal ze Světa deskových her v Praze 10. „Na pravidelných herních večerech se u nás hrají náročnější strategické hry, zkusíme novinky i party hry. Úspěšné jsou také kooperativní hry,“ dodává Smejkal. Možnost zahrát si deskové hry může využít každý bez rozdílu věku. „Pravidelných herních večerů se účastní spíše dospělí, občas dorazí starší děti a o víkendech k nám vyrazí celé rodiny,“ doplňuje Smejkal. V herních klubech je možné se také občerstvit či si hru půjčit jen tak s přáteli.

„U nás si stolní hry může půjčit úplně každý. Žádná záloha se neplatí, hry jsou volně k dispozici všem zákazníkům, stačí se jen slušně zeptat,“ říká Běťka Vránová, majitelka herní vinárny U nevin-



Úspěšné hry jsou Abalone nebo Activity.

MAFRA

né kočky na Vyšehradě. „Vše probíhá tak, jak si hosté sami určí. Celý koncept hraní stolních her je výhradně na přání zákazníka. Populární jsou jak klasické deskové hry, tak hry interaktivní, s pantomimou, kreslením a hádáním slov,“ dodává Vránová. V Praze je možné navštívit mnoho herních klubů s širokou šká-

lou her k zapůjčení. Členství není obvykle nutné nebo je jeho cena symbolická. „U nás se platí symbolických pět korun. Členem klubu se může stát kdokoliv. Členství na jeden semestr pak stojí padesát korun,“ říká Zdeněk Rybala, člen představenstva klubu Stoh, který se nachází na Strahově. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Když tatka umře, druhý tatka bude moci o jeho dítě pečovat

Gayové a lesby jsou o něco blíže možnosti osvojení dětí svých partnerů. Část poslanců je tomu nakloněna.

Homosexuálů, kteří si do svého nového partnerského svazku přivedli děti z předchozího vztahu, je v Česku kolem tisíce. Jenže na rozdíl od rodičů, jež uzavřeli regulérní sňatek, jsou možnosti gayů a leseb dost omezené. A že je to problém, se ukazuje v běžném životě.

Například pokud homosexuální partneři vychovávají dítě a jeho biologický rodič zemře, dítě skončí v ústavu. Druhý z páru totiž k němu nemá žádná zákonná práva. Zrovna tak nemůže v případě nemoci nebo absence rodiče



Cítát

„Toto rozhodování necháme na členech klubu. Já osobně nejsem toho příznivcem.“

ZBYNĚK STANJURA
ŠÉF POSLANECKÉHO KLUBU ODS

druhý z partnerů zastupovat dítě na úřadech, nemůže se ani pít po jeho výsledcích ve škole. „Osvojení dítěte druhým z partnerů je pro homosexuální páry jednou z nejpodstatnější věcí,“ řekl dení-

Láska jednoho pohlaví

1747

Tolik homosexuálních párů uzavřelo od 1. července 2006 do 31. ledna 2013 registrované partnerství, častěji to byli muži. Za stejnou dobu tento svazek zrušilo 215 párů.

ku Metro Jan Kozubík z iniciativy PROUD, která zrovna právně gayů a leseb prosazuje. Jak dokládají průzkumy veřejného mínění, veřejnost je tomu spíše nakloněna. Také petice PROUD za umožnění osvojení biologických dětí druhým z partnerů má už přes čtyři tisíce podpisů. Pro je i část poslanců.

Ostatně Sněmovna měla tento návrh probírat už loni, ale s jejím rozpuštěním spadl pod stůl. V tomto týdnu by poslanci měli obdržet návrh novely zákona, která osvojení

umožní. Jelikož však jde o poměrně ožehavou záležitost, jednotlivé poslanecké kluby rozhodování nechají na svých členech. „Jde o etické, nikoliv politické rozhodování,“ řekl deníku Metro šéfpolsanec ODS Zbyněk Stanjura. To, kolik jeho poslanců by mohlo zvednout ruku pro návrh, prý ani zjišťovat nehodlá, on sám však mezi nimi nebude.

Kategoricky proti jsou lidovci. „Pro poslanecký klub KDU-ČSL jsou adopce pro homosexuální páry v tuto chvíli nepřijatelné. My jsme tradičními zastánci rodiny ve formátu otec, matka a děti,“ vysvětlovala už dříve postoj mluvčí strany Miriam Farská.

Zástupci čtyřprocentní komunity jsou ale v tomto směru optimističtí.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Ať si děti osvojí

Podle červnového průzkumu CVVM jsme větším právům pro homosexuály nakloněni.

- **73 procent dotázaných považuje** zavedení registrovaného partnerství **za správné**, 23 procent to odmítá.
- **58 procent** se domnívá, že by homosexuálové **měli mít právo adoptovat děti** svého partnera/partnerky, s nimiž žijí, opačný názor má 32 procent. Skoro polovina lidí je ale proti tomu, aby směli adoptovat i děti z ústavu.
- Rozdělena **zhruba na půl** je společnost v tom, zda by homosexuálové mohli uzavírat regulérní sňatek.
- 53 procent lidí si myslí, že něčí **přiznání k homosexualitě způsobí problémy** v soužití v místě, kde žijí. O opaku je přesvědčeno 37 procent.

INZERCE

Superbrands 2014

ČESKO SI ZVOLILO TY NEJLEPŠÍ

na základě hodnocení českých spotřebitelů a odborné poroty Brand Council Česká republika

HRAJTE O CENY SE Superbrands



POKLADNA

Otevřeno:
Po-Pá 9:00 - 19:00
SO-NE 10:00 - 15:00
Kontakt:
+420 221 419 421

vstupenky@ticket-production.cz

www.ticket-production.cz

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK



ticketportal

KULTURNÍ PORTÁL

TICKETPRO



MUSICAL PRODUCTION UVÁDÍ PŮVODNÍ ČESKÝ MUZIKÁL

Antoinetta

královna Francie

HUDBA
JIŘÍ ŠKORPÍK

LIBRETO
JIŘÍ HUBAČ

TEXTY PÍSNÍ
PAVEL VRBA

CHOREOGRAFIE
CARLI JEFFERSON

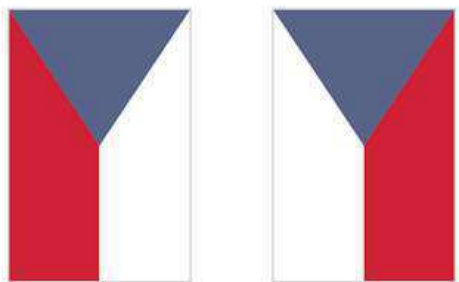
REŽIE
RADEK BALAŠ

DIVADLO HYBERNIA



www.mujsstat.cz

JAKÉ JE ROZMÍSTĚNÍ BAREV PŘI SVISLÉM VYVĚŠENÍ ČESKÉ VLAJKY?



Pokud se vlajka věší svisle, je bílý pruh vlevo a klín směřuje dolů.
Toto pravidlo vychází z heraldických zásad, které kladou barvu bílou
(stříbrnou – stříbrný český lev) na čestné místo
před barvu červenou (červený český štít).

Profík Jourová míří do Bruselu

Z ministryně eurokomisařkou. Vláda na post nominovala Věru Jourovou.

Výměnou za to, že ČSSD stáhne nominaci svého kandidáta Pavla Mertlíka na eurokomisaře a podpoří Věru Jourovou z ANO, kývle hnutí na navýšení peněz na sociální služby a také vyšší růst minimální mzdy. Přestože šlo o politický handl, zdá se, že spokojeny jsou všechny strany.

„Jsme rádi, že tentokrát neposíláme do Evropské komise žádného trafikanta typu expremiéra Špidly, ale skutečného odborníka. Paní Jourovou považují za jednoho z předních našich expertů na čerpání evropských fondů,“ uvedl například šéf Úsvitu Tomio Okamura. Také podle Jakuba Jandy z iniciati-

Zkušenosti i z basy



Na místo ministryně sama Jourová doporučila svou náměstkyni Kláru Dostálovou.

- Věra Jourová pracovala v soukromé sféře i v komunální politice v Třebíči. Je členkou hnutí ANO.
- Bývala náměstkyní ministra pro místní rozvoj, nyní tento resort řídí.
- V roce 2006 strávila kvůli podezření z korupce měsíc ve vazbě. Podezření se neprokázalo a soud jí přiznal 2,7 milionu odškodného.

vy Evropské hodnoty má současná ministryně pro místní rozvoj dobré šance v Bruselu uspět: „Jako žena má mezi většinově mužskými kandidáty výhodu a větší šanci získat preferované portfolio, jelikož po kandidátkách něžného pohlaví je poptávka proto, aby byla Komise genderově vyvážená.“ Skvělou volbou je i podle prezidenta Miloše Zemana, ten ale pokáral vládu za to, že výběr kandidátů probíhal příliš dlouho.

Jourová by preferovala zaměření na regionální politiku. „Nebojím se ale ani dopravy či průmyslu,“ poznamenala k resortům, které by vláda ráda pro českého eurokomisaře vyjednala. V září čeká nové členy Komise tradiční „grilování“ před europoslanci, do práce půjdou v listopadu.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Za město. Brno vyhání prostitutky

Se soumrakem postávají na chodnících a mávají na projíždějící řidiče. Spoře oděné ženy nabízející sexuální služby ale mají z brněnských ulic zmizet. Počítá s tím nová vyhláška, která ve městě platí od soboty. „Prostituce nově není paušálně povolena na celém území Brna,“ uvedl včera mluvčí městské policie Ja-

kub Ghanem. „Navíc sledujeme, zda přestupkové komise přistoupí k udělováním zákazů pobytu. Tím by se výrazně zvýšila vymahatelnost pokut,“ dodal pro Metro. Právě tato informace znamená nepříjemnou novinku pro prostitutky, které se při opakovaných pro-



TEĎ MĚ MŮŽETE MÍT POŘÁD U SEBE! ČTĚTE METRO-ELEKTRONICKY.

cích mohou dostat až do vězení. Pokud nezabere opakované udělení pokut, mohou být z města vyhoštěny. A když je strážníci chytynou přistě, už jim hrozí pobyt za mřížemi za maření úředního rozhodnutí. Pokutu mohou od víkend dostat i zákazníci. Tedy pokud by přiznali, že měli zájem o placený sex. **DAV**



Tropy v Česku vystřídaly bouřky

V Českých Budějovicích spadl včera strom na dvě auta. Silný vítr a přivlasy vody ale zaměstnaly hasiče i v jiných krajích, i když nejvíce byl zasažen právě jih Čech. Odpoledne místy napršelo až 67 litrů vody na metr čtvereční. Padlý strom u Úval opozdil i vlaky z Prahy do Kolína. **ČTK**

Platy. Politikům více

Platy politiků, a to jak ministrů, tak poslanců a senátorů, příští rok mírně stoupnou. Přesně o jedno procento.

Návrh, který se týká platů ústavních činitelů, schválila včera vláda a posílá ho teď do parlamentu, kde se ještě může změnit. Ministryně práce a sociálních věcí Michaela Marksová tak potvrdila zprávu, se kterou přišel deník Metro už v pondělí.

Právě ona návrh vládě předložila. Ze současných 55 900 korun měsí-

ně, což je momentálně základní plat poslance, vzroste o šest stovek. Většina poslanců však má různé funkce, a tak bude zvýšení platů mírně větší.

Od základního platu se navíc odvíjejí náhrady pro politiky, které se pohybují v rozmezí 29 000 až 39 400 korun, podle toho, kde mají bydliště nebo poslaneckou kancelář. Platy politiků se vypočítávají jako násobek průměrného platu v nepodnikatelské sféře. **IDNES.cz**

INZERCE

OD TVŮRČŮ FILMU AVENGERS

CHRIS PRATT ZOE SALDANA DAVE BAUTISTA VIN DIESEL BRADLEY COOPER
GAMMA RAY QUANTAO VINO GROOT JAMES ROCKET

STRÁŽCI GALAXIE

KAŽDÝ HRDINA MUSÍ NĚJAK ZAČÍT

MARKETPLACE
V KINECH OD 31. 7. VE 3D

AVONIA ICMOL JSTYLE metro Katka Esquire PEVNOST JPM

Zprávy krátce

Izraelci postříleli radikály

Do Izraele pronikla včera tunely z Pásma Gazy dvě komanda palestinských radikálů. Izraelští vojáci všech jejich deset členů zastřelili. Obyvatelé v blízkosti severní hranice pásma dostali pokyn nevycházet z domovů. Boje byly součástí operace, kterou Izrael zahájil proti radikálům 8. července. Vyžádala si už přes 500 mrtvých, z toho většina jsou Palestinci.

Čech utonul na Zélandu

Devětadvacetiletý český kajakář utonul v sobotu na severu Nového Zélandu, když za nepříznivého počasí s přáteli sjížděl pětimetrový vodopád. S odvoláním na policejní zdroje o tom včera informovala tamní média. Řeka toho dne byla v důsledku silných dešťů divoká a podle policie dost nebezpečná. **ČTK**

Premiér Ukrajiny: Už je toho dost, Putine

Mezinárodní tým expertů dorazil na místo pádu malajsijského letadla.

Ve městě Torezu, kde stojí vlak s pozůstatky obětí katastrofy, kontrolují situaci členové mise Organizace pro bezpečnost a spolupráci v Evropě (OBSE). Experti na místě pádu podle Kyjeva během dopoledne detailně prozkoumali a zdokumentovali centrální část trupu Boeingu 777, na jehož palubě minulý týden zahynulo 298 lidí, z toho 193 Nizozemců.

Záchranáři z místa pádu letadla přepravili do chladiřenských vagonů těla všech obětí, oznámil včera v Kyjevě ukrajinský vicepremiér Volodymyr Hrojsman. Vlak podle něj



Experti jsou na místě. AP

odjel v šest večer našeho času do Charkova. Pak budou všechny pozůstatky převezeny letecky do Nizozemska.

Mnozí se zároveň zprávy, že separatisté manipulují důkazy, které by mohly ukazovat na jejich vinu.

Tým vyšetřovatelů

31

Toolik expertů má zkoumat trosky a pozůstatky obětí. Třadvacet z nich jsou Nizozemci, dva Němci, dva Američané a jeden Brit a tři Australané.

„Neočekávám od ruské vlády nic. Dodává povstalcům zbraně, posílá jim bojovníky. Putin by měl pochopit, že už je toho dost. Tohle není konflikt mezi Ukrajinou a Ruskem. Je to mezinárodní konflikt,“ vyjádřil se včera k situaci ukrajinský premiér Arsenij Jaceňuk.

Malajsijský premiér po jednání s vůdcem separatistů včera večer ohlásil, že rebelové mají předat černé skříňky z boeingu malajsijským expertům. **ČTK**

Útok

Ukrajinské ozbrojené síly včera zahájily útok na baštu proruských separatistů, Doněck.

- Jde o první velký ozbrojený střet v oblasti od čtvrté katastrofy malajsijského civilního letounu.

- Ukrajinský prezident Petro Porošenko však nařídil armádě zastavit bojové operace v okruhu 40 kilometrů od místa pádu trosk letadla.

Finanční podpora

Společnost Malaysia Airlines poskytne každé rodině pasažérů sestřeleného letadla okamžitou finanční pomoc.

- Ta by měla být ve výši pěti tisíc dolarů.

INZERCE

Léto v lázních Poděbrady

Dámský víkend

Tři dny v hotelu Zámeček****, polopenze a 4 lázeňské procedury již od 3.590 Kč

Léto, lázně, Poděbrady

Šest dní v hotelu Zámeček* ***, plná penze a 7 lázeňských procedur již od 6.790 Kč

Informace a rezervace:

www.lazne-podebrady.cz

ck@lazne-podebrady.cz

tel. 325 606 500



LÁZNE PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tajné služby. Němci sledují sociální sítě

Německé tajné služby se stále více zaměřují na sledování sociálních sítí. Kontrarozvědky chce ve velkém sbírat veřejně dostupné informace ze sociálních sítí a analyzovat je, aby mohla snáz odhalit levicové a pravicové extremisty nebo islámské radikály, kteří by mohli znamenat nebezpečí pro společnost. Šéf kontrarozvědky si však postěžoval, že vzhledem ke špatnému obrazu tajných služeb, které jsou často v médiích označovány za špicly, má jeho úřad potíže s nabíráním nových zaměstnanců pro sledovací program. **ČTK**



Padesát odstínů šedi

První trailer filmové adaptace knihy Padesát odstínů šedi spatří světlo světa tento týden. Charlie Hunnam (viz foto) hlavní roli Christiana Greye sice odmítl, přesto se nechal slyšet, že už se nemůže dočkat, až bude film v kinech. **AP**

Rakousko. Změňme hymnu, je zastaralá

Rakouská ombudsmanka požaduje vyhlášení soutěže na novou státní hymnu. Text té současné je prý zastaralý. Výzva je příspěvkem k probíhající společenské debatě o genderové vyváženosti jednoho ze symbolů rakouské státnosti. Rakouská hymna Země hor, země řek se od svého uzákonění na konci 40. let minulého století několikrát změnila. Poslední úpravu schválil parlament v roce 2011, kdy se pasáž „vlast jsi velkých synů“ změnila

na „vlast velkých dcer a synů“. Podle ombudsmanky jsou i další pasáže písně neaktuální. Například verš, v němž se zpívá o „zemi polí, zemi katedrál, zemi kladiv“, už prý v současné informační společnosti neobstojí. Měla by proto vzniknout moderní hymna, na níž by se měli podílet především mladí umělci. Briňeková v této souvislosti poukázala na Švýcarsko, kde v současné době soutěží na novou moderní hymnu probíhá. **ČTK**

Letní čtení. Jak porazit prokrastinaci

V předchozím a tomto týdnu vám přinášíme ukázky z e-knihy *Konec prokrastinace* od autora Petra Ludwiga.

Síla skupinové vize „Musíme se spojit dohromady.“

Chceme-li změnit svět, musíme se spojit, musíme umět spolupracovat.“ Tato myšlenka, kterou vyjádřil švýcarský filosof Alain de Botton, obsahuje klíč ke skupinové motivaci.

Mají-li lidé podobné osobní vize, je mnohem snazší vytvořit hnutí, organizaci nebo jiné seskupení, které dokáže věcmi opravdu hýbat. V případě, že se lidé spojí pro nějakou společnou vizi, objevuje se velmi silná skupinová motivace. Zapadá-li naše osobní vize do vize společnosti, jehož jsme součástí, vzniká u nás sdílená emoce meaning. Ta je jedním z nejsilnějších hnacích motorů, který posouvá lidstvo v naší historii dále – dokázal svrhnout diktátory, spustil revoluce nebo nastartoval další změny, které přeměnily celý svět.



POKUD SE SPOJÍME S LIDMI, KTEŘÍ MAJÍ PODOBNOU VIZI, JAKO MÁME MY, MŮŽE VZNIKNOU VELMI SILNÁ SKUPINOVÁ MOTIVACE.

Společný smysl a jím vytvářenou sdílenou emoci meaning zažívají lidé po celém světě. Pracují s ní snad

všechna světová náboženství, prožívají ji společně fanoušci při sportovních zápasech nebo ji dokumen-

VÍTE, ŽE ELEKTRONICKÉ KNIHY JSOU LEVNĚJŠÍ O 30–40 % NEŽ TIŠTĚNÉ?

- ▶ Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- ▶ Pravidelné slevové akce
- ▶ Jednoduchý nákup
- ▶ www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na e.metro.cz

Knihy
IDNES.cz

tují zážitky veteránů z války.

Motivace skupinovou vizí byla také klíčem k vysokému nasazení zaměstnanců

Vážení čtenáři,

po celé léto můžete v Metru najít letní povídku či čtení.

- Deník Metro včetně povídky si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Povídky přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tyto, ale i jiné knihy zakoupit.

ve většině inspirativních firem, které jsem navštívil. Skupinová vize, kterou v Novo Nordisk inspirovali zaměstnanci k děláni práce pro její hlubší smysl, je jen jedním z příkladů.

Simon Sinek ve své přednášce „Jak velcí vůdci inspirovali k akci“ popisuje sílu skupinové vize následovně: „Najmete-li někoho jen proto, že umí dělat nějakou práci, bude pracovat jen pro vaše peníze. Ale pokud najmete lidi, kteří věří tomu, čemu věříte vy, budou pro vás pracovat s nasazením krve, potu a slz.“

INZERCE

Cena 89 Kč

LIDOVÉ NOVINY

101

POHNUTÉ OSUDY

NOVÉ PŘÍBĚHY
českých osobností
116 stran

K DOSTÁNÍ V TRAFIKÁCH NEBO PŘES SMS

• Matoušek • Čerepková • Holík • Juráček • Novák • Šlitr
• Svojtka • Sahuła • Bartošová • Sepěší • Höger • Bemáškova
• Čapek • Jandera • Kryl • Rösner • Grossmann • Dejmal

NOVÉ ŽIVOTNÍ PŘÍBĚHY, KTERÉ STOJÍ ZA PŘEČTENÍ

V pořadí již čtvrtý z úspěšné řady speciálů 101 LN Pohnuté osudy je tady. Přečtete si o životech osobností, které máme rádi. Magazín najdete v trafikách nebo si jej můžete objednat do schránky. Stačí poslat SMS ve tvaru **LN 054E JMENO PRIJEMI ULICE CÍSLO MESTO PSC** (vzor: LN 054E Jan novak jindřiska 16 praha 1 11000) na číslo **902 11** a my vám jej doručíme na uvedenou adresu. Edici 101 LN si můžete číst i ve svém **iPadu a iPhoneu**. Aplikaci stahujte v AppStoru.

Cena odeslané SMS podle běžného tarifu vašeho operátora, konečná cena za speciál, včetně poštovního a balného, je hrazena příchozí zpoplatněnou SMS ve výši 60 Kč vč. DPH. Službu zajišťuje ATS, infolinka 296 363 199 (po-pá 9.00-16.00), www.platmobilem.cz

Sudoku

		7	2		9			5
					5	3	7	
5			4					
6		8						3
	3		6		2		1	
1						2		4
					5			9
		6	3	4				
4			9		7	6		

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

<p>DNES</p> <p>Min. 21 Max. 25</p>	<p>ZÍTRA</p> <p>Min. 22 Max. 26</p>	<p>ČTVRTEK</p> <p>Min. 23 Max. 27</p>	<p>PÁTEK</p> <p>Min. 24 Max. 28</p>
---	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 35 °C
Rok výskytu: 1995

Kvíz

- Hadriánův val bylo kamenné a hliněné opevnění, které se táhlo napříč severní částí:
a) Anglie
b) Belgie
c) Francie
- Jediný britský panovník, který po necelém roce abdikoval kvůli sňatku s rozvedenou Američankou:
a) Jiří VI.
b) Eduard VIII.
c) Robert I.
- Režisér, scenárista a producent David Ondříček debutoval v roce 1996 filmem:
a) Samotáři
b) Šeptej!
c) Jedna ruka netleská
- Myšlenka SOS dětských vesnic vznikla v Rakousku díky pedagogu Gmeinerovi roku:
a) 1949
b) 1959
c) 1969
- Dříve představený muslimské obce, později znalec Koránu i muslimský duchovní:
a) chalífa
b) miradž
c) imám

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-b, 3-b, 4-a, 5-c.

ČT1

- 12:30 Hercule Poirot
- 13:20 Horákoví
- 14:15 Okouzlení (17/20)
- 15:10 Chalupa je hra
- 15:35 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 16:35 Vše o vaření
- 16:55 Cestománie
- 17:25 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vinnou - Rudý gentleman
 Western (Fr./N/It., 1964). Hrdinný náčelník Apačů přináší vlastní oběť za mír mezi bělochy a indiány. Na motivy románů Karla Maye. Hrají: P. Bruce, L. Barker, K. Dorová, T. Hill, K. Kinskí a další. Režie H. Reint

- 21:35 Poklad byzantského kupce
- 23:12 Losování šťastných 10 a Šance milion
- 23:15 Hercule Poirot
- 00:05 M15 IV (8/10)
- 01:00 AZ-kvíz
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Chalupa je hra
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Etiketa

ČT2

- 12:45 Panství Versailles
- 13:40 Kanadská policejní škola
- 14:35 Letecké katastrofy: Osudná noc nad Rudým mořem
- 15:30 Středověk (6/6)
- 16:30 Operace Navy SEALs (3)
- 17:20 Moje rodina X
- 17:50 Směr rovník: Útesy hojnosti
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pán času (13/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20:00 Dějiny světa (3/8)
 Dok. cyklus. Vládnout světu budou králové a císaři, nebo bohové? Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 Letecké katastrofy: Smrtící mrak
- 21:50 Past
- 23:25 Sestřička Jackie III (3/12)
- 23:55 Přezít!
- 00:45 Americké století očima Olivera Stonea (3/10)
- 01:45 Cestománie
- 02:10 Za každou cenu?
- 02:35 Oheň
- 03:05 Malé vodní elektrárny
- 03:15 Babylon
- 03:40 Z vesnice město
- 04:00 Evangelici z Velké Lhoty
- 04:25 Sabotáž

NOVA

- 12:25 Sue Thomas: Agentka FBI II (13)
- 13:25 Beze stopy VI (16)
- 14:20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (20)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (74)
- 16:30 Krok za krokem VII (8)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:35 Hospoda (17)
- 18:15 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Chalupář (4)
 Komediatní seriál (ČR, 1975). Evženovi mladí mají v plánu nastěhovat se na léto k dědovi do podkrovní a adaptovat si pro sebe půdu. Mezitím se oba sokové - Evžen a Bohouš - chystají k útoku na Dášino srdce... Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Bohdalová, I. Prachař, H. Maciuchová

- 21:15 Víkendové prázdniny
- 21:50 Kriminálka Miami (1)
- 22:50 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (6)
- 23:45 Kriminálka Anděl II
- 00:50 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VI (20)
- 01:30 Mike a Molly III (13)
- 01:50 Novoshopping
- 02:20 Kriminálka Miami (1)

PRIMA

- 12:25 Julie Lescautová VI (1)
- 14:15 Wolffův revír II (10)
- 15:15 Siska VI (6)
- Nejdřív přijde strach. Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 16:30 Komisař Rex VII (10)
- Všechno nejlepší k narozeninám. Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 Jeden z nich je vrah
 Krimifilm (ČR, 1970). Bývalý řidič kamionu se vrací z vězení, kde si odpykal trest za pašování uměleckých předmětů. Jeho jedinou myšlenkou je pomstít se bývalým kumpánům. Hrají: J. Adamíra, J. Somr, I. Prachař a další

- 22:05 Přeslapy (7)
- 23:25 Myšlenky zločince VIII (22)
- 00:15 Spravedlnost v krvi III (4)
- 01:10 Vraždy v Kitzbühelu IV (8)
- 02:05 Siska VI (6)
- 03:05 Wolffův revír II (10)
- 03:50 Nikdo není dokonalý

PRIMA COOL

- 12:30 Akta X V (10)
- 13:25 Dobyvatelé ztracené
- 14:20 Simpsonovi VII (16)
- 14:50 Simpsonovi VII (17)
- 15:20 Bořič mýtů (2)
- 16:20 Ztraceni (11)
- 17:15 Jmenuju se Earl II (16)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (8)
- 18:30 Simpsonovi VII (18)
- 18:55 Simpsonovi VII (19)
- Ryba jménem Selma. Anim. seriál (USA, 1995-1996)
- 19:20 Kdo přežije: Vanuatu (6)



20:15 Top Gear XIX (3)
 Magazin (VB, 2013). Nejslavnější motoristický magazin světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem...

- 21:20 Teorie velkého třesku VII (19)
- 21:45 Partička
- 22:40 Pohřbená zaživa
- 00:30 The Big Bang Theory VII (19)
- 00:50 Jmenuju se Earl II (16)
- 01:15 Partička
- 01:50 Akta X V (2)
- 02:40 Pohřbená zaživa
- 04:10 Liga snů III (8)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 10:00 Mixxer
- Live pořad, který rozťáčí naši moderatoři. Dvojnásobná porce zábavy, nejdřív srandy, chat s hosty, soutěže a performance v Mixxer show a pak klipy na přání celou hodinu
- 11:00 Mercedes Benz Space
- Hitparáda downloadů, uvádí: Ondra Havel
- 11:30 Óčko hity
- Klipy nonstop



18:00 Millennium
 Největší hity nového miléna. Schválně jestli si ještě vzpomenete, s jakými hity jsme před lety rozjžděli nové tisíciletí?

- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy. Nová videa prokládáme starými klipy, na které je pořad radost se podívat!
- 21:00 Simply the best
- Ty největší hity všech dob. Jednouše tu nejlepší od šedesátých let až po současnost
- 22:00 Party ride
- Dynamický playlist do klubu i na domácí party
- 00:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyzy diváků Óčka

Sloupek

TEREZA
BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA

ZRUCHAT SE
POZITIVNĚ!

V létě je Praha tak příjemná – když není 35 stupňů a člověk nemusí být v kanceláři nebo obchodě nebo tramvaji jako řidič. Parky jsou plné kyték, tramvaje poloprázdné, zahrádky před hospodami bzučí hovorem. A jak to kolem Vltavy navečer žije! Na náplavce jsou procházkaři, cyklisti, bruslaři, běžci a dál od středu města je na obou březích spousta loděnic.

Reku brázdí kromě výletních lodí taky kajaky a skify. Sedí v nich pěkně urostlí chlapi a ladně sviští po hladině jako střely. Dívát se na ně je zážitek. Po Vltavě ale taky jezdí dračí lodě a pozor, začala jsem zlehka patřit k posádce jedné z nich! Ta je ryze ženská a ryze veteránská (od 40+, možná spíš 50+). Ženy, co na ní závodí jako o život, si říkají Velký Holky. Už jsem byla na jejich tréninku 4x. Jako osoba bez vodácké minulosti jsem myslela, že si na vodě budeme povídat, koukat kolem, opalovat se a tak. Pěkně jsem se spletla. Tyhle ženské i trénují jako o život. A tak jsem zatím ze svého místa na lodi pro 20 žen, kormidelnici a bubenicí, viděla akorát záda té, co seděla přede mnou. A i když jsem se zatím jen zručala, v noci nemohla spát a druhý den se nemohla hnout, bylo a je mi skvěle. Ptala jsem se Holek – mnohé spolu jezdí už hodně let – na co jsou nejpřesnější?

V roce 2013 vybojovaly na ME v Hamburku 2 stříbrné a 1 bronz. A taky prohánějí v nejvyšší domácí soutěži ženy o dvě generace mladší a užívají si to. Nejvíce je ale těší, že jezdou a dojedou za každého počasí! Třeba na krev. Jsou kamarádky a parťačky. Co je víc?

Řešení sudoku

3	6	7	2	8	9	1	4	5
8	4	2	1	5	3	7	9	6
5	1	9	4	7	6	3	8	2
6	2	8	5	1	4	9	7	3
7	3	4	6	9	2	5	1	8
1	9	5	7	3	8	2	6	4
2	7	1	8	6	5	4	3	9
9	5	6	3	4	1	8	2	7
4	8	3	9	2	7	6	5	1

Anketa Jaká reklamní plocha vám v Praze pije krev?



Vašek Švehla
Vadí mi všechny reklamní billboardy, a nejvíce ty světelné.

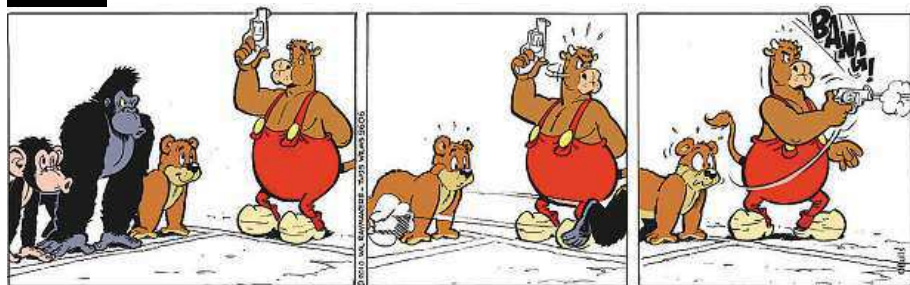


Michal Holas
Světelná reklama na budově naproti Nuselskému mostu směrem do centra.



Ondřej Klábík
Každá a všude. Je to hnus, jak je Praha zaplácaná reklamou.

Komiks



Dopisy a vzkazy

Zasahovat do výchovy dětí?

Žiji v Brně společně se svým šestiletým synem. 17. července jsem s ním byla ve městě, kde jsem jej opakovaně napomenula, aby se díval na cestu. Když jsme přišli na hlavní nádraží na zastávku MHD, syn se opět zajímal o jiné věci, a tak celkem silně vrazil do paní, která stála na zastávce. Paní se velice lekla. Omluvila jsem se a syna pokárala a velmi symbolicky jej plácla po zadku, aby si uvědomil, že byl za toto opakovaně napomenut a nemůže narážet do lidí. Paní omluvu přijala. Se synem jsme se posadili na lavičku, kde seděla naprosto cizí paní. Ta na mě začala útočit, že si nemohu na synovi vylévat vztek a jaký je on chudáček. Na to konto se syn rozbřečel (neboť viděl, že přitáhl pozornost, ale hlavně byl bezdůvodně litován). Chtěla bych touto cestou požádat spoluobčany o zvážení, zda je nutné zasahovat do výchovy matek, které se snaží přiměřenou výchovou, aby z jejich dětí vyrostli jedinci, kteří se budou umět ohleduplně chovat k ostatním lidem. **VĚRA FIALOVÁ, BRNO**

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Jsem prostě nejlepší v Evropě.“

KAREL KADEČKA
SOFTBALISTA

Téměř rok hrál čtyřiatřicetiletý Kadečka bez přestávky a v pauze na domácí scéně dokonce odjel za softbalem na Nový Zéland. A to všechno proto, aby mohl ve svém rodném Havlíčkově Brodě slavit s českým týmem titul mistra Evropy.

Slovo dne

EPIZODA

(z textu Kancelář Blaník uveřejněného na této straně)

Drobný vedlejší příběh, jev, kratší uzavřený dějový úsek nebo vložený vedlejší příběh v eposu, románu, dramatu apod.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Keb' Mo'. Blues na Hradě

Svou tuzemskou premiéru si ve čtvrtek ve Španělském sále Pražského hradu odbude přední americký bluesový kytarista a zpěvák Keb' Mo', trojnásobný držitel Grammy. Do Prahy přiveze své nové, v pořadí již dvanácté album BLUESAmericana, které vyšlo 22. dubna k dvacátému výročí debutu nazvaného prostě Keb' Mo'. PR



Kancelář Blaník. Bude mít 2. sérii

Čtrnáctým dílem skončila první série politického internetového seriálu Kancelář Blaník. Díky zájmu diváků bude seriál na podzim pokračovat, tvůrci tak během léta chystají novou sérii. V jednotlivých epizodách Kanceláře Blaník se filmaři v čele s režisérem Markem Najbrtem dotkli celé řady aktuálních politických fenoménů a kauz. PR

Noční pomočování může trápit i velké děti. Co s tím?

Ráno zjistíte, že má vaše dítě mokré prostěradlo – v noci se počuralo. Jak je to možné? Nikdy předtím se to nestalo.

Noční pomočování větších dětí, které se opakuje, a nejedná se tedy o ojedinělou záležitost, patří mezi nemoci. Odborně se nazývá funkční enuréza a vyskytuje se až u 20 procent populace ve věku 5 až 12 let. Tedy u každého pátého dítěte.

„Základem nočního pomočování obecně mohou být faktory somatické, tedy například genetická dispozice, drobné odchylky močového ústrojí či odchylky hormonální regulace, ale i psychogenní,“ vysvětluje klinická psy-

choložka Lenka Malátová ze Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Mezi příčiny patří špatné návyky při příjmu a výdeji tekutin, nesprávná výživa, poruchy spánku nebo porucha funkce močového měchýře, ale i stres či problémy ve škole či v rodině.

Děti by rozhodně neměly být za noční pomočování trestány, ale ani jejich problém nepřehlížejte. Není-li toto onemocnění řešeno včas, může mít nepříznivý dopad na psychiku dítěte. Pomočování může být pro školní děti stresující a vést k pocitům zahanbení, selhání nebo méněcennosti.

„Pokud se takový problém objeví v souvislosti s pobytem na táboře či na dovolené, nelze vyloučit, že taková zkušenost je pro dítě takzvaným zvýšeným adaptačním nárokem. Ten má různé důvody – stres, strach, smutek, změna režimu, kvalita vrstevnic-



Někdy pomohou ke zklidnění i speciální pleny. PROFIMEDIA.CZ

kých vztahů, náročnost táborového dění,“ vysvětluje psycholožka.

Jak tedy dítěti s jeho problémem pomoci? „Důležitý je režim spánku a buzení, pitný režim, psychoterapie, pozitivní motivace dítěte a medikamentózní léčba. Účinná léčba je vždy kombinací více

postupů. K psychické podpoře dítěte a klidu rodiny mohou pomoci speciální pleny. Odstraní stres a napětí, které jsou překážkou v klidné soustavné práci s dítětem, bez níž se komplexní léčba nočního pomočování neobejde,“ říká pediatri Martin Gregora. **JANA ŠTEFANOVÁ**

Co dělat

Pokud si dítě špatně zvyká na nové prostředí, před odjezdem na tábor je dobré se poradit s odborníkem.

- Když plánujete cestu na dovolenou do hotelu společně, před odjezdem si o tom s dítětem povídejte, ukažte mu obrázky místa, kam jedete, na internetu, připravte ho na pobyt jinde.
- Pokud se dítě pomočuje občas a není to nic pravidelného nebo často se opakujícího, je dobré ho uklidnit, že se neděje nic katastrofického a může se to stát každému.
- Je-li tento problém závažnější, dítě se pomočuje často a nic nepomáhá, je načase vyhledat psychologa nebo pediatra.

Více na www.snyvsuchu.cz

INZERCE

Váš pomocník při nočním pomočování

HUGGIES® DryNites®



- ✦ diskrétní plenkové kalhotky pro děti od 3-15 let v různých velikostech
- ✦ poskytují klid a nerušený spánek po celou noc
- ✦ vypadají jako běžné spodní prádlo
- ✦ vyrobeny z jemného a nešustivého materiálu
- ✦ různé pro holky a kluky

www.snyvsuchu.cz

Zranili jste se v cizině? Volejte asistenční službu

Jak postupovat, když se v cizině zraníte nebo onemocníte?

Základem je cestovní pojištění. „V případě nemoci či úrahy na dovolené v zahraničí doporučujeme klientům neprodleně kontaktovat asistenční službu. Operátoři co nejrychleji vyhledají vhodnou nemocnici nebo pohotovost a klienta do ní nasměrují. Pokud se jedná o naléhavý případ, přivolají sanitu,“ radí mluvčí České pojišťovny Ivana Buriánková. „Vždycky mějte u sebe telefonní číslo na asistenční službu. Nikdy v cizím jazyce nepodepisujte nic, čemu nerozumíte. V případě rozporů máte právo přivolat policii, která vše vyšetří a zdokumentuje. Pokud se stanete účastníkem nehody, je dobré mít svědky. Vyplatí se také pořídit fotky nebo video,“ dodává Buriánková.

Některá zahraniční zařízení akceptují úhradu prostřednictvím pojišťovny. V těchto případech za klienta pojišťovna vše vyřídí. Jiná však trvají na



V některých zemích hradí výlohy pojišťovny, jinde musíte zaplatit na místě. PROFIMEDIA.CZ

úhradě na místě. „V takovém případě doporučujeme mít veškeré účtenky a lékařskou zprávu a po návratu z dovolené vše vyřešit se svou pojišťovnou,“ doplňuje mluvčí.

V počtu asistenčních zásahů dominuje mezi cílovými destinacemi Egypt, Turecko a Řecko. „Velmi často se setkáváme se záživacími potížemi, infekcemi dýchacích cest, ale také s komplikacemi spojenými s nadměrným sluněním,“ varuje Buriánková.

Se vzrůstající oblibou exotických zemí se zvyšuje riziko nakažení infekční choro-

Citát

Vždycky mějte u sebe číslo na asistenční službu. Nepodepisujte nic, čemu nerozumíte.

IVANA BURIÁNKOVÁ, Č. POJIŠŤOVNA

bou. Mnoho lidí situaci podceňuje. „Riziko není stejné pro každého cestovatele a je velmi ovlivněno jeho chováním. Lidé si často neuvědomují, že v zemích, kam cestují, jsou odlišné klimatické podmínky a zcela jiný životní styl

včetně stravovacích návyků,“ varuje hlavní hygienik Vladimír Valenta.

Jedním z nejdůležitějších preventivních opatření je očkování. „Při cestách do exotických zemí je velmi doporučuji i přesto, že nejsou většinou hrozena z veřejného pojištění. Investovat do snížení rizika onemocnění se určitě vyplatí a ušetří vám mnoho strastí při onemocnění a peněz spojených s budoucí léčbou,“ radí náměstek pro zdravotní pojištění ministerstva zdravotnictví Tom Philipp. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Zdravotní rizika

Na co si dát v cizině pozor:

- Dávejte přednost konzumaci řádně tepelně upravených jídel.
- Potraviny, které se tepelně neupravují, konzumujte ihned po zakoupení nebo je co nejdříve dejte do chladničky.
- Důsledně dodržujte zásady bezpečné přípravy stravy, to znamená oddělené plochy a pomůcky pro manipulaci s tepelně neopracovanými surovinami a finálním pokrmem.
- Dodržujte zásady osobní hygieny, především si před konzumací či přípravou jídla myjte ruce.
- Nepoužívejte vodu z neznámých zdrojů.
- Zeleninu a ovoce, které se neloupe, důkladně omyjte před konzumací pitnou vodou.
- Při výskytu komárů používejte repelenty a při pobytu v přírodě noste vhodný oděv.

OSN. Nejezte netopýry, prý přenášejí ebolu

Zástupci Organizace pro výživu a zemědělství (FAO) varují obyvatele západní Afriky před konzumací netopýrů a dalších volně žijících zvířat. Mohou být prý totiž hlavní příčinou šíření epidemie eboly. Podle agentury DPA na tuto zákeřnou chorobu v Guineji, Sieře Leone a Libérii od února zemřelo již více než 600 lidí. „Musíme lidi žijící ve

vesnicích informovat o tom, že se nesmějí dotýkat žádných mrtvých zvířat, tím spíše je konzumovat,“ uvedl Juan Lubroth, veterinární odborník FAO, která je jednou z agentur Organizace spojených národů. Obzvláště nebezpečné je údajně zpracovávání zabitých zvířat, neboť virus eboly se přenáší také kontaktem s krví. **ČTK**

Mentolky. Polsko je chce zachránit

Polsko hodlá v Evropském soudním dvoru bojovat proti zákazu prodeje tabákových produktů s příchutěmi, například mentolových cigaret, který od roku 2016 plánuje zavést Evropská unie. Informovala o tom agentura Reuters. Polsko patří mezi největ-

ší spotřebitele i výrobce mentolových cigaret v EU. Místopředseda polské vlády a ministr hospodářství Janusz Piechociński se domnívá, že mentolové cigarety by měly být považovány za tradiční výrobek a jako takové by měly být ze zákazu vyjmuty. **ČTK**

Impuls pro Metro

Jak zvládnout únavu za volantem

Tělesná a psychická únava se dostavuje u každého člověka individuálně, ale dlouhá cesta je pro lidský organismus vždycky stresující. Stres může vyvolat ztuhlost nebo bolest svalů, kterou by řidiči neměli podceňovat, protože vede k vážným nehodám. Nutné je zajistit správné sezení a držení těla, k čemuž pomůže dobře seřízená sedačka a volant. Důležité jsou také protahovací cviky prováděné přímo v autě nebo na odpočívadle.



Pořad Zdraví poslouchajte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádiu Impuls.

INZERCE

Cukrovce je třeba předcházet

Cukrovka je považována za civilizační onemocnění, ale lidé jí trpěli odjakživa. První, kdo našel účinný prostředek k její léčbě již v dávnověku, byli indiští lékaři. Nemocným podávali výluh z rostliny, kterou nazývali Gurmar, v překladu „zabíjí cukr“. Cukrovka je sice nevléčitelné onemocnění, ale gurmar umožňoval s nemocí úspěšně bojovat.

se žádnými nežádoucími účinky, navíc potlačuje často nezvladatelné chutě na sladkosti a podporuje redukci váhy. Celosvětová spotřeba přípravku logicky stoupá a v loňském roce jeho výroba překročila 70 tun. K masové spotřebě gurmaru došlo nejdříve v USA a před 14 lety začala dodávat Gurmar do českých lékáren jako doplněk stravy společnost



Současná věda přinesla k povaze nemoci mnoho nových poznatků a umožnila vývoj moderních léků. Jak se ale ukázalo, gurmar nyní ve formě farmakologicky zpracovaného extraktu, o své zvláštní postavení nepříšel. Nejen že jeho užívání není spojeno

Brainway Inc. Dnes z něj mají prospěch tisíce uživatelů, a to i ti, kteří musejí brát standardní antidiabetické léky. Vedle lékáren lze Gurmar dostat i ve Vita-Centru, Jindřišská 5 – pasáž, Praha 1 nebo objednat na infolince **221 674 221** a na www.bwy.cz.

Hokejisté Slavie poprvé vyjeli na led

Noví trenéři i značně obměněný kádr. Slavia se připravuje na další sezonu.



Přípravu na ledě včera zahájili hokejisté extraligového Slavie, mezi nimiž nechyběl navrátilce Tomáš Vlasák. Prvnímu bruslení předcházela devítidenní dřina na suchu, kterou Pražanům zpestřily speciální kolečkové brusle.

„Příprava je teď hodně zaměřená hlavně na techniku bruslení, následovat budou kondiční věci a pak se budeme muset věnovat i věcem, které souvisí se změnou klužičky (posunutí modrých čar). Bude potřeba to vstřebat, protože hra bude určitě trochu

jiná,“ řekl asistent trenéra a bývalý vynikající útočník Josef Beránek.

Společně s koučem Ladislavem Lubinou přivítali na startu současné fáze přípravy okolo třiceti hráčů. Nově přibyli útočníci Jan Heřman z německého celku ERV Chemnitz a Petr Stloukal, jenž hrál naposledy ve Finsku, kteří se budou v nejbližších týdnech ucházet o smlouvy. Klub již naopak nadále nepočítá s bekem Petrem Šenkeríkem, který se rozhodl zkusit angažmá v jiném klubu tuzemské nejvyšší soutěže. **ČTK**

Zprávy krátce

Majitel Šachtaru: Uškodíte jen sami sobě

Majitel Šachtaru Doněck Rinat Achmetov varoval šest fotbalistů, kteří po sobotním přípravném utkání ve Francii neodletěli s týmem zpět na Ukrajinu. Rebelující hráči podle Achmetova mohou uškodit pouze sami sobě. Po porážce 1:4 s Lyonem se na letišti neobjevili Brazílci Alex Teixeira, Fred, Dentinho, Douglas Costa, Ismaily a Argentince Facundo Ferreyra, protože se odmítli vrátit do země zmínané válečným konfliktem.

Vuelta za tři roky začne ve Francii

Cyklistická Vuelta bude v roce 2017 poprvé v historii začínat ve Francii. Starosta Nimes Jean-Paul Fournier v neděli uvedl, že za tři roky bude start slavného závodu v jeho městě. Začne se časovkou družstev.

Kritik Neymar

Hvězdný útočník Neymar otevřeně zkritizoval brazilský fotbal. Podle kanonýra Barcelony uplynulý světový šampionát ukázal, že jeho země zaostává za nejlepšími týmy a bude muset přidat. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-12.30, 13.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Cestování - nabídka

PARKHOTEL HARRACHOV *** KRKONOŠE

ALL INCLUSIVE 545,- Kč
osoba / noc



DĚTI ZDARMA
Rezervace: 777 738 713

www.parkhotel-harrachov.cz

• Volné apartmány na Třebošsku. e-mail: vsimak@centrum.cz, tel.: 721 152 228, 773 532 106
• Hotel na Šumavě u Boubína, ubytování s polopenzí, pokoje se soc. zařízením. Pěší a cykloturistika, vodáctví, teplá Vltava. SLEVA 390 Kč. T. 728058983

Práce - nabídka

• Přejmeme PRODAVÁČE/KY, výplata denně 800 až 1200 Kč. Práce v Praze. Volat Po - Pá, 8:00-17:00 hod. Tel.: 722 775 898

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost DATA AUTOTRANS hledá nové řidiče sk. D. Přejmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vicedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.

V případě zájmu volejte **724 773 074** nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

• Přejmeme skladníky/pickersy (Kralupy n. Vltavou), řidiče VZV (Rokycany), ubytování zajištěno, nástup ihned. Volejte 721 723 422

• Přejmu muže na pozici strážný na objekty po Praze a do Modletic (sklad Kaufland). Nabízíme 70 Kč/hod. čistého. 12hod. denní a noční směny, smlouva - DPP, HPP. Podmínkou přijetí je fyzická zdatnost, základy PC. Volejte v pracovní dny 9.00 - 16.00 h. T: 733469469

• Nemůžete sehnat práci a potřebujete peníze? Nabízíme brigády všeho druhu-ranní, odpo. i noční směny! Výplata 2. den. Volejte Po-Pá, 9-17 h. 724772129

• Brigáda pro šikovné - Jazlovice. Hledáme tým na brigády v Jazlovicích cca 20 km od Prahy. Jedná se o rozbalování zboží, štítkování, vkládání návodů a následně balení zpět. BUS z Phy 4 ZDARMA. 75,- Kč/h. a výplata týdně. Bezplatná linka 222 703 242, kamiera@wellpack.cz, více info na www.wellpack.cz

• Přejmu ŘIDIČE KAMIONU - MKD/C+E, práce v EU, turnusy dle dohody, praxe nutná, nová auta, dobré plat. podmínky, nástup ihned. Sidlo P10. T. 737 210 929

• Nabízíme spolupráci řidičům TAXI s VLASTNÍM vozem. Žádné poplatky, férové jednání, možnost vedlejšího příjmu až 40.000 Kč/měs. t. 723424230

• Hledáme firemního zástupce a hostesky pro Prahu. Práce na DPP. Hledání zákazníků, organ. a kom. schopnosti. Tel.: 312 538 531, admin12@post.cz

• KOMWAG a.s., P-2, Perucká 10 přijme METARÉ na HPP na venkovní úklid. Fyz. zdatnost, čistý trestní rejstřík a zápočtový list podmínkou. Tel: 236040011

• Přejmeme BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY. Nástup ihned - celá ČR. Nabízíme HPP, bonus za nástup 2 000,- Kč, motivační odměny, stabilní zaměstnání. Požadujeme trestní bezúhonnost a spolehlivost. Volejte zdarma: 800 111 112, e-mail: nabor@m2c.eu.

• A.s. v Praze 9-Cerný Most přijme do 4 různých pozic lidi na stálý prac. úvazek. Plat dle zař. 20000/měs. nebo 1200/den, tel.: 720693077 od 10-17 hod.

• SUPER BRIGÁDA. Do příjemného kolektivu přijmeme větší počet brigádníků. Plat denně 1.200 Kč. Osobní pohovor si domluve na tel.: 720693077, 10-17 hod.

• Pro naši společnost Svoboda Press s.r.o. hledáme elektromechanika. Práce na plný úvazek, ve dvouměsíčním provozu. Požadujeme: elektrotechnické vzdělání, platné osvědčení dle vyhlášky ČÚBP č.50/78 Sb. § 6 do 1000V + § 6 nad 1000V, ochotu zajišťovat provoz formou pracovní pohotovosti (dle harmonogramu), časová flexibilita, čistý trestní rejstřík, svědomitost, spolehlivost. Nabízíme: záze- mí stabilní společnosti, odpovídající finanční ohodnocení, možnost stravování a stravenek, příspěvek do penzijního fondu, nástup dohodou. Kontakt: pí. Hradecká, 266 021 272, hradecka@svoboda.cz nebo osobně na adrese Svoboda Press s.r.o., Sazečská 560/8, Praha 10, 4. patro.

• Novinka - rychlá půjčka 10.000-50.000 Kč. Bez nahližení do registru a popl. předem. Schválení do 24 hod. I pro začínající podnikatele. T. 777 977 017

• Rychlá půjčka od nové nebankovní společnosti na směnku bez poplatku, záznam v registrech nevidí, výsledek do 5 min. T. 776 700 606

• RYCHLÉ PŮJČKY
Záznam v registru u nás nevidí
• ZAMĚSTNANCIUM • OSIV • DŮCHODCIUM
bez poplatku, rychlé vyřízení
tel.: 608 309 265

• ODDLUŽENÍ
STOPKA DLUHŮM
Zbavte se svých dluhů a exekuci legálně a jednou pro vždy!
723 18 49 18
www.stopkadluhum.cz

• VÝMĚNY
• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupieme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774 335 503

• PRONÁJMY - POPTÁVKY
• HLEDÁM PRO solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Děkuji. Tel.: 274 78 44 28

• ZDARMA pronajmu Váš byt zaměstnaným klientům, možnost sjednání garance plateb. Volejte denně 8-20 hod., tel. 777884183, 224109214.

• Hledám byt k pronájmu jakékoliv velikosti v Praze od 7-20tis Kč za měsíc. Děkuji za nabídku. Tel: 777 955 824

• Pro dvojici bez zvířete hledáme menší byt do max. 12 tis. Nábýtek nerozhoduje, ihned možné. Podmínkou dobrá MHD. Děkuje za nabídku. T: 774 514 241

• Nemovitosti - poptávka
• Právni zástupce zaměstnanců FIOBANK, O2, PPF, poptávka nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Platby do 48 hodin, děkuje, nabídnete. T: 602219621

• Vykoupieme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod. dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy, Po-Pá 9-19, 608027698

• Záloha ještě dnes za byt v Praze, osobní nebo družstevní. Exekuce a dluhy zaplatím. Mobil: 775 432 964.

• BYTY - POPTÁVKA
• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PRÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici - okamžitá záloha 300.000,-Kč. Tel: 777 21 21 34

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu, platba v hotovosti. Mobil nebo sms: 773 109 561.

• PENÍZE IHNEDE! Pro naše klienty hledáme byty k prodeji kdekoliv v Praze. Vyřešíme exekuce, zástavy, oddlužení. Právni servis zajištěn. T: 777 284 150

• Intimní - nabídka
E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobielm.cz

• Zavolej! Jsem si ove oškřívá, ale když bude tma? Tel.: 724 828 446!

• Nezavislá ředitelka! Chci milence, který mi dopřeje sex! Odměním se! Nebudeš litovat! Piš SMS ve tvaru 66ZGZ a text na 909 15 45

• Důchodkyně Olina (70). Kdo si myslí, že sex v 70-ti neexistuje se mylí! T.: 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 41PEB a textem!

• Klára (63 let). Samota mě tíží! Splň mi má tajná přání! Sladká odměna! Volej 909 801 801 kód HEH36

• Bohatá atraktivní vdova Anita. Hledám rozptýlení ve vile! Žádám TABU! Vytoč 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 79LKF a tvůj text!



Sparta si jde pro postup a vyčkává další soupeře

Český mistr dnes hraje v Tallinnu odvetu 2. předkola Ligy mistrů. Má sedmibrankový náskok.

Měla by to být už pouze formalita. Postup Sparty do třetího předkola Ligy mistrů po domácí výhře 7:0 považují fotbaloví příznivci za samozřejmost. A také samotní hráči jsou přesvědčeni, že přes Tallinn už hladce přejdou.

„Sice za sebou máme teprve první poločas, ale trůfám si říct, že je rozhodnuto,“ řekl včera před odletem do Estonska kapitán David Lafata. Ten se na úvodní výhře minulý týden podílel pěti góly, čímž vyrovnal rekord Ligy mistrů.

Velký náskok dal trenérovi Vítězslavu Lavičkovi možnost pošetřit některé hráče základní sestavy, kteří mají z odehraných dvou utkání nové sezony menší bolístky.

Soupeř Sparty? Ventspils či Malmö

Pojede pražská Sparta v dalším předkole Ligy mistrů do Švédska, nebo do Lotyšska? Rozhodne se o tom zítra.

- Soupeř Sparty vzejde z utkání mezi Ventspilssem a Malmö.

- První zápas, který se hrál ve Švédsku, skončil bezbrankovou remízou.

- O postupujícím tedy rozhodne až odvěta, která se hraje zítra od 18 hodin.

- Bookmakeři před dvojzápsem jasně favorizovali Malmö, ale první utkání potvrdilo, že severský klubový fotbal zažívá útlum.

- Z pohledu Sparty bude také velmi důležitá odvěta mezi albánským Skënderbeu Korçë a běloruským Borisovem. Ten v domácím utkání nečekaně uhrál jen remízu 0:0, a pokud vypadne, získají Letenští jistotu, že by v závěrečném 4. předkole byli nasazeni.

Ve spartánském výběru chybí Ladislav Krejčí, Marek Matějovský, Josef Hušbauer, Costa a doma zůstal také náhradník Roman Bednář.

Na hřiště by se tak dnes od začátku hrací doby měly objevit posily Radoslav Kováč s Michalem Breznaníkem.

„Nastoupí sice kombinovaná sestava, ale to neznamená, že by výkon měl být degradovaný,“ řekl Lavička. Ten navíc uvažuje i o změně v bráně. Dosavadní jedničku Davida Bičíka by mohl v Tallinnu

nahradit Marek Štěch. „Je dobře, že dostanou šanci i jiní hráči, protože si ji podle mě zaslouží,“ komentoval změny záložník Bořek Dočkal.

Odpočinek hráčů základní sestavy se navíc může hodit do dalších zápasů. V pátek totiž startuje česká nejvyšší soutěž, kterou Sparta zahájí duelem s Bohemians 1905. Fotbalisté tak budou mít hodné nabítený program. Dnešní utkání se v Tallinnu hraje od 18 hodin. **ROMANA BARBOŘIKOVÁ a ČTK**



V prvním utkání zářil David Lafata.

ČTK

MURPHYHO ZÁKON	ZDOLAT JIZDOU	MENŠÍ OSA	CHEM.ZN. MOLYBDENU	OPAK LÍCU		OBYVATEL GHANY	PODÍVEJME	OZVĚNY	CHEM.ZN. RADONU	ZÁŘÍZENÍ NAPODOBUJÍCÍ NĚJ. PODMINKY		JMÉNO ZPĚVAČKY KUBISOVÉ	ZÁPORNĚ NABITA ČÁSTICE	2	DOMÁCKY ELÍŠKA
ČESKÝ HEREC					LÍC VELIKÉ DVEŘE						ANGLICKY "VYROBENO"				
1											AROMATIC. SLOUČENINA SNÍŽENÝ TÓN A				
INICIÁLY REŽISERA KLOSE			ČÁST OBLIČEJE MĚLČINY V RECE						JM.ZPĚVAČ. GOMBITOVÉ PODVOZEK AUTA						
BÝV.SPZ TÁBORA				STARÉ ZÁJMENO DARY BOHŮM				ŠUSTĚNÍ HOROLEZ KLADÍVKO							ZVÝŠENÝ TÓN A
POMŮCKA: IASON	KAPKA	PRAŽSKÝ ZELEZÁŘ BÝV.OSTRAVSKÝ HEREC					KALORIE (ZN.) SILNÝ PŘOVAZ				NEJMENŠÍ TUR DVOUKOLÁKY				
ZAHNUTÝ HŘEB						ZAMĚŠTNÁNEC LESŮ ZKR.NAŠÍ BÝV.MĚNY					ČÍSLOVKA LEPIDLO				
PLAVIDLA					MARXOVO DÍLO SUMERSKÝ BŮH VOD								INFORMAČNÍ SYSTÉM-ZKR. INIC.HEREC, SKOREPOVÉ		
3									DRAVÝ PTÁK						
PLOŠNÁ MIRA			VŮDCE ARGONAUTŮ						VROUBKOVANÁ TKANINA						U NEMOCI, SE KTEROU SI TĚLO NEPORADÍ SAMO, (V TAJENCE)

FOTOSTRANA



1 **Cyklistika.** Na Tour se včera jen trénovalo

Závodníci jedoucí nejslavnější cyklistický závod světa Tour de France měli včera odpočinkový den. Při tréninku mohli vidět lidi například celkového lídra závodu Vincenza Nibaliho (na snímku vlevo). AP

2 **Trofeje.** Poháry i letos pocházejí z Česka

Křišťálové trofeje pro vítěze Staré dámy, jak se přezdívá Tour de France, letos počtvrté ručně vyfoukali a vybrousili čeští skláři ze společnosti Lasvit v Novém Boru. LASVIT



Štěpánka trápí zraněný stehenní sval



3 **Atletika.** Bolt se chystá na exhibici na pláži Copacabana v Rio

Jamajský sprinter Usain Bolt přidal do svého letošního plánu exhibiční závod na slavné pláži Copacabana v Rio de Janeiru. Loni v březnu si tam šestinasobný olympijský vítěz zaběhl na speciálně položené dráze závod na 150 metrů, tentokrát ho 17. srpna čeká stovka. Bolt měl v letošní sezoně velké tréninkové manko způsobené zraněním nohy. AP



4 **Tenis.** Štěpánek se odhlásil z turnaje

Tenista Radek Štěpánek se kvůli zranění odhlásil z turnaje v Atlantě. Semifinalista z turnaje v Bogotě z minulého týdne se omluvil kvůli problému s levým stehenním svalem. MAFRA

5 **Fotbal.** Real koupil Rodrígueze

Fotbalový Real Madrid se podle španělských deníků AS a Marca domluvil s Monakem na přestupu kolumbijského záložníka Jamese Rodrígueze. Za nejlepšího střelce letošního mistrovství světa má zaplatit zhruba 80 milionů eur (asi 2,2 miliardy korun). AP