

ŠEST SOŠEK. ANDĚLY LETOS OVLÁDL MIŠÍK

TRADIČNÍ HUDEBNÍ CENY BYLY VYHLÁŠENY BEZ DIVÁKŮ STRANA 8



metro

mojemetro | denikmetro

Pondělí, 22. června
Č. 118, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Pavla

ŽIVOT NA LAJNĚ STOVKY METRŮ NAD ZEMÍ

ROZHOVOR SE SLACKLINERKOU
ANNOU HANUŠ KUCHAROVOU,
KTERÁ VE SVĚTĚ PATŘÍ KE ŠPIČCE STRANA 6



MILADA HORÁKOVÁ A OHAVNÍ

„Jdu s hlavou vztyčenou.“ Tak zní poslední slova Milady Horákové, od jejíž popravky uplyne tento pátek 70 let. Ve stejný den vyjde kniha Jdu s hlavou vztyčenou, jejíž autor Daniel Anýž se s deníkem Metro podělil o nezveřejněné vzpomínky na mimořádnou osobnost.

Jaké měla paní Milada Horáková rodinné zázemí?

Naprosto dominantní silou byl její otec Čeněk Král, český vlastenec, velký příznivec osobnosti a politiky T. G. Masaryka. Dokonce prý nosil i masarykovsky zastřížený plnovous. Milada doma odmala sledovala jeho občanskou a politickou angažovanost. Jít demonstrovat bylo u Králů normální.

Co víme o mládí Milady Horákové?

Už velmi záhy měla svou hlavu. Proti nesouhlasu své

ho otce, který roli žen přeci jen chápal trochu staromódně, si už jako desetiletá dívka prosadila, že půjde na lyceum. Na gymnáziu se pak poprvé dostala do „křížku s režimem“, tehdy tím rakousko-uherským. Na jaře 1918 se zúčastnila prvomájového průvodu a u tehdejších kasáren v jeden okamžik vykročila z davu a podala květiny vojákům. Podle policie tím ale podpořila jejich odpor k návratu na frontu první světové války. Za tuto „provokaci“ byla vyloučena ze školy, naštěstí mohla ve studiu



Daniel Anýž 4x ARCHIV

pokračovat a dokončit ho na jiné škole.

Jak „dcera vlasti“ vkročila do zrozené Československé republiky?

Milada Horáková byla – v tom nejlepším slova smyslu – nesmírně občansky angažovaná. Nikdy neměla „jen“ své zaměstnání, vždy měla řadu dalších aktivit. Konkrétně za první republiky pracovala na sociálním úřadu hlavního města Prahy, kde byla kromě jiného u dokončení mohutného komplexu sociálního ústavu v Praze-Krči, obecně známého jako Masarykovy domovy (dnes Thomayerova nemocnice). Vedle toho byla aktivní v Československém červeném křížku, kde spolupracovala s předsedkyní Alicí Masarykovou, dcerou prezidenta. A zcela zásadní byla účast Milady Horákové v emancipačním sečeskoslovenském ženském hnutí. Ještě jako studentka práv se Milada v roce 1923 seznámila s jeho zakladatelkou, předsedkyní Ženské národní rady, senátorkou Františkou Plamínkovou. Plamínková, kterou za války zavraždili nacisté, si Horákovou vybrala jako svoji nástupkyni, a Horáková se po válce skutečně stala předsedkyní Československé rady žen.

V roce 1927, ve svých dvacetipěti letech, se provdala za Bohuslava Horáka, zemědělského ekonomu. Roku 1933 se jim narodila jediná dcera Jana. Jak Horáková kloubila práci a soukromí?

Přes svoje velké vytížení se vždy snažila udělat si čas na rodinu, na manžela a na dceru Janu. Nebylo to jednoduché i z jejich vlastních vzpomínek víme, že si trochu vyčítala, zda dceru kvůli své práci nezanedbává. Nicméně, jak vzpomíná sama dcera Jana, jakmile byla příležitost být s rodinou, tak to matka využila. Někdy spojovala věci pracovní i rodinné. Například po válce, když byla poslankyní za národní socialisty v jižních Čechách, tak tam jezdila celá rodina. Jeden den víkendů trávili spolu, druhý se Milada vypravila za svými voliči.

Než se dotkneme poválečných let, podívejme se prosím na dobu německé okupace.

Společně s manželem Bohuslavem Horákem se hned zapojili do protinacistického odboje. V Petičním výboru „Věrní zůstaneme“ se podíleli na přípravě poválečné, Československé ústavy. V srpnu 1940 je zatkl gestapo, po tvr-



Prosinec 1933. Šťastí manželů Horákových s dcerou Janou

dých výsleších strávili Milada a Bohuslav Horákové do konce války bezmála pět let v německých věznicích a pracovních táborech.

Po válce byla kritičkou lidových soudů, monitorovala ji StB. Do jaké míry se snažila vycházet s nastupující a po únoru 1948 nastoupivší moci?

Do února byla Milada Horáková aktivní jako poslankyně, jako předsedkyně rady žen a ještě v některých dalších funkcích. Komunistický puč byl ale samozřejmě zásadním zlomem, po smrti Jana Masaryka složila poslanecký mandát a ze všech ostatních pozic ji okamžitě vytlačili komunisté. Stejně jako za nacistů se ovšem Milada Horáková nehodlala a nedokázala s nesvobodným režimem smířit, a na rozdíl od řady jiných lidí zároveň odmítla odejít z Československa. Věřila, že komunismus je dočasný, stejně jako byl nacistismus. Pokusila se organizovat vnitřní politický odpor

a jeho propojení s exilem. Komunisté ji za to zavraždili.

Co víme o jejím zatčení?

Manželé Horákové se naposled viděli 27. září 1949 dopoledne, kdy se rozloučili na Václavském náměstí s tím, že se k večeru sejdou doma. Milada šla do práce, do kanceláře v Masné ulici, kde byla několik hodin později zatčena komunistickou policií. Přibližně ve stejné době přišla policie k Horákovým domů zatkout Bohuslava, který tam už byl s dcerou Janou. Díky nepozornosti policistů se Horákové podařilo proklouznout do zahrady u domu, kde bydleli. Utekl, skrýval se u známých a o několik týdnů později se mu podařilo překročit hranice do západní zóny v Německu. S dcerou Janou se znovu setkali až za sedmáct let a o smrti Milady se Bohuslav dozvěděl z rozhlasu v utečeneckém táboře Valka u Norimberka.

Co pro ni bylo ve věznicích nejtěžší?

Zatímco nacisté Miladu Horákovou mučili fyzicky, komunisté ji ve vězení týrali spíše psychicky. Odmítali jí sdělit jakékoli informace o její rodině, o dceři Janě či manželovi Bohuslavovi. Snažili se ji vydírat náznaky, že její manžel byl zabit a že Jana by mohla být dána na převýchovu do zcela cizí rodiny. Za devět měsíců věznění jí nepovolili ani jednu návštěvu, ani korespondenční styk. Jana s tetou a strýcem se s ní mohli rozloučit až poslední večer před vykonáním rozsudku. Podle informátorky, kterou komunisté na Horákovou ve vězení nasadili, ji skutečně nejvíce trápilo a týralo, že neměla zprávy o své rodině.



Kniha vyjde v pátek.

INZERCE

KOUPÍM PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.
Tel.: 773 191 811
trofejeeu@gmail.com

EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT

8 DNÍ = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH – HOTEL RICHARD****
Nabídka platí do 04.10.2020

9.900 Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji / 10.900 Kč 1-lůžkový pokoj

Ubytování, bohatá polopenze, 1x aperitiv, polední snack

1x lékařské vyšetření + 12x procedura

Denně volný vstup do bazénu,

vířivky, fitness studia

Možnost zakoupit i jako poukaz

SLEVA
32%



REZERVACE TEL: 354 696 111, EMAIL: recepce@hotelrichard.com

PROFESIONÁLNÍ ČIŠTĚNÍ FASÁD

střech,
zámkové dlažby,
schodů, betonu,
teras, vjezdů,
kamenných plotů,
atd.

ZÁRUKA NA 7 LET! ZKOUŠKA ZDARMA

30% sleva

Tel.: 737 531 500

e-mail: profi.cistení1@seznam.cz

www.profi-cistení.com

KOMUNISTI. JUSTIČNÍ VRAŽDA

Naznačte prosím hysterii v zemi v době vyřčení trestu smrti...

Součástí vykonstruovaného procesu s Miladou Horákovou a dalšími dvanácti obžalovanými byla mohutná propagandistická kampaň, organizovaná přímo ústředím komunistické strany. Její součástí byly rezoluce od občanů za co nejpřísnější tresty, které zřizenci během procesu v koších přinášeli přímo do soudní síně. Rezolucí, které posílaly na příkaz a za režie komunistů i školní dětí, se šlo více než 6300. Mohutnou propagační kanonádu samozřejmě vedla i média, noviny a rozhlas, a organizovaná byla i účast „lidu“ přímo v soudní síni. Prověření zástupci pracující třídy byli přiřazeni autobusy z celého Čes-

koslovenska. Odkud se ozvalo jen několik osamělých, statečných hlasů na obranu Milady Horákové. Zdaleka více jich přišlo ze zahraniční, od spisovatelů, politiků nebo také od Alberta Einsteina.

Jak se odvíjel život manžela Bohuslava a dcery Jany?

Od chvíle, kdy Bohuslav Horák uprchl před zatčením, uběhlo takřka sedmáct let, než se znovu setkali s dcerou Janou. Bohuslav žil v exilu, nejdříve v Německu a od

roku 1954 ve Washingtonu, kde pracoval pro americkou tajnou službu. Jana žila v Praze u svých příbuzných, u tety a strýce – manželů Věry a Josefa Tůmových. Komunisté jí „milosrdně“ dovolili dokončit gymnázium, na vysokou školu – konkrétně na medicínu, kam chtěla jít i kvůli práci své matky – však už nemohla. Vyučila se jako zubní laborantka a v tomto oboru až do svého vystěhování za otcem do USA v roce 1968 pracovala.

Jak paní Jana Kánská reflektuje strašnou nespravedlnost, která na její rodinu dopadla?

Paní Kánská ráda vzpomíná na chvíle, když ještě v létě 1949 trávila s rodiči poslední společné prázdniny v Rožmberku nad Vltavou, na to, kdy ji matka ještě v sezoně 1948-1949 doprovázela do tanečních. Nebo na dětství, kdy s otcem před válkou chodili na pravidelné nedělní procházky do města. K justiční vraždě své matky se Jana Kán-

ská vyjadřuje úsporně, věcně, až s určitým odstupem – ale to je pro ni samozřejmě jediná možná cesta, jak o těchto věcech s jinými lidmi mluvit. A v tomto smyslu ani nemluví o nějaké „křivdě“ nebo „nespravedlnosti“, rozhodně se nelituje. Samozřejmě podle mě ovšem ví, že osud jejích rodičů hovoří sám za sebe. Nacisté se je pokusili zničit, ale až komunistům se to „povedlo“. Ona sama si vybojovala vlastní nový domov v USA, s manželem Karlem Kánským (který loni zemřel) vychovali dvě děti a mají tři vnuky.

Přibližte, co bylo při práci na knize nejsvízelnější, k jakým novým faktům jste se propracoval?

S Janou Kánskou jsem se, troufám si říct, nejdříve skamarádil, než přišel nápad na knihu. A to bylo vlastně nejtěžší, když někoho dobře znáte, přijde vám už nevhodné vystavovat na veřejnost jeho soukromí. Rozhodující ovšem bylo, že sama Jana Kánská chtěla, aby byl známý i příběh jejího otce. Jeho strojopisné paměti, které psal v šedesátých letech ve Washingtonu a které mi dala laskavě k dispozici, před tím ještě nikdy nebyly takto široce citovány - takže to je, myslím, jeden z nových přínosů knihy. Zároveň jsou tam i nové poznatky z materiálů StB, i když tím jsem záměrně šetřil, v principu je to hrušný, šmiracký zdroj. Na druhou stranu si o to více cením, kolik informací mi o sobě a o rodičích řekla Jana Kánská. V tom je, myslím, tak kniha nejceněnější.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Díky extraktu z mořské řasy, termální vodě a složce aqualance poskytuje pleť intenzivní a dlouhodobou hydrataci. Napomáhá ke zmírnění vrásek způsobených nedostatečnou hydratací. Pro svěží a zářivou pleť.

* Kompletní podmínky této aktivity najdete na www.dm.cz/ab

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 [instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

10x VÍCE DŮVODŮ
K RADOSTI
A RYCHLEJŠÍ
CESTA KE SLEVĚ

Přijďte nakoupit své oblíbené produkty do našich prodejen do 25. 06. 2020 a získejte po předložení své active beauty karty 10x více bodů na celý nákup!

Nakupte například za 500 Kč a získejte slevu 50 Kč na příští nákup!



10x
VÍCE BODŮ*
NA CELÝ NÁKUP!



Balea Aqua Express Shot hydratační ampule 1 ampule

19⁹⁰ Kč



1927. Svatební foto

Krátce

Minus půl bilionu zřejmě projde

Sněmovna se zítra sejde, aby letos již potřetí zvýšila schodek státního rozpočtu. Z původních 40 miliard korun ho kvůli ekonomickým dopadům epidemie koronaviru vláda nejprve navrhla zvýšit na 200 miliard, poté na 300 miliard a nyní na 500 miliard korun. Z dostupných informací vyplývá, že se vládní koalici ANO a ČSSD sice podaří navýšení ve Sněmovně za pomoci KSČM prosadit, s vel-

kou pravděpodobností to ale nebude ve zrychleném režimu.

Velká voda zatím půdě nepomáhá

V několika částech Česka se o víkendu opět rozvodnily toky. Lidé museli před velkou vodou prchat, povodně mají další dva mrtvé. Podle Jana Daňhelky z Českého hydrometeorologického úřadu nasýtily srážky půdu, množství podzemní vody je ale stále výrazně pod normálem. **ČTK**



Konal se okleštěný Rock for People

Navzdory dešti se na letišti v Hradci Králové o víkendu konal putovní hudební festival Rock for People Home/Live Jukebox. Zahrály tu české kapely, areál byl kvůli omezením uzpůsoben maximálně pro 500 návštěvníků. Letos putovní festival projel česká města, za normálních okolností ho vždy v červenci v Hradci Králové navštíví kolem 30 tisíc lidí. **ČTK**

Dnes bude další vlna uvolňování

K běžnému provozu se vrací koupaliště, zoologické zahrady, památky nebo muzea.



Citát

Je nezbytné myslet na důslednou hygienu rukou a dodržování bezpečných rozestupů. To však již nebude povinné, ale na úrovni doporučení.

RASTISLAV MAŇAR, EPIDEMIOLOG

del hygienici ale upozornují i v regionech, kde se protikoronavirová opatření uvolní.

Od pondělí ministerstvo zrušilo v památkách, galeri-

ích, zoo a podobných zařízeních limit deset metrů čtverečních na osobu a povinné odstupy mezi lidmi. Akce nad 1000 lidí se pak budou moci konat ve stavebně členěných areálech, jako jsou veletržní areály nebo sportovní stadiony. Veletrhů se tak bude moci účastnit maximálně 5000 lidí ve stejný čas, ale po tisícových skupinách v sektorech s vlastním zázemím. Změny se dotknou i lázní. Poskytovatelé lázeňských služeb budou moci od pondělí opět vést skupinové procedury bez limitu nejvýše deseti lidí. Rozvolnila se i pravidla pro společné stravování lázeňských hostů.

Další vlna uvolnění restrikcí se čeká od počátku prázdnin, kdy lidé budou moci odložit roušky ve vnitřních prostorech nebo veřejné dopravě a padne i zákaz nočního provozu restaurací a hospod. **ČTK**

Krátce



Protest proti podpoře černochů v USA

ČTK

Proti násilí

Kolem 130 převážně mladých lidí se v sobotu sešlo v Brně na Dominikánském náměstí, aby vyjádřili solidaritu a podporu černošské komunitě v USA. Shromáždění částečně narušovalo asi pět desítek příznivců hnutí Slušní lidé. Pískotem či bučením některé projevy narušovali, skandovali například „Čechy Čechům“. Na místě byl přítomný antikonfliktní tým, žádné potyčky řešit nemusel.

Chťejí snížit DPH

Svaz obchodu a cestovního ruchu navrhne Sněmovně po vzoru Německa snížení DPH na potraviny. Její hodnota by se mohla snížit z 15 procent na 10. V pořadu Otázky Václava Moravce to řekl prezident svazu Tomáš Prouza. „Dnes jsme totiž v pro mě až perverzní situaci, kdy DPH na pivo je nižší než na chleba,“ dodal. Podle něj je DPH na potraviny v Česku čtvrtá nejvyšší v Evropě. **ČTK**

INZERCE

SLOVINSKO

HUNGARIAtour
ČESTOVNÍ KANCELAR od roku 1998

SLEVA 10 % ZA VČASNÝ NÁKUP PŘI ZÁVAZNÉ OBJEDNÁVCE DO 31. 7.

Platí pro všechny typy ubytování v lázních:
MORAVSKE TOPLICE, RADENCI, PTUJ, LENDA VA
(Platí pro pobyty vlastní dopravou.)

Další informace na www.hungariatour.cz
CK Hungariatour – Písek, Harantova 1359, Tel.: 737 332 565

Uzavírky. Léto začne cestou českým peklem

Téměř čtyřicet uzavírek a omezení čeká během letošního léta na motoristy na tuzemských dálnicích. Nejvíce komplikací bude už tradičně na páteřní dálnici D1, na trase mezi Prahou, Brnem a Ostravou budou pokračovat opravy na třinácti místech v celkové délce 71 kilometrů. Omezení budou i na dalších jedenácti dálnicích. Některé opravy ovšem začnou až koncem léta. Vyplývá to z aktuálních informací, které poskytl Ředitelství silnic a dálnic. **ČTK**

Omezení

Kromě D1, která se opravuje v rámci kompletní modernizace, budou omezení i jinde.

- Nejvíce oprav silničáři naplánovali na plzeňskou dálnici D5. Na Pražském okruhu jsou plánována čtyři omezení. S dalšími pracemi různého rozsahu se řidiči setkají na dálnicích D2, D6, D8, D11, D46, D48 a D52.



Už 800 let

Asi 200 lidí se včera zapojilo v Jihlavě do průvodu ke kostelu svatého Jana Křtitele, jímž začala havířská pouť ke svatému Jánou. Byla to dosud největší akce ve městě od začátku koronavirové pandemie. Ke kostelu chodí průvod každoročně, lidé v havířských krojích slaví slunovrat. Jednou za dva roky se ve stejný čas pořádá havířský průvod. Tradice je 800 let stará. Kostel svatého Jana Křtitele stojí na někdejších hranicích Čech a Moravy. **ČTK**

Faltýnek. Chce zodpovědnost

Místopředseda hnutí ANO Jaroslav Faltýnek chce ze stranických problémů v Brně vyvodit zásadní politickou zodpovědnost. Řekl to v televizi CNN Prima NEWS. Svě další kroky nekonkretizoval. Připomněl jen, že příští rok na jaře čeká hnutí ANO volební sněm. **ČTK**

Kauzy lidí z ANO

Předsednictvo ANO v úterý zrušilo brněnskou organizaci kvůli tomu, že organizace řešila spory kvůli možnému napojení některých lidí na pochybné kauzy a lidi.

- Po loňské policejní razii skončili ve vazbě dřívější členové hnutí ANO. Kvůli podezření z korupce bývalý místostarosta Brna-středu Jiří Švachula. Mezi obžalovanými je i exmístostarosta Brna-Ivanovic a bývalý šéf investičního odboru v Brně-střed Petr Liškutin. Kauza se týká manipulací se stavebními zakázkami za vysoké úplatky.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

10x VÍCE DŮVODŮ
K RADOSTI
A RYCHLEJŠÍ
CESTA KE SLEVĚ

Přijďte nakoupit své oblíbené produkty do našich prodejen do 25. 06. 2020 a získejte po předložení své active beauty karty 10x více bodů na celý nákup.

Nakupte například za 500 Kč a získejte slevu 50 Kč na příští nákup!



Dopřejte si energii do nového dne nebo čerstvé nakopnutí po sportovním výkonu. Složení s mátovým extraktem přináší každodenní osvěžení.



Balea Sport & Refresh sprchový gel 300 ml

19⁹⁰ Kč
6,63 Kč za 100 ml



* Kompletní podmínky této aktivity najdete na www.dm.cz/ab

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)

Číslo dne

1

Ministr kultury Lubomír Zaorálek (na snímku) spolu s ministrem průmyslu Karlem Havlíčkem dnes předloží vládě program podpory podnikatelským subjektům v oblasti kultury a kreativních průmyslů. Program ve výši jedné miliardy korun by měl být další podporou kultury po koronavirové krizi a směřovat na ty, kteří nedosáhli na již dříve schválené programy podpory. Společný program obou ministrů vznikl po jednání s iniciativou České obce hudební Za živou hudbu. Další miliarda korun by do kultury měla podle Zaorálka jít ještě letos formou investic.



Žádné míchání národů. Dovolená v hotelu bude někde jen pro Čechy

Do Egypta nejezděte, doporučují epidemiologové.

Ačkoliv cestovní kanceláře postupně obnovují svou nabídku na nadcházející sezonu, letní dovolená dozná letos změn. Cestovní kanceláře omezí třeba animační programy, některé hotely zase uzavřou vnitřní bazény. Do mi-

moevropských destinací, jako je třeba Egypt, pak epidemiologové nedoporučují jezdit vůbec. Severoafrická země eviduje od začátku epidemie téměř 48 tisíc nakažených a 1800 úmrtí. Trend se nezlepšuje, každý den přibývá kolem 1 500 případů.

„Určitě lze očekávat, že letošní dovolená bude o dost jiná, než na jakou jsme byli dosud zvyklí,“ míní marketingový ředitel Cestovní kanceláře Alexandria Petr Šatný. Prá-

vě tato cestovní kancelář šla ve snaze nabídnout dovolenou s co nejmenším rizikem přenosu koronaviru asi nejdříve. Svým zákazníkům nabízí v oblíbených turistických destinacích možnost ubytování v hotelu, který bude přístupný pouze českým turistům. „Žádní turisté z třetích zemí, žádné míchání lidí z pandemií různě zasažených zemí,“ popsal Šatný.

Právě riziko nákazy od jiných turistů je v zemích jako

je Chorvatsko či Řecko podle epidemiologů vyšší, než riziko nákazy od místních. „Počty nakažených tam jsou nižší než u nás. V destinaci však mohou být cizinci ze země s horší epidemiologickou situací,“ míní vládní zmocněnec pro zdraví Roman Prymula. „Když se potkáme v chorvatském hotelu například s občanem z Velké Británie, tak tam rozhodně je větší riziko,“ potvrzuje epidemiolog Rastislav Maďar, který na podzim

vidí optimisticky možnost bezpečné návštěvy oblastí, jako je Singapur, Tchaj-wan, Malajsie, či třeba Thajsko. Vše však bude záležet na dalším vývoji.

Zájem je podle Andrey Řezníčkové z cestovní agentury Invia již nyní i o zářijové a říjnové dovolené v destinacích, jako jsou Spojené arabské emiráty, Srí Lanka či Maledívky. Tyto destinace by měly být nejspíše do září přístupné zcela bez omezení. **IDNES.cz**

Před prací architektky dala přednost životu ve výškách

Anna Hanuš Kuchařová vydává knihu o životě a pocitech, které zažívá na popruhu širokém 2,5 centimetru stovky metrů nad zemí.

Jak a kdy se zrodila myšlenka, že napíšete knihu?

Když jsem byla naposledy ve Spojených státech na highlinové výpravě, tak mi přišly tři e-maily od tří vydavatelství s tím, že kdybych chtěla vydat knížku, tak mi ji vydají. Tehdy jsem ani nepřemýšlela o tom, že bych knížku psala, natož, abych ji vydávala. Prvnímu jsem odpověděla ve smyslu – asi za padesát let se ozvu. Pak mě to ale donutilo přemýšlet, jestli mám co napsat. Nakonec jsem rozhodla, že asi mám.

Kdy jste začala psát?

Začala jsem v lednu loňského roku, ale až do listopadu jsem to psala tak vlažně. Měla jsem asi 120 stránek. Pak jsem si řekla, že to doklepnu do konce roku. Nakonec mi to zabralo asi tak dva měsíce. Některé dny jsem psala 10 až 12 hodin, a to jsem text spíš promazávala. Jsem na sebe docela přísná. Takže soubor, který jsem ve výsledku odevzdávala, měl 170 stránek. Vedle toho jsem měla další, který se jmenoval Možná použiji. Tam byly texty, které se mi nechtělo rovnou smazat. Měl dalších 170 stran.

Takže to bylo podobné trápení jako hotel v Novu-



Anna na lajně nad jordánskou pouští

PAWEL JAROSIEWICZ

hradských horách? (pozn. red. - *narážka na zpracování zadaného tématu diplomové práce*)

Ne, ne, tohle byl zábavný proces, mě to moc bavilo. Jen musím říct, že když autoři při křtu knížek děkují svým partnerům, tak v mém případě to určitě není klišé. Fakt jsem asi měsíc v kuse vůbec nefungovala, jenom jsem produkovala špinavé nádoby a špinavé oblečení. Můj muž chodil nakupovat, vynášel odpadky, vařil mi a byl prostě skvělý. Já byla doma a jen jsem psala. A to navíc většinou v noci. Takže mě zpravidla ani nepotkával. Když on šel spát, tak já vstávala a naopak.

V popisu vaší cesty po Islandu máte zajímavý obrat. „Během vteřiny mě kladivo vypitých piv poslal do mrákot.“ To vás napadlo při psaní, nebo je

to poznámka z cestovního deníčku?

To mě napadlo, až když jsem psala. Moje deníky nejsou rozhodně takhle poetické, jsou spíš věcné a někdy tam mám popsané zážitky. Většinou si tam zapisuji třeba postřehy o krajině, o místě, někdy napíšu i básničku. Ale sranda zápisky si tam nedělám.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Jste žena, která uměla programovat v Pascalu, matematicky zaměřená a povedla se vám hezky čtivá kniha.

Pokud ano, tak si myslím, že je to velká zásluha toho, že mám strašně moc naposloucháno nikoli načteno. Jsem dyslektik, takže mě čtení asi

tak do patnácti let moc nešlo. Naštěstí mě rodiče neotravovali tím, abych pořád četla, protože po nějaké době zjistili, že to nefunguje. Nakoupili mi ale velkou spoustu audioknih, takže jsem poslouchala i romány. I v Českém rozhlasu je obrovská spousta audioknih, tak mám naposlouchané i klasiky. Díky tomu, že jsem dyslektik, mám hrozně dobře vyvinutou poslechovou paměť. Na střední ani na vysoké škole jsem se skoro neučila, protože jsem si všechno zapamatovala z hodin. Tím, jak pro mě bylo obtížné číst a psát, tak jsem si rozvinula paměť poslechovou.

Kdo vám bude namlouvat audioknihu?

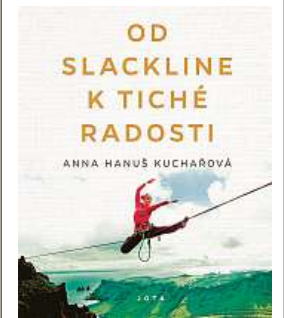
Jé, to by byl můj sen, kdyby z toho byla audiokniha. To se samozřejmě ale dělá až s úspěšnými knížkami. Takže uvidíme.

„Víš, ty lajny. To už není jen zábava. Je to pro tebe mnohem víc. Možná v tobě roste strom. A ty se teď musíš rozhodnout, jestli mu začneš přistřihovat větve a ubírat vláhu a budeš mít na konci života bonsaj, nebo jestli rozbiješ skleník jistot a zkusíš, zda ten strom obstojí venku na vzduchu.“ To vám řekl v roce 2014 váš tehdejší přítel a nyní manžel. Takže bonsaj nebo strom?

Rozhodně jsem ráda za to rozhodnutí, které jsem tehdy učinila. Zvolila jsem strom.

O životě na slackline

Knihu Anny Hanuš Kuchařové Od slackline k tiché radosti vydalo Nakladatelství Jota.



• Publikace má 408 stran, obsahuje mnoho fotografií a kreseb, je doplněna vysvětlivkami pojmů. V závěru autorka uvádí stručnou historii světového slackliningu.

Už od roku 2014 se živím jen slackline. Život mě už několikrát překvapil. Kdyby se mi vyplnilo to, co jsem si představovala jako svoji nejlepší formu života ve dvaceti, tak teď kolem třicítky bych si žila výrazně hůř. Životu nechávám trochu volné pole působnosti. Nemám úplně jasnou představu. Rozhodně nelituji, že jsem architekturu vystudovala. Pokud mi to bude dávat smysl, naplnovat a bude mi připadat, že do toho mám vložit svoji energii, tak ji do toho dám ze sta procent. Stejně jako jsem to dělala s čímkoliv jiným. Pokud to ale tak necítím, možná ji vložím do něčeho úplně jiného. Škola mi dala hrozně moc, nejen samotnou znalost, ale také schopnost způsobivosti. Zrovna na architektuře je člověk tolikrát hosen do vody a je mu řečeno, plav. Když přede mnou stojí něco těžkého, tak vím, že to dám.

Tuším správně, že v životě nemáte mantinely?

Ne, nemám. Opravdu se mi to stalo už tolikrát. Do něčeho jsem šla s nějakou představou a pak se z ní vyvinulo úplně něco jiného. Prvotní představa byla samozřejmě důležitá, stejně důležité ale je, umět ji opustit. Nebo si připustit, že cíl může být jiný a cesta, kterou jsem zvolila, není úplně ta správná.

JOSEF ŠKVOR
josef.skvor@metro.cz



Svatební obřad měli také na lajně.

JOSEF HORÁK



V kaňonu Verdon RADEK HŮLKA



Rabování ve Stuttgartu

Policejní kontrola kvůli držení drog vyvolala v německém Stuttgartu v noci na večerjšek rozsáhlé nepokoje spojené s rabováním. Výtržností se zúčastnilo 400-500 lidí, z nichž 24 bylo zadrženo. Při potyčkách bylo zraněno přes deset policistů. Do hlavního města Bádenska-Württemberska musely být povolány policejní posily z okolí. Situaci se podařilo uklidnit až k ránu. **AP**

Trump. Objednali si místa, ale nešli

Americký prezident Donald Trump se chystal na svůj první předvolební mítink po tříměsíční koronavirové pauze s tím, že na místo jej dorazí podpořit desetitisíce lidí. Stadion v oklahomské Tulse byl ale v sobotu večer skoro z poloviny prázdný a mladí uživatelé sociálních sítí nyní tvrdí, že za zklamání současného šéfa Bílého domu může jejich internetový žertík. Lidé totiž sdíleli na sociálních sítích

výzvu, aby si každý, kdo neměl v úmyslu na shromáždění dorazit, rezervoval několik míst.

Mluvící kampaně za Trum-povo znovuzvolení v pondělí oznámil, že zájem o účast na shromáždění projevil milion lidí. Tým proto očekával, že kapacita stadionu s 19 tisíci místy bude zaplněná po strop a pro zájemce, kteří se dovnitř nedostanou, vznikne prostor venku. **ČTK**

INZERCE

Má výjimku. Může do USA



Britský politik Nigel Farage získal od amerických úřadů výjimku ze zákazu překročit hranice USA, která platí kvůli pandemii pro všechny občany Británie a dalších evropských zemí, aby se mohl zúčastnit předvolebního mítinku prezidenta Donalda Trumpa. Farage mohl do USA odletět díky tomu, že úřady jeho cestu označily za národní zájem. Šéf Strany pro brexit a bývalý dlouholetý europoslanec Farage patří k velkým příznivcům amerického prezidenta a podporoval ho i během jeho předcházející kampaně, kdy byla jeho soupeřkou demokrátka Hillary Clintonová. **ČTK**

ÚČINNÁ DEZINFEKCE RUKOU I POVRCHŮ ZA NÍZKOU CENU

Produkty Anti-COVID můžete zakoupit v prodejnách dm i na www.dm.cz/dezinfekce.

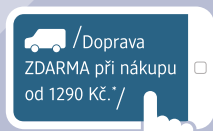
Anti-COVID dezinfekce 500 ml
54⁹⁰ Kč
10,98 Kč za 100 ml



Vyrobeno v ČR firmou DF Partner s.r.o., dostupné i v 3l a 5l balení.

Anti-COVID dezinfekce 1 l
59⁹⁰ Kč

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

Krátce

Bolton může své paměti vydat

Federální soudce v sobotu rozhodl, že bývalý poradce amerického prezidenta Donalda Trumpa John Bolton může vydat své paměti. Bílý dům se vydání knihy, která podle úryvků zveřejněných médii Trumpa líčí ve značně nelichotivém světle, snažil zabránit, neboť údajně obsahuje utajované informace.

Slunovrat letos bez návštěvníků

Britové nemohli oslavit letní slunovrat u slavné megalitické stavby Stonehenge, kde se každoročně pohanského rituálu k uctění nejdelšího dne roku účastní desítky tisíc lidí. Úřady kvůli pandemii koronaviru akce zakázaly, na dodržování zákazu shromažďování na místě dohlížela policie. **ČTK**

Za vinyl na pizzu

Nemáte peníze na italskou specialitu, nevadí. Přinesete desku.

V pizzerii Melloo, která se nachází v ulici via Luigi Gordigiani v toskánské metropoli Florencie, může zákazník jídlo zaplatit vedle peněz i starými vinylovými deskami. Majitel lokálu tuto platební metodu nazval „vinyl coin“ a rozšiřuje díky ní sbírku desek, které návštěvníci restaurace

u posezení poslouchají. Jakmile host spořádá večer, přistoupí k pokladně, kde mu vinylové desky ocení podle specializovaného webu discogs.com. Internetová stránka se řídí mezinárodní klasifikací Goldmine Standard, jež byla poprvé uvedena v roce 1974 a dosud ji uznává valná většina sběratelů.

Internetová stránka cenu dané nahrávky stanoví s ohledem na stav desky i obalu. Roli hraje vzácnost alba. Někdy může mít obal větší cenu než deska. Tato cena se odečte od účtu, který tak může

skončit i na nule. Má-li deska větší hodnotu než útrata za jídlo, podnik hostu vydá voucher na další návštěvu. „Je to poprvé na světě, co byl zaveden takový způsob platby,“ řekl majitel podniku Massimo Mauceri. Chce do podniku nalákat lidi, kteří si chtějí užít dobré jídlo a hudbu.

Sbírka pizzerie nyní čítá 600 alb a cílem je nashromáždit jich 10 tisíc, aby se tak rozšířil i výběr hudby. Podnik se soustředí zejména na produkci černošských interpretů – na jazz, funk, blues, pop, rap či reggae. **ČTK a MET**



Prstencové zatmění Slunce

Obyvatelé některých afrických a asijských států mohli v první polovině včerejšího dne pozorovat částečné zatmění Slunce. Na severu Indie viděli i nevěštní prstencové zatmění. To trvalo necelou minutu a půl. **AP**

Slavná síň. Otevře se až příští rok

Newyorská koncertní síň Carnegie Hall nebude kvůli koronavirové krizi pořádat žádné koncerty nejméně do 6. ledna příštího roku. Podzimní galapředstavení na úvod nové sezony se uskuteční jen virtuálně, oznámil jeden z nejslavnějších koncertních domů světa. „Bylo to pro nás velmi obtížné rozhodnutí, ale bezpečí umělců, publika a našich pracovníků má přednost,“ vysvětlil umělecký vedoucí hudební instituce Clive Gillinson. Galavečer k zahájení nové sezony, plánovaný původně na 7. října, se na podzim uskuteční jen ve vir-

tuálním prostředí, oznámila Carnegie Hall, která od svého otevření v roce 1891 patří mezi nejslavnější instituce svého druhu.

Provoz přerušila 13. března. Ve třech sálech Carnegie Hall se jenom v minulé sezóně 2018-2019 odehrálo téměř 700 koncertů. Také newyorská Metropolitní opera (MET) už dříve oznámila, že první měsíce nadcházející sezony zruší a otevře až v zimě, konkrétně na Silvestra. „Nyní očekáváme, že opět přivítáme v MET obecenstvo 31. prosince 2020,“ stojí na webu operní scény. **ČTK**

Do síně slávy míří nehudebník, kritik Jiří Černý

Letošní ceny Anděl se rozdávaly o tři měsíce později.

Zpěvák a skladatel Vladimír Mišík proměnil všech šest nominací na Cenu České hudební akademie Anděl. S deskou *Jednou tě potkám* uspěl ve čtyřech hlavních a dvou žánrových kategoriích. Nahrávka, která vznikla v produkci Petra Ostrouchova, mu přinesla vítězství v prestižních kategoriích Album i Sólový interpret. Píseň *Jednou*, zhudebněná básně Václava Hraběte, se stala skladbou a videoklipem roku. Album, které Mišík natočil po 45 letech bez své domovské kapely Etc..., bodovalo i u odborníků v žánrových kategoriích. Tam získalo sošku Anděla od Jaroslava Róny jako nejlepší folková a rocková nahrávka



Vladimír Mišík

roku. Dohromady Mišík obdržel šest cen z patnácti vyhlášených. O vítězství letos pod dohledem notáře rozhodovalo 365 akademiků. Netradiční předávání výročních cen České hudební akademie se uskutečnilo bez přítomnosti diváků, ceremoniál přenášela Česká televize. Předávání nejstarších tuzemských odborných hudebních cen se mělo konat již 31. března v pražském O2 universu, ale kvůli opatřením ohledně pan-

demie koronaviru se uskutečnit nemohlo.

Úspěšný byl také druhý favorit letošních nominací, uskupení Zvíře jménem podzim. Jeho nevšední hudba na albu *Září* mu vynesla Anděla v žánrové kategorii Alternativa a elektronika a v hlavních kategoriích se stalo objevem roku. Sólovou interpretkou roku byla vyhlášena Beata Hlavenková se svou deskou *Sně*. Popovou hudbu v hlavních kategoriích zastoupili Mirai, kteří se s deskou *Arigatō* stali skupinou roku. Do Síně slávy se Česká hudební akademie poprvé v historii rozhodla uvést nehudebníka. Ve svých čtyřiaosmdesáti letech do ní vstoupil hudební publicista a kritik Jiří Černý.

Ceny Anděl uděluje každoročně od roku 1991 hudební akademie, která je složena z kritiků, producentů a dalších osobností české hudební scény. **ČTK**

INZERCE

**UŽ VE STŘEDU
VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!**

**KLÁRA
KOLOUCHOVÁ**

První Češka na everestu i K2 si nenechá vnutit prapor feminizmu. Lezla jsem tam hlavně za sebe a pak za všechny, kdo si chtějí plnit svoje sny, i když to stojí úsilí, říká.

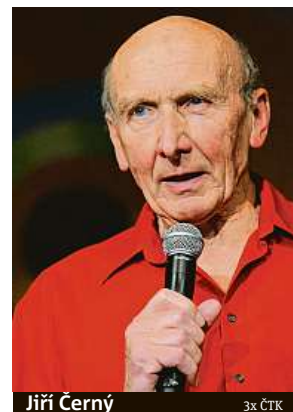


metro

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce



Skupina Mirai získal stejnou cenu i v roce 2018.



Jiří Černý

3x ČTK

EUROVIA
VINCI

Všichni jsme na společné cestě.

DÍKY

že nás neohrožujete svojí jízdou

www.eurovia.cz



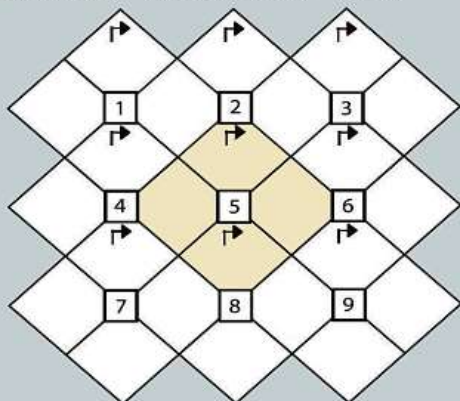
Sudoku

	3							
					3	1		8
4				7	9	3		
		7		8	5			4
		3				9		
	6		2	3		7		
		8	3	9				1
9		4	5					
								5

Luštěnka

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- 1. silný provaz
- 2. horní končetina
- 3. které osobě
- 4. cosi
- 5. tajenka
- 6. trochu
- 7. jehličnatý strom
- 8. mládě krávy
- 9. ski



INZERCE

Týdenní horoskop

22. 6. – 28. 6. 2020

<p>BERAN 21. 3. – 20. 4. V práci procházíte poměrně náročným obdobím. Musíte se toho spoustu nového naučit a mnohdy máte pocit, že nestíháte mladší.</p> <p>BÝK 21. 4. – 21. 5. Čeká vás náročná cesta! Jisté je, že se jedná o bolestivou záležitost plnou vzpomínek a bezesných nocí. Musíte si tím však projít!</p> <p>BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. S nadřazeným jste teď v práci na ostří nože. Dokonce už začínáte uvažovat nad změnou zaměstnání, protože vám tento stav nevyhovuje.</p> <p>RAK 22. 6. – 22. 7. V milostném životě zažíváte hřejivé období lásky a porozumění. Protějšek plní, co vám na očích vidí, ale v pracovní sféře to drhne.</p> <p>LEV 23. 7. – 22. 8. Chcete zkusit nový koníček nebo se začít bavit s novými lidmi? To vše vás může příjemně obohatit, a navíc získáte nové zkušenosti.</p> <p>PANNA 23. 8. – 22. 9. Po finanční stránce nestrádáte, přesto máte pocit, že nemáte dost. Přes léto se totiž chcete věnovat rekonstrukci či změně vzhledu.</p>	<p>VÁHY 23. 9. – 23. 10. S rodinou to momentálně moc neklape. S některými členy se nemůžete shodnout na základních věcech a to vás neskutečně rozčiluje.</p> <p>ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. Pokud jste nadšenci přírodních materiálů a ručních prací, nyní vsaďte na nějaký kreativní kroužek. Najdete v sobě skrytý talent.</p> <p>STŘELEK 23. 11. – 21. 12. Poslední dobou chladně přátelství s osobou, která vám byla velmi blízká. Vzájemné odcizení ve vás vyvolává zmatené pocity a smutek.</p> <p>KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Na veřejnosti budete svědkem vyhrčeného konfliktu. Až teď si uvědomíte, jak důležité je v rodině porozumění a síla kompromisu.</p> <p>VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. Oživení vašeho domova je něco, co vás moc baví. Stále vymýšlíte nové vychytávky, ale ne každý člen domácnosti bude změnami nadšen.</p> <p>RYBY 21. 2. – 20. 3. Potkáte příjemnou osobku, která vás dostala svým jemným a milým chováním. Již dlouhou dobu jste nepotkali tak ryziho člověka.</p>
--	--

KARTY BUDOUCNOSTI

Připravte se na výzvy, které vám osud přichystal! Mé zkušenosti objeví cestu k vašim jistotám! **Volejte 906 70 30 35** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **60JDA** a vaše data narození!

OSUDOVÉ SEZNÁMENÍ
kdy se ho dočkáte?

Posiďte SMS ve tvaru **45BEM** a své datum narození na **904 30 46**

Přejte se kartě!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
20/24 °C	20/24 °C	19/23 °C	20/24 °C	22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 6,6 °C (1921) ↑ 34,9 °C (2000) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

<p>ČT1</p> <ul style="list-style-type: none"> 16.10 To je vražda, napsala XI 17.00 Cestománie 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vraždy v kruhu <small>Krimiseriál (ČR, 2016)</small> 21.25 Reportéři ČT 22.05 Kriminální IV 23.05 Profesionálové 00.00 AZ-kviz 00.25 Banánové rybičky 00.50 Kuchařská pohotovost 01.25 Z metropole, Týden v regionech 01.50 Kalendárium 02.10 Dobré ráno 	<p>ČT2</p> <ul style="list-style-type: none"> 16.10 Dobrodružství vědy a techniky 16.40 Letecké katastrofy: Šokující odhalení 17.30 Velké stroje zblízka II 18.15 Osudové lásky (12/12) 18.45 Večerníček 18.55 Uchem jehly 19.25 Kus dřeva ze stromu (23) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Tutanchamon: Odhalená pravda 21.05 Velké stroje zblízka II 21.55 McCabe a paní Millerová <small>Western (USA, 1971)</small> 23.55 Jako nepoddajný plevel <small>Melodrama (USA, 1987)</small> 	<p>Nova</p> <ul style="list-style-type: none"> 15.55 Dr. House VI (15) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.20 Co na to Češi 18.15 Comeback 18.50 Hospoda (27) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Specialisté (81) <small>Krimiseriál (ČR, 2019)</small> 21.25 Okresní přebor (3, 4) <small>Komediální seriál (ČR, 2009)</small> 22.30 Smrtonosná zbraň III (12) 23.25 Dr. House VI (15) 00.25 Můj přítel Monk VII (4, 5) 02.00 Smrtonosná zbraň III (11) 03.05 Co na to Češi 03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (725) 	<p>Prima</p> <ul style="list-style-type: none"> 16.30 Krimí zprávy 16.50 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.55 SHOWTIME 20.05 Počasí 20.15 Modrý kód (264) <small>Seriál (ČR, 2020)</small> 21.30 Modrý kód (14) <small>Seriál (ČR, 2017)</small> 22.50 Ano, šéfe! 00.00 Policie v akci 00.55 Policie v akci 01.55 Walker, Texas Ranger VII (22) <small>Akční seriál (USA, 1998)</small> 02.50 Poslední polda III (2) 03.50 Prostřeno! 05.25 Pohoda u krbu 	<p>Óčko</p> <p>ÓČKO HITY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 Óčko trendy 12.30 Óčko hity 15.00 Mixxxer Show 17.00 Óčko hity <small>Klipy nonstop</small> 19.00 Moje desítka <small>Top 10 klipů podle diváka Óčka</small> 19.50 Óčko hity <small>Klipy nonstop</small> 21.00 CZ & SK <small>České a slovenské klipy nebo živé vystoupení</small> 23.00 Óčko flirt <small>Proud klipů se vzáky diváků Óčka</small>
---	--	---	--	--



FOTOSTRANA



Tip na víkend. Tenhle kraj je ideální pro rodiny se otvírá rodinám s dětmi. Vyzkoušeli jsme si tady víkend plný zážitků. A motali se stále kolem řeky Vltavy. Sobota odstartovala v budějovickém parku Bosonoha, kde vám za 300 korun na den zapůjčí kolo. Cyklostezka podél Vltavy nás po deseti kilometrech dovedla do sportovně relaxačního areálu v Hluboké nad Vltavou. Tady je to vyloženě dětský ráj – můžete zkusit jištění lezení v lanovém parku, minigolf s terénními překážkami, zahrát si plážový volejbal nebo zahopsat na obrovských trampolínách. V baru určitě nevynechtejete mojito, dělají tu i variantu bez alkoholu. Dostali jsme tip na horkou novinku – vypůjčili jsme si ferratové sedáky s karabinami a brzdou tlumící případný pád, helmy a vyrazili k nedalekému zdymadlu do další půjčovny, tentokrát motorových člunů. Ten pořídíte na tři hodiny za 700 korun, celý den je pak za 1200. Po krátkém zaškolení a seznámení s motorem jsme se vydali do zdymadla, počkali na zelenou a spolu s dalšími loděmi se vydali na vyhlídku Baba a na nově otevřenou ferratu, která je asi 40 minut cesty.



Budějovicko je cool. Injekce plná adrenalinu



Něco pro pivaře. Tady se krásně žije

I samotné České Budějovice nabízejí plno aktivit. Když bude pršet, nezoufejte. Několik hodin můžete strávit v jihočeském muzeu, kde je nová expozice věnovaná přírodě, minerálům a archeologii - moc krásné! Zajímavá je i vyhlídková plavba lodí Svatá Rozálie s průvodcem (120 Kč/dospělý, 90 Kč dítě), vyplouvá se z mola u kavárny Vlína v romantickém slepém rameni řeky Malše. V průběhu plavby uvidíte městské hradby včetně věží a bašt a podplujete pět architektonicky zajímavých mostů. A večer? Jde se na pivo! Nejdřív ale nasýtíte žaludky geniální vietnamskou kuchyní MET na náměstí Přemysla Otakara II. Pak už jsou vám otevřeny legendární pivnice - samozřejmě budvarské Masné krámy, ale také Solnice v gotické budově se čtvrtým nejstarším krovem svého druhu v Česku. Restaurace Solnice se koncem minulého týdne stala Památkou roku.



Horolezci. Tři metry nad vodou. Držte se pořádně!

Správně vlézt do sedáku, utáhnout přesky, připravit karabiny. Uplynulou sobotu se na Vltavě nedaleko Karlova hrádka v oblasti zvané Karvanice otevřela úplně novinka, kterou jsme měli možnost vyzkoušet jako jedni z prvních. Na zajištěné cestě nad hladinou tu mohou lezci zdolat 150 metrů dlouhý skalní úsek. Přístupná je nejen z lodí, kterou zakotvíte hned na začátku u mola, ale také z cyklostezky. Hlubockou cestu s druhou nejnižší obtížností B zvládnou i začátečníci a rodiny s dětmi, jen je třeba myslet na to, aby měli alespoň 150 centimetrů, protože některé úseky jsou přece jen obtížnější. Silné ruce jsou i tady podmínkou, určitě nezapomeňte rukavice, celou dobu se držíte ocelového lana a mohou vám naskákat puchýře. A žádné žabky, vezmě si dobrou obuv. Do konce roku přibude dalších 200 metrů a ferrata má být nejdelší nad vodní hladinou v Česku. Pokud byste toužili návštěvu ještě více sportovněji vyšperkovat, ve sportovním areálu v Hluboké vám místo motorového člunu půjčí i paddleboard. Ferrata se tak stala součástí takzvané Stezky Vltavy, která sdružuje nabídku aktivit podél splavněného úseku řeky od Českých Budějovic po Týn nad Vltavou. Více na stezkavltavy.cz/ferrata. TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK



Petr Koukal do čela svazu

Trojnásobný olympionik a vlajkoň české výpravy na hrách v Londýně Petr Koukal je novým předsedou Českého badmintonového svazu. Zvolen byl na valné hromadě v Praze. Koukal ukončil hráčskou kariéru v roce 2016 po hrách v Riu de Janeiro. Předtím čtyřiatřicetiletý rodák z Hořovic startoval i v Pekingu a Londýně.

MAFRA

Nadstavba začala. Sparta válí

Sešívání vyhráli. Už ve středu mohou slavit.

Fotbalisté Slavie vstoupili do nadstavbové části první ligy výhrou 3:1 v Ostravě a přiblížili se obhajobě titulu. Slavia si tři body zajistila brankami Davida Žimy a Jana Bořila z první půle. Domácí David Buchta v 90. minutě snížil, ale za hosty ihned kontroval střídající Petar Musa. Červenobílí po remíze 2:2 z Ostravy v minulém týdnu na konci základní části tentokrát ve Vítkovicích nezaváhali. Slávisté v příštím kole ve středu přivítají Plzeň a už mohou získat titul. Baník zůstal v tabulce šestý a nevyužil porážky pátého Liberce na Spartě. Letenští potvrdili formu, v lize

zvítězili pošetě za sebou a navíc v týdnu postoupili přes Plzeň do finále domácího poháru. Pražany nasměrovali k vítězství v první půli Dávid Hancko s Michalem Sáčkem a po změně stran se prosadili Ladislav Krejčí s Benjaminem Tettehem, jimž ke gólům výrazně pomohl hostující brankář Filip Nguyen.

V šestičlenné skupině o záchranu Příbram porazila trápicí se Olomouc 2:0 a posunula se o bod před Opavu na předposlední místo tabulky, znamenající účast v baráži o nejvyšší soutěž. Opava ne navázala na minulé vítězství nad Českými Budějovicemi při premiéře trenérské dvojice Radoslav Kováč, Alois Skácel a ve Zlíně podlehla 1:3. Zlín na třináctém místě navýšil náskok na čtrnáctou Karvinou na čtyři body. Slezané prohráli v Teplicích 1:4. **ČTK**

Krátce

V Beskydech vyjel na Everest

Biker Jaroslav Kulhavý pomohl splněním výzvy Everesting vybrat pro děti na sportování půl milionu korun. Na kole vyjel třináctkrát během dne na Lysou horu v Beskydech, nastoupal dohromady výšku Mount Everestu 8848 metrů.

Prezidentem je dál Král

V čele českého hokeje bude i další čtyři roky Tomáš Král. Šestapadesátiletý právník byl na volební konferenci v Praze po čtvrté za sebou zvolen prezidentem. Ve výkonném výboru nově zasedne i Jaromír Jágr.

S legendou se klub nedohodl

Paris St. Germain dohraje Ligu mistrů bez svého nejlepšího střelce v klubové historii Edinsona Cavaniho. Uruguayskému fotbalistovi vyprší smlouva a na krátkodobém prodloužení se s vedením nedohodl. **ČTK**

Číslo dne

3

Jen tři dny po obnovení fotbalové soutěže v Brazílii ji starosta Ria de Janeiro opět pozastavil. Zatím se nařízení týká dvou klubů.

Trest. Za oslavu výhry

Fotbalový klub Union Berlin a jeho dva hráči Christopher Trimmel a Sheraldo Becker dostali pokutu od vedení německé ligy za porušení opatření proti šíření koronaviru. Provinili se tím, že po úter-

ním mistrovském utkání slavili před stadionem s fanoušky a nedrželi předepsaný odstup.

Výši sankce DFL nezveřejnila. Union v úterý porazil poslední tým tabulky Pader-

born 1:0 a coby nováček soutěže si definitivně zajistil setrvání v bundeslize. Po utkání se někteří hráči dostali do kontaktu s fanoušky, kteří na mužstvo čekali před stadionem. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaji. Materna, od 18let. 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



• **Kypřé samičky** čekají na tvou zprávičku. Napiš jim SMS ve tvaru 62DTA a text na 909 15 50



• **Manžel** po řadě let ode mne odešel. Nechci teď začínat něco nového, ale chybí mi erotika. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 33DGB a tvůj text!



Těžký dostih

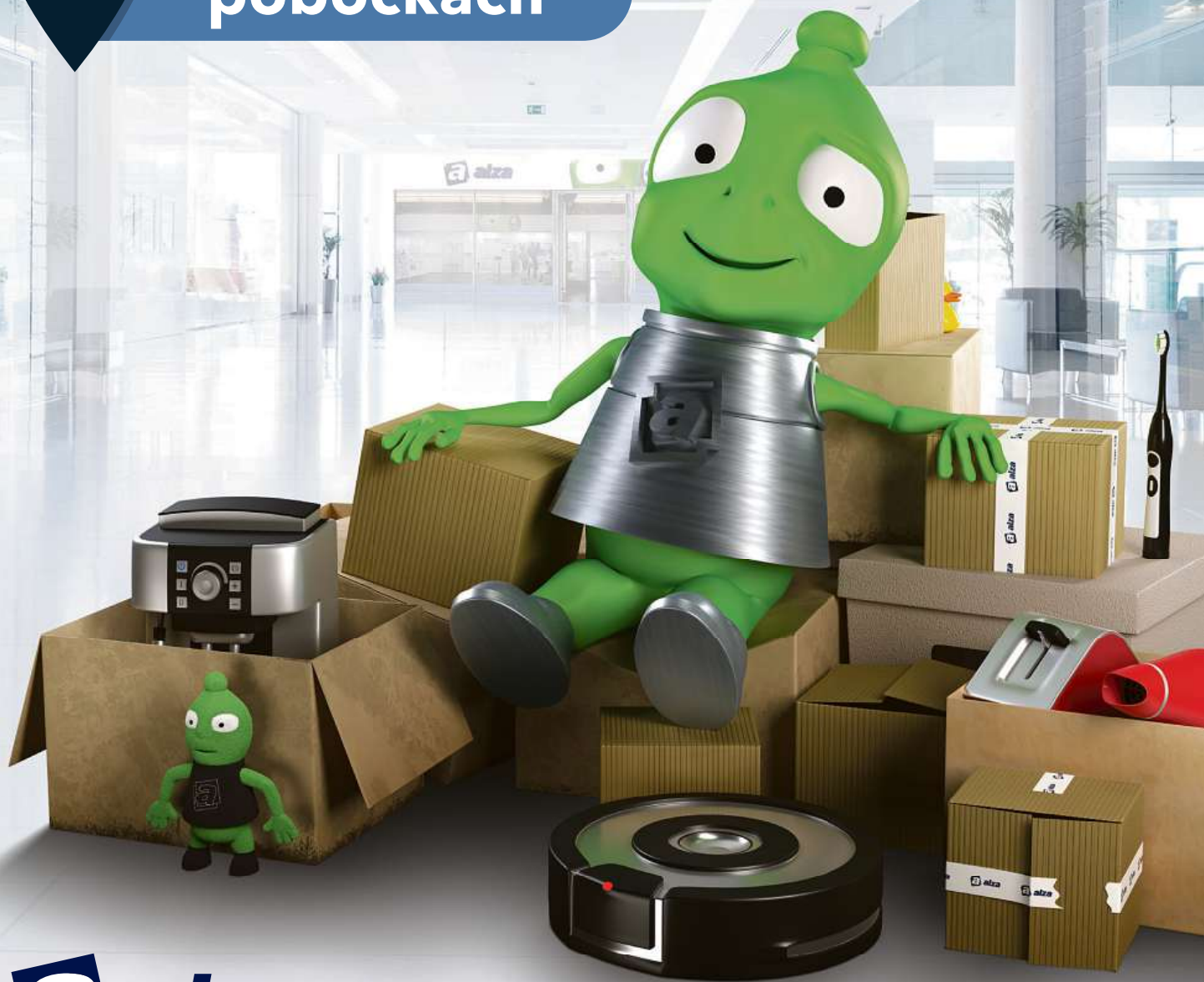
Dusigrosz s žokejem Josefem Bartošem (na snímku) se nejlépe vypořádali s těžkými podmínkami a vyhráli popršenou Cenu města Pardubic, která zahájila letošní program na pardubickém závodistišti. V konkurenci jen tří soupeřů vyhrál Dusigrosz hlavní dostih před jiným svěřencem Josefa Váni Aeneasem. Až na jednu výjimku se kvůli rozmáčenému terénu běhalo pouze po travnatém oválu a koně se tak vyhnuli oranici i crossovým překážkám. Z hlavního dostihu čtyři trenéři své svěřence odhlásili. Za Dusigroszem a Aeneasem s žokejem Janem Kratochvílem doběhli Evžen v sedle s Jaroslavem Myškou a Lombardini, jehož vedl Jan Faltejsek. **ČTK**



Tisíce produktů ihned k odběru



Na všech 38
pobočkách



a **alza.cz**

Více informací na alza.cz/nejpohodlnejsi-nakupy