

metro®

STŘEDA 22. KVĚTNA 2024 Č. 96 • WWW.METRO.CZ

Kdo nepípá, není Čech.

 smarty.cz



5 KARET
V BALÍČKU



Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE
DLUHOPISY**

8,5 %

**ROČNÍ
VÝNOS**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Skupina e-Finance disponuje zajímavým portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Tříleté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- ▶ **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**
- ▶ **eFi Palace Hotel*****
- ▶ **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- ▶ **EFI Residence Holzova 28**
- ▶ **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu

info@e-finance.eu

BRNO, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52
+420 515 555 555

PRAHA, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65
+420 515 555 525

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V CENTRU BRNA

+420 515 557 500 recepce@efispahotel.cz www.efispahotel.cz

- Součástí hotelu je restaurace EFI Hostinec Osmec (tradiční česká kuchyně oděná do moderního kabátku) s vlastním řemeslným EFI Pivovarem s možností exkurzí. Doporučujeme ochutnat naši EFI Dvanáctku, která nyní získala stříbrnou medaili na Mezinárodním pivním festivalu.
- Pobyty se snídaní, možnost polopenze.
- Kryté parkování v areálu včetně dobíjecí stanice na elektromobily.
- Wellnes (finská sauna o ploše 36 m², vířivka pro 6 osob, hyperbarická komora OXYLIFE).



Sleva 10% na ubytování s kódem **METRO10** platná při rezervaci přes www.efihotel.cz. Sleva platí do konce roku 2024.

**EFI
SPA HOTEL**



metro



Zítří začíná čtvrtfinále MS, Češi proti Američanům

Čeští hokejisté na domácím mistrovství světa **prohráli s Kanadou**. V boji o prvenství v základní skupině A vyrovnali skvělým finišem z 1:3 na 3:3, ale nakonec podlehli obhájčům titulu **3:4 v prodloužení**. Zítří od 20.20 je v Praze v boji o semifinále **čeká tým USA**. Další **čtvrtfinálové dvojice** tvoří Kanada–Slovensko, Švýcarsko–Německo a Finsko–Švédsko.

NA TLOSKOV SE VALÍ FES

Centru sociálních služeb Tloskov je 65 let a oslaví to ve velkém stylu. Tuto sobotu 25. května se za branami domova pro lidi se zdravotním postižením bude konat hudební festival, který si tu vyzkoušeli už před pěti lety. U příležitosti oslav jsme pro deník Metro vyzpovídali ředitele centra Matěje Lipského, který je nejen psycholog, speciální pedagog a muzikoterapeut, ale i aktivní muzikant a v neposlední řadě vnuk slavného herce Lubomíra Lipského a prasynovec jeho bratra, známého českého režiséra Oldřicha Lipského.

Pro koho je centrum sociálních služeb určeno a proč jste se rozhodli slavit právě formou hudebního festivalu?

Našimi klienty jsou zejména lidé s mentálním a kombinovaným postižením. Vzhledem k tomu, že součástí našich každodenních aktivit a terapií je muzikoterapie, a to jak klasická, tak i komunitní – máme rockový klub, letní hudební scénu i vlastní internetové rádio Tloskov – bylo zcela logické, že jsme



Pořadatel festivalu Matěj Lipský (vpravo) a muzikant Adam Mišík M. L.

zkusili oslavit naše výročí formou hudebního festivalu. Před pěti lety se to osvědčilo, všichni na to rádi vzpomínali, obzvláště v době covidu, kdy se nesmělo prakticky nic. Proto jsme se rozhodli půlkulatiny oslavit 25. května stejně.

V čem se liší Tloskov Fest od jiných festivalů?

Pravděpodobně svým přístupem. Cílem totiž není zisk, ale oslava, kterou si užijí jak naši klienti, tak i veřejnost. Navíc se vzájemně v areálu potkají,

čímž boříme mýty a bariéry. Tomu se říká inkluze v praxi, tančí vedle sebe lidé s postižením i bez něj a společným jazykem je hudba. Zpětná vazba z prvního ročníku byla, že to byl nejkrásnější rodinný festival s duší, který právě svojí bezprostředností a radostí obohatili naši klienti. Navíc se festival odehrává v krásném prostředí zámeckého parku a nádvoří a není předimenzovaný. Díky sponzorům a především vystupujícím kapelám, které hrají za náklady, si

můžeme dovolit upravit počet návštěvníků tak, aby byl prostor pro každého, jak pro tanece, poslech, tak i odpočinek.

Váš festival by se dal charakterizovat jako multizánrový, čím to je a kdo letos vystoupí?

Pravda je, že by asi žádný hudební dramaturg na jeden festival nepozval Adama Mišíka a XIII. století. Nicméně, v Tloskově vždy zveme interprety na základě přání klientů. Navíc, většina muzikantů již v Tloskově hrála. Mají zkušenost s našimi klienty a vědí, do čeho jdou. Podle zpětných vazeb se k nám všichni moc těší. Headlinerem letos budou kapely Divokej Bill a Vypsaná fixa, ale na své si přijdou i milovníci klubové scény, jež je bohatě zastoupena: Vltava, Vanua2, Totální nasazení, Precedens, Vilém Čok & Bypass, Mr. Loco. Pro mladší publikum vystoupí již zmíněný Adam Mišík s kapelou a skupina MC's, což jsou šestnáctileté a sedmáctileté holky a hrají fakt skvěle. I na ně jede spousta mladých lidí z Prahy. Pak nesmí chybět na

INZERCE



SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Hledáte místo pro váš pobyt? Co zkouší Mariánské Lázně, lázeňské město, které je zapsané na seznamu UNESCO. Čisté ovzduší, procházky v okolních parcích či lesích, relaxace při vybraných procedurách, nová restaurace v moderním stylu s výbornou českou i mezinárodní kuchyní, to vše je základem pro přisun nové energie a regenerace. Mariánské Lázně kromě procházek nabízejí také cyklistické stezky do blízkého okolí, plavání, možnost zahrát si golf nebo tenis. Vyzkoušejte některý z našich balíčků, které vám dodají novou energii a optimismus. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA LIGHT & BONUS SAUNA PO DOBU POBYTU

5 dní / 4 noci | **od 6.630 Kč / osoba ***
5 dní / 4 noci | **od 9.150 Kč / osoba ****

Nabízíme jedinečnou kombinaci krátkého léčebného pobytu v Mariánských Lázních se změněním na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, polopenzi, konzultace s lékařem, 2 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

SENIOR 60+ (AKCE – SUPERIOR POKOJ ZA CENU STANDARTNÍHO POKOJE)

5 dní / 4 noci | **od 7.110 Kč / osoba ***
5 dní / 4 noci | **od 9.350 Kč / osoba ****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, privátní saunu, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

RAŠELINOVÝ ZÁZRAK (AKCE CENA S 20% SLEVOU)

4 dny / 3 noci | **od 5.730 Kč/osoba ***
4 dny / 3 noci | **od 8.520 Kč/osoba ****

Vyzkoušejte náš „Rašelinový zátrak“, relaxujte při procedurách z přírodního zdroje, koupel s rašelinovým nebo bylinorašelinovým extraktem pomáhá odstranit stres, dále napomáhá při pocitu nachlazení, při potížích pohybového aparátu a s léčbou kožních problémů. My jsme pro vás připravili ochutnávku ve formě koupele a formou obkladu s extraktem této rašeliny. Program obsahuje ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzi, minerální koupel s rašelinovým extraktem, klasickou částečnou masáž, rašelinový obklad (možnost absolvovat pouze po konzultaci s lékařem), plynovou obálku (suchá plynová lázeň na krevní oběh a imunitu), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do městského bazénu, privátní saunu, čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné po dobu pobytu. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT

3 dny / 2 noci | **od 3.980 Kč / osoba (pokoj Superior)**
3 dny / 2 noci | **od 6.080 Kč / osoba (pokoj Superior)**

Dopřejte si společné chvíle plné pohody, zábavy a poznání. Na váš výlet od nás obdržíte naplněný piknikový koš. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji Superior s přípitkem, polopenzi, na každého malého návštěvníka čeká na pokoji malé překvapení, rodné vstupné do Miniaturparku Bohemini, klasickou částečnou masáž (záda a šíje) – pro rodiče (20 min.), privátní saunu, čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné po dobu pobytu.

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ/CZ/VOUCHERS/

Příkrá 618/2a, 353 01 Mariánské Lázně | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



TIVAL

Benešovsku velice populární kapely Keks a Lahvátor a především domácí kapela našich klientů Kabrňáci, kteří loni oslavili neuvěřitelných padesát let existence. A v neposlední řadě tu bude i maličko gotiky, protože se poprvé na jedné akci potkají XIII. století a moje kapela Projekt XIII.

Chystáte se připomenout i nedožitě jubileum vašeho prastrýce Oldřicha Lipského...

Součástí vystoupení Projektu XIII. bude i velká vizuální show. Půjde o unikátní padesátiminutový videomapping přímo na budovu zámku Tloskov. Touto formou připomeneme nejen 65 let Tloskova, ale i 100 + 1 rok bratrů Lipských. Můj dědeček měl nedožitou stovku v loňském roce a letos má stejné nedožitě jubileum prastrýc Oldřich. V rámci videomappingu připomeneme především film Limonádový Joe, ale nebudou chybět ani další slavné filmy, které Oldřich natočil a ve kterých hrál třeba i můj dědeček. Nechte se překvapit.

Uvidí návštěvníci i váš film Tloskov Fiction, který měl premiéru ve vyprodaném kině Lucerna v loňském roce?

Chvilí jsme zvažovali dát Tloskov Fiction na festival, ale nakonec jsme od toho upustili. Jednak tam bude hluk a navíc je film koncipován i s besedou s herci. Bez Jardy Duška, Ivana Fraňka a našich klientů to není ono. Film je teď na festivalu Mental Power, tak mu držíme palce. Jinak, festival je klasický, kromě hudby nabízí pár atrakcí pro děti, pozvání přijala i skupina cosplayerů, tak se během festivalu bude možno vyfotit s různými postavami ze sci-fi filmů. Také chystáme prodej výrobků klientů, občerstvení v areálu, parkoviště na louce.

Chystáte i něco na podzim?

Další velká akce oslaví naše výročí, a to 28. listopadu. Máme v plánu otevřít ve vestibulu zámku trvalou expozici minerálů, kterou připravujeme ve spolupráci s Národním muzeem. Půjde hlavně o kameny, které našli naši klienti na svých geo-terapeutických výpravách, a dále o dary z řad lidí, co nás sledují na našem YouTube kanálu. Tam zveřejňujeme krátké filmy o tom, jak hledání drahých kamenů pomáhá lidem se zdravotním postižením. Součástí vernisáže bude i akustický koncert kapely Tata Bojs, protože mají v repertoáru písničku Trilobeat, která se k otevření muzea tematicky hodí, a navíc jsou to kamarádi. **HOP**



Headlinerem Tloskov Festu bude Vypsaná fixa.



Do Tloskova přijede i kapela Divokej Bill.

2x MAFRA

INZERCE

OSLAVTE DEN DĚTÍ

NEPORAZITELNÉ

-39%

40.90

24.90

Kinder Čokoláda
100 g



-34%

25.90

16.90

Haribo
100 g



-30%

22.90

15.90

Zmrzlina
Míša
55 ml,
100 ml = 23,46 Kč



-34%

12.90

Míša Tvarohový mls
130 g, 100 g = 12,24 Kč



-25%

NA VYBRANÉ
STAVEBNICE
LEGO®





albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 15. 5. 2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neverporazitelne. Ceny platí v prodejnách Albert od 22. 5. do 28. 5. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

„Stěny koupelny ze skla byly v minulosti zcela nemyslitelné“

Hotel Josef v Praze byl v roce 1999, po třech menších realizacích, první velkou stavbou Evy Jiříčné v Česku.

„Většinu života se člověk účastní nejrůznějších soutěží a většinu jich prohrává,“ říká velice upřímně světoznámá architektka, která do českého prostředí přinesla ve velkém jako svůj oblíbený materiál sklo.

Prosklené koupelny byly dříve nemyslitelné

„Ale i neúspěch je pozitivní, přinese vám zkušenosti, i tím se učíte,“ nezavrhne Jiříčná méně radostné výsledky pracovního snažení. Hotel Josef, který najdete pár korků za obchodním domem Kotva, patřil k její první velké zakázce, kterou zpracovala spolu s architektonickým studiem

AI-Design, s nímž drží basu dodnes, včetně práce v rámci londýnské pobočky tohoto ateliéru.

V Josefovi uplatnila v pokojích na tehdejší nejen zdejší poměry koncepci skleněných stěn koupelny. „Bylo to možné dělat až ve chvíli, kdy bylo k dispozici nerozbitné sklo, pak se to dalo umístit i na jiných místech v budově,“ vysvětluje Eva Jiříčná. Do té doby šlo například dělat scho-

dišťové stupínky ze skla, ale musely být zespodu zpevněné neprůhlednou plastovou fólií. Díky tvrzenému sklu je průhledné skleněné schodiště i ve vstupní hale Hotelu Josef. Jak ale architektka, která se nyní podepsala i na nezvyklém provedení obytného komplexu Centrum nového Žižkova (viz fotobox), zdůrazňuje, ani ona nemůže se svým oblíbeným materiálem pronikat všude.

„Například není možné kvůli požárním předpisům projektovat celoskleněné podlahy, byť by to sklo vydrželo,“ popisuje materiálové limity „skleněná lady“ Eva Jiříčná. Podlahy totiž musejí vydržet třeba téměř dvouhodinový zář, a to je pro sklo bohužel nepřekonatelný limit. Buď by se roztavilo, nebo by se, kdyby na něj člověk šlápl, při sebemenším tlaku rozsy-
palo.

Výškově konzervativní Praha
Jednou z relativních „proher“ Evy Jiříčné a jejích kolegů, i když jen ve formě změny projektu, je již zmiňované trojvěží na Žižkově. „Při zadání parametrů na dostavbu tohoto území neexistovaly žádné výraznější limity, a to ani výškové,“ říká Dušan Kunovský, jehož společnost Central Group soutěž vyhrála.

Pozdější výhrady, především argumenty kvůli odkázům na UNESCO, vedly nakonec k tomu, že tři věže v přepracovaném projektu už nahradila jen jediná. Pravdou je, že i nevítezná návrhy často pracovaly s mnohem vyššími stavbami než původních sto metrů nejvyšší věže. „Praha je v tomto ohledu výškově konzervativní,“ komentuje Kunovský situaci.

Rozhledna nebude

V původním návrhu se uvažovalo o střešní restauraci ve stometrové výšce, která by odpovídala přibližně hranici, kam i s anténním systémem dosahovala původní telekomunikační centrála, aby to ještě bylo pohledově atraktivní. Současná osmdesátimetrová stavba už tak super výhledy nenabízí, byť vyhlídka na Pražský hrad bude patřit k příjemnému nadstandardu horních celopatrových apartmánů.

Vyhlídková terasa pro veřejnost i s restaurací by ale byla v novém provedení jen s jednou věží ekonomicky neudržitelná. Muselo by se vybudovat další samostatné únikové schodiště a výtah jen pro veřejně přístupný prostor. To by ubralo, na úkor bydlení, místo uvnitř tubusu, kudy vedou přístupy, včetně výtahů, pro byty. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

99Nechám se políbit sluncem66

Značka 

VEGAN

SUNDANCE
After Sun
fluid po opalování
50 ml

64⁹⁰ Kč
12,98 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.03.2024 64,90 Kč

SUNDANCE MED
Ultra Sensitiv
fluid na opalování OF 50+
50 ml

149 Kč
29,80 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.03.2024 149 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



EVA JIŘIČNÁ

Narodila se ve Zlíně 3. 3. 1939, dvanáct dní před německou okupací zbytku Československa.

- V roce 1968 ji naše úřady zabránily v návratu ze stáží v Londýně, a tak se ve Velké Británii usadila.
- V Anglii žila a spolupracovala s architektem Janem Kaplickým.
- Je držitelkou Řádu britského impéria i několika českých vyznamenání. **PH**

Tři věže minus dvě

Žižkovský kompromis, to je redukce původně trojžového konceptu území, které nahradí někdejší telekomunikační ústřednu s přílehlými budovami. Eva Jiříčná se tu chtěla „vyšplhat“ až do stometrové hranice u té nejvyšší. Výsledkem složitých jednání je jedna osmdesátimetrová obytná věž, přibýlo však několik nižších „klasických“ staveb. **PH**



Z CELÉHO SVĚTA

98

Tolik světových a českých architektonických ateliérů soutěžilo o výstavbu na místě bývalé mezinárodní telekomunikační ústředny na Žižkově. Původní vítězný projekt počítal se třemi výškovými obytnými věžemi – 80, 90 a 100 metrů. Pokud bude nová úprava odsouhlasena, staveb by se mělo v roce 2027. **PH**



Eva Jiříčná pracuje střídavě v Londýně a v Praze. **ČTK**



3x ČTK

Vojáci by cvičili i bez konfliktu na Ukrajině

Střet koalice NATO s fiktivním protivníkem je tématem mezinárodního leteckého cvičení Lion Effort, které v těchto dnech vrcholí na základně taktického letectva v Čáslavi na Kutnohorsku. Jde o páté cvičení států provozujících letouny JAS-39 Gripen, kromě většiny personálu čáslavské základny se ho účastní 100 vojáků z Maďarska, Švédska a Thajska. „Koncept je podobný jako v minulých letech a bezpečnostní situace v Evropě související s válkou na Ukrajině ho nezměnila,“ říká velitel čáslavské základny Jaroslav Tomaňa.

ČTK

INZERCE

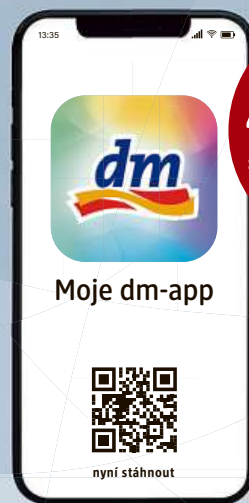
Rarita! Kulíci v teplém Česku

Velké překvapení čekalo na ornitology, kteří v těchto dnech pozorovali na Záhlinických rybnících na Kroměřížsku kulíky bledé. Šlo o dva samce ve svatebním šatě, ve kterém jsou v tuzemsku k vidění zcela výjimečně. „Touto dobou již bývají na svém hnízdišti v arktické tundře na severu Evropy,“ říká ornitolog Jiří Šafránek. Na podzim podle něj kulíci bledí táhnou přes západní Evropu na zimoviště do západní až tropické Afriky a ojedinelé se objevují i ve střední Evropě. Na Záhlinických rybnících se v minulých dnech objevily i další ptačí rarity. „Pozorovatelé ptáků zde objevili i kulíka písčného, pisilu čáponohou, chrástala malého, kvakoše nočního, bukače velkého, kormorána malého, labuť zpěvnou a bernešku velkou,“ uvedl Šafránek. Záhlinické rybníky jsou podle odborníků nejvýznamnější ornitologickou lokalitou na střední Moravě. „Většina z nich se zde zastavuje v době tahu, ale řada velmi vzácných a chráněných druhů na těchto rybnících i hnízdí,“ doplnil Šafránek.

ČTK

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, včetně obalů, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Neapol se třese. Hlásí se sopka?

Okolím jihoitalského města Neapol v pondělí večer otřásl zemětřesení, podle agentury AFP nejsilnější za posledních 40 let. Nejmohtnější z otřesů kolem 20 hodin měl sílu 4,4 stupně, uvedl Národní ústav geofyziky a vulkanologie (INGV). A podle ústavu lze očekávat další otřesy. Epicentrem byla Flegrejská pole, otřesy byly zřetelně cítit nejen v jejích okolí, ale také v Neapoli a tamním přístavu. Podle hasičů obyvatelé oblasti hlásili praskliny v domech a v padající části fasád. Zhruba 20 otřesů část lidí vyděsilo, vyběhali na ulici. Někteří se odmítali vrátit do svých domovů. Úřady zřídily krizová střediska. Sopka Campi Flegrei vybuchla naposledy v roce 1538. Její kráter o průměru 13 kilometrů je velkou atrakcí pro turisty, stejně jako nedaleký Vesuv, jehož erupce před dvěma tisíciletími zničila antické město Pompeje a zabila tisíce lidí. Tato oblast s vysokou vulkanickou aktivitou v jihoitalské Kampánii je již delší dobu postihována mnoha malými zemětřeseními.

ČTK

Z hrobu promluvil

Nejdříve vyděsil babičku. „Nechte mě spát,“ odháněl pak strážníky.

„Prosím vás, já jsem na hřbitově a tam na hrobě leží nějaký pán. A já nevím, jestli je opilý, nebo je mu špatně, já se s ním nemohu domluvit,“ volala v sobotu krátce po čtvrté hodině odpoledne ostrav-

ské městské policisty starší žena na hřbitov v Ostravě-Vítkovících.

Hlídku strážníků po příjezdu na místo pak kontaktovala sama oznamovatelka a nasměrovala ji k hrobu, na kterém strážníci skutečně našli ležícího muže. Dostal jej z tvrdého kamenného lože ale nebylo snadné. „Probudili jej a při komunikaci s ním bylo zjevné, že je pod vlivem alkoholu. Dechová zkouška následně ukázala 2,78 promi-

le,“ přiblížil mluvčí ostravské městské policie Jindřich Machů.

Vyšší hladina alkoholu byla i důvodem, proč jedenašedesátiletý muž se strážníky moc nespolečoval. Po provedení dechové zkoušky se uložil zpět na hrob se slovy: „Já si jdu lehnout, nechte mě spát,“ odháněl strážníky s podroušeným hlasem. Vzhledem k okolnostem jej následně hlídka převezla na záchytku.

IDNES.cz

KRÁTCE

Vesnice roku

Do soutěže Vesnice roku se letos přihlásilo rekordních 196 obcí. Nejvíce ze všech krajů jich je ze západu Čech. Konkrétně z Karlovarského kraje. Během května a června obce navštíví hodnotící komise. Poté budou vyhlášena krajská kola. Hodnotí se úroveň společenského života a občanské vybavenosti nebo péče o veřejná prostranství. Vítěz bude vyhlá-

šen v září. Nejlepší vesnice získají dotace pro další rozvoj a další podporu od úřadů.

Vedra v Indii

Indie se několik dní potýká s vedry. Třeba v hlavním městě Dillí dosahují téměř k 50 stupňům. Tamní úřady s okamžitou platností nařídily v Dillí uzavřít školy. Ke stejnému kroku přistoupily další indické státy.

ČTK

Chcete potěšit svého mazlíčka? Nákup v Super zoo předčí vaše očekávání!

INZERCE



Obchodní řetězec s chovatelskými potřebami Super zoo se těší čím dál větší oblibě.

Důkazem tomu je i nedávná výhra ve své kategorii v soutěži Mastercard Obchodník roku 2023 či více než 190 prodejen po celé ČR. Před pár dny prodejce slavnostně otevřel svou již 19. pobočku v Praze v OC Eden!

Věrní páničci v Super zoo oceňují především široký výběr sor-

timentu na prodejních a e-shopu či dlouhodobě snížené ceny krmiv pro psy a kočky. Výhodné jsou i nákupy s členskou kartou family či mobilní aplikací, v níž získáte speciální nabídky i nad rámec obecných slevových akcí.

V Super zoo najdete vše, co každý mazlíček potřebuje - a to

v té nejlepší kvalitě za příznivé ceny. S výběrem vhodného krmiva či doplňků vám velmi rád poradí perfektně vyškolený personál. A pořádit tam rovnou můžete i nového kamaráda. Na prodejně jsou totiž i živá zvířata! Sečteno, podtrženo - Super zoo rozhodně stojí za návštěvu!

DLOUHODOBĚ SNIŽUJEME CENY KRMIV

super zoo

1019 Kč 699 Kč	1599 Kč 1099 Kč	1499 Kč 759 Kč	1449 Kč 1299 Kč
--------------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------------

Akce platí na vybrané položky do 31. 8. nebo do vyprodání zásob pro členy Super zoo family.

RENTIÉR

BEZSTAROSTNÝCH 5 LET

AŽ 200 000 Kč MĚSÍČNĚ NA 5 LET + 3 000 000 Kč IHED

HRAJ S ROZUMEM. Minimální finanční variace. Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

Setři a vyhraji online

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍM, DO KOŠE NEPATŘÍM!

Se spolumajiteli není řeč?



Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

- § nepotřebujete souhlas spolumajitelů
- 👍 cenová nabídka zdarma
- 💰 peníze ihned při podpisu smlouvy
- 👉 skayocapital.cz

VLASY OPĚT NA HLAVĚ

Můj známý používal jakési přípravky na vlasy (z Kyjova), které úplně zastavily vypadávání vlasů a dokonce mu začaly růst i vlasy nové. Bohužel známého nemožu nikde sehnat, jelikož se přestěhoval. Poradíte mi?
T.H. Brno

Ano, jedná se určitě o přípravky řady THERMAL, které jsou v této oblasti odzkoušené a velmi účinné. Jedna kúra se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks za 330 Kč) a THERMAL šamponu (1 ks za 330 Kč). Celou vlasovou kúru tudíž pořídíte za 990 Kč. Hlavním prodejcem těchto výrobků je firma SENS - 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091. Na uvedené adrese si můžete přípravky buď přímo zakoupit nebo objednat i s přesným návodem na dobírku. Firma je též dodává do některých luxusních kadernictví i holičství.

www.thermal-sens.cz

Pivo a nejlepší český hip hop dětem v nouzi



Kulturní partička vystoupí v Benešově.

ARCHIV PRAGO UNION

O víkendu se v benešovském pivovaru chystá velká sláva. Veřejnosti se otevře areál pivovaru Ferdinand. Návštěvníci budou mít v pátek výjimečnou příležitost nahlédnout do běžně nepřístupných míst. Díky místním profíkům zjistí, jak se v Benešově vaří pivo. Lidé nahlédnou třeba do jedinečné humnové sladovny, která pivovar obsluhuje již od roku 1872. Podívají se i do zrekonstruované varny a ležáčkových sklepů. Prohlídky pivovaru začínají v 15.30, na poslední se vychází v 18.30. Vstup do pivovaru je zdarma. Přesný čas si lze zamluvit

prostřednictvím e-mailu pivovaru ferdinand@pivovarferdinand.cz.

V sobotu akce pokračuje. Na pivovarském dvoře v Benešově se vystřídají kapely různých žánrů. Hlavní hvězdou bude kulturní hip-hopová parta Prago Union. Pro děti bude celé odpoledne připravena zábavní zóna se skákačím hradem, airbrush tattoo a další vychytávky pro nejmenší. Celý výtěžek z této víkendové akce půjde na pomoc samoživitelkám a jejich dětem. Spolek Živá duše v nouzi ho využije na úhradu letních táborů.

MET

KRÁTCE



Hvězda devadesátých let PROFIMEDIA

Supermodelka slaví 54. narozeniny

Čokoládová kráska přehlídkových mol Naomi Campbell sfoukne na dortu 54 svíček. Britská supermo-

delka a herečka, která se ještě nechystá do důchodu, oslaví 54. narozeniny dnes. Rodačka z Londýna patřila mezi nejžádanější modelky 80. a 90. let a jako první černoška se objevila na obálkách časopisu Time a Vogue.

MET

Řezníkoví lidé platili na jeho účet. Přišel si na sedm milionů

Kriminalisté obvinili 47letého muže z Tachovska z podvodu, podle nich zpronevěřil sedm milionů korun, když odváděl peníze z tržby v uzenářství a řeznictví na vlastní účet. Hrozí mu až osmileté vězení. Stíhaný muž prodával výrobky jihočeské firmy u stánku v obchodním centru v Praze.

„K pokladně připojil vlastní nákupní mobilní terminály. Zákazníci dostali za nákup potvrzení, ale peníze putovaly na účty muže,“ uvedl jihočeský policejní mluvčí Jiří Matzner. Muž byl v minulosti už za podvody odsouzen.

ČTK

PENNY.

OD STŘEDY DO STŘEDY
22. 5. – 29. 5. 2024

Zvířátka
z mořského
světa.

S body
plyšák za
99,90 Kč



200 Kč nákupu = 1 bod 10 bodů = 72% sleva

Více na www.penny.cz.



MAX. 10 ks
osoba/den

CUKR
KRÝSTAL
KORUNA
1 kg
17,90 Kč

17,90
26,90

33%



MAX. 10 ks
osoba/den

PŠENIČNÁ
MOUKA
KARLOVA
KORUNA
hladká,
polohrubá,
hrubá | 1 kg
9,90 Kč

10,90
16,90

35%



MAX. 10 ks
osoba/den

SÝR EIDAM
BLOČEK
BONI
30 % tuku v s.
250 g | 100 g 11,96 Kč

29,90
45,90

34%



TAVENÝ SÝR
BONI
různé druhy
150 g |
100 g 11,93 Kč
18,90 Kč

17,90
26,90

33%



RAJČATA
CHERRY
volná
cena za
100 g

8,90

SUPER
CENA!

MELOUN
VODNÍ
cena
za 1 kg

16,90
29,90

43%

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z tetaku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 26. 5. 2024. Získané body lze uplatnit do 3. 7. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Market s. r. o. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Kvakoš se vrátil domů

Měl obě nohy zlomené a nemohl se sám prakticky ani pohnout. Teď už drobný opeřenec podruhé přiletěl z Afriky.

Někteří čtenáři deníku Metro si možná ještě vzpomenu na případ kvakoše nočního, malého ptáka, kterého pracovníci pražské záchranné stanice pro volně žijící živočichy přijali v srpnu 2022 kvůli zlomeninám obou dolních končetin. „Podstoupil u nás tehdy komplikovanou několikátýdenní léčbu a rehabilitaci. Ale byli jsme úspěšní. Díky vysílačce, kterou při vypouštění na podzim 2022 kvakoš dostal od ornitologů, jsme se dozvěděli, že tehdy zvládl jak svůj první přelet na zimoviště po úrazu, tak na jaře 2023 návrat do Prahy,“ říká pro deník Metro Petra Fišerová, mluvčí Lesů hlavního města Prahy, pod které záchranná stanice spadá.



Dospělí kvakoši mají tmavě šedý hřbet a temeno, světle šedá křídla, bílé břicho, hruď i krk a hlavu jim zdobí dlouhá bílá pírká. ZOO PRAHA

Kvakoš má za sebou už druhou úspěšnou cestu na zimoviště a zpátky. Jak probíhala, vědí pracovníci záchranky díky zmiňované vysílačce naprosto přesně.

„Do Česka přiletěl koncem května 2023. Vrátil se přímo do Prahy, pochází totiž z kolonie kvakošů, kteří volně žijí v areálu pražské zoo. V Praze patrně vyhníždil a tah na jih, v pořadí druhý po svém vážném zranění, zahájil 14. září téhož roku. Po přeletu do Al-

žírka se na déle než měsíc odmlčel a nebylo jisté, jestli zvládl překonat Saharu. Ozval se až 22. října. Byl poblíž svého zimoviště v oblasti Mopti v Mali,“ usmívá se Fišerová.

Před pár týdny se „náš“ Kvakoš vydal zpátky na cestu do Česka. Během několika dní překonal poušť a moře a dorazil do západní Evropy. Potom se vydal takřka stejnou trasou jako o rok dříve, přes Španělsko, Francii a Německo.

„Tentokrát nám to ale udělal trochu napínavější: V Německu totiž zapomněl změnit směr na východ a pokračoval dál k Berlínu. Nakonec si to ale přece jen rozmyslel a stočil se na Prahu. Přiletěl v půlce dubna, tentokrát tedy vlastně tak trochu ze severu,“ shrnuje pro deník Metro poslední dobrodružnou ptačí cestu Fišerová a dodává: „A tak ho teď na pár měsíců máme zase doma. Neohroženého letce, který by tehdy bez pomoci zahynul hladou a bolestí v křoví a teď dvakrát do roka létá mezi dvěma kontinenty. Jak dokazuje i jeho příběh, tahle pomoc má velký smysl. I když si projdou těžkým zraněním, náročnou léčbou a dlouhým pobytem v záchranné stanici, volně žijící živočichové to všechno můžou zvládnout a vrátit se ke svému původnímu životu. A proto děláme to, co děláme,“ uzavírá pro deník Metro Fišerová.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

50
let metra
1974–2024



K 50. NAROZENINÁM PRAŽSKÉHO METRA

jsme si pro Vás připravili geolokační hru
ve verzi jak pro dospělé, tak pro děti.



Aplikace Vás vždy upozorní na akce k výročí
a každý má možnost dosáhnout malé výhry.

Pro stažení a více info:
www.dpp.cz/metro50

Metro 50 ke stažení zdarma



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Bud'te krásná OD HLAVY AŽ K PATĚ



Konec mindrákům z malého poprsí

Nebojte se svá ňadra ukázat a splňte si své tajné přání – dopřejte si sexy a pevný dekolt. Přinášíme vám bezbolestné řešení z lékárny, které vám zajistí pohledy nejen všech mužů, ale i širokého okolí.

Vsadte na účinný doplněk stravy **NadraIN FORTE**, v jehož složení se nachází len setý, který podporuje zdraví a normální funkci prsou. Dále obsažený pupalkový olej přispívá k udržení hladké, pružné, hydratované kůže prsou a dekoltu. NadraIN FORTE je jedinečný přírodní produkt vyvinutý s využitím nejmodernějších technologií a poznatků pro zdraví a krásu nejen ženského poprsí, ale i harmonii těla.

Potíže se zažíváním?

Vyřešeny jednou provždy!

Nadýmání a nepříjemné pocity v břiše téměř po každém jídle? Časté průjmy i zácpy? Problémy se zažíváním dokáží znepříjemnit život každému z nás, přitom stačí tak málo – zařadit do svého jídelníčku kvalitní vlákninu. Zapomeňte však na klasické psyllium!

Vyzkoušejte jedinečnou kombinaci zlaté lněné vlákniny ze lnu setého a chia semínek – **Zlatěnku**. Právě len setý napomáhá k lepšímu trávení a vylučování. Díky obsaženým omega-3 esenciálním vícenasyceným kyselinám (PUFA) je pro organismus hodnotnější než psyllium. Zlatěnka má velice příjemnou ořískovo-máslovou chuť. K dostání v lékárnách a zdravých výživách.

TIP na přípravu:

Zlatěnku lze přidat také do jogurtů, kaší a jiných pokrmů.



Nechte VLASY ROZKVĚST

Trpí vaše kštice zvýšeným vypadáváním a řídnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem **Vlasové hnojivo!**

Šampon **Vlasové hnojivo** s kofeinem a komplexem **Hustoplex™** účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řídnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a silymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů.

Vyzkoušejte také **Vlasové hnojivo ve formě tablet či séra, kolagenový drink Pleťové hnojivo** nebo **sérum Řasové hnojivo**. K dostání v lékárnách a na www.VlasoveHnojivo.cz.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK



Nohy spoutané otoky?

Uvolněte nohy ze zajetí otoků, křečových žil a těžkosti. Dopřejte si pocit lehkých a svěžích dolních končetin. Ulevte nohám konopím!

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkové lepšímu stavu dolních končetin.

Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná také jako sprej s aplikací bez nutnosti roztírání.



VLÍTNÍ K NÁM
A POSBÍREJ
**PILNOU
ŠESTKU**

**VCELY
OLYMPIÁDA**

©TCC Global N.V.



Cena bez
samolepek
399,90

SLEVA
AŽ
88%

cena
od 49 Kč

Akce trvá od 27. 3. do 18. 6. 2024. Více na billa.cz



Activia
Jogurt bílý
4x 120 g
2 druhy
100 g = 9,98 Kč



-34%

47⁹⁰

Tatra
Jesenka, Pikao,
Piknik
75 g, 3 druhy
100 g = 26,53 Kč

-32%

19⁹⁰

BILLA

Nabídka platí od 22. 5. do 28. 5. 2024.

ZNÁTE SOCHU PL

Miluju Prahu a deník Metro v pravidelném seriálu vybírají nejkrásnější pražské veduty.

Vedutu, která vznikla v roce 1829, najdete v kalendáři Miluju Prahu 2025 – Nejkrásnější pražské veduty. Vidíme na ní čilý život na Jiřském náměstí na Pražském hradě. Centrem všeho dění je vodní zdroj, v tomto případě už jen dřevěná kád, kde služky pánů z hradních paláců nabírají užitkovou vodu do vznešených domácností.

Voda na kopci

Už podle starých záznamů bylo původní hradiště stojící v místech dnešního Pražského hradu vystavěno na kopci, který oplýval vodou. Nezvyklá přítomnost vody na vrcholu Opyše, což je jméno kopce, na kterém stojí Pražský hrad, byla velmi důležitá pro obranu hradiště.

Snad už rotunda svatého Víta, kterou na Pražském hradě nechal nad ramenem svatého Víta vybudovat kníže Václav, stála u pramene, kterému dodávaly vodu průsaky z nedalekého mnohem vyššího strahovského kopce. Pramen napájel potok, který tekł dolů pod současnou Jižní věží směrem ke Sněmovní ulici do míst, kde nyní stojí Valdštejnský palác, a dál až k Vltavě. Zbytky zdíva okrouhlé studánky odkryly archeologové ve dvacátých letech 20. století při dostavbě svatovítské katedrály jen asi pět met-

rů od zdiva svatovítské rotundy. Není ale úplně jisté, zda jde o původní studánku, nad níž kníže Václav nechal rotundu vystavět.

V celém areálu hradu existuje okolo dvaceti studní. Už ve 13. nebo 14. století vykopali stavitelé 2,7 metru širokou studnu, jejíž hloubka neuvěřitelných 66 metrů dosahovala až téměř k pomyslné hladině Vltavy. Sloupec znamenité pitné vody stoupal až do výše 46 metrů. Studna dávala až sedm kubíků vody denně.

Otvor na hřích

Na třetím pražském nádvoří stojí uprostřed moderní kašny, kterou navrhl dvorní architekt prezidenta Masaryka Josip Plečnik, měděná socha svatého Jiřího. Ta pochází z roku 1373. Socha stála původně na Jiřském náměstí, zřejmě už jako součást kašny. V roce 1662 byla ale přemístěna na třetí nádvoří, kde nakonec našla své současné místo v Plečnikově kašně.

Tradí se, že děti bydlící přímo na Hradě, pravidelně házely po zpozdě ve svatovítské katedrále papírky s popisem svých hříchů a lumpáren do otvoru, který byl pod ocasem sochy koně svatého Jiří. O starobylé soše se pak proto říkalo, že je plná hříchů.

„Díky focení jsem se dozvěděl více o městě“

Na tomto místě představujeme nejlepší pražské fotografy. Snímek východu slunce ze Strahovské zahrady (na pravé stránce) od fotografa Phi Hung Buie ozdobi měsíc květen kalendáře Miluju Prahu 2025.



Phi Hung Bui pochází z Vietnamu. V českém hlavním městě žije už skoro třicet let. Na fotografování miluje

VÝSTAVA

V Jindřišské věži se až do 30. května koná výstava Všechny krásy Prahy. Letos jde už o 9. ročník.

- Otevřeno je denně od 10 do 19 hodin. Pokud řeknete v pokladně „Miluju Prahu“, dostanete slevu 15 procent na vstupném do celé věže.

mimo jiné i to, že pomocí fotoaparátu je možné zachytit krásné okamžiky v každodenním životě.

„Ve volném čase se rád procházím pražskými ulicemi. Díky focení jsem se postupem času dozvěděl více o historii města, ve kterém žiji a které jsem si zamiloval,“ vyznává se ze vztahu k Praze fotograf a dodává: „Jsem rád, že má fotografie v kalendáři Miluju Prahu 2025 také svou troškou přispívá organizaci Nedoklubko, která pomáhá předčasně narozeným dětem.“

MET

NOU HŘÍCHŮ?



Na vedutě můžete vidět, jak vypadalo Jiřské náměstí na Pražském hradě na začátku 19. století.

SBÍRKOVÝ FOND MUZEA HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

Na druhém nádvoří Hradu stojí monumentální Kohlova kašna, postavená za panování Leopolda I., právě proto se jí říká Leopoldova. Je ozdobena lvími hlavami a římskými bohy: Merkurem, bohem obchodu, Vulkánem, bohem ohně, Neptunem, bohem moře a pramenů, a Herkulem, bohem síly.

U vstupu do Zlaté uličky je obdélníková kašna, přímo v uličce kamenné umyvadlo a další kašny jsou v Lob-

kowiczském paláci a na Nejvyšším purkrabství u Černé věže. **DAVID ČERNÝ**



Nestlé
Dětské cereálie
od 300 g
více druhů
100 g = od 19,98 Kč
↓ 77,80 Kč

-33%

79⁹⁰
~~119⁹⁰~~



Viva
Maďarský guláš
400 g
100 g = 12,23 Kč
↓ 48,60 Kč

-24%

48⁹⁰
~~64⁹⁰~~



Vitana
Rýže loupaná ve
varných sáčcích
400 g
100 g = 7,48 Kč
↓ 29,90 Kč

-34%

29⁹⁰
~~45⁹⁰~~



Magnesia
jemně perlivá,
neperlivá, perlivá
1,5 l, 3 druhy
1 l = 9,93 Kč
↓ 15,90 Kč

-21%

14⁹⁰
~~18⁹⁰~~

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od 22. 5. do 28. 5. 2024.

Pražští vodohospodáři přeměňují trávníky na krásné květnaté louky

Před devíti lety začala společnost Pražské vodovody a kanalizace (PVK) ve spolupráci s Českým svazem ochránců přírody (ČSOP) přetvářet vodárenské areály na malé přírodní ráje. Výsledek předčil očekávání.

Zeleň ve městech zmírňuje nežádoucí přehřívání, podporuje zvlhčování vzduchu, snižuje prašnost. A pokud je správně vybrána, podporuje i přírodní rozmanitost.

PVK jsou součástí skupiny Veolia, pro kterou je ochrana a obnova přírodní rozmanitosti jedním z klíčových závazků. Doposud se do podpory biodiverzity v ČR zapojilo téměř 60 vodohospodářských a energetických

99 PVK se starají o téměř 5 hektarů biodiverzitní ploch, 100 ptačích budek a hmyzích domečků i 125 včelstev.

areálů skupiny Veolia. Ve všech případech ochránci přírody provedli audit a navrhli opatření, která byla následně realizována.

Jeden milion metrů čtverečních zelených ploch
V posledních letech se hodně píše o zelených střechách na městských budovách. Nejde ale o novinku. První zelené střechy začali pražští vodo-



Pražští vodohospodáři zřídili květnaté louky na vodojemech Flora, Lhotka, Ovčín, Prosek, Modřany Sever II, na Zelené Lišce, Kvestorská a dalších.

hospodáři budovat už před desítkami let a dnes je podobných areálů v hlavním městě dokonce několik desítek. Ve vodárenských areálech v Praze a Káraném najdeme téměř jeden milion čtverečních metrů zelených ploch. Jde převážně o vodojemy, které vyžadují zvláštní stupeň zabezpečení. Na rozdíl od městských parků tak může být senoseč přizpůsobena líhnutí motýlů či odložena z důvodu sucha.

Zelené střechy se vodohospodářům osvědčily, a tak ve spolupráci s ČSOP začali před devíti lety budovat květnaté louky, nová útočiště pro živočichy a později také obnovovat medonosné dřeviny.

Biodiverzita může šetřit náklady

PVK ve svých provozech prosazují ekologické postupy údržby zelených ploch včetně ústupu od využívání pesticidů (herbicidů, fungicidů, insekticidů a biocidů). Metody péče o zelené plochy mají

významný vliv na ekosystémy a biodiverzitu.

Mezi laickou i odbornou veřejností je velmi známá například květnatá louka na pražském vodojemu Flora. Málo už se ale ví, že porosty složené z místních druhů a ekotypů rostlin jsou nejen krásné, ale i odolné vůči výkyvům klimatu a mají nižší produkci biomasy. Za jejich údržbu tak vodohospodáři v dlouhodobém horizontu zaplatí méně než u standardních travnatých porostů.

„Areál na Floře posloužil jako plocha pro testování té nejvhodnější metodiky údrž-

by. Během posledních tří let byly zjišťovány ideální termíny a výšky seče, velikosti ploch pro mozaikovou seč atp. Výsledkem je postup, který bude aplikován v dalších areálech PVK s biodiverzitními trávníky,“ informuje Pavel Procházka, jenž je zodpovědný za projekt biodiverzity v PVK.

Dosud pražští vodohospodáři postupně zřídili květnaté louky na vodojemech Lhotka, Ovčín, Prosek, Modřany Sever II, na Zelené Lišce, Kvestorská a dalších. Celkem se starají o téměř pět hektarů květnatých luk.

„Věřím, že jsme na správné cestě k dlouhodobé udržitelnosti. Ve spolupráci s ochránci přírody jsme našli způsob, jak ve vodárenských areálech podporovat přírodní rozmanitost, ekologicky udržovat zelené plochy a současně snížit náklady na údržbu areálů,“ zdůrazňuje Petr Mrkos, generální ředitel Pražských vodovodů a kanalizací.

Podporovat biodiverzitu se vodohospodářům vyplácí. Nižší náklady na údržbu areálu kompenzují vstupní náklady na přeměnu travnatých porostů, nákup robotických sekaček i doplňkovou výsadbu dřevin. Návratnost nákladů se pohybuje mezi třemi až pěti lety.

Jak je to možné? Standardní travnaté plochy ve vodárenských areálech totiž vyžadovaly pravidelnou strojní údržbu. Oproti tomu květnaté louky je možné sekat jen dvakrát ročně (dle aktuálních průměrných teplot a srážek) a náklady se tím významně sníží (navíc dojde k omezení hluku a vzniká méně zeleného odpadu).

Bez pesticidů a herbicidů

PVK se podobně jako další společnosti ze skupiny Veolia zavázaly, že přestanou ve všech svých provozech používat v rámci údržby areálů pesticidy. Tento závazek už PVK plní. V dnešní době již sto procent provozů pesticidy nepoužívá.



Na více než 50 místech byly instalovány hmyzí domečky.

22. 5. – Světový den biodiverzity

- OSN vyhlásila 22. květen jako Mezinárodní den biodiverzity (přírodní rozmanitosti). Cílem je informovat veřejnost o potřebě chránit přírodní rozmanitost, respektovat životní prostředí, přírodu, živočišné druhy a rostlinstvo, které vytváří přírodní bohatství, ve kterém žijeme.
- Letošní 22. květen připomíná rozmanitost druhů heslem „Řešení spočívá v přírodě“. OSN chce upozornit na vzájemnou propojenost života na zemi i závislost civilizace na zdravých ekosystémech.



Zatravněný areál pražského vodojemu Flora je nejen krásný, ale i velmi prospěšný pro biodiverzitu.

Zkušenosti vodohospodářů ukazují, že mechanické a manuální metody odstranění nežádoucích invazních druhů rostlin jsou často účinnější než chemické ošetření.

V dlouhodobém horizontu může navíc dojít ke snížení nákladů, protože ekologické metody údržby vyžadují méně zásahů – omezuje se sečení či jsou vybrané plochy ponechány ladem.

Účinné je také omezení časově náročných aktivit, například pleť. S minimálními náklady poslouží drvený odpad po prořezu, ořezu i sečení například k mulčování – sníží tak frekvenci pleť a obohatí půdu.

Hospodaření bez pesticidů má i další pozitivní přínosy. Dochází k přirozenému zlepšení stavu rostlin. Celkově zdravější rostliny pak není třeba tolik ošetřovat. Dojde k návratu opylovačů a k jejich normálnímu chování. A není ohroženo ani zdraví pracovníků, kteří mají údržbu zelených ploch na starosti. V neposlední řadě se zlepši kvalita vody ve zdrojích.

Hmyzí domečky, budky pro ptáky, loggery

Péči o krásné louky ale podpora biodiverzity v PVK nekončí. V minulých letech vodohospodáři instalovali na více než 50 místech hmyzí domečky, budky pro ptáky či loggery (útočiště pro hmyz v dutinách stromů nebo odumřelém dře-



Na rozdíl od městských parků může být senoseč přizpůsobena línutí motýlů.



Na podzim loňského roku vodohospodáři zazimovali 125 včelstev.

„Ve spolupráci s ochránci přírody jsme našli způsob, jak podporovat přírodní rozmanitost a současně snížit náklady na údržbu areálů.“

Petr Mrkos
generální ředitel Pražských vodovodů a kanalizací

vě). Ve vodárně Káraný byla instalována trvalá deponie biomasy, kamenné valy a také budky pro poštošky.

Praha – hlavní město medu

V české krajině znatelně ubývá hmyz. Tou nejdůležitější skupinou jsou opylovači, především z řádu blanokřídlých. Mezi ně patří nejvýkonnější opylovači – včely a čmeláci.

Možná vás to překvapí, ale hlavní město je ideálním prostředím pro umístění úlů. Včely v parcích, na zahrádkách, ale i na hřbitovech nacházejí dostatek kvetoucích rostlin pro sběr nektaru, pylu i rostlinného oleje. V posledních letech také roste zájem firem a drobných včelařů umísťujících své úly na střechy kanceláří či provozů.

Pražské vodovody a kanalizace v této snaze nezůstaly pozadu. Před několika lety ve spolupráci s včelaři umístili v rámci vodárenských areálů

první desítku úlů. A na podzim loňského roku zazimovali už úctyhodných 125 včelstev v devíti vodárenských areálech (Flora, Lhotka, Havlín, Prosek, Modřany – Kamýk, Bruska, Vypich, Zálesí a Kozišec). Další rozšiřování bude pokračovat i v letošním roce.

Včely nejsou jedinými opylovači, proto PVK zřizují v areálech také loggery (útočiště pro hmyz s postupně tlejícím dřevem) a hmyzí „hotely“.

Díky partnerům

Pražské vodovody a kanalizace se podpoře biodiverzity v Praze věnují již desítky let. Přeměnit rozsáhlé areály v malé přírodní ráje by se ale nemohlo podařit bez pomoci partnerů. Magistrát hlavního města Praha zdarma poskytl regionální osivo „pražská směs“. Poděkování patří také Českému svazu ochrany přírody, který zpracoval ekologické audity vybraných areálů a pomohl realizovat vzorový biotop na vodojemu Flora. Česká zemědělská univerzita připravila potřebné průzkumy (základní botanický, dendrologický a pedologický) i detailní fytoocenologické snímkování.

A Praha by se určitě nestala hlavním městem medu bez spolupráce s profesionálními včelaři. Díky ní se pražský med v hodnocení pravidelně umísťuje na předních místech.

TELEVIZNÍ ŽENU ZA PONK



Lída Garcia se vyučila prodavačkou. Po škole ale vystřídala spoustu různých prací. Od servírky přes pokojskou až po distribuci kávovarů a práci v kavárně.

3x FTV PRIMA



Udělat ze starých necek dekorativní regál? A proč ne?

V dílně tradičního televizního pořadu Receptář prima nápadů se loni vůbec poprvé ujala hlavní role žena. Lída Garcia tu tvoří, vyrábí, kutí a upcyluje. Jako kutilka se dostala do povědomí veřejnosti před dvěma lety, a to prostřednictvím pořadu televize Prima Dream team. Sympaťačka, která si díky svým schopnostem bez mrknutí oka ovládnout všechny mužské práce vysloužila doma přezdívkou Karel, ušla pořádný kus cesty. Od práce v myčce aut až k výrobě nábytku na obrazovkách televizi a streamovacích platformech.

„Musím říct, že je náročné se v televizi vidět – jsem k sobě dost kritická. Na druhou stranu se u nás na Receptář prima nápadů dívá každý týden celá rodina a vždycky

mi hned po odvyhlání telefonu je moje pyšná maminka a vykládá mi, jak mi to šlo. Jsem ráda, že je na mě hrdá,“ říká pro deník Metro Garcia.

Kde se ve vás kutilství vzalo? Vedli vás k němu v dětství?

Vůbec ne. Co si z dětských let pamatuju, tak můj tatínek maximálně občas vymaloval zeď nebo něco vytapetoval. Ale pamatuju si, že u toho párkrát házel válečkem o zem. U nás v rodině vlastně nikdo nic moc nekutí ani nevyrábí, takže těžko říct, kde se to ve mně vzalo.

Jste praktická žena. Jistě na nějaký důvod přijdete.

Zkrátka jsem nejdřív chtěla mít hezké doplňky a pak i útulné bydlení. A když jsem na mateřské měla víc času,

ale málo peněz, nějak to přišlo samo a začala jsem si věci domů vyrábět. Od lehčích jsem přešla k těžším a větším a bylo to.

Vzpomenete si, které nářadí jste si koupila jako první?

Elektrickou brusku. Měla jsem tenkrát starou truhlu, kterou jsem chtěla zachránit a zrenovovat. Tedy, šroubováky a jiné drobné domácí nářadí už jsem samozřejmě měla předtím.

Jaké pracovní pomůcky používáte teď? Předpokládám, že jen u brusky nezůstalo.

Mám velkou pokosovou pilu, stolní pilu a hoblovačku s protahovačkou. Mým novým mazlíčkem je laserová gravírovačka. S tou se dá vypalovat do dřeva, gravírovat různé ob-

rázky, fotky. Slabou překlízkou zvládne i vyřezávat, takže už jsem vyráběla různé zajíčky, kytičky a malé ozdobičky, třeba na zdobení velikonočních věnců.

Je vůbec ještě něco, co zatím nevládnete?

No to si pište. Určitě bych chtěla takový menší CNC stroj, který přes počítač do dřeva frézuje. Nebo stroj na řezání samolepek. A hodně taky pokukuju po epoxidu.

Kam se vůbec tolik pracovních strojů vejde?

Zrovna včera jsem si koupila nádherné exotické olivové dřevo a chci si s pryskyřicí vyrobit konferenční stoleček. A postupně asi domů i nový jídelní stůl. A co se místa týká, naštěstí mám doma dílnu. Na-

RECEPTÁŘ

38

Tolik minut trvá jeden díl legendárního pěstitelského pořadu Receptář prima nápadů. JAR

INZERCE

Čas na lásku

Vyměněné osudy
PONDĚLÍ AŽ PÁTEK

Nekonečná láska
PONDĚLÍ AŽ PÁTEK

Doktorka Quiniová
SOBOTA A NEDĚLE

nova LADY

EM VYŠKOLIL I ÚBYTEK PENĚZ

víc náš dům pořád dostavujeme, takže třeba pokosová pila je teď v prvním patře, kde na ní dořezáváme palubky. Doma říkáme, že nářadí není nikdy dost, na tom se s partnerem obvykle shodneme snadno.

Z epoxidu jsem na vašich sociálních sítích viděl krásné výrobky. Je těžké s ním pracovat?

Dělám s ním prkénka, na kterých napodobuju mořské vlny. Kdyby si to čtenáři deníku Metro chtěli vyzkoušet, zvládnou to doma určitě sami. Není to náročné na prostor ani výrobu. Epoxid je dlouho tvárný a ten efekt vln se v něm jednoduše vytvoří horkovzdušnou pistolí.

Jak se dosahuje té specifické barevnosti?

Musíte si nejprve odstupňovat barvy od tmavě modré po průhlednou a na ten konec průhledné nalít tenký proužek bílé. A ten pak rychle tím horkým vzduchem rozfoukat a vlnky jsou na světě. Pokaždé to vyjde jinak, vypadá to



Televizní kutilka bydlí za Prahou ve srubu. Jeho stavba podle ní vyšla levněji, než by stál klasický zděný dům.

efektivně a každý kousek je originální.

Setkáváte se s tím, že vás muži podceňují a klasicky si říkají, že žena nemůže být takto zručná?

Ze začátku, když mě lidé ještě dobře neznali jako kutilku. Ale postupem času, po

pár návštěvách u nás doma, když vidí moje výrobky naživo, tak už to nikoho neudivuje. Nedávno tu byl bazénář a ten mi říkal, že jsem šikovnější než lecjaký mužský. Však mi také známí říkají Karle. Ale faktem je, že když jdu na nákup do hobby marketu, často pány prodavače překva-

pí, že vím přesně, co chci, a vyznám se v sortimentu.

Jak takové nákupy pak končí? Dozvědí se od vás prodavači něco nového?

Většinou končí tím, že páni ukazují na telefonu svoje výrobky, a moc mě těší, když si vysloužím pár těch pochvalných slov. No a pak je tu ještě ten druhý extrém, kdy jsou muži vysloveně rádi, že zručná jsem.

Uvedla byste nějaký příklad podobné situace, který se odehrál ve vašem životě v poslední době?

Zrovna nedávno jsem dceři a jejímu příteli pomáhala po stěhování se sestavováním nábytku, s vrtáním, zapojením pračky. Dceřin partner je programátor, žádný kutil. Ale je fakt, že já zase skoro vůbec neumím s počítačem. Zkrátka nemůžeme všichni umět všechno. A tak je to v pořádku.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

LÍDA GARCIA

Ve svých pořadech na Primě, na webu stream.cz a YouTube.com se kutilka soustředí na výrobu designově zajímavých kousků, které mají být současně praktické, užitečné a zároveň mají plnit svou funkci.

- Garcia patří k několika málo ženám, které si vlastníma rukama postavily dřevěný dům. I přesto, že ji zbrzdil vážný úraz.

- „Spadla jsem ze štaflí asi ze čtyř metrů. Měla jsem zlomené obě ruce, naražená žebra, hrudník a nohu. Nejdříve přijely sanitky, ale nakonec pro mě poslali vrtulník, obávali se vnitřního krvácení,“ popisuje dramatický zážitek Garcia.

- Televizní kutilku proslavil pořad Dream Team – Místní dílny. V konkurenci pěti žen a šesti mužů neztvrděla.

JAR

INZERCE



Máme pro vás recept na nízké doplatky

S každým receptem přijďte rovnou k nám. Naši lékárníci vám nabídnou výhodnou alternativu předepsaného léku.*



Dr.Max+

*V závislosti na individuálním posouzení lékárníka, aktuálních skladových zásobách a dalších okolnostech.

VŽDY NABLÍZKU

Hamlet, kam se v divadle podíváš

Shakespeareovo drama uvede od zítra také Národní divadlo Brno.

Hamletovskou sezonu na českých jevištích završí zítra činoherní soubor Národního divadla Brno. Inscenace režiséra Martina Čičváka je podle databáze Divadelního ústavu pátým uvedením tragédie Williama Shakespeara v této sezoně. Diváci tak mají možnost srovnávat.

Pro režiséra Čičváka je Hamlet „sociální akt“. Jako

dánský princ se tentokrát představí Tomáš David.

„Hamlet je ten, který je v opozici. Z nějakého důvodu se straní společnosti, kritizuje společnost, již je sám součástí a nemůže jí nebýt. Doufáme, že tou kritizovanou společností budeme v naší inscenaci my všichni, že se do nás bude Hamlet trefovat a bude nás dráždit. V ideálním případě budou diváci tak excitováni, již po představení vyjdou z divadla a začnou revoluci,“ uvedl režisér. O výpravu inscenace se postaral zahraniční tým. Kostýmy navrhla Nina Stillmarková a scénou Hans Hoffer, jenž pracoval se střídáním světla a tmy.

Uprostřed jeviště Mahenova divadla se točí světelný tunel.

Shakespeareova tragédie se sice na jeviště vrací pravidelně, aktuální sezona je však z hlediska četnosti uvedení výjimečná. Loni v září Městské divadlo Brno přišlo s neobvyklým pojetím, kdy si titulní roli rozdělili dva herci, Martin Mihál a Michal Isteník. Poté měla v Ostravě premiéru inscenace s Josefem Trojanem. V prosinci Hamleta nasadilo Národní divadlo v Praze, kde titulní úlohu ztvárnil Pavel Neškudla, a také divadlo v Hradci Králové s Vojtěchem Říhou. **ČTK**



Houslová virtuoska v Praze

Houslistka Lindsey Stirling je nejen mnohokrát oceněná hudebnice, známá svou žánrovou virtuositou ve hře na elektronické housle, ale také během svých koncertů zaujme publikum svým tanečním talentem. Své vystoupení přiveze i do Prahy, kde 9. října vystoupí v O2 universu. Ceny vstupenek budou od 1490 korun, k dostání budou také VIP balíčky. První lístky budou v prodeji dnes. **MET**

KRÁTCE

Jamaron na Plovárně

Rocková kapela Jamaron zahájí 28. května na Občanské plovárně letošní sérii Prague Open Air, letní sezonu tím zahájí i sama skupina. Diváci se mohou těšit, že vedle osvědčených skladeb ze tří desek zazní také nový, zatím nevydaný singl. Vstupenky jsou k dostání v síti GoOut.

Banga se cítí jako mimozemšťan

Zpěvák Radek Banga na podzim loňského roku vydal své druhé sólové album s názvem Nic není nemožné. Na sólovou dráhu se vydal před třemi lety a zakotvil ve vodách popu. Jak sám říká, občas si v životě připadá jako mimozemšťan a pojmenoval takto i svůj nový videoklip.

Premiéra Mámy pod Palmovkou

Hru Máma, kterou napsala Esther Bol, jedna z nejvýraznějších ruských dramatiček mladé generace a oponentek Putinova režimu, uvede 6. a 7. června v české divadelní premiéře Divadlo pod Palmovkou. V hlavní roli se představí dvojnásobná držitelka Ceny Thálie Tereza Dočkalová. **MET**

INZERCE

Starožitnosti

VYKUPÍME KNIHY
zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

- Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

- Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

- Sběratel koupí dekorace pánské pracovní: smaltované cedule, historické šavle, historické zbraně, vojenské starožitnosti, parní modely, hračky, vědecké/lékařské přístroje, starožitné nářadí. Domluvíme si nezávaznou prohlídku před vyklizením, i dříve či později. Seriózní jednání. Tel.: 734507487

STAROŽITNÍK — KOUPI: —

obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, kapesní a náramkové hodinky, sošky

Výkupy jezdím celý týden včetně sobot i nedělí. Děkuji za nabídky. Volejte po celý den
Tel.: 702 401 621

- KOUPIM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Hobby - poptávka

- Koupím nářadí - staré, použité, nové a knihy. Tel. 734126889



Knihy a časopisy

KNIHY!
Koupím
knihy
novější
i starší +
starožitný
a retro
nábytek
do stylové
čítárny
- křesla, židle,
stolky, lampy,
obrazy,
knihovny aj.

T. 603 478 873

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaplatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



SUPERPRODUKTY v rámci JARNÍ CENOVÉ NABÍDKY!

Geniální produkty, které vám mohou usnadnit každodenní život, pomohou vám pečovat o vaši kondici a krásu, aniž byste opustili domov, a ušetří váš čas i peníze.

Nabídka jen do 25.05.2024!

Brýle s automatickým zaostřováním

Získejte zpět **zrakovou ostrost** bez ohledu na vaši poruchu zraku – bez návštěvy optika! Díky optimetrické technologii aktivního pole se čočky automaticky přizpůsobí vaší chybě. **Oko automaticky zaostřuje – na blízko i na dálku.** Malá písmena na krabičce léku, v knize nebo ve vašem telefonu budou opět zřetelná – dokonce i při slabém osvětlení.

- Technologie **automatického zaostřování** – na blízko i na dálku
- **Nerozbitné rámy**
- **Klasický model** – pro ženy i muže



Na televizních obrazovkách

Knihy

Na obrazovkách počítačů

1190 Kč
669 Kč

Ortoseparátor na haluxy

Bez bolesti, operace a tuhnutí ortéz umožňuje korigovat tvar chodidla. Měkký a elastický separátor je vyroben ze speciálního

termoplastického materiálu, který se vlivem tepla přizpůsobí tvaru chodidla a **neinvazivně koriguje haluxy**. Pro rychlé výsledky noste alespoň 6-7 hodin denně, ve dne a/nebo v noci.

- Elastický, **prodyšný materiál**
- Hodí se **do jakékoli obuvi**
- **Super pohodlné** – zapomenete, že je máte na sobě
- **Odstraňují haluxy**, bolesti a deformace chodidel



24-hodinová domácí kúra

799 Kč
449 Kč

Biomagnetické vložky ulevující od bolesti

Starověká čínská metoda boje proti bolesti! Zdravotní vložky do bot a pantoflí s 8 neodmyslitelnými biomagnety a masážními akupresurními výstupky. Odstraňují příčiny 41 onemocnění. Zlepšují krevní oběh a **zmiňují bolesti nohou, kolen, kyčlí a zad**. Stimulací akupresurních bodů na chodidlech stimulují orgány k regeneraci. Generují magnetické impulsy, které okamžitě **vypnou bolest**. Ideální pro lidi trpící mimo jiné: pro chronickou bolest různých příčin.

- Při jakémkoli typu bolesti zlepšují stav organismu!
- Jsou **4krát účinnější** než léky proti bolesti
- Lze je dát **do pantoflí a bot**
- Prodyšné – díky mikroventilačním otvorům

Solární odpuzovač krtků a hlodavců

Z vaší zahrady navždy vyžene **krtky, hraboše, polní myši, hady, sysly** a další škůdce. Je poháněn slunečním světlem a vydává tiché zvuky s proměnnou frekvencí 400–1000 Hz v 30sekundových intervalech. Hlodavci **budou navždy pryč již po 3 dnech!** A není možné, aby si na ně zvykli. Zcela bezpečný pro lidi a domácí zvířata, obtěžující pro hlodavce, kteří v panice utečou!

- Pracuje **24/7 s rozsahem do 1000 m²**
- **100% účinnost** potvrzená certifikátem
- **Odolné** vůči dešti, větru, sněhu



Působí i proti komárům, mouchám a pavoukům!

990 Kč
629 Kč

Bederní pás „Chiropraktik“

Nasadte si ho, pokud trpíte degenerativními **bolestmi a bolestmi z přetížení, revmatismem, radikulopatií, ischiemem, lumbago nebo napětím v křížci**. Díky speciálnímu výstupkům s magnety pás nahrazuje manuální terapii, stimuluje lymfodrenáž a oběh v bolavých tkáních. Při pravidelném nošení díky uvolňování endorfinů uvolňuje svalové napětí a **odstraňuje záněty a bolesti**.

- **Regulace na suchý zip** – nulový tlak
- **Neopren** – žádné oděry nebo tření
- **Neviditelné pod oblečením**



Univerzální velikost pro ženy i muže

Turmalínové ponožky k úlevě od bolesti

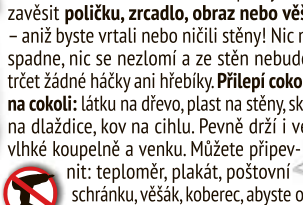
Starověká čínská metoda termoterapie **odstraňuje chronické a akutní bolesti kloubů, otoky a křeče nohou, bojuje proti migréně**.

Turmalínová mikrovlnáka vyzářují zdraví prospěšné infračervené vlny, které **čistí tělo od toxinů a stimulují krevní oběh**. Výstupky stimulují 2800 reflexních bodů na chodidlech, které jsou spojeny se všemi orgány. Díky tomu blahodárná energie prokrví celé tělo. Zvyšuje se oxykysličen, zvyšuje se imunita, zlepšuje se spánek a paměť.

- **Univerzální velikost**
- Při artróze, haluxech, patní ostruže, **křečových žilách**
- **Odstraňují** pocení a nepříjemný zápach nohou
- **Hřejivý účinek**, uvolňující a uklidňující

Všelepící páska „Strong MEN“

Pomocí oboustranné montážní pásky můžete zavěsit **poličku, zrcadlo, obraz nebo věšák** – aniž byste vrtali nebo ničili stěny! Nic nepadne, nic se nezlomí a ze stěn nebudou trčet žádné háčky ani hřebíky. **Přilepiť cokoli na cokoli:** látku na dřevo, plast na stěny, sklo na dlaždice, kov na cihlu. Pevně drží i ve vlhké koupelně a venku. Můžete připevnit: teploměr, plakát, poštovní



schránku, věšák, koberec, abyste o něj nezakopli.

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!



Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!

Pro každý povrch! MEGAODOLNÍ!



1190 Kč
669 Kč

699 Kč
399 Kč

649 Kč
449 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

699 Kč
399 Kč

Elegantní zdravotní náramek

Síla magnetoterapie spojená s vědecky prokázanými zdravými prospěšnými účinky minerálů, podobně jako obrovská vlna, podporuje **regeneraci tkání na nanobuněčné úrovni**, zmiňuje bolest a uhasuje zánět. Upravuje krevní tlak a pomáhá při revmatu a nespavosti. Podporuje metabolismus a **boj s nadváhou**.

- Moderní **magneto-ochranný šperk**
- Vyrobeno z nerezavějící oceli s jemnou povrchovou úpravou



990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč

990 Kč
549 Kč



Neodym – zmiňuje bolesti kloubů, páteře a migrény

Germanium – zlepšuje oběhový systém a trávení

Biomagnety emitující záporné ionty – okysličují a posilují dýchací systém

Turmalín – posiluje imunitu, uklidňuje

Magnetický regenerátor kolena

Za pouhých 90 sekund zmiňuje i **chronické a opakující se bolesti kolene**, zmiňuje otoky a ztuhlost. 4 **hyperpolarizované neodýmovo-feritové magnety** o celkové síle 2000 Gs produkují **terapeutické vlny, které pronikají kolenem** a zlepšují krevní oběh. Díky tomu se poškozené struktury chrupavky regenerují a posilují.

- Přispívá k **rekonstrukci kolenního kloubu**
- Prodyšný materiál z **mikrovlnáka**
- **Super flexibilní** – nemačká!
- **Univerzální** – padne na obě kolena



Nastavitelné zapínání na 2 suché zipy.

Monitorovací mikrokamera

Ochrání a zabezpečí **váš dům, byt, garáž a pozemek proti vloupání**. Nahrává ve Full HD kvalitě – uvidíte každý detail a uslyšíte ten nejšabší šepot. Aktivuje se, když zaznamená pohyb a **na jedno nabití může fungovat až 30 dní!** V případě nebezpečí zapne alarm a odešle upozornění na váš smartphone. Jednoduchá obsluha, montáž bez vrtání.

- ✓ **Super čistý obraz a zvuk** – záznam poslouží jako důkaz
- ✓ **Vestavené noční vidění a infračervené** – zaznamená narušitele i ve tmě
- ✓ **Zorné pole až 150°!**



5 cm x 4,5 cm x 4,5 cm

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

1190 Kč
799 Kč

POJIŠTĚNÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

Bez životního pojištění přicházejí lidé každý rok o miliardy

Loni pojišťovny lidem za události na životním pojištění poslaly bezmála deset miliard korun. Šlo o plnění za úrazy, onemocnění, invaliditu, ale také za úmrtí klientů. O miliardy ale Češi přišli, protože adekvátní životní pojištění uzavřené neměli. Třeba při hospitalizaci, kde je neúplná propojištěnost „stála“ 2,5 miliardy korun.

Téměř na každé desáté smlouvě životního pojištění došlo loni k pojistné události. „Klienti hlásili 1150 událostí denně, za rok to bylo téměř 420 tisíc. Šlo především o úrazy, významná byla ale i závažná onemocnění či invalidita,“ uvádí hlavní analytik České asociace pojišťoven Petr Jedlička. Oproti roku 2022 nahlásili klienti o 20 tisíc událostí více. To je nejvíce za poslední tři roky.

Pojišťovny za to klientům vyplatily téměř deset miliard korun. I to je nejvíce za poslední tři roky. „Vážné nemoci či úrazy neznamenají jen nepříjemné zdravotní potíže. Pokud nemůžeme pracovat a nemáme příjem, hrozí i finanční problémy. A pokud potřebujeme peníze na léčbu nebo třeba na přestavbu bytu na bezbariérový, může jít o miliony. Dobře nastavené životní pojištění je jistotou, že taková

událost zásadně nenaruší rodinný rozpočet,“ doplňuje Jan Matoušek, výkonný ředitel České asociace pojišťoven.

Nejčastěji pojišťovny platily v roce 2023 úrazy – klienti jich nahlásili něco málo



přibližně 2,6 miliardy korun. Úmrtí klientů bylo přes 8 tisíc a pojišťovny pozostalým poslaly 1,4 miliardy korun.

5 milionů dní. Na lůžkovém oddělení podle odhadů strávil alespoň jednu noc každý sedmý Čech. O něco více přitom připadalo na ženy. „Vyšší podíl žen zejména mezi 20. a 40. rokem života souvisí s pobyty v porodnici. Těsně po 50. roku se riziko hospitalizace u mužů a žen vyrovnává a poté u obou pohlaví stoupá, přičemž u mužů výrazně rychleji,“ vysvětluje Petr Jedlička.

Za pobyt v nemocnici přitom klienti dostali v průměru přes 14 tisíc korun. Za všechny hospitalizace v roce 2023 pojišťovny vyplatily téměř 4 miliardy korun. „Podle našich dat a výpočtů ale bylo v roce 2023 pojištěno jen 62 % hospitalizací a závažných nemocí. Namísto 6,4 miliardy korun, které mohly



přes 386 tisíc. Pojišťovny za ně lidem poslaly 5,9 miliardy korun. Události, které se vážou k invaliditě, vážným nemocem nebo dlouhodobé zdravotní péči, bylo téměř 24 tisíc a klienti za ně získali

Nepojištěné jsou 4 z 10 pobytů v nemocnici

S úrazy a především se závažnými onemocněními je spojený pobyt v nemocnici. Loni v nich Češi v produktivním věku strávili bezmála

být Čechům ze životního pojištění vyplaceny, tak lidé získali o 2,5 miliardy nižší částku,“ vyčísľuje Petr Jedlička.

Pojišťujeme se až před třicátkou, nejčastěji se ale zraní náctiletí

Podle analýzy České asociace pojišťoven se pojišťujeme v průměru ve 28 letech, pojistná událost se nám ale nejčastěji stane již mnohem dříve. „Nejvíce pojistných událostí je hlášeno mezi 12. a 14. rokem věku. Nejčastěji se jedná o úrazy, které představují až 99 % všech pojistných událostí v tomto věku,“ uzavírá Petr Jedlička.

PŘÍŠTĚ...

Další díl přílohy
POJIŠTĚNÍ
vyjde 12. 6. 2024
jako součást deníku
METRO

V případě zájmu
o spolupráci kontaktujte:
Martin Štěrba
Martin.Sterba@metro.cz
+420 776 303 356
Petr Košák
Petr.Kosak@metro.cz
+420 608 645 011

Počet hlášených pojistných událostí – rizikové životní pojištění

Rok hlášení	Invalidita, vážné nemoci, dlouhodobá péče	Úmrtí	Úraz	Celkem
Počet hlášených pojistných událostí – rizikové životní pojištění	23 639*	8 365*	386 099*	418 103*
Objem vyplaceného pojistného plnění v tisících korun	2 577 147*	1 392 070*	5 909 678*	9 878 895*

* předběžné statistiky

**NAŠE ŽIVOTKO VYŘEŠÍ ROČNĚ
330 000 UDÁLOSTÍ.
A TO JE JEDNO VELKÉ MĚSTO.**

Vaše starosti si bereme na starost.
Životní pojištění FLEXI


Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

Loni pomohlo životní pojištění více než 400 tisícům lidí

Každý rok pomůže životní pojištění statisícům lidí. Přečtěte si příběhy některých z nich.

V Česku je aktuálně uzavřeno podle dat České asociace pojišťoven bezmála 5 milionů smluv životního pojištění. Statistikám odpovídají i výsledky aktuálního průzkumu, podle kterého má nějaký typ životního pojištění uzavřeno 51 % Čechů.

„Pojistnou ochranu stále nemá polovina ekonomicky aktivních. Přitom právě životní pojištění může mít velmi zásadní vliv na stabilitu rodinného rozpočtu. Jen loni pojišťovny registrovaly okolo 420 tisíc pojistných událostí, především úrazů, ale i závažná onemocnění, invaliditu, což dokazuje potřebu být na podobné události připravený,“ vysvětluje Jan Matoušek, výkonný ředitel České asociace pojišťoven. „Náklady na tyto události mohou dosahovat milionů. Dobře nastavené životní pojištění je nejen dokáže pokrýt, ale zároveň dává jistotu, že taková náhlá událost zásadně nenaruší rodinný rozpočet,“ dodává.

Za třicet let existence životního pojištění pomohl

produkt milionům Čechů. Toto jsou příběhy tří z nich.

Magdalenu potkaly pooperační potíže

I běžná operace může skončit závažnými komplikacemi. Svě tom ví samoživitelka Magdalena, která pracuje jako učitelka. „Nikdy nevím, kdy se mé chronické onemocnění zhorší. Mně se infikovala rána po běžné operaci, kvůli oslabenému imunitnímu systému se začala rozpadat a nemohla jsem ani normálně jíst,“ vzpomíná Magdalena. A tak skončila neplánovaně opět v nemocnici. „Byla jsem deset dní hospitalizovaná. A pak jsem zůstala tři měsíce doma v pracovní neschopnosti,“ popisuje problematiku léčbu.

Několikaměsíční pracovní neschopnost znamenala velký výpadek příjmu. Naštěstí měla uzavřené životní pojištění, díky kterému získala dodatečné finanční prostředky.

„Získat peníze z pojištění bylo snadné, na internetu jsem vypl-



nila dotazník, nahrála lékařskou zprávu a za týden byly peníze na účtu,“ uvádí Magdalena.

Pracující důchodce byl po nehodě na lůžku

Jako důchodce si Ladislav přivydělával různými brigádami. A právě při cestě z jedné takové brigády došlo k nehodě, která mu už napořád změnila život.

Nehoda vypadala hrozivě. „Odeslo to moje rameno, z nehody mám trvalé zdravotní následky. Ale mohly se stát i mnohem horší věci...“ vzpomíná na osudovou bouřku.

Ladislav. Podstoupil operaci ramene a následnou dlouhou rehabilitaci. „Cvičil jsem, všechno, ovšem nakonec jsem se musel naučit, co s tou rukou můžu a co nemůžu,“ říká.

Výpadek příjmu z brigád a odškodnění za trvalé následky, které mu znepříjemňují život, mu ale naštěstí pokrylo životní pojištění. „Musím říct, že peníze z pojišťovny přišly hned. Když jsem pak žádal o náhrady za trvalé následky, dostal jsem je také,“ vyjmenovává.

Modelce hrozila ztráta nohy
Její život byl modeling.

Móda, podpatky, přehlídková mola... Pracovní den na brněnském okruhu měl být jako každý jiný. Jenže vše nakonec bylo jinak.

„Před přehlídkou u brněnského okruhu mě srazila projíždějící formule. Letěla jsem vzduchem...“ popisuje Iveta.

Probrala se na zemi s tříštivou zlomeninou nohy. „Chvilku to vypadalo, že možná úplně přijdou o nohu, nebudu moci už nikdy chodit. Vždyť chozením se žívím,“ vzpomíná.

Rekonvalescence po nehodě byla náročná. Šest měsíců strávila Iveta na lůžku, dalšího půl roku po různých rehabilitacích. „Rok jsem nebyla schopná se pořádně postavit. Do schodů mě musel nosit přítel,“ říká. Bolest, strach, nejistota, co bude dál a zda bude moci pokračovat v tom, co dělala.

Iveta ale nezůstala bez příjmů, měla životní pojištění. „Peníze jsem potřebovala. Kromě běžných výdajů jsem musela kupovat léky, ortézy... Ale první plnění přišlo rychle, po vyhodnocení úrazu, a další pak průběžně během rehabilitace,“ uvádí. Díky životku tak Iveta získala nejen peníze, ale i čas se pořádně uzdravit.

Životní pojištění musí řešit především závažná rizika

Více než tři čtvrtiny lidí, kteří si sjednávají životní pojištění, to dělají hlavně kvůli závažným rizikům. A to je podle Petra Procházky, ředitele pojištění osob v pojišťovně Kooperativa, zcela v pořádku.



Petr Procházka

ředitel pojištění osob pojišťovny Kooperativa

Jaká je pozice a role životního pojištění a možná pojištění vůbec v dobách, kdy mají klienti třeba kvůli výdajům za energie „hlouběji do kapsy“?

Jsem přesvědčen, že zásadní. Je to jeden z výdajů či nákladů, které bych považoval spíše za investici, a to velmi důležitou – do vlastního bezpečí a zabezpečení rodiny, ale

i firmy. Musíme si uvědomit, že obzvláště v dobách, kdy nemá člověk, rodina či firma finanční rezervy, je pojištění jediným možným způsobem, jak řešit vážné životní obtíže, nehody a havárie.

Co klienti vlastně od životního pojištění očekávají?

Především kvalitní finanční ochranu, pochopení svých

potřeb a vstřícnost. Naši poradci umí zhodnotit životní situaci každého člověka, najít vhodné řešení pro každého, vědí, co je pro klienty v pojištění důležité, na co všichni musí pojistné smlouvy pamatovat. Tyto informace získáváme přirozeně v rámci osobních setkání klientů, ale také z cílených průzkumů.

Co nového životní pojištění FLEXI od Kooperativy přináší?

Přidali jsme další diagnózy, kvůli kterým se rodina může dostat do svízelné situace. Ať už jsou to vrozené vady, narození víceračat či třetí asistovaná reprodukce (IVF). Zdravotní pojišťovny například hradí jen 3 až 4 IVF cykly do čtyřiceti let ženy, ale jedná se jen o základní zákroky. Další metody, které mohou zvýšit šanci na početí, je potřeba platit zvlášť. Díky pojištění FLEXI tak klienti získají možnost úhrady i těchto nákladů, které zdravotní pojišťovny nehradí.

Jaké další výhody nabízí pojištění FLEXI?

Unikátní součástí nového FLEXI je bonus CESTA KE ZDRAVÍ, který přináší až 100 000 Kč na zotavení z velmi vážných nemocí a úrazů. Klient jej může využít na

zdravotní pomůcky, na lázně, ošetrovatelskou péči, ale například i na úpravu řízení vozidla nebo úpravy bydlení. Atraktivní součástí pojištění je i bonus na prevenci nad rámec procedur hrazených zdravotní pojišťovnou. Ten může činit až 3 000 Kč každých pět let.

Nově je daňově zvýhodněno pojištění soběstačnosti. Nabízíte tento produkt?

Problematika soběstačnosti neboli neschopnosti se postarat ve stáří sám o sebe hodně lidí trápí a pochopitelně se kvůli neúprosné demografické křivce týká (a zejména

týkat bude) čím dál většího počtu Čechů. Pojištění tohoto rizika je určitě správné řešení a Kooperativa nově tento produkt nabízí. Forma pojištění plnění je doživotní renta, kterou klient bude dostávat od okamžiku, kdy příslušný úřad rozhodne o stupni jeho nesoběstačnosti znamená. Kooperativa navíc poskytne každému klientovi měsíční plnění ještě před přiznáním stupně závislosti Úřadem práce a dále poradenství a služby průvodce péčí, který bude vědět co a jak. Tedy kde a jak co nahlásit, na co má člověk vůbec nárok, jaké jsou možnosti domácí péče atd.



NATIVÉ

ADVERTORIAL

Masters of Classics rozezní Obecní dům

Na své si 10. června přijdou milovníci Vivaldiho, Mozarta, Smetany nebo Pachelbela.

Smetanova síň Obecního domu v Praze nabídne 10. června od 20 hodin příležitost vychutnat si hudební skvosty z díla Mozarta, Pachelbela, Dvořáka, Smetany či Vivaldiho v podání Bohemian Symphony Orchestra Prague. Jako sólistky se v rámci koncertu Masters of Classics publiku představí členka České filharmonie Marie Dvorská a světově uznávaná pěvkyně Noema Erba.

Šéfdirigent a zakladatel Bohemian Symphony Orchestra Prague Martin Šanda podle svých slov sestavil program



Koncerty ve Smetanově síni mají speciální atmosféru.

BSOP

koncertu tak, aby se svým orchestrem mohl publiku v sále předat intenzivní zážitky plné energie a emocí. Navíc hudba, kterou zvolil, je dobře známá nejen milovníkům klasiky. „Díky filmům, ale také třeba reklamám se tato díla světoznámých skladatelů v průběhu let dostala

doslova do běžného života a našli si k ní cestu i ti, kteří jinak vážný žánr cíleně nevyhledávají,“ říká Šanda.

Zazní například Mozartova Malá noční hudba, Dvořákových slavných Valčíků číslo 4 op. 54 či Kánon D dur z díla Johanna Pachelbela. Z cyklu Bedřicha Smetany Má vlast nebude

chybět symfonická báseň Vltava, Schubertova Ave Maria nebo například Čtvero ročních dob Antonia Vivaldiho.

Hostem koncertu bude houslistka Marie Dvorská, členka prvních houslí orchestru České filharmonie a držitelkou řady ocenění v řadě národních a mezinárodních soutěží. Sólově vystupuje u nás i v cizině. Je také například absolventkou mistrovských houslových kurzů u Idy Haendel v Izraeli. V Abú Dhabí vedla svou vlastní masterclass v rámci koncertního turné s Českou filharmonií.

Sálem zazní rovněž hlas Noemy Erby, české operní pěvkyně, která působí převážně na světových jevištích. Koncertovala v Chile, na Filipínách nebo na Tchaj-wanu. Známé jsou jí také italské operní scény. Vstupenky jsou v prodeji na webu bsop.eu.

INZERCE

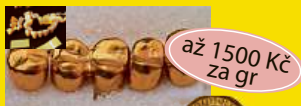
KDY pondělí 27. 5. a úterý 28. 5. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech,
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro),
Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A



**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA,
STAROŽITNOSTÍ
a obrazů 17. až 20. stol.**

ZLATO:
zubní zlato i (nečistěné)
šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč
za gr

STŘÍBRO:
příbory, tabatěrky
a technické stříbro



ŠPERKY:
granátové a brilantové šperky



HODINKY:
náramkové, kapsní
až do roku 1990



200 Kč

z vykoupeného předmětu
při předložení vydání.

firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686

Práce - nabídka

**STAŇTE SE DÁRCEM
KREVŇÍ PLAZMY**

900 Kč*
za každý
odběr

1 800 Kč*
měsíčně

23 400 Kč*
za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu
zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky

METRO HRADČANSKÁ
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica www.unicaplasma.cz
plasma | Tel.: 733 474 770

Nemovitosti - poptávka

**KOUPÍM
CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu
do 50 km od Prahy. Stav nerozho-
duje. Předem děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM
NEBO POZEMEK**
v Praze a okolí. Právní vady ne-
vadí. Financování mám zajištěno.
RK nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo
stavební pozemek na horách,
či v dojezdové vzdálenosti do hor.
Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky,
Sumava. Může být i Vysočina.
Na stavu nezáleží, spíše na místě.
Tel.: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě. 777603019.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Byty - poptávka

**KOUPÍM BYT
V PRAZE**

jako investici pro děti, právní
vady, dluhy nejsou překážkou.
V bytě můžete dále bydlet. Platba
ihned. Reální kanceláře prosím
nevolat. Tel.: 601 522 292



• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Ihned koupím Váš BYT. Umožním dožítí seniorům, slušné jednání. Uhradím dluhy a právní servis. Děkuji J. Jurdová, tel.: 725805115

Vybavení domácnosti

**ŽALUZIE
ROLETY**
VŠE PROTI HMYZU
VOLEJTE IHNEJ
NEJNÍŽŠÍ CENY
777 038 001
www.gato.cz
Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro 2os-
pár bez zvířete. Nábytek nerozho-
duje, dlouhodobě, dobrý stav.
Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.:
605845088

Pronájmy - nabídka

• Poliklinika Litochleby Praha
4 pronajme zrekonstruova-
nou ordinaci 12 m2 s čekár-
nou a zázemím 9 m2. Tel.
705207447.

Ostatní - nabídka

**Hasiči Dubeč
pořádají
letní
vodácký tábor
od 29.6.-13.7.2024
více informací na
www.hasicidubec.eu**

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i
veterána). Platím ihned. Tel.:
603328155.

• Sbíráám auta, motorky, trak-
tory, voj. techniku, díly, vraky,
technické průkazy, typové
osvědčení, vybavení dílen a gar-
ráží, vše do r. 1990. T.
734843403

Cestování - nabídka

RELAX V TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH

Maďarsko - Zalakáros - Hotel Park Inn****
Strava all inclusive akce 4=3
Termín: 2.6.-6.6.2024
Cena: 11.490 Kč/os.

Zahrnuje: dopravu z Prahy a okolí,
4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji,
stravu all inclusive, neomezený vstup
do termálních lázní, delegata

Nástupní místo: Praha, Příbram, Tábor, Brno

KONTAKT: CK A.Ša s.r.o. Příbram,
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 9.00 - 17.00 hod. • www.kcasa.cz

Sledujte vyúčtování služeb za byt, doporučují odborníci

Bydlíte-li v domech, kde dochází k rozúčtování nákladů na služby, určitě každoročně očekáváte, s jakým výsledkem vám dokumenty dorazí. Ať již s nedoplatkem, či v lepším případě s přeplatkem, je důležité, abyste se orientovali ve vyúčtování.

Abyste se lépe mohli vyznat v novinkách a měli tak správná očekávání, co vás ve vyúčtování čeká, měli byste se průběžně informovat o novelizacích, které přináší zákon o službách v platném znění a takzvaná rozúčtovací vyhláška. Obrátili jsme se proto s dotazy na společnost Techem, předního dodavatele měřicí a regulační techniky pro měření a rozúčtování spotřeby tepla a vody a chytřejšího měření.

Co vše takové vyúčtování zahrnuje?

Vyúčtování vyjadřuje náš podíl na nákladech za všechny poskytované služby, naše uhrazené zálohy a konečné saldo – přeplatek či nedoplatek. Různé služby mají různé klíče pro rozdělování nákladu s poskytováním služby spojeného. Klíčem mohou být bytová či nebytová jednotka, počet osob, náměry měřidel či registračních přístrojů.

Na co bychom měli při převzetí vyúčtování dávat pozor?

Doporučení je prosté – na všechno. Samozřejmostí jsou všechny identifikační údaje, jakými jsou jméno,

označení bytu, výrobní čísla měřících přístrojů v bytě včetně jejich konkrétního umístění. Také bychom měli vědět, že rozhodným okamžikem pro vyúčtování není dnešní den, ale silvestrovská půlnoc. Nutné je rovněž neopomenout případné rozdíly jak v náměrech, tak v ceně!

Co bychom měli udělat, pokud najdeme nesrovnalosti?

Příčiny mohou být různé, od skutečného nárůstu spotřeby až po to, že může dojít také k poruše přístroje nebo k jinému stavu zasluhujícímu kontrolu. Kontrola správnosti je proto vždy namístě. Právo reklamovat vyúčtování je zakotveno i v zákoně o službách, a dokonce nám přímo ukládá povinnost upozornit na všechny zjištěné nesrovnalosti – písemně a nejlépe okamžitě, nejdéle však do 30 dnů – našeho poskytovatele služeb.

Dochází teď k nějakým změnám v rozúčtování služeb, o nichž bychom měli vědět?

Ano, ve vyúčtování za služby čerpané v letošním roce se projeví dvě podstatné změny, a to s účinností od 1. ledna 2024. Není však důvod



Kdo je připraven, nebývá překvapen. Platí to i při orientaci ve vyúčtování nákladů na bydlení.

TECHEM

k obavám. První změnou je snížení spodní hranice „korekčního limitu“, nové korekční meze tedy jsou 70 až 200 % průměrného nákladu na 1 m² započitatelné podlahové plochy.

Co to znamená?

Korekční limity při rozúčtování tepla jsou ochranou spotřebitele při placení za teplo.

Vlastně jde o to, že pokud by náš účet za teplo překročil určitou hranici, kterou určí poskytovatel služby, tak částka, kterou musíme zaplatit, už nad touto hranicí nestoupá.

A druhá změna?

Tou je pevné stanovení výše základní složky na vytápění podle tepelně technického stavu budovy. Obecně tento

faktor znamená, že čím lépe je budova izolovaná a chráněná před únikem tepla, tím méně energie budeme potřebovat na vytápění. Velikost tohoto účtu je určena průměrným koeficientem průstupu tepla U_{em}, uvedeného v Průkazu energetické náročnosti budovy. Jde o ukazatel, kterým se měří, jak efektivně budova udržuje teplo uvnitř.

INZERCE

Aby byl všeho dostatek, až vyroste...

Pomáháme šetřit energii i vodu. Jsme partnerem v oblasti digitalizace bytových domů. Více na našem webu: www.techem.com/cz.

techem



PLAY

Gastroteror

Některé restaurace jsou úžasné, jiné zas šílené. Rád vám připomenu pár manýr, které jsem zažil nebo prostě o nich vím a lezou mi dost na nervy a jsem si jist, že třeba i vám. Například nesnáším, když mi někdo neustále dolévá minerrálku poté, co jen dva centimetry upiji z plné sklenice. Víme proč: Je totiž statisticky dokázáno, že když vám dolévají, tak vypijete a tím pádem i utratíte víc.

Mám rád pivo, ale stresuje mne, když mi vrchní cinká u hlavy dalším půllitrem, zatímco já mám ještě nedopitou předešlou

„Mám rád pivo, ale stresuje mne, když mi vrchní cinká u hlavy dalším půllitrem.“

rundu. „Zákuseček na konec?“ zní věta netaktního číšníka, když jsem ještě neodložil příbor hlavního chodu.

Velmi sporná položka je také couvert, tedy paušální platba (20 až 150 korun na osobu) za to, že na stole je ubrus, pepř, sůl, nějaký nekvalitní olivový olej, případně pečivo a máslo, o které někdy spousta strážníků

ani nestojí. Chytrý restaurátér si tyto bezesporu nezbytné položky raději „rozpustí“ jinam, a tak to pak nikoho nemůže rozčilovat.

No a nakonec, a to asi trochu uráží každého – když vrchní při placení dlouho cinká drobnými a vrací velmi, velmi pomalu nazpět, aby nám polopatě naznačil, že jsme zapomněli na spropitné. To je další profesionální chyba, protože spousta lidí dává tringelt raději až úplně na konec. Pravda je, že ale někteří nedávají dýško vůbec, protože jsou nespokojení anebo to jsou lakomci!

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA



8	6	2	7	4	1	3	5	9
7	5	4	3	9	8	6	2	1
9	3	1	5	6	2	7	4	8
2	8	9	1	3	4	5	6	7
5	4	7	6	2	9	8	1	3
3	1	6	8	5	7	2	9	4
1	2	8	9	7	6	4	3	5
4	7	5	2	1	3	9	8	6
6	9	3	4	8	5	1	7	2
8	1	3	4	6	2	9	7	5
6	7	4	9	5	8	2	3	1
2	5	9	7	1	3	4	6	8
1	2	5	3	4	6	7	8	9
4	6	8	2	9	7	5	1	3
3	9	7	5	8	1	6	2	4
7	4	1	6	3	9	8	5	2
5	8	6	1	2	4	3	9	7
9	3	2	8	7	5	1	4	6

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: TAPETA

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

	1	2	3	4	5	6
1. menší knot						
2. citová rozpoložení						
3. polepit dokola						
4. tajenka						
5. kdo edituje						
6. hud. strunný nástroj				E		

@mojemetro



„Posílám svůj úplně první metrotag,“ přišlo nám zrovna facebookovým messengerem. Autorem milé zprávy je **Standa Volf**, jenž naráží na to, že během týdne můžeme očekávat bouřky, kroupy, víchry, víchřice nebo nedejbože tornáda! Milý Stando, díky za připomínku!

#METROTAG

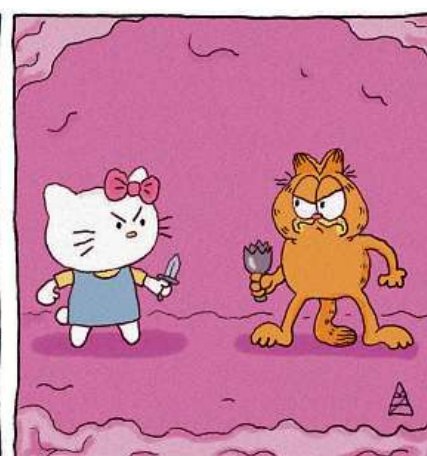
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

F POHODĚ



Vnitřní boj

A. Židkova



SUDOKU

	3	2	8	7	5	1	4	6
			1	2	4		9	7
	4	1						2
3		7	5			6	2	4
	6			9			1	
1	2	5			6	7		9
2						4	6	
6	7		9	5	8			
8	1	3	4	6	2	9	7	

6		3	4					2
		5			3	9		
1					6			
3	1	6						
	4	7				8	1	
						5	6	7
			5					8
		4	3			6		
8					1	3		9



POČASÍ

DNES



17/21 °C

ZÍTRA



19/23 °C

PÁTEK



19/23 °C

SOBOTA



22/26 °C

Teplotní rekordy: ↓ 2,9 °C (1886) ↑ 30,3 °C (1950) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Četnické humoresky (20/39)
Táta. Krimiseriál (ČR, 2003).
Hrají: T. Töpfer, M. Táborský,
L. Šafránková, T. Kostková

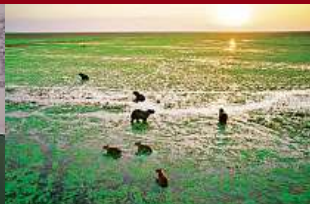
21.40 13. komnata Jany Doleželové

22.10 Gejzír
Zábavní pořad (ČR, 2024)

22.40 Bolero
Krimifilm (ČR, 2004). Hrají:
B. Seidlová, M. Stropnický,
J. Potměšil, J. Bartoška.
Režie F. A. Brabec

00.30 Marie Antoinetta (7/8)

ČT2



20.00 Ohrožená Amazonie (2/3)
Mokřady

21.00 V karavanu po Polsku (6/8)
Zbigniew Czendlik pokračuje
na své cestě...

21.30 Gepardi v kleci
Mimořádně nadané děti
v českém školství narážejí

22.00 Letecké katastrofy

22.45 Čtyři životy (2/3)

23.45 Zázraky techniky V

**00.35 1975: Rudí Khmerové,
noční múra začíná**

NOVA



20.20 Výměna manželek XVII (2)
Dokáže se akční Denisa přizpůsobit rodině, kde pohodlí a mobilní telefon je nade vše? Jak se temperamentní Michaela sžije s rodinou, kde je vše přizpůsobeno tatínkovu vrcholovému sportu?

21.40 Survivor Česko & Slovensko III
Po sloučení kmenů se hra zásadně mění – bitva jednotlivých kmenů končí a začíná boj jeden na jednoho

23.40 Kriminálka Miami VI (13, 14)
Krimiseriál (USA, 2007)

PRIMA



20.15 Polda V (11)
Týdň. Krimiseriál (ČR, 2021).
Hrají: D. Matásek, V. Polívka,
J. Kolesárová, O. Pavelka

21.40 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte,
v úspěšné show!

22.45 Show Jana Krause

23.50 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste
v hospodách nejedli blafy!

00.55 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy

02.00 Policie Hamburk IX (12, 13)

ÓČKO



20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

20.50 O BLACK TALK: KATO

21.00 Hot hity
Žhavé klipy

21.30 O unlocked
Premiový content za paywallem exkluzivně ve vysílání Óčka

22.00 Naked Attraction Poland
Polská verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV
Vydějte se na cestu kolem světa

0.00 Óčko flirt

SHÁNÍTE STABILNÍ PRÁCI?

HLEDÁME POPELÁŘE, ŘIDIČE sk. B, sk. C, MANIPULAČNÍ DĚLNÍKY s obsluhou PC

JAKÉ BENEFITY DOSTANEŠ:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, PRÉMIE, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ atd ...

NAJDETE NÁS NA:

705 809 151
704 657 974

www.psas.jobs.cz

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.
Pod Šancemi 444/1, Praha 9

Hledáme do týmu v Praze PRACOVNÍKY OSTRAHY

Mzda až 1800 Kč/den
Vhodné i pro invalidní a starobní důchodce

Volejte: 737 358 855
www.solidsecurity.cz

Práce - nabídka

• Auto Kemp v J. Čechách přijme na sezonu kuchaře(ku), pomocnou sílu do kuchyně a pracovníky na úklidové práce a údržbu. Ubytování a strava zajištěna. Email: olgaholcova@seznam.cz, tel. 602464901

• Pohodové VYBALOVÁNÍ ZBOŽÍ - směny denní/noční, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, prodejny Praha a okolí. T.: 222534534

• Přijmeme IHNED na HPP pracovníci na úklid VŠ kolejí v P-4. Prac. doba 7 - 15.30 hod. Občasné víkendy na 3-4 hod. Plat 22.500 - 31.500 Kč. T. 774771103

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta/referentky DO PRAVNÍCH PŘESTUPKŮ. Blíže informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 29.05.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Ripa, DiS., tel. 220 189 761.

• Chcete 200Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686

• Čistírna koberců přijme zaměstnance (i důchodce) na příjem zakázek v jednoduchou administrativní činnost na zkrácený úvazek. Praha 3. Tel. 603518242

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro středně velké objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**. **Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

ABAS
IPB MANAGEMENT

Přijmeme nové kolegy na pozice: **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ**

NABÍZÍME:

- pravidelná výplata
- týdenní zálohy
- možnost ubytování
- osobní ohodnocení
- firemní oblečení

POŽADUJEME:

- spolehlivost
- příjemné vystupování
- čistý RT
- certifikát strážného výhodou

Kontakt: tel.: 608 232 044

Přijmeme invalidní důchodce na pozice **RECEPCE A OSTRAHA**

- mzda od 125 Kč/hod.
- náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze

800 111 112 **M2C**

Bezpečnostní agentura přijme: zaměstnance včetně OZP

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování

Požadujeme: trestní bezúhonnost

Nabízíme: dobré mzdové podmínky

Info: po-út 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

• Nemáte uplatnění ve svém oboru, nebo hledáte změnu a chcete si vydělat až 35.000 Kč čistého měsíčně v místě Vašeho bydliště? Pojdte pracovat k naší bezpečnostní službě jako pracovník ostrahy. Info na tel. 800100286, 724596648

• Akreditovaná BA přijme pracovníky ostrahy v Praze: Luka, Stodůlky, Chodov. Mzda od 120 Kč/hod. čistého. Otevíráme více pozic. Tel.: 720823732.

• ZŠ Praha 6 přijme kuchařku a pomocnou kuchařku na plný úvazek. Nástup 19.08. 2024, kontakt: paní Vaisová tel.: 737489160, 220511299.

• ZÁKLADNÍ ŠKOLA Praha-Li-pence přijme od září učitele/učitelku s aprobací pro 1. stupeň (ideálně do 1. třídy) a učitele/učitelku do přípravné třídy. Nabízíme příjemné pracovní prostředí, vstřícný kolektiv a podporující vedení. Více informací na www.zslipence.cz. Životopis a krátký motivační dopis zašlete na: krutova.jitka@zslipence.cz

SPŠS, škola hl. m. Prahy, Betlémská 4/287, Praha 1,

hledá do dynamicky se rozvíjející školy s nárůstem žáků, kolegy a kolegyně, loajální, spolehlivé a průřezové učitele/ky na plné i částečné úvazky. Nástup od 1.9. 2024

- učitel/ka matematiky
- učitel/ka programování
- učitel/ka praktické výuky
- učitel/ka AGJ a španělštiny
- učitel/ka odborných předmětů (technické vybavení budov - TVB, stavba a provoz strojů - SPŠ, technické kreslení - TK, mechatronika - MEC, automatizace - AUT, základy techniky - ZKT, strojírenská technologie - STT, CAD) a KUCHAŘE/KUCHAŘKU s nástupem ihned.

Své CV zasílejte na **reditel@betlemska.cz**

• SOU Praha 4 hledá od 1. 8. 2024 na plný úvazek: účetní (kontakt email: yvona.petrosova@ohradni.cz, tel.: 241481217) a pokojskou (kontakt Jarmila.pincova@ohradni.cz, tel.: 241482379).

Služby - nabídka

• Vykližení bytů, domů, sklepů. půd...Spolehlivě, levně. Vstřícně, solidní jednání. Od-kup sběratelských předmětů možný. Fa Kotek, tel. 731114068

Hobby - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPIME IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r.1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukrovky, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!
2 000 Kč za KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také PŮLEDNICE A MAPY!

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NĚPÁTRÍME!

Aktuální nabídky práce na jobDNES.cz

Nákupčí automobilů - Mladá Boleslav, nástupní mzda až 40.000,- Kč, příjemné vystupování a obchodní dovednosti, chuť dotahovat věci do konce, ŘP B podmínkou.
Kontakt: Kamila Hušková, tel: +420 734 395 214, E-mail: aaaaauto@datacruit.net

AURES HOLDINGS a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/8RZEDA

Konstruktor i junior, pružná prac. doba, dopravné zpracování výkresů, projektová dokumentace, komunikace se zákazníky, práce na projektech, konstrukční a vývojové činnosti, SŠ strojíren., CAD, AJ/NJ. Tel: 731 682 278, E-mail: personalnioddeleni@indexnoslus.cz

INDEX NOSLUS s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/P4U1W

Inspektor/ka Odd. dohledu nad zpracováním biologických materiálů, VŠ farmacie, všeobecné lékařství, biochemie, biologie, praxe § 23 odst. 4 zákona č. 296/2008 Sb. o LTB, 3 roky odborné praxe, AJ, MS Office 2010, ŘP sk. B. E-mail: andrea.golova@sukl.cz

SÚKL

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Více na www.jobdnes.cz/detail/08B132

Pracovník péče o vozy - Tábor, ŘP sk. B, ochotu pracovat krátký/dlouhý týden, ochotu pracovat ve venkovních prostorách. Kontakt: Miroslava Váňková, E-mail: aaaaauto@datacruit.net

AURES HOLDINGS a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/E12U05

Specialista podpory prodeje s angličtinou, možnost HO, SŠ, AJ na komunikativní úrovni, PC Office, výborné komunikační dovednosti, příjemnou osobnost, aby s Vámi zákazníci bavilo jednat. Eva Březinová, tel: 603 862 503, E-mail: personalnioddeleni@indexnoslus.cz

INDEX NOSLUS s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/RW0T08

Pracovník podpory prodeje - mzda 30 000,- Kč, Jižní Morava, čištění exteriéru/interiéru vozů. Péče o čistotu prodejní plochy. Péče o čistotu vozů na prodejní ploše. Práce s auty různých značek a variant. Drobné převozy aut. E-mail: aaaaauto@datacruit.net

AURES HOLDINGS a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/4ZSW60

V Plzni. Fanoušků však bude stejně

Získat český double se naposledy povedlo Slavii v roce 2021.

Fotbalisté Plzně a Sparty se dnes od 18.00 v Doosan Areně utkají ve finále domácího poháru. Pražané nastoupí do zápasu čtyři dny po obhajobě ligového titulu a budou usilovat o double, který naposledy získali v sezoně 2013/2014, kdy v souboji o MOL Cup porazili právě Viktorii. Západočechi ale nechtějí zakončit sezonu bez trofeje, soupeři tou-

ží tehdejší finálovou prohru oplátit a podruhé v samostatné historii ovládnout domácí pohár. Vítěz poháru má jistotu účast ve 3. předkole Evropské ligy, vzhledem k postavení obou celků v lize toto místo bez ohledu na výsledek finále poháru připadne Plzni.

Finále se uskuteční v Plzni proto, že Viktoria je hůře postaveným týmem v pohárovém koeficientu za posledních pět let. Výhodu klasického domácího prostředí ale Západočechi mít nebudou, neboť oba týmy požene stejný počet příznivců. **ČTK**



Jan Kuchta a trenér Brian Priske slavi ligový titul Sparty. **MAFRA**

Bergamo i proti třem Čechům

Fotbalisté Leverkusenu s trojicí českých reprezentantů Matějem Kovářem, Patrikem Schickem a Adamem Hložkem se dnes od 21.00 v Dublinu utkají s Bergamem o tro-

fej pro vítěze Evropské ligy. V této sezoně stále neporažení němečtí šampioni usilují o druhý evropský triumf v klubové historii, Atalanta by slavila poprvé. „Byl by to

neuvěřitelný úspěch, zapsali bychom se zlatým písmem do historie fotbalu. Věřím, že to dokážeme,“ citoval oficiální web UEFA trenéra Leverkusenu Xabiho Alonsa. **ČTK**

KRÁTCE

O den později

Tenista Tomáš Macháč vstoupil s denním zpožděním vítězně do turnaje v Ženevě. V utkání prvního kola, které se v pondělí kvůli dešti neodehrálo, porazil Brita Jacka Drapera 7:6, 6:1.

Může do Paříže

Hvězdná francouzská šermířka a předloňská mistryně světa Ysaora Thibusová nebude pykat za dopingový nález a může startovat na domácích olympijských hrách. Byla zproštěna viny.

Tři posádky na OH

Na olympijských hrách v Paříži budou startovat tři české veslařské posádky. Na loňském MS si start na olympijských hrách vybojovali Miroslav Vraštil s Jiřím Šimánkem na dvojskifu leh-

kých vah a Pavlína Flamíková s Radkou Novotníkovou na dvojce bez kormidelnice. Včera se k nim přidal dvojskif Lenka Lukšová, Anna Šantrůčková, který vyhrál dodatečnou kvalifikaci veslařů v Lucernu. Další dvě české posádky neuspěly. **ČTK**

INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.** Okamžitá výplata zálohy! **Již 23 let zkušeností.**

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

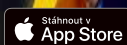
FORTUNA

ti přeje

VSAĎ SI 5*

**BET&GET
TI PŘIHRÁVÁ
500 Kč**

ifortuna.cz



Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s.

LÉČEBNÁ KÚRA BONUS 14

Za úlevou do Františkových Lázní

SLEVA
až 7 000 Kč
ve vybraných termínech

14 NOCÍ
(možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE
(snídaně, oběd a večeře)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA
vstupní a výstupní

36 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
(kombinaci procedur určuje
ošetřující lékař
při vstupní prohlídce)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC:

• **VSTUP DO AKVAPARKU**
A@AUFORUM
Spa Resort Pawlik - Aquaforum,
Metropol, Luisa a Tři lilie:
pondělí - neděle

• **JÍZDENKA NA VLAK**
za zvýhodněné jízdné z celé ČR

	ZVÝHODNĚNÉ TERMÍNY SE SLEVOU 5 000 Kč / 7 000 Kč		LÉTO	ZIMA
	zvýhodněná cena	ceníková cena		
LÁZEŇSKÝ HOTEL				
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****				
Dvoulůžkový Komfort A	44 800	51 800	51 800	44 800
Jednolůžkový Komfort A	49 000	56 000	56 000	47 600
Dvoulůžkový Komfort B	42 000	49 000	49 000	41 020
Jednolůžkový Komfort B	46 200	53 200	53 200	44 100
Lázeňský hotel METROPOL ***				
Dvoulůžkový Komfort	30 700	35 700	35 700	29 400
Lázeňský hotel LUISA ***				
Dvoulůžkový Standard	31 820	36 820	36 820	29 820
Hotel TŘI LILIE				
Dvoulůžkový Superior	32 900	39 900	39 900	33 320

Uvedené ceny v Kč se vztahují na osobu a pobyt v pokoji uvedené kategorie, ceny ostatních kategorií na www.frantiskovylazne.cz. Nabídka je časově a kapacitně omezena a není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecné závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den.



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217624

