

WEIRD & WONDERFUL. SONGY ZA ČTYŘI ROKY

PRÁVĚ DNES VYCHÁZÍ DRUHÁ DESKA ČESKÉ ZPĚVAČKY LENNY STRANA 8



metro



Pátek, 22. května 2020

Č. 97, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Emil

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Léto v Česku. Klasika, ale i utajené skvosty

Vede Praha. Loni turisty nejvíc táhl Pražský hrad, následovala lanovka na Petřín a trojská zoo. **Kam letos?** Agentura CzechTourism společně s kraji připravila 42 tipů na méně známé turistické cíle po celé zemi STRANA 2



Včelí zahrada. Na dvoře základní školy v Sokolově chovají medonosky

V základní škole Rokycanova v Sokolově vytvořili včelařský kroužek. Včely tam mají na dvoře, kde jim děti a vedoucí kroužku udělali včelí zahrádku. „Žáci je tak mohou pozorovat a učit se o nich,“ řekl Marek Kříž, vyučující včelařského kroužku, který funguje ve škole od začátku roku, v době zavření škol kvůli koronaviru činnost přerušil. Zájem o něj je podle Kříže velký. „Zájem mě až překvapil, přihlásilo se zatím 17 dětí. Velice to zajímá také jejich rodiče, takže budou na kroužek chodit asi s nimi,“ uvedl Kříž. V zahradě je okolo 30 tisíc včel. Škola uvažuje i o vzniku květinové nebo motýlí louky. ČTK



České památky se chystají na nápor

Více Čechů zůstane letos v létě v tuzemsku. Památky hlásily zájem lidí už loni.

Nejčastějším cílem turistů v Česku byl loni opět Pražský hrad, který navštívilo téměř 2,6 milionu lidí. Druhé a třetí místo zaujaly stejně jako předloni lanová dráha na Petřín se zhruba 2,2 milionu návštěvníků a Zoo Praha s 1,5 milionu. Vyplývá to z údajů Institutu turismu státní agentury CzechTourism. Všem třem zmíněným místům loni návštěvnost meziročně stoupla.

Agentura CzechTourism také společně s kraji na letošek připravila 42 tipů na méně známá turistická místa. Mezi dvacítku nejnavštěvova-

nějších turistických cílů loňského roku se dostalo celkem sedm míst v Praze. Turisty lákaly kromě už zmíněných cílů i židovské památky, třeba Pinkasova synagoga, kam loni přišlo více než 640 tisíc lidí. Byla tak desátým nejnavštěvovanějším místem v Česku. Na 16. místo se dostala největší synagoga pražského Židovského Města – Klausova sy-

nagoga. Do čela žebříčku se na čtvrté místo za třemi pražskými cíli probojoval areál Dolní Vítkovice v Ostravě, který v minulém roce navštívilo téměř 1,4 milionu lidí. Mezi nevyhledávanější cíle se zařadila i Zoologická zahrada Ostrava, jež s 580 tisíci návštěvníky obsadila 12. místo. Kromě pražské a ostravské zoologické zahrady turisté loni často podnikali výlety také do zlínské zoo, která s 682 tisíci návštěvníky skončila na devátém místě žebříčku. Safari-park ve Dvoře Králové nad Labem obsadil 13. místo a hned za něj se zařadila plzeňská zoo. Do první dvacítky nejnavštěvovanějších tuzemských turistických cílů se vešla také liberecká zoologická zahrada se zhruba 402 tisíci návštěvníky na 18. místě. Odborníci na turismus očekávají, že i letos se bude návštěvnost tuzemských památek a zoo zvyšovat. **ČTK**

Letošní tipy na výlety

Hrady a zámky budou moci letos zahájit turistickou sezonu naplno až v pondělí.

- Několik jich CzechTourism zařadil do tipů na letošní rok. Ve Středočeském kraji zve třeba k návštěvě zámek Radim, v Jihočeském kraji zámek Brandlín a na Vysočině hrad Kámen. Více na portálu Kudyznudy.cz.



Staví jako naši předci

V Chebu dokončují stavbu komunitní pece za použití historických postupů. Podobně jako je přístřešek nad pecí replikou 700 let starého krovu kostela Zvěstování Panny Marie, i omítka je replikou původních exteriérových omítek kostela. Pec bude sloužit místním lidem. **ČTK**

Krátce

Tuny odpadu z ciziny přibývají

Čeští celníci zadrželi od začátku roku 461 tun nelegálně dováženého odpadu. Nelegální přeshraniční obchod a nakládání s odpady v posledních letech narůstají, uvádí Ge-

nerální ředitelství cel. Nelegálně dovážený odpad podle celníků nejčastěji pochází z Německa a Itálie. Šlo třeba o drčené silně zapáchající směsi, drceňý plast nebo komunální směsný odpad. Česko slouží buď jako cílová stanice, či jako tranzit pro cestu na jihovýchod Evropy. **ČTK**

INZERCE

HELLO SPOŘENÍ

Nechte své úspory bezpečně růst

Úrok
1%
ročně

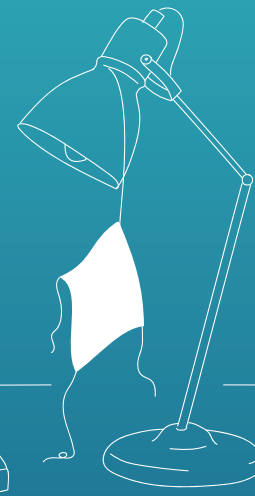
- Úrok 1 % ročně pro vklady do 300 000 Kč
- Bez poplatků a dalších podmínek
- Úspory k dispozici snadno a rychle
- Lze sjednat i on-line

Hello
bank!

by Cetelem

www.hellobank.cz

Hello bank! by Cetelem je obchodní značkou banky BNP Paribas Personal Finance.



Kouzelná květina může pomoci

Dodávali i do Národního divadla, ale neházejí květináče do žita. Přišli s novým projektem.

Ještě v březnu vázali desítky květin a květinových dekorací pro nejrůznější účely. Po „ochromení“ země se i jejich byznys téměř zastavil. To je ale nezlomilo, sedli a vymysleli koncept Kouzelná květina. Ta dělá radost nejen obdarovávaným, ale pomáhá i těm, kteří to potřebují.

Květinářskou dílnu Aranžerie provozuje nezisková organizace Společnost E. Pracují v ní převážně lidé s epilepsií a jejich blízcí – v současné době je to deset zaměstnanců s epilepsií včetně maminek, které pečují o děti se zdravotním handicapem. Často je to pro ně jediný dosažitelný způsob obživy.

„Rozhodně nevěšíme zástěru na hřebík ani neházejí květináče do žita. Většinu na-

šich zaměstnanců necháváme kvůli jejich bezpečí doma, ale máme tu pár pracantů a pracantek, kteří nashystali krásnou jarní nabídku. Stále tvoříme kytice či květinové dekorace a dokážeme je bezkontaktně doručit až na zákazníkův práh,“ říká šéfká dílny Tereza Chvalová.

„Před krizí jsme vázali dostatečný počet květin, abychom mohli sociální podnik provozovat, být samostatní a nezávislí. Za rok 2019 jsme uvázali například 6740 květin a 6180 květinových dekorací. V dílně nevázeme jen kytice, ale také připravujeme květiny na různé kulturní a společenské akce, jako jsou premiéry divadel, galavečeře, slavnostní vyhlášení cen či kongresy. Ročně připravíme přes padesát svateb, pořádáme květinové workshopy



Květinářky v Aranžerii

ARCHIV

u nás v dílně i ve firmách, účastníme se jarmarků,“ říká Alena Červenková, předsedkyně Společnosti E.

Ze dne na den ale záhy přišli až o devadesát procent zakázek. Lidé v Aranžerii to ale nevzdali a přišli s nápadem takzvané Kouzelné květiny. Je o něco dražší, ale z její ceny putuje nejméně polovina na on-line psychosociální poradenství pro lidi v úzkých, které se Společnost E rozhodla v době karantény poskytovat. A to nejen lidem

s epilepsií a jejich blízkým, ale všem, kteří se potřebují v současné situaci s někým poradit. Třeba seniorům.

A jak na to? „Kouzelnou květinu si lidé mohou koupit za běžnou cenu. Nabízíme několik produktů. Nejen vázané květiny, ale také kokedamy, dekorace, zahrádku v lahvi nebo létající baňku. Běžné ceny se pohybují od 350 do 900 korun. Zákazníci si pak mohou zvolit variantu, kdy nám při objednávce přispějí částkou 300, či 600 korun.

Jak Společnost E pomáhá

Psychosociální poradenství, v němž zdarma poradí, jak řešit tíživou situaci. Poskytují ho sociální pracovníci, psycholožka, lékaři a právnicka.

- Požádat o pomoc mohou nejen lidé s epilepsií, ale i jejich blízcí, učitelé, zdravotní pracovníci či senioři. Více na www.spolecnost-e.cz, na telefonu 702 005 678 či e-mailu info@spolecnost-e.cz.

Tyto finanční prostředky pak použijeme na provoz psychosociálního poradenství pro lidi v úzkých. Tedy příspěvek je dobrovolný. I nákup za běžnou cenu nám pomůže,“ říká Červenková.

Kouzelnou květinu můžete poslat oslavenčům, kteří se v době karantény nemohou veselit s rodinou nebo přáteli, rodičům či prarodičům držícím se v izolaci. Ale třeba i jako poděkování lékařům, popřípadě firemním klientům. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

ČERSTVÉ Z VLASTNÍHO TĚSTA ZA CO NEJMÉNĚ



Hamburgerová
bulka

• 70 g
• 100 g = 7 Kč

6,90 -28%

4,90

SUPER CENA

34,90

Chléb
Mistrovský

• 800 g
• 100 g = 4,37 Kč

Chléb
Mlynářský žitný*

• 500 g
• 100 g = 5,98 Kč

NOVINKA

SUPER CENA

29,90

✓ 100% ŽITNÝ
✓ CELOZRNÝ
✓ BOHATÝ NA VLÁKNINU

3x VÍCE
VLÁKNINY

10g VLÁKNINY NA 100g

albert
HYPERMARKET

* Obsahuje 10 g vlákniny na 100 g. Zdroj vlákniny = min. 3 g na 100 g.

Žitná vláknina přispívá k normální činnosti střev v rámci vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od středy 20. 5. do úterý 26. 5. 2020 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz



Chystají se

Od pondělí budou za přísných pravidel otevřené školky a školy. Na tento den se chystají třeba ve zlínském Baby Clubu Nekky. Klub nabízí kurzy plavání dětí i kojenců, cvičení pro děti či kurzy pro těhotné. Má dvě centra, v obou se nyní napouštějí bazény. Probíhá dezinfekce pomůcek a hraček, je potřeba vše vydrhnout, vyčistit (na snímku vlevo). Necelou polovinu žáků prvního stupně čeká také Masarykova základní škola v Plzni. Všech osm tříd, kde budou skupiny do 15 dětí, už je od středy připravených. 2x ČTK



Opozice tlačí na vyšetření nákupu ochranných pomůcek

Je to ve veřejném zájmu, tvrdí Piráti a ODS. Chtějí rozptýlit podezření z údajně předražených zakázek.

Sněmovna by měla řešit postup vlády během epidemie koronaviru na mimořádné schůzi, o kterou požádali poslanci opozičních Pirátů a ODS. Pro svolání schůze shromáždili dostatek podpisů. Její součástí by mělo být projednání návrhu na zřízení vyšetřovací komise k minis-

terským nákupům ochranných pomůcek. Mimořádnou schůzi, o kterou musí požádat nejméně pětina, tedy 40 poslanců, chtějí Piráti a ODS příští týden, kdy se uskuteční i řádné zasedání dolní komory. Stanovení přesného termínu je na předsedovi Sněmovny Radku Vondráčkovi, musí se uskutečnit do deseti dnů od předložení žádosti. Vlastní projednávání bude záležet na tom, zda se opozici podaří schválit také program mimořádné schůze. „Česká republika zvládla první vlnu koronaviru poměrně dobře, rozhodující byl rozumný přístup občanů a jejich angažovanost,“ uvedl předseda

poslaneckého klubu Pirátů Jakub Michálek. Vyhráno ale podle něj není, protože údajně stále nefunguje chytrá karanténa, stát nesdílí podrobné aktuální statistiky s vědci, zatajuje informace a v opatřeních je chaos.

Sněmovna by proto podle Michálka měla vládu zavázat k preventivním opatřením proti druhé vlně epidemie, aby se nemohla opakovat stejná situace jako při nynější ustupující první vlně. Opozice chce projednat také situaci občanů, kteří od státu neobdrželi žádnou pomoc, způsob pořízení ochranných pomůcek a dalšího zdravotnického materiálu a rovněž pří-

Zboží za miliardy korun

Zda nedošlo k pochybení při nákupu pomůcek, by měla pomoci ujasnit sněmovní vyšetřovací komise.

- Nákupy za miliardy korun byly podle předsedy Pirátů Ivana Bartoše podezřelé a předražené, zboží bylo opatřeno falešnými certifikáty od nastrčených firem a lidí, dodávky ob-

sahovaly nekvalitní nebo vadný materiál. Nákupy pomůcek ministerstva vnitra a zdravotnictví hodlá prověřit Nejvyšší kontrolní úřad.

- Bartoš také uvedl, že vláda navrhla novelu o veřejných zakázkách, která by prakticky nákupů během stavu nouze legalizovala nastalo.

padné vládní intervence jako zvažované převzetí letecké společnosti Smartwings. „Během krize jsme byli jako konstruktivní opozice zdrženliví. Nicméně teď je situace pod

kontrolou a je ve veřejném zájmu, abychom nákupy prověřili, vyvodili odpovědnost a navrhli zlepšení systému,“ uvedl předseda Pirátů Ivan Bartoš. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms/50Kč, 1min/90Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• VDANÉ A NEUSPOKOJENÉ! Máme jejich fotky! Pošli SMS ve tvaru 94SEU a text na 909 15 45



• Čusík, jsem studentka a jsem tu nová. Chci si najít kámoše s výhodami. Irena, 23 let Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 88CAU a tvůj text!

Podezření. O firmu, která pomáhala, se zajímá berňák

Domažlická firma, která se specializuje na lůžkoviny pro alergiky, vyráběla v době koronavírové krize roušky pro nemocnice. Jak říká majitel firmy, pomáhali zachránit to, co stát v prvních týdnech pandemie zanedbal a nezvládal. Teď se ale na firmu zaměřil finanční úřad kvůli podezřelému zvýšení tržeb. Majitel firmy NanoSPACE Jiří Kůs výzvu finančního úřadu ke kontrole zveřejnil na sociální síti Twitter, na což upozornil web Seznam Zprávy.

Kůs je z minulosti známý tím, že jako šéf Asociace nanotechnologického průmyslu ČR kritizoval stát, proč kupuje drahé roušky v Číně a žádné nebere od českých vý-

robců. Postup finančního úřadu mohou podle něj teď podnikatelé považovat za šikanu.

„Pro mě je to těžko pochopitelné, zejména v kontextu naší nouzové výroby nanoroušek pro nemocnice, kdy jsme pomáhali zachránit to, co stát zanedbal v prvních týdnech pandemie,“ sdělil MF DNES.

Finanční úřad v Plzni svůj postup hájí nejen tím, že je apolitický a plní jen své povinnosti, ale i tím, že podobné výzvy dostaly další firmy. V dubnu jich bylo 22 a v květnu 41, uvedla Michaela Hošťálková, mluvčí Finančního úřadu pro Plzeňský kraj. „Výrazné navýšení tržeb oproti stávajícím trendům totiž

může signalizovat vědomé či nevědomé zapojení subjektu do podvodného řetězce firem, tudíž prověření nestandardně vyššího výkyvu – byť v oblasti tržeb – je namístě,“ sdělila Hošťálková. A doplnila, že při správě DPH postupuje úřad vždy se zvýšenou obezřetností, jelikož tato daň je častým terčem rozsáhlých daňových podvodů, a to nejen v České republice, ale v celé Evropské unii. Finanční správa podle Hošťálkové nemá k dispozici údaje, které by takzvané od stolu objasnily, že zvýšení DPH vzniklo obchodováním s novou, obchodně zajímavou a nedostatkovou komoditou v době nouzového stavu. IDNES.cz

Krátce

Další nakažení

Testy potvrdily u dalších 27 lidí nákazu koronavirem, která souvisí s ohniskem nemoci v Dole Darkov v Karviné. Celkem tak bylo pozitivně testováno už téměř 150 lidí, zaměstnanců OKD a jejich rodinných příslušníků. ČTK

8725

V Česku se nárůst počtu nakažených lidí opět zrychlil. Nemocných je 8725, uzdravených 5836 a 304 lidí v souvislosti s pandemií zemřelo (údaje jsou platné k uzávěrce tohoto vydání). IDNES.cz

DLUHOPISY PRO OBČANY

JIŽ 19 LET INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

5,6%

ROČNÍ VÝNOS

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Osobní i elektronická objednávka



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Investiční byty v Brně

s výnosem 3,7 % p.a. před zdaněním

www.byty-chrlice.cz

Investujte do přímého vlastnictví nemovitostí. V době, kdy úrokové sazby z vkladů u bank jsou téměř na nule, budete profitovat ihned z nájmu, dlouhodobě profitovat z růstu cen bytů v Brně. Budete také ochráněni před případným oslabováním koruny.

Investiční skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji pět bytů 4+1 a dva byty 3+1. Byty jsou po rekonstrukci a nacházejí se v atraktivní lokalitě v Brně-Chrlicích v kompletně zrekonstruovaném domě. V současnosti jsou byty pronajaté na dobu určitou jednoho roku seriózním nájemcům. Nájem s nájemcem se může každý rok prodloužit nebo ukončit. **Roční výnos z nájmu po odečtu plateb ve prospěch společenství vlastníků bytových jednotek činí 3,7%.**



Investiční byty v zrekonstruovaném domě v Brně-Chrlicích.

Kalkulace výnosu z bytu						
Byt	Prodejní cena bytu	Měsíční nájem	Měsíční platby společenství vlastníků	Čistý nájem za měsíc	Čistý nájem za rok	Roční výnos (p.a.) před zdaněním
4+1	5 210 000 Kč	18 000 Kč	2 216 Kč	15 784 Kč	189 408 Kč	3,7 %
3+1	4 270 000 Kč	15 000 Kč	1 814 Kč	13 186 Kč	158 232 Kč	3,7 %



e-Finance, a.s., investiční realitní skupina

Bratislavská 234/52, 602 00 Brno, +420 725 777 142, smidek@e-finance.eu

REZIDENCE PĚKNĀ

Italové už mají to nejhorší za sebou

Španělsko prodloužilo již poněkoličtější nouzový stav, a to do 7. června.

„Pokud jde o pandemii, Itálie se dostala z nejhoršího,“ uvedl včera italský premiér Giuseppe Conte. Přísná karanténní opatření se pomalu uvolňují a podle ministerského předsedy je třeba do nové fáze vstoupit s důvěrou a odpovědností. Vláda ve snaze co nejrychleji obnovit cestovní ruch otevře hranice návštěvníkům ze schengenského prostoru 3. června. Tvrdí, že nebude povinná dvoutýdenní karanténa.

Španělsko podle pondělního vyjádření ministra dopravy Josého Luise Ábalose otevře své hranice zahraničním návštěvníkům koncem června. Uvolňování pro cizince bude podle něj koordinováno s tím, jak se restrikce v zemi budou uvolňovat pro samot-

Jak u našich sousedů

Okolní státy hledají řešení, jak podpořit cestovní ruch ve svých zemích.

- Slovensko chce o případném uvolnění režimu na hranicích s Českem a Rakouskem rozhodnout do poloviny června.
- Polsko bude mít hranice uzavřené do 12. června. Vstup na polské území je zakázán všem cizincům, tedy včetně občanů České republiky, kromě přesně stanovených výjimek.

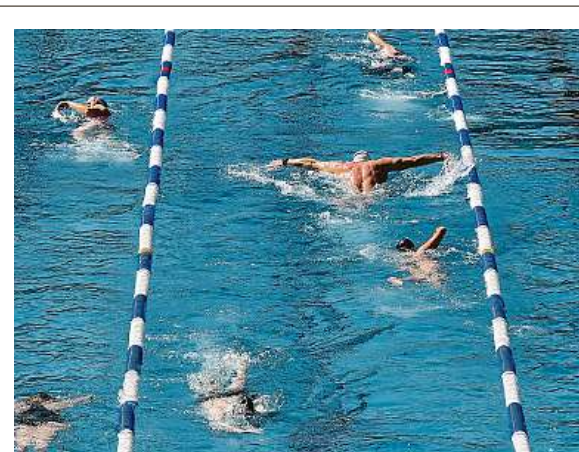
né Španěly. Tamní poslanci však ještě ve středu těsně schválili páté prodloužení nouzového stavu, který byl v zemi vyhlášen v polovině března. Nově je prodloužen do 7. června.

Řecký premiér Kyriakos Mitsotakis oznámil, že země zahájí letošní turistickou se-

zonu 15. června a od 1. července budou možné přímé mezinárodní lety do turistických destinací v zemi. Podle deníku Kathimerini budou zdravotníci provádět testy na koronavirus na letištích. Řecko jedná i s Českem také o variantě cestování bez povinného negativního testu na omezení covid-19.

Německo od 16. května zrušilo nebo alespoň uvolnilo kontroly na svých hranicích. Podle ministra zahraničí Tomáše Petříčka by se hranice s Německem a Rakouskem mohly otevřít do poloviny června. Ze strany Rakouska zůstanou kontroly přinejmenším do konce května na hranicích mezi Rakouskem a Slovinskem, rakouská hranice s Itálií zůstane prozatím uzavřená.

Chorvatský ministr vnitra Davor Božinović potvrdil, že rezervace ubytování v Chorvatsku opravňuje cizince ke vstupu do země. Chorvatské hranice jsou tedy pro turisty otevřené. **ČTK a MET**



Po dlouhé pauze v bazénu

Návštěvníci bazénu na veřejné plovárně si v Kolíně nad Rýnem užívali zahájení letošní letní sezony. Vláda totiž v předchozích dnech uvolnila restrikce nařízené v souvislosti s pandemií koronaviru. **2x AP**



INZERCE

KOUPÍM PAROŽI, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.
Výkup vojenských věcí – military
Tel.: 776 192 242
vykupparozi@eu@gmail.com



Kominík. Policie našla dealery drog

Kominík nepřinesl štěstí dvěma drogovým dealerům v západoněmeckém Düsseldorfu. Mladíci ve věku 21 a 24 let odmítali vpustit muže v černém do bytu tak dlouho, až nakonec městský úřad přivolal na stále agresivnější dvojici policie. Ta u nich objevila kilogramy drog.

Pracovníky městského úřadu, kteří se do bytu vydali na základě kominíkova hlášení, udeřil už u dveří bytu do nosu podezřelý zápach. Upo-

zornili policii, která v bytě zasáhla a oba muže zadržela. Policisté na místě našli výstražnou pistoli a větší množství drog – dohromady 14 kilogramů amfetaminové pasty, litr amfetaminového oleje, sto gramů hašiše a 1,4 kilogramu pilulek extáze.

Policie shrnula zásah konstatováním, že jí kominík štěstí přinesl. „Člověk by ho zkrátka neměl nechat zvonit dvakrát,“ uvedl policejní mluvčí. **ČTK**

Krátce

Írán veze Venezuele ropu

Pět iránských ropných tankerů se blíží k Venezuele, které se nedostává pohonných hmot, přestože má největší ložiska surové ropy na světě. Venezuela i Írán nicméně čelí ze strany USA ekonomickým sankcím a podle deníku The Wall Street Journal Spojené státy americké hledají způsob, jak iránské dodávky ropy do Venezuely zastavit. **ČTK**

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

VÁCLAV NOID BÁRTA

„Bál jsem, že když přestanu pít alkohol, přijdu na pódium o emoce. Ale byly to kecy, cítím se nejlíp za deset let.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek ZDARMA

Figuríny s odstupem

Některá místa v restauracích a kavárnách v litevské metropoli Vilniusu obsadili panáci s klaunskými čepicemi nebo figuríny oblečené v dámských šatech. Skutečným hostům připomínají, že mezi sebou musí dodržovat odstup. Návštěvníci se do oblíbených podniků mohli vrátit poté, co musely být zavřené kvůli pandemii. **AP**



Budovy by měly energii vyrábět

Splachování dešťovkou i v panelákových. Na každé střeše solární panel.

Odborníci však chtějí od „baráků“ mnohem víc.

Od letoška nesmí v Evropské unii vyrůst nový dům, který by neměl systém na zachycování dešťové vody. O stále se zpřísňujících podmínkách pro tepelnou izolaci budov ani nemluvě. „V Evropské unii jsou budovy zodpovědné za čtyřicet procent veškeré spotřebované energie,“ říká výkonná ředitelka České rady pro šetrné budovy Simona Kalvoda. Podle ní je nejvyšší čas přehodnotit, co znamená dobrá architektura. I vládla by si měla uvědomit, jak důležité je do budoucna stavět energeticky úsporné a podporovat technologie ve stavebnictví, které jsou šetrné k životnímu prostředí. Jenže energetika budov, to není jen

šetrný způsob vytápění nebo ohřívání teplé vody. „Kvalitní energetické řešení vyžaduje komplexní přístup, který začíná již při prvních úvahách architekta o zasazení stavby do terénu, o jejím natočení ke světovým stranám, o způsobu vytápění i chlazení, o míře zasklení i zastínění,“ míní Jiří Cihlár, energetický auditor CEVRE Consultants. Reaguje tak na některá vystoupení odborníků na nedávné přednášce Rethink Architecture: Energy, již uspořádala Česká rada pro šetrné budovy a městského plánování.

Jestliže se teď budově vystavuje hodnocení jako celku, energetika představuje ve všech certifikačních kritériích jen necelou pětinu konečného „vysvědčení“. Skutečně úsporný projekt musí řešit například nakládání s odpady, hospodaření s vodou i materiály na stavbu. Nestačí jenom namalovat na střeše solární panely a považovat tak projekt za „šetrnou budovu“. „Na budovu a její spotřebu energií je třeba hle-



„Zelená“ centrála ČSOB

dět v celém jejím životním cyklu,“ zdůrazňuje Cihlár. Šetrnost k přírodě se proto má u stavby hodnotit už z hlediska těžby surovin, které byly na její stavbu použité, jak energeticky náročná byla výroba stavebního materiálu, i to, jak šetrná k okolí i energiím byla praktická výstavba. A samozřejmě kolik toho „sežere“ po dobu užívání a nakolik náročná bude její případná demolice v budoucnosti.

Mezi nekomplexnější projekty firemní architektury v posledních letech se řadí centrála ČSOB v Praze. Už její

první část z roku 2008 od architekta Josefa Pleskota získala jako první v Česku certifikaci LEED v úrovni Gold (viz box). Loni dokončená druhá polovina komplexu šla v tomto směru ještě dál. Kromě zachycování dešťové vody, zelené střechy a dalších opatření na úsporu energií u první budovy přidala ta druhá například geotermální sondy, což jí vyneslo ještě hodnotnější certifikát.

Vrcholnou ukázkou nezávislosti je soběstačný dům, který není napojen na žádné sítě. V českých podmínkách ho buduje organizace Český soběstačný dům. Podle ní jde o laboratoř, jejímž cílem je v praxi ověřit teoretické náměty a nabídnout šetrná řešení dále do praxe. Výroba energie tohoto domu je založená na solárním systému, který pokrývá celou jižní stranu budovy.

„Integrovat solární panely s akumulací by do budoucna měl být standard u všech nových staveb,“ říká Pavel Podruh, který za projektem stojí. **PAVEL HRABICA**

Domy s vyznamenáním

Certifikát LEED (Leadership in Energy and Environmental Design) je mezinárodně uznávaný standard v oblasti navrhování a výstavby environmentálně šetrných a udržitelných budov.

- Jde o mezinárodně uznávanou značku kvality, která poskytuje vlastníkům a provozovatelům budov rámec k uplatnění praktického a měřitelného návrhu, konstrukce, provozu a správy „zelených budov“.
- Certifikát LEED byl vyvinut Americkou radou pro šetrné budovy. Poskytuje nezávislé ověření, že budova nebo komplex budov byly navrženy a postaveny za pomoci postupů a strategií cílených na dosažení vysokých požadavků v základních oblastech zdravého životního prostředí.

INZERCE

Rozjždíme pátý ročník soutěže

COSMOPOLITAN BEAUTY AWARDS 2020

Vy rozhodnete o tom, jaká kosmetika je ta nejlepší

A za to, že dáte hlas svým favoritům, vás Cosmopolitan zasype kosmetickými dárky a dalšími skvělými cenami.

Hlasujte na www.cosmoba.cz

„V Anglii chtějí experimentovat, u nás se hudba odlévá do forem“

Právě dnes vychází druhá deska zpěvačky a skladatelky Lenny s názvem *Weird & Wonderful*. Žánrově pestré album rozebrala šestadvaceti-letá interpretka pro Metro. A před prosincovým velkým koncertem v O2 universu by ráda na podzim uspořádala i několik menších koncertů.

Jaký překlad názvu desky *Weird & Wonderful* si mají posluchači vybrat?

Myslím, že je to vyjádření procesu vzniku alba. Samo o sobě bylo trochu podivné, že vznikalo po kouscích skoro čtyři roky. Ale došli jsme ke krásnému závěru, že to byly takové dílky puzzle, které do sebe zapadly. Je to tedy spíš můj pocit z tvorby.

Na mě to působí jako dva protiklady různých poloh písní na albu.

Taky se to tak dá brát, to je zajímavé. Když jsem dělala předchozí album, v určitém bodě tvorby mi svítl v hlavě název *Hearts*. Byl to odkaz, že první album pro mě byla emoční záležitost, taková moje srdcovka. U nové desky mi taky v jednom momentu naskočil název. Proces tvorby na ní byl prapodivný, ale zároveň krásný, jak muziku miluji a jak mě baví.

Zmínila jste dlouhotrvající tvorbu na desce. Není to

INZERCE

VLASY i ve stáří

Již delší dobu sleduji v médiích prezentaci vlasové kosmetiky THERMAL proti vypadávání vlasů. Vesměs všichni v rodině výrobky používají a jsou s nimi velmi spokojeni, prostě super. Jedná se však o mé děti a vnoučata, která jsou cirká o 30 let mladší než já. Chtěl bych vědět, zda tyto přípravky mohou pomoci člověku, kterému je 76 let.

pan Olin z Mělníka

Přírodní vlasová kosmetika THERMAL se těší velké oblibě u lidí, kteří se potýkají s problémy nadměrného vypadávání vlasů, jelikož opravdu pomáhá. Jedna vlasová kúra stojí cca 990 Kč a jak jistě víte, lze si zboží objednat včetně návodu i na dobírku. Co se týče vašeho věku, doporučujeme vám obrátit se přímo na firmu, která výrobky v ČR prodává.

KONTAKT:

SENS, Komenského 606, Kyjov, 697 01, tel.: 518 615 091

www.thermal-sens.cz

v posledních letech už trend, že se vydá poměrně dost singlů a po nasbírání materiálu vyjde deska? Protože polovinu písní z vašeho nového alba už lidé znají.

Určitě. Já jsem i navrhovala formu, kterou jsem viděla v zahraničí. Že se zveřejní název alba, dá se to na různé platformy a singly se budou odkrývat postupně. Protože budou lidé v této době vůbec poslouchat celou desku naráz? Pak jsem se ale ani nenačila a měli jsme dost písníček na doplnění, takže už jsem zmíněný nápad neřešila. Říkal mi ale anglický producent, který dělal na albu na písní *Easy*, že v zahraničí už dávají interpreti záměrně na desku první tři písně jako největší hity a pak už je to jedno. Protože podle prvních skladeb se lidé rozhodnou, jestli budou poslouchat dál.

Jak se povedlo přes pestrost žánrů a delších odstupů mezi vznikem písní udržet album pohromadě?

Ve mně se míchají, jak v interpretovi ve studiu, tak v tom na pódiu, dvě polohy. Jedna je s pianem, kdy i sama skládám balady a pomalejší věci. A druhá je láska k rockové muzice, kdy jsem vyrůstala na punkrocku a tvrdší muzice. Tu poslouchám dosud. Když mě to baví, tak neřeším žánr. V tom je ovlivněn i styl mé práce. Skládám si, nic neřeším, až v jednom bodě si řeknu: „Doufám, že až to dám dohromady, tak do sebe vše zapadne.“ A vždycky se to nějak podařilo. Ale rozpor v sobě jsem měla, protože jsem složila hodně žánrově pestrých písní.

Hovořilo se o různých producentech. Máte i pár zahraničních, ale nakonec to celkově vzal pod křídla Ondřej Fiedler. Je možné, že i jeho zásahy desku stmelily v kýžený obrázek?

Rozhodně je tam jeho otisk. Ondra je jako producent čím dál víc žádaný a dělá na různých projektech. Když jsme se o desce bavili, zvažovala jsem udělat každou věc od jiného producenta, což je ale dost náročné. Protože pak musíte spíš doufat, že to celé slepíte dohromady.

Singl *Wake Up* ale vznikl v Londýně. Jaký je rozdíl mezi nahráváním u nás a v zahraničí?



Zpěvačka Lenny vydává svou druhou desku.

MATÚŠ TÓTH

Neodvažují se to suverénně popsat, že bych měla až tolik zkušeností na porovnání detailů. Spíš je to o přístupu lidí. V Anglii jsou často více ochotní experimentovat. U nás je dost zaběhlých forem, do kterých se muzika odlévá. V Anglii, když někdo řekne „Co kdybychom tam dali americký gospel?“, všichni začnou vymýšlet, jak to provést. V Česku by se hledaly cesty, jak tam gospel mít, ale zároveň ho nemusel nahrávat v USA. Ale asi to pramení i z nějaké naší šikovnosti, protože za minulého režimu tady nic moc nebylo. Můj táta si svou první kytaru sám vyráběl. Jsme zvyklí si všechno nahrazovat, udělat si to po svém. To v Anglii jsou ochotní do toho řešení peníze dát. U nás jsme zase šikovnější, že tři profese zastane jeden člověk, u nich mají na každou činnost někoho.

Několik českých kapel nahrávalo v poslední době v zahraničí a řešily, že české texty musely producentům vysvětlovat. Máte to s anglickými texty jednodušší, nebo i to má úskalí?

Výhoda tam trochu je, ale zároveň je to ošemetné. Cítím se být pod větším tlakem, že si člověk musí dávat pozor třeba na výslovnost. Mám vlastně hned zpětnou vazbu.

Měla jste štěstí, že jste v Londýně byla ještě před koronavirem. Budete dál směřovat kariéru i na evropský trh, až zase bude možné cestovat?

Určitě, byl to koneckonců můj dětský sen. Chtěla bych prostě s tím, co dělám tady,

expandovat do ciziny. Jako když někdo vyrábí boty a řekne si, že mají potenciál dobře se prodávat i v zahraničí, takové mám mínění o své tvorbě. Myslím, že mám kolem sebe i dobrý tým, a není důvod, abychom občas nezahráli s dobrou show také v cizině.

Potrpíte si i na vizuální stránku. Přemýšlíte hodně také o klipcech, co by se k jaké písni hodilo?

Obecně to mám v sobě zakořeněné, že se snažím vše udělat co nejlépe. Měla jsem i takové nutkání přemýšlet třeba u klipu *Enemy* ve smyslu: „Pozor, nejde to jen pro české publikum, ale i na evropský trh.“ Ale pak jsem si uvědomila, že naopak u písničky *Hell.o* jsem tak nepřemýšlela a zabodovala i v zahraničí. Někdy je lepší uzdu trochu popustit, než nad tím moc přemýšlet. Snažím se věci dělat, ať už grafiku, nebo písničky, aby to bylo autentické, ale zároveň co nejlépeší.

Uvažovala jste o hostech? Vlastně je na desce jen duet *Easy* s Marpem...

Nikdy nad tím takhle nepřemýšlím, většinou to přijde samo. Ale jelikož už jsme s Otou dělali duet *Kruh*, na který mě oslovil on, tak jsem si řekla, že to tentokrát obrátím. Je to trochu pokračování *Kruhu*, ale *Easy* je víc mojí výpovědí.

Na desce je i specialita – píseň *Forever* má vzápětí remixovou verzi. Jak vás to napadlo?

Když jsme se s Ondrou Fiedlerem bavili o produkci

alba, jaký bude koncept, zmínila jsem nápad, aby deska měla takové vydechnutí na závěr. Neměla jsem na mysli skoro až remix písně *Forever*, ale tu skladbu jsme pojmenovali symbolem nekonečna a to má znamenat, že snad album lidí zasáhne a bude ten jejich pocit trvat dál a dál. Hudebně jsem to ale nechala na Ondrovi.

V prosinci vás čeká velký koncert v O2 universu. Už vymýšlíte detaily?

Ano, jsme ve fázi, kdy sbíráme nápady na koncept scénny. Přemýšlím, jestli bude mít vystoupení ucelený nápad, nebo půjde jen o soubor písniček. Nebudu ale moc prozrazovat, protože chci, aby to pro lidi bylo překvapení. Chci ale připravit fanouškům pěkný zážitek.

Budete hrát po delší době, navíc ve velkém sále. Jak se na to připravíte?

Jako interpret z toho nejsem nadšená, že teď nemůžeme před velkým publikem vystupovat. Protože když třeba hrajete v létě festivaly každý víkend i několikrát, tak se procvičíte včetně hlasivek. Takhle situace je trochu zrádná. Ale než abych si stěžovala, spíš hledám příležitosti. Takže bych ráda na podzim vytvořila pro lidi koncept třeba i malých vystoupení, například akustických. Abychom si natrénovali také nové písničky. Samozřejmě se bude také lépe se dvou alb vytvářet playlist pro velký koncert.



PAVEL URBAN

pavel.urban@metro.cz

Sudoku

		3	4	5	7			
5			6	1				4
								6
6	7	5						9 1
				2				
2	4					7	3	8
1								
	3			6	8			5
			9	3	5	4		

Napište svou bublinu



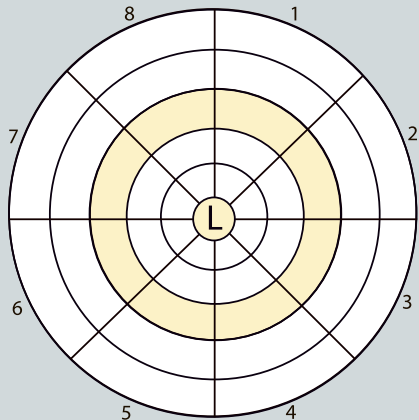
„Tak nám
konečně otevřeli
letní zahrádky.“

BOHUMILA TUŠKOVÁ
Facebook

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene L ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- mořský savc
- Kroková dcera
- ? a Hardy (komik)
- levný
- člověčí
- lupínky
- na různých místech
- děsiti



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
19/23 °C	16/20 °C	16/20 °C	15/19 °C

Teplotní rekordy: ↓ 2,9 °C (1866) ↑ 30,3 °C (1950) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.25 Polopatě 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Láská rohatá Pohádka (ČR, 2009) 21.40 Všechnopárty 22.35 Profesionálové 23.30 Kriminální III 00.30 AZ-kvíz 00.55 Objektív 01.25 Rájské zahrady 01.45 Zahradá je hra 02.30 Dobré ráno 04.50 Hobby naší doby 05.15 Černé ovce	16.35 Muž, který rozluštil Hitlerovy šifry 17.20 Na ptáčích křídlech kolem světa (4/6) 18.15 Hledání ztracených světů (6) 18.45 Večerníček 18.55 Hrdinové nebes (1/2) 19.20 Francie s ozvěnou domova 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Zázračná planeta: Mláděta – první rok na světě (2/3) 20.55 Doktor Thorne (2/3) Minisérie (VB, 2016) 21.45 V pasti II (3, 4/10) 23.30 Unavení sluncem 01.55 Po Hitlerovi (1/2)	16.00 Dr. House V (18) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.25 Comeback 18.55 Hospoda (6) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Modrava (8) Krimiseriál (ČR, 2013) 21.30 Iron Man 3 Akční film (USA/Čína, 2013) 23.45 Dr. House V (18) 00.30 Můj přítel Monk IV (10, 11) 02.10 Kriminálka Anděl (10) 03.20 Co na to Češi 03.55 Ordinace v růžové zahradě 2 (704) 05.00 Novashopping	16.30 Krimí zprávy 16.50 Policie v akci 17.40 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.55 SHOWTIME 20.05 Počasí 20.15 Máme rádi Česko 21.50 Na špatné straně hlavně Akční thriller (USA, 2016) 23.35 Policie v akci 00.30 Policie v akci 01.20 Walker, Texas Ranger VII (1) Svatba (2/2). Akční seriál (USA, 1998) 02.10 Poslední polda (7) Krimiseriál (N, 2010) 03.00 Prostřeno! 04.20 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 15.00 Top 3 Óčko Chart 15.15 Óčko trendy 15.30 Óčko hity 17.00 Novinky 19.00 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka Klipy nonstop 21.00 CZ & SK České a slovenské klipy nebo živá vystoupení 22.00 Party ride Dance music pro všechny na páteční mejdán 1.00 Óčko flirt



PETR JUST

POLITOLOG
METROPOLITNÍ UNIVERZITA PRAHA



Sloupek

NADBYTEČNÁ VĚTŠINA

Povolební politický vývoj na Slovensku stál – zcela pochopitelně – trochu stranou zájmu českých médií. Témata související se Slovenskem se točila kolem toho, jaký je tam vývoj pandemie koronaviru. Vnitropolitický vývoj však byl neméně zajímavý. Únorové parlamentní volby vedly koncem března k ustavení vlády, která se neopírá jen o prostou většinu (ta by jí stačila k zisku důvěry), ale dokonce o většinu ústavní. Tvoří ji čtyři strany, ač k prosté většině by stačily tři.

Citát

Vládní koalici tvoří čtyři strany, ačkoli k prosté většině by stačily tři.

sů než jen nadpoloviční většinu. Nutnost takových změn (zejména ve spojení s organizací justice a prokuratury) avizoval Igor Matovič už před volbami a zopakoval je i po ustavení vlády. Nadbytečné většiny jsou však i určitou prevencí proti vnitrokoalici a vnitrostranické nestabilitě. Koalice disponující více křesly, než je nezbytně nutné, je tak chráněna proti případné rebelii ve vlastních řadách. Přestože tento důvod Matovič nezmínil, už nyní se ukazují první koalici trhliny. Ačkoli vládu tvoří subjekty, které si jsou relativně blízko, jsou tématy, v nichž se neshodnou nejen mezi sebou, ale často ani uvnitř jedné strany či jednoho hnutí. Nejfragmentovanější je přímo vítězné hnutí Obyčejní lidé nového premiéra Matoviče.

Anketa

Co máte spojené s devadesátými lety?



Josef Sláma
Svobodu, která nám v dnešní době ubývá.



Sylvie A Hermiona
Časopis Bravo, seriál Beverly Hills 90210, skupinu Kelly Family.



Petr Vilgus
Éru, která přála připraveným a ničila nepřipravené.

@mojemetro



Autokina jsou velkým fenoménem v USA, ale u nás měla smůlu. Až donedávna, do koronavirové vlny. Ta přinesla fajnové bijáky i na Strahov, tam kde je driftovací plácek. Pokochejte se momentkou z promítání, kterou poskytl @meet_my_meat. Přihodil tagy #autokino #autokinostrahov #prahard #aerofilms.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar vyfotíte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Malé zopakování

Rouška chrání okolí, nikoli nositele, k jehož ochraně slouží respirátor – ten naopak výdechem přes ventil ohrožuje okolí. Rouška totiž dokonale netěsní na svých okrajích, především u kořene nosu, i když je opatřena tvarovatelným prvkem a tento je správně zohýbán podle tvaru obličeje. Těsnění však nebude všude dokonalé. Proč tedy roušku nosíme? Virus je totiž šířen kapénkami, jež vychází z úst nejen při kašli, ale jemný aerosol vzniká i při mluvení nebo i jen při hlubším dýchání. Tyto kapénky neprojdou látkou roušky, i když není z nanomateriálu. Viry samotné rouška nezastaví, i když bude z nanomateriálu, poněvadž uniknou netěsnostmi, zatímco kapénky se do látky roušky vsakují. Jejich hmotnost je nesrovnatelně větší než viru samotného, takže nemění snadno směr pohybu a narážejí na povrch roušky.

J. VLACH

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

9	6	3	4	5	7	1	8	2
5	8	7	6	1	2	3	4	9
4	1	2	3	8	9	5	7	6
6	7	5	8	4	3	2	9	1
3	9	8	7	2	1	6	5	4
2	4	1	5	9	6	7	3	8
1	5	9	2	7	4	8	6	3
7	3	4	1	6	8	9	2	5
8	2	6	9	3	5	4	1	7

Řešení luštěnky

TURISTKA

Komiks



Nové PC. Šikovný konfigurátor

Lámete si hlavu nad zdoluhavým procesem stavby nového počítače? Chtěli byste všechny použitelné kombinace komponent vidět pěkně pohromadě v jednom přehledném konfigurátoru? V tom případě doporučujeme vyzkoušet novinku ze stáje IT odborníků internetového obchodu Mironet. V jeho intuitivním průvodci si počítač podle svých představ poskládá skutečně každý.

A kdybyste si náhodou nebyli výběrem některé součástky nebo rovnou celé sestavy

jistí, zkušený technici Mironetu vám rádi poradí. Stačí si tuto službu v průvodci zvolit. A že se na jejich dobré rady můžete spolehnout, značí opakovaná vítězství počítačů Mironet v nezávislých odborných testech.

Ať už tedy sháníte rychlíka do kanceláře, herní monstrum na nejnovější hry, nebo profesionální stroj, který vás nebude brzdit při práci s extrémně náročnými programy, budete v Mironetu na správném místě. Úprava velikosti RAM, pevného disku, vý-

měna procesoru nebo kompletní obměna všech komponent k obrazu svému je v „mironetím“ konfigurátoru otázkou pár vteřin. Základem je vždy hotová sestava navržená právě odborníky Mironetu. Tu si pak můžete podle potřeby libovolně upravit, ať už jenom kosmeticky, nebo pěkně od základu. Pro přehlednost jsou jednotlivé sestavy rozděleny do tří hlavních kategorií, podle jejich primárního využití.

K zakoupenému PC Mironet se navíc vážou i další bo-

nusy. Jmenujme například prodlouženou záruku na tři roky nebo odbornou montáž zdarma zahrnující i pečlivé otestování. Spolehnout se rovněž můžete na velmi důkladný předvýběr ověřených komponent pouze té nejvyšší kvality.

Abyste si složili skvělý počítač přesně podle vašich potřeb, zkrátka nemusíte být zkušenými profíky – experti z Mironetu už udělali všechno práci za vás. Přesvědčte se, jak jednoduché to je, na www.mironet.cz/konfigurator.

Spálené kalorie pomohou dětem

Čiňte dobro svým pohybem, každý kilometr se počítá.

Rádi byste začali pravidelně sportovat, ale chybí vám potřebná motivace? Možná pro vás máme řešení. Nadace Vodafone a nadační fond IT People spustily sportovní výzvu, která pomáhá dětem z rodin postižených koronavirem krizí zajistit techniku pro vyučování na dálku.

Jak to funguje? Za každý uběhnutý, ušlý nebo třeba na kole ujetý kilometr získá projekt Počítače dětem jednu korunu. Do výzvy se už zapojilo přes 300 lidí, kteří společným úsilím vysportovali projektu polovinu ze celkové ma-



Sportujte a darujte radost sobě i druhým.

ximální částky, která je 200 tisíc korun.

Výzva trvá do 15. června, takže na příspěvní máte ještě

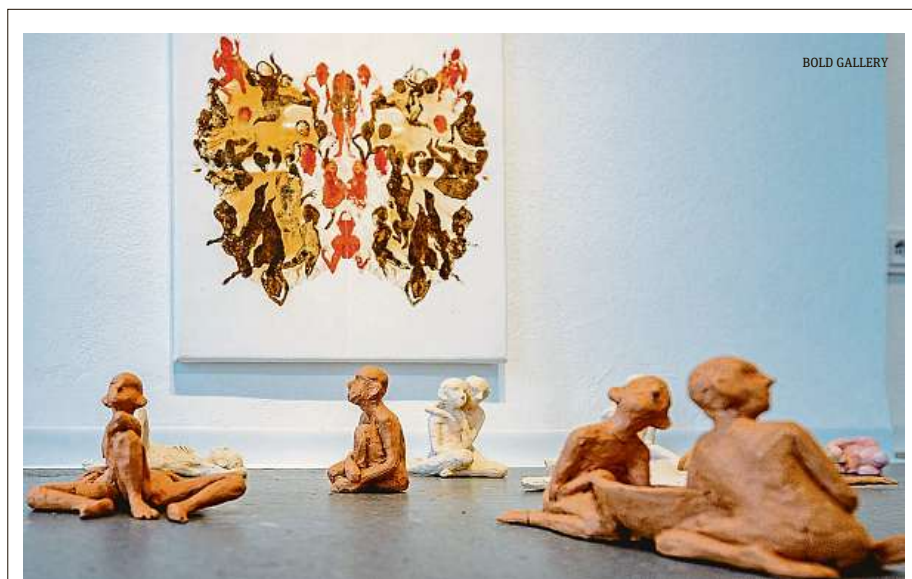
dost času a vaše účast opravdu může být znát.

A jak na to? Pro zapojení do výzvy stačí navštívit web

Endomondo.com, přihlásit se k vašemu účtu nebo si vytvořit nový a v záložce Challenges vyhledat Red team.

Poté stisknete tlačítko Join, které vás připojí do výzvy. Nakonec si stáhněte aplikaci Endomondo do mobilního telefonu nebo kompatibilních sportovních hodinek vybavených GPS a můžete začít sportovat pro dobrou věc.

A pokud byste chtěli k měření vašich tréninků nového partáka v podobě chytrých hodinek, máme pro vás tip na závěr. V internetovém obchodě Mironet nyní najdete Samsung Galaxy Watch Active2 s 16procentní slevou už za krásných 6338 korun. Tyto hodinky, kromě spousty jiných užitečných funkcí, spolupracují právě s aplikací Endomondo a vaše výsledky vám pohodlně zaznamenají přímo do aplikace, abyste se vy mohli plně soustředit na nejlepší výkony.



BOLD GALLERY

Zbrusu nová galerie láká na experimenty

Holešovice okoření nový výstavní prostor Bold Gallery. Již ve čtvrtek 28. května jej otevře autorská výstava Božská komedie (ukázka na snímku) od experimentální malířky Radky Bodzewicz. Bold Gallery najdete na pomyslné spojnici mezi Trafo Gallery a proslulým centrem DOX. Více na www.boldgallery.art a www.facebook.com/boldgalleryprague/.

Téma. Zdravý chrup

Vystudoval všeobecnou medicínu a pak i stomatologii. Hodně ho přitom ovlivnil strýc zubař. „Rád jsem za ním chodil do ordinace,“ říká stomatolog Robert Vondruška ze zubního centra na pražské Ořechovce. Musí zubní kaz bolet? Je bílá plomba zdravější? Lze kaz odstranit i bez vrátání? Dají se zuby transplantovat? A jak na „hollywoodský“ úsměv? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.



Pomoc. Živnostníci

Coworkingová síť Impact Hub, která má své prostory v Praze, Brně a Ostravě, pomáhá (re)startovat český byznys. Nabízí 10 tisíc hodin členství zdarma pro živnostníky a malé firmy. „Stačí vyplnit žádost a stručně popsat, jak současná krize ovlivnila váš

byznys,“ říká Petr Vondruška z Impact Hubu Praha.

Žádosti, které lze zaslat do 31. května, budou ohodnoceny na základě kritérií – jako jsou míra poškození koronavirovou krizí či oblast podnikání. Více naleznete na webu restart.impacthub.cz.

Restart obstarají Teplice a Liberec

Česká nejvyšší fotbalová soutěž se zítra po devíti týdnech vrátí.

Do třetice všeho dobrého už to snad vyjde. Duel 23. kola Fortuna ligy mezi Teplicemi a Libercem dvakrát odložil nepříznivý terén. Předpověď počasí není příznivá ani na zítřek, kdy se má od 18 hodin po více než dvouměsíční pauze způsobené pandemií koronaviru opět hrát ligový fotbal. Ale všichni doufají, že se severočeské týmy dočkají.

„Díky výjimce ministerstva zdravotnictví smí být v Teplicích na stadionu 150 lidí, ale fanoušci se na své sedačky nedostanou. Hráti se bude zatím bez diváků.“

„Bude to určitě složité. Ale pro každého hráče to bude stejné. Je fakt, že někomu to

může přinést klid, někomu naopak nervozitu. Každý se s tím musí vypořádat,“ tvrdí pro klubové stránky záložník Teplíc Daniel Trubač.

Příští úterý a středu naváže už kompletní 25. kolo a hrát se bude dvakrát týdně. „Po špatném startu do jara nás čeká těžké období. I vzhledem k tomu, že se budou hrát anglické týdny. Musíme bodovat, víme to,“ uvědomuje si před zítřejším duelem kouč Teplíc Stanislav Hejkal.

Nevšední situaci a náročný program bude řešit i jeho protějšek Pavel Hoftych. „Jako trenér jsem sám zvědavý, jak se bude vše vyvíjet a jak na to budou jednotlivá mužstva a trenéři reagovat. Nastanou situace, se kterými se normálně nesetkáte. Může se například stát, že do sestavy budete muset dát pět hráčů, kteří hrají standardně za béčko. Kdo bude dobře připraven a bude mít i trochu štěstí, kte-

Počet střídání

5

Výkonný výbor Fotbalové asociace ČR včera schválil úpravu pravidel, kdy je možné střídat v utkání až pět hráčů. Pro zítřejší dohrávku to neplatí.

ré je například potřeba, aby se nezranilo moc hráčů najednou, bude mít velkou výhodu. Ale osobně se na restart těším,“ uvedl Hoftych. „Nemůžeme do B mužstva nebo dorostu sáhnout jen tak po někom, protože kdokoli má nastoupit, musí mít dva negativní testy,“ doplňuje Hejkal.

Z více než 1400 testů na koronavirus, které absolvovaly týmy první a druhé ligy, byly jen dva pozitivní. V Mladé Boleslavi a Slavii. Středočeši měli kontrolní testy v pořádku, Slavii čekají dnes. **PUR**

Sparta. Snižte počet týmů

Generální manažerka Sparty Barbora Snopková Haberová potvrdila, že pražský klub už rok patří k nejhlasitějším odpůrcům uzavření hokejové extraligy i jejího případného rozšiřování. Sparta s Libercem a Plzní navrhly minulý týden, aby se počet týmů v extralize postupně snížil na dvanáct.

Svaz předtím přišel s opačným plánem, jak pomoci klubům zvládnout dopady koronavirové krize. Dvě sezony chce hrát bez sestupu a rozšířit soutěž ze 14 až na 16 týmů v ročníku 2022/23 a pak ji



B. Snopková Haberová MAIRA

opět zredukovat. „Extraliga musí být extraligou – soutěží, ve které mají všechny týmy o co bojovat. Jen tak si získá nové fanoušky a udrží součas-

né. Debata o uzavírání a rozšiřování soutěže byla veřejnosti prezentována jako cesta ke zvýšení kvality extraligy a českého hokeje. Všem ale bylo jasné, že takové nápady povedou k opaku,“ řekla Snopková Haberová webu Sparty. „Rozhodli jsme se, že se budeme podílet na návrhu, který extraligu posune o level výš po sportovní a finanční stránce. Prospěje i první lize. Jen s opravdu kvalitní ligou a mládežnickými soutěžemi můžeme pomýšlet na mezinárodní úspěchy,“ dodala. **ČTK**



20 milionů

Český olympijský výbor (ČOV) odhaduje, že vícenásobné spojené s odložením OH v Tokiu z letošního na příští rok kvůli pandemii koronaviru budou až 20 milionů korun. Plénum ČOV, které se konalo přes videokonferenci, schválilo hospodaření za uplynulý rok a rozpočty na roky 2020 a 2021. Předsednictvo hovořilo k 79 delegátům ze studia a za sebou mělo na velkoplošných obrazovkách grafické údaje. „Byla to nová zkušenost, ale daleko lepší je možnost reagovat na oči a podněty v sále,“ uvedl Kejval. **ČTK**



ČOV - LUKÁŠ KABON

„Everesting“ na Lysé hoře

Olympijský vítěz Jaroslav Kulhavý si jako další z cyklistů zpestří koronavirovou pauzu pokusem o „Everesting“. Dnes se bývalý mistr světa v cross country horských kol bude snažit nastoupit 8848 výškových metrů třinácti výjezdy na Lysou horu v Beskydech (1323 metrů nad mořem). Akcí podpoří Českou olympijskou nadaci. **ČTK**

Krátce

Plavcům vzali vše

Plavci letos přišli o poslední mezinárodní vrcholnou akci. Po odložení ME a OH se neuskuteční ani prosincové mistrovství světa v krátkém bazénu v Abú Zabí. Mezinárodní plavecká federace ho odložila na 13. až 18. 12. 2021.

Předkolo play-off?

NHL zvažuje možnost dohrát sezonu systémem play-off s 24 týmy místo

dosavadních šestnácti. Podle zámořských médií by měl začít o této variantě jednat výkonný výbor hráčské asociace NHLPA.

136

Kluby zámořské ligy amerického fotbalu NFL mohou přijít o 5,5 miliardy dolarů (přes 136 miliard korun), pokud by se nadcházející sezona hrála bez diváků na stadionech. **ČTK**

Katar. Řeší, jestli lidé dorazí na MS

Organizátoři fotbalového mistrovství světa v Kataru 2022 mají obavy, že kvůli recesi způsobené koronavirovou pandemií si nebude moci hodně fanoušků cestu na šampionát dovolit. „Globální ekonomika a možnost fanoušků cestovat a zúčastnit se mistrovství světa nám dělají starosti. Nyní je všechno hodně nejasné,“ uvedl generální sekretář organizačního výboru MS Hasan Savádí. Pořadatelé doufají, že šest z osmi stadionů pro šampionát bude navzdory

omezením kvůli šíření nemoci covid-19 hotovo do konce roku. Samotný turnaj se má hrát v listopadu a prosinci 2022, díky čemuž je ještě dost času na obnovení mezinárodního cestování, jež současná pandemie paralyzovala. „Jsem optimistou, že v roce 2022 už pandemii jako celé lidstvo přemůžeme,“ uvedl Savádí.

Katar sliboval, že MS bude pro fanoušky dosažitelné, ale i tato země bohatá na ropu a zemní plyn pocítuje ekonomické dopady pandemie. **ČTK**