

„TOHLE PŘEDČILO TA NIJAKÁ OČEKÁVÁNÍ“

EVA SAMKOVÁ UŽ POTŘETÍ OVLÁDLA SP SNOWBOARDCROSSAŘEK STRANA 11



metro



Pondělí, 22. března 2021

Č. 55, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Leona

mojemetro | denikmetro

Epidemie zpomaluje, i tak jsou špitály plné

Nouzový stav. Ve vládě je shoda na prodloužení minimálně do 11. dubna. **Přísná opatření.** Musí vydržet také přes Velikonoce. **Pravidelné testování.** Bude se týkat i firem do 10 zaměstnanců a živnostníků STRANA 2



Jaro je tady. Na horách se lyžuje, ve městech kvetou krokusy i sněženky

V sobotu začalo astronomické jaro. Zhruba v půl jedenácté dopoledne stanul střed slunečního kotouče přesně nad zemským rovníkem a nastala jarní rovnodennost. Noc a den byly tedy přibližně stejně dlouhé. Až do červnového letního slunovratu se teď bude den prodlužovat. Letošní začátek jara ale podle meteorologů spíše připomínal zimu, jaro se začne pozvolna prosazovat až v tomto týdnu, na jehož konci by mohlo být i 15 stupňů nad nulou. První jarní den běžkaři využili novou sněhovou nadílku na upravených trasách u Adolfova v Krušných horách (vlevo), zatímco v Plzni u Vodárenské věže v Pražské ulici rozkvetly první jarní květy – fialové krokusy a sněženky, které patří mezi nejčasnější květiny jara.

3x ČTK





Zamokřují kytary

Epidemie přinesla nečekané starosti prodejcům hudebních nástrojů. Firma Melodie Voříšek v Českých Budějovicích řeší nečekaný problém. Prodejna je zavěšená, a proto dovnitř proudí méně vzduchu než při běžném provozu. Některé kytary kvůli suchu trpěly, přestože v obchodě byly zvlhčovače. Firma musela dát na podlahu nádoby s vodou, aby nástroje víc zvlhčila. **ČTK**

Jaro. Mrzlo na 25 meteostanicích

První noc astronomického jara byla velmi chladná, mrzlo v celém Česku. Rekord pro 21. březen padl na 25 ze 153 stanic, které měří alespoň třicet let.

Nejchladněji bylo na Šumavě, nejnižší teplotu pak naměřila stanice Kvilda-Perla, Jezerní slat, kde bylo minus 24,6 stupně Celsia. Teploty téměř na všech stanicích v Česku spadly v noci pod nulu.

„Výjimkou byla stanice Ústí nad Labem, Vaňov, kde byla přesně nula,“ uvedla Michaela Valachová z Českého hydrometeorologického ústavu. Teplotní rekord na Jezerní slati z roku 2006 byl překonán o více než pět stupňů. Velmi chladno bylo také na Rokytské slati, a to minus 24,1 stupně Celsia. Stanice Břežník naměřila 23,4 stupně Celsia. **ČTK**

Číslo dne

62

O tolik korun zdražilo v únoru povinné ručení v porovnání s lednem 2021. Průměrná cena povinného ručení činila 6682 korun. Cena je bez případných slev pro nebourající řidiče. Přesto je to méně než loni v únoru. To činila průměrná hodnota povinného ručení 6779 korun, na konci roku 2019 byla na 7655 korunách.

Dravci. Hlíďají taky před zajíci

Na bezpečí stíhacích letounů české armády na čáslavském letišti dohlíží šestnáct dravých ptáků. V popisu práce mají uchránit letiště od ptáků nebo třeba zajíců, se kterými by se mohli stíhači srazit. „Sokolníci se svými svěřenci čáslavskou základnu hlídají od roku 1984,“ uvedla mluvčí

21. základny taktického letectva Čáslav Hana Havrdová. Při rychlosti 900 kilometrů v hodině představuje náraz dvoukilového ptáka energii asi 25 tun. Největší nebezpečí pro letadla představují ptáci, kteří žijí v hejnech, tedy například špačci, kvícali, havrani nebo čejky. **ČTK**

Krátce

S plným plynem na podlaze

Nepřiměřená rychlost je nejčastější příčinou tragických střetů na silnicích, řídíči tak způsobí třetinu ze všech nehod ročně. Upozornila na to asociace Záchranářský kruh. Loni v důsledku nehod způsobených nepřiměřenou rychlostí zemřelo 185 lidí

a dalších 501 utrpělo těžké zranění. Letos tento trend pokračuje. Za první dva měsíce policie napočítala 3245 střetů, u kterých hrála rychlost hlavní roli. To je 28 procent všech nehod. Střet ve vysoké rychlosti má zpravidla fatální následky. I proto, že dojde k velkému přetížení při nárazu a pohybu vnitřních orgánů, i když pásy tělo zadrží. **ČTK**

„Nouzový stav do 11. dubna, pak ať je pandemický zákon“

Tři týdny tvrdých opatření ukazují, že epidemie zpomaluje. Podle Hamáčka však nelze plošně rozvolnit.

Ve vládě je shoda na prodloužení nouzového stavu minimálně o čtrnáct dní, tedy do 11. dubna. V televizi Prima to řekl vicepremiér a ministr vnitra Jan Hamáček. Doufá, že by dva týdny mohly stačit. Vicepremiérka a ministryně financí Alena Schillerová však v České televizi posleze uvedla, že se kabinet předběžně domluvil, že požádá poslance o prodloužení dokonce o celých třicet dní. Dolní komora by o žádosti, kterou by vláda měla zformulovat dnes, podle Hamáčka měla hlasovat v pátek. Nynější stav nouze končí 28. března.

„Pokud by to zabralo, tak po 14 dnech se můžeme dostat na denní nárůsty počtu nakažených koronavirem pod pět tisíc. Pak je možné

zvednout plošná opatření, cestování mezi okresy a zbytek dojet podle pandemického zákona. To je nejrealističtější výhled,“ řekl Hamáček.

Prodloužení nouzového stavu navrhuje ministr zdravotnictví Jan Blatný kvůli tomu, že chce udržet přísné protiepidemické restrikce včetně zákazu cestování mezi okresy i o velikonočních dnech, tedy nejméně do prvního dubnového pondělí.

„Spojme okresy Prahy!“

Právě omezení cestování mezi okresy kritizoval pražský primátor Zdeněk Hřib a středočeská hejtmanka Petra Pecková, kteří chtěli po vicepremiéru Hamáčkovi spojení okresů Praha, Praha-východ a Praha-západ v jeden. „Ti lidé stejně jezdí do Prahy pracovat,“ řekl Hřib. Žádost vznikla po vzoru okresů Brno-město a Brno-venkov, které jsou též považovány za jeden. Hamáček uvedl, že mluvit o úpravě lze, ale znamenalo by to další mísení obyvatel. Pokud lidé vydrželi doteď, tak se domnívá, že ještě chvíli vydrží. **ČTK a iDNES.cz**

Citát

Domluvili jsme se, že požádáme pravděpodobně o celých 30 dnů prodloužení nouzového stavu.

ALENA SCHILLEROVÁ
MINISTRYŇE FINANCÍ

Testy i do deseti zaměstnanců, po covidu placené lázně

Vláda pravděpodobně uloží povinnost pravidelně testovat také firmám do deseti zaměstnanců a živnostníkům.

- V pořadu Otázky Václava Moravce v České televizi to řekla vicepremiérka a ministryně financí Alena Schillerová. Dnes to podle ní kabinet projedná.
- Zvažovat bude také častější testování. Možnosti jsou podle Schillerové dvě – povinné testy jednou za pět dní, nebo zvýšení frekvence testování z jednoho testu týdně na dva.
- Podniky s více než 250 zaměstnanci musely první kolo testování



placeno do 12. března, středně velké firmy měly na otestování všech pracovníků čas do 15. března. Zapojeny už jsou i společnosti s deseti až 49 lidmi, které musí první cyklus testování skončit do 26. března. Testování je závazné i pro veřejný sektor.

Lidé by mohli mít po prodělání covidu nárok na státem placené lázně. Počítá s tím návrh, který připravuje ministerstvo zdravotnictví.

- Podle provozovatelů je o takové pobyty zájem, zatím si je lidé museli platit sami. Navíc teď při uzavěře samoplátců do lázní vůbec nesmějí.

Covidová čísla

5443

Epidemie koronaviru v Česku dál zpomaluje. V sobotu odhalily laboratoře v zemi 5443 nakažených, což bylo zhruba o 1500 méně než před týdnem. Nemocnice jsou však stále plné. Počet lidí, kteří s nákazou covidem-19 zemřeli, vzrostl na 24 667.

0,85

Opět také kleslo reprodukční číslo, a to z 0,87 na 0,85. Nyní je na nejnižší hodnotě za poslední dva měsíce, nižší bylo naposledy 21. ledna.

68

Index epidemického rizika PES byl v sobotu druhý den na 68 bodech a už téměř dva týdny zůstává ve čtvrtém z pěti stupňů pohotovosti.

Kukačky. Výměn se rodičky nebojí



Hlavní protagonisté seriálu Kukačky

ČESKÁ TELEVIZE

Poslouchat cizí hovory se nemá. Debatu budoucích maminek inspirovanou seriálem by ale asi nevnímal jen hluchý.

Téma, kdy dojde k porodnici k prohození dětí, si autor scénáře seriálu Kukačky Jan Coufal z prstu nevycucal. Měl jednak k dispozici záměnu z třebičské porodnice (viz box), jednak on sám byl, byť jen na pár minut, jako novorozenec „vyměněný“, když jeho mamince přinesli ke kojení jiné dítě.

Zmiňovaný odposlechnutý rozhovor v pražské MHD mezi dvěma budoucími rodičkami se točil kolem toho, jestli „není blbý, když se jich zeptám, jak to maj posichrovaný“, vyjádřila jedna z žen určité obavy. Aby prý nedopadla jak ty rodiny ze seriálu. „Ale nechtěla bych je prudit, aby pak na mě byli nepřijemní,“ komentovala výměnu názorů na seriál.

Maminky se nevyptávají na „bezpečnost“

Je příběh dvou chlapců, jejichž rodiče se až šest let po jejich narození dozvědí, že něco „není v pořádku“, tématem i pro porodnice? Nejsou rodičky, které u nich leží, ostražitější? „Nějaké reakce na seriál jsme na porodnicko-gynekologické klinice nezaznamenali, dotazy v tomto směru od maminek nemáme ani to není pro naše porodníky téma,“ uvedl na dotaz deníku Metro Adam Fritscher,

Hned nás okroužkovali

Lucie absolvovala již dva porody a nepochybuje o tom, že obě děti jsou její. „Rodila jsem ve velké porodnici v Praze, v Ústavu pro péči o matku a dítě, a hned po porodu okroužkují dítě i mámu těsnou páskou, navíc jsem se s oběma dětmi hned fotila, takže bych asi změnu podoby poté, co je dítě na několik hodin na sesterně na pozorování, zaznamenala,“ říká dvojnásobná maminka. Chápe však případné obavy některých maminek, kdy jsou těsně po porodu oslabené a současně zaplavené štěstím, že strach vzniknout může.

Jak znám tatínka, ten si to dobře pohlídá

Zcela beze strachu poprvé rodila Kateřina a v létě se do porodnice chystá podruhé. Obavy nemá nejen proto, že sama je lékařka a prostředí dobře zná. „Téma, jak se vlastně trojitě zajišťuje evidence matky a novorozence, jsme měli už na lékařské fakultě, takže vím, jak to probíhá,“ vysvětluje praktická lékařka. Kromě toho ví, že jak minulý porod, tak ten příští si přímo na místě určitě pohlídá manžel, ten by si určitě nesrovnalost všiml. Takže ani jí seriál žádné vrásky nedělá. „Muselo by dojít k nějaké extrémně složité situaci při porodu, něčemu zcela mimořádnému, aby došlo k nějakému omylu, neumím si to představit,“ myslí si budoucí dvojnásobná maminka a lékařka.

Asi by zvítězilo srdce, rozum by šel stranou

„Spíš jsem při sledování přemýšlela, jak bychom se já i muž zachovali, kdybychom zjistili, že je nás Daneček vyměněný. Jsem přesvědčená, že oba bychom se vyměněného dítěte nevzdali,“ přemýšlí o nezvyklé situaci, kterou seriál Kukačky nabídl. Srdce by podle Kateřiny zvítězilo nad rozumem. **PAVEL HRABICA**

mluvčí Fakultní nemocnice Olomouc. Identifikace všech pacientů, a to nejen v porodnici, je podle něho na nejvyšší možné úrovni precizně ošetřena.

Číslo jen tak nesmyjete

Sestry na gynekologicko-porodnické klinice a neonatologickém oddělení plzeňské fakultní porodnice Kukačky registrují, ale už kvůli současnému náporu na zdravotníky ho moc sledovat nestíhají. „Rodičky si své děti více nehlídají ani nevíme o případu, kdy by si některá z nich zjišťovala, jestli nebylo miminko zaměněno,“ uvedl přednosta kliniky Vladimír Kališ. Každá z maminek i dítě okamžitě po narození dostanou na stehno unikátní číslo, které určuje pořadí novorozence od začátku roku.

Číslo se nedá smýt a zmizí až za sedm nebo deset dní. „V té době jsou maminka i dítě dávno většinou doma,“ vysvětluje primář. Jediný komentář, který v souvislosti se seriálem v Plzni zaznamenávají, je, že asi třetina maminek napsání čísla komentuje slovy, že „takhle se chráníme, aby se nestalo něco podobného jako v Kukačkách“.

Před 15 lety došlo k záměně novorozenců v Třebíči

Medializovaný případ vyšel jeho necelý rok po „přehození“ dvou dětí, které se narodily 9. prosince 2006.

- Na problém přišel jeden z manželů, který si dal udělat testy DNA.
- Porodnice po vlekých řízeních nakonec chybu uznala

a soud jí nařídil vyplatit poškozeným rodinám přes tři miliony korun.

- Před dvanácti lety došlo k záměně dětí v jihokorejské porodnici. Rodiče sice zjistili, že jejich dcera není „jejich“, ale tu vlastní se jim vypátrat nepodařilo. Záměna byla odhalena rok po narození dítěte.



Moje první volba



**NABÍDKA
PLATÍ OD 22. 3.
DO 23. 3. 2021**

*Jahody - miska
dovoz španělsko
I. jakost
500 g balení
(=1 kg 95,80)



-30%

~~64,90~~

44,90



Kaiserka s mákem
běžné pečivo pšeničné
ze zmrazeného
polotovaru
60 g
(=100 g 4,17)

-35%

~~3,90~~

2,50



PEPSI/7UP/MIRINDA
Limonáda
různé druhy
0,33 l plech
(=1 l 51,22)

AKCE

pouze

16,90



HARMONY
Toaletní papír
XXL Family, 3vrstvý
24 rolí
Max. 5 balení na osobu/den
(=1 role 3,75)

-18%

~~109,90~~

89,90

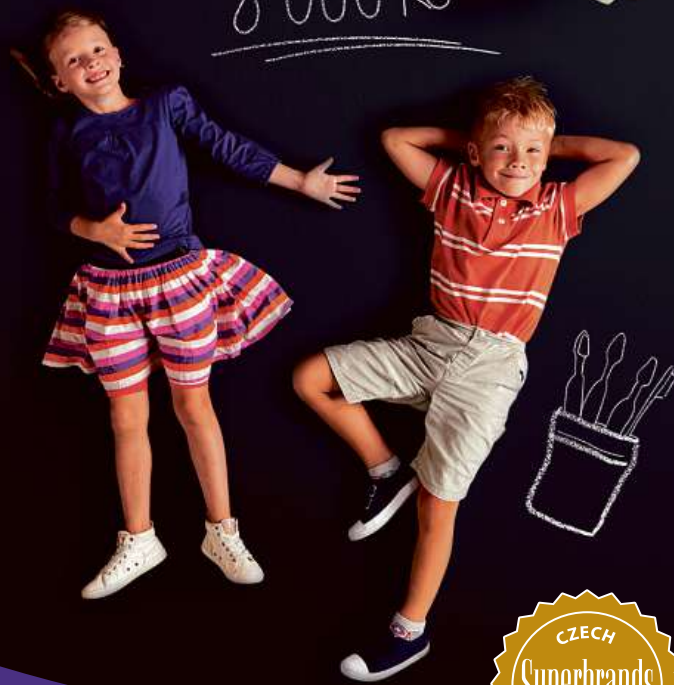
* Nabídka ovoce a zeleniny neplatí pro filiálky: Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

PRO ZDRAVÝ
ŽIVOT
V KAŽDÉ
VTEŘINĚ

OZP
OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA



4 x 2 000 Kč
8 000 Kč



**PŘÍSPĚVEK 2 000 Kč
NA DENTÁLNÍ HYGIENU**

Jen u nás ho získáte pro každého člena rodiny

Změňte zdravotní pojišťovnu do konce března

WWW.CHCIDOOZP.CZ

Sčítače zajímá to, kde bydlíte

V porovnání se sčítáním před deseti lety není už zájem o to, co vlastníte a jak na tom jste se zdravím.

Sčítání
2021

Bezpečně. Online. Raz dva.

Doba se mění a s ní i údaje, které statistiky zajímají. Ještě před třiceti lety našli lidé v dotaznicích například rubriku, jestli mají doma barevný, či ještě černobílý televizor. Do tabulek se už nezapisují věci, které jsou nyní, až na výjimky, samozřejmostí.

„Ve sčítáních se pokaždé zjišťuje několik stejných základních údajů. Je to důležité pro srovnání, jak jsme žili a jak žijeme nyní. Současně musí každé sčítání reagovat na aktuální situaci a nové informační potřeby. Zatímco dříve se zjišťovala například znalost čtení a psaní nebo vybavení domácnosti pračkou a chladničkou, dnes už to není třeba,“ vysvětluje Marek Rojíček, předseda Českého statistického úřadu.

Také proto je letos výrazně citelný odklon od zjišťování majetkových po-

měrů. Pro potřeby státu při plánování jsou důležitější údaje, které mapují spíše mobilitu obyvatelstva. Aktuální sčítání zjišťuje o polovinu méně údajů než před deseti lety. Formulář obsahuje například podstatné otázky na místo obvyklého pobytu. To je údaj důležitý zejména pro obce, aby věděly, kolik lidí v nich skutečně, a ne jen papírově žije.

K organizaci veřejné dopravy a plánování dopravní infrastruktury jsou zase důležité údaje o dojíždění do práce či do školy. Pro plánování bytové politiky pak slouží údaje o tom, zda lidé bydlí v podnájmu, nebo ve vlastním a jak početné jsou domácnosti v dané lokalitě.

Sčítání 2021 je primárně připravováno jako on-line, vůbec poprvé v naší historii. Lidé se budou moci sečíst jednoduše a bezpečně přes internet na webu www.scitani.cz. Zákonnou povinnost tak mohou snadno splnit z domova bez nutnosti kontaktu se sčítacím komisařem nebo návštěvy kontaktního místa sčítání. Kdo se nesečte on-line mezi 27. březnem a 9. dubnem, bude muset vyplnit listinný sčítací formulář, a to od 17. dubna do 11. května. **MET**

Internet je všude

6,7:61

Sčítání v roce 2001 ukázalo, že jen 6,7 procenta domácností mělo počítač s internetem. O deset let později, v roce 2011, už to bylo 61 procent. V současnosti už lidé vlastní internet nejen doma, ale i v kapse v mobilu.

Koniklece musí hlídat

V brněnské přírodní rezervaci Kamenný vrch na pomězi brněnských čtvrtí Nový Lískovec a Kohoutovice začali dobrovolníci každoroční sčítání vzácných konikleců velkokvětých. Rezervaci letos navíc hlídají, aby lidé květy nenichlali. Podle letitých odhadů roste na dvanácti hektarech padesát až šedesát tisíc trsů konikleců. Rostlina zapsaná na Seznam přísně chráněných druhů rostlin v rezervaci po roce znovu začíná vykvétat, letos oproti loňsku o něco později. Největší rozkvět se ještě očekává, odkvétat by pak měla někdy v první polovině dubna. Na snímku je průvodkyně v přírodní rezervaci Kamenný vrch Barbora Suchanová. **ČTK**





Rudý výbuch

Na Islandu poblíž Reykjavíku vybuchl vulkán, v této oblasti jde o první erupci po 800 letech. Sopečná činnost začala v pátek večer. V sobotu večer už podle úřadů polevovala a neměla by narušovat leteckou dopravu, jak potvrdil meteorologický úřad. Nikdo neutrpěl zranění a místní obyvatelé jsou nadšení. Mezinárodní letiště Keflavík uvedlo, že lety už se uskutečňují podle plánu. Vědci sopečnou erupci předpovídali. Oblast je ohniskem sopečné a seizmické aktivity, minulé týdny jí otřásl až 40 tisíc výbuchů. 2x AP



Číslo dne

22

Rus se v USA přiznal k účasti na plánu vydrání americké automobilky Tesla. Sedmadvacetiletý mladík by obviněn, že nabídl zaměstnanci továrny Tesla na baterie v Nevadě milion dolarů (asi 22 milionů Kč), umístí-li do její počítačové sítě zvláštní program. Pomocí něj chtěl ukrást tajné informace firmy a použít je k vydrání. Hrozí mu až deset měsíců vězení.

V Británii už naočkovali půlku dospělé populace

Mírně rozvolňovat protikoronavirová opatření začíná jen Řecko, třebaže se zdejší situace také horší.

son, který covid prodělal loni na jaře.

Agentura Reuters uvádí, že s vakcinační kampaní zatím nejvíce pokročil Izrael, následují ho Spojené arabské emiráty, Chile a Británie. Investoři bedlivě sledují, která z ekonomik by se díky tomu mohla zotavit jako první.

Přeplněné nemocnice

V polských nemocnicích leží nejvíce pacientů nakažených koronavirem od začátku nynější pandemie, informuje portál onet.pl. Nejvyšší je také počet nemocných, kteří musí být napojeni na plicní ventilaci. Kvůli zhoršující se situaci platí v celém Polsku přísnější restrikce, provoz musely ukončit lyžařské vleky, zavřít musely hotely, galerie, kina nebo divadla.

Francie se proti koronaviru rozhodla bojovat omezením pohybu. Vyhlásila měsíční lockdown pro oblasti, kde je situace nejhorší. Otevřeny jsou pouze obchody s nezbytným sortimentem. Tisíce Pařížanů se proto hodiny před začátkem lockdownu snažily opustit metropoli.

Na jednotkách intenzivní péče je hospitalizováno přes čtyři tisíce pacientů, nejvíce v Paříži a okolí. V nemocnicích začínají chybět lůžka, nemocné z Paříže a okolí převážejí do jiných regionů.

Řecko začne s postupným pomalým zmírňováním protiepidemických restrikcí, přestože v zemi nyní nakažených přibývá nejrychlejším tempem od začátku pandemie. Ode dneška vláda povolí otevřít například kadeřnictví pro předem objednané klienty, v kostelech se budou moci opět sloužit mše, byť s omezenou kapacitou. O víkendu už mohly obnovit provoz venkovní archeologické památky. Částečné uvolnění pravidel však má jít ruku v ruce s mnohem intenzivnějším testováním. **ČTK**

Nespokojenost

V německém Kasselu se sešlo asi 20 tisíc lidí na protestu proti restrikcím.

- Někteří z účastníků protestu útočili na policisty a střetli se s účastníky protidemonstrace. Strážci zákona proti agresivním demonstrantům použili obušky i vodní děla. Většina z odpůrců nedodržela povinnost nosit ochranu nosu a úst a zachovávat rozestupy, což bylo podmínkou pro to, aby se shromáždění vůbec mohlo uskutečnit. Navíc napadali novináře a nadávali jim.

- Stovky nebo někde i tisíce lidí demonstrovaly proti vládním protiepidemickým opatřením také v řadě dalších zemí Evropy, mimo jiné v Rumunsku, Finsku, Chorvatsku, Rakousku či Švýcarsku.

ISS. Cestovat bude také blob

Blob, živý organismus, který není ani houba, ani rostlina, ani zvíře, poletí s francouzským astronautem Thomasem Pesquetem na Mezinárodní vesmírnou stanici (ISS). Francouzští vědci prvoka vápenatku mnohohlavou zkoumají již několik let, v podmínkách vesmíru chtějí objevit její další vlastnosti. Do projektu se zapojí i školy, které budou své vlastní bloby pěstovat ve třídách. Pesquet a dehydrovaný blob na ISS poletí 22. dubna. **ČTK**

Velká Británie zásadně pokročila v počtu naočkovaných lidí proti nemoci covid-19. Alespoň jednu dávku tam totiž dostala polovina dospělých. Na léto přesto neplánují povolit cestování. I přes pokroky v očkování člen britské vládní zdravotnické komise SAGE vzkázal veřejnosti, že kvůli nebezpečí zatažení nových mutací koronaviru s velkou pravděpodobností nebude možné letos v létě odjet na dovolenou do zahraničí.

Na ostrovech má první dávku očkování za sebou 26,2 milionu lidí, i druhou asi dva miliony. V pátek se dal naočkovat také premiér Boris John-

50letá voda

Neustávající přivalové deště vyhnaly z domovů část obyvatel největšího australského města Sydney. Bleskové záplavy, prudký víchr a nadměrné srážky na východním pobřeží země způsobily dalekosáhlé škody. Výzvu k evakuaci obdrželo okolo 13 oblastí Nového Jižního Walesu. „Vypadá to jako událost, která se odehraje jednou za 50 let,“ uvedla premiérka tamní regionální vlády Gladys Berejiklianová. **AP**



Krátce

Šťastní to Finové

Nejšťastnější zemí světa se v žebříčku sestavovaném pro OSN už počtvrté za sebou stalo Finsko, Česko si oproti loňsku o jednu příčku polepšilo a skončilo osmnácté. Koronavirus přinesl rok strachu, úzkosti, nemocí, smrti, osamělosti a karanténních uzávěr, ale nová Světová zpráva o štěstí nasvědčuje tomu, že pandemie elán lidí neudusila.

Biopotraviny jsou ve Francii v kurzu

Popularita biopotravin ve Francii roste už několik let a tento trend nezastavila ani epidemie covidu-19. Potravinové výrobky s ohledem na životní prostředí v loňském roce začalo nakupovat o 15 procent více zákazníků, stále častěji je také vyhledávají střední a nižší příjmové skupiny. **ČTK**

„Reklamy na alkohol by měly zmizet, nebo se výrazně omezit“

Michaela Duffková se jako mladá matka potýkala s alkoholismem. Devětadvacetiletá autorka blogu Zápisník alkoholičky, za který v roce 2019 převzala ocenění Magnesia blog roku, vydala následně své příběhy knižně. Před několika dny vyšlo pokračování Zápisník abstinence. Duffková také chystá otevření Centra Alkos, které nabídne pomocnou ruku v léčbě závislosti.

Plánovala jste po vydání první knihy, že budete psát druhou, nebo přišel nápad později?

To vzniklo až po nějaké době. Řekla jsem si, že by k tématu bylo ještě co říct. Setkávala jsem se s tím, že pro spoustu lidí je složité abstinovat, i když třeba prošli léčbou. A také jsem začala v okolí vnímat, že se pro hodně lidí stane automatické, že abstinence prostě je, a tak by to být podle mě nemělo. Navíc se ke mně dostávaly zajímavé příběhy, které by měly být zveřejněny.

V čem se liší další příběhy, které v knize jsou?

Každý byl v úplně jiné situaci. Nemluví se jen o závislosti na alkoholu. Původně měl třeba dotyčný závislost na drogách a pak na alkoholu nebo šlo o kombinaci s prášky.

Na motivy první knihy se má točit film, jak to bude?

Mělo by se začít natáčet na podzim, pokud to situace ohledně koronaviru dovolí.

Loni v dubnu jste pro Metro říkala, že se nárust lidí v léčebnách projeví třeba až za rok od ukončení nouzového stavu a lockdownů. Jenže uběhl už skoro rok a situace kolem nás je možná ještě horší. Jak to tedy vypadá s domácím pitím a léčením závislých?

Už se to začíná projevovat. Lidé doma pijí daleko víc a problém narůstá, jen ho možná

tolik nevidíme. Léčebny jsou přeplněné a čekací doba se pohybuje okolo půl roku, což je hrozně dlouho. My prvního června otevíráme léčebné zařízení Alkos, a aniž bychom pro to cokoli marketingově udělali, poptávka už je velká. A já jsem ráda, protože našim zájmům je, aby lidé na léčbu nečekali, ale aby ji dostali hned. Přetlak na léčebny byl i před koronakrizí, ale teď to vidíme ve větším měřítku. A za další rok to možná bude ještě horší. Lidé, kteří se rozpijí více loni, se do léčby dostanou, pokud to sami dobře vyhodnotí, nejdříve za rok.

Alkos bude trochu jiné zařízení, než jsou u nás běžná. Našla jste inspiraci například i v zahraničí?

Snažila jsem se čerpat z různých zahraničních zařízení. Co mi ale dalo nejvíc, bylo, že jsem ke svému nápadu přizvala lidi, kteří mají za sebou léčbu v různých zařízeních, ať už pobytových, nebo ambulantních. A to nejen v České republice, ale třeba i v Německu. Z jejich zkušeností jsem dala dohromady projekt, který jsem ale potřebovala zkonzultovat s odborníky. Ve chvíli, kdy se to propojilo, nám vyšel finální program. Trvalo to přes dva roky. Hodně pracujeme s lidmi, kteří už podobnou zkušenost mají, což se u nás v oboru závislosti moc neprotikuje. Máme i další netradiční prvek – klienta budeme doprovázet po celý rok od doby, kdy u nás absolvuje intenzivní léčbu. Vytvoří si plán za pomoci různých odborníků a my s člověkem budeme během toho prvního krizového roku, aby se nikomu nestalo, že zjistí, že není východisko. Když se dostanete do fáze frustrace, že není řešení, to je důvod, že dochází k relapsu a recidivě. A to je špatně.

Mluvila jste o velkém zájmu, ale jistě máte určitou

kapacitu. Jak budete řešit, když bude lidí moc?

Pracuji s určitou kapacitou, ale vím, že ji můžu ještě rozšířit o jeden stacionář a teoreticky ještě o další. Máme zatím rezervu. Uděláme maximum pro to, abychom lidem léčbu poskytli co nejdříve, maximálně třeba do měsíce.

Během těch dvou let jste hodně hodně starostí a překážek. Pořád jste věřila, že se vše povede dotáhnout?

Ze začátku jsem chtěla, abychom byli zařízení se státní podporou, případně navázali smlouvy se zdravotními pojišťovnami. Ale zjistila jsem, že to tak v téhle zemi moc nefunguje. Nechci někoho hanit, zřejmě existuje systém, do kterého jsem se svým programem nezapadla. Zkoušela jsem to přes magistrát, městské části i přes pojišťovny, ale moc to nevyšlo. Navíc jsem poctivý člověk a nerada dělám něco jinak, než se má. S takovou ale asi člověk ve státní správě nepochodí. Takže zatím zahájení provozu financuji ze svých peněz s pomocí rodiny. Léčba u nás tedy bude hrazená do té míry, aby nám pokryla provoz. Jsem ale ráda, protože klienti také vnímají jinak, když si za léčbu zaplatí. Stalo se už, že mi někdo řekl, že to chci dělat jako byznys, ale kdyžby měla smlouvy s pojišťovnami, tak by to byl daleko větší byznys. Pojišťovny proplácají víc peněz.

Jak pracovní povinnosti skloubíte s rodinou?

Mám dvě děti, dcera je v předškolním věku a synovi je osm měsíců. Naštěstí mám teď doma i manžela, bez kterého by to nešlo. Nejsem žádná superžena, abych zvládala domácnost, děti, a navíc rozjížděla projekt, který je víc než na plný úvazek. Naučili jsme se mít určitý režim. Střídáme se u dětí, chodíme ven, snažíme se mít pravidelně jídlo i spánek. Nemůžeme duševní zdraví zahodit. Snažíme si dělat radosti. Třeba jsme zasadili kytky, dáme si něco sladkého...

Reklamy na různý alkohol jsou všudypřítomné. Navíc v koronakrizi přibýly iniciativy typu Zachraňte svůj minipivovar. Je to obecně velký problém?

Za sebe vidím jako daleko větší problém, jak masivní jsou reklamy. V kampani Zachraňte svůj minipivovar bych takovou potíž neviděla,



Michaela Duffková

MAFRA

spíš v té reklamě. Obzvlášť v době, kdy jsou všichni doma a působí na ně ještě daleko víc. Buď by reklamy na alkohol měly zmizet úplně, nebo se stáhnout do daleko menšího počtu. Podobně je to v supermarketu. Když vejde hlavní uličkou, první, co je na úvodních paletách, je nějaký alkohol. To je problém, který k alkoholismu přispívá. Ať lidé radši podpoří lokální podnikatele, než aby tu měly takový prostor alkoholové lobby.

V období psaní blogu a vydání první knihy jste jezdila na různé besedy, což během epidemie také nešlo. Snažíte se lidem pomáhat aspoň přes sociální sítě. Stiháte odpovídat všem, kteří vám napíší?

Hodně fungují kromě Facebooku i na Instagramu, kde se to poslední dobou rozloží možná ještě víc. Tam vidím mladší cílovou skupinu lidí, kterých se problémy s alkoholem týkají. Zakládám si na tom, že minimálně každému odpovím, co nejdříve to jde. Snažím se ho nasměrovat do nějakého ambulantního zařízení, které je blízko jeho bydliště. Teď už se budu snažit lidi ideálně nasměrovat k nám. Jenže v téhle době je to velmi složité, protože terapeutické skupiny i psychoterapie jsou zakázané, což je absurdní. Ve chvíli, kdy je extrémní tlak na lidskou psychiku, by měly mít takovéto služby výjimku.

Kdo na zmíněné besedy chodil a jakou máte zpětnou vazbu z knihy? Dostanou se vaše příběhy také k lidem, kterým by měly či mohly pomoci?

Určitě. Mám zpětnou vazbu, že třeba tu knihu koupí někdo z rodiny člověku, který má problémy s alkoholem.

Ale nefunguje to tak, že by mu ji vrazil do ruky a řekl mu: „Podívej, ona to zvládla, ty to taky zvládneš.“ Musí to být opatrnější. Ale mám ohlasy, že se to dostalo k lidem, kteří byli na hraně nebo se minimálně nad pitím zamysleli. Je to důležité třeba i pro rodiče, kteří vlastně nevědomky udržují děti v tom, že je normální doma pít. Co se týče besed, ne každý se vám přízná, že má takový problém. Ale řeknou vám třeba, že to v rodině řeší. Pomáhá to i k pochopení, jak vše dotyčný s tímto problémem vnímá.

Zmínila jste Instagram, kde jsou více mladší lidé. Sama jste si tím problemem prošla jako mladá. Navíc jsou teď už dlouho zavřené školy – množí se i případy pití u mladších?

Ke mně se nedostávají až tak mladí, jsou to lidé tak od třinácti let výše, takže u středoškoláků to nechci hodnotit. Ovšem vidíme, že v téhle cílové skupině se dělají různé ilegální párty. Ale určitě jim sociální kontakt musí chybět, víme, jak jsme za studentských let fungovali my. Vidím, když jdu s dětmi na procházku, jak se tihle mladí lidé někde často shlukují a nějaký alkohol tam figuruje. Nedokážu odhadnout dopad, ale určitě to zasáhne i mladé.

Problémy s alkoholem se řeší i v televizním seriálu Ulice. Jak jste k této lince přispěla svými radami?

Postavu Blanky jsem se scénaristy konzultovala, aby bylo reálné, jakou posloupanost problémy s alkoholem můžou mít. Když je potřeba, ještě mi zavolají. Bylo pro mě důležité, že se na to dívá hodně lidí, takže jsem chtěla, aby vše bylo vyobrazené, jak skutečně syrová realita je. PAVEL URBAN

Michaela Duffková

Zápisník
abstinentky



Přestat je těžké,
ale nejlépe je vydržet

Obálka nové knihy

MAFRA

Centrum Alkos

Zařízení pro léčbu závislosti se otevře 1. června.

- Objednat úvodní konzultaci už lze na centrumalkos.cz.
- Denní intenzivní stacionář je vhodný pro klienty, u kterých je ústavní léčba předčasná, či jako přechod mezi ústavní léčbou a doléčováním.



Radiožurnál
Český rozhlas



DÍKY VÁM JSME NEJPOSLOUCHANĚJŠÍ RÁDIO

Host Lucie Výborné | Po–Pá 9.00–10.00 hodin

Sudoku

2			7				3	9
8				3				
		9	2		6	7		
1								
	4		8	6	5		7	
								8
		8	6		4	1		
				5				3
5	7				1			4

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

- 3 – ÁŇA, JEK, OKA, RÝN, TOK, VIR
- 4 – ÁRIE, BROŽ, CENA, ETÁŽ, NORD, OTEC, SELE
- 5 – DĚKAN, MAROD, NÁPAD, PAJCR, PÁSTI, RÁKOS, SAZBA

V	Ý	T	O	P					
C									
E									
J									
N									

INZERCE

Týdenní horoskop

22. 3. – 28. 3. 2021

	BERAN Netrpělivě vyčkáváte na jaro a těšíte se, že budete konečně trávit čas venku. Jste člověk, který je velice intenzivně spjat s přírodou.	21. 3. – 20. 4.		VÁHY Momentálně byste se měli zaměřit na to, že utracíte peníze za věci, které až tak nutně nepotřebujete. Pak se vám hromadí zbytečnosti.	23. 9. – 23. 10.
	BÝK Mars v Blížencích vás může v mnoha ohledech mentálně vyčerpat. Vy však pocítujete zimní únavu každý rok a jste na to připraveni.	21. 4. – 21. 5.		ŠTÍR Váš partnerský život konečně nabral jiný směr. S protějškem jste si ujasnili důležité záležitosti a dali jste najevo, že se milujete!	24. 10. – 22. 11.
	BLÍŽENCI Poslední dobou věnujete stále více a více času svému novému koníčku. Doslova jste mu propadli a užíváte si, že se vám tak daří.	22. 5. – 21. 6.		STŘELEC Tento týden jste velice kreativně naladěni. Jaro vám přinese nové nápady a vy chcete svému domovu vdechnout svěží jarní úpravu.	23. 11. – 21. 12.
	RAK Tento týden pro vás není výhra a obzvlášť osobní rovina vašeho života vám dá zabrat. Pocítujete obrovskou únavu a vnitřní trápení.	22. 6. – 22. 7.		KOZOROH Trápí vás bude domácí dusno, které vytváří jeden a tentýž jedinec. Jeho rýpavé poznámky nevnímáte, ale začíná vám to hodně vadit.	22. 12. – 20. 1.
	LEV Mars je tento týden v příjemném sextilu se lvím znamením. Jste středobodem pozornosti a nekorunovanými králi všech událostí v okolí.	23. 7. – 22. 8.		VODNÁŘ Máte vedle sebe kamarádku, která vámi hodně manipuluje a je extrémně soutěživá. Vy ale momentálně nemáte touhu s někým soutěžit.	21. 1. – 20. 2.
	PANNA Milé Panny, tento týden snadněji podléháte nátlaku z mnoha stran, ale i stresu. Váš nadřizený má na vás momentálně vysoké nároky.	23. 8. – 22. 9.		RYBY V práci se přežene taková malá bouře, která ve vás ale zanechá spoustu otázek a zejména pochybností o tom, zda vás ještě práce baví.	21. 2. – 20. 3.

NOVÁ LÁSKA V ROCE 2021!

PIŠ SMS NA 904 30 55, KÓD 28AB A SVŮJ TEXT NEBO VOLEJ NA 906 70 30 35

TY POCITY V PODBŘÍŠKU... ZAJÍMEJ JE? KARTÁRKA TI ODPOVÍ






Váš osobní HOROSKOP!

Překvapí Vás v následujících dnech či týdnech **NOVÁ ZMĚNA?**

Pište SMS s kódem **29AB** a své datum narození na číslo **9043046**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  5/9 °C	ZÍTRA  6/10 °C	STŘEDA  9/13 °C	ČTVRTEK  12/16 °C	PÁTEK  13/17 °C
--	--	---	---	---

Teplotní rekordy: ↓ -10,1 °C (1899) ↑ 21,0 °C (1990) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>15.50 To je vražda, napsala XII 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.15 Rapl (3/13) 21.15 Reportéři ČT 21.55 Kobry a užovky 23.45 Bavíme se s imitátory 00.40 AZ-kvíz 01.25 Z metropole, Týden v regionech 01.50 Kalendárium 02.05 Sváteční slovo římskokatolického kněze Josefa Hurta</p>	<p>ČT2</p> <p>15.55 Dobrodružství vědy a techniky 16.25 Letecké katastrofy 17.10 Zvířata ve válce (1/2) 18.00 Velké stroje zblízka III 18.45 Večerníček 18.55 Design (3/17) 19.25 Příběhy domů 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Neandertálcí (1/2) 21.00 Velké stroje zblízka III 21.45 Taková zvláštní rodinka 23.35 Útok v Salisburý (3, 4/4) 01.05 Případ Albert Göring 02.05 Stopy, fakta, tajemství 02.35 V zajetí železné opony 02.50 Rodič, nebo únosce?</p>	<p>Nova</p> <p>16.00 Dr. House II (15) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Co na to Češi 18.30 Ulice (4016) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (122) 21.15 Specialisté (26) 22.20 Smrtonosná zbraň III (9) 23.10 Dr. House II (14) 00.00 Dr. House II (15) 00.50 Castle na zabiti VII (3) 01.30 Smrtonosná zbraň III (9) 02.15 Malý Sheldon III (9) 02.35 Střepiny 03.05 Co na to Češi 03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (909)</p>	<p>Prima</p> <p>16.25 Policie v akci 17.25 Krimí zprávy 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Sport 19.55 SHOWTIME 20.15 Sestřičky (52) Neboj se a věř mi. Seriál (ČR, 2020) 21.35 Postav si sen! 22.40 Expert na zločin (5) Beznaděj. Krimiseriál (Rak., 2018) 23.50 Policie v akci 00.50 Námořní vyšetřovací služba XII (7) 01.45 Policie Hamburg XI (10) 02.45 Policie Hamburg XI (11) 03.45 Prostřeno!</p>	<p>Óčko</p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 Tattoo Fixers 11.30 Óčko hity 13.30 Óčko trendy 14.30 Top 3 YouTube Chart 14.50 Óčko trendy 15.00 #VIDIMSE V MIXXERU 17.00 KOLIK KLÍPŮ, TOLIK LITRŮ 18.00 Top 5 Pod vodou 18.30 Óčko hity 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 20.30 Over Drive 20.35 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Naked Attraction 22.30 Drive</p>
--	--	--	--	---

VELIKONOČNÍ 1 000 000 Kč FREKVENCE 1



**POŠLETE NÁM SVÉ ÚČTENKY.
MY VÁM JE RÁDI ZAPLATÍME.
VÍCE NA FREKVENCE1.CZ**

1
Frekvence

U sjezdovky

Nejnovější rozhlednu v Českém středohoří najdete poblíž Malečova na Ústecku. Dřevěná věž na Lucemburkově kopci byla otevřena loni. Samotná stavba rozhledny trvala zhruba rok a vznikla společnými silami nadšenců a dobrovolníků. Rozhledna nabízí výhled do širokého okolí, například na České středohoří nebo na Děčínskou vrchovinu. Na svazích kopce je i sjezdovka s vlekem a dřevěná chata, ve které je možnost občerstvení. Jen sedm kilometrů odsud najdete i Rozhlednu Varhošť. Ta byla postavena v roce 1973. Obě rozhledny jsou volně přístupné celoročně.

MAH



Cestovní kanceláře. V Česku ubývají

Pojišťovny před letní sezónou pojistily proti krachu o desítky procent méně cestovních kanceláří (CK) než před rokem. Neprodouly pojištění těm kancelářím, jež pozastavily činnost, a omezily pojišťování nových. Další CK zkrachovaly. Důvodem je nepříznivá situace na trhu.

Například Česká podnikatelská pojišťovna má nyní pojištěno 147 cestovních kanceláří, což je o čtvrtinu meziročně méně. Pojišťovna odmítla pojistit jednotky kanceláří, které nesplňovaly kritéria stanovená její vnitřní metodikou. Zbytek CK podle ní přerušil činnost.

Trh v Česku

662

Tolik cestovních kanceláří evidovalo k 26. únoru Ministerstvo pro místní rozvoj ČR. Na začátku roku 2020 jich fungovalo v Česku 856.

Podobná situace je i u dalších pojišťoven. Pojištění záruky pro případ úpadku měla v únoru uzavřeno u Generali České pojišťovny asi stovka klientů. Proti stejnému období loni jde o pokles o 40 procent. **ČTK**

Díky Stezce Českem „obkroužíte“ celou zemi od západu na východ

Pandemie loni významně proměnila tuzemskou turistiku a zdá se, že obdobně tomu bude i letos. Klub českých turistů (KČT) stavil do té doby svoji činnost zejména na hromadných pochodech. Za všechny jmenujme například Pochod Praha-Prčice, Líšenský pochody Českým rájem nebo Plánskou 50. Již druhým rokem se kvůli vládním opatřením ale tyto akce nekonnají. „Právě společnost, parta, možnost sdílení zážitků jsou devízy, které činí turistiku oblíbenou,“ říká předseda KČT Vratislav Chvátal. Pro deník Metro mluvil o nových projektech klubu nebo také o trendech v turistickém značení.

Pokud se v letošní turistické sezoně vypraví deset milionů Čechů do nejrůznějších koutů republiky, kam byste je nasměřoval?

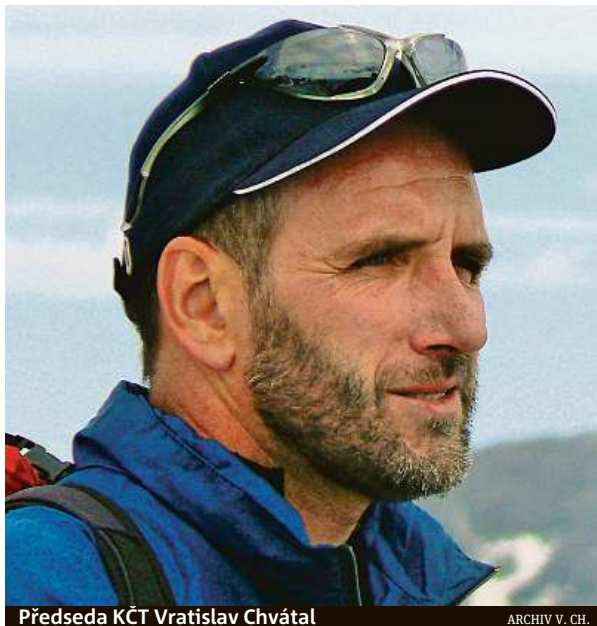
Vezměte svoje partnery, děti, prarodiče, a bude-li to jen trochu možné, vydejte se poznávat nejbližší okolí vašeho bydliště či rodiště. Věřím, že objevíte netušené možnosti. Inu, jak se říká: „Pod svícem je tma.“ Konkrétní tipy bych nerad dával. Ošidil bych tím každého se zájmem o poznávání krás vlasti o jeho tvůrčí aktivitu i o moment překvapení. Jako patriot KČT doporučuji pro inspiraci i pro orientaci kvalitní turistickou mapu ze zelené edice KČT. Papírová mapa je jistota poskytující komfort při orientaci i dočasném bloudění.

Klub českých turistů reagoval na nepříznivou dobu několika projekty pro individuální turistiku. Můžete nám je přiblížit?

Jde o projekt Po chatách KČT, který nabízí jak pěším, tak cyklistům putování mezi horskými boudami KČT například v Krkonoších, Orlických horách, v Českém ráji a okolí Ještědu. Skutečnost, že klub vlastní turistické chaty na zajímavých místech, byla výzvou pro zpracování nabídky nejenom ubytování v místě, kde se chata nachází, ale díky propojení chat trasami pro pěšáky i cykloturisty umožnit turistům poznat i širší okolí prostřednictvím putovních tras s výhodou ubytování na trase a přidanou hodnotou z dobrého pocitu z poznávání krás a ze zdraví prospěšného pohybu. Aktuálním TOP produktem je také takzvaná Stezka Českem, která vede poblíž hranice republiky, díky čemuž je možné „obkroužit“ celé Česko od západu na východ.

Zmínili jste horské boudy. Nehrozí zavírání těchto mnohdy jedinečných staveb?

Údržba nemovitostí KČT je časově i finančně náročná. Podle stavu jednotlivých objektů realizujeme průběžnou údržbu a občas i větší investiční akce. Na ty ale nestačí jen příjmy z nájemného. Finance se snažíme získat i prostřednictvím grantů a výzev a také prostřednictvím darů od čle-



Předseda KČT Vratislav Chvátal

ARCHIV V. CH.

nů a veřejných sbírek. Aktuálně máme „otevřeny“ sbírky na chatu Prachov a na Jiráskovu chatu na Dobrošově, která bude mít v roce 2023 výročí 100 let od otevření. Všechny chaty slouží členům KČT i veřejnosti, kterou k návštěvě srdečně zvou.

Iniciuje KČT také nějaké projekty typu sbírání odpadků kolem cest?

Příroda, lesy, louky, údolí a hory jsou rájem turistů. Členové KČT byli vždy aktivními ochránci přírody. Úklid turistických tras, okolí odpočívadel, studánek či břehů vodních toků byly a jsou stále

v programu mnoha našich odborů turistiky. V těchto dobrovolnických aktivitách vzájemně soutěžíme a nově jsme i partnery úspěšného projektu Nejsem prase. Aktivit na ochranu přírody, respektive zachování její čistoty bez odpadků, nikdy nebude dost. Proto směřem k našim členům i k veřejnosti vedeme trvalou osvětu – je důležité přírodu poznávat, ale zároveň s ní žít v souladu – jsme její součástí. Významným příspěvkem KČT k ochraně přírody je značení turistických tras, které klub zajišťuje již 133 let. Značené turistické trasy regulují pohyb turistů

v přírodě a vedou je do turisticky zajímavých míst.

Jak se vám značení turistických tras daří udržovat?

Aktuálně je vyznačeno 43 578 kilometrů pěších a 38 200 kilometrů cyklotras. K tomu ještě 511 kilometrů lyžařských tras, 2826 kilometrů jezdeckých stezek a 140 kilometrů bezbariérových značených tras pro vozíčkáře. Bez finanční podpory státu, za niž tímto děkuji, by KČT nebyl schopen síť značených tras vybavených informačními prvky udržet ve funkčním stavu. Dva tisíce značkařů KČT se v posledních letech snaží postupně realizovat přeložky, kdy značená trasa vede po dříve klidné komunikaci, která se ale stala frekventovanou, a tudíž nebezpečnou. Bývá to problém, neboť k přeložení trasy na vedlejší komunikaci či stezku je nutný souhlas vlastníků pozemků. Ne vždy se toto daří prosadit a kvalita značených tras tím trpí. Trendem posledních let je také vytipování a realizace komfortních tras vedoucích převážně po přírodním povrchu a splňujících i další parametry – možnost stravování, ubytování, eventuálně přepravy batohů putujícím turistům. Záslouhou KČT a destinační společnosti Toulava získala jako první v Česku evropskou certifikaci turistická značená trasa údolím Lužnice z Plané nad Lužnicí do Týna nad Vltavou. **MAREK HÝŘ**

Tokio. Fandové ze zahraničí nemohou přijet

Na odložené letní olympijské a paralympijské hry v Tokiu nebudou smět fanoušci ze zahraničí. Organizační výbor o tom podle očekávání rozhodl kvůli obavám z dalšího šíření koronaviru a jeho různých mutací. Tokijské hry, které byly loni kvůli pandemii o rok odloženy, se budou konat od 23. července do 8. srpna. Zahraniční fanoušci, kteří mají vstupenky zakoupené, dostanou peníze zpět. Podle výkonového ředitele organizačního výboru Tošira Muta se bude refundace týkat asi 600 tisíc olympijských vstupenek. **ČTK**



Vítěz Bábek

Už 56. ročník ankety Král cyklistiky za rok 2020 ovládl podruhé v kariéře dráhař Tomáš Bábek (na snímku). Druhý byl silniční Josef Černý, třetí skončili se shodným počtem hlasů biker Ondřej Cink a silniční Mathias Vacek. Bábek vyhrál už v roce 2017. **MAFRA**

Číslo dne

1:23:49

Čínská chodkyně Jang Ťia-ju vytvořila tímto časem na domácím šampionátu v Chuan-šanu světový rekord na trati 20 kilometrů. O 49 sekund tak pokořila dosavadní maximum krajanky Liou Chung.

Fotbal. Jablonec zvládl derby lépe

Fotbalisté Jablonce porazili v sobotu ve šlágru 24. kola první ligy v souboji o třetí místo v tabulce sousední Liberec 2:1. Skóre podještědského derby otevřel domácí Ivan Schranz, chvíli po pauze srovnal z penalty Michael Rabušic, ale hned za dvě minuty rozhodl Vojtěch Kubista.

Jen o dva body za Jabloncem je Slovácko, které včera po návratu z karantény porazilo Ostravu 2:1. Vítězný gól vstřelil Michal Kohút.

Karviná ani Příbram v prvních zápasech pod novými trenéry nezměnily. Slezané doma podlehli pod vedením Petra Mašleje a Marka Bielana Olomouci 0:1. Nový příbramský kouč Ivan Valachovič přihlížel remíze 1:1 s Brnem. Stejně dopadl souboj Teplic s Bohemians 1905. Už v pátek hrály nerozhodně (2:2) Pardubice s Mladou Boleslaví. Duely Českých Budějovic se Spartou a Slavia s Opavou skončily po uzávěrci. **PUR**

Samková kraluje!

Česká snowboard-crossařka potřetí v kariéře ovládla Světový pohár.

Sobotní závěrečný závod sezony ve švýcarském Veysonnaz rozhodl. Eva Samková v něm vybojovala sedmáctou výhru v kariéře. Ve finále porazila v přímém souboji o titul obhájkyni glóbu Italku Michelu Moioliovou a získala krystalový glóbus.

„Je to úžasné. Každý rok je to těžší a těžší, protože holky jezdí skvěle. Jsem tak šťastná, že se to povedlo,“ řekla Samková po dojezdu v televizním rozhovoru. Celkově zvítězila v SP také v letech 2017 a 2019 a s Moioliovou vládnu seriálu už šest let. Italka ovládla SP v letech 2016, 2018 a loni.

Sedmadvacetiletá Samková a Moioliová měly před závěrečným kláním v čele pořádkové pouhých 350 bodů a obě se po čtvrtfinále a semifinále sešly ve finálové rozjízdce.



Eva Samková s krystalovým glóbem

PROFIMEDIA.CZ

„Bylo to s ní kdo s koho do posledních metrů. Makala jsem, co to šlo, protože jsem věděla, že je za mnou a blíží se. Je zábavné takhle závodit, ale zároveň stresující. Moc si toho cením, protože je nárůst mezi holkami první,“ řekla svěrenkyně kouče Marka Jelínka, která vyhrála v sezóně tři ze sedmi závodů.

„Ani nevím, jaký jsem měla očekávání na sezonu, ale tohle předčilo ta nijaká očekávání. Byla to super sezo-

na a děkuju všem, kteří mi pomáhají a podporují mě. Bez nich bych to nezdělala,“ uvedla později Samková.

„Evka říká, že to bylo těsné vítězství, ale nebylo, bylo to vítězství úplně kontrolované. Ve finále to byla její nejlepší jízda,“ řekl trenér Jelínek.

Ten vidí potenciál i do budoucna. „Určitě jezdí nejlíp, co kdy jezdila. Před olympijskou sezónou je to dobrý. Startovní čára, když jste vepředu, je vždy lepší.“ **ČTK**

Krátké

S Estonci v Polsku

Česká fotbalová reprezentace odehraje ve středu úvodní venkovní zápas kvalifikace mistrovství světa proti Estonku na neutrální půdě v polském Lublinu. Utkání měl hostit Tallinn, v pobaltské zemi ale byla zpřísněna epidemiologická opatření kvůli koronaviru.

Mistryněmi Dukla

Český volejbalový svaz ukončil kvůli koronaviru extraligu žen. Důvodem

je karanténa ve dvou týmech a velký počet nakažených v dalším. Mistryněmi se před začátkem semifinále staly vítězky základní části z Dukly Liberec.

Slávistické video

Fotbalisté Slavia vystoupili proti rasismu. Všichni hráči včetně trenéra Jindřicha Trpišovského ve speciálním videu odmítli jakékoli rasistické projevy a kapitán Jan Bořil zdůraznil, že červenobílí jsou multikulturním mužstvem s 11 národnostmi.

Během čtvrté odvety osmifinále Evropské ligy v Glasgow obvinil záložník Rangers Glen Kamara slávistu Ondřeje Kúdela z rasistické urážky, český hráč ale nařčení ostře odmítl, stejně pražský klub.

Davidová zabrala

Biatlonistka Markéta Davidová uzavřela včera po střevních potížích v týmu sezony Světového poháru 14. místem v závodě s hromadným startem v Östersundu. Vyhrála Norka Ingrid Tandrevoldová. **ČTK**

Slovenka

Petra Vlhová (vlevo) ovládla ve Světovém poháru ve sjezdovém lyžování ve švýcarském Lenzerheide celkové hodnocení seriálu. Slovence stačilo k zisku prvního velkého krystalového glóbu v sobotním slalomu šesté místo. Češka Martina Dubovská uzavřela životní sezonu devátou příčkou. Mezi muži se celkově radoval Francouz Alexis Pinturault (vpravo), jenž si velký krystalový glóbus zajistil díky vítězství v sobotním obřím slalomu. **2X AP**



Švancer. Bere juniorské zlato

Akrobatický lyžař Matěj Švancer je juniorským mistrem světa ve slopestyle. Teprve šestnáctiletý talent vyhrál hladce závod v ruském Krasnojarsku a po vítězství na loňských zimních OH mládeže přidal další velký triumf. **ČTK**

Kancelář rádkové inzercí: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Seznámení

• Hledám trvalý vztah, značka ANS. Kontakt: diana.dagmar@centrum.cz

SPORTISIMO

**KDYŽ JARO,
TAK V POHYBU**



pánská/dámská
běžecká obuv
**CHARGED
ROGUE 2.5**
» vel.: 41-48,5/
35,5-42,5



2199 Kč*

-31%

1499 Kč



pánská/
dámská obuv
pro volný čas
X-RAY 2 SQUARE
» vel.: 41-45,5/
37-41



2199 Kč*

-36%

1399 Kč



dětská obuv
pro volný čas
POLO

» vhodná
do města
i na sport
» vel.: 25-35



suchý zip
pro snadné
obouvání

odolný, ale
prdyšný svršek

899 Kč*

-55%

399 Kč



**JSME JEDNIČKA
NA TRHU**

Nejširší nabídka sportovního
vybavení v ČR.



**100+ PRODEJEN
A E-SHOP**

Kombinace, díky které u nás může
nakoupit skutečně každý.



**OSOBNÍ ODBĚR ZBOŽÍ
Z E-SHOPU**

Doručujeme na prodejny
po celé ČR.



**30 DNÍ NA VÝMĚNU
NEBO VRÁCENÍ**

Staňte se členy Sportisimo Klubu
a čerpejte řadu výhod.

WWW.SPORTISIMO.CZ

*Původní doporučená prodejní maloobchodní cena daná distributorem/dodavatelem. Nabídka platí v prodejnách SPORTISIMO ČR a e-shopu, od 15. 3. do 18. 4. 2021 nebo do vyprodání zásob.