

DO PRAHY SE VRÁTÍ NHL I S VORÁČKEM

V PRAŽSKÉ O2 ARENĚ SI ZAHRAJÍ PHILADELPHIA A CHICAGO STRANA 11



metro

Pátek, 22. března 2019

Č. 58, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Leona

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Pitnou vodou hasíme žízeň jen minimálně

Světový den vody. Více než miliarda lidí naší planety trpí nedostatkem vzácné tekutiny. **Pět procent.** Pouze tolik vody opravdu pijeme. „**Plytvání**“. Vzácnou H₂O hasíme požáry, myjeme auta nebo splachujeme STRANA 6



Koně pomáhající horníkům při těžbě uhlí jsou hrdiny nové výstavy

Hornické muzeum Landek Park v Ostravě-Petřkovících včera otevřelo novou expozici věnovanou práci koní v podzemí při těžbě uhlí. Její součástí je model koně v životní velikosti. Expozice s názvem Koník Ferdinand a další čtyřnozí haviři je k vidění v nejstarší sloji Albert. Na snímku zleva jsou zaměstnanci hornického muzea Karel Vilím a Miloš Schaffelhofer.

ČTK



Migrace a kritika Evropské unie. To jsou témata voleb

K volbám do Evropského parlamentu se v Česku přihlásilo 40 uskupení.

„Jako Evropané čelíme mnoha výzvám, migraci počínaje, změnou klimatu či ochranou údajů konče. Referendum o brexitu ukázalo, že EU není nezpochybnitelným projektem. I když většina z nás považuje demokracii za samozřejmost, zdá se, že je stále více ohrožena,“ takto burcuje k účasti k eurovolbám web Tentokratbuduvolit.eu. To je jeden z mnoha projektů, které se snaží přilákat lidi k blížícím se volbám do Evropského parlamentu. Ty totiž v Česku dlouhodobě vyvolávají ve voličích nejmenší zájem. V roce 2014 k urnám dorazilo jen zhruba 18 procent voličů. Tentokrát do Evropského par-

lamentu přihlásilo v Česku kandidáty čtyřicet uskupení. Kandidaturu ohlásilo všech devět sněmovních stran a hnutí, přičemž STAN a TOP 09 se dohodly na koaličním postupu.

Jedním z témat voleb je letos kritika Unie. Některé zavedené a několik nových stran míří právě na voliče, kteří jsou odpůrci EU. Například Strana nezávislosti České republiky jde do voleb s heslem „Zachraňme Evropu a v jejím srdci Českou republiku před Evropskou unií“. Podobný program mají například strany Alternativa pro Českou republiku a Česká suverenita. Obě chtějí vybojovat návrat Unie do stavu před přijetím Lisabonské smlouvy. Mnoho stran také ve svých programech propaguje boj proti migraci. Podle projekce odhadovaných výsledků voleb, kterou zveřejnil Evropský parla-

EUROVOLBY 2019



Při vstupu ČR do EU MAFRA

ment, nové strany nepatří mezi favority voleb. Těmi jsou ANO se ziskem osmi mandátů, druzí Piráti získají podle projekce čtyři křesla a třetí ODS tři. Česko v Evropském parlamentu zastupuje 21 poslanců. **MAREK HÝŘ**

Minule vyhrálo ANO

Poslední volby do Evropského parlamentu se v Česku uskutečnily v roce 2014.

- Nejvíce hlasů tehdy získalo hnutí ANO (16,13 procenta), koalice TOP 09 a STAN (15,95 procenta) a ČSSD (14,17 procenta). Vítězné ANO získalo čtyři mandáty,

stejně jako ČSSD a TOP 09. KSČM a KDU-ČSL mají po třech mandátech, ODS dva a Svobodní jeden. Do Evropského parlamentu se volí poměrným systémem. V Česku se eurovolby podobají sněmovním volbám, strana tedy uspěje, získá-li více než pět procent všech hlasů.

Termín

9

Po tolikáté se konají volby do Evropského parlamentu. V Česku proběhnou 24. a 25. května.

Eurovolby

7

Tolik rozhovorů s vybranými současnými europoslanci vám přinese deník Metro v následujících dnech.

Jak volit

Voliči vybírají své kandidáty prostřednictvím hlasovacích lístků.

- Každé politické uskupení má vlastní lístek s registračním číslem a jmény kandidátů. Lístky by měli voliči obdržet do poštovních schránek nejpozději tři dny před začátkem voleb.

- Na hlasovacím lístku může volič zakroužkováním pořadového čísla nejvýše u dvou kandidátů uvedených na témže hlasovacím lístku vyznačit, kterému z kandidátů dává přednost. Jiné úpravy hlasovacího lístku nemají na jeho posuzování vliv.

INZERCE

BOHDANEČ
LÉČEBNÉ LÁZNĚ

SUPER AKČNÍ POBYT

JARO V LÁZNÍCH

WWW.LLB.CZ

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE
HRAJTE S NÁMI O DÁRKOVÝ BALÍČEK S FILMEM
PUTOVÁNÍ SE SOBÍKEM!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA
Jak se malý sob jmenuje?
a) Kolo b) Molo c) Ailo

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zašlejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte PUTOVÁNÍ SE SOBÍKEM! Tři soutěžící se správnou odpovědí získávají dárkový balíček k filmu Putování se sobíkem. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metr
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

V KINECH OD 21. BŘEZNA

Číslo dne

30,75

Pohonné hmoty v Česku za uplynulý týden znovu podražily, tentokrát o haléře. Cena benzínu Natural 95 stoupla o šest haléřů, na 30,75 koruny za litr a nafta je od minulého středy dražší o čtyři haléře, řidiči ji nyní v průměru tankují za 31,47 koruny za litr. Vyplývá to z údajů firmy CCS, která ceny sleduje. Paliva zdražují od poloviny února, předtím čtvrt roku vytrvale zlevňovala.



Janoušková

Ve strašnickém krematoriu v Praze se včera lidé rozloučili s Aťkou Janouškovou. Herečka a dabérka, která dala hlas mnoha postavám z pohádek a večerníčků a v roce 2009 dostala Cenu Františka Filipovského za celoživotní přínos domácímu dabingu, zemřela 9. března ve věku 88 let. Poslední sbohem jí přišli dát kolegové a přátelé, mezi nimi například Josef Zima nebo Valérie Zawadská (na snímku). ČTK

Jaro v Česku. Pomalu mizí

Astronomické jaro je tady. To skutečné, během něhož se příroda pomalu probouzí s tím, jak se teploty den ode dne zvyšují, už jsme měli v únoru, další bude i dva následující dny (viz box). Pak se ochladí. Obavy meteorologů se hromadí. Mírné české jaro se zřejmě stane obětí klimatické změny. Že by se to mohlo stát, to podle meteorologa Radima Tolasze předpokládaly už scénáře, které pro dopa-

dy klimatické změny na Česku republiku vznikly před rokem 2010. „Počítali jsme v nich s tím, že se přechodová období budou zkracovat,“ říká Tolasz. Údaje o tom, jaké bylo jaro v posledních zhruba deseti letech, dávají těmto scénářům za pravdu. „Zima skončí rychle, na začátku března se zprudka oteplí. Přijde něco, o čem si myslíme, že už je to jaro. Příroda na to zareaguje, ale pak se na kon-

ci března opět ochladí,“ popisuje novou jarní realitu Tolasz. Letos přišlo první velké oteplení dokonce ještě o něco dříve, zhruba v polovině února. Předčasně probuzená příroda se tak nyní musí vyrovnat s nočními mrazy.

Na to, že z Česka mizí jaro, upozornil v pořadu Rozstřel na iDNES.cz také meteorolog Petr Dvořák. „Za posledních 15 let dochází ke zkracování přechodného období, přede-

ším na jaře. Zima sotva končí, a už přichází léto,“ tvrdí. Jaro podle něj letos dorazí za pár dnů. Sám však přiznává, že předpovědi počasí nebudou nikdy stoprocentní. „Modely vždy představují určité zjednodušení. Za posledních 30 let se ohromně posunuly. Ale je něco, na co zkrátka už nestačí. Nejlepší by bylo dělat meteorologa někde na rovníku. Tam je pořád 30 stupňů,“ řekl Dvořák. iDNES.cz

Krásný víkend

Podle meteorologů přichází po chladnějších dnech dva velmi teplé.

- Dnes a zítra budou teploty stoupat k 19 stupňům. V neděli nás ale čeká teplotní pád – mělo by být jen devět stupňů. V sobotu se dočkáme teplot, které odpovídají spíše začátku května. Po neděli by se mohly znovu objevit sněhové vločky, sněžit by mohlo i v nížinách.

INZERCE



Nepůjčují knihy, ale potřebné věci

V Brně je nově otevřená první knihovna věcí, kde si lidé mohou za poplatek půjčit například sportovní potřeby nebo nářadí. Služba vznikla podle zahraničních vzorů, cílem je podpořit sdílení a udržitelnou spotřebu. Na snímku pracovnice knihovny věcí Eliška Motyčková ukazuje předměty, které knihovna nabízí. Mají tu pro zájemce třeba šicí stroj, startovací kabely do aut, batohy, hudební nástroje nebo nejrůznější hry. ČTK

MÓDA PROSTĚJOV

NEJEN OBLEK

-500,- Kč

KUPON NA JAKÝKOLIV OBLEK

Pokud odevzdáte tento kupon při nákupu jakéhokoliv obleku, odečteme Vám skvělých 500,- Kč. Obleky nabízíme od 999,- Kč (cena po využití kuponu). Platnost kuponu -500,- Kč na oblek do 20. 5. 2019. Přijďte, těšíme se na Vás.

POZOR! SLEVA! DAMSKÉ SATY

z 999,- Kč - po slevě od 199,- Kč.

Platí do vyprodání zásob. Přijďte, těšíme se na Vás.

www.modaprostejov.cz

PRAHA, Vinohradská 123	JIHLAVA, Masarykovo náměstí 36
PLZEŇ, Klatovská třída 5, č.p. 112	ZNOJMO, Zámečnická 290
KLADNO, Tyršova 1396	OLOMOUC, Dolní náměstí 174/2
PARDUBICE, Smilova 566	OSTRAVA 9, Marián. Hory, 28. října 190/208
ČESKÉ BUDĚJOVICE 6, Lannova třída 135/34	NOVÝ JIČÍN, Masarykovo nám. 18
JINDŘICHŮV HRADEC, roh ul. Klášterská a Masaryk. nám.	ZLÍN, Štefánikova 151/19
TÁBOR, ul. 9. května č.p. 515	KROMĚŘÍŽ, Vodní 79
PÍSEK, Budovcova 104	STARÉ MĚSTO u Uh. Hradiště, Hradištská 618

Odpočinek. Může být i na toaletě

S jarní únavou se můžete vyřadit i na toaletě. Jde o jedno z míst, kde si odpočnete v případě, že vám v práci chybí potřebná energie. V pořadu Tři Impulsy na tělo to řekl psychiatri Jan Cimický. Podle něj je důležité, aby lidé jarní únavu nepodceňovali a snažili se na ni reagovat. Jaro se totiž může projevit i útlumem organismu. „Začínají se zvětšovat kvanta světa. Člověk by řekl, že to je vždycky pozí-

tivní, a ve velké většině skutečně ano. U některých lidí to ale odebrá trochu energie, takže se najednou začne objevovat něco, co vnímají jako únavu. Organismus se totiž nedokázal tak rychle vzpamatovat,“ říká lékař. V takových případech má člověk podle Cimického své tělo poslechnout a ve chvílích pocitu vyčerpání si skutečně chvíli odpočinout. „I v práci musí být místo, kde se můžete alespoň na chvíli zašít. Třeba na záchodě,“ uzavírá Cimický.

Pořad Tři Impulsy na tělo poslouchejte každý všední den v 8.20 na Rádiu Impuls. MET



Na stromě kvetou básně. Můžeme je trhat

V Blansku po roce opět „vykvetl“ strom plný básní, jsou jich stovky, lidé si je mohou přečíst či rovnou otrhat. Básně na jeden ze stromů na náměstí Republiky rozvěsili zaměstnanci blanenské knihovny k připomenutí Světového dne poezie, který se slaví 21. března. Na stromě visí verše českých i světových básníků. Básničky na stromě zůstanou, dokud je lidé neotrhnají.

MŮ BLANSKO

INZERCE

VLASY PRO PENÍZE

Je mi 34 let a pracuji na velmi dobře placeném místě. K mému zaměstnání je však potřeba velmi dobrý zevnějšek. Můj problém tkví v tom, že poslední dva roky trpím nadměrným vypadáváním, respektive řídnutím vlasů. Z tohoto důvodu se bojím, abych o své místo nepřišel. Prosím vás, poradte mi, kde je možno u nás zakoupit opravdu kvalitní přípravky proti těmto neduhům.
Pavel Z., Č. Krumlov

Velmi účinné a odzkoušené přípravky proti vypadávání vlasů prodává v ČR firma SENS, 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091. Jedná se o kúru, která se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks za 330 Kč) a šampónu THERMAL (330 Kč). Dohromady za jednu kúru tedy zaplatíte 990 Kč, což je cena velmi příznivá vzhledem k obrovské kvalitě těchto výrobků. Tuto kúru si můžete zakoupit přímo v místě firmy nebo si ji nyní můžete objednat s přesným návodem na dobírku.

www.thermal-sens.cz

Od tety z Ameriky. Pohled přišel po dlouhých 48 letech

Kuriózní věc se stala Evě K. Její matce, která je dva roky po smrti, přišel pohled z amerického Clevelandu. Pohlednice byla z USA odeslána už před 48 lety. „Pohlednice od zemřelé tety z USA nás velmi překvapila, mnohem víc nás však šokovalo datum, podle něhož byla pohlednice americkou poštou orazítkována a odeslána. Vypadá to, že z Clevelandu odešla už 20. ledna 1971,“ vysvětlila Eva K., která nyní žije v domě po své zemřelé matce. Doručení pohlednice s klokany tedy trvalo něco málo přes 48 let.

Česká pošta byla délkou doručení překvapená. „Uznávám, že se Česká pošta s doručením zásilky občas zpozdí, ale 48 let na dodání je jak ze strany americké, tak České pošty opravdu hodně,“ okomentoval případ tiskový mluvčí České pošty Matyáš Vitík. A upozornil na to, že z pohlednice není poznat, kdy byla zásilka dodána. „Můžeme vyčíst pouze datum odeslání. Je tedy otázka, zda dotyčná Eva K. po 48 letech nenašla pohlednici doma,“ dodal Vitík, jemuž se situace nezdá příliš reálná. Svědectví

doručovatelsky se bohužel nepodařilo zajistit.

Nebyl by to však první případ, kdy doručení pošty trvalo desítky let. Příběh nejdéle doručované poštovní zásilky v Česku zpravodajský portál iDNES.cz zveřejnil před dvěma lety, tehdy novináři psali o dopise, který přišel po 28 letech. Adresátka si ho už ale nepřčetla. Po 28 letech bylo doručeno blahopřání k Mezinárodnímu dni žen. Poslala ho ruská lékařka Natalie Borisovna Pavlikovská z tehdy sovětského Soči své kamarádce z dovolené Věře Hanušové

do Prahy. Ta už v té době byla bohužel mrtvá, stejně jako odesílatelka.

Osmačtyřicet let je opravdu dlouhá doručovací lhůta, v českých luzích a hájích jde pravděpodobně o rekord. Do světového rekordu má ale ještě daleko. Jak uvádí Guinnessova kniha rekordů, nejdelší doba mezi zasláním dopisu a jeho doručením ve světě je 89 let. V roce 2008 obdržela majitelka penzionu v britském Weymouthu Janet Barrettová dopis, který byl odeslán 29. listopadu 1919. iDNES.cz

INVESTUJTE S PROFESIONÁLY

Bezpečně a se zajímavým výnosem

tel. 241 400 100
www.finemoinvestice.cz

Firma FINEMO.CZ vstoupila do povědomí veřejnosti představením zpětné hypotéky v ČR pod obchodním názvem Renta z nemovitosti.

Nyní navazuje novinkou, která umožní investorům participovat na výnosech z portfolia pohledávek ze zpětných hypoték, které jsou vždy zajištěny kvalitní nemovitostí.

- Bezpečná investice s garantovaným výnosem až 6,0% ročně. Investice již od 20 tis. Kč.
- Investice je založena na principu lidé půjčují lidem (P2P princip). Investujete do portfolií pohledávek z úvěrů, které jsou vždy zajištěny zástavním právem k rezidenčním nemovitostem.
- Větším investorům nabízíme portfolia na míru.
- Vaše investice pomáhá seniorům – peníze putují ke konkrétním lidem, kterým z finančních nesnází v důchodu pomáhá naše Renta z nemovitosti.
- Máme licenci ČNB k poskytování spotřebitelských úvěrů a podléháme dohledu ČNB.

Investiční podíl
od FINEMO.CZ



Střelba pomohla populistům

Nová pravicová populistická strana Fórum pro demokracii po útoku v Utrechtu překvapivě zvítězila v provinčních volbách v Nizozemsku.

i mimo koalici pravého středu. Zisky si ve volbách připsala také strana Zelená levice.

Volby se konaly jen dva dny poté, co byl zadržen muž tureckého původu, který zastřelil tři lidi v tramvaji v Utrechtu. Sedmatřicetiletý

Gökmen Tanis bude obviněn z několikanásobné vraždy nebo zabití s teroristickým úmyslem. Podle žalobců zastával radikální ideologii,

ale není jasné, zda byl motiv pro spáchání činu výhradně teroristický. Byl obviněn také z pokusů o vraždu a zabití a z vyhrožování s teroristickým úmyslem. Předběžné výsledky provinčních voleb ukázaly, že euroskeptické

Fórum pro demokracii, které před třemi lety založil novinář Thierry Baudet, získalo největší počet hlasů a podle propočtů by mělo v První komoře obsadit stejný počet křesel jako Rutteho liberální Lidová strana pro svobodu a demokracii. Fórum pro demokracii přitom dosud má pouze dva parlamentní mandáty z voleb v roce 2016.

Straně možná pomohl i útok v Utrechtu. Výsledek ukazuje sílu pravicového populismu v Nizozemsku a přichází téměř dvě desetiletí po vraždě populisty Pima Fortuyna z roku 2002. **ČTK**

Výsledky provinčních voleb určují i složení horní komory parlamentu, a premiér Mark Rutte v ní bude muset hledat podporu

INZERCE

KAŽDÝCH
30
MINUT
ČERSTVĚ NAPEČENO

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.

UŽ

LET JSME VAŠIMI EXPERTY
NA ČERSTVOST

Číslo dne

11

O tolik procent klesl ve druhém pololetí loňského roku vývoz whisky z USA. Důvodem jsou cla, která Evropská unie, Kanada, Čína a Mexiko zavedly na dovoz zboží ze Spojených států v reakci na americká cla na dovoz oceli a hliníku. Uvedl to americký svaz obchodníků s lihovinami. Zmíněné státy v půlce loňského roku uvalily cla na dovoz whisky a bourbonu v rozmezí od deseti do 25 procent.

Protesty. Změnu nechtějí

V kazašské metropoli zadržela včera policie na 20 lidí, kteří se sešli na protest proti snaze přejmenovat hlavní město z Astany na Nur-Sultan. Změnu jména ve středu schválil tamní parlament, který tak vzdal hold dlouholetému prezidentovi Nursultanu Nazar-

bajevovi. Ten v úterý nečekaně podal demisi.

Prezidentského úřadu v Kazachstánu se ve středu ujal dosavadní předseda Senátu Kasym-Žomart Tokajev, který změnu jména metropole navrhl. Rozhodnutí zatím není konečné a podle místní

ho tisku ho musí schválit místopisná a názvoslovná komise. Některým obyvatelům Astany se ale záměr parlamentu nelíbí.

Proti opatření vznikla i internetová petice, k níž se od středy připojilo více než pětaset tisíc lidí. **ČTK**

McCain. Stále dráždí Trumpa

Prezidentovi Donaldu Trumpovi zesnulý republikánský senátor John McCain stále leží v žaludku. „Poslali jsme ho na cestu, ale nebyl jsem fanouškem Johna McCaina,“ řekl Trump při návštěvě továrny na výrobu tanků v Ohio. „Dal jsem mu pohřeb, jaký chtěl, pohřeb, který jsem jako prezident musel schválit,“ řekl tamním zaměstnancům. „Je mi to jedno, nedostal jsem poděkování. To je v pořádku,“ dodal. Vztahy mezi McCainem a Trumpem byly napjaté. **ČTK**

Blahodárná voda. Velebena bude akademiky, vodohospodáři i v muzeu

Na dnešek připadá Světový den vody. Má nám připomínat fakt, že více než miliarda obyvatel naší planety trpí nedostatkem pitné vody nebo k ní nemá přístup.

Metropole v rámci „svátku vody“ nabízí dny otevřených dveří, exkurze a diskuse – to vše poběží ode dneška až do začátku dubna. Ústav pro hydrodynamiku Akademie věd pořádá panelovou diskusi,

kteřá se bude zabývat extrémními suchy a nedostatkem vody. Předmětem debaty budou následující otázky: Máme vody dostatek a budeme ji mít i v budoucnosti? Co všechno pro to musíme udělat? Ohrožuje nedostatek vody naše zemědělství a zásoby pitné vody? Jaká je její kvalita?

Tradičně se den vody bude připomínat také v Podolské

vodárně. Tamější Muzeum pražského vodárenství nabídne exkurzi k současným filtrům Podolské vodárny či přednášku Hydrogeologa Zbyňka Hrkala na téma nedostatek vody a jeho řešení.

„Nachystanou máme ještě jednu perličku, ale tou milovníky vodárenství překvapíme až na místě,“ uvedl mluvčí Pražských vodovodů a kanalizací Tomáš Mrázek. **ANNA PORTEŠOVÁ**

Akce spojené se Světovým dnem vody

Dny otevřených dveří či exkurze probíhají až do poloviny dubna.

• Ústav pro hydrodynamiku – exkurze a workshop v laboratořích

Kdy: 22. března od 9.00
Kde: Ústav pro hydrodynamiku AV ČR, Podbabská 230, Praha 6
Vstup: nutná registrace

• Otevření laboratoří a analýza vzorků studniční vody

Kdy: 6. dubna od 10.00
Kde: Dykova 3, Praha 10
Vstup: nutná rezervace

• Český hydrometeorologický ústav, den otevřených dveří

Kdy: 23. března od 9.00
Kde: Na Šabatce 2050/17, Praha 4
Vstup: zdarma

• Den otevřených dveří v Muzeu pražského vodárenství

Kdy: 23. a 24. března od 9.30 do 16.30
Kde: Podolská vodárna, Podolské nábřeží 10, Praha 4
Vstup: zdarma

• Den otevřených dveří v čistírně odpadních vod

Kdy: 13. dubna od 10.00
Kde: U Úlů 2456, Praha 9
Vstup: nutná rezervace

• Diskuse „Voda nad zlato“

Kdy: 29. března od 11.00
Kde: Akademie věd ČR, Národní 3, Praha 1
Vstup: nutná registrace

• Stará čistírna odpadních vod Bubeneč

Kdy: 23. března od 10.00
Kde: Papiřenská 6, Praha 6
Vstup: 200 korun, s rezervací



Čtyřnohý hrdina s obojkem

V anketě Statečné psi srdce letos posbírali většinu ocenění němečtí ovčáci. Policejní pes Gauner našel v lese dehydrovaného seniora, Konor zachránil svého pána před útokem medvěda na východním Slovensku a služební pes Irr vystopoval deviletou dívku, která se ztratila z vodáckého kempu. Cenu dostal i labradorský retrivér Dag (na snímku), který dokáže u své paničky rozpoznat nebezpečné výkyvy hladiny cukru v krvi. **ČTK**

Pitnou vodou hasíme požáry, splachujeme a taky myjeme auta

Na vysokou cenu vody si stěžujeme stále. Draze upravovanou tekutinu k pití používáme ale jen minimálně.

Spotřeba pitné vody na hlavu nedosahuje v Česku ani devadesát litrů za den. Do tohoto čísla se započítává veškerá její spotřeba, bez ohledu na to, jestli je to doma, nebo v práci. Skutečná průměrná spotřeba na jednu osobu tak může být ve skutečnosti mnohem nižší nežli udávají statistiky.

Voda na dlažbě

Hodně vody proteče v průmyslu, ale také přes nejrůznější servis, který poskytuje každé město. V létě se jedná například o kropení ulic, jež snižuje přízemní ozon v ulicích, omezuje výrazné prašnost a celkově upravuje mikroklima ve městech. „Kropení-mlžení se musí provádět



Podolská vodárna zve tento víkend k návštěvě. **MAFRA**

z hygienických důvodů pouze pitnou vodou, protože se vytváří jemný aerosol, který kolemjdoucí vdechují,“ vysvětluje Barbora Lišková, mluvčí Technické správy komunikací hlavního města. Stejná voda se používá i na vysokotlaký splach ulic při čištění.

„Uvažovalo se o využití průmyslové vody, která musí také splňovat určité hygienické podmínky. Problém je ale s distribucí, tato voda nemá dost odběrních míst,“ dodává

Lišková. Podobné jsou na tom hasiči.

Obce, především ty menší, mají vybudované požární nádrže, odkud lze při větších zásazích čerpat vodu nutnou k hašení. „V cisternách máme vodu z nadzemních i podzemních hydrantů,“ potvrdil čerpat vodu Martin Kavka, mluvčí pražských hasičů. „V hydrantech je normální pitná voda,“ upřesnil Tomáš Mrázek, tiskový zástupce Pražských vodovodů a kanalizací.

Většina jde do kanálu

5

Jen tolik procent pitné vody v domácnosti použijeme opravdu na pití. „Zbytek jde na osobní hygienu, splachování, praní, mytí nádobí a další provoz,“ říká Jakub Hořícký, zakladatel projektu Český ostrovni dům. Ten se snaží vrátit část spotřebované vody zpět do splachování.

Podobné je to v dalších činnostech. Drahou vodou se v myčkách umývají auta, zavlažují zahrady, pitná voda teče v městských kašnách. Jde o to, že historicky neexistuje infrastruktura, která by umožňovala v jednom potrubí distribuovat vodu určenou k pití a v jiném vodu vycištěnou jen pro splachování, kropení či úklid.

Soběstačnost má smysl

Úsporná řešení lze aplikovat zatím spíše u rodinných

Češi jsou šetřilci

V Evropě patříme mezi výrazně „úsporné“ národnosti.

• Italové spotřebují na osobu téměř 250 litrů vody, Portugalci přes dvě stě. Češi se pohybují mezi 88 až 89 litry na osobu a den.

• Před 29 lety připadalo na jednoho obyvatele Československa denně 173 litrů spotřebované pitné vody.

domů. „Náklady na vybudování alespoň částečně energeticky soběstačného domu, který využije jak dešťovou vodu, tak část spotřebované pitné vody zrecykluje pro druhotné použití, se mohou zvýšit v porovnání s běžnou stavbou asi o dvacet procent,“ říká Jakub Hořícký, zakladatel projektu Český ostrovni dům. Letos vyrostou na Šumavě u Lipna dva vzorové rodinné domy, které řeší jak energetickou, tak „vodní soběstačnost“. **PAVEL HRABICA**

Kolik peněz potřebujete? 300 000 Kč, 1 000 000 Kč, 1 500 000 Kč nebo více?



Postačí, když mi sdělíte výši požadované částky, a já udělám vše, co je v mých silách, abych splnila vaše očekávání.

Vím, že je těžká doba a stává se, že vám schází finanční prostředky. Nejste sami, i mnozí jiní vedou těžký život a na konci měsíce jim nezbyvá na zaplacení všech výdajů. Přes veškeré snahy ušetřit kde se dá, a uskromnit se jak je to jen možné, se z tohoto začarovaného kruhu nemůžete dostat a pomalu se vás zmocňuje stísnující pocit bezmoci. Uvědomuji si nespravedlnost osudu lidí v nouzi, a již dlouho se proto snažím svým výjimečným talentem podat pomocnou ruku těm, kteří to nejvíce potřebují.

Co máte učinit, abyste mohli využít mnou nabízenou bezplatnou pomoc?

Nic. Vůbec nic. Zcela postačí, když ještě dnes odešlete svoji Naléhavou žádost o poskytnutí finanční podpory. Zavazuji se k tomu, že ihned poté, co ke mně doputuje, se osobně a zcela BEZPLATNĚ vynasnažím co nejrychleji žádosti vyhovět. **Jen pro vás zapojím veškerý svůj talent, jímž jsem byla obdařena, abych vám svěřila své tajemství Zbohatnutí.**

Jistě chápete, že není v mých silách odstranit všechnu bídu, která na světě existuje. Proto se na vás obracím s těmito pěti otázkami. Prosim vás o upřímné a pečlivě zvážené odpovědi.

-1- Nemáte žádné velké zbytečné výdaje, a přesto na konci měsíce nevyčkáte s penězi?	<input type="checkbox"/> Ano <input type="checkbox"/> Ne
-2- Stává se vám, že na vašem běžném účtu nemáte dost peněz?	<input type="checkbox"/> Ano <input type="checkbox"/> Ne
-3- Svá trápení nikomu nesdělujete a čelíte jim sami?	<input type="checkbox"/> Ano <input type="checkbox"/> Ne
-4- Máte už dost všeho toho sebeobětování se a odříkání?	<input type="checkbox"/> Ano <input type="checkbox"/> Ne
-5- Chtěli byste mít dost peněz na splacení svých dluhů?	<input type="checkbox"/> Ano <input type="checkbox"/> Ne

Pokud jste odpověděli „Ano“ na 4 z 5 otázek, již dále nečekejte a přijměte pomocnou ruku, kterou vám nabízím, protože jsem se rozhodla, že již dnes vám pomůžu ke změně vašeho života.
Pokud jste odpověděli „Ano“ na 1, 2 nebo 3 otázky, nemohu vám pomoci ve vaší finanční tísní, i když mám pochopení pro vaše trápení. Existují totiž lidé, kteří čelí ještě větší bídě, a pomoc, kterou jim mohu poskytnout, potřebují ještě naléhavěji.

Nyní je na vás mi sdělit, jakým způsobem byste nejraději obdrželi sumu peněz, která vám chybí ke štěstí.

Všichni ti, kterým jsem měla v průběhu svého dlouhého profesionálního života příležitost pomáhat mi sdělovali, jakému způsobu poskytnutí peněžních prostředků dávají přednost. Někteří si zvolili bezhotovostní převod na jejich běžný účet, jiní dali přednost poštovní poukázce, dalším vyhovovalo předání hotovosti. Ke které z těchto možností byste se přiklonili vy? Prosim vás o bezodkladné sdělení vašich preferencí prostřednictvím níže přiložené Naléhavé žádosti o poskytnutí finanční podpory. **Právě dnes se můžete rozhodnout skoncovat se svými finančními těžkostmi.** Moje tak nějak mystická pomoc mává nejrůznější podoby. Někteří mi chráněnci díky ní vyhráli v loterii nebo uspěli při sázení na dostihy, jiným spadlo do klína nečekané dědictví, k některým dalším finanční prostředky doputovaly ve formě vrácení daně nebo jiného peněžního příjmu. Každý z nich ovšem ze dne na den vyřešil svoji materiální situaci, a to díky tajemství Zbohatnutí, které jsem jim svěřila.

Ohromující pravdivá svědectví
« Díky zásahu Marie Ange Noa jsem jako zázrakem skončila s léty trvajícím trápením. Je to svatá žena. Nikdy jí nedokážu dostatečně vyjádřit své díky. » Paní J. K. »
« Nevím, jak toho Marie Ange Noa docílila, ale jedna věc je jistá, hned po několika dnech jsem obdržel šek, který byl vystaven na částku, která vystačila na smazání všech mých dluhů a vykročení do nového života s čistým štítem. » Pan H. K. »

« Marie Ange Noa mi přispěchala na pomoc zcela diskrétním a jednoduchým způsobem. Nikdy po mně za to nic nežádala. Vím zcela jistě, že jí peníze nezajímají a žije ve vší skromnosti. Veškerý svůj život zasvětila štěstí druhých. » Paní J. K. »

* Zachováváme anonymitu všech příjemců darů Marie Ange Noa, aby nemuseli čelit pokusům ziskuchtivých individuí zneužít jejich dobrodlní. Stejně budeme přistupovat k vám, pokud Marie Ange Noa odpoví na vaše volání v nouzi.

Několik dat ze života Marie Ange Noa.

- 1955:** Marie Ange Noa spatřila světlo světa v malé vesničce v Západním Pomořansku.
- 1965:** první záblesk bohatství, díky němuž její rodiče mohli skoncovat s bídou.
- 1974:** příjezd Marie Ange Noa do jižní Moldávie. Díky svému nevýslovnému talentu Marie Ange Noa dokázala dostat mnohé místní obyvatele z finančních potíží.
- 1976:** při každém svém výjezdu z města je Marie Ange Noa obklopena početnými davy žadatelů o pomoc.
- 1977:** Marie Ange Noa se usazuje v Itálii a musí čelit stejnému nadšení davů.
- 1980:** Marie Ange Noa se stahuje do ústraní českého venkova.
- 2012:** Marie Ange Noa je zděšena bídou obyvatel naší země a zavázala se k tomu, že vybraným lidem pomůže z finanční tísně tím, že jim svěřit tajemství Zbohatnutí.
- 2019:** těsně před tím, než se definitivně stáhne do ústraní, Marie Ange Noa přijímá výzvu našeho časopisu podat pomocnou ruku vybraným lidem a svěřit jim své tajemství Zbohatnutí.

Díky svým výjimečným schopnostem jsem velmi brzy objevila tajemství Zbohatnutí, které potká všechny, které si vyberu, aby jej sdíleli se mnou. Už ani nedokážu spočítat všechny ty tisíce lidí, kterým jsem takto pomohla přijít k penězům. Celý svůj život jsem zasvětila těm nejhudším a nejpotřebnějším. Mám za to, že si zaslouží, aby vyšli vstříc svému osudu. Nejvíce jsem pyšná na to, že jsem ze sebe dostala to nejlepší tím, že jsem velkoryse otevřela své srdce.

Čeká vás životní změna. To vám slibuji.

GARANCE VÝSLEDKŮ DO 72 HODIN.

**Právě s vámi
chci dnes sdílet
své tajemství Zbohatnutí.**

NALÉHAVÁ ŽÁDOST O POSKYTNUTÍ FINANČNÍ PODPORY

ASTROLOGICKÉ PŘEDPOVĚDI, s.r.o., P.O.BOX 2, 755 08 Vsetín

Ano, Marie Ange Noa, odpovídám na váš dotazník a uznávám, že skutečně potřebuji peníze.

Ano, Marie Ange Noa, tímto přijímám vaši nezištnou a Bezplatnou pomoc.

Ano, Marie Ange Noa, skutečně potřebuji peníze v částce

300 000 Kč **1 000 000 Kč** **1 500 000 Kč** **více :** **Kč**

Ano, Marie Ange Noa, teď vím, že se se mnou podělíte o vaše tajemství Zbohatnutí, které mi konečně otevře cestu k životu v blahobytu.

Ano, Marie Ange Noa, chápu že za to všechno nemusím nic platit, ani dnes, ani zítra. Při vědomí těchto podmínek vám děkuji za zaslání zabezpečené obálky s vašim tajemstvím Zbohatnutí.

Peněžní příjem si přeji získat následujícím způsobem:

Bezhotovostní převod **Poštovní poukázka** **Hotovost**

POMOC JE BEZPLATNÁ.
Nezaplatíte za ni ani korunu.
Ani dnes, ani zítra.

Příjmení:

Jméno:

Adresa:

.....

PSČ:

Město:

Narozen(a) dne:

Telefon:

Povinný podpis:

Uvědomuji si, že společnost Astrologické předpovědi, s.r.o., se sídlem: Praha 3 - Žižkov, Huslíkova 107/3, PSČ 130 00, IČO: 24274518, jako správce, zpracovává mé osobní údaje – titul, jméno, příjmení, datum narození, adresu bydliště, tel. číslo a e-mail za účelem bezproblémového vyřízení objednávky a poskytnutí lepšího zákaznického servisu. Svým podpisem prohlašuji, že poskytnutí osobních údajů je dobrovolné, pro účely zaslání předpovědi a je požadavkem, který je potřebný pro vypracování předpovědi. Svým podpisem udělují správci souhlas pro účely přímého marketingu, zejména oslovení ve věci informací o společnosti Astrologické předpovědi, s.r.o., nabídkách jejich produktů a služeb, zaslání nabídek a katalogů a jiných obchodních sdělení mé osobě formou dopisu, telefonického kontaktu, SMS a e-mailu. Beru na vědomí, že společnost Astrologické předpovědi, s.r.o., jako správce může zpracovávat mé osobní údaje i prostřednictvím zpracovatelů a mé osobní údaje mohou být poskytnuty nebo zpřístupněny orgánům veřejné moci. Osobní údaje budou zpracovány pouze v rozsahu nezbytném pro naplnění účelů zpracování. Mám právo na přístup k osobním údajům, na opravu, resp. doplnění údajů, na vymazání údajů (byť zapomenutí), na omezení zpracování údajů jakož i jiná práva vyplývající z nařízení EP a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob při zpracování osobních údajů a volném pohybu těchto údajů. Souhlas se zpracováním mých osobních údajů udělují na výše uvedený účel na dobu 15 let ode dne jejich poskytnutí. Pro případ uplatnění mých práv souvisejících s mými osobními údaji si vyhrazuji, že postačí když svá práva uplatním písemně, uvedením mého jména, příjmení a úplné adresy, na adrese: Astrologické předpovědi, s.r.o., P.O.BOX 2, 755 08 Vsetín nebo na emailové adrese: astrop.cz@gmail.com. PRMENE1901

Sudoku

		5	6					
		4				6	3	
		3		9	4			
	1		2	3		9		
8				1				6
		2		4	8			1
			8	7		5		
	9	8				4		
					5	1		

Napište svou bublinu



FOTO: 2X AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
Min. 15 Max. 19	Min. 16 Max. 20	Min. 11 Max. 15	Min. 7 Max. 11

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -10,1 °C/21,2 °C
Roky výskytu: 1899/2014

Kvíz

- Druh rozpadavé pšenice, která byla pěstována v Evropě už před osmi tisíci lety, se jmenuje:
a) špalda
b) tritikále
c) semolina
- Bratislavský hrad stojí na levém břehu Dunaje. První zmínka o něm patří do století:
a) 9.
b) 10.
c) 11.
- Fantastická čtyřka je fiktivní tým superhrdinů, který se poprvé objevil v roce:
a) 1941
b) 1961
c) 1981
- Jagellonská univerzita je druhá nejstarší ve střední Evropě. Od roku 1346 stojí v polském městě:
a) Vratislav
b) Krakov
c) Gdaňsk
- Spisovatel a básník Jaroslav Vrchlický se narodil jako Emil Frída ve městě:
a) Domažlice
b) Kolín
c) Louny

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-a, 2.-a, 3.-b, 4.-b, 5.-c

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Hedvika Drama (ČR, 1979)
- 15:10 Cestománie
- 15:40 Příběhy slavných... Jozef Kroner
- 16:35 Polopatě
- 17:30 AZ-kvíz Soutěž pro každého
- 18:00 Události v regiorech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny

ČT2

- 13:05 Království divočiny
- 13:30 Chcete mě?
- 13:55 Poslední tajemství třetí říše (3/6)
- 14:50 Generál Patton
- 15:35 Tajný život skal
- 16:00 Sto divů světa (13/13)
- 16:55 Tajuplný podzemní svět
- 17:25 Úžasné hotely (2/6)
- 18:15 Národní klenoty
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:25 Magické hory
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem V (4)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (417)
- 14:05 Mentalista III (15)
- 15:00 Mentalista III (16)
- 15:55 Kriminálka Miami VII (25)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3640)
- 19:30 Seriál (ČR, 2019)
- Televizní noviny, Počasí
- Sportovní noviny, Počasí

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg III (5)
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (8)
- Muži a ženy
- 14:30 Komisař Rex VIII (3)
- Noc v nemocnici
- 15:30 Komisař Rex VIII (4)
- Proč musí děti trpět
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:45 Simpsonovi XXI (19, 20)
- 13:35 COOLfeed
- 13:45 Simpsonovi XXI (21, 22)
- 14:40 Teorie velkého třesku VII (2)
- 15:10 Teorie velkého třesku VII (3)
- 15:35 Futurama X (7)
- 15:55 COOLfeed
- 16:00 Špinavá práce II (5)
- 17:00 Top Gear 2011
- 18:10 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XXI (23)
- 18:45 Simpsonovi XXII (1-3)
- 20:05 Úplně debilní zprávy

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Top 3 Óčko Chart
- 14:45 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Smash!
- 15:35 Óčko trendy
- 17:00 Óčko news

POSLEDNÍ BOMBA!

1945: závěrečný americký nálet na Japonsko



23. března od 21.50 hod.

Tokio a dalších 63 měst v plamenech

KINOSVĚT
televize záhád a tajemství

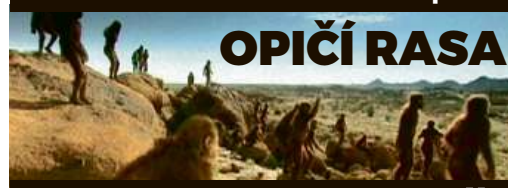


20:20 Kameňák (5)
Komedijní seriál (ČR, 2019). Generál Kašpar získává práci ve škole, Pepanův syn Pepik zakládá sázkovou kancelář a poradce Milouš inspiruje starostu, že pozitivní může být jen zdravé město. Doktorka Jiříčková přiváží multivakcinu a radnice naručuje plošné očkování. Hrají: V. Vydra, O. Navrátil, V. Žilková



20:15 Máme rádi Česko
Zábavní pořad Máme rádi Česko se vrací! Opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice? To se dozvíte v zábavní show, kterou vás provede Libor Bouček. V roli kapitánů se proti sobě postaví Jakub Prachař a Vojta Koteck

Pochází člověk skutečně z opice?



24. března 20.30 hod.

Šokující ruský dokument

KINOSVĚT
televize záhád a tajemství

- 20:00 Strážmistr Topinka (11/13)
- 20:55 13. komnata Ladislava Raega Phama
- 21:19 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:20 Všechnopárty
- 22:15 Hercule Poirot
- 23:10 Případy detektiva Murdocha IX
- 23:55 AZ-kvíz
- 00:20 Objektív
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:30 Kuchařská pohotovost
- 02:00 Přes nový práh
- 02:25 Dobré ráno

- 20:00 Zázračná planeta: Na ptáčích křídlech kolem světa (5/6)
Nevidaná a úchvatná podivná v dokumentu z kolekce BBC Earth
- 21:00 Neobyčejný levhart
- 21:55 Letecké katastrofy: Zděšení v San Francisku
- 22:40 Harper
Krimifilm (USA, 1966)
- 00:40 Pomsta
Krátký film (ČR, 2016)
- 01:25 Mírku, napiš to!
- 01:50 Ateismus po česku
- 02:15 Uchem jehly

- 21:35 Rychle a zběsle 5
Akční film (USA, 2011)
- 00:05 Unesená
Thriller (USA, 2012)
- 01:55 Mentalista III (15)
- 02:45 Krok za krokem V (2)
- 03:35 Co na to Češi
- 04:10 Ordinance v růžové zahradě 2 (417)

- 22:00 Prorocství z temnot
Thriller (USA, 2002)
- 00:20 Komisař Rex VIII (3)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 01:20 Komisař Rex VIII (4)
Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 02:20 Doktor z hor: Nové příběhy IV (8)
Seriál (N, 2010)

- 20:15 16 bloků
Akční thriller (USA, 2006). Hrají: B. Willis, Y. Bey, D. Morse, D. Zayas a další. Režie R. Donner
- 22:20 Behemot:
Bestie z podzemí
Sci-fi horor (USA/Kan., 2011)
- 00:10 Špinavá práce II (5)
- 01:10 Živí mrtví VIII (16)
Hororový seriál (USA, 2017)
- 02:05 Zornův syn (3)
- 02:25 Živí mrtví VIII (16)
- 03:15 Zornův syn (3)

- 17:05 Novinky
Nové klipy pěkně pohromadě
- 18:00 Muser chart
To nejlepší z TikTok a českého internetu
- 18:05 Óčko trendy
Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 Óčko hity
- 20:25 Party ride
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

TEREZIE
TOMÁNKOVÁ

MODERÁTORKA PARTIE NA PRIMĚ



V KRIZI

Víte, co dělat v případě krize? Možná jste tu zprávu z minulého týdne nezaznamenali, ale pro každého z nás může být zásadní. Stát chce totiž civilní obyvatelstvo, tedy každého z nás, motivovat k tomu, aby se cvičil pro případ krize, v nejhorším scénáři i války. Někteří z čtenářů si možná ještě pamatují doby, kdy byl ve školách předmět zvaný branná výchova. Každý trénoval nasazování plynové masky, chodilo se v pláštěnkách a s igelitovými sáčky na rukou a nohou. Teď se ve školách povinná branná výchova neučí, zdravotěda a první pomoc je součástí jiných předmětů. Ministerstvo obrany chce

Citát

Povinná vojna u nás byla zrušena v roce 2005.

dát až 200 milionů korun ročně na podporu spolků, jejichž členové by s obranou mohli pomoci, a soustředí se „zejména na zdravotědu a první pomoc, sebeobranu, parašutismus, radioamatérství, kynologii, střelecké sporty, potápění, orientaci v terénu, práci s mapou, letecké sporty, modelářství a motorismus“. Dostane takový plán zlezenou? Profesionální armádu máme už čtrnáct let, povinná vojna u nás byla totiž zrušena v roce 2005. Současný ministr obrany Lubomír Metnar za hnutí ANO se netají tím, že by v budoucnu povinnou vojenskou službu opět zavedl. Zatím ale naráží u koaličních i opozičních politiků. Česká republika je už dvacet let členem NATO a právě jeho síly by nám měly v případě krize nebo války pomoci. Jenže naše profesionální armáda bojuje s nedostatkem vojáků i dosluhujícím vybavením. Jaký je tedy plán? Tato a další témata otevřeme v nedělní Partii s ministrem obrany Lubomírem Metnarem za hnutí ANO a předsedkyní sněmovního výboru pro obranu Janou Černochovou z ODS. Těším se na vás už tuto neděli, Partie začíná v 11 hodin na Primě.

Dopisy a vzkazy

V lékárnách

Stalo se módou zesměšňovat a kritizovat vše, co nás ještě před 30 lety obklopovalo. Ale kdo pamatuje, jistě mi dá za pravdu, že tehdy byly v každém větším městě maximálně dvě lékárny, střídaly se o pohotovostní, tedy noční služby, recept stál korunu, v noci pět, za léky se nic nedoplácelo, a hlavně vám lékárník hned vydal medikamenty, jež lékař předepsal. Teď máme lékárny na každém rohu, přepčané převážně nehorázně drahými potravinovými doplňky, které jen přispívají k dobré funkci toho či onoho, a to ještě kdoví jestli. S receptem se téměř vždy dozvíte, že lék není, protože „má výpadek“, nebo že jej musí lékárna objednat. Když máte štěstí, jdete do lékárny jenom dvakrát – s receptem a pak pro objednaný lék. Jinak obíháte ostatní lékárny jako pitomci. A to nemluví o nemravných doplatecích. Je úplně jedno, jaký řetězec máte v oblíbě, neboť všechny jsou v tomto ohledu úplně stejné. Farmaceutický byznys kvete, ale chudák pacient.

KAREL HORÁK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Odchod Británie bez dohody by obě strany velmi bolel.“

TOMÁŠ PETŘÍČEK
MINISTR ZAHRANIČÍ

Česká republika je připravena důkladně zvážit žádost Británie o odklad odchodu z Evropské unie.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

Ona: „Sundal bys mi blůzku?“
On: „No jistě, lásko.“
Ona: „A podprsenku?“
On: „No jasně, milerád.“
Ona: „A nezapomeň na kalhotky.“
On: „No samo, už jdu na to.“
Ona: „A kolíčky nech prosím na šňůře.“

Vtip Vlasty Korce poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

INZERCE

HOROSKOP na pátek 22. 3.

ZAMILUJE SE DO VÁS?

Věštím z karet od roku 1998

Napište mi SMS ve tvaru **25VEP** a svoji otázku na číslo **904 30 55** nebo volejte na **906 70 30 35**

Kartářka Matylda

Beran 21/3–20/4	Nehleďte na závistivé pohledy a jedete si podle vlastního řádu. Méně úspěšní kolegové se nezmůžou na nic víc než pomlouvání.
Váhy 23/9–23/10	Zamyslete se nad tím, co patří mezi vaše silné stránky a co potřebujete ještě vybrousit. Využijte příležitost dostat se někam dál.
Býk 21/4–21/5	Vydržte poslední pracovní den bezjízlivých poznámek. Příští týden bude atmosféra přijatelnější, tak si ho hlavně nekažte předem.
Štír 24/10–22/11	Chcete všem dokázat, že na to máte! Nejszte nikomu nic dlužní a názory druhých se nenechte ovlivňovat. Je to hlavně váš život.
Bliženci 22/5–21/6	Držte své úspory pod polštářem a nikomu nesvěřujte své plány. Někdo blízky by vám mohl vypálit rybník. Chraňte své know-how!
Rak 22/6–22/7	Potřebujete půjčit finance? Potom se obraťte v první řadě na své nejbližší. Mnohokrát jste jim pomohli, takže vás neodmítnou.
Lev 23/7–22/8	Podívejte se pravdě do očí a přestaňte se chovat nad své poměry. Přestože se slibují finance navíc, k realitě je ještě daleko.
Panna 23/8–22/9	Život máte ve svých rukách. Nejste-li spokojeni se stávajícím pracovním životem, porozhlédněte se po nějakém vhodnějším působišti.
Kozoroh 22/12–20/1	Sebevědomí vám otevírá dveře k projektům, na které jste si dříve netroufli. Teď se rozhodnete zkusit štěstí. A ono to vyjde!
Vodňář 21/1–20/2	Necháte se okouzlit novým kolegou nebo pohledným klientem. Šlapete si po štěstí hned ve dvou životních sférách. Raději brzděte!
Ryby 21/2–20/3	Počítáte hodiny do konce pracovní doby a těšíte se na víkendový odpočinek. Zkuste si vzít půl dne dovolené, vaše zdraví to ocení.

Řešení sudoku

1	2	5	6	8	3	7	9	4
9	8	4	7	5	2	6	3	1
7	6	3	1	9	4	8	2	5
4	1	7	2	3	6	9	5	8
8	3	9	5	1	7	2	4	6
6	5	2	9	4	8	3	1	7
2	4	1	8	7	9	5	6	3
5	9	8	3	6	1	4	7	2
3	7	6	4	2	5	1	8	9

Anketa Šetříte vodou? Případně jak?



Kateřina Mráček
Nešetřím, pouze neplýtvám.



Ladislav Hráský
Ano. Sprchuju se v práci.



Filip Majtnr
Nešetřím. Chci, aby byla levnější.

Komiks



HOROSKOP NA ROK 2019!

Bude pro vás tento rok lepší!

Pošlete SMS ve tvaru **17EFZ** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna. 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



**hravě udrží
i těžší telefon**

FIXED



od 249,-

FIXED Icon
kovové destičky součástí balení
přídavný držák kabelu / 3 varianty

www.mironet.cz

Telefonát za volantem

**Ruce na volantu,
telefon v bezpečí.**
To umožní držáky
Fixed Icon.

Ono se velmi snadno řekne „nepoužívejte telefon za volantem“. Ten telefon je ale mnohdy užitečný. Například při přehrávání hudby, při spuštění GPS navigaci nebo při telefonování s handsfree sadou. Jak jej tedy udržet v dosahu pro poho-

dné ovládání a zároveň řídit v mezích daných českými zákony? A jaké řešení není jen bezpečné, ale také není nijak omezující? V tomto článku si povíme o magnetických držácích do auta.

Výhody těchto šikovných pomůček lze ilustrovat na brusu nové řadě držáků Fixed Icon, které jsou designovány i vyvíjeny v České republice. U držáků této řady nadržují klešťový, pákový nebo třecí mechanismus, ale magnet. Součástí balení těchto držáků jsou kovové

destičky, které se přilepí k telefonu. Jsou tenké, takže je lze i zasunout pod ochranný kryt. Magnety držáků jsou dostatečně silné na to, aby udržely i „plus size“ telefony. I přesto, že jsou neodymové magnety opravdu silné, nemusíte se obávat poškození telefonu. Smartphone za jízdy na místě pomáhá držet také protiskluzová plocha, která magnety překrývá.

Ať už zvolíte jednoduchý model Icon Dash, stavitelný Icon Flex, nebo držák do venti-

lační mřížky Icon Air Vent, nebude se jednat o příliš nápadný doplněk. Držáky nemají žádné ostré hrany, mají líbivý design a svou černou barvou se skvěle hodí na většinu palubních desek. Trojice držáků disponuje kvalitními materiály a perfektní kvalitou výroby.

Kromě modelu Air Vent držáky Icon na palubní desce drží pomocí silných samolepicích ploch. Nejlepší jsou ale ceny, které v internetovém obchodě Mironet začínají na pouhých 249 korunách.

PlayStation VR. Nejvýhodněji k virtuální realitě

Pokud už vychutnáváte ty nejlepší herní pecky na konzoli PlayStation 4 a chcete své herní zážitky pořádně okořenit, máme pro vás zajímavý tip.

Vyzkoušejte virtuální realitu PlayStation VR, která vám dá možnost ponořit se ve hře do naprosto jiné dimenze a zažít zcela unikátní, dočista nebyvalý způsob hraní.

To vše získáte prostřednictvím pohodlných a technologicky velmi vyspělých brýlí PlayStation VR a sledovací kamery druhé generace. Právě tato kamera vám umožňuje rozhlížet se ve hře kolem sebe v plném rozsahu 360 stupňů.

Největší technologický pokrok na poli videoher ale představují samotné brýle. V jejich útrobách se za sou-

stavou čoček nachází 5,7“ OLED displej s vysokým rozlišením. Abyste si mohli vychutnat rychlé a dokonale plynulé scény, disponuje obrazovka brýlí 120Hz obnovovací frekvencí. Celý headset se s konzolí spojí pomocí jediného kabelu. Připojení je tedy snadné a při hraní kabel pro hráče není nijak omezující. A proč o PS VR mluvíme zrovna dnes?

Právě nyní je totiž ta nejlepší chvíle pro její nákup. Internetový obchod Mironet totiž v rámci speciální akce nabízí do konce března všechny sety PSVR se slevou 1500 korun.

Hráčům se také sluší připomenout, že ve stejném obchodě nyní také můžete pořídit roční členství ve službě PlayStation Plus se slevou 25 procent.



Nové Téma. Jak hubnout a jíst cokoli



V Česku trpí obezitou či nadváhou každý druhý člověk. Dá se hubnout jen pomocí dietních potravin? „Potavináři se chlubí, že mají zdravější a obohacené potraviny, ale klíčem k hubnutí je celková energetická bilance. Když se totiž člověk nehýbá a nevydává ener-

gi, dokáže i zdravou bílkovinu přeměnit na tuk a uložit ho do zásoby.

Proto je daleko jednodušší než propagovat nějaké zdravé potraviny lidem vysvětlovat výhody zdatnosti. Když budu zvyšovat zdatnost, pokles hmotnosti je doprovázejí-

cí vedlejší efekt. Když budu hubnout jen dietou, rozhodně není vedlejším efektem zvýšení zdatnosti. Stravování a redukční dieta vedou k poklesu hmotnosti, zvýšení zdatnosti vede ke zlepšení prognózy. A hlavní efekt, proč chce většina lidí zhubnout, je pře-

ce zlepšit si zdraví,“ tvrdí docent MUDr. Martin Matoulek z Obezitologického centra 1. LF UK a VFN v Praze. Na jaké potraviny by si měli lidé dávat pozor? A proč se tak často u diet objevuje takzvaný jo-jo efekt? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.

INZERCE

Nemovitosti - nabídka



JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA
800 2233 88

www.vykupzahotove.cz

Fortuna. Češi v Anglii prohrají, ale na mistrovství Evropy se kvalifikují

V pátek se představí reprezentace Česka ve Wembley, položili jsme tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny Romanu Kovaříkovi.

Začíná fotbalová kvalifikace o ME 2020, jaké jsou šance Čechů na postup?

Skupina A není vůbec lehká, Bulharsko, Černá Hora, Kosovo a Anglie mají jistou kvalitu, poslední jmenovaný celek patří k užší světové špičce. S příchodem kouče Šilhavého se ale národní tým zvedl jak herně, tak ohledně atmosféry, což mužstvu v nadcházející kvalifikaci pomůže. Český fotbal navíc je trochu podceňovaný, výsledky Slavie i Plzně v evrop-

ských pohárech ukazují, že neoprávněně. Česko společně s Anglií postoupí (kurz 1,6), kvalifikace na ME se nám obvykle daří.

Družina kouče Šilhavého začíná v Anglii, těžší to být asi nemůže?

Je pravda, že body z Anglie se nečekají ani se příliš nevozí. Celkem jasno mají bookmakeři, kteří vypsali na výhru Albionu přesvědčivý kurz 1,29, o výhře domácích nepochybuji ani sázkaři, kteří věří Rashfordovi a spol. na 98 procent tiketů. Na druhou stranu nejtěžší zápas budeme mít za sebou, pokud by se náhodou podařilo urvat bod nebo odehrát dobrý zápas, bylo by to pro

psychiku a sebevědomí hodně pozitivní.

Jaký lze očekávat vývoj utkání mezi Anglií a Českem?

Anglie je doma dlouhodobě velice silná, kouč Southgate má k dispozici prakticky všechny hvězdy v čele s kanonýrem Kanem. Češi se naopak s nominací trápili, vypadl Vaclík, Dočkal není zcela fit. Anglie navíc omladila kádr a hraje hodně rychle a důrazně. Velkou sílu má při standardkách. Domáci budou mít navrch, zvítězí a bohužel brankář Pickford nejspíš udrží čisté konto (kurz 1,77).

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



NHL opět v Praze. Dorazí i Voráček

Nová sezona zámořské hokejové ligy začne v říjnu v O2 areně soubojem Philadelphie s Chicagem.

Návrat nejlepší ligy světa do české metropole včera oficiálně potvrdilo vedení soutěže na svém twitterovém účtu. Kluby NHL zavítají do Prahy potřetí v historii. Hrát se bude 4. října.

V dresu Philadelphia Flyers nastupují brankář Michal Neuvirth, obránce Radko Gudas a útočník Jakub Voráček. Na farmě v AHL bojuje o šanci v prvním týmu David Kaše. Do kádru Blackhawks patří útočník David Kämpf, kterému stejně jako Neuvirthovi končí po této sezoně smlouva. Chicago také v lednu získalo z Los Angeles práva na útočníka Dominika Kubalíka, který v současnosti hraje za tým Ambri-Piotta a jako první Čech v historii vyhrál kanadské bodování základní části švýcarské ligy.

„Bude to další velká etapa mé hokejové kariéry. Člověk si říká, že by se to někdy mohlo stát, přeje si to, ale že se to jednou opravdu povede, asi moc nepočítá. Zahrát si v Praze před českými fanoušky bude něco unikátního,“ řekl pro nhl.com/cs Voráček.



Jakub Voráček AP

Šance hrát NHL v Praze nadchla i Gudase, který zde v roce 2008 jako osmnáctiletý šel na zápas Rangers s Tampou s otcem Leem. „Tehdy jsem ještě nehrál ve Státech, působil jsem tady v extralize, takže jsem poprvé zblízka viděl, jak vypadá hokej v NHL,“ řekl osmdvacetiletý Gudas. „Táta někde sehnal lístky a my jsme vyrazili. Nevěděl jsem, co od toho očekávat. Atmosféra byla slabší, ale já osobně jsem si to hrozně užil. Ještě hráli Václav Prospal, Radim Vrbata... Tři roky nato mě draftovala Tampa a já jsem s těma klukama hrál v jednom mančaftu. To bylo neskutečné,“ dodal Gudas.

Philadelphii při cestě do Evropy čeká před zápasem v Praze kemp i ve Švýcarsku

Cena vstupenek na NHL

Lístky na zápas Philadelphie s Chicagem se začnou prodávat ve středu 27. března od 9 hodin v síti Ticketportal.

- Ceny vstupenek se pohybují v rozmezí od 1990 do 7990 korun. VIP balíčky se dají pořídit v rozpětí od 9990 do 14 990 korun.
- Úvodní zápas příští sezony NHL se bude hrát v pátek 4. října od 20 hodin v pražské O2 areně v rámci akce NHL Global Series.



První zlato putuje do Číny

Čínští krasobruslaři Suej Wen-ťing a Chan Cchung (na snímku dole uprostřed) jsou mistry světa ve sportovních dvojicích. Na šampionátu v japonské Saitamě díky nejlepší volné jízdě porazili o více než šest bodů Rusy Jevgeniji Tarasovovou a Vladimira Morozova, kteří vedli po krátkém programu. Čeští reprezentanti Hanna Abraževičová a Martin Bidař při společném debutu na velké akci obsadili 18. místo. Krasobruslař Michal Březina útočí na umístění v první desítce. Po povedeném krátkém programu je osmdvacetiletý český reprezentant na osmém místě. Vede obhájece titulu Nathan Chen z USA, jenž má díky chybám konkurentů v čele více než desetibodový náskok. Druhý je Chenův krajan Jason Brown (nahore). Volné jízdy mužů jsou na programu zítra od 9.30 SEČ. 2x AP



Krátce

Baráž bez opor

České tenistky se budou zachraňovat mezi elitou ve Fed Cupu bez největších hvězd. Petra Kvitová, jež ovládl David Pastrňák. Má však zdatného konkurenta – Tomáše Hertla, jenž ve Zlaté hokejce zaostává o 110 bodů. Na průběžném třetím místě se drží Pastrňákův spoluhráč z Bostonu David Krejčí.

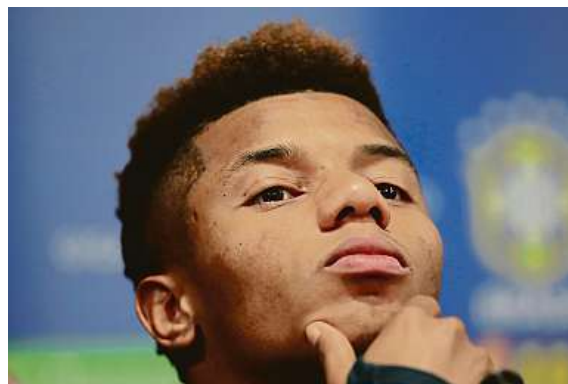
Spor o netopýra

Společnost DC Comics, jež vlastní práva na postavu Batmana, si stěžuje na fotbalovou Valencii kvůli jejímu netopýřímu logu. To se až příliš blíží logu komiksově postav. ČTK

Zlatá hokejka. V půlce vede David Pastrňák

Anketa o nejlepšího českého hokejistu této sezony má za sebou první kolo hlasování, jež ovládl David Pastrňák. Má však zdatného konkurenta – Tomáše Hertla, jenž ve Zlaté hokejce zaostává o 110 bodů. Na průběžném třetím místě se drží Pastrňákův spoluhráč z Bostonu David Krejčí.

V první desítce je šest hráčů z NHL, dále dva z extraligy, jeden ze Švýcarska a jeden z KHL. Až na čtvrtém místě figuruje Jakub Voráček, pátý je brankář David Rittich. Z extraligy se do desítky dostali dva hráči z Plzně. Šestý je Milan Gulaš a sedmý jeho parták Jan Kovář. IDNES.cz



Neres nezvedá cizí čísla

Nechybělo mnoho a útočník David Neres promeškal první nominaci do brazilské reprezentace k přípravným zápasům s Panamou a Českem. Fotbalista Ajaxu totiž nezval trenérovi národního týmu telefon, protože nebere neznámá čísla. „Číslo mi nic neřikalo, tak jsem to nezvedl, protože neznámá čísla neberu,“ řekl Neres listu De Telegraaf. „Pak mi došlo, že jsem ho viděl ve skupině na WhatsAppu, tak jsem volal nazpátek. A byl to reprezentanční trenér, který mi oznámil, že jsem v nominaci.“ AP

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europrosto, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min 50Kč, 1min 80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.plamoblem.cz



• **NEBOJ SE, ITY MŮŽEŠ MÍT ŽENSKOU!** Pošli SMS ve tvaru 55FBC a text na 909 15 50 a uvidíš!



• **Pánové z Prahy,** najdu pohodáře na občasně a nezávazně souložení? Rozvedená brunetka Mirka 41 z Kobyliš. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou pošli SMS na č. 909 15 45 s kódem 11KVG a tvůj text!



**UŽIJ SI DNEŠNÍ
ZÁPAS S ANGLIÍ**

JAK TO VIDÍ
SÁZKAŘI

98 %



1 %
remíza

1 %

Češi ve Wembley chtějí překvapit

Dnes večer nastoupí čeští fotbalisté v úvodu kvalifikace ME v Anglii.

Nejtěžší zápas pětičlenné skupiny A čeká svěfence trenéra Jaroslava Šilhavého hned na začátku. Angličané jsou čtvrtý tým z loňského mistrovství světa a v kvalifikacích jsou skoro deset let neporaženi. Český národní tým ale touží ve fotbalovém „chrámu“ ve Wembley překvapit a porvat se o body. Dalšími soupeři ve skupině jsou Černá Hora, Bulharsko a Kosovo. Postup na šampionát, který bude poprvé hostit 12 zemí, si zajistí první dva týmy z každé skupiny. O zbylá čtyři místa se bude hrát v baráži Ligy národů.

Reprezentanti na podzim po příchodu kouče Šilhavého vyhráli tři ze čtyř utkání a zlepšenou formu by rádi potvrdili i v úvodním dvojzápase tohoto kalendářního roku, byť je čekají dva giganti. Po pátečním souboji s Anglií, kterou vede jako kapitán hvězdný kanonýr Harry Kane, změří v úterý v Edenu v přípravě síly s Brazílií.

„Chtěli bychom setrvat u toho, co jsme hráli na podzim, i když tam asi teď bude ve větší míře zastoupená defenziva. Ale jen bránit se devadesát minut nejde ani proti Anglii. Jsou to výjimečné zápasy a takové vyžadují výjimečné výkony. Pokud je podáme, máme šanci uspět,“ řekl Šilhavý a dodal: „Na mistrovství světa hrála



Jaroslav Šilhavý ČTK

Anglie výborně, vyhrála skupinu Ligy národů. Tvoří se jim nová generace, mají Kanea. Ale nebojíme se jich a pokusíme se překvapit.“

Reprezentanti rozhodně nechtějí jít do souboje s „kolébkou“ fotbalu předem poražení. „Nejen já, ale i ostatní kluci už hráli na velkých stadionech proti velkým týmům. Určitě do toho nepůjdeme s poraženeckou náladou. Jenom si to tam užít, kouknout se, jak diváci faní a jak je stadion velký, tak to určitě ne,“ podotkl obránce Pavel Kadeřábek.

„Bude to svátek pro všechny, ale nepůjdeme do toho s tím, že je to hezký stadion,“ dodal útočník Matěj Vydra. Anglie má hlavní sílu v útoku. Vedle Kanea září v Premier League Raheem Sterling, start další ofenzivní hvězdy Marcuse Rashforda je naopak nejistý. Kvůli zranění vypadli

kouči Garethu Southgateovi čtyři obránci.

„Největší sílu mají v ofenzivě. Do obrany mají taky kvalitu, ale ne takovou jako dopředu. Důležité bude je dostupovat. Angličani občas nechtějí být pokopáni, nesmíme se bát je třikrát čtyřikrát kopnout na achillovku,“ podotkl Vydra, který jako jediný z českého výběru hraje Premier League.

Angličané neprohráli s českým a československým týmem od roku 1975 šest zápasů a neberou nic jiného než vítězný vstup do skupiny. V kvalifikaci ME či MS naposledy prohráli v říjnu 2009. „Musíme dobře odstartovat. Bavili jsem se o tom, jak je důležité dobře rozjet kvalifikaci. Ale bude to velmi těžké utkání. Síla Čechů spočívá v jejich jednotě a v tom, jak pracují bez míče,“ prohlásil Kane.

Českému celku chybí zraněný brankář Tomáš Vaclík a nejistý je start kapitána Bořka Dočkala. Zápas ve Wembley začne dnes ve 20.45 SEČ a stadion pro 90 tisíc diváků je vyprodaný. **ČTK**

Ambasadoři i z Česka

Bývalí reprezentanti Karel Poborský a Vladimír Šmicer byli vybráni mezi ambasadoři mistrovství Evropy 2020.

• Jména 34 ambasadorů zveřejnila UEFA. Dalšími jsou například Ruud Gullit, Thierry Henry, Jürgen Klinsmann, Luís Figo, Lothar Matthäus či Alan Shearer.

JAK TO VIDÍ
BOOKMAKERŮ

1 **1,29**

X **5,25**

2 **13**



JAK TO VIDÍ EXPERT FORTUNY
ROMAN KOVAŘÍK

Anglie - Česko: 1. tým vyhraje s čistým kontem - ANO

- Albion postoupil do semifinále Ligy národů
- Vloni skončila Anglie na MS v Rusku čtvrtá
- Domáci jsou kompletní včetně Kanea a Rashforda
- Česko dalo v posledních 8 duelech jen 7 branek
- Zranění Vaclíka, nejistý start Dočkala

**1,77
kurz**