

# RUSKÝ SOUD ROZHODL. SAVČENKOVÁ JE VINNA

PILOTKA TRVÁ NA SVÉ NEVINNĚ, DNES SE DOZVÍ VÝŠÍ TRESTU STRANA 5

INZERCE

Ušetřete  
2 000 korun  
za Lenovo P90 Pro.  
Pouze u O<sub>2</sub>

Chytrá síť **O<sub>2</sub>**

# metro



Úterý, 22. března 2016

Č. 57, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Leona

Min. 4°  
Max. 8°

Největší deník v ČR

# Nízký úrok u hypoték se může za čas vymstít

**Levné půjčky.** Teď na vlastní bydlení dosáhnou i ti, pro něž bylo dřív nedosažitelné. **Pozor.** Po konci fixační doby mohou úroky růst. **Měsíční splátka.** Hrozí, že se zvýší až o tisíce a lidé na ni nebudou mít peníze STRANA 4



Barack Obama se včera v Havaně sešel s kubánským prezidentem Raulem Castrem. Více na straně 5

AP - PABLO MARTINEZ MONSIVALS

## Je nás více, díků cizincům

Čechů loni zemřelo více, než se jich narodilo. Počet obyvatel ale vzrostl, a to díky přílivu cizinců. Loni se jich přistěhovalo třicet čtyři tisíc. Jaké další zprávy vyslal do světa Český statistický úřad? STRANA 3

## Soukalová je nejbohatší

Nejvíce si z českých zimních sportovců tuto sezonu vydělala Gabriela Soukalová. Biatlonistka si přišla na téměř šest a půl milionu korun hrubého. STRANA 11

INZERCE

POSLEDNÍ  
ŠANCE VYUŽÍT SLEVY  
a hrát o 280 cen!

České Budějovice, Husova tř. 116/97  
Písek, třída Národní svobody 22  
Tel.: 0605 805 020

do 31. 3.

25  
ROKŮ  
1990-2015

okna a dveře

**Slovaktual**

A leading brand of  AFG

[www.slovaktual.cz](http://www.slovaktual.cz)



# VYBÍRÁTE DIOPTRICKÉ BRÝLE? ŘEKNEME VÁM, JAK NA TO!

Dioptrické brýle již dávno nejsou pouhou pomůckou ke korekci zraku. Naopak, staly se svěbytným módním doplňkem a nebývá výjimkou, že jejich nositelé mají hned několik druhů dioptrických brýlí, které kombinují s oblečením, v němž vyrážejí ven. Jarní slunce přitom přímo vybízí k obměně šatníku a logicky se tak nabízí možnost potěšit své oči s novými brýlemi. Jak tedy vybrat ty správné?

## Brýle z lékárny nebrat

*„V první řadě platí, že je vždy dobré svěřit se do rukou odborníkům a nekupovat již hotové brýle po supermarketech nebo z lékárny, ty totiž mohou vašemu zraku paradoxně i uškodit,“* varuje Tereza Slavíková ze společnosti FOKUS optik, největší sítě českých optik. Výběr obruby je samozřejmě pocitovou záležitostí, primární je, aby se její nositel cítil dobře. Existuje však několik zásad, které je dobré respektovat.

*„Vypadá vždy lépe, pokud tvar brýlí, respektive jejich horní části kopíruje tvar obočí, horní hrana rámu by je neměla překrývat. Důležitá je také velikost obruby, obruby jsou totiž podobně číslované jako například boty. Nejpoužívanější velikost je u dam 52/54 a u pánů 56/58,“* popisuje Tereza Slavíková. Obruba musí navíc co nejlépe sedět, po nasazení by se její stranice neměly rozjet do stran, ale měly by být v rovině vůči spánkové kosti. Stranice i nosník se dají upravit tak, aby brýle nepadaly, a to i u plastových obrub.

## Druhé zdarma, pro vás, nebo přátele

Velkou roli při výběru obrub hrají také dioptrie. *„Pokud budete mít v brýlích spojkové čočky, tedy ty, co jsou uprostřed nejsilnější, volte spíše menší obrubu, kam se dá objednat i malý průměr skla, a okraje nebudou tak masivní. U rozptylky je to opačně, tam jsou silné okraje, a je tedy potřeba volit takovou obrubu, která při vyšších dioptriích okraje schová. Nicméně veškeré brýlové čočky, i multifokální, se dají protenčit, a tak i při vyšších dioptriích budete mít v brýlích tenké a lehčí sklo,“* vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik.

Brýle by však měly podtrhovat osobnost nositele, mnoho lidí si proto pořizuje brýlí hned několik, od těch méně výrazných pro pracovní příležitosti, až po extravagantnější modely na společenské události. Navíc se vždy hodí, pokud můžete jedny brýle používat jako náhradní, když se vám jiné zničí například při sportu. Proto by vaší pozornosti neměla uniknout akce 1+1 na kompletní dioptrické brýle, kdy ve FOKUS optik při koupi dioptrických brýlí získáte druhé do stejné hodnoty zdarma. A je pak zcela na vás, zda potěšíte sebe, nebo uděláte druhými brýlemi radost někomu ze svých blízkých.

**1 + 1  
zdarma**



**Pořídte si nové dioptrické brýle a druhé pro vás  
nebo vaše blízké dostanete zcela zdarma!**

**na kompletní  
dioptrické  
brýle**

**FOKUS<sup>®</sup>**  
OPTIK

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické brýle v nižší nebo stejné hodnotě, jako kompletní dioptrické brýle zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražší kompletní zakázky nelze směřit za peníze ani další zboží. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Slevy se nesčítají. Akce platí od 7. 3. 2016 do odvolání.

## Zprávy krátce

## Dahlgren bude vydán soudu

Policie ukončila vyšetřování kauzy Američana Kevena Dahlgrena a Krajskému státnímu zastupitelství v Brně předala jeho spis s návrhem na podání obžaloby. Za vraždu čtyř příbuzných v roce 2013 v Brně-Ivanovicích mu hrozí až doživotí. Dahlgren je ve vazbě v Brně-Bo-

hunicích. Podle kriminalistů je nepochybné, že vraždil.

## Už ne Student Agency

Od 4. dubna začnou všechny žluté autobusy jezdit pod značkou RegioJet. Firma tak sjednocuje název svých značek. Autobusy zatím jezdí pod názvem Student Agency. **ČTK**

## Řidiči, pozor. Některé kruháky vás překvapí – musíte hlídat zprava

Řidiči by si měli dát pozor. Od ledna platí nová pravidla dávání přednosti na kruhových objezdech. Málokdo o tom však ví. Na kruháku, kde není přednost v jízdě upravena dopravní značkou, platí nově přednost zprava.

„Všechny kruhové objezdy, které byly vybudovány do konce loňského roku, jsou i nadále vybaveny příkazovými

značkami.“ řekl deníku Metro mluvčí ministerstva dopravy Tomáš Neřold.

„Nejde o nějakou revoluční novinku, která by najednou změnila silniční pravidla,“ dodává.

Podle předchozí verze vyhlášky zde byla povinnost doplnit značku upozorňující na kruhový objezd příkazovou značkou. V té aktuální však

toto již není povinnost, ale pouze možnost.

Podle Tomáše Neřolda chtělo ministerstvo vyjít vstříc hlavně menším obcím. „Chtěli jsme, aby si mohly podle svého rozhodnout, zda a jak provoz na kruhových objezdech v jejich místě řídit. Zda si vystačí s pravidlem pravé ruky,“ vysvětluje pro deník Metro. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## V ČR žije více lidí. Jen díky cizincům

Více nás zemřelo, než se narodilo. Přistěhovalo se přes 34 tisíc cizinců.

Vzrostla úmrtnost i počet sňatků. To je jedna ze zpráv Českého statistického úřadu (ČSÚ), který vydal loňská sociologická data. Srovnával loňský rok s rokem 2014.

V řeči čísel je to tak, že zemřelých bylo 111 200, což je nejvíc od roku 2003. Přibylo také cizinců – 34 900 lidí – a odešlo téměř 19 tisíc. „Nejvíce přibylo lidí ze Slovenska, Ukrajiny a Rumunska,“ uvádí ČSÚ. A také se zvýšil počet uzavřených sňatků. Oproti roku 2014 se loni vzalo 48 200 párů, tedy nejvíc za posledních sedm let. A narodilo se také více dětí než v roce 2014 – přes 110 tisíc. Přibylo ale také seniorů nad 65 let.

Díky růstu počtu novorozenců a nově přichozích cizinců obyvatel Česka nakonec přibylo. V zemi nás žije

## Sever vs. jih celého Česka. Odkud a kam lidé utíkají

## Nechtějí tam žít:

- Za Moravskoslezským krajem je Ústecký. Počet obyvatel regionu loni klesl o 1146 na 822 826. Lidé utíkají také z Karlovarska, Pardubicka, Vysočiny a Hradeckého kraje.

## Kam nás to láká:

- Výjimkou je kraj Liberecký, je jediný na severu republiky, odkud lidé neutíkají, naopak jich

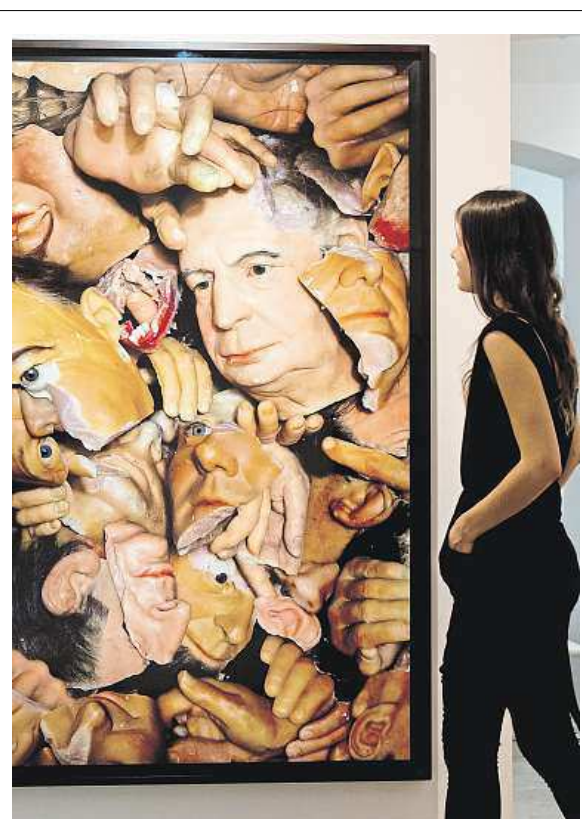
tam přibývá. Loni tam žilo 439 639 lidí, tedy o 788 víc než v roce 2014.

- Líbí se nám Jihomoravskému kraji. V roce 2015 se zvýšil počet obyvatel o 2172 na 1,175 milionu obyvatel. Jihočeský kraj hlásí o 534 lidí více. Nyní v regionu žije 637 834 lidí. Dravcem je Plzeňský kraj, už jedenáctý rok narůstá – meziročně o 1493. Za svůj domov ho nyní považuje 576 516 lidí.

## Rekordmani

11 577

Středočeský kraj zůstává nejlidnatějším krajem v Česku. Nově tam přibylo 11 577 lidí, je to největší přírůstek mezi regiony. Přírůstek obyvatel zajišťovali nadále především přistěhovalci z ostatních krajů. Zvýšil se také počet obyvatel Prahy – o 8370 na 1 267 449 lidí. Skoro polovinu tvořili lidé ze zahraničí.



## Slavný fotograf v Praze

Výstava ikonických děl i ukázky z poslední tvorby slavného amerického fotografa Davida LaChapella se otevírá dnes v pražské galerii Dvůrak Sec Contemporary. Třiapadesátiletý LaChapelle se proslavil při fotografování celebrit a módy. Výstava umělce, který se představuje po celém světě, je nazvaná Múzy a potrvá do 7. května. **ČTK**

INZERCE

Grévin PRAHA

ZÁBAVA  
+ DÁRKY

## VELIKONOČNÍ VÍKEND

25. 3. – 27. 3. 2016

Máte za ušima? Přijďte si chytit do muzea svého velikonočního zajička. Budou běhat po muzeu a kdo ho potká, získá od něj hezký dárek. Pro kreativní návštěvníky máme připraveny velikonoční dílny.

CELETNÁ 15, PRAHA 1 WWW.GREVIN-PRAHA.COM



# Levné hypotéky jedou. Pro některé jsou riskem

**Půjčky na bydlení si berou i ti, kteří na ně dřív neměli. Konec fixace je ale může zle zaskočit.**

Loni zažil hypoteční trh rekordní rok. Nejvyšší byl objem hypoték, jejich průměrná výše i počet. Úvěr na bydlení si loni vzalo 105 tisíc domácností.

Na velký zájem o hypotéky má rozhodující vliv jejich nízká úroková sazba. Loňský rekord 2,06 procenta byl opět překonán. V únoru se průměrná sazba propadla na historické minimum, tedy na 2,02 procenta.

Příznivý má být navíc i celý letošní rok. „Výše úrokových sazeb se nijak zásadně nezmění a bude se pohybovat na podobné úrovni jako loni,“ uvedla na dotaz deníku Metro Ma-

rie Mocková, mluvčí Hypoteční banky.

Kdo si vzal hypotéku před pěti lety a právě mu skončila fixace, ten se může radovat. Díky levným úrokovým sazbám mu zlevnila měsíční částka klidně i o několik tisíc. Lidé, kteří sáhnou po půjčce na bydlení nyní, mohou ale mít opačné starosti. Nikdo sice přesně neví, jak na tom bude za pár let finanční trh, ale očekává se, že úroková sazba už neklesne. Naopak bude spíše stoupat.

Mraky se tak mohou začít stahovat nad těmi, kteří si dnes vzali hypotéku a jejich finanční situace je na hraně. Takových je čím dál víc. „Dnes na hypotéky díky nízkým sazbám dosáhnou i klienti, kteří by při sazbách kolem čtyř procent neměli šanci,“ upozorňuje Radek Slavík, manažer hypoteční kanceláře Golem Finance. Takoví klienti riskují, že na splátky za čas nebudou mít.



Citát

**Existuje názor, že do tří let se sazby hypoték mohou opět zvednout.**

RADEK SLAVÍK, GOLEM FINANCE

„Při ztrátě zaměstnání či zvýšení sazeb může pro klienty nastat velmi vážná situace,“ varuje Slavík. Pokud by se například úroveň úroků vrátila na stav před šesti lety, běžnému dlužníkovi by měsíční splátky stouply třeba i o tři a půl tisíce (viz box). **MAREK HÝŘ**

## Modelový případ

Domácnost si vzala v únoru hypotéku s úrokovou sazbou 2,02 procenta na dva miliony korun, kterou má splácet dvacet let. Fixace je na pět let.

Po dobu fixace tak bude tato modelová domácnost podle kalkulace iDNES.cz platit měsíčně **10 137 korun**.

V únoru 2015, kdy byla průměrná úroková sazba 2,51 procenta, by domácnost v tomto případě měsíčně splácela **10 608 korun**.

V únoru 2014 (sazba 3,23 procenta) by splátka činila **11 324 korun**, v únoru 2013 (sazba 3,38) **11 476 korun**, v únoru 2012 (sazba 3,73) **11 837 korun**, v únoru 2011 (sazba 4,40) **12 545 korun** a v únoru 2010 (sazba 5,47) by tato domácnost platila měsíčně **13 724 korun**.

## CNG. 784 km na jednu nádrž

Agentura Dobrý den! potvrdila nový rekord. Drží ho nový Volkswagen Caddy TGI na zemní plyn a šéfredaktor webu Usporne.info Marek Tomášek. Na jednu naplněnou nádrž s ním ujel 784,4 kilometru. Rekordní cesta se uskutečnila na trase z Prahy do Ženevy. Celková spotřeba činila 27,74 kg CNG, což představuje průměrnou spotřebu 3,54 kg/100 km a náklady pouhých 0,85 Kč/km. **MEF**

## Nymburk. Pivo se stáčí nově

Pivovar Nymburk naostro spustil unikátní stáčecí linku plechovkového piva. V Nymburce se nyní bude do plechovek stáčet pivo i pro konkurenci, protože podobných linek je v Česku jenom šest včetně této. Linka dokáže naplnit 13 až 15 tisíc plechovek za hodinu. „Přibližně pětina naší produkce jde na export do zhruba dvaceti zemí,“ říká majitel pivovaru Pavel Benák. Vzniká tu i tradiční značka Prostějovské pivo. **MEF**



## Sdílená půjčovna kol opět ve městech

Projekt Rekola se letos znovu vrací do větších českých měst. Lidé si různá kola mohou půjčovat v Praze, Pardubicích, Hradci Králové, Olomouci, Českých Budějovicích a v Brně. Právě tam bude k dispozici 50 kol a jsou v lepším technickém stavu než loni. Rekola je systém sdílených kol, po zaplacení členství získáte aplikaci do mobilu, která vám pak řekne, kde kolo je a můžete si díky ní kolo odemknout. Více na [www.rekola.cz](http://www.rekola.cz). **MAFRA**

INZERCE

## Zprávy krátce

### Jezdíte do práce? Dostanete další peníze navíc

Úřady práce v pěti krajích začnou od dubna poskytovat lidem příspěvky na dojíždění za prací. O podporu mohou požádat ti, kteří byli bez místa déle než rok a žijí v Ústeckém, Jiho-moravském, Olomouckém, Moravskoslezském a Karlovarském kraji. Dostat ji mohou ale i lidé, kteří přišli o zaměstnání při hromadném propouštění. Podle vzdálenosti

mohou získat 1000 až 3500 korun měsíčně. **ČTK**

### Skiareály chtějí vodní nádrže

Do Krkonoš se v budoucnu asi zakousnou bagry. Majitelé skiareálů kvůli mizerným zimám chtějí budovat vodní nádrže, aby měli z čeho vyrábět umělé sněh. Vodu zatím berou z místních přírodních zdrojů. Kde by měly nádrže vzniknout, se musí dojednat se správou národního parku. **IDNES.cz**

## Svoboda, jak jste si ji představovali.

Pokaždé, když si chcete poslechnout svou oblíbenou písničku, několik minut rozmotáváte kabely? Co kdyby stačilo jen nasadit si sluchátka, zmáčknout jediné tlačítko a do uší by vám proudil zvuk. Tak čistý a jasný, jako byste právě byli uprostřed koncertního sálu. Nenechte se svazovat...

Model bezdrátových sluchátek Panasonic RP-BTD5E-K posloucháči dopřeje víc než jen perfektní zvuk. Ten by totiž měl být samozřejmostí. Dají mnohem víc – skutečnou svobodu. Svobodu, kterou si uživatel může vychutnávat na každém kroku. Díky vestavěné baterii s ohromnou kapacitou vydrží sluchátka hrát nepřetržitě celých 40 hodin. To bohatě vystačí na víkend na horách nebo jeden pracovní týden v kanceláři bez neustálých obav, že přehrávání skončí uprostřed písničky.

Model je vybaven technologií Bluetooth pro plynulý přenos a křišťálově čistý zvuk bez šumu a ruchů. Uzavřená akustika poskytuje kvalitní zvukovou izolaci, která nejen odstíní okolní hluk, ale nepropustí ani žád-

ný ven. Pak už stačí jen schovat zařízení do kapsy a vychutnat si hudební nirvánu. Na cestách, doma v obýváku nebo za pracovním stolem.

Ovládání hlasitosti je stejně jednoduché jako párování. Na straně náušníku jsou šikovná tlačítka. Umožňují i přecházení mezi skladbami nebo přijímání hovorů. Nechybí totiž ani integrovaný mikrofon. Sluší se zmínit i zvukovou výbavu – i když zárukou perfektního zvuku je sama značka Panasonic. Kvalitní poslech je dílem reproduktorů s neodymovým magnetem.

Bezdrátová sluchátka Panasonic RP-BTD5E-K s moderním a svěžím designem lze zakoupit v prodejnách DATART nebo na [www.datart.cz](http://www.datart.cz).



# Savčenková je vinna, řekl soud

**Ukrajinská pilotka se dnes dozví výši svého trestu.**

Soud v Doněcku včera uznal ukrajinskou vojenskou pilotku Nadiju Savčenkou vinou z nezákonného překročení ruských hranic a z vraždy dvou ruských novinářů. Ti byli zabiti v létě 2014 při ostřelování na východě Ukrajiny. Obžaloba žádá pro čtyřiatřicetiletou Ukrajinu 23 let vězení. Výši trestu však soudce ohlásí zřejmě dnes, kdy má soudce dokončit čtení verdiktu.

Pilotka trvá na své nevině. Zůstala při vynášení rozsudku sedět na lavici obžalovaných, ačkoli by podle pravidel měla stát. Později se procházela v kleci, v níž bývají v Rusku drženi obžalovaní. Ve svém závěrečném vystou-



Nadija Savčenková za prosklenou stěnou u soudu

pení před soudem předem oznámila, že se proti verdiktu neodvolá. To by podle jejího obhájce mohlo urychlit případnou výměnu za Rusy vězněné na Ukrajině, avšak znemožní to napadnout ruský proces a rozsudek u Evropského soudu pro lidská práva ve Štrasburku. Diplomáté ze třinácti zemí nebyli do soud-

ní sítě vpuštěni. Savčenková podle obžaloby v červnu 2014 na východě Ukrajiny úmyslně navedla palbu na ruské novináře, z nichž dva zahynuli. Podle obhajoby byla v té době v zajetí proruských separatistů, kteří ji předali Rusům. Na Ukrajině byla mezitím zvolena poslankyní parlamentu. **ČTK, IDNES.cz**

## Ulice Havany. Jen cizinci a policisté

Americký prezident Barack Obama se včera sešel s kubánským prezidentem Raúlem Castrem. Jeho návštěvu v Havaně doprovázejí přísná bezpečnostní opatření. Řada ulic i velkých veřejných budov byla zcela uzavřena, střechy v centru obsadili bezpečnostní agenti. Policisté hlídkující v ulicích jsou sice v civilu, není je ovšem možné přehlédnout. Takřka všichni lidé, kteří se pohybovali v části staré

Havany, kam Obama zamířil, byli policisté či cizinci.

V Castrově vládním sídle ho uvítala americká hymna a přehlídka elitní vojenské jednotky. Americký prezident prohlásil, že Kubu čeká změna a Raúl Castro to chápe. Obama také položil věnec u památníku hrdiny kubánského boje za osvobození Josého Martího. Rovněž se zúčastnil podnikatelských fór a den zakončil státní večeří. **IDNES.cz**

### Číslo dne

# 2

Rekordní dva miliony cizinců přišly loni do Německa. Žadatelů o azyl bylo 1,1 milionu. Dalších téměř 900 tisíc cizinců do země přivedla práce, studium nebo třeba svatba. Údaje včera zveřejnily spolkové úřady. Přestože se 860 tisíc cizinců naopak odstěhovalo, míra přistěhovalctví byla nejvyšší v německé historii.

### Zprávy krátce

#### Komplic teroristy

Vyšetřovatelé identifikovali dalšího spolupachatele Francouze Salaha Abdeslama. Ten je považován za jednoho z hlavních podezřelých z listopadových útoků v Paříži. Nově hledaným je 24letý Najim Laachraoui. Jeho stopy DNA se našly na místech, kde teroristé útoky připravovali. **ČTK**

INZERCE

## PŘIVÍTEJTE JARO V PODĚBRADECH

### ŠIROKÝ VÝBĚR POBYTŮ

např. Seniorský pobyt

6 dní za 5.990 Kč včetně 6 procedur a polopenze

(využijte volnou kapacitu v termínu 3. 4. - 8. 4. za akční cenu **5.500 Kč** v Hotelu Libuše\*\*\*)

Těšíme se na Vás!



LÁZNĚ PODEBRADY  
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

+420 325 606 500  
www.lazne-podebrady.cz

## Extrémní výkon, extrémně výhodně

Ušetřete 2 000 korun za Lenovo P90 Pro. Pouze u O<sub>2</sub>



Původní cena  
8 995 Kč

Naše cena

**6 995 Kč**

Lenovo P90 Pro

- 5,5" full HD displej
- 64GB interní paměť
- 4GB operační paměť
- Obrovská kapacita baterie
- 13Mpx fotoaparát

Lenovo

Více na [www.o2.cz](http://www.o2.cz)

Chytrá síť

**Sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   | 8 |   |   |   | 3 |   |   |
|   |   |   |   | 2 |   | 8 | 9 |   |
| 4 | 6 |   |   |   |   |   | 8 |   |
|   |   | 4 |   |   |   |   |   | 5 |
|   | 8 | 1 |   | 2 |   | 4 | 7 |   |
| 6 |   |   |   |   |   | 1 |   |   |
|   | 7 |   |   |   |   |   | 9 | 6 |
|   |   | 6 | 1 |   | 5 |   |   |   |
|   |   |   | 8 |   |   | 7 |   | 1 |

**Počasí**

|                                     |                                      |  |                                       |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|---------------------------------------|
| <b>DNES</b><br><br>Min. 4<br>Max. 8 | <b>ZÍTRA</b><br><br>Min. 4<br>Max. 8 | <b>ČTVRTEK</b><br><br>Min. 4<br>Max. 8 | <b>PÁTEK</b><br><br>Min. 6<br>Max. 10 |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|---------------------------------------|

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

**Mírná zátěž:** Umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 21,2 °C  
**Rok výskytu:** 2014

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- Vesmírná stanice MIR skončila provoz roku 2001 po 15 letech, vystřídal se zde lidí:  
a) 44  
b) 74  
c) 104
- V bondovkách Dech života a Povolení zabíjet hrál agenta 007 herec, který slaví 70 let:  
a) Roger Moore  
b) Sean Connery  
c) Timothy Dalton
- Oznámení objevu bacilu tuberkulózy Robertem Kochem se odehrálo v roce:  
a) 1862  
b) 1882  
c) 1902
- Od vzniku roku 1934 až do roku 1985 mluvil Clarence Nash animovanou postavíčkou:  
a) Mickey Mouse  
b) kačera Donald  
c) Calimera
- Vacheron Constantin je švýcarský výrobce luxusních hodinek, které dělá od roku:  
a) 1755  
b) 1805  
c) 1855

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-c, 3-b, 4-b, 5-a.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy VI
- 14:40 Kytice
- 15:00 Koják II
- 15:50 Hubert a Staller IV
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem  
Povídky Synáček, Jako kočka a pes a Šám doma IV spojuje téma štáří

- 21:15 Hercule Poirot
- 22:59 Výsledky losování Štátních 10 a EuroMilliony
- 23:00 Kriminálka Paříž
- 23:50 Rozsudek II
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Kalendářium
- 01:00 Hobby naší doby
- 01:25 Banánové rybičky
- 01:55 Žijíš jenom zx
- 02:20 Sváteční slovo jezuity Petra Vacíka
- 02:25 Dobré ráno
- 05:00 Malá farma
- 05:20 Postřehy odjinud

**ČT2**

- 13:15 Tajemství 2. světové války
- 14:10 Život se sopkami (7/7)
- 14:55 Nukleární dynamit
- 15:45 Vesmír
- 16:30 Kouzla přírody monzunnových oblastí (2/5)
- 17:25 Dunaj - evropská Amazonka (2/2)
- 18:15 Trabantem jižní Amerikou (10/12)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Skrytý potenciál
- 19:25 Zatopené osudy: Lipno
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Dlouhý, široký a Krátkozraký  
Záznam divadelního představení (ČR, 2006). Jedno z nejoblíbenějších představení Divadla Jára Cimrmana. Hrají: Z. Svěrák, P. Brukner, M. Čepelka, J. Hraběta, J. Kašpar, V. Kotek

- 21:30 Dům z karet (11/13)
- 22:25 Zoufalci
- 00:10 Californication VII (12)
- 00:40 Válka o písek
- 01:35 Folklorika
- 02:00 Naš venkov: Nemocnice na kolečkách
- 02:25 Případ pro ombudsmana
- 02:45 Folklorika
- 03:10 Růža a Karel
- 03:35 Kláštery Transylvánie
- 04:05 Bohové a proroci

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk VIII (4)
- 13:40 Tělo jako důkaz II (4)
- 14:35 Dr. House (17)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (485)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:35 Go na to Češi
- 18:25 Ulice (2997)
- 19:25 Seriál (ČR, 2016)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (641)  
Seriál (ČR, 2016). Švarc se bojí vězení, zachránit ho má elitní právníčka. Tomáš bojuje s Renem o vedení nemocnice. Hrají: Z. Svěrák, J. Adamovská, J. Kanyza, V. Závěel, M. Stránský, P. Rychlý, R. Fiala, K. Cibulková a další

- 21:30 Víkend
- 22:40 Kriminálka Miami X (8)
- 23:25 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (9)
- 00:20 Dr. House (17)
- 01:15 Tělo jako důkaz II (4)
- 02:00 Atentát (18)
- 03:15 Co na to Češi

**PRIMA**

- 12:25 Policie Hamburg V (7)
- 13:25 Komisař Rex VII (3)
- 14:35 Castle na zabiti V (13)
- 15:35 Loď snů (12)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Vraždy podle Agathy (4)  
Krimiseriál (VB, 2014-2016). Agatha se opět ujímá role detektiva, aby prošetřila smrt muže, který je nalezen u léčivého pramene, jehož voda se má začít prodávat. Na jeho těle se najde chlup z perské kočky. Hrají: A. Jensenová, J. Glover, L. Liemannová a další

- 21:30 Očima Josefa Klímy
- 22:15 Jste to, co jíte
- 23:20 Prostřeno!
- 00:20 Místo činu: Hannover (8)
- 02:05 Očima Josefa Klímy
- 02:05 Policie Hamburg V (7)
- 02:50 Komisař Rex VII (3)

**PRIMA COOL**

- 12:55 Jmenuju se Earl III (15)
- 13:25 Simpsonovi V (4-7)
- 15:25 Teorie velkého třesku VI (18)
- 15:55 Futurama X (2)
- 16:25 Hvězdná brána II (13)
- 17:20 Bylo nebylo III (16)
- 18:20 Simpsonovi V (8-11)



20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (4)

- 21:25 Teorie velkého třesku VI (19)
- 21:55 Partička
- 22:45 Bazilíšek: Král hadů
- 00:40 Partička
- 01:25 American Horror Story (8)
- 02:15 American Horror Story: Asylum (13)
- 03:00 American Horror Story (8)
- 03:45 American Horror Story: Asylum (13)
- 04:30 Ztraceni III (2)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Dotykáč
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Dotykáč
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Dotykáč
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxer show



17:00 Óčko news  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché

- 17:05 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Zpátečka
- 21:45 Artur
- 22:00 Soutěž krátkých studentských filmů
- 22:05 Óčko flirt



# 22 908 852 000 Kč

(dvacet dva miliard devět set osm milionů osm set padesát dva tisíc korun českých)

## do českého rozpočtu

**Tolik odvedl koncern AGROFERT v letech 2006–2015 do rozpočtu České republiky. Za stejné období získal z českého rozpočtu na dotacích 2,28 miliardy Kč, tedy méně než 1/10.**

Zajímá vás více?  
Jděte na [www.agrofert.cz](http://www.agrofert.cz)

**AGROFERT**

## Sloupek

## JAKUB KOHÁK

JEDEN Z VLÁDCŮ



## VLÁDCI PRAHY!

To zas byl zápas jak brus! Nedělní bitva na letenském stadionu přinesla vše, co k pravému derby patří. Hecujícího domácího kapitána Lafatu, skvěle centrujícího Marečka, nahoru-dolu jezdcího Frýdka, bojujícího Zahustela a další letenské hrdiny, kteří se nezalekli rychlého soupeřova vedení a poctivým a soustředěným výkonem nakonec urvali pro náš spartánský tábor výhru nejcennější – výhru s názvem Vládci Prahy! Ano, ten, kdo zvítězí v tomto odvčném boji dvou největších rivalů, si až do dalšího zápasu může říkat Vládce. Jiné, například hmotné (mohl by každý spartan dostat šišku salámu například) výhody to nemá, ale i tak je to příjemné. Předposlední utkání proti Slavii jsem strávil v našem kotli, kde jsem byl poprvé a kde jsem se celý zápas nezastavil. Stále je co dělat – povzbuzuje se, skáče, tančí, zpívá...

Domů jsem šel unavený tak, jako bych složil vagon uhlí. Odtud zřejmě vzešel název „kotel“. Poslední zápas jsem byl coby komentátor ve studiu a společně s Horstem Sieglem jsme hodnotili hru, přičemž vedle ve studiu seděli slávisti a dělali to samé. Divák si následně mohl doma přepínat zvuk a poslouchat toho, kdo je mu milý. Takže buď nezaujatý profikomentář, nebo sešivané bláboly, anebo skvělé, fundované spartánské postřehy. No, a včera se to opakovalo, jen s tím rozdílem, že dali slávistu a spartana k sobě. Takže jsme se ocitli s Ringo Čechem proti sobě, pozdravili se a už to jelo. Koupil jsem mu kung-pao, ale odmítl a místo toho dštil na náš tým síru a mour a čmoud. Já naopak chválil pěkné akce obou týmů (Slavia žádnou neměla, takže jsem chválil jen nás), a třebaže se vše neodvíjelo ideálně, tak nádherně zvládnutá druhá půle jasně ukázala, kdo je tady pánem. A vládcem!!!

## Dopisy a vzkazy

## Řidiči si jezdí po svém

Když mladý řidič autobusu č. 180 musí nutně vést soukromý telefonní hovor, takže mu podvědomí neumožní celou cestu od Slánské až po Vozovnu Střešovice překročit navzdory zcela prázdným nedělním silnicím rychlost třicet kilometrů za hodinu, takže nejen mně kvůli deseti minutám zpoždění ujede před nosem životně důležitý spoj, jde o náhodné a ojedinělé selhání. Systémovým selháním je ale nekoncepčnost, kterou pravidelně zažívám na zastávce I. P. Pavlova: zatímco jedni řidiči tramvají vždycky popojedou na začátek zastávky a ještě jednou otevřou dveře, druzí na nás menšího vzrůstu (či jinak handicapovaně), kteří prostě přes věčné davy ani nevidíme, zda na nedosažitelném druhém konci zastávky stojí kýžená tramvaj, evidentně kašlou. Já prostě nedokážu nijak zjistit, že absence tramvaje v přední části zastávky znamená „pospěš dozadu, tam už dávno čeká a chystá se odjet“.

PAVEL JETUŠEK, PRAHA

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Jste nyní nejdůležitější vyslanci USA ve světě.“

BARACK OBAMA

AMERICKÝ PREZIDENT

Toto řekl zaměstnancům ambasády, kterou Spojené státy na Kubě znovu otevřely po více než půlstoletí loni v létě.

## Slovo dne

## DERBY

(ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Velké dostihy tříletých koní na vzdálenost 2400 metrů, utkání tradičních soupeřů (hlavně místních a zejména ve fotbale)

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## Citát

## Nedělní bitva na letenském stadionu přinesla vše, co k pravému derby patří.

## Řešení sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 9 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 7 |
| 1 | 7 | 3 | 2 | 5 | 8 | 9 | 6 | 4 |
| 4 | 6 | 2 | 9 | 1 | 7 | 8 | 5 | 3 |
| 7 | 2 | 4 | 3 | 9 | 1 | 6 | 8 | 5 |
| 3 | 8 | 1 | 5 | 2 | 6 | 4 | 7 | 9 |
| 6 | 5 | 9 | 7 | 8 | 4 | 1 | 3 | 2 |
| 8 | 1 | 7 | 4 | 3 | 2 | 5 | 9 | 6 |
| 9 | 4 | 6 | 1 | 7 | 5 | 3 | 2 | 8 |
| 2 | 3 | 5 | 8 | 6 | 9 | 7 | 4 | 1 |

## Anketa Víte o novém předpisu o kruhových objezdech?



Honza Tokar

Vím. Jsem zvědav, za jak dlouho se tím budou řídit.



Zdeněk Karásek

Ano, vím. Jako řidič autobusu chodím na školení každý rok.



Štěpán Wenke

Dokud se nezačne jezdit vlevo, tak je to v pohodě.

## Komiks



## INZERCE

## HOROSKOP

na úterý 22. 3.

## DRAHÁ POLOVIČKA

Kde ji najdete? Zeptejte se naší kartárky!

Pište SMS ve tvaru 53BVV a svoje datum narození na číslo 904 30 55



Beran 21/3–20/4

S milými přezdívkami to dnes nepíháněte, nebo se hnedle dočkáte jedné velmi nemilé a namísto lásky přijde jenom hádka.



Byk 21/4–21/5

Milostné trable vám nedají spát a vy budete koumat, jak všechno správně udělat, abyste byli šťastní a nešlápli vedle.



Blíženci 22/5–21/6

Nebojte se dát najevo svoje city. Uvidíte, jak budete hned mnohem spokojenější, ať už to dopadne jakkoliv. Upřímnost se cení.



Rak 22/6–22/7

Přitulit se ke své drahé polovičce bude přesně to, co vás zahřeje spolehlivěji než všechna březnová kamna dohromady.



Lev 23/7–22/8

Nebojte se sednout si na to, co vám dělá těžkou hlavu, a ještě jednou si o všem společně pohovořit. A dejte si něco dobrého.



Panna 23/8–22/9

Konečně si najdete na svůj protějšek alespoň tolik času, aby si byl jistý, že je ve vašem životě stále velmi důležitý.



Váhy 23/9–23/10

Po boku svého protějška zapomenete na to, co vám dělá jindy zápas na čele, a dovedete načerpat novou energii jako stromy.



Štír 24/10–22/11

Láska bude tím, co vám bude dávat pocit jara i přes běžné pracovní potíže nebo domácí bitky, kterých je u vás stále dosti.



Střelec 23/11–21/12

Potěší vás, když vás bude váš protějšek svádět jako dříve bez ohledu na to, zda jste spolu již pěknou řádku let. Buduje.



Kozoroh 22/12–20/1

Milostné škládlení vás přesvědčí o tom, že smích a vášně spolu velmi dobře kamarádí, a jak se říká, kamarád také rád.



Vodňář 21/1–20/2

Budete odvážní a uděláte své drahé polovičce takové milostné překvapení, že na něj hnedka nezapomene. Zabudujete plně.



Ryby 21/2–20/3

S láskou dnes budete vzpomínat na některé společné dovolené a plánovat, kde strávíte tu letošní, aby byla opravdu top.

## KARTÁŘKA ve vašem mobilu!

Zná odpovědi na vaše dotazy!

Zavolej mi na 906 701 701 nebo poslejte SMS ve tvaru 56DTN a svou otázku na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Kartárka Lena





# CANOE / KAYAK

Get ready for the Summer Olympic Games with our new series and learn about different Olympic and Paralympic sports.

### Questions and answers

#### What do you know about canoeing and kayaking?

Not much, though I remember reading a poem about a Native American called Hiawatha who was very good at using a kayak. You mean a canoe.

#### Do I? But canoes and kayaks are the same, aren't they?

No, canoes are usually open at the top but kayaks are closed. Also, the paddle of a canoe has one blade, whereas a kayaker's paddle has two. Also, in canoeing you kneel on one knee but in kayaking you sit.

#### So have you read that poem?

Yes, and Hiawatha definitely used a canoe. Besides, kayaks were first made and used by Inuit hunters in sub-Arctic regions.

#### And what about canoes?

Hard to say. They were used all over the world, on every continent. And the oldest canoe was found in the Netherlands and was built around 8000 BC.

#### That's a long time ago. When did it become an Olympic sport?

In Berlin in 1936.

### Lesson No. 4

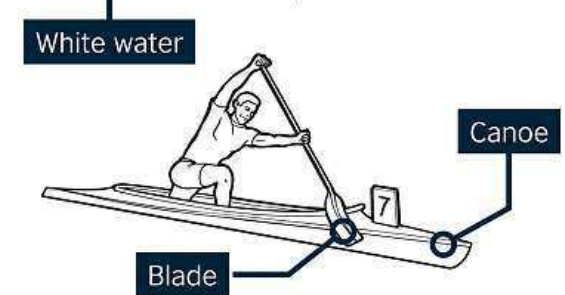
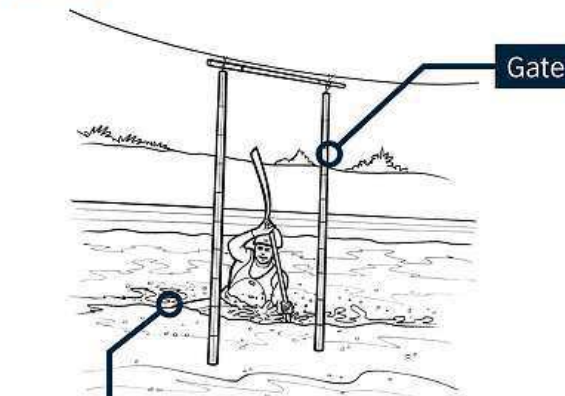


#### Olympic sport?

In Berlin in 1936.

#### Really? Why do they sometimes race on calm water? Aren't they excited?

No, no. „Calm water“ means the water isn't moving – like a lake. That's where they hold the sprint events.



### Kayaking and canoeing, two different sport. BRITISH COUNCIL

#### Activity

Choose the correct answer to each of the following questions and statements.

- 1. What type of boat did Hiawatha use?  
A. Canoe  
B. Kayak
- 2. Where did canoes originate from?  
A. North America  
B. Europe  
C. Don't know
- 3. How many differences between canoeing and kayaking are mentioned in the text?  
A. One
- 4. Which two of the following are true?  
A. Slalom events take place on calm water.  
B. Both sprint and slalom events take place in white water.  
C. Sprint events take place on calm water.  
D. Slalom events take place in white water.
- 5. According to the poem, Hiawatha did not need paddles to guide his canoe.  
A. True  
B. False

And the events where they have to go through

the gates?

You mean the slalom

#### Rules for canoeing and kayaking

- Two types of boats are used in this sport: canoes and kayaks.
- Canoes are usually open at the top but kayaks are closed. The paddle of a canoe has one blade; a kayaker's paddle has two.
- In canoeing you kneel on one knee, but in kayaking you sit.
- The names of the different events depend on the number of canoeers or kayakers. So 'C-2' means a race with two athletes in each canoe and 'K-1' is a kayak race with one athlete in each kayak.
- Sprint events take place on a straight course which is divided into lanes, on calm water.
- There are nine lanes and any boat leaving its lane is disqualified.
- Slalom events take place on a course of between 20 and 25 gates, which are suspended above the water.
- Athletes must go through different gates depending if they are going downstream, or upstream.
- If a boat touches a gate it is penalised five seconds, and if it misses a gate it is penalised ten seconds.
- The fastest time, after adding on penalties, is the winner.

#### Wordsearch

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | S | E | O | N | K | G | U | S | K |
| Z | A | P | B | O | O | A | P | C | Y |
| Q | V | D | R | L | C | T | S | A | S |
| G | Y | K | D | I | A | E | T | N | L |
| I | K | A | R | L | N | D | R | O | A |
| L | N | Y | B | W | E | T | E | E | L |
| O | E | A | W | A | V | W | A | A | O |
| R | E | K | J | L | J | A | M | Z | M |
| M | L | H | Z | J | A | S | D | J | R |
| A | Y | W | S | D | V | A | G | B | U |

Find these words in the grid: canoe, kayak, paddle, gate, blade, slalom, sprint, kneel, upstream

events. They are held on moving water called white water.

ded, For his thoughts as paddles served him.“

#### Hmm ... I don't suppose they have canoe races without paddles, do they?

No, of course not. What a funny question! Yes, it's just that I think Hiawatha would have been very good at that type of race.

#### I see! So he used his mind to guide his canoe!

That's right. Maybe they should have a race without paddles in the future.

Good luck with that.

#### Why?

Because in the poem it says, „Paddles none had Hiawatha, Paddles none he had or nee-

#### Answers

Activity  
1. A; 2. C; 3. C; 4. C, D; 5. A

# Špatná obuv může vaše nohy nehezky zdeformovat

**Nohy se s věkem opotřebovávají. Spousta potíží je zaviněná nošením špatné obuvi. Pak se tvoří patní ostruhy či ploché nohy.**

Větší či menší problémy s nohama má až osmdesát procent dospělé populace. „Jedním z nejbolestivějších postižení je patní ostruha, což není klasická deformita, ale kostní výrůstek na spodní ploše patní kosti. Zánětlivé podráždění způsobuje tah svalů, které se na výrůstek upínají, a nevhodná obuv bez měkké vložky v oblasti paty,“ prozrazuje lékař Richard Branalz z Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Patní ostruhy není lehké se zbavit. Zpravidla se zkouší ul-

trazvuk, laser nebo RTG ozáření, případně protizánětlivé injekce. Mezi další rozšířené neduhy patří plochá noha, jež souvisí se svalovou slabostí či ochablostí vazů. Podporuje ji i obezita a nošení nevhodné obuvi.

Ploché nohy trápí velmi často děti. „Vznik plochých nohou, tedy snížení, případně vymizení podélné klenby nožní, může být například následkem dlouhodobého nošení příliš tvrdé obuvi. Pokud totiž dítě nemůže dostatečně odvalovat při chůzi, svaly rychle zleniví a mají větší sklon k plochonoží,“ upozorňuje Eva Žáková, odbornice na zdravé obouvání dětí z portálu [www.bota-bota.cz](http://www.bota-bota.cz).

„Jestliže noha nedrží v obuvi správný tvar, dochází k vpáčení kotníků a celkové deformaci svalové hmoty. Malá bota zase vede k nedokrevní cív v prstech a deformace se projevují nejen v nohou, ale



Myslete při koupi bot na své nohy.

PROFIMEDIA.CZ

i v celkovém držení těla a páteře,“ doplňuje Žáková.

Pohybovat se v botách, které jsou těžké a nepoddajné, je únavné pro dospělé, natož pro děti. Proto je vhodné obuv před koupí potěžkat a důkladně promáčkat. „Kvalitní bota se dá doslova ždímat a přitom stále drží tvar.

Důležitý je však pevný opatek, který zaručí, že se botka po týdnu nošení nerozšmájdá,“ připomíná Žáková. Rozšířenou vadou u dospělých je též vbočený palec objevující se více u žen nebo ztuhlý palec typický spíše pro muže.

Léčba může být konzervativní, tedy pomocí ortopedic-

## Ozařování patní ostruhy

Ozařováním se léčí některé choroby pohybového aparátu. Nejčastěji se používá právě k léčbě patní ostruhy. Zabírá až u tří čtvrtin pacientů.

- Ozáření probíhá 2 až 3krát týdně po dobu 2 až 3 týdnů. Úleva nemusí nastat hned.
- Pokud ke zlepšení nedojde, je možné léčbu s určitým časovým odstupem zopakovat.
- Léčba ozařováním však neřeší prvotní příčinu.

kých vložek či individuální obuvi, což ale v řadě případů nestačí. Pak je nutná operace. Operační škála je rozsáhlá: od ambulancních výkonů drobného charakteru, kdy je pacient schop zlepené chůze již po 14 dnech, až po výkony v celkové narkóze s korekcí kostí. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platimobilem.cz](http://www.platimobilem.cz)

• Co umí ten tvůj borec? Pochlubíš se? Volej 844 844 005, 5Kč/min!

• DISKRÉTNÍ SEX(z)NÁMENÍ!

Ženy všech věků a tvarů :-)! I ty si vybereš! Napiš SMS ve tvaru 95KPE a text na 909 15 45

• Odměna za pravidelný SEX! Zn.: Mojí předností je velký zadek a tvou? Iva 56. Cinkni mi 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 50 s kódem 31AKF a tvůj text!

• INTIMNÍ ŠÍLENSTVÍ! Rozvedená maminka llonka 36. Chci ŽHAVOU JEDNORÁZOVKU! Pořádně do mého nitra! Brnkni mi 909 90 99 25 kód UDG98



• Pro manžela jsem cudná dáma, ale za jeho zády se měním v pěknou dračičku! Chci chlapa s perverzím APEITTEM! JEN TAJNĚ! M. Ozvi se 909 801 801 nebo napiš SMS na 909 15 40 s kódem 58NAT a tvůj text!

## Práce - nabídka

• Přijmeme ostruhu pro objekty v okolí Litoměřic, nadstandard ohodnocení, práce ve stabilním týmu na jednom objektu, HPP i DPP. T: 73948585, [personalista.praha@centr.cz](mailto:personalista.praha@centr.cz)

**BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY**  
**PŘIJMEME IHNEDE STRÁŽNÉ (MUŽE A ŽENY)**  
 • PRÁCE V PÍSKU  
 • Náborový příspěvek 4.500 Kč  
 • Týdenní zálohy → Solidní ubytování  
**Volejte zdarma 800 600 333**  
[www.adamsecurity.cz](http://www.adamsecurity.cz)

## Starožitnosti

• Mongolské, čínské, tibetské, indické, japonské starožitnosti z bronzu, stříbra, slonoviny, kamene, porcelánu ap. i obrazy koupí sběratel. T. 776358865

## Finance - nabídka

• **ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!**  
 Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčku pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i prodávající. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na tel: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na [www.ano-pujcky.cz](http://www.ano-pujcky.cz)

## Služby - nabídka

**VÝKUP ZLATA!**  
 za nejlepší cenu hotově  
 nejvýhodnější půjčky na zlato  
[www.avarrio.cz](http://www.avarrio.cz)  
 Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**



## Zubní plak. Podcenit ho se nemusí vyplatit



Chytrá houba napadá nežádoucí vlákna.

ARCHIV

Péče o dutinu ústní patří mezi základní hygienické úkony. Bez vlastního zubního kartáčku nedáme ani ránu. Je naším věrným pomocníkem v boji za krásný úsměv a svěží dech, na pomoc přibíráme i antibakteriální ústní vody, dentální nitě či škrabky na jazyk. Přesto trpí velká řada lidí zdravotními problémy s dásněmi doprovázenými nečistým dechem a dalšími obtížemi.

Zdánlivě neškodný biofilm je tvořen zbytky potravy, ve kterých se usazují kolonie bakterií. Pokud zubní plak včas a správně neodstraníme, hrozí riziko vzniku zubního kazu, případně zánětu dásní. Potíže s dásněmi se objevují u řady lidí ve věku nad 25 let, nejčastějšími projevy jsou

citlivé, zanícené dásně. Dalšími příznaky jsou zápach z úst, nepříjemná pachuť, případně uvolňující se zuby. Navíc se mohou bakterie dostat do těla a způsobovat závažné infekce, které v extrémních případech mohou vést až k srdečnímu infarktu.

Možností, jak pomoci nastolit rovnováhu v ústní mikroflóře, je přípravek Pythie Bio Plus, který obsahuje mikroorganismus *Pythium oligandrum*, takzvanou chytrou houbu. Jde o výplachovou ústní vodu obsahující unikátní složení mikroflóry. Ta příznivě působí v ústní dutině při sklonu k zánětu dásní. Je vhodným doplňkem při péči o chrup a dásně. Přípravek se dodává v šumivých tabletkách a rozmíchává se s pitnou vodou. **MET**

# Šest milionů pro Gábinu

**Nejbohatší z českých zimních sportovců** je po sezoně biatlonistka Gabriela Soukalová.

Řady úspěchů na lyžích či bruslích generují také velké peníze na odměnách. Svě o tom ví po právě skončené sezoně vítězka Světového poháru v biatlonu Soukalová. Šestadvacetiletá závodnice si přišla v přepočtu zhruba na 6,3 milionu korun hrubého.

Slalomářka Šárka Strachová je s 2,4 milionu v pomyslné finanční tabulce druhá. Nad milion se ještě dostali biatlonistka Veronika Vítková (1,8), skokan na lyžích Roman Koudelka, který vydělal 1,6 milionu, a rychlobruslařská královna Martina Sáblíková. Ta si přišla na 1,5 milionu korun.

Nejvíce vydělali stejně jako loni sjezdaři. Rakušan Marcel Hirscher získal v přepočtu 14,5 milionu korun a Ameri-

## Nejbohatší sportovci

Král letošní zimy je z pohledu peněz sjezdař Marcel Hirscher.

- Ve Světovém poháru si rakouský lyžař vydělal v přepočtu 14,5 milionu korun.
- Mezi ženami je na prvním místě Američanka Lindsey Vonnová, která si přišla před zdaněním na 10,7 milionu korun. Jen o 32 tisíc korun méně vydělala norská běžkyňka na lyžích Therese Johaugová.
- Z českých sportovců je na tom nejlépe biatlonistka Gabriela Soukalová s 6,3 milionu korun.

čanka Lindsey Vonnová přes deset milionů. Nejlepší biatlonista sezony Martin Fourcade z Francie vydělal přibližně 7,7 milionu.

Zatímco sjezdaři dostávají od mezinárodní federace FIS odměny ve švýcarských francích, biatlonisté jsou vypláceni v eurech a třeba Sáblíková v dolarech.



Gabriela Soukalová kromě glóbu získala i hodně peněz. AP

Všichni naši sportovci musejí většinou částky zdanit v zemi, kde se závody jedou, další odvody je čekají v Česku a určitý díl odvádějí podle smlouvy svému sportovnímu svazu. V biatlonu dostává odměny ve SP v každém závodu pouze elitní desítka, ale u sjezdařů a skokanů na lyžích vždy třicítka budoucích.

Další příjmy sportovcům plynou také z bonusů ve smlouvách od výrobců vybavení a dalších sponzorů. Platberou biatlonisté, Strachová či Sáblíková jako zaměstnanci Centra sportu ministerstva vnitra a třeba Koudelka nebo snowboardistka a lyžařka Ester Ledecká od Armádního centra Dukla. **PUR a ČTK**

## Vrba. Hlásili se i tři spartané

Na včerejší sraz české fotbalové reprezentace před přípravnými zápasy se Skotskem a ve Švédsku dorazili také tři dodatečně nominovaní hráči Sparty Martin Frýdek, Lukáš Mareček a Jakub Brabec. Drobné zdravotní problémy má po vítězném derby se Slavií (3:1) jejich spoluhráč Ladislav Krejčí, nemělo by ale jít o nic vážného. Národní tým včera poprvé trénoval na Strahově, první duel proti Skotsku čeká svěřence trenéra Pavla Vrby na letné. Duel ve Švédsku je pak na programu o pět dní později. Na setkání s hráči už se těšil i samotný Vrba. „Teď toho bude víc, poletí to hodně rychle. Za chvíli soustředění v Rakousku, pak Euro. Těším se,“ řekl Vrba. **ČTK**

## Číslo dne

# 6

Basketbalista Fenerbahce Jan Veselý si zranil achilovku a bude šest týdnů mimo hru.

## Slavia. Majitelé klubu koupí i stadion v Edenu

Fotbalová Slavia už brzy bude hrát na svém. Největší stadion v Česku změní majitele. Čínská společnost CEFC, majoritní vlastník pražského klubu, zároveň koupí i arénu v pražských Vrsovicích. Oznámil to zástupce majitele Jaroslav Tvrdík.

„Snad fanouškům zlepším náladu. CEFC se stane sedmdesátiprocentním akcionářem Eden Areny. Sparta a Plzeň mají náskok, ale všechno chce čas. Příští rok...“ napsal Tvrdík na svém twitterovém účtu v narážce, že Slavia po několika slabých letech figuruje blízko pohárových příček, ale po titulu ještě nesahá. Tvrdík tuto zprávu napsal jen pár hodin poté, co Slavia podlehla v derby Spartě 1:3.

Dlouhá léta kolem stadionu v Edenu panují nepřehledné vlastnické struktury a není jasné, komu patří.



Stadion Slavie v Edenu MAFRA

Stadion vlastnila společnost E Side Property, kterou koupil kladenský advokát Václav Slavíček. Ten před třemi lety oznámil, že po dohodě s hlavními věřiteli převedl stadion pod akciovou společnost Vinet. Změny pokračovaly a v současnosti stadion provozuje společnost Eden Arena. **IDNES.cz**

## Zprávy krátce

### Salák na MS nepojede

Brankář Alexander Salák z Novosibirsku se po skončení klubové sezony v Kontinentální hokejové lize nezapojí do přípravy české reprezentace. Účastník posledních tří světových šampionátů i olympijských her v Soči se omluvil z rodinných důvodů a na květnovém mistrovství světa v Rusku se nepředstaví.

### KHL se bude hrát i při Světovém poháru

Kontinentální hokejová liga nepřeruší příští sezonu kvůli Světovému poháru, který se bude hrát od 17. září do 1. října v Torontu. Po jednání vedení soutěže to uvedl šéf ligy Dmitrij Černyšenko. Pauzy budou jen kvůli Euro Hockey Tour. Začátek příští sezony byl stanoven na 22. srpna. **ČTK**

INZERCE

Zdarma nový časopis každé úterý v MF DNES

**AUTO DNES**

MAGAZÍN O AUTĚ, TECHNICE A PENĚZÍCH

ŠKODA VISION S KODIAK

10 HITŮ Z ŽENEVY

WI-FI KAMERY V BYTĚ? POZOR NA SLIDILY strana 14

**DNES**

- Auto, moto, kola
- High-tech
- Mobilní technologie
- Finanční rádce
- Exkluzivní informace

kup na **alza.cz** a získej

**alza premium**  
**ZDARMA**  
**NA 2 MĚSÍČE**



# Luxus za super cenu

## HUAWEI P8 lite

Smartphone s tělem tenkým jen 7,7 mm, luxusním zpracováním a nadupanou hardwarovou výbavou. A navíc za cenu, která vás ohromí.

Vysoký výkon díky osmijádrovému procesoru  
5" HD displej (1 280 × 720), RAM 2 GB, paměť 16 GB  
Podpora nejrychlejšího mobilního internetu 4G/LTE  
13Mpx zadní fotoaparát + přední 5Mpx  
Google Android 5.0 Lollipop



~~6 990,-~~

**5 490,-**

HU2885a1 ● HU2885a1a ○ HU2885a1b ●

## Dostupný smartphone se 4G/LTE



## HUAWEI Y5

4,5" displej (854 × 480)  
Čtyřjádrový procesor, RAM 1 GB  
Paměť 8 GB + microSD až 32 GB  
Fotoaparát 5 Mpx + 2Mpx webkamera  
Google Android 5.1 Lollipop



**ZDARMA**  
Paměťová  
karta 16 GB

~~2 990,-~~  
**2 790,-**

objednací kódy:

HU1502c2d ● HU1502c2e ○

## Perfektní po všech stránkách



## HUAWEI P8

Nadupaný Dual SIM smartphone s LTE  
5,2" AMOLED Full HD displej (1 920 × 1 080)  
Osmijádrový procesor, RAM 3 GB  
Paměť 16 GB + microSD slot  
Google Android 5.0 Lollipop



**ZDARMA**  
Bluetooth speaker  
v hodnotě  
690,-

~~15 999,-~~  
**12 990,-**

objednací kód:

HU2880a3f ●

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 14. 3. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na [www.alza.cz/huawei](http://www.alza.cz/huawei) nebo volej 225 340 111

