

22

pravidel, kterým
podléhají dnešní
telefony

1. Nové telefony vypadají **všechny stejně**
2. Telefony již **nejsou kompaktní**
3. Telefony **nepotřebují 5G**
4. Baterie mají **nízkou výdrž**
5. Nabíjení telefonu **trvá dlouho**
6. Telefony **nemají dostatečný výkon** pro hraní her
7. Na editování videí **telefon nestačí**
8. Telefony **mají problémy se zabezpečením**
9. Uživatelské rozhraní je **moc komplikované**
10. Multitasking na telefonech **nefunguje dobře**
11. Na voděodolnost se **nelze spoléhat**
12. Dotykové pero **není potřeba**
13. Displej se **snadno poškrábe**
14. Na přímém slunci **není na displeji nic vidět**
15. Zoom na fotoaparátu **je nepoužitelný**
16. Kamera umožňuje **jen jeden záběr**
17. Noční fotografie jsou **rozmazané**
18. Přední fotoaparát **je nekvalitní**
19. **Není možné** natočit stabilní video bez stativu
20. Na videu pořízeném za šera **není nic vidět**
21. Propojit telefon s jiným zařízením **je složité**
22. Přejít na nový telefon **je složité**

SAMSUNG

**Porušte
všechna
pravidla**



Nová řada Galaxy S22



Více informací na [samsung.cz](https://www.samsung.cz)



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ
CENA
40 000,-

Dražba podílu id. 1/14 na RD v obci Ostrava, k.ú. Radvanice

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/14 na přízemním, zděném, částečně podsklepeném objektu bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Vardasova 262/22, 716 00 Ostrava - Radvanice. Dům je pravděpodobně napojen na IS: elektro, obecní vodovod a septik. Objekt pravděpodobně sestává ze dvou bytů o velikosti 3+1 a 3+1, každý s kompletním sociálním zařízením a samostatnými vstupy. Spoluvlastnický podíl ve výši 1/14 odpovídá užívání 1/7 jednoho z bytů 3+1. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 100 roků. V roce 2002 byla provedena částečná výměna původních oken za nová. V roce 2017 byly v části objektu položeny nové podlahové krytiny.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 24. 2. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 180 000,-

Dražba RD v obci Křižanov, okres Žďár nad Sázavou

Jedná se o dražbu přízemního, zděného, podsklepeného rodinného domu pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Budín 176, 594 51 Křižanov, je situovaný do půdorysného tvaru obdélníka, v zastavěné, vnitřní části obce, v řadové zástavbě jako řadový krajní. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle odborného odhadu zpracovatele přes 80 roků. Na objektu byla provedena nová fasádní omítka. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako podprůměrnou. Předmětem dražby je rovněž pozemek parc.č. 2278 – zahrada, o výměře 978 m², v k.ú. a obci Křižanov, okres Žďár nad Sázavou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 2. 3. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
430 554,-

Dražba podílu id. 5/12 na RD v obci Hýskov, okres Beroun

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 5/12 na přízemním, rodinném domě ze smíšeného zdiva bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt se nachází v zastavěné, okrajové části obce Hýskov, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Kladenská 176, 267 06 Hýskov. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 85 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt procházel postupně rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životností. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 3. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
313 334,-

Dražba podílu id. 1/4 na RD se zahradou v obci Žihle, okres Plzeň-sever

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na zděném, podsklepeném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Žihle č.p. 150, 331 65 Žihle. Přístup k objektu je zajištěn přes pozemek, který je ve vlastnictví jiných subjektů (přístup právně nezajištěn). Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 10+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 60 roků. V roce 2014 byla vyměněna okna za nová plastová. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 17. 3. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
380 000,-

Dražba členského podílu v bytovém družstvu – bytová jednotka 1+kk v obci Klášterec nad Ohří okres Chomutov

Jedná se o dražbu členských práv a povinností člena Stavebního bytového družstva Klášterec nad Ohří, Chomutovská 61, 431 51 Klášterec nad Ohří - Mířetice u Klášterce nad Ohří, IČ: 00042021, s právem užívání družstevního bytu č. 402/1 v budově č.p. 401, 402, 403, na ulici Pod Stadionem v Klášterci nad Ohří, který se nachází v I. nadzemním podlaží zděného, podsklepeného, typového, bytového domu celkem se čtyřmi nadzemními podlažními. Přibližně v roce 2012 bylo provedeno zateplení objektu kontaktním zateplovacím systémem, rekonstrukce stoupaček a výměna původních oken za nová včetně parapetů. Družstevní byt je dispozičně řešen jako 1+kk s kompletním sociálním zázemím. Sociální zázemí (koupelna, WC) je uvažováno ve zděném bytovém jádru. Vytápění jednotky je ústřední s dálkovým zdrojem.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 21. 3. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
730 000,-

Dražba členského podílu v bytovém družstvu – bytová jednotka 2+1 v obci Karviná

Jedná se o dražbu členských práv a povinností člena Bytového družstva Školská 7890, Školská 467/44, 734 01 Karviná - Ráj, IČ: 28589998, s právem užívání družstevního bytu č. 12 v budově č.p. 468 na ulici Školská, který se nachází ve IV. nadzemním podlaží panelového, podsklepeného, typového, bytového domu celkem se čtyřmi nadzemními podlažními. Objekt byl původně postaven v roce 1961. V roce 2011 bylo provedeno zateplení objektu, rekonstrukce stoupaček, výměna střešní krytiny, klempířských konstrukcí a původních oken za nová. Družstevní byt je dispozičně řešen jako 2+1 s kompletním sociálním zázemím. Sociální zázemí (koupelna, WC) je uvažováno jako standardní. Vytápění jednotky je ústřední s dálkovým zdrojem. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění uvažována jako průměrná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 22. 3. 2022.

Dobrovolná dražba pozemku (orná půda) v obci Olomouc, k.ú. Holice u Olomouce vyvolávací cena 995 000,-

Jedná se o dobrovolnou dražbu nemovité věci, a to pozemku parc.č. 1846/46 - orná půda, o výměře 12.316 m², v k.ú. Holice u Olomouce, obec a okres Olomouc. Pozemek je o rozměrech cca 202 m x 61 m. Pozemek je situován naproti logistickému areálu a v blízkosti nákupního centra Olympia Olomouc, a rovněž vedle dálnice D35 (Olomouc - Ostrava) u sjezdu 276 (Olomouc - Holice, Velký Týnec). Dražený pozemek je v územním plánu Statutárního města Olomouc veden v plochách územní rezervy označené UR-09(T), plocha 24/023N územní rezervy pro plochu technické infrastruktury v jihovýchodní části k.ú. Holice; za předpokladu prověření nezbytnosti výstavby technické infrastruktury ve prospěch města je možné změnou Územního plánu vymezit dotčené území jako plochu pro technickou infrastrukturu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 3. 3. 2022.

Dražba podílu id. 8/30 na pozemku (orná půda) v obci Lišany, okres Rakovník vyvolávací cena 200 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 8/30 k nemovité věci, a to pozemku p.č. 362/5 – orná půda, o výměře 38.542 m², v k.ú. Lišany u Rakovníka, obec Lišany, okres Rakovník, který je situován v okrajové části zastavěného území obce s přístupem po veřejné zpevněné komunikaci, na pozemku parc.č. 1920/9 - ostatní plocha a přes pozemek parc.č. 1917/5 - ostatní plocha, které jsou ve vlastnictví obce Lišany. Pozemek je zemědělsky obděláván a je součástí zemědělských honů.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 8. 3. 2022.

Dražba podílu id. 1/4 na RD s pozemky v obci Lampertice, okres Trutnov vyvolávací cena 210 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 k nemovitém věcem, a to parc.č. St. 304 – zastavěná plocha a nádvoří, o výměře 228 m², na pozemku stojí stavba: bez čp/če, rod. dům (bez LV), pozemku parc.č. 85/2 – ostatní plocha, o výměře 1.292 m², pozemku parc.č. 89/1 – trvalý travní porost, o výměře 1.549 m², a pozemku parc.č. 1382 – ostatní plocha, o výměře 194 m², vše v k.ú. a obci Lampertice, které jsou situovány v okrajové, zastavěné části obce Lampertice. Dle platného územního plánu obce Lampertice jsou pozemky zahrnuté v plochách jako: „SV - smíšené obytné venkovské“. V obci Lampertice je možné napojení na tyto IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 9. 3. 2022.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

SINGL TĚLO SE MŮŽE STÁT SKLADBOU ROKU

NEJVÍCE NOMINACÍ NA HUDEBNÍ CENY ANDĚL MÁ EWA FARNA STRANA 2



metro



Úterý, 22. února 2022

Č. 37, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Petr

mojemetro | denikmetro

Na snubáku se samé dvojky budou vyjímat

Neobvyklé datum. Číslo 2 je dnes v kalendáři hned šestkrát. **Svatby.** Zájem je, radnice i ve všední den vyšly budoucím novomanželům vstříc. **Ve 22:22.** Neobvyklou jízdu můžete zažít pražskou tramvají číslo 22 STRANA 2



Muzeum na Špilberku. Brněnské obrazy a sochy z habsburských dob

Výtvarné umění z časů, kdy Brno tvořilo součást habsburské monarchie, vystaví městské muzeum na Špilberku. Stálou expozici Rakouská Morava tvoří 43 uměleckých děl, z toho sedm soch. „Většinu obrazů v části věnované 19. století neměli návštěvníci dosud možnost vidět, byly skryté v depozitářích,“ uvedl ředitel muzea Zbyněk Šolc. Cílem expozice je ukázat Brňanům, s jakými díly se setkávali v 16. až 19. století v měšťanských domácnostech, chrámech i později na výstavách a jak se umění v Brně za Habsburků vyvíjelo. Nová expozice bude přístupná od čtvrtka. Základní vstupné do stálých expozic na hradě činí 140 korun, snížené 85 korun. Na snímku kurátor Robert Janás ukazuje pozlacené sochy z lipového dřeva z 60. let 18. století. ČTK



Úterý plné dvojek láká třeba ke sňatkům i vyjížděče v MHD

Neobvyklé datum, štěstí v životě.

Pokud se v jeden den nahromadí víc stejných cifer, dostávají se někteří jedinci až do magického transu.

Pražská tramvaj číslo 22 přitahovala od nepaměti. Už na začátku devadesátých let, kdy se s náporem turistů stala oblíbenou šticí domácích i zahraničních kapsářů. Dostala se dokonce až do zahraničních bedekrů.

Hurá na dvaadvacítku. Budou mít kapsáři žně?

Pozornost se na tramvaj číslo 22 soustředí i dnešní večer. Je totiž 22. 2. 2022 a kolem 22. hodiny a 22. minuty budou na její jízdě čekat možná stovky nadšenců.

„Ve 22 hodin a 22 minut bude na trase pouze 13 tramvajů,“ upozorňuje Miroslav Vojtěch, který setkání příznivců tramvajů a magických dat organizuje na facebookové stránce „22.2.2022 jízda tramvajů 22 ve 22:22“. Zájemce láká i příznivým nezimním počasím, kdy by natěšené cestující na refýžích mezi konečnými stanicemi Zahradní Město a Bílá Hora měli vyčkávat tu svou soupravu.

Rovnovážná číslice

2222

Pro ty, kteří myslí i na dalekou budoucnost, uvádíme, že 22. únor 2222 bude pátek.

2

Dvojka je údajně symbolem hlubokého duchovního vědomí. Podle některých výkladů jsou dvojky rovnovážné a mohou nastolit soulad v našem soukromém i pracovním životě.

„Bude hezký zážitek zapamatovat si, že jste byli 22. 2. 2022 ve 22 hodin, 22 minut a 22 sekund v tramvaji číslo 22,“ vzkazuje Vojtěch zájemcům o jízdou. „Už se těším, jak budu vyprávět vnučatům, jak jsem zvládl v jeden únorový večer naplnit tramvaj lidmi,“ těší se organizátor dvojkové magické jízdy Prahou.

Úředníci neodávají, ale leckde udělali výjimku

Letošní dvojky mají štěstí. Je jich v datu šest a navíc den, kdy tato událost nastane, je druhým v celém týdnu. Není divu, že někteří lidé na toto datum směřují svůj slavnostní svatební den.

Někde přeplněno, někde nezajem. Že by „magické“



Pražská dvaadvacítka asi bude večer prskat ve švech. MAFRA

dvojkové datum přineslo enormní zájem pověřivých párů o sňatky, to se rozhodně říct nedá. Může za to i skutečnost, že se jedná o všední den. Navíc někde není úterý oficiálním oddávacím dnem.

Platí to například i pro Hradec Králové. Tam však nakonec naléhání dvojkových budoucích novomanželů vyslyšeli. Původně se jednalo jen o jeden pár.

„Nakonec se přidal ještě jeden, tudíž svatby budou dvě, obě se budou konat kolem poledne a obě v domě U Špuláků na Velkém náměstí v Hradci Králové,“ připomíná Kateřina Šmídová, mluvčí královéhradeckého magistrátu. To, že se konají oba obřady současně, hezky a magicky zapa-

dá do dvojkového dne. Podobně přistoupili k neobvyklému dni i na radnici osmého pražského obvodu.

Tam také nebývá úterý svatebním dnem. „Rozhodli jsme se z 22. února učinit mimořádný svatební den. Přestože na hru čísel moc nevěřím, setkával jsem se s dotazy, zda se v Libni bude v dvojkový den oddávat. Rekl jsem si, že zájemcům vyjdeme vstříc, mít na snubním prstýnku samé dvojky může být pro manželské páry docela hezká vzpomínka,“ říká zdejší starosta Ondřej Gros.

Dvojky jsou nejen součástí jednoho dne v dvojkovém roce, ale také například pražské městské části 22, pod kterou spadá hlavně Uhřetěves.

Nasedněte do MHD

Linkové autobusy a tramvaje s číslem 22 najdete po celé republice.

- Ostraváci mohou magické dvojky vyzkoušet večer na autobusové lince 22 z Hranečnicku do Heřmanic.
- Smůlu mají Brňané. Tém tramvajovou dvaadvacítku zrušili už v roce 1995. Autobusy tohoto čísla nemají.
- Vyrazit na autobusovou linku 22 mohou také obyvatelé Liberce.

„Na krásné datum 22. 2. 2022 máme v městské části Praha 22 nahlášeno šest svateb. Dvě z toho oddá sám pan starosta Tomáš Kaněra,“ prozradila deníku Metro Veronika Blažková, mluvčí dvaadvacítkové radnice.

Pohotovost měly radnice už před 11 lety

Velké svatební rojení však zažilo Česko už před jedenácti lety. Jednalo se o magické datum 11. 11. 2011, to připadlo na pátek. Radnice měly v tento předvíkendový termín napilno. Nejžádanějším okamžikem byla jedenáctá hodina a jedenáctá minuta, někde byli mezi ženichy také Martinové, kteří slaví ten den svůj svátek. PAVEL HRABICA

Hudební ceny Anděl. Ewa Farna může získat čtyři

Deník Metro zná nominace na nejstarší tuzemské odborné hudební ceny Anděl. Česká hudební akademie rozhodla o trojici nominovaných v jednotlivých kategoriích. Nejvíce nominací v různých kategoriích má jednoznačně Ewa Farna. Sošku Anděla může vyhrát za album, skladbu nebo videoklip roku.

„Celkově hlasovalo přes 423 akademiků, odborníků napříč hudební branží,“ upřesnila Petra Žikovská, ředitelka České národní skupiny Mezinárodní federace hudebního průmyslu (ČNS IFPI), která ocenění vyhlašuje.

„Za všemi nominovanými alby stojí výrazné osobnosti tuzemské populární hudby

i silný příběh. Bude zajímavé sledovat, koho nakonec akademici v tak vzácné vyrovnané konkurenci zvolí za vítěze. Celkově je ve všech kategoriích nominováno třiatřicet alb nebo písní různých žánrů od popu až po vážnou hudbu. Za pozorný poslech stojí každá z nich,“ podotýká předseda rady České hudební akademie Honza Vedral. Radu ČHA, která na podobu a pravidla Andělů dohlíží, kromě něj letos tvoří publicista Josef Vlček, ředitelka ČNS IFPI Petra Žikovská a producentka Cen Anděl Lucka Hájková.

Hudební ceny se budou předávat 27. dubna v pražském Veletržním paláci. MET

Nominace

Vedle Farné mají největší počet nominací Vladimír Mišík a David Stypka & Bandjeez.

- Mišík stejně jako kapela Bandjeez, která po smrti Stypky album dokončila, mohou získat tři ceny.
- V kategorii Skupina roku jsou nominovány kapely Midi Lidi, Mirai a Prago Union. V jazzu Dorota Barová, Nikol Bóková a Beata Hlavenková. Objevem roku se může stát rapperka Annabelle, kapela Fiedlerski a zpěvák Michal Horák.



Za misi dostali medaile

Vojáci 25. protiletadlového raketového pluku, kteří se vrátili ze zahraniční mise v Litvě, ve Strakoncích převzali medaile za službu v zahraničí. Vojáci v Litvě nejvíce spolupracovali s armádami z Německa, Belgie, Norska, Nizozemska a Lucemburska. Poprvé tu byli jako samostatná jednotka. Hlavním úkolem bylo chránění vzdušného prostoru jako součásti mezinárodního vojenského uskupení. Další vojáci do Litvy odjeli hned po příjezdu oceněné jednotky, působit tu budou do července. ČTK

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový prostředek vrátil sluchové schopnosti, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut.



Zase bez potíží slyším své okolí”

„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. aplikaci jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vyptáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou přecitlivělost – zbavte se hlasitého zvonění a dunění v uších už po 1. použití. **Jak získat tento výrobek zdarma?**

TOP PRODUKT!

Za 24 h potlačí pronikavé šumy v uších

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepřijemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném prostředku s technologií AudioBalance, který za 24 hodin výrazně tlumí fantomové zvuky a vrací skvělou kvalitu sluchu bez výrazného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy”

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.” shrnuje nadšený Petr.



Lepší sluch = vyšší životní komfort!

Inovativní prostředek pomáhá:

Za 24 hodin ztlumí úporné hučení v uších

Ztlumí se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Regenerují se sluchové nervy a neubývá sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový prostředek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepřijemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. **Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití prostředku.**

Roman Hlava, laryngolog



Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního prostředku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace lokálně působících látek, které jsou základem technologie AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %,

regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Prostředek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

- Bez potíží budete telefonovat
- Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vyptávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších
- Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě
- Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu → Zbavíte se pocitu podráždění a iritace → Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy → Nepřeslechnete zvonek u dveří → Včas uslyšíte přijíždějící auto a spěchající sanitku → Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napůl, zlobit se na šumění v hlavě, potíže v komunikaci s ostatními lidmi



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Technologie AudioBalance je účinná dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- Odstraňuje úporné ušní šumy
- Zlepšuje soustředění a spánek, potlačuje související bolesti hlavy

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Příznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale po prvním dnu šumění a hučení v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto prostředku se nic nevyrovná – utlumil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.



Marek, 39 let, Ostrava

a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a inovativní prostředek Vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropáste výjimečnou šanci.

UPEVNI NA JAŘE své zdraví. Speciální sleva trvá!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 04.03.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **465 719 940**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Krátko

Zloděj v kanceláři poslance. Politika ho nezajímala

Patnáctkrát trestaný recidivista vykradl nedávno poslanceckou kancelář Josefa

Bělíci, jenž je zároveň primátorem Havířova. O politiku pachatel zjevně nešlo, na místě nechal notebook, sebral však dva televizory a kávovar. Kriminálníste podezřelého zadrželi krátce po oznámení krádeže.

Bizarní lavička v Brně. Sedí se na ní pár čísel od zdi

Ke zdi! Originální posezení na hlavním vlakovém nádraží v Brně se stalo ter-

čem kritiky. Cestujícím vadí to, že se na lavičku nevejdu s kufrem. Navíc je sedadlo otočené tak, že lidem nabízí pohled do zdi. Lavička je od zdi asi půl metru. Se zprávou přišla CNN Prima News.

Vyznamenání od prezidenta

Předávání státních cen bude 7. března. Řády dostane Jiřina Bohdalová nebo Roman Prymula. **IDNES.cz**

Číslo dne

42

Češi na letošní zimní olympijské hry prosázeli rekordně více než miliardu korun. Sázky u Tipsportu jsou o 42 % vyšší proti hrám z roku 2018 v korejském Pchjongčchangu. Celkem 460 milionů korun a 81 % vsazených peněz u Tipsportu směřovalo na lední hokej, a to mužů i žen. Podle sázkových kanceláří je více než jasné, že Čechy potěšil jen výkon hokejistek. **ČTK**

Bude teplo

Česko čeká tento týden teplé počasí bohaté na srážky, teploty budou spíše než konci února odpovídat začátku jaru. Ve čtvrtek teploměr ukáže na některých místech až 11 stupňů. V noci začne mrznout až koncem týdne. V nižších polohách má pršet, na horách sněžit. Nárazový vítr zeslábně až zítra. Na snímku je situace v Královéhradeckém kraji, kde včera po nočním dešti vystoupaly hladiny řek. **ČTK**



Stříbrné mince ve starém pařezu



Archeolog Samuel Španihel zkoumá stříbrné mince a kousky hliněné pokladničky. **2x ČTK**



Archeologové si pochvalují, že jim lidé poctivě hlásí svoje objevy. Pokladů přibývá.

Odborníci z Muzea regionu Valašsko zkoumají 818 stříbrných mincí a kousky hliněné pokladničky, které našla před dvěma týdny žena se synem v Loučce u Valašského Meziříčí na Vsetínsku. Po dokončení potřebných rozborů si bude moci poklad prohlédnout i veřejnost.

Žena se synem si na procházce všimli v půdě kolem rozhrabaného pařezu kousků hliněné nádoby a mincí. „No, já bych to možná ani nepoznala, ale syna ve škole hodně baví dějepis a hned říkal, že to bude určitě něco vzácného,“ uvedla žena. Ob-

jev ohlásili do Muzea regionu Valašsko, na místě ho převzal archeolog muzea Samuel Španihel. „Z prvotního zkoumání nebylo možné vzhledem k degradaci mincí určit typologický a chronologický rozsah souboru. Rámcové určení několika lépe dochovaných kusů směřuje ke grešlovým a krejcarovým ražbám Leopolda I. Habsburského a příbuzných panovníků. Velmi obecně je zatím možné depot datovat do 17. a začátku 18. století. Zbarvení střepů i složení materiálu nádoby pak naznačují, že nepochází z naší oblasti, ale nejspíš z nějakého důlního regionu,“ uvedl archeolog. Podle ředitele muzea Tomáše Vítáka odvádí archeologický tým dlouhodobě dobrou práci. „Což se kromě jiného projevuje i v tom, že má velkou důvěru v veřejnosti. A nemám tím na mysli jen poctivé nálezce, ale například i stavebníky,

kteří ho potřebují k archeologickým průzkumům lokalit, na kterých pracují. Není tedy divu, že v posledních letech přibývá takových skvělých nálezů,“ uvedl Vításek.

Loňský rok patřil na Valašsku z hlediska archeologických nálezů k nejúspěšnějším. „Nejvýznamnější objev pocházel z obce Ústí u Vsetína, kde skupinka kamarádů našla nádobku plnou pražských grošů z druhé poloviny 14. století,“ uvedl Koňářik.

Podrobný průzkum posledního objevu potrvá několik měsíců. Odborníci s ním začnou až poté, co bude dokončena analýza loňského nálezů v Ústí u Vsetína. „Je to běh na dlouhou trať, protože je třeba provést řadu úkonů a ne všechny se dělají u nás v muzeu. Ve finále ale díky nim budeme umět poskládat komplexní historický obraz obou objevů,“ uvedl archeolog Španihel. **ČTK**

Polský důl. „Ta dohoda nic neřeší“

Jednání o podmínkách dohody o řešení vlivů těžby v polském hnědouhelném dole Turów musí podle expertní organizace Frank Bold pokračovat. Podle ní nynější dohoda s Polskem nezaručuje ochranu českého území před ztrátou vody a poškozením těžbou a chybí i aktualizovaný hydrogeologický model. Organizace zopakovala, že dohoda odporuje tuzemským i evropským zákonům o ochraně životního prostředí. Minister-

stvo životního prostředí už dříve odmítlo, že by dohoda byla protiprávní. Podle organizace má Polsko na základě evropského práva stále povinnost těžit jen způsobem, který nepovede k poklesu hladin podzemních vod na české straně. Lidé žijící u hranic i různé ekologické organizace tvrdí, že ochrana vody je nedostatečná. Na základě smlouvy Polsko poslalo ČR 45 milionů eur s podmínkou, že Češi stáhnou žalobu u Soudního dvora EU. **ČTK**



Snová místnost pro děti

Zdravotní zařízení Kopretina v domově sester v Opavě bude sloužit také traumatizovaným dětem bez rodičů. Je zde Snoezelen, tedy snová místnost. Metoda této relaxační místnosti je postavená na principu bazální stimulace. Využity jsou při ní podněty zrakové, sluchové i hmatové. V ní budou pracovat i psychologové. **MAFRA**

Co se stane, když zkrachuje banka?

Krachy bank nejsou našťěstí v Česku v poslední době nijak časté. Je však dobré být připraven i na to nejhorší a vědět, na co má člověk v případě krachu své banky nárok.

Do bank, kampaňček a stavebních spořitelen si ukládáme peníze, aby se nám zúčtovaly, a zejména proto, aby zůstaly v bezpečí. Co se ale stane, pokud finanční instituce, ve které máme uložené úspory, zkrachuje? Krachy peněžních ústavů nejsou

v Česku v poslední době nikterak časté, a to zejména díky dohledu České národní banky nad finančním trhem. Nehrozí tak scénář z 90. let, kdy drobné kampaňčky a banky krachovaly jedna za druhou. I přesto občas ke krachům dochází – naposledy loni v srpnu zkrachovalo Československé úvěrní družstvo, před ním, v roce 2016, došlo ke krachu ERB Bank. Co se s našimi úsporami stane, když banka zkrachuje? Máme šanci získat je zpět? Odpověď je jednoduchá – ano. Při krachu banky, družstevní záložny nebo stavební spořitelny o své peníze nepřijedete díky Garančnímu systému finančního trhu.

Pojištění vkladů

Garanční systém finančního trhu

je zákonem zřízená instituce, která se stará o to, aby v případě krachu banky, družstevní záložny nebo stavební spořitelny lidé nepřišli o své vklady. Dříve tuto úlohu plnil Fond pojištění vkladů, který se v roce 2016 přeměnil právě na Garanční systém.

„Vklady lidí v bankách, družstevních záložnách a stavebních spořitelnách jsou ze zákona pojištěny do výše ekvivalentu 100 000 eur – tedy zhruba 2,4 milionu korun. Pokud tedy dojde ke krachu některé z těchto institucí, postará se Garanční systém o to, aby své vklady lidé dostali zpět,“ popisuje výkonná ředitelka Garančního systému finančního trhu Renáta Kadlecová. Pojištění se týká všech vkladů, tedy peněz uložených například na běžných či spořicí

účtech, termínovaných vkladech nebo vkladních knížkách. Pojištění platí i pro stavební spoření a vklady v družstevních záložnách, kromě členských vkladů. Od roku 1995 už Garanční systém, dříve známý jako Fond pojištění vkladů, vyplatil náhrady vkladů klientům 19 finančních institucí, které nedokázaly dostát svým závazkům.

Pojištění vkladů vzniká ze zákona a automaticky při zřízení účtu nebo vkladového finančního produktu. Lidé za něj také nic neplatí. „Klienty bank, družstevních záložen ani stavebních spořitelen nic nestojí, nemusí vyplňovat žádný dotazník ani nic podepisovat. Podrobné informace o podmínkách a limitu pojištění vkladů obdrží každý při založení svého účtu v bance. Jednou ročně pak banka zaslá aktualizaci této informace v tzv. Informačním listu klienta o podmínkách pojištění vkladů,“ vysvětluje Renáta Kadlecová.

„Navíc klient také obdrží od Garančního systému doporučený dopis s informací o výši náhrady, na kterou má nárok, a o postupu, jak si ji vyzvednout,“ uvádí Renáta Kadlecová.

Výplata náhrad vkladů se pak spustí do sedmi pracovních dnů od vyhlášení krachu. Není potřeba o nic komplikovaně žádat. Stačí jen zajít s platným dokladem totožnosti, tedy občanským průkazem či pasem, do pobočky vyplácející banky (aktuálně Komerční banky), která výplatu náhrad zajišťuje. Zaměstnanec na přepážce provede identifikaci klienta, ověří jeho nárok a vyřídí potřebné úkony k vyplacení náhrady.

Klient může zvolit jednu ze tří variant výplaty: nechat si peníze převést na jiný existující účet, zřídit si nový účet u vyplácející banky a peníze si nechat převést tam, nebo si nechat peníze vyplatit v hotovosti. Další možností, jak obdržet náhradu, je zaslat vyplácející bance poštou vyplněný formulář s ověřeným podpisem, do něhož klient uvede číslo účtu, na který má být náhrada převedena.

Výplata náhrad vkladů trvá tři roky od jejího zahájení. Takže není potřeba nikam spěchat. Peníze si lze vyzvednout kdykoli v průběhu této lhůty.

Peníze jsou za sedm dní doma

Jak se lidé ke svým vkladům po krachu finanční instituce dostanou? Na začátku všeho se nejdříve klient zkrachovalé instituce dozví, že jeho banka, družstevní záložna nebo stavební spořitelna zkrachovala. Budou toho plná média, takže informací nikdo jen tak nepřehlédne.

Slučování bank není důvodem k obavám

Limit pojištění vkladů činí 100 000 eur (tedy asi 2,4 milionu korun) na jednoho klienta u jedné finanční instituce. Co se ale stane, pokud dojde ke sloučení dvou bank, ve kterých má klient uloženy své prostředky?

K prvnímu lednu letošního roku došlo ke sloučení Equa Bank a Raiffeisenbank – znamená to, že lidé, kteří měli účet u Equa Bank, se nově stali klienty Raiffeisenbank. Obezřetní by měli být ti klienti, kteří měli účet u obou těchto bank.

Po jejich sloučení pro ně totiž začal platit společný limit pojištění vkladů 100 000 eur na osobu pro nově sloučenou banku. Tudiž pokud měli klienti 100 000 eur v každé z bank, není část jejich vkladu v nově vzniklé finanční instituci

kryta systémem pojištění vkladů. Tuto skutečnost musí banka ze zákona oznámit klientům alespoň měsíc před sloučením. Zároveň mají klienti sloučovaných bank tři měsíce od vydání tohoto oznámení možnost bez sankcí prostředky, které zákonné pojištění vkladů převyšují, vybrat nebo převést do jiné finanční instituce – a to bez ohledu na to, zda se jedná o peníze na běžném či spořicímu účtu nebo termínovaném vkladu.

Kolik klientů už za svou existenci vyplatil Fond pojištění vkladů a později Garanční systém finančního trhu?

	TEXTILNÍ DÉLNÍK	GLORIOLA	Tajenka 1			ANGL. KAUCE	ČESKÝ BÁSNÍK PRO DĚTI (JAN. 1901-1970)	BENZIN	MINERÁLNÍ VODA OBSAHUJÍCÍ KYSL. UHLÍČITÝ
ANGL. PLESKNUTÍ				OBYVATEL ESTONSKA	OBYVATEL ŠPANĚLSKA				
MLÁDÉ SLEPICE					RAK. POHOŘÍ				
					JEHLIČNATÝ STROM				
ARISTEIDÉS AIOLOS									
ODDĚLOVÁNÍ LÁTEK TĚKAVÝCH OD MĚNĚ TĚKAVÝCH									
VODNÍ ROSTLINA						ŽENA	ŘÍMSKY 49		
							OSRDEČNÍK		
SLOVINSKÁ ZNAČKA LYŽÍ					PROTĚJŠEK				
AUSTR. ŘEKA					RUSKÉ VESNICE				
					ZDE				
	STROJ NA KONEČNOU ÚPRAVU NĚKTERÝCH TKANIN TLAKEM	ANGL. HEREC						Tajenka 2	ČAJ
	TALENT								
ŘÍMSKÝCH 1495				UMLÁČENÁ					
				ZN. SPORTOVNÍ OBUVI					
DÁNSKÝ HISTORIK					BÁJNÝ STAROŘECKÝ PASTÝŘ				
					JUGOSLÁVSKÉ SIDLO				
MÍT NA SOBĚ						ŠVĚD. SIDLO			
HLAVNÍ MĚSTO BANGLADĚŠE						HLAVNÍ MĚSTO ITALIE (SLOVENSKY)			
CIHLA (Z LAT)						ŘÍMSKÝCH 600			POMŮCKA: AKIS, ALEN, ASA, BAIL, TAR, TAT

Tajenka: Tři sta padesát tisíc

Pojištění vkladů v kostce

- Pojištěny jsou vklady až do výše 100 000 eur (zhruba 2,4 milionu korun)
- Peníze dostane klient zkrachovalé finanční instituce zpět za **sedm pracovních dní**
- Vyzvednout si náhradu vkladů mohou lidé **po dobu tří let** na vybraných **pobočkách Komerční banky**

Nebojte se zeptat, jsme tu pro vás:

Garanční systém finančního trhu

Tel.: +420 237 762 796
E-mail: info@gsft.cz

Web: www.garancnisystem.cz

Facebook: facebook.com/gsfctz

Slon je nejlepší přítel palírny

Pivo z chmele? Gin z jalovce? Čistounká vodka? Nuda! Vsaďte na starý chléb anebo se zhluboka nadechněte v „mlhovém“ baru.



Gin ze šlupky

LOOP

Ekologie a udržitelný rozvoj „dohnaly“ i byznys s alkoholem. Důkazem je kanadský start-up Loop Mission, jenž se začátkem února naplno rozjel v Montrealu. Založil jej David Cote s manželkou. „Až 14 procent kanadských potravin v hodnotě 400 miliard dolarů, 8,6 bilionu korun, shnije a zplisniví dřívě, než se prodá,“ alarmuje David Cote. „A přitom ze starého chleba vyrobíte zajímavé a chutné pivo, bramborové slupky a odřezky zase mohou vdechnout život příjemnému ginu,“ uvádí.

Rodinný podnik, který začal nesměle během prvního lockdownu před necelými dvěma roky, vyšvihl svou výrobu na třicet produktů, z nichž největší úspěch mají ty alkoholové.

„Za veškeré vstupní okoralé a neatraktivní potraviny platíme 35 až 40 procent jejich pů-

vodní hodnoty,“ vysvětluje Cote. Produkty start-upu jsou k dostání po celé zemi javorového listu, a to i v supermarketech a hypermarketech. „Naším cílem je postavit továrnu, jako máme tady, na celém světě,“ uvádí devětatřicetiletý Kanadan. Vyzáčet hotové produkty podle něj nedává smysl, jelikož potravinový odpad vzniká všude na světě.

Souřadnice jsou na lahvi

Od lesa (nebo lépe řečeno od savany) jdou na podobný problém v Jihoafrické republice. Tamní start-up Indlovu vsadil na prvotřídní exempláře sloního trusu. „Jednou z radostí řemeslné výroby ginu je čichání k vonným bylinám, ovoci a semenům,“ uvádí zakladatel destilérky Les Ansley. Ale protože je to fajnšmekr, který miluje výjezdy do savany, napadlo jej zužitkovat to, co v přírodě zůstane po chobotnatcích.

A má úspěch! Během pandemie se prodej jeho ginu, jehož destilace probíhá spolu se sloním exkrementem, rozšířil do Spojených států, Kanady, Německa, Švýcarska, Japonska a na Tchaj-wan.

Les Ansley a jeho manželka Paula nyní měsíčně vyrábějí 1500 lahví ginu určených k exportu. Sloni jsou podle palírníka skvělými pomocníky, protože jsou velmi vybíraví. Potrava jim navíc prochází trávicím ústrojím rychle, mají málo střevních bakterií a stráví jen malou část toho, co sní. „Je na nich, aby vybrali nejlepší listy, nejlepší ovoce, nejlepší stonky a nejlepší semena,“ poznamenal Ansley s tím, že sloní trus se mění s ročním obdobím a klimatem, což se projevuje v chuťové odlišnosti různých šarží. Souřadnice místa sběru trusu jsou uvedeny na lahvích.



Les Ansley při sběru

IBFBU



V pláštěnce!

VALEBROKK

vštevňáci nejdříve pláštěnku a také doporučení sundat si brýle. Když si proklestí cestu několika plastovými závěsy, pochopí proč. Vzduch tu má 140procentní vlhkost a měl by lidem volně proudit do obličeje.

„U nás inhalujete alkohol jednak plicemi, ale také očními bulvami. Když si v mraku postojíte dostatečně dlouho, budete to na sobě cítit. Ale bezpečnost je hlavní, a tak jsme pobyt uvnitř omezili maximálně na 50 minut,“ říká Ian Cameron z agentury, která alkoholový mrak vymyslela. „Za tu dobu by lidské tělo mělo přijmout podobnou dávku alkoholu, jako když člověk vypije koktejl nebo panáka,“ dodává Cameron.

V baru si ale lačný návštěvník může dát i klasický drink do skleničky a pak ho usrskávat přímo v alkoholové mlze. **DAVID HALATKA**

Divočina s nealkem

Obyčejná malinovka nebo oranžáda mají konkurenci.

• Do amerických obchodů se včera dostal nový nápoj jménem Coca-Cola Starlight. Má mít chuť vesmíru, realita bude ale prozaičtější. „Je to chuťový mix čokolády a grahamových sušenek,“ přiblížil

první ochutnávku youtuber Milo Pantone.

• Příchutě perníku, chleba nebo šafránu mají limonády značky Zázračná. Za firmou stojí lidé spjatí s brněnským podnikem Bar, který neexistuje. Vyrábí a stáčí 17 variant, většinou neobvyklých.

Krátce

Napětí pokračuje

Rusko tvrdí, že jeho armáda včera zabránila diverzní skupině z Ukrajiny v narušení ruské hranice a zabila pět lidí. Kyjev ruské tvrzení o incidentu

označil za falešnou zprávu. Rusko se podle prezidenta Vladimira Putina snaží vyřešit konflikt mírově, ale za nynější situace je podle něho nutné zvážit nezávislost povstaleckých republik.

Už i k protinožcům

Austrálie včera téměř po dvou letech otevřela hranice uzavřené kvůli pandemii. Do země mohou všichni cestovatelé s dokončeným očkováním. **ČTK**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

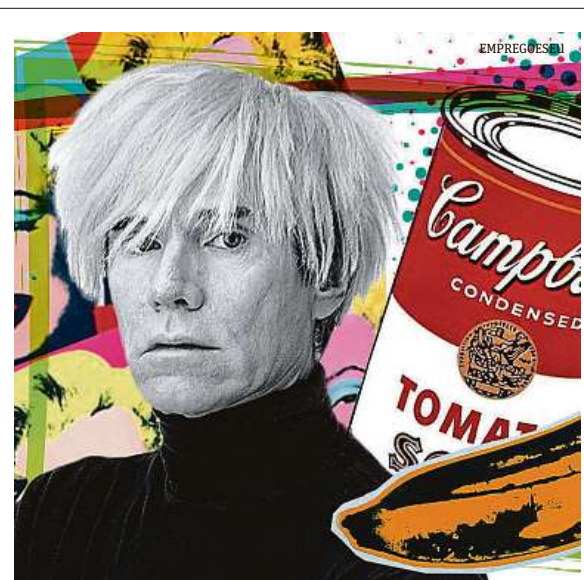
Health FACTORY **GOOD GOÚT**

Kendamil

Sleva 15% na dětskou výživu Kendamil a Good Gout

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka **VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE** **WWW.ELKUPON.CZ**



Génius se stříbrnými vlasy

Jeho rodiče se jmenovali Varholovi a do USA přišli z východoslovenské rusínské vísce Milková. Andy Warhol (1928–1987), jejich nejmladší syn, proslul jako malíř a grafik, jenž se stal nesmrtelným díky obalu polévek Campbell. Podobně legendární byla jeho stříbrná paruka zakrývající lysou hlavu, stejně jako tvrzení, že celý život drží celibát. Vizionář Warhol byl i vůdčí osobností kapely The Velvet Underground, jejíhož frontmana Loua Reeda obdivoval. Před 35 lety, 22. února 1987, Warhol předčasně skonal, a to na následky nepovedené operace žlučníku. **HAL**

Porušte pravidla mobilních telefonů! Je jich 22

Mobilní telefony všech značek spojují nepsaná pravidla a představy, jak by takový ideální a univerzální smartphone měl vypadat. S nejnovější řadou špičkových telefonů Samsung Galaxy 22 ale můžete na tyto představy rychle zapomenout. Staví totiž všechny zásady a pravidla na hlavu. Chcete se svézt na jeho vlně? Neostýchejte se a porušte následujících 22 pravidel:

1. Nové telefony vypadají v všechny stejně

Stylové Galaxy S22 a Galaxy S22+ zaujmou designem a barvami na první pohled. Galaxy S22 Ultra navíc přidává dvakrát zakřivený displej a hranatější tvary, které s běžnou šedí rozhodně nesplynou.

grafik, která využívá architekturu RDNA2 od AMD, tedy stejnou, kterou AMD nasazuje i do notebooků.

7. Na editování videí telefon nestačí

Bejvávalo. U Galaxy S22 můžete použít buď základní editor od Samsungu nebo Adobe Lightroom. Bude



2. Telefony už nejsou kompaktní

Galaxy S22 je jedním z nejkompaktnějších topmodelů na trhu. Oproti loňskému Galaxy S21 je navíc o něco nižší, užší a je také nepatrně štíhlejší. A takto atraktivní BMI má jen velmi málo telefonů na trhu.

3. Telefony nepotřebují 5G
Síť páté generace umožňují daleko rychlejší datové přenosy s minimální latencí, což v praxi využijete např. při stahování souborů nebo při hraní online her na smartphonu.

4. Baterie mají nízkou výdrž
Galaxy S22 s 3 700mAh baterií s vámi vydrží na příjmu celý den, Galaxy S22+ (4 500 mAh) a Galaxy S22 Ultra (5 000 mAh) s vámi stráví náročný pracovní den, a ještě jim něco zůstane na další den.

5. Nabíjení telefonu trvá dlouho
V řadě Galaxy S22 se můžete spolehnout až na 45W dobíjení. U Galaxy S22+ dobijete polovinu baterie zhruba za 20 minut, u Galaxy S22 Ultra bude z nuly na padesáti procentech za půl hodiny.

6. Telefony nemají dostatečný výkon k hraní her

Telefony Galaxy S22 pohání nejmodernější 4nm procesor a mají

se vám k tomu hodit dotykové pero S Pen z Galaxy S22 Ultra.

8. Telefony mají problémy se zabezpečením

Galaxy S22 vás nenechá na holičkách. Můžete se opřít o zabezpečenou platformu Knox, která filtruje hrozby a chrání telefony už na hardwarové úrovni.

9. Uživatelské rozhraní je moc komplikované

Grafická nadstavba One UI 4 od Samsungu je u řady Galaxy S22 maximálně přehledná. Upravíte si v ní vše od velikostí prvků uživatelského rozhraní, fontu písma, tapety či ikony po barevné schéma.

10. Multitasking na telefonech nefunguje dobře

U telefonů Galaxy S22 si můžete na velkých displejích zobrazit až dvě aplikace najednou a současně je ovládat či mezi nimi přepínat. Nemusíte se omezovat jen jedním displejem, když na něm současně spustíte víc aplikací.

11. Na voděodolnost se nelze spoléhat

U řady Galaxy S22 se můžete spolehnout na certifikovanou odolnost IP68, která zaručuje, že telefon vydrží po dobu 30 minut až jeden a půl metru pod vodní hladinou.

12. Dotykové pero není potřeba

...říká ten, kdo stylus S Pen ještě nikdy nedržel v ruce. Stačí pár tahů virtuálním štětcem, propiskou nebo tužkou, a hned bude mít jasno, co vám celá léta chybělo.

13. Displej se snadno poškrábe
Samsungy řady Galaxy S22 mají exkluzivně k dispozici odolné sklo Corning Gorilla Glass Victus+, které zaručuje, že se displeje jen tak snadno nepoškrábou. Zadní matný kryt má stejnou míru ochrany.

14. Na přímém slunci není na displeji nic vidět

Řada Galaxy S22 využívá Dynamic AMOLED 2X displeje, které mají v automatickém režimu svítivost až 1 750 nitů, takže i na přímém slunci v letní výhni na displeji vše bez jakýchkoliv problémů přečtete.

15. Zoom na fotoaparátu je nepoužitelný

Celá řada Galaxy S22 nabízí teleobjektivy s 3× optickým přiblížením, Ultra nabídne dokonce druhý teleobjektiv s 10× zoomem. U Ultry můžete navíc počítat až se 100× Space Zoomem.

16. Kamera umožňuje jen jeden záběr

V režimu Pohled režiséra můžete do jednoho záběru dostat svůj obličej pomocí selfie kamery a scénu nasnímanou jedním ze zadních fotoaparátů. Mezi objektivy můžete plynule přepínat.

17. Noční fotografie jsou rozmazané

Díky slučování devíti pixelů do jednoho se ze 108Mpx snímače Galaxy S22 Ultra stane noční lovec. Větší pixely znamenají i větší míru světla dopadajícího na snímač.

18. Přední fotoaparát je nekvalitní

Doby nekvalitních selfie fotoaparátů jsou dávno pryč. Řada Galaxy S22 dostala do výbavy průstřelové selfie kamery, které dokáží pořídit nejen skupinová selfie, ale také selfička za absolutní tmy.



19. Není možné natočit stabilní video bez stativu

Pokud se můžete opřít o optickou stabilizaci doplněnou Superstabil-

ním režimem, jdou všechny obavy stranou. V tomto režimu se kombinuje obraz stabilizovaný na úrovni optiky s digitální stabilizací.

20. Na videu pořízeném za šera není nic vidět

Galaxy S22 se dokáže s nepříznivými světelnými podmínkami popasovat po svém. A to kombinací hlavních fotoaparátů s výbornou světelností objektivů a asistencí umělé inteligence.

21. Cena převyšuje výkon

Že jsou některé telefony předražené? To možná ano, ale u Samsungu si zaplatíte přesně za to, co dostanete. Řada Galaxy S22 je odstupňována podle rozměrů i koncové ceny. Pokud si vystačíte s menším kompaktnějším topmodelem, nemusíte u Galaxy S22 příliš utrácet. Ty nejnáročnější zase hravě uspokojí našlapaný Galaxy S22 Ultra se zabudovaným stylusem S Pen. Inu, každý si najde to své.

22. Přejít na nový telefon je složité

Díky aplikaci SmartSwitch už není přesun dat ze starého do nového telefonu noční můrou. Stačí si vybrat druh připojení (kabelem nebo bezdrátově) a propojit staré zařízení a váš nový Samsung.

Pokud se vám Galaxy S22 zalíbí, nepromeškejte jedinečnou šanci si jej nyní předobjednat a získat bonusy v hodnotě až 10 999 Kč. Novou řadu Samsung Galaxy S22 si můžete prohlédnout na stránkách Samsung.cz.

Jen jeden den... akční nabídka, co se jen tak nevidí

Jestli toužíte po dalších zařízeních od Samsungu, máte dnes 22. 2. 2022 výjimečnou příležitost! Samsung na svém oficiálním e-shopu samsung.cz nabízí 22 vybraných produktů s 22% slevou. A pokud chcete slevu ještě větší, něco vyhrát a zároveň se pobavit, sledujte dnes od 19:00 na Facebooku Samsungu livestream #SamsungFutureStore. Moderovat ho bude Sajfa, přijde Martin Creep, Diviška a těšit se můžete také na vtipy Simona Comedy.

Víte, že...

- ...si můžete telefon řady Galaxy vyhledat na dálku, i když je v režimu Offline? Stačí v nabídce Najít mobilní zařízení povolit položku Vyhledání offline, a s dohledáním telefonu vám pomůžou ostatní uživatelé řady Galaxy

- Samsung u řady Galaxy S22 slíbil čtyři nové generace Androidu a až pět let aktualizací zabezpečení. Vylepšená softwarová podpora se navíc týká i loňských topmodelů řad Galaxy S21 a skládaček Galaxy Z Flip3 a Galaxy Z Fold3.

Sudoku

	3		9		4	2	
		1	4				
9	2					3	
7				5			
	9		2	4	7	5	
			1			9	
3						9	4
				9	5		
6	1			7		2	

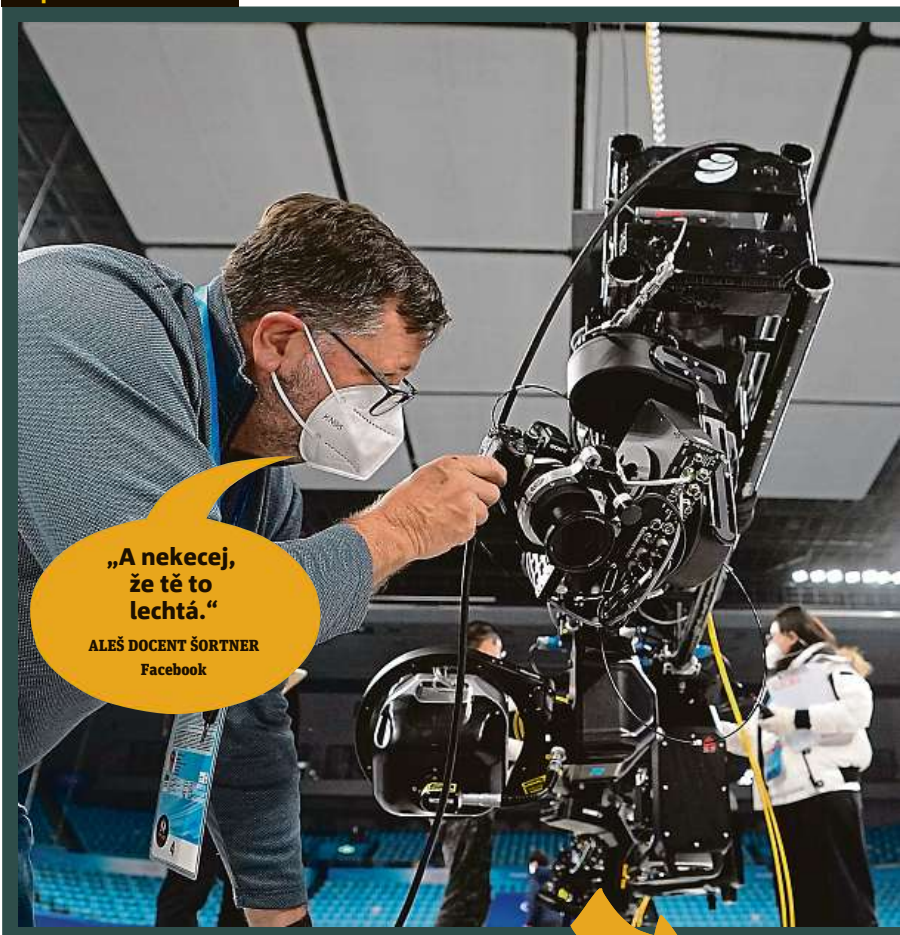
Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

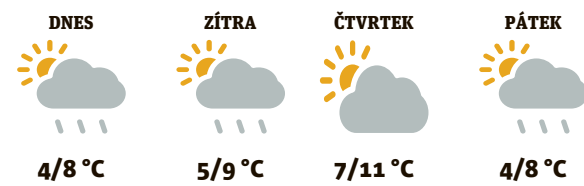
- sousední stát
- stěct po kapkách
- chamtivě
- tajenka
- filmovací přístroj
- opuchat (koleno)

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				D		
5						
6						

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -19,4 °C (1929) ↑ 13,5 °C (1794) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.40 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Díra u Hanušovic</p> <p>Komedie drama (ČR, 2014)</p> <p>21.50 Toman</p> <p>Historické drama (ČR, 2018)</p> <p>00.15 AZ-kvíz</p> <p>00.40 Na forbině TM</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.55 Rajske zahrady II</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Hobby naši doby</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.20 Zmrzlá planeta</p> <p>17.10 Polosvět sexklubů</p> <p>18.05 Nejúžasnější díla přírody</p> <p>19.00 Běžkotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>Něžné kuře</p> <p>Komedie (Fr., 1978)</p> <p>20.00 Zákon lásky</p> <p>21.50 Letecké katastrofy</p> <p>00.05 Globální termostat</p> <p>01.00 Hříšná duše II (2/8)</p> <p>01.40 Cesty víry</p> <p>02.05 Na hranici tradic</p> <p>02.35 Sex místo stipendia?</p> <p>03.00 Příběhy železné opony</p> <p>03.15 Sabotáž</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami IX (8)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>Na lovu</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4212)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Survivor Česko & Slovensko (11)</p> <p>22.50 Vikend</p> <p>23.40 Kriminálka Miami IX (7)</p> <p>00.35 Kriminálka Miami IX (8)</p> <p>01.25 Mentalista II (10)</p> <p>02.05 Střepiny</p> <p>02.30 Krok za krokem VI</p> <p>03.05 Na lovu</p> <p>03.45 Doktoři v Počátků (6)</p> <p>Hřbitovní kvítí. Seriál (ČR, 2013)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Slunečná (160)</p> <p>Jak vylepšit svatbu. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba III (2)</p> <p>Zabít Ariho 2/2. Krimiseriál (USA, 2005)</p> <p>03.00 Jake a Tlustoch (21)</p> <p>04.00 Policie Hamburg XI (23)</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 FLASHBACK</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 UŽITÍ HORY</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 GAMINGMANIA</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tláče</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION DENMARK</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

22. února 2022, www.metro.cz

PROFMEDIA



Zdravá tvář

Akné trápí nejen mladé

Zanícené pupínky se objevují nejen na obličeji, ale také na zádech či v dekoltu. Proč se tvoří?

Akné je chronické zánětlivé onemocnění mazových žláz a vlasových cibulek neboli folikulů, je jednou z nejčastějších kožních chorob a alespoň ve své mírné formě postihuje téměř všechny dospívající jedince. Objevuje se ale také v dospělosti a u žen často po menopauze, kdy dochází k velkému poklesu ženských hormonů a zároveň k růstu mužského hormonu testosteronu. Jedním ze signálů této nerovnováhy může být i vznik akné.

Zásadní vliv na tuto kožní nemoc totiž mají právě hormonální hladiny, které ovlivňují aktivitu mazových žláz. U žen tak častokrát dochází k vzniku akné během hormo-

nálních výkyvů, mezi které patří nejen přechod, ale i těhotenství či vysazení antikoncepce.

Aknózní problémy se nejčastěji objevují dva až tři roky před samotným přechodem. Jedná se o takzvané perimenopauzální akné a často bývá výraznější a hlubší, než mívají dospívající.

Každopádně i v dospívání jsou projevy nemoci nepříjemné – černé tečky, drobné hnisavé pupínky až velké zánětlivé hrboly, které se objevují na viditelných místech, představují zejména při závažnějším průběhu značnou psychosociální zátěž.

Některé druhy akné mohou být vyvolány určitými složkami kosmetiky. Podobné příznaky vyvolávají i léky, nejčastěji kortikosteroidy, ale i vitaminy skupiny B nebo hormonální antikoncepce. Mírné formy mohou zhoršovat i mechanické vlivy, jako je tlak a tření oděvu, batohů nebo čelenek.

Tvorba ve velké míře souvisí se správnou péčí o pleť a do-



Akné je jedno z nejčastějších onemocnění kůže.

PROFIMEDIA

držováním pravidel hygieny, životního stylu včetně spánkového režimu a jídelníčku. Doporučuje se omezit cukry a tuky a nahradit je zeleninou či bílkovinami z luštěnin. Cigarety a alkohol rov-

něž příliš neprospívají. Léčba se řídí typem, stupněm závažnosti, charakterem kůže i věkem. V každém případě je dlouhodobá, mnohdy trvá léta. Každopádně platí: hlavně začít včas. A to už při vy-

skytu prvních projevů, jen tak je možné zabránit rozvoji těžších forem vedoucích k zivení.

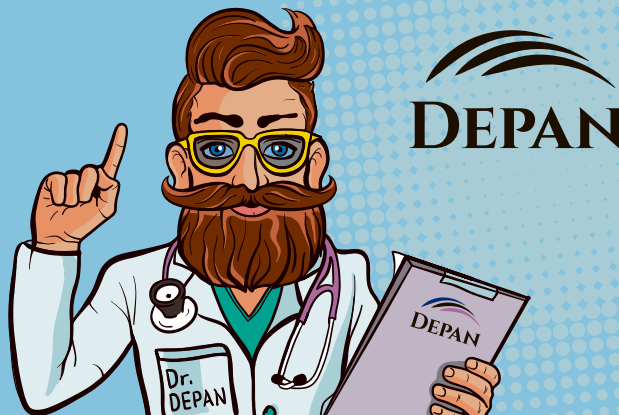
Pokud nevede k úspěchu domácí péče běžně dostupnými přípravky, obraťte se na kosmetičku či na kožního lékaře. Léčba se provádí místní i celková, výběr léků závisí na stupni onemocnění. Převládají-li uhry, vhodnými přípravky k jejich uvolnění jsou obvykle ty s obsahem kyseliny azelaové, tretinoinu či benzoylperoxidu. Tvoří-li se i zánětlivé vyrážky, je třeba použít místní antibiotickou léčbu.

U rezistentních forem se osvědčila léčba vysokovýkonnými lasery. Na zákrok není třeba žádné přípravy, je ale účinnější, pokud se aplikuje na neopálenou kůži. Pocity budete cítit štípání, prskání a i přes ochranné brýle vnímate intenzivní záblesky. Vše trvá ale jen několik minut. Ošetření se opakuje obvykle v intervalu dvou až čtyř týdnů alespoň pětkrát. Počet opakování je pak dán stupněm postižení. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

**PŘÍSTROJE
DEPAN
DO MODERNÍ
LÉKÁRNIČKY**

MĚJTE ZDRAVÍ
POD PALCEM

www.depan.cz



DEPAN



OXYMETR DEPAN YK-81C

snadno zjistí, zda je vaše krev dostatečně oxygenovaná. Může pomoci včas odhalit rozvoj respiračního onemocnění, například zápalu plic. Lehký, skladný, zkrátka kapselní.

OXYMETR DEPAN M 130

spolehlivě změří, zda je vaše krev dostatečně nasycená kyslíkem, ale také srdeční tep. Na nízkou hodnotu oxygenace upozorní alarmem. Pomocník při respiračních onemocněních, jako např. covid, zápal plic.



OSÁVAČKA DEPAN

šetrně čistí nosní dírkou dětí i dospělých. Je vodotěsná a omyvatelná. Díky napájení bateriemi se hodí i na cesty. Součástí balení jsou silikonové kryty pro děti i dospělé.



PAŽNÍ TLAKOMĚR DEPAN

digitální tlakoměr pro přesné měření systolického i diastolického krevního tlaku a tepové frekvence. Jednoduchá obsluha, čitelný displej. Napájení na baterie – využití i na cestách.

Navíc síťový adaptér!



TEPLOMĚR DEPAN

měří díky technologii infračerveného záření teplotu okamžitě, bez kontaktu, přesně. Režim měření tělesné teploty i režim pro měření teploty povrchů. Velký podsvícený LCD displej.

„Zmuchlané“ vidění může signalizovat závažné onemocnění sítnice

Zhoršil se vám zrak, ale nějak podivně? Nejde jen o to, že máte neostré vidění, což může svědčit o potřebě dioptrických brýlí, ale vy vidíte předměty zkresleně, pokřiveně. Vidění je jaksi „zmuchlané“. Takový signál rozhodně nepodceňujte. Může se totiž jednat o varovný příznak vážného onemocnění sítnice, tzv. epiretinální membránu (ERM). V raném stádiu ji odhalí jen odborné vyšetření.



Příklad vidění člověka se zdravou sítnicí

Nemoc vznikne tak, že se na povrchu centrální části sítnice, tzv. makuly (žlutá skvrna), vytvoří jakýsi „škraloup“, který ji svrašťuje. Výsledkem je pak zmíněné „zmuchlané“ vidění, kdy se nám vertikály vlní a v horizontále jsou části obrazu vůči sobě posunuté. Takto vytvořený škraloup je přítom velmi jemný, několikrát tenčí než například pavučina.

Návštěvu odborného lékaře není radno odkládat: „Hrozí nebezpečí z prodlení. Pacient musí přijít včas, abychom se mu zrak pokusili zachránit. Sítnice je součástí mozku, a pokud odumře, nelze už funkci obnovit,“ upozorňuje mikrochirurg, přední odborník na onemocnění sítnice doc. MUDr. Petr Souček, Ph.D. z Centra klinické oftalmologie v Praze. Centrum je jediným pracovištěm v ČR, které se primárně zabývá

komplexní problematikou sítnice.

Nebezpečí zvyšuje věk

Riziko rozvoje epiretinální membrány se zvyšuje s věkem: dvě procenta pacientů starších 50 let a až 20 % pacientů starších 75 let je ohroženo ERM. V některých případech může být příčinou odchlípení sítnice nebo diabetická retinopatie. Škraloup se může objevit i po očních operacích.

Zmuchlané vidění není charakteristické pouze pro ERM. Stejně se projevuje například i věkem podmíněná degenerace makuly, makulární díra a jiné choroby makuly. O jaké onemocnění sítnice se konkrétně jedná, zjistí jen oční lékař speciálním vyšetřením. K tomu oftalmolog používá optickou koherentní tomografii (OCT). Jde o moderní, pro pacienta šetrné, nein-



Příklad zmuchlaného vidění člověka s ERM

vazivní vyšetření, které lékaři poskytnou ideální obraz vnitřních struktur oka. „Na jeho základě můžeme stanovit správnou diagnózu, porovnávat jednotlivá vyšetření v čase a naplánovat případnou chirurgickou léčbu,“ podotýká doc. Souček.

Ačkoliv ERM nevede k úplné slepotě, rozvinuté onemocnění může člověka velice těžce postihnout: „Existuje pojem „praktická slepota“, to, když se makula zajizví a neposílá do mozku žádné signály. Člověku pak zůstane funkční jen sítnice kolem, takže vidí

pouze obrysové. Není nevidomý, ale nevratně jej to invalidizuje,“ vysvětluje doc. Souček.

Jediný způsob léčby – operace

K léčbě epiretinální membrány neexistují oční kapky, léky nebo vitamíny. Jedinou možností léčby je chirurgický zákrok zvaný vitrektomie: „Jde o mikrochirurgické odstranění sloupnutí onoho škraloupu na povrchu makuly. Výkonu se říká mikrochirurgický peeling,“ vysvětluje doc. Souček, a dodává: „Oko je následněna jeden den zakryto sterilní náplastí, operace nevyžaduje hospitalizaci a po zákroku pacient odchází s doprovodem domů.“

V Centru klinické oftalmologie operují nejvíce pacienti právě s epiretinální membránou. Většina pacientů po vitrektomii potvrzuje zlepšení zrakové ostrosti, i když ani operace nevrátí zrak na úroveň před vznikem potíží. Avšak při dokonale provedeném peelingu membrán nedochází k recidivě onemocnění. Rozhodující výsledek je tedy v rukou zkušeného mikrochirurga. Obnova zraku po vitrektomii probíhá postupně – zlepšení je znatelné do 3 měsíců, ale může trvat i rok, než se dosáhne maximálního zlepšení zrakové ostrosti. Operace je bezbolestná a riziko komplikací malé.

Špičkové pracoviště oční mikrochirurgie

Nechte si zrak vyšetřit včas!

- Máme 30 let zkušeností s operacemi sítnice
- Pracujeme s nejmodernějšími přístroji
- Peeling epiretinální membrány (ERM) provádíme bezstehovou technikou
- Léčba je ambulantní a je plně hrazena ze zdravotního pojištění
- Pečovat o vás bude sešraný tým lékařů a sester



- **Objednejte se ještě dnes na:**
605 021 423, 273 136 454
nebo info@klinoft.cz
- **Těšíme se na Vás na adrese:**
Veverkova 730/20,
Praha 7 – Holešovice



CENTRUM
KLINICKÉ OFTALMOLOGIE

Nová kvalita v boji proti vbočeným palcům! 98,7% testovaných potvrzuje – je to vhodná metoda jejich odstranění, která neraní chodidla.

MOHOU VBOČENÉ PALCE NENÁVRATNĚ ZMIZET?

Může usnadňovat srovnání vbočených palců, zmírňovat bolest a omezovat deformace chodidel za několik týdnů. Bez plýtvání penězi za pseudokorektory, které poraní chodidla. Zapomeňte na ostudu. Získejte zpět plnou účinnost a noste boty, jaké chcete. To vše díky této inovativní, super účinné metodě boje proti vbočeným palcům...



Vbočené, křivé palce, kuří oka? Bolest, k o m p l e x y? Tyto problémy můžete začít řešit

sami jako já! Pokud vám deformace chodidel otravují život, vězte, máte šanci si za několik týdnů užít zdravější a krásnější chodidla.

Jak tohle vím? 17 let jsem trpěla vbočenými palci. Predispozice k nim jsem zdědila po mamě. Přesto jsem v mládí nosila úzké boty na vysokém podpatku a na vlastní žádost jsem si úplně zdeformovala chodidla. Styděla jsem se a nenáviděla jsem, když se na ně někdo díval. Nejhorší ale byla bolest. Bolelo natolik, že jsem nemohla chodit v normálních botách. Koupila jsem si takové speciální ortopedické.

Byly ošklivé a cítila jsem se v nich jako invalid. A jsem přece atraktivní ženská, ještě nejsem stará... Jak jsem měla jít v těchto botách na nákup nebo na svatbu dcery?

Existuje vhodná metoda?

Zkoušela jsem všechno, abych se nějak zbavila bolestivých vbočených palců. O operaci jsem zatím neuvažovala, chtěla jsem předem ověřit běžné dostupné metody. Mnohokrát jsem kupovala různá zařízení a korektory. Nejen byly drahé, ale i vůbec nefungovaly! Navíc strašně tlačily, byly nepohodlné a chodidla se v nich potily. Místo toho, aby mě zbavily vbočených palců a bolesti, způsobovaly puchýře a opruzeniny. Nakonec, když jsem mnohokrát investovala spoustu peněz, začala jsem ztrácet naději, že získám zpět krásná a zdatná chodidla.

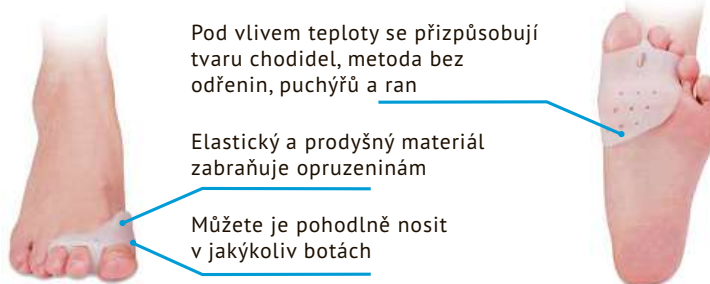
Novinka z Ameriky

Čas od času jsem ověřovala na zahraničních internetových fórech, jestli byl vynalezen nějaký způsob, jak se vypořádat s vbočenými palci. Jednoho dne jsem na americké webové stránce přečetla článek o inteligentních separátorech pro chodidla Hallu Divider, vyrobených z elastického a prodyšného materiálu. Myslela jsem si, že se to zjevně liší od umělých plastových zařízení, kvůli nimž jsem tolik vytrpěla... Proto jsem se rozhodla zkusit a koupila jsem si je!

Pod vlivem teploty se přizpůsobují tvaru chodidel, metoda bez odřenin, puchýřů a ran

Elastický a prodyšný materiál zabraňuje opruzením

Můžete je pohodlně nosit v jakýkoliv botách



INTELENTNÍ SEPARÁTORY PRO VBOČENÉ PALCE:

✓ podporují korekci vbočených palců ✓ pomáhají narovnat křivé prsty ✓ snižují bolest a záněty ✓ posilují klouby a svaly chodidel o 97% ✓ mohou omezit další deformace chodidel

Dnes vím, že to bylo skvělé rozhodnutí! Proč?

Inteligentní separátory pro vbočené palce Hallu Divider se pod vlivem tepla přizpůsobují tvaru prstů.

Jsou vyrobeny ze speciálně zpracovaného materiálu. Je podobný silikonu a je prodyšný, díky čemuž se kůže nepotí. Jsou elastické a velmi pohodlné, proto nezpůsobují odřeniny a usnadňují chůzi. Fungují úžasně, protože za několik dnů: usnadňují srovnat vbočené palce, pomáhají nastavit palec do správné polohy a mohou dokonce zahájit proces zvrácení deformace chodidel.

Chcete nosit podpatky? Tak dobře!

Když jsem použila separátory Hallu Divider, okamžitě jsem pocítila úlevu. Sadu jsem používala ve dne i v noci, díky čemuž moje kúra byla nepřetržitá. Konečně jsem bez bolesti začala chodit, běhat a jezdit na kole. Nevěřila jsem svým očím, jak se mi vbočené palce postupně zmenšovaly a narovnávaly. Za pár týdnů jsem získala mnohem krásnější a zdatnější chodidla – a k tomu bolest se zmírnila. Konečně se to zlepšilo! Mohu nosit boty, jaké chci. Nestydím se obout si sandály, jít do bazénu nebo ke kosmetičce na pedikúru. Tančila jsem celou svatbu dcery na vysokých podpatcích! Může to být lepší?

CHODIDLA OVLIVŇUJÍ ZDRAVÍ CELÉHO TĚLA!

→ Vbočené palce se tvoří v akupunkturním bodě odpovědném za práci jater a žláz, které produkují hormony odpovědné za metabolismus. Může to ovlivňovat hladinu energie a váhu.

→ Když jsou chodidla zdeformována, váha těla je nerovnoměrně rozložena. Kolenní klouby, kyčelní klouby a páteř jsou postupně zatěžovány, vznikají nepříjemné degenerace a záněty, které způsobují obtížně diagnostikovatelné bolesti.

Boj proti vbočeným palcům je prvním krokem k dobré kondici a štíhlé postavě!



ZÍSKEJTE ZPĚT ZDRAVÁ CHODIDLA!

Prvních 120 lidí, kteří zavolají do 25. února 2022 získá inteligentní separátory pro vbočené palce Hallu Divider se **73% slevou!** (doprava ZDARMA)



Zavolejte: 296 849 727

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatku)

Zákeřné onemocnění. Nejprve je nenápadné a vůbec nebolí

Parodontóza patří po zubním kazu k nejčastějším problémům, které se v zubních ordinacích řeší.

Krvácení vám dásně při čištění zubů? Nebo když kousnete například do jablka? Pak pozor, mohli byste trpět onemocněním zvaným parodontóza, což je zánět závažného aparátu zubu, který upevňuje zuby v čelisti.

Hlavní příčinou je nedostatečná zubní hygiena, často způsobená špatnou technikou čištění chrupu, a také zanedbání pravidelných preventivních prohlídek u stomatologa a dentální hygienistky. Na zubech se pak tvoří plak, jenž obsahuje vysoký počet bakterií.

Tyto bakterie způsobují zprvu zánět dásně a později i parodontózu. Ze začátku probíhá toto chronické onemocnění nenápadně, protože vůbec nebolí, a v tom je největší zákeřnost. Čas od času mohou příznaky zesílit, pak může být i poměrně nepříjemně a bolestivě. A skončit může i úplnou ztrátou zubů.

Často je parodontitida, jak se nemoc správně jmenuje, ale obecně je mezi lidmi nazývána jako parodontóza, spojena i s dědičností, ta ale ve skutečnosti důležitou roli nehraje. Pokud si budete správně čistit chrup a starat se o dásně, pak nezáleží na tom, jakou máte genetickou informaci. Parodontitidu může urychlit závažné celkové onemocnění, ke krátkodobému zhoršení může dojít i v těhotenství.

Prvními příznaky bývá otok a zarudnutí dásní, bolest při čištění, krvácení a zá-



Při parodontóze vám hrozí i ztráta zubů.

PROFIMEDIA

pach z úst. To pak může vyústit ve zvýšenou citlivost zubů na teplo a chlad, v pokročilých fázích se objevuje výklánění zubů až jejich ztráta. Často dochází ke vzniku mezer mezi zuby a odhalování jejich krčků.

Parodontózou jsou ohroženi více kuřáci, protože tabák snižuje proudění krve do tkáňových dásní a zároveň urychluje tvorbu zubního plaku.

Ideální prevencí je důkladná ústní hygiena. Zuby je potřeba čistit alespoň dvakrát

denně. Kromě zubního kartáčku je zapotřebí používání i dalších pomůcek, jako jsou dentální nitě nebo mezizubní kartáčky.

Důležitý je také jídelníček. Ten by neměl obsahovat jednoduché cukry, tedy sladkosti, med, čokoládu, bílé pečivo, alkohol a kyselé potraviny. Naopak by měl být bohatý na syrovou zeleninu, ovoce a celozrnné produkty.

Pokud se budete o ústa a zuby špatně starat, nenahráváte tak pouze vzniku parodontózy nebo zubního kazu, ale můžete negativně ovlivnit stav celého organismu. Mikroorganismy obsažené v plaku se totiž krví cestou dostávají do oběhu, kde mohou způsobit řadu potíží. Jsou dokonce známy studie o negativním vlivu špatné ústní hygieny na četnost infarktu, zhoršení diabetu nebo nízkou porodní hmotnost plodu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Zápach z úst ohlašuje parodontózu

Parodontitida představuje zánětlivé onemocnění dásní a závažného aparátu, které nás po zubním kazu trápí nejvíce. Onemocnění vzniká působením bakterií, které produkují agresivní kyseliny, ty rozpouštějí tvrdou vápníkovou a fosfátovou minerální matici zubní skloviny a přitom uvolňují sirovodík, jenž zapříčiňuje zápach z úst. Bakterie mají za následek vznik zánětu, který se nejprve usadí na dásních, později však i na systému, který plní funkci pevného ukotvení zubů. Zánět se rozvíjí a způsobuje bolest, pocit tlaku a brnění. Mezi zubem a dásní se vytvářejí prostory, vačky, které mohou být naplněné hnisem. Krčky zubů se odhalují, zuby se rozestupují a ztrácejí pevnost ukotvení.

Dlouhodobý zánět oslabuje imunitní systém, který pak hůře odolává závažnějším onemocněním. Podle statistik mají pacienti s parodontitidou dvojnásobně větší riziko onemocnění srdce a čtyřnásobně nebezpečí srdečního infarktu. Obzvláště ohroženi jsou, podle odborníků, pacienti s cukrovkou, osteoporózou nebo plicními one-

že z o d - p ř e d č a s - Bakterie si na běžné chemické přípravky dokáží vybudovat odolnost nebo zmutovat a pak udržet přirozenou mikroflóru v dutině ústní není snadné. Významným pomocníkem v udržení přirozeného mikrobiomu je Chytrá houba - Pythium oligandrum. „Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

mocněními. Experti odhadují, záněty dásní by mohly být povědné za 18,2% všech nových porodů.

„Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní.

Přípravky s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete ve své lékárně.

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na:

www.chytrahouba.cz

Výrobce: Bio Agens Research and Development - BARD, s.r.o.

a dále podle potřeby, a nebo až za měsíc. Běžné uplatnění je vhodné v souvislosti i s používáním zubních náhrad, či rovnátek. Uplatnění přípravků Chytrá houba Pythie Bio Plus se osvědčilo i u lidí po chemoterapii, u mladistvých, kdy docházelo v ústech k přemnožení kvasinek nebo trpěli na afty, či opary.“



Dokonalý hatrick! Bohužel do vlastní sítě

České fotbalové reprezentantky po bezbrankové remíze s domácím výběrem podlehly ve druhém utkání na turnaji SheBelieves Cup v americkém Carsonu Islandkám 1:2. V posledním duelu se svěřenkyně trenéra Karla Rady střetnou v texaském Friscu ve čtvrtek s Novým Zélandem. Ten utrpěl v neděli debakl 0:5 s pořadatelským týmem USA. Smutnou hrdinkou zápasu byla Meikayla Mooreová (vpravo), jež si během půlhodiny v prvním poločase vstřelila tři vlastní góly. Hráčce Liverpoolu se navíc podařilo jinak ceněný „dokonalý hatrick“ – skórovala pravou nohou, hlavou a nakonec i levačkou. AP



Krátké

Podpoří ME

Pražský magistrát dá České basketbalové federaci dotaci 15 milionů korun na pořádání základní skupiny mistrovství Evropy basketbalistů, která se bude hrát začátkem září letošního roku v O2 areně.

Oba zvítězili

Soupeři českých klubů v Evropské konferenční lize se na čtvrteční odvetná utkání 2. kola naladili vítězně. Fotbalisté Fernerbahce v 26. kole turecké ligy porazili na svém hřišti 2:0 Hatayspor a stejně se vedlo i Partizanu Bělehrad v srbské lize proti týmu Radnički 1923.

Daří se mu

Hokejový útočník Jakub Voráček přispěl 32. asistencí v sezoně k výhře Columbusu 7:3 nad Buffalem. Bodoval v sedmém z posledních osmi zápasů. **ČTK**

Veselý a Martincová zaskočili jasné favority

Čeští tenisté včera dosáhli dvou nečekaných výher.

Tenista Jiří Veselý překvapil v prvním kole turnaje v Dubaji výhrou nad Chorvatem Marinem Čiličem, jenž je v žebříčku téměř o sto míst výš. Osmadvacetiletý příbramský rodák vítěze US Open 2014 porazil 6:4, 7:6 a připsal si

druhou letošní výhru v hlavní soutěži turnaje ATP Tour. Do turnaje se musel Veselý prokousávat z kvalifikace. O víkendu v ní vyhrál dva zápasy, na které navázal v úvodním kole hlavní soutěže.

V prvním setu vzal Veselý 24. hráči žebříčku Čiličovi servis ve třetím gamu a v druhém setu dokonce hned v první hře. Za stavu 5:3 a 40:0 měl český tenista šanci zápas ukončit při podání soupeře, ale zkušený Chorvat i za po-

moci dvou es tři mečboly za sebou odvrátil. Veselého ztracená šance rozhodila a vzápětí přišel poprvé v zápase o servis. Dokázal se však zkoncentrovat a vybojovat tie-break. V něm se český tenista dostal do vedení 4:0 a náskok si až do výhry 7:3 pohlídal. Zápas zakončila bývalá světová trojka Čilič, jenž v utkání nastřílel 17 es, příliš dlouhým bekhendem. Po třech výhrách ve třech dnech čeká Veselého den volna.

Tereza Martincová zvládla na turnaji v Dauhá tříhodinovou bitvu se světovou patnáctkou Elinou Svitolinovou z Ukrajiny. Sedmadvacetiletá Češka o měsíc starší soupeřku zdolala 6:7, 7:5, 7:6 a oplatila jí loňskou dvousetovou porážku z Indian Wells.

V zápase hraném v silném větru měly hráčky potíže především na podání a obě vyhrály více gamů při servisu soupeřky než při svém vlastním. **ČTK**

Čech stoupá žebříčkem

Tenista Jiří Lehečka sice minulý týden po senzačním semifinále na turnaji v Rotterdamu nehrál, vylepšil si však životní žebříčkové maximum na 92. pozici. Dvačacetiletý rodák z Mladé Boleslavi je tak stále českou jedničkou. Jiří Veselý, Tomáš Macháč a Zdeněk Kolář jsou v první polovině druhé stovky pořadí ATP Tour. Českou ženskou jedničkou zůstala Barbora Krejčíková, jež je navzdory vyřazení v druhém kole v Dubaji stále třetí. MAFRA



Fotbalisté. Chtějí dočasná střídání

Britská Asociace profesionálních fotbalistů považuje aktuální opatření pro prevenci úrazů hlavy za nedostatečná. Podle hráčské unie jsou doktoři během utkání pod časovým tlakem a často nemožno odhalit rozsah zranění. Asociace proto požaduje zavedení dočasných střídání. Od loňského února mohou kluby v anglických soutěžích dvakrát za utkání nad rámec povolených střídání vyměnit hráče, který má vážné podezření na úraz hlavy, podobně

jako třeba v ragby. „Často ale vidíme, že se hráči navzdory potenciálnímu zranění hlavy vrátí do hry, aby byli nakonec vystřídáni o chvíli později, až po viditelném zhoršení stavu. Jako zástupci hráčů žádáme zavedení dočasných střídání, čímž by doktoři získali více času na posouzení zdravotního stavu hráčů a nebyli ve stresu, protože jejich tým by mohl bez ohledu na delší vyšetření pokračovat v plném počtu,“ uvedla asociace v prohlášení. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží, vše do r. 1990.
T: 734843403