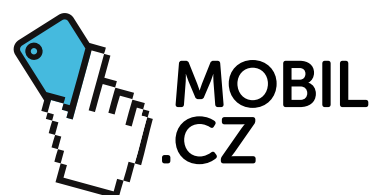


I VY MŮŽETE MÍT INTERNET V MOBILU ZDARMA

S předplacenou kartou MOBIL.CZ máte internet v mobilu zdarma a volání již od 1,90 Kč za minutu bez jakýchkoli závazků. Pořídte si ji v e-shopu na www.mobil.cz nebo v trafikách Geco, Relay, Valmont, Don Pealo, Traficon a dalších. Stojí jen 200 Kč a máte na ní 200 Kč kreditu k volání a psaní SMS.



Cestování - nabídka

800 222 210

LYŽAŘSKÉ POBYTY - LAST MINUTE

destinace	dny	od	ubyt.	strava	cena
BŘEZNOVÉ POBYTY - vlastní doprava					
RAKOUSKO - DACHSTEIN WEST	5	2.3.2016	H2*	P	6 530
RAKOUSKO - DACHSTEIN WEST	4	10.3.2016	PN	S	3 450
SLOVINSKO - BLEED	4	3.3.2016	H3*	P	7 580
JARNÍ PRAZDNINY - RAKOUSKO - vlastní doprava					
DACHSTEIN WEST	8	27.2.2016	H2*	P	10 970
ZILLERTAL	8	27.2.2016	PN	S	9 150
AUTOBUSOVÉ ZÁJEZDY - skipas v ceně					
ITÁLIE - APRICA	4	8.3.2016	H2*	P	8 090
ITÁLIE - PASSO TONALE	5	11.3.2016	H3*	P	10 590
VELIKONOČNÍ POBYTY - PRODLUŽOVÁNÍ VÍKEND					
MAĎARSKO - BUDAPEŠŤ	4	25.3.2016	H3*	S	2 400
MAĎARSKO - BÜKFÜRDŐ	4	25.3.2016	H3*	P	5 960
POBYTOVÉ ZÁJEZDY LÉTO 2016 SE SLEVOU					
KORFU - ACHARAVI	8	4.6.2016	S	BS	10 396
KORFU - SENIOR 55	8	4.6.2016	H2*	P	14 300
MALTA - QAWRA	8	18.6.2016	H3*	S	13 082
MALTA - SENIOR 55	8	18.6.2016	H3*	P	15 191
POZNÁVACÍ ZÁJEZDY					
MADEIRA - SLAVNOSTI	8	4.4.2016	H2**	S	21 900
PETROHRAD	5	24.9.2016	H3*	P	21 510

Vysvětlivky: H - hotel, PN - pension, S - studio
S - snídaně, P - polopenze, AI - all inclusive, BS - bez stravy

AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Byty - nabídka

VOSYKA specialista na výměny/prodej bytů/RD. OV, družstevní, obecní. Právní zajištění. Vyplácíme zálohy, dluhy, exekuce, privatizace. 608443444

Práce - nabídka

UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

Nastartuj svůj úspěch. V Praze na Stodůlkách přijímáme lidi na zápis a evidenci odběrných míst. Nadstandardní platové ohodnocení. Volejte: 774333958

A.s. v Praze 9-Černý Most přijme do 4 různých pozic lidi na stálý prac. úvazek. Plat dle zař. 20000/měs. nebo 12000/den, tel.: 720693077 od 10-17 hod.

Výplata druhý den! Hledáme pracovníky/ce na balení, etiketování a vykládku zboží ve skladu. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Tel.: 724772129.

Hledáme schopné a mladé lidi. Flexibilita + samostatnost. Pracovní doba od 9:00 - 16:00. Fixní plat + služební telefon. Tel.: 778099441

PŘIJMU SCHOPNÉ LIDI
do mladého kolektivu pro zápis odběrných míst. Možnost ubytování, praxe výhodou.
V případě zájmu volejte 723 088 488.
Nástupní plat 22 000 Kč

Bezpečnostní agentura přijme:
zaměstnance (ČID, PID)
pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příplatek za vlastního psa
Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Hledáme kolegy do nových poboček nebankovní společnosti v Praze, Brandýse, Berouně, Mělníku a Benešově. Školení a klientská zajištění. T. 777484026

Přijímáme invalidy na ostrahu objektů do Prahy, Berouna, Mníšku p. Brdy a Mstětíce. 12h. směny, HPP, stravenky, nábor. přísp. T. 737243695

OBCHODNÍK-MANAŽER v centru Phy. Atraktivní odměny, bonus 100tis., nadst. školení. Komunikativnost. CV: jana.kolouskova@zp.metlife.cz, T. 775579111

BRIGÁDA - POKLADNÍ od 80 Kč/hod - prodejny v Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru. T.: 222534534, 777335756.

BRIGÁDY - zálohy 50% vyplácíme druhý den. Doplnování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T.: 222534534, 777335756.

AG hledá ženy (i mladší důchodkyně) na dlouhodobou brigádu - úklid domácností vč. zehlení po celé Praze v dop. hodinách. Po-pá 603237983, 603553444

AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici **POPELÁŘ, METAŘ V PRAZE**

- práce na HPP nebo DPČ
- možnost pravidelných záloh

Bezplatná linka 800 100 166
Tel.: 724 984 847
volejte mezi 8 - 15. hod.

Úklidová spol. přijme pro Prahu 5. 1) DPČ, DPP - pracovníka nočního úklidu. 2) HPP, DPP - úkl. specialistu (koberce, okna). Tel. 778762046 (8-17 h.)

Přijmeme pokladní s AJ a dozorce expozic do muzea v Praze 7. Vhodné pro aktivní důchodce. Nábor 24.2. od 13-15 h., PaN servis, Pražská 16, Praha 10.

Řidič MKD, zákl. mzda 15.000,- diety až 55 Euro denně, min. praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732 116 245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.

POKOJSKÉ na zkr. úvazek, úklid apartmánů v centru Prahy, od 10 do 14 hod. Podmínky: čistý RT, praxe. Tel: 602377312, bsraan@centrum.cz

Strážný v obchodním řetězci v Praze. Nástup ihned. Mzda 12.000 - 18.000 + odměny za záchyty. Kontakt: 739683785, nabor@safesecurity.cz

Hledáme větší počet pracovníků na pozici STRÁŽNÝ - DETEKTIV. Plat až 90,- Kč/hod. + prémie. Možnost ubytování a záloh. Volejte po-pá 7-17 T. 725812465

Přijmu obch. zástupce, os. auto+čistý tr. rejstřík podmínkou. Vhodné i pro aktivní důchodce. Výdělek 15000-30000 Kč. www.knihynovotna.cz, T. 737436427

Pražská BS přijme strážné, mzda 80 Kč/hod. + odměny, možnost získání certifikace, možnost záloh. Směnný provoz. Tel. 702005903

Česká firma přijme řidiče na sklápěcí vůz 8x4 v Praze a okolí. Podmínkou ŘP C, profesní průkaz, digitální karta, praxe a znalost Prahy. Zajištění práce přes celou zimu. Nabízíme dobré platové ohodnocení. Tel. 777323209, mail: murportant@seznam.cz.

Hotel přijme do mladého kolektivu kuchaře a pomocnou sílu. Praxe v hotelu, samostatnost. Dobré finanční ohod. a osobní přístup. CV: pam@esplanade.cz

STAVEBNÍ SPOLEČNOST
přijme **OBCHODNÍHO ZÁSTUPCE** pro Prahu a Střední Čechy.
Více informací na www.unistavcz.com

STRÁŽNÝ VRÁTNÝ RECEPTIONÍ
HLEDÁME: recepční, strážné - vrátné, ostrahu
VYŽADUJEME: jakýkoliv invalidní důchod
NABÍZÍME: náborový příplatek 5.000 Kč 62-80 Kč/hod. (Výplácní denně) stravenky a příspěvek na bydlení
Jsme solidní společností.
KONTAKT: 800 888 440
BEZPLATNÁ LINKA

Přijmeme pracovníka/ci na směnný/12h/ provoz recepcie. CV zasílejte na email pavlinan@cit.cas.cz. Spolehlivost, příjemné vystupování, AJ, NJ výhodou.

Hledáme ZDRAVOTNÍ SESTRU s reg. pro práci v domácí zdr. péči na HPP i DPP. Nabízíme nadstandardní fin. ohodnocení a flex. prac. dobu. T: 736673231

Hledáme servisního technika na servis čistících strojů. Pracoviště Praha Zdisbo nebo Praha 8. Požadujeme ŘP B a vyhlášku 50 P.5 Volejte 777250000 Jan

Přijmeme 2 zaměstnance na HPP úklid skladů v lokalitě Šestajovice, prac. doba v rozmezí 6.30-15.15 hod., čistý TR, fyz. zdatnost, i OZP. T. 603979945

Přijmu FLORISTIKU pro novou prodejnu KVĚTINÁŘSTVÍ v Praze Malešicích, na zkrácený PP. Požadují praxi v oboru, flexibilitu a vstřícnost. Tel. 608065199

Hledáme osobu ČID (částečně invalida) se znalostí AJ na recepci na Praze 4 na HPP i DPP na denní a noční 12h směny. 100,-Kč/hod + příplatky za noc aj. Tel: 734 513 843.

Přijmeme IHNED pracovníce na úklid VŠ kolejí v P-4. Prac. doba 7-15,30. Plat 10-12.000,-. Tel. 603429248

Přijmeme brigádníky/ce na nábor pacientů do našich zdravotnických zařízení. Výborné platové podmínky. Tel: 792531790 sl. Kašková

Generali Pojišťovna hledá kandidáty na pozici poradce. Rekvalifikace zdarma, finanční podpora 12000/měs. andrea.lipertova@generali.com, tel. 224547979

Přijmeme pracovníka ostrahy bytového domu. Požadujeme znalost AJ a práce na PC. Pracoviště Praha 9. Volejte 731112128 nebo mail: info@foxet.cz

Linde Material Handling Česká republika s.r.o., Praha 10
— hledá zaměstnance na pozici: —
ÚČETNÍ, FAKTURANT(KA), podmínkou je základní znalost účetnictví a DPH
E-mail: kariera@linde-mh.cz
Tel.: +420 271 078 131
Web: www.linde-mh.cz

PRAHA ELEKTRIKÁŘ (Š6, vyhláška 50) **TOPENÁŘ**
Požadujeme praxi a samostatnost. ŘP nutný
Týdenní turnusy (týden práce, týden volna) - vhodné pro OSVČ jako další zdroj příjmu), ubytování zajištěno.
plickova@prahaservis.cz
602 325 525

Panorama hotel, Milevská 7, P-4 přijme pracovníky na HPP do hotel. prádelny k obsluze prací linky a expedování prádla. Prac. doba - směny (víkendy, svátky), fyz. náročná práce. Nástup. mzda 16.400 po zaprac. 17.500. CV: michal.mares@panoramahotelprague.com Dohlava pohovor: 736525622, 736499529

Učitelé IT hledá Soukromá střední a základní škola 1. KŠPA Praha, Pernerova 29, Praha 8 (blízko metra Křížkova). Tel.: 281863044, www.1kspa-praha.cz.

Jsi komunikativní, máš obchodního ducha? Hledáme kolegy do nově vzniklého oddělení Telesales, školení zajištěno, místo výkonu práce na Praze 8. Nástup možný ihned. Tel. 606340340, petra.prochazkova@ccs.cz.

Pokladní - firemní kantýna DHL Jirny. 3směnný provoz po 8 hod. víkendy volné, zam. benefity. E-mail: dhl@dussmann.cz

POKLADNÍ - areál Pražských služeb. Prac. doba po-pá v jednosměnném provozu po 8hod. e-mail: barta@dussmann.cz. KUCHAR - areál Pražských služeb. Prac. doba po-pá v jednosměnném provozu po 8hod. Vhodné i pro absolventy. Nutnost řid. průkazu skupina B, email: barta@dussmann.cz

Hledáme zaměstnance na úklid železničních vagonů, pracoviště Praha 4, směnný provoz, HPP. Tel. 604108215

Přijmeme operátory výroby (VZV/retrak s praxí, obsluha střikolišů, středně těžké manuál. práce, vhodné především pro muže) 3 směnný provoz, nástup ihned. Pracoviště - Kněžves u Prahy (z letiště - bus 319 cca 7 min). Tel: 731178269, volat mezi 9 - 11 hod. E-mail: hr@pc-international.cz

BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI!
Nástup možný ihned! **AZ Servis**
Možnost UBYTOVÁNÍ! www.azservis.com
DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA!
Tel.: 724 772 129, 777 367 218
Ostrovského 3, Praha 5 - Anděl
100% VÝPLATY 2. DEN

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY
Přijmeme ihned **STRÁŽNÉ a RECEPTIONÍ**
• Náborový příspěvek 3.000 Kč
• Práce v Praze a okolí
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

PŘIJMU ŘIDIČE, ROZVOZCE, OBCHODNÍ ZÁSTUPCE
na práci v Praze a okolí. Práce v mladém kolektivu. Praxe není podmínkou. Požadujeme spolehlivost, solidní vystupování.
Volejte PO - PÁ od 9:00-15:30
na telefon 723 088 488
Nástupní plat 25 000 Kč

fl
Staňte se součástí našeho týmu
Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY
Bezplatná linka **800 662 299**

Přijmeme elektromechanika/provozního elektrikáře s platnou vyhl. 50 do údržby strojního parku, výrobní závod - Kněžves u Prahy. Tel: 731178269

***hotel v Praze 4 přijme vyučeného samost. kuchaře/ku na ranní směny. Nástup dle dohody. Životopisy zasílejte na e-mail: korinek@hotel-ilf.cz

Úklidová firma přijme pracovníky úklidu na noční úklid Praha 4 Chodov. Pracovní doba 24.00 -5.00 hod. Volat: 721941792

Přijmeme pracovníka denního úklidového servisu, P4 Lhotka, místo je vyhrazené pro OZP na HPP. Bezplatná linka 800 111 100.

Hotelová restaurace na Praze 6 přijme číšníka/servírku s praxí. Pro domluvení osobního pohovoru volejte tel. 777250282.

Přijmeme kuchaře do závodní kuchyně na HPP, jednosměnný provoz, Praha 2. Nástup ihned. V případě zájmu volejte na tel. 224911320 nebo 608605092

Finance - nabídka

Půjčky od 18 let až 15 tis na mobil a OP, 1 půjčka může být zdarma, až 200 tis. přímě. Metro B, Palmovka, Sokolovská 125, Po-Pá 8-17 T. 774064546

Hotově 1-20 tisíc na OP! Na stavu až 3 mil! Metro B, Karlovo/Palackého nám. Ul. Dittrichova 8, po-pa 9-17 t. 778153324

Půjčka do 24 h. bez měsíčních splátek 50.000-2.000.000. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Hradíme i exekuce. 739641969

Půjčka v hotovosti 500 - 20000 Kč pro každého! Na OP, mob. Metro C, Ládví u Alberta, po-pá 9-18, pracuji pro více spol. www.rychly-peniz.cz, 724103102

PŮJČKA URČENÁ KLIENTŮM, KTERÍ NEUSPĚLI V BANCE
Půjčka od 10 000 Kč do 500 000 Kč
• vyřízení žádosti po telefonu • rychlé vyplacení • neřešíme registry
603 904 925 / www.silverpujky.cz

ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!
Potřebujete peníze opravdu rychle?
Nabízíme nebankovní půjčku pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na tel.: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na www.ano-pujky.cz.

STOP EXEKUCI!!!
Máte byt nebo dům v exekuci ???
Zastavíme exekuci IHNED !!!
Zavolejte nám, pomůžeme vám.
Infolinka: 608 114 433
e-mail: stop.exekuci@atlas.cz
www.stop-exekuci.com

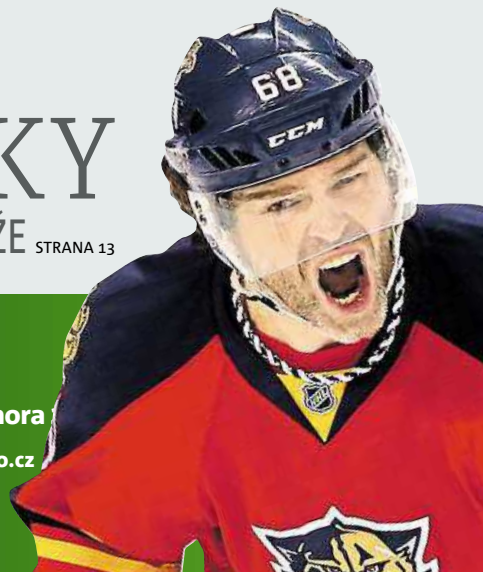
HLEDÁME PRACOVNÍKY ÚKLIDU, PŘEDNOST MAJÍ OZP

- na úklid administrativních budov v Opatov Parku
- na úklid Letiště Václava Havla Praha

Nabízíme: Stálé zaměstnání, dobré pracovní a finanční podmínky.
Požadujeme: Čistý RT a dobré pracovní nasazení.
Nástup možný ihned.
Kontakt: ☎ 778/759 994 v prac. dny od 07:00 do 15:00,
email: info@gsus.cz • www.gsus.cz

JÁGR V NHL ZNOVU PŘEPISOVAL TABULKY

ČESKÝ HOKEJISTA JE UŽ TŘETÍM NEJLEPŠÍM STŘELCEM SOUTĚŽE STRANA 13



metro



PRAHA

Pondělí, 22. února

Č. 36, www.metro.cz
Svátek slavi: Petr



Min. 9°
Max. 13°

Nejčtenější noviny v Praze

Levný benzin a nafta vydrží až dva roky

Motoristé. Radují se, že ceny pohonných hmot minulý týden opět klesly. **Benzinky.** Mnou si ruce, vydělají víc také na prodeji doplňkového zboží. **Odhady.** Ropa v následujících měsících výrazně nepodraží STRANA 6



Začala třiapadesátá matějská pouť. Potrvá do 17. dubna

Na holešovickém Výstavišti v Praze začala v sobotu matějská pouť. Podle odhadů pořadatelů atrakce v první den pouť vyzkoušelo zhruba pět tisíc lidí. Nejmenším návštěvníkům nabízí autička, řetězkové, hydraulické i podlahové kolotoče, buggy auta, nafukovací skákadla či vláčky nebo dětské tanky. Starší návštěvníci si mohou vyzkoušet adrenalinové zážitky na velkých moderních technických zařízeních, která jsou instalována v nizozemském lunaparku i na české atrakci Katalpult. Pouť bude otevřena od úterý do pátku od 13 do 21, o víkendech od 10 do 22 hodin.

FOTO – MICHAL KAMARYT

Hrozí hluk kvůli ranveji

Tisíce Pražanů bydlících nedaleko letiště se musejí připravit na hluk. Soud zamítl žalobu městských částí a ústavů Akademie věd kvůli plánované výstavbě nové ranveje na Ruzyni. STRANA 4

Rytíři v akci

Bojový křik a řinčení zbraní se v sobotu ozývaly z Kunraticko-michelského lesa. Dostaveníčko si tam dali vyznavači středověkého způsobu života. STRANA 3

Levné brýle se nevyplácí

Brýle na čtení z drogerie nebo kontaktní čočky koupené na internetu. Tady se ale šetření nevyplácí, nízká cena je mnohdy na úkor kvality. STRANA 5

Cameron chce zůstat v EU

Britský premiér oznámil konání referenda o setrvání země v Evropské unii. Po vyjednání ústupků vyzval Brity, aby hlasovali pro setrvání v reformované Unii. STRANA 8

Peklo pro řidiče: semafony tu jsou tři roky, ale vůbec nesvítí

Stojí tu nečinně. Kolem nich se odehrávají rizikové situace.

Ačkoliv se tu během ranní a odpolední špičky denně tlačí stovky aut, na frekventované křižovatce se semafony ne a ne rozsvítit. Reč je o každodenní situaci na Jinočanské spojnici, která propojuje Jeremiášovu ulici s Pražským okruhem. „Křižovatka Jeremiášovy ulice s Poncarovou je sice vybavena semafony, ty ale nikdy nebyly zapnuté,“ stěžuje si čtenář deníku Metro Richard Štecha, který zde denně za volantem adrenalin.

Najet z jedné ulice do druhé zde lze pouze přes dva pruhy plné aut. „Musí se asi stát pořádná nehoda, aby se něco změnilo,“ myslí si Štecha.



Výjezd z Poncarovy ulice na Jeremiášovu (vlevo) a naopak (vpravo)



2x MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 13

Stavba semaforů byla podle magistrátu zahájena v roce 2013, k úplnému dokončení však nikdy nedošlo. Projekt se totiž znelíbil jak policii, tak magistrátnímu od-

boru dopravně-správních agend, které požadovaly doplnění dalších částí nad rámec původní dokumentace. „Oba úřady chtějí, aby bylo možné řídit semafony v souladu

s okolními křižovatkami a pouze z oblastní a hlavní dopravní řídicí ústředny,“ řekl deníku Metro mluvčí magistrátu Vít Hofman. To ale podle něj stavbu prodražilo

natolik, že je cenu nutné znovu projednat. „Naší snahou je v co nejkratší době uzavřít jednání se zhotovitelem stavby a zajistit dokončení realizace a zprovoznění těchto semaforů,“ dodává Hofman.

Podle Samuela Truschka, mluvčího Prahy 13, kde se křižovatka nachází, čeká městská část na rozsvícení semaforů jako na smilování. „Zprovoznění semaforu urgujeme dlouhodobě. Je tam zatáčka, svah a odbočuje se vlevo, což je dost nepřehledné,“ dodává. Podle policejní mluvčí Andrey Zoulové však Policie ČR změny v řízení semaforů pouze doporučila. Kompletní dokumentaci podle ní obdrželi teprve minulý týden. „Z průtahy a zpoždění neneseme žádnou odpovědnost,“ brání svůj úřad.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

INZERCE

OBROVSKÉ VÝHODY
pro naše zákazníky

Pomůžeme při opravách porouchaných spotřebičů nebo jejich výměně za nové

Vyzkoušejte i celou řadu našich dalších výhod, slev a bonusů.

www.ppas.cz 840 555 333

Zprávy krátce

Neff na demonstraci hájil svobodný internet

Demonstrace Pirátské strany za zachování svobody internetu se v sobotu na pražském Klárově zúčastnilo podle odhadů policie 250 lidí. Protestovali mimo jiné proti návrhu ministra vnitra Milana Chovance na povinnou registraci uživatelů internetu nebo proti návrhu ministerstva financí na tvorbu seznamu

blokových internetových stránek. Přítomní nesli transparenty s texty jako Internet = svoboda nebo Orwell nás varoval. Podle spisovatele a publicisty Ondřeje Neffa (na snímku), který byl jedním z řečníků, připomínají návrhy na registraci uživatelů internetu snahy bývalého totalitního režimu. Uvedl, že v nich vidí postupnou snahu obnovovat cenzuru, která je nebezpečná i dnes. **čTK**



Mluvit mluvit mluvit anglicky!

• Během několika týdnů uděláte obrovský pokrok ve své angličtině.

Ukázková hodina
ZDARMA!

23. 2. a 25. 2. v 18:30 h.

Rezervujte si místa na tel.: 775 556 996



LITE®

Jazyková škola LITE, Opletalova 36, Praha 1
tel.: 222 241 500, www.lite.cz

V Kunraticích ožil středověk

Slovani, Vikingové a Frankové poměřili síly na zřícenině Nový Hrádek.

Řinčení zbraní se v sobotu ozývalo v Kunraticko-michelském lese. Rodiny se na procházce zastavovaly, aby si prohlédly bitvy mezi středověkými národy. Helmice, kroužkové zbroje, kožené boty i meče, vše podle dochovaných pramenů. „Pokud má u nás člověk meč, musí mít k tomu odpovídající kostým a výzbroj, protože meč byla nejdražší zbraň. Bojovník s mečem rozhodně nemůže mít podobný kostým jako chudina, ale musí mít kovové lamely nebo kroužky. Musí to být i funkční, co se týče zařazení člověka, aby to nevypadalo divně,“ popisuje deníku Metro kostýmy Tereza Kittlerová z družiny Wulfgard, jež organizovala setkání Blakkr Ulfr.

Občas bylo slyšet také němčinu a slovenštinu. „Účast byla mezinárodní, přijeli bo-



Citát

Člověk si protáhnul nohy, ujistil se, že reflexy fungují, cítil bušení krve ve spáncích...

KV KORTTAPA HELLGISON
ÚČASTNÍK AKCE

jojnici z východu i západu, tedy ze Slovenska i Německa,“ vysvětluje statný muž v kroužkové zbroji, který si říká Kv Korttapa Hellgison. Pro mužské osazenstvo to byla výborná tréninková akce. „Člověk si protáhnul nohy, ujistil se, že reflexy stále fungují, cítil bušení krve ve spáncích, když stál proti protivníkovi a potkal přátele,“ dodává Kv Korttapa Hellgison.

Na akci se sešlo přibližně padesát mužů ve zbroji a třicet žen v historických kostýmech. Bojovníci si poměřovali síly v několika kategoriích. Nejzajímavější pro diváky byla bitva na dřevěném mostě vedoucím k zřícenině Nového Hrádku. Bitva s těžkými kovovými zbraněmi potřebuje mít přísná pravidla, aby se nikdo nezranil.

Blakkr Ulfr je tradičně první akcí v Praze, kdy skupiny nadšenců nechávají ožít historii. Nejde jen o malé divadlo pro kolemjdoucí, samotní účinkující to mají jako koníček. Najdete mezi nimi chirurga, právníka, veterinářku, ale i kováře. „Většina z nás chodí do práce, byť je tento koníček pro nás takový životní styl. Máme rodiny a ty v tom většinou jedou s námi,“ vysvětluje Jitka Purkrťová.

Mužská část družiny Wulfgard se snaží každý týden trénovat šerm a bojové umění.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ



V sobotu to na Novém Hrádku vypadalo jak ve filmu. METRO

„My holky máme v rámci uskupení skupinu WOW, ne World of Warcraft, ale Womens of Wulfgard. Scházíme se a děláme workshopy. Naposledy jsem se učila nalbiding, je to hrozně stará technika, tuším, že se její doklady našly už ve starém Egyptě,“ vysvětluje Tereza Kittlerová. Jedná se o způsob pletení s jednou jehlicí, který stále umí babičky v Dánsku. „Chla-

pi to sice neradi slyší, ale byla to hlavně typická činnost mužů v době vikingů. Krátili si tak čas na lodi,“ dodává Jitka Purkrťová. Skupina Wulfgard, která vystupuje i na komerčních akcích, si přísně hlídá dobovosť a kostýmy si vyrábí a šije sama.



LUCIE POŠTOLKOVÁ
lucie.postolkova@metro.cz

INZERCE

NEZAHODĚTE 115 000 Kč!



**CITROËN HAPPY DAYS JSOU TADY
A S NIMI VOZY CITROËN SE SLEVOU AŽ 115 000 Kč.
PŘIJEĎTE NEJPOZDĚJI DO 5. 3.**

HAPPY :DAYS

PSA PEUGEOT CITROËN

CITROËN FINANCIAL SERVICES

AUTOCENTRUM DOJÁČEK, PŘÍPOTOČNÍ 10c, 101 00 PRAHA 10
TEL.: 267 216 601 / 722 475 658, E-MAIL: CITROEN@DOJACEK.CZ,
KOLBENOVA 809/31, PRAHA 9, TEL.: 281 864 734 / 602 371 711
WWW.CITROEN.DOJACEK.CZ

Tisícům Pražanů hrozí hluk kvůli nové ranveji na Ruzyni

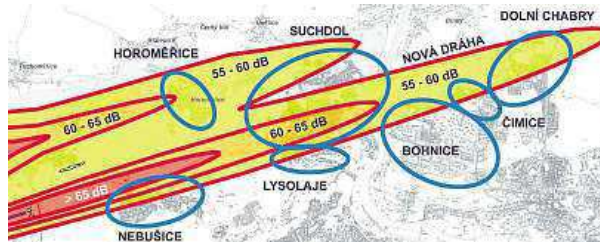
Pražané ze severozápadního okraje metropole se musejí připravit na hluk. Soud totiž odmítl žalobu šesti městských částí a ústavů Akademie věd kvůli plánované výstavbě nové přistávací dráhy Letiště Václava Havla. „Ve všech civilizovaných zemích se letiště budují a odsouvají daleko za hranice měst,“ řekl deníku Metro v reakci na toto rozhodnutí starosta Lysolaj Petr Hlubuček. Nyní ještě podávají kasační stížnost. Pokud neuspějí, nová dráha by měla sloužit letadlům od roku 2019.

V čem je podle vás největší problém?

V tom, že tato dráha byla naplánovaná o 1,6 kilometru blíže k centru Prahy, a hluk z



Starosta Hlubuček. A plán, kudy by měla letadla létat a kde bude jaký hluk.



letadel tedy nás i přilehlé obce neúměrně zasáhne. Problém to bude také pro školy s dvaceti tisíci studenty, ale například i pro zoologickou zahradu v Troji. Je pro nás naprosto nepřijatelné, aby soukromá společnost Letiště Praha svým provozem a svou ambicí stát se významným cargo překladištěm pro střední Evropu narušovala život tisíců

občanů a poškozovala jejich zdraví.

Není hluk z letiště přirozeným průvodním jevem, se kterým se musí počítat?

Ve všech civilizovaných zemích se letiště budují a odsouvají daleko za hranice měst, u nás kvůli lobbismu a neustálému nátlaku podnikatelských skupin je tomu přesně

naopak. Stačí se jen podívat do historie na spekulativní nákupy a následné prodeje pozemků, které jsou dnes určeny pro výstavbu nové letové dráhy i na budoucí záměr letiště zprivatizovat tak, jak my to v Česku umíme. Je jasné, že letiště rozšířené o novou letovou dráhu bude pro potenciální investory jistě zajímavější investicí. Hrozí, že

zde peníze opět zvítězí nad zdravým rozumem a ochranou zdraví občanů a životního prostředí.

Vaše žaloba byla zamítnuta. Jaký plánujete další postup?

V námi plánované kasační stížnosti se budeme vyjadřovat i ve všech dalších stupních územně plánovací dokumentace. Budeme požadovat, aby se Lysolaje ocitly v takzvaném ochranném hlukovém pásmu. To znamená, že v tomto pásmu by nesměly být zásadně překračovány hygienické limity. Kromě svých obyvatel mají Lysolaje také stovky dětí. Hrozilo by omezení jejich pobytu venku a v krajním případě i uzavření školek. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Zprávy krátce

Gang nutil ženu k prostituci, muž musel krást

Pražský městský soud začne tento týden rozplétat kauzu údajného obchodování s lidmi na území hlavního města. Obžaloba tvrdí, že organizovaná skupina vedená Angelou Balogovou donutila výhrůžkami i fyzickým násilím jednu ženu k prostituci a jednoho muže ke krádežím. Získané peníze prý gang utrácel především v hernách. Trojici obžalovaných hrozí až dvanáctileté vězení. Balogová na soudní proces čeká v panácké vazební cele.

Džbán u Šárky má být volnočasovým areálem

Praha znovu jedná o osudu rekreačního areálu kolem přírodního koupaliště Džbán v Šáreckém údolí. Minulý týden se uskutečnily schůzky, na kterých se zástupci magistrátu a místní radnice sešli s majitelem areálu, firmou Molepo. A společnost projevila zájem pozemky i s rybníkem městu prodat. Obchod by se mohl uskutečnit zhruba do půl roku. Praha 6 chce v atraktivní lokalitě vybudovat areál pro volnočasové a kulturní aktivity. **ČTK**

Pro turisty. V metru přibudou také informace v angličtině

Ještě před nadcházející turistickou sezonou testuje pražský dopravní podnik stávající informace přeložené také do angličtiny. Vnitřní informační panel vozů metra bude brzy anglicky informovat o příští stanici, přestupech, směru výstupu, ale i o konečné stanici. Nově panel bude informovat také o stanici, ve které se právě cestující nachází. Cestující rozezná tuto stanici díky použití obvyklého písma, nikoliv tučného. „Asi každý už zažil situaci, kdy se v metru začel, najednou souprava zastavila ve stanici, ale člověk nevěděl, jestli už má vystoupit,“ uvedl radní pro dopravu Petr Dolínek. **MET**



Novinku ocení hlavně zahraniční turisté.

MHMP

INZERCE

NERO Caffé – nejlepší kavárna ve městě je u vás doma

Hledáte v kávě nejen chuť, ale i zážitek? Jděte tam, kde její přípravě nejen rozumí, ale kde kávu doslova milují. Svoje dlouholeté znalosti a zkušenosti s prodejem kávovarů přeměnila společnost Datart do vlastní prémiové značky kávy NERO Caffé.

Bez nadsázky je NERO Caffé jednou z nejlepších káv, kterou lze na běžném trhu koupit. Výsledkem pečlivé selekce kávových směsí i stupňů pražení je káva, kterou si nelze nezamilovat. V nabídce jsou hned dva druhy – 100% Arabica s ovocnými tóny a lehkou příjemnou chutí a kombinace 80% Arabica a 20% Robusta se sladce hořkou výrazně kávovou chutí. Datart od začátku až do konce sleduje zpracování a původ kávových zrn, dohlíží na pražení, balení i distribuci. Proto může svým zákazníkům garantovat, že každý šálek této kávy bude mít naprosto perfektní chuť

NERO Caffé je značka určená všem, kteří preferují kvalitu před kvantitou. Tato káva je určena pro přípravu ve všech automatických a pákových kávovarech a je vhodná pro přípravu silného espressa, lahodného cappuccina i sametového latté. Stejně silný chutový zážitek však poskytnete i při přípravě filtrované či zalévané kávy nebo french-press či dalších alternativních kávových přípravách.

A jak kávu ochutnat? Oba dva druhy (stříbrné i černé balení) kávy NERO lze zakoupit nejen v kamenných prodejnách DATART, ale i na e-shopu www.datart.cz.



Nakupujte online na www.DATART.cz

Zprávy krátce

Tři lidé zemřeli při požáru domu

Noční požár v bytovém domě v Trinci-Vendryni na Frýdecko-Místecku si vyžádal tři oběti. „Další dva lidé utrpěli zranění,“ řekla policejní mluvčí Daniela Vlčková. Požár vypukl krátce před půlnocí v noci na sobotu. Hořet začala dvoupodlažní budova se čtyřmi bytovými jednotkami. Příčiny požáru zjišťují hasiči i policie.

Soláry u soudu

Brněnský krajský soud dnes vynese dlouho očekávaný rozsudek v kauze údajného nezákonného vydání licencí dvěma solárními elektrárnám v Chomutově. Obžalobě čelí deset lidí, mezi nimi také předsedkyně Energetického regulačního úřadu Alena Vításková, které žaloba navrhuje až devět let vězení. Podle spisu mohly kvůli ní vzniknout rozsáhlé škody, což ale Vításková zásadně odmítá. **ČTK**



Polívka jede z Brna

Herec a klaun Boleslav Polívka v sobotu vyrazil na turné se svou Manéží po Česku a Slovensku. První představení se konalo v Brně, jeho soubor zavítá ještě do Prahy, Ostravy, Zlína, Trnavy a Bratislavy. **ČTK**

Internet není dobrý optik

Čočky koupené on-line nebo brýle z benzinky. Pohroma pro vaše oči.

Kontaktní čočky nosí zhruba každý třetí Čech, který trpí vadami očí. A většina z nich je kupuje přes internet. „Jejich roční prodej se u nás za posledních deset let zdvojnásobil,“ potvrzuje Jana Kraftová z jednoho z největších internetových obchodů svého druhu Vašečočky.cz. Problém ale je, že lidé jdou po ceně a kupují různé typy, aniž by se předtím poradili s odborníkem.

Výhodný nákup přes internet se tak nemusí vždy vyplatit. „Původ a kvalita takové čočky můžou zrak výrazně ohrozit,“ říká pro deník Metro Eva Jerhotová z oční kliniky DuoVize. Ne každé, a to klidně i ty kvalitní a drahé, jsou vhodné pro každé oko. Laik zkrátka nepozná, které kontaktní čočky jsou pro něj ty správné.

„Špatně zvolená čočka může škodit kvůli nedostatečnému pohybu, tudíž i špatně výměně slzného filmu, ve kterém se hromadí odumřelé buňky,“ varuje Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini. Podobné těžkosti mohou způsobit ale i laciné brýle ze

Nepodceňujte kontrolu

I člověk, který nemá s očima problémy, by měl očního lékaře navštívit alespoň jednou za dva roky.

- Špatný zrak může být příznakem **onemocnění cukrovkou**. V Česku má poškozený zrak **přes 100 tisíc diabetiků**. Každoročně jich o dvě procenta přibývá. S cukrovkou se u nás nyní léčí 860 tisíc lidí.
- V počátcích onemocnění nemá pacient žádné příznaky. V první fázi dokáže **postížení sítnice zjistit jen oční lékař při preventivní prohlídce**. Když se vidění zhorší, nedá se už poškozená sítnice vyléčit.

supermarketu. „Lze je použít jen na krátkodobé přečtení například etikety v obchodě, ale dlouhodobě by se používat neměly,“ odrazuje šetřílky oční lékařka Michaela Netuková. „Dlouhodobé nošení brýlí koupených v drogerii nebo u benzinové pumpy může zrak poškodit,“ dodává.

Zdraví oči však nemusí být to jediné, co je v sázce. Může jít dokonce až o život. Nevhodná optika může totiž způsobit špatné vidění, což by například u řidičů mohlo mít fatální následky. **MAREK HÝŘ**



látky[®]
Mráz

Vše pro stylové šití

Pestrobarevný a inspirativní svět látek a galanterie, to jsou obchody Látky Mráz, kde najdete co potřebujete pro domácí i profesionální šití.

NA PRODEJNĚ SÁZAVSKÁ MÁME

**TOTÁLNÍ
VÝPRODEJ**

až **-30%** *slevy*

Z DŮVODU REKONSTRUKCE PRODEJNY

SLEVY NA VEŠKERÝ SORTIMENT 20-30 %

PLATÍ OD: 1. 2. – 29. 2.

KDE: SÁZAVSKÁ 34, PRAHA 2

MALOOBCHOD • VELKOOBCHOD • E-SHOP

4x
v Praze

Fajtlova 1090/1 | Praha 6 – OC Šestka | tel.: 225 023 222

Haškova 10 | Praha 7 – Letná | tel.: 233 376 536

Košická 27 | Praha 10 – Vršovice | tel.: 271 740 541

Sázavská 34 | Praha 2 – Vinohrady | tel.: 222 510 625

Kralupy nad Vltavou | Hůrka 1033 a Hůrka 1034 | tel.: 311 284 924



nakupujte nyní v unikátním e-shopu www.dumlatek.cz

PESTROBAREVNÝ SVĚT LÁTEK, z dovozu i domácí produkce.

Inspiraci a nápady z látek naleznete na našem blogu.

Sortiment každý týden doplňujeme o nové kolekce látek.

Novinky hledejte také na facebooku.



látky.cz



Husté držkopády na sněhu

V lyžařském středisku ve Svatém Petru ve Špindlerově Mlýně v Krkonoších se v sobotu postavilo dvě stě závodníků na start sjezdu na horských kolech. Závod na červené sjezdovce s názvem Chinese Downhill 2016 je obdobou hromadných sjezdů na lyžích a snowboardech. O pády v případě dvou kol nebyla nouze.

ČTK



Benzin podraží, ale jen o koruny

Radost motoristů z levného benzínu a nafty ještě několik měsíců vydrží.

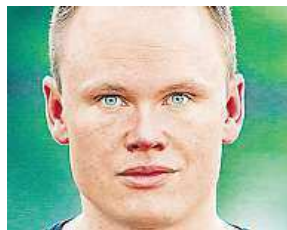
Psal se rok 2009, kdy jsme naposledy u čerpacích stanic tankovali takhle levně. Poslední týdny naše peněženky zůstávají i po naplnění nádrží bez větší újmy.

V minulém týdnu se totiž cena benzínu Natural 95 dostala v průměru níže o 34 haléřů na 26,88 koruny za litr a nafta klesla o 23 haléřů na 25,07 koruny. Dá se ale natankovat v obou případech i o dvě koruny levněji.

Nízké ceny si pochvaluje třeba i Jakub Král, který jezdí do práce autem denně. Například oproti loňskému únoru ušetří 600 korun. „Tankuji naftu, a to zhruba třikrát měsíčně čtyřicetilitrovou nádrž,“ říká Král a dodává: „Myslím, že lidi i víc jezdí, alespoň tedy podle front u benzinek.“

A ruce si zákonitě mnou také samotné čerpací stanice. „Nižší ceny pohonných hmot mají obecně pozitivní vliv na spotřebu paliva. Pozitivně se do rostoucích prodejů promítají aktivity v oblasti prodeje a marketingu, nižší cenová hladina vyvolaná poklesem ceny ropy a oživení tuzemské ekonomiky,“ vyjmenovává důvody Mikuláš Duda ze společnosti Unipetrol provozující čerpací stanice Benzina.

Větší počet zákazníků se promítá také do nákupu dalších výrobků na benzinových pumpách. „Lepších prodejních výsledků společnost dosáhla také v rámci nepalivové části segmentu, konkrétně v prodejích a nabídkách občerstvení,“ doplňuje Duda.



Cítat

Nejpravděpodobněji zdražení nastane po dohodě producentů ropy, kteří vědí, že cena za barel je velmi nízká.

MICHAL ŘIČAŘ, ANALYTIK BISNODE

Jak dlouho se ještě budeme radovat z nízkých cen, ale není tak úplně jasné. V nejbližších měsících by ale neměly vystřelit prudce vzhůru.

Určitě ne takovým způsobem jako ve Venezuele, tedy jednom z zakládajících členů Organizace zemí vyvážejících ropu. Tanní prezident Nicolás Maduro nařídil v rámci ekonomických opatření zdražení benzínu o děsivých 1329 procent.

„Blízká budoucnost ceny benzínu závisí především na cenách ropy, jejichž růst v důsledku neustálého převisu nabídky nad poptávkou není v horizontu několika měsíců moc pravděpodobný. Jinými slovy: cena ropy letos s největší pravděpodobností nijak výrazně neporoste, a tedy ani cena benzínu,“ prohlašuje analytik GE Money Bank Filip Frybach. Pro představu: cena ropy se pohybuje mezi 32 až 35 dolary za barel.

Za pravdu mu dává i analytik společnosti Bisnode Michal Řičář. „Vzhledem k celosvětovým ekonomickým výhledům nemůžeme v následujícím roce či dvou očekávat

Vlivy na cenu benzínu

Cenu ovlivňují hlavně daně.

- V Česku aktuálně představuje daň přes 60 procent z ceny za litr benzínu. Ve Velké Británii jsou to až tři čtvrtiny.

- Dále cenu utváří marže čerpacích stanic, rafinerií a samozřejmě také cena ropy na světových trzích. Roli sehrává i kurz koruny vůči dolaru.

Aktuální průměrná cena

26,88

Průměrná cena benzínu Natural 95 v Česku byla v minulém týdnu 26,88 koruny za litr. Nafta se průměrně prodávala za 25,07 koruny za litr.

Za kolik tankují sousedi

Nejlevněji z celé EU je v Polsku.

- Naši severní sousedé tankují za 24,27 koruny za litr.

- Na Slovensku stojí benzin 31,46 koruny, i tam už jsou ale místa, kde se dá tankovat pod hranici 1 eura. V Rakousku vyjde na 28,4 koruny.

výrazně zvyšování cen ropy a pohonných hmot. Vše za předpokladu, že do ekonomiky nepříjde nenadálá událost v podobě omezení produkce ropy na základě dohod OPEC či válečné konflikty,“ komentuje situaci Řičář. Podle něj tak ceny stoupnou maximálně ke třiceti korunám za litr.

PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

INZERCE

ZEMAN[®]ovy ceny:

od 22.2. do 27.2. 2016

Vepřová plec s kostí 54,90 / 1 kg bez kostí - vcelku nebo krájená na kostky 69,90 / 1 kg	Šunka kulatá (tř. jakosti Standard) 12,90 100 g
Vepřové koleno 1 kg 44,90	
Libové párky 7,90 100 g	Kominický česnekový salám 7,90 100 g
<div style="text-align: center;"> ZABIJAČKA </div>	
Vysočina 12,90 100 g	Jaternice 7,90 / 100 g špejlovaná Jelítka 7,50 / 100 g špejlovaná

Prodejny Zeman maso-uzeniny:

Praha - Holešovice: Bubenské nábř. 306/13 Praha - Kobylisy: Maškova 1798/2
 Praha - Prosek: Vysočanská 484/87 Praha - Radotín: Věštínská ul. 1516/17
 Praha - Spořilov: Choceradská ul. 3214/44 Praha - Vysočany: Sokolovská 202/314
 Praha - Záběhlice: Švehlova 3309/11 Praha 4 - Chodov: Bohuňova 1550/19
 Praha: Hnězdenská 658/8 Praha - Kunratice: Dobrovolnická ul. (u kruhového objezdu)
 Újezd nad Lesy: Starokolínská 1816 Hostivice: Jetřichova 2462
 + prodejny ve Středních Čechách.

!!! Výkup všech pohledávek !!!

VYMÁHÁME

Bez záloh,
rychle a důrazně!

DLUHÝ

Čechy

773 33 55 12

Morava

774 910 910

NAHANETA VYMAHAT .CZ

Zprávy krátce

Pozor, divočáci

Přemnožená divoká prasata ničí po ránu v Sokolově trávníky v městském parku, ohrožují řidiče i chodce v ulicích nebo děti v blízkosti mateřských škol. Vedení města proto vyzývá občany, aby prasata nechodili do lesů dokrmovat a nevyhazovali zbytky například u svých zahrádek. Současně bude Sokolov jednat s myslivci o odstřelu divočáků.

Dražší elektřina?

Nové tarify elektřiny, jak je navrhl Energetický regulační úřad, by mohly negativně dopadnout na domácnosti s nižšími příjmy či domácnosti s malou spotřebou. Podle premiéra Bohuslava Sobotky to ukázaly analýzy: „Návrh nových tarifů může znamenat riziko a ohrožení pro nízkopříjmové domácnosti, je negativní pro ty, co se snaží šetřit.“ ČTK



VHODNÝ OD 1 ROKU

MULTIBYLINNÝ SIRUP při suchém či vlhkém kašli*

Také vás či vaše děti trápí kašel, který ne a ne ustoupit? Pokud váháte, zdali nasadit sirup proti vlhkému či suchému kašli, spolehněte se na ten, který zažene oba zároveň!

STOPKAŠEL sirup Dr. Weiss® je výjimečný unikátní kombinací bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, mezi nimiž je například *jitrocel nebo mateřídouška, jež ulevuje při kašli a škrábání v krku, zklidňuje podrážděný krk, a boswellie, která omezuje tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti už od 1 roku byl vyvinut STOPKAŠEL sirup

Dr. Weiss® PRO DĚTI s extrakty z jitrocele, šípku, mateřídoušky, bazalky a slézu, jež rovněž účinně působí při projevech suchého i vlhkého kašle. Jako jediný sirup obsahuje kromě bylinek také beta-glukany a dále selen pro podporu imunitního systému dětí.

Oba sirupy jsou doplňky stravy s velmi příjemnou chutí!

Bleskové posílení imunity? 5 VYZKOUŠEJTE PreveMax!

Nastartujte svou imunitu hned teď! Pomocí účinného doplňku stravy z lékárny Imunit® 5PreveMax, který obsahuje vitamin C, B6 a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Ve složení naleznete také kyselinu listovou, která pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Navíc je přípravek obohacený o nukleotidy, získané ze sladkovodní řasy chlorelly a beta-glukany z hlívy ústříčné. Cucavé tablety působí na sliznici v ústech a v krku, čímž dochází k působení přítomných látek již po 5 minutách od užití.



Nyní exkluzivně ve výhodném balení 60 + 20 tablet ZDARMA!

JACK HLÍVÁK pro imunitu dětí v období chřipek a nachlazení¹

Jestliže si zoufáte, že jsou vaši menší každou chvíli nemocní, vsaďte na cucavé tablety Imunit® Hlíva ústříčná s Rakytníkem Jack Hlívák. V každé tabletě tohoto doplňku stravy naleznete pravý poklad - vitaminy, minerály, beta-glukany

z hlívy ústříčné, extrakt rakytníku, jód a selen. Selen, vitamin B6 a B12 například přispívají k přirozené imunitě. Dále obsažený vitamin D3 zase udržuje normální stav kostí. Zakoupíte ve svých lékárnách.



Konec opakovaným vaginálním MYKÓZÁM!

Brání vám časté gynekologické problémy naplno si užívat sportování nebo snad cestování? Sáhnete po Intime jemné mycí emulzi s kyselinou mléčnou, vyvinuté pro ošetřování a mytí intimních míst. Přírodní receptura, ve které

figuruje zvláčňující konopný olej, grepová semínka, tymián a mateřídouška, nenarušuje přirozené prostředí sliznic, má mírně kyselé pH a při dlouhodobé péči upravuje celkový stav sliznice, omezuje pocity svědění a pálení a přispívá k odolnosti proti zánětům a mykózám.



Intime můžete zakoupit v lékárnách, prodejnách zdravé výživy a na www.cannaderm.cz

Krásné a zdravé VLASY díky kopřivě

Chcete se pochlubit dokonalou hřívou? Vsaďte na specializovanou vlasovou výživu DonnaHAIR FORTE se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který podporuje normální růst vlasů, pomáhá při lámání a třepení a udržuje jejich lesk. Navíc je tento doplněk stravy obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, která podporuje tvorbu keratinu, jež tvoří až 90 % vlasu. Přípravek DonnaHAIR FORTE je speciálně přizpůsoben také pro potřeby těhotných a kojících žen.



Limitovaná edice s luxusními šperky DonnaHAIR s krystaly Swarovski®.

Cameron: Bud'me dál součástí Unie

Britský premiér varuje před nejistotou mimo Evropskou unii.

Britské referendum o setrvání země v Evropské unii se uskuteční 23. června. Premiér David Cameron to oznámil po sobotní schůzce své vlády. Zároveň řekl, že kabinet Britům doporučuje, aby hlasovali pro další členství země v reformované Unii. Také seznámil ministry s dohodou o změně vztahů Británie se zbytkem Evropské unie, kterou v noci na sobotu přijali účastníci summitu EU v Bruselu.

Ministerský předseda v krátkém prohlášení vyzval voliče, aby dojednanou reformní dohodu podpořili. Vyjádřil přitom přesvědčení, že opuštění EU by byl „skok



Citát

„Ti, kdo chtějí opustit Evropu, vám nabízejí jedině – skok do temnoty.“

DAVID CAMERON, BRITSKÝ PREMIÉR

do temnoty“. „Volba je ve vašich rukou, ale moje doporučení je jasné. Jsem přesvědčený, že Británie bude bezpečnější, silnější a bude na tom lépe, když zůstane v reformované Evropské unii,“ zdůraznil premiér. Dohodu dosaženou v Bruselu uvítali ve-

Starosta chce pryč z EU

Názor londýnského starosty Borise Johnsona má značný vliv na rozhodování Britů.

- Cameron oznámil, že ho názor jeho přítele mrzí. Bude ho ale rozhodně respektovat. Je pro něho výzvou.

doucí představitelé EU i klíčových členských států.

Německá kancléřka Angela Merkelová řekla, že Unie neudělala příliš ústupků. Francouzský prezident François Hollande zdůraznil, že dohoda posiluje postavení Británie v Unii a zároveň „nikak neporušuje její pravidla“. Proti pokračování britského členství v Unii je pět ministrů Cameronova kabinetu. Pro takzvaný brexit (vystoupení Británie z EU) je přinejmenším i pětina poslanců Cameronovy Konzervativní strany. **ČTK**



Festival v záři světél

Mladý pár se fotí při světelné show v předvečer posledního dne Lucernového festivalu v Tchaj-peji na Tchaj-wanu. Festival začíná 15 dní po čínském novém roce a končí dnes.

AP

Zprávy krátce

Atentáty v Sýrii

V Sýrii včera při sérii atentátů zahynulo na 130 lidí. Část přišla o život při explozích v šíitské čtvrti Damašku, ke kterým se přihlásil Islámský stát. Další nálože vybuchly ve městě Homs. Výbuchy si vyžádaly i desítky zraněných.

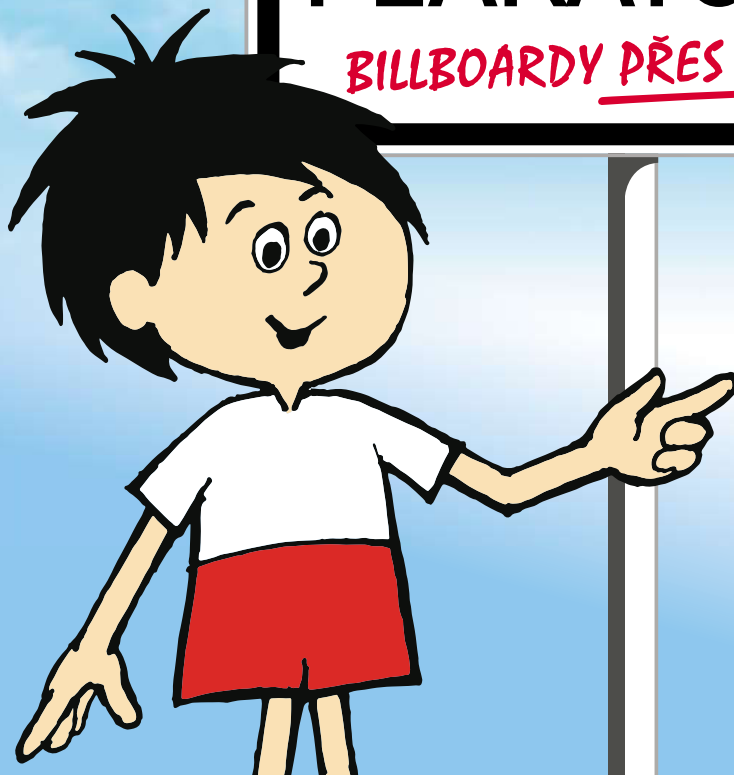
Zvrácená radost

Podle očitých svědků prý vzbudil neskrývanou radost přihlízejících požár bývalého hotelu v německém Budyšině, z něhož měla být ubytovna pro migranty. Zřejmě šlo o případ žhářství a cílem bylo zabránit umístění migrantů. **ČTK**

INZERCE

PLAKATOV.CZ

BILLBOARDY PŘES INTERNET



Největší nabídka reklamních ploch v ČR, kde si každý zvládne jednoduše objednat svůj vlastní billboard.

Bez poplatků zprostředkovatelům **za nejuhodnější cenu.**

Pro plochy v akční nabídce objednané on-line je tisk plakátů **zdarma.**

Zprávy krátce

Berlinale vyhrál film o uprchlících

Zlatého medvěda, hlavní cenu na letošním berlínském mezinárodním filmovém festivalu Berlinale, získal italský dokumentární snímek Fuocammare (Požár na moři). Zabývá se uprchlickou tematikou.

Nový seriál o Kennedym

Vrátit se v čase a zabránit atentátu na prezidenta Kennedyho – to je úkolem hrdiny v podání Jamese Franca v novém seriálu 11.22.63. Ten vychází z knihy Dallas 63 Stephena Kinga.



Zemřel Umberto Eco

Ve věku 84 let zemřel v pátek italský spisovatel a vědec Umberto Eco. Eco se proslavil hned svým prvním románem Jméno růže, podle kterého Jean-Jacques Annaud později natočil známý film se Seanem Connerym v hlavní roli. **ČTK**

Medem: Tíhnu k situacím, kdy je náš život v sázce

Do Prahy v rámci festivalu španělských filmů La Película přijel představit svou novinku Ma Ma španělský režisér Julio Medem. Hlavní roli Magdy, která bojuje s rakovinou, v ní ztvárnila Penélope Cruz. Julio Medem v rozhovoru pro deník Metro hovořil i o svém tragickém životním pocitu.

Poprvé jste spolupracoval s Penélope Cruz, psal jste ji roli Magdy „na tělo“?

Zprvu ne. Chtěl jsem ji totiž už dříve obsadit ve třech svých jiných filmech, ale z různých důvodů to nikdy nevyšlo. Ale když mi naposledy zavolala, jestli náhodou nemám scénář, který by šel snadno natočit, tak jsem zrovna měl ten k filmu Ma Ma. Líbil se jí a nabídla, že film bude i koprodukovat. Scénář měl několik verzí a Penélope přišla s řadou nápadů. Vnesla do něj i tón humoru, který je v něm dominantní.

Postavy ve vašich filmech jsou často silné ženy, které čelí nepřízní osudu podobně jako Magda. Odkud se toto zaujetí vzalo?

Snažil jsem si na tuto otázku odpovědět už několikrát, ale mám pocit, že ať už odpovím jakkoli, vždy nějak podvídám sám sebe. Silné ženy se v mých filmech objevují od snímku Sex a Lucía. A je pravda, že se čím dál víc snažím psát příběhy, které se o ně opí-



Penélope Cruz ve snímku Ma Ma, který je nyní k vidění v tuzemských kinech. **2X PROFIMEDIA.CZ**



Citát

Čím dál víc se snažím psát příběhy, které se o silné ženy opírají. Jako tvůrce mě ženy zkrátka přitahují.

JULIO MEDEM, FILMOVÝ REŽISÉR

rájí. Jako tvůrce mě ženy zkrátka přitahují, samozřejmě i jako muže, ale to je něco jiného. Ale žádné lepší vysvětlení, jež jsem hledal, asi neexistuje.

Spolu s důrazem na silné ženy je ve vašem díle přítomný odpor k machismu. Je i ve filmu Ma Ma, ale výrazný je ve snímku Chaotická Ana, kde se hlavní hrdinka vykáli do obličeje chlápěného politika...

Ano. Ona kritika neurvalosti se objevuje v mém díle od filmu Zrzavá veverka. Snažím se proti machismu bojovat, protože španělští muži jsou velmi machističtí, i když samozřejmě říkají, že ne. A ta scéna z Chaotické Any je protestem proti této neurvalosti.

Ve svých filmech ukazujete život jako něco nesamozřejmého, co si postavy teprve musí uvědomit. Často v konfrontaci se smrtí. Kde se vzal tento motiv?

Tíhnu k tragickému životnímu pocitu. K situacím, kdy je náš život v sázce. Film Ma Ma je ale prvním, kdy je to zřejmé na první pohled. Využil jsem blížící smrt hlavní hrdinky, což je moment, kdy si na jednou začne života víc cenit. Ve svých dílech stavím postavy před rozhodnutí, která je změní. Což je jejich emoční podhoubí. Vliv měl na mou tvorbu určitě také básník Lorca, hlavně jeho pojetí života a smrti. Projevuje se to i mém životě. Když čelím složité situaci, tak si vždy myslím, že skončí tragicky. **ALEŠ MEČTĚR**

INZERCE

NADACE
JEDLIČKOVA ÚSTAVU

Nadace Jedličkova ústavu
Vás srdečně zve na výstavu fotografií

17. 2. – 10. 3. 2016

Topičův salon, 1. patro, Národní 9, Praha 1

**CESTA
K RADOSTI**

Fotografie předních českých fotografů,
doplňené o práce mladých absolventů škol
Jedličkova ústavu a přátel Nadace Jedličkova ústavu.

VSTUPNÉ ZDARMA

DRAŽBA FOTOGRAFIÍ SE USKUTEČNÍ VE ČTVRTEK 25. 2. 2016 V 18.30 HODIN V TOPIČOVĚ SALONU.
AUKČNÍ KATALOG NALEZNETE NA WWW.NADACEJU.CZ

Sudoku

	1	5	7		8	4		
8		4	5					
	2							
7	9				1			
	5	3			6	2		
			4				8	7
							9	
				4	3			6
		1	2		9	8	7	

Napište svou bublinu



„Tak kde jsem zase tu kost zahrabal?“

ALEŠ KIRO ČERMÁK
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 9 Max. 13	Min. 1 Max. 5	Min. -1 Max. 3	Min. -1 Max. 3

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 13,5 °C
Rok výskytu: 1794

Kvíz

- V Praze měla roku 1787 světovou premiéru opera Wolfganga Amadea Mozarta:
a) Don Giovanni
b) Figarova svatba
c) Kouzelná flétna
- Výrobce špičkových, už nejen sportovních vozů firma Porsche byla založena roku:
a) 1921
b) 1931
c) 1941
- Jedna bitva u Chlumce se odehrála za Napoleona. Ta první ale roku 1126 za knížete:
a) Soběslava I.
b) Vladislava I.
c) Vratislava II.
- Francouzský lékař René Laennec vynalezl přístroj k vyšetření pacienta známý jako:
a) oftalmoskop
b) stetoskop
c) bronchoskop
- Šilink je nejen bývalá měna sousedního Rakouska, ale od roku 1962 platí v africkém:
a) Somálsku
b) Senegalu
c) Svazijsku

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-a, 4-b, 5-a.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy V
- 14:45 Svatba
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:00 Kojak
- 15:50 Hubert a Staller III
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Případy 1. oddělení II (8/8)
 Krimiseriál (ČR, 2015). Vražda v poklidné pražské vilové čtvrti je pro policisty překvapivá především tím, že nemá žádný motiv. Hrají: O. Vetchý, M. Hanuš, B. Polívka, I. Chmela a další

- 21:10 Rozsudek II
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:20 Kriminálka
- 23:15 Na stopě
- 23:45 Profesionálové
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:00 Kalendářium
- 01:15 Sváteční slovo evangelického faráře Miloše Rejchrt
- 01:20 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:50 Velká holka

ČT2

- 13:30 Věda na vlastní kůži
- 14:25 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:50 Letecké katastrofy
- 15:40 Památné bitvy: Waterloo
- 16:30 Letecká esa: Robin Olds
- 17:20 Vlak do Dáždžilingu
- 18:15 Na cestě po jihoafrické Mpumalanze
- 18:45 Večerníček
- 18:50 Vesmír: Ztroskotání na Marsu
- 19:35 Stroje - to je moje!
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Druhá světová válka v barvě: Sovětský válečný stroj
 V létě 1943 byly Hitlerovy armády na východní frontě na ústupu. Dřtila je mohutná palba sovětského dělostřelctva a tankové útoky vedené Rudou armádou

- 20:55 Dokonalé mrakodrapy: Nová dominanta Londýna
- 21:55 Atentát v Paříži
- 23:55 Přestřelka u O. K. Corralu Western (USA, 1957)
- 01:55 Queer: Pornogeografie
- 02:25 Folklorika
- 02:45 Pilný jako včelka?
- 03:05 Ing. Karel Holomek, ochránce slabých
- 03:20 Dvě církve - jeden kostel
- 03:45 Koně v Brně

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk VI (15)
- 13:40 Odložené případy VII (18)
- 14:40 Lovci zločinců III (19)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (464)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Mentalista IV (1)
- 18:25 Ulice (2976)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 96 hodin
 Akční film (Fr./USA/VB, 2008). Dcera bývalého agenta tajné služby cestuje s kamarádkou do Paříže. Hned první den jsou obě dívky uneseny albánskými obchodníky s bílým masem. Otec, který ví, že místní policie mu nepomůže, okamžitě vyrazí do Francie po stopách nebezpečných zločinců. Jeho rozhodnutí najít dceru za každou cenu nemůže nic zvrátit... Hrají: L. Neeson, M. Graceová, L. Orser

- 22:15 Atentát (15)
- 23:30 Černá listina II (22)
- 00:25 Lovci zločinců III (19)
- 01:20 Mentalista IV (1)
- 02:05 Střepiny

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg IV (11)
- 13:25 Komisař Rex V (12)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 14:35 Castle na zabiti IV (15)
- Pandora. Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:35 Inga Lindströmová: Shledání v Eriksbergu Romantický film (N, 2009)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Přístav (47)
 Komedijní seriál (ČR, 2016). Hospoda i Zátoka žijí další velkou událostí. Slavný herec, režisér i producentka to roztočí ve velkém stylu s místními, kteří jim posloužili jako skvělý komparz. Pepa se veze na vlně úspěchů. Hrají: M. Dejar, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar, J. Schneiderová a další

- 21:35 TOP STAR magazin
- 22:50 Jste to, co jíte
- 23:55 Prostřeno!
- 00:55 Místo činu: Mnichov (20)
- Krimiseriál (N, 2005-2013)
- 02:40 Policie Hamburg IV (11)
- Krimiseriál (N, 2009)
- 03:25 Komisař Rex V (12)

PRIMA COOL

- 12:55 Jmenuju se Earl IV (21)
- Čarodějnice. Komed. seriál (USA, 2009)
- 13:25 Simpsonovi III (15-18)
- 15:25 Aplikace
- 15:55 Futurama VI (10)
- Benderova hra 2/4. Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:25 Hvězdná brána (14)
- Hathor. Seriál (USA, 1997)
- 17:20 Bylo nebylo II (17)
- Vítejte ve Storybrooke. Seriál (USA, 2012)
- 18:20 Simpsonovi III (19, 20)
- 19:20 Simpsonovi III (21, 22)



20:15 Poslední loď (2)
 Akční seriál (USA, 2014). Virová epidemie zabila většinu lidstva na Zemi a posádka amerického torpédoborce se snaží zachránit lidský druh na planetě. Při doplňování zásob v bývalé věznici Guantánamo se dostanou do střetu s uprchlými vězni. Hrají: R. Mitraová, A. Baldwin, M. Neitlingová a další

- 21:25 Teorie velkého třesku VI (2)
- 22:00 Misfits: Zmetci V (5)
- 23:10 Starověká šifra zkázy (1/2)
- Myster. drama (N, 2008)
- 01:15 Poslední loď (2)
- 02:10 Misfits: Zmetci V (5)
- 03:05 Kravatač IV (3)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteče
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteče
- 15:35 Óčko hity
- Klipy nonstop



17:00 Óčko news
 Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteče

- 17:05 Óčko hity
- 18:00 Playtvak.cz: Ukaž káru V čem se vozi celebrity?
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka CZ & SK
- 20:00 České a slovenské klipy
- Zpátečka
- Nej hity a pořady na Óčko před x lety
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyzy diváků Óčka

Sloupek

CARLA
MIZZAU

ARGENTINKA ŽIJÍCÍ V PRAZE



NAČ TEN SPĚCH?

Občas není na škodu vyvrátit několik klíše spojených s románskou a latinskoamerickou kulturou a některé sporné otázky raději vysvětlit. Tak například, že jsme líní, řídíme se pravidlem nejmenší námahy a všechno uděláme raději až „mañana“ (španělsky „zítra“). Je pravda, že naprosto odlišně vnímáme čas a to ve všech směrech. Neznamena to ovšem, že bychom například nemysleli na druhé, když přijdeme na schůzku o pět nebo deset minut později, jen těch pár minut v životě nepovažujeme za zpoždění. Tady v Česku se musíme mít s pozdními příchody na pozor, jinak se může situace vyostřit. Za druhé by nás nikdy nenařadilo vstát v nezvykle brzkých hodinách (například v půl sedmé ráno), ať už kvůli práci nebo aby člověk využil volného dne pro sebe. Pro naši náladu by to totiž byla učiněná jatka, a stupnice naší pracovní výkonnosti by se tak dostala na celý den do záporných hodnot. A za třetí, pouhá půl hodina na oběd, tedy rituál, který si zaslouží alespoň hodinu, by nás připravila o typické posezení po jídle. Posezení po jídle vlastně znamená věnovat pochutinám, trávení a lidem, se kterými sedíme u stolu, čas, který si bezesporu zaslouží. Oběd i večeře zahrnují nejen konzumaci bez spěchu, v klidu, ale i samotnou přípravu jídla, která se ve společnosti známých a kamarádů může protáhnout. A pokud k tomu připojíme chod navíc včetně závěrečné kávy, pak si oběd nálezitě užijeme. V restauraci se prázdné talíře ze stolu neodnášejí alespoň deset až patnáct minut, aby vás nikdo nestresoval a vy si mohli v klidu popovídat. Neznamena to, že bychom pracovali méně nebo méně efektivně, ale radostem ze života je potřeba věnovat dostatek času, protože nás ovlivňují ve všem, co děláme.

Citát

Radostem je potřeba věnovat dostatek času, protože ovlivňují náš život.

záporných hodnot. A za třetí, pouhá půl hodina na oběd, tedy rituál, který si zaslouží alespoň hodinu, by nás připravila o typické posezení po jídle. Posezení po jídle vlastně znamená věnovat pochutinám, trávení a lidem, se kterými sedíme u stolu, čas, který si bezesporu zaslouží. Oběd i večeře zahrnují nejen konzumaci bez spěchu, v klidu, ale i samotnou přípravu jídla, která se ve společnosti známých a kamarádů může protáhnout. A pokud k tomu připojíme chod navíc včetně závěrečné kávy, pak si oběd nálezitě užijeme. V restauraci se prázdné talíře ze stolu neodnášejí alespoň deset až patnáct minut, aby vás nikdo nestresoval a vy si mohli v klidu popovídat. Neznamena to, že bychom pracovali méně nebo méně efektivně, ale radostem ze života je potřeba věnovat dostatek času, protože nás ovlivňují ve všem, co děláme.

Dopisy a vzkazy

Nohy na sedadle

Reaguji na fotografii čtenářů, kterým vadí, když si cestující dá nohu na sedadlo. Ono to tak úplně není. Ano, pokud má člověk podrážku mokrou nebo od sněhu či bahna, tak jde o dobytka, ale jinak si myslím, že se to přehání. Je to podobné, jako když si na sedadlo někdo položí tašku, co ležela na chodníku, či svého psa. Musím se přiznat, že když jsem měla nohu v sádře, byla jsem ráda, když jsem si ji takto mohla položit na protější sedadlo.

PETRA LUKÁČOVÁ, Kladno

Kdo má právo rozhodovat?

Politické strany si dnes osobují i právo zasahovat do podnikání fyzických osob, což není demokracie, ale totalita! Každý občan, který si chce zajít na oběd, kávu nebo jenom na pivo, si vyhledává sám podnik, který mu vyhovuje! Bude-li nekuřák a půjde s kuřákem na kávu, sám se rozhodne, zda půjde do kuřáckého, nebo nekuřáckého podniku. Politici nemohou rozhodovat za podnikatele, co musí či nemusí dělat!

FRANTIŠEK ROSENDORF, Brno

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Volba je ve vašich rukou, ale moje doporučení je jasné.“

DAVID CAMERON,
BRITSKÝ PREMIÉR

Cameron doporučil Britům, aby hlasovali pro setrvání Velké Británie v EU. Referendum se bude konat 23. června.

Slovo dne

REFERENDUM

(z Výroku dne na této straně)

Přímé hlasování občanů o ústavně-politické nebo zákonodárné otázce, lidové hlasování

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV

INZERCE

HOROSKOP

VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!

Znám vaši budoucnost!

Volejte 906 701 701 nebo pište SMS na číslo 904 30 46 s kódem 92DLZ a datem narození!

astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4

Pokud uvažujete o pořízení nových bytových doplňků v jarním stylu, neváhejte. S koncem maposustu už je jaro za dveřmi.

Váhy 23/9–23/10

Nehádejte se, ani když k tomu budete mít při dnešku mnoho příležitostí. Stejně se máte rádi, tak je to zcela zbytečné.

Býk 21/4–21/5

Někdo z rodiny vás bude zlobit více nežli obvykle, ale vy máte pevné nervy, tak všechno zvládnete s úsměvem na tváři.

Štír 24/10–22/11

Pokud přemýšlíte, čím byste někomu z blízkých udělali radost, tak zkuste vymyslet něco opravdu neotřelého, co nečeká.

Blíženci 22/5–21/6

Dopřejte si dnes více volného času, než to při pondělku děláte. Potřebujete tentokrát pomalejší rozjezd a vaše rodina též.

Střelec 23/11–21/12

Máte-li při dnešku chuť změnit zaběhnuté stereotypy tak směle do toho. Na změnu není nikdy pozdě, právě naopak je třeba.

Rak 22/6–22/7

Než začnete rozdělávat domácí práce, více se ptejte na soukromé plány svých blízkých. Vyhnete se všemožnému nedorozumění.

Kozoroh 22/12–20/1

Dáte si s jistotou věci opravdu mravenčí práci, ale nebudete vás to mrzet, protože výsledek bude stát za to a rodina to ocení.

Lev 23/7–22/8

Ukažte svou nápaditost a nespokojte se s tím, že jaro už je za dveřmi. Pusťte ho dovnitř, alespoň co se týče doplňků.

Vodňář 21/1–20/2

Zatímco někteří kolem vás už básní o jaru, vy si konec února raději užijete někde na horách s rodinkou. Se sněhem či bez.

Panna 23/8–22/9

Budete muset být vtělená trpělivost, protože s některými členy vaší rodiny dnes bude opravdu velmi těžké vyjít po dobrém.

Ryby 21/2–20/3

Pověstný domov pro vás dnes bude nejenom tam, kde je láska, ale zároveň tam, kde je dobré pití, jídlo a hlavně teplo.

Řešení sudoku

6	1	5	7	9	8	4	3	2
8	3	4	5	1	2	7	6	9
9	2	7	3	4	6	1	5	8
7	9	8	6	2	1	5	4	3
4	5	3	9	8	7	6	2	1
1	6	2	4	3	5	9	8	7
5	8	6	1	7	3	2	9	4
2	7	9	8	5	4	3	1	6
3	4	1	2	6	9	8	7	5

Anketa Kupujete čocky na internetu a levné brýle?



Leňule Kožená
Čocky mám od jednoho dodavatele. Levné brýle nikdy.



Honza Dovedos Horní
Čocky z internetu ano. Brýle jediné od specialisty.



Antonín Mareš
Jen od specialisty. Nevylatit se riskovat poškozování zraku.

Komiks



LÁSKA & VĚŠTBA!

Položte svou otázku kartám!

Pošlete SMS ve tvaru 24HLV a svůj dotaz na číslo 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Do Jizerek i na boby a do zoo

Za příjemné ceny. Vyrazte si do Jizerských hor.

Pro malé i velké, zdatnější lyžaře i úplně začátečníky – v hlavním lyžařském středisku Skiarena Jizery si zalyžují všichni.

Severák a Bedřichov

Tři areály, z čehož dva se více orientují na děti a začínající lyžaře – Severák a Bedřichov s modrými kratšími sjezdovkami, a třetí Tanvaldský Špičák nabízí vyžití i pro náročnější, protože disponuje kromě modrých i červenou a černou sjezdovkou v délkách kolem 1,5 km. Celkem najdete ve všech třech areálech 18 kilometrů sjezdových tratí, jednu lanovku (na Špičáku), 21 vleků a tři pohyblivé koberce. Všechna tři střediska propojuje skibus.

Tanvaldský Špičák
Další areál dostal letos nový automatický a tříkrát výkonnější zasněžovací systém. Svahy na Tanvaldském Špičáku upravuje nová rolba. To vše si vyžádalo investici 35 milionů korun.

Zábavné atrakce
Kromě toho přibýly ve všech třech areálech zábavné i výukové atrakce. Na Špičáku se děti mohou nově učit lyžovat na třicetimetřovém pojezdovém koberci. Více než padesát metrů dlouhý koberec na ně čeká v Dětském světě na Severáku a úplně nový Dětský svět s pojezdovým kobercem se stal součástí areálu v Bedřichově na Malinovce. Kromě toho děti do šesti let

mohou na Špičáku lyžovat v doprovodu dospělé osoby na lanovce a kotvě na Špičáku 2 zdarma.

Hrabětice: do zoo

Pokud jste nelyžaři nebo chcete zažít i něco jiného než jen sjíždění zasněžených svahů, vyrazte na návštěvu do minizoo v Hrabeticích s velbloudem, pumou, zebrou či liškou. Lze tu domluvit i výlet na saních, jež táhnou koně. Na sáně se vejde až osm lidí a jedna hodina vyjde na 1500 korun. Zkusit můžete asi čtyři kilometry dlouhou trasu

na Prezidentskou chatu nad Bedřichovem, která určitě stojí za návštěvu. Chata pochází z první poloviny minulého století a po nedávné rekonstrukci se vrátila do původní podoby. Nyní je tu 40 lůžek a výborná restaurace. Na Prezidentské si můžete udělat přestávku i při cestě na běžkách.

Janov nad Nisou: na boby

Další možností je si zajet do Jablonce nad Nisou do bazény s tobogány nebo zkusit bobovou dráhu v Janově nad Nisou. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Exotika

Exkluzivní zájezdy za výhodné ceny

Korea

VIETNAM

KUBA

Cestovní kancelář
DAVANTAGE s.r.o.
Zenklova 28, 180 00 Praha 8
davantage@davantage.cz
+420 284 683 083

Exkluzivní léčebně-rehabilitační pobyt v Mariánských lázních v hotelu Richard****

Platnost v roce 2016 pův. cena 15.100 Kč

2-lůžkový pokoj 7.700 Kč na osobu **SLEVA 49%**

1-lůžkový pokoj 8.900 Kč

V ceně je zahrnuto:

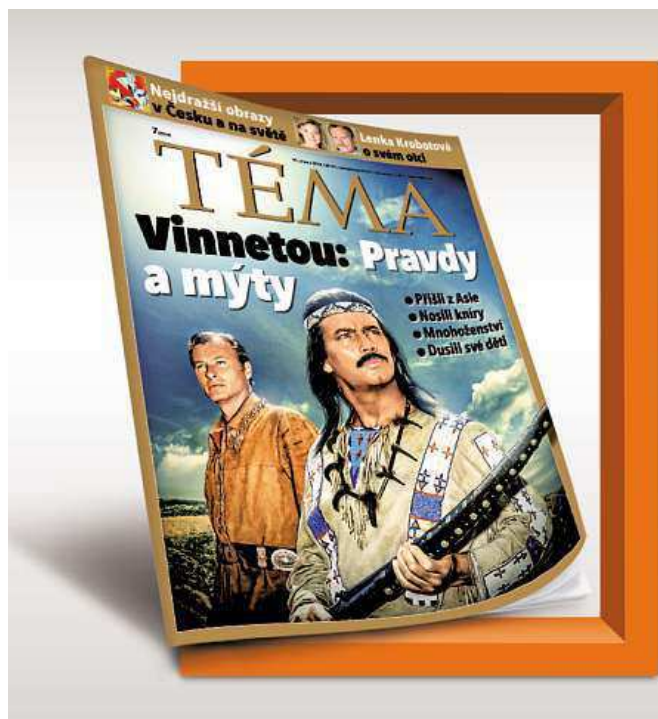
- 7x ubytování
- 7x bohatý snídaňový bufet
- 7x polední snack /polévka, malý salát, pečivo/
- 7x večeře
- 1x aperitiv na přivítanou
- 1x lékařské vyšetření
- 10x procedura na osobu a pobyt dle doporučení lékaře (PO – PÁ, výběr z malých a velkých procedur)
- Denní bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan, lž. taxa

Rezervace: Email: recepcie@hotelrichard.com / Tel: +420 354 696 111



V Česku skočí nejdále v celé Evropě

V Deštné v Orlických horách se o víkend 4. až 5. března chystá akce s názvem Soldiers. Tedy světový závod ve freeski, největší skok v Evropě. Představí se jezdci z prestižních X-Games. Večer rozjede párty vynikající drumandbassový DJ Netsky. EXCELENT SOLDIERS 2016



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

MAYOVKY OČIMA HISTORIKŮ

JEN
25 Kč

- Skutečné životy legend Divokého západu
- Calamity Jane zemřela v nevěstinci
- Sedící býk byl katolík a s Buffalo Billem hrál v cirkusu
- Apačové nosili kníry a dusili děti, když brečely

Jágr je třetí mezi střelci!

Český hokejista gólem číslo 742 překonal v dějinách NHL Bretta Hulla.

Před týdnem oslavil Jaromír Jágr 44. narozeniny, ale pořád se cítí skvěle a v noci na neděli to opět potvrdil, když opět přepisoval tabulky.

V utkání Floridy proti Winnipegu zařídil Jágr vítězství Panterů dvěma góly. A nebyly to ledajaké trefy. Měly totiž na kontě hokejové legendy pořadová čísla 741 a 742.

Když se Jágr trefil v zápase podruhé, aplaudovali mu

nejen fanoušci, ale dokonce i hráči soupeře. Česká osmašedesátka překonala na třetím místě střelců NHL Bretta Hulla. Před ním už jsou jen legendy – Gordie Howe (801 gólů) a Wayne Gretzky (894).

„Je to skvělé. Ale upřímně, moc jsem na to nemyslel. Předtím jsem v pár zápasech nehrál moc dobře, chtěl jsem se ujistit, že mi to půjde líp,“ řekl Jágr po zápase a v dobré náladě pokračoval: „Když jsem dostal k narozeninám dort, přál jsem si být kanonýrem. Doposud to fungovalo, takže možná předstihnu i Gordieho Howea i Waynea Gretzkého. Zatím nemám důvod končit.“ **PAVEL URBAN**



Jaromír Jágr v šatně s památným pukem

TWITTER



Další glóbus

Americká lyžařka Lindsey Vonnová (na snímku) si druhým místem ve sjezdu Světového poháru v La Thuile zajistila osmý křišťálový glóbus v této disciplíně. Vyhrala Italka Nadia Fanchiniová. **AP**

Číslo dne

195

Výškařka Michaela Hrubá překonala na mistrovství ČR juniorek v Praze český rekord výkonem 195 cm a zařadila se na třetí místo světových tabulek.

Fotbal. Hattrick Bakoše a druhá výhra Baníku

Šest domácích výher se zrodilo v 18. kole fotbalové ligy. Své zápasy zvládli i favorité na titul. Plzeň porazila Teplice 1:0 po brance Koláře, vítězství Sparty 2:0 nad Mladou Boleslaví zajistili Šural a Costa.

V severočeském derby zařídil tři body Liberci proti Jablonci Bakoš, který dal hattrick. To v pražském derby mezi Bohemians a Duklou

padla jen jedna branka, o kterou se postaral domácí Krch. Brno si poradilo 2:0 s Olomoucí, ještě o gól víc nastřílela Ostrava Zlín. Pro Baník to byla teprve druhá výhra v sezoně.

Před vlastním publikem neuspěla jen Jihlava, která remizovala 0:0 se Slavií, a také Příbram. Ta ztratila body se Slováckem, když výhru 1:0 hostům zařídil Libor Došek. **PUR**

Zprávy krátce

Samková vyhrála SP v Rusku

Snowboardcrossařka Eva Samková podruhé v sezoně triumfovala v závodě Světového poháru. Po německém Feldbergu uspěla také v ruském Sunny Valley.

vynechá kvůli zranění zítřejší paralelní slalom SP ve Stockholmu. Strachová si pohmoždila holeň a lýtko při čtvrtčinném pádu v tréninku v Jasně.

Až do finále

Finále turnaje v Dubaji české tenistice Barboře Strýčové vůbec nevyšlo. S Italkou Sarou Erraniovou prohrála 0:6, 2:6. **ČTK**

Pauza Strachové

Lyžařka Šárka Strachová

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Finance - nabídka

• Hotovost 1-25 tis. na OP, mob. Metro B Anděl, tram. Bertramka, ul. Plzeňská 354/40, po-pá 9-18, pracuji pro více spol. www.rychly-peniz.cz, 607801801

• Půjčky na ruku od 2000 Kč, od 18-80.let, vezmi OP a mobil, insolvence ani 6 exe nevadí. Ne ferr. Po-Pá 9-17, Praha-Háje, Tatarskova 6(zezadu) 777367244

Pronájmy - nabídka

• Nebytový prostor s trezorem 20 m2, objekt TJ Sokol Karlín, Malého 1, Praha 8, 4500,- Kč/měs. Tel. 731409493

• Slušným důchodcům (manžel, páru, kamarádkám) s Phy dlouh. pronajím levně hezký dům 3+1 v Časlavi, zahrada. Vzájemná výpomoc. Slušné jednání. 723604063

Práce - poptávka

• Čilá důchodkyně SŠ, AJ částečně, PC uživ., bohatá praxe, hledá příležitost jako firemní recepční, vrátná, šatnářka. Jen odpol., Krč vítána. 605525726

Služby - nabídka

• Provedu OMLAZENÍ pletí neinvazivní přístrojovou metodou u Váš doma - Praha. Okamžitý i dlouhodobý účinek. www.mobilnistanudiotkrasy.cz, tel.: 604178692.

www.greenpucka.cz
NOVA Soukromá nebankovní společnost
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč
- zřizování solistu u nás nevadí
- velká průhlednost, vyřízení ještě dnes
- schválení do 20 minut od žádosti
Zprostředkovatel půjček pro více věřitelů.
TELEFON: 722 664 113

• Kompletní vedení účetnictví, veškeré daně, mzdy, komunikace s úřady. Pro právnické a fyzické osoby. Tel. 721718630, uzice@leantor.cz

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

Byty - poptávka

• Právni zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právni servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• PŘÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právni služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

• Dobře zaplatím za byt s PRIVATIZACÍ, doprivatizují do DV, OV. Dluhy a právní servis uhradím, nabídnou nájemní byt a velké odstupné. Děkuji. 725805115

• Koupím byt v Praze, OV, družst. nebo může být i v privatizaci, uhradím případné dluhy nebo exekuce, mohu poskytnout náhradní bydlení. Tel. 777290352

• Koupím byt v Praze v původním stavu před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec, mám hotovost, platím ihned. Uhradím i exekuce. Volejte, prosím na: 739641969

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

Vzdělávání - nabídka

TEFLWORLDWIDE PRAGUE

Kurzy angličtiny za 400kč/měsíc!

Od 14³⁰ do 17¹⁵.
Min. 16 hodin. Učí rodilí mluvčí/budoucí učitelé.
www.twp.cz 283 893 145
office@teflworldwideprague.com
TEFL Worldwide

• Zájemci o maturitu, neváhejte a doplňte si svoje technické vzdělání v kombinovaném studiu střední průmyslové školy elektrotechnické s podporou e-learningu. Informujte se na: studium.maturita@gmail.com nebo volejte 736605905.

Nemovitosti - poptávka

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodniny dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. T: 800662222

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 734319304

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

• Z důvodu dlouh. zaměstnání v Praze hledám byt pro 1 osobu na pronájem. Bud gars do 10 tis až 2+kk do 13 tis - to maximálně. Děkuji. 603789381

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1950. Tel. 603478873

• Koupím starý nábytek z ohýbaných chrom. trubek také dřevěný, dýhovaný, dále obrazy, hodiny, šavle, lustry, hračky, porcelán, housle atd. i celé pozůstatosti. Slušné jednání, vlastní odvoz. Tel. 777886860, mail: nabytek.kuri@seznam.cz

Hobby - poptávka

• Koupíme sbírky známek, starých pohlednic, mincí, vyznamenání a bankovek. Přijedeme, oceníme. Tel.: 734 105 589, prodejna 284 824 040



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1smo/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH. www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Pomilujeme se? Chci Tě ochutnat! Ozvi se na tel: 844 844 005, 5Kč/min!

• Hledáš bokovku? Vdanou, nezadanou, mladou, starou, ve tvém okrese?! Pomůžeme ti! Napiš SMS ve tvaru 30LEL a text na 909 15 45

• Důchodkyně Marie 65. Postarej se o můj šedivý klín! T.: 909 90 99 25 nebo písní SMS na 909 15 50 s kódem 76MZZ a textem!

• Doved' mě k orgasmu! Bohatě se ti odměním! Bohatá vdova Tereza 56. Vytoč 909 801 801 kód RFR99



• Zachovalá Božena (69). Zařadí si prstíkem v mé roztožené lasturce! Ozvi se na tel.: 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 49ZDV a textem!

kup na **alza.cz** a získej

alza premium
ZDARMA
NA 2 MĚSÍCE

Nadupaná výbava



HUAWEI P8 lite

Smartphone s 5" IPS HD displejem
Osmijádrový procesor, RAM 2 GB
13Mpx fotoaparát s duálním bleskem
Dual SIM, 4G/LTE, microSD až 128 GB
Google Android 5.0 Lollipop



HU2885a1 ● HU2885a1a ○ HU2885a1b ●

6 490,-

Pračka a sušička v jednom



LG F8496AD1

Kapacita praní/sušení - 8/4 kg
9 pracích programů, 8 možností sušení
Inteligentní diagnostika Smart Diagnosis
Direct Drive™ motor s 10letou zárukou
Systém 6 MOTION se 6 pracími pohyby



16 990,-

objednací kód: FAP1530c

Skvělé snímky ze všech úhlů

SONY

XPERIA M5

Smartphone s 5" Full HD displejem a 4K videem
21,5Mpx fotoaparát s hybridním automatickým ostřením
13Mpx přední fotoaparát s čipem Exmor RS™
8jádrový procesor, vodotěsné/prachotěsné tělo (IP65/68)
Google Android 5.1 Lollipop



SOM0360a1b ● SOM0360a1c ○ SOM0360a1d ●

10 990,-

objednací kódy:

Oblíbená SLIM myčka



INDESIT DSR 15B EU

Myčka nádobí ve SLIM provedení (šířka jen 45 cm)
Kapacita až na 10 sad nádobí, spotřeba 10 l na cyklus
5 mycích programů, nejkratší jen na 40 min
Tichý provoz (jen 51 dB)



-27%

5 490,-

objednací kód: FAM1400j

Lahodná káva každý den



Bosch TASSIMO Vivy

Jediný kávovar, který rozpozná druh nápoje
pomocí čárového kódu na kapsli
Snadná obsluha pomocí jednoho tlačítka
Automatický čistící a odvápňovací systém
Tlak 3,3 bar, nádržka 0,7 l
5 barevných provedení



objednací kódy: EAN3386f4 ● EAN3386f1 ●
EAN3386f3 ○ EAN3386f2 ● EAN3386f ●

1 290,-

Telefon do každého počasí



Cat® S30

Odolný smartphone s certifikací IP68
4,5" displej chráněný sklem Gorilla Glass 3
Čtyřjádrový procesor, RAM 1 GB
Paměť 8 GB + microSD až 64 GB
Google Android 5.1 Lollipop



6 899,-

objednací kód: UM913b1c

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 22. 2. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na **www.alza.cz** nebo volej **225 340 111**

