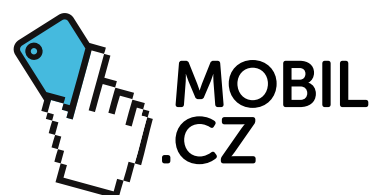
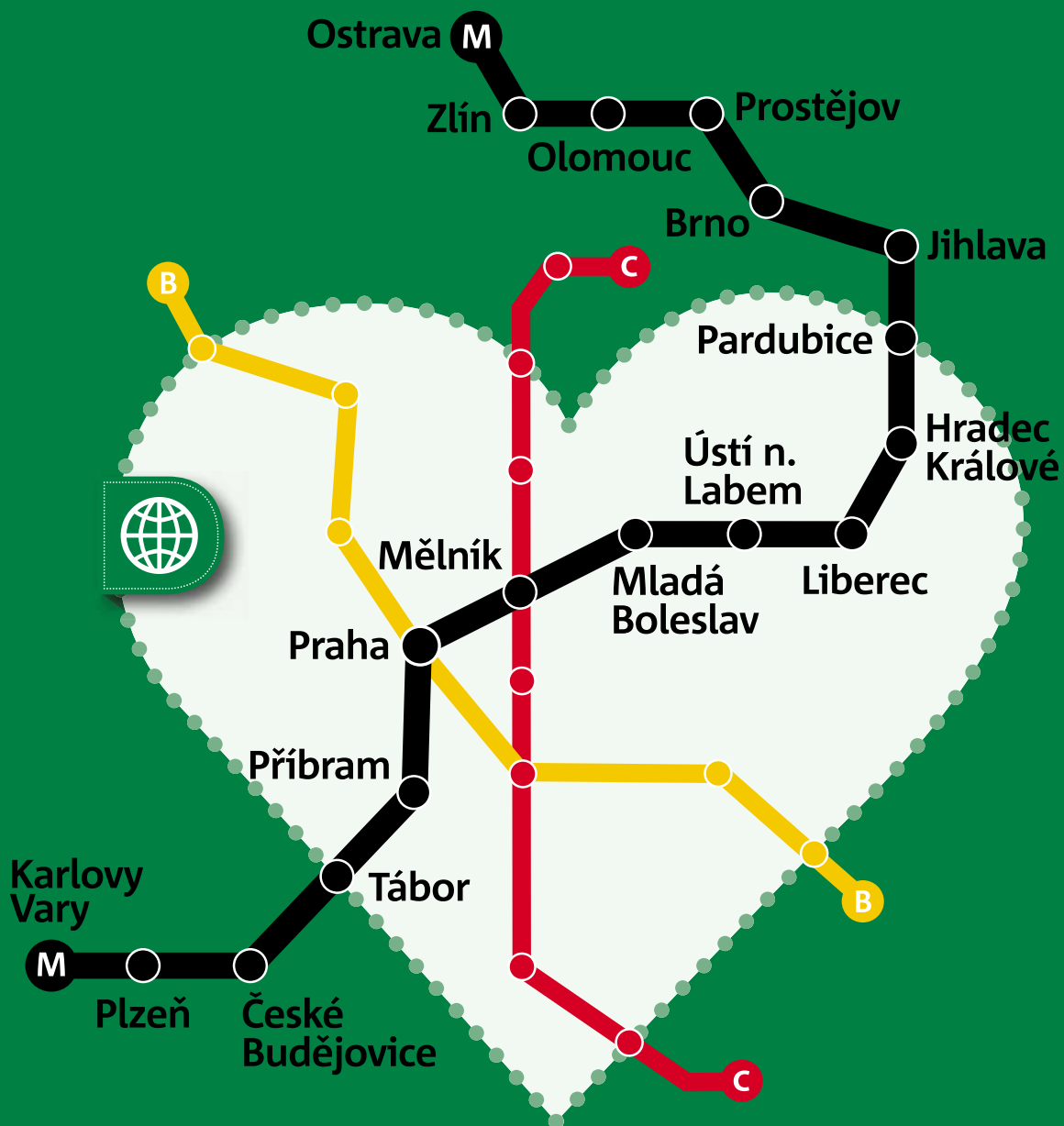


# I VY MŮŽETE MÍT INTERNET V MOBILU ZDARMA

S předplacenou kartou MOBIL.CZ máte internet v mobilu zdarma a volání již od 1,90 Kč za minutu bez jakýchkoli závazků. Pořídte si ji v e-shopu na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz) nebo v trafikách Geco, Relay, Valmont, Don Pealo, Traficon a dalších. Stojí jen 200 Kč a máte na ní 200 Kč kreditu k volání a psaní SMS.



# MOJE MĚŠTO, MOJE METRO



metro® 

# JÁGR V NHL ZNOVU PŘEPISOVAL TABULKY

ČESKÝ HOKEJISTA JE UŽ TŘETÍM NEJLEPŠÍM STŘELCEM SOUTĚŽE STRANA 9



# metro



Pondělí, 22. února

Č. 36, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Petr

Min. 9°  
Max. 13°

Největší deník v ČR

# Levný benzin a nafta vydrží až dva roky

**Motoristé.** Radují se, že ceny pohonných hmot minulý týden opět klesly. **Benzinky.** Mnou si ruce, vydělají víc také na prodeji doplňkového zboží. **Odhady.** Ropa v následujících měsících výrazně nepodraží STRANA 2



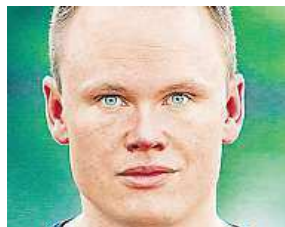
## V Praze začala třiapadesátá matějská pouť. Potrvá do 17. dubna

Na holešovickém Výstavišti v Praze začala v sobotu matějská pouť. Podle odhadů pořadatelů atrakce v první den pouti vyzkoušelo zhruba pět tisíc lidí. Nejmenším návštěvníkům nabízí autíčka, řetězové, hydraulické i podlahové kolotoče, buggy auta, nafukovací skákadla či vláčky nebo dětské tanky. Starší návštěvníci si mohou vyzkoušet adrenalinové zážitky na velkých moderních technických zařízeních, která jsou instalována v nizozemském lunaparku i na české atrakci Katapult. Poutě bude otevřena od úterý do pátku od 13 do 21, o víkendech od 10 do 22 hodin.

FOTO – MICHAL KAMARYT

# Benzin podraží, ale jen o koruny

**Radost motoristů z levného benzínu a nafty ještě několik měsíců vydrží.**



Citát

**Nejpravděpodobněji zdražení nastane po dohodě producentů ropy, kteří vědí, že cena za barel je velmi nízká.**

MICHAL ŘIČAŘ, ANALYTIK BISNODE

**Aktuální průměrná cena**

**26,88**

Průměrná cena benzínu Natural 95 v Česku byla v minulém týdnu 26,88 koruny za litr. Nafta se průměrně prodávala za 25,07 koruny za litr.

není tak úplně jasně. V nejbližších měsících by ale neměly vystřelit prudce vzhůru.

Určitě ne takovým způsobem jako ve Venezuele, tedy jedním ze zakládajících členů Organizace zemí vyvážejících ropu. Tamní prezident Nicolás Maduro nařídil v rámci ekonomických opatření zdražení benzínu o desíty procent 1329 procent.

„Blízká budoucnost ceny benzínu závisí především na cenách ropy, jejichž růst v důsledku neustálého převisu nabídky nad poptávkou není v horizontu několika měsíců moc pravděpodobný. Jinými slovy: cena ropy letos s největší pravděpodobností nijak výrazně neporoste, a tedy ani cena benzínu,“ prohlašuje analytik GE Money Bank Filip Frybach. Pro představu: cena ropy se pohybuje mezi 32 až 35 dolary za barel.

Za pravdu mu dává i analytik společnosti Bisnode Michal Řičař. „Vzhledem k celosvětovým ekonomickým výhledům nemůžeme v následujícím roce či dvou očekávat výrazné zvyšování cen ropy a pohonných hmot. Vše za předpokladu, že do ekonomiky nepříjde nenadálá událost v podobě omezení produkce ropy na základě dohod OPEC či válečných konfliktů,“ komentuje situaci Řičař. Podle něj tak ceny mohou stoupnout maximálně ke třiceti korunám za litr. **PAVEL URBAN**



## Husté držkopády na sněhu

V lyžařském středisku ve Svatém Petru ve Špindlerově Mlýně v Krkonoších se v sobotu postavilo dvě stě závodníků na start sjezdu na horských kolech. Závod na červené sjezdovce s názvem Chinese Downhill 2016 je obdobou hromadných sjezdů na lyžích a snowboardech. O pády v případě dvou kol nebyla nouze.

ČTK

### Zprávy krátce

#### Pozor, divočáci

Přemnožená divoká prasata ničí po ránu v Sokolově trávníky v městském parku, ohrožují řidiče i chodce v ulicích nebo děti v blízkosti mateřských škol. Vedení města proto vyzývá občany, aby prasata nechodili do lesů dokrmovat a nevyhazovali zbytky například u svých zahrádek. Současně bude Sokolov jednat s myslivci o odstřelu divočáků.

#### Dražší elektřina?

Nové tarify elektřiny, jak je navrhl Energetický regulační úřad, by mohly negativně dopadnout na domácnosti s nižšími příjmy či domácnosti s malou spotřebou. Podle premiéra Bohuslava Sobotky to ukázaly analýzy: „Návrh nových tarifů může znamenat riziko a ohrožení pro nízkopříjmové domácnosti, je negativní pro ty, co se snaží šetřit.“ **ČTK**

Psal se rok 2009, kdy jsme naposledy u čerpacích stanic tankovali takhle levně. Poslední týdny naše peněženky zůstávají i po naplnění nádrží bez větší újmy.

V minulém týdnu se totiž cena benzínu Natural 95 dostala v průměru níže o 34 haléřů na 26,88 koruny za litr a nafta klesla o 23 haléřů na 25,07 koruny. Dá se ale natančovat v obou případech i o dvě koruny levněji.

Nízké ceny si pochvaluje třeba i Jakub Král, který jezdí do práce autem denně. Například oproti loňskému únoru ušetří 600 korun. „Tankuji naftu, a to zhruba třikrát měsíčně čtyřicetilitrovou nádrž,“ říká Král a dodává: „Myslím, že lidi i víc jezdí, alespoň tedy podle front u benzínek.“

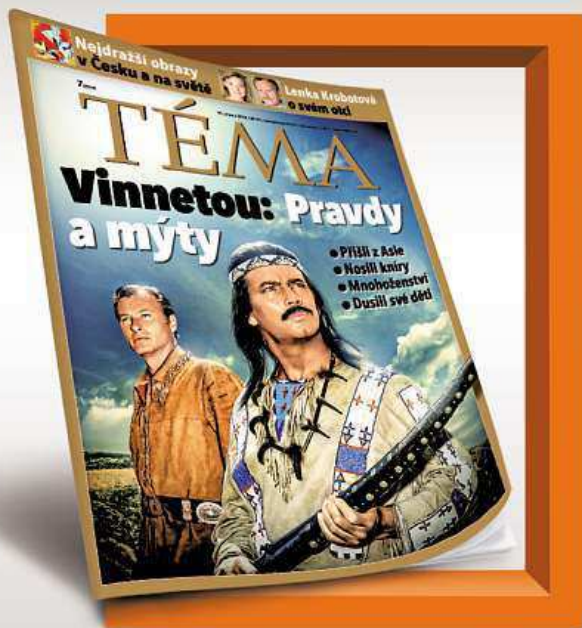
A ruce si zákonitě mnou také samotné čerpací stanice. „Nižší ceny pohonných hmot mají obecně pozitivní vliv na spotřebu paliva. Pozitivně se do rostoucích prodejů promítají aktivity v oblasti prodeje a marketingu, nižší cenová hladina vyvolaná poklesem ceny ropy a oživení tuzemské ekonomiky,“ vyjmenovává důvody Mikuláš Duda ze spo-

lečnosti Unipetrol provozujících čerpací stanice Benzina.

Větší počet zákazníků se promítá také do nákupu dalších výrobků na benzinových pumpách. „Lepších prodejních výsledků společnost dosáhla také v rámci nepalivové části segmentu, konkrétně v prodejnách a nabídce občerstvení,“ doplňuje Duda.

Jak dlouho se ještě budeme radovat z nízkých cen, ale

INZERCE



TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI

## MAYOVKY OČIMA HISTORIKŮ

JEN  
**25 Kč**

- Skutečné životy legend Divokého západu
- Calamity Jane zemřela v nevěstinci
- Sedící býk byl katolík a s Buffalo Billem hrál v cirkusu
- Apačové nosili kníry a dusili děti, když brečely

# Internet není váš nejlepší optik

**Čočky koupené on-line nebo brýle z benzinky. Pohroma pro vaše oči.**

Kontaktní čočky nosí zhruba každý třetí Čech, který trpí vadami očí. A většina z nich je kupuje přes internet.

„Jejich roční prodej se u nás za posledních deset let zdvojnásobil,“ potvrzuje Jana Krafťová z jednoho z největších internetových obchodů svého druhu Vašečočky.cz. Problém ale je, že lidé jdou po ceně a kupují různé typy, aniž by se předtím poradili s odborníkem.

Výhodný nákup přes internet se tak nemusí vždy úplně vyplatit. „Původ a kvalita takové čočky můžou zrak výrazně ohrozit,“ říká pro deník Metro Eva Jerhotová z oční kliniky

## Nepodceňujte kontrolu

I člověk, který nemá s očima problémy, by měl očního lékaře navštívit alespoň jednou za dva roky.

• Špatný zrak může být příznakem **onemocnění cukrovkou**. V Česku má poškozený zrak **přes 100 tisíc diabetiků**. Každoročně jich o dvě procenta přibývá. S cukrovkou se u nás nyní léčí 860 tisíc lidí.

• V počátcích onemocnění nemá pacient žádné příznaky. V první fázi dokáže **postižení sítnice zjistit jen oční lékař při preventivní prohlídce**. Když se vidění zhorší, nedá se už poškozená sítnice vyléčit.

DuoVize. Ne každé, a to klidně i ty kvalitní a drahé, jsou vhodné pro každé oko. Laik zkrátka nepozná, které kontaktní čoč-

ky jsou pro něj ty správné. „Špatně zvolená čočka může škodit kvůli nedostatečnému pohybu, tudíž i špatné výměně slzného filmu, ve kterém se hromadí odumřelé buňky,“ varuje Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini.

Podobné těžkosti mohou způsobit ale i laciné brýle ze supermarketu. „Lze je použít jen na krátkodobé přečtení například etikety v obchodě, ale dlouhodobě by se používat neměly,“ odrazuje šetřilky oční lékařka Michaela Netuková. „Dlouhodobé nošení brýlí koupených v drogerii nebo u benzínové pumpy může zrak poškodit,“ dodává.

Zdraví očí však nemusí být to jediné, co je v sázce. Může jít dokonce až o život. Nevhodná optika může totiž způsobit špatné vidění, což by například u řidičů mohlo mít v nejhorším případě i fatální následky. **MAREK HÝŘ**

## Vojáci. Češi míří na východ

Ministr obrany Martin Stropnický uvedl, že Česko vyšle asi stovku vojáků do jednotek Severoatlantické aliance (NATO), které mají posílit vojenskou přítomnost aliance ve východních státech NATO. Řekl to včera v České televizi. Pokud příprava půjde podle plánu, je podle něj velmi pravděpodobné, že do mise

budou vysláni v letošním druhém pololetí. NATO se již dříve v reakci na ruský postup na Ukrajině rozhodlo posílit obranu svého východního křídla vytvořením nové síly velmi rychlé reakce o 5000 mužích, jakož i šesti velitelství v Bulharsku, Estonsku, Lotyšsku, Litvě, Polsku a Rumunsku. Ta mají posloužit právě

k rozvinutí sil rychlého nasazení, plánování společné obrany a koordinaci cvičení.

Předseda Vojenského výboru NATO Petr Pavel prohlásil, že vojenská přítomnost na východě aliance nemá za cíl Rusko vojensky ohrozit. Skladba malých jednotek podle něj není pro Rusko vojenskou hrozbou. **ČTK**



## Polívka jede na turné z Brna

Herec a klaun Boleslav Polívka v sobotu vyrazil na turné se svou Manéží po Česku a Slovensku. První představení se konalo v Brně, jeho soubor zavítá ještě do Prahy, Ostavy, Zlína, Trnavy a Bratislavy. Hlavní protagonistu pozval například hudebník Jiřího Stivína, herce Arnošta Goldflama, skupinu Horkýže Slíže a svou dceru Annu. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Tři lidé zemřeli při požáru domu

Noční požár v bytovém domě v Trinci-Vendryni na Frýdecko-Místecku si vyžádal tři oběti. „Další dva lidé utrpěli zranění,“ řekla policejní mluvčí Daniela Vlčková. Požár vypukl krátce před půlnocí v noci na sobotu. Hořet začala dvoupodlažní budova se čtyřmi bytovými jednotkami. Příčiny požáru zjišťují hasiči i policie.

#### Soláry u soudu

Brněnský krajský soud dnes vynese dlouho očekávaný rozsudek v kauze údajného nezákonného vydání licencí dvěma solárním elektrárnám v Chomutově. Obžalobě čelí deset lidí, mezi nimi také předsedkyně Energetického regulačního úřadu Alena Vitásková, které žaloba navrhuje až devět let vězení. Podle spisu mohly kvůli ní vzniknout rozsáhlé škody. **ČTK**

INZERCE

## Zubní ordinace v Plzni přijme nové pacienty

- Prevence
- Radiovizografie
- Záchovná stomatologie
- Individuální přístup
- Bělení zubů
- Bezbolestné ošetření

V Bezovce 3, 313 00, Plzeň; Tel: 377 536 767



## PŘIJÍMAČKY

Od 10. 3. v MF DNES vzory všech typů testů z ČJ a matematiky pro žáky 5. i 9. tříd ZŠ

- individuální testy
- budoucí jednotné testy
- SCIO testy

PŘEDPLATNÉ  
4 TÝDNY JEN ZA  
**290 Kč**

**10. 3. TAHÁK  
JAKO DÁREK**

Více informací a objednávky předplatného na 225 555 522 nebo na [www.mfdnes.cz/metro](http://www.mfdnes.cz/metro)

# DNES



# Cameron: Budme dál součástí Unie

**Britský premiér varuje před nejistotou mimo Evropskou unii.**

Britské referendum o setrvání země v Evropské unii se uskuteční 23. června. Premiér David Cameron to oznámil po sobotní schůzce své vlády. Zároveň řekl, že kabinet Britům doporučuje, aby hlasovali pro další členství země v reformované Unii. Také seznámil ministry s dohodou o změně vztahů Británie se zbytkem Evropské unie, kterou v noci na sobotu přijali účastníci summitu EU v Bruselu.

Ministerský předseda v krátkém prohlášení vyzval voliče, aby dojednanou reformní dohodu podpořili. Vyjádřil přitom přesvědčení, že opuštění EU by byl „skok



**Citát**

**„Ti, kdo chtějí opustit Evropu, vám nabízejí jediné – skok do temnoty.“**

DAVID CAMERON, BRITSKÝ PREMIÉR

do temnoty“. „Volba je ve vašich rukou, ale moje doporučení je jasné. Jsem přesvědčený, že Británie bude bezpečnější, silnější a bude na tom lépe, když zůstane v reformované Evropské unii,“ zdůraznil premiér. Dohodu dosaženou v Bruselu uvítali ve-

## Starosta chce pryč z EU

Názor londýnského starosty Borise Johnsona má značný vliv na rozhodování Britů.

- Cameron oznámil, že ho názor jeho přítele mrzí. Bude ho ale rozhodně respektovat. Je pro něho výzvou.

doucí představitelé EU i klíčových členských států.

Německá kancléřka Angela Merkelová řekla, že Unie neudělala příliš ústupků. Francouzský prezident François Hollande zdůraznil, že dohoda posiluje postavení Británie v Unii a zároveň „nikak neporušuje její pravidla“. Proti pokračování britského členství v Unii je pět ministrů Cameronova kabinetu. Pro takzvaný brexit (vystoupení Británie z EU) je přinejmenším i pětina poslanců Cameronovy Konzervativní strany. **čTK**



## Festival v záři světla

Mladý pár se fotí při světelné show v předvečer posledního dne Lucernového festivalu v Tchaj-peji na Tchaj-wanu. Festival začíná 15 dní po čínském novém roce a končí dnes.

AP

## Zprávy krátce

### Atentáty v Sýrii

V Sýrii včera při sérii atentátů zahynulo na 120 lidí. Polovina přišla o život při explozích v šíitské čtvrti Damašku, ke kterým se přihlásil Islámský stát. Další nálože vybuchly ve městě Homs.

### Trump opět vítězem

Donald Trump zvítězil v sobotních primárkách v Jižní Karolině. Podle komentátorů mu zůstávají dva vážní republikánští soupeři, senátoři Marco Rubio a Ted Cruz. **čTK**

INZERCE

# PLAKATOV.CZ

## BILLBOARDY PŘES INTERNET

**Největší nabídka** reklamních ploch v ČR, kde si každý zvládne jednoduše objednat svůj vlastní billboard.

Bez poplatků zprostředkovatelům **za nejvýhodnější cenu.**

Pro plochy v akční nabídce objednané on-line je tisk plakátů **zdarma.**



**VHODNÝ OD 1 ROKU**

## MULTIBYLINNÝ SIRUP při suchém či vlhkém kašli\*

Také vás či vaše děti trápí kašel, který ne a ne ustoupit? Pokud váháte, zdali nasadit sirup proti vlhkému či suchému kašli, spolehněte se na ten, který zažene oba zároveň!

STOPKAŠEL sirup Dr. Weiss® je výjimečný unikátní kombinací bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, mezi nimiž je například \*jitrocel nebo mateřídouška, jež ulevuje při kašli a škrábání v krku, zklidňuje podrážděný krk, a boswellie, která omezuje tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti už od 1 roku byl vyvinut STOPKAŠEL sirup

Dr. Weiss® PRO DĚTI s extrakty z jitrocele, šípku, mateřídoušky, bazalky a slézu, jež rovněž účinně působí při projevech suchého i vlhkého kašle. Jako jediný sirup obsahuje kromě bylinek také beta-glukany a dále selen pro podporu imunitního systému dětí.

Oba sirupy jsou doplňky stravy s velmi příjemnou chutí!

## Bleskové posílení imunity? 5 VYZKOUŠEJTE PreveMax!

Nastartujte svou imunitu hned teď! Pomocí účinného doplňku stravy z lékárny Imunit® 5PreveMax, který obsahuje vitamin C, B6 a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Ve složení naleznete také kyselinu listovou, která pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Navíc je přípravek obohacený o nukleotidy, získané ze sladkovodní řasy chlorelly a beta-glukany z hlívy ústříčné. Cucavé tablety působí na sliznici v ústech a v krku, čímž dochází k působení přítomných látek již po 5 minutách od užití.



Nyní exkluzivně ve výhodném balení 60 + 20 tablet ZDARMA!

## JACK HLÍVÁK pro imunitu dětí v období chřipek a nachlazení<sup>1</sup>

Jestliže si zoufáte, že jsou vaši menší každou chvíli nemocní, vsaďte na cucavé tablety Imunit® Hlíva ústříčná s Rakytníkem Jack Hlívák. V každé tabletě tohoto doplňku stravy naleznete pravý poklad - vitaminy, minerály, beta-glukany

z hlívy ústříčné, extrakt rakytníku, jód a selen. Selen, vitamin B6 a B12 například přispívají k přirozené imunitě. Dále obsažený vitamin D3 zase udržuje normální stav kostí. Zakupte ve svých lékárnách.



## Konec opakovaným vaginálním MYKÓZÁM!

Brání vám časté gynekologické problémy naplno si užívat sportování nebo snad cestování? Sáhnete po Intime jemné mycí emulzi s kyselinou mléčnou, vyvinuté pro ošetřování a mytí intimních míst. Přírodní receptura, ve které

figuruje zvláčňující konopný olej, grepová semínka, tymián a mateřídouška, nenarušuje přirozené prostředí sliznic, má mírně kyselé pH a při dlouhodobé péči upravuje celkový stav sliznice, omezuje pocety svědění a pálení a přispívá k odolnosti proti zánětům a mykózám.



Intime můžete zakoupit v lékárnách, prodejnách zdravé výživy a na [www.cannaderm.cz](http://www.cannaderm.cz)

## Krásné a zdravé VLASY díky kopřivě

Chcete se pochlubit dokonalou hřívou? Vsaďte na specializovanou vlasovou výživu DonnaHAIR FORTE se zvýšeným obsahem aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který podporuje normální růst vlasů, pomáhá při lámání a třepení a udržuje jejich lesk. Navíc je tento doplněk stravy obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, která podporuje tvorbu keratinu, jež tvoří až 90 % vlasu. Přípravek DonnaHAIR FORTE je speciálně přizpůsoben také pro potřeby těhotných a kojících žen.



Limitovaná edice s luxusními šperky DonnaHAIR s krystaly Swarovski®.

**Sudoku**

	1	5	7		8	4		
8		4	5					
	2							
7	9				1			
	5	3			6	2		
			4				8	7
							9	
				4	3			6
		1	2		9	8	7	

**Napište svou bublinu**



„Tak kde jsem zase tu kost zahrabal?“

ALEŠ KIRO ČERMÁK  
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 9 Max. 13	Min. 1 Max. 5	Min. -1 Max. 3	Min. -1 Max. 3

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 13,5 °C  
**Rok výskytu:** 1794

**Kvíz**

- V Praze měla roku 1787 světovou premiéru opera Wolfganga Amadea Mozarta:  
**a) Don Giovanni**  
**b) Figarova svatba**  
**c) Kouzelná flétna**
- Výrobce špičkových, už nejen sportovních vozů firma Porsche byla založena roku:  
**a) 1921**  
**b) 1931**  
**c) 1941**
- Jedna bitva u Chlumce se odehrála za Napoleona. Ta první ale roku 1126 za knížete:  
**a) Soběslava I.**  
**b) Vladislava I.**  
**c) Vratislava II.**
- Francouzský lékař René Laennec vynalezl přístroj k vyšetření pacienta známý jako:  
**a) oftalmoskop**  
**b) stetoskop**  
**c) bronchoskop**
- Šilink je nejen bývalá měna sousedního Rakouska, ale od roku 1962 platí v africkém:  
**a) Somálsku**  
**b) Senegalu**  
**c) Svazijsku**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-a, 4-b, 5-a.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy V
- 14:45 Svatba
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:00 Kojak
- 15:50 Hubert a Staller III
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Případy 1. oddělení II (8/8)**  
 Krimiseriál (ČR, 2015). Vražda v poklidné pražské vilové čtvrti je pro policisty překvapivá především tím, že nemá žádný motiv. Hrají: O. Vetchý, M. Hanuš, B. Polívka, I. Chmela a další

- 21:10 Rozsudek II
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:20 Kriminálka
- 23:15 Na stopě
- 23:45 Profesionálové
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:00 Kalendářium
- 01:15 Sváteční slovo evangelického faráře Miloše Rejchrt
- 01:20 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:50 Velká holka

**ČT2**

- 13:30 Věda na vlastní kůži
- 14:25 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:50 Letecké katastrofy
- 15:40 Památné bitvy: Waterloo
- 16:30 Letecká esa: Robin Olds
- 17:20 Vlak do Dáždžilingu
- 18:15 Na cestě po jihoafrické Mpumalanze
- 18:45 Večerníček
- 18:50 Vesmír: Ztroskotání na Marsu
- 19:35 Stroje - to je moje!
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Druhá světová válka v barvě: Sovětský válečný stroj**  
 V létě 1943 byly Hitlerovy armády na východní frontě na ústupu. Dřtila je mohutná palba sovětského dělostřelctva a tankové útoky vedené Rudou armádou

- 20:55 Dokonalé mrakodrapy: Nová dominanta Londýna
- 21:55 Atentát v Paříži
- 23:55 Přestřelka u O. K. Corralu
- 01:55 Queer: Pornogeografie
- 02:25 Folklorika
- 02:45 Pilný jako včelka?
- 03:05 Ing. Karel Holomek, ochránce slabých
- 03:20 Dvě církve - jeden kostel
- 03:45 Koně v Brně

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk VI (15)
- 13:40 Odložené případy VII (18)
- 14:40 Lovci zločinců III (19)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (464)
- 17:00 Odpoleční Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Mentalista IV (1)
- 18:25 Ulice (2976)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 96 hodin**  
 Akční film (Fr./USA/VB, 2008). Dcera bývalého agenta tajné služby cestuje s kamarádkou do Paříže. Hned první den jsou obě dívky uneseny albánskými obchodníky s bílým masem. Otec, který ví, že místní policie mu nepomůže, okamžitě vyrazí do Francie po stopách nebezpečných zločinců. Jeho rozhodnutí najít dceru za každou cenu nemůže nic zvrátit... Hrají: L. Neeson, M. Graceová, L. Orser

- 22:15 Atentát (15)
- 23:30 Černá listina II (22)
- 00:25 Lovci zločinců III (19)
- 01:20 Mentalista IV (1)
- 02:05 Střepiny

**PRIMA**

- 12:25 Policie Hamburg IV (11)
- 13:25 Komisař Rex V (12)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 14:35 Castle na zabiti IV (15)
- Pandora. Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:35 Inga Lindströmová: Shledání v Eriksbergu
- Romantický film (N, 2009)
- 17:30 Odpoleční zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Přístav (47)**  
 Komedijní seriál (ČR, 2016). Hospoda i Zátoka žijí další velkou událostí. Slavný herec, režisér i producentka to roztočí ve velkém stylu s místními, kteří jim posloužili jako skvělý komparz. Pepa se veze na vlně úspěchů. Hrají: M. Dejar, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar, J. Schneiderová a další

- 21:35 TOP STAR magazin
- 22:50 Jste to, co jíte
- 23:55 Prostřeno!
- 00:55 Misto činu: Mnichov (20)
- Krimiseriál (N, 2005-2013)
- 02:40 Policie Hamburg IV (11)
- Krimiseriál (N, 2009)
- 03:25 Komisař Rex V (12)

**PRIMA COOL**

- 12:55 Jmenuju se Earl IV (21)
- Čarodějnice. Komed. seriál (USA, 2009)
- 13:25 Simpsonovi III (15-18)
- 15:25 Aplikace
- 15:55 Futurama VI (10)
- Benderova hra 2/4. Anim. seriál (USA, 2008)
- 16:25 Hvězdná brána (14)
- Hathor. Seriál (USA, 1997)
- 17:20 Bylo nebylo II (17)
- Vítejte ve Storybrooke. Seriál (USA, 2012)
- 18:20 Simpsonovi III (19, 20)
- 19:20 Simpsonovi III (21, 22)



**20:15 Poslední loď (2)**  
 Akční seriál (USA, 2014). Virová epidemie zabila většinu lidstva na Zemi a posádka amerického torpédoborce se snaží zachránit lidský druh na planetě. Při doplňování zásob v bývalé věznici Guantánamo se dostanou do střetu s uprchlými vězni. Hrají: R. Mitraová, A. Baldwin, M. Neitlingová a další

- 21:25 Teorie velkého třesku VI (2)
- 22:00 Misfits: Změtí V (5)
- 23:10 Starověká šifra zkázy (1/2)
- Myster. drama (N, 2008)
- 01:15 Poslední loď (2)
- 02:10 Misfits: Změtí V (5)
- 03:05 Kravaťáci IV (3)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteče
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteče
- 15:35 Óčko hity
- Klipy nonstop



**17:00 Óčko news**  
 Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteče

- 17:05 Óčko hity
- 18:00 Playtvak.cz: Ukaž káru
- V čem se vozi celebrity?
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nicdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka CZ & SK
- 20:00 České a slovenské klipy
- Zpátečka
- Nejhit y pořady na Óčko před x lety
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyzy diváků Óčka



Sloupek

CARLA MIZZAU

ARGENTINKA ŽIJÍCÍ V PRAZE



Dopisy a vzkazy

Nohy na sedadle

Reaguji na fotografii čtenářů, kterým vadí, když si cestující dá nohu na sedadlo. Óno to tak úplně není. Ano, pokud má člověk podrážku mokrou nebo od sněhu či bahna, tak jde o dobytka, ale jinak si myslím, že se to přehání. Je to podobné, jako když si na sedadlo někdo položí tašku, co ležela na chodníku, či svého psa. Musím se přiznat, že když jsem měla nohu v sádře, byla jsem ráda, když jsem si ji takto mohla položit na protější sedadlo.

PETRA LUKÁČOVÁ, Kladno

Kdo má právo rozhodovat?

Politické strany si dnes osobují i právo zasahovat do podnikání fyzických osob, což není demokracie, ale totalita! Každý občan, který si chce zajít na oběd, kávu nebo jenom na pivo, si vyhledává sám podnik, který mu vyhovuje! Bude-li nekuřák a půjde s kuřákem na kávu, sám se rozhodne, zda půjde do kuřáckého, nebo nekuřáckého podniku. Politici nemohou rozhodovat za podnikatele, co musí či nemusí dělat!

FRANTIŠEK ROSENDORF, BRNO

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Volba je ve vašich rukou, ale moje doporučení je jasné.“

DAVID CAMERON, BRITSKÝ PREMIÉR

Cameron doporučil Britům, aby hlasovali pro setrvání Velké Británie v EU. Referendum se bude konat 23. června.

Slovo dne

REFERENDUM

(z Výroku dne na této straně)

Přímé hlasování občanů o ústavně-politické nebo zákonodárné otázce, lidové hlasování

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



NAČ TEN SPĚCH?

Občas není na škodu vyvrátit několik klišé spojených s románkou a latinskoamerickou kulturou a některé sporné otázky raději vysvětlit. Tak například, že jsme líní, řídíme se pravidlem nejmenší námahy a všechno uděláme raději až „mañana“ (španělsky „zítra“). Je pravda, že naprosto odlišně vnímáme čas a to ve všech směrech. Neznámá to ovšem, že bychom například nemysleli na druhé, když přijdeme na schůzku o pět nebo deset minut později, jen těch pár minut v životě nepovažujeme za zpoždění. Tady v Česku se musíme mít s pozdními příchody na pozor, jinak se může situace vyostřit. Za druhé by nás nikdy nenačaplo vstát v nezvykle brzkých hodinách (například v půl sedmé ráno), ať už kvůli práci nebo aby člověk využil volného dne pro sebe. Pro naši náladu by to totiž byla učiněná jatka, a stupnice naší pracovní výkonnosti by se tak dostala na celý den do záporných hodnot. A za třetí, pouhá půl hodina na oběd, tedy rituál, který si zaslouží alespoň hodinu, by nás připravila o typické posezení po jídle. Posezení po jídle vlastně znamená věnovat pochutinám, trávení a lidem, se kterými sedíme u stolu, čas, který si bezesporu zaslouží. Oběd i večeře zahrnují nejen konzumaci beze spěchu, v klidu, ale i samotnou přípravu jídla, která se ve společnosti známých a kamarádů může protáhnout. A pokud k tomu připojíme chod navíc včetně závěrečné kávy, pak si oběd náležitě užijeme. V restauraci se prázdné talíře ze stolu neodnášejí alespoň deset až patnáct minut, aby vás nikdo nestresoval a vy si mohli v klidu popovídat. Neznámá to, že bychom pracovali méně nebo méně efektivně, ale radostem ze života je potřeba věnovat dostatek času, protože nás ovlivňují ve všem, co děláme.

Citát

Radostem je potřeba věnovat dostatek času, protože ovlivňují náš život.

Záporných hodnot. A za třetí, pouhá půl hodina na oběd, tedy rituál, který si zaslouží alespoň hodinu, by nás připravila o typické posezení po jídle. Posezení po jídle vlastně znamená věnovat pochutinám, trávení a lidem, se kterými sedíme u stolu, čas, který si bezesporu zaslouží. Oběd i večeře zahrnují nejen konzumaci beze spěchu, v klidu, ale i samotnou přípravu jídla, která se ve společnosti známých a kamarádů může protáhnout. A pokud k tomu připojíme chod navíc včetně závěrečné kávy, pak si oběd náležitě užijeme. V restauraci se prázdné talíře ze stolu neodnášejí alespoň deset až patnáct minut, aby vás nikdo nestresoval a vy si mohli v klidu popovídat. Neznámá to, že bychom pracovali méně nebo méně efektivně, ale radostem ze života je potřeba věnovat dostatek času, protože nás ovlivňují ve všem, co děláme.

Řešení sudoku

Sudoku grid with numbers 1-9 in a 9x9 grid format.

Anketa Kupujete čocky na internetu a levné brýle?



Leňule Kožená: Čocky mám od jednoho dodavatele. Levné brýle nikdy.



Honza Dovedos Horní: Čocky z internetu ano. Brýle jediné od specialisty.



Antonín Mareš: Jen od specialisty. Nevýplatí se riskovat poškození zraku.

Komiks



INZERCE

Advertisement for HOROSKOP VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP! Znáš vaši budoucnost! featuring astrologer Anabela.

Advertisement for zodiac signs (Beran, Váhy, Štír, Strlec, Rak, Kozoroh, Lev, Vodňář, Panna, Ryby) with descriptions of personality traits.

Advertisement for LÁSKA & VEŠTBA! (Love & Divination) with contact information for SMS inquiries.



# Jágr je třetí mezi střelci!

**Český hokejista gólem číslo 742 překonal v dějinách NHL Bretta Hulla.**

Před týdnem oslavil Jaromír Jágr 44. narozeniny, ale pořad se cítí skvěle a v noci na neděli to opět potvrdil, když opět přepisoval tabulky.

V utkání Floridy proti Winnipegu zařídil Jágr vítězství Panterů dvěma góly. A nebyly to ledajaké trefy. Měly totiž na kontě hokejové legendy pořadová čísla 741 a 742.

Když se Jágr trefil v zápase podruhé, aplaudovali mu

nejen fanoušci, ale dokonce i hráči soupeře. Česká osmašedesátka překonala na třetím místě střelců NHL Bretta Hulla. Před ním už jsou jen legendy – Gordie Howe (801 gólů) a Wayne Gretzky (894).

„Je to skvělé. Ale moc jsem na to nemyslel, abych byl upřímný. Předtím jsem v pár zápasech nehrál moc dobře, chtěl jsem se ujistit, že mi to půjde líp,“ řekl Jágr po zápase a v dobré náladě pokračoval: „Když jsem dostal k narozeninám dort, přál jsem si být kanonýrem. Doposud to fungovalo, takže možná předstihnu i Gordieho Howea i Wayne Gretzkyho. Zatím nemám důvod končit.“ **PAVEL URBAN**



Jaromír Jágr v šatně s památečním pukem

## Strýcová. Došla až do finále

Finále turnaje v Dubaji české tenistce Barboře Strýcové vůbec nevyšlo. S Italkou Sarou Erraniovou prohrála 0:6, 2:6. I tak si Strýcová připsala přes šest milionů korun. V tomto týdnu ji čeká turnaj v katarském Dauhá, kde bude titul obhajovat Lucie Šafářová, která se vrací po zranění. **PUR**

Číslo dne

# 195

Výškařka Michaela Hrubá překonala na mistrovství ČR juniorů v Praze český rekord výkolem 195 cm a zařadila se na třetí místo světových tabulek.



## Další glóbus

Americká lyžařka Lindsey Vonnová (na snímku) si druhým místem ve sjezdu Světového poháru v La Thuile zajistila osmý křišťálový glóbus v této disciplíně. Vyhrala Italka Nadia Fanchiniová. **AP**

## Fotbal. Hattrick Bakoše a druhá výhra Baníku

Šest domácích výher se zrodilo v 18. kole fotbalové Synot ligy. Své zápasy zvládli i hlavní favorité na titul. Plzeň porazila Teplice 1:0 po brance Koláře, vítězství Sparty 2:0 nad třetí Mladou Boleslaví zajistili Šural a Costa.

V severočeském derby zařídil tři body Liberci proti Jablonci Marek Bakoš, který nastřílel hattrick. To v malém pražském derby mezi Bohemians 1905 a Duklou padla

jen jedna branka, o kterou se postaral domácí Krch. Brno si na domácí půdě poradilo poměrem 2:0 s Olomoucí, ještě o gól víc nastřílela Ostrava Zlín. Pro poslední Baník to byla teprve druhá výhra v sezoně.

Před vlastním publikem tak neuspěla jen Jihlava, která už v pátek remizovala 0:0 se Slavií, a také Příbram. Ta ztratila všechny body se Slováckem, když výhru 1:0 hostům zařídil Libor Došek. **PUR**

Zprávy krátce

### Samková vyhrála SP v Rusku

Snowboardcrossařka Eva Samková podruhé v sezoně triumfovala v závodě Světového poháru. Po německém Feldbergu uspěla také v ruském Sunny Valley.

### Pauza Strachové

Lyžařka Šárka Strachová vynechá kvůli zranění zítřejší paralelní slalom SP ve Stockholmu. Bývalá mistryně světa ve slalomu si pohmoždila holeň a lýtko při čtvrtém pádu v tréninku v Jasně. **čTK**

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

# VYHRAJTE

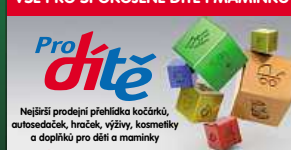
VSTUPENKY NA VELETRH PRODITĚ V BRNĚ!

## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

V kolik hodin si děti v neděli mohou zatančit s Honzou Onderem a Luckou Hunčárovou?

a) v 11.00 a v 13.00 hod. b) v 11.00 hod. c) ve 13.00 hod.

VŠE PRO SPOKOJENÉ DÍTĚ I MAMINKU



3. 3.	MÁMO, RELAXUJ!
4. 3.	HRDINOVÉ OŽIVAJÍ (MIMONI, TRANSFORMER SHOW, LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ)
5. 3.	KARNEVAL S DÁDŮU
6. 3.	TANČÍME S HONZOU ONDEREM A LUCKOU HUNČÁROVOU

3. – 6. 3. 2016  
BRNO - VÝSTAVIŠTĚ  
www.prodite.cz

BVV  
Veletrhy  
Brno

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte PRODITĚ. Pět soutěžících se správnou odpovědí vyhrává po dvou vstupenkách. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

metro®

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

INZERCE

## NERO Caffé – nejlepší kavárna ve městě je u vás doma

Hledáte v kávě nejen chuť, ale i zážitek? Jděte tam, kde její přípravě nejen rozumí, ale kde kávu doslova milují. Svoje dlouholeté znalosti a zkušenosti s prodejem kávovarů přeměnila společnost Datart do vlastní prémiové značky kávy NERO Caffé.

Bez nadsázky je NERO Caffé jednou z nejlepších káv, kterou lze na běžném trhu koupit. Výsledkem pečlivé selekce kávových směsí i stupňů pražení je káva, kterou si nelze nezamilovat. V nabídce jsou hned dva druhy – 100% Arabica s ovocnými tóny a lehkou příjemnou chutí a kombinace 80 % Arabica a 20 % Robusta se sladce hořkou výrazně kávovou chutí. Datart od začátku až do konce sleduje zpracování a původ kávových zrn, dohlíží na pražení, balení i distribuci. Proto může svým zákazníkům garantovat, že každý šálek této kávy bude mít naprosto perfektní chuť

NERO Caffé je značka určená všem, kteří preferují kvalitu před kvantitou. Tato káva je určena pro přípravu ve všech automatických a pákových kávovarech a je vhodná pro přípravu silného espressa, lahodného cappuccina i sametového latté. Stejně silný chuťový zážitek však poskytnete i při přípravě filtrované či zalévané kávy nebo french-press či dalších alternativních kávových přípravách.

A jak kávu ochutnat? Oba dva druhy (stříbrné i černé balení) kávy NERO lze zakoupit nejen v kamenných prodejnách DATART, ale i na e-shopu [www.datart.cz](http://www.datart.cz).



▶ DATART ◀

Nakupujte online na [www.DATART.cz](http://www.DATART.cz)

kup na **alza.cz** a získej

**alza premium**  
**ZDARMA**  
**NA 2 MĚSÍCE**

## Nadupaná výbava



### HUAWEI P8 lite

Smartphone s 5" IPS HD displejem  
Osmijádrový procesor, RAM 2 GB  
13Mpx fotoaparát s duálním bleskem  
Dual SIM, 4G/LTE, microSD až 128 GB  
Google Android 5.0 Lollipop



HU2885a1 ● HU2885a1a ○ HU2885a1b ●

**6 490,-**

## Pračka a sušička v jednom



### LG F8496AD1

Kapacita praní/sušení - 8/4 kg  
9 pracích programů, 8 možností sušení  
Inteligentní diagnostika Smart Diagnosis  
Direct Drive™ motor s 10letou zárukou  
Systém 6 MOTION se 6 pracími pohyby



**16 990,-**

objednací kód: FAP1530c

## Skvělé snímky ze všech úhlů

### SONY

### XPERIA M5

Smartphone s 5" Full HD displejem a 4K videem  
21,5Mpx fotoaparát s hybridním automatickým ostřením  
13Mpx přední fotoaparát s čipem Exmor RS™  
8jádrový procesor, vodotěsné/prachotěsné tělo (IP65/68)  
Google Android 5.1 Lollipop



SOM0360a1b ● SOM0360a1c ○ SOM0360a1d ●

**10 990,-**

objednací kódy:

## Oblíbená SLIM myčka



### INDESIT DSR 15B EU

Myčka nádobí ve SLIM provedení (šířka jen 45 cm)  
Kapacita až na 10 sad nádobí, spotřeba 10 l na cyklus  
5 mycích programů, nejkratší jen na 40 min  
Tichý provoz (jen 51 dB)



**5 490,-**

objednací kód: FAM1400j

## Lahodná káva každý den



### Bosch TASSIMO Vivy

Jediný kávovar, který rozpozná druh nápoje  
pomocí čárového kódu na kapsli  
Snadná obsluha pomocí jednoho tlačítka  
Automatický čistící a odvápňovací systém  
Tlak 3,3 bar, nádržka 0,7 l  
5 barevných provedení



objednací kódy: EAN3386f4 ● EAN3386f1 ●  
EAN3386f3 ○ EAN3386f2 ● EAN3386f ●

**1 290,-**

## Telefon do každého počasí



### Cat® S30

Odolný smartphone s certifikací IP68  
4,5" displej chráněný sklem Gorilla Glass 3  
Čtyřjádrový procesor, RAM 1 GB  
Paměť 8 GB + microSD až 64 GB  
Google Android 5.1 Lollipop



**6 899,-**

objednací kód: UM913b1c

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 22. 2. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na **www.alza.cz** nebo volej **225 340 111**

