

ÚTERÁ 22. LEDNA 2019 Č. 15 • WWW.METRO.CZ



Black Friday

SLEVY AŽ 80%



Akce je platná od 21. 1. 2019 do 28. 1. 2019.
Více na www.alza.cz/black-friday



9 771211 781002 19015

**NENECHTE NIC NÁHODĚ! SLEDUJTE NOVÝ KURZ
LIDOVÝCH NOVIN JIŽ OD 25. LEDNA**



**NAVÍC!
NÁSTĚNNÁ
UČEBNICE
ZDARMA**

PŘIJÍMAČKY

**KOMPLEXNÍ PŘÍPRAVA NA PŘIJÍMACÍ
ZKOUŠKY CERMAT NA STŘEDNÍ ŠKOLY**

- **PRO ŽÁKY 5. A 9. TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL**
- **NEJDŮLEŽITĚJŠÍ TÉMATA Z ČESKÉHO JAZYKA A MATEMATIKY**
- **VELKÉ OPAKOVACÍ TESTY / PROCVIČOVÁNÍ / VÝKLADY LÁTKY**

LIDOVÉ NOVINY

V CESTĚ DO SEMIFINÁLE STOJÍ HVĚZDNÁ SERENA

PLÍŠKOVÁ V MELBOURNE NASTOUPÍ PROTI SEDMINÁSOBNÉ VÍTĚZCE STRANA 12



metro



Úterý, 22. ledna 2019

Č. 15, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Slavomír, Slavomíra

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Příprava na přijímací testy vyjde i na tisíce

Zkoušky na střední školy. Kurzy mají žáky připravit na úskalí přijímacího řízení. **Dobrý byznys.** Od zavedení jednotných přijímaček je o ně vzrůstající zájem. **Cena.** Závisí na počtu hodin a dní, ale také na vybavení STRANA 2



Úplné zatmění Měsíce. Příští bude v Česku až za více než šest let

Stovky lidí včera ráno v českých hvězdárnách sledovaly úplné zatmění Měsíce, příští možnost budou mít až v září 2025. Asi padesát nadšenců vyšplhalo navzdory mrazivému počasí na vyhlídkovou terasu jihlavské brány Matky Boží, kde mohli oblohu pozorovat i za pomoci astronomických dalekohledů. Podle Miloše Podařila (na snímku) z Jihlavské astronomické společnosti byly podmínky mimořádně dobré. Více fotografií na straně 3

ČTK



Krátké

Dvacetikoruny ke 100. výročí

Česká národní banka koncem ledna zahájí oslavy 100. výročí zavedení československé koruny dvěma emisemi oběžných mincí a bankovek a vydáním historicky první pamětní bankovky. Tento počín bude předcházet unikátní výstavě na Pražském hradě, kde budou k vidění historická platidla spolu s největší zlatou mincí Evropy. Více informací na www.cnb.cz. MET

Berousek je u soudu. Kvůli zabíjení tygrů

Začal soud s několika muži kvůli nelegálnímu zabíjení tygrů v zooparcích. Mezi nimi je Ludvík Berousek, majitel zooparků. Za zabíjení chráněných zvířat jim hrozí až pět let ve vězení. ČTK



Ludvík Berousek ČTK

Rozner. Trestní stíhání kvůli táboru

Poslanec SPD Miloslav Rozner bude čelit trestnímu stíhání. Jeho kolegové ze Sněmovny budou o Roznerově vydání policii rozhodovat začátkem února. Vyšetřovatelé ho chtějí obvinít kvůli jeho výrokům o romském táboře v Letech u Písku. Předseda mandátového a imunitního výboru, který se Roznerovým případem

bude zabývat, komunista Stanislav Grospič mimo jiné řekl, že chtějí vyslechnout vyšetřovatele případu a také státního zástupce pro Prahu 4 i zástupce městského státního zastupitelství.

Rozner v minulosti při kritice rozhodnutí někdejší vlády o odkupu veprvína nedaleko pietního místa v Letech

použil spojení „neexistující pseudokoncentrák“. Sešlo se kvůli tomu hned několik trestních oznámení, mířily i na předsedu SPD Tomia Okamura. Policisté chtějí Roznera stíhat pro podezření z popírání, zpochybňování, schvalování a ospravedlnování genocidia. Podle historiků vznikl tábor v Letech

v roce 1940 nejdříve jako kárný pracovní pro muže, kteří nemohli prokázat zdroj obživy. Měli v něm končit i kočovníci. V roce 1942 se změnil na sběrný tábor pro Romy. Prošlo jím 1308 romských mužů, žen i dětí, 327 z nich v něm zemřelo, přes pět stovek skončilo v Osvětimi. ČTK



Je to žrádlo

Skupina nadšenců zprovoznila v přírodním areálu jezera Poděbrady u Olomouce baňu, ruskou obdobu finské sauny. Je v upravené maringotce, kde je vyhřívárna či relaxační zóna. Ochladit se chodí do místního jezera. Baňa je otevřena i pro veřejnost. 2x ČTK

Obchod ze strachem. Rodiče platí dětem tisíce za kurzy

Pět set korun, ale i devět tisíc. O přípravě na středoškolské přijímačky je velký zájem.

„Mladší bratr se chystá na osmileté gymnázium,“ uvádí Anna, studentka fakulty sociálních věd. Rodiče mu proto našli přípravné kurzy, aby prošel úskalím testů. Od ledna do dubna se bude procvičovat dvakrát týdně. Domácí kasičce ulehčí o tři tisícovky. Za zkoušky nanečisto zaplatí rodiče dalších sedm set korun. Něco stojí i materiály potřebné k těmto kurzům. Rodina se vejde do pěti tisíc a považuje to ještě za přijatelné náklady.

Přípravky jsou přirozeně dobrý byznys. „Je to i obchod se strachem. Rodiče se bojí,

že se jejich dítě nedostane na školu, proto platí kurzy,“ uvedl pro deník Metro již dříve Tomáš Feřtek ze společnosti EDUin. O tento druh služeb je od zavedení jednotných přijímaček stále větší zájem. Ročně o desítky procent. Ceny závisejí na počtu hodin a dní, které uchazeč v kurzu stráví. Někde stačí pětistovka za jedno sobotní dopoledne, jinde za šestadvacet lekcí z matematiky a češtiny dáte šest i devět tisíc. Součástí ceny jsou třeba brožury s metodikou psaní testů, ale i svačinka. Kdo sází „na jistotu“, přihlásí dítě do více přípravek, náklady se tak mohou přehoupnout přes deset tisíc. Dítě tak během jara absolvuje v podstatě druhé, paralelní studium.

Řadu kurzů ale připravují samotné střední školy. „Dříve jsme organizovali přípravku z matematiky zadarmo,“ vysvětluje Ondřej Man-

dík, ředitel SPŠE v Ječné ulici v Praze. Jako škola zřízená městem nepokládala za férové na přípravkách vydělávat. Ale měli přetlak a navíc bylo víc těch, kteří se pak hlásili na jiné školy a vyhnuli se drahým placeným kurzům. „Tak jsme zavedli poplatek pět set korun a je to dobré síto,“ říká ředitel průmyslovky. Ti, kteří jsou na tuto školu přijati, získají bonus. Pět set korun se automaticky převede do rodičovského fondu školy, který pak nemusejí platit. „My bereme kurzy také jako hledání talentovaných žáků, které bychom pak rádi na škole měli,“ dodává Mandík.

Kurzy mají samozřejmě na přijetí dětí vliv. „Minulý rok bylo 63 procent účastníků kurzů z matematiky přijato, jen o něco menší procento se dostalo do prvního ročníku z těch, kteří chodili na přípravku z češtiny,“ vypočítává

Těžko na cvičišti

Přijímací zkoušky na střední školy proběhnou letos od 12. do 17. dubna.

- Pro někoho může být simulace přijímaček náročná. **Vypnutý mobil** v tašce v rohu učebny, žáci **nesmějí mít chytré hodinky ani kalkulačku.**
- Pořádají se i zkoušky nanečisto **pro děti s poruchami učení** (dyslexie, dysgrafie, ADHD.) Ty mohou mít čas potřebný k vyplnění testů o 25, 50, 75 až 100 procent delší.

Roman Vlček, ředitel pražského gymnázia Přípotoční. Také on potvrzuje, že ne každý, kdo kurzy navštěvuje, se pak hlásí na jejich školu. Procento úspěšnosti absolventů kurzů může být proto vyšší. Kromě „doučování“ jsou ve škole žádané simulace přijíma-

Třetina si platí kurzy

2017

V tomto roce se poprvé konaly jednotné přijímací zkoušky na všechny střední školy s maturitou.

87

Přibližně tolik tisíc žáků se v roce 2018 hlásilo na všechny české střední školy s maturitou. Podle odhadu absolvovaly přípravky asi třetina.

ček. „Je to u nás nejoblíbenější forma přípravy,“ řekl deníku Metro Adam Motloch, zakladatel Přijímaček nanečisto: To dáš! „Minulý rok absolvovalo tyto testy přes jedenáct set žáků, letos je zájem řádově vyšší,“ dodává Motloch. PAVEL HRABICA

FOTOGRAFIE – ZATMĚNÍ MĚSÍCE



Vstávali jen hrdinové

Desítky lidí včera brzy ráno sledovaly úplné zatmění Měsíce. Úkaz trval hodinu a dvě minuty. Příští možnost budou mít lidé až v září 2025. Mnoho lidí přišlo také do hvězdáren. „My je považujeme za hrdiny. Když se člověk podíval na teploměr a na hodiny, tak ve čtyři přijel a při minus devíti stupních Celsia, tak to je opravdu hrdinský čin.“ směje se Pavel Suchan z Astronomického ústavu Akademie věd ČR. Na snímku nahoře je zatmění u Ještědu, vpravo v Praze a vlevo v Jihlavě. 2x MAFRA, 1x ČTK



Princezna Lada. Stáří strávila na kolejích

Ve věku 83 let zemřela herečka Marie Kyselková, která se před 60 lety proslavila jako princezna Lada v pohádce Princezna se zlatou hvězdou. O jejím úmrtí informoval server Blesk.cz. Byla to její poslední herecká role, poté dala přednost mateřství a starosti o rodinu. K herecké profesi se už nikdy nevrátila. Kyselková vystudovala zdravotní školu a chtěla být zdravotní sestrou. Pak ale přišla nabídka na místo maneký-

ny v Praze, kde si jí všiml režisér Jiří Sequens, který jí v roce 1955 svěřil drobnou roli ve svém filmu Větrná hora. O čtyři roky natočila slavnou pohádku. Během natáčení se seznámila s hercem Petrem Haničincem, za něhož se provdala a měla s ním syna Ondřeje. Poté se s ním rozvedla. Od konce 90. let pracovala léta jako vrátná na strahovských vysokoškolských kolejích v Praze. ČTK

INZERCE

NOVĚ OTEVŘENO

TOMEGAS **BOMBA CENY!** **LPG**

LPG	14,90 Kč
2 kg	99,- Kč
10 kg	319,- Kč
33 kg	999,- Kč
5 kg PROPAN	249,- Kč
11 kg PROPAN	379,- Kč
33 kg PROPAN	1099,- Kč
11 kg POHONNÝ PROPAN	399,- Kč

999,-
319,-
99,-

POBOČKA OLOMOUC
OTEVÍRACÍ DOBA:
PO-NE 6:00 – 18:00
ČS. LPG TOMEGAS
Bystrovany 222/22, 77 900 Olomouc
TEL: 722 057 379

POBOČKA BRNO
OTEVÍRACÍ DOBA:
PO-NE 7:00 – 19:00
ČS. LPG TOMEGAS
Olomoucká 277/15
618 00 Brno – Černovice
TEL: 777 364 414

DISTRIBUCE POHONNÉHO PLYNU
| vynikající ceny | doprava zdarma
| zapůjčení obalů a klecí zdarma |

PRÍ VĚTŠÍM ODBĚRU
INDIVIDUÁLNÍ CENA |

SPOLEHLIVÝ DODAVATEL KVALITNÍHO PROPANU A PROPAN-BUTANU

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Přijďte
na romantický wellness za akční cenu

VALENTÝNSKÝ POBYT

Délka pobytu: 3 dny/2 noci (8.–10. 2. nebo 15.–17. 2. 2019)

Stravování: polopenze včetně speciálního valentýnského menu

Procedury: - přísadová koupel
- klasická částečná masáž
- infrasauna

Bonus: láhev sektu na pokoj

Cena od
3 345 Kč



LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500

www.lazne-podebrady.cz/valentynsky-pobyt

Polská první dáma má šanci, že dostane plat

O mzdě pro manželky prezidentů se jednalo už před třemi lety, vláda ale návrh stáhla.

„První dámy republiky by měly dostávat mzdu započítávanou do penze. První dáma je i v období, kdy není zaměstnána, jednou z nejvíce zaměstnaných žen v zemi,“ tvrdí sdružení, které vládě a parlamentu zaslalo vážně míněný návrh. Iniciativu si povšimla média, která

tipují, že Agata Kornhauzerová-Dudová by se jako první z prvních dam mohla výplaty dočkat ještě letos. „Chopili jsme se iniciativy, protože soudíme, že první dáma, která se věnuje ohromným státním povinnostem, by měla mít právo na odměnu započítávanou do penze,“ řekl ředitel sdružení hájícího práva neslyšících Daniel Kowalski.

Předseda petičního výboru dolní komory parlamentu předal petici výš. Výbor se totiž usnesl, že se necítí být kompetentní a že se věci má zabývat vedení obou komor parlamentu. Agata Kornhauzerová-Dudová se kromě reprezentativních povinností

věnuje také propagaci kultury a charitě ve prospěch zdravotně postižených.

Sdružení navrhuje, aby se nové předpisy vztahovaly i na její předchůdkyně: Danutu Walesovou, Jolantu Kwasniewskou a Annu Komorowskou. Manželka prezidenta Lecha Kaczyńskiego zahynula spolu s ním při letecké katastrofě u Smolenska v dubnu 2010.

Bývalý prezident Aleksander Kwasniewski se před pár dny zmínil, že za přiměřenou by považoval částku 7000 zlotých hrubého, což je asi 42 tisíc korun. Průměrný plat v polských firmách se pohybuje okolo 5275 zlotých,

v přepočtu asi 31 tisíc korun. V malých podnicích bývají platy mnohem nižší.

Vládní strana předložila již v roce 2016 poslancům návrh zákona o výdělcích ministrů, jehož součástí bylo i ustanovení o první dámě. Kornhauzerová-Dudová měla podle návrhu dostávat až 13 540 zlotých měsíčně, asi 81 tisíc korun. Předložka počítala s tím, že odměnu dostanou i bývalé první dámy, v přepočtu asi 60 tisíc korun.

Zákon měl platit od září 2016, ale vládní strana, která má v obou komorách parlamentu spolehlivou většinu, po několika dnech předlohu stáhla. **ČTK a MET**



Získávají nominaci

Americký prezident Donald Trump s manželkou Melanií získali nominace na anticenu Zlatá malina, která se uděluje nejhorším filmům či hereckým výkonům. Trump si nominaci vysloužil za „hlavní roli“ v dokumentu Michaela Moorea Fahrenheit 11/9, jehož role za „vedlejší roli“ ve stejném snímku. Ceny jsou považovány za protipóly Oscarů. Film se věnuje okolnostem Trumpova zvolení prezidentem v roce 2016 a činí mimo jiné paralely mezi tehdejšími děním v USA a nástupem Adolfa Hitlera k moci v Německu ve 30. letech minulého století. **AP**

Začíná setkání vlivných

Zasedání Světového ekonomického fóra ve švýcarském horském středisku Davos začíná právě dnes. Od 70. let minulého století se každý rok účastní špičky světové politiky, vrcholní manažeři, bankéři, podnikatelé, ekonomové a další elity. Hlavním tématem jednání bude globalizace a budoucnost planety. Zakladatel fóra Klaus Schwab zdůraznil, že globalizace sice byla pro lidi přínosem, je ale třeba se starat o ty, kteří zůstali pozadu. **AP**



Omluvenka. Za syna, který zabil

Omlouvám se za syna a prosím o odpuštění, zdůraznila matka sedmadvacetiletého muže obviněného z vraždy gdaňského starosty v rozhovoru, který včera otiskl polský list Gazeta Wyborcza. „Ať nás někdo pochopí, on ublížil také nám,“ řekla žena, která ještě před propuštěním syna z věznice a vražedným útokem varovala policii, že ji znepokojují synovy nálady a že mladý muž je schopen provést něco nepředvídatelného.

Oblíbeného politika pobodal útočník při charitativním koncertu v neděli 13. ledna,

o den později triapadesátiletý Pawel Adamowicz zraněním podlehl. Pachateli, který po útoku setrval na pódiu, hrozí doživotí.

„Tolika lidem ublížil – starostovi, jeho rodině, nám. Ale zůstávám matkou. Je to nejtěžší pocit, jaký si lze představit,“ řekla deníku žena uvedená jako Jolanta. O útoku se dozvěděla, když jí zatelefonoval jeden ze synů, že Stefan pobodal Adamowicze. „Modlili jsme se, aby starosta přežil.“ Osobně ho totiž poznala jako vřelého a dobrého člověka, vídávala ho na ulici, zdravili se. **ČTK**

Krátce

Pomalý růst

Čínská ekonomika v loňském roce rostla pouze o 6,6 procenta, což byl nejnižší růst od roku 1990. Nejnovější hospodářské údaje zveřejnil včera čínský statistický úřad.

Ochránce nálezů

Irák se včera loučil s respektovanou archeoložkou Lamíou Džailaniovou, která v pátek zemřela ve svých osmdesáti letech. Po americké invazi pomohla s obnovou vypleněného iráckého Ná-

rodního muzea. Tehdy nabídla své odborné znalosti k identifikaci ukradených památek a artefaktů. I díky ní mohlo být v roce 2015 znovu otevřeno. Byla jednou z prvních Iráčanek, které se podílely na odkrývání archeologických nalezišť země. **ČTK**

Izrael. Přiznal se k útoku

Izraelská armáda v noci na včerejšek oznámila, že ostřelovala iránské vojenské cíle v Sýrii. V prohlášení zároveň varovala syrskou vládu, aby neútočila na izraelské území. Oznámení přišlo několik hodin poté, co v neděli Izrael

sestřelil raketu nad Golanskými výšinami.

Exilová Syrská organizace pro lidská práva uvedla, že při izraelských úderech bylo zabit 11 lidí. Sýrie před sestřelením rakety sdělila, že zmařila několik izraelských

náletů u Damašku. Šéf iránské letectva Aziz Násirzádí prohlásil, že Irán se už nemůže dočkat boje s Izraelem a jeho zničení. Tři izraelské noční útoky v Sýrii si vyzádaly životy čtyř syrských vojáků, další byli zraněni. **ČTK**

@mojemetro

 [mojemetro](#)
 [denikmetro](#)
[www.metro.cz](#)


Potrénováli jsme s Pavlou Kladivovou. Vzpěračka válí i v bojových sportech. Zajděte také někdy zamakat do @arenapavlykladivove.



Čtenářka Helena Jasinská Instagram nemá, ale přinesla nám fotku až do redakce. Přišlo jí vtipné, že se jejím synovi kouří z hlavy.



@anasochorova do okýnka v rubrice #metrotag napsala jednoduchý vzkaz. Potěšila nejen další čtenáře, ale i nás. Děkujeme.



@jirka.suchy89 si s námi hraje. Do rubriky #metrotag udělal díru a dal nám hádanku, kde je toto graffiti. My nevíme. Vy ano?



„Moc děkuji za ten čtvereček s kreativním využitím, je to super,“ píše nám Anna Haitmanová. Děkujeme. Za obrázek i pochvalu!



@lumir_zemla označil hashtagem #mojemetro svou kresbu tramvaje. Namalujte nám také něco. Vlevo dole na to máte prostor.



Zasněženou fotku tramvaje Tatra T3R.PLF vyfotil řidič tramvaje @dzouzef87. Ke své fotce dal také hashtag #mojemetro. Díky!



Do redakce nám dorazilo 60 péefek. Každý rok je vystavujeme a pak vybíráme ta nejhezčí – letos to vyhrálo přání od @papelote_cz.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme vás v této rubrice!



Ondřej Caska je právník. Rád ale také kreslí a maluje. S kamarádkou Andreou založili e-shop Uzjedu.cz. Triko, čepičky nebo obrazy seženou hlavně nadšenci do dopravy. Rozhovor o inspiraci čínskou tušovou malbou a o lásce k Praze a tramvajím najdete brzy v Metru. Zatím se pokochejte jeho tramvajím v rubrice #metrotag.

Sudoku

9	8	4				3		
				9	5	1	8	
								3
	7		6			3	2	
	4	2				1	6	
	3	6			2			9
2		5	4	3	9			
			2				9	3
								6

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. -4 Max. 0	Min. -4 Max. 0	Min. -4 Max. 0	Min. -5 Max. -1

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychologické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -26,8 °C / 13,2 °C

Roky výskytu: 1850/1993

Napište svou bublinu



„Neraduj se, ještě pojede Ledecká.“

JAN ČIHÁK
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Skalisté hory leží na západě Severní Ameriky. Nejvyšší hora je Mount Elbert, která je v:
 - Utahu
 - Idahu
 - Coloradu
- Rychlobruslařka Martina Sáblíková drží světové rekordy. Získala i olympijská vítězství. Má jich na kontě:
 - 2
 - 3
 - 4
- Lahovický most je pražským silničním mostem nedaleko přístavu Radotín přes:
 - Vltavu
 - Sázavu
 - Berounku
- Hakuna matata je svahilská fráze pro bezstarostnost. Proslavil ji film z roku 1994 s názvem:
 - Učitel tance
 - Pulp Fiction
 - Lvi král
- Slovenský politik Milan Rastislav Štefánik byl také astronom. Narodil se v roce:
 - 1840
 - 1860
 - 1880

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-b, 3.-c, 4.-c, 5.-c

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Pytel
- 14:15 Příběhy slavných... František Vlácil
- 15:05 Doktor Martin VII
- 15:55 To je vražda, napsala X
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Revival

Komedie (ČR, 2013). Hrají: M. Krobot, B. Polívka, K. Heřmánek, M. Geisberg, J. Boková, Z. Bydžovská, R. Genzer, L. Žáčková, V. Dyk a další. Režie A. Nellis

- 21:55 Columbo
- 23:04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 23:05 Taggart
- 00:50 AZ-kvíz
- 01:15 Sváteční slovo pastora Boleslava Firly
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Na stopě
- 02:10 Dobré ráno
- 04:40 Kočka není pes
- 05:15 Černé ovce
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:45 Pompeje: Tajemství zkamenělých těl
- 14:35 Válečnice (2/3)
- 15:25 Bomba, která mohla zničit lidstvo (2/2)
- 16:30 Na pomoc životu – Asfyxie, první nadechnutí
- 16:50 Bájné krajiny (1/5)
- 17:35 Alpami nejen za sněhem
- 18:00 Rodina je nejvíc (2/7)
- 18:50 Krásy evropského pobřeží
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Pavel Josef Šafařík
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Peklo pod hladinou (3/6)

Americká ponorka USS Harder kapitána Sama Dealeya měla za úkol provést riskantní záchranu agentů z Bornea

- 20:50 V Mosulu
- 21:45 Hlídač č. 47
- 23:35 Babylon Berlín (1/16)
- 00:20 Babylon Berlín (2/16)
- 01:10 Katolická církev – tíživé mlčení
- 02:05 Duchovní kuchyně
- 02:30 Před půlnocí
- 02:55 Vesnický doktor
- 03:25 Jiří Pecha, herec
- 03:40 Ochránce
- 04:05 Expremiéři
- 04:35 Příběhy obrátcení
- 05:05 Tři kořata

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Krok za krokem III (8)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (3/4)
- 14:10 Dr. House VII (21)
- 15:05 Dr. House VII (22)
- 15:55 Kriminálka Miami VI (3)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3597)
- 19:30 Televizní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (865)

Seriál (ČR, 2019). Běla se trápí, že ztratila Haničku Suchou. Květa tají před Vilíkem, že není schopná splácet dluh lichvářům. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etlzer, R. Fiala, M. Stránský, J. Čenský

- 21:35 Víkend
- 22:35 Námořní vyšetřovací služba XV (13)
- 23:35 Beze stopy VII (8)
- 00:25 Dr. House VII (21)
- 01:15 Dr. House VII (22)
- 01:55 Kriminálka Miami VI (3)
- 02:40 Krok za krokem III (8)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (3/4)

PRIMA

- 12:25 Polední zprávy
- 12:35 Jake a Tlustoch V (5)
- Mohl jsem napsat knihu
- 13:35 Doktor z hor: Nové příběhy (4)
- Svatováňská noc
- 14:35 Komisař Rex II (9)
- Ve znamení Satana
- 15:35 Komisař Rex II (10)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:55 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Krejzovi (35)

Komedialní seriál (ČR, 2018). Helena má narozeniny a rodina řeší její dárek. Anna už to ale celé vymyslela. Pošlou jí profesionální rodinnou fotografii. Všichni budou v bílém a budou se usmívat... Hrají: O. Navrátil, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný a další

- 21:35 Policie z centra (2)
- Krimiseriál (ČR/SR, 2012)
- 22:45 TOP STAR magazín
- 23:40 Policie v akci
- 00:35 Komisař Rex II (9)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 01:30 Komisař Rex II (10)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 02:20 Doktor z hor: Nové příběhy (4)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi X (21, 22)
- 13:50 COOLfeed
- 13:55 Simpsonovi X (23)
- 14:25 Simpsonovi XI (1)
- 14:55 Teorie velkého třesku IV (4)
- 15:20 Teorie velkého třesku IV (5)
- 15:45 Futurama VI (3)
- 16:05 COOLfeed
- 16:10 Špinavá práce VI (7)
- 17:10 Top Gear VII
- 18:15 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XI (2-5)
- 20:05 COOLfeed



20:15 To nejlepší z Top Gearu (1)

- 21:15 Teorie velkého třesku IV (6)
- Sitcom (USA, 2010)
- 21:40 Teorie velkého třesku IV (7)
- Sitcom (USA, 2010)
- 22:10 Partička
- 22:50 COOLfeed
- 22:55 Špinavá práce VI (7)
- 23:50 Partička
- 00:40 Živí mrtví VI (5)
- Hororový seriál (USA, 2015)
- 01:25 Helix II (5)
- Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 02:15 Živí mrtví VI (5)
- Hororový seriál (USA, 2015)
- 03:00 Helix II (5)
- Sci-fi seriál (USA, 2015)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2014
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news



15:05 Mixxxer Show

Klipy na přání, soutěže a zajímaví hosté nejen z hudební scény

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- CZ & SK
- 22:00 České a slovenské klipy
- 23:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

**IVAN
ADAMOVIČ**
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



SAMOTA TÍŽÍ

Sociálními sítěmi koluje inzerát, který vyvolává pobavení pro svou pedantickou podrobnost. Začíná takto: „Jsem úplně normální chlap a hledám úplně normální děvče na turistiku.“ Následuje seznam šestatřiceti vlastností, kterými by se měla dotyčná vyznačovat. Některé naznačují základy psychologie a strachu z asociálního protějšku („má aspoň jednoho sourozence“, „dobré vztahy s vlastní rodinou“), jiné jsou pak jako z příručky gynekologie („má normální cyklus“, „chce sex pravidelně každý (druhý) den, ví, co je to orgasmus, je schopná ho pravidelně dosahovat“), mezi tím pak směska

Citát

Mnohé z vlastností si přeje u partnerky kdekterý chlap, jen nemá odvahu to vytrubovat předem.

fyzicko-společenských vlastností jako dlouhé vlasy, hra na hudební nástroj (ne však triangu), malé nohy či vystudovaná vysoká škola nehumanitního typu. Anonymní autor to schytává ze všech stran, ovšem ozývají se i hlasy zvědavých dam, které by ten „zázrak“ rády poznaly. Panuje apriorní přesvědčení, že se jedná o zamírákovaného chudáka, o kterého „normální děvče“ ani nezavádí. Rád bych se dotyčného trochu zastal. Mnohé z uvedených vlastností si doopravdy přeje u partnerky kdekterý chlap, jen nemá odvahu to vytrubovat předem. Takže se muži tváří skromně – a nakonec se každý druhý rozvede. Proč se spokojovat s málem? Proč se hned domnívat, že dotyčný nemá co nabídnout? Je to přece muž, který už ví, co od ženy chce, a to není málo. Věřím, že svou turistku s pravidelným cyklem najde – anebo zemře spokojený ve věčném hledání. My ostatní se raději necháme překvapit, protože nemít očekávání představuje obrovský prostor pro šťastné nalézání.

Dopisy a vzkazy

Eskalátory

V pátek 18. ledna jsem ve stanici Anděl nastoupil na nově opravené eskalátory, které skřípaly jako sto let staré zrezivělé dveře. Drásový zvuk byl slyšet až do půlky stanice. Na konci eskalátorů stál pracovník dopravních podniků. Chtěl jsem se ho zeptat, jestli by schody nepotřebovaly namazat a jestli je normální, že nové schody zakoupené za nemalé peníze takhle skřípají. Poté jsem si uvědomil, že za to nemůže. Určitě se těšil domů za ženu a děti. Opravdu už neumíme vyrobit kvalitní věci?

OLDŘICH SASKA, PRAHA 9

Povolení od státu

Panu Šnajdrovi bych ráda ukázala pohled občana na vyřizování povolení od státní správy. Podali jsme žádost o stavební povolení na zateplení části fasády se všemi požadovanými doklady. Stavební řízení trvalo půl roku. Ještě horší zkušenost mám se žádostmi o příspěvek na péči o nemocného rodinného příslušníka. Občan musí do krátké lhůty dodat další dokumenty, leč úřad nemá evidentně lhůty žádné.

JITKA LEŽOŇOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Můžu jít na kurt uvolněněji a nechat tam všechno bez obav o výsledek.“

KAROLÍNA PLÍŠKOVÁ, TENISTKA

Česká hráčka se na Australian Open těší na velké zápasy. Nyní ji čeká čtvrtfinále.

Slovo dne

PEDANTICKÝ

(Ze sloupku Ivana Adamoviče na této straně)

úzkostlivě přesný, maličerně lpící na maličkostech, upjatý v chování. Puntičkář.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 22. 1.

BUDOUCNOST NA DOSAH!

Co Vás čeká a nemine? Známe odpovědi!
Pošlete SMS ve tvaru 25FXC a svůj dotaz na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

	Beran 21/3–20/4 Docela vás baví být za černou ovci rodiny. I přestože byste mohli sekat latinu, raději si jdete vlastní cestou plnou rebelie.		Váhy 23/9–23/10 Dětem nabídnete pomocnou ruku, ale konečně rozhodnutí necháte na nich. Učíte je zodpovědnosti a dodržujete jejich soukromí.
	Býk 21/4–21/5 Rodina to s vámi myslí dobře. Vyplatí se poslechnout rady starších příbuzných a známých. Mají zkušenosti, o nichž se vám ani nezdá.		Štír 24/10–22/11 Krise s rodiči se pomalu, ale jistě vylepšuje. Každý má svých starostí víc než dost, a proto nakonec zakopete válečnou sekeru.
	Blíženci 22/5–21/6 Hádavé příbuzné usadíte svými pádnými argumenty. Většina rodinných příslušníků pochopí, že se s vámi nemá pouštět do křížku.		Střelec 23/11–21/12 Pozor na vztahovčnost! Kvůli nervóznímu Neptunovi si můžete brát věci příliš osobně, i když je vaši blízcí vůbec nemyslí zle.
	Rak 22/6–22/7 Nečekejte od svých blízkých nějakou velkou pomoc. Každý má svých starostí dost, takže případně domácí práce nechají bez povšimnutí.		Kozoroh 22/12–20/1 Máte pocit, že vaše děti jen tak něco neunaví. Abyste eliminovali odpolední dohady, vyrazte na čerstvý vzduch. Všem to prospěje.
	Lev 23/7–22/8 Luna ve spojení s Venuší přeje času strávenému v rodinném kruhu. Platí to především v vztahu k dětem. S nimi vám bude veselo.		Vodnář 21/1–20/2 Čím víc vás bude, tím lepší zábavu prožijete. Nechte se vytáhnout kamarády za kulturu či sportem a přivítejte také své příbuzné.
	Panna 23/8–22/9 Drahé polovičce sice moc nerozumíte, ale s ostatními členy rodiny je souhra podstatně jednodušší. Dokonce to nyní jde i beze slov.		Ryby 21/2–20/3 Vyhovuje vám, že titul hlava rodiny převzal někdo jiný. Aspoň máte prostor na koničky a nemusíte nést veškerou zodpovědnost.

Řešení sudoku

3	5	1	8	2	4	6	7	9
9	8	4	7	6	3	5	1	2
6	2	7	9	5	1	8	4	3
1	7	9	6	4	8	3	2	5
5	4	2	3	9	7	1	6	8
8	3	6	5	1	2	4	9	7
2	6	5	4	3	9	7	8	1
4	1	8	2	7	5	9	3	6
7	9	3	1	8	6	2	5	4

Anketa Překvapil vás ráno mráz? Kolik vrstev jste přidali?



Jana Krejčí
Jsem za něj ráda, konečně rádná zima.

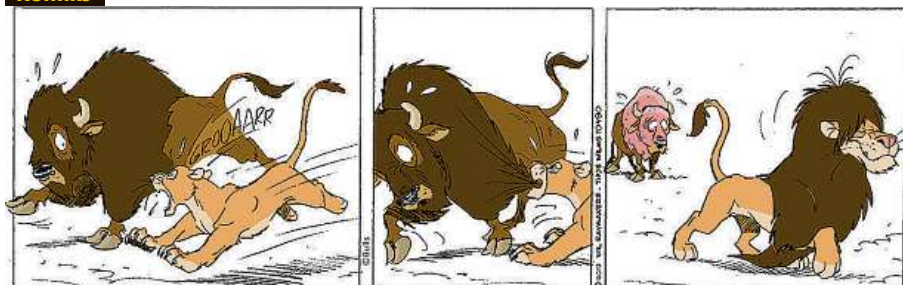


Lukáš Unger
Přidal jsem jednu bundu a čtyři plně.



Pavel Svoboda
Nejsem silničář, aby mne překvapil mráz či počasí.

Komiks



OSUDOVÁ LÁSKA!

Kdy přijde ten pravý?
Pište SMS ve tvaru 29BKA a datum narození na číslo 904 30 46

Karty vědí!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna. 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

KEEP CALM AND CARRY ON

Activity 1

Before you read, decide which word(s) (1-5) go(es) with which meaning (a-e).

- 1. calm down
 - 2. emotion
 - 3. stiff
 - 4. substitute
 - 5. version
-
- a. change something for something else
 - b. different type or model
 - c. feeling
 - d. hard or not moving
 - e. stop worrying

This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

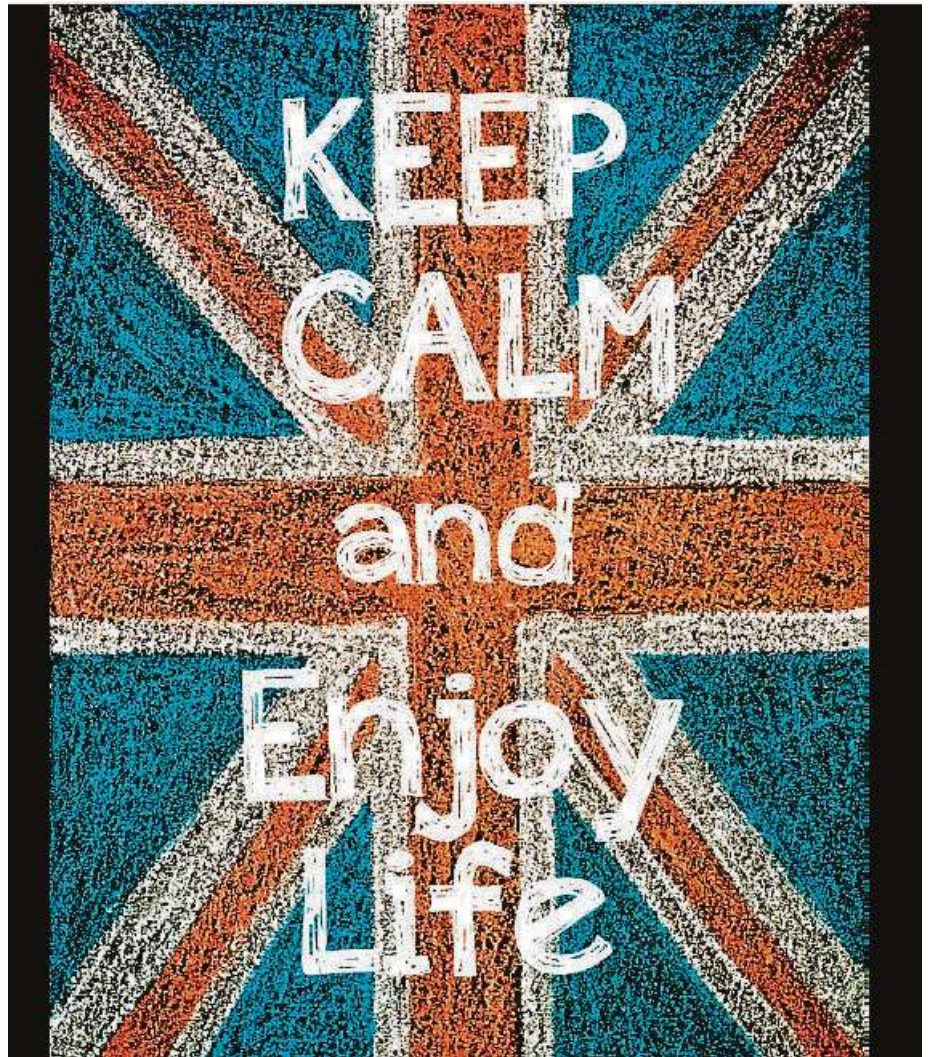
'Keep calm and carry on'

a. You can see this message written on many T-shirts and other tourist souvenirs in London and the UK. It has become so famous that there are many versions of it: 'keep calm and drink tea'; 'keep calm and love dogs'; 'keep calm and learn English'. As you can see, you can substitute the 'carry on' part for anything you want, really!

b. But where does the original phrase come from? Well, it comes from the Second World War. It was the message used for a poster created by the British government to calm people down and encourage them during the war, when London was being attacked. 'Keep calm and carry on' with your life as normal, as if there is no war.

c. Keeping calm when you have problems is known as a very British thing to do. In the past, British people were famous for keeping a 'stiff upper lip'. This means your lips don't shake when you are excited or frightened: you stay calm and don't show people how you are really feeling.

d. Are the British still like this today? Do they still keep a 'stiff upper lip'? Modern Britain is very different from how it was 60 years ago, and British people probably show their emotions more than they used to, but if 'keep calm and carry on' is still so famous today, then it must be something the British people still think and care about, and something they are still famous for. So next time you are frightened or in danger, just keep calm and carry on! **JON PORTER**



Activity 2

The text has four paragraphs, (a-d). Which title (1-4) below matches which paragraph (a-d)?

- 1. Hard times
- 2. Keep it inside
- 3. Different messages for different situations
- 4. These days

Activity 3.1

'Keep calm' is a verb and an adjective. Which three other verbs below are usually used with 'calm'?

- be
- do
- feel
- give
- have
- stay

Lesson No. 8



Activity 3.2

Which two of these adjectives are usually used with 'keep'?

- angry
- happy
- old;
- quiet
- still
- tired

Activity 5

Do you keep calm when you have a problem?

- What about other people you know?

Activity 3.3

Complete the orders /recommendations (1-5) with a sentence (a-e):

- 1. Just accept that you're getting old.
 - 2. Keep quiet!
 - 3. Keep still!
 - 4. Stay calm.
 - 5. Try not to be so angry all the time.
-
- a. Everything will be OK.
 - b. Or they'll hear us and know we're here.
 - c. You can't fight the whole world.
 - d. You can't stay young forever.
 - e. You never stop moving!

Activity 4

'Carry' is a verb. 'Carry on' is a verb and a preposition. Together they make a new verb with a different meaning.

- Complete the spaces in 1-10 below with either just one verb, or a verb and a preposition. Use the verbs carry, give, go, put and take, and use each one twice. Use the prepositions on, off (x2) and up.
1. Don't stop! Carry on!
 2. He couldn't walk, so we had to carry him.
 3. Be nice. her a kiss!
 4. Don't now! You're nearly there! (= stop)
 5. Don't until tomorrow what you can do today. (= delay)
 6. ... to bed. You're very tired.
 7. I'll a sleeping pill so I can sleep on the plane.
 8. it there, please, next to the others.
 9. The plane will when the captain is ready.
 10. The show must

Answers

- **Activity 1**
1. e; 2. c; 3. d; 4. a; 5. b
- **Activity 2**
1. b; 2. c;
3. a; 4. d
- **Activity 3.1**
be
stay
feel
- **Activity 3.2**
quiet
still
- **Activity 3.3**
1. d; 2. b; 3. e; 4. a; 5. c
- **Activity 4**
3. Give
4. give up
5. put off
6. Go
7. take
8. Put
9. take off
10. go on

Chraňte své tělo před chřipkou

Očkování může doslova zachránit život. A to i když se jedná o „obyčejnou chřipku“ nebo zápal plic.

Chřipka postihne každoročně desetitisíce i statisíce lidí. Rozhodně se nejedná o banální onemocnění, i když někteří ho stále podceňují. Především komplikace chřipky mohou být život ohrožující, a to nejen pro mladé silné lidi, ale především pro seniory, jejichž imunita může být oslabena a z nichž řada trpí i nejrůznějšími chronickými obtížemi.

Proto by se především senioři měli nechat proti chřipce naočkovat. Podle odborníků je to jediná účinná zbraň, jak se vůbec nenakazit nebo docílit alespoň mírnějšího průběhu onemocnění. Pro lidi nad 65 let je očkování hrazené ze zdravotního pojištění.



Očkování neodkládejte.

PROFIMEDIA.CZ

Kromě chřipky by se starší lidé měli zamyslet ještě nad jedním očkováním, a to je proti pneumokokům. Jedná se o nebezpečnou bakterii, která může za celou řadu vážných onemocnění. Pneumokokové nemoci lze rozdělit na neinvazivní, kam spadá například zánět středního ucha, a invazivní – tedy ty, při nichž bakterie proniká i tam, kde je za normálních okolností sterilní prostředí. Tedy třeba do krve nebo mozkomíšního moku. Mezi invazivní onemocnění patří meningiti-

da, sepse či vážnější případy zápalu plic.

U lidí nad 50 let se pneumokoková infekce nejčastěji projevuje zánětem průdušek a velmi často také zápal plic. Prvotní příznaky se příliš neliší od příznaků běžné chřipky – teplota, zimnice, třesavka, kašel s tvorbou hlenu, bolesti hlavy, zvracení, u malých dětí i křeče. Právě proto jsou pneumokoková onemocnění velmi závažná. Postihují jednotlivé orgány a způsobují závažné záněty středouší, těžké zá-

Očkování proti pneumokokům zdarma

Kdo má očkování proti pneumokokům zdarma.

- Děti mají nárok na úhradu nepovinného očkování proti pneumokokovým infekcím, pokud jim byly všechny dávky vakcíny aplikovány do 7. měsíce věku. Hrazeno je též přeočkování provedené do 15. měsíce věku dítěte, případně i očkování provedené po uplynutí lhůt stanovených zákonem.

- Další skupinou, která má nárok na úhradu nepovinného očkování proti pneumokokovým infekcím, jsou pojištěnci nad 65 let.

- Novinkou v zákoně o veřejném zdravotním pojištění je od začátku roku 2018 možnost očkování proti pneumokokovým infekcím u rizikových skupin pojištěnců bez ohledu na věk. Zdroj: VZP

paly plic i pneumokokové meningitidy, tedy záněty mozkových blan. Bakterie, která se dostane do krevního řečiště, postupuje v organismu velmi rychle, nemocnému jde o čas. Zvláště u malých dětí a starších osob může mít onemocnění velmi závažný průběh. Důležité je včas vyhledat lékaře, který nasadí efektivní léčbu. U oslabených jedinců totiž může nákaza v extrémních případech končit až fatálně.

Zápal plic jsou častěji ohroženi hospitalizovaní pa-

cienti, protože jsou obvykle dlouhodobě připoutaní na lůžko. K léčbě se nejčastěji používají antibiotika. Některé typy pneumokoků však mohou být proti běžným antibiotikům rezistentní.

Odborníci se shodují, že vzhledem k výše popsanému je očkování jedinou ochranou proti těmto bakteriím. Přenášejí se totiž vzduchem stejně jako chřipka.

Vybrané skupiny obyvatel mají očkování hrazené ze zdravotního pojištění – viz box. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Nedopustte, aby zápal plic pokazil vaše plány

Chraňte se proti pneumokokovému zápalu plic očkováním i na podzim!

Ve zvýšeném riziku onemocnění jsou především pacienti s:

- chronickým onemocněním srdce,
- chronickým plicním onemocněním (astma, chronická obstrukční plicní nemoc),
- diabetem,
- nádorovým onemocněním,
- a dále kuřáci a lidé starší 65 let.

Požádejte svého lékaře o vakcínu proti pneumokokovým infekcím.

1 dávka vakcíny Prevenar 13 přispívá k dlouhodobé ochraně bez nutnosti přeočkování!



Prevenar 13

Pneumokoková polysacharidová konjugovaná vakcína (13valentní, adsorbovaná)

Prevenar 13 je registrovaný léčivý přípravek (vakcína proti pneumokokovým infekcím), jehož výdej je vázán na lékařský předpis. Přečtěte si, prosím, pečlivě příbalovou informaci. Prevenar 13 neposkytuje 100% ochranu proti typům pneumokoka, které vakcína obsahuje, a nechrání před typy neobsaženými ve vakcíně ani jinými mikroorganismy, které způsobují zápal plic.



Pfizer PFE, spol. s r. o., Stroupežnického 17, 150 00 Praha 5, tel.: +420 283 004 111, www.pfizer.cz

Chřipka může být smrtelná

Chroničtí pacienti by měli zpozornět. Běžná chřipková viróza u nich představuje až 11krát vyšší riziko úmrtí.

„Je potřeba si uvědomit, že nejvíce se umírá právě na komplikace s chřipkou spojené. Člověk se vyléčí nebo je na tom lépe a pak se dostaví zápal plic, případně zánět mozkových blan nebo zánět srdce či osrdečníku. Tyto sekundární problémy pak způsobují onu vysokou úmrtnost v populaci,“ varuje praktický lékař Cyril Mucha a uvádí čtyři skupiny lidí s chronickými chorobami, jež jsou v kombinaci s chřipkou obzvlášť nebezpečné.

Astmatik

Po celém světě žije zhruba 300 milionů astmatiků, v Česku se na tuto chorobu oficiálně léčí asi 800 tisíc pacientů.

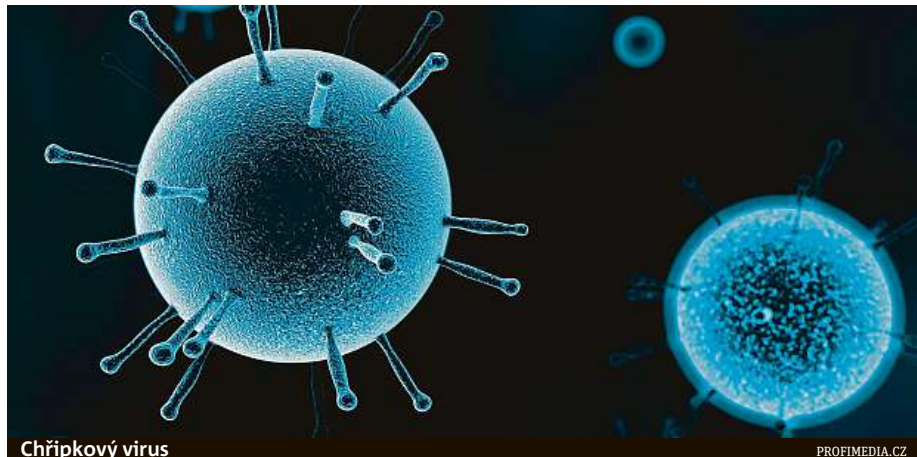
Astmatikům hrozí v souvislosti s chřipkou až 120x vyšší riziko úmrtí v porovnání s běžnou populací. Největší hrozbu představují druhotné komplikace, které chřipka může vyvolat. Chřipkový virus útočí na dýchací systém, který je u pacientů s astmatem daleko citlivější. Často se tak rozvíjí záněty, jež jednak zhoršují příznaky astmatu a způsobují astmatické záchvaty, ale mohou rovněž vést k rozvoji závažného zápalu plic.

Podle Centra pro kontrolu a prevenci nemocí se pneumonie v kombinaci s chřipkou infekcí dokonce řadí mezi deset nejčastějších příčin úmrtí ve světě.

Cukrovkáři

Další rizikovou skupinou zvýšeně ohroženou chřipkovým onemocněním jsou diabetici.

Chřipka může zvýšit míru stresu v těle, což může ovlivnit hladinu cukru v krvi a vést k vážným zdravotním komplikacím. Uvádí se, že di-



Chřipkový virus

PROFIMEDIA.CZ

abetikům hrozí až 6x větší pravděpodobnost hospitalizace a 2x větší riziko úmrtí na srdeční onemocnění nebo cévní mozkovou příhodu oproti zdravým osobám. Nebezpečné jsou rovněž infekce hrudníku, z nichž se může rozvinout zápal plic.

Vzácněji se mohou objevit zánět mandlí, zánět mozkových blan a také závažná encefalitida.

Kardiaci

Vlivem chřipky dochází k velké zátěži na lidský organismus. V důsledku toho může klesat hladina kyslíku a krevní tlak, což může vést až k tvorbě krevních sraženin v cévách.

Onemocnění chřipkou může jednak zhoršit chronické srdeční problémy, jednak způsobit vážné komplikace včetně bakteriální pneumonie.

Případný zápal plic pak brání v rozvodu kyslíku do krve, což pro srdce představuje velký nápor. Podle dostupných statistik je kardiak na životě ohrožen 52x více než zdravý jedinec. Riziko infarktu je až dvojnásobně vyšší, a navíc mu hrozí ještě několik týdnů poté, co chřipkou onemocní.

Pacienti s chronickým onemocněním ledvin

Chřipka je pro takto nemocné osoby nebezpečná především z důvodu imunitní dysfunkce.

Snižuje se přirozená reakce těla na infekci, a tím i schopnost organismu bojovat s nemocemi a jejich následky.

Pro pacienty je jednak obtížnější vypořádat se se samotnou chřipkou, ale jejím propuknutím se rovněž zhoršuje stávající zdravotní stav ledvin a v mnoha případech dochází také k rozvoji dalších závažných onemocnění, jako je zánět průdušek nebo zápal plic.

Značně se zvyšuje riziko hospitalizace a v nejhorších, nejčernějších scénářích hrozí i smrt. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Nachlazení? Kašel? Bolest v krku?

Potřebujete dvě věci:

ulevit od příznaků

být rychleji znovu v akci

Kaloba®

* při onemocnění dýchacích cest – akutní bronchitidě nevyžadující antibiotickou léčbu

* pro dospělé, dospívající a děti od 1 roku

Kaloba perorální kapky, Kaloba 20 mg/7,5 ml sirup a Kaloba 20 mg tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Účinná látka: Pelargonii sidoidis extractum. Před použitím si pozorně přečtěte příbalový leták. Žádejte ve své lékárně.

Pro život v pohodě

nejužívanější L-TRYPTOFAN od roku 1998



doplněk stravy

- účinně uleví od starostí
- navrátí duševní pohodu a klid
- přirozený zdroj hormonu štěstí serotoninu
- přirozený zdroj hormonu spánku melatoninu
- vyroben v České republice

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ,

na www.bwy.cz nebo na zákaznické lince **800 900 995** nebo v prodejně VitaCentrum,

Jindřišská pasáž – 5, Praha 1

Vyrábí: Brainway Inc.

Fortuna. Nemohl spát, vyhrál tři miliony

Tenisové Australian Open je v plném proudu, položili jsme tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny.

Jakou nejvyšší výhru zaznamenala Fortuna během prvního týdne AO?

Hned druhý den se vyplácel milion a půl při vkladu sto tisíc, ale tato výhra byla díky pokračujícím výhrám favoritů překonaná. Aktuálně registrujeme výherní tiket přesahující částku tři a půl milionu za vklad tři tisíce! Tiket byl vsazen jako rozpisová sázka na mobilu, nicméně na něm nebyla žádná chyba, sázkař na něm neomylně trefil přes čtyřicet zápasů! Zajímavostí pak je fakt, že tiket byl vsazen ve čtvrt na čtyři ráno.

Petra Kvitová narazí dnes na domácí Ashleigh Bartyovou, uspěje?

Česká tenistka má s mladou Australankou pozitivní bilanci (3:0), naposledy ji dokázala porazit letos v lednu na turnaji v Sydney, který ovládla. Byla to ale pořádná bitva, Bartyová navíc bude



Roman Kovařík FORTUNA

mít podporu domácích fanoušků. Kvitová je ale nsmírně zkušená hráčka a na grandslamech umí zahrát. V Melbourne jí navíc funguje servis, takže by mohla postoupit ještě dál. Na Kvitovou míří 90 procent vkladů, kurz na její vítězství je 1,6 a zápas lze sledovat na stránkách Fortuny.

Jaké jsou šance K. Plíškové proti Sereně Williamsově?

Vyšší než kdy jindy, Karolína letos neprohrála jediný zápas, v osmifinále smetla Muguruzaovou. Vzájemná bilance je pouze 1:2 pro Američanku. Jenže Serena je Serena, Austrálii vyhrála už sedmkrát a letos opět válí. Američance věří 80 procent sázkařů, stejně tak bookmakeři Fortuny.

Běžky jsou v kurzu. Pozor na přípravu

Blíží se Jizerská 50. Poradíme vám, jak si nachystat lyže či jaké si pořídit.

O víkendu od 8. do 10. února se tisíce nadšených běžkařů postaví na start 52. ročníku Jizerské 50 či doprovodných závodů. Pravidelným účastníkem je také Martin Vítek.

„Základem pro běžecké lyžování jsou speciální lyže buď na klasiku, nebo na skate (bruslení). Dříve bylo oblíbené combi, ale to už je překonaný typ. Důležité jsou speciální dobře vyzkoušené a vybrané boty, a proto je nezbytné vybírat v obchodech s kvalitní nabídkou, aby si člověk vybral opravdu ty pravé,“ říká Vítek, který má v Praze obchod LBS Sport.

Díky tomu zná nejnovější trendy ve vybavení. „Nabídka



Martin Vítek ARCHIV

je pořád pestřejší. Velkým hitem současnosti jsou takzvané skinové lyže. Jedná se o lyže na klasiku s mohérovými pásy v odrazové zóně, které nahrazují stoupací vosk. Je to stejný princip jako na skialpech. V praxi to znamená, že už nemusíte mazat na odraz a sledovat aktuální podmínky, protože mohér chytne na každém sněhu,“ přidává Vítek.

Běžecké závody

Tento víkend můžete vyrazit na Jilemnickou padesátku v rámci lyžařského seriálu Stopa pro život.

- Mistrovství České republiky v klasickém lyžování se uskuteční od 1. do 3. února v Novém Městě na Moravě.
- Tradiční Jizerská 50 proběhne od 8. do 10. února. Přihlásit se můžete do neděle.

Zkušený závodník už se na Jizerskou 50 těší. „Je to velice těžký a specifický závod, oproti většině jiných dálkových běhů je profilově náročnější a vyžaduje daleko pečlivější přípravu materiálu,“ upozorňuje Vítek a dodává: „U oblečení není moc co pokazit. Dobrá poučka zní, že vám na startu musí být chladno až zima, nebojte se, určitě se zahřejete.“ **MET**

STŘIHNĚTE SI KVALITU

A VYHRAJTE 3x ŠKODA KAROQ

Loga kvality vystříhujte z potravin a nalepujte na herní karty. Soutěžte s chutí o tři vozy ŠKODA KAROQ a další ceny do 3. 2. 2019. Herní karty ke stažení a více informací na akademiekvality.cz



Nakupujte kvalitu s chutí a vyhrávejte na akademiekvality.cz



FORTUNA

VYZVEDNI SI
BONUS 700 Kč
PRO NOVÉ HRÁČE



Další soupeřkou bude Serena W.

Karolína Plíšková je potřetí v řadě ve čtvrtfinále grandslamového Australian Open.

Sedmá nasazená Karolína Plíšková si v osmifinále v Melbourne po svém nejlepším výkonu v turnaji za hodinu poradila 6:3, 6:1 se Španělkou Garbiñe Muguruzaovou. „S každým zápasem tady hraju lépe,“ řekla nasazená sedmička.

Její další soupeřkou bude sedminásobná vítězka úvodního grandslamu sezony Serena Williamsová. Američanka vyřadila Simonu Halepovou a Rumunka tak může přijít o post světové jedničky. Šanci vystřídat ji v čele žebříčku mají čtyři hráčky, z toho dvě Češky. Petře Kvitové může teoreticky stačit postup do semifinále. Karolína Plíšková,



V Melbourne hrála Plíšková čtvrtfinále loni i předloni. AP

kteřá už tenistkám předloni vládla osm týdnů, musí projít do finále. Usednout na trůn mohou i Japonka Naomi Ósakaová nebo Ukrajinka Elina Svitolinová.

Karolína Plíšková se dosud střetla se Serenou Williamsovou třikrát a jednou dokázala uspět. Vítězku

23 grandslamů porazila v semifinále US Open v roce 2016. „Bude to náročné, Serena je vždy skvělá,“ prohlásila Karolína Plíšková.

Čtvrtfinále Australian Open si poprvé zahrají světové deblové jedničky Barbora Krejčíková a Kateřina Siniaková. ŠIMON MERTA a ČTK

Na centru

Tenistka Petra Kvitová bude hrát o postup do semifinále Australian Open na centrkurtu. Osmá nasazená nastoupí proti domácí Ashleigh Bartyové v Areně Roda Lavera v prvním večerním utkání v Melbourne od 9.00 středoevropského času. Kvitová porazila Bartyovou ve všech třech vzájemných zápasech. AP



Sín slávy

3

Dvojnásobná grandslamová vítězka Li Na byla jako první hráčka z Asie zvolena do tenisové Síně slávy. Společně s první čínskou globální hvězdou budou v červenci na turnaji v Newportu do elitní společnosti uvedeni další dvojnásobní grandslamoví šampioni Mary Pierceová z Francie a Rus Jevgenij Kafelnikov.

SLEDUJ
AUSTRALIAN OPEN
NA FORTUNA TV

Zimní titul opět patří Zbrojovce

3

Mladá Boleslav

1

MAS Táborsko

Branky: 6. a 41. Příkryl, 51. D. Hašek – 32. Kopriva

3

Zbrojovka Brno

0

Slovan Bratislava

Branky: 33. Šumbera, 42. Bariš, 44. Pavlík

Obhajoba se povedla. Vítězem Tipsport ligy jsou fotbalisté Brna.

rečného turnaje premiérové hraného na Maltě.

V utkání o třetí místo na přírodním trávníku Národního stadionu v La Vallettě mladoboleslavští fotbalisté splnili roli favorita a bez mimořádného úsilí a po kombinaci značně neurovaném výkonu porazili druholigového soupeře z Táborska. Ten na Maltě zastoupil vítěze základní skupiny D Baník Ostrava, který vzhledem k soustředění v Turecku na závěrečný turnaj neletěl.

Brněnská Zbrojovka ve finále Tipsport Malta Cupu zvítězila nad bratislavským Slovanem 3:0 a obhájila tak loňské prvenství. Český druholigový tým měl navrch nad největším slovenským klubem. Již do přestávky třemi góly rozhodli Šumbera, Bariš a Pavlík. Zbrojovka tak poté, co vloni vyhrála zimní Tipsport ligu, má triumf i z prvního ročníku závě-

rečného turnaje premiérové hraného na Maltě. Tři české kluby a jeden slovenský mají v rámci týdenního pobytu na středomořském ostrově prostor na ideální přípravu. **ŠIMON MERTA**



Holek končí kvůli srdečním problémům

Bývalý český reprezentační obránce Mario Holec (vpravo) ukončil ve 32 letech kariéru. Důvodem jsou problémy se srdcem. Někdejší hráč Brna, Dněpropetrovska nebo Sparty, se kterou v sezoně 2013/2014 získal mistrovský titul, to uvedl v rozhovoru pro MF DNES. Osminásobný reprezentant byl také na hostování v Dukle a naposledy působil na podzim v Příbrami. Celkem má v nejvyšší soutěži na kontě 196 zápasů a šest branek. **MAFRA**

Zprávy krátce

Kaya do Turecka

Turecký obránce Semih Kaya odesel z pražské Sparty na půlroční hostování do Galatasaraye, odkud před rokem a půl na Letnou přestoupil. Istanbulský klub má opci na přestup sedmadvacetiletého fotbalisty.

Úspěch v Itálii

Česká běžkyně Moira Stewartová vyhrála krosový závod v Roveretu. Úřadující česká šampionka v krosu zvládla trať dlouhou 6,5 kilometru za 22 minut a 41 sekund. Pro vítězství si doběhli i Borek Požár a Bára Placatková. **ČTK**

Atletika

4.

Čtvrtkař Jan Tesař si zajistil účast na halovém ME v Glasgow. V pražské Stromovce splnil limit A časem 46,74 sekundy a je čtvrtým Čechem, kterému se to podařilo. Dalšími jsou sprinter Zdeněk Stromšík, výškařka Michaela Hrubá a koulař Tomáš Staněk.

Rams proti Patriotům

O třiapadesátý Super Bowl pro vítěze ligy amerického fotbalu NFL se 4. února utkají Los Angeles Rams a potřetí za sebou New England Patriots. Rams v semifinále play-off porazili New Orleans 26:23 po prodloužení. Také Patriots potřebovali k postupu přes Kansas City prodloužení, ve kterém zvítězili 37:31. Rams si zahrají Super Bowl počtvrté v historii a poprvé od roku 2002. Dosud jediný triumf získali v roce 2000. Patriots jsou s jedenácti účastmi neúspěšnějším celkem soutěže. Poslední z pěti titulů získali před dvěma roky. Za posledních pět let chyběli ve finále jen jednou. Super Bowl se odehraje v pondělí 4. února od 0.30 našeho času v Atlantě. Tradiční poločasovou show obstará skupina Maroon 5. **AP**



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Práce V ZAHRANIČÍ: převážně Holandsko, Německo, Belgie. Hledáme tyto obory: stavební dělníky, údržbaře, montážní dělníky, malíře, výkopové práce, zedníky. Týdenní turnusy, výplata každý týden. Ubytování a doprava ZDARMA. Požadujeme: NJ a AJ výhodou, vlastní auto výhodou ne podmínkou. Tel.: 602885167

• Hledáme skladníky/picke-ry/manipulanty, muže i ženy do skladu v Olomouci na noční směny. Nabízíme možnost týdenních záloh a ubytování. Po zapracování firemní benefity a dlouhodobá spolupráce. Nabízíme ubytování. Více informací na telefonním čísle 739220120.

• Do našeho týmu v Brně hledáme lidi na pozici skladník. Jedná se o nakládání a vykládání kamionů, přijímání a výdej zboží ze skladu. Možnost týdenních záloh, dlouhodobá spolupráce. Vyžadujeme pečlivost a spolehlivost. Více informací na telefonním čísle 739220120.

Finance - nabídka

• Nebankovní půjčky, rychlé vyřízení, nízká dokladovost, MD, důchodce, podnikatelé, zaměstnanci. Přijedu. Tel. 777551334

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 15ms/50K, 1min/80K v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.plazmoblen.cz



• Hledáš STAROU ŽENSKOU na sex? Tak neváhej a pošli SMS ve tvaru 10ZLU a text na 909 15 50



• Hledám výkonného a nápaditého milence z Prahy! Odměnou ti bude zralá, zkušená a sexem posedlá SAMICE! Kateřina 52. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo přes SMS na 909 15 45 s heslem 32LAR a tvůj text!

Black Friday

SLEVY AŽ 80%



Odhalte krásku



Hairdorables - kouzelné panenky

Sběratelská panenka s kouzlem „unboxingu“
11 módních trendy doplňků v balení
Další informace a nápady na YouTube
Vhodná pro děti od 5 let



-23%

699,-
539,-

obj. kód: HRAif11225

Utěšte plačící panenku



Cry Babies Magic Tears - magické slzy

Panenka, která umí plakat
Hračka má měkké tělíčko
Obsahuje 6 tajných doplňků
Vhodné pro děti od 3 let



-18%

449,-
369,-

obj. kód: HRAif11224

Král čistoty



JAR Platinum All in 1 MEGABOX 135 ks

Tablety do myčky
Odstraní mastnotu a nečistoty
Zanechá nádobí lesklé
Hodí se i na kratší mycí cyklus



-61%

999,-
389,-

obj. kód: MYC157

Ujedte aligátorovi



Hot Wheels City Ultimátní Automyčka s aligátorem

Odolné zpracování trati i sportáků
Snadné sestavení
Rozvíjí logické uvažování dítěte
Doporučený věk od 5 let



-34%

2 499,-
1 449,-

obj. kód: HRAif9897

Království lesklých oken



Leifheit 51020 s oboustranným mopem + čistič na sklo ve spreji 500 ml ZDARMA

Vysavač na okna a stírací čepel
Vhodný i na zrcadla a sprchové kouty
Baterie vydrží až 35 minut
Snadné vyprazdňování a čištění nádrží



-20%

1 690,-
1 359,-

obj. kód: LEIVE500

Party kdekoliv



JBL XTREME

Bezdrátový Bluetooth reproduktor
Odolný proti stříkající vodě dle IPX4
Vestavěný mikrofon
Vydrží baterie až 15 hodin



-23%

6 490,-
4 999,-

obj. kód: JJ090h1a

Více na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 22. 1. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.