



TAŤJANA
MEDVECKÁ

KRISTÍNA
SVARINSKÁ

KRYŠTOF
HÁDEK

LÍTA V T O M

POLÍVKOVÁ RAJMONT NOVÁKOVÁ ŽILKOVÁ NOGA
KOMEDIE PRO KONEC ROKU
PRÁVĚ V KINECH

loveFRAME | SmartaLla | TA POMOČI | ART4 | nedaane | T2O Kf. | CSOB | VOYO | Smitis | PP | Z | niaserum | BONTONFILM | PUNKT | innogy | Powered by MVM



**MOBIL
.CZ**

**Kup SIM
a zavolej si
o odměnu!**

**Získáš 5 GB
a 80 min. navíc
zdarma!**



1. Kup SIM nebo eSIM MOBIL.CZ za 150 či 200 Kč a aktivuj ji.
2. Zavolej do 10 dnů od této aktivace na infolinku (3333) a řekni si o balíček **Kombi L**.
3. Získáš tím balíček Kombi L jako bonus a s ním **5 GB + 80 minut** na prvních 30 dní **zdarma**.

Platí od 1. 10. 2023 do 4. 1. 2024. Balíček Kombi L se po uplynutí prvních 30 dní bude obnovovat za běžných 349 Kč. Více na www.mobil.cz

metro

Od ledna zřejmě už nebude nutné mít osobní doklad fyzicky. Postačí aplikace v telefonu. STRANA 2



Kapři na Štědrý večer

Rozvoz ryb určený k prodeji **před Vánoci** v Česku vrcholí, podobně jako na sádkách na Kroměřížsku. Ceny zde zůstaly stejné. To v Litomyšli jsou letos **kapři těžší** a méně tuční.

INZERCE



Češi mohou mít eDoklad

Od ledna bude možné nahrát občanku do mobilu. Ovšem dobrovolně.

Češi se patrně budou moci od příštího roku prokazovat prozatím českým úřadům a institucím digitální podobou osobních dokladů místo fyzických. Zavedení elektronických stejnopisů průkazů schválil Senát novelou zákona o právu na digitální služby. Digitální opisy budou podle předlohy dobrovolně, standardní plastové karty nahradí. Nebude je možné použít ani pro dálkové prokazování totožnosti. Předlohu teď dostane k podpisu prezident. K prokazování digitálním dokladem bude podle novely nutná aplikace v mobilním telefonu, kterou vyvíjí Digitální informační agentura. Pokud někdo přijde o mobilní tele-

fon s digitálním dokladem, přes Portál občana bude moci tento průkaz okamžitě zneplatnit. Senátor Michael Canov poukazoval na protizákonnost účinnosti zákona a na to, že do dvou let vznikne celoevropské řešení. Je podle senátora otázka, zda český eDoklad nebude znamenat jen vyhozené peníze. Vicepremiér pro digitalizaci Ivan Bartoš uvedl, že aplikace za nižší desítky milionů korun je úložiště dokladů, s evropským řešením se změní podle něho ekosystém. Peníze se prý „nevyhodí“, přechod na evropskou digitální peněženku bude podle vicepremiéra významně snazší. Digitální doklady nebude možné využívat k cestám do zahraničí, v takovém případě bude nadále nutný standardní občanský průkaz. Za zneužití digitálního dokladu bude podle předlohy hrozit pokuta až 10 tisíc korun. **ČTK**

KRÁTCE



Pietní akt k uctění památky obětí důlního neštěstí

ČTK

Za výbuch v dole mohla jiskra

Ve Stonavě na Karvinsku se včera uskutečnila pietní akce na památku obětí neštěstí, při němž před pěti lety v Dole ČSM Sever zahynulo 13 horníků. Podle vyšetřování tragédii způsobil v hloubce kolem 880 metrů pod povrchem mírný otřes země a náhlý masivní výron velkého množství metanu. Samotný výbuch iniciovala jiskra, která vznikla, když se ocelová tyč namotala na kombajn a její část se třela o jinou kovovou část vybavení dolu.

Své pacienty uklidňuje zpěvem

Tlumeně osvětlený operační sál kontrastuje s podmanivým hlasem Achy N'Doyeové, která zpívá píseň od Whitney Houstonové. Lékařka používá zpěv k uklidnění svých pacientů, které operuje v nemocnici ve francouzském Bordeaux. Vede dvojí život: jako lékařka a jako zpěvačka, píše agentura AFP. Čtyřiatřicetiletá gynecoložka, která se specializuje na rakovinu, vydává spolu s dalšími kolegyněmi své první album. **ČTK**

Na horách bude zase sněžit



Lipno, 8. prosince

MAFRA

V Česku bude ode dneška do Štědrého dne hodně foukat, a zejména v západní polovině země může vítr v nárazech dosahovat rychlosti až 90 kilometrů v hodině. Na horách se k větru přidá intenzivní sněžení. Dnes při něm může v polohách nad 800 metrů nad mořem napadnout od 10 do 30 centimetrů sněhu, v Krkonoších a na Šumavě kolem 40 centimetrů, informovali hydrometeorologové. Velká sněhová nadílka přišla začátkem prosince, českým skiareálům se daří stav sněhu držet. Třeba krušnohorský Klínovec hlásí 90 čísel, o 10 centimetrů méně má Pec pod Sněžkou. **ČTK**

Nejmenší betlém

Pelhřimovské muzeum rekordů získalo nové vánoční exponáty včetně nejmenšího betléma vyřezaného ve skořápce lískového oříšku a betléma ve vlašském ořechu (na snímcích). V muzeu jsou nově také ozdoby vyrobené z desítek tisíc kusů záparek. **ČTK**



3x ČTK



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Češi letos nacestovali zhruba půl miliardy kilometrů

Objevovali jsme mnoho zemí světa.

Podle dat společnosti Kiwi.com jsou Češi opravdoví světáci. Počet cestujících byl totiž letos o 25 procent vyšší než v loni.

V roce 2023 Češi ujeli přes 417 milionů kilometrů. Z údajů také vyplývá, že cesty plánují s větším předstihem, tedy oproti loňsku o dvacet dní dříve. Asi třicet procent všech rezervací zpátečních cest se týkalo delších pobytů v délce čtyř až deseti dnů. Češi nejčastěji kupovali letenky v úterý večer a nejméně v neděli.

„Naše letošní cestovatelská ročenka opět přináší velmi zajímavý pohled na zvyklosti našich českých zákazníků. Je z ní zřejmé ale ještě jeden trend, ze kterého mám velkou radost,“ předznamenává Mario Gavira, viceprezident pro růst, z Kiwi.com. „Po rekordním růstu v roce 2022, který přišel přirozeně, protože rok 2021 začínal na velmi nízkém základu, vidí Kiwi.com pokračující silný vzestup i v roce 2023. Tím se více než zdvojnásobí zákaznická základna z roku 2019,

jež byla pro společnost nejlepší rokem před pandemií,“ dodává.

Trend potvrzuje také společnost Letuška.com. Trh s prodejem letenek jde ruku v ruce s nabídkou leteckých společností, které operují své spoje na pražském Letišti Václava Havla Praha. Oblastní česká letiště totiž činí v pravidelných linkách jen malé procento. V tuto chvíli se létá z Brna do Londýna a z Ostravy do Londýna a Varšavy s návazností na dálkové lety.

Oficiální odhad Letiště Praha zní, že v roce 2023 odbaví celkem asi 13,6 milionu cestujících, přičemž loni to bylo necelých 11 milionů. „V roce 2023 jsme prodali oproti roku předchozímu o dvacet procent víc letenek. Dominovaly evropské destinace a značný zájem byl i o pravidelné dálkové lety,“ řekl ředitel portálu Letuška.cz Josef Trejbal. V nárůstech se skrývají i cestující, kteří přesunuli svůj odlet a přílet ze zahraničních letišť na pražské letiště. „Ubylo odletů z okolních letišť díky konkurenceschopným cenám letenek z Prahy. Noví dopravci také přinesli větší zájem o dálkové linky do Severní Ameriky a Asie,“ vysvětlil trend Josef Trejbal.

dávání, která měla jako cíl cesty „kamkoli“ (bez výběru konkrétní destinace při vyhledávání letů), vyskočil na 36 milionů.

Čeští cestující, kteří si rezervovali zpáteční letenky na Kiwi.com, se vydali na cestu trvající v průměru šest dní. Většina, 62 procent, si užívala krátké pobyty do tří dnů, 17 procent volilo 4–6 dnů, 14 procent 7–10 dnů, čtyři procenta si dopřála 11–14 dnů a tři procenta luxus 15–30 dnů.

„Češi si začali rozšiřovat obzory ještě více než dříve a stále častěji využívají naše cestovatelské vychytávky (travel-hacky). Jsme rádi, že můžeme všem cestování trochu usnadnit a zpřístupnit,“ uzavírá Mario Gavira.

Výhled na rok 2024?

Poptávka v novém roce se dá očekávat stejně vysoká jako letos, může dále i mírně růst.



Češi v letošním roce nejčastěji kupovali letenky v úterý večer a nejméně v neděli.

KIWI

Chuť létat po vlastní ose je velká. Cestující vítají atraktivní nabídku přímých letů. „Když byly vypsané na jaře nové linky na Madeiru nebo posílily linky na Sardinii a Korsiku, strhl se zájem o cesty tímto směrem. V zimě byly zase hitem lety do Jižní Koreje a na Tchaj-wan, a to at

už jako cílové, nebo přestupní destinace. Stále je velký zájem o lety s Emirates a Qatar Airways. Příští rok by se ale mohly změnit některé cíle cest. Kratší do severní Afriky by mohly být nahrazeny cestováním do zemí jako je Thajsko či třeba Mexiko,“ dodává Trejbal.

TES

INZERCE



15 TURNAJŮ WTA

SVĚTOVÝ TENIS S ČESKÝMI ESY

OD 10. LEDNA

SPORT 1 SPORT 2



TOP DESTINACE?

Jaké jsou top destinace letošního roku podle dat společnosti Letuška.cz?

- Paříž, Brusel, Londýn, Frankfurt nad Mohanem a Vídeň.
- Nejdelší přímé lety z Prahy letos byly do destinací, jako je Tchaj-pej, Soul, Salalah, New York a Mascat.
- Příští rok dojde k posílení dálkových spojů Praha–Soul, Praha–Tchaj-pej či třeba Praha–Dubaj. MET

VÍCE CESTUJEME

20

O tolik procent letos vzrostl oproti loňsku trh s letenkami. Vychází to z údajů webu Letuška.cz. MET

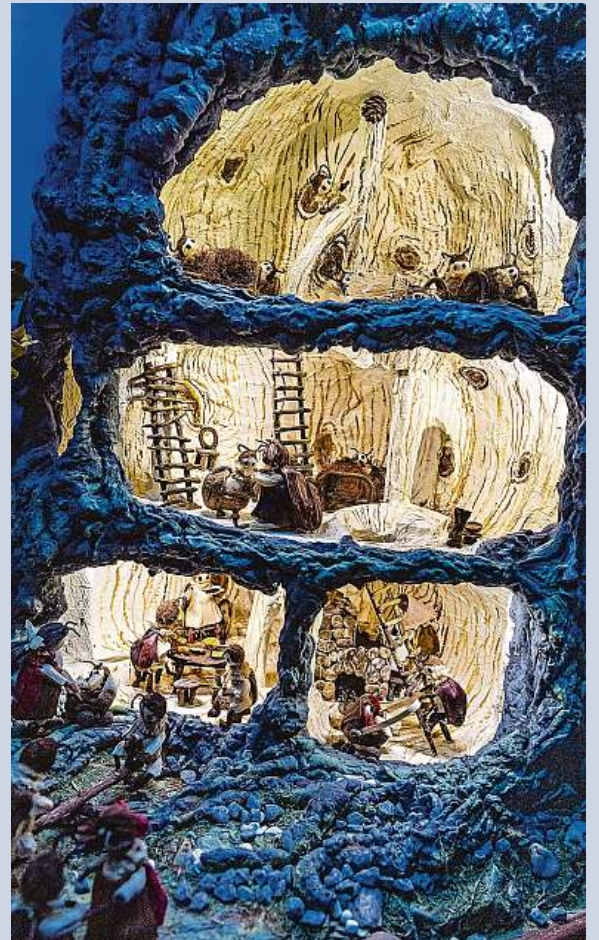
Češi nejvíce objevovali Evropu

Mezi deset nejčastěji rezervovaných měst patří Londýn, Vídeň, Řím, Barcelona, Milán, Paříž, Malaga, Palma Mallorca, Kodaň a Tenerife. Mezi nejoblíbenější země patřily Španělsko, Itálie, Velká Británie, Řecko, Rakousko, Francie, Portugalsko, Polsko, Dánsko a Chorvatsko.

Jeden obzvláště nadšený „travel hacker“ provedl neuvěřitelných 82 rezervací, přičemž nejčastější trasou byla Istanbul–Vídeň. Obecně nejčastější „cestovatelskou“ trasou byla Praha–Barcelona. Průměrná cena letenky v roce 2023 činila zhruba 170 eur, přičemž krátké lety stály zhruba 127, střední lety přes 190 a dlouhé lety zhruba 630 eur.

Cestujeme spontánněji

Z porovnání let 2022 a 2023 vyplývá, že Češi cestují více spontánně a na on-line platformách hledají také inspiraci, kam vyrazit. Vyhledávání s cílem letět kdykoli (bez stanovení konkrétního data) využili Češi více než 86milionkrát, zatímco počet vyhle-



Do betléma přiletěli Broučci

Největší betlém z kukuřičného šustí, který je v Bechlíně na Litoměřicku, doplnili pohybliví Karafiátovi Broučci. Na scéně, kde je víc než 70 různě velkých postaviček hmyzu, pracovala výtvarnice Jiřina Šustrová zhruba rok. Největší nápor zažívá galerie tradičně před Vánoci, a to díky světově unikátnímu betlému. Ten je díky své velikosti zapsaný v Guinnessově knize rekordů. ČTK

„Unaveni jsou lidé ve válce, ne my“

Prezidenti Pavel a Macron mluvili mezi čtyřma očima.

„Naše města nejsou bombardována, naši občané nejsou zabíjeni. Naši jedinou námahou je přijetí uprchlíků a jisté snížení našeho komfortu, abychom pomohli Ukrajině. Netrpíme,“ cituje francouzský list Le Monde českého prezidenta Petra Pavla. Ten je na návštěvě Francie.

Sám s Macronem

V Elysejském paláci ho přivítal jeho francouzský protějšek Emmanuel Macron. Státníci mluvili mezi čtyřma očima. „V důsledku Putinovy agrese máme velmi blízký názor na význam rozšíření Evropské unie o další země. Cením si také shody ohledně podpory Ukrajiny,“ uvedl Pavel. „Musíme hovořit i o situaci na Blízkém východě či o NATO,“ uvedl před jednáním Macron, který připomněl, že Pavel jako velitel praporu v roce 1993 za-

chránil francouzskou jednotku v Bosně a je držitelem nejvyššího francouzského vojenského vyznamenání Kříž za chabrost a stal se důstojníkem Řádu čestné legie.

Jediná země zablokovala důležité rozhodnutí

Pavel uvítal zahájení přístupových jednání s Ukrajinou. Summit EU z minulého týdne, který o tom rozhodl, podle něj ukázal, že by se měla otevřít otázka jednomyslného hlasování v Unii. Současně kritizoval maďarského premiéra Viktora Orbána, který svými postoji podle něj škodí zájmům Maďarů. Český prezident označil za neodpovědné ty politiky, kteří „využívají inflaci či zvýšení cen energií, aby poštvali voliče proti Ukrajině“. Orbán při příslušném hlasování opustil sál, aby umožnil jednomyslné rozhodnutí všech přítomných o zahájení rozhovorů, se kterým nesouhlasil. Později Orbán zablokoval revizi unijního rozpočtu, která měla přinést další finanční podporu Kyjevu.

Toto dění podle Pavla ukázalo, že se „nesmí dovolit jedné zemi, aby vše zablokovala ohledně tak důležitého rozhodnutí“. Podle něj je čas otevřít otázku o tom, v jakých záležitostech dále používat jednomyslné rozhodování a kdy zvolit hlasování většinou. ČTK



„Naše nabídka dlouhodobého partnerství platí ohledně jaderné energie, ale i na poli kultury či vědy.“

EMMANUEL MACRON
prezident Francie

ZASTAVÁRNÝ HŘEŠÍ

242

Při kontrolách bazarů a zastaváren zjistila Česká obchodní inspekce porušení zákonů ve více než polovině provozoven. Kontrolovala 128 bazarů a zastaváren, rozdala 61 pokut v hodnotě 242 500 korun. Nejčastějším prohřeškem bylo, že prodávající neidentifikovali zákazníka, přestože jim to ukládá zákon proti legalizaci výnosů z trestné činnosti a financování terorismu. ČTK

RUSKÉ SOUDY

1,14

Soud v Rusku uložil pokutu 4,6 miliardy rublů (1,14 miliardy korun) americké internetové společnosti Google. Firma podle něj neodstranila falešné informace o konfliktu na Ukrajině. Moskva tvrdí, že na Ukrajině provádí speciální vojenskou operaci s cílem ochránit ruskojazyčné obyvatelstvo. Ukrajina a Západ míní, že jde o záminku pro získání ukrajinského území. ČTK

Pohlavní zneužívání? Nově to bude znásilnění

Znásilnění zřejmě čeká nová definice. Čin už nebude brán jen jako „silou vynucený pohlavní styk“. Novela trestního zákoníku má změnit i pohled soudů na sexuální praktiky s dětmi do 12 let. Pokud norma projde beze změny celým legislativním procesem, vždy je soudy budou pokládat za znásilnění či sexuální útok, nikoli za mírněji trestné pohlavní zneužití. Novela je založena

na zásadě „ne znamená ne“. Nesouhlas lze projevit slovně, gestem, pláčem nebo zaujetím obranné pozice. Počítá se i s bezbranností oběti, kdy ta není schopná projevit nebo utvářet svou vůli z určitého objektivního důvodu – kvůli nemoci nebo spánku. Ke změně definice znásilnění v podobné podobě, jako bude v ČR, v posledních letech přistoupilo 16 evropských států. ČTK

Stačí přípnout...

a Vánoce
budou chytřejší.



 smarty.cz

Garance doručení
do Vánoc **na smarty.cz**

FRANJEER

„Interiér má být odrazem osobnosti člověka“

Lucie Volfová je designérka, návrhářka a malířka abstraktních obrazů, která mimo jiné tvoří udržitelné interiéry propojením zrestaurovaného nábytku s vlastní originální tvorbou. S její prací se mohou lidé setkat jak v časopisech, tak třeba v pořadu televize Prima Jak se staví sen. Nedávno také vydala knihu Jak vytvořit domov – elegantně a udržitelně, kde shrnula znalosti, které za devět let ve své profesi nashromáždila.

Když za vámi přijde klient, že od vás chce designérské služby, jak to probíhá?

Je to různé, často za mnou přijdou klienti se slovy: „Včera bylo pozdě.“ Spěchají a chtějí všechno hned, ale to není možné. Někdy lze proces uspíšit tím, že mi klient pošle fotky, jak interiér vypadá, a voláme si, jakou má představu. Pak mu pošlu cenovou nabídku, aby měl představu, kolik služba bude stát a jestli se má smysl spolu potkávat. Když se domluvíme, přijedu osobně do prostoru, povídáme si o potřebách klienta, jeho představě, co z daného nábytku si třeba chce nechat, co lze nějak použít, a já se snažím se nacítit do daného interiéru, vnímat jeho atmosféru a také zjistit, jaká je osobnost klienta, pro kterého mám interiér navrhovat.

Jak dlouho vám může trvat práce s jedním klientem?

Po osobní návštěvě si udělám v hlavě vizi toho, jak by prostor mohl vypadat. Mám sice opravdu dobrou představivost a schopnost si v hlavě seskládat všechny možnosti, zároveň ke mně často přijde ně-

jaký nápad, takže potřebuji pár týdnů na to, abych v klidu udělala návrh. Třeba měsíc trvá, než se dostaneme k prvotnímu návrhu, takzvanému moodboardu. Což je vlastně forma vizuální prezentace návrhů či materiálů. Dále předkládám klientovi navržený koncept a konzultujeme, zda se mu líbí, jestli souhlasí s paletou barev a s výběrem materiálů. Pak se vytvoří vizualizace a záleží na tom, jestli si klient ode mě přeje zajistit i realizaci, nebo ne. Pokud dělám kompletně na klíč všechno, objednáвам veškeré materiály, domlouvám i jednotlivé řemeslníky a dodavatele i harmonogram prací. Celková doba se odvíjí od toho, jestli se mění jedna místnost, nebo celý dům. S někým spolupracuji dva měsíce, s někým i rok.

Dočetla jsem se, že jste příznivcem využití i staršího nábytku. Dá se kreativně pracovat také s kousky z nábytkových řetězců?

Samozřejmě. Nejlépe se dělá se dřevem. Ale i s dřevotřískou se dá pracovat a renovovat ji, třeba natřít jinou barvou. Opravdu se dá kouzlit. Tím, že takto pracuji už léta, prošlo mi rukama hodně klientů, kteří třeba neměli tak vysoký rozpočet, a pracovali jsme se zmiňovaným starším nábytkem. Pomocí polštářků, koberečků a doplňků jsme i tak dokázali udělat z místa útulné bydlení.

Zaujalo mě vaše heslo „nepřizpůsobte se prostoru, prostor se přizpůsobí vám“. Lze to praktikovat i v malém bytě?



Lucie Volfová ARCHIV L. V.

Tímto krédem chci říct, že v každém interiéru žije osobitý člověk a měl by se tam cítit dobře. Tedy je důležité vše přizpůsobit tomu, co má kdo rád, co ho baví a čím tráví čas. I v garsonce můžu vášnivě čtenáři udělat čtecí koutek s pohodlným křesílkem, ale nebudu mu tam cpát rohovou sedačku, kterou nevyužije. Každý interiér by měl být odrazem osobnosti člověka, který v něm žije, jak barevně, materiálově, tak charakterem.

Vy jste se spolupodílela i na pořadu Jak se staví sen. V původní americké verzi se často tvoří například dětské pokoje přizpůsobené pro konkrétní věk. Jak jste pracovali vy?

Je třeba počítat s tím, že se dítě s přibývajícím věkem mění. Nicméně neuděláte pokoj, aby vyhovoval a jen se lehce měnil od miminka po pubertu. Když zařizujete pokojíček například pro čtyřleté dítě, dá se pořídit rostoucí nábytek či to vymyslet tak, že celek bude neutrální a dozdobí se doplňky adekvátními věku.

Teď jste mi prozradila trochu ze své práce, ale více jste toho sepsala do knihy. Co v ní čtenáři najdou?

Sepsala jsem tam celé svoje know-how, co jsem za devět let praxe nastřádala. Jako jsem vám popisovala, co dělám od první chvíle, kdy se sejdou s klientem, až po závěrečné předání prostoru. To jsem tam vše sepsala podrobněji. Včetně různých tipů a rad. Třeba jaký správný rozměr má mít koberec pod sedačkou a jak ho tam umístit. V knize jsou i kontakty na dodavatele, se kterými pracuji, protože v současnosti je opravdu nejtěžší najít kvalitní lidi. Když jezdím autem, vidím nedostavěné domy. Je to často proto, že člověk nemá dopředu jasný plán či rozpočet. Jakmile to ale všechno má, předejde řadě chyb. Setkávám se také s tím, že lidé nakoupí mnoho věcí a doplňků a až pak přemýšlí, kam je dají. Díky mé knize tomu ale člověk dokáže předejít.

Říkáte, že jste do knihy dala celé svoje know-how. Nebojíte se, že budete mít méně práce?

Samozřejmě že se někdo knihou může nechat vést natolik, že mé služby už nebude potřebovat. Na druhou stranu, zrovna před dvěma týdny jsem se setkala s klientkou, která si knížku přečetla a zjistila, že je to vlastně strašná práce a že svůj čas radši investuje jinde, a najala si mě. Za knihu jsem ráda, protože v ní čtenáři zjistí, kolik je za tím vším práce a že kolikrát jde třeba jen o milimetry a řeší se i ty nejmenší nuance, aby vše dobře dopadlo. **IVETA BENÁKOVÁ**

METRO.CZ

Celý rozhovor i ukázkou práce interiérové designérky Lucie Volfové najdete na našem webu. Stačí pouze naskenovat QR kód.



INZERCE

GECO

**Loterie Korunka
NOVĚ v trafikách GECO.**

www.geco.cz

Dalších více než 350 míst, kde si teď můžete koupit nejen losy, ale i vsadit ty nejlepší loterie od Korunky.

Vsade si s Raketou o 50 milionů!

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



— A JAKÉ JE TO VAŠE —
OPRAVDOVÉ PŘÁNÍ?

Pomůžeme vám ho sdílet

 **vodafone**

KULTURA

Fury, Jules a Mace Windu slaví pětasedmdesátiny

Americký herec Samuel L. Jackson se narodil 21. prosince 1948. Do povědomí diváků se dostal díky rolím ve filmech Quentina Tarantina.

Hereckého matadora Samuela L. Jacksona, jenž dneska slaví půlkulaté sedmdesáté páté narozeniny, není třeba tuzeckému publiku dlouze představovat. Do první hollywoodské ligy jej vystřelily role, jež dostal od režiséra Quentina Tarantina. V jeho kultovním filmu Pulp Fiction (1994) si zahrál zabijáka Julesa, v Jackie Brownové (1997) zase drogového dealera Ordella a jejich úspěšná spolupráce trvá dodnes. Diváci Jacksona znají také jako Mace Windu, rytíře Jedi ze sagy Star

Wars nebo agenta Nicka Furyho z komiksových filmů od studia Marvel.

Segregace a Panterři

Washingtonský rodák z amerického hlavního města, který ale vyrůstal jen s matkou v Tennessee a v jižanském školství padesátých a šedesátých let, ještě zažil přísnou segregaci. Původně také studoval mořskou biologii a architekturu, začátkem sedmdesátých let ho ale začalo nejvíc zajímat herectví. Ve stejné době ho přitahovali i Černí panterři – radikální hnutí amerických černochů, ke kterým se ale i díky zásahu své matky nepřidal.

Škola dostala přednost

Místo toho se Jackson soustředil na hereckou dráhu, zpočátku tedy na divadlo. Výrazného Jacksona, který podle kritiky umí hrát i jen očima, si v osmdesátých letech všiml



Samuel L. Jackson v letošním propadáku Marvels FALCON

afroamerický režisér Spike Lee. Ten jej obsadil do několika filmů. Nejvýraznější roli dostal v Horečce džungle (1991), mihl se také ve Scorese

seho Mafiánech či prvním Jurském parku, opravdu se ale proslavil až díky Tarantinovi. Zabijáka Julesa mu přitom režisér napsal přímo na tělo.

„Byl jsem zároveň ohromený a vděčný, ale i arogantní,“ vzpomínal před časem herec na směs pocitů, když se o této příležitosti dozvěděl. Tarantino mu svěřil výrazné role i ve své pozdější tvorbě ve snímcích jako Nespoutaný Django nebo Osm hrozných.

Bad Motherfu*ker

Sam Jackson je známý také tím, jak rád a živelně používá ve svých filmech slovo motherfu*ker, tedy v češtině s*ác. Životopis největšího pohodáře Hollywoodu se dokonce jmenuje Bad Motherfu*ker: Život a filmy Samuela L. Jacksona. Sprosté slovíčko Jackson užívá téměř v každém svém filmu, a to včetně komiksových Avengers. Vše nejlepší! JAR a ČTK

INZERCE

Dům Ronalda McDonalda nadační fond

I malá náplast dokáže velké věci

Koupí náplastí přispíváte k tomu, aby rodiny vážně nemocných dětí mohly být spolu nejen o Vánocích.



A co si opravdu přejete vy?

Každý máme opravdové přání. Že o žádném nevíte, nic nepotřebujete nebo po ničem netoužíte? Tak to jste tady správně. Podívejte se na vánoční nabídku našich produktů a třeba zjistíte, že je to právě to, co jste si opravdu přáli. A aby vaše radost byla dvojnásobná, dáme vám nyní slevu až 5 000 Kč.



Vodafone TV na první 3 měsíce zdarma

Fakt nevím

Ale možná jste vždycky chtěli vědět všechno o světě kolem nás. S 50" televizí Sony, ke které získáte navíc Vodafone TV s širokou nabídkou kanálů na 3 měsíce zdarma, to dokážete.



13 401 Kč

už od 8 401 Kč

Jak poznat svět, zjistíte v prodejně Vodafone.

Všechno mám

Ale možná byste také chtěli mít přístup k zábavě i povinnostem odkudkoliv a kdekoliv. Praktické Lenovo V15 G4 AMN za bezkonkurenční cenu vám to umožní.



9 801 Kč

už od 4 801 Kč

Jak se bavit a pracovat odkudkoliv, zjistíte v prodejně Vodafone.

Já nic nepotřebuji

Ale možná jste vždycky chtěli prožít příběh hrdinského válečníka. Pro vás máme PlayStation 5 a jako dárek God of War Ragnarök.



12 201 Kč

už od 7 201 Kč

Jak se stát hrdinou, zjistíte v prodejně Vodafone.

Nedělejte si škodu

Možná je škoda, že jste vzdali svůj sen uběhnout maraton. S hodinkami Samsung Galaxy Watch6 Classic se rozběháte jedna radost.



11 601 Kč

už od 6 601 Kč

Jak začít trénovat, zjistíte v prodejně Vodafone.

Škwor: Nebojíme se posunout. Přesně takhle nás to ale baví

Zlatou deskou Supraphonu oceněné album *Sobě věrnej*, úspěšné videoklipy, dvakrát po sobě beznadějně vyprodané O2 universum i hojně navštěvované podzimní turné na Slovensku. To je ve zkratce rok, ve kterém řízní rockeři Škwor oslavili čtvrtstoletí existence. V rozhovoru členové kapely prozradili něco o své hudební minulosti, vysvětlili, jaký mají vztah k elektronické muzice, a přiznali, co pro ně znamená zůstat si věrnými. Mimochodem, do O2 universa se kapela vrátí příští rok na tři koncerty 20., 21. a 22. prosince.

Sobě věrnej je první deska s novým kytaristou Janem Chudanem, který do Škworu nastoupil loni. Honzo, jaká je vaše hudební minulost a jak na vás kapela přišla?

Jan Chudán (kytara): Neměl jsem za sebou žádnou profesionální zkušenost. Hrál jsem jen na amatérské úrovni. Také mám vlastní studio, v němž jsem nahrával takřka všechny kapely.

Tomáš Kmec (baskytara): Vyhlásili jsme, že sháníme kytaristu, a šlo se nám asi osm kluků. No a Honza z toho vyšel jako pro nás ta nejlepší varianta.

Jak výrazný je autorský podíl nového člena na aktuální desce a celkový vliv na jejím vzniku?

TK: Já bych řekl, že obrovskí! Honza složil minimálně polovinu písniček, podílel se i na některých textech. Protože dělal ve studiu, řekli jsme si, že s ním zkusíme natočit nějaká dema. Výsledek se nám líbil, takže dostal zvuko-

vě na starost celé album. Nabránil všech nástrojů, mix i mastering je jeho práce.

JCH: Můj vliv byl až překvapivě velký. Nenastupoval jsem do kapely s tím, že jí nahraju album, ale ono to tak nějak přirozeně vyplynulo postupem času, jak jsme dělali na těch demáčích. Beru to s pokorou, že mi tahle příležitost byla daná.

Měl jste jako novic v kapele třeba i nějakou vizi, kam by se Škwor mohl posunout?

JCH: Škwor jsem samozřejmě znal dlouho, poslouchal jsem ho a měl jeho tvorbu rád. Určitě jsem neměl nějaký záměr typu: „Udělám z toho tohle!“ Naopak jsem se snažil, aby to byl pořád starý dobrý Škwor, aby to nikam zásadně neuhnulo a fanoušci se nechytali za hlavu. Základem bylo zachovat pilíře, na kterých Škwor stojí, ale zároveň to posunout víc do moderního zvuku, což vlastně bylo i zadání, co jsem od kluků dostal. Ať už šlo o samplý, nebo zvuk nástrojů.

Škwor se zapsal do povědomí mimo jiné tím, že jste se nikdy nebáli využívat ve tvrdém rocku i samplý a elektroniku. Teď jste prý ale částečně natáčeli klasickým analogovým způsobem. Co vás k tomu vedlo?

TK: Netahali jsme jenom vzorky z hudebních knihoven, ale opravdu jsme si hráli i s živým zvukem nástrojů, což nám neskutečně bavilo. Podle mě ta živost je na nahrávce slyšet.

Petr Hrdlička (frontman): Jak už zmiňoval Honza, hlavně na to byl čas. Spoustu desek

jsme točili ve stresu a v presu, ale tihle jsme dělali dva roky. Když byla možnost, aby i hosté nahráli svoje party na živo, samozřejmě jsme toho rádi využili.

Hned v pěti skladbách se objevuje scratching DJ Fluxe. Jaký je vlastně váš dnešní vztah k elektronické muzice a potažmo modernímu „nerockovému“ soundu?

TK: Pozitivní. Nás to baví. Řekli jsme si, že tyhle prvky tam určitě chceme mít, ale v písničkách by to nemělo být hlavní. Snažíme se používat elektroniku jen jako koření. *PH:* Děláme to v podstatě už od začátku, takže si to můžeme dovolit a vlastně se to od nás čeká. Fanoušci jsou na to zvyklí a minimálně nám to tolerují a někteří dokonce sami vyžadují.

Má smysl v současné době ještě usilovat o nějakou progresivitu v rockové oblasti? Jinými slovy, jde to vůbec? Není spojení slov rock a progresive či moderna vlastně tak trochu protimluv?

PH: Můžeme se o to aspoň pokoušet...

TK: Ale takhle nad tím vůbec neuvažujeme! Na začátku je nějaký kytarový nebo basový nápad, který se nahrává, a dál se může různě vyvíjet. Buď to hodíme do nějaké tvrdší, nebo naopak elektroničtější podoby, možnosti je spousta. S každou písničkou si můžete všelijak vyhrát. Elektronika nás určitě baví, ale nepřemýšlíme nad tím způsobem: „Ty bláho, musíme tam dát spoustu samplů... Jde o to, jak tě písnička pomůže, ale neublíží.“



Sobě i svému tempu věrní Škworů zůstanou rozhodně i v nadcházejícím roce.

ONDŘEJ PÝCHA

PH: Někdy si říkáš: „Ještě by to chtělo píseň něčím vylítnit, něco tam chybí. Ale kytary už je tam dost, basa je tam taky v pohodě...“ A samplý ti pak pomůžou. Zabijou třeba nějaký hluchý místo, který nás štve.

JCH: Samplý bereme spíš jako nástroj produkce než nějaký prvek, který by se tam musel za každou cenu protlačit. Jsou také písničky, kde je elektronický zvuk minimálně, protože si o to prostě neřikaly.

Natočili a vydali jste toho už poměrně dost. Jak chcete nebezpečí stereotypu a opakování sebe samých?

PH: Snažíme se, aby se to stávalo co nejmíň, aby to, co děláme, nebylo stejné.

TK: Nějakému opakování se ale úplně zabránit nelze. Někdy třeba někdo na Facebooku vytáhl, že Petr na kaž-

dé desce používá slovo sám. A došlo nám, že to je pravda, i na nové desce se objevuje.

Nové album dostalo název *Sobě věrnej*. Co konkrétně pro Škwor znamená zůstat „sobě věrnej“?

JCH: Zůstat u toho, s čím nás mají lidi zafixované a co mají na Škworu rádi. Aby lidi měli jistotu, že od Škworu uslyší Škwor, byť doba postoupila a lehce se obměnila sestava. Ale jak už jsme říkali, nebojíme se to posunout třeba po zvukové stránce.

PH: My se ani nemůžeme po čtvrtstoletí existence vydat někam úplně jinam a pokoušet se o vyložené experimenty, to by bylo úplně špatně. Pokud to nějaké letité party udělají, často si tím spíš uškodí a fanoušci to nepochopí. Škwor má prostě nějaký must, a přesně takhle nás to baví dělat. **MET**

INZERCE



DARUJTE EMOCE
ticketportal.cz



ticketportal

Sleva až
5 000 Kč

Opravdová přání, opravdové dárky

Pro vás i vaše blízké

 **vodafone**

Reálné mzdy poskočí

Nejvíce uchazečů chtělo v uplynulém roce pracovat na pozicích HR specialistů či asistentů.

Nejlépe honorovanou pozicí byl letos ředitel výrobního závodu a k nejpoptávanějším místům patřili nákupčí, účetní, kontroloři, elektromechanici a kvalitáři. Ti si také byli schopni při nástupu do nového zaměstnání nejlépe vyjednat navýšení mzdy. I o tom všem hovoří analýza společnosti Grafton Recruitment (GR).

Lidé chybí napříč obory

Podle odborníků z GR byl letošek rokem přetrvávajícího nedostatku uchazečů, tlaku na růst mezd a obav z důsledků vládního konsolidačního balíčku.

Doba poklesu reálných mezd je nicméně za námi. „Je samozřejmě těžké měřit něco, co má teprve nastat, ale

předpokládáme, že mzdy v roce 2024 porostou o osm až 12 procent. A bude na zaměstnavatelích, aby na mzdy vydělali, což nebude úplně lehký úkol,“ říká Martin Malo, ředitel GR, a dodává: „Nejvíce mzdy porostou zejména tam, kde je největší nedostatek uchazečů. Lidé sice chybí napříč obory i regiony, ale nejkritičtější situace je s kvalifikovanými odborníky do výroby a s řemeslníky. Aby firmy dokázaly splnit své závazky a zakázky, budou muset potřebné lidi řádně zaplatit. Spolu s mírně klesající inflací to přinese konec propadu reálných mezd.“

Hrozí snížení příspěvků

Růst mezd bude do značné míry souviset i se škrtů v oblasti benefitů, ke kterým podle šetření GR přistoupí v důsledku zavedení limitu pro daňové zvýhodnění benefitů téměř tři čtvrtiny zaměstnavatelů.

Nejčastěji dojde ke snížení poskytování benefitů

ROK 2023 A PRACOVNÍ TRH

Co zaměstnanec letos nejlépe trápilo? Nízká mzda, dlouhý náborový proces, dojíždění.

- Pozice s největším přetlakem uchazečů: HR asistentka na částečný úvazek v Jihočeském kraji (130 uchazečů).
- Pozice s největším nárůstem mzdy: vývojář v Pythonu (mzda ročně o 50 tisíc korun).
- Nejoblíbenější benefit: dovolená pět a více týdnů (bílé lí-

mečky), prémie (modré límečky).

- Nejpalčivější problémy firm: nedostatek uchazečů, vysoká finanční očekávání kandidátů, stěhování závodů do levnějších asijských lokalit, sexuální harašení.
- Nejpalčivější problém personálních agentur: rozmach nelegálních agentur fungujících v šedé zóně.

MET

z kategorie příspěvků na kulturu, sport, dovolenou, dopravu, léky či nadstandardní zdravotní péči. Velmi pravděpodobně firmy také zruší převody na spořicí účet a možnost převodu bonusů a prémie do Cafeterie, takzvaný bonus swap. „Tyto škrtů mohou firmy kompenzovat například přeměrováním nákladů na příspěvky na penzijní přípojištění, kde

je limit 50 tisíc korun za rok a nepočítá se do zmiňovaného limitu. O to ale nemusí mít většina zaměstnanců zájem, naopak se budou snažit vyjednat si co nejvyšší mzdu,“ podotýká Martin Malo, jenž uzavírá: „Když ji nedostanou, hrozí, že se pak poohlédnou jinde. Takzvaný job hopping tak bude příští rok ještě výraznějším trendem než letos.“

MET

JOB

INZERCE

**SLEDUJ ÓČKO STAR,
FOŤ PADAJÍCÍ HVĚZDY
A VYHRAJ**

100 000 Kč



**SOUTĚŽ PROBÍHÁ
DO 23. PROSINCE**

NEJLEPŠÍ
ODMĚNA

Lina

VYHRAJ
KAŽDÝ DEN
5000 Kč



SOUTĚŽ TRVÁ OD 1. 10. DO 30. 11. 2023.
VÍCE INFORMACÍ NA WWW.LINAOPLATKA.CZ.



PLAY

Comuna 13

Comuna 13 je čtvrť v Medellínu, která měla pověst nejnebezpečnějšího místa v celém městě.

Kolumbijská historie násilí je velmi specifická, působilo zde několik ozbrojených skupin. Jednalo se o levicové ozbrojené skupiny guerrillas, pravicové paramilitares a také o drogové kartely.

Násilí a boje mezi jednotlivými skupinami ve čtvrti Comuna 13 byly tak silné, že se rozhodl zasáhnout kolumbijský stát, a to během dvou vojenských operací, při nichž se střelilo z helikoptér a zemřelo bohužel i mnoho nevinných lidí.

„Nyní je to jedno z míst, které v Medellínu musíte vidět.“

Každý obyvatel této čtvrti si tyto dny pamatuje. Ani jedna vojenská operace nebyla vyloženě úspěšná, protože paramilitares měli ve čtvrti vliv ještě několik dalších let. Pak se ale situace uklidnila a čtvrť zažila obrovskou transformaci.

Mladí lidé místo násilí a náležitosti k ozbrojeným skupinám začali hledat alternativní možnosti pro svůj volný čas. Pomohlo jim zejména umění – vzniklo mnoho tanečních, hudebních, výtvarných, breakdancových i rapových skupin, které přeměnily čtvrť tak, že začala lákat turisty.

Nyní je to jedno z míst, které v Medellínu musíte vidět, podívat se na představení pod širým nebem, zaposlouchat se do osobních příběhů lokálních průvodců, ze kterých vás bude mrazit v zádech, projít si barevné ulice a v duchu poděkovat, že už to tu není jako dřív.

TROTAMUNDOS
VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDIVOVATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



@mojemetro



Kavárna 6,33 vyhlašuje kavárenský novinářský swap. „Když zrovna dočtete noviny, můžete je u nás nechat pro další čtenáře a dostanete kávu s sebou!“ nabízí podnik, který sídlí kousek od metra Kobylisy. **#kavarnypodporujinoviny #kavarna633 #mojemetro #denikmetro #coffee #coffeenewspaper #kobylisy**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výtzu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

9	5	2	4	6	3	1	8	7
3	1	4	8	5	7	6	9	2
6	7	8	2	1	9	3	5	4
1	2	3	7	4	5	8	6	9
4	6	9	3	8	2	7	1	5
5	8	7	6	9	1	2	4	3
8	3	1	5	2	4	9	7	6
7	4	6	9	3	8	5	2	1
2	9	5	1	7	6	4	3	8
3	1	5	7	2	6	8	9	4
8	2	7	1	9	4	3	6	5
6	9	4	5	3	8	2	7	1
7	3	8	4	5	2	6	1	9
9	5	6	8	1	7	4	2	3
1	4	2	3	6	9	7	5	8
4	8	9	6	7	1	5	3	2
5	7	1	2	4	3	9	8	6
2	6	3	9	8	5	1	4	7

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: PĚTKA

LUŠTĚNKA

O	L	K	E	P		
1						
K	Y	N	Ě	Ž	Á	
					2	
E	K	T	Ř	Z	Í	
		3				
N	Í	K	K	A	Ž	
				4		
V	A	T	A	K	A	R
		5				

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



SUDOKU

						1		7
5	7	1	2	4	3	9	8	6
4			6	7		5		2
1				6	9	7		
	5	6	8	1	7	4	2	
		8	4	5				9
6		4		3	8			1
8	2	7	1	9	4	3	6	5
3	5							

			1		6	4	3	
7		6			8		2	
			5				7	
	8							3
4				8				5
1							6	
	7				9			
	1		8			6		2
	5	2	4		3			



„Prý tu máte
Ježíška.
Tak já mizím!“

MICHAL MATĚJKA
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
4/8 °C	2/6 °C	1/5 °C	4/8 °C

Teplotní rekordy: ↓ -20,4 °C (1927) ↑ 14,3 °C (1989) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na
sloupek na: [www.facebook.com/
denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

ČT1



20.05 Dvanáct měsíců
Pohádka (ČR, 2012). Tři nespí-
nitelné úkoly pro všechny vda-
vektivé dívky. Ale jen jedna
bude ta pravá. Hrají: R. Vojtek,
V. Žilková, M. Majkusová

21.45 Sportovec roku 2023
Prímý přenos slavnostního
vyhlášení novinářské ankety
Klubu sportovních novinářů za
rok 2023. Účinkuje David Kol-
ler. Uvádí D. Brzobohatá

**23.19 Výsledky losování Šťast-
ných 10 a Extra Renty**

23.20 Góly, fóry, legendy
Účinkují: K. Polák, P. Svěcený

ČT2



20.00 Jméno růže
Mysteriózní drama (It./Fr./N,
1986). Věřili v Boha, jejich
skutky však řídil spíše ďábel.
Hrají: S. Connery, Ch. Slater,
F. Murray Abraham, M. Lons-
dale. Režie J.-J. Annaud

22.15 Prázdniny v Římě
Romantická komedie (USA,
1953). Také princezna chce
někdy prožít docela obyčejné
dobrodružství a zamilovat se.
Hrají: A. Hepburnová, G. Peck,
E. Albert. Režie W. Wyler

00.10 Včely letěly krásně

01.05 Evropa dnes

NOVA



20.20 Tři přání pro Popelku
Pohádka (Nor., 2021). Norský
remake legendární pohádky
Tři oříšky pro Popelku. Hrají:
A. Smeplassová, C. Al, E. D. Pe-
tersenová, I. Giaverová.
Režie C. A. Mostiová

22.05 V cizí kůži
Komedie (USA, 2011). Mitch
a Dave spolu vyrůstali. Oba
touží otcinout se v kůži toho
druhého, až se jednoho rána
probudí a zjistí, že jejich přání
byla vyslyšena. Hrají: R. Rey-
nolds, J. Bateman, L. Mannová,
O. Wildeová. Režie D. Dobkin

00.25 Dr. House VII (21, 22)

PRIMA



20.15 Zoo (160)
Drahá škola. Rodinný seriál
(ČR, 2023). Síd požádá Břetu
o pomoc s Ivaniným případem.
Kristýna odhalí zloděje vajec.
Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina,
E. Burešová, T. Klus

21.40 Inkognito
V zábavné show se čtveřice
osobností snaží uhodnout pro-
fesi jednotlivých hostů nebo je-
jich identitu

22.50 Inkognito

23.55 Ano, šéfe!

01.00 Policie v akci

ÓČKO



15.00 Kítkat Óčko chart

17.00 Vánoční výhry

18.00 Óčko hity

19.00 Party ride

20.00 Top 4 Kítkat Óčko chart

První čtyři místa v hitparádě
diváků Óčka

20.15 Óčko hity

22.00 Naked Attraction

22.30 Virtuální svět TV

0.00 Óčko flirt

Nový „svišť“ už příští rok

Nové Suzuki Swift přijede do Česka v příštím roce. Je to stále auto, co vypadá mile, ale má i „drsnácký“ pohon 4x4.

Swift se dočkal už čtvrté generace. Ikonický model značky Suzuki se těší dlouhodobé celosvětové oblibě. Letos oslavil 40 let, přičemž zákazníci i odborná veřejnost na něm oceňují zejména stylový design a jízdní vlastnosti.

Od roku 2004 je označován jako globální model, kterého se za uplynulých 19 let prodalo ve 169 zemích světa přes 9 milionů.

Nový je motor o obsahu 1,2 litru s 12V mild-hybridním systémem SHVS. Ten pomocí generátoru mění při zpomalování kinetickou energii vozu na elektřinu, kterou ukládá v lithium-iontové baterii. Pak ji využívá při zrychlování.

Leskle černá maska chladiče a diodový pás denního svícení ve tvaru L navazují na výrazný podélný prulis, který obepíná celou karoserii. Vystoupilé lemy blatníků ještě více zdůrazňují tyto stylové prvky.



Suzuki uvádí čtvrtou generaci městského Swiftu. Do Evropy vstupuje s jediným motorem a pohonem všech kol.

SUZUKI

Z bočního pohledu zaujmou svalnaté proporce, které podtrhují plovoucí střechu „vznášející se“ nad černými sloupky karoserie. Trojrozměrná grafika koncových světel a široký nárazník zasahující do boků dodávají novému Swiftu ze zadního pohledu robustní a hravý vzhled.

Devítipalcový kapacitní dotykový displej s rozlišením HD nabízí rychlou a přesnou odezvu. Obsahuje mimo jiné funkce propojení s chytrým

telefonem přes wi-fi i USB, hlasové ovládání a zobrazení informací o stavu vozu. Milimetrový radar a monokulární kamera sledují vozidla, cyklisty a chodce pohybující se před vozem a pomáhají předejít čelním, šikmým i bočním srážkám.

Hrozí-li kolize, řidič je varován zvukovým a vizuálním signálem. Jestliže v nebezpečné situaci řidič nebrzdí dostatečně intenzivně, brzdový asistent automaticky zesílí úči-

nek brzd a pomůže rychleji zastavit. Při jízdě s adaptivním tempomatem LKA pomáhá řidiči udržet se uprostřed jízdního pruhu. Pokud systémem zaznamená blízkost jiného vozidla nebo jiné překážky, například dočasného dopravního značení při průjezdu stavbou, pomůže upravit směr jízdy tak, aby se řidič mohl těmto překážkám vyhnout s bezpečným odstupem.

Kamera zabudovaná do přístrojového štítu sleduje oči a obličej řidiče. Jestliže systémem zaznamená, že je řidič unavený, usíná či nesleduje provoz před sebou, ozve se varovný zvukový signál a na displeji zobrazí varovné hlášení.

Nechybí systém pohonu všech kol Allgrip – připojuje zadní kola vždy, když zaznamená pokles trakce u kol přední nápravy. Při prokluzu předních kol viskózní spojka přenesne točivý moment na zadní kola a tím zlepší trakci, zejména při jízdě na sněhu a jiných druzích kluzkého povrchu. Cena není dosud známa. **HOP**

Americká sněhová žehlička



Mix SUV a MPV. To, co je pro Čechy Kodiaq, je pro Američany tohle. Chevrolet Traverse, 5,2 metru dlouhé sedmimístné SUV s atmosférickým šestiválcem. Proč ne.

METRO

Více než pětimetrový šestiválec Chevy Traverse zasněžnou Vysočinu doslova miluje.

Za tím autem se prostě ohlédnete. Designově to sice není na nějakou medaili, ale působí majestátně. Je to rodinný koráb, který i jako ojetina funguje skvěle, nabízí hroma-

du prostoru, překvapivě ani tolik „nežere“ a na sněhu a ledu mu vůbec nevadí jeho těžká váha. Prostě amerika s dobrým šestiválcovým srdcem. Chevy Traverse.

Model druhé generace s nájedem 130 tisíc kilometrů z roku 2019 jsme si vypůjčili k testu u dovozce Tucar Tukatly. Cena se pohybuje od 700 do 800 tisíc korun, kdybyste si chtěli nechat dovézt zcela nový model, připravte si už 1,5 milionu.

Bojíte se jeho apetitu? Pod kapotou mu bije 3,6litrový atmosférický šestiválec vyrobený z hliníku. Zní krásně, sametově, prostě sem se svými 314 koňmi výkonu patří. Při rychlé dálniční jízdě si s grácií řekne o deset litrů na sto, ale dá se s ním jezdit i za osm. Když se snažíte, jde to.

Devítirychlostní automatická převodovka Hydra-Matic 9T65 pracuje přesně. Otevřete-li víko zadního kufru, jako věčný stěhovák rodiny zaple-

sáte. Základní objem (za třetí řadou sedadel!) dělá 651 litrů, ale pokud nechcete vozit mimo sebe dalších šest lidí, sklopíte třetí sadu a rázem máte 1645 litrů. Pokud sklopíte i druhou řadu, dostanete 2781 litrů objemu a můžete v autě rovnou bydlet. Na obytnou vestavbu je úplně ideální. Testovaný kus měl perfektně fungující pohon všech kol, pomocí kulatého voliče si nastavíte, jak se má čtyřkolka spínat. Je tu také režim

do zimy a pro tahání přívěsů. I když s posádkou a nákladem vážíte více než dvě tuny, auto to ve sněhu nevadí. Díky dobrým zimním gumám jsme se dostali i ze zasněženo pole na Vysočině.

A nebyli by to Amíci, aby nepřidali nějakou tu vychytávku. Skvělá je elektrická zásuvka 230 V!



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Asii Rusové jasně odmítli

Odchod z UEFA Ruský fotbalový svaz nechystá. Věří v lepší budoucí vztahy.

Ten nápad se zdál v aktuální situaci možná logický, ale narazil. Ruský fotbalový svaz (RFS) včera jednomyslně hlasoval proti administrativnímu odchodu pod hlavičku asijské konfederace (AFC). Představitelé RFS uvedli, že hodlají zůstat pod křídly evropské unie UEFA, s níž jsou v kontaktu. UEFA a světová federace FIFA vyřadily ruské kluby a reprezentační týmy ze svých soutěží krátce po zahájení vojenské invaze na Ukrajinu v únoru 2022.

Prezident RFS Alexandr Djukov už loni nadhodil, že by se ruský fotbal mohl pokusit přesunout pod křídla asijské AFC.

„O této otázce jsme diskutovali. Jednomyslně jsme hlasovali proti, protože nemáme žádné garance od FIFA,“ citovala agentura RIA Novosti člena vedení RFS Michaila Gerškoviče.

„Rozhodli jsme se zůstat v kontaktu s UEFA, zvlášť když je tam pokrok. Uvidíme, jak se situace vyvine příští rok.“

FIFA a UEFA na podzim schválily návrat do soutěží ruských týmů do 17 let s odůvodněním, že by „děti neměly být trestány za činy, za něž jsou odpovědní výhradně dospělí“.

Rozhodnutí vyvolalo odpor některých evropských zemí, například Ukrajiny, Polska, Anglie a Švédska. V říjnu se ruští fotbalisté ani fotbalistky do 17 let do kvalifikace o postup na mistrovství Evropy nezapojili.

Rusové nemohli hrát ani kvalifikaci na ME 2024. **ČTK**



Češi bodovali, ale prohráli

Dva góly Davida Pastrňáka a dvě nahrávky Pavla Zachy (na snímku uprostřed a vpravo) Bostonu nestačily k výhře nad Minnesotou. Hokejisté Bruins na vlastním ledě prohráli 3:4 v prodloužení a ztratili podruhé za sebou. Petr Mrázek 35 zákroky vychytal vítězství Chicaga 3:2 nad Coloradem. Povedený zápas má za sebou také gólman Karel Vejmelka, který v 15. minutě proti Ottawě nahradil Conнора Ingrama a 16 zásahy pomohl Arizoně k výhře 4:3. Pastrňák si vylepšil sezonní bilanci na 19 branek a 24 asistencí a mezi střelci i v kanadském bodování je čtvrtý. Zachy se dostal přes 20 bodů.

ČTK

KRÁTCE

Dvě časovky

Cyklistická Vuelta v roce 2024 začne a skončí časovkou jednotlivců. Při představování trasy 79. ročníku to oznámili organizátoři španělské Grand Tour, jež v příštím roce nabídne devět horských dojezdů. „Jestli je něco, co definuje trasu pro rok 2024, je to její náročnost,“ řekl ředitel závodu Javier Guillen.

Zahraniční posily

Gruzínský fotbalista Zviad Načkebija se stal prvním zim-

ním posilou Zlína. Čtyřiatřicetiletý křídelník s předpokladem klubové tabulky podepsal smlouvu na dva a půl roku. Bývalý ruský reprezentant do 21 let Marko Kvasina se stal posilou Slovácka. Bezmála dvoumetrový útočník v den 27. narozenin podepsal s klubem z Uherského Hradiště smlouvu do roku 2026.

Nechtějí věž

Mezinárodní surfařská asociace (ISA) navrhuje, aby rozhodčí posuzovali olympijské soutěže ze břehu.

V tom případě by se u pláže Teahupo'o na Tahiti nemusela stavět nová věž, kterou kvůli hrozbě poškození životního prostředí kritizují místní obyvatelé. Pořadatelé her v Paříži na věži trvají. S vládou Francouzské Polynésie se dohodli, že menší varianta bude lepší řešení.

Verdikt v únoru

Na začátku února se uskuteční proces s brazilským fotbalistou Danim Alvesem, který je obviněn ze znásilnění. Od ledna je ve vazbě. **ČTK**

Úvod března

Jarní prvoligové derby mezi fotbalisty vedoucí Sparty a druhé Slavie se odehraje v neděli 3. března. Slágr 23. kola na Letné bude mít výkop v 18.00. Oba týmy se v podobném období mají potkat i ve čtvrtfinále Mol Cupu. Zbývající dvě odložená utkání 17. kola se odehrají v únoru. Baník přivítá Plzeň 13. února, Zlín doma vyzve Slavii o den později, rovněž od 18 hodin. **ČTK**



Beachvolejbalisté, nebo Vondroušová?

Dnes večer bude v pražském hotelu Hilton vyhlášen vítěz 65. ročníku novinářské ankety Sportovec roku. Mezi favority patří beachvolejbaloví mistři světa Ondřej Perušič a David Schweiner, wimbledonská vítězka tenistka Markéta Vondroušová a hokejista David Pastrňák. Útočník Bostonu jako jediný z finálové desítky už anketu v minulosti ovládl.

Letošní vítěz na pomyslném trůnu vystřídá obhájkyňni prvenství snowboardistku

a lyžařku Ester Ledecovou, která nezávodila kvůli zranění. V tradiční anketě Klubu sportovních novinářů, který letos slaví 100 let od založení, hlasují členové dvoukolové. Nejprve rozhodnou o deseti finálistech a třech nejlepších kolektivech, z nichž pak zvolí vítěze. Letos celkem hlasovalo 233 žurnalistů. Slavnostní vyhlášení se uskuteční od 21.45 v přímém přenosu ČT1. Udělena bude i cena v kategorii oddanost sportu, pro juniora roku a sportovní legendu. **ČTK**

INZERCE

rezervace@agltravel.cz ☎ 602 330 913

JEĎTE JINAM NEŽ KAŽDÝ

www.AGLtravel.cz, Ploskovicá 19, Praha 8

AGL s tímto kuponem do 31.1.2023 **SLEVA 500 Kč**

AGL travel v CK AGL travel

PF 2024

KRÁSNE VÁNOCE

- Korfu - Rhodos - Madeira - Malta - Albánie -
- Maledivy - Dominikánská republika - Mauricius -
- Arménie - Gruzie - Jordánsko - Uzbekistán -

NEPŘEHLÉDNĚTE prosincové hitovky z lékárny



Rychlá úleva při infekcích, zánětech a bolesti v krku

Mateřství je náročné období a obzvláště nastávající maminky by měly dbát na své zdraví. Nepříjemné škrábání a náročné polykání s tzv. knedlíkem v krku jsou jasný signál, že váš krk potřebuje okamžitou pomoc!

Pokud vás trápí infekce, zánět či bolest v krku, neváhejte a zamířte pro unikátní přípravek **StopKašel ANGIN-EX sprej na bolest v krku**, který poskytuje rychlou úlevu. Díky jedinečné kombinaci přírodních účinných látek boswellie, silymarinu a bazalky pomáhá tento zdravotnický prostředek **při bolesti v krku, infekcích a zánětech horních cest dýchacích**. Kombinace panthenolu a hyaluronanu navíc vytváří speciální biofilm, který **sliznici krku hydratuje, regeneruje a chrání**. Svým přírodním a šetrným složením je tento přípravek uzpůsoben také potřebám těhotných a kojících žen.

Snadná a efektivní aplikace přímo k ložisku infekce.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



**HUSTÉ
SLOŽENÍ,
HUSTÝ
VÝSLEDEK**

Nechte VLASY ROZKVÉST

Trpí vaše kštice zvýšeným vypadáváním a řídnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem Vlasové hnojivo!

Šampon **Vlasové hnojivo** s kofeinem a komplexem Hustoplex™ účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řídnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a silymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů.

Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo ve formě tablet či séra, kolagenový drink Pleťové hnojivo nebo sérum Řasové hnojivo.

www.VlasoveHnojivo.cz

Nohy spoutané otoky?

Uvolněte nohy ze zajetí otoků, křečových žil a těžkosti. Dopřejte si pocit lehkých a svěžích dolních končetin. Ulevte nohám konopím!



Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná také jako sprej s aplikací bez nutnosti roztírání.

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Probiotické řešení svědivé pokožky!

Dohánějí vás k šílenství příznaky atopie, jako jsou nekonečné svědění, škrábání a začervenání? **Řešte stav své pokožky od základu a bez vedlejších účinků – vnitřně se specializovanými probiotiky v unikátním komplexu BioBoom!**

Péči o váš střevní mikrobiom zajistí doplněk stravy **AtopoHelp BioBoom®**. Síla probiotických kmenů v unikátním komplexu BIOBOOM spolu s beta-glukany a zeleným čajem podporují obranyschopnost pokožky před vnějšími vlivy, původci podráždění, svědění a začervenání. Obsažený biotin a zinek dále napomáhají k udržení zdravé pokožky.

K dostání také na www.AtopoHelp.cz.

