

Dárky, které udělají Vánoce opravdu šťastné a veselé.



Proč iWant?



Prémiové
prodejny Apple



Dárky doručíme
do Vánoc



Vyber hned,
plať později



Po Praze
do 60 minut



Vyměň svůj
starší Mac za nový.

Využij Extra bonus 1 500 Kč
a zaplať jen 365 Kč/měsíčně


iWant


Premium
Reseller

Více na prodejních
nebo na www.iWant.cz



TOHLE JE TVOJE CHVÍLE

ILLUMINATION UVADI

ZPÍVEJ 2

V KINECH OD 23. PROSINCE

REICHEL. SLAVNÉ JMÉNO SE VRÁTILO DO NHL

SYN HOKEJISTY ROBERTA REICHELA NASTOUPIL ZA WINNIPEG STRANA 14



metro



Úterý, 21. prosince 2021

Č. 240, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Natálie

mojemetro | denikmetro

Vánoční trhy zabalili, na pomoc stále čekají

Trhovci. Bouří se, že stará vláda naslibovala kompenzace za zrušený prodej, ale dosud neviděli ani korunu. **Farmářské vs. vánoční.** Nejhorš paradoxně dopadli ti, co neobešli nařízení a trhy nepřejmenovali STRANA 4



„Pražský“ Rubens zůstane v Brně dva roky. Čekají ho dvě oslavy

Cenný obraz svatého Augustina od vlámského barokního mistra Petera Paula Rubense je ozdobou nové výstavy klášterního muzea augustiniánů na Starém Brně. O malbu pečuje déle než 100 let Národní galerie v Praze, vlastní ji však řád augustiniánů, pro který obraz také původně vznikl. V Brně zůstane přibližně dva roky jako součást oslav dvou výročí. Příští rok uplyne 200 let od narození starobrněnského řeholníka Gregora Johanna Mendela, o rok později oslaví klášter 700 let od svého založení. Na snímku vpravo stojí generální ředitelka Národní galerie v Praze Alicja Knastová, vlevo ředitelka Muzea starobrněnského opatství Miriam Kolářová.

ČTK



Zeman bude na obrazovkách o Vánocích, Fiala s Vystrčillem na Nový rok

Premiér Petr Fiala na počátku roku přednese svůj novoroční projev, půjde o jeho první projev v pozici předsedy vlády. Mluvíci prezidenta už dříve avizoval, že hlava státu vystoupí se svým poselstvím jako obvykle na Vánoce. V plánu má na Nový rok k národu promluvit také předseda Senátu Miloš Vystrčil. Svým projevem bude pokračovat v tradici, kterou založil jeho předchůdce Jaroslav Kubera. Naopak šéfka Sněmovny Pekarová Adamová nenaváže na předchozího předsedu Sněmovny Radka Vondráčka. „Svůj vlastní projev neplánuji právě proto, že u předsedy dolní komory nejsou dlouholetou tradicí,“ uvedla. „Jako každý rok se chystá vysílání 26. prosince od 13 hodin,“ uvedl prezidentův mluvčí Jiří Ovčáček už na začátku prosince. Natáčení bude mít, stejně jako v minulých letech, na starosti televize Nova.

2x MAFRA

Nouzový stav končí, nikoli ale další opatření

Noví ministři a nové plány, jak krotit covid.

Poprvé pod vedením nového ministra vnitra Víta Rakušana jednal Ústřední krizový štáb. „Konec nouzového stavu neznamená konec protipandemických opatření,“ řekl po jednání ministr vnitra. Už ve středu podle Rakušana ministr zdravotnictví Vlastimil Válek navrhne vláde nová proticovidová opatření.

Zanikne Rada vlády pro zdravotní rizika, protože deformovala systém krizového řízení a nově budou mít každé pondělí schůzku ministři s kompetencemi, které se týkají proticovidových opatře-



Vít Rakušan, nový ministr a nové výzvy

ČTK

ní. „Skupina covidových ministrů se stane pracovní skupinou Bezpečnostní rady státu,“ řekl Rakušan.

Ústřední krizový štáb by podle ministra vnitra a šéfa hnutí STAN měl být institucí, kte-

rá rozhoduje. „Přicházíme na ministerstvo vnitra ve chvíli, kdy covid za námi není a před námi stojí jako před vládou jeden stěžejní úkol, a tím je to krizové řízení, které v posledních dvou letech

vystoupilo ze zákonných parametrů,“ řekl Rakušan při uvedení do úřadu.

Krizový štáb se sešel ve chvíli, kdy epidemie covidu v Česku zpomaluje. V neděli laboratoře odhalily 3740 pozitivních případů. Incidenční číslo, tedy počet nakažených na 100 tisíc obyvatel, kleslo na 639. Za poslední týden klesl počet lidí, kteří s covidem skončili v nemocnici, téměř o čtvrtinu na 4568. Z toho 838 lidí je ve vážném stavu.

Ministr zdravotnictví Vlastimil Válek má zítra na jednání vlády přinést konkrétní sadu protiepidemických opatření, která budou platit do konce letošního roku. Nouzový stav skončí 25. prosince, nová vláda ho neplánuje prodloužovat. **IDNES.cz a ČTK**

Vědci. Obávají se omikronu

Vědci z Učené společnosti ČR žádají vládu o prodloužení nouzového stavu a s ním spojených protiepidemických opatření. Obávají se růstu epidemie kvůli variantě omikron. Napsali to v otevřeném dopisu premiérovi Petru Fialovi. Podle Fialy je možné opatření dělat jinými prostředky v souladu s pandemickým zákonem. Vědci v dopise uvedli, že pokud bude vláda čekat na vyhodnocení dat z Británie a až poté zasahovat, může vyvolat společnost nadbytečnému riziku. „Prodloužení nouzového stavu dávalo šanci, abychom už potřeby nepodceňovali společností situací, a to v době, kdy v evropských zemích na západ od nás již nastoupila vlna výrazně nakažlivější varianty omikron,“ napsali. Podle nich hrozí opakování scénářů z loňského roku. Připomněli, že rozvolnění loni před Vánocemi vedlo poté k dramatickému nárůstu počtu nemocných i zemřelých. **ČTK**

Chtěli třetí

45

Lidé v Praze se snažili získat posilující dávku očkování proti covidu-19 dříve, než na ni mají podle věku nárok. Na sociálních sítích se o víkend rozšířila informace, že i lidé mladší 45 let se mohou nechat už za pět měsíců očkovat například v OC Kotva. Podle mluvčí Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, která očkovací centrum provozuje, šlo o „několik málo případů“. Včera několik lidí skutečně třetí dávku dostalo.

Až od ledna

5.

V současné době mají lidé nad 45 let nárok na třetí dávku vakcíny pět měsíců po dokončeném očkování, mladší po šesti měsících. Od 5. ledna by se pak podle platného mimořádného opatření měli po pěti měsících očkovat i mladší 35 let a od 19. ledna všichni. Důvodem, proč bývalé vedení ministerstva nechtělo spustit očkování po pěti měsících pro všechny najednou už 17. prosince, byl hrozící nápor na očkovací místa.

Pravidla

4,1

Pět měsíců po očkování je v současné době 4,1 milionu lidí. Dosud posilující dávku dostalo 1,96 milionu z nich. Rozdíl mezi počtem lidí, kteří se mohou nechat očkovat podle stávajících pravidel, a umožněním přeočkování všem dospělým po pěti měsících je asi 570 tisíc lidí. Za poslední měsíc bylo v Praze podáno 292 tisíc dávek vakcín. Asi 192 tisíc z nich byly právě posilující třetí dávky.

Lék na covid

370

Nově schválené vakcíny od firmy Novavax, jejíž část se vyrábí v Česku, ministerstvo objednalo zatím 370 tisíc dávek, tedy pro 175 tisíc lidí. Evropská léková agentura (EMA) včera doporučila vakcínu amerického výrobce schválit. Podle informací, které o očkovací látce zveřejnil Státní ústav pro kontrolu léčiv, jde o vakcínu takzvaně proteino-ovou, tedy jiného typu než čtyři dosud schválené. Dorazit by měla v lednu.

Dál zpomaluje

3740

V neděli přibýlo 3740 případů covidu-19, což je skoro o desetinu méně než před týdnem. Jedná se o nejnižší nedělní nárůst počtu nakažených od 7. listopadu. Ubývá i hospitalizovaných a zemřelých. Za poslední týden klesl počet lidí, kteří skončili v nemocnici. Ve vážném stavu je jich 838. Počty zemřelých se pohybují v desítkách za den. Celkem s covidem zemřelo 35 288 lidí. Za zpomalováním epidemie stojí vakcinace. **5x ČTK**



Rodinné

Pro chvíle,
kdy jsme spolu



Zrušené vánoční trhy. Odmítli obejít opatření, bojují o přežití

Pořadatelé adventních trhů, prodejci i drobní živnostníci vyjednávají s novou vládou.

Vánoční trhy jsou pro ně významnou možností, jak vydělat. Vláda jim ale kvůli antiočkovému opatřením trhy zavřela. Zákaz adventních trhů se dotkl nejen organizátorů, ale také stovek drobných prodejců a živnostníků, kteří tak přišli o výdělky již na druhých vánočních trzích. Ti, kteří neobešli nařízení vlády, tedy odmítli účast na „zimních řemeslných trzích“, které některá města a čtvrti po zákazu vymyslely, jsou na tom nejhůře. Od státu neviděli přes kompenzace ani korunu. Podle Asociace pořadatelů adventních trhů APAT, kterou organizátoři největších vánočních trhů založili, dosud nemají žádné vyrovnání a nikdo jim nedal písemnou záruku, že nějaké dostanou.

„Jako pořadatelé, kteří neobešli krizové opatření, i naši prodejci jsme se ocitli v zoufalé situaci, bez jakékoliv pomoci. Jde až o tisíce stánkařů, řemeslníků a drobných výrobců a desítky nás pořadatelů. Zákazem v řádu hodin nám bylo znemožněno plnit naše smluvní závazky vůči trhovcům, sponzorům, odběratelům, ale i zadavatelům většinou v roli měst a obcí. Na některých českých náměstích stále stojí celá adventní města, jejichž deinstalace a odvoz znamenají další stovky tisíc korun nákladů,“ říká

Lenka Strítecká za pořadatele adventních trhů na hektarovém náměstí v Českých Budějovicích. Jaroslav Strohschneider, pořadatel tradičních velkých vánočních trhů v Plzni její slova potvrzuje. „Drobní výrobci, kteří své sezonní výrobky vytvářeli měsíce, i prodejci, kteří nakoupili vánoční zboží, zůstali bez možnosti prodeje, bez příjmů, s nepokrytými ztrátami. Mnohdy

jsou to celé rodiny, které si na vánočních trzích vydělávají na živobytí na několik následujících měsíců,“ upřesňuje situaci.

Nejhůře jsou na tom ti, kteří neobešli nařízení vlády například tím, že si změnili název. „To o našem právním státě nevyovídá nic dobrého. Spravedlivým řešením je tedy nahradit i část ušlého zisku, ze kterého firmy i živnost-

níci žijí, i po adventních trzích, na které se celé měsíce připravují, nebo alespoň 100 procent nákladů spojených s přípravou adventních trhů a pokrytím následků jejich zrušení. Do této situace jsme se nedostali vlastní vinou a zároveň všichni vidí, jak nespravedlivé toto nařízení je pouze k jedné skupině živnostníků a firem,“ shodují se všichni organizátoři. **MET**

Jednání s vládou

Provozovatelé trhů začali okamžitě po zákazu jednat s končící vládou, která úhrady způsobených ztrát pořadatelům i prodejcům slíbila.

„Jednání s ministerstvem průmyslu a obchodu vypadala velmi slibně, 1. prosince jsme měli příslibeno vypsání výzvy pro podávání žádostí. Dohodli jsme se, aby prodejci a pořadatelé mohli uplatnit alespoň část svých nákladů, úhradu nájmu za prodejní místo i úhradu znehodnoceného či neprodaného sezonního zboží,“ popisuje Libor Votruba, jednatel společnosti Taiko, která organizuje vánoční trhy na Staroměstském náměstí v Praze. Pomoc ale do věci nepřišla.

„Na dotazy končícímu ministru Karlu Havlíčkovi jsme dostávali pouze odpovědi, že vypsání kompenzací podmiňují schválením rozpočtu navrženého původní vládou, a to i přesto, že nastupující vláda jednoznačně deklarovala, že takto navržený rozpočet neschválí. Ministr tedy sliboval něco, o čem již od začátku musel vědět, že nelze splnit,“ tvrdí Strítecká.

Jednání pokračují s novou vládou, Asociace pořadatelů adventních trhů APAT se minulý týden sešla s novým ministrem financí Zbyňkem Stanjuroou. „Po seznámení se s naléhavostí aktuální situace příslibil, že se jako ministr financí zasadí o co nejrychlejší pomoc s pokrytím zákazem způsobených ztrát,“ doplnila Strítecká.

INZERCE

„DÁRKY MĚ UMÍ ROZZÁŘIT“

květinová vůně s teplými dřevitými tóny

Nakupte EdT nebo EdP například za 500 Kč a s 20násobnými body získáte slevu 100 Kč na příští nákup.

* eKupon lze aktivovat a uplatnit v období od 01.12. do 31.12. 2021. eKupon lze uplatnit pouze jednou. Nevztahuje se na vánoční balíčky.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko

Značka **dm**

MOÏ
by Stefanie Giesinger
dámský Eau de Parfum
50 ml

449 Kč
89,80 Kč za 10 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 30.06.2021 449 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Historický sad je opět otevřen

V zámeckém parku v Holešově na Kroměřížsku skončila obnova historického ovocného sadu. Z původních 227 stromů starých odrůd jich zbylo 70, ostatní odborníci kvůli jejich stáří a zdravotnímu stavu vykáceli. Vysadili naopak 167 mladých stromů. Součástí veřejně přístupného sadu je také nový dřevěný altán nebo lavičky. Historie sadu se starými odrůda-

mi sahá do poloviny 18. století.

Přiznání Čechů. Uřízli cizí stromek

Pětina Čechů už někdy uřízla vánoční stromek v cizím lese. Trendem jsou ale stromky v květináčích, zájem je o ně hlavně mezi mladými. Dvě třetiny Čechů zvažují, že si na Vánoce pořídí stromek v květináči a po svátcích jej zasadí zpátky do země. Každý pátý také přiznává, že měl

v minulosti stromek uříznutý na cizím pozemku. Vyplývá to z průzkumu Sdružení vlastníků obecních, soukromých a církevních lesů v ČR. Skoro polovina lidí má doma plastový stromek, zejména mezi mladými ale převažuje zájem o živé stromky. Fenomémem se poslední dobu stávají stromky v květináčích. Jde o stromky, které si mohou lidé zakoupit nebo půjčit a které při správné péči Vánoce přežijí. Čechům se líbí, že stromek může dále růst. **ČTK**



Obnovený historický ovocný sad s altánem

ČTK

Všechny dárky jako na dlani



Vánoční pohádky ve velkém stylu

EPSON
EXCEED YOUR VISION



Epson EH-TW740

Prémiový projektor s Full HD rozlišením 3LCD technologie pro sytý barevný obraz
Lampa s životností až 12 000 hodin
Vestavěné 2W reproduktory

13 690,-

obj. kód: WX2461

Nadchne výbavou, potěší cenou

SAMSUNG



Samsung Galaxy A03s

6,5" displej s rozlišením 1 600 × 720
8jádrový procesor, paměť 3 / 32 GB
Trojitý fotoaparát, NFC, čtečka otisků
5 000mAh baterie na celý den

~~3 799,-~~

2 999,-*

*s kódem SAMT800PROSINEC

Stálice na hvězdném nebi

SAMSUNG



Samsung Galaxy A52s 5G

6,5" AMOLED Full HD+ displej bez rámečku
Paměť 6 / 128 GB, podpora 5G sítě, 3,5mm Jack
Čtyřnásobný fotoaparát, optická stabilizace
Vodotěsný dle IP67 (až 30min ponoření do 1 m)

~~11 499,-~~

10 499,-*

*s kódem SAMT1000PROSINEC

Stvořen pro ještě větší zábavu

SAMSUNG



Samsung Galaxy S20 FE

6,5" SAMOLED Full HD+ 120Hz displej
Paměť 6 / 128 GB, trojitý fotoaparát
3× optický zoom, 30× Super Resolution zoom
Funkce Single Take, inteligentní baterie

~~16 999,-~~

13 999,-*

*s kódem SAMT3000PROSINEC

Tak tenhle má super styl

SAMSUNG



Samsung Galaxy S21 5G 128 GB

Smartphone s 6,2" AMOLED Full HD+ displejem
Paměť 8 / 128 GB, podpora 5G sítě, čtečka otisků
8K videa, nový noční režim, 30× digitální zoom
Funkce Link to Windows pro efektivní práci

~~22 499,-~~

18 999,-*

*s kódem SAMT3500PROSINEC

Věčko nové generace

SAMSUNG



Samsung Galaxy Z Flip3 5G

6,7" Infinity Flex ohebný displej se 120 Hz
Dvojnásobný 12Mpx fotoaparát, selfie 10 Mpx
Špičkový procesor Snapdragon 888 a podpora 5G sítě
Odolná konstrukce a voděodolnost dle IPX8

26 999,-

obj. kód: SAMO222d1

S dárky vám podáme pomocnou ruku.

alza.cz

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 21. 12. 2021 od odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Krátko

Policisté rozdávají

Kukátko, řetízky na dveře, pepřový sprej, lupu do peněženky, klíčenku s bater-

kou a žetonem do nákupního vozíku, kartičku pro důležité údaje včetně kontaktů na blízké a pořadač na léky. I takové dárky na-

cházejí karlovarští senioři v balíčcích, které pro ně připravili městští policisté. Jedná se o projekt zaměřený na bezpečnost seniorů.

Sníh nebude

Sníh o Vánocích nečekejme, říkají meteorologové. Ačkoli na horách něco na-

sněží, přes den bude od 4 do 7 stupňů. Pokud se někde v nížinách udrží sníh, tak přes vánoční svátky roztaje. **IDNES.cz**

Lékařka dál jede na „autopilota“

O klidných vánočních svátcích s rodinou si může nechat zdát.

Bohdana Melicherová je praktickou lékařkou ve Vsetíně více než 20 let. Pandemie koronaviru obrátila její pracovní i osobní život naruby. Každý den kromě obvyklé práce s pacienty v ordinaci vyřídí dalších 50 e-mailů a 100 telefonátů. Odpovídá především na dotazy pacientů, kteří onemocněli covidem. „Telefony i e-maily mi umožní komunikovat s více lidmi. Bohužel není reálné ošetřit každý den sto pacientů fyzicky v ordinaci. V čekárně bychom nezvládli oddělit infekční a neinfekční pacienty,“ vysvětluje lékařka.

Dvě šichty denně

Rozhodně to ale neznamená, že léčí pouze virtuálně. Každý nachlazený přijde do ordinace, otestuje se a domů odchází s informací, že s lékařkou bude v kontaktu a v nutném případě jej opakovaně vyšetří. Ať už testování, léčba, nebo očkování proti koronaviru zaberou polovinu její pracovní doby. Ve zbylé

časě musí ošetřit pacienty, kteří trpí jinými nemocemi, a také zvládnout spoustu papírování. „Ráno obvykle očkujeme a vyšetřujeme objednané neinfekční pacienty. Současně vyřizují telefony i e-maily, dělám předoperační vyšetření, vypisují různé žádanky a podobně. V druhé půli dne přichází pacienti s respiračními nemocemi, přibližně polovina z nich je covid pozitivní. Zveme si je na kontroly, když jsou vysoce riziková, domlouváme aplikaci monoklonálních protilátek,“ popisuje svou denní rutinu lékařka. Její pracovní doba nekončí souběžně s ordinacími hodinami a často ani dlouho po nich. Doma na ni přitom čekají třináctiletý syn a manžel, který pracuje jako policista. „Samozřejmě je mi líto, že synovi nemůžu věnovat tolik času, kolik bych chtěla, nebo že nemám napečené cukroví. Ztracený čas vám nikdo nevrátí. Svou práci mám ale stále velmi ráda a věřím, že má smysl. Stejně to vnímá většina mých kolegů. Aktuálně se s covidem potýká přibližně 290 tisíc lidí a 95 procent z nich je v péči pěti tisíc praktiků napříč republikou,“ vypráví lékařka, která je smířená s tím, že stejně jako loni ani letošní

Vánoce nebudou ve znamení klidu a rodinné pohody.

Positivní na nákupu

Pravidelně cvičí a dbá na zdravý životní styl. I jí ale postupně docházejí síly a přiznává, že jede tzv. na autopilota. „Když se mě můj ‚puberták‘ zeptá, jak by mi mohl s prací pomoci, dojde mi, že tahle situace není dobrá. To já bych tu měla být pro něj a pomáhat jemu, ne on mně,“ říká. Podpora rodiny i blízkých jí ale v práci motivuje. „Mám velké štěstí na lidi kolem sebe. Třeba na obětavé zdravotní sestry, které by možná dávno změnilly práci, ale nechtějí mě v tom nechat. Já chci zase podpořit ostatní kolegy v ordinacích a nemocnicích. Myslím, že celý systém stojí na vzájemné kolegiálnosti,“ popisuje lékařka. Váží si i všech ohleduplných pacientů, kteří chápou náročnou práci lékařů. Ne každý ale bere pandemickou situaci zodpovědně. „Před pár dny jsem otestovala jednoho pacienta jako pozitivního na koronaviru a nařídila jsem mu standardní 14denní izolaci. Odpověděl ho ale sestřička potkala, jak nakupuje v supermarketu. V takových chvílích cítíte obrovský pocit zmaru,“ říká unaveně. **MET**



Obří destilační kolona

Do chemického areálu v Litvínově na Mostecku včera přivezl konvoj obří destilační kolonu. Dlouhá je skoro 34 metrů a váží 33 tun. Petrochemická společnost Orlen Unipetrol ji využije v nové výrobní jednotce na výrobu kapalného uhlovodíku. Ten bude vyráběn technologií, kterou vyvinuli výzkumní pracovníci skupiny ve spolupráci s Vysokou školou chemicko-technologickou v Praze. Produkt se bude využívat v automobilovém průmyslu, stavebnictví, elektrotechnice či lékařství a farmacii. **ČTK**

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

S NÁMI VSTUPENKY NA ANIMÁK ZPÍVEJ 2

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje postava koaláka?

a) Buster b) Johnny c) Jimmy




Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Zpívej 2. 3 soutěžící získají dvě vstupenky na animák Zpívej 2. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro


MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Portmonka


TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

NYNÍ NA



Stáhnout v





PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



Design

V karlovarské galerii SUPERMARKET wc je do čtvrtka otevřena designová výstava Vánoční pelmel. Návštěvníci tady mohou nakoupit designové dárky od regionálních výtvarníků a designérů.

3x MAFRA



Podvod. Přišla o 1,5 milionu

Kriminalisté z oddělení hospodářské kriminality se zabývají případem okradené ženy z Uherskohradištska. Podvodníci z ní vylákali 1,5 milionu korun. Žena ze strachu, aby nepřišla o peníze na svých účtech, udělala vše, co po ní žádali, nakonec o ně stejně přišla. Ženě volali údajní zaměstnanci její banky a také policisté. Zjistili nějaké nesrovnalosti na jejím účtu. Ujišťovali ji, že o své úspory nepřijde, pokud bude postupovat dle jejich pokynů. Opak byl ale pravdou. Žena na základě informací volajících vybrala ze svých účtů půl druhého milionu, který postupně vložila do bitcoinů, tedy bankomatů s virtuální měnou. Policie připomněla, aby lidé nikomu nesdělovali své přihlašovací údaje do internetového bankovníctví ani čísla z platební karty. Lidé by také neměli reagovat na telefonní hovory, e-maily ani zprávy, kde se je někdo pokouší vmanipulovat do situace, že jsou jejich peníze v ohrožení a že je nutné udělat něco pro jejich ochranu. **ČTK**

INZERCE

„DÁRKY MĚ UMÍ ROZZÁŘIT“

Nakupte EdT nebo EdP například za 500 Kč a s 20násobnými body získáte slevu 100 Kč na příští nákup.

* eKupon lze aktivovat a uplatnit v období od 01.12. do 31.12. 2021. eKupon lze uplatnit pouze jednou. Nevztahuje se na vánoční balíčky.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

active beauty

s eKuponem
20x VÍCE BODŮ
ZA LIBOVOLNÉ MNOŽSTVÍ
PÁNSKÝCH NEBO DÁMSKÝCH
EAU DE TOILETTE NEBO
EAU DE PARFUM*

Jaguar
Classic Black
pánská Eau de Toilette
100-ml

499 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.10.2021 499 Kč

Boubín. Prales je o něco větší

Bezzásahová oblast šumavského Boubínského pralesa by se mohla v budoucnosti zvětšit. Vědci zjistili, že se pralesní stromy nacházejí i na jiných místech rezervace. Oblast, kde se nyní nesmí zasahovat, se rozkládá na ploše 140 hektarů. Mimo vyhrazenou oblast, kde také rostou stejnověkové monokultury smrku staré 100 až 140 let, se ojediněle nacházejí stromy staré 250 i 400 let, které patrně vyrůstaly v původních šumavských pralesích. „Opět se potvrzuje, že o šumavských lesích nevíme zdaleka všechno. Jsem přesvědčený, že spousta překvapivých zajímavostí o šumavské přírodě na nás ještě čeká, a já se těším na jejich odhalování,“ uvedl ředitel NP Šumava Pavel Hubený. Boubínský prales je třetí nejstarší přírodní rezervace v České republice. Vyhlášena byla v roce 1858. Boubínský prales tvoří kombinace buku, smrku a jedlí a je nejzachovalejším zbytkem původních rozsáhlých šumavských smíšených horských lesů. **ČTK**

Krásky lokomotivy. Je tu záchrana

Byli jsme se podívat v Železničním muzeu v Jaroměři. To letos získalo dvě parní lokomotivy. Jejich opravu jsme si prohlédli zblízka. O výtopnu se starají dobrovolníci ve svém volném čase, odměnou je jim dobrý pocit z odvedené práce. „Počátky našich aktivit začaly opravou parních lokomotiv 310.006 Kafemlejek a 464.008 Bulík,“ popisuje pro deník Metro předseda spolku, který spravuje muzeum, Bohuslav Škoda. Spolek tyto stroje nevlastnil, pouze s nimi pořádal jízdy. „Mu-

zeum jsme ve výtopně otevřeli v roce 1994,“ dodává Škoda. Deník Metro měl přímo na místě sledovat záchranu dvou parních lokomotiv 556.0210 a 556.0304. „Tyto parní lokomotivy patří k tomu nejlepšímu, co československý železniční průmysl vyrobil po druhé světové válce. Jsou to velké nákladní lokomotivy, které měly zvládnout stavební a průmyslový rozvoj socialistické republiky,“ informuje o strojích Škoda. Parní lokomotiva 556.0304 už v Jaroměři stojí

a byly na ní zahájeny první práce. Druhý stroj, 556.0210, se ještě nachází v Plzni a probíhají přípravy k jeho převozu. „Předpokládáme, že Štokr bude tažen motorovou lokomotivou a pojedou po vlastních kolech. Provádíme opravy ložisek náprav, mazání, museli jsme upravit pružnice,“ popisuje Škoda. Také zde musejí železniční nadšenci opravit spojení lokomotivy s tendrem. Přeprava historického stroje je plánována na leden. Lokomotiva tak bude od příští sezony součástí

expozice. Muzeum budete moci navštívit od dubna, momentálně jsou prohlídky možné jen po předchozí domluvě.

Lokomotiva 556.0210 Štokr sloužila v Plzni jako vytápěcí kotel v železničních dílnách. Odtud jej zachránila organizace Iron Monument Club. Členy spolku čeká ještě hodně práce, obě lokomotivy se dochovaly ve značně nekompletním stavu. „Budou umístěny ve venkovní expozici. Předpokládáme obnovu vnějšího náteru obou štokrů. Chceme,

aby dobře reprezentovaly nejen výtopnu, ale i bohatou historii parních lokomotiv v Československu,“ uzavírá Škoda. **ANEŽKA VONDRÁKOVÁ**



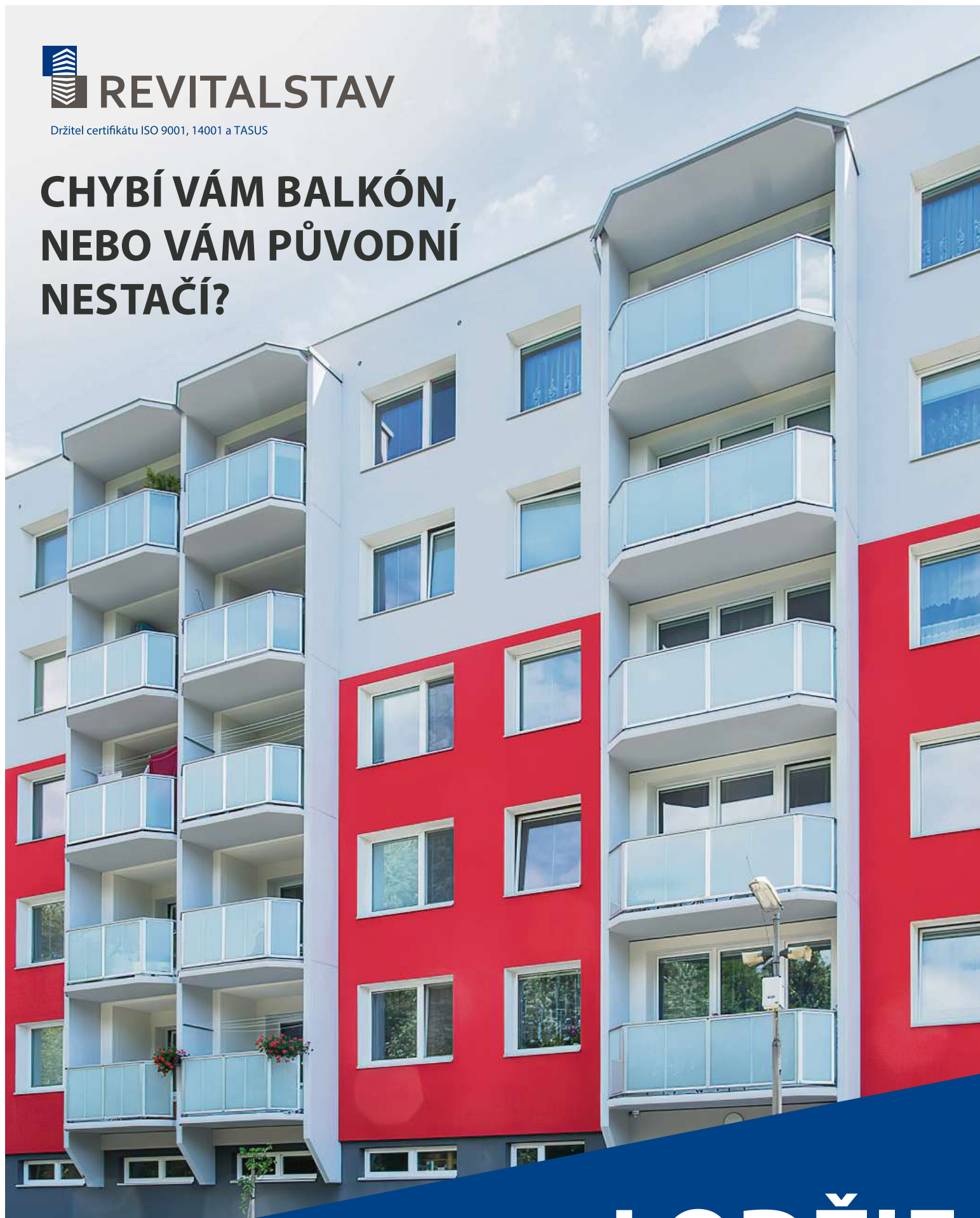
Parádní kousek

A. V.



Držitel certifikátu ISO 9001, 14001 a TASUS

**CHYBÍ VÁM BALKÓN,
NEBO VÁM PŮVODNÍ
NESTAČÍ?**



www.revitalstav.cz

**LODŽIE
PRO KAŽDÝ BYT**

Číslo dne

130

Nejstarší záznamy o toaletním papíru pocházejí už z šestého století z Číny. Ale teprve před 130 lety si nechal tento vynález, jak je známý dnes, patentovat Američan Seth Wheeler. Do té doby se papír buď prodával po čínském vzoru v arších, nebo v ruličce, z níž se musel papír pracně odtrhávat pomocí zoubků na držáku. I přesto se nový vynález prodával na konci 19. století s velkou diskretností – pouze v lékárnách a zabalený do hnědého balicího papíru. ČTK

Gulag v Rusku nebude

Největší země světa je i velmocí v počtu vězňů.

Proslulý ruský výrobce nákladních automobilů Kamaz zvažuje, že bude ve svých továrnách zaměstnávat vězně. Prohlásil to šéf podniku Sergej Kogogin. Důvod? Automobilce v jejich závodech ve městě Naberežnyje Čelny v ruském Tatarstánu chybí zhruba 4000 zaměstnanců. V současnosti tam pracuje ko-

lem 24 000 lidí, uvedla agentura Reuters, která podotkla, že za personální nouzi může hlavně pandemie, jež vedla k odchodu řady zahraničních pracovníků z Ruska. Právě to přimělo i Kamaz, aby se poohlédl po armádě čítající více než 560 tisíc ruských vězňů. Mimochodem, Rusko má v rámci Evropy suverénně největší počet vězňů, 390 na 100 tisíc obyvatel. V Česku jde o 203 vězňů na 100 tisíc obyvatel.

Ruská vězeňská služba se návrhu Kamazu i dalších kapitanů průmyslu nebrání, le-

Symbol Stalinovy éry

Gulagy byly pracovní tábory s otrockou prací na území Sovětského svazu.

- Jen v období Stalinovy vlády (1929–1953) prošlo tábory gulagu nejméně 8 milionů lidí. Někdy se k nim připočítávají i lidé žijící ve vyhnanství (asi 6 milionů lidí), ti však nežili

v táborech a jejich životní podmínky byly zpravidla lepší.

- Na konci Stalinovy éry existovalo přibližně 200 gulagů, umístěných zejména na Sibiři, Dálném východě a v Arktidě.
- Gulagy byly oficiálně zrušeny v lednu 1960. WIKIPEDIA

tos dokonce představila plán na využívání vězňů k doplnění pracovní síly. Zdůraznila ale, že tento program by se

nepodobal pracovním táborům z éry Sovětského svazu, pro které se vžil název gulag. HAL

INZERCE



Ach, Spahn

Německo nemá dostatek vakcín, aby dokázalo udržet tempo probíhající očkovací kampaně. K takovému závěru došel nový ministr zdravotnictví Karl Lauterbach (na fotce). Podle kritiků vina padá na hlavu jeho předchůdce v úřadu, exministra Jense Spahna, jenž nezajistil dávky dostatečně včas. AP

„DÁRKY NA POSLEDNÍ CHVÍLI? ŽÁDNÝ PROBLÉM!“

Nakoupím a zaplatím online na dm.cz, vyberu svou oblíbenou prodejnu dm a již za 3 hodiny si svůj nákup vyzvednu.

EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Účinkuje slibně

Společnost Moderna uvedla, že třetí dávka její vakcíny proti covidu zvýšila sedmatřicetkrát hladiny protilátek proti variantě omikron.

Už i Novavax

Evropská agentura pro léčivé přípravky EMA včera doporučila vakcínu americké farmaceutické firmy Novavax k použití u dospělých. Část očkovací látky by se mohla vyrábět také v Česku, které už má objednáno 370 tisíc dávek tohoto preparátu.

Podle Pekingu

Kandidáti věrní čínské komunistické vládě jasně zvítězili v parlamentních volbách v Hongkongu. Účast prodemokratických uchazečů v podstatě znemožnila změny volebních zákonů, které Čína letos schválila. ČTK

Průšvih. S vínem

Britská vláda musí vysvětlovat další případ porušení protiepidemických restrikcí poté, co se v médiích objevila fotografie premiéra Borise Johnsona (druhý zprava) sedícího u vína s dalšími lidmi na zahradě svého sídla v Downing Street.

Snímek zveřejněný deníkem The Guardian zachycuje sešlost z poloviny loňského května, kdy v Británii platila přísná opatření spojená s první vlnou pandemie. Podle vlády se nejednalo o společenskou událost.

Novým incidentem pokračuje politická bouře, kterou



Inkrimovaná fotka TWITTER

spustily na přelomu listopadu a prosince informace o večírcích vládních pracovníků či členů Konzervativní strany na konci loňského roku, kdy se Británie nacházela ve svém druhém lockdownu. ČTK

S Hitlerem

Žáci třetí třídy washingtonské základní školy (na snímku) museli během jedné z hodin rekonstruovat události holokaustu. Nutila je k tomu, alespoň podle reakcí rodičů, jedna z učitelek. Někteří ze školáků měli dokonce dramatizovat kopání hromadných hrobů či smrt lidí v plynových komorách, jiné z dětí mělo hrát Adolfa Hitlera. Ředitel učitelku suspendoval a rodičům se dostalo vysvětlení, že aktivita rozhodně nespadala do schváleného učebního plánu školy. ČTK



TWITTER

Sudoku

	1	4		2		3		
								2
6				7	9			1
			5					9
		5	7		1	4		
9					8			
	5		4	6				8
7								
		6		5		7	2	

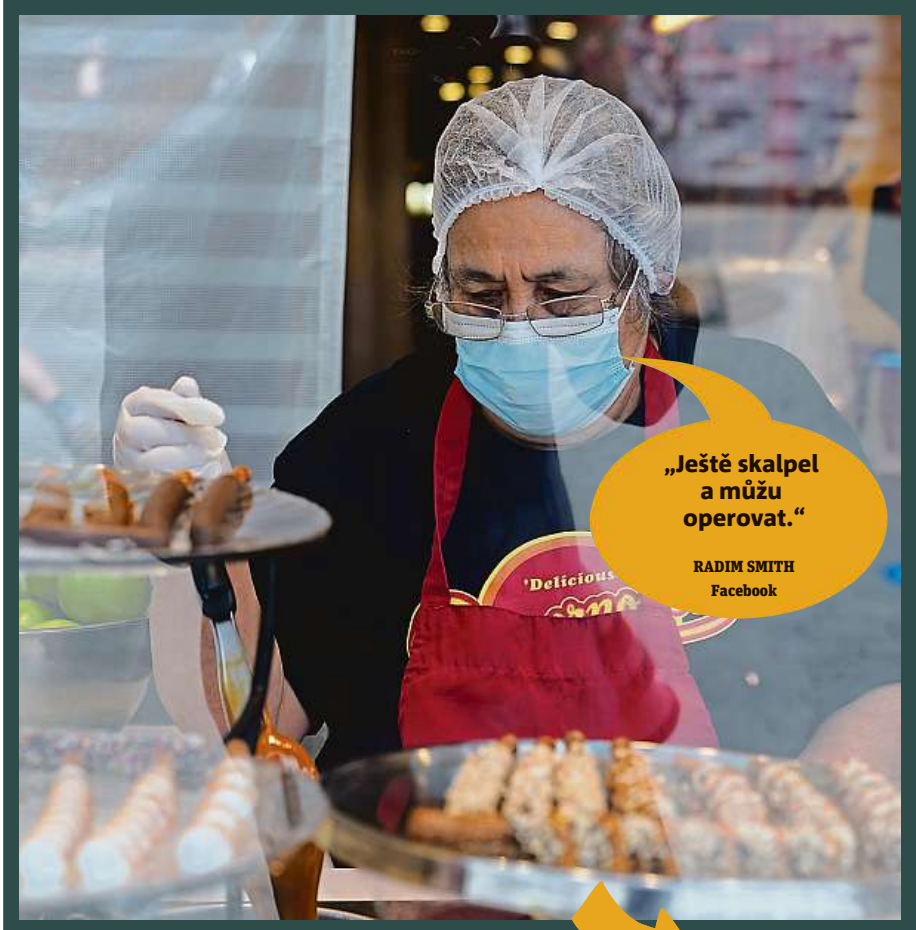
Luštěnka

O	N	Z	Á	H		
		1				
Z	O	K	R	O	Š	
	2					
V	A	L	K	O	P	
			3			
U	Z	L	O	K	O	
		4				
R	Y	B	A	L	E	V
					5	

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

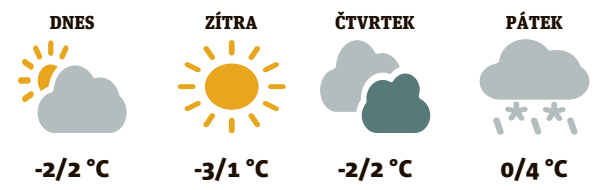
1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Napište svou bublinu



„Ještě skalpel a můžu operovat.“
RADIM SMITH
Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -20,4 °C (1927) ↑ 14,3 °C (1989) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VITPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.30 Cestománie</p> <p>17.00 Milí Bakaláři</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 Nejlepší přítel</p> <p>Pohádka (ČR, 2017)</p> <p>21.45 Teorie tygra</p> <p>Komedie (ČR/SR, 2016)</p> <p>23.30 Deset zastavení s mistry zábavy</p> <p>00.25 Toulavá kamera</p> <p>00.55 Kluci v akci</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Objektív</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Malá farma</p> <p>05.20 Etiketa</p>	<p>16.00 Vinnetou</p> <p>17.40 Mr. Bean</p> <p>18.05 Poštovna v zemi tučňáků</p> <p>19.00 Běžkotoulky</p> <p>19.10 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Návrat velkého znakovém jazyce</p> <p>20.00 Poklad na Stříbrném jezeře</p> <p>Western (Fr./N/Lug., 1962)</p> <p>21.50 Návrat velkého blondýna</p> <p>23.10 Hra o jablko</p> <p>00.45 Kapverdý, kreolské souostrovní</p> <p>01.40 Život etnografa a indianologa Mnislava Zeleného Aťapany pohledem Martina Štolla</p> <p>01.55 Cesty víry</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami V (22)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.20 Běžkotoulky</p> <p>18.20 Rodinné případy</p> <p>18.20 Comeback</p> <p>18.55 Comeback</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Piráti z Karibiku: Na vlnách podivna</p> <p>Dobrodružná komedie (USA, 2011)</p> <p>23.00 Likvidátor</p> <p>Akční film (USA, 1996)</p> <p>01.20 Kriminálka Miami V (21)</p> <p>02.00 Kriminálka Miami V (22)</p> <p>02.45 Odložené případy VII (16)</p> <p>03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (63)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>21.35 Doblba!</p> <p>Komedie (ČR, 2005)</p> <p>00.10 Hledá se táta a máma</p> <p>01.30 Policie v akci</p> <p>02.30 Námořní vyšetřovací služba (10)</p> <p>Pohříbená zaživa. Krimiseriál (USA, 2003)</p> <p>03.25 Jake a Tlustoch V (5)</p> <p>Mohl jsem napsat knihu. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.25 Policie Hamburg X (10)</p> <p>V Hamburgu se servírují psi. Krimiseriál (N, 2015)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 FLASHBACK</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 VÁNOČNÍ VÝHRY</p> <p>18.00 Smartmania</p> <p>18.05 CZ & SK</p> <p>19.00 VIP desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.20 Užít Česko</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů se vzkazy diváků Óčka</p>



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ
CENA
460 000,-**

Dražba bytové jednotky 1+kk v obci Komárov, okres Beroun

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 420/20 v budově č.p. 420, na pozemku p.č. 895, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází v I. nadzemním podlaží panelového, nepodsklepeného, typového, bytového domu celkem se sedmi nadzemními podlažními, v obci Komárov na ulici Okružní. Objekt je vybaven osobním výtahem. V roce 2009 bylo provedeno částečné zateplení objektu, rekonstrukce stoupaček, modernizace kotelny a výměna oken za nová včetně parapetů. V roce 2019 byl pořízen nový výtah. Bytová jednotka je pravděpodobně dispozičně řešena jako 1+kk se společným sociálním zázemím s dalšími třemi jednotkami. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění uvažována jako průměrná.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 13. 1. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
663 334,-**

Dražba podílu id. 1/3 na RD v obci Trutnov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/3 na zděném, podsklepeném rodinném domě se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Lipová 33, Horní Předměstí, 541 01 Trutnov. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel postupně rekonstrukcemi a modernizacemi prvků krátkodobých životnosti. Z části byla vyměněna okna za nová plastová. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 1. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 080 000,-**

Dražba podílu id. 1/2 na RD v obci Kamenice, okres Praha-východ

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na přizemním, nepodsklepeném, zděném rodinném domě s využitým podkrovním pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Na Pokrají 1339, 251 68 Kamenice - Nová Hospoda. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení, vlastní studnu. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 3+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je cca 50 roků. V roce 1996 byla provedena celková modernizace vnitřního vybavení, včetně vestavby obytného podkrovní. V roce 2013 proběhla výměna střešní krytiny a klempířských konstrukcí. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu v dobrém stavu s pravidelnou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 1. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
286 667,-**

Dražba pozemku (ostatní plocha) v obci Hluboké, okres Třebíč

Jedná se o dražbu nemovité věci - pozemku p.č. 225/9 - ostatní plocha, o výměře 405 m², v k.ú. a obci Hluboké, okres Třebíč, který je situován v okrajové, zastavěné části obce Hluboké. Pozemek je situován v mírně sklonitém až sklonitém terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. V obci Hluboké se nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Dle platného územního plánu obce Hluboké je pozemek zahrnut v plochách jako: „BV - plochy bydlení - bydlení venkovského charakteru“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 26. 1. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
240 000,-**

Dražba pozemku (zahrady) v obci Dojní Zálezy, okres Ústí nad Labem

Jedná se o dražbu pozemku p.č. 902/19 - zahrada, o výměře 468 m², a dále spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/17 na celkem osmi pozemcích o celkové výměře 991 m², vše v k.ú. a obci Zálezy, okres Ústí nad Labem. Na pozemku p.č. 902/19 je situován objekt rodinné rekreace, který není předmětem evidence v katastru nemovitostí. Jedná se o přizemní, dřevěný, nepodsklepený objekt bez využitého podkrovní pod pultovou střechou, který sestává z jedné obytné místnosti. Pozemky leží ve sklonitém terénu, tvoří funkční celek a jsou přístupné po veřejné komunikaci, která se nachází ve vzdálenosti cca 40 m od předmětu dražby (přístup k pozemku p.č. 902/19 je pouze po pěši).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 1. 2. 2022.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
343 334,-**

Dražba objektu rodinné rekreace v obci Plešnice, okres Plzeň-sever

Jedná se o dražbu přizemního, zděného a z části dřevěného, podsklepeného objektu rodinné rekreace bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese: Plešnice ev. č. 101, 330 33 Plešnice. Objekt je situován v mírně sklonitém terénu s přístupem po nezpevněné komunikaci ve vlastnictví obce a dále po nezpevněné komunikaci na pozemcích ve vlastnictví různých subjektů (přístup není po právní stránce zajištěn). Zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 1,5 km od předmětu dražby. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 40 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu v dobrém stavu s pravidelnou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 10. 2. 2022.

Dražba pozemku (trvalý travní porost) v obci Kestřany, okres Písek vyvolávací cena 320 000,-

Jedná se o dražbu pozemku p.č. 181/30 - trvalý travní porost, o výměře 772 m², v k.ú. Zátaví, obec Kestřany, okres Písek. Pozemek je situován v mírně sklonitém terénu s přístupem po nezpevněných pozemcích, které jsou ve vlastnictví jiných subjektů (přístup není právně zajištěn). Zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 45 m od pozemku. Přes pozemek vede trasa elektrického vedení. V obci Kestřany se nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod. Dle platného územního plánu obce Kestřany je pozemek zahrnut v plochách stabilizovaných jako: „BR - plochy bydlení - rodinné domy“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 27. 1. 2022.

Dražba podílu id. 1/4 na pozemku v obci Košařiska, okres Frýdek-Místek vyvolávací cena 88 667,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na pozemku p.č. 254/8 - ostatní plocha, o výměře 44.283 m², v k.ú. a obci Košařiska, okres Frýdek-Místek, který je situován v severovýchodní části katastrálního území s přístupem po nezpevněné komunikaci a dále přes nezpevněné pozemky. Pozemek je součástí zemědělských honů. Na části pozemku se nachází stromoví.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 2. 2. 2022.

Dražba podílu id. 1/2 na pozemcích v obci Slabce, okres Rakovník vyvolávací cena 55 334,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 k pozemkům p.č. 964/1 - zahrada, o výměře 477 m², p.č. 1008/2 - zahrada, o výměře 406 m², a p.č. 1008/3 - orná půda, o výměře 662 m², vše v k.ú. Rousínov u Rakovníka, obec Slabce, okres Rakovník, které jsou situovány v okrajové, zastavěné části katastrálního území a tvoří jednotný funkční celek s přístupem po zpevněné veřejné komunikaci, která se nachází ve vzdálenosti cca 35 m od předmětu dražby. Dle informací ČSÚ v obci Slabce je možné napojení na tyto IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 2. 2022.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

POZOR! Tento článek je určen pouze lidem trpícím bolestí zad.

SENIORE, tohle je řešení pro Vaši kapsu!

Ischias, kýla páteře, vyhřeznutí meziobratlové ploténky,

- tato onemocnění ničí Vaši páteř!

A mají tu STEJNOU PŘÍČINU!



Pan Bedřich J. (65 let)
z Jihlavy trpěl problémy
s páteří víc než 6 let:

Nemohl jsem vstát z křesla, aniž bych cítil nesnesitelnou bolest. Vždy jsem se musel něčeho držet. Občas po celodenní práci jsem byl schopný už jen ležet v posteli jako prkno. **Každý pohyb znamenal bolest.** Navíc mi v noci bolest zad a otupělost nohou nedovolovaly usnout. Celé hodiny jsem se převracel ze strany na stranu. Takhle se nedalo žít!

Dobrá zpráva pro lidi trpící bolestí zad

Pravdou je, že nemusíte mít odborné znalosti o příčinách bolesti zad, abyste si dokázali najít **úlevu od bolesti.**

Rozvoj ortopedie a neurologie přinesl skutečný **průlom v oblasti přirozeného odstraňování bolesti zad.** Jednou z inovativních metod je například magnetický dekompresní pás, který vám přinese úlevu od bolesti zad. Bez opouštění pohodlí domova.

V nejprestižnějších lékařských časopisech bylo publikováno mnoho článků o magnetickém dekompresním pásu. Vzhledem k **překvapivým výsledkům** se doporučuje, aby magnetický dekompresní pás vyzkoušeli pacienti trpící bolestmi zad (v téměř 90% případů došlo k postupné úlevě a někteří se vyhnuli i operaci)!

Pokud trpíte:

- ✓ záchvaty vyzařující bolesti zad,
- ✓ problémy se vstáváním a sezením,
- ✓ zúžením meziobratlového prostoru,
- ✓ bederní nebo krční diskopatií,
- ✓ degenerací páteře,
- ✓ páteřní kýlou,
- ✓ ischiasem.

... to znamená, že stejně jako 14,73% Čechů potřebujete co nejdříve úlevu od bolesti!

Jak to funguje?

Téměř každý, kdo vyzkoušel magnetický dekompresní pás, se rozloučil s opakujícími se, paralyzujícími bolestmi zad.

Je to možné díky tomu, že magnetický dekompresní pás působí na 3 úrovních:

1 **Vytvoření magnetického obkladu.** Díky 10 neodýmovým magnetům umístěným podél páteře se vytvoří hluboce působící magnetický obklad o síle 3000 gaussů. Magnetické vlny pronikají do svalů, šlach a nervů a **okamžitě utišují bolest.**

2 **Snížení tlaku na meziobratlové ploténky a nervy díky dekompresi.** S věkem meziobratlové ploténky mohou začít vyhřezávat, jelikož se cca. 1/3 z nich opotřebovává. Tímto vzniká tlak na ischiatické nervy, což způsobuje akutní bolest. **Dekompres obnovuje správné držení těla,** díky čemuž se prostor mezi obratli zvětšuje.

3 **Regenerace neaktivních a oslabených zádových svalů.** Během používání dochází k odlehčení zádových svalů a jejich práci přebírají břišní svaly. Tím se zabrání přetížení oslabených svalů připojených k páteři. Tlak na

její spodní část je snížen a bolest v bederní páteři ustupuje.

Potvrzuje to pan Bedřich, který jako jeden z prvních v Česku vyzkoušel magnetický dekompresní pás:

„Přes počáteční pochybnosti a skepsi jsem se rozhodl otestovat funkčnost pásu na sobě. Lze jej snadno nasadit a je pohodlný, ale to není nejdůležitější věc. **Opravdu to funguje!** Byl jsem šokován, že jsem tak rychle pocítil úlevu. Po několika dnech se bolest v páteři zmírnila natolik, že jsem poprvé za 6 let nemusel užívat léky proti bolesti, abych vůbec nějak fungoval! Měl jsem více energie, ztuhlost nohou ustoupila a spal jsem mnohem lépe. Dnes si už ani nepamatuji, jaké to je trpět bolestmi zad.“

Magnetický dekompresní pás použijte, pokud pociťujete:

- ➔ problémy s dolní částí zad
- ➔ diskomfort způsobený problémy s meziobratlovou ploténkou
- ➔ ztuhlost nohou, paží a krku
- ➔ svalové křeče
- ➔ zdravotní problémy způsobené pády, vykloubeními



Magnetický dekompresní pás je vyroben z odolných a pružných materiálů, a proto Vám bude sloužit po mnoho let. Mohou jej používat jak muži, tak ženy. **Je lehký, tenký a pod oblečením neviditelný.** Díky suchým zipům můžete upravit obvod pasu a přizpůsobit ho jakékoliv postavě. Je pohodlný, netlačí a neřeže. Můžete jej používat jak za dne, tak v noci.

Magnetický dekompresní pás **lze objednat pouze telefonicky.** Díky promoakci můžete získat obrovskou slevu.

Máte už dost problému s páteří?

Pořídte si originální magnetický dekompresní pás, který vás zbaví zdravotních problémů a obnoví vaši kondici!

Pokud objednáte před 24. lednem 2022, získáte tak magnetický dekompresní pás **se slevou 73%! (doprava ZDARMA)!**

Zavolejte: 296 849 718

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)



Jak ve zdraví přežít vánoční svátky? Přinášíme šest tipů

Cukroví slazené ovocem, salát bez majolky nebo kapr pečený v troubě.
I na Vánoce můžete jíst zdravě.

Za pár dní jsou tu vánoční svátky, které si spousta lidí hodlá užít naplno. A to nejen klid a pohodu, ale i dobré jídlo a pití. Nic se ale nemá přehánět, abyste se místo svátečního hodování nesvjíleli v křečích se žlučnickovou kolikou či neskončili s jiným zaživacím problémem.

Spousta ne úplně zdravého jídla, to jsou typické české Vánoce. Hodně tuku z majolky či smaženého kapra, do toho sladké a tučné cukroví, chlebičky, vánočka a na to alkohol. A to vše během jednoho dne. To je pořádná zátěž i pro jinak zdravý organismus.

To, že někteří lidé dokonce skončí kvůli přejídání v nemocnici, potvrzují i záchranáři. „V období Vánoc se častěji setkáváme se zásahy u pacientů s nevolností, bolestmi břicha nebo celkovým zhoršením zdravotního stavu. Ty bývají často způsobeny nestřídmou konzumací jídla a pití nebo podobnými dietními chybami,“ potvrzuje tiskový mluvčí Zdravotnické záchranné služby Královéhradeckého kraje Ivo Novák.

Nezřízená konzumace nezdravých jídel ale může mít i dlouhodobé následky v podobě vysokého cholesterolu, obezity či cukrovky. „Jakákoliv dlouhodobá nevyrovnanost ve stravovacím režimu s sebou přináší riziko takzvaných civilizačních onemocnění. Velká část dospělé české populace si nadbytečným příjmem kalorií, cukrů, nasycených tuků a soli způsobuje vysoký krevní tlak, vysokou hladinu cholesterolu a vyčerpává schopnost slinivky břišní regulovat hladinu cukru v krvi. Z toho pak pramení obezita, cukrovka 2. typu a aterosklerotické kardiovaskulární nemoci, jako je infarkt myokardu a cévní mozkové příhody. Nadváhou trpí 56 % dospělých, hypertenzí 40 %, vysokou hladinou cholesterolu má 54 % a diabetes 11 % lidí. Na tato onemocnění má životní a stravovací styl největší vliv,“ říká lékařka Eva Kociánová, garantka projektu Srdce v hlavě.

Člověk samozřejmě nedostane infarkt potom, kdy sní smaženého kapra, bramborový salát nebo cukroví. Nicméně o tom, co jíte, byste měli přemýšlet a snažit se dlouhodobě upravit stravu tak, aby vám po jídle nebylo špatně, nenabírali jste kila a neměli další zdravotní potíže. Jak na to? Přinášíme šest rad.

1. Hlídejte si složení

Omezte tuky živočišného původu, jako je máslo, sádlo, tučné mléčné výrobky, tučné vepřové a hovězí maso, především klišku, bok nebo krk. Nevhodná je většina uzenin (párky, salámy). Máte-li rádi sýry, vyhněte se produktům s obsahem tuku nad 40 %. Jogurty jsou vhodné ty, které jsou tučné do 3 %.

2. Jezte zdravé tuky

Bez tuků to ale úplně nejde. Nahradejte tedy ty živočišné rostlinnými. Jde například o kvalitní rostlinné oleje, chia či lněná semínka nebo ořechy. Obsahují velký podíl omega 6 a omega 3 vícenenasycených mastných kyselin. Ty působí příznivě na srdečně-cévní systém a pomáhají snižovat hladinu LDL (zlého) cholesterolu v krvi. Prospěšné tuky jsou ve velkém množství obsaženy v tučných rybách, jako je losos. Na talíři byste je měli mít ideálně dvakrát týdně.

3. Zdravější večeře

Zkuste si vánoční menu zpestřit jinou rybou, například již zmiňovaným lososem. Pokud se ale kapra nechcete vzdát, pak jej nesmažte na pánvi, ale opečte v troubě. Nebo ho alespoň nebalujte v klasické strouhanče, ale ve strouhanče z celozrnného pečiva. Bramborový salát můžete připravit z řeckého jogurtu. Brambory nijak nevaďte, jsou skvělým zdrojem mnoha vitaminů a minerálů a díky obsahu draslíku pomáhají snižovat vysoký krevní tlak i cholesterol.

4. Vajíček se nebojte

„Mnoho lidí neví vajíčka, protože se bojí, že jsou zdraví škodlivá. Vajíčka jsou ale v pořádku a do zdravého jídelníčku patří, pokud to s nimi strávíte nepřehánějí. Jedno vajíčko denně dodá organismu významné množství bílkovin a cholesterol ovlivní v porovnání s jinými potravinami jen nepatrně,“ vysvětluje Eva Kociánová.

5. Pijte vodu

Nezapomeňte dostatečně pít. Ideální je obyčejná voda, rozhodně lepší než slazené nápoje a limonády. Pokud před každým jídlem vypijete sklenici vody, zaplníte si žaludek a nebudete mít potřebu se tolik přejídat. Důležité je také jíst pravidelně každé 3 až 4 hodiny. Pravidelnost zaručí, že nebudete mít záchvaty hladu, se kterými přichází zbytečné přejídání.

6. Zdravější sladkosti

Pár vanilkových rohlíčků či lineckého pečiva tělo zvládne, ale pokud máte rádi sladké, je dobré ho již připravovat ve zdravější formě. Místo cukru slaďte ovocem, použijte celozrnnou mouku. Kupujte jen čokoládu s vysokým obsahem kvalitního kakaa. Bílý rafinovaný cukr nahraďte zdravějšími alternativami, třeba kokosovým cukrem či ovocem. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Někdy vánoční přejídání končí takto.

PROFIMEDIA

INZERCE

NOVINKA

Nadýmání? Křeče? Bolesti?

Cíleně se uvolňuje až ve střevě



Gaspan® - silný a šetrný při zaživacích potížích

- ✓ ulevuje při **nadýmání, křečích, bolestech a diskomfortu** v oblasti břicha
- ✓ enterosolventní tobolky jsou **šetrné k žaludku** a zajišťují přímý účinek tam, kde potíže vznikají, tedy ve střevě
- ✓ kombinuje osvědčené a vědecky ověřené přírodní látky ve vysokých dávkách: **silice máty peprné a kmínu**

Gaspan® enterosolventní měkké tobolky je lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz
www.gaspan.cz

Schwabe Czech
From Nature. For Health.

Napadení? Prý k němu nedošlo

Čínská tenistka Pcheng Šuaj (na snímku) popřela sexuální napadení významným komunistickým funkcionářem. Kauza bývalé světové jedničky ve čtyřhře ze začátku listopadu přitahovala obavy sportovců či politiků o její bezpečnost a přiměla Ženskou tenisovou asociaci (WTA) k pozastavení turnajů plánovaných do Číny a Hongkongu. Její nynější vyjádření ale vyvolalo u WTA pochyby. Singapurské noviny Lianhe Zaobao přinesly videohovor, v němž se pětatřicetiletá Pcheng Šuaj poprvé na kameru vyjádřila. Příspěvek z 2. listopadu na sociálních sítích o tom, že se stala obětí sexuálního napadení někdejší čínským vicepremiérem Čang Kao-limem, označila za nedorozumění.

AP



Krátce

Silvestrovský fotbal bude

Po roční odmlce způsobené pandemií koronaviru se opět uskuteční Silvestrovské derby fotbalových internacionálů mezi Slavií a Spartou. Legendy obou pražských klubů se v poslední den roku tradičně utkají na umělé trávě v Edenu, kvůli covidu-19 se ale bude hrát za zavřenými dveřmi bez diváků.

Kane a spol. v Evropě končí

Evropská fotbalová unie (UEFA) včera zkontumovala fotbalistům Tottenhamu zrušený zápas Konferenční ligy s Rennes porážkou 0:3, do vyřazovací fáze tak postoupil Arnhem s českým obráncem Tomášem Hájkem. **ČTK**

Krátce

Sto milionů na olympiádu

Většina příjemců sportovních dotací si kvůli rozpočtovému provizoriu, které v Česku nastane začátkem roku po výměně vlády, bude muset počkat na peníze od státu. Nové výzvy na rok 2022 totiž nemohou být vypsané, protože není jasné, kolik peněz na sport bude k dispozici. Národní sportovní agentura ale uvolní 100 milionů pro Český olympijský výbor i dotčené svazy na výdaje spojené s účastí na olympijských hrách.

Kučerová došla sedmá

Skikrosářka Nikol Kučerová se na Světovém poháru v Innichenu probojovala do malého finále a sedmým místem si vylepšila sezonní maximum ve Světovém poháru. **ČTK**

Reichelův syn poprvé v NHL

Kristian Reichel se o své nominaci dozvěděl dvě hodiny před zápasem.

Nadějný hokejový útočník Kristian Reichel si vychutnal nedělní premiéru v NHL v dresu Winnipegu, který doma porazil St. Louis 4:2. Třiatřetiletý syn olympijského vítěze z Nagana a trojnásobného mistra světa Roberta Reichela šel startem v nejlepší lize světa ve stopách otce jako třetí Čech v historii. Před ním měl následovníka Jiří Bubla v Jiřím Šlégrovi a František Musil ve starším ze současné dvojice českých reprezentantů – Davidovi. „Pocity jsou krásné, je to něco neskutečného. Každý malý kluk si jednou přeje hrát v NHL. Pro každého je to sen zahrát si v nejlepší lize na světě a pro mě se ten sen stal skutečností. Úsilí, které jsem vynaložil do toho okamžiku, se dneska zúročilo a ta práce, kterou jsem do toho investo-

val, se vyplatila. Je to neskutečný zážitek,“ řekl Reichel v rozhovoru pro klubový web mateřského Litvínova.

Kristian Reichel nebyl drafťovaný a do Severní Ameriky se vydal z Litvínova v roce 2017. Po roce stráveném v celku Red Deer Rebels v juniorské WHL je už čtvrtou sezonu v AHL v týmu Manitoba Moose. O debutu v NHL se dozvěděl na poslední chvíli. „Bylo to trochu komplikovanější, ale dozvěděl jsem se to těsně před zápasem. Na farmě jsme měli problémy s covidem a museli mě testovat dvakrát negativně, abych vůbec mohl být povolán z AHL. Bylo to složitější a pro mě i trochu nervózní. Volal mi to hlavní trenér z farmy, že zítřka mám být na stadionu v tolik a v tolik. Dopadlo to, jak mělo. A to, že nastoupím, jsem se dozvěděl až dvě hodiny před zápasem,“ uvedl účastník dvou mistrovství světa dvacítek a jednoho šampionátu osmnáctek.

Reichel v duelu s Blues strávil na ledě čtyři minuty a 27 sekund. **ČTK**

Pohár. Kanadany nahradí Slovan

Hokejisté Kanady a tým Ambri-Piotta se na konci prosince nepředstaví na Spenglerově poháru v Davosu. Do turnaje naopak naskočí Slovan Bratislava. Nový rozpis zápasů akce, na které bude startovat i pražská Sparta, bude teprve zveřejněn. Organizátoři

se snaží získat i druhého náhradního účastníka. V případě, že se jim to povede, zůstane zachován model s dvěma základními skupinami a následným play-off pro čtyři týmy. Pokud bude mužstev pět, po základní části se bude hrát finále. **ČTK**



Královnou opět sjezdářka

Lyžařka Petra Vlhová se potřeťi za sebou stala nejlepší slovenskou sportovkyní roku. Celková vítězka hodnocení Světového poháru za minulou sezonu vyhrála anketu před dvojicí medailistů z olympijských her, zlatou brokovou střelkyní Zuzanou Reháč-Štefěčkovou a stříbrným vodním slalomářem Jakubem Grigarem. **MAFRA**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

• Solidní sběratel koupí: obrazy, sošky, housle, hodiny - hodinky, sklo, šperky, mince a jiné. Nebo celou pozůstalost. Platba v hotovosti. 604806535.