

**Nemůžete usnout?**

**POMŮŽE NOVINKA S MELATONINEM!**



Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je v lékárnách k dostání novinka s naprosto unikátním složením, která vám dopřeje klidnou noc plnou kvalitního spánku.

**NEOSPAN melatonin plus s pečlivě vybraným složením pro:**

- ★ rychlejší usínání<sup>1</sup>
- ★ psychická pohoda a zklidnění před spánkem<sup>2,3</sup>
- ★ snížení únavy a vyčerpání<sup>2,3</sup>

[www.neospan.cz](http://www.neospan.cz)



doplnek stravy

**NOVINKA  
s melatoninem**

Melatonin, <sup>1</sup>Meduňka, L-tryptofan, <sup>2</sup>Horčík, <sup>3</sup>Vitamin B6

Žádejte ve svých lékárnách.

# Konopné řešení atopické pokožky

Problematickou pokožku poznáte na první pohled – nevypadá zdravě, je začervenalá a svědivá. Atopická pokožka vyžaduje rychlou úlevu, regeneraci a hlavně dlouhodobé řešení. Svěřte se do rukou lékárníky ověřeného přípravku.



**Exema zklidňující krém** díky přírodnímu složení s konopným olejem, bambuckým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH:

- rychle zmírňuje akutní projevy svědění, pálení, pnutí a zarudnutí pokožky,
- účinně ulevuje od ekzémů a zabraňuje jejich opětovnému návratu,
- podrážděnou pokožku hydratuje a posiluje.

**Atopos ošetřující krém** díky přírodnímu složení s konopným olejem, rašelínou a panthenolem:

- obnovuje funkci kožního pláště,
- dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou, svědivou pokožku atopiků i lupénkářů,
- redukuje skutečnou příčinu kožních problémů.

Mast **Konopka** obsahuje pouze přírodní látky. Složení s 50 % konopného oleje a vysokým podílem bambuckého másla zajišťuje pokožce:

- hloubkovou hydrataci a regeneraci,
- prodyšnou ochrannou vrstvu,
- výživu rostlinnými triglyceridy,
- obnovu přirozené kožní bariéry.



Konopné přípravky Cannaderm jsou dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



# metro

## Proti Austrálii

Čeští tenisté vstoupí zítra v Málaze do vyřazovací fáze Davisova poháru utkáním proti Austrálii. Svěfenci nehrajícího kapitána Jaroslava Navrátila jsou povzbuzeni zářijovou jízdou, kdy ve skupině přehráli tři soupeře bez ztráty jediného bodu. Před loňskými finalisty mají ale Češi před čtvrtfinále týmové soutěže respekt. Ve Španělsku se začíná hrát závěrečná fáze už dnes. **STRANA 21**

INZERCE

## PATRON/KA

Přispějte klukům a holčám z děčáku na patrony a patronky.

Doprovodí je do samostatného života.



[www.iPATRON.cz](http://www.iPATRON.cz)



# Budapešť stvořili před 150 lety



PROFMEDIA

FILM ELIHO ROTHA

**DEN DÍKUVZDÁNÍ**  
POSLEDNÍ HOSTINA ZAČÍNÁ  
V KINECH  
OD 23. LISTOPADU

## Magazín

Zítra se vám do ruky místo novinového vydání dostane magazín deníku Metro se zajímavým čtením. Z potomka Radka Holuba a Báry Hrzánové je uznávaný herec. Vystudoval francouzské lyceum a muzikálovou školu v Paříži. Čtěte rozhovor s ním. Dozvíte se, jaké to je 15 let nepít alkohol, a podíváte se také do Andalusie v obytném autě.



Psal se rok 1873, když se **v Maďarsku** na řece Dunaji spojila tři města – Buda, Óbuda a Pešť, aby dala vzniknout **současné metropoli** země.



# Záchranili jí 400 tisíc

**Falešný bankéř má smůlu. Policie připevnila leták na bitcoinmat.**

Varovný leták, který policie umístila na bitcoinmatu v obchodním centru v Liberci, záchranil pětadvacetileté ženě ze Semilsky 400 tisíc korun. Původně je tam chtěla vložit, když uvěřila falešnému bankéři, že jsou její peníze ohrožené. Varování policie ji ale odradilo. „Případ nyní prověřují krajští kriminalisté pro přečin podvodu ve fázi pokusu, za který pachatel v případě dopadení hrozí pětiletý trest odnětí svobody,“ uvedla regionální mluvčí policie Ivana Baláková.

Neznámý muž, který se vydával za bankéře, zavolal mladé ženě počátkem listopadu. Znal přitom některé její osob-

ní údaje, jako jsou rodné číslo nebo číslo občanského průkazu. „Jak k nim přišel, zatím nevíme,“ uvedla Baláková.

Bankéř nejprve ženě tvrdil, že volá kvůli její žádosti o poskytnutí úvěru 250 tisíc korun. „Když namítla, že o nic nežádala, měl pohotově vysvětlení. Řekl jí, že někdo zneužil její identitu, a proto je ohrožen její bankovní účet. Nabídl jí pomoc. Jednou možností podle něj bylo okamžitě zmrazení jejího účtu bankou, které by ovšem trvalo do doby, než se celý problém vyřeší, což by se mohlo protáhnout i na několik let. Doporučil jí proto, aby raději vybrala veškerou hotovost a vložila ji do bitcoinmatu za využití QR kódu,“ uvedla mluvčí policie. Od vložení peněz ji tak nakonec odradil až varovný leták policie. Žena se na něm dočetla o podvodech tohoto typu, jakým byla právě v té chvíli vystavena. **ČTK**



## Zemřela Zdena Hadrbolcová

Ve věku 86 let v Praze zemřela filmová a divadelní herečka Zdena Hadrbolcová. Ve filmu a v televizi se proslavila zejména jako představitelka starostlivých maminek. Zahrála si například ve snímku Už zase skáču přes kaluže, ve Slavnostech sněženek či v televizních seriálech Létající Čestmír a Ulice. Informaci serveru Blesk.cz potvrdila herečka a výtvarnice Iva Hüttnerová. Hadrbolcová loni v prosinci utrpěla podle médií mozkovou příhodu a musela být převezena do nemocnice. V poslední době byla v léčebně pro dlouhodobě nemocné. **ČTK**

## NEJHODNOTNĚJŠÍ

# 3

Tři nejhodnotnější české firmy podle serveru Seznam Zprávy jsou ČEZ, EPH a Agrofert. Žebříček vychází z odhadu ceny, za který by šly prodány či koupit. Odhadová cena skupiny ČEZ činí 476 miliard korun, hodnota EPH je podle žebříčku 271 miliard a Agrofertu 210 miliard. **ČTK**

## Ženu zmátl záblesk meteoritu

V sobotu večer zalarmovala policii na Českokobudějovicku řidička s tím, že viděla havárii letadla. Ta se naštěstí nepotvrdila. Záblesk, který zahlédla, mohl podle odborníků vytvořit meteorit.

### Záblesk a dým

Řidička projížděla v sobotu před šestou hodinou večer po dálnici D3 a nad Dolním Bukovskem na obloze zaznamenala záblesk a dým. Domnívala se, že vidí havárii letadla, a zavolala na policii.

„Policisté se od řízení letištního provozu dozvěděli, že

žádná mimořádná událost nebyla hlášena. Žádné letadlo se nepohřešuje,“ popsal jihočeský policejní mluvčí Jiří Matzner.

### Myslivci s termovizí

V terénu pak jihočeští policisté kontaktovali myslivce a nasadili drony vybavené termovizí.

Následně se policistům ozval další svědek, že také viděl na obloze padající předmět, který se rozpadl. „Myslí si, že to byl meteorit. Žádné místo dopadu se zatím nepodařilo objevit ani nikdo ne-

ohlásil žádné poškození majetku,“ doplnil policejní mluvčí Matzner.

### Leonidy?

Astronomové už před víkendem upozorňovali, že od pátku bude možné pozorovat meteorický roj leonidy, vrchol připadal na noc na sobotu. „Blíží data nemáme, ale pozorovatelná padající tělesa na obloze jsou náhodná. Nedá se říci, že by byl jejich výskyt o víkendu zvýšený,“ sdělil astronom Miloš Tichý z Hvězdárny a planetária České Budějovice. **IDNES.cz**

## Turisté objevují Karlovarsko

Pomyslné třetí místo v tabulce cizinci nejnavštěvovanějších regionů si ve třetím čtvrtletí drží Karlovarský kraj. Vyplývá to ze statistik České centrály cestovního ruchu CzechTourism. I když se počty turistů, a to zahraničních i tuzemských, dostávají nad rekordní rok 2019, hoteliéři postrádají ty, na které byli zvyklí v minulých letech. Hosty, kteří se v kraji zdrží delší dobu. Turisty nejčastěji navštěvované regiony se příliš nemění. Vede Praha s jižními regiony Česka. **IDNES.cz**

INZERCE

Pořádá Asociace starožitníků České republiky

# ANTIQUÉ

prodejní veletrh starožitností ANTIQUÉ FAIR

Novoměstská radnice

23.–26. 11. 2023

Karlovo náměstí 1/23, Praha 2

www.asociace.com www.iantique.cz

Poradna a odhad ceny zdarma.

## KRÁTCE

### Přijde mráz

Zatímco začátek týdne přinesl na druhou polovinu listopadu nadprůměrné teploty až 12 stupňů Celsia, během dneška dorazí do Česka chladný arktický vzduch. Kvůli tomu zítra dosáhnou odpolední maxima jen mírně nad nulu, noc bude mrazivá, sněžit může i v nižších polohách, na horách se dá čekat celodenní mráz. Ochladnutí bude ale jen krátkodobé a následující den se zase oteplí. Z většinou zataženou oblohou bude v tomto týdnu hodně pršet nebo sněžit. Vyplývá to z týdenní předpovědi českých hydrometeorologů.

### Více peněz za mýtné

Dopravci za mýtné v Česku v říjnu zaplatili 1,37 miliardy korun. Oproti loňsku na něm stát vybral o šest procent více. Za prvních deset měsíců roku dopravci za mýtné uhradili 12,5 miliardy korun, což je o 0,45 procenta více než za stejné období loni. Podíl mýtného za jízdu po zpoplatněných úsecích silnic I. třídy je 11,3 procenta, zbylé poplatky jsou za jízdu po dálnicích. Vláda má v plánu od 1. března 2024 zvýšit mýtné o deset až 15 procent. Navyšovat se bude o nový poplatek, který bude odrážet emise kamionů. **ČTK**

# HOVOŘÍTE PLYNNĚ NĚMECKY A HLEDÁTE PRÁCI V ADMINISTRATIVĚ?



Pracujte pro TOP  
zaměstnavatele  
v ČR.

#### Požadujeme:

- zkušenosti na obdobné pozici
- znalost německého jazyka slovem i písmem
- dobrou uživatelskou znalost MS Office
- dynamickou a proaktivní osobnost s orientací na detail
- chuť neustále posouvat věci dopředu

#### Nabízíme:

- smlouvu na dobu neurčitou s předem definovanými nárůsty mzdy
- postupný nárůst dovolené z 25 dní na 30 dní za rok během pěti let
- a mnoho dalších zajímavých benefitů

**Přidejte se  
k nám  
do #teamlidl!**

# Asistent/ka vedení společnosti s NJ

#teamlidl



[kariera.lidl.cz](https://kariera.lidl.cz)

# Odolnost mladých lidí klesla. Potvrzují to statistiky sebevražd

**Každých čtyřicet sekund zemře ve světě člověk vlastním rozhodnutím. V Česku statistika předčí i úmrtí při dopravních nehodách. Loni dokonce rostla.**

Méně světla, méně tepla, mlhy, ponurá atmosféra, pocit osamění v době Vánoc. Konec roku, navzdory mýtům a přesvědčení lidí, není obdobím, kdy se lidé rozhodují k dobrovolnému odchodu ze světa.

**Rozhodnutí přicházejí hlavně až na jaře**

Podzimní a zimní měsíce totiž statistikám vůbec nedominují. Nejkritičtějším měsícem roku je překvapivě du-

ben. Ve všech věkových kategoriích se podílí na dobrovolných odchodem v celoročním souhrnu asi deseti procenty. Nejvíce ovšem mezi lidmi mladšími pětácti let.

„V loňském roce registrujeme nárůst v celkovém počtu sebevražd oproti klesajícímu trendu z dřívějších let. Ke zvýšení počtu sebevražd došlo zejména v mladších věkových kategoriích 15 až 19 let, 20 až 24 let a 30 až 34 let,“ uvádí Roksana Tábořská z Národního ústavu duševního zdraví (NÚDZ). Nejvyšší počty sebevražd pak připadají na věkovou skupinu 45–49 let, kde s touto příčinou zemřelo v loňském roce v České republice 148 lidí.

Jak také NÚDZ letos potvrdil, depresivní stavy se stále více dotýkají právě nejmladší generace. Mezi žáky devátých tříd základních škol jich podle průzkumu mezi asi šesti tisíci osobami vykazuje čty-

řicet procent depresivní pocity, přibližně třetina trpí úzkostmi.

**Jsme úspěšní, ale neradi si říkáme o pomoc**

Informace o vyšším počtu sebevražd a depresí mezi nejmladší generací kupodivu kontrastuje třeba s průzkumem týkajícím se toho, jak se Češi cítí šťastní, respektive úspěšní. Uvedlo to 62 procent dotázaných v průzkumu, který pro ČSOB v rámci kampaně Jdeme vám naproti realizovala výzkumná agentura Behaviorio. Polovina populace se zároveň domnívá, že jim k úspěchu alespoň částečně přispěl někdo z jejich okolí.

V některých situacích si ale drtivá většina z nás nerada říká o pomoc, téměř tři čtvrtiny Čechů se k tomu odhodlají, pokud opravdu není zbylí. „Nechceme před druhými vypadat jako hlupáci, že si s něčím nevíme rady. Často navíc

## MÍRNÝ VZESTUP

# 6,5

O tolik procent se zvýšil počet sebevražd v Česku v roce 2022 v porovnání s minulými pěti lety. Přes některé lokální výkyvy má statistika na území ČR od 70. let minulého století klesající tendenci. Nejnižší počty sebevražd eviduje Český statistický úřad v roce 2019, a to 1190. **PH**

## KRIZE PO OKUPACI

**Nejvíce sebevražd zaznamenaly statistiky po okupaci v roce 1968.**

- Poválečné maximum patří roku 1970 s 2824 zemřelými sebevraždou.
- Po roce 1989 je na vrcholu rok 2012, kdy bylo zaznamenáno 1658 těchto úmrtí.
- Muži v Česku páchají sebevraždy čtyřikrát víc než ženy. **PH**

můžeme mít pocit, že druhé svými problémy a prosbou obtěžujeme,“ doplňuje psycholožka Marta Boučková z První Pražské Partnerské Poradny.

Česká vláda schválila před třemi lety Národní akční plán prevence sebevražd pro

roky 2020–2030. Obsahuje celkem 30 opatření z oblasti univerzální, selektivní a indikované prevence. Součástí programu je například specializovaný web [www.sebevrazdy.cz](http://www.sebevrazdy.cz) s odkazy na pomoc v krizi. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



**VYSOKÁ ŠKOLA  
CHEMICKO-TECHNOLOGICKÁ  
V PRAZE**

# Dny otevřených dveří na VŠCHT Praha

**Baví tě hledat řešení, odpovědi a klást si stále nové otázky? Máš neustálou touhu zkoumat svět a život? Pak splňuješ základní předpoklad stát se úspěšným studentem! Přihlas se na VŠCHT Praha a využij svou zvědavost pro lepší svět.**

**Dejvický kampus**

**24.–25. 11. 2023**

**Holešovický kampus**  
(ekonomické programy)

**24. 11. 2023**





**[studuj.vscht.cz](http://studuj.vscht.cz)**



# LÉČEBNÁ KÚRA BONUS

Využijte jedinečné nabídky zvýhodněných termínů

Františkovy Lázně

7 nocí již od 14 210 Kč

TIP

na vánoční dárek

DARUJTE ZDRAVÍ  
SVÝM BLÍZKÝM



7 nebo 14 NOCÍ  
(možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE  
(snídaně, oběd a večeře)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE  
neomezená konzumace  
vybraných alkoholických, nealko-  
holických, teplých a studených  
nápojů během obědů a večerů

LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA  
7 nocí = vstupní, 14 nocí = vstupní a výstupní



18 LÉČEBNÝCH PROCEDUR  
TÝDNĚ (kombinaci procedur  
určuje ošetřující lékař  
při vstupní prohlídce)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC:

- VSTUP DO AKVAPARKU  
A@UAFORUM  
Spa Resort Pawlik - Aquaforum:  
pondělí - neděle, Belvedere, Tři lilie,  
Dr. Adler, Luisa a Metropol: pondělí - pátek
- JÍZDENKA NA VLAK  
za zvýhodněné jízdné z celé ČR

Lázeňský hotel	ZVÝHODNĚNÉ TERMÍNY		ZIMA 2024		LÉTO 2024	
	07.01. - 21.01.	21.01. - 04.02.	04.02. - 13.04. 06.10. - 30.11.		14.04. - 05.10.	
	14 nocí	14 nocí	7 nocí	14 nocí	7 nocí	14 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	•	•	14 210	28 420	17 150	34 300
Lázeňský hotel LUISA ***	23 856	25 347	14 910	29 820	18 410	36 820
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	24 416	25 942	15 260	30 520	18 550	37 100
Lázeňský hotel TŘI LILIE	•	•	16 310	32 620	19 460	38 920
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	26 880	28 560	16 800	33 600	20 160	40 320
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova B	31 920	33 915	19 950	39 900	23 800	47 600
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova A	34 720	36 890	21 700	43 400	25 200	50 400

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kat. Standard (u hotelu Tři lilie kat. Komfort), ceny ostatních kategorií na [www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz). Ceny ve zvýhodněných termínech není možné kombinovat s jinými slevami, včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večerů a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz  
[www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz)

Při rezervaci  
uveďte prosím kód:  
217569





# V Rusku po letech vzrůstá udavačství

**Donášení na sousedy, kolegy i cizí lidi. Vrací se praktiky z dob Sovětského svazu.**

V současnosti, kdy ruská vláda umlčuje a potírá kritiku války na Ukrajině, se do země vrací praxe z dob Sovětského svazu, píše server BBC. „Udávat mě naučil můj dědeček, sám udavač,“ tvrdí žena, která se představila jako Anna Korobkovová. Uvádí, že žije v jednom z velkých ruských měst. O svém dědovi říká, že byl anonymním informátorem sovětské tajné policie za Stalinova režimu, kdy udávání bylo na každodenním pořádku, a ona jde nyní v jeho stopách. Nahlašuje každého, o kom si myslí, že kritizuje válku na Ukrajině. Ko-

robkovová tvrdí, že od začátku ruské invaze na Ukrajinu podala 1397 udání. Lidé kvůli tomu dostali pokuty, byli propuštěni ze zaměstnání nebo označeni za zahraniční agenty. „Není mi jich líto. Těší mě, že jsou díky mým udáním potrestáni,“ uvádí žena, která sama sebe označuje za sériovou udavačku.

Zatímco Korobkovová bez kapky lítosti trvá na tom, že se zaměřuje na ty, které považuje za nepřátele státu, jiní lidé hovoří o udání jako o prostředku k vyřízení osobních účtů. Rybář Jaroslav Levčenko z Kamčatského poloostrova se letos v únoru vrátil do přístavu po měsíc dlouhé rybářské výpravě. Tvrdí, že mu jeden z kolegů rybářů po návratu nabídl alkohol, který odmítl. Rozpoutala se hádka a Levčenko dostal lahvi do hlavy. Probudil se v nemocnici. Po propuštění rybář zamířil na policejní stanici podat

trestní oznámení, ale s hrůzou zjistil, že byl už nahlášen – ovšem nikoliv kvůli rvačce, ale kvůli protiválečným názorům. Levčenko čeká ve vazbě na soud kvůli obvinění, že podporuje terorismus.

Ruská policie přiznává, že je od začátku války zavalena udáními. „Lidé stále hledají záminku, aby někoho udali kvůli ‚speciální vojenské operaci‘,“ řekl BBC policista, který nedávno odešel do důchodu. „Kdykoliv se objeví opravdový případ, nemá ho kdo vyšetřovat. Všechny zaměstnává prověřování výpovědi nějaké babky, která zahlédla záclonu vypadající jako ukrajinská vlajka,“ uvedl.

Rusko zavedlo nové cenzurní zákony krátce po svém vpádu na Ukrajinu. Za trestný čin hrozí pokuta až 50 tisíc rublů (12 600 korun) nebo až pětiletý trest vězení, pokud jej daný člověk spáchá víc než dvakrát. **ČTK**

## KRÁTCE



Po téměř třech letech rekonstrukce se příští týden otevře Ornitologická stanice Muzea Komenského v Přerově. **ČTK**

## Jedinečná

Je jediným specializovaným muzejním pracovištěm v Česku. Po třech letech se opět otevře. Ornitologická stanice Muzea Komenského v Přerově je po rozsáhlé rekonstrukci. Expozice nabídne všechny druhy vyskytujících se na území ČR. Představí také sbírku ptačích vajec.

## O tři stupně

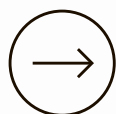
Země by se za současných klimatických opatření do roku 2100 nejspíše oteplí

la o 2,9 stupně oproti době před průmyslovou revolucí, uvádí zpráva OSN. Bez mála 200 zemí se přitom v roce 2015 v Pařížské klimatické dohodě shodlo, že globální oteplení omezí na 1,5 stupně. Výzkumníci uvádějí, že pokud státy do roku 2030 přijmou nyní diskutovaná, ale zatím neplatná opatření, oteplení to omezí na 2,5 stupně. Číslo by v optimistických scénářích mohlo klesnout až na dva stupně Celsia, pokud se zemím podaří dosáhnout slibované uhlíkové neutrality. **ČTK**

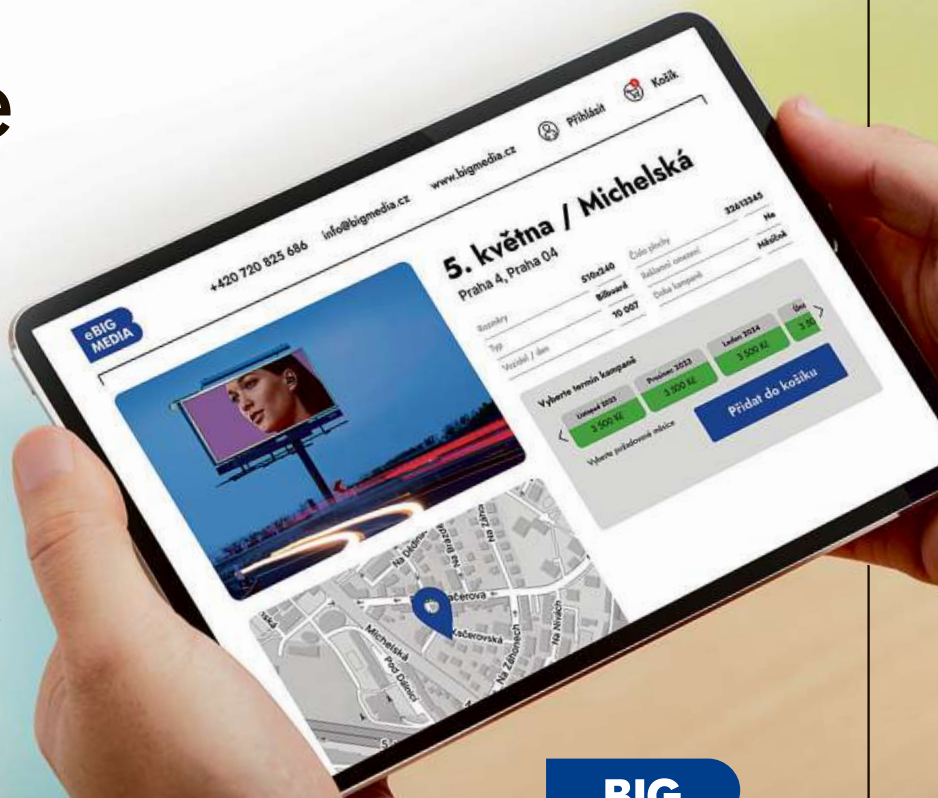
INZERCE

# Děkujeme

naším obchodním partnerům za spolupráci v letošním roce a těšíme se na další, třeba i prostřednictvím naší novinky



e-bigmedia.cz



**BIG MEDIA**



# Black Friday



## Užij si ho na maximum

UMIDIGI



### Umidigi A13 Pro Max 5G

6,8" IPS displej, kapacita baterie 5 150 mAh  
Operační paměť 12 GB, vnitřní paměť 256 GB  
Fotoaparát 64 + 5 Mpx, selfie 24 Mpx, Android  
Čtečka otisků prstů, rychlé 18W nabíjení, USB-C

BLACK FRIDAY -21 %

**5 499,-**  
6 990,-

## Odolný a zábavný

UMIDIGI



### Umidigi G2 Tab Kids 4 GB/64 GB

Tablet s 10,1" HD TFT displejem  
RAM 4 GB, kapacita úložiště 64 GB, Wi-Fi  
Kvalitní obal, rodičovská kontrola  
Zadní fotoaparát 8 Mpx, selfie 8 Mpx

BLACK FRIDAY -20 %

**2 399,-**  
2 990,-

## Tlapky už letí



### Tlapková Patrola Ve velkofilmu Tématické vozidlo Skye

Letadlo inspirované Tlapkovou patrolou  
Pejsek Skye s uniformou a stylovou helmou  
Vhodné od 3 let, rozvíjí dětskou fantazii a kreativitu  
Světelné a zvukové efekty, sklápěcí křídla

BLACK FRIDAY -10 %

**395,-**  
439,-

## Nech se lapit do herní sítě

PS5



### PlayStation 5 Marvel's Spider-Man 2

Herní konzole a hra Marvel's Spider-Man 2  
Rychlý SSD disk, technologie Ray Tracing  
Unikátní bezdrátový ovladač DualSense  
Disková verze, HDR technologie

BLACK FRIDAY -23 %

**11 790,-**  
15 390,-

# Black Friday

na  **alza.cz**

Cena platí od 20. 11. do 26. 11. Více na [www.alza.cz/black-friday](http://www.alza.cz/black-friday).

# Užijte si advent na vyhlídkovém kole

Za vánoční atmosférou nemusíte až do Vídně. Oblíbenou atrakci mají také ve Zlíně.

Nechce se vám cestovat daleko a chcete zažít krásný advent? Vydejte se do Zlína, kde před unikátně zrekonstruovanou budovou obchodního domu začnou už tento týden vánoční trhy. Těšit se můžete na stánky s nejrůznějšími dobrotami, romanticky svítící vánoční strom, ohňové koše, stylovou dětskou manéž s kolotočem, bohatý doprovodný program a opět se roztočí i vyhlídkové kolo – každoroční oblíbená atrakce, z níž se vám naskytne netradiční pohled na město včetně blízkého baťovského mrakodrapu.

## Začíná se už ve čtvrtek

Vánoční trh s gastro stánky pod Obchodním domem Zlín bude od 23. listopadu, kdy se v 18 hodin svátečně rozsvítí vánoční strom, nabízet stylové občerstvení ve stylu street food – od punčů, svařáků,



Vyrazte během adventu do Zlína.

JOSEF REZNIČEK - JSF ABB

kávy a horké čokolády přes langoše, domácí škvarky, grilovaná zebra až po řecký gyros a špízy. Stánky budou otevřené denně až do 22. prosince. Další dobroty si budete moct za každého počasí vychutnat na některé ze tří venkovních zastřešených nebo vyhřívaných zahrádek gastro podniků obchodního domu, odkud budete mít krásný výhled na vánoční kolo. Kromě toho tady na vás čeká v době

konání bohatý doprovodný program – vystoupení pouličních umělců, živé koncerty nejrůznějších žánrů a 5. prosince dorazí do obchodního domu i Mikuláš. Ani letos nebude chybět v pasáži Ježíškova schránka, do níž děti mohou vhodit dopis Ježíškovi.

## Tisíce světél

Zajímavost si pro návštěvníky připravili také v Baru 1931, který najdete právě

## TAKÉ V OLOMOUCI

Adventní trhy ozvláštní vyhlídkové kolo také v Olomouci.

- Součástí tradičních trhů bude také kluziště. To se v letošním roce vrací po čtyřech letech. Tentokrát jej najdete spolu s vyhlídkovým kolem a stánky s občerstvením na tržnici.
- Vyhlídkové kolo je v provozu každý den od 10 do 22 hodin. Kluziště od pondělí do pátku od 13 do 20 hodin a o víkendu od 10 do 22 hodin. **MET**

v Obchodním domě Zlín. Jeho interiér bude zdobit na dvanáct tisíc skleněných ozdob, které speciálně pro tuto příležitost zhotovil tradiční výrobce vánočních ozdob Iriša Vsetín. Ozdoby v jemných odstínech hnědé, opálové a stříbrné barvy v kombinaci s lustry, světýlky a dalšími dekoracemi zavěšenými u stropu tvoří neobyčejnou atmosféru. Bar je otevřen denně už od 11 hodin. **MET**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvětlení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

### Nemovitosti - poptávka

### Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

**737 352 730**

### Nemovitosti - nabídka

### Se spolujiteli není řeč?



**774 301 409**

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů.

skayocapital.cz

## Mechanický betlém se vrátil do Svitav

První adventní neděli 3. prosince bude v Městském muzeu ve Svitavách otevřena velká výstava betlémů. Jejím jádrem se stane sbírka papírových betlémů Jitky Dolečkové z Dolní Sloupnice, doplní je autorské betlémy Pavla Peciny a další z nejrůznějších materiálů ze svitavského muzea. Po roce bude až do 28. ledna opět k vidění také mimořádný mechanický betlém svitavských betlémářů, dlouhý asi 15 metrů.

Tvoří jej 656 kusů polychromovaných figur a výpravných budov, pět malovaných scénérií, takzvaných dálnin, a 62 mechanik. V loňském roce muzeum dokončilo jeho kompletní rekonstrukci, která trvala deset let. Na opravách se podíleli například Šárka a Petr Bergerovi a Vendula a Jiří Látalovi, kteří zrestaurovali a doplnili všechny figury, budovy, dálniny i pohybové

mechanismy. Celý soubor restaurátor Kamil Andres sestavil do nové kompozice.

Betlém je souborem prací několika betlémářských spolků z let 1826 až 1942. Do svitavského muzea se dostal po roce 1945, kde ze zřejmě čtyř betlémů vznikl jeden velký. Původně byla venkovská část pohyblivá a městská statická.

Jako celek ho muzeum na dlouhou naposledy vystavilo v roce 1961. Pak budovu muzea napadla dřevomorka, a sbírky bylo nutné uložit v okolních muzeích. Betlém ale skončil v nevhodném prostředí, kde utrpěl vlhkem a prachem. Zachránilo jej muzeum v Pardubicích, kam byl převezen ve špatném stavu a s většinou zničeným pohybovým aparátem. Město získalo betlém před deseti lety od Východočeského muzea v Pardubicích, kde byl od 60. let.

ČTK



MICHAL HAVLIČEK

## Imodium oslaví 20 let

Ještě před létem ohlásila kapela Imodium po několikaleté pauze návrat na koncertní pódia. Pomyslný comeback se koná v roce, kdy skupina slaví 20 let. Rocková parta si pro znovushledání s fanoušky zamluvila pražské Forum Karlín, kde odehraje 4. dubna 2024 svůj dosud největší samostatný koncert. Že to Imodium s návratem na scénu myslí vážně, dokazuje i právě vydaný singl Lampy doprovázený klipem, kterého se ujal mladý režisér Honza Kašpar v tandemu s kameramanem a scenáristou Chaplym Rzblz. **MET**



NEJLEPŠÍ  
ODMĚNA

Lina

VYHRAJ  
KAŽDÝ DEN  
5000 Kč



SOUTĚŽ TRVÁ OD 1. 10. DO 30. 11. 2023.  
VÍCE INFORMACÍ NA [WWW.LINAOPLATKA.CZ](http://WWW.LINAOPLATKA.CZ).







## Tupláček

Žertovný římský džbán ze 4. století našeho letopočtu byl nalezen v hrobě velmože ve švýcarském městě Stein am Rhein. Džbánek stvořili skláři ve městě Colonia Agrippina, nyní známém jako německý Kolín nad Rýnem. **HAL**

# Jožin z Bažin naživo

Hudební divadlo Karlín otevírá Malou scénu rodinným muzikálem **Močál Story** Ivana Mládka. Vystoupí řada postav z jeho písniček.

Muzikál Ivana Mládka přináší příběh ve verších o ztracené spolužačce, jejíž zmizení řeší dva popletení policisté. „Objeví se Jožin z Bažin, Stáňa Poláková, Dáša Nováková, Linda nebo Jenda Benda,“ uvádí Mládek, který k Močál Story napsal scénář, hudbu a nakreslil i plakát.

**S Pazderkovou i vrabci** Mládkovu rodinnou hudební komedii doprovází živá kapela vedená Felixem Slováčkem mladším. V hlavních rolích se v režii Viléma Dubničky objeví Martin Písařík, Iva Pazderková, Michaela Tomešová, Martin Sobotka nebo Barbora Munzarová.



Bavič a muzikant Ivan Mládek je na scéně více než padesát let. Jeho písničky zlidověly. **ČTK**

V představení, jež mělo premiéru včera a hraje se i dnes od 19.30, zazní Mládkovy písničky jako *Pochod Praha-Prčice*, *Medvědi nevědí* nebo *Zobali vrabci*, zobali i méně známé jako třeba *Vylučová-*

*ni*. „Snažil jsem se příběh napsat, aby měl nějaký děj. Když to bude dobré, tak budu pyšný, a když to nebude dobré, asi budu říkat, že to napsal někdo jiný,“ přiblížil s úsměvem Mládek.

### Hlavně pro děti

Myšlenka na vytvoření Malé scény Hudebního Divadla Karlín (HDK) se objevila před několika lety, ale její realizaci zbrzdil covid. Prvotní myšlenkou vzniku Malé scény bylo vybudování scény, která se bude soustředit hlavně na děti a mládež s důrazem na hudbu.

Oficiálně se Malá scéna HDK otevřela zkraje týdne Mládkovým muzikálem, již předtím ale fungovala ve zkušebním provozu. „Naším testovacím představením je pořad *Jeden den u Dvořáků*, ve kterém bereme děti na návštěvu do rodiny slavného skladatele Antonína Dvořáka. Máme za sebou už tři desítky představení a školy si ho náramně vychvalují,“ konstatovala vedoucí Malé scény Lenka Pixová.

V představení *Jeden den u Dvořáků* nevystupují jen dospělí herci, ale také děti. Hledání nových talentů prostřednictvím muzikálových kurzů je jedním z cílů Malé scény HDK. **HAL a ČTK**

INZERCE

# BENU

## Inspirujte se vánoční nabídkou BENU

### Colafit

120 + 30 kostiček NAVÍC

- Čistý krystalický kolagen ve formě měkkých, snadno polykatelných kostiček.

seleva  
160 Kč



799 Kč  
639 Kč

### Condrosulf® 400 mg

180 tvrdých tobolek

- Lék účinný v léčbě artrózy kolene, kyčle a kloubů prstů ruky.

seleva  
200 Kč



4299 Kč  
1099 Kč

Condrosulf® 400 mg je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou sodná sůl chondroitin-sulfátu. Cílem této informace není podpora zvýšeného užívání léků. Před užitím léku si vždy pečlivě prostudujte příbalovou informaci. Účinky a způsob užití léku konzultujte s lékařem nebo lékárníkem. Při koupi přípravku Condrosulf 400 mg, 180 tvrdých tobolek, obdržíte dárkovou tašku navíc. Colafit je doplněk stravy. Doplněk stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí. Nabídka výše uvedených produktů platí od 1. 11. 2023 do 31. 12. 2023 nebo do vyprodání jejich zásob, a to pouze v kamenných lékárnách BENU. Veškeré ceny, které jsou uvedené jako dlouhodobě výhodné, výhodné, či jakkoliv snížené a/nebo zlevněné, platí pouze pro členy programu BENU PLUS, a to pro předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. V některých lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku. Běžné ceny se mohou v jednotlivých lékárnách BENU lišit. Informujte se ve své lékárně BENU o dostupnosti a běžné ceně zboží. Případné změny nabídky a/nebo tiskové chyby této informace jsou vyhrazeny.



**Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5x silnější erekci.**

**GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY**

# VÁM PRODLOUŽÍ PENIS O 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



**Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem**

Získejte **TURBOgel** na **OBROVSKÉ přirození za 0 Kč**

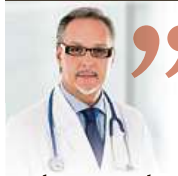
Jediný způsob na **domácí zvětšení penisu** s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už **128 754 mužů** v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

## Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



**Thomas Anderson**



### POZOR:

„To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozornosti naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici ještě silnější přípravek na speciální úkoly. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

### 100% USPOKOJENÍ: +9 cm a sex 4x po sobě

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získali skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný

a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nejžádanější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

### Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečetl byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu. Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové

## HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potence a získali libido 20letého mladíka!

firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

### Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5x týdně.



Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“. Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

### Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.



+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300x lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

### Šťastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim

**BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKAJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce**



Zde je váš recept na **VELKÝ úspěch v posteli:**

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4x po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erekce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „nářadí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoš? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

## ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 16.12.2023 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **555 441 912**



Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Běžné místní spojení bez příplatku



# Bratři Orffové vydali hned dva vinyly

Bingriwingri a Šero. Zásadní alba české alternativní scény od Bratří Orffů vychází na vinyly v remasterované edici.

Pro fanoušky je to nutnost. Původní nahrávky totiž prošly remasteringem Matouše Godíka (Floex, Hidden Orchestra), jinak původního člena Bratří Orffů, stejně tak byl

nově přepracován originální grafický návrh designérem Jirkou Libánským. Alba jsou vylisována na „audiofilském“ 180gramovém vinyly v závadě Schallplattenfabrik Pallas v Německu.

Málokterá kapela tolik rezonuje i po deseti letech od vydání poslední desky. Bratři

Orffové navíc značně šetří i živými koncerty. Přesto si nacházejí nové fanoušky a příběh Serži Vantóše stále přitahuje posluchače napříč generacemi.

Už vydání debutu Bingriwingri v roce 2005 glosovala média coby událost tuzemské alternativní scény a vů-

bec poprvé bude možnost si jej vychutnat na klasickém černém a jantarovém vinyly.

Málo se ví, že se na Bingriwingri podílela celá řada známých hudebníků česko-slovenské scény včetně Floexe nebo Daniela Salontaye. O nic méně přelomové nebylo ani o osm let mladší

Šero, prozatím poslední deska Bratří Orffů, která získala různé hudební ceny.

Aktuální vydání je kvůli vyšší kvalitě zvukového záznamu koncipováno jako třístranné 2LP v klasické černé a vícebarevné kroužkové barvě. Jádro Šera tvoří texty Ivana Gajdoše. **HOP**

# Vánoce v O2 areně zpestří symfoňák

**Tři dny před Štědrým dnem se v pražské O2 areně sejdou hvězdy populární hudby se symfonickým orchestrem.**

Sváteční melodie v novém aranžmá od Filharmonie Hradec Králové, pěveckého sboru Permoník Karviná a hvězd české hudební scény – to je v kostce nový projekt, který se chystá na 21. prosince.

Hity 130 hudebníků a hvězd české hudební scény napříč žánry, neomyšlitelně

spjaté se svátečním obdobím, zazní v dosud neslyšeném symfonickém hávu. Vánoce v O2 areně nadělí návštěvníkům sedm hvězdných interpretů – Richarda Krajča, Evu Burešovou, Adama Plachetku, Dashu, Pokáče, Ondřeje Rumla a Kateřinu Marii Tichou – spolu s velkolepým doprovodem Filharmonie Hradec Králové a pěveckým sborem Permoník Karviná. Koncert se uskuteční pod dirigentskou taktovkou Stanislava Vavříčka a v doprovodu moderátora Libora Boučka.

„Nepřipravujeme klasický vánoční koncert, ale hudební zážitek,“ říká aranžér Jan Lstibůrek. „Diváci sice uslyší vá-

noční melodie a věci, které znají z rádií, ale vůbec poprvé v symfonických úpravách napsaných přímo pro konkrétní složení účinkujících, filharmonie a sboru, a pro jedinečný prostor pražské O2 areny.“

Koncert bude zajímavý i vizuálními složkami light a stage designu. „V jednu chvíli skromné a intimní, v další zase monumentální tak, že se cítíte jako v hudebním chrámu. Všechny tyto prvky dohromady vytváří ucelený zážitek,“ slibuje Lstibůrek. Umocnění atmosféra bude imocněna omezeným počtem míst, aby byl dojem z koncertu komorní. **HOP**

# „Příliš emo na metal“

Vznikli během rapmetalové exploze na přelomu století, ale nezapadli. V neděli 26. listopadu můžete v pražském klubu Rock Café zažít bandu Atreyu, pojmenovanou podle hlavní postavy z fantasy Nekonečný příběh.

V záplavě kapel Atreyu pozná posluchač na první dobrou. Svůj hardcore na začátku kariéry nabourali libozvučnými kytarami a vokálem, který sice dodal metalcorový nádech, ale zase je posunul díky melodice k současným post-hardcore a alternativně metalovým kapelám. Nejsou zaškatulkovatelní.

Donedávna poslední položkou na kontě kapely bylo po změně zpěváků album Baptize (2021), se kterým se v Praze ukázali i před Bullet for My Valentine ve Foru Karlín, aktuálně ho však nahradilo novinkové EP The Hope of a Spark, z nějž pochází i poslední singly Drowning a aktuální Watch Me Burn.

Podle Adriana Breganda z PopMatters jsou „Atreyu příliš goth na emo, příliš metal-



Atreyu je americká metalcorová kapela z města Yorba Linda v americké Kalifornii. Založena byla v roce 1998.

PROFIMEDIA

vi na to, aby byli punk, a příliš drze emocionální na to, aby byli metal.“

Vždyť také kytarista Dan Jacobs jednou uvedl, že je velkým rockovým fanouškem 80. let. „Myslím, že celá jedna generace dělala hudbu sprá-

vně a já se to snažím co nejvíce aplikovat na naši kapelu,“ řekl.

Jako předkapela se ukážou Creeper. Pokud goticky laděné rockery ze Southamptonu neznáte, pusťte si novou desku Sanguivore. **PETR HOLEČEK**



## Mirai začali největší turné

Pátečním koncertem v Ostravě začala kapela Mirai turné po hokejových halách. Vyprodaná Ostravar aréna začala show plnou speciálních efektů se známými hity i novými písněmi z chystaného alba. Zítra Mirai zahrají v Brně, pak se přesunou do Pardubic a celou tour zakončí 30. listopadu v pražské O2 areně, která je už potřetí vyprodaná. Kapela také ohlásila svůj letní festival Mirai Summer Fest 2024, v rámci něhož projede celým Českem. „Budeme se těšit ve čtrnácti městech napříč republikou,“ řekl frontman Mirai Navrátil. **HOP**

## Nejlepší vína pod jednou střechou

Král vín je jednou z nejvýznamnějších soutěží vín v Česku. Za vinařským projektem stojí sommelier Branko Černý, soutěž se zabývá hodnocením nejlepších vín z Čech a Moravy a následně prezentací tří set nejlepe hodnocených vzorků celé soutěže vínomilovnému publiku po celé republice. Branka Černého lze potkat už 2. pro-

since na Královském koštu Krále vín, který se bude konat od 18 hodin tradičně ve vysočanském Clarion Congress hotelu.

Vítěze všech soutěžních kategorií i další tekuté klenoty z domácích vinic tak budou zájemci moci ochutnat při pultových degustacích. Další informace najdete na webu [www.kralvin.cz](http://www.kralvin.cz). **HOP**



# Vláda hodila přes palubu domácnosti i firmy. Její kroky nemají v Evropě obdoby



**Často kritizujete počínání Bruselu v otázkách nastavení klimatických cílů. Co vám nejvíce vadí?**

Cíle byly v roce 2019 nastaveny správně. Evropa ale potřebuje hospodářskou strategii, která reaguje na klimatickou změnu. A jedním z opatření je snižovat postupně emise tam, kde to je možné. To, proti čemu v Bruselu s kolegy bojuji, je konkrétní provedení, tedy cesta, jak klimatických cílů dosáhnout.

V rámci vyjednávání legislativy tzv. klimatického balíčku zvítězila zelená ideologie. Výsledkem jsou ambiciózní opatření, která ohroží ekonomickou sílu a konkurenceschopnost Evropy a zároveň klimatu příliš nepomohou. Ke splnění klimatických cílů přeci nemusíte „zakazovat“ spalovací motory, uvalovat emisní povolenky na domácnosti, ukončit energetické využití uhlí o 30 let dříve než Čína a Indie, nebo omezovat chov skotu, protože produkuje skleníkové plyny.

**Green deal bude zcela jistě tématem nadcházejících voleb do Evropského parlamentu. Je několik měsíců před volbami cítit „změna kurzu“?**

U některých kolegů a kolegyně je vidět jisté vystřízlivění. Dokonce již v červnu se podařilo shodit ze stolu některé šílené návrhy týkající se emisí v průmyslu a zemědělství. To by se třeba před rokem nestalo. Najednou od některých kolegů na jednáních slyšíme „a kdo to zaplatí?“ Dříve jsme slyšeli spíše „musíme být ambiciózní“. Na druhou stranu to pevně zele-

né jádro dělá vše proto, aby ještě do voleb stihlo protlačit co nejvíce závazných omezení, protože zcela po právu čekají více racionální „Brusel“ po evropských volbách.

**Některé české politické strany již představily své kandidátky. Jak jsou rozdány karty v hnutí ANO?**

Krajské organizace Hnutí ANO se již před létem vyjádřily ohledně kandidátů, které podporují. Sestavení finální kandidátní listiny bude odpovědnost vedení hnutí ANO. Lídryni kandidátky by mohla být místopředsdkyně sněmovny Klára Dostálová. Jako lídryně má moji plnou podporu. Naším cílem je do Bruselu poslat kompetentní tým, který je schopný tvrdě pracovat v klíčových výborech EP. Ukázalo se, jak moc důležitý je pro prosazování českých zájmů pravidelný kontakt s veřejností, firmami a samozřejmě úzké propojení se samotným hnutím. Takže jedno je jisté - europoslanci zvolení za hnutí ANO budou v jednom kole.

**Vláda chce od ledna vrátit do vyúčtování energií poplatek za OZE. Jsou na to lidé a firmy připraveni?**

České domácnosti i firmy konečně mohly mít levnější elektřinu. Současná vláda evidentně ohledně těchto poplatků od jara lhala, když slibovala, že poplatky nevrátí. Trend v EU je odlišný. Státy se snaží od těchto poplatků domácnosti a firmy ochránit a například je hrají z příjmů z emisních povolenek. Česko jde tedy proti proudu a ještě ty poplatky uvaluje na veřejnost v historicky nejvyšší částce. Pocítí to domácnosti

i firmy a pro energeticky náročný průmysl to může být i likvidační, protože již teď platí jedny z nejdražších energií v EU a mají obrovský problém s konkurenceschopností.

**Jaká doporučení pro boj s deficitem státního rozpočtu tedy navrhuje?**

Konsolidační plán Stínové vlády hnutí ANO nejprve využívá možnosti, které nezatěžují domácnosti, firmy a mladé. Tedy daně nezvyšovat, nýbrž je lépe vybírat. Teď se v plné parádě ukazuje, jak nesmyslné bylo zrušení EET. Dále musíme efektivněji čerpat dotace a navázat na naši hospodářskou strategii Česko, země pro budoucnost, kterou tato vláda také zaskela (stejně jako EET, Uhelnou komisi, či zmrazila projektu RE:START pro regiony v příhraničí). A samozřejmě se musí uspořít na provozu státu a pokračovat v reformě státní správy.

Z nějakého důvodu současná vláda všechny tyto možnosti obešla a rovnou přistoupila k tomu nejhoršímu pro lidi a firmy - zvedají daně, uvalují poplatky (např. za obnovitelné zdroje) a berou výhody (školkovně, či cestovně).

**V posledních týdnech se hodně diskutuje o zrušení práva veta, které navrhuje Výbor pro ústavní záležitosti EP. Co by přijetí takového opatření znamenalo pro Česko?**

Bylo by to trvalá ztráta dosti účinného nástroje. V klíčových otázkách dnes může jakýkoliv stát bouchnout do stolu a zablokovat společný postup Unie. Je to

## ONDŘEJ KNOTEK

Vystudoval Vysokou školu chemicko-technologickou v Praze. Dnes působí jako politik, člen hnutí ANO, průmyslový manažer, v letech 2014 až 2018 zastupitel města Mariánské Lázně a od roku 2019 poslanec Evropského parlamentu. Je členem politické skupiny Renew Europe (Obnova Evropy), která funguje v rámci Evropského parlamentu.

dit menšinu. Souhlasím, že s tímto nástrojem se musí nakládat odpovědně. Dnes nám jako důvod pro zrušení práva veta vnucují případ Maďarska, které blokuje společné sankce vůči Rusku. Ano, to je situace dnes, ale z dlouhodobého hlediska nám může právo veta chránit zájmy státu i v mnohem zásadnějších aspektech. Jednoduše řečeno, zrušení práva veta oslabí jednotlivé státy a posílí centrální rozhodování v Bruselu. Méně pravomocí Česku a více pravomocí Bruselu prosazuje hnutí STAN, TOP 09, Piráti. Naopak hnutí ANO je jednoznačně proti zrušení práva veta.

jakási poslední instance, jak si odpovědný stát může sjednat spravedlnost. Protože EU není vždy spravedlivá a názor většiny může výrazně poško-

**renew europe.**

**Čistá energie z jádra?**

**ANO BUDE LÍP**



**renew europe.**

**Ondřej Knotek**  
ZA REPUBLIKU  
V BRUSELU

**ondrejknitek.eu**



# PLAY

## ACS 130

Minulý týden byl vskutku pestrý. Připomněli jsme si výročí sametové revoluce, v ten samý den měl náš fotbalový klub ÚFA Praha 1811 dokopnou spojenou s vyhlášením fotbalisty roku (ano, tušíte správně, opět jsem vyhrál já), ovšem pro každého spartána bylo tou zásadní událostí stotřicáté výročí založení slavného, skvostného, nejlepšího a nejslavnějšího českého fotbalového klubu AC Sparta Praha!

Jak prameny praví, vše započalo v kavárně Demínka, kde povstal Vladimír Horejc a pronesl památná slova: „Nechť se náš klub napříště zove AC Sparta!“

**”Zatancoval jsem si se Sigim, nachytl Řepu a taky poblahopřál Rosovi.**

A tak jsme vznikli. Ještě u toho byli bratři Malečci, Rudlové a snad i další chrabří mužové... No a šupsho – teď máme 37 titulů a stále jsme na Letné.

A toto všechno se oslavovalo ve Veletržním paláci, kam jsem byl pozván, abych se spolu se spartánskými kamarády povesečil.

Zatancoval jsem si se Sigim, zášpásoval s Jedlí, nachytl Řepu, zamával Krejdovi, rozesmál Peška s Rynešem, poblahopřál Rosovi a plácnul si s Lafim a Dočkým. Nejlépe jsem ale zapadl mezi mladé modelky, což – jak se vzápětí ukázalo – byly hráčky Áčka Sparty, takže vlastně bylo vše v nejlepším pořádku. Dlouho jsme se smáli a ukazovali si nejrůznější fintičky a pentličky. A když jsem odcházel domů, vzpomněl jsem si na slova Vlasty Buriana: „Hrát v neděli v brance Sparty, slyšet pokřik bariér, to bylo pro mne mnohem větším požítkem, než kdyby mě v divadle zaházeli vavřínovými věnci.“



JAKUB KOHÁK  
SPARTÁN

5	1	4	7	3	9	8	2	6
8	7	6	5	4	2	1	9	3
3	2	9	6	1	8	7	5	4
2	9	7	4	5	1	6	3	8
4	5	8	2	6	3	9	7	1
6	3	1	8	9	7	5	4	2
1	6	5	3	7	4	2	8	9
7	8	3	9	2	6	4	1	5
9	4	2	1	8	5	3	6	7

3	2	9	8	6	7	5	4	1
6	4	8	9	5	1	3	7	2
5	7	1	2	3	4	9	8	6
2	8	6	5	4	9	1	3	7
7	3	5	1	2	6	4	9	8
9	1	4	3	7	8	2	6	5
8	6	2	4	9	5	7	1	3
1	9	3	7	8	2	6	5	4
4	5	7	6	1	3	8	2	9

LUŠTĚNKA: SAXOFONISTKA  
ŘEŠENÍ SUDOKU:

### LUŠTĚNKA

- připravený z masa
- mraznička (hovor.)
- šlehače
- rozmnožovat (kniž.)
- divoká ovce
- malý mlok
- šedesát vteřin
- hlavní město Bavorska
- hnětení svalů (mn. č.)
- metrický cent (hovor.)
- plněný mákem
- opak „starší“

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M

## @mojemetro



Osmiramenný plynový kandelábr svítí do noci na jednom z nejpůvabnějších pražských náměstí. Na kterém? To se dozvíte v posledním metrotagu. Za fotku, kterou pro @miluju\_prahu pořídil @Michal Fic, velmi děkujeme. #milujuprahu #mojemetro #praguestagram #hello\_worldpics #hradcanskenamesti

# #METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

### Stripoff.....





# Darujte pod stromeček ZDRAVÍ A KRÁSU

## Osvěžení pro unavené oči bez kruhů

Únava, stres a hodiny strávené za monitorem počítače jsou nejčastější příčiny způsobující únavu očí. Kůže pod očima se stává citlivou, začíná natékat a pozvolna se vytváří nevzhledně zbarvené kruhy.

Darujte sestře nebo kamarádce hydratační oční gel **OCUTEIN® SENSIGEL** s okamžitým osvěžujícím a zpevňujícím účinkem pro pokožku v oblasti očí. V jeho složení naleznete kombinaci kyseliny hyaluronové a elastinu, která pokožku regeneruje, hydratuje a rovněž zabraňuje vzniku mimických vrásek. Složení přípravku je cíleně doplněno o přírodní kofein stimuluje výživu pokožky a světlík lékařský. Ten nejenže zasaženou oblast čistí a zklidňuje, ale také má blahodárný vliv na odstranění kruhů a otoků v oblasti očí.

Díky chladivému roll-on aplikátoru poskytuje **OCUTEIN® SENSIGEL** pokožce okamžitou úlevu.

Opět nastává období předvánočního shonu a stresu. Chcete se mu letos vyhnout? Tak nakupte vánoční dárky v lékárně a překvapte své blízké něčím, co je nejen potěší, ale i pomůže.



## Vyzrajte na oslabenou imunitu!

Během Vánoc prochází imunita nejen vašich dětí, ale celé rodiny zatěžkavou zkouškou. Pobyt v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přitom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek se skvělou chutí.

**Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK** je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými betaglukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitaminy se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obranyschopnost organismu a díky jódů zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.



S BETA-GLUKANY OD JACKA HLÍVÁKA

## Nedejte striím šanci!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Každou nastávající maminku potěší dárek zaměřený na problematiku strií. Tělový krém **Elasti-Q® Exclusive** je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit strie již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. **Elasti-Q® Exclusive krém je obohacen také o účinné látky pupečník a kozinec.** Pupečník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky.

Nyní nově, uživatelsky příjemnější balení!

## Konopí a kofein zastaví vypadávání vašich vlasů

Chomáče vlasů na kartáči po každém česání jasně značí problém s jejich zvýšeným vypadáváním. Příčiny špatné kvality vlasů bývají různé. Od stresu, přes genetické předpoklady až po nezdravý životní styl.

Pokud někoho z vaší rodiny trápí vypadávání vlasů, darujte mu **Capillus šampon s kofeinem**, který byl vyvinutý speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu stimuluje vlasové kořínky a konopný olej vyživující vlasovou pokožku. Dále také kopřivu pro dokonalý lesk vlasů. Při dlouhodobém používání dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice.





**SUDOKU**

4			6	1	3		2	9
1		3		8		6	5	4
8		2		9	5	7		
	1	4	3					5
		5	1	2	6	4		
2					9	1	3	
		1	2	3		9		6
6	4	8		5		3		2
3	2		8	6	7			1

9								6
	8	3						
	6	5	3		4		8	9
6				7	5			
		8			9			
		7	4					8
3	2		6		8	7	5	
						1	9	
	1							6



„Za malou chvíli startuju.“  
JAROSLAVA PITAŘOVÁ  
Facebook

**POČASÍ**

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
5/9 °C	-1/3 °C	2/6 °C	5/9 °C

Teplotní rekordy: ↓ -11,0 °C (1858) ↑ 18,0 °C (1926) Bio: ❤️❤️❤️

**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p><b>20.15 Vyprávěj</b> Cibulkovy seznamy. Seriál (ČR, 2009-2013). Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová</p> <p><b>21.10 Vyprávěj</b> Rozdělení republiky</p> <p><b>22.05 Proč právě my? (3/6)</b> Cyklus z prostředí dětské onkologie Fakultní nemocnice Motol</p> <p><b>22.45 Případy detektiva Murdocha XV</b> Detektivní seriál (VB/Kan., 2021)</p> <p><b>23.35 Grantchester VII (4/6)</b></p> <p><b>00.20 AZ-kvíz</b></p>	<p><b>20.00 Koncert pro svatovítské varhany 2023</b> Přímý přenos benefičního koncertu z katedrály sv. Víta, Václava a Vojtěcha v Praze</p> <p><b>21.40 Děti bouře</b> Dokument sleduje osudy řekých dětí, které přišly do poválečného Československa</p> <p><b>22.35 Nekonečný optimista z Goralie</b></p> <p><b>23.05 Atentát na JFK</b></p> <p><b>00.10 JFK: V zákulisí</b> 22. listopad 1963 navždy změnil USA</p>	<p><b>20.20 Jedna rodina (37)</b> Smajlík. Komedialní seriál (ČR, 2023). Karel najde v koši několik těhotenských testů. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová</p> <p><b>21.45 Comeback (11)</b> Bez kláves neodejdu. Sitcom (ČR, 2010). Hrají: M. Dejdar, T. Matonoha, K. Leichtová</p> <p><b>22.20 Comeback (12)</b> Třinácté pivo</p> <p><b>22.55 Kriminálka Las Vegas II (16)</b> Seriál (USA, 2001)</p> <p><b>23.55 Dr. House V (23, 24)</b></p>	<p><b>20.15 Zoo (151)</b> Komu vyhovují hádky? Rodinný seriál (ČR, 2023). Sid se vlní ze záhadného Pivoňkova zmizení. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, M. Preiss</p> <p><b>21.40 7 pádů Honzy Dědka</b> Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla</p> <p><b>22.50 7 pádů Honzy Dědka</b></p> <p><b>23.55 Ano, šéfe!</b> Stane se z Kamenného vrchu hospoda, kam stojí za to zajít?</p> <p><b>01.05 Policie v akci</b></p>	<p><b>06.00 Ranní fresh</b></p> <p><b>09.00 1Charted</b></p> <p><b>11.00 Óčko hity</b></p> <p><b>15.00 Mixxxer Game</b></p> <p><b>16.00 Óčko hity</b></p> <p><b>17.30 Smartmania</b> Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským</p> <p><b>17.35 Óčko hity</b></p> <p><b>22.00 Naked Attraction Poland</b></p> <p><b>22.30 Óčko flirt</b></p>



**ZVLÁŠTNÍ ZPRÁVA** Češi mají další důvod k hrdosti. Přírodní kúra vědce českého původu za 28 dní obnovila 100% funkční sluch již více než 14 tisícům lidí.

# KONEC ÉRY SLUCHADEL!

Profesor chtěl vyléčit svou matku z postupující hluchoty. Sám nečekal, jak převratný objev učiní...



**Na fotografii je profesor se svou matkou Terezou, pro kterou vyvinul přípravek na obnovu sluchu. Oba žijí ve Stuttgartu, kam Tereza v 80. letech emigrovala.**

**L**ékařské časopisy označují novou kúru posilující sluch za „průkopnický úspěch v oblasti otorinolaryngologie“, a Profesor získal pochvalu od významných odborníků z celého světa. Již více než 14 000 lidí, kterým hrozilo, že zcela ohluchnou, znovu získalo přirozenou schopnost slyšet a nemusí používat sluchadla.

Profesor se rozhodl zbavit svou matku postupující hluchoty – a to

těchto látek do uší obnovuje sluch i u lidí s těžkou ztrátou sluchu. **Bez ohledu na pohlaví, věk nebo příčinu a délku trvání problémů se sluchem.** Jak vznikl vzorec pro obnovu sluchu? Na tuto otázku odpovídá sám vynálezce vzorce profesor.

**„Až dosud byla postupující hluchota spojená s věkem nevyhnutelná. Dnes lze s pomocí mého makromolekulárního vzorce proces ztráty sluchu nejen zastavit, ale i zcela zvrátit.“**

**„Byl jsem hluchý jako pařež a teď slyším šepot i bez sluchadla!“**

„Problémy se sluchem se u mě objevily už dávno, po čtyřicítce. Myslel jsem si, že je to normální – stárnul jsem, takže jsem slyšel méně. Ale po několika letech jsem už nerozuměl tomu, co mi říkají. Měl jsem dokonce jedno sluchadlo. Utratil jsem za něj celé jmění a pořád mi překážel! O této kúře uší jsem se dozvěděl včas. Teď vím, že **kdybych ji nepoužil, udělal bych životní chybu.** Dnes mohu bez problémů sledovat televizi, poslouchat rádio a telefonovat. Moc děkuji!“

Pavel M., 72 let, učitel z Plzně v důchodu



byl začátek revoluce v oboru otorinolaryngologie. Profesor vyvinul **přírodní, bezpečný a snadno použitelný** přípravek na obnovu sluchu. Odborníci v oboru otorinolaryngologie si nedělají iluze – **tato nová přírodní kúra zničí trh se sluchadly.**

**Makromolekulární vzorec je průlomem v boji o dobrý sluch**

Profesorova kúra obnovuje sluchové buňky a přirozenou schopnost slyšet. Její složky mají silné regenerační účinky. Každodenní aplikace

„V Evropě má každý třetí člověk ve věku 36 až 95 let problémy se sluchem. **Tito lidé si to často ani neuvědomují** – myslí si, že jejich schopnost porozumět slovům narušuje hluk. Až dva z deseti z nich jsou prakticky hluchší, ale tuto skutečnost tají. Bohužel to postihlo i mou matku. Zpočátku byla pozornější a často žádala o zopakování. Ale pak to bylo horší a horší.

Máma nechtěla nosit sluchadlo. Řekla, že **„není invalida, aby nosila tu ošklivou krabičku v uchu“.** Ani já jsem nechtěl, aby moje maminka nosila sluchadlo, protože vím o mnoha případech, kdy to skončilo

ušními infekcemi, které ztrátu sluchu jen zhoršily.

Potřeboval jsem matce pomoci, aby získala sluch zpět, a tím i **plně zdraví a radost ze života.** Chtěl jsem, aby byla pro mé děti úžasnou babičkou – stejně jako byla ona matkou pro mně. Pomyslel jsem si, že přece jsem vědec! Proč nevyvinu lék na hluchotu? A pak jsem začal s výzkumem...

Rok a půl jsem prováděl intenzivní laboratorní výzkum. Na své matce jsem testoval různé kombinace účinných látek. Všechny byly **100% přírodní a bezpečné pro organismus.** Vědecké poznatky a trocha štěstí přinesly své ovoce – vyvinul jsem jedinečný makromolekulární vzorec. Okamžitě jsem podal žádost o rozsáhlý výzkum. Jeho 98% účinnost potvrdila největší výzkumná centra v Evropě a USA.

**Moje matka začala slyšet dvakrát lépe už po jednom týdnu, kdy si do uší dávala tento přípravek.** Byla ráda, že už jí netrápí neustálé praskání v uších. Následující týden začala jasně slyšet, co se jí říká. Dokonce i v přeplněném obchodě. Po pouhých třech týdnech matka přiznala,

**Sluchadla jsou těžké peníze vyhozené oknem!**

Je to názor více než 14 000 spokojených uživatelů profesorovy kúry, kteří již svá sluchadla vyhodili. Proč?

> **Sluchadla jsou drahá.**

Sluchadla stojí 10 až 70 tisíc korun a nejedná se o jednorázový výdaj. Jejich nabíjení výrazně zvyšuje Váš účet za elektřinu.

> **Způsobují nepříjemné pocity a ostudu.** Lidé, kteří

nosí sluchadla trpí, protože jsou vnímáni jako postižení.

> **Zvuk je hlasitější pouze tehdy, kdy jsou v uších.**

Sluchadlo je třeba vytahovat. Tím se zbavíte možnosti získat sluch natrvalo.



šťastná a veselá: **„Synu, vrátil se mi sluch, jako když jsem byla mladá! Vynalezl jsi lék proti hluchotě!** Kolika lidem to pomůže!“

**Klinické testy prokazují účinnost vzorce**

Studie stuttgartského výzkumného centra prokázala, že profesorova kúra má více než 98% účinnost. Lidé ve věku 36-95 let za pouhých 28 dní dosáhli pozoruhodných výsledků v boji proti ztrátě sluchu.

Těmto osobám se po použití přípravku okamžitě vyčistil zvukovod. Jejich sluch se tak zlepšil o 50%. V následujících dnech kúry se u osob, jež se zúčastnily studie, zvýšila citlivost ucha na lidskou řeč, takže **začaly slyšet rozhovory i v pouličním hluku.** Pak se zbavily bolestí hlavy a šelestu v uších. To ale není všechno. Po 28 dnech kúry se účastníci jednomyslně shodli, že se jejich sluch zotřil. **Dnes slyší přesně tak, jako když jim bylo 20-25 let!**

Profesor se nejprve rozhodl **zpřístupnit jej v Evropě, včetně České republiky,** v telefonickém prodeji. Nyní můžete získat až **100% slevu.**

**VELKÁ PROMO AKCE!**

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **24.11.2023,** získá **100% slevu!** Obdržíte makromolekulární vzorec ve formě oleje **ZDARMA!**

**Zavolejte: 296 330 758**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků)



# Péče o zuby je věda

Čistit si zuby dvakrát denně se učíme už jako malé děti, a jak roky ubíhají, nenapadne nás, že bychom na zažité rutíně měli něco měnit. Ve skutečnosti je péče o zuby a celá ústa komplexní disciplínou a spoléhat se jen na klasický kartáček a pastu ke zdravému chrupu nestačí. Ideální je do péče zařadit i čištění mezizubními kartáčky, upravit stravu a preventivně používat bylinné přípravky. Třeba takový hřebíček ústa dezinfikuje a dokáže tlumit i bolest zubů.

Je všeobecně známo, že bychom si zuby měli čistit nejméně dvakrát denně alespoň dvě minuty. Ale i to může být málo, pokud je technika čištění nesprávná. Důležité je kartáčkem dělat jemné krouživé pohyby, kterými se ze zubů stírá plak. Jiný směr nebo přílišné tlačení mohou poškodit zubní sklovinu a dásně, a to je pak příčinou toho, proč v ústech vznikají záněty nebo se začnou odhalovat zubní krčky.

Rada lidí také zapomíná na to, že se chrup musí čistit ze

všech stran. Do všech skulin se však běžný kartáček většinou nedostane. Proto je nutné vybavu pro dentální hygienu rozšířit i o mezizubní kartáčky a zubní nit. Tyto nástroje pomáhají odstranit zbytky jídla, které se dostaly mezi zuby, a brání tak vzniku zubního kazu. Kromě mezizubních prostorů je důležité si speciální škrabkou čistit i jazyk.

A proč? Na jazyku se velmi často usazuje plak, který jednak může za nepříjemný dech, jednak se v něm množí bakterie.

I při výběru pasty bychom měli být pozorní. V obchodech je dnes k dostání celá škála druhů – pro svěží dech, pro bělejší úsměv nebo proti parodontóze. Ne vždy je ale složení stejně slibné jako nápis na obalu. Uvnitř tuby se může ukrývat směs chemických a syntetických látek, které v ústech napáchají více škody než užitku.

Skvělou alternativou jsou v tomto případě přírodní prostředky s obsahem bylinek. Díky svým antibakteriálním



Staráte se o svůj chrup? ARCHIV

účinkům a vůni dokážou nahradit i klasické pasty. „Pro zlepšení činnosti dutiny ústní celkově, pro zdravé dásně a zdravý dech nám mohou pomoci bylinky jako šalvěj, heřmánek, rakytník, lichořeřišnice nebo bazalka, které také pomáhají předéjit parodontóze,“ doporučuje bylinkářka Jarmila Podhorná.

Po bylinkách se hodí sáhnout i v případech, kdy se objeví třeba první příznaky zánětů v ústech. Může se jednat o nepříjemné afty či opary, ale i bolest zubů a dásní.

S těmi pomůže například kloktání bylinných nálevů z heřmánku nebo šalvěje. Okamžitou úlevu od nepříjemných bolestí přináší hřebíček, který ústa dezinfikuje a ničí bakterie.

Využít se dá buď přímo sušený, či ve formě tinktury. „Pokud se v těle vytvoří nebo začíná zánět, je třeba využít bylinky antibakteriální, jako jsou lichořeřišnice, šalvěj, česnek a lékořice. Pro likvidaci vzniklého zánětu můžeme využít třezalku, olši, měsíček a přípravky z nich. K neúčinnějším prostředkům se pak řadí tinktura ze semen grepu,“ dodává bylinkářka Jarmila Podhorná.

Na zdraví zubů a dutiny ústní má vliv i jídelníček. Především sladkosti a sladké nápoje zvyšují riziko vzniku zubního kazu a zánětů. Existují však i potraviny, které pomáhají udržovat zuby silné a zdravé. Jsou to potraviny bohaté na vápník a fosfor, jako jsou třeba mléčné výrobky a ořechy. Prospěšné látky v nich obsažené mohou posílit zubní sklovinu. **MET**

# Když tělu chybí železo, lidské srdce tím trpí

**V Česku by minerál mohlo dostat přes 100 tisíc pacientů se srdečním selháním.**

Více než sto tisícům Čechů, kteří se léčí se srdečním selháním, by pomohlo doplnění zásobního železa. Nedostatkem tohoto minerálu totiž dle kardiologů trpí až polovina lidí, kteří se u nich se srdcem léčí.

Když lékaři železo doplní, zvýší se kvalita života pacientů a ti nemusí tak často do nemocnice – to dokazují i nejnovější odborné studie.

Kardiologové apelují na samotné pacienty, aby si nechali udělat vyšetření krve, které ukáže, jak na tom se zásobami jsou. Typickým projevem nedostatku železa je velká únava, nevykonnost, dušnost, celková slabost či bušení srdce. Specialisté na srdce to připomínají v rámci Dne nedostatku železa, který připadá na 26. listopadu. „Zásobní železo si lidé potravinově-

mi doplňky nebo zvýšeným přísunem hořké čokolády či steaků nedoplní. Zkrátka se nevstřebá. Přitom jeho nedostatek nacházíme téměř u 70 procent těch, které k nám přiveze sanitka pro akutní srdeční selhání. Zásobní železo lze velmi efektivně doplnit nitrožilně, a to buď přímo v nemocnici, nebo v kardiologických ambulancích. Lidem se srdečním selháním pak zásadně stoupne kvalita života, mají více energie, méně se zadýchávají, zkrátka se jim žije lépe,“ říká Jan Krejčí, předseda České asociace srdečního selhání České kardiologické společnosti a také přednosta I. interní kardiologické kliniky Fakultní nemocnice u sv. Anny a Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně.

Každému člověku kolují v organismu tři až čtyři gramy železa, z toho dva a půl gramu je v krevním barvivu – hemoglobinu, který zajišťuje transport kyslíku v těle. „Další, přibližně jeden gram je železo zásobní, a to je uloženo

v buňkách jater a svalů. Toto železo je zapotřebí pro fungování mitochondrií – součástí buněk, které v těle slouží k tvorbě energie.

„Nedostatek zásobního železa umí potrápít zdravého jedince, natožpak pacienta s oslabeným srdcem. Pro něj je deficit železa velmi nebezpečný – srdeční sval nemá dostatek energie správně fungovat a při jakémkoliv zatížení

se jeho selhávání zrychluje,“ vysvětluje kardiolog. Upozorňuje na to, že deficit minerálu nemusí souviset s tzv. anémií neboli chudokrevností. „I ti, co mají normální krevní obraz a hodnoty hemoglobinu, mohou trpět deficitem železa,“ doplňuje Krejčí.

Připomíná také, že pokud nemá kardiolog v ambulanci možnost zavést svému pacientovi „kapačku“, může se

obrátit na nejbližší kardiocentrum, kde by mu měli pomoci.

„Vysoce koncentrované nitrožilní železo nabízíme také u nás, a to nejen pro naše pacienty. Pokud ambulantní specialisté nemají pro tuto léčbu prostor, mohou se na nás obrátit a my aplikaci jejich pacientovi zabezpečíme. Celá procedura trvá přibližně 20 minut a je bezpečná,“ dodává Jan Krejčí.

Srdečním selháním v Česku může podle posledních dat trpět až 370 tisíc lidí. Pokud se naplní pesimistický scénář českých kardiologů, v roce 2040 bude žít v tuzemsku až 900 tisíc osob se selháním srdce. U lidí starších 65 let je tato diagnóza už nyní nejčastější příčinou hospitalizace a právě u nich kardiologové nalézají deficit zásobního železa vůbec nejčastěji.

Doplnění zásob vysoce koncentrovaným železem hradí pacientům se srdečním selháním při splnění určitých podmínek všechny zdravotní pojišťovny. **MET**



Nedostatek zásobního železa umí potrápít zdravého jedince, natožpak pacienta s oslabeným srdcem. PROFIMEDIA



# Nezlomná psychická odolnost a zdraví. Klid v duši. Natrvalo.

Zajistí Vám biotechnologie,  
ověřené desítkami let  
vědeckého výzkumu.  
S garancí účinnosti, zdravě,  
bez léků, navrátí původní  
stav a rovnováhu.



## Black Friday: slevy 10-50% na vše!

### AVS přístroje

Rychlé účinky na stres, nespavost,  
deprese, úzkosti, únavu, ADHD,  
tinnitus, syndrom vyhoření, vysoký krevní tlak,  
Alzheimerovu nemoc a další. **Od 8800 Kč.**



### Biolampy a světelné brýle

Rychlé účinky na stres, nespavost,  
deprese, úzkosti, jetlag, nálady.  
**Od 1500 Kč.**



### Biofeedback, Neuromusic...

### PhDr. Petr Šmolka, psycholog

„Nespavost i deprese bývají pevně spojeny se stresem.  
Není ostuda si nechat předepsat lék, ale v těchto  
případech se dobře osvědčí AVS přístroj.“  
(převzato z MFDnes, příloha Víkend, 2015)

**Recenze lékařů a uživatelů najdete na:**  
[www.psychowalkman.cz](http://www.psychowalkman.cz).



AVS přístroje  
používají  
a doporučují  
čeští lékaři

Ověřené účinky dle:  
**WABT**  
WORLD ASSOCIATION  
OF AVS TECHNOLOGY



**98%**  
SPOKOJENOST  
S ÚČINKY AVS  
PŘÍSTROJŮ GALAXY  
NEZÁVISLÝ VÝZKUM AGMA



**Galaxy**<sup>®</sup>  
neuroinstitut

Vyzkoušení účinku  
zdarma + půjčovna.  
**Prodejna Galaxy Praha:**  
Anglická 16, Praha 2,  
tel. 774 444 795.  
Další pevná místa  
v ČR na [www.galaxy.cz](http://www.galaxy.cz)

#### Tištěné informace?

Leták AVS + tištěný katalog (100 výrobků)  
objednáte přes SMS zdarma:

Pošlete běžnou SMS s vaší poštovní a emailovou  
adresou a slovem METRO na tel.: 774 444 795.  
Zásilku obdržíte do 7 dní zdarma.

[www.galaxy.cz](http://www.galaxy.cz)

# Ranní únava, špatný spánek a nulová nálada? Aneb roztoči kolem nás

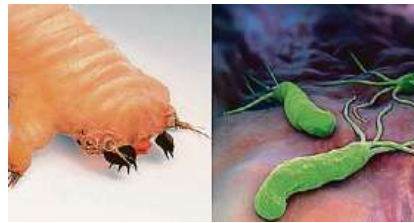
Pokud po 5 letech vypereme polštář nad 60 stupňů, dojde k masové vraždě asi 50.000 roztočů. Na prvním místě jakékoliv diety či očisty organismu musí být redukce všech parazitů, kteří nám brání v jakékoliv zásadní změně životního rytmu. Když prospívají, hostitel sice přibývá na váze, ale celkově chřadne. Nevůle, únava, nechť k pohybu, pokašlávání. Přitom půst nebo očista výrazně pomáhá.

## Nepochopitelná únava a bolest celého těla? Běžné problémy i v zimě

Pokud se však detoxikace neprovádí komplexně, nemá žádný smysl. Akorát se více projeví alergie, bolesti celého těla a únava se většinou ještě zhorší. Navíc přibereme. Jste tak několik dnů či týdnů nepochopitelně vyčerpaní? Paraziti totiž vegetují v těle hostitele tak, že mu vysávají zásoby energie nabrané spánkem. Tu člověk nabí-

rá zpět zvýšeným příjmem potravy. Energie jakoby však neexistovala. Koloběh únavy, nekvalitního spánku, alergií a žádné nálady tak většinou nikdy nekončí. Během 5 let tak přibereme 10 kilo. Nenálada, nevěle a věčné pokašlávání v rodině už nám přijdou normální. Bohužel. Více na [www.antiparazitikum.cz](http://www.antiparazitikum.cz)

**Polštáře vyprat, vyházet šatník a zbavit se parazitů**  
S parazity je složité bojo-



vat právě proto, že se miliony let umí schovávat, maskovat a hlavně vyčerpávat svého hostitele. Umí ovlivňovat jeho chování, nutí ho přijímat víc potravy a jinak nic nedělat. Máme je všichni, to je prokázáný fakt. Bohužel preventivní odčervení se do moderní doby dochovalo pouze u mazlíčků, koní a chovných zvířat. Přitom všichni jsme savci a paraziti jsou přenosní. Babičky dělaly různé nakládané bylinky a mělo to svůj zásadní smysl. My už můžeme najít přírodní extrakty, které změní naši vnitřní homeostázu a maximalizují naši obranyschopnost. Odčervení vyhledává čím dál více lidí právě na podzim, kdy se parazité vět-

šinou přemnoží a naše energie se tak blíží nule.

## Redukci parazitů si výrazně pomůžeme na jaře i na podzim

„Detoxikace bez redukce parazi-

tů nemá smysl. Jde o cestování v létě, přehnaný kontakt s mazlíčky nebo požívání neumyté zeleniny,“ uvádí nezávislý server antiparazitikum.cz, který se na testování látek specializuje. Je pravda, že lidé vyhledávají vlastní odčervení čím dál tím více preventivně. Většinou hned po létě, kdy je detox velmi účinný. Podzim si tak užijí bez ztráty nálady a energie, ale aktivně, na kole a s úsměvem. Zjišťovali jsme jak to. Najdeme léky na předpis nebo v lékárnách také směs přírodních extraktů řady Wurm-Ex. Využívá kombinace silných extraktů, které se k odčervení používají již přes 50 let. Ve spojení s extrakty ořešáku a kurku-

minu tak působí nebyvale komplexně a šetrně.

## Nepropásněte omezenou akci a maximalizujte imunitu!

Snížená imunita stojí za mnoha vleklými zdravotními problémy. Především za vleklou únavou, postupnou nadváhou, za bolestmi a alergiemi. Tělo je náchylné k jakémukoli nemě nezáhodnou účinku. Získáte ho v každé lékárně nebo na stránkách výrobce [www.wurm-ex.cz](http://www.wurm-ex.cz). Tam lze také aktuálně do vyprodání získat velmi cenově zvýhodněné balení pro celou rodinu. Obsahuje 2x sirup pro děti zdarma a 2x velké balení pro rodiče. Ideálně kúru spojit s odčervením mazlíčků a desinfekcí lůžkovin. Redukujte parazity, únavu a maximalizujte imunitu. Nepropásněte příležitost výhodného balení a načasování.

# Wurm-Ex

by clineX

- ✓ Ořešák královský
- ✓ Kurkumin
- ✓ Piperin
- ✓ Selen
- ✓ Jód



**POZOR  
NA PARAZITY  
V LIDSKÉM TĚLE**

**Doplněk stravy Wurm-Ex přispívá k přirozené obraně těla před externími agenty, k normální funkci střevního traktu a k udržení normálního stavu sliznic.**

**Doporučené dávkování: 1 tobolka večer před jídlem po dobu 10 dnů, při tělesné hmotnosti nad 70 kg 2 tobolky. Wurm-Ex Plasma pro děti 5ml/den. Detoxikace a odčervení se doporučuje provádět 2x ročně.**

**Nežádoucí účinky: Způsobuje úbytek váhy. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.**

Nezávislá studie na [www.antiparazitikum.cz](http://www.antiparazitikum.cz)

Žádejte ve své lékárně, či získejte slevu 100 Kč při zadání slevového kódu "METRO100" na [www.wurm-ex.cz](http://www.wurm-ex.cz)



# Delší zranění po Kataru

**Podzimní fotbalové MS prodloužilo rekonvalescenci hráčů.**

Fotbalisté v pěti elitních evropských ligách byli ve druhé polovině sezony 2022/23 v průměru zraněni o osm dní déle než v úvodu ročníku. Podle studie pojišťovací společnosti Howden je to důsledek netradičního termínu mistrovství světa, které se poprvé konalo na podzim uprostřed sezony.

Podle analýzy byli zraněni hráči z anglické, francouzské, italské, německé a španělské ligy v říjnu v průměru mimo hru 11,35 dne. Po šampionátu v Kataru, který se uskutečnil v listopadu a prosinci, stoupla doba absence v lednu na 19,41 dne. Nejvyšší nárůst byl u zranění lýtky, kotníku a zadního stehenního svalu.

Větší zdravotní problémy hráčů mají vliv i na finanční výdaje klubů a fotbalových asociací.

„Trend je jasný, potvrzují to data ze všech elitních evropských soutěží. Věříme, že naše analýza bude užitečná v další diskuzi o přetěžování hráčů v nabitém kalendáři,“ uvedl James Burrows ze společnosti Howden, která dospěla k závěrům o narůstajícím počtu zranění i loni.

Autoři studie napočítali 3985 zranění v elitních ligách během sezony 2022/23. Hráčská asociace FIFPRO už dříve upozornila, že skoro polovina účastníků mistrovství světa si stěžovala na větší únavu oproti minulým sezonám. Asi 44 procent fotbalistů cítilo fyzické a 23 procent psychické vyčerpání.

Čerstvé zranění v utkání kvalifikace ME utrpěl Španěl Gavi, když si přetrhl zkřížený vaz v pravém kolenně. **ČTK**



## Vydraží Messiho dresy z MS

V New Yorku půjde do dražby šest dresů, ve kterých Lionel Messi nastoupil na mistrovství světa v Kataru, kde dovedl Argentinu k titulu. Aukční síň Sotheby's podle agentury AP očekává, že by se mohly postarat o nový rekord mezi sportovními suvenýry přímo ze zápasů. Do aukce půjde šest ze sedmi Messiho dresů, v nichž v Kataru nastoupil od začátku. V dražbě nechybí ani trikot z finále, v němž Argentina po penaltách zdolala Francii. Po prodloužení skončil zápas 3:3, k čemuž Messi přispěl dvěma góly. **ČTK**

### KRÁTCE

#### Napadli dohody

Obhajoba bývalého místopředsedy Fotbalové asociace ČR Romana Berbra, který se u plzeňského okresního soudu zpovídá s dalšími lidmi z rozsáhlé údajné korupce ve fotbalu, včera zpochybnila čtyři uzavřené dohody o vině a trestu. Soud v září schválil tyto dohody, které se státním zástupcem uzavřeli bývalí rozhodčí Tomáš Grimm a Marek Janoch, bý-

valý delegát Miroslav Skála a Petr Tarkovský. Soudem přijaté dohody jsou ale nezákonné kvůli formálním i materiálním chybám, kterých se soud při schvalování dopustil, řekl za Berbrovu obhajobu Lukáš Bohuslav. Rozsudky se čekají na jaře.

#### Mistr chce zvolnit

Dvojnásobný mistr světa v rallye Kalle Rovanperä se v příští sezoně zúčastní jen

vybraných závodů. Oznamil to tým Toyota, v jehož barvách triadvacetiletý Fin letos obhájil titul a s nímž nyní podepsal novou, víceletou smlouvu. Rovanperä v prohlášení den po skončení Japonské rallye vysvětlil, že jde o dočasné opatření z důvodu vyčerpání.

#### Touží vyhrát vše

Srbský tenista Novak Djoković by rád v příštím roce vy-

hrál olympijské hry v Paříži i všechny čtyři grandslamy. Prohlásil to po nedělním triumfu na Turnaji mistrů v Turíně. Jde o Golden Slam.

#### Šance na postup

Trojice extraligových klubů bude dnes bojovat o postup do čtvrtfinále hokejové Ligy mistrů. Mistrovský Třinec, Pardubice i Vítkovice půjdou do odvetných zápasů play-off s lepší výchozí

pozicí, Dynamo a Ostrava budou mít navíc výhodu domácího prostředí. Vítkovice vyhrály první duel 3:0 kontumačně, protože v Lahti byly díry v ledu. Pardubice minulý týden ve středu vyhrály na ledě Ilvesu Tampere 3:1. Jenom Třinec bude usilovat o postup mezi osm týmů v hale soupeře. Na ledě švédského týmu Skelleftea AIK bude hájit jednobrankový náskok, doma totiž Oceláři vyhráli 4:3. **ČTK**

## Víceboj

Český olympijský výbor (ČOV) včera na základní škole Ke Kateřinkám na pražském Chodově představil spolupráci se společností Billa. Absolvovat olympijský víceboj s dětmi na zmíněnou školu dorazili trojnásobná olympijská medailistka ve sportovní střelbě Kateřina Emmons (na snímku vpravo), bronzový medailista z mistrovství světa, zápasník v řeckořímském stylu Artur Omarov a stříbrná olympijská medailistka, tenistka Andrea Sestini Hlaváčková (vlevo). **ČTK**



## Češi v Davis Cupu vyzvou Austrálii

Čtvrtfinálovým zápasem mezi obhájci titulu Kanadou a Finskem odstartuje dnes v Málaze vyřazovací fáze tenisového Davisova poháru. Vítež utkání může narazit v semifinále na Česko, které se o den později utká s loňskými finalisty z Austrálie. Další dvojice tvoří Nizozemsko s Itálií a Velká Británie se Srbskem. Finále týmové soutěže o „salátovou mísu“ se uskuteční v neděli 26. listopadu.

Davisův pohár vrcholí v novém formátu počtvrté. Češi se v něm dostali mezi osm

nejlepších týmů poprvé. Nejprve zvítězili v kvalifikaci 3:1 v Portugalsku a poté porazili v zářijové skupinové fázi finálového turnaje Španělsko, Jižní Koreu a Srbsko vždy 3:0.

„Austrálie je velice kvalitní tým a jedeme tam s pokorou. Kluci i já jsme ale samozřejmě po té skupině nabuzení. Porazit Srbsko a Španělsko bylo vynikající. Určitě tam nebudeme prohrát a pokusíme se dostat do semifinále,“ řekl kapitán Jaroslav Navrátil. Češi naposledy uspěli v soutěži v letech 2012 a 2013. **ČTK**



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

# DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
2 902 500,-

## Opakovaná dražba RD s pozemky v obci Hořesedly, okres Rakovník

Jedná se o opakovanou dražbu podsklepeného rodinného domu se smíšeného zdíva se dvěma nadzemními podlažními bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Hořesedly 101, 270 04 Hořesedly. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, plynové vedení a vlastní studnu (na pozemku parc.č. 554/4). V obci Hořesedly se dále nachází obecní vodovod. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 60 roků. V minulosti byla vyměněna okna za nová plastová v I. nadzemním podlaží. Předmětem dražby je dále pozemek parc.č. 554/4 - zahrada, o výměře 738 m<sup>2</sup>, a parc.č. 554/8 - orná půda, o výměře 985 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Hořesedly. Podrobný popis těchto pozemků je uveden ve znaleckém posudku.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 28. 11. 2023.



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
220 000,-

## Dražba podílu id. 1/6 na RD se zahradou v obci Hořesedly, okres Rakovník

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 na přízemním, zděném, pravděpodobně nepodsklepeném RD bez využitého podkroví pod sedlovou střechou s polovalbami. Objekt se nachází na adrese Hořesedly 48, 270 04 Hořesedly. Parkování je možné na vlastním pozemku. V obci se nachází tyto IS: elektro, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 70 roků. V průběhu životnosti byla pravděpodobně provedena výměna střešní krytiny, klempířských konstrukcí a původních oken za nová. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako podprůměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 29. 11. 2023.



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
806 670,-

## Dražba podílu id. 2/3 na RD v obci Kněžice, okres Nymburk

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 2/3 na přízemním, zděném, nepodsklepeném rodinném domě bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Kněžice č.p. 158, 289 02 Kněžice. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a trativod. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 2+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je cca 100 roků. V roce 2008 byla provedena oprava vodorovných konstrukcí, rozvodů elektro, topení, vnitřních omítek, vody a kanalizace. Dále byla vyměněna okna za nová a byla modernizována kuchyně a sociální zázemí (ke dni zpracování znaleckého posudku nebylo dokončeno).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 30. 11. 2023.



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
167 334,-

## Dražba podílu id. 1/4 na objektu rodinné rekreace se zahradou v obci Tábor

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na přízemním, zděném, podsklepeném objektu rodinné rekreace s využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Objekt se nachází v zahrádkářské osadě „Osada Šibenný vrch.“ Pozemky leží v mírně sklonitém terénu, tvoří funkční celek a jsou přístupné po veřejné zpevněné komunikaci. Přístup je dále přes pozemky společně využívané v osadě, které jsou ve vlastnictví jiných subjektů. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 30 roků. V minulosti byla vyměněna okna za nová plastová. Celkový technický stav a údržbu lze uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 5. 12. 2023.



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
704 000,-

## Dražba bytu 2+1 v obci Děčín

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 318/1 v budově čp. 318 (ulice Příčná, Děčín XXXII-Boletice nad Labem) v 1. NP a její dispozice je 2+1. Jednotka sestává z kuchyně, pokoje, pokoje, předsině, spíže, sklepa, komory, koupelny a WC. K bytu patří balkon. Užité plocha jednotky je 61,6 m<sup>2</sup> (bez balkonu), kdy tato byla určena z údajů kopie prohlášení vlastníka. Bytový dům je řadový, krajní, panelové konstrukce. Budova má 4 NP a 1 PP, ve kterém jsou sklepy a společné prostory. V budově není výtah. Jednotlivé jednotky jsou přístupné z centrálního schodiště. Fasáda domu je částečně zateplená, okna budovy jsou plastová. Přístup k nemovité věci je po místní zpevněné komunikaci s chodníkem. Parkování je možné před domem. Z IS je budova napojena na veřejný vodovod, kanalizaci, plynovod a elektřinu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 7. 12. 2023.



VYVOLÁVACÍ  
CENA  
160 000,-

## Dražba RD (bez pozemku) v obci Huzová, okres Olomouc

Jedná se o dražbu přízemního, zděného rodinného domu pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Arnoltice 82, 793 51 Huzová. Parkování je možné na veřejném negarantovaném místě (komunikace). Pozemek pod rodinným domem parc.č. St. 104 je ve vlastnictví jiného subjektu (Obec Huzová) a není předmětem dražby. Dle informací ČSÚ je v obci Huzová možné napojení na tyto IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle přes 60 roků. Je zde předpoklad provedení stavebních úprav.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 14. 12. 2023.

## Dražba pozemků (orná půda) v obci Veselí nad Moravou, okres Hodonín, vyvolávací cena 89 334,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemku parc.č. 724/2 - orná půda o výměře 10 m<sup>2</sup>, parc.č. 725/15 - ostatní plocha o výměře 45 m<sup>2</sup>, parc.č. 738/2 - orná půda o výměře 49 m<sup>2</sup>, parc.č. 739/1 - orná půda o výměře 229 m<sup>2</sup>, parc.č. 746/1 - orná půda o výměře 76 m<sup>2</sup>, parc.č. 747/2 - orná půda o výměře 166 m<sup>2</sup>, a parc.č. 1089/28 - orná půda o výměře 2.104 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Zarazice, obec Veselí nad Moravou, okres Hodonín. Pozemky tvoří funkční celek, jsou přístupné po veřejné komunikaci, zemědělsky obdělávané a součástí zemědělských honů. Na části pozemků se nachází náletové dřeviny plevelného charakteru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 30. 11. 2023.

## Dražba podílu id. 1/10 na pozemcích (orná půda) v obci Vícov, okres Prostějov, vyvolávací cena 93 334,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/10 k pozemku parc.č. 867 - orná půda, o výměře 11.691 m<sup>2</sup>, a pozemku parc.č. 916 - orná půda, o výměře 31.745 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. a obci Vícov, okres Prostějov. Pozemek parc.č. 867 je situován v západní části katastrálního území s přístupem po veřejné, zpevněné komunikaci, zemědělsky obdělávaný a součástí zemědělských honů. Pozemek parc.č. 916 je situován v severovýchodní části katastrálního území s přístupem po veřejné, zpevněné komunikaci, zemědělsky obdělávaný a součástí zemědělských honů.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 19. 12. 2023.

## Dražba pozemků v obci Staré Město, okres Šumperk, vyvolávací cena 393 300,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemku parc.č. st. 88/2, parc.č. 168/1 - ostatní plocha, parc.č. 169/6 - ostatní plocha, parc.č. 439/2 - ostatní plocha, parc.č. 466/6 ostatní plocha, parc.č. 466/8 - ostatní plocha, parc.č. 466/9 - ostatní plocha, parc.č. 466/10 - ostatní plocha, parc.č. 478/6 - ostatní plocha, parc.č. 478/7 - ostatní plocha, parc.č. 495/6 - ostatní plocha, parc.č. 840/15 - ostatní plocha a parc.č. 840/16 - ostatní plocha, o celkové výměře 17.762 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. Hynčičce pod Sušinou, obec Staré Město, okres Šumperk.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 20. 12. 2023.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.