

**AKCE**

**metro** 

PONDĚLÍ 21. LISTOPADU 2016 Č. 220 • WWW.METRO.CZ

**Black  
Friday**

**slevy až 80 %**

**Právě  
ted'!**



více na [www.alza.cz/black-friday](http://www.alza.cz/black-friday)



**BLACK  
FRIDAY**

— 25. 11. 2016 —

**METROPOLE**  
ZLIČÍN  
CENTRUM MÓDY A ZÁBAVY**metro** 

Nejčtenější noviny v Praze

**PRAHA**

Pondělí, 21. listopadu 2016

Č. 220, www.metro.cz

Svátek slaví: Albert

Min. 9°  
Max. 13°

# Nemoc na plicích. Lidé jí trpí a nevědí o tom

**Má ji 800 tisíc Čechů.** S chronickou obstrukční plicní nemocí se však léčí jen třetina z nich. **Příznaky matou.** Jsou nenápadné, třeba kašel a dušnost. **Bezplatné vyšetření.** Ve čtvrtek ho nabídnou plicní ambulance STRANA 7



## Rej bubnů. Tokio se o víkendu ponořilo do barev a zpěvu

Tři stovky tanečniců a dalších umělců oblečených v pestrobarevných kostýmech se včera promenadovaly v rytmu bubnů ulicí v nové tokijské obchodní a kulturní oblasti Toranomon. Vystoupení bylo součástí víkendové přehlídky Tohoku Rokonsai Parade. Ta spojuje šest místních festivalů regionů Tokia a Tohoku na japonském severozápadě a podporuje obnovu oblasti postižené zemětřesením na východě země v roce 2011. Na snímku je Morioka Sansa, tradiční představení, jehož historie sahá do období Edo (17.–19. století) a zahrnuje největší orchestr bubeníků v Japonsku. AP – SHIZUO KAMBAYASHI

## Mapa poradí, kam na WC

On-line mapa veřejných záchodků pomáhá lidem už dva roky, brzy k ní přibude také mobilní aplikace. Obě jsou určeny hlavně pacientům trpícím nespecifikovanými střevními záněty, ale používat je může prakticky kdokoli. STRANA 3

## Příprava na přijímačky stojí tisíce

Už za pár měsíců se poprvé chystají jednotné přijímací zkoušky na střední školy. Pokud však budou chtít rodiče budoucích studentů využít přípravný kurz, může je to vyjít až na sedm tisíc korun. STRANA 6

## Zírání na mobil oddálí usínání

Čím delší dobu se díváte před spaním na mobil, tím déle pak usínáte. Problémem je hlavně modré záření, které displej vydává. Špatný spánek je navíc spojen s dalšími zdravotními riziky, jako jsou obezita, nebo dokonce mozková mrtvice. STRANA 8

# Uhlí už v Braníku nefrčí. Asi skončí

**Sklady s uhlím v Praze jsou minulostí. Přžívají už jenom ty poslední.**

Dříve měla každá pražská městská část alespoň jeden uhelný sklad, dnes dokáže prodejce uhlí Zdeněk Janda vyjmenovat všechny své konkurenty. V metropoli jich je jako prstů na ruce.

Také šestašedesátiletý Janda letos poprvé uvažuje o tom, že po zimě svoji provozovnu v Braníku definitivně zavře. Kromě únavy ho k těmto myšlenkám vede ekonomická návratnost jeho podnikání. Zatímco před dvaceti lety měla jeho firma roční obrát 30 nebo 40 milionů korun, letos zatím nedosáhl ani na tři miliony. „Něco ještě možná utržím, ale celkem to bude kolem tří, 3,5 milionu

korun za rok maximálně,“ říká Janda uprostřed svého skladu, jehož část již před několika lety pronajal prodejci stavebnin. Pokles zájmu o uhlí je podle něj dán přirozeným vývojem, kdy ho lidé nahradili pohodlnějšími způsoby, například plynem nebo tepelnými čerpadly.

„Uhlí už dnes využívá jen malé procento Pražanů, prakticky výlučně v okrajových částech města. Když jsem sem v roce 1990 přišel, jezdilo tu sedmnáct posádek nákladních aut, v nichž byli vždy tři lidé – šofér a dva pomocníci. A ti denně dělali tři až pět fur uhlí,“ vzpomíná Janda na dobu, kdy zaměstnával na padesát lidí.

Dnes má Janda jednoho skladníka a s rozvozem mu příležitostně pomáhá kamarád. „Obrat z uhlí už není takový, aby to uživilo. Kdybych tady nebyl na svém pozemku, nedělal si sám 90 procent

přidružených prací a na všechno si najímal lidi, tak by to bylo k ničemu už dávno,“ poznamenal. Většinu jeho klientely tvoří starší lidé, kteří od něj berou uhlí pravidelně řadu let.

„Nikdo nový nepříjde. Maximálně když zdědí baráček po babičce, po dědečkovi. Mladá rodina se nastěhuje, mají tam kamna, přemýšlí a chodí se ptát, jak se v tom topí, než si pořídí ústřední topení,“ řekl Janda. Zatímco dřív měl ve skladu kolem pěti tisíc tun koksu, nyní udržuje zásobu zhruba 25 tunovou.

Vzpomíná i na jednu zvláštní skupinu návštěvníků – jde o rodiče, kteří shání na začátku prosince uhlí pro pozlobení svých dětí. „Když sem přijde deset nebo dvacet lidí pro uhlí na Mikuláše, tak jim řeknu, ať si v kladu něco naberou. A oni se diví, že za to málo ani nic nechci,“ dodal s úsměvem Janda. **ČTK**



## Koule se valily centrem

Včera prošel Prahou pochod v bodyzorbíngových koulích na podporu boje proti rakovině varlat. Pochod byl součástí akce Movember, která se zaměřuje na zvyšování povědomí o zdraví mužů, zejména právě na rakovinu prostaty. Mezi hesly, která se na bodyzorbíngových koulích objevovala, bylo i Koule nezastavíš. **MAFRA**

INZERCE



matfyz

## Den otevřených dveří středa 23. listopadu 2016 Matematicko-fyzikální fakulta UK

Na Dni otevřených dveří se dozvíte vše o možnostech studia na fakultě, získáte informace o přijímacím řízení a uplatnění absolventů, seznámíte se s nabídkou vzdělávacích a popularizačních aktivit fakulty pro střední školy. Budete mít možnost navštívit naše katedry i ústavy a při exkurzích nebo besedách se seznámíte s širokou škálou vědeckých a výzkumných aktivit.

- » Beseda o studiu aneb ptejte se matfyzáků
- » Přednáška *Simulace jevů kolem nás*
- » Praktické ukázky činnosti kateder

Celý program najdete na webových stránkách [mf.cuni.cz/dod](http://mf.cuni.cz/dod).



**OČNÍ KLINIKA**  
Horní Počernice

**Netrapte se  
zamlženými  
brýlemi!**

Poukázka v hodnotě 500 Kč na zboží z naší lékárny dle Vašeho výběru jako dárek po refrakční operaci (po laserech, bifokálních a trifokálních čočkách)\*

### REFRAKČNÍ OPERACE NAD 45 LET!

	vidění na blízko	střední vzdálenost	vidění na dálku
<b>BIFOKÁLNÍ nitrooční čočky</b>			
<b>TRIFOKÁLNÍ nitrooční čočky</b>			

\*Akce platí do konce listopadu 2016. Více informací na klinice.

### LASEROVÁ OPERACE DO 45 LET!

Stabilní a velmi šetrná operace očí. Zvolte tu nejmodernější technologii. ReLEx SMILE nejen inzerujeme, ale i skutečně operujeme a jako jediná klinika již od -0.5 dioptrie.

Laserová operace  
od 7 000 Kč/oko

### REFRAKČNÍ VÍKEND

9.-10. prosince 2016 možno spojit konzultaci a operaci v jeden den.

Obchodní 2694/2, Praha 9  
tel.: 281 865 664, 602 105 355

www.ocniklinikahp.cz  
email: info@ocniklinikahp.cz

# Kompas poradí, kam si odskočit

**Mapu WC vymysleli pacienti, pro které jsou dostupné toalety nutností.**

On-line mapa veřejných záchodků funguje už dva roky. Autoři mapy se nyní rozhodli projekt posunout dál a vyvíjejí mobilní aplikaci. „Když bude mapa přístupná skrze chytré telefony, určitě to bude uživatelsky příjemnější,“ doufá Martina Pfeiferová, předsedkyně sdružení Pacienti IBD. Podle ní by mohla nová aplikace začít fungovat už letos.

Právě sdružení Pacienti IBD stálo na začátku projektu WC-kompas.cz. Tato organizace má za cíl pomáhat pacientům trpícím nespecifickými střevními záněty. „K vytvoření mapy nás přivedly praktické zkušenosti členů sdružení, které ukazují, že často ani ve

## Jak to funguje?

On-line mapa WC kompas umožňuje vkládání míst s toaletami i laické veřejnosti, právě na uživatelích závisí provoz a rozvoj této služby.

- Do mapy **Wckompas.cz** se přidávají toalety po celém Česku, k dnešním dni jich je přes 1100.
- V on-line mapě je zapsané i uživatelské hodnocení jednotlivých záchodků.
- Najdete tu také, kdy jsou toalety otevřeny a kde přesně je najdete.
- Mapu veřejných toalet najdete také na webu **Geoportalpraha.cz**. Tady kliknete na záložku Mapy a vyberte možnost Mapa on-line. Pak už jen stačí kliknout na tlačítko Vybaavenost.

velkých městech nelze rychle a důstojně vyřešit základní lidské potřeby,“ stojí na webu projektu. Momentálně je v mapě přes tisíc záchodů, ale každý den přibývají nové. „Prosíme veřejnost, aby do mapy zadávala volně přístupné záchody. Přece jen WC nepotřebují jen lidé, kteří trpí nějakou nemocí,“ říká Pfeiferová.

Její organizace stojí i za projektem WC karty. „Tou se nemocní lidé mohou prokázat na veřejnosti a požádat o přednost ve frontě na toaletu či o zpřístupnění neveřejného WC,“ říká Pfeiferová. V Česku se podle ní postupně rozšiřuje počet míst, kde kartičku akceptují. Získá ji každý, kdo o ni sdružení požádá a prokáže svoji diagnózu potvrzením od lékaře.



**MAREK HYŘ**  
marek.hyř@metro.cz



## Motocykloví gladiátoři

Přední domácí a zahraniční freestyle motokrošari se v sobotu 19. listopadu představili v zaplněné O2 areně. Uskutečnil se zde 16. ročník FMX Gladiator Games. ČTK

## Den páry bavit malé i velké

Výtopna Zlíchov byla v sobotu otevřena pro širokou veřejnost v rámci akce Den páry. Návštěvníci se mohli svést vlakem taženým parní lokomotivou a k vidění byla nejen největší sbírka parních lokomotiv v metropoli, ale také funkční parní válec Mamut z roku 1930. Na své si přišly i děti. Zaujal je malý traktor s funkčním parním strojem, jak ho zachytil čtenář deníku Metro. JOSEF JANEČEK



ODMĚNA ZA FOTO  
**300**  
korun

## Vánoční trhy. První už začaly, další za týden

V Praze na náměstí Míru začaly včera první vánoční trhy. Většina ostatních včetně největších na Staroměstském náměstí se připojí za týden. Chystají se i speciální trhy farmářské. Rozsvítí se také většina vánočních stromů, například na Kampě ale až na Mikuláše. ČTK

## Zprávy krátce

### Svíčkový průvod jako vzpomínka na smrt Karla IV.

Národní muzeum připomene na několika historických místech Prahy smuteční průvod s ostatky českého krále a římského císaře Karla IV. Ten tudy prošel po smrti pa-

novníka roku 1378. Zájemce čekají od 30. listopadu do 5. prosince koncerty, diskuse, výtvarné dílny, ta-nečně-kejkliřské odpoledne, programy pro děti nebo vzpomínkový svíčkový průvod za císaře. Vstup na akci Šest večerů za Karla IV. je volný, je však nutná rezervace na webu [www.CharlesGo.cz](http://www.CharlesGo.cz). ČTK

# Léto 2017

Řecko & řecké ostrovy, Kypr

Řecko řecké ostrovy Kypr

Léto 2017

Transfery zdarma z a z Prahy ČR

Cestovní pojištění včetně záruky

**First minute**

sleva až **21%**

Od roku 1990 Specialisté na Řecko a Kypr jsme tu pro Vás

Korfu, Samos, Rhodos, Kos, Zakynthos, Chalkidiki, Thassos, Chania, Kréta, Peloponés, Pierie, Karpathos, Kypr, Santorini, Kefalonie, Lefkada, Naxos, Paros, Mykonos

**Prodej na sezonu 2017 zahájen**

Pište si o katalog zdarma

VTT - Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno - Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz  
zelená linka: 800 100 130 • [www.vtt.cz](http://www.vtt.cz) • [www.facebook.com/ck.vtt](https://www.facebook.com/ck.vtt)

## Výkup zlata a stříbra za výhodné ceny bez poplatků

(šperky, mince, dentální zlato, technické stříbro)

Prodejna Granát  
Dlouhá 28  
110 00 Praha 1  
tel.: +420 222 315 612  
e-mail:  
[prodej-dlouha@granat.cz](mailto:prodej-dlouha@granat.cz)

otevřeno: Po - Pá 10 - 18 hod  
So 10 - 13 hod



[www.granat.cz](http://www.granat.cz)

INZERCE

# EZOTERA

prodejná výstava

26.-27.11. PRAHA 2016

HALA TJ Pankrác, Lomnického 1 (150 m od metra C Pražského povstání)

SO 10.00 - 19.00, NE 10.00 - 18.00

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL  
ŽENA, KRÁSA, KOSMETIKA  
Přednášky, poradny  
Velká prodejní výstava

Info: 608 377 573  
[www.festivalmilujsvujivot.cz](http://www.festivalmilujsvujivot.cz)

SLEVOVÝ KUPÓN na CELODENNÍ VSTUPNÉ na PŘEDNÁŠKY v hodnotě 50,- Kč Platí při předložení 26.-27.11.

## Umění. Aukce za miliony

Předaukční výstava umění druhé poloviny 20. století a děl současných autorů se koná v Topičově salonu. Na sedm desítek děl, mezi nimiž jsou práce Adrieny Šimotové či Zdeňka Sýkory, které patří k nejdražším, se bude dražít 30. listopadu.

Právě tento měsíc vrcholí podzimní aukční sezona a také další aukční domy připravují na trh díla, od nichž si slibují nejlepší zisky. Loni se na aukcích v Česku utratilo 926 milionů korun, meziročně o 8,5 procenta více. První polovina letošního roku byla rekordní, sběratelé utratili asi 570 milionů korun, čímž překonali rekord z roku 2013. Dražba v Topičově salonu na Národní třídě nabídne s vyvolávací cenou 1,4 milionu korun malbu Zdeňka Sýkory Skvrny z roku 1990, za 960 tisíc korun se bude vyvolávat jeho dílo s názvem Struktura I. Aukce nabídne také díla Stanislava Kolíbala, Jiřího Kovandy, Michaela Rittsteina, Jiřího Sopka, Evy Kmentové, Aleše Veselého, Jiřího Koláře či Vladimíra Boudníka. **ČTK**



## Vánoční strom je z Pecky a je mu 68 let

Letošní strom pro vánoční trhy na Staroměstském náměstí v Praze pochází od městyso Pecka na Jičínsku. Smrk vysoký 33 metrů včera pokácel dřevorubec Jiří Vorlíček. Strom věnovala rodina Wolfových na památku Františka Wolfa, majitele okolních lesů. „Má něco kolem deseti tun. Je celý zdravý, není tam žádná anomálie,“ řekl Vorlíček. Podle letokruhů bylo stáří stromu spočítáno na 68 let. V Praze bude smrk vztyčen dnes v noci. **ČTK**

### Tipy na dnešní den

#### FILM

Na přehradě Plumlov je staré molo, kde si dva mladíci z Domamyslic domluvili rande. To je letní komedie o přátelství, kde hrají Josef Poláček a Lukáš Pavlásek. Film začíná v 19.30 na Dobešce v Praze 4.

#### ZÁBAVA

Improliga je malinko o sportu, ale především o divadle. Dva týmy se navzájem utkávají v improvizacích na divácká témata. V Malostranské besedě to dnes je tým z Prahy proti týmu z Plzně. Od 20 hodin, za 120 korun, studenti za 80.

#### PORNOFOLK

Je známý jako kníže pornofolku a říká si Závěš. Vlastním jménem Milan Smrčka pochází ze Znojma a svými texty se snaží být originální každým coulem. Vystupuje večer v klubu Vagon na Národní třídě. **MET**

INZERCE

**Plyn levnější v rámci neregulované složky jeho ceny až o 30 %\***

s našim novým tarifem Rodina+. K tomu navíc asistenční služby AXA ASSISTANCE zdarma.\*\*

840 555 333 | callcentrum@ppas.cz

www.ppas.cz

\*Kalkulovaná cenová úspora z neregulované složky ceny plynu dle pásma spotřeby v porovnání oproti ceníku 1/2016/ZP/MODOM. \*\*Pojištění asistenčních služeb v domácnosti\* Pojistný program Základ PP-D-PP-ZÁKLAD ze dne 1. 7. 2014 poskytované za podmínek uvedených na www.ppas.cz.

**PRAŽSKÁ  
PLYNÁRENSKÁ**

Spojení energií i služeb

# Můstek plný louží? Klasika



**Kde se také setkáváte s hadry a kýbly?**

**Stanice metra přímo v centru je ostudná.** Na lince A musí lidé obcházet kýbly a hadry.

Několik měsíců je situace pořád stejná. Pokud přijedou cestující po eskalátorech z linky B na áčko a chtějí jít na metro směr Depo Hostivař, čeká je překážková dráha. Voda zde prosakuje stále a hadry a kýbly u sloupů jen přibývají.

„Pro zachycení vody po příznacích průsaků je přistavení kbelíků nejoperativnějším způsobem zásahu, který se užívá od zahájení provozu metra,“ řekl mluvčí dopravního podniku Jiří Štábl v únoru, když se kbelíky objevily na stanici Náměstí Republiky.

Další problém byl v létě na Andělu, kde byly průsaků způsobeny špatnou prací při stavbě výtahové šachty.

O nešťastné situaci na Můstku píší čtenáři deníku Metro minimálně od června a stále se zde nic neděje. **PUR**

**Problémy s vodou už byly na různých stanicích.**

- Vážení, čtenáři, víte-li o dalších stanicích metra, kde prosakuje voda, dejte nám vědět, nejlépe i s fotografií, na mail: mms@metro.cz. Pokud fotku zveřejníme, budete odměněni.

# Black Friday

slevy až 80 %



## Pro každodenní holení

REMINGTON

### Remington XR1350 HyperFlex Plus

Přesné frézky a duální čepele pro dokonalé oholení  
Voděodolnost umožňuje holení i na mokro  
Připraven oholit už po 5 minutách nabíjení  
Digitální LED displej, nabíjecí stojan



2 899,-  
**2 299,-**

obj. kód: REMHSP09

-21 %

## Svižný mobil s HD displejem

SAMSUNG

### Galaxy J3

5,0" Super AMOLED HD displej  
Čtyřjádrový procesor, RAM 1,5 GB  
Fotoaparát 8 Mpx + 5 Mpx  
Android 5.1 Lollipop



4 990,-  
**3 990,-**

obj. kód: SAMO0136c

-20 %

Dual SIM

## Venku ať si klidně mrzne

SENCOR

### Sencor SFH 9013

Elektrické keramické topení  
2 úrovně výkonu: 1 300 a 2 500 W  
Dálkové ovládání, dotykový displej  
Vzduchový filtr, ochrana proti přehřátí



2 799,-  
**2 499,-**

obj. kód: EAD6101d

-11 %

## Telka pod 5 000 Kč

SENCOR

### 32" Sencor SLE 3214M4

32"/81cm HD Ready panel  
USB nahrávání a přehrávání  
3x HDMI, USB, SCART  
Repro 2x 7 W



7 499,-  
**4 790,-**

obj. kód: WSS32f4c91

-36 %

Dárek k nákupu

## Super poměr ceny a výkonu

SENCOR

### Sencor 3CAM 4K01W

Dostupná akční kamera  
Nahrávání až ve 4K (15 fps)  
2" barevný displej, zpomalené záběry  
Vodotěsná do 60 m



3 590,-  
**2 999,-**

obj. kód: WS5113k

-16 %

## Pěkná cena i obraz

SENCOR

### 43" Sencor SLE 43F57TCS

43"/109cm Full HD panel  
Nahrávání na USB  
3x HDMI, 2x USB  
Repro 2x 8 W



11 999,-  
**7 990,-**

obj. kód: WS540e1

-33 %

Dárek k nákupu

Všechny dárky vyřešíte na

 **alza.cz**

Kupte na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 21. 11. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

# Chytáky v testech. Připravte si tisíce

**Na přijímací zkoušky na střední školu připravíme nejlépe, slibují firmy. Na učení už je čas.**

Seďm tisíc korun. Tolik může stát přípravný kurz na přijímací testy na střední školy. Letos je o doučování velký zájem. Poprvé se totiž už za pár měsíců chystají jednotné přijímací zkoušky.

„Standardně nabízíme kurzy delší, se začátkem v listopadu, a pak také kurzy kratší, se začátkem v lednu, aby ani studenti, kteří se nestihli přihlásit do podzimních termínů, nepřišli zkrátka,“ přibližuje kurzy Martina Šmídová, ředitelka vzdělávací společnosti Tutor. Cenově kurzy této společnosti vycházejí na 6999 korun za nejdelší kurz v délce 80 lekcí, intenzivní kratší kurz z jednoho předmětu lze pořídit za 2499 korun. Společnost Scio

## Letos poprvé

**Všichni uchazeči o studium maturitních oborů budou muset projít stejnými zkouškami.**

- S výjimkou těch, kteří se hlásí na umělecké obory, budou psát jednotné testy z ČJ a literatury a z matematiky.
- Vedle společných testů si mohou školy připravit i přijímačky podle vlastních kritérií. Platí však, že výsledek státních zkoušek bude mít minimálně šedesátiprocentní podíl na celkovém hodnocení, v případě sportovních gymnázií čtyřicetiprocentní.

pak nabízí intenzivní kurzy za 1950 korun.

Vzdělávací agentury ale slibují, že umí nabídnout víc. „V kurzu se snažíme především připravit žáky na to, co je čeká u přijímaček, říct jim, s jakými úskalími a chytáky se mohou potkat. Absolvent přípravného kurzu získá dobrou představu o tom, co ho čeká, a díky tomu i vyšší sebevědomí,“ říká Šmídová z Tutoru.

Jak se na tyto kurzy dívá mi-

nisterstvo školství? „Nejde o registrovanou činnost, a proto ani jejich úroveň nesledujeme,“ vzkazuje tiskové oddělení ministerstva. Podle něj by kvalitní přípravu měla uchazečům poskytnout hlavně základní škola. Vědomosti, které děti nabudou, stačí k tomu, aby mohli jít na střední školu. „V testech jednotných přijímacích zkoušek se objeví jen učivo ze základních škol,“ tvrdí ministerstvo. **MAREK HÝŘ**

## Kurzy. Rodiče na ně děti zapisují ze strachu



Tomáš Feřtek ARCHIV

Ministerstvo školství chce jednotnými přijímačkami zajistit srovnatelnou úroveň budoucích studentů. Co si o novince v testech myslí Tomáš Feřtek, který se zabývá vzděláváním v obecně prospěšné společnosti EDUin?

### Jsou jednotné přijímačky ku prospěchu vzdělávání?

Dva přijímací testy, z matematiky a češtiny, některé školy vnímají jako jasnou zprávu – toto jsou znalosti, které jsou důležité, toto máte učit, podle toho bude hodnocena kvalita vaší práce. Ale skutečně dovednosti, které vedou k úspěchu v životě a profesi, samozřejmě takové testy ověřit neumí. A právě kvůli jed-

notným přijímačkám je některé školy přestanou považovat za důležité.

### V Česku fungují firmy, které nabízejí přípravu na testy. Mají tyto kurzy smysl?

Pokud stáť rozhodne o nějakých plošných zkouškách, přihraje soukromým firmám velké lukrativní zakázky. Je to obchod se strachem. Rodiče se bojí, že se jejich dítě nedostane na školu, proto platí kurzy. Jejich kvalita je velmi různorodá, ale nedá se říci, že by to byly vyhozené peníze. Dítě může získat větší jistotu, protože si tu situaci u zkoušky může zkusit nanečisto, takže u testů má pak větší šanci.

### Mají tyto kurzy nějaká negativa?

Ty přípravy jsou relativně drahé. Bohatší rodiče si mohou dovolit přípravku zaplatit, ti chudší ne. Takže ve skutečnosti přijímačky jen dále rozzevrou nůžky mezi bohatšími – vzdělanějšími a chudšími – nevzdělanějšími. **MAH**



## Z cukru

Neuvěřitelné tvary a barvy dostaly dorty od nejlepších cukrářů z Česka a Slovenska. Lidé je mohli obdivovat na Cukrářském festivalu, který se konal v sobotu v Jihlavě. Velký ohlas měly postavy, které dorty zdobily, třeba Červená karafka. Exponáty z některých kategorií zamířily jako dárek do dětských domovů. **2x ČTK**

## Zprávy krátce

### Českých lékařů začne ubývat

Velké problémy čeká české zdravotnictví. Podle ředitele Ústavu zdravotnických informací a statistiky Ladislava Duška začne za čtyři roky výrazně ubývat lékařů, protože stárnou a nenahrazuje je dost mladých nástupců. Řekl to v pořadu České televize Otázky Václava Moravce. „Je pět minut po dvanácté, protože když teď navšíme počet studentů na lékařských fakultách, tak se to projeví v systému za pět, za šest let,“ uvedl Dušek.

### Okamura chce získat 10 procent

Velké naděje vkládá do budoucích sněmovních voleb Tomio Okamura se svým hnutím Svoboda a přímá demokracie. Na sobotním sjezdu hnutí řekl, že by chtěl získat deset procent hlasů. Poslední výsledky a aktuální průzkumy mu přisuzují pět procent. „Je to poslední moment, kdy můžeme čekat důvěru našich občanů. Pokud neuspějeme, vyroste v České republice jiná alternativa a naše hnutí skončí,“ varoval své spolustraníky Okamura. **ČTK**

INZERCE

## Čištění kanalizace

Levné a kvalitní čištění kanalizace a domovních odpadů všech druhů a profilů! Jsme jedna z největších firem v ČR zabývajících se službami v oblasti kanalizací již od roku 1992. Vlastníme velké množství moderní a výkonné techniky, díky které Vám můžeme nabídnout nízkou cenu a rychlou reakci na Vaše požadavky!

**Provádíme:**

- čištění kanalizace a domovních odpadů všech druhů a profilů
- revize (prohlídky) kanalizace kamerou s vyhodnocením závad a záznamem na CD/DVD nosiči
- zkoušky těsnosti kanalizace, jímek a nádrží
- odvoz a sání fekálií, tuhých kalů a tukových lapolů a to i z velkých dálek i hloubek s potvrzením o likvidaci
- trasování kanalizace a vyhledávání zakrytých šachet, mříží a poklopů
- stavební opravy kanalizace i bezvýkopovou technologií

**Tel.: 235 516 666 | 604 208 684**

[www.hercikakriz.cz](http://www.hercikakriz.cz)

**ČESKOSLOVANSKÁ  
AKADEMIE OBCHODNÍ,  
střední odborná škola  
Resslova 5, Praha 2**

**Nabízí školní vzdělávací programy:**

- Podnikatelský management
- Výuka vybraných ekonomických předmětů v anglickém jazyce
- Management v reklamě a umění

**Zveme všechny zájemce  
na Dny otevřených dveří,**

které se konají ve středu  
**30. 11. 2016 a 8. 2. 2017**  
od 15 do 18 hodin

Bližší informace na: [www.cao.cz](http://www.cao.cz)  
nebo na tel.: 224 922 228

## Hanobení. Je to nesmysl, míní

Nejvyšší představitelé stran se i nadále distancují od nápadu několika poslanců zavést od zákona trestání kritiky hlavy státu. Včera ho v televizních pořadech kritizovali další politici – na Primě exministr spravedlnosti Jiří Pospíšil, v České televizi Jaroslav Faltýnek (ANO) a Miroslav Kaloušek (TOP 09). „Adorují Miloše Zemana a chtějí se přizívat na jeho voličích,“ vysvětlil Pospíšil v pořadu Partie. Autorem návrhu zákona je komunista Zdeněk Ondráček. Kritik prezidenta by mohl dostat až jeden rok ve vězení. **ČTK**



# Nemoc kuřáků zabíjí už také nekuřáky. Může za to ovzduší

**Plicní choroby jsou zrádné.** Lidé většinou netuší, že jimi trpí.

Je to zabiják, ale lidé z ní strach nemají. S chronickou obstrukční plicní nemocí se nyní potýká přibližně 800 tisíc Čechů, plicní lékaři však léčí pouze 250 tisíc z nich. Zbytek o nemoci neví. Přestože jim není dobře, k lékaři nejdou. Příznaky nemoci jsou nenápadné – kašel, dušnost a únava. S takovými problémy se potýkají ale běžně kuřáci či astmatici. Lidé proto často nad těmito příznaky mávnou rukou a odborníka nevyhledají. To je problém.

Chronickou obstrukční plicní nemocí v posledních letech trpí čím dál více lidí a už to nejsou jen kuřáci jako dřív. „V posledních letech

víme, že téměř patnáct procent lidí, kteří nemocí trpí, jsou celoživotními nekuřáky, kteří měli jiné rizikové faktory. Dlouhodobě například vdechovali kouř od kuřáka či bydleli v oblasti se špatným ovzduším,“ říká Vladimír Koblížek, zástupce přednosti pro vědu a výzkum Plicní kliniky FN v Hradci Králové.

V posledních letech na CHOPN, takovou má nemoc zkratku, také umírá stále více lidí. „Příčin je několik – lidé se dožívají vyššího věku, a tak se zkrátka k nemoci propracují. Průběh nemoci však ovlivňuje stále dramatictější znečištěné ovzduší,“ říká Koblížek.

Nemoc sice není vyléčitelná, ale léčit se dá. Podle Koblížka však pacient musí přijít k lékaři včas. „Vyzvali jsme proto 350 plicních ambulančí, aby 24. listopadu nabídli lidem bezplatné vyšetření, které by nemoc odhalilo včas,“



**Citát**

**Je škoda, že se mnoho lidí zbytečně nechá nemocí omezovat a nezažde včas odborníky.**

VÍTEZSLAV KOLEK, ČESKÁ PNEUMOLOGICKÁ A FTIZEOLOGICKÁ SPOLEČNOST

říká Stanislav Kos, předseda Českého občanského spolku proti plicním nemocem. Seznam jednotlivých ambulančí a lékařů najdou zájemci na stránkách pneumologie.cz. Lékaři tak nejenom dostanou šanci odhalit nemoc, ale také zkontrolovat, zda se nescho-

**Ide o život**

## 3500

Tolik Čechů loni zabila chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN). To je nejvíce za posledních 10 let. Vyplývá to z údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR. Pro srovnání – v roce 2007 na nemoc zemřelo zhruba o 1500 lidí méně. Riziko onemocnění se zvyšuje, pokud člověk dlouhodobě pobývá v prašném, zakouřeném nebo výfukovými plyny znečištěném prostředí.

vává za něco jiného. Aby se člověk nestal pacientem trpícím touto nemocí, měl by dodržovat prevenci, tedy nekouřit nebo například očkovat se proti chřipce. Očkování totiž snižuje závažnost onemocnění a úmrtnost pacientů s CHOPN až o 50 procent.

Lidé, kteří touto nemocí trpí, se pak léčí například léky podporujícími rozšiřování průdušek či dechovou rehabilitací. Pokud se ale pacient neléčí, postupně mu přestávají fungovat plíce. V poslední fázi nemoci člověk dýchá už jen s pomocí přístrojů.

Chronickou obstrukční plicní nemocí trpí i například zpěvačka Marta Kubišová, která kvůli ní omezila kouření, bere léky a navštěvuje pravidelně odborníka. „Takové chování je skoro ideální. Ale léčba je u každého individuální. Volíme ji přesně podle typu pacienta. CHOPN má mnoho podob a každé z nich jsme schopni čelit na míru šitou léčbou,“ říká Vítězslav Kolek, předseda České pneumologické a ftizeologické společnosti.



**MAREK HYŘ**

marek.hyř@metro.cz

INZERCE

## Do divadla v noci

Tisíce lidí po celém Česku se v sobotu vypravily na Noc divadel. Užili si akci, kdy se otevřela stovka scén. Návštěvníci měli možnost se ve výjimečný čas podívat do zákulisí divadel. Například do řemeslných dílen, maskéren nebo zkušeben, ale také se mohli setkat se svými oblíbenými herci. Například v Brně bylo otevřeno divadel šestnáct. Třeba Divadlo Radost (na snímku vpravo) nebo scéna pojmenovaná po Bolku Polívkovi. Tam se také rozdávala chutná „polívka“.

2x ČTK



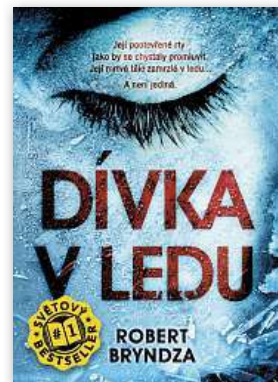
## DÍVKA V LEDU je knihou roku 2016

Když se to nejlepší z anglické školy snoubí se severskou krimi

Na český trh dorazil thriller *Dívka v ledu*, literární senzace, které se letos jen ve Velké Británii a Spojených státech prodalo přes milion výtisků. Autor Robert Bryndza v ní poprvé představuje detektiva šéfspektora Eriku Fosterovou a předkládá čtenářům napínavý a strhující thriller s dokonale vykreslenými postavami a překvapivým koncem.

*Dívka v ledu* je jednou z knih, která čtenáře dokonale vtáhne do děje a která se opravdu čte „na jeden zátah“. Proč? Ústřední postavou se sice nejprve zdá být oběť, dcera bohatého a všemocného aristokrata, ale omyl. Hlavní hrdinkou je detektivka šéfspektora Erika Fosterová. Díky její umanutosti a odmítnutí nátlaku nadřízených, kterým v podstatě „šéfuje“ příbuzní oběti, se ukáže, že ona „dívka v ledu“ není první a jediná mrtvá. Erika Fosterová a její tým tak bojují nejen s pachatelem, ale i s nevlídnými kolegy a nadřízenými, kteří dlouhou dobu odmítají připustit spojitost mezi vraždou dívky z vlivné a bohaté rodiny a vraždami prostitutek.

Autorovi se podařilo vyvolat a udržet napětí a děs až do poslední stránky, a to i bez hektolitřů krve a nechutných detailů vražd. Skryté a neartikulované zlo je v tomto případě hrůzostrašnější než doslovné popisy. Přesto se kniha o téměř 450 stranách čte opravdu jedním dechem a po přečtení se nebudete moci dočkat dalšího dílu.



Kupujte na [www.COSMOPOLIS.cz](http://www.COSMOPOLIS.cz)

# Špatně usínáte? Tak odložte mobil

**Čím více se před spánkem díváte na mobil, tím déle trvá vaše usínání.**

Nová americká studie zjistila, že delší čas strávený pohledem na displej mobilu, zvláště pak v době, kdy je čas jít spát, je spojen s narušením spánkových vzorců. To mimo jiné znamená, že trvá déle, než se dotyčnému podaří usnout. Potvrdil to Gregory Marcus, který se podílel na vý-

zkumu Kalifornské univerzity v San Francisku.

„Myslím, že teď už existuje dost údajů, které dokazují, že používat tato elektronická zařízení v noci je problém,“ uvedl britský odborník na spánkovou vědu Simon Archer, který se na výzkumu nepodílel. „Spousta z nich vyzařuje dost modrého světla, které je obzvláště problematické, protože potlačuje hormon melatonin,“ citoval Archera britský tisk. Hladina melatoninu podle něj začíná stoupat několik hodin před příchodem spánku a je vlastně signálem

vašemu tělu, aby se na něj připravilo.

„Sám jsem velkým fanouškem technologií a myslím si, že nám mohou pomoci vyřešit mnoho problémů,“ uvedl Marcus. „Jsem ale přesvědčen, že musíme přemýšlet o tom, jak optimalizovat jejich používání a pochopit následky použití,“ doplnil. Špatný spánek může být spojen se zvýšeným rizikem zdravotních problémů, od obezity až po mozkovou mrtvici. Proto jsou vědci přesvědčeni, že vliv chytrých telefonů je třeba dále zkoumat. **ČTK, MET**

**Sarkozy. Uznal porážku, podpoří Fillona**

Bývalý prezident Nicolas Sarkozy uznal porážku v černejším prvním kole hlasování o kandidátovi konzervativní pravice na prezidenta Francie. V krátkém prohlášení rovněž sdělil, že ve druhém kole za týden podpoří expremiéra François Fillona. První kolo takzvaných primárek vyhrál právě Fillon. Spolu s ním postupuje do druhého kola další bývalý předseda vlády Alain Juppé. Podle výsledků po sečení hlasů ve čtyřech pětinach hlasovacích středisek podpořilo François Fillona 44 procent voličů a Juppého 28,1 procenta. Sarkozy dostal 21,1 procenta hlasů. **ČTK**

**Opice. Vyvolala boje v Libyi**

V neklidné severoafrické Libyi stačí ke konfliktu opravdu málo. Zřejmě incident s drzou opicí vyvolal ve městě Sabhá tvrdé boje mezi dvěma zneprátenými kmeny. Spor trvá už čtyři dny a doposud si vyžádal nejméně 21 mrtvých a na sto zraněných.

Podle tvrzení obyvatel se intenzivní boje rozhořely poté, co opice jednoho obchodníka zaútočila na skupinu začek, které procházely kolem, a jedné z nich strhla šátek. Událost přiměla muže ze znepráteného kmene, k němuž napadené patří, ke krvavé odvetě. Při ní zabili opici a tři členy obchodníka

kmene. „Konflikt se během druhého a třetího dne vypustoval a strany do něj nasadily i tanky, minomety a další těžké zbraně,“ citovala agentura Reuters nejmenovaného obyvatele. „Sporadicky se stále ještě ozývá střelba a v oblastech bojů se život prakticky zastavil,“ dodal muž.

Představitelé místních úřadů ale tuto verzi příčiny konfliktu oficiálně nepotvrdili. Odvolávají se jen na letité nepřátelství obou kmenů. Region kolem města Sabhá stejně jako další části země opakovaně sužují ozbrojené konflikty od povstání, které svrhlo diktátora Kaddáfího. **ČTK, MET**



**Němci Merkelovou chtějí**

Angela Merkelová bude znovu kandidovat na šéfkou Křesťanskodemokratické unie (CDU) a na funkci německé kancléřky. Německá média informovala, že podle nejnovějších průzkumů veřejného mínění si ji za kancléřku nadále přeje 55 procent Němců. Dvaadesátiletá politička, která je kancléřkou už 11 let, by se tím vyrovnala velikánu německé politiky Konradu Adenauerovi a Helmutu Kohlovi. Právě v Kohlově vládě zastávala od roku 1991 svoji první ministerskou funkci na postu ministryně pro ženy a mládež (snímek dole). **AP**



**Tragédie. Na indické trati vykolejil vlak**

Více než sto mrtvých a kolem dvou set zraněných si vyžádalo vykolejení čtrnácti vagonů osobního vlaku na severu Indie. Tragická nehoda se stala brzo ráno místního času nedaleko průmyslového města Kánpur v severoindickém státě Uttarpradéš, který hraničí s Nepálem.

Příčinou nehody mohla být podle prvního vyšetřování poškozená kolejnice. Zástupce záchrannářského týmu řekl,

že vagony jsou velmi zdeformované, musí je tedy rozřezávat, a proto práce postupují pomalu.

Podle indického tisku má množství obětí na svědomí částečně také fakt, že vagony nebyly z kvalitní oceli, která by lépe odolala nárazu. Ve vlaku cestovaly početné rodiny, z nichž mnohé mýřily na svatby. Jeden z budoucích ženichů si při nehodě zlomil ruku a marně hledal otce. **ČTK**



Vagony po vykolejení vlaku náraz zdeformoval. **AP**

INZERCE

## PADAJÍ VÁM VLASY?

V poslední době se naši čtenáři stále častěji dotazují na přípravek, který by podle velkého ohlasu měl pomoci lidem trpícím vypadáváním a ztrátou vlasů. Většina čtenářů se ptá, zda vlasová kosmetika THERMAL je opravdu tak kvalitní, jak slyšeli. Čtejí se ubezpečit, zda za své peníze (ne zrovna malé) dostanou kvalitní zboží, které by mohlo vyřešit jejich problém.

Jelikož se nemůžu vyjádřit z vlastní zkušenosti (mé kadeře jsou zatím velmi husté), mohla bych ocitovat pouze z některých dopisů, které se hromadí a jsou vesměs kladné.

Tak např. paní L.K. z Prahy:

Po dlouhém rozmyšlení jsem si objednala vlasovou kosmetiku THERMAL. Měla jsem neuvěřitelné problémy s vypadáváním vlasů. Po každé koupeli zůstávaly ve vaně chuchvalce mých dlouhých vlasů.

Tyto přípravky používám 4 měsíce a mé problémy zcela zmizely. Můžu všem vřele doporučit.

Nebo nám píše pan Karel z Brna: Děkuji vám, že jsem se od vás dozvěděl kontaktní adresu firmy, která prodává vynikající preparáty THERMAL na obnovu růstu vlasů. Pomalu jsem se smířil s tím, že snad budu úplně bez vlasů. Padaly mi a začaly se tvořit kouty. S touto vlasovou kúrou jsem velmi spokojen, vlasy mi zhoustly a mé sebevědomí tím vzrostlo.

Jsmo rádi, že nám píšete o svých zkušenostech a doplňujeme, že vlasová kosmetika THERMAL se skládá z TH krému (330 Kč) a TH šamponu (330 Kč). Celá kúra – 2 ks TH krému a 1 ks TH šamponu – celkem 990 Kč. THERMAL si můžete zakoupit nebo objednat u firmy SENS, Komenského 606, 697 01 Kyjov, tel.: 518 615 091, [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

Příprava D.P.

!!! Výkup všech pohledávek !!!

**VYMÁHÁME**

**Bez záloh,  
rychle a důrazně!**

**DLUHÝ**

**777 11 22 21  
773 46 66 46**

**NAHANETA VYMAHAT .CZ**

metro



## Malý zájem

O půjčky na bydlení pro mladé rodiny není zájem, proto většina ze 100 milionů korun, které byly na tento program vyčleněny, budou v příštím roce rozděleny jinam, například na podporu seniorů. „Přišly pouze dvě žádosti. Štát se musí rozhodnout, co s penězi bude dělat,“ řekla ministryně pro místní rozvoj Karla Šlechtová (na snímku).

MAFRA

# Ceny bytů dál rostou. Kvůli levným hypotékám

**Lidé berou koupi bytu jako investici.** Na radě míst převyšuje poptávka nad nabídkou.

Nejžádanější jsou mezi kupci středně velké byty, celorepubliková průměrná cena bytu 2+kk je kolem 1,3 milionu korun. Ve velkých městech je vyšší. Třeba v Praze vzrostly ceny nových bytů ve 3. čtvrtletí mezičtvrtletně o čtyři procenta, na 72 609 korun za metr čtvereční. Zvětšuje se rozdíl mezi cenami bytů v centru a okrajových částech. Nové byty v centru jsou třikrát dražší než v Praze 9.

V Brně se dostaly ceny nejprodávanejších dvoupokojových bytů na průměrných 2,847 milionu, před rokem byly o 150 tisíc nižší. Poptáv-

ku vytvářejí hlavně vysokoškolští studenti a mladí lidé, kteří spolu začínají žít.

V Hradci Králové jsou ceny nových bytů nad 40 tisíce korunami za metr čtvereční, přitom před dvěma roky to bylo v průměru 25 547 korun. Ve Středočeském kraji jsou ceny za metr čtvereční okolo 30 tisíc korun. Nejžádanějšími lokalitami jsou vzhledem k dostupnosti Prahy Beroun, Kladno a Kralupy nad Vltavou. Makléři ale čekají stagnaci, ceny v regionu jsou podle nich na maximu a kvalita některých bytů jim neodpovídá.

V Plzni lidé dají za nový byt 2+kk průměrně 2,3 milionu korun, za rok cena stoupla minimálně o 15 procent. Vzhledem k nedostatku bytů je lidé kupují ještě dřív, než je developeri dokončí. V Pardubicích se ceny bytů dostaly podle makléřů k maximu. Dvoupokojové byty tam zdražily od června do listopadu



Od prosince už bude těžší dostat hypotéku.

PROFIMEDIA.CZ

o 160 tisíc korun, na téměř dva miliony. Na Liberecku stoupla za dva roky cena bytů o třetinu, na průměrných 1,8 milionu. Na Karlovarsku lze byt 2+1 koupit průměrně za 1,9 milionu korun. V Ústeckém kraji, kde je nejvyšší nezaměstnanost v zemi, jsou kupní ceny nemovitostí výrazně pod republikovým průměrem. Na jihu Čech stouply ceny bytů meziročně o 10 až

15 procent, zhruba stejně se zvedly ceny i v Jihlavě nebo Ostravě. Byt 2+1 zde vyjde v průměru na 987 tisíc korun. Na Zlínsku ale stejný byt stojí přes 1,8 milionu.

Podíl na vyšších cenách mají zejména nízké hypotéky, které jsou dostupné více lidem. Zpřísnění podmínek pro poskytování hypoték od 1. prosince ale další vývoj na trhu zřejmě ovlivní. **ČTK**

INZERCE



## ODJAKŽIVA HO BAVILO HLEDAT SPRÁVNÁ ŘEŠENÍ

A dnes najde vysněný domov i vám

**Kuba, 6 let,** budoucí poradce Modré pyramidy

infolinka 800 101 554 | www.modrapyramida.cz



**Modrá pyramida**

Váš rádce na finance

# Komik a herec Lukáš Pavlásek: „Bereme se furt strašně vážně“

Populární Lukáš Pavlásek se nyní připomíná jako autor knih pro děti. Jeho už třetí vyšla i s vlastními ilustracemi před několika dny. Pavlásek ale mluvil i o tom, jak Češi reagují na jeho humor.

## Je vaše třetí kniha pro děti s názvem *Ve tmě jako v ranci jdou tři počůránci* jiná než předchozí?

Je vylepšená. U té první jsem vybral básničky a nakreslil obrázky původně v prvním vydání černobíle. Ve druhé jsou třeba i slabší básničky nebo které se nevešly do první, ale zase graficky byla kniha hodně posunutá. A v té třetí se obě věci spojily. Básnický kniha sviští a také graficky je vydařená.

## Máte v hlavě něco dalšího?

Mám, chci udělat pokračování knihy *Z deníku ajťáka*. Mám asi třetinu napsanou, tak bych ji chtěl vydat příští rok a bude se jmenovat *Ajťáci vrací úder*. A pak další dětskou knihu. Říkal jsem si, že bych k ní udělal třeba pexeso.

## Psaní knih berete jako oddech od hraní?

Ono se to spíš vzájemně doplňuje. Je spousta nápadů, které nefungují ve stand-upu,



nebo je to tak podané, že to funguje jen na papíře. Naštěstí mě napadají obě formy.

## Knihy jsou z vašeho vydavatelství Vládce všech galaxií. Proč jste ho založil?

U těch předchozích děl jsme připravili s mým editorem a grafikem Bohoušem Vaňkem celou knihu na klíč

a dali jsme to nakladateli. Tak jsem si říkal, že si ji můžu vytisknout a vydat sám. Pak jsem dostal nabídku od distributora. Mám knihy rád, vystudoval jsem knihovnickou školu. Pro mě je příjemné u toho být od začátku a vše kontrolovat.

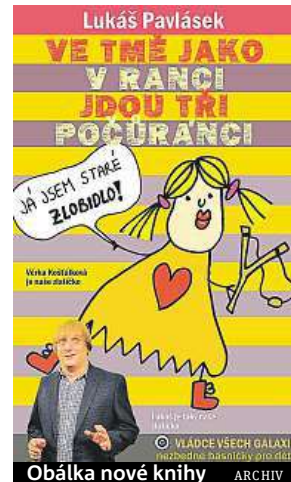
## V čem jste k vidění na divadelních prknech?

Nedávno byla premiéra hry *Celebrity* s. r. o. v Divadle Palace, což je komedie ze zákulisí natáčení seriálu. A s Josefem Poláškem jsme udělali hru *Evžen a Kopírák*. Je to o dvou klucích, co čekají na přehradě na jednu holku. Furt se jí nemůžou dočkat, tak začnou vést filozofické hovory. To je pěkná inscenace o pubertě.

## V předchozích rozhovorech jste zmínil věci, které byste rád v budoucnu udělal. Poznamenal jsem si: talk show, namalovat obraz, napsat hru a udělat scénky s postavou Tydýta. Už jste něco zrealizoval?

Co se týče Tydýta, napsali jsme s Danem Růžičkou námět, který se snažím udat. Postava je tam rozvinutá a má blízko k Mr. Beanovi. Obraz bych namalovat chtěl a stejně je to s hrou, kterou bych rád napsal, šlo by o komedii. No a talk show by mě také bavila. Když jsem byl párkrát hostem, zjistil jsem, že by mě bavilo se těch hostů netradičně ptát. Člověk musí mít hodně plánů, protože ono z toho vyjde třeba jenom něco.

## Bojujete někdy s tím, že vás někteří lidé kritizují, že je váš humor nezáživný?



Já to moc neřeším. Dělam prostě, co mě baví. Nemusí se všechno brát tak vážně. Já věci rád shazuji. A začínám u sebe. Všiml jsem si, že u nás přetrvává jedna věc. Říká se, že mají Češi smysl pro humor. Nejvíce tady ale funguje, když si děláte legraci z něčeho, co nemají rádi. Treba z nějakého politika. Jenže když si uděláte legraci z politika, kterého mají rádi, tak je to nejdnou špatně. A já moc nechápu, proč to tak je. Furt se asi bereme strašně vážně. Já si ale budu legraci dělat dál ze všeho. PAVEL URBAN

## Kabát. Nový komplet je venku

Kapela Kabát vydává v těchto dnech nový čtyřnosič s názvem *Kabát 2013–2015*. Obsahuje kompletní Po čertech velké koncert 2014 na dvou DVD, to nejlepší s dechovou sekcí z Turné 2013 s Big Bandem a jako bonus je přidáno poslední řadové album *Do pekla / Do nebe*.

Kapela se rozhodla, že nechce chrlit nosiče každý rok, a tak připravila *Vypich*, o který si fanoušci neustále psali,



a přidala úvod Turné 2013 doplněný o všechny skladby, kde hrál Big Band. Jedná se o skladby, které kapela s ohledem na aranžmá, v nichž hrají dechové nástroje, standardně na koncertech nezařazuje do playlistu.

Členové kapely Kabát se budou fanouškům už zítra podepisovat od 17 hodin na autogramiádě v prodejně Supraphon Musicpoint na Jungmannově náměstí 17. MET

## Žbírka. Kniha *Zblízka* přiblíží zpěvákův život

Nová kniha mapuje jeden z nejzajímavějších příběhů naší populární scény. Publikaci *Zblízka* sepsal s Miroslavem Žbirkou novinář Honza Vedral a čtenáři narazí i na těžké okamžiky ze života „Mekyho“, třeba když zemřel jeho starší bratr, z čehož se *Žbírka* dostal hlavně díky hudbě. V knize je také řada dosud nezveřejněných foto-

grafii z dávné i nedávné minulosti a k vidění je zde i kompletní diskografie včetně obalů alb.

Kniha bude pokřtěna dnes v 17 hodin v Paláci knih Luxor na Václavském náměstí. Kmotrem publikace bude fotograf Tomáš Třeštík. Ten se následně bude se *Žbirkou* i Vedralem podepisovat fanouškům. MET

INZERCE

Národní divadlo

UVÁDÍME  
V NÁRODNÍM  
DIVADLE

## Jane Austenová Pýcha a předsudek

Premiéry 24. a 25. 11. 2016 v Národním divadle  
www.narodni-divadlo.cz

### Zprávy krátce

#### Pýcha a předsudek

Příběh slavného románu Jane Austenové *Pýcha a předsudek* ožije na jevišti historické budovy Národního divadla v Praze. V drammatizaci a režii Daniela Špinara bude mít premiéru ve čtvrtek. Projekt se uskutečnil i se svolením austenovské překladatelky Evy Kondryšové.

#### Dopis po rozpadu

Dopis od rozrušeného Johna Lennona Paulovi McCartneymu a jeho manželce Lindě napsaný po rozpadu Beatles se prodal ve Spojených státech amerických v aukci za téměř třicet tisíc dolarů (765 tisíc korun). Jeho majitelem se stal anonymní sběratel z Dallasu. ČTK

# TIPY Z LÉKÁRNY PRO VÁS A VAŠE DĚTI



PRO DĚTI  
OD 1 ROKU

## Trápí vás či vaše dítě **SUCHÝ** nebo **VLHKÝ KAŠEL\***?

Přinášíme řešení šité přímo na míru vašim potřebám!  
Vyzkoušejte chutné multibylinné přípravky ve formě sirupu.

Osvědčený pomocník STOPKAŠEL Dr. Weiss® obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, mezi nimiž je například \*jitrocel nebo mateřídouška, jež ulevuje při kašli a škrábání v krku, zklidňuje podrážděný krk, a boswellie omezující tvorbu hlenu. Přípravek je vhodný pro diabetiky, těhotné a kojící ženy.

Speciálně pro děti už od 1 roku byl vyvinut STOPKAŠEL Dr. Weiss® PRO DĚTI s extrakty z \*jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také beta-glukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji.

Obě varianty tohoto doplňku stravy mají velmi příjemnou chuť, která usnadňuje užívání nejen dětem.



## JACK HLÍVÁK PRO IMUNITU DĚTÍ v období chřipek a nachlazení\*

Chladné počasí, střídání teplot nebo pobyt v dětském kolektivu. Všechny tyto situace a mnoho dalších mohou vést ke snížení imunity vašich dětí.

Jestliže se trápíte, že jsou vaši nejmenší každou chvíli nemocní, vsaďte na cucavé tablety Imunit® Hlíva ústříčná s Rakytníkem Jack Hlívák. V každé tabletě naleznete pravý poklad – vitaminy, minerály, beta-glukany z hlívy ústříčné, extrakt rakytníku, jód a \*selen. Selen a vitaminy B6 a B12 přispívají k přirozené imunitě a obsažený vitamin D3 udržuje normální stav kostí.



DÁREK: Součástí každého balení foukací fixy zdarma.  
Žádejte v lékárně.



## JEŠTĚ DOKONALEJŠÍ STIMULACE IMUNITY<sup>1</sup>

Potřebujete v tomto suchravém počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy Imunit® 5PreveMax. Obsahuje vitamin C, B6 a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Jeho složení je obohaceno o kyselinu listovou, která pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Navíc se v přípravku nachází nukleotidy, získané ze sladkovodní řasy chlorelly, a beta-glukany z hlívy ústříčné.

Cucavé tablety s jahodovou příchutí díky své nové formě působí přímo na sliznici v dutině ústní, a tím zajišťují rychlé působení přítomných látek již po 5 minutách od užití!

**NYNÍ VE VÝHODNÉM  
BALENÍ 60+20  
TABLET ZDARMA!**

## Bylinná mast na průdušky

V mrazivých dnech se kašel a nachlazení vyhne pouze málokomu. Proto je vhodné se pořádně připravit. Vyzkoušejte zaručenou bylinnou mast **Psí sádlo Dr. Weiss®**, která je vyráběna podle originální receptury legendárního švýcarského léčitele.

Konzistence masti s extrakty z 10 léčivých bylin je na bázi včelího vosku, jenž věrně kopíruje funkci a účinek původního živočišného sádla. Eukalyptová silice rozpouští tuhé hlenu a uvolňuje ucpaný nos, tymiánová silice usnadňuje vykašlávání usazeného hlenu z dýchacích cest a usnadňuje dýchání. Psí sádlo se tradičně maže na hrud' a záda, ale je možné jej aplikovat v menším množství také pod nos a do oblasti spánků. Přípravek je vhodný i pro citlivou dětskou pokožku.



**ŽÁDEJTE ORIGINAL!**

**Sudoku**

2	7	1						
			7			4	1	
				2		5		
1		5	3			6		
6	4						5	3
		7				5	2	4
		4		5				
	5	9			7			
						3	9	5

**Napište svou bublinu**



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 9 Max. 13	<b>ZÍTRA</b>  Min. 9 Max. 13	<b>STŘEDA</b>  Min. 6 Max. 10	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 6 Max. 10
--------------------------------------	---------------------------------------	--	---

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 18,0 °C  
**Rok výskytu:** 1926

**Kvíz**

- Komerčně nejslavnější maskot světa je baseballový Phillie Phanatic, vznikl v roce:  
**a) 1918**  
**b) 1948**  
**c) 1978**
- Díky Kozinovi je známý i Lomikar, pán z Trhanova. Tam si postavil sídlo. Nachází se na:  
**a) Tachovsku**  
**b) Plzeňsku**  
**c) Domažlicku**
- Italsky Lago di Ginevra je český známý jako Ženevské jezero. Francouzsky Lac:  
**a) Léman**  
**b) Vaud**  
**c) Mannus**
- Železičský kamenolom je na vrcholu Bobravské vrchoviny, který má v názvu:  
**a) kozu**  
**b) bobra**  
**c) vlka**
- Náboženství zámořských hispánských zemí mísící katolicismus s kultu Afriky je:  
**a) tengri**  
**b) santería**  
**c) rastafariánství**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-a, 4-a, 5-b.

**ČT1**

- 14:00 Soudkyně Amy
- 14:40 Herečka
- 15:00 To je vražda, napsala III
- 15:50 Vraždy na severu
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola

- 20:05 **Rapl (13/13)**  
 Seriál (ČR, 2016). Hrají: H. Čermák, L. Přikazký, A. Pyško, L. Žáčková, T. Jeřábek, A. Krejčíková, L. Vaculík, M. Etzler a další
- 21:10 Rozsudek
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:14 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:15 Kriminálka
- 23:15 Na stopě
- 23:40 Motiv III
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Kalendárium
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:50 Všechnopárty
- 02:45 Sváteční slovo ředitele rádia Proglas M. Holíka
- 02:50 Dobré ráno

**ČT2**

- 13:55 Zapomenuté výpravy: Páti bratři
- 14:20 Po stopách Emila Holuba
- 15:10 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:35 Letecké katastrofy
- 16:25 Petrohrad, Benátky severu
- 17:20 37 dní od atentátu k válce
- 18:15 Trabantem z Austrálie do Asie (11)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Filantrop: Kvido Štěpánek
- 19:25 Poutní místa: Klokoty
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

- 20:00 **Stalingrad: Ani krok zpět! (1/3)**  
 V létě roku 1942 se německá 6. armáda probjovala k Volze
- 20:55 **Velké stavby světa: Horská dálnice**
- 21:45 **Malý velký muž**  
 Western (USA, 1970)
- 00:00 **Velké ticho**  
 Western (It., 1968)
- 01:40 **Queer: Mexico City**
- 02:10 **Idioti na plavbě kolem světa**
- 02:35 **Léčitelé stále na indexu**
- 03:00 **V zajetí železné opony**
- 03:15 **Zašlapané projekty**
- 03:35 **Stopy, fakta, tajemství**
- 04:00 **Babylon**
- 04:25 **Zoo - živé muzeum?**
- 04:45 **Prázdniny na chatě**
- 05:05 **Pan Selfridge (8/10)**

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa IX (10) Seriál (USA, 2011)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě (32)
- 14:00 Beze stopy VII (14)
- 14:55 Beze stopy VII (15)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3131)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

- 20:20 **Kriminálka Anděl IV**  
 Krimiseriál (ČR, 2014). Dúchodkyně, kterou naleznou sousedé ve sklepě smíchovského domu, se zdá být druhou obětí slabomyslného vraha. Poslední vyšetřování Ivana Tomečka, který po něm má odejít na Policejní prezidium, ale nakonec ukáže, že za oběma vraždami je někdo jiný Hrají: M. Taktík, D. Švehlík, J. Pidrmanová
- 21:35 **Námořní vyšetřovací služba XII (10)**
- 22:35 **Mrtvý bod (5)**
- 23:30 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (17)**
- 00:25 **Beze stopy VII (14, 15)**
- 02:05 **Střepiny**
- 02:30 **Áčko**

**PRIMA**

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska V (2)
- 13:30 Návrat komisaře Rexe IX (2) Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 14:35 Castle na zabiti VII (7)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Rackové ve větru
- 17:30 Romantický film (N, 1999)
- 17:45 Odpolední zprávy
- 17:55 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR

- 20:15 **Oheň kuře (63)**  
 Seriál (ČR, 2016). Didi skončí v nemocnici a Klára ocení, že se Daniel zachoval jako správný otec. Mike se ocitl na druhé koleji. Malvína s Mankou se připravují na křest knihy, který má úspěch. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek, S. Babčáková, J. Poláček, D. Gránský
- 21:35 **Táta na plný úvazek**
- 22:55 **Úklidové komando**
- 23:50 **Místo činu: Kolín (9)**  
 Krimiseriál (N, 2008)
- 01:50 **Siska V (2)**
- 02:50 **Návrat komisaře Rexe IX (2)**
- 03:40 **Bella začíná znovu**  
 Romantický film (N, 2010)

**PRIMA COOL**

- 12:40 Simpsonovi VI (20, 21)
- 13:40 Simpsonovi VI (22, 23)
- 14:40 Aplikace
- 15:10 Re-play
- 15:40 Griffínovi VII (5)
- Jak Stewie zabil Lois. Animovaný seriál (USA, 2007)
- 16:10 Hvězdná brána X (15) Odměna. Seriál (USA, 2006)
- 17:10 Top Gear 2010
- 18:15 Simpsonovi VI (24)
- 18:45 Simpsonovi VI (25)
- 19:15 Simpsonovi VII (1)
- 19:45 Simpsonovi VII (2)

- 20:15 **Letopisy rodu Shannara (9)**  
 Seriál (USA, 2016). Hrají: M. Bennett, J. Remar, J. Rhys-Davies a další
- 21:20 **Teorie velkého třesku V (19)**  
 Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku V (20)**  
 Sitcom (USA, 2011)
- 22:20 **Agresivní virus II (13)**  
 Hororový seriál (USA, 2015)
- 23:20 **Tyran II (12)**
- 00:20 **Letopisy rodu Shannara (9)**
- 01:15 **Aplikace**
- 01:45 **Agresivní virus II (13)**
- 02:30 **Živí mrtví V (12)**
- 03:10 **Alias IV (5)**
- 03:55 **Alias IV (6)**

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Playtvák.cz: Ukaž káru V čem se vozi celebrity?
- 15:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče

- 15:35 **Mixxer show**  
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Playtvák.cz: Ukaž káru V čem se vozi celebrity?
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

**Sloupek**

**ONDŘEJ HRABEC**

PSYCHOLOG A VÝZKUMNÍK VIDEOHER



**KLÁVESNICOVÝ VÁLEČNÍK**

Pondělní chvilka filozofie. Do zasněžené tělocvičny na vrcholku sněhem ošlehané hory vstupuje mladý muž skrz masivní dveře. Uvítá ho impozantní (objemný) herec Steven Seagal v kimonu se slovy: „Ahh, přišel jsi, aby ses stal novou akční hvězdou.“ A než se chlápek může rozkoukat, velký propagátor umění aikido ho zatáhne do drilu adepta bojových umění, k čemuž patří i troušení mouder o použití myslí, taktiky, strategie a předvídání pohybů oponenta.

**Cítát**

**Vyměnili bychom si poklonu, po níž bych s neurvalým žákem vymetl zíněnky.**

„Ale mistře, já jsem přišel jen kvůli wifině,“ tímto výrokiem cvičenec jasně převrací sdělení reklamy. Situace se otáčí a herec dostává inštruktáž ve videohře World of Warships, protože, dle slov žáka, je to větší zábava než aikido.

Zdalo by se, že jako student a učitel aikido s desetiletou praxí bych si nyní měl kleknout vedle Stevena. Vyměnili bychom si hlubokou poklonu, po níž bych s neurvalým žákem vymetl zíněnky, aby dosáhl prozření. Nad šálkem čaje bychom pak se Stevenem konverzovali o úpadku světa vlivem techniky, digitální demenci a pohybové invaliditě mládeže. Jenže já budu naopak propagovat harmonii různých činností, které lze skloubit. Japonské slovo aikí totiž neznamená vyloučení zbytku života, ale otevřenost vůči všemu, co život předloží jako součást cesty. Žijeme virtuálně (myšlenkově) i fyzicky zároveň. Oba principy je potřeba „jen“ uvést v soulad. A když jsou tělo i psychika v rovnováze, jste opravdovou součástí světa. Proto je třeba se hýbat, učit, pracovat, milovat a sem tam sehrát boj nebo zabojovat ve (video)hře. Trénink může začít už dnes.

**Dopisy a vzkazy**

**Občas se najde státník**

Se zájmem jsem si poslechl projev Petra Pitharta 17. listopadu na Albertově. Jeho řeč byla jiná než projevy současných profesionálních politiků. Petr Pithart jasně pojmenoval problémy naší společnosti. Zároveň se však vymezil proti snahám o její umělé rozdělávání na takzvanou pražskou kavárnu a venkovskou hospodu.

Pan Pithart apeloval rovněž na studenty, aby nezapomínali bojovat za liberální demokracii, která není v naší zemi samozřejmá. Jeho výzva k boji byla však myšlena především jako výzva ke kritickému myšlení.

Ve srovnání s provokativními a populistickými řečmi prezidenta či sterilními frázemi premiéra byl projev Petra Pitharta zcela odlišný. Nejenže byl prost populismu, ale měl také štávu a byl autentický. Chtělo by se říct, že občas se u nás najde také státník.

PETR HŮLA, PRAHA

**dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

**Výrok dne**



**„Ale i když je spousta pochybovačů, musíte si zacpat uši a dál si věřit.“**

**JAROMÍR JÁGR, HOKEJISTA**  
Český útočník Floridy narážel na fakt, že se gólově prosadil po třínáctizápasové pauze a někteří lidé jeho kvality zpochybňují.

**Slovo dne**

**STRATEGIE**

(ze sloupku Ondřeje Hrabce na této straně)

Obecný způsob, postup, jímž určitá osoba řeší problémy

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



**INZERCE**

**HOROSKOP** na pondělí 21. 11.

**VAŠE BUDOUCNOST V MÝCH KARTÁCH!**

Spolehněte se na mou 20letou praxi a ptejte se! Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 21PUA a svým dotazem!

Kartárka Lea

	<b>Beran</b> 21/3-20/4 Netrapte se stále těmi stejnými věcmi. Zkuste nahlížet na všechno z úplně jiného úhlu pohledu a hned bude zase o něco lépe.		<b>Váhy</b> 23/9-23/10 Problematika domácího mazlíčka u vás bude při pondělku patřit ke sporným. Každý má na věc totiž trošičku jiný názor.
	<b>Byk</b> 21/4-21/5 Vaši drezuru budou muset vaši blízcí dnes rozdýchávat, ale pokud nebudete direktivní úplně nesnesitelní, dají to bez hádky.		<b>Štír</b> 24/10-22/11 Zkuste zauvažovat o nějaké nové aktivitě, kterou byste mohli dělat celá rodina pospolu. Získali byste docela nový elán.
	<b>Blíženci</b> 22/5-21/6 Při dnešku budete bavit okolí svými přípravami na zimu. Budete jako veverky dělat zásoby dříví, jídla a všeho ostatního.		<b>Střelec</b> 23/11-21/12 Odpocinek by neměl být jenom za odměnu, ale měl by fungovat jako běžná součást vašeho dne. Dbejte na to i u svých ratolestí.
	<b>Rak</b> 22/6-22/7 Důvěrný rozhovor s někým z vašich blízkých vám pomůže rozklíčovat nějaké záležitosti, které vás již delší dobu dosti trápily.		<b>Kozoroh</b> 22/12-20/1 Nějaká hádka bude úplně zbytečná a za vším budou čísi přepjaté nervy. Mějte proto trochu více pochopení pro své blízké.
	<b>Lev</b> 23/7-22/8 Pokud budete přehlížet nějaké problémy vaší domácnosti, brzy se jenom nahromadí a tu hromadu pak již nepřehlédne nikdo.		<b>Vodnář</b> 21/1-20/2 Nákupy pro vás budou vítaným rozptýlením a vy na chvíli zapomenete na různé dílčí starosti a budete se s chutí probírat regály.
	<b>Panna</b> 23/8-22/9 Neklamte nikoho a hlavně sami sebe ne. Jestli je vám něco proti mysli, pak vyložte karty na stůl, ať to můžete hned řešit.		<b>Ryby</b> 21/2-20/3 S někým ze starých přátel byste si dnes báječně rozuměli, jenom ty kontakty vážnout. Zkuste pro to něco udělat, ať je změna.

**Řešení sudoku**

2	7	1	5	3	4	9	6	8
5	6	3	7	9	8	4	1	2
4	9	8	1	2	6	5	3	7
1	8	5	3	4	2	6	7	9
6	4	2	8	7	9	1	5	3
9	3	7	6	1	5	2	8	4
8	1	4	9	5	3	7	2	6
3	5	9	2	6	7	8	4	1
7	2	6	4	8	1	3	9	5

**Anketa Máte potíže s dýcháním, když je více smogu?**



**Petr Tůma**  
Auta mi jen smrdí, ale vůně uhlí na vesnici, to je jiný kafe.

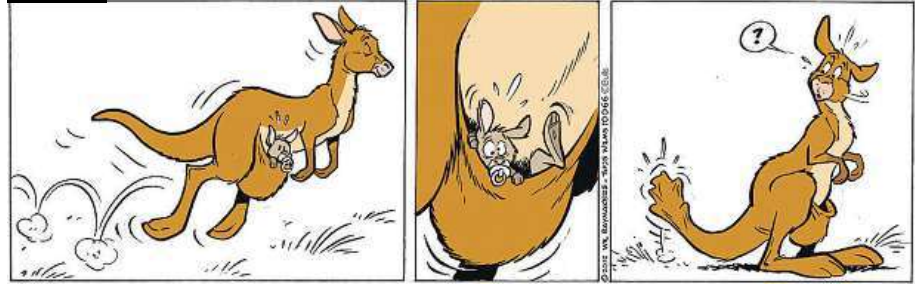


**Michal O Surmaj**  
Jako astmatik mám potíže při každém zhoršení ovzduší.



**Borek Bořivoj Janiček**  
Cvičím a nepřipouštím si to tak...

**Komiks**



**NOVÁ LÁSKA!**  
Potká vás v roce 2017? Zeptejte se kartárky!

Pište SMS ve tvaru 39HBM a své datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# James Bond byl v Söldenu. Do tyrolských Alp vyrazte také



Užijte si Sölden. Oblíbil si ho i představitel nového Jamese Bonda – Daniel Craig. Ten tu před dvěma lety natáčel film Spectre.

2x PROFIMEDIA.CZ

**Rakouské hory patří k nejoblíbenějším. Spokojený tu byl i agent 007.**

Tyrolský Sölden si před dvěma lety vybrali filmaři, kteří tu natáčeli další bondovku, Spectre. Britský herec Daniel Craig se tu coby agent s povolením zabíjet prohněl na sněžných skútrech. Vyrazte do míst, která dělala filmářům kulisy, a sami se tu projedte na lyžích.

Dva místní ledovce – Rettenbach a Tiefenbach – patří mezi nejvyhledávanější ski-

areály v Evropě. Právě tady garantují až do konce zimy super prašánek. Navíc tu přibývají nové a ještě rychlejší la-

novky, takže si užijete víc času na sjezdovkách než ve frontách.

Prašánek a maňestr, tedy rolbou upravený sníh, leží na super svazích, právě tady se jezdí světový pohár v lyžování. Na své si tu přijdou také hračky na prknech. V místních snowparcích je vše, na co si vzpomenou. Ve známém hotelu Aquadome lyžařského střediska Hochoetz nabízejí kromě špičkového ubytování také termální lázně, a to i přesto, že zde nejste ubytováni. A toho mnozí lyžaři využijí. Počítejte ale s tím, že právě kvůli tomu, že má Sölden mezi lyžaři dobrý zvuk, tu bývá dost draho. **MAREK PEŠKA**

#### Může se hodit

Z Prahy to sem trvá šest hodin, je to 630 kilometrů.

- Ubytování: můžete vyhledat a zarezervovat na adrese [www.soelden.com](http://www.soelden.com). Tam také najdete další potřebné informace.
- Skipasy: celodenní pro dospělého 52 eur, na sedm dní zaplatíte 253 eur. Děti jezdí celý den za 26,50 eura a týden za 126,50 eura.

#### Hvězda mezi rakouskými Alpami

Vysokohorské lyžařské středisko Sölden patří svými 148 kilometry sjezdovek k nejsportovníjším lyžařským oblastem v Rakousku.

tenbachtal leží klidnější, rodinný lyžařský areál „Giggijoch“. Na požitkových svazích si na své přijdou i méně zkušení lyžaři.

- Na obou ledovcích je celkem 34 kilometrů sjezdovek. Jsou propojeny tunelem, kterým se dostanete ze spíše mírného ledovce Tiefenbach k ledovci Rettenbach s razantním svahem Světového poháru.
- A dál dole v údolí Rettenbachtal se nachází „stříbrná sjezdovka“, homologovaná závodní trať vedoucí až do střediska. Na druhé straně údolí Ret-

• Děti se mohou hravě naučit lyžovat v lyžařských mateřských školách. Dobrou formu vyžadují pouze sjezdovky vedoucí z Schwarzkoglu a Hainbachjochu.

• Pokud chcete trochu utráčet a dobře se najíst, zajděte do restaurace iceQ. Jedná se o jeden z nejpůsobivějších architektonických skvostů v Alpách. Hory můžete obdivovat přes obří skleněnou fasádu.

INZERCE

## PŘEDPLATNÉ JAKO DÁREK

VĚNUJTE SVÝM BLÍZKÝM DÁREK, KTERÝ JE POTĚŠÍ KAŽDÝ DEN



vybraný den jen za **66 Kč** měsíčně

**DNES** Vyberte si z nabídky předplatného na 225 555 522 nebo na [www.mfndes.cz/darek](http://www.mfndes.cz/darek). Nabídka platí do 31. 12. 2016.

**Hotel Hoffmeister&Spa\*\*\*\*\***

**Vánoční nabídka**

- Vánoční kupony v hodnotě od 1000,-Kč
- Vánoční romantické kombinace v páře a římské lázni
- Vánoční relaxace v podobě orientálních rituálů

Objednávejte na:  
[spa@hoffmeister.cz](http://spa@hoffmeister.cz) nebo telefonicky: + 420 251 017 111  
 Pod Bruskou 7, 118 00 Praha 1

**EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT 8 DNI = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH**

**SLEVA 49%**

2-lůžkový pokoj 7.700 Kč na osobu

1-lůžkový pokoj 8.900 Kč

ubytování  
 bohatý snídanový bufet  
 polední snack (polévka, malý salát, pečivo)  
 večere  
 1x aperitiv na přivítanou  
 1x lékařské vyšetření  
 10x procedura na osobu a pobyt dle doporučení lékaře (PO - PÁ, výběr z malých a velkých procedur)  
 Bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan



**Rezervace:** Email: [recepce@hotelrichard.com](mailto:recepce@hotelrichard.com) / Tel: 354 696 111



# Firemní večírek může skončit katastrofou. Na co si dát pozor

**Připomeňme si pravidla, jak se chovat na mejdanu s kolegy.**

Každá firma si organizuje vánoční večírek nebo party jinak. Některé je mají už nyní, v listopadu, některé až v lednu. Aby se předvánoční setkání s kolegy obešlo bez trapasu, je potřeba znovu si oprášit důležité věci. Připomeňme si obecná pravidla. Je vlastně jedno, jak firma večírek pojme – jestli někde v hospodě, nebo slavnostněji.

**Šéfe, jste blbec**

První a hlavní věc je mít pod kontrolou alkohol. Jinak

**Každá firma má mejdan jiný. Podle toho se zaříďte**

Zapomeňte na to, že vy, jako správná „hvězda“, přijdete později. Některé firmy dbají na to, aby akcí zahájily řeči šéfů.

- Neřešte s kolegy výše platů. Není vhodné mluvit ani o počasí nebo třeba o rozvodu či jiných problémech v osobním životě. A nepomlouvejte!

- Pokud si dáte pozor na alkohol, budete si uvědomovat moment, kdy z večírku odejít. Lidé zabývající se etikou tvrdí, že opustit kolegy můžete, až když odejde šéf. Nebojte se, ten by neměl jít až nad rámec. Určitě byste také neměli zůstat ve společnosti na stole spících kolegů.

se může lehce stát, že na baru se šéfem řešíte, jaký je to blbec, že své podřízené vede úplně špatně. A že vy byste to dělali mnohem líp. Večírek má především utužit kolektiv, poznat se s kolegy jinak než v kanceláři nebo kuchynce, a pokud je to velká party, tak i s kolegy, které jen míváte na chodbě. Takže s tím

alkoholem: pozor na něj! Určitě myslete na to, že byste se měli před akcí alespoň trochu najíst. Mít základ je důležité. Určitě si pak dejte jídlo během večírku, alkohol vám nepoleze tak rychle do hlavy. Nezapomeňte na to, že druhý den lidé, s nimiž jste večer mluvili, ale už nevíte o čem, budou zase vašimi kolegy.



A teď zábava PROFIMEDIA.CZ

**Práce i u drinku?**

Je docela jisté, že se budete bavit o práci. Přece jenom mnohé spojuje, tedy pokud s kolegy třeba nejezdíte na dovolenou či jinak netrávíte volný čas. Na vánočním večírku je určitě prostor na připomenutí si nejlepších historek, které se v zaměstnání staly. Nicméně neřešte práci příliš. Postupem času totiž může dojít k nedorozuměním.

**Mobily a sociální sítě**

V době mobilních telefonů a nonstop připojení na sociálních sítích jsme více vystaveni riziku, že naše tanečky na stole, obnažování či vrávorání uvidí více lidí, než by nám bylo příjemné. I proto je potřeba dbát na sebekontrolu. MAP

INZERCE

**PŘIJMEME: STRÁŽNÉ, STRÁŽNÉ SE ZBROJNÍM PRŮKAZEM SKUPINY „D“, PRACOVNÍKY NA DOZOR EXPOZIC, RECEPČNÍ, OBSLUHY BEZPEČNOSTNÍCH VELÍNŮ, ČLENY ZÁSAHOVÝCH JEDNOTEK**

**PRO PRAHU A STŘEDOČESKÝ KRAJ**

**NABÍZÍME:**

- atraktivní pracovní prostředí historických budov, výstavních galerií, muzeí
- výbornou dostupnost objektů na linkách MHD
- vyplácení záloh na mzdu
- práci na hlavní pracovní poměr i brigádu
- služební výstroj
- získání certifikátu odborné způsobilosti

**POŽADUJEME:**

- čistý výpis rejstříkové trestů
- korektní a slušné jednání

**Vhodné i pro ženy.**

**ABAS** HR MANAGEMENT

**KONTAKT: 724 621 822**  
**ZELENÁ LINKA: 800 108 111**  
**www.abasco.cz e-mail: nabor@abasco.cz**



**Continental**  
The Future in Motion

**Hledáme nové kolegy na pozici operátor ve výrobě.**

Získejte atraktivní a stabilní práci v čistém prostředí elektronické výroby. Přidejte se k nám!

Nástupní hrubá mzda od ledna 2017 až

**24 170 Kč**

Brandýs nad Labem | [continental.jobs.cz](http://continental.jobs.cz)  
tel.: 326 936 300 | mobil: 734 268 248



**TÝDENÍK TÉMA PŘÁVĚ V PRODEJI**

JEN  
**25 Kč**

**NAŠI PRAPŘEDCI  
KELTOVÉ**

- Už 1000 let před Slovany žili na našem území Keltové
- Dobili Řím, třásla se před nimi celá Evropa
- Vltava, Labe, Říp – tahle slova máme od nich

Služby - nabídky

**šiml** truhlářství, podlahářství  
 Tel.: 704 366 910  
 www.drevenyradek.cz

**PODLAHÁŘSTVÍ**  
**Akce 30%**  
 od 410 Kč/m<sup>2</sup>  
**NA VINYLOVÉ PODLAHY**  
 Pokládka veškerých podlahovin

**ŽALUZIE, ROLETY**  
**Aleš SUCHÝ**  
 Tel.: 728 863 201  
 • záruka 3 roky  
 • doprava zdarma  
 • montáž do 3-5 dnů

kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

**AUKCE-OBRAZY**  
 Galerie Spálená 16, Praha 1  
 Přijem obrazů a starožitností do aukčních prodeje, výkup za hotové, nejlepší ceny v Praze. Odhady zdarma, přijedeme.  
 tel.: 777 108 507  
 www.aukce-obrazy.cz

vertikální žaluzie, sleva 30%  
**ŽALUZIE, ROLETY**  
 staré žaluzie na protičučet  
**SÍTĚ PROTI HMYZU**  
 staré žaluzie na protičučet

**261 26 38 47 sleva**  
 261 26 04 16 sleva  
 777 03 80 01 sleva  
 www.gato.cz žaluzie  
 z ceny zakázky  
 na plestová a eurookna  
 Praha 4

15% sleva  
 50% sleva

Práce - nabídky

Přijmeme pracovníky na pozici: ostraha objektu v Praze. Certifikát výhodou, možnost stálé spolupráce. Možnost dlouhodobé spolupráce. Tel. 776669115

Nabízím práci expedient rozvoze masa, Praha 4, výplata týdně, znalost PC vítána. Od 5,00 hod., nástupní plat 20.000 Kč. Tel. 776186205, 602654613

PaN servis přijme kustoře pro muzeum v Praze 7. Vhodné jako brigáda pro aktivní důchodce. 65 Kč/h. Nábor čt 24.11., 10-12 h. - Pražská 16, Praha 10.

Přijmeme pracovníka do hotelového provozu na Praze 6 s řídicím průkazem pro údržbu a sklad. Pouze tel. kontakt 777250283

Hledáme vrátné, Praha 1, vhodné i pro důchodce, plat 11.000 Kč. Životopis na: info@transakta.cz nebo Transakta a.s., Na Poříčí 23, 110 00 Praha 1.

Zastoupení německého výrobce potr. strojů se sídlem v Praze 6 hledá servis. technika pro ČR, vyhláška č. 50, RP sk. B, časová flexibilita. ors@ors.cz

STR Praha s.r.o. se sídlem na Praze 4, přijme na HPP pracovníka do výroby - zámečnicko-mechanik - nástrojář pro přesnou montáž. Nástup dohodu. Tel.: 241 483 080, paní Paulová

AŽ 1.550 Kč ZA SMĚNU, stravenky + bonus 1000 Kč, doprava zdarma. Pro bližší informace volejte: 222534534, www.creditcech.cz

Až 109 Kč/hod. za brigádu v lahůdkách, v pekárně - dopek pečiva. Zajištěné školení. Zálouhy druhý den. Více informací na tel.: 222534534.

Pojďte pracovat v oblasti ostrahy objektů a staveb, plat až 18.000 Kč + 3000 Kč náborový příspěvek, bez praxe zaškolení. Info na tel. 602464240.

Hledáme obsluhu čerp. stanice Benzína v Praze 3. Non-stop provoz. Požadujeme poctivost, pracovitost a příjemné vystupování. Nástup ihned. T: 739081249.

Hledáme spolehlivou paní na úklid gymnázia, Praha 4 - Modřany. Práce Po - Pá, 14:30 - 17:00, 5000 Kč/měs, DPP. T 731891021

Tajemnice Městského úřadu Odolena Voda vyhledává výběrové řízení na právnicka. Více info na: www.odolnavoda.cz - úřední deska

PRODAVAČKA NA LETIŠTĚ. Pro luxusní obchody v bezcenné zóně hledáme prodavače/ky na HPP. Komunikativní znalost AJ podmínkou. Více info tel. 725895656

ZŠ na Praze 4-JM přijme kvalif. vychovatele/ku do školní družiny. Nástup možný ihned. Životopisy zasílejte na e-mail: grafnetrova@zspospeneho.cz.

Hledáme zaměstnance do masné výroby. Požadujeme: manuální zručnost, spolehlivost, pracovitost. Plat 25.000 Kč. V případě zájmu volejte 776530403.

Základní škola, Praha 2, Botičská 8 přijme pomocnou sílu do školní jídelny na 0,75 úvazku. Nástup možný ihned. Tel: 224918843, e-mail: info@zsboticska.cz.

Nabídka volných míst ihned: zámečnick 130 Kč/h, pokladník až 120 Kč/hod., prodavač/ka lahůdek, pekař/ka, řezník 91 Kč/h., balič, dělník ve výrobě, operátoři výroby 90 Kč/h. HPP i brigádně, možnost záloh. Lokalita Praha a okolí - s možností ubyt., doprava zdarma. 774489234, 777924234, netmarks@email.cz

Skladník/údržbář P7 - Holešovice: částečný úvazek, vhodný pro aktivního důchodce, pracovní doba na dohodě, doklady na VZV výhodou, volejte 775115234.

Obvodní soud pro Prahu 10 přijme zapisovatelku na plný úvazek, nástup možný ihned. Tel. 773244192, ljorskova@osoud.pha10.justice.cz

Telefonní konzultant/ka v CC, brigáda pro studenty a důchodce. Požadujeme: komunikativnost a práci s PC. Výplaty týdně! Volejte 724182772

ZŠ Vyběralova, Praha 9 přijme okamžitě vyuč. 1. třídy, TV, RJ, FY, MA, vychovatelku ŠD a asistenta pedagoga. CV na: iveta.reznickova@zsvyberalova.cz.

ZŠ, Praha 8, Palmovka 8 přijme ihned kvalifikovaného učitele/ku I.stupně a kvalifikovanou vychovatelku do ŠD na částečný úvazek (13,5 hodiny) - přímá práce s dětmi. Kontakt - tel. 284821893, e-mail skola@zspalmovka.cz.

BS přijme strážně a starobní důchodce pro ostrahu v Praze 2, 6 a 10. Certifikát výhodou. Nástup ihned. Tel. 736750523

Česká restaurace U Zavadilů v Kunraticích, Praha 4, hledá servírku/číšničku na HPP, 1/2HPP a DPP. Praxe v oboru vítána. Tel. 604542136, e-mail: marek.zakon@ambi.cz

ČVUT v Praze - Správa účelových zařízení, Vaníčková 7, Praha 6 přijme: Truhláře. Podmínky: pracovní úvazek: HPP, vzdělání SO, 5 let praxe, řídicí průkaz sk.B. Požadujeme: manuální zručnost a další dovednosti (např. určení skla do opraveného okna). Nástup 1.12.2016 nebo dohodou. Životopis zasílejte na e-mail: Martin.Eppinger@cvut.cz nebo volejte na 234678233.

HERADA s.r.o. hledá uklízeče/ku na úklid bytového domu v Praze 4. Určeno pouze pro OZP. Nabízíme mzdu od 8.000,- Kč za 20 hod týdně. Tel.: 725560085

CSOP Pha 10 přijme koordinátora/ku pečovatelské služby. Pl. tř. 9 + os. přípl. + za ved., odměny, 13 a 14 plat, stravné, 5 týdnů dovolené, telefon, jednosměnný provoz. Nástup možný ihned. CV zasílejte doubravova@csop10.cz.

Hledáme muže a ženy na úklid os. vlaků v Praze 4. 12-ti hod. směny den/noc. Mzda až 18.000 Kč + příplatky + placené přesčasy, roční odměny, stravenky, náborový příspěvek. Další informace na tel. 604108215

Gymnázium, Praha 6, Arabská 14 vypisuje konkurz na učitele AJ (částečný úvazek, zástup za MD). Pracovní životopis pošlete na e-mail: ga@gyarab.cz.

Přijmeme dva řidiče skupiny C, z kterýchkoliv části ČR, pro společnou práci v Rakousku. Nabízíme 35.000,- čistý výdělek a požadujeme, aby jeden z řidičů uměl základy NJ. Pro bližší info volejte 602235963.

Tiskárna přijme muže a ženy do výroby, 3 směnný provoz. Dobré platové podmínky, odměny, stravenky. Praha 9 - Vysočany. Tel. 739692390

Přijmeme pomocnou sílu do kuchyně na HPP. Velmi dobré platové podmínky. Více na: www.cssp2.cz/volna-mista nebo na tel. 734769966.

Přijmeme ihned pracovníky úklidu OZP (ČID, PID) na 4 hod. denně po-pá. Praha 1, 2, 4, 11. Plat od 7500 Kč. T. 603280173, 734605000

Nemovitosti - poptávka

Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

Ostatní

OŘECHY 50 Kč/kg. Radotín. Tel. 728541677

INTERIER SERVIS GROUP  
**ŽALUZIE, ROLETY, SÍTĚ**  
 603 715 285  
 www.isgpraha.cz

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Pronájmy - nabídka

Skladový prostor 565 m2 - nabízím k pronájmu ve Vršovicích ulici Praha 10. Jedna část je 243 m2, druhá 322 m2. Přijezd pouze z Vladivostocké s parkovacími místem. Tel. 603428721. Stálá teplota 19 stupňů.

Senior rezidence Klamovka nabízí pronájem parkovacího stání v Podzemních garážích na adrese Jinnocká 1317/1, 150 00 Praha 5. Cena nájemného 1.500 Kč (bez DPH) měsíčně. Kontakt: Mgr. Petra Pospíšilová Tel.: 224423600 e-mail: p.pospisilova@seniorholding.cz

SWBC-service, a.s. přijme strážně se znalostí PC na ostrahu sportovního multifunkčního areálu v Praze. Tovačovského 2, Praha 3. Tel. 603142980

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL  
 real estate

Společná realitní a advokátní kancelář  
**JURIS REAL spol. s r.o.**

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci.  
 Okamžitá výplata zálohy.  
**Tel.: 725 430 813**  
 www.nemovitosti-vykup.info

Nemovitosti - poptávka

Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

Zdraví

**Máte Vy nebo Vaše dítě na tváři nebo trupu projevy akné a nevíte si s nimi rady?**

Hledáme pacienty ve věku 9-50 let, kteří mají na tváři a na trupu projevy akné a mají zájem o účast v klinickém výzkumu.

Nabízíme novou účinnou lokální léčbu akné. Léčivé přípravky Vám budou poskytnuty ZDARMA a budou Vám proplaceny cestovní výdaje.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:  
 Telefon: 606 072 078  
 Adresa: Kožní ambulance, Těšnov 5 110 00 Praha 1, (stanice metra Florenc)

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajištění Materna, jen pro starší 18let, 1smě/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.emah.cz, www.platmobilem.cz



**Obnažené ženské a jejich fotky!** Chceš? Tak pišni SMS ve tvaru 84GJB a text na 909 15 50  
 • Chybí mixex, to se musí změnit! Diskrétně! Anča 41. Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 16XTP a tvůj text!  
 • Vyplň mé nudné večery drsným sexem! Jsem sama a potřebuji to! Osamocená Nada 52. Vytoč 909 801 801 kód DCA54



Jsem silně dominantní ženská, která ví, co od chlapa chce... a něžnosti to rozhodně nejsou! Zn: Drsný sex! Magda 55. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 12AHM a tvůj text!

**MYJSME**  
**PRAHA**  
 ZVYŠUJEME NÁKLAD

TEXT NAPSAL MILAN LAŠICA  
**metr**  
 žádná tajemná jízda  
 Jízdní lístky

## Štoviček. Nový šéf Autoklubu

Novým prezidentem Autoklubu České republiky byl v sobotu zvolen Jan Štoviček. Úspěšný právník a dosavadní první viceprezident motoristického spolku vystřídá v čele Romana Ječmínka, který vedl organizaci od jeho založení v roce 1990. Ten chtěl původně kandidovat také, ale nakonec si to rozmyslel. „Myslím si, že je to dobře pro Autoklub. Kdyby byli dva kandidáti, tak by ho to určitým způsobem rozdělovalo. Pan Ječmínek udělal rozumné a racionální rozhodnutí, které zklidnilo situaci,“ řekl čtyřiačtyřicetiletý Štoviček. **ČTK**

# Plzeňský náskok se tenčí

**Fotbalisté ze západu Čech** jen remizovali v Boleslavi. Zlín je zpět o dva body.

Boj o čelo tabulky první fotbalové ligy je neúprosný. Ve 14. kole se už v pátek dařilo hostujícím týmům, jež právě útočí na nejvyšší příčky.

Zlín vyhrál v Jihlavě 3:1 také díky fair play gestu domácího obránce Rosy, který přiznal teč při druhém gólu Jihlavy. „Byl bych za blbce,

kdybych řekl něco jiného,“ uvedl Rosa ke svému přiznání. Slavia zvítězila 2:1 v malém pražském derby na Dukle, když na gól Čajiče odpověděli po přestávce slávističtí útočníci Mešanovič a Škoda.

V sobotu pak v ostrém souboji o čelo remizovala Mladá Boleslav s vedoucí Plzní 0:0. Viktoria tak vede tabulku s 33 body. Dvoubodová manka mají Zlín, Slavia i Boleslav.

Naopak v bitvě dvou celků zespodu tabulky remizovalo Brno s Příbramí 2:2. Tři body veze Hradec Králové ze hřiště Slovácka po výhře 3:1 a také



Stanislav Tecl z Jablonce **ČTK**

Teplice, které díky trefě Hory a dobré defenzivě po vyloučení Lüftnera zvítězily 1:0 na půdě Bohemians 1905.

V severočeském derby v sobotu večer uspěl Jablonec, který doma jasně porazil Liberec 3:0. Dvě branky vstřelil Tecl a jednu přidal Mihálik. „Myslím, že to byl náš nejlepší výkon za tenhle půlrok,“ radoval se Tecl.

V dohrávce včera zvítězila Sparta na Letné nad Karvinou jasně 3:0 a na čtvrtou Mladou Boleslav ztrácí jen bod. O góly se postarali Holzer, Pulkrab a Lafata. **PAVEL URBAN**



## Nohejbal

Čeští nohejbalisté získali v Brně dva tituly mistrů světa. Mezi jednotlivci vyhrál Ondřej Vít (na snímku) 2:0 na sety a Češi uspěli i v kategorii trojic proti Slovensku (2:1). V soutěži dvojic ale domácí Slovákům podlehli 1:2. **ČTK**

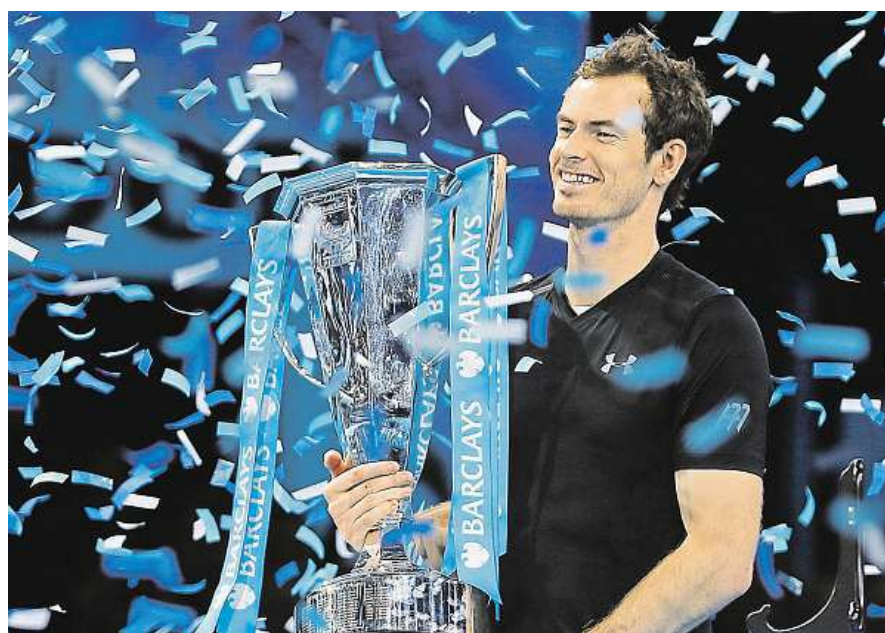
## Zprávy krátce

### Dva ženské tituly z boxu

České profesionální boxerky Fabiana Bytyčí a Lucie Sedláčková jsou juniorskými mistry světa organizace WBC. Bytyčí v sobotu v Karlových Varech porazila 3:0 na body Halimu Vunjaboiovou z Tanzanie a obhájila pás v mini muší váhové kategorii. Sedláčková zdolala také 3:0 na body Pašu Malagičovou z Bosny a Hercegoviny a v pérové váze rozšířila svoji sbírku úspěchů, neboť má v držení i pás evropské šampionky WBO.

### Plavecký rekord

Německý plavec Marco Koch vytvořil na domácím šampionátu v krátkém bazénu v Berlíně světový rekord v závodě na 200 metrů prsa. Časem 2:00,44 minuty pokořil o čtyři setiny výkon Maďara Daniela Gyurty. **ČTK**



## Turnaj mistrů poprvé ovládl Brit Murray

Britský tenista Andy Murray je králem sezony. Svěřenec Ivana Lendla díky včerejší výhře ve finále nad Srbem Novakem Djokovičem 6:3 a 6:4 poprvé ovládl Turnaj mistrů a premiérově ukončil rok jako světová jednička. Murray sesadil Djokoviče z tenisového trůnu před dvěma týdny a na Turnaji mistrů svoji formu a pozici potvrdil. Sezónu uzavřel 24 vítěznými zápasy v řadě a Djokovičovi překazil útok na pátý triumf z Masters za sebou. Devětatletý skotský rodák vyhrál letos v Londýně všech svých pět zápasů, díky tomu získal prémii 2,391 milionu dolarů. **AP**

INZERCE

**POSLEDNÍ KROK JE NEJTĚŽŠÍ**  
BOJ O POSTUP V EVROPSKÉ LIZE VRCHOLÍ



AC SPARTA  
PRAHA

VS.



SOUTHAMPTON  
FC

24. 11. OD 19:00 V GENERALI ARENĚ

Více info na [WWW.SPARTA.CZ](http://WWW.SPARTA.CZ)



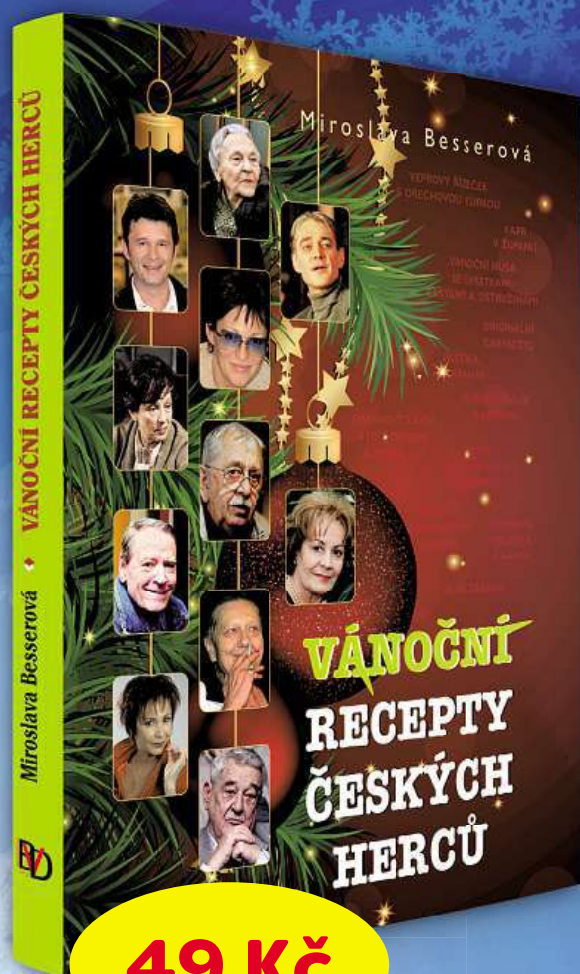
UEFA  
EUROPA  
LEAGUE



# LEVNÉ KNIHY<sup>®</sup>

[www.levneknihy.cz](http://www.levneknihy.cz)

**Dárky, které potěší!**



**49 Kč**

SKVĚLÝ VÁNOČNÍ DÁREK  
NEBO INSPIRACE PRO  
SLAVNOSTNÍ VEČEŘI



**49 Kč**

MOUDRÉ CITÁTY  
PRO INSPIRACI  
I POTĚŠENÍ

**129 Kč**

POHÁDKY Z CELÉHO  
SVĚTA!  
BOHATĚ ILUSTROVÁNO.

NAŠE PRODEJNY NA TĚCHTO  
ADRESÁCH:

| PRAHA – Národní třída 37 – Spálená 43 – Jugoslávská 8 – OC Novodvorská Plaza –  
Štěfánikova 5 – OC Šestka – Šmeralova 1 – Zenklova 22 – OC Eden

| KLADNO – Italská 50 (KAUFLAND) – OC OÁZA – OC Central

| KOLÍN – Benešova 1000 (KAUFLAND) | MLADÁ BOLESLAV – OC Bondy

Najdete nás celkem ve 22 městech po celé ČR!

**KNIHY PRO DĚTI – DETEKTIVKY – LUŠTĚNÍ – KUČAŘKY – ENCYKLOPEDIE**