

AKCE

metro 

PONDĚLÍ 21. LISTOPADU 2016 Č. 220 • WWW.METRO.CZ

**Black
Friday**

slevy až 80 %

**Právě
ted'!**



více na www.alza.cz/black-friday

TIPY Z LÉKÁRNY PRO VÁS A VAŠE DĚTI



PRO DĚTI
OD 1 ROKU

Trápí vás či vaše dítě SUCHÝ nebo VLHKÝ KAŠEL*?

Přinášíme řešení šité přímo na míru vašim potřebám!
Vyzkoušejte chutné multibylinné přípravky ve formě sirupu.

Osvědčený pomocník STOPKAŠEL Dr. Weiss® obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, mezi nimiž je například *jitrocel nebo mateřídouška, jež ulevuje při kašli a škrábání v krku, zklidňuje podrážděný krk, a boswellie omezující tvorbu hlenu. Přípravek je vhodný pro diabetiky, těhotné a kojící ženy.

Speciálně pro děti už od 1 roku byl vyvinut STOPKAŠEL Dr. Weiss® PRO DĚTI s extrakty z *jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také beta-glukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji.

Obě varianty tohoto doplňku stravy mají velmi příjemnou chuť, která usnadňuje užívání nejen dětem.



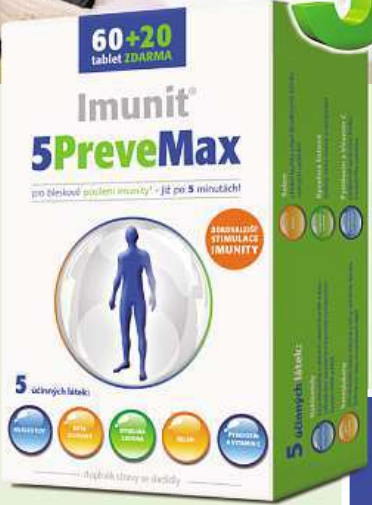
JEŠTĚ DOKONALEJŠÍ STIMULACE IMUNITY¹

Potřebujete v tomto suchravém počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy Imunit® 5PreveMax. Obsahuje vitamin C, B6 a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Jeho složení je obohaceno o kyselinu listovou, která pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Navíc se v přípravku nachází nukleotidy, získané ze sladkovodní řasy chlorelly, a beta-glukany z hlívy ústříčné.

Cucavé tablety s jahodovou příchutí díky své nové formě působí přímo na sliznici v dutině ústní, a tím zajišťují rychlé působení přítomných látek již po 5 minutách od užití!

**NYNÍ VE VÝHODNÉM
BALENÍ 60+20
TABLET ZDARMA!**



JACK HLÍVÁK PRO IMUNITU DĚTÍ v období chřipek a nachlazení*

Chladné počasí, střídání teplot nebo pobyt v dětském kolektivu. Všechny tyto situace a mnoho dalších mohou vést ke snížení imunity vašich dětí.

Jestliže se trápíte, že jsou vaši nejmenší každou chvíli nemocní, vsaďte na cucavé tablety Imunit® Hlíva ústříčná s Rakytníkem Jack Hlívák. V každé tabletě naleznete pravý poklad – vitaminy, minerály, beta-glukany z hlívy ústříčné, extrakt rakytníku, jód a *selen. Selen a vitaminy B6 a B12 přispívají k přirozené imunitě a obsažený vitamin D3 udržuje normální stav kostí.



DÁREK: Součástí každého balení foukači fixy zdarma.
Žádejte v lékárně.

Bylinná masť na průdušky

V mrazivých dnech se kašel a nachlazení vyhne pouze málokomu. Proto je vhodné se pořádně připravit. Vyzkoušejte zaručenou bylinnou masť **Psí sádlo Dr. Weiss®**, která je vyráběna podle originální receptury legendárního švýcarského léčitele.

Konzistence masti s extrakty z 10 léčivých bylin je na bázi včelího vosku, jenž věrně kopíruje funkci a účinek původního živočišného sádla. Eukalyptová silice rozpouští tuhé hlenu a uvolňuje ucpaný nos, tymiánová silice usnadňuje vykašlávání usazeného hlenu z dýchacích cest a usnadňuje dýchání. Psí sádlo se tradičně maže na hrud a záda, ale je možné jej aplikovat v menším množství také pod nos a do oblasti spánků. Přípravek je vhodný i pro citlivou dětskou pokožku.



ŽÁDEJTE ORIGINAL!

ZÍRÁNÍ DO MOBILU PRODLUŽUJE USÍNÁNÍ

NEJHORŠÍ JE POUŽÍVÁNÍ SMARTPHONU TĚSNĚ PŘED SPANÍM STRANA 4



metro



Pondělí, 21. listopadu

Č. 220, www.metro.cz
Svátek slaví: Albert

Min. 9°
Max. 13°

Největší deník v ČR

Nemoc na plicích. Lidé jí trpí a nevědí o tom

Má ji 800 tisíc Čechů. S chronickou obstrukční plicní nemocí se však léčí jen třetina z nich. **Příznaky matou.** Jsou nenápadné, třeba kašel a dušnost. **Bezplatné vyšetření.** Ve čtvrtek ho nabídnou plicní ambulance STRANA 2



Rej bubnů. Japonské hlavní město Tokio se ponořilo do barev a zpěvu

Tři stovky tanečniců a dalších umělců oblečených v pestrých kostýmech se včera proménadovaly v rytmu bubnů ulic v nové tokijské obchodní a kulturní oblasti Toranomon. Vystoupení bylo součástí víkendové tokijské přehlídky Tohoku Rokkonsai Parade, která spojuje šest místních festivalů oblastí Tokia a Tohoku na severozápadě země a podporuje obnovu oblastí postižené zemětřesením na východě země v roce 2011. Na snímku je Morioka Sansa, tradiční představení, jehož historie sahá až do období Edo a zahrnuje největší orchestr bubeníků v Japonsku.

AP - SHIZUO KAMBAYASHI

Nemoc kuřáků zabíjí už také nekuřáky. Může za to ovzduší

Plicní choroby jsou zrádné. Lidé většinou netuší, že jimi trpí.

Je to zabiják, ale lidé z ní strach nemají. S chronickou obstrukční plicní nemocí se nyní potýká přibližně 800 tisíc Čechů, plicní lékaři však léčí pouze 250 tisíc z nich. Zbytek o nemoci neví. Přestože jim není dobře, k lékaři nejdu. Příznaky nemoci jsou nenápadné – kašel, dušnost a únava. S takovými problémy se potýkají ale běžně kuřáci či astmatici. Lidé proto často nad těmito příznaky mávnou rukou a odborníka nevyhledají. To je problém.

Chronickou obstrukční plicní nemocí v posledních letech trpí čím dál více lidí a už to nejsou jen kuřáci jako dřív. „V posledních letech

víme, že téměř patnáct procent lidí, kteří nemocí trpí, jsou celoživotními nekuřáky, kteří měli jiné rizikové faktory. Dlouhodobě například vdechovali kouř od kuřáka či bydleli v oblasti se špatným ovzduším,“ říká Vladimír Koblížek, zástupce přednosti pro vědu a výzkum Plicní kliniky FN v Hradci Králové.

V posledních letech na CHOPN, takovou má nemoc zkratku, také umírá stále více lidí. „Příčin je několik – lidé se dožívají vyššího věku, a tak se zkrátka k nemoci propracují. Průběh nemoci však ovlivňuje stále dramatičtější znečištěné ovzduší,“ říká Koblížek.

Nemoc sice není vyléčitelná, ale léčit se dát. Podle Koblížka však pacient musí přijít k lékaři včas. „Vyzvali jsme proto 350 plicních ambulancí, aby 24. listopadu nabídli lidem bezplatné vyšetření, které by nemoc odhalilo včas,“



Citát

Je škoda, že se mnoho lidí zbytečně nechá nemocí omezovat a nezájde včas odborníkovi.

VÍTEZSLAV KOLEK, ČESKÁ PNEUMOLOGICKÁ A FTIZEOLOGICKÁ SPOLEČNOST

říká Stanislav Kos, předseda Českého občanského spolku proti plicním nemocem. Seznam jednotlivých ambulancí a lékařů najdou zájemci na stránkách pneumologie.cz. Lékaři tak nejenom dostanou šanci odhalit nemoc, ale také zkontrolovat, zda se nescho-

Jde o život

3500

Tolik Čechů loni zabila chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN). To je nejvíce za posledních 10 let. Vyplývá to z údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR. Pro srovnání – v roce 2007 na nemoc zemřelo zhruba o 1500 lidí méně. Riziko onemocnění se zvyšuje, pokud člověk dlouhodobě pobývá v prašném, zakouřeném nebo výfukovými plyny znečištěném prostředí.

Lidé, kteří touto nemocí trpí, se pak léčí například léky podporujícími rozšiřování průdušek či dechovou rehabilitací. Pokud se ale pacient neléčí, postupně mu přestávají fungovat plíce. V poslední fázi nemoci člověk dýchá už jen s pomocí přístrojů.

Chronickou obstrukční plicní nemocí trpí i například zpěvačka Marta Kubišová, která kvůli ní omezila kouření, bere léky a navštěvuje pravidelně odborníka. „Takové chování je skoro ideální. Ale léčba je u každého individuální. Volíme ji přesně podle typu pacienta. CHOPN má mnoho podob a každé z nich jsme schopni čelit na míru šitou léčbou,“ říká Vítězslav Kolek, předseda České pneumologické a ftizeologické společnosti.



MAREK HYR

marek.hyr@metro.cz

INZERCE



matfyz

Den otevřených dveří středa 23. listopadu 2016 Matematicko-fyzikální fakulta UK

Na Dni otevřených dveří se dozvíte vše o možnostech studia na fakultě, získáte informace o přijímacím řízení a uplatnění absolventů, seznámíte se s nabídkou vzdělávacích a popularizačních aktivit fakulty pro střední školy. Budete mít možnost navštívit naše katedry i ústavy a při exkurzích nebo besedách se seznámíte s širokou škálou vědeckých a výzkumných aktivit.

- » Beseda o studiu aneb ptejte se matfyzáků
- » Přednáška *Simulace jevů kolem nás*
- » Praktické ukázky činnosti kateder

Celý program najdete na webových stránkách mf.cuni.cz/dod.



V noci

Tisíce lidí po celém Česku se v sobotu vypravily na Noc divadel. Užili si akci, kdy se otevřela stovka scén. Návštěvníci měli možnost se ve výjimečný čas podívat do zákulisí divadel. Například do řemeslných dílen, maskéren nebo zkušeben, ale také se mohli setkat se svými oblíbenými herci. Například v Brně bylo otevřeno divadel šestnáct. Snímek je z Divadla Radost. ČTK



Léto 2017

Řecko & řecké ostrovy, Kypr

First minute
sleva až **21%**



Korfu, Samos, Rhodos, Kos, Zakynthos, Chalkidiki, Thassos, Chania, Kréta, Peloponés, Pierie, Karpathos, Kypr, Santorini, Kefalonie, Lefkada, Naxos, Paros, Mykonos

Prodej na sezonu 2017 zahájen
Píšte si o katalog zdarma

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • www.facebook.com/ck.vtt



Malý zájem

O půjčky na bydlení pro mladé rodiny není zájem, proto většina ze 100 milionů korun, které byly na tento program vyčleněny, budou v příštím roce rozděleny jinam, například na podporu seniorů. „Přišly pouze dvě žádosti. Stát se musí rozhodnout, co s penězi bude dělat,“ řekla ministryně pro místní rozvoj Karla Šlechtová (na snímku).

MAFRA

Ceny bytů dál rostou. Kvůli levným hypotékám

Lidé berou koupi bytu jako investici. Na radě míst převyšuje poptávka nad nabídkou.

Nežádánější jsou mezi kupci středně velké byty, celorepubliková průměrná cena bytu 2+kk je kolem 1,3 milionu korun. Ve velkých městech je vyšší. Třeba v Praze vzrostly ceny nových bytů ve 3. čtvrtletí mezičtvrtletně o čtyři procenta, na 72 609 korun za metr čtvereční. Zvětšuje se rozdíl mezi cenami bytů v centru a okrajových částech. Nové byty v centru jsou třikrát dražší než v Praze 9.

V Brně se dostaly ceny nejprodávanejších dvoupokojových bytů na průměrných 2,847 milionu, před rokem byly o 150 tisíc nižší. Poptáv-

ku vytvářejí hlavně vysokoškolští studenti a mladí lidé, kteří spolu začínají žít.

V Hradci Králové jsou ceny nových bytů nad 40 tisíc korunami za metr čtvereční, přitom před dvěma roky to bylo v průměru 25 547 korun. Ve Středočeském kraji jsou ceny za metr čtvereční okolo 30 tisíc korun. Nežádánějšími lokalitami jsou vzhledem k dostupnosti Prahy Beroun, Kladno a Kralupy nad Vltavou. Makléři ale čekají stagnaci, ceny v regionu jsou podle nich na maximu a kvalita některých bytů jim neodpovídá.

V Plzni lidé dají za nový byt 2+kk průměrně 2,3 milionu korun, za rok cena stoupla minimálně o 15 procent. Vzhledem k nedostatku bytů je lidé kupují ještě dřív, než je developeri dokončí. V Pardubicích se ceny bytů dostaly podle makléřů k maximu. Dvoupokojové byty tam zdražily od června do listopadu



Od prosince už bude těžší dostat hypotéku.

PROFIMEDIA.CZ

o 160 tisíc korun, na téměř dva miliony. Na Liberecku stoupla za dva roky cena bytů o třetinu, na průměrných 1,8 milionu. Na Karlovarsku lze byt 2+1 koupit průměrně za 1,9 milionu korun. V Ústeckém kraji, kde je nejvyšší nezaměstnanost v zemi, jsou kupní ceny nemovitostí výrazně pod republikovým průměrem. Na jihu Čech stouply ceny bytů meziročně o 10 až

15 procent, zhruba stejně se zvedly ceny i v Jihlavě nebo Ostravě. Byt 2+1 zde vyjde v průměru na 987 tisíc korun. Na Zlínsku ale stejný byt stojí přes 1,8 milionu.

Podíl na vyšších cenách mají zejména nízké hypotéky, které jsou dostupné více lidem. Zpřísnění podmínek pro poskytování hypoték od 1. prosince ale další vývoj na trhu zřejmě ovlivní. **ČTK**

INZERCE



ODJAKŽIVA HO BAVILO HLEDAT SPRÁVNÁ ŘEŠENÍ

A dnes najde vysněný domov i vám

Kuba, 6 let, budoucí poradce Modré pyramidy

infolinka 800 101 554 | www.modrapyramida.cz



Modrá pyramida

Váš rádce na finance

Špatně usínáte? Tak odložte mobil

Čím více se před spánkem díváte na mobil, tím déle trvá vaše usínání.

Nová americká studie zjistila, že delší čas strávený pohledem na displej mobilu, zvláště pak v době, kdy je čas jít spát, je spojen s narušením spánkových vzorců. To mimo jiné znamená, že trvá déle, než se dotyčnému podaří

usnout. Potvrdil to Gregory Marcus, který se podílel na výzkumu Kalifornské univerzity v San Francisku.

„Myslím, že teď už existuje dost údajů, které dokazují, že používat tato elektronická zařízení v noci je problém,“ uvedl britský odborník na spánkovou vědu Simon Archer, který se na výzkumu nepodílel. „Spousta z nich vyznačuje dost modrého světla, které je obzvláště problematické, protože potlačuje hormon melatonin,“ citoval Archera brit-

ský tisk. Hladina melatoninu podle něj začíná stoupat několik hodin před příchodem spánku a je vlastně signálem vašemu tělu, aby se na něj připravilo.

„Sám jsem velkým fanouškem technologií a myslím si, že nám mohou pomoci vyřešit mnoho problémů,“ uvedl Marcus. „Jsem ale přesvědčen, že musíme přemýšlet o tom, jak optimalizovat jejich používání a pochopit následky použití,“ doplnil Gregory Marcus. **ČTK, MET**

INZERCE

PADAJÍ VÁM VLASY?

V poslední době se naši čtenáři stále častěji dotazují na přípravek, který by podle velkého ohlasu měl pomoci lidem trpícím vypadáváním a ztrátou vlasů. Většina čtenářů se ptá, zda vlasová kosmetika THERMAL je opravdu tak kvalitní, jak slyšeli. Chtějí se ubezpečit, zda za své peníze (ne zrovna malé) dostanou kvalitní zboží, které by mohlo vyřešit jejich problém.

Jelikož se nemůžeme vyjádřit z vlastní zkušenosti (mé kadeře jsou zatím velmi husté), mohla bych ocitovat pouze z některých dopisů, které se hromadí a jsou vesměs kladné.

Tak např. paní L.K. z Prahy:

Po dlouhém rozmýšlení jsem si objednala vlasovou kosmetiku THERMAL. Měla jsem neuvěřitelné problémy s vypadáváním vlasů. Po každé koupeli zůstávaly ve vaně chuchvalce mých dlouhých vlasů.

Tyto přípravky používám 4 měsíce a mé problémy zcela zmizely. Můžu všem vřele doporučit.

Nebo nám píše pan Karel z Brna: Děkuji vám, že jsem se od vás dozvěděl kontaktní adresu firmy, která prodává vynikající preparáty THERMAL na obnovu růstu vlasů. Pomalu jsem se smířil s tím, že snad budu úplně bez vlasů. Padaly mi a začaly se tvořit kouty. S touto vlasovou kúrou jsem velmi spokojen, vlasy mi zhoustly a mé sebevědomí tím vzrostlo.

Jsmo rádi, že nám píšete o svých zkušenostech a doplňujeme, že vlasová kosmetika THERMAL se skládá z TH krému (330 Kč) a TH šamponu (330 Kč). Celá kúra – 2 ks TH krému a 1 ks TH šamponu – celkem 990 Kč. THERMAL si můžete zakoupit nebo objednat u firmy SENS, Komenského 606, 697 01 Kyjov, tel.: 518 615 091, www.thermal-sens.cz

Přípravila D.P.

!!! Výkup všech pohledávek !!!

VYMÁHÁME

Bez záloh,
rychle a důrazně!

DLUHÝ

777 11 22 21

773 46 66 46

NAHANETAVYMAHAT.cz

metro



Němci Merkelovou chtějí

Angela Merkelová bude znovu kandidovat na šéfkou Křesťanskodemokratické unie (CDU) a na funkci německé kancléřky. Německá média informovala, že podle nejnovějších průzkumů veřejného mínění si ji za kancléřku nadále přeje 55 procent Němců. Dvašedesátiletá politička, která je kancléřkou už 11 let, by se tím vyrovnala velikánu německé politiky Konradu Adenauerovi a Helmutu Kohlovi. Právě v Kohlově vládě zastávala od roku 1991 svoji první ministerskou funkci na postu ministryně pro ženy a mládež (snímek dole).

AP



DYSLEKTIK NEZNAMENÁ HLUPÁK

**NECHUŤ K UČENÍ
NEDOSTATEK SOUSTŘEDĚNOSTI**



Mgr. Iva Nováková, časopis ZDRAVÍ A KRÁSA

Možná to taky důvěrně znáte. Navzdory krásným větám, které čtete ve studijním plánu svého dítěte, realita je taková, že jeho handicap ve škole nikoho nezajímá. Dyslektik, dysgrafik, či majitel jiné podobné poruchy?

Pro učitele prostě hlupák, který pomalu čte a ještě pomaleji chápe. Je to jako začarovaný kruh. Vaše dítě se doma učí dlouhé hodiny, ovšem výsledky ve škole tomu rozhodně neodpovídají. Jakoby vůbec nechápalo, co čte, natož, aby dokázalo text někomu přetlumočit. Nakonec vám nezbude nic jiného, než denně nastudovat několik předmětů a znovu je dítěti od-vykládat. Což o to, pokud trénujete na pozici učitele v základní škole, není to na škodu. Jsou-li vaše ambice práce jen trochu jiné, zřejmě vás několikahodinová denní ztráta zrovna nadšením nenaplňuje.

"Míša je těžký dyslektik, dysgrafik, dyskalkulik s diagnózou LMD. Těžko se soustřeďuje, trpí poruchou chování a učení. Vyzkoušeli jsme všechny možné prostředky - terapie, domácí učitelé atd. - bohužel s chabým výsledkem.

A NAJEDNOU SE STAL ZÁZRAK;
objevili jsme BASIC a učitelku, která má výjimečné schopnosti. Během letního intenzivního kurzu se Míša zlepšil zázračně: plynule si čte, ve psaní používá diakritiku, kterou dříve úplně opomíjel. Největší radost mi udělal, když cca po dvoutýdenní terapii jsem ho našel doma s knížkou v ruce, kterou neodložil přes hodinu a přelouskal prvních 30 stran. Teď vidím syna spokojeného, šťastného.
Děkujeme!!!"

pan N

**UMÍME TO ŘEŠIT! ZAVOLEJTE
A DOMLUVTE SI KONZULTACI**

**PŘEDNÁŠKA
ZDARMA**

Jak na učení bez mučení

BRNO

24. 11. 2016
8. 12. 2016
v 17:00 hod.

Šámalova 10, Brno

www.basicbrno.cz

UMÍME ŘEŠIT:

- POMALÉ ČTENÍ, NEČITĚLNÉ PÍSMO
- PROBLÉMY S I/Y, ŠPATNÉ ZNÁMKY

- POTÍŽE S MATEMATIKOU
- TRÁPÍ SE VAŠE DÍTĚ PŘI UČENÍ A NEUMÍTE MU POMOCI?
- OZNAČENÍ: DYSLEKTIK, DYSGRAFIK, DYS...

Tel.: 773 826 156

studijnicentrum@skolubasic.cz



Black Friday

slevy až 80 %



Pro každodenní holení

REMINGTON®

Remington XR1350 HyperFlex Plus

Přesné frézy a duální čepele pro dokonalé oholení
Voděodolnost umožňuje holení i na mokro
Připraven oholit už po 5 minutách nabíjení
Digitální LED displej, nabíjecí stojan



-21 %

2 899,-
2 299,-

obj. kód: REMHSP09

Svižný mobil s HD displejem

SAMSUNG

Galaxy J3®

5,0" Super AMOLED HD displej
Čtyřjádrový procesor, RAM 1,5 GB
Fotoaparáty 8 Mpx + 5 Mpx
Android 5.1 Lollipop



-20 %

Dual SIM

Barvy:

4 990,-
3 990,-

obj. kód: SAMO0136c

Venku ať si klidně mrzne

SENCOR®

Sencor SFH 9013

Elektrické keramické topení
2 úrovně výkonu: 1 300 a 2 500 W
Dálkové ovládání, dotykový displej
Vzduchový filtr, ochrana proti přehřátí



-11 %

2 799,-
2 499,-

obj. kód: EAD6101d

Telka pod 5 000 Kč

SENCOR®

32" Sencor SLE 3214M4

32"/81cm HD Ready panel
USB nahrávání a přehrávání
3x HDMI, USB, SCART
Repro 2x 7 W



-36 %

Dárek k nákupu

7 499,-
4 790,-

obj. kód: WS532f4c91

Super poměr ceny a výkonu

SENCOR®

Sencor 3CAM 4K01W

Dostupná akční kamera
Nahrávání až ve 4K (15 fps)
2" barevný displej, zpomalené záběry
Vodotěsná do 60 m



-16 %

3 590,-
2 999,-

obj. kód: WS5113k

Pěkná cena i obraz

SENCOR®

43" Sencor SLE 43F57TCS

43"/109cm Full HD panel
Nahrávání na USB
3x HDMI, 2x USB
Repro 2x 8 W



-33 %

Dárek k nákupu

11 999,-
7 990,-

obj. kód: WS540e1

Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 21. 11. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Sudoku

2	7	1						
			7			4	1	
				2		5		
1		5	3			6		
6	4						5	3
		7				5	2	4
		4		5				
	5	9			7			
						3	9	5

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 9 Max. 13	Min. 9 Max. 13	Min. 6 Max. 10	Min. 6 Max. 10

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 18,0 °C
Rok výskytu: 1926

Kvíz

- Komerčně nejslavnější maskot světa je baseballový Phillie Phanatic, vznikl v roce:
a) 1918
b) 1948
c) 1978
- Díky Kozinovi je známý i Lomikar, pán z Trhanova. Tam si postavil sídlo. Nachází se na:
a) Tachovsku
b) Plzeňsku
c) Domažlicku
- Italsky Lago di Ginevra je český známé jako Ženevské jezero. Francouzsky Lac:
a) Léman
b) Vaud
c) Mannus
- Železičský kamenolom je na vrcholu Bobravské vrchoviny, který má v názvu:
a) kozu
b) bobra
c) vlka
- Náboženství zámořských hispánských zemí mísící katolicismus s kultury Afriky je:
a) tengri
b) santería
c) rastafariánství

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-a, 4-a, 5-b.

ČT1

- 14:00 Soudkyně Amy
- 14:40 Herečka
- 15:00 To je vražda, napsala III
- 15:50 Vraždy na severu
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VIII... kolem dokola



20:05 **Rapl (13/13)**
 Seriál (ČR, 2016). Hrají: H. Čermák, L. Přikazký, A. Pyško, L. Žáčková, T. Jeřábek, A. Krejčíková, L. Vaculík, M. Etzler a další

- 21:10 Rozsudek
- 21:35 Reportéři ČT
- 22:14 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:15 Kriminálka
- 23:15 Na stopě
- 23:40 Motiv III
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Kalendářium
- 01:05 Kde bydlely princezny
- 01:25 Z metropole, Události v regionech plus
- 01:50 Všechnopárty
- 02:45 Sváteční slovo ředitele rádia Proglas M. Holíka
- 02:50 Dobré ráno

ČT2

- 13:55 Zapomenuté výpravy: Páti bratři
- 14:20 Po stopách Emila Holuba
- 15:10 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:35 Letecké katastrofy
- 16:25 Petrohrad, Benátky severu
- 17:20 37 dní od atentátu k válce
- 18:15 Trabantem z Austrálie do Asie (11)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Filantrop: Kvido Štěpánek
- 19:25 Poutní místa: Klokoty
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Stalingrad: Ani krok zpět! (1/3)**
 V létě roku 1942 se německá 6. armáda probjovala k Volze

- 20:55 **Velké stavby světa: Horská dálnice**
- 21:45 **Malý velký muž**
 Western (USA, 1970)
- 00:00 **Velké ticho**
 Western (It., 1968)
- 01:40 **Queer: Mexico City**
- 02:10 **Idioti na plavbě kolem světa**
- 02:35 **Léčitelé stále na indexu**
- 03:00 **V zajetí železné opony**
- 03:15 **Zašlapané projekty**
- 03:35 **Stopy, fakta, tajemství**
- 04:00 **Babylon**
- 04:25 **Zoo - živé muzeum?**
- 04:45 **Prázdniny na chatě**
- 05:05 **Pan Selfridge (8/10)**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa IX (10) Seriál (USA, 2011)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě (32)
- 14:00 Beze stopy VII (14)
- 14:55 Beze stopy VII (15)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas XV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3131)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kriminálka Anděl IV**
 Krimiseriál (ČR, 2014). Dúchodkyně, kterou naleznou sousedé ve sklepě smíchovského domu, se zdá být druhou obětí slabomyslného vraha. Poslední vyšetřování Ivana Tomečka, který po něm má odejít na Policejní prezidium, ale nakonec ukáže, že za oběma vraždami je někdo jiný Hraji: M. Tačlik, D. Švehlík, J. Pidrmanová

- 21:35 **Námořní vyšetřovací služba XII (10)**
- 22:35 **Mrtvý bod (5)**
- 23:30 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (17)**
- 00:25 **Beze stopy VII (14, 15)**
- 02:05 **Střepiny**
- 02:30 **Áčko**

PRIMA

- 12:00 Polední zprávy
- 12:10 Siska V (2)
- 13:30 **Návrat komisaře Rexe IX (2)**
 Krimiseriál (Rak./It., 2009)
- 14:35 **Castle na zabiti VII (7)**
 Rosamunde Pilcherová: Rackové ve větru
- 15:35 **Romantický film (N, 1999)**
 Odpolední zprávy
- 17:30 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **TOP STAR**



20:15 **Ohnivý kuře (63)**
 Seriál (ČR, 2016). Didi skončí v nemocnici a Klára ocení, že se Daniel zachoval jako správný otec. Mike se ocitl na druhé koleji. Malvína s Mankou se připravují na křest knihy, který má úspěch. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek, S. Babčáková, J. Poláček, D. Gránský

- 21:35 **Táta na plný úvazek**
- 22:55 **Úklidové komando**
- 23:50 **Místo činu: Kolín (9)**
 Krimiseriál (N, 2008)
- 01:50 **Siska V (2)**
- 02:50 **Návrat komisaře Rexe IX (2)**
- 03:40 **Bella začíná znovu**
 Romantický film (N, 2010)

PRIMA COOL

- 12:40 **Simpsonovi VI (20, 21)**
- 13:40 **Simpsonovi VI (22, 23)**
- 14:40 **Applikace**
- 15:10 **Re-play**
- 15:40 **Griffinovi VII (5)**
 Jak Stewie zabil Lois. Animovaný seriál (USA, 2007)
- 16:10 **Hvězdná brána X (15)**
 Odměna. Seriál (USA, 2006)
- 17:10 **Top Gear 2010**
- 18:15 **Simpsonovi VI (24)**
- 18:45 **Simpsonovi VI (25)**
- 19:15 **Simpsonovi VII (1)**
- 19:45 **Simpsonovi VII (2)**



20:15 **Letopisy rodu Shannara (9)**
 Seriál (USA, 2016). Hrají: M. Bennett, J. Remar, J. Rhys-Davies a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku V (19)**
 Sitcom (USA, 2011)
- 21:50 **Teorie velkého třesku V (20)**
 Sitcom (USA, 2011)
- 22:20 **Agresivní virus II (13)**
 Hororový seriál (USA, 2015)
- 23:20 **Tyran II (12)**
- 00:20 **Letopisy rodu Shannara (9)**
- 01:15 **Applikace**
- 01:45 **Agresivní virus II (13)**
- 02:30 **Živí mrtví V (12)**
- 03:10 **Alias IV (5)**
- 03:55 **Alias IV (6)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 **Playtvák.cz: Ukaž káru**
 V čem se vozi celebrity?
- 15:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče



15:35 **Mixxxer show**
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 **Playtvák.cz: Ukaž káru**
 V čem se vozi celebrity?
- 18:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 **ČZ & SK**
 České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

ONDŘEJ HRABEC

PSYCHOLOG A VÝZKUMNÍK VIDEOHER



KLÁVESNICOVÝ VÁLEČNÍK

Pondělní chvilka filozofie. Do zasněžené tělocvičny na vrcholku sněhem ošlehané hory vstupuje mladý muž skrz masivní dveře. Uvítá ho impozantní (objemný) herec Steven Seagal v kimonu se slovy: „Ahh, přišel jsi, aby ses stal novou akční hvězdou.“ A než se chlápek může rozkoukat, velký propagátor umění aikido ho zatáhne do drilu adepta bojových umění, k čemuž patří i troušení mouder o použití myslí, taktiky, strategie a předvídání pohybů oponenta. „Ale mistře, já jsem přišel jen kvůli wifině,“ tímto výrokiem cvičenec jasně převrací sdělení reklamy. Situace se otáčí a herec dostává instruktáž ve videohře World of Warships, protože, dle slov žáka, je to větší zábava než aikido.

Citát

Vyměnili bychom si poklonu, po níž bych s neurvalým žákem vymetl zíněnky.

Zdálo by se, že jako student a učitel aikido s desetiletou praxí bych si nyní měl kleknout vedle Stevena. Vyměnili bychom si hlubokou poklonu, po níž bych s neurvalým žákem vymetl zíněnky, aby dosáhl prozření. Nad šálkem čaje bychom pak se Stevenem konverzovali o úpadku světa vlivem techniky, digitální demenci a pohybové invaliditě mládeže. Jenže já budu naopak propagovat harmonii různých činností, které lze skloubit. Japonské slovo aikí totiž neznamená vyloučení zbytku života, ale otevřenost vůči všemu, co život předloží jako součást cesty. Žijeme virtuálně (myšlenkově) i fyzicky zároveň. Oba principy je potřeba „jen“ uvést v soulad. A když jsou tělo i psychika v rovnováze, jste opravdovou součástí světa. Proto je třeba se hýbat, učit, pracovat, milovat a sem tam sehrát boj nebo zabožovat ve (video)hře. Trénink může začít už dnes.

Dopisy a vzkazy

Občas se najde státník

Se zájmem jsem si poslechl projev Petra Pitharta 17. listopadu na Albertově. Jeho řeč byla jiná než projevy současných profesionálních politiků.

Petr Pithart jasně pojmenoval problémy naší společnosti. Zároveň se však vymezil proti snahám o její umělé rozdělování na takzvanou pražskou kavárnu a venkovskou hospodu.

Pan Pithart apeloval rovněž na studenty, aby nezapomínali bojovat za liberální demokracii, která není v naší zemi samozřejmá. Jeho výzva k boji byla však myšlena především jako výzva ke kritickému myšlení.

Ve srovnání s provokativními a populistickými řečmi prezidenta či sterilními frázemi premiéra byl projev Petra Pitharta zcela odlišný. Nejenže byl prost populismu, ale měl také štávu a byl autentický. Chtělo by se říct, že občas se u nás najde také státník.

PETR HŮLA, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Ale i když je spousta pochybovačů, musíte si zacpat uši a dál si věřit.“

JAROMÍR JÁGR, HOKEJISTA
Český útočník Floridy narážel na fakt, že se gólově prosadil po tříminutové pauze a někteří lidé jeho kvality zpochybňují.

Slovo dne

STRATEGIE

(ze sloupku Ondřeje Hrabce na této straně)

Obecný způsob, postup, jímž určitá osoba řeší problémy

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na pondělí 21. 11.

VAŠE BUDOUCNOST V MÝCH KARTÁCH!

Spolehněte se na mou 20letou praxi a ptejte se! Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 21PUA a svým dotazem!



Kartárka Lea



Beran 21/3–20/4

Netrapte se stále těmi stejnými věcmi. Zkuste nahlížet na všechno z úplně jiného úhlu pohledu a hned bude zase o něco lépe.



Byk 21/4–21/5

Vaši drezuru budou muset vaši blízcí dnes rozdychávat, ale pokud nebudete direktivní úplně nesnesitelné, dají to bez hádky.



Blíženci 22/5–21/6

Při dnešku budete bavit okolí svými přípravami na zimu. Budete jako veverka dělat zásoby dříví, jídla a všeho ostatního.



Rak 22/6–22/7

Důvěrný rozhovor s někým z vašich blízkých vám pomůže rozklíčovat nějaké záležitosti, které vás již delší dobu dosti trápily.



Lev 23/7–22/8

Pokud budete přehlížet nějaké problémy vaší domácnosti, brzy se jenom nahromadí a tu hromadu pak již nepřehlédne nikdo.



Panna 23/8–22/9

Neklamte nikoho a hlavně sami sebe ne. Jestli je vám něco proti mysli, pak vyložte karty na stůl, ať to můžete hned řešit.



Váhy 23/9–23/10

Problematika domácího mazlíčka u vás bude při pondělku patřit ke sporným. Každý má na věc totiž trošičku jiný názor.



Štír 24/10–22/11

Zkuste zauvažovat o nějaké nové aktivitě, kterou byste mohli dělat celá rodina pospolu. Získali byste docela nový elán.



Střelec 23/11–21/12

Odpocinek by neměl být jenom za odměnu, ale měl by fungovat jako běžná součást vašeho dne. Dbejte na to i u svých ratolestí.



Kozoroh 22/12–20/1

Nějaká hádka bude úplně zbytečná a za vším budou čísi přepjaté nervy. Mějte proto trochu více pochopení pro své blízké.



Vodňář 21/1–20/2

Nákupy pro vás budou vítaným rozptýlením a vy na chvíli zapomenete na různé dílčí starosti a budete se s chutí probírat regály.

Ryby 21/2–20/3

S někým ze starých přátel byste si dnes báječně rozuměli, jenom ty kontakty vážnou. Zkuste pro to něco udělat, ať je změna.

Řešení sudoku

2	7	1	5	3	4	9	6	8
5	6	3	7	9	8	4	1	2
4	9	8	1	2	6	5	3	7
1	8	5	3	4	2	6	7	9
6	4	2	8	7	9	1	5	3
9	3	7	6	1	5	2	8	4
8	1	4	9	5	3	7	2	6
3	5	9	2	6	7	8	4	1
7	2	6	4	8	1	3	9	5

Anketa Máte potíže s dýcháním, když je více smogu?



Petr Tůma

Auta mi jen smrdí, ale vůně uhlí na vesnici, to je jiný kafe.



Michal O Surmaj

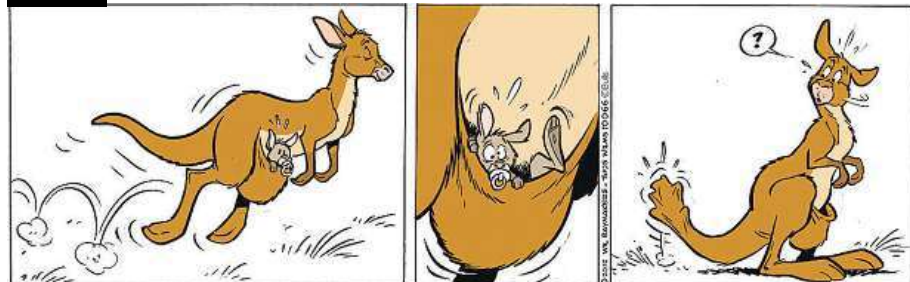
Jako astmatik mám potíže při každém zhoršení ovzduší.



Borek Bořivoj Janiček

Cvičím a nepřipouštím si to tak...

Komiks



NOVÁ LÁSKA!

Potká vás v roce 2017? Zeptejte se kartárky!

Pište SMS ve tvaru 39HBM a své datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

James Bond byl v Söldenu. Do tyrolských Alp vyrazte také

Rakouské hory patří k nejoblíbenějším. Spokojený tu byl i agent 007.

Tyrolský Sölden si před dvěma lety vybrali filmaři, kteří tu natáčeli další bondovku, Spectre. Britský herec Daniel Craig se tu coby agent s povolením zabíjet proháněl na sněžných skútrech. Vyrazte do míst, která dělala filmařům kulisy, a sami se tu projedte na lyžích.

Dva místní ledovce – Rettenbach a Tiefenbach – patří mezi nejvyhledávanější skiareály v Evropě. Právě tady garantují až do konce zimy super prašánek. Navíc tu přibývají nové a ještě rychlejší lanovky, takže si užijete víc času na sjezdovkách než ve frontách.



Užijte si Sölden. Oblíbil si ho i představitel nového Jamese Bonda – Daniel Craig.



2x PROFIMEDIA.CZ

Prašánek a manšestr, tedy rolbou upravený sníh, leží na super svazích, právě tady se jezdí světový pohár v lyžování. Na své si tu přijdou také hračky na prknech. V místních snowparcích je vše, na co si vzpomenou. Ve známém hotelu Aquadome lyžařského

střediska Hochoetz nabízejí kromě špičkového ubytování také termální lázně, a to

i přesto, že zde nejste ubytováni. A toho mnozí lyžaři využijí. Počítejte ale s tím, že prá-

vě kvůli tomu, že má Sölden mezi lyžaři dobrý zvuk, tu bývá dost drahá.

Hvězda mezi rakouskými Alpami

Vysokohorské lyžařské středisko Sölden patří svými 148 kilometry sjezdovek k nejsportovnějším lyžařským oblastem v Rakousku.

- Na obou ledovcích je celkem 34 kilometrů sjezdovek. Jsou propojeny tunelem, kterým se dostanete ze spíše mírného ledovce Tiefenbach k ledovci Rettenbach s razantním svahem Světového poháru.
- A dál dole v údolí Rettenbachtal se nachází „stříbrná sjezdovka“, homologovaná závodní trať vedoucí až do střediska. Na druhé straně údolí Ret-

tenbachtal leží klidnější, rodinný lyžařský areál „Giggijoch“. Na požitkových svazích si na své přijdou i méně zkušení lyžaři.

- Děti se mohou hravě naučit lyžovat v lyžařských mateřských školách. Dobrou formu vyžadují pouze sjezdovky vedoucí z Schwarzkoglu a Hainbachjochu.
- Pokud chcete trochu utrácet a dobře se najíst, zajděte do restaurace iceQ. Jedná se o jeden z nejpůsobivějších architektonických skvostů v Alpách. Hory můžete obdivovat přes obří skleněnou fasádu.

Může se hodit

Z Prahy to sem autem trvá asi šest hodin, je to 630 kilometrů.

- Ubytování: můžete vyhledat a rezervovat na adrese www.soelden.com. Tam také najdete další potřebné informace.
- Skipasy: celodenní pro dospělého 52 eur, na sedm dní zaplatíte 253 eur. Děti jezdí celý den za 26,50 eura a týden za 126,50 eura.



MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz

INZERCE

EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT 8 DNÍ = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

2-lůžkový pokoj 7.700 Kč na osobu
1-lůžkový pokoj 8.900 Kč

ubytování
bohatý snídanový bufet
polední snack (polévka, malý salát, pečivo)
večeře
1x aperitiv na přivítanou
1x lékařské vyšetření
10x procedura na osobu a pobyt dle doporučení lékaře (PO – PÁ, výběr z malých a velkých procedur)
Bazén, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan

Rezervace: Email: recepce@hotelrichard.com / Tel: 354 696 111



Platnost 02.01. – 31.03.2017

**SLEVA
49%**

TÝDENÍK TÉMA PŘÁVĚ V PRODEJI

JEN
25 Kč

NAŠI PRAPŘEDCI KELTOVÉ

- Už 1000 let před Slovany žili na našem území Keltové
- Dobil Řím, třásla se před nimi celá Evropa
- Vltava, Labe, Říp – tahle slova máme od nich



Zprávy krátce

Štoviček je v čele

Novým prezidentem Autoklubu České republiky byl v sobotu zvolen Jan Štoviček. Úspěšný právník a dosavadní první viceprezident motoristického spolku vystřídá v čele Romana Ječmínka, který vedl organizaci od založení v roce 1990.

Přesun do Francie

Tři zrušené závody SP alpských lyžařů v Beaver Creeku se pojedou 2. až 4. prosince ve francouzském Val d'Isere. **ČTK**

Plzeňský náskok se tenčí

Fotbalisté ze západu Čech jen remizovali v Boleslavi. Zlín je zpět o dva body.

Boj o čelo tabulky první fotbalové ligy je neúprosný. Ve 14. kole se už v pátek dařilo hostujícím týmům, jež právě útočí na nejvyšší příčky.

Zlín vyhrál v Jihlavě 3:1 také díky fair play gestu domácího obránce Rosy, který přiznal teč při druhém gólu Jihlavy. „Byl bych za blbce,

kdybych řekl něco jiného.“ uvedl Rosa ke svému příznáři. Slavia zvítězila 2:1 v malém pražském derby na Dukle, když na gól Čajiče odpověděli po přestávce slávištičtí útočníci Mešanovič a Škoda.

V sobotu pak v ostrém souboji o čelo remizovala Mladá Boleslav s vedoucí Plzní 0:0. Viktoria tak vede tabulku s 33 body. Dvoubodová manka mají Zlín, Slavia i Boleslav.

Naopak v bitvě dvou celků zespođu tabulky remizovalo Brno s Příbramí 2:2. Tři body veze Hradec Králové ze hřiště Slovácka po výhře 3:1 a také

Stanislav Tecl z Jablonce **ČTK**

Teplice, které díky trefě Hory a dobré defenzivě po vyloučení Lúftnera zvítězily 1:0 na půdě Bohemians 1905.

V severočeském derby v sobotu večer uspěl Jablonec, který doma jasně porazil Liberec 3:0. Dvě branky vstřelil Tecl a jednu přidal Mihálik. „Myslím, že to byl náš nejlepší výkon za tenhle půlrok,“ radoval se Tecl.

V dohrávce včera zvítězila Sparta na Letné nad Karvinou jasně 3:0 a na čtvrtou Mladou Boleslav ztrácí jen bod. O góly se postarali Holzer, Pulkrab a Lafata. **PAVEL URBAN**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Nohejbal

Čeští nohejbalisté získali v Brně dva tituly mistrů světa. Mezi jednotlivci vyhrál Ondřej Vít (na snímku) 2:0 na sety a Češi uspěli i v kategorii trojic proti Slovensku (2:1). V soutěži dvojic ale domácí Slováckům podlehli 1:2. **ČTK**



Finance - nabídka

• Půjčky! Oddlužení Vaší nemovitosti! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka! Peníze máte do 48 hodin! Volejte 737352730

Práce - nabídka

• Přijmeme dva řidiče skupiny C, z kterékoli části ČR, pro společnou práci v Rakousku. Nabízíme 35.000,- čistý výdělek a požadujeme, aby jeden z řidičů uměl základy NJ. Pro bližší info volejte 602235963.

• Brigády doplňování zboží, balení elektrika, práce ve skladu. Výplaty ihned 83-128 Kč/h. NaBrigadu.cz, Dornych 2a(u OD Tesco), Brno Tel: 605885588

• Hledáme řidiče skupiny C, nejlépe z Brna a okolí. Nabízíme práci od po-pá, 26.000,- čistý výdělek. Nástup možný po dohodě. Volejte: 602235963.

• Přijmeme pracovníka na údržbu venkovních prostor a úklid bateriovým strojem v adm. budově v Brně na ul. Heršpická. Prac. doba: PO-PÁ 6:00-12:00h. Vhodné pro OZP, SD. T: 604785750

Cestování - nabídka

800 222 210

AKTUÁLNÍ NABÍDKA

TIP TÝDNE

LÉTO 2017

PŘEDPRODEJ - AKČNÍ CENY

destinace	dop.	dny	od	ubyt.	strava	cena
KORFU	✕	11	14.6.2017	S	BS	9 300
KORFU	✕	8	13.9.2017	***	P	11 950
MADEIRA	✕	8	10.7.2017	**	S	12 700
MALTA	✕	8	3.6.2017	****	S	15 600
ALBÁNIE	✕	8	7.6.2017	***	S	15 990

Záloha pouze 4000 Kč / Doplatek 30 dní před odletem

ZIMA 2016/2017

HORY, LÁZNĚ, POZNÁNÍ

ADVENTNÍ VÍDENÍ	bus	1	3.12.2016	-	BS	790
MAĎARSKO WELLNESS BALÍČEK	bus	3	9.12.2016	****	S	3 140
RAKOUSKO	bus	5	18.1.2017	***	S	3 200
RAKOUSKO	bus	4	5.1.2017	****	LAI	4 160
PETROHRAD SILVESTR TIP CK	✕	5	29.12.2016	***	P	23 900

JEĎTE JINAM NEŽ KAŽDÝ

Vysvětlivky: * - počet hvězdiček hotelu, S - studio
BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, LAI - light all inclusive



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15smo/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **Obnažené ženské a jejich fotky!** Chceš? Tak pišni SMS ve tvaru 84GJB a text na 909 15 50

• Chybí mísex, to se musí změnit! Diskrétně! Anča 41. Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 16XTP a tvůj text!

• Vyplň mé nudné večery drsným sexem! Jsem sama a potřebuji to! Osamocená Nada 52. Vytoč 909 801 801 kód DCA54



• Jsem silně **dominantní ženská**, která ví, co od chlapa chce... a něžnosti to rozhodně nejsou! Zn: Drsný sex! Magda 55. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 12AHM a tvůj text!

INZERCE

POSLEDNÍ KROK JE NEJTĚŽŠÍ

BOJ O POSTUP V EVROPSKÉ LIZE VRCHOLÍ



AC SPARTA
PRAHA

vs.



SOUTHAMPTON
FC

24. 11. OD 19:00 V GENERALI ARENĚ

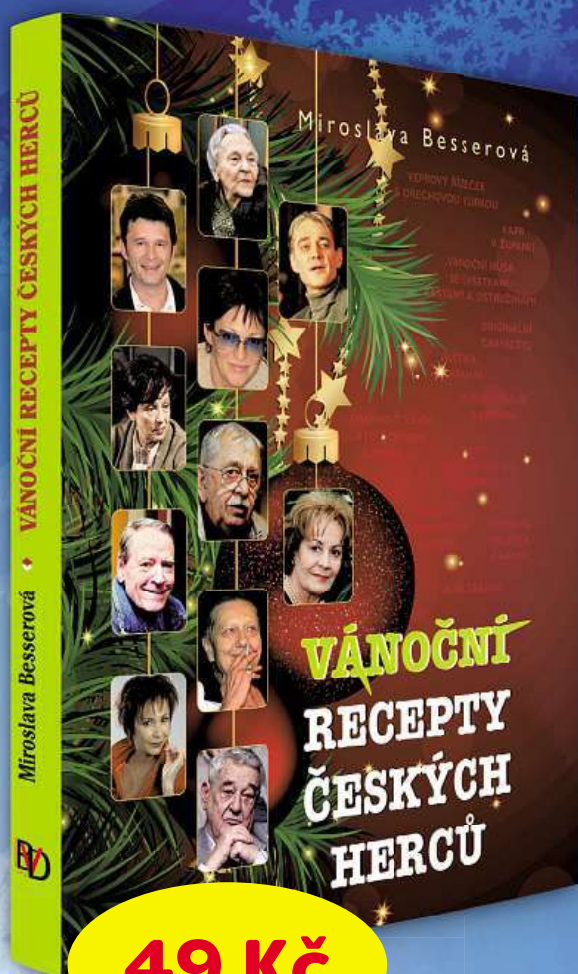
Více info na WWW.SPARTA.CZ



LEVNÉ KNIHY®

www.levneknihy.cz

Dárky, které potěší!



49 Kč

SKVĚLÝ VÁNOČNÍ DÁREK
NEBO INSPIRACE PRO
SLAVNOSTNÍ VEČEŘI



49 Kč

MOUDRÉ CITÁTY
PRO INSPIRACI
I POTĚŠENÍ

129 Kč

POHÁDKY Z CELÉHO
SVĚTA!
BOHATĚ ILUSTROVANO.

NAŠE PRODEJNY VE 22 MĚSTECH
NA TĚCHTO ADRESÁCH:



BRNO – OC Avion – Dornych – OC Futurum – OC Královo Pole – Masarykova 37 – OC Olympia | ČESKÉ BUDĚJOVICE – OC Mercury – Lannova 15/11 | DĚČÍN – Prokopa Holého 13 | HRADEC KRÁLOVÉ – Baťkovo náměstí 522 – Rašínova třída 1669 (TESCO) – S. K. Neumanna 17 | CHEB – Dragounská 2274 (ALBERT) | CHOMUTOV – KAUFAND Otvice | JABLONEC N. NISOU – Podhorská 9 | JIHLAVA – Benešova 8 | KARLOVY VARY – T. G. Masaryka 10 – Obchodní 30 (GLOBUS) | KLADNO – Italská 50 (KAUFLAND) – OC OÁZA – OC Central | KOLÍN – Benešova 1000 (KAUFLAND) | LIBEREC – OC Nisa – Pražská 155 | MLADÁ BOLESLAV – OC Bondy | OLOMOUC – Legionářská 7 | OSTRAVA – OC Futurum – OC Karolína – 28.října 12 | PARDUBICE – 17. listopadu 233 | PLZEŇ – Sukova 23, Bory (KAUFLAND) – Lochotínská 18 (KAUFLAND) – OC Plaza – B. Smetany 1 | PRAHA – 9 prodejen | TÁBOR – 9.května 678 | TEPLICE – Školní 2 | ÚSTÍ NAD LABEM – Revoluční 8 | ZLÍN – Tyršovo nábřeží 5496 (OC Čepkov)

KNIHY PRO DĚTI – DETEKTIVKY – LUŠTĚNÍ – KUCHAŘKY – ENCYKLOPEDIA