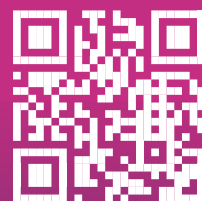


Objev 11 důvodů, proč si pořídit Mac.



Více zde



iWant

Premium Reseller

Více na prodejnách
nebo na www.iWant.cz

NEJLEVNĚJŠÍ ZBOŽÍ NA ČESKÉM TRHU

Přesvědčte se sami v našich prodejnách nebo na eshopu levnoshop.cz

30-70%

**SLEVA NA ZNAČKOVOU
DROGERII A KOSMETIKU**

oproti běžným cenám
nejnižší ceny v ČR



Platí do
vyprodání
zásob

**Polštářky na
praní bílého
prádla**
XTREME OXI
WHITE Triple
Action, 4 ks



19⁹⁰

běžně 79,90

**UŠETŘÍTE
75%**

Sprchový gel
Family Care, vůně
bambuckého másla,
1 250 ml



49⁹⁰

běžně 139,-

**UŠETŘÍTE
64%**



Minimální
doba
trvanlivosti:
6/2021

9⁹⁰

běžně 39,90

**Míchaný
alkoholický nápoj**
Long Island, Spritz,
Cosmopolitan, Blue
Lagoon, 330 ml

**UŠETŘÍTE
75%**

**Dětské barevné
prostěradlo
do postýlky**
60 × 120 cm



69⁹⁰

běžně 199,-

**UŠETŘÍTE
65%**

**Dámská
zimní parka**
velikosti 34-46



299,-

běžně 799,-

**UŠETŘÍTE
63%**

Zubní pasta
Astera Active,
100 ml



19⁹⁰

běžně 39,-

**UŠETŘÍTE
49%**

Platnost cen a nabídky od 21. 10. do 31. 10. 2021 nebo do vyprodání zásob **v prodejnách LEVNO a na eshopu levnoshop.cz.**



Vítejte ve světě,
kde se neplýtvá

Další tisíce produktů za super ceny v našich 14 prodejnách.

Česká Lípa | 2x Hradec Králové | Jihlava | Kladno | Liberec | 5x Praha | Plzeň | Příbram | Teplice

Nově otevřená výdejní místa eshopu! Vyzvedněte na prodejně za 19 Kč nebo zdarma při nákupu nad 1 500 Kč.

Česká Lípa | Hradec Králové, K. H. Máchy | Hradec Králové, Třída E. Beneše | Kladno | Liberec | Plzeň | Praha Lidická | Praha Starostrašnická | Příbram

FACEBOOK CHYSTÁ HISTORICKOU NOVINKU

MARK ZUCKERBERG AVIZUJE DIGITÁLNÍ PROJEKT METAVERSE STRANA 12

AutoPalace®

Na ojeté vozy
jsme odborníci

www.autopalace.cz

INZERCE

metro



PRAHA

Čtvrtek, 21. října 2021

Č. 200, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Brigita

mojemetro | denikmetro

Testy zdarma skončí. Zpřísní se kontroly

Šíření nákazy covidem-19. Zrychluje a nových případů je dvakrát více než před týdnem. **Vláda.** V reakci schválila přísnější opatření. **Podzimní prázdniny.** Ředitelé škol mohou vyhlásit další dva dny volna STRANY 2 A 6

ČESKÁ REPUBLIKA



2021
30 Kč
ECCE HOMO, 1983
THEODOR PIŠTĚK
SOUKROMÁ SBÍRKA

ČESKÁ REPUBLIKA



2021
30 Kč
ECCE HOMO, 1983
THEODOR PIŠTĚK
SOUKROMÁ SBÍRKA

Ceská pošta představila novou poštovní známku, na které je znázorněn obraz Theodora Pištěka Ecce homo. ČTK

Na stříkačky

Na území hlavního města je přes třicet košů na injekční odpad a další přibývají. Původně byly určeny výhradně uživatelům nelegálních návykových látek, jimž nabídly bezpečnou likvidaci stříkaček. Nyní slouží třeba také diabetikům. STRANA 4 A 5

Nová verze

Lakros se chce dostat na olympijské hry v roce 2028. V neděli se v Praze rozjede liga v novém odvětví, takzvaném šestkovém lakrosu. Ambasadorkou je beachvolejbalistka Markéta Nausch Sluková. STRANA 21

INZERCE

9 771 211 78 1002 2 1200



HALLOWEEN ZABÍJÍ

V KINECH OD 21. ŘÍJNA



Spalovna

V jedné z budov spalovny v Malešicích včera hořely technologie, konkrétně gumové těsnění. Hasiči vyhlásili třetí stupeň požárního poplachu. Minimálně dnes bude mimo provoz. **ČTK**

Ocenění. Také stavby z metropole

Hlavní tituly Stavba roku 2021 letos získalo celkem deset staveb, mezi jinými také čtyři z Prahy: rekonstrukce objektu Bubenská 1 a také obnova budovy Hyberská 1, dále stavba kostela Krista Spasitele s komunitním centrem na Barrandově a rekonstrukce kanalizačního sběrače v Libni. Kromě hlavní kategorie byli vyhlášeni i vítězové zvláštních cen. V kategorii Cena primátora hlavního města Prahy ocenil Zdeněk Hřib obnovu trojské lávky.

Celorepubliková soutěž Stavba roku je největší soutěžní přehlídkou architektury a stavitelství v Česku. **MET**

Číslo dne

50

Kapela Poutníci oslaví zítra 50 let existence koncertem ve strašnickém Kulturním domě Barikádníků. Hosty budou Malina Brothers a Trapeři s Robertem Křesťanem. Se současnými Poutníky vystoupí i někteří bývalí členové. Závěr večera bude patřit ěře kapely z přelomu 80. a 90. let. Na pódiu vedle sebe stanou Robert Křesťan, Luboš Malina, Jiří Karas Pola, František Linhárek, Zdeněk Kalina a Miroslav Hulán. **ČTK**

Vraky. Daří se je odstraňovat

Z ulic Prahy 11 zmizelo od loňského roku přes sto vraků. Radnice to uvedla na svém facebookovém profilu. Činí se také Praha 12.

Na území jedenácté městské části zatím pracovníci městské příspěvkové organizace Správa služeb hlavního města Prahy, která odtahy v metropoli zajišťuje, z ulic odstranili 112 nepojízdných vozidel. Celkem jich v lokalitě podle radního pro dopravu v Praze 11 Martina Dušky bylo 315. Většina nepoužívaných vozidel byla od jara roku 2020 odtažena. „Z původ-

ního čísla tři sta padesáti aut zůstává nyní sto dvacet. Pokud by ten trend pokračoval tímto tempem, jsem přesvědčený, že do roka už to budou jednotky,“ sdělil Duška.

V Praze 12 je podle dřívějšího vyjádření prvního místostarosty dvanácté městské části Vojtěcha Kose přibližně 200 autovraků. Radnice pro tuto agendu vyčlenila jednu administrativní pracovníci, která se zabývá výhradně vraky, a vytvořila webovou stránku praha12.cz/vraky, kde jsou bližší informace k odstraňování vraků a evidovaná nepojízdná auta jsou zobrazená na mapě. Podle ní bylo zatím odstraněno 125 nepoužívaných vozidel a u dalších 37 nahlášených automobilů se jejich odstranění nyní řeší.

Podle loňské novely vlastník komunikace správa služeb nejprve vyzve provozovatele automobilu s déle než půl roku propadlou STK k tomu, aby vozidlo podrobil technické prohlídce nebo je odstavil jinam. Pokud dva měsíce nereaguje, je vůz na náklady města odstraněn. **ČTK**

AutoPalace®

O prodeji ojetých aut víme vše

www.autopalace.cz



Vaše první volba



Garance původu vozu a nejvyšší km CEBIA



Nejvýhodnější financování



Až 2000 vozů skladem



Autorizovaný servis

Krátce

Brzy zdraží

Pražská plynárenská od 1. listopadu zdraží u části svých zákazníků plyn v průměru o 24,6 procenta. Zvýšení cen se nedotkne klientů se zafixovanými cenami, naopak s ním musí počítat domácnosti, které nyní využívají základní ceník Standard. **ČTK**

Aplikace i web

Nahlásit vrak je možné hned několika způsoby.

- Například na webu Správa služeb hlavního města Prahy můžete využít formulář k nahlášení vraku.
- Ke stejnému účelu slouží i magistrátní aplikace změn-te.to. V případě, že autovrak neleží na území Prahy, můžete vyzkoušet mobilní aplikaci zlepsemecesko.cz.

Dejte žákům dva dny volna, doporučuje Praha školám

Počty nakažených letí nahoru. Magistrát chce proto prodloužit prázdniny.

Školáci zřejmě tuhle zprávu uvítají. Vedení Prahy vyzvalo radnice a základní školy, aby daly dětem v pondělí a úterý ředitelské volno. Důvodem je zvyšující se počet školáků na-

kažených covidem-19. Děti by tak spolu s podzimními prázdninami zůstaly doma celý týden.

Město zároveň zvažuje úpravu výuky pro třídy v karanténě, aby mohly zůstat ve škole. Výuka by se posunula tak, aby se děti nepotkávaly s ostatními třídami.

„Nemocnost školních dětí velmi rychle stoupá. Když tady mám sedmidenní počty, tak děti ve věkové skupině

12 až 15 let mají nemocnost 379 na 100 tisíc, ale hlavně je tam vzestup o 136 procent. V úterý to bylo o 98 procent. Děti ve věku šest až 11 mají nemocnost o něco nižší, to znamená 352 na 100 tisíc, vzestup nemocnosti o 40 procent,“ okomentovala zhoršující se stav pražská hlavní hygienička Zdeňka Jágrová.

Podle radního Víta Šimrala nebude Praha vyhlašovat volno ve všech školách. Podle po-

sledních zjištění magistrátu by se to týkalo asi stovky škol. „Tam, kde už nějaká náказа je, tak tam k tomu nejspíše dojde,“ upřesnil Šimral.

Interval, kdy by se děti ve školách nepotkaly až devět dní, by podle Jágrové pomohl. Hygienici vědí, že počty nakažených budou v dalších týdnech a měsících stoupat. Proto je podle Jágrové nutné srazit výchozí pozici na co nejnižší číslo.

V případě učitelů město apeluje na to, aby se nechali očkovat. Nyní je očkováno asi 60 procent učitelů a školského personálu. Magistrát proto zvažuje vyslat do škol mobilní týmy, které by případné zájemce naočkovaly. „Stává se, že neočkovaný učitel prošel během jednoho dne několik tříd a všechny je poslal do karantény,“ dodal Šimral.

Více o situaci kolem covidu-19 na straně 6. **ČTK**

Vánoční inspirace na výstavišti

Veletřhy potěší celou rodinu i domácí mazlíčky.

Čtyři dny, pět akcí. Po loňské veletřní přestávce, kterou zapříčinila pandemie, se na výstaviště vrací souběh veletřů. Na letňanském výstavišti PVA Expo Praha dnes začíná hned několik výstav, jež potěší rodiny s dětmi, milovníky videoher, rybáře a chovatele. Až do neděle se v Letňanech konají veletřhy For pets, For fishing, For babies, For games a For toys.

V hale 2 se mohou návštěvníci seznámit s širokým portfoliem novinek a trendů i zakoupit vychytávky ze světa hraček a her. Svou novou kolekci představí například firma Albi, plechové mechanické hračky přiveze firma Kovap Náchod, své výrobky bude prezentovat i mnoho dalších značek. Na veletřhu nebudou chybět edukativní hry, produkty s vánoční tematikou nebo novinky ze světa knih.

Veletřh potřeb pro děti a kojence hostí též hala 2. Také letos zde najdou maminky dětský koutek, kde budou moci v klidu nakrmit a přebalit malé děti. Zájemcům fir-

my představí například kočárky, dětské lahvičky, dudlíky nebo kosmetiku.

V halách 3 a 6 proběhne veletřh videoher. Akce potěší vyznavače on-line i off-line hraní napříč herními platfor-

mami. Součástí bude i esportový turnaj či autogramiády influencerů.

Veletřh For fishing najdou návštěvníci v hale 4. Zájemcům o rybaření se tu představí tuzemské i zahraniční fir-

my. Akce nabídne průřez všemi rybolovnými technikami.

Veletřh chovatelských potřeb pro domácí zvířata se koná v hale 5. Zajímavostí programu je například možnost přinést ekrement do-

máčího mazlíčka. Jeden ze stánků totiž nabízí laboratorní vyšetření trusu. Další z vystavovatelů pro změnu předvede takzvanou Pestauraci – tedy pojízdnou restauraci pro psy. **MET**

INZERCE

NEJLEVNĚJŠÍ RODINNÝ NÁKUP

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE
Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.

189,- **-57%**
79⁹⁰

Vepřová krkovička bez kosti – v celku
• chlazená
• 1 kg
• do vyprodání zásob



★★★★★
Test DNES
Vítěz testu nákupu do 1000 Kč
ALBERT HYPERMARKET
09/2020

Božkov Originál
• 37,5%
• 0,5 l
• 1 l = 219,80 Kč

159,- **-30%**
109⁹⁰



39,90 **-17%**
32⁹⁰

Gustona Slunečnicový olej
• 1 l / 920 g
• 1 kg = 35,77 Kč

13,90 **-21%**
10⁹⁰

Albert Trvanlivé mléko
• 1,5% • 1 l

MAXIMÁLNĚ
49 ks
/den



59,90 **-58%**
24⁹⁰

Hrozny bílé
• 1 kg



Kouzelník

Mladý český iluzionista Michal Nesveda se vrací na jeviště Divadla pod Palmovkou s představením Továrna na zázraky. V něm dokonale osáíl váš mozek a předvede triky, nad kterými vám zůstane rozum stát. První diváky přivítá 7. listopadu.

VLN PRODUCTION

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 20. 10. do 26. 10. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Vítěz testu TEST DNES – nejlevnější nákup do 1.000,- Kč v hypermarketech Albert, zveřejněno v deníku Mladá fronta DNES dne 22. 9. 2020.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

albert
HYPERMARKET

KONTEJNERY NA STŘÍKAČKY

Na území hlavního města je přes třicet košů na injekční odpad a další přibývají. Jsou i pro diabetiky.

Většina Pražanů takové místo s příhodně umístěnou speciální popelníčkou na použití zdravotnický materiál zná. Do těchto míst se totiž zároveň stahují drogově závislí. Nejvíce jich potkáte například v okolí hlavního nádraží a na Smíchově. A tím jsou míněni jak narkomani, tak kontejnery na stříkačky.

„V současnosti se na území Prahy nachází 33 kontejnerů. Provozuje je naše organizace Progressive, a to jako jediná v hlavním městě. Poznáte je podle nápisu Fixpoint, což vychází z názvu našeho terénního programu. První podobné kontejnery jsme začali umísťovat již v roce 2009,“ říká pro deník Metro František Knuth z organizace Progressi-

ve. Původně byl určen výhradně uživatelům nelegálních návykových látek, jimž nabídl bezpečnou likvidaci stříkaček. Tím, že částečně ušetřil pracovníkům úklidových firem sisyfovskou práci sběru tohoto nebezpečného zdravotnického materiálu, se postupně dostal do povědomí veřejnosti.

„Není tak výjimkou, že tyto kontejnery využívají například lidé, kteří jsou nuceni užívat své léky injekčně, například diabetici, či veterinární stanice. Zájem o bezpečnou likvidaci roste i v souvislosti s novými pravidly lékařů, které v současné době nemají zákonnou povinnost přijímat použité injekční stříkačky,“ dodává Knuth.

Deset tisíc stříkaček

Program Fixpoint zpočátku svého působení umísťoval několik speciálních kontejnerů na injekční stříkačky na vytipovaná místa, kde byl vysoký skyt infekčního materiálu z dlouhodobého hlediska nejvyšší. „Postupem času se však přidávaly městské části, kte-



Organizace kontejnery provozuje již 12 let. 3x PROGRESSIVE O. P. S.

ré měly o instalaci kontejnerů a jejich obsluhu zájem. Počet kontejnerů tedy každoročně roste. Co taktéž roste, je počet injekčních stříkaček zachycených kontejnery. Například v roce 2020 fungovalo v Praze celkem třicet kontejnerů, které za celý rok zachytily dohromady 10 792 stříkaček,“ vysvětluje Knuth.

Narkomani sobě

O kontejnery a pořádek v jejich bezprostředním oko-

lize vracet zpět do společnosti,“ popisuje cíl projektu Knuth.

Špatná pověst

Dobrá pověst popelnice na injekční odpad málem utrpěla před šesti lety. Na plátku ve Vrchlického sadech se totiž v létě roku 2015 objevil červený kontejner s logem městské policie, kam podle instrukcí na něm měli místní narkomani nebezpečný odpad házet. Prostor u hlavního nádraží se tak v očích veřejnosti stal oficiálním místem pro narkomany. Nejprve to vypadalo, že sem kontejner umístila městská policie ve spolupráci s terénními pracovníky střediska prevence a léčby drogových závislostí Drop In. Sami zástupci strážníků tento fakt tehdy deníku Metro potvrdili. Pak se ale ozvali pracovníci Drop In, jenž funguje podobně jako Progressive, a všechno bylo jinak. Kontejner, který čelil kritice ze strany odborníků kvůli nedostatečnému zabezpečení, byl totiž partyzánskou akcí strážníků z Prahy 1.

Zbavit se stříkaček není složité

Premýšlíte-li o využití služeb programu Fixpoint, navštivte web organizace progressive-os.cz.

• Zde najdete seznam všech kontejnerů včetně mapy, do níž je zaneseno jejich přesné umístění.

• Na webu jsou také kontakty na osoby, které pomohou s případnou zakázkou.

• Progressive působí i mimo Prahu. Ve Strakonících má například automat, kde seženete naopak stříkačky nové.

Co stojí péče?

Češi si stále více uvědomují, jak důležitá je pomocná ruka, když už se o sebe postarat nedokážou. Jak nenechat péči jen na rodině a státu?



Podle průzkumu NN Životní pojišťovny si 70 % Čechů uvědomuje, že si v případě nutnosti budou muset péči o sebe zajistit sami. Zároveň ale polovina z nich přiznává, že na to našetřeno nemá a ani v dohlednu mít nebude. Navíc si většina lidí ani neuvědomuje, jak náročná a drahá péče o nesoběstačného člověka může být.

Jistota až do 90 let

„Prognózy stárnutí populace jasně ukazují, že téma péče a pomoci bude pro Čechy stále důležitější. Jako první pojišťovna na českém trhu proto nabízíme opravdu fungující pojištění dlouhodobé péče, které dokáže pokrýt náklady při nesoběstačnosti až do 90 let,“ říká Michal Korejs, produktový ředitel NN Životní pojišťovny.

Čím dříve se pojistíte, tím je to výhodnější. Cena většiny krytých rizik totiž s věkem stoupá, ale když se pojistíte už v mládí, nemusíte později platit víc.

Nechte si dobře poradit

Spojte se s jedním z našich nejlepších poradců ve vašem regionu, který pomohl už stovkám lidí udělat si život bezstarostnější.

Středočeský kraj:

Petra Richterová
602 941 040

petra.richterova@poradce.nn.cz



SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRAĐÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

SI ZÁVISLÍ UKLÍZEJÍ SAMI



Nadílka v kontejnerech bývá pestrá. Na zemi je pak čistější.



Uklid kontejnerů vrací drogově závislé zpět do života.

„Kolegyně si na tuto popelnici na stříkačky ještě vzpomíná. S touhle akcí jsme neměli nic společného ani my. O žádných partyzánských akcích v současnosti nevíme a s městskými strážníky spolupracujeme. Rozhodně nechceme, aby tahle akce stavěla naše služby do špatného světla,“ míní Knuth.

Narkomany nikdo nechce

Nízkoprahové kontaktní centrum organizace Progres-

sive se nachází v Mahenově ulici v páté městské části, kousek od Plzeňské. Další je umístěno jen o kousek dál, u Santošky. Kromě těchto dvou míst, kde mohou závislí vyhledat radu a pomoc, dostat zdarma kondom či si například nechat vyměnit použité stříkačky za nové, existuje v metropoli už jen jedno nízkoprahové středisko. A to v ulici Karoliny Světlé v Praze 1. I z těchto důvodů se proto závislí stahují především

na území Prahy 5. Okolí metra na Andělu i širší okolí Smíchova je tak již několik let nechtvalně proslulé.

„Na základě dosavadní velmi dobré praxe v řešení drogové a jiné pouliční kriminality v centru města jsme se po dohodě se zástupci městské části rozhodli rozšířit teritorium týmu policistů zaměřujících se na tuto oblast kriminality i do aktuálně problematické části Prahy 5. Navazujeme tak na dlouhodobou

činnost a dobrou praxi pražské policie získanou v oblasti Václavského náměstí a blízkého okolí,“ říká ředitel pražské policie Tomáš Lerch a dodává: „Speciálnímu týmu policistů, který funguje několikátým rokem, se podařilo zadržet již stovky pachatelů drogové, majetkové, ale i násilné trestné činnosti. Naším cílem je především zajistit všem obyvatelům a návštěvníkům Prahy maximální bezpečnost.“

Výsledky působení speciálního týmu v ulicích Prahy 5 vyhodnotí zdejší radnice s policií koncem tohoto měsíce. Poté se dohodnou na dalším postupu. Jak ale starostka Renáta Zajíčková několikrát upozornila, problém se netýká pouze prodeje drog, proto podle ní samotná represe nepomůže. Největší potíže s drogami má Praha 5 podle Lercha u Anděla, na Knížecí a v ulicích kolem spodní části Plzeňské. Právě v těchto oblastech působí speciální tým policie, který se zaměřuje na boj proti dealerům.

Deklarace o závislosti

Na selhávající systém sociálních služeb pro pouliční uživatele drog a osoby bez domova se snaží upozornit nedávná společná deklarace městských částí Prahy 5, Prahy 1 a Prahy 2. Podle radnic vedení hlavního města situaci podcenilo, protože řešení vidí pouze v přepisování roky starých strategií. Starostové městských částí proto chtějí s magistrátem nově více spolupracovat. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE



Obchodní Centrum - Praha Štěrboholy



DEN KRÁSY

SOBOTA 23. 10.
OD 11 DO 17 HODIN

ZDARMA:

- služby stylistů, vizážistů
- výživový poradce
- měření kondice a diagnostika zdraví
- prezentace produktů péče o tělo a pleť
- workshopy pro ženy
- a mnohem více



MARY KAY

MAJA
LINGERIE

NOTINO

SIMPLE

tescoma.

YVES ROCHER
Bridgema, France

Je tu covidové déja vu. Kvůli infekci restrikuje?

Ukažte mi prosím potvrzení, že jste očkovaní. Hospodští budou hosty kontrolovat.

Epidemická situace v České republice se rapidně zhoršuje a lépe v nejbližší době nebude. Covidové statistiky velmi připomínají loňské září, kdy vše skončilo lockdownem. I letos přijdou restriky, i když ne tak ostré jako před rokem. Začaly se také opět plnit nemocnice, v některých krajích hrozí omezení zdravotní péče. „Je to skoro déja vu. V některých krajích je virová nálož tak velká, že dochází prakticky ke komunitnímu šíření té velmi nakažlivé formy viru,“ řekl šéf Ústavu zdravotnických informací a statistiky Ladislav Dušek. Je-

dině, co epidemii brzdí, je podle něj alespoň částečná proočkovanost české populace. Bez očkovaní by údajně bylo hospitalizací šestkrát až osmkrát víc.

Omezení zdravotní péče hrozí ve třech nejvíce postižených krajích. „Omezení odkladné péče opravdu už teď někde hrozí, bylo by to pro mě tragické,“ podotkl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Těmi nyní jsou co do počtu hospitalizací Jihomoravský kraj, Moravskoslezský kraj a Praha.

K současným číslům měli statistici dle predikcí dojít až v příštím týdnu. „Nastalo to tento. Epidemie zrychluje, s vysoce nakažlivou formou viru bude zrychlovat dál. Modely mi neumožňují říct nic jiného, než že se musíme připravovat na další růst nálezů a hospitalizací,“ řekl Dušek.

Počty nakažených stoupají především v hustě obydl-

ných krajích s velkými městy. Je to dané i migrací obyvatel, třeba přesunem vysokoškoláků. „Jak se populace míchá, nahrává to šíření. To jsme viděli na jaře tohoto i na podzim loňského roku,“ komentoval Dušek.

Včera vláda oznámila, jaká opatření mají Češi v souvislosti se šířením covidu čekat. Provozovatelé restaurací budou muset kontrolovat od listopadu očkovaní či test, oznámil ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Všude uvnitř bude od 25. října nutná ochrana dýchacích cest, rozhodla vláda. Vláda zkrátila platnost testů na covid, které už také od listopadu nebudou hrazeny ze zdravotního pojištění. Platnost antigenních testů bude jen 24 hodin, PCR testy budou platit tři dny.

Hygienické stanice spolu s policií chystají velké kontroly kvůli povinnosti nošení roušek. **IDNES.cz**

Covidové novinky

Od 1. listopadu budou preventivní testy na covid-19 hrazené z veřejného zdravotního pojištění pouze dětem a mladým do 18 let, lidem se zahájeným očkovaním nebo těm, kteří se nemohou očkovat.

- Vedení měst a hejtmanství doporučují školám, aby prodloužily podzimní prázdniny. Už od pondělí, ty by tak mohly být až týden. Prodloužit se rozhodli v Jihlavě nebo některá jihočeská města.

- Vláda rozhodla, že od 25. října bude povinné nošení respirátorů ve všech vnitřních prostorách včetně pracovišť. Výjimku budou mít lidé, kteří sedí v kanceláři sami. Pokud je ale s nimi na pracovišti někdo další, respirátory budou muset mít.

Kritika. Plaga proti změnám

Ministr školství Robert Plaga opět kritizoval svého kolegu ze zdravotnictví Adama Vojtěcha. Podle něj Vojtěchův resort neustále mění své protiepidemické strategie. Plaga řekl, že nesouhlasí s možným zarouškovaním dětí ve školách. **IDNES.cz**



Citát

Musím říct, že návrh na zarouškování dětí ve výuce nechápu, protože naposledy v pondělí nás ministerstvo zdravotnictví ubezpečovalo, že situace je v pořádku.

ROBERT PLAGA, MINISTR ŠKOLSTVÍ

INZERCE

Autobraní

**Autíčko bílé,
si od méj milěj.
Ráááádiověj
stáááání-cé.
Autíčko bílé.**

**Autíčko rudé,
vyhrááááj aj druhé!
Budu ťa chtít,
co budu žít!
Autíčko rudé.**

**Autíčko modré,
frajárko, dobré.
Možem ťa vzít,
kam budeš chtít.
Autíčko modré.**

Když do telefonu řeknete „Haló, tady Impulsovi“ a vyhrajete jedno z nových aut, elegantních, stylových SUV, bude se vám chtít zpívat.

Přihlaste se zdarma na www.impuls.cz, v mobilní aplikaci **Ráááádio Impuls** nebo zasláním prémiové sms.
Cena zprávy je 9 Kč.

Cestování je digitalizované, pro někoho proto moc složité

Nedopadl jako Tom Hanks ve filmu Terminál. Ale své si čtenář deníku Metro na letišti v cizině, kde mu zrušili let, prožil.

Bez mobilu ani ránu a nejlépe s dokonalým propojením na internet. Zkušenosti cestovatele Pavla Sekerky nejsou ani tak stížností na leteckou společnost jako dokumentací toho, že bez moderních technologií je v současnosti asi lepší putovat do ciziny jen po svých...

„Zůstal jsem viset při návratu ze zahraničí na letišti v Cagliari,“ zavolal čtenář Pavel Sekerka nedávno do naší redakce. Podle jeho slov se o zrušení letu, kterým se měl

vracet domů, dozvěděl až na letišti. Mluvčí ČSA, tedy společnosti, s níž měl čtenář letět, ale uvedla, že vinu nese. „Podle našich záznamů byl e-mail s informací o zrušení klientovi řádně odeslán,“ uvedla Vladimíra Dufková. Čtenář však argumentuje tím, že na žádnou zprávu tohoto typu nenarazil.

Zrušili vám cestu? SMS by byla lepší, myslí si turista

Rozseknout spor cestujícího a letecké firmy bude zřejmě na delší dobu. Poškozený požaduje po aerolinkách nejen proplacení navíc zakoupené letenky, ale i adekvátní náhradu za ztracený čas. Jestli mu firma poslala oznámení o zrušení spoje, muselo spadnout do nevyžádaných e-mailů. On sám by dal přednost včasnému avizu například telefonátem nebo alespoň prostřednictvím SMS.

Pan Sekerka si naštěstí poradil a nakonec se mu v neděli, kdy se jeho návrat odehrával, podařilo koupit letenku za patnáct tisíc korun a v Praze nakonec bez úhony přistál. Co ho spíše rozladilo, byl přístup společnosti.

„Smartwings jako operátor letu mě na telefonické lince odmítl s tím, že se mám obrátit na ČSA, což je u partnerských společností logické. Na jejich zákaznické lince mi ale sdělili, že si musím poradit sám,“ uvádí cestovatel.

Nedigitální ztracenci

Nejvíce si uvědomil, že bez moderního telefonu a internetového spojení je v současnosti člověk využívající k přesunu letadla jako slepý a hluchý. „V neděli bylo v Cagliari až na jednu společnost všechno zavřeno, kdybych se nakonec neproklíkal k nějakému výsledku, nevím.

Zřejmě bych tam seděl dodnes,“ zoufá si s nadhledem botanik z průhonické botanické zahrady.

„Představil jsem si, jak by si asi poradili lidé, kteří se v moderních technologiích nevyznají nebo mají jen starý klasický telefon,“ připomíná nedostatky moderní doby odborník z Průhonice. Co ho rozladilo nejvíce, je nepřítel vstřícné jednání na infolinkách.

Jedním z jeho protiargumentů proti aerolinkám je i fakt, že prý neobdržel vrátku za stornovaný let. Na rozuzlení si musí po vzájemné písemné komunikaci s leteckou společností ještě počkat. „Žádost klienta bude zpracována v souladu s evropskou legislativou,“ doplňuje informace tisková mluvčí ČSA Dufková.

Zajímalo nás, jak vidí podobnou situaci jiná cestovní společnost. „Pokud je klient

Ach, ty reklamace

Pokud se nehodláte s cestovkou nebo aerolinkami přit o neuskutečněný nebo zpožděný let sami, můžete využít specializované agentury.

- Lze využít například Vaše nároky.cz nebo Zpožděno.cz. Přijdete ale o 25 procent požadované částky, což je provize vymáhající společnosti. Platíte především za rychlost vyřízení reklamace.

už na cestě nebo přímo na letišti, řeší náhradní let přímo s leteckou společností,“ říká Lenka Kašická, manažerka letenek Student agency. Podle ní by se měl dopravce o cestujícího postarat v případě, když let zrušili na poslední chvíli, a nabídnout mu náhradní spoj. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

Máte vlhkost ve zdech?

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

NYNÍ SLEVY AŽ 40%

Pomůžeme Vám

- Dlouholetou zkušeností s vysoušením zdiva
- Objednejte si **nezávazně** odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou **provždy**
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace **zvenku** nebo z **místnosti**
- **Pevná cena** bez skrytých vícenákladů

Zavolejte nám na 703 123 191 nebo e-mail: info@sanacezdi.cz www.sanacezdi.cz

pracujeme na celém území Čech

Byl zájem

Očkovací tým v Pardubicích nabídl očkování proti koronaviru. Truck zastavil u univerzity. Zdravotnický tým měl zázemí ve vestibulu Fakulty chemicko-technologické Univerzity Pardubice. Mezi zájemci o očkování byli vysokoškolští studenti i lidé středního věku a senioři. Lidé, kteří přišli bez předchozí registrace, si museli vystát frontu. Zájem o očkování byl poměrně značný, lidé chodili na první dávku, druhou i třetí, řekl jeden ze zdravotníků.

ČTK



Nejedlý musí za pár dní vrátit diplomatický pas

Prezident už zřejmě nebude jezdit na zahraniční cestu. Jeho ekonomický poradce speciální pas nepotřebuje.

Poradce prezidenta Miloše Zemana Martin Nejedlý musí do sedmi dnů vrátit diplomatický pas. K jeho odebrání už přitom loni vyzval poslanec Jan Lipavský. Tehdejší ministr zahraničí Tomáš Petříček uvedl, že to nelze. Nyní se však podle něho situace radikálně změnila. „Prezident už zřejmě nebude jezdit na zahraniční cesty, tudíž Nejedlý nemá důvod, proč vlastnit diplomatický pas,“ řekl nyní Petříček.

V úterý premiér Andrej Babiš ministru zahraničí Jakubu Kulhánkovi navrhl, aby pas Nejedlému odebral. „Diplomatický pas by neměl mít, nevím, proč ho má. Žádný můj poradce ho nemá,“ uvedl premiér Andrej Babiš v Rádiu Impuls. Jen několik hodin poté ministr zahraničí na Twitteru uvedl, že poradce vyzval, aby do sedmi dnů diplomatický pas vrátil. Pokud tak neučiní, pas mu ministerstvo zneplatní.

„Pan Nejedlý už bezpochyby nebude doprovázet pana prezidenta na zahraničních cestách, s ohledem na poměrně čerstvé informace z Ústřední vojenské nemocnice. Jeho potřeba vlastnit diplomatický pas tudíž pominula tím, že ho už nepotřebuje k účelu, pro který mu byl vystaven, tedy doprovázení na zahraničních cestách,“

uvedla pro iDNES.cz mluvčí ministerstva zahraničních věcí Eva Davidová. Loni bývalý ministr zahraničí Tomáš Petříček uvedl, že diplomatický pas, který získal Nejedlý v prosinci 2013 od ministra zahraničí vlády bez důvěry Jana Kohouta, odebrat ministerstvo zahraničí nemůže.

Petříčka k tomu ve Sněmovně v listopadu 2020 vyzval Jan Lipavský kvůli nejasným důvodům Nejedlého cesty do Ruska. Poslanci v té době požadovali, aby byly z bezpečnostních důvodů z tendru na stavbu dalšího bloku jaderné elektrárny v Dukovanech vyloučeny ruské a čínské firmy.

Podle Petříčka se nyní změnila situace a ministerstvo zahraničí má v současné situaci právo pas odebrat z důvodů, které na dotaz sdělilo.

„V případě pana Nejedlého byl pas vydán pro ověření mezinárodních zvyklostí, jako externímu poradci prezidenta, který jej mimo jiné doprovází na zahraničních cestách,“ řekl Petříček a dodal, že premiér Babiš tímto požadavkem v zásadě říká, že prezident Zeman již nebude schopen jezdit na zahraniční cesty.

„To sice nemůžu odpovědně říci, jestli to tak je, či nikoli. Pokud by tomu tak bylo, tak jeden z hlavních důvodů pro vydání pasu Nejedlému pominul,“ přiblížil situaci Petříček. Podle něj v minulém roce, kdy byl ministrem, tato skutečnost nenastala, a proto nenastaly ani důvody k zneplatnění pasu.

Pětapadesátiletý Nejedlý působí jako ekonomický poradce prezidenta a je označ-



Prezidentův poradce ČTK

ván za jednoho z klíčových mužů Zemanova okolí. V minulosti se například účastnil jednání Zemana s ruským prezidentem Vladimírem Putinem. V pozici poradce není Pražským hradem placen, může ale využívat hradní kancelář. iDNES.cz

Kdo je prezidentův poradce?

Zemanovi přes ekonomiku radí muž, který je podnikatelem. Podniká od 90. let. Začal s auty, které dovážel ze západní Evropy do Ruska.

- V srpnu 2007 založil LUKOIL Aviation Czech, českou pobočku ruského gigantu podnikající v oblasti těžby a zpracování ropy LUKOIL. Firma dodávala palivo Českým aeroliniím a dalším firmám spojeným s leteckou dopravou v Česku. Správa státních hmotných rezerv vymáhala po této společnosti smluvní pokutu ve výši 27 milionů Kč za nevrácení letecký petrolej. Soud firma LUKOIL Aviation Czech prohrála a byla poslána do likvidace.

- Od roku 2009 se Nejedlý angažuje v politice ve Straně práv

Trestní oznámení

Pražské vrchní státní zastupitelství sdělilo, že obdrželo podání, které se vztahuje například k Zemanově schůzce se šéfem Sněmovny Radkem Vondráčkem. Ten tvrdil, že navštívil prezidenta v nemocnici na jeho přání. Lékaři o žádné návštěvě nevědí.

- Oznámení podal i zastupitel Prahy 4 Petr Kutílek, podle nějž si kancléř Mynář, poradce Nejedlý, mluvčí Jiří Ověčáček, případně další lidé v Zemanově okolí mohli přisvojit pravomoc úřadu, zneužít pravomoci, padělat veřejnou listinu a také se dopustit sabotáže.

Vyznamenání. Prosím odložit

Oslovení ústavní právníci považují za vhodné odložit předávání vyznamenání s ohledem na zdravotní stav prezidenta Miloše Zemana. Pokud prezident nepověřil někoho předáním vyznamenání u příležitosti 28. října ještě před sdělením Ústřední vojenské nemocnice (ÚVN), že Zeman ze zdravotních důvodů není schopen vykonávat žádné pracovní povinnosti, mohlo by hrozit zpochybňování jeho rozhodnutí. Premiér Andrej Babiš televizi CNN Prima News řekl, že by považoval za vhodné ceremoniál z 28. října odložit. Ředitel hradního protokolu Vladimír Kruliš řekl, že čeká na rozhodnutí prezidenta. ČTK

Jak to vidí právníci

Podle zákona o státních vyznamenáních může vyznamenání odevzdat jménem hlavy státu osoba, kterou k tomu pověří. Podle ÚVN však nyní Zeman není schopen vykonávat žádné pracovní povinnosti.

- Ústavní právník Ondřej Preuss z Právnické fakulty UK řekl, že ceremoniál asi bude nutné odložit, nerozhodl-li Zeman o pověření již před hospitalizací. Jedinou možností podle něj je, že by se do 28. října Zemanův zdravotní stav zlepšil natolik, že by pracovní povinnosti byl schopný vykonávat.

- Stejný názor má ústavní právník Jan Wintr z Právnické fakulty Univerzity Karlovy. „Doporučuji žádné úkony nekonat a spíš to za této situace odložit. Ale není možné s určitostí říci, že každý dokument podepsaný prezidentem je teď neplatný,“ řekl.

občanů, kterou založil Miloš Zeman. V této souvislosti se spekulovalo, zda LUKOIL nedává peníze do předvolebních kampaní.

- Externím poradcem Zemana se stal v roce 2014, získal tři místnosti na Pražském hradě. Protože oficiálně nezastává žádnou funkci, nevyžaduje bezpečnostní prověrku. Přitom není známo, kde a co vystudoval, v jakých oborech podnikal, v jaké pozici ani u jaké firmy působil na své misi v Rusku.

- Nevyjasněnou roli Martina Nejedlého na Hradě považují britské a americké tajné služby za největší riziko z hlediska šíření ruského vlivu na území ČR. ZDROJ: WIKIPEDIE

KFC

SNÍDANĚ SE VRACÍ!



Snídaně je dostupná denně do 10:30 hod.
ve vybraných restauracích KFC.

Bylo krásně. Padl teplotní rekord

V Českých Budějovicích naměřili 25,3 stupně Celsia. Jedná se o nejvyšší hodnotu v ČR.

Na mnoha místech se podzim proměnil v konec léta. Padaly teplotní rekordy. Například v Českých Budějovicích. „Stanice překonala teplotní rekord pro 20. říjen z roku

1907. Tehdy meteorologové naměřili 22,8 stupně Celsia,“ řekl Daniel Maňhal z hydrometeorologického ústavu v Českých Budějovicích.

Rekordy pro 20. října překonalo 15 z 19 jihočeských stanic, kde měří více než 30 let. V Byňově na Českobudějovicku bylo 24,3 stupně Celsia. Znamená to překonání maxima z roku 2013 o 4,3 stupně. V Třeboni na Jindřichohradecku naměřili 23,9 stupně. Doposud pla-

til rekord z roku 2013, kdy bylo 20. října 19,6 stupně Celsia. Rovněž v šumavském Churáňově na Prachaticku zaznamenali vysokou teplotu. Stanice leží v 1100 metrech nad mořem, přesto tam včera bylo téměř 20 stupňů Celsia.

Meteorolog Maňhal uvedl, že výjimečné teplo dnes vystřídá silný vítr, ten zasáhne především západní část regionu. Meteorologové na jihu Čech očekávají teploty v rozmezí 14 až 17 stupňů Celsia. **ČTK**

Předpověď

Do konce října bude v Česku teplejší počasí než v předchozích dnech, poté se začne zvolna ochlazovat. Celkově by následující čtyři týdny měly být teplotně průměrné.

• V posledním říjnovém týdnu také očekávají meteorologové více srážek. Vyplyvá to z dlouhodobého výhledu počasí,

kteří zveřejnil Český hydrometeorologický ústav (ČHMÚ). V posledních dvou týdnech se teploty pohybovaly spíše pod průměrem, příštích 14 dní by ale měly být kolem hodnot typických pro toto období.

• „Začátkem listopadu budou teploty pozvolna klesat a v posledním předpovědním týdnu

se očekávají teploty nižší, než je dlouhodobý normál,“ uvedli ve své dlouhodobé předpovědi meteorologové.

• Dlouhodobé předpovědi mívají úspěšnost kolem 70 procent. Dlouhodobá průměrná teplota v České republice v období od 18. října do 14. listopadu je 6,9 stupně.



Uznávaní umělci v muzeu

V Uměleckoprůmyslovém muzeu v Praze se koná nová výstava Via Lucis, která připomíná sté výročí narození výtvarníka a skláře Stanislava Libenského. Expozice představuje obrovská okna – vitráže – v pražských kaplicích, kostelech a kláštřích, na kterých Libenský pracoval s Jaroslavou Brychtovou. **2x ČTK**



Pyrotechnika na stadionech. Přísnější tresty

Díváci, kteří během sportovních utkání použijí pyrotechniku, by nově mohli být potrestáni pokutou až do 100 tisíc korun. Hrozit jim bude rovněž zákaz vstupu na stadiony. Změny přinese přestupková

novela, kterou doporučil Senát schválit jeho ústavně-právní výbor. Novelu bude Senát projednávat příští týden. Aby měly správní úřady možnost kontroly recidivy, navrhlo ministerstvo vnitra nový typ pře-

stupku zapisovat do rejstříku trestů. Vztahovat se to má i na drogové přestupky. Zákaz pohybovat se na konkrétně stanovených místech by měl postihnout i dealery drog, kteří svou přítomností v konkré-

ních lokalitách zvyšují bezpečnostní riziko, uvedla již dříve Hana Malá z ministerstva vnitra. Dosud podle ní dealerům hrozí za držení malého množství drog jen pokuta 15 tisíc korun, kterou stejně neplatí.

Nově jim za držení malého množství drogy bude možné uložit zákaz pohybovat se na konkrétních místech, přičemž opakované porušení zákazu bude možné potrestat vězením až na dva roky. **ČTK**

Doživotí. Muž po 20 letech z vězení

Věznici v Bělušicích na Motecku opustil Robert Tempel, zůstal tam po zrušení doživotí za dvojnásobnou vraždu kvůli dřívějšímu trestu. Ve věznicích strávil zhruba 20 let. Zproštěn obžaloby z vraždy byl pro nedostatek důkazů po zásadích Evropského soudu pro lidská práva ve Štrasburku a českého Ústavního soudu. O jeho propuštění na svobodu novináře informoval ředitel věznice Ondřej Kroupa. Věznici, před nímž čekal hlouček novinářů, Tempel opustil tajně. Podle jeho advokáta Jakuba Kríže je skoro jisté, že Tempel bude žádat o odškodnění. V Česku je třetí doživotně odsouzeným, co vychází z vězení. „Ve vztahu k médiím vzkazuje, že žádá o nějaký čas na vy-

dechnutí. Rád by v nejbližších dnech byl se svou rodinou a poté se případně ozve,“ oznámil advokát. **ČTK**

Vina neprokázána

Muž dostal souhrnný trest doživotí za loupež v podmínce a dvojnásobnou vraždu.

• Dvojnásobná vražda se stala na parkovišti na Sokolovsku. Byl tam zastřelen jeden muž a druhý byl umlácen tyčí s betonem. Obě těla se našla zaparkována na Chebsku. Spáchání popíral a pomohl mu Evropský soud pro lidská práva ve Štrasburku a český Ústavní soud, které ho pustily pro nedostatek důkazů.

Číslo dne

1000

Japonský Panasonic v továrně v Plzni končí s výrobou televizorů. O práci by v továrně mělo k 31. březnu 2022 přijít až 1000 lidí. Podle sdělení zaměstnancům je důvodem snížená poptávka po televizorech obecně. Za ukončení výroby televizorů v Plzni může i současný nedostatek čipů. V továrně zůstane 300 až 370 lidí, budou vyrábět tepelná čerpadla a blu-ray přehrávače a rekordéry. Není pravděpodobné, že by firma odešla z Plzně, kde začala s výrobou televizorů před 25 lety. Panasonic v Plzni v dobách největšího rozmachu, v letech 2006 a 2007, zaměstnával na 7500 lidí, z toho asi 2500 kmenových zaměstnanců. Podle informací tehdy vyráběl kolem 1,5 milionu televizorů, loni asi polovinu. **ČTK**

Krátce

„Mediální žumpá“. Okamura čelí exekuci

Předseda SPD a poslanec Tomio Okamura čelí exekuci kvůli tomu, že se neomluvil Ústavu nezávislé žurnalistiky za to, že označil web HlídacíPes.org za podvodný a novináře nazval „mediální žumpou“, ačkoli mu to na jaře pravomocně nařídil pražský vrchní soud. Pokud předseda SPD nesplní soudem uloženou povinnost, může mu exekutor dát až stotisícovou pokutu, a pokud to neudělá ani poté, může exekutor ukládat další pokuty, které připadají státu. Informoval o tom server Hlídací pes. Okamura novinářům sdělil, že kvůli rozhodnutí podal dovolání.

Milostivé léto pomůže dlužníkům

S postupem oddlužení v takzvaném milostivém létě pomůže zájemcům 59 poraden Charity ČR. Dluhové poradenství je bezplatné. Milostivé léto začíná 28. října a potrvá do 28. ledna. Dlužníkům se odpustí úroky, penále a sankce, splatí-li jistinu a uhradí poplatek 908 korun exekutorovi. Milostivé léto se vztahuje třeba na dluhy na sociálním či zdravotním pojištění, nájmu v obecním bytě, koncesionářských poplatcích televizi a rozhlasu, za jízdu na černo, radnicím či státním a polostátním firmám. Lidem původně malé dluhy narostly hlavně právě kvůli enormnímu penále. **ČTK**

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Nekleste na mysl, máme řešení.

Vsadte na **Vlasové hnojivo**, které obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Křemík, síra a vysoké dávky biotinu ve Vlasovém hnojivu zajišťují rychlou a účinnou redukci nadměrného vypadávání vlasů, podporují jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete množství aminokyselin, vitaminů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.



Vlasové hnojivo, které je v lékárnách k dostání také jako šampon a bezoplachové sérum, pomůže navrátit vašim vlasům přirozenou hustotu a kvalitu.

AU? AU-MEDIC! DLOUHODOBÁ ÚLEVA OD BOLESTI

Bolest pohybového aparátu chceme obvykle vyřešit co nejrychleji a vrátit se k běžnému životu. Díky revolučním krystalovým náplastem lze bolestivé pocity omezit bez chemických látek pronikajících do organismu.

Zdravotnický prostředek **AU-MEDIC blokátor bolesti** přerušuje vedení bolestivého signálu nervovým systémem do mozku díky mikro krystalům křemíku aplikovaných na malých náplastech, tzv. crystal tapech. Revoluční finsko-švédský vynález funguje na bázi piezoelektrického jevu a neuvolňuje tak do organismu žádné chemické látky. Každý tape zajišťuje úlevu od bolesti až po dobu 1 týdne.

Více informací v lékárnách nebo na www.aumedic.cz.

AU-MEDIC blokátor bolesti doporučuje 92 % spotřebitelů



VYHRAJTE BOJ PROTI PROBLÉMŮM!



ZAPOMEŇTE NA VAZELÍNU, KONOPKA KŮŽI ROZUMÍ!

Trpíte suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řešíte vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zaděláváte na nekonečný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Konopná mast **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % bio konopného oleje a bambucké másto doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je

Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.



PRO ŽIVOT V POHODĚ

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, nalaďte se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.

Objevte přímou a bezpečnou cestu k plnohodnotnému životu. Vyzkoušejte tradicí ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu). Složení je doplněno o vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebude muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.



Žádejte originál.

Ponoříte se do Metaverse?

Facebook chystá dvě novinky, které mohou přepsat historii.



Mark Zuckerberg má ambiciózní plány.

PROFIMEDIA

Na planetě Zemi žije téměř osm miliard lidí, skoro tři miliardy mají účet na Facebooku. Všem se brzy nejspíš změní (nejen) virtuální život. Mark Zuckerberg, zakladatel a centrální mozek gigantického Facebooku, totiž avizuje projekt Metaverse.

„Nejdříve je nutné vysvětlit, co vlastně Metaverse je,“ předestírá Zuckerberg. „Představte si zcela digitální svět, v němž se setkáváte s ostatními. Nejde přitom jen o nějaký internet, který tvoří sociální síť, webové stránky nebo video. Je to mnohem víc, je to úplně nový svět či přímo vesmír.“ Vesmír, ve kterém by uživatelé mohli chodit nakupovat, pořádat mejdany, pracovní schůzky nebo navštěvovat kulturní akce. Tento svět by v mnohém mohl připomínat oblíbenou hru Fortnite, v níž se už v dnešní době uskutečňují koncerty či promítají seriály a filmy.

Nenahraditelným pomocníkem uživatelů Metaverse podle Zuckerberga každopádně budou speciální brýle pro virtuální realitu, které oba světy propojí.

Loví mozky po celé Unii

Facebook již své futuristické plány rozjíždí na plný plyn. Jen v Evropské unii za-

čal „verbovat“ více než deset tisíc programátorů a kreativců, ponejvíce z Německa, Francie, Itálie, Španělska, Polska, Nizozemska a Irska. Informoval o tom portál AP News, jenž si všímá i toho, že bez ohledu na množství pracovníků najatých na projekt Metaverse se počet zaměstnanců Facebooku neustále zvětšuje. V červnu letošního roku firma oznámila, že aktuálně zaměstnává více než 63 tisíc lidí, což je o více než pětinu více než loni.

Problematické zisky

Facebook nicméně v poslední době čelí závažným obviněním. Bývalá zaměstnankyně firmy Frances Haugenová například při nedávném slyšení před podvýborem Senátu amerického Kongresu uvedla, že vedení firmy ví, jak učinit produkty společnosti bezpečnějšími, ale nedělá to, neboť upřednostňuje zisk. **DAVID HALATKA a ČTK**

Možná to bude Horizon

Facebook plánuje příští týden představit své nové jméno.

- Generální ředitel Facebooku Mark Zuckerberg se chystá o změně jména mluvit na výroční konferenci 28. října, nový název by ale mohl být představen dříve, podotýká server The Verge.
- Přejmenování by znamenalo, že aplikace Facebook by byla jedním z mnoha produktů pod mateřskou společností, která bude dohlížet na skupiny jako Instagram, WhatsApp, Oculus a další.
- Podle The Verge by název firmy mohl mít něco společného s názvem Horizon. Nedávno Facebook přejmenoval svoji vyvíjenou herní platformu virtuální reality z Horizon na Horizon World.



Zlehčuje covid, má problém

Vyšetřovací komise Senátu brazilského parlamentu doporučila obvinít prezidenta Jaira Bolsonara z trestných činů kvůli přístupu k pandemii covidu-19. Senátní komise za téměř půl roku vyslechla desítky expertů i vládních činitelů, jejichž výpovědi mohli Brazilci sledovat v televizi. Ve zprávě, která má bezmála 1200 stran, viní prezidenta zejména z toho, že odmítal koronavirová opatření zaváděná brazilskými guvernéry, doporučoval proti nemoci covid-19 vědecky neověřené medikamenty a obstrukcemi zpozdil dodávky vakcín proti covidu. Tím přispěl k jeho šíření a k úmrtím spojeným s covidem, jichž dvousetmilionová Brazílie eviduje na 604 tisíc. Podle analytiků není pravděpodobné, že by prokuratura stíhání prezidenta zahájila, ale závěry komise mohou Bolsonarovi uškodit v prezidentských volbách, jež se mají konat příští rok. **AP**

Krátce

Covidové volno

V Rusku bude kvůli šíření koronaviru a vysokému počtu úmrtí s covidem-19 týdenní pracovní volno. Vládní návrh, se kterým přišla vicepremiérka Taťjana Goliková, podpořil prezident Vladimir Putin. Placené pracovní volno bude v zemi od 30. října do 7. listopadu. Nejhůře koronavirem postižené regiony mohou volno vhlásit už od 23. října.

Nabere síly

Britská královna Alžběta II. zrušila návštěvu Severního Irsku, lékaři jí totiž doporučili, aby si pár dnů odpočinula. Informoval o tom Buckinghamský palác, jenž rovněž oznámil, že královna měla v posledních týdnech náročný program, nicméně má „dobrou náladu“. Podle médií nic nenavědčuje tomu, že by pětadvadesátiletá panovnice byla nemocná. Začátkem listopadu by měla jet do Glasgow na klimatický summit. **ČTK**

Číslo dne

99,9

Vědci se z více než 99,9 procenta shodují, že člověk má zásadní vliv na změnu klimatu, uvádí studie, která byla zveřejněna v časopise Environmental Research Letters. Její autoři analyzovali téměř 90 tisíc odborných publikací týkajících se klimatu. **ČTK**

Babči divočí

Čiňany ve stále větší míře rozčilují „gangy“ starších žen, které tančí na velmi hlasitou hudbu. Bojí se je ale konfrontovat, protože bývají agresivní, až násilné. Někteří našli řešení ve formě „paralyzérů“, jenž umožňuje na dálku vypnout reproduktory. Podle odhadů jsou v Číně miliony tancujících důchodkyň, které často žijí samy a mohou se tak socializovat. Podle listu The South Morning Post mohou ženy tímto způsobem nostalgicky vzpomínat na éru kulturní revoluce, kdy kolektivismus hrál prim. **iDNES.cz**



PROFIMEDIA

Nová kvalita v boji proti vbočeným palcům! 98,7% testovaných potvrzuje - je to vhodná metoda jejich odstranění, která neraní chodidla.

MOHOU VBOČENÉ PALCE NENÁVRATNĚ ZMIZET?

Může usnadňovat srovnání vbočených palců, zmírňovat bolest a omezovat deformace chodidel za několik týdnů. Bez plýtvání penězi za pseudokorektory, které poraní chodidla. Zapomeňte na ostudu. Získejte zpět plnou účinnost a noste boty, jaké chcete. To vše díky této inovativní, super účinné metodě boje proti vbočeným palcům...



Vbočené, křivé palce, kuří oka? Bolest, komplex? Tyto problémy můžete začít řešit sami jako já! Pokud vám deformace chodidel otravují život, vězte, máte šanci si za několik týdnů užít zdravější a krásnější chodidla.

Jak tohle vím? 17 let jsem trpěla vbočenými palci. Predispozice k nim jsem zdědila po mémě. Přesto jsem v mládí nosila úzké boty na vysokém podpatku a na vlastní žádost jsem si úplně zdeformovala chodidla. Styděla jsem se a nenáviděla jsem, když se na ně někdo díval. Nejhorší ale byla bolest. Bolelo natolik, že jsem nemohla chodit v normálních botách. Koupila jsem si takové speciální ortopedické.

CHODIDLA OVLIVŇUJÍ ZDRAVÍ CELÉHO TĚLA!

→ Vbočené palce se tvoří v akupunkturním bodě odpovědném za práci jater a žláz, které produkují hormony odpovědné za metabolismus. Může to ovlivňovat hladinu energie a váhu.

→ Když jsou chodidla zdeformována, váha těla je nerovnoměrně rozložena. Kolenní klouby, kyčelní klouby a páteř jsou postupně zatěžovány, vznikají nepříjemné degenerace a záněty, které způsobují obtížné diagnostikovatelné bolesti.

Boj proti vbočeným palcům je prvním krokem k dobré kondici a štíhlé postavě!

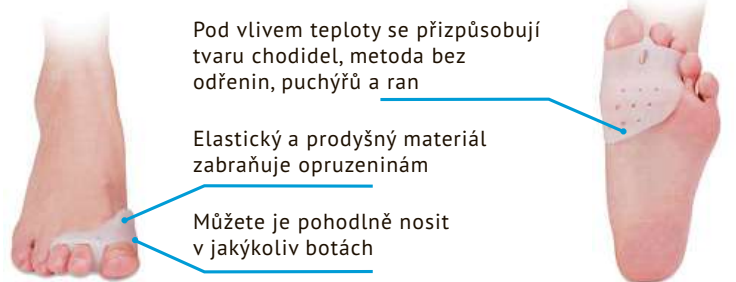
Byly ošklivé a cítila jsem se v nich jako invalid. A jsem přece atraktivní ženská, ještě nejsem stará... Jak jsem měla jít v těchto botách na nákup nebo na svatbu dcery?

Existuje vhodná metoda?

Zkoušela jsem všechno, abych se nějak zbavila bolestivých vbočených palců. O operaci jsem zatím neuvažovala, chtěla jsem předem ověřit běžně dostupné metody. Mnohokrát jsem kupovala různá zařízení a korektory. Nejen byly drahé, ale i vůbec nefungovaly! Navíc strašně tlačily, byly nepohodlné a chodidla se v nich potily. Místo toho, aby mě zbavily vbočených palců a bolesti, způsobovaly puchýře a opruzeniny. Nakonec, když jsem mnohokrát investovala spoustu peněz, začala jsem ztrácet naději, že získám zpět krásná a zdatná chodidla.

Novinka z Ameriky

Čas od času jsem ověřovala na zahraničních internetových fórech, jestli byl vynalezen nějaký způsob, jak se vypořádat s vbočenými palci. Jednoho dne jsem na americké webové stránce přečetla článek o inteligentních separátorech pro chodidla Hallu Divider, vyrobených z elastického a prodyšného materiálu. Myslela jsem si, že se to zjevně liší od umělých plastových zařízení, kvůli nimž jsem tolik vytrpěla... Proto jsem se rozhodla zkusit a koupila jsem si je!



Pod vlivem teploty se přizpůsobují tvaru chodidel, metoda bez odřenin, puchýřů a ran

Elastický a prodyšný materiál zabraňuje opruzením

Můžete je pohodlně nosit v jakýkoliv botách

INTELENTNÍ SEPARÁTORY PRO VBOČENÉ PALCE:

✓ podporují korekci vbočených palců ✓ pomáhají narovnat křivé prsty ✓ snižují bolest a záněty ✓ posilují klouby a svaly chodidel o 97% ✓ mohou omezit další deformace chodidel

Dnes vím, že to bylo skvělé rozhodnutí! Proč?

Inteligentní separátory pro vbočené palce Hallu Divider se pod vlivem tepla přizpůsobují tvaru prstů.

Jsou vyrobeny ze speciálně zpracovaného materiálu. Je podobný silikonu a je prodyšný, díky čemuž se kůže nepotí. Jsou elastické a velmi pohodlné, proto nezpůsobují odřeniny a usnadňují chůzi. Fungují úžasně, protože za několik dnů: usnadňují srovnat vbočené palce, pomáhají nastavit palec do správné polohy a **mohou dokonce zahájit proces zvrácení deformace chodidel.**

Chcete nosit podpatky? Tak dobře!

Když jsem použila separátory Hallu Divider, okamžitě jsem pocítila úlevu. Sadu jsem používala ve dne i v noci, díky čemuž moje kúra byla nepřetržitá. Konečně jsem bez bolesti začala chodit, běhat a jezdit na kole. Nevěřila jsem svým očím, jak se mi vbočené palce postupně zmenšovaly a narovnávaly. Za pár týdnů **jsem získala mnohem krásnější a zdatnější chodidla** – a k tomu bolest se zmírnila. Konečně se to zlepšilo! Mohu nosit boty, jaké chci. Nestydím se obout si sandály, jít do bazénu nebo ke kosmetičce na pedikúru. Tančila jsem celou svatbu dcery na vysokých podpatcích! Může to být lepší?

SPECIÁLNÍ AKCE!

Zavolejte do **24. října 2021** a získejte inteligentní separátory pro vbočené palce Hallu Divider se slevou **-73% (doprava ZDARMA)**

Zavolejte: 296 849 588

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatku)



Budařův Princ Mamánek se dočká filmové podoby

V roli královny se objeví „Arabela“ Jana Nagyová.

Na několika různých místech Česka probíhá natáčení pohádky Jana Budaře s názvem Princ Mamánek. Tvůrci střídají prostředí Pohanska na jižní Moravě, Lednicko-valtický areál, Žehrovskou oboru v Českém ráji, skály a lesy Kokořinska nebo zámek Dětenice, kde podle legendy Mamánkův příběh Jana Budaře napadl.

„Točíme na nádherných lokacích a mám radost, že mnoho z nich jsou místa filmem dosud neobjevená. Často se mi stalo, že jsem přijel na obhlídku a místní mi ukázali místa, která jsem vůbec neznal a která byla prostě skvělá. I díky nim dostává dobrodružné putování prince tu správnou pohádkovou atmosféru,“ vypráví Jan Budař, au-

tor předlohy, producent, režisér i představitel hlavní role prince Ludvíka. Vedle Jana Budaře hrají v pohádce Ondřej Vetchý, Veronika Kubářová, Vladimír Javorský, Boleslav Polívka, Kateřina Antošová, Veronika Daušová nebo Martin Huba.

Největší pozornost ale vzbudilo obsazení přesprávně pečující maminky prince Ludvíka. Po téměř třiceti letech se v roli královny vrátila před kameru Jana Nagyová. „Role královny Ludmily mě nadchla tolik, že jsem jí nemohla odolat, hned po přečtení scénáře jsme se s ní ztotožnila,“ říká Nagyová.

„Celý měsíc před natáčením jsem měla trému, ale hned první den natáčení, v okamžiku, kdy jsem vkročila na plac a viděla kolem sebe připravený a sympatický štáb, jsem se začala cítit jako ve velké rodině, která mě přijala s otevřeným srdcem,“ vzpomíná herečka na svůj první den před kamerou



Jana Nagyová BONTONFILM

po dlouhé době. „Velké dojetí, obětí, vášně, emoce, pláč, úsměv a porozumění,“ vyjmenovává Jana Nagyová své hlavní dojmy z natáčení Prince Mamánka.

Podle Budaře roli královny Ludmily Janě Nagyové nabídl, protože věděl, že se k němu jako k princovi typově výborně hodí. „Moc jsem si přál ji opět spatřit na stříbr-

ném plátně. Její Arabelu jsem pochopitelně miloval jako celé generace diváků,“ prozrazuje Budař.

Obsazení královny nebylo jednoduché, autor filmu nemohl dlouho na Janu Nagyovou vypátrat kontakt. Detektivní pátrání nakonec ukončil tím, že se rozhodl k zoufalému kroku a napsal její dceři prostřednictvím Instagramu.

„Je to velmi neobvyklé, ale Jan Budař oslovil prostřednictvím Instagramu moji nejmladší dceru s prosbou o propojení,“ vypráví Jana Nagyová. „Dlouho jsme se pak znali jen přes obrazovky díky hovorům přes internet a osobně jsme se setkali až v létě, vlastně docela těsně před natáčením,“ vzpomíná herečka a Budař k tomu dodává: „Jana byla naprosto příjemná a nesmírně poctivá a pracovitá. Bylo vidět, že jí role královny skvěle pasuje.“ Premiéra pohádky je plánována na září 2022. **IBE**

Krátce

Ekofilm začal

Doprovodným programem v podobě výstav, besedy a koncertu včera v Brně začal 47. ročník mezinárodního filmového festivalu o životním prostředí Ekofilm. Letos je podtitulem Adresa: Země. Hlavní část festivalu začne zítra, kdy jsou v plánu projekce soutěžních i nesoutěžních snímků.

Fraky dolů na pódium

Moravská filharmonie Olomouc se chystá přenést svůj filmový projekt s názvem Fraky dolů, který vznikl v době pandemie koronaviru, na koncertní pódium. Snímek zahrnující proslulé melodie ze známých filmů v podání filharmoniků měl premiéru v červnu v kině Metropol, nyní jej budou moci zhlédnout v koncertní verzi diváci v sále Reduta. Koncert se uskuteční dnes. **ČTK**

Svědectví. Film o týrání zvířat

Odkrýt nelítostné podmínky českých chovů zvířat se rozhodli tvůrci celovečerního dokumentárního filmu Svědectví. Tři roky a z velké části pomocí skrytých kamer natáčeli ve více než 100 tuzemských chovech ve všech 14 krajích. Podle tvůrců tak vznikl zcela jedinečný a komplexní obraz strádání takzvaných hospodářských zvířat v České republice, jaký se dosud nikomu nepodařilo natočit.

„Paradoxně největší krutosti sledujeme u činností, které jsou zcela běžnou náplní práce chovatelů – jako například upalování ocasů selatům a kastrace bez umrtvení, vypalování rohů telat až na lebku nebo odebírání čerstvě narozených mláďat matkám. Podle zákona se nejedná o týrání zvířat, avšak zvířata zde trpí strašlivým způsobem,“ říká člen autorského týmu Petr Beneš.

Dvouhodinovým snímkem diváky provází hlas scenáristy a režiséra Petra Vachlera. „Bylo pro mě ctí namluvit tento dokument. Detailně zobrazuje, jak bezohledně ubíráme zvířatům jejich právo na život. V klidu a pohodlí domácností a restaurací, kde nevidíme jejich utrpení, si myslíme, že to je všechno v pořádku. Doufám a pevně věřím, že tento dokument může mnohé změnit,“ dodává režisér. **MET**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 200 Kč
při nákupu nad 1000 Kč na vše

PRO ZÍSKÁNÍ KUPONU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



Blue Tree v Bold Gallery

Výstava pod názvem Blue Tree představí v Bold Gallery sídlící v ulici U Měšťanského pivovaru ode dneška do 20. listopadu dílo talentovaného výtvarníka mladé generace Matěje Macháčka. První velká samostatná výstava umělce, který pracuje takřka výhradně technikou malby tuší a akvarelem na velké formáty papíru, je podle autorů symbolickou poutí člověka k němu samému, plnou barevných kontrastů emocí na rozhraní snu a skutečnosti, výslednicí několikaletého vizuálního uvažování o člověku mezi přírodou a civilizační dystopií. **MET**

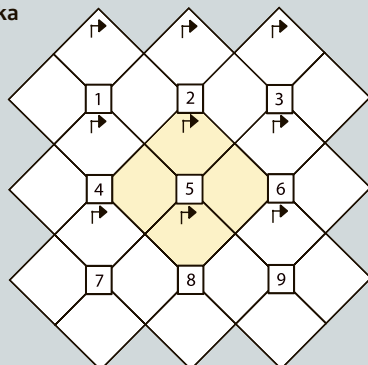
Sudoku

		7			5	6		9	
9	3							2	
				3					
		1	3					8	
6	8			5				9	3
	5				2	7			
				6					
	7							1	4
4		9	1			8			

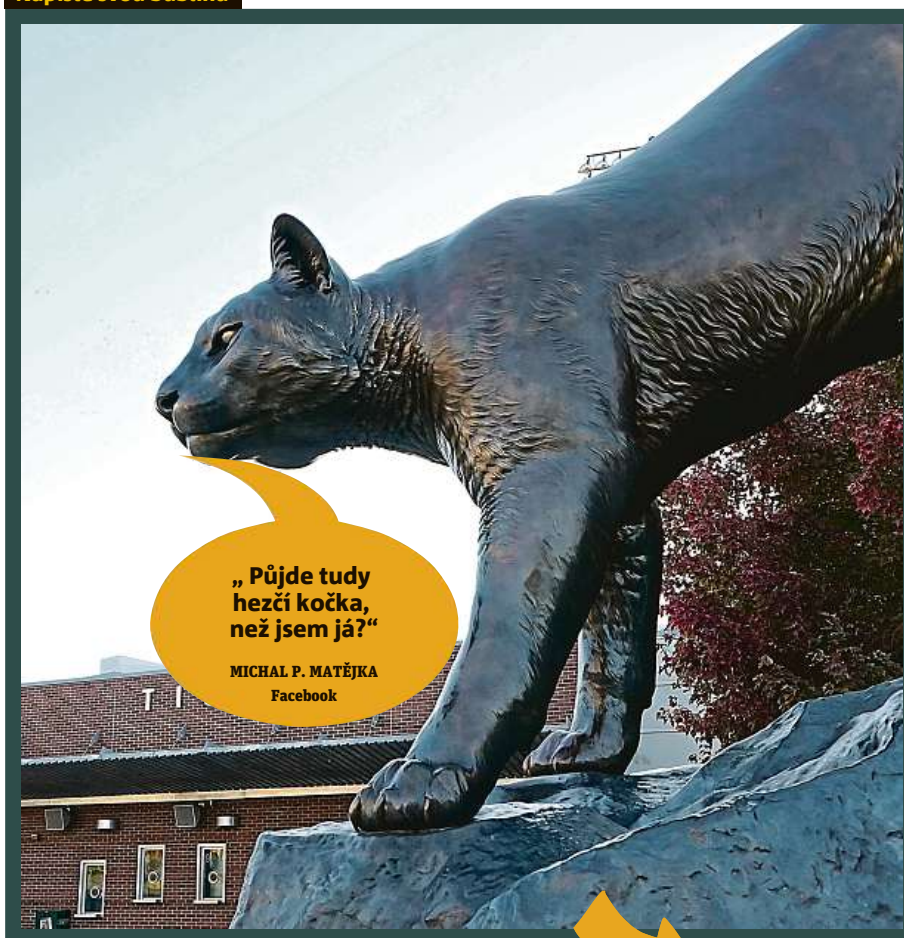
Luštěnka

Slova vpisujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. náš národní strom | 6. opakovaný zápor |
| 2. kdo řídí kočár | 7. teplé roční období |
| 3. zasklený otvor | 8. lenivé |
| 4. úrodný lán | 9. nemluvní (lidé) |
| 5. tajenka | |

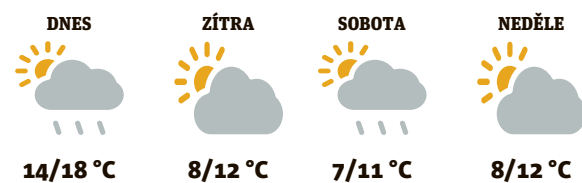


Napište svou bublinu



MICHAL P. MATĚJKA
Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -4,9 °C (1908) ↑ 20,5 °C (2008) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.05 StarDance XI ... kolem dokola</p> <p>20.15 Nejlepší trapasy</p> <p>21.25 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.25 Gejzír</p> <p>22.55 Na stopě</p> <p>23.20 Komisař Montalbano</p> <p>01.15 AZ-kviz</p> <p>01.50 Zahradá je hra</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 13. komnata J. Fabiánové</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>17.20 Tobruk – písek a kyvadlo války</p> <p>17.50 Šéflékař od Tobruku</p> <p>18.15 Herbář</p> <p>18.45 Auto moto svět</p> <p>19.15 Uchem jehly</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Tajemství britské královské rodiny (7/8)</p> <p>20.55 Českem na koňském hřbetu (7/14)</p> <p>21.25 Bedekr VII</p> <p>21.55 Nový papež (7/9)</p> <p>22.55 Nacistické Německo objektivem amatérských filmařů (2/2)</p> <p>23.50 Queer: Nova Srbija</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami II (6)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu</p> <p>18.20 Ulice (4134)</p> <p>01.20 Odložené případy V (16)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Pan Profesor (7) Syn. Seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.25 Svatba na první pohled II</p> <p>22.50 Život ve hvězdách</p> <p>23.25 Kriminálka Miami II (5)</p> <p>00.25 Kriminálka Miami II (6)</p> <p>01.20 Odložené případy V (16)</p> <p>02.00 Život ve hvězdách</p> <p>03.05 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s [r]učněním omezeným (26)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Slunečná (134) Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Inkognito</p> <p>22.45 Přeslapy II (8)</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.05 Komisař Rex VIII (3) Noc v nemocnici. Krimiseriál (N/Rak., 2003)</p> <p>03.05 Jake a Tlustoch III (14) A ještě jednu na cestu. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.05 Policie Hamburg VIII (19)</p> <p>05.40 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 TATTOO FIXERS EXTREME</p> <p>11.30 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Óčko e-sport</p> <p>14.40 Óčko trendy</p> <p>15.00 Kítkat Óčko chart</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud' dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 O black list fresh</p> <p>22.00 TATTOO FIXERS EXTREME</p> <p>22.30 O black list party</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>



TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDDIVOATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR

Sloupek

VACUNAFEST

Poprvé od pandemie jsem měla to štěstí se podívat mimo Evropu, a to do svého milovaného Peru. Moc jsem se těšila, ale zároveň jsem měla trochu strach z toho, jaká tam bude situace a restriktce. Peru bylo jednou z nejméně postižených zemí, mělo vysokou úmrtnost, ale v posledních měsících velmi efektivně začalo očkovat.

Asi každý, s kým jsem se bavila, covid prodělal a okolo sebe měl známé, kteří byli v nemocnici nebo kteří nákaze bohužel podlehli. I díky tomu je promořenost obyvatel velmi vysoká a originální očkovací kampaň nazvaná vacunafest (stojí za to si vygooglit), určitě také udělala své.

To, co by se nikdy nemohlo stát v Evropě, se může odehrát v Peru, a proto ministerstvo zdravotnictví připravilo festival ve jménu očkování, aby přimělo k očkování zejména mladší generaci. Spojit kostýmy, hudbu a tanec, když čekáte na vakcínu, by jen tak někdo neuvmyslel. Tento festival se opakuje pravidelně na různých místech (nejvíce

ve jménu očkování, aby přimělo k očkování zejména mladší generaci. Spojit kostýmy, hudbu a tanec, když čekáte na vakcínu, by jen tak někdo neuvmyslel. Tento festival se opakuje pravidelně na různých místech (nejvíce

v metropoli Limě), probíhají i soutěže o nejlepší kostým, takže k vidění jsou většinou želvy ninja, strážci vesmíru, pokémoni, Spider-Man, Superman a další. Je to velmi zábavná forma, jak přimět místní k očkování, a zdá se, že velmi úspěšná.

Kromě toho je v zemi také pravidlo nošení dvou roušek v uzavřených prostorách, kterému jsem úplně nepřišla na chuť, ale ohromila mě zodpovědnost, s níž všichni roušky nosí, a také snaha dodržovat rozestupy a dezinfikovat, co jen jde (třeba vrácené peníze nebo batohy).

Opravdu smekám před originalitou a peruánskou zodpovědností!

Anketa

f Při čem si nejlépe odpočínáte?



Jaroslava Brokešová
Při natáčení a postprodukci svého YouTube.



Radim Smith
Při čtvrtétním plnění manželských povinností.



Petra Desenská
Při focení, prýč od lidí a při cestování.

@mojemetro



Jaký že krasavec se právě kolíbá v pražských uličkách? **@fotograf_kodl**, který vše nafotil, odpovídá: „Jde o nový solaris urbino 10,5 m v novém nátěru pid na lince 101, který jede směrem Skalka.“ **#mhd #sotous #solaris #pid #mojemetro #metrotag**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Drogově závislí

Na Smíchově není všechno k smíchu a to platí zejména o osobách drogově závislých na návykových látkách a osobách nepřízřubivých. Radnice Prahy 5 věnuje stále více pozornosti těmto nežádoucím jevům zejména v okolí Anděla a nyní na Knížecí stejně jako v parcích Na Skalce, Husových sadech a také na Mrázovce. To vede v praxi k vytlačení těchto osob na periferii. Takovým místem se stává například stanice metra Radlická, kde tyto osoby drogově závislé obtěžují nejen kolemjdoucí, ale vnikají i do tam umístěných obchůdků, takže k zásahu proti nim je třeba často volat policii. Nyní starostka Prahy 5 bude jako nová poslankyně zasedat také v dolní komoře našeho parlamentu, bude tedy po zákonodárné linii možno očekávat, že tento faktický problém nejen Prahy 5 přijde na pořad jednání.

KAREL BOGNER, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	4	7	2	8	5	6	3	9
9	3	8	6	1	4	5	2	7
2	6	5	9	3	7	1	4	8
7	9	1	3	4	6	2	8	5
6	8	2	7	5	1	4	9	3
3	5	4	8	9	2	7	6	1
5	1	3	4	6	8	9	7	2
8	7	6	5	2	9	3	1	4
4	2	9	1	7	3	8	5	6

Řešení luštěnky

ČELO

Komiks

PETR KOPL UVÁDÍ:
ŠTĚKY BROKA ŠPINDÍRY

KNÍŽKY BROKA ŠPINDÍRY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.



Nemovitosti - nabídka



NEMOVITOST K PRODEJI
Vila Dolní Chabry
Praha 8
www.vila-dolnichabry.cz, 603 420 218

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.
A to za nejvyšší možnou tržní cenu.
Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Možnost okamžité výplaty zálohy.
777 306 102
www.prodejtojinak.cz

Pronájmy - poptávka

Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis, větší do 19 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Sumava, Krkonoše, nebo Jizersky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizersky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155.

Finance - nabídka

RYCHLÁ PŮJČKA
Až 20 000 Kč s 30% slevou od COOLCREDIT.
Vysoká šance schválení.
Vyřízení online z bezpečí domova. Zažádejte na www.coolcredit.cz
Slevový kód: METRO

Práce - nabídka

Hledáme kolegy pro ostrahu objektu v Klíčanech na pozici strážný - operátor CCTV, 110,- až 130,-/hod netto, čistý TR, certifikát, dobrá znalost PC, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

Přijmeme uklízečku kanceláře, grafika, redaktora, pomocnou admin. sílu na zkrácený pracovní poměr. Praha 10. Vhodné pro ID. Volejte 603 423 170

150 Kč za jednoduchou manuální práci v pěkném prostředí na Praze 9. Práce vhodná pro studenty i nestudenty. Tel: 222534534

Úklidová firma přijme na DPP paní na ranní úklid kanceláří, po-pá v čase 5.00 - 7.30 hod. u metra Želivského, čistý RT.
Kontakt: pí. Charvátová 774554094 (po-pá 7.30 - 14.00 hod.)

Staňte se dárce krevní plazmy
700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma.cz
Tel: 733 474 770

Konkursní řízení na místo **ŘEDITELÉ/KY ZŠ A MŠ Na Beránku** v Praze 12. Špičková škola s atraktivními vzdělávacími programy hledá schopného **MANAŽERA A VYNIKAJÍCÍHO PEDAGOGA.**
Předpokládaný nástup 1. 2. 2022.
Příhlášky podávejte na adresu: Generála Šišky 2375/6, 143 00 Praha 12 - Modřany do 12. 11. 2021, 12.00 hod.
Podrobnosti na www.praha12.cz/ Školství/Volná pracovní místa ve školách.

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE: RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod. Mzda od 100 Kč/hod. Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel: 800 888 440 (bezplatná linka)

Přijmu pracovníky ostrahu pro sklad. halu v Chrástanech (tři zastávky bus od metra Zličín) na DPP, vhodné i pro OZP. Tel: 777077608 v době 9-17hod.

Hledáme spolehlivou obsluhu na čerpačích stanicích na Praze 9. Práce v dobrém kolektivu za příznivých podmínek. Životopis: omnif@omnif.cz, tel. 777213490

Střední škola v Praze 2 přijme na plný úvazek sekretáře/ku do sekretariátu školy. Nástup možný od 1. 12. 2021. Požadujeme minimálně střední vzdělání s maturitní zkouškou (nejlépe administrativního charakteru) a středně pokročilou znalost programů Word a Excel. Praxe v oboru výhodou. Strukturovaný životopis spolu s motivačním dopisem zašlete na e-mail: cao8@cao8.cz.

Pro provozovnu v Praze, hledáme řidiče sk. B na HPP pro svoz zdravotnického odpadu. Pracovní doba je v ranních směnách pracovních dnů. Nástupní mzda 28 000 Kč btto, po zapracování (běžně 1-2 měsíce) od 33 000 Kč btto + stravenky za každý odpracovaný den. Čtvrtletní odměny. Mzda se zasílá na účet zaměstnance. Vhodné pro fyzicky zdatné a spolehlivé pracovníky, s výhledem dlouhodobého zaměstnání. Znalost Prahy, ŘP sk. C a osvědčení ADR výhodou. Tel. kontakt 603872413, od 8 hod. do 15 hod.

Přijmeme pracovníky na obsluhu retraku. Pouze denní směny. Možnost ubytování a záloh. Tel: 776001640

Hledáme instalatéra/topenaře.
Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem IHNED. info@havlintz.cz | 602 396 662

m2c
Ostraha OC a admin. budov - Praha týdenní zálohy
Náborový příspěvek 2 000 Kč
Mzda až 150 Kč/hod
Volejte zdarma: 800 111 112

Hledáte práci?
Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**
U nás jste na tom správném místě.
Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.
preventa
Volejte zdarma **800 108 111**
Nebo pište naborpraha@preventa.cz

U NÁS SI VYBERETE... BRIGÁDY PRO KAŽDÉHO
SAZBY 143 - 235 Kč/HOD DLE POZICE A LOKALITY DENNÍ ZÁLOHY
VÝBĚR SMĚN POMOCÍ ON-LINE APLIKACE, GARANCE PRAVIDELNÉ VÝPLATY - VŽDY VČAS FÉROVÉ JEDNÁNÍ
email: brigada@creditczech.cz tel: 777 335 756 222 534 534

Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požad. čistý TR a základy AJ výhodou. Dobré fin. ohodnocení. Tel. 739545226

KOMWAG přijme závozníky, 1000/den, DPP - výplata 1x týdně, HPP 18-23.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

KOMWAG přijme prac. na úklid ulic, DPP - výplata 1x týdně, HPP 17.000-20.700 + 13., 14. plat, strav. paušál, přísp. na dov. aj. Vol. zdarma 800566924

KOMWAG přijme obsl. sběrného dvora (Opatov, Perucká) HPP 17000-19890 + přísp na dov., 13., 14. plat, strav. Perucká 10, Praha 2. Vol. zdarma 800566924

KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, 800/den, DPP - výplata 1x týdně, HPP 20-23.400 + 13., 14. plat, aj. Vol. zdarma 800566924

Hledáme pracovníky ostrahu byt. domů v Praze 9, 4 a 1 na obchůzkovou strážní službu na DPP. Zálohy možné, čistý RT. Tel: 777077611, volat 8-17h po-pá.

Pultový prodej lahůdek a dopěk pečiva za 143 - 155.70 Kč/hod. Zálohy denně, zaškolování samozřejmostí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Brigáda pro každého - doplňování zboží, 143 - 163.90 Kč/hod, směny noční/denní, ONLINE REZERVACE, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

Nabízíme 155 - 235 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží/řidič VZV. Bonusy, zálohy, možnost ubytování. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

POKLADNÍ za 143-161 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zaškolení, zálohy denně, nástup ihned. Tel.: 222534534

Asistenty pedagoga ZŠ, školního psychologa, speciálního pedagoga do MŠ hledá ZŠ a MŠ v Praze 8-Dáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Nabídky s životopisem zašlete: reditel@skoladablce.cz. Tel. 601214821, www.skoladablce.cz.

Hledáme osobu ČID (částečný invalida) pro práci ostrahu (obsluhu) garáží na Pražského Povstání. Jedná se o 12 hod směny (denní, noční). Nutná základní znalost práce s PC (bude proveden zázvuk). Jedná se o práci, kde se pracuje s počítačem a kamerovým systémem. Nástup možný od 1.1.2021. Plat 100,-Kč / hod. Tel: 734513843

Ostraha Štěrboholy (K Hrušovu) - hledáme osobu ČID (částečný invalida) pro práci ostrahu ve dvou lidech na plný úvazek HPP. Jedná se o 12 hod směny (pouze noční) v admin. budově. Nástup možný od 1.11.2021. Plat 100,-Kč / hod. Tel: 734513843

ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme pomocnou pracovní sílu do školní jídelny na celý úvazek. Životopisy zašlete na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz. Nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole. Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz

Ostatní

KNIHY! Koupím knihy novější i starší a starožitný a retro nábytek do stylové čítrny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T . 603478873

Knihy a časopisy
KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz



HLEDÁME KAMELOTY
NA RANNÍ ROZDÁVÁNÍ METRO NOVIN U STANIC METRA PO CELÉ PRAZE
Rozdáváte PO - PÁ od 5:45 do 10:45 hod. dle konkrétní stanice.
VOLEJTE 731 137 403
Výšku dětí zpomalují také nemocné ledviny
metro

metro

DOMOV

ÚSPORNÁ DOMÁCNOST

komerční příloha čtvrtek 21. října 2021

S českými
potravinami chutně,
zdravě a s co
nejnižšími náklady

Slůvko úsporně znamená, že šetříme nebo jednáme s rozvahou. V plném míře se tento přístup může uplatnit i při nakupování potravin a jejich domácím zpracování.

Jak dobře nakupovat i slušně zhodnotit domů přinesené potraviny, to je umění. Jednoduché je sice nakoupit polotovary nebo dokonce tak zvané hotovky, ale to se někdy hodně prodraží. Můžeme nakoupit například v poslední době velmi širokou nabídku takřka už hotových pokrmů, jako jsou obalované kuřecí řízky nebo hamburgery, špízy a mnohé další. Dáme je na pánev a máme vystaráno. Je to ale přece jen o dost dražší, než když si koupíme čtvrtky kuřecího masa nebo čistou svalovinu z kuřecích prsíček a uděláme rychlovku, ať už upečením, osmažením nebo jen vývar s masem, jak to například mají rádi naši vietnamští přátelé. Ti jedí opakovaně oblíbenou polévku „fóčko“ s kuřecím masem a čerstvou zeleninou nakrájenou na nudličky. U nich nese označení „pho“. Jde o zdravé jídlo a bez větších nároků na kuchařský um.

I do půl hodiny je dobré jídlo na stole

Není to samozřejmě jen výsadou vietnamské komunity, naše babičky věděly dobře co nemocného člo-

věka, zejména po nějakém úrazu, znovu postaví na nohy. Slepíčí polévka, často s jemně nasekaným masem, mrkví a petrželí je velmi zdravý pokrm i pro dietáře. Za půl hodiny je dobré jídlo na stole a s cenou již se lidově říká „za



pár šupů“. Navíc na obalu takové slepice nenajdete vyjmenované množství ne zrovna vítaných „ěček“, která nás straší někdy i ze sna. Radíme zejména u pekařských výrobků jako jsou bábovky, muffiny, závinů a další sladká pokušení sledovat, co v sobě skrývají za dobroty a proč mají záruku trvanlivosti, stále stejné nadýchanost třeba i tři čtvrtiny roku. Tady si o těch

ne zrovna dobrých ěčkách přečtete doslova litanie a dávat pravidelně dětem taková sladká přilepšení, rozhodně žádný příznivý efekt s dopadem na jejich zdraví nezaznamenáte.

„Jedy“ z cukrů, mléka, ale i masa jsou velkým omylem

Rodiče pod tlakem doby ovlivněné všemi těmi eko, bio a na straně druhé jedy z cukrů, mléka a dalších

někdo neměl pít mléko, protože je tak zvaně intolerantní k laktóze. To mu působí problém. Takových jedinců u nás najdete ale jen několik procent a lékař nejlépe stanoví tuto poruchu našeho organismu a doporučí druh diety. Stejně tak je tomu s nemocí charakterizující celiakií, tedy lidí, kteří nesmí škrob, protože jsou k němu nesnášenliví. Opět se jedná v populaci jen o několik procent.

Zbytečně se vyhýbáme některým jídlům

U zdravých jedinců jíst jen vše, co nemá v sobě celulózu, je doslova nezdravé. Zdravý člověk totiž tuto látku potřebuje. Přesto je to dnes módní záležitostí stejně jako veganství. U toho zase lze chápat jasnou pohutku ochraňovat zvířata a zabránit jejich utrpení na porážkách, kde se zejména dříve nějaké welfare zvířat nebralo v úvahu. Odbourat ale vše dobré a tělu prospěšné, co v sobě skrývá maso, zejména to červené, vyzrálé z krav, býků a jalovic, to je zejména pro organismus ve vývoji ne zrovna dobré. Připomeňme si, že hovězí vývar býval po staletí a stále je tím nejlepším životabudičem. Taková polévka vlije znovu do žil zdraví a sílu, organismus se rychle regeneruje. Proč? Množství

minerálů, vitamínů ale i dalších složek zdravé výživy je neoddiskutovatelné, i když někteří zastánci jiného způsobu stravování se snaží tuto skutečnost vyvracet sdělením, že tohle vše lze získat i z biologické stravy. V tom měl největší jasno svého času profesor Mikulík z veterinární fakulty v Brně, který šest let úporně srovnával život veganů v Indii, kde je to na populaci nejlépe patrné. Zejména u třetí a čtvrté generace veganů sledoval už větší zdravotní problémy. Tím ale neříkáme, že není dobré občas i na pár dní maso z našeho jídelníčku vysadit. Dáme si oddech od masa proto, abychom přidali zejména různé vitamíny získané z ovoce a zeleniny, dodali tělu víc vlákniny a celou škálu minerálů, které zejména na jaře naše tkáně nejvíce hltají.

Horodně plýtváme

Dobrou chuť s prosbou na závěr. Jsme dobří v kvalitě potravin, ale hodně s nimi plýtváme. Nad tím se společně zamysleme a podporujme dál potravinové banky, které naše dary rozdělují potřebným. Nevyhazujme hned vše, co je ještě určité třeba i k dalšímu využití v kuchyni a není závadné nebo s prošlou záruční lhůtou. Metro ve spolupráci s EkoAuto

Veletřhy FOR BABIES, FOR TOYS a FOR GAMES pobaví celou rodinu a inspiruje na Vánoce

Souběh veletřhů FOR TOYS, FOR BABIES a FOR GAMES se ve dnech 21. až 24. října vrací na výstaviště PVA EXPO PRAHA. Akce nejen pro rodiny s dětmi a milovníky videoher představí v Letňanech novinky a trendy ze světa dětí, hraček, her i životního stylu a uvede produkty tuzemských i zahraničních vystavovatelů.

Chybět nebude ani doprovodný program. Současně s nimi se

uskuteční také rybářský veletřh FOR FISHING a veletřh chovatelských potřeb FOR PETS. Veletřh FOR TOYS přichystal letošním návštěvníkům expozice v Hale 2, kde se mohou návštěvníci seznámit s širokým portfoliem novinek a trendů i zakoupit vychytávky ze světa hraček a her. V Hale 2 se sejdou také vystavovatelé s potřebami pro děti a kojence v rámci souběžného veletřhu FOR BABIES. V Halách 3 a 6 letňanského výstaviště proběhne ve zmíněném termínu i veletřh bavy FOR GAMES, na jehož

videoher a interaktivní zá-

expozicích uvidí návštěvní-

ci to nejlepší z herního trhu u nás.

SPOLUPŮŘADATEL

VELETRHU



FOR PETS

11. VELETRH CHOVATELSKÝCH POTŘEB PRO DOMÁCÍ ZVÍŘATA

Souběžně probíhající veletřhy:

FOR TOYS | FOR BABIES | FOR GAMES

BEZPEČNĚ
NA VELETRHU
SAFE ZONE

OFICIÁLNÍ VOZY



PVA
EXPO PRAHA

www.for-pets.cz

21.–24. 10. 2021

Jak postupovat, když ukončí činnost váš dodavatel energie?

Turbulentní změny na trhu s energiemi si vybraly svou daň v podobě ohlášení ukončení činnosti skupiny Bohemia Energy. Pro desítky tisíc zákazníků to je nemilá zpráva, která však do značné míry odráží současný vývoj situace. Jak by měli zákazníci takové situace řešit?

Koho se ukončení činnosti Bohemia Energy týká?

„S ohledem na vývoj cen energií bylo ukončení činnosti některých dodavatelů pouze otázkou času. Bohužel tato situace znamená pro spotřebitele mnoho starostí,“ uvádí Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest. Konec největšího uskupení alternativních dodavatelů energií v ČR se týká zákazníků společností Bohemia Energy, Comfort Energy, Energie ČS, Europe Easy Energy a X Energie.

Po ukončení činnosti dodavatele další zálohy již neplatíte

„Od 14. října 2021 doporučujeme nehradit už žádné další zálohové platby za elektřinu

nebo plynu. Společnost, která ukončila činnost, automaticky nahradí dodavatel poslední instance. „Ten vás během několika dnů kontaktuje. Seznámí vás se zahájením, cenami a podmínkami dodávek včetně rozpisu plateb. (DPI si může stanovit svůj způsob placení, například stanoví měsíční platby, i když spotřebitel doposud platil čtvrtletně). Trvání dodávky energií v rámci dodavatele poslední instance je šest měsíců.“

Energie od dodavatele poslední instance nedostanou všichni

Právo na dodávku od dodavatele poslední instance mají ale jen ty domácnosti, které v předcházejících 12 měsících neměly spotřebu

gie, které jste skutečně odebrali, včetně případných nákladů na obnovení dodávek,“ upozorňuje Eduarda Hekšová. Včasná změna dodavatele je výhodná i finančně, protože ceníky dodavatelů poslední instance mají vyšší ceny než běžné nabídky dodavatelů.

Nabídku energie neřešte ukvapeně

„Současně situace se jistě pokusí zneužít takzvaní energo-

šmejdi. Zvláště obezřetní tak budete v případě nabídek při podomním prodeji, případně přes telefon. Platí totiž pravidlo, že nejlepší nabídka za vámi nepřijde sama, ale je nut-

né si ji aktivně vyhledat,“ varuje Eduarda Hekšová.

OKOLO BYTU

www.okolobytu.cz

Potřebujete poradit?

Pro lepší orientaci mezi nabídkami dodavatelů energií vám mohou pomoci srovnávače cen na webových stránkách Energetického regulačního úřadu.

Řešíte-li konkrétní problém, můžete se obrátit na dTest na telefonním čísle 222 767 224 nebo prostřednictvím webu www.dtest.cz/step.



společnostem ze skupiny Bohemia Energy, od 17. října 2021 doporučujeme nehradit už žádné další zálohové platby za plyn společností ze skupiny Bohemia Energy,“ doporučilo Ministerstvo průmyslu a obchodu společně s Energetickým regulačním úřadem v tiskové zprávě všem zákazníkům skupiny Bohemia Energy. Vyzvaly také, aby lidé zrušili trvalé příkazy, SIPO či souhlasy s inkasem.

Bez elektřiny a plynu nezůstanete

Podle slov Eduardy Hekšové nehrozí, že by spotřebitelé zůstali ze dne na den bez dodávek elektřiny

vyšší než 630 MWh. Zákazníci, jejichž spotřeba přesáhla tuto hranici, si musí nového dodavatele zajistit bezodkladně sami.

Do kdy je nutné uzavřít novou smlouvu? Pozor na černý odběr

Během šesti měsíců od zahájení dodávek energií od dodavatele poslední instance byste měli uzavřít novou smlouvu buď s ním, nebo s nějakým jiným dodavatelem, jinak se můžete stát takzvaným černým odběratelem. „Důsledkem černého odběru může být nejen odpojení od elektřiny či plynu, ale i to, že budete muset zaplatit vyšší částku než tu za ener-

TANDEM MODŘANY >

Dva poslední nebytové prostory k prodeji

SEKYRA GROUP

> 800 30 40 50 > www.sekyragroup.cz

Brno. Sjedou se tam všechny karavany

Brněnské výstaviště chystá největší přehlídku karavaningu po dvou letech. Začíná dnes a potrvá do neděle.

Ať už plánujete nákup nového obytného auta či přívěsu, nebo jen vybíráte model k zapůjčení na příští léto, je pro vás tato akce ideální. Dodavatelé předních značek se v Brně sejdou na jednom místě, aby představili jak osvědčené modely, tak novinky pro příští sezonu. Zároveň se na výstavišti otevře bazar s ojetými obytnými vozy a karavany, které si můžete koupit za výhodné ceny. Vedle vozů a přívěsů bude k vidění (a za-

koupení) také široká škála příslušenství, doplňků a nejrůznějších potřeb pro karavanning a cestování.

Tím největším lákadlem jsou samozřejmě nové modely s posledními technologickými vymoženostmi a špičkovým designem. Ve dvou pavilonech výstaviště a na přilehlých volných plochách se představí známé a prestižní značky a jejich žhavé novinky, ze kterých jmenujeme jen pár příkladů.

Jak vyprovokovat zájem, ukáže Caravan Metropol, firma, která přiveze vůz i SMO-VE. Měli byste vidět i nejpro-

dávanejší model z kolekce Hymer Hymermobil Master Line s dotykovými ovládacími panely, které poprvé umí i česky. Burstner vás vrátí do osvědčených kolekcí z řady Harmony Line, kde nechá působit velmi příjemný vnitřní design a Fiat s vylepšenou automatickou 9-stupňovou převodovkou.

Toptrade vystaví Yucon 7 Garage, což je vůz pro tři osoby s velkou garáží na dvě motoroky nebo čtyři elektrokola, a navíc i šestiválcovým motorem o hmotnosti do 3,5 tuny. Těšte se taky na atraktivní vůz Frankia Pla-

tin Final Six – cenově zvýhodněný a ještě lépe vybavený model Platin s posledním šestiválcem. Poprvé se na českém trhu představí značka Crawler s offroad karavany a campery na korbu pick-upu. Jsou malé, lehké, odolné a nabízí veškerý komfort a zážitek – přesvědčte se sami na stánku BACKI Adventure.

K výstavě Caravanning Brno patří i doprovodný program se spoustou zajímavých informací. Přednášky se konají od pátku do neděle a dozvíte se zde třeba doporučení pro cestování. Více najdete na webu veletrhu. **MET**

Praktické info

Brněnské výstaviště bude otevřeno ode dneška do soboty vždy od devíti do osmnácti hodin, v neděli pouze od devíti do šestnácti.

- Když přijedete s obytným autem nebo karavánem, můžete zakempovat přímo na výstavišti v Caravan Parku u 9. brány.

- Základní vstupné činí 170 korun, rodina je za 400 Kč. Kupte lístky přes internet.

Zase je o kousek více outback

Ideál pro dobrodružné povahy. Tohle si peciválové za rámeček nedají.

Subaru v roce 1994 v podstatě definovalo kategorii aut, kterým dnes říkáme crossovery – ještě předtím než bylo slovo SUV označující vysoká auta vhodnější do terénu populární, ukázala japonská automobilka v USA svůj oplastovaný a vyvýšený model Legacy. A legenda byla na světě. Jako lavina se pak do světa rozšířila nabídka dalších automobilů, které po vzoru Subaru chrlily vyvýšené kombi, mix terénního auta a pohodlné limuzíny.

Od devadesátých let prošlo auto mnoha změnami, dostalo podle australské stepi Outback a v roce 2019 si premiéru odbyla už šestá generace – vůbec nejširší (1854 mm), nejvyšší (1679 mm) a nejdelší (4859). A my ji projedeme!

Podívejte se na fotky, jak to auto postavenému na globální platformě Subaru SGP slu-

ší. Je mohutnější než kdy dříve, ale neubralo mu to na image – stále máte pocit, že je to něco dynamického, rychlého a zároveň schopného lehce se brodit bahnem.

A také že ano. Nový Outback ve verzi Field jsme vzali na tajné místo na Vysočině, kde s oblibou lovíme na zorných polích minerály. Aby dělal čest svému jménu! Když už Field, tak mazelj na pole.

Oplastované boky, předek a zadek, společně se střešními ližinami, to vše dodává punc venkovana pro jinak velmi pohodlné auto, které je jak dobrým hledačem kamenů na poli, tak dálničním parníkem.

Stačí mít klíče v kapse a podržet ruku před logem Subaru na víku kufru. Otevře se zavazadelník s objemem 561 litrů – naložíte do něj až metr dlouhou věc. Takže žádné kopání nohou do nárazníku, aby se víko otevřelo. „Do Subaru se přece nekope,“ řekl nám s úsměvem Zdeněk Zikmund, šéf českého zastoupení automobilky.

Při pohledu dovnitř zaujme přepracovaný interiér



S romantickými západy slunce si Subaru velmi rozumí.

s 11,6palcovým displejem, což je u Subaru novinka. V námi testované verzi Field pak trknou do očí i sedadla potažená omyvatelnou kůží, což je pro pracanta a drsňáka velmi praktická věc. A vůbec, tohle auto je velmi vhodné i pro vyznavače autokempingu, zmíněné nové nosníky na střeše unesou 100 kilo za jízdy, což váží dnešní rozměrné skládací střešní stany. Když auto stojí, můžete střešinu zatížit až 320 kily.

Když robustní crossover s novou tužší karoserií rozpohybujete po silnici, zpozorní dvojice kamer umístěných kolem vnitřního zpětného zrc-

átka. To je chloubka Subaru, systém EyeSight, který supluje druhé řidičovy oči. Na základě obrazů z obou kamer umí auto spočítat vzdálenost různých objektů před vlastním čumákem. Počítač pak vytvoří jakýsi 3D model situace, takže předpoví, co by se mohlo stát, když třeba vyjedete z jízdního pruhu na dálnici bez varování. Funguje to parádně, auto reaguje na nebezpečnou situaci například brzděním už v momentě, kdy vám teprve dojde, že by se něco mohlo stát.

Pod kapotou se objevil přepracovaný atmosférický čtyřválec typu Boxer s obsahem

Vysoký chlap

213

Solidní světlá výška 213 mm je číslem této stránky. To nemají ani leckterá SUV.

2,5 litru, dostal filtr na pevné částice a nový systém chlazení, aby všech těch 170 koní pořádně udržel v ohradě. Společně s přepracovanou bezstupňovou převodovkou Lineartronic tvoří tihle dva milý pár, co se jen tak nerozvede. Aby také ano, když mají pod sebou velmi kulturní podvozek, který ukazuje, jak sametově se lze pohybovat po asfaltu a jak sebevědomě s posílenou světlou výškou 213 mm i mimo cesty.

Jízdní vlastnosti jedním slovem báječné, Subaru posunulo svůj kultovní model zase o další úroveň. Auto má stále fungující symetricky uspořádaný pohon všech kol, je větší, bezpečnější, praktičtější a vlastně i univerzálnější. Prostě zase o něco více outbackovější. **PETR HOLEČEK**



Když otevřete dveře, dýchne na vás pocit prostornosti. Novinkou je displej.



Offroadovější verze Field začíná na částce 1 170 000 korun.

Štybar zůstal

Český cyklista Zdeněk Štybar podepsal novou roční smlouvu v předním týmu Deceuninck-Quick Step. V elitní belgické stáji, kde působí celou dosavadní kariéru ve World-Tour od roku 2011, čeká pětatřicetiletého silničního profesionála již dvanáctá sezona za sebou. Štybar na tímovém webu také vyslovil přání zakončit jednou kariéru právě v současném působišti. Cyklista v sezoně podstoupil operaci kvůli potížím se srdcem a obával se také možného konce kariéry. Už loni nemohl kvůli potížím s kolenem závodit na Tour de France.

MAFRA



Olympijský sen lakrosu má obrysy

V neděli startuje v Praze Czech Sixes League. Pro ženy jde také o přípravu na Světové hry.

klubů namixování. Zapojí se čtyři mužské a čtyři ženské týmy. „Namíchat hráčky byl náš cíl od začátku. Chtěli jsme soutěž, v níž bude mít každý tým šanci zvítězit. Zároveň jsme chtěli, aby hráčky měly větší zápasovou vytiženost,“ řekl jeden ze zakladatelů ligy a trenér ženské reprezentace Adam Ondráček.

U zrodu ligy stála i dlouholetá reprezentantka Barbara Bažantová. „Je to skvělá příležitost zahrát si divácky zajímavé kvalitní zápasy. Šestkovky lakros je jednodušší a dynamičtější,“ láká fanoušky.

Ambasadorkou soutěže se stala beachvolejbalistka Markéta Nausch Sluková, které se šestkovky lakros líbí. „Cesta na olympijské hry je dlouhá, ale myslím, že právě lakros je jedním ze sportů, který ten potenciál určitě má,“ dodala Sluková. PAVEL URBAN

Zahrát si na olympijských hrách za sedm let v Los Angeles by se mohlo podařit i českým reprezentantům v lakrosu. Ženský národní tým si zkusí předstupínek této mety příští rok na Světových hrách. Představí se zde nové atraktivní odvětví, takzvaný šestkovky lakros, který nese v angličtině název Sixes.

Už v neděli navíc v Praze odstartuje nová soutěž Czech Sixes League, která bude specifická v tom, že jednotliví hráči a hráčky byli draftováni, budou tedy z jednotlivých



Markéta Nausch Sluková (vlevo) střílí lakroskou. KATEŘINA HRUBÁ

Číslo dne

4. 11.

Včera začal předprodej vstupenek na základní skupinu ME basketbalistů, která se bude hrát od 2. do 8. září příštího roku v O2 areně. Ale jen pro registrované na webu www.ceskodribluje.cz. Volný prodej začne 4. listopadu. ČTK

Krátce

Na úvod vítězství

Basketbalisté Milwaukee zahájili obhajobu titulu v NBA vítězně, na úvod nové sezony přehráli rivala z Východní konference Brooklyn jasně 127:104. Janis Adetokunbo k tomu přispěl 32 body, 14 doskoky a 7 asistencemi. Za poraženého měl Kevin Durant rovněž 32 bodů. V duelu spolufavoritů Západní konference zvítězil Golden State na hřišti Los Angeles Lakers 121:114.

několik dní před zahájením, které bude 4. února.

Kontumace Trnavy

Nedělní ligové derby mezi fotbalisty Trnavy a Slovanu Bratislava, které se kvůli výtržnostem fanoušků nedohrálo, vyhrál kontumacně 3:0 hostující Slovan. Rozhodlo o tom prezidium Unie ligových klubů, které domácí celek potrestalo za nezvládnutou organizaci zápasu.

Návrat se vyplatil

Basketbalistky USK Praha zvítězily v domácím utkání 3. kola Evropské ligy nad maďarským Szekszárdem 83:56 a získaly druhou výhru v soutěži. Nejlepší střelkyně českých mistryň byla s 18 body navrátilivší se americká pivotka Brionna Jonesová, její krajanka Alyssa Thomasová přidala 14 bodů. ČTK

Krátká štafeta

Olympijský oheň pro zimní hry 2022, který byl zapálen v pondělí v Recku, už je v Pekingu. Představitelé pořadatelské země zapálili pochodně a přivítali ho při ceremoniálu na Olympijské věži u Národního stadionu v Pekingu. Štafeta v Číně bude kvůli koronaviru zkrácena na

Fotbal. Česká trojice ve hře

Fotbalisté pražské Sparty se dnes od 21 hodin střetnou doma s Lyonem ve 3. kole hlavní fáze Evropské ligy. Zároveň půjde o přímý souboj o první místo ve skupině A. Svě třetí zápasy odehrají dva čeští zástupci v Evropské konferenční lize. Jablonec přivítá v devět večer ve skupině D dánské Randers. Slavia nastoupí už v 18.45 v Haifě proti Maccabi a pokusí se odčinit porážku z Rotterdamu. PÜR

INZERCE

POŘIĎTE SI BALÍČEK VSTUPENEK NA OLOMOUC A PLZEŇ



**STŘEDA 27. ŘÍJNA
19:00 | SINOBO STADIUM**



**NEDĚLE 31. ŘÍJNA
18:00 | SINOBO STADIUM**



VÍCE NA SLAVIA.CZ

FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

VÁNOCE/SILVESTR PRO ZDRAVOTNÍKY



7 nocí
Ceny od:
1 832 Kč
Termín pobytu:
19.12.2021 - 02.01.2022

7 NOCÍ

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE BĚHEM OBĚDŮ A VEČEŘÍ

neomezená konzumace vybraných studených, teplých, alkoholických a nealkoholických nápojů během obědů a večeří (vyjma štědrovečerní večeře a silvestrovského večera)

VÁNOCE

- 24.12. slavnostní štědrovečerní menu v duchu českých tradic
- prohlídka Františkových Lázní se zkušeným průvodcem a hudebním překvapením v kouzelné atmosféře vánočního městečka
- adventní svažené víno v doprovodu vánočních koled
- dárek od Ježíška

VSTUPNÍ LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA

7 LÉČEBNÝCH PROCEDUR

(kombinaci procedur určuje lékař při vstupní prohlídce)

NEOMEZENÝ VSTUP DO AKVAPARKU A@UAFORUM

Spa Resort Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Dr. Adler, Belvedere: pondělí - pátek



SILVESTR

- 31.12.2021 • prohlídka Františkových Lázní s průvodcem
- slavnostní večeře formou bohatého rautu s velkolepým silvestrovským galaprogramem
- 01.01.2022 • novoroční brunch

UVEDENÉ CENY JSOU JIŽ VČETNĚ PŘÍSPĚVKU 8 000 Kč PRO ZDRAVOTNÍKY!

KATEGORIE POKOJE	VÁNOCE 19.12. - 26.12.2021			SILVESTR 26.12.2021 - 02.01.2022		
	Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****	Lázeňský hotel Belvedere ***	Lázeňský hotel Dr. Adler ***	Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****	Lázeňský hotel Belvedere ***	Lázeňský hotel Dr. Adler ***
Standard 1/2	7 026 Kč	6 005 Kč	1 832 Kč	13 054 Kč	8 973 Kč	7 860 Kč
Standard 1/1	8 139 Kč	6 561 Kč	2 574 Kč	14 538 Kč	9 715 Kč	8 787 Kč
Komfort 1/2	7 397 Kč	6 376 Kč	2 388 Kč	13 610 Kč	9 344 Kč	8 231 Kč
Komfort 1/1	8 695 Kč	6 932 Kč	2 945 Kč	15 280 Kč	10 086 Kč	8 973 Kč
Superior 1/2	7 768 Kč	•	•	14 167 Kč	•	•
Superior 1/1	9 252 Kč	•	•	16 207 Kč	•	•
Deluxe 1/2	9 252 Kč	•	•	15 836 Kč	•	•
Apartmá	10 179 Kč	•	•	16 393 Kč	•	•

Uvedené ceny jsou za osobu a pobyt včetně příspěvku 8 000 Kč pro zdravotníky v rámci mimořádného dotačního programu MZ. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednáních Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť. 1/2 = dvoulůžkový pokoj, 1/1 = jednolůžkový pokoj

Informace a rezervace:

Tel.: 351 012 345

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
217317