

PISTORIUS MÁ VĚZENÍ DOMA

HANDICAPOVANÝ ATLET UŽ PYKÁ S RODINOU STRANA 27

XXXLutz
XXXL SLEVY!
-44%
NA VEŠKERÝ NÁBYTEK
VÍCE NA XXXLUTZ.CZ

**+11%
EXTRA SLEVA**
ve dnech
23-25.10.

NÁROŽNÍ 4
PRAHA 5 - STODŮLKY



INZERCE

metro

PRAHA

Středa, 21. října 2015

Č. 198, www.metro.cz
Svátek slavi: Brigita

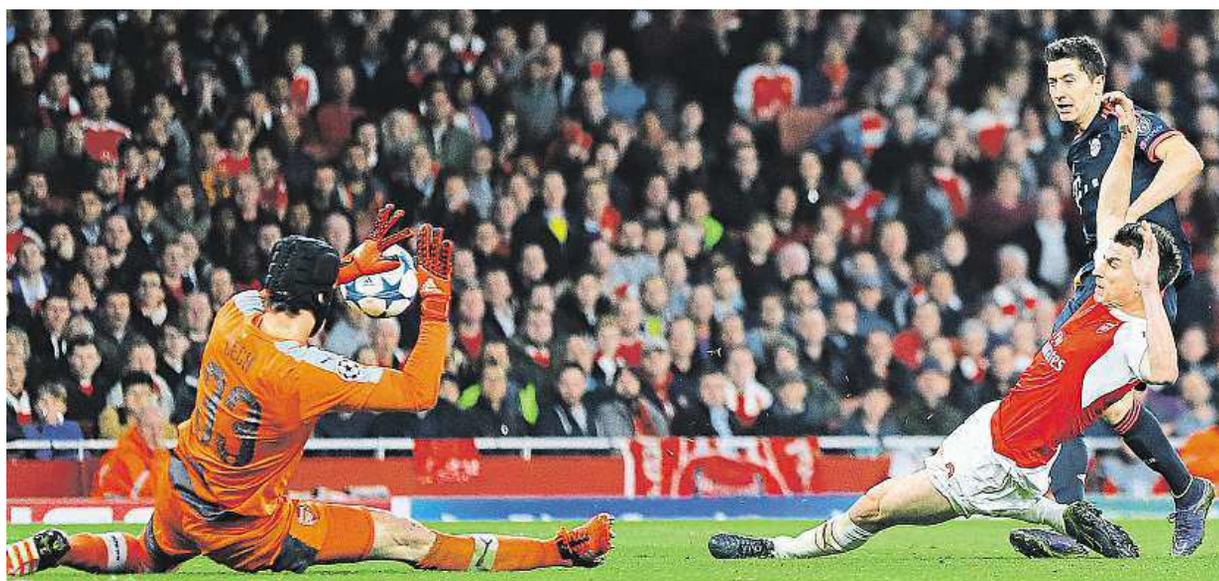


Min. 7°
Max. 11°

Nejčtenější noviny v Praze

Tmavý chodec riskuje na silnici svůj život

Noční dopravní nehody. Ve valné většině případů řidiči tvrdí, že chodce vůbec neviděli. **Dobrá viditelnost.** Nepřítelem je hlavně tmavé oblečení. **Ochrana zdraví.** Použijte reflexní oblečení nebo doplňky STRANA 6



Fotbalisté Arsenalu také díky zákrokům brankáře Petra Čecha porazili v Lize mistrů Bayern Mnichov 2:0. Více na straně 26 AP

Za zeleninu i maso dáme více peněz

Extrémně horké léto bude mít vliv na ceny potravin. Zdražuje zelí, okurky, mrkev a očekává se také prudký nárůst cen masa, mléka nebo vajec. STRANA 7

Auto nabijete během cesty

Britská vláda má v plánu ještě do konce letošního roku začít testovat silniční technologii, která umožní dobít elektrické auto během jízdy. STRANA 8

INZERCE

Okna a dveře

v podzimních slevách
u více než 50 smluvních prodejců v ČR

okna a dveře

Slovaktual

A leading brand of AFG

25
ROKŮV
1990-2015

na trhu díky inovacím

www.slovaktual.cz

Projektu Novomlýnská předchází výstava

Revoluční ulici by měl u Vltavy uzavřít projekt Novomlýnská.

Novostavba nárožního domu od architektky Evy Jiříčné by měla po šedesáti letech uzavřít Revoluční ulici. Původní rohový dům u Vltavy dala za války zbořit německá armáda, protože se zde podle legendy neotočily tanky. Na okraj ulice se tím dostala odhalená slepá štítová zeď domu č. p. 1502. „Projekt Novomlýnská vrátí ulici její průčelí a spolu s protějším palácem Merkur vytvoří rámeček vstupu do historického centra Prahy. Navlékne další korálek na panorama vltavského nábřeží,“ řekla Jiříčná.

Kromě bytů a kanceláří by v objektu měla vzniknout restaurace, kavárna nebo klubo-



Roh Revoluční může dostat novou dominantu. AI-DESIGN

vý kinosál a galerie. Dům by také měl být spojen se sousedním barokním domem. V podzemí vzniknou garáže.

Investor projektu, finanční skupina RSJ, kromě prezentace pro odbornou veřejnost a úředníky přichystala i představení projektu pro Pražany. Výstavu o budově Novomlýnská si může veřejnost prohlédnout na panelech na náměstí Republiky. Výstava potrvá do 22. října a následně se přesune na Příkopy, kde ji lze zhlédnout až do 4. listopadu. „Chceme jít příkladem a ukázat, jak by měla probíhat příprava významných projektů. Záměr proto konzultujeme se všemi zainteresovanými stranami ještě předtím, než učiníme první faktický krok, tedy než podáme, pravděpodobně v prvním čtvrtletí příštího roku, žádost o územní rozhodnutí,“ říká Libor Winkler, předseda představenstva skupiny RSJ. **ROBERT OPPELT**



Kristína

Populární slovenská zpěvačka Kristína vyrazí na tradiční předvánoční Horehronie Tour po Čechách a Slovensku. V Česku ji čeká celkem pět zastávek. V Praze se představí 30. listopadu, kdy zazpívá ve velkém sále Lucerny. **BRAINZONE**

INZERCE

Pražané přicházejí o 135 tisíc denně. Zbytečně.

Již dva a půl roku se hlavní město soudí se společností Copa Retail kvůli vyšší nájemné, které Praha platí za Škodův palác. Neúspěšně. Odvolací soud se nedávno ztotožnil se soudem prvního stupně a potvrdil zamítnutí žaloby hlavního města Prahy týkající se úřadovacích nároků ve sporu o vyšší nájemného za budovu Škodova paláce. Od loňského července leží na stole od Copa Retail nabídka půlmiliardové slevy z celkového nájemného za tuto budovu. A dosavadní postoj města? Odmítavý. Město tak zbytečně přichází o 135 tisíc korun denně.



Jak to vzniklo

Nájemní smlouvu Praha uzavřela už v roce 2006; od té doby ve Škodově paláci sídlí většina magistrátních úředníků. Z tiskových zpráv magistrátu se dočítáme, že město zadává desítky analýz mapující výhodnosti smluv či přesunu úřednictva do jiných městských budov. K tomu se navíc poslední dobou intenzivně zabývalo řadou svých vnitřních politických sporů. Jenomže čas stále běží a řešení sporu je v nedohlednu.

Praho, dohodni se

Jak společnost Copa Retail, tak hlavní město Praha veřejně deklarovaly zájem spor vyřešit. Nyní, dva týdny po prohraném odvolání, město namísto jednání s majiteli paláce oznamuje ustanovení nového týmu, který bude vyjednávat za pracovní skupinu. Nejedná se o nic jiného než o další zdržovací taktiku a pouze to dokazuje, že nikdo na radnici nehodlá veřejná prohlášení o mimosoudním jednání s protistranou naplnit. Představitelé města namísto převzetí odpovědnosti a plnění svých povinností dělají všechno možné, aby k urovnání sporu nedošlo.

Od ustanovení pracovní skupiny pro jednání s majiteli Škodova paláce uplynulo 167 dní, avšak o uskutečnění schůzky se pracovní skupina ani nepokusila. 167 dní k nalezení dvou hodin pro jednání, které by mohlo městu ušetřit částku odpovídající 135 000 korun denně. 167 dní, než si město uvědomilo, že potřebuje jiné zástupce, kteří mohou tento problém vyřešit. Není na čase, aby se veřejnost zeptala svých zastupitelů, zda není nejlevnějším a nejrychlejším řešením přestat hrát dětské hry a začít skutečně pracovat?

Guyana Holding

Stop. Nebude se stavět na Trojmezí a u Džbánů

Pražští radní včera řešili balík změn územního plánu. V rámci rozhodování zamítli návrh změny využití několika pozemků na Trojmezí. Na nich chtěl developer vybudovat domy, obchody, školy a kulturně-rekreační objekty. „Lokalitu Trojmezí chce město zachovat jako nezastavitelnou. Nevlastníme zde však všechny pozemky. Do půl roku předložím komplexní návrh, jak zde udržet zelené plochy,“ uvedl náměstek primátorky Matěj Stropnický. Výstavbu odmítli radní i na dalších plochách na Jižním Městě. Mezi nimi je

například odmítavé stanovisko ke změně územního plánu na Chodově nedaleko stanice metra Opatov nebo v přílehlé Chilské ulici. Odmítavě se postavilo také ke změně, která by umožnila výstavbu v Hájích nedaleko Hostivařského lesoparku. Rada také ukončila debatu ohledně zástavby okolo nádrže Džbán. Území, které je považováno za vstupní bránu do Šáreckého údolí, bude nadále sloužit výhradně odpočinku a rekreaci. Rada je také proti stavbě hotelu na místě bývalé polikliniky v Klimentské ulici. **ČTK**

Kávové kurzy pro Baristy zdarma!

Kurz v hodnotě 15 000 Kč
40 hodinové školení zadarmo
Ne pro podnikatele
Pouze zaměstnanci v gastro nebo lidé na pracovním úřadě

Více informací: lucaffe@seznam.cz

www.lucaffe.cz

Stejně zastávky dostanou čísla

Nejednoznačně označeným zastávkách brzy odzvoní.

„Zastávek se stejným názvem kousek od sebe existuje příliš,“ stěžuje si čtenář Jakub Kocáb, stejně jako mnoho dalších Pražanů i turistů. To má zpřehlednit nový systém, který má zastávky, jež se nacházejí v jízdním řádu hned několikrát, opatřit zbrusu novým označením.

„Tato problematika je jedním z bodů řešení projektu

standardů přestupních uzlů a zastávek povrchové dopravy, na kterém začínáme pracovat,“ řekl Metru mluvčí Ropidu Filip Drápal, podle kterého se změn dočkáme příští rok.

Základem nového systému bude označení zastávek číselnými nebo písmennými indexy. Tyto informace cestující naleznou nejen na zastávkách, ale také v navigačních a informačních systémech. Ropid se při utváření nového rozlišení plánuje inspirovat Londýnem, kde systém podle Drápala funguje nejlépe. „Například v Berlíně

jsou zastávky odlišovány pomocí doplňujících názvů, v Paříži a Vídní mají sice na každém přestupním uzlu podrobnou mapu, konkrétně ale jednotlivé zastávky nijak zvlášť nerozlišují,“ popisuje Drápal.

Jednotlivá nástupiště jsou ve většině evropských měst číslována pouze v případě velkých autobusových nádraží. Ačkoliv je podle Drápala podoba řešení ještě stále nejasná, pro potřeby zastávkové služby jsou zastávky očíslovány již nyní. „Slouží to pro identifikaci v případě nehody,“ doplňuje Drápal. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Pojmenování zastávek umí Pražany potrápiti

Nové rozlišení zastávek by uvítali nejen Pražané.

• **Jana Jarská Mikotová:** Paní bloudila po Vypichu a nemohla najít ztracenou zastávku autobusu. Nakonec nám docvaklo, že ji přemístili na tu tramvajovou.

• **Lenka Smolová:** Od té doby, co mám v telefonu aplikaci, na řady už nekoukám vůbec.

• **Andrej Ruščák:** Ono by se to chtělo inspirovat v Londýně

také angličtinou. Ta používaná dopravním podnikem je tragická.

• **Marek Mahdal:** Ve vnějších pásmech PID zastávky často nesou název katastrof, nikoliv konkrétní místní název.

• **Soňa Vláčilová Kuchařová:** Označení skoro všech zastávek MHD je žalostné a nepřehledné.

• **Josef Dřížhal:** Mám obavu pouze z toho, že je tato změna v rukách Ropidu.

Poutače. Padají

I tak běžná věc, jako je cestování autobusem do práce, se může nečekaně zvrtnout v nebezpečný zážitek. Svě o tom ví čtenářka Metra Kateřina Rezková, které se málem stal osudným špatně upevněný reklamní poutač. „Sedím, a najednou vedle mě přistane reklamní plocha, co spadla ze stropu,“ popisuje situaci Rezková. Tu vyděsil nejen samotný zážitek, ale také arogantní chování řidiče autobusu číslo 125. „Prý si musíme dávat pozor, a ať rychle odejdu,“ kroučí hlavou Rezková. Podle mluvčího dopravního podniku Jiřího Štábla řidič nechyboval. Nemusel totiž být dostatečně upozorněn. „Jednalo se o velmi ojedinělou závalu, jejíž příčinou byla únava materiálu,“ vysvětluje mluvčí Štábl. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



RODINA ODVEDLE

TAK TROCHU JINÝ NEDELNÍ OBĚD

22.11.2015 ve 13h

JSTE ČESKÁ RODINA NEBO RODINA CIZINCŮ ŽIJÍCÍ V ČR? CHCETE POZNAT NOVOU KULTURU, OCHUTNAT ČESKOU NEBO ZAHRAJNÍ KUCHYNI CI TREBA NAJIT NOVÉ PRÁTELE? PŘIHLÁSETE SE DO PROJEKTU!

DVAACHTY ROČNÍK SETKÁNÍ ČESKÝCH RODIN A RODIN CIZINCŮ ŽIJÍCÍCH V ČR V SPOLEČNÉM OBĚDĚ!

ON-LINE PŘIHLÁŠKU A VÍCE INFORMACÍ O PROJEKTU NAJDETE NA WWW.SLOVO21.CZ NEBO NA ČÍSLE 222 522 070.

Máte těžké ASTMA, které se i přes léčbu nedaří plně kontrolovat? Splňujete následující kritéria?

- ➔ Denně užíváte kombinaci léku na astma
- ➔ Je vám 18 až 75 let
- ➔ Měl/a jste za poslední rok více než 2 záchvaty, které si vyžádaly užití dalších léků

Možná pro vás existuje klinického zkušeni nového léku

Pro více informací o klinickém zkušeni volejte na telefonní číslo:
+420 608 052 214

INZERCE



Na obrázku s příplatkovými doplňky. Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelů Caddy a Caddy Maxi (skříňový a kombi): 4,0–6,7 l/100 km, 109–174 g/km.

Nový Caddy Maxi.

Více, než se zdá.



Užitkové vozy

Autorizovaný prodejce Volkswagen

AUTO JAROV s.r.o.

Osiková 2, 130 00 Praha 3,
tel.: 251 002 212, e-mail: vw@autojarov.cz,
www.autojarov.cz

Kleslová. Měla i další smlouvy

Starostka Prahy 10 a bývalá místopředsdkyně hnutí ANO Radmila Kleslová pracovala pro několik státních nebo polostátních firem. Za právní služby inkasovala až statisíce korun měsíčně. Mezi klienty byly kromě ČEZ také společnosti ČEPRO, České dráhy, Správa železniční dopravní cesty (SŽDC) nebo pražský dopravní podnik.

Podle Kleslové nešlo o střet zájmů. „Má advokátní kancelář poskytovala právní služby řadě významných společností. Vztah advokáta a klienta je ze zákona důvěrný, a proto se nebudu ke klientům své kanceláře více vyjadřovat,“ sdělila



Radmila Kleslová MAFRA

la Českému rozhlasu, který smlouvy získal podle zákona o svobodném přístupu k informacím. Kleslová pracovala například od konce roku 2013 do dubna 2014 za 95 tisíc korun měsíčně pro SŽDC,

České dráhy jí od roku 2011 do července 2015 platily 40 tisíc korun měsíčně.

Kleslová nedávno odešla z vedení ANO kvůli smlouvě s ČEZ, kterou kritizoval i předseda hnutí Andrej Babiš. Dozorčí rada energetické firmy v září potvrdila, že společnost Kleslové platila 100 tisíc Kč měsíčně. Závažné pochybení ale rada při prověře plateb nenašla. Kleslová se s ČEZ dohodla, že smlouvu ke 30. září ukončí.

Politička rovněž zastává funkce v některých pražských městských firmách. Díky těmto angažmá si přijde až na miliony korun ročně. **ČTK**

Zprávy krátce

Dokázal vykrást tři byty denně

Státní zástupce podal obžalobu na muže, který za půl roku údajně spáchal 62 vloupání do bytů. Pachatel podle žaloby někdy stihl za jediný den vniknout i do tří domácností. Bral hlavně šperky, elektroniku a peníze.

Fond koupil obědy 23 dětem

Projekt nazvaný obědové konto, který organizuje Praha 7, za dva roky existence pomohl 23 dětem ze sociálně slabých rodin. Radnice mezi děti rozdělila 65 tisíc korun. Mezi dárci do fondu jsou místní obyvatelé, ale i firmy. **ČTK**



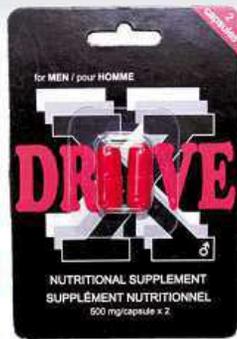
Nová alej pro magistrálu

Měsíc a den po otevření tunelu Blanka byl vysazen první strom, který má proměnit pražskou magistrálu v městskou třídu. Mladý platan, základ nové aleje, byl vysazen včera během happeningu aktivisty z Centra pro středoevropskou architekturu v místě, kde končí Nuselský most a začíná Legerova ulice. **CCEA**



DRIVE X

Nutritional Supplement for Men



NOVINKA VE VAŠÍ LÉKÁRNĚ

100% přírodní báze

DOPLNĚK STRAVY

Sloužící k posílení
erekce u mužů

Určeno pro
jednorázové
použití

Erekce není bolestivá

Vyrobeno v Kanadě



MS TRADE s.r.o.
Zdravotnické prostředky

www.mstrade.eu

Smlouvu o půjčce vám pošleme domů

Můžete si ji tak **v klidu pročíst** a vše **důkladně promyslet**.

Půjčíme vám **od 10 000 Kč do 180 000 Kč**.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku **800 261 111**



Nejste na to sami



České přírodě se daří. Tedy někde

Bobrů a sýslů přibývá. Motýlům naopak zvoní hrana.

Přírodě Krkonošského národního parku (KRNAP) se daří čím dál více. Rozšiřuje se nejprůběžnější chráněná I. zóna. „Dosavadní rozdělení zón vzniklo v roce 1991. Od té doby se ale přírodní hodnota některých částí parku změnila k lepšímu,“ raduje se ředitel Správy KRNAP Jan Hřebečka. Rozloha I. zóny se zvýšila o více než dva tisíce hektarů.

Návštěvník Krkonoš změnu zaznamená pouze při vstupu do nejvzácnější části parku. Na hranicích I. a II. zóny jsou od října cedule, které přichází varují, že se smějí pohybovat jen po značených cestách.

V Česku se začíná dařit i zvířatům. V posledních le-

Do Čech se vrací vlci. Na mále mají motýli

Obecně se dá říci, že jsou na tom lépe zejména chráněná území – národní parky, chráněné krajinné oblasti, rezervace.

- Daří se zejména těm druhům, které jsou schopny žít v širokém spektru různých prostředí – třeba liškám, kunám skalním, strakám. Z chráněných živočichů je úspěšný třeba bobr.

- Ochránce zvířat v posledních letech potěšil i návrat vlků, kteří v oblasti Máchova kraje po více než stu letech vyvedli v Čechách mláďata.

- V Česku se však najdou i místa, kterým se naopak nedaří. Odvodňování, používání chemických hnojiv, herbicidů a pesticidů vedlo k tomu, že se v krajinně udržel jen ty druhy, které nemají velké nároky.

tech zde stoupá počet sýslů, kteří byli v 50. letech považováni za škůdce. „V národní přírodní rezervaci Raná se sýslům daří proto, že se podařilo změnit způsob hospodaření tak, aby jim vyhovoval – vyřezávají se náletové dřeviny, pasou se tu ovce, udržuje se stepní charakter krajiny,“ uvedla Karolína Šulová z Agentury ochrany přírody a krajiny ČR.

Najdou se však druhy, které mají naopak namále. „Za posledních 60 let u nás vyhynulo na devatenáct druhů motýlů, osmdesát osm jich je ohroženo. Dalším příkladem jsou dříve běžní ptáci. Třeba vrabci, koroptve nebo čejky,“ připomněla Šulová.



MAREK HYR
marek.hyr@metro.cz



Modelky podle internetu

Česká topmodelka Petra Němcová tvrdí, že modeling se hodně změnil od doby, kdy ona začínala. Agentury více než vzhled modelek zajímá, kolik lidí je sleduje na Instagramu a Twitteru. Petra Němcová se v modelingu pohybuje přes 20 let a dokáže posoudit, jaký vliv mají sociální média na módní průmysl. „To dalo šanci i těm, které by ji neměly. Každá ale musí být ve střehu. Musíte se neustále měnit. Nemůžete odmítat nové nápady,“ řekla listu Daily Mail. Miliony fanoušků tak agenturám říkají, které si mají vybrat do nových kampaní svých klientů.

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

Vzdělání na finančních trzích zajistí stabilní příjem peněz

Téměř každý slyšel o finančních trzích a jeho vysokých ziscích, ale pouze díky kvalitnímu vzdělání jsou zisky dlouhodobé.

s kódem „METRO“ získáte 50 % bonus z vložené částky

Denně cestou do práce, či domů, přemítáte, jaké by to asi bylo každý měsíc nepřemýšlet nad peněží a věnovat se svým koníčkům. Hledáte na internetu různé možnosti, ale obáváte se, že naletíte podvodníkům, nebo o své peníze přijedete. Vzdělání odjakživa zvyšuje úroveň lidských dovedností, které pomáhají zásadně zlepšit životní a hlavně finanční zajištění. Pokud chcete udělat ve svém životě důležitý krok a přiblížit se finanční svobodě, zapojte se do kompletního individuálního vzdělávacího systému společnosti TeleTrade, který je určený pro začínající i pokročilé zájemce o finanční trhy.

Vzdělání poskytujeme zcela zdarma a je ušito přímo na míru každému klientovi, který kontaktuje naši společnost. Seznámíte se s finančními trhy od samotného úvodu, po profesionální obchodování s nejmodernějšími indikátory a postupy. Vzdělání je rozvrženo celkem do 10 lekcí. Znalosti Vám budou sloužit jako opora pro Vaše bezpečné a dlouhodobé obchodování, jelikož se naučíte nejen pochopit finanční trhy, ale hlavně sami sebe. V pokročilé výuce se totiž zaměřujeme na psychiku obchodníků,

jejich správný postup při obchodování, správné vyvozování analýz a hlavně dodržování striktních pravidel bezpečného obchodování. Vzdělání má několik úrovní obtížnosti, vždy podle znalostí uchazečů.

Kurzy probíhají osobně na Karlově náměstí ve vzdělávacím centru, a také dálkově, pomocí webinářů a konferencí z pohodlí domova. Ke každé lekci jsou **zcela výukové materiály**, které obchodníkům pomáhají při domácím samostudiu. Cílem individuálního vzdělání je předání 20 let zkušeností získaných působením ve více než 30 státech světa. Díky tomu patří TeleTrade mezi nejúspěšnější světové brokerské společnosti nejen v poskytovaném vzdělání široké veřejnosti. Po absolvování všech lekcí můžete navíc získat mezinárodní certifikát. Pro více informací stačí navštívit OC Atrium na Karlově náměstí, nebo na webové stránky.

Důležité je, aby jste měli chuť forex vyzkoušet. Pak Vám stačí počítač a připojení k internetu. Všem našim klientům poskytujeme vzdělání zcela zdarma, máme propracovaný systém školení.



Nejlepší forex broker v Evropě 2013, 2014, 2015

Společnost TeleTrade byla nedávno oceněna prestižní cenou od „Global Financial Market Review“ jako uznání za své úsilí v poskytování špičkových kvalitních služeb na forexu a unikátní profesionální přístup ke svým klientům na trzích v zemích Evropské unie. Ceny GFM odrážejí inovace v nových finančních produktech, vynikající péči o zákazníky, výtečné vedení a jejich proniknutí na trh v rámci finančních trhů.

TeleTrade

www.teletrade-dj.cz

Kontaktní adresa: Karlovo náměstí 2097/10, Praha
Tel.: 222 317 632

Upozornění na rizika:

Obchodování na forexovém trhu i obchodování s finančními deriváty CFD na marži na mimoburzovním trhu (OTC) nese značný stupeň rizika a nemusí být vhodné pro všechny investory. Je možné, že ztratíte všechny své počáteční investice. Výkonnost v minulosti není spolehlivou zárukou budoucích výsledků. TeleTrade-DJ International Consulting Ltd je registrována na Kypru a je držitelkou licence vydané kyprskou Komisí pro cenné papíry a burzu (CySEC) s licenčním číslem 158/11. TeleTrade-DJ International Consulting Ltd má oprávnění pro Evropský hospodářský prostor (EEA), je pod dohledem České národní banky a může volně poskytovat služby v České republice dle Směrnice o trzích finančních nástrojů (MIFID).

Tma zabíjí chodce

Barva bundy může zachránit život.

Každý rok na silnici zemře desítky chodců. Více než polovina tragédií se stane v noci. Naposledy přišel o život o víkendů muž, který za tmy vstoupil v Halenkově na Vsetínsku do silnice. Ani ne týden předtím zemřel pod koly auta chodec mezi Semily a Kozákovem. I tady za nehoďu mohla tma.

Řidiči při takových nehodách tvrdí, že chodce vůbec neviděli. Tmavé oblečení a navíc i roční období, kdy se rychleji stmívá, jsou velkými nebezpečími v silničním provozu. „Viditelnost chodce můžeme zvýšit vhodnou barvou oblečení a doplňky z reflexních materiálů,“ říká Martin Farář z BESIP.

Ne každý doplněk však může ve tmě zdraví ochránit. „Na našem trhu se objevily některé výrobky, které nemají potřebné vlastnosti, a tak si

Nebezpečná noc

65

Přesně tolik chodců přišlo loni o život při nehodách, které se staly v noci. Celkem v minulém roce přišlo o život 112 lidí. Letos jich zatím na českých silnicích zemřelo přes 80.

dejte pozor na to, aby vámi použité retroreflexní materiály měly označení, že odpovídají

příslušné normě,“ doporučuje Farář.

Na svou bezpečnost musí dbát všichni účastníci silničního provozu. „V případě řidičů může jít i o použití reflexní vesty, která je součástí povinné výbavy, v případě mimořádné události a následného pohybu na silnici. Zdánlivá maličkost, která může za snížené viditelnosti rozhodovat o zdraví chodce, je zase vhodný reflexní doplněk oblečení,“ říká ředitel služby dopravní policie Tomáš Lerch. **MAH**

Barva chrání život

O viditelnosti na silnici může rozhodovat i barva oblečení.

• Pokud bude člověk oblečen v **modré**: řidič ho ve tmě uvidí na vzdálenost **18 metrů**, **červené**: oblečení zvýší tuto vzdálenost na **24 metrů**, **žluté**: na **37 metrů** a v **bílé**: na **55 metrů**.

• Pokud auto pojedě rychlostí 75 kilometrů v hodině a řidič dokáže rychle zareagovat, bude mu to trvat zhruba 1,5 sekundy. Za tuto dobu jeho vůz urazí dalších 31 metrů. Na zabránění střetu tak má i v případě bílého oblečení jen 24 metrů.

• Pokud ale bude mít na sobě chodec reflexní materiál, řidič ho zaznamená již na vzdálenost 200 metrů.

INZERCE



Lemuři a duchové

Dýně s rozinkami se staly pochoutkou pro lemury v zoo ve Dvoře Králové. Včera jim dobrotu podávali jejich ošetřovatelé v rámci akce Týden duchů inspirované anglosaskou halloweenskou tradicí. Areál zoologické zahrady od 24. října do 1. listopadu ozvláštňují strašidelná výzdoba z vydlabaných dýní. **ČTK**

PENNY MARKET

MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA. TO JE FAKT!

Jsme Vám vždy **NABLÍZKU.**

TATO NABÍDKA PLATÍ VE STŘEDU 21. 10. 2015

OKURKA HADOVKA
1 ks



-33% AKCE
9.90
~~14.90~~

POMELO
1 ks



-40% AKCE
29.90
~~49.90~~

SALÁM VYSOČINA ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
300 g | 100 g 9,97 Kč



-25% AKCE
29.90
~~39.90~~

PIVO BRANÍK
2 l
1 l 12,45 Kč



2 l
-37% AKCE
24.90
~~39.90~~

Nabídka platí do vyprodání zásob. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.



Cítat

Není potřeba mít na sobě reflexní vestu, stačí reflexní pásek. Ideálně vždy na straně do vozovky.

MARTIN FARAŘ, BESIP

BESIP radí

Použijte reflexní materiály a kombinujte je, abyste byli dobře vidět za světla i za tmy.

• Reflexní předměty či nášivky na oblečení umístíte ke konci rukávů, blízko ke kolenům a do úrovně pasu.

• Dětem pořídte oblečení, školní brašny a doplňky opatřené reflexními prvky.

Bunda. Bliká do zatačky

Až na 500 metrů uvidí v noci řidič auta cyklista, který si oblékne bundu vyvinutou na katedře oděvnictví Fakulty textilní liberecké Technické univerzity. Je to dvakrát více než při použití běžně používaných reflexních prvků. Bunda, která svítí a signalizuje změnu směru, byla na trh uvedena loni. „Lidé se nás na ni často ptají, ale zatím se prodalo jen deset kusů,“ říká pro deník Metro Jindřich Packa ze společnosti KALAS Sportswear. Bunda se zabudovává LED diodami se prodává za 10 tisíc Kč. **MAH**

Krátce

Ne s TOP 09

Kvůli ochladnutí vztahů není spolupráce hnutí Starostů a nezávislých (STAN) s TOP 09 možná. Rekl to šéf STAN Petr Gazdík. Nepůjdou společně do krajských voleb. STAN vadí třeba obstrukce TOP 09. **IDNES.cz**

Stropnický. Koupí pro něj pancéřové auto. Odolá všem možným útokům

Ministerstvo obrany plánuje nakoupit pancéřovanou limuzínu a další totožné vozidlo bez pancéřování. Auta budou zajišťovat zejména bezpečnost zahraničních delegací při pobytu v Česku. V případě ohrožení mohou být využita i k přepravě ministra obrany Martina Stropnického. Podle

původních informací deníku Právo měl mít pancéřované auto, které odolá výbuchům či plynovým útokům, k dispozici výhradně Stropnický. Údajně mu totiž hrozí zvýšené nebezpečí. Mluvíci ministerstva obrany Petr Medek však informaci označil za nepravdivou. „Samozřejmě

není vyloučeno, že v případě indicií o možném ohrožení může být vozidlo využito i k přepravě ministra obrany ČR,“ doplnil Medek a připomněl incident z června, kdy na ministrův dům někdo hodil zápalné lahve. Policie vyšetřuje ruského studenta, kterého na kauci pustila. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Penzisté a učitelé dostanou přidáno

Politici nyní ve Sněmovně jednájí o tom, že by senioři mohli příští rok dostat příspěvek 1000 nebo 1200 korun. Polepší si učitelé. Ti zkušeni dostanou od listopadu o 1590 korun měsíčně více. Na výplatnicích tedy uvidí 27 940 korun hrubého. „Průměrný plat vysokoškolačka ve státním sektoru je 35 tisíc, to mají učitelé ještě co dohánět,“ řekl předseda školských odborů František Dobšík.

Kauza Rath: odvolali se

První aktéři kauzy bývalého středočeského hejtmana Davida Ratha podali odvolání proti nepravomocnému dubnovému rozsudku. Na vrchní soud se obrátili manželé Kateřina a Petr Kottovi, které soud poslal za korupci na 7,5 roku do vězení, a podnikatelka Ivana Salačová, jež spolupracovala při vyšetřování a vyvázla s podmínkou. Odsouzeným lhůta na podání odvolání běží ještě tento týden. **ČTK**

**Vánoční stromek ve stylu divočiny**

V zámecké galerii ve Vizovicích se koná výstava, která představuje letošní trendy ve zdobení vánočních stromků. Letos podle výrobců dekorací poříčí ozdoby v bohémském stylu – jako venkovském, inspirovaném bytovým designem 50. a 60. let i ve stylu divočiny. Čeští výrobci jako už tradičně nabídnou skleněné ručně vyrobené ozdoby. **ČTK**

Zdražování. Kvůli extrémnímu letošnímu suchu poletí ceny masa a zeleniny prudce nahoru

Extrémní počasí letošního léta bude mít vliv na ceny potravin. Po letošním suchu zdražuje zelí, okurky i mrkev. Očekává se, že neúroda krmné kukuřice zvýší také cenu masa, mléka nebo vajec. Po čerstvé zelenině jde teď nahoru cena balených potravin. V posledních dostupných, tedy zářijových statisti-

kách cen zpracované zeleniny se sice neúroda ještě neprojevila, největší tuzemský výrobce balených potravin Hamé však už oznámil, že s cenami půjde nahoru. Za zvyšujícími se cenami by mohlo být to, že sucho nezasáhlo jen Česko, ale také další země, odkud se zelenina obvykle dováží. Levné komo-

dity ze zahraničí tak nemohou tlačit dolů i tuzemské ceny, jak se to stávalo při chudých úrodách v minulosti.

Extrémní horka budou mít vliv také na výdaje milovníků masa. „Vzhledem k neúrodě kukuřice dojde ke zdražení krmení pro skot v podobě dražší siláže i zrna pro prasata a drůbež. Takže nárůst cen

se dotkne i výrobních nákladů na mléko. Tímto se zdraží výroba živočišných komodit masa, mléka, vajec,“ vysvětluje mluvčí koncernu Agrofert Karel Hanzelka.

Ceny obecně půjdou nahoru kvůli nedostatku kukuřice, protože z ní firmy vyrábějí také alternativní palivo ethanol. **IDNES.cz**

Vánoce. Krámy budou zavřené

O Vánocích či některých jiných svátcích by mohl být omezen prodej v obchodech s prodejní plochou větší než 200 metrů čtverečních. Poslanci včera dali šanci návrhu senátorů, který by tyto obchody zavřel o vánočních svátcích 25. a 26. prosince, na Nový rok, na Velikonoční pondělí, dále 8. května, 28. září a 28. října. **IDNES.cz**

INZERCE

**Cena již od
369 000,-**

**MITSUBISHI ASX
BODYGUARD**
Made in Japan

- SPOTŘEBA OD 5 L/100 KM
- OHROMNÝ ZAVAZADLOVÝ PROSTOR 488 L*
- 7 AIRBAGŮ A KLIMATIZACE V ZÁKLADNÍ VÝBAVĚ

**MITSUBISHI
MOTORS**

**PLNÁ
ZÁRUKA
5 let**

Kombinovaná spotřeba 5,0-5,8 l/100 km, emise CO₂ 131-152 g/km. Údaje dle směrnic a nařízení EU nebo předpisů EHK. Vyobrazení vozu zahrnuje příplatkovou výbavu. *Po montáži originálního příslušenství.

AutoPalace
Sporilov

Na Chodovci 2457/1, Praha 4, Tel.: 296 574 888

www.autopalace-sporilov.mitsubishi.cz

Pegida začíná být jako NSDAP

Německá vláda i opozice: hnutí Pegida šíří nenávisť a užívá hesla bývalé nacistické strany NSDAP.



Příznivci Pegidy AP

kladní hodnoty sice znějí staromódně, ale jsou nezbytné, pokud má společnost držet pohromadě," uvedl konzervativní ministr vnitra Thomas de Maiziére v komentáři pro deník Bild.

Sociálnědemokratický vicekancléř Sigmar Gabriel v komentáři pro deník Süddeutsche Zeitung napsal, že se z Pegidy stalo krajně pravicové hnutí. „Její představitelé dokonce zpochybňují základy demokracie, když používají hesla (nacistické strany) NSDAP z doby výmarské republiky a označují naši zemi za demokracii starých stran,“ uvedl Gabriel.

K odsouzení Pegidy se připojila i předsedkyně nejsilnější opoziční strany Levice Katja Kippingová. „Pegida podporuje společenské klima, ve kterém se daří hnědému teroru a hnědému násilí,“ poukázala na barvu spojenou s nacismem. **ČTK**

listického hnutí Úsvit. Podle předsedy poslaneckého klubu Úsvit Marka Černocho byla demonstrace přátelská.

„Nenávisť vůči běžencům, nenávisť vůči zodpovědným politikům, nenávisť vůči jinak smýšlejícím dosáhla na internetu i na ulicích neúnosné míry. Někteří členové naší společnosti ztratili vzájemný respekt a slušnost. Tyto zá-

Hnutí Vlastenečtí Evropané proti islamizaci Západu (Pegida) se radikalizovalo a nenávisť vůči cizincům na jeho pondělní demonstraci překročila únosnou míru. Shodují se na tom němečtí vládní i opoziční politici. Zároveň oceňují, že do ulic vyšli také odpůrci Pegidy a ukázali, že v německé společnosti jsou zastoupeny i jiné názory.

V Drážďanech v pondělí demonstrovalo asi 20 tisíc stoupenců Pegidy a podobný počet odpůrců hnutí. V řadách stoupenců Pegidy pochodovali také členové českého popu-

Nové silnice. Nabíjí elektrické automobily



V zeleném pruhu si dobijete auto.

HIGHWAYS ENGLAND

Britská vláda začíná testovat nové silnice, které umožní dobít elektrická auta během jízdy. Cíl je prostý: pomoci řidičům s elektrickými a hybridními auty vyhnout se častým zastávkám kvůli dobíjení vozu.

Většinu elektrických aut je možné dobít ze zástrčky doma nebo při parkování na silnici. Existují také bezdrátové nabíjecí „podložky“, i ty však vyžadují, aby auto při dobíjení stálo. Nabíjecí silnice fungují tak, že kabely položené pod silnici vytvářejí elek-

tromagnetické pole, které přijme zvláštní přijímač v autě a přemění ho na elektrickou energii. Systém zahrnuje i komunikační zařízení, které slouží k tomu, že silnice je schopna odhalit blížící se auto a zahájit proces nabíjení. Britská vláda slíbila investovat do projektu v příštích pěti letech 500 milionů liber (18,5 miliardy korun).

Podobnou silniční technologii už využívají v jihokorejském městě Gumi, kde se z podzemních kabelů dobíjejí kyvadlové autobusy. **ČTK**

INZERCE





pro lepší město

také byste chtěli

zastávky MHD, kde se zdarma připojíte na internet?

A také si můžete dobít mobil, hned vidět, za jak dlouho dorazí váš další spoj, na přehledné interaktivní mapě objevit zajímavosti v blízkém okolí, podívat se na aktuální stav počasí, nebo si zde půjčit jízdní kolo?

Neztrácejte čas čekáním. Mohou tu být pro vás. Přijďte se podívat.

Funkční model chytré zastávky MHD uvidíte ve dnech 15. – 27. 10. v ulici Na Příkopě v úrovni Havířské. Svým hlasem zde můžete projekt podpořit.

prolepsimesto.cz

des-ignblok 15



Oslo zakáže auta v centru



V roce 2019 by měla být i tato ulice v centru Oslo bez aut. PROFIMEDIA.CZ

Do roku 2019 by měly z centra norské metro-pole zmizet všechny soukromé automobily.

Norští socialisté, zelení a dělnická strana chtějí do roku 2019 v norském hlavním městě snížit automobilový provoz o dvacet procent a do roku 2030 o třicet procent. V rámci tohoto plánu by měla všechna soukromá auta zmizet z historického centra. V něm sice žije jen zhruba tisícovka lidí, ale zaměstnání jich tam má devadesát tisíc.

Centrum města bez aut je zároveň součástí opatření, která mají napomoci snížení emisí skleníkových plynů v Oslo do roku 2020 o polovinu oproti úrovni z roku 1990. Vláda tak například plánuje snížit spotřebu fosilních paliv, vybudovat síť cyklostezek a investovat do elektrokol. Zástupci hospodářství se na plány dívají s obavami a poukazují na to, že v centru města je mnoho nákupních středisek.

Automobilovou dopravu ve svých centrech už omezila mnohá další evropská města, jako je Madrid nebo Londýn. Hlavní město Británie vybírá už mnoho let za vjezd do centra mýtné, což má obyvatele nutit k využívání městské hromadné dopravy. **čtk**

Kanada. Strach prohrál

Novým kanadským premiérem bude šéf liberálů Justin Trudeau. Jeho dosud opoziční strana jasně ovládla pondělní volby.

„Kanada se opět stává zemí, kterou byla dříve,“ prohlásil o konci devítileté konzervativní vlády syn dlouholetého premiéra Pierra Trudeaua. Šéf libe-

rálů podle komentátorů vedl optimistickou kampaň na rozdíl od konzervativce Harpera, který využíval strach voličů ze zahalování muslimů. „Porazili jsme strach nadějí. Porazili jsme negativní, rozdělující politiku pozitivní vizí, která Kanada sjednocuje,“ řekl Trudeau. **čtk**

Zprávy krátce

Rozdělené rodiny se sešly v KLDL

V Diamantových horách v severokorejském letovisku začalo setkání rodin rozdělených korejskou válkou z let 1950–1953. Potrvá do pondělí. Na každé straně bylo vybráno 100 účastníků, kteří se sejdou s příbuznými žijícími na opačné straně hranice. Poslední taková schůzka proběhla před rokem.

Londýn pompézně přijal prezidenta Číny

Okázalé přijetí včera připravil Londýn čínskému prezidentovi Si Ťin-pchingovi, jenž zahájil čtyřdenní návštěvu Británie. Působivým bodem slavnosti byla cesta prezidenta s královnou Alžbětou II. v pozlaceném kočáře. Proti návštěvě čínského prezidenta protestují lidé, kteří odsuzují porušování lidských práv v Číně. **čtk**

KOUZELNÉ VÁNOCE V LÁZNÍCH PODEBRADY

PROŽIJTE KLIDNÉ SVÁTKY, LETOS TROCHU JINAK, V MALEBNÉM PROSTŘEDÍ TRADIČNÍCH LÁZNÍ.

Můžete se těšit na

- rodinnou atmosféru
- bohatý kulturní program
- štědrovečerní večeři (čtyřchodové menu)
- domácí cukroví
- lázeňské procedury (koupele, masáže, solná jeskyně)

Vyberte si z několika variant pobytů (vánoční, mezi svátky nebo silvestrovský) a přijďte si užívat.

Více informací naleznete a objednat můžete na www.lazne-podebrady.cz nebo telefonním čísle **325 606 500**.

Těšíme se na Vás!



LÁZNĚ PODEBRADY
AKTIVNÍ SPOLEČNOST

www.lazne-podebrady.cz



INZERCE



FAMILY DAYS

OBJEVTE SKVĚLOU NABÍDKU OSVEDČENÝCH RODINNÝCH VOZŮ ZA ATRAKTIVNÍ CENY



C3 PICASSO
Tendance VTI 95
239 900 Kč



BERLINGO
XTR BlueHDi 100
329 900 Kč



C4 PICASSO
Attraction BlueHDi 100
399 900 Kč



AUTOCENTRUM DOJÁČEK

Pod Soutratím, Praha 10 - Vršovice, Tel.: +420 267 216 601
Kolbenova 809/31, Praha 9, Tel.: +420 281 860 187

citroen.dojacek.cz

Přístup k trezoru máte kdykoliv

Chcete si své cennosti vyzvednout uprostřed noci? Není problém.

V centru Prahy jsou nově otevřeny nonstop bezpečnostní schránky 24SAFE. Jejich služby jsou maximálně diskrétní.

„Pomocí čipové karty se prokážete automatickému systému, který vás pustí do malé místnosti zvané výdejní místo. Tam podobně jako u bankomatu přiložíte kartu a zadáte PIN (může být i otisk prstu). Následně k vám robot přiveze vaši bezpečnostní schránku, kterou si odemknete vaším klíčem. Ve výdejním místě je majitel schránky sám, je to jeho naprosto diskrétní prostor,“ popisuje proces ředitel projektu 24SAFE Petr Thomson.

Navíc je systém velmi dobře hlídán. Kromě toho, že má trezor vysokou bezpečnostní třídu X, je i vodotěsný, má hasicí systém, ale také elektronickou ostrahu.

Podobné, časově neomezené služby nabízí i společnost Artesa Safe Deposit, která má své schránky také v samotném centru Prahy.

Klasických bezpečnostních schránek lze samozřejmě využít také na pobočkách bank. Tam se však musíte spokojit s tím, že se k nim do trezoru dostanete jen v době, kdy můžete navštívit také pobočku.

„Klientům nedoporučujeme ve schránce ukládat cennosti a majetek s celkovou hodnotou vyšší, než je pojistné krytí, tedy 500 tisíc korun. Neměli by zde také uschovávat hotovost nebo například cenné obrazy a podobně,“ říká mluvčí UniCredit Bank Petr Plocek.

Podle Thomsona se doporučuje do schránek ukládat cennosti, dokumenty, cenné papíry, věci velké osobní hodnoty, upomínkové předměty, sbírky či náhradní klíče.

„Schránky 24SAFE jsou určeny pro všechny, kteří si uvědomují, že by si měli chránit věci, které jsou pro ně důležité. Může jít o věci, o které nechceme přijít, ať už loupeží,

Ochrana cenností

Běžná ochrana bezpečnostních schránek je pomocí elektronické i fyzické ostrahy.

- Schránky také bývají ohnivzdorné a vodotěsné.
- Nejčastěji se do schránek ukládají cennosti, důležité dokumenty, upomínkové předměty či náhradní klíče.
- Do schránek se nesmí vkládat zbraně, střelivo, výbušné předměty stejně jako ty snadno zápalné a hořlavé. Stejně tak je zde zakázáno uschovávat nebezpečné látky, například chemikálie.

nebo třeba kvůli požáru,“ dodal Thomson.

Jak společnosti nabízející neomezený přístup, tak banky si nechají za úschovu osobních věcí adekvátně zaplatit. Klienta pronájem vyjde na tisíce korun ročně.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz



Quadrio slaví narozeniny

Rok se s rokem sešel a obchodní centrum Quadrio na Národní třídě slaví své první výročí. Pokud od pátku 6. do neděle 8. listopadu navštívíte centrum i vy, můžete se k oslavám přidat. Čekají vás tanečníci bojového umění capoeira, slevové akce, speciální nabídky nebo soutěž o zajímavé ceny. Netradiční budova má půdorys čtyřlístku, v podzemí je 250 parkovacích míst. QUADRIO

Hypotéka. Základ je pečlivé plánování

V Česku žije přes deset milionů lidí. A více než tři miliony z nich si loni vzaly nějakou formu půjčky.

Hypotéky z tohoto počtu činí jen zhruba třetinu, přesto mají mnohem lepší pověst než zbytek finančních produktů. Čím to je?

Půjčku na bydlení nyní podle blogu společnosti Home Credit splácí 1,1 milionu lidí – a splácí vzorně. Vyplývá to z posledních průzkumů Bankovního a Nebankovního registru klientských informací za rok 2014.

3,1 milionu Čechů loni mělo jakoukoli formu půjčky. 1,1 milionu z celkového počtu půjček činily úvěry na bydlení. A půl milionu Čechů mělo hypotéku i krátkodobou půjčku.

Počty lidí s krátkodobými půjčkami téměř dvojnásobně převyšují počty lidí s hypotékami, přesto se druhá skupina na první často dívá skrz prsty. Zamysleli jsme se, proč tomu tak je, a přišli na to, že povýšenost není tak úplně namístě.

Jediný zásadní rozdíl totiž tkví v tom, že hypotéka má jasný účel, kdežto hotovostní

půjčku si můžete vzít na cokoliv.

Vzít si hypotéku znamená upsat se ke splácení na desítky let. A ještě k tomu ručit nemovitostí, na kterou si půjč-

jete. Takové rozhodnutí vyžaduje pečlivé plánování, počítání a dobré posouzení vlastních možností.

Lidé s hypotékou si proto často zakládají na své zodpo-

vědnosti. Navíc je tu ještě poskytovatel hypotéky. Ten chce mít jistotu, že své peníze dostane zpět, a tak si každého zájemce pečlivě prověřuje. Jenže zájemci o hypotéku si často neuvědomují, že podobná pravidla mají i povětiv poskytovatelé půjček.

Svou roli při posuzování žadatelů hraje například úvěrové skóre a může se stát, že žadatel nedostane půjčku v takové výši, o jakou požádal. Zodpovědní věřitelé navíc nepůjčují již zadluženým klientům.

Ombudsman společnosti Home Credit říká, že půjčka není démon ani důvod k oslavě, a má jistě pravdu. A není půjčka jako půjčka.

Je totiž rozdíl, zda si vezmete půjčku na nákup nového modelu mobilního telefonu, nebo na nevyhnutelnou opravu auta.

Půjčka samozřejmě může být impulzivní a neuvážená, občas ale může zabránit mnohem větším finančním problémům.

V takovém případě není žádný důvod se za ni stydět. Nečekané výdaje zkrátka mohou postihnout každého.

Kdo si bere hypotéky

Žadatele o hypotéku na byt lze podle analytika Home Creditu Michala Kozuba rozdělit do tří největších kategorií.

- První jsou mladí lidé, kteří si kupují své první bydlení. Podle toho volí i typ bytu – typicky 1+1 nebo 2+1. Žadatelům bývá do třiceti let a poměr mužů a žen je vcelku rovnocenný.

- Druhá typická skupina jsou lidé, kteří hledají rodinné bydlení. Je jim přes třicet, jsou ženatí či vdané. Hledají větší byty. Protože již mají za sebou delší pracovní kariéru, hledají jak starší, ale větší byty, tak novostavby. Zde se ceny bytů už splhají o něco výše. Tady jde často o spolužadatele tím, jak jsou sezdání.

- Třetí skupinou jsou investoři. Věkové skupina není tak přesně ohraničená, nejčastěji jsou to lidé mezi třiceti a padesáti lety. Tito lidé hledají byty na pronájem. Proto volí dispoziční 2+1 a 3+1, která je ideální pro studentské bydlení.



Dobře zvolená hypotéka vykouzlí úsměv.

metro rádce energetický průvodce

KOMERČNÍ PŘÍLOHA
DENÍKU METRO

Deset rad, jak ušetřit

Přečtěte si praktické rady
a tipy, které v bytě či domě
sníží spotřebu energie

Vybírejte LED žárovky správně

Svítíte úspornými žárovkami?
Šetříte, ale můžete ještě víc.
Trend jsou tři písmena: LED



10 rad, jak ušetřit na energiích

Nepřetápíte zbytečně místnosti? Máte doma 15 let starou ledničku a přes radiátory přetažené závěsy? To vše stojí zbytečné peníze. Na elektřině, topení i vodě se dají ušetřit nemalé peníze. Přečtěte si 10 rad, které spotřebu energie v bytě či domě sníží.

1. Netopte víc, než potřebujete

Snížení pokojové teploty o 1 °C ušetří až 6 % energie na vytápění. Ideální teplotu vnímáme každý jinak, ale zdravé a zároveň příjemné prostředí pro průměrného Středoevropana je v obývacím pokoji 19 až 20 °C, v kuchyni 17 až 18 °C, v ložnici 17 až 18 °C a na chodbách 15 °C.

2. Pořídte si programovatelný termostat nebo termostatické ventily

Moderní prostorové termostaty dokážou nastavit teplotu přesně podle vašeho přání: večer vyšší, přes den a v noci nižší. Po dobu delší nepřítomnosti místnost jen temperujte. Pokud máte ústřední topení, pořídte si alespoň termostatické regulační ventily, které umožní vytápět místnost na konstantní teplotu (je ale potřeba, aby výměna proběhla v celém bytě/domě).

3. Tajná zbraň: reflexní fólie

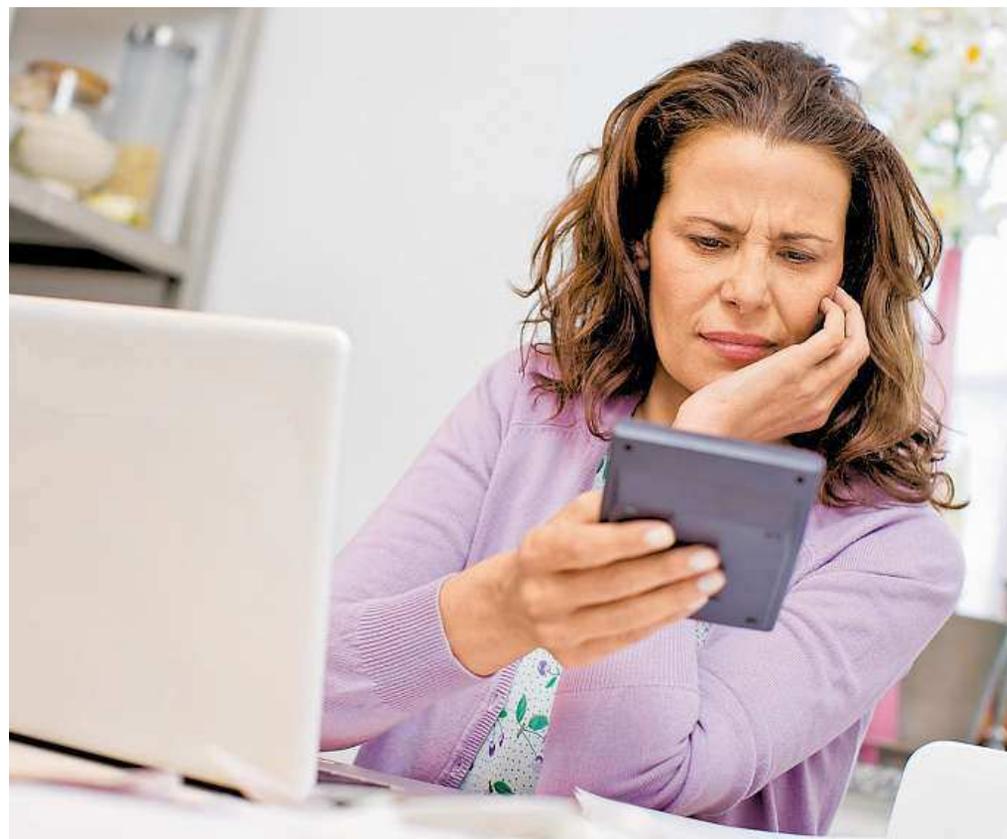
Reflexní fólie stojí pár korun, ročně vám ale pomůže ušetřit až několik set. Umístíte ji na zeď za radiátor nebo jiný zdroj tepla, odrazí zpátky do místnosti až 90 % tepelného záření.

4. Vyměňte stará okna

Nová okna propustí z domu ven minimum tepla, a to až pětkrát méně než stará. Záleží, jaké okno a zasklení zvolíte. Je jedno, zda to bude plast nebo dřevo, hodně záleží na skleněné výplni. Můžete zvolit trojsklo nebo dvojsklo vyplněné plynem, případně s meziokenní fólií, variant je mnoho. Levnější alternativou mohou být zateplené okenice, které ale nezapomínejte na noc zavírat.

5. V zatepleném domě se budete cítit lépe

V českých domácnostech spotřebujeme až 70 % energie na vytápění. Kvalitním zateplením svého domu na pasivní standard



můžete snížit spotřebu energie a s tím spojené náklady téměř na nulu. V zatepleném domě nebo bytě se přitom budete cítit lépe. Vaše tělo totiž vnímá i teplotu stěn a podlahy, a tak v místnosti, kde jsou chladné stěny a pouze teplý vzduch, si většina z nás připadá nepříjemně. Na izolaci nešetřete – za dobu své životnosti se vám nejen zaplatí, ale navíc ušetří desítky až stovky tisíc korun.

6. Starý zásobník na vodu plýtvá penězi

Starý zásobník spotřebuje více energie, aby ohřál vodu, protože se postupem času na výměníku usazuje vodní kámen. Moderní zásobníky mají také lepší izolaci, a tedy nižší ztráty. Uspoříte také tím, že snížíte teplotu ohřívání vody, stačí 55 °C. Uspoříte až 10 % nákladů na ohřev vody, což může být až tisícovka za rok.

7. Změňte dodavatele energií

V České republice existuje přes tři stovky dodavatelů elektřiny a plynu. Změnou stávajícího mů-

žete ušetřit tisíce korun ročně. U plynu bývají rozdíly větší než u elektřiny. Na webu existují kalkulačky spotřeby, kde si můžete po zadání základních údajů spočítat, u koho by vás energie vyšla nejlevněji.

8. Vyměňte spotřebiče za úsporné

Staré spotřebiče jsou velcí „žrouti“ energie, 15 let stará kombinovaná chladnička například spotřebuje třikrát více elektřiny než stejně velká nová. Úspora může být až 1500 korun za rok. Při výběru sledujte energetické štítky, napovědí vám, který spotřebič je nejúspornější.

9. Nevyvařujte a nepředpírejte

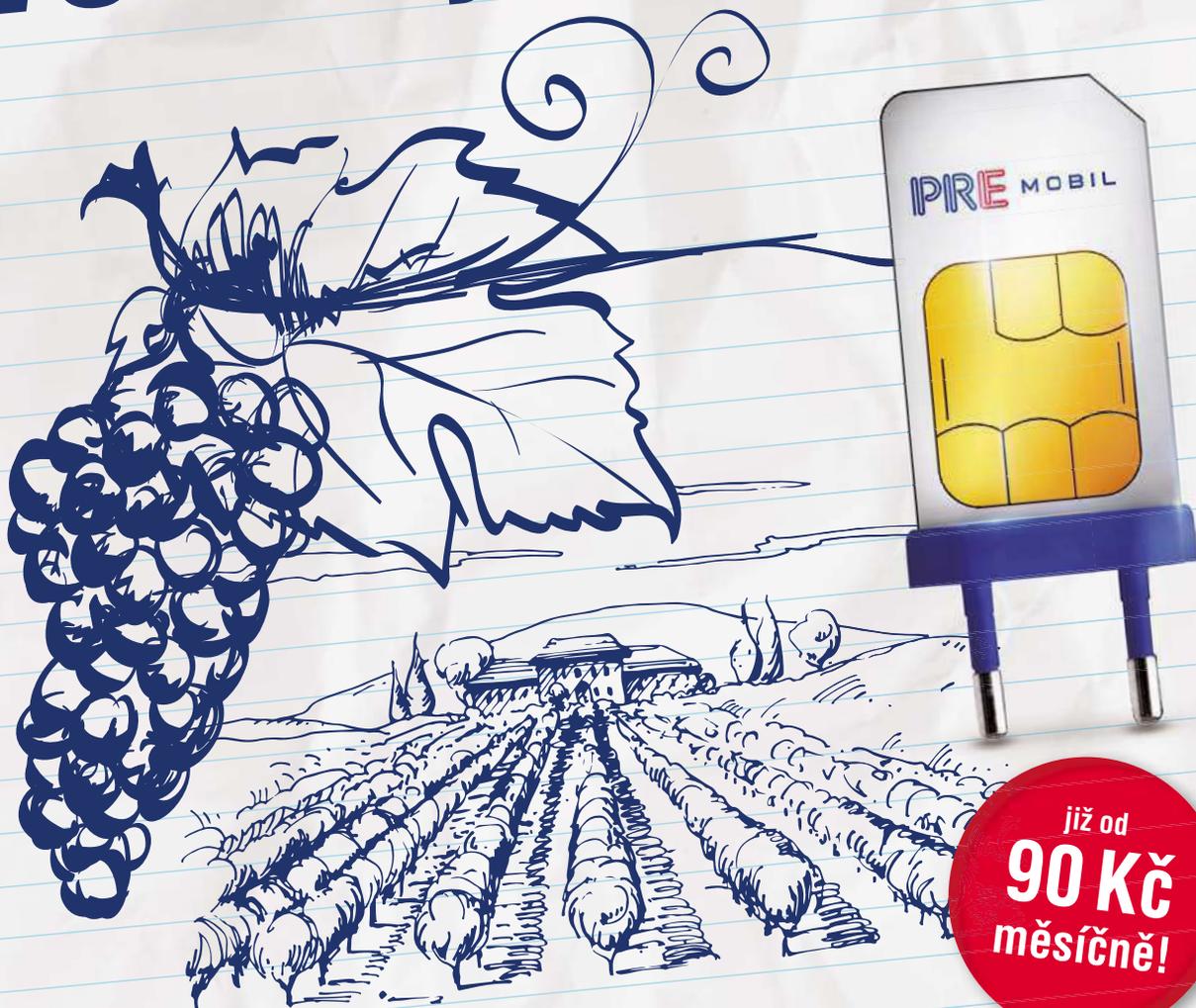
Většina bakterií se zničí už při 60 °C. Na rozdíl od režimu s vyvárkou při této teplotě ušetříte až 50 % elektřiny. Pro běžné praní přitom postačí jen 30 až 40 °C. Pokud není prádlo mimořádně znečištěné, můžeme s klidným svědomím vynechat i předpírku.

10. Nové kohoutky na vodu šetří

Menší spotřebu zajistí úsporné baterie s perlátory vody, které přisávají vzduch, čímž se zlepšuje i takzvaná smáčivost vody. Stejně tak ušetříte používáním úsporných sprchových hlavice a úsporným splachovacím ventilem na WC. Úspora činí až 30 procent nákladů na vodu. 



Volání jak víno!



již od
90 Kč
měsíčně!

3 VÝHODNÉ TARIFY

	volné jednotky	cena pro zákazníky PRE
PRE Garant	50 min. / SMS	90 Kč / měsíc
PRE Komfort	200 min. / SMS	290 Kč / měsíc
PRE Aktiv	neomezené volání / SMS + 500 MB dat	590 Kč / měsíc

nově volání v PREmobilu zdarma i u tarifu Komfort!

3 SIM KARTY PRO VÝHODNĚJŠÍ PAUŠÁL



www.premobil.cz | tel.: 738 333 334

PRE MOBIL

U praček je důležitá i spotřeba vody a hlučnost

Máte-li doma starou pračku, měli byste přemýšlet o její výměně. Mezi energetickou náročností staré a nové je totiž propastný rozdíl. Moderní pračky mají až o 60 procent nižší spotřebu než jejich o dvacet let starší předchůdkyně.

Kolik vám pračka spotřebuje elektřiny, poznáte z energetického štítku, který uvádí jak energetickou třídu, tak konkrétní hodnotu spotřeby energie v kilowatthodinách. Štítek uvádí sedm energetických tříd, na trh v České republice a celé EU se ale smí uvádět pouze modely ve třídách A+ až A+++ . Pozor – i mezi nimi je velký rozdíl: energetická třída A+++ je o 32 procent úspornější než model třídy A. „Početnější rodiny, které perou častěji, dosáhnou úspory podstatně vyšší,



a navíc jim dražší pračka nabídne řadu komfortních funkcí, většinou také lepší kvalitu praní i odstředování a někdy i zajímavější design. Pro spotřebitele, který hodlá práť podprůměrně často, je ale investice do nejúspornější kategorie praček ke zvažení,“ říká mluvčí společnosti Euronics Bohuslav Komín. Zákazníci se ale podle něj často rozhodují i podle svých předchozích zkušeností s konkrétní značkou spotřebičů, a v takovém případě má pro ně cena i ener-

getická náročnost spotřebiče pouze doplňkový význam. Ze štítku se dále dozvíte kalkulaci na základě standardizovaných pracích cyklů, konkrétně při teplotě 60 a 40 stupňů při plné a poloviční náplni. Roční hodnota je počítána při 220 standardních cyklech. Energetický štítek již neuvádí třídu účinnosti praní, protože všechny modely musí povinně práť prádlo ve třídě A. Příklady energeticky nejúspornějších modelů na našem trhu jsou k dispozici na stránkách www.uspornespotrebice.cz

Víte, za co
zodpovídá
společnost
ČEPS?

Společnost **ČEPS** je **provozovatelem elektroenergetické přenosové soustavy** v České republice, a to na základě výlučné licence na přenos podle energetického zákona. Sto procent akcií společnosti vlastní stát, výkon akcionářských práv provádí Ministerstvo průmyslu a obchodu ČR.

ČEPS elektřinu ani nevyrábí, ani ji nedodává konečným spotřebitelům. Přesto **na spolehlivém fungování přenosové soustavy závisí dostupnost elektřiny pro firmy i domácnosti**. Zákazníky ČEPS jsou provozovatelé elektráren připojených do přenosové soustavy, regionální distribuční soustavy, provozovatelé přenosových soustav sousedních zemí a velkoobchodníci s elektřinou.

Na spolehlivé fungování české elektrizační soustavy dohlíží dispečink společnosti ČEPS. **Dispečerí 24 hodin denně, 7 dní v týdnu řídí provoz přenosové soustavy a rovnováhu mezi výrobou a spotřebou elektřiny.**

Nedílnou součástí činnosti ČEPS je i udržování a rozvoj přenosové sítě. Celá, takzvaná pátá síť patří ke kritické infrastruktuře státu, její vybrané části pak i k Evropské kritické infrastruktuře. ČEPS také spolupracuje s ostatními provozovateli přenosových soustav v Evropě a přispívá k rozvoji vnitřního evropského trhu s elektřinou.



Zajišťujeme rovnováhu výroby a spotřeby elektřiny v každém okamžiku.

VEDEME ELEKTRINU NEJVYŠŠÍHO NAPĚTÍ
www.ceps.cz

220/400 kv

Chytré hlavice vám ušetří

Teplo a pohodlí jsou pro každého člověka velmi důležitou součástí života. Potřebu tepla pocítujeme obzvláště v blízkých se zimních měsících.



Náklady na vytápění bytových i nebytových prostor tvoří podstatnou část našich pravidelných výdajů. Mnoho lidí proto zvažuje, jak vytápění zefektivnit, a náklady tak co nejvíce snížit. Přitom nemusí ani dojít ke složitým stavebním úpravám. Programovatelné termostatické hlavice jsou vzhledem ke své jednoduchosti, nevelké počáteční investici a rychlé návratnosti jasnou volbou při úspoře financí za vytápění. Instalace termostatické hlavice na stávající termostatický ventil radiátoru je jednoduchá a bez nutnosti vypuštění topení. Ovládání programovatelných termostatických hlavice je možné i přes internet, nechte se inspirovat námi nabízeným systémem eQ-3 MAX! Více informací, aktuální nabídku termostatických hlavice a adaptérů na termostatické ventily radiátorů naleznete na www.conrad.cz.

SEDMERO RAD PRO VYTÁPĚNÍ

1. Snížení teploty o 1 °C vám může ušetřit až 6 % nákladů na topení.
2. Nejtepleji má být v koupelně, tady si přitopíte na 22 až 24 °C.
3. V obývacím a dětském pokoji by měla být teplota 20 až 22 °C.
4. Pokud jste mimo dům, doporučuje se snížit teplotu na 17 °C.
5. Pro spaní je vhodná teplota mezi 17 až 20 °C.
6. V kuchyni udržujte teplotu mezi 18 až 20 °C.
7. Ve vstupních prostorách postačí 15 až 19 °C.



Inspirujte se našimi produkty pro Vaši tepelnou pohodu



919,-

Výhodná sada 3 ks

Programovatelná termostatická hlavice eQ-3 N
7 spínacích časů na den. Funkce dovolené. Tepelné turbo pro rychlé vytopení. Vhodné na termostatické ventily se závitem M30 x 1,5 (adaptéry na jiné ventily dostupné online). Rozsah nastavení teploty: 5 až 29,5 °C.
Obj. č.: 1275959



1.590,-

Univerzální termostat s displejem Sygonix tx.3
Univerzální provedení do el. zásuvky 230 V/50 Hz. Vhodný pro vytápění nebo chlazení. Rozsah nastavení teploty: -20 až 70 °C. Max. příkon spotřebiče: 3680 W. Krytí IP20. Teplotní čidlo s 2m kabelem.
Obj. č.: 561354



3.090,-

Výhodná sada

Sada bezdrátové LAN centrály Cube + 2x termostatická hlavice MAX!
S touto sadou můžete ovládat Váš topení odkudkoliv, pomocí aplikace ve Vašem chytrém telefonu nebo z internetového prohlížeče, na vzdáleném počítači připojeném k internetu.
Obj. č.: 595778

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny včetně DPH a jsou platné v den vydání. Aktuální ceny na www.conrad.cz

CONRAD

Objednávejte na
www.conrad.cz
přes 120.000 produktů

Tel. 226 224 222
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin



S LED žárovkami uspoříte, ale musíte si umět vybrat

Když svítíte úspornými žárovkami, ve srovnání se starými „edisonkami“ ušetříte. Ale můžete ještě více. Trendem jsou LED žárovky či spoty.

Výměna za ledky se často vyplatí i v případě náhrady za všesměrové klasické nebo halogenové žárovky. Záleží ale minimálně na dvou věcech – na ceně LED žárovky (bývá výrazně dražší) a na tom, jak často s ní svítíte. Pokud ji používáte často, náhrada se jistě vyplatí. Ale výměna ve spíži

nebo ve sklepě kýžený efekt nepřinese. Účinnost LED osvětlení se s každým rokem zvyšuje. „Na stupnici energetického štítku je většina LED žárovek ve třídě A+, třída A++ je navržena totiž velmi přísně. Přesto se postupně řada výrobců dostává až k energetické třídě A++. LED žárovky pro domácnosti se pomalu dostávají

NOVÉ ČÍSLO LIFESTYLOVÉHO MAGAZÍNU

metro

men
women
ONLY

TÁŇA PAUHOFOVÁ
„NIKDY JSEM NEPOTŘEBOVALA SEŠTŘELIT Z NĚJAKÝCH NEBESKÝCH VÝŠIN“

PŘÍBĚHY
TŘÍ ZAJÍMAVÝCH ŽEN, KTERÉ ZBOŘILY MÝTY O TYPICKY MUŽSKÉ PROFESI

ENNIO MORRICONE
POVOLIL MAGAZÍNU METRO VE SVĚ REZIDENCI EXKLUZIVNĚ FOTIT

Táňa Pauhofová
NAIVKA V NOVINCE WILSONOV I SLOŽITÁ POSTAVA LÍDY BAAROVÉ. NA JEJÍ ROLE SI BROUSILY ZUBY KDEJAKÉ HVEZDY, REŽISÉRI SI ALE ZAMÍLOVALI TÁŇU

CHLAPI, SVĚT NENÍ JEN VÁŠ!
Příběhy tři žen, které úspěšně bojují za své myty o ryze mužských zálibách a profesích

OBYVÁK MISTRA MORRICONEHO
Světově známý skladatel nás pozval na kávu do svého bytu v Římě. Je to ryzí galerie umění

ZDARMA NA VÍCE NEŽ 350 DISTRIBUČNÍCH MÍSTECH V ČR
VYBERTE SI NA METRO.CZ

KE STAŽENÍ NA METRO.CZ

V DISTRIBUCI OD 21. ŘÍJNA

k měrnému výkonu 100 lm/W, který představuje téměř desetinásobnou účinnost oproti obyčejné žárovce,“ vysvětluje Michal Staša ze společnosti Seven, střediska pro efektivní využívání energie.

Důležitá je i životnost

Energetická třída ale není jediný parametr, kterým byste se měli při výběru řídit. Další je minimální doba života, která by měla být

25 tisíc hodin, a minimální počet spínacích cyklů – také 25 tisíc. Počet spínacích cyklů je zvláště důležitý pro prostory, kde často spínáme, jako je koupelna či toaleta. Velmi důležitý je i barevný tón (teplota chromatičnosti). „Pro místa odpočinku je vždy lepší zvolit teple bílý barevný tón 2700 K, který odpovídá obyčejné žárovce. Pro prostory, kde pracujeme, lze použít i chladnější tóny 4000 K,“ radí Staša.

Výměna se vyplatí

Výměna obyčejných žárovek za LED se podle něj jednoznačně pro většinu prostorů vyplatí. Nejvíce však v místnostech, kde pobýváte nejčastěji. V takovém případě lze ušetřit 200 až 300 korun ročně (podle ceny elektrické energie a podle toho, jak svítíme). Vyměníte-li například 75W žárovku v centrálním svítidle za 12W LED žárovku, při ceně elektrické energie 3 až 4 Kč/kWh a při svícení tři až čtyři hodiny denně lze ušetřit 200 až 370 Kč ročně. „Za tuto částku si lze pořídit velmi kvalitní LED žárovku, která bude šetřit řadu dalších let,“ doplňuje. Když vyměníte žárovku v místech, kde se nesvítil tak často, například v kuchyni, ušetříte přibližně 100 korun za rok. „Náhrada za LED žárovku se čistě ekonomicky nevyplatí především pro prostory, kde svítíme výjimečně: ve skladu, na půdě či ve sklepě. Pro tyto prostory můžete zvolit buď méně kvalitní LED žárovky, nebo levnější halogenové,“ radí Michal Staša. Současným trendem jsou zejména designové LED žárovky, které jsou téměř k nerozeznání od obyčejných. V baňce svítí tyčinky s LED čipy, které se nápadně podobají vláknům v žárovce. Hlavní výhodou je „retro“ vzhled žárovky, kterou můžete umístit do skutečně jakéhokoliv lustru. Svítí všesměrově, má shodnou velikost jako obyčejná žárovka a svítí obvykle v teple bílém barevném tónu. 

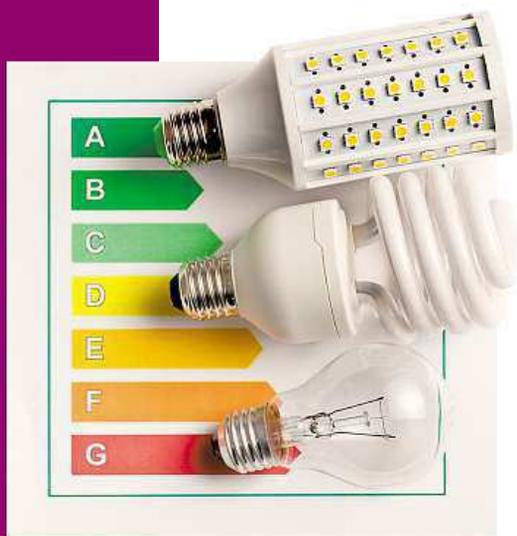
SPOČÍTEJTE SI ÚSPORU

● Pro určení úspory z výměny za úsporné osvětlení je důležité zjistit si cenu elektrické energie. Pro většinu domácností bude cena mezi třemi až čtyřmi korunami za kilowatt-hodinu (z ročního vyúčtování můžete vyčíst tuto cenu přesně).

● Pro jednoduchou možnost výpočtu se na balení každé žárovky uvádí spotřeba za 1000 hodin svícení, což odpovídá asi 2,7 hodiny svícení denně. Tuto spotřebu vynásobíte cenou elektrické energie a zjistíte, kolik byste ročně utratili za svícení s danou žárovkou.

● Roční útratu za svícení si můžete spočítat i přesněji dle vzorce: cena elektrické energie Kč/kWh x příkon W x hodin svícení za den x 365 dní / 1000.

● Dobrým tipem pro výběr úsporného osvětlení je inspirace v seznamu úsporných spotřebičů www.uspornespotrebice.cz



OBROVSKÉ VÝHODY
pro naše zákazníky

Nyní 11 % sleva z ceny plynu

A k tomu navíc asistenční služby **AXA ASSISTANCE** zdarma.
Vyzkoušejte i celou řadu našich dalších výhod, slev a bonusů.

www.ppas.cz **840 555 333**

Staré spotřebiče mohou být černou dírou na peníze

Letošní zima je dveřmi a její nástup bezesporu důkladně prověří i stav plynových spotřebičů, které se starají o vytápění našich domovů.

Vývoj plynových spotřebičů jde stále velmi rychlým tempem kupředu a současné moderní modely jsou tak oproti těm již letitým při stejném výkonu výrazně úspornější. Starý plynový spotřebič vyrobený například před dvaceti lety, může tak být zbytečnou černou dírou na peníze. Například dnes již zcela běžné plynové kondenzační kotle mohou být oproti běžným kotlům staršího data výroby úspornější až o třetinu. Mimo jiné právě plynových kotlů se týká poměrně zásadní změna vyplývající z Evropské směrnice o energetické účinnosti. Dle ní totiž musí být spotřebiče označeny energetickým štítkem, se zařazením do pří-

slušné energetické třídy. V řadě domácností, jsou využívána i oblíbená plynová topidla tzv. vafky, jejichž výdechy najdeme na fasádách domů v každém větším městě. I zde platí, že moderní topidla s vyspělými regulačními prvky mohou ve srovnání s těmi starými ušetřit až 15% nákladů na plyn.

Zajímavou nabídku pro své zákazníky má například druhý největší tuzemský dodavatel plynu, Pražská plynárenská. Ta nabízí za zvýhodněných podmínek plynové kotle od renomovaných výrobců i plynová topidla různých značek a typů nebo průtokové ohříváče vody. Prostřednictvím svých partnerů zajistí navíc společnost i odbornou montáž a uvedení spotřebiče do provozu a navíc se při splnění určitých podmínek na nákladech souvisejících s montáží i finančně spolupodílí.

POSLOUCHEJTE DOPRAVU 007 A ZŮSTAŇTE V KLIDU

Vyráží závratnou rychlostí 30 km v hodině do víru velkoměsta, vyzbrojen štramáckým kloboukem a řidičskými rukavicemi. A kdo by se mu divil? Vždyť opatrnosti není nikdy dost, v dnešním uspěchaném světě je třeba zachovat chladnou hlavu a řídit pěkně s rozvahou. A vy také zůstaňte na vlně dobré nálady. Poslouchejte Dopravu 007 na Rádiu Impuls.

KLOBOUČNÍK SVÁTEČNÍ?



IMPULS
Rááááadio

Papoušek, který ukazuje pravdu

Film Ztraceni v Mnichově, o dosud neznámých okolnostech podepsání mnichovské dohody, jde do kin.

Jsou historické události v dějinách států, které budí emoce i po letech. Pro Čechy a Slováky je takovou jistě podpis mnichovské smlouvy v roce 1938, po které muselo Československo vyklidit Sudety.

Nestandardním způsobem se rozhodl tyto události popsat ve svém filmu Ztraceni v Mnichově, který přijde zitra do kin, režisér a scenárista Petr Zelenka. Spletitý příběh, který se snaží alegoricky ukázat povahové vlastnosti Čechů a jiný úhel pohledu na rok 1938, se točí kolem šira „P“, devadesátiletého papouška, který kdysi patřil Edouardu Daladierovi a očitně se na pozvání v roce 2008 v Praze jako živá dobová relikvie. Šir „P“ opakuje hlasem Daladiera některé jeho tehdejší důle-



Trochu jiný pohled na historii

FALCON

žitě věty a prohlášení. Papouška unese novinář Pavel a jeho opakované věty rozpoutají mezinárodní skandál.

Další část příběhu je jakýmsi „filmem o filmu“, kde divák nahlíží do zákulisí natáčení česko-francouzského filmu. „Na pozadí natáčení koprodukčního celovečerního filmu ukazujeme české povahové rysy, stereotypy a mýty o národní povaze a historii. České historické trauma se mísí s traumatem nedokonče-

ného filmu a s osobními ambicemi a dramaty tvůrců,“ uvádějí autoři.

Zelenkovu novinku v hlavní roli s Martinem Myšičkou už viděli diváci na festivalu v Londýně. Angličtí recenzenti následně psali o fantastickém scénáři a nejlepší absurdní fraše o mluvícím papouškovi a české historii.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Německé kino. Festival Das Filmfest začíná

Již dnes startuje v Praze desátý ročník festivalu německy mluvených filmů Das Filmfest. Proběhne v kinech Lucerna, Atlas a Ponrepo až do neděle, poté se přesouvá do plzeňské Besedy a následně do brněnských kin Art a Scala.

Festival nabídne více než tři desítky filmů – od kome-

dií přes dramata, thrillery až po dokumenty. Vedle aktuálních filmů nebudou chybět ani archivní snímky, které je jen zřídka možné vidět na velkém plátně.

Slavnostní zahájení v kině Lucerna bude patřit zfilmovanému bestselleru Clemense Meyera Když jsme snili. **MET**

Zprávy krátce

Vidiek jsou zpět

Slovenská kapela Vidiek vydává po dvanácti letech nové album, na kterém mají 65 hostů. Mezi nimi jsou Katarína Knechtová či František Černý. Křest bude v pátek v Hard Rock Café. Výtěžek akce půjde na boj proti rakovině prsu. **IBE**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

VÍTEJTE V HLAVNÍM MĚSTĚ EU!



MILOŠ URBAN URBO KUNE

348 Kč

Sci-fi román Urbo Kune je součástí unikátního projektu, který v sobě zahrnuje architekturu, literaturu, film, výtvarné umění a hudbu. Ten literární pojednává o příchodu nového knihovníka Mikuláše Jelena, který pro

novou práci opouští svůj antikvariát v Praze. S Urbem se však nesžívá snadno a sílí v něm pocit, že město, budované s vidinou evropské slávy a pak nikdy neprobuzené, si žije vlastním tajným životem, o kterém nemá česká společnost ani stát tušení. Mikuláš se tu setká s podivnými lidmi, kteří v sobě přinášejí budoucnost. Někteří ho přicházejí obejmout, jiní mu chtějí ublížit. Roli, kterou v tajném plánu města sehrává, se musí učit přímo na jevišti. Může jen doufat, že ji celou bude znát dřív, než ho někdo stihne zabit.

www.argo.cz



Shalom Winton. Pocta velikánovi

V pátek se od 19.30 hodin v Betlémské kapli uskuteční koncert k počtu siru Nicholasi Wintonovi. Hodinu dlouhé původní dílo Jaromíra Vogela Shalom Winton zazní v provedení orchestru Camerata Filarmonica Bohemia pod řízením dirigenta Jiřího Havlíka. Vystoupí i hosté jako René Kubelík či kantor liberecké synagogy Michal Foršt. **MET**



DATART PRO FIRMY: nadstandardní služby a výhody

Na základě požadavků svých zákazníků DATART představil profesionální program pro firemní zákazníky. S exkluzivním programem nabitým výhodami, slevami a bonusy zákazník získává osobní přístup a řadu nadstandardních výhod.

DATART PRO FIRMY se zaměřuje na dlouhodobou individuální péči o každého klienta a je rozdělen do tří základních kategorií podle výše odběrů. Firemní služby jsou síté na míru všem klientům, kteří ocení profesionální radu a nadstandardní služby.

V programu je možné si vybrat svou oblíbenou prodejnu DATART. Zde se zákazníkovi osobně věnuje její vedoucí, který pomůže najít optimální řešení podle konkrétních potřeb firmy. Člen programu může očekávat množstevní slevy ve výši až 9 % na elektroniku, kávovary, lednice a další vybavení například do

firemní kuchyňky či kanceláře. Zkrátka, celkové řešení firemního zázemí. Naši odborníci poskytnou všestranné služby od počátečního návrhu až po realizaci celého projektu. Za jedinečnou cenu zákazník získá veškeré příslušenství i vánoční dárky pro zaměstnance či obchodní partnery.

Mezi důležité benefity věrnostního programu patří program iBod od České spořitelny. Za každých utracených 25 korun získává nakupující až 4 iBody, které může použít k úhradě dalšího nákupu. V závislosti na pravidelných odběrech jsou vybrané druhy dopravy

nebo veškeré doručení zdarma, což výrazně šetří čas i finanční prostředky.

Stačí se zaregistrovat v jedné z 30 kamenných prodejen sítě DATART nebo na www.firemniDatart.cz a užívat si komplexní služby, které každé firmě výrazně usnadní život.



Sudoku

7				4	5			
	2			9	1	7	3	
					8			
	8	7	9					
		1	2	4	3	9		
					8	3	6	
		5						
2	6	9	3				4	
		8	7					9

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 7 Max. 11	Min. 9 Max. 13	Min. 9 Max. 13	Min. 9 Max. 13

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 20,1 °C
Rok výskytu: 1989

Kvíz

- Nejstarší zoologická zahrada na českém území byla založena v roce 1919 v:
a) Liberci
b) Praze
c) Jihlavě
- Carmen je jedna z nejpoužívanějších oper, složil ji Georges Bizet v roce:
a) 1775
b) 1825
c) 1875
- USA slaví svou nezávislost na Velké Británii 4. července. Stalo se to roku:
a) 1667
b) 1717
c) 1776
- Básník Franz Werfel, jeden z představitelů expresionismu, zemřel roku 1945 v:
a) Tokiu
b) Beverly Hills
c) Praze
- Slavné Guggenheimovo muzeum moderního umění se nachází ve španělském městě:
a) Granada
b) Bilbao
c) Alicante

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-c, 4-b, 5-b.

ČT1

- 14:45 To je vražda, napsala II
- 15:35 Vraždy na severu
- 16:20 Herečka
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Miň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VII... kolem dokola
- 20:03 Losování Sportky a Šance



20:05 První republika (8)
 Seriál (ČR, 2014). Každá rodina má svoje tajemství. Lásky, peníze, vražda. Jedno pomilování stačilo a u Apolináře neznají slůvkem! Hrají: J. Vlasák, J. Koleník, J. Vyorálek, R. Urban, M. Plánková, V. Nová, V. Dvořák a další

- 21:40 Učitelky s praxí
 Komédie (ČR, 2006)
- 22:19 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:20 Profil zločinu IV
 Krimiseriál (Fr., 2013)
- 23:15 Kriminálka Paříž
- 00:00 AZ-kvíz
- 00:25 Objektív
- 00:55 Máte slovo s M. Jilkovou
- 01:55 Na stopě
- 02:25 Dobré ráno

ČT2

- 13:30 Příběhy zvědavých přírodovědců (6/10)
- 13:50 Evropa dnes
- 14:20 Zvířata na cestách (3/4)
- 15:10 Já, člověk (1/2)
- 15:55 Klíč
- 16:25 Vůně cizích krajů
- 17:20 Pygmejové, děti džungle
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Divnopis
- 19:00 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:30 Příběhy domů: Vila Sibíř
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Kamera na cestách: Havana, kráska Karibiku
 Úchvatná metropole Kuby

- 21:00 Na cestě po laoském Luang Prabangu
- 21:25 Bedekr II
- 21:55 Zvláštní znamení touha
- 22:25 Ženy a zbraně
- 23:40 Queer: Co je to žena?
- 00:05 Impérium - Mafie v Atlantik City III (8/12)
 Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:00 Události
- 01:30 Chcete mě?
- 01:55 Poslední jízda
- 02:20 Hraje vám... Borščanka
- 02:55 Historik Jan Zelenka
- 03:20 Poutní místa
- 03:40 Nejznámější Čech - Jan Nepomucký
- 04:30 Věci
- 05:00 Okouzlení V

NOVA

- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk (11)
- 13:40 Odložené případy IV
- 14:40 Námořní vyšetřovací služba IV (3)
- 15:40 Ordinance v růžové zahradě 2 (385)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Kriminálka Las Vegas II (10)
- 18:25 Ulice (2898)
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 MasterChef Česko
 Soutěžící budou poprvé vařit jako týmy, ale o největší překvapení večera se postarají hosté. Vítěze čeká odměna, poražení budou bojovat v zátěžovém testu. V roli přísných porotců se představí Miroslav Kalina, Marek Fichtner a Marek Raditsch

- 21:35 Doktoři z Počátků (124)
- 23:00 Seznam nežádoucích
 Akční thriller (USA, 2011)
- 00:40 Kriminálka Las Vegas II (10)
- 01:25 Novoshopping
- 02:00 Námořní vyšetřovací služba IV (3)
- 02:45 Kutíl Tim II (2)
- 03:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (385)

PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg (7)
- 13:25 Návrat komisaře Rexe X (6)
- 14:35 Policiejí bažanti V (19)
 Test integrity. Krimiseriál (Kan., 2014)
- 15:30 Loď snů (30)
 Kambodža. Romantický seriál (N, 2006-2012)
- 17:30 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Přístav (16)
 Komedijní seriál (ČR, 2015). Pivoda je zničený z Kláry, která permanentně křičí. Usíná, kde může. Klárka vyžaduje nošení. Ivana mu ušije šátek na nošení dětí. To zabere a Pivoda začíná situaci zvládat. Lukáš se pokusí Johana políbit. Ona ho pošle do háje. Hrají: M. Dejdar, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar a další

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:35 Kinobazar
- 23:50 Show Leoše Mareše
- 00:50 Hawaii 5-0 III (13)
- 01:50 Zrození k zabíjení? III (3)
- 02:50 Slunečno, misty vraždy IV (9)
- 03:45 Hawaii 5-0 V (12)

PRIMA COOL

- 12:40 Top Gear XXII (3)
- 13:45 Jmenuju se Earl III (4)
 Faktor Frank. Komedie. seriál (USA, 2007)
- 14:15 Simpsonovi IX (6-8)
- 15:45 Teorie velkého třesku III (2)
 Spor o cvrčka. Sitcom (USA, 2009)
- 16:15 Futurama IV (12)
 Anim. seriál (USA, 2002)
- 16:45 Boiči mýtů V (23)
- 17:50 Grimm II (17)
 Fantasy seriál (USA, 2013)
- 18:50 Simpsonovi IX (9-11)



20:15 Moto cestou necestou
 Vydejte se na motorce cestou necestou a objevte exotické krásy Turecka. Extrémní výprava českých celebrit do míst, kam se normální člověk nedostane a kde se může přihodit cokoli

- 21:25 Teorie velkého třesku III (3)
 Sitcom (USA, 2009)
- 21:50 Partička
- 22:40 Cinema Tipy
 Akční film (USA, 2011)
- 23:10 Na hraně
- 01:10 Partička
- 01:50 Téměř bez šance
 Thriller (USA, 1999)
- 03:25 Ospalá díra II (1)
- 04:05 Grimm II (17)

ÓČKO

- 06:00 Pařák
- 06:05 Ranní fresh
- 07:00 Pařák
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Pařák
- 11:05 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Pařák
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Pařák



- 15:05 Óčko hity
 Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 15:35 Mixxer show
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Simply the best
- 21:45 Bestie
- 22:00 Óčko flirt
 Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



HOVORY VE VLAKU

Jel jsem vlakem do Budapešti a mezi stanicemi Nové Zámky a Štúrovo si do kupé přisedl starší zavalitý pán s velkou taškou a okamžitě se se mnou dal do řeči. Nejdříve začal mluvit maďarsky, a když uviděl mé zděšení, přešel plynně do slovenštiny, jak v těchto krajích bývá zvykem. Letmo zavídl očima o můj otevřený notebook, do kterého jsem si něco psal, pak se slušně omluvil, že mě ruší. Ale bylo evi-

Citát

Postavil mne k oknu a hrdě mi ukazoval, že právě mijíme jeho vinohrad.

dentní, že tu jednu stanicí, co se mnou bude sdílet kupé, určitě mlčet nebudeme. Tak tomu je, konečně, u jeho generace zvykem. Když zjistil, že jsem z Čech, vyprávěl mi se zářícíma očima, že byl na vojně v Hranicích na Moravě a pak v Rokycanech, kde měl moc pěkné děvče. Oba prý měli rádi foxtrot, a tak protancovali hodné jeho vojenských nocí. Pak mne postavil k oknu vagonu a hrdě mi ukazoval, že právě mijíme jeho vinohrad na protějším kopci. Že to dělá amatérsky, ale každý rok vyprodukuje asi tisíc litrů vlastního vína a sám nejméně jeden litr denně vypije. Má to jen lehce filtrované a bez jakékoli chemie. Před lety naplnil demižon svým ryzlinkem a potopil jej na sedm let do desetimetrové studny. Nedávno jej ochutnali a prý to bylo nejlepší víno, co se mu kdy podařilo! Stálá teplota, žádný přístup vzduchu, žádný pohyb, studna. Vždy mne okouzlí tyhle gastronomické finty – ale ještě víc důležité pro mne bylo, že jsme si povídali. To se už mezi cizími lidmi dnes v hromadných dopravních prostředcích tolik nepraktikuje. Škoda.

Dopisy a vzkazy

Bylo to hrozné

V sobotu navečer jsem se vracel z výletu do východních Čech a do metra jsem nastupoval na Černém Mostě. Obvykle bývá metro až na Českomoravskou v sobotu touto dobou spíše poloprázdné, tentokrát nástupiště praskalo ve švech a souprava přijela po nekonečném čekání. Tomu pak odpovídala přeplněná souprava. Tvrzení dopravního podniku ohledně údajného posílení spojů pro festival Signal tak nemohu v žádném případě potvrdit.

STANISLAV MARCHAL

Já to vidím takto

Ať už to s ním dopadne jakkoliv, dle mého ředitel Dopravního podniku Ďuriš za sebou nechává podnik, v kterém se vyplatí donášet, nevybočovat z průměru, držet ústa a krok. Nejenže za dva roky nesnížil přebujelý byrokratický aparát, ale ani nedokázal před dozorčí radou obhájit dva roky připravovanou organizační změnu s přechodem na divize.

JAROMÍR NAVRÁTIL, PRAHA 3

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„V žádném kraji nebudeme kandidovat spolu s TOP 09.“

PETR GAZDÍK, ZASTUPUJÍCÍ PŘEDSEDA STAN

Hnutí Starostové a nezávislí bude dle vyjádření představitelů kandidovat společně se středovými nezávislými uskupeními.

Slovo dne

EVIDENTNÍ

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Zcela jasný, zřejmý, nepochybný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Řešení sudoku

7	1	3	8	2	4	5	9	6
8	2	4	6	5	9	1	7	3
5	9	6	1	3	7	8	2	4
3	8	7	9	1	6	4	5	2
6	5	1	2	4	3	9	8	7
9	4	2	5	7	8	3	6	1
1	7	5	4	9	2	6	3	8
2	6	9	3	8	1	7	4	5
4	3	8	7	6	5	2	1	9

Anketa

Kde je dle vás nejednoznačně označení stanic MHD?



Jana Jarská Mikotová
Setkala jsem se s paní, která bloudila po Vypichu.

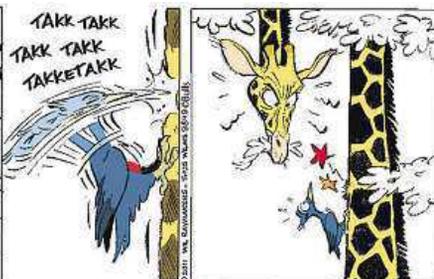
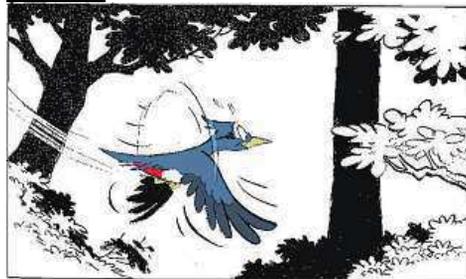


Štěpán Maxa
Ony stačí i stejné zastávky, každá na jinou stranu.



Marek Mahdal
Jednoznačně ve větších pásmech PID.

Komiks



INZERCE

HOROSKOP

NŮŽ V ZÁDECH! Zrada? Vrazil vám někdo ostří do zad? Volejte a pohlédněte zrádci hrdě do očí! Budete vítěz!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 45** s kódem **26ALF** a popište své trápení!

astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4

Nechte partnera, aby vás rozmazloval. Pokud ho budete ignorovat, mohl by si to vzít osobně. Má pocit, že jste spolu málo.

Váhy 23/9–23/10

Zamilované psí oči vám dnes značně vyjdou, váš protějšek vám bude dělat samá pomýšlení. Vy ale umíte nejen brát, ale i dávat.

Býk 21/4–21/5

Podaří se vám při dnešku zjistit, že láska na první pohled skutečně existuje, a poměrně značně vám to vezme dech. Teď co dál?

Štír 24/10–22/11

Šeptání sladkých nesmyslů do ouška nemusíte nechávat jenom filmovým milovníkům, klidně si to od nich pro dnešek vypůjčete.

Bliženci 22/5–21/6

Nebojte se říci svému protějšku, co vás trápi, tajnosti a užití se někde v koutku ložnice, to není nic pro vaše nervy.

Střelec 23/11–21/12

Se vztahy je to někdy jako na houpačce, jednou jste dole, jednou nahoře. Vy momentálně někde uprostřed, což je a není dobré.

Rak 22/6–22/7

Na rovinu řečnete svému partnerovi, že potřebujete také nějaký čas pro sebe a pro své koníčky. Vztah přece nejsou okovy.

Kozoroh 22/12–20/1

Láska pro vás dnes bude jako hojivá náplast, kterou budete aplikovat pro jistotu několikrát za den, i kdyby jen po telefonu.

Lev 23/7–22/8

Teplá večere nebo společné sledování televize vám udělá dobře a pomůže zklidnit pouchané nervy z vašeho pracovního života.

Vodňář 21/1–20/2

Nebudete chtít být dnes kousaví, když tak jenom v rámci milostné přede hry, takže nechávejte partnerovi jeho úhel pohledu.

Panna 23/8–22/9

S vaším milovaným to bude trochu skřípat, chtělo by to nějaké nové společné zážitky nebo zavzpomínat na ty oblíbené staré.

Ryby 21/2–20/3

Vodění se za ruce dnes nebude nic pro vás, toužíte spíše po pořádné náložce erotiky, kdy nebudete myslet na nic jiného.

OSUDOVÁ LÁSKA!

Kdy přijde ten pravý?

Pište **SMS** ve tvaru **80AFL** a datum narození na číslo **904 30 55**

Karty to vědí!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



Na vaše dotazy odpovídá PharmDr. Zdeněk Procházková, ředitel společnosti Edukafarm

Sousedka chodí každý měsíc na infuzi vitamínu C a strašně si to chválí, že má více energie, je v lepší náladě, pryč je nespavost a také ji přestaly bolet klouby. Je to možné? Podzim je tady, a proto přemyslím, že bych to zkusila. Co si o tom myslíte?

Nedávno vyšla kniha Jak déle žít a lépe se cítit. Zde její autor profesor Linus Pauling, držitel dvou Nobelových cen, popisuje význam vitamínu C pro lidský organismus. Doslova uvádí, že zátěžové situace, jako například emocionální stres, velké pracovní vypětí, infekční choroby, alergie, operace, nádory, onemocnění srdce, spotřebovávají ve vysoké míře vitamín C. Pokud se vitamín C nedoplňuje aplikací vysokých dávek, jeho koncentrace v krvi a tkáních (zejména v imunitních a nervových) se snižuje.

Jak Linus Pauling uvádí, při snížení hladiny vitamínu C lze očekávat zvýšený výskyt zmíněných chorob včetně rakoviny, protože nefunguje dostatečně imunitní systém a nejsou detoxikovány karcinogeny. Další problémy souvisí s poruchou tvorby kolagenu, který se tvoří díky vitamínu C. Jeho nedostatek zhoršuje procesy hojení, přispívá k výskytu křečových žil, vrásek, vytváření jizev, opotřebením chrupavek a působí bolesti pohybového aparátu. Nedostatek vitamínu C také zhoršuje fungování nervového systému, proto se člověk necítí dobře, má sklon ke svalovým křečím, nespavosti a stavu vyhoření.

Podáváním vitamínu C se zabývá například zdravotnické zařízení inPHARM CLINIC v Jeseňicích u Prahy (recepce@inpharm-clinic.cz, tel.: 241 416 990, 724 521 161) a v Brně (recepcebrno@inpharmclinic.cz, tel.: 533 432 623) a další lékaři, kteří jsou uvedeni na web. stránkách www.inpharm.cz.

Unikátní baterie, jež nabije i zahřeje

Nová power banka vám dokáže nejen nabít mobil, ale v zimě dokonce zahřát ruce.

V zimním období naprosto běžná situace – v kapse vám z posledních sil naříká o trochu „šťávy“ téměř vybitý telefon, do toho vám i přes mnohovrstvé rukavice mrznou ruce... Ptáte se, jak to spolu souvisí? Víc, než by se zdálo. Jestli jsou vám podobné případy označované jako power banka, a praktický ohřívač rukou. Geniální, říkáte si? Souhlasíme.

Jedná se o zařízení, jež v sobě spojuje externí baterii pro mobilní zařízení, často také označované jako power banka, a praktický ohřívač rukou. Geniální, říkáte si? Souhlasíme.



Zařízení, které nabije i zahřeje

MIRONET

S kapacitou 6000 mAh dokáže Jupio PowerVault Heat pomocí USB konektoru rychle nabít telefony, tablety a další elektroniku vybavenou USB technologií. Tím se zase tolik od svých konkurentů neliší, v čem je ale naprosto spo-

lehlivě dostává na lopatky, je právě schopnost zahřát se až na 45 stupňů Celsia, čímž proheje i ty největší zmrzlíky.

Nemusíte mít strach, že by šlo pouze o dočasnou záležitost, pokud je baterie plně nabitá, vydrží vás hřát až nesku-

tečných 7 hodin. Zaslouhou drobnějších rozměrů navíc není problém baterii schovat i do malých příručních zavazadel, a mít tak svého multifunkčního zachránce neustále při sobě. Váš telefon i ruce budou nadšením jásat: Jupio!

Poznámky. Jděte na to chytře

Sedíte ve škole na přednášce, v práci na poradě nebo konferenci v ohromném sále. V tom vám dopíše propiska, kterou si jen tak tak stíháte tuhu nebo na vás kolegové přinejmenším vrhají zlostné pohledy, jelikož je rušíte hluchým přetukáváním slov do notebooku. Nemějte jim to za zlé, chtějí vám tím pou-



Záznamník Olympus VP-10

MIRONET

ze naznačit, jaké předpotopní technologie ještě stále používáte. Přitom existují elegantní řešení připravená urychlit a zároveň vám usnadnit tvorbu poznámek, kterých by byla ohromná škoda nevyužít. Máme na mysli digitální záznamníky s vysokou kvalitou záznamu a množstvím užitečných funkcí, mezi jejichž přední výrobce patří společnost Olympus.

Olympus vám dává na výběr z celé škály špičkových zařízení a my si dnes představíme dva zástupce z tohoto pes-

trého portfolia. Jsou to záznamníky Olympus VP-10 a WS-832.

Oba modely nabízejí, kromě vynikající záznamové kvality, šikovné přednastavené režimy pro různé situace s možnostmi potlačení šumu nebo zesílení slabších hlasů. Dále snadnou správu uložených souborů a funkce usnadňující přepis záznamů díky zrychlení nebo přeskočení pasáží bez hlasů. U obou dvou také potěší přehledný displej a kompaktní rozměry. Hlavní rozdíl mezi oběma modely



je v použitých mikrofonech. Zatímco VP-10 využívá všesměrového stereomikrofonu pro spolehlivé zachycení zvuků ze všech směrů, WS-832 vsází na směrový stereomikrofon s 90° uspořádáním, který snímá zvuky z konkrétního směru.

MIRONET
COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR

**neobyčejná baterie,
která v zimě zahřeje**



JUPIO
externí baterie + ohřívač rukou / 6000 mAh
teplota 45 stupňů celsia po dobu až 7 hodin
www.mironet.cz

Řemeslníci chybí, mladí se nehrnou

Klempířů, pokrývačů či sklenářů stále ubývá. O studium těchto řemesel není zájem.

Přítom podle čísel z Národního ústavu pro vzdělávání nevyplývá, že by měla být situace tak zlá. Například loni nastoupilo do prvních ročníků učilišť 37 299 nováčků.

Jde však o to, na které obory se mladí hrnou a o které nezavadí. Zatímco frčí automechanici, kadeřnice nebo cukráři, učit se na slévače či tkalce nechce prakticky nikdo.

Navíc když už se pár potenciálních sklenářů či kovářů najde, po vyučení jich stejně skoro polovina od fochu prchne. „Někteří si udělají maturitu a studují dál, jiní raději jezdí s taxíkem nebo kamio-



Zájem o veletrh Profesia days bývá obrovský. PROFESIADAYS.CZ

nem.“ povzdechne si Miloš Janeček, ředitel Střední odborné školy stavební a zahradnické v Praze na Jarově, odkud vycházejí budoucí instalatéri, klempíři či truhláři.

Učební obor se musí vybrat s rozmyslem. Pomoc najdete na: www.infoabsolvent.cz. A vězte, že kvalitní řemeslníci si můžou vydělat nadstandardní peníze. **IDNES.cz**

Profesia days

Už pátý ročník veletrhu práce se koná 21. a 22. října.

- Vybrat si práci můžete na Vystavišti PVA EXPO PRAHA Letňany. Vstup je zdarma.
- Po oba dny je na hlavním pódiu připraven pestrý program pro uchazeče.

Rizikové povolání. Má ho jen desetina

Rizikové povolání má jen deset procent Čechů. Téměř každý pátý z nich je při tom řidič z povolání. Šestina z rizikových zaměstnání spočívá v práci s chemií, nebezpečným materiálem a také s vysokou teplotou.

Další zmiňované rizikové práce jsou zdravotnické a dělnické profese, policisté, hasiči, práce se stroji nebo s ostrými nástroji, s elektřinou, ale i práce ve výškách.

Podobná situace jako s prací je v případě Čechů také u rizikových koníčků. Ty adrenalinové provozuje jen dvanáct procent mužů a čtyři procenta žen. Vychází to z průzkumu pro Pojišťovnu České společnosti, který realizovala společnost STEM/MARK. Téměř čtvrtina z nich spojuje svůj koníček s rychlými auty, motorkami a závody. Velké procento uvádí jako rizikový koníček také cyklistiku. **MEET**

Zprávy krátce

Lidé s handicapem shání práci těžko

I když je pracovních míst pro osoby se zdravotním postižením v meziročním srovnání více, shánějí si práci hůře. Může za to nedostatek vhodných pracovních nabídek, ale i neochota firem nabídnout jim zkrácené úvazky, o které často stojí.

Sdílené služby průběžně rostou

Segment sdílených podnikových služeb meziročně roste o 20 procent a tvoří obrát zhruba 80 miliard korun. Celkem dávají firmy v této oblasti práci 65 tisícům zaměstnanců. Jde o oblasti jako účetnictví, marketing, IT, výzkum. **ČTK**

INZERCE

Manažer prodejny - region Praha

Fixní cílová mzda
49 400 Kč

Služební vůz
i k soukromým účelům



Vaše úkoly a pracovní náplň

- zodpovědnost za provoz jedné z našich prodejen
- řízení, motivace a vedení týmu zhruba 20 kolegů a kolegyně
- sledování a vyhodnocování ekonomických ukazatelů

Váš profil

- ukončené SŠ nebo VŠ vzdělání, praxe z maloobchodu výhodou
- schopnost motivovat, rozvíjet a vést svěřený tým
- vysoké pracovní nasazení a ochota k fyzické práci
- schopnost nést zodpovědnost a pracovat v dynamickém prostředí
- pozitivní a proaktivní přístup ke svěřenému týmu i k práci

Pokud jsme vzbudili Váš zájem, kontaktujte nás přes naše kariérní stránky <http://kariera.lidl.cz>. Vyplňte laskavě online formulář a nezapomeňte přiložit životopis a motivační dopis.



KARIÉRA VE SPOLEČNOSTI LIDL ČESKÁ REPUBLIKA

Vánoce jsou za dveřmi. Firmy shání posily do svých řad

Brigádníci mají žně. Práce je na podzim nejvíc.

Během letních prázdnin je brigád nejvíc – to je největší mýtus mezi studenty hledající práci. „V létě je více zájemců, ne práce,“ říká René Kuchár z Agentury Student. Dodává, že úplně největší množství brigád je v listopadu a prosinci.

Firmy se pomalu, ale jistě připravují na vánoční shon. „Řada firem už od září potřebuje pracovníky pro své e-shopy, od října pak masově

nabírají v tiskárnách,“ říká Filip Brož z personálně-poradenské společnosti McROY Czech.

Rušno bývá také v dalších oborech polygrafie, kde připravují jako dárky k Vánocům fotoknihy, přání, dárkové kalendáře, tisknou se pozvánky na večírky i výroční zprávy. Lidé najdou uplatnění v profesích jako lepič, kompletář na lince či expeditoř.

Zimní sezonní práce trvají do půlky prosince, někde se dokonce protáhnou do konce ledna. Zejména v e-shopech jsou brigádníci ještě potřeba – lidé na začátku nového roku totiž reklamují vánoční dárky. **MAREK HÝR**

Pozor na velký výdělek

Na brigádu mohou vyrazit i nezaměstnaní registrovaní na úřadu práce.

- Jejich výdělek však nesmí přesáhnout polovinu měsíční mzdy. Minimální měsíční mzda v roce 2015 je 9200 korun, proto je možné mít příjem do 4600 korun, a nezaměstnaný tím neztrácí své výhody z evidence na úřadu práce.
- V některých případech jsou zimní brigády lépe placené než letní. Těsně před Vánocemi některé firmy motivují zaměstnance extra bonusy.



Pracovní síly jsou potřeba také v distribuci.

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

STAŇ SE NA JEDEN DEN
ŠÉFREDAKTOREM MF DNES

Pošli nám svůj životopis na www.jobdnes.cz/soutez do 25. října. Porota pak vybere nejzájemavějšího uchazeče, který si vyzkouší na jeden den práci šéfa MF DNES.

mafra **jobDNES.cz**

PŘIJMEME na pozici
důchodce a invalidní důchodce **STRÁŽNÝ**

- věrnostní odměny až 18 000 Kč ročně
- na HPP a DPP
- náborová odměna po 3 měsících 2 000 Kč

Mzda 50 - 80 Kč/hod + **ODMĚNY**. Nabízené pozice jsou vhodné i pro ženy. Požadujeme čistý výpis rejstříku trestů. Nástup ihned. Zkušenosti výhodou.

Praha a okolí **724 621 822**
www.preventa.cz | e-mail: prace@preventa.cz

BRIGÁDA - STRÁŽNÝ

Přijmeme strážné na brigádu do obchodních řetězců se stavebninami. Jedná se o aktivní ostrahu v civilu, pohyb po prodejní ploše s cílem zamezení krádeží, kontrolu zákazníků i zaměstnanců.

NABÍZÍME:

- okamžitý nástup
- motivační ohodnocení
- práce na DoPP
- 100 Kč/hod.
- pouze denní směny

POŽADUJEME:

- čistý trestní rejstřík
- odborná způsobilost výhodou

ABAS Severní Morava 724 621 622 Královéhradecký k. 724 621 828
Jihozápad. Čechy 724 621 620 Severní Čechy 724 621 627
Jižní Morava 724 621 624 Praha a okolí 724 621 822

www.abasco.cz | e-mail: prace@abasco.cz

jobDNES.cz

Moje cesta
do práce.

Pro zobrazení celého inzerátu zadajte na www.jobdnes.cz uvedené referenční číslo.

CELOSTÁTNÍ VYDÁNÍ

BEZPEČNOST, OSTRAHA

Ostraha Prodejny: Přijmeme na DPP strážného pro prodejny s drogistickým zbožím v Praze. Požadujeme spolehlivost, důslednost, trestní bezúhonnost, komunikativnost. Praxe a certifikát výhodou. Měsíčně 120 až 180 hodin. Vhodné i pro ženy a důchodce. Plat 7500-15000 Kč 602302957, email: nabor@primm.cz (ref. č.: 342B22E9)

STROJÍRENSTVÍ

Spol. STAPO Praha a.s. hledá zámečníka. Pož.: aktivní přístup k práci, praxi v oboru, svářečský průkaz a RP sk. B výhodou. Nab.: solidní platové ohodnocení, zázemí společnosti s 24-ti letou tradicí, možnost ubytování a stravování v areálu. Nástup možný ihned. Kontaktní e-mail: inzerce@stapopraha.cz (ref. č.: 5A9022BE)

STÁTNÍ, VEŘEJNÁ SPRÁVA

ÚMČ Praha 18 vypisuje výběrové řízení na obsazení pracovní pozice odborný/á referent/ka odboru vystavby a územního rozhodování. Více informací najdete na www.letnany.cz Denisa Liptáková, tel: 284 028 114, email: denisa.liptakova@letnany.cz (ref. č.: 868A1948)

ADMINISTRATIVA

Mzda 16 000 Kč, 25 dnů dovolené, až 30% roční bonus, plně hrazené stravenky 95 Kč/den, 22 800 Kč roční příspěvek na živ. a penz. poj., plný i zkrác. úvazek. Česká spořitelna v Ostravě hledá telefonní bankéře/ky pro práci s neustálým rozvojem v inspirujícím týmu. Pošlete svůj životopis na hr@csas.cz (ref. č.: 960915558)

AUTOMOBILOVÝ PRŮMYSL

Spol. STAPO Praha a.s. hledá automechanika. Pož.: zkušenosti s dílenskou prací, RP sk. B (sk. C výhodou). Nab.: zázemí stabilní společnosti, možnost stravování a ubytování, odpovídající platové ohodnocení, pravidelná školení. Termín nástupu možný ihned. Kontaktní e-mail: inzerce@stapopraha.cz (ref. č.: 9F6EA328)

STAVEBNICTVÍ, PROJEKCE

Spol. STAPO Praha a.s. hledá jeřábníka autojeřábu. Pož.: RP sk. C, profesní průkaz, jeřábnický průkaz vřh. Nab.: zázemí stabilní spol., možnost stravování v areálu, možnost ubytování, odpovídající plat. podmínky, pravidelná opak. školení. Nástup možný ihned. Kontaktní e-mail: inzerce@stapopraha.cz (ref. č.: 0A33E217)

Seznámění

• **Vdovec hledá aktivní štihlou přítelkyni** okolo 75 r. z Prahy. Návštěvy, výlety, chata u Prahy. Mobil odpoledne 702402168

Práce - nabídka

• **Hledáte stálou práci v místě vašeho bydliště?** Nabízíme až 20.000,- Kč měsíčně. Info 602585329, 724596551

• **ČVUT v Praze – Fakulta elektrotechnická přijme odborného referenta do personálního oddělení.** Požadujeme středoškolské vzdělání ekonomického nebo humanitního směru, znalost zákonů v dané problematice, dobrou znalost práce na PC, alespoň částečnou znalost angličtiny. Praxe na pozici personalisty minimálně 3 roky podměnkou. Nabízíme 6 týdnů dovolené, příspěvek na stravování. Pracoviště přímo u metra Dejvická. Nástup dle dohody. V případě, že Vás předemtná nabídka oslovila a splňujete výše uvedené požadavky, zašlete elektronicky svůj strukturovaný životopis s přehledem dosavadní praxe a motivačním dopisem na drimakat@fel.cvut.cz.

• **UDĚLEJ TO.** Daruj krvní plazmu. Náhrada 460Kč dle §32 odst.2 zákona č. 373/2011 Sb., tel:702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• **SECURITAS ČR s.r.o.** přijme zaměstnance pro ostrahu objektů na Praze 12 v Komořanech. Požadujeme: zkoušku Strážný 68-008-E (výhodou), čistý RT, dobrý zdravotní stav. Nabízíme: práci na dobu neurčitou, odpovídající mzdu, benefity. Kontakt: PO-PÁ 9-15 hod. Tel: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• **Sklad hraček Hledáme tým stálých pracovníků** na brigády v Jazlovicích. Odvoz z metra Opatov zdarma. Rozbalování zboží v krabicích, štítkování, vykládka kamionů. 75 Kč-80 Kč čistého/hod - **VYPŁÁCENÍ TÝDNĚ.** Pro ženy-muže. Více info: www.wellpack.cz, brigadnici@wellpack.cz. tel. 702137801 – Kloudová.

• **Řidič VZV - do výroby.** provozu v Praze 9 přijmeme řidiče s praxí. Nab. kvalitní přeskolení do 5t s provl. vidlemi. Denní/noč. 12h směny, krátký/dl. týden. Zaujímá plat. ohodnocení. Nást. ihned, ubyt. umožníme. Svá CV zasílejte na zaměstnaní@wellpack.cz, tel. 727903706, více info na www.wellpack.cz.

• **KOMWAG a.s., P-2, Perucká 10** přijme vyučeného automechanika. Čistý RT, ŘP "C" a praxe podminkou. T. 236040009, ekonomicky.P@komwag.cz

• **BRIGÁDA - hledáme zájemce** na doplňování zboží - denní i noční, odměna až 95 Kč/hod (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 284083300, 777335756

BRIGÁDA/HPP

VYPŁÁCÍME TÝDNĚ 80-150 Kč/hod.

Tel.: 722 346 470

NÁSTUP IHNEDE

vhodný i pro studenty

a seniory jako přívůdek

• **BRIGÁDA - POKLADNÍ** až 100 Kč/hod - prodejny v Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru. T.: 284083300, 777335756.

• **BRIGÁDY - zálohy 50% vyplácíme druhý den.** Doplňování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T: 284083300, 777335756.

• **BRIGÁDA - hledáme brigádníky - prodavače/ka** do lahůdek, pekaře/ky, školení zajištěno. T.: 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• **Brigáda - NOČNÍ DOPLŇOVÁNÍ** - možnost záloh, odměna 80 Kč/hod., předchozí praxe není podmínkou. Tel: 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

• **Pomocné PRÁCE VE SKLADU** - odměna 90 - 140 Kč/hod dle pracovního výkonu, nástup ihned. Tel.: 778407879, 778412131, www.creditczech.cz

• **Práce VE SKLADU - nástup ihned,** odměna až 120 Kč/hod + stravenky. Tel.: 778407879, 778412131, www.creditczech.cz

• **Nábor ostraha-Praha/ČR.** Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, 461312603, kancelar@police-ondra.cz

• **Brigáda vybalování a doplňování zboží** v hypermarketu v oddělení potravin, nápoje, oděvy a elektro 94 Kč/hod. NABRIGADU.CZ, U Královské louky 6, P5

• **Hledáme brigádníky** do různých oborů (skladníci, hostesky, doplňování a balení zboží, pomocné práce). Mzda 70-100 Kč/h. Výplaty každý den. Volejte 731883553, pište na info@brigadaihd.cz nebo přijďte přímo k nám - Brigádník s.r.o., Karlovů nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihd.cz

• **Hledáme invalidní důchodce** na pozice vrátný v Praze a Kralupch, směny, stravenky. Po týdnu záloha, kontakt: 731540323; lhersalkova-agplus@seznam.cz

• **Hledáme nové kolegy** do nových poboček nebankovní společnosti v Praze, Říčanech, Berouně a Benešově. Školení zdarma, klientela zajištěna. T. 777484026

OSTRAHA OBJEKTŮ
- Bezpečnostní služba přijme pracovníka na ostrahu objektu v Praze 10.
tel.: 775 781 887

PRAKAB
PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o.
hledá kandidáty na pozice
STROJNÍ MECHANIK
- svářeči průkaz výhodou
ELEKTROÚDRŽBÁŘ
- výrobní technologie (vyhláška č. 50/1978 Sb.)
KABELÁŘ
- obsluha výrobního stroje
PRÁCE V NEPŘETRŽITÉM PROVOZU PRAHA - HOSTIVÁŘ
Nabízíme: • zájemci stabilní společnosti
• práci s moderními technologiemi
• dobré finanční ohodnocení + 5 týdnů dovolené + příspěvek na stravování
E-mail: personal@prakab.cz, tel.: +420 272 070 115, www.prakab.cz

• **Hledáme zaměstnance** na pozici STRÁŽNÝ - DETEKTIV. Platové podmínky do 100 Kč/hod. Vyplaceni zálohy + odměny. Tel. 777656501

• **Centr Group a.s.** hledá strážné pro své objekty v Praze a okolí. Nabízíme zájemci spolehlivé firmy, tel. 739485851, personalista.praha@centr.cz

• **Mediální společnost** sídlící v Praze hledá Account managera pro vyhledávání nových klientů. Požadujeme SŠ/VŠ, reprezentativní vystupování. AJ výhodou. Životopisy zasílejte na: uchazeci@seznam.cz, tel. 702039912

• **Přijmeme ihned elektrikáře** s § 6 a páječe Cu trubek. Praxe v oboru nutná. HPP, 1 směnný provoz, Praha 12. Mzda od 125 Kč/hod. Tel. 234-252-262

• **Společnost zabývající se správou nemovitostí** přijme zaměstnance na pozici vrátný v administrativní budově v Praze 6. Požadavky: pouze pro osoby se zdravotním znevýhodněním nebo invalidním důchodem, nepřetržitý provoz v 8hod. směnách. Podrobnější informace o nabízené pozici obdržíte od p. Vančurové, tel. 267 094 477, mobil 605 229 023 .

• **Bezpečnostní agentura** přijme strážné. Odpovídající mzda až 80 Kč + odměny, možnost získání certifikace, možnost záloh, plný úvazek/brigáda. 722471961

• **Hotel***v centru Prahy** přijme nočního recepčního na HPP. Podmínkou AJ a praxe na hotelové recepci. Hores výhodou. T. 225388253, fom@hotel-atlantic.cz

• **Přijmeme pracovníky** do skladu v Praze a okolí do směnného provozu. Znalost ČJ a práce na PC, výpis TR, plat od 80 Kč/h. i více. Volejte 723936471

• **Společnost z Prahy** přijme zaměstnance ostrahy, nutný čistý TR, nástup ihned. Volejte 720 665 191.

• **Společnost z Prahy** přijme zaměstnance úklidu, nutný čistý TR, nástup ihned. Volejte 720 665 191.

Třídění tisku - brigáda,
100 Kč/hod.,
výplaty týdně.
Tel.: 774 433 968

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY
Přijmeme ihned
STRÁŽNÉ A RECEPČNÍ
• Náborový příspěvek 3.000 Kč
• Práce v Praze a okolí
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI!
Nástup možný ihned! AZ Servis
Možnost UBYTOVÁNÍ! www.azservis.cz
DOPRAVA na pracoviště i žST ZDARMA!
Tel.: 724 772 129, 777 367 218
Ostrovského 3, Praha 5 – Anděl
100% VÝPLATY 2. DEN

CREDIT CZECH
PRÁCE V PRAZE
AŽ 120 Kč/HOD
ZÁLOHY DRUHÝ DEN
E-mail: 777 335 756, 284 083 300
www.creditczech.cz

• **FPS s.r.o., firma** pracující v oblasti správy nemovitostí, odcetů, montáží a správy tepelných zdrojů hledá do oddělení odcetů a rozúčtování tepla a vody kolegu – kolegyni na pozici technicko – administrativní pracovník. Požadujeme SŠ, znalost práce na PC, samostatnost, pečlivost. Nabízíme dobré pracovní podmínky, odpovídající platové ohodnocení. Nástup dle dohody. Životopisy zasílejte na adresu: stektrova@fps-praha.cz.

• **Přijmu obch. zástupce, os. auto+čistý tr. rejstřík** podmínkou. Vhodné i pro aktivní důchodce. Výdělek 15000-30000 Kč. www.knihynovotna.cz, T. 737436427

• **Hledáme snídaňovou kuchařku** pro ***hotel na Praze 4 - Podolí. Práce na 6 hod/denně na DPČ. Práce spojené s přípravou snídaní pro hotelové hosty. Nástup ihned. Více info na tel.: 241 430 461, info@hotelinos.cz.

• **Zavedený autoservis** v centru Prahy nabízí práci na HPP pro automechanika, autotronika nebo autoelektrikáře. Praxe a vyučení v oboru podmínkou. Samostatnost a chuť k práci. Praha 8. Tel. 603867158, 602350947

• **Čalounička nábytku** vyučeného v oboru přijme Všeobecně fakultní nemocnice v Praze. Požadujeme praxi min. 3 roky, znalost šití na stroji, všeobecnou zručnost a flexibilitu. Nástup: 1.12.2015. Kontakt: Jan Jungwirth@vfn.cz, Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

• **Výplata druhý den!** Hledáme pracovníky/ce na balení, etiketování a vykládku zboží ve skladu. ODVOZ u pracoviště ZDARMA. Ubytování možné! T. 724772129.

• **Potravinářská firma** s provozovnou v Praze 9 - Čakovice hledá do provozu bourárny masa zaměstnance na pozici řezník - expedient masa. Nabízíme: práci pro stabilní a perspektivní společnost, zajímavé platební ohodnocení. V případě zájmu volejte tel. 777 007 329 pan Klikorka.

• **Komunální úklid** (zametání, třídění odpadu) za 60 Kč/hod. Výplata zálohy ten samý nebo následující den! Firma Unvis: Strahov, Zátopkova 100/2, vchod vpravo od hotelu Cubertain, Praha 6. Tel. 233358418, 603866976. Po, Čt, 13-16 hod. + Út: 9.30-10.30 + St 15-17 hod. + Pá 13-15 hod.

• **Výr. dr. P** přijme vrátného na 12h. směny i noční, t. 607055661 a švadlenu na opravu oděvů - vyuč. na 4 h. denně, t. 602363783 vhodně pro inv. důch.

• **"OSTRAHA" - hledáme vhodné uchazeče** na pozici ostraha, Praha 3. Dobré platové podmínky. Nástup ihned. Volejte 727956099

ÚKLIDOVÁ FIRMA
přijme pracovníky na HPP a DPP na denní úklid činných domů.
Pracoviště Praha.
Info na tel.: 257 220 070

80 Kč - 100 Kč/hod
ZAMĚSTNÁNÍ A BRIGÁDY
Praha a okolí
774 222 839
info@abzakovo.eu
Spálená 10, Praha, u metra Národní třída

• **Hledáme pracovníky** na mytí NÁDOBÍ A UKLID kuchyně. Místo výkonu práce: Praha - Ruzyň. Pouze 12hod. směny - střídání denních a nočních směn. Plat 85 Kč/hod. hr. Požadujeme: čistý trestní rejstřík, češtinu na komunikativní úrovni, národnost nerozhoduje. Kontakt: 773592247, 722939921

• **Do mateřské školy Sunny Canadian International School** přijmeme českou p. učitelku s pedagogickým vzděláním a pokročilou znalostí anglického jazyka (minimálně slovně). Motivativní dopis a CV posílejte na e-mailovou adresu ms@sunnycanadian.cz anebo volejte na číslo: +420 734 466 583

• **Nová švýcarská spol.** přijme 12 prodejců do týmu, možno také jako brigáda. PLAT 1.200 Kč/den. Pí Vaňáčová tel. 775500197

• **Společnost DATART** přijme nové kolegy na pozici SKLADNÍK a ŘIDIČ VZV (Horní Počernice, areál VGP). Nástup na HPP nebo brigádně. Tel. 225991188

• **Hledáme kolegu** na pozici oblastního zástupce pro Prahu a střední Čechy. Požadujeme komunikativnost na vysoké úrovni. Nabízíme dobré platové podmínky a práci v odpovídajících hodinách. Vhodné i pro absolventy. Pro pohovor volejte tel: 606706610

• **Přijmeme PROVOZNÍHO/VRCHNÍHO** do restaurace Ballon na Praze 6 – Vokovice, stanice Nádraží Veveřslavín. Tel: 777250287.

• **Hledáme recepční** pro administrativní budovy v Praze. Mzda 60,- - 90,-Kč/hod netto. Základy AJ výhodou (ne podmínkou). Tel. č. 724 328 126, 251 560 953 (Po-Pá 9-16 hod).

• **Učitelé Čj-Ov** nabízí brigádu za dlouhodobě nemocnou Gymnázium Praha 9. Nástup ihned, vhodné pro důchodce. Info: 724 114 854, 724 114 852.

• **Přijmeme HLÍDAČE PARKOVIŠTĚ,** pracoviště Praha. Vhodné zejména pro OZP s ČID nebo PID. Denní/noční směny. Kontakt: 606751603 pan Navrátil.

• **ZŠ a MŠ Petřiny-jih** v Praze 6 přijme ekonoma rozpočtáře na 4 h denně. Nutná znalost Gordicu a zkušenosti s příspěvkovou organizací. Vhodné i pro schopné důchodce.Kontakt: 723011673, reditelka@petrinijih.cz.

• **Čistírny Sasec a BeletBlanc** jsou světovým lidrem v čistírnosti. V tuto chvíli hledáme kolegyně do provozoven v obchodních centrech na území Prahy. Rytmus práce dlouhý/krátký týden ve 12hodinových směnách. Nabízíme: Prémiový systém, stabilní pozici, 20 dní dovolené, kompletní zaškolení na obor čistírnosti, možnost kariéerního růstu, firemní soutěže a další. Hledáme kolegyně pro dlouhodobou spolupráci s dynamickým přístupem k práci (na věku nezáleží). Těšíme se na Vaše životopisy na: jdvorak@beletblanc.cz nebo nás kontaktujte na tel. číslech: (+420) 778 760 945 a (+420) 725 459 117.

• **"OSTRAHA" - hledáme vhodné uchazeče** na pozici ostraha, Praha 3. Dobré platové podmínky. Nástup ihned. Volejte 727956099

• **Koupím byt** v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.) Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vstěh. nespěchám. T. 723982529

• **Koupím byt** kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• **Dobře zaplatím** za byt s PRIVATIZACÍ i doprivatizují obecní do DV, OV. Zaplatím i dluhy. Dám byt s nízkým nájmem a velké odstupné. Děkuji. T. 725805115

• **Facility společnost** přijme pracovníce/ky na noční úklid, DPČ, DPP na Praze 5. Dále specialisty úklidu-čistění kobereců. T. 778762046 v době 9.00-17.00

• **Gymnázium, Praha 9, Českolipská 373,** přijme na zástup vyučenou kuchařku. Informace na tel. 286889450

• **Přijmeme spolehlivou paní** na odpolední úklid školy v Praze 1 u Národního divadla. Práce od 14:30 - 17:00, Po – Pá. Plat 4000 Kč/měs. Tel: 731047367

• **Rozšiřujeme úspěšný tým** a hledáme schopného kolegu. Zaškolíme, poskytneme klientelu, nabízíme dobré finanční ohodnocení a zájemci prosperující nadnárodní společnosti v oblasti finančnictví. Kontakt: p. Pál, tel. 736639926.

• **Hledám spolupracovníka** na výpomocné zahradnické práce. Podmínkou vlastní auto s tažným zařízením a praxe v oboru se zahradní technikou. Tel. 605789346

• **Přijmeme bezp. pracovníky** OZP na ostrahu areálů po celé Praze . Požadujeme čistý TR, zdrav. způsobilost. Tel: 602935880, 739545226.

• **Brigáda pom. práce O2** Aréna-mytí nádobí, fyzicky náročná práce. Odměna 80-120 Kč. Tel: 777645771

• **SOŠP PROFIT** přijme ihned učitele ICT na plný úvazek. Nabídky s životopisem zasílejte na kasajova@skola-profit.cz

• **Přijmeme pro práci** v Praze muže i ženy na pozici detektiv OD. Plat 18.000 Kč. Dále přijmeme muže na ostrahu filmových exteriérů. Info: 224942456

• **Přijmeme pracovníky** na raní úklid konf. sálů v Praze. Volejte tel. 222325155 od 8 do 16 hod.

• **BA přijme pracovníky** na ostrahu konf. sálů, plat od 65,- Kč/hod. Tel. 777704572

Byty - poptávka

• **Právní zástupce** zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. Těšíme se na Vaši nabídku. Telefon: 602 21 96 21.

• **PŘÍMÝ ZÁJEMCE** ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právní služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

• **Koupím byt** v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.) Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vstěh. nespěchám. T. 723982529

• **Koupím byt** kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• **Dobře zaplatím** za byt s PRIVATIZACÍ i doprivatizují obecní do DV, OV. Zaplatím i dluhy. Dám byt s nízkým nájmem a velké odstupné. Děkuji. T. 725805115

• **10.000 Kč jako ODMĚNA** za doporučení prodeje bytu nebo domu v Praze a okolí. Poradenství zdarma. Právní servis zajištěn. Volejte 605260736

Konečně si zachytil. A s nulou

Český fotbalový brankář Petr Čech pomohl Arsenalu k první výhře v Lize mistrů.

Český fotbalový brankář Petr Čech si hned ve svém prvním startu za Arsenal v Lize mistrů připsal čisté konto. Ve velkém zápase proti Bayernu Mnichov pomohl k výhře 2:0.

Bitva dvou skvělých brankářů vyzněla pro Čecha, který vyřešil všechny zapeklité situace. Také jeho protějšek Manuel Neuer si připsal výtečný zákrok, ale ve druhém poločase chyboval a v nastaveném čase inkasoval ještě jednou. To pro Bayern Mnichov

Výsledky Ligy mistrů

Arsenal–Bayern	2:0
Borisov–Barcelona	0:2
Dinamo Záhřeb–Olympiakos Pireus	0:1
Dynamo Kyjev–Chelsea	0:0
FC Porto–Maccabi Tel Aviv	2:0
Leverkusen–AS Řím	4:4
Valencia–Gent	2:1
Petrohrad–Lyon	3:1

znamená první porážku v soutěži. Naopak Arsenal po dvou prohrách poprvé bodoval a drží naději na postup ze základní skupiny do jarní vyřazovací fáze.

Výhru slaví také Barcelona nebo FC Porto, naopak Chelsea klopýtla. **IDNES.cz**



První krok se povedl Jablonci i Dukle

Fotbalisté Jablonce a Dukly sahají po postupu do čtvrtfinále MOL Cupu. V úvodním duelu osmifinále české pohárové soutěže Jablonce vyhrál 2:0 na hřišti Frýdku-Místku po gólech Wágnera a Mingozova a vybojoval nadějný výsledek do odvety, která by se měla hrát 4. listopadu. Dukla má k postupu ještě blíže po výhře 3:0 v Ústí nad Labem, které o kolo dřív vyřadilo Slavii. Gólově se o to postarali postarali Berger, Krmenčík a Hanousek. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Byty - poptávka

• UČITEL koupí byt v Praze, dluh není překážkou, právní služby uhradím. Děkuji za nabídky. Volejte - pište SMS na 605031041

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Exekuce a právní servis zajistím. Možno okamžitě zálohy ještě dnes. Tel/Sms: 773109561. RK nevolat.

• Soukromá osoba koupí byt v Praze. Exekuce a dluhy vyřeším. Možnost náhradního bydlení. Volejte nebo Sms: 775432964

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajistím. Tel.: 274 78 44 28

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupí bytu v Praze. Tel. 777749085

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZE! T. 734319304

• Z důvodu zaměstnání v Praze hledám byt pro 1 osobu na pronájem. Buď garsonku do 9 tis. nebo 2+kk do 12 tis. - to maximálně. Děkuji. 775088498

Pronájmy - nabídka

• Pronajmu částečně zařízení byt 1+1 40 m2, Praha 4 - Nusle. Cena 7500 + poplatky 2500 Kč/měs. Tel: 777962104

Nemovitosti - poptávka

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. T: 800662222

• RD v Praze nebo Pha - výhled do 7 mil. i před rekonstrukcí. Solidní jednání. 775363454

Služby - nabídka

VÝKUP AUT
Rok, stav a model nerozhoduje.
731 927 627

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
sítě proti hmyzu
staré žaluzie na protičučet
sleva 15%
261 26 38 47 sleva
261 26 04 16 z cen montáže
777 03 80 01 z cen montáže
www.gato.cz z cen montáže
z ceny zakázky
na plastová a eurookna
Pražská 611
Praha 4
50%

ŽALUZIE, ROLETY

Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupón
sleva 60%
z ceny
mont. žal.

• VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Byty, domy, zahrady, odvezeme všechny odpady! Rychle, levně, spolehlivě! Praha a stř. Čechy. 776444920

• Prodej smrkových palet 1050 kg za 4500 Kč bez DPH. Tel: 608003375, web: http://enviton.cz/, e-mail: obchodvenda@gmail.com.

• Ubytovna U Svobodárny 1110/12, P-9, tel. 284812601. Non-Stop. Ceny od 250 Kč, firma 150 Kč/osoba/noc. Info www.bytostav.eu u metra B Českomoravská.

• Sauna, solária, masáže uvolní Váš dokáže, Po-Ne, metro B - Českomoravská. Info: tel. 720586574, www.sauna-praha9.cz

• RŮŽE - KUNRATICE. Zahájen podzimní prodej kerů růží přímo od pěstitele. S tímto inzérátem získáte slevu 20 %. www.ruze-kunratice.cz, tel. 603472101

Zdraví - nabídka

• Nově otevřená KOŽNÍ AMBULANCE-Praha 1 (Florenc) přijímá nové pacienty. Smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami! Krátké objednací lhůty. T: 606072078

• Jste diabetik 2. typu a chcete odhalit své riziko onemocnění ledvin? Více na 267168107 či priority@lf3.cuni.cz - účast ve vědecké studii 3. LF UK.

Finance - nabídka

www.Andel-Pujcky.cz
Rychlé nebankovní půjčky
Půjčíte Vám do 190 000 Kč
- vyřízení online do 3 minut
- zaměstnanci, důchodci, živnostníci
Zprostředkovatel půjčky pro vás zdarma
TELEFON: 606 415 774

• 500 -10000 v hotovosti do 10 min. pro každého, na příjem až 200.000. Potřebujete OP, tel. Metro C Ládví, u Alberty. Po-pá 9-18, T. 736299299

• Hotovost 500-15.000 do 5 min. bez registru. Potřebujete OP, mobil. Na příjem až 200 tis. Metro "B" Anděl, ul. Vltavská 28, po-pá 9-18, tel. 607801801

• Půjčka do 24 h. bez měsíčních splátek 50.000-2.000.000. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Hradíme i exekuce. 739641969

• Půjčky od 18 let až 20tis na mobil a OP, na příjem až 200tis. Metro B, Palmovka, Sokolovská 125, Po-Pá 8-18 t. 774064546. Úspěšný žadatel dostane los.

• Hotově 1-15 tis na OP a mob! Na příjem do 150tis! Na zástavu do 3mil! RIKISUN metro B, Karlova nám., ul. Dittrichova 8, po-pá 8:30-17:30, t. 778153324

• Hotově 2-10. tisíc na ruku. Vem OP a mobil. Od 18 let. Pro občany ČR. Možnost být v insolvenční. Praha Háje, Tatarskova 6, po-pá 9-17 hodin. T. 777367244

BEZPEČNÁ PŮJČKA PRO KAŽDÉHO
Půjčka od 10.000 Kč do 500.000 Kč
• vyřízení žádosti po telefonu • rychlé vyplacení
• neřešíme registry
TEL.: 603 904 925 / www.silverpujcky.cz
Zprostředkovatel půjčky pro vás zdarma

Intimní

• Nová premium půjčka do 10000 na OP ihned, nejme feratrum. Půjčky do 100tis na příjem. M Nádr. Holešovice, Za Papírnu 5, P7. T:608447161. Po-pá 9-18h

• Nabízíme úvěry zajištěné nemovitostí s odkladem splátek. Individuální přístup ke každé žádosti, vysoké % schválení. METROPOL FINANCE Tel. 602490758

• Půjčt si u nás je hračka! Půjčíte vám na cokoli až 80 000 Kč. Peníze až domů i o víkendu. Volejte zdarma 800335533. Více na www.provident.cz

Hobby - poptávka

OBRAZY A STAROŽITNOSTI
PRODÁTE NEJLÉPE V AUKCI

Aukční síň, Galerie Národní, Národní 25 (Pasáž Paláce Metro) Praha 1
Znalec na telefonu:
224 236 380, 737 571 660
www.galerie-narodni.cz

Starožitnosti - poptávka

ČÍNSKÉ
MONGOLSKÉ, TIBETSKÉ,
JAPONSKÉ, INDIKÉ OBRAZY
i jiné starožitnosti z těchto zemí
koupí sběratel
T: 776 358 865

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Pomilujeme se? Chci Tě ochutnat! Tel: 844 844 005, 5Kč/min!

• VDANÉ PANÍČKY! Jsou nadřazené a doma se nudí, zabav je! Pošli SMS ve tvaru 80SSN a text na 909 15 40

• Udržovaná vdova Alena 67. Po manželovi mi zbylo hodně tučný konto, ale s ním mi odešla poslední možnost se pomilovat. Nebo to nebyla moje poslední příležitost? Vytoč 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 58SBK a tvůj text!

• Perverzní Agáta 40. Láká tě poznat v sexu dosud nepoznané? Mám spoustu hraček, které nám pomůžou! Volej 909 801 801 kód PKR15



• Pomáhat druhým mě naplňuje od mala, a tak trávím v práci spoustu času. Nemám tak možnost seznámit se s někým, kdo by naplnil mě :). Oběťavá sestřička Janča 32. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na číslo 909 15 50 s kódem 95GCT a tvůj text!

VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA ALZA.CZ



více na www.alza.cz/vanoce

Zatočte s napadaným listím



Fieldmann FZF 4010-E

- + Zahradní vysavač s funkcemi foukání a drčení
- + Síťové napájení (230 V), příkon 2 600 W
- + Nastavitelný popruh, opěrné kolečko
- + Sběrný vak o objemu 40 l



899,-

objednací kód: BOJ105b

Více času na to důležité



perfekt in form und funktion

AEG F78702VIOP

- + Vestavná myčka, která ušetří čas i peníze
- + Tichá – pouze 43 dB, úsporná (A++)
- + 15 sad nádobí, 8 programů, horní příborová zásuvka
- + Invertorový motor se zárukou 10 let
- + Systém ProClean pro dokonalé umytí



~~21 320,-~~
15 990,-

objednací kód: FAM2221h

Umění kombinace kávy a mléka



NESPRESSO Krups U&MILK XN260110

- + Kompaktní espresso s integrovaným šlehačem
- + Horká nebo studená mléčná pěna
- + Tlak 19 bar, 3 nastavení velikosti šálku
- + Rychlé nahřátí (25 sekund)
- + Exkluzivně pro kávové kapsle Nespresso



~~5 100,-~~
4 990,-

objednací kód: EAN33420

Nerezový elegán do vaší kuchyně



INDESIT BIAA 14P X

- + Kombinovaná chladnička s objemem 240/90 l
- + Antibakteriální ochrana
- + 4 skleněné poličky, hlučnost jen 40 dB
- + Mrazicí výkon 2 kg / 24 h



7 777,-

objednací kód: FAC2451h2

Stop nudným konvicím



Sencor SWK pastels

- + Rychlovárná konvice v 9 pastelových barvách
- + Topné dno z nerezové oceli
- + Vyjímatelný omyvatelný filtr
- + Snadné otevírání víka stiskem tlačítka
- + Objem konvice 1,5 l



599,-

objednací kód: EAV4138c

Kupte si nový kávovar NESPRESSO Krups U&MILK XN260110 a získáte 800 Kč na nákup kávy a další dárky. Platí do 1. 11. 2015 nebo vyprodání zásob.

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 21. 10. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

