

# PISTORIUS OPUSTIL JIHOAFRICKÉ VĚZENÍ

HANDICAPOVANÝ ATLET BUDE ZA ZABITÍ PŘÍTELKYNĚ PYKAT DOMA STRANA 19



# metro

Sředa, 21. října 2015

Č. 198, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Brigita

 Min. 7°  
Max. 11°

Největší deník v ČR

# Tma zabíjí. Na silnici se snažte být vidět

**Noční dopravní nehody.** Ve valné většině případů řidiči tvrdí, že chodce vůbec neviděli. **Dobrá viditelnost.** Nepřítelem je hlavně tmavé oblečení. **Ochrana zdraví.** Použijte reflexní oblečení nebo doplňky STRANA 4



Na brněnském královopolském nádraží zastavil včera Legiovlak. Je pojízdným muzeem československých legií na Rusi. ČTK

## Za zeleninu i maso dáme více peněz

Extrémně horké léto bude mít vliv na ceny potravin. Zdražuje zelí, okurky, mrkev a očekává se také prudký nárůst cen masa, mléka nebo vajec. STRANA 2

## Auto nabijete během cesty


Britská vláda má v plánu ještě do konce letošního roku začít testovat silniční technologii, která umožní dobít elektrické auto během jízdy. STRANA 5

INZERCE

**Okna a dveře**  
v podzimních slevách  
u více než 50 smluvních prodejců v ČR

okna a dveře

**Slovaktual**

A leading brand of  AFG

**25**  
ROKOV  
1990-2015

na trhu díky inovacím

[www.slovaktual.cz](http://www.slovaktual.cz)

## Zdražování. Kvůli extrémnímu letošnímu suchu poletí ceny masa a zeleniny prudce nahoru

Extrémní počasí letošního léta bude mít vliv na ceny potravin. Po letošním suchu zdražuje zelí, okurky i mrkev. Očekává se, že neúroda krmné kukuřice zvýší také cenu masa, mléka nebo vajec. Po čerstvé zelenině jde teď nahoru cena balených potravin. V posledních dostupných, tedy zářijových statisti-

kách cen zpracované zeleniny se sice neúroda ještě neprojevila, největší tuzemský výrobce balených potravin Hamé však už oznámil, že s cenami půjde nahoru. Za zvyšujícími se cenami by mohlo být to, že sucho nezasažlo jen Česko, ale také další země, odkud se zelenina obvykle dováží. Levné komo-

dity ze zahraničí tak nemohou tlačit dolů i tuzemské ceny, jak se to stávalo při chudých úrodách v minulosti.

Extrémní horka budou mít vliv také na výdaje milovníků masa. „Vzhledem k neúrodě kukuřice dojde ke zdražení krmení pro skot v podobě dražší siláže i zrna pro prasata a drůbež. Takže nárůst cen

se dotkne i výrobních nákladů na mléko. Tímto se zdraží výroba živočišných komodit masa, mléka, vajec,“ vysvětluje mluvčí koncernu Agrofert Karel Hanzelka.

Ceny obecně půjdou nahoru kvůli nedostatku kukuřice, protože z ní firmy vyrábějí také alternativní palivo ethanol. **IDNES.cz**

## Vánoce. Krámy budou zavřené

O Vánocích či některých jiných svátcích by mohl být omezen prodej v obchodech s prodejní plochou větší než 200 metrů čtverečních. Poslanci včera dali šanci návrhu senátorů, který by tyto obchody zavřel o vánočních svátcích 25. a 26. prosince, na Nový rok, na Velikonoční pondělí, dále 8. května, 28. září a 28. října. **IDNES.cz**

INZERCE

### Kávové kurzy pro Baristy zdarma!

Kurz v hodnotě 15 000 Kč  
40 hodinové školení zadarmo  
Ne pro podnikatele  
Pouze zaměstnanci v gastro nebo lidé na pracovním úřadě

Více informací: [lucaffe@seznam.cz](mailto:lucaffe@seznam.cz)

[www.lucaffe.cz](http://www.lucaffe.cz)



### Vánoční stromek ve stylu divočiny

V zámecké galerii ve Vizovicích se koná výstava, která představuje letošní trendy ve zdobení vánočních stromků. Letos podle výrobců dekorací pořčí ozdoby v bohemském stylu – jako venkovském, inspirovaném bytovým designem 50. a 60. let i ve stylu divočiny. Čeští výrobci jako už tradičně nabídnou skleněné ručně vyrobené ozdoby. **ČTK**

### Při bolestech pohybového aparátu (svalů a kloubů)

- Originální forma náplastí s výtažky z léčivých rostlin
- Postupné uvolňování účinných látek z náplastí



**Leni** COMPLEX™

5 NÁPLASTÍ NA JEDNORÁZOVÉ POUŽITÍ



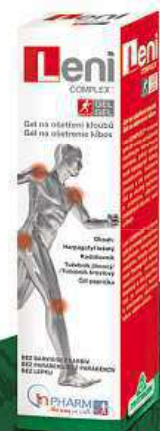
NÁPLAST



Vhodné kombinovat

s **Leni** COMPLEX™

GEL



[www.inpharm.cz](http://www.inpharm.cz)

K dostání v lékárnách a na [www.samoleceni.cz](http://www.samoleceni.cz)

## DATART PRO FIRMY: nadstandardní služby a výhody

Na základě požadavků svých zákazníků DATART představil profesionální program pro firemní zákazníky. S exkluzivním programem nabitým výhodami, slevami a bonusy zákazník získává osobní přístup a řadu nadstandardních výhod.

DATART PRO FIRMY se zaměřuje na dlouhodobou individuální péči o každého klienta a je rozdělen do tří základních kategorií podle výše odběrů. Firemní služby jsou síté na míru všem klientům, kteří ocení profesionální radu a nadstandardní služby.

V programu je možné si vybrat svou oblíbenou prodejnu DATART. Zde se zákazníkovi osobně věnuje její vedoucí, který pomůže najít optimální řešení podle konkrétních potřeb firmy. Člen programu může očekávat množstevní slevy ve výši až 9 % na elektorniku, kávovary, lednice a další vybavení například do

firemní kuchyňky či kanceláře. Zkrátka, celkové řešení firemního zázemí. Naši odborníci poskytnou všestranné služby od počátečního návrhu až po realizaci celého projektu. Za jedinečnou cenu zákazník získá veškeré příslušenství i vánoční dárky pro zaměstnance či obchodní partnery.

Mezi důležité benefity věrnostního programu patří program iBod od České spořitelny. Za každých utracených 25 korun získává nakupující až 4 iBody, které může použít k úhradě dalšího nákupu. V závislosti na pravidelných odběrech jsou vybrané druhy dopravy

nebo veškeré doručení zdarma, což výrazně šetří čas i finanční prostředky.

Stačí se zaregistrovat v jedné z 30 kamenných prodejen sítě DATART nebo na [www.firemniDatart.cz](http://www.firemniDatart.cz) a užívat si komplexní služby, které každé firmě výrazně usnadní život.



**DATART**

Více informací na [www.firemniDATART.cz](http://www.firemniDATART.cz)

# České přírodě se daří. Tedy někde

**Bobrů a sýslů přibývá.** Motýlům naopak zvoní hrana.

Přírodě Krkonošského národního parku (KRNAP) se daří čím dál více. Rozšiřuje se nejprísrnější chráněná I. zóna. „Dosavadní rozdělení zón vzniklo v roce 1991. Od té doby se ale přírodní hodnota některých částí parku změnila k lepšímu,“ raduje se ředitel Správy KRNAP Jan Hřebečka. Rozloha I. zóny se zvýšila o více než dva tisíce hektarů.

Návštěvník Krkonoš změnu zaznamená pouze při vstupu do nejvzácnější části parku. Na hranicích I. a II. zóny jsou od října cedule, které přichází varují, že se smějí pohybovat jen po značených cestách.

V Česku se začíná dařit i zvířatům. V posledních le-

## Do Čech se vrací vlci. Na mále mají motýli

Obecně se dá říci, že jsou na tom lépe zejména chráněná území – národní parky, chráněné krajinné oblasti, rezervace.

- Daří se zejména těm druhům, které jsou schopny žít v širokém spektru různých prostředí – třeba liškám, kunám skalním, strakám. Z chráněných živočichů je úspěšný třeba bobr.

- Ochránce zvířat v posledních letech potěšil i návrat vlků, kteří v oblasti Máchova kraje po více než stu letech vyvedli v Čechách mláďata.

- V Česku se však najdou i místa, kterým se naopak nedaří. Odvodňování, používání chemických hnojiv, herbicidů a pesticidů vedlo k tomu, že se v krajinně udržel jen ty druhy, které nemají velké nároky.

tech zde stoupá počet sýslů, kteří byli v 50. letech považováni za škůdce. „V národní přírodní rezervaci Raná se sýslům daří proto, že se podařilo změnit způsob hospodaření tak, aby jim vyhovoval – vyřezávají se náletové dřeviny, pasou se tu ovce, udržuje se stepní charakter krajiny,“ uvedla Karolína Šůlová z Agentury ochrany přírody a krajiny ČR.

Najdou se však druhy, které mají naopak namále. „Za posledních 60 let u nás vyhynulo na devatenáct druhů motýlů, osmdesát osm jich je ohroženo. Dalším příkladem jsou dříve běžní ptáci. Třeba vrabci, koroptve nebo čejky,“ připomněla Šůlová.



**MAREK HÝR**  
marek.hyr@metro.cz



## Modelky podle internetu

Česká topmodelka Petra Němcová tvrdí, že modeling se hodně změnil od doby, kdy ona začínala. Agentury více než vzhled modelek zajímá, kolik lidí je sleduje na Instagramu a Twitteru. Petra Němcová se v modelingu pohybuje přes 20 let a dokáže posoudit, jaký vliv mají sociální média na módní průmysl. „To dalo šanci i těm, které by ji neměly. Každá ale musí být ve střehu. Musíte se neustále měnit. Nemůžete odmítat nové nápady,“ řekla listu Daily Mail. Miliony fanoušků tak agenturám říkají, které si mají vybrat do nových kampaní svých klientů.

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

# HLEDÁME

## OPERÁTORY PRO CALL CENTRUM

### AAA POPTÁVKA.CZ

VOLEJTE  
**225 063 120**

iva.uhlikova@mafra.cz

NÁSTUP  
MOŽNÝ  
IHNEDE



## KOUZELNÉ VÁNOCE V LÁZNÍCH PODĚBRADY

**PROŽIJTE KLIDNÉ SVÁTKY,  
LETOS TROCHU JINAK, V MALEBNÉM  
PROSTŘEDÍ TRADIČNÍCH LÁZNÍ.**

**Můžete se těšit na**

- rodinnou atmosféru
- bohatý kulturní program
- štědrovečerní večeři (čtyřchodové menu)
- domácí cukroví
- lázeňské procedury (koupele, masáže, solná jeskyně)

**Vyberte si z několika variant pobytů  
(vánoční, mezi svátky nebo silvestrovský)  
a přijedte si užívat.**

Více informací naleznete a objednat můžete na [www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz) nebo telefonním čísle **325 606 500.**

*Těšíme se na Vás!*



LÁZNĚ PODEBRADY  
AKČIONÁŘSKÁ SPOLEČNOST

[www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)

# Tma zabíjí chodce

**Barva bundy může zachránit život.**

Každý rok na silnici zemře desítky chodců. Více než polovina tragédií se stane v noci. Naposledy přišel o život o víkendů muž, který za tmy vstoupil v Halenkově na Vsetínsku do silnice. Ani ne týden předtím zemřel pod koly auta chodec mezi Semily a Kozákovem. I tady za neho- du mohla tma.

Řidiči při takových nehodách tvrdí, že chodce vůbec neviděli. Tmavé oblečení a navíc i roční období, kdy se rychleji stmívá, jsou velkými nebezpečími v silničním provozu. „Viditelnost chodce můžeme zvýšit vhodnou barvou oblečení a doplňky z reflexních materiálů,“ říká Martin Farář z BESIP.

Ne každý doplněk však může ve tmě zdraví ochránit. „Na našem trhu se objevily některé výrobky, které nemají potřebné vlastnosti, a tak si

**Nebezpečná noc**

**65**

Přesně tolik chodců přišlo loni o život při nehodách, které se staly v noci. Celkem v minulém roce přišlo o život 112 lidí. Letos jich zatím na českých silnicích zemřelo přes 80.

dejte pozor na to, aby vámi použité retroreflexní materiály měly označení, že odpovídají

příslušné normě,“ doporučuje Farář.

Na svou bezpečnost musí dbát všichni účastníci silničního provozu. „V případě řidičů může jít i o použití reflexní vesty, která je součástí povinné výbavy, v případě mimořádné události a následného pohybu na silnici. Zdánlivá maličkost, která může za snížené viditelnosti rozhodovat o zdraví chodce, je zase vhodný reflexní doplněk oblečení,“ říká ředitel služby dopravní policie Tomáš Lerch. **MAH**

**Barva chrání život**

O viditelnosti na silnici může rozhodovat i barva oblečení.

• Pokud bude člověk oblečen v **modré**: řidič ho ve tmě uvidí na vzdálenost **18 metrů**, **červené**: oblečení zvýší tuto vzdálenost na **24 metrů**, **žluté**: na **37 metrů** a v **bílé**: na **55 metrů**.

• Pokud auto pojedí rychlostí 75 kilometrů v hodině a řidič dokáže rychle zareagovat, bude mu to trvat zhruba 1,5 sekundy. Za tuto dobu jeho vůz urazí dalších 31 metrů. Na zabránění střetu tak má i v případě bílého oblečení jen 24 metrů.

• Pokud ale bude mít na sobě chodec reflexní materiál, řidič ho zaznamená již na vzdálenost 200 metrů.

INZERCE



## Lemuři a duchové

Dýně s rozinkami se staly pochoutkou pro lemury v zoo ve Dvoře Králové. Včera jim dobrotu podávali jejich ošetřovatelé v rámci akce Týden duchů inspirované anglosaskou halloweenskou tradicí. Areál zoologické zahrady od 24. října do 1. listopadu ozvláštňují strašidelná výzdoba z vydlabaných dýní. **ČTK**

**PENNY MARKET**

**MÁME TO NEJLEPŠÍ Z ČESKA. TO JE FAKT!**

Jsme Vám vždy NABLÍZKU.

TATO NABÍDKA PLATÍ VE STŘEDU 21. 10. 2015

**OKURKA HADOVKA**  
1 ks



**POMELO**  
1 ks



**SALÁM VYSOČINA REZNIKŮV TALÍŘ**  
300 g | 100 g 9,97 Kč



**PIVO BRANÍK**  
2 l  
1 l 12,45 Kč



Nabídka platí do vyprodání zásob. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, shledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.



**Cítat**

Není potřeba mít na sobě reflexní vestu, stačí reflexní pásek. Ideálně vždy na straně do vozovky.

MARTIN FARAŘ, BESIP

**BESIP radí**

Použijte reflexní materiály a kombinujte je, abyste byli dobře vidět za světla i za tmy.

• Reflexní předměty či nášivky na oblečení umístíte ke konci rukávů, blízko ke kolenům a do úrovně pasu.

• Dětem pořídte oblečení, školní brašny a doplňky opatřené reflexními prvky.

**Krátce**

## Ne s TOP 09

Kvůli ochladnutí vztahů není spolupráce hnutí Starostů a nezávislých (STAN) s TOP 09 možná. Rekl to šéf STAN Petr Gazdík. Nepůjdou společně do krajských voleb. STAN vadí třeba obstrukce TOP 09. **IDNES.cz**

## Stropnický. Koupí pro něj pancéřové auto. Odolá všem možným útokům

Ministerstvo obrany plánuje nakoupit pancéřovanou limuzínu a další totožné vozidlo bez pancéřování. Auta budou zajišťovat zejména bezpečnost zahraničních delegací při pobytu v Česku. V případě ohrožení mohou být využita i k přepravě ministra obrany Martina Stropnického. Podle

původních informací deníku Právo měl mít pancéřované auto, které odolá výbuchům či plynovým útokům, k dispozici výhradně Stropnický. Údajně mu totiž hrozí zvýšené nebezpečí. Mluvíci ministerstva obrany Petr Medek však informaci označil za nepravdivou. „Samozřejmě

není vyloučeno, že v případě indicií o možném ohrožení může být vozidlo využito i k přepravě ministra obrany ČR,“ doplnil Medek a připomněl incident z června, kdy na ministrův dům někdo hodil zápalné lahve. Policie vyšetřuje ruského studenta, kterého na kauci pustila. **IDNES.cz**

## Bunda. Bliká do zatačky

Až na 500 metrů uvidí v noci řidič auta cyklista, který si oblékne bundu vyvinutou na katedře oděvnictví Fakulty textilní liberecké Technické univerzity. Je to dvakrát více než při použití běžně používaných reflexních prvků. Bunda, která svítí a signalizuje změnu směru, byla na trh uvedena loni. „Lidé se nás na ni často ptají, ale zatím se prodalo jen deset kusů,“ říká pro deník Metro Jindřich Packa ze společnosti KALAS Sportswear. Bunda se zabudovává LED diodami se prodává za 10 tisíc Kč. **MAH**

# Pegida začíná být jako NSDAP

**Německá vláda i opozice:** hnutí Pegida šíří nenávisť a užívá hesla bývalé nacistické strany NSDAP.



Příznivci Pegidy AP

Hnutí Vlastenečtí Evropané proti islamizaci Západu (Pegida) se radikalizovalo a nenávisť vůči cizincům na jeho pondělní demonstraci překročila únosnou míru. Shodují se na tom němečtí vládní i opoziční politici. Zároveň oceňují, že do ulic vyšli také odpůrci Pegidy a ukázali, že v německé společnosti jsou zastoupeny i jiné názory.

V Drážďanech v pondělí demonstrovalo asi 20 tisíc stoupenců Pegidy a podobný počet odpůrců hnutí. V řadách stoupenců Pegidy pochodovali také členové českého popu-

listického hnutí Úsvit. Podle předsedy poslaneckého klubu Úsvit Marka Černochoha byla demonstrace přátelská.

„Nenávisť vůči běžencům, nenávisť vůči zodpovědným politikům, nenávisť vůči jinak smýšlejícím dosáhla na internetu i na ulicích neúnosné míry. Někteří členové naší společnosti ztratili vzájemný respekt a slušnost. Tyto zá-

kladní hodnoty sice znějí staromódně, ale jsou nezbytné, pokud má společnost držet pohromadě,“ uvedl konzervativní ministr vnitra Thomas de Maiziére v komentáři pro deník Bild.

Sociálnědemokratický vicekancléř Sigmar Gabriel v komentáři pro deník Süddeutsche Zeitung napsal, že se z Pegidy stalo krajně pravicové hnutí. „Její představitelé dokonce zpochybňují základy demokracie, když používají hesla (nacistické strany) NSDAP z doby výmarské republiky a označují naši zemi za demokracii starých stran,“ uvedl Gabriel.

K odsouzení Pegidy se připojila i předsedkyně nejsilnější opoziční strany Levice Katja Kippingová. „Pegida podporuje společenské klima, ve kterém se daří hnědému teroru a hnědému násilí,“ poukázala na barvu spojenou s nacismem. **ČTK**

## Nové silnice. Nabijí elektrické automobily



V zeleném pruhu si dobijete auto. HIGHWAYS ENGLAND

Britská vláda začíná testovat nové silnice, které umožní dobít elektrická auta během jízdy. Cíl je prostý: pomoci řidičům s elektrickými a hybridními auty vyhnout se častým zastávkám kvůli dobítí vozu.

Většinu elektrických aut je možné dobít ze zástrčky doma nebo při parkování na silnici. Existují také bezdrátové nabíjecí „podložky“, i ty však vyžadují, aby auto při dobíjení stálo. Nabíjecí silnice fungují tak, že kabely položené pod silnici vytvářejí elek-

tromagnetické pole, které přijme zvláštní přijímač v autě a přemění ho na elektrickou energii. Systém zahrnuje i komunikační zařízení, které slouží k tomu, že silnice je schopna odhalit blížící se auto a zahájit proces nabíjení. Britská vláda slíbila investovat do projektu v příštích pěti letech 500 milionů liber (18,5 miliardy korun).

Podobnou silniční technologii už využívají v jihokorejském městě Gumi, kde se z podzemních kabelů dobíjejí kyvadlové autobusy. **ČTK**

INZERCE

**Cena již od  
369 000,-**

**MITSUBISHI ASX  
BODYGUARD**  
Made in Japan

- SPOTŘEBA OD 5 L/100 KM
- OHROMNÝ ZAVAZADLOVÝ PROSTOR 488 L\*
- 7 AIRBAGŮ A KLIMATIZACE V ZÁKLADNÍ VÝBAVĚ

**MITSUBISHI  
MOTORS**

**PLNÁ  
ZÁRUKA  
5 let**

Kombinovaná spotřeba 5,0-5,8l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 131-152 g/km. Údaje dle směrnice a nařízení EU nebo předpisů EHK. Vyobrazení vozu zahrnuje příplatkovou výbavu. \*Po montáži originálního příslušenství.

www.mitsubishi-motors.cz

# Přístup k trezoru máte kdykoliv

**Chcete si své cennosti vyzvednout uprostřed noci? Není problém.**

V centru Prahy jsou nově otevřeny nonstop bezpečnostní schránky 24SAFE. Jejich služby jsou maximálně diskrétní.

„Pomocí čipové karty se prokážete automatickému systému, který vás pustí do malé místnosti zvané výdejní místo. Tam podobně jako u bankomatu přiložíte kartu a zadáte PIN (může být i otisk prstu). Následně k vám robot přiveze vaši bezpečnostní schránku, kterou si odemknete vaším klíčem. Ve výdejním místě je majitel schránky sám, je to jeho naprosto diskrétní prostor,“ popisuje proces ředitel projektu 24SAFE Petr Thomson.

Navíc je systém velmi dobře hlídán. Kromě toho, že má trezor vysokou bezpečnostní třídu X, je i vodotěsný, má hasicí systém, ale také elektronickou ostrahu.

Podobné, časově neomezené služby nabízí i společnost Artesa Safe Deposit, která má své schránky také v samotném centru Prahy.

Klasických bezpečnostních schránek lze samozřejmě využít také na pobočkách bank. Tam se však musíte spokojit s tím, že se k nim do trezoru dostanete jen v době, kdy můžete navštívit také pobočku.

„Klientům nedoporučujeme ve schránce ukládat cennosti a majetek s celkovou hodnotou vyšší, než je pojistné krytí, tedy 500 tisíc korun. Neměli by zde také uschovávat hotovost nebo například cenné obrazy a podobně,“ říká mluvčí UniCredit Bank Petr Plocek.

Podle Thomsona se doporučuje do schránek ukládat cennosti, dokumenty, cenné papíry, věci velké osobní hodnoty, upomínkové předměty, sbírky či náhradní klíče.

„Schránky 24SAFE jsou určeny pro všechny, kteří si uvědomují, že by si měli chránit věci, které jsou pro ně důležité. Může jít o věci, o které nechceme přijít, ať už loupeží,

## Ochrana cenností

**Běžná ochrana bezpečnostních schránek je pomocí elektronické i fyzické ostrahy.**

- Schránky také bývají ohnivzdorné a vodotěsné.
- Nejčastěji se do schránek ukládají cennosti, důležité dokumenty, upomínkové předměty či náhradní klíče.
- Do schránek se nesmí vkládat zbraně, střelivo, výbušné předměty stejně jako ty snadno zápalné a hořlavé. Stejně tak je zde zakázáno uschovávat nebezpečné látky, například chemikálie.

nebo třeba kvůli požáru,“ dodal Thomson.

Jak společnosti nabízející neomezený přístup, tak banky si nechají za úschovu osobních věcí adekvátně zaplatit. Klienta pronájem vyjde na tisíce korun ročně.



**PAVEL URBAN**  
pavel.urban@metro.cz



## Quadrio slaví narozeniny

Rok se s rokem sešel a obchodní centrum Quadrio na Národní třídě slaví své první výročí. Pokud od pátku 6. do neděle 8. listopadu navštívíte centrum i vy, můžete se k oslavám přidat. Čekají vás tanečníci bojového umění capoeira, slevové akce, speciální nabídky nebo soutěž o zajímavé ceny. Netradiční budova má půdorys čtyřlístku, v podzemí je 250 parkovacích míst. QUADRIO

# Hypotéka. Základ je pečlivé plánování

V Česku žije přes deset milionů lidí. A více než tři miliony z nich si loni vzaly nějakou formu půjčky.

Hypotéky z tohoto počtu činí jen zhruba třetinu, přesto mají mnohem lepší pověst než zbytek finančních produktů. Čím to je?

Půjčku na bydlení nyní podle blogu společnosti Home Credit splácí 1,1 milionu lidí – a splácí vzorně. Vyplývá to z posledních průzkumů Bankovního a Nebankovního registru klientských informací za rok 2014.

3,1 milionu Čechů loni mělo jakoukoli formu půjčky. 1,1 milionu z celkového počtu půjček činily úvěry na bydlení. A půl milionu Čechů mělo hypotéku i krátkodobou půjčku.

Počty lidí s krátkodobými půjčkami téměř dvojnásobně převyšují počty lidí s hypotékami, přesto se druhá skupina na první často dívá skrz prsty. Zamysleli jsme se, proč tomu tak je, a přišli na to, že povýšenost není tak úplně namístě.

Jediný zásadní rozdíl totiž tkví v tom, že hypotéka má jasný účel, kdežto hotovostní

půjčku si můžete vzít na cokoliv.

Vzít si hypotéku znamená upsat se ke splácení na desítky let. A ještě k tomu ručit nemovitostí, na kterou si půjč-

jete. Takové rozhodnutí vyžaduje pečlivé plánování, počítání a dobré posouzení vlastních možností.

Lidé s hypotékou si proto často zakládají na své zodpo-

vědnosti. Navíc je tu ještě poskytovatel hypotéky. Ten chce mít jistotu, že své peníze dostane zpět, a tak si každého zájemce pečlivě prověřuje. Jenže zájemci o hypotéku si často neuvědomují, že podobná pravidla mají i povětiv poskytovatelé půjček.

Svou roli při posuzování žadatelů hraje například úvěrové skóre a může se stát, že žadatel nedostane půjčku v takové výši, o jakou požádal. Zodpovědní věřitelé navíc nepůjčují již zadluženým klientům.

Ombudsman společnosti Home Credit říká, že půjčka není démon ani důvod k oslavě, a má jistě pravdu. A není půjčka jako půjčka.

Je totiž rozdíl, zda si vezmete půjčku na nákup nového modelu mobilního telefonu, nebo na nevyhnutelnou opravu auta.

Půjčka samozřejmě může být impulzivní a neuvážená, občas ale může zabránit mnohem větším finančním problémům.

V takovém případě není žádný důvod se za ni stydět. Nečekané výdaje zkrátka mohou postihnout každého.

## Kdo si bere hypotéky

**Žadatele o hypotéku na byt lze podle analytika Home Creditu Michala Kozuba rozdělit do tří největších kategorií.**

- První jsou mladí lidé, kteří si kupují své první bydlení. Podle toho volí i typ bytu – typicky 1+1 nebo 2+1. Žadatelům bývá do třiceti let a poměr mužů a žen je vcelku rovnocenný.

- Druhá typická skupina jsou lidé, kteří hledají rodinné bydlení. Je jim přes třicet, jsou ženatí či vdané. Hledají větší byty. Protože již mají za sebou delší pracovní kariéru, hledají jak starší, ale větší byty, tak novostavby. Zde se ceny bytů už splhají o něco výše. Tady jde často o spolužadatele tím, jak jsou sezdání.

- Třetí skupinou jsou investoři. Věkové skupina není tak přesně ohraničená, nejčastěji jsou to lidé mezi třiceti a padesáti lety. Tito lidé hledají byty na pronájem. Proto volí dispoziční 2+1 a 3+1, která je ideální pro studentské bydlení.



Dobře zvolená hypotéka vykouzlí úsměv.

# metro rádce energetický průvodce

KOMERČNÍ PŘÍLOHA  
DENÍKU METRO

## Deset rad, jak ušetřit

Přečtěte si praktické rady  
a tipy, které v bytě či domě  
sníží spotřebu energie

## Vybírejte LED žárovky správně

Svítíte úspornými žárovkami?  
Šetříte, ale můžete ještě víc.  
Trend jsou tři písmena: LED



# 10 rad, jak ušetřit na energiích

Nepřetápíte zbytečně místnosti? Máte doma 15 let starou ledničku a přes radiátory přetažené závěsy? To vše stojí zbytečné peníze. Na elektřině, topení i vodě se dají ušetřit nemalé peníze. Přečtěte si 10 rad, které spotřebu energie v bytě či domě sníží.

## 1. Netopte víc, než potřebujete

Snížení pokojové teploty o 1 °C ušetří až 6 % energie na vytápění. Ideální teplotu vnímáme každý jinak, ale zdravé a zároveň příjemné prostředí pro průměrného Středoevropana je v obývacím pokoji 19 až 20 °C, v kuchyni 17 až 18 °C, v ložnici 17 až 18 °C a na chodbách 15 °C.

## 2. Pořídte si programovatelný termostat nebo termostatické ventily

Moderní prostorové termostaty dokážou nastavit teplotu přesně podle vašeho přání: večer vyšší, přes den a v noci nižší. Po dobu delší nepřítomnosti místnost jen temperujte. Pokud máte ústřední topení, pořídte si alespoň termostatické regulační ventily, které umožní vytápět místnost na konstantní teplotu (je ale potřeba, aby výměna proběhla v celém bytě/domě).

## 3. Tajná zbraň: reflexní fólie

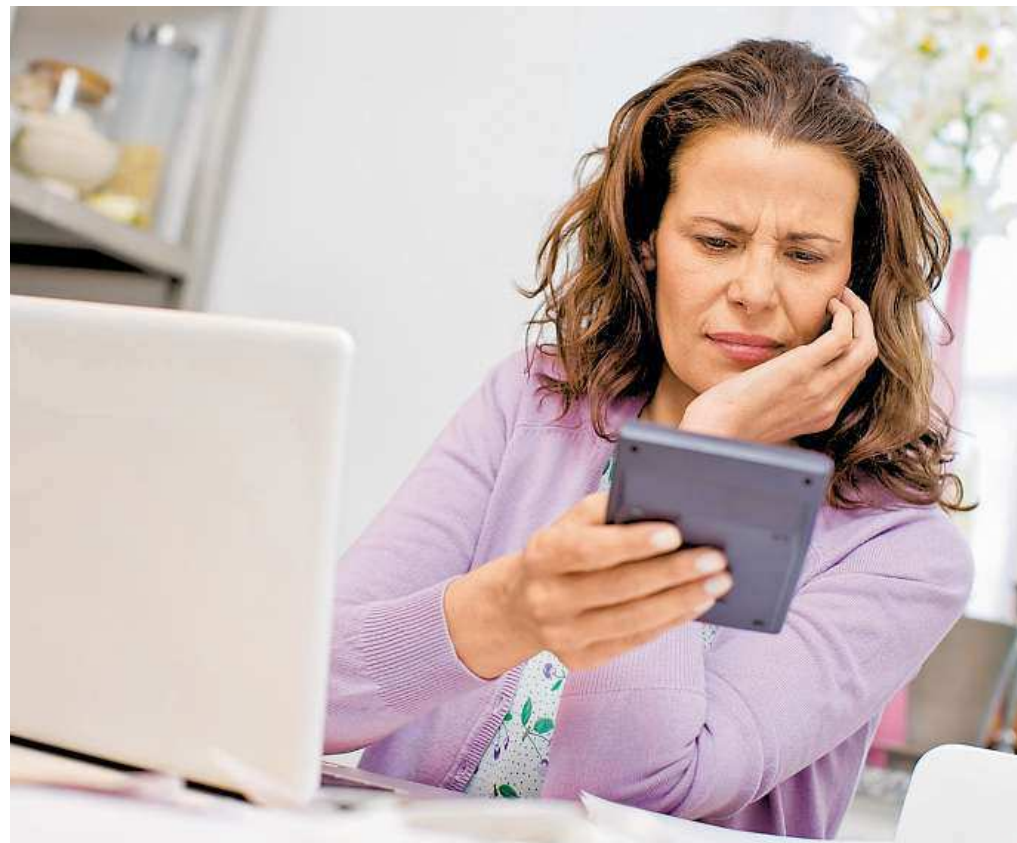
Reflexní fólie stojí pár korun, ročně vám ale pomůže ušetřit až několik set. Umístíte ji na zeď za radiátor nebo jiný zdroj tepla, odrazí zpátky do místnosti až 90 % tepelného záření.

## 4. Vyměňte stará okna

Nová okna propustí z domu ven minimum tepla, a to až pětkrát méně než stará. Záleží, jaké okno a zasklení zvolíte. Je jedno, zda to bude plast nebo dřevo, hodně záleží na skleněné výplni. Můžete zvolit trojsklo nebo dvojsklo vyplněné plynem, případně s meziokenní fólií, variant je mnoho. Levnější alternativou mohou být zateplené okenice, které ale nezapomínejte na noc zavírat.

## 5. V zatepleném domě se budete cítit lépe

V českých domácnostech spotřebujeme až 70 % energie na vytápění. Kvalitním zateplením svého domu na pasivní standard



můžete snížit spotřebu energie a s tím spojené náklady téměř na nulu. V zatepleném domě nebo bytě se přitom budete cítit lépe. Vaše tělo totiž vnímá i teplotu stěn a podlahy, a tak v místnosti, kde jsou chladné stěny a pouze teplý vzduch, si většina z nás připadá nepříjemně. Na izolaci nešetřete – za dobu své životnosti se vám nejen zaplatí, ale navíc ušetří desítky až stovky tisíc korun.

## 6. Starý zásobník na vodu plýtvá penězi

Starý zásobník spotřebuje více energie, aby ohřál vodu, protože se postupem času na výměníku usazuje vodní kámen. Moderní zásobníky mají také lepší izolaci, a tedy nižší ztráty. Uspoříte také tím, že snížíte teplotu ohřívání vody, stačí 55 °C. Uspoříte až 10 % nákladů na ohřev vody, což může být až tisícovka za rok.

## 7. Změňte dodavatele energií

V České republice existuje přes tři stovky dodavatelů elektřiny a plynu. Změnou stávajícího mů-

žete ušetřit tisíce korun ročně. U plynu bývají rozdíly větší než u elektřiny. Na webu existují kalkulačky spotřeby, kde si můžete po zadání základních údajů spočítat, u koho by vás energie vyšla nejlevněji.


## 8. Vyměňte spotřebiče za úsporné

Staré spotřebiče jsou velcí „žrouti“ energie, 15 let stará kombinovaná chladnička například spotřebuje třikrát více elektřiny než stejně velká nová. Úspora může být až 1500 korun za rok. Při výběru sledujte energetické štítky, napovědí vám, který spotřebič je nejúspornější.

## 9. Nevyvařujte a nepředpírejte

Většina bakterií se zničí už při 60 °C. Na rozdíl od režimu s vyvárkou při této teplotě ušetříte až 50 % elektřiny. Pro běžné praní přitom postačí jen 30 až 40 °C. Pokud není prádlo mimořádně znečištěné, můžeme s klidným svědomím vynechat i předpírku.

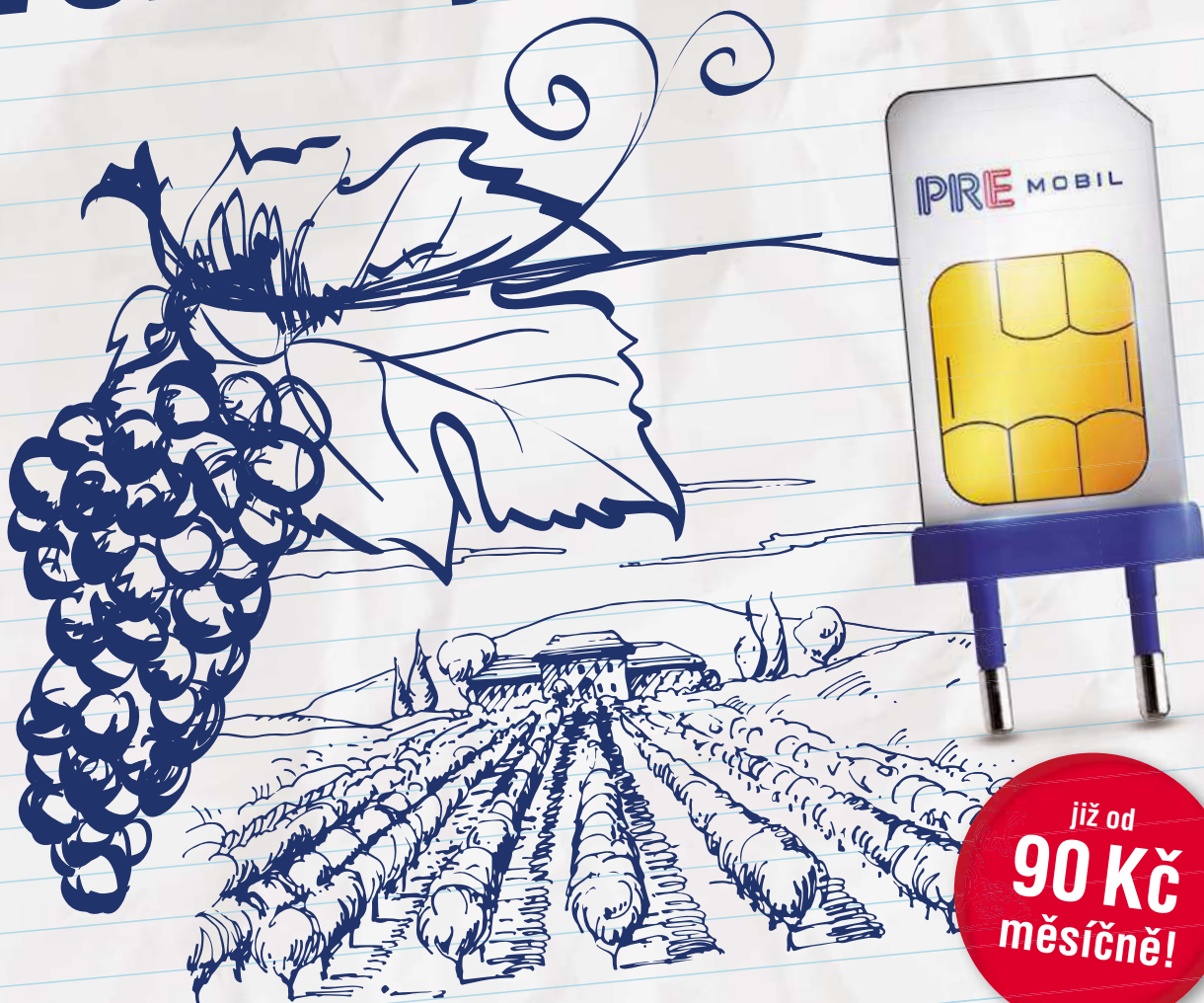
## 10. Nové kohoutky na vodu šetří

Menší spotřebu zajistí úsporné baterie s perlátory vody, které přisávají vzduch, čímž se zlepšuje i takzvaná smáčivost vody. Stejně tak ušetříte používáním úsporných sprchových hlavice a úsporným splachovacím ventilem na WC. Úspora činí až 30 procent nákladů na vodu. 





# Volání jak víno!



již od  
**90 Kč**  
měsíčně!

## 3 VÝHODNÉ TARIFY

	volné jednotky	cena pro zákazníky PRE
PRE Garant	50 min. / SMS	90 Kč / měsíc
PRE Komfort	200 min. / SMS	290 Kč / měsíc
PRE Aktiv	neomezené volání / SMS + 500 MB dat	590 Kč / měsíc

nově volání  
v PREmobilu  
zdarma i u tarifu  
Komfort!

## 3 SIM KARTY PRO VÝHODNĚJŠÍ PAUŠÁL



www.premobil.cz | tel.: 738 333 334

**PRE** MOBIL

# U praček je důležitá i spotřeba vody a hlučnost

Máte-li doma starou pračku, měli byste přemýšlet o její výměně. Mezi energetickou náročností staré a nové je totiž propastný rozdíl. Moderní pračky mají až o 60 procent nižší spotřebu než jejich o dvacet let starší předchůdkyně.

**K**olik vám pračka spotřebová elektřiny, poznáte z energetického štítku, který uvádí jak energetickou třídu, tak konkrétní hodnotu spotřeby energie v kilowatthodinách. Štítek uvádí sedm energetických tříd, na trh v České republice a celé EU se ale smí uvádět pouze modely ve třídách A+ až A+++.

Pozor – i mezi nimi je velký rozdíl: energetická třída A+++ je o 32 procent úspornější než model třídy A. „Početnější rodiny, které perou častěji, dosáhnou úspory podstatně vyšší,



a navíc jim dražší pračka nabídne řadu komfortních funkcí, většinou také lepší kvalitu praní i odstředování a někdy i zajímavější design. Pro spotřebitele, který hodlá práť podprůměrně často, je ale investice do nejúspornější kategorie praček ke zvažování,“ říká mluvčí společnosti Euronics Bohuslav Komín. Zákazníci se ale podle něj často rozhodují i podle svých předchozích zkušeností s konkrétní značkou spotřebičů, a v takovém případě má pro ně cena i ener-

getická náročnost spotřebiče pouze doplňkový význam. Ze štítku se dále dozvíte kalkulaci na základě standardizovaných pracích cyklů, konkrétně při teplotě 60 a 40 stupňů při plné a poloviční náplni. Roční hodnota je počítána při 220 standardních cyklech. Energetický štítek již neuvádí třídu účinnosti praní, protože všechny modely musí povinně práť prádlo ve třídě A. Příklady energeticky nejúspornějších modelů na našem trhu jsou k dispozici na stránkách [www.uspornespotrebice.cz](http://www.uspornespotrebice.cz)

Víte, za co  
zodpovídá  
společnost  
**ČEPS?**

Společnost **ČEPS** je provozovatelem elektroenergetické přenosové soustavy v České republice, a to na základě výlučné licence na přenos podle energetického zákona. Sto procent akcií společnosti vlastní stát, výkon akcionářských práv provádí Ministerstvo průmyslu a obchodu ČR.

ČEPS elektřinu ani nevyrobí, ani ji nedodává konečným spotřebitelům. Přesto **na spolehlivém fungování přenosové soustavy závisí dostupnost elektřiny pro firmy i domácnosti.** Zákazníky ČEPS jsou provozovatelé elektráren připojených do přenosové soustavy, regionální distribuční soustavy, provozovatelé přenosových soustav sousedních zemí a velkoobchodníci s elektřinou.

Na spolehlivé fungování české elektrizační soustavy dohlíží dispečink společnosti ČEPS. **Dispečerů 24 hodin denně, 7 dní v týdnu řídí provoz přenosové soustavy a rovnováhu mezi výrobou a spotřebou elektřiny.**

Nedílnou součástí činnosti ČEPS je i udržování a rozvoj přenosové sítě. Celá, takzvaná pátá síť patří ke kritické infrastruktuře státu, její vybrané části pak i k Evropské kritické infrastruktuře. ČEPS také spolupracuje s ostatními provozovateli přenosových soustav v Evropě a přispívá k rozvoji vnitřního evropského trhu s elektřinou.



Zajišťujeme rovnováhu výroby a spotřeby elektřiny v každém okamžiku.

**VEDEME ELEKTRINU NEJVYŠŠÍHO NAPĚTÍ**  
[www.ceps.cz](http://www.ceps.cz)

**220/400** kv

# Chytré hlavice vám ušetří

Teplo a pohodlí jsou pro každého člověka velmi důležitou součástí života. Potřebu tepla pocítujeme obzvláště v blízkých se zimních měsících.



**N**áklady na vytápění bytových i nebytových prostor tvoří podstatnou část našich pravidelných výdajů. Mnoho lidí proto zvažuje, jak vytápění zefektivnit, a náklady tak co nejvíce snížit. Přitom nemusí ani dojít ke složitým stavebním úpravám. Programovatelné termostatické hlavice jsou vzhledem ke své jednoduchosti, nevelké počáteční investici a rychlé návratnosti jasnou volbou při úspoře financí za vytápění. Instalace termostatické hlavice na stávající termostatický ventil radiátoru je jednoduchá a bez nutnosti vypuštění topení. Ovládání programovatelných termostatických hlavice je možné i přes internet, nechte se inspirovat námi nabízeným systémem eQ-3 MAX! Více informací, aktuální nabídku termostatických hlavice a adaptérů na termostatické ventily radiátorů naleznete na [www.conrad.cz](http://www.conrad.cz).

## SEDMERO RAD PRO VYTÁPĚNÍ

1. Snížení teploty o 1 °C vám může ušetřit až 6 % nákladů na topení.
2. Nejtepleji má být v koupelně, tady si přitopíte na 22 až 24 °C.
3. V obývacím a dětském pokoji by měla být teplota 20 až 22 °C.
4. Pokud jste mimo dům, doporučuje se snížit teplotu na 17 °C.
5. Pro spaní je vhodná teplota mezi 17 až 20 °C.
6. V kuchyni udržujte teplotu mezi 18 až 20 °C.
7. Ve vstupních prostorách postačí 15 až 19 °C.



## Inspirujte se našimi produkty pro Vaši tepelnou pohodu



**919,-**

**Výhodná sada 3 ks**

### Programovatelná termostatická hlavice eQ-3 N

7 spínacích časů na den. Funkce dovolené. Tepelné turbo pro rychlé vytopení. Vhodné na termostatické ventily se závitem M30 x 1,5 (adaptéry na jiné ventily dostupné online). Rozsah nastavení teploty: 5 až 29,5 °C.

Obj. č.: 1275959



**1.590,-**

### Univerzální termostat s displejem Sygonix tx.3

Univerzální provedení do el. zásuvky 230 V/50 Hz. Vhodný pro vytápění nebo chlazení. Rozsah nastavení teploty: -20 až 70 °C. Max. příkon spotřebiče: 3680 W. Krytí IP20. Teplotní čidlo s 2m kabelem.

Obj. č.: 561354



**3.090,-**

**Výhodná sada**

### Sada bezdrátové LAN centrály Cube + 2x termostatická hlavice MAX!

S touto sadou můžete ovládat Váš topení odkudkoliv, pomocí aplikace ve Vašem chytrém telefonu nebo z internetového prohlížeče, na vzdáleném počítači připojeném k internetu.

Obj. č.: 595778

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny včetně DPH a jsou platné v den vydání. Aktuální ceny na [www.conrad.cz](http://www.conrad.cz)

**CONRAD**

Objednávejte na  
[www.conrad.cz](http://www.conrad.cz)  
přes 120.000 produktů

Tel. 226 224 222  
volejte v pracovní dny 8 - 17 hodin



## S LED žárovkami uspoříte, ale musíte si umět vybrat

Když svítíte úspornými žárovkami, ve srovnání se starými „edisonkami“ ušetříte. Ale můžete ještě více. Trendem jsou LED žárovky či spoty.

**V**ýměna za ledky se často vyplatí i v případě náhrady za všesměrové klasické nebo halogenové žárovky. Záleží ale minimálně na dvou věcech – na ceně LED žárovky (bývá výrazně dražší) a na tom, jak často s ní svítíte. Pokud ji používáte často, náhrada se jistě vyplatí. Ale výměna ve spíži

nebo ve sklepě kýžený efekt nepřinese. Účinnost LED osvětlení se s každým rokem zvyšuje. „Na stupnici energetického štítku je většina LED žárovek ve třídě A+, třída A++ je navržena totiž velmi přísně. Přesto se postupně řada výrobců dostává až k energetické třídě A++. LED žárovky pro domácnosti se pomalu dostávají

**NOVÉ ČÍSLO LIFESTYLOVÉHO MAGAZÍNU**

**metro**

men  
women  
ONLY

**Táňa Pauhofová**

CHLAPI, SVĚT NENÍ JEN VÁŠ! Příběhy tři žen, které úspěšně bojují za své myty o ryze mužských zálibách a profesích

OBYVÁK MÍSTRA MORRICONEHO Světově známý skladatel nás pozval na kávu do svého bytu v Římě. Je to ryzí galerie umění

NAIVKA V NOVINCE WILSONOV I SLOŽITÁ POSTAVA LÍDY BAAROVÉ. NA JEJÍ ROLE SI BROUSILY ZUBY KDEJAKÉ HVEZDY, REŽISÉRI SI ALE ZAMÍLOVALI TÁŇU

**TÁŇA PAUHOFOVÁ**  
„NIKDY JSEM NEPOTŘEBOVALA SEŠTŘELIT Z NĚJAKÝCH NEBESKÝCH VÝŠIN“

**PŘÍBĚHY**  
TŘÍ ZAJÍMAVÝCH ŽEN, KTERÉ ZBOŘILY MÝTY O TYPICKY MUŽSKÉ PROFESI

**ENNIO MORRICONE**  
POVOLIL MAGAZÍNU METRO VE SVĚ REZIDENCI EXKLUZIVNĚ FOTIT

**ZDARMA NA VÍCE NEŽ 350 DISTRIBUČNÍCH MÍSTECH V ČR**  
VYBERTE SI NA METRO.CZ

**KE STAŽENÍ NA METRO.CZ**

**V DISTRIBUCI OD 21. ŘÍJNA**

k měrnému výkonu 100 lm/W, který představuje téměř desetinásobnou účinnost oproti obyčejné žárovce,“ vysvětluje Michal Staša ze společnosti Seven, střediska pro efektivní využívání energie.

### Důležitá je i životnost

Energetická třída ale není jediný parametr, kterým byste se měli při výběru řídit. Další je minimální doba života, která by měla být

25 tisíc hodin, a minimální počet spínacích cyklů – také 25 tisíc. Počet spínacích cyklů je zvláště důležitý pro prostory, kde často spínáme, jako je koupelna či toaleta. Velmi důležitý je i barevný tón (teplota chromatičnosti). „Pro místa odpočinku je vždy lepší zvolit teple bílý barevný tón 2700 K, který odpovídá obyčejné žárovce. Pro prostory, kde pracujeme, lze použít i chladnější tóny 4000 K,“ radí Staša.

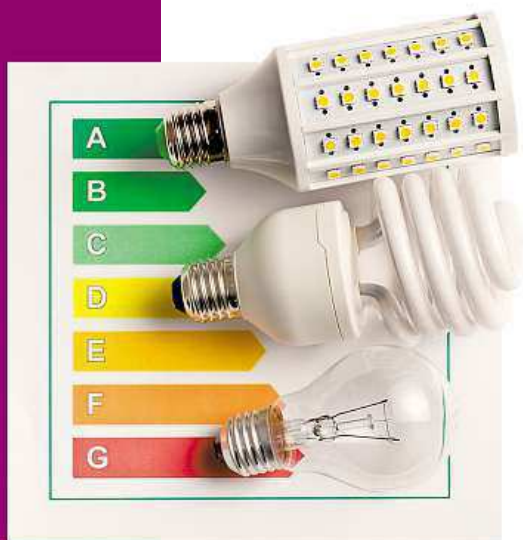
## SPOČÍTEJTE SI ÚSPORU

● Pro určení úspory z výměny za úsporné osvětlení je důležité zjistit si cenu elektrické energie. Pro většinu domácností bude cena mezi třemi až čtyřmi korunami za kilowatt-hodinu (z ročního vyúčtování můžete vyčíst tuto cenu přesně).

● Pro jednoduchou možnost výpočtu se na balení každé žárovky uvádí spotřeba za 1000 hodin svícení, což odpovídá asi 2,7 hodiny svícení denně. Tuto spotřebu vynásobíte cenou elektrické energie a zjistíte, kolik byste ročně utratili za svícení s danou žárovkou.

● Roční útratu za svícení si můžete spočítat i přesněji dle vzorce: cena elektrické energie Kč/kWh x příkon W x hodin svícení za den x 365 dní / 1000.

● Dobrým tipem pro výběr úsporného osvětlení je inspirace v seznamu úsporných spotřebičů [www.uspornsopotrebice.cz](http://www.uspornsopotrebice.cz)



### Výměna se vyplatí

Výměna obyčejných žárovek za LED se podle něj jednoznačně pro většinu prostorů vyplatí. Nejvíce však v místnostech, kde pobýváte nejčastěji. V takovém případě lze ušetřit 200 až 300 korun ročně (podle ceny elektrické energie a podle toho, jak svítíme). Vyměníte-li například 75W žárovku v centrálním svítidle za 12W LED žárovku, při ceně elektrické energie 3 až 4 Kč/kWh a při svícení tři až čtyři hodiny denně lze ušetřit 200 až 370 Kč ročně. „Za tuto částku si lze pořídit velmi kvalitní LED žárovku, která bude šetřit řadu dalších let,“ doplňuje. Když vyměníte žárovku v místech, kde se nesvítil tak často, například v kuchyni, ušetříte přibližně 100 korun za rok. „Náhrada za LED žárovku se čistě ekonomicky nevyplatí především pro prostory, kde svítíme výjimečně: ve skladu, na půdě či ve sklepě. Pro tyto prostory můžete zvolit buď méně kvalitní LED žárovky, nebo levnější halogenové,“ radí Michal Staša. Současným trendem jsou zejména designové LED žárovky, které jsou téměř k nerozeznání od obyčejných. V baňce svítí tyčinky s LED čipy, které se nápadně podobají vláknům v žárovce. Hlavní výhodou je „retro“ vzhled žárovky, kterou můžete umístit do skutečně jakéhokoliv lustru. Svítí všesměrově, má shodnou velikost jako obyčejná žárovka a svítí obvykle v teple bílém barevném tónu. ❶

## Staré spotřebiče mohou být černou dírou na peníze

Letošní zima je dveřmi a její nástup bezesporu důkladně prověří i stav plynových spotřebičů, které se starají o vytápění našich domovů.

Vývoj plynových spotřebičů jde stále velmi rychlým tempem kupředu a současné moderní modely jsou tak oproti těm již letitým při stejném výkonu výrazně úspornější. Starý plynový spotřebič vyrobený například před dvaceti lety, může tak být zbytečnou černou dírou na peníze. Například dnes již zcela běžné plynové kondenzační kotle mohou být oproti běžným kotlům staršího data výroby úspornější až o třetinu. Mimo jiné právě plynových kotlů se týká poměrně zásadní změna vyplývající z Evropské směrnice o energetické účinnosti. Dle ní totiž musí být spotřebiče označeny energetickým štítkem, se zařazením do pří-

slušné energetické třídy. V řadě domácností, jsou využívána i oblíbená plynová topidla tzv. vafky, jejichž výdechy najdeme na fasádách domů v každém větším městě. I zde platí, že moderní topidla s vyspělými regulačními prvky mohou ve srovnání s těmi starými ušetřit až 15% nákladů na plyn.

Zajímavou nabídku pro své zákazníky má například druhý největší tuzemský dodavatel plynu, Pražská plynárenská. Ta nabízí za zvýhodněných podmínek plynové kotle od renomovaných výrobců i plynová topidla různých značek a typů nebo průtokové ohřivače vody. Prostřednictvím svých partnerů zajistí navíc společnost i odbornou montáž a uvedení spotřebiče do provozu a navíc se při splnění určitých podmínek na nákladech souvisejících s montáží i finančně spolupodílí.

# POSLOUCHEJTE DOPRAVU 007 A ZŮSTAŇTE V KLIDU

Vyráží závratnou rychlostí 30 km v hodině do víru velkoměsta, vyzbrojen štramáckým kloboukem a řidičskými rukavicemi. A kdo by se mu divil? Vždyť opatrnosti není nikdy dost, v dnešním uspěchaném světě je třeba zachovat chladnou hlavu a řídit pěkně s rozvahou. A vy také zůstaňte na vlně dobré nálady. Poslouchejte Dopravu 007 na Rádiu Impuls.

## KLOBOUČNÍK SVÁTEČNÍ?



**IMPULS**  
Rááááadio

## Sudoku

7					4	5		
	2				9	1	7	3
						8		
	8	7	9					
		1	2	4	3	9		
					8	3	6	
		5						
2	6	9	3				4	
		8	7					9

## Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 7 Max. 11	Min. 9 Max. 13	Min. 9 Max. 13	Min. 9 Max. 13

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 20,1 °C

**Rok výskytu:** 1989

## Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Kvíz

- Nejstarší zoologická zahrada na českém území byla založena v roce 1919 v:
  - Liberci
  - Praze
  - Jihlavě
- Carmen je jedna z nejpoužívanějších oper, složil ji Georges Bizet v roce:
  - 1775
  - 1825
  - 1875
- USA slaví svou nezávislost na Velké Británii 4. července. Stalo se to roku:
  - 1667
  - 1717
  - 1776
- Básník Franz Werfel, jeden z představitelů expresionismu, zemřel roku 1945 v:
  - Tokuju
  - Beverly Hills
  - Praze
- Slavné Guggenheimovo muzeum moderního umění se nachází ve španělském městě:
  - Granada
  - Bilbao
  - Alicante

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-c, 4-b, 5-b.

## ČT1

- 14:45 To je vražda, napsala II
- 15:35 Vraždy na severu
- 16:20 Herečka
- 16:45 Cestování
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Míň je víc
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 20:00 StarDance VII... kolem dokola
- 20:03 Losování Sportky a Šance



- 20:05 **První republika (8)**  
Seriál (ČR, 2014). Každá rodina má svoje tajemství. Lásky, peníze, vražda. Jedno pomilování stačilo a u Apolináře neznají slůvkem! Hrají: J. Vlasák, J. Koleník, J. Vyorálek, R. Urban, M. Plánková, V. Nová, V. Dvořák a další

- 21:40 **Učitelky s praxí**  
Komedie (ČR, 2006)
- 22:19 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 22:20 **Profil zločinu IV**  
Krimiseriál (Fr., 2013)
- 23:15 **Kriminálka Paříž**
- 00:00 **AZ-kvíz**
- 00:25 **Objektiv**
- 00:55 **Máte slovo s M. Jilkovou**
- 01:55 **Na stopě**
- 02:25 **Dobré ráno**

## ČT2

- 13:30 Příběhy zvědavých přírodovědců (6/10)
- 13:50 Evropa dnes
- 14:20 Zvířata na cestách (3/4)
- 15:10 Já, člověk (1/2)
- 15:55 Klíč
- 16:25 Vůně cizích krajů
- 17:20 Pygmejové, děti džungle
- 18:15 Cestování
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Divnopis
- 19:00 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:30 Příběhy domů: Vila Sibíř
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Kamera na cestách: Havana, kráska Karibiku**  
Úchvatná metropole Kuby

- 21:00 **Na cestě po laoském Luang Prabangu**
- 21:25 **Bedekr II**
- 21:55 **Zvláštní znamení touha**
- 22:25 **Ženy a zbraně**
- 23:40 **Queer: Co je to žena?**
- 00:05 **Imperium - Mafie v Atlantik City III (8/12)**  
Krimiseriál (USA, 2012)
- 01:00 **Křesťanský magazín**
- 01:30 **Chcete mě?**
- 01:55 **Poslední jízda**
- 02:20 **Hraje vám... Boršičanka**
- 02:55 **Historik Jan Zelenka**
- 03:20 **Poutní místa**
- 03:40 **Nejznámější Čech - Jan Nepomucký**
- 04:30 **Věci**
- 05:00 **Okouzlení V**

## NOVA

- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk (11)
- 13:40 Odložené případy IV
- 14:40 Námořní vyšetřovací služba IV (3)
- 15:40 Ordinace v růžové zahradě 2 (385)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Kriminálka Las Vegas II (10)
- 18:25 Ulice (2898)
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **MasterChef Česko**  
Soutěžící budou poprvé vařit jako týmy, ale o největší překvapení večera se postarají hosté. Vítěze čeká odměna, poražení budou bojovat v zátěžovém testu. V roli přísných porotců se představí Miroslav Kalina, Marek Fichtner a Marek Raditsch

- 21:35 **Doktoři z Počátků (124)**
- 23:00 **Seznam nežádoucích**  
Akční thriller (USA, 2011)
- 00:40 **Kriminálka Las Vegas II (10)**
- 01:25 **Novashopping**
- 02:00 **Námořní vyšetřovací služba IV (3)**
- 02:45 **Kutíl Tim II (2)**
- 03:50 **Ordinace v růžové zahradě 2 (385)**

## PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg (7)
- 13:25 Návrat komisaře Rexe X (6)
- 14:35 Policiejí bažanti V (19)  
Test integrity, Krimiseriál (Kan., 2014)
- 15:30 Loď snů (30)  
Kambodža. Romantický seriál (N, 2006-2012)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Přístav (16)**  
Komedijní seriál (ČR, 2015). Pivoda je zničený z Kláry, která permanentně křičí. Usíná, kde může. Klárka vyžaduje nošení. Ivana mu usíše šátek na nošení dětí. To zabere a Pivoda začíná situaci zvládat. Lukáš se pokusí Johana políbit. Ona ho pošle do háje. Hrají: M. Dejdar, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zouhar a další

- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:35 **Kinobazar**
- 23:50 **Show Leoše Mareše**
- 00:50 **Hawaii 5-0 III (13)**
- 01:50 **Zrození k zabíjení? III (3)**
- 02:50 **Slunečno, misty vraždy IV (9)**
- 03:45 **Hawaii 5-0 V (12)**

## PRIMA COOL

- 12:40 Top Gear XXII (3)
- 13:45 Jmenuju se Earl III (4)  
Faktor Frank. Komedie seriál (USA, 2007)
- 14:15 Simpsonoví IX (6-8)
- 15:45 Teorie velkého třesku III (2)  
Spor o cvrčka. Sitcom (USA, 2009)
- 16:15 Futurama IV (12)  
Anim. seriál (USA, 2002)
- 16:45 Boičí mýtů V (23)
- 17:50 Grimm II (17)  
Fantasy seriál (USA, 2013)
- 18:50 Simpsonoví IX (9-11)



- 20:15 **Moto cestou necestou**  
Vydejte se na motorce cestou necestou a objevte exotické krásy Turecka. Extrémní výprava českých celebrit do míst, kam se normální člověk nedostane a kde se může přihodit cokoli

- 21:25 **Teorie velkého třesku III (3)**  
Sitcom (USA, 2009)
- 21:50 **Partička**
- 22:40 **Cinema Tipy**
- 23:10 **Na hraně**  
Akční film (USA, 2011)
- 01:10 **Partička**
- 01:50 **Téměř bez šance**  
Thriller (USA, 1999)
- 03:25 **Ospalá díra II (1)**
- 04:05 **Grimm II (17)**

## OČKO

- 06:00 Pařák
- 06:05 Ranní fresh
- 07:00 Pařák
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Očko hity
- 11:00 Pařák
- 11:05 Očko hity
- 12:05 Očko news
- 12:05 Očko hity
- 13:30 Pařák
- 13:35 Očko hity
- 14:00 Očko news
- 14:05 Očko hity
- 15:00 Pařák



- 15:05 **Očko hity**  
Klipy nonstop

- 15:30 **Očko news**  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 15:35 **Mixxer show**  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 **Očko news**  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 **Očko hity**
- 19:00 **Očko news**  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 **Moje desítka**
- 20:00 **CZ & SK**
- 21:00 **Simply the best**
- 21:45 **Bestie**
- 22:00 **Očko flirt**  
Proud klipů se vzkazy diváků Očka

Sloupek

PAVEL  
MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



## HOVORY VE VLAKU

Jel jsem vlakem do Budapešti a mezi stanicemi Nové Zámky a Štúrovo si do kupé přisedl starší zavalitý pán s velkou taškou a okamžitě se se mnou dal do řeči. Nejdříve začal mluvit maďarsky, a když uviděl mé zděšení, přešel plyně do slovenštiny, jak v těchto krajích bývá zvykem. Letmo zavádil očima o můj otevřený notebook, do kterého jsem si něco psal, pak se slušně omluvil, že mě ruší. Ale bylo evi-

Cítát

Postavil mne k oknu a hrdě mi ukazoval, že právě mjíjme jeho vinograd.

denční, že tu jednu stanicí, co se mnou bude sdílet kupé, určitě mlčet nebudeme. Tak tomu je, konečně, u jeho generace zvykem. Když zjistil, že jsem z Čech, vyprávěl mi se zářícíma očima, že byl na vojně v Hranicích na Moravě a pak v Rokycanech, kde měl moc pěkné děvče. Oba prý měli rádi foxtrot, a tak protancovali hodně jeho vojenských nocí. Pak mne postavil k oknu vagonu a hrdě mi ukazoval, že právě mjíjme jeho vinograd na protějším kopci. Že to dělá amatérsky, ale každý rok vyprodukuje asi tisíc litrů vlastního vína a sám nejméně jeden litr denně vypije. Má to jen lehce filtrované a bez jakékoli chemie. Před lety naplnil demižon svým ryzlinkem a potopil jej na sedm let do desetimetrové studny. Nedávno jej ochutnali a prý to bylo nejlepší víno, co se mu kdy podařilo! Stála teplota, žádný přístup vzduchu, žádný pohyb, studna. Vždy mne okouzli tyhle gastronomické finty – ale ještě víc důležité pro mne bylo, že jsme si povídali. To se už mezi cizími lidmi dnes v hromadných dopravních prostředcích tolik nepraktikuje. Škoda.

Dopisy a vzkazy

### Bylo to hrozné

V sobotu navečer jsem se vracel z výletu do východních Čech a do metra jsem nastupoval na Černém Mostě. Obvykle bývá metro až na Českomoravskou v sobotu touto dobou spíše poloprázdné, tentokrát nástupiště praskalo ve všech a souprava přijela po nekonečném čekání. Tomu pak odpovídala přeplněná souprava. Tvrzení dopravního podniku ohledně údajného posílení spojů pro festival Signal tak nemohu v žádném případě potvrdit.

STANISLAV MARCHAL

### Já to vidím takto

Ať už to s ním dopadne jakkoliv, dle mého ředitele Dopravního podniku Ďuriš za sebou nechává podnik, v kterém se vyplatí donášet, nevybočovat z průměru, držet ústa a krok. Nejenže za dva roky nesnížil přebujelý byrokratický aparát, ale ani nedokázal před dozorcí radou obhájit dva roky připravovanou organizační změnu s přechodem na divize.

JAROMÍR NAVRÁTIL, PRAHA 3

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„V žádném kraji nebudeme kandidovat spolu s TOP 09.“

PETR GAZDÍK, ZASTUPUJÍCÍ  
PŘEDSEDA STAN

Hnutí Starostové a nezávislí bude dle vyjádření představitelů kandidovat společně se středovými nezávislými uskupeními.

Slovo dne

### EVIDENTNÍ

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Zcela jasný, zřejmý,  
nepochybný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV



INZERCE

## HOROSKOP

**NŮŽ V ZÁDECH!** Zrada? Vrazil vám někdo ostří do zad? Volejte a pohlédněte zádrčí hrdě do očí! Budete vítězi!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **26ALF** a popište své trápení!

astroložka Anabela

**Beran** 21/3–20/4  
Nechte partnera, aby vás rozmazloval. Pokud ho budete ignorovat, mohl by si to vzít osobně. Má pocit, že jste spolu málo.

**Váhy** 23/9–23/10  
Zamilované psí oči vám dnes značně vyjdou, váš protějšek vám bude dělat samá pomyšlení. Vy ale umíte nejen brát, ale i dávat.

**Býk** 21/4–21/5  
Podaří se vám při dnešku zjistit, že láska na první pohled skutečně existuje, a poměrně značně vám to vezme dech. Ted' co dál?

**Štír** 24/10–22/11  
Šeptání sladkých nesmyslů do ouška nemusíte nechávat jenom filmovým milovníkům, klidně si to od nich pro dnešek vypůjčete.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Nebojte se říci svému protějšku, co vás trápí, tajnosti a užíráni se někde v koutku ložnice, to není nic pro vaše nervy.

**Střelec** 23/11–21/12  
Se vztahy je to někdy jako na houpačce, jednou jste dole, jednou nahoře. Vy momentálně někde uprostřed, což je a není dobré.

**Rak** 22/6–22/7  
Na rovinu řečnete svému partnerovi, že potřebujete také nějaký čas pro sebe a pro své koničky. Vztah přece nejsou okovy.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Láska pro vás dnes bude kousaví, když tak jenom budete aplikovat pro jistotu několikrát za den, i kdyby jen po telefonu.

**Lev** 23/7–22/8  
Teplá večere nebo společně sledování televize vám udělá dobře a pomůže zklidnit pocuchané nervy z vašeho pracovního života.

**Vodňář** 21/1–20/2  
Nebudete chtít být dnes kousaví, když tak jenom v rámci milostné předehry, takže nechávejte partnerovi jeho úhel pohledu.

**Panna** 23/8–22/9  
S vaším milovaným to bude trochu škřípat, chtělo by to nějaké nové společné zážitky nebo zavzpomínat na ty oblíbené staré.

**Ryby** 21/2–20/3  
Vodění se za ruce dnes nebude nic pro vás, toužíte spíše po pořádné náložce erotiky, kdy nebudete myslet na nic jiného.

Řešení sudoku

7	1	3	8	2	4	5	9	6
8	2	4	6	5	9	1	7	3
5	9	6	1	3	7	8	2	4
3	8	7	9	1	6	4	5	2
6	5	1	2	4	3	9	8	7
9	4	2	5	7	8	3	6	1
1	7	5	4	9	2	6	3	8
2	6	9	3	8	1	7	4	5
4	3	8	7	6	5	2	1	9

Anketa Kde je dle vás nejednoznačně označení stanic MHD?



**Jana Jarská Mikotová**  
Setkala jsem se s paní, která bloudila po Vypichu.



**Štěpán Maxa**  
Ony stačí i stejné zastávky, každá na jinou stranu.



**Marek Mahdal**  
Jednoznačně ve větších pásmech PID.

Komiks



## OSUDOVÁ LÁSKA!

Kdy přijde ten pravý?

Pište **SMS** ve tvaru  
**80AFL** a datum narození  
na číslo **904 30 55**

Karty to vědí!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmbilem.cz



# Unikátní baterie, jež nabije i zahřeje

**Nová power banka vám dokáže nejen nabít mobil, ale v zimě dokonce zahřát ruce.**

V zimním období naprosto běžná situace – v kapse vám z posledních sil naříká o trochu „šťávy“ téměř vybitý telefon, do toho vám i přes mnohvrstvé rukavice mrznou ruce... Ptáte se, jak to spolu souvisí? Víc, než by se zdálo. Jestli jsou vám podobné případy povědomé, rozhodně pokračujte dále ve čtení, na trhu je totiž zcela unikátní vycíhávka, která řeší oba tyto problémy naráz.

Jedná se o zařízení, jež v sobě spojuje externí baterii pro mobilní zařízení, často také označované jako power banka, a praktický ohřívač rukou. Geniální, říkáte si? Souhlasíme.



Zařízení, které nabije i zahřeje

MIRONET

S kapacitou 6000 mAh dokáže Jupio PowerVault Heat pomocí USB konektoru rychle nabít telefony, tablety a další elektroniku vybavenou USB technologií. Tím se zase tolik od svých konkurentů neliší, v čem je ale naprosto spo-

lehlivě dostává na lopatky, je právě schopnost zahřát se až na 45 stupňů Celsia, čímž přehřeje i ty největší zmrzlíky.

Nemusíte mít strach, že by šlo pouze o dočasnou záležitost, pokud je baterie plně nabitá, vydrží vás hřát až nesku-

tečných 7 hodin. Zásluhou drobnějších rozměrů navíc není problém baterii schovat i do malých příručních zavazadel, a mít tak svého multifunkčního zachránce neustále při sobě. Váš telefon i ruce budou nadšením jásat: Jupio!



Na vaše dotazy odpovídá PharmDr. Zdeněk Procházka, ředitel společnosti Edukafarm

**Sousedka chodí každý měsíc na infuzi vitamínu C a strašně si to chválí, že má více energie, je v lepší náladě, pryč je nespavost a také ji přestaly bolet klouby. Je to možné? Podzim je tady, a proto přemýšlím, že bych to zkusila. Co si o tom myslíte?**

Nedávno vyšla kniha Jak déle žít a lépe se cítit. Zde její autor profesor Linus Pauling, držitel dvou Nobelových cen, popisuje význam vitamínu C pro lidský organismus. Doslova uvádí, že zátěžové situace, jako například emocionální stres, velké pracovní vypětí, infekční choroby, alergie, operace, nádory, onemocnění srdce, spotřebovávají ve vysoké míře vitamín C. Pokud se vitamín C nedoplňuje aplikací vysokých dávek, jeho koncentrace v krvi a tkáních (zejména v imunitních a nervových) se snižuje.

Jak Linus Pauling uvádí, při snížení hladiny vitamínu C lze očekávat zvýšený výskyt zmíněných chorob včetně rakoviny, protože nefunguje dostatečně imunitní systém a nejsou detoxikovány karcinogeny. Další problémy souvisí s poruchou tvorby kolagenu, který se tvoří díky vitamínu C. Jeho nedostatek zhoršuje procesy hojení, přispívá k výskytu křečových žil, vrásek, vytváření jizev, opotřebení chrupavek a působí bolesti pohybového aparátu. Nedostatek vitamínu C také zhoršuje fungování nervového systému, proto se člověk necítí dobře, má sklon ke svalovým křečím, nespavosti a stavu vyhoření.

Podáváním vitamínu C se zabývá například zdravotnické zařízení INPHARM CLINIC v Jeseníci u Prahy (recepcie@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 724 521 161) a v Brně (recepcibrno@inpharmclinic.cz, tel.: 533 432 623) a další lékaři, kteří jsou uvedeni na web. stránkách www.inpharm.cz.

## Poznámky. Jděte na to chytře



Záznamník Olympus VP-10

MIRONET

Sedíte ve škole na přednášce, v práci na poradě nebo konferenci v ohromném sále. V tom vám dopíše propiska, kterou si jen tak tak stíháte zapisovat poznámky, zlomíte tuhu nebo na vás kolegové přinejmenším vrhají zlostné pohledy, jelikož je rušíte hlučným přetukáváním slov do notebooku. Nemějte jim to za zlé, chtějí vám tím pouze naznačit, jaké předpotopní technologie ještě stále používáte. Přitom existují elegantní řešení připravená urychlit a zároveň vám usnad-

nit tvorbu poznámek, kterých by byla ohromná škoda nevyužít. Máme na mysli digitální záznamníky s vysokou kvalitou záznamu a množstvím užitečných funkcí, mezi jejichž přední výrobce patří společnost Olympus.

Olympus vám dává na výběr z celé škály špičkových zařízení a my si dnes představíme dva zástupce z tohoto pestrého portfolia. Jsou to záznamníky Olympus VP-10 a WS-832.

Oba modely nabízí, kromě



vynikající záznamové kvality, šikovně přednastavené režimy pro různé situace s možnostmi potlačení šumu nebo zesílení slabších hlasů. Dále snadnou správu uložených souborů a funkce usnadňující přepis záznamů díky zrychlení nebo přeskočení pasáží bez hlasů. U obou dvou také potěší přehledný displej

a kompaktní rozměry. Hlavní rozdíl mezi oběma modely je v použitých mikrofonech. Zatímco VP-10 využívá všesměrového stereomikrofonu pro spolehlivé zachycení zvuků ze všech směrů, WS-832 vsází na směrový stereomikrofon s 90° uspořádáním, který snímá zvuky z konkrétního směru.

# Firmy shání posily do svých řad

**Brigádníci mají žně. Práce je na podzim nejvíc.**

Během letních prázdnin je brigád nejvíc – to je největší mýtus mezi studenty hledajícími práci. „V létě je více zájemců, ne práce,“ říká René Kuchár z Agentury Student. Dodává, že úplně největší

množství brigád je v listopadu a prosinci.

Firmy se pomalu, ale jistě připravují na vánoční shon. „Řada firem už od září potřebuje pracovníky pro své e-shopy, od října pak masově nabírají v tiskárnách,“ říká Filip Brož z personálně-poradenské společnosti McROY Czech.

Rušno bývá také v dalších oborech polygrafie, kde připravují jako dárky k Váno-

cům fotoknihy, přání, dárkové kalendáře, tisknou se pozvánky na večírky i výroční zprávy. Lidé najdou uplatnění v profesích jako lepič, kompletář na lince či expedito.

Zimní sezónní práce trvají do půlky prosince, někde se dokonce protáhnou do konce ledna. Zejména v e-shopech jsou brigádníci ještě potřeba – lidé na začátku nového roku totiž reklamují vánoční dárky. **MAREK HÝŘ**



Pracovní síly jsou potřeba také v distribuci.

PROFIMEDIA.CZ

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

- Pomilujeme se? Chci Tě ochutnat! Tel: 844 844 005, 5Kč/min!
- VDANÉ PANÍČKY! Jsou nadřazené a doma se nudí, zabav je! Pošli SMS ve tvaru 80SSN a text na 909 15 40

- Udržovaná vdova Alena 67. Po manželovi mi zbylo hodně tučný konto, ale s ním mi odešla poslední možnost se pomilovat. Nebo to nebyla moje poslední příležitost? Vytoč 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 58SBK a tvůj text!

- **Perverzní Agáta 40.** Láká tě poznat v sexu dosud nepoznané? Mám spoustu hraček, které nám pomůžou! Volej 909 801 801 kód PKR15



- Pomáhat druhým mě naplňuje od mala, a tak trávím v práci spoustu času. Nemám tak možnost seznámit se s někým, kdo by naplnil mě :). Občevám sestřička Janča 32. Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na číslo 909 15 50 s kódem 95GCT a tvůj text!

## Pozemky - poptávka

- Přímý zájemce koupí pozemky - ornou půdu, pole, louky, lesy a ostatní plochy. Platba hotově, ihned. Tel.: 608048941

## Finance - nabídka

- Nabízíme úvěry zajištěné nemovitostí s odkladem splátek. Individuální přístup ke každé žádosti, vysoké % schválení. METROFINANCE Tel. 602490758
- Půjčit si u nás je hračka! Půjčme vám na cokoliv až 80 000 Kč. Peníze až domů i o víkend. Volejte zdarma 800335533. Více na www.provident.cz

## Práce - nabídka

- Hledáte stálou práci v místě vašeho bydliště? Nabízíme až 20.000,- Kč měsíčně. Info 602585329, 724596551

- ČVUT v Praze – Fakulta elektrotechnická přijme odborného referenta do personálního oddělení. Požadujeme středněškolské vzdělání ekonomického nebo humanitního směru, znalost zákonů v dané problematice, dobrou znalost práce na PC, alespoň částečnou znalost angličtiny. Praxe na pozici personálisty minimálně 3 roky podmínkou. Nabízíme 6 týdnů dovolené, příspěvek na stravování. Pracoviště přímo u metra Dejvická. Nástup dle dohody. V případě, že Vás předmetná nabídka oslovila a splňujete výše uvedené požadavky, zašlete elektronicky svůj strukturovaný životopis s přehledem dosavadní praxe a motivačním dopisem na drimakat@fel.cvut.cz.

**PRAKAB**  
PRAKAB PRAŽSKÁ KABELOVNA, s.r.o.  
hledá kandidáty na pozice  
**STROJNÍ MECHANIK**  
→ svářeči průkaz výhodou  
**ELEKTROÚDRŽBÁŘ**  
→ výrobní technologie (vyhláška č. 50/1978 Sb.)  
**KABELÁŘ**  
→ obsluha výrobního stroje  
**PRÁCE V NEPŘETRŽITÉM PROVOZU PRAHA - HOSTIVÁŘ**  
Nabízíme: • zázemí stabilní společnosti  
• práci s moderními technologiemi  
• dobré finanční ohodnocení + 5 týdnů dovolené + příspěvek na stravování  
E-mail: [personal@prakab.cz](mailto:personal@prakab.cz), tel.: +420 272 070 115, [www.prakab.cz](http://www.prakab.cz)

## Služby - nabídka

**VÝKUP ZLATA!**  
za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
[www.avarrio.cz](http://www.avarrio.cz)  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**

**VÝKUP AUT**  
Rok, stav a model nerozhoduje.  
**731 927 627**

## Starozitnosti - poptávka

**ČÍNSKÉ**  
MONGOLSKÉ, TIBETSKÉ,  
JAPONSKÉ, INDIČKÉ OBRAZY  
i jiné starozitnosti z těchto zemí  
koupí sběratel  
**T: 776 358 865**



## Rizikové povolání. Má ho jen desetina

Rizikové povolání má jen deset procent Čechů. Téměř každý pátý z nich je při tom řidič z povolání. Šestina z rizikových zaměstnání spočívá v práci s chemií, nebezpečným materiálem a také s vysokou teplotou.

Další zmiňované rizikové práce jsou zdravotnické a děl-

nické profese, policisté, hasiči, práce se stroji nebo s ostrými nástroji, s elektřinou, ale i práce ve výškách.

Podobná situace jako s prací je v případě Čechů také u rizikových koníčků. Ty adrenalinově provozuje pouze dvacet procent mužů a čtyři procenta žen. **MET**

## Zprávy krátce

### Veletř práce

Na výstavišti v pražských Letňanech se koná dnes a zítra už pátý ročník ve-

letrhu práce Profesia days. Vstup pro uchazeče je zdarma. Po oba dny je připraven na hlavním pódiu pestrý program. **MET**

## BRIGÁDA - STRÁŽNÝ

Přijmeme strážné na brigádu do obchodních řetězců se stavebninami. Jedná se o aktivní ostrahu v civilu, pohyb po prodejní ploše s cílem zamezení krádeží, kontrolu zákazníků i zaměstnanců.

- NABÍZÍME:**
- okamžitý nástup
  - motivační ohodnocení
  - práce na DoPP
  - 100 Kč/hod.
  - pouze denní směny

- POŽADUJEME:**
- čistý trestní rejstřík
  - odborná způsobilost výhodou

**ABAS** Severní Morava 724 621 622 Královéhradecký k. 724 621 828  
Jihozápad. Čechy 724 621 620 Severní Čechy 724 621 627  
Jižní Morava 724 621 624 Praha a okolí 724 621 822

[www.abasco.cz](http://www.abasco.cz) | e-mail: [prace@abasco.cz](mailto:prace@abasco.cz)



**jobDNES.cz**

Moje cesta do práce.

Pro zobrazení celého inzerátu zadajte na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz) uvedené referenční číslo.

## CELOSTÁTNÍ VYDÁNÍ

### BEZPEČNOST, OSTRAHA

Ostraha Prodejny: Přijmeme na DPP strážného pro prodejny s drogistickým zbožím v Praze. Požadujeme spolehlivost, důslednost, trestní bezúhonnost, komunikativnost. Praxe a certifikát výhodou. Měsíčně 120 až 180 hodin. Vhodné i pro ženy a důchodce. Plat 7500-15000 Kč 602302957, email: [nabor@primm.cz](mailto:nabor@primm.cz) (ref. č.: 342B22E9)

### STROJŘEMSTVÍ

Spol. STAPO Praha a.s. hledá zámečníka. Pož.: aktivní přístup k práci, praxi v oboru, svářečský průkaz a RP sk. B výhodou. Nab.: solidní platové ohodnocení, zázemí společnosti s 24-ti letou tradicí, možnost ubytování a stravování v areálu. Nástup možný ihned. Kontaktní e-mail: [inzerce@stapopraha.cz](mailto:inzerce@stapopraha.cz) (ref. č.: 5A9022BE)

### STÁTNÍ, VEŘEJNÁ SPRÁVA

ÚMČ Praha 18 vypisuje výběrové řízení na obsazení pracovní pozice odborný/á referent/ka odboru výstavby a územního rozhodování. Více informací najdete na [www.letnany.cz](http://www.letnany.cz) Denisa Liptáková, tel: 284 028 114, email: [denisa.liptakova@letnany.cz](mailto:denisa.liptakova@letnany.cz) (ref. č.: 868A1948)

### ADMINISTRATIVA

Mzda 16 000 Kč, 25 dnů dovolené, až 30% roční bonus, plně hrazené stravenky 95 Kč/den, 22 800 Kč roční příspěvek na živ. a penz. poj. plný i zkrác. úvazek. Česká spořitelna v Ostravě hledá telefonní bankéře/ky pro práci s neustálým rozvojem v inspiřujícímu týmu. Pošlete svůj životopis na [hr@csas.cz](mailto:hr@csas.cz) (ref. č.: 960915558)

### AUTOMOBILOVÝ PRŮMYSL

Spol. STAPO Praha a.s. hledá automechanika. Pož.: zkušenosti s dílenskou prací, RP sk. B (sk. C výhodou). Nab.: zázemí stabilní společnosti, možnost stravování a ubytování, odpovídající platové ohodnocení, pravidelná školení. Termín nástupu možný ihned. Kontaktní e-mail: [inzerce@stapopraha.cz](mailto:inzerce@stapopraha.cz) (ref. č.: 9F6EA328)

### STAVEBNICTVÍ, PROJEKCE

Spol. STAPO Praha a.s. hledá jeřábníka autojeřábu. Pož.: RP sk. C, profesní průkaz, jeřábnický průkaz výh. Nab.: zázemí stabilní spol., možnost stravování v areálu, možnost ubytování, odpovídající plat. podmínky, pravidelná opakování školení. Nástup možný ihned. Kontaktní e-mail: [inzerce@stapopraha.cz](mailto:inzerce@stapopraha.cz) (ref. č.: 0A33E217)

## Zprávy krátce

## Začínají v Plzni

Plzeňští házenkáři narazí ve 3. kole Poháru EHF na třetí tým minulé sezony dánské ligy Bjerringbro-Silkeborg. První utkání se hraje předposlední listopadový víkend v Plzni.

## H+H do Singapur

Deblistky Hlaváčková a Hradecká si podruhé zahrají tenisový Turnaj mistrů, do Singapuru se dostaly jako náhradnice za Rusky Vesninovou a Makarovovou. **IDNES.cz**

# Trest bude pokračovat. Ale doma

**Oscar Pistorius byl téměř přesně rok po odsouzení propuštěn z jihoafrické věznice do domácího vězení.**

Handicapovaný atlet by si měl doma odpykat zbytek pětiletého trestu za zabití partnerky. Pistorius byl loni 21. října uznán vinným ze zabití z nedbalosti, neboť předloni v únoru doma zastřelil svou přítelkyni Reevu Steenkampovou. Z pretorijské věznice byl propuštěn v pondělí pozdě večer místo původně ohlášeného dneška, s největší pravděpodobností kvůli tomu, aby se jeho odjezd z vězení obešel bez očekávané mediální pozornosti.

Pistorius se po propuštění uchýlil do sídla svého strýce na předměstí Pretorie. „Oscar je tady, je doma se svou rodinou,“ potvrdila mluvčí rodiny Anneliese Burgessová.

## Zpátky za mříže?

Pistorius, který startoval mimo jiné i na olympijských hrách v Londýně se zdravými sportovci, se ale do vězení může brzy vrátit.

- Nejvyšší soud začne 3. listopadu jeho případ znovu projednávat a státní zástupce usiluje o to, aby byl uznán vinným z vraždy.

„Jeho trest nebyl zkrácen ani zmírněn,“ dodala v reakci na kritiku, že Pistorius opustil brány vězení už po uplynutí jednoho roku. „Nyní vstoupí do další fáze trestu, který si bude odpykávat podle přírodních podmínek,“ dodala Burgessová. V domácí vězení bude muset Pistorius mimo jiné nadále absolvovat psychoterapii, až do konce trestu pro něho platí zákaz alkoholu či držení střelných zbraní. Šestinásobný paralympijský vítěz mohl být podmíněně propuštěn už po uplynutí šestiny trestu, 21. srpna. **ČTK**

INZERCE



## Sjezdaři mají na kolejích své pendolino

Sjezdařka Martina Dubovská včera pokřtila na pražském Hlavním nádraží „lyžařské“ pendolino. Součástí akce byla tisková konference úseku alpských lyžařů před zahájením nové sezony Světového poháru na ledovci v Söldenu. Tam se o víkendu opět představí čtveřice českých reprezentantů v tradičních obřích slalomech. Startovat budou Kryštof Krýžl, Adam Kotzmann, Kateřina Pauláthová a premiérově i Pavla Klicnarová. **ČTK**

**DRIVE X**  
Nutritional Supplement for Men

Health Canada Approved

for MEN / pour HOMME

**DRIVE X**

NUTRITIONAL SUPPLEMENT  
SUPPLEMENT NUTRITIONNEL  
500 mg/capsule x 2

**GEL** MS TRADE s.r.o.  
Zdravotnické prostředky

[www.mstrade.eu](http://www.mstrade.eu)

**NOVINKA  
VE VAŠÍ LÉKÁRNĚ**

100% přírodní báze  
**DOPLNĚK STRAVY**  
Sloužící k posílení  
erekce u mužů  
Určeno pro  
jednorázové  
použití

Erekce není bolestivá

Vyrobeno v Kanadě

## Smlouvu o půjčce vám pošleme domů

Můžete si ji tak **v klidu pročit** a vše **důkladně promyslet**.

Půjčíme vám **od 10 000 Kč do 180 000 Kč**.

**Zavolejte si zdarma** o telefonní půjčku na nonstop linku **800 261 111**

**HOME CREDIT**  
Nejste na to sami



# VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA ALZA.CZ



více na [www.alza.cz/vanoce](http://www.alza.cz/vanoce)

## Zatočte s napadaným listím



Fieldmann FZF 4010-E

- + Zahradní vysavač s funkcemi foukání a drčení
- + Síťové napájení (230 V), příkon 2 600 W
- + Nastavitelný popruh, opěrné kolečko
- + Sběrný vak o objemu 40 l



**899,-**

objednací kód: BOJ105b

## Více času na to důležité



perfekt in form und funktion

AEG F78702VIOP

- + Vestavná myčka, která ušetří čas i peníze
- + Tichá – pouze 43 dB, úsporná (A++)
- + 15 sad nádobí, 8 programů, horní příborová zásuvka
- + Invertorový motor se zárukou 10 let
- + Systém ProClean pro dokonalé umytí



~~21 320,-~~  
**15 990,-**

objednací kód: FAM2221h

## Umění kombinace kávy a mléka



NESPRESSO Krups U&MILK XN260110

- + Kompaktní espresso s integrovaným šlehačem
- + Horká nebo studená mléčná pěna
- + Tlak 19 bar, 3 nastavení velikosti šálku
- + Rychlé nahřátí (25 sekund)
- + Exkluzivně pro kávové kapsle Nespresso



~~5 100,-~~  
**4 990,-**

objednací kód: EAN33420

## Nerezový elegán do vaší kuchyně



INDESIT BIAA 14P X

- + Kombinovaná chladnička s objemem 240/90 l
- + Antibakteriální ochrana
- + 4 skleněné poličky, hlučnost jen 40 dB
- + Mrazicí výkon 2 kg / 24 h



**7 777,-**

objednací kód: FAC2451h2

## Stop nudným konvicím



Sencor SWK pastels

- + Rychlovárná konvice v 9 pastelových barvách
- + Topné dno z nerezové oceli
- + Vyjímatelný omyvatelný filtr
- + Snadné otevření víka stiskem tlačítka
- + Objem konvice 1,5 l



**599,-**

objednací kód: EAV4138c

Kupte si nový kávovar NESPRESSO Krups U&MILK XN260110 a získáte 800 Kč na nákup kávy a další dárky. Platí do 1. 11. 2015 nebo vyprodání zásob.

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 21. 10. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

