

KEANU REEVES JE FILMOVÝ JOHN WICK

ZABIJÁK NA ODPOČINKU, KTERÉMU JE LEPŠÍ SE VYHNOUT STRANA 10



metro



PRAHA

Úterý, 21. října 2014

Č. 199, www.metro.cz
Svátek slaví: Brigita

Min. 13°
Max. 17°

Nejčtenější noviny v Praze



Floridou projela banda zombíků

Na americké Floridě v těchto dnech probíhá každoroční Fantasy Fest. Desetidenní akce, která se poprvé konala v roce 1979, nabízí průvody návštěvníků v úchvatných kostýmech. Letošní festival odstartoval akcí s názvem Zombie Bike Ride. Ta přilákala asi sedm tisíc „mrtvolně“ oděných jezdců. Fantasy Fest pokračuje až do neděle.

AP

Hudeček plánuje náhradu za Opencard

Nový systém. Kritizovanou kartu by měl nahradit do dvou let. **Cena.** Zhruba 40 milionů korun.

Jednání. Radní budou rozhodovat už dnes STRANA 3

Ebolu nepustíme

Hlavní hygienik České republiky Vladimír Valenta vydal nařízení k zavedení kontrol na letištích proti zavlečení eboly. STRANA 2

Úvod proti Polce

Česká tenisová jednička vstupuje do Turnaje mistryň. V Singapuru ji v prvním zápase čeká Agnieszka Radwańska. STRANA 18

INZERCE



**UKAŽTE JEŽKOVI
CESTU A VYHRAJTE
20 x 5000 KORUN
NA SVÉ ING KONTO!**

Na www.ingbank.cz/pomoztejezkovi se dozvíte víc.

Nejkratší cesta k výhodnému spoření s úrokem **1,5 % p. a. pro nové klienty na první tři měsíce až do výše 1 milionu korun** vede pouze přes naše pobočky.

ING BANK

Peníze na správném místě

ING

800 159 159 WWW.INGBANK.CZ

Zamlčí Afriku, ebola má zelenou

Na letištích dnes začínají platit opatření proti viru.

Jméno, číslo letu, místo pobytu v Česku. Ale hlavně, pobývali jste v období do 42 dní před příletem do Česka v Guineji, Sierře Leone nebo v Libérii, tedy v epicentrech nákazy virem ebola? To jsou dotazy, na které budou cestující přilétající do Česka z mezinárodních destinací od dnešního osmé hodiny ranní odpovídat ve formulářích na všech mezinárodních letištích u nás. V Praze se to týká asi 15 tisíc lidí denně. Jde o opatření, jak snížit riziko šíření viru.

Vyhodnocování příletových karet budou mít na starosti hygienické stanice. „To znamená, že se takto dostaneme zpět ke všem kontaktům a zpět zkontrolujeme, jestli člověk, který uvedl, že byl v dotyčných třech zemích, se dostavil na příslušné



Cítat

Opatření neomezí chod letiště ani významně cestujícím neztíží odbavení.

VLADIMÍR VALENTA, HLAVNÍ HYGIENIK

pracoviště na letišti,“ slibuje si od toho hlavní hygienik ČR Vladimír Valenta.

Ačkoliv je to lepší než čekat na ebolu se složenými rukama, opatření zřejmě moc efektivní nebude. Stačí totiž, aby dotyčný svůj pobyt v Africe zamlčel, a nikdo mu nebude bránit v tom, aby pro-

Vítejte v Česku

Jak to bude probíhat?

- Příletové formuláře vyplňují všichni cestující při mezinárodních letech. Na palubách ČSA a Travel Service je vyplní už na palubách letadel, u ostatních letů až na letišti.
- Pouze na pražském letišti budou procházet zdravotnickou kontrolou ti, kteří v posledních 42 dnech pobývali v Guineji, Libérii a Sierře Leone. Na ostatních letištích se budou karty sbírat, rizikové cestující po vyhodnocení navštíví lékař.

story letiště bez dalších prohlídek opustil.

Za odmítnutí vyplnění formuláře hrozí až desetitisícová pokuta, úmyslné šíření nákazy je už trestný čin.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz



Více najdete na
WWW.METRO.CZ

Koalice chce levnější MHD

Pokud se nově zvolení koaliční zastupitelé dohodnou a záměr prosadí, mohli by Pražané platit za roční jízdenku 3650 korun místo nynějších 4750. Ušetřili by tak ročně 1100 korun. Kromě toho se partneři shodli na bezplatném jízdném pro děti do 15 let i seniory nad 65 let a také na dostavbě metra D.

MAFRA

Boj o popelnice. Firmy se dohodly

Místo tří kontejnerů šest. Tak to vypadalo v uplynulých dnech na některých místech v Praze. V městských částech Praha 3, 9, 10 a 14 totiž 31. října vyprší smlouva na svoz odpadu společnosti AVE CZ, kterou by měly alespoň prozatím vystřídat Pražské služby (PSAS).

Ty mají rozvézt 36 tisíc nádob na odpad, což by nestihly během jediné noci, a proto

s tím začaly už nyní. To se ale nelíbilo firmě AVE, takže kontejnery Pražských služeb odvážela pryč.

Spor se podařilo částečně vyřešit včera. „Sešla se vedení společností AVE a PSAS a výsledek jednání je, že PSAS už nebudou do ulic navážet další nádoby a AVE pozastaví odstraňování jejich kontejnerů z území Prahy 3, 9, 10 a 14,“ řekla ČTK mluvčí AVE Jana

Vondráková. Komplikovanou situaci se svozem odpadu v metropoli by měla dnes řešit rada města.

Ačkoliv na popelnicích, které už Pražské služby rozvezly, je nápis, že je mají lidé používat až od 1. 11. 2014, mnohé z nich už jsou zcela zaplněné.

„Popelnice, které jsme instalovali, naši pracovníci průběžně kontrolují, a pokud

jsou plné, tak je sváží speciálním vozidlem. Už se tak v několika případech i stalo,“ řekl včera deníku Metro mluvčí Pražských služeb Radim Mana.

Podle něj nejsou zprávy o tom, že jsou na některých místech kontejnery už také přeplněné, pravdivé.

Jaký bude osud již odvezených popelnic, firmy neprozradily. **RB**

O co jde?

Pražské služby k 31. říjnu vypověděly smlouvy subdodavatelům, mezi nimi i AVE CZ.

- Důvodem je snaha o převod části firmy pod Technickou správu komunikací. K tomu hlavní město přistoupilo po neúspěšném nákupu menšinového podílu v Pražských službách.

INZERCE



Nejste na to sami

Za poctivé splácení Vás

každý rok odměníme!

Čím více splátek splatíte, tím víc Vám jich vrátíme.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku 800 321 821

Počet vrácených splátek je závislý na délce splácení úvěru. Při výši úvěru 100 000 Kč, výši splátky 1 899 Kč, počtu měsíčních splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 10. 2021 je úrok 14,36 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 10. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni v měsíci počínaje 15. 11. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a. s. do 15. 11. 2014. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech najdete na www.solus.cz, www.cnb.cz a www.HomeCredit.cz.

až **21** splátek zpět

Město jedná o nové Opencard. Hudečkův plán na rozloučenou

Poslední překvapení pro Pražany. Končící městská rada chystá alternativní Opencard.

Nový systém, pokud ho dnes rada schválí, má během dvou let zcela nahradit kritizovanou kartu Opencard. Novinka vyjde zhruba na 40 milionů korun. „Je to nejlevnější a nejrychlejší cesta, jak se

zbavit závislosti na jediné firmě. Nový systém je technologicky otestovaný a právně podložený,“ uvedl pro ČTK primátor Tomáš Hudeček.

Na karty Opencard, které mají platnost do konce roku 2016, si podle primátora mohou cestující dál nahraovat předplatní kupony. Od příštího roku by pak měli noví žadatelé nebo ti, kteří Opencard ztratí, dostat zcela novou kartu. Oba systémy budou fungovat souběžně s tím, že uživatelův původní Opencard bude ubývat.

Problémová karta

Kartu, která slouží především jako tramvajenka, si dosud vyzvedlo 1,2 milionu cestujících a stála 1,3 miliardy Kč.

- V kauze Opencard už bylo odsouzeno pět úředníků. Za prodloužení jedné ze smluv čelí obžalobě deset bývalých i nynějších radních z ODS a TOP 09.

- Občanské iniciativy upozorňují, že skuteční stůjci pochýbení nejsou obviněni.

„Považujeme to za logické pokračování v řešení problému se starou kartou a chceme nabídnout alternativu,“ vysvětluje mluvčí magistrátu Petra Hrubá, proč chce stará rada ještě o novém systému rozhodnout.

Systém, který Praha nechala vypracovat, mají dodat čtyři firmy. Odbavovací systém by zajistila společnost Mikroelektronika, o software se má postarat firma ODP, o kartové centrum XTCard a o další část systému plzeňský dopravní podnik.

S plánem nesouhlasí zastupci stran nové koalice. „Doporučil bych jim, aby dělali už jenom údržbové věci,“ řekl v reakci na chystaný krok lídr ČSSD Miloslav Ludvík. Postup rady vadí také Trojkoalici. „Je to nestandardní postup. Rada by se měla zříct zásadních kroků, je to za hranicí slušnosti,“ řekl ČTK člen vyjednávacího týmu Jan Wolf (KDU-ČSL).



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Zprávy krátce

Může dostat až osm let

Státní zastupitelství včera zažalovalo Marka Půčka obviněného ze srpnového zabití dívky na zastávce na náměstí Kinských. Za usmrcení při autonehodě z nedbalosti mu hrozí až osm let vězení. Navíc z místa činu utekl a přihlásil se až za několik hodin. **ČTK**

Pražské TOP 09 šéfuje Pařízek

Pravomocemi předsedy pražské organizace TOP 09 byl do krajského sněmu, plánovaného na 29. listopadu, pověřen místopředseda a pražský radní Jiří Pařízek. Dosavadní předseda Jiří Vávra rezignoval minulý týden. **ROW**



ODMĚNA ZA FOTO 300 korun



ODMĚNA ZA FOTO 300 korun

Letošní festival světla Signal navštívilo 350 tisíc lidí

Ještě v neděli se lidé mohli radovat ze světelných efektů a instalací, které od čtvrtka uchvátily v průběhu festivalu světla Signal na tři sta padesát tisíc diváků. Některá místa v hlavním městě, kde se festival odehrával, byla po všechny dny návštěvníky zaplněna a chvílemi davy lidí působily problémy v dopravě. Hlavní město, které bylo partnerem festivalu, ale nepřistoupilo k žádným dopravním omezením, jak to činí v případě sportovních akcí. Včera už instalace rozebírali a odváželi, tak jako Crystallation před Rudolfinem padla pod rukama montérů. Na přitažlivou atrakci mohli zájemci pověsit zakoupený křišťalový závěs. V několika buňkách tak viselo na sto dvacet tisíc ověsků. **BEDŘICH HELAN, PAVEL TŮMA**

INZERCE



Hyundai ix35

Velké SUV bez kompromisů!

Nyní s bohatou výbavou již za 399 990 Kč.

Nepropásněte jedinečnou nabídku s možností otestovat až na týden.



HYUNDAI
NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.



AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
po - pá 8:00 - 19:00, so 9:00 - 15:00, www.autopalace-butovice.cz

Tramvaj nejede, autobus stojí, radši jděte pěšky

Výluka mezi Andělem a Újezdem komplikuje dopravu na Smíchově.

Mladý muž ve žlutozelené vestě trpělivě vysvětluje skupince cizinců, kudy mají jet. Po chvíli je vystřídá důchodkyně a už za ní čeká na radu mladá maminka s kočárkem. „První den výluky je vždycky nejhorší,“ vysvětluje mladík se jmenovkou Jaroslav. Z opuštěné stanice tramvaje ve Štefánikově ulici posílá cestující do Preslovy, kde jezdí autobus X-20.

Přesto je ale lepší dát přednost vlastním nohám nebo oklice metrem. Autobus totiž jezdí Lidickou a Preslovou, zpátky Kartouzskou a Radlickou, tedy místy, kde je komplikovaná doprava i v okamžiku, kdy se úzkou ulicí plnou



Ještě dnes budou cestujícím radit informátoři DPP. METRO

aut nesnaží procpat několik autobusů, které mají nahradit tramvaje.

Informátoři zůstanou na Smíchově ještě dnes. Pak bude na cestujících, aby si poradili sami. „Trať je bohužel potřeba zrekonstruovat, což

s sebou přináší komplikace,“ vysvětluje mluvčí dopravního podniku Jiří Štábl. Výluka potrvá do poloviny prosince.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz

Kudy to pojede

Rekonstrukce trati znamená výluku tramvajových linek.

- Linka 12 je do 14. 11. ve směru od Palmovky ukončena na nám. Kinských.
- Linka 20 je ve směru od Divoké Šárky odkloněna ze zastávky Újezd po trase linky č. 9 na Spojovací.
- Linky 9 a 14 jezdí přes Palácové a Karlovo nám., trasa linky 3 se proto posune a bude jezdit Myslíkovou.
- Linka 6 je ve směru od Spořilova zkrácena na Karlovo náměstí, dále pokračuje jako linka 4 ve směru na Kubánské náměstí.
- Linka 16 je prodloužena do zastávky Sídliště Řepy.
- Tramvaje mezi Újezdem a Andělem nahradila autobusová linka X-20.

Útok v metru. Záchranáři cvičí v noci

Teroristé zaútočili na pražské metro. Na nástupiště umístili skleněnou lahev s nebezpečnou chemikálií, která v okamžiku zamoří několik stanic i tunely. Po útoku zůstává v metru devadesát mrtvých a raněných.

Takový je scénář jedinečného cvičení naplánovaného na noc z dneška na středu do stanic metra Smíchovské nádraží, Anděl a Karlovo náměstí. „Cvičení bude probíhat v nočních hodinách, tedy v době, kdy není metro v provozu, aby nemuselo dojít k omezení dopravy,“ vysvětluje mluvčí dopravního podniku Jiří Štábl. Provoz nočních linek nebude podle něj nijak omezen. Cvičení se zúčastní celkem 625 lidí a zapojena do něj bude i více než stovka kusů speciální techniky. Hlavním cílem akce je procvičit spolupráci složek Integrovaného záchranného systému při útoku v metru. **ROW**

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

TEN PRAVÝ (ROMÁN) EXISTUJE

Široký výběr e-knih s cenami až **o 40% níže** oproti klasickým knihám - stačí si jen vybrat tu svou.



 **Knihy**
iDNES.cz

www.knihy.idnes.cz

Zlikvidují školky? Dnes se rozhodne

Senát, prezident i odborníci jsou proti Sněmovně.

Posledním ústavním činilem, který nebyl se sněmovní podobou zákona o dětských skupinách spokojen, byl prezident Miloš Zeman. A tak zákon jednoduše vetoval.

Vadilo mu, že zákon se vztahuje také na lesní školky. Kvůli tomu vznikají i protestní petice. Jejich provozovatelé se totiž obávají toho, že pokud by měly platit stejné přísné normy jako pro dětské skupiny (třeba předepsaná výška umyvadla nad zemí), spousta z nich to bude moci rovnou zabalit. Poslanci by dnes měli dostat vetovanou normu opět na stůl. „Cítíme, že je snaha ten zákon neschválit,“ řekla deníku Metro Tereza Valkounová, šéfka

Lesní školky nerušte

11

Přes 11 tisíc podpisů bylo včera odpoledne pod peticí proti likvidaci tisíců míst pro předškolní děti. Organizátoři chtějí petici předat poslancům, až ti budou o zákonu jednat. Zatím se mohou přidávat další podpisy.

Asociace lesních mateřských škol a organizátorka petice.

Pokud by totiž zákon poslanci odmítli, byl by ještě prostor udělat příznivé změny. V opačném případě má začít platit od příštího ledna. Že je třeba návrh překopat, dokládá i to, že zákon měl původně vstoupit v platnost už od letošního září.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Pro

Zákon má i světlé stránky...

- Cílem je vytvořit alternativy k mateřským školám, které nemají dostatečné kapacity.
- Počítá se vznikem dětských skupin o max. počtu 24 dětí. Provozovatelé by uzavírali smlouvy s rodiči a museli by zajistit plán výchovy, vhodné prostory i personál.

Proti

... ale může zlikvidovat nejen lesní školky...

- Provozovatelé lesních školek a dalších rodinných center se bojí, že nebudou moci splnit hygienické požadavky na dětské skupiny.
- Hrozí tak prý, že budou muset omezit či ukončit svou činnost.



Brno má největší medaili

Česká mincovna vyrobila dvanáct platinových medailí s motivem brněnské katedrály svatého Petra a Pavla. Medaile váží půl kilogramu a je jednou z největších ražených platinových medailí na světě.

MAFRA

INZERCE

ČÍM DŘÍV SE STMÍVÁ, TÍM DŘÍV MŮŽU JÍT PAŘIT.



**Snack it!
easy!**

25 Kč



V restauracích podávajících snídaně platí nabídka od 10:30.



Žďár vyprovodil zavražděného studenta

Příbuzní, spolužáci, sousedé z Nížkova, představitelé města i politici se v obřadní síni na Zelené hoře ve Žďáru nad Sázavou včera naposledy rozloučili s šestnáctiletým Petrem. Před týdnem ho ve žďárské obchodní akademii ubodala psychicky nemocná útočnice, když se pokusil bránit spolužačku.

MAFRA



Úřad ztratil Zrzavého

Obraz slavného malíře Jana Zrzavého za miliony zmizel z ministerstva.

Nepořádek v řádu milionů korun našel Nejvyššího kontrolní úřad (NKÚ) i na Ministerstvu kultury. Při stěhování ministerstva se ztratily notebooky za statisíce korun, ale i obraz od slavného malíře Jana Zrzavého s názvem Karlachovy sady. Jeho odhadní cena je dva až dva a půl milionu korun. Ministerstvo navíc jeho ztrátu nahlásilo až po několika měsících. A to pouze v případě obrazu, nikoli dalších chybějících věcí.

„Ministerstvo kultury v březnu 2013 rozhodlo, že část svého majetku převede na nově vzniklý Státní fond kinematografie. V době stěhování ministerstvo nemělo

Černá díra i na kultuře

V majetku ministerstva také chybí například 16 notebooků za skoro půl milionu.

- Kontrola se týkala hospodaření resortu kultury v letech 2011 až 2013.
- NKÚ našel nedostatky v řadě oblastí: od účetnictví přes inventarizaci, přepisy majetku na jiné instituce, pronajímání a nájem majetku či právní služby. Ačkoli ministerstvo o škodách údajně vědělo, nikoho konkrétního za ně nepotrestalo.

s fondem uzavřenou žádnou smlouvou o převodu majetku, takže nezajistilo jeho řádnou ochranu.“ uvedla mluvčí NKÚ Olga Málková.

Kvůli zmizení počítačů i obrazu Ministerstvo kultury zřejmě podá trestní oznámení. **MAP, IDNES.cz**

INZERCE

PODZIM V LÁZNÍCH PODĚBRADY

Podzim, lázně, Poděbrady!
5 dní /4 noci v prvotřídním hotelu Zámeček, plná penze, 6 lázeňských procedur a 1 poukaz do kavárny.
Cena 6.260 Kč

Podzim, lázně, Poděbrady!
6 dní /5 nocí v komfortním hotelu Zimní lázně, plná penze, 7 lázeňských procedur a 1 poukaz do kavárny.
Cena 5.680 Kč

Sametový listopad 14.-17. 11. 2014
4 dny v komfortním hotelu Libuše, polopenze, 5 lázeňských procedur, taneční večer s občerstvením, kulturní představení, **již od 4.280 Kč**

Informace a rezervace:
www.lazne-podebrady.cz
ck@lazne-podebrady.cz
nebo tel.: 325 606 500

LÁZNĚ PODĚBRADY
AKCIOVÁ SPOLEČNOST

Infuzní terapie vitamínem C v onkologii – zeptali jsme se za Vás odborníků

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, inPHARM CLINIC, Praha (MH)

PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)

Paní doktorko, můžete ve stručnosti uvést, proč by se měly infuze vitamínu C podávat onkologicky nemocným?



MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, podávání infuzí vitamínu C doporučují spolu se základní protinádorovou léčbou, protože duální účinek vitamínu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na straně druhé může poškodit nádorové buňky. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení National Cancer Institute.

Nedávno se k vysokým dávkám vitamínu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory.



ZP: Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitamínem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.

Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovaný infuzní vitamín C?

MH: Jak bylo řečeno, jeho komplementární využití je vhodné k chemoterapii nebo radioterapii. Další možností je jeho nasazení jako podpůrné léčby v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitamínu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují naši kolegové na amerických univerzitách. V naší ambulanci klinické onkologie v Jesenicích u Prahy aplikujeme vitamín C u pacientů s karcinomem prsu, vaječnicků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jesenicích u Prahy: recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990 nebo 724 521 161. www.inpharmclinic.cz



inPHARM CLINIC, V Areálu 1243, Jesenice u Prahy (roh ulic Říčanská a V Areálu). Nejpohodlnější příjezd do Jesenice je z okruhu spojujícího dálnice D1 a D5 (exit Jesenice).



Je to lebka legendárního Jana Žižky?

Táborská nemocnice vytvořila 20. října pomocí počítačové tomografie prostorový snímek zbytků lebky Jana Žižky z Trocnova. Získaná digitální data by mohla vést k novému antropologickému výzkumu legendárního husitského bojovníka. Zatím totiž není jasné, zda lebka, kterou má táborské husitské muzeum, skutečně patří Janu Žižkovi. **ČTK**

Zeman. Je pro těžbu uhlí

Prolomení limitů těžby hnědého uhlí v severních Čechách podpořil při jednání s vládou, odboráři a zaměstnavateli prezident Miloš Zeman. „Dříve nebo později k prolomení limitů dojde,“ řekl Zeman. K tomu by se měli vyjádřit lidé v referendu. Těžbě hraje do karet i to, že Ústecký kraj se potýká s velkou nezaměstnaností. Případná těžba by se měla vyhnout místům, kde žijí lidé – třeba Hornímu Jiřetínu. **ČTK**

Zprávy krátce

Vlaky jely proti sobě, zastavili je naštěstí včas

Výpravčí Českých drah ze stanic Soběslav a Roudná na Táborskou včera ráno zabránili srážce služebního vlaku s rychlíkem. Čela obou vlaků se zastavila zhruba 900 metrů od sebe. Událost se obešla bez zranění. Služební vlak v Soběslavi projel návštěvnickým vlakem a zastavil až kousek

od Roudné, přičemž vjel do cesty vlaku jedoucímu z Prahy do Lince. **ČTK**

Památky táhnou

Návštěvnickou explozi zažívají letos historické památky v Libereckém kraji. Na osm státních hradů a zámků zatím dorazilo o 65 tisíc turistů více než loni. Skokanem roku se staly Zákupy. Zavítalo tam skoro 35 tisíc lidí, což je asi o 20 tisíc více než loni. **IDNES.cz**

Na horách už zasněží

Od zítřka nás čeká ochlazení, pozor na silný vítr.

Zatímco ještě dnes by se měla rtuť teploměru vyšplhat na 17 stupňů, od zítřka už se citelně ochladí.

„Ochlazení bude krátkodobé, od středy by se měly teploty dostat maximálně na deset stupňů, ve vyšších polohách by se také měly objevovat sněhové vločky,“ řekl deníku Metro meteorolog Jan Šrámek. Návrat k dosavadním průměrným patnáctkám přes den se podle Českého hydrometeorologického ústavu čeká až od příštího pondělí.

K nízkým teplotám by se navíc od středy měla přidat oblačnost a také deště. Vět-

Pozor, fičák

Vítr může foukat až 90 km/h.

• **Velmi silný vítr** se čeká do zítřejší šesté hodiny ráno v Praze, Středočeském, Plzeňském, Jihočeském, Pardubickém, Královéhradeckém, Libereckém a Ústeckém kraji a na Vysočině.

• **Silný vítr** bude pokračovat do středečního poledne v Jihomoravském, Moravskoslezském, Olomouckém a Moravskoslezském kraji.

ším problémem je ale prudký vítr. Ten zesílí dnes večer a výstraha před ním platí až do zítřejšího poledne.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Nákupní horečka: Češi nakupují bez peněz

Hodně atraktivní akce připravují někteří obchodníci už v těchto týdnech – dlouho před Štědrým dnem. Jednou z těchto akcí je právě probíhající možnost nákupu bez peněz a na splátky bez navýšení, kterou pro své zákazníky připravil prodejce spotřební elektroniky a nových technologií DATART.

„Lidé před Vánocemi šetří každou korunu. Naše akce jim umožní nezatížit vánoční rozpočet,“ říká Jana Choroušová, tisková mluvčí společnosti DATART.

Obdobné akce dovolí zákazníkům splácet desetinu ceny po dobu deseti měsíců, aniž by na místě museli skládat jakoukoliv částku. Obliba těchto akcí roste, využívá je stále více zákazníků. „Při těchto akcích zaznamenáváme nárůsty prodeje v desítkách procent,“ dodává Jana Choroušová a upřesňuje, že akce platí od 20. do 27. 10. 2014 ve všech **31** prodejnách DATART i v e-shopu www.DATART.cz.





STOP

STOP EXEKUCI !!!

Hrozí Vám exekuce (dražba) Vašeho bytu, domu, nebo jiné nemovitosti ???

ŽÁDNÝ PROBLÉM - POMŮZEME VÁM.

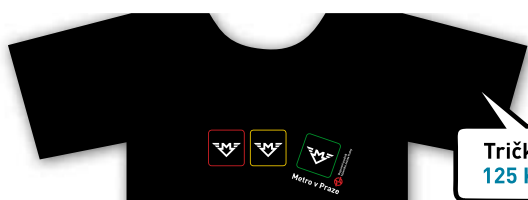
- **Okamžité zaplacení Vašeho dluhu!**
- **Okamžité zastavení exekuce (dražby)!**
- **Žádné zabavování Vašeho majetku!**

TELEFON: **608 11 44 33** E-MAIL: stop.exekuci@atlas.cz

www.stop-exekuci.com

Neváhejte a zavolejte nám dokud je čas ...

Aktuální nabídka ve Střediscích dopravních informací Dopravního podniku hl. m. Prahy



Tričko
125 Kč



Gumový
přívěšek
15 Kč

Tričko 125 Kč
K dostání i v dětských
velikostech.



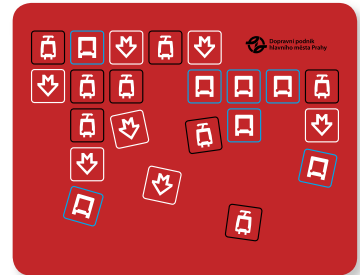
Podložka pod myš
95 Kč



Kovový
přívěšek
50 Kč



Hrnek
105 Kč



Střediska dopravních informací DPP

Muzeum
Hlavní nádraží
Hradčanská
Anděl
Budova Magistrátu hl. m. Prahy
Letiště Václava Havla Praha
(Terminál 1, Terminál 2)

infolinka
296 19 18 17
www.dpp.cz



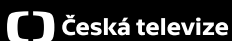
Světlo pro Světlušku

Rozsvíte to s námi
25. 10. 2014 ve 21.10 hod.
na **ČT1 a Radiožurnálu**
Pražská křižovatka, (kostel sv. Anny)

CHINASKI, XINDL X, Dagmar Pecková, Bára Basiková
Václav Vydra, Lucie Výborná, Ondřej Vetchý
Petr Malásek, Radek Jaroš, Lukáš Pavlásek, Petra Špalková
Cocoman, Tokhi, Epoque Quartet, Kúhnův dětský sbor
nevidomí zpěváci a sportovci

Partner

mediální partneři



pořadatel



Pomozte nevidomým. | 99999 99999 / 0100 | www.svetluska.net



generální partner



hlavní partneři



partneři

scenografie



předprodej



Do školy si nosí zbraně

V New Yorku zabavili studentům během školního roku 1200 zbraní.

Střelné zbraně, nože, žiletky, ale i paralyzéry si v New Yorku studenti nosí do školy. Ne však aby páchali trestnou činností. „Studenti se ozbrojují, aby se chránili v nebezpečných čtvrtích nebo v případě konfliktu s jinými dětmi.“ myslí si newyorský policejní inspektor Charles McEvoy.

Detektory kovů umístěné u vchodů do škol odhalily 712 zbraní, tedy asi 58 procent z celkového počtu. Zbýlých 42 procent zbraní bylo objeveno na základě tipů od zaměstnanců školy či samotných studentů.

Jaké zbraně se našly

Nejčastějšími zbraněmi, které školákům zabavili, byly:

- nože včetně těch skládacích, které vypadají jako kreditní karty.
- Zachyceno bylo rovněž devět střelných zbraní a 41 vzduchových pistolí.

I přes některé výhrady považuje policie a část ředitelů škol detekční rámy za nezbytné vybavení škol, právě kvůli bezpečnosti. „Jestliže pomocí nich objevíte deset až dvacet předmětů za týden, tak je to 10 až 20 zranění, kterým se podařilo zabránit,“ uvedl jeden z ředitelů školy v Bronxu, který si nepřál být jmenován. **ČTK**

Nepál. Všichni Češi v pořádku

Záchranáři v Nepálu včera našli další tři oběti sněhových bouří a lavin z minulého týdne, které si vyžádaly na 40 mrtvých včetně mnoha zahraničních turistů. Nepálské úřady však pátrání po možných přeživších včera ukončily, protože podle nich jsou již všichni v bezpečí. České ministerstvo zahraničí včera informovalo, že má informace o všech 346 Česích v oblasti, žádný z nich není v potížích či v ohrožení života. **ČTK**



Druhé dítě v dubnu

Očekávané druhé dítě prince Williama a jeho ženy Kate se má narodit v dubnu. Uvedl to Kensingtonský palác, kde Williamova rodina žije. Slavný pár má již syna, prince George (viz foto). **AP**

Zprávy krátce

Po bombardování poslali zbraně

Americká letadla shodila kurdským bojovníkům u města Kobani poprvé zásilku zbraní a zdravotnických potřeb. Mluvčí kurdských sil ale upozornil, že zásilka není dostatečná, aby rozhodla bitvu. Kurdové se v oblasti již několik týdnů snaží zastavit ofenzivu radikálů z hnutí Islámský stát.

Takovou raketu neměli

Ukrajinské ministerstvo obrany odmítlo tvrzení německého týdeníku Der Spiegel, že malajsijský letoun v červenci nad východní Ukrajinou sestřelili separatisté ukořistěnou raketou Buk. Podle německého časopisu k takovému závěru dospěla německá rozvědka BND. Kyjev ale tvrdí, že povstanci se k ukrajinským raketovým zbraním dostat nemohli. **ČTK**

Boyleová. Zpěvačka se rozhodla adoptovat dítě

Britská zpěvačka Susan Boyleová chce založit rodinu. Svobodná třiapadesátice, kterou proslavila televizní soutěž Británie má talent, uvažuje o adopci dítěte. „Chci dát někomu mladému to, co jsem neměla já. Uvidím, co na to řekne sociální služba. Víím, že jsem svobodná a že mi je přes padesát. Lidé si myslí, že to nemám vážně, a smějí se mi,“ cituje Boyleovou list Mail. **ČTK**



Susan Boyleová PROFIMEDIA.CZ



SEAT OLÉ!

Operativní Leasing Exkluzivně pro každého.



BEZ SPLÁTKY PŘEDEM



VČETNĚ POJIŠTĚNÍ



PLNÁ ZÁRUKA A SERVIS



ZIMNÍ PNEU



AUTO SNADNO



KAŽDÉ 2 ROKY NOVÝ VŮZ



SEAT Toledo

měsíční splátka
5 999,-

seatole.cz

TECHNOLOGY TO ENJOY

NOVÝ SEAT RYCHLE A JEDNODUŠE.

Každý měsíc zaplatíte jen nájem vozu, který zahrnuje autorizovaný servis, tovární záruku, povinné ručení i havarijní pojištění s připojištěním obvodových skel a sadu zimních pneumatik. Vyberte si z nabídky našich vozů. Máte to na dva roky, takže můžete vyzkoušet něco, o čem jste zatím jen snili. Za dva roky si pak budete moci vybrat jiný – a zase nový. Olé! Těšíme se na vás u našich autorizovaných dealerů SEAT.

Spotřeba a emise CO₂, Toledo: 4,4–5,9 l/100 km, 114–137 g/km. Nabídka platí do 31. 12. 2014 při financování se SEAT Finance od ŠkoFINu. Operativní leasing na dobu 24 měsíců/40 000 km včetně povinného a havarijního pojištění s 5% spoluúčastí, servisem a pneuservisem. Uvedené fotografie jsou pouze ilustrativní.

SEAT Finance ŠkoFIN

NAJDETE NÁS NA: SEAT.CZ

ČLEN VOLKSWAGEN GROUP



Drákula

Snímek Drákula: Neznámá legenda nabízející nový pohled na klasického hrdinu skončil hned po premiéře v čele nejnavštěvovanějších titulů českých kin. O víkendu ho zhlédlo přes 32 tisíc diváků. Druhý skončil thriller Zmizelá, třetí je horor Annabelle. CINEMART

Podle mě je John dobrák, hodnotí Reeves zabijáka

Proslavila ho role Nea v Matrixu. Teď se vrací jako vrah John Wick.

Keanu Reeves má na svém kontě výrazné hrdinské role. Ve filmu John Wick, který má ve čtvrtek premiéru, ho však uvidíme jako bývalého zabijáka. Více Reeves prozradil v následujícím rozhovoru.

Jak byste popsal hlavní postavu Johna Wicka, kterého jste ve filmu ztvárnil?

Když se objeví na plátně, vidíte chlápka, který se nevzpamatoval ze smrti své ženy. Ale pak zjistíte, že žil dva životy. V jednom byl šťastně ženatý, v druhém vrah. Pokoušel se udělat za svou minulostí tlustou čáru, ale bez opory, kterou mu poskytovala jeho žena, je ztracen.

Dá se tedy říct, že jste si poprvé ve své kariéře zahrál záporáka?

Podle mě je John dobrák a ne psychopat. Vyrstl sice v násilném světě, ale rozhodně nestříl nevinné lidi na počkání. Ve filmu nezabije nikoho, kdo by se předtím nepokoušel udělat totéž jemu.

Co je podle vás hlavním tématem tohoto filmu?

Hodně mi to připomíná starozákonní příběhy o pomstě. Když Johnovi někdo vezme věci, které miloval, a když ho poté ještě napadnou, řekne si dost a jde se pomstít. Myslí si, že to má pod kontrolou, ale opak je pravdou, ale už není cesty zpět. Scénář se točí kolem osudu a temné stránky v každém z nás. Přesvědčivě ukazuje rozdíl mezi tím, jaký život jsme chtěli vést a jaký ve skutečnosti vedeme.

A co akční scény?



Wick (Reeves) BONTONFILM

To pro mě byla ohromná příležitost. Navíc režisér Chad Stahelski a producent David Leitch pocházejí z kaskadérského prostředí a mají na svém kontě filmy jako Hunger Games, The Expendables: Postradatelní či sérii 300. Poprvé jsem je potkal v roce 1998, když jejich tým

dělal kaskadérské scény v Matrixu. Takže si asi dokážete představit to očekávání.

Jak jste se na akční scény připravoval?

Musel jsem absolvovat něco jako výcvikový kemp. Trénovali jsme v kaskadérském studiu, kde jsme měli k dispozici závaží, zbraně, trampolíny a další nářadí. Cvičil jsem džudo, jiu-jitsu, pracoval jsem s odborníky na různé typy zbraní, absolvoval taktický trénink a taky jsem se zdokonaloval v řízení auta. Bylo to zkrátka vzrušující.

Vyzkoušel jste si v akčních scénách něco nového?

Akční scény jsou v tom filmu opravdu velmi ambiciózní a mají komplikovanou choreografii. Uděláte třeba bum bum bum, pak někým hodíte o zem, někoho bodnete nožem či uděláte něco podobného „zábavného“. METRO

INZERCE



**POSLEDNÍ
ÚTERÝ**

POUZE
129 Kč

ZA 10 KOUSKŮ KUŘETE

4 x HOT WINGS, 4 x PORCE KUŘETE, 2 x STRIPS



DNES NAPOSLED!

Je otravná. Prohlásil Blunt o své hitovce



Blunt v Tesla Areně před šesti lety MAFRA

Za „otravný“ označil britský zpěvák a autor písní James Blunt hit, který ho proslavil. Píseň You're Beautiful přitom pro Blunta znamenala kariérní průlom – v roce 2005 dominovala hitparádám od Spojených států po Austrálii. „To byla píseň, kterou lidem cpali do krku. Začalo to být otravné. A navíc si lidi začali s jejím textem spojovat autora,“ prohlásil Blunt v rozhovoru pro časopis Hello! Píseň, které se prodaly více než tři miliony kopií, vypráví srdcebolný příběh muže, který zahlédl svou bývalou přítelkyni v metru s jiným. Nyní čtyřicetiletý Blunt řekl, že píseň byla cíleně zaměřená na ženské publikum, což ho připravilo o mužské fanoušky. „Marketing nahrávky mě navíc líčil jako šíleně seriózní a vážnou osobu a to, jak vědí všichni moji přátelé, snad ani nemůže být vzdálenější od pravdy,“ dodal. „Mám na kontě pár precitlivělých, utrápených písní, díky kterým jsem známý, ale myslím, že je čas tenhle směr opustit.“ Album Back to Bedlam, na kterém skladba You're Beautiful vyšla, se stalo nejprodávanějším v tomto století ve Velké Británii a celosvětově za prodej získalo platinovou desku. ČRK

TEST DNES – VYZKOUŠELI JSME ZA VÁS

Rady, jak se nenechat napálit:
nezávislé testy zboží a služeb,
finanční servis, auta, zdraví,
vzdělání



MF DNES ZA 18 Kč + ČASOPIS KAŽDÝ DEN

MLADÁ FRONTA
DNES
Stojí za to číst. Každý den

NOVÝ ČASOPIS **TEST DNES**
KAŽDÉ ÚTERÝ
K NOVINÁM ZDARMA

Sudoku

8	3	1				7	5		
4	2	6							1
		4			7				2
	1				6				3
5					3		9		
	5					7	4		3
		3	4			8	2		6

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 13 Max. 17	Min. 6 Max. 10	Min. 6 Max. 10	Min. 6 Max. 10

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 20,1 °C
Rok výskytu: 1989

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Nejdelší italská dálnice Autostrada del Sole měří skoro 760 km a spojuje Neapol s:
 - Palermem
 - Terstem
 - Milánem
- Lidový léčitel Vincenz Priessnitz z Jeseníků se stal známým zakladatelem moderní:
 - hipoterapie
 - hydroterapie
 - canisterapie
- Univerzitní španělské město na řece Tormes s chrámem a klášterem sv. Štěpána je:
 - Salamanca
 - Pamplona
 - Sevilla
- Americká fotografka Annie Leibovitzová letos slaví půlkulaté narozeniny, a to:
 - 55 let
 - 65 let
 - 75 let
- Český šlechtický rod pocházející ze 13. století známý později jako páni z Rýzmburka jsou:
 - Smiřičti
 - Hrabišti
 - Radečti

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-b, 3.-a, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Vše o vaření
- 14:20 Banánové rybičky
- 14:40 Na cestě po Dolňácku a Horňácku
- 15:15 Kriminálka Paříž (40/92) Chladnokrevně
- 16:05 Kuchařská pohotovost
- 16:30 Pletky pani Operetky
- 17:10 Cestománie
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Vyprávěj
Seriól (ČR, 2009). Františkovo trable. Hrají: N. Divišková, R. Brzobohatý a další
- 20:55 Neobyčejné životy
- 21:49 Losování Šťastných 10 a Šance milion
- 21:50 Černí andělé
Krimiseriál (ČR, 2001)
- 22:50 Kingová (8/8)
Detekt. seriál (Kan., 2011)
- 23:30 Otec Brown (7/10)
Seriól (VB, 2013)
- 00:20 Na stopě
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:10 Sváteční slovo teologa Bedřicha Jeteliny
- 01:15 Designtrend
- 01:30 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Dobré ráno
- 04:30 Padající květináč

ČT2

- 12:50 Evropa tančila valčík
- 14:30 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:15 Soubor vojevůdců: Alexander proti von Arimovi
- 16:05 Generál Patton: Obléhání
- 16:50 Vesmír: Supernovy
- 17:30 Raport o Velké válce: Jako hladová zvěř
- 18:10 Moje rodina V
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pán času VII
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Hitlerovi kameramani
Dokument (Fr., 2012). Propaganda byla vždy jednou z nejúčinnějších zbraní. Celovečerní dokument představí muže, kteří za 2. světové války prokázali nejen značnou odvahu, ale i nemalou dávku otrlosti a bezcitnosti při prosazování nacistických ideálů
- 21:35 Expremiéři
- 22:05 Hadí jed
Drama (ČR, 1981)
- 23:30 Sestřička Jackie IV
- 23:55 Abendland
- 01:30 Babylon
- 01:55 O vědě a vědcích: Úhly pohledu
- 02:20 Bojovníci s klimatem
- 02:30 Z očí do očí

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Vražedná čísla V (1)
- 13:20 Odložené případy II (17)
- 14:20 Dr. House VI (1)
- 15:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (139)
- 16:35 Dva a půl chlapa III (6)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Mentalista IV (20)
- 18:25 Ulice (2687)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (523)
Seriól (ČR, 2014). Jirka riskuje život: chce zachránit Tomáše a Kateřinu. Čeká ho nerovný boj s Rudovského bandou. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, R. Fiala, D. Batulková a další
- 21:40 Víkend
- 22:30 Lovci zločinců III (3)
Krimiseriál (USA, 2013)
- 23:25 Nebezpečná identita (9)
Krimiseriál (USA, 2011)
- 00:15 Mentalista IV (20)
Krimiseriál (USA, 2011)
- 01:05 Dr. House VI (1)
Seriól (USA, 2009)
- 01:50 Novoshopping
- 02:20 Lovci zločinců III (3)
- 03:15 DO-RE-MI

PRIMA

- 13:25 Wolffův revír IV (22)
- 14:25 Doktor z hor: Nové příběhy IV (1)
- 15:25 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevňe IV (15)
Jak myslíš, tak jíš
- 16:25 Komisař Rex II (12)
Smrtelná dávka. Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 Svatby v Benátkách (28)
Seriól (ČR, 2014). Každý den je radost! Na VIP svatbě se strhne pěkná mela. Olga se raduje z návratu dětí. Radej Pivodu opravdu nemusí. Hrají: P. Hřebíčková, M. Kraus a další
- 21:35 Očima Josefa Klímy
- 22:25 Ano, šéfe!
- 23:40 Myslenky zločince VII (11)
Krimiseriál (USA, 2011)
- 00:40 Spravedlnost v krvi III (17)
Seriól (USA, 2013)
- 01:35 Vraždy v Kitzbühelu VI (17)
- 02:30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (1)
- 03:15 Wolffův revír IV (22)

PRIMA COOL

- 12:35 Akta X VIII (10)
- 13:35 Jmenuju se Earl III (8)
Zase jsme hráli v seriálu 2/2. Komed. seriál (USA)
- 14:05 Simpsonovi XIV (18, 19)
- 15:05 Bořiči mýtů III (25)
- 16:10 Ztraceni IV (4)
Vajčkov. Seriól (USA, 2004-2010)
- 17:10 Jmenuju se Earl III (9)
Randy je kápo. Komed. seriál (USA, 2007)
- 17:40 Grimm III (7)
- 18:30 Simpsonovi XIV (20, 21)
- 19:20 Kdo přežije: Samoa (7)



- 20:15 Liga mistrů UEFA
Přímý přenos utkání 3. kola Ligy mistrů UEFA
- 23:55 Vysaj si
Komedie (Kan., 2009). The Winners je rocková kapela, která se už několik let snaží prorazit, ale pořád to nevychází. Zlom nastane v momentě, kdy se z jednoho člena skupiny stane krvelačný upír...
Režie: R. Stefaniuk
- 01:50 Tráva VIII (6)
Seriól (USA, 2012)
- 02:20 Star Trek: Vesmírná loď Voyager (11)
Seriól (USA, 1995)
- 03:05 Vysaj si
Komedie (Kan., 2009)
- 04:40 Hooligans - Zákon tribuny (10)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Ranní výzva
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:05 Zabil.cz
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Zabil.cz
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxxer show
- 17:00 Óčko news



- 17:05 Mixxxer
Klipy na SMS přání, pokud s hostem
- 18:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
TOP 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 21:00 Millennium
Největší hity nového milénia
- 21:45 Filmshot
Filmová jízda s Kryštofem a Deníšem
- 22:00 Simply the best
- 23:00 Love zone
- 00:00 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

VELMISTR STYLU „OPILÝ MUŽ“



BUDOSHOW 2014

Před nedávnem jsem byl osloven – ne, opravdu to nemá nic společného se slovem „osel“ – organizátory Budoshow, což je přehlídka bojových stylů, abych se zhostil slova a stal se jejím moderátorem. A nutno poznamenat, že chlápci měli šťastnou ruku. K bojovým a úpolovým sportům mám totiž velmi blízko, pravidelně jsem docházel do boxerského oddílu TJ Praga, kde jsem pod vedením trenéra Rudolfa Obida pronikal do tajů sportu rohovníckého. Nejsilnější si vzpomínám na malou tělocvičnu s ringem, kde v poměrně zaneřáděném rohu místnosti stál kýbl a cedulka nad ním hlásala: „NA SLINY A HLENY.“ Také

Citát

Na úvod jsem předvedl sestavu „Volavka popelavá, unavená z letu na jih“.

mám za sebou několik tréninků thajského boxu, džuda a zápasu řeckořímského. A tak jsem s radostí zavítal do Brna, kde se přehlídka konala. Na úvod jsem předvedl velmi náročnou sestavu „Volavka popelavá, unavená z letu na jih“, při které mi ulétl dřevce a jen o vlásek minul hlavní hvězdy večera. Je to muž s nejrychlejšími kopy na světě, ale mému dřevci – kdyby neletěl vedle – by neunikl. Poté se rozjela opravdová bojová paráda, borci ukazovali to nejlepší, čemu se naučili. K vidění byly styly: taekwondo ITF, pentjak silat, brazilské jiu-jitsu, aikido, musado MCS, karate, free style karate, džudo, samurajská show a mnoho dalších. Taekwondista Libor Macháň překopl v jednom skoku čtyři dřevěné destičky! Lamač kamenů Smejkal junior rozmlátil pěstí dvacet kamenů za 55 vteřin! Všichni byli spokojeni, večer se vydařil. Na úplný závěr jsem po karatistech objevil jednu nerozbitou střešní tašku a za nadšeného jásootu davů jsem ji pěstí rozdrtil. Ovšem nejspokojenější byla obsluha nedalekého baru, které jsem kolem třetí ráno ukázal velmi náročný, přičemž do detailu propracovaný bojový styl „opilý muž“.

Dopisy a vzkazy

Ohrožení zájmů České republiky

V poslední době vyslovili naši nejvyšší představitelé názory, které přímo odporují oficiálním postojům EU a NATO k ukrajinské krizi a tím ohrožují životní zájmy naší země. Zdá se, že po prezidentu Havlovi, kterého nám záviděl celý demokratický svět, nastalo období nedostatku talentů na nejvyšším postu. Nyní se k tomuto směru snaží přidat i český premiér, který názorem, že je třeba tendr na dostavbu Temelína otevřít i ruským firmám, šokoval demokratický svět. Odezva na sebe nedala dlouho čekat. Bohuslav Sobotka má v polovině listopadu navštívit USA, aby se zúčastnil nebyvalé pocty Václavu Havlovi, tj. odhalení jeho busty v americkém Senátu. Již nyní si nejvyšší američtí představitelé přehazují jako horké brambor, kdo českého premiéra uvítá. Je tedy dobré položit si otázku, zda by nás předčasné volby nepřišly levněji než nedomyšlená zahraniční politika českého premiéra, jež vede ke ztrátě obchodních kontraktů a zisků na Západě.

F. HRONÍK, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Naposledy jsem se třikrát za zápas trefil za Jihlavu ve druhé lize.“

STANISLAV TECL, ÚTOČNÍK

Po zranění kolegy Chramosty začal plzeňský útočník dostávat prostor v základní sestavě.

V Mladé Boleslavi zařídil výhru 3:0 prvním hattrickem kariéry.

Slovo dne

TENDR

(z dopisu čtenáře na této straně)

V tomto kontextu: výzva k podání nejuhodnějšího návrhu určité smlouvy; veřejná nabídková soutěž

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

Astrohled.cz
HOROSKOP
Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE
906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4
Projevíte estetické vlohy. Chcete zkrášlit domácnost!

Vydáte se nakoupit dekorace nebo si opatříte nářadí na úpravu stěn a nábytku.

Býk 21/4–21/5
Nehádejte se, když víte, že jste v pravu! Hádky s partnerem ale nakonec nikam nevedou! Zachovejte se proto rozumně.

Bliženci 22/5–21/6
Vaše snahy dojdou pořádného ocenění. Nová práce totiž začne konečně vynášet! Přesvědčíte se o tom, že jste si vybrali dobře.

Rak 22/6–22/7
Budete mít zásluku na nového kolegu či kolegyni, kteří posílili váš tým. Proto se k nim chováte mile a snažte se vycházet vstříc.

Lev 23/7–22/8
Váš nový objev zatouží po vaší přítomnosti. Je mu s vámi příjemně, to ale může být i malý krok k velkému milostnému dobrodružství!

Panna 23/8–22/9
Učiníte něco pro vlastní tělo! Když se necítíte dobře, i trochu nemocně, je pomoc lehká. Sport! Udělá vám dobře a oceníte to.

Váhy 23/9–23/10
Sympatie kolegy, kterému se s vámi dobře pracuje a povídá, ještě neznamená něco víc. Kdyby chtěl flirtovat, vybere si jiné místo!

Štír 24/10–22/11
Nový šéf na vás udělá výrazný dojem. Působí nejen jako autorita, ale také jako schopný člověk, se kterým se dá mluvit o všem.

Střelec 23/11–21/12
Máte toho až nad hlavu! Jak v zaměstnání, tak i při řešení vztahů s přáteli a rodinou. Nákupy proto kvůli nedostatku času odložte.

Kozoroh 22/12–20/1
Patříte mezi schopné lidi! Proto rozvažte vlastní finance. Půjde vám to jak v zaměstnání, tak i při prodeji různého zboží.

Vodnář 21/1–20/2
Nežijete jenom pro sebe! I v zaměstnání proto přemýšlejte nad tím, jak potěšit druhé. Vyrazte tak na nákup dárku pro blízkého!

Ryby 21/2–20/3
Někdo vám originálním způsobem vyzná lásku! Trochu vám vyrazí dech a ztratíte i pevnou půdu pod nohama. Mile vás to potěší!

Řešení sudoku

8	3	1	2	4	7	5	6	9
7	9	5	3	1	6	2	8	4
4	2	6	9	5	8	3	1	7
3	8	4	1	7	9	6	5	2
9	1	7	5	6	2	4	3	8
5	6	2	8	3	4	9	7	1
2	5	9	6	8	1	7	4	3
6	4	8	7	2	3	1	9	5
1	7	3	4	9	5	8	2	6

Anketa Co si myslíte o nápadu, že by volby byly povinné?



Michal Holas

To by bylo jako za komunistů...
V žádném případě!



Andrea Kůlová

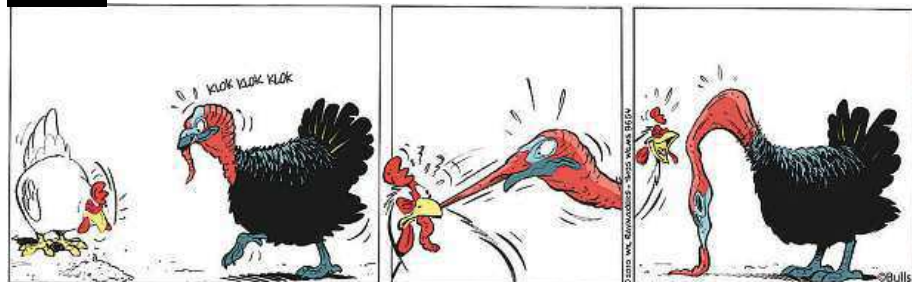
Mělo by to být rozhodně dobrovolné.



Barbora Chaloupková

Povinné volby?!
A demokracie by byla kde?

Komiks



BUDOUCNOST a LÁSKA!
Váš podzemní horoskop zde!
Píšte SMS ve tvaru 15BPT a text na 900 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

COCONUTS



Not many people know how versatile coconuts are in their native regions. 3x PROFIMEDIA.CZ

Practise your English and learn about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard of before.

If you mention coconuts to people from Western cultures, they may think about a large, brown shell with a layer of hard white flesh inside. Shoppers in Western supermarkets may also be familiar with packets of dried coconut used for making cakes, or cans of coconut milk used in some kinds of curry. But not many people will know how versatile coconuts are in their native tropical and sub-tropical regions.

Useful after sport

Young green coconuts pro-

INZERCE

ZAREGISTRUJTE SE NA ZKOUŠKU IELTS! 30 HODIN ONLINE PŘÍPRAVY ZDARMA

www.britishcouncil.cz

Lesson No. 8



vide a refreshing drink. Just chop the top off a young coconut, and you will find a clear, sweet juice which is a natural isotonic drink. This is why coconut water is now popular with athletes, who believe it is a good way to replace water, carbohydrates and other minerals used during exercise. When you have drunk the juice, use a spoon to eat the soft, jelly-like flesh inside the green shell.

Other uses

But coconuts are not just for eating or drinking. In some countries, the outer green skin – or husk – is used as a kind of soil for flowers and houseplants. Husks can be used to make brushes, floor mats or rope, or they can be mixed with the hard brown shells to create a fuel for wood-burning ovens. People make spoons and soup bowls from the hard shells, and even musical instruments, such as the salor from Thailand. Coconut oil can also be extracted from the meat of the coconut and – if not used for cooking –

can be used in skincare products.

Coconut trees

And there is more to the coconut tree than just coconuts. At the top of the tree, inside the trunk, is the coconut 'heart' which can be eaten in salads. The leaves from the tree can be used to make brooms and baskets, skewers for barbecuing meat and even roofs for simple buildings like huts. The tree trunks can be used to build houses, boats, furniture, containers and drums. And finally, the roots of the tree can be used as a dye to colour clothes, or even as a toothbrush.

Fruit of the gods

It's no surprise to find that, in some cultures, the coconut is known as the fruit of the gods and the tree itself is known as the tree which grants all wishes. **RUSSELL EVANS**

Answers

- Activity 1**
1. c; 2. b; 3. a; 4. f; 5. g; 6. e; 7. d; 8. h

- Activity 2**
1. Isotonic; 2. extract; 3. athlete; 4. soil; 5. versatile; 6. skewers; 7. trunk; 8. shell

Activity 1



Before you read, match the word to a definition.

- 1. athlete
 - 2. extract
 - 3. isotonic
 - 4. shell
 - 5. skewer
 - 6. soil
 - 7. trunk
 - 8. versatile
- **A.** containing the same amounts of salt and sugar as blood
 - **B.** remove or take something out
 - **C.** someone who takes part in a sport
 - **D.** the big part of a tree that connects the roots to the leaves and branches
 - **E.** the earth that plants grow in
 - **F.** the hard outside part of a nut
 - **G.** thin piece of metal or wood used to hold meat and vegetables
 - **H.** useful in many ways

Activity 2

Now complete the sentences using words from the text. Make any changes to the words that are necessary.

- 1. (.....) drinks can help to replace nutrients in your body.
- 2. Although it is possible to (.....) gold from seawater, it is a very expensive process.
- 3. He was a natural (.....) – a good runner and a skilful ball player.
- 4. Push the seeds gently into the (.....).
- 5. She is an extremely (.....) employee. She can do almost any job well.
- 6. Soak all the (.....) in water before you cook to stop them burning.
- 7. The boy put a ladder against the (.....) of the apple tree.
- 8. You need to remove the (.....) before you eat the nut.



Young green coconuts provide a refreshing drink.



This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

Noční pomočování trápí deset procent dětí mířících do školy

U malých dětí je pomočování normální, u větších se stává nepříjemným problémem.

Hledáte v regálech drogerie stále větší velikost plen? Když na plenu zapomenete, čeká vás ráno či v průběhu noci převlékání počuraného dítěte a postele? Odborníci se shodují na tom, že u dětí ve věku pět a více let se noční pomočování (enuréza) považuje za zdravotní problém, který je třeba aktivně řešit.

Noční pomočování není chyba rodičů ani dítěte. Ve většině případů není pomočování zapříčiněno psychikou, ale funkční nebo organickou poruchou. „Pokud se dítě počurává během spánku i po pátém roce, je vhodné konzultovat

probleém s dětským lékařem,“ doporučuje doktor Zdeněk Dítě. Vyšetření není bolestivé a léčebná opatření jsou dostupná. Lékař se vždy zajímá o historii obtíží, detaily příznaků, návyky při močení. Je velmi důležité tento problém nepřehlížet, netajit ho, ale pátrat po jeho příčině, najít způsob, jak dítěti usnadnit jeho situaci.

Důležité je také dodržování pitného režimu a režimu močení. Tam, kde nepomohou režimová opatření, je nutné začít s podáváním léků snižujících noční tvorbu moči.

Noční pomočování se vyskytuje asi u patnácti až dvaceti procent pětiletých, deseti procent sedmiletých a tří procent dvanáctiletých dětí. Dvacetiletých se počurává asi jedno procento populace.

Ve věkové skupině 4 až 6 let jsou rovnoměrně zastoupeni chlapci i dívky, dále pak klesá zastoupení děvčat. **row**



Zapojte dítě do výměny mokrého ložního prádla. NOCVSUCHU

Jak na to

Odborníci radí, buďte trpěliví, laskaví a dítěti oporou.

- Před ulehnutím je třeba zkontrolovat, jestli si dítě došlo na záchod.
- Ujistěte se, zda dítě trefí na toaletu, a nechte rozsvíceno.
- Když dítě během dne hodně pije, lépe dokáže rozpoznávat pocit plného měchýře.
- Šumivé a kofeinové nápoje před spánkem zvyšují produkci moče.
- Zapojte dítě do výměny mokrého ložního prádla a pyžama, může mu to pomoci vyrovnat se s problémem.
- Netrestejte ho a naopak chvalte za každou noc, kdy se nepomocí.
- Více rad najdete třeba na www.nocvsuchu.cz.

INZERCE

Váš pomocník při nočním pomočování

HUGGIES® DryNites®



- ★ diskrétní plenkové kalhotky pro děti od 3-15 let v různých velikostech
- ★ poskytují klid a nerušený spánek po celou noc
- ★ vypadají jako běžné spodní prádlo
- ★ vyrobeny z jemného a nešustivého materiálu
- ★ různé pro holky a kluky

www.snyvsuchu.cz

Budte fit s P. Havlíčkem

Prohřešky ve stravování

Chuť čabajky je nezaměnitelná. Pokud člověk netrpí kardiovaskulárními nemocemi a nesní dvě nohy naráz, může si jednou týdně na kousku pochutnat. Nic to nezpůsobí. Nebezpečí, které skrývá, je vysoký obsah tuku a soli. Proto se doporučuje střídmost.

Poslouchejte každou sobotu a neděli v 7.50 a 16.45 na Rádiu Impuls.



Za astma může špatné ovzduší, ale i kouření

Nastává období chřipek či angín, kterých se ale rychle zbavíte. Astma je zákeřnější, nejde totiž vyléčit.

Záchvaty dráždivého kašle, které ztěžují dýchání a mohou

způsobit i dechovou nedostatečnost, mohou ukazovat na astma. Je to chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest vyvolané různými alergickými podněty: prachem, peřím, pyly, roztoči, zvířecími alergeny, plísněmi, ale i některými potravinami, jako jsou ořechy, ryby, sýry či ovoce. V Česku trpí astmatem odhadem 800 tisíc lidí, což je každý dvanáctý člověk.

Charakteristický je suchý kašel se slyšitelnými změnami dýchání. Pokud se dostaví přímo astmatický záchvat, může být člověk ohrožen i na životě. Nemoc se obvykle vyskytuje u lidí trpících alergií, vznik astmatu ale může souviset i s genetikou, s faktory životního prostředí nebo životosprávou. „Ačkoli každým rokem poznáváme procesy a změny při astmatu stále podrobněji, jednoznačná odpověď na to, co ho způsobuje, zatím neexistuje,“ říká lékařka Šárka Krížová



Inhalace PROFIMEDIA.CZ

Astma u dětí: příznaky

U dítěte se objevují stavy zúžení průdušek charakteristické namáhavým dýcháním, pískoty nebo sípáním při dýchání a dráždivým kašlem.

- Tyto stavy se mohou zprvu objevovat při virových infekcích dýchacích cest, později jsou však patrné i nezávisle na infekci.
- U některých dětí se mohou první astmatické potíže objevit jen ve formě opakovaných viróz či zahlenění.

Průduškové astma

Za vyšší výskyt astmatu může znečištěné ovzduší, automobilová doprava a kouření.

- Průduškové astma je nevléčitelné onemocnění, léčba je nutná po celý život.

z plicní ambulance Nemocnice Mostiště společnosti Mediterra. „Faktem ale zůstává, že se jedná především o onemocnění mladých lidí a dětí. Jen v České republice je postiženo každé desáté dítě, v oblastech se zhoršenou kvalitou ovzduší je výskyt ještě vyšší,“ dodává JANA ŠTEFANOVA

INZERCE

Engystol

Homeopatická specialita

Běžné dávkování:

3x1 tableta

Preventivní dávkování:

2x1 tableta

po dobu 4-6 týdnů



-Heel

Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Čtěte pozorně příbalovou informaci Dr.Peithner Prag s.r.o., tel.: 241 740 540, office@peithner.cz, www.peithner.cz

Bioparox®

fusafungin

Chyťte si poradí s rýmou i bolestí v krku!



Lék ve spreji na záněty dýchacích cest:



Rýma | Zánět dutin a nosohltanu |
Bolest v krku

Rychlá úleva
Do nosu i do úst



Speciální aplikátor
pro děti

Čtěte pečlivě příbalový leták.

2 vstříčky každou nosní dírkou | 4 vstříčky ústy | 4x denně

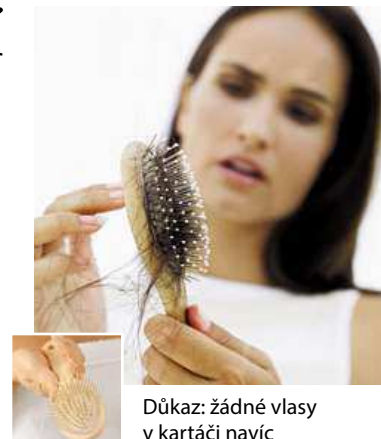
Vypadávání vlasů? Plantur 39 je moje záchrana

Jednodušeji to ani nejde: šampon a tonikum, které vmasírujeme do vlasové pokožky. Plantur 39 proti vypadávání vlasů.

Jedinečný fyto-kofeinový komplex je do šamponu Plantur 39 zapracovaný tak, aby již při samotném mytí vlasů pronikal až k vlasovým kořínkům.

Vedoucí výzkumné laboratoře Dr. Klenk vysvětluje: „Kofeinový komplex chrání vlasové kořínky před hormonálně podmíněným oslabováním růstu. Zabraňuje testosteronu, aby napadal vlasové kořínky a omezoval tak jejich zásobování energií.“

K zesílení účinku použijte fyto-kofeinové tonikum, které aplikujte přímo na ohrožená místa vlasové pokožky. Kofein se tak velmi rychle vstřebá a vytvoří zásobu na 24 hodin.

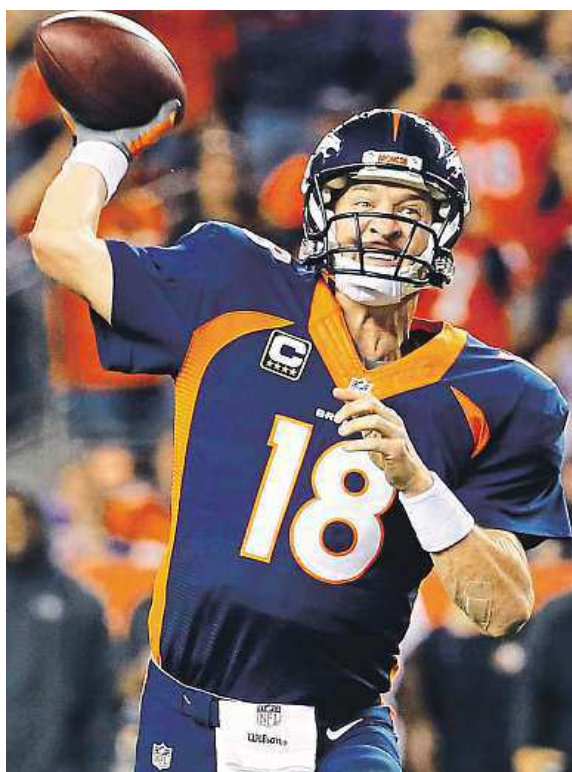


Důkaz: žádné vlasy v kartáči navíc



K dostání v lékárnách a vybraných salonech. Nyní v akčním balení.

www.plantur39.cz



Nejlépe přihrává Manning

Quarterback Peyton Manning je novým rekordmanem ligy amerického fotbalu NFL v počtu přihrávek, které skončily touchdownem. Po nedělním utkání, ve kterém dovedl Denver k vítězství 42:17 nad San Franciskem, jich má osmatřicetiletý rozehrávač na kontě 510. V čele historického pořadí byl od roku 2010 Brett Favre s 508 finálními pasy. Ten na ně potřeboval 302 zápasů. Manning jich za Indianapolis a Denver odehrál zatím jen 246. AP

Na úvod proti zrádné hráčce

Petra Kvitová vstoupí do Turnaje mistrů jako světová trojka.

Nejlepší současná česká tenistka si v žebříčku WTA Tour i přes volno v minulém týdnu o jedno místo polepšila. Dnes počtvrté vstoupí do Turnaje mistrů a počtvrté narazí ve skupině na Agnieszkę Radwańską. S polskou soupeřkou loni i předloni boje mezi osmičkou nejlepších zahájila a stejně tomu bude dnes v Singapuru, kam se turnaj přesunul z Istanbulu. Tento druhý zápas Bílé skupiny začne v 15.30.

Kvitová má s Radwańskou pozitivní bilanci – v šesti vzájemných duelech prohrála jen jednou, a to předloni právě na Turnaji mistrů. „Je to zrádná hráčka, hraje chytré,“ řekla Kvitová o Radwańské MFDNES a Radiožurnálu v neděli v Singapuru. **SIM a ČTK**



Na Turnaji mistrů je i díky triumfu ve Wimbledonu. MAFRA

Včerejší výsledky

Červená skupina

Serena Williamsová
– Ivanovičová

6:4, 6:4

Halepová
– Bouchardová

6:2, 6:3

Světový žebříček

6

Tomáš Berdych po desátém turnajovém triumfu o jednu příčku poskočil, vítězství ve Stockholmu jej vyneslo na šesté místo pořadí ATP Tour.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Dokončení ze strany 17

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; Tmin/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platobniem.cz

• Mladíčká s chutí na starší pány! Volej 844 844 034, 5Kč/min!

• Záruka diskrétního sexu! Nikde nenajdeš tolik tajných milenek! I ve Tvém regionu! Pošli SMS ve tvaru 92CXS a text na 909 15 45

• Nevinné panny ze všech koutů ČR! Zauč si svou! Ozvi se 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 38UFK a tvůj text!

• Manželský sex mě nudí! Chci rychlou bokovku na občasné ero hrátky! Eva 32! Vytoč 909 801 801 kód ZRE27



• Vdova Hanka, 73 let. Chybí mi vášnivě objetí i něco víc! Jsi na tom stejně? Změňme to spolu! Volej 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 17ALT a tvůj text!

Křížová. Sjezdařka trénuje s Francouzi, mluví anglicky

Na závodech bude lyžařka Klára Křížová reprezentovat Česko, většinu času tam ale bude trávit s francouzským týmem. Důvod? S tímto týmem totiž začala po minulém sezoně spolupracovat.

„Poté, co jsme se nedohodli s Itálií, jsem oslovila Francouze, jestli bych mohla navázat spolupráci s nimi. Oni to akceptovali a já jsem teď v sedmém nebi,“ popisuje pětadvacetiletá závodnice.

Naděšená je především z fungování týmu. „Můžu spolupracovat s těmi nejlepšími. Trenéři mě berou jako jednu ze svých závodnic, mám tam k dispozici fyzioterapeuta, trenéry, diskuse na videu, můžu s nimi dělat i kondiční tréninky, takže je to opravdu úžasné. Cítím se opravdu jako součást týmu.“

Výhodou pro ni je také to, že trénuje jak se závodnicemi ze špičky pořadí Světového poháru, tak s lyžařkami, které jsou na podobné úrovni jako ona. „Takže se trošku pereme,“ pochvaluje si.



Cílem Kláry Křížové je bodovat ve Světovém poháru. MAFRA

Nezbytností tréninku s cizím týmem je také znalost jazyků. Ačkoli má dcera bronзовé medailistky ze Sarajeva Olgy Charvátové-Křížové už dva roky francouzského přítele, tento jazyk zatím příliš neovládá.

„Už si doma dělají srandu, že jsme spolu dva roky a furt mluvíme hlavně anglicky. Francouzština je nádherný jazyk, já ho miluju, ale zatím

toho neřeknu moc,“ přiznává sympatická blondýnka.

S výkou už ale začala. „Na radnici v městečku, kde bydlím s přítelem, pořádají lekce pro cizince, tak jsem byla na dvou. Mám kousenou knížku pro samouky, ale zatím jsem líná, abych se učila. Ale určitě se do toho pustím,“ slibuje. S trenéry a kolegy v týmu se tak zatím domlouvá anglicky. **ROMANA BARBOŘIKOVÁ**

SP zpět v Česku

Na sjezdové lyžování na světové úrovni se budou moci naživo podívat také příznivci v Česku. V roce 2018, a možná už 2017, se zde pojedou závody Světového poháru žen.

• Svaz lyžařů ČR a Slovenská lyžiarska asociácia začaly spolupracovat a součástí spolupráce je i pořádání SP žen.

• Ve slovenské Jasné by se měly jet závody už v roce 2016, ve Špindlerově Mlýně pak v roce 2017, nejspíše v roce 2018.

• „My věříme v rok 2018, to vypadá nadějně, a rok 2017 by byl příjemný bonus. Snažou se po dvou letech střídat,“ řekl včera šéf úseku alpských disciplín Svazu lyžařů ČR Aleš Kryžl.

• Špindlerův Mlýn pořádal slalomy a obří slalomy žen poprvé v prosinci 2005, pak v lednu 2008 a v březnu 2011.

Bára vládla Evropě také v září **Damková. Měla to být penalta**

Nejlepší evropskou atletkou minulého měsíce je oštěpařka Barbora Špotáková.

Dvojnásobná olympijská vítězka vyhrála anketu Evropské atletické asociace letos už podruhé. Uspěla i za červen, kdy slavila úspěšný co-

meback po mateřské pauze. Triatřicetiletá Špotáková v září vyhrála finále Diamantové ligy v Bruselu a své celkové vítězství v seriálu potvrdila nejdelším letošním světovým hodem 67,99 m. Následně triumfovala také na Kontinentálním poháru výkonem 65,52 m.

Mužským vítězem měsíční ankety se stal estonský diskař Gerd Kanter. **ČTK**

Úspěšný rok Barbory Špotákové

Světová rekordmanka a bývalá mistryně světa v září korunovala úspěšný rok 2014.

- V něm získala na mistrovství Evropy poslední velké zlato, jež jí dosud chybělo.
- Zlato si v Curychu zajistila v páté sérii, ve které hodila 64,41 metru.



Fotbalisté Mladé Boleslavi měli podle šéfky komise rozhodčích Dagmar Damkové kopat v nedělním duelu první ligy proti Plzni za stavu 0:1 penaltu po faulu hostujícího Řezníka na Bartla. Domácí tým ve šlágru kola podlehl Viktorii 0:3. K nedovolenému zákroku došlo v 16. minutě, kdy Řezník v pokutovém území povalil Bartla, ale sudí Bílek penaltu nepískl. **ČTK**

Nymburk. Dnes hraje v Praze

Basketbalisté Nymburku se poprvé v sezoně představí v Praze. V druhém utkání Evropského poháru v TipSport areně přivítají v 18.45 německý Oldenburg. V prvním zápase prohráli 76:78 v Nancy. **ČTK**

Zprávy krátce

Pád nepřezil

Ve Vysokých Tatrách zahynul slovenský horolezec František Kele. V roce 1984 vedl první úspěšný československý pokus o zdolání Mount Everestu.

Produktivní Tybor

Slovenský hokejový útočník Radoslav Tybor z Pardubic vede produktivitu extraligy o čtyři body před pěti pronásledovateli. Má 18 bodů (7+11). **ČTK**



Po vstupenkách se zaprášilo za 40 minut

Všech téměř 2000 vstupenek na fotbalový ligový šlágr Viktoria Plzeň–Sparta Praha, které nabízel přes 20 prodejních míst v Plzeňském kraji, bylo rozprodáno během 40 minut. Sám plzeňský klub jich v šesti pokladnách prodal tisíc. Většina lidí brala čtyři, maximum na jednu osobu. Utkání 13. kola se uskuteční v plzeňské Doosan Aréně 1. listopadu. **ČTK**

Health & Fitness
Olgy Šípkové
Kongresové centrum Praha
Stanice metra Vyšehrad

Olga Šípková
Fitness Club

Jednorázový vstup za **99 Kč**

Za vstupné 99 Kč využijte:
posilovnu, bazén, vířivku, saunu, páru, aerobic, spinning, TRX, aqua aerobic.

Aktuálně také:
člensví pro studenty na 3 měsíce za 2 000 Kč

Kupón uplatněte na recepci Health & Fitness. Platnost Kupónu je do konce roku 2014.

www.sipkova.cz

INZERCE

Hledáte práci?

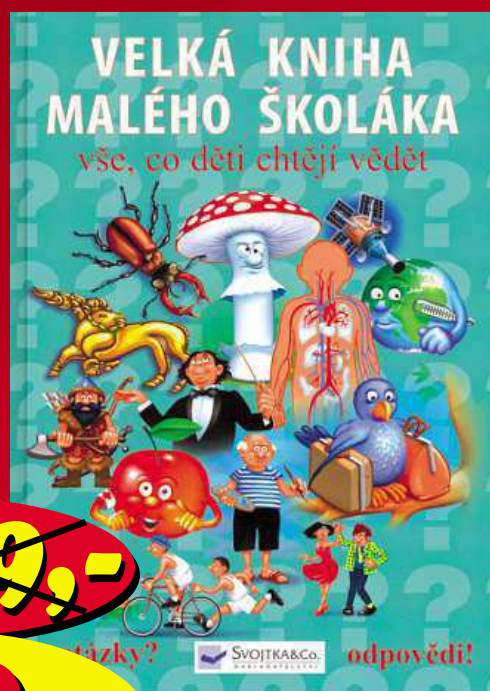
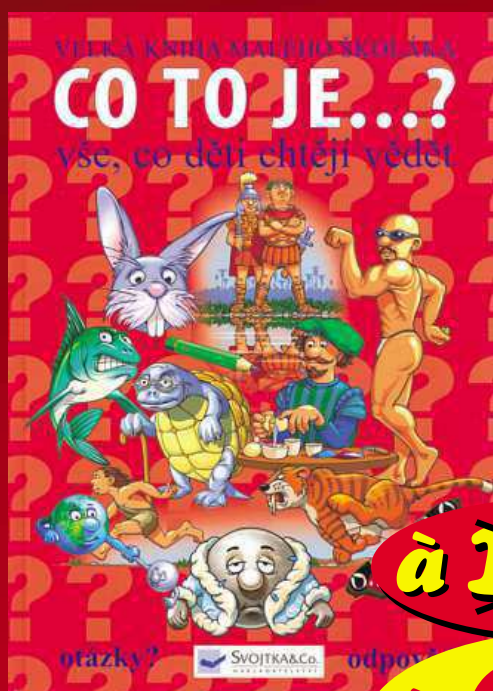
Tisíce nabídek čekají na vaši **odpověď**

jobDNES.cz



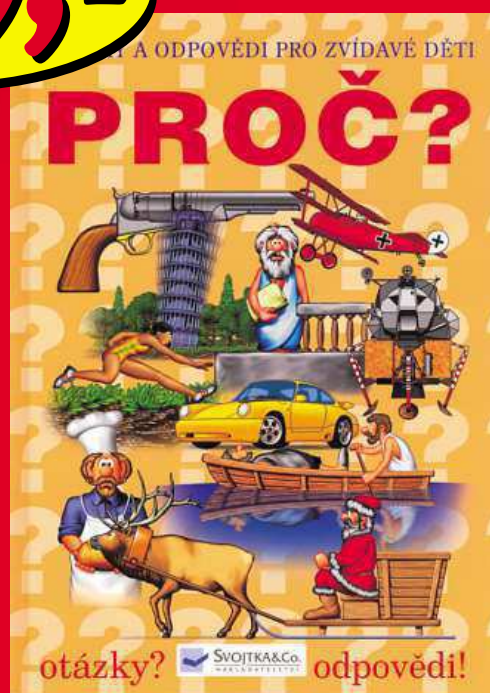
LEVNÉ KNIHY[®]

www.levneknihy.cz



~~à 199,-~~

à 99,-



Spálená 43, **Praha 1** / Jugoslávská 8, **Praha 2** / OC Plaza Novodvorská, Novodvorská 136, **Praha 4**
Anděl, Štefánikova 5, **Praha 5** / OC Šestka, Fajtlova 1090, **Praha 6** / Šmeralova 1, **Praha 7**
Zenklova 22, **Praha 8** / OC Eden, U Slávie 1527, **Praha 10**