

KEANU REEVES JE FILMOVÝ JOHN WICK

ZABIJÁK NA ODPOČINKU, KTERÉMU JE LEPŠÍ SE VYHNOUT STRANA 8



metro



Úterý, 21. října 2014

Č. 199, www.metro.cz
Svátek slavi: Brigita

Min. 13°
Max. 17°

Největší deník v ČR



Floridou projela banda zombíků

Na americké Floridě v těchto dnech probíhá každoroční Fantasy Fest. Desetidenní akce, která se poprvé konala v roce 1979, nabízí průvody návštěvníků v úchvatných kostýmech. Letošní festival odstartoval akcí s názvem Zombie Bike Ride. Ta přilákala asi sedm tisíc „mrtvolně“ oděných jezdců. Fantasy Fest pokračuje až do neděle.

AP

Od zítřka se ochladí, na horách i nasněží

Pokles. Dnes bude ještě kolem 17 stupňů, od středy teploty citelně klesnou. **Další změny počasí.** Přidají se deště a silný vítr. **Tepló.** Zase až příští týden STRANA 5

Ebolu nepustíme

Hlavní hygienik České republiky Vladimír Valenta vydal nařízení k zavedení kontrol na letištích proti zavlečení eboly. STRANA 2

Úvod proti Polce

Česká tenisová jednička vstupuje do Turnaje mistryň. V Singapuru ji v prvním zápase čeká Agnieszka Radwańska. STRANA 15

INZERCE



**UKAŽTE JEŽKOVÍ
CESTU A VYHRAJTE
20 × 5000 KORUN!**

Kudy k výhodnému spojení? Jděte na www.ingbank.cz/pomoztejezkovi a dozvíte se víc. Odměna na vaše ING Konto vás nemine! Uzávěrka soutěže 31. 10. 2014 – ve Světový den spojení.

ING BANK

Peníze na správném místě

ING

800 159 159 WWW.INGBANK.CZ

Zamlčí Afriku, ebola má zelenou

Na letištích dnes začínají platit opatření proti viru.

Jméno, číslo letu, místo pobytu v Česku. Ale hlavně, pobývali jste v období do 42 dní před přiletem do Česka v Guineji, Sierře Leone nebo v Libérii, tedy v epicentrech nákazy virem ebola? To jsou dotazy, na které budou cestující přilétající do Česka z mezinárodních destinací od dnešního osmé hodiny ranní odpovídat ve formulářích na všech mezinárodních letištích u nás. V Praze se to týká asi 15 tisíc lidí denně. Jde o opatření, jak snížit riziko šíření viru.

Vyhodnocování příletových karet budou mít na starost hygienické stanice. „To znamená, že se takto dostaneme zpět ke všem kontaktům a zpět zkontrolujeme, jestli člověk, který uvedl, že byl v dotyčných třech zemích, se dostavil na příslušné



Cítat

Opatření neomezí chod letiště ani významně cestujícím neztíží odbavení.

VLADIMÍR VALENTA, HLAVNÍ HYGIENIK

pracoviště na letišti,“ slibuje si od toho hlavní hygienik ČR Vladimír Valenta.

Ačkoliv je to lepší než čekat na ebolu se složenými rukama, opatření zřejmě moc efektivní nebude. Stačí totiž, aby dotyčný svůj pobyt v Africe zamlčel, a nikdo mu nebude bránit v tom, aby pro-

Vítejte v Česku

Jak to bude probíhat?

- Příletové formuláře vyplňují všichni cestující při mezinárodních letech. Na palubách ČSA a Travel Service je vyplní už na palubách letadel, u ostatních letů až na letišti.
- Pouze na pražském letišti budou procházet zdravotnickou kontrolou ti, kteří v posledních 42 dnech pobývali v Guineji, Libérii a Sierře Leone. Na ostatních letištích se budou karty sbírat, rizikové cestující po vyhodnocení navštíví lékař.

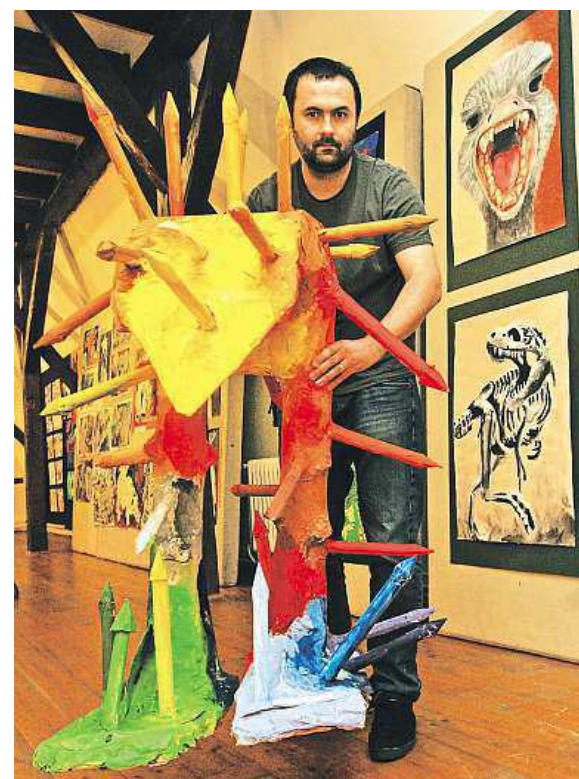
story letiště bez dalších prohlídek opustil.

Za odmítnutí vyplnění formuláře hrozí až desetitisícová pokuta, úmyslné šíření nákazy je už trestný čin.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz



Připomínají si Buriana

V Muzeu Fojtství v Kopřivnici je otevřená výstava Svět pohádek, dobrodružství a fantazie inspirovaná dílem kopřivnického rodáka Zdeňka Buriana. Kresby, malby, počítačové grafiky a keramické sochy vytvořili mladí umělci. Na snímku je pracovník muzea Ondřej Šálek s tužkožroutem.

MAFRA

Zprávy krátce

České památky turisty táhnou

Návštěvnickou explozi zažívají letos historické památky v Libereckém kraji. Na osm státních hradů a zámků zatím dorazilo o 65 tisíc turistů více než loni. Skokanem roku se staly Zákupy. Zavítalo tam 35 tisíc lidí, což je o 20 tisíc více než loni.

Mírnější trest pro soud

Krajský soud v Brně nebude muset uhradit státu plných 1,9 miliardy korun za pochybení při stavbě nového justičního areálu. Měl by zaplatit 310 milionů. Rozhodlo tak Odvolací finanční ředitelství. V kauze je stíháný expředseda krajského soudu Jaromír Pořízek. **IDNES.cz**

Trhavina. Na půdě chaty se 20 let skrývalo nebezpečí

Nemilé překvapení čekalo v neděli odpoledne rodinu z Karvinska. Při úklidu půdy na své chatě objevila igelitovou tašku plnou důlní průmyslové trhaviny a rozbušek. Policie evakuovala lidi z okolí a pyrotechnik pak nebezpečný nález na nedalekém poli zlikvidoval.

Manželé koupili chalupu v Bohumíně-Záblatí už před dvaceti lety. Ale až nyní se rozhodli, že společně s vnukem udělají na půdě generální úklid. Když vynášeli věci, narazila žena na igelitovou tašku s podivným obsahem. „Její vnuk okamžitě na tísňovou linku 158 informoval po-

licii, jelikož v neznámém obsahu rozpoznal trhavinu s rozbuškami, které našťastí nebyly zasunuté,“ uvedl karvinský policejní mluvčí Jaroslav Kus.

Policie oblast uzavřela, evakuovala několik chatářů. Nyní se zjišťuje, jak se trhavina do domu dostala. **IDNES.cz**

INZERCE



Nejste na to sami

Za poctivé splácení Vás

každý rok odměníme!

Čím více splátek splatíte, tím víc Vám jich vrátíme.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku 800 321 821

až **21** splátek zpět

Počet vrácených splátek je závislý na délce splácení úvěru. Při výši úvěru 100 000 Kč, výši splátky 1 899 Kč, počtu měsíčních splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 10. 2021 je úrok 14,36 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 10. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni v měsíci počínaje 15. 11. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a. s. do 15. 11. 2014. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech najdete na www.solus.cz, www.cnb.cz a www.HomeCredit.cz.

Úřad ztratil Zrzavého

Obraz slavného malíře Jana Zrzavého za miliony zmizel z ministerstva.

Nepořádek v řádu milionů korun našel Nejvyššího kontrolní úřad (NKÚ) i na Ministerstvu kultury. Při stěhování ministerstva se ztratily notebooky za statisíce korun, ale i obraz od slavného malíře Jana Zrzavého s názvem Karlovovy sady. Jeho odhadní cena je dva až dva a půl milionu korun. Ministerstvo navíc jeho ztrátu nahlásilo až po několika měsících. A to pouze v případě obrazu, nikoli dalších chybějících věcí.

„Ministerstvo kultury v březnu 2013 rozhodlo, že část svého majetku převede na nově vzniklý Státní fond kinematografie. V době stěhování ministerstvo nemělo

Černá díra i na kultuře

V majetku ministerstva také chybí například 16 notebooků za skoro půl milionu.

- Kontrola se týkala hospodaření resortu kultury v letech 2011 až 2013.

- NKÚ našel nedostatky v řadě oblastí: od účetnictví přes inventarizaci, přepis majetku na jiné instituce, pronajímání a nájem majetku či právní služby. Ačkoli ministerstvo o škodách údajně vědělo, nikoho konkrétního za ně nepotrestalo.

s fondem uzavřenou žádnou smlouvu o převodu majetku, takže nezajistilo jeho řádnou ochranu,“ uvedla mluvčí NKÚ Olga Málková.

Kvůli zmizení počítačů i obrazu Ministerstvo kultury zřejmě podá trestní oznámení. **MAP, IDNES.cz**



Žďár vyprovodil zavražděného studenta

Příbuzní, spolužáci, sousedé z Nížkova, představitelé města i politici se v obřadní síni na Zelené hoře ve Žďáru nad Sázavou včera naposledy rozloučili s šestnáctiletým Petrem. Před týdnem ho ve žďárské obchodní akademii ubodala psychicky nemocná útočnice, když se pokusil bránit spolužačku.

MAFRA



Krátce

Trest pro lihového bosse ještě v říjnu

Soudce olomouckého krajského soudu již dostal žalobu týkající se takzvané lihové mafie v čele s Radkem Březinou, která

podle policie stát připravila při nelegálních obchodech s lihem o rekordních 6,7 miliardy korun. O případném spojení tohoto případu s další kauzou týkající se skrytých zásob lihu, kterou zdejší soud řeší od května, rozhodne soudce zřejmě na konci října. **ČTK**

Ostrava. Zdrogovaní řidiči

V Ostravě přibýlo řidičů, kteří za volant usedli pod vlivem drog. Často to bývají i ženy. Policie letos přistihla 67 řidičů a řidiček, kteří se dopustili ohrožení pod vlivem návykové látky, za stejné období roku 2013 jich bylo o 13 méně.

Několik takových případů

policisté zaznamenali o víkendu. V období od soboty do noci z neděle na pondělí celkem čtyři. V sobotu kontrolovali osmatřicetiletou ženu. Zjistili, že na základě soudního nařízení přišla o řidičský průkaz. V době kontroly navíc byla pod vlivem pervitinu.

O několik dnů dříve se čtyřadvacetiletý řidič pod vlivem drog pokusil policistům ujet. Nereagoval na výzvy k zastavení. Nakonec havaroval. Ve vazbě skončil osmatřicetiletý řidič, který zákaz řízení porušoval opakovaně a při poslední kontrole byl pod vlivem pervitinu. **ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Nákupní horečka: Češi nakupují bez peněz

Hodně atraktivní akce připravují někteří obchodníci už v těchto týdnech – dlouho před Štědrým dnem. Jednou z těchto akcí je právě probíhající možnost nákupu bez peněz a na splátky bez navýšení, kterou pro své zákazníky připravil prodejce spotřební elektroniky a nových technologií DATART.

„Lidé před Vánocemi šetří každou korunu. Naše akce jim umožní nezatížit vánoční rozpočet,“ říká Jana Choroušová, tisková mluvčí společnosti DATART.

Obdobně akce dovolí zákazníkům splácet desetinu ceny po dobu deseti měsíců, aniž by na místě museli skládat jakoukoliv částku. Obliba těchto akcí roste, využívá je stále více zákazníků. „Při těchto akcích zaznamenáváme nárůsty prodeje v desítkách procent,“ dodává Jana Choroušová a upřesňuje, že akce platí od 20. do 27. 10. 2014 ve všech 31 prodejnách DATART i v e-shopu www.DATART.cz.



Zlikvidují školky? Dnes se rozhodne

Senát, prezident i odborníci jsou proti Sněmovně.

Posledním ústavním činitelem, který nebyl se sněmovní podobou zákona o dětských skupinách spokojen, byl prezident Miloš Zeman. A tak zákon jednoduše vetoval.

Vadilo mu, že zákon se vztahuje také na lesní školky. Kvůli tomu vznikají i protestní petice. Jejich provozovatelé se totiž obávají toho, že pokud by měly platit stejně přísné normy jako pro dětské skupiny (třeba předepsaná výška umyvadla nad zemí), spousta z nich to bude moci rovnou zabalit. Poslanci by dnes měli dostat vetovanou normu opět na stůl. „Cítíme, že je snaha ten zákon neschválit,“ řekla deníku Metro Tereza Valkounová, šéfka

Lesní školky nerušte

11

Přes 11 tisíc podpisů bylo včera odpoledne pod peticí proti likvidaci tisíců míst pro předškolní děti. Organizátoři chtějí petici předat poslancům, až ti budou o zákonu jednat. Zatím se mohou přidávat další podpisy.

Asociace lesních mateřských škol a organizátorka petice.

Pokud by totiž zákon poslanci odmítli, byl by ještě prostor udělat příznivé změny. V opačném případě má začít platit od příštího ledna. Že je třeba návrh překopat, dokládá i to, že zákon měl původně vstoupit v platnost už od letošního září.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

Pro

Zákon má i světlé stránky...

- Cílem je vytvořit alternativy k mateřským školám, které nemají dostatečné kapacity.
- Počítá se vznikem dětských skupin o max. počtu 24 dětí. Provozovatelé by uzavírali smlouvy s rodiči a museli by zajistit plán výchovy, vhodné prostory i personál.

Proti

... ale může zlikvidovat nejen lesní školky...

- Provozovatelé lesních školek a dalších rodinných center se bojí, že nebudou moci splnit hygienické požadavky na dětské skupiny.
- Hrozí tak prý, že budou muset omezit či ukončit svou činnost.



Brno má největší medaili

Česká mincovna vyrobila dvanáct platinových medailí s motivem brněnské katedrály svatého Petra a Pavla. Medaile váží půl kilogramu a je jednou z největších ražných platinových medailí na světě.

MAFRA

INZERCE

ČÍM DŘÍV SE STMÍVÁ, TÍM DŘÍV MŮŽU JÍT PAŘIT.



**Snack it!
easy!**

25 Kč



V restauracích podávajících snídaně platí nabídka od 10:30.



Je to lebka legendárního Žižky?

Táborská nemocnice vytvořila 20. října pomocí počítačové tomografie prostorový snímek ostatků lebky Jana Žižky z Trocnova. Získaná digitální data by mohla vést k novému antropologickému výzkumu legendárního husitského bojovníka. Zatím totiž není jasné, zda lebka, kterou má tábořské husitské muzeum, skutečně patří Janu Žižkovi. ČTK

Na horách už brzy zasněží

Od zítřka nás čeká ochlazení, pozor na silný vítr.

Zatímco ještě dnes by se měla rtuť teploměru vyšplhat na 17 stupňů, od zítřka už se citelně ochladí.

„Ochlazení bude krátkodobé, od středy by se měly teploty dostat maximálně na deset stupňů, ve vyšších polohách by se také měly objevovat sněhové vločky,“ řekl deníku Metro meteorolog Jan Šrámek. Návrat k dosavadním průměrným patnáctkám přes den se podle Českého hydrometeorologického ústavu čeká až od příštího pondělí.

K nízkým teplotám by se navíc od

Pozor, fičák

Vítr může foukat až 90 km/h.

- **Velmi silný vítr** se čeká do zítřejší šesté hodiny ráno v Praze, Středočeském, Plzeňském, Jihočeském, Pardubickém, Královéhradeckém, Libereckém a Ústeckém kraji a na Vysočině.

- **Silný vítr** bude pokračovat do středečního poledne v Jihočeském, Zlínském, Olomouckém a Moravskoslezském kraji.

středy měla přidat oblačnost a také deště. Větším problémem je ale prudký vítr. Ten zesílí dnes večer a výstraha před ním platí až do zítřejšího poledne. **TOMÁŠ BELICA**

Krátce

Vlaky jely proti sobě, zastavili je včas

Výpravčí Českých drah ze stanic Soběslav a Roudná na Táborsku včera ráno zabránili srážce služebního vlaku s rychlíkem. Čela obou vlaků se zastavila zhruba 900 metrů od sebe. Událost se obešla bez zranění. Služební vlak v Soběslavi vjel do do cesty vlaku jedoucímu z Prahy do Lince. ČTK

Zeman. Je pro těžbu hnědého uhlí

Prolomení limitů těžby hnědého uhlí v severních Čechách podpořil při jednání s vládou, odboráři a zaměstnavateli prezident Miloš Zeman. „Dříve nebo později k prolomení limitů dojde,“ řekl Zeman. K tomu by se měli vyjádřit lidé v referendu. Těžbě hraje do karet i to, že Ústecký kraj se potýká s velkou nezaměstnaností. Případná těžba by se měla vyhnout místům, kde žijí lidé – třeba Hornímu Jiřetínu. ČTK



SEAT OLÉ!

Operativní Leasing Exkluzivně pro každého.



BEZ SPLÁTKY PŘEDEM



VČETNĚ POJIŠTĚNÍ



PLNÁ ZÁRUKA A SERVIS



ZIMNÍ PNEU



AUTO SNADNO



KAŽDÉ 2 ROKY NOVÝ VŮZ



SEAT Toledo

měsíční splátka
5 999,-

seatole.cz

TECHNOLOGY TO ENJOY

NOVÝ SEAT RYCHLE A JEDNODUŠE.

Každý měsíc zaplatíte jen nájem vozu, který zahrnuje autorizovaný servis, tovární záruku, povinné ručení i havarijní pojištění s připojištěním obvodových skel a sadu zimních pneumatik. Vyberte si z nabídky našich vozů. Máte to na dva roky, takže můžete vyzkoušet něco, o čem jste zatím jen snili. Za dva roky si pak budete moci vybrat jiný – a zase nový. Olé! Těšíme se na vás u našich autorizovaných dealerů SEAT.

Spotřeba a emise CO₂, Toledo: 4,4–5,9 l/100 km, 114–137 g/km. Nabídka platí do 31. 12. 2014 při financování se SEAT Finance od ŠkoFINu. Operativní leasing na dobu 24 měsíců/40 000 km včetně povinného a havarijního pojištění s 5% spoluúčastí, servisem a pneuservisem. Uvedené fotografie jsou pouze ilustrativní.



NAJDETE NÁS NA: SEAT.CZ

ČLEN VOLKSWAGEN GROUP

Zprávy krátce

Mango se omluvilo

Španělský módní řetězec Mango se omluvil za halenku, která je podle kritiků ozdobená vzorem připomínajícím blesk nacistických jednotek SS z druhé světové války. Řetězec tak reagoval na ostrou kritiku, která se na něj snesla mimo jiné také na internetu.

Mexiko: studenty stále pohřešují

Mexická federální policie převzala kontrolu ve dvanácti městech jihomexického státu Guerrero, kde na konci září po potyčkách s místní policií beze stopy zmizelo 43 studentů. Mezi „dobytými“ městy je například populární turistický cíl Taxco. Studenti se pohřešují od 26. září.

Vztahy s USA jsou na dně

Rusko-americké vztahy „klesly na dno“, kde nejspíše ještě dlouho setrvají. Uvedl to včera ruský ministr zahraničí Sergej Lavrov. „Sestoupili jsme dost hluboko. Doufám, že se tento pokles spolupráce už dotkl dna,“ řekl ministr v přednášce pro aktivisty vládnoucí strany v Moskvě. Podle Lavrova nejde o novou studenou válku, ale spíše o „setrvalé ochlazení“. **ČTK**

Místo drog pašují z Řecka bylinky

Řecká policie řeší novou trestnou činnost: pašování aromatických a léčivých bylin.

Na řecko-albánských hranicích bojuje řecká policie především proti nelegálnímu obchodu s drogami a nelegální imigraci. Avšak letos ji tamní vesničané upozornili na jinou trestnou činnost.

Ve výšce 1300 metrů nad mořem objevili policisté tábořiště a tucet albánských sběračů v plné práci. Albánci tady prý měli stany, zásoby na několik dní a muly k přepravě sklizené.

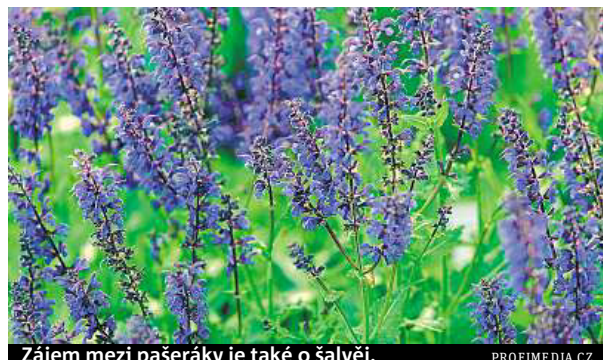
Kolik to hodí?

Za bylinky, které byly sklizeny letos v létě u řecko-albánských hranic, dostávají podle řecké policie ilegální sběrači 20 eurocentů (5,50 koruny) za kilogram.

- Překupník v Itálii však už prodával kilogram za čtyři eura (110 korun).
- Řeckému státu tak unikají peníze.

Množství zadržených bylin bylo značné: 4,5 tuny šalvěje sklizené za deset dní, přepravena měla být horskými stezkami do Albánie.

Další nelegální sběrači bylinek byli zadrženi v srpnu ve městě Tripolis na Peloponésu



Zájem mezi pašeráky je také o šalvěj.

PROFIMEDIA.CZ

s kamionem obsahujícím 200 kilogramů divoké dobromysli (oregano) a takzvaného horského čaje. To je rostlina, která se používá v nálevu a v Řecku je velmi oblíbená.

S bylinami se obchoduje především pro farmaceutic-

ké či kulinářské účely. Sběr bylinek pro obchodní účely však vyžaduje povolení.

V Řecku roste zhruba 7500 druhů rostlin, z toho 20 procent tvoří právě byliny využívané v lékařství nebo gastronomii. **ČTK**

Easy Rider. Dražba motorky

Kultovní motocykl Harley-Davidson, na kterém jezdil Peter Fonda ve filmové klasice z roku 1969 Bezstarostná jízda, se o víkend v USA vydražil za 1,35 milionu dolarů (asi 29 milionů korun). Motocykl „Captain America“ se vydražil společně s ověřujícími dokumenty včetně dopisu od Petera Fondy. Přihazovalo se osobně, on-line i telefonicky. Vítěz dražby zveřejněn nebyl. **ČTK**



Peter Fonda (vzadu) na svém chopperu

COLUMBIA PICTURES

Masové hroby. Bez důkazů

Mezinárodní organizace na ochranu lidských práv Amnesty International při vyšetřování zpráv o údajných popravách zajatců a civilistů na východní Ukrajině narazila na důkazy svědčící spíše jen o izolovaných incidentech připisovaných oběma stranám konfliktu. Avšak nikoli v měřítku masových hrobů, jak tvrdila ruská média. **ČTK**

INZERCE

Hledáte práci?

Tisíce nabídek čekají na vaši **odpověď**

jobDNES.cz



New York. Do školy si nosí zbraně

Studentům během školního roku zabavili 1200 zbraní.

Střelné zbraně, nože, žiletky, ale i paralyzéry si v New Yorku studenti nosí do školy. Ne však aby páchali trestnou činností. „Studenti se ozbrojují, aby se chránili v nebezpečných čtvrtích nebo v případě konfliktu s jinými dětmi,“ myslí si newyorský policejní inspektor Charles McEvoy.

Detektory kovů umístěné u vchodů do škol odhalily 712 zbraní, tedy asi 58 procent z celkového počtu. Zbýlých 42 procent zbraní bylo objeveno na základě tipů od zaměstnanců školy či samotných studentů.

Jaké zbraně se našly

Nejčastějšími zbraněmi, které školákům zabavili, byly:

- nože včetně těch skládacích, které vypadají jako kreditní karty.
- Zachyceno bylo rovněž devět střelných zbraní a 41 vzduchových pistolí.

tů. I přes některé výhrady považuje policie a část ředitelů škol detekční rámy za nezbytné vybavení škol, právě kvůli bezpečnosti. „Jestliže pomocí nich objevíte deset až dvacet předmětů za týden, tak je to 10 až 20 zranění, kterým se podařilo zabránit,“ uvedl jeden z ředitelů školy v Bronxu. **ČTK**

Boyleová. Zpěvačka se rozhodla adoptovat dítě

Britská zpěvačka Susan Boyleová chce založit rodinu. Svobodná třiapadesátnice, kterou proslavila televizní soutěž Británie má talent, uvažuje o adopci dítěte.

„Chci dát někomu mladému to, co jsem neměla já. Uvidím, co na to řekne sociální služba. Víím, že jsem svobod-



S. Boyleová PROFIMEDIA.CZ

ná a že mi je přes padesát. Lidé si myslí, že to nemám vážně, a smějí se mi,“ cituje Boyleovou list Mail. O možnosti, že by získala dítě do náhradní péče, řekla, že by to sice bylo dobré, ale že tyto děti je pak třeba vrátit. „To by se mi nelíbilo, s adopcí toto odloučení neřešíte,“ řekla. **ČTK**



Druhý potomek v dubnu

Očekávané druhé dítě prince Williama a jeho ženy Kate se má narodit v dubnu. Uvedl to Kensingtonský palác, kde Williamova rodina žije. Slavný pár má již syna, prince George (viz foto). **AP**

Nepál. Všichni Češi v pořádku

Záchranáři v Nepálu včera našli další tři oběti sněhových bouří a lavin z minulého týdne, které si vyžádaly na 40 mrtvých včetně mnoha zahraničních turistů. Nepálské úřady však pátrání po možných přeživších včera ukončily, protože podle nich jsou již všichni v bezpečí. České ministerstvo zahraničí včera informovalo, že má informace o všech 346 Čechů v oblasti, žádný z nich není v potížích či v ohrožení života. **ČTK**

INZERCE

Infuzní terapie vitamínem C v onkologii – zeptali jsme se za Vás odborníků

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, inPHARM CLINIC, Praha (MH)
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)

Paní doktorko, můžete ve stručnosti uvést, proč by se měly infuze vitamínu C podávat onkologicky nemocným?



MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, podávání infuzí vitamínu C doporučují spolu se základní protinádorovou léčbou, protože duální účinek vitamínu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na straně druhé může poškodit nádorové buňky. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení National Cancer Institute.

Nedávno se k vysokým dávkám vitamínu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory.



ZP: Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitamínem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.

Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovaný infuzní vitamín C?

MH: Jak bylo řečeno, jeho komplementární využití je vhodné k chemoterapii nebo radioterapii. Další možnosti je jeho nasazení jako podpůrné léčby v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitamínu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují naši kolegové na amerických univerzitách. V naší ambulanci klinické onkologie v Jesenicích u Prahy aplikujeme vitamín C u pacientů s karcinomem prsu, vaječníků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jesenicích u Prahy: recepce@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990 nebo 724 521 161. www.inpharmclinic.cz



inPHARM CLINIC, V Areálu 1243, Jesenice u Prahy (roh ulic Říčanská a V Areálu). Nejvhodnější příjezd do Jesenic je z okruhu spojujícího dálnice D1 a D5 (exit Jesenice).

PODZIM V LAZNÍCH PODEBRADY

Podzim, lázně, Poděbrady!

5 dní /4 noci v prvotřídním hotelu Zámeček, plná penze, 6 lázeňských procedur a 1 poukaz do kavárny.

Cena 6.260 Kč

Podzim, lázně, Poděbrady!

6 dní /5 noci v komfortním hotelu Zimní lázně, plná penze, 7 lázeňských procedur a 1 poukaz do kavárny.

Cena 5.680 Kč

Sametový listopad 14.-17. 11. 2014

4 dny v komfortním hotelu Libuše, polopenze, 5 lázeňských procedur, taneční večer s občerstvením, kulturní představení, již od 4.280 Kč

Informace a rezervace:

www.lazne-podebrady.cz

ck@lazne-podebrady.cz

nebo tel.: 325 606 500



LAZNĚ PODEBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST





Drákula

Snímek Drákula: Neznámá legenda nabízející nový pohled na klasického hrdinu skončil hned po premiéře v čele nejnavštěvovanějších titulů českých kin. O víkendu ho zhlédlo přes 32 tisíc diváků. Druhý skončil thriller Zmizelá, třetí je horor Annabelle. CINEMART

Podle mě je John dobrák, hodnotí Reeves zabijáka

Proslavila ho role Nea v Matrixu. Teď se vrací jako vrah John Wick.

Keanu Reeves má na svém kontě výrazné hrdinské role. Ve filmu John Wick, který má ve čtvrtek premiéru, ho však uvidíme jako bývalého zabijáka. Více Reeves prozradil v následujícím rozhovoru.

Jak byste popsal hlavní postavu Johna Wicka, kterého jste ve filmu ztvárnil?

Když se objeví na plátně, vidíte chlápka, který se nevzpamatoval ze smrti své ženy. Ale pak zjistíte, že žil dva životy. V jednom byl šťastně ženatý, v druhém vrah. Pokoušel se udělat za svou minulostí tlustou čáru, ale bez opory, kterou mu poskytovala jeho žena, je ztracen.

Dá se tedy říct, že jste si poprvé ve své kariéře zahrál záporáka?

Podle mě je John dobrák a ne psychopat. Vyrstl sice v násilném světě, ale rozhodně nestříl nevinné lidi na počkání. Ve filmu nezabije nikoho, kdo by se předtím nepokoušel udělat totéž jemu.

Co je podle vás hlavním tématem tohoto filmu?

Hodně mi to připomíná starozákonní příběhy o pomstě. Když Johnovi někdo vezme věci, které miloval, a když ho poté ještě napadnou, řekne si dost a jde se pomstít. Myslí si, že to má pod kontrolou, ale opak je pravdou, ale už není cesty zpět. Scénář se točí kolem osudu a temné stránky v každém z nás. Přesvědčivě ukazuje rozdíl mezi tím, jaký život jsme chtěli vést a jaký ve skutečnosti vedeme.

A co akční scény?



Wick (Reeves) BONTONFILM

To pro mě byla ohromná příležitost. Navíc režisér Chad Stahelski a producent David Leitch pocházejí z kaskadérského prostředí a mají na svém kontě filmy jako Hunger Games, The Expendables: Postradatelní či sérii 300. Poprvé jsem je potkal v roce 1998, když jejich tým

dělal kaskadérské scény v Matrixu. Takže si asi dokážete představit to očekávání.

Jak jste se na akční scény připravoval?

Musel jsem absolvovat něco jako výcvikový kemp. Trénovali jsme v kaskadérském studiu, kde jsme měli k dispozici závaží, zbraně, trampolíny a další nářadí. Cvičil jsem džudo, jiu-jitsu, pracoval jsem s odborníky na různé typy zbraní, absolvoval taktický trénink a taky jsem se zdokonaloval v řízení auta. Bylo to zkrátka vzrušující.

Vyzkoušel jste si v akčních scénách něco nového?

Akční scény jsou v tom filmu opravdu velmi ambiciózní a mají komplikovanou choreografii. Uděláte třeba bum bum bum, pak někým hodíte o zem, někoho bodnete nožem či uděláte něco podobného „zábavného“. METRO

INZERCE



**POSLEDNÍ
ÚTERÝ**

POUZE
129 Kč

ZA 10 KOUSKŮ KUŘETE

4 x HOT WINGS, 4 x PORCE KUŘETE, 2 x STRIPS



DNES NAPOSLED!

Je otravná. Prohlásil Blunt o své hitovce



Blunt v Tesla Areně před šesti lety MAFRA

Za „otravný“ označil britský zpěvák a autor písní James Blunt hit, který ho proslavil. Píseň You're Beautiful přitom pro Blunta znamenala kariérní průlom – v roce 2005 dominovala hitparádám od Spojených států po Austrálii. „To byla píseň, kterou lidem cpali do krku. Začalo to být otravné. A navíc si lidi začali s jejím textem spojovat autora,“ prohlásil Blunt v rozhovoru pro časopis Hello! Píseň, které se prodaly více než tři miliony kopií, vypráví srdcebolný příběh muže, který zahlédl svou bývalou přítelkyni v metru s jiným. Nyní čtyřicetiletý Blunt řekl, že píseň byla cíleně zaměřená na ženské publikum, což ho připravilo o mužské fanoušky. „Marketing nahrávky mě navíc líčil jako šileně seriózní a vážnou osobu a to, jak vědí všichni moji přátelé, snad ani nemůže být vzdálenější od pravdy,“ dodal. „Mám na kontě pár precitlivělých, utrápených písní, díky kterým jsem známý, ale myslím, že je čas tenhle směr opustit.“ Album Back to Bedlam, na kterém skladba You're Beautiful vyšla, se stalo nejprodávanějším v tomto století ve Velké Británii a celosvětově za prodej získalo platinovou desku. ČRK

TEST DNES – VYZKOUŠELI JSME ZA VÁS

Rady, jak se nenechat napálit:
nezávislé testy zboží a služeb,
finanční servis, auta, zdraví,
vzdělání



MF DNES ZA 18 Kč + ČASOPIS KAŽDÝ DEN

MLADÁ FRONTA
DNES
Stojí za to číst. Každý den

NOVÝ ČASOPIS **TEST DNES**
KAŽDÉ ÚTERÝ
K NOVINÁM ZDARMA

Sudoku

8	3	1			7	5		
4	2	6						1
		4		7				2
	1			6				3
5				3		9		
	5				7	4	3	
		3	4			8	2	6

Počasí

DNES Min. 13 Max. 17	ZÍTRA Min. 6 Max. 10	ČTVRTEK Min. 6 Max. 10	PÁTEK Min. 6 Max. 10
---------------------------------------	---------------------------------------	---	---------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 20,1 °C
Rok výskytu: 1989

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Nejdelší italská dálnice Autostrada del Sole měří skoro 760 km a spojuje Neapol s:
 - Palermem
 - Terstem
 - Milánem
- Lidový léčitel Vincenz Priessnitz z Jeseníků se stal známým zakladatelem moderní:
 - hipoterapie
 - hydroterapie
 - canisterapie
- Univerzitní španělské město na řece Tormes s chrámem a klášterem sv. Štěpána je:
 - Salamanca
 - Pamplona
 - Sevilla
- Americká fotografka Annie Leibovitzová letos slaví půlkulaté narozeniny, a to:
 - 55 let
 - 65 let
 - 75 let
- Český šlechtický rod pocházející ze 13. století známý později jako páni z Rýzmburka jsou:
 - Smiřičti
 - Hraběčtí
 - Radečtí

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-b, 3.-a, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Vše o vaření
- 14:20 Banánové rybičky
- 14:40 Na cestě po Dolňácku a Horňácku
- 15:15 Kriminálka Paříž (40/92) Chladnokrevně
- 16:05 Kuchařská pohotovost
- 16:30 Pletky pani Operetky
- 17:10 Cestománie
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Vyprávěj
Seriól (ČR, 2009). Františkovo trable. Hrají: N. Divišková, R. Brzobohatý a další
- 20:55 Neobyčejné životy
- 21:49 Losování Šťastných 10 a Šance milion
- 21:50 Černí andělé
Krimiseriál (ČR, 2001)
- 22:50 Kingová (8/8)
Detekt. seriál (Kan., 2011)
- 23:30 Otec Brown (7/10)
Seriól (VB, 2013)
- 00:20 Na stopě
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:10 Sváteční slovo teologa Bedřicha Jeteliny
- 01:15 Designtrend
- 01:30 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Dobré ráno
- 04:30 Padající květináč

ČT2

- 12:50 Evropa tančila valčík
- 14:30 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:15 Soubor vojevůdců: Alexander proti von Arnimovi
- 16:05 Generál Patton: Obléhání
- 16:50 Vesmír: Supernovy
- 17:30 Raport o Velké válce: Jako hladová zvěř
- 18:10 Moje rodina V
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pán času VII
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Hitlerovi kameramani
Dokument (Fr., 2012). Propaganda byla vždy jednou z nejúčinnějších zbraní. Celovečerní dokument představí muže, kteří za 2. světové války prokázali nejen značnou odvahu, ale i nemalou dávku otrlosti a bezcitnosti při prosazování nacistických ideálů
- 21:35 Expremiéři
- 22:05 Hadí jed
Drama (ČR, 1981)
- 23:30 Sestřička Jackie IV
- 23:55 Abendland
- 01:30 Babylon
- 01:55 O vědě a vědcích: Úhly pohledu
- 02:20 Bojovníci s klimatem
- 02:30 Z očí do očí

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Vražedná čísla V (1)
- 13:20 Odložené případy II (17)
- 14:20 Dr. House VI (1)
- 15:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (139)
- 16:35 Dva a půl chlapa III (6)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:25 Mentalista IV (20)
- 18:25 Ulice (2687)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (523)
Seriól (ČR, 2014). Jirka riskuje život: chce zachránit Tomáše a Kateřinu. Čeká ho nerovný boj s Rudovského bandou. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, R. Fiala, D. Batulková a další
- 21:40 Víkend
- 22:30 Lovci zločinců III (3)
Krimiseriál (USA, 2013)
- 23:25 Nebezpečná identita (9)
Krimiseriál (USA, 2011)
- 00:15 Mentalista IV (20)
Krimiseriál (USA, 2011)
- 01:05 Dr. House VI (1)
Seriól (USA, 2009)
- 01:50 Novoshopping
- 02:20 Lovci zločinců III (3)
- 03:15 DO-RE-MI

PRIMA

- 13:25 Wolffův revír IV (22)
- 14:25 Doktor z hor: Nové příběhy IV (1)
- 15:25 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevne IV (15)
Jak myslíš, tak jíš
- 16:25 Komisař Rex II (12)
Smrtelná dávka. Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 Svatby v Benátkách (28)
Seriól (ČR, 2014). Každý den je radost! Na VIP svatbě se strhne pěkná mela. Olga se raduje z návratu dětí. Radej Pivodu opravdu nemusí. Hrají: P. Hřebíčková, M. Kraus a další
- 21:35 Očima Josefa Klimy
- 22:25 Ano, šéfe!
- 23:40 Myslenky zločince VII (11)
Krimiseriál (USA, 2011)
- 00:40 Spravedlnost v krvi III (17)
Seriól (USA, 2013)
- 01:35 Vraždy v Kitzbühelu VI (17)
- 02:30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (1)
- 03:15 Wolffův revír IV (22)

PRIMA COOL

- 12:35 Akta X VIII (10)
- 13:35 Jmenuju se Earl III (8)
Zase jsme hráli v seriálu 2/2. Komed. seriál (USA)
- 14:05 Simpsonovi XIV (18, 19)
- 15:05 Bořič mýtů III (25)
- 16:10 Ztracení IV (4)
Vajčkov. Seriól (USA, 2004-2010)
- 17:10 Jmenuju se Earl III (9)
Randy je kápo. Komed. seriál (USA, 2007)
- 17:40 Grimm III (7)
- 18:30 Simpsonovi XIV (20, 21)
- 19:20 Kdo přežije: Samoa (7)



- 20:15 Liga mistrů UEFA
Přímý přenos utkání 3. kola Ligy mistrů UEFA
- 23:55 Vysaj si
Komedie (Kan., 2009). The Winners je rocková kapela, která se už několik let snaží prorazit, ale pořád to nevychází. Zlom nastane v momentě, kdy se z jednoho člena skupiny stane krvelačný upír...
Režie: R. Stefaniuk
- 01:50 Tráva VIII (6)
Seriól (USA, 2012)
- 02:20 Star Trek: Vesmírná loď Voyager (11)
Seriól (USA, 1995)
- 03:05 Vysaj si
Komedie (Kan., 2009)
- 04:40 Hooligans - Zákon tribuny (10)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Ranní výzva
- 09:00 Millennium
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:05 Zabil.cz
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Zabil.cz
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:35 Mixxxer show
- 17:00 Óčko news



- 17:05 Mixxxer
Klipy na SMS přání, pokud s hostem
- 18:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
TOP 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 21:00 Millennium
Největší hity nového milénia
- 21:45 Filmshot
Filmová jízda s Kryštofem a Deníšem
- 22:00 Simply the best
- 23:00 Love zone
- 00:00 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

VELMISTR STYLU „OPILÝ MUŽ“



BUDOSHOW 2014

Před nedávnem jsem byl osloven – ne, opravdu to nemá nic společného se slovem „osel“ – organizátory Budoshow, což je přehlídka bojových stylů, abych se zhostil slova a stal se jejím moderátorem. A nutno poznamenat, že chlápci měli šťastnou ruku. K bojovým a úpolovým sportům mám totiž velmi blízko, pravidelně jsem docházel do boxerského oddílu TJ Praga, kde jsem pod vedením trenéra Rudolfa Obida pronikal do tajů sportu rohovníckého. Nejsilnější si vzpomínám na malou tělocvičnu s ringem, kde v poměrně zaneřáděném rohu místnosti stál kýbl a cedulka nad ním hlásala: „NA SLINY A HLENY.“ Také

Citát

Na úvod jsem předvedl sestavu „Volavka popelavá, unavená z letu na jih“.

mám za sebou několik tréninků thajského boxu, džuda a zápasu řeckořímského. A tak jsem s radostí zavítal do Brna, kde se přehlídka konala. Na úvod jsem předvedl velmi náročnou sestavu „Volavka popelavá, unavená z letu na jih“, při které mi ulétl dřevce a jen o vlasek minul hlavní hvězdy večera. Je to muž s nejrychlejšími kopy na světě, ale mému dřevci – kdyby neletěl vedle – by neunikl. Poté se rozjela opravdová bojová paráda, borci ukazovali to nejlepší, čemu se naučili. K vidění byly styly: taekwondo ITF, pentjak silat, brazilské jiu-jitsu, aikido, musado MCS, karate, free style karate, džudo, samurajská show a mnoho dalších. Taekwondista Libor Macháň překopl v jednom skoku čtyři dřevěné destičky! Lamač kamenů Smejkal junior rozmlátil pěstí dvacet kamenů za 55 vteřin! Všichni byli spokojeni, večer se vydařil. Na úplný závěr jsem po karatistech objevil jednu nerozbitou střešní tašku a za nadšeného jásootu davů jsem ji pěstí rozdrtil. Ovšem nejspokojenější byla obsluha nedalekého baru, které jsem kolem třetí ráno ukázal velmi náročný, přičemž do detailu propracovaný bojový styl „opilý muž“.

Dopisy a vzkazy

Ohrožení zájmů České republiky

V poslední době vyslovili naši nejvyšší představitelé názory, které přímo odporují oficiálním postojům EU a NATO k ukrajinské krizi a tím ohrožují životní zájmy naší země. Zdá se, že po prezidentu Havlovi, kterého nám záviděl celý demokratický svět, nastalo období nedostatku talentů na nejvyšším postu. Nyní se k tomuto směru snaží přidat i český premiér, který názorem, že je třeba tendr na dostavbu Temelína otevřít i ruským firmám, šokoval demokratický svět. Odezva na sebe nedala dlouho čekat. Bohuslav Sobotka má v polovině listopadu navštívit USA, aby se zúčastnil nebyvalé pocty Václavu Havlovi, tj. odhalení jeho busty v americkém Senátu. Již nyní si nejvyšší američtí představitelé přehazují jako horké brambor, kdo českého premiéra uvítá. Je tedy dobré položit si otázku, zda by nás předčasné volby nepřišly levněji než nedomyšlená zahraniční politika českého premiéra, jež vede ke ztrátě obchodních kontraktů a zisků na Západě.

F. HRONÍK, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Naposledy jsem se třikrát za zápas trefil za Jihlavu ve druhé lize.“

STANISLAV TECL, ÚTOČNÍK

Po zranění kolegy Chramosty začal plzeňský útočník dostávat prostor v základní sestavě. V Mladé Boleslavi zařídil výhru 3:0 prvním hattrickem kariéry.

Slovo dne

TENDR

(z dopisu čtenáře na této straně)

V tomto kontextu: výzva k podání nevyhodnějšího návrhu určité smlouvy; veřejná nabídková soutěž

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

Astrohled.cz
HOROSKOP
Přesné prognózy na míru!
VOLEJTE
906 701 701

- ★ Kompetentní poradenství od profesionálních poradců
- ★ Záruka spojení s poradcem dle vašeho přání
- ★ Dostupnost 24 hodin denně, 365 dní v roce, vč. svátků

Beran 21/3–20/4
Projevíte estetické vlohy. Chcete zkrášlit domácnost? Vydáte se nakoupit dekorace nebo si opatříte nářadí na úpravu stěn a nábytku.

Váhy 23/9–23/10
Sympatie kolegy, kterému se s vámi dobře pracuje a povídá, ještě neznamená něco víc. Kdyby chtěl flirtovat, vybere si jiné místo!

Býk 21/4–21/5
Nehádejte se, když víte, že jste v pravu! Hádky s partnerem ale nakonec nikam nevedou! Zachovejte se proto rozumně.

Štír 24/10–22/11
Nový šéf na vás udělá výrazný dojem. Působí nejen jako autorita, ale také jako schopný člověk, se kterým se dá mluvit o všem.

Bliženci 22/5–21/6
Vaše snahy dojdou pořádného ocenění. Nová práce totiž začne konečně vynášet! Přesvědčíte se o tom, že jste si vybrali dobře.

Střelec 23/11–21/12
Máte toho až nad hlavu! Jak v zaměstnání, tak i při řešení vztahů s přáteli a rodinou. Nákupy proto kvůli nedostatku času odložte.

Rak 22/6–22/7
Budete mít zásluku na nového kolegu či kolegyni, kteří posílili váš tým. Proto se k nim chováte mile a snažte se vycházet vstříc.

Lev 23/7–22/8
Váš nový objev zatouží po vaší přítomnosti. Je mu s vámi příjemně, to ale může být i malý krok k velkému milostnému dobrodružství!

Vodňář 21/1–20/2
Nežijete jenom pro sebe! I v zaměstnání proto přemýšlete nad tím, jak potěšit druhé. Vyrazte tak na nákup dárku pro blízkého!

Panna 23/8–22/9
Učiníte něco pro vlastní tělo! Když se necítíte dobře, i trochu nemocně, je pomoc lehká. Sport! Udělá vám dobře a oceníte to.

Ryby 21/2–20/3
Někdo vám originálním způsobem vyzná lásku! Trochu vám vyrazí dech a ztratíte i pevnou půdu pod nohama. Mile vás to potěší!

Řešení sudoku

8	3	1	2	4	7	5	6	9
7	9	5	3	1	6	2	8	4
4	2	6	9	5	8	3	1	7
3	8	4	1	7	9	6	5	2
9	1	7	5	6	2	4	3	8
5	6	2	8	3	4	9	7	1
2	5	9	6	8	1	7	4	3
6	4	8	7	2	3	1	9	5
1	7	3	4	9	5	8	2	6

Anketa Co si myslíte o nápadu, že by volby byly povinné?



Michal Holas

To by bylo jako za komunistů...
V žádném případě!



Andrea Kůlová

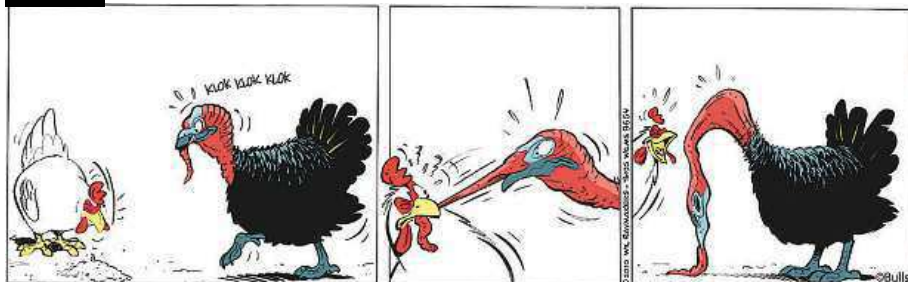
Mělo by to být rozhodně dobrovolné.



Barbora Chaloupková

Povinné volby?!
A demokracie by byla kde?

Komiks



BUDOUCNOST a LÁSKA!
Váš podzemní horoskop zde!
Píšte SMS ve tvaru 15BPT a text na 900 30 55

COCONUTS



Not many people know how versatile coconuts are in their native regions. 3x PROFIMEDIA.CZ

Practise your English and learn about interesting facts from everyday life as well as about things you might never have heard of before.

If you mention coconuts to people from Western cultures, they may think about a large, brown shell with a layer of hard white flesh inside. Shoppers in Western supermarkets may also be familiar with packets of dried coconut used for making cakes, or cans of coconut milk used in some kinds of curry. But not many people will know how versatile coconuts are in their native tropical and subtropical regions.

Useful after sport

Young green coconuts provide a refreshing drink. Just chop the top off a young coconut, and you will find a clear, sweet juice which is a natural isotonic drink. This is why co-

Lesson No. 8



conut water is now popular with athletes, who believe it is a good way to replace water, carbohydrates and other minerals used during exercise. When you have drunk the juice, use a spoon to eat the soft, jelly-like flesh inside the green shell.

Other uses

But coconuts are not just for eating or drinking. In some countries, the outer green skin – or husk – is used as a kind of soil for flowers and houseplants. Husks can be used to make brushes, floor mats or rope, or they can be mixed with the hard brown shells to create a fuel for wood-burning ovens. People make spoons and soup bowls from the hard shells, and even musical instruments, such as the salor from Thailand. Coconut oil can also be extracted from the meat of the coconut and – if not used for cooking – can be used in skincare products.

Coconut trees

And there is more to the coconut tree than just coconuts. At the top of the tree, inside the trunk, is the coconut 'heart' which can be eaten in salads. The leaves from the tree can be used to make brooms and baskets, skewers for barbecuing meat and even roofs for simple buildings like huts. The tree trunks can be used to build houses, boats, furniture, containers and drums. And finally, the roots of the tree can be used as a dye to colour clothes, or even as a toothbrush.

Fruit of the gods

It's no surprise to find that, in some cultures, the coconut is known as the fruit of the gods and the tree itself is known as the tree which grants all wishes. **RUSSELL EVANS**

Answers

- Activity 1**
1. c; 2. b; 3. a; 4. f; 5. g; 6. e; 7. d; 8. h

- Activity 2**
1. Isotonic; 2. extract; 3. athlete; 4. soil; 5. versatile; 6. skewers; 7. trunk; 8. shell

Activity 1



Before you read, match the word to a definition.

- 1. athlete
 - 2. extract
 - 3. isotonic
 - 4. shell
 - 5. skewer
 - 6. soil
 - 7. trunk
 - 8. versatile
- **A.** containing the same amounts of salt and sugar as blood
 - **B.** remove or take something out
 - **C.** someone who takes part in a sport
 - **D.** the big part of a tree that connects the roots to the leaves and branches
 - **E.** the earth that plants grow in
 - **F.** the hard outside part of a nut
 - **G.** thin piece of metal or wood used to hold meat and vegetables
 - **H.** useful in many ways

Activity 2

Now complete the sentences using words from the text. Make any changes to the words that are necessary.

- 1. (.....) drinks can help to replace nutrients in your body.
- 2. Although it is possible to (.....) gold from seawater, it is a very expensive process.
- 3. He was a natural (.....) – a good runner and a skilful ball player.
- 4. Push the seeds gently into the (.....).
- 5. She is an extremely (.....) employee. She can do almost any job well.
- 6. Soak all the (.....) in water before you cook to stop them burning.
- 7. The boy put a ladder against the (.....) of the apple tree.
- 8. You need to remove the (.....) before you eat the nut.



Young green coconuts provide a refreshing drink.

Noční pomočování trápí deset procent dětí mířících do školy

U malých dětí je pomočování normální, u větších se stává nepříjemným problémem.

Hledáte v regálech drogerie stále větší velikost plen? Když na plenu zapomenete, čeká vás ráno či v průběhu noci převlékání počuraného dítěte a postele? Odborníci se shodují na tom, že u dětí ve věku pět a více let se noční pomočování (enuréza) považuje za zdravotní problém, který je třeba aktivně řešit.

Noční pomočování není chyba rodičů ani dítěte. Ve většině případů není pomočování zapříčiněno psychikou, ale funkční nebo organickou poruchou. „Pokud se dítě počurává během spánku i po pátém roce, je vhodné konzultovat

probleém s dětským lékařem,“ doporučuje doktor Zdeněk Dítě. Vyšetření není bolestivé a léčebná opatření jsou dostupná. Lékař se vždy zajímá o historii obtíží, detaily příznaků, návyky při močení. Je velmi důležité tento problém nepřehlížet, netajit ho, ale pátrat po jeho příčině, najít způsob, jak dítěti usnadnit jeho situaci.

Důležité je také dodržování pitného režimu a režimu močení. Tam, kde nepomohou režimová opatření, je nutné začít s podáváním léků snižujících noční tvorbu moči.

Noční pomočování se vyskytuje asi u patnácti až dvaceti procent pětiletých, deseti procent sedmiletých a tří procent dvanáctiletých dětí. Dvacetiletých se počurává asi jedno procento populace.

Ve věkové skupině 4 až 6 let jsou rovnoměrně zastoupeni chlapci i dívky, dále pak klesá zastoupení děvčat. **row**



Zapojte dítě do výměny mokrého ložního prádla. NOCVSUCHU

Jak na to

Odborníci radí, buďte trpěliví, laskaví a dítěti oporou.

- Před ulehnutím je třeba zkontrolovat, jestli si dítě došlo na záchod.
- Ujistěte se, zda dítě trefí na toaletu, a nechte rozsvíceno.
- Když dítě během dne hodně pije, lépe dokáže rozpoznávat pocit plného měchýře.
- Šumivé a kofeinové nápoje před spánkem zvyšují produkci moče.
- Zapojte dítě do výměny mokrého ložního prádla a pyžama, může mu to pomoci vyrovnat se s problémem.
- Netrestejte ho a naopak chvalte za každou noc, kdy se nepomocí.
- Více rad najdete třeba na www.nocvsuchu.cz.

INZERCE

Váš pomocník při nočním pomočování

HUGGIES® DryNites®



- ★ diskrétní plenkové kalhotky pro děti od 3-15 let v různých velikostech
- ★ poskytují klid a nerušený spánek po celou noc
- ★ vypadají jako běžné spodní prádlo
- ★ vyrobeny z jemného a nešustivého materiálu
- ★ různé pro holky a kluky

www.snyvsuchu.cz

Budte fit s P. Havlíčkem

Prohřešky ve stravování

Chuť čabajky je nezaměnitelná. Pokud člověk netrpí kardiovaskulárními nemocemi a nesní dvě nohy naráz, může si jednou týdně na kousku pochutnat. Nic to nezpůsobí. Nebezpečí, které skrývá, je vysoký obsah tuku a soli. Proto se doporučuje střídmost.

Poslouchejte každou sobotu a neděli v 7.50 a 16.45 na Rádiu Impuls.



Za astma může špatné ovzduší, ale i kouření

Nastává období chřipek či angín, kterých se ale rychle zbavíte. Astma je zákeřnější, nejde totiž vyléčit.

Záchvaty dráždivého kašle, které ztěžují dýchání a mohou

způsobit i dechovou nedostatečnost, mohou ukazovat na astma. Je to chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest vyvolané různými alergickými podněty: prachem, peřím, pyly, roztoči, zvířecími alergeny, plísněmi, ale i některými potravinami, jako jsou ořechy, ryby, sýry či ovoce. V Česku trpí astmatem odhadem 800 tisíc lidí, což je každý dvanáctý člověk.

Charakteristický je suchý kašel se slyšitelnými změnami dýchání. Pokud se dostaví přímo astmatický záchvat, může být člověk ohrožen i na životě. Nemoc se obvykle vyskytuje u lidí trpících alergií, vznik astmatu ale může souviset i s genetikou, s faktory životního prostředí nebo životosprávou. „Ačkoli každým rokem poznáváme procesy a změny při astmatu stále podrobněji, jednoznačná odpověď na to, co ho způsobuje, zatím neexistuje,“ říká lékařka Šárka Krížová



Inhalace PROFIMEDIA.CZ

z plicní ambulance Nemocnice Mostiště společnosti Mediterra. „Faktem ale zůstává, že se jedná především o onemocnění mladých lidí a dětí. Jen v České republice je postiženo každé desáté dítě, v oblastech se zhoršenou kvalitou ovzduší je výskyt ještě vyšší,“ dodává JANA ŠTEFANOVÁ

Astma u dětí: příznaky

U dítěte se objevují stavy zúžení průdušek charakteristické namáhavým dýcháním, pískoty nebo sípáním při dýchání a dráždivým kašlem.

- Tyto stavy se mohou zprvu objevovat při virových infekcích dýchacích cest, později jsou však patrné i nezávisle na infekci.
- U některých dětí se mohou první astmatické potíže objevit jen ve formě opakovaných viróz či zahlení.

Průduškové astma

Za vyšší výskyt astmatu může znečištěné ovzduší, automobilová doprava a kouření.

- Průduškové astma je nevléčitelné onemocnění, léčba je nutná po celý život.

INZERCE

Engystol

Homeopatická specialita

Běžné dávkování:

3x1 tableta

Preventivní dávkování:

2x1 tableta po dobu 4-6 týdnů



-Heel

Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Čtěte pozorně příbalovou informaci Dr.Peithner Prag s.r.o., tel.: 241 740 540, office@peithner.cz, www.peithner.cz

Bioparox®

fusafungin

Chyťte si poradí s rýmou i bolestí v krku!



Lék ve spreji na záněty dýchacích cest:



Rýma | Zánět dutin a nosohltanu | Bolest v krku

Rychlá úleva
Do nosu i do úst



Speciální aplikátor pro děti

Čtěte pečlivě příbalový leták.

2 vstříčky každou nosní dírkou | 4 vstříčky ústy | 4x denně

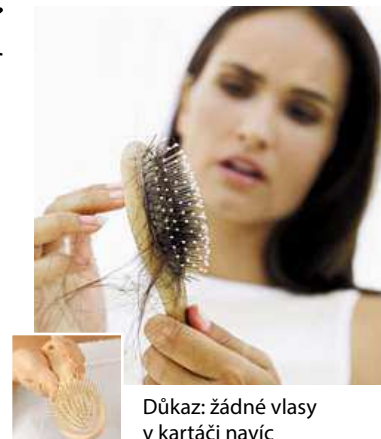
Vypadávání vlasů? Plantur 39 je moje záchrana

Jednodušeji to ani nejde: šampon a tonikum, které vmasírujeme do vlasové pokožky. Plantur 39 proti vypadávání vlasů.

Jedinečný fyto-kofeinový komplex je do šamponu Plantur 39 zapracovaný tak, aby již při samotném mytí vlasů pronikal až k vlasovým kořínkům.

Vedoucí výzkumné laboratoře Dr. Klenk vysvětluje: „Kofeinový komplex chrání vlasové kořínky před hormonálně podmíněným oslabováním růstu. Zabraňuje testosteronu, aby napadal vlasové kořínky a omezoval tak jejich zásobování energií.“

K zesílení účinku použijte fyto-kofeinové tonikum, které aplikujte přímo na ohrožená místa vlasové pokožky. Kofein se tak velmi rychle vstřebá a vytvoří zásobu na 24 hodin.



Důkaz: žádné vlasy v kartáči navíc



K dostání v lékárnách a vybraných salonech. Nyní v akčním balení.

www.plantur39.cz

Na úvod proti zrádné hráčce

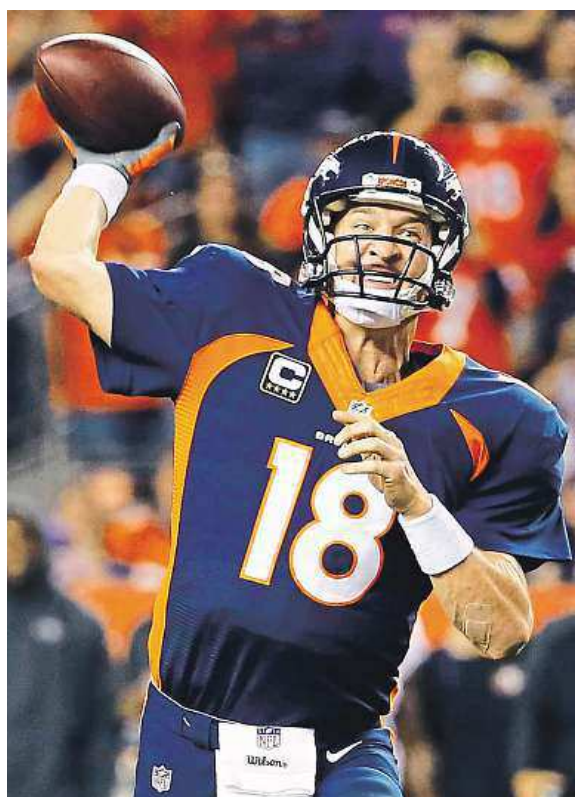
Petra Kvitová vstoupí do Turnaje mistryň jako světová trojka.

Nejlepší současná česká tenistka si v žebříčku WTA Tour i přes volno v minulém týdnu o jedno místo polepsila. Dnes počtvrté vstoupí do Turnaje mistryň a počtvrté narazí ve skupině na Agnieszkę Radwańskou. S polskou soupeřkou loni i předloni boje mezi osmičkou nejlepších zahájila a stejně tomu bude dnes v Singapuru, kam se turnaj přesunul z Istanbulu. Tento druhý zápas Bílé skupiny začne v 15.30.

Kvitová má s šestkou Radwańskou pozitivní bilanci – v šesti dosavadních vzájemných duelech prohrála jen jednou, a to předloni právě na Turnaji mistryň. „Je to zrádná hráčka, hraje chytře,“ řekla Kvitová o Radwańské MF DNES a Radiožurnálu v neděli v Singapuru. **SIM a ČTK**



Na Turnaji mistryň je i díky triumfu ve Wimbledonu. **MAFRA**



Nejlépe přihrává Manning

Quarterback Peyton Manning je novým rekordmanem ligy amerického fotbalu NFL v počtu přihrávek, které skončily touchdownem. Po nedělním utkání, ve kterém dovedl Denver k vítězství 42:17 nad San Franciskem, jich má osmatřicetiletý rozehrávač na kontě 510. V čele historického pořadí byl od roku 2010 Brett Favre s 508 finálními pasy. Ten na ně potřeboval 302 zápasů. Manning jich za Indianapolis a Denver odehrál zatím jen 246. **AP**

Bára Špotáková. Je atletkou září

Oštěpařka Barbora Špotáková byla vyhlášena nejlepší evropskou atletkou měsíce září. Dvojnásobná olympijská vítězka vyhrála anketu Evropské atletické asociace letos už podruhé, uspěla i za červen. **ČTK**

Zprávy krátce

Pád nepřezil

Ve Vysokých Tatrách zahynul slovenský horolezec František Kele. V roce 1984 vedl první úspěšný československý pokus o zdolání Mount Everestu. **ČTK**

Produktivní Tybor

Slovenský hokejový útočník Radoslav Tybor z Pardubic vede produktivitu extraligy o čtyři body před pěti pronásledovateli. Má 18 bodů (7+11). **ČTK**



Po vstupenkách se zaprášilo za 40 minut

Všech téměř 2000 vstupenek na fotbalový ligový šlágr Viktoria Plzeň–Sparta Praha, které nabízel přes 20 prodejních míst v Plzeňském kraji, bylo rozprodáno během 40 minut. Sám plzeňský klub jich v šesti pokladnách prodal tisíc. Většina lidí brala čtyři, maximum na jednu osobu. Utkání 13. kola se uskuteční v plzeňské Doosan Aréně 1. listopadu. **ČTK**

Včerejší výsledky

Červená skupina

Serena Williamsová – Ivanovičová

6:4, 6:4

Halepová – Bouchardová

6:2, 6:3

Světový žebříček

6

Tomáš Berdych po desátém turnajovém triumfu o jednu příčku poskočil, vítězství ve Stockholmu jej vyneslo na šesté místo pořadí ATP Tour.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8-12.30, 13.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

Práce - nabídka

• Úklidová firma Geisler přijme pracovníky úklidu na úklid distribučního skladu Kaufland na hlavní pracovní poměr. Nástup ihned. Info: 585 152 337

• Společnost AZservices s.r.o. přijme na HPP pracovníky na OSTRAHU objektů v LIBERCI, osoby ZTP výhodou. tel.: 733117317

Nemovitosti - poptávka

• Pomůžeme Vám vyřešit Vaši tíživou situaci! Nabízíme odkup nemovitosti s možností dlouhodobého nájmu. Tel: 567 310 704 E-mail: info@nerojihlava.cz

Služby - nabídka

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585



Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1smz/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH. www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Mladíčká s chutí na starší pány! Volej 844 844 034, 5Kč/min!

• Záruka diskretního sexu! Nikde nenajdeš tolik tajných milenek! I ve Tvém regionu! Pošli SMS ve tvaru 92CX5 a text na 909 15 45

• Nevinné panny ze všech koutů ČR! Zauč si svou! Ozvi se 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 38UFK a tvůj text!

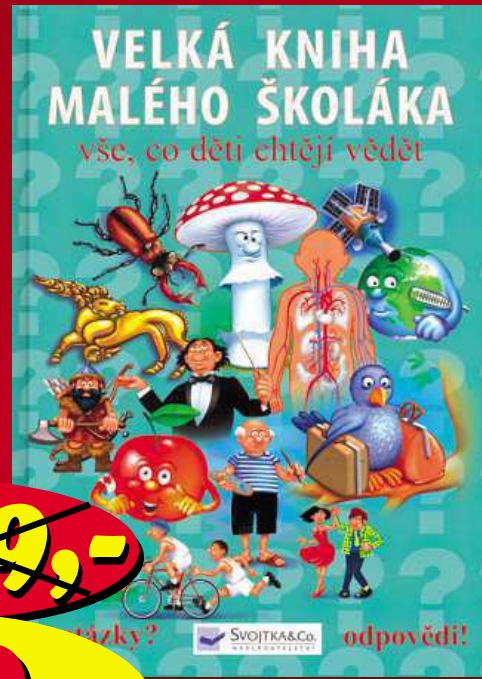
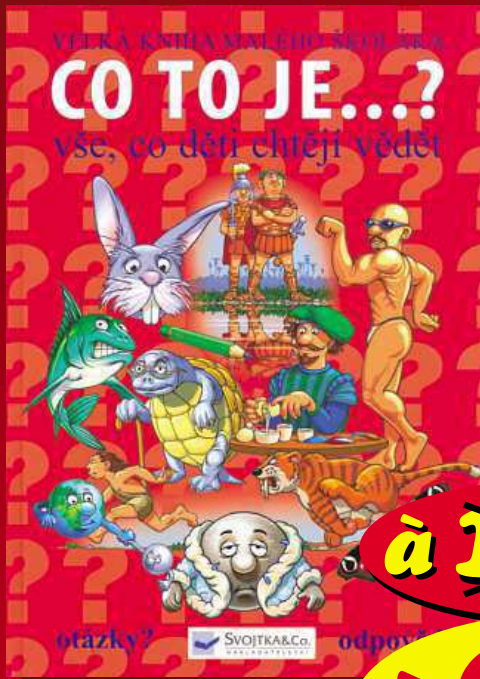
• Manželský sex mě nudí! Chci rychlou bokovku na občasné ero hrátky! Eva 32! Vytoč 909 801 801 kód ZRE27



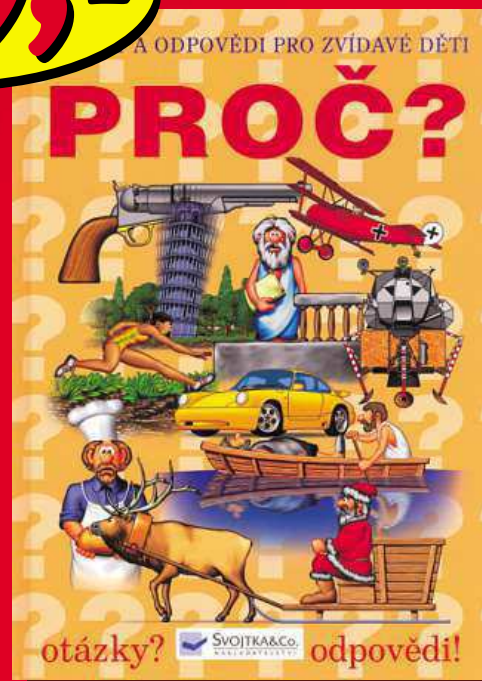
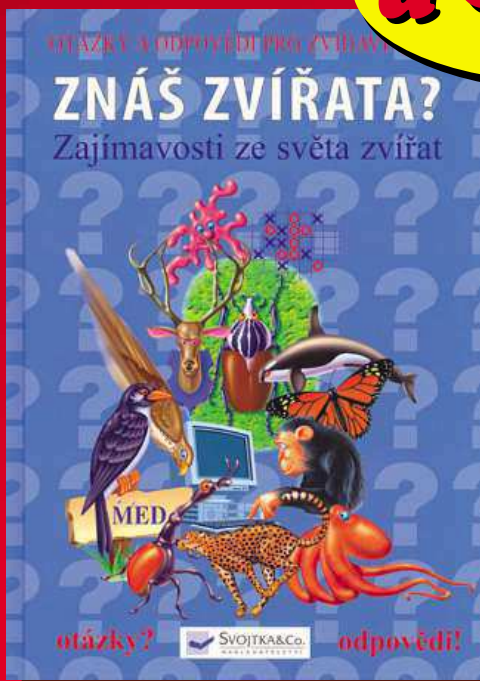
• Vdova Hanka, 73 let. Chybí mi vášnivě objetí i něco víc! Jsi na tom stejně? Změňme to spolu! Volej 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 40 s kódem 17ALT a tvůj text!

LEVNÉ KNIHY®

www.levneknihy.cz



~~à 199,-~~
à 99,-



Brno Masarykova 37 / Brno OC Futurum, Vídeňská 132 / Brno Dornych 4 / Brno Horní Heršpice - Skandinávská 2, OD Avion / Brno Královo Pole - Cimburkova 4
České Budějovice Lannova třída 11 / České Budějovice Nádražní 1759, Mercury centrum / Děčín 4 Prokopa Holého 15 / Hradec Králové Bařkovo náměstí 522
Hradec Králové S.K.Neumanna 17 / Hradec Králové Rašínova tř.1669 / Cheb Dragounská 2274 / Chomutov Obchodní zóna 260
Jablonec nad Nisou Podhorská 4963 / Jihlava Benešova 2 / Karlovy Vary Třída T.G.M. 10 / Karlovy Vary Globus, Obchodní 30
Kladno NC Oaza Kladno, Arménská ul. / Liberec České mládeže 456, OC Nisa / Liberec Pražská 155 / Mladá Boleslav V. Klementa 1459 / Olomouc Legionářská 7
Ostrava 28. října 12 (Sýkorák) / Ostrava FUTURUM - Varenská 50 / Pardubice Třída 17. listopadu 233 / Plzeň B. Smetány 1 / Plzeň PLAZA - Radčická 2
Tábor Tř. 9. května 678 / Teplice Školní 2 / Ústí nad Labem Revoluční 8 / Zlín Čepkov, Tyršovo nábřeží 5496