



**Ať už pro Vás zdraví znamená
cokoliv, pomůžeme Vám.**

Zastavte se za námi v BENU Lékárnách. Naši lékárníci Vám vždy rádi poradí.

NOVÝ PÁLAVA WELLNESS



PÁLAVA
WELLNESS

SNĚŽNÁ
JESKYNĚ

PANORAMA
SAUNA

VYCHUTNEJTE SI
JIŽNÍ MORAVU

VŠEMI SMYSLY



AQUALAND
MORAVIA

JAK NA HYPOTÉKU?

Rady a tipy dnes na straně 4



ZÍTRA. MAGAZÍN
MÍSTO KLASIKY
MILÍ ČTENÁŘI, NOVINY SE VRÁTÍ OPĚT VE ČTVRTEK

INZERCE

metro 

Úterý, 21. září 2021

Č. 180, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Matouš

 [mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) |  [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Třetí dávka. Začínají chodit SMS s výzvou

Očkování. Téměř osm tisíc lidí už dostalo zprávu, že si mohou zajít pro třetí vakcínu proti nemoci covid-19.
Důvod. Posílení odolnosti proti nákaze a vážnému průběhu. **Kdy?** Po osmi měsících od druhé dávky STRANA 2



Miss ČR

Celkem dvanáct dívek národní soutěže krásy Miss České republiky 2021 nyní bojuje o postup mezi top 8 dívek, které uvidíte na finálovém galavečeru 27. října na TV Nova.

- 1 – Adéla Lyachová
 - 2 – Helena Čermáková
 - 3 – Sarah Horáková
 - 4 – Valerie Váňová
 - 5 – Martina Hudečková
 - 6 – Niki Tichotová
 - 7 – Tereza Žáková
 - 8 – Nikol Fiedlerová
 - 9 – Veronika Sandholzová
 - 10 – Erika Teichertová
 - 11 – Pavlína Boudová
 - 12 – Barbora Kučerová
- Hlasování probíhá na miss-ceske-republiky.cz a sociálních sítích. MISS ČR

INZERCE

chladservis

Odborník na **DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE**



PRODEJNA SPOTŘEBIČŮ



NÁHRADNÍ DÍLY



SERVIS

Křenová 19, Brno; tel.: 543 235 156

AEG



Electrolux



www.chladservis.cz

9 771211 781002 2 1180

Krátko

Udil sýr, shořela mu kůlna

Spánek přemohl v noci na včerejšek muže z Chrudimska, který si v kůlně, kde má udirnu, chtěl vyudit sýr. Labužník zprvu přikládal, ale když bylo kouře dost, odešel s tím, že bude udirnu hlídat z domu. Když usnul, oheň z udirny zapálil celou kůlnu.

Louky plné květin. Zatím se nelíbí

Móda vytváření květinových luk už se na Vysočině dostává i do menších měst. Dvě takové letos vznikly ve Světlé nad Sázvou. Osety byly desítkami druhů trav a bylin. Zatím z nich ale lidé příliš nadšení nejsou. Ani jedna letos v létě nevypadala úplně

reprezentativně, na což někteří místní upozorňovali. Radnice obyvatele žádá o trpělivost a shovívavost. Jedná se o první založené louky, které jsou zkušební. **IDNES.cz**

Slavné filmové melodie v Praze

Pražské Rudolfinum se rozezní 2. října filmovou

hudbou z pera výjimečného skladatele Jamese Hornera. Ten se podepsal pod filmovými trháky Titanic, Avatar, Čistá duše, Vetřelci nebo Star Trek. Koncert odehraje v jedinečném provedení Filmová filharmonie s dirigentem Markem Šedivým. James Horner se během své životní kariéry spojil s tvůrci Stevenem Spielbergem, Georgem Lucasem nebo Ronem

Howardem, ovšem nejvýjimečnější byla spolupráce s režisérem Jamesem Cameronem. Spolu se podepsali pod nejvýjimečnější filmy své doby – Titanic a Avatar. Za hudbu k velkoformátu Titanic získal Horner dva Oscary a za další filmové kompozice obdržel řadu ocenění a nominací na prestižní ceny, jako jsou Grammy nebo Zlaté glóby. **ČTK**



Pomáhají

Pracovníci Tyflocentra, které pomáhá nevidomým a slabozrakým, pro veřejnost otevřeli novou budovu v Brně – Králově Poli. Centrum se zaměřuje na všestrannou pomoc lidem z Brna a okolí. „Klienti zde najdou pracovní uplatnění, budou se moci vzdělávat, získávat nové dovednosti a smysluplně trávit volný čas,“ řekl Jan Šnyrych, viceprezident Sjedené organizace nevidomých a slabozrakých. Tyflocentrum nabízí například služby průvodců a cvičitelů nebo sociální rehabilitaci, tedy osvojení si dovedností, které klienti uplatní v běžném životě. **ČTK**

Čechům přicházejí SMS se zprávou o třetí dávce

Další očkování posílí imunitu. Češi se dozvědí, kdy si pro ni přijít.

Téměř 8000 lidí, kteří měli mezi prvními v Česku dokončené očkování proti covidu-19, včera dostalo na svůj mobilní telefon SMS zprávu, že se mohou nechat očkovat třetí dávkou, která má posílit jejich odolnost proti nákaze a vážnému průběhu nemoci. Většinou jsou to zdravotníci nebo senioři, kteří žijí v pobytových zařízeních sociální péče. Do konce září bude mít nárok na další vakcínu asi 40 tisíc lidí, kteří dostali druhou dávku do konce ledna. Letos se bude moci nechat znovu očkovat více než milion obyvatel. Dříve než po uplynutí osmi měsíců od dokončeného očkování mo-

hou lékaři doporučit třetí dávku některým vážně nemocným, zejména lidem s oslabenou imunitou. Jsou to například lidé po transplantacích orgánů.

Očkování v České republice začalo 27. prosince, mezi prvními dostali vakcínu například premiér Andrej Babiš, tehdejší ministr zdravotnictví Jan Blatný, někteří ředitelé fakultních nemocnic a další zdravotníci. Postupně se pak očkovali také senioři nad 80 let a od poloviny ledna i ostatní zdravotníci. Od března se pak mohli hlásit učitelé a všichni nad 70 let, postupně i mladší.

Pro třetí dávku si lidé mohou přijít do nemocnic. Registrace probíhají přes internet. Aplikují se vakcíny Pfizer nebo Moderna. Na podzim odborníci doporučují spojit přeočkování proti covidu-19 s očkováním proti chřipce. **ČTK**

Počet vážných případů se pohybuje kolem třiceti

Reprodukční číslo ukazující rychlost šíření nákazy v Česku mírně stoupá. V neděli to bylo z 1,11 na 1,14. Nad hodnotou jedna znamenající zrychlování nákazy se drží od konce srpna.

- Mezi regiony jsou značné rozdíly. Stejně jako loni začal letos počet nově potvrzených případů i hospitalizací výrazně růst s koncem prázdnin, návratem lidí do práce, dětí do škol a celkově větší mobilitou ve společnosti. Odborníci nicméně předpokládají, že nadcházející vlna nezatíží nemocnice tak dramaticky jako loni na podzim nebo letos na jaře.
- Před rokem vyžadovalo v souvislosti s covidem nemocniční péči kolem 500 pacientů, ve vážném stavu jich bylo zhruba 90. V prvním zářijovém týdnu

se počet odhalených případů dvakrát dostal lehce nad 300, v následujícím se pak jednou vyšplhal k téměř 600 a v minulém týdnu se v pracovních dnech pohyboval kolem 500.

- Celkově uplynulý týden přibývalo 3044 případů, zatímco předchozí týden to bylo o zhruba 450 méně. Incidenční číslo je nadále nejvyšší v Praze, následují kraje Moravskoslezský a Karlovarský. Nejlépe je na tom Liberecký kraj.
- Za celou dobu epidemie v ČR od začátku loňského března bylo v zemi potvrzeno téměř 1,69 milionu případů nemoci, drtivá většina lidí se z nákazy vyléčila a 30 431 lidí s covidem-19 zemřelo. Na minulý týden připadá zatím deset úmrtí, údaj se ale mohou ještě zpětně navýšit.



Nepříjemné

Zápal plic, horečky a nálož kortikoidů, popisuje podnikatel v pohostinství Emanuele Ridi nákažu covidem. „Nebylo to příjemné, uzavřená místnost bez kliky, nemohl jsem nikam. Sám v pokoji jsem ležel a koukal do stropu. Měl jsem tehdy čas přemýšlet o všem možném, o celém životě,“ říká. Celý rozhovor můžete vidět ve čtvrté na **ÓČKO STAR**. **MAFRA**

Hnutí Přísaha muselo stáhnout dva kandidáty

Šlachtovo hnutí musí řešit velký problém. Na jeho kandidátce se objevili bývalí agenti StB.

Hnutí Přísaha Roberta Šlachty stáhlo z kandidátních listin pro sněmovní volby dva kandidáty, kteří nebyli schopni se prokázat čistým lustračním osvědčením. Podle dřívějších informací Hospodářských novin (HN) se to týká pražských kandidátů hnutí Václava Šilhavého a Ilji Hrona. „Na naší kandidátní listině se objevili dva lidé, kteří nebyli členové hnutí Přísaha a zároveň se nebyli schopni prokázat čistým lustračním osvědčením. Proto byli z mého rozhodnutí z kandidátního stažení,“ uvedl bez dal-

Problematické osoby

Za Přísahu v Královéhradeckém kraji kandiduje podnikatel a bývalý policista Zdeněk Kudrnáč. Podle dokumentů v 80. letech pracoval pro StB a počítalo se s ním pro speciální tajnou infiltraci v Rakousku.

- Měl podávat informace o Čechách ve Vídni. Šlachta se ho ale zastal. „Pan Kudrnáč dokonce prošel v 90. letech občanskou komisí a má prověrku na stupeň důvěrné od NBÚ. Co se týká Vídně, dle svého sdělení nikdy ve Vídni nebyl a žádné informace o zaměstnancích Čedoku nepodařilo,“ řekl HN Šlachta.

ších podrobností šéf hnutí Robert Šlachta. Na kandidátce Královéhradeckého kraje jsou další bývalí pracovníci Státní bezpečnosti. Ty ale Šlachta na kandidátních po-

- V kolonce agenti se podle HN objevila jména pražských kandidátů Václava Šilhavého a Ilji Hrona. Šilhavý podle podkladů pracoval před rokem 1989 na ministerstvu zahraničí. Tajná policie po něm chtěla informace o emigrantech. „Šilhavý spolupráci odmítá a tvrdí, že jeho podpis ve složce je padělaný a vznikl jako reakce na podezření, že chce emigrovat do Západního Berlína,“ uvedl list. Složky programátora Hrona, krycím jménem Jola, mají 400 stran. StB si ho chválila, protože byl podle ní aktivní, napsaly HN.

nechá, protože mu podle HN čistá lustrační osvědčení předložili.

HN minulý týden napsaly, že na kandidátních Přísahy v Královéhradeckém kraji



Citát

Pro Přísahu je nepřijatelné, aby za ni kandidovali agenti StB. V hnutí jsme proto také vyvodili osobní odpovědnost.

ROBERT ŠLACHTA, ŠÉF HNUTÍ

a Praze jsou podle historických dokumentů Archivu bezpečnostních složek dva spolupracovníci a dva příslušníci komunistické Státní bezpečnosti (více v boxu). **ČTK**

Číslo dne

700

Pražské letiště v srpnu odbavilo téměř 700 tisíc pasažérů, což je o 102 procent více než v předchozím roce. Oproti předkrizovému období jde ale o propad o 65 procent. Nejvíce se létalo do Řecka.

2,64

Česká obchodní inspekce (ČOI) za druhé letošní čtvrtletí udělila e-shopům 452 pokut za 2,64 milionu korun. ČOI tvrdí, že pokutované obchody neposkytly zákazníkům informace ohledně reklamace.

15

Teplárny začínají topit, radiátory mohou v nejbližších dnech zapnout přes čtyři miliony lidí, kteří centrální vytápění využívají. Podle Teplárenského sdružení ČR domácnost za rok zaplatí za teplo v průměru 15 tisíc korun.

Valašské muzeum. Zažilo rekordní návštěvnost

Valašské muzeum v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm na Vsetínsku zažilo rekordní léto co do návštěvnosti. Muzejní areály navštívilo o letošních prázdninách 178 571 turistů. Návštěvnost se tak nejnem vyrovnala loňským prázdninám, ale předčila dokonce i léto roku

2019. Letos bylo o 17 500 návštěvníků více než před dvěma lety.

„Valašské muzeum v přírodě vnímám jako bezpečné místo k setkání, kdy při dodržení epidemiologických pravidel lze účinkujícím i divákům zprostředkovat zážitek v kulisách historického pro-

středí muzea. Vzhledem k okolnostem vývoje covidové situace se nám podařilo uskutečnit naplánované pořady letní sezony 2021. Kromě Pekařské soboty proběhly všechny velké pořady. Rožnovské slavnosti, Dny řemesel a setkání kovářů a Starodávný jarmark se opět těšily

velké přízni,“ uvedl ředitel muzea Jindřich Ondruš.

Novinkou letošní sezony byl volný vstup do muzea první čtvrtěk v měsíci, a to od května do září. Rožnovský skanzen patří k nejnavštěvovanějším místům ve Zlínském kraji. Loni do něj zavítalo 227 782 lidí. Kvůli pande-

mii koronaviru jich bylo o 136 358 méně než v roce předešlém. Muzeum nyní tvoří tři areály, a to Dřevěné městečko, Valašská dědina a Mlýnská dolina. V budoucnu je doplní areál Kolibiska, který bude prezentovat život v horských oblastech Valašska. **ČTK**

INZERCE



C. BECHSTEIN

Pianocentrum Praha

LETNÍ C. BECHSTEIN SPECIÁL

Využijte naší speciální letní nabídky a začněte nový školní rok s našim novým pianem!

- slevy až 20% na vybrané modely (Prodlouženo do konce září 2021)
- prodej / pronájem nových nástrojů



702 120 059

paha@bechstein-europe.com

PianocentrumPraha

Bechstein_Praha

C. BECHSTEIN
SUMMER
SALE



www.bechstein.com/centren/praha



Byty jsou stále dražší, hypotéky naopak příznivé.

SHUTTERSTOCK

Vybíráte hypotéku? Kvalitní příprava vše urychlí...

Učinili jste významné rozhodnutí – chcete v budoucnu bydlet ve vlastním. Porovnali jste si své příjmy a výdaje s tím, o jakou částku chcete požádat a jak dlouho ji plánujete splácet. Možná ale zatím nemáte konkrétní představu o tom, jaký hypoteční úvěr by vám seděl nejlépe a která z bank pro vás bude při schvalovacím procesu ideálním průvodcem.

Při posuzování hypotečních produktů dostupných na trhu se zprvu soustřeďte na základní ukazatele, jako je úroková sazba, poplatky nebo rychlost, s jakou vám může být úvěr schválen či peníze připsány na účet.

Rezervujte si nízký úrok teď a čerpejte později

Od výše úrokových sazeb se odvíjí i výše měsíčních splátek. Pokud mají dle odborníků úroky tendenci růst, vyplátí se zažádat o hypotéku co nejrychleji. S výpočtem orientační výše splátek vám pomůže kalkulačka, kterou má

na svých webových stránkách většina bank. „Za nulový poplatek vám dokážeme aktuální úrokovou sazbu rezervovat až na dobu 45 dnů a hypotéku můžete po podpisu smlouvy čerpat třeba až tři roky. Z případného zvyšování úroků už tím pádem nemusíte mít strach, a naopak získáte jistotu, že se vám splátky neprodrazí,“ popisuje manažer pro hypotéky Komerční banky Ondřej Šuchman.

Hypotéka toho dokáže spoustu

Hypotečních úvěrů je nepřeberné množství, nicméně

s nabídkou nemovitostí to momentálně už tak valné není. Hledání vytouženého bydlení vám proto může trvat déle, než byste očekávali. Dostatek času na jeho výběr získáte například s Hypotékou bez nemovitosti od Komerční banky. „Na hledání nemovitosti dávejte klientům až 36 měsíců, což je na trhu unikátní,“ uvádí Ondřej Šuchman. Velmi oblíbená je v KB také Hypotéka 2v1. Můžete s ní získat až 800 tisíc korun za stejnou sazbu jako u standardního hypotečního úvěru a využít je například na vybavení domácnosti.

Máte vybráno? Na řadu přichází schvalování

Abyste prošli schvalovacím procesem hladce a co nejrychleji, připravte si v předstihu veškerou potřebnou dokumentaci. „Banka musí posoudit, zda máte dostatečné příjmy. Vyžádá si od vás potvrzení příjmu od zaměstnavatele nebo daňové příznání v případě, že pod-

nikáte. Plusové body získáte za úspory. Nezapomeňte, že alespoň 10 % z odhadní ceny nemovitosti by mělo být pokryto vašimi vlastními prostředky nebo třeba jinou nemovitostí. Čím více se bude výše hypotéky blížit odhadní ceně, tím více se vám hypotéka prodrazí,“ upozorňuje Ondřej Šuchman.

Projdete také kontrolou v registru dlužníků. Pokud však máte pozitivní úvěrovou historii, není se čeho obávat. Případně dosud nesplacené úvěry je dobré vyřešit s dostatečným předstihem, aby vám nesnížily tzv. bonitu, a tím i šanci na schválení. Banka vás dále požádá o dokumenty přímo spojené s nemovitostí jako takovou. Potřeba bude kupní smlouva nebo smlouva o budoucí smlouvě kupní, dále například pojistná smlouva na zastavovanou nemovitost a v případě výstavby nesmí chybět ani projektová dokumentace společně s rozpočtem.

Vždy hledejte i něco navíc

Při výběru vhodné hypotéky se vyplatí pátrat i po dalších výhodách. „Zájemci o hypoteční úvěr v Komerční bance si mohou úrokovou sazbu ještě snížit, a to uzavřením životního pojištění od Komerční pojišťovny. Čerpání úvěru je u nás možné již na základě návrhu na vklad zástavního práva. Zajišťujeme taktéž odhad nemovitosti a takzvaný list vlastnictví, což je dokument obsahující informace o nemovitosti evidované v katastru nemovitostí. Poradenství je u nás bezplatné a zdarma je také správa úvěru a zaslání elektronických výpisů,“ doplňuje Ondřej Šuchman.

Více informací o hypotékách Komerční banky získáte na kterékoli pobočce KB a na stránce www.kb.cz/hypoteka. Nebo zavolejte na bezplatnou infolinku 800 521 521.



ZADAVATEL: PIRÁTI A STAROSTOVÉ, ZPRACOVATEL: BEEFBROTHERS

„Nechceme, aby naše děti zdědily krajinu zplundrovanou agromolochy. Zasloužíme si zemi, kde se ochrana přírody bere skutečně vážně. Nejvyšší čas to změnit.“

METELKOVI

voliči Pirátů a Starostů

**VRAŤME ZEMI
BUDOUCNOST**

**PIRÁTI
A STAROSTOVÉ**
● ■

Devadesátiletý Suchý dává dárek



Loni v červenci. Umělec je ve svých letech v neuvěřitelné kondici. Stále hodně pracuje. MAFRA

Vlastní obrazy, plakáty z her i dosud nezveřejněné fotografie. Tak oslavuje Jiří Suchý narozeniny.

Divadelník, hudebník, textař a spoluzakladatel Divadla Na zábradlí a Semafor Jiří Suchý oslaví 1. října devadesáté narozeniny. K této příležitosti se koná výstava v prostorách Vlastivědného muzea v Olomouci výstava k jeho životnímu jubileu.

Herecká a pěvecká legenda Jiří Suchý je zároveň kurátorem expozice a návštěvníkům v ní nechal nahlédnout i do svých soukromých sbírek. Sám sebe totiž označuje za náhodného sběratele, na

výstavě představuje své historické přílby, historické pohlednice či čajové lžičky. Nově otevřená výstava nese název Devadesátka! No a co? a otevřena bude do 24. října.

„Tato výstava je vlastně ukázkou o mém životě. Kromě povolání, která provozuju, velice často o mně píšou, že jsem povoláním sběratel. Z toho já vždy rostu, poněvadž sběratel není pro mě povolání, je to můj koníček. Faktem je, že sbírám vše možné a z těch sbírek jsme udělali tuto výstavku,“ řekl při včerejším otevření výstavy. Vystavené kousky, mezi kterými nechybějí například historické promítačky, označil za fragmenty svých sbírek. „Smyslem té výstavy je, že to bude o mě něco vypovídat. To, že hopsám po jevišti a dělám tuto profesi, je známé. Toto je taková odvrácená

tvář, protože ty sbírky dělám pro sebe, nikoliv pro publikum. Tentokrát jsem do nich nechal nahlédnout a z každé jsem vyňal pár exemplářů a nabídl je vašim očím,“ doplnil Suchý. Podotkl, že je sběratelem náhodným – sbírá totiž to, na co narazí. Například z Olomouce si odvezl historickou hasičskou přílbu, kterou zde dostal darem.

Výstavu v Handkeho sále doprovázejí fotografie, nechybějí rodinné snímky, ale ani knihy či plakáty z her. Prostor na výstavě je dán i Jitce Molavcové, která s Jiřím Suchým tvoří desítky let nerozlučnou profesní dvojici. „Sedám vedle Jiřího Suchého již dvaapadesátou sezónou. Popřála bych mu, aby ho síly nepouštěly a abychom pokračovali v těch dalších divadelních sezónách ještě dlouho,“ řekla Molavcová. ČTK

Krátce

Ukradl ho Hitler, už je zpět v Česku

Na zámek Konopiště se po 80 letech vrátil vzácný renesanční štít. Po celém světě po něm pátral vimperský historik Ladislav Čepička. Vzácný štít z 16. století, který zřejmě vyzdobil italský malíř Girolami di Tommaso da Treviso, původně patřil do sbírek arcivévody Františka Ferdinanda d'Este uložených na Konopišti. V roce 1944 ho odcizili nacisté, měl se stát součástí připravovaného muzea Adolfa Hitlera v rakouském Linci. Poválečný osud památky není přesně zmapován. V roce 1954 ho v Paříži zakoupil do soukromé sbírky americký tabákový magnát Carl Otto von Kienbusch. Později ho odkázal Muzeu umění ve Filadelfii, kde byl od roku 1977 umístěn. Muzeum po dlouhém ově-

řování původu památky štít vrátilo Česku. Nyní je vystaven ve vitrině v zámecké zbrojnici. Malovaný kruhový štít má v průměru 61 centimetrů, má dřevěné jádro a zdobí ho výjevy z římských dějin. Nejde o štít k boji, nýbrž ke slavnostním účelům, používal se například při vojenských přehlídkách.


Zbytečná smrt. Noční rychlá jízda

Loni čtyři, letos devět. A většinou v noci. Bilance dopravních nehod, ke kterým došlo během letních prázdnin ve Zlínském kraji, je letos obzvláště tragická. Policie uvádí, že většina nehod se týká mladých lidí. Za tragickými nehodami policie vidí problém řidičů, kteří okresky považují při rychlé jízdě za bezpečné. Jedná se o fenomén, se kterým se potýkají i v zahraničí. IDNES.cz



Navracený renesanční štít je zase doma. ČTK


INZERCE



Portmonka


TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

NYNĚ NA



Stáhnout v





PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Starožitnosti

• Koupíme a vyklidíme starý dřevěný i dýhovaný nábytek, nábytek z chrom. trubek, obrazy, hodiny, i celé pozůstatosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz



Praha. Chystá stavět své byty

Prahou loni založená Pražská developerská společnost (PDS) připraví na pozemcích vlastněných městem několik projektů stavby bytových domů. Rozhodli o tom radní. Městské bydlení by mělo vzniknout ve Vršovicích, na Smíchově, na Palmovce, na Ládví a na Zlíchově. PDS město založilo právě pro tento účel, podle schváleného dokumentu dostala firma na starost deset pozemků s tržní hodnotou 2,94 miliardy korun. Schválené projekty nabídnou asi 310 bytů. Celkem město počítá se 700 nájemními byty. Výstavba by měla začít mezi lety 2023 a 2026. ČTK

Zeman ve špitále. Zítra má schůzky

Hrad opět nekomentuje zdravotní stav prezidenta.

Prezident Miloš Zeman zůstává hospitalizován v Ústřední vojenské nemocnici. Kdy bude propuštěn, zatím není jasné, napsala serveru iDNES.cz mluvčí zařízení Jitka Zinke. „Již ve středu má pan prezident pracovní program v Lánech,“ odpověděl včera bez dalších podrobností mluvčí prezidenta Jiří Ovčáček. Zeman je v nemocnici od minulého úterý, podle vyjádření jeho mluvčího kvůli dehydrataci a únavě. Podle informací Hradu ze čtvrtka není prezident ohrožen na životě. Ovčáček uvádí, že Zeman nastoupil do nemocnice plánovaně. Zatím se přesně neví, kdy prezident nemocnici opustí. Ve čtvrtečním prohlá-

šení Hradu se uvádí: „Nyní se dokončí rekondiční pobyt v Ústřední vojenské nemocnici v Praze, zahrnující infuze.“ Od onoho „nyní“ však uběhly další čtyři dny. Už zítra má Zeman naplánované schůzky s ministryní financí Alenou Schillerovou, šéfem ODS Petrem Fialou a předsedou SPD Tomiem Okamurou.

Za Zemanem do nemocnice chodí zástup návštěv. Včera za ním znovu přijela jeho manželka Ivana a dcera Kateřina, dorazil i hradní kancléř Vratislav Mynář. V neděli tam byl exprezident Václav Klaus, který sám byl v nemocnici kvůli tlaku. V sobotu ho navštívil kardinál Dominik Duka. „Pan kardinál po vzájemné dohodě navštívil pana prezidenta,“ tweetoval v sobotu Ovčáček. Mluvčí dodal, že prezidenta návštěva moc potěšila. Ve čtvrtek byl za Zemanem premiér Andrej Babiš. **iDNES.cz**

Málo tekutin

U hlavy státu přetrvává neuropatie dolních končetin. Hodnoty cukrovky, o níž prezident v minulosti prohlásil, že odešla, jsou podle odběrů v normě.

- Takzvaný rekondiční pobyt v nemocnici absoluuje Zeman podruhé. Před dvěma lety byl hospitalizován s programem pro „dlouhodobě přetěžovaný organismus“, kdy dostával infuze s výživou a rehabilitační cvičení.

- Zeman měl problémy s dehydratací v důsledku toho, že zanedbává pitný režim, i v minulosti. Už v době, kdy byl premiérem (v letech 1998 až 2002), byl vícekrát hospitalizován s ledvinovou kolikou. Lékaři mu vyjímali ledvinové kameny.

Krátké



Volby na obchodním učilišti v Belgické ulici v Praze **ČTK**

Studenti volí

Na několika středních školách se od včerejška do dneška konají volby „nanečisto“. Jedná se o simulované volby do sněmovny. Akce má zvýšit zájem mladých lidí o politiku, pořádá ji společnost Člověk v tísni. Cílem studentských voleb je přiblížit mladým lidem principy demokracie.

Zapálený kostel. Nový dokument

Dokument České televize mapuje obnovu úmyslně zapáleného dřevěného kostela Božího Těla v Trín-

ci-Gutech. Kostel v roce 2017 zcela shořel, mladíky, kteří ho zapálili, poslal soud do vězení. Dokument odvysílá program ČT2 28. září.

Dluh Česka

Zahraněční dluh Česka klesl ke konci letošního června na 4,184 bilionu korun. Mezičtvrtletně se snížil o 92,7 miliardy a meziročně o 189,3 miliardy. Aktuální výše zahraničního dluhu představuje 71 procent hrubého domácího produktu země, tedy celkového výkonu české ekonomiky. Vyplyvá to z údajů, které zveřejnila Česká národní banka. **ČTK**

INZERCE

GREEN GENERATION METRO

**POŠLI METRO
DO DALŠÍHO KOLA**

**NEVYHAZUJ MĚ, NECH MĚ NA SEDAČCE PRO DALŠÍ CESTUJÍCÍ!
NIKDY NEVÍŠ, KDY MĚ NAJDEŠ ZROVNA TY :)**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

*** PETRA HŮLOVÁ ***



*** PRVNÍ ROMÁN PETRY HŮLOVÉ PRO MLÁDEŽ ***

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Třaskavá výročí

100

Bezmála 600 mrtvých si vyžádala exploze, která před 100 lety, dne 21. září 1921, srovnala se zemí chemičku BASF v německém Ludwigshafenu. Výbuch nastal v zásobníku s 4500 tunami síranu amonénoho a dusičnanu amonénoho. Protože směs nebyla sypká, ale tvořila pevnou hmotu, používali dělníci k jejímu uvolnění ze zásobníku malé náložky. Což mělo být podle expertů bezpečné – během pěti let provedli dělníci 20 tisíc odstřelů. V osudný den ale měla směs zřejmě odlišný poměr složek a odpálení rozbušky spustilo řetězovou reakci.

20

Jednou z nejhorších průmyslových katastrof v dějinách Francie je exploze petrochemické továrny AZF v Toulouse, při níž před 20 lety, 21. září 2001, zemřelo 31 lidí a na 2500 utrpělo zranění. Výbuch nastal krátce po teroristických útocích na USA, souvislost nebyla prokázána.



Rozmnožila své úspěchy

Seriál o anglické královské rodině Koruna ovládl v noci na včerejšek udílení televizních cen Emmy. Vedle trofejí za nejlepší drama, scénář a režii si připsal herecká vítězství včetně Gillian Andersonové v roli britské premiérky Margaret Thatcherové. Andersonová si tak přidala do sbírky další Emmy vedle sošky, kterou už má za postavu agentky Scullyové v seriálu Akta X.

AP

Mizí řidiči i mléčné koktejly

Velká Británie bojuje s důsledky brexitu i covidu. Obchodní řetězce jsou nervózní.

Vánoce mohou pro Brity dopadnout katastroficky. Předseďa představenstva britského řetězce Tesco John Allen varoval, že by regály supermarketů mohly být ke konci roku i poloprázdné. „Situace není vůbec dobrá. Máme vel-

mi málo řidičů. Za jejich nedostatek může brexit i stárnutí britského obyvatelstva,“ řekl.

Britskou ekonomiku nedostatek řidičů značně poškozuje. Jejich role je totiž v propojené globální ekonomice zásadní. Přepravují téměř veškeré zboží, a pokud jich není dost, zvedá to jeho ceny. Podle informací britské asociace silniční přepravy jich chybí asi 90 až 120 tisíc. Firmy kvůli tomu zvedají nástupní mzdy a přicházejí s náborovým bonusem až 5000 liber, což je v přepočtu asi 148

tisíc korun. Ani to však nepomáhá.

Příčin je víc. Kvůli pandemii nemoci covid-19 v loňském roce nevodělo až 40 tisíc jízdních zkoušek s nákladními vozidly. Od začátku pandemie do června loňského roku pak opustilo Spojené království asi 14 tisíc evropských řidičů nákladních vozidel a zpátky se do července tohoto roku vrátilo jen zhruba 600 z nich.

Problémem je, že v brzké době se počet aktivních řidičů v provozu zřejmě nezvýší. Podle společnosti Logistics

UK trvá až devět měsíců, než se zájemce o řízení nákladních vozidel dostatečně kvalifikuje. Další potíží je, že ačkoliv jsou inzertní portály ve Spojeném království zahlcené volnými pracovními místy na pozici řidičů nákladních vozidel, Britý takové pozice téměř nezajímají.

„Pracovní síla ve Velké Británii stárne. V kontextu toho, jaké pracovní podmínky řidiči mají, není tato práce pro mladší ročníky vůbec atraktivní,“ uvedl pro stanici CNN Business mluvčí společnosti Logistics UK.

Kvůli problémům v dodávkách stáhl řetězec rychlého občerstvení McDonald's ve Velké Británii ze své nabídky mléčné koktejly a nápoje v lahvích.

„Nápoje v lahvích a mléčné koktejly jsou v restauracích v Anglii, Skotsku a Walesu dočasně nedostupné. Jako většina maloobchodníků zažíváme určité potíže v oblasti dodavatelských řetězců, což má poměrně negativní dopady na dostupnost některých produktů,“ uvedla společnost ve svém oficiálním prohlášení. **HAL a IDNES.cz**

Školní rok začal trdně

Na Permské státní univerzitě v Rusku včera dopoledne střelil její student. Zabil nejméně devět lidí a kolem třiceti dalších zranil. Postřelený útočník byl umístěn do nemocnice ve vážném stavu. Na univerzitě studuje asi 12 tisíc studentů, v době střelby jich byly v areálu zhruba tři tisíce. Prezidentu Putinovi kondoloval i Miloš Zeman.

AP



Krátké

Varšava zaplatí

Polsko má podle soudu EU platit denní pokutu půl milionu eur, asi 13 milionů korun, za to, že nezastavilo těžbu v dole Turów u českých hranic.

Putinův režim pokračuje

Ruská vládní strana Jednotné Rusko si po parlamentních volbách udrží

ve Státní dumě dvoutřetinovou většinu, která je nezbytná pro přijímání ústavních změn. Po sečtení zhruba 95 procent hlasovacích lístků mělo putinovské Jednotné Rusko 49,63 procenta hlasů. Volební účast byla v parlamentních volbách kolem 47 procent, což podle agentury Reuters svědčí o známých apatii. Opozice úřady obvinila z rozsáhlých podvodů při sčítání. **ČTK**

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

21. září 2021, www.metro.cz

PROFIMEDIA



Oči a zuby

Nedoceněný vitamin D

Češi ho mají málo a spousta z nich o tom ani neví.

Je to možná překvapivé, ale nedostatek vitamínu D je jedním z důvodů, proč v zimě či na jaře onemocníte chřipkou nebo jinými respiračními onemocněními. Právě v tomto období, kdy se spotřebují zásoby vitamínu D vytvořené díky slunečnímu záření v létě, bývá jeho hladina nejnižší. Zejména v zimních a jarních měsících trpí nedostatkem vitamínu D téměř 50 procent naší populace. Nové poznatky o tomto vitamínu ukazují, že jeho nedostatek může mít vážné důsledky.

Hlavní úlohou vitamínu D je udržování rovnováhy vápníku a fosforu přímým účinkem na střevo, ledviny a kost: zvyšuje vstřebávání vápníku v tenkém střevě a ledvinách, ovlivňuje novotvorbu kosti a její mineraliza-

ci. „Významný nedostatek vitamínu D vede k těžkým poruchám imunity a snížená hladina vitamínu D je spojena s vyšším výskytem virových infekcí horních cest dýchacích,“ říká Pavel Těšínský, předseda Česká společnost klinické výživy a intenzivní metabolické péče.

Vitamin D totiž umožňuje správně fungovat, množit se a rychle reagovat na infekci bílým krvinkám a dalším složkám imunity, které tuto obranu zajišťují. „Působí stimulačně na imunitu vrozenou i získanou. Mnoho studií ukazuje i na vyšší výskyt nádorových onemocnění prsou a střeva u lidí s nízkou hladinou tohoto vitamínu, stejně tak na zřetelně vyšší výskyt tzv. autoimunitních onemocnění, kdy se imunita obrací proti vlastním tkáním – příkladem je roztroušená skleróza,“ upřesňuje Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoře.

Přirozeným zdrojem vitamínu D je sluneční záření. Do-

spělý jedinec je ze slunce schopen získat až 95 procent potřebné denní dávky a pět procent pak z potravin. Proces vytváření tohoto vitamínu však neprobíhá okamžitě při kontaktu se slunečními paprsky – na slunci je třeba strávit určitou dobu. „V létě v denní době lze v plavkách na slunci během 15 až 20 minut získat až 20 000 MJ vitamínu D3. Ohroženou skupinou jsou především senioři s pohybovým deficitem a minimální expozicí slunečnímu záření a podvýživou, protože dalším zdrojem vitamínu D je potrava, především olej z rybích jater, tučné ryby maso a vaječný žloutek,“ doplňuje Pavel Těšínský.

Hodně také záleží na fototypu: světlivlasí jedinci s nízkým fototypem vytvářejí významně více vitamínu D za stejnou dobu než tmavivlasí a lidé s tmavou pletí.

Také opalovací krémy ale sluneční paprsky pohlcují a tvorbu vitamínu D tak ztěžují. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



Hlídejte si dostatek vitamínu D.

PROFIMEDIA

D2 a D3

Vitamin D neboli kalciferol má dvě skupiny – vitamin D2 ergokalciferol, který je rostlinného původu, a D3 – cholekalciferol, jenž je živočišného původu. Vzniká v kůži působením ultrafialového záření, jeho dalším zdrojem je rostlinná a živočišná strava.

- Vitamin D patří do skupiny vitamínů rozpustných v tucích. Je to ve skutečnosti steroidní hormon s mnohostrannými účinky, který hraje zásadní roli

v rozvoji a údržbě kostní tkáně, svalů, imunity a regulaci a ochraně před srdečními a onkologickými onemocněními.

- Denní potřeba vitamínu D je 200–2000 IU (mezinárodních jednotek). Výrazně vyšší přísun je pak doporučován v těhotenství.
- Typickým projevem nedostatku je osteoporóza, častější zlomeniny, zvláště pak ve vyšším věku.



TEREZIA

Vitamin D3, který děti milují

- ✓ Dobrá snášenlivost díky složení bez konzervantů
- ✓ Nedráždí bříško
- ✓ Pro děti již od narození

Žádejte v lékárnách

Praktické
kapátko



Sleva 25 % pro Vás

Zaregistrujte se na www.terezia.eu, zadejte **slevový kód MET69** a nakupujte s **25% slevou**. Sleva platí pouze na e-shopu pro registrované a na jeden nákup. Slevový kód platí do 31. 12. 2021.

Preventivní prohlídky na očním. Proč jsou tak důležité?

Kromě změření dioptrií je možné odhalit i závažné choroby, které mohou vést až k úplné ztrátě zraku.

Zvláště po 60. roce života by vaše kroky měly směřovat k očnímu lékaři každý rok. Ve skutečnosti ale více než čtvrtina seniorů v posledním roce v oční ordinaci nebyla a desetiina ji nenavštěvuje vůbec. Přitom je celá řada důvodů, proč byste měli preventivní prohlídky pravidelně podstupovat.

Spousta lidí se ale „vymlouvá“ na to, že pokud potřebují brýle, dojdou si do oční optiky, kde jim zrak změří a brýle vyrobí. Tedy k očnímu lékaři chodit je zbytečné. „K lékaři nechodím, protože jsem tam jed-

nou byla a nepomohl mi, a optik mi změřil oči stejně jako doktor,“ vysvětluje jedna z respondentek průzkumu, který pro Oční kliniku NeoVize zpracovala agentura STEM/MARK, proč se návštěvám očního lékaře vyhýbá.

Bohužel tomu tak není a to, že veškeré problémy se zrakem vyřeší brýle, které si pořídíte v optice, je mýtus. Dioptrické vady totiž rozhodně nejsou jedinými nemocemi očí. Některé z velmi vážných chorob navíc nelze jednoduše odhalit, protože ve svém počátku nezpůsobují žádné subjektivní potíže.

Typickým příkladem je zelený zákal neboli glaukom způsobený postupným odumíráním vláken zrakového nervu, který přenáší zrakové informace ze sítnice do mozku. Je druhou nejčastější příčinou slepoty. Postihuje cca dvě procenta populace nad 40 let a s přibývajícím vě-



Oči si zaslouží naši péči.

PROFIMEDIA

kem jeho výskyt narůstá. Tuto degeneraci způsobuje zvýšený tlak nitrooční tekutiny. Jelikož ale neboli a zpočátku nezhoršuje zrak, polovina

lidí vlastně ani netuší, že v jejich očích tiká „časovaná bomba“. Ve chvíli, kdy zpozorují horší vidění, už je obvykle pozdě, poněvadž v této fázi

je už více než 40 procent vláken zrakového nervu nevratně poškozeno.

Proto je důležité odhalit nemoc co nejdříve a díky včas zahájené léčbě odvrátit tragické následky. Neléčené glaukomové onemocnění je celosvětově druhou nejčastější příčinou slepoty. „Každý člověk starší čtyřiceti let by měl absolvovat jednou za rok preventivní vyšetření, zvláště pokud se glaukom vyskytuje v rodině,“ radí primářka Oční kliniky NeoVize Brno Šárka Skorkovská.

„Důležité je podstoupit důkladné oční vyšetření včetně provedení moderních zobrazovacích metod zrakového nervu,“ dodává. Součástí je proto vyšetření stavu oka přístrojem zvaným OCT – optická koherenční tomografie. Ten poskytuje lékařům podrobné informace o stavu sítnice a jejích jednotlivých vrstvách. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

iDNES Premium

Objevte svět neomezených článků a zábavy

Již od 1 Kč za měsíc

Více na www.idnes.cz/premium

S předplatným iDNES Premium získáte všechny následující výhody



Prémiové články



Přednostní vstupenky



Digitální předplatné



Skvělé soutěže



Filmy zdarma



Knihy zdarma

... a další výhody

Vaše střeva rozhodují o zdraví!

Míváte problémy se zažíváním, pálením žáhy, afty, jícnem, žaludkem, nadýmáním, stolicí, zácpou, průjmy, hemoroidy, záněty, propustností střev atp.? Máte slabší imunitu či málo životní energie? Jděte přírodní cestou a darujte sobě a blízkým zdraví, které začíná a končí ve střevech.

Málokdo tuší, že naším největším imunitním orgánem jsou střeva. Na nich záleží, jestli tělo vstřebá všechny důležité živiny a odolá útoku různých patogenů. Jinými slovy, správně fungující střeva jsou nezbytnou podmínkou celkového zdraví.

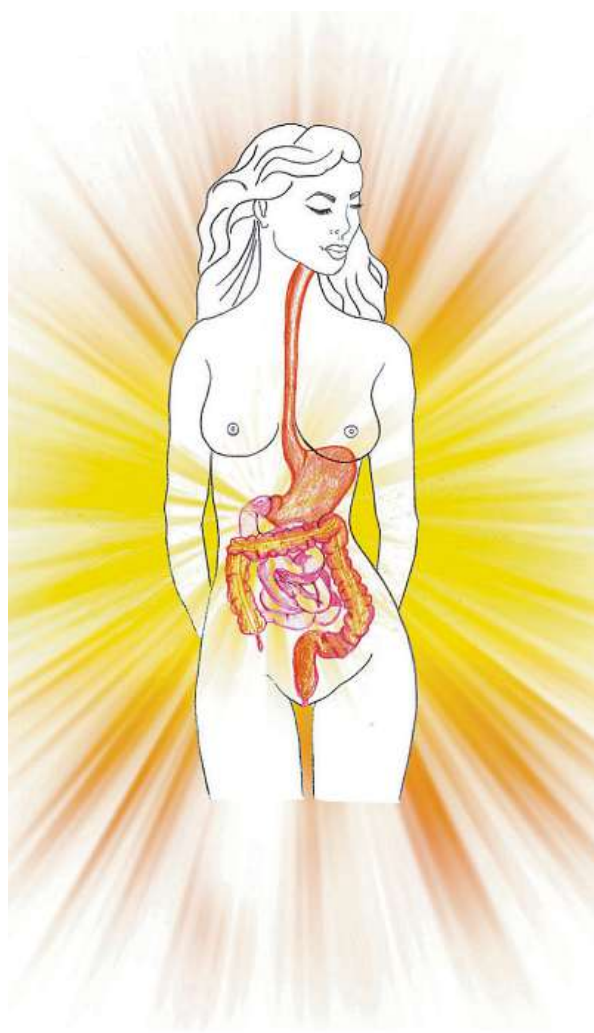
Trávení potravy

Jak je často vidět, v organismu vše souvisí se vším a velmi mnoho potíží jde celkem často ruku v ruce s problémem trávení. Navíc se může projevat mnoha dalšími, mimořádnými příznaky. Například poruchou funkce jater, dále chudokrevností, řídnutím kostí, zvýšenou kazivostí zubů, afty, bolestmi kloubů, únavou, či duševními obtížemi – depresí a úzkostí. Někdy se potíže s trávením a celým zaživacím traktem sdružují s dalšími autoimunitními nemocemi. Střevo pacienta s trávicími potí-

žemi má často zánětem postižené, různě poslepované a snížené klky, které nemohou vstřebávat živiny, a proto tělo vykazuje příznaky jistého strádání, nedostatku, uprostřed hojnosti. To se samozřejmě také děje pokud je střevo označeno za příliš rychlé nebo pomalé.

Řešení

Co tedy dělat, abychom předešli problémům se vstřebáváním živin? Udržovat mikroflóru těla, jíst přece jen méně lepkové obilniny, zejména rýži, jáhly, oves, žito a také ječmen, upravit jídelníček. Velmi často byl zaznamenán negativní vliv antibiotik. Přistupujte k jejich užití s uvážením ošetřujícího lékaře. Konzervanty, stabilizátory a další chemie v potravinách také ničí mikrobiom vašeho střeva. Snižte jejich konzumaci. Ale také psychika ve smyslu přesunutí pozornosti ideálně k rados-



ti z maličkostí, k tomu, co se děje teď a tady.

Nejlepší je přírodním způsobem harmonizovat

střeva a sliznice celého zaživacího ústrojí a významně je tak podpořit v jejich normální přirozené funkci. Bylinky jsou to nejstar-

ší léčivo na této planetě, které už svou účinnost během staletí prokázalo. Vzpomeňte jen staré moudro, které nám radí, že byliny, které rostou na zahradách či loukách v blízkosti našich obydlí, jsou neúčinnější. A také můžete posilovat zažívání bylinnými doplňky stravy,

Jak na to?

Hned na začátku vaší cesty k lepší imunitě, vám zažívání pomůže dát do kupy alespoň šestidenní kúra s Vitestinem®. Tento unikátní český doplněk stravy ve formě bylinného nápoje přispívá k aktivní péči o sliznice zaživacího traktu, a vytvořili jej naši odborníci v laboratořích Natura Imuneco v Jihočeském vědeckotechnickém parku. Obsahuje účinné látky deseti českých bylin, výsledný účinek doplňuje aloe vera a výtažek ze sedmiletého ženšenu pravého. Svým složením a konzistencí zajišťuje, aby se prospěšné látky z bylin dostaly právě tam, kam mají. Na internetových stránkách www.vitestin.cz navíc naleznete zdarma ke stažení kuchařku, která vás jistě inspiruje při nastavení vašeho jídelníčku. Změna se rozhodně vyplatí.



PÉČE

O VAŠE STŘEVA A CELÝ ZAŽIVACÍ TRAKT



bezlepkový výrobek pro vegany i diabetiky

ÚSTA
JÍCNEM ŽALUDEK STŘEVA
PRŮJEM ZÁCPA ZÁNĚTY
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY
ULCERÓZNÍ KOLITIDA
CROHNŮVA CHOROBA
DRÁŽDIVÝ TRÁČNÍK



„Doplněk stravy firmy Natura Imuneco Vitestín předčil mé očekávání. Po dlouhodobém problému se suchem v ústech a vyzkoušení všeho možného bez jakéhokoli úspěchu, pomohl Vitestín, a to hned po druhé dávce. Je to neuvěřitelné. Škoda, že jsem to nevěděla dřív.“
Eva, Olomouc

„Kolonoskopie zjistila krvavý zánět v tlustém střevě. A začalo „léčení“ chemickými léky. Téměř vždy se mi po nich dělalo ještě hůře + afty u toho zánětu. Dostala jsem léky, rektální pěnu - bez úspěchu. Dnes už třetí den užívám Vitestín a jsem nadšená!“
Jitka N., Praha

„Díky sedavému způsobu života během lockdownu jsem velmi zápasila s nadýmáním, a počínajícím pálením žáhy. Vypila jsem postupně 5 lahviček nalačno - 5 dní a pak jsem brala 2 lahvičky týdně a je po problému.“
Věra S., Praha

„V roce 2019 jsem byla na operaci rakoviny prsu.

Při ozařování byl zasažen jícen a nastalo opět bolení, kašláni apod. Neváhala jsem a objednala pět a pak deset lahviček „no nastal velký obrat k lepšímu a já dnes nemám skoro žádné potíže a celkově se cítím lépe! Doporučuji vyzkoušet!!!!“
Zdeňka Houdková, Domažlice

Mám velmi dobré zkušenosti s VITESTINEM, vyřešil u mne letité problémy, o kterých „odborní lékaři“ tvrdili, že se budou jenom zhoršovat a nakonec bude nutná operace „odstranění části střeva“. Po užívání VITESTINU se můj stav natolik zlepšil, že tomu nemohu uvěřit. Vřele doporučuji. Pár známým jsem VITESTIN doporučil a všichni se zbavili problémů, se kterými se trápili mnoho let. Týká se to hlavně zánětu střev, žaludku, jícnu, Crohnovy choroby, překyselení, nadýmání, hemoroidů atd. Vřele doporučuji všem, které něco z toho trápí.
Petr Pavel



160 Kč

Více informací, dávkování, seznam prodejen, recenze a e-shop najdete na www.vitestin.cz nebo zavolejte na 389 500 001, rádi Vám poradíme.

Syndrom suchého oka je častý

**Zhoršení vidění,
bolesti hlavy
či řezavý pocit
v očích.**

„Naši oční kliniku navštívila na jaře mladá pacientka pro potíže s rozmazaným viděním, svěděním a pocitem přítomnosti písku v očích. Zároveň pociťovala bolesti hlavy a měla rýmu. Potíže se objevily po návratu z Chorvatska. Měla obavu z infekce covidem-19, i když provedené testy byly negativní. Pacientka uvedla, že z dovolené cestovala autem, kde měla zapnutou klimatizaci po celou dobu jízdy,“ popisuje lékařka Enkela Hrdličková z oční kliniky Lexum s tím, že potíže zmíněné pacientky jsou typické v souvislosti se vznikem suchého oka na základě dlouhodobé expozice očí klimatizovanému prostoru.

V současné době se lidé běžně setkávají s klimatizací jak v autě, tak v kancelářích či obchodech. V klimatizovaném

místnosti ovšem dochází ke ztrátě vlhkosti, zejména při velmi nízkých teplotách. Vzduch je extrémně suchý a způsobuje odpařování vodnaté vrstvy slzného filmu, což má za následek oční diskomfort. Dlouhodobé vystavení takovým podmínkám může také změnit produkci lipidů v slzách, což způsobí změnu kvality slzného filmu. V terénu narušeného slzného filmu snadněji vznikají oční záněty.

Při syndromu suchého oka dochází k osychání povrchu spojivky a rohovky a narušení povrchové vrstvy oka. Důležitá je i doba pobytu v blízkosti klimatizace. V krajních případech může způsobit i zhoršení zrakové ostrosti.

„Potíže se mohou zhoršovat, pokud se zároveň soustředíme na určitou vzdálenost jako například při řízení auta, sledování televize, používání počítače či čtení, kdy klesá frekvence mrkání. Rizikovější skupinou jsou pacienti, kteří již mají sníženou schopnost tvorby slz či zhoršenou kvalitu slzného filmu,“ upozorňu-

je Enkela Hrdličková. Nejčastějšími příznaky suchého oka jsou pálení, dráždění, pocity písku v očích, světlolachost, pocity únavy a očního diskomfortu.

V klimatizovaných prostorech pacienti častěji udávají nesnášenlivost kontaktních čoček. S délkou expozice se zvyšuje riziko infekcí, včetně těch závažných, které mohou postihnout rohovku s tvorbou rohovkového vředu.

Proudění chladného vzduchu z klimatizace vyvolává zejména v oblasti obličeje, krku a zad ochlazení a může způsobit i podráždění periferních nervů. Teplota a vlhkost vzduchu ovlivňuje výskyt a rozmnožování některých mikroorganizmů. Proudění vzduchu usnadňuje jejich průnik do vnitřního prostředí. Klimatizace je mimo jiné také jedním z faktorů, který se podílí na tzv. syndromu nemocných budov (Sick Building Syndrome, SBS), což je soubor nespecifických obtíží: únavy, sucha v nose a krku, bolesti hlavy, svědění a suchosti očí nebo dýchacích obtíží.

„Klimatizace může být příčinou i zhoršení alergie. V uzavřeném okruhu cirkulují bakterie, prach, roztoči nebo plísňe. Pokud přístroj není kvalitní a neobsahuje dostatečné filtry, které zachytí miniaturní částice mechanického charakteru, může dojít v klimatizovaných prostorech ke zhoršení alergických projevů jako například svědění a slzení očí nebo otoky víček,“ dodává lékařka z oční kliniky Lexum. **MET**



Oči zvlhčujte.

ARCHIV

Rady při pohybu v klimatizovaném prostoru

Pravidlo 20–20–20. Při práci u PC si udělejte každých 20 minut 20vteřinovou přestávku a podívejte se na něco, co je alespoň 20 metrů daleko, třeba z okna.

- Dodržujte pitný režim, navíc je vhodné do očí aplikovat umělé slzy ke zvlhčení povrchu oka. Celkově je možné doporučit doplňky stravy s vitaminy, antioxidanty a omega-3, 6 mastnými kyselinami. Při přetrvávajících očních potížích kontaktujte svého očního

lékaře, aby provedl komplexní oční vyšetření.

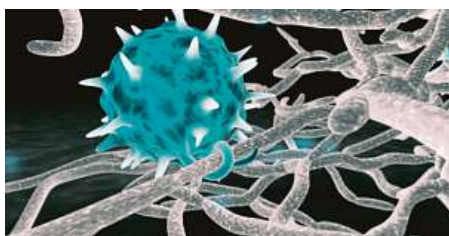
- A jak používat klimatizaci? Rozdílní vnitřní a vnější teploty by měl být maximálně 5 °C. Také je důležité udržovat klimatizační jednotku v dobrém hygienickém stavu. V autě je dobré pouštět klimatizaci po intervalech 15 minut a hlavně nenechat vzduch proudit přímo na sebe. I klimatizovanou místnost byste měli pravidelně větrat nebo ji zvlhčovat.

Proti kožním a nehtovým plísním bez vedlejších účinků

Dermatofytózy způsobují rozšířené a velmi nepříjemné plísnivé onemocnění kůže, nehtů, vlasů i srsti. Dermatofytózy se řadí mezi opomíjená onemocnění, ovšem s možnými následky pro infikované osoby, jelikož oslabují imunitní systém, a tím mohou nepřímo podpořit jinou závažnější nemoc.

Doposud k léčbě plísnivých kožních a nehtových onemocnění jsou předepisována chemická antimykotika, na která si patogeny vyvíjejí rezistenci. Dlouhodobé užívání chemických protiplísnivých přípravků je diskutabilní a většinou nemožné u jedinců s poškozením jater, diabetiků i starších osob nebo osob s oslabenou imunitou.

Čeští vědci zaznamenali mezinárodní úspěch ve výzkumu mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytré houby) a jeho potlačování růstu dermatofytů, které způsobují kožní a nehtové plísňe. V renomovaném časopisu *Mycopathologia* (Springer Verlag), publikovali převratnou původní práci, v níž sledovali vzájemné působení *Pythium oligandrum* na dermatofyty, které jsou v rozvinutých zemích nejčastější u lidí a zvířat. K objasnění principu vzájemného působení, bylo sledování i molekulárního pozadí mykoparazitizmu pomocí expresních profilů genů zodpovědných za napadení na straně *Pythium oligandrum* (příprava na útok) a stresové reakce na straně dermatofyta *Microsporium canis* (příprava na obranu). Výsledky potvrdily, že mikroorganismy o sobě vědí a probíhá mezi



nimi komunikace, než dojde ke vzájemnému kontaktu.

Ukázalo se, že dermatofyty jsou účinně potlačeny nebo usmrceny *Pythium oligandrum* v umělém prostředí kultivačního média mezi 48 a 72 h po prvním kontaktu.

Praktické testování bylo zaměřeno:

- 1) na zápach nohou, kde u 79% sledovaných osob zápach zcela vymizel,
- 2) na potivost nohou, kde u 67% sledovaných osob potivost ustala,
- 3) na mezprstní plísně nohou, kde u 83% sledovaných osob byla plíseň odstraněna
- 4) na plísně nehtů, kde u 15% sledovaných osob byla plíseň odstraněna, a u dalších došlo ke zlepšení.

Publikované řešení spočívá v aplikaci mikroorganismu *Pythium oligandrum*, pro který jsou dermatofyty potravou. Jedinečnost mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytrá houba) je v tom, že není schopen napadnout jiné buňky ať rostlin, zvířat nebo lidí, což svědčí o jeho

bezpečnosti. Po likvidaci plísní z místa aplikace odrůstá s kůží nebo nehtem a napomáhá k znovuoobnovení přirozené mikroflóry.

Mikroorganismus *Pythium oligandrum* produkuje také množství enzymů. Tyto enzymy se v praxi osvědčily u onemocněních, které nepůsobují plísně, jako jsou například záněty dásní, lupénka, atopický ekzém nebo rozbourávání biofilmů pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry poškozené pokožky při nehojících se ranách.

U lidí se přípravky používají pro kůži a nehty se sklonem k plísním, pro intimní hygienu, pro kůži náchylnou k zapaření a pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro kůži náchylnou k lupence a atopickému ekzému, pro péči o podrážděnou, opruzenou a suchou pokožku. Velkou úlevu zažívají lidé, kteří mají sklony k zánětům dásní.

Pro veterinární použití jsou v prodeji přípravky s chytrou houbou, které jsou vhodné pro péči o kůži a kožní deriváty při výskytu kvasinek a plísní, k úpravě fyziologické mikrobiální flóry srsti a kůže, pro srst a kůži náchylnou k zapaření, ekzému nebo při výskytu hniloby kopyt u koní.

Více informací na www.chytrahouba.cz
K dostání v lékárnách
a u veterinárních lékařů.
Infolinka: 728 814 202

TATO PŘIROZENÁ METODA HUBNUTÍ JE VE SVĚTĚ VELKÝ HIT!

Revoluční objev Američana PŘÍPRAVEK Z VINDICKÉ NEZNÁMÉ ROSTLINY



UMOŽNUJE ZDRAVĚ A RYCHLE ZHUBNOUT KILOGRAMY!

Revoluční přípravek Fit Moringa může vyřešit vaše problémy s nadváhou. Jak? Rychle a přirozeně díky dříve neznámé formuli, která umožnila zhubnout 276 tisícům lidí na celém světě. A to všechno bez zbytečných cvičení a vražedných diet.

Odborník z Missouri ve věku 46 let se dozvěděl o hrozbě cukrovky. „– Byl jsem „boubelatý“, ale cítil jsem se dobře. Teprve fatální výsledky vyšetření mě přesvědčily, že musím něco změnit“ – říká. Rozhodl se bojovat proti obezitě pomocí speciálních doplňků stravy, takzvaných spalovačů tuků.

– „Hodně jsem pracoval, neměl jsem čas na tělocvičnu nebo na vaření „fit“ jídel – dodal. Odborník vyzkoušel všechno: chemické tablety, náplasti, zeštíhlující pásy. Nic nepomohlo, váha se zastavila. Pak přišel s myšlenkou vytvořit si vlastní přípravek.

– O pár měsíců dříve jsem se zúčastnil vědeckého sympozia v Indii o moderních metodách hubnutí. Narazil jsem na přednášku o zvláštní odrůdě určitého stromu, moringy olejové, která roste pouze na úpatí hor ve státě Uttarakhand. Indičtí experti potvrdili, že použití tohoto výtažku z listů rostlin způsobuje zahájení procesu intenzivního čerpání energie z tuku, což znamená, že ho jednoduše spaluje. Došel jsem k závěru, že musím jít právě tímto směrem“.

Kolik kil jste schopni ztratit za 7 dní?

Po několika měsících tvrdé práce tvůrce získal velmi silný koncentrát moringových listů – 11krát silnější než ten, který získali vědci z Indie. Přípravek byl uveden do testovací fáze ve Velké Británii. Testovali ho lidé ve věku 26–75 let, kteří novou metodu používali několik týdnů, aniž by změnili stravu nebo cvičili. Výsledky překročily všechna očekávání. Ukázalo se, že téměř všichni ztratili kilogramy již po několika dnech.

Po 30 dnech průměr ubytku váhy byl až 21,7 kg, část skupiny uváděla ale úbytek hmotnosti dokonce o 26 kg. Kromě toho si lidé používající tento přípravek všimli přílivu energie, zlepšení kvality spánku, stavu kůže a vlasů a snížené bolesti kloubů. Nepozorovali vedlejší účinky a jejich krevní a močové vyšetření byla lepší než před testy.

Příroda je způsob na štíhlou postavu

Hádanka těchto vynikajících výsledků spočívá v použití velmi silného výtažku z listů moringy – jedná se o koncentrát s výkonem až 55%. Moringa je bohatá mj. na vitamíny A, C a E, draslík, železo, mangan, chrom, bor, vápník, zinek a měď. Obsahuje 26 látek, které potlačují zánětlivé procesy, 46 antioxidantů, má vysoký poměr mastných kyselin Omega-3 a Omega-6. Tato rostlina se dlouho používá při kúře mnoha nemocí, například cukrovky, protože až 7krát urychluje metabolismus glukózy. – Co o vzorci říká jeho tvůrce?

Rozhovor s tvůrcem revolučního přípravku na hubnutí Fit Moringa:

Vytvořili jste přípravek z moringy hlavně pro sebe. Podařilo se vám dosáhnout zamýšleného účinku?

Samozřejmě! Jakmile jsem zpracoval vzorec Fit Moringa, vyzkoušel jsem ho na sobě. Postupně jsem hubl, zbavil jsem se nadváhy a po-

Po třetím těhotenství jsem přibrala na 80 kg. Jednoho dne jsem si všimla, že si můj manžel odvrátil zrak, když jsem se převlékala ... Pak jsem se podívala na své oči, před prvním těhotenstvím jsem vážila pouhých 52 kg! Kamarádka mi doporučila přípravek prof. Pearsona. Byl jsem nedůvěřivá, protože existují stovky takových „úžasných“ opatření. Nicméně, cena byla atraktivní, tak jsem se rozhodla to zkusit. Bylo to skvělé rozhodnutí! Po 20 dnech moje hmotnost klesla na 68 kg a po 35 dnech to bylo pouhých 55 kg. Po 8 týdnech jsem se vrátila do váhy před prvním těhotenstvím - ztratila jsem celkem 28 kg! Cítím se skvěle a můj manžel se na mě znovu dívá stejnými očima, jako když jsme se potkali!



Helena Č., 43 let, Litvínov

řád si takovou hmotnost udržuji. Zbavil jsem se tuku a cukrovky, začal jsem znovu běhat.

Pro koho je tato formule?

Pro všechny osoby s nadváhou. **Bez ohledu na to, kolik je vám let, zda chcete zhubnout 10 kg nebo 50 kg – můj přípravek vám pomůže dosáhnout přirozené kondice a zdravé postavy.** Nemusíte cvičit, můžete jíst, co chcete – látky obsažené v morinze stimulují tělo k samovolnému příjmu energie z tuku.

Přípravek není dostupný v lékárnách. Proč?

Kvůli snížení nákladů. Neprodáváme jej farmaceutickým společnostem ani velkoobchodníkům. V každé zemi uzavíráme smlouvu pouze s jedním distributorem, který má svůj centrální sklad a odtud provádí dodávky. Díky tomu, že jsme vynechali rozvážení produktu do tisíců lékáren a obchodu, šetříme spoustu peněz a udržujeme velmi atraktivní cenu.

Máte šanci rychle ztratit zbytečné kilogramy

Zapomeňte na neúčinné metody, vražedné tréninky a zeleninová jídla bez chuti. Díky životodárným listům moringy olejodárné máte šanci se rychle zbavit špeků na břiše, dvojité brady, tuku na stehnech a rukách.

Objednejte doplněk stravy Fit Moringa do 24.9.2021 a získáte nárok na zcela **bezplatnou konzultaci**. Akce je platná pouze pro prvních 150 lidí. Rozhoduje pořadí žádostí.



ZAVOLEJTE: 296 183 123

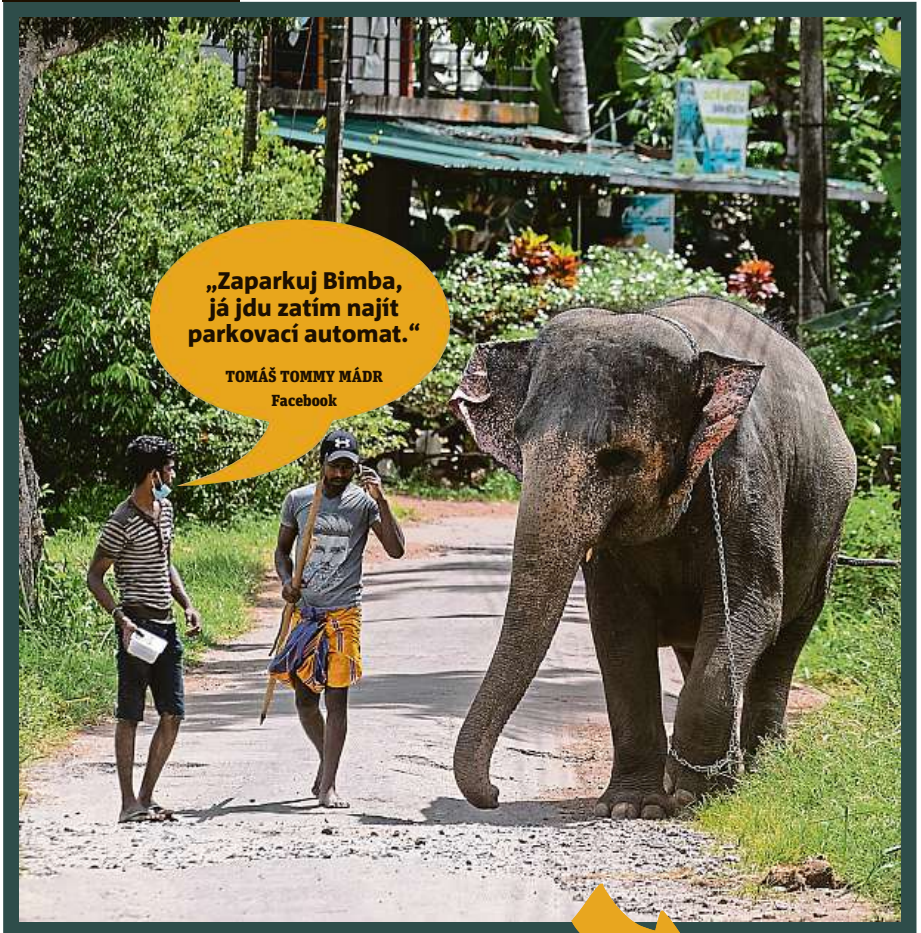
(DOPRAVA ZDARMA!)

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(Normální místní připojení bez příplatků)

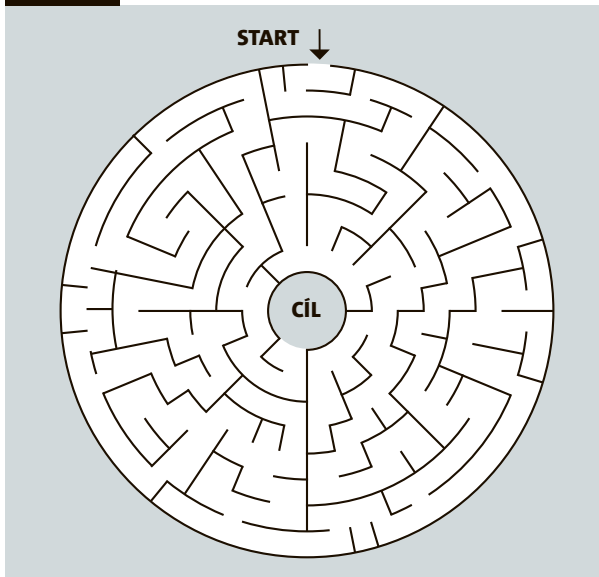
Sudoku

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 3 | | | 5 | | | | |
| | | 2 | 7 | 3 | | | | 9 | |
| | | | | | | | | | |
| | 9 | | | 5 | 8 | | | 6 | |
| 6 | 2 | | | 1 | | | 7 | 3 | |
| | 5 | | 6 | 7 | | | | 4 | |
| | | | | | | | | | |
| 2 | | | | 4 | 3 | 6 | | | |
| | | | 8 | | | | 2 | 3 | 4 |

Napište svou bublinu



Luštěnka



Počasí

| DNES | ZÍTRA | ČTVRTEK | PÁTEK |
|----------|----------|----------|----------|
| | | | |
| 12/16 °C | 12/16 °C | 17/21 °C | 14/18 °C |

Teplotní rekordy: ↓ 1,7 °C (1848) ↑ 29,9 °C (2003) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

| ČT1 | ČT2 | Nova | Prima | Óčko |
|---|---|--|---|---|
| <p>16.40 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Nejlepší trapasy</p> <p>21.25 Vlak dětství a naděje (1/6)</p> <p>22.30 Příběhy slavných... Zdeněk Štěpánek</p> <p>23.25 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>00.10 Kriminální</p> <p>01.10 Po stopách</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Na stopě</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Bydlet jako... designér</p> | <p>16.25 Vzkaz Miloně Čepelky</p> <p>16.40 Svatá kněžna Ludmila</p> <p>17.35 Českem na koňském hřbetu (2/14)</p> <p>18.05 Uttarákhand, u pramenů Gangy</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postrěhy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Lijavec</p> <p>21.45 LEGIE 100 – Sibiřská anabáze</p> <p>22.40 Sto divů světa II (2/13)</p> <p>23.40 Lidstvo: Příběh nás všech (3/12)</p> <p>00.25 Ve jménu vlasti VIII (1/12)</p> <p>01.25 Příběh služebnice III (10/13)</p> | <p>15.55 Můj přítel Monk VIII (4)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4112)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko V</p> <p>21.45 Soubor na talíři</p> <p>22.45 Víkend</p> <p>23.45 Můj přítel Monk VIII (3, 4)</p> <p>01.35 Odložené případy IV (19)</p> <p>02.15 Střepiny</p> <p>03.05 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s (r)učněním omezeným (10)</p> <p>04.45 Novashopping</p> | <p>15.40 Ano, šéfe!</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Kriminální zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Slunečná (125)</p> <p>Připoutaná! Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>00.00 Ano, šéfe!</p> <p>01.10 Policie v akci</p> <p>02.05 Komisař Rex VI (12)</p> <p>Posedlost. Krimiseriál (N/Rak., 2000)</p> <p>03.10 Jake a Tlustoch II (4)</p> <p>Okouzlený. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.05 Policie Hamburk VII (28)</p> | <p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Očko hity</p> <p>11.00 Mama kydy</p> <p>11.05 Očko hity</p> <p>13.30 Očko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Očko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Očko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud' dřevák, dej si tlák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Očko hity</p> <p>21.30 NAKED WARM-UP</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Očko flirt</p> <p>1.00 Tattoo Fixers</p> |



LODNÍ DOPRAVA V BRNĚ OSLA



Flotila brněnských lodí v plné kráse

DPMB

„Naši předchůdci začínali pod širým nebem,“ říká ředitel brněnského dopravního podniku.

Dnem otevřených dveří a vyhlídkovými jízdami pro veřejnost oslavil v sobotu 11. září brněnský dopravní podnik výročí 75 let od spuštění lodní dopravy na místní přehradě. Akci spolupořádal s Teplárnami Brno – společně v rámci ní poukázaly na důležitost čisté mobility. Všechny lodě dopravního podniku totiž jezdí na elektrický pohon.

„Lodní doprava na Brněnské přehradě přitahuje nejen místní obyvatele, ale i turisty. Výrazně ji nezasáhla ani covidová situace, lodě dopravního podniku v loňském roce převezly srovnatelný počet lidí jako v předešlých letech. Zároveň je symbolem čisté mobility, ostatně jako většina vozů, které dopravní podnik provozuje. Brno v tomto

INZERCE

LR LOHMANN & RAUSCHER

Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

- dělnice ve zdravotnické výrobě
- dělnice ve zdravotnické výrobě – tisk etiket
- logistik EOS
- skladník/skladnice
- specialista/ka hygieny

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- možnost osobního rozvoje, jazykové vzdělávání
- dovolená nad rámec Zákoníku práce
- příplatky nad zákonnou výši
- kooperativní prémie
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- věrnostní odměny
- dotované stravování
- vitamínové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců
- firemní akce a benefity

Bližší informace k pozicím najdete na

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

Neváhejte a kontaktujte nás:

email: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com;

tel.: +420 544 425 879; + 420 731 141 123

email: Lucie.Wutzelova@cz.LRMed.com; tel.: +420 544 425 844

Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovická 256, 684 01 Slavkov u Brna.



Přestupní uzel se mění před očima

Podoba přestupního uzlu v Osově ulici se v posledních týdnech mění velmi rychle. Vzniká tam odbočka na novou tramvajovou trať k bohumnickému kampusu, zastávka se přesouvá o několik desítek metrů směrem k centru. Výhybky na novou trať už jsou na svém místě a stavba pokročila natolik, že po několikaměsíční výluce od pondělí tramvaje znovu jezdí až do Starého Lískovce. Na snímku je jižní portál tunelu v Osově ulici. ČTK

VILA PĚTASEDMDESÁT

směru patří ke špičce, se 139 vozy máme největší trolejbusovou síť v Česku a s počtem 160 kusů největší vozový park autobusů na stlačený zemní plyn,“ připomněla brněnská primátorka Markéta Vaňková.

S myšlenkou zavedení lodní dopravy si brněnský dopravní podnik pohrával ještě před vznikem přehrady. Druhá světová válka celý proces zkomplikovala, ale 5. května 1946 slavnostně tehdy na Kníničskou přehradu vypluly lodě Morava, Brno a osmnáctimístný člun Svratka. Zájem lidí dalece převyšoval kapacitu lodí a pamětníci vzpomínají na dlouhé fronty, které se v přístavišti tvořily.

Až do roku 1949 lodě zajížděly pouze k hradu Veveří. Na 6,3 km dlouhé trase lodě zastavovaly na zastávkách Kozí horka, Sokolské koupaliště, Osada, Rokle, Obora a Zouvalka. V prvním roce lodě dopravního podniku přepravily 124 tisíc lidí a zájem o tento druh dopravy nepolevoval. Svého vrcholu dosáhl v roce 1956, kdy se během se-



Generální ředitel DPMB Miloš Havránek

zóny svezlo neuvěřitelných 848 tisíc lidí.

„Naši předchůdci zde začali před 75 lety v dnes nemyslitelných podmínkách. V podstatě pod širým nebem opravovali a vyráběli lodě, které od počátku převážely i stovky tisíc cestujících. S úctou k jejich práci se snažíme lodní dopravu nejen udržovat, ale i rozvíjet. Za poslední roky jsme přestavěli pět za-

stávek na bezbariérové, umožnili jsme platby kartou přímo na lodích a za vůbec největší úspěch považují rekonstrukci lodi Morava. Zaměstnanci dopravního podniku ji postavili v roce 1955 a my ji po náročných opravách za 16 milionů korun loni vrátili do provozu,“ uvedl generální ředitel Dopravního podniku města Brna (DPMB) Miloš Havránek.

Až do roku 1961 lodě opravovali a sestavovali na břehu Brněnské přehrady zaměstnanci dopravního podniku. V dřevěném hangáru a jeho okolí tak pod jejich rukama vyrostly lodě Veveří a Úderník, Pionýr, Mír, Praha, Moskva, Bratislava a Kyjev. Na přelomu tisíciletí se čím dál více začaly projevovat důsledky znečištění přehrady sinicemi, zájem o Brněnskou přehradu jako atraktivní turistický cíl klesal a tím i množství přepravených cestujících. Boj se sinicemi vyvrcholil v roce 2009, kdy kvůli upuštění přehrady lodě vůbec nevypluly. Od té doby se situace pozvolna začala zlepšovat a nyní je opět vyhledávaným místem pro rekreaci. V letech 2010 až 2012 pořídil brněnský dopravní podnik pět nových dvoupalubových lodí, které pojmenoval po partnerských městech Brna – Lipsko, Dallas, Vídeň, Utrecht a Stuttgart. Spolu s nimi brázdí přehradu i jednopalubové Brno. V roce 2020 je doplnila zrekonstruovaná Morava. **RADEK BABIČKA**

Krátce

Opravi interiéry

Vysoké učení technické zhruba po 40 letech opraví a zmodernizuje vnitřní prostory fakulty strojního inženýrství v kampusu Pod Palackého vrchem. Náklady kolem půl miliardy korun uhradí z větší části dotace ze státního rozpočtu. Práce jsou rozdělené do několika etap bez úplného přerušení provozu.

Žně. Výnosy jsou nejvyšší za 10 let

Na jižní Moravě skončily žně a průměrné výnosy obilovin jsou nejvyšší za posledních 10 let. Zemědělci sklídkli z hektaru 6,27 tuny díky dostatku vláhy pro ozimé plodiny, příznivé zimě i vlhčímu jaru. Kvůli deštivému srpnu končily žně v porovnání se suššími posledními roky se zpožděním, ale zářijové slunečné počasí nakonec umožnilo sklídkit vše. **ČTK**

INZERCE

MIRONET

MAKITA UD2500

II Zahradní drtič

II 2500 W příkon

II Řezací rychlost 40 ot / min



5.383,-

Rychle vás zbaví zahradního odpadu



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

„Naší školkou zaměstnancům ulehčíme návrat do práce“

V Kuřimi otevřeli novou firemní mateřskou školu.

Všichni rodiče malých dětí řeší při návratu do zaměstnání, kam umístí svoje potomky. Kvůli nabitým pořadníkům ve státních školách však někteří musí zůstat s dětmi doma. Usadnit návrat svým zaměstnancům po mateřské a rodičovské dovolené se nyní rozhodl jeden z předních výrobců a dodavatelů vysokorychlostních datových konektorů, dílů pro infotainment a bezpečnost automobilů TE Connectivity Kuřim.

Společnost, která má přibližně 2800 zaměstnanců, otevřela novou firemní školku v areálu svého závodu. „Aktuálně máme více než sto

zaměstnanců na mateřské a rodičovské dovolené a přes sto dalších kolegů, kteří mají děti ve věku do šesti let. Ověřili jsme si, že u nás panuje zájem o firemní školku, což pro nás znamenalo impulz začít na projektu pracovat. Jsem rád, že tímto benefitem nejen ulehčíme návrat zaměstnanců do práce, ale dopřejeme rodičům více času s dětmi, které si mohou vyzvednout téměř hned za dveřmi zaměstnání,“ vysvětluje ředitel závodu TE Connectivity Kuřim Ivan Polák.

Školka se otevírá každý všední den už od půl šesté ráno a zavírá o půl sedmé večer. Její kapacita činí 24 dětí, aktuálně jich sem chodí téměř dvacet. Zaměstnanci platí příspěvky podle toho, jak často děti do ní dochází, maximálně 1200 korun za měsíc. **RADEK BABIČKA**



Mateřská škola leží v těsném sousedství výrobních budov.

ARCHIV TE CONNECTIVITY KUŘIM

Krev. Esenci našeho života ukáže nové výukové centrum

Brno si pro žáky druhého stupně základních škol a středoškoláky připravilo speciální výukový program s názvem Krev – esence života.

Projekt, který vznikl v rámci kampaně Darujme krev pro Brno, vytvořilo na objednávku města Vědecké výukové centrum Bioskop při Masarykově univerzitě.

„Více než rok a půl se snažíme pomoci kampaně Darujme krev pro Brno upozorňovat na to, jak je pro zdravotnictví důležité bezpříspěvkové dárčování krve a krevních složek. Další aktivity směřují k náboru dobrovolníků do registru dárců kostní dřeně přímo v jihomoravské metropoli. Každý dárcce totiž může přispět k záchraně lidského života,“ říká první náměstek brněnské primátorky Petr Hladík.

Novinkou v kampani je výukový program vytvořený přímo na míru starším žákům a středoškolákům. Ti se díky němu dozvědí více o významu krve a dárčování. Prakticky si vyzkouší křížovou zkoušku krevních skupin, mikroskopování nebo provádění základní diagnostiky z krevních nátěrů.



Vědecké výukové centrum Bioskop

MMB

Centrum Bioskop disponuje odborným zázemím, jako jsou laboratoře či přístrojové vybavení, a odbornými lektory se zkušenostmi s prací v moderní laboratoři, stejně jako s prací s dětmi nebo stu-

denty. „V Bioskopu nabízíme dětem možnost, aby praktickou a zábavnou formou poznaly člověka, přírodu a přírodní jevy a nahlédly pod pokličku vědy. Věříme, že tato praktická zkušenost napří-

klad s tím, co je to krev, k čemu slouží a jak v našem těle funguje, přispěje k tomu, aby se k dárčování v dospělosti samy připojily,“ uvedl předseda vědecké rady Bioskopu Lumír Krejčí.

V České republice podle odhadů chybí sto tisíc dárců krve. Přitom každý z nás potřebuje za svůj život průměrně pětkrát krevní transfuzi a čtrnáctkrát lék vyrobený z krve. **RADEK BABIČKA**

AVS přístroj pomůže: uzdravuje už 25 let!

Někteří lidé udržují zdraví a dobrou imunitu pomocí přístroje zvaného AVS (audiovizuální stimulační přístroj). Vyzkoušet zdarma si jej můžete přímo v Brně. AVS přístroj je určen na domácí používání a účinnost garantují vědecké výzkumy i 25leté používání v Česku.

Ostatně jak říká **Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc:** „Chodí k nám lidé vystresovaní, s nespavostí, depresí, úzkostí. Na tyto potíže AVS přístroje fungují výborně, používáme je přes 20 let a v dnešní době bych je doporučil téměř všem.“

Biomedicínský AVS přístroj se skládá ze speciálních brýlí, sluchátek a ovládací jednotky. Vyberete si příslušný program, třeba na podporu imunity a spustíte start. Brýle a sluchátka vysílají frekvenci, která přeladí mozek do určitých stavů vědomí, změní somatické i psychické biorytmy. Mozek pak zvýší produkci některých látek v těle, v případě imunity například lymfocitů, bílých krvinek a serotoninu.



Brněnská specializovaná prodejna odborného garantu Galaxy (Mojmírovo náměstí 27, Brno Královo Pole) umožňuje nezávazné a bezplatné vyzkoušení účinku – nic tak neriskujete.

Tuto technologii vyvíjelo během posledních padesáti let mnoho vědeckých týmů světa včetně několika nositelů Nobelových cen. Nejvíce využívané jsou v současnosti programy pro eliminaci únavy, nespavosti, deprese, vysokého krevního tlaku a také stresu. To je podle mnoha lékařů klíčové, protože stres negativně zhoršuje přes 70% nemocí. Přitom

AVS přístroj poskytne během minut tak hlubokou relaxaci, která u většiny lidí nepřichází ani po několika dnech dovolené. Uživatelé popisují, že se po použití dvacetiminutového programu cítí odpočnutí jako po hodinách spánku, s lepší náladou, bez stresujících myšlenek.

Jde to i bez léků

AVS přístroj lze doporučit. Je účinný, snadno ovladatelný, nemá vedlejší účinky a v mnoha případech nahradí užívání léků. Stále se pracuje na vylepšování: nedávno vydala odborná asociace WAAT programy pro prevenci Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby. Nejprodávějším AVS přístrojem u nás i ve světě je německý LAXMAN s 56ti programy. Podle prestižní berlínské fakultní kliniky Charité St. Hedwig, která jej testovala (2018), zvýší psychickou odolnost o neuvěřitelných 27% během několika minut.

Pro další informace si můžete přímo zde vyžádat tištěnou brožuru o této biomedicínské technologii. Stačí, když pošlete běžnou SMS s vaší poštovní adresou a slovem METRO na telefon 778 035 563. Zaslání brožury je zdarma.

Mgr. Vítězslav Brabec

AVS přístroj: zdraví a klid v duši

Okamžitá redukce stresu, únavy, nespavosti, deprese, vysokého krevního tlaku. Zvýšení energie, zrychlení učení, výkonnost, koncentrace. Prevence Alzheimerovy a Parkinsonovy nemoci.

25 let úspěšného používání v ČR.

V září a říjnu mimořádný dárek - světelná terapie:



Ke každému AVS přístroji **světelná biolampa v ceně 1620 Kč**. K nejlepšímu AVS přístroji Laxman Premium zdarma **světelné brýle Lumi v ceně 6400 Kč**.

Nic neriskujete: vyzkoušení účinku zdarma.

Galaxy

Prodejna: **Mojmírovo nám. 27,**
Brno www.galaxy.cz
Infolinka Brno: 778 035 563

Tištěnou brožuru a katalog i s dárkem zdarma objednáte přes SMS:

Pošlete běžnou SMS s Vaší poštovní a emailovou adresou a slovem METRO BRNO na tel. 778 035 563. Vše i s dárkovým CD (Relaxace a Čakry) obdržíte zdarma.

Číslo dne

30

Město za 227 milionů opravilo přes 30 školských zařízení v Brně. „Někde přibýly nové učebny, jinde moderní kuchyně či hřiště,“ řekl náměstek primátorky Petr Hladík. Rekonstrukce ve školách jsou velmi specifické. Často jsou velmi rozsáhlé, přičemž větší na se jich dělá v krátkém období července a srpna, aby nenarušily výuku. Největší stavební akcí byla přístavba základní a mateřské školy na ulici Antonínská, která budouvou rozšířila o další učebny.

Zbourání Briessova pivovaru? Lidé z okolí o záměru neměli tušení

Demolici historického objektu má zhatit petice.

Podstatnou část Briessovy sladovny v brněnských Husovicích plánuje magistrát poslat k zemi. Strhnutí hrozí kompletně zrekonstruované části a také zděnému komínu, který architektonicky významné stavbě dodává charakteristický ráz.

O plánované demolici objektu, jenž dříve sloužil například jako výrobní zbraň pro wehrmacht nebo jako výrobní ateliéry, se ale řada Brňanů dozvěděla až na festivalu Překročme řeku, který se na nábřeží Svitavy v létě ko-

nal. Nyní se veřejnost snaží areál zachránit peticí.

Za peticí stojí lidé z fotostudia Mocup Space, jedni z nájemců, kteří v historickém objektu v Gargulákové ulici sídlí. „V rámci festivalu Překročme řeku jsme uspořádali Den otevřených dveří Briessovy sladovny, abychom lidem z okolí, ale i z celého Brna ukázali jedinečné prostředí celého architektonicky významného areálu. Přišlo se za námi podívat několik set lidí, což předčilo naše očekávání. Spousta z nich však byla v šoku, protože o záměru Brna zbourat větší část areálu vůbec nevěděli,“ říká Juraj Guráň z Mocup Space Brno.

Iniciátoři petice v rámci festivalu uspořádali také diskusi o budoucnosti sladovny mezi

obyvateli Husovic, nájemci areálu a starostou městské části Brno-Sever Martinem Malečkem. „Výsledkem byla více než stovka nových podpisů na petičním archu. Dohromady jich nyní máme více než šest stovek a rádi bychom jich od Brňanů, kterým není osud brněnských industriálních památek lhostejný, získali více. Nechceme, aby další z hodnotných staveb dopadly jako Vlněna nebo židenická Zbrojovka, jejichž demolice byla pro architektonické dědictví Brna nenahraditelnou ztrátou,“ dodává Guráň.

Právě industriální cihlové areály jsou pro Brno typické a odkazují na jeho velkou minulost v oblasti textilního a strojírenského prů-

myslu, ale například také cukrovárnictví. Vedle funkcionalistických památek to jsou právě historické výrobní areály, které pro svou jedinečnou atmosféru čím dál častěji přitahují nejen milovníky architektury, ale také umělce a kulturní organizace. Briessova sladovna, jež pochází z přelomu 19. a 20. století, navíc odkazuje na realie minulého století, jelikož rodina zakladatele Rudolfa Briess byla židovského původu a čelila tak nacistickému nebezpečí. Samotný zakladatel byl transportován do Terezína, kde také zemřel. Pivovar poté převzal wehrmacht, Zbrojovka a následně ho odkoupili soukromníci. Do rukou původních majitelů se už nikdy nedostal. **MET**

INZERCE

VIKA

**Jazyková škola
VIKA**

Výuka přímo v centru města

Masarykova 31
602 00 Brno
☎ 542 221 578
☎ 603 776 978
agentura@vika.cz
www.vika.cz



POCLAIN
Hydraulics

HLEDÁME NOVÉ ZAMĚSTNANCE:

**NC OPERÁTOR
MONTÁŽNÍ DĚLNÍK
LAKÝRNÍK
SKLADNÍK**

NABÍZÍME:

- Měsíční prémie až 26%
- **Náborový příspěvek 20 000 Kč**
- Příspěvek na dopravu a stravování
- Příspěvek na životní / penzijní připojištění
- 5 týdnů dovolené, Multisport karta
- Možnost praxe, brigády

Více informací o pozicích naleznete na portálu www.jobs.cz

KONTAKT:

- tel.: 543 563 111
- e-mail: personalni.brno@poclain.com

Doplňující informace



Petici za záchranu sladovny najdete na odkaze <https://e-petice.cz/petitions/zachranme-briessovu-sladovnu.html>.

- V rámci změny územního plánu plánuje Brno zbourat většinu rekonstruova-

ného areálu včetně cihlové věže (na obrázku vyznačeno zeleně).

- Sladovnická věž spolu s menší částí budovy (na obrázku vyznačeno červeně) má zůstat zachována.

Krátce

Využijí 3D model srdce

Trojrozměrný model srdce z 3D tiskárny chtějí pro přípravu na zákroky využít lékaři z Fakultní nemocnice Brno. Zárok u pacientů s kardiologickými problémy pak bude rychlejší a bezpečnější. „Do konce září chce nemocnice metodu využít u prvního pacienta,“ řekl přednosta interní kardiologické kliniky Petr Kala. Zárok na srdci by se zrychlil a zkrátila by se doba záření rentgenem, takže výkon by byl bezpečnější.

Na jihu Moravy přibyla pětistovka obyvatel

V Jihomoravském kraji se letos za první pololetí zvýšil počet obyvatel o 524, a to jen zásluhou stěhování. V tiskové zprávě to uvedl Karel Adam z Krajské správy Českého statistického úřadu v Brně. K 30. červnu v kraji předběžně žilo 1 195 851 obyvatel. Za první čtvrtletí se přitom po šestnácti letech snížil počet obyvatel – a to o tři sta devadesát šest. **ČTK**

JazzFestBrno pokračuje. Přijede Erik Truffaz, dojde i na elektroniku

JazzFestBrno po vynucených přesunech koncertů rozprostřel svůj program víceméně do celého roku a pokračuje i na podzim.

Francouzský trumpetista Erik Truffaz, který zahraje 4. října v Sono Centru, je známý hudební experimentátor. Jádrem jeho brněnského repertoáru budou skladby z předloni vydané desky Lune Rouge, na níž se opět vydává novým směrem. Jednak ve studiu v mnohem větší míře než dřív využil analogové syntezátory a jednak produkci desky svěřil mladému bubeníkovi Arthuru Hnatkovi, jehož odlišný styl se do nahrávky výrazně otiskl.

Chris Potter, jenž se představí 18. října, je technicky možná nejvyspělejší saxofonista současnosti a bez přehánění kultovní postava mezi jazzovými saxofonisty. V triové sestavě se v Brně ukáže vůbec poprvé a my si tak můžeme užít další z jeho mnoha hudebních tváří.

Francouzská zpěvačka Camille Bertault, jejíž koncert hostí 24. října Divadlo Husa na provázku, zpívá stejně přirozeně, jako dýchá. Poslední album Camille Bertault nazvané Le tigre svědčí o její chuti k hlasovým kaskádám, hedvábné citlivosti, tendenci k vokální akrobacii i zjevné bezuzdnosti.



Off-programová série Tension nabídne 1. listopadu v Divadle Husa na provázku tradičně dva koncerty. Ten první obstará kvinteto norského trumpetisty Mathiase Eicka (na fotografii), který je spíše atypickým zástupcem severského jazzu. Z tamní scény se vymyká především svými atmosférickými melodiemi, v nichž se melancholii spíše vyhýbá. V druhé části večera vystoupí berlínský bubeník Daniel Brandt s kapelou Eternal Something. Jeho poslední nahrávka Channels je zatím největším Brandtovým počinem s napínavě avantgardní linkou alba, kterou prolíná řízná techno, orchestrální aranže, bohaté elektronické textury a náznaky temného popu. Fanoušci se tak mohou těšit na esenci minimalismu, kterou však Brandt propůjčuje do spárů hravosti.

Dominik Fiala

Brno UNDERGROUND

Brněnské podzemí přináší rozmanité zážitky, svým množstvím a různorodostí je ale především brněnským fenoménem, který stojí za objevování. Vydejte se s námi do jeho hlubin odhalit historii a genius loci těchto skrytých míst.

Zcela magicky působí loni otevřené Vodojemy na Žlutém kopci. Cihlové vodojemy, připomínající podzemní město, gotickou katedrálu či scény z filmu Pán prstenů, se dokonce staly v roce 2020 v anketě webu kudyznudy.cz Turistickou novinkou roku. Stavba byla dokončena v roce 1873 a svému účelu sloužila až do roku 1997. Systém valených a křížových kleneb, nesených cihlovými pilíři, ji činí jedinečnou a řadí mezi stavitelské perly naší republiky.

Nejdéle zpřístupněný je Labyrint pod Želným trhem, náměstím, které bylo už ve středověku rušným obchodním místem. Šest až osm metrů pod zemí se táhnou téměř kilometr dlouhé chodby, v nichž najdete starý vinný sklep, krčmu, archeologické nálezy nebo alchymistickou laboratoř. Pokud jsou vám klasické prohlídky málo, můžete si v Labyrintu zahrát únikovou hru Poklad v labyrintu, která nabízí naprosto reálné kulisy.



Dalším brněnským unikátem přímo v centru města je Kostnice u sv. Jakuba. Nenápadný vchod do podzemí vedle kostela sv. Jakuba vás přivede do temných a téměř strašidelných koutů tohoto pohřebiště a pietního místa. Úložiště kosterních pozůstatků čítá na 50 tisíc pohřbených těl a řadí se tak na druhé místo v Evropě hned po Paříži.

V Mincmistrovském sklepe byly dříve uchovávány suroviny a mince před vpuštěním do oběhu, dnes slouží jako připomínka tohoto téměř zapomenutého řemesla. TIC BRNO navíc připravuje novou multimediální expozici, která zde představí brněnské mýty a legendy.

Brněnské podzemí poskytuje zajímavou alternativu k objevování historie města. Navštívit je můžete už nyní, bližší informace najdete na www.brnenske-podzemí.cz.

jazzfestbrno.cz

CAMILLE BERTAULT



JAZZ FESŤ BRNO

24. 10. 2021
Divadlo Husa na provázku

TIC BRNO

VODOJEMY NA ŽLUTÉM KOPCI

Mysteriózní podzemní katedrála

Více informací a termíny komentovaných prohlídek na www.brnenske-podzemí.cz

TIC BRNO ← GO TO BRNO.cz B | R | N | O

TIC BRNO p.o. finančně podporuje statutární město Brno.
TIC BRNO - Michal Růžička

Přes brněnské překážky se bude skákat v Praze 11

Na desetihodinový tisk bylo potřeba dvanáct a půl tuny speciální betonové směsi.

Na Vysokém učení technickém v Brně (VUT) vytiskli na rámové 3D tiskárně parkourové hřiště, které Stavební spořitelna České spořitelny – Buřinka – věnovala Praze 11 do volnočasového areálu Kupeckého.

„V parkourovém hřišti se potkává několik zajímavých aspektů – udržitelnost a unikátnost 3D tisku, aktivní trávení volného času a dostupnost pro širokou veřejnost,“ uvádí předseda představenstva Buřinky Libor Vošický. Všechny parkourové překážky vytiskla na rámové tiskárně firma 3Dposition, kterou založili odborníci z Fakulty strojního inženýrství VUT v Brně.

„Tiskárna nanáší 50 mm široké vrstvy speciální betonové směsi rychlostí 155 mm/s

a umí vytisknout objekty do velikosti 3 x 3 x 3 metry. Je možné ji rozebrat, odvézt na jiné místo a znovu sestavit,“ říká vedoucí vývoje 3Dposition Petr Krejčířík, který se ještě za tým z VUT podílel na vývoji tiskárny. Hřiště o kruhovém půdorysu má průměr čtrnáct metrů a obsahuje čtrnáct 3D tištěných prvků spojených ocelovými trubkami. Pro zvýšení pevnosti vyliči výrobci stěny betonovým recyklátem a překážky navíc vyztužili ocelí. Při instalaci v parku pak veškeré prvky zakotvili do betonových základů v nezamrzlé hloubce.

Na tisk, který trval deset hodin čistého času, bylo potřeba dvanáct a půl tuny speciální betonové směsi, jež obsahuje cement, kamenivo, vodu, polypropylenová vlákna a speciální přísady. „Na vývoj směsi byly kladeny složité a často protichůdné požadavky. Směs musí být dobře čerpatelná, ale současně nesmí stékat a musí rychle tuhnout. Toho se nám podařilo dosáhnout díky přísadám, jako jsou stabilizátory, urychlovače tuhnutí a plastifikátory,“ popisuje Michal Zámečník ze společnosti Master Builders Solutions CZ.

Vytištěné překážky jsou pro zpevnění vylity betonovým recyklátem rebetong. Vyznačuje se šetrností k životnímu prostředí, při jeho výrobě je vyprodukováno až o patnáct procent méně CO₂ než v případě běžného betonu. Místo přírodního kameniva totiž obsahuje recyklovanou cihelnou drť, využívá tedy stavební odpad. Ten tvoří skoro polovinu objemu odpadů v České republice a pouze patnáct procent z něj se dále využívá.

„Po demolici domu se stavební suť přímo na místě posoudí a materiál určený pro další zpracování je zbaaven velkých kusů dřeva, kovů nebo plastů. Takto hrubě roztříděný materiál se nardrtí a připraví pro další použití, což je podstatou cirkulární ekonomiky,“ doplňuje hlavní technolog Skansky Pavel Zelinka.

RADEK BABIČKA
dopisy@metro.cz



Vizualizace parkourového hřiště

BUŘINKA



Překážky jsou vyplněny betonem z recyklátu. 2x VUT – JAN PROKOPIS



Hodinky pro potápěče

Jednu z nejrozsáhlejších sbírek hodinových mechanismů vystavuje Technické muzeum v Brně. Kolekci shromáždil Libor Hovorka a zahrnuje náramkové, kapsní a kuchyňské hodiny značky Prim i dalších českých a československých výrobců, například někdejšího národního podniku Chronotechna, Elektročas Praha a Elchronu Polná. Hovorka začal hodiny sbírat ve druhé polovině 80. let minulého století. Na výstavu v technickém muzeu vybral asi 300 exponátů, z toho kolem 150 hodinek. „Hvězdou výstavy budou podle mého názoru hodinky Prim Orlik z roku 1965. Jsou to první československé hodinky určené pro potápěče a mají z historických hodinek Prim největší sběratelskou hodnotu,“ uvedl sběratel. ČTK

Vodní mlhu zajistí „kouřící trubky“, které postupně mizí

Na Dominikánském náměstí se lidé osvěží u ležících kuželů.

Architektonicko-výtvarná soutěž o návrh vodního prvku na brněnském Dominikánském náměstí zná svého vítěze. Porota vybrala z 53 soutěžících návrh Tomáše Pavlackého a Michaela Gabriela s ležícími kužely chrlicími vodní mlhu.

„Kužely nejsou, čím se zdají být. Jsou z nekonečné perspektivy vycházejícím potrubím. Potrubí je zase nosičem vodního prvku naskrz historií moderní civilizace. Formálně se jedná o do sebe zapadající zploštělé kužely rozložené do kompozice, jež nám dopřává prostorovou imaginaci,“ popisují vítězný návrh jeho autoři. Cílem pro-

jektu je oživit zrekonstruované náměstí, které se stalo místem setkávání Brňanů a v létě také místem odpočinku díky lehátkům a kamenným lavičím. Právě v prostoru mezi nimi a čtyřmi platany budou kužely umístěny.

Porota posuzovala kreativitu, originalitu a celkovou úroveň řešení, dále se hodnotila vhodnost začlenění díla do určeného prostoru. „Vítězný návrh symbolizující potrubí s nekonečnou perspektivou je pro mne navíc zdařilým odkazem na takzvané kouřící trubky neboli výfuky teplárenského parovodního potrubí, kterých byly po Brně desítky, ale s přestavbou teplárenské soustavy na horkovodní z veřejného prostoru postupně mizí,“ připomíná náměstek brněnské primátorky Tomáš Koláčný. Na realizaci vodního prvku je v rozpočtu města vyhrazeno maximálně 7,5 milionu



Z kuželů bude tryskat vodní mlha.

TOMÁŠ PAVLACKÝ A MICHAEL GABRIEL

korun. Pokud by se ukázalo, že je vítězný návrh za tuto částku nerealizovatelný,

osloví město autory návrhů, kteří se v soutěži umístili na dalších místech.



RADEK BABICKA
dopisy@metro.cz

INZERCE

Wellness centrum 4Comfort

Wellness centrum 4Comfort, to je relax v krásném a příjemném prostředí, kde je pro vás k dispozici široká nabídka služeb. Dopřejte si luxus určitého soukromí a celkově si zde vychutnejte privátní atmosféru. Krásné prostředí wellness centra se nachází v brněnských Obřanech

Zajít si čas od času do wellness, odpočinout si a zrelaxovat, to potřebujeme rozhodně všichni. Navíc, máme za sebou i dost náročné období tohoto roku, kdy jsme se potýkali v různých souvislostech s dopady koronavirové pandemie. Nyní, kdy je to opět konečně možné, si dopřejte na sebe čas a dopřejte si zasloužený odpočinek.

Postavili jste se někdy rozhodnutí, kam v Brně vyrazit do hezkého wellness centra, které má co nabídnout? 4Comfort je naprosto ideální v nabídce služeb, má krásné, čisté a komfortní prostory.

Vybrat si tu můžete celkem z šesti saun, dvě z toho jsou parní a čtyři suché. Po saunování se tu můžete zchladit v jednom ze čtyř ochlazovacích bazénků, využít můžete několik druhů venkovních i vnitřních sprch, ledovou tříšť, odpočívat pak lze na jedné ze



dvou teras, či na lehátku u bazénu s krásným prostředím i designem a ještě si k tomu zapnete perličkovou masáž! Paráda!

Dále pod jednou střešou najdete kromě wellness centra také dvě soukromá SPA, ve kterých zažijete například atmosféru horského prostředí, soukromou vířivku, solária, manikúru, pedikúru, také kosmetiku či masáže. Zkrátka si zde každý vybere to, co potřebuje.

Vyzkoušet zde můžete i saunové ceremoniály 5x v týdnu a 4x denně, řízené peelingové procedury, které dodají vašemu tělu tolik potřebnou

očistu a to vše pod dohledem zkušených saunových mistrů.

Každou sobotu se těší na svůj čas děti, které zde mají umožněný přístup do saun od 9 do 12 hodin. To je skvělé! A ještě k tomu mají 2 dětské rituály v sauně, která je samozřejmě teplotně přizpůsobena těm nejmenším.

V sobotu 25. 9. zde bude uspořádána velká saunová noc! Těšit se můžete na 17 saunových ceremoniálů, z toho 5 divadelních od největších profesionálů, 2 zahraničních hostů ze Slovenska, řízené přírodní peelings, které

pomůžou vašemu tělu zregenerovat. Dále pro vás budou připraveny čajové rituály s čajovým mistrem, welcome drink, ovoce a osvěžení po celý večer v rámci 5ti hodin saunování. Vstup bude umožněn od 20:30 a celá akce končí v pozdních ranních hodinách druhého dne. Kapacita bude omezena, a proto je nejlepší pořizovat vstupenky včas na e-shopu, kde je cena nejvýhodnější. Určitě je na co se těšit, takovou saunovou noc totiž ještě Brno nezažilo.

Více info na webových stránkách www.4comfort.cz



SAUNOVÁ NOC
společně v sauně

25.9.2021 ve 4Comfort Brno

17 saunových ceremoniálů, 2 hosté ze Slovenska, řízené přírodní peelings, welcome drink, ovoce a osvěžení po celý večer s horší saunováním.

4COMFORT

Lezkyně. Záběr na zadek nebyl nejvhodnější

Mezinárodní federace sportovního lezení se omluvila Rakušance Johanně Färberové za nevhodné záběry při sobotním přenosu ze semifinále boulderingu na mistrovství světa. Ve vysílání na YouTube byl k vidění detailní záběr zdola na zadek se stopami od křídý, kterou lezci používají pro vysoušení rukou a prstů. Kritizovanou pasáž federace ze záznamu přenosu na kanálu na YouTube smazala. **ČTK**

Plavání. Češka hodně přispěla

Znakařka Simona Kubová pomohla týmu Energy Standard ke třetímu vítězství ze tří duelů International Swimming League (ISL), které tento celek zatím absolvoval. Češka v Neapoli plavala své nejrychlejší letošní časy v krátkém bazénu na 100 a 50 metrů a poprvé za své tři sezony v ISL dostala příležitost nastoupit k závěrečnému vyřazovacímu závodu. **ČTK**



Krejčíková. Životní 5. místo

Tenistka Barbora Krejčíková (na snímku) se posunula ve světovém žebříčku na páté místo a vylepšila své kariérní maximum o dvě příčky. Česká jednička Karolína Plíšková zůstala třetí. Ani jedna z hráček nebude ze zdravotních důvodů startovat na turnaji WTA v Ostravě, který včera začal. Petra Kvitová, jež bude na domácím turnaji plnit roli druhé nasazené, je ve světovém žebříčku desátá. **AP**

„Chceme to projednat“

Dva, či čtyři roky? Plán na zkrácení cyklu fotbalového MS budí emoce.

Světová fotbalová federace FIFA pozvala zástupce klubů, ligových soutěží, národních federací a hráčských unií na 30. září k on-line konferenci ke svému plánu na zkrácení cyklu mistrovství světa ze čtyř let na dva roky. Návrh FIFA vzbudil ve fotbalové komunitě rozpačité až odmítavé reakce, i kvůli údajně nedostatečné komunikaci ze strany světové federace.

Velkými propagátory dvouletého MS jsou prezident FIFA Gianni Infantino a ředitel globálního rozvoje FIFA Arsène Wenger. Federace si nechala návrh před několika týdny odsouhlasit skupinou bývalých fotbalových hvězd

včetně mistrů světa, kteří se zúčastnili dvoudenní konference v Kataru, a provedla průzkum mezi fanoušky ve vybraných zemích.

Tento proces kritizovala mimo jiné hráčská unie FIFPRO, kterou nyní FIFA v nové fázi konzultací vyzvala k účasti na debatě. Do ní se mohou zapojit i zástupci všech 211 členských zemí.

Odpůrcem dvouletého cyklu MS je především evropská unie UEFA, jež dokonce poohrozila bojkotem, proti je i jihoamerický CONMEBOL.

FIFA tvrdí, že MS každý druhý rok dá možnost více hráčům a mužstvům hrát významné zápasy, rozvine talenty na globální úrovni a přinese více peněz do rozvojových programů. Kritici argumentují oslabením významu MS, poškozováním rovnováhy mezi domácím a mezinárodním fotbalem a přetížením hráčů. **ČTK**

INZERCE



Proměň
BEZEDNÝ NÁPOJ Z KFC
v jednu ze
668 VÝHER!



560x



Dárková karta KFC
• 280x v hodnotě 500 Kč
• 280x v hodnotě 1000 Kč

Soutěž probíhá od 13. 9. do 7. 11. 2021.

Další informace včetně soutěžního online formuláře najdeš na www.vyhrajksfc.cz.

Krátce

Sehnali náhradu

Hokejisty extraligové Olomouce posílí brankář Jakub Sedláček, který v klubu nahradí dlouhodobě zraněnou jedničku Branislava Konráda. Jednatřicetiletý gólman přichází na Hanou na hostování, jehož délku klub časově nespecifikoval.

Dá si pauzu

Po pěti letech na vrcholné scéně si Michala Kvapilová dává od plázevého volejbalu pauzu. Trojnásobná mistryně republiky vynechá příští sezonu a není jasné, v jaké roli se vrátí. Aktuálně je trenérkou šestkového volejbalu ve Wiesbadenu.

Poranil si kosti

Fotbalový reprezentant Jakub Jankto, který kvůli zranění nedohrál sobotní utkání španělské ligy Getafe s Vallecánem, má zřejmě poraněnou lýtkovou a holenní kost. Deník Marca napsal, že vyloučena není prasklinka či zlomenina. Rozsah zranění a délku léčby určí až další vyšetření. **ČTK**



Až ve čtvrté desítkce

Golfistka Klára Spilková zakončila turnaj v Portlandu nejlepším kolem, zvládla jej s dvěma ranami pod par. O konečné 38. místo se podělila se čtyřmi hráčkami, všechny získaly odměnu 7323 dolarů. Na letošním okruhu LPGA zaznamenala druhé nejlepší umístění, v dubnu na Havaji dokončila tamní turnaj dvanáctá. **MAFRA**

Vydejte se ze Země na Mars (nebo zpátky)

V pátek 24. září 2021 máte šanci prožít cestu ze Země, kolem Měsíce až na Mars. Nebo opačně. Bude v tom ale malý háček! Pokud by se totiž naše planeta zmenšila na 10 metrů, ležel by náš vesmírný soused „jen“ pár set metrů daleko, ale oranžový Mars až v Olomouci! Vesmírné letenky přitom dostanete buď na Hvězdárně a planetáriu Brno – na cestu tam – nebo v Pevnosti poznání – na cestu zpátky. Letové okno bude otevřeno v pátek 24. září od 12.00 do půlnoci.

„Nevíme, jak přesně bude vypadat první výprava ze Země na Mars, ale fyzikální zákony se oblafnout nikomu nepodaří,“ komentuje akci Jiří Dušek, ředitel Hvězdárny a planetária Brno a velitel stroje na zářky. „Start je možný jen v tzv. startovních oknech, která trvají několik měsíců a opakují se přibližně každé dva roky. Cesta k cíli trvá šest měsíců a po 40 dnech pobytu na Marsu následuje dalších jedenáct měsíců, které zabere návrat! Sečteno, celková doba výpravy se v takovém případě počítá na 560 dní!“

Nejvýše několik odvážlivců bude skoro dva roky zavřeno do meziplanetární lodě poskytující prostor o velikosti jednoho, dvou rodinných domků. S sebou si musí vzít úplně všechno. Vodu na pití i mytí, předpřipravené jídlo, veškeré léky, veškeré oblečení... Nikde nic nekoupíte. Zábavu vám zprostředkuje nanejvýš televize s databází filmů a internet s velmi, velmi dlouhou prodlevou. Od kliknutí po načtení jediné stránky uběhne až několik desítek minut... Nároky na psychiku budou extrémní, v spolubydlicích nebude úniku a posádku zabaví

jen rutinní práce pod absolutní kontrolou řídicího střediska.

Do toho všeho půjde kosmoplavcům po celou dobu o krk. Nejen, že může dojít k jakékoli technické závadě, ale budou je ohrožovat i nahodilé spršky slunečního záření, jež mohou mít fatální dopady na fungování buněk lidského těla....

Když už se podaří zavěsit se na oběžné dráze a dosednout k předpřipraveným zásobám na červené planetě, bude to sice o něco lepší, ale také žádná výhra. Vždyť na povrchu Marsu je podobně přátelské prostředí jako na Zemi ve výšce třicet kilometrů. Tedy nedýchateľná atmosféra, velmi nízký tlak a teplota. Gravitace je pouze třetinová, to by neměl být problém, větší vrásky ale způsobí kosmické záření – i když je Mars od Slunce dál než Země, nemá ochrannou magnetosféru ani ozonovou vrstvu, což donutí pozemské Martány k životu, když ne rovnou pod povrchem, tak alespoň v mimořádně dobře stíněných prostorách.

V pátek 24. září si takovou cestu alespoň symbolicky můžete vyzkoušet sami. Hvězdárna a planetárium Brno – pokud to počasí dovolí – v parku na Kraví hoře vystaví desetimetrový model Země, tzv. Terralónu. V takovém měřítku by se náš Měsíc smrsknul na kouli o průměru 4 metry, kterou tentýž den najdete několik set metrů daleko, tedy u budovy Hvězdárny a planetária Brno.

A co Mars? V podobě pět a půl metru velkého modelu jej objevíte v Olomouci. Skutečně, ten den vystavíme Marsmeloun v hanácké metropoli – v areálu Pevnosti poznání. Tedy přibližně ve vzdálenosti, která bude korespondovat se vzdáleností modelů

Země a Měsíce na Kraví hoře. Najdete ho před Pevností poznání.

Prvních padesát cestovatelů, kteří stihnou v pátek 24. září mezi 12.00 až 24.00 navštívit všechna tři místa, dostanou speciální, vesmírné dárky – od Hvězdárny a planetária Brno nebo Pevnosti poznání.

Akci organizuje Hvězdárna a planetárium Brno a Pevnost poznání za přispění VISUALOVE, statutární město Brno, městská část Brno-střed. Volná součást Evropské noci vědců.

- V pátek 24. září od 12.00 do 24.00 hod.
- Vstup k modelům je zdarma.
- Vystavení může ohrozit nepříznivé počasí, před cestou se podívejte na facebook, hvездarna.cz nebo www.pevnostpoznani.cz
- Model Země a Měsíce najdete v Brně na Kraví hoře. Model Marsu v Olomouci v Pevnosti poznání.
- Prvních 50 cestovatelů ze Země na Mars a 50 cestovatelů z Marsu na Zemi obdrží vesmírné dárky.
- K absolvování cesty si vyzvedněte na Hvězdárně a planetáriu Brno nebo v Pevnosti poznání speciální letenku.
- V Brně v 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 a 22.00 expozici doplní krátká přednáška, v Olomouci ve 20.30 Martánská science show.
- Budova Hvězdárny a planetária Brno je o Noci vědců vyhrazena pro Future Gate Festival (vstupenky na www.futuregate.cz), v budově Pevnosti poznání je další program.





Nechte si otestovat Vaši paměť v Alzheimer konzultačních centrech.

Přibližně 40 milionů lidí na světě trpí Alzheimerovou chorobou (ACH), jenž poškozuje část mozku řídící paměť, myšlení a jazykové schopnosti. V současné době je tato choroba nejčastější příčinou demence a postihuje téměř třetinu lidí starších 80 let. Včasná diagnóza může pacientovi i rodině dosti ulehčit. Otestovat se přitom můžete ve vybraných BENU lékárnách.

Každý z nás občas něco zapomene – jméno kolegy, telefonní číslo, kam položil klíče – a vzpomene si později. Může to být jen zapomínání, malé omyly starých lidí, které nám přijdou úsměvné, ale může to být i vážná nemoc. Právě poruchy paměti jsou prvními příznaky nemoci, která začíná nenápadně a pomalu se zhoršuje.

Projevy jsou ovlivněny osobností nemocného, jeho kondicí a životním stylem. V počátečním stadiu je nemocný do značné míry soběstačný. Postupně se ale zhoršuje paměť, hlavně krátkodobá, ztrácí se zájem o koníčky a objevují se potíže s rozhodováním. **Tyto první příznaky jsou často podceňovány a jsou považovány za součást stárnutí.**

Jak nemoc postupuje, dochází k výraznému zhoršení paměti a nemocný není schopen žít bez pomoci. Přestává být soběstačný nejprve při složitějších činnostech a později i při jednodušších úkonech sebeobsluhy, jako jsou jídlo a hygiena. Výjimkou nejsou poruchy chování, bludy či halucinace. V pozdním stadiu lidé s demencí již nepoznávají své příbuzné a přátele, nejsou schopni se vyjádřit, neudrží moč ani stolici.

BENU konzultační centra

- Praha
- Ostrava
- Brno
- Plzeň
- Hradec Králové
- Liberec
- Jičín
- Žďár nad Sázavou

Objednejte se na
www.benu.cz/testovani-pameti

U Alzheimerovy choroby je velmi důležitá včasná diagnóza.

Umožní nemocnému i jeho okolí pochopit nejen změněné chování pacienta, ale i naplánovat budoucnost. Pomocí testů se dá odlišit tzv. mírná kognitivní porucha, která může mít léčitelné příčiny (deprese, přepracování aj.) Pokud nemocný nechce navštívit lékaře, může se o radu či přímo k otestování obrátit na kontaktní místa **České alzheimerovské společnosti** (www.alzheimer.cz), případně na některou z lékáren zapojených do projektu **Poradenství a péče o pacienty s Alzheimerovou chorobou**.

V současné době nedokážeme Alzheimerovu chorobu vyléčit nebo zastavit. Včasná doporučení a léky zmírňují některé příznaky a mohou oddálit zhoršení demence. Neodkládejte vyšetření u lékaře při výskytu neobvyklých příznaků!