

21.-23. 9. 2018
**3 DNY
BEZ
DPH**
*Více na  www.kika.cz

~~33.824,-~~ **-55%**
14.999,-
POSTEL 180 X 200 CM

kika
DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA

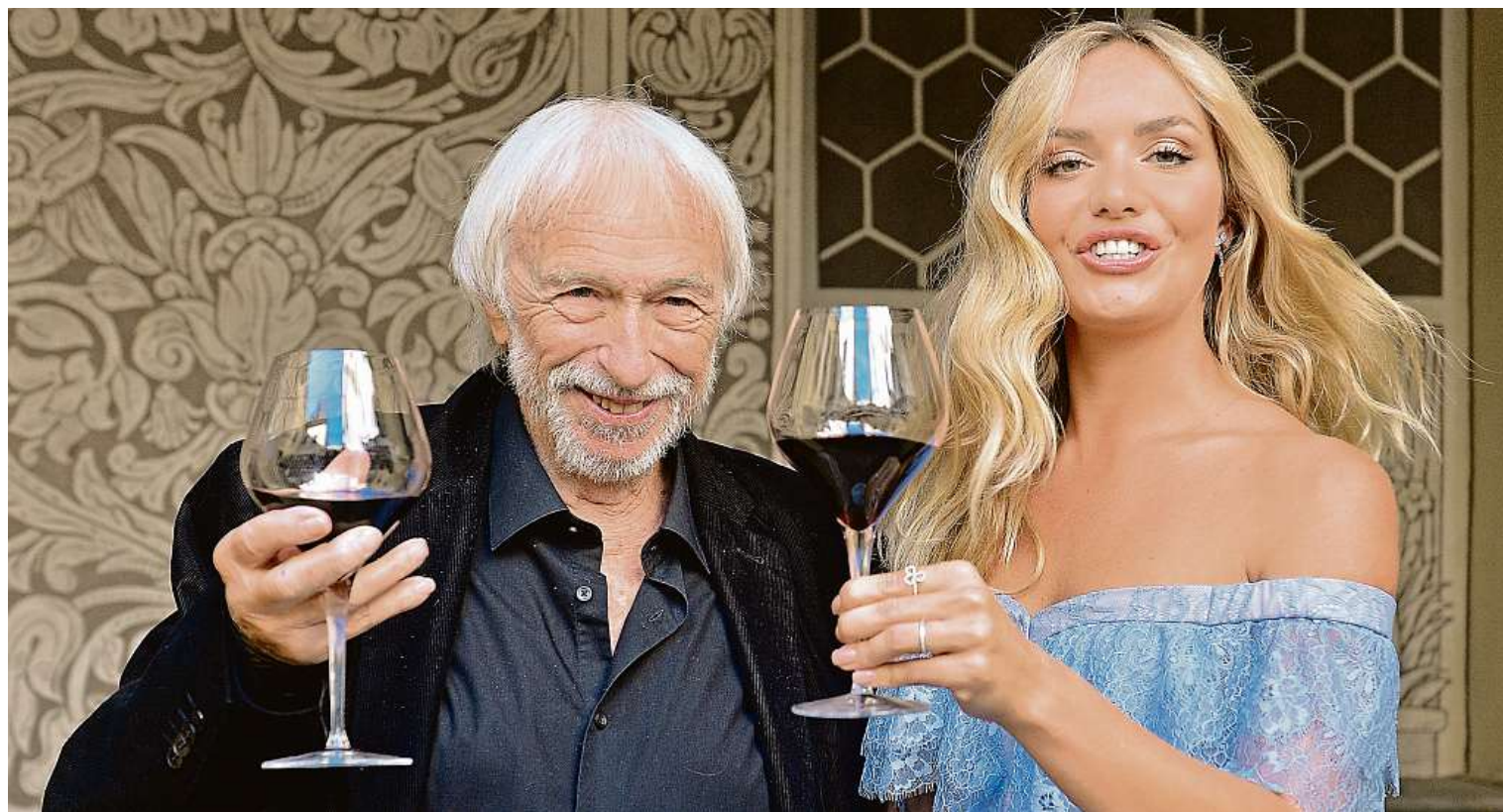
metro 

Pátek, 21. září 2018
Č. 178, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Matouš

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Když změníme banku, tak kvůli poplatkům

Finanční ústavy. Češi zůstávají tomu svému věrní, přechází pouze dvě procenta zákazníků. **Přetahování klientů.** Výjimečně malé banky, velké jsou zdrženlivější. **Při rozhodnutí.** Klientovi nesmí nikdo bránit STRANA 4



Pierre Richard v Praze. Za dobrou kondici vděčí vínu a umění divit se

Podpořit nadaci pomáhající seniorům přijel do Prahy na svou několikátou návštěvu francouzský herec a vinař Pierre Richard. Čtyřiaosmdesátiletý muž v dobré náladě řekl, že za svou dobrou kondici vděčí vínu a také umění neustále se něčemu divit. Slibil také, že po své účasti na včerejším charitativním večeru při své příští návštěvě přijde podpořit a potěšit samotné seniory v jejich domovech. „Když se dívám na dno své skleničky, vím, že je třeba ji znovu naplnit,“ odpověděl na dotaz, co vidí na dně své sklenky, neboť tam se prý ukrývá pravda. „Když pijeme víno, a nepijeme ho mnoho, vidíme radost z toho, že žijeme. I tento pocit mě velmi naplňuje,“ řekl. Vyznal se také ze svého obdivu k Praze, která podle něj patří mezi tři nebo čtyři nejkrásnější města. Richard navštívil Českou republiku už v roce 2014. Tehdy se stejně jako letos zúčastnil benefiční galavečeře ve společnosti Taťány Gregor Brzobohaté (na snímku). Včera večer se Richard představil také jako hudebník a stand-up komik. Za doprovodu syna zahrál několik jazzových písní. ČTK



Liga mistrů. „Bez Plzně by ji Viktoria nehrála“

Primátor Plzně Martin Zrzavecký pro Rádio Impuls řekl, že pomohl fotbalové Viktorii k velkým úspěchům: „Já jsem měl možnost být v roce 2011 jako ekonomický náměstek u toho, když jsme schvalovali první etapu rekonstrukce fotbalového stadionu. Pokud bychom takhle nerozhodli, tak

by se dnes fotbal v Plzni nehrál na tak vysoké úrovni.“ Zrzavecký prohlásil, že magistrátu můžou být vděční i další sportovci: „To dokládáme tím, že je Plzeň úspěšná i v házené a v hokeji.“

Pořad *Tři Impulsy na tělo* poslouvejte každý všední den v 8.20 na *Rádiu Impuls*. **MET**

Zpráva krátce

Benzin zdražuje

Průměrné ceny pohonných hmot v Česku dál mírně rostou. Benzin teď stojí kolem 33,54 koruny za litr a nafta 32,71 koruny za litr. Současné průměrné ceny jsou na nejvyšší úrovni od prosince

2014. Vyplývá to z údajů společnosti CCS, která ceny pohonných hmot sleduje. Nejvíce zaplatí řidiči v Praze (benzín 34,41 koruny). Naopak nejlevněji tankují pohonné hmoty motoristé v Jihočeském kraji, litr benzínu v průměru za 32,25 koruny. **ČTK**

Milují nás vnučky našich fanynek



Čechomor v sestavě roku 2018. Karel Holas je druhý zleva.

ČECHOMOR

Karel Holas je, vedle Františka Černého, výraznou individualitou skupiny Čechomor, která letos slaví kulaté narozeniny. Na podzim vyrážejí na narozeninové turné Proměny, kterým připomínají své nejslavnější album.

Vzpomenete si na nejpitomější novinářskou otázku?

Když se mě novinář zeptal, kolik členů kapela má. Po dvaceti letech existence kapely. Tak jsem se zvedl a odešel.

V roce 2001 jste vydali přelomovou desku Proměny, jen rok poté měl premiéru kultovní film Rok ďábla. Bylo to pro vás výstřelem velké slávy?

Proměny byly nakopnutí a Rok ďábla to dovršil.

Lákalo by vás jeho filmové pokračování?

Lákalo, ale jediný, kdo by to dokázal, je režisér Roku ďábla Petr Zelenka. A ten nic takového nechystá. Snad kdyby se nabídl Steven Spielberg.

Proměny se neobešly bez spolupráce s Jazem Colemanem, vůdčí osobností skupiny Killing Joke. Bude s vámi v říjnu vystupovat?

Nabízeli jsme mu to, ale on bohužel vystupuje ve stejný den, kdy hrájeme my v Praze v Rudolfinu, taky v Praze, právě s Killing Joke. Jaz žije střídavě v Londýně, na Novém Zélandu a taky občas v Praze. Vídáváme se, ale zatím jsme nic dalšího nepodnikli.

Vaše poslední album s názvem Nadechnutí jste prezentovali jako něco, co se

Proslavily je lidovky

30

Čechomor se zrodil na jaře 1988 jako svitavsko-pražská skupina hrající české, moravské, slezské a slovenské lidové písně.

20

Tolik alb nahrála kapela za dobu své existence.

Zkratkou ke slávě

Lidé si je zapamatovali poté, kdy se z I. Českomoravské nezávislé hudební společnosti stal krátký Čechomor.

- Za přelomové album Proměny získal Čechomor tři sošky hudebních cen Anděl.

- Od 14. do 21. října vystoupí na třech velkých koncertech v Ostravě, Brně a v Praze v rámci narozeninového Proměny Kooperativa Tour.

slýcháváme. Že babička nemohla přijít, ale že nás má strašně ráda.

A co první fanynky? Ty taky chodí stále?

Určitě. Když se podíváte do publika, tak je určitě poznáte. Z těch osmdesáti koncertů odehrajeme tak šedesát v Česku a mezi návštěvnicemi máme rekordmanky, ale i rekordmany, kteří říknou, že už jsou na našem dvacátém koncertě.

Zajímalo by mě, jestli je v publiku víc žen nebo mužů?

Pořád ještě víc žen. Ale od té doby, co s námi zpívá Martina Pártlová, tak se mi zdá, že začali chodit víc muži.

Olympic už má za sebou pětádesát let existence. Na kolik dalších dekád se po třiceti letech cítí Čechomor?

Příští rok snad ještě vydržíme a pak to budeme plánovat podle okamžité kondice.



PAVEL HRABICA

pavel.hrabica@metro.cz



Do Prahy zamíří Ed Sheeran

V současné době pravděpodobně není na světě prodávanější umělec než Ed Sheeran. Čerstvý držitel Řádu britského impéria, čtyřnásobný držitel Grammy a pětinasobný vítěz BRIT Awards, jehož živé koncerty patří mezi nejžádanější akce, vystoupí 7. července 2019 v Letňanech. Pořadatelé očekávají obrovský zájem desetitisíců fanoušků. Vstupenky na pražský koncert budou v prodeji od příštího čtvrtka 27. září v předprodejních sítích TicketPortal a GoOut. Všechny informace návštěvníci najdou na stránkách www.edsheeran.cz.

CHARMENKO CZ

Drogy

Policie v souvislosti se sérií otrav syntetickou drogou na severu Moravy obvinila desátého muže. Látkou se přotrávilo 24 lidí, dva muži zemřeli. Z nedovolené výroby a jiného nakládání s omamnými a psychotropními látkami je nově obviněn 47letý muž. 2x POLICIE ČR



Češi jsou brzo v práci

Ve srovnání s ostatními Evropany jsme ranními ptáčky.

Češi chodí do práce dřív, než v ostatních zemích. Okolo 82 procent zaměstnanců malých a středních firem je v zaměstnání od 8 hodin, desetina pak od 9 hodin. V Evropě chodí před osmou dvě třetiny lidí a na devátou pak čtvrtina. Vyplývá to z průzkumu společnosti Microsoft.

Nejdříve je na nohou výroba, kde šest z deseti pracovníků začíná nejpozději v 6 hodin ráno. Tento čas je nejčastější začátek i pro zdravotnictví a farmacii (třetina). Sedmá hodina dominuje pro stavebnictví (polovina), veřejnou správu (dvě pětiny) a dopravu, 8 hodin u velkoobchodu, IT a telekomunikaci. Nejdéle si ráno

přispívá zaměstnanci ve finančním sektoru a spotřebním zboží, kde převládá začátek kolem deváté hodiny. Možnost práce z domova využívá již téměř čtvrtina zaměstnanců, do netradičních pracovních prostor, například do kaváren, zavítá 27 procent Čechů a 14 procent lidí pracuje na cestách. Jen dvě pětiny (39 procent) pracují výhradně v kanceláři své firmy a 18 procent v prostorách výrobního závodu. Počet lidí, kteří nemusí pracovat pouze v kanceláři, stabilně roste. Před dvěma lety musely každý den za svým pracovním stolem sedět až tři čtvrtiny českých zaměstnanců malých a středních firem. V evropském měřítku pracuje 31 procent zaměstnanců pravidelně z domova a dalších 42 procent na cestách či z míst, jako jsou kavárny či co-workingová centra. Dvě pětiny pracují především z firemních kanceláří a desetina v továrně. ČTK

Zprávy krátce

Dluh je 4 biliony
Česko dalším státním dluží 4,388 bilionu korun. Meziročně byl dluh nižší o 9,7 miliardy korun. Vyplývá to z předběžných údajů České národní banky, kterou vydala včera. ČTK

Ochrana pro syrské děti. Aspoň dočasně

Lidovecká europoslankyně Michaela Šojdrová navrhne premiérovi Andreji

Babišovi, aby Česko poskytlo vybraným dětem z řeckých uprchlických táborů jen dočasnou mezinárodní ochranu, ne trvalý azyl a občanství ČR. Bude s ním o tom jednat dnes odpoledne. IDNES.cz



Dnes naposledy přijde léto. Pak se ochladí

Velmi teplé dny končí. Těch si užívají lidé i v Praze. Teploty kolem tropické třicítky budou ještě dnes, o víkendu se o více než deset stupňů ochladí a přijde déšť. „O víkendu budou maximální teploty jen kolem 17 stupňů. Další studená fronta přejde přes naše území v pondělí a za ní bude ještě chladněji,“ řekla meteoroložka Jana Hujsová. MAFRA

INZERCE

-20%
NA VEŠKERÉ OBLEČENÍ,
OBUV A DOPLNKY

NABÍDKA PLATÍ POUZE DO NEDĚLE A PŘI PŘEDLOŽENÍ KARTY CLUBCARD

CLUBCARD

Nabídka platí od 19.9. do 23.9.2018 pouze při předložení karty CLUBCARD a vztahuje se i na bužuterii a již zlevněné produkty F&F.

F&F

EXKLUZIVNĚ V
TESCO

f-f.com

Češi jsou svým bankám věrní, finančních migrantů je málo

Nvěra se v Česku toleruje. Své finanční ústavy však „podvádíme“ minimálně.

V průměru se rozvede polovina manželských párů. Kdyby se stejně chovali Češi i ve vztahu k bankám, byli by bankéři nešťastní. Jenže v tomto ohledu udržujeme spíše celibát.

„Banku vymění jen dvě procenta zákazníků,“ říká Miroslav Zámečník, ekonomický analytik České bankovní asociace. Češi jsou podle něho v tomto směru velice konzervativní. „Pokud už mění banku, je to většinou kvůli poplatkům,“ řekl deníku Metro Zámečník. Konkrétní čísla banky úzkostlivě tají. „Počet klientů, kteří si převedli účet ne- zveřejňujeme,“ sdělil napří-

klad mluvčí Komerční banky Michal Teubner. Výjimkou je v českých poměrech Air Bank, která založila svou existenci právě na odlákávání zákazníků od větších ústavů a jednoduchosti celého procesu převedení účtu z banky do banky. Ta jediná se chlubí, kolik stávajících zákazníků odlákala konkurenci. Velké ban-

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

ky jsou k aktivnímu lákání zdrženlivější. „Přetahování klientů z jiných bank nepovažujeme za klíčové,“ uvedla pro deník Metro mluvčí Raiffeisenbank Petra Kopecká. Podle ní se spíš soustřeďují na benefity jako je vlastní číslo účtu nebo výběry z bankomatů zdarma. O pohybech lidí mezi bankami lze něco vyčíst z meziročních údajů o po-

čtech klientů. Hlavně menší banky zveřejňují přírůstky, nezmiňují se ale, jestli se jedná o ty, kteří si zřizují své první konto, nebo jestli jde o přeběhlíky. „U nás se jedná asi o dvacetiprocentní nárůst nových klientů, do konce roku jich odhadujeme asi šedesát tisíc,“ říká ředitelka komunikace Equa bank Markéta Dvořáčková.

O tom, že by své peníze převedli jinam, v reálu přemýšlí téměř třetina Čechů, kteří mají bankovní účet. „Zjistili jsme ale, že téměř pětadvacet procent těch, kteří se k tomuto kroku rozhodli, se nakonec nechali bankou přesvědčit, aby zůstali,“ připomíná Zámečník z bankovní asociace. Ti, kteří o změně uvažují a nakonec ji neprovedou, si často myslí, že se jedná o složito- byrokracii. Vyměnit přitom banku je dnes ale relativně snadné. Už rok a půl platí povinná pravidla mobility.

Mobilita je pro všechny banky povinná

České banky pro drobné stáda- ly vykazují přes 15 milionů zá- kazníků. Znamená to, že větši- na z nás má víc než jeden účet.

- K přestupu a převedení účtu musíte dát nové bance číslo původního účtu a písemný souhlas a taky musíte založit nové bankovní konto.
- Na převedení starého účtu má nová banka třináct pracov-

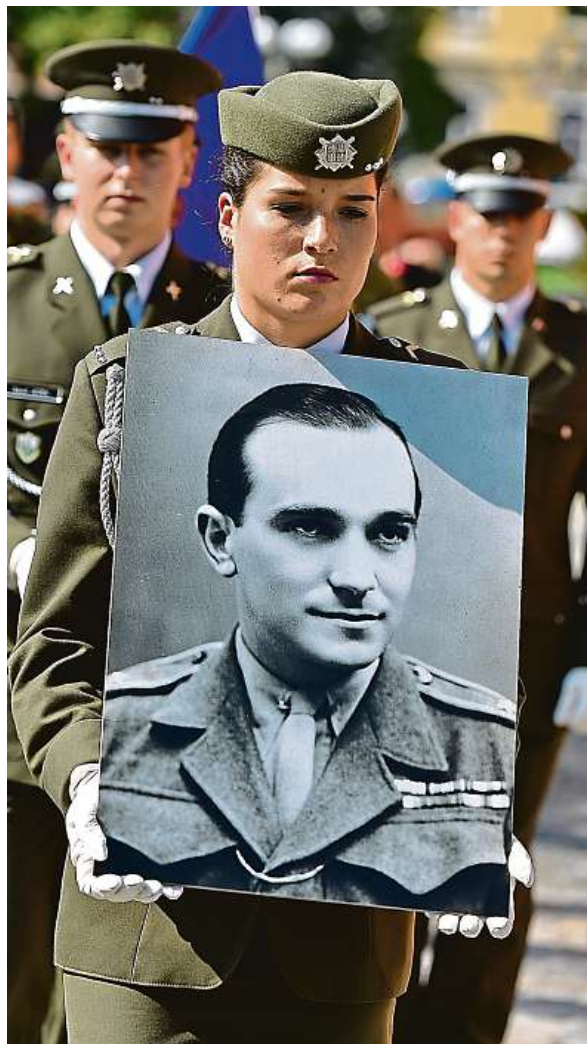
ních dnů. Musíte počítat s výpovědní lhůtou u původní banky, obvykle třicet dnů.

- Klient si může v nové bance zvolit datum, kdy chce, aby se mu převedly peníze z jedné banky do druhé.
- Dobrovolný Kodex mobility vypracovaný Českou bankovní asociací existoval už v roce 2011.

Přetahovaná

200

O tolik tisíc se snížil v meziročním srovnání počet klientů České spořitelny, která i přesto zůstává největší českou bankou s více než 4,6 milionů zákazníků. Air Bank inzeruje za poslední rok přírůstek více než 118 tisíc klientů.



Zajímavý příběh válečného hrdiny

V Ivančicích na Brněnsku včera do čestného hrobu uložili ostatky generálmajora Miloše Knorra, veterána druhé světové války a poválečného důstojníka amerických zpravodajských služeb. Knorr zemřel 1. července 2008 v New Yorku v nedožitých 90 letech. Knorr jako voják uprchl na počátku druhé světové války z okupovaného protektorátu do Francie, kde se přihlásil do armády. Později se stal příslušníkem československé jednotky v Anglii. S britskou armádou se jako jeden z pouhých tří československých vojáků zúčastnil v červnu 1944 vylodění spojenců v Normandii. Za účast v bojích obdržel od krále Jiřího VI. Řád britského impéria. Po válce se vrátil do Československa, po komunistickém puči musel vlast opustit znovu. V Rakousku pak pro Američany prověřoval emigranty z Československa, zda nejsou špióny komunistické rozvědky. Také pomáhal stovkám československých uprchlíků přejít ze sovětského okupačního sektoru do bezpečí americké zóny.

Karel Gott věří, že se Slavík vrátí



Zavolali mu, že Slavík nebude TMBK

Známy zpěvák se těšil. Letos se se svými kolegy nepotká. Konec ankety vyvolal ohlas.

Anketa hudební popularity Český slavík se letos neuskuteční. Potvrdil to Jaroslav Těšínský z pořádající agentury Musica Bohemica. „V plánu máme pauzu na jeden rok. Já sice připravuji změny, ale u realizace už nebudu. Dělal jsem Slavíka víc než dvacet let a to stačí,“ říká Těšínský.

Konec ankety komentoval Karel Gott, který se považuje za inventář této akce. Ta má lidem představovat nejpopulárnější umělce české pop-music. „Anketu Český slavík považuji za nedílnou součást české populární hudby. Osobně jsem se vždy na slavnostní

vyhlášení vítězů těšil, mimo jiné proto, že jsem měl možnost potkat v sále kolegy, od kterých jsem se vždy nechal rád inspirovat. Pevně proto věřím, že v příštím roce se podaří anketu obnovit a panu Těšínskému přeji hodně síly a nadšení v další práci,“ sdělil Gott, který v anketě zvítězil dvacetičtyřikrát.

Impulsem pro radikální řez byly kauzy posledních ročníků spojené s masivním hlasováním fanoušků pro kontroverzní kapelu Ortel. „Příznivci skupiny a jejího frontmana Tomáše Ortela, kteří jsou mnohými označováni za xenofobní, se organizovali na sociálních sítích a jejich hlasování neodpovídalo zcela reálnému významu kapely,“ řekl Těšínský. To v zásadě neodporovalo pravidlům ankety, i proto Těšínský plánuje změny.

Na pauzu reagoval sám Ortel. Prohlásil, že „pokud lidé nemají možnost ovlivnit hlasování v soutěži popularity, ztrácí anketa svou podstatu“. „O měně pravidel se diskutovalo hned po loňském vyhlášení Slavíků. Otázkou zůstává, jakou roli v těchto krocích hraje kapela Ortel a zda se skutečně jen nehledá způsob, jak zabránit kapelle či mé osobě ukázat se na obrazovkách,“ řekl.

Na sociálních sítích se v souvislosti se Slavíkem přetřásá také jméno zpěvačky Lucie Vondráčkové. Ta se často dostávala na „bedny“, přičemž několik let nevydala desku nebo hit. Někteří si myslí, že na nějaký hit vlastně ani nemá. Na zprávu reagovali také další lidé z branže. Dlouho na sebe nenechal čekat ani známý umělec působící pod pseudonymem TMBK, který baví internet svými kolážemi. A také jednu na toto téma udělal (viz foto nahoře). Na ní vyobrazil mistra, který chce kvůli konci Slavíka skočit z pražského Nuselského mostu. **IDNES.cz, ČTK a MAP**



Hasiči sem přijeli s rozvěrákem

V Chrudimi se konal devátý ročník mistrovství ve vyprošťování u dopravních nehod. Soutěžní družstva hasičů musejí ze zdemolovaného vozu v časovém limitu vyprostit figuranta. Zatímco někteří členové týmu hydraulickými nůžkami a rozvěrákem karoserii otvírají, jeden se věnuje zraněnému řidiči a snaží se zachovat jeho životní funkce do příjezdu záchranky. **ČTK**

Region Českosaské Švýcarsko

**Skutečné zážitky
na fotce nenajdete!**

www.ceskesvycarsko.cz

ZDOLALI VRCHOL

ZAŽILI RADOST



NAŠLI CESTU



Europäische Union. Europäischer Fonds für regionale Entwicklung. Evropská unie. Evropský fond pro regionální rozvoj.

**Oslavte
Dny
českého
piva
přímo
v pivovaru**

DNY ČESKÝHO PIVA SLAVÍME PO SVÝM



DNY
ČESKÝHO
PIVA

Staropramen

22. ZÁŘÍ 2018 13:00
Smíchovský pivovar

Už v sobotu 22. září oslavíme ve smíchovském pivovaru Staropramen Dny českého piva. Přijďte na pivovarský dvůr ochutnat smíchovské ležáky včetně oblíbené Extra chmelené 12, která je poutou nejlepšimu českému chmelu. Kromě orosených půllitrů na vás čekají i prohlídky pivovaru se sládky, exkurze do historické varny nebo výstup na 20 metrů vysoké CK tanky, ze kterých se otevírá unikátní pohled na pražská nábřeží. Brány otevíráme v 13 hodin!

Více informací naleznete na www.staropramen.cz nebo na facebooku Staropramenu.

V knize píše o sexu s Trumpem

Úryvky z publikace, která vyjde v říjnu, se již dostaly do médií.

Nelichotivé detaily o důvěrném vztahu s Donaldem Trumpem se objevily ve výňatcích z knihy americké

pornoherečky a údajné Trumpovy bývalé milenkyně Stephanie Cliffordové, které zveřejnily list Guardian a televize CNN. Paměti vlnadné blondýny známé ve své profesi jako Stormy Daniels se mají pod titulem Plné doznání začít prodávat 2. října.

Cliffordová v knize vysvětluje okolnosti skandálu, který zatěžuje Trumpovu prezidentskou kariéru a narušuje i klid v jeho rodině. Tvrdí, že v roce 2006 s ženatým Trumpem na golfovém turnaji v Kalifornii strávila noc, a v knize nešetří podrobnostmi včetně popisu intimních partii budoucí hlavy státu. Sex s ním byl údajně nejméně působivý ze všech. Prezident sblížení s pornohvězdou několikrát popřel.

Cliffordová mimo jiné píše v knize, že od Donalda Trumpa dostala nabídku účasti v televizní reality show Apprentice, kterou v té době úspěšně moderoval. Do soutěže by se mohla zapojit na jačoukoli dobu, řekl jí, a dokonce slíbil, že podvodem zařídí její výhru. V reality show se nicméně Stormy Daniels neobjevila.

Před prezidentskými volbami v roce 2016 dostala Cliffordová za mlčení o poměru 130 tisíc dolarů. Letos v březnu se ale začala soudně domáhat svolení, aby mohla o události veřejně hovořit. Podle ní dohoda o mlčenlivosti z roku 2016 nepodepsal Trump, ale jeho právník Michael Cohen, takže je neplatná. Soud o kauze dosud nejednal. **ČTK**

Zprávy krátce

Potyčka přerostla v konflikt

Spor mezi Kabardinci a Balkary v severokavkazské vsi Kendelen (občas nazývané i Kjondelen) přerostl ve srážku v klíčových městech autonomní Kabardsko-balkarské republiky. Na území byly vyslány jako posily jednotky ruské Národní gardy ze Severní Osetie, ze Stavropolského kraje a Rostova. **ČTK**



Čtyři děti zahynuly

Při nehodě na železničním přejezdu v nizozemském městě Oss zemřely včera ráno čtyři děti. Další dva lidé byli vážně zraněni. Děti přišly o život poté, co se s vlakem srazilo takzvané nákladní kolo – cargo bike. To je v zemi oblíbené pro přepravu malých dětí. Ty se vozí ve velkém boxu, který je připevněn k přední části kola. Příčina nehody není zatím známa. **AP**

INZERCE

Rovnováha mezi prací a volným časem hraje při výběru zaměstnavatele významnou roli

Získat nové zaměstnance je při současném stavu na trhu práce oříšek pro každou firmu. Složitou situaci řeší i banky, které v minulosti nemávaly s obsazením volných pozic problém, hlavně díky pověsti seriálních zaměstnavatelů. Dnes i jim chybí stovky pracovníků. Důvodem je především rekordně nízká nezaměstnanost a mnohem větší ochota lidí změnit práci.

Tento trend kromě statistik České národní banky potvrzují také čísla z pracovních portálů. Na jednom z největších portálů práce nyní najdete přes 2 000 volných pozic v bankovním a finančním sektoru. Velká poptávka je hlavně po bankéřích, IT specialistech, ale i po dalších odbornostech.

Mezi banky, které hledají desítky pracovních posil, patří i nová Hello bank! Ta na trh vstoupila před rokem po rebrandingu z Cetelemu a stále rozšiřuje své obchodní týmy v Praze, Brně a Ostravě. Nejvíce chybí osobní a telefonní bankéři, kteří se starají o spokojenost klientů. Už dávno přitom neplatí, že jsou tyto pozice opomíjené a plné stresu. Naopak, pro banku jsou to právě oni, kdo díky každodennímu kontaktu s klienty mohou svými znalostmi přispět ke zlepšení procesů a nabídky produktů.

V Hello bank! k tomu využívají i interní program inovací, díky kterému se všichni zaměstnanci spolupodílí na dalším rozvoji banky.

Přátelské prostředí a prostor pro zájmy

Pro to, aby firmy získaly nové zaměstnance, musí nyní nabídnout víc, než jen stravenky nebo příspěvky na životní či penzijní pojištění. Atraktivním lákadlem může být třeba více dní dovolené, či široká nabídka sportovního nebo kulturního vyžití. A v tom banky stále patří mezi nejlepší zaměstnavatele. Třeba v Hello bank! získají zaměstnanci 28 dní volna už při nástupu a po 2 odpracovaných letech se počet navýší na celých 6 týdnů.

Další praktické benefity jsou při výběru zaměstnavatele zásadní zejména pro nastupující generaci. Stěžejním se stává celkové pracovní prostředí a také to, jaké pracovní podmínky zaměstnavatel poskytne k udržení rovnováhy mezi prací, zájmy a soukromým životem, tzv. work – life balance. K takovým výhodám se řadí například práce z domova nebo možnost zkrácených úvazků.

Při rozhodování však může být důležité i celkové směřování firmy a její filozofie. Lidé si dopředu zjišťují, jak se firma chová ke svým zaměstnancům i to, zda je společensky zodpovědná nebo jestli myslí na ekologičtější a udržitelný rozvoj. I na tomto poli banky coby zaměstnavatelé pokročily. Ve velké míře se



snaží podporovat i zájmy zaměstnanců, stejně jako jejich duševní i fyzický rozvoj. Například skutečnost, že do práce mohou přijet na kole, kde je pro ně k dispozici potřebné zázemí jako je kolárna, skříňka a sprcha. Paleta je dnes hodně široká a například Hello bank! kromě klasických školení nabízí lidem i kurzy na rozvoj osobnosti, coaching, konzultace s fyzioterapeutem, krátké protažení s trenérem nebo Multisport kartu. A takové benefity také jistě nejsou bezvýznamným plus při rozhodování.

Zdroj: Hello bank!, www.hellobank.cz



Stop bolestem na palcích u nohou (vbočený palec Hallux valgus): Valgus Medic®

Ukončete své trápení s chodidly BEZ OPERACE za méně než 90 dnů!

Zbavte se definitivně bolesti díky tomuto
úžasnému japonskému prostředku.

Konečně dobrá zpráva. Vaše prsty na nohou se
vrátí do normální polohy bez bolestivé operace.



prof. Rob Meyerton
odborník v oblasti
podologie, již 20 let
pracuje v Japonsku

Tento certifikovaný odborník na problémy s chodidly se chce s námi podělit o mnohaleté zkušenosti a vysvětlí nám, jak funguje tento zcela nový prostředek, který narovná prsty na nohou bez bolesti a neinvazivně. Více než milion lidí se díky této nové metodě vyhnulo bolestivé a riskantní operaci!

Již více než 20 let mám svou vlastní ordinaci v Tokiu, kde jsem pomohl tisícům lidí zbavit se civilizační choroby: hallux valgus. Dnes už se všichni lidé, kteří prošli mou ordinací, nestydí za svá chodidla a mohou opět nosit boty, aniž by je bolely prsty na nohou. Tato metoda láme rekordy popularity v Japonsku a právě proniká do Spojených států.

Spousta let praxe mne naučila jedné věci: je téměř nemožné, a to i přes veškerou vůli, čas a trpělivost, zbavit se deformace palce (již se říká Hallux valgus), která je opravdovou nemocí. Speciální cvičení, léčba, radikální změna životního stylu nebo nutnost nosit speciální ortopedickou obuv nestačí. Bolest je nakonec tak velká, že se jí můžete zbavit pouze chirurgickou operací: je provedena artrodéza, spočívající ve znehybnění kloubu palce. Tato těžká operace je drahá a není bez následků (ztráta rovnováhy, bolesti v zádech způsobené novou polohou chodidel). Zkrátka a dobře, pokud se chcete vyhnout této operaci a úplně se zbavit bolesti, tak potřebujete něco nového, skutečnou zbraň na hallux valgus, která bude účinná řadu let!



**Vaše prsty se dostanou zpět
do své normální polohy.**

Vyzkoušel jsem úplně všechno, ale POUZE JEDNA metoda mi umožnila obnovit v rekordním čase správnou polohu chodidel a snížit bolest a tření. Výsledky lidí, kteří si zvolili tento zcela nový postup (Valgus Medic) jsou bez komentáře.

Většina uživatelů sdělila, že se zbavili bolesti a problémů již během prvních dnů. A řada z nich mohla správně používat své nohy a měla je krásné asi po 6 až 8 týdnech. U dalších lidí, kde bylo poškození nohou závažnější, bylo dosaženo plné účinnosti po 90-100 dnech.

O jaký postup se jedná?

Je to moderní korektivní pomůcka vytvořená

I v případě velmi bolestivého poškození hallux valgus byste měli být pomocí tohoto prostředku snadno schopni:

- 1) mít krásné a zdravé chodidla za jeden měsíc a zlepšit krevní oběh za 20 dnů,
- 2) posílit synoviální klouby o 80%,
- 3) snížit počet otoků, abrazí a kuřích ok až o 57%,
- 4) zbavit se zánětů a bolestí za 4 až 6 týdnů,
- 5) posílit klouby záprstních kostí,
- 6) automaticky napravit vbočený palec Hallux valgus do normální polohy.

japonskými vědci a vyrobená ze speciálního ortopedického plastového materiálu. Její složení je založené na inovativní technologii používané až do současnosti pouze v soukromých rehabilitačních centrech pro profesionální americké basketbalisty, kteří provozují svůj sport aktivně každý den. Prostředek má univerzální velikost a snadno se aplikuje. Navíc ho můžete nosit v papučích, ve všech typech bot nebo naboso. Korektor je tak polyvalentní, že ho můžete používat dokonce 24 hodin denně. Prostředek je certifikovaný a doporučený pro lidi od 21 do 95 let.

Ode dne, kdy nějaká žena nebo muž začne tento korektor nosit, tak začíná automaticky bojovat proti zhoršování stávajícího stavu. Korektor dělá vše za vás. Vy o něm ani nevíte, protože tento prostředek je pohodlný a nebolí. Náprava prstů na nohou s touto metodou je 100% bezbolestná a téměř nevšimnutí a vaše nohy budou opět zdravé a krásné. Je to opravdu nejúčinnější metoda na nápravu hallux valgus, která byla v historii vynalezena.

Byla testována nejen skupinou vědců, ale také řadou lidí, jako je například paní Jana P.: „Většina metod proti hallux valgus u mne nevedla k žádnému výsledku. Kromě této! Funguje tak přirozeně. Kromě toho, že mám zase pěkné rovné prsty, tak nošení prostředku bylo tak snadné a nebolelo mne. Zbavila jsem se vbočených palců a dnes se cítím dobře. A konečně mám zase chuť do života.“

Trápí vás vbočený palec a stydíte se za své nohy? Máte kvůli bolestem problémy s nošením vysokých podpatků?

- ✓ BEZ operace
- ✓ BEZ bolesti
- ✓ BEZ zbytečných nákladů

Použijte inovativní korektivní pomůcku, abyste se rychle zbavili potíží.



Vzdušný materiál Softpass®.

Nártní páska lehce tlačí na nárt, aby podpořila léčení.

Dlaha s podpěrnou páskou upravuje veškeré malformace prstů.

Pohyblivost kloubu je zajištěna pomocí pružného patentovaného systému Orthoasis®.

Již od
465 Kč
Viděli jste v televizi
~~990 Kč~~

Jinřich M. (54 let): Protože se můj palec zázračně narovnal a bolest zmizela tak rychle, zrušili jsme mou operaci palce.

Kvůli hallux valgus jsem už nemohl normálně žít, pracoval jsem na stavbě, nosil jsem těžké věci a kvůli trvalé bolesti jsem měl problémy dělat svou práci. Lékař mi řekl, že k tomu abych mohl dále dělat tuto práci, by mi mohla pomoci pouze operace. Objednali jsme se na tu operaci. Potom jsem v jednom časopise objevil Valgus Medic. Svědectví lidí, kteří ho vyzkoušeli, byla tak neskutečná, že jsem se rozhodl tento prostředek vyzkoušet, i když jsem byl vůči němu skeptický. Od druhého dne jsem již neměl bolesti. Bez ohledu na typ bot, které jsem měl na nohou, byl korektor tak diskretní a neviditelný, že nikdo, ani mi přátelé, si ho nevsiml. Šel jsem k lékaři a ten tomu nemohl uvěřit. Operaci jsme pochopitelně zrušili a od té doby můj lékař doporučuje Valgus Medic všem lidem, kteří k němu chodí a které trápí jako mne hallux valgus.

Kupón na zkoušku, aniž byste riskovali jedinou korunu.

Zašlete na HOME PACK SHOPPING s.r.o.,
P.O. BOX 4, 755 08 Depo Vsetín 70.

Tento japonský prostředek proti hallux valgus je možné získat pouze a výhradně tak, že odešlete tento kupón (neprodává se a nebude se prodávat v obchodech).

Můžete ho získat za několik dnů. Objednání je snadné a bezpečné, protože teď nic neplatíte a zaplatíte až tehdy, když vám pošták tuto korektivní pomůcku doručí. V současnosti organizuje společnost Home Pack Shopping velkou reklamní akci pro všechny čtenáře vašeho časopisu. Stačí odslat tento kupón a za 8-10 týdnů budete šťastní, že máte opět zdravé a krásné chodidla.

Ano, chci vyzkoušet prostředek Valgus Medic a konečně se zbavit bolesti. Pokud by se tak nestalo, tak stačí vrátit Valgus Medic společně s fakturou do 1 roku a vy mi okamžitě a zcela bez diskusí vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.

Získávám záruku na 1 rok spokojenosti nebo vrácení peněz.

1x Valgus Medic za výjimečnou cenu 690 Kč místo 990 Kč ušetřím 300 Kč.

2x Valgus Medic za výjimečnou cenu 1180 Kč místo 1980 Kč ušetřím 800 Kč.

4x Valgus Medic za výjimečnou cenu 1860 Kč místo 3960 Kč ušetřím 2100 Kč.

Částku za svou objednávku zaplatím přímo na poštu nebo poštákově při převzetí balíčku (+ poštovné a balné 149 Kč).

Zde uvádím své kontaktní údaje pro převzetí balíčku:

Jméno: _____

Příjmení: _____

Adresa: _____

PSČ: _____

Město: _____

Datum narození: _____

Podpis: _____

Tel./E-mail: _____

**GARANTOVÁNO 365 DNÍ - 100% SPOKOJENOST
NEBO VRÁCENÍ PENĚŽ**

Revoluce, pak kocovina

Hravou scénickou esej J. A. Pitínského hraje brněnské HaDivadlo.

Vrcholí rok osmičkových výročí; příležitostí k hrdosti nebo i smutku nad politickou zbabělostí. Odhaluje mezery v lidské paměti i neschopnost se poučit z chyb minulosti.

Jedno z nelichotivých jubileí jsme si připomněli během srpnových dnů. Ovšem pražské jaro nebylo zdaleka jedinou revolucí roku 1968, k prvním demonstracím došlo již v květnu ve Francii.

Právě pařížské studentské nepokoje, barikády z převrácených automobilů a týdenní generální stávka se staly východní situací pro scénickou koláž '68, již vytvořil v brněnském HaDivadle J. A. Pitínský.

Inscenace, která měla být uvedena ještě před prázdninami, se v několika rovinách vyjadřuje k podtitulu uplynulé sezony HaDivadla „Věčný návrat – Krize budoucnosti“. Revoluční étos mladých levicově orientovaných intelektuálů je v ní představen prostřednictvím působivých scénických fragmentů.

Pitínský nechá zaznít celou řadu klíčových singlů

60. let a umně cituje tehdejší vizuální kulturu. I scénografie – ústřední vstup do filmového muzea je mimochodem přímou citací z Truffautova filmu *Ukradené polibky*, natočeného během revolučního roku 1968, přičemž sám François Truffaut stejně jako další režisér Jean-Luc Godard, jenž se na jevišti vyjímá na osvětleném reklamním panelu, byl jedním z čelných demonstrantů.

Do pomyslné první části – pařížských výjevů obsadil Pitínský nejmladší členy souboru, kteří dokážou být v plamenných filipikách až naivně zatvrzelí. Jejich výstupy výborně zrcadlí se skutečnými pamětníky revoluce, ovšem nikoli té francouzské, ale české – sametové. Ti se nejprve objevují v rolích pozorovatelů revolučního běsnění, aby posléze usedli v zapomenuté čtyřčlenné putyce, v nekonkrétním bezčase a prožili osobní poločas rozpadu. Zůstávají jakýmsi polistopadovým momentem, symbolem revoluce po, které přišla kocovina.

Inscenace '68 otvírá důležitou společenskou diskusi o smyslu a funkci revolucí, ať už se hlásí k levicovým, či pravicovým ideálům, a poukazuje na to, že veškeré ideje budou jednou zpochybněny. Zároveň jde o svěží jevištní tvar plný imaginace. **MARCELA MAGDOVÁ**

Více o hře

Autorem inscenace '68 jsou Matěj Nytra a kolektiv.

- Režie:** Jan Antonín Pitínský.
- Dramaturgie:** Matěj Nytra.
- Scéna:** Milan Nytra.
- Kostýmy:** Hynek Petrželka, Anna Chrtková.
- Hrají:** Jiří Svoboda, Zbyšek Humpolec, Mark Kristián Hochman, Táňa Malíková, Magdalena Straková, Marie Ludvíková, Miloslav Maršálek, Simona Peková, Cyril Drozda, Kamila Valůšková a Jan Lepšík.



Momentka z inscenace



Hra měla premiéru 12. září.

2x PETR NOVÁK

INZERCE

■ Dobývat mají muži. Mě to učila babička, a já to zase učím svoje vnučky.

KAMILA MAGÁLOVÁ

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU **PO ČEM MUŽI TOUŽÍ!**

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje postava hlavního hrdiny filmu?

a) Karel Král b) James Bond c) Karel Gott

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte PO ČEM MUŽI TOUŽÍ. Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrávají dárkový balíček k filmu *Po čem muži touží*. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Never Sol. Vydá album Chamaleo



Never Sol

M. KARÁŠKOVÁ

Pět let po vydání vřele přijátého debutu *Under Quiet* chystá talentovaná producentka a zpěvačka Sára Vondrášková alias Never Sol své druhé řadové album.

Novinka s názvem *Chamaleo*, jež vyjde už 19. října u Supraphonu a pokřtěna bude 31. října v pražském Paláci Akropolis, čítá jedenáct písní a dýchá podmanivou melancholií, tolik typickou pro Never Sol. **MET**

Pragovka. Zažijte ji více barevněji

V rámci akce Zažít město jinak se letos poprvé tuto neděli spojí všechny nové kulturní enklávy prostoru jménem Pragovka: již delší dobu existující umělecké ateliéry, nově vzniklé galerie, hudební program Kafe Pragovky, Red Bull Maxspace - krytá skateboardová hala a venkovní Permanent Beer Fest.

Každý z nich k akci přispěje po svém: odpolední program zahrnuje dýdžeje Radia 1 po celé odpoledne, legal graffiti jam, degustaci piva craft pivovarů a mini burgerů v Permanent Beer Fest, skate exhibici profesionálních

sportovců v Red Bull Maxspace nebo například dětský workshop, otevřené ateliéry a galerie. Událost zakončí koncert v Kafe Pragovka, které se stalo tradičním organizátorem hudebních akcí. V neposlední řadě je na programu vernisáž venkovních murálních maleb. Celý program začíná ve 14 hodin.

Vyvrcholením akce bude otevření nového murálového prostoru včetně legální zóny věnované graffiti. Na celkové ploše přes 420 čtverečních metrů v tuto chvíli vytváří svá díla čtyři umělci – místní rezidenti Martin Káňa, David

Strauzz z Kanady a zkušený malíř vycházející ze street artu, Pavel Šebek a Vyhnánek. Umělecké realizace situované v chill-out zóně, jejíž součástí je i craft beer zahrádka Permanent Beer Fest a skatepark Red Bull Maxspace, startují dlouhodobější projekt, který se během příštích let rozšíří dále do areálu Pragovky. Cílem bude vytvořit Art Corridor propojující hlavní vstupní bránu v Kolbenové ulici s vycházkovou zónou podél Rokytky. Pragovka jako místo pro umělce funguje na Praze 9 v Kolbenové ulici od roku 2015. **MET**



Nákupy
Ona
Dnes
15/
10.

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

**SLEVOVÉ KUPONY
V MF DNES**

GENERALNÍ
PARTNER

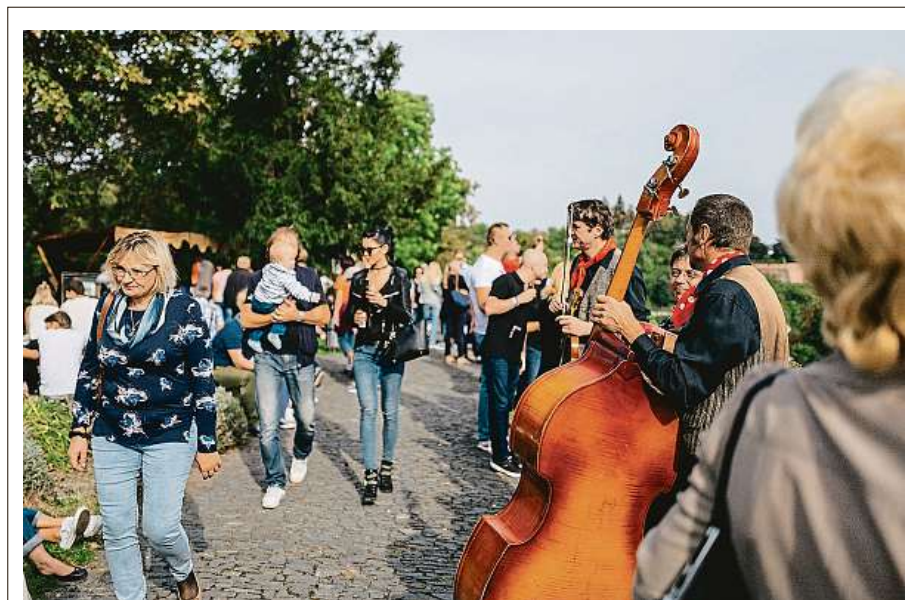


POŘADATEL

Nákupy
OnaDnes

CHARITATIVNÍ
PARTNER

Nadace Terezy Maxové dětem
NiM



Svatováclavské vinobraní ve Ville Richter

Přesně za týden v pátek 28. září bude tradičně areál Svatojáclavské vinice a Villy Richter hostit Svatojáclavské vinobraní. Tento 11. ročník opět ukáže lahodná moravská a česká vína. Chybět samozřejmě nebude tolik oblíbený burčák. Kromě vína budete moci ochutnat i gastronomické delikatesy, ty si budete moci i odnést domů v podobě dárkových košů. Akce potrvá od 11 do 18 hodin. Vstupenka je za 200 Kč.

VILLA RICHTER

Dobít se. Stačí jen klik

Dobrá zpráva pro majitele elektroaut v celém Česku přichází z Pražské energetiky. Od začátku letošního září již v síti dobíjecích stanic PREpoint nepotřebují speciální čip, kartu a ani se nemusí nikde registrovat. Stačí mít mobilní telefon, načíst QR kód a zahájit nabíjení.

„V PRE dlouhodobě pracujeme na tom, aby se stále více uplatňovala čistá mobilita a jednou z cest k tomu je nejen rozvoj sítě veřejných dobíjecích stanic, ale také za-

jištění jejich jednoduchého a pohodlného využívání. Nabíjení prostřednictvím QR kódu je prvním krokem, jak vše zjednodušit a zpřístupnit vlastně komukoli.“ řekl o nové službě na PREpointech Petr Holubec, tiskový mluvčí Skupiny PRE.

Nabíjení bez nutnosti použití dobíjecího čipu může PRE nabídnout zákazníkům díky spolupráci s ČSOB, která celý proces zajišťuje. Mimo to jsou nabíjecí stanice PREpoint zapojeny i do meziná-

rodního systému Hubject, a tím se dobíjecí stanice otevřou i tisícům elektromobilistů z celé Evropské unie.

Dobíjecí stanice PREpoint umožňují nabíjet elektromobily již od roku 2011 a v současnosti jich je k dispozici nejen v Praze už přes šedesát. Standardně pro nabíjení na stanicích PREpoint jsou uživatelé zvyklí používat svůj dobíjecí čip nebo třeba Lítačku, aby zahájili nabíjení vozu. Teď si vystačí i s mobilním telefonem. **MET**

100. VÝROČÍ VZNIKU ČESKOSLOVENSKA

EMISE:
Jubilejní pamětní medaile ZDARMA



POZOR:
Pouze 1 medaile pro každého zákazníka

Nejjednodušší způsob objednání:
www.sto-let-csr.cz; tel.: 810 00 1918

Téma:
100. výročí vzniku
Československa

Emise:
Bezplatná pamětní
medaile pro každého

Distributor:
Národní Pokladnice

Cena:
0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)

DŮLEŽITÉ SDĚLENÍ



V letošním roce slavíme významné výročí **100 let od vzniku Československa**, jednu z nejdůležitějších událostí našich dějin. Události, která předurčila osud naší země.

Abychom uctili mimořádné výročí, Národní Pokladnice připravila pamětní medaili pro každého zcela ZDARMA. Každý tak bude mít možnost získat trvalou připomínku významného jubilea a uchovat si ji v nádherném numismatickém provedení.

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
ČÍSLO REZERVACE:	72012446
CENA:	0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)
DŮLEŽITÉ:	Pouze 1 medaile na objednávku
OBJEDNÁNÍ:	www.sto-let-csr.cz; 810 00 1918

Nejjednodušší rezervace:

Internetový rezervační systém:

www.sto-let-csr.cz

Telefonní rezervační linka:

810 00 1918

Po-Ne 9:00-21:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

QR objednávka



Vzhledem k tomu, že výročí 100 let od vzniku Československa je pro každého našeho občana zcela zásadní, každému je k dispozici pouze 1 pamětní medaile. Platíte pouze poštovné a balné ve výši 89 Kč. Garantujeme Vám právo na vrácení pamětní medaile ve lhůtě 14 dnů od doručení. Nabídka platí pouze 10 dní!

www.sto-let-csr.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní

Téma:	100. výročí vzniku Československa
Avers:	Umělecké vyobrazení části znaku ČSR, český opis
Revers:	Umělecké vyobrazení části znaku ČSR, slovenský opis
Průměr:	33 mm
Hmotnost:	15 g
Kov:	Mědinikl
Cena:	0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)
Důležité:	Pouze 1 pamětní medaile na osobu



Internetový rezervační systém
www.sto-let-csr.cz



**MEDAILE ZDARMA PRO KAŽDÉHO
ČESKÉHO OBČANA!**

Sudoku

6				7				
				3		2	6	
8	9	2			5			
3	7			5				
	6	5				8	4	
				1			7	9
			3			9	5	7
	3	1		7				
			8					2

Napište svou bublinu



JAROSLAV SVOBODA
Facebook

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDELE	PONDĚLÍ
Min. 27 Max. 31	Min. 15 Max. 19	Min. 16 Max. 20	Min. 14 Max. 18

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 29,9 °C

Rok výskytu: 2003

Kvíz

- Pro Evropany objevil Tichý oceán Vasco de Balboa, když překročil Panamskou šíjí roku:
 - 1463
 - 1513
 - 1563
- Tvůrkyně Harryho Pottera Joanne Rowlingová píše také pod pseudonymem:
 - Neville Longbottom
 - Draco Malfoy
 - Robert Galbraith
- Země je třetí planeta sluneční soustavy. Její stáří se odhaduje v miliardách let na:
 - 3,6
 - 4,6
 - 5,6
- Avignon je starobylé francouzské město na levém břehu Rhony. Navštívíte ho v regionu:
 - Provence
 - Akvitánie
 - Savojsko
- Triéra byla řecká válečná loď vyvinutá na přelomu 4. a 5. st. př. n. l. Měla výtlač 60 až:
 - 100 tun
 - 150 tun
 - 200 tun

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-c, 3-b, 4-a, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportéři ČT
- 15:10 Manu a Matěj na cestě do Říma
- 15:35 Příběhy slavných... Jiří Wimmer
- 16:35 Polopateč
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **První republika III (3/13)**
Dramatický seriál (ČR, 2018). Jaroslav chce požádat Marii o ruku, ale rodinné události nabudou jiný směr. Policie odvádí Jaroslava a Škvoru k nelegálnímu lihovaru, kde je čeká velký šok. Hrají: J. Vyorálek, J. Koleník a další

- 21:00 13. komnata Jaroslava Samsona Lenka
- 21:29 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:30 Všechnopárty
- 22:25 Hercule Poirot
- 00:05 Případy detektiva Murdocha VIII
- 00:50 AZ-kvíz
- 01:20 Banánové rybičky
- 01:55 Žijet jenom zx

ČT2

- 15:40 Pološero – V osmnácti na ulici
- 16:05 Poslední nomádi moře
- 17:00 Národnost v pubertě
- 17:25 Tajemná Brazílie – Divoký Pantanal (2/3)
- 18:15 Češi zachraňují... ortlosupy v Evropě
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pohlednice Martina
- 19:00 Evropa dnes
- 19:20 Příběhy domů
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Zázračná planeta: Nejsvětější tanečníci přírody (2/2)**
Unikátní strategie přežití samečků nebo samic ve světě přírody

- 21:00 Géníus – Einstein (3/10)
- 21:55 Stíny nad jezerem: Čínská dívka (5/6)
- 22:50 Stíny nad jezerem: Čínská dívka (6/6)
- 23:50 Rváčův deník
- 01:30 Přistání na kometě
- 02:15 Mistr opratí Tomáš Barták
- 02:40 To za nás fakt nebylo
- 03:05 Dřevo a duše Jiřího Netika
- 03:35 Žijeme s vírou
- 04:35 Ochránce
- 05:00 Putování za vínem: Chile
- 05:30 Náš venkov

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Krok za krokem II (19)
- 12:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (295)
- 14:15 Můj přítel Monk VIII (11)
- 15:10 Můj přítel Monk VIII (12)
- 16:00 Kriminálka Las Vegas V (11)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3520)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



Každou SO a NE v 16.30 hod.
Dokumentární seriál, Francie

20:20 **Kameňák 2**
Komedie (ČR, 2004). Jak náhle se modrý pramen objevil, tak i zmizel. To ví nejlépe babka Kropáčková, která poznala jeho erotickou sílu a stala se postrachem všech mladých mužů...

- 22:20 Equalizér
- Akční film (USA, 2014)
- 01:00 Můj přítel Monk VIII (11)
- 01:45 Můj přítel Monk VIII (12)
- 02:25 Kriminálka Las Vegas V (11)
- 03:30 Co na to Češi

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlusťoch (10)
- Miluj mě, nebo mě opusť
- 13:30 Komisař Rex VI (1)
- Vraždy za úplňku
- 14:30 Komisař Rex VI (2)
- Mrtvý se vrací
- 15:35 Policie Hamburg (2)
- Hra o život
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR

20:15 **Česko Slovensko má talent**
Vstupte do magického světa neuvěřitelných talentů s novou moderátorskou dvojicí L. Garajovou Schramekovou a D. Gránským

- 21:45 Slzy slunce
- Akční film (USA, 2003)
- 00:15 3 + 1 z Jetelina (63)
- Komediatní seriál (ČR, 2016)
- 00:30 Komisař Rex VI (1)
- 01:35 Komisař Rex VI (2)
- 02:35 Policie Hamburg (2)
- 03:35 Prostřeno!

PRIMA COOL

- 12:15 Simpsonovi XVII (15, 16)
- 13:05 COOLfeed
- 13:15 Simpsonovi XVII (17, 18)
- 14:15 Teorie velkého třesku IX (1)
- Raketový nástup pomanželské krize
- 14:40 Teorie velkého třesku IX (2)
- Oscilace kolem rozchodu
- 15:10 Futurama VII (4)
- 15:30 Americký chopper II (5)
- 16:30 Top Gear 2011
- 18:15 Simpsonovi XVII (19-22)
- 20:05 COOLfeed



20:15 **Amazing Spider-Man 2**
Dobrodružný film (USA, 2014). Hrají: A. Garfield, E. Stoneová, J. Foxx a další. Režie M. Webb

- 23:10 Oldboy
- Akční mystery drama (USA, 2013)
- 01:15 Americký chopper II (5)
- 02:15 Minority Report (8)
- Sci-Fi seriál (USA, 2015)
- 03:10 Poslední chlap na Zemi III (9)
- Sitcom (USA, 2016)
- 03:30 Minority Report (8)
- Sci-Fi seriál (USA, 2015)
- 04:35 Poslední chlap na Zemi III (9)
- Sitcom (USA, 2016)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Top 3 Chupa Chups Chart
- 14:45 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxxer Show
- 15:30 Smash!
- 15:35 Óčko trendy
- 16:00 KB Band Academy



16:20 **Óčko trendy**
Aktuální klipy

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 17:05 Novinky
- Nové klipy pěkně pohromadě
- 18:00 Muser chart
- Nejlépejší videoutvůrci a trendy na netu
- 18:10 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- 22:00 Party rity
- 01:00 Óčko flirt

Sloupek

ALEŠ
VAVŘINECKOUČ A PRŮVODCE
VNITŘNÍ TRANSFORMACÍŽIVOTNÍ
VÍTĚZSTVÍ

Nebudu vám lhát. Tenhle sloupek se mi fakt nechtělo psát. V hlavě pusto a prázdno. Dobrý námět nebo téma ne a ne se ukázat. Byl jsem na pokraji krize, že budu muset napsat něco ryze banálního a nudného, jen aby bylo hotovo. Je středa. Nejjazší termín k odeslání textu a papír zjeje prázdnotou. Musím něco vypoťit. Teď hned. Čím víc se ale snažím, tím víc se cítím sešněrovaný až paralyzovaný. Do mysli se začínají vkrádat

Citát

Jsem ten blázen, který vydrží v akci, dokud se nedostaví dobrý výsledek.

a další kroky vedoucí k cíli. I když to vyžadovalo činit nové věci, ze kterých jsem měl strach. A někdy jsem jen tak přešlapoval na místě a úplně nevěděl, jak dál, ale ani v těchhle momentech jsem se nezastavil. I přešlapovat na místě je lepší než si odevzdaně lehnout na záda a zabalit to. A přesto znám celé zástupy lidí, kteří i když jsou obdařeni úžasnými schopnostmi, jsou nadaní a talentovaní, necítí se úspěšní a spokojení. Možná také znáte i vy. Troufám si říct, že společný jmenovatel jejich životního nezdaru je to, že někdy něco důležitého vzdali dřív, než bylo záhodno. Kdyby vytrvali, dnes by úspěšní byli a také by se tak cítili. Protože ten, který s pokorou, důvěrou a vášní pokračuje za svým cílem nebo snem i přes jednotlivé porážky, je ten, který se může nazývat životním vítězem.

Dopisy a vzkazy

Předvolební
zvukový balast

Poslouchávám rádiovou hudbu z internetu. Nyní, před volbami, se to zde ale hemží rušivými agresivními klipy propagujícími mocichtivé kandidáty, kteří utrácí v té volební ruletě pěkné peníze. Kdo je nemá, jako by nebyl. Do voleb mám tedy utrum. Nechci Beethovena rozkouskovaného křiklounskými, nebo nedůvěru budícími vmlouvavými žvásty za výdělkem se pinožících individuí. Kdo by poslouchal takový mišmaš hudby a nepřijemných hlasitých toků prázdných slov pro naivní důvěřivce, si ani nemám představit. Jsou to neúčinně vyhozené peníze. A zároveň vidíme, jak uvažují ti, jež máme volit – jak budou hospodařit. Zároveň nemají soudnost ani reklamní experti – takovou reklamu těžko někdo sleduje, každý normální člověk se jí zbaví, spíše má negativní dopad. A už dávno vím, kdo je mi nepřijemný, a hlas mu nedám.

JIŘÍ VLACH

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Airbnb slíbila, že do konce roku splní pravidla EU.“

VĚRA JOUROVÁ
EUROKOMISAŘKA

Airbnb je internetová společnost, která zprostředkuje ubytování. Její spotřebitelé budou nově také vědět, zda pokoj nebo byt nabízí soukromý, či profesionální hostitel.

Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE
S DOBRÝM
KORCEM

Baví se dva kluci, bývalí spolužáci a jeden říká: „Človče, čím to, že jsi tak úspěšnej v tý kulturistice? Vždyť na škole jsi měl z tělocviku nejlepší známku trojku.“

„Z tělocviku trojku, ale z chemie jedničku.“

Vtip Vlasty Korce poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Rádiu Impuls.

Řešení sudoku

6	4	3	2	8	7	1	9	5
5	1	7	9	3	4	2	6	8
8	9	2	1	6	5	7	3	4
3	7	9	4	5	8	6	2	1
1	6	5	7	2	9	8	4	3
4	2	8	6	1	3	5	7	9
2	8	6	3	4	1	9	5	7
9	3	1	5	7	2	4	8	6
7	5	4	8	9	6	3	1	2

Anketa Měnili jste banku? Pokud ano, tak proč?



Helena Tvrďá
Ne. Ale změnili co nejdřív, poplatky jsou na důchodce velké.



Kateřina Mráček
Chtěla bych, jen potřebuji celkově poradit, kam přejít.



Tomáš Polák
Ano, kvůli lepším podmínkám.

Komiks. V sobotu 29. září 2018 od 14.00 a 16.30 hodin hrajeme Pohádky pro Hurvínka



INZERCE

HOROSKOP

na pátek 21. 9.

NEBOJTE SE

VÍM, JAK TO
DOPADNE!

Zeptejte se mě a hned vám citlivě vyložím váš osud!

Volejte na **906 70 30 35** nebo
pište **SMS** ve tvaru **79TCK**
na číslo **904 30 55** a ptejte se!



Beran 21/3–20/4
Nedrážděte hada bosou nohou a raději se smiřte s tím, že to mezi vámi teď v rodině moc nefunguje. Nebude to naštěstí trvat věčně.

Býk 21/4–21/5
Každý nový podnět vám udělá o špetku hezčí den. Zejména mladší příbuzní si umí užít veselí radosti. Jděte se od nich učít.

Bliženci 22/5–21/6
S dětmi bude třeba vyřešit školní povinnosti, nebo dokonce výtky ze strany učitelů. Tentokrát se snažte být na jejich straně.

Rak 22/6–22/7
Na blízke vždy berete maximální ohledy, ale vypadá to, že si toho nikdo neváží. Všechno by mělo mít své meze, i vaše tolerance.

Lev 23/7–22/8
Kdo uteče, vyhraje. Správně cítíte, že se mezi blízkými schyluje k další výměně názorů. A zde platí, že nemusíte být u všeho.

Panna 23/8–22/9
Nemusíte sice procházet tou nejlepší fází rodinného života, ale hvězdy stojí po vašem boku. Věřte, že všechno se brzy uklidní.

Váhy 23/9–23/10
Patříte mezi rozumná znamení, jimž navíc nelze upřít schopnost diplomacie. Proč tyto vlastnosti nevyužijete i pro dnešní večer?

Štír 24/10–22/11
Ačkoliv vám to s rodinou moc neklape, strachují se o vás. Neberte jejich poznámky jako zlou kritiku a vezměte je na zřetel.

Střelec 23/11–21/12
S výchovou dětí jste se v poslední době moc nezdrchovali, proto se nevíte, když vám trochu vlíči. Je čas chopit se kormidla.

Kozoroh 22/12–20/1
Vymezené hranice by rodině rozhodně neuškodily. Hlavně děti školou povinné postrádají jakýsi jízdní řád, jimž by se řídily.

Vodňář 21/1–20/2
Myslíte si, že vám blízko padnou kolem krku, když jim koupíte všechno, co chtějí? A asi tušíte, že u dětí to není výchovné.

Ryby 21/2–20/3
Chcete být za každou cenu perfektní rodiči, potomky nebo příbuznými. Bohužel vaše dnešní pokusy působí dost křečovitě.

LÁSKA KVETE V KAŽDÉM VĚKU!

Najdete i vy svého partnera pro život?

Pište SMS ve tvaru **20VHB** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Ptejte se kareti!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Z náměstí Václava Havla se stane taneční parket

Den s hvězdami StarDance. Zlatá Praha naladí návštěvníky na novou řadu oblíbeného pořadu.

ka Veronika Lálová, herec Oldřich Navrátil nebo moderátorka Jolana Voldánová. Celým odpolednem provede choreograf a odborný poradce soutěže Jan Onder, vítěz dvou sérií StarDance. Ten zároveň poprvé veřejně představí nové tanečníky.

Návštěvníci všech věkových kategorií se tak mohou těšit na první ochutnávku z nové řady, na více než čtyři hodiny interaktivního programu plného tance a zajímavých rozhovorů, tanečních lekcí i soutěží. To vše za doprovodu živé hudby Big Bandu Milana Šoltésze či vystoupení Radka Bangy ze skupiny Gypsy.cz.

Celý program zakončí autogramiáda účastníků letošního StarDance a Talk show Jana Ondera, která bude nejen o StarDance. Celá akce je zdarma.

Česká televize v říjnu odstartuje již devátou řadu taneční soutěže StarDance. Milovníci tance se však mohou naladit na nový ročník už dnes. V rámci festivalu Zlatá Praha se náměstí Václava Havla od 15 do 19 hodin stane parketem pro taneční dvojice z minulých řad, výuku tanců či taneční soutěže. Celý den završí autogramiáda s novými tvářemi letošní série.

Divákům zatančí například vítězka třetí řady Dana Batulková, loňská šampion-



Choreograf a odborný poradce StarDance Jan Onder a herečka Dana Batulková ČESKÁ TELEVIZE

Expert: Sparta ani Slavia v 9. ligovém kole nezaváhají

Před dalším kolem FORTUNA:LIGY jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny.



Roman Kovařík

FORTUNA

O víkendu čeká Prahu vršovické derby. Ublíží Slavii pohárový duel s Bordeaux v Evropské lize?

Oba týmy trápí marodka, ale domácí mají mnohem širší kádr než jejich rival, a tak se dokážou na derby dobře připravit, přestože mají v nohách čtvrteční duel v Evropské lize. Slavia je navíc nejproduktivnějším týmem FORTUNA:LIGY (21 branek), to rozhodne a zvítězí.

Prodlouží Sparta svoji neporazitelnost v lize na devět zápasů?

Spartě se proti Liberci na Letné dlouhodobě daří, tým z hlavního města porazil Severočechy před svými fanoušky sedmkrát v řadě, pětkrát po sobě nedostal od Slovanu ani branku. Sparta navíc na podzim skórovala v každém

ligovém duelu a vyhraje i v sobotu.

Naváže Dukla v Olomouci na první výhru v sezoně?

Dukla dokázala po příchodu nového kouče Skuhřavě-

ho poprvé v sezoně bodovat, ale venku se tým dlouhodobě trápí. Olomouc má podobně jako hosté obrovskou motivaci, herní projev pak nahrává domácímu celku, který vloni skončil čtvrtý.

Kůň 2018. V Lysé nad Labem také Portugalci

Nejatraktivnější součástí mezinárodní výstavy Kůň 2018, která se koná od 21. do 23. 9. v Lysé nad Labem, je páteční a sobotní večerní galashow. Příní se hala ponoří do světla a zvuků a předvede koně v nejrozmanitějších podobách. Hlavní hvězdou letošního

programu bude jedna z nejlepších španělských jezdeckých škol portugalská Escola Portuguesa de Arte Equestre z Lisabonu. Vystoupí jak v denním, tak hlavně ve večerním programu a ve střední Evropě se představí vůbec poprvé. Více na www.vll.cz.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Práce - nabídka

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES

STRÁŽNÉ a DETEKTIVY

- MZDA 85 - 180 Kč/h
- UBYTOVÁNÍ
- TÝDENNÍ ZÁLOHY
- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK

- * PRAHA
- * ROZTOKY U PRAHY
- * LIBEREC
- * HRADEC KRÁLOVÉ
- * ML. BOLESLAV
- * MNICHOVO HRADIŠTĚ
- * BOR U TACHOVA
- * PŘELOUČ

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms/50Kč, 1min/80Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Chcete číslo** na divokou milenkou z okolí? Tak si o něj napiš SMS ve tvaru 75DLA a text na 909 15 45



• **Studentka** z Prahy hledá chlapa na super vzrušující chvíle. Jsem Šárka a je mi 23 let. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 70PTS a tvůj text!



FORTUNA

BONUS
AŽ 3000 Kč
PRO NOVÉ HRÁČE



Vsaď si

VŠECHNY ZÁPASY
FORTUNA:LIGY
NOVĚ NA FORTUNA TV

FORTUNA:LIGA

Více na www.ifortuna.cz

Chyby rozhodčích se kupí i nadále

Různých závažných prohřešků už ligoví sudí sbírali za osm kol přes dvacet.

Nová Komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR vedená Josefem Chovancem se musí skoro po každém ligovém kole činit a zkoumat chyby svých oveček. Stačí si projít jejich komuniké a hned je jasné, že jich v úvodu sezony není zrovna málo. Naposledy za ně pykali i mezinárodní rozhodčí Pavel Královec a Miroslav Zelinka.

Královce nemají asi letos moc v lásce na Spartě. Už v prvním kole totiž mohl odpískat pro ni penaltu proti Opavě. Nyní měl zase v Ostravě vyloučit domácího Diopa za skluz na Stanciu. Mimochodem Královec rozdál v pěti ligových zápasech už 24 žlutých a dvě červené karty, což je nejvíce ze všech sudích. Zelinka měl zase vyloučit hráče Slovácka Danička za zákrok na Traorého ze závěru utkání proti Slavii. V 8. kole chyboval i Ondřej Berka, který penaltu pro Plzeň proti Opavě nařídil až s pomocí videa. Berka už měl navíc kaňku ze 6. kola, a tak bude odpočívat. A tak při absencích těchto sudích dojde v 9. ligovém kole i na další.

Například Ondřej Lerch odpískal v letošní sezoně nejvyšší soutěže zatím jen jediné utkání, konkrétně duel mezi Opavou a Libercem (1:1) ve 4. kole. Jenže v něm



Pavel Královec při utkání Baníku Ostrava se Spartou ČTK

chyboval, když domácí vyrovnali z nesprávně nařízené penalty. „Viděl jsem, že rozhodčí dělal rukama, že nebyla,“ rozčiloval se po zápase záložník Liberce Roman Potočný a dodal: „Koukáme pak na video a jsme s prominutím úplně za debily.“ Po této chybě Lerch nějakou dobu stál, až nyní opět dostává šanci, a to při utkání mezi Boleslaví a Slováckem.

Zatímco zkraje sezony se čeští rozhodčí podívali i na zápasy předkol evropských pohárů, první kolo skupin se nyní obešlo bez nich. Petr Adreleanu si zkusil aspoň juniorskou Ligu mistrů, když rozhodoval zápas mladíků Manchesteru City proti Lyonu. Ovšem i Adreleanu už má z ligy dva škrálopky včetně utkání mezi Slavií a Plzní. Nyní ho čeká souboj Sparty s Libercem.

Duel Slavie s Bohemians má na starosti Ondřej Pechanec, který před reprezentační pauzou chyboval v jiném malém pražském derby mezi Spartou a Duklou, když nenařídil penaltu pro hosty za ruku Martina Frýdka. A ne-

pomohlo ani video. „Není nám jasné, proč velmi finančně náročná videotechnika není kvalitně využívána,“ zlobili se zástupci Dukly. V tomto kontextu bylo rozpacité i vyjádření komise po utkání 4. kola, kdy Plzeň dala jediný gól proti Zlínu z těsného ofsajdu. Jenže sudí u videa si nemohli pomoci záběry z televize. „Videosystém VAR si při přezkoumávání situace předcházející dosažení branky vybral nejlepší záběry ze tří kamer, a z dostupných zdrojů nedokázal s jistotou určit, zda byl hráč domácích v okamžiku přihrávky v ofsajdové pozici. VAR v domácích podmínkách nemá možnost využít pomocných ofsajdových čar během procesu kontrol herních situací,“ psala komise.

Zajímavou zkušenost si letos už podruhé prožil Radek Příhoda, když v srpnu rozhodoval tři zápasy čínské Superligy. Sotva se ale vrátil na domácí trávníky, chyboval v 6. ligovém kole na hřišti a o týden později také jako sudí u videa, a to u zmíněné ruky Frýdka. **PAVEL URBAN**



Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

„Čuchám ztrátu bodů u Plzně proti Jablonci“

Komentátor stanice O2 TV Sport Jan Homolka glosuje 9. kolo fotbalové Fortuna ligy.



Jan Homolka ARCHIV

Ve světě tomu říkají „anglický“ týden. U nás je to týden, kdy se diskutuje nad únavou, přelety, zatížením. Pro dva aspiranty titulu přicházejí zápasy pravdy.

Přetočit režim zpět na ligoovou notu nebývá z hlediska emočního i fyzického nic jednoduchého. Navíc si myslím, že pořád jsme „víkendoví“ konzumenti. Zápas v týdnu je brán jako handicap.

Vypořádat se s tím musí jednak Viktoria Plzeň, která bude mít v nohách náročný zápas velké kvality. Západočesí si ověřili, že se mohou měřit i s CSKA. Nakonec z toho byl bod. Zasloužený pro obě strany. Penalta za mě jasná, tohle si bránící hráč nemá a nesmí dovolit. Mladý rodící se tým „armějců“ zvyšoval tempo a troufám si tvrdit, že hrát se ještě deset minut, bral by všechny body.

V pondělí nastoupí družina kouče Vrby v Jablonci. Ta par-

ta ze severu je pro mě neznámou. Jednou to šlape jak filharmonie a za týden nic. Každopádně i pod vlivem ztráty výhry v nastavení v Lize mistrů nečekám pro Plzeň snadnou kořist, ba naopak, čuchám ztrátu bodů ze strany mistra.

V sobotu vám nabídneme další zajímavé klání. Na Letnou zavítá liberecký Slovan. Sparta na Baníku po dlouhatánské době byla Spartou. Bojovnou, s charakterem, buldočí zarputilostí. Ubojovaný zápas venku na horké půdě může jen pomoci.

A když jsme mluvili o pohárech, to, že letenští nehrají v Evropě, pro ně může být obrovským plusem do bitvy o ligový primát. K dokonalosti mají daleko, ale stále neprohráli a ten tým začíná být jeden celek. Jakkoli pro mě byla Sparta třetím vzadu, za-

Program 9. kola

Pátek 21. 9. od 18.00

Zlín–Ostrava

Sobota 22. 9. od 15.00

Olomouc–Dukla

Sobota 22. 9. od 17.00

Karviná–Příbram

Ml. Boleslav–Slovácko

Opava–Teplice

Sobota 22. 9. od 19.00

Sparta–Liberec

Neděle 23. 9. od 18.00

Slavia–Bohemians

Pondělí 24. 9. od 18.00

Jablonec–Plzeň

činám ji brát zcela vážně. Kvůli rodícímu se DNA v kabině. To tuze dlouho chybělo.

Nelehká mise čeká také na další pražské „S“. Bohemians mají kupu problémů se sestavou, ale na derby se vyšponují, i kdyby měli „umřít“ na place. O tom nepochybuji.

Trable se zraněními mají i „sešívky“. Vše se nakupilo ještě na prapodivném reprezentačním srazu, odkud se vrátili někteří borci v ne úplně top zdravotním stavu. Po utkání Evropské ligy Slavia bude mít minimum času na regeneraci, ale kvalita a hlavně šířka kádra a zdvojování postů velí opět zabodovat naplno a udržet si výsadní postavení v tabulce.

Čeká nás opět vzrušující podívaná a na všechny favority těžká řehole. Jsem moc zvědav, jak bude vypadat tabulka po víkendu. **MET**

Pro návrat Rusů hlasoval i Kejval

Světová antidopingová agentura zrušila suspendaci té ruské kvůli systematickému a státem řízenému dopingu.

Téměř tři roky nemohla ruská agentura RUSADA vůbec fungovat. Nyní dostala zelenou od zastřešující organizace WADA. Ruská strana podle ní splnila dvě důležité podmínky nutné k obnově licence. Z dvanáctičlenného výkonného výboru hlasovalo včera na Seychelách pro její opětovné uznání devět členů včetně Jiřího Kejvala, dva byli proti a jeden se zdržel.

WADA ale stanovila Rusku podmínky, jednou z nich je poskytnout do konce roku přístup k databázi i vzorkům

Neutrální vlajka

Kvůli státem řízenému dopingu hrozila Rusům neúčast na letošních olympijských hrách.

- V Pchjongčchangu nakonec nechýběli, ale soutěžili bez státní vlajky, státních symbolů na oblečení a bez státní hymny při vítězství. Pouze jako neutrální mohou skoro tři roky startovat v mezinárodních soutěžích ruští atleti, což se nyní může změnit.

moskevské laboratoře. „Exekutiva valnou většinou rozhodla přijmout RUSADA za striktních podmínek zpátky,“ uvedl šéf světové agentury Craig Reedie.

„Český olympijský výbor bude vždy podporovat boj za čistý sport a vítá všechny kroky, které k němu patří. Současné rozhodnutí WADA jistě vyvolá řadu emocí, podstatné však je, že se řeší, jak do-

sáhnout zlepšení situace týkající se ruského dopingu,“ uvedl Český olympijský výbor.

Případné opětovné uznání už dopředu kritizovala řada sportovců a antidopingových organizací. Jedním z nich je i člen sportovní komise WADA bývalý badmintonista Petr Koukal. „Je to plivanec sportovcům do tváře. Jsem idealista a pořád věřím, že se nějaké spravedlnosti může dosáhnout, ale nejvyšší sportovní autority nyní podnikají kroky proti sportu. Sport na sobě nechává špínu,“ řekl Koukal.

Moskevská laboratoř přišla o akreditaci koncem roku 2015 po provalení dopingové aféry v ruském sportu. Podle zjištění vyšetřovatelů WADA ruští reprezentanti užívali mimo jiné v přípravě na domácí olympiádu v Soči zakázané látky s podporou státu, který jim pomáhal s krytím dopingu. **ČTK**



Šebrle a Svoboda ve filmu

Režisér Petr Jákl začal nedaleko Prahy natáčet historický film Jan Žižka. Kromě hereckých světových es se před kamerou představily i sportovní hvězdy. V družině Jana Žižky, kterého hraje Ben Foster, bojoval bývalý desetibojař Roman Šebrle (na snímku nahoře), žoldáka si zahrál někdejší moderní pětibojář David Svoboda. **STANISLAV HONZÁK**



Domi se v přípravě pral, Nečas skóroval

Nová posila Max Domi (na snímku zády) nedohrál první zápas za Montreal. Třidvacetiletý syn vyhlášeného bitkaře Tieho v přípravě na NHL udeřil pěsti do obličeje floridského hokejisty Aarona Ekblada a dostal trest do konce utkání. Další suspendaci mu pravděpodobně udělí disciplinární komise. Domi si pokazil premiéru v dresu Canadiens na začátku třetí třetiny. Do Ekblada se pustil po lehkém osobním souboji. Mistr světa z roku 2016 chtěl obránce Panthers vyzvat ke rvačce, ale o rok mladší Ekblad o ni nestál. Po Domiho ráně skončil na ledě a ze šatny už se nevrátil. Po zápase podstoupil vyšetření, jež vyloučilo otřes mozku. Český útočník Martin Nečas pomohl brankou k vítězství Caroliny 6:1 nad Tampou Bay. Skórovali také Filip Chytil při prohře New York Rangers s Philadelpií 4:6 a Filip Chlapík při porážce Ottawy s Torontem 1:4. Brankář David Rittich z Calgary si spravil chuť po prohře s Edmontonem 4:7, kdy chytil celý zápas a dostal šest gólů. Ve Vancouveru nastoupil na úvodní dvě třetiny, z 26 střel neinkasoval a Calgary vyhrálo 4:1. **AP**

Brno. Už zase bez superbiků

MS superbiků, které se vrátilo do Brna po pětileté přestávce, už se na Masarykově okruhu nepojede. Důvodem je finanční ztráta z pořádání letošního závodu ve výši několika milionů korun. Světový šampionát silničních motocyklů MotoGP se v Brně pojede první srpnový víkend 2019. **ČTK**

Číslo dne

47.

Čeští fotbalisté po prohrách s Ukrajinou a Ruskem klesli v zářijovém vydání žebříčku FIFA o tři místa na 47. pozici. Belgie v čele pořadí reprezentací bodově dorovnala mistry světa z Francie. Na třetí příčce zůstala Brazílie. Další soupeř Čechů Slovinci jsou 26.

Krasobruslení. Všechny rekordy se vynulovaly

Krasobruslařské rekordy se od této sezony, která už začala prvními mezinárodními závody, počítají od nuly. Informovala o tom Mezinárodní bruslařská unie. Ze starých rekordů se staly historické statistiky, protože se změnil způsob bodování a zkrátily se volné jízdy mužů a sportovních dvo-

jit. Mužům ve volné jízdě ubyl jeden skok. Provedení prvků nebudou rozhodčí hodnotit na sedmibodové, ale na jedenáctibodové škále. Dosavadní rozmezí minus tři až plus tři bylo rozšířeno na minus pět až plus pět. Sjednotila se délka volných jízd pro všechny kategorie na čtyři minuty. **ČTK**

Zprávy krátce

Hvězdy v Česku

Světový okruh v plážovém volejbalu se příští rok opět vrátí do Česka. Podle kalendáře FIVB se muži a ženy v Ostravě představí na přelomu května a června.

Pavelec skončil

Hokejový brankář Ondřej Pavelec se rozhodl v 31 letech ukončit kariéru. Mistr světa z roku 2010, který naposledy hrál v New York Rangers v NHL, v soutěži další nabídku nedostal. **ČTK**