

21.-23. 9. 2018  
**3 DNY BEZ DPH**  
\*Více na [www.kika.cz](http://www.kika.cz)

\*33.824,- **-55%**  
**14.999,-**  
POSTEL 180 X 200 CM

**kika**  
DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA

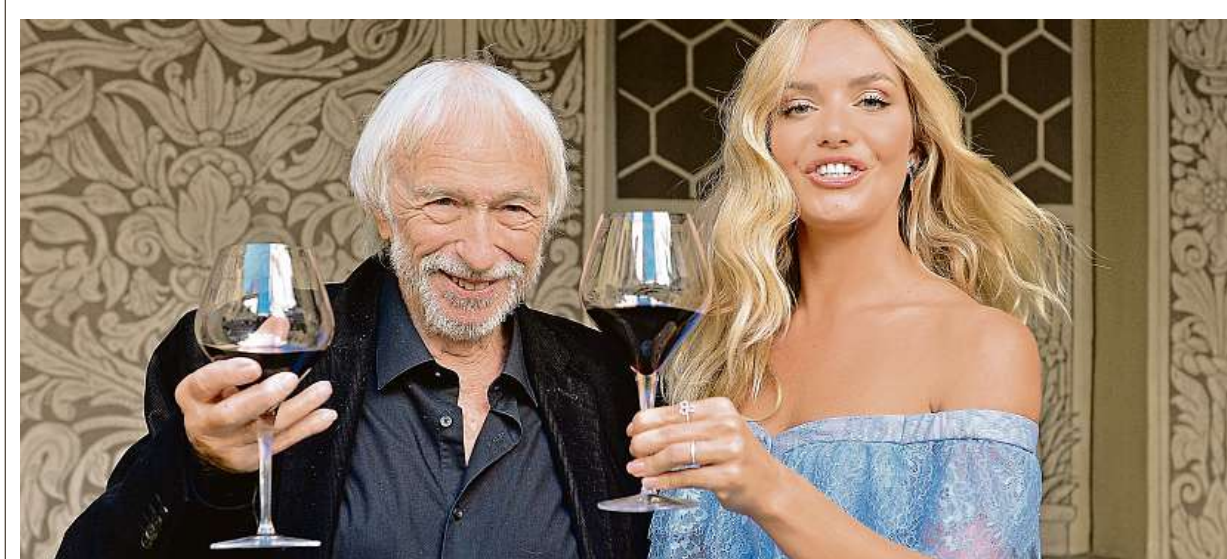
**metro**

**PRAHA**  
Pátek, 21. září 2018  
Č. 178, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Volný prodej 6 Kč  
/ ostatní distribuce  
Svátek slaví: Matouš

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

# Když změníme banku, tak kvůli poplatkům

**Finanční ústavy.** Češi zůstávají tomu svému věrní, přechází pouze dvě procenta zákazníků. **Přetahování klientů.** Výjimečně malé banky, velké jsou zdrženlivější. **Při rozhodnutí.** Klientovi nesmí nikdo bránit STRANA 10



## „Za dobrou kondici vděčím vínu“

Podpořit nadaci pomáhající seniorům přijel herec a vinař Pierre Richard. Čtyřiaosmdesátiletý Francouz řekl, že za svou dobrou kondici vděčí vínu a také umění neustále se něčemu divit. Slíbil také, že po své účasti na včerejším charitativním večeru při své příští návštěvě přijde podpořit a potěšit samotné seniory v jejich domovech. Opět se zúčastnil také benefiční galavečeře ve společnosti Taťány Gregor Brzobohaté. ČTK



## Prémiové bydlení v zeleni

Michelské zahrady, Praha 4

**EKOSPOL**<sup>®</sup> [www.ekospol.cz](http://www.ekospol.cz) | ☎ 233 372 021

**50 %  
VYPRODÁNO**



# V Horních Počernicích se kupí odpadky. Popeláři nestíhají

**Svozová firma má problémy kvůli víkendovým akcím. Obec podává stížnost na magistrát.**

Když se o odvoz odpadků v Horních Počernicích starala svozová společnost Pražské služby, dle radnice místní ani netušili, že nějaký svoz vůbec existuje. Popeláři tu podle mluvčí městské části Petry Prokúpkové dělali svou práci tak svědomitě, že se ani po bujarych víkendech nekupily v kontejnerech a kolem nich lahve od alkoholu. Pak ale svoz před dvěma lety převzala společnost Ave a místní si od té doby stěžují na všudypřítomný nepořádek.

„O tom, že pravidelný odvoz odpadků není hračka, jsme se přesvědčili hned první měsíc



Ulice Ve Zlíbku. RADNICE H.P.

po změně. Dost dlouho pak trvalo, než se Ave vůbec naučilo, která místa do pravidelného svozu patří. Opakované žádosti na společnost, aby třeba po víkendech, kdy lidé vyhazují nejvíce odpadu, jezdily vozy v pondělí ráno nebo dopoledne a nikoliv po páté hodině odpolední, tedy celé tři dny po po-

## Svoz odpadu v Praze

Hlavní město ještě nevykoupi- lo od drobných akcionářů Praž- ských služeb zbylá necelá čtyři procenta akcií podniku a zatím ho stoprocentně nevlastní.

- Praha loni koupila 19,3 procenta společnosti od EP Industries ze skupiny EPH Daniela Křetínského. Drobné akcionáře chce donutit k prodeji pomocí nuceného odkupu.
- Magistrát nyní vlastní v Pražských službách 96,24 procenta, za podíly drobných akcio-

nářů plánuje zaplatit maximálně 159,4 milionu. Podíl 19,3 procenta magistrát odkoupil od EP Industries koncem loňského roku za 1,48 miliardy korun. Zároveň jiné Křetínského firmě EP Infrastructure prodal za 3,1 miliardy korun čtvrtinový podíl v Pražské teplárenské.

- Město potřebuje stoprocentní vlastnictví firmy, aby ji mohlo například na základě výjimky v zákoně přímo zadávat zakázky bez veřejné soutěže.

sledním svozu, nebyly vyslyšeny,“ popisuje pro deník Metro neutěšenou situaci Petra Prokúpková s tím, že vedení radnice již sepisuje stížnost na magistrát.

„Jistě by se mohly přidat i jiné městské části,“ dodává Prokúpková. Smetí se nyní dle radnice v městské části vyváží

čtyřikrát týdně, tedy v pondělí, úterý, ve čtvrtek a v pátek. Dle mluvčí společnosti Ave Pavly Iváckové je ale vše trochu jinak. Nejvyšší četnost svozu směšného komunálního odpadu v Horních Počernicích podle ní je dokonce jen třikrát týdně, konkrétně v pondělí, středu a pátek dopoledne, zmi-

ňované lahve se ale nikde v pondělí dopoledne válet nemohou. Odpolední svoz zde totiž firma provádí jen u kontejnerů na plasty a sklo. Přeplněné tak mohou být pouze ty.

„O četnostech svozu tříděného odpadu rozhoduje magistrát ve spolupráci s městskou částí. Veškeré časy svozů jsou v souladu s podmínkami hlavního města Prahy, které ho umožňují od šesti do dvaceti hodin. Aktuálně probíhají diskuse s místní radnicí ohledně možných změn harmonogramu, ale finální stanovisko ještě nebylo potvrzeno,“ vysvětluje Ivácková.

Svozová firma Ave ovládaná podnikatelem Danielem Křetínským má v metropoli na starost zhruba třetinu všech svozů. O zbytek se starají Pražské služby a.s., které se chystá plně ovládnout pražský magistrát. Společnost, celým názvem Ave cz, vlastní také tep- lárny. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



Národní zemědělské muzeum

**100**  
1918–2018

1918  
100  
2018  
SPOLEČNÉ STOLETÍ

Národní zemědělské muzeum slaví 100 let!

# Jubilejní víkend

28.–30. 9. 2018  
pátek – neděle  
9–17 hodin

Vstup do muzea od 28. září do 28. října 2018 ZDARMA!

**PROGRAM PRO CELOU RODINU**  
komentované prohlídky, přednášky, divadlo pro děti

www.nzm.cz

Národní zemědělské muzeum, Kostelní 1300/44, Praha 7 | ZŘIZOVATELEM MUZEA JE MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ.

AKCE PROBÍHÁ POD ZÁŠTITOU MINISTRA ZEMĚDĚLSTVÍ MIROSLAVA TOMANA

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER: Česká televize

MEDIÁLNÍ PARTNER: Regina DAB Praha

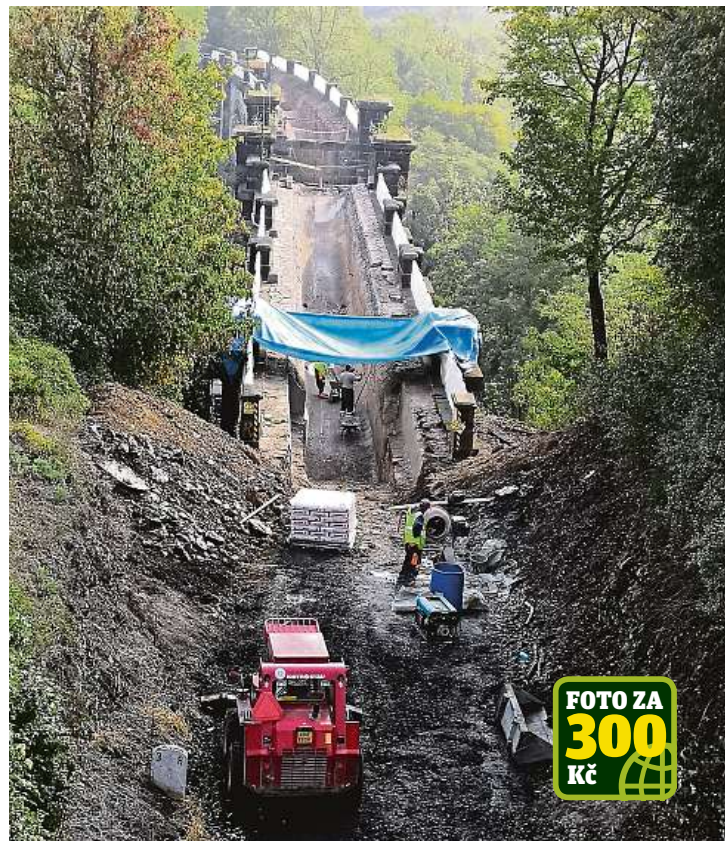


FOTO ZA 300 Kč

## Vykuchali Pražský Semmering

Vysoko nad Prokopským údolím pokračují práce na opravě dvou viaduktů z konce 19. století. Rekonstrukce trati přezdívané Pražský Semmering začala v září a vlaky se sem mají vrátit až počátkem prosince. Jak vypadá obnažený železniční svršek do hloubky přes dva metry, vyrazil prozkoumat čtenář deníku Metro Milan Vonášek. Za fotografii mu posíláme odměnu.

MILAN VONÁŠEK

# Pražany potrápí výluky i cvičení

**O víkendu nepojedou tramvaje z Palmovky.** Nácvič na povodně uzavře ulice v Praze 1 a 8.

V Karlíně a Libni budou v sobotu hasiči nacvičovat stavbu protipovodňových zábran. Obě čtvrti totiž patřily při povodních v letech 2002 a 2013 mezi nejpostiženější. Akce uzavře některá nábřeží, ulice a tunely. Aby ale omezení nebylo málo, dopravní podnik si na víkend naplánoval krátkodobou výluku tramvajů z Palmovky na Balabenku.

„Od soboty 5.10 do pondělí do 0.30 hodin zde bude provoz obousměrně přerušen. V denním provozu zavedeme tramvajové linky číslo 35 a 36 a autobusy X8,“ říká mluvčí dopravce Aneta Řehková. **JAR**

## Protipovodňové cvičení

V Praze 1 bude v sobotu uzavřeno Dvořákovo nábřeží od ulice Klášterské i nábřeží Ludvíka Svobody.

- V Těšnovském tunelu sníží počet jízdních pruhů. Objížděná trasa povede přes Čechův most na nábřeží Edvarda Beneše a nábřeží Kpt. Jaroše a Hlávkův most. Uzavřena bude i ulice Nové Mlýny a stezka u nábřeží Ludvíka Svobody.

- V Praze 8 bude provoz omezen na Rohanském nábřeží o dva pruhy ve směru do centra. Zavřena bude stezka podél Vltavy k ulici Za Karlínským přístavem a cyklostezka pod Libeňským mostem. Kvůli cvičení budou uzavřeny ulice U Českých loděnic, Pátkova, Štorchova a chodníky v Thomayerových sádkách u studánky Libeňka.

## Pojede to jinak

Krátkodobých výluk se koná ročně více než sto. Většinou kvůli údržbě tratí.

- Od sobotních 5.10 do pondělí do 0.30 hodin se přeruší provoz mezi Palmovkou a Balabenkou. Změny tras se dotknou tramvajových linek číslo 6, 8, 14, 16, 25, 92 a 94. Z Vysočanské na Lehovec bude přes den jezdit tramvaj číslo 35, z Lehovce na Starý Hloubětín pak linka 36. Přes den pak bude mezi Palmovkou a Balabenkou pendlovat ještě autobusová linka X8, v noci pak X92 z Palmovky na Lehovec.

- V noci ze středy 26. 9. od 22.10 na čtvrtek 27. 9. do 5.10 hodin bude přerušen provoz tramvajů v úseku Těšnov a Vltavská. Změna trasy čeká tramvaj číslo 14, která bude od Masarykova nádraží na Vltavskou odkloněna.



## Do Prahy zamíří Ed Sheeran

V současné době pravděpodobně není na světě prodávanější umělec než Ed Sheeran. Čerstvý držitel Řádu britského impéria, čtyřnásobný držitel Grammy a pětinasobný vítěz BRIT Awards, jehož živé koncerty patří mezi nejžádanější akce, vystoupí 7. července 2019 v Letňanech. Pořadatelé očekávají obrovský zájem desítek tisíc fanoušků. Vstupenky na pražský koncert budou v prodeji od příštího čtvrtka 27. září v předprodejních sítích TicketPortal a GoOut. Všechny informace návštěvníci najdou na stránkách [www.edsheeran.cz](http://www.edsheeran.cz). **CHARMENKO CZ**

INZERCE

Region Českosaské Švýcarsko

## Skutečné zážitky na fotce nenajdete!

[www.ceskesvycarsko.cz](http://www.ceskesvycarsko.cz)

ZDOLALI VRCHOL

ZAŽILI RADOST

NAŠLI CESTU



Europäische Union, Europäischer  
Fonds für regionale Entwicklung,  
Evropská unie, Evropský fond pro  
regionální rozvoj.

**OČNÍ KLINIKA**  
Horní Počernice

## Užívejte si život bez brýlí

**LASEROVÁ OPERACE  
DO 45 LET!**

Velmi šetrná a bezpečná operace očí.  
Stabilní výsledek díky  
nejmodernější  
technologii **Relax smile**.

**Laserová operace  
od 7000 Kč/oko**

**TERMÍNY OPERACÍ**

**6.9., 13.9., 21.9., 27.9.**  
Možnost spojit konzultaci a laserovou operaci v jeden den.

**REFRAKČNÍ OPERACE  
NAD 45 LET!**

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechtějí nosit brýle.

	vidění na blízko	střední vzdálenost	vidění na dálku
BIFOKÁLNÍ nitrooční čočky			
TRIFOKÁLNÍ nitrooční čočky			

Obchodní 2694/2, Praha 9 [www.ocniklinikahp.cz](http://www.ocniklinikahp.cz)  
281 865 664, 602 105 355 [info@ocniklinikahp.cz](mailto:info@ocniklinikahp.cz)

## Zprávy krátce

## Odložte dražbu zámku, žádá radnice

Zastupitelstvo Prahy 6 vyzvalo Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových ke zrušení, nebo pozastavení listopadové dražby zámku Veleslavin do doby, než bude možné doplnit dokumentaci prokazující zájem Prahy o nemovitost. Už v minulých měsících zájem o památku projevila městská část i hlavní město. Uskutečnění dražby měsíc po komunálních volbách podle zastupitelů Prahy 6 znemožňuje účast samosprávy v řízení, protože o zapojení do dražby nestihne zastupitelstvo rozhodnout včas.

## Nové centrum duševního zdraví

Příští rok zahájí provoz šestnáct center duševního zdraví, která umožní odchod pacientů z lůžek. Letos se jich otevřelo pět, do roku 2021 jich bude asi třicet. Ideální pro pokrytí celého Česka by byla asi stovka. U příležitosti slavnostního zahájení provozu centra na Proseku to řekl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Centra pro komunitní péči o pacienty se závažnou duševní poruchou jsou součástí reformy psychiatrické péče. **ČTK**

# Pod Karlákem si lze hrát na městské plánovače

**Hrací stoly, táhla a kostičky. Metro-poli budoucnosti si mohou Pražané postavit na interaktivní výstavě.**

Centrum města se hrouť pod náporem turistů a obchodů s matřjoškami. Ceny bytů vyhánějí obyvatele mimo město, dopravní zácpy ho zase zamořily smogem. Ze si takhle Prahu budoucnosti nepředstavujete? Na výstavě v Centru architektury a městského plánování CAMP, které najdete mezi Palackého a Karlovým náměstím, si ode dneška můžete postavit svou vlastní.

„Určíte kolik v Praze jezdí aut nebo tramvají, postavíte nové byty a budete sledovat, jak vaše rozhodnutí ovlivní rozvoj města. Potom můžete výsledky vlastních rozhodnutí porovnat s reálnými pražskými daty,“ říká ředitel institutu plánování Ondřej Boháč.

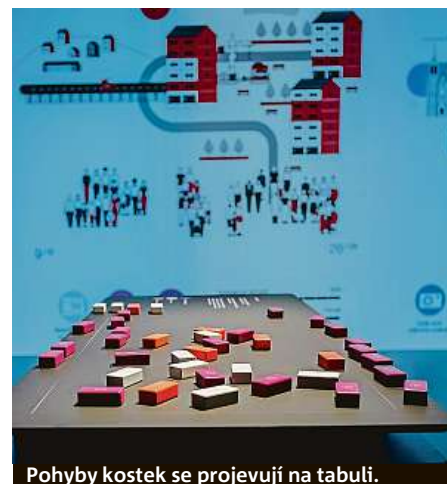
Interaktivní expozice využívá moderních technologií i herních prvků a učí návštěvníky, jak složité je plánovat a řídit město. Návštěvníci do projekce zasahují přímo přes hrací stoly a táhla. Pomocí nich se aktivita návštěvníka ihned projevuje v barevných animacích na velké promítací stěně. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Grafické studio Oficina pro výstavu navrhlo animované simulace a herní systém. 3x IPR



Lze si vybrat, zda chcete více stromů či aut.



Pohyby kostek se projevují na tabuli.

INZERCE

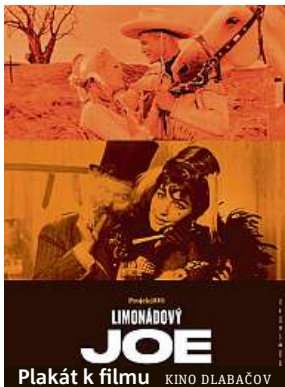
**Bohatý doprovodný program**

**22. 9. 2018**  
**10-20 hod.**

**SMÍCHOVSKÁ NÁPLAVKA**

# Kulturní muzikály

**O víkendu si v kině Dlabáčov můžete pošmáknout na Vlasech či Limonádovém Joeovi.**



V rámci Projektu 100 se představí celkem pět kulturních muzikálů, které vejdou do kin napříč celou Českou republikou. Už zítra se tak postupně od 17 hodin budou v dvouhodinových odstupech promítat snímky Limonádový Joe aneb Koňská opera, Vlasy a The Rocky Horror Picture Show.

V neděli se pak ve stejném čase rozjedou filmy Zpívání v dešti a Moulin Rouge. Všechny projekce stojí 100 korun.

## Golem. Výlet do historické Prahy láká

Projekt Golem VR, který je co největší v Evropě, hlásí rekordní návštěvnost. Tři měsíce od otevření již prolomil hranici deseti tisíc hráčů, kteří se tváří v tvář mohli setkat s legendárním Golemem. A stále jich přibývá. Vývoj v oblasti virtuální reality hodně pokročil. „Kromě rostoucích čísel mě především těší pozitivní ohlasy jak od českých, tak i zahraničních návštěvníků.“ potvrzuje zakladatel studia DIVR Labs Ondřej Bach. Projekt nabízí cestu časem do středověké Prahy a stále se vyvíjí. Do stejných kulís na podzim nasadí nový projekt, který poběží paralelně s Golemem. **MET**

Projekt 100 je přehlídkou nejkvalitnější filmové tvorby z domácí i zahraniční produkce, jejíž historie sahá až do roku 1995. Asociace českých filmových klubů vždy zvolí pět nejlepších filmových titulů ve stejném žánru. **MET**

**Keltové**

## 13.00

Fascinují vás Keltové a vše, co s nimi souvisí? Přijďte zítra od 13 do 17 hodin do Nové budovy Národního muzea a potkáte je na různých stanovištích.

## Náplavka. Loď, kde si zacvičíte

Na vltavském nábřeží kotví až do 4. října Reebok Experience Store. Na této unikátní lodi najdete sál pro cvičení, obchod s prémiovým vybavením, ale i chill out zónu s prostorem pro workshopy. Probíhají zde také zdarma lekce funkčního tréninku, Les Mills, jógy a CrossFitu. **MET**

**Tipy na víkend**

### Bikeři v sadech

Zítra se to bude v okolí Riegrových sadů hemžit borci s nabašenými koly a fanoušky bikingu ze všech koutů Česka, kteří nepřestávají lovit nové adrenalinové zážitky. Právě zde se totiž odehraje závěrečná zastávka z pětidílného kalendáře Czech Downtown Series. Závod s názvem Průlet bude letošním posledním a nejprestižnějším podnikem české downtownové scény. Začne už ve 12 hodin.

### Setkání v parku

Den kulturně komunitního centra Rybná se koná dnes od 10 do 14.30 hodin zdarma v parku Lannova. Můžete si pochutnat na salátech, popovídat si o nešvarech ve finančním poradenství, ale také se pobavit. Bude zde třeba Olga Roučková, první Češka, která dojela Rally Dakar, autogram můžete získat od Štěpánky Duchkové či Michaely Dolinové. Knihu Nebojme se nebát zde pokřtí Jana Marešová. **MET**

# LÁTKY

**MALOOBCHOD VELKOOBCHOD NEZAPOMENTE - PÁTEK 28. 9. ST. SVÁTEK MÁME OTEVŘENO OD 9. DO 18. HODINY**  
Nabídka platí pouze pro kamennou prodejnu a do vyprodání metru.

## Efektní úplet

– šedobéžový odstín pleteniny přijde vhod pro malé zahřátí v případě nepříznivého počasí. Materiál ozvláštňen rádkovým, zacuchaným efektem. Svým vzhledem jednoduše sdělí své možné využití: svetríky, kardigany a dále na bytové dekorace. Složení: 98% polyester, 2% elastan. Šíře 150cm. Skladem 78m. **V prodeji dnes od 09:00 hodin.**  
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 289,- **Flex-tex cena**

## Bavlna s úpravou

– bavlněná látka se zátěrem v podzimním odstínu hnědé. Vhodné využití nalezne především pro extragantní oděvy, například na pláště, kabáty, a především na módní doplňky, jakými jsou tašky, kabelky a mnohé další. Složení: 100% bavlna. Šířka 150cm. Skladem 45m. **V prodeji dnes od 10:00 hodin.**  
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 219,- **Flex-tex cena**

## Luxusní halenkovina

– vsadte na oblíbený černobílý mix, a to na saténové halenkovině, která je dnes připravena. Ukažte se svému okolí v jedinečném modelu, jenž padne jako ulitý. Materiál je příjemně hladký, lehký a unositel jako stylovou blůzu, halenku, top, sukni, šaty, nebo v podobě šátku. Jedná se o 100% polyester. Šíře 145cm. Skladem 99m. **V prodeji dnes od 11:00 hodin.**  
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 239,- **Flex-tex cena**

## Úplet se vzorem

– pevný podzimní úplet v černé, se skvělým plastickým efektem, vytvářející geometrický motiv. Dokážeme si ho představit jako super tílko a tričko, úpletovou mikinu, přehoz, čepku, stejně tak úžasnou sukni a v neposlední řadě šaty. V těch zvýrazníte hezky své křivky. Jedná se o 100% bavlnu. Šíře 140cm. Skladem 79m. **V prodeji dnes od 12:00 hodin.**  
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 289,- **Flex-tex cena**

## Módní úplet

– vydejte se mezi lidi oděná do úžasně hebké látky. K dostání v odstínu světlé velbloudí hnědé. Vynikne například v kombinaci s bílými oděvy a doplňky, nebo v zajímavých podzimních odstínech. Ušijte bohémský top, slušivou vestičku, vkusné šaty i sukni, anebo originální kardigan. Složení: 98% polyester, 2% elastan. Šířka 160cm. Skladem 58m. **V prodeji dnes od 13:00 hodin.**  
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 289,- **Flex-tex cena**

## Blankytná krajka

– sympatický odstín pastelové modré krajky s oválnými puntíky, nalezne vícero využití, a to především v případě halenky, tuniky, letního svetríku, topu, sukně a jako dekorační část oděvů, včetně různých dekorací. Kromě toho se hodí i k společensky zaměřeným oděvům. Materiál: 100% polyamid. Šíře 140cm. Skladem 135m. **V prodeji dnes od 14:00 hodin.**  
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 199,- **Flex-tex cena**

## Mysí úplet

– máte-li raději méně výrazné oděvy a dáváte přednost decentním, tmavším odstínům, možná vás zaujme tmavě šedý úplet. Využití nalezne jako lehký svetrík, přehoz, módní oversize triko, tílko a další jedinečné kousky šité přímo na míru. Složení: 98% bavlna, 2% elastan. Šíře 160cm. Skladem 78m. **V prodeji dnes od 15:00 hodin.**  
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 269,- **Flex-tex cena**

## Pruhy a kostky

– tenký úplet s kostkami a pruhy, které se prolínají v různých velikostech a šířkách, v modré a světlé modré barvě. Vynikne v podobě pánských trik a nátečníků, ženám sedne ve formě volnočasových kraťasů, tílek či topů. Složení: 98% bavlna, 2% elastan. Šíře 170cm. Skladem 110m. **V prodeji dnes od 16:00 hodin.**  
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 269,- **Flex-tex cena**

## Sport materiál

– a závěrem jsme připravili pro všechny sportovně založené zákazníky bílou 100% polyesterovou látku. Ideální pro dámská i pánská trička, nátečnicku, kraťasy, dresy. Sháňte-li sportovní podšívku, lze uplatnit také k podšíť oděvů. Šíře 155cm. Skladem 65m. **V prodeji dnes od 17:00 hodin.**  
Max. 3 m/zák. Běžná cena: 199,- **Flex-tex cena**

**NAVŠTIVTE NÁŠ ESHOP**

**WWW.FLEX-TEX.CZ**

**A NAKUPUJTE Z POHODLÍ DOMOVA**

**SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU**

**www.facebook.com/flextexcentralstock**

**NEBO SE REGISTRUJTE PŘÍMO NA ESHOPU A PŘIHLASTE SE K ODBĚRU NEWSLETTERU, KTERÝ VYCHÁZÍ KAŽDOU STŘEDU A PÁTEK.**

POUZE NA LÁTKY - HOTOVOSTNÍ PLATBA

**-10%**  
0918

**FLEX-TEX**

**Jateční 31, Praha 7**

**mobil: 721 443 662, tel.: 283 870 783**

**Sleva se vztahuje na veškeré látky i zlevněné!**

# Senioři mohou na masáže i tai-či

**Praha nabízí mnoho sportovních aktivit, které jsou pro starší zdarma nebo se slevou.**

V metropoli vznikl další projekt, který je zaměřen na seniory. Praha 5 včera otevřela v Zubatého ulici nové speciální wellness centrum. Senioři zde mohou využít nabídku masáží, manikúry a pedikúry, koupelí či si zacvičit jógu nebo tai-či. Wellness služby mohou využívat všichni lidé seniorského věku, obyvatelé páté městské části ale za výhodnějších cenových podmínek. Například za masáž zaplatí senior z Prahy 5 180 korun, zatímco ostatní 400 korun.

„Každý návštěvník si také může vybrat z nabídky aktivizačních programů, jako jsou například tréninky paměti, reminiscenční kurzy, komunitní aktivity, cestování, kavárničky, workshopy.“ říká radní Prahy 5 pro sociální záležitosti Petr Lachnit.

Seniorům se snaží vyjít vstříc také například v Praze 3. Městská část letos na jaře spustila pro své obyvatele nový projekt Trojka pro seniory. Díky němu si zájemci mohou zdarma zaplavat v bazénu Pražáčka. Ten je senio-



Wellness centrum pro seniory

MČ PRAHA 5

rům vyhrazen každé úterý, středu a čtvrtek od 12 do 13 hodin. Krytý bazén je otevřen pro veřejnost zpravidla od října do června.

Netradiční sportovní aktivity pro seniory mají pro změnu v Praze 10. Radnice tu totiž ve Sportcentru v Kodaňské ulici už loni rozjela bezplatné kurzy sebeobrany pro důchodce. Ti se zde učí nejen bránit, ale také si zlepšují kondici speciálním seniorboxem. Zdarma mají kurz jen obyvatelé desítky. **MAREK HÝŘ**



Seniorka při boxu

MČ PRAHA 10



## Had se ukryl u katalyzátoru

Ve středu po poledni zasahovali strážníci v Jindřišské ulici, kde pracovník odchytné služby vyprostil z podvozku zaparkovaného osobního vozu hroznýše královského. Podle svědků se měl had připlazit z přilehlého parčíku. Sto osmdesát centimetrů dlouhý had se omotal kolem katalyzátoru.

MP PRAHA

### Zprávy krátce

#### Vězeň na útěku

Čtyřicetiletý vězeň včera odpoledne utekl v Nuslích z vycházky, na které byl se svým vychovatelem. Odsouzen byl za majetkovou trestnou činnost a není nebezpečný svému okolí. Může se ale bránit, pokud by se ho někdo snažil zadržet. Hleda-

ný má na levé ruce tetování ve tvaru zeleného listu marihuany.

#### Akcie jsou města

Praha dokončila nákup 49 procent akcií Pražských vodovodů a kanalizací od Veolie. Podíl koupila za 1,754 miliardy korun. **ČTK**

INZERCE

**-20%**  
NA VEŠKERÉ OBLEČENÍ,  
OBUV A DOPLŇKY

NABÍDKA PLATÍ POUZE DO NEDĚLE A PŘI PŘEDLOŽENÍ KARTY CLUBCARD

CLUBCARD

Nabídka platí od 19.9. do 23.9.2018 pouze při předložení karty CLUBCARD a vztahuje se i na bužerterii a již zlevněné produkty F&F.

**F&F**

EXKLUZIVNĚ V  
**TESCO**

f-f.com

# Gott věří, že se Slavík vrátí



Zavolali mu, že Slavík nebude **TMBK**

**Těšil se. Letos se se svými kolegy nepotká. Konec ankety vyvolal ohlas.**

Anketa hudební popularity Český slavík se letos neuskutečnila. Potvrdil to Jaroslav Těšínský z pořádající agentury Musica Bohemica. „V plánu máme pauzu na jeden rok. Já sice připravuji změny, ale u realizace už nebudu. Dělal jsem Slavíka víc než dvacet let a to stačí,“ říká Těšínský.

Konec ankety komentoval Karel Gott, který se považuje za inventář této akce. Ta má lidem představovat nejpopulárnější umělce české pop-music. „Anketu Český slavík považují za nedílnou součást české populární hudby. Osobně jsem se vždy na slavnostní

vyhlášení vítězů těšil, mimo jiné proto, že jsem měl možnost potkat v sále kolegy, od kterých jsem se vždy nechal rád inspirovat. Pevně proto věřím, že v příštím roce se podaří anketu obnovit a panu Těšínskému přeji hodně síly a nadšení v další práci,“ sdělil Gott, který v anketě zvítězil dvacetičtyřikrát.

Impulsem pro radikální řez byly kauzy posledních ročníků spojené s masivním hlasováním fanoušků pro kontroverzní kapelu Ortel. „Příznivci skupiny a jejího frontmana Tomáše Ortela, kteří jsou mnohými označováni za xenofobní, se organizovali na sociálních sítích a jejich hlasování neodpovídalo zcela reálnému významu kapely,“ řekl Těšínský. To v zásadě neodporovalo pravidlům ankety, i proto Těšínský plánuje změny.

Na pauzu reagoval sám Ortel. Prohlásil, že „pokud lidé nemají možnost ovlivnit hlasování v soutěži popularity, ztrácí anketa svou podstatu“. „O změně pravidel se diskutovalo hned po loňském vyhlášení Slavíků. Otázkou zůstává, jakou roli v těchto krocích hraje kapela Ortel a zda se skutečně jen nehledá způsob, jak zabránit kapele či mé osobě ukázat se na obrazovkách,“ řekl.

Na sociálních sítích se v souvislosti se Slavíkem přetřásá také jméno zpěvačky Lucie Vondráčkové. Ta se často dostávala na „bedny“, přičemž několik let nevydala desku nebo hit. Někteří si myslí, že na nějaký hit vlastně ani nemá. Na zprávu reagovali také další lidé z branže. Dlouho na sebe nenechal čekat ani známý umělec TMBK, který baví internet svými kolážemi. A také jednu na toto téma udělal (viz foto nahoře). **IDNES.cz, ČTK a MAP**



## Hasiči sem přijeli s rozvěrákem

V Chrudimi se konal devátý ročník mistrovství ve vyprošťování u dopravních nehod. Soutěžní družstva hasičů musejí ze zdemolovaného vozu v časovém limitu vyprostit figuranta. Zatímco někteří členové týmu hydraulickými nůžkami a rozvěrákem karoserii otevírají, jeden se věnuje zraněnému řidiči a snaží se zachovat jeho životní funkce do příjezdu záchranky. **ČTK**

**Oslavte Dny českého piva přímo v pivovaru**

**DNY ČESKÝHO PIVA SLAVÍME PO SVÝM**



Už v sobotu 22. září oslavíme ve smichovském pivovaru Staropramen Dny českého piva. Přijďte na pivovarský dvůr ochutnat smichovské ležáky včetně oblíbené Extra chmelené 12, která je počtou nejlepšimu českému chmelu. Kromě orosených půllitrů na vás čekají i prohlídky pivovaru se sládky, exkurze do historické varny nebo výstup na 20 metrů vysoké CK tanky, ze kterých se otevírá unikátní pohled na pražská nábřeží. Brány otevíráme ve 13 hodin!

Více informací naleznete na [www.staropramen.cz](http://www.staropramen.cz) nebo na facebooku Staropramenu.

**MUDr. JITKA VYDROVÁ RADÍ...**

## Září – nástup do škol a školek

Letošní horké léto přineslo dětem krásné prázdniny. I když meteorologové předpovídají na září rovněž nadprůměrné teploty, přece jen září přináší nepříjemné výkyvy teplot mezi teplotami ranními a odpoledními. To je příčinou zvýšené nemocnosti u dětí, zejména od poslední zářijové dekadý.

Druhou příčinou nástupu zánětů horních a dolních dýchacích cest je kromě vrtkavého počasí, setkání s infekcemi v novém kolektivu dětí ve školkách a školách.

Většina akutních zánětů horních a dolních dýchacích cest začíná jako prostý zánět nosohltanu. Nosohltan je malý prostor vzadu za nosem, který spojuje nosní a ústní dutinu. V důsledku podráždění

způsobené změnou teploty vzduchu nebo infekcí se zvyšuje sekrece hlenu z nosohltanu a vzniká tak nepříjemné zahlenění, kterému se lidově říká „zadní rýma“ nebo také nemoc z nachlazení. A od zánětu nosohltanu již není daleko ke kašli, rýmě, zánětu středního ucha, zánětu hltanu či k angíně.

Prevencí je zejména otužování během celého roku. Například

zakončení koupele vlažnou sprchou je dobrý návyk, který vede k celkovému otužování těla. Důležité je rovněž přiměřené oblékání, nejlépe několik tenkých vrstev oblečení, které lze během dne odkládat.

**Přeji vám, ať jsou děti co nejméně nemocné a ať se jim ve školce i škole líbí.**

**MUDr. Jitka Vydrová**



**MUDr. Jitka Vydrová**

Primářka, poliklinika Opatovská  
Kandidátka JMND č. 7  
do komunálních voleb v MČ Praha 11

## Liga mistrů. „Bez Plzně by ji Viktoria nehrála“

Primátor Plzně Martin Zrzavecký pro Rádio Impuls řekl, že pomohl fotbalové Viktorii k velkým úspěchům: „Já jsem měl možnost být v roce 2011 jako ekonomický náměstek u toho, když jsme schvalovali první etapu rekonstrukce fotbalového stadionu. Pokud bychom takhle nerozhodli, tak

by se dnes fotbal v Plzni nehrál na tak vysoké úrovni.“ Zrzavecký prohlásil, že magistrátu můžou být vděční i další sportovci: „To dokládáme tím, že je Plzeň úspěšná i v házené a v hokeji.“

Pořad *Tři Impulsy na tělo* poslouchejte každý všední den v 8.20 na *Rádiu Impuls*. **MET**

### Zpráva krátce

#### Benzin zdražuje

Průměrné ceny pohonných hmot v Česku dál mírně rostou. Benzin teď stojí kolem 33,54 koruny za litr a nafta 32,71 koruny za litr. Současné průměrné ceny jsou na nejvyšší úrovni od prosince

2014. Vyplývá to z údajů společnosti CCS, která ceny pohonných hmot sleduje. Nejvíce zaplatí řidiči v Praze (benzín 34,41 koruny). Naopak nejlevněji tankují pohonné hmoty motoristé v Jihočeském kraji, litr benzínu v průměru za 32,25 koruny. **ČTK**

# Milují nás vnučky našich fanynek



Čechomor v sestavě roku 2018. Karel Holas je druhý zleva.

ČECHOMOR

Karel Holas je, vedle Františka Černého, výraznou individualitou skupiny Čechomor, která letos slaví kulaté narozeniny. Na podzim vyrážejí na narozeninové turné Proměny, kterým připomínají své nejslavnější album.

#### Vzpomenete si na nejpitomějši novinářskou otázku?

Když se mě novinář zeptal, kolik členů kapela má. Po dvaceti letech existence kapely. Tak jsem se zvedl a odešel.

**V roce 2001 jste vydali přelomovou desku Proměny, jen rok poté měl premiéru kultovní film Rok ďábla. Bylo to pro vás výstřelem velké slávy?**

Proměny byly nakopnutí a Rok ďábla to dovršil.

#### Lákalo by vás jeho filmové pokračování?

Lákalo, ale jediný, kdo by to dokázal, je režisér Roku ďábla Petr Zelenka. A ten nic takového nechystá. Snad kdyby se nabídl Steven Spielberg.

**Proměny se neobešly bez spolupráce s Jazem Colemanem, vůdčí osobností skupiny Killing Joke. Bude s vámi v říjnu vystupovat?**

Nabízeli jsme mu to, ale on bohužel vystupuje ve stejný den, kdy hrájeme my v Praze v Rudolfinu, taky v Praze, právě s Killing Joke. Jaz žije střídavě v Londýně, na Novém Zélandu a taky občas v Praze. Vidáváme se, ale zatím jsme nic dalšího nepodnikli.

**Vaše poslední album s názvem Nadechnutí jste prezentovali jako něco, co se**

#### Proslavily je lidovky

# 30

Čechomor se zrodil na jaře 1988 jako svitavsko-pražská skupina hrající české, moravské, slezské a slovenské lidové písně.

# 20

Tolik alb nahrála kapela za dobu své existence.

#### Zkratkou ke slávě

Lidé si je zapamatovali poté, kdy se z I. Českomoravské nezávislé hudební společnosti stal krátký Čechomor.

- Za přelomové album Proměny získal Čechomor tři sošky hudebních cen Anděl.

- Od 14. do 21. října vystoupí na třech velkých koncertech v Ostravě, Brně a v Praze v rámci narozeninového Proměny Kooperativa Tour.

#### Proměnam vyrovná. V čem?

Neměli jsme na mysli, že by způsobilo stejný rozruch, ale náročností realizace. Po třiceti letech už lidé Čechomor přece jen dobře znají.

**Na vašich webových stránkách si může kdokoli zdarma přehrát všechny písně. Nejste sami proti sobě?**

Písnička je na světě proto, aby se hrála nebo poslouchala. Když někdo nezná Čechomor a chce si ho poslechnout, tak my mu bránit nebudeme. A posluchače si tím neubíráme. Ročně odehrajeme osmdesát až devadesát koncertů, takže na nezájem si stěžovat nemůžeme.

#### Myslíte i na příznivce vinylových gramodesek?

Už Proměny vyšly na vinylu, teď chystáme Nadechnutí v trochu jiném provedení než na cédéčku. Počítáme zhruba s tisícovkou černých gramofonových desek.

#### Chodí na vaše koncerty i vnučky prvních fanynek?

Stává se nám to. Podepište se mi pro babičku, to často

slýcháváme. Že babička nemohla přijít, ale že nás má strašně ráda.

#### A co první fanynky? Ty taky chodí stále?

Určitě. Když se podíváte do publika, tak je určitě poznáte. Z těch osmdesáti koncertů odehrajeme tak šedesát v Česku a mezi návštěvnicemi máme rekordmanky, ale i rekordmany, kteří říknou, že už jsou na našem dvacátém koncertě.

#### Zajímalo by mě, jestli je v publiku víc žen nebo mužů?

Pořád ještě víc žen. Ale od té doby, co s námi zpívá Martina Pártlová, tak se mi zdá, že začali chodit víc muži.

#### Olympic už má za sebou pětapadesát let existence. Na kolik dalších dekád se po třiceti letech cítí Čechomor?

Příští rok snad ještě vydržíme a pak to budeme plánovat podle okamžité kondice.



**PAVEL HRABICA**  
pavel.hrabica@metro.cz

INZERCE

## HRABÁRNA Second hand !! NOVĚ OTEVŘENO !!

PO-PÁ 9:00 - 18:00  
SO 9:00 - 12:00

Střelnická 1348/48, Praha 8 - naproti OC NORMA  
bus 103, 177, 152, zastávka Štěpničná  
tel.: 603 429 571

Prodej textilu již od 20,- Kč

TATO REKLAMA SLOUŽÍ  
JAKO KUPÓN NA 10% SLEUV.  
PŘEDLOŽTE PŘI PLACENÍ

**10%**  
do 31.10.2018

## ZVYKLÝ POMÁHAT VŠEM

Prof. MUDr. **PAVEL DUNGL, Dr.Sc.**  
Váš lékař a nezávislý kandidát do Senátu

s podporou:  
**TOP 09 STAROSTOVÉ**  
ANEŽKA KLÍČ

Praha 8, Břežíněves, Čakovice, Dolní Chabry, Ďáblice, Letňany

### Pomoc dětem, rodinám a seniorům

Naši pomoc nejvíce potřebují děti, mladé rodiny a senioři. Každý by se proto měl snažit pomoci tam, kde může. Při Nemocnici na Bulovce vznikla před lety základní a mateřská škola, která ročně pomáhá více než dvěma tisícům dětí v době jejich hospitalizace, aby při delším pobytu v nemocnici nezameškaly školní výuku, ale také aby se pozitivně odreagovaly a nemyslely na to, co je bolí. Byl jsem u jejího zrodu a dodnes jsem členem její školské rady. Nadstandardní vztahy máme i s domovy s pečovatelskou službou pro seniory. Na Praze 8 je jich největší koncentrace v celé Praze. Je to logické, protože zhruba třetina ortopedických pacientů je starších 70 let. Jako senátor chci na tomto poli pomáhat ještě více.

Zdrovnik TOP 09, zpracovatel: TOP 09



# Češi jsou brzo v práci

**Ve srovnání s ostatními Evropany jsme ranními ptáčky.**

Češi chodí do práce dřív, než v ostatních zemích. Okolo 82 procent zaměstnanců malých a středních firem je v zaměstnání od 8 hodin, desetina pak od 9 hodin. V Evropě chodí před osmou dvě třetiny lidí a na devátou pak čtvrtina. Vyplývá to z průzkumu společnosti Microsoft.

Nejdříve je na nohou výroba, kde šest z deseti pracovníků začíná nejpозději v 6 hodin ráno. Tento čas je nejčastější začátek i pro zdravotnictví a farmacie (třetina). Sedmá hodina dominuje pro stavebnictví (polovina), veřejnou správu (dvě pětiny) a dopravu, 8 hodin u velkoobchodu, IT a telekomunikaci. Nejdéle si ráno

prispívá zaměstnanci ve finančním sektoru a spotřebním zboží, kde převládá začátek kolem deváté hodiny. Možnost práce z domova využívá již téměř čtvrtina zaměstnanců, do netradičních pracovních prostor, například do kaváren, zavítá 27 procent Čechů a 14 procent lidí pracuje na cestách. Jen dvě pětiny (39 procent) pracují výhradně v kanceláři své firmy a 18 procent v prostorách výrobního závodu. Počet lidí, kteří nemusí pracovat pouze v kanceláři, stabilně roste. Před dvěma lety musely každý den za svým pracovním stolem sedět až tři čtvrtiny českých zaměstnanců malých a středních firem. V evropském měřítku pracuje 31 procent zaměstnanců pravidelně z domova a dalších 42 procent na cestách či z míst, jako jsou kavárny či co-workingová centra. Dvě pětiny pracují především z firemních kanceláří a desetina v továrně. **ČTK**



## Dnes naposledy přijde léto. Pak se ochladí

Velmi teplé dny končí. Těch si užívají lidé i v Praze. Teploty kolem tropické třicítky budou ještě dnes, o víkendu se o více než deset stupňů ochladí a přijde dešť. „O víkendu budou maximální teploty jen kolem 17 stupňů. Další studená fronta přejde přes naše území v pondělí a za ní bude ještě chladněji,“ řekla meteoroložka Jana Hujsová.

MAFRA

### Zprávy krátce

#### Dluh je 4 biliony

Česko dalším státům dluží 4,388 bilionu korun. Meziročně byl dluh nižší o 9,7 miliardy korun. Vyplývá to z předběžných údajů České národní banky, kterou vydala včera. **ČTK**

#### Ochrana pro syrské děti.

#### Aspoň dočasně

Lidovecká europoslankyně Michaela Šojdrová navrhuje premiérovi Andreji

Babišovi, aby Česko poskytl vybraným dětem z řeckých uprchlických táborů jen dočasnou mezinárodní ochranu, ne trvalý azyl a občanství ČR. Bude s ním o tom jednat dnes odpoledne. **IDNES.cz**

INZERCE

## Asia Food Fest

„Asijské jídlo“ není jen „o rýži a nudlích“

22. 9. 2018 10:00 - 20:00 Smíchovská náplavka

Největší přehlídka exotických chutí a vůní Asia Food Fest se uskuteční 22. 9. 2018 na Smíchovské náplavce. Festival si klade za cíl prezentovat co nejvíce z kulinářského umění těchto zemí a nabídnout tradiční pokrmy, které si zachovávají svou autentičnost. Kromě populární polévky pho, budete moci ochutnat malajskou laksa, ramen či tom yum. Kuchaři vám ve svých wok pánvích připraví např. bun bo nam bo, kung pao, pad thai, stir fry či pad kee mao. Dochucovat se bude sezamovou, sojovou, arašídovou a chili omáčkou. Jídla budou podtržena vůní a chutí koriandru, šafránu, galangy, zázvoru a kari. Servírovat se budou i chutovky jako knedlíčky gyoza, pelmeně, plněné závitky, dim sum, satay, kimčiči, chačapuri, grilované krevety, apod. Na letošním Asia Food Festu potvrdilo účast Velvyslanectví Indonéské republiky. Tamní šéfkuchaři připraví autentické speciality a navíc se dozvíte zajímavosti o této krásné exotické zemi. Po celý den bude připraven bohatý doprovodný program. Čeká vás vystoupení indonéských tanečnic, čajový obřad, ukáзка bojového umění a mnoho dalšího. Poznejte exotické chutě a zároveň si užijte multikulturní prostředí a atmosféru pravé Asie.

Facebook: [www.facebook.com.foodevent.cz](http://www.facebook.com.foodevent.cz)

Kdy: 22. 9. 2018 od 10:00 do 20:00

Kde: Smíchovská náplavka, Praha 5

Vstupné: 50,- Kč (děti do 12 let a držitelé průkazu ZTP mají vstup zdarma)

Organizátor: Food Event,s.r.o.



Rozprodávání majetku města...

Zasekaná Praha...

Předražené bydlení...

Metropolitní plán pro zisky developerů...

Vám to nevadí!?

NÁM JO!

VOLBY  
5. a 6. října  
2018

Volte kandidáty KSČM

<http://praha.kscm.cz> [www.facebook.com/kscmpraha](http://www.facebook.com/kscmpraha)

# Češi jsou svým bankám věrní, finančních migrantů je málo

**Nevěra se v Česku toleruje.** Své finanční ústavy však „podvádíme“ minimálně.

V průměru se rozvede polovina manželských párů. Kdyby se stejně chovali Češi i ve vztahu k bankám, byli by bankéři nešťastní. Jenže v tomto ohledu udržujeme spíše celibát.

„Banku vymění jen dvě procenta zákazníků,“ říká Miroslav Zámečník, ekonomický analytik České bankovní asociace. Češi jsou podle něho v tomto směru velice konzervativní. „Pokud už mění banku, je to většinou kvůli poplatkům,“ řekl deníku Metro Zámečník. Konkrétní čísla banky úzkostlivě tají. „Počet klientů, kteří si převedli účet ne zveřejňujeme,“ sdělil napří-

klad mluvčí Komerční banky Michal Teubner. Výjimkou je v českých poměrech Air Bank, která založila svou existenci právě na odlákávání zákazníků od větších ústavů a jednoduchosti celého procesu převedení účtu z banky do banky. Ta jediná se chlubí, kolik stávajících zákazníků odlákala konkurenci. Velké ban-

Více najdete na  
**WWW.METRO.CZ**

ky jsou k aktivnímu lákání zdrženlivější. „Přetahování klientů z jiných bank nepovažujeme za klíčové,“ uvedla pro deník Metro mluvčí Raiffeisenbank Petra Kopecká. Podle ní se spíš soustřeďují na benefity jako je vlastní číslo účtu nebo výběry z bankomatů zdarma. O pohybech lidí mezi bankami lze něco vyčíst z meziročních údajů o po-

čtech klientů. Hlavně menší banky zveřejňují přírůstky, nezmiňují se ale, jestli se jedná o ty, kteří si zřizují své první konto, nebo jestli jde o přeběhlíky. „U nás se jedná asi o dvacetiprocentní nárůst nových klientů, do konce roku jich odhadujeme asi šedesát tisíc,“ říká ředitelka komunikace Equa bank Markéta Dvořáčková.

O tom, že by své peníze převedli jinam, v reálu přemýšlí téměř třetina Čechů, kteří mají bankovní účet. „Zjistili jsme ale, že téměř pětadvacet procent těch, kteří se k tomuto kroku rozhodli, se nakonec nechali bankou přesvědčit, aby zůstali,“ připomíná Zámečník z bankovní asociace. Ti, kteří o změně uvažují a nakonec ji neprovedou, si často myslí, že se jedná o složitou byrokracii. Vyměnit přitom banku je dnes ale relativně snadné. Už rok a půl platí povinná pravidla mobility.

## Mobilita je pro všechny banky povinná

České banky pro drobné stádalny vykazují přes 15 milionů zákazníků. Znamená to, že většina z nás má víc než jeden účet.

- K přestupu a převedení účtu musíte dát nové bance číslo původního účtu a písemný souhlas a taky musíte založit nové bankovní konto.
- Na převedení starého účtu má nová banka třináct pracov-

ních dnů. Musíte počítat s výpovědní lhůtou u původní banky, obvykle třicet dnů.

- Klient si může v nové bance zvolit datum, kdy chce, aby se mu převedly peníze z jedné banky do druhé.
- Dobrovolný Kodex mobility vypracovaný Českou bankovní asociací existoval už v roce 2011.

## Přetahovaná

# 200

O tolik tisíc se snížil v meziročním srovnání počet klientů České spořitelny, která i přesto zůstává největší českou bankou s více než 4,6 milionů zákazníků. Air Bank inzeruje za poslední rok přírůstek více než 118 tisíc klientů.

Banka už dnes nesmí žádnými poplatky bránit klientovi ve změně a přestupu jinam. Stačí si zřídit konto, dát souhlas s převodem peněz ze starého účtu a banka vyřídí formalitu sama. Co všechno vám v bankách řeknou a co se třeba hned nedozvíte, to najdete na webu metro.cz z našeho malého redakčního průzkumu přímo na bankovních stránkách. **PAVEL HRABICA**

INZERCE



## Nový Sprinter

Přizpůsobí se Vašim potřebám na 100 %

Mercedes-Benz  
Vans. Born to run.



Hoffmann & Žižák, spol. s r.o., Autorizovaný prodejce a opravce Mercedes-Benz  
Žápy 255, 250 01 Brandýs nad Labem, [www.hoffmann-zizak.cz](http://www.hoffmann-zizak.cz)

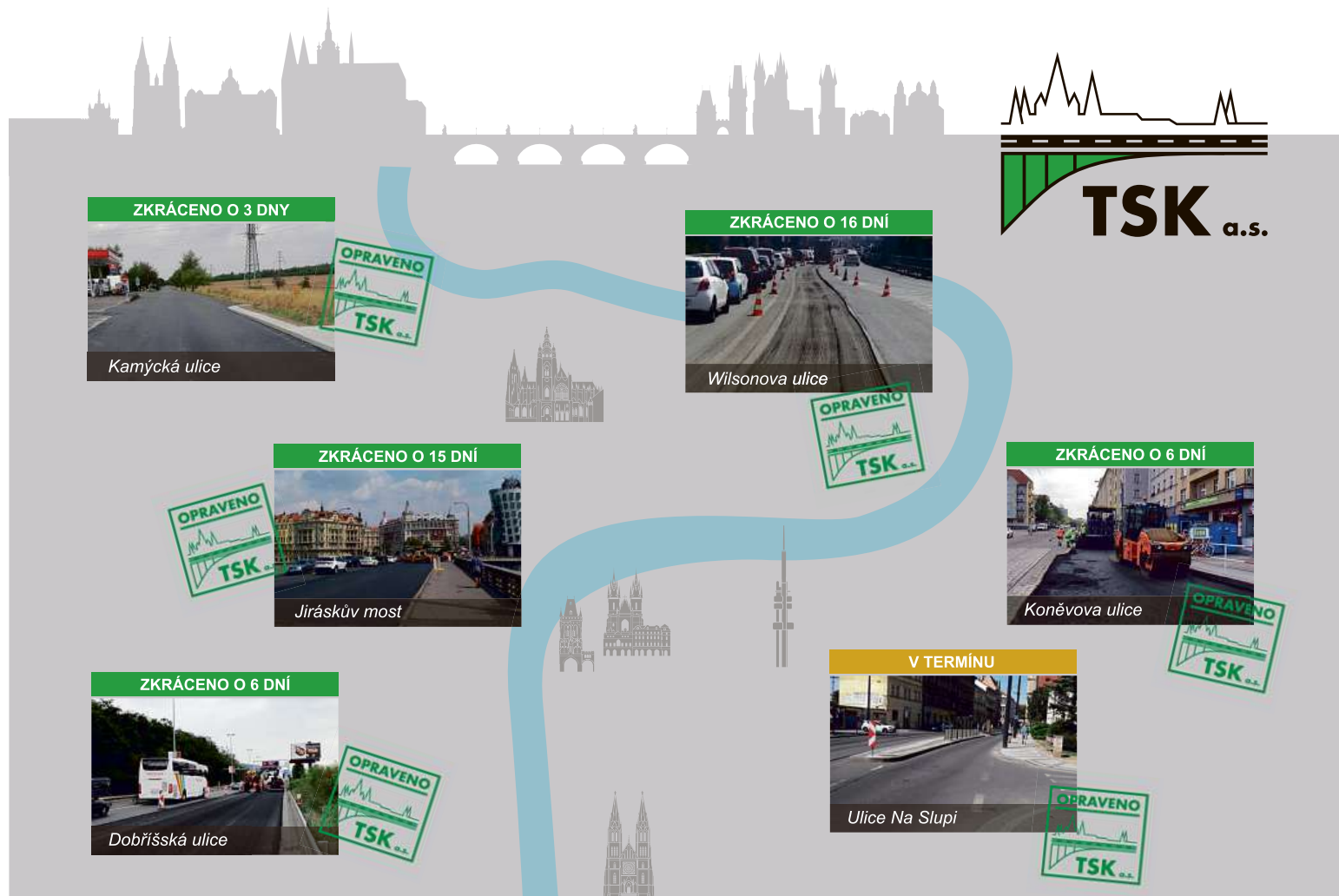


## Zajímavý příběh válečného hrdiny

V Ivančicích na Brněnsku včera do čestného hrobu uložili ostatky generálmajora Miloše Knorra, veterána druhé světové války a poválečného důstojníka amerických zpravodajských služeb. Knorr zemřel 1. července 2008 v New Yorku v nedožitých 90 letech. Knorr jako voják uprchl na počátku druhé světové války z okupovaného protektorátu do Francie, kde se přihlásil do armády. Později se stal příslušníkem československé jednotky v Anglii. S britskou armádou se jako jeden z pouhých tří československých vojáků zúčastnil v červnu 1944 vylodění spojenců v Normandii. Za účast v bojích obdržel od krále Jiřího VI. Řád britského impéria. Po válce se vrátil do Československa, po komunistickém puči musel vlast opustit znovu. V Rakousku pak pro Američany prověřoval emigranty z Československa, zda nejsou špióny komunistické rozvědky. Také pomáhal stovkám československých uprchlíků přejít ze sovětského okupačního sektoru do bezpečí americké zóny.

ČTK

# DOKONČENÉ VÝZNAMNÉ STAVBY K 31. 8. 2018



## LÉTO V PRAZE A TSK V ČÍSLECH

100%

realizovaných a dokončených oprav včas

65%

z nich dokončených před plánovaným termínem ukončení

24

tropických dnů, kdy pracovníci našich dodavatelů museli pracovat na rozpálených komunikacích

29

dokončených oprav klíčových komunikací od začátku roku

38

dni kropení pražských ulic za účelem zchlazení metropole

106

pravidelně desinfikovaných lokalit znečištěných lidskou močí

[WWW.TSK-PRAHA.CZ](http://WWW.TSK-PRAHA.CZ)

**TSK a.s.**

# Děti z děcáku mají šanci na normální život. Musí se snažit

Většinu svého profesního života se Gabriela Křivánková pohybovala na manažerských pozicích, takzvané optimalizovala firemní procesy. Jednoho dne udělala za minulostí tlustou čáru a spoluzaložila yourchance, neziskovku, která mladé lidi z dětských domovů učí finanční gramotnosti, podnikavosti, práci se sny. Před týdnem za své aktivity v čele s projektem Začni správně získala hlavní cenu v pražské části soutěže Žena regionu.

## Přiblížte nám váš projekt Začni správně...

Mladí lidé z dětského domova mívají zkreslené představy o finanční odměně za odvedenou práci, někteří jsou od svých biologických rodičů zvyklí pobírat pouze sociální dávky a žít z nich, nikoli pracovat. Hlavně s těmi mladšími pracujeme na osobním rozvoji, motivaci k práci.

Pracovní návyky získávají na brigádách.

## A co ti starší, kteří zanedlouho opustí děcák, nebo dokonce mimo něj žijí?

S těmi hledáme zaměstnání, doškolování a requalifikace. Upevňujeme pracovní návyky a rozvíjíme je. Velmi důležitá je i práce s časovým plánováním, rozvoj sociálních dovedností a finanční gramotnost. Píšeme s nimi profesní životopis, motivační dopis, nebo navčujeme pohovor.

## Upřímně. Do jaké míry o vás tyto mladí lidé vědí?

V Začni správně máme kolem čtyř set mladých lidí, se kterými řešíme vše výše řečené. Všichni se účastní dobrovolně. Troufnu si tedy tvrdit, že jsme největším projektem tohoto typu v České republice. Jsem ráda, že se často setkáváme s tím, že pomůžeme jednomu člověku a ten dá na



Gabriela Křivánková ARCHIV

nás doporučení svému kamarádovi, který potřebuje pomoci. Naši koordinátoři ale také aktivně potenciální účastníky projektu vyhledávají a kontaktují. Na druhou stranu zcela otevřeně říkám, že umíme pomoci jen těm, kteří si chtějí nechat pomoci.

## Stýkáte se i potom, co vaše práce skončí?

Začni správně je hodně o vztazích. Takže ano, setkáváme se společně i potom, co

už naši pomoc nepotřebují. Jdeme třeba na kávu, popovídáme si, někdy slavíme společně úspěchy, které se jim povedly, zveme je na akce yourchance. Zapojují se i do samotné realizace některých aktivit projektu, kdy mohou inspirovat ostatní mladé lidi, které ještě odchod z dětského domova nebo péstounské péče teprve čeká.

## O dětech z dětských domovů panuje hodně mýtů, který je podle vás ten největší?

Narážíme hlavně na představy ohledně barvy pleti nebo jejich pobytu v dětském domově. Bohužel je pořád velmi zkreslený obrázek veřejnosti o tom, jak to vlastně v dětských domovech chodí, jaký vlastně je rozdíl mezi dětským domovem, dětským domovem se školou a výchovným ústavem. Společnost si často také neuvědomuje, že

přestože řada z nich má jinou barvu pleti, vychovávali je lidé s pletí bílou. Jsou to tedy mladí lidé, kteří mají své sny i cíle, jen ne vždy měli na růžích ustláno. Toto je potřeba ve společnosti změnit, proto pravidelně vyhlašujeme ocenění Bílá vrána.

## Jakou má ambici?

Chceme bořit předsudky vůči těmto mladým lidem, ukazovat dobré příklady z praxe, co se týká jejich zaměstnávání, a zároveň narovnávat obrázek ústavní výchovy jako takové. Je potřeba, aby tu fungovala kvalitní péstounská péče, stejně jako kvalitní ústavní výchova. Každé dítě potřebuje jiný přístup a jiný typ pomoci, když už bohužel nemůže vyrůstat ve své biologické rodině.



DAVID HALATKA david.halatka@metro.cz

INZERCE



První radonové lázně světa  
Nejúčinnější radonové lázně Evropy



## UNIKÁTNÍ LÉČBA POHYBOVÉHO APARÁTU RADONOVOU VODOU

Prevence, posílení imunity, úleva od bolesti a snížená spotřeba léků

### ZÁKLADNÍ RADONOVÁ KÚRA

Cenově dostupná léčba k nastartování léčebných účinků  
**Cena od 20 048 Kč** na osobu/pobyt

OD  
14 NOCÍ

### VITAL AKTIV

Relaxační pobyt – aktivity v lázních i na horách  
**Cena od 9 170 Kč** na osobu/pobyt

7 NOCÍ

Vyberte si také z nabídky

★ vánočních a silvestrovských pobytů

s bohatým kulturním programem.

Informujte se u svého lékaře na možnost úhrady lázeňské léčby ze zdravotního pojištění.

tel.: +420 353 832 851 | [www.laznejachymov.cz](http://www.laznejachymov.cz)

## Tuny Eiffelovek. Policie je zabavila Číňanům

Dvacet tun miniatur Eiffelovy věže zabavila ve středu pařížská policie během akce namířené proti síti prodejců suvenýrů, kteří nemají potřebné povolení. Informovala o tom agentura AFP. Organizovanou skupinu řídili podle policie tři Číňané. Kromě toho zadrželi policisté ve francouzské metropoli a jejím okolí také devět lidí.

Mimo tři čínské velkoobchodníky, kteří síť miniaturami nejslavnější francouzské památky zásobovali ze skladů v Paříži a na předměstí Aubervilliers, ve vazbě skončili také čtyři prostředníci a dva prodejci afrického

původu, kteří se podle policie na francouzském území zdržují nelegálně. Suvenýry si ze skladů a obchůdků policisté odvezli v tisíci krabicích.

Malé kovové Eiffelovky se prodávaly pět kusů za euro. Turisté si je mohli od prodejců bez patřičného povolení zakoupit u Louvru nebo přímo ve stínu jejich více než třisetmetrového předobrazu. Pařížská policie proti prodejcům suvenýrů působícím bez povolení bojuje dlouhodobě. V roce 2013 jim zabavila dokonce 60 tun miniatur nejslavnějšího díla architekta Gustava Eiffela. **ČTK**



## Lanovkou na posvátnou horu Pektu

Severokorejský vůdce Kim Čong-un a jihokorejský prezident Mun Če-in se včera vydali na sever KLDR. Tam vystoupili na horu Pektu, údajné rodiště Kim Čong-ila, otce nynějšího diktátora. Kim a Mun se na vrchol horského veličanu, který je se svými zhruba 2750 metry nejvyšší horou Korejského poloostrova, vydali společně s manželkami. K malebnému jezeru v kráteru sopky je vyvezla lanovka (nahore). U jezera pak pod dokonale modrou oblohou pózovali společně fotografům a Mun si naplnil vodou z jezera lahev (dole). Sopka Pektu s kráterním jezerem na vrcholu je součástí oficiální státní mytologie, která má legitimizovat dynastické nároky rodiny Kimů. Její obrys je patrný na státním znaku KLDR a její jméno zaznívá i v severokorejské státní hymně. 2x AP



Vše pro stylové šití

látky  
**Mráz**

**SLEVA  
-10%**

**5x  
V PRAZE**

**PROŠEV BĚŽOVÝ** ~~129,-~~  
š. 140 cm, 100 % polyester,  
prošívaní v pružích

**SLEVA 40% 77,-**

**AKCE - POLAR FLEECE  
JEDNOBAREVNÝ** ~~99,-~~

**SLEVA 20% 79,-**

š. 150 cm, 100 % polyester, různé druhy barev

**DĚTSKÉ BAVLNĚNÉ  
POPELÍNÝ** ~~129,-~~

**SLEVA 40% 89,-**

100 % bavlna, velký výběr dětských motivů

**AKCE - BAVLNA  
JEDNOBAREVNÁ** ~~119,-~~

**SLEVA 20% 95,-**

š. 150 cm, bavlna s certifikátem  
pro děti 0 - 3 roky

**ÚPLET FRENCH TERRY POČESANÝ**

**99,-**

š. 145 cm, 5 % elastan, 95 % bavlna,  
1 vzor / 3 barevné varianty

**ÚPLETY VZOROVANÉ**

**SLEVA 50% od 115,-**

5 % elastan, 95 % bavlna, velký výběr  
dětských i módních dezénů

**VÁNOČNÍ BAVLNY** š. 135 cm, 100 % bavlna,  
pestrý výběr vánočních dezénů

**159,-**

**AKCE - ÚPLETY  
JEDNOBAREVNÉ** ~~219,-~~

**SLEVA 20% 175,-**

š. 150 cm, 90 % bavlna, 10 % elastan,  
velký výběr barev

Na veškerý metrový textil lze uplatnit  
slevu 10 % na základě tohoto inzerátu.

Sleva platí v kamenných obchodech.

**Sleva 10 % platí od 21. 9. - 21. 10. 2018**

Slevu 10 % nelze uplatnit na již zlevněné látky.

**Nakupujte on line [www.dumlatek.cz](http://www.dumlatek.cz)**

**MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP**

OC Šestka | Praha 6 | tel.: 225 023 222

Galerie Harfa, Praha 9 | tel.: 234 132 218

Haškova 10 | Praha 7 - Letná | tel.: 233 376 536

Košická 27 | Praha 10 - Vršovice | tel.: 271 740 541

Sázavská 34 | Praha 2 - Vinohrady | tel.: 222 510 625

Kralupy nad Vltavou | Hůrka 1033 a 1034

tel.: 311 284 924

**látky.cz**

# V knize píše o sexu s Trumpem

**Úryvky z publikace, která vyjde v říjnu, se již dostaly do médií.**

Nelichotivé detaily o důvěrném vztahu s Donaldem Trumpem se objevily ve výňatcích z knihy americké

pornoherečky a údajné Trumpovy bývalé milenkyně Stephanie Cliffordové, které zveřejnily list Guardian a televize CNN. Paměti vlnadné blondýny známé ve své profesi jako Stormy Daniels se mají pod titulem Plně doznání začít prodávat 2. října.

Cliffordová v knize vysvětluje okolnosti skandálu, který zatěžuje Trumpovu prezidentskou kariéru a narušuje i klid v jeho rodině. Tvrdí, že v roce 2006 s ženatým Trumpem na golfovém turnaji v Kalifornii strávila noc, a v knize nešetří podrobnostmi včetně popisu intimních partii budoucí hlavy státu. Sex s ním byl údajně nejméně působivý ze všech. Prezident sblížení s pornohvězdou několikrát popřel.

Cliffordová mimo jiné píše v knize, že od Donalda Trumpa dostala nabídku účasti v televizní reality show Apprentice, kterou v té době úspěšně moderoval. Do soutěže by se mohla zapojit na jakoukoli dobu, řekl jí, a dokonce slíbil, že podvodem zařídí její výhru. V reality show se nicméně Stormy Daniels neobjevila.

Před prezidentskými volbami v roce 2016 dostala Cliffordová za mlčení o poměru 130 tisíc dolarů. Letos v březnu se ale začala soudně domáhat svolení, aby mohla o události veřejně hovořit. Podle ní dohoda o mlčenlivosti z roku 2016 nepodepsal Trump, ale jeho právník Michael Cohen, takže je neplatná. Soud o kauze dosud nejednal. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Potyčka přerostla v konflikt

Spor mezi Kabardinci a Balkary v severokavkazské vsi Kendelen (občas nazývané i Kjondelen) přerostl ve srážku v klíčových městech autonomní Kabardsko-balkarské republiky. Na území byly vyslány jako posily jednotky ruské Národní gardy ze Severní Osetie, ze Stavropolského kraje a Rostova. **ČTK**



### Čtyři děti zahynuly

Při nehodě na železničním přejezdu v nizozemském městě Oss zemřely včera ráno čtyři děti. Další dva lidé byli vážně zraněni. Děti přišly o život poté, co se s vlakem srazilo takzvané nákladní kolo – cargo bike. To je v zemi oblíbené pro přepravu malých dětí. Ty se vozí ve velkém boxu, který je připevněn k přední části kola. Příčina nehody není zatím známa. **AP**

INZERCE

## MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA RENAULT PRAHA ZLIČÍN VYBRANÉ SKLADOVÉ VOZY S VÝRAZNOU SLEVOU



**RENAULT**  
Passion for life



Renault CAPTUR

sleva až **67 000 Kč**



Renault CLIO

sleva až **56 000 Kč**



Renault CLIO Grandtour

sleva až **58 000 Kč**



Renault MEGANE

sleva až **101 000 Kč**



Renault MEGANE Grandtour

sleva až **87 000 Kč**



Renault KADJAR

sleva až **106 000 Kč**

RENAULT PRAHA ZLIČÍN, HELSINSKÁ 166-2, 155 00 PRAHA 5  
Tel.: +420 225 340 400, email: info@rpz.cz  
[www.rpz.cz](http://www.rpz.cz)

**RRG**  
Embracing your mobility

# Členy vládní strany neobslouží

**Polský obchodník chtěl upozornit na nelogičnost zákazu nedělního prodeje.**

Rozruch v Polsku vyvolal obchodník ve městě Ostrow Wielkopolski, který v prodejně vyvěsil nápis, že členy a stoupence vládní strany Právo a spravedlnost (PiS) kvůli zákazu nedělního prodeje neobsluhuje. Uvedl, že mu to nedovoluje svědomí. PiS právě s odvoláním na výhrady svědomí svých konzervativních katolických voličů a voliček omezuje nedělní prodej či antikoncepci v Polsku.

Od obchodníka protestu se vzápětí distancoval řetě-

## Nedělní zákaz prodeje

Podobná pravidla fungují v dalších evropských zemích, včetně Německa a Rakouska.

- V Maďarsku byl zákaz zaveden v roce 2015, setkal se však s tak negativní odezvou, že byl již po roce zrušen.

zec Žabka, zmíněná prodejna totiž funguje jako franšíza.

„Byl to prostě happening, protože přece neexistuje možnost, abych nějakého zákazníka neobsloužil. Neptám se klientů, zda jsou členy nějaké strany. Chtěl jsem jen ukázat pokrytectví těch, co přijali zákon omezující nedělní prodej, ale sami v neděli

nakupují,“ řekl Adam Klimek, který prodejnu vede sedm let. Minulou neděli, kdy inkriminovaný nápis vyvěsil, obsluhoval zákazníky v tričku s nápisem Konstytucja na protest proti porušování ústavy vládnoucí stranou.

Letos mají polské obchody povoleno mít otevřeno dvě neděle v měsíci, příští rok jednu neděli měsíčně a od roku 2020 už bude nedělní prodej zcela zakázán s výjimkou sedmi nedělí v roce před velikonočními a vánočními svátky. Zákon obsahuje mnoho výjimek, většinou pro malé rodinné obchody, pekární, lékárny, kiosky, benzínové stanice, květinářství, hotelové obchody, veterinární kliniky či umělecké akce. **ČTK a MET**



## Lídři Unie v Salcburku

Šéfové zemí Evropské unie jednali včera již druhý den v rakouském Salcburku. Ve středu až do noci řešili otázky brexitu a migrace. Včerejšek byl věnován především vnitřní bezpečnosti. Na snímku se německá kancléřka Angela Merkelová vítá s lucemburským premiérem Xavierem Bettellem.

AP

## Zprávy krátce

### Hackeri útočí na senátory

Zahraniční hackeri opakovaně útočí na osobní e-mailové účty amerických senátorů a pomocného personálu. Horní komoře Kongresu to napsal senátor Ron Wyden. Stěžuje si, že úřad dohledu nad bezpečností komunikace v Senátu jim odmítá poskytnout pomoc.

### Erdogan přijede do Německa

Turecký prezident Recep Tayyip Erdogan během návštěvy Německa na konci září nevystoupí před krajany s žádným velkým projevem, jak se původně očekávalo. Předpokládá se ale, že se zúčastní slavnostního otevření nové mešity v Kolíně nad Rýnem. **ČTK**

## Pussy Riot: Otrava Verzilova souvisí se smrtí novinářů

Protestní skupina Pussy Riot se domnívá, že otrava jejího zakladatele a bývalého vůdce Pjotra Verzilova souvisí s kauzou červencové smrti tří ruských novinářů ve Středoafrické republice. Ti tam natáčeli údajně snímek o ruských žoldnících bojujících také v Sýrii a Iráku. Bývalá Verzilova manželka Naděžda Tolo-

konniková řekla, že exmanžel dostal díky svým kontaktům den před otravou informací o původcích útoků na novináře.

Verzilov pocítil zdravotní problémy minulý týden po soudním jednání s členkou Pussy Riot Veronikou Nikulšinou. Převezen byl o víkend na kliniku do Berlína, kde

lékaři konstatovali pravděpodobnou otravu neznámou látkou.

Africkou cestu a vyšetřování Wagnerovy skupiny financovalo Středisko pro správu vyšetřování. Organizaci zřídil a financuje ruský exulant Michail Chodorkovský, bývalý oligarcha a vyhlášený odpůrce Kremlu. **ČTK**

INZERCE



## POJĎME SE SEZNÁMIT A POBAVIT SE

Čeká vás spousta zábavy, soutěží, atrakcí pro děti a dobré jídlo i pití. A můžeme si popovídat, jak z Prahy udělat světovou metropoli, kde se nám všem bude skvěle žít. Představím vám svůj tým, se kterým budete moct probrat, co vám na současné Praze vadí a co byste chtěli změnit. Těšíme se na vás! Já i moji kolegové.

Petr Stuchlík  
kandidát  
na primátora

**ANO** BUDE LÍP



Zadavatel: ANO 2011, zpracovatel: PRODUCTION TEAM, s.r.o.

vždy od 17. h

- 21. 9. Park Přátelství, Praha 9 – Prosek
- 22. 9. Centrální park u rybníka u ulice Pospíchalova, Černý Most
- 23. 9. Park u OC Krakov, Praha 8 – Bohnice
- 25. 9. Veronské náměstí, Praha 15 – Horní Měcholupy
- 26. 9. Sluneční náměstí, Praha 13 – Nové Butovice

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## KOSMAS

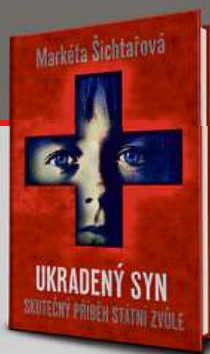
TIP NA DOBRÉ  
ČTENÍUKRADENÝ  
SYN

Markéta Šichtařová

Když se noční můra stane skutečností: Díky zvůli státních institucí je i dnes možné, aby se člověk dostal do institucionální pasti, z níž není úniku. Jedná se o neuvěřitelný skutečný příběh, ve kterém se mísí organizovaný zločin, korupce,

Obětí arogantních úředníků a státní moci se může stát kdokoli z nás

klientelismus, domácí násilí, nekompetentnost státních



úředníků, nezáměrně institucí a střet kultur. Příběh ženy, která byla na základě falešných údajů na více než rok zavřena do psychiatrické léčebny, aby po propuštění zjistila, že jí úřady odebraly syna. Známa ekonomka a publicistka Markéta Šichtařová napsala knihu, ze které mrazí: je až příliš snadné, aby se podobnou obětí systému stal kdokoli z nás... Předmluvu ke knize napsal významný český psychiatr Cyril Höschl.

[www.kosmas.cz](http://www.kosmas.cz)

## Nové Téma. Prokletí špatného spánku

Září z pouličních lamp, displejů chytrých telefonů, televizních obrazovek i z drtivé většiny žárovek, kterými si prodlužujeme den doma. Modré světlo. Skvělé pro soustředění během dne, vražděné pro spánek. A asi nejen pro něj. Podle posledního výzkumu španělských vědců existuje zřejmě souvislost mezi působením modrého světla na lidský organismus, špatným spánkem a zarážejícím nárůstem rakoviny prsou a prostaty. Vše souvisí s „hormonem spánku“ melatoninem a rozházenými biorytmy, což jsou jakési naše



vnitřní hodiny, které řídí čas vyplavování všech důležitých hormonů do krve a vůbec k přesnému fungování celého organismu. Jak špatný spánek souvisí s obezitou? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

# Do krále hororu se zahryzlo dětství

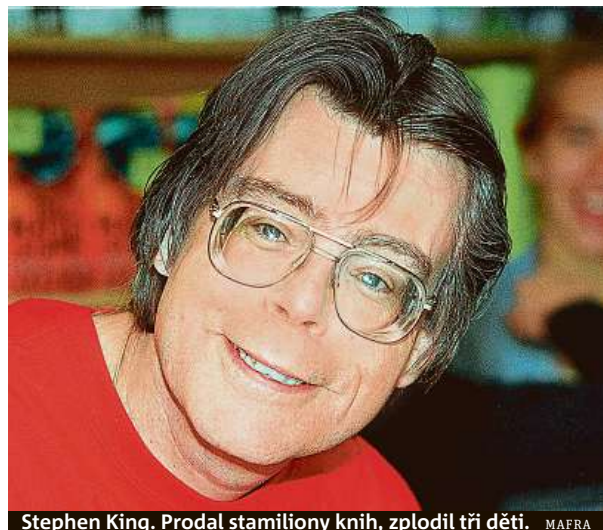
**Stephena Kinga jímá hrůza ze znetvoření, pohřbu zaživa či zhoubného vlivu čísla 13. Dnes slaví 71 let.**

Jako kluk si sám naordinoval terapii, jednoduchou a účinnou: vypsat se ze svých obav a děsů. Mezi ty zapadal hrůzný nález mrtvé babičky anebo kamarád, před očima zmasakrovaný projíždějícím vlakem. Zrodil se král hororu, jenž dnes slaví 70 let.

### Černočerný kokainista

Stephen King napsal desetky bestsellerů, tvorbu některých si vůbec nepamatuje. „Až do roku 1987, kdy jsem odešel na detox, jsem do sebe pral sněhové koule kokainu, ty zapíjel tvrdým alkoholem,“ přiznal se zhýralec, jehož románová prvotina Carrie z roku 1973 zaboduje natolik, že King posléze užívá zástup dealerů s kokainem. Stredoškolačka Carrie je psychicky deptaná outsiderka, jejíž dar telekineze (pohyb tělesy silou myšlenky) učiní z nevinného maturitního plesu jatka. Máme hledat v Carrie samotného Kinga? Ne tak docela.

King, jenž byl odmala fyzicky dosti výrazný díky svým brýlím i své výšce (dorostl 193 cm), platil sice za podivína se zálibou v černočerném humoru, nicméně se spolužáky vycházel dobře. Mnohem horší to bylo u učitelů a autoritami vůbec. Vyrůstal s matkou a starším bratrem. Otec, po němž se jednou najdou na půdě stohy rukopisů nepřijatých nakladatelů, byl nezod-



Stephen King. Prodal stamiliony knih, zplodil tři děti. MAFRA

povědným individuem – když měl jeho syn druhé narozeniny, ledabyle prohlásil „jdu do krámu pro cigarety“. A už ho nikdo nikdy neviděl.

Ztráta otce chlapce celkem pochopitelně nasměrovala k nedůvěře v mužské plémě, poleptala mu sebevědomí. Na druhou stranu, utkvěla v něm touha po úplné rodině – Stephen si již ve třinácti vzal Tabithu, svou lásku z univerzity. Pár je spolu dodnes, přivedl na svět tři děti (Naomi, Joea a Owena), přičemž se pilně angažuje v charitě. Specialitou Stephena a Tabithy je financování stipendií pro děti ze znevýhodněných rodin, často z rodin svobodných matek.

### Rozprsklé ostatky

Život se Stephenem, stíháním kupou démonů, nemohl být jednoduchý. Umělci, který jako sedmnáctiletý prorazil s povídkou I was a teenage Grave Robber (Byl jsem mladistvým vykradačem hrobů), až chorobně imponovaly hřbitovní a pohřební motivy, naopak jej děsil strach ze znetvoření, pohřbení zaživa či číslovky 13. Mimochodem, King dodnes v knihách přeskakuje stánku 13, nikdy se nezastavuje ani na stránkách 94, 193 anebo 382. Jednoduše proto, že jejich součet dává dohromady třináct.

Citlivá a nemírně talentovaná duše si – přes neochvějnou podporu Tabithy – vypořádala i narkotiky –, což až v jeho 40 letech ukončila sezení u psychoanalytika, který mu zjevil to, co ze své duše vytěsnil. Jednak šlo o událost z jeho pouhých čtyř let, kdy si s kamarádem hráli u kolejí,

když z tunelu přispupěl vlak a malého chlapce smetl a jeho rozprsklými ostatky doslova potřísnil nebohého Stephena. Toho, již o něco staršího, ještě čekal hrůzný nález babičky, jen několik dní po smrti. Jak King později sdělil i ve své autobiografii nazvané O psaní (rok vydání 1999), babičce vytrvale přikládal před ústa zrcátko ve víře, že jej orosí její dech.

### Napravená důvěra

Nejlepším terapeutem ale byl King sám sobě, ze svých pochybností a démonů se jednoduše vypsal. Ti, kdo neholdují Kingovým knihám, přitom nezůstali ochuzeni. Mnohé filmové kingovské adaptace jsou hotová mistrovská díla. Nejznamenitější, kritiky nejocenovanější je jednak Osvícení (z roku 1980) o postupném rozpadu duše rozervaného spisovatele, otce od rodiny, znamenitě zahaného Jackem Nicholsonem. Vůbec nejocenovanější, alespoň s přihlédnutím k internetovému filmovému portálu imdb.com, je Kingovo Vykoupení z věznice Shawshank; paradoxně jde o jedno z nemnoha Kingových nehorrorových děl, jichž se celkem prodalo 3650 milionů výtisků.

Naposled filmové diváky uhranula velmi zdařilá adaptace románu To. Je o dávném, zrůdným klaunem zosobněném zlu, rozkrývaném parťou dětských hrdinů. King si tu promítl dávnou nedůvěru ve svět dospělých, svět řízený muži.



DAVID HALATKA

[david.halatka@metro.cz](mailto:david.halatka@metro.cz)

INZERCE

**HLEDÁ SE  
PRIMÁTOR!  
SUPERDEBATA  
S KANDIDÁTY DO  
ČELA PRAHY**

**VE STŘEDU 26. ZÁŘÍ OD  
12:30 ŽIVĚ NA IDNES.CZ**

**PRIMÁTORSKÁ  
SUPERDEBATA  
IDNES.cz**





# Stop bolestem na palcích u nohou (vbočený palec Hallux valgus): Valgus Medic®

Již od  
**465 Kč**  
Viděli jste v televizi  
~~990 Kč~~

## Ukončete své trápení s chodidly BEZ OPERACE za méně než 90 dnů!

Zbavte se definitivně bolesti díky tomuto úžasnému japonskému prostředku. Konečně dobrá zpráva. Vaše prsty na nohou se vrátí do normální polohy bez bolestivé operace.



prof. Rob Meyerton  
odborník v oblasti  
podologie, již 20 let  
pracuje v Japonsku

Tento certifikovaný odborník na problémy s chodidly se chce s námi podělit o mnohaleté zkušenosti a vysvětlí nám, jak funguje tento zcela nový prostředek, který narovná prsty na nohou bez bolesti a neinvazivně. Více než milion lidí se díky této nové metodě vyhnulo bolestivé a riskantní operaci!

Již více než 20 let mám svou vlastní ordinaci v Tokiu, kde jsem pomohl tisícům lidí zbavit se civilizační choroby: hallux valgus. Dnes už se všichni lidé, kteří prošli mou ordinací, nestydí za svá chodidla a mohou opět nosit boty, aniž by je bolely prsty na nohou. Tato metoda láme rekordy popularity v Japonsku a právě proniká do Spojených států.

Spousta let praxe mne naučila jedné věci: je téměř nemožné, a to i přes veškerou vůli, čas a trpělivost, zbavit se deformace palce (již se říká Hallux valgus), která je opravdovou nemocí. Speciální cvičení, léčba, radikální změna životního stylu nebo nutnost nosit speciální ortopedické obuv nestačí. Bolest je nakonec tak velká, že se jí můžete zbavit pouze chirurgickou operací: je provedena artrodéza, spočívající ve znehybnění kloubu palce. Tato těžká operace je drahá a není bez následků (ztráta rovnováhy, bolesti v zádech způsobené novou polohou chodidel). Zkrátka a dobře, pokud se chcete vyhnout této operaci a úplně se zbavit bolesti, tak potřebujete něco nového, skutečnou zbraň na hallux valgus, která bude účinná řadu let!



Vaše prsty se dostanou zpět do své normální polohy.

Vyzkoušel jsem úplně všechno, ale POUZE JEDNA metoda mi umožnila obnovit v rekordním čase správnou polohu chodidel a snížit bolest a tření.

Výsledky lidí, kteří si zvolili tento zcela nový postup (Valgus Medic) jsou bez komentáře.

Většina uživatelů sdělila, že se zbavili bolesti a problémů již během prvních dnů. A řada z nich mohla správně použít své nohy a měla je krásné asi po 6 až 8 týdnech. U dalších lidí, kde bylo poškození nohou závažnější, bylo dosaženo plné účinnosti po 90-100 dnech.

### O jaký postup se jedná?

Je to moderní korektivní pomůcka vytvořená

I v případě velmi bolestivého poškození hallux valgus byste měli být pomocí tohoto prostředku snadno schopni:

- 1) mít krásné a zdravé chodidla za jeden měsíc a zlepšit krevní oběh za 20 dnů,
- 2) posílit synoviální klouby o 80%,
- 3) snížit počet otoků, abrazí a kuřích ok až o 57%,
- 4) zbavit se zánětů a bolestí za 4 až 6 týdnů,
- 5) posílit klouby záprstních kostí,
- 6) automaticky napravit vbočený palec Hallux valgus do normální polohy.

japonskými vědci a vyrobená ze speciálního ortopedického plastového materiálu. Její složení je založené na inovativní technologii používané až do současnosti pouze v soukromých rehabilitačních centrech pro profesionální americké basketbalisty, kteří provozují svůj sport aktivně každý den. Prostředek má univerzální velikost a snadno se aplikuje. Navíc ho můžete nosit v papučích, ve všech typech bot nebo naboso. Korektor je tak polyvalentní, že ho můžete používat dokonce 24 hodin denně. Prostředek je certifikovaný a doporučený pro lidi od 21 do 95 let.

Ode dne, kdy nějaká žena nebo muž začne tento korektor nosit, tak začíná automaticky bojovat proti zhoršování stávajícího stavu. Korektor dělá vše za vás. Vy o něm ani nevíte, protože tento prostředek je pohodlný a nebolí. Náprava prstů na nohou s touto metodou je 100% bezbolestná a téměř nevnímání a vaše nohy budou opět zdravé a krásné. Je to opravdu nejučinnější metoda na nápravu hallux valgus, která byla v historii vynalezena.

Byla testována nejen skupinou vědců, ale také řadou lidí, jako je například paní Jana P.: „Většina metod proti hallux valgus u mne nevedla k žádnému výsledku. Kromě této! Funguje tak přirozeně. Kromě toho, že mám zase pěkné rovné prsty, tak nošení prostředku bylo tak snadné a nebolelo mne. Zbavila jsem se vbočených palců a dnes se cítím dobře. A konečně mám zase chuť do života.“

Trápí vás vbočený palec a stydíte se za své nohy? Máte kvůli bolestem problémy s nošením vysokých podpatků?

- ✓ BEZ operace
- ✓ BEZ bolesti
- ✓ BEZ zbytečných nákladů

Použijte inovativní korektivní pomůcku, abyste se rychle zbavili potíží.



Jiří M. (54 let): Protože se můj palec zázračně narovnal a bolest zmizela tak rychle, zrušili jsme mou operaci palce.



Kvůli hallux valgus jsem už nemohl normálně žít, pracoval jsem na stavbě, nosil jsem těžké věci a kvůli trvalé bolesti jsem měl problémy dělat svou práci. Lékař mi řekl, že k tomu abych mohl dále dělat tuto práci, by mi mohla pomoci pouze operace. Objednali jsme se na tu operaci. Potom jsem v jednom časopise objevil Valgus Medic. Svědectví lidí, kteří ho vyzkoušeli, byla tak neskutečná, že jsem se rozhodl tento prostředek vyzkoušet, i když jsem byl vůči němu skeptický. Od druhého dne jsem již neměl bolesti. Bez ohledu na typ bot, které jsem měl na nohou, byl korektor tak diskretní a neviditelný, že nikdo, ani mi přátelé, si ho nevšimli. Šel jsem k lékaři a ten tomu nemohl uvěřit. Operaci jsme pochopitelně zrušili a od té doby můj lékař doporučuje Valgus Medic všem lidem, kteří k němu chodí a které trápí jako mne hallux valgus.

### Kupón na zkoušku, aniž byste riskovali jedinou korunu.

Zašlete na HOME PACK SHOPPING s.r.o., P.O.BOX 4, 755 08 Depo Vsetín 70.

Tento japonský prostředek proti hallux valgus je možné získat pouze a výhradně tak, že odešlete tento kupón (neprodává se a nebude se prodávat v obchodech).

Můžete ho získat za několik dnů. Objednání je snadné a bezpečné, protože teď nic neplatíte a zaplatíte až tehdy, když vám pošták tuto korektivní pomůcku doručí. V současnosti organizuje společnost Home Pack Shopping velkou reklamní akci pro všechny čtenáře vašeho časopisu. Stačí odeslat tento kupón a za 8-10 týdnů budete šťastní, že máte opět zdravé a krásné chodidla.

- Ano, chci vyzkoušet prostředek Valgus Medic a konečně se zbavit bolesti. Pokud by se tak nestalo, tak stačí vrátit Valgus Medic společně s fakturou do 1 roku a vy mi okamžitě a zcela bez diskusí vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.
- Získávám záruku na 1 rok spokojenosti nebo vrácení peněz
- 1x Valgus Medic za výjimečnou cenu 690 Kč místo 990 Kč ušetřím 300 Kč.
- 2x Valgus Medic za výjimečnou cenu 1180 Kč místo 1980 Kč ušetřím 800 Kč.
- 4x Valgus Medic za výjimečnou cenu 1860 Kč místo 3960 Kč ušetřím 2100 Kč.

Částku za svou objednávku zaplatím přímo na poště nebo poštákovu při převzetí balíčku (+ poštovné a balné 149 Kč).

Zde uvádím své kontaktní údaje pro převzetí balíčku:

Jméno: \_\_\_\_\_  
Příjmení: \_\_\_\_\_  
Adresa: \_\_\_\_\_  
PSČ: \_\_\_\_\_  
Město: \_\_\_\_\_  
Datum narození: \_\_\_\_\_  
Podpis: \_\_\_\_\_

✓ Tel./E-mail: \_\_\_\_\_

**GARANTOVÁNO 365 DNÍ - 100% SPOKOJENOST  
NEBO VRÁCENÍ PENĚŽ**

Valgus Medic je certifikovaný prostředek pro léčbu hallux valgus. Jeho účinnost byla prokázána v klinické studii provedené v Japonsku. Společnost HOME PACK SHOPPING s.r.o. je jedním z největších výrobců ortopedických pomůcek v Japonsku. Společnost HOME PACK SHOPPING s.r.o. je jedním z největších výrobců ortopedických pomůcek v Japonsku. Společnost HOME PACK SHOPPING s.r.o. je jedním z největších výrobců ortopedických pomůcek v Japonsku. Společnost HOME PACK SHOPPING s.r.o. je jedním z největších výrobců ortopedických pomůcek v Japonsku.

# FOTOSTRANA



## Nafta je mrtvá! Ať žije elektřina a vodík, říká VW

Mluví se o tom už roky, ale první pořádné výsledky jsou na veletrhu užitečných aut v německém Hannoveru vidět až letos. Na tiskovou konferenci Volkswagenu přijel šéf divize Užitečné vozy Thomas Sedran... na elektrokole. A ukázal futuristickou dodávku, která se má do tří let stát realitou v ulicích. Základní verze elektrického modelu I.D. Buzz Cargo bude mít kapacitu baterií 48 kWh, vrcholná verze 111 kWh. Dojezd se bude pohybovat v rozmezí 330 až 500 km. A 15 km navíc dodá solární panel na střeše. Další zajímavou prezentací Volkswagenu byl model Crafter HyMotion. Má stejný elektrický motor a převodovku o výkonu 100 kW jako nedávno představený e-Crafter, ale čerpá ze čtyř vodíkových nádrží o celkovém objemu 7,5 kg. Spotřeba paliva je 1,4 kg na 100 km a tankování vodíku trvá pouhé čtyři minuty. Dojezd je až 500 kilometrů. Veletrh v Hannoveru trvá až do 27. září.



## Rifter. Francouzský kámoš do terénu

Hvězdou stánku Peugeotu byl nový Peugeot Rifter, přestavěný na jízdu do terénu a kempink. Má pohon všech kol, speciální pneumatiky a o 80 mm vyšší světlou výšku. Díky střešnímu stanu Overland mohou cestovatelé koukat na hvězdy, aniž by si na nich pochutnal medvěd, a součástí je i elektrokolo.



## Drsník. Ruský Vepr budí respekt

Tradičně živo je u expozice ruské skupiny GAZ. Ta na veletrhu ukázala prototyp terénního nákladáku Vepr Next vyrobeného ve formě pick-upu. Je určen pro práci v lesích, na ropných polích a užít si ho mohou i lovci. Světlná výška ruského stroje je 315 mm a brodit se může až do hloubky 950 mm.

# Hannover je opět střed světa užitečných aut



## Nová generace Transitu. Novinky má také Ford

Novou generaci modelů Transit se zabudovanou konektivitou a elektrifikovaným pohonem ukázal i Ford. Premiéru tu měl Transit Custom PHEV (plug-in hybrid electric vehicle) v sériovém provedení. Jízdu čistě na elektřinu zvládne do padesáti kilometrů. Při využití litrového spalovacího motoru, který zde slouží k prodloužení dojezdu, lze urazit vzdálenost až 500 kilometrů. Zajímavostí je, že klasický motor slouží výhradně k prodloužení dojezdu po vybití baterií, není vůbec spojen s hnanými koly. Sériová výroba bude zahájena ve druhé polovině roku 2019. Chlazená soustava lithium-ion baterií má kapacitu 14 kWh. Úložný prostor zůstává stejný jako v běžných transitech. 4x METRO - PETR HOLEČEK

# '68: Po revoluci přišla kocovina

**HaDivadlo hraje  
scénickou esej.**

Vrcholí rok osmičkových výročí; příležitostí k hrdosti nebo i smutku nad politickou zbabělostí. Odhaluje mezery v lidské paměti i neschopnost se poučit z chyb minulosti. Jedno z nelichotivých jubilejů jsme si připomněli během srpnových dnů. Ovšem pražské jaro nebylo zdaleka jedinou revolucí roku 1968, k prvním demonstracím došlo již v květnu ve Francii. Právě pařížské studentské nepokoje, barikády z převrácených automobilů a týdenní generální stávka se staly výchozí situací pro scénickou koláž '68, již vytvořil v brněnském HaDivadle J. A. Pitínský.

Inscenace, která měla být uvedena ještě před prázdninami, se v několika rovinách vyjadřuje k podtitulu uplynulé sezony HaDivadla „Věčný návrat – Krize budoucnosti“. Revoluční étos mladých levicově orientovaných intelektuálů je v ní představen prostřednictvím působivých scénických fragmentů.

Pitínský nechá zaznít celou řadu klíčových singlů



'68

PETR NOVÁK

## Více o hře

Autorem inscenace '68 jsou Matěj Nytra a kolektiv.

- **Režie:** Jan Antonín Pitínský.
- **Dramaturgie:** Matěj Nytra.
- **Scéna:** Milan Nytra.
- **Hrají:** Jiří Svoboda, Zbyšek Humpolec, Mark Kristián Hochman, Táňa Malíková, Magdalena Straková, Marie Ludvíková, Miloslav Maršálek, Simona Peková, Cyril Drozda, Kamila Valúšková a Jan Lepšík.

60. let a umně cituje tehdejší vizuální kulturu. I scénografie – ústřední vstup do filmového muzea je mimochodem přímou citací z Truffautova filmu Ukradené polibky, natočeného během revolučního roku 1968, přičemž sám François Truffaut stejně jako další režisér Jean-Luc Godard, jenž se na jevišti vyjímá na osvětleném reklamním panelu, byl jedním z čelných demonstrantů.

Do pomyslné první části – pařížských výjevů obsadil Pitínský nejmladší členy souboru, kteří dokážou být v plamenných filipikách až naivně zatvrzelí. Jejich výstupy výborně zrcadlí se skutečnými

pamětníky revoluce, ovšem nikoli té francouzské, ale české – sametové. Ti se nejprve objevují v rolích pozorovatelů revolučního běsnění, aby posléze usedli v zapomenuté čtyřkové putyce, v nekonkrétním bezčasí a prožili osobní poločas rozpadu. Zůstávají jakýmsi polistopadovým mementem, symbolem revoluce po, které přišla kocovina.

Inscenace '68 otevírá důležitou společenskou diskusi o smyslu a funkci revolucí, ať už se hlásí k levicovým, či pravicovým ideálům, a poukazuje na to, že veškeré ideje budou jednou zpochybněny. Zároveň jde o svěží jevištní tvar plný imaginace. **MARCELA MAGDOVÁ**



Momentka z inscenace

## Lázně pro seniory

**Délka pobytu:** 5 dní – 4 noci (pondělí – pátek)  
**Ubytování:** jednolůžkové nebo dvoulůžkové pokoje s TV  
**Strava:** polopenze, včetně salátového bufetu, moučnicků a příloh

**Léčebný program:**

- 1x vstupní lékařské vyšetření
- 1x vulkanpack (záda)
- 1x parafinový zábal na ruce
- 1x Caimonalová koupel
- 1x klasická částečná masáž zad

**Cena pobytu již od 4.530,- Kč/osoba\***

\*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

**Lázeňský resort nedaleko Prahy.**  
 Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně  
 tel.: +420 416 866 007, 008 • e-mail: lazne@msene.cz  
**www.msene.cz**

## Never Sol. Vydá album Chamaleo



Never Sol

M. KARÁSKOVÁ

Pět let po vydání vřele přijátého debutu Under Quiet chystá talentovaná producentka a zpěvačka Sára Vondrášková alias Never Sol své druhé řadové album.

Novinka s názvem Chamaleo, jež vyjde už 19. října u Supraphonu a pokřtěna bude 31. října v pražském Paláci Akropolis, čítá jedenáct písní a dýchá podmanivou melancholií, tolik typickou pro Never Sol. **MET**

INZERCE

# SOUTĚŽ

PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

## VYHRAJTE

DÁRKOVÝ BALÍČEK K FILMU **PO ČEM MUŽI TOUŽÍ!**

### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jak se jmenuje postava hlavního hrdiny filmu?  
**a) Karel Král b) James Bond c) Karel Gott**

TAŘA PAUHOPOVÁ
JÍŘÍ LANGMAJER
ANNA POLŮVKOVÁ

**PO ČEM MUŽI TOUŽÍ**  
NOVÁ KOMEDIE RUDOLFA HAVLÍKA

**Instrukce k soutěži:**  
 Svě odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhr@metro.cz ve tvaru Jméno, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte PO ČEM MUŽI TOUŽÍ. Tři soutěžící se správnou odpovědí vyhrávají dárkový balíček k filmu Po čem muži touží. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metr**<sup>®</sup>  
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

## KAMILA MAGÁLOVÁ

■ Dobývat mají muži.  
Mě to učila babička,  
a já to zase učím  
svoje vnučky.

**PRÁVĚ VYCHÁZÍ**

# TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek **ZDARMA** na jednom ze 6000 distribučních míst

# Tak trochu jiný design market. Pustily se do něj tři maminky

**Design Lock** nabízí výrobky i příběhy.

Z atmosféry, která se už teď vine kolem vzniku prvního hand-made marketu s názvem Design Lock, je cítit, že tahle akce je tak trochu jiná, než jaké známe z Prahy a z dalších větších měst. Stojí za ním tři maminky s kreativními dušemi.

Dvojnásobná maminka Adéla Laube se věnovala obchodu a organizaci vinařských soutěží a degustací. „Nyní pod vlastní značkou Adelaube šiju především balonové a tutu sukně pro malé i velké,“ říká pro deník Metro. Další maminka s dvěma malými dětmi, Simona Mann, pracovala v PR, marketingu a personalistice. Třetí odvážnou ženou je Adéla Pešková. Mimo jiné lektorka jógy, která v těchto dnech



Kámošky chystají svůj hand-market. [FACEBOOK.COM/DESIGNLOCK](https://www.facebook.com/designlock)

čeká své druhé dítě. Až to vypadá, že dvojnásobné mateřství otevřít ženám v kariéře další dveře.

Nápad realizovat „tak trochu jiný design market“, v němž nejde o kšeft – umělci platí za stánky pokrývající náklady na samotnou akci – přišel v březnu. Návrhářka Adéla Laube, která už několik podobných akcí projela, začala s kamarádkami přemýšlet, jak takovou akci uspořádat u nich, v Roztokách. „Všech-

ny tři zde už nějakou dobu žijeme a i když jsme se tu nenarodily, tak Roztoky a jejich okolí považujeme za svůj domov. Velmi se nám tu líbí a chtěly bychom je ukázat i ostatním lidem. Zámek je podle nás jedno z nejkrásnějších míst Roztok, má skvělou polohu a je přirozeným výchozím bodem pro poznávání Roztok a okolí,“ přibližuje deníku Metro Adéla.

„Většina práce, kterou děláme, připadá na večery - tedy

pokud ratolesti dovolí,“ směje se Simona. Přibližuje přípravu akce. „Měly jsme pocit, že v Roztokách a okolí je spousta šikovných maminek, které se pod tlakem mateřské a nástupu zpět do práce rozhodly zkusit vyrábět doma. Ať už šijí hračky, oblečení či módní doplňky, anebo například vyrábí ze dřeva, zatím neměly šanci nebo odvahy své výrobky prodat veřejně, a to jim právě naše akce nabídne,“ říká k začátkům marketu Simona.

To, že je jejich akce jiná potvrzují i příběhy, které se kolem nich a akce točí. Příkladem toho může být třeba návrhářka, která sem přijede – Martina Royce. „Tahle velmi sympatická žena se k šití dostala při předčasném narození své dcery, přišla na svět ve 24 týdnu těhotenství. Martina tehdy ocenila každou pomoc. Takoví lidé a jejich příběh jsou pro nás inspirativní

a proto chceme její značku MAES podpořit,“ říká Adéla. **MAREK PEŠKA**

## Program

**Originální doprovodný program, výrobky malých designérů, dobroty od méně známých kuchařů.**

- Velký prostor budou mít doprovodné programy pro děti (divadla, čtení, malování), objeví se také nejrůznější workshopy, jako květinové aranžérské kurzy, výroba netoxické kosmetiky.
- Pochutnáte si tady na nejrůznějších dobrotách (české hovězí, domácí zmrzlina, vegetariánské tacos) a další. Bude tu i chilloutová zóna s lehátky a michanými drinky.
- Akce se uskuteční na zámku v Roztokách u Prahy, a to v neděli od 10 do 17 hodin. Vstup je zdarma.

INZERCE

## Rovnováha mezi prací a volným časem hraje při výběru zaměstnavatele významnou roli

**Získat nové zaměstnance je při současném stavu na trhu práce oříšek pro každou firmu. Složitou situaci řeší i banky, které v minulosti nemávaly s obsazením volných pozic problém, hlavně díky pověsti seriálních zaměstnavatelů. Dnes i jim chybí stovky pracovníků. Důvodem je především rekordně nízká nezaměstnanost a mnohem větší ochota lidí změnit práci.**

Tento trend kromě statistik České národní banky potvrzují také čísla z pracovních portálů. Na jednom z největších portálů práce nyní najdete přes 2 000 volných pozic v bankovním a finančním sektoru. Velká poptávka je hlavně po bankéřích, IT specialistech, ale i po dalších odbornostech.

Mezi banky, které hledají desítky pracovních posil, patří i nová Hello bank! Ta na trh vstoupila před rokem po rebrandingu z Cetelemu a stále rozšiřuje své obchodní týmy v Praze, Brně a Ostravě. Nejvíce chybí osobní a telefonní bankéři, kteří se starají o spokojenost klientů. Už dávno přitom neplatí, že jsou tyto pozice opomíjené a plné stresu. Naopak, pro banku jsou to právě oni, kdo díky každodennímu kontaktu s klienty mohou svými znalostmi přispět ke zlepšení procesů a nabídky produktů.

V Hello bank! k tomu využívají i interní program inovací, díky kterému se všichni zaměstnanci spolupodílí na dalším rozvoji banky.

### Přátelské prostředí a prostor pro zájmy

Pro to, aby firmy získaly nové zaměstnance, musí nyní nabídnout víc, než jen stravenky nebo příspěvky na životní či penzijní pojištění. Atraktivním lákadlem může být třeba více dní dovolené, či široká nabídka sportovního nebo kulturního vyžití. A v tom banky stále patří mezi nejlepší zaměstnavatele. Třeba v Hello bank! získají zaměstnanci 28 dní volna už při nástupu a po 2 odpracovaných letech se počet navýší na celých 6 týdnů.

Další praktické benefity jsou při výběru zaměstnavatele zásadní zejména pro nastupující generaci. Stěžejním se stává celkové pracovní prostředí a také to, jaké pracovní podmínky zaměstnavatel poskytne k udržení rovnováhy mezi prací, zájmy a soukromým životem, tzv. work – life balance. K takovým výhodám se řadí například práce z domova nebo možnost zkrácených úvazků.

Při rozhodování však může být důležité i celkové směřování firmy a její filozofie. Lidé si dopředu zjišťují, jak se firma chová ke svým zaměstnancům i to, zda je společensky zodpovědná nebo jestli myslí na ekologii a udržitelný rozvoj. I na tomto poli banky coby zaměstnavatelé pokročily. Ve velké míře se



snaží podporovat i zájmy zaměstnanců, stejně jako jejich duševní i fyzický rozvoj. Například skutečnost, že do práce mohou přijít na kole, kde je pro ně k dispozici potřebné zázemí jako je kolárna, skříňka a sprcha. Paleta je dnes hodně široká a například Hello bank! kromě klasických školení nabízí lidem i kurzy na rozvoj osobnosti, coaching, konzultace s fyzioterapeutem, krátké protažení s trenérem nebo Multisport kartu. A takové benefity také jistě nejsou bezvýznamným plus při rozhodování.

Zdroj: Hello bank!, [www.hellobank.cz](http://www.hellobank.cz)

# Pragovka. Zažijte ji více barevněji

V rámci akce Zažít město jinak se letos poprvé tuto neděli spojí všechny nové kulturní enklávy prostoru jménem Pragovka: již delší dobu existující umělecké ateliéry, nově vzniklé galerie, hudební program Kafe Pragovky, Red Bull Maxspace - krytá skateboardová hala a venkovní Permanent Beer Fest.

Každý z nich k akci přispěje po svém: odpolední program zahrnuje dýdžeje Radia 1 po celé odpoledne, legal graffiti jam, degustaci piva craft pivovarů a mini burgerů v Permanent Beer Fest, skate exhibici profesionálních

sportovců v Red Bull Maxspace nebo například dětský workshop, otevřené ateliéry a galerie. Událost zakončí koncert v Kafe Pragovka, které se stalo tradičním organizátorem hudebních akcí. V neposlední řadě je na programu vernisáž venkovních murálních maleb. Celý program začíná ve 14 hodin.

Vyvrcholením akce bude otevření nového murálového prostoru včetně legální zóny věnované graffiti. Na celkové ploše přes 420 čtverečních metrů v tuto chvíli vytváří svá díla čtyři umělci – místní rezidenti Martin Káňa, David

Strauzz z Kanady a zkušený malíř vycházející ze street artu, Pavel Šebek a Vyhnánek. Umělecké realizace situované v chill-out zóně, jejíž součástí je i craft beer zahrádka Permanent Beer Fest a skatepark Red Bull Maxspace, startují dlouhodobější projekt, který se během příštích let rozšíří dále do areálu Pragovky. Cílem bude vytvořit Art Corridor propojující hlavní vstupní bránu v Kolbenové ulici s vycházkovou zónou podél Rokytky. Pragovka jako místo pro umělce funguje na Praze 9 v Kolbenové ulici od roku 2015. **MET**



## Svatováclavské vinobraní ve Ville Richter

Přesně za týden v pátek 28. září bude tradičně areál Svatováclavské vinice a Villy Richter hostit Svatováclavské vinobraní. Tento 11. ročník opět ukáže lahodná moravská a česká vína. Chybět samozřejmě nebude tolik oblíbený burčák. Kromě vína budete moci ochutnat i gastronomické delikatesy, ty si budete moci i odnést domů v podobě dárkových košů. Akce potrvá od 11 do 18 hodin. Vstupenka je za 200 Kč.

VILLA RICHTER

## Dobít se. Stačí jen klik

Dobrá zpráva pro majitele elektroaut v celém Česku přichází z Pražské energetiky. Od začátku letošního září již v síti dobíjecích stanic PREpoint nepotřebují speciální čip, kartu a ani se nemusí nikde registrovat. Stačí mít mobilní telefon, načíst QR kód a zahájit nabíjení.

„V PRE dlouhodobě pracujeme na tom, aby se stále více uplatňovala čistá mobilita a jednou z cest k tomu je nejen rozvoj sítě veřejných dobíjecích stanic, ale také za-

jištění jejich jednoduchého a pohodlného využívání. Nabíjení prostřednictvím QR kódu je prvním krokem, jak vše zjednodušit a zpřístupnit vlastně komukoli.“ řekl o nové službě na PREpointech Petr Holubec, tiskový mluvčí Skupiny PRE.

Nabíjení bez nutnosti použití dobíjecího čipu může PRE nabídnout zákazníkům díky spolupráci s ČSOB, která celý proces zajišťuje. Mimo to jsou nabíjecí stanice PREpoint zapojeny i do meziná-

rodního systému Hubject, a tím se dobíjecí stanice otevřou i tisícům elektromobilistů z celé Evropské unie.

Dobíjecí stanice PREpoint umožňují nabíjet elektromobily již od roku 2011 a v současnosti jich je k dispozici nejen v Praze už přes šedesát. Standardně pro nabíjení na stanicích PREpoint jsou uživatelé zvyklí používat svůj dobíjecí čip nebo třeba Lítačku, aby zahájili nabíjení vozu. Teď si vystačí i s mobilním telefonem. **MET**



Nákupy  
Ona  
Dnes  
15/  
10.

[WWW.NAKUPYONADNES.CZ](http://WWW.NAKUPYONADNES.CZ)

**SLEVOVÉ KUPONY  
V MF DNES**

GENERÁLNÍ  
PARTNER



mastercard

POŘADATEL

Nákupy  
OnaDnes

CHARITATIVNÍ  
PARTNER

Nadace Terazij Masovij dětem  
NIM

# Meč posledního Přemyslovce si prohlédnete v Hlučíně

**Rituálně zlomená zbraň je součástí výstavy Přemysl Otakar II.**

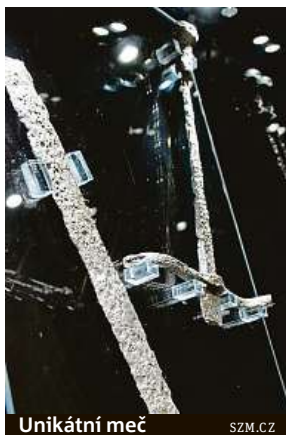
V hlučínském Červeném kostele bude od pátku vystaven meč posledního Přemyslovce Valentina Hrbatého. Do konce září bude rituálně zlomená zbraň součástí výstavy Přemysl Otakar II. – zakladatel Hlučina a jeho dědictví, kterou připravilo Muzeum Hlučína ve svých prostorách hlučínského zámku.

„Když se 13. listopadu 1521 odebral na věčnost ratibořský kníže Valentin řečený Hrbatý, málokdo ze současníků si uvědomoval, že spolu s ním po mužské linii vyhasl

i slavný rod Přemyslovců,“ říká odborný pracovník Muzea Hlučína Jiří Neminář. Přemyslovci tak zmizeli ze scény až 215 let po vraždě Václava III. hlavně díky nemanželským potomkům.

„Nejvýznamnějším z nich byl Mikuláš, kterého nechal jeho otec Přemysl Otakar II. dokonce legitimizovat. Záměr, aby Mikuláš posléze přešel po otcí královskou korunu, se nepodařil, a tak se nemanželský syn usadil v Opavě. Jím založená rodová větev nakonec vládla ve Slezsku až do 16. století a Valentin Hrbatý byl její poslední mužský příslušník,“ uvedl Neminář.

Když zemřel, zlomili na znamení vymření rodu rituálně jeho meč a položili jej na rakev. Na scéně se meč obje-



vil opět v roce 1996 při rekonstrukci dominikánského kláštera v Ratiboři, když byl vyjmut z Valentinova hrobu. Od té doby představuje nejdůležitější exponát ratibořské-

ho muzea. Jako takový zůstává na místě, kde byl nalezen, a jen při mimořádných příležitostech jej muzeum zapůjčuje. Naposledy se tak stalo před třemi lety, kdy byl meč krátce na výstavě v Opavě.

Samotná výstava věnovaná zakladateli Hlučina Přemyslu Otakarovi II. bude přístupná do 25. listopadu v místním zámku. Výstava představuje osobnost panovníka a jeho potomky, na které se povětšinou v učebnicích zapomnělo. „Od partnerských muzeí jsme za tímto účelem zapůjčili řadu archeologických nálezů, jako je kuchyňská keramika, komorové kachle, středověké zbraně a předměty denní potřeby. Pány určitě zaujme kompletně dochovaná drátěná košile,“ uvedl ředitel muzea Metoděj Chrástěcký. **čtk**

## Valentin Hrbatý

Posledními představiteli opavských Přemyslovců byla ratibořská knížata Mikuláš VII., Jan VI. a nejmladší Valentin.

- Jeho otec zemřel roku 1493 a regentkou za nezletilé syny byla na několik let Magdalena Opolská. Jeho dva starší bratři zemřeli roku 1506 bez potomků, čímž se Valentin stal jediným vládcem Ratiboře.
- O jeho tělesném nedostatku svědčí přídomek Hrbatý, podle kronikáře ovšem kníže proslul „velkou vznešeností, moudrostí a čistotou mravů“. Valentin k ratibořskému knížectví připojil bohumínské panství a zčásti tak ještě obnovil slávu svého rodu.

## Rozlomená doba 1908–1928. Představí díla za miliony

Muzeum umění v Olomouci včera otevřelo svůj největší výstavní projekt ve své historii nazvaný Rozlomená doba 1908–1928. Výstavu mapující zrod moderního výtvarného umění ve střední Evropě připravovali zástupci muzea od roku 2016 a pracovali na ní se třemi zahraničními institucemi, kam se poté projekt přemístí.

Návštěvníkům představí díla mnohamilionové hodnoty. Půjde o více než 400 obrazů, soch, časopisů, knih či plakátů zapůjčených ze šedesáti

institucí z deseti evropských zemí.

Projekt se zaměřuje na vývoj avantgardního umění ve střední Evropě na pozadí dramatických událostí, které přineslo závěrečné desetiletí Rakouska-Uherska a úvodní desetiletí nástupnických států. „Výstava je naprosto výjimečná. Nikde ve střední Evropě se nic podobného nekonalo, pokud tedy nepovažujeme za součást střední Evropy Mnichov. Tam před několika lety připravil obdobnou výstavu velký mezinárodní tým odbor-

níků ze Spojených států a Evropy,“ uvedl spoluautor olomoucké výstavy Karel Šrp.

Expozice nabídne návštěvníkům unikátní možnost vidět na jednom místě přední díla světových autorů, mezi nimiž jsou zastoupeni například čeští malíři Emil Filla a František Kupka, rakouští umělci Max Oppenheimer a Oskar Kokoschka, maďarský autor Sándor Bortnyik, chorvatský malíř Josip Seisler či izraelský malíř a architekt rumunského původu Marcel Janco. **čtk**



INZERCE

**SPOLU PÍŠEME HISTORII**

**SLAVIA – BOHEMIANS**

NEDĚLE 23. 9. | 18:00 | EDEN

WWW.SLAVIA.CZ

Vstupenky v prodeji.

# 100. VÝROČÍ VZNIKU ČESKOSLOVENSKA

**EMISE:**  
Jubilejní pamětní medaile ZDARMA



**POZOR:**  
Pouze 1 medaile pro každého zákazníka

**Nejjednodušší způsob objednání:**  
www.sto-let-csr.cz; tel.: 810 00 1918

**Téma:**  
100. výročí vzniku  
Československa

**Emise:**  
Bezplatná pamětní  
medaile pro každého

**Distributor:**  
Národní Pokladnice

**Cena:**  
**0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)**

## DŮLEŽITÉ SDĚLENÍ



V letošním roce slavíme významné výročí **100 let od vzniku Československa**, jednu z nejdůležitějších událostí našich dějin. Události, která předurčila osud naší země.

Abychom uctili mimořádné výročí, Národní Pokladnice připravila pamětní medaili pro každého zcela ZDARMA. Každý tak bude mít možnost získat trvalou připomínku významného jubilea a uchovat si ji v nádherném numismatickém provedení.

<b>POZNÁMKA:</b>	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
<b>ČÍSLO REZERVACE:</b>	72012446
<b>CENA:</b>	<b>0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)</b>
<b>DŮLEŽITÉ:</b>	Pouze 1 medaile na objednávku
<b>OBJEDNÁNÍ:</b>	www.sto-let-csr.cz; 810 00 1918

### Nejjednodušší rezervace:

Internetový rezervační systém:  
[www.sto-let-csr.cz](http://www.sto-let-csr.cz)

Telefonní rezervační linka:  
**810 00 1918**

Po-Ne 9:00-21:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k tomu, že výročí 100 let od vzniku Československa je pro každého našeho občana zcela zásadní, každému je k dispozici pouze 1 pamětní medaile. Platíte pouze poštovné a balné ve výši 89 Kč. Garantujeme Vám právo na vrácení pamětní medaile ve lhůtě 14 dnů od doručení. Nabídka platí pouze 10 dní!

[www.sto-let-csr.cz](http://www.sto-let-csr.cz)

**Speciální nabídka je platná pouze 10 dní**

<b>Téma:</b>	100. výročí vzniku Československa
<b>Avers:</b>	Umělecké vyobrazení části znaku ČSR, český opis
<b>Revers:</b>	Umělecké vyobrazení části znaku ČSR, slovenský opis
<b>Průměr:</b>	33 mm
<b>Hmotnost:</b>	15 g
<b>Kov:</b>	Mědinikl
<b>Cena:</b>	0 Kč (+ 89 Kč poštovné a balné)
<b>Důležité:</b>	Pouze 1 pamětní medaile na osobu



Internetový rezervační systém  
[www.sto-let-csr.cz](http://www.sto-let-csr.cz)



**MEDAILE ZDARMA PRO KAŽDÉHO  
ČESKÉHO OBČANA!**

**Sudoku**

6				7				
				3		2	6	
8	9	2		5				
3	7			5				
	6	5				8	4	
				1			7	9
			3			9	5	7
	3	1		7				
			8					2

**Napište svou bublinu**



„Hej, Google, kde máma schovává tu čokoládu?“

JAROSLAV SVOBODA  
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
Min. 27 Max. 31	Min. 15 Max. 19	Min. 16 Max. 20	Min. 14 Max. 18

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 29,9 °C  
**Rok výskytu:** 2003

**Kvíz**

- Pro Evropany objevil Tichý oceán Vasco de Balboa, když překročil Panamskou šíjí roku:
  - 1463
  - 1513
  - 1563
- Tvůrkyně Harryho Pottera Joanne Rowlingová píše také pod pseudonymem:
  - Neville Lonbottom
  - Draco Malfoy
  - Robert Galbraith
- Země je třetí planeta sluneční soustavy. Její stáří se odhaduje v miliardách let na:
  - 3,6
  - 4,6
  - 5,6
- Avignon je starobylé francouzské město na levém břehu Rhony. Navštívíte ho v regionu:
  - Provence
  - Akvitánie
  - Savojsko
- Triéra byla řecká válečná loď vyvinutá na přelomu 4. a 5. st. př. n. l. Měla výtlačk 60 až:
  - 100 tun
  - 150 tun
  - 200 tun

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-c, 3.-b, 4.-a, 5.-c.



Napadá vás vtipný popisek?

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Na stopě
- 14:25 Reportéři ČT
- 15:10 Manu a Matěj na cestě do Říma
- 15:35 Příběhy slavných... Jiří Wimmer
- 16:35 Polopátek
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny

**ČT2**

- 15:40 Pološero – V osmnácti na ulici
- 16:05 Poslední nomádi moře
- 17:00 Národnost v pubertě
- 17:25 Tajemná Brazílie – Divoký Pantanal (2/3)
- 18:15 Češi zachraňují... ortlosupy v Evropě
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pohlednice Martina Kratochvíla
- 19:00 Evropa dnes
- 19:20 Příběhy domů
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Krok za krokem II (19)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (295)
- 14:15 Můj přítel Monk VIII (11)
- 15:10 Můj přítel Monk VIII (12)
- 16:00 Kriminálka Las Vegas V (11)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3520)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

**PRIMA**

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch (10)
- Miluj mě, nebo mě opusť
- 13:30 Komisař Rex VI (1)
- Vraždy za úplňku
- 14:30 Komisař Rex VI (2)
- Mrtvý se vrací
- 15:35 Policie Hamburk (2)
- Hra o život
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR

**PRIMA COOL**

- 12:15 Simpsonovi XVII (15, 16)
- 13:05 COOLfeed
- 13:15 Simpsonovi XVII (17, 18)
- 14:15 Teorie velkého třesku IX (1)
- Raketový nástup pomanželské krize
- 14:40 Teorie velkého třesku IX (2)
- Oscilace kolem rozhodnutí
- 15:10 Futurama VII (4)
- 15:30 Americký chopper II (5)
- 16:30 Top Gear 2011
- 18:15 Simpsonovi XVII (19-22)
- 20:05 COOLfeed

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Top 3 Chupa Chups Chart
- 14:45 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxxer Show
- 15:30 Smash!
- 15:35 Óčko trendy
- 16:00 KB Band Academy



**20:00 První republika III (3/13)**  
 Dramatický seriál (ČR, 2018). Jaroslav chce požádat Marii o ruku, ale rodinné události nabudou jiný směr. Policie odvádí Jaroslava a Škvoru k nelegálnímu lihovaru, kde je čeká velký šok. Hrají: J. Vyorálek, J. Koleník a další

21:00 13. komnata Jaroslava Samsona Lenka  
 21:29 Výsledky losování Šťastných 10  
 21:30 Všechnopárty  
 22:25 Hercule Poirot  
 00:05 Případy detektiva Murdocha VIII  
 00:50 AZ-kvíz  
 01:20 Banánové rybičky  
 01:55 Žijěj jenom 2x



**20:00 Zázračná planeta: Nejskvělejší tanečníci přírody (2/2)**  
 Unikátní strategie přežití samečků nebo samic ve světě přírody

21:00 Génius – Einstein (3/10)  
 21:55 Stíny nad jezerem: Čínská dívka (5/6)  
 22:50 Stíny nad jezerem: Čínská dívka (6/6)  
 23:50 Rváčův deník  
 01:30 Přistání na kometě  
 02:15 Mistr opratí  
 Tomáš Barták  
 02:40 To za nás fakt nebylo  
 03:05 Dřevo a duše  
 Jiřího Netika  
 03:35 Žijeme s vírou  
 04:35 Ochránce  
 05:00 Putování za vínem: Chile  
 05:30 Náš venkov

**KDYŽ SE MĚNIL SVĚT**  
 Přelomové okamžiky moderních dějin!



**Každou SO a NE v 16.30 hod.**  
**Dokumentární seriál, Francie**

**20:20 Kameňák 2**  
 Komedie (ČR, 2004). Jak náhle se modrý pramen objevil, tak i zmizel. To ví nejlépe babka Kropáčková, která poznala jeho erotickou sílu a stala se postrachem všech mladých mužů...

**20:15 Česko Slovensko má talent**  
 Vstupte do magického světa neuvěřitelných talentů s novou moderátorskou dvojicí L. Garajovou Schramekovou a D. Gránským

**21:45 Slzy slunce**  
 Akční film (USA, 2003)

**00:15 3 + 1 z Jetelina (63)**  
 Komedijní seriál (ČR, 2016)

**00:30 Komisař Rex VI (1)**  
**01:35 Komisař Rex VI (2)**  
**02:35 Policie Hamburk (2)**  
**03:35 Prostřeno!**

**22:20 Equalizér**  
 Akční film (USA, 2014)

**01:00 Můj přítel Monk VIII (11)**  
**01:45 Můj přítel Monk VIII (12)**  
**02:25 Kriminálka Las Vegas V (11)**  
**03:30 Co na to Češi**



**20:15 Amazing Spider-Man 2**  
 Dobrodružný film (USA, 2014). Hrají: A. Garfield, E. Stoneová, J. Foxx a další. Režie M. Webb

**23:10 Oldboy**  
 Akční mysterium drama (USA, 2013)

**01:15 Minority Report (8)**  
 Sci-fi seriál (USA, 2015)

**03:10 Poslední chlap na Zemi III (9)**  
 Sitcom (USA, 2016)

**03:30 Minority Report (8)**  
 Sci-fi seriál (USA, 2015)

**04:35 Poslední chlap na Zemi III (9)**  
 Sitcom (USA, 2016)



**16:20 Óčko trendy**  
 Aktuální klipy

17:00 Óčko news  
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

17:05 Novinky  
 Nové klipy pěkně pohromadě

18:00 Muser chart  
 Nejlepší videovůlci a trendy na netu

18:10 Óčko trendy  
 Aktuální klipy

19:00 Óčko news  
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

19:05 Moje desítka  
 Top 10 klipů podle diváka Óčka

20:00 Óčko hity  
 22:00 Party ride  
 01:00 Óčko flirt



## Sloupek

ALEŠ  
VAVŘINECKOUČ A PRŮVODCE  
VNITŘNÍ TRANSFORMACÍŽIVOTNÍ  
VÍTĚZSTVÍ

Nebudu vám lhát. Tenhle sloupek se mi fakt nechtělo psát. V hlavě pusto a prázdno. Dobrý námět nebo téma ne a ne se ukázat. Byl jsem na pokraji krize, že budu muset napsat něco ryze banálního a nudného, jen aby bylo hotovo. Je středa. Nejzazší termín k odeslání textu a papír je prázdnotou. Musím něco vypoťit. Teď hned. Čím víc se ale snažím, tím víc se cítím sešněrovaný až paralyzovaný. Do mysli se začínají vkrádat

## Citát

**Jsem ten blázen, který vydrží v akci, dokud se nedostaví dobrý výsledek.**

a další kroky vedoucí k cíli. I když to vyžadovalo činit nové věci, ze kterých jsem měl strach. A někdy jsem jen tak přešlapoval na místě a úplně nevěděl, jak dál, ale ani v těchhle momentech jsem se nezastavil. I přešlapovat na místě je lepší než si odevzdat lehnout na záda a zabalit to. A přesto znám celé zástupy lidí, kteří i když jsou obdařeni úžasnými schopnostmi, jsou nadaní a talentovaní, necítí se úspěšní a spokojení. Možná také znáte i vy. Troufám si říct, že společný jmenovatel jejich životního nezdaru je to, že někdy něco důležitého vzdali dřív, než bylo záhodno. Kdyby vytrvali, dnes by úspěšní byli a také by se tak cítili. Protože ten, který s pokorou, důvěrou a vášní pokračuje za svým cílem nebo snem i přes jednotlivé porážky, je ten, který se může nazývat životním vítězem.

## Dopisy a vzkazy

Předvolební  
zvukový balast

Poslouchávám rádiovou hudbu z internetu. Nyní, před volbami, se to zde ale hemží rušivými agresivními klipy propagujícími mocichtivé kandidáty, kteří utrácí v té volební ruletě pěkné peníze. Kdo je nemá, jako by nebyl. Do voleb mám tedy utrum. Nechci Beethovena rozkouskovaného křiklounskými, nebo nedůvěru budícími vemlouvavými zvásky za výdělkem se pinožících individuí. Kdo by poslouchal takový mišmaš hudby a ne-příjemných hlasitých toků prázdných slov pro naivní důvěřivce, si ani neumím představit. Jsou to neúčinně vyhozené peníze. A zároveň vidíme, jak uvažují ti, jež máme volit – jak budou hospodařit. Zároveň nemají soudnost ani reklamní experti – takovou reklamu těžko někdo sleduje, každý normální člověk se jí zbaví, spíše má negativní dopad. A už dávno vím, kdo je mi nepřijemný, a hlas mu nedám.

JIŘÍ VLACH

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne

„Airbnb slíbila, že  
do konce roku  
splní pravidla EU.“VĚRA JOUROVÁ  
EUROKOMISAŘKA

Airbnb je internetová společnost, která zprostředkuje ubytování. Její spotřebitelé budou nově také vědět, zda pokoj nebo byt nabízí soukromý, či profesionální hostitel.

## Impuls pro Metro

VTIP TÝDNE  
S DOBRÝM  
KORCEM

Baví se dva kluci, bývalí spolužáci a jeden říká: „Človče, čím to, že jsi tak úspěšnej v tý kulturistice? Vždyť na škole jsi měl z tělocviku nejlepší známku trojku.“

„Z tělocviku trojku, ale z chemie jedničku.“

Vtip Vlasty Korce  
poslouchajte každé všední ráno v 8.50 na Rádii Impuls.

## Řešení sudoku

6	4	3	2	8	7	1	9	5
5	1	7	9	3	4	2	6	8
8	9	2	1	6	5	7	3	4
3	7	9	4	5	8	6	2	1
1	6	5	7	2	9	8	4	3
4	2	8	6	1	3	5	7	9
2	8	6	3	4	1	9	5	7
9	3	1	5	7	2	4	8	6
7	5	4	8	9	6	3	1	2

## Anketa Měnili jste banku? Pokud ano, tak proč?

Helena  
Tvrďá

Ne. Ale změním co nejdřív, poplatky jsou na důchodce velké.

Kateřina  
Mráček

Chtěla bych, jen potřebuji celkově poradit, kam přejít.

Tomáš  
Polák

Ano, kvůli lepším podmínkám.

## Komiks. V sobotu 29. září 2018 od 14.00 a 16.30 hodin hrajeme Pohádky pro Hurvínka



## INZERCE

## HOROSKOP na pátek 21. 9.

## NEBOJTE SE VÍM, JAK TO DOPADNE!

Zeptejte se mě a hned vám citlivě vyložím váš osud!

Volejte na **906 70 30 35** nebo  
pište **SMS** ve tvaru **79TCK**  
na číslo **904 30 55** a ptejte se!

Astroložka  
a kartářka Izabela

## Beran 21/3–20/4

Neдрáždíte hada bosou nohou a raději se smířte s tím, že to mezi vámi teď v rodině moc nefunguje. Nebude to naštěstí trvat věčně.

## Váhy 23/9–23/10

Patříte mezi rozumná znamení, jimž navíc nelze upřít schopnost diplomacie. Proč tyto vlastnosti nevyužijete i pro dnešní večer?

## Býk 21/4–21/5

Každý nový podnik vám udělá o špetku hezčí den. Zejména mladší příbuzní si umí užívat všední radosti. Jděte se od nich učít.

## Štír 24/10–22/11

Ačkoliv vám to s rodinou moc neklape, strachují se o vás. Neberte jejich poznámky jako zlou kritiku a vezměte je na zřetel.

## Blíženci 22/5–21/6

S dětmi bude třeba vyřešit školní povinnosti, nebo dokonce výtky ze strany učitelů. Tentokrát se snažte být na jejich straně.

## Střelec 23/11–21/12

S výchovou dětí jste se v poslední době moc nezdržovali, proto se nevidíte, když vám trochu vlíči. Je čas chopit se kormidla.

## Rak 22/6–22/7

Na blízke vždy berete maximální ohledy, ale vypadá to, že si toho nikdo neváží. Všechno by mělo mít své meze, i vaše tolerance.

## Kozoroh 22/12–20/1

Vymezené hranice by rodině rozhodně neškodily. Hlavně děti školou povinné postrádají jakýsi jízdní řád, jimž by se řídily.

## Lev 23/7–22/8

Kdo uteče, vyhraje. Správně čtíte, že se mezi blízkými schyluje k další výměně názorů. A zde platí, že nemusíte být u všeho.

## Vodňář 21/1–20/2

Myslíte si, že vám blízcí padnou kolem krku, když jim koupíte všechno, co chtějí? A asi tušíte, že u dětí to není výchovné.

## Panna 23/8–22/9

Nemusíte sice procházet tou nejlepší fází rodinného života, ale hvězdy stojí po vašem boku. Věřte, že všechno se brzy uklidní.

## Ryby 21/2–20/3

Chcete být za každou cenu perfektní rodiči, potomky nebo příbuznými. Bohužel vaše dnešní pokusy působí dost křečovitě.

**LÁSKA KVETE V KAŽDÉM VĚKU!**

Najdete i vy svého partnera pro život?

Pište SMS ve tvaru **20VHB** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Ptejte se kareti!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.biz, www.platmoblem.cz



POMŮČKA: AAP LANGUR TÉM, VENA	ANGLICKY "VYROBENO"	PODÍL SVĚTLA, KT. SOUSTAVA PROPUSTI	ZÁHADA	CHEM.ZN. HLINÍKU		STARÉ POČÍTADLO	DRUH GIBONA	FRANCOUZ. "ZLATO"	AUTOR IDYL		POTOMSTVO JEDNÉ BUNKY	AUSTRAL. TISKOVÁ AGENTURA	INICIÁLY SPISOVAT. NĚMCOVÉ	ORGANIZACE	SEVERSKÝ HLODAVEC	DRUH PAPOUŠKA
ODPLATA					OBSAH ZLATA V MINCI					TAJNÁ ŽIDOVSKÁ NAUKA						
PODPIS NA SMĚNCE					LIDOVÝ PĚVEC					VZÁČNÝ ČINSKY PRIMAT						
					POVÍDKA NĚMCOVÉ					ZASYPANÁ						
PŘÍBĚH				PREZENT				LÉČIVÁ BYLJINA					ŽENSKÉ JMÉNO			
				PLUK (ZÁSTAR.)				ZMÁČKNUTÍ PČ MYSÍ					BIOGRAFY			
LATINSKÁ SPOJKA			ZÁŠKUB SVALU				RODOVÝ SVAZ					VOUSY POD NŮSEM				
			LATINSKY "LEV"				ITALSKY "ŽILA"					BÝV.SPZ PISKU				
	ŽÁK					PŮSOBENÍ					CHLASTAČKA					
	ŠVÝCARSKÉ MĚSTO					VŮDCE FRANCOUZ. REVOLUCE					ÚKAZ PŘI BOURČE					
TAJENKA															INICIÁLY HEREČKY MANDLOVÉ	CHEM.ZN. BARYA
SOUHLAS				PENÍZE VE HŘE				INIC.HERCE LIPSKÉHO				OBYVATEL SEV.AFRIKY				
				LOSOVÁNÍ				JAKÝM ZPŮSOBEM				PAN AMERIC. AIRWAYS-ZK.				
MPZ RUMUNSKA			VÁHA OBALU ZBOŽÍ				TERÉNNÍ AUTO						LOVKYNĚ PEREL			
			ZN.MILJ- AMPERU				INIC.ZPĚV. STRIHAVKY						ZKR.PRO SENIORA			
HL.MĚSTO ERITREY							STÁT V USA									
UNAVIT							HOPSAT									
„MŮŽE SI VYZKOUŠET TY ŠATY VE VÝLOZE?“, PTÁ SE ŽENA. „SAMOZŘEJMĚ“, ODPOVÍDÁ PRODAVAČ, „ ..... “ (V TAJENCE)																

Autorka: Hana Křížová

Tajenka: .... ale máme i kabínu

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

**Práce - nabídka**

- Rozšiřujeme se! Máš profesionální vystupování a rád řidiš? Umíme to ohodnotit a nabízíme Ti výdělek až 5000/denně. Budeš vozit pouze VIP klientelu na Letišti VĚH v novém luxusním voze. HPP, ŽL, DPP. Řádi u nás přivítáme začátečníky i profesionály. Tel: 730165559, email: topservice@taxi14007.cz
- Gymnázium na Praze 4 přijme kuchařky na HPP. Vyučení není podmínkou. Nástup ihned. ctvrteckova@gymnazium-opatov.cz, tel.: 778488163
- Kuchařku a pomocnou kuchařku hledá Základní škola Dědina v Praze 6, nástup možný ihned. Tel: 602275977, e-mail dundera@zsdedina.cz
- Číšník/servírka na HPP do muzejní kavárny v centru Prahy. Práce na krátký/dlouhý týden. Mzda od 18.000 Kč + osobní ohodnocení. Požadujeme komunikativní angličtinu. Volejte po - pá od 8:00 - 16:00 hod. na tel.: 734247300, email: katerina@muzeumkomunismu.cz
- Hotel v centru Prahy přijme pracovníka údržby - elektrikáře. Informace v době 7.30-15.30 hod. na tel. 737652785

- Přijmeme ženy i skupiny. Obsluha bílé a černé myčky - noční směna 17-01 h./140 Kč+bonusy/vhodné pro dizince. Volejte 773779855
- Milovice: Operátor výroby - 110 Kč/hod. Řidič - 120 Kč/hod. Třísměnný provoz. Pracovní doba: Po - Pá 8 hodinové směny. Nástup ihned. Týdenní zálohy. Poskytujeme ubytování. Dlouhodobá spolupráce. Čistý trenčí restřík podmínkou. Nikol tel: 739220120
- Obch. fa přijme pána/pani pro ruční skladové práce. Prac. Praha 3, po-pá. Požadavky: nekuřák, pečlivost. Tel. 601574256, email: jnovy@brilltex.cz
- Obchodní firma přijme asistentku. Požadujeme SŠ, dobré PC, nekuřáčka, komunikativní, pracovitě Praha 3. Tel. 601574256, znova@brilltex.cz.
- Mateřská škola na Jižním městě v Praze přijme paní uklízečku, pracovní poměr je na plný úvazek, na zástup za dlouhodobou nemoc. Kontakt: 732857403
- Přijmeme inval. důchodce nebo brigádníka na obsluhu čerpací stanice LPG a hlídaného parkoviště v Praze 9. Čistý TR. Nástup ihned. Tel: 777259214.

**Nemovitosti - poptávka**

**Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.**  
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady neevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.  
**Kontakt: 728 384 508**

**Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,**  
v dobré i špatném stavu. Děkuji za nabídku.  
**Tel.: 725 911 070**

- Prímý kupec hledá byt v Praze nebo dům i před rekonstrukcí či pozemek i za Prahou. Nabízím rychlé a seriózní jednání, úvěr nepotřebuji. Tel. 605212222
- PENÍZE IHNEDE za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

**Služby - nabídka**

**TERMINÁL ŽIŽKOV**  
**BURZA V PRAZE**  
na nákladovém nádraží Žižkov  
**KAŽDOU sobotu a neděli 7 - 17**  
**www.terminalzizkov.cz**

- ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

**Starožitnosti**

- Koupím knihy z pozůstalosti nebo pro vás nepotřebné i větší množství, pohlednice, na veterány auto-moto díly i jiné starožitnosti. Tel.: 721866006
- Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721
- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

**Finance - nabídka**

**greenpujcka.cz**  
Společnost nebankovní společnosti Praha  
Tel.: 608 643 591  
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč  
veliká průhlednost, vložení půjčky ještě dnes - schválení do 20ti minut od žádosti  
výherní zástupce, pracuje jako zprostředkovatel pro jednoho věřitele

- Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

**Nemovitosti - nabídka**

- Vilka v anglickém stylu (z roku 2008), 4+1, zimní zahrada, byt 150 m2, dvojgaráž, bazén 4x8m, suterén připraven pro dostavění k podnikání, cel. pozemek 721 m2, za zahradou vzrostlé stromy, Jevičko, blízko Brna, krásné okolí, 5.700.000 Kč. Ihned k nastěhování. Prodej bez RK! Tel. 723355507, 727871597

**Byty - nabídka**

- Prodej dr. bytu 4+1/L, 106m2, nízký panelový dům, po rekonstrukci, cena 2.9 mil. Kč nebo výměna za jiný. 777060126
- Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

**Ostatní - nabídka**

**vertikální žaluzie, sleva 30%**  
**ŽALUZIE, ROLETY**  
SÍŤE PROTI HMYZU  
staré žaluzie na protlučet  
**sleva 15%**  
z ceny zakázky na plastová a eurookna  
**sleva 50%**  
z ceny montáže hliníkových žaluzií  
www.gato.cz  
Jihlavská 611 Praha 4

**Intimní**

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1smis/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platnoblsem.cz



- Chceš číslo na divokou milenkou z okolí?** Tak si o něj napiš SMS ve tvaru 75DLA a text na 909 15 45
- Studentka z Prahy hledá chlapa na super vzrušující chvíle.** Jsem Šárka a je mi 23 let. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 70PTS a tvůj text!



# Z náměstí Václava Havla se stane taneční parket

**Den s hvězdami StarDance. Zlatá Praha** naladí návštěvníky na novou řadu oblíbeného pořadu.

Česká televize v říjnu odstartuje již devátou řadu taneční soutěže StarDance. Milovníci tance se však mohou naladit na nový ročník už dnes. V rámci festivalu Zlatá Praha se náměstí Václava Havla od 15 do 19 hodin stane parketem pro taneční dvojice z minulých řad, výuku tanců či taneční soutěže. Celý den završí autogramiáda s novými tvářemi letošní série.

Divákům zatančí například vítězka třetí řady Dana Batulková, loňská šampionka

Veronika Látová, herec Oldřich Navrátil nebo moderátorka Jolana Voldánová. Celým odpolednem provede choreograf a odborný poradce soutěže Jan Onder, vítěz dvou sérií StarDance. Ten zároveň poprvé veřejně představí nové tanečníky.

Návštěvníci všech věkových kategorií se tak mohou těšit na první ochutnávku z nové řady, na více než čtyři hodiny interaktivního programu plného tance a zajímavých rozhovorů, tanečních lekcí i soutěží. To vše za doprovodu živé hudby Big Bandu Milana Šoltésze či vystoupení Radka Bangy ze skupiny Gypsy.cz.

Celý program zakončí autogramiáda účastníků letošní StarDance a Talk show Jana Ondera, která bude nejen o StarDance. Celá akce je zdarma.



Choreograf a odborný poradce StarDance Jan Onder a herečka Dana Batulková ČESKÁ TELEVIZE



## Den otevřených dveří

28. září 2018 / 9.00–17.30 hodin

V den státního svátku 28. září pro Vás hlavní město Praha otevře tři historické objekty.

### Rezidence primátora hl. m. Prahy

V rezidenci ve stylu art-deco jsou připraveny skupinové prohlídky s odborným výkladem. Účast je třeba předem rezervovat.

Rezidence primátora hl. m. Prahy  
Mariánské náměstí 1, Praha 1

### Clam-Gallasův palác

V tomto běžně nepřístupném paláci budou otevřeny reprezentační prostory ve druhém patře. I zde je třeba prohlídku předem rezervovat.

Clam-Gallasův palác  
Husova 20, Praha 1

### Nová radnice

V této budově Magistrátu hl. m. Prahy na Vás čeká volná prohlídka zastupitelského sálu.

Nová radnice  
Mariánské náměstí 2, Praha 1

Rezervace prohlídek je možná od 17. 9. 2018 od 9.00 hodin na [Prague.eu/rezidence](http://Prague.eu/rezidence), [Prague.eu/clamgallas](http://Prague.eu/clamgallas)

[praha.eu](http://praha.eu)

PRA  
PRA  
PRA  
PRA

HAGUE  
GA  
G

# Trust. Levně k radosti

Každý, kdo si po roce 2010 pustil několik videí československých youtuberů, nejspíš viděl mikrofon Trust Starzz. Výrobce si tímto produktem vytvořil pověst společnosti, která levné mikrofony zkrátka umí. A posledním pokračovatelem tohoto úspěšného rodu je Trust GXT 211 Reyno. S počítačem se spojí přes USB, kvalitu zvuku má velmi dobrou a u Mironetu stojí jen 499 Kč.

Pokud ale chcete mikrofon vestavěný ve sluchátkách,



Dixxo Go MIRONET

Trust má také odpověď. Trust DJ jsou polouzavřená sluchátka, která nabízí pohodlí i vysokou kvalitu zvuku. Se zařízeními se sluchátka spojí buď přes 3,5mm audio jack, nebo přes příložený 6,35mm adaptér.

A cena za tuhle DJ parádu? U Mironetu jen 499 Kč.

Pokud potřebujete myš pro práci na cestách, můžete si pořídit Trust Area Wireless Mouse. Bezdrátovou myš pohání jediná AA baterie. Díky minimalistickému přístupu k výbavě myš na jednu baterii vydrží opravdu dlouho, samozřejmě také záleží na tom, jakou baterii použijete. Myš je malá a lehká. Vysílač lze po odpojení skrýt do těla myši. Gumový povrch vypadá jako kartáčovaný hliník, poskytuje ale uživateli

mnohem jistější úchop. Mironet myš nabízí za 199 Kč.

Ale co když už máte po práci? Pokud si chcete s přáteli pustit hudbu a užít si párty opravdu kdekoliv, zvolte bezdrátový reproduktor Trust Dixxo Go. Kromě velmi dobrého zvuku Dixxo Go produkuje také světelné efekty. S jinými zařízeními se spojí přes 3,5mm jack nebo bluetooth. Hudbu ale umí přehrát také z micro SD karty. U Mironetu můžete Trust Dixxo Go pořídit za 399 korun.

**MIRONET COMPUTERS**

**disco párty kdekoliv s dlouhou výdrží**

**Trust**

**399,-**

**Trust Dixxo Go**  
Bluetooth reproduktor / až 8 hodin přehrávání / 3,5mm jack / micro SD / LED světelná show

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

## Osobní trenér LAMAX. Určitě vás udrží v pohybu

Lidem neprospívá, pokud tráví příliš mnoho času na jednom místě. Absence třeba i marginálního pohybu jednak umocňuje pocit únavy, hlavně ale vede k obezitě či pohybovým potížím. Jedním ze způsobů, jak se alespoň chvílemi přimět k pohybu, jsou chytré náramky, například LAMAX BFit. Základní funkce náramku jsou srovnatelné s chytrými hodinkami, tělo náramku je ale pevnější, menší a lehčí. Náramek je tedy ideální pro sport. Funkce „výzva k aktivitě“ vás upozorní na delší období bez pohy-

bu. Náramek vám dále změří počet kroků, spálené kalorie a celkovou ušlou vzdálenost. Ve sportu vás neomezí ani špatné počasí, BFit je voděodolný se stupněm krytí IP67.

V balení BFitu jsou dva různé náramky. Jeden je pestřejší, ideální pro sport nebo neformální prostředí. Druhý náramek je černý, hodí se tak třeba i k obleku. Svoji aktivitu tak můžete pomocí náramku sledovat celý den. Vizualizace vašeho celodenního pohybu vás motivuje ke zlepšování. Náramek LAMAX BFit dominuje

dotykový OLED displej o velikosti 0,91". Displej je v kategorii chytrých náramků nadprůměrně velký a zároveň velmi úsporný. Náramek díky tomu na jedno nabití vydrží až 7 dní. BFit se s telefonem spojí přes bluetooth. Mezi další funkce náramku patří synchronizace hodin s telefonem, zobrazení příchozích zpráv i hovorů na displeji, tichý budík pomocí vibrací, vyhledávání telefonu nebo dálková spoušť fotoaparátu. Chytrý náramek LAMAX BFit můžete pořídit v IT obchodě Mironet za 1491 korun.



LAMAX BFit MIRONET

## Expert: Sparta ani Slavia v 9. ligovém kole nezaváhají

**Před dalším kolem FORTUNA:LIGY** jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny.

**O víkendu čeká Prahu vršovické derby. Ublíží Slavii pohárový duel s Bordeaux v Evropské lize?**

Oba týmy trápí marodka, ale domácí mají mnohem širší kádr než jejich rival, a tak se dokážou na derby dobře připravit, přestože mají v nohách čtvrteční duel v Evropské lize. Slavia je navíc nejproduktivnějším týmem FORTUNA:LIGY (21 branek), to rozhodne a zvítězí.

**Prodlouží Sparta svoji neporazitelnost v lize na devět zápasů?**

Spartě se proti Liberci na Letné dlouhodobě daří, tým z hlavního města porazil Severočechy před svými fanouš-



Roman Kovařík FORTUNA

ky sedmkrát v řadě, pětkrát po sobě nedostal od Slovanu ani branku. Sparta navíc na podzim skórovala v každém ligovém duelu a vyhrává i v sobotu.

**Naváže Dukla v Olomouci na první výhru v sezoně?**

Dukla dokázala po příchodu nového kouče Skuhřavého poprvé v sezoně bodovat, ale venku se tým dlouhodobě trápí. Olomouc má podobně jako hosté obrovskou motivaci, herní projev pak nahrává domácímu celku, který vloni skončil čtvrtý.

## Kůň 2018. Dorazí i slavní Portugalci

Nejatraktivnější součástí mezinárodní výstavy Kůň 2018, která se koná od 21. do 23. 9. v Lysé nad Labem, je páteční a sobotní večerní galashow. Při ní se hala ponoří do světla a zvuku a předvede koně v nejrozmanitějších podobách.

Hlavní hvězdou letošního programu bude jedna z nejlepších španělských jezdeckých škol portugalská Escola Portuguesa de Arte Equestre z Lisabonu. Vystoupí jak v denním, tak hlavně ve večerním programu a ve střední Evropě se představí vůbec poprvé.

Tato instituce je jednou ze čtyř prestižních jezdeckých škol světa, která se ve svých výukových programech opírá o prvky vysoké jezdecké školy a navazuje na hipologii 18. století.

Noční show na Výstavišti Lysá nad Labem začne dnes a zítra vždy v 19 hodin.

### Program

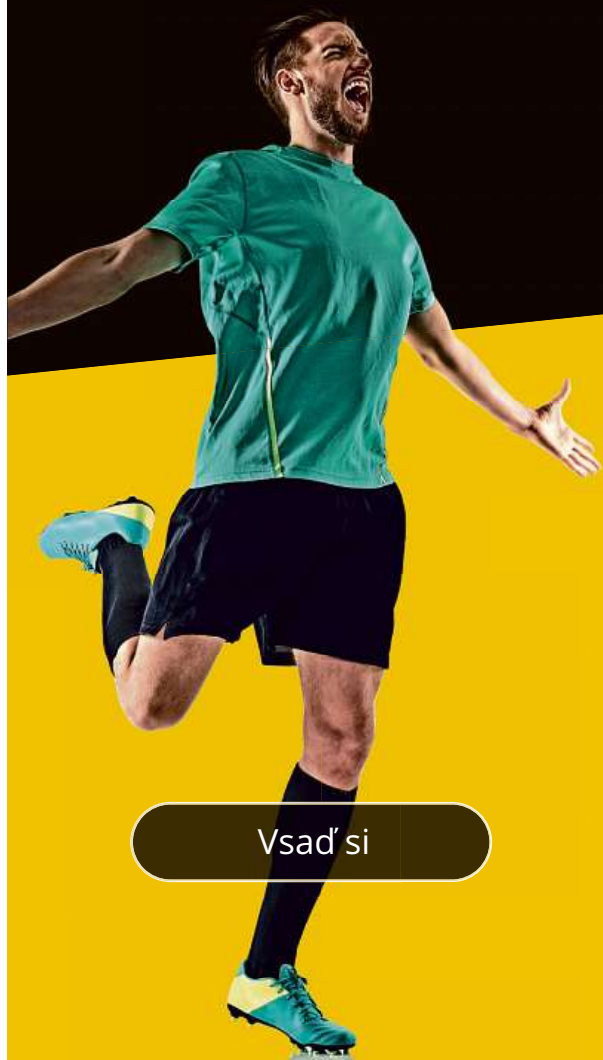
Jeho součástí jsou také další účinkující:

- NH Kladruby nad Labem – starokladruští koně
- Petr Doubek – drezúra lipicána
- ZH Tlumačov – chladnokrevní koně
- ZH Písek – teplekrevní koně
- Adéla Neumannová – lusitano
- Vendula Šponarová – frišší koně
- Vystoupení Miroslava Simandla – horsemanship
- Josef Iš (ZH Tlumačov) řídí frízské spřežení.
- **Více se dozvíte na webu [www.vll.cz](http://www.vll.cz).**



FORTUNA

**BONUS**  
**AŽ 3000 Kč**  
PRO NOVÉ HRÁČE



Vsad' si

**VŠECHNY ZÁPASY**  
**FORTUNA:LIGY**  
NOVĚ NA FORTUNA TV

**FORTUNA:LIGA**

Více na [www.ifortuna.cz](http://www.ifortuna.cz)

# Chyby rozhodčích se kupí i nadále

**Různých závažných prohřešků už ligoví sudí posbírali za osm kol přes dvacet.**

Nová Komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR vedená Josefem Chovancem se musí skoro po každém ligovém kole činit a zkoumat chyby svých oveček. Stačí si projít jejich komuniké a hned je jasné, že jich v úvodu sezony není zrovna málo. Naposledy za ně pykali i mezinárodní rozhodčí Pavel Královec a Miroslav Zelinka.

Královce nemají asi letos moc v lásce na Spartě. Už v prvním kole totiž mohl odpískat pro ni penaltu proti Opavě. Nyní měl zase v Ostravě vyloučit domácího Diopa za skluz na Stanciu. Mimochodem Královec rozdál v pěti ligových zápasech už 24 žlutých a dvě červené karty, což je nejvíce ze všech sudích. Zelinka měl zase vyloučit hráče Slovácka Daníčka za zákrok na Traorého ze závěru utkání proti Slavii. V 8. kole chyboval i Ondřej Berka, který penaltu pro Plzeň proti Opavě nařídil až s pomocí videa. Berka už měl navíc kaňku ze 6. kola, a tak bude odpočívat. A tak při absencích těchto sudích dojde v 9. ligovém kole i na další.

Například Ondřej Lerch odpískal v letošní sezoně nejvyšší soutěže zatím jen jediné utkání, konkrétně duel mezi Opavou a Libercem (1:1) ve 4. kole. Jenže v něm



Pavel Královec při utkání Baníku Ostrava se Spartou ČTK

chyboval, když domácí vyrovnali z nesprávně nařízené penalty. „Viděl jsem, že rozhodčí dělal rukama, že nebyla,“ rozčiloval se po zápase záložník Liberce Roman Potočný a dodal: „Koukáme pak na video a jsme s prominutím úplně ze debily.“ Po této chybě Lerch nějakou dobu stál, až nyní opět dostává šanci, a to při utkání mezi Boleslaví a Slováckem. Zatímco zkraje sezony se čeští rozhodčí podívali i na zápasy předkol evropských pohárů, první kolo skupin se nyní obešlo bez nich. Petr Adreleanu si zkusil aspoň juniorskou Ligu mistrů, když rozhodoval zápas mladíků Manchesteru City proti Lyonu. Ovšem i Adreleanu už má z ligy dva škrálopuky včetně utkání mezi Slavíí a Plzní. Nyní ho čeká souboj Sparty s Libercem.

Duel Slavie s Bohemians má na starosti Ondřej Pechanec, který před reprezentační pauzou chyboval v jiném malém pražském derby mezi Spartou a Duklou, když nenařídil penaltu pro hosty za ruku Martina Frýdka. A ne-

pomohlo ani video. „Není nám jasné, proč velmi finančně náročná videotechnika není kvalitně využívána,“ zlobili se zástupci Dukly. V tomto kontextu bylo rozpačité i vyjádření komise po utkání 4. kola, kdy Plzeň dala jediný gól proti Zlínu z těsného ofsajdu. Jenže sudí u videa si nemohli pomoci záběry z televize. „Videosystém VAR si při přezkoumávání situace předcházející dosažení branky vybral nejlepší záběry ze tří kamer, a z dostupných zdrojů nedokázal s jistotou určit, zda byl hráč domácích v okamžiku přihrávky v ofsajdové pozici. VAR v domácích podmínkách nemá možnost využít pomocných ofsajdových čar během procesu kontrol herních situací,“ psala komise.

Zajímavou zkušenost si letos už podruhé prožil Radek Příhoda, když v srpnu rozhodoval tři zápasy čínské Superligy. Sotva se ale vrátil na domácí trávníky, chyboval v 6. ligovém kole na hřišti a o týden později také jako sudí u videa, a to u zmíněné ruky Frýdka. **PAVEL URBAN**



## „Čuchám ztrátu bodů u Plzně proti Jablonci“

**Komentátor stanice O2 TV Sport Jan Homolka glosuje 9. kolo fotbalové Fortuna ligy.**



Jan Homolka ARCHIV

Ve světě tomu říkají „anglický“ týden. U nás je to týden, kdy se diskutuje nad únavou, přelety, zatížením. Pro dva aspiranty titulu přicházejí zápasy pravdy.

Přetočit režim zpět na ligoovou notu nebývá z hlediska emočního i fyzického nic jednoduchého. Navíc si myslím, že pořád jsme „víkendoví“ konzumenti. Zápas v týdnu je brán jako handicap.

Vypořádat se s tím musí jednak Viktoria Plzeň, která bude mít v nohách náročný zápas proti CSKA Moskva. Píšu cestou z tohoto mače, který jste mohli sledovat na O2 TV Sport.

Krmenčík ukázal, že umí dávat góly i na mezinárodní úrovni. A nebyly to góly na doklepnutí, obě trefy nesly punc velké kvality. Západočech si ověřili, že se mohou měřit i s CSKA. Nakonec z toho byl bod. Zasloužený pro obě strany. Penalta za mě jasná, tohle si bránící hráč nemá a nesmí dovolit. Mladý rodící se tým „armějců“ zvyšoval tempo a troufám si tvrdit, že hrát se ještě deset minut, bral by všechny body.

V pondělí nastoupí družina kouče Vrby v Jablonci. Ta par-

ta ze severu je pro mě neznámou. Jednou to šlape jak filharmonie a za týden nic. Každopádně i pod vlivem ztráty výhry v nastavení v Lize mistrů nečekám pro Plzeň snadnou kořist, ba naopak, čuchám ztrátu bodů ze strany mistra.

V sobotu vám nabídneme další zajímavé klání. Na Letnou zavítá liberecký Slovan. Sparta na Baníku po dlouhatánské době byla Spartou. Bojovnou, s charakterem, buldočí zarputilostí. Ubojovaný zápas venku na horké půdě může jen pomoci.

A když jsme mluvili o pohárech, to, že letenští nehrají v Evropě, pro ně může být obrovským plusem do bitvy o ligový primát. K dokonalosti mají daleko, ale stále neprohráli a ten tým začíná být jeden celek. Jakkoli pro mě byla Sparta třetím vzadu, za-

### Program 9. kola

Pátek 21. 9. od 18.00

Zlín–Ostrava

Sobota 22. 9. od 15.00

Olomouc–Dukla

Sobota 22. 9. od 17.00

Karviná–Příbram

Ml. Boleslav–Slovácko

Opava–Teplice

Sobota 22. 9. od 19.00

Sparta–Liberec

Neděle 23. 9. od 18.00

Slavia–Bohemians

Pondělí 24. 9. od 18.00

Jablonec–Plzeň

činám ji brát zcela vážně. Kvůli rodícímu se DNA v kabině. To tuze dlouho chybělo.

Nelehká mise čeká také na další pražské „S“. Bohemians mají kupu problémů se sestavou, ale na derby se vyšponují, i kdyby měli „umřít“ na place. O tom nepochybuji.

Trable se zraněními mají i „sešívky“. Vše se nakupilo ještě na prapodivném reprezentačním srazu, odkud se vrátili někteří borci v ne úplně top zdravotním stavu. Po utkání Evropské ligy Slavia bude mít minimum času na regeneraci, ale kvalita a hlavně šířka kádra a zdvojování postů velí opět zabodovat naplno a udržet si výsadní postavení v tabulce.

Čeká nás opět vzrušující podívaná a na všechny favority těžká řehole. Jsem moc zvědav, jak bude vypadat tabulka po víkendu. **MET**

# Pro návrat Rusů hlasoval i Kejval

**Světová antidopingová agentura zrušila suspendaci té ruské kvůli systematickému a státem řízenému dopingu.**

Téměř tři roky nemohla ruská agentura RUSADA vůbec fungovat. Nyní dostala zelenou od zastřešující organizace WADA. Ruská strana podle ní splnila dvě důležité podmínky nutné k obnově licence. Z dvanáctičlenného výkonného výboru hlasovalo včera na Seychelách pro její opětovné uznání devět členů včetně Jiřího Kejvala, dva byli proti a jeden se zdržel.

WADA ale stanovila Rusku podmínky, jednou z nich je poskytnout do konce roku přístup k databázi i vzorkům

## Neutrální vlajka

Kvůli státem řízenému dopingu hrozila Rusům neúčast na letošních olympijských hrách.

- V Pchjongčchangu nakonec nechyběli, ale soutěžili bez státní vlajky, státních symbolů na oblečení a bez státní hymny při vítězství. Pouze jako neutrální mohou skoro tři roky startovat v mezinárodních soutěžích ruští atleti, což se nyní může změnit.

moskevské laboratoře. „Exekutiva valnou většinou rozhodla přijmout RUSADA za striktních podmínek zpátky,“ uvedl šéf světové agentury Craig Reedie.

„Český olympijský výbor bude vždy podporovat boj za čistý sport a vítá všechny kroky, které k němu patří. Současné rozhodnutí WADA jistě vyvolá řadu emocí, podstatné však je, že se řeší, jak do-

sáhnout zlepšení situace týkající se ruského dopingu,“ uvedl Český olympijský výbor.

Případné opětovné uznání už dopředu kritizovala řada sportovců a antidopingových organizací. Jedním z nich je i člen sportovní komise WADA bývalý badmintonista Petr Koukal. „Je to plivanec sportovcům do tváře. Jsem idealista a pořád věřím, že se nějaké spravedlnosti může dosáhnout, ale nejvyšší sportovní autority nyní podnikají kroky proti sportu. Sport na sobě nechává špínu,“ řekl Koukal.

Moskevská laboratoř přišla o akreditaci koncem roku 2015 po provalení dopingové aféry v ruském sportu. Podle zjištění vyšetřovatelů WADA ruští reprezentanti užívali mimo jiné v přípravě na domácí olympiádu v Soči zakázané látky s podporou státu, který jim pomáhal s krytím dopingu. **ČTK**



## Šebrle a Svoboda ve filmu

Režisér Petr Jákl začal nedaleko Prahy natáčet historický film Jan Žižka. Kromě hereckých světových es se před kamerou představily i sportovní hvězdy. V družině Jana Žižky, kterého hraje Ben Foster, bojoval bývalý desetibojař Roman Šebrle (na snímku nahoře), žoldáka si zahrál někdejší moderní pětibojář David Svoboda. **STANISLAV HONZÁK**



## Brno. Už zase bez superbiků

MS superbiků, které se vrátilo do Brna po pětileté přestávce, už se na Masarykově okruhu nepojede. Důvodem je finanční ztráta z pořádání letošního závodu ve výši několika milionů korun. Světový šampionát silničních motocyklů MotoGP se v Brně pojede první srpnový víkend 2019. **ČTK**

## Číslo dne

# 47.

Čeští fotbalisté po prohrách s Ukrajinou a Ruskem klesli v zářijovém vydání žebříčku FIFA o tři místa na 47. pozici. Belgie v čele pořadí reprezentací bodově dorovnala mistry světa z Francie. Na třetí soupeř zůstala Brazílie. Další soupeř Čechů Slovinci jsou 26.

## Krasobruslení. Všechny rekordy se vynulovaly

Krasobruslařské rekordy se od této sezony, která už začala prvními mezinárodními závody, počítají od nuly. Informovala o tom Mezinárodní bruslařská unie. Ze starých rekordů se staly historické statistiky, protože se změnil způsob bodování a zkrátily se volné jízdy mužů a sportovních dvo-

žic. Mužům ve volné jízdě ubyl jeden skok. Provedení prvků nebudou rozhodčí hodnotit na sedmibodové, ale na jedenáctibodové škále. Dosavadní rozmezí minus tři až plus tři bylo rozšířeno na minus pět až plus pět. Sjednotila se délka volných jízd pro všechny kategorie na čtyři minuty. **ČTK**



## Slavia zvítězila, Jablonec padl v závěru

Fotbalisté Slavie Praha vstoupili do základní skupiny C Evropské ligy domácím vítězstvím 1:0 nad francouzským Bordeaux. Reprízu semifinále tehdejšího Poháru UEFA z roku 1996 rozhodl deset minut před přestávkou povedenou ranou Jaromír Zmrhal (na snímku vpravo). Za hosty odehrál 84 minut bývalý český reprezentant Jaroslav Plašil. Jablonec v historicky prvním vystoupení v základní skupině Evropské ligy prohrál 1:2 na hřišti Stade Rennes po inkasovaném gólu z penalty v nastavení. Za francouzský celek, který se ve skupině představil po sedmi letech, chytal český reprezentační brankář Tomáš Koubek. Domáci poslal do vedení Ismaila Sarr. Za Jablonec po přestávce vyrovnal Michal Trávník, který z přímého kopu technickou střelou kolem zdi k bližší tyči nacytil Koubka. Poslední slovo však patřilo Rennes. **MAFRA**

## Zprávy krátce

### Hvězdy v Česku

Světový okruh v plážovém volejbalu se příští rok opět vrátí do Česka. Podle kalendáře FIVB se muži a ženy v Ostravě představí na přelomu května a června.

### Pavelec skončil

Hokejový brankář Ondřej Pavelec se rozhodl v 31 letech ukončit kariéru. Mistr světa z roku 2010, který naposledy hrál v New York Rangers v NHL, v soutěži další nabídku nedostal. **ČTK**