

metro®

STŘEDA 21. ZÁŘÍ 2016 Č. 180 • WWW.METRO.CZ

**kika**

# SLAVÍME OTEVŘENÍ NOVĚ ZREKONSTRUOVANÉ PRODEJNY KIKI ČESTLICE



# 4 DNY 22. - 25. 9. 2016 BEZ DPH!

Slevu není možné kombinovat s jinými akcemi. Nevztahuje se na zboží ve výprodeji, uvedené v letáku, s označením „Super cena“ a „Akce“. Neplatí na nákup elektrospotřebičů, podlah, kuchyní Blogg, kočárků JOOLZ, trampolín, bazénů, vířivek, bazénového příslušenství a infrasaun. Odečet DPH znamená slevu 17,36% z celkové původní hodnoty zboží. Více na [www.kika.cz](http://www.kika.cz)

**DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA**

[www.kika.cz](http://www.kika.cz)



# MOJE MĚŠTO, MOJE METRO



metro® 

V CIZÍCH JAZYCÍCH  
DOST POKULHÁVÁME  
TŘETINA LIDÍ NEZVLÁDNE POHOVOR KVŮLI NEZNALOSTI ŘEČI STRANA 5

metro 

Největší deník v ČR

Sředa, 21. září 2016

Č. 180, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Matouš

 Min. 14°  
Max. 16°

# Dovážet musíme. Čeští producenti nezvládají

**Brambory i maso.** České firmy by rády nakupovaly suroviny od českých farem, jenže ty nedokážou pokrýt poptávku. **Počasi.** Ovocnářům zničily jablka mrazy a kroupy. **Chovatelé.** Není jich v Česku dostatek STRANA 2



## Pozor, díra! Do téhle ale nespádnete, je to jen trojrozměrná nálepka

Na pražském Andělu je od včerejška netradiční atrakce. Organizace na ochranu lesů PEFC tu odhalila 3D instalaci o velikosti 160 čtverečních metrů. Na první pohled budí dojem rokle, přes kterou se klene visutý most. Cílem akce je informovat českou veřejnost o stavu lesů v Česku. Tato organizace sdružuje vlastníky lesů a zpracovatele dřeva v Česku, které zajímá osud porostů. V současné době je pod její nezávislou kontrolou více než 70 % rozlohy českých lesů a 200 společností.

ČTK - MICHAL KRUMPHANZL

# Polovina potravin v českých obchodech je ze zahraničí

**Tuzemští zemědělci neumí dobře skladovat ovoce a zeleninu. Firmy se po nich musí poohlížet v zahraničí.**

V sadech právě probíhá sklizeň jablek. Ovocnáři ale očekávají proti loňskému roku propad zhruba o 40 tisíc tun. Na Moravě je to kvůli mrazům, v Čechách kvůli krupobití, které je zasáhlo v květnu a červnu. Spotřebitele se nižší úroda jablek ale nedotkne. Do Česka se totiž padesát procent jablek dováží.

Toto nejdůležitější české ovoce však není jediné, které se dováží ve velkém. Podle průzkumu agrární komory, který provedla ve všech krajích, je v supermarketech v průměru 55 procent čes-

kých produktů. V zahraničí je podle prezidenta komory Miroslava Tomana naprosto normální, že v obchodech je mezi 80 a 90 procenty tamních produktů a dovážejí se pouze speciality.

V Česku takový odbyt tuzemských potravin není možný také proto, že zdejší zemědělci nekvalitně ovoce a zeleninu skladují.

„Naši zemědělci umí vypěstovat kvalitní bramboru, ale nejsou natolik technologicky vybavení, aby dokázali udržet její kvalitu. Problém mají zejména v pozdních dodávkách, tedy poté co jsou brambory uskladněny tři až čtyři měsíce,“ vysvětluje výrobce strážnických brambůrek Petr Hobža.

Zájem o české brambory sice trvale stoupá, ale Česko není dlouhodobě soběstačné a zhruba 30 procent brambor musí dovážet. Například zmíněný Petr Hobža je nucen



**Citát**

**Český pěstitel nedokáže zásobovat vlastní trh celoročně a poskytuje tím prostor pro zahraniční konkurenci.**

PETR HAVEL, AGRÁRNÍ ANALYTIK

kvůli nedostatku českých brambor nakupovat plodiny v Itálii, Německu nebo Maďarsku.

„Tento problém se ale zcela netýká jen brambor, ale obecně veškeré zeleniny

a ovoce,“ doplňuje agrární analytik Petr Havel. Dovážené potraviny jsou pro Česko zajímavé také proto, že bývají často levnější než ty tuzemské. Podle prezidenta agrární komory je to také z toho důvodu, že zahraniční výrobci mohou být zvýhodněni skrytými národními dotacemi.

Právě nízká cena je to, na co zákazník nejčastěji slyší. „Čeští spotřebitelé sice začínají preferovat více tuzemskou produkci, většina lidí jde ale stále po ceně. A právě to je problém celého našeho zemědělství a potravinářství,“ říká analytik Havel.

Ze zahraničí se do Česka často dováží i maso. Hlavně řezníci a uzenáři, kteří nemají vlastní jatka, se musí poohlížet v cizině. Ze zahraničí ale často dováží i firmy, které vlastní jatka mají.

„My si vybíráme spolehlivé lokální dodavatele s kvalitními matečnými zvířaty s dobrou

## Vyrobeno v Česku

**Pokud není potravina vyrobená z českých surovin, není možné ji označovat logy, vlajkou, mapou či nápisy odkazujícími na Českou republiku.**

• Nařizuje to novela potravinářského zákona, která vstoupila v platnost 7. září.

• Aby potraviny mohly nést české symboly, musí buď ze 100 procent pocházet z ČR (z tzv. nezpracovaných surovin, například mléko, maso), nebo musí být u nás kompletně zpracované a mít 75procentní podíl surovin z Česka (mouka, jogurt).

pověsti. Nicméně českých dodavatelů vepřového masa na trhu stále není dostatek a my se tak pěkně ohánáme, abychom zajistili české maso pro odbyt,“ říká jednatel společnosti Zeman maso-uzeniny Eduard Koranda. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

## DOPŘEJTE SI LÁZEŇSKÝ POBYT a užíjte si podzim v krásném prostředí města Poděbrad

- Postaráme se o vás při léčebných masážích, které uleví od bolavých zad.
- Užijete si různé přísadové nebo přírodní minerální koupele a relaxační zábaly.
- Navštívíte solnou jeskyni, která pomáhá s dýchacími potížemi.



Těšíme se na vás.

**JIŽ V ŘÍJNU**  
pobyty ze standardní nabídky  
na hotelu Zámeček  
**ZA MIMOSEZONNÍ CENY!**



+420 325 606 500  
Více na [www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)

## Zprávy krátce

### Ve školách by se mohla učít civilní obrana

Politici opět zvažují, že by mohla být zavedena nová výuka – civilní obrana ve školách. S nápadem nyní přišli lidovci, kteří vznik takového předmětu chtějí prosazovat. Za bývalého socialistického režimu byla součástí osnov branná výchova. Předmět by zahrnoval například kurzy přežití a první pomoci a instruktáže, jak by se lidé měli chovat v bezpečnostně vypjatých situacích.

### Státní rozpočet: dnes hotovo?

Ministerstvo financí předpokládá, že dnes bude schválen státní rozpočet na příští rok. Schodek má být 60 miliard. Více peněz se má dát do dopravních staveb, některé další resorty dostaly přidáno také. To kritizuje opozice. Včera TOP 09 ve Sněmovně navrhla, aby vláda snížila dluhy na 30 miliard. Strana připomněla slova ministra Babiše, který, než přišel do politiky, tvrdil, že stát přichází kvůli korupci o 200 miliard. **ČTK**



## Záhady vesmíru

V Českých Budějovicích na výstavišti se dnes otevře interaktivní výstava Accelerating science – k jádru vědy. Zabývá se vznikem a záhadami vesmíru. Lidé se na ní mohou ponořit do příběhu o vývoji vesmíru od velkého třesku až po současnost, pokusit se odpovědět na otázky, jak se zrodil život na Zemi a z čeho se skládá vše okolo nás. Výstava podle autorů může pomoci zpopularizovat technické obory v Česku a přiblížit je více mladým, aby takové obory studovali. **MAFRA**

# „Posledním hitem na rozvoz jsou donuty“

Jan Matějů je výkonný ředitel společnosti DámeJídlo.cz od ledna. Už jsou ale za ním vidět první úspěšné kroky a další chystá. Největším konkurentem pro oblíbenou službu dovozu pokrmů jsou letáky s telefonním číslem na lednicích lidí z menších měst.

## DámeJídlo.cz už funguje několik let, pořád je hlavně o objednávkách hotových obědů či večeří?

Rádi bychom tuhle potřebu plnili hlavně. Náš obchodní model spočívá v tom, že spojujeme jak restaurace, které mají vlastní rozvoz, tak ty, pro které vozí naši řidiči. To nám dovoluje nabídnout i známější značky, které jinak nerozvázejí, jako třeba Local, či Grosseto a podobně.

## Když je třeba přes poledne velké množství objednávek, existuje pro vás nějaký stop stav?

Ano, máme takzvané zátky. Když nějaká restaurace nestihá, její objednávky načas vypneme. Většinou jsou to desetiminutové periody. Náš systém ale umí plánovat objednávky dopředu. Máme dva stejné plnohodnotné časy, kdy je největší nápor, tedy na obědy a na večere. K tomu se teď přidává fakt, že spousta firem objevila kouzlo rozvozu. Posledním hitem jsou donuty. A myslím, že bude přibývat byznysů, které vyplní časové mezery.

## Z čeho se skládá cena objednávky?

Nedáváme na menu restaurace žádnou přírůžku. Existují výjimky, kdy je restaurace orientovaná na rozvoz, pak má sama dvě ceny. Za odběr na místě a za rozvoz. Ta cena navíc, kterou zákazník platí, je hlavně za dopravu. I tak ale máme řadu restaurací, ze kte-



Jan Matějů DÁMEJÍDLO.CZ

gativní ohlasy jsou také na dobu, a to když doručíme objednávku pozdě. Ale pozdě doručujeme jen asi pět procent objednávek. Když má člověk hlad, tak není radno si s ním zahrávat. Další věc je způsob přepravy. Ne všechny typy jídla jsou na přepravu vhodné, ideálním příkladem jsou hranolky. Ty prostě nedojdou ve skvělém stavu, i když na to restaurace upozorňují.

## Jak se daří službu dostat na malá města a do vesnic?

Máme velikou konkurenci v tom, že na menších městech je jedna restaurace, která rozváží jídlo, a lidé mají doma na lednici leták s číslem, na které jsou zvyklí volat. Naše největší výhra bude, že jim otevřeme jiné chutě. Aktuálně jsme ve 120 městech. Jde o to, do jak velkých měst je služba ještě rozumná. PAVEL URBAN

rych rozvážíme zdarma. Průměrná cena rozvozu je do desáti korun.

## Jaké máte nejčastější ohlasy od zákazníků?

Positivní zpětná vazba je hlavně na dobu doručení. My říkáme, že „doručíme do...“, ale řadu objednávek dokážeme doručit dříve a zákazníci jsou pak mile překvapeni. Ne-



## Sobotka

Předseda vlády Bohuslav Sobotka (na snímku) navštívil při své cestě po Jiho-moravském kraji Střední školu stavebních řemesel Brno-Bosonohy. Zároveň zavítal na krajské Ředitelství silnic a dálnic. Ministr dopravy Dan Ťok se ohradil, že Sobotka před volbami agituje na úřadu, jenž spadá pod jeho resort. Dle ČSSD ale dělá ANO to samé. ČTK

## Dálnice bez známky. Některé úseky zdarma

Ministerstvo dopravy vybralo 11 dálničních úseků, kde osobní auta od ledna nebudou za průjezd platit. Dálniční kupon nebudou muset mít vozidla například na úsecích dálnic v okolí Prahy, Kroměříže, Berouna a Ústí nad Labem.

### Pomoc městům

Celkem 111 kilometrů ministerstvo vybralo proto, že jde o komunikace sloužící jako obchvaty velkých měst, lidé bez kuponu je tak nebudou muset objíždět po silnicích nižších tříd. Řekl to včera ministr dopravy Dan Ťok. Vyjmutí silnic ze sítě zpoplatněných komunikací podle něj nepřinese významný propad v příjmech za dálniční známky. Loni úřad ze zpoplatněné sítě vyjmul zhruba 45 kilometrů silnic, na výběrech poplatku se to prakticky neprojevovalo. Zatímco loni se z prodeje dálničních kuponů vybralo 4,4 miliardy korun, letos do konce srpna již úřad eviduje výběr 4,3 miliardy korun.

### Ceny za známky zůstanou

Ministr dál řekl, že ceny dálničních známek by se od příštího roku neměly měnit. Nyní vyjde roční kupon na 1500 korun, cena měsíčního je 440 a desetidenní známka stojí 310 korun. Vzory známek by měly být podobné jako letos. Karlovarský kraj nespěl s požadavkem, aby ze zpoplatněných úseků byla vyjmuta D6 okolo Sokolova. Návrh na vyjmutí komuni-

### Kde se nebude platit

Nově vyjmuté dálniční úseky v okolí některých měst.


- Obchvat Prahy od D7 po ulici K Barrandovu
- D1 u Kroměříže
- D5 Beroun, Králův Dvůr
- D5 Plzeň
- D6, D7, D11 Praha
- D8 Ústí nad Labem
- D10 Brandýs nad Labem
- D35 Olomouc
- D46 Prostějov

kace nedávno schválili zastupitelé kraje s odůvodněním, že část nedokončené dálnice není napojená ani na zbytek dálniční sítě v Česku, ani na německou dálniční infrastrukturu a slouží hlavně jako obchvat Sokolova. Rozhodnutí přivítala Praha.


O rozsahu zpoplatněných úseků rozhoduje každoročně ministerstvo dopravy na základě vyhlášky. Pro letošní rok například úřad z povinnosti platit formou dálničních kuponů vyjmul úseky u Brna, Mladé Boleslavi a Mezna na Tábořsku. ČTK

INZERCE


## NASTUPE DO ŠKODOVKY V KVASINÁCH




**Mzda po 3 měsících až 30 000 Kč**



**Ubytování za 1 500 Kč měsíčně**



**Průměrný roční bonus 70 000 Kč**



**ŠKODA**

**Pro závod Kvasiny hledáme uchazeče na pozice: automechanik, karosář, lakýrník, svářeč CO<sub>2</sub> a operátor výroby.**

www.nastuptedoskodovky.cz    Bezplatná infolinka 800 244 244



## Deštníky zpříjemní přechod

Platforma Živé město instalovala včera nad Českou ulicí v Brně 250 barevných deštníků. Cílem projektu, který se inspiroval řadou jižních metropolí, je zvelebit městský prostor a zpříjemnit jeho obyvatelům přechod z letního období do deštivého podzimu.

ČTK

# Nezapomeňte na úspory z II. pilíře

**Zhruba třetina lidí, kteří si ukládali peníze do zrušeného důchodového spoření, nezažádala o způsob výplaty.**

Od začátku letošního roku už do II. důchodového pilíře nelze přidávat úspory ani vstupovat do něj. Současná vláda zrušila projekt, který vymyslel kabinet Petra Nečase. Celkově bylo ve II. pilíři téměř 85 tisíc lidí, kteří naspořili zhruba tři miliardy korun.

Nyní zbývá účastníkům už jen devět dní do konce září, aby informovali svoji penzijní společnost, jakým způsobem si chtějí naspořené prostředky vybrat. Zhruba třetina lidí to stále neudělala.

Když do sídla penzijní společnosti do 30. září žádost



Cítát

**Každému doporučujeme, aby penzijní společnost informoval tento týden a neodkládal to na poslední chvíli.**

ALEŠ POKLOP, PREZIDENT ASP ČR

účastníka nedorazí, převede penzijní společnost jeho prostředky na účet u příslušného finančního úřadu.

„Člověk samozřejmě o své peníze nepříjde, ale zbytečně si pozdním podáním žádosti přístup k nim zkomplikuje. Bude pak muset sám o výplatu požádat finanční úřad, ale

bohužel až příští rok. Účastníci, kteří způsob výplaty včas nahlásí, dostanou peníze určité letos a bez komplikací,“ vysvětluje Aleš Poklop, prezident Asociace penzijních společností ČR. Penzijní společnosti budou klienty vyplácet od 15. října do konce roku.

„Výplaty účastníkům, kteří nám sdělí, kam chtějí naspořené peníze převést, provedeme v druhém listopadovém týdnu,“ říká například Pavel Racocho, předseda představenstva a výkonný ředitel KB Penzijní společnosti. Právě zde požádalo ze čtrnácti tisíc účastníků o způsob výplaty už přes deset tisíc.

Lidé v žádosti mohou volit ze tří možností, jak si peníze z druhého pilíře vybrat. Buď si je nechají převést do třetího pilíře (penzijní připojištění, doplňkové penzijní spoření), nebo si je dají vyplatit na účet, případně požádají o výplatu složenkou. **PAVEL URBAN**

INZERCE

# Svět zdraví

## ODBORNÍK NA VÝŽIVU

Trvalé zhubnutí | Výživa pro zdraví a kondici | Výživa dětí  
| Výživa pro sportovce | Výživa při diabetu a pre-diabetu  
| Přibírání hmotnosti

### Individuální výživový plán, který jinde nedostanete

- > jedinečná kombinace základní diagnostiky těla
- > metabolické diagnostiky KNT
- > další vyšetření (biochemický rozbor krve, genetické testy, měření stavu cév a stresové zátěže)
- > pravidelné kontroly, motivace a dlouhodobá péče

### Přijďte i vy dosáhnout svého cíle

**65** poraden s profesionálními výživovými specialisty po celé ČR (11x přímo v Praze)



Zdena Tomková

-25 kg

za 6 měsíců

**Svět zdraví**  
PRO VÁŠ LEHČÍ ŽIVOT

Objednejte se ještě dnes na tel. 739 200 400.

Akční cena konzultace je jen 200 Kč.

www.svet-zdravi.cz

# Češi a cizí jazyky? Hodně pokulháváme

**Na pracovním pohovoru kvůli špatné angličtině pohoří každý třetí.**

Je to alarmující a zároveň trochu hanlivá zpráva. Téměř třetina Čechů se jinak než mateřštinou nedomluví. Zastáváme tak za západoevropskými státy. Zaměstnavatelé přitom stále častěji hledají uchazeče, kteří jsou schopni dorozumět se více jazyky.

Dvěma cizími jazyky ale hovoří necelých 23 procent obyvatel Česka ve věku od 18 do 59 let, více řečí ovládá pouze šest procent lidí. Procento však výrazně zvyšuje slovenský jazyk, kterým se domluví přes 70 procent Čechů.

Až 75 procent pracovních nabídek, zejména u vyšších a administrativních pozic, uvádí v požadavcích znalost cizího jazyka.

„Mezi žádané jazyky stále patří angličtina, němčina a ruština. Anglicky mluví 34 procent Čechů, 20 procent se dorozumí německy a ruštinu ovládá jen 13 procent lidí. Jazykové znalosti Čechů v porovnání s ostatními evropskými státy patří k nejhorším,“ popisuje Olga Hyklová, šéfová společnosti AC JOBS.

Češi své jazykové nedostatky neradi přiznávají. Drtivá většina z nich se ve svých zna-

lostech přeceňuje. Nepravdivé údaje v životopise uvádí téměř polovina uchazečů. „Drobné změny v životopisech jsou zcela běžné. Kandidáti se jednoduše snaží zvýšit své šance na přijetí, a proto některé údaje záměrně zkreslují. Týká se to například názvu předchozí pozice nebo pracovní náplně. Řada kandidátů uvádí v životopise, že cizí jazyk ovládá lépe, než tomu ve skutečnosti je. S tímto problémem se setkáváme u každého třetího uchazeče,“ dodává Hyklová.

Pokud uchazeč ve výběrovém řízení uspěje, může na zdokonalování znalosti cizího jazyka dál pracovat. Jazykové kurzy totiž patří k jednomu z nejčastěji nabízených benefitů v Česku. Pokud mají zaměstnanci možnost výběru, volí anglický jazyk. Tomu se v rámci poskytovaného benefitu věnuje 72 procent zaměstnanců, nejčastěji chtějí zapracovat na zlepšení mluveného projevu. O německý jazyk má zájem pouze 17 procent lidí. Německy hovořící zaměstnanci začínají být horším zbožím. „Největší poptávka je po kurzech obchodní angličtiny, kterou dnes v podnikání potřebuje téměř každý. Velký zájem je také o odborný jazyk v oblasti marketingu, účetnictví nebo stavebnictví,“ doplňuje lektorka angličtiny Miroslava Valigurová. **PETR HOLEČEK**



Češi se ve znalostech jazyka přeceňují.

PROFIMEDIA.CZ

## Mýty o cizím jazyce

**O výuce jazyků koluje řada zažitých mýtů. Jenže co je pravda, a co ne?**

- **Mýtus:** Cizí jazyky lze studovat pouze v mládí, později člověk ztrácí schopnost se jim učit.
- **Fakta:** Nové metody umožňují efektivní studium jazyka v jakémkoli věku. Podle Miloslava Tlamichy z jazykové školy Skřivánek funguje nejlépe, když se simuluje komunikační situace z reálného života.
- **Mýtus:** Ideální je učit se cizí jazyk už od začátku bez opory v mateřském jazyce.
- **Fakta:** Na nejnižších úrovních, tedy u úplných začátečníků, se ve většině případů ukazuje jako ideální takový přístup, kdy lektor vysvětluje látku v mateřštině studentům a teprve samotná cvičení probíhají v cílovém cizím jazyce.
- **Mýtus:** Nejlepší způsob je vyjet na nějakou dobu do zahraničí.
- **Fakta:** Odborníci to doporučují pouze v případech, kdy si student již pasivně osvojil dané struktury jazyka, tedy chápe gramatiku a rozumí slovní zásobě. „Jinak je to frustrující zážitek, který jej může od dalšího studia odradit,“ upozorňuje Tlamicha.
- **Mýtus:** Rodilý mluvčí je vždy lepší než český lektor.
- **Fakta:** Schopnost komunikovat se studentem oběma jazyky, tedy jeho mateřštinou i jazykem cílovým, nabízí českým lektorům řadu výhod. Češi dokážou například předvídat typické problémy, které studenti s jazykem mají.

## Mějte zdravotní péči pod kontrolou. Zaregistrujte se na Moje VZP

**Chcete zkontrolovat, jaké výkony na vás vykázal váš lékař a kolik za ně VZP zaplatila? Chcete mít přehled o svých platbách pojistného a vyhnout se případným nepříjemnostem? Ke všem těmto informacím můžete mít teď přístup online z pohodlí domova. Největší zdravotní pojišťovna pro svých šest milionů klientů spustila od začátku září nový clientský portál Moje VZP. Přinášíme vám odpovědi na základní otázky, které se startem portálu Moje VZP souvisejí.**

### 1 Co se na portálu dozvíte?

Přihlášený klient uvidí přehled péče, kterou na něj pojišťovně vykázali konkrétní lékaři a zdravotnická zařízení, a to včetně částek, které VZP za péči zaplatila.

Dostupný bude i přehled o platbách pojistného deset let zpátky, takže si každý může kdykoliv ověřit, zda nemá nedoplatky. Systém eviduje také doplatky za léky a sleduje, kdy pojištěnec dosáhl ochranného limitu, takže další platby mu bude VZP vracet.

### 2 Budou přibývat i další funkce?

Nový portál se bude dále rozvíjet, přičemž budou zohledněny návrhy a požadavky klientů. V další fázi přibude možnost online námitek, přehled benefitů, upozornění na preventivní prohlídky a očkování. Počítáme i s možností elektronického hlášení změn, třeba jména, adresy atd. Naším prvořadým zájmem je přinášet klientům objektivní informace. Už teď je možné s aplikací pracovat přes mobil či tablet.

### 3 Pro koho je nový portál určen?

Moje VZP je přístupná všem klientům VZP starším 15 let. Ještě na podzim budou mít navíc možnost například rodiče získat přístup k účtům dětí, a to na základě jednoho přihlášení. Přístup k údajům třetích osob – třeba manžela či partnerky – bude možný na základě ověřené plné moci. Nikdo nemusí mít obavu, že by aplikace byla příliš složitá – jde o uživatelsky přívětivé prostředí. Přímou na stránkách budou návody k použití a vysvětlivky.

### 4 Jak se na portál zaregistrovat?

Na webu www.vzp.cz klienti vyplní na přihlašovací stránce portálu Moje VZP základní údaje včetně e-mailové adresy a čísla mobilu. Následuje ověření totož-

nosti klienta. Jednak obdrží na zadanou mailovou adresu odkaz na stránku, na které musí registraci dokončit. Dále bude muset vyplnit autentizační kód, který mu bude zaslán na zadané mobilní číslo, a číslo pojištěnce. Poštou pak dostane do vlastních rukou jednorázové heslo. Osobní účet klienta se aktivuje až po zadání tohoto hesla.

### 5 Budou údaje klientů v bezpečí?

Můžete být zcela klidní. Osobní údaje jsou zajištěny několikerým zabezpečením, které znemožní přístup nepovolaným osobám. Jak už bylo uvedeno při popisu registračního postupu, klient musí projít několikerým prověřením, než získá přihlašovací údaje a bude moci účet aktivovat.

[www.vzp.cz](http://www.vzp.cz)



# Mladí singles ještě neměli sex

**Japonská populace stárne, proto vláda hledá řešení.**

Značná část japonských singles pod 34 let jsou panny a paní. Více než čtyřicet procent Japonek, které žijí samy a je jim 18 až 34 let, jsou stále panny. Z demografického

průzkumu japonské vlády, z něhož citovala agentura AFP, je mezi osamocenými muži počet paniců ještě vyšší. Pohlavní styk nikdy nemělo dokonce sedm z každých deseti z nich.

Průzkum byl vypracován v rámci studie japonské vlády, která je znepokojena nízkou porodností a stárnutím japonské populace. Průzkum, který byl provedený

v loňském roce a jehož výsledky byly nyní zveřejněny, dokazuje, že v Japonsku neustále stoupá počet lidí, kteří si z vlastní volby či z jiných příčin zachovávají panictví. V roce 2005 se k panenství či panictví hlásila zhruba třetina single osob ve věkové skupině 18 až 34 let.

Počet obyvatel Japonska je přibližně 127,1 milionu, mírně převládá počet žen. **ČTK**



## Podpora skotské školy

Princ Harry si během své návštěvy potřásá rukama s žáky Mackie Academy ve skotském Stonehavenu. Podporu školy zahájila prostřednictvím projektu The Diana Award jeho matka, princezna Diana. **AP**

### Zprávy krátce

#### Bary v Bratislavě zavřou před půlnocí

Bary v centru Bratislavy budou muset zavírat podle nového rozhodnutí zastupitelů městské části Staré Město ve 22 hodin. Prodloužit otevírací dobu do jedné po půlnoci mohou podniky vybavené neotevíratelnými okny a vzduchotechnikou.

#### Policie zatkla osm lidí kvůli útoku v Nice

Policie na jihovýchodě Francie zatkla dalších osm lidí v souvislosti s červencovým útokem v Nice, který si vyžádal 86 obětí. Podezřelí Tunisané a Francouzi měli vztah k útočníkovi a úřady je nyní vyšetřují ve vazbě. V souvislosti s útokem v lázeňském městě už obžalovali šest lidí. **ČTK**

## Lesbos. Požár zničil půl uprchlického tábora

Při požáru, který v pondělí zachvátil přeplněný uprchlický tábor Moria na řeckém ostrově Lesbos, nebyl nikdo zraněn. Do tábora, který byl podle policie zničen zhruba z poloviny, se včera začali vracet migranti. Situace se po pondělních potyčkách mezi běženci uklidnila, zůstává však kritická. Policie zatkla v souvislosti s požárem devět lidí. Jde o Afghánce, Iráčany, Senegalece, Syřana a Kamerunce.

„Viděl jsem, že se lidé vracejí do tábora. Ale většina zůstává na ulicích,“ uvedl dobrovolník ze švýcarské organizace SAO. Migranti jsou roztroušeni

v okolí tábora Moria až ke správnímu středisku Mytilini, které je vzdálené asi deset kilometrů.

V táboře vypukly šarvátky mezi jednotlivými národnostmi poté, co se rozšířila fáma, že řecká policie bude hromadně vracet uprchlíky do Turecka. Na ostrově je asi 5700 migrantů, kapacita zařízení je tam jen asi 3600 míst. Dohoda mezi EU a Ankarou, platná od 20. března, předpokládá, že migranti, kteří po tomto datu připlují na řecké ostrovy a nezáskají tam azyl, budou vráceni do Turecka. Od března bylo ale vráceno jen asi 500 migrantů. **ČTK**



#### Je vás moc, musíte se stěhovat

Bangkoká radnice se rozhodla, že dá přestěhovat ještěry z místního městského parku Lumpini. Ti se tam přemnožili do stovky a návštěvníkům už mohli být nebezpeční. **AP**

### Zprávy krátce

#### Prezident Atambajev měl zdravotní potíže

Měl doletět na zasedání Valného shromáždění do New Yorku, ale při letu ho postihly srdeční potíže. Kyrgyzský prezident Almazbek Atambajev si při plánovaném mezipřistání v Istanbulu stěžoval

na bolesti na hrudi. Místní zdravotníci mu poskytli nezbytnou pomoc a podrobili ho podrobnému vyšetření. Sedesátiletý politik pobývá v jedné z nemocnic v Istanbulu. Proruský prezident Atambajev se do čela šestimilionového Kyrgyzstánu postavil v roce 2011. Slíbil, že po vypršení volebního období v prosinci 2017 odstoupí. **ČTK**

INZERCE

## TESCO PŮJČKA

Nemusíte se vsázet,  
naše půjčky jsou opravdu

# bez poplatků

✓ za vyřízení ✓ za vedení účtu ✓ za předčasné splacení

Navštivte náš stánek nebo volejte 800 610 650

[www.TescoUver.cz](http://www.TescoUver.cz)

Poskytovatelem Tesco Finančních služeb je Home Credit a. s.

**TESCO** | Finanční služby

Cože?  
Bez poplatků!?





# Na hranici znovu postaví plot

**Maďary kritizovali za postoj k uprchlíkům. Teď na hranici Rakušané staví plot.**

Základy pro výstavbu plotu, který má zastavit příliv migrantů z Maďarska, začali budovat Rakušané na hranici s Maďarskem. Země se ale zatím údajně nerozhodla, zda nakonec ke stavbě přistoupí.

U města Nickelsdorf podél zhruba 1,8 kilometru dlouhého úseku rakousko-maďarské hranice dělníci zapouštějí do země kolmé trubky, takzvané zemní kotvy, na něž by bylo možné rychle vztýčit

nadzemní tyče plotu. Právě v těchto místech loni na podzim přicházely do Rakouska stovky tisíc migrantů, kteří do střední Evropy přišli po balkánské cestě a z nichž velká část směřovala dál do Německa. Vídeň, která se zpočátku stavěla k příchodu uprchlíků vstřícně, za poslední rok změnila svůj postoj a nyní podporuje uzavření hranic na balkánské cestě a jejich přísnější ochranu.

V Rakousku loni požádalo o azyl zhruba 90 tisíc lidí. Na letošek země určila horní hranici 37 500 žadatelů o azyl, nad níž už nebude nikoho přijímat. Do konce srpna podalo žádost 26 400 lidí a podle úřadů zatím nelze odhadnout, zda se maximální počet do konce roku naplní. **ČTK**



## Fidel výjimečně přijal prezidenta Íránu

Někdejší kubánský komunistický lídr Fidel Castro přijal při jednodenní oficiální návštěvě Kubu íránského prezidenta Hasana Ruháního. Devadesátiletý kubánský revolucionář přijímá oficiální návštěvy už jen zřídka. **AP**

INZERCE

**PSYCHOLOG**

NAŠI PSÍ ASISTENTI NAHRAZUJÍ PĚČI ODBORNÍKŮ.

PŘIJĎTE JE PODPOŘIT NA DEN PLNÝ HUDBY.

**24.9.2016**  
OD 11 HOD.

VÝCVIKOVÝ AREÁL  
HELPPES PRAHA 5 MOTOL

WMC GREY | Brit | REKLAMA PRAHA | KEY | PRAHA 5 | Frontend. | isifa | RADIOHOUSE | JCDcaoux

**HELPPES**

SIMPLY CLEVER

**ŠKODA**

DNY TESTOVACÍCH JÍZD ŠKODA 2016

**VYZKOUŠEJTE PESTROU PALETU VOZŮ ŠKODA**

**VYHRAJTE ZÁJEZD DO MONTE CARLA**

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> vozů Citigo, Yeti, Octavia a Fabia Monte Carlo: 4,4m/100km-6,4l/100km, 79-149 g/km

Navštivte Dny testovacích jízd ŠKODA 2016 a hrajte o zájezd do Monte Carla.

Nasedněte do některého z vozů ŠKODA a podívejte se až do Monte Carla! Pro malé i velké motoristy jsme přichystali spoustu skvělých zážitků - od testovacích jízd s vozy ŠKODA až po zábavné doprovodné aktivity. Navíc si můžete odnést některou z atraktivních cen a za testovací jízdu Kofola zdarma. Sledujte nás na [testovacijizdy.skoda.cz](http://testovacijizdy.skoda.cz).

skoda-auto.cz

Oficiální partneri projektu:

**kofola** | ŠKODA Financial Services  
Uvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.



## Bocelli pěl na zasedání OSN

Světově známý italský nevidomý tenorista Andrea Bocelli (na snímku), který zítra oslaví 58. narozeniny, zazpíval včera v průběhu 71. zasedání Valného shromáždění Organizace spojených národů árii *Nessun dorma* z Pucciniho opery *Turandot*. AP

# Do kin jde Němcův odkaz na okupaci

V napínavém snímku *Krycí jméno Holec* hraje hlavní roli Kryštof Hádek.

Film na motivy povídky nedávno zesnulého režiséra Jana Němce *Italská spojka* se odehrává mezi Prahou a Vídní v roce 1968. Proměnlivá doba, která směřovala k událostem pražského jara i srpnové okupaci, je rámcem pro moderní špionážní drama s milostnými motivy, jehož hlavní hrdinové jsou ve vypjatých společenských okamžicích postaveni před zásadní volbu mezi kolaborací a hrdinstvím. Snímek *Krycí jméno Holec* jde do kin už zítra.

Rakouský novinář Helmut Zilk počátkem roku 1968 začíná živě vysílat rozhovory z komunistického Československa pro rakouskou televizi. Při natáčení se Zilk seznámí



Ve filmu hrají Jenováfa Boková či Kryštof Hádek. FALCON

s rebelujícím českým režisérem Janem Davidem a jeho přítelkyní, herečkou Evou.

Mezi oběma se rozhoří vášnivý souboj o srdce Evy, které každý nabízí budoucnost po svém. Do všeho zasáhne srpnová okupace Prahy, při níž se Honzovi podaří natočit brutalitu a násilí okupantů.

Postava Jana Davida je inspirována samotným režisérem Němcem. „On tehdy vyzel na západ filmový materiál o příjezdu ruských tanků a byl to jeden z mála pravdivých záznamů toho, jak to doopravdy bylo,“ říká herec Kryštof Hádek, který ve filmu hraje postavu Honzy. MET

## Šeps. Vydává debutové album On přijde

Český reggae zpěvák Michal Šeps, který po soutěži Česko Slovenská SuperStar téměř zmizel ze světa showbizysu, o sobě dává vědět v podobě vydání svého prvního alba s názvem *On přijde*. Michal se jako jeden z mála českých umělců věnuje stylu reggae a má ambice dostat se minimálně na evropskou úroveň.

Na albu je deset písniček a Šeps se na nich podílel jako

textař, ale i hrou na Hammondovy varhany. Další hudební doprovod mu zajistili členové jeho kapely Jah Bless.

Zpěvák se chystá své první album pokřtít 7. října v Teplících. Za kmotra si vybral Jarka Nohavicu, který pozvání mile přijal. Vstupenky na křest jsou v prodeji a lze je zakoupit u společnosti Ticketportal či na místě v teplickém Domu kultury za 200 korun. MET

## Srdcový král. Hity Presleyho

Na českou scénu vstupuje muzikálová komedie s hity, které zpíval Elvis Presley, *Srdcový král*. Dnes ji poprvé uvede Divadlo Kalich. Nesmrtelné songy krále rokenrolu doprovázejí volnou adaptaci Shakespeareovy romantické komedie *Večer tříkrálový*. Příběh převedl do Ameriky 50. let prestižními cenami ověřený Joe DiPietro. V Praze dílo režíroval Šimon Caban. MET

## Český mejdan. Zazpívá také Gott

Na pětihodinový hudební program se můžou těšit fanoušci domácí hudby v sobotu 15. října. V pražské O<sub>2</sub> areně se sejdou na Českém mejdanu s Impulsem hvězdy tuzemské scény. Jednu píseň zazpívá také Karel Gott.

Celá akce bude rozdělena do tří žánrových bloků. V 18.30 ji odstartují kapely Jelen, No Name a Chinaski jako zástupci aktuální hudební generace. Následný dvouhodinový blok připomene hity 80. a 90. let s Daliborem Jandou, Miro Zbirkou, Jankem Ledecským, Ilonou Csákovou či Vašo Patejldem.

Závěr večera, který skončí kolem půl dvanácté, bude patřit Michalu Davidovi a jeho hostům, mezi nimiž nebudou chybět Leona Machálková nebo Sagvan Tofi.

Gott zazpívá skladbu *Země vstává*, kterou napsali Michal David a Lou Fanánek Hagen.

„Rádio Impuls mě požádalo, abych uzavřel Český mejdan slově touto písní. Je to pro mě pocta a já slibuji, že budu hodně cvičit. A když mě nechají zpívat víc písní, s velkou radostí to udělám,“ slíbil zpěvák, který se po chemoterapii postupně vrací na koncertní pódiá. IDNES.cz

INZERCE

## SPECIÁLNĚ O VLASECH

Můj lékař mi doporučil používat přípravky TH, které by měly vyřešit můj velký problém s vypadáváním a růstem nových vlasů. Jelikož nevím, kde tyto účinné výrobky sehnat, obracím se na Vaši redakci o poskytnutí bližších informací.

pan Pavel V.

Výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních zahraničních výrobků TH, které jsou založeny výlučně na přírodní bázi, je firma SENS – Kyjov. Jedna vlasová kúra se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks 330 Kč) a šamponu THERMAL (330 Kč), dohromady 990 Kč. Uvedené přípravky si můžete i s přesným návodem koupit, případně objednat na adrese:

SENS – 697 01 Kyjov,  
Komenského 606, Tel.: 518 615 091  
[www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

**Mezinárodní dětská pěvecká soutěž**  
pro sólisty ve věku 6–15 let  
(pop, rock, jazz, folk, classical)

**Vyhlášíme konkurzy:**  
[www.sanremojunior.cz](http://www.sanremojunior.cz)

mediální skupina **mafra**  
metro | 52<sup>™</sup> | Frekvence 1 | AUTO | SITTECH | FIDES

### Zprávy krátce

#### Dorazí kytaristka Michaela Jacksona

Jednou z hvězd letošního ročníku festivalu *Kytara napříč žánry*, který se uskuteční od 9. října do 26. listopadu, bude dlouholetá kytaristka Michaela Jacksona Jennifer Battanová. Ta zde odehraje sérii sólových koncertů.

#### Angelina Jolie požádala o rozvod

Angelina Jolie požádala o rozvod s Bradem Pittem. O rozchodu slavného hollywoodského páru včera informoval hereččin právní zástupce. Pár spolu žil celkem dvanáct let a před dvěma lety tento svazek zpečetil svatbou. ČTK

**Sudoku**

2								
		8		7				
	5		6		7	2	8	
	3	4			2	9		1
		5				4		
8		9	4			3	7	
5	7	1			9		3	
				5		8		
								4

**Napište svou bublinu**



„Kousnu si a ani to nepoznám. Koukej!“

ANDREJ DUBINA  
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 14 Max. 18	Min. 15 Max. 19	Min. 16 Max. 20	Min. 16 Max. 20

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 29,9 °C  
**Rok výskytu:** 2003

**Kvíz**

- Kiribati je ostrovní stát. Skládá se z 35 korálových ostrovů a útesů v oceánu:  
a) Tichém  
b) Indickém  
c) Atlantickém
- Australopiték je vyhynulý hominid, který žil v pliocénu a pleistocénu, před až:  
a) 2,2 mil. let  
b) 3,2 mil. let  
c) 4,2 mil. let
- Na královské město, první svého druhu na Moravě, bylo Přemyslem Otakarem II. povýšeno:  
a) Brno  
b) Olomouc  
c) Znojmo
- Český spisovatel a novinář Svatopluk Čech se proslavil i fantastickými příběhy pana:  
a) Vaňka  
b) Vnoučka  
c) Broučka
- Vlakové nádraží Praha-Smíchov zajišťuje spoje na Plzeň a Písek, provoz zahájilo roku:  
a) 1832  
b) 1862  
c) 1892

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-c, 4-c, 5-b

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quiniová V
- 14:45 Davídek
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:05 To je vražda, napsala
- 15:50 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- AZ-kvíz
- 17:15 Černé ovce
- 17:40 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Vraždy v kruhu**  
TV seriál (ČR, 2016). Finalistky talentové soutěže Přes čáru bojují o přízeň diváků a celkové vítězství, jejich cestu soutěži ale ukončí neznámý vrah. Hrají: I. Trojan, R. Krajčo, H. Vagnerová, S. Stašová, M. Němec, J. Štrébl a další

- 21:20 Marta a Věra 2 (4/8)
- 21:49 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:50 Tři králové (2/7)
- 22:40 Otec Brown IV
- 23:30 Kriminální
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:55 Rozsudek
- 01:20 Kluci v akci
- 01:45 Dobré ráno
- 04:20 Polopatek
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 13:20 Vzhůru dolů!
- 13:40 Příběh hraběte Draculy
- 14:30 Kvarteto
- 15:00 Křídla přírody
- 15:55 Klíč
- 16:20 Bohemia mia
- 17:15 Sloni žijí do sta let
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:20 Svět podle Kryštofa
- Kolumba II - Prožit své sny
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Kamera na cestách: Rádžasthán, země králů**  
Mytická země maharádžů, paláců a vesniček, ve kterých se zastavil čas

- 21:00 Na cestě po Kosovu
- 21:30 Trabantem z Austrálie do Asie (3)
- 22:00 Pološero - Zneužil jsem své dítě
- 22:30 Souvislosti J. Polkorného
- 23:25 Matrojški II (6/10)
- 00:10 Ztracený ráj (4/8)
- 00:55 Zapomenuté výpravy: Útesy smrti Yassí Ada
- 01:20 Chcete mě?
- 01:45 Ochránce
- 02:10 To za nás fakt nebylo
- 02:35 Ženy v boji
- 03:05 Motýli v břiše
- 03:30 Písničky nahé i nastrojené

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:35 Můj přítel Monk II (6)
- Detektivní seriál (USA, 2003)
- 13:40 Beze stopy III (21, 22)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (612)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3088)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Výměna manželek**  
Jak zvládne mladá Sylva velmi svézného tatínka Ládu s dvěma dětmi ve sklepním bytě a dokáže se Monika přizpůsobit úplně jinému životnímu stylu?

- 21:35 MasterChef Česko
- 23:20 Město
- Krimifilm (USA, 2010). Hrají: B. Affleck, R. Hallová, J. Hamm, J. Renner, B. Lively, O. Burke, T. Wel-liver a další
- 01:45 Beze stopy III (21)
- Krimiseriál (USA, 2004)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (612)
- Seriál (ČR, 2015). Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý
- 04:55 Novashopping

**PRIMA**

- 12:10 Prostřeno!
- 13:10 Siska (11)
- 14:25 Castle na zabiti V (14)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:25 Chalupáři (4)
- Sokové. Komedialní seriál (ČR, 1975)
- 16:30 Komisař Rex VI (7)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Ohnivý kuře (46)**  
Seriál (ČR, 2016). Renáta naoko fandí Kláře, ale jedna informace je přivedla na další geniální plán. Kluci stále řeší špatnou pověst své hospody. Mašličková se dozvídá, co dalšího Běda provedl. Situace začíná být kritická pro všechny. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek, S. Babčáková

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:35 Televizní zprávy
- 23:45 Ohnivý kuře pod pokličkou
- 00:20 Žena zákona (21)
- Siska (11)
- Krimiseriál (N, 1999)
- 03:20 Komisař Rex VI (7)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)

**PRIMA COOL**

- 12:55 Simpsonovi XXII (11-14)
- 14:55 Teorie velkého třesku II (21)
- Lasvegaský reset. Sitcom (USA, 2009)
- 15:20 Teorie velkého třesku II (22)
- Turbulence přísně tajných materiálů. Sitcom (USA, 2009)
- 15:50 Futurama X (5)
- 16:20 Hvězdná brána VIII (12)
- 17:20 Alias V (14)
- 18:15 Simpsonovi XXII (15, 16)
- 19:15 Simpsonovi XXII (17, 18)



**20:15 Poslední loď (11)**  
Akční seriál (USA, 2014). Hrají: R. Mitraová, A. Baldwin, M. Neitlingová a další

- 21:20 Teorie velkého třesku II (23)
- Sitcom (USA, 2009)
- 21:50 Teorie velkého třesku III (1)
- Sitcom (USA, 2009)
- 22:20 Partička
- 23:05 Grimm III (6)
- Fantasy seriál (USA, 2013)
- 00:05 Partička
- 00:45 Živí mrtví IV (7)
- Horor (USA, 2013)
- 01:45 Grimm III (6)
- Fantasy seriál (USA, 2013)
- 02:25 Helix (12)
- 03:05 Živí mrtví IV (7)
- Horor (USA, 2013)
- 03:50 Helix (12)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Playtvák.cz: S hvězdou v satniku
- Co nosí celebrity?
- Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče



**15:35 Mixxer show**  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:00 Playtvák.cz: S hvězdou v satniku
- Co nosí celebrity?
- Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

## MARTIN DANEŠ

RECEPČNÍ A SPISOVATEL



## KDO MŮŽE ZA VŠE

Víte, z čeho mají v září francouzští rodiče větší hrůzu než z obou soudobých metel – teroristů Islámského státu nebo roztoužených pedofilů slídících v okolí školních budov? Nepřítel je o to zákeřnější, o č je tišší; lidské oko jej sotva rozoznává, on však neohobí oběti napadá v celých divizích. Že netušíte, o koho jde, a že se dáte poddat? Já vám to tedy řeknu: onen nepřítel nese název veš dětská. V lékárnách

Cítát

**Málo platné: skrze školní dítky si vši podmaňují Francii.**

rodiny i na kadeřníky vyháňející zákaznice s hnidami ve vlasech. Pravda, na internetu koluje řada zaručených zpráv o ryze virtuálních hrozbách... Že tohle nebude ten případ, mi nerada potvrdila pařížská kamarádka C. (vzhledem k delikátnosti věci uvádím jen iniciálu křestního jména). Nezapáchá (vypadá to, že se pravidelně myje), chodí čistě oblečená a i doma má vcelku čisto, navíc je doktorka medicíny, a přece se mi nedávno svěřila s tím, že od vnučky navštěvující mateřskou školu spolu s celou rodinou chytily vši. Málo platné: skrze školní dítky si vši podmaňují Francii. Při psaní těchto radků mě cosi kouše na hlavě, a to – věřte – nejsem žádná mánička... snad půjde o pouhou autosugesci. V opačném případě bych musel běžet do lékárny dřív, než mi zavou.

www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

## Chudý kuřák

V televizním zpravodajství byl rozhovor s jedním důchodcem, který si stěžoval na chudobu. Že mu v důsledku nízkého důchodu nezbývá na pořádné jídlo. Hned po poslední odpovědi si zapálil cigaretu s náruživostí, která svědčila o tom, že mu jedna krabička denně stačit nebude. Je skutečně chudý ten, kdo klidně prokouří měsíčně tři tisíce korun? Ale možná že tím chtěl přispět našim politikům k diskusi o protikuřáckém zákoně nebo o nutnosti zvýšení penzí.

JAROSLAV ŠTRAUS

## Všichni všechno všechněm dáme

Je to z filmu Císařův pekař. Tu se dává např. soukromým subjektům – představím, odškodnění za povodně, stát supluje pojišťovny. Měli si platit pojistné, ti majitelé! Možná už dostali. Zároveň se tvrdí, že to mají i na modernizaci – je to v zájmu státu, tedy nás, dát těm, co to zprivatizovali už tak výhodně? Jaké jsou tu nitky, si můžeme myslet.

JIŘÍ PEKAŘ, PRAHA

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



**„Pan ministr Ťok je drzý jak lázeňská veverka.“**

JAN HAMÁČEK  
PŘEDSEDA SNĚMOVNY

Šéf dolní komory parlamentu reagoval na výrok ministra dopravy, kterému se nelíbila návštěva premiéra Bohuslava Sobotky na krajském Ředitelství silnic a dálnic v Brně.

Slovo dne

## HYPOTÉZA

(ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Domněnka, předpoklad

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

## HOROSKOP

na středu 21. 9.

## VAŠE BUDOUCNOST!

Odpovím na vše!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 62AUZ a svým dotazem!



Kartářka Zdenka

Beran 21/3–20/4

Hlídejte dnes dobře své ralesnosti, ne že by se vás měl někdo hned pokoušet nějak ohrožovat, ale budou jako z divokých vajec.

Býk 21/4–21/5

Zapišete si raději všechno potřebné někam, kde to dobře uvidíte. Chytré plánovací aplikace nebo lednička hrají dlouhodobě prim.

Blíženci 22/5–21/6

Potěší vás dnes zpráva, na niž jste už velmi dlouho čekali. Může to být starý známý nebo přidání kohosi na sociální síti.

Rak 22/6–22/7

Uděláte si dnes doma generální úklid. Zapojte do něj všechny členy rodiny, i když někdo se bude snažit z toho vyvléknout.

Lev 23/7–22/8

Dostanete báječný nápad, jak uspořádat rodinnou oslavu pro všechny generace, ovšem v praxi to bude mít několik zádrhelů.

Panna 23/8–22/9

Obáváte-li se, co na vaše soukromé plány řeknou doma, pak už se konečně odhodlejte a všechno společně proberte jako klan.

Váhy 23/9–23/10

Možností, jak si zvýšit doma popularitu, je několik. Stačí si jenom dobře vybrat. Rozhodující pro vás je hlavně dlouhodobost.

Štír 24/10–22/11

Inspirací vám dnes bude televizní pořad, navíc máte čistě svědomí, když se to nevyvede, pak si nenechte od nikoho spílat.

Střelec 23/11–21/12

Přibrat nějaké to kilo navíc vám vadit nebude, hlavně když se všichni doma pomůžete a nebudete zase naopak příliš servani.

Kozoroh 22/12–20/1

Dostanete na starost seznat na oslavu příbuzné a známé, což ovšem nebude tak jednoduché, jak jste si dřív původně mysleli.

Vodňář 21/1–20/2

Někdo vám doma více či méně pocuchá nervy, nicméně to spravíte něčím dobrým na zub a procházkou na čerstvém vzduchu.

Ryby 21/2–20/3

Podzimní hřejivě tlumené počasí na vás funguje dnes doma, pak už se konečně odhodlejte a všechno společně proberte jako klan.

Řešení sudoku

2	6	7	3	1	8	5	4	9
4	9	8	2	7	5	6	1	3
1	5	3	6	9	4	7	2	8
7	3	4	5	8	2	9	6	1
6	1	5	9	3	7	4	8	2
8	2	9	4	6	1	3	7	5
5	7	1	8	4	9	2	3	6
3	4	2	1	5	6	8	9	7
9	8	6	7	2	3	1	5	4

Anketa Změníte banku, když zdraží výběr z bankomatů?



**Jan Mareš**  
Banku jsem ještě nikdy neměnil. Jsem dost konzervativní.



**Aneta Vančatová**  
Ano, chystám se právě na změnu.



**Soňa Kuchařová**  
Rozhodně ano. Už tak jsou některé poplatky nesmyslné.

Komiks



## Láska a magie!

Kdy budete mít vy šanci na lásku?

Pošlete SMS ve tvaru 57VBN a svůj dotaz na číslo 904 30 46

Ptejte se karet!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

metro  
RÁDCE

KOMERČNÍ PŘÍLOHA DENÍKU METRO



PROFIMEDIA.CZ

## JAK MÁ VYPADAT KUCHYŇ DNEŠKA

Při plánování nové kuchyně nezapomeňte na správný výběr materiálu. Nejen aby co nejdéle vydržela, ale abyste se ve své kuchyni dobře cítili i po letech... Podívejte se i na to, jaké barvy kuchyní jsou podle designérů právě in. Čtěte našeho praktického rádce.



## Bezchybná kuchyň

Při zařizování kuchyně se řada z nás stále dopouští mnoha chyb. Vaření se tak stává tancem z jednoho konce linky kvůli každé maličkosti, navíc za světla jako z petrolejky.

**D**obrá kuchyň má především sloužit. Bohužel řada z nás a občas i z řad samozvaných odborníků se stále dopouští řady chyb, které umí pořádně ztížit a otrávit i toho nejnadanějšího kuchaře. A jaké jsou tedy nejčastější prohřešky?

### Dřez na konci linky

Máte dřez na nádobí na druhém konci linky, než je sporák? To se dost naběháte, když si potřebujete omývat nádobí už během vaření. Dřez by měl být umístěn tak, aby vznikl dostatek místa na odkládání umytého nádobí a prostor pro nádobí, které je potřeba ještě umýt. V žádném případě by neměl být umístěn v rohu kuchyňské linky, naopak se doporučuje umístění poblíž sporáku.

### Sporák na druhé straně... ani náhodou

V českých kuchyních je častým nešvarem sporák umístěný rovněž na konci kuchyňské linky. Jako jeden z nejpoužívanějších

kuchyňských spotřebičů by měl být umístěn tak, abyste měli okolo sebe dostatek prostoru, nejlépe odkládací plochu z každé strany. Vhodné je tedy umístění sporáku uprostřed kuchyňské linky. Ideální je varná deska, přičemž trouba je v jiné části a ve výšce.

### Bezpečnostní trojúhelník

Že jste ještě nikdy o něčem takovém neslyšeli? A přitom se jedná o základní pravidlo, které by mělo být striktně dodržované při zařizování každé kuchyně. Měli byste se pokusit o vytvoření takzvaného pracovního trojúhelníku, a to nejlépe rovnostranného. Jde o to, že chladnička, sporák a dřez by neměly být od sebe příliš vzdáleny a zároveň by měly svojí polohou tvořit pomyslný trojúhelník.

### Kam s troubou a mikrovlnkou?

Opravdu vás baví stále se ohýbat při pečení a ještě se nechat pokaždé pěkně „připálit“ horkým vzduchem z trouby? Jestliže tedy renovujete svou kuchyň, umístěte

troubu ve výšce ramen. Pohodlně tak budete manipulovat s pekáčem i plechem bez zbytečně „zablokované páteře“ při každém pečicím maratonu. Další velmi častou chybou je umístění mikrovlnné trouby. Ta bývá v našich domácnostech kvůli nedostatku místa na chladniče. To je ale velmi nebezpečné hlavně pro všechny, kteří zrovna neoplývají postavou nad dva metry, a mají navíc vysokou chladničku. Dost tak riskujete, že se při manipulaci s horkým jídlem popálíte nebo v lepším případě polijete celou chladničku. Přesuňte mikrovlnou troubu jinam, nejlépe do výšky očí, abyste mohli bez problémů sledovat, co se v ní právě ohřívá, a také s ní bezpečně manipulovat, aniž byste museli natahovat ruce do nebezpečné výšky.

### Nádobí dolů, prosím

Je to i váš případ, že máte většinu nádobí a kuchyňských pomocníků v horních skříňkách? To není zrovna ideální. Dost si ztěžujete práci a zejména sklo a porcelán leží asi často rozbité na podlaze... Talíře umístěte do spodní skříňky, budete mít nejen lepší přehled, navíc si usnadníte práci.

### Spotřebiče dostatečně od sebe

Jestliže jste dosud měli vedle sebe chladničku a spotřebiče vydávající teplo (troubu, mikrovlnku, varnou desku), přistě to změňte. Tyto spotřebiče chladničku zbytečně zahřívají a zvyšují tak její spotřebu. Proto je vhodné mezi ně umístit alespoň jednu úložnou část. Mezi spotřebičem a stěnou by měl rovněž zůstat volný prostor.

### Bez světla není kuchyně

Správně rozvržené osvětlení je v kuchyni nezbytností. Vedle dostatečně intenzivního centrálního svítidla musíme počítat s osvětlením pracovní linky, dřezu, varného centra i jídelního stolu. Zapomeneme-li na jedno z těchto svítidel, může to znamenat velký problém. Bez světla se v kuchyni neobejdeme. Dodatečná instalace může být složitá, proto je dobré vše předem naplánovat. ■

### NA CO NEZAPOMENOUT

- Ideální hloubka pracovní plochy je 60 cm.
- Správná výška pracovní plochy je 80–90 cm.
- Po obou stranách dřezu a varné desky si nechte dostatek místa na odkládání – min. 40 cm.
- Pracovní desku volte z odolného materiálu.
- Zadní panel nebo obklad musí odolávat i vysokým teplotám.
- Nezapomínejte na dostatek zásuvek pro elektrospotřebiče.
- Nešetřete na kování (pantech) – je to jedna z nejnámáhanějších částí kuchyně.

**6 let záruka**  
na motor

**Bohaté**  
příslušenství v ceně

**Robustní**  
celokovové tělo



## KUCHYŇSKÝ ROBOT STMxx

Jsem kuchyňský robot nové generace, který splní všechna vaše kulinářská přání. Spolehněte se na mě a já vám pomůžu stát se šéfkuchařem ve vaší vlastní kuchyni. Jsem robustní, mám celé tělo z kovu, nesmírně mi to myslí a nyní jsem navíc za průlomovou cenu!

Doporučená cena: **4 999,-**

[www.sencor.cz](http://www.sencor.cz)



**SENCOR®**

# Design není všechno

Kuchyň už dávno není jen místo, kde uvařit čaj. Je to centrum většiny domácností. Proto bychom jejímu zařizování měli věnovat čas a pozornost. I na maličkostech totiž záleží.

**M**alé umakartové skříňky, pracovní plocha velikosti válu na těsto a tmavé barvy, případně ostrá oranžová, tak vypadala většina kuchyní osmdesátých let. I když „osmdesátky“ se vrací do módy i v designu, je třeba s nimi nakládat opatrně. Pokud se tedy chystáte renovovat svou kuchyň, vyplatí se přizvat si na pomoc odborníka. Rady přátel nebo samozvaných kutilů se totiž nemusí vyplatit. Nejde ani tak o kvalitu provedení jako spíš o praktičnost. A protože kuchyně bývají často finančně nejnákladnější záležitostí, je dobré obětovat i pár tisícovek a přizvat na pomoc designéra. „Lidé často mají pocit, že tak zbytečně vydají desetitisíce korun navíc. Jistě existují i luxusní designérská či architektonická studia, ovšem na trhu jsou odborníci nabízející kompletní služby návrhů do dvaceti tisíc. Ty pak můžete ušetřit třeba na dostupnějších materiálech nebo kompletních sestavách z obchodních řetězců, jejichž kvalita se často podceňuje,“ říká designér Ondřej Kaval.

## Prostor hraje velkou roli

Aby kuchyň sloužila dlouho a dobře, je třeba nejen volit kvalitní materiály, vybavení či spotřebiče, ale především dobře plánovat. „Kuchyň musí být pohodlná, abyste měli vše po ruce a důležité součásti na sebe navazovaly,“ doplňuje Kaval. Praktická kuchyň znamená, abyste měli dostatečný a dobře uspořádaný prostor na uskladnění potravin, nádobí i spotřebičů. Důležitý je i dobře navržený prostor, tedy dostatek místa pro pohyb při vaření. A v neposlední řadě je třeba myslet i na zásady bezpečnosti. Kuchyň pak může být jednoduchá, tedy v oblíbeném tvaru L či u malých bytů jen tzv. „Ičko“, tedy linka v jednom kuse. Variant je ale mnohem více, záleží na možnostech prostoru. „U větších bytů nebo domů se navrhuje kuchyně ve tvaru



U nebo G, může být vybavena ostrůvkem, případně mít tvar oblouku,“ vysvětluje designér. Architekti však mohou pracovat s prostorem tak, že vnikne linka typu S, M, L či XL, které už jako u oblečení naznačují celkovou velikost. Ovšem tato řešení se hodí spíš do domů nebo velkometrážních bytů nad sto metrů, kde je kuchyň většinou propojena s jídelnou a obývacím pokojem jako centrum rodinného života. Tvar písmene I je populární především v moderních velkých interiérech a bohužel jej nemohu využít lidé s malými byty. „Taková kuchyně je obvykle složena ze dvou až tří jednoduchých sestav. V jedné či dvou z nich jsou umístěny úložné prostory, mycí a varné centrum, v další sestavě pak vysoké skříňky a například chladnička či výše posazená trouba,“ komentuje Kaval. U složitějších typů kuchyní je třeba počítat s tím, že mezi jednotlivými částmi linky je nutná určitá vzdálenost jak pro bezpečný pohyb, tak například pro otevření skříňek a spotřebičů a pohodlí při vaření. Podle odborníků je důležitá vzdálenost alespoň mezi jednotlivými komponenty nejméně 1 metr. Pro lidi menšího vzrůstu je pohodlná výška pracovní plochy cca 82 centimetrů od podlahy, pro vysoké kolem 90 centimetrů. S výškou postavy souvisí i umístění horních skříňek. Pak existuje možnost jednoduché kuchyně umístěné souběžně vedle sebe, což znamená kuchyň

dvojdílnou. Obě části přitom nemusí být nutně vedeny podél stěn, jedna z nich, ta nízká, může tvořit optickou příčku například mezi obývacím pokojem a kuchyní či mezi jídelnou a kuchyní a být případně vybavena barovým pultem.

## Skříňky nahoře? Přežitek...

Většina kuchyní má navrženy úložné skříňky v dolní části. To znamená ty, které jsou opatřeny pracovní deskou, bývá mezi nimi umístěn dřež či zabudovaný sporák. A pak jsou skříňky závěsné, na které v lepším případě dosáhnete a v horším a u starších typů kuchyní potřebujete minimálně stoličku. To se ale mění. Odborníci dávají přednost vzdušnosti. Ovšem samozřejmě záleží na vašich přáních a potřebách nebo množství věcí, které ke svému kuchařskému umění potřebujete. Jinak to bude u vícečlenných rodin a jinak v bytech singles. „Moderní systémy pro ukládání, závěsné programy a další, umožňují maximálně využít každý prostor. V horních partiích kuchyně tak nemusí být skříňky žádné, případně jen pár či skříňky otevřené nebo jen prostě police umístěné nejvýše ve výšce hlavy. U těchto řešení je ale důležité brát v potaz, že otevřené police jsou náročnější na údržbu, více se na ně práší a usazuje mastnota z vaření,“ dokončuje designér Ondřej Kaval. ■



EXKLUZIVNĚ V PRODEJNÁCH  
**ASKO NÁBYTEK**

**porta**<sup>®</sup>  
kuchyně by ASKO

**70%**

**sleva\***  
NA KUCHYŇĚ

**E.line**  
kuchyně by ASKO

Nabídka platí do 30.9.2016. \*Více informací v kuchyňských studiích PORTA v prodejnách ASKO Nábytek a na stránkách [www.asko.cz](http://www.asko.cz) nebo [www.porta-kuchyne.cz](http://www.porta-kuchyne.cz). Sleva se odečte z doporučených maloobchodních cen všech akčních plánovaných kuchyní na míru Eco line nelze ji kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami.

Plánovaná kuchyně Nobilia FOCUS,  
3054114-00



- 17 Dekorů korpusů
- 46 Pracovních desek
- 65 Typů úchyťů
- 7 Barev frontů



**3D** PLÁNOVÁNÍ  
KUCHYŇÍ  
ZDARMA

**Kuchyně na míru - plánujeme do každého prostoru**

[www.porta-kuchyne.cz](http://www.porta-kuchyne.cz)

PRAHA - ČAKOVICE - PRAHA - ŠTĚRBOHOLY - CHOMUTOV - ČESKÉ BUDĚJOVICE - TÁBOR  
OLOMOUC - TEPLICE - ZNOJMO - ZLÍN - BRNO - MLADÁ BOLESLAV - HRADEC KRÁLOVÉ - PLZEŇ

**ASKO**<sup>®</sup>  
NÁBYTEK

# Firmy nechválí

**Dobře odvedená práce se jeví jako samozřejmost. Pochvaly se tedy v tuzemsku jen tak nedočkáte.**

České firmy deklarují, že jednou z klíčových otázek je pro ně v poslední době získání nových a udržení kvalitních pracovníků. Nábor nových zaměstnanců je největší prioritou personální politiky pro

plné dvě třetiny českých firem, hned na druhém místě je pak rozvoj stávajících pracovníků.

„Je proto paradoxem, že české firmy své zaměstnance systematicky nechválí, jak je tomu zvykem v cizině. Aby lidé byli v práci spokojeni, potřebují vědět, že si jejich práce váží nejen nadřízený, ale uznává je pokud možno co největší počet dalších kolegů v celé firmě. Tím získají pocit, že jsou pro společnost důležití,“ říká personální ředitelka společnosti Edenred Petra Hubálková.

Systematicky chválit a oceňovat zaměstnance umí jen malá část firem. Vyplývá to z nejnovějšího průzkumu společnosti Edenred a Conectio mezi stovkou tuzemských společností ze všech konických oborů podnikání. Ve většině firem funguje systém, kdy daného pracovníka sleduje jen jeho přímý nadřízený a je na něm, zda jej pochválí, poděkuje nebo jinak ocení. „Pouze v necelé třetině společností se do hodnocení zapojují i další zaměstnanci či vedoucí projektových týmů,“ dodává Hubálková. **MET**

# Profesia days. Jak se stát úspěšným

Začínali z ničeho a věnovali svůj volný čas tomu, co je baví. Postupně ale přišel zájem fanoušků i marketingových partnerů a své koničky dokázali proměnit v byznys.

Ideamaker, kreativec, ale i herec a režisér Čeněk Stýblo z legendární dvojice ViralBrothers začínal jako amatér s kamerou v ruce na české internetové televizi Stream. Postupem času prorazil se svým kolegou Erikem Meldikem i na síti YouTube, kde se jejich vi-

dea stávala okamžitě virálními a patřila mezi nejsledovanější na českém internetu.

Čeněk Stýblo bude o svém úspěchu přednášet na veletrhu Profesia days, který se koná 12. a 13. října na výstavišti v Letňanech. A bude zde i přednášková sekce věnovaná motivaci a způsobům, jak dosáhnout nejlepšího možného výkonu. Její hvězdou bude Marián Jelínek, hokejový trenér a dlouholetý osobní kouč Jaromíra Jágra. **MET**

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH. www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **DIVOKÁ JÍZDA!** Se zkušenou ženskou! Přidej se! Pošli SMS ve tvaru 55JZL a text na 909 15 40  
• V sexu jsem profík! Nebudeš litovat! Linda 45. Volej na 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 39TLA a tvůj text!

• Náruživá Monika (37). Soulož na plně obrátky! **100% diskretnost a žádné závazky!** T.: 909 80 50 40 kód HBP18



• Nechci náhradu za manžela, ale **občasnou BOKOVKOU** nepohrdnu, naopak ji více uvítám! Svobodná Pavlína 55. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 76TNH a tvůj text!

## Práce - nabídka

### VRTNÝ DĚLNÍK

práce po celé ČR

Nástup ihned, technický směr, ŘP sk. C výhodou. Možnost ubytování Kladno.

Tel.: 721 855 054

## Elektronika - nabídka

• Prodám vakuovací stroje německé legendární značky Multivac. Nové, rozváděcí i použité, všech rozměrů a typů. Cena od 22.000,- Kč, včetně DPH a dopravy. Sáčky, fólie a náhradní díly skladem. Vysoká kvalita, záruka, nejlepší servis, spolehlivost a dostupnost náhradních dílů zaručena. Rádi Vám pomůžeme s vyřízením dotace na stroj. Kontakt: Radim Habr - obchodní zástupce, email: radim.habr@cz.multivac.com, telefon: 735173470, http://cz.multivac.com/cs/.



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



# Absolventi. Jak si říct o plat v první práci?

Na začátku léta ukončili střední nebo vysokou školu, užili si poslední prázdniny a nyní si hledají zaměstnání.

„Absolventi často nevědí, jakou práci chtějí dělat a co můžou zaměstnavateli nabídnout. Mají dvě možnosti. Buď zamíří rovnou do zaměstnání, nebo dají přednost stáži, při které získají chybějící praxi,“ říká Jakub Šumichrast z personálně-poradenské společnosti McROY Czech.

Důležité je mít dobře napsaný životopis a nezapomínejte ani na motivační dopis.

Absolventy čeká i první vyjednávání o platových pod-

mínkách. „Očekávání bývá často hodně vzdálené od reality. Je vhodné si uvědomit, že nemůžu mít všechno hned. Po několika měsících se každý může vypracovat na lepší ohodnocení,“ uvádí Šumichrast.

Když si chce absolvent udělat představu, o jaký plat si může říct, nabízí se několik zdrojů k načerpání informací. „Zeptat se lze v pracovní agentuře, sledujte platové průzkumy, ptejte se kamarádů a známých. Většinou se však jedná o platy pracovníků, kteří mají letité zkušenosti,“ dodává Šumichrast. **MET**

## Zprávy krátce

### Úlevy v obcích

Zaměstnanci v obcích do 500 obyvatel možná získají slevu 500 korun měsíčně na sociálním pojištění. Podnikatelé, kteří zaměstnávají do 10 lidí, by mohli získat úvěr na dva miliony.

### Platy jdou nahoru

Platy státních úředníků se od 1. 11. zvýší, stejně jako dalších státních zaměstnanců. Počítá s tím nařízení, které dnes projedná vláda. Specialistům půjde zvýšit tarif až dvojnásobně. **ČTK**

INZERCE

jobDNES.cz

Moje cesta do práce.

Pro zobrazení celého inzerátu zadajte na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz) uvedené referenční číslo.

## CELOSTÁTNÍ VYDÁNÍ

### ŘEMESLA, VÝROBA

Zámečnick / Svářeč TIG Práce s nerezí na HPP. Požad.: Praxi či vyučení v oboru, spolehlivost, chuť do práce. Nabíz. nástupní plat 24.000,- Kč, po zapracování navýšení. Isměnný provoz, stravování ZDARMA v areálu firmy. Možnost ubytování. Jaromír Spicka, email: spicka@destila.cz, tel.: +420 702 281 162 (ref. č.: B871634F)

### BEZPEČNOST, OSTRAHA

Bezpečnostní agentura přijme částečně a plně invalidní občany na práci v ostraze. Náborový příspěvek 10.000 Kč. Průměrná čistá hodinová mzda 60 Kč. Lokalita Praha a Mělník. Pro více informací volejte na: 602 828 634 a 222 519 458, m.novakova@klmsecurity.cz (ref. č.: B308D910)

## TECHNIKA, ELEKTROTECHNIKA

Elektromechanička pro malosériovou výrobu Náplň práce: Pájení a osazování tiskových spojů. Praxe s pájením či osazováním spojů výhodou. Rozmanitá práce v malém přátelském kolektivu na Praze 9. Stravenky, Jana Koldová, email: koldova@gtm.cz (ref. č.: 7D48A578)

## ZDRAV., SOC. SLUŽBY, FARMACIE

Obchodního zástupce pro laboratoře, nemocnice. Požadujeme SŠ, sestra, laborant s praxí 2 roky, zkušenosti u obchod. spol. výhodou, řid. průkaz B, bydliště Pha a okolí. Nabízíme: pracovní poměr, plat 22 t.+bonusy, služební auto, PC, tel. a další benefity. Nabídky zasílat na: personalni@schubert24.cz (ref. č.: E62888CF)

## ADMINISTRATIVA

SZIF hledá vhodné kandidáty na pozici referent Oddělení metodiky vybraných opatření PRV a SOT s vínem. Požadavky: VŠ, A.J. Náplň: analýza evropských a národních legislativních předpisů, metodické vedení a podpora referentů regionálních odborů SZF. Blíží info: www.szif.cz. Kontakt: kariera@szif.cz. (ref. č.: 7dad7fbb)

## MARKETING, REKLAMA

Specialisté pro styk s veřejností Mgr. Hana Brejchová, - Minimální vzdělání: ÚSO (vyučení s maturitou) (ref. č.: C0088705)

Specialisté v oblasti marketingu Tabella s.r.o., - Minimální vzdělání: Střední nebo střední odborné bez maturity a bez vyučení (ref. č.: 3DF86D15)



## Dal si dárek

Hokejový brankář Sergej Bobrovskij výrazným způsobem pomohl Rusku k výhře nad Výběrem Severní Ameriky na Světovém poháru a udržel tak sbornou ve hře o postup do semifinále. Gólman Columbusu si připsal 43 úspěšných zákroků a vítězstvím si dal i dárek ke všem narozeninám. AP

# Po návratu bude lídrem na Tour

**Po dvou letech strávených v týmu Sky se český cyklista Leopold König vrací do německé stáje Bora.**

Osmadvacetiletý vrchař, jenž na všech závodech Grand Tours dokázal skončit v elitní desítku, podepsal ve staronovém působišti tříletou smlouvu. Tým, který Königův příchod oznámil na webu jako „návrat domů“, mu již s předstihem přislíbil roli lídra na Tour de France 2017. König působil v týmu, jenž tehdy nesl název NetApp, v letech 2001 až 2014. V roce 2013 zaujal 9. místem a vyhranou etapou na Vueltě a o rok později 7. pozici na Tour de France. Přilákal tím zájem elitních stájí a odešel do Sky, v jejíž se-

stavě zaznamenal v roce 2015 šestou příčku na Gira d'Italia.

Letošní sezona už Königovi i vinou dlouhodobých zdravotních problémů tolik nevyšla. Se Sky se však rozloučil kvalitním výkonem na Vueltě, kdy až do kolektivní týmové chyby v 15. etapě útočil na své nejlepší umístění na Grand Tours. „Jsem moc rád, že se Leo vrací. Je to pro nás pocta a velký projev důvěry, že přichází z týmu Sky,“ uvedl manažer Bory Ralph Denk. „Za dva roky ve Sky jsem se toho naučil hodně a jsem za tuto zkušenost nesmírně vděčný. Nyní jsem připraven vydat ze sebe v následujících letech maximum a pomoci k našim ambiciózním cílům,“ uvedl König.

Dres mění také druhý český elitní vrchař s ambicí na celkové umístění na Grand Tours, Roman Kreuziger. Po rozpadu týmu Tinkoff bude jezdit za stáj Orica. **ĚTK**

**König, Sagan, Bárta**



**Stáj, jež ponese od příštího roku oficiální název Bora-Hansgrohe, se po letech s kontinentální licencí přesune od příštího roku do elitní skupiny WorldTour.**

- Největší hvězdou týmu bude loňský mistr světa a čerstvý mistr Evropy Peter Sagan ze Slovenska, jenž se stejně jako Leopold König (na snímku) upsal Boře na tři roky.
- Dres stáje obléká už od roku 2010 čtyřnásobný český šampion v časovce Jan Bárta.

**Číslo dne**

**10**

Vedení hokejové Sparty dostalo pokutu 10 tisíc korun za chybějící jmenovku na dresu útočníka Jiřího Černocho v zápase 5. kola extraligy na ledě Olomouce. Pražané tím porušili herní řád soutěže, neboť bez jména na dresu mohou hráči nastoupit jen dvakrát.

**Zprávy krátce**

## Za chyby se platí

Komise rozhodčích FAČR zastavila delegaci pěti sudím za chyby v sedmém ligovém kole. Nejvyšší, třízápasový trest dostal hlavní rozhodčí Martin Nenadál.

## Sedne do bobu?

Americký sprinter Tyson Gay je dalším atletem, který koketuje se závody bobistů. Čtyřiatřicetiletý trojnásobný mistr světa vyzkouší své schopnosti při šampionátu USA v roztláčování. **IDNES.cz**

INZERCE



## Dvě jdou dál, jen Šafářová vypadla

Česká tenistka Petra Kvitová postoupila na turnaji v Tokiu bez problémů do druhého kola. Sedmá nasazená hráčka, která podnik v japonské metropoli v roce 2013 vyhrála, porazila při svém prvním startu po US Open Američanku Madison Brengleovou za necelou hodinu a čtvrt 6:3, 6:3. Suverénní postup slaví i Barbora Strýcová, která přehrála Thajku Varatčanju Vongteančajovou dvakrát 6:1. V prvním kole naopak skončila Lucie Šafářová (na snímku), která podlehla Slovince Dominice Cibulkové. AP

# POJĎTE SI S NÁMI ZABĚHAT

V 5. ZÁVODU SERIÁLU CRAFT RUNGO BĚHŮ 2016



**RUNGO.cz**

**BĚH NA KUŇKU  
1. 10. 2016**

CRAFT

HERBALIFE NUTRITION

B. BRAUN SHARING EXPERTISE

GARMIN

MATTONI

EFP

# Předobjednávejte nyní



 iPhone 7

Start půlnočního prodeje 23. 9. 00:01  
na showroomu Alza.cz v Praze Holešovicích



**více na [www.alza.cz](http://www.alza.cz)**

 **alza.cz**



Autorizovaný  
prodejce