

metro®

STŘEDA 21. ZÁŘÍ 2016 Č. 180 • WWW.METRO.CZ

kika

OTEVÍRÁME PRO VÁS NOVĚ ZREKONSTRUOVANOU PRODEJNU **KIKA ČESTLICE**

**NAKUPUJTE
A BAVTE SE!**

Otevíráme již ve čtvrtek

**22. 9. 2016
v 9.00!**

22. - 25. 9. - PRODLOUŽENÁ OTEVÍRACÍ DOBA DO 21.00



4 DNY 22. - 25. 9. 2016 BEZ DPH!

AKCE PLATÍ V PRODEJNÁCH KIKA ČESTLICE, KIKA LETŇANY A KIKA CITY BÍLÁ LABUŤ.

Slevu není možné kombinovat s jinými akcemi. Nevztahuje se na zboží ve výprodeji, uvedené v letáku, s označením „Super cena“ a „Akce“. Neplatí na nákup elektrospotřebičů, podlah, kuchyní Blogg, kočárků JOOLZ, trampolín, bazénů, vířivek, bazénového příslušenství a infra-saun. Odečet DPH znamená slevu 17,36% z celkové původní hodnoty zboží. Více na www.kika.cz

DOMOV VAŠEHO ŽIVOTA

www.kika.cz



1000 druhů
obkladů a dlažeb
SKLADEM!!!

marketis
s.r.o.

KOUPELNOVÉ CENTRUM – AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE
Bartoškova ul. 1496, Praha 10
tel.: 972 228 463, 465-6, mob.: 602 652 177
e-mail: marketis@marketis.cz

KOUPELNOVÉ CENTRUM – AREÁL TESLA
Poděbradská 56/186, Praha 9
tel.: 266 317 807, 808-9 / mob.: 607 086 017
e-mail: tesla@marketis.cz

RAKO

KOUPELNOVÉ CENTRUM

NOE

dlažba

120x60 cm
120x30 cm
120x20 cm

od **699**,- m²

SPRCHOVÝ KOUT
+ vanička/litý mramor

11.000,-

RAVAK



obklady / dlažba / sanita / baterie / nábytek / stavební chemie / lišty

U nás
najdete
vše na
jednom
místě

LIMITOVANÁ
AKCE

20%
sleva

Platí od:
21. 9. - 1. 10.
2016

nelze uplatnit na výrobky
II. jakosti, akční a výprodejové
Slevy nelze sčítat.

**SLEVOVÝ
KUPON**

V CIZÍCH JAZYCÍCH DOST POKULHÁVÁME

TŘETINA LIDÍ NEZVLÁDNE POHOVOR KVŮLI NEZNALOSTI ŘEČI STRANA 9

metro



PRAHA

Středa, 21. září 2016

Č. 180, www.metro.cz
Svátek slavi: Matouš

Min. 14°
Max. 18°

Nejčtenější noviny v Praze



Dovážet musíme. Čeští producenti nezvládají

Brambory i maso. České firmy by rády nakupovaly suroviny od českých farem, jenže ty nedokážou pokrýt poptávku. **Počásí.** Ovocnářům zničily jablka mrazy a kroupy. **Chovatelé.** Není jich v Česku dostatek STRANA 8



Pozor, díra! Do téhle však nespádnete, je to jen nálepka

Na pražském Andělu je od všerejška netradiční atrakce. Organizace na ochranu lesů PEFC tu odhalila 3D instalaci o velikosti 160 čtverečních metrů. Na první pohled budí dojem rokle, přes kterou se klene visutý most. Cílem akce je informovat českou veřejnost o stavu lesů v Česku. Tato organizace sdružuje vlastníky lesů a zpracovatele dřeva v Česku, které zajímá osud porostů. Pod její nezávislou kontrolou je více než 70 % rozlohy českých lesů. ČTK - MICHAL KRUMPHANZL

Na Pražském okruhu už bez známky

Ministerstvo dopravy vybralo 11 dálničních úseků, na nichž osobní auta od ledna nebudou muset platit. Jde hlavně o komunikace, které slouží jako obchvaty velkých českých měst. STRANA 2

Národní třída bez aut. Ale jen na den

Už zítra se frekventovaná Národní třída stane pěší zónou. Mezinárodní den bez aut je svátkem, jehož oslavou vrcholí aktivita Evropského týdne mobility. STRANA 3

Na Tour de France bude lídrem stáje

Český cyklista Leopold König se po dvou letech strávených v týmu Sky vrací do německé stáje Bora, která s předstihem osmadvacitiletému vrchaři přislíbila roli lídra na Tour de France 2017. STRANA 25

Na okruhu bez dálniční známky

Středočeši v centru nezaparkují, ale od příštího roku ušetří 1500 Kč za známku.

Janotovi bydlí kousek za Prahou, kvůli dojíždění mají dvě auta a na každém dálniční známku. Co na tom, že jedno z aut používají jen k rozvážení dětí do škol a kroužků po Praze. Teď ale mají šanci, že jim bude stačit jen jedna. Ministerstvo dopravy vybralo jedenáct dálničních úseků, kde osobní auta od ledna nebudou za průjezd platit. „Celkem 111 kilometrů jsme vybrali proto, že jde o komunikace sloužící jako obchvaty velkých měst, lidé bez kuponu je tak nebudou muset objíždět po silnicích nižších tříd,“ vysvětlil ČTK ministr dopravy Dan Ťok. Ministr dále řekl, že ceny dálničních

Kde nezaplatíte

Nově vyjmuté dálniční úseky v okolí některých měst od 1. ledna 2017.

- Obchvat Prahy od D7 po ulici K Barrandovu
- D1 u Kroměříže
- D5 Beroun, Králův Dvůr
- D5 Plzeň
- D6, D7 a D11 Praha
- D8 Ústí nad Labem
- D10 Brandýs nad Labem
- D35 Olomouc
- D46 Prostějov

známek by se od příštího roku neměly měnit. Nyní vyjde roční kupon na 1500 korun, cena měsíčního je 440

a desetidenní známka stojí 310 korun.

Rozhodnutí přivítala Praha. „Jsem rád, že ministr dopravy po více než roce vyslyšel naše opakované žádosti, aby si řidiči, kteří využívají dosud zprovozněné části Pražského okruhu, kvůli tomu nemuseli kupovat dálniční známky,“ uvedl náměstek primátorky Petr Dolínek. Mrzí ho jen, že to trvalo tak dlouho a že změna přichází až před volbami. „Pevně věřím, že k dostavbě Pražského okruhu se ministerstva dopravy a životního prostředí postaví jinak, nebudou čekat zase až na nějaké volby, ale pomůžou s co nejrychlejší realizací,“ dodal.

O rozsahu zpoplatněných úseků rozhoduje každoročně ministerstvo na základě vyhlášky. Letos například z povinnosti platit vyjmul úseky u Brna, Mladé Boleslavi a na Tábořsku. **ROBERT OPPELT**



Institut přišel o ředitele

Pražští radní včera odvolali ředitele Institutu plánování a rozvoje (IPR) Petra Hlaváčka (vlevo). Důvodem odvolání bylo podle náměstkyně primátorky Petry Kolínské zpoždění přípravy Metropolitního plánu. Výběrové řízení na nového ředitele má být vypsané do konce října. Hlaváček byl ředitelem IPR od února 2015. IPR je příspěvkovou organizací hlavního města, která má na starosti mimo jiné územní plánování. O možnosti Hlaváčkova odvolání se mluvilo již několik měsíců. Nespokojenost s fungováním institutu vyjádřila například primátorka Adriana Krnáčová (vpravo). Proti jeho odvolání se naopak postavili odborníci i většina zaměstnanců IPR. **IPR PRAHA**

INZERCE

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

DNY TESTOVACÍCH JÍZD ŠKODA 2016

VYZKOUŠEJTE PESTROU PALETU VOZŮ ŠKODA

VYHRAJTE ZÁJEZD DO MONTE CARLA

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů Citigo, Yeti, Octavia a Fabia Monte Carlo: 4,4m³/100km-6,4l/100km, 79-149 g/km

Navštivte Dny testovacích jízd ŠKODA 2016 a hrajte o zájezd do Monte Carla.

Nasedněte do některého z vozů ŠKODA a podívejte se až do Monte Carla! Pro malé i velké motoristy jsme přichystali spoustu skvělých zážitků – od testovacích jízd s vozy ŠKODA až po zábavné doprovodné aktivity. Navíc si můžete odnést některou z atraktivních cen a za testovací jízdu Kofola zdarma. Sledujte nás na testovacijizdyskoda.cz.

skoda-auto.cz

Oficiální partneri projektu:

kofola

ŠKODA Financial Services
Úvěr, Leasing, Pojištění, Mobilita.

Nová Komořanská. Přeloží železnici, hřiště i psí útulek

Komořany se dočkají napojení na silniční okruh kolem metropole. Mělo by stát 2,2 miliardy korun.

Silnice by měla vést ve stopě současné Komořanské ulice, která bude rozšířena. Pro její pokračování má být zčásti využita dnešní železniční trať ve směru na Vrané nad Vltavou. Železnici čeká přeložení západním směrem. Vyprojektování akce bude součástí veřej-

né zakázky, jejíž vypsání včera schválili pražští radní. Městská část Praha 12 měla k záměru několik připomínek, například aby byla komunikace mezi ulicemi U Soutoku a Pražským okruhem zúžena na dva pruhy. Současně chce také přemístit fotbalové hřiště a psí útulek, kterých se stavba dotkne. Zachovat by se měl koridor pro budoucí tramvajovou trať do Komořan. **ČTK**

AUTOSHOW PRAHA

22. - 25. 9. 2016

Výstaviště Praha - Holešovice

www.autoshowpraha.cz

NEJVĚTŠÍ AUTOSALON V ČR

Hlavní mediální partner:

AUTO DNES

INCHEBA EXPO PRAHA

Místo aut káva a hry

Národní třída bez aut. Přijďte si užít centrum jinak.

Zítřejší se frekventovaná Národní třída na jeden den stane pěší zónou. Mezinárodní den bez aut je svátkem, jehož oslavou vrcholí aktivity Evropského týdne mobility. Ulice bude uzavřena na 24 hodin ve čtvrtku věnována všem, kteří se chtějí dozvědět něco zajímavého o dopravě ve městě nebo si užít příjemnou procházku v centru města bez motorových vozidel.

Po tuto dobu bude také na Národní upraven dopravní režim a zřízeny objízdné trasy, což umožní pohodlné a bezpečné pěší spojení od dolní části Václavského náměstí až k Národnímu divadlu. Provoz MHD bude samozřejmě zachován.

Co bude na Národní

Více na www.cistoustopou.cz

- 9.30, 13.00 Divadelní představení pro děti
- 12.15 Magistrát představí své plány zdravějšího města
- 12.30 Slavnostní zahájení výstavy Město v pohybu
- 16.00 Příběh dopravy v centru města – Praha neznámá
- 17.15 Křtění první mapy pro pěší Krůček po krůčku

Pro návštěvníky jsou připraveny zajímavé aktivity. Po celý den budou na Národní jak příležitostné kavárny, tak stánky různých spolků či organizací, od Auto*Matu přes dopravní podnik až po Ropid. Kulturní program zahrne například divadelní představení a vycházku Prahou neznámou. **ROW**



Herečka pomáhá školce

Klára Cibulková, kterou můžete znát z několika televizních seriálů nebo Švandova divadla, kde v představení Pankrác '45 hraje Adinu Mandlovou, je angažovaná matkou. Coby členka sdružení Dolní Holešovice se snaží zlepšit život Holešovíčáků, zvláště dětí. Už zítra spolupřehádá benefiční akci Školkohraní, jejíž výtěžek poputuje na konto, z něhož se bude rekonstruovat zahrada školky U Uranie. Akce se koná právě na tomto místě od 15 hodin. Bude připraven bohatý program plný her a soutěží. Budou tu koncerty Kühnova dětského sboru, Jany Koubkové nebo kapely Piskomil se vrací.

ALENA HRBKOVÁ

Zprávy krátce

Tanec otevře radniční domy

Mezinárodní festival současného umění 4+4 dny v pohybu se od 30. září uskuteční v Radničních domech u Staroměstského náměstí. Do 8. října uvede kromě kolektivní výstavy osm zahraničních souborů pohybového divadla, premiéry představení českých tvůrců, ale i debaty o budoucnosti podobných prostor, jako jsou dnes prázdné Radniční domy.

Více peněz pro nemocnice

Praha přidá nemocnicím 9,25 milionu korun na investice. Peníze dostane Bulovka, Královské Vinohrady, Všeobecná fakultní a Ústřední vojenská nemocnice. Nemocnice je využijí na nové přístroje, nakoupí ale i lůžka, speciální dlahy nebo sanitku. Už minulý týden přidělil magistrát pět milionů Nemocnici Na Františku. **ČTK**

INZERCE

Pražská plynárenská
Vás zve
na výstavu

Vladimír Hanuš
Zítra bude
oblakem

7. září – 8. října 2016
Galerie Smečky, Ve Smečkách 24, Praha 1
www.galeriesmecky.cz

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

AEROFLOT
Russian Airlines

Letiště Praha

Do Asie z Prahy přes Moskvu*

S Aeroflotem do Peking, Šanghaje, Guangzhou, Hong Kongu a dalších měst. Pohodlné návazné spojení při přestupu na letišti Šeremetěvo.

Více než 300 destinací, více než 60 zemí**

THE BEST AIRLINE IN EASTERN EUROPE

TTG Travel Awards 2015

3. NEJLEPŠÍ LETECKÁ SPOLEČNOST V ČR

www.aeroflot.com

* Letní letový řád platí do 29.10.2016 a lze jej v tomto období modifikovat. ** Včetně dceřiných společností a code-shareových partnerů.

Příběhy psané slavnými hosty

Specialista na pražské hospody Lukáš Berný vydává už třetí díl oblíbeného průvodce po historii pražských hospodách Kde pijí múzy.

Je o knihy o hospodách a pivo stále zájem?

Prekvapilo mě, jak velký! První díl o Zlatém tygrovi už vyšel ve druhém vydání. Čechy asi opravdu zajímá, kde pijí múzy. Možná je to i tím, že se skutečně s každou z těch staletých hospůdek otevírají kulturní dějiny. V tom vůbec nepřeháním. Navíc to hospodské prostředí trochu zlidšťuje ikony naší historie.

Jaké podniky v knize čtenáři najdou?

První třetina je o pivnici a dříve vinárně U Dvou koček, kde se kupříkladu točil film Vrchní, prchni. Zbývají dvě o hospodě U Medvídků, jednom z prvních míst, kde začínala pražská tradice šantánů i tinglangu, a kde se dokon-



Lukáš Berný hledá odpověď na otázku Kde pijí múzy. ARCHIV LB

ce pravidelně scházeli čeští mariáči z dob monarchie.

U hospod v předchozích dílech byla silná kulturní stopa. I sem chodili slavní?

Jsou jich opravdu desítky. Nad Kočkami je ateliér, kde pracoval profesor Otakar Nejedlý, po něm léta Ota Janeček a dnes skvělý Jan Brabec. Ale nejen oni, Jiří Stivín sem na pivo vytáhl i básníka Allena Ginsberga. K Medvídkům chodili svého času snad úplně všichni, byla tu totiž hospoda, vinárna, šantán, kuželky, tančírna i výstavní galerie. Mezi hosty tak najdete Jirásku a Mikoláše Alše, Hašlera, Viktora Dyka i Vrchlického. Na karty a víno zašli Jan Werich i Hašek. Bydlel tu barokní malíř Reiner i politik Rieger. A třeba sochař Myslbek si odtud nechával posílat džbánky piva do ateliéru.

Utkvěla vám v hlavě nějaká zajímavá historka, příběh?

K Medvídkům svého času chodili slovníční páni profesori z univerzity, společnost jako Masaryk, Gebauer nebo Goll. A než vešli, vždycky se rozhlédli, jestli je nevidí nějaký student vcházet, protože u Medvídků byl také šantán s polonahými děvčaty. A oni se báli, aby si studenti nemysleli, že tam chodí za nimi. Profesori tady totiž hráli kuželky. Alespoň to tak říkali...

Napišete i o hospodách na opačném břehu Vltavy?

Pokud bude zájem, budou příští Kde pijí múzy tam odsud. Láka mě má oblíbená hradčanská pivnice U Černého vola. To je přímo legendární podnik, o němž už mám doma silnou složku materiálů. A pak samozřejmě malostranské hospůdky, to je zlatý důl. **ROBERT OPPELT**

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

INZERCE

sanremo junior

Mezinárodní dětská pěvecká soutěž
pro sólisty ve věku 6–15 let
(pop, rock, jazz, folk, classical)

Vyhlašujeme konkurzy:
www.sanremojomjunior.cz

mediální skupina **mafra**
metro | 52^{FM} | Frekvence 1 | Auto | SITTECH | FIDES

SPECIÁLNĚ O VLASECH

Můj lékař mi doporučil používat přípravky TH, které by měly vyřešit můj velký problém s vypadáváním a růstem nových vlasů. Jelikož nevím, kde tyto účinné výrobky sehnat, obracím se na Vaši redakci o poskytnutí bližších informací.

pan Pavel V.

Výhradním prodejcem těchto velmi kvalitních zahraničních výrobků TH, které jsou založeny výlučně na přírodní bázi, je firma SENS – Kyjov. Jedna vlasová kúra se skládá ze dvou krémů THERMAL (1 ks 330 Kč) a šamponu THERMAL (330 Kč), dohromady 990 Kč. Uvedené přípravky si můžete i s přesným návodem koupit, případně objednat na adrese:

SENS – 697 01 Kyjov,
Komenského 606, Tel.: 518 615 091
www.thermal-sens.cz

Vinobraní. O víkendu za Karlem do Grébovky

Výborný burčák a víno s přáteli si můžete vychutnat i letos v oblíbené Grébovce. Tento ročník má podtitul Karel IV., otec pražských vinic, a vztahuje se k letošnímu 700. výročí narození nejslavnějšího českého panovníka. Navíc na symbolickém místě, neboť historická vinice v Grébovce rodí vinné hrozny již od raného středověku. Dvoudenní vinobraní začne v pátek na náměstí Míru, o den později se celé veselí přesune do Havlíčkových sadů – Grébovky. Hostem bude rodák z Prahy 2, herec Jan Přeučil, který už v květnu zahrál Kar-

la IV. při oslavách na Karlově náměstí. A nyní se stane panovníkem i v sobotu. Těšit se můžete na koncert kapely Stromboli. Víno z vinice Grébovka se pyšní prestižním oceněním. Místní odrůda Hibernal se stala šampionem v Národní soutěži vín.

MET



ZLATÁ HOREČKA

Výkup zlata v Galerii Myšák v ulici Vodičkova.



Určitě jste již zaznamenali opětovný růst cen zlata. Staré zlaté šperky, které jsou již dávno mimo aktuální módní trendy, se dají výhodně zhodnotit. Stačí je přinést do zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák, kterou najdete na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova, kde vám

na počkání zjistí jejich ryzost a cenu, za kterou je od vás vykoupí. Nejčastější předměty výkupu jsou staré šperky, mince, brože, stříbrné přebory a dokonce i zlaté korunky.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejností podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umis-

těný v obchodní pasáži, což umožňuje diskrétní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.



Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1, 1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Přivozy mají posilu

Břehule, Břehouš a Ledňáček vypluli poprvé na Vltavu.

Tři nové lodě posílí vltavskou flotilu společnosti Pražské Benátky, která provozuje větší přivozy ve městě. „Lodě české výroby jsou navrženy na míru pro vltavské přivozy, a ačkoliv se jedná o unikátní typ lodě, typově navazují na lodě, které se zde plavily na konci 19. století,“ popisuje Zdeněk Bergman z Pražských Benátek. Plavidla jsou podle něj navržena tak, aby se cestujícím pohodlněji nastupovalo i vystupovalo, jsou zastrážena proti nepříznivému počasí a poskytují opravdu komfortní svezení. Bezbariérové lodě, které zvládnou obsloužit jeden převozník, budou zajišťovat provoz na přívozech Sedlec-Zámky, Císařská louka-Výtoň-Smíchovská náplavka a Nádraží Modřany-Lahovičky. Kapacita lodě je 12 osob. **ROBERT OPPELT**



Náplavka byla včera svědkem představení a křtu tří nových převoznických lodí. 2x MAFRA a METRO

Tipy na dnešní den

KONCERT

Duo Kieslowski dnes slaví pět let na české hudební scéně. Svě publikum si našlo pod škatulkou urban folk. Jejich hudba navazuje na písničkářskou tradici u nás, ale v pozadí ani tak nešumí les a nepraská táborák, ale spíš dýmí továrny a sednou paneláky. Kapela se rozhodla uspořádat koncert v Paláci Akropolis, kde bude spousta hudebních hostů z Čech i ze zahraničí. Těšte se na průlet tvorbou kapely Kieslowski v neopakovatelném podání a atmosféře. Začátek je v 19.30.

VÝSTAVA

Na Novoměstské radnici začíná výstava Hry a hlavolamy. Je určena dětem i dospělým, kteří si rádi hrají a dají přitom přednost „deskovkám“ před tablety a počítači. Čtyřdenní interaktivní výstava opět představí kolem stovky nových, ale i léty prověřených deskových a společenských her. **MET**

INZERCE

Sádkartonová deska White KNAUF
- 12,5x1250x2000 mm
3286520

42.- m² od

v nabídce i impregnovaná a protipožární

Profil CD KNAUF
- 60/27/0,6 mm
- délka 4 m
260731

65.- ks

Uniflott KNAUF
- sádkový tmel k tmelení sádkartonových desek
- spotřeba cca 0,3 kg/m²
- balení 5 kg 0203316

159.- 5 kg

Den šílenec jako Ty se zavděčí šílenci, jako jsi Ty.

Tvůj projekt patří pouze Tobě.

HORNBACH

S námi to zvládnete.

hornbach.cz

Platnost do vyprodání zásob, nejdele však do 3.10. 2016. Změny cen po 3.10. 2016 možné. Za chyby a omyly v textu, tiskové chyby a za barevné odchylky u zobrazení neručíme. Všechny ceny včetně DPH.



Deštníky zpříjemní přechod

Platforma Živé město instalovala včera nad Českou ulicí v Brně 250 barevných deštníků. Cílem projektu, který se inspiroval řadou jižních metropolí, je zvelebit městský prostor a zpříjemnit jeho obyvatelům přechod z letního období do deštivého podzimu.

ČTK

Nezapomeňte na úspory z II. pilíře

Zhruba třetina lidí, kteří si ukládali peníze do zrušeného důchodového spoření, nezažádala o způsob výplaty.

Od začátku letošního roku už do II. důchodového pilíře nelze přidávat úspory ani vstupovat do něj. Současná vláda zrušila projekt, který vymyslel kabinet Petra Nečase. Celkově bylo ve II. pilíři téměř 85 tisíc lidí, kteří naspořili zhruba tři miliardy korun.

Nyní zbývá účastníkům už jen devět dní do konce září, aby informovali svoji penzijní společnost, jakým způsobem si chtějí naspořené prostředky vybrat. Zhruba třetina lidí to stále neudělala.

Když do sídla penzijní společnosti do 30. září žádost



Cítát

Každému doporučujeme, aby penzijní společnost informoval tento týden a neodkládal to na poslední chvíli.

ALEŠ POKLOP, PREZIDENT ASP ČR

účastníka nedorazí, převede penzijní společnost jeho prostředky na účet u příslušného finančního úřadu.

„Člověk samozřejmě o své peníze nepříjde, ale zbytečně si pozdním podáním žádosti přístup k nim zkomplikuje. Bude pak muset sám o výplatu požádat finanční úřad, ale

bohužel až příští rok. Účastníci, kteří způsob výplaty včas nahlásí, dostanou peníze určité letos a bez komplikací,“ vysvětluje Aleš Poklop, prezident Asociace penzijních společností ČR. Penzijní společnosti budou klienty vyplácet od 15. října do konce roku.

„Výplaty účastníkům, kteří nám sdělí, kam chtějí naspořené peníze převést, provedeme v druhém listopadovém týdnu,“ říká například Pavel Racocho, předseda představenstva a výkonný ředitel KB Penzijní společnosti. Právě zde požádalo ze čtrnácti tisíc účastníků o způsob výplaty už přes deset tisíc.

Lidé v žádosti mohou volit ze tří možností, jak si peníze z druhého pilíře vybrat. Buď si je nechají převést do třetího pilíře (penzijní připojištění, doplňkové penzijní spoření), nebo si je dají vyplatit na účet, případně požádají o výplatu složenkou. **PAVEL URBAN**

INZERCE

Svět zdraví ODBORNÍK NA VÝŽIVU

Trvalé zhubnutí | Výživa pro zdraví a kondici | Výživa dětí
| Výživa pro sportovce | Výživa při diabetu a pre-diabetu
| Přibírání hmotnosti

Individuální výživový plán, který jinde nedostanete

- › jedinečná kombinace základní diagnostiky těla
- › metabolické diagnostiky KNT
- › další vyšetření (biochemický rozbor krve, genetické testy, měření stavu cév a stresové zátěže)
- › pravidelné kontroly, motivace a dlouhodobá péče

Přijďte i vy dosáhnout svého cíle

65 poraden s profesionálními výživovými specialisty po celé ČR (11x přímo v Praze)



Zdena Tomková

-25 kg

za 6 měsíců

Svět zdraví
PRO VÁŠ LEHČÍ ŽIVOT

Objednejte se ještě dnes na tel. 739 200 400.

Akční cena konzultace je jen 200 Kč.

www.svet-zdravi.cz

Poslední hit jsou donuty

Jan Matějů je výkonný ředitel společnosti DámeJídlo.cz od ledna. Už jsou ale za ním vidět první úspěšné kroky a další chystá. Největším konkurentem pro oblíbenou službu dovážky pokrmů jsou letáky s telefonním číslem na lednicích lidí z menších měst.



Jan Matějů DÁMEJÍDLO.CZ

DámeJídlo.cz už funguje několik let, pořád je hlavně o objednavce hotových obědů či večeří?

Rádi bychom tuhle potřebu plnili hlavně. Náš obchodní model spočívá v tom, že spojujeme jak restaurace, které mají vlastní rozvoz, tak ty, pro které vozí naši řidiči. To nám dovolu- je nabídnout i známější značky, které jinak nerozvázejí, jako třeba Local, Grosseto či Modrý zub a podobně.

Když je třeba přes poledne velké množství objednávek, existuje pro vás nějaký stop stav?

Ano, máme takzvané záklopy. Když nějaká restaurace nestihá, její objednávky načas vypneme. Většinou jsou to desetiminutové periody. Náš systém ale umí plánovat objednávky dopředu. Máme dva stejné pl- nohodnotné časy, kdy je největší ná- por, tedy na obědy a na večeře. K tomu se teď přidává fakt, že spousta firem objevila kouzlo rozvozu. Po- sledním hitem jsou donuty. A myslím, že bude přibývat byznysů, které vyplní časové mezery.

Z čeho se skládá cena objednávky?

Nedáváme na menu restaurace žád- nou přírůžku. Existují výjimky, kdy je restaurace orientovaná na rozvoz, pak má sama dvě ceny. Za odběr na místě a za rozvoz. Ta cena navíc, kte- rou zákazník platí, je hlavně za do- pravu. I tak ale máme řadu restaura- cí, ze kterých rozvážíme zdarma. Prů- měrná cena rozvozu je do 50 korun.

Jaké máte nejčastější ohlasy?

Positivní zpětná vazba je hlavně na dobu doručení. My říkáme, že „doru- číme do...“, ale řadu objednávek doká- žeme doručit dříve a zákazníci jsou pak mile překvapeni. Negativní ohla- sy jsou také na dobu, a to když doručí- me objednávku pozdě. Ale pozdě do- ručujeme jen asi pět procent objedná- vek. Když má člověk hlad, tak není radno si s ním zahrávat. Další věc je způsob přepravy. Ne všechny typy jíd- la jsou na přepravu vhodné, ideálním příkladem jsou hranolky. Ty prostě nedojdou ve skvělém stavu, i když na to restaurace upozorňují.

Jak se daří službu dostat na malá města a do vesnic?

Máme velikou konkurenci v tom, že na menších městech je jedna re- staurace, která rozváží jídlo, a lidé mají doma na lednici leták s číslem, na které jsou zvyklí volat. Naše největ- ší výhra bude, že jim otevřeme jiné chutě. Aktuálně jsme ve 120 městech. Jde o to, do jak velkých měst je služba ještě rozumná. PAVEL URBAN



Sobotka rozzlobil ministra dopravy

Předseda vlády Bohuslav Sobotka (na snímku) navštívil včera při své ces- tě po Jihomoravském kraji Střední školu stavebních řemesel Brno-Boso- nohy, kde si prohlédl Regionální vzdělávací centrum stavebních řemesel. Zároveň premiér zavítal na krajské Ředitelství silnic a dálnic. Ministr do- pravy Dan Ťok se ohradil, že Sobotka před volbami agituje na úřadu, který spadá pod ministerstvo dopravy. Dle ČSSD ale dělá ANO totéž. ČTK

optik®
do
domu

OptikDoDomu

První oční optika, která šetří Váš čas i peníze.

98% Zákazníků DOPORUČUJE OBCHOD

Za posledních 90 dní

OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY

Heureka

G

Celková spokojenost

★★★★★

Dodací lhůta ★★★★★

Přehled obchodu ★★★★★

Kvalita komunikace ★★★★★

Kvalita dopravy ★★★★★

100% Zákazníků dorazilo zboží v pořádku

94% Zákazníků dorazilo zboží do 10-ti dnů

4,8 dne Průměrná doba dodání ve dnech

Přidáno: 17.6.2016

100% ★★★★★

+ Rychlost vyřízení objednávky, bezkonkurenční ceny, velmi milý přístup
- nenašla jsem

Doporučuje obchod

★★★★★ dodací lhůta
★★★★★ přehlednost obchodu
★★★★★ kvalita komunikace

Přidáno: 24.6.2016

100% ★★★★★

+ příjemná komunikace, velký výběr obrub, rychlé jednání... maximální spokojenost... vřele doporučuji
- žádné jsem neobjevila :)

Doporučuje obchod

★★★★★ dodací lhůta
★★★★★ přehlednost obchodu
★★★★★ kvalita komunikace

Přidáno: 3.7.2016

100% ★★★★★

+ mám ho blízko a je tam moc sympatická a ochotná paní optička

Doporučuje obchod

★★★★★ přehlednost obchodu
★★★★★ kvalita komunikace

Přidáno: 4.7.2016

100% ★★★★★

+ Zboží jsem si objednala v Hybernské. Velmi dobrá komunikace a ochota.
+ Dodrženy slíbené termíny zhotovení.
+ Bezkonkurenční ceny.
+ Průběžně jsem byla informována e-mailem a SMS zprávami o postupu prací.

Doporučuje obchod

★★★★★ dodací lhůta
★★★★★ přehlednost obchodu
★★★★★ kvalita komunikace

Přidáno: 13.7.2016

100% ★★★★★

+ cena
+ osobní styk s prodejcem a jeho příjemné vystupování
+ kvalita procední výrobku
+ záruka

Doporučuje obchod

★★★★★ dodací lhůta
★★★★★ přehlednost obchodu
★★★★★ kvalita komunikace

Přidáno: 29.7.2016

100% ★★★★★

+ Akční slevy - jakožto studentka oceňuji akční slevy (nedokázal jsem si představit, že bych si mohla pořídit dvoje brýle do 3,000 Kč, včetně ztenčení skel)
+ Příjemný personál
+ Ceny obrub
- menší výběr obrub

Doporučuje obchod

★★★★★ přehlednost obchodu
★★★★★ kvalita komunikace

www.OptikDoDomu.cz

Hybernská 1009/24 (Hybernská centrum- pasáž) 110 00 Praha

Polovina potravin v českých obchodech je ze zahraničí

Tuzemští zemědělci neumí dobře skladovat ovoce a zeleninu. Firmy se po nich musí poohlížet v zahraničí.

V sadech právě probíhá sklizeň jablek. Ovocnáři ale očekávají oproti loňskému roku propad zhruba o 40 tisíc tun. Na Moravě je to kvůli mrazům, v Čechách kvůli krupobití, které je zasáhlo v květnu a červnu. Spotřebitele se nižší úroda jablek ale nedotkne. Do Česka se totiž padesát procent jablek dováží.

Toto nejdůležitější české ovoce však není jediné, které se dováží ve velkém. Podle průzkumu agrární komory, který provedla ve všech krajích, je v supermarketech v průměru 55 procent čes-

kých produktů. V zahraničí je podle prezidenta komory Miroslava Tomana naprosto normální, že v obchodech je mezi 80 a 90 procenty tamních produktů a dovážejí se pouze speciality.

V Česku takový odbyt tuzemských potravin není možný také proto, že zdejší zemědělci nekvalitně ovoce a zeleninu skladují.

„Naši zemědělci umí vypěstovat kvalitní bramboru, ale nejsou natolik technologicky vybavení, aby dokázali udržet její kvalitu. Problém mají zejména v pozdních dodávkách, tedy poté co jsou brambory uskladněny tři až čtyři měsíce,“ vysvětluje výrobce strážnických brambůrek Petr Hobža.

Zájem o české brambory sice trvale stoupá, ale Česko není dlouhodobě soběstačné a zhruba 30 procent brambor musí dovážet. Například zmíněný Petr Hobža je nucen



Citát

Český pěstitel nedokáže zásobovat vlastní trh celoročně a poskytuje tím prostor pro zahraniční konkurenci.

PETR HAVEL, AGRÁRNÍ ANALYTIK

kvůli nedostatku českých brambor nakupovat plodiny v Itálii, Německu nebo Maďarsku.

„Tento problém se ale zcela netýká jen brambor, ale obecně veškeré zeleniny

a ovoce,“ doplňuje agrární analytik Petr Havel. Dovážené potraviny jsou pro Česko zajímavé také proto, že bývají často levnější než ty tuzemské. Podle prezidenta agrární komory je to také z toho důvodu, že zahraniční výrobci mohou být zvýhodněni skrytými národními dotacemi.

Právě nízká cena je to, na co zákazník nejčastěji slyší. „Čeští spotřebitelé sice začínají preferovat více tuzemskou produkci, většina lidí jde ale stále po ceně. A právě to je problém celého našeho zemědělství a potravinářství,“ říká analytik Havel.

Ze zahraničí se do Česka často dováží i maso. Hlavně řezníci a uzenáři, kteří nemají vlastní jatka, se musí poohlížet v cizině. Ze zahraničí ale často dováží i firmy, které vlastní jatka mají.

„My si vybíráme spolehlivé lokální dodavatele s kvalitními miatečnými zvířaty s dobrou

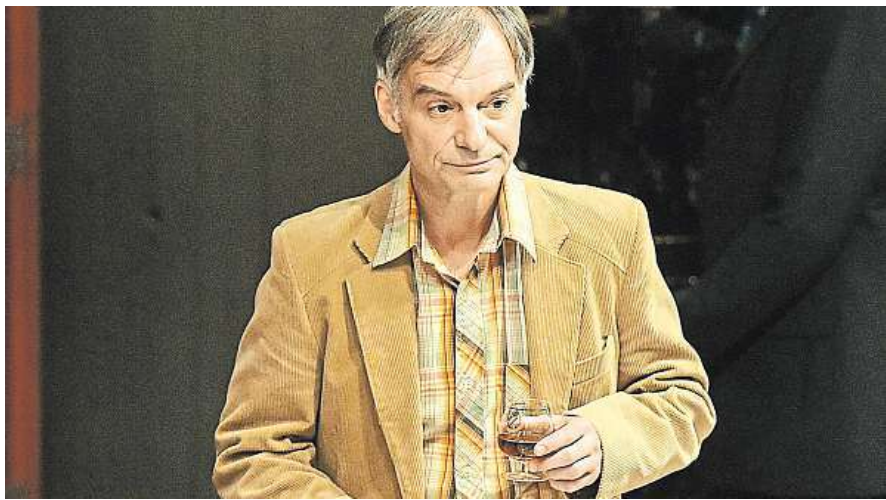
Vyrobeno v Česku

Pokud není potravina vyrobená z českých surovin, není možné ji označovat logy, vlajkou, mapou či nápisy odkazujícími na Českou republiku.

- Nařizuje to novela potravinářského zákona, která vstoupila v platnost 7. září.

- Aby potraviny mohly nést české symboly, musí buď ze 100 procent pocházet z ČR (z tzv. nezpracovaných surovin, například mléko, maso), nebo musí být u nás kompletně zpracované a mít 75procentní podíl surovin z Česka (mouka, jogurt).

ověstí. Nicméně českých dodavatelů vepřového masa na trhu stále není dostatek a my se tak pěkně oháníme, abychom zajistili české maso pro odbyt,“ říká jednatel společnosti Zeman maso-uzeniny Eduard Koranda. **MAREK HÝŘ**



V roce 1982

Ivan Trojan, Jitka Schneiderová nebo Igor Chmela (oba na snímku dole) ztvárnili hrdiny nového „fantaskního krimiseriálu“ České televize Svět pod hlavou. Filmaři první díl natáčejí v libereckém domě kultury. Autoři seriálu se inspirovali britským seriálem Life on Mars, kdy policista zraněný při autonehodě upadne do bezvědomí a probouzí se v minulosti. V české verzi se v čase přesune z roku 2016 do roku 1982. Hlavní hrdina bude pátrat po příčinách, které jeho rodině změnil život. Seriál by diváci měli vidět začátkem příštího roku. 2x ČTK

Zprávy krátce

Ve školách by se mohla učit civilní obrana

Politici opět zvažují, že by mohla být zavedena nová výuka – civilní obrana ve školách. S nápadem nyní přišli lidovci, kteří vznik takového předmětu chtějí prosazovat. Za bývalého socialistického režimu byla součástí osnov branňá výchova. Předmět by zahrnoval například kurzy přežití a první pomoci a instruktáže, jak by se lidé měli chovat v bezpečnostně vypjatých situacích.

Státní rozpočet: dnes hotovo?

Ministerstvo financí předpokládá, že dnes bude schválen státní rozpočet na příští rok. Schodek má být 60 miliard. Více peněz se má dát do dopravních staveb, některé další resorty dostaly přidáno také. To kritizuje opozice. Včera TOP 09 ve Sněmovně navrhla, aby vláda snížila dluhy na 30 miliard. Strana připomněla slova ministra Babiše, který, než přišel do politiky, tvrdil, že stát přichází kvůli korupci o 200 miliard.

Českem projede letadlo hochů z Nagana

Letoun Tu-154 zlatých hokejistů z olympijského Nagana vyrazí v pátek z pražských Kbel na cestu Českem na více než padesátimetrovém návěsu. Jeho cílem je letecké muzeum v Kunovicích. Tam se ho pokusí dát dohromady parta nadšenců. Slavné tůčko přestalo létat v roce 2008. Léтали v něm také prezident Václav Havel, Václav Klaus a vrátili se v něm v roce 1998 hokejisté z Nagana. Fanoušci na opravy vybrali 1,2 milionu korun.

Mladí Češi kouří a fetují méně

Naše mládež ve srovnání s rokem 2011 méně kouří, pije alkohol a užívá drogy. Vyplývá to z výsledků Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách. Obdobný trend jako v Česku byl patrný i v jiných evropských zemích. Zkušenosti 16letých v Česku ale zůstávají stále nad evropským průměrem. **ČTK**

Češi a cizí jazyky? Hodně pokulháváme

Na pracovním pohovoru kvůli špatné angličtině pohoří každý třetí.

Je to alarmující a zároveň trochu hanlivá zpráva. Téměř třetina Čechů se jinak než mateřštinou nedomluví. Zastáváme tak za západoevropskými státy. Zaměstnavatelé přitom stále častěji hledají uchazeče, kteří jsou schopni dorozumět se více jazyky.

Dvěma cizími jazyky ale hovoří necelých 23 procent obyvatel Česka ve věku od 18 do 59 let, více řečí ovládá pouze šest procent lidí. Procento však výrazně zvyšuje slovenský jazyk, kterým se domluví přes 70 procent Čechů.

Až 75 procent pracovních nabídek, zejména u vyšších a administrativních pozic, uvádí v požadavcích znalost cizího jazyka.

„Mezi žádané jazyky stále patří angličtina, němčina a ruština. Anglicky mluví 34 procent Čechů, 20 procent se dorozumí německy a ruštinu ovládá jen 13 procent lidí. Jazykové znalosti Čechů v porovnání s ostatními evropskými státy patří k nejhorším,“ popisuje Olga Hyklová, šéfová společnosti AC JOBS.

Češi své jazykové nedostatky neradi přiznávají. Drtivá většina z nich se ve svých zna-

lostech přeceňuje. Nepravdivé údaje v životopise uvádí téměř polovina uchazečů. „Drobné změny v životopisech jsou zcela běžné. Kandidáti se jednoduše snaží zvýšit své šance na přijetí, a proto některé údaje záměrně zkreslují. Týká se to například názvu předchozí pozice nebo pracovní náplně. Řada kandidátů uvádí v životopise, že cizí jazyk ovládá lépe, než tomu ve skutečnosti je. S tímto problémem se setkáváme u každého třetího uchazeče,“ dodává Hyklová.

Pokud uchazeč ve výběrovém řízení uspěje, může na zdokonalování znalosti cizího jazyka dál pracovat. Jazykové kurzy totiž patří k jednomu z nejčastěji nabízených benefitů v Česku. Pokud mají zaměstnanci možnost výběru, volí anglický jazyk. Tomu se v rámci poskytovaného benefitu věnuje 72 procent zaměstnanců, nejčastěji chtějí zapracovat na zlepšení mluveného projevu. O německý jazyk má zájem pouze 17 procent lidí. Německy hovořící zaměstnanci začínají být horším zbožím. „Největší poptávka je po kurzech obchodní angličtiny, kterou dnes v podnikání potřebuje téměř každý. Velký zájem je také o odborný jazyk v oblasti marketingu, účetnictví nebo stavebnictví,“ doplňuje lektorka angličtiny Miroslava Valigurová. **PETR HOLEČEK**



Češi se ve znalostech jazyka přeceňují.

PROFIMEDIA.CZ

Mýty o cizím jazyce

O výuce jazyků koluje řada zažitých mýtů. Jenže co je pravda, a co ne?

- **Mýtus:** Cizí jazyky lze studovat pouze v mládí, později člověk ztrácí schopnost se jim učit.
- **Fakta:** Nové metody umožňují efektivní studium jazyka v jakémkoli věku. Podle Miloslava Tlamichy z jazykové školy Skřivánek funguje nejlépe, když se simuluje komunikační situace z reálného života.
- **Mýtus:** Ideální je učit se cizí jazyk už od začátku bez opory v mateřském jazyce.
- **Fakta:** Na nejnižších úrovních, tedy u úplných začátečníků, se ve většině případů ukazuje jako ideální takový přístup, kdy lektor vysvětluje látku v mateřštině studentům a teprve samotná cvičení probíhají v cílovém cizím jazyce.
- **Mýtus:** Nejlepší způsob je vyjet na nějakou dobu do zahraničí.
- **Fakta:** Odborníci to doporučují pouze v případech, kdy si student již pasivně osvojil dané struktury jazyka, tedy chápe gramatiku a rozumí slovní zásobě. „Jinak je to frustrující zážitek, který jej může od dalšího studia odradit,“ upozorňuje Tlamicha.
- **Mýtus:** Rodilý mluvčí je vždy lepší než český lektor.
- **Fakta:** Schopnost komunikovat se studentem oběma jazyky, tedy jeho mateřštinou i jazykem cílovým, nabízí českým lektorům řadu výhod. Češi dokážou například předvídat typické problémy, které studenti s jazykem mají.

Mějte zdravotní péči pod kontrolou. Zaregistrujte se na Moje VZP

Chcete zkontrolovat, jaké výkony na vás vykázal váš lékař a kolik za ně VZP zaplatila? Chcete mít přehled o svých platbách pojistného a vyhnout se případným nepříjemnostem? Ke všem těmto informacím můžete mít teď přístup online z pohodlí domova. Největší zdravotní pojišťovna pro svých šest milionů klientů spustila od začátku září nový clientský portál Moje VZP. Přinášíme vám odpovědi na základní otázky, které se startem portálu Moje VZP souvisejí.

1 Co se na portálu dozvíte?

Přihlášený klient uvidí přehled péče, kterou na něj pojišťovně vykázali konkrétní lékaři a zdravotnická zařízení, a to včetně částek, které VZP za péči zaplatila.

Dostupný bude i přehled o platbách pojistného deset let zpátky, takže si každý může kdykoliv ověřit, zda nemá nedoplatky. Systém eviduje také doplatky za léky a sleduje, kdy pojištěnec dosáhl ochranného limitu, takže další platby mu bude VZP vracet.

2 Budou přibývat i další funkce?

Nový portál se bude dále rozvíjet, přičemž budou zohledněny návrhy a požadavky klientů. V další fázi přibude možnost online námitek, přehled benefitů, upozornění na preventivní prohlídky a očkování. Počítáme i s možností elektronického hlášení změn, třeba jména, adresy atd. Naším prvořadým zájmem je přinášet klientům objektivní informace. Už teď je možné s aplikací pracovat přes mobil či tablet.

3 Pro koho je nový portál určen?

Moje VZP je přístupná všem klientům VZP starším 15 let. Ještě na podzim budou mít navíc možnost například rodiče získat přístup k účtům dětí, a to na základě jednoho přihlášení. Přístup k údajům třetích osob – třeba manžela či partnerky – bude možný na základě ověřené plné moci. Nikdo nemusí mít obavu, že by aplikace byla příliš složitá – jde o uživatelsky přívětivé prostředí. Přímou na stránkách budou návody k použití a vysvětlivky.

4 Jak se na portál zaregistrovat?

Na webu www.vzp.cz klienti vyplní na přihlašovací stránce portálu Moje VZP základní údaje včetně e-mailové adresy a čísla mobilu. Následuje ověření totož-

nosti klienta. Jednak obdrží na zadanou mailovou adresu odkaz na stránku, na které musí registraci dokončit. Dále bude muset vyplnit autentizační kód, který mu bude zaslán na zadané mobilní číslo, a číslo pojištěnce. Poštou pak dostane do vlastních rukou jednorázové heslo. Osobní účet klienta se aktivuje až po zadání tohoto hesla.

5 Budou údaje klientů v bezpečí?

Můžete být zcela klidní. Osobní údaje jsou zajištěny několikerým zabezpečením, které znemožní přístup nepovolaným osobám. Jak už bylo uvedeno při popisu registračního postupu, klient musí projít několikerým prověřením, než získá přihlašovací údaje a bude moci účet aktivovat.

www.vzp.cz



Na hranici znovu postaví plot

Maďary kritizovali za postoj k uprchlíkům. Teď na hranici Rakušané staví plot.

Základy pro výstavbu plotu, který má zastavit příliv migrantů z Maďarska, začali budovat Rakušané na hranici s Maďarskem. Země se ale zatím údajně nerozhodla, zda nakonec ke stavbě přistoupí.

U města Nickelsdorf podél zhruba 1,8 kilometru dlouhého úseku rakousko-maďarské hranice dělníci zapouštějí do země kolmé trubky, takzvané zemní kotvy, na něž by bylo možné rychle vztyčit

nadzemní tyče plotu. Právě v těchto místech loni na podzim přicházely do Rakouska stovky tisíc migrantů, kteří do střední Evropy přišli po balkánské cestě a z nichž velká část směřovala dál do Německa. Vídeň, která se zpočátku stavěla k příchodu uprchlíků vstřícně, za poslední rok změnila svůj postoj a nyní podporuje uzavření hranic na balkánské cestě a jejich přísnější ochranu.

V Rakousku loni požádalo o azyl zhruba 90 tisíc lidí. Na letošek země určila horní hranici 37 500 žadatelů o azyl, nad níž už nebude nikoho přijímat. Do konce srpna podalo žádost 26 400 lidí a podle úřadů zatím nelze odhadnout, zda se maximální počet do konce roku naplní. **čTK**



Fidel výjimečně přijal prezidenta Íránu

Někdejší kubánský komunistický lídr Fidel Castro přijal při jednodenní oficiální návštěvě Kubu íránského prezidenta Hasana Ruháního. Devadesátiletý kubánský revolucionář přijímá oficiální návštěvy už jen zřídka.

AP

INZERCE

PSYCHOLOG

DR. BRUNO

1

NAŠI PSÍ ASISTENTI NAHRAZUJÍ PĚČI ODBORNÍKŮ.

PŘIJĎTE JE PODPOŘIT NA DEN PLNÝ HUDBY.

24.9.2016 OD 11 HOD.

VÝCVIKOVÝ AREÁL HELPPES PRAHA 5 MOTOL

HELPPES

WMC | GREY | Brit | Key | REKLAMA PRAHA | PROMOTION

HYVAT STAGRAM | PRAHA 5 | Frontend.

isifa | RADIOHOUSE | JCDcaux

DOPŘEJTE SI LÁZEŇSKÝ POBYT a užíjte si podzim v krásném prostředí města Poděbrad

- Postaráme se o vás při léčebných masáží, které uleví od bolavých zad.
- Užijete si různé přísadové nebo přírodní minerální koupele a relaxační zábaly.
- Navštívíte solnou jeskyni, která pomáhá s dýchacími potížemi.



Těšíme se na vás.

JIŽ V ŘÍJNU
pobyty ze standardní nabídky
na hotelu Zámeček
ZA MIMOSEZONNÍ CENY!



+420 325 606 500
Více na www.lazne-podebrady.cz

Mladí singles ještě neměli sex

Japonská populace stárne, proto vláda hledá řešení.

Značná část japonských singles pod 34 let jsou panny a paní. Více než čtyřicet procent Japoněk, které žijí samy a je jim 18 až 34 let, jsou stále panny. Z demografického

průzkumu japonské vlády, z něhož citovala agentura AFP, je mezi osamocenými muži počet paniců ještě vyšší. Pohlavní styk nikdy nemělo dokonce sedm z každých deseti z nich.

Průzkum byl vypracován v rámci studie japonské vlády, která je znepokojena nízkou porodností a stárnutím japonské populace. Průzkum, který byl provedený

v loňském roce a jehož výsledky byly nyní zveřejněny, dokazuje, že v Japonsku neustále stoupá počet lidí, kteří si z vlastní volby či z jiných příčin zachovávají panictví. V roce 2005 se k panenství či panictví hlásila zhruba třetina single osob ve věkové skupině 18 až 34 let.

Počet obyvatel Japonska je přibližně 127,1 milionu, mírně převládá počet žen. **ČTK**



Podpora skotské školy

Prince Harry si během své návštěvy potřásá rukama s žáčkami Mackie Academy ve skotském Stonehavenu. Podporu školy zahájila prostřednictvím projektu The Diana Award jeho matka, princezna Diana. **AP**

Zprávy krátce

Bary v Bratislavě zavrou před půlnocí

Bary v centru Bratislavy budou muset zavírat podle nového rozhodnutí zastupitelů městské části Staré Město ve 22 hodin. Prodloužit otevírací dobu do jedné po půlnoci mohou podniky vybavené neotevíratelnými okny a vzduchotechnikou.

Policie zatkla osm lidí kvůli útoku v Nice

Policie na jihovýchodě Francie zatkla dalších osm lidí v souvislosti s červencovým útokem v Nice, který si vyžádal 86 obětí. Podezřelí Tunisán a Francouzi měli vztah k útočníkovi a úřady je nyní vyšetřují ve vazbě. V souvislosti s útokem v lázeňském městě už obžalovali šest lidí. **ČTK**

Zveme Vás na veřejné projednání aktualizace

STRATEGICKÉHO PLÁNU

a jeho dopadu na životní prostředí



IIPR PRAHA

KDY: 4. 10. od 16 hodin

KDE: Malý sál Městské knihovny na Mariánském náměstí, Praha 1

Přečtěte si nový strategický plán na webu iprpraha.cz/strategickyplan

V rámci veřejného projednání bude představen návrh koncepce Strategického plánu hl. m. Prahy, aktualizace 2016, a budete seznámeni s vyhodnocením jeho vlivů na životní prostředí (SEA). Vaše připomínky budou využity při zpracování závěrečného stanoviska.



Je vás moc, musíte se stěhovat

Bangkoká radnice se rozhodla, že dá přestěhovat ještěry z místního městského parku Lumpini. Ti se tam přemnožili do stovky a návštěvníkům už mohli být nebezpeční. **AP**

INZERCE

TESCO PŮJČKA

Nemusíte se vsázet, naše půjčky jsou opravdu

bez poplatků

✓ za vyřízení ✓ za vedení účtu ✓ za předčasné splacení

Navštivte náš stánek nebo volejte 800 610 650

www.TescoUver.cz

Poskytovatelem Tesco Finančních služeb je Home Credit a. s.

TESCO | Finanční služby

Cože?
Bez poplatků!?



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KOMISAŘ ADAMSBERG JE ZPĚT



FRED VARGAS V MRAZIVÝCH ČASECH

Náš starý dobrý známý, svérázný, sympatický komisař Adamsberg je postaven před nový případ. Na jeho počátku je několik zdánlivých sebevražd, které zaujmou komisařovu pozornost, protože se u každé z nich najde nakreslené prapodivné znamení,

naznačující, že věci se zřejmě nemají tak, jak na první pohled působí. Pátrání dovede tentokrát Adamsberga nejenom do vzdálených končin na mrazivý, mlhami zahalený Island, ale také k tajuplné společnosti lidí vyznávajících revoluční odkaz Maximiliena Robespiera, kteří se v dobových kostýmech a parukách scházejí na tajných zasedáních a do slova a do písmene reprodukují průběh někdejších schůzí revolučního Národního shromáždění.

www.argo.cz



Do kin jde Němcův odkaz na okupaci

V napínavém snímku Krycí jméno Holec hraje hlavní roli Kryštof Hádek.

Film na motivy povídky nedávno zesnulého režiséra Jana Němce Italská spojka se odehrává mezi Prahou a Vídní v roce 1968. Proměnlivá doba, která směřovala k událostem pražského jara i srpnové okupaci, je rámcem pro moderní špionážní drama s milostnými motivy, jehož hlavní hrdinové jsou ve vypjatých společenských okamžicích postaveni před zásadní volbu mezi kolaborací a hrdinstvím. Snímek Krycí jméno Holec jde do kin už zítra.

Rakouský novinář Helmut Zilk počátkem roku 1968 začíná živě vysílat rozhovory z komunistického Československa pro rakouskou televizi. Při natáčení se Zilk seznámí



Ve filmu hrají Jenováfa Boková či Kryštof Hádek.

FALCON

s rebelujícím českým režisérem Janem Davidem a jeho přítelkyní, herečkou Evou.

Mezi oběma se rozhoří vášnivý souboj o srdce Evy, které každý nabízí budoucnost po svém. Do všeho zasáhne srpnová okupace Prahy, při níž se Honzovi podaří natočit brutalitu a násilí okupantů.

Postava Jana Davida je inspirována samotným režisérem Němcem. „On tehdy vyzval na západ filmový materiál o příjezdu ruských tanků a byl to jeden z mála pravdivých záznamů toho, jak to doopravdy bylo,“ říká herec Kryštof Hádek, který ve filmu hraje postavu Honzy. **MET**



Srdcový král přiveze hity Elvise Presleyho

Na českou scénu vstupuje muzikálová komedie s hity, které zpíval Elvis Presley, Srdcový král. Dnes ji poprvé uvede Divadlo Kalich. Nesmrtelné songy krále rokenrolu doprovázejí volnou adaptací Shakespeareovy romantické komedie Večer tříkrálový. Příběh s citacemi také z dalších Shakespeareových komedií převedl do Ameriky 50. let prestižními cenami ověřený libretista Joe DiPietro. V Praze muzikál režíroval Šimon Caban. **DIVADLO KALICH**

INZERCE

FOR INTERIOR

7. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ
A BYTOVÝCH DOPLŇKŮ

FOR GASTRO & HOTEL

6. MEZINÁRODNÍ VELETRH HOTELOVÉHO A RESTAURAČNÍHO
ZAŘÍZENÍ, POTRAVINÁŘSTVÍ A GASTRONOMIE

**SLEVA
50 Kč
NA VSTUPNÉ**
U pokladny vyměňte
inzerát za zlevněnou
vstupenku.

www.pvaexpo.cz

OFICIÁLNÍ VOZY

**PVA
EXPO PRAHA**

29. 9. – 2. 10. 2016

Go Further
Ford

Deník METRO 21. 9.

Zprávy krátce

Dorazí kytaristka Michaela Jacksona

Jednou z hvězd letošního ročníku festivalu Kytara napříč žánry, který se uskuteční od 9. října do 26. listopadu, bude dlouholetá kytaristka Michaela Jacksona Jennifer Batténová. Ta zde odehraje sérii sólových koncertů.

Angelina Jolie požádala o rozvod

Angelina Jolie požádala o rozvod s Bradem Pittem. O rozchodu slavného hollywoodského páru včera informoval hereččin právní zástupce. Pár spolu žil celkem dvanáct let a před dvěma lety tento svazek zpečetil svatbou. **ČTK**

Český mejdan. Zaspívá také Gott

Na pětihodinový hudební program se můžou těšit fanoušci domácí hudby v sobotu 15. října. V pražské O₂ areně se sejdou na Českém mejdanu s Impulsem hvězdy tuzemské scény. Jednu píseň zaspívá také Karel Gott.

Celá akce bude rozdělena do tří žánrových bloků. V 18.30 ji odstartují kapely Jelen, No Name a Chinaski jako zástupci aktuální hudební generace. Následný dvouhodinový blok připomene hity 80. a 90. let s Daliborem Jandou, Miro Žbirkou, Jankem Ledecským, Ilonou Csákovou či Vašo Patejdlm.

Závěr večera, který skončí kolem půl dvanácté, bude patřit Michalu Davidovi a jeho hostům, mezi nimiž nebudou chybět Leona Machálková nebo Sagvan Tofi.

Gott zaspívá skladbu Země vstává, kterou napsali Michal David a Lou Fanánek Hagen.

„Rádio Impuls mě požádalo, abych uzavřel Český mejdan sólově touto písní. Je to pro mě pocta a já slibuji, že budu hodně cvičit. A když mě nechají zpívat víc písní, s velkou radostí to udělám,“ slíbil zpěvák, který se po chemoterapii postupně vrací na koncertní pódiá. **IDNES.cz**

Sudoku

2								
		8		7				
	5		6		7	2	8	
	3	4			2	9		1
		5				4		
8		9	4			3	7	
5	7	1			9		3	
				5		8		
								4

Počasí

DNES



Min. 14
Max. 18

ZÍTRA



Min. 15
Max. 19

PÁTEK



Min. 16
Max. 20

SOBOTA



Min. 16
Max. 20

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 29,9 °C

Rok výskytu: 2003

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Kiribati je ostrovní stát. Skládá se z 35 korálových ostrovů a útesů v oceánu:
 - Tichém
 - Indickém
 - Atlantickém
- Australopiték je vyhynulý hominid, který žil v pliocénu a pleistocénu, před až:
 - 2,2 mil. let
 - 3,2 mil. let
 - 4,2 mil. let
- Na královské město, první svého druhu na Moravě, bylo Přemyslem Otakarem II. povýšeno:
 - Brno
 - Olomouc
 - Znojmo
- Český spisovatel a novinář Svatoopluk Čech se proslavil i fantastickými příběhy pana:
 - Vaňka
 - Vnoučka
 - Broučka
- Vlakové nádraží Praha-Smíchov zajišťuje spoje na Plzeň a Písek, provoz zahájilo roku:
 - 1832
 - 1862
 - 1892

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-c, 4-c, 5-b

ČT1

- 12:30 Sama doma
14:00 Doktorka Quiniová V
14:45 Davidek
Povídka z cyklu Bakaláři
15:05 To je vražda, napsala
15:50 Vraždy na severu
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Vraždy v kruhu**
TV seriál (ČR, 2016).
Finalistky talentové soutěže Přes čáru bojují o přízeň diváků a celkové vítězství, jejich cestu soutěží ale ukončí neznámý vrah.
Hrají: I. Trojan, R. Krajčo, H. Vagnerová, S. Stašová, M. Němec, J. Štrébl a další

- 21:20 Marta a Věra 2 (4/8)
21:49 Výsledky losování Šťastných 10
21:50 Tři králové (2/7)
22:40 Otec Brown IV
23:30 Kriminálka
00:25 AZ-kvíz
00:55 Rozsudek
01:20 Kluci v akci
01:45 Dobré ráno
04:20 Polopatek
05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:20 Vzhůru dolů!
13:40 Příběh hraběte Draculy
14:30 Kvarteto
15:00 Křídla přírody
15:55 Klíč
16:20 Bohemia mia
17:15 Sloni žijí do sta let
18:15 Cestománie
18:45 Večerníček
18:55 Dobrodružství vědy a techniky
19:20 Svět podle Kryštofa
Kolumba II - Prožit své sny
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Kamera na cestách: Rádžasthán, země králů**
Mytická země maharádžů, paláců a vesniček, ve kterých se zastavil čas

- 21:00 Na cestě po Kosovu
21:30 Trabantem z Austrálie do Asie (3)
22:00 Pološero - Zneužil jsem své dítě
22:30 Souvislosti J. Polkorného
23:25 Matrojški II (6/10)
00:10 Ztracený ráj (4/8)
00:55 Zapomenuté výpravy: Útesy smrti Yassí Ada
01:20 Chcete mě?
01:45 Ochránce
02:10 To za nás fakt nebylo
02:35 Ženy v boji
03:05 Motýli v břiše
03:30 Písníčky nahé i nastrojené

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:30 Tescoma s chutí
12:35 Můj přítel Monk II (6)
Detektivní seriál (USA, 2003)
13:40 Beze stopy III (21, 22)
15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (612)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:25 Co na to Češi
18:25 Ulice (3088)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Výměna manželek**
Jak zvládne mladá Sylva velmi svézného tatínka Ládu s dvěma dětmi ve sklepním bytě a dokáže se Monika přizpůsobit úplně jinému životnímu stylu?

- 21:35 **MasterChef Česko**
23:20 **Město**
Krimifilm (USA, 2010).
Hrají: B. Affleck, R. Hallová, J. Hamm, J. Renner, B. Lively, O. Burke, T. Wel-liver a další
01:45 **Beze stopy III** (21)
Krimiseriál (USA, 2004)
03:15 **Co na to Češi**
03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2** (612)
Seriál (ČR, 2015). Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý
04:55 **Novashopping**

PRIMA

- 12:10 Prostřeno!
13:10 Siska (11)
14:25 Castle na zabiti V (14)
Krimiseriál (USA, 2012)
15:25 Chalupáři (4)
Sokové. Komedialní seriál (ČR, 1975)
16:30 Komisař Rex VI (7)
Krimiseriál (N/Rak., 2000)
17:30 Odpolední zprávy
17:50 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 TOP STAR



- 20:15 **Ohnivý kuře (46)**
Seriál (ČR, 2016). Renáta naoko fandí Kláře, ale jedna informace je přivedla na další geniální plán. Kluci stále řeší špatnou pověst své hospody. Mašličková se dozvídá, co dalšího Běda provedl. Situace začíná být kritická pro všechny.
Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, P. Štěpánek, S. Babčáková

- 21:35 **Show Jana Krause**
22:35 **Telebazar**
23:45 **Ohnivý kuře pod pokličkou**
00:20 **Žena zákona** (21)
Siska (11)
Krimiseriál (N, 1999)
03:20 **Komisař Rex VI** (7)
Krimiseriál (N/Rak., 2000)

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XXII (11-14)
14:55 Teorie velkého třesku II (21)
Lasvegaský reset. Sitcom (USA, 2009)
15:20 Teorie velkého třesku II (22)
Turbulence přísně tajných materiálů. Sitcom (USA, 2009)
15:50 Futurama X (5)
16:20 Hvězdná brána VIII (12)
17:20 Alias V (14)
18:15 Simpsonovi XXII (15, 16)
19:15 Simpsonovi XXII (17, 18)



- 20:15 **Poslední loď II (11)**
Akční seriál (USA, 2014).
Hrají: R. Mitraová, A. Baldwin, M. Neitlingová a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku II** (23)
Sitcom (USA, 2009)
21:50 **Teorie velkého třesku III** (1)
Sitcom (USA, 2009)
22:20 **Partička**
23:05 **Grimm III** (6)
Fantasy seriál (USA, 2013)
00:05 **Partička**
00:45 **Živí mrtví IV** (7)
Horor (USA, 2013)
01:45 **Grimm III** (6)
Fantasy seriál (USA, 2013)
02:25 **Helix** (12)
03:05 **Živí mrtví IV** (7)
Horor (USA, 2013)
03:50 **Helix** (12)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
09:00 Zpátečka
10:00 Óčko hity
12:00 Óčko news
12:05 Óčko hity
14:00 Óčko newse
14:05 Óčko hity
15:00 Playtvák.cz: S hvězdou v satniku
Co nosí celebrity?
Óčko hity
15:05 Klipy nonstop
15:30 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče



- 15:35 **Mixxer show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
17:05 Óčko hity
Klipy nonstop
18:00 Playtvák.cz: S hvězdou v satniku
Co nosí celebrity?
Óčko hity
Klipy nonstop
19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče
19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
20:00 CZ & SK
21:00 Óčko hity
22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN DANEŠ

RECEPČNÍ A SPISOVATEL



KDO MŮŽE ZA VŠE

Víte, z čeho mají v září francouzští rodiče větší hrůzu než z obou soudobých metel – teroristů Islámského státu nebo roztoužených pedofilů slídících v okolí školních budov? Nepřítel je o to zákeřnější, o č je tišší; lidské oko jej sotva rozoznává, on však neohobí oběti napadá v celých divizích. Že netušíte, o koho jde, a že se dáte poddat? Já vám to tedy řeknu: onen nepřítel nese název veš dětská. V lékárnách

Cítát

Málo platné: skrze školní dítky si vši podmaňují Francii.

rodiny i na kadeřníky vyháňející zákaznice s hnidami ve vlasech. Pravda, na internetu koluje řada zaručených zpráv o ryze virtuálních hrozbách... Že tohle nebude ten případ, mi nerada potvrdila pařížská kamarádka C. (vzhledem k delikátnosti věci uvádím jen iniciálu křestního jména). Nezapáchá (vypadá to, že se pravidelně myje), chodí čistě oblečená a i doma má vcelku čisto, navíc je doktorka medicíny, a přece se mi nedávno svěřila s tím, že od vnučky navštěvující mateřskou školu spolu s celou rodinou chytily vši. Málo platné: skrze školní dítky si vši podmaňují Francii. Při psaní těchto rádků mě cosi kouše na hlavě, a to – věřte – nejsem žádná mánička... snad půjde o pouhou autosugesci. V opačném případě bych musel běžet do lékárny dřív, než mi zavou.

www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Chudý kuřák

V televizním zpravodajství byl rozhovor s jedním důchodcem, který si stěžoval na chudobu. Že mu v důsledku nízkého důchodu nezbývá na pořádné jídlo. Hned po poslední odpovědi si zapálil cigaretu s náruživostí, která svědčila o tom, že mu jedna krabička denně stačit nebude. Je skutečně chudý ten, kdo klidně prokouří měsíčně tři tisíce korun? Ale možná že tím chtěl přispět našim politikům k diskusi o protikuřáckém zákoně nebo o nutnosti zvýšení penzí.

JAROSLAV ŠTRAUS

Všichni všechno všechněm dáme

Je to z filmu Císařův pekař. Tu se dává např. soukromým subjektům – představím, odškodnění za povodně, stát supluje pojistovny. Měli si platit pojistné, ti majitelé! Možná už dostali. Zároveň se tvrdí, že to mají i na modernizaci – je to v zájmu státu, tedy nás, dát těm, co to zprivatizovali už tak výhodně? Jaké jsou tu nitky, si můžeme myslet.

JÍŘÍ PEKAŘ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Pan ministr Ťok je drzý jak lázeňská veverka.“

JAN HAMÁČEK
PŘEDSEDA SNĚMOVNY

Šéf dolní komory parlamentu reagoval na výrok ministra dopravy, kterému se nelíbila návštěva premiéra Bohuslava Sobotky na krajském Ředitelství silnic a dálnic v Brně.

Slovo dne

HYPOTÉZA

(ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Domněnka, předpoklad

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na středu 21. 9.



Kartářka Zdenka

VAŠE BUDOUCNOST!
Odpovím na vše!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 62AUZ a svým dotazem!

Beran 21/3–20/4

Hlídejte dnes dobře své ralesnosti, ne že by se vás měl někdo hned pokoušet nějak ohrožovat, ale budou jako z divokých vajec.

Váhy 23/9–23/10

Možností, jak si zvýšit doma popularitu, je několik. Stačí si jenom dobře vybrat. Rozhodující pro vás je hlavně dlouhodobost.

Býk 21/4–21/5

Zapísejte si raději všechno potřebné někam, kde to dobře uvidíte. Chytré plánovací aplikace nebo lednička hrají dlouhodobě prim.

Štír 24/10–22/11

Inspirací vám dnes bude televizní pořad, navíc máte čistě svědomí, když se to nevyvede, pak si nenechte od nikoho spílat.

Blíženci 22/5–21/6

Potěší vás dnes zpráva, na niž jste už velmi dlouho čekali. Může to být starý známý nebo přidání kohosi na sociální síti.

Střelec 23/11–21/12

Přibrat nějaké to kilo navíc vám vadit nebude, hlavně když se všichni doma pomůžete a nebudete zase naopak příliš servani.

Rak 22/6–22/7

Uděláte si dnes doma generální úklid. Zapojte do něj všechny členy rodiny, i když někdo se bude snažit z toho vyvléknout.

Kozoroh 22/12–20/1

Dostanete na starost seznat na oslavu příbuzné a známé, což ovšem nebude tak jednoduché, jak jste si dřív původně mysleli.

Lev 23/7–22/8

Dostanete báječný nápad, jak uspořádat rodinnou oslavu pro všechny generace, ovšem v praxi to bude mít několik zádrhelů.

Vodňář 21/1–20/2

Někdo vám doma více či méně pocuchá nervy, nicméně to spravíte něčím dobrým na zub a procházkou na čerstvém vzduchu.

Panna 23/8–22/9

Obáváte-li se, co na vaše soukromé plány řeknou doma, pak už se konečně odhodlejte a všechno společně proberte jako klan.

Ryby 21/2–20/3

Podzimní hřejivě tlumené počasí na vás funguje dnes tím stylem, že byste se nejraději vydali někým na dlouhou procházku.

Řešení sudoku

2	6	7	3	1	8	5	4	9
4	9	8	2	7	5	6	1	3
1	5	3	6	9	4	7	2	8
7	3	4	5	8	2	9	6	1
6	1	5	9	3	7	4	8	2
8	2	9	4	6	1	3	7	5
5	7	1	8	4	9	2	3	6
3	4	2	1	5	6	8	9	7
9	8	6	7	2	3	1	5	4

Anketa Změníte banku, když zdraží výběr z bankomatů?



Jan Mareš
Banku jsem ještě nikdy neměnil. Jsem dost konzervativní.



Aneta Vančatová
Ano, chystám se právě na změnu.



Soňa Kuchařová
Rozhodně ano. Už tak jsou některé poplatky nesmyslné.

Komiks



Láska a magie!

Kdy budete mít vy šanci na lásku?

Pošlete SMS ve tvaru 57VBN a svůj dotaz na číslo 904 30 46

Ptejte se karet!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

metro
RÁDCE

KOMERČNÍ PŘÍLOHA DENÍKU METRO



PROFIMEDIA.CZ

JAK MÁ VYPADAT KUCHYŇ DNEŠKA

Při plánování nové kuchyně nezapomeňte na správný výběr materiálu. Nejen aby co nejdéle vydržela, ale abyste se ve své kuchyni dobře cítili i po letech... Podívejte se i na to, jaké barvy kuchyní jsou podle designérů právě in. Čtěte našeho praktického rádce.



Bezchybná kuchyň

Při zařizování kuchyně se řada z nás stále dopouští mnoha chyb. Vaření se tak stává tancem z jednoho konce linky kvůli každé maličkosti, navíc za světla jako z petrolejky.

Dobrá kuchyň má především sloužit. Bohužel řada z nás a občas i z řad samozvaných odborníků se stále dopouští řady chyb, které umí pořádně ztížit a otrávit i toho nejnadanějšího kuchaře. A jaké jsou tedy nejčastější prohřešky?

Dřez na konci linky

Máte dřez na nádobí na druhém konci linky, než je sporák? To se dost naběháte, když si potřebujete omývat nádobí už během vaření. Dřez by měl být umístěn tak, aby vznikl dostatek místa na odkládání umytého nádobí a prostor pro nádobí, které je potřeba ještě umýt. V žádném případě by neměl být umístěn v rohu kuchyňské linky, naopak se doporučuje umístění poblíž sporáku.

Sporák na druhé straně... ani náhodou

V českých kuchyních je častým nešvarem sporák umístěný rovněž na konci kuchyňské linky. Jako jeden z nejpoužívanějších

kuchyňských spotřebičů by měl být umístěn tak, abyste měli okolo sebe dostatek prostoru, nejlépe odkládací plochu z každé strany. Vhodné je tedy umístění sporáku uprostřed kuchyňské linky. Ideální je varná deska, přičemž trouba je v jiné části a ve výšce.

Bezpečnostní trojúhelník

Že jste ještě nikdy o něčem takovém neslyšeli? A přitom se jedná o základní pravidlo, které by mělo být striktně dodržované při zařizování každé kuchyně. Měli byste se pokusit o vytvoření takzvaného pracovního trojúhelníku, a to nejlépe rovnostranného. Jde o to, že chladnička, sporák a dřez by neměly být od sebe příliš vzdáleny a zároveň by měly svojí polohou tvořit pomyslný trojúhelník.

Kam s troubou a mikrovlnkou?

Opravdu vás baví stále se ohýbat při pečení a ještě se nechat pokaždé pěkně „připálit“ horkým vzduchem z trouby? Jestliže tedy renovujete svou kuchyň, umístěte

troubu ve výšce ramen. Pohodlně tak budete manipulovat s pekáčem i plechem bez zbytečné „zablokované páteře“ při každém pečicím maratonu. Další velmi častou chybou je umístění mikrovlnné trouby. Ta bývá v našich domácnostech kvůli nedostatku místa na chladniče. To je ale velmi nebezpečné hlavně pro všechny, kteří zrovna neoplývají postavou nad dva metry, a mají navíc vysokou chladničku. Dost tak riskujete, že se při manipulaci s horkým jídlem popálíte nebo v lepším případě polijete celou chladničku. Přesuňte mikrovlnou troubu jinam, nejlépe do výšky očí, abyste mohli bez problémů sledovat, co se v ní právě ohřívá, a také s ní bezpečně manipulovat, aniž byste museli natahovat ruce do nebezpečné výšky.

Nádobí dolů, prosím

Je to i váš případ, že máte většinu nádobí a kuchyňských pomocníků v horních skříňkách? To není zrovna ideální. Dost si ztěžujete práci a zejména sklo a porcelán leží asi často rozbité na podlaze... Talíře umístěte do spodní skříňky, budete mít nejen lepší přehled, navíc si usnadníte práci.

Spotřebiče dostatečně od sebe

Jestliže jste dosud měli vedle sebe chladničku a spotřebiče vydávající teplo (troubu, mikrovlnku, varnou desku), přistě to změňte. Tyto spotřebiče chladničku zbytečně zahřívají a zvyšují tak její spotřebu. Proto je vhodné mezi ně umístit alespoň jednu úložnou část. Mezi spotřebičem a stěnou by měl rovněž zůstat volný prostor.

Bez světla není kuchyně

Správně rozvržené osvětlení je v kuchyni nezbytností. Vedle dostatečně intenzivního centrálního svítidla musíme počítat s osvětlením pracovní linky, dřezu, varného centra i jídelního stolu. Zapomeneli na jedno z těchto svítidel, může to znamenat velký problém. Bez světla se v kuchyni neobejdeme. Dodatečná instalace může být složitá, proto je dobré vše předem naplánovat. ■

NA CO NEZAPOMENOUT

- Ideální hloubka pracovní plochy je 60 cm.
- Správná výška pracovní plochy je 80–90 cm.
- Po obou stranách dřezu a varné desky si nechte dostatek místa na odkládání – min. 40 cm.
- Pracovní desku volte z odolného materiálu.
- Zadní panel nebo obklad musí odolávat i vysokým teplotám.
- Nezapomínejte na dostatek zásuvek pro elektrospotřebiče.
- Nešetřete na kování (pantech) – je to jedna z nejnámáhanějších částí kuchyně.

6 let záruka
na motor

Bohaté
příslušenství v ceně

Robustní
celokovové tělo



KUCHYŇSKÝ ROBOT STMxx

Jsem kuchyňský robot nové generace, který splní všechna vaše kulinářská přání. Spolehněte se na mě a já vám pomůžu stát se šéfkuchařem ve vaší vlastní kuchyni. Jsem robustní, mám celé tělo z kovu, nesmírně mi to myslí a nyní jsem navíc za průlomovou cenu!

Doporučená cena: **4 999,-**

www.sencor.cz



SENCOR®

Design není všechno

Kuchyň už dávno není jen místo, kde uvařit čaj. Je to centrum většiny domácností. Proto bychom jejímu zařizování měli věnovat čas a pozornost. I na maličkostech totiž záleží.

Malé umakartové skříňky, pracovní plocha velikosti válu na těsto a tmavé barvy, případně ostrá oranžová, tak vypadala většina kuchyní osmdesátých let. I když „osmdesátky“ se vrací do módy i v designu, je třeba s nimi nakládat opatrně. Pokud se tedy chystáte renovovat svou kuchyň, vyplatí se přizvat si na pomoc odborníka. Rady přátel nebo samozvaných kutilů se totiž nemusí vyplatit. Nejde ani tak o kvalitu provedení jako spíš o praktičnost. A protože kuchyně bývají často finančně nejnákladnější záležitostí, je dobré obětovat i pár tisícovek a přizvat na pomoc designéra. „Lidé často mají pocit, že tak zbytečně vydají desetitisíce korun navíc. Jistě existují i luxusní designérská či architektonická studia, ovšem na trhu jsou odborníci nabízející kompletní služby návrhů do dvaceti tisíc. Ty pak můžete ušetřit třeba na dostupnějších materiálech nebo kompletních sestavách z obchodních řetězců, jejichž kvalita se často podceňuje,“ říká designér Ondřej Kaval.

Prostor hraje velkou roli

Aby kuchyň sloužila dlouho a dobře, je třeba nejen volit kvalitní materiály, vybavení či spotřebiče, ale především dobře plánovat. „Kuchyň musí být pohodlná, abyste měli vše po ruce a důležité součásti na sebe navazovaly,“ doplňuje Kaval. Praktická kuchyň znamená, abyste měli dostatečný a dobře uspořádaný prostor na uskladnění potravin, nádobí i spotřebičů. Důležitý je i dobře navržený prostor, tedy dostatek místa pro pohyb při vaření. A v neposlední řadě je třeba myslet i na zásady bezpečnosti. Kuchyň pak může být jednoduchá, tedy v oblíbeném tvaru L či u malých bytů jen tzv. „Ičko“, tedy linka v jednom kuse. Variant je ale mnohem více, záleží na možnostech prostoru. „U větších bytů nebo domů se navrhuje kuchyně ve tvaru



U nebo G, může být vybavena ostrůvkem, případně mít tvar oblouku,“ vysvětluje designér. Architekti však mohou pracovat s prostorem tak, že vnikne linka typu S, M, L či XL, které už jako u oblečení naznačují celkovou velikost. Ovšem tato řešení se hodí spíš do domů nebo velkometrážních bytů nad sto metrů, kde je kuchyň většinou propojena s jídelnou a obývacím pokojem jako centrum rodinného života. Tvar písmene I je populární především v moderních velkých interiérech a bohužel jej nemohu využít lidé s malými byty. „Taková kuchyně je obvykle složena ze dvou až tří jednoduchých sestav. V jedné či dvou z nich jsou umístěny úložné prostory, mycí a varné centrum, v další sestavě pak vysoké skříňky a například chladnička či výše posazená trouba,“ komentuje Kaval. U složitějších typů kuchyní je třeba počítat s tím, že mezi jednotlivými částmi linky je nutná určitá vzdálenost jak pro bezpečný pohyb, tak například pro otevření skříňek a spotřebičů a pohodlí při vaření. Podle odborníků je důležitá vzdálenost alespoň mezi jednotlivými komponenty nejméně 1 metr. Pro lidi menšího vzrůstu je pohodlná výška pracovní plochy cca 82 centimetrů od podlahy, pro vysoké kolem 90 centimetrů. S výškou postavy souvisí i umístění horních skříňek. Pak existuje možnost jednoduché kuchyně umístěné souběžně vedle sebe, což znamená kuchyň

dvojdílnou. Obě části přitom nemusí být nutně vedeny podél stěn, jedna z nich, ta nízká, může tvořit optickou příčku například mezi obývacím pokojem a kuchyní či mezi jídelnou a kuchyní a být případně vybavena barovým pultem.

Skříňky nahoře? Přežitek...

Většina kuchyní má navrženy úložné skříňky v dolní části. To znamená ty, které jsou opatřeny pracovní deskou, bývá mezi nimi umístěn dřež či zabudovaný sporák. A pak jsou skříňky závěsné, na které v lepším případě dosáhnete a v horším a u starších typů kuchyní potřebujete minimálně stoličku. To se ale mění. Odborníci dávají přednost vzdušnosti. Ovšem samozřejmě záleží na vašich přáních a potřebách nebo množství věcí, které ke svému kuchařskému umění potřebujete. Jinak to bude u vícečlenných rodin a jinak v bytech singles. „Moderní systémy pro ukládání, závěsné programy a další, umožňují maximálně využít každý prostor. V horních partiích kuchyně tak nemusí být skříňky žádné, případně jen pár či skříňky otevřené nebo jen prostě police umístěné nejvýše ve výšce hlavy. U těchto řešení je ale důležité brát v potaz, že otevřené police jsou náročnější na údržbu, více se na ně práší a usazuje mastnota z vaření,“ dokončuje designér Ondřej Kaval. ■

EXKLUZIVNĚ V PRODEJNÁCH
ASKO NÁBYTEK

porta[®]
kuchyně by ASKO

70%

sleva*
NA KUCHYŇĚ

E.line
kuchyně by ASKO

Nabídka platí do 30.9.2016. *Více informací v kuchyňských studiích PORTA v prodejnách ASKO Nábytek a na stránkách www.asko.cz nebo www.porta-kuchyne.cz. Sleva se odečte z doporučených maloobchodních cen všech akčních plánovaných kuchyní na míru Eco line nelze ji kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami.

Plánovaná kuchyně Nobilia FOCUS,
3054114-00

- 17 Dekorů korpusů
- 46 Pracovních desek
- 65 Typů úchyťů
- 7 Barev frontů



3D PLÁNOVÁNÍ
KUCHYŇÍ
ZDARMA

Kuchyně na míru - plánujeme do každého prostoru

www.porta-kuchyne.cz

PRAHA - ČAKOVICE - PRAHA - ŠTĚRBOHOLY - CHOMUTOV - ČESKÉ BUDĚJOVICE - TÁBOR
OLOMOUC - TEPLICE - ZNOJMO - ZLÍN - BRNO - MLADÁ BOLESLAV - HRADEC KRÁLOVÉ - PLZEŇ

ASKO[®]
NÁBYTEK

ING  PŘINÁŠÍ

JARMARK

OnaDnes.cz

20 Kč

SYMBOLICKÉ
VSTUPNÉ



8. 10. 2016 | AREÁL PRAGA - KOLBENOVA



www.onadnes.cz/jarmark

 NADACE
AGROFERT

 NIM
Nadace Terezy Maxové dětem

Firmy nechválí své zaměstnance

Dobře odvedená práce se jeví jako samozřejmost. Pochvaly se tedy v tuzemsku jen tak nedočkáte.



Pochvala před kolegy potěší, ale není moc častá. PROFIMEDIA.CZ

České firmy deklarují, že jednou z klíčových otázek je pro ně v poslední době získání nových a udržení kvalitních pracovníků. Nábor nových zaměstnanců je největší prioritou personální politiky pro plně dvě třetiny českých firem, hned na druhém místě je pak rozvoj stávajících pracovníků.

„Je proto paradoxem, že české firmy své zaměstnance systematicky nechválí, jak je tomu zvykem v cizině. Aby lidé byli v práci spokojeni, potřebují vědět, že si jejich práce váží nejen nadřízený, ale uznává je pokud možno co největší počet dalších kolegů v celé firmě. Tím získají pocit, že jsou pro společnost důležití,“ říká personální ředitelka společnosti Edenred Petra Hubálková.

Systematicky chválit a oceňovat zaměstnance umí jen

malá část firem. Vyplývá to z nejnovějšího průzkumu společnosti Edenred a Connectio mezi stovkou tuzemských společností ze všech hlavních oborů podnikání. Ve většině firem funguje systém, kdy daného pracovníka sleduje jen jeho přímý nadřízený a je na něm, zda jej pochválí, poděkuje nebo jinak ocení. „Pouze v necelé třetině společností se do hodnocení zapojují i další zaměstnanci či vedoucí projektových týmů,“ doplňuje Hubálková.

České firmy podle výsledků průzkumu upřednostňují jednorázovou formu oceně-

ní, například vyhlášení zaměstnance roku, a naopak nevyužívají průběžné systematické hodnocení spojené s pochvalou nebo poděkováním, které by mělo velký dopad na jejich vztah k firmě. „České firmy chválí hlavně za výkon, ale ne za naplňování hodnot či prokázání kompetencí a odbornosti lidí,“ přidává Hubálková.

Mezi moderní nástroje oceňování, které umožňují zapojení více hodnotitelů a zpětnou vazbu od samotných pracovníků, patří firemní sociální sítě nebo vybrané moduly on-line caferterií. MET

Profesia days. Jak se stát úspěšným

Začínali z ničeho a věnovali svůj volný čas tomu, co je baví. Postupně ale přišel zájem fanoušků i marketingových partnerů a své koníčky dokázali proměnit v byznys.

Ideamaker, kreativec, ale i herec a režisér Čeněk Stýblo z legendární dvojice ViralBrothers začal jako amatér s kamerou v ruce na české internetové televizi Stream. Postupem času prorazil se svým kolegou Erikem Meldikem i na síti YouTube, kde se jejich vi-

dea stávala okamžitě virálními a patřila mezi nejsledovanější na českém internetu.

Čeněk Stýblo bude o svém úspěchu přednášet na veletrhu Profesia days, který se koná 12. a 13. října na výstavišti v Letňanech. A bude zde i přednášková sekce věnovaná motivaci a způsobům, jak dosáhnout nejlepšího možného výkonu. Její hvězdou bude Marián Jelínek, herecký trenér a dlouholetý osobní kouč Jaromíra Jágra. MET

Absolventi. Jak si říct o plat v první práci?

Na začátku léta ukončili střední nebo vysokou školu, užili si poslední prázdniny a nyní si hledají zaměstnání.

„Absolventi často nevědí, jakou práci chtějí dělat a co můžou zaměstnavatelé nabídnout. Mají dvě možnosti. Buď zamíří rovnou do zaměstnání, nebo dají přednost stáži, při které získají chybějící praxi,“ říká Jakub Šumichrast z personálně-poradenské společnosti McROY Czech.

Důležité je mít dobře napsaný životopis a nezapomínejte ani na motivační dopis.

Absolventy čeká i první vyjednávání o platových pod-

mínkách. „Očekávání bývá často hodně vzdálené od reality. Je vhodné si uvědomit, že nemůžu mít všechno hned. Po několika měsících se každý může vypracovat na lepší ohodnocení,“ uvádí Šumichrast.

Když si chce absolvent udělat představu, o jaký plat si může říct, nabízí se několik zdrojů k načerpání informací. „Zeptat se lze v pracovní agentuře, sledujte platové průzkumy, ptejte se kamarádů a známých. Většinou se však jedná o platy pracovníků, kteří mají letité zkušenosti,“ dodává Šumichrast. MET

Zprávy krátce

Úlevy v obcích

Zaměstnanci v obcích do 500 obyvatel možná získají slevu 500 korun měsíčně na sociálním pojištění. Podnikatelé, kteří zaměstnávají do 10 lidí, by mohli získat úvěr na dva miliony.

Platy jdou nahoru

Platy státních úředníků se od 1. 11. zvýší, stejně jako dalších státních zaměstnanců. Počítá s tím nařízení, které dnes projedná vláda. Specialistům půjde zvýšit tarif až dvojnásobně. ČTK

Hotelová škola Radlická přijme

aprobované učitele pro předměty německý jazyk a tělesná výchova na plný úvazek a referenta ekonomického oddělení.

Nabídky s životopisem a motivačním dopisem zašlete na adresu novotnym@hs-radlicka.cz

PŘIJMEME

NA POZICE (v atraktivním prostředí admin. budov státní správy v Praze):

Strážný, strážný se psem, strážný se zbraní, dozor expozic, recepce, operátor, člen zásahové jednotky, velitel objektu.

NABÍZÍME:

- služební výstroj
- stravování v budově
- práce na hlavní pracovní poměr i na dohodu

mzda: od 69 Kč – 85 Kč na HPP + zákonné přípl.

Požadujeme čestný výpis nejvyššího trestu, korekční a služební jednání, znalost min. 1 svět. jazyka (neapce).

tel.: 724 621 822

kontakt: nabor@abasco.cz

prevento



INZERCE

jobDNES.cz

Moje cesta do práce.

Pro zobrazení celého inzerátu zadejte na www.jobdnes.cz uvedené referenční číslo.

CELOSTÁTNÍ VYDÁNÍ

ŘEMESLA, VÝROBA

Zámečnick / Svářeč TIG Práce s nerezí na HPP. Požad.: Praxi či vyučení v oboru, spolehlivost, chuť do práce. Nabíz. nástupní plat 24.000,- Kč, po zapracování navýšení. 1směnný provoz, stravování ZDARMA v areálu firmy. Možnost ubytování. Jaromír Špička, email: spicka@destila.cz, tel.: +420 702 281 162 (ref. č.: B871634F)

BEZPEČNOST, OSTRAHA

Bezpečnostní agentura přijme částečně a plně invalidní občany na práci v ostraze. Náborový příspěvek 10.000 Kč. Průměrná čistá hodinová mzda 60 Kč. Lokalita Praha a Mělník. Pro více informací volejte na: 602 828 634 a 222 519 458, m.novakova@klmsecurity.cz (ref. č.: B308D910)

TECHNIKA, ELEKTROTECHNIKA

Elektromechanika pro malosériovou výrobu. Naplní práce: Pájení a osazování tiskových spojů. Praxe s pájením či osazováním spojů výhodou. Rozmanitá práce v malém přátelském kolektivu na Praze 9. Stravenky. Jana Koldová, email: koldova@gtm.cz (ref. č.: 7D48A578)

ZDRAV., SOC. SLUŽBY, FARMACIE

Obchodního zástupce pro laboratoře, nemocnice. Požadujeme SŠ, sestra, laborant s praxí 2 roky, zkušenosti u obchod. spol. výhodou, řid. průkaz B, bydliště Pha a okolí. Nabízíme: pracovní poměr, plat 22 t.+bonusy, služební auto, PC, tel. a další benefity. Nabídky zasílat na: personalni@schubert24.cz (ref. č.: E62888CF)

ADMINISTRATIVA

SZIF hledá vhodné kandidáty na pozici referent Oddělení metodiky vybraných opatření PRV a SOT s vinem. Požadavky: VŠ, A.J. Naplní: analýza evropských a národních legislativních předpisů, metodické vedení a podpora referentů regionálních odborů SZF. Blíže info: www.szif.cz. Kontakt: kariera@szif.cz (ref. č.: 7dad7fbb)

MARKETING, REKLAMA

Specialisté pro styk s veřejností Mgr. Hana Brejchová, - Minimální vzdělání: UŠO (vyučení s maturitou) (ref. č.: C0088705)

Specialisté v oblasti marketingu Tabella s.r.o., - Minimální vzdělání: Střední nebo střední odborné bez maturity a bez vyučení (ref. č.: 3DF86D15)

iPhone s velkým displejem a duálním fotoaparátem

Nový iPhone 7 má bratra, extrémně výkonný model iPhone 7 Plus.

V minulém týdnu jsme se zde rozepsali o nově představených novinkách společnosti Apple, konkrétně o nastupujícím králi jablečných smartphonů iPhone 7 a chytřích hodinkách Apple Watch Series 2.

Náš informační servis, zaměřený na to nejdůležitější z dílny kalifornského giganta, by ale nebyl kompletní bez bližšího pohledu na urost-

lejší alternativu iPhone 7 – extrémně výkonný iPhone 7 Plus. Apple se velkým displejům svých telefonů dlouho bránil, poprvé se obrazovka větší než pět palců objevila až u minulé generace. Teprve vysoký zájem o tento model přiměl vedení společnosti změnit názor – „plusové“ varianty se tak stávají plnohodnotnou součástí každé nové série. iPhone 7 Plus disponuje 5,5“ Full HD Retina displejem s technologií 3D touch, schopnou rozeznat sílu přítla-ku. Na ohromujícím výkonu má zásluhu jeden z nejvýkonnějších čipů současnosti, A10 Fusion. Stejně jako iPhone 7 odolá i „plusko“ vodě a pra-



iPhone 7 Plus

2x MIRONET

chu, mechanické domovské tlačítko nahradilo tlačítko senzorické s haptickou odezvou a také zde byste hledali konektor Jack pro připojení sluchátek marně.

Největším tahákem a zároveň rozdílem mezi oběma modely je duální 12Mpx fotoaparát (skládající se z širokoúhlého objektivu a teleobjektivu) s optickou stabilizací a senzační světelností $f/1.8$.

Díky tomu pořídíte úchvatné snímky takřka za všech světelných podmínek. Toto řešení přináší také dvojnásobný optický zoom a brzka softwarová aktualizace vám umožní pohrát si i s hloubkou ostrosti.

Stop. Pavoukům na displeji

Na otázku, proč vyměnit ochrannou fólii na displeji telefonu za tvrzené sklo, existuje jednoduchá odpověď. Zatímco v silách fólie je zbavit vás maximálně prachu a nečistot, mnohonásobně pevnější tvrzené sklo ochrání displej mobilu i při pádu na zem.

Podobná nešťastná událost tak nevyjde na tisíce korun, vynaložené na opravu a nové díly, ale v nejhorším případě jen vyměníte tvrzené sklo za nové. Například ochranná tvrzená skla Celly Glass pořídíte

v průměrné cenové hladině okolo tří set korun, zato užitek, který vám v případě nepříjemné události přinesou, je s trochou nadsázky nevyčíslitelný.

Rčení „za málo peněz hodně muziky“ tady zkrátka platí více než kde jinde. Tvrzená skla tohoto výrobce zaujmají na stupnici tvrdosti hodnotou 9H a jsou tak i při tloušťce pouhých 0,3 mm pětkrát odolnější než samotný displej telefonu.

Vybrat si můžete mezi matnou, nebo čirou variantou,

z nichž ani jedna nemá nepříznivý vliv na vlastnosti displeje, snadno se instalují a při jejich aplikaci nevznikají žádné vzduchové bubliny, jak to bývá obvyklé při lepení klasických fólií.

Kromě toho vynikají unikátní anti-blue-ray vrstvou chránící vaše oči před ultrafialovými paprsky, které vyzářují displeje mobilních telefonů.

Pokud si navíc tvrzené sklo pořídíte v e-shopu Mironet, sklo vám tam na přání odborně nalepí zcela zdarma.



Zničený displej

MIRONET COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR

iPhone s velkým displejem a duálním fotoaparátem

Apple iPhone 7 Plus
5.5" Retina displej / až 256 GB / 64-bit CPU A10
IP67 / duální 12Mpx fotoaparát / Touch ID / iOS 10

www.mironet.cz

24.990,-

UŽ VE ČTVRTEK 29. 9.
VÁŠ MAGAZÍN METRO

ZÁVISLOST NA LAJCÍCH

Přibývá mladých lidí do 35 let, kteří neodtrhnou oči od mobilu. Mají nomofobii, strach, že se ztratí ze signálu internetu. A čekají, až budou moci něco okomentovat, nebo na to, až dostanou lajku. Je to nový typ drogy.

metro
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce



Cestování - nabídka

Další SLEVA 500 Kč
s tímto kuponem v CK AGL travel

MALTA
Letecky z Prahy
15.10.-22.10.2016/8 dní
Akční cena 11 560 Kč
Hotel Sunflower***

CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

800 222 210

Práce - nabídka

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlova 5. Pomáhat je lidské.

• BA přijme pracovníky ostrahy, strážné, vrátne a uklízečky po Praze a okolí. Vhodné i pro ČID/PID. Čistý RT podmínkou. Tel: 602718598

• Výplata 100% druhý den! Hledáme pracovníky/ce na etiketování a na vykládku zboží ve skladu. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Tel: 724772129.

• Řidič MKD i dvouosádky, základní mzda 15.000,-, diety až 55 Eur/den, praxe 1 rok. Tel: 731426319, 732116245, T. Pressler, Quehenberger Transport.

• Hledáme šikovné pracovníky do skladu v Rudné u Prahy. Denní směny 07-19h, kr./dl. týden. Mzda: 90 Kč čist./hod., odměny za přesčas a osobní prémie dle kvality práce. Dobrá dostupnost z metra Zličín. Umožníme ubytování, dlouhodobá spolupráce. Volejte Veroniku Poupětovou 727903706, Well Pack, s.r.o.

• Až 940,- Kč za směnu! Hledáme zájemce na výpomoc při doplňování zboží. Tel.: 222534534, 77733575

• Až 1260,- Kč za směnu na pokladně. Studuješ nebo pracuješ a hledáš přívídělek? Tel.: 222534534, 777335756

• Máte VZV? Nabízíme možnost výdělků až 160 Kč/H + stravenky. Pro více informací volejte: 222534534, 777335756

• SUPER PRÁCE v Praze - až 1.550,- Kč za směnu + stravenky. Možnost ubytování. Pro více informací volejte: 222534534, 777335756

• Až 100 Kč/H výpomoc v administrativě - příprava, skenování nebo indexace dokumentů, psaní všemi deseti podmínkou. Tel.: 778412131

• Bezpečnostní služba přijme muže/ženy na pozici ostraha knihkupectví v centru Prahy. Mzda 65 - 80 Kč/hod. čistého. Tel. 721558178, 724503502

• Renomovaná společnost přijme strážné se zdravotním omezením (ID, OZZ) v Praze. Garantovaná mzda do 16. v měsíci včetně všech příplatků, stravenky, náborový příspěvek. Průměrný měsíční čistý příjem 14.000,- Kč. Volejte na tel. č. 800888042

• Hledáte jistotu a seriózní přístup? Naše BA pracuje výhradně pro mezinárodní firmy. Hledáme strážné, recepční a operátory. Nástupní plat 80-100 Kč netto/hod dle pozice, zaměstnanecké benefity. Volejte na tel. č. 724328126, 251560953 (Po-Pá 9-16 hod).

• Přijmeme kolegy na pozici ostrahy pro DPP a okolí. Nabízíme HPP i Prahu. Nástup možný ihned. Fin. ohodnocení 80-110 Kč + bonusy. Tel. 739485851

• Hledáme kompars-TV seriál USA KNIGHTFALL. Registrace se koná čt 22.9. a čt 29.9. vždy 14-18h, Extrafilms, Karlovo n.17, Praha2, víc: www.extrafilms.cz

• Nabídka práce ve výrobě, ve skladech, mzda 18-25.000 Kč/měs., možnost ubytování, Praha, Brandýs, Liberec. T. 601311311, prace@workservice.cz

• Pro chráněnou dílnu - Praha 6 Řepy hledáme 4 prodavačky aktivní v prodeji z řad ID. Vaše CV zašlejte: guga68@centrum.cz nebo 777252292 Prochazková

• Elektrikáře pro oblast silnoproudých zařízení NN přijme Všeobecná fakultní nemocnice v Praze. Nástup ihned. Kontakt Josef Kašpárek 224963413, josef.kasperek@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

• Hledáme skladníky do moderního skladu kancelářských potřeb v Hostivici. Možnost dlouhodobé spolupráce, 95 Kč/hod. Volejte 731883553, pište na zivotopisy@brigadaihned.cz, nebo přijďte k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: facebook.com/brigady/.

• Pneuservis a autoservis přijme mechanika do provozovny Černošice. Nadstandardní ohodnocení. Požadujeme slušnost, pracovitost, zájem o auto-moto. Nutná fyzická připravenost. Nekuřácké pracoviště. Volejte 602377943 nebo email: info@cerveny-pneuservis.cz

• Nabízím pozici strážného v OC v Praze i bez osvědčení, podmínkou čistý rejstřík testů. Vysoký výdělek. Telefon: 777244653

→ Přijmeme ←
LAKYRNÍKA
do práškové lakovny
3 směnný provoz, nástup ihned
Praha 10 - Hostivář
e-mail: indrova@techo.cz
tel.: 737 218 623

• Přijmeme řidiče sk. B pro přepravu osob na naše vozy. Znal. AJ a Prahy, věk min. 21 l. Zajímavé výděly. Nejsme taxi. 723293535, patrik.suma@seznam.cz

• Generali Pojišťovna hledá kandidáta na pozici poradce. Rekvalifikace zdarma, finanční podpora 12. měs. eva.mikulaskova@generali.com, tel.224547983.

• Přijmeme kuchaře na HPP. Krátký/dlouhý týden, 23-25 000 Kč čistého. Restaurace a areál Šeberák. Tel: 731125968, info@seberak.cz

• Přijmeme číšníka/servírku s praxí na DPP a možnosti prodloužení na HPP. 100 Kč/hod. čistého. Restaurace a areál Šeberák. T: 731125968, info@seberak.cz

• Hotel 4* v Praze hledá snídanovou servírku. Požadujeme samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost. Nabízíme krátký dlouhý týden, příjemné pracovní prostředí a dobré platové podmínky. Kontakt pi Prášková tel. 777787850

• Pracujte z domova a vydělávejte! Jste kartárka či astrolog? Callcenter hledá nové posily! Celá ČR! Vlastní PC, internet a ŽL.Volejte ZDARMA 800700702

• Operátorka EROTICKÉ LINKY! Jste komunikativní dáma, která se nebojí erotiky? Chcete pracovat hned, mít nadprůměrný plat? Volejte teď zdarma: 800700550

CENTRA a.s. přijme
ÚDRŽBÁŘE ADMIN. BUDOVY
Požadujeme: vyučení technického směru, zkušenosti s obsluhou a údržbou technologických celků. Směnný provoz. Pracoviště: Praha
Kontakt: illy@centra.eu, 724 872 341

→ Přijmeme ←
MONTÁŽNÍKY
do výroby nábytku
2 směnný provoz, nástup ihned.
Praha 10- Hostivář
e-mail: indrova@techo.cz
tel.: 737 218 623

900 Kč MĚSÍČNĚ!
DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU
dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

HLEDÁTE PRÁCI?
NABÍZÍME PRO MUŽE A ŽENY
STRÁŽNÝ V PRAZE
Plat: 60-95 Kč/h
VOLEJTE ZDARMA
800 600 333
www.adamsecurity.cz

VRTNÝ DĚLNÍK
práce po celé ČR
Nástup ihned, technický směr, RP sk. C výhodou.
Možnost ubytování Kladno.
Tel.: 721 855 054

• Tesco Skalka přijme na doplňování zboží, obslužné puity na HPP, nástup ihned. Tel. 602143790

• Pojdte pracovat v oblasti ostrahy objektů, plat až 85 Kč / hod dle zařazení + 3000 Kč náborový příspěvek, i bez praxe. Info na tel. 602464240

• Práce pro OZP! Přijmeme pracovníka za přepážku on-line Sazka, 25hod/týdně. 6800 hrubá mzda+odměny. Kontakt j.chramec64@post.cz, tel 739408523

• Přijmeme podlaháře s praxí i bez praxe. Požadujeme samostatnost a zručnost. V případě zájmu volejte na 777733771

• Vykládka/nakládka kamionů ve skladu hraček v Jažlovicích. Směny po-pá 08-18.30 hod. Mzda 95 Kč čist./hod. Vyrata mzdy po týdnu. Svov z metra Opatov zdarma. Dlouhodobá brigáda do konce roku. Volejte: Kateřina 727903708, Martina 702185720. Bezplatná linka 800577775. www.wellpack.cz

• Je tu job právě pro Tebe v McDonald's Čestlice. Přízp. prac.doba. Př.7 až 15 nebo 16 až 23(24). HPP 95Kč/h; ČU 85Kč/h. tel: 777261558, RM26@CZ.MCD.COM

• Ag.dom. péče nabízí práci pro zdrav. sestry v dom. prostředí pacienta. Dobrý plat. ohodnocení, zajímavé benefity, flexibilit. prac. doba. Tel. 736673231

LEPŠÍ PRÁCE
PRÁCE HROU
TESTOVÁNÍ MOBILNÍCH TELEFONŮ A TABLETŮ
VOLEJTE 731 420 265.
Čistá mzda 100 - 120 Kč/hod.
praha@lepsiprace.cz
www.lepsiprace.cz / FB:LEPSIPRACE-PRAHA
Pobočka: Nad Opatovem 2140/2, Praha 4

CREDIT CZECH
SUPER PRÁCE v Praze!
až 1.550,- Kč za směnu + stravenky
Zaujala tě tato pozice?
Volej: +420 778 412 131
e-mail: brigada@creditczech.cz

Univerzita Karlova,
Matematicko-fyzikální fakulta Praha 2,
přijme
administrativní/ho pracovníci/ka
na pracovní poměr
do zaměstnaneckého oddělení.
Požaduje SŠ vzdělání,
praxe v administrativě výhodou.
Nástup ihned nebo dle dohody.
Informace na tel.: 951 551 298.
Nabídky s životopisem zašlejte
na adresu:
jancak@dekanat.mff.cuni.cz

• NÁBOR: nástup ihned pro ostrahu v prům. skladu P 9 a značkový obchod P 5. Cistého 75 - 100 Kč, zálohy, možnost ubytování. Pohovory: 724330430

• Česká firma přijme řidiče na nákladní sklápěč vůz 8x4. Místo výkonu práce Praha a okolí. Podmínkou RP "C", profesní průkaz, digitální karta, praxe a znalost Prahy. Zajištění práce přes celou zimu. Nabízíme dobré platové ohodnocení. Tel. 777323209, mail: murportant@seznam.cz.

• AZservices CZ s.r.o. přijme pracovníky ostrahy do Prahy 9 - Horní Počernice. Tel: 733733392

• Velkoobchod Ovoce a zelenina přijme skladníky - pracoviště Praha 5, Řeporyje. Požadovaná je znalost manipulace s el. vozíky. Tel.: 225 990 464, 739 463 924, email: vobornik@efes.cz

• Přijmeme asistentku P-5, plat od 20000 nástup ihned SŠ, PC, výhoda znalost zák. o veřej. zak., CV, mot. dopis; marketa.nesvadbova@bartonapartner.cz

• Hledáme fyzicky zdatné a spolehlivé muže i ženy do výroby na zpracování ryb (lososů) na Praze 9 v Čakovicích. Dlouhodobá práce na DPP 80-90,-Kč/hod. Vyplácíme zálohy!!! Tel: 734513843.

HLEDÁŠ SEZONNÍ PRÁCI V PRAZE?
NABÍZÍME 100 - 170 CZK/HOD.
NEMŮŽEŠ TY?
DOPORUČ KOLEGU A ZÍSKEJ ODMĚNU.
McROY Czech, 5. května 35, Praha 4
NÁSTUP IHNEDE!
Tel.: 252 540 068

STRÁŽNÝ VRÁTNÝ RECEPČNÍ
HLEDÁME:
recepční, strážné - vrátne, ostrahu
VHODNÉ PRO:
invalidní důchodce
NABÍZÍME:
náborový příplatek 5.000 Kč
62-80 Kč/hod. [Vypláceni denně] stravenky a příspěvek na bydlení
Jsme solidní společnost.
KONTAKT: 800 888 440
BEZPLATNÁ LINKA

Pro 5 nových prodejen
řeznictví - uzenářství
ve vestibulech metra
PŘIJMEME
PRODAVAČKY

Nabízíme:
• Hlavní pracovní poměr
• Měsíční mzdu až 22000,- Kč
• Volné neděle, soboty do 12:00
• 20% slevu na veškeré zboží
• Příspěvek na dopravu 225,- Kč měsíčně
Volejte: 734 203 772
prace@masojiko.cz

• B.S. přijme pracovníky pro ostrahu nepotravinářských prodejen v Praze. Mzda od 75 Kč/hod. Volej Po-Pá 8-14 hod. Tel. 724969859

• Učitelé dramatické výchovy vč. metodiky pro SPg5 na 1/2 úvazek s možností rozšíření přijme VOŠ pedagog, a sociální, SOŠ pedagog. a Gymnázium, Praha 6, Evropská 33. Nástup podle dohody. Nabídka s přehledem praxe a vzdělání zašlete na e-mail: drtina@pedevropska.cz.

• Úklidová firma přijme ihned pracovníky na ranní a denní úklid na objekt u metra Želivského na Praze 10. Dobré platové podmínky. Kontakt: od 8 - 16 hod. na mob.: 774554094.

• PÉROVNA Hostivař s.r.o., Praha 10 tel. 272 702 841 přijme ihned VEDOUČÍHO TECHNIKY A ŘÍZENÍ JAKOSTI - pož. VŠ technického směru, znalosti AJ, NJ, praxe min. 5 let ve strojírenství, řídicí a org. schopnosti, časová flexibilita, řídicíský průkaz, práce na PC, práce v systému ISO,VDA vítána. VEDOUČÍ EKONOMICKÉHO ÚSEKU - pož. SŠ/VŠ ekonomického směru, praxe v podnik. účetnictví, daně. Životopisy zašlejte na adresu: marta.prokesova@pruziny.cz.

• Pro noční klub v Praze hledáme muže do 28 let na pozici společníka a tanečníka. Výděly až 85.000 Kč měs. Výplata v hotovosti každý den. Tel. 723370711

PRACOVNÍCI ÚKLIDU
hledáme uklízečky
pro zakázky v Praze
• vhodné pro osoby se zdravotním znevýhodněním (invalidní důchod)
• práce na poloviční úvazek
• mzda
100 až 120,- Kč/hod.
Kontakt:
776 828 187

fl
Staňte se součástí našeho týmu
Přijímáme
PRACOVNÍKY OSTRAHY
Bezplatná linka
800 662 299

ADESTRA security, spol. s r. o.
Přijmeme reprezentativní a komunikativní pracovníky na pozici:
STRÁŽNÝ/DETEKTIV
Požadujeme:
• reprezentativní vystupování, komunikativnost, spolehlivost, zodpovědnost, samostatnost
• čistý trestní rejstřík
Nabízíme:
• mzda až 90,-Kč/h
• odměny za záchyty
• stravenky
• náborový příspěvek
• příspěvek na ubytování
V případě zájmu volejte na tel. 734 713 794, 257 311 447 nebo pišete na: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

Ostatní - nabídka



Za poznáním Bible

Rádi bychom vás pozvali na zajímavý seminář, který Vám pomůže číst Bibli a její úžasné poselství.

22. září: K čemu svět směřuje
15. prosinec: Nový svět od Boha

vždy od 18:00 hod. v Hotelu ILF (učebna 0),
Budějovická 743/15, Praha 4
(stanice metra „Budějovická“)

Lekce budou v angličtině a tlumočeny do češtiny.
Seminář je zdarma.

Další informace: www.bratrivkristu.org

INTERIER SERVIS GROUP
ŽALUZIE, ROLETY, SÍTĚ
603 715 285
www.isgpraha.cz

Práce - nabídka

• Přijmeme brigádníky na "Výrobu a montáž vánočních dekorací", práce v týdně i o víkendech, plat 90 - 120,- Kč čistého/hod, nástup IHNED v Praze 4 v Kunraticích. Pište na: manourova@sosdekorce.cz nebo volejte 731513856.

• SBS přijímá NOČNÍ RECEPČNÍ-ostřaha pro pracoviště P-9 Balabanka. T: 602377312, bsraan@centrum.cz

• Repaser na mytí a čištění vozů do autorizovaného autoservisu Opel přijmeme pracovníka na čištění a mytí vozů. Požadujeme RP sk.B, spolehlivost, preciznost. Nástup možný ihned, práce na HPP. Pracoviště Praha 7, Kontakt: monika.spilkova@autovars.cz.

• Brigády s výplatou ihned doplňování zboží, balení kosmetiky, oděvů, potravin 85-150 Kč/h. NaBrigadu.cz, U Královské louky 6, Praha 5. Tel: 605755755

• Brigády na cateringových nebo kulturních akcích v Praze, výplata ihned 100-180 Kč/h. NaBrigadu.cz, U Královské louky 6, Praha 5. Tel: 605755755

• Národní divadlo přijme do historické budovy vrátného, dobrý zdravotní stav podmínkou, znalost cizích jazyků vítána, požadujeme bezúhonnost a zodpovědnost. Nástup 1.1.2017. Kontaktní osoba je pí. Miroslava Vlašánková, e-mail.m.vlasankova@narodni-divadlo.cz.

• Hledáme řidiče: B, C, E - nástup možný ihned! Nabízíme dobré platové podmínky, víkendy volné. Depo na Praze 6. Pro bližší info volejte: 602235963

• BA Griffin přijme strážné na střežení bankovního domu v centru Prahy. Podmínkou osvědčení a dobrý zdravotní stav. Tel. 606783367

• Přijmeme muže na ostrahu objektu v Praze. Plat 19.200 Kč. Tel. 224942456

• Přijmeme prodavačku/brigádnici do prodejny obuvi Praha 10. T. 777032949, info@pohodlna-obuv.cz

• Kosmetická poradkyně YVES ROCHER Štěrboholy. Poradenství a prodej, práce s pokladnou. S5, zodpovědnost, samostatnost. CV s foto na: info@ncosmetics.cz

• Přijmeme zdravotní sestru na HPP i DPP do terénu domácí péče. Neomezený výdělek, auto i pro os. potřebu, volnou prac. dobu. vsestra@hcare, 608700550.

• Přijmu pracovníky na úklid obchodu na Černém Mostě. Nástup ihned v čase 7.30-10 h. Volejte 725955145. www.edria.cz Hledáme lidi i pro další lokalitu.

• Národní divadlo přijme nového pracovníka na pozici jevištní technik, kontaktní osoba p. Lubor Kvaček, tel. 739244189, lkvacek@narodni-divadlo.cz.

Pronájmy - poptávka
• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

• Pracující nekuřáček pár hledá levný pronájem u MHD do 12 tis. vč. Na zařízení nezáleží, podm. dobrý stav, čisto, výhodou lodžie. Děkujeme T: 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

• Pronajmeme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 605993268

• Hled. vhodné byty k dlouhodob. pronájmu pro lékaře od 1+kk do 4+1, Praha 3, 4, 8, 9, 10 a lokalita vých. od Prahy. Právní servis zajištěn. T. 241414830

Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISEN-BANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

Pronájmy - nabídka

• Restauraci v Praze 4 pronajmeme za výhodných podmínek. Ihned. Reference a praxe nutná. Info na : chudozilovad@alpin.cz nebo 777 77 11 70

Služby - nabídka

• Nabízím výklad tarotových karet, magie a hoodoo, voodoo. Více info na tel. 607439128

ŽALUZIE, ROLETY

Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

Vzdělávání - nabídka

• Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 3.10. 2016 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu. Možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

• Requal. kurzy - kadeřník, kosmetika, pedikúra a manikúra. Akreditace, modely zajišťujeme. ARTIRIS, Národní 43, Praha 1. T. 602283431, www.artiris.cz



KURZY ITALŠTINY

MALOSTRANSKÉ GYMNAZIUM.
JOSEFSKA 7, PRAHA 1.
PONDĚLÍ, ÚTERÝ, STŘEDA
OD 16:00 A 18:00
ZÁPISY VE ŠKOLE OD 26. 9. 2016
DNM. VOCELOVA 602/3, PRAHA 2
PONDĚLÍ, ÚTERÝ, ČTVRTEK
OD 10:00
15 X 2 HODINY - 3.500 Kč.
ZAHÁJENÍ 26. 9. - 5. 10. 2016
PRIHLÁŠKY NA
WWW.PRATELEITALIE.EU
INFO: +420 603 413 962
KURZY@PRATELEITALIE.EU

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnice, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1950. Tel. 603478873

Byty - poptávka

• VAŠI NEMOVITOST prodáme a pronajmeme za maximální cenu a navíc získáte bonusové služby v hodnotě minimálně 20 000 Kč. Tel: 602212121

• Jako přímý investor hledám ke koupi byt v Praze v jakémkoli stavu. OV i DV. Případné dluhy vyřeším. Peníze k dispozici ihned. Tel. či SMS 605264958

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

► Specialista na výměny bytů i domů
► Dobře prodám/pronajmu váš byt nebo dům
► Poskytují rychle finanční zálohu
► Právní služby, konzultace zdarma

Zavolejte, rád vám poradím: 777 060 126

► Expresní výkup nemovitosti
► Vyplatím dlužné nájmy, exekuce, zástavy
► Půjčím na privatizaci včetně realizace
► Zajistím náhradní byty
Volejte: 776 36 36 36

VOSYKA
20 let zkušeností, osobní přístup

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupieme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. T. 774335503

Finance - nabídka

• PŮJČKA DO VÝPLATY! Ihned v hotovosti až 8000 Kč. Naleznete nás na adrese Preslova 17, Praha 5 (3 min pěšky od metra Anděl). Nebo volejte na 727958500

• PŮJČKA V HOTOVOSTI ihned! Anděl - tram. Bertramka, 607801801, "M" Ládví. 724103102, na příjem až 100tis, Více věřitelů, www.rychly-peniz.cz, 9-18 h.

• Akutní půjčka až 2t! Na splátky až 100! Na zástavu až 3 mil. Více věřitelů! Metro B, Karlovo/Palackého nám. ul. Dittrichova 8, po-pa 9-17, 778153324.

BEZPEČNÁ PŮJČKA PRO KAŽDĚHO
Půjčka od 10 000 Kč do 500 000 Kč
• vyřízení žádosti po telefonu • rychlé vyplacení
• nečesné registry
603 904 925 / www.silverpujcky.cz
zpracováváme pracuje pro více věřitelů

PŮJČKA BEZ POPLATKŮ.
Vyřízení po telefonu. Rychlé vyplacení. Úvěr je určený všem. OSVČ nedokládá účel. Více věřitelů.
www.pujcky-bezpoplatku.cz,
Tel. 734 495 954

greenpujcky.cz
Spolu s námi nebankovní společnost
Tel: 722 664 113
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč
- znám v Solusu nevidí
- velká průchodnost, vyřízení ještě dnes
- schválení do 30min. od žádosti.
zpracováváme pracuje pro více věřitelů

Elektronika - nabídka

• Prodám vakuovací stroje německé legendární značky Multivac. Nové, předváděcí i použité, všech rozměrů a typů. Cena od 22.000,- Kč, včetně DPH a dopravy. Sáčky, fólie a náhradní díly skladem. Vysoká kvalita, záruka, nejlepší servis, spolehlivost a dostupnost náhradních dílů zaručena. Rádi Vám pomůžeme s vyřízením dotace na stroj. Kontakt: Radim Habr - obchodní zástupce, email: radim.habr@cz.multivac.com, telefon: 735173470, <http://cz.multivac.com/cs/>.



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15smo/50Kč vč DPH; 11min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• DIVOKÁ JÍZDA! Se zkušenou ženskou! Přidej se! Pošli SMS ve tvaru 55JZL a text na 909 15 40
• V sexu jsem profík! Nebudeš litovat! Linda 45. Volej na 909 801 801 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 39TLA a tvůj text!

• Náruživá Monika (37). Soulož na plné obrátky! **100% diskretnost a žádné závazky!** T.: 909 80 50 40 kód HBPT18



• Nechci náhradu za manžela, ale **občasnou BOKOVKOU** nepohrdnu, naopak ji vřele uvítám! Svobodná Pavlína 55. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 50 s kódem 76TNH a tvůj text!



KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.



Dal si dárek

Hokejový brankář Sergej Bobrovskij výrazným způsobem pomohl Rusku k výhře nad Výběrem Severní Ameriky na Světovém poháru a udržel tak sbornou ve hře o postup do semifinále. Gólman Columbusu si připsal 43 úspěšných zákroků a vítězstvím si dal i dárek ke věčejším osmdvacátým narozeninám. AP

Po návratu bude lídrem na Tour

Po dvou letech strávených v týmu Sky se český cyklista Leopold König vrací do německé stáje Bora.

Osmadvacetiletý vrchař, jenž na všech závodech Grand Tours dokázal skončit v elitní desítce, podepsal ve staronovém působišti tříletou smlouvu. Tým, který Königův příchod oznámil na webu jako „návrat domů“, mu již s předstihem přislíbil roli lídra na Tour de France 2017. König působil v týmu, jenž tehdy nesl název NetApp, v letech 2001 až 2014. V roce 2013 zaujal 9. místo a vyhranou etapou na Vueltě a o rok později 7. pozici na Tour de France. Přilákal tím zájem elitních stájí a odešel do Sky, v jejíž se-

stavě zaznamenal v roce 2015 šestou příčku na Giru d'Italia.

Letošní sezona už Königovi i vinou dlouhodobých zdravotních problémů tolik nevyšla. Se Sky se však rozloučil kvalitním výkonem na Vueltě, kdy až do kolektivní týmové chyby v 15. etapě útočil na své nejlepší umístění na Grand Tours. „Jsem moc rád, že se Leo vrací. Je to pro nás pocta a velký projev důvěry, že přichází z týmu Sky,“ uvedl manažer Bory Ralph Denk. „Za dva roky ve Sky jsem se toho naučil hodně a jsem za tuto zkušenost nesmírně vděčný. Nyní jsem připraven vydat ze sebe v následujících letech maximum a pomoci k našim ambiciózním cílům,“ uvedl König.

Dres mění také druhý český elitní vrchař s ambicí na celkové umístění na Grand Tours, Roman Kreuziger. Po rozpadu týmu Tinkoff bude jezdit za stáj Orica. **ČTK**

König, Sagan, Bárta



Stáj, jež ponese od příštího roku oficiální název Bora-Hansgrohe, se po letech s kontinentální licencí přesune od příštího roku do elitní skupiny WorldTour.

- Největší hvězdou týmu bude loňský mistr světa a čerstvý mistr Evropy Peter Sagan ze Slovenska, jenž se stejně jako Leopold König (na snímku) upsal Boře na tři roky.

- Dres stáje obléká už od roku 2010 čtyřnásobný český šampion v časovce Jan Bárta.

Číslo dne

10

Vedení hokejové Sparty dostalo pokutu 10 tisíc korun za chybějící jmenovku na dresu útočníka Jiřího Černocho v zápase 5. kola extraligy na ledě Olomouce. Pražané tím porušili herní řád soutěže, neboť bez jména na dresu mohou hráči nastoupit jen dvakrát.

Zprávy krátce

Za chyby se platí

Komise rozhodčích FAČR zastavila delegaci pěti sudím za chyby v sedmém ligovém kole. Nejvyšší, třízápasový trest dostal hlavní rozhodčí Martin Nenadál.

Sedne do bobu?

Americký sprinter Tyson Gay je dalším atletem, který koketuje se závody bobistů. Čtyřiatřicetiletý trojnásobný mistr světa vyzkouší své schopnosti při šampionátu USA v roztláčování. **IDNES.cz**

Extraliga. Bílí Tygři zvítězili

Hokejisté Liberce porazili v dohrávce 1. kola Plzeň 2:1 a posunuli se na 4. místo tabulky. Vyrovnaný duel rozhodl v 27. minutě útočník Mário Bližňák, který ještě v minulém ročníku oblékal plzeňský dres. **ČTK**

Fotbalový pohár. Trenér Bílek slaví první výhru

Fotbalisté prvotřížových celků Bohemians 1905, Jihlavy a Hradce Králové postoupili do 4. kola domácího poháru MOL Cupu. Klokani z Vršovíc vyhráli 2:0 v Hulíně, Východočeši zvítězili 1:0 ve Vlašimích. Vysočina pod vedením nového trenéra Michala Bílka porazila Pardubice 3:1 na jejich hřišti. **SIM**

INZERCE



Brit

HLEDÁ VHODNÉ
KANDIDÁTY
NA POZICI:

SKLADNÍK

NÁPLŇ PRÁCE:

Manipulace, skladování a vyskládňování zboží pomocí zakladače (retraku)
Zodpovědnost za správné a včasné naložené zboží | Kontrola kvality převzatého zboží, hlášení případných reklamací nadřízenému | Nakládka a vykládka kamionů | Provádění inventarizace | Pravidelný úklid skladů, základní údržba VZV

OČEKÁVÁME:

Zkušenosti se skladovým hospodářstvím | Praxi s řízením VZV a RETRAKU
Platný průkaz obsluhy VZV | Pečlivost, zodpovědnost, flexibilitu a aktivní přístup | Schopnost pracovat samostatně i v týmu | Práci v třísměnném provozu

NABÍZÍME:

Zaměstnání na HPP v dynamicky rostoucí společnosti | Motivující finanční ohodnocení 15 000 – 30 000 Kč | Zvýhodněné stravování v areálu společnosti | Čisté a moderní pracovní prostředí | Místo výkonu práce – Rudná u Prahy | Balíček benefitů | Nástup IHNEĐ

V případě zájmu o uvedenou pozici nám prosím neváhejte zaslat Váš životopis.
KONTAKTY: eliska.prichystalova@vafco.cz, tel.: +420 257 952 141,
www.brit-petfood.com. Chrástany 94, 252 19 Rudná u Prahy, Česká Republika

**POŘÁDNÁ
PORCE
ZABAVY**

CÍSAŘSKÁ LOUKA

**ČTVRTEK
22/09/2016
15:00-21:00**

FREE ENTRY A DOPRAVA
LOD S DJEM Z RASINOVA NABR.
A MINIBUSY ZE SMICHAČE,
MIXXER SHOW NAŽIVO!

ÓČKO DJ **ROXTAR** ÓČKO MODERÁTOR **MATYES**

SEBASTIAN PAVEL CALLTA DEBBI NEBE MIRAI

EXHIBICE PARKURISTŮ/GRAFFITI WORKSHOP

EXHIBICE EXTRÉMŇNICH SPORTŮ ZABIL.CZ U RAMPA

BODYPAINTING/SIMULÁTOR FI/FOTOKOUTEK

SHOPAHOLIC NICOL A MILAN PEROUTKA

SPECIAL GUEST: JOHNNY VALDA

Předobjednávejte nyní



 iPhone 7

Start půlnočního prodeje 23. 9. 00:01
na showroomu Alza.cz v Praze Holešovicích



více na www.alza.cz

 **alza.cz**



Autorizovaný
prodejce