

# LYŽAŘSKÝ AREÁL NA KITZSTEINHORNU

NA TOMTO LEDOVCI V KAPRUNU SE DÁ JEZDIT PO CELÝ ROK STRANA 8

# metro



Pondělí, 21. září 2015

Č. 177, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Matouš

 Min. 15°  
Max. 19°

Největší deník v ČR



# Jít ven? Líní kuřáci se cigarety radši vzdají

**Zákaz kouření v hospodách.** Podle odborníků díky němu ubude lidí s cigaretou. **Metody odvykání.** Zájem o různé alternativní léčení závislosti. **Poslanci.** Zřejmě ze zákona vyjmou festivaly a e-cigarety STRANA 4



## Na letišti do Mošnova u Ostravy přišlo za víkend skoro čtvrt milionů lidí

Dny NATO a Dny Vzdušných sil Armády ČR na letišti v Mošnově nedaleko Ostravy navštívilo o víkendu více než 220 tisíc lidí. Jde o nejnavštěvovanější dvoudenní akci v České republice a jednu z nejnavštěvovanějších v celém středoevropském regionu. V sobotu do Mošnova dorazilo 155 tisíc lidí, což je nový rekord prvního dne. Včera bylo lidí výrazně méně, za což mohlo hlavně horší počasí. Za oba dny tak byla návštěvnost zhruba stejná jako loni. Mezi největší lákadla akce patřily americký strategický bombardér B-52 Stratofortress nebo konvertoplán CV-22B Osprey. Mezi osmi hodinami dynamických ukázek ve vzduchu i na zemi byly každý den například záchrana sestřeleného pilota vrtulníkem nebo boj o osadu s podporou leteckých sil a záchrana rukojmích, kterou ve spolupráci s českým týmem poprvé mimo svou zemi předvedla speciální ženská jednotka z Jordánska.

MAFRA - ALEXANDR SATINSKÝ

# Falešní kominíci vyvěsili na Hradě rudé trenky

**Po jaderném výbuchu** přišly na řadu trenky místo státní vlajky.



Kominíci-diverzanti

Kontroverzní skupina Ztohoven, která v minulosti například propašovala „jaderný výbuch“ do vysílání České televize, má za sebou diverzní akci proti Pražskému hradu, respektive prezidentovi Miloši Zemanovi.

„Dnes nad Pražským hradem konečně zavlála standarda muže, který se nestydí vůbec za nic,“ uvedla v sobotu skupina na svém webu, kde zároveň zdokumentovala, jak na místo prezidentské standardy větší obří spodky.

„Doufám, že policie a státní zastupitelství budou postupovat naprosto nekompromisně, i když se pachatelé budou snažit stylizovat do role obětí,“ řekl iDNES.cz mluvčí

Hradu Jiří Ověčáček. Lze podle něj hovořit o selhání bezpečnostních složek. „Pražská kavárna se šafizuje. Už se neštítí zneuctění státních symbolů a Hradu českých králů, československých a českých prezidentů,“ uvedl. Pražská kavárna je termín, kterým své oponenty často označuje prezident Miloš Zeman.

Policie tři muže, kteří v přestrojení za kominíky na střechu Hradu pronikli přes přistavené lešení, zadržela a uvedla, že odcizili vlajku. Obvinila je z přečinu krádeže a výtržnictví. Hrozí jim za to až dva roky vězení. **HOP**



Umělecká skupina počínání zdokumentovala.

2x ZTOHOVEN

**Zaujali jsme svět. Rýpnutí do Zemana**

Za rýpnutí do prezidenta Miloše Zemana označila vyvěšení trenek americká agentura AP. Akci dává do souvislosti s kritickým názorem českého prezidenta na migranty směřující do Evropy a s jeho nezádnou cestou do Číny.

Za zneuznané umělce a chuligány, kterým by mohl hrozit dlouholetý trest, považuje české performery ruská státní agentura TASS.

Čeští politici se po akci skupiny Ztohoven ptají na kvalitu ostrahy sídla prezidenta Miloše Zemana.

„Země, která dala světu Járu Cimrmana, se nepochybně dokáže vyrovnat i s obřími trenclemi vlajčími nad Hradem,“ uvedl premiér Bohuslav Sobotka v textové zprávě. **HOP a ČTK**

## Markéta. Plochodrážní svatostánek

Od 19 hodin je dnes na programu jeden z vrcholů plochodrážní sezony – Memoriál Luboše Tomička na pražském stadionu na Markétě. Pojďme se podívat na historii tohoto místa.

Plochodrážní svatostánek původně nebyl šiléným pilotům na motorkách bez brzd vůbec určen. Původně se atletický stadion vybudovaný na

místě, které historicky přes tisíc let náleželo břevnovským benediktnům, potýkal s časťm silným prouděním větru, a tak atletice příliš nevyhovoval. Proto byl v letech 1957 až 1959 postupně přebudován na plochodrážní.

Jako vzpomínka na tragiky zahynulého jezdce Luboše Tomička se zde začal od roku 1969 každoročně jezdit mezi

národní závod, který hostil za léta své éry nejlepší světové jezdce. Od roku 1974 se zde odjela řada závodů mistrovství světa.

Plochá dráha sloužila i estébákům. Řev motorek se jim v roce 1977 hodil k tomu, aby rušili pohřeb Jana Patočky.

Skutečného finále se však Markéta dočkala až v roce 1997, kdy jí poprvé bylo svě-

řeno Grand Prix – finále mistrovství světa na ploché dráze jednotlivců.

Od té doby se každoročně na Markétě jezdí jeden závod Speedway GP, nejprestižnějšího světového seriálu, který byl dříve doménou jen slavných stadionů Wembley, Gorzow, Mnichov či Göteborg.

Zázemí tohoto stadionu z padesátých let však značně

zaostávalo, a tak v roce 2000 začala postupná rekonstrukce hlavní tribuny, sociálního zázemí a výstavba protihlukové stěny.

Byť se Markéta svými rozměry nemůže rovnat slavným obřím plochodrážním stadionům ve světě, svým výhledem a historií se vypracovala na světový unikát.

**PETR HOLEČEK**

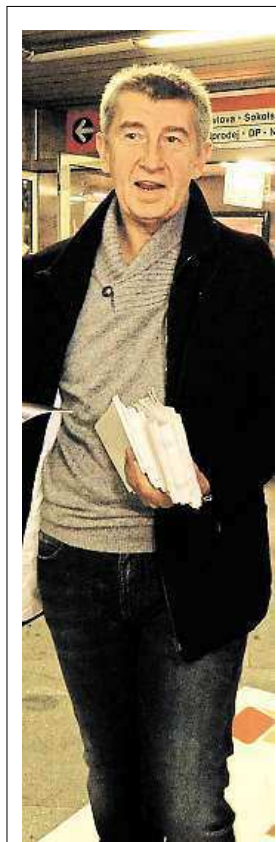


Unikátní snímek ukazuje staré depo plochodrážních strojů.



Slavný plochodrážník Jan Verner

2x AK MARKÉTA



# Stropnický: Můžeme vyslat tisíce vojáků

**Armáda může poslat** do uprchlických táborů v okolí Sýrie tisíce vojáků.



**Citát**  
Vojáci by nestříleli. Spíš by posílili řady policistů a pomáhali organizačně.

MARTIN STROPNICKÝ,  
MINISTR OBRANY

Česká republika má dost vojáků na to, aby v případě problémů do případné mise na Blízkém východě a do posílení policejních útvarů nasadila dohromady přes pět tisíc vojáků. „Když to bude potřeba, vojáci prostě budou,“ řekl v Otázkách Václava Moravce ministr obrany Martin Stropnický.

Zdůraznil, že by to nebylo na úkor zajištění bezpečnosti v Česku. Vojáci by měli pomáhat s registrací uprchlíků, logistikou či zásobováním.

„Budu poslední, kdo by od sud vojáků posílal pryč, když budou potřeba tady,“ poznamenal. Vojáci by podle něj měli pomáhat policistům, případně by se zapojili do ochrany táborů. „Nepředstavujeme si to tak, že vojáci někam po-

chodují a střílejí. Vojáci zmnoží počet policistů a pomáhají organizačně,“ uvedl. Nasazení armády by podle Stropnického měla koordinovat Evropská unie a zapojily by se do něj všechny členské státy. Stropnický zmínil novou branného zákona, kterou by poslanci měli projednat na říjnové schůzi. Obsahuje několik opatření na navýšení aktivních záloh armády. **ČTK**

## Rozdával koblíhy

Ministr financí Andrej Babiš rozdávající koblíhy a brožurky. Takový obrázek se naskytl cestujícím pražského metra v pátek brzy ráno. Koblíhy Babiš rozdával už před volbami. Teď je použil jako svou osvědčenou zbraň pro zvýšení podpory elektronické evidence tržeb u veřejnosti. METRO

INZERCE

# PRVNÍ POMOC PŘI AKUTNÍCH POTÍŽÍCH!

**ODBÍHÁTE ČASTĚJI „NA MALOU“ A VYPRAZDŇOVÁNÍ JE SPOJENÉ S ŘEZÁNÍM A PÁLENÍM?**

V případě takovýchto potíží mohou brusinky představovat přírodní a šetrnou pomoc. Doplněk stravy **UROVAL® manosa AKUT** obsahuje brusinkový ex-

trakt s vysokou koncentrací účinné složky a navíc D-manosu, která působení brusinek podporuje a doplňuje. Jak brusinky tak D-manosa se vážou na bakterie E. coli, časté původce zánětů močových cest, a brání jim tak přichytit se na jejich sliznici. Výrobek je čistě přírodní, nemá žádné ne-

žádoucí účinky a je vhodný i pro těhotné a kojící ženy. Více informací o tomto výrobku získáte na bezplatné infolince 800 17 16 17 nebo na [www.valosun.com](http://www.valosun.com). Odpovězte na níže uvedenou otázku a deset z Vás získá doplněk stravy **UROVAL® manosa AKUT** zcela zdarma!

**JAKÉ ÚČINNÉ SLOŽKY OBSAHUJE UROVAL® MANOSA AKUT?**

**A) BRUSINKY A D-MANOSU**

**B) BORŮVKY A D-MANOSU**

Odpověď volejte na bezplatnou infolinu 800 17 16 17 nebo pište SMS ve tvaru: VAL MANOSA písmeno odpovědi (např. VAL MANOSA B) na číslo 900 77 06, v termínu 21. – 27. 9. 2015. Cena 6 Kč včetně DPH. Pořadatelem SMS ankety je VALOSUN a. s., provozovatelem SMS systému je Konzulta Brno a. s. Kompletní pravidla na [www.valosun.com](http://www.valosun.com).

**PENNY MARKET**  
Nakupujte hezky česky

**FAKT!**  
7 z 10 VÝROBKŮ v PENNY pochází z Česka.  
PLATÍ OD PONDĚLÍ 21. 9. DO STŘEDY 23. 9. 2015

LIMETKA  
1 ks



**28% AKCE**  
4.90  
6.90

MÁSLO  
250 g  
100 g 8,60 Kč



**25% AKCE**  
21.50  
28.00

PLATÍ POUZE 21. 9.

KAISERKA CEREÁLNÍ  
vícevrnné pečivo,  
ze zmrazeného  
polotovaru

63 g  
100 g 4,60 Kč



Z NAŠÍ PEČE  
**25% AKCE**  
2.90  
3.90



**FIT ON SMĚS SEMÍNKOVÁ**  
za 14,90 Kč, **SMĚS OŘECHŮ**  
A **OVOCE** za 21,90 Kč  
80 g/ 1 balení

**% AKCE**  
od 14.90

**SLUNEČNICE LOUPANÁ** za 4,90 Kč, **KEŠU NATURAL, TYKEV BEZSLUPKOVÁ, ROZINKY ZLATÉ JUMBO** za 16,90 Kč

8–100 g  
1 balení



**% AKCE**  
od 4.90

**KÁVA CASABLANCA**  
mletá

500 g  
100 g 9,98 Kč



**28% AKCE**  
49.90  
69.90

Chybí v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). \*Taktó označené produkty nenahradí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. \*\*Rozmrazeno. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s. r. o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z. s. tyto produkty jako nezávadné.

# Konečně máme důvod přestat, říkají kuřáci

**Protikuřácký zákon řadě lidí znechutí cigaretu.**

Centra pro závislé na tabáku se plní pacienti, kteří by rádi s kouřením nadobro skončili. Důvod je docela překvapivý. Kvůli novému zákonu. Pro někoho to totiž bude velká motivace. S cigaretou se bude muset chodit ven, a to už není tolik pohodlné. Více zmiňují jako důvod, proč chtějí s kouřením přestat, právě to, že si nebudou moci zapálit v hospodě. „Navíc se sníží i kouření doma. Kuřáci si všimnou, že je příjemné nemít zakouřený prostor,“ myslí si Eva Králíková, lékařka z Centra pro závislé na tabáku.

Zvýšeného počtu zájemců o odvykání si zatím nevšimli ve Všeobecné fakultní nemocnici. Přesto i zde se najde víc

## V Česku kouří necelá třetina populace starší 18 let

Nejvíce kuřáků je mezi mladými ve věku od 15 do 24 let.

- Ze statistik Státního zdravotnického ústavu vyplývá, že 23 procent Čechů je ve svých domovech vystaveno tabákovému kouří.
- Na pracovišti je kouří vystavena také zhruba čtvrtina Čechů. Z toho více než 80 procent tvoří nekuřáci.

- Dle posledních statistik je v Česku víc kuřáků než kuřáček.

- Převážně kouří česká populace cigarety. Podíl jiných tabákových výrobků určených ke kouření je zanedbatelný.

- S kouřením přestávají nejčastěji starší muži. Naopak začínají spíš mladší ženy.

pacientů, které protikuřácký zákon do špitálu popostrčil. „Lidé v poslední době častěji zmiňují sociální tlak od svého okolí, zaměstnavatelů i diskutovaný zákaz kouření jako důvod, proč se rozhodli se svým zlovykem přestat,“ všimla si i lékařka Lenka Štěpánková.

Blíží se protikuřácká novinka se projevuje i u alternativních metod, které kuřáci při odvykání využívají.

Třeba biorezonanční terapii, která funguje tak, že je lidem do těla vyslán elektromagnetický signál, který je chuti na cigaretu zbaví. Podle webových stránek biorezonančního centra je úspěšnost této léčby až osmdesát procent.

Lékaři však tyto odhady mírní. „Když se zeptáte lidí, kteří tyto metody provozují, jak na tato čísla přišli, řeknou, že mají pocit, že většina lidí se k nim již nevrá-

tí,“ říká Králíková. Podle ní tak neexistuje žádné číslo, které by ukázalo úspěšnost takové metody.

Lékařka Eva Králíková doporučuje, aby kuřáci navštívili nejprve lékaře. „Léčba je navíc v centrech pro závislé hrazena ze zdravotního pojištění, léky si pacienti sice kupují, ale některé zdravotní pojišťovny na ně přispívají,“ říká.

Úplný zákaz kouření v restauracích, na koncertech a tanečních zábavách již schválila vláda. A nyní se zákon bude řešit ve Sněmovně. Poslanci si ale připravují návrhy, které by měly ze zákazu vyjmout festivaly nebo e-cigarety.

Vláda již v červnu schválila novelu zákona o spotřebních daních, která počítá s tím, že cena krabičky cigaret se příští rok zvýší o tři až čtyři koruny.



**MAREK HYR**  
marek.hyr@metro.cz



**Citát**

**Pro někoho je to poslední kapka, aby přestal kouřit. Většina lidí kouření omezí, právě proto, že budou muset s cigaretou ven.**

EVA KRÁLÍKOVÁ  
LÉKAŘKA, CENTRUM PRO ZÁVISLÉ NA TABÁKU III. INTERNÍ KLINIKY 1. LF UK

**Málo úspěšných**

**3**

Každý rok v Česku zkusí s kouřením přestat asi milion lidí. Většina z nich bez řádné léčby. Podle statistiky se tak povede s kouřením skoncovat jen třem lidem ze sta, kteří se o to pokusí.

INZERCE

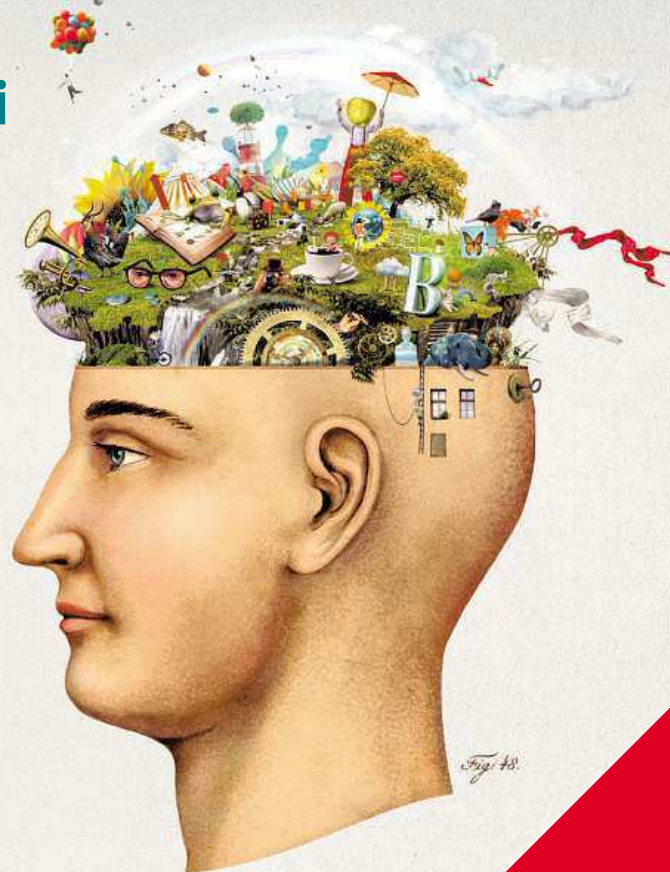
## Změňte technologiemi svět nadobro

**Pomáhejte tam, kde vás potřebují**

Nemusíte být experty na technologie, abyste je mohli využít pro dobrou věc. Pracujte pro neziskovku, která jimi mění svět k lepšímu, a Nadace Vodafone vám bude po celý rok vyplácet vaši stávající mzdu.

Přihlásit se můžete do 30. 10. 2015 na [www.rokjinak.cz](http://www.rokjinak.cz)

Rok jinak.cz



Nadace  
Vodafone  
Česká republika

# Ježíš Kristus vlál vedle Che Guevary

**Papež František včera odsloužil svou první mši na Kubě.**



Papež František zakončí návštěvu Kuby dnes. AP

Stalo se tak na havanském náměstí Revoluce, v politickém centru země, jemuž vládí portréty Ernesta Che Guevary a dalších mrtvých vůdců komunistické revoluce. K nim se připojil stejně obří plakát Ježíše Krista, který papeže vítal spolu s desetitisíci účastníky mše.

První latinskoamerický papež při svém příjezdu na náměstí, které je obvykle místem masových režimních manifestací, zdřavil shromážděné a potěšil jednu z rodin, když zvedl a políbil čtyřletou Karen Correosovou. „Je to pro ni a pro nás historická

chvilka. Požehnal jí,“ řekla teta dívky María Teresa Gonzálezová.

„Jeho návštěva je důvodem k nadějším na zlepšení,“ řekl přímo na náměstí jednačtyřicetiletý biolog Benito Espinoza. „Jsme optimističtí lidé, mnoho let jsme ale trpěli,“ dodal.

## Zatýkalo se

Tajná policie zůstala i při papežově příjezdu na náměstí bdělá a zadržela tam tři lidi, kteří začali rozdávat letáky. Už před papežovou návštěvou na Kubě zatkla až čtyři desítky opozičních aktivistů.



## Zemřela Jackie Collinsová

Ve věku 77 let zemřela na rakovinu prsu v Los Angeles americká spisovatelka britského původu Jackie Collinsová. Za svého života vydala množství ženských románů, při jejichž psaní se inspirovala především životem herečkových hvězd a hollywoodské společenské smetánky. Celkem napsala 32 bestsellerů, které byly přeloženy do 40 jazyků včetně češtiny. Prodalo se jich přes 500 milionů kopií. Podle osmi byly natočeny filmy či televizní seriály. AP

## Zprávy krátce

### Jeden mu nestačil

Zřejmě na chamtivost doplatil v Polsku zloděj, kterému se podařilo ukrást celý železniční viadukt o váze 40 tun, aniž vzbudil sebemenší podezření. Chytili ho teprve tehdy, když rozebíral další most.

### Kvůli klidné pouti

Saúdská Arábie rozmístila v Mekce 100 tisíc policistů a vojáků, kteří zajistí bezpečnost účastníkům

poutě do Mekky. Začíná zítřka. Jsou mezi nimi také členové elitních protiteroristických jednotek.

### 90 tisíc za smlouvu

Za více než 90 tisíc dolarů (2,16 milionu Kč) se v dražbě prodala první nahrávací smlouva britské kapely Beatles. Ta ji podepsala v Hamburku v roce 1961. Z natáčení vzešla rocková verze skotské lidové písně My Bonnie Lies Over the Ocean. **ČTK**

## UJAK – škola celebrit, nebo úspěšná instituce, která někomu vadí?

Univerzita Jana Amose Komenského Praha - UJAK. Podle některých médií škola pro celebrity (ano, na škole o desítkách tisíc absolventů studovaly i některé známé osobnosti), podle dalších škola s nadstandardním uplatněním studentů na trhu práce (podle studie zveřejněné Českým rozhlasem je průměrná nezaměstnanost absolventů humanitně orientovaných vysokých škol něco kolem čtyř procent, UJAK je na údaj zhruba polovičním). Nejstarší soukromá univerzita v Česku, která spolupracuje s více než padesáti univerzitami různě po světě. Škola s tisíci studentů a desítkami úspěšných absolventů, která je výhradním partnerem v oblasti jazykových certifikátů TELC a v nedávné době úspěšně reakreditovala svůj vlastní program MBA u prestižní mezinárodní akreditační organizace FIBAA, která v návaznosti na to nabízí UJAK prohloubení spolupráce. UJAK se podílí na vědeckém výzkumu a má status výzkumné organizace podle evropského práva. Také se prostřednictvím svých zástupců podílí na významných národních projektech reformujících systém terciárního vzdělávání. A z nejnovějšího vývoje událostí by se snad mohlo zdát, že úspěch této instituce někomu vadí.

### Skvělé reference, výborná uplatnitelnost. AK to nezajímá

Akreditační komise na svém zasedání rozhodla neprodloužit akreditaci na dostudování pro magisterské obory Speciální pedagogi-



na svém řádném červnovém zasedání, k čemuž však nedošlo. AK rozhodnutí o osudech studentů SPPG odsunula až na září, čímž zkomplikovala možnost dalšího jednání o prodloužení akreditace. UJAK přitom hostila experty delegované MŠMT, kteří se účastnili celého průběhu Státních závěrečných zkoušek. Ti v naprosté většině konstatovali, že vše probíhalo zcela standardně a korektně. Rozhodnutí AK proto jde zcela proti duchu závěrů těchto expertů a zpochybňuje jejich odborný názor.

### Podjatost komise? Dosud nevyřešeno

Kvůli takto nezodpovědnému jednání AK, vůči jejímž členům a předsedkyni vznesla UJAK námitku z podjatosti, jež dosud nebyla vyřešena, se více než 700 studentů ocitá ve velmi komplikované situaci a je ohrožena možnost jejich řádného dostudování. UJAK je přitom schopna toto zajistit. Studenti by na UJAK dostudovali v malých studijních skupinách, dle schválených studijních plánů. Stěží si lze představit bezproblémové zajištění výuky těchto studentů minimálně ve srovnatelné kvalitě na dalších školách, které v tuto chvíli na vzniklou situaci nejsou, a ani nemohou být personálně, organizačně ani v dalších podstatných ohledech připraveny. UJAK si za kvalitou studia stojí a stejně tak bude stát i za svými studenty.

INZERCE

## Řecko Kypr

**CESTOVNÍ KANCELÁŘ**  
**vtt**  
Specialisté na Řecko a Kypr

**25 let**  
spokojenosti  
1990-2015

**LASTMINUTE** Dětská cena od 4 990 Kč  
V ceně komplexní cestovní pojištění. Nabízíme svozy až z 88 míst ČR na/z letiště v Praze.

	Termín	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
<b>Peloponés</b>	→ 22.09. - 02.10.	11	H2+*	SN	<b>6 990</b>
<b>Peloponés</b>	→ 02.10. - 02.10.	11	H2+*	PP	<b>8 990</b>
<b>Rhodos</b>	→ 24.09. - 01.10.	8	H3*	ALL	<b>9 990</b>
<b>Kos z Prahy a Brna</b>	→ 24.09. - 05.10.	12	H3*	ALL	<b>9 990</b>
<b>Rhodos z Brna</b>	→ 25.09. - 06.10.	12	H2+*	PP+	<b>9 990</b>
<b>Kréta</b>	→ 30.09. - 10.10.	11	ST	BS	<b>8 990</b>
<b>Kréta</b>	→ 30.09. - 10.10.	11	ST	PP	<b>11 990</b>

**Dotované zájezdy nejen pro seniory – ostrov Rhodos a Kypr**  
V ceně 1 celodenní výlet • komplexní cestovní pojištění • svozy na/z letiště z/do Prahy

<b>Rhodos</b>	→ 02.10. - 09.10.	8	H3*	ALL	<b>9 990</b>
<b>Rhodos</b>	→ 02.10. - 09.10.	8	H4*	ALL	<b>12 490</b>
Dítě na přistýlce	→				<b>5 990</b>
<b>Kypr</b>	→ 15.10. - 26.10.	12	H3*	PP+	<b>15 990</b>
<b>Kypr</b>	→ 26.10. - 02.11.	8	H3*	PP+	<b>13 490</b>
<b>Kypr</b>	→ 02.11. - 09.11.	8	H3*	PP+	<b>12 814</b>
Dítě na přistýlce	→				<b>8 170</b>

H – hotel, ST – studio PP – polopenze, PP+ – polopenze s nápojem u večere, ALL – all inclusive, BS – bez stravy  
Tyto ceny nelze kombinovat s firstminute slevou, ani seniorskou slevou.

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz  
zelená linka: 800 100 130 • [www.vtt.cz](http://www.vtt.cz) • [www.facebook.com/ck.vtt](https://www.facebook.com/ck.vtt)

**Sudoku**

	5	4	1		7		8	
	8	9		6				
					2		4	
8					3			
3	2		5		4		9	8
		7						4
	6		3					
				4		2	1	
1		2		6	4	7		

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 15 Max. 19	Min. 18 Max. 22	Min. 14 Max. 18	Min. 15 Max. 19

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 29,9 °C  
**Rok výskytu:** 2003

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Kvíz**

- Zakladatel továrny na výrobu kočárů v Kopřivnici, z níž se stala automobilka Tatra, byl:  
**a) Cyril Lacina**  
**b) Vilém Mundy**  
**c) Ignác Šustala**
- Prvním českým profesionálním mistrem Evropy v historii boxerů se stal v Birminghamu boxer:  
**a) Lukáš Konečný**  
**b) Rudolf Kraj**  
**c) Ondřej Pála**
- Oficiální otevření Panamského průplavu se odehrálo v roce 1914, jeho délka je v kilometrech:  
**a) 41,6**  
**b) 81,6**  
**c) 121,6**
- Italská herečka z Říma, rodným jménem Francesca Romana Rivelli, je známá jako:  
**a) Monica Belucci**  
**b) Rita Pavone**  
**c) Ornella Muti**
- Dvě zlaté, tři stříbrné a tři bronzové medaile získala ČR v roce 2000 na letní olympiádě v:  
**a) Atlantě**  
**b) Sydney**  
**c) Barceloně**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-b, 4-c, 5-b.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy II  
Seriál (USA, 2000-2001)  
To je vražda, napsala
- 14:45 Tlustoch
- 16:25 Lalúček
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Mňh je vic
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Labyrint (4/7)**  
 Krimiseriál (ČR, 2015). Vyšetřovací tým v čele s majorem Remešem pátrá po sériovém vrahovi, který zabíjí své oběti inspirovan nemožnými motivy obrazu Hieronyma Bosche. Poslední soud. Hrají: J. Langmajer, Z. Kanózcová, Stanislav Majer a další

- 21:00 Rudyho má každý rád (4/12)
- 21:25 Reportéři ČT
- 22:05 Kriminálista
- 23:05 Na stopě
- 23:30 Profesionálové
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Postřehy odjinud
- 00:55 Žijte jenom zx
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech

**ČT2**

- 13:05 Tito - Poslední svědci testamentu (4/13)
- 14:00 Dobrodružství vědy a techniky
- 14:30 Věda na vlastní kůži (7/50)
- 15:25 Krása fauny
- 16:20 Nejvýznamnější operace 2. světové války (4/12)
- 17:20 Stromodům v Kostarice
- 18:15 Na cestě po severní Nigérii
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Vesmír: Nejsilnější exploze
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Hitlerův wehrmacht: Válečné zločiny (3/5)**  
 Pod Hitlerovým vedením obsadili němečtí vojáci prakticky celý kontinent. Během svého úspěšného tažení se však stali svědky i pachatelé nesčetných zvěrstev

- 21:00 Bentley Mulsanne
- 21:50 Jako za starých časů
- 23:20 Barneyho ženy
- 01:30 Queer: Shibari Kinbaku
- 02:00 Zle, matičko, zle, Schwarzenberci zde!
- 02:55 Být jablonovým květem
- 03:25 Laická služba
- 04:20 Tudy kráčeři bratři Soluňané aneb „my sme se vězli“

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Tescoma s chutí
- 12:45 Doktorka z Dixie III (22)
- 13:40 Odložené případy III (4)
- 14:35 Dr. House VI (4)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (364)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Kriminálka Las Vegas (12)
- 18:25 Ulice (2876)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Kameňák**  
 Filmová komedie (ČR, 2003). Na zámku v Kameňákově je prý ukryt rodinný poklad a objevují se i další překvapivá odhalení, která postaví na nohy celé městečko! Hrají: V. Vydra, J. Paulová, M. Vašut a další

- 22:35 Stalker (18)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:20 Černá listina (5)
- Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:20 Kriminálka Las Vegas (12)
- 01:10 Dr. House VI (4)
- 01:55 Novashopping
- 02:25 Střepiny speciál - Uprchlíká krize
- 03:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (364)
- 04:50 Novashopping

**PRIMA**

- 12:25 Hawaii 5-0 IV (8)
- 13:25 Komisař Rex VIII (8)
- Krimiseriál (N/Rak., 2003)
- 14:35 Policejní bažanti IV (11)
- Tajnosti. Krimiseriál (Kan., 2013)
- 15:30 Loď snů (9)
- Singapur a Bali. Romantický seriál (N, 2006-2012)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Přístav (7)**  
 Komedijní seriál (ČR, 2015). V Přístavu se chystá večerke se španělskou tematikou. Vařit bude José Pivoda, místní specialista na Španělsko. Tereza musí odjet kvůli případu Fahoun, ale zdá se, že její vztah s Markem je zase na dobré cestě. Hrají: M. Dejdar, F. Blažek, V. Hybernová, M. Zounar, J. Schneiderová a další

- 21:35 TOP STAR magazín
- 22:50 Gondiči, s. r. o.
- 00:05 Show Leoše Mareše
- 01:05 Černá vdova
- 03:25 Takovi normální Američané (9)
- 04:25 To je vražda, napsala VIII (2)

**PRIMA COOL**

- 12:10 Moto cestou necestou
- 12:40 Top Gear XVIII (1)
- 13:45 Jmenuju se Earl II (5)
- Earl se zase žení. Komed. seriál (USA, 2006)
- 14:15 Simpsonovi V (13-15)
- 15:45 Aplikace
- 16:15 Futurama III (5)
- Amazonky to chtěj taky. Anim. seriál (USA, 2000)
- 16:45 Bořiči mýtů V (1)
- 17:50 Firefly (10)
- Ariel. Sci-fi seriál (USA, 2002)
- 18:50 Simpsonovi V (16-18)



**20:15 Ospalá díra II (12)**  
 Myster. seriál (USA, 2015). Abbie a Ichabod se setkávali s andělem Orionem. Ten by jim mohl pomoci v boji s démony, kteří se dostali na svět po Molochově smrti. Hrají: T. Mison, N. Beharieová, O. Jones a další

- 21:25 Teorie velkého třesku II (8)
- Sitcom (USA, 2008)
- 22:00 Da Vincio démoni (1)
- Dobr. seriál (USA, 2013)
- 23:10 Supernova (1/2)
- Katastrof. film (USA, 2004)
- 01:05 Ospalá díra II (12)
- 01:55 Da Vincio démoni (1)
- 02:45 Pomsta šprtů III - Další generace
- 04:20 Moto cestou necestou

**ÓČKO**

- 06:00 Zabil.cz
- 06:05 Ranní fresh
- 07:00 Zabil.cz
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Zabil.cz
- 11:05 Óčko hity
- 12:05 Óčko news
- 13:30 Zabil.cz
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Zabil.cz



- 15:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 15:35 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 17:05 Mercedes-Benz Space
- Hitparáda downloadů
- 17:30 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 18:30 Zabil.cz
- Extrémní zábava
- 18:35 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Simply the best
- 22:00 Óčko flirt

## Sloupek

## ONDŘEJ HRABEC

PSYCHOLOG A VÝZKUMNÍK VIDEOHER



## ZARACH PRO DOSPĚLÉ

Zpráva Asociace herního průmyslu ČR a SR z roku 2011 uvádí, že 58 % rodičů omezuje dětem čas strávený u videoher. O to více je zarážející, že údajně pouze 9 % z českých hráčů je nezletilých. Bohužel není k dispozici žádná aktuálnější statistika, přesto je třeba se zamyslet nad zásadní otázkou. Kdo dává zarcha dospělým? Ano, oni sami, a podle toho to také často vypadá. S kolegy jsme se proto rozhodli na toto téma udělat výzkum, abychom zjistili, jak na to jdou. A strategie jsou to vskutku důmyslné. Jedním z nejjednodušších řešení je vzít si hypotéku a pak se strhat během dvanáctihodinových směn nužné placené práce. Pokud se přesto objeví chuť zasednout před monitor, nalezení partnera nehráče spolehlivě spolkně zbylý čas. Jinak postačí i nervózní spolubydliči či příbuzný, který v pravý moment vypne elektřinu. Důležité je také omezit kontakt s dalšími virtuálními lidmi, kteří lákají ke hře.

## Citát

**Důležité je také omezit kontakt s dalšími virtuálními lidmi, kteří lákají ke hře.**

vě spolkně zbylý čas. Jinak postačí i nervózní spolubydliči či příbuzný, který v pravý moment vypne elektřinu. Důležité je také omezit kontakt s dalšími virtuálními lidmi lákajícími na třetí „poslední hru“. Když už hráč podlehne, pomáhá prý přesně sledovat čas. V případě, že taková ta žlutá koule zrudne a pak zmizí za rámem okna, znamená to, že je třeba končit. Jiní hráči se raději orientují podle hrozivě pipajících budíků a žadonicích pacek nevyvenčených mazlíčků. Efektivní řešení rovněž zajišťuje představa děsivé pracovní únavy další den, nebo co hůř – času stráveného ve fitku, aby se shodila nadbytečná kila. Pro neopravitelné závisláky pak existuje metoda pozvolného odstupu. I pouhé vstání od ovladače či klávesnice je osobní vítězství hodné potlesku! Jako dospělí přece musíme jít našim dětem příkladem, a to se netýká jen her.

## Dopisy a vzkazy

## Už toho mám dost!

Není nad to, když člověk pospíchá ráno do práce a uprostřed cesty pro pěší uklouzne na psím exkrementu (podotýkám ještě, že jsem ve 4. měsíci těhotenství). Denně chodím, tak jako spousta dalších lidí, po otevření nové části metra A cestou pro pěší kolem potoka za hotelem Crystal na Praze 6 a drzost některých pejskařů mě fakt zaráží. Ještě se dá pochopit, když pejsek zaběhne potřebu vykonat někam, kam se opravdu nedá dostat, ale nechat ho uprostřed chodníku a v klidu jít dál, to už je trochu moc! Nic proti pejskařům nemám, ale jen proti těm, co se chovají slušně. Těm nevychovaným pejskařům bych za trest nechala uklidit ten chodník celý, aby si to příště rozmysleli. A městská část? Tu jsem nikdy neviděla, že by tam poslala nějaký úklid nebo dala koše a sáčky na exkrementy. O tom, že tam okolí kromě pejsků znečišťují bezdomovci, ani nemluví, udělá s tím někdo něco?

KATEŘINA KROTILOVÁ, PRAHA 6

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Nevím, kdo by chodil na druhou divizi.“

JAROSLAV NAVRÁTIL, KAPITÁN DAVISUPOVÉHO TÝMU

Po výhře nad Indií a udržení se ve světové skupině týmové soutěže Davis Cup si všichni oddechli. Česko tam může příští rok opět usilovat o výhru v soutěži, zatím má na kontě dva tituly.

## Slovo dne

## STRATEGIE

(Ze sloupku Ondřeje Hrabce na této straně)

Způsob, jímž určitá osoba řeší problémy.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

## OSOBNÍ PŘEDPOVĚDI! Co vás čeká zítra?

Přestaňte tápat v budoucnosti a zeptejte se vesmíru. Volejte hned teď!

Volejte 906 70 22 33 nebo pište SMS na číslo 904 30 50 s kódem 92HFP a svým datem narození!

astroložka Anabela

## Beran 21/3–20/4

Doma budou všichni jako z divokých vajec, jenom si nebudete jisti, zda se také nechystají odletět do teplých krajín.

## Váhy 23/9–23/10

Místo hádání o dálkový ovladač raději zkuste najít nějaký kompromis, ideálně podpořený nákupem nahrávače nebo další televize.

## Býk 21/4–21/5

Neбудьте přísní na své blízké, pokud zjistíte, že vám jistotu drobnost zatajili. Minimálně jim dejte prostor pro vysvětlení.

## Štír 24/10–22/11

Někdo večeri udělat musí, a pokud nechcete mít z chyně samoobsluhu, ve finále to zbuďte jako obvykle na vás.

## Blíženci 22/5–21/6

Počasí vás trochu bude obírat o náladu, nicméně najdete zajímavý náhradní program na doma pro vás a samozřejmě vaše nejménš.

## Střelec 23/11–21/12

Výlet do některého z vašich oblíbených měst vám zvedne náladu a vašim blízkým můžete poslat z legrace veselou pohlednici.

## Rak 22/6–22/7

Nebudete vědět co dříve, abyste všechno dokončili, jak jste si již dříve naplánovali. Nezbude než udělat náhradní plán.

## Kozoroh 22/12–20/1

Poslední dobou jste toho moc nenaspali, tak zkuste zapůsobit na své blízké a zalehnete tentokrát příkladně, a ne nad rámem.

## Lev 23/7–22/8

Hudba vám dovede doma vykouzlit rozličnou atmosféru. Čím jste nechali rezonovat zdi při dnešku? Vsadte na nějakou pohodovku.

## Vodnář 21/1–20/2

Nápady, kterak strávít pondělní odpoledne, bude mít každý člen rodiny svoje, takže společně budete muset svorně ještě odložit.

## Panna 23/8–22/9

Budete mít potíže s vysvětlováním stále dokola toho samého svým blízkým, protože budete mít pocit, že to stejně nikam nevede.

## Ryby 21/2–20/3

Dopřejte si dnes odpočinek, protože jinak budete pracování a doma se vám navíc budou smát přímo jako workoholikovi.

## Řešení sudoku

6	5	4	1	3	7	9	8	2
2	8	9	4	6	5	1	3	7
7	3	1	8	9	2	6	4	5
8	4	5	7	2	9	3	6	1
3	2	6	5	1	4	7	9	8
1	9	7	6	8	3	5	2	4
4	6	2	3	7	1	8	5	9
5	7	3	9	4	8	2	1	6
9	1	8	2	5	6	4	7	3

## Anketa Poradte, jak přestat kouřit?



**Lucie Urbánková**  
Nemít peníze na další.



**Věra Lilith Klejzarová**  
Já dokouřila krabičku a další už si prostě nekoupila.



**Michal Pavelka**  
Když chceš, dokážeš to.

## Komiks



## STRACH Z BUDOUCNOSTI?

**Kontaktujte nás!**  
Řekneme vám, co vás čeká.

Pošlete SMS ve tvaru 94PBT a svůj dotaz na číslo 904 30 50

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/50Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



## Kromě soch tu z písku postavili i hotely

Od 28. září do 4. října se v Nizozemsku – v brabantských městech Sneek, Friesland a Oss konají tradiční festivaly soch z písku. Zajímavostí je, že v rámci těchto akcí v Nizozemsku vznikly unikátní pískové hotely. Hotely postavila organizace Global PowWow, která stojí za desítkami písečných objektů po celém světě. Tentokrát se inspirovala švédskými hotely vytvořenými z ledu. Plně zařízené pokoje jsou vybavené elektrinou, tekoucí vodou i wi-fi. Jedna noc vyjde v přepočtu na čtyři tisíce korun. Podle provozovatelů jsou ale všechny pokoje zarezervované.

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

### EXKLUZIVNÍ LÁZEŇSTVÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH V HOTELU RICHARD\*\*\*\*

Speciální cena 7.000 Kč na osobu (příplatek za 1-lůžkový pokoj 250 Kč na noc)

Původní cena: 15.100 Kč na osobu

Platnost: do 13. 12. 2015

V ceně je zahrnuto:

- 7x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji
- (příplatek za 1-lůžkový pokoj 250 Kč na noc)
- 7x bohatý snídaněový bufet
- 7x polední snack (polévka nebo malý salát)
- 7x večere

- 1x aperitiv na přivítanou
- 1x lékařské vyšetření + 10x procedura na osobu a pobyt dle lékařského doporučení, výběr z malých a velkých procedur (procedury od PO - PÁ)
- Denně volný vstup do bazénu, vířivky, fitness studia
- Denně pitná kúra pramene přímo v hotelu od 7 – 10 hod
- Župan po dobu pobytu

Lázeňská taxa Kontakt: e-mail: recepc@hotelrichard.com nebo tel.: 354 696 111



SLEVA 53%

## Svatý Václav. Hraje fotbal

Netradičně budou slavit svátek svatého Václava v Českém Krumlově. V jihočeském městě se během slavností můžete projet na adrenalínové dráze nad řekou Vltavou nebo se tu chystá fotbalové utkání amerických vojáků k výročí osvobození Československa. Čtyřdenní Svatováclavské slavnosti začnou v pátek. **MAP**

# Na ledovci se kvalitně lyžuje 50 let

**Areál v Kitzsteinhornu** si nadělil pár novinek.

### Kaprun

Ledovec Kitzsteinhorn ve městě Kaprun sahá do nadmořské výšky přes 3000 metrů nad mořem, je tedy ideálním místem pro lyžování po celý rok.

- Byl prvním ledovcovým lyžařským areálem v Rakousku. Kaprun nabízí svým návštěvníkům vynikající sněhové podmínky, upravené sjezdové tratě i vybavený snowpark. Skvěle se tu lyžuje až do jara.

- Pro frajery je tu připravena sjezdovka s boulemi nebo sjezd s měřením rychlosti.

Sice tu ještě máme babí léto, ale zima se velmi rychle blíží, a to je čas popřemýšlet, kam letos vyrazit na lyže.

Určitě skvělé lyžování nabízí jedna z nejatraktivnějších oblastí v rakouských Alpách, rozprostřená v okolí známého jezera Zell am See. Stejně jako mnohé lyžařské areály, chystají i ty na Kitzsteinhornu novinky. Tou nejzásadnější, na kterou se můžeme v nové zimní sezoně těšit, je systém nových lanovek. To znamená, že se z nich bude dobře vyjždět na sjezdovky, cesta nahoru bude pohodlnější a hlavně rychlejší.

Nová lanovka spojí mezistanici Alpincenter s horní stanicí vleků pod Kitzsteinhornem. V prvním úseku pojedou vyhřívané telemix. Bude složený z 10místné kabinky, která lyžaře dopraví do nejvyšších míst ledovce – k horní stanici vleků Magnetkopflifte, a expresní 8sedačky.

Další novinkou je to, že kotvy na ledovci budou jednak redukovány a jednak přemis-

těny, dají prostor samotným lyžařům, široké pláne se tak stanou ještě širšími.

Pokud si budete chtít od lyží odpočinout, můžete díky lanovkám vyrazit také na okružní cesty přes vrchol Kitzsteinhornu.

Kitzsteinhorn je nejstarším ledovcovým areálem Rakouska. Letos je to 50 let, co se v novodobé historii poprvé otevřel.



**MAREK PEŠKA**

marek.peska@metro.cz

**DĚLEJTE NOVINY SPOLU S NÁMI!**

Přihlaste se do našeho výzkumu a získejte předplatné zdarma!

**DNES**

www.idnes.cz/vyzkum



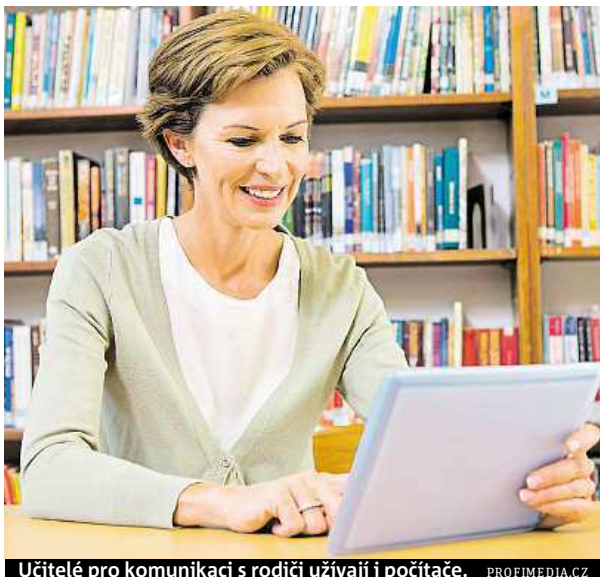
# Komunikace škol s rodiči není výjimkou, je totiž jednodušší

**Školy umí internet využívat lépe.** Stále je ale hodně co zlepšovat.

Internet postupně proniká i do tak technologiím vzdorujícího prostředí, jako jsou české školy. Přes osmdesát procent českých škol umožňuje rodičům svých žáků on-line komunikaci.

Vyplývá to z průzkumu úrovně komunikace škol v prostředí internetu, který organizace Eduin a společnost Webnode provedly na vzorku 275 škol minulý měsíc. Podle zakladatele společnosti Webnode Víta Vrby se zlepšila především komunikace mezi školou a rodiči.

„On-line komunikace mezi školou a rodičem se u nás stává pravidlem, a ne výjimkou. Z naší zkušenosti jde však čas-



Učitelé pro komunikaci s rodiči užívají i počítače. PROFIMEDIA.CZ

to o komunikaci jednosměrnou,“ vysvětluje Vrba.

Podle něj weby škol slouží spíše jako nástěnky nežli pl-

nohodnotné prostředí pro dialog. „Dnešní technologie přitom nabízejí úžasné a často bezplatné možnosti, jak rodi-

če vtáhnout do školního dění,“ upozorňuje Vrba.

Klasifikaci sdílí přes vnitřní školní síť intranet více než sedmdesát pět procent škol. Tyto sítě jsou podle průzkumu většinou také řádně zabezpečeny. Kde by měly školy naopak přidat, je nastavení pravidel pro komunikaci s rodiči, někdy rodič neví, v jaké lhůtě by měl na příspěvky reagovat. Některé školy také nemonitorují návštěvnost svého webu a veškeré příspěvky na školních webech tak obstarávají častěji webmasteři a ředitelé škol nežli žáci.

„Zlepšit svůj web může každá škola,“ říká Mirek Hřebecský z organizace Eduin. „Pokud škola zná kritéria dobrého webu, může je využít k posunu vpřed,“ dodává Hřebecský.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
dopisy@metro.cz

## Co vede

**Jakou on-line formu volí rodiče pro komunikaci se školou nejčastěji?**

- Stále vede e-mail. E-mail – jednotný na školu, který je spravován centrálně – 64,9 %
- E-mail na jednotlivé vyučující – 84,2 %
- Webový formulář na stránkách školy – 39,5 %
- Prostřednictvím intranetu/školního informačního systému (Bakaláři, Škola On-Line apod.) – 45,2 %
- Sociální sítě (Facebook, G+, Twitter...) – 31,6 %
- Skype, chat s vyučujícím, Hangout – 11,8 %
- Jiná on-line forma – 5,3 %

INZERCE



## Svět Tě POTŘEBUJE!

Připrav se na perspektivní práci v informačních technologiích a managementu.

■ 7 miliard lidí bude brzy používat na internetu 35 miliard věcí. Každý člověk i každá firma potřebuje ty, kteří rozumí informačním technologiím a modernímu způsobu řízení.

**Tvoje šance!**

**UNICORN  
COLLEGE**

www.unicorncollege.cz

# Dětem chybí hry bez dozoru rodičů

**Z předškoláků mohou vyrůst agresivní jedinci.**

Současným předškolním dětem chybí volná hra bez zapojování dospělých, řekla na konferenci o přínosu vzdělávání v přírodě odbornice z Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy Eva Opravilová.

V řadě výzkumů se podle ní ukázalo, že to dětem prokazatelně škodí. Malý prostor na neřízenou hru může vést k agresii, vývojovému opoždění některých dovedností i horší komunikaci. V zájmu dětí by se proto mohlo vzdělávací tempo v mateřských školách zpomalit. Pro změnu přístupu k předškolním dětem bylo zásadní nahrazení pojmu předškolní výchova pojmem předškolní vzdělávání v 90. letech.

## Máme je pod dohledem

Kvůli bezpečnosti se dětem zmenšil prostor pro hru bez dozoru rodičů.

- Venku se nyní předškolní děti samostatně prakticky nepohybují.
- V mateřských školách vzhledem k požadavkům programu pro předškolní vzdělávání převažují řízené činnosti. Odpoledne často následují už u malých dětí kroužky.

„To přineslo cílevědomé vytváření vlastních programů. Tím pádem se objevila možnost spojit předškolní výchovu se vzdělávací politikou,“ uvedla Opravilová. Ta také říká, že je velkou chybou, že děti stále kontrolujeme. „Prakticky neexistuje prostor, kde by si děti mohly volně hrát bez dohledu dospělých,“ poznamenala.

Vzhledem ke zpravidla menšímu počtu sourozenců v rodinách jsou děti více navázané na dospělé. Kvůli tomu hůře rozvíjejí své komunikační schopnosti, protože dospělí si řadu věcí domyslí nebo dokonce řeknou za dítě samy. V souladu se zájmy dítěte podle Opravilové nemusejí být ani příliš ambiciózní vzdělávací strategie.

Méně může znamenat více, hra by se měla uvolnit od neustálých snah o její didaktické využití. „Neměli bychom se bát představy, že bychom měli na některé vzdělávací cíle rezignovat a zpomalit tempo,“ řekla.

Bylo by pak prý možné sledovat, jak si děti najdou cestu k očekávaným výstupům samy. Podporuje to totiž jejich samostatnost a tvořivost. Efekt sice nepřichází tak rychle jako s učením ze strany dospělých, ale je hlubší a trvalejší. **ČTK**



## Učili se, jak žijí Australané

Práci ovčáckého psa nebo stříhání ovčí vlny viděli včera lidé u Kněžic na Jihlavsku. Středisko ekologické výchovy Chaloupky tam pořádalo Ovčí den, tentokrát po australsku. Stovky návštěvníků mohly vyrobit vlastní sýr, ochutnat ovčí speciality či hrát na australské hudební nástroje. **ČTK**

INZERCE

## eTwinning – komunita evropských škol

Dům zahraniční spolupráce,  
Národní podpůrné středisko pro eTwinning si Vás dovolují pozvat na  
**slavnostní konferenci k 10. výročí aktivity eTwinning**  
**8. - 10. 10. 2015, Praha, Hotel Duo**



Konference je pořádána k příležitosti 10. výročí aktivity eTwinning a je určena učitelům, ředitelům škol a dalším pracovníkům působícím ve vzdělávání. Na konferenci budou prezentovány nejúspěšnější české projekty eTwinning, předány certifikáty kvality a Národní ceny eTwinning 2015.

 Více informací: [www.etwinning.cz](http://www.etwinning.cz)



# 15. JARMARK

## OnaDnes.cz

26.9. 2015

výstaviště  
PVA EXPO PRAHA  
v Letňanech



# Tenisté se zachránili

**Záchrana Světové skupiny Davis Cupu byla pro tenisty těžší, než se na první pohled zdá.**

V indickém Dillí se nakonec vypořádali s těžkými klimatickými podmínkami i s neúčasti světové pětky Tomáše Berdycha, a především Jiří Veselý a Adam Pavlásek získali zkušenosti.

I bez Berdycha byli Češi v Indii žebříčkovými favority, ale potvrdilo se opakované klíšé, že v Davisově pohá-

1	3
Indie	Česká republika

ru se rozdily smazávají. Pro domácí hrálo horko a vlhko i nezkušenost české jedničky Veselého, ale ani indický hvězdný debl neuspěl.

„Davis Cup je prostě jiný,“ konstatoval český kapitán Jaroslav Navrátil po výhře týmu 3:1, která se nerodila snadno. „Bylo to těžší, než jsem si myslel.“ **ČTK**

## Fotbal. Sparta smetla Sigmu

Fotbalisté Sparty v 7. kole první ligy vyhráli na Letné nad nováčkem Sigmou Olomouc jasně 4:0 a uhájili tak své vedení v tabulce a dvoubodový náskok na druhý Liberec. Spartu poslal už po čtvrt hodině hry do vedení povedenou střelou z dálky Josef Hušbauer, ještě do poločasu zvýšili David Lafata a z penalty Bořek Dočkal, který po změně stran přidal další gól po párádním sólu. **ČTK**

### Výsledky 7. kola

Jihlava–Dukla	2:2
Zlín–Slavia	0:2
Ostrava–Jablonec	1:2
Brno–Slovácko	2:0
Ml. Boleslav–Teplice	4:3
Bohemians–Plzeň	0:1
Sparta–Olomouc	4:0
Liberec–Příbram	3:0

INZERCE

HC SPARTA PRAHA  
ZSC LIONS ZURICH

ÚTERÝ  
22. 9. 2015  
OD 18.30

O<sub>2</sub> arena

CHL CHAMPIONSHOCKEYLEAGUE.NET



## Dvě zlata a jedno stříbro

Kajakář Jiří Prskavec (nahore) se stal v Londýně poprvé v kariéře světovým šampionem ve vodním slalomu. Dvaadvacetiletý vicemistr světa z Prahy 2013 navázal na sobotní zlato Kateřiny Kudějové (dole) a Češi tak v Lee Valley ovládli obě kategorie K1. Třetí českou individuální medaili vybojovala kanoistka Kateřina Hošková, která došla v této neolympijské kategorii druhá.

### Zprávy krátce

## Mohou pomýšlet na účast v Rio

Čeští basketbalisté si zahrají kvalifikaci o olympijské hry. V zápase o konečné sedmé místo na mistrovství Evropy v Lille porazili Lotyšsko 97:70 a zajistili si poslední volné místo v kvalifikaci pro Rio de Janeiro.

## Zvítězil Vettel

Velkou cenu Singapuru formule 1 vyhrál Sebastian Vettel z Ferrari, triumfoval potřeť v sezóně. Lídr MS Lewis Hamilton (Mercedes) nedojel.

## Zlatá přilba mří do Chorvatska

Chorvatský plochodrážník Jurica Pavlic vyhrál pardubický tradiční závod Zlatá přilba. Druhý skončil Australan Troy Batchelor. Nejlepším Čechem byl jedenáctý Zdeněk Holub. **IDNES.cz**

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

metro

AGL travel

### Cestování - nabídka

## LAST MINUTE - letecky z Prahy BABÍ LÉTO 2015

destinace	dny	odlet	ubytování	strava	cena
KRÉTA	4	25.9.2015	AS	BS	10 500
KRÉTA SENIOR 55+	8	25.9.2015	AS	BS	11 600
KRÉTA SENIOR 55+	8	25.9.2015	H4*	P	14 900
KRÉTA	5	3.10./7.10.	H4*	P	12 990
KRÉTA	5	3.10./10.10.	H4*	A	13 990
KRÉTA	8	4.10./10.10.	H3*	P	14 900
KRÉTA	8	4.10./11.10.	H4*	A	16 500
KRÉTA SENIOR 55+	5	7.10./10.10.	AS	BS	10 300
KRÉTA SENIOR 55+	8	10.10./11.10.	H4*	P	14 900
MALTA	8	26.9.2015	H4*	S	16 990
MALTA SENIOR55+	8	26.9.2015	H4*	P	17 990
MALTA	8	3.10.2015	H4*	S	14 490
MALTA SENIOR55+	8	3.10.2015.	H4*	P	15 750
MALTA	8	10.10.2015	H3*	S	12 990
MALTA SENIOR55+	8	10.10.2015	H3*	P	13 990
MADEIRA	8	28.9.2015	H3*	S	18 470

### Vlastní doprava - HORY

RAKOUSKO	4	5.12.2015	H3*	P	6 570
RAKOUSKO	4	10.12.2015	H3*	S	4 450

### Poznávací zájezdy

PETROHRAD	5	28.10.2015	H3*	P	21 990
ARMÉNIE - GRUZIE	8	17.10.2015	H3*/H4*	PP	37 500
THAJSKO	15	14.11.2015	H3*/H4*	P	57 500

Vysvětlivky: S - studio, AS - apartmán, H - hotel, BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, PP - plná penze, A - all inclusive

AGL travel Jungmannova 6, Praha 1 www.AGLtravel.cz

### Práce - nabídka

• Brigády v Praze a Plzni administrativní, balení kosmetiky, montážní, manipulační a úklidové práce, týdenní výplaty na účet 65-120 Kč/h. [www.nabrigadu.cz](http://www.nabrigadu.cz)

• Práce v PCE kraji - G4S hledá strážné pro ostrahu objektu v Kostěnicích. Zájemci volejte p. Židlika 602372683 nebo zašlete CV na [prace@cz.g4s.com](mailto:prace@cz.g4s.com).

### Hobby - poptávka

• Sběratel koupí ihned s platbou hotově Vaše starožitnosti. I poškozené věci. Všechny sběratelské a jiné předměty. Zdarma odhadnu. T: 608979838.

### Služby - nabídka

## VÝKUP AUT

Rok, stav a model nerozhoduje.

731 927 627

## VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově nejvýhodnější půjčky na zlato [www.avarrio.cz](http://www.avarrio.cz) Soukenická 8, Praha 1

737 858 585

### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, [www.ema.biz](http://www.ema.biz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)

• Pomilujeme se? Chci Tě ochutnat! Ozvi se na 844 844 005, 5Kč/min!

• SEXUÁLNÍ BOHYNĚ! Jakmile jednou okusíš, nebudeš chtít jinou! Pošli SMS ve tvaru 30NHD a text na 909 15 40

• To nejlepší mám za sebou, ale pořád to dokážu v posteli pořádně rozjet. Zkušená Míla 57. Volej 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 79ERK a tvůj text!

• Ostýchavá Lucka 27. Jsem trochu silnější, proto mám problémy se seznamováním. Zvládneš pár kilo navíc? Vytoč 909 80 50 40 kód LCA24



• Muž je zaneprázdněný prací a já jsem sama doma! Ze začátku to bylo fajn, ale teď mi to vadí. Co si zpríjemnit dlouhé chvílky trochou sexu? Zanebávaná Zlata 47. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 97CRS a tvůj text!

# OTOČTE SI DISPLEJ O 360°

# Lenovo™

## Lenovo YOGA 300

Výkonný dotykový notebook s otočným displejem. Pracujte a bavte se na počítači vždy v takové poloze, jaká vám zrovna vyhovuje!

- + Čtyřjádrový procesor Intel® Pentium®
- + 11,6" dotykový displej (1 366 × 768)
- + Hybridní HDD 500+8 GB, RAM 4 GB
- + Windows 8.1 + zdarma upgrade na Windows 10\*

~~12 999,-~~

**11 999,-**

objednací kód: NT301e4



Notebook



Stojánek



Stan



Tablet

\*Nabídka na upgrade zdarma na Windows 10 je dostupná po omezenou dobu a je možné ji uplatnit na zařízeních s Windows 7 a Windows 8.1 s nárokem na upgrade (včetně zařízení, která již vlastníte). Musí být splněny hardwarové a softwarové požadavky. Další podrobnosti a požadavky najdete na webu [www.windows.com/windows10upgrade](http://www.windows.com/windows10upgrade).

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 21. 9. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena. Více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.



kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

 **alza.cz**