

metro 



# Lavička v Chebu láká k posezení s Hurvínkem

**Nejslavnější česká loutka** nově zdobí prostranství v **sousedství Písečné brány** pod Chebským hradem. Dílo, kde si lze oddechnout, je připomínkou, že v Chebu **v letech 1960 až 1974** žil a tvořil významný loutkář a řezbář **Gustav Nosek**, tvůrce loutky Hurvínka.

## Slavnosti

Na mnoha místech v Česku se o víkendy konaly dožínky. Jsou jednou z nejstarších domácích i světových lidových tradic. Jejich smyslem byla oslava ukončení sklizně obilí, které zajišťovalo obživu na další období, a poděkování za štědré dary poskytnuté přírodou. Lidé se o víkend setkávali na statcích třeba v Milíkově na Chebsku nebo u Muzea lidových staveb v Kouřimích (na snímku). Na programu byly ukázky tradičních řemesel a prací, které se vázaly v minulosti k životu na hospodářství. Šlo například o pletení košíků, výrobu štípaných šindelů či pletení punčoch. **ČTK**



## Aby suchá jižní Morava byla dál úrodná

Obnova, doplňování a rozšiřování sítí větrolamů, stromořadí, solitérních stromů v krajinně a remízků, které na jižní Moravě chrání především zemědělskou půdu před erozí,

je cílem spolupráce, na níž se dohodl podnik Lesy České republiky a organizace Biosférická rezervace Dolní Morava. Jiho-moravský kraj má ze všech českých regionů nejteplejší

podnebí a nejúrodnější půdu a je tak zemědělsky nejvíce využíván. Rozsáhlé úrodné plochy ale trpí klimatickou změnou, suchem a erozí. Tento plánovaný projekt by měl po-

sloužit jako vzor pro všechny vlastníky a správce pozemků, kteří se potýkají s erozí a chtějí zlepšit kvalitu životního prostředí na území biosférické rezervace i mimo ni. **MET**

INZERCE

**BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK ODSTRANUJE ŽILNÍ NEDOSTATEČNOST ZA 21 DŮ**

### ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL a získajte zpět své krásné nohy

Již 3 277 Čechů si vyzvedlo PŘÍPRAVEK ZDARMA, který uvolňuje žíly a odstraňuje nevzhledné křečové žíly bez chirurgického zákroku nebo plýtvání penězi za neúčinné metody. Pouhá 1 dávka přípravku stačí k tomu, aby všechny trombozy, sraženiny a záněty jednou provždy zmizely a vaše nohy získaly zpět svůj zdravý vzhled.

**Z**ískejte zcela bezplatnou pomoc, abyste se trvale zbavili žilní nedostatečnosti. Odstraňte problém u zdroje od-blokováním upcpaných žil a regulací krevního tlaku.

Rostlinné a minerální složky přípravku radikálně čistí krevní systém, rozpouštějí cholesterolové sraženiny, tukové usazeniny a toxiny, které dříve blokovaly průtok krve žilami dolních končetin.

fleblog

**REVOLUČNÍ KÚRA KŘEČOVÝCH ŽIL:**

• prvotní • následně



**POUŽITÍM BEZPLATNÉHO PŘÍPRAVKU NA ODSTRANĚNÍ KŘEČOVÝCH ŽIL:**

- pocítíte úlevu již po 1. aplikaci,
- posílíte žíly a tepny o 98,7%,
- upravíte váš krevní tlak na správnou úroveň.

**„Už se nestydím za své nohy.“**

*Kvůli křečovým žilám pro mě bylo každé léto utrpením. Nemohla jsem nosit krátké sukně ani šortky, protože jsem měla odporné nohy. Navíc mě často bolely. Naštěstí jsem se díky tomuto bezplatnému přípravku trapného problému zbavila a využívám každé příležitosti, abych si mohla obléknout pěkné šaty!*

**Anna K. (45 let), Praha**

**„Tato kúra mi zachránila zdraví!“**

*Už asi rok jsem byla velmi unavená. Nohy jsem měla věčně těžké a oteklé, lékaři hrozili embolií.... Drama. Nakonec mi dcera sehnala tento přípravek a mé problémy navždy skončily. A bez operace!*

**Kristýna (74 l.), Brno**

**ZÍSKAJTE BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK NA PROČISTĚNÍ ŽIL**

Bezplatný přípravek na křečové žíly je k dispozici pouze prostřednictvím telefonického prodeje. **Prvních 50 osob**, které zavolají do 24.08.2023, získá revoluční přípravek **vhodnotě 2400 Kč zcela ZDARMA!**

**Zavolejte: 412 432 561**

Po - pá 8:00 - 20:00, so - ne 09:00 - 18:00  
(Běžné místní volání)

## Češka může získat Oscara

**Studentka FAMU Natálie Durchánková se se svým animovaným dokumentem dostala do finále prestižní soutěže Student Academy Awards.**

Akademie filmového umění a věd oznámila filmy, které byly vybrány do finále prestižní soutěže Student Academy Awards. Animovaný dokument studentky FAMU Natálie Durchánkové Přes střepy je mezi sedmi filmy v kategorii dokument, které mohou vyhrát nejprestižnější filmové ocenění studentské tvorby. Slavnostní vyhlášení vítězů letošního 50. ročníku proběhne 24. října v Los Angeles.

„Odhalila jsem u soudu prsa, aby viděli, jaké rány mi způsobil. Odsoudili ho za znásilnění a pokus o vraždu. Spravedlnost místo pomsty.“ Takové věty zaznívají v mrazivé výpovědi ženy, jejíž traumatický zážitek se rozhodla studentka třetího ročníku katedry animované tvorby ve svém filmu zpracovat.

Natálie Durchánková vychází ze skutečných událostí. „Síla respondentky je pro mě inspirativní a velmi

si proto cením, že se její příběh dostane díky finále studentského Oscara do hledáčku širšího publika,“ říká nadějná filmařka. **MET**

### ROPÁK A DCERA

Do finále studentského Oscara se probojovalo celkem 26 snímků z 22 filmových škol z celého světa, a to v několika kategoriích.

- Soutěž Student Academy Awards usiluje o podporu talentů a jejich propojení napříč kontinenty. Toto ocenění uděluje od roku 1972 americká Akademie filmového umění a věd za nejlepší studentské filmové počiny.

- V české historii prestižní cenu získaly dva filmy – v roce 1989 mockument Ropáci, absolventský snímek Jana Svěráka, a v roce 2019 animovaný film Dcera Darii Kashcheevy. Do finále se dostali ještě další tři Češi: Miloš Záborský (1982) za snímek Horečka všedního dne, Aurel Klimt (1998) za eastern Krvavý Hugo a Václav Švankmajer (2000) za Test. Pro FAMU je to poprvé, kdy se mladí Češi dostali do finále v kategorii dokument. **MET**

## KRÁTCE

## Jaderný odpad zmizí v moři

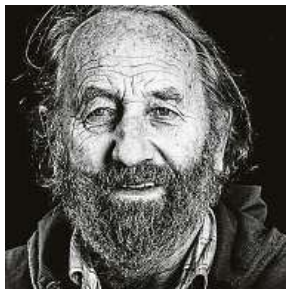
Jaderná elektrárna ve Fukušimě se chystá vypouštět ošetřenou radioaktivní vodu do moře. Japonsko pokládá za prioritu, aby vše bylo v pořádku. Voda byla použita pro chlazení jaderného paliva po nehodě v roce 2011. Prošla několika fázemi ošetření.

## Italové prchají do Albánie

Je u nás drahá dovolená, stěžují si Italové. Proto míří do Albánie. Fenoménu se v posledních dnech věnovala řada italských médií, která informují o dlouhých frontách v přístavech, odkud vyplouvají trajekty do Albánie, či o italských turistech na albánských plážích, kteří si pochvalují až poloviční ceny ve srovnání s Itálií a dobrou úroveň služeb. **ČTK**

# Nejbezpečnější místo je na moři, říká dobrodruh

**Rudolf Krautschneider zítra oslaví osmdesátiny. Dřevorubec se základním vzděláním baví díky svému vyprávění příběhů ze svých cest děti i dospělé.**



Dobrodruh, který mimo jiné pomáhá dětem. ONEHOTBOOK.CZ

Za svůj život postavil několik lodí a podnikl řadu zajímavých plaveb včetně obeplutí Antarktidy či cesty kolem světa. Svěrázný světoběžník, který moře považuje za nejbezpečnější místo na Zemi.

Rudolf Krautschneider, český mořeplavec, stavitel lodí a spisovatel, který zítra oslaví osmdesátiny, se narodil ve Vidni, dětství ale prožil na Dyji ve Znojmě. Nyní žije v Orlických horách. Vzdělání ukončil v sedmé třídě, v 16 le-

tech poprvé uviděl moře, které se mu stalo osudným. Tehdy s kamarádem, kterému bylo 72, vyrazili na plachetnici po Dunaji a zatkli je až na hranicích s Jugoslávií. Za vztah k moři vděčí zejména dědečkovi: „Děda moře miloval, i když ho nikdy neviděl.“ O rok později odešel pracovat do dolů v Karvině, za 15 let vystřídal řadu povolání. A pak začal stavět vlastní lodě a cestovat. **ČTK**

Na výjezdy za komunistického režimu si našel „díru v plotě“: byl ženatý v Polsku, kde se mohlo vyplouvat bez výjezdní doložky. V letech 1990 až 1994 obeplul se dvěma kamarády na jachtě Antarktidu. Jeho nejslavnější lodí je replika Magalhaesovy Victorie, dřevěné plachetnice z počátku 16. století, která obeplula svět. Sám ji řídil až na Floridu.

Od roku 1994 staví lodě pro dětské domovy, založil a podporuje zařízení rodinného typu a organizuje pro děti prázdninové plavby. „Při našich společných plavbách jsem se od dětí hodně naučil. Věřím, že jim slunce, vítr a voda sdělily to velké tajemství – že když umí člověk mít někoho rád, není nikdy na světě sám,“ napsal v knize Vnučka oceánu otec šesti dětí. Za nejdůležitější na světě považuje snahu o splnění svých snů. **ČTK**

## MOŘEPLAVEC

Krautschneider je českou legendou. Přes 50 let se plaví oceány, postavil 10 námořních plachetnic. Ze svých dobrodružných cest přivezl spoustu filmového materiálu, z něž vzniklo 50 dokumentů. Napsal 20 knih plných poutavých příběhů.

- První jachtu vybudoval v 60. letech. Doputoval třeba na Špicberky či Falklandy (1981–1983) během války mezi Argentinou a Velkou Británií. Je prvním Čechem, jenž na plachetnici dorazil na Antarktidu. Obeplul celý svět.

- Organizuje plavby pro děti z dětských domovů. Jeho životním heslem je: Kdo se stará jen o sebe, jako by nežil. **MET**

## INZERCE



## SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

Relaxujte v lázních, které jsou zapsané na seznamu UNESCO a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Dopřejte si komfortu a relaxace. Budete se cítit odpočatí díky relaxačním wellness procedurám, které Vám dodají novou energii a optimismus. Pozitivní vliv přináší i samotné klima Mariánských Lázní a krása města, výlety do okolí i změna denního režimu. Přes léto můžete využít i naši sluneční louku (slunečnice & lehátka zdarma k dispozici) a ochutnat výborné koktejly z letní nabídky vínného a koktejlového baru Spa hotelu Děvín. **Uvedené ceny jsou s 15 % slevou.**

## WELLNESS &amp; RELAX PROGRAM

3 dny / 2 noci | **od 3.880 Kč / osoba\***  
3 dny / 2 noci | **od 5.930 Kč / osoba\*\***

Věnujte se chvíli jen sami sobě. Nabízíme Vám revitalizační pobyt, který Vám dodá novou energii a posílí celý organismus. Pobyt zahrnuje: ubytování v luxusním pokoji kategorie De Luxe s přípitkem, polopenzí, 1x minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oil bad“, klasickou částečnou masáž, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, privátní saunu, čajový a kávový set, 15% slevu na další procedury, župan a pantofle během pobytu.

## ANTI-AGE PROGRAM

4 dny / 3 noci | **od 5.600 Kč / osoba\***  
4 dny / 3 noci | **od 7.730 Kč / osoba\*\***

Věnujte se chvíli jen sami sobě a vyzkoušejte náš Anti-age program a nebudete litovat! Ubytovaní v komfortním pokoji kategorie Standard, polopenze, 1x anti-age – protivráskové ošetření (liftingové) ošetření GdC (peeling, čištění pleti (ultrazvuk), masáž, liftingové sérumerum & maska, 1x aroma masáž, 1x minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad“, 1x oxygenerapie s vitamínem, plynová obálka, 1x 2-hodinový vstup do bazénu.

## MARIÁNSKOLÁZEŇSKÁ KÚRA LIGHT

5 dní / 4 noci | **od 6.630 Kč / osoba\***  
5 dní / 4 noci | **od 9.150 Kč / osoba\*\***

Jedinečná kombinace krátkého léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Využití přírodních zdrojů a rodinná atmosféra hotelu s osobním přístupem personálu je základem účinného a zároveň příjemného regeneračního

pobytu. Pobyt obsahuje: ubytování k komfortním pokojům s přípitkem, polopenzí formou bufetu, lékařskou konzultací, 2x denně procedura (celkem 8 procedur), 1x 2-hodinový vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu).

## SENIOR 60+

7 dní / 6 nocí | **od 9.510 Kč / osoba\***  
7 dní / 6 nocí | **od 12.490 Kč / osoba\*\***

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal, 2x klasickou částečnou masáž, 2x plynovou obálku, 3x inhalaci, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

## SPA HOTEL DĚVÍN

Nabízí kategorie pokojů **Standard, Superior, Superior Plus a De Luxe**. Velikost všech pokojů je cca 25 m<sup>2</sup>. Základním vybavením všech pokojů je koupelna s vanou (pokoj kategorie De Luxe mají sprchu), TV-Sat, Wi-Fi na všech pokojích a v ostatních prostorách hotelu, telefon a trezor. Navíc u pokoje Superior, Superior Plus a De Luxe je čajový a kávový set k dispozici zdarma, župany, vstup do privátní sauny na 2 hod., u pokojů kategorie De Luxe je navíc minibar (nápoje jsou za příplatek), sleva 15% na další wellness procedury, a pantofle. Příplatky za tyto kategorie jsou: Superior – 220 Kč na pokoj a noc, Superior Plus (pokoj s balkonem s výhledem na město) – 330 Kč na pokoj a noc, De Luxe (některé pokoje této kategorie také disponují balkonem) – 510 Kč na pokoj a noc.

\*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | \*\*v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: [WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ](http://WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ)

Příkrá 618/2a, 353 01 Mariánské Lázně | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | [info@spahoteldevin.cz](mailto:info@spahoteldevin.cz)



# Bourne a Bond se bát o trůn zatím nemusejí

**Nový netflixovský akční snímek s Gal Gadot se, mírně řečeno, nepovedl.**

Pokud za svůj život zhlédnete dostatečné množství filmů a seriálů a následně alespoň o části z nich napíšete hromadu nejrůznějších recenzí a hodnotících textů, ideálně vás to naučí jednu věc. Nekopat do ležícího, nebo abych byl přesnější, nebýt při svých názorových výlevech na adresu značně nepovedených snímků příliš škodolibí. V případě filmu Rachel Stoneová: Sázka na srdce to není právě nejjednodušší úkol, a to hlavně proto, že se nikdo z tvůrčího týmu téhle akční kraviny očividně nesnažil stvořit nic lepšího než sterilní unylou hovadinu, po jejímž zhlédnutí budete marně přemýšlet nad tím, o čem to celé vlastně bylo. A ano, v případě tvorby internetové televize Netflix, se to nejen mně děje až podezřele často.

Akčně-špionážní snímek s krkolomným názvem Rachel Stoneová: Sázka na srdce alias Heart of Stone měl být na Netflixu jednou z největších letních novinek. Streamovací gigant i hlavní herečka hvězda Gal Gadot jím otevřeně vyzývaly na souboj bondovky, bournovky i filmy ze série Mission: Impossible. Snímek měl nastartovat novou ženskou akční sérii. My však již nyní víme, že se to kvůli tvůrčí impotenci velice pravděpodobně nestane.

## Srdce z kamene

Na začátku snímku se nám představuje elitní jednotka MI6, a to, jak jinak, při plnění tajné špionážní mise. Jejimi členy jsou mimo jiné nezkušená technička Rachel Stone (Gal Gadot) a hlavní agent Parker (Jamie Dornan). Tým agentů však netuší, že Stone ve skutečnosti pracuje pro Chartu – tajnou mírovou organizaci, utajenou i před ostatními špióny, která využívá špičkové technologie k neutralizaci globálních hrozeb.

Rachel byla vycvičena jako dokonalá profesionální agentka v terénu, obvykle má ve zvyku držet se mise, sbírat informace a nikomu nevěřit. Když ale onu zmiňovanou rutinní misi zmaří záhadná



Špionážní akční thriller s odhodlanou agentkou Rachel Stone (Gal Gadot, známé mimo jiné díky své průlomové roli Wonder Woman) je nyní na Netflixu.

4x NETFLIX



Gal Gadot ve filmu Rachel Stoneová: Sázka na srdce chce dokázat, že ne každý špión musí mít srdce z kamene. Moc se jí však nedaří diváka zaujmout.



„Jednou z krásných věcí na tomto filmu je, že sází stejně tak na akci, jako na děj a emoce,“ říká Gal Gadot. „Chtěla jsem, aby Rachel byla hrdinkou, která umí bojovat, ale také používat svůj intelekt,“ doplňuje.

hackerka Keya Dhawan (Alia Bhatt), Racheliny dva životy se střetnou. Musí totiž před kolegy z týmu odhalit své schopnosti. A jak se posléze ukáže, není zdaleka jediná, kdo měl jedno či dvě tajemství v rukávu.

## Ženská Mission: Impossible se nekoná

Sázka na srdce je neskutečně nezajímavá a nudná podívánka. Sterilních netflixovek jsem už viděl hodně, tahle je ale z poslední doby snad vůbec nejhorší. Vzpomeňme například na nudné výplachy Old Guard, Gray Mana či Red Notice. Sázka na srdce není sice čistokrevným filmovým odpadem, u něhož by divák úpěl pod tíhou naprostoého tvůrčího amatérismu. Netflix nám však snad už postě servíruje další ukázkou prázdného

a sterilního rádoby blockbusteru, co neumí diváka strhnout, natož pobavit. Přitom nám tvůrčí kromě předvídatelné zápletky, unylých hereckých výkonů a především pitomého scénáře neustále servírují poměrně koukatelečné akční scény.



Co je to ale platné, když se i rádoby památnější scény odehrávají v digitálních kulisách někde v ateliéru. Jako by tvůrcům i zúčastněným hercům nešlo o nic jiného než bez sebemenší špetky energie naplnit streamovací algoritmus. A také poptávku po velkém letním, nejlépe neprodělečném megafilmu.

## Pokračování? To těžko

Autoři filmu Rachel Stoneová: Sázka na srdce v závěru selhávají v tom možná původně nejzásadnějším. Divákovi na konci filmu nepřesvědčivé servírují scénu, která by správně měla stavět na již položených základech pro funkční sérii navazujících snímků. Na plánovaná pokračování ale dojde jen velice těžko. Rachel Stoneová si bohužel k Bournovi, Huntovi, Bondovi a dalším frajerům nemůže ani čuchnout. Škoda. Povedených akčních sérií se sympatickými ženskými hrdinkami v hlavních rolích není nikdy dost. Gal Gadot ale na něco podobného nemá dost charisma. Bohužel.



**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metr.cz



Parker (Jamie Dornan) je agent, jenž velí týmu MI6.

## SÁZKA NA SRDCE

Na americkém filmu Rachel Stoneová: Sázka na srdce pracovali:

- **Režie:** Tom Harper
- **Scénář:** Greg Rucka a Allison Schroeder
- **Kamera:** George Steel
- **Hudba:** Steven Pric
- **Kostýmy:** Julian Day
- **Hraji:** Gal Gadot, Jamie Dornan, Sophie Okonedo, Alia Bhatt, Archie Madekwe, Matthias Schweighöfer, Jing Lusi, Enzo Cilenti, Paul Ready a další
- **Produkce:** Bonnie Curtis, David Ellison, Gal Gadot, Dana Goldberg, Don Granger, Julie Lynn a další

JAR

# ČÍSLO 1 PRO SILNÉ BOLESTI RŮZNÉHO PŮVODU

## Domácí kryoterapeutická mast ZNECITLIVĚNO ZA 30 SEKUND



Tím končí čekání v mnohaměsíčních frontách na úřady, utrácení dalších peněz za přípravy, návštěvy specialistů a rizikové léčby.

**POZOR!** Prof. Libor Masný zdokonalil recepturu z doby před 250 lety, se kterou do Evropy přijela skupina specialistů z Ukrajiny

„Již po první aplikaci odstraňuje silné bolesti kloubů, páteře, kolen, svalů, degenerativní bolesti, RA, migrény, neuralgie, napětí, hematomy a otoky! MÁME PRŮLOM“ – komentovali specialisté a hned po jejich slovech získává inovativní analgetický koncentrát prestižní ocenění ProMedica 2022!

**COKOLI TĚ BOLÍ, PŘESTANE DO PŮL MINUTY.**



Doloženo zmírnění degenerativních onemocnění u paní Diany (56) z Prahy pomocí inovativní analgetické a protizánětlivé masti pro domácí kryoterapii

**KOLENNÍ KLOUB BYL PLNĚ ZREGENEROVÁN ZA 18 DNÍ.**

### Uklidňující všelék na bolest a revmatismus

**PO 1. POUŽITÍ VYPNĚTE BOLESTI KLOUBŮ, Bolest po ÚRAZU A OKRAJI**

Výzkumy provedené specialisty z Kliniky diagnostiky a zmírnění bolesti potvrdily, že i ostrá bolest po úrazech, podvrtnutích, zlomeninách a pohmožděninách přejde do 30 sekund po průkopnické, analgetické a protizánětlivé masti – tento inovativní zázrak si možná brzy najde cestu k vašemu domácí lékárníčka a je dobře, že víte, že takovou příležitost si nelze nechat ujít.

### Působí proti bolesti svalů a kloubů

Plavání, systémová kryoterapie – metody tlumení bolesti chladem jsou známé po staletí, ale to, co se

českému vědci podařilo, si zatím nikdo nepatentoval. Historie inovativní masti pro domácí kryoterapii je mimořádná – její počátek by se měl hledat v ... 18. století! Receptura vytvořená nemocničními mnichy v Plzni nespátřila světlo světa stovky let, dokud mezi specialisty, kteří do Česka přišli z Ukrajiny, nezařadili skupinu se starodávným originálním receptem mnichů. To, co následovalo, zcela změnilo trh.

### Již od prvního použití „vypíná“ záněty a napětí v celém těle

Tým výzkumníků pod vedením profesora Libora Masného pracoval několik měsíců na znovuvytvoření východní



**PAVEL, 45 l.**

**Zbavil jsem se ochromující bolesti kolen, krku a páteře**

*Kvůli silným kontrakturám krku a bolesti a ztuhlosti páteře mi dokonce hrozily protězy plotének! Kolena také začala vypadávat, nohy byly stále oteklé a těžké jako z olova... Žádné prostředky mi nepomohly, kromě toho, kolik této chemie snesete?! Tuto mast na domácí kryoterapii mi doporučila kamarádka fyzioterapeutka - přinesla mi úlevu hned poté, co jsem si namazal bolavá záda, krk a nohy! Otoky zmizely mrknutím oka, krk už není napjatý, páteř přestala bolet, kolena se hladce ohýbají. Nádherný produkt - ať ho nikdy nepřestanou vyrábět!*

### EXTREMÁLNĚ SILNÉ FUNGOVÁNÍ:

- ANALGETIKUM
- ANTIHEMORAGICKÉ
- PROTIZÁNĚTLIVÉ



**LIBOR MASNÝ, profesor medicckých věd**

### Komplexní záchrana při bolesti a zánětu

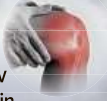
*Uvědomuji si, že patentování tohoto velkolepého vzorce je pro mnoho lidí vysvobozením z mnoha let intenzivní, chronické bolesti – bez ohledu na to, co je její příčinou. Chladivá mast staví na nohy lidi s těžkými degeneracemi, kteří se sotva mohli sami hýbat. Uklidňuje přetížené svaly a klouby, zmírňuje prudké a intenzivní bolesti, uvolňuje napětí v těle, odstraňuje křeče, otoky a záněty. Tak holistická metoda boje proti bolesti na evropském trhu ještě nikdy nebyla.*

receptury - vyvinul ideální poměry aktivních látek v nejvyšší možné koncentraci, kterou je možné vstřebat tkáněmi, a obohatil tento spektakulární koncentrát mj. **panthenol v koncentraci používané při léčebných procesech po popáleninách** a extrakty zlepšující lymfatickou drenáž. Vysoce koncentrovaná mast aplikovaná přímo na bolestivou oblast okamžitě proniká do hlubokých vrstev kůže, znečtiví nervová zakončení za pouhých 30 sekund. Příjemně chladí, zlepšuje krevní oběh, odstraňuje pocit zablokovaných a ztuhlých kloubů, brzdí degenerativní procesy, dezinfikuje a během pár okamžiků odstraňuje otoky, záněty, zarudnutí a hematomy.

**Nejúčinnější úleva od bolesti pro mimone-mocniční použití**

**POUŽÍVEJ K:**

Snižte degeneraci kloubů, RA, záchvaty ischias a „lámání“ v dolní části zad



Zbavit se bolesti jakéhokoliv původu za pouhých 30 vteřin

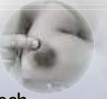
Zbavte se vrzání kolen, ztuhlosti a omezení pohybu



Osvobodte se od neuralgie, migrén, ranních „počátečních bolestí“

Odstraňte bolesti svalů a kloubů

Odstraňte křečové žíly, otoky, modřiny a dojem „těžkých“ nohou



Urychlit regeneraci po úrazech, pohmožděninách a výronech

Zlepšuje krevní oběh, chladí bolavé a oteklé oblasti těla



### 30 VTEŘIN A JE PO BOLESTI

**DEJTE SBOHEM STRESU, NAPĚTÍ, MIGRÉNĀM A REVMA TISMU**

Čeká vás úplně nový život – bez přetrvávajících bolestí, pohybových omezení, progresivních degenerativních změn a neustálého napětí, kvůli kterým trpíte nespavostí a depresivními náladami. Zklidňující analgetický a protizánětlivý koncentrát okamžitě znečtiví bolavé svaly a klouby, urychlí regeneraci poškozených tkání a buněk, odstraní ztuhlost kloubů, bolesti zad, šíje, kyčlí a ramen. Pamatujte - je to ztráta života pro bolest! Zavolejte nám nyní – poslední balíčky čekají na 0 CZK!

**PŘESTAŇ TRPĚT. PARALYZUJÍCÍ BOLEST ZMIZÍ ZA 30 SEKUND. ZÍSKEJTE CHLADÍCÍ MAST NA BOLEST ZA 0 Kč!**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 04.09.2023 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**



**Zavolejte: 277 279 595**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

# PLAY

SUDOKU							
3	6	1	8	9	4	2	7
		4	7	2	1	6	
	8		3	5	6	1	4
1			2		9		8
			7				
	2		4		8		6
	3	2	6	1	7		9
		9	5	8	2	3	
1	6	9	4	3	7	5	2

3		6	1	7			9
7		5	9	4	3	1	
						8	
4			7		1		6
		3					
		8	6	9	5	4	3
4				2	8	7	9

## Kulatost

Vím, že málokdo z vás to počítá, ale já v tom mám přehled. A díky tomu jsem právě zjistil, že toto je můj extrémně kulatý, pětistý sloupek pro Metro! Jistě, metaforicky vzato, sloupy i sloupky jsou vždycky kulaté, bez ohledu na to, kolikáté jsou. Ale přece jen, že jich napíšu 500, jsem v roce 2006, kdy mě redakce oslovila, jestli bych na zkoušku něco nenapsal, opravdu netušil. A kdyby ano, určitě bych to odmítl! Představa takového čísla by mě vyděsila; na to bych si netroufl.

**„Představa takového čísla by mě vyděsila; na to bych si netroufl.“**

Původně jsem si na pětistý článek šetřil svou nejoblíbenější repliku od Andyho Warhola, který když zemřel Pablo Picasso, řekl něco v tomto smyslu: „Dočetl jsem se, že Picasso za svůj život vytvořil asi čtyři tisíce obrazů. Řekl jsem si, to nic není, to udělám za den! Nakonec jsem zvládl sotva pět set.“ Krásná směs arogance, pokory, vtipu

a smrtelné vážnosti. Jenže jsem to nevydržel a historku si „vyplácal“, když jsem psal svůj čtyřstý sloupek. Takže ji už teď použít nemohu. Jasně, nemusím se tím počtem vůbec zabývat, pro čtenáře to není nijak podstatné, ale zcela pominout takové kulaté číslo se mi při mých obsedantně-kompulzivních sklonech prostě nechce. I když, pravda, existují i dost kulatější čísla. Například deset, sto, které už jsem prošvihl. Nebo tisíc. Mohl bych být trpělivější, že? Ale dalších pětset sloupků? To bych určitě nezvládl!



**MARDOŠA**  
ČLEN KAPELY TATA BOJS

### POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
30/34 °C	31/35 °C	29/33 °C	29/33 °C

Teplotní rekordy: ↓ 6,9 °C (1949) ↑ 35,0 °C (1943) Bio: ❤️❤️❤️

### ČT1



**20.10 Místo zločinu Plzeň (6/6)**  
Smrt na biofarmě. Krimiseriál (ČR, 2015). Brigádnice z biofarmy se ztrácejí a zůstávají neznámé. Hrají: L. Vaculík, V. Kratina

**21.10 Malý pitaval z velkého města (12/15)**  
Exoti. Krimiseriál (ČR, 1986)

**22.09 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty**

**22.10 Hříšná duše III (8/8)**  
Krimiseriál (USA, 2020)

**23.05 Šance**

**00.15 AZ-kví**

### ČT2



**20.00 Sissi – Mladá císařovna**  
Romantické drama (Rak./N, 1956). Cítý i politika v životě u dvora. Hrají: R. Schneiderová, K. Böhm, M. Schneiderová, U. Franz. Režie E. Marischka

**21.50 Krycí jméno Holec**  
Drama (ČR/Rak., 2016). Hrají: K. Hádek, V. Kerekesová, J. Zeiler, O. Brzobohatý

**23.25 Ohňový ostrov: Ruský Alcatraz**

**00.20 Stealth: Neviditelná letadla**

**01.10 Hrdinové před tabulí**

### NOVA



**20.20 Specialisté (171)**  
U Zlaté Zofky. Krimiseriál (ČR, 2022). Specialisté vyšetřují vraždu oblíbené majitelky zadlužené hospody. Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer

**21.20 Specialisté (172)**  
Keny u ledu. Specialisté vyšetřují vraždu mentálně opožděného Kenyho

**22.25 Námořní vyšetřovací služba XX (11)**  
Mosty. Krimiseriál (USA, 2022-2023)

**23.25 Mentalista VI (16, 17)**

### PRIMA



**20.15 Einstein – Případy nesnesitelného génia (8)**  
E. M. P. Komedialní krimiseriál (ČR, 2020). Po rozsáhlém výpadku dodávky elektrického proudu nahlásí domov seniorů, že pět jeho klientů zemřelo. Hrají: V. Kotek, A. Polívková, P. Zedníček, E. Josefíková

**21.30 Máme rádi Jiřinku**  
Jedinečná a zábavná show. Účinkují T. Dyková, V. Dyk, O. Brzobohatý, F. Blažek

**23.50 Ano, šéfe!**  
Uvádí Zdeněk Pohlreich

**01.00 Policie v akci VI**

### ÓČKO



**09.00 1Charted**  
Hity z předních přiček za celou existenci Óčka

**11.00 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**22.00 Naked Attraction Italy**  
Carla (45) žije se psem a ve volném čase dělá burlesku. Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky

**22.30 Best of DRIVE**  
Vyhraněná hudba, extrémní sporty, lifestyle

**23.00 Óčko flirt**  
Proud klípů a vzkazy diváků

# Smíšená štafeta má senzační bronz

První den, nečekaný úspěch. Atletické MS v Budapešti začalo pro českou výpravu medailově.

Česká smíšená štafeta v běhu na 4 x 400 metrů získala na mistrovství světa v Budapešti bronzovou medaili. Čtveřice Matěj Krsek, Tereza Petržilková, Patrik Šorm a Lada Vondrová v sobotu proběhla cílem jako třetí v českém rekordu 3:11,98. Vyhráli Američané ve světovém rekordu 3:08,80.

Čtvrtkařské kvarteto se od začátku drželo na čtvrté pozici a na posledním úseku Vondrová marně dotírala na britskou štafetu. Jenže nizozemská překážkařka Femke Bolová na vedoucí pozici těsně před cílem upadla a ztratila kolík. Tým se českému kvarte-



Nevěřící pohledy na výsledkovou tabuli. Jsme třetí? České smíšené kvarteto získalo bronzovou medaili v běhu na 4 x 400 metrů. AP

tu otevřela cesta k nečekanému bronzu. Navíc v čase, který znamenal vylepšení národního rekordu.

Pět hodin spánku po překvapivé bronzové medaili se smíšenou štafetou stačilo Vondrové a Petržilkové, aby měly i včera dopoledne rychlé nohy. Obě totiž postoupily

z rozběhů individuálního závodu na 400 metrů. Vondrová dokonce výkonem 50,92 sekundy poprvé pokořila hranici 51 sekund, po které už dlouho toužila.

Nedařilo se koulaři Tomáši Staňkovi. Ten se svým nejdelším hodem 20,41 metru nedostal z kvalifikace. ČTK

## Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990, t.: 734843403

## Ostatní

• Při návštěvě Slovenska navštív naše veselé masérky. Pokud jsi cílevědomá a chceš mít hodně peněz, přidej si inzerát pro ČR. www.provokaterky.sk

## Nemovitosti - nabídka

Se spolujednateli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujednatelů.

skayocapital.cz

## Práce - nabídka

• Bartoň a Partner s.r.o. přijme na HPP – zkrácený úvazek strážné s místem výkonu práce v Olomouci. Nástup možný ihned. 12ti hodinové směny, nepřetržitý provoz. Místo je vyhrazeno pro OZP. Kontakt: pi Kutilová 731 269 139

## KRÁTCE

### Na pláži třetí

Plážové volejbalistky Anna a Kateřina Pavelkovy získaly na mistrovství Evropy do 20 let v Rize bronz a navázaly na loňské zlato v kategorii U18.

### Bere stříbro

Petr Nymburský se stal vicemistrem světa v třípolohové střelbě z libovolné malorážky. V Baku nestačil jen na Rakušana Alexandera Schmirla.

### Bez fanoušků

Fanoušci fotbalového Dinama Záhřeb nesmějí na utkání předkola Evropské ligy na Spartě. Po násilnostech v Aténách jim UEFA zatrhlala venkovní zápasy v sezoně.

### Dojel sedmý

Jednadvacitiletý český motocyklový jezdec Filip Saláč skončil ve Velké ceně Rakouska v kategorii Moto2 po startu z dvanáctého místa sedmý. ČTK



## První ztráta Sparty

Fotbalisté Sparty se dobře nenaladili na úvodní čtvrtěčný duel závěrečného 4. předkola Evropské ligy na hřišti Dinama Záhřeb. V pátém ligovém kole totiž jen remizovali v oslabení v Teplících 1:1. Obhájci titulu vedli od 34. minuty po brance bývalého hráče Severočechů Jana Kuchty, jenže od konce úvodního dějství dohrávali bez vyloučeného kapitána Ladislava Krejčího. Bod zajistil domácíem pět minut před koncem Egyptan Muhammad Jásir premiérovým gólem v české lize. ČTK

## VÝSLEDKY 5. KOLA

Slovácko–Mladá Boleslav	2:2
Liberec–Pardubice	1:0
Karviná–Jablonec	1:1
Teplice–Sparta	1:1
České Budějovice–Bohemians	3:0
Plzeň–Olomouc	2:1
Hradec Králové–Zlín	2:0
Slavia–Ostrava	po uzávěrc

INZERCE

Přípravek je nyní dostupný i v České republice

**NEJSILNĚJŠÍ AFRODIZIAKUM DOSTUPNÉ NA TRHU**

**ZVĚTŠENÍ PENISU O 4,3 cm**

a TOHLE budete dělat 13x déle!

**Probudte v sobě SEXUÁLNÍHO démona**

**Jedna tableta stačí**

**NOVINKA Z NĚMECKA**

**AKTIVÁTOR EREKCE XXL** je výsledkem osmiletého výzkumu hamburských vědců. Provedli 443 179 testů u mužů ve věku 36-84 let. Účinek předčil očekávání: prodloužení penisu v průměru o 4,3 cm, zvětšení obvodu v průměru o 36 %, erekce vydrží až 13krát déle než před kúrou!

**AKTIVÁTOR EREKCE XXL** vám usnadní dosažení erekce již během **24 HODIN** od užití. A budete schopni ji udržet déle než obvykle - až do 60 minut. Při pravidelném používání přípravek trvale obnoví mechanismus erekce během 3 až 5 týdnů.

Aktivátor byl vyvinut s pro zralé muže. Také osoby trpící hypertenzí nebo problémy s prostatou. Samozřejmě ji mohou používat i mladší muži, kteří se chtějí věnovat 24 hodin zaručené erekce a zvětšit penis.

**AKTIVÁTOR EREKCE XXL** si získal oblibu v Rakousku, Francii a USA. Na dalších trzích debutuje. Kvůli současné krizi se jeho složky

zdražily. Kromě toho došlo k přerušování dodávek. V současné době dorazila první várka přípravku do skladů v České republice a budou distribuovány přímo. Běžná cena přípravku je 2463 Kč. Nicméně, prvních 50 čtenářů tohoto textu jej může získat ZDARMA! Stačí zavolat na níže uvedené číslo do 24.08.2023.

➔ Penis delší i o 4,3 cm  
➔ Dokonce i o 36 % tlustší  
➔ Až 6krát tvrdší  
➔ Silná erekce za pouhých 60 sekund  
➔ Dobrý sex dokonce 5-8krát za 24 hodin

Zavolejte na číslo do 24.08.2023, a obdržíte **AKTIVÁTOR EREKCE** v hodnotě **2463 Kč** zcela **ZDARMA!**

**412432561**

Po-Pá 8:00-20:00 hod.  
So - Ne 9:00-18:00 hod.  
Cena běžného místního hovoru.  
Zásilku obdržíte v diskretním balení.

Značka 

# „Je čas naslouchat svému já“



BIO

VEGAN

My ženy se inspirujeme navzájem  
dm.cz/zenskezdravi

Přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.



VEGAN

**Mivolis**  
tablety železo  
doplňěk stravy  
40 ks

**59<sup>90</sup>**  
Kč

1,50 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 12.09.2019 59,90 Kč

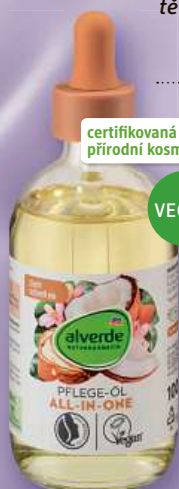
**dmBio**  
bylinný čaj  
levandule & verbena  
20 × 2 g

**49<sup>90</sup>**  
Kč

12,48 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 12.08.2022 49,90 Kč  
07.04.2022 52,90 Kč

péče pro obličej,  
tělo a vlasy



certifikovaná  
přírodní kosmetika

VEGAN

**alverde**  
All-in-One  
tělový olej  
100 ml

**129**  
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 21.05.2022 129 Kč

certifikovaná  
přírodní kosmetika

VEGAN



**alverde**  
čističí pleťová maska  
s aktivním uhlím  
10 ml

**29<sup>90</sup>**  
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 15.05.2018 29,90 Kč  
15.03.2018 49,90 Kč



vhodný pro wellness,  
aromalampy, potpourris  
a saunové nálevy



**Profissimo**  
Zen Garden  
éterický olej  
10 ml

**49<sup>90</sup>**  
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 02.05.2023 49,90 Kč  
13.02.2023 54,90 Kč

 Moje dm-app  
 dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI